

آول دریا ۲۴۰



شورای نگهبان لایحه عفاف و حجاب را تایید کرد

شنبه ۲۸ مهرماه ۱۴۰۳ سال ششم
www.avayedarya.ir

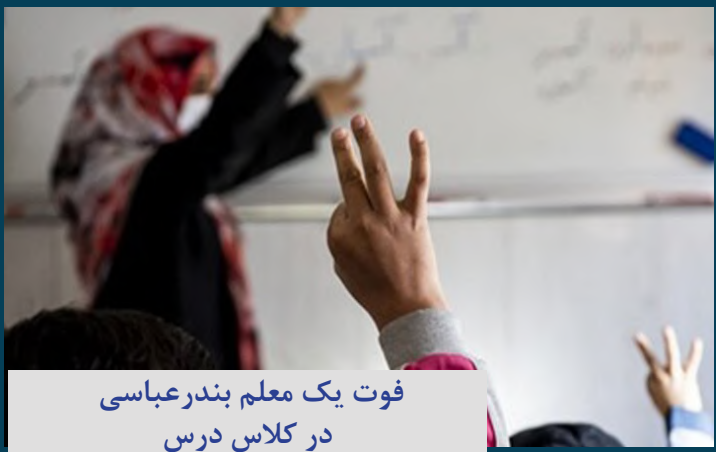
صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



هشدار سازمان غذا و دارو درباره تزریق ژل های غیرمجاز



کانون پرورش فکری قشم ۹ کارگاه تخصصی کودک و نوجوان برگزار می کند



فوت یک معلم بندرعباسی در کلاس درس



آغاز «سنجش سلامت» نوآموزان ورود به دبستان از اول آبان

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت:

۳ تا ۵ مورد در هر ۱۰۰۰ تولد به کم شنوایی مبتلا هستند



رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت گفت: جمعیت موالید کشور حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در سال گذشته گزارش شده و براساس غربالگری‌هایی که در سطح کشور انجام می‌شود، حدود ۳.۷ درصد در هر ۱۰۰۰ تولد به کم شنوایی مبتلا هستند؛ به عبارت دیگر ۳ تا ۵ مورد در هر ۱۰۰۰ تولد به کم شنوایی مبتلا هستند.

دکتر سعید محمودیان، رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت با بیان اینکه متأسفانه بررسی‌ها بیانگر این است مردم به کم شنوایی و ناشنوایی، کمتر توجه می‌کنند؛ اظهار کرد: کم‌توجهی به کم شنوایی و ناشنوایی به نحوی است که حدود ۸۰ درصد از نیازهای مربوط به مراقبت شنوایی در سطح جهان نادیده گرفته می‌شود یا کمتر در کانون توجه قرار می‌گیرد. کم‌توجهی و نادیده گرفتن به نیازهای مربوط به مراقبت شنوایی ریشه در فقر سواد سلامت مردم دارد. براساس آمار و ارقام سازمان بهداشت جهانی، کم‌توجهی و بی‌توجهی به کم شنوایی و ناشنوایی سبب شده که سالانه حدود یک تریلیون دلار هزینه به نظام سلامت در سطح جهان تحمیل شود.

این متخصص شنوایی‌سنجی با اشاره به باورها و درک نادرست از کم شنوایی و ناشنوایی توضیح داد: درک و باورهای نادرست و همچنین نگرش‌های جامعه نسبت به ناشنوایی و کم شنوایی سبب می‌شود که به افراد کم شنوایی یا ناشنوا انگ بزنند. چنین شرایطی سبب می‌شود که فرد مبتلا به کم شنوایی، کم شنوایی خود را پنهان کند. درک، باورها و نگرش نادرست جامعه درباره کم شنوایی و ناشنوایی یک معضل اجتماعی است که ریشه در سطح سواد و سواد نادرست مردم دارد.

وی با بیان اینکه معضل اجتماعی درک و باورهای نادرست درباره ناشنوایی سبب شده که رسیدگی به ناشنوایی چندان در شرایط مساعدی نباشد، خاطرنشان کرد: بسیاری از افرادی که مبتلا به کم شنوایی هستند از توانایی بالایی برخوردارند؛ اگر مشکل کم شنوایی این افراد در زمان مناسب شناسایی شود، به طور قطع می‌تواند اثرگذار باشد.

ابتلا ۳ تا ۵ مورد به کم شنوایی در هر ۱۰۰۰ تولد

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت درباره کم شنوایی و ناشنوایی «مادرزادی» و «اکتسابی» اظهار کرد: جمعیت موالید کشور حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در

نوزادان نگهداری می‌شوند، می‌بایست مورد غربالگری قرار گیرند؛ چرا که احتمال شیوع کم شنوایی در این شرایط به دلیل مسائلی مانند «وزن کم در هنگام تولد» افزایش می‌یابد. کودکانی که با وزن کم به دنیا می‌آیند به عنوان نوزاد نارس شناسایی می‌شوند و نارس بودن می‌تواند شناسایی آنها را تحت تاثیر قرار دهد.

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت ادامه داد: همچنین آنتی‌بیوتیک‌های تجویزی برای نوزادانی که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان نگهداری می‌شوند، می‌تواند شنوایی آنها را تحت تاثیر قرار دهد و به همین دلیل غربالگری این گروه از نوزادان حائز اهمیت است.

محمودیان با بیان اینکه ایران جزو منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی است، توضیح داد: ایران جزو شش کشور منتخب منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی در حوزه سلامت گوش محسوب می‌شود و اقدامات درخشانی طی سال‌های اخیر به منظور پیشگیری از کم شنوایی و ناشنوایی صورت گرفته است.

سال گذشته گزارش شده و براساس غربالگری‌هایی که در سطح کشور انجام می‌شود، حدود ۳.۷ درصد در هر ۱۰۰۰ تولد به کم شنوایی مبتلا هستند؛ به عبارت دیگر ۳ تا ۵ مورد در هر ۱۰۰۰ تولد به کم شنوایی مبتلا هستند. کم شنوایی مادرزادی و عوامل ژنتیکی مانند ازدواج‌های فامیلی در ۵۰ تا ۶۰ موارد مبتلا به کم شنوایی نقش دارد.

وی ادامه داد: علاوه بر موارد ژنتیکی و مادرزادی، عوامل دیگر مانند «بیماری‌ها»، «تاثیر بیماری‌های عفونی در دوران نوزادی مانند سرخک، سرخچه، سندروم تورچ»، «زایمان سخت» و «تفاقات دوران بارداری» به میزان ۴۰ تا ۴۵ درصد بر ابتلا می‌تواند سبب کم شنوایی اثرگذار هستند.

غربالگری شنوایی‌سنجی نوزادان در بخش مراقبت‌های ویژه این متخصص شنوایی‌سنجی با بیان اینکه توجه به نوزادانی که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان نگهداری می‌شوند از اهمیت فراوانی برخوردار است، تاکید کرد: نوزادانی که در بخش مراقبت‌های ویژه

هرمزگان با کمبود مراکز مشاوره و روانشناسی کودک مواجه است

میان والدین با کودکان، زوجین و غیره کمک کند تا قبل از بروز تنش و مشاجره، با کسب مهارت‌های لازم مسائل بررسی و رفع شود و شاهد خانواده‌های مسحکم و کاهش طلاق در جامعه باشیم.

جاودان با بیان اینکه هرمزگان با کمبود مراکز مشاوره و روانشناسی کودک روبرو است، اعلام کرد: سازمان نظام روانشناسی استان برای رفع این کمبود اعضا خود را تشویق به راه‌اندازی مرکز مشاوره کودک در هرمزگان می‌کند زیرا بر این باور هستیم اگر بتوان اختلالات و مشکلات را در زمان کودکی و نوجوانی درمان کنیم سلامت روان جامعه در آینده تضمین خواهد شد و می‌تواند از تاثیرات منفی اختلالات و مشکلات کودکی و نوجوانی بر زندگی افراد در آینده جلوگیری کرد.

وی افزود: با توجه به اینکه روانشناسی کودکان علم بسیار تخصصی است و برای درمان مشکلات و اختلالات روانی در کودکان امکان گفت و گوی دو سوی موثر وجود ندارد، باید برای سلامت روان جامعه در آینده به فکر راه‌اندازی مراکز تخصصی مشاوره کودکان بود زیرا روانشناسی کودکان مسیرهای خاص مانند گروه درمانی، بازی درمانی، نقش درمانی و درمان‌های که ملموس و محسوس متناسب با سن کودکان است را دنبال می‌کند و می‌تواند بسیاری از اختلالات افراد را در کودکی برطرف سازد.



IRNA
Aeghar Besharati

روزمه مردم تعداد اندکی است. آموزش خود مراقبتی، اهمیت سلامت روان، سبک تفکر و شیوه زیستن پرداخته شد، زیرا معتقدیم با آموزش‌های مهارتی زندگی می‌توان میزان آسیب‌هایی این حوزه را که روز به روز در حال افزایش است را کاهش داد.

جاودان با بیان اینکه سازمان نظام روانشناسی هرمزگان ۴۸۶ نفر عضو دارد، افزود: ۹۲ نفر از این تعداد پروانه صلاحیت حرفه‌ای (مجوز احداث مراکز مشاوره و روانشناسی) دارند که اکثر آنها نیز در بندرعباس هستند و این تعداد برای هرمزگان با وجود فشارها و مشکلات

رئیس شورای نظام روانشناسی استان با بیان اینکه هرمزگان با کمبود مراکز مشاوره و روانشناسی کودک روبرو است، گفت: باید برای سلامت روان جامعه به فکر راه‌اندازی مراکز تخصصی مشاوره کودکان بود زیرا با روانشناسی کودک می‌توان اختلالات و مشکلات بسیاری از افراد را در زمان کودکی درمان کرد.

دکتر موسی جاودان ضمن اشاره به ثبت هفته سلامت روان در تقویم کشور، افزود: نام گذاری هفته سلامت روان به دلیل اهمیت و جایگاه سلامت روان و تاثیرات آن بر زندگی روزمره افراد جامعه بوده است.

وی با اشاره به جایگاه سلامت روان نسبت به سلامت جسم در جامعه بیان کرد: سلامت روان و سلامت جسم هر دو برای داشتن یک جامعه سالم امری ضروری است. زیرا امروزه اکثر بیماری‌ها جسمی ریشه در مشکلات و اختلالات روانی دارد، زمانی که شخص حالش بد، افسرده، غمگین و یا مضطرب باشد این ناراحتی‌ها می‌تواند آسیب‌های جدی جسمی مانند زخم معده، بیماری گوارشی، سردرد، فشار خون و غیره را در وی ایجاد کند.

رئیس شورای نظام روانشناسی هرمزگان با اشاره به برگزاری جلسه آموزش مهارت‌های زندگی در بندرعباس اشاره کرد و گفت: به منظور حفظ سلامت روان در جامعه جلسه ای امروز با حضور علاقمند به مهارت‌های زندگی و اعضای سازمان نظام روانشناسی استان برگزار شد که در آن به

خانه جدیدی برای کودکان سندروم داون

گزارش: ایرنا



تبدیل کودکان سندروم داون به تولیدکنندگان هنر و فرهنگ

فلاح با اشاره به ضرورت تعامل اجتماعی و رشد خلاقیت کودکان سندروم داون تأکید کرد که کانون پرورش فکری نه تنها به دنبال ارائه خدمات فرهنگی به این کودکان است، بلکه هدف آن است که آن‌ها خود به خالقان هنر و فرهنگ تبدیل شوند. فلاح در این زمینه بیان کرد: «یکی از برنامه‌های ویژه ما این است که فرصت‌هایی برای تجمع و تعامل کودکان سندروم داون ایجاد کنیم. به عنوان مثال، ما به زودی تعدادی از این کودکان و خانواده‌هایشان را به سفر کربلا اعزام خواهیم کرد. همچنین جشنواره‌های اختصاصی، مسابقات و رویدادهایی برای این کودکان برگزار می‌کنیم تا بتوانند در فضایی شاد و اجتماعی، توانمندی‌های خود را نشان دهند.

او به این نکته اشاره کرد که یکی از اصلی‌ترین سیاست‌های کانون پرورش فکری، عدم جداسازی کودکان با نیازهای ویژه از سایر کودکان است. ما به هیچ وجه موافق تأسیس مراکز خاص برای کودکان سندروم داون نیستیم. این کودکان باید در تعامل با دیگر بچه‌ها، از جمله نابینایان و حتی کودکان کاملاً سالم، رشد کنند و همزیستی مسالمت‌آمیزی را تجربه کنند. معاون فرهنگی کانون استان تهران گفت: «مهم‌ترین ویژگی این مرکز، ایجاد فرصتی برای تعامل میان کودکان سندروم داون و سایر کودکان است که این موضوع به رشد اجتماعی و خلاقیت آن‌ها کمک شایانی می‌کند.

نگاه به آینده؛ گسترش خدمات در سراسر کشور

در انتها، فلاح از چشم‌انداز روشن و امیدوارکننده این مرکز برای کودکان سندروم داون سخن گفت. او در مورد آینده این موسسه و برنامه‌های پیش‌رو چنین توضیح داد: «هدف ما تنها به تهران محدود نمی‌شود. ما در نظر داریم که به تدریج مراکز مشابهی را برای کودکان سندروم داون در دیگر استان‌های کشور راه‌اندازی کنیم.

وی افزود: «یکی از مهم‌ترین مراحل در این مسیر، آموزش مربیان تخصصی است که بتوانند با این کودکان به‌درستی ارتباط برقرار کنند و نیازهای آن‌ها را درک کنند. خوشبختانه این آموزش‌ها در حال پیگیری است و امیدواریم به‌زودی شاهد اتفاقات مثبت و مؤثری باشیم.

فلاح در پایان آرزو کرد که با گسترش این مراکز و خدمات ویژه، کودکان سندروم داون بتوانند از امکانات فرهنگی و اجتماعی بهره‌مند شوند و در جامعه نقش فعالی ایفا کنند. امیدواریم که بتوانیم به این کودکان خدمات ویژه‌ای ارائه کنیم تا آن‌ها هم مانند سایر کودکان جامعه، مسیر رشد و پیشرفت را طی کنند و به انسان‌هایی خلاق و مفید تبدیل شوند.

هدف اصلی و خدمات ارائه‌شده در مرکز جدید

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تهران با ایجاد مراکز فراگیر ویژه، تلاش دارد تا خدمات فرهنگی و هنری خود را به کودکان با نیازهای ویژه از جمله کودکان سندروم داون ارائه دهد. فلاح در این خصوص تأکید کرد که برای خدمات‌رسانی به این کودکان، تمامی مراکز باید متناسب‌سازی شوند. او گفت: «هر مرکز فراگیر باید از نظر ورودی، دیوارها و نوع تجهیزات، با نیازهای خاص کودکان سازگار باشد. به همین دلیل، ساختمان‌های مراکز فراگیر ما با دیگر مراکز کانون متفاوت هستند. همچنین، خدماتی که در این مراکز ارائه می‌شود، متناسب با نیازهای خاص هر کودک طراحی شده است.

فلاح به ذکر نمونه‌هایی از این خدمات پرداخت و توضیح داد که در مراکز کانون از تجهیزات خاصی مانند دستگاه سروش برای کودکان نابینا استفاده می‌شود که امکان تبدیل کتاب‌ها به خط بریل را فراهم می‌کند. او همچنین اشاره کرد که مربیان این مراکز باید آموزش‌های ویژه‌ای ببینند تا بتوانند با کودکان سندروم داون ارتباط مؤثری برقرار کنند و نیازهای آن‌ها را به خوبی درک کرده و پاسخ دهند. او اشاره کرد که علاوه بر آماده‌سازی زیرساخت‌ها و تجهیزات، آموزش مربیان نیز از اولویت‌های کانون برای ارائه بهترین خدمات به این کودکان است.

تعامل با خانواده‌های کودکان سندروم داون اولویت ماست

معاون فرهنگی کانون استان تهران توضیح داد که تعامل با خانواده‌ها در این مراکز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. او بیان کرد: «برنامه‌های ما برای کودکان سندروم داون متفاوت از سایر کودکان است. اولین تفاوت در نوع تعامل ما با خانواده‌هاست. وقتی کودکی سندروم داون به مرکز مراجعه می‌کند، یکی از اعضای خانواده‌اش نیز همراه او خواهد بود. ما در کانون تلاش می‌کنیم تا با برگزاری نشست‌های علمی و آموزشی، به خانواده‌ها نیز کمک کنیم تا بتوانند نیازهای فرهنگی و آموزشی فرزندشان را بهتر درک و برآورده کنند.

فلاح همچنین به نقش ویژه کتاب و قصه در برنامه‌های کانون برای این کودکان اشاره کرد و افزود: «در این مراکز، علاوه بر آموزش رسمی، ما به دنبال افزایش سطح تعامل کودکان سندروم داون با کتاب، قصه و فعالیت‌های خلاقانه هستیم تا به رشد فکری و خلاقیت آن‌ها کمک کنیم.

او تأکید کرد که هدف اصلی کانون پرورش فکری تقویت خلاقیت و استعدادهاى این کودکان از طریق فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی است، و این امر به‌طور متناسب با اهداف و سیاست‌های کانون برنامه‌ریزی شده است.

