

آوازه دریا

۲۴۲



بهبود آذر: آماده همکاری با قطر
در حوزه خانواده هستیم

شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳ سال ششم
www.avayedarya.ir

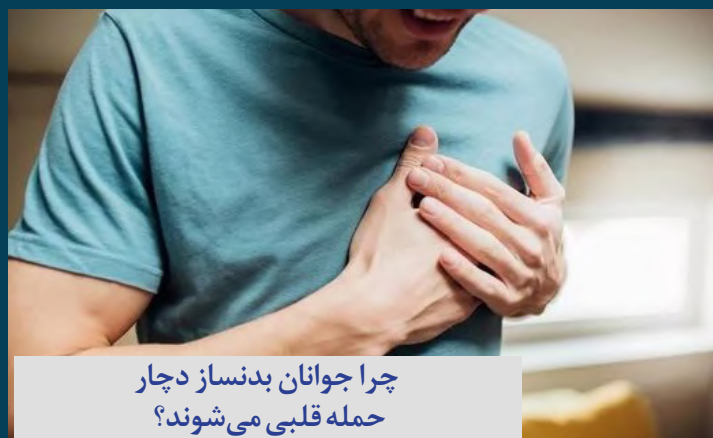
صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



زوج جوان در برکه‌ای در بندرلنگه
غرق شدند



طی ۶ ماه؛ بیش از ۱۵ هزار نوزاد در هرمزگان غربالگری تیروئید شدند



چرا جوانان بدنساز دچار
حمله قلبی می‌شوند؟



پایان کار اژدهاسواران ایران در مسابقات جهانی با کسب ۱۰ مدال

پایان کار اژدهاسواران ایران در مسابقات جهانی با کسب ۱۰ مدال



در فیلپین برگزار شد و در نهایت نمایندگان ایران با کسب مجموعاً ۴ مدال طلا، ۳ نقره و ۳ برنز به کار خود در این رویداد پایان دادند.

نمایندگان ایران با کسب ۴ مدال طلا، ۳ نقره و ۳ برنز به کار خود در مسابقات دراگون بوت قهرمانی جهان پایان دادند.

مسابقات دراگون بوت قهرمانی جهان در روز پایانی در فیلپین دنبال شد. تیم‌های سکان تهران در رده بانوان بزرگسال، ملوان نداجا مردان رده آزاد و آوش خلیج فارس در رده بانوان آزاد و جوانان در این رقابت‌ها حاضر هستند.

تیم آوش خلیج فارس نماینده بانوان ایران در رده سنی آزاد در فینال قایق ۱۰ نفره مسافت ۵۰۰ متر با حریفانی از اسپانیا، سنگاپور، تایلند، آلمان و نماینده فدراسیون جهانی رقابت کرد و در پایان با زمان ۲:۱۹.۵۷ دقیقه دوم و صاحب مدال نقره شد. در این ماده تایلند و نماینده فدراسیون جهانی اول تا سوم شدند.

بانوان سکان تهران نماینده ایران در رده سنی بزرگسال در فینال قایق ده نفره مسافت ۵۰۰ متر با تیم‌های آلمان، فیلپین، آمریکا، جمهوری چک و کانادا رقابت کرد و در پایان با زمان ۲:۳۴.۳۹ دقیقه چهارم شد. در این مسابقه آمریکا، آلمان و جمهوری چک اول تا سوم شدند.

تیم آوش خلیج فارس نماینده بانوان ایران در دیگر رقابت خود در قایق ۲۰ نفره رده سنی آزاد مسافت ۲۰۰۰ متر به مصاف تیم‌های کانادا، هند، فیلپین و نماینده فدراسیون جهانی رفت و در پایان با زمان ۹:۴۶.۹۰ دقیقه سوم و صاحب مدال برنز شد. نماینده فدراسیون جهانی و فیلپین در این رقابت اول و دوم شدند.

مسابقات قایقرانی دراگون بوت قهرمانی جهان از ۹ الی ۱۳ آبان ماه

چرا جوانان بدنساز دچار حمله قلبی می‌شوند؟

اینکه بروز علائم جدید، به چک‌آپ زودتر نیاز باشد. آزمایش ژنومیک نیز در بسیاری از مراکز برای چنین افرادی در دسترس است. آیا افرادی که ناراحتی قلبی دارند باید وارد باشگاه شوند؟

کسانی که قبلاً یک بیماری قلبی تشخیص داده شده یا افرادی که در گذشته حملات قلبی و جراحی قلب داشته‌اند، می‌توانند به باشگاه بروند، اما فقط تحت نظارت پزشکی. متخصص قلب باید شدت و مدت ورزش را تعیین کند. در حالت ایده‌آل، فرد باید یک مربی دارای گواهینامه ACLS/BCLS داشته باشد که از نوع تمریناتی که یک بیمار قلبی می‌تواند یا نمی‌تواند انجام دهد، اشراف دارد. اکثر بیماران قلبی می‌توانند تمرینات منظمی را که در گذشته انجام می‌دادند انجام دهند، اما فرد باید محدودیت‌های جسمانی خود را بداند. زیاده‌روی در هر کاری به نفع شما نیست.

چگونه یک فرد متوجه می‌شود که خیلی ورزش سنگین می‌کند؟

شما باید به بدن خود گوش دهید - اگر احساس خستگی می‌کنید، توقف و استراحت مهم است. ورزش باید با تمرین مناسب انجام شود و هر جلسه باید شامل گرم کردن قبل و خنک کردن بعد از آن باشد. یک دست‌ورالعمل مفید این است که حداکثر ضربان قلب خود را با استفاده از فرمول ۲۲۰ منهای سن خود محاسبه کنید. به عنوان مثال، اگر شما ۳۰ ساله هستید، حداکثر ضربان قلب شما ۱۹۰ ضربه در دقیقه (bpm) است. در طول ورزش، سعی کنید ضربان قلب خود را بین ۵۰ تا ۸۵ درصد از این میزان (بین ۹۵ تا ۱۶۲ ضربه در دقیقه) نگه دارید.

سعی کنید از ماندن بیش از ۸۰ تا ۹۰ درصد حداکثر ضربان قلب خود برای مدت طولانی خودداری کنید. ورزشکاران آموزش دیده اغلب ضربان قلب و پاسخ‌های فشار خون به خوبی تنظیم شده‌اند که به آنها کمک می‌کند سطح تناسب اندام خود را حفظ کنند.



دلیل کاهش سطح استروژن، خطر بیماری قلبی مشابه مردان را تجربه می‌کنند. جدای از این، سبک زندگی نامناسب، استرس، خواب ناکافی، کم‌تحریک، دیابت و اعتیاد به سیگار، الکل و مواد مخدر منجر به افزایش قابل توجه حملات قلبی در بین زنان نیز شده است. از چه سنی باید برای چکاپ قلب مراجعه کرد و چه آزمایشاتی توصیه می‌شود؟

فردی که سابقه خانوادگی بیماری قلبی دارد (با بستگان اولیه که در سنین پایین‌تر دچار حمله قلبی شده‌اند) باید در سن ۲۵ یا ۴۰ سالگی برای معاینه قلب برود و این کار را هر دو سال یک بار انجام دهد، مگر

از پارگی پلاک‌های ناگهانی در شریان‌هایی هستند که ظاهراً سالم به نظر می‌رسند - قرار دادن رسوبات کلسترول در معرض جریان خون که لخته ایجاد می‌کند و جریان خون را مسدود می‌کند. اگر علائم خاصی داریم، باید به پزشک متخصص مراجعه شود، حتی اگر گزارشات طبیعی باشد.

آیا مردان بیشتر مستعد مشکلات قلبی هستند؟ بله، مرد بودن خود یک عامل خطر برای ابتلا به بیماری قلبی است. زنان به طور طبیعی توسط استروژن محافظت می‌شوند. با این حال، بسیاری از مطالعات تأیید کرده‌اند که پس از یائسگی، زنان به

ورزش منظم قطعاً برای بدن و برای قلب مفید است. اما زیاده‌روی در هر چیزی برای کسی خوب نیست. حملات قلبی ناگهانی در افراد کاملاً سالم و اهل باشگاه رفتن احتمالاً به دلیل کمبود خواب، استرس شدید، عادات ناسالم غذا خوردن/ پرخوری، صبح زود بیدار شدن و رفتن به باشگاه بعد از یک شب دیروقت و در برخی موارد سوء مصرف مواد و مکمل‌ها است.

موارد فزاینده‌ای از بدنسازان و علاقه‌مندان به تناسب اندام از ایست قلبی در ورزشگاه رنج می‌برند. دکتر آجیت منون، کاردیولوژیست مداخله‌ای ارشد در بیمارستان بنیاد رلاینس، بمبئی، با لاتا میشا درباره خطرات مرتبط با ورزش افراطی صحبت می‌کند. چرا مردان ۳۰ تا ۴۰ ساله در حین ورزش دچار حمله قلبی ناگهانی می‌شوند؟ مگر ورزش منظم برای سلامت قلب مفید نیست؟

ورزش منظم قطعاً برای بدن و برای قلب مفید است. اما زیاده‌روی در هر چیزی برای کسی خوب نیست. حملات قلبی ناگهانی در افراد کاملاً سالم و اهل باشگاه رفتن احتمالاً به دلیل کمبود خواب، استرس شدید، عادات ناسالم غذا خوردن/ پرخوری، صبح زود بیدار شدن و رفتن به باشگاه بعد از یک شب دیروقت و در برخی موارد سوء مصرف مواد و مکمل‌ها است. برای ورزشکاران جوان اغلب مکمل‌های پروتئینی برای عضله‌سازی بیشتر تجویز می‌شود. بیشتر این مکمل‌ها آنقدرها که به نظر می‌رسد سالم نیستند.

برخی با وجود گزارش‌های بهداشتی که نشان می‌دهند هیچ خطر آشکاری وجود ندارد، دچار حمله قلبی می‌شوند...

معاینات سلامت فقط تا یک نقطه خاص وضعیت فرد را پیش بینی می‌کند. آنها در زمان معاینه بیماری‌ها یا شرایط از قبل موجود را تشخیص می‌دهند. نمی‌توان از آنها انتظار داشت که رویدادهای آینده را به درستی پیش بینی کنند. بسیاری از این حملات قلبی ناشی

حق کودکان بر داشتن نام خوب و نیکو توسط والدین



برای فرزندان خود انتخاب کنند. این روانشناس معتقد است: «کلمات بار و وزن دارند و به انسان باور می‌دهند. گاهی می‌شنویم که می‌گویند که تو همانند اسمت که پناه است پناهگاه آدم هستی، همانند اسمت فرشته ای، گویا که نام فرد به مرور باور و هویت آن فرد می‌شود. برای همین لازم است اسمی را روی کودک خود بگذاریم که پس از هویت فرد شدن، به فرد آسیبی نرساند. اسمی همانند برجسی هستند که جزئی از شخصیت و منش فرد می‌شوند. در نامگذاری به زمان و تاریخ بسنده نکنیم، برای مثال یک زمان فیلمی به نام نرگس مد می‌شود و نصف اسمی دخترهای متولد شده، مغازه‌ها و ... نرگس می‌شود. یا یک برهه ای اسم یک واقعه‌ی تاریخی یا یک سردار یا فردی مد شده و آن اسم روی کار می‌آید و بسیاری اسم آن را روی کودک خود می‌گذاشتند وقتی آن فرد ۳۰ ساله میشد می‌پرسید چرا این اسم را روی من گذاشتید، والدینش می‌گویند به خاطر فردی که اصلا اثری از او نیست اسم تو را این گذاشتیم. پس اسمهایی را بگذاریم که منوط به زمان و تاریخ نیستند.»

تأثیر نام بر سعاد و شقاوت کودک در بزرگسالی

مجدوبی ادامه داد: در نامگذاری، نام هر کسی و هر معنایی که بر کودک گذاشته شود، ذکر مکرر آن در طول زندگی، یاد و خاطره و ویژگی‌های آن شخص و آن معنی در ذهن و روان کودک تأثیر می‌بخشد و پیوندهای خاصی بین آن دو ایجاد میشود که در سعادت و شقاوت او بی تأثیر نیست. علاوه بر اسم‌های عجیب و غریبی که می‌شنویم که معنی آن را کسی نمیداند، اشتباه آن را تلفظ می‌کنند، نیاز به تذکر مدام دارد، این یواش شواش روی هویت، اعتماد به نفس و باور ما نسبت به خودمان تأثیر می‌گذارد. پس بهتر است نامهایی را انتخاب کنیم که خیلی پیچیدگی نداشته باشد و به راحتی تلفظ و نوشتار میشود و در فراخ فرهنگ ما باشد.

تغییر نام در بزرگسالی

این بازی درمانگر کودک در خصوص تغییر نام کودکان در بزرگسالی گفت: جدیداً بسیار مد شده که افراد اسمشان را در بزرگسالی عوض می‌کنند. برای ما بسیار سخت است که اسم جدید را بپذیریم. انگار یک هویت جدید میخواهیم به دیگری بدهیم. قبول اسم و هویت جدید برای اطرافیان بسیار مشکل است. گویا به آن فرد می‌گویند باور و هویتت را نسبت به من تغییر بده و من را به این اسم صدا کن. غالباً اطرافیان راحت قبول نمی‌کنند و تا مدت‌ها او را به اسم قدیم صدا می‌زنند و فرد دچار کلنجاری بین اسم جدید و قدیم میشود.

سخن پایانی

با توجه به این توضیحات انتخاب نام یک کودک یک موضوع نگران کننده در فرهنگ و شخصیت او است. از این رو به والدین توصیه می‌شود قبل از انتخاب نام، در مورد تاریخچه، ارزش‌ها و آرزوهای خانوادگی فکر کنند، زیرا این نام به افراد در طول نسل‌ها درباره باورهای مذهبی و فلسفی آموزش می‌دهد، الهام می‌بخشد و انگیزه می‌دهد و برجسی است بر آینده کودکانشان.

رسید، بر حق هر کودک برای داشتن نام و شناسنامه تأکید می‌کند. ماده‌ی ۷ این کنوانسیون تصریح می‌کند که هر کودک می‌بایست بلافاصله بعد از تولد ثبت نام شود و حق دارد نام و ملیت داشته باشد.

اعلامیه جهانی حقوق بشر

اعلامیه جهانی حقوق بشر نیز در ماده‌ی ۶ به حق هر فرد برای شناسایی قانونی و نام اشاره دارد. این حقوق به‌ویژه برای کودکان دارای اهمیت است.

بررسی پرونده‌ها، اسناد ملی و پرونده‌های قضایی

این مدرس دانشگاه در بررسی پرونده‌ها و اسناد ملی و پرونده‌های قضایی گفت: بسیاری از کشورها قوانین خاصی برای حمایت از حق نام کودکان دارند. به‌عنوان مثال، در حقوق ایران، قانون حمایت از کودکان و نوجوانان به‌روشنی به حق کودک برای داشتن نام و شناسنامه اشاره کرده است. برخی از پرونده‌های قضایی در کشورهای مختلف نشان‌دهنده چالش‌های موجود در انتخاب نام برای کودکان و تبعات آن است. به‌طور مثال، پرونده‌ای در کشور فرانسه وجود دارد که در آن والدین نامی نامتعارف برای فرزند خود انتخاب کردند و دادگاه به دلایل اجتماعی و فرهنگی آن نام را رد کرد.

تحلیل حق کودکان بر داشتن نام خوب

تأثیر نام بر هویت کودک

سید ناصری معتقد است: انتخاب نام می‌تواند تأثیرات عمیق و ماندگاری بر هویت کودک داشته باشد. نام‌ها می‌توانند بازتاب دهنده فرهنگ، ارزش‌ها و حتی پیشینه اجتماعی باشند. تبعات اجتماعی نام‌های نامناسب

برخی نام‌ها ممکن است به تبعیض اجتماعی منجر شوند. به‌عنوان مثال، کودکانی که نام‌های غیرمتعارف دارند، ممکن است تحت فشار اجتماعی قرار بگیرند یا از جانب همسالان خود مورد تمسخر قرار گیرند. حق کودکان بر داشتن نام خوب به عنوان یک حق بنیادین، نیاز به حمایت و تأمین دارد. تأکید بر اهمیت این حق در اسناد بین‌المللی و قوانین ملی، ضرورت حفظ هویت و شخصیت اجتماعی کودکان را نمایان می‌کند. در نهایت، باید توجه داشت که انتخاب نام باید به گونه‌ای انجام شود که منجر به تقویت هویت مثبت و اجتماعی کودک شود و از هرگونه تبعیض و نابرابری جلوگیری کند.

در ادامه نظر انسبه مجدوبی روانشناس، بازی درمانگر و مشاور کودک را در خصوص تأثیر نام بر شخصیت کودک جویا شدیم.

نام هویت بخش اجتماعی

انسبه مجدوبی نام را هویت بخش اجتماعی کودکان دانسته می‌گوید: چون ما در اجتماع زندگی می‌کنیم، اسم چیزی است که به ما هویت می‌بخشد. اگر ما تنها در جنگل زندگی می‌کردیم اصلاً نیازی به اسم نداشتیم. برای همین است که شاید در زندان‌ها اسم افراد را می‌گیرند و به جای آن شماره می‌دهند. یعنی هویت او را می‌گیرند تا بتوانند از او اعتراف بگیرند و یا به او هویت جدیدی ببخشند. به همین سبب است که روایات بسیاری وجود دارد که از حقوق کودکان بر والدین است که نامهای نیکو

یکی از ویژگی مشترک انسان‌ها داشتن نام است. یک نام منحصر به فرد شامل نامی است که در هنگام تولد با هدف شناسایی یک شخص ارائه می‌شود و بنابر نظر روانشناسان و جامعه‌شناسان تأثیر مستقیمی بر شخصیت و هویت فرد دارد. با توجه به این توضیحات، جوامع بین‌المللی قانونی تحت عنوان حقوق کودک بر داشتن نام نیکو تدوین نموده‌اند. شخصیت به مجموعه‌ای از ویژگی‌ها، افکار، احساسات و رفتارهای مربوط به یک فرد اشاره دارد که آن شخص را منحصر به فرد می‌کند. شخصیت در طول زندگی شخص شکل می‌گیرد و تمایل دارد در طول زندگی ثابت بماند. والدین باید بدانند با وجود اینکه نام آموختن برای خلایق آنها است، با توجه به اینکه بر نحوه دید دیگران بر کودکان تأثیر دارد، شخصیت کودکان را می‌سازد. در این خصوص به گفتگویی با دکتر محمد مهدی سید ناصری، مدرس دانشگاه و پژوهشگر حقوق بین‌الملل کودکان و انسبه مجدوبی روانشناس پرداختیم.

حق کودکان بر داشتن نام نیکو

محمد مهدی سید ناصری در خصوص حق کودکان بر داشتن نام گفت: یکی از اصول بنیادین حقوق کودکان داشتن نام است که در اسناد بین‌المللی و قوانین ملی به طور جدی مطرح شده است. این حق نه تنها به عنوان یک حق فردی، بلکه به عنوان نمادی از هویت و شخصیت اجتماعی کودکان شناخته می‌شود. در دنیای امروز، حق کودکان بر داشتن نام به‌عنوان یکی از حقوق اساسی و بنیادین انسانی مورد توجه قرار گرفته است. انتخاب نام می‌تواند بر هویت، شخصیت و وضعیت اجتماعی کودک تأثیر بگذارد. وی ادامه داد: برخی از کودکان با نام‌هایی مواجه می‌شوند که نه تنها هویت آن‌ها را تحت الشعاع قرار می‌دهد بلکه می‌تواند منجر به تبعیض و نابرابری‌های اجتماعی شود. در این راستا، تحلیل حقوقی و بین‌المللی این موضوع از اهمیت بسزایی برخوردار است.

مبانی حقوقی حق نام

این پژوهشگر حقوق بین‌الملل کودکان درباره مبانی حقوقی حق نام در سه بخش به توضیح می‌پردازد، بخش اول حق برخورداری از نام، بخش دوم به بیان حقوق کودک در اسناد بین‌المللی پرداخته و توضیح کنوانسیون حقوق کودک و اعلامیه جهانی حقوق بشر در این خصوص را بیان می‌کند و نمونه پرونده‌ها و اسناد ملی و قضایی را در این‌باره توضیح می‌دهد و در نهایت در بخش سوم به تحلیل حق کودکان بر داشتن نام خوب می‌پردازد.

حق برخورداری از نام

سید ناصری در توضیح موارد بالا گفت: در بخش اول هر فردی حق دارد نامی داشته باشد که او را شناسایی کند و شخصیت او را به رسمیت بشناسد. این حق بخشی از حقوق فردی انسان‌ها به شمار می‌آید.

کنوانسیون حقوق کودک

کنوانسیون حقوق کودک به عنوان قابل قبولترین سند حقوق بشری در سطح جهان، که در سال ۱۹۸۹ میلادی به تصویب

اخبار حوزه زنان

محمدیان: برنامه‌های ورزشی زنان بوموسی را توسعه می‌دهیم / تجهیز اماکن ورزشی در دستور کار است



معاون توسعه ورزش بانوان گفت: ماموریت من توسعه برنامه‌های ورزشی برای زنان و دختران ساکن منطقه بوموسی است. فریبا محمدیان معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان، در خصوص بازدید از جزایر سه‌گانه ایران اظهار داشت: این برنامه مبتکرانه از سوی وزیر ورزش و جوانان صورت گرفت و این افتخار نصیب ما شد که از صبح بتوانیم در جزیره بوموسی یک پیام آشکار و صریح را به گوش جهانیان برسانیم.

وی افزود: دفاع از تمامیت ارضی ایران وظیفه همه ایرانیان است و بخش ورزش جوانان قطعاً فعالانه پای خاک ایران می‌ماند. وزارت ورزش و جوانان از تمام فداکاری‌هایی که در طول تاریخ برای حفظ تمامیت ارضی ایران انجام شده است، دفاع کامل می‌کند. محمدیان ادامه داد: این سفر برنامه‌های متعددی دارد که تا الان قسمتی از آن‌ها به انجام رسیده است. قطعاً موضوع تجهیز اماکن ورزشی منطقه بوموسی در دستور کار وزارت ورزش قرار می‌گیرد. ماموریت من توسعه برنامه‌های ورزشی برای زنان و دختران ساکن این منطقه است. این برنامه‌ها دو محور دارد، یک محور بحث سلامتی و ایجاد شادابی و نشاط برای بانوان خواهد بود و بخش دیگر مربوط به استعدادیابی بانوان در حوزه ورزش است و ظرفیت‌های بالقوه‌ای که باید به فعل تبدیل شود.

برگزاری پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا با حضور پررنگ زنان



معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از برگزاری پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا با حضور پررنگ زنان و با هدف گسترش روابط اقتصادی، تجاری، اجتماعی و فرهنگی میان دو کشور خبر داد.

بعد از ۱۶ سال پنجمین نشست کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا از ۲۵ تا ۲۸ مهر ۱۴۰۳ شمسی (۱۶ تا ۱۹ اکتبر ۲۰۲۴ میلادی) در شهر دارالسلام برگزار شد.

در پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا، چندین تفاهم‌نامه و سند همکاری امضا شد که هدف اصلی آن تقویت و گسترش روابط دو جانبه در زمینه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بود. در این کمیسیون، ضمن امضاء یک تفاهم‌نامه کلی ناظر بر محورهای اقتصادی، اجتماعی، فرهنگ، سلامت، محیط زیست، منابع انرژی و میراث فرهنگی، ۷ سند همکاری بین دستگاهی میان وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های متناظر از دو کشور در محورهای کشاورزی و دامپروری، اشتغال، ورزش، آشنشانی، پتروشیمی و اتاق‌های بازرگانی دو کشور امضا شد. همچنین با فعال بودن بخش خصوصی در این کمیسیون، قراردادهای همکاری بین تجار و فعالین بخش خصوصی نیز منعقد گردید.

از ویژگی‌های پنجمین کمیسیون مشترک ایران و تانزانیا، می‌توان به حضور برجسته زنان دو کشور در جایگاه مدیریتی و کنشگری اشاره کرد. در این خصوص دکتر مریم جلیلی مقدم، معاون وزیر و رئیس سازمان حفظ نباتات کشور، به عنوان رئیس اجرایی هیات اعزامی به تانزانیا، مدیریت جلسات تنظیم سند نهایی را بر عهده داشت. ایشان همچنین به عنوان معاون وزیر، سند تفاهم همکاری‌های

کشاورزی دو جانبه بین ایران و تانزانیا را امضا کرد.

در تشکیل کمیته‌های سه گانه تنظیم سند نیز خانم دکتر الهام ساوالانپور، مدیر کل فرهنگی و اجتماعی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، ریاست کمیته فرهنگی اجتماعی تنظیم سند را با همراهی همتای تانزانیایی خود عهده‌دار بود. در این کمیته کلیه بندهای مرتبط با حوزه‌های اجتماعی، بهداشت، محیط زیست، میراث ناملموس فرهنگی، تغییرات اقلیم و... مورد بحث و بررسی قرار گرفت و توافقات نهایی همتاهای دو کشور در دستگاه‌های اجرایی در متن سند انجام پذیرفت.

در موضوع قراردادهای بخش خصوصی نیز، دو قرارداد بین بخش خصوصی ایران و تانزانیا منعقد شد که طرف ایرانی هر دو قرارداد بانوان فعال بخش خصوصی در موضوع صادرات محصولات کشاورزی و تولید ماشین‌آلات کشاورزی بودند.

معاون رئیس جمهور به قطر سفر کرد



زهرا بهروزآذر معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده برای حضور در نشست «خانواده و روندهای کلان معاصر» وارد دوحه قطر شد.

این نشست به مناسبت سی‌امین سالگرد سال بین‌المللی خانواده توسط موسسه بین‌المللی خانواده قطر برگزار می‌شود و متخصصان، سیاستگذاران و رهبران فکری برجسته را از گرد هم می‌آیند. در این نشست، موضوعات مرتبط با سیاست‌های دوستدار خانواده، بهترین تجربیات و همکاری‌های استراتژیک برای بهبود بهره‌یستی خانواده و توسعه اجتماعی مورد بحث قرار خواهد گرفت. هدف این نشست شکل دادن به آینده‌ای است که در آن هر خانواده‌ای به شکوفایی برسد.

مادران جهان به پویش صلح برای آتش بس و توقف جنگ در غزه و لبنان پیوندند

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده به حمله رژیم صهیونیستی به فلسطین و لبنان اشاره کرد و با معرفی پویش مادران صلح برای آتش بس و توقف جنگ در غزه و لبنان، خواستار پیوستن مادران کشورهای مختلف به این پویش شد.

زهرا بهروزآذر، در نشست وزرای اجلاس خانواده در قطر، به تبیین اهمیت تحکیم بنیان خانواده پرداخت و خانواده را ستون توسعه و پیشرفت خواند.

بهروز آذر اظهار داشت: امروزه چهار روند کلان جهانی پیش روی خانواده‌ها قرار دارد که تأثیرات عمیقی بر آن‌ها گذاشته است، تغییرات تکنولوژیکی، مهاجرت و شهرنشینی، تحولات جمعیتی و تغییرات آب و هوایی. در مجموع، این چهار روند به دلیل تغییراتی که در زندگی روزمره و ساختار اجتماعی و اقتصادی خانواده‌ها ایجاد می‌کنند، نیازمند توجه ویژه هستند. این تغییرات ساختار خانواده‌ها را به چالش کشیده و روابط خانوادگی و آینده فرزندانمان را به شکل‌های مختلف دگرگون کرده است.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، با اشاره به اهمیت برنامه ریزی و سیاست‌گذاری ملی و محلی در راستای تحکیم روابط و حفظ بنیان خانواده تأکید کرد: آنچه در گذشته و در نبود این برنامه‌ها باعث تحکیم خانواده‌ها می‌شد، ارزش‌های جامعه مانند احترام به بزرگترها، همبستگی، فداکاری، تعهد و وفاداری بوده است.

وی افزود: امروز وظیفه ماست که برای حفظ این ارزش‌ها تلاش کنیم و آنها را به نسل‌های آینده منتقل کنیم.

بهروز آذر خاطرنشان کرد: ما باید ارتقای مهارت‌های ارتباطاتی، مدیریت تعارض، حل بحران، تاب‌آوری، همدلی و همبستگی خانوادگی را در دستور کار بگذاریم، از طرفی با حمایت از برنامه‌ها و فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی، فرصت‌های بیشتری برای تعامل حضوری خانواده‌ها فراهم کنیم. برنامه‌های فرهنگی، ورزشی و گردشگری خانوادگی می‌توانند موجب تقویت روابط و همدلی در خانواده شوند.

معاون رئیس‌جمهور با اشاره به جنگ جاری در فلسطین به معرفی پویش مادران صلح برای آتش بس و توقف جنگ در غزه و لبنان پرداخت و خواستار پیوستن مادران از دیگر کشورها به این پویش شد.

اجلاس گرامیداشت سی‌امین سال خانواده از روز چهارشنبه به مدت دو روز در شهر دوحه پایتخت قطر برگزار شده و کارشناسان برجسته، سیاست‌گذاران و رهبران فکری را گرد هم می‌آورد تا در بحث‌های روشنگرانه، جلسات میزگرد و نمایشگاه‌های مربوط به ارتقای خانواده شرکت کنند.

بهروز آذر: آماده همکاری با قطر در حوزه خانواده هستیم



معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: زنان ایرانی در حوزه‌های نوآوری، استارت‌آپ‌ها و کسب و کارهای فناورمحور، ظرفیت‌های فراوانی دارند و آماده همکاری با وزارت توسعه اجتماعی و خانواده قطر در این زمینه‌ها هستیم.

زهرا بهروز آذر که به قطر سفر کرده است، با خانم شیخه موزه بنت ناصر مادر امیر قطر و رئیس بنیاد قطر (برگزار کننده اجلاس بین المللی خانواده) و خانم مریم بنت ناصر وزیر توسعه اجتماعی و خانواده دیدارهای جداگانه داشت.

وی به انتقال تجربیات و اقدامات جمهوری اسلامی ایران در حمایت از زنان، خانواده و کودکان پرداخت.

در این نشست، مریم المسند به همکاری‌های پیشین با مقامات ایران در حوزه خانواده اشاره کرد و بیان داشت که میان دو کشور در این زمینه، اتفاق نظرهای زیادی وجود دارد.

او گفت: «موضوع خانواده در جهان با چالش‌های متعددی مواجه است و ما به فعالیت‌های جهانی برای حفاظت از کبان و هویت خانواده نیاز داریم.» بهروز آذر با تأکید بر موضوع خانواده و اهمیت همیشگی آن برای کشور ایران، به اصول مرتبط قانون اساسی و سند خانواده‌ای که مقام معظم رهبری ابلاغ کرده‌اند، اشاره و تأکید کرد که این موضوع به‌طور ویژه در سیاست‌های پنج ساله کشور گنجانده شده است. وی همچنین به آخرین برنامه پنج ساله توسعه ایران اشاره کرد که به‌طور جدی به موضوع خانواده و تحکیم آن پرداخته است. وی به نهادهای متعددی که در زمینه‌های ازدواج جوانان، فرزندآوری، تأمین مسکن، ایجاد شغل، بهداشت و سلامت مادران و نوزادان خدمات حمایتی متنوعی ارائه می‌دهند و همچنین نهادهای حمایتی قوی‌ای که برای خانواده‌های کم درآمد در کشور ایران وجود دارد اشاره کرد.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، به عزم ایران برای همکاری با قطر در زمینه موضوعات مربوط به زنان و فناوری اشاره کرد و گفت زنان ما در حوزه‌های نوآوری، استارت‌آپ‌ها و کسب و کارهای فناورمحور، ظرفیت‌های فراوانی دارند و آماده همکاری با وزارت توسعه اجتماعی و خانواده قطر در زمینه‌های یاد شده هستیم. در این دیدار دو طرف در خصوص موضوع غزه و لبنان و تأثیر این منازعات بر خانواده‌ها، کودکان و زنان تبادل نظر کرده و بر ضرورت برقراری سریع آتش بس تأکید نمودند.

بهروز آذر در پایان، از تلاش‌های زنان سیاستمدار قطری در ترویج صلح در غزه و لبنان قدرانی کرد و از همتایان خود برای سفر به ایران دعوت کرد.

این نشست نشان‌دهنده عزم دو کشور برای تقویت همکاری‌ها در حوزه‌های مرتبط با زنان، خانواده و حمایت از ارزش‌های مشترک فرهنگی و دینی بود. این اجلاس در بزرگداشت سی‌امین سالگرد سال جهانی خانواده از سوی سازمان ملل متحد برگزار شده و کارشناسان برجسته، سیاست‌گذاران و رهبران فکری را گرد هم می‌آورد تا در بحث‌های روشنگرانه، جلسات میزگرد و نمایشگاه‌های مربوط به ارتقای خانواده شرکت کنند.

افتتاحیه رسمی اجلاس خانواده امروز در دوحه برگزار شد. بهروز آذر که با دعوت رسمی دولت قطر در این اجلاس حضور یافت، سرپرستی هیات ایرانی را بر عهده دارد.

نقش والدین در مهیا کردن نوجوان برای ورود به جامعه



یک روانشناس می‌گوید: نقش خانواده در رشد اخلاقی و بلوغ اجتماعی نوجوان بسیار مهم است. رشد یکسری مهارت‌ها به نوجوان کمک می‌کند ورودش به جامعه کم آسیب‌تر و پرثمرتر باشد. نوجوانی در واقع پلی بین کودکی و جوانی است. عبور از جاده‌های پر پیچ و خم زندگی به آسانی ممکن نیست. در این میان دوره نوجوانی از سخت‌ترین گذرگاه‌های مسیر زندگی به شمار می‌آید. این دوره آکنده از رفتارهای پر شور، هیجان‌های طوفان‌وار و تشنج‌های گاه خشن است. در این سن نوجوان تولدی دیگر در عرصه‌های جسمی و اجتماعی را تجربه می‌کند. کارشناسان و روانشناسان از این دوره به عنوان مختلفی چون دوره بحران، دوران طوفان و فشار و تولد جدید نام می‌برند. مفهوم نوجوان، در واقع مفهومی نسبتاً مدرن است که از اواسط قرن بیستم شروع شد. تاریخ روز جهانی نوجوان در کل دنیا ۱۶ ژانویه است. در ایران هم تاریخ روز ملی نوجوان، ۸ آبان ماه، روز شهادت حسین فهمیده است. او نوجوان ۱۳ ساله‌ای بود که در دوران دفاع مقدس به شهادت رسید. به همین علت این روز به عنوان روز نوجوان نام گذاری شد. روز ملی نوجوان، روزی است که نوجوانان بدانند که چقدر مهم و ارزشمند هستند و از سوی دیگر به جامعه فرصتی برای درک بهتر آن‌ها داده شود.

با استرس و فشارهای عاطفی صورت می‌گیرد. این مورد با کار گروهی و همکاری محقق می‌شود که توانایی کار با دیگران و احترام به دیدگاه‌ها و نیازهای گروهی و همچنین توسعه روابط مثبت با برقراری و حفظ دوستی‌ها و روابط اجتماعی سالم، زیر مجموعه این بخش محسوب می‌شود. از دیگر جنبه‌های بلوغ، درک مسائل اجتماعی است. یعنی آگاهی اجتماعی با درک چگونگی تأثیر مسائل اجتماعی، فرهنگی و سیاسی بر خود و دیگران و نیز مسئولیت‌پذیری اجتماعی با توسعه حس مسئولیت و تعهد نسبت به بهبود جامعه.

رویارویی با چالش‌های خاص

مواجهه با فشارهای همسالان از چالش‌های این دوران است. یادگیری چگونگی مقابله با فشارهای همسالان، حفظ استانداردهای شخصی، مقابله با تغییرات بلوغ (یعنی درک و پذیرش تغییرات جسمی و هیجانی که در دوران بلوغ اتفاق می‌افتد) و نیز توسعه استقلال و خودکفایی بلوغ اجتماعی به نوجوانان کمک می‌کند تا مهارت‌های لازم برای تصمیم‌گیری مستقل و مدیریت زندگی شخصی خود را توسعه دهند. بهبود روابط و مهارت‌های بین فردی، یعنی مهارت‌های ارتباطی و توانایی برقراری روابط مثبت و سالم که برای موفقیت در زندگی شخصی و حرفه‌ای ضروری هستند.

کنترل و تنظیم هیجانی با توانایی مدیریت احساسات و استرس که به سلامت روانی کمک کرده و رویارویی با چالش‌های زندگی را آسان‌تر می‌کند. همین‌طور شکل‌گیری هویت شخصی بلوغ اجتماعی به نوجوانان کمک می‌کند تا در مورد خودشان، ارزش‌ها، علائق و هدف‌های خود شناخت بیشتری پیدا کنند. آمادگی برای چالش‌های بزرگسالی نیز با مهارت‌های اجتماعی و عاطفی که در دوران نوجوانی توسعه می‌یابند، برای موفقیت در محیط کار، تحصیلات بالاتر و زندگی بزرگسالی ضروری هستند. مشارکت مدنی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی نیز چالشی دیگر است که به واسطه بلوغ اجتماعی به نوجوانان کمک می‌کند تا در جامعه به عنوان شهروندان فعال و مسئول شرکت کنند.

آغوش گرفته و از تنبیه کردن‌اش بپرهیزید. الگوی خوبی برای او باشید و روحیه معنوی را در او زنده نگاه دارید والدین الگوی بسیار خوبی برای نوجوانان هستند. نوجوان در این دوره قبل از معلم، دوستان و اجتماع از والدین خود سرمشق می‌گیرد. حفظ احترام و رعایت اصول اخلاقی در منزل به رشد فکری و اخلاقی نوجوان بسیار کمک خواهد کرد. قوانین و انتظارات خود را برای او بازگو کنید. واضح و روشن با او گفتگو کنید و خواسته‌های خود را راجع به اینترنت موبایل و نحوه استفاده آن‌ها با او در میان بگذارید. رابطه نوجوان با دوستان و هم‌کلاسی‌های خود و شرکت در مراسم‌ها را به صراحت بیان نمایید.

حمایت خانواده از نوجوان برای مهیا کردن‌اش برای ورود به جامعه باید چگونه باشد؟

نقش خانواده در رشد اخلاقی و بلوغ اجتماعی نوجوان بسیار مهم است. رشد یکسری مهارت‌ها به نوجوان کمک می‌کند که ورودش به جامعه کم آسیب‌تر و پرثمرتر باشد.

در این دوران اوج هیجان‌های بلوغ و هورمونی در نوجوان شکل گرفته و دوران هویت او محسوب می‌شود. خشم و گوشه‌گیری گاهی در مقایسه کم بسیار طبیعی می‌باشد. در کنارش باشید، او را در آغوش گرفته و از تنبیه کردن‌اش بپرهیزید. گام نخست در رسیدن به این مفهوم اجتماعی و ضروری در زندگی، برقراری ارتباط مؤثر با افراد است که از طریق یادگیری چگونگی برقراری ارتباط باز، صادقانه و محترمانه با دیگران شکل می‌گیرد. همچنین، شنیدن فعال، که منظور از آن توسعه توانایی گوش دادن به دیگران و درک دیدگاه‌های آن‌ها است. دومین جنبه، شناخت خود از طریق درک نقاط قوت و ضعف خود، علائق، ارزش‌ها و هدف‌هاست. همچنین توسعه استقلال با یادگیری چگونگی مدیریت مستقل زندگی روزمره و تصمیم‌گیری‌های شخصی است. گام بعد مدیریت احساسات است که با تنظیم هیجانی یعنی یادگیری چگونگی کنترل و بیان احساسات به شیوه‌ای سالم و مؤثر ممکن است. همچنین مقابله با استرس که با توسعه روش‌های مقابله

از این رو برای شناخت و اهمیت دوران نوجوانی و آگاهی والدین در نحوه برخورد با فرزندان شان در این دوران، با دکتر محمد باقر حاجی سلطانی مدرس دانشگاه و روانشناس علوم رفتاری و تربیتی به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

با توجه به حساسیت سن نوجوانی والدین باید نسبت به آن‌ها، چه رفتارهایی داشته و از چه رفتارهایی خودداری کنند؟

شنونده باشید تا نصیحت نکنند. با او دوست و مهربان باشید. اجازه دهید به شما اعتماد کرده و مشکلات‌اش را به شما بگوید نشان دهید که او را دوست دارید. دوره نوجوانی دوره‌ای است که احساس دوست داشتن در نوجوان نسبت به خودشان کمتر می‌شود. او را تحقیر و مقایسه نکنید. او را همان‌گونه که هست، بپذیرید. از او به تناسب استعدادها و توانایی‌هایش انتظار داشته باشید. او را تحقیر و با همسالانش مقایسه نکنید. به او مسئولیت واگذار کنید. همیشه به او وظایفی را محول کنید هر چند که این وظایف ساده و آسان باشند. اجازه دهید عواقب کار خوب یا بدش، به عهده خودش باشد. محیط خانه را امن و آرام کنید. محیط پر تنش و مملو از دعوای خانوادگی نوجوان را از خانه و والدین دور می‌کند. به او اعتماد کرده و به خلوت او احترام بگذارید. نوجوان گاهی دوست دارد، تنها باشد، موسیقی گوش دهد، شعر و کتاب بخواند. اجازه دهید یک حریم خصوصی (با نظارت درست والدین) داشته باشد. صحبت‌هایش را گوش کرده و به حل مشکلاتش کمک کنید. شنونده باشید تا نصیحت نکنند. با او دوست و مهربان باشید. اجازه دهید به شما اعتماد کرده و مشکلات‌اش را به شما بگوید. از او تشکر کرده و تشویق‌اش کنید. همیشه در قبال حرکت و کار خوب نوجوان از او تشکر کرده و تحسین‌اش کنید. اگر کار خطایی انجام داد فقط خطای او را گوشزد کرده و به هیچ عنوان او را سرزنش، نکوهش و تنبیه نکنید. از تنبیه و مقابله به مثل با نوجوان بپرهیزید. در این دوران اوج هیجان‌های بلوغ و هورمونی در نوجوان شکل گرفته و دوران هویت او محسوب می‌شود. خشم و گوشه‌گیری گاهی در مقایسه کم بسیار طبیعی می‌باشد. در کنارش باشید، او را در

اخبار حوزه بهداشت

پرورش استان افزود: مقرر شد برای ارتقای کیفیت تغذیه سالم در مدارس، خرما و نان در سبد غذایی دانش آموزان قرار گیرد. وی گفت: فرمانداری بندرعباس مکلف شد در یکی از مدارس محله‌های حاشیه نشین بندرعباس توزیع نان و خرما را آزمایشی آغاز کند.

استاندار هرمزگان گفت: شناسایی و معرفی استعدادها و ورزشی با اولویت دانش آموزان جزایر نشین به تیم‌های دسته اولی کشور از دیگر مصوبات این نشست بود.

دوستی افزود: همچنین در این نشست مصوب شد دوره‌های آموزشی ویژه‌ای برای معلمان تازه استخدام شده جزایر استان و بشاگرد برگزار شود.

مدیر کل آموزش و پرورش استان هم در این نشست گفت: مقرر شد برای آموزش معلمان از ظرفیت دانشگاه فرهنگیان استفاده شود. قویدل افزود: برگزاری اردوهای راهیان پیشرفت برای بازدید دانش آموزان از صنایع و مناطق صنعتی، مدنی و تولیدی از دیگر مصوبات این نشست بود. وی گفت: مهارت آموزی، استعداد یابی

ورزشی و کیفیت بخشی آموزشی هم در این نشست بررسی و مقرر شد برنامه‌های جدیدی در این حوزه‌ها تدوین شود. در این نشست همچنین از دانش آموزان برتر در المپیادهای نانو و اقتصاد کشور تجلیل شد.

دانش آموزان هرمزگانی موفق شدند یک مدال نقره در المپیاد اقتصاد و دو مدال برنز در المپیاد نانو کشوری کسب کنند.

وی خاطر نشان کرد: بیماری کم‌کاری تیروئید نوزادان از جمله بیماری‌هایی است که در بدو تولد به طور معمول بدون علامت است و به همین خاطر غربالگری نوزادان برای شناسایی این بیماری در سن سه تا پنج روز پس از تولد از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و تنها با غربالگری، می‌توان این بیماری را در زمان مناسب تشخیص داد و درمان کرد.

تست تیروئید مانند سایر تست‌های خونی، یک آزمایش خون ساده است که توسط نمونه‌گیر آزمایشگاه انجام می‌شود.

توزیع مکمل‌های دارویی و غذایی در مدارس هرمزگان



استاندار هرمزگان گفت: به زودی مکمل‌های غذایی و دارویی در مدارس استان توزیع می‌شود. مهدی دوستی در هفتمین نشست شورای آموزش و

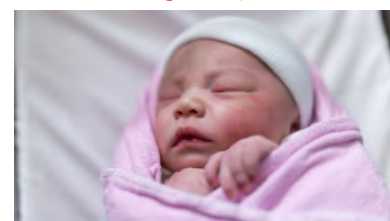
جاسک بخش زنان و زایمان منتقل شدند. طی ۶ ماه: بیش از ۱۵ هزار نوزاد در هرمزگان غربالگری تیروئید شدند



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از غربالگری تیروئید ۱۵ هزار و ۶۰۹ نوزاد در این استان خبر داد و گفت: طی ۶ ماهه نخست سال جاری در مناطق تحت پوشش معاونت بهداشتی هرمزگان بیش از ۱۵ هزار نوزاد ایرانی و غیر ایرانی تحت غربالگری تیروئید قرار گرفتند که از این تعداد ۳۹ کودک بیمار شناسایی و تحت درمان قرار گرفتند.

دکتر عبدالجبار ذاکری ضمن اعلام این مطلب افزود: بیماری کم کاری تیروئید نوزادان به وضعیتی از کمبود هورمون تیروئید گفته می‌شود که در صورت تشخیص به موقع، قابل درمان است و در صورت تشخیص ندادن به موقع یا درمان نامناسب، می‌تواند باعث بروز عقب ماندگی ذهنی و اختلال در رشد کودک شود

نوزاد جاسکی در آمبولانس اورژانس چشم به جهان گشود



رئیس فوریت‌های پزشکی شهرستان جاسک از زایمان مادر باردار روستای بارشکان از توابع این شهرستان در آمبولانس اورژانس خبر داد.

افغان زهی گفت: در بی تماس تلفنی با مرکز اورژانس ۱۱۵ شهرستان جاسک مبنی بر درد زایمان مادر باردار اهل روستای بارشکان، بلافاصله یک دستگاه آمبولانس به محل اعزام شد.

رئیس فوریت‌های پزشکی شهرستان جاسک افزود: پس از انجام اقدامات درمانی هنگام انتقال مادر به بیمارستان و تشدید درد زایمان، به کمک تکنسین‌های اورژانس در این ماموریت، حسن زاده و زارع پور، نوزاد در آمبولانس به دنیا آمد.

وی در پایان خاطر نشان کرد: مادر و نوزاد (دختر) در سلامتی کامل به بیمارستان خاتم الانبیاء شهرستان

با سرآشپز = خوراک خاویار بادمجان مجلسی با کمترین روغن



بادمجان را به هر شکلی که طبخ کنید خوشمزه و لذیذ است و جزو گزینه‌های محبوب هستند. خوراک خاویار بادمجان یا به قول روس‌ها «ایگرا» یک غذای اصالتاً روسی است و از جمله غذاهای ارزان و اقتصادی است. اما شما در منزل به راحتی می‌توانید خوراک خاویار بادمجان مجلسی با همان کیفیت و ظاهر کنسروی و کارخانه‌ای اما سالم‌تر و طبیعی‌تر بعنوان شام درست کنید. طرز تهیه خوراک خاویار بادمجان مجلسی که یکی از انواع غذا با بادمجان کبابی و با کمترین روغن است را در این مطلب بخوانید.

مواد لازم

بادمجان بزرگ: ۴ عدد

پیاز ساطوری و ریز خرد شده: ۲ عدد متوسط

رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق غذاخوری

نمک و فلفل قرمز: به مقدار دلخواه

گوجه فرنگی: ۳ عدد متوسط

طرز تهیه

مرحله اول: کباب کردن بادمجان و گرفتن پوست آن

برای درست کردن خوراک خاویار بادمجان مجلسی ابتدا باید بادمجان‌ها را روی منقل یا دستگاه گریل و یا داخل فر کبابی کنید. یادتان باشد بادمجان شیرین و تازه رنگ براقی دارد و کم تخم است و بهترین گزینه برای درست کردن خوراک خاویار بادمجان مجلسی است. از سوی دیگر برای این‌که پوست بادمجان کبابی به راحتی جدا شود وقتی پوست بادمجان روی شعله گاز کاملاً سوخت و گوشت آن نرم شد زیر شیر آب سرد بگیرید.

مرحله دوم: خرد کردن گوجه فرنگی و سرخ کردن پیاز

بعد از گرفتن پوست بادمجان آن‌ها را ساطوری خرد کنید. گوجه فرنگی‌ها را هم ریز خرد و ساطور کنید. حالا پیازهای ساطوری خرد شده را در روغن تفت دهید تا سبک و طلایی شوند.

