

آوازه دریا

۲۱۹



بانوی ایرانی در رقابت‌های تکواندو المپیک
پاریس قضاوت می‌کند

شنبه ۰۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ سال پنجم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



لیگ باشگاه‌های شاخه ژیم فور آل بانوان کشور /
ژیمناست‌های هرمزگان مدال نقره و برنز گرفتند



دولت بار مالی لایحه حجاب را قبول کرده است



سه هرمزگانی به اردوی تیم ملی کوراش
دعوت شدند



درمان سرطان در کشور رایگان می‌شود

نمایشگاه مشترک توانمندی‌های صنایع دستی و گردشگری قطر و هرمزگان در بندرعباس برگزار می‌شود



ظرفیت‌ها و توانمندی‌های استان در عرصه صادرات را فراهم می‌کند.

هرمزگان تأکید کرد: برپایی این نمایشگاه و در کنار آن برگزاری نشست‌های تخصصی و پل‌های آموزشی توسعه صنایع دستی، ضمن ایجاد فرصتی مناسب برای آسیب‌شناسی وضعیت صادرات صنایع دستی، شرایط ارائه

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: نمایشگاه مشترک قطر و هرمزگان با رویکرد صنایع دستی و سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری در بندرعباس برگزار می‌شود.

محمد محسنی با اعلام این مطلب گفت: در راستای نشست مشترک ایران و قطر، نمایشگاه توانمندی‌های صنایع دستی و فرهنگی - گردشگری استان هرمزگان پاییز سال جاری در بندرعباس برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: این نمایشگاه در راستای اجرا و تحقق شعار سال از سوی مقام معظم رهبری «جهش تولید با مشارکت مردم» و دستور رئیس‌جمهور در توجه به مقوله صنایع دستی با اولویت ارتباط و هم‌افزایی با کشورهای همسایه با مشارکت استانداری، سازمان صمت، شهرداری بندرعباس، اتاق بازرگانی، سازمان تعاون امور روستایی و سایر ارگان‌های مرتبط برگزار می‌شود.

او بایان اینکه این نمایشگاه برای اولین بار در استان برگزار می‌شود، ادامه داد: این رویداد فرصتی است برای اینکه ظرفیت‌های گردشگری و هنر دست فعالان صنایع دستی استان را به کشور همسایه که قرابت و اشتراکات فراوانی در حوزه فرهنگی باهم داریم، به نمایش بگذاریم.

محسنی اظهار کرد: و هنرمندان استان می‌توانند به شبکه‌ای از خریداران و مشتریان منطقه‌ای متصل شوند. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

میوه‌هایی که بیشترین قند را دارند

منبع غلیظی از قند است که می‌تواند به سرعت قند خون فرد را افزایش دهد.

یک مطالعه دیگر در سال ۲۰۱۷ میلادی نشان داد که مصرف میوه‌های تازه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در افراد کاهش می‌دهد. محققان همچنین دریافتند افراد مبتلا به دیابت که به طور منظم میوه‌های تازه می‌خورند کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند.

افراد همچنین می‌توانند میوه‌های خشک را در رژیم غذایی خود بگنجانند، البته به شرطی که با شکر اضافه خشک نشده باشند.

میوه‌هایی که بیشترین قند را دارند

ترکیب میوه‌های خشک با آجیل نیز می‌تواند به مدیریت قند خون کمک کند. آجیل سرشار از چربی، فیبر و پروتئین است. این سه ماده مغذی هضم را کند می‌کنند و می‌توانند از افزایش قند خون جلوگیری کنند.

در مطالعه‌ای محققان ارتباط مثبتی بین مصرف آجیل و میوه‌های خشک و پیشگیری از دیابت نوع ۲ پیدا کردند. با توجه به حذف آب در فرآیند خشک کردن، میوه‌های خشک از نظر حجم نسبت به میوه‌های تازه غلظت قند بسیار بالاتری دارند و انجمن دیابت آمریکا (ADA) تأیید می‌کند که خوردن میوه‌های خشک در حد متعادل می‌تواند گزینه خوبی برای افراد مبتلا به دیابت باشد.

این میوه‌های خشک قند بالایی دارند:

زردآلو

آناناس

کشمش

نتایج مطالعات نشان می‌دهد افراد باید به دنبال کاهش سایر کربوهیدرات‌ها از رژیم غذایی خود باشند و میوه‌ها را به عنوان بخشی از برنامه غذایی عادی خود قرار دهند.



مواد مغذی نیز هستند. اولویت دادن به میوه‌ها به عنوان منبع کربوهیدرات می‌تواند به شکل بخشی جدایی‌ناپذیر از یک رژیم غذایی مناسب دیابت کمک کند.

منبع معتبر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) بیان می‌کند که نوشیدن آب میوه در طول وعده غذایی یا به تنهایی به سرعت سطح قند خون فرد را افزایش می‌دهد. برخلاف خوردن میوه‌های تازه که حاوی فیبر هستند، آب میوه

هندوانه

موز بیش از حد رسیده

آناناس

خوردن این میوه‌ها برای افراد دیابتی هنوز بی‌خطر است و نیازی به حذف آنها از رژیم غذایی نیست. با این حال، مهم است که از محتوای قند آنها آگاه باشید و بر اساس آن برنامه‌ریزی کنید. در حالی که این میوه‌ها سرشار از کربوهیدرات هستند، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر

با آغاز فصل گرما، کم‌کم باید منتظر نوبرانه میوه‌ها در بازار بود؛ میوه‌های رنگارنگ و شیرینی که در کنار مواد مغذی آلی و انواع ویتامین‌ها سرشار از قند هستند و باید دیابتی‌ها در مصرف آن احتیاط کنند.

با آغاز فصل گرما، کم‌کم باید منتظر نوبرانه میوه‌ها در بازار بود؛ میوه‌های رنگارنگ و شیرینی که در کنار مواد مغذی آلی و انواع ویتامین‌ها سرشار از قند هستند و باید دیابتی‌ها در مصرف آن احتیاط کنند.

موسسه ملی دیابت و بیماری‌های گوارشی و کلیوی به افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌کند که میوه‌ها را در یک رژیم غذایی متعادل بگنجانند. با این حال، برخی از محصولات میوه مانند آب میوه‌ها و میوه‌های خشک دارای محتوای قند بالایی هستند. اجتناب از این میوه‌ها می‌تواند به کاهش خطر افزایش قند خون کمک کند.

بر اساس مقاله‌ای که در مدیکال نیوز تودی انتشار یافته، ویتامین‌ها، فیبر، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های ضروری در بسیاری از میوه‌ها می‌توانند به بهبود سلامت کمک کنند و خوردن میوه‌ها و سبزیجات ممکن است فرد را کمتر در معرض خطر کمتر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان قرار دهد.

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که خوردن میوه می‌تواند به پیشگیری از دیابت کمک کند. این حال، مهم است که از محتوای غذایی کامل میوه‌ها آگاه باشید و رژیم غذایی را بر اساس آن برنامه‌ریزی کنید.

میزان قند موجود در همه میوه‌ها یکسان نیست و برخی از آن‌ها به طور قابل توجهی محتوای قند بیشتری نسبت به بقیه دارند.

میوه‌هایی که بیشترین قند را دارند

میوه‌های پر قند عبارتند از:

درد در سنین رشد را جدی بگیرید



کودک شما در نیمه‌های شب با درد از خواب بیدار می‌شود، پای خود را محکم گرفته و از درد شدید گلابه می‌کند. شما به او کمی مسکن می‌دهید و گمان می‌کنید که درد او درد در حال رشد بودن استخوان‌های او است، او به خواب می‌رود اما بعد از مدتی دوباره از درد بیدار می‌شود. در این زمان است که از خود می‌پرسید؛ شاید این درد جدی‌تر از درد سن رشد است.

از هر ۵ کودک تقریباً ۲ کودک دردهای سنین رشد را تجربه می‌کند.

این دردها بیشتر در ران، ساق یا پشت زانو احساس می‌شود. با ما در این مقاله همراه باشید تا دانش آن را بدست آورید که چه زمان دردهای سنین رشد نگران کننده است و باید جدی گرفته شود.

درد سنین رشد چیست؟

درد رشد، دردهای مبهمی همانند گرفتگی عضلانی است که کودکان در سنین ۳ یا ۴ سالگی و ۱۱ تا ۱۵ سالگی آن را تجربه می‌کنند.

این دردها که بیشتر عصر، قبل از شام و در زمان خواب احساس می‌شوند، گاهی به حدی است که موجب بیداری کودک از خواب می‌شود.

درد رشد تمام کودکان را درگیر نمی‌کند، اما گاهی ممکن است ناشی از یک بیماری دیگر باشد، لذا باید این دردهای را به درستی شناخت و سایر دردها را درد رشد تلافی نکرد.

جیسون هوم، استادیار اطفال در کلینیک مایو در روچستر در این خصوص معتقد است: «از آنجایی که کودکان به سرعت رشد می‌کنند، ماهیچه‌ها، تاندون‌ها و رباط‌های آنها نیز در حال رشد هستند. این اعضای بدن "ممکن است با سرعت یکسانی رشد نکنند، و همین امر موجب ایجاد درد در برخی نواحی بدن شود.»

درد رشد معمولاً دوره‌ای بوده و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می‌کشد و درد هر دو طرف بدن را درگیر می‌کند و کودک احساس درد عمیق مفصلی دارد. این دردها معمولاً با ماساژ ملایم، پدهای گرمایشی، تمرینات کششی، حمام گرم قبل از خواب یا در صورت لزوم یک مسکن ساده مانند استامینوفن تسکین پیدا می‌کند.

درد کودک شما درد رشد است یا درد جدی دیگری؟
دردی که کودک شما احساس می‌کند می‌تواند ناشی از به دویدن، پریدن، و بازی ساده در طول روز باشد. یا احتمال دانه به علت کمبود ویتامین D و یا کمبودهای عتطفی و مشکلات روانی باشد! اما همیشه هم اینطوری نیست.

درد رشد یا آرتریت؟!

بله، آرتریت فقط افراد مسن را تحت تاثیر قرار نمی‌دهد. دکتر ریچارد وه، مدیر بخش روماتولوژی کودکان در دانشگاه مینه‌سوتا، معتقد است؛ معمولاً به کودکان گفته می‌شود که درد پاهایشان فقط دردهای رشدی است، در حالی که آنها واقعاً آرتریت ایدیوپاتیک

داشت آن را جدی بگیرید:

- اگر دردها ادامه پیدا کند یا مکرر باشد.
- کودک شما برای مدت طولانی، در طول روز درد دارد.
- درد در صبح وجود دارد.
- مفاصل آنها درد می‌کند.
- تب دارند.
- بثورات غیرعادی دارند.
- کودک می‌لنگد یا فقط یک طرفدار پا درد دارد.
- کودک بیش از حد خسته و ضعیف است.
- فعالیت کودک همانند همیشه نیست و خیلی گوشه‌گیر و منزوی شده است.

- حساسیت به لمس یا ماساژ

- رفتار غیرمعمول

با توجه به مطالب گفته شده چنانچه کودک شما از دردهایی همانند درد رشد شکایت کرد و شما قادر به تشخیص نوع درد او نبودید با پزشک مشورت کنید.

پزشک با انجام؛ آزمایش هورمون‌های رشد، آزمایش خون، سی‌تی‌اسکن، رادیوگرافی، عکس‌برداری با اشعه ایکس و گاهی سونوگرافی نوع درد را مشخص کرده و روند درمان را آغاز می‌کند.

نوجوانی دارند.

علائم ممکن است بیابند و بروند، و تشخیص آن یک بیماری سخت است، زیرا آرتریت غیرقابل پیش بینی است. باید دقت داشت دردهای رشد تورم یا درد در مفصل ایجاد نمی‌کند درحالیکه آرتریت زانوها را متورم کرده و ممکن است با تب و بثوران پوستی همراه باشد.

این بیماری در صورت عدم درمان می‌تواند اثرات ماندگاری داشته باشد. التهاب می‌تواند باعث تغییراتی در رشد استخوان شود و منجر به مشکلات دائمی شود.

درد رشد یا تومورهای استخوانی

دردهای رشد همچنین می‌توانند تومورهای استخوانی، خوش خیم و بدخیم باشند.

درد شدید استخوان در شب می‌تواند با نوعی تومور خوش خیم به نام استئومای استخوان همراه باشد، اما می‌تواند تومورهای استخوانی جدی نیز باشد. به همین دلیل است که کودکان مبتلا به درد مداوم یا شدید باید به یک پزشک حاذق مراجعه کنند و صرفاً به دلیل داشتن درد در حال رشد نادیده گرفته نشوند.

چه زمانی دردهای رشد را باید جدی گرفت؟

چنانچه دردهای کودک شما در دوره رشد هر یک از علائم زیر را

عمل جراحی دشوار و کم سابقه کبد در قشم با موفقیت انجام شد



عمل جراحی دشوار و کم سابقه کبد برای نخستین بار در بیمارستان پیامبر اعظم(ص) جزیره قشم با موفقیت انجام شد.

این عمل جراحی توسط دکتر امیرمسعود عزیزپور متخصص جراحی عمومی در اتاق عمل بیمارستان پیامبر اعظم(ص) سرزمین آب و آفتاب انجام شد. وی درباره این عمل گفت: بیمار، زن ۴۳ ساله ای بود که پس از انجام سونوگرافی و آزمایش های لازم، به علت افت فشار، درد شکم ناگهانی، خونریزی، مایع فراوان داخل شکمی به همراه نقاط ملتهب و خونریزی دهنده داخل کبد و چند توده کبدی بلافاصله به اتاق عمل منتقل و مورد عمل جراحی قرار گرفت.

متخصص جراحی عمومی بیمارستان پیامبر اعظم(ص) قشم با بیان اینکه هنگام انجام این عمل حدود ۲ لیتر خون داخل شکم این بیمار وجود داشت و یکی از توده های همانژیوم کبدی نیز پاره شده بود، گفت: این عمل جراحی پنج ساعت به طول انجامید.

عزیزپور با اشاره به اینکه بیماری همانژیوم در زنان شایع تر از مردان است ولی احتمال رشد کمی دارد و احتمال پارگی خود به خود آن نیز تا حدودی نادر است، اضافه کرد: این بیمار می بایست در مراکز تخصصی جراحی کبد عمل می شد که به دلیل بدحالی، شرایط بیمار و احتمال خونریزی امکان انتقال آن از قشم به بندرعباس وجود نداشت.