از یک فکر ساده شروع شد و به زودی به رویایی بزرگ تبدیل شد؛ این که چرا کودکان سندروم داون نباید از خدمات فرهنگی و آموزشی بهره‌مند شوند؟ چرا این کودکان با نیازهای خاص، همانند دیگر کودکان نباید فرصت تجربه شادی و خلاقیت را نداشته باشند؟

در مراسمی که به مناسبت اربعین امسال در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار شد، اتفاقی ویژه و نادر رقم خورد. هیئتی که مخصوص بچه‌های سندروم داون تشکیل شده بود، نوای حسینی را با شور و عشق خود به گوش رساندند. خود این کودکان معصوم، با صداقت و سادگی‌ای که تنها در قلب‌های پاکشان جای دارد، نوحه‌سرایی کردند، سرود خواندند و مراسم عزاداری را برگزار کردند. این هیئت، نه تنها تجلی از شور حسینی بود، بلکه نمادی از قدرت و توانمندی این کودکان، علی‌رغم تمام محدودیت‌ها و چالش‌ها بود. در این مراسم، وعده‌ای ارزشمند از سوی مدیر کل کانون به این کودکان داده شد: سفری به کربلا و افتتاح مرکزی مخصوص آنها.

چهارشنبه ۱۸ مهر، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تهران با اقدامی نوآورانه، اولین مرکز ویژه‌ای برای کودکان سندروم داون را افتتاح کرد. به عنوان نقطه آغازی برای شناسایی و تقویت ظرفیت‌های بالقوه این کودکان معصوم و خاص مطرح شد. فرهاد فلاح، معاون فرهنگی کانون پرورش فکری استان تهران، در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا زندگی، به ابعاد و اهداف این مرکز و دلیل توجه ویژه به کودکان سندروم داون پرداخت.

آغاز یک مسیر نو برای کودکان سندروم داون در کانون پرورش فکری

فلاح به تأکید بر تجربه گسترده کانون در ارائه خدمات به کودکان نابینا، کم‌بینا، ناشنوا و دیگر کودکان با مشکلات حسی و حرکتی اشاره کرد و گفت: «ما در کانون پرورش فکری، پیش از این بیش از ۴۰ مرکز فراگیر داشتیم که به این دسته از کودکان خدمات ارائه می‌کردند. اما اکنون، کودکان سندروم داون را نیز به عنوان مخاطبان خود اضافه کرده‌ایم.»

او همچنین افزود که مربیان کانون برای تعامل مؤثر با این کودکان آموزش دیده‌اند و مرکز جدید در تهران به عنوان اولین مرکزی که خدمات خاص به کودکان سندروم داون ارائه می‌دهد، فعالیت خود را آغاز کرده است. به گفته فلاح، حدود هزار کودک سندروم داون در تهران زندگی می‌کنند که از این پس می‌توانند از خدمات کانون پرورش فکری بهره‌مند شوند.

وی ابراز امیدواری کرد که این مراکز در آینده در دیگر استان‌های کشور نیز راه‌اندازی شوند تا کودکان بیشتری بتوانند از این فرصت‌ها استفاده کنند.

مشاوره قبل از ازدواج را جدی بگیریم!

گزارش: ایسنا



آمارها و مطالعات نشان می‌دهد شمار زیادی از جدایی‌ها و تعارضات به دلیل آماده نبودن دو فرد برای ازدواج رخ داده است. بسیاری از آن‌ها از تمایلات، توقعات و علایق خود به خوبی آگاه نبوده و به همین دلیل در روند زندگی مشترک و کنترل آن دچار تنش و درگیری می‌شوند.

ازدواج و تشکیل خانواده یکی از مراحل مهم در زندگی هر فردی است. ازدواج در گذشته به گونه‌ای بود که افراد معمولاً با نظر خانواده و مشورت آن‌ها برای تشکیل خانواده اقدام می‌کردند. با توجه به این که اکثر ازدواج‌ها سنتی بودند اما چون با مشورت بزرگ‌ترها انجام می‌شد، دوام بیشتری داشتند. امروزه با توجه به پیشرفت تکنولوژی و ارتباط‌های مجازی افراد و این که بسیاری از آشنایی‌های افراد برای ازدواج در این فضا به وجود می‌آید، خانواده‌ها باید با دید بازتری به این قضیه نگاه کنند، چرا که در بعضی از مواقع ممکن است، فرزندان‌شان با تصمیم‌گیری‌های احساسی متحمل شکست‌های جبران‌ناپذیری در زندگی‌شان شوند. ازاینرو انتخاب شریک زندگی مناسب می‌تواند کار سختی باشد. اگر بتوانید فردی مناسب را برای زندگی مشترک خود انتخاب کنید، قطعاً هم از لحاظ روحی و هم از مالی به پیشرفت‌های قابل توجهی خواهید رسید.

قطعاً برای شناخت بهتر طرف مقابل، روش‌های مختلفی وجود دارد. یکی از این روش‌ها، مشاوره قبل از ازدواج است. این مشاوره‌ها به زوجین کمک می‌کند که با شناخت بهتری از یکدیگر وارد زندگی مشترک شده و با تفاهم بیشتری زندگی خود را آغاز کنند. همچنین می‌تواند ضرایب خطا را بکاهد و به فرد در انتخاب همسر مناسب کمک کند.

از این رو برای آگاهی از اهمیت مشاوره‌های پیش از ازدواج، با دکتر محمد باقر حاجی سلطانی مدرس دانشگاه و روانشناس علوم رفتاری و تربیتی به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

مشاوره پیش از ازدواج چیست؟

رویکردی از مشاوره است که به زوجین در آماده شدن برای ازدواجی پایدار و سالم کمک می‌کند. مشاوره قبل از ازدواج به فرد کمک می‌کند تا افکار خود را در مورد موضوعات مختلفی که اغلب در ازدواج مطرح می‌شود در نظر گرفته و با طرف مقابل خود به اشتراک بگذارد. شاید این سوال برای افراد پیش بیاید که آیا مشاوره قبل از ازدواج ضروری است یا خیر؟

آمارها و مطالعات نشان می‌دهد که شمار زیادی از جدایی‌ها و تعارضات به دلیل آماده نبودن دو فرد برای ازدواج رخ داده است. بسیاری از آن‌ها از تمایلات، توقعات و علایق خود به خوبی آگاه نبوده و به همین دلیل در روند زندگی مشترک و کنترل آن دچار تنش و درگیری می‌شوند، که در نهایت نیز در خیلی از موارد این تنش‌ها به طلاق منجر خواهد شد. همین امر، ضرورت و فایده بهره‌مندی از یک مشاور پیش از ازدواج خوب را نشان می‌دهد. با شرکت در جلسات مشاوره قبل از ازدواج، افراد خود و همسر آینده خود را بهتر و عمیق‌تر شناخته و خواهند توانست محل اختلاف‌های

قبل از تصمیم‌گیری، در مورد پاسخ سوالاتی که در ذهن دارید، مشاوره قبل از ازدواج را شروع کنید. دلیل آن این است که مشاوره زودهنگام قبل از ازدواج، ارتباط بین شما را بهبود می‌بخشد. ارتباط خوب کلید یک رابطه سالم است، بنابراین ایجاد یک خط ارتباطی خوب از طریق مشاوره قبل از ازدواج در اسرع وقت، شما را برای یک ازدواج خوب و پایدار آماده خواهد کرد. در کنار ایجاد یک خط ارتباط سالم و نرمال مشاوره قبل از ازدواج به ایجاد برنامه‌ای برای ازدواج طولانی و سالم کمک می‌کند. یک مشاور و روانشناس خوب قبل از ازدواج به زوج‌ها کمک می‌کند تا اهدافی را در چندین زمینه تعیین کنند. اهدافی که اگر اهمیتی به آن‌ها داده نشود، اغلب می‌تواند باعث نابودی یک ازدواج سالم شوند. برخی از این زمینه‌ها شامل برنامه ریزی مالی، تعداد فرزندان مورد انتظار و اهداف فیزیکی است. تعیین اهداف و برنامه‌ریزی برای چگونگی دستیابی به این اهداف، قبل از گره زدن، به جلوگیری از دست اندازها در مسیر کمک می‌کند.

مهم‌ترین سوالات در این مرحله چیست؟

به طور کلی، سوالات مشاوره ازدواج را می‌توان به چند دسته اصلی تقسیم کرد؛ از جمله می‌توان به مواردی چون نحوه برقراری ارتباط با دیگران و حد و مرز آن، مسائل مالی و اهمیت پول در زندگی، باورهای مذهبی و فرهنگی، روابط جنسی، راه‌های حل مشکلات و فرزندپروری اشاره کرد.