مرحله سوم: اضافه کردن گوجه فرنگی به پیاز سرخ شده

حین سرخ شدن پیاز به آن‌ها زردچوبه اضافه کنید و تفت دهید تا بوی خامی زردچوبه گرفته شود. بعد از این که پیازها طلایی شدند گوجه فرنگی خرد شده را اضافه کنید و اجازه دهید آب گوجه فرنگی خوب کشیده شود و سرخ شود.

شود. اگر خوراک خاویار بادمجان را به همین روش طبخ کنید حاصل کار دقیقاً طعم و بوی شبیه خوراک خاویار بادمجان کنسروی خواهد داشت.

یک روش دیگر هم این است که بادمجان کبابی و گوجه فرنگی خام و خرد شده را در چرخ‌گوشت یا غذاساز بریزید و چرخ یا میکس کنید و سپس به پیازهای تفت داده شده اضافه کنید و اجازه دهید آب گوجه فرنگی خوب کشیده شود. رب گوجه فرنگی را هم که جداگانه سرخ کرده‌اید به مواد فوق اضافه کنید.

اضافه کردن سیر و فلفل دلمه‌ای به این خوراک با توجه به ذائقه شما اختیاری است اما در روش اصلی طبخ آن این دو را اضافه نمی‌کنند. خوراک خاویار بادمجان را با نان یا برنج سرو کنید.

مرحله چهارم: بادمجان‌ها را به مواد خاویار بادمجان اضافه کنید رب گوجه فرنگی را در یک ماهیتابه جداگانه با کمی روغن تفت دهید. وقتی که خامی رب گرفته شد به مخلوط پیاز و گوجه اضافه کنید. بادمجان‌های ساطوری خرد شده را زمانی اضافه کنید که آب گوجه فرنگی گرفته شده باشد. نمک و فلفل خوراک را اندازه کنید و مواد را خوب با هم مخلوط و هم بزنید و حدود ۵ الی ۱۰ دقیقه زمان بدهید تا خوراک روی شعله ملایم گاز جاببفتند و حساسی طعم بگیرد.

مرحله آخر: سرو کردن خاویار بادمجان

خوراک خاویار باید تند و تیز و چرب باشد اما میزان تند و چربی آن کاملاً به ذائقه شما بستگی دارد. در پایان کار کمی هم آبلیمو یا آب لیموترش تازه به خوراک اضافه کنید تا طعم لذیذ آن دوچندان

چند خبر کوتاه ...

جوانی جمعیت، از سرعت کاهش جمعیت کاسته شده است و طبق آمارهای رسمی ثبت احوال در ابتدای سال ۱۴۰۳، نرخ باروری در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ ثابت ماند و کاهش پیدا نکرد و نرخ باروری در ۱۵ استان افزایش پیدا کرده که اتفاق مثبت و امیدوارکننده ای است. کتابچی، با بیان اینکه فرزندان سوم، چهارم و پنجم از سال ۱۴۰۰ بیشتر به دنیا آمده اند، گفت: قبلاً همه فرزندان، فرزند اول یا دوم بودند، اما فرزند سوم در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۰، ۹ درصد افزایش داشت؛ فرزند چهارم ۲۸ درصد و فرزند پنجم به بعد حدود ۵۰ درصد افزایش داشته است.

به گفته وی، اکنون تولد فرزند سوم به بعد انتخاب می‌شود و فرزند سوم، وارد گفتمان خانواده شده است و قبحی که برای تولد فرزند دوم به بعد در جامعه به طور اشتباه ایجاد شده بود، کمرنگ شده و خانواده‌ها تصمیم می‌گیرند که چند فرزند داشته باشند اما همچنان روند افزایشی تعداد مولید را نداریم و نرخ باروری افزایشی نبوده است. معاون برنامه ریزی و پایش عملکرد ستاد ملی جمعیت درباره آمار سقط غیر قانونی در کشور نیز خاطر نشان کرد: هنوز آمار قطعی و دقیق تعداد سقط‌های غیر قانونی در کشور را نداریم؛ اما اگر ماده ۵۴ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اجرا شود، این آمار را به دست می‌آوریم.

کتابچی افزود: در این ماده تعداد افرادی که بارداری مثبت می‌شوند و تعداد ولادت‌ها ثبت و سقط‌های قانونی و خودبه‌خودی کسر می‌شود و مابقی آنها که بارداری اتفاق افتاده اما تولد اتفاق نیفتاده به عنوان آمار سقط غیر قانونی به دست می‌آید.

وی بیان داشت: از آنجا که هنوز سامانه در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی راه اندازی شده آمارهای موجود بر مبنای پژوهش‌های دقیق و قوی کشوری و نزدیک به واقعیت است و این پژوهش‌ها سالانه بیش از ۵۳ هزار سقط جنین غیرقانونی را تایید می‌کند.

شود. روئین افزود: عمق آب برکه شیخ ماجد حدود چهار متر است و مشخص است زوج فوت شده به فن شنا آشنا نبودند».

معاون برنامه‌ریزی و پایش عملکرد ستاد ملی جمعیت:

افزایش نرخ باروری در ۱۵ استان/سالانه ۵۳ هزار سقط غیرقانونی رخ می‌دهد



معاون برنامه‌ریزی و پایش عملکرد ستاد ملی جمعیت گفت: هر چند نرخ باروری در ۱۵ استان روند افزایشی پیدا کرده است، اما سالانه بیش از ۵۳ هزار سقط غیرقانونی جنین در کشور رخ می‌دهد انسیه کتابچی در گفت و گویی درباره سقط جنین و وضعیت جمعیتی کشور اظهار داشت: وضعیت جمعیت کشور ما خوب نیست و با وجود اینکه سیاست‌های کلی جمعیت سال ۱۳۹۳ ابلاغ شده، با گذشت این سال‌ها هنوز در روند پرسرعت افزایش جمعیت قرار نگرفته ایم. وی گفت: با این وجود در ۲ سال گذشته و اجرای بخش‌هایی از قانون

زوج جوان در برکه‌ای در بندرلنگه غرق شدند



زوج جوان از اهالی یوانات استان فارس صبح امروز در برکه شیخ ماجد روستای شکرویه بخش شیبکوه شهرستان بندرلنگه غرق شدند. هنوز یک ماه از مرگ مرد جوان اهل یاسوج در برکه روستای گلشن بخش شیبکوه نگذشته که بار دیگر و این بار زوج جوانی از اهالی یوانات فارس در برکه معروف به شیخ ماجد روستای شکرویه این بخش غرق شدند.

وئین، دهیار روستای شکرویه با ذکر اینکه به محض اطلاع و هماهنگی و حضور پلیس، اجساد توسط مردم از برکه بیرون آورده شد بیان داشت: دلیل این حادثه در دست بررسی است. اجساد با لباس کامل بودند که معلوم می‌کند نیت به آب تنی نداشتند ظرفی هم برای برداشتن آب به همراه نداشتند، تلفن همراه یکی از متوفیان داخل خودرو جا مانده بود با این حساب نمی‌شود دلیل این اتفاق را به سرعت مشخص کرد اما هر چه هست جاذبه برکه‌های حاشیه جاده‌های شهرستان بندرلنگه باعث این اتفاقات تلخ می‌