

آوای دریا ۲۴۷



استاندار هرمزگان: از قابلیت بانوان و جوانان برای اداره استان استفاده خواهیم کرد

شنبه ۲۴ آذرماه ۱۴۰۳ سال ششم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



مرضیه وحید دستجردی دبیر ستاد ملی جمعیت شد



بخشی از ناباروری با اصلاح تغذیه و استفاده از مکمل قابل درمان است



واکسن‌ها را به زودی می‌توان مانند کرم روی پوست مالید



کاربران توئیتر فارسی در مورد قانون حجاب چه می‌گویند؟

از قابلیت بانوان و جوانان برای اداره استان استفاده خواهیم کرد

گزارش: مرتضی غریبی



استاندار هرمزگان در مسیر استراتژی آرامش جامعه که مدنظر رییس جمهور است حاکم شدن عقلانیت سیاسی بر رفتارها و عملکرد سیاسی را مهم برشمرد و بر استفاده از تمام ظرفیت های استان بویژه قابلیت بانوان و جوانان در تغییرات مدیریتی تأکید کرد.

محمد آشوری تازیانی استاندار هرمزگان، طی نشست با فعالان ستادهای دکتر مسعود پزشکیان در استان هرمزگان، پس از شنیدن نظرات، دیدگاه ها، دغدغه ها و پیشنهادات در خصوص مسائل عمومی و اجتماعی استان در جمع بندی مباحث مطرح شده، گفت: یکی از مشکلات و دردهای جانکاه در حکمرانی، ضعف در مهارت گفتگو است، گفتگو می تواند ما را به فهم مشترک برساند از این رو مهارت گفتگوی حاکمیت با مردم، مردم با مردم و احزاب با یکدیگر باید افزایش یابد چرا که ضعف در این حوزه موجب ایجاد بحران ارتباط موثر در جامعه شده است.

وی افزود: اگر خواهیم به یک نقطه تعادل در کشور برسیم باید علاوه بر رقابت سیاسی برای حل مشکلات کشور و استان دور هم جمع شویم و با تمرین گفتگو دغدغه های مشترک را به سمت درمان ببریم و به تعامل منطقی برای حل مسائل استان برسیم.

استاندار هرمزگان جبهه اصلاحات را پشتوانه سیاسی دولت چهاردهم دانست و بیان کرد: در سپهر سیاسی کشور، اگر عقلانیت سیاسی حاکم بر رفتار سیاسی شود جایگاه کشور ارتقاء خواهد یافت و در غیر این صورت جامعه وارد ستیزه های سیاسی خواهد شد که برای کشور هزینه به همراه دارد.

آشوری انتخاب گفتمان وفاق ملی را بر اساس ضرورت های کشور دانست و گفت: برای احیای سرمایه اجتماعی از خودگذشتگی لازم است و آقای دکتر پزشکیان با تقسیم قدرت خود با دیگران از خودگذشتگی کردند.

وی با بیان اینکه رئیس جمهور به دنبال استراتژی آرامش در کشور است، بیان کرد: سرمایه اجتماعی اساس هر کشوری است و اگر بردار سرمایه اجتماعی نزولی باشد اصلاحات در حوزه های مختلف هم میسر نمی شود از این رو امروز همه باید از گفتمان وفاق ملی حمایت کنند.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان بیان کرد: باید دامنه جذب حداکثری را گسترش دهیم چرا که نه فرصت آزمون و خطا داریم و نه فرصت پرداختن به حاشیه ها از این رو از همه ظرفیت ها استفاده خواهیم کرد و برای استفاده از نیروهای جامعه مکانیزمی عاقلانه و منطقی ایجاد خواهد شد.

آشوری با تأکید بر کارآمدی برای بازسازی سرمایه اجتماعی، تأکید کرد: حتماً از قابلیت بانوان و جوانان برای اداره استان استفاده

وی با اشاره به دیدار اخیر استانداران با رئیس جمهور ضمن انتقاد از حکمرانی در هم تنیده استان، ادامه داد: مدیریت ۲۵ درصد از استان در دست سازمان های توسعه گرا است از این رو از رئیس جمهور درخواست افزایش اختیارات داشتیم که با موافقت روبرو شد و بنا است جمع بندی انجام شود.

استاندار هرمزگان با اشاره به ناترازی های موجود در جامعه اظهار کرد: ناترازی را با شعار نمی شود علاج کرد و ما برای مدیریت استان یک برنامه ۱۸۰ صفحه ای را با مشارکت نخبگان تهیه کرده و تحویل هیات دولت کردیم و با کار جمعی و هم افزایی باید تلاش کنیم تا برنامه ها را محقق کنیم.

آشوری در پایان خاطرنشان کرد: باید درک مشترک را با هم تمرین کنیم و به سمت عقلانیتی برویم که تولید کارآمدی کند و با مدیریت مطالبات اجتماعی و جلوگیری از اتلاف منابع، استان را به رشد و تعالی برسانیم.

وی تأکید کرد: خط قرمز من کار و تلاش است و حل مشکلات مردم را به عنوان اولویت با برنامه های میان مدت و بلند مدت در دستور کار داریم.

خواهیم کرد و اولویت در این مهم تکیه بر کارآمدی خواهد بود چرا که امروز برای صیانت از گفتمان دولت به کارآمدی نیاز داریم. وی با اشاره به برخی مطالبه ها در رابطه تغییر در سطوح مدیریتی، ادامه داد: تغییرات مدیریتی باید هوشمندانه با حفظ حرمت افراد انجام شود بر همین اساس کارگروهی تعیین شده که هم به ارزیابی مدیران بپردازد و هم بر اساس شاخص ها پیشنهاداتی به ما بدهند.

استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: پیشنهاد می کنیم ستادهای دکتر پزشکیان در استان و شهرستان ها آرایش جدید به خود بگیرند و به ستادهای کمک به توسعه استان تبدیل کنند. نماینده عالی دولت تأکید کرد: تلاش می کنیم آستانه تحمل خود را در مواجهه منتقدین و تخریب کنندگان بالا ببریم چرا که این مسائل هزینه آزادی است و بقیه نیز باید آستانه تحمل خود را بالا ببرند و از حلم و شکیبایی کمک بگیرند چرا که رئیس جمهور به دنبال استراتژی آرامش در کشور است.

آشوری تازیانی در بخش دیگری از سخنان خود، بر لزوم از بین بردن احساس تبعیض در جامعه تأکید کرد و عنوان کرد: گسست هایی در جامعه وجود دارد که باید این گسست ها که بعضاً موجب ایجاد گسل های اجتماعی شده، از بین برود.

بخشی از ناباروری با اصلاح تغذیه و استفاده از مکمل قابل درمان است

نظیر IVF و IUI برای آن ها تجویز شده باشد، از مصرف مکمل های دارویی بی نیاز نیستند. براین اساس می توان گفت معمولاً افزایش میزان موفقیت درمان های ناباروری در هر سطح و با هر روشی به مصرف مکمل های کمک درمانی وابسته است.

این تولیدکننده مکمل های تخصصی کمک درمان ناباروری ابزار خرسندی کرد: صنعت داروسازی ایران توانسته است در بخش های مختلف، به رشد و توسعه قابل ملاحظه ای دست یابد؛ از جمله در حوزه تولید مکمل های دارویی که در درمان ناباروری زنان و مردان مورد مصرف است. همچنین مراکز دانشگاهی و پژوهشگاه های معتبری در این زمینه فعالیت دارند که نتایج تحقیقاتی آن ها، راه را بر پیشرفت روش های درمانی هموار می کند.

وی تصریح کرد: در مجموع استفاده صحیح و اصولی از مکمل های دارویی زیر نظر پزشکان متخصص، علاوه بر ارتقای سلامت عمومی و بهبود باروری، به کاهش هزینه های درمان ناباروری کمک می کند و با افزایش شانس موفقیت فرایندهای آی وی اف و آی یو ای، از هزینه های دوباره و چندباره می کاهد.

این فعال صنعت داروسازی با تأکید بر اهمیت کاربرد مکمل های کمک باروری در آینده ایران افزود: با توجه به نگرانی هایی که در زمینه کاهش نرخ رشد جمعیت و افزایش سن ازدواج در کشور وجود دارد، مکمل های کمک باروری نقش مهمی در حفظ و تقویت توان باروری در مردان و زنان دارد و باید این مساله را جدی گرفت.

مکمل های کمک درمانی معتبر و باکیفیت قابل درمان است و نیازی به درمان های گران ندارد. این مکمل ها با تأمین مواد مغذی ضروری، آنتی اکسیدان ها و تنظیم سیستم هورمونی، می توانند به افزایش شانس باروری کمک کنند.

وی توضیح داد: مطابق با تحقیقات جهانی، ویتامین ها نقش موثری در بهبود فرایند باروری دارند؛ به عنوان مثال ویتامین دی (D) که در تقویت عملکرد تخمدان، پذیرش آندومتر و تعادل هورمونی در زنان و بهبود پارامترهای اسپرم در مردان کمک شایانی می کند. همچنین ویتامین فولات B9 در سنتز دی ان ای (DNA) و تقسیم سلولی نقش موثری دارد که باعث افزایش تولید اسپرم و تخمک می شود.

این کارآفرین صنعت دارویی کشور ادامه داد: مینرال ها یا عناصر معدنی نیز مانند زینک، سلنیوم، منیزیم، آهن و کلسیم نقش مهمی در بهبود باروری ایفا می کنند.

زمانی جلودار با اشاره به اهمیت آنتی اکسیدان ها در درمان ناباروری گفت: یکی از عوامل کلیدی در ناباروری، استرس اکسیداتیو و آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد است که به سلول های جنسی وارد می شود. مکمل های حاوی آنتی اکسیدان هایی نظیر ویتامین C، ویتامین E، سلنیوم و کوآنزیم Q10 می توانند به کاهش این استرس و بهبود کیفیت تخمک و اسپرم کمک کنند.

وی در توضیح اهمیت استفاده از مکمل های دارویی گفت: تقریباً تمام افرادی که در چرخه درمان ناباروری قرار می گیرند، حتی در شرایطی که روش های درمانی

وی با اشاره به ظرفیت های درمانی در کشور گفت: خوشبختانه ایران به پشتوانه مراکز پزشکی مجهز، پزشکان متخصص و دسترسی مناسب به امکانات درمانی، جایگاه قابل دفاعی را میان سایر کشورها در درمان اختلالات ناباروری دارد اما مشکل هزینه های درمانی همچنان به عنوان یکی از چالش های جدی در زوج ها، خصوصاً زوج های جوان وجود دارد.

این فعال صنعت داروسازی ادامه داد: البته هزینه های درمان ناباروری در ایران، به طور قابل توجهی پایین تر از کشورهای اروپایی و آمریکا است اما با توجه به سطح درآمد و مسائل معیشتی، طبقات آسیب پذیر برای پرداخت هزینه درمان هایی مانند لقاح خارج رحمی (IVF)، آی یو ای (IUI) با دشواری هایی مواجه است.

وی اضافه کرد: براساس گزارش ها، هزینه هر دوره درمان ناباروری در ایران بین ۷۰۰ تا هزار دلار است که این رقم در کشورهای توسعه یافته اروپایی و آمریکا بین ۱۰ هزار تا ۱۵ هزار برآورد می شود.

زمانی جلودار با یادآوری اینکه در کشورهای خاورمیانه مانند ترکیه نیز این هزینه حدود پنج هزار دلار است، افزود: این ارقام نشان می دهد که ایران در مقایسه با کشورهای منطقه نیز هزینه های کمتری برای درمان ناباروری دارد.

همه موارد ناباروری نیاز به درمان های گران ندارد مدیر این شرکت حوزه صنعت دارو اظهار داشت: توجه به این نکته اهمیت دارد که بخش قابل توجهی از موارد ناباروری تنها با اصلاح الگوی تغذیه و استفاده از

یک فعال صنعت داروسازی با اشاره به اهتمام دولت برای درمان ناباروری زوجین با هدف اجرای قانون جوانی جمعیت گفت: بخش قابل توجهی از موارد ناباروری تنها با اصلاح الگوی تغذیه و استفاده از مکمل های کمک درمانی معتبر و باکیفیت قابل درمان هستند و نیازی به درمان های گران ندارند.

فاطمه زمانی جلودار با اشاره به آمارهای جهانی ناباروری اظهار داشت: ناباروری یک مشکل جهانی است و بنابر گزارش های سازمان جهانی بهداشت (WHO) حدود ۱۷.۵ درصد از جمعیت بزرگسال جهان - یعنی تقریباً یک نفر از ۶ نفر با معادل حدودی ۱۸۶ میلیون نفر- ناباروری را تجربه می کنند.

وی همچنین درباره آمارهای داخلی که از سوی نهادهای رسمی منتشر شده است، گفت: در ایران نیز درمان ناباروری به یکی از مهمترین دغدغه ها در بین زوج ها تبدیل شده است؛ آنچنان که مطابق با آخرین اطلاعات رسمی، حدود ۲۰ درصد از زوج های ایرانی با مشکل ناباروری دست به گریبان هستند به طوری که آمار شیوع ناباروری در ایران کمی بالاتر از میانگین جهانی است.

زمانی جلودار در ادامه، اختلالات در تخمک گذاری، افزایش سن ازدواج، سبک زندگی ناسالم مانند چاقی و کم تحرکی، استعمال دخانیات و الکل، آلودگی های محیطی مانند آلودگی آب و هوا و سموم شیمیایی، اختلالات هورمونی یا سایر بیماری ها، مشکلات ژنتیکی، عوامل اقتصادی، تغذیه نامناسب و کمبود ویتامین ها و مواد معدنی را به عنوان عوامل ناباروری برشمرد.

کاربران توئیتر فارسی در مورد قانون حجاب چه می‌گویند؟

گزارش: ایرنا



تحلیل مضمون توئیتهای بحث برانگیز و پرکامنت ایکس (توئیتر) فارسی درباره قانون جدید حجاب در بازه زمانی سه روزه، نشان می‌دهد ۸۶ درصد این مضامین انتقادی بوده، ضمن اینکه عمده پاسخ‌ها به توئیتهای کاربران حمایت‌کننده نیز با ابراز مخالفت و نارضایتی همراه بوده است.

لایحه «حمایت از خانواده از طریق ترویج فرهنگ عفاف و حجاب» معروف به لایحه حجاب پس از رفت و برگشت‌های متعدد میان مجلس و شورای نگهبان در ۷۴ ماده و در ۵ فصل تنظیم و دهم آذر ماه ۱۴۰۳، متن آن منتشر شد.

همزمان با انتشار مفاد این لایحه در رسانه‌ها، موجی از واکنش‌ها میان کاربران مجازی صورت گرفت و در بسترهای مختلف از تلگرام و اینستاگرام تا ایکس فارسی شاهد بازخوردهای مختلف و اغلب انتقادی نسبت به این قانون بودیم؛ به گونه‌ای که بی‌راه نیست اگر لایحه حجاب و عفاف را در کنار بحث فیلترینگ، از پربحث‌ترین و واکنش برانگیزترین رویدادهای اجتماعی فرهنگی در ۴ ماهه نخست روی کار آمدن دولت پزشکیان به حساب آوریم.