وی اظهار کرد: این بیمار بعد از انجام ۲ مرحله جراحی و بعد از گذشت چهار روز با حال عمومی خوب از آی. سی. یو بیمارستان پیامبر اعظم(ص) قشم به بخش عمومی منتقل شد.

همانژیوم (Hemangioma) شایع ترین توده خوش خیم کبدی است که اگر بسیار بزرگ باشد، باعث اختلال در کارکرد کبد می شود و باید از بدن

مرکزی، تالاسمی، همودیالیز، آزمایشگاه، رادیولوژی، سونوگرافی و داروخانه

شبهانه روزی، به صورت ۲۴ ساعته فعال و به ارایه خدمات می پردازد.

جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد.

شهرستان قشم شامل جزیره‌های قشم، هنگام و لارک با حدود ۱۵۰ هزار

نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰

و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب‌های خلیج فارس گسترده شده

است.

خارج شود.

کبد یکی از اندام های مهم بدن است که بدون آن ادامه حیات ممکن نیست. بیمارستان تخصصی پیامبر اعظم (ص) بزرگترین و مهمترین مرکز درمانی جزیره قشم محسوب می شود که با ایجاد فضای جدید، تجهیزات کاملا تخصصی، استاندارد و با ارایه خدمات به صورت دولتی، تحولی عظیم در زیر بنای سلامت مردم این جزیره ایجاد کرده است.

این مرکز در حال حاضر دارای ۱۲۸ تخت در بخش های تخصصی سی. سی.

یو(مراقبت های ویژه قلبی)، آی. سی. یو(مراقب های ویژه)، داخلی، جراحی،

اورژانس، نوزادان و اطفال، زنان، بلوک زایمان، ریکاوری، استریلیزاسیون

اخبار حوزه زنان

رئیس کمیسیون قضایی مجلس:

دولت بار مالی لایحه حجاب را قبول کرده است

رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس جزئیات آخرین ایرادات و ابهامات شورای نگهبان نسبت به لایحه حجاب و عفاف را تشریح کرد و از انجام آخرین اصلاحات در هفته آتی خبر داد.

موسی غضنفرآبادی رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی در خصوص آخرین وضعیت رسیدگی به لایحه حجاب و عفاف گفت: شورای نگهبان در آخرین اظهارنظر یکی-دو ایراد نسبت به برخی مواد این لایحه وارد دانسته که ان شاءالله در صدد رفع آن ها هستیم. امیدواریم که رفع ایرادات را در اوایل هفته آینده در کمیسیون انجام دهیم و متن اصلاح شده را به شورای نگهبان ارسال کنیم.

نماینده مردم بم در مجلس در پاسخ به سوالی پیرامون جزئیات ایرادات شورای نگهبان و اینکه شامل چه موارد و موضوعاتی بوده، ابراز داشت: یک ایراد به مساله سامانه‌ها برای اعلام تخلف و اعمال جرایم بود؛ چون گفتیم از طریق سامانه، شورا از این منظر که سامانه‌ها اطمینان آور است یا نیست ابهام دارد؛ درخصوص بحث جرائمی که از طریق سامانه اعمال شود.

غضنفرآبادی همچنین درخصوص ایراد دوم اظهار داشت: موضوع دیگر بحث ماده ۱۹ لایحه بود که به دلیل داشتن بار مالی با ایراد اصل هفتادوینجی مواجه شد که دولت بار مالی آن را قبول کرده ولی یک سری شرایطی دارد که دولت معتقد بود شرایط و تعیین آن را برعهده بگیرد اما شورای نگهبان معتقد است که شرایط را نمی‌شود واگذار کرد.

وی تصریح کرد: این دو مورد آخرین ایرادات و ابهاماتی بود که از سوی شورای نگهبان نسبت به لایحه وارد دانسته شد و سعی ما بر این است که پس از تعطیلات عید سعید فطر و با آغاز هفته کاری سال آینده، کار اصلاحات را به پایان برده و به شورای نگهبان ارسال کنیم.

لیگ باشگاه‌های شاخه ژیم فور آل بانوان کشور

ژیمناست‌های هرمزگان مدال نقره و برنز گرفتند

ژیمناستیک کاران شاخه ژیم فور آل بانوان در لیگ باشگاه های کشور شرکت کردند.

مسابقات لیگ باشگاه های ژیم فور آل بانوان کشور در بخش ژیم فورالیف با حضور ۱۶۰۰ نفر ژیمناست شرکت کننده در قالب ۸۰ تیم از استان های تهران، البرز، مازندران، آذربایجان، کرمان حداقل ۳ و حداکثر ۱۱ باشگاه مرکزی، اصفهان، سمنان، اردبیل، ایلام، همدان، یزد، خوزستان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، فارس، هرمزگان حداکثر دو باشگاه در خانه ژیمناستیک باقرشهر با یک دیگر به رقابت پرداختند.

در این رقابت ها باشگاه خانه ژیمناستیک هرمزگان متشکل از ژیمناست ها حلیمه پای برپی، آرمیتا پاکدامن، زهرا صفری زاده، رونیکا بهرام پور، نیایش خاک نما به مربیگری و سرپرستی نرجس خاتون پای برپی با کسب مقام دوم تیمی موفق به اخذ مدال نقره شد.

باشگاه مجموعه شهدای کارگر بندرعباس متشکل از ژیمناست ها معصومه محمودی، آسنا حامی، آيسان سلحه پوش، سارا دستوانه، لینا حسین پور، نازنین شکبیا نیا، مهلا دستپاک، ملینا حسین پور به مربیگری سمیه مالکی و سرپرستی فهیمه حسینی با کسب مقام سوم تیمی موفق به اخذ مدال برنز شدند. رقابت های ژیم فور آل (ژیمناستیک برای همه) به صورت تیمی برگزار می شود و به منظور همگانی نمودن ژیمناستیک تیم های شرکت کننده در رتبه های اول و دوم و سوم رده بندی قرار می گیرند و حکم و مدال تیمی دریافت می کنند.

شکست تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران برابر

اسلونی

تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران در چهارمین دیدار خود در مسابقات انتخابی پارالمپیک پاریس مغلوب اسلونی شد.

مسابقات والیبال نشسته بانوان انتخابی پارالمپیک پاریس در چین در حال برگزاری است که تیم ملی بانوان کشورمان امروز یکشنبه ۱۹ فروردین در چهارمین دیدار خود به مصاف تیم اسلونی رفت و با نتیجه ۳ بر صفر شکست خورد.

تیم ملی کشورمان روز گذشته نیز با نتیجه ۳ بر صفر مغلوب چین شد و در دو دیدار نخست خود نیز برابر تایلند و ژاپن به برتری رسیدند.

مسابقات والیبال نشسته بانوان انتخابی پارالمپیک پاریس آخرین فرصت برای کسب سهمیه پارالمپیک در بانوان است.

دستگیری مدلینگ معروف اینستاگرامی در هرمزگان

رئیس پلیس امنیت عمومی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری یک خانم مدلینگ معروف اینستاگرامی در استان خبر داد.

سرهنگ مهدی بشارتی رئیس پلیس امنیت هرمزگان امروز بیان داشت: کارشناسان فضای مجازی پلیس امنیت عمومی استان هرمزگان در اجرای طرح نور، با رصد فضای مجازی و شبکه های اجتماعی، فردی را که در شبکه اجتماعی اینستاگرام با تعداد ۴۳

هزار فالور اقدام به فعالیت گسترده در زمینه مدلینگ و فشن در کشورهای خارجی و انتشار فعالیت خود و تصاویر غیر مجاز در فضای مجازی می کرد، را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی و با بهره گیری از شیوه های پلیسی متهمه را در یک اقدام پلیسی دستگیر و ضمن مسدود کردن صفحه اینستاگرامی وی با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی کردند.

مهریه معاف از مالیات است

به دنبال انتشار برخی اخبار مبنی بر اینکه قرار است به مهریه مالیات تعلق بگیرد، سازمان امور مالیاتی ضمن تکذیب این ادعاها اعلام کرد که طبق ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم، جهیزیه و مهریه معاف از مالیات است.

به گزارش ایسنا، در روزهای اخیر برخی رسانه‌ها خبری با این مضمون منتشر کردند که قرار است از این پس مهریه مشمول مالیات شود. اعداد و ارقامی هم برای این ادعا مطرح کردند.

در ادامه نیز مطابق معمول شایعاتی درخصوص مالیات مهریه در فضای مجازی دست به دست شد.

این در حالی است که به موجب ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم، مهریه معاف از مالیات است.

مدیرکل روابط عمومی سازمان امور مالیاتی با تکذیب مالیات مهریه اعلام کرد: «یک دروغ دیگر برای تشویش آذهن عمومی! مهریه به موجب ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم معاف از مالیات است.»

مطابق ماده ۱۴۴ جهیزیه منقول و مهریه اعم از منقول و غیرمنقول و ... از پرداخت مالیات معاف است.

بازگشت یکی از خدمه هندی کشتی توقیف‌شده در

ایران به کشورش

سخنگوی رسمی وزارت امور خارجه هند، از بازگشت یکی از خدمه هندی کشتی توقیف‌شده «ام‌اس‌سی آریز» در ایران به کشورش خبر داد.

راندھیر جاییسوال (Randhir Jaiswal) سخنگوی وزارت خارجه هند اعلام کرد امروز خانم «آن تسا جوزف» یکی از خدمه‌های کشتی توقیف‌شده «ام‌اس‌سی آریز (MSC Aries)» به کشورش بازگشت.

سفارت هند در ایران با حمایت مقامات ایرانی، بازگشت این خدمه کشتی را تسهیل کرد. البته مأموریت برای اطمینان از سلامت ۱۶ خدمه باقی‌مانده با طرف ایرانی ادامه دارد و تماس‌ها برقرار است.

"سوبرامانیام جایشانکار" وزیر امور خارجه هند اخیرا در گفت‌وگو با حسین امیر عبداللہیان، وزیر امور خارجه کشورمان نسبت به وضعیت ۱۷ خدمه هندی در کشتی توقیف‌شده از سوی ایران ابراز نگرانی کرد و خواستار مساعدت از سوی جمهوری اسلامی در این زمینه شده بود.

امیرعبداللہیان نیز در این خصوص گفت: ما در حال پیگیری جزئیات مربوط به کشتی توقیف‌شده هستیم و به‌زودی امکان ملاقات نمایندگان دولت هند با خدمه کشتی مذکور فراهم خواهد شد.

نیروی دریایی سپاه شنبه گذشته کشتی باری مرتبط با رژیم صهیونیستی را در منطقه خلیج‌فارس توقیف کرد.

برخی منابع خبری گزارش دادند که این کشتی باری با نام «ام‌اس‌سی آریز» (MSC Aries) با پرچم پرتغال فعالیت می‌کند و مرتبط با شرکت «ژودیاک مریٹایم» مستقر در لندن است که مالک آن یک میلیاردر اسرائیلی به نام «یال آفر» است.

کسب ۲ مدال نقره و یک مدال برنز مسابقات کشوری

کوراش بانوان برای استان؛

سه هرمزگانی به اردوی تیم ملی کوراش دعوت شدند

رئیس انجمن کوراش استان هرمزگان از کسب ۲ مدال نقره و یک مدال برنز توسط ۳ کوراش‌کار هرمزگانی در مسابقات قهرمانی کشور و راهیابی آن‌ها به اردوی تیم ملی خبرداد.

«امید خلوتی»، رئیس انجمن کوراش استان هرمزگان گفت: چهاردهمین دوره مسابقات کوراش قهرمانی کشور با حضور ۱۱۱ کوراش‌کار از ۱۸ استان به میزبانی شهرستان زاهدان برگزار شد.

وی افزود: در این دوره از مسابقات، کوراش‌کاران هرمزگانی موفق به کسب ۳ مدال شدند.

خلوتی اضافه کرد: در گروه وزنی ۷۰ کیلوگرم، آتنا حسینعلی زاده و در گروه ۷۸ کیلوگرم، ریحانه گیلانی موفق به کسب مدال نقره شدند. همچنین در گروه وزنی ۸۷ کیلوگرم زهرا امیدی موفق شد مدال برنز را از آن خود کند.

رئیس انجمن کوراش استان اظهار کرد: تیم کوراش بانوان استان جهت شرکت در چهاردهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی و اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان مغولستان به سرپرستی فهیمه فیروزآبادی و مربی گری آذر کولیوند با حمایت باشگاه فرهنگی ورزشی جرون هرمزگان برای استان به این مسابقات اعزام شدند.

زنی ۱۱ ماه با یک جسد زندگی کرد

جسد مرد آبادانی کرم زده پیدا شد و یک زن ۱۱ماه با این جسد زندگی می کرد.

۲۱ فرودین ماه اهالی خیابان امام آبادان در تماس تلفنی با ماموران پلیس از بوی تعفن که از خانه مرد تنها منتشر می‌شد خبر دادند.

بدین ترتیب تیمی از ماموران کلانتری ۱۶ امیرکبیر در محل حاضر شدند و پس از هماهنگی با مقام قضایی وارد منزل پیرمرد تنها که به صورت مجردی در خانه‌اش زندگی می‌کرد شدند.

وقتی که وارد خانه شدند با جسد مرد تنها که بوی تعفن از آن بلند شده بود و بدنش نیز کرم زده بود مواجه شدند.

ماموران در تحقیقات فنی و بررسی‌ها پی بردند که این مرد به تنهایی درون خانه شبکش زندگی می‌کرده که تقریباً ۱۱ماه بود که هیچکس از خانواده و بستگانش که ساکن استان اصفهان بودند از او خبر نداشتند و گمان می‌کردند که وی از آبادان نقل مکان کرده است.

بنابر این گزارش مأموران پلیس متوجه شدند یک پیرزن فقیر و ناتوان که در اطراف خانه این مرد تکدی‌گری می‌کرد در ماه‌های گذشته به خانه این مرد تنها رفت و آمد داشت.

در این رابطه پیرزن در تحقیقات پلیسی گفت: چند وقتی است به دلیل نداشتن جا مکان این فرد در زمان حیاتش به من جا امکان برای زندگی داده بود و زمانی که فوت کرد از ترس اینکه خانواده‌اش خانه را بفروشد و آواره خیابان نشوم مرگ او را به کسی اطلاع نادم و ۱۱ماه با جسد او درون خانه زندگی کردم و هرکس از بوی تعفنی که از خانه بیرون می آمد چیزی می‌پرسید ادعا می‌کردم که موش درون خانه مرده است.

پس از ادعای پیرزن متکدی، جسد مرد تنها که بطور کامل متلاشی شده بود برای مشخص شدن علت مرگش به پزشکی قانونی انتقال یافت.

رئیس سازمان تامین اجتماعی:

زنان خانه دار و دانشجویان بیمه می شوند

رئیس سازمان تامین اجتماعی گفت: امسال پوشش بیمه ای زنان خانه دار و دانشجویان را با اولویت جدی انجام می دهیم.

میرهاشم موسوی اظهار کرد: در حال حاضر ۴۶ میلیون ایرانی تحت پوشش تأمین اجتماعی هستند که ۱۶ میلیون بیمه شده اصلی و و مابقی نیز تبعی هستند.

وی خاطرنشان کرد: ۷ میلیون بانزنشته به همراه تحت پوشش تبعی از خدمات تأمین اجتماعی بهره مند هستند و ما پرداختی حقوق بانزنشستگان و مستمری بگیران را به صورت منظم از ۲۰ تا ۳۰ هر ماه انجام می‌دهیم.

رئیس سازمان تأمین اجتماعی افزود: پوشش بیمه‌ای طرح‌های مختلف جزو رویکردهای اصلی سازمان تأمین اجتماعی است که امسال با اولویت زنان خانه دار و دانشجویان تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار می‌گیرند.

موسوی گفت: در یک سال گذشته ۱.۵ میلیون نفر تحت پوشش بیمه‌های فراگیر اجباری و اختیاری قرار گرفته اند و امسال براساس اصل ۲۹ قانون اساسی پوشش بیمه‌ای گروه‌های جدید نیز مدنظر است.

رئیس سازمان تأمین اجتماعی رویکرد تأمین اجتماعی را در دو سال اخیر توسعه خدمات زیرساختی و تکمیل پروژه‌های عمرانی به ویژه در حوزه درمانی اعلام کرد و افزود: ۱۳۰ پروژه عمرانی و خدماتی در سراسر کشور در حال اجراست که بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد تومان امسال منابع برای این پروژه‌ها با اولویت تکمیل طرح‌های درمانی اختصاص یافته است.

موسوی تصریح کرد: بدون محدودیت این منابع تأمین خواهد شد تا گله مندی مردم از بابت طولانی شدن اجرای پروژه‌های عمرانی برطرف و این طرح‌ها به سرانجام برسد.

اخبار حوزه زنان

قتل در مزون لباس بخاطر مسخره شدن! دختر ۱۱ ساله قاتل شد

جانشین فرمانده انتظامی شیراز از دستگیری مادر و دختری خبر داد که در پی مشاجره کلامی با دو فروشنده، خانم فروشنده را با چاقو به قتل رسانده و دختر آن فروشنده را نیز مجروح کرده بودند.

سرهنگ عبدالرضا ضربت با اعلام این خبر گفت: شامگاه چهارشنبه از طریق مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ یک فقره درگیری منجر به قتل در یکی از محله‌های شهرستان شیراز اعلام شد و بلافاصله تیمی از مأموران انتظامی پاسگاه کفتک در محل حاضر شدند. جانشین فرمانده انتظامی شیراز ادامه داد: در تحقیقات اولیه پلیس مشخص شد دختر ۱۱ ساله به همراه مادر ۴۰ ساله‌اش جهت خرید لباس به یک منزل (مزون خانگی) می‌روند و پس از پرو کردن لباس مورد تمسخر فروشنده‌گان قرار می‌گیرند که یکی زن ۲۶ ساله به همراه مادر ۵۰ ساله‌اش بوده‌اند.

سرهنگ ضربت افزود: این مساله سبب می‌شود که این مادر و دختر با مادر و دختر فروشنده مشاجره کرده و سپس با آنها درگیر شوند و آن گونه که در تحقیقات اولیه مشخص شده دختر ۱۱ ساله پس از برداشتن سلاح سرد از آشپزخانه، فروشنده ۵۰ ساله را به قتل می‌رساند و در ادامه درگیری، مادر این دختر ۱۱ ساله نیز با سلاح سرد دختر مقتول را مجروح کرده و سپس فرار می‌کنند.

جانشین فرمانده انتظامی شیراز افزود: مأموران انتظامی تحقیقات خود را برای شناسایی و دستگیری متهمین آغاز کردند و سپس موفق شدند امروز پنجشنبه مخفیگاه قاتل و مادرش را شناسایی و در کمتر از ۶ ساعت آنان را در یکی از محله‌های شیراز دستگیر کنند.

سرهنگ ضربت با بیان اینکه مجروح به بیمارستان منتقل و در حال حاضر وضعیت جسمانی وی رضایت‌بخش است، عنوان داشت: متهمان برای سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شدند. وی عنوان داشت: عاقبت‌اندیشی در امور، بالا بردن آستانه تحمل، داشتن مهارت حل مسئله و احترام به قانون می‌تواند از وقوع جرایم این چنینی جلوگیری کند.

بانوی ایرانی در رقابت‌های تکواندو المپیک پاریس قضاوت می‌کند

با اعلام فدراسیون جهانی تکواندو، معصومه باقری در بازی‌های المپیک پاریس قضاوت خواهد کرد.

رقابت‌های تکواندو بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس طی روزهای ۱۷ تا ۲۰ مردادماه سال جاری به میزبانی فرانسه برگزار می‌شود. فدراسیون جهانی تکواندو بعد از انتخاب یک داور زن ایرانی برای قضاوت در بازی‌های پارالمپیک، دیگر بانوی ایرانی را نیز برای قضاوت به المپیک دعوت کرد.

بر همین اساس، فدراسیون جهانی با ارسال نامه‌ای به تهران، معصومه باقری داور بین‌المللی تکواندو کشورمان را برای قضاوت در بازی‌های المپیک به پاریس دعوت کرد. این برای نخستین بار است که فدراسیون تکواندو ایران یک داور زن ایرانی را در بین داوران قضاوت کننده در بازی‌های المپیک دارد.

پیشتر مرجان تیموری برای قضاوت در بازی‌های پارالمپیک، دعوت شده بود.

باقری پس از آنکه از سوی فدراسیون جهانی به کمپ تمرینی انتخابی المپیک دعوت شد، در معتبرترین تورنمنت‌ها از جمله قهرمانی جهان، گرندپری‌ها و ... قضاوت‌های کم‌اشتباهی داشت و در نهایت در لیست نهایی داوران قضاوت کننده در بازی‌های المپیک قرار گرفت.

توضیح خزعلی درباره منتفی شدن ذکر نام مادر روی کارت ملی؛ اسم پدر و مادر حذف نمی‌شود

ارایه اطلاعات با یک بارکد

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده درباره اینکه چرا اسم پدر و مادر از کارت ملی حذف می‌شود و چه چیزی جایگزین آن می‌شود؛ اظهار داشت: اسم پدر و مادر در ظاهر حذف شده ولی در واقع هم اسم پدر و مادر و هم سایر مشخصات وجود دارد. انسبیه خزعلی درباره اینکه چه تلاشی برای آوردن اسم مادر در کارت ملی انجام شده است، خاطر نشان کرد: در جلسه‌ای که ۲ سال پیش با رئیس جمهور داشتیم برخی از بانوان درخواست نوشتن نام مادر روی کارت ملی و در کنار نام پدر را مطرح کردند و رئیس جمهور هم از این مطلب استقبال کردند و ما هم پیگیر مطلب در کمیسیون‌های مختلف دولت شدیم.

وی افزود: در نهایت در کمیسیون اصلی، نماینده ثبت احوال اعلام کرد که قرار است کارت‌ها تغییر کند و در کارت‌های جدید نام پدر و مادر نخواهد بود، لذا مطلب به دلیل عدم موضوعیت از دستور خارج شد.

خزعلی در پاسخ به این پرسش که چرا اسم پدر و مادر حذف می‌شود و چه چیزی جایگزین آن می‌شود، تأکید کرد: در ظاهر حذف شده ولی در واقع هم اسم پدر و مادر و هم سایر مشخصات وجود دارد.

معاون رئیس جمهور ادامه داد: ظاهراً سیاست این است که اطلاعات حداقلی در روی کارت آورده شود و به جای آن بارکدی در روی کارت آورده شود که مشخصات شناسنامه‌ای فرد صاحب کارت از جمله مشخصات پدر و مادر او از طریق بارکد قابل رویت است.

پیش از این، معاون امور بانوان رئیس‌جمهوری درباره صدور کارت ملی و شناسنامه با نام مادران گفته بود: با توجه به اینکه قرار است در کارت‌های جدید صرفاً کدملی قید شود و نام پدر و مادر دیگر ثبت نمی‌شود، مسئله قید شدن نام مادران نیز دیگر موضوعیتی ندارد.

به گزارش ایسنا، انسبیه خزعلی در حاشیه نشست هفتگی هیئت دولت درباره حمایت از بانوان در حوزه مشاغل خانگی و فروش صنایع دستی گفت: صنایع دستی متولی خاص خودش را دارد اما ما برای حمایت از بانوان در بحث تسهیلات و مجوزهای کسب و کار اقدامات لازم را در دستور کار داریم.

وی افزود: همچنین در بحث بازارچه‌های فروش استانها، یکی از موارد مورد اشاره در اعتبارات تصویبی برای استانها حمایت از تولیدات بانوان در این بازارچه‌ها بوده است.

خزعلی در پاسخ به پرسشی درباره صدور کارت ملی و شناسنامه با نام مادران گفت: این مسئله تا یک مرحله‌ای پیش رفت اما با توجه به اینکه مسئولان امر عنوان کردند قرار است در کارت‌های جدید صرفاً کدملی قید شود و نام پدر و مادر دیگر ثبت نمی‌شود، مسئله قید شدن نام مادران نیز موضوعیت خود را از دست داد.

آموزش ۶۷۳۰ نفر در دوره‌های عمومی و تخصصی صنایع دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: در سال گذشته، ۶۷۳۰ نفر در دوره‌های عمومی و تخصصی صنایع دستی استان آموزش دیده‌اند. محمد محسنی با بیان این مطلب گفت: از این تعداد ۶۱۵۹ نفر در دوره‌های عمومی در شهرستان‌های بندرعباس، بندرلنگه، بشاگرد، رودان، بندر خمیر و قشم آموزش دیده‌اند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: این تعداد در رشته‌های البسه محلی، حصیربافی، چاپ مهری و قلمکار، خوس دوزی، قلاب‌بافی، چرم‌دوزی، احجام چوبی، پولک و منجوق‌دوزی، گلابتون دوزی و خوس بافی آموزش دیده‌اند.

او با اشاره به اینکه همچنین ۵۷۱ نفر در دوره‌های تخصصی آموزش دیده‌اند، اظهار کرد: این آموزش‌ها در شهرستان‌های بندرعباس، میناب و بندرلنگه برگزار شده است.

محسنی افزود: گردشگری صنایع دستی و راهکارهای حمایت از توسعه صنایع دستی، آشنایی با مهر اصالت و ویژگی‌های آن، قیمت‌گذاری کالاهای صنایع دستی، شناخت صنایع دستی و فرهنگ استفاده از آن، آشنایی با اصول حرفه‌ای شرکت در نمایشگاه‌ها، قیمت‌گذاری محصولات صنایع دستی حصیری، شیوه‌های تولید محصولات حصیری، اصول و مبانی طراحی محصول، اصلاح و عیوب محصولات حصیربافی، ارگونومی منابع انسانی و حضایه بافی، دوره‌های آموزشی ویژه شاغلین صنایع دستی در سال گذشته بوده است.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان تأکید کرد: دوره‌های آموزشی باهدف ارتقا کیفیت محصولات صنایع دستی، ترویج هنرهای دستی، احیای رشته‌های بومی استان و همچنین ایجاد اشتغال برگزار شده است.

صدور و تمدید بیش از ۱۲ هزار مجوز صنایع دستی در هرمزگان / ۲۳ اثر مهر اصالت ملی دریافت کردند

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: در سال گذشته ۱۲ هزار و ۲۱۰ مجوز صنایع دستی در استان صادر و تمدید شده است.

محمد محسنی با اعلام این خبر گفت: از این تعداد ۱۲۰۲۴ کارت شناسایی صنایع دستی، ۱۶۷ پروانه تولید انفرادی، ۸ پروانه تولید کارگاهی و ۱۱ جواز تاسیس کارگاهی بوده است.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اینکه بیش از ۸۵ هزار هنرمند و صنعتگر دارای مجوز ثبت‌شده صنایع دستی در هرمزگان داریم، اظهار کرد: این افراد بیشتر در رشته‌های گلابتون دوزی، خوس دوزی، گلیم‌بافی، حصیربافی، صنایع دستی دریایی، سفالگری و... فعالیت دارند.

او در خصوص حمایت از تولیدات صنایع دستی گفت: یکی از برنامه‌های مهم ما در حوزه صنایع دستی حمایت و ثبت مالکیت اثر است که بر همین اساس سال گذشته، ۲۳ اثر از ۱۹ هنرمند استان موفق به دریافت مهر اصالت ملی شده‌اند.

محسنی افزود: همچنین دو اثر از ۲ هنرمند در رشته رودوزی‌های سنتی موفق به دریافت نشان فاخر صنایع دستی شده‌اند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با بیان اینکه سال گذشته رشته چادرشب بافی گروه احیا و باز زنده سازی شد، ادامه داد: همچنین ویژگی‌ها و آیین کار رشته گلابتون دوزی استانداردسازی شد که با شماره استاندارد ملی ۲۳۳۱۴ تدوین و در فهرست استانداردهای ملی ایران به ثبت

رسیده است.

گلابتون دوزی نوعی رودوزی سنتی است که با نخ «گلابتون» انجام می‌شود و شهر بندرلنگه به‌واسطه هنرمندان بی‌شماری که در این رشته دارد از معروفیت بیشتری برخوردار بوده و به‌عنوان شهر ملی گلابتون دوزی انتخاب شده است.

در سال ۱۴۰۲:

۱۶ هزار و ۹۵۸ جوان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج دریافت کردند

مدیرعامل بانک مسکن از پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به ۱۶ هزار و ۹۵۸ جوان به مبلغ ۳۴ هزار و ۳۵۲ میلیارد ریال در سال ۱۴۰۲ خبر داد.

«سید عباس حسینی»، مدیرعامل بانک مسکن گفت: بانک مسکن از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم تاکنون، به ۶۷ هزار و ۳۵۷ جوان متقاضی، تسهیلات ازدواج به مبلغ بیش از ۸۹ هزار و ۱۰ میلیارد ریال پرداخت کرده است که از این تعداد، ۱۶ هزار و ۹۵۸ فقره به مبلغ ۳۴ هزار و ۳۵۲ میلیارد ریال مربوط به سال گذشته (۱۴۰۲) بوده است.

وی با تأکید بر اهمیت ازدواج جوانان در تشکیل خانواده سالم و پویا، کاهش آسیب‌های اجتماعی و رشد اقتصادی کشور از طریق افزایش جمعیت و نیروی کار فعال، ادامه داد: هموار کردن مسیر و افزایش توان مالی جوانان برای ازدواج آسان، از وظایف و تکالیف قانونی و شرعی ماست؛ در همین راستا بانک مسکن در پرداخت تسهیلات ازدواج به جوانان، اهتمام ویژه‌ای مبذول داشته است.

مدیرعامل بانک مسکن افزود: به زوج‌هایی که قبلاً تسهیلات ازدواج دریافت نکرده و تاریخ عقد آن‌ها بعد از یکم فروردین‌ماه ۱۳۹۸ بوده، تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج پرداخت شده است.

وی اضافه کرد: بر این اساس، حداقل این تسهیلات در سال گذشته برای هر یک از متقاضیان، مبلغ ۱۸۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله و برای زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال، ۲۲۰ میلیون تومان بوده است.

حسینی ادامه داد: سقف تسهیلات ازدواج برای افراد مشمول ماده ۵۰ قانون خدمات ایثارگران ۲ برابر است.

زمان ثبت‌نام وام مسکن متاهلی اعلام شد

رئیس صندوق رفاه دانشجویان از پرداخت ۱۱۰ میلیارد تومان وام تحصیلی در سال گذشته به دانشجویان خبر داد.

مسعود گنجی رئیس صندوق رفاه دانشجویان با بیان اینکه تا قبل از سال ۱۴۰۳، ۱۱۰ میلیارد تومان وام تحصیلی پرداخت شد، گفت: دانشجویان تا آخر فروردین فرصت دارند تا برای وام تحصیلی ثبت‌نام کنند.

وی افزود: درخواست دانشجویانی که وام تحصیلی را بعد از عید یا اواخر سال گذشته ثبت‌نام کرده‌اند، در صورت تأیید، کارشناسان دانشگاه برای صندوق رفاه دانشجویان ارسال می‌شود تا مبلغ وام تا خردادماه برای دانشجویان واریز شود.

گنجی ادامه داد: ثبت‌نام وام‌های ضروری و مسکن متاهلی نیز از ابتدای اردیبهشت‌ماه آغاز می‌شود و دانشجویان تا ۱۵ اردیبهشت فرصت دارند تا برای این وام‌ها ثبت‌نام کنند.

وی افزود: وام‌های ضروری و مسکن متاهلی دانشجویانی که در دانشگاه‌ها تأیید شود، به محض اینکه بودجه را از سازمان برنامه و بودجه دریافت کنیم، پرداخت می‌شود.

وام ودیعه مسکن دانشجویان متاهل برای سال جدید افزایش یافت

مبلغ ودیعه مسکن متاهلی برای شهرهای زیر ۵۰۰ هزار نفر از ۱۵ میلیون تومان به ۶۰ میلیون تومان و در شهرهای بالای ۵۰۰ هزار نفر از ۲۰ میلیون تومان به ۹۰ میلیون تومان و تهران از ۲۵ میلیون تومان به ۱۲۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

مسعود گنجی رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم در خصوص برنامه این صندوق برای سال جدید گفت: امسال با یک افزایش ۴ برابری در خصوص وام ودیعه مسکن دانشجویان متاهل که با هدف جوانی جمعیت محقق خواهد شد، سال جدید را آغاز کردیم.

وی ادامه داد: این وام شامل تمامی دانشجویان متاهلی خواهد شد که در محل تحصیل خود خانه اجاره کرده باشند. مبلغ ودیعه مسکن متاهلی برای شهرهای زیر ۵۰۰ هزار نفر از ۱۵ میلیون تومان به ۶۰ میلیون تومان و در شهرهای بالای ۵۰۰ هزار نفر به جز تهران از ۲۰ میلیون تومان به ۹۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

گنجی در خصوص افزایش وام ودیعه مسکن تهران نیز تصریح کرد: وام ودیعه مسکن دانشجویان متاهل تهران از ۲۵ میلیون تومان به ۱۲۰ میلیون تومان افزایش یافته است که همگی این مبلغ این ترم به دانشجویان پرداخت خواهد شد.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان در پایان به آغاز ثبت‌نام وام ودیعه مسکن دانشگاه‌ها را از اول اردیبهشت اشاره کرد و گفت: دانشجویان تا ۱۵ اردیبهشت ماه برای ثبت‌نام این وام فرصت دارند و می‌توانند خانه اجاره کنند و ما مبلغ وام را به حسابشان واریز می‌کنیم.

با سرآشپز = ماکودا؛ کتلت مراکشی



ماکادو یکی از ساده و خوشمزه ترین کتلت‌های مراکشی است که با استفاده از مواد اولیه و مدت زمانی کمی تهیه می‌شود.

این کتلت دارای طعمی تند است که می‌توان به عنوان شام و یا ناهار سرو کرد. این کتلت مناسب برای زمان‌هایی است که می‌خواهید غذایی متفاوت بچشید اما زمان و یا حوصله کافی را برای این کار ندارید. طرز تهیه ماکودا در این مطلب قرار دارد.

همانطور که می‌دانید کتلت‌ها انواع مختلفی دارد که کتلت به دلیل حاضر شدن سریع و داشتنی طعمی لذیذ محبوب است. از انواع کتلت می‌توان به کتلت پنیری، کتلت ماش و یا حتی کتلت ایتالیایی اشاره کرد. برای تهیه این کتلت‌ها به روشی لذیذ و طعمی عالی بر روی لاینک‌های قرار گرفته شده کلیک کنید. کتلت ماکودا را می‌توان با انواع سبزی‌های معطر مانند جعفری و گشنیز به دلخواه تزئین کرد.

مواد لازم

تخم مرغ ۲ عدد

سیب مینی ۳ عدد

آرد ۱ پیمانه

سیر ۲ حبه

برگ گشنیز خرد شده ۱ مشت

نمک به مقدار لازم

فلفل سیاه به مقدار لازم

روغن به مقدار لازم

طرز تهیه

ابتدا برای تهیه ماکودا باید سبب زمینی‌ها را به خوبی بشوید و با پوست درون یک قابلمه مناسب آب پز کنید. پس از آب پز شدن سبب زمینی پوست آن را جدا نمایید و در کاسه‌ای رنده کنید. نمک و فلفل را به کاسه اضافه کنید و هم بزیند تا به خوبی مخلوط شوند.

تخم مرغ، برگ گشنیز خرد شده و سیر را به کاسه اضافه کرده و

تغییر داد قبل از سرخ کردن. کتلت را برگردانید تا روی دیگر آن هم طلایی و سرخ شود. پس از سرخ شدن کتلت را بر روی دستمال حوله‌ای قرار دهید تا روغن اضافه گرفته شود. زمانی که تمامی کتلت‌ها سرخ شد، آن را در ظرف مناسب بچینید و به همراه انواع سس، گوجه و یا حتی خیار شور سرو کنید.

با دست ورز دهید تا به خوبی مواد کتلت مخلوط شوند. مقداری از مواد کتلت را بردارید و در دست به صورت گرد کنید و در مقداری آرد بغلتانید. سپس تابه‌ای مناسب را با مقداری روغن بر روی حرارت قرار دهید.

صبر کنید تا روغن داغ شود. پس از داغ شدن روغن کتلت‌های گرد خود را در تابه سرخ کنید. به دلخواه می‌توان شکل کتلت‌ها را با دست

اخبار حوزه سلامت



ثبت رسیده است.

بر اساس این گزارش، از این تعداد چندقلوزایی در سال گذشته، ۱۸ هزار و ۷۵۰ رویداد دوقلو، ۶۷۱ رویداد سه قلو، ۲۰ رویداد چهار قلو و ۲ رویداد پنج قلو بوده است همچنین حدود ۳۰۷ درصد ولادت‌های ثبت شده در سال ۱۴۰۲ مربوط به چند قلوزایی بوده است که استان‌های تهران با پنج هزار و ۷۸۷ رویداد، خراسان رضوی با سه هزار و ۸۴۷ رویداد و خوزستان با سه هزار و ۱۰۶ رویداد بیشترین تعداد چندقلوزایی را در کشور به خود اختصاص داده‌اند.

همچنین بر اساس آمارهای سال ۱۴۰۲ بیشترین تعداد ولادت‌ها به میزان ۴۰۵ هزار و ۹۳۳ نوزاد مربوط به دومین فرزند بوده است.

یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت در سال ۱۴۰۲ در کشور به ثبت رسید و استان تهران رکورد دار میزان ولادت‌ها بود.

براساس اطلاعات مرکز رصد جمعیت کشور، در سال گذشته یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت در کشور به ثبت رسیده است و بر اساس آمار موجود بیشترین میزان ولادت‌ها مربوط به استان تهران با ۱۳۱ هزار و ۱۷۶ نوزاد و کمترین آن مربوط به استان سمنان با ۶ هزار و ۹۰۷ نوزاد بود.

همچنین بر اساس آمارهای مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال در سال ۱۴۰۲ از تعداد نوزادان متولد شده ۵۱.۸ درصد نوزادان پسر و ۴۸.۲ درصد آنها دختر بودند.

بر اساس قانون، خانواده‌ها فرصت دارند تا ۱۵ روز بعد از تولد فرزندان خود ولادت آنها را در ثبت احوال ثبت کنند و ملاک ثبت و تاریخ ولادت بر اساس گواهینامه ولادت است که از سوی بیمارستان به خانواده‌ها داده می‌شود.

برای بیماران خاص و صعب‌العلاج تا سقف سه میلیون تومان توسط وزارت بهداشت رایگان و برای سایر مراجعان به این مرکز با تعرفه دولتی است. پارسال بیش از هزار بیمار خاص و صعب‌العلاج تسهیلات درمانی دریافت کردند.

وزیر بهداشت:

درمان سرطان در کشور رایگان می‌شود



وزیر بهداشت گفت: به زودی با اجرای پوشش ملی غربالگری بیماران سرطانی، افراد مشکوک به این بیماری، رایگان تحت مراقبت‌های درمانی قرار می‌گیرند. «بهرام عین‌اللهی»، وزیر بهداشت ضمن بیان اینکه درمان رایگان انواع سرطان‌ها در دست برنامه‌ریزی است، گفت: در حال حاضر دارو و درمان سرطان‌ها بار مالی گزافی بر دوش خانوارها تحمیل می‌کند که به دنبال کاستن از این درد و رنج برای خانواده‌ها هستیم.

وی ضمن بیان اینکه طی دولت سیزدهم دستگاه‌های جدید و پیشرفته برای چرخه درمان به کشور وارد شده است، افزود: با توجه به اینکه فرد سرطانی توان کار ندارد ورود این دستگاه‌ها می‌تواند ضمن تسریع روند درمان به کاهش هزینه‌ها نیز کمک کند.

سازمان ثبت احوال اعلام کرد:

تهران رکورددار چند قلوزایی در سال گذشته

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: تهران با ثبت پنج هزار و ۷۸۷ رویداد چندقلوزایی در سال گذشته رکورددار این رویداد تولد در کشور بود.

بر اساس آمار مرکز رصد جمعیت کشور سال ۱۴۰۲، تعداد ۱۹ هزار و ۴۴۳ مورد چندقلوزایی در کشور به

هستند که چنانچه بخواهیم این موارد را نام را ببریم از جمله آن می‌توان به سرطان معده، روده بزرگ، مری، پانکراس و کبد اشاره کرد.

پرداخت تسهیلات درمان به بیماران خاص و صعب‌العلاج در هرمزگان



بیماران خاص و صعب‌العلاج در هرمزگان تسهیلات درمان دریافت می‌کنند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: این تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی و با کارمزد ۴ درصد است. تاکنون ۲ هزار نفر از بیماران خاص و صعب‌العلاج برای تسهیلات ارزان به بانک‌های استان معرفی شده‌اند.

منوچهر کمالی افزود: بیماران پس از معاینه پزشک معالج برای تشکیل پرونده به معاونت درمان و پس از آن برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل معرفی می‌شوند.

وی گفت: بیماری‌هایی مانند تالاسمی، هموفیلی، ام‌اس، سرطان، بیماران دیالیزی و ربوی شامل این تسهیلات می‌شوند.

ویزیت رایگان، داروهای گران قیمت، مشاوره‌های پزشک درمانگر، شنوایی سنجی، بینایی سنجی، خدمات فیزیوتراپی و آزمایش‌ها از مهم‌ترین خدمات رایگان به بیماران صعب‌العلاج است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی استان افزود: بیماران تالاسمی و هموفیلی خدماتی مانند تصویر برداری، ویزیت یا مشاوره با پزشک درمانگر، شنوایی و بینایی سنجی، آزمایشات و خدمات توانبخشی به صورت رایگان دریافت می‌کنند.

کمالی گفت: خدمات دندانپزشکی در مرکز ابوریحان

۲۰ درصد ایرانی‌ها گرفتار رفاکس معده هستند



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با شایع‌ترین بیماری‌های گوارشی، توضیحاتی داد.

امیر صادقی، با بیان اینکه برخی از بیماری‌های گوارشی، بسیار شایع هستند، گفت: کبد چرب و عفونت هلیکوباکتر پیلوری معده شیوع ۳۰ تا ۵۰ درصدی در کشور را به خود اختصاص می‌دهد.

وی افزود: بیماری رفاکس معده، بیماری نسبتاً شایعی است که آمار ۱۵ تا ۲۰ درصدی در جمعیت کشور را دارد و یا ۱۵ درصد مردم کشور مبتلا به سنگ‌های صفراوی هستند.

بیوست خصوصاً در زنان یکی دیگر از بیماری‌های شایع در دستگاه گوارش است که صادقی به آن پرداخت و ادامه داد: بیش از ۲۰ درصد جامعه به بیوست مزمن مبتلا هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره سرطان‌های شایع گوارش و کبد به موارد اشاره کرد و افزود: به دلیل افزایش سن جمعیت و فاکتورهای خطر متأسفانه این بیماری‌ها نیز در حال رشدند.

به گفته صادقی، اهمیت توجه به سلامت دستگاه گوارش بسیار زیاد است به شکلی که از بین هفت سرطان شایع بدن، چهار مورد مربوط به سرطان‌های دستگاه گوارش است.

وی ادامه داد: از هفت سرطان شایع منجر به مرگ‌ومیر نیز در کشور ما، پنج مورد مربوط به سرطان‌های گوارشی