احتمالی را تا حدودی تشخیص دهند. در نهایت افزایش آگاهی در زوجین باعث می‌شود بتوانند ازدواجی پایدار، سالم و شاد داشته باشند.

برای داشتن یک ازدواج موفق توصیه می‌شود زوجین از نظر فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی هم‌رده باشند. همین توصیه در مورد مسائل اعتقادی و مذهبی هم صادق است. یک فرد مذهبی ترجیح می‌دهد با شخصی ازدواج کند که از لحاظ فکری و پایبندی به دستورات دین به او نزدیک باشد.

مشاوره قبل از ازدواج چه مراحل دارد؟

مانند تمامی روش‌ها و رویکردهای درمانی، مشاوران پیش از ازدواج نیز از پروتکل‌ها و مراحل ویژه‌ای در روند جلسات بهره می‌گیرند. پروتکل مشاوره ازدواج به تعیین تعداد جلسات مورد نیاز، تمرکز موضوعی جلسات و روند پیش بردن مشاوره گفته می‌شود. معمولاً در بیشتر پروتکل‌های مورد تایید مشاوره پیش از ازدواج، جلسات اول به بررسی روابط بین فردی و ارتباط زوجین اختصاص داده می‌شود. در ادامه، جلساتی به صورت فردی و با هدف بررسی شخصیت هر یکی از زوجین برگزار شده و در انتها نیز جلساتی مشترک در باب تصمیم‌گیری نهایی دنبال می‌شود.

چه زمانی مشاوره را شروع کنیم؟

سوال مهمی که برای خیلی از زوجین پیش می‌آید این است که از چه زمانی باید مشاوره قبل از ازدواج را شروع کنیم؟ باید گفت در اسرع وقت. در واقع، به نفع شما و همسران است که

کاهش ذخائر خونی در هرمزگان

مدیرکل انتقال خون هرمزگان با اشاره به اینکه حدود دو هزار بیمار خاص در استان وجود دارد، گفت: ۶۵ درصد مصرف خون در استان به بیماران خاص اختصاص دارد و عمر خون‌های بیماران تالاسمی ۳۲ تا ۴۵ روز است.

همچنین خون اهدایی برای عمل‌های جراحی، مصدومان حوادث جاده‌ای و مادران باردار هم استفاده می‌شود.

زارعی گفت: داوطلبان ۱۸ تا ۶۰ سال با وزن دستکم ۵۰ کیلوگرم می‌توانند برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند.

پایگاه‌های انتقال خون در بندرعباس، قشم، بندرلنگه و میناب هم در دو نوبت صبح و عصر آماده خدمات رسانی است.

آقایان هر سه ماه یکبار و بانوان هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهدا کنند.



مدیرکل انتقال خون هرمزگان گفت: شمار مراجعه کنندگان خون به مراکز اهدای خون کاهش یافته است.

ایمان زارعی مدیرکل انتقال خون هرمزگان افزود: بیماری‌های فصلی و آنفولانزا از مهم‌ترین دلایل کاهش مراجعه به مراکز انتقال خون است و در حال حاضر مراکز با کاهش ذخایر خون روبرو شده‌اند.

وی گفت: با ادامه این روند ذخایر خونی استان در چند روز آینده با کاهش روبه رو می‌شود و اکنون به همه گروه‌های خونی در استان نیاز است.

هرمزگان روزانه به طور متوسط به ۱۵۰ تا ۲۵۰ واحد خون نیاز دارد.

مردم می‌توانند دو هفته بعد از بیماری سرماخوردگی و آنفولانزا برای اهدای خون به مراکز اهدای خون مراجعه کنند.

کسانی هم که واکسن آنفولانزا دریافت کرده‌اند دو هفته بعد از تزریق می‌توانند خون اهدا کنند.

اخبار حوزه زنان

رئیس ژیمناستیک هنری بانوان آسیا: ایران کشوری قدرتمند و زیباست / درگاهی یک الگوست

رئیس ژیمناستیک هنری بانوان آسیا گفت: ایران کشوری قدرتمند و بسیار زیباست و خیلی هم تغییر کرده و طبیعت بسیار زیبایی هم دارد. راضیه گزیلگان رئیس کمیته ژیمناستیک هنری بانوان آسیا که برای تدریس دوره ترینینگ کمپ مربیگری بانوان به ایران سفر کرده بود در خصوص حضورش در کشورمان اظهار داشت: سال‌ها پیش در دورانی که ژیمناست بودم با تیم ملی کشورم در جام فجر شرکت کردم و به ایران آمده بودم. به نظر من ایران کشوری قدرتمند و بسیار زیباست و خیلی هم تغییر کرده و طبیعت بسیار زیبایی هم دارد. وی افزود: ژیمناستیک در ایران سال به سال در حال پیشرفت است. ایران ژیمناست‌های مرد خوبی در دارحلقه و حرک حلقه دارد اما حالا دختران ایران هم سطح نسبتاً خوبی در ژیمناستیک هنری دارند و رفته رفته رو به پیشرفت هستند در این سفر متوجه شدم که زنان ایرانی زیادی در ژیمناستیک هنری حضور دارند و نهایت تلاششان را در این رشته می‌کنند.

رئیس ژیمناستیک هنری بانوان آسیا با تمجید از عملکرد دکتر زهرا اینچه درگاهی گفت دکتر اینچه درگاهی رئیسی فعال و برای ژیمناستیک ایران بسیار سودمند است. از نظر من او نه تنها برای خانواده ژیمناستیک بلکه برای تمام زنان ایران الگوست. دکتر اینچه درگاهی شخصیتی بسیار خلاق و حمایت‌گر دارد و سعی می‌کند تا سطح ژیمناستیک ایران را ارتقا دهد. او برای ژیمناستیک ایران یک امتیاز و نعمت است. دکتر اینچه درگاهی در اتحادیه ژیمناستیک آسیا هم حضوری فعال دارد و معتقدم که در عرصه بین‌المللی برای تمام زنان جهان الگو خواهد بود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده: حضور زنان در عرصه استارت‌آپ ۳۰ درصد افزایش می‌یابد



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: تلاش می‌شود حضور ۱۲ درصدی زنان در عرصه استارت‌آپ تا سال آینده به ۳۰ درصد افزایش یابد.

زهرا بهروز آذر در دومین رویداد جایزه آزاده اظهار داشت: قول می‌دهم که تا زمانی که در این موقعیت هستم از هیچ تلاش برای رسیدن به اهدافی که دارم و بر داشتن موانع از سر راه کارآفرینی زنان فروگذار نمی‌کنم.

وی با بیان اینکه خانم داننده در همه عرصه‌ها بهترین خودش بود در عرصه دانش و در نقش مادری بهترین بود، گفت: زنان کارآفرین با اجرای ایده جایزه آزاده نام و منش وی را زنده نگه می‌دارند.

وی افزود: داننده الگوی موفقی برای زنان و دخترانی ایرانی است تا بدانند این راه شنی است و می‌توان در آن قدم گذاشت.

معاون رئیس جمهور ادامه داد: توجه به ظرفیت‌های حوزه زنان، دختران جوان و تحصیلکرده در عرصه فناوری نوین و اقتصاد دانش بنیان از اهداف این رویداد است.

به گفته وی، امروز در جایی هستیم که بیش از ۶۰ درصد ورودی های دانشگاه را دختران اختصاص داده اند و در رشته‌های مهندسی و تخصصی دختران پیشتاز هستند.

بهروز آذر با اشاره به اینکه حضور ۱۲ درصدی زنان در حوزه دانش بنیان‌ها هنوز با ظرفیت واقعی زنان و دختران فاصله دارد از این رو باید کمک کنیم دختران و زنان بیشتر وارد این عرصه شوند، اظهار داشت: بستر بزرگی از فرصت‌ها و ظرفیت‌های جدیدی در جامعه وجود دارد که کمتر به آن توجه شده و جایزه آزاده می‌تواند کمک کند که در این عرصه‌ها زنان و دختران فعال‌تر باشند.

فاطمه مهاجرانی سخنگوی دولت چهاردهم نیز در جریان دومین جایزه نوآوری آزاده اظهار داشت: جایزه نوآوری آزاده مانند گل‌های شمعدانی عطری، اصالت دارد و به یاد او برگزار شده است.

وی با بیان اینکه آزاده داننده فردی اصیل بود، گفت: انسان اگر اصالت نداشته باشد فرقی ندارد به کجا برسد، باید با اصالت رشد کند.

وی افزود: وی به عنوان یک زن تمامی ارزش‌هایی که در خانواده معنا پیدا می‌کند را داشت و در کنار آن مسئولیت اجتماعی را نیز اجرا کرد. وی خطاب به فرزند خانم داننده گفت: ما به وجود آزاده داننده افتخار می‌کنیم.

آزاده داننده، مدیرعامل شرکت فناوران اطلاعات بهاران و رئیس دوره سوم سازمان نظام صنفی رایانه‌ای استان تهران، یکی از زنان برتر کارآفرین حوزه فاوا بود و یک دوره نیز به عنوان شخصیت برتر سال حوزه فاوا انتخاب شده بود.

دانشه در سال ۱۳۳۸ در تهران متولد شد و در دانشگاه شیراز در مقطع لیسانس در رشته مهندسی کامپیوتر درس خواند. او سابقه کار در شرکت داده‌پردازی ایران را داشت و در سال ۱۳۸۳ به شرکت فن‌آوران اطلاعات بهاران پیوست.

وی در تشکلهای حوزه زنان و تشکلهای حرفه‌ای در حوزه IT نیز فعالیت داشت که در بهمن ماه سال ۱۴۰۰ پس از گذراندن یک دوره بیماری درگذشت.

نوجوان کماندار کیشوند در مسابقات ملی ریکرو دختران مدال طلا گرفت

نوجوان کماندار کیشوند در مسابقات ملی ریکرو دختران مدال طلا گرفت. مهدی قربی معاون ورزش و تفریحات دریایی منطقه آزاد کیش اظهار کرد: وانی فدایی نوجوان زیر ۱۸ سال کیش در مسابقات کشور توانست با غلبه بر رقبای خود بر روی سکوی نخست قرار گیرد. وی با بیان اینکه جزیره کیش با چهار ورزشکار در این تورنمنت حضور داشت، افزود: زهرا نعمتی مدال اور المپیکی کشور هدایت تیم کیش در این تورنمنت ملی را برعهده داشت.

معاون ورزش و تفریحات دریایی کیش با بیان اینکه این تورنمنت ملی در ۲ بخش دختران و پسران برگزار شد، ادامه داد: سنا یکه دهقان، سام سرافراز و امیر صدرا مقدم دیگر اعضای تیم کیش در این مسابقات بودند که تا مرحله یک هشتم و یک چهارم نهایی پیش رفتند.

وی با بیان اینکه وانی فدایی قهرمان نوجوان کیشوند برای مسابقات انتخابی تیم ملی آماده می‌شود، اضافه کرد: در تلاشیم تا شرایط لازم برای قهرمان پروری در این رشته ورزشی را فراهم کنیم.

حضور ۲ ورزشکار از جزیره قشم در اردوی استعدادپروری تیم ملی بسکتبال دختران ایسنا/هرمزگان

رییس اداره ورزش و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم از حضور دو ورزشکار از جزیره قشم در اردوی استعدادپروری تیم ملی بسکتبال دختران خبر داد

رضا ذاکری با اعلام این خبر بیان داشت: اروا ملائی و نیایش وجدانی دختران نوجوانی هستند که از جزیره قشم در اردوی تیم ملی حضور یافتند و در کنار میلیویچ سرمربی تیم های ملی پایه ایران به تمرین پرداختند. وی ادامه داد: این اردو با حضور ۵۵ بازیکن، سرپرست و مربی با هدف استعدادپروری برای انتخابیه تیم ملی بسکتبال دختران سال ۲۰۳۰ آغاز شده است.

بنابراین گزارش، ورزشکاران حاضر در این اردو، دختران زیر ۱۲ سال از استان‌های مختلف هستند که آموزش‌های لازم را زیر نظر ۱۰ مربی و سرپرست و یک مربی خارجی از کشور مونته‌نگرو فرا می‌گیرند.

درخشش یوگینی کاران مینابی در لیگ همگانی استان
لیگ همگانی ورزش یوگا بانوان استان هرمزگان در گرامیداشت هفته تربیت بدنی، جهت تعیین نفرات برتر برای اعزام به مسابقات کشوری روز جمعه ۲۰ مهر ماه ۱۴۰۳ برگزار گردید.

در این لیگ ۱۲ یوگینی در سطح **B** از باشگاه قصر نشاط با مربیگری سرکار خانم ملایی نژاد شرکت کردند.
رده ۹-۱۱ سال

۱- اسرا علیداد زاده مقام اول و کسب مدال طلا

۲- اسرا بهشتی مقام دوم و کسب مدال نقره

۳- الینا دیناری مقام سوم و کسب مدال برنز

رده ۱۲-۱۴ سال

اسما علیداد زاده مقام دوم و کسب مدال نقره

رده ۱۵-۱۷ سال

سارا زبیری مقام دوم کسب مدال نقره

کیانا خالویی مقام سوم و کسب مدال برنز

پسران

رده سنی ۹-۱۱

کمیل گلبرگ مقام اول و کسب مدال طلا

قابل ذکر است که در این مسابقات اسرا علیداد زاده و کمیل گلبرگ در رده سنی ۹-۱۱ سال در سطح **B** به مسابقات کشوری راه یافتند.

فوت یک معلم بندرعباسی در کلاس درس



یک خانم معلم ناحیه یک بندرعباس در کلاس درس مدرسه ابتدایی دچار سکته قلبی شد و متأسفانه فوت کرد.

یک خانم معلم ناحیه یک بندرعباس در کلاس درس مدرسه ابتدایی دچار سکته قلبی شد و متأسفانه جان به جان آفرین تسلیم کرد و در سنگر ترویج علم و آگاهی آسمانی شد. خانم آسیه صالحی معلم مدرسه امید ایران بود که همیشه شوق درس و علم آموزی داشت و در این راه سال‌ها در تلاش بود.

صعود دختران فوتبالیست بم به یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا

تیم فوتبال زنان خاتون بم با پیروزی مقابل نماینده تایلند به مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا صعود کرد.

تیم فوتبال زنان خاتون بم در آخرین دیدار خود از مرحله دوم لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه (شنبه، ۲۱ مهر) به مصاف کالج اسکالرز تایلند رفت و به پیروزی رسید.

خاتون توانست با پیروزی دو بر یک مقابل نماینده تایلند به مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا صعود کند.

این دیدار در نیمه اول با تساوی یک بر یک به پایان رسید. ابتدا نماینده تایلند دروازه خاتون را باز کرد اما در ادامه شهناز جعفری توانست گل تساوی را به ثمر برساند.

در نیمه دوم تویی از خط دروازه‌ها عبور نکرد تا اینکه در وقت‌های اضافه زهرا قنبری توانست روی غفلت مدافعان حریف گلزنی کند تا این بازی دو بر یک به سود خاتون به پایان برسد.

مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا دوم و سوم فروردین ۱۴۰۴ برگزار خواهد شد.

خاتون در مرحله دوم لیگ قهرمانان سه دیدار انجام داد که برابر ملبورن سیتی با نتیجه دو بر یک شکست خوردند. در دومین مسابقه مقابل کایاف‌سی فیلیپین به تساوی یک بر یک دست پیدا کرد و در آخرین دیدار خود هم برابر کالج اسکالرز تایلند دو بر یک به پیروزی رسید.

هفته دوم لیگ برتر تپانچه بانوان کشور: هرمزگان در صدر جدول رده بندی ایستاد

تیم تیراندازی هیئت هرمزگان در صدر جدول هفته دوم قرار گرفت. هفته دوم هفدهمین دوره لیگ برتر تپانچه بانوان کشور در مجموعه ورزشی تیراندازی آزادی تهران برگزار شد.

مسابقات لیگ برتر تیراندازی با تپانچه بانوان کشور با حضور هفت تیم در مجموعه تیراندازی آزادی تهران در حال برگزاری است که در هفته دوم تیم تیراندازی هیئت هرمزگان با غلبه بر تیم نایب توانست در صدر جدول قرار گیرد. تیم هرمزگان را سامیه یاسی، هانیه رستمی، فاطمه شکاری، یسراصلحیان با سرمربیگری نرگس خاکساری و سرپرستی مریم آقاخان بان تشکیل می‌دهند.

در پایان مسابقات هفته دوم هفدهمین دوره لیگ برتر تپانچه بانوان کشور، هیئت هرمزگان ۱۶ بر ۱۴ تیم نایب، هیئت کرمان ۱۶ بر ۴ پاس و پادما یکد ۱۷ بر ۹ آذربایجان غربی را از پیش رو برداشتند.

شورای نگهبان لایحه عفاف و حجاب را تایید کرد

شورای نگهبان لایحه عفاف و حجاب ارسالی از مجلس را تایید کرد. هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان در نشست خبری خود خبر از تایید مصوبه عفاف و حجاب داد و گفت: مصوبه عفاف و حجاب برای طی کردن مراحل بعدی خود، در اختیار مجلس قرار گرفته است.

حرفیانی ایران در هندبال قهرمانی بانوان آسیا مشخص شدند

تیم ملی هندبال بانوان ایران در بیستمین دوره قهرمانی آسیا با ژاپن، هنگ‌کنگ و هند هم‌گروه شد. قرعه‌کشی بیستمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی بانوان آسیا در دهلی‌نو برگزار شد که طی آن تیم ملی کشورمان در گروه **B** با تیم‌های ژاپن، هنگ‌کنگ و هند هم‌گروه شد. بیستمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی بانوان آسیا روزهای ۱۱ تا ۲۲ آذر ماه برگزار می‌شود.

گروه‌بندی کامل این مسابقات به این شرح است:
گروه **A**: کره جنوبی، چین، قزاقستان و سنگاپور

گروه **B**: ژاپن، ایران، هنگ‌کنگ و هند

۴ تیم برتر این مسابقات سهمیه حضور در مسابقات قهرمانی بانوان جهان در سال ۲۰۲۵ که به میزبانی مشترک آلمان و هلند برگزار می‌شود را کسب خواهند کرد.

تیم ملی هندبال بانوان کشورمان در ۲ دوره قبلی با کسب رده چهارم جواز حضور در مسابقات قهرمانی جهان را به دست آورده بود.

بانوی هرمزگانی بر سکوی دوم مسابقات آمادگی جسمانی کشور ایستاد

فاطمه امینی پور ورزشکار هرمزگانی بر سکوی دوم المپیاد سراسری فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی ایستاد.

دومین المپیاد سراسری فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی به میزبانی رامسر در حال برگزاری است. فاطمه امینی پور از هرمزگان در این رقابت‌ها در رده سنی ۲۱ تا ۲۵ سال به مقام دوم دست یافت.

تیم آمادگی جسمانی و تندرستی هرمزگان با ۵ ورزشکار در این مسابقات حضور پیدا کرد.

آغاز «سنجش سلامت» نوآموزان ورود به دبستان از اول آبان

گزارش: ایرنا



رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور با بیان اینکه از اول آبان سنجش نوآموزان بدو ورود به دبستان انجام می‌شود گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال حدود ۱.۵ میلیون نوآموز مورد سنجش قرار گیرند.

حجت‌الله الماسی در مراسم افتتاحیه برنامه ملی سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی و افتتاح سامانه سیرت با بیان اینکه سنجش آمادگی‌های کودکان برای سال ۱۴۰۴ امروز با تغییراتی آغاز شده گفت: سال گذشته به دلیل اشکالاتی که در سامانه وجود داشت مقداری با تاخیر انجام و باعث شد حجم مراجعه خانواده‌ها به سامانه برای نوبت‌گیری به روزهای پایانی سال بیفتد که موجب شد در خصوص مداخله اختلالات یادگیری، توفیق چندانی نداشته باشیم.

وی با بیان اینکه امسال مراکز جامع سنجش و توانبخشی دو تا سه روز در هفته، سنجش و دو تا سه روز متناسب با جمعیت به مداخله و توانبخشی در حوزه اختلالات یادگیری و سایر مداخلات اقدام می‌کنند افزود: سامانه سیرت سال گذشته در نوبت‌گیری و هدایت در مراحل بعدی تکمیل نشده بود و امسال توسعه پیدا کرد. بر اساس قانون برنامه هفتم که آموزش و پرورش تکلیف دارد کارنامه آموزشی، رشدی و تربیتی دانش‌آموزان را ارائه کند، این سامانه اطلاعات پایه‌ای این کارنامه را در اختیار سایر بخش‌های وزارت آموزش و پرورش، بخش سنجش، حوزه پرورشی، معاونت آموزشی و خود مرکز فناوری قرار می‌دهد و عملاً خروجی آن کارنامه‌های آموزشی، آموزشی و تربیتی دانش‌آموزان است.

الماسی با بیان اینکه سال گذشته جمعیت سنجش شدگان متناسب با مراکز نبود ادامه داد: امسال مراکز جامع سنجش افزایش پیدا کرد و به ۹۰۰ مرکز جامع سنجش، آموزش، توانبخشی و مداخله به هنگام رشدی و تربیتی و ۳۰۰ پایگاه موقت در شهرهای بزرگ مانند تهران، مشهد و شیراز رسیده است.

وی با بیان اینکه در بعضی شهرها پایگاه‌ها پاسخگوی اجرای سنجش به صورت استاندارد نیستند گفت: هر ارزیاب روزانه ۵ نفر

برخی مراکز نیز ارزیابی شایستگی‌های حرکتی با همکاری معاونت تربیت بدنی و وزارت ورزش انجام می‌شود. الماسی با بیان اینکه سنجش توأم با مداخله انجام می‌شود، افزود: تمام مراکز ما مشکل کمبود نیرو ندارند.

وی با بیان اینکه با اقدام وزارت بهداشت، در مراکز کمبود وجود ندارد اظهار کرد: یک اتفاق خوب دیگر، پایین آوردن سن سنجش است؛ سال گذشته ۴ سال و ۵ ساله‌ها که حدود ۲۰۰ هزار نفر بودند سنجش شدند و امسال قرار است به سنین پایین‌تر بیایند.

را می‌تواند ارزیابی کند بنابراین تعداد مراکز افزایش پیدا کرده است و تا حد مقدورات به تجهیزات و امکانات مداخله مجهز شده‌اند. البته ممکن است در بعضی شهرها امکانات به اندازه کافی وجود نداشته نباشد.

رییس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور با بیان اینکه بعد از سنجش برای کسانی که دچار اختلال هستند ادامه کار در همین مراکز انجام می‌شود عنوان کرد: نیازی به مراجعه اولیاء به مراکز بیرونی وجود ندارد و در مراکز، متخصص گفتار درمانی، کار درمانی، در برخی مراکز مشاور، در برخی مراکز مراقب سلامت و در

چند خبر کوتاه ...

نزد بانک مرکزی به منظور تسریع در پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری و کاهش تعداد متقاضیان در صف این تسهیلات از اقدامات خوب این بانک در ماه گذشته بود که این منابع باید حداکثر طی مدت سه ماه توسط هفت بانک عامل منتخب صادرات ایران، رفاه کارگران، ملی ایران، تجارت، سپه، پست بانک ایران و ملت برای اعطای حداقل ۱۵۰ هزار فقره تسهیلات ازدواج و ۱۰۰ هزار فقره تسهیلات فرزندآوری بکار گرفته شود.

اسامی چند محصول آرایشی و بهداشتی غیرمجاز اعلام شد

روابط عمومی سازمان غذا و دارو در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که محصولات آرایشی و بهداشتی زیر به عنوان غیرمجاز شناخته شده‌اند

Maxi Bell (ریمل)

Maxi Bell (ریمل)

NELA Selenium (شامپو نلا سلنیوم)

Sensodyne و LISTERINE (دهانشویه)

Johnson's Baby و Johnsons

Baby (محصولات کودک)

Carefree (پد روزانه و تامپون)

Carefree (ژل شستشوی بانوان)

CLEAR REPAIR MASK و BS (ماسک ورقه‌ای صورت)

ING (اسپری مو)

AIRT SKIN (خط لب مدادی)

NOTE MAKE UP (رژب مایع مات)

BOSH BEAUTY (ریمل حجم‌دهنده ضد آب)

روابط عمومی سازمان غذا و دارو در ادامه تأکید کرد که این معرفی به منظور مبارزه با عرضه محصولات غیرمجاز در سطح بازار صورت می‌گیرد و از افرادی که این محصولات را در مراکز فروش مشاهده می‌کنند، خواسته است که معاونت‌های غذا و دارو دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور را مطلع سازند تا نسبت به جمع‌آوری آن‌ها اقدام لازم به عمل آید.

تسهیلات هستند، نه تنها کاهش پیدا نکرده، بلکه به ۴۱۷ هزار نفر افزایش پیدا کرده است. بنابراین، در سال جاری بانک‌ها در این رابطه موفق نبودند.

وی ادامه داد: در موضوع تسهیلات ازدواج نیز با کندی در روند دریافت این تسهیلات روبرو هستیم. در سال ۱۴۰۲ تعداد افرادی که در صف انتظار بودند علی‌رغم اینکه بانک‌ها به تعهدات خود عمل کردند، ۱۴۹ هزار و ۱۵۱ نفر بود و این تعداد در حال حاضر به ۳۹۶ هزار نفر افزایش پیدا کرده است. به عبارت دیگر در سال جاری، هم تعداد کسانی که در صف انتظار دریافت تسهیلات ازدواج و هم کسانی که در صف انتظار دریافت تسهیلات فرزندآوری هستند، افزایش یافته است و خواهشی که از بانک مرکزی و مسئولان شبکه بانکی داریم این است که نسبت به تکالیف خود اقدام کنند؛ چراکه طبق تکلیف و وظیفه متعهد هستیم در رابطه با بانک‌هایی که به وظایف خود عمل نمی‌کنند، پرونده تشکیل دهیم.

گزارش بانک مرکزی از میزان اعطای تسهیلات ازدواج در این رابطه بانک مرکزی اعلام کرد: شبکه بانکی کشور از ابتدای امسال تا امروز ۲۵ مهرماه، مبلغ ۱۳۲ هزار میلیارد تومان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری به ۶۱۷ هزار و ۱۳۲ متقاضی پرداخت کرده است. در این مدت بیش از ۱۰۸ هزار میلیارد تومان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به ۳۲۵ هزار متقاضی پرداخت شده است. همچنین از ابتدای امسال تا ۲۵ مهرماه مبلغ ۲۴ هزار میلیارد تومان تسهیلات فرزندآوری به ۲۹۲ هزار و ۱۳۲ متقاضی پرداخت شده است.

محمد شیرجیان - معاون سیاستگذاری پولی بانک مرکزی - نیز با اشاره به تمهیدات و تدابیر اتخاذ شده در بانک مرکزی به منظور کاهش صف متقاضیان و امکان ثبت‌نام اولیه متقاضیان در کلیه ساعات شبانه روز در سامانه ازدواج و فرزندآوری گفت: آزادسازی مبلغ ۵۰۰ هزار میلیارد ریال از سپرده قانونی بانک‌ها

رئیس اداره ملزومات دارویی سازمان غذا و دارو هشدار داد که استفاده از ژل‌های غیرمجاز می‌تواند عوارض جدی به همراه داشته باشد و بر لزوم مراجعه به پزشکان متخصص و استفاده از محصولات دارای تأییدیه سازمان غذا و دارو تأکید کرد.

جواد شمسانی با اشاره به ویژگی‌های ژل‌های دارای تأییدیه سازمان غذا و دارو، گفت: محصولاتی که از سوی سازمان غذا و دارو تأیید می‌شوند، از نظر ترکیبات، ماندگاری و ایمنی، استانداردهای لازم را دارند. این مواد استریل و قابل تجزیه در بدن بوده و عوارض جانبی آن‌ها حداقل است.

وی همچنین به اهمیت تزریق ژل تحت نظر پزشک متخصص و استفاده از محصولات معتبر از سوی متقاضیان تأکید کرد و افزود: استفاده از مواد تأیید نشده یا تزریق توسط افراد غیرمتخصص می‌تواند خطرات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

شمسانی نقش سازمان غذا و دارو را در نظارت بر کیفیت و ایمنی این محصولات حیاتی دانست و گفت: سازمان غذا و دارو با صدور تأییدیه‌های لازم، به دنبال تضمین سلامت و ایمنی مصرف‌کنندگان است.

از ابتدای سال تاکنون؛ ۶۱۷ هزار نفر وام ازدواج و فرزندآوری گرفتند

طبق اعلام بانک مرکزی، از ابتدای سال جاری تا ۲۵ مهرماه ۶۱۷ هزار متقاضی وام قرض‌الحسنه ازدواج و فرزند به ارزش بیش از ۱۳۲ هزار میلیارد تومان دریافت کردند.

ذبیح‌الله خدائیان - رئیس سازمان بازرسی کل کشور - در یک نشست خبری در رابطه با موضوع متقاضیان در صف دریافت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری گفت: متقاضیان دریافت تسهیلات فرزندآوری در پایان سال ۱۴۰۲ نزدیک به ۲۸۰ هزار و ۸۹۴ نفر بودند. به عبارتی در پایان سال گذشته بیش از ۲۸۰ هزار نفر در صف دریافت تسهیلات فرزندآوری ماندند و در حال حاضر افرادی که در صف انتظار دریافت این

کانون پرورش فکری قشم ۹ کارگاه تخصصی کودک و نوجوان برگزار می‌کند

مریی مسوول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قشم گفت: این کانون برای فصل پاییز برگزاری ۹ کارگاه تخصصی در نظر گرفته که کودکان و نوجوانان بزرگ‌ترین جزیره ایرانی خلیج فارس می‌توانند تا ۳۰ مهرماه در آنها ثبت نام کنند. نجوا آزاد اظهار کرد: آموزش نقاشی، کاردستی، خلاق، داستان نویسی، سفالگری، املا، شیرین، نوشتن خلاق، مقدماتی و پیشرفته و فن بیان مقدماتی و پیشرفته از جمله ۹ کارگاه تخصصی پاییزی کانون در این شهرستان مرزی است.

وی ادامه داد: این کارگاه‌ها با ظرفیت پذیرش محدود زیر نظر انجمن‌های تخصصی و دیپارتمان مهارت‌های زندگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برپا می‌شود و از طریق آن امکان ارتباط مستقیم مدرس و هنرجویان فراهم است. مریی مسوول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قشم توضیح داد: ترم پاییز این کارگاه‌ها ۲ ماه و نیمه است که در ۱۰ جلسه به صورت هفته‌ای یک جلسه برگزار می‌شود.

آزاد در مورد هزینه این کارگاه‌ها گفت: شهریه این کارگاه‌ها با بین ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال تا ۶ میلیون ریال متغیر است.

وی اضافه کرد: گروه‌های سنی نوباره چهار + سال، نوجوان هفت +، نونهال ۹ +، نونگه ۱۲ + و نوجوان ۱۵ + سال می‌توانند در این کارگاه‌ها شرکت کنند.

مریی مسوول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان قشم اعلام کرد: کودکان و نوجوانان قشمی می‌توانند با شماره ۰۹۳۷۸۹۰۹۱۹۱ تماس گرفته و در کارگاه‌های مورد نظر ثبت نام کنند.

وی یادآور شد: در حال حاضر ۴۵۰ کودک و نوجوان عضو فعال کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان جزیره قشم هستند.

هشدار سازمان غذا و دارو درباره تزریق ژل‌های غیرمجاز

با سرآشیز = مربای پوست نارنگی را چگونه بپزیم که تلخ و کدر نشود؟



مربای پوست نارنگی یکی از انواع مرباهای خوش طعم و متفاوت خانگی است که در فصول پاییز و زمستان می‌توانید آن را با پوست نارنگی تهیه کنید.

در این مقاله به آموزش طرز تهیه مربای تزیینی با پوست نارنگی می‌پردازیم و در کنار آن نکات مهم طرز تهیه و فوت و فن‌های خوشمزه‌تر شدن مربا با پوست نارنگی را نیز با شما در میان خواهیم گذاشت.

مواد لازم
نارنگی: ۱ کیلوگرم
شکر: ۱ کیلوگرم
آبلیمو: ۱ قاشق غذاخوری
زعفران (دم کرده غلیظ): ۱/۴ لیوان فرانسوی دسته‌دار
وانیل: ۱/۸ قاشق چای‌خوری
طرز تهیه

شما می‌توانید بعد از درست کردن مربای نارنگی یا مارمالاد نارنگی، پوست نارنگی‌ها را نگه دارید و با آن هم مربای مجلسی درست کنید. این مربای خوش عطر به دلیل دارا بودن ویتامین C یک گزینه مناسب برای پیشگیری و بهبود سرماخوردگی به ویژه در کودکان است.

مرحله اول: پوست نارنگی را جدا کنید
در اولین مرحله روش پخت مربای پوست نارنگی، باید پوست را از خود نارنگی جدا کنید. نارنگی‌ها را باید به صورت کاملاً نازک پوست بگیرید. بهتر است از نارنگی‌های سایز کوچک و نرم در تهیه این نوع از مربا استفاده کنید.

پوست نارنگی را از یک سمت به صورت مارپیچی شروع به جدا کردن کنید و تا سمت دیگر ادامه دهید تا پوست نارنگی به صورت یک تکه جدا شود.

مرحله دوم: پوست نارنگی را شکل دهید
برای تهیه یک مربای تزیینی با پوست نارنگی، پوست‌ها را از یک سمت شروع به پیچیدن کنید تا شبیه به گل شود و سپس با یک خلال دندان ابتدا و انتهای آن را فیکس کنید.

می‌توانید پوست نارنگی را به صورت خالالی و یا نگینی نیز برش بدهید و در تهیه مربای پوست نارنگی استفاده کنید.

مرحله سوم: تلخی پوست نارنگی را بگیرید
یک قابلمه آب روی حرارت قرار دهید و وقتی که آب به جوش آمد، پوست نارنگی را برای دو دقیقه در آن قرار دهید تا بجوشد. سپس آبکش کنید و روی آن آب سرد بگیرید. این کار را حتماً سه بار باید تکرار کنید تا تلخی پوست نارنگی کاملاً از بین برود.

مرحله چهارم: آب و شکر را روی حرارت قرار دهید
در این مرحله از طرز تهیه مربای پوست نارنگی مجلسی، دو لیوان آب را به همراه شکر روی حرارت قرار دهید تا بجوشد و شکر کاملاً در آب حل شود.

مرحله پنجم: پوست نارنگی را به شربت اضافه کنید
پوست‌های نارنگی را به قابلمه حاوی آب و شکر اضافه کنید و درب قابلمه را ببندید و اجازه دهید با شعله ملایم برای حدود یک ساعت بپزند و شهد مربا کمی غلیظ شود و به خورد پوست‌ها برود.

مرحله ششم: زعفران و وانیل را اضافه کنید
پس از حدود ۴۵ دقیقه، یعنی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از خاموش کردن شعله، زعفران و وانیل را به مربای خود اضافه کنید و همه مواد را هم بزنید تا عطر و طعمشان به خورد هم برود.

بالا می‌برد، پس برای رفع تلخی مربا سعی کنید بیش از یک ساعت آن را نپزید.

باید اجازه دهید شهد شکر به غلظت مناسب برسد و به اصطلاح قوام پیدا کند تا آب موجود در شهد مربا باعث کپک زدن مربا نشود. اگر هم مربا کپک زد دوباره آن را چند دقیقه بجوشانید تا کپک مربا از بین برود. دلایل کپک زدن انواع مربا را می‌دانید؟

بعد از آماده شدن این مربای مجلسی در خانه حتماً آن را در یک شیشه تمیز و خشک بریزید و در یخچال قرار دهید تا مربای شما شرکک نزند و ماندگاری بیشتری داشته باشد. دلایل شرکک زدن انواع مربا را می‌دانید؟

مربای پوست نارنگی برای پخت به آب کمی نیاز دارد. اضافه کردن آب زیاد باعث می‌شود تا مربا بیشتر بجوشد و در نهایت تلخ می‌شود. خوردن مربایی که با پوست نارنگی درست می‌شود، به خاطر وجود ویتامین C موجود در نارنگی، در فصل زمستان برای تقویت سیستم ایمنی بدن و در درمان سرماخوردگی و آنفولانزا توصیه می‌شود

علت کپک زدن مربای پوست نارنگی چیست؟
در تهیه هر نوعی از مربا، اگر آن را به اندازه کافی نجوشانید و آب موجود در شهد مربا در زمان پخت بخار نشود، مربای شما خیلی زود کپک خواهد زد. مربا را در ظروف شیشه‌ای خشک، تمیز و درب‌دار بریزید. اگر شیشه حتی کمی چربی داشته باشد مربا کپک می‌زند. همچنین زدن قاشق چرب یا کثیف در مربا باعث می‌شود خیلی زود کپک بزند.

دلایل تلخ شدن مربای پوست نارنگی چه می‌تواند باشد؟
پیش از شروع به پخت مربا باید حتماً تلخی پوست‌ها را با جوشاندن و آبکش کردن آنها با آب سرد بگیرید و بعد به سراغ پخت مربا بروید. دلیل بعدی برای تلخ شدن این مربا جوشیدن بیش از حد آن است. اگر می‌خواهید مربا به تلخی نزند مربا را بیش از یک ساعت روی حرارت نگذارید.

مرحله هفتم: آبلیمو را به مربا اضافه کنید
زمانی که مربای پوست نارنگی به غلظت مناسب رسید، مقدار لازم از آبلیمو را اضافه کنید و با مربا مخلوط کنید. سپس قابلمه را از روی حرارت بردارید.

نکته: برای سنجیدن غلیظ شدن مربای پوست نارنگی یک روش این است که یک قاشق از شهد مربا پشت یک بشقاب سرد شده در یخچال بریزید و بشقاب را کج کنید. اگر شهد مربا به حدی غلیظ بود که از روی بشقاب سُر نخورد و نریخت غلظت مربای پوست نارنگی مناسب است.

مرحله هشتم: مربای پوست نارنگی را استراحت دهید
مربای تهیه شده با پوست نارنگی حداقل دوازده ساعت (یا یک شب تا صبح) باید در قابلمه بماند و در دمای آشپزخانه بماند تا خنک شود.

مرحله آخر: مربای پوست نارنگی را سرو کنید
بعد از گذشت دوازده ساعت به سراغ مربا بروید. در ابتدا اگر مربای پوست نارنگی تزیینی درست کرده‌اید خلال دندان‌ها را از آن جدا کنید و سپس در شیشه‌های درب خشک و تمیز دار بریزید و در یخچال قرار دهید. اگر هم که مربای پوست نارنگی ساده و خالالی درست کرده‌اید مرحله جدا کردن خلال دندان را ندارید.

نکات مهم در طرز تهیه مربای پوست نارنگی لذیذ و بدون تلخی
برای اینکه یک مربای پوست نارنگی مجلسی شفاف و براق داشته باشید، یک ترفند این است که پنج دقیقه قبل از خاموش کردن شعله زیر مربا، یک قاشق چای‌خوری کره به آن اضافه کنید. این کار باعث می‌شود کف مربا هم گرفته شود و مربا کدر نشود.

می‌توانید به جای شکر از عسل در تهیه مربا با پوست تازه نارنگی استفاده کنید.

حتماً پیش از شروع به پخت مربا، پوست نارنگی را سه بار بجوشانید و با آب سرد آنها را آبکش کنید تا تلخی آن از بین برود. می‌توانید زعفران را از طرز تهیه این مربا حذف کنید. به یاد داشته باشید که جوشیدن بیش از حد، احتمال تلخی مربا را

سرمربی تیم ملی رویینگ همچنان به دنبال پایان همکاری

تیم بزرگسالان اضافه کرد اما ما نتوانستیم ورودی داشته باشیم. امیدوارم در روند جدید این مسئله برطرف شود



تقریباً همه رقبای ورزشکاران حضور داشتند مخصوصاً ازبکستان که از پاروزن روسیه استفاده کرد و در رویینگ چهار نفره و یک نفره توانستیم ازبکستان را بگیریم و تنها در دونفره سنگین وزن از ما جلو افتادند. کشورها به صورت کامل شرکت کرده بودند. رقابت فشرده‌ای داشتیم و در رده‌بندی تیمی سوم شدیم. تنها کشور چین با تیم المپیک خود نیامده بود و ترکیبی از تیم بزرگسالان و زیر ۲۳ را آورده بود با این حال همان نفرات هم فاصله چشم‌گیری با تیم المپیک نداشتند.

سرمربی رویینگ در پاسخ به این پرسش که چرا در بخش مردان هنوز رویینگ ایران نتوانسته به یک ترکیب کامل برسد؟ تاکید کرد: در بخش مردان در این سال‌ها بیشتر خروجی داشتیم تا ورودی. از سه طریق استعدادیابی، مسابقات کشوری و تیم ملی جوانان می‌توان نفراتی را به

ما بودند و توانستند تمرین کنند، نتایج قابل قبول بود. ورزشکاران زیر ۲۳ سال را ۱۰ روز در اختیار داشتیم. آنها به تازگی از مسابقات زیر ۲۳ سال آسیا آمده بودند و باید در ۱۰ روز برای مسابقات بزرگسالان آسیا آماده می‌شدند. بقیه نفرات چهار هفته تمرین کردند. اگر مانند قبل چهار پنج ماه برای قهرمانی آسیا اردو داشتیم، دو نفره ما (مدال نقره امیرحسین محمودپور و فاطمه مجلل) به طلا تبدیل می‌شد.

فرزام در مورد علت اینکه مهسا جاویر تنها در یک ماده رویینگ چهار نفره شرکت کرد، گفت: اینکه چه کسی در کدام ماده شرکت کند براساس نتایج تست گیری در اردوها بود و خواستیم ترکیب‌هایی را در نظر بگیریم که بهترین بازدهی را داشته باشند. او در مورد حضور رقبای اصلی پاروزنان ایران تصریح کرد:

سرمربی تیم ملی رویینگ با وجود اینکه در قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ هم مدال آور بود اما همچنان تصمیم به دوری از فضای سرمربیگری تیم ملی را دارد.

افشین فرزام درباره‌ی تعیین تکلیف ادامه همکاری خود با تیم ملی رویینگ به عنوان سرمربی بیان کرد: اگر احساس کنم در فدراسیون جدید رویینگ متمرکزتر خواهم بود، حتماً کمک می‌کنم. در بحث مربیگری تیم ملی نیز همان‌طور که قبلاً گفتم اگر اجازه داده شود، می‌خواهم مدتی دور شوم و به مسائل شخصی‌ام رسیدگی کنم.

او در مورد کسب دو مدال طلا، سه نقره و یک برنز در مسابقات رویینگ قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ ازبکستان بیان کرد: با توجه به تعداد روزهایی که ورزشکاران در اختیار