گروه داده‌کاوی پژوهش ایرنا به منظور رصد نظرات کاربران و همچنین تحلیل افکار عمومی فعال در مجازی، به بررسی نمونه‌ای از کاربران ایکس فارسی که توئیتهای آنها بیشترین کامنت را گرفته‌اند، پرداخته است. انتخاب معیار «بیشترین کامنت» از این نظر مورد اهمیت است که سبب واکنش برانگیزی کاربرانی شده که تنها به خواندن و لایک کردن توئیتهای آنها بسنده نکرده‌اند و به ابراز نظر مکتوب زیر توئیتهای پرداخته‌اند.

در این نمونه آماری، توئیتهای بازه زمانی ۹ تا ۱۱ آذرماه که حداقل ۸۰ پاسخ تا حداکثر ۸۰۰ ریپلای گرفتند، از طریق سامانه پیشگیر شبکه‌های اجتماعی استخراج و تحلیل شده است.

تحلیل مضمون توئیتهای پربحث و واکنش برانگیز تحلیل مضمون توئیتهای از میان توئیتهای واکنش برانگیز یا پربحث و جدل صورت گرفته است. البته پرکامنت بودن یک توئیتهای، لزوماً به معنای حمایت از آن محتوا نیست؛ بلکه در برخی مواقع، توئیتهایی که کاربران مخالفت و انتقاد بیشتری نسبت به محتوای آن دارند، کامنت‌های بیشتری می‌گیرند و بیشترین حجم واکنش‌ها را شامل می‌شوند.

در ادامه پرتکرارترین مضامین مرتبط با قانون عفاف و حجاب استخراج و مقایسه شده‌اند:

کاربران ایکس فارسی در مورد قانون حجاب چه می‌گویند؟

۱. ادعای غیرشرعی، غیر حقوقی و غیر علمی بودن قانون حجاب این مضمون پرتکرارترین مضمون مرتبط با قانون حجاب است و به وجوه مختلف این قانون و طرح مغایرت آن با حقوق انسانی و شرعی و حتی علمی پرداخته است. این نگاه به طور خاص از سوی کاربران اصلاح طلب، میانه رو و روزمره‌نویس‌ها نشر و بازنشر شده است. (به دلیل به کار رفتن الفاظ نامناسب و بی‌حرمتی برخی کاربران، تعدادی از مصادیق مربوط به مضمون‌ها به طور عمدی حذف شده است)

۲. نسبت دادن به تندروی، منفعت‌طلبی و فساد به وضع‌کنندگان قانون حجاب برخی کاربران ایکس فارسی، فارغ از محتوا و مفاد قانون حجاب به طور مستقیم وضع‌کنندگان این قانون و برخی نمایندگان مجلس را مورد نقد و هجمه قرار دادند.

۳. اعتراض به قانون حجاب به دلیل نقش اتباع خارجی در امر به معروف

حجم قابل توجهی از کاربران به نقش اتباع بیگانه و به خصوص افغان‌ها در این قانون معترض بودند. بر اساس قانون حجاب، طبق

ماده یکم از تبصره دوم ماده ۳۲، «مهاجرین یا اتباع بیگانه‌ای که «مجاز اقامت رسمی از وزارت کشور» دارند، امکان امر به معروف و نهی از منکر را دارا هستند. البته این موضوع توضیح داده شد و گویا تذکر اتباع تنها به خودشان امکان پذیر است.

۴. حمایت از قانون حجاب به عنوان ابزار جلوگیری از شل‌حجابی و برهنگی

برخی کاربران ارزشی و انقلابی به حمایت از قانون حجاب پرداخته و آن را نه محدودیتی برای افراد بدحجاب، بلکه مانعی برای برهنگی و ناهنجاری‌های اجتماعی و همچنین پایان بخش فعالیت گشت ارشاد دانسته‌اند.

۵. تاکید بر بی‌نتیجه و ناکارآمد بودن قانون حجاب و عفاف

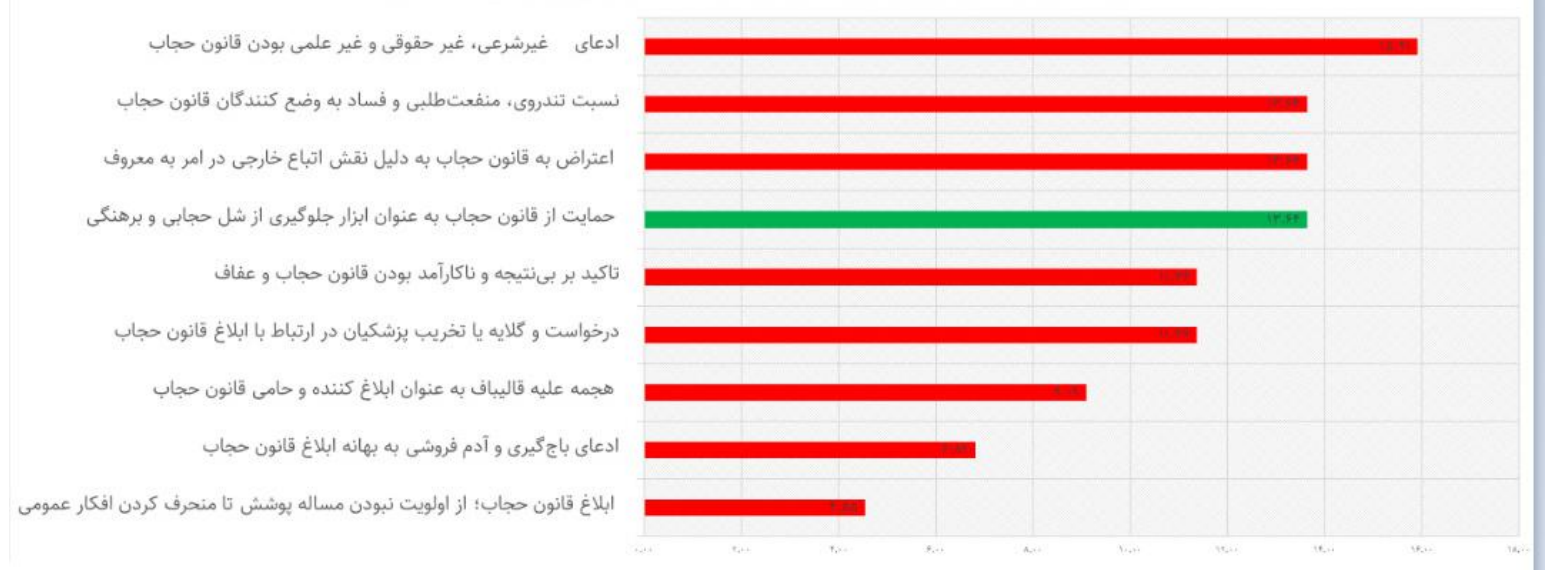
گروهی از کاربران از اصولگرا، اصلاح‌طلبان و حتی حساب‌های منتسب به برخی علمای دینی ابراز عقیده کرده‌اند که این شیوه از مقابله با بدحجابی، نه تنها باعث رفع این معضل نمی‌شود؛ بلکه نوعی لجبازی و مبارزه منفی جامعه را برمی‌انگیزد و به نوعی بر بی‌نتیجه بودن این سبک رفتارها و قوانین تاکید داشتند.

۶. درخواست و گلایه یا هجمه به پزشک‌ها در ارتباط با ابلاغ قانون حجاب برخی کاربران هم مطالبه ابلاغ و اجرا نکردن این قانون را از رئیس جمهوری، به ویژه با شعارهای انتخاباتی او مطرح کرده‌اند. هشتمگ #ابلاغ-نکن هم در همین راستا از سوی برخی کاربران استفاده شده است. اپوزیسیون و گروهی از اکانت‌های توئیتری تندرو نیز تاکید بر این داشتند که قانون حجاب نتیجه شرکت در انتخابات و ریاست جمهوری پزشک‌ها است و البته توضیح ندادند که در صورت پیروزی رقبای پزشک‌ها، آیا این قانون اجرا نمی‌شود؟

۷. هجمه علیه قالیباف به عنوان ابلاغ‌کننده و حامی قانون حجاب برخی کاربران مخالف شخص قالیباف و همچنین گروهی از روزمره‌نویسان و مخالفان نظام، انگشت اتهام را به سمت محمدباقر قالیباف، ریاست مجلس نشانه رفتند و ضمن برشمردن برخی انتقادات از او، این اقدام وی را مانع رای آوری او در انتخابات آینده کشور عنوان کردند.

۸. ادعای باج‌گیری به بهانه ابلاغ قانون حجاب انگیزه مالی از وضع قانون حجاب بخش دیگری از مضامین پرتکرار

تحلیل مضمون بحث برانگیزترین توئیتهای مرتبط با قانون حجاب در بازه زمانی ۹ تا ۱۱ آذر



اخبار حوزه بانوان

با حکم رئیس جمهور؛

مرضیه وحید دستجردی دبیر ستاد ملی جمعیت شد

رئیس جمهور با صدور حکمی مرضیه وحید دستجردی را به عنوان دبیر ستاد ملی جمعیت منصوب کرد.

مسعود پزشکیان با صدور حکمی ضمن انتصاب «مرضیه وحید دستجردی» به عنوان «دبیر ستاد ملی جمعیت» تصریح کرد: تمامی دستگاه‌های مسئول در حدود تکالیف مقرر در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مکلف به همکاری سازنده با آن ستاد می‌باشند.

متن حکم رئیس جمهور به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

سرکار خانم مرضیه وحید دستجردی

در اجرای تبصره (۲) بند (ب) ماده (۱) قانون حمايت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب ۲۴ مهر ۱۴۰۰ مجلس شورای اسلامی، نظر به مراتب تعهد، سوابق و تجارب ارزشمند سرکار عالی، به موجب این حکم به عنوان «دبیر ستاد ملی جمعیت» منصوب می‌شوید.

امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب قانون اساسی، اهداف سند چشم‌انداز، سیاست‌های کلی مصوب مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، برنامه هفتم پیشرفت و رعایت منشور اخلاقی کارگزاران دولت چهاردهم؛ با نظارت و ارزیابی مستمر اقدامات انجام شده نهادهای ذی‌ربط و پیگیری مصوبات ستاد تا حصول نتیجه نسبت به تحقق و پیشبرد اهداف کلان دولت در نظام سلامت و جمعیت کشور مجذانه اقدام نمایند.

تمامی دستگاه‌های مسئول در حدود تکالیف مقرر در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مکلف به همکاری سازنده با آن ستاد می‌باشند. توفیقات روزافزون سرکار عالی را در انجام شایسته وظایف محوله از درگاه خداوند سبحان خواستارم.

مسعود پزشکیان - رئیس جمهوری اسلامی ایران

بهر روز آذر:

صدای زنان را می‌شنویم/مدل‌های کسب و کار باید تغییر کند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه باید مدل‌های کسب و کار تغییر کند، گفت: کسب و کارهای جدید باید مبتنی بر حفظ ارزش‌های مشترک مانند مسائل محیط زیستی و اجتماعی باشد. زهرا بهروزآذر در نشست زنان و توسعه پایدار در اتاق بازرگانی ایران با تاکید بر اینکه پیش از این کسب و کارها بدون توجه به مسائل محیط‌زیستی و اجتماعی شروع به کار می‌کردند، افزود: بر اساس این مدل اگر آسیبی به بخشی از محیط زیست وارد می‌شد، باز می‌گشتند تا آن را جبران کنند. وی با بیان اینکه رویکرد پیشین باید تغییر کند، ادامه داد: رویکرد جدید باید مبتنی بر حفظ ارزش‌های مشترک ترسیم شود تا از همان ابتدا تمام آسیب‌های احتمالی دیده و سنجیده شود و بعد از رفع آن کسب و کارها را فعال کنند.

معاون رئیس جمهور بر دیده شدن تمامی مفاهیم اجتماعی و محیط زیستی در کسب و کارها تاکید کرد و اظهار داشت: گفته می‌شود که در حوزه استارت‌آپ‌ها ۱۲ درصد کسب و کارهای نوپا به زنان اختصاص دارد اما باید گفت که این عدد کمی بوده و باید تلاش کنیم تا پایان دولت چهاردهم حداقل به ۳۰ درصد برسد.

بهر روز آذر در ادامه مهمترین اولویت را مدل‌های اجتماعی مبتنی بر ارزش‌های مشترک دانست و افزود: یکی از مهمترین وظیفه زنان دیده بانی کسب و کارها است زیرا زنان به علت اخلاق مراقبتی بهتر می‌توانند مسائل محیط زیستی و اجتماعی را در کسب و کارها دیده بانی کنند.

وی به موفقیت زنان در الگوی دیده بانی اشاره کرد و گفت: مقاومت زیادی در برابر ورود زنان به کسب و کار وجود دارد؛ این در حالیست که کارآفرینی زنان با مردان بسیار متفاوت است. نگاه زنان چند بعدی است و همه جوانب را در نظر می‌گیرند و فقط به جنبه اقتصادی آن فکر نمی‌کنند.

معاون رئیس جمهور با اشاره به مشکلاتی در این مسیر اظهار داشت: یکی از مشکلات و موانع دسترسی زنان به منابع مالی است ولی با همه مشکلات، زنان موفق بسیاری در حوزه کسب و کارهای مختلف کشور داریم.

بهر روز آذر از زنان موفق خواست تا تجارب ارزشمند خود را در ایجاد تعادل بین زندگی و کار در اختیار دیگران قرار دهند و گفت: با انتقال این تجارب می‌توانیم به هدف ۳۰ درصدی حضور زنان در استارت‌آپ‌ها برسیم.

وی اظهار داشت: امروز چهار چالش تغییرات فناوری، تغییرات اقلیمی، مهاجرت و جمعیت به عنوان ابرچالش در سازمان ملل مطرح بوده و در تمام جوامع فراگیر شده است اما در ایران در کنار این چهار چالش با محرومیت‌های اقتصادی و تحریم مواجه هستیم که بر کسب و کارها تاثیر می‌گذارد.

به گفته معاون رئیس جمهور، برای عبور از این چالش‌ها به راهکارهای نوآورانه و جامع نیاز داریم که با سه اصل عدالت، شفافیت و بهره‌برداری

کامل از ظرفیت‌ها امکان‌پذیر است.

وی با بیان اینکه صدای زنان را می‌شنویم و در کنار آنها هستیم، تاکید کرد: زنان سرمایه‌های فکری و انسانی کشور هستند و نمی‌توان چالش‌ها را بدون توجه به ظرفیت زنان برطرف کرد. بدون حضور زنان و جوانان نمی‌توانیم از چالش‌ها عبور کنیم.

بهر روز آذر از پیشنهاد انعقاد تفاهم‌نامه‌ای در این راستا خبر داد و گفت: اعلام می‌کنیم که آماده هستیم تا تفاهم‌نامه‌ای سه جانبه میان معاونت زنان ریاست جمهوری، کانون زنان بازرگان و کمیسیون مسئولیت اجتماعی به امضا برسد تا راه‌های کسب و کار زنان هموارتر شود.

میانگین سن مادر و پدر در نخستین فرزندآوری چقدر است؟

مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال کشور، میانگین سن مادران در نخستین فرزندآوری کل کشور در ۸ ماهه ۱۴۰۳ را حدود ۲۷.۴ سال و میانگین سن پدران را ۳۲.۳ اعلام کرد.

بر اساس آمارهای موجود در این مرکز، میانگین سن مادر در اولین فرزندآوری در کل کشور برابر با ۲۷.۴ سال بوده که مقدار این شاخص در نقاط شهری ۲۸.۲ سال و در نقاط روستایی ۲۴.۴ سال است.

همچنین بیشترین میانگین سنی مادران در نخستین فرزندآوری، در بین استان‌ها مربوط به استان تهران با ۳۰.۵ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۲.۶ سال است.

بر اساس این گزارش میانگین سن پدر در نخستین فرزندآوری در کل کشور برابر با ۳۲.۳ سال بوده است که میانگین سن پدر برای نقاط شهری برابر با ۳۲.۸ سال و نقاط روستایی برابر با ۲۹.۹ سال است و در ۸ ماهه سال ۱۴۰۳ در بین استان‌ها بیشترین میانگین سن پدر در اولین فرزندآوری مربوط به استان تهران با رقم ۳۴.۷ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با رقم ۲۷ سال است.

بر اساس اعلام مرکز تحقیقات جمعیت کشور، مطالعات انجام شده در مقیاس بین‌المللی، مناسب‌ترین شاخص برای نشان دادن وضعیت زاد و ولد در یک کشور، نرخ باروری کل است که می‌تواند مبنایی برای مقایسه بین کشورها باشد و بطور معمول هم بر این اساس عمل می‌شود.

میزان باروری عمومی از سال ۱۴۰۱ به بعد نه تنها تثبیت شده، بلکه مقدار اندکی افزایش داشته است؛ نرخ باروری که از تقسیم تعداد تولدها بر تعداد زنان در سنین باروری به دست می‌آید، در واقع وضعیت باروری زنان در سنین باروری جامعه را بررسی کرده و مشخص می‌کند که به ازای هر زن در سن باروری چند فرزند در سنوات باروری متولد شده است.

بررسی میزان باروری عمومی برای گروه‌های سنی زنان ۲۵ تا ۳۹ ساله و میزان باروری کل طی دوره ۱۴۰۲ - ۱۳۹۹ نشان می‌دهد که میزان باروری عمومی از سال ۱۴۰۱ به بعد نه تنها تثبیت شده، بلکه مقدار اندکی افزایش داشته است.

مرکز رصد جمعیت اعلام کرد:

بیش از ۳۶ درصد تولدهای امسال فرزند دوم هستند

مرکز رصد جمعیت کشور اعلام کرد: بیشترین تعداد ولادت‌ها در ۸ ماهه سال ۱۴۰۳ با ۲۶.۸ درصد مربوط به تولد دومین فرزند خانواده‌ها است.

بر اساس این گزارش، سهم تعداد ولادت‌ها برحسب مرتبه تولد، ۳۶ درصد مربوط به فرزند اول، ۳۶.۸ درصد مربوط به فرزند دوم، ۱۸.۷ درصد مربوط به فرزند سوم، ۸.۵ درصد مربوط به فرزند چهارم و بیشتر است.

پیش از این مرکز رصد جمعیت کشور اعلام کرده بود: بر اساس آمارهای سال ۱۴۰۲ بیشترین تعداد ولادت‌ها به میزان ۴۰۵ هزار و ۹۳۳ نوزاد مربوط به دومین فرزند بوده است.

بر اساس اعلام مرکز تحقیقات جمعیت کشور، مطالعات انجام شده در مقیاس بین‌المللی، مناسب‌ترین شاخص برای نشان دادن وضعیت زاد و ولد در یک کشور، نرخ باروری کل است که می‌تواند مبنایی برای مقایسه بین کشورها باشد و به طور معمول هم بر این اساس عمل می‌شود.

میزان باروری عمومی از سال ۱۴۰۱ به بعد نه تنها تثبیت شده، بلکه مقدار اندکی افزایش داشته است؛ نرخ باروری که از تقسیم تعداد تولدها بر تعداد زنان در سنین باروری به دست می‌آید، در واقع وضعیت باروری زنان در سنین باروری جامعه را بررسی کرده و مشخص می‌کند که به ازای هر زن در سن باروری چند فرزند در سنوات باروری متولد شده است.

بررسی میزان باروری عمومی برای گروه‌های سنی زنان ۲۵ تا ۳۹ ساله و میزان باروری کل طی دوره ۱۴۰۲ - ۱۳۹۹ نشان می‌دهد که میزان باروری عمومی از سال ۱۴۰۱ به بعد نه تنها تثبیت شده، بلکه مقدار اندکی افزایش داشته است.

در شهرهای زیر ۵۰۰ هزار نفر جمعیت، زمین رایگان به

خانواده‌های دارای ۴ فرزند به بالا داده می‌شود

وزارت راه و شهرسازی مکلف شد که در سال آینده در شهرهای زیر پانصد هزار نفر جمعیت یک قطعه زمین به‌صورت رایگان به خانواده‌های دارای ۴ فرزند و بیشتر زیر ۲۰ سال اختصاص دهد.

نمایندگان مجلس در جلسه علنی نوبت سوم امروز و در جریان بررسی

مورد ارجاعی از کمیسیون تلفیق، بند الحاقی ۱ تبصره ۱۰ لایحه بودجه را تصویب کردند.

طبق این مصوبه، به‌منظور حمایت از خانواده و تحقق جوانی جمعیت، وزارت راه و شهرسازی مکلف است در سال ۱۴۰۴ در شهرهای زیر پانصد هزار نفر جمعیت و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در روستاها یک قطعه زمین به‌صورت رایگان در قالب شرایط مندرج در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خانواده‌های دارای چهار فرزند و بیشتر زیر بیست سال که زمین آن در محل شهرداری زیر ۵۰۰ هزار نفر جمعیت تامین می‌شود اختصاص دهد.

وزارت راه و شهرسازی مکلف است هر سه‌ماه یک‌بار گزارش عملکرد این بند را به کمیسیون‌های عمران، اجتماعی و فرهنگی مجلس شورای اسلامی ارسال نماید.

با تصویب مجلس:

تسهیلات قرض‌الحسنه فرزندآوری برای سال آینده افزایش یافت

نمایندگان مجلس شورای اسلامی مقرر کردند: حداقل ۳ هزار و ۵۰۰ هزار میلیارد ریال به قرض‌الحسنه ازدواج، فرزندآوری، ودیعه، خرید یا ساخت مسکن و دیگر موارد ذکرشده اختصاص داده شود.

در نشست علنی شب دوشنبه - ۱۹ آذرماه - صحن علنی مجلس شورای اسلامی، بررسی بخش هزینه‌های لایحه بودجه ۱۴۰۴ در دستور کار نمایندگان قرار گرفت و بندهای (ث) و (ج) تبصره ۱۵ این لایحه به تصویب نمایندگان رسید.

طبق بند (ث) که به تصویب نمایندگان رسید، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، قانون جامع خدمات رسانی به ایناگرگان، قانون حمایت از حقوق معلولان مصوب ۲۰ اسفندماه ۱۳۹۶، قانون جهش تولید دانش بنیان، ماده (۷۷) قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) موضوع پرداخت تسهیلات به ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند، افزایش مهارت‌های شغلی زنان موضوع ماده(۷۹) قانون برنامه هفتم پیشرفت، حداقل سه هزار و پانصد هزار میلیارد ریال (۳.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال به قرض‌الحسنه ازدواج، فرزندآوری و ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن و دیگر موارد ذکرشده در قوانین فوق اختصاص دهد.

اولویت با تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج، فرزندآوری و ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن است. بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است تا پایان فروردین ۱۴۰۴، سقف کلی تسهیلات قرض‌الحسنه، سهم هریک از بانک‌ها در پرداخت این تسهیلات متناسب با سهم از سپرده‌های قرض‌الحسنه اعم از جاری و پس‌انداز و سهمیه هریک از تکالیف قانونی به صورت سرجمع و شرایط مشمولین را ابلاغ نماید.

مبلغ انفرادی تسهیلات قرض‌الحسنه فرزندآوری نسبت به مبالغ مصوب در قانون بودجه سال ۱۴۰۳، ۱۰ درصد (۱۰٪) افزایش می‌یابد و برای مصارف دیگر اعم از ازدواج، تأمین مسکن مشمولان ماده (۳) مکرر) قانون جامع خدمات رسانی به ایناگرگان، تأمین مسکن افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)، سازمان بهزیستی کشور، خانواده شهدا، جانبازان و رزمندگان معسر، ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند، معادل مبالغ مصوب در قانون بودجه سال ۱۴۰۳ تعیین می‌شوند. تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری، از حکم موضوع ماده(۱۰) قانون خدمت وظیفه عمومی مصوب ۲۹ مهرماه ۱۳۶۳ مستثنی است.

مسئولیت حُسن اجرای این بند بر عهده بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، مؤسسات اعتباری و تمامی مدیران و کارکنان ذی‌ربط می‌باشد.

گزارش تفصیلی عملکرد این بند توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، هر سه ماه یک بار به کمیسیون‌های اقتصادی، برنامه و بودجه و محاسبات، اجتماعی و فرهنگی مجلس شورای اسلامی ارسال می‌شود.

پس از اعتبارسنجی متقاضیان تسهیلات قرض‌الحسنه در صورت عدم تکافوی اعتبار آنها، مؤسسات اعتباری موظفند بر اساس ماده (۷) قانون تأمین مالی تولید و زیرساختها از جمله با توثیق حساب یارانه یا سهام عدالت متقاضیان با بستگان درجه اول از طبقه اول آنها یا تنها دریافت

یک فقره سفته و یک نفر ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام نمایند. مبلغ ۵۰ هزار میلیارد ریال از منابع صدر این تبصره با معرفی کمیته امداد امام خمینی (ره)، سازمان بهزیستی کل کشور، نیروهای مسلح و سازمان بسیج سازندگی جهت تأمین جهیزیه کالاهایی کالای ایرانی و لوازم خانگی

زوج‌هایی که از تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج یا فرزندآوری استفاده نکردند و نهادهای مذکور اختصاص می‌یابد. در صورتی که تا پایان آبان سال ۱۴۰۴ این جن عملکرده نداشته باشد، منابع آن صرف پرداخت تسهیلات ازدواج یا فرزندآوری می‌گردد.

همچنین طبق بند (ج)، جزء (۷) بند (ث) تبصره (۱۲) قانون بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور تنفیذ می‌شود.

علائمی که نشان از افسردگی دارد!

گزارش: ایسنا



افسردگی معمولاً در چه رنج سنی دیده می‌شود؟ در چه خانواده‌هایی این اختلال بیشتر رشد می‌کند؟

بیشترین بازه افسردگی در ۱۸ تا ۴۴ سالگی و کمترین بازه آن بعد از ۶۰ سالگی است. بررسی‌های انجام شده نشان داد که ۵۰ درصد کودکان و نوجوانان و ۲۰ درصد بزرگسالان علائم افسردگی را گزارش کردند. افسردگی در بانوان بیشتر از آقایان دیده می‌شود و اقدام به خودکشی در خانم‌ها دو برابر آقایان است اما خودکشی واقعی بیشتر در آقایان رخ می‌دهد.

اضطراب و افسردگی محصول خانواده‌هایی هستند که در آن پدر و مادر کنترل‌گرا هستند. وقتی سلطه یکی از والدین حاکم باشد و فرد به خاطر هر چیزی مورد شمت قرار می‌گیرد. مرتباً افراد خانواده مورد کنترل قرار گرفته و به نظرات افراد توجهی نمی‌شود، این باعث خشم پنهان فرد نسبت به والد کنترل‌گر می‌گردد. چون این خشم را نمی‌تواند بروز دهد و آن را سرکوب می‌کند یا حتی در صورت بروز احساس گناه در او ایجاد می‌شود، در نتیجه هموار شده، تبدیل به اضطراب، افسردگی، وسواس و غیره می‌گردد.

این خانواده است که باورهای زیربنایی فرد در آن شکل گرفته و هویت و شخصیت اولیه او در آن بنا می‌شود. والدین با برخورد مناسب خود حس با ارزش بودن، دوست داشتنی بودن، مفید بودن را به فرزندشان منتقل می‌کنند. خانواده‌ای که در آن کمال‌گرایی موج می‌زند، والدین فرزندشان را به سوی هدف آرمانی خود، یا به قولی زندگی نزیسته خود هل می‌دهند به این طریق فرزندشان را در مسیر افسردگی سوق می‌دهند.

اختلالات هذیانی، اسکیزوفرنی و ... همراه نشود، افسردگی است. آیا افسردگی در کودکان هم ایجاد می‌شود؟ نشانه‌های آن چیست؟

یکی از قشرهای آسیب پذیر در جامعه بدون شک کودکان و نوجوانان هستند. طبیعتاً عواملی چون ژنتیک، سبک فرزندپروری، تجارب اولیه کودک، جامعه و تروماهایی مانند طلاق، دعوای والدین، تصادف و... برای کودکان زمینه‌های مسائل خلقی و روانی مثل افسردگی، بیش فعالی (ADHD)، اختلال خلق اخلال گرایانه (DMDD)، اختلال دو قطبی و غیره را ایجاد می‌کنند. بنابراین افسردگی مختص به سن نیست و ممکن است در هر سنی بروز کند.

افسردگی در کودکان ممکن است در سنین مختلف ایجاد شود که علائمی شبیه به علائم افسردگی در بزرگسالان را دارد اما با این تفاوت که کودکان افسرده به صورت رفتاری احساسات خود را نشان داده و رفتارهای ناسازگارانه، عصبی، گوشه‌گیر یا تحریک‌پذیری بالا را از خود بروز می‌دهند.

در بزرگسالان معمولاً افسردگی به صورت کلامی، احساس غمگینی و ناامیدی بسیار زیادی نمایش داده می‌شود. همچنین کودکان افسرده نسبت به بزرگسالان شکایت‌های جسمانی مانند سردرد، دل درد را تجربه می‌کنند، در حالی که بزرگسالان خستگی مزمن، کاهش میل جنسی را بروز می‌دهند.

علل افسردگی در کودکان، تغییرات محیطی و رویدادهای زندگی مثل رویدادهایی در مدرسه، روابط با همسالان، تغییرات خانوادگی مانند طلاق و غیره است و در بزرگسالی مسائل مالی، مشکلات کاری، روابط بین فردی علت اصلی افسردگی است.

افسردگی در کودکان ممکن است در سنین مختلف ایجاد شود که علائمی شبیه به علائم افسردگی در بزرگسالان را دارد اما با این تفاوت که کودکان افسرده به صورت رفتاری احساسات خود را نشان داده و رفتارهای ناسازگارانه، عصبی، گوشه‌گیر یا تحریک‌پذیری بالا را از خود بروز می‌دهند.

پیشرفت علم و تکنولوژی و به هم ریختگی دنیای اقتصادی در همه کشورهای دنیا و فشارهای متعددی که در زمینه‌های متفاوت به افراد وارد می‌شود باعث شده که در زیر سایه آن فشارهای روانی، استرس و اضطراب بالا رفته و به طبع آن اختلالات روانی و خلقی به اوج خود برسند.

جهان امروز در پس گسترش و رشدش، افسردگی، پنیک (نوعی حمله اضطرابی)، اختلالات دو قطبی، اختلالات شخصیتی، هیستریونیک (شخصیت نمایشی)، خودشیفتگی و... را افزایش داده است. از طرف دیگر ژنتیک، سبک فرزندپروری، تجارب فرد در محیط همسالان، مدرسه و جامعه نیز در این زمینه دخیل هستند. در این بین، یکی از اختلالاتی که در هر قشری از جامعه بیدار می‌کند، افسردگی است. البته درصد زیادی از افرادی که به افسردگی دچار می‌شوند بنا به دلایل متعددی ممکن است حتی به کلینیک‌های خدمات روانشناسی هم مراجعه نکنند. افسردگی به علت این که به صورت رجعت کننده و عودت کننده می‌باشد به عنوان اختلال ناتوان‌کننده در نظر گرفته شده است. چه علائمی نشان از افسردگی دارند؟ در در چه خانواده‌هایی بیشتر این اختلال دیده می‌شود. موضوعی است که به بهانه آن با مهناز یوسفی روانشناس و درمانگر به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه بخش اول آن می‌خوانید:

علائم افسردگی چیست؟

از علائم اصلی و بالینی افسردگی، غمگینی زیاد و فقدان لذت را می‌توان نام برد که البته امروزه غمگینی زیاد به صورت تحریک‌پذیری بالا و خشم بروز می‌یابد در کنار این علائم، دیگری نیز وجود دارند که عبارتند از:

- احساس پوچی، ناامیدی و بی‌مکانی
- کاهش علاقه به انجام فعالیت‌ها در بخش عمده زندگی روزمره
- تغییر محسوس کاهش یا افزایش وزن (حداقل پنج درصد تغییر وزن در طول یک ماه)
- بی‌خوابی
- کاهش یا افزایش اشتها به اندازه پنج درصد در طول ماه
- کندی روانی حرکتی یا سراسیمگی
- خستگی روان و ضعف روانی (پیسکاستنی)
- احساس گناه، بی‌ارزش بودن
- کاهش تمرکز و توانایی تفکر
- افکار مکرر در مورد مرگ، اندیشه‌پردازی در رابطه با خودکشی یا اقدام به آن.

این علائم و نشانه‌ها در صورتی که اختلال قابل ملاحظه‌ای را در عملکرد تحصیلی، اجتماعی، شغلی، خانوادگی، روابط بین فردی و انطباقی فرد ایجاد کند و تحت تأثیر سوء مصرف یا ترک مواد یا دارو ایجاد نشود و با اختلالات روانی دیگر هم مثلاً اختلال دو قطبی،

واکسن‌ها را به زودی می‌توان مانند کرم روی پوست مالید

دریافت کردند، بدون علامت ماندند. حتی زمانی که دوز کشنده کزاز به آنها شش برابر شد نیز زنده ماندند. این در حالی است که تمام کسانی که نسخه طبیعی استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس را دریافت کردند، تسلیم عفونت شدند.

خبر بهتر اینکه به نظر می‌رسد این مکانیسم را می‌توان برای طیف وسیعی از عوامل بیماری‌زا اعمال کرد. محققان در آزمایش دیگری، عامل بیماری‌زای کزاز را با دیفتری تعویض کردند و دریافتند که این ماده همچنان یک پاسخ ایمنی قوی در موش‌ها ایجاد می‌کند. پژوهشگران می‌گویند، این می‌تواند یک روش کاملاً جدید تحویل برای بسیاری از انواع واکسن‌ها باشد که ما را از درد سوزن نجات می‌دهد.

فیشباخ می‌گوید: ما فکر می‌کنیم این برای ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌های تک‌سلولی کارساز است. اغلب واکسن‌ها دارای موادی هستند که واکنش التهابی را تحریک می‌کنند و کمی احساس بیماری ایجاد می‌کنند، اما این روش این کار را نمی‌کند. ما انتظار داریم که شما اصلاً هیچ التهابی را تجربه نکنید.

همانطور که این پژوهش جذاب به نظر می‌رسد، مهم است که توجه داشته باشید که هنوز روزهای اولیه آن است. این تیم پژوهشی می‌گوید گام بعدی آزمایش آن روی میمون‌ها است و اگر جواب داد، آزمایش‌های بالینی روی انسان تا دو یا سه سال دیگر آغاز می‌شود. این پژوهش در مجله Nature منتشر شده است.



آنها این آزمایش را تکرار کردند و به برخی از موش‌ها نسخه‌ای تقویت‌شده با کزاز از استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس و به برخی دیگر از نوع معمولی آن دادند. پس از چند دوز اعمال روی پوست در طول شش هفته، سطح آنتی‌بادی آنها مورد آزمایش قرار گرفت و موش‌هایی که باکتری‌های زیست‌مهندسی شده را دریافت کرده بودند، سطوح بسیار بالایی از آنتی‌بادی‌های هدف‌گیرنده کزاز را نشان دادند. آزمایش نهایی شامل تزریق دوزهای کشنده کزاز به موش‌ها بود که در نهایت مشاهده شد که تمام موش‌هایی که باکتری‌های زیست‌مهندسی شده را

به طور معمول «استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس» روی پوستشان وجود ندارد. هنگامی که کرم ابداعی خود را روی سر آنها مالیدند، سطح آنتی‌بادی‌های ضد باکتری در شش هفته بعد به سطوحی بالاتر از واکسن‌های معمولی رسید.

این تیم به این فکر افتاد که آیا می‌توان این مکانیسم را به عنوان یک روش واکسن‌سازی غیرتهاجمی علیه پاتوژن‌های خطرناک‌تر اعمال کرد؟ محققان دریافتند که پروتئینی به نام Aap در سطح باکتری، مسئول تولید آنتی‌بادی است، بنابراین محققان آن را برای مقاومت در برابر کزاز تنظیم کردند.

در آینده نزدیک دریافت واکسن‌ها می‌تواند مانند مالیدن مقداری کرم روی پوست، به سادگی و بدون درد باشد.

اگر قرار به دریافت واکسن باشد، شما سوزن را ترجیح می‌دهید یا کرم پوستی؟ احتمالاً همه راه دوم را گزینه مناسبی بدانند.

به نقل از نیواپلس، دانشمندان دانشگاه استنفورد از یک کرم موضعی برای واکنش‌های قوی موش‌ها علیه کزاز استفاده کرده‌اند.

کلید اصلی در یک باکتری به نام استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس (epidermidis Staphylococcus) نهفته است که تقریباً به طور قطع در حال حاضر روی پوست همه ما زندگی می‌کند.

تصور می‌شود که این باکتری بی‌ضرر است، اما محققان در تحقیقات جدید دریافتند که یک واکنش ایمنی قوی در انسان ایجاد می‌کند و به نظر می‌رسد که این یک دفاع پیشگیرانه در برابر میکروبی است که از طریق بریدگی‌ها، زخم‌ها و خراش‌های روزمره وارد جریان خون می‌شود.

مایکل فیشباخ (Michael Fischbach) نویسنده ارشد این مطالعه جدید گفت: ما از اهداکنندگان انسانی خون گرفتیم و متوجه شدیم که سطح آنتی‌بادی‌های در گردش مرتبط با استافیلوکوکوس اپیدرمیدیس آنها به اندازه وقتی که به طور معمول علیه آن واکنش می‌شویم، بالاست.

آنها ابتدا آزمایشاتی را روی موش‌هایی انجام دادند که

با سرآشیز = خشیل آذری غذای مخصوص شب یلدا



فروشگاه‌های افق کوروش انجام دهید. برخی افراد برای شیرین کردن آش خشیل از شکر به جای عسل و شیره استفاده می‌کنند، پیشنهاد می‌شود شکر را جایگزین شیره و عسل نکنید زیرا این آش با استفاده از عسل و شیره هم مزه بهتری پیدا می‌کند و هم مقوی‌تر است. اگر برای پخت آش خشیل به کره محلی دسترسی ندارید، می‌توانید از کره معمولی نیز استفاده کنید. در طرز تهیه آش خشیل با بلغور گندم می‌توانید به جای آرد سفید از مقداری آرد گندم سبوس‌دار استفاده کنید. آش خشیل خیلی زود ته می‌گیرد، برای همین در تمام مراحل پخت خشیل باید مدام آن را هم بزیند و شعله گاز را کم کنید تا آش شما خراب نشود. برای این که آش خشیل شما خوشرنگ‌تر شود، می‌توانید از مقداری زردچوبه یا زعفران در این آش استفاده کنید. برای تهیه زعفران به صورت اینترنتی، حضوری و تلفنی می‌توانید خرید خود را از فروشگاه‌های افق کوروش انجام دهید. اضافه کردن کنجد، خلال بادام، خلال پسته و مغز گردو به آش خشیل طعم لذیذتری می‌بخشد. برای تهیه خلال پسته، خلال بادام، مغز گردو و کنجد می‌توانید خرید خود را از فروشگاه‌های افق کوروش انجام دهید. بهتر است قبل از پخت بلغورها آن‌ها را حدود ۱۲ ساعت در آب بخیسانید. این کار به پخت سریع‌تر و بهتر بلغورها کمک می‌کند. از مهم‌ترین خواص آش خشیل با بلغور می‌توان به افزایش اشتها، افزایش قوای جنسی، درمان سرفه، رفع گرفتگی صدا، ازدیاد شیر مادر و همچنین درمان ضعف بدن اشاره کرد. در طب سنتی از آش خشیل برای درمان لاغری استفاده می‌شود. فوت و فن‌های خوشمزه شدن آش خشیل چطور آش خشیل را مزه‌دار کنیم؟ برای مزه‌دار کردن آش خشیل آذری می‌توانید در زمان پخت یا بعد از آماده شدن، مقداری دارچین به آش اضافه کنید. برای تهیه آش خشیل از چه نوع کره‌ای استفاده کنیم؟ در طرز تهیه خشیل اردبیلی می‌توانید از هر نوع کره‌ای استفاده کنید، اما اضافه کردن کره محلی به این آش طعم بسیار لذیذتری می‌بخشد. برای تزئین آش خشیل از چه چیزی استفاده کنیم؟ بعد از اینکه آش خشیل آماده شد می‌توانید مقداری شیره خرما یا شیره انگور روی آن بریزید و کمی دارچین روی آش بپاشید. در ادامه می‌توانید مغز گردو را هم خرد کنید روی آش بریزید.

خاموش کنید و خشیل را در ظرف مورد نظرتان بریزید. وسط آش را گود کنید و مقداری شیر و عسل روی آن بریزید. سپس مقداری کره آب شده به آش اضافه کنید. مقدار کره‌ای به این آش اضافه می‌شود، کاملاً به سلیقه شما بستگی دارد. طرز تهیه خشیل ساده بدون بلغور با آرد در طرز تهیه خشیل ساده بدون بلغور باید بلغور گندم را حذف کنید و این آش را تنها با استفاده از آرد گندم تهیه کنید. در اولین مرحله از طرز تهیه آش خشیل بدون بلغور باید آرد گندم را در ماهیتابه تفت دهید تا بوی خامی آن از بین برود. سپس مقداری شیر و آب به آرد اضافه کنید و آن را خوب هم بزیند. اجازه دهید ترکیب آرد، شیر و آب برای چند دقیقه بجوشد و در این مدت مدام آش را هم بزیند تا ته نگیرد و غلیظ شود. در انتها زمانی که خشیل به غلظت مناسب رسید، شعله گاز را خاموش کنید و خشیل آذری را در ظرف مورد نظرتان بریزید. در ادامه وسط خشیل را کمی گود کنید و کمی شیر، عسل یا شکر روی آن بریزید. مقداری کره روی آش قرار دهید و بعد آن را میل کنید. برای این که آش شما مقوی‌تر و خوشمزه‌تر شود، می‌توانید از مقداری مغز گردوی خرد شده نیز استفاده کنید. روش تهیه خشیل با زردچوبه بدون بلغور روش تهیه آش خشیل با زردچوبه کاملاً شبیه به آش خشیل معمولی است. شما می‌توانید این آش را هم با بلغور گندم و هم با آرد درست کنید. تنها کاری که باید برای تهیه آش خشیل با زردچوبه انجام دهید، اضافه کردن نصف قاشق مرباخوری زردچوبه به ترکیب آرد، شیر و آب است. رنگ این آش برخلاف آش خشیل معمولی، زرد است و مزه آن هیچ تفاوتی با آش خشیل بدون زردچوبه ندارد. نکات و فوت و فن‌های طرز تهیه خشیل برای تهیه خشیل باید از کره محلی و باکیفیت استفاده کنید. برای شیرین کردن خشیل آذربایجانی می‌توانید به جای عسل از شیره نیز استفاده کنید. در طرز تهیه خشیل با دوشاب می‌توانید از مقداری شیره انگور یا شیره خرما استفاده کنید. برای تهیه انواع شیره انگور و شیره خرما می‌توانید خرید خود را از فروشگاه‌های افق کوروش به روش‌های حضوری، اینترنتی و تلفنی انجام دهید. آش خشیل یکی از بهترین غذاها برای صبحانه مقوی است که می‌توانید همراه با نان تازه میل کنید. در طرز تهیه خشیل اردبیلی با بلغور گندم برای مزه‌دار کردن آش می‌توانید از مقداری دارچین هم استفاده کنید. برای تهیه دارچین به صورت اینترنتی، حضوری و تلفنی می‌توانید خرید خود را از

آش خشیل یک آش مخصوص شب یلدا و از جمله اصلی‌ترین غذاهای شب یلدا در استان‌های آذری زبان به خصوص استان اردبیل است که به خاطر وجود مقداری زیادی گندم و کره طبیعی می‌تواند به افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی بدن در هوای سرد کمک کند. در این مقاله از سرویس آشپزی می‌توانید با طرز تهیه آش خشیل محلی آذربایجانی و همه فوت و فن‌های درست کردن این آش متفاوت و خوشمزه برای شب یلدا آشنا شوید. مواد لازم برای تهیه آش خشیل آذری با بلغور گندم (روش اول) بلغور گندم: ۱ لیوان فرانسوی دسته‌دار آرد سفید: ۴ تا ۶ قاشق غذاخوری آب سرد: ۴ لیوان فرانسوی دسته‌دار شیر: به مقدار لازم عسل: به مقدار لازم کره محلی: به مقدار لازم طرز تهیه آش خشیل که بافت و طعمی تا حدودی شبیه به حلیم گندم دارد یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای محلی ترکی است که تبریزی‌ها و اردبیلی‌ها آن را برای وعده‌های مختلف از جمله صبحانه روزهای سرد زمستان هم تهیه می‌کنند و برای تهیه آن از بلغور گندم استفاده می‌شود. در مراحل طرز تهیه آش خشیل با بلغور گندم را دنبال کنید. مرحله اول؛ بلغور را بپزید در اولین مرحله از طرز تهیه خشیل ترکی باید بلغور گندم را در یک ظرف آب بریزید و برای چند ساعت بخیسانید. سپس آن را بپزید تا آب بلغور کشیده شود و خوب نرم شود. معمولاً پختن بلغورها حدود ۱ ساعت طول می‌کشد. مرحله دوم؛ آرد و آب را با بلغور گندم ترکیب کنید در این مرحله باید در یک ظرف ۴ قاشق آرد را با ۴ لیوان آب سرد ترکیب کنید. سپس ترکیب آب و آرد را همراه با بلغور گندم پخته شده در قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. مرحله سوم؛ ترکیب آرد و بلغور گندم را بپزید اجازه دهید ترکیب آرد، آب و بلغور با شعله ملایم بجوشد و غلیظ شود. در این مدت باید مدام مواد را هم بزیند تا ته نگیرد و بوی خامی آرد به طور کامل از بین برود. در صورت نیاز می‌توانید از ۱ تا ۲ قاشق غذاخوری دیگر آرد برای افزایش غلظت آش استفاده کنید. غلظت آش خشیل باید از حلیم غلیظ‌تر شود. مرحله چهارم؛ آش خشیل را سرو کنید بعد از این که آش خشیل ترکی به غلظت مناسب رسید، شعله گاز را