

آوای دریا

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

شنبه ۲۹ مهرماه ۱۴۰۲ سال پنجم
www.avayedarya.ir



نمایشگاه گروهی هنر نو، مکانی برای بهتر دیده شدن هنرمندان هرمزگانی

گزارش : زهره کرمی



نمایشگاه گروهی هنر نو در فرهنگسرای طوبی برگزار شد

هنرنو عنوان نمایشگاهی است که ۱۷ هنرمند و هنرجوی هرمزگانی آثار نقاشی خود را در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار داده اند.

این نمایشگاه توسط مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، جمعی از هنرمندان، هنرجوها و والدین آن ها افتتاح شد.

شهردار بندرعباس با اعلام این خبر که نمایشگاه از فرهیختگان و بهترین های هنر نقاشی تابلو هایی با رنگ روغن، سیاه قلم و .. می باشد، گفت: شهرداری بندرعباس تلاش خود را جهت حمایت از هنرمندان هرمزگانی انجام خواهد داد.

نوبانی نسبت به برگزاری این دست از نمایشگاه ها برای حمایت از هنرمندان تازه کار اظهار امیدواری کرد.

ساجده حیدری استاد و مدیریت این آموزشگاه پیرامون برگزاری و اهداف این نمایشگاه گفت: این نمایشگاه با همکاری هنرجو های نقاش و تصویرگر آموزشگاه در نگارخانه فرهنگسرای طوبی از تاریخ ۲۶ الی ۲۸ مهر ماه برگزار شد.

در این نمایشگاه آثاری به نمایش گذاشته شده از هنرجو های چند ساله آموزشگاه یا هنرجویانی که تازه به جمع ما پیوستند می باشد که سعی من از این نمایشگاه برای بهتر دیده شدن این عزیزان می باشد که با سعی و تلاش و انگیزه بالا دست به قلم شدند و اثر خود را خلق کردند.

به داشتن هنرجهایی همچون این عزیزان افتخار میکنم که با عشق و علاقه دست به رنگ میزنند و اثر خود را خلق میکنند و بی بیان اینکه هیچ وقت نمیشود روی هنردست قیمت گذاشت گفت: فروش آثار هنری هر چند زحمت زیادی برای آن کشیده شده باشد انگیزه چندین برابری به هنرمند می دهد که تلاش کند آثار بهتر و فاخر تری خلق کند.

در این نمایشگاه هم تعدادی از آثار برای فروش گذاشته شد. حیدری گفت: یکی از بهترین راه های شناسایی هنرمند و آثار فاخر، برگزاری نمایشگاه های متعدد می باشد که عزیزان، هنرمندان را بشناسند سبک ها را ببینند رنگ ها و خط ها را حس کنند و برای داشتن این روح زیبا تابلوها و آثار را خریداری کنند زندگی یک هنرمند با فروش آثار جان دوباره میگیرد و قوت قلبی برای یک هنرمند می باشد.

مدرس آموزشگاه هنر نو در رابطه با تعداد هنرجویان خود گفت: تعداد خیلی بالایی از هنرجو های دانش آموز و دانشجو را پرورش و به هنر علاقه مند کرده ام که اعداد و ارقام دقیق آن از خاطر من رفته است. هنرجهایی که از سن کودکی با من بودند و الان بزرگ شدند و در رشته خود بسیار مهارت دارند

ساجده حیدری با بیان این مطلب که هنرهای تجسمی مادر تمامی هنرهای دیده شده می باشد گفت: تمامی هنرها زیر مجموعه هنرهای تجسمی می باشد در این نمایشگاه رشته های مختلف هنری شرکت کردند.

گفتنی است ساجده حیدری هنگامی دانش آموخته آموزش هنرهای تجسمی از دانشگاه علم و فرهنگ تهران استاد دانشگاه، مدرس هنر در مقاطع مختلف و مدیریت و مربی آموزشگاه هنرنو با بیش از ۱۰ سال سابقه تدریس در رشته هنرهای تجسمی می باشد ساجده حیدری، مهشید امانی، بهار دشتی، مهشید افشار، نیلوفر نعمتی، ترانه بای، زهرا پیشدار، آوینا انصاری، حنانه حاجی زاده، احلام زبیریا، امیرعلی زبیریا، یاسمن محمودی، دکتر فهیمه خرمی، ستایش حق نیا، محمدطاهار جیبی، حورا اکبر محمدی، فاطمه مدنی از هنرمندانی بودند که آثارشان در این نمایشگاه به نمایش گذاشته شد.



شایع ترین آلرژی های غذایی در کودکان

گزارش: ایرنا

آلرژی به بادامزمینی کمتر از آلرژی به شیر گاو و تخم مرغ شایع است؛ اما تقریباً دو و نیم درصد از بچه‌ها دچار آلرژی به بادامزمینی هستند و این عدد روبه افزایش است.

بعضی از آلرژی‌ها به بادامزمینی ممکن است خفیف بوده و با علائمی مثل خارش پوست، کهیر و عوارض گوارشی همراه باشند؛ اما آلرژی به بادامزمینی و آجیل‌ها گاهی می‌تواند شدیدترین واکنش‌های آلرژیک را ایجاد کند. بادامزمینی به احتمال بیشتری در کودکان می‌تواند باعث واکنش‌های آنافیلاکسی بشود.

بهترین درمان‌ها برای آلرژی‌های غذایی کدامند؟



تشخیص و تأیید آلرژی نیازمند نظر پزشک می‌باشد. معمولاً آلرژی‌های غذایی با ترکیبی از آزمایشات خون و تست‌های پوستی تشخیص داده می‌شوند.

وقتی یک آلرژی غذایی تشخیص داده می‌شود لازم است کودک به‌طور جدی از آن غذا منع شود. یعنی شما باید برچسب محصولات غذایی را چک کنید و اگر به رستوران می‌روید از ترکیبات غذایی که می‌خورید کاملاً مطلع باشید. ضمناً شاید لازم باشد برای موارد اورژانسی اپی‌نفرین همراه خود داشته باشید.

باتوجه به پیشرفت‌های علم پزشکی امروزه راه‌های دیگری نیز برای کنترل آلرژی‌های غذایی در کودکان وجود دارد، مثل ایمونوتراپی که واقعا می‌تواند زندگی فرد دچار آلرژی و خانواده او را تغییر دهند.

چگونه جلوی آلرژی‌های غذایی در کودکان را بگیریم؟



هر چند هیچ راه قطعی وجود ندارد که بتوانید جلوی ابتلای کودک به آلرژی غذایی را بگیرید؛ اما امروزه توصیه می‌شود یک آلرژن را زودتر به کودک معرفی کنید. قبلاً توصیه می‌شد والدین صبر کنند و آلرژن‌های شایع را زود به کودک معرفی نکنند مثل تخم مرغ و بادامزمینی.

اگر صبر کنید تا کودک بزرگ‌تر شود و سپس آلرژن‌های معمول را به کودک معرفی کنید ممکن است اتفاقاً احتمال واکنش آلرژیک را بیشتر کنید؛ زیرا این پیام به بدن می‌رسد که غذای خورده شده در دسرساز است. سیستم ایمنی بدن کودک در حال تکامل است و باید غذاهای آلرژیزا تماماً به‌طور مرتب به کودک معرفی شوند تا سیستم ایمنی در معرض این پروتئین‌ها قرار گرفته و یاد بگیرد آنها را دوست بداند نه دشمن!

پزشکان توصیه می‌کنند آلرژن‌های شایع مثل تخم مرغ، سویا، بادامزمینی، گندم و شیر را همزمان با شروع غذاهای جامد به کودک معرفی کنید. کودکان خوردن غذاهای جامد را معمولاً از شش ماهگی شروع می‌کنند.

اگر کودکان آلرژی متوسط یا شدیدی نسبت به تخم مرغ دارد یا دچار اگزمای آلرژیک است حتماً در مورد نحوه معرفی بادامزمینی به کودک با پزشک متخصص اطفال مشورت کنید.

در پایان

به گزارش وب گاه فرایدید، اگر تردید دارید که کودک شما دچار یک آلرژی غذایی است یا حتی به غذایی حساسیت دارد نباید در مراجعه به پزشک تعلل کنید. بعضی از واکنش‌های آلرژیک خفیف بوده و در خانه قابل کنترل‌اند اما برخی دیگر بسیار جدی و خطرناک بوده و نیازمند اقدام درمانی اورژانسی می‌باشند. علائمی که نشان می‌دهند کودک به اقدام اورژانسی نیاز دارد شامل مشکل در تنفس، تورم صورت و بدن، بیحالی، استفراغ یا از دست دادن هشیاری می‌شود.

به همین دلایل مهم است که احتمال آلرژی غذایی کودک را با پزشک در میان بگذارید تا بدانید از دادن چه مواد غذایی به کودک باید اجتناب کنید.

اثری از سفیده در آن نباشد، کارشناسان توصیه می‌کنند اگر به تخم مرغ آلرژی دارید اصلاً تخم مرغ نخورید.

علائم آلرژی به تخم مرغ مشابه علائم دیگر آلرژی‌هاست و می‌تواند شامل کهیر، تورم پوستی، استفراغ و اسهال شود. تنگی نفس و گرفتگی گلو هم می‌تواند در حساسیت به تخم مرغ دیده شود. این علائم، اورژانسی بوده و نیاز به اقدام فوری درمانی دارند.

سویا



آلرژی به سویا در کودکان هر چند مثل آلرژی به شیر گاو معمول نیست؛ اما شامل علائم مشابهی می‌شود از جمله کولیک و ناراحتی‌های گوارشی. بعضی از بچه‌هایی که به سویا آلرژی دارند ممکن است خون در مدفوعشان دیده شود.

والدینی که بعد از مشکوک بودن نسبت به آلرژی کودک به شیر گاو سراغ شیرخشک بر پایه سویا می‌روند گاهی متوجه می‌شوند کودکشان نسبت به سویا نیز حساسیت دارد. در این موارد باید از پزشک بپرسید شیرخشک مناسب کودک شما کدام است. شیرخشک‌های مخصوصی نیز وجود دارند که از پروتئین‌های هیدرولیز شده یا آمینواسیدها درست شده‌اند.

گندم



آلرژی کودکان به گندم به اندازه آلرژی به تخم مرغ و شیر گاو شایع نیست؛ اما به‌رحال وجود دارد. ممکن است واکنش آلرژیک به گندم زمانی اتفاق بیفتد که برای اولین بار گندم به کودک معرفی می‌شود که معمولاً به‌صورت سِرلَاک بر پایه گندم می‌باشد.

دیگر غذاهایی که گندم دارند و بچه‌ها ممکن است بخورند مثل پاستا یا نان. لازم به یادآوری است که بعضی از محصولات غیرخوراکی نیز ممکن است گندم داشته باشند مثل خمیربازی. پس اگر کودکان به گندم آلرژی دارد او را از این وسایل نیز دور نگه دارید.

علائم آلرژی به گندم شامل کهیر، خارش پوست، عطسه، گرفتگی بینی و علائمی شبیه آسم می‌شود. در آلرژی به گندم هم مثل سایر آلرژی‌ها ممکن است آنافیلاکسی اتفاق بیفتد. بعضی از بچه‌ها ممکن است به گلو تن موجود در محصولات گندم حساسیت داشته باشند که به آن بیماری سلیاک گفته می‌شود. در بیماری سلیاک، گلو تن می‌تواند به سیستم گوارشی آسیب زده و در جذب مواد مغذی اختلال ایجاد کند.

بادامزمینی



بادامزمینی نیز می‌تواند در کودکان ایجاد آلرژی کند. هر چند

آلرژی‌های غذایی مشکلی شایع برای کودکان در تمام دنیا هستند. تقریباً ۸ درصد از بچه‌ها دچار آلرژی‌های غذایی هستند که چیزی معادل یک سیزدهم می‌شود.

آلرژی‌های غذایی مشکلی شایع برای کودکان در تمام دنیا هستند. تقریباً ۸ درصد از بچه‌ها دچار آلرژی‌های غذایی هستند که چیزی معادل یک سیزدهم می‌شود. هرچند بعضی از آلرژی‌ها خفیف‌ترند اما همه آنها خطر آنافیلاکسی را دارند که در صورت عدم درمان فوری می‌تواند منجر به مرگ شود. بیشتر از ۴۰ درصد از کودکانی که آلرژی غذایی دارند زمانی نیازمند مراجعه به اورژانس می‌شوند. هرچند احتمال یک آلرژی غذایی با جنبه ژنتیکی آن قوی‌تر می‌شود؛ اما پیش‌بینی آلرژی غذایی کودک کار سختی است. به همین دلیل مهم است نسبت به معمول‌ترین آلرژی‌های غذایی در کودکان آگاه باشید و بدانید چه علائمی ممکن است حاکی از وجود یک آلرژی غذایی باشد و چه باید بکنید اگر کودکان دچار یک آلرژی غذایی است.

تقریباً ۶ نوع متفاوت از مواد غذایی می‌توانند عامل ۹۰ درصد از آلرژی‌های غذایی در کودکان باشند. این غذاها شامل لبنیات، تخم مرغ، سویا، گندم، بادامزمینی و بادام درختی می‌شوند.

آلرژی نسبت به این ۶ ماده غذایی معمولاً در سنی پایین‌تر می‌دهد؛ اغلب قبل از ۲۴ ماهگی. آلرژی به ماهی یکی از شایع‌ترین آلرژی‌های غذایی در افراد بزرگسال است؛ اما این آلرژی بعد از سال‌های خردسالی نیز در کودکان دیده می‌شود.

ارتباط آشکاری بین یک غذای خاص و یک سن مشخص وجود ندارد که بتوان بر اساس آن پیش‌بینی کرد آلرژی غذایی از چه زمانی شروع می‌شود. ضمناً آلرژی‌ها ممکن است اولین باری که کودک، غذایی را می‌خورد خود را نشان ندهند.

خصوصیات شایع‌ترین آلرژی‌ها در کودکان شیر گاو



آلرژی به محصولات گاوی یکی از شایع‌ترین آلرژی‌های غذایی در کودکان است که دلیل آن معمولاً زود قرار گرفتن کودک در معرض شیر گاو می‌باشد.

در واقع آلرژی به شیر گاو و تخم مرغ بسیار در کودکان شایع است و تقریباً دو تا سه درصد از بچه‌های زیر سه سال به شیر گاو حساسیت دارند.

آلرژی به شیر گاو ممکن است ابتدا خود را به‌صورت ناراحتی گوارشی در کودکی که در معرض شیر گاو قرار گرفته نشان بدهد، مثلاً از طریق شیر مادر یا به‌واسطه خوردن شیر خشکی که بر پایه شیر گاو است.

این بچه‌ها ممکن است بعد از شیر خوردن استفراغ کنند یا دچار علائم زیادی از نفخ و کولیک باشند. همچنین ممکن است کودک دارای علائم پوستی مثل اگزما شود. کهیر یا مشکلات تنفسی هم ممکن است در برخی از بچه‌ها ایجاد شود.

تخم مرغ



آلرژی به تخم مرغ نیز یکی از معمول‌ترین آلرژی‌ها در کودکان است. بیشتر افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند، نسبت به سفیده آن آلرژی نشان می‌دهند نه به زرده آن. اما از آنجایی که تقریباً غیرممکن است بتوانید زرده تخم مرغی را بخورید که هیچ

چرا موهایتان درد می‌کنند؟

گزارش: ایرنا



می‌آید که باعث خارش و درد و ناراحتی می‌شود. چه باید کرد؟
درمان اگزما چندمرحله‌ای است. ابتدا پوست رطوبت‌رسانی شده و سد دفاعی آن ترمیم می‌شود. مدت‌زمان دوش گرفتن را کمتر کنید (حداکثر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه) و به‌جای آب داغ از آب گرم یا حتی ولرم استفاده کنید تا پوست سرتان بیشتر از این خشک نشود. از شامپوهای ملایم استفاده کنید تا پوست سرتان چربی طبیعی خود را از دست ندهد.
بخش دیگر درمان مربوط به کاهش التهاب است. می‌توانید با داروهای موضعی بدون نسخه شروع کنید؛ اما اگر این داروها مؤثر نبودند باید به متخصص پوست و مو مراجعه کنید.
از عواملی که باعث اگزما می‌شوند دوری کنید. این عوامل می‌توانند شامل موارد زیر بشوند:

- . عرق
- . استرس
- . صابون‌ها و پودرهای شوینده
- . گردوخاک و گرده‌ها
- . بعضی از غذاها مثل شیر، تخم‌مرغ، سویا یا گندم

محکم بستن موها

اگر موهای خود را سفت و محکم دم‌اسبی ببندید پوست سرتان احتمال درد می‌گیرد و احساس می‌کنید موهایتان دردناک شده‌اند. وقتی موها را محکم به سمت عقب می‌کشید به فولیکول‌های مو فشار وارد می‌کنید که باعث التهاب خواهد شد. این شیوه بستن موها نه تنها درد ایجاد می‌کند؛ بلکه منجر به آسیب فولیکول‌های مو و ریزش مو و عقب رفتن خط رویش مو خواهد شد.
چه باید کرد؟

موها را شل ببندید یا جمع کنید. به‌طورکلی موها را با مدل‌های آزادتر جمع کنید تا فولیکول‌ها آسیب نبینند.

آلودینیا

به گزارش وب‌گاه تبیان، درد و خارش پوست سر شما ممکن است ناشی از عارضه آلودینیا باشد. آلودینیا نوعی درد عصب است که باعث می‌شود فرد نسبت به لمس بی‌نهایت حساس شود. چیزهایی که برای بیشتر افراد هیچ درد و ناراحتی ندارد برای افرادی که آلودینیا دارند می‌تواند فوق‌العاده دردناک و ناراحت‌کننده باشد، مثلاً برس زدن موها، جمع کردن موها حتی شل و آزاد یا شستن موها!

این درد عصبی ناخوشایند اغلب عارضه جانبی یک بیماری دیگر است، مثل دیابت، شینگلر، فیبرومیالژیا و سردردهای میگرنی.
چه باید کرد؟

چیزی که باعث عارضه آلودینیا شده باید توسط پزشک تشخیص داده شده و مداوا شود.

راه‌های دیگر برای رفع شوره سر:
. استرس خود را کنترل کنید؛ چون استرس می‌تواند باعث شوره بشود یا شوره را بدتر کند.
. رژیم غذایی سالم و مغذی داشته باشید. زینک (روی)، ویتامین‌های B و برخی از چربی‌ها می‌توانند به پیشگیری از شوره سر کمک کنند.
. اجازه دهید نور خورشید به موهایتان بخورد. نور خورشید می‌تواند به کنترل شوره سر کمک کند، اما ضدآفتاب را فراموش نکنید.

تجمع چربی

ما به طور طبیعی غدد چربی زیادی در پوست سر خود داریم و اگر به طور منظم موها را نشویم چربی‌های اضافی انباشته خواهند شد.

این چربی زیادی نه تنها موها را چرب می‌کند بلکه می‌تواند باعث خارش پوست سر نیز بشود. در نتیجه ممکن است پوست سر خراشیده شده و وقتی موهای خود را از این طرف و آن طرف می‌کنید پوست سرتان درد بگیرد.
چه باید کرد؟

موهای خود را با شامپوی مناسب مکرراً بشویید. زیاد شستن موها هم می‌تواند پوست حساس سر را خشک کند و باعث ظاهر شدن پوسته‌های شوره شود. همچنین سعی کنید از شامپوی خشک استفاده نکنید چون می‌تواند روی موها و پوست سرتان تجمع کرده و آنها را چرب‌تر کند.

فولیکولیت

یک دلیل ممکن دیگر برای دردناک شدن موها فولیکولیت است. فولیکولیت عارضه‌ای است که در آن باکتری‌ها به فولیکول‌های مو حمله‌ور شده و باعث ایجاد جوش‌های چرکی می‌شوند. این عارضه پوستی می‌تواند ناشی از ویروس‌ها و قارچ‌ها و حتی موهای زیر پوستی هم باشد.

در برخی موارد، فولیکولیت می‌تواند گسترده بوده و باعث التهاب و خارش و سوزش و درد در پوست سر شود.

چه باید کرد؟

اگر دچار فولیکولیت شده باشید باید به متخصص پوست و مو مراجعه کنید تا برایتان آنتی‌بیوتیک تجویز کند.

نکته

راهکارهای خانگی مثل کمپرس گرم و کرم‌های ضدخارش می‌توانند تا حدودی علائم را تسکین دهند.

اگزما

هرچند اگزما معمولاً دست‌ها، گردن، آرنج، زانو، قوزک پا و اطراف چشم‌ها را درگیر می‌کند؛ اما این عارضه پوستی آزاردهنده می‌تواند روی پوست سر نیز ظاهر شده و درد ایجاد کند.

اگزما عارضه‌ای است که در آن سد دفاعی پوست آن‌طور که باید عمل نمی‌کند و باعث ترک‌هایی در لایه بیرون پوست می‌شود. در نتیجه آب و رطوبت پوست از دست می‌رود و التهابی به وجود

اگر برایتان پیش آمده که وقتی موهای خود را حرکت داده‌اید احساس درد کرده‌اید بدانید که تنها نیستید. هر چند دردگرفتن موها چیز عجیب و غیرممکن به نظر می‌رسد؛ اما واقعاً وجود دارد و غیرمعمول هم نیست.
دردناک شدن موها مسئله‌ای است که به پوست سر مربوط می‌شود و ساقه‌های مو به‌خودی‌خود درد نمی‌گیرند، بلکه این درد به‌واسطه پوست اطراف موها ایجاد می‌شود که پر از رگ‌های خونی و پایانه‌های عصبی و غدد چربی است.
وقتی مغز ما سیگنال‌های ارسال شده از عصب‌های ما را تفسیر می‌کند ما درد را احساس می‌کنیم. دردناک شدن پوست سر می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد، مثلاً مشکلات نورولوژیکی یا التهاب پوست.

شوره سر

وقتی سرتان شوره می‌زند ممکن است در پوست سرتان درد احساس کنید. چرا؟ شوره عارضه‌ای است که در آن میزان مخمر مالاسزیا در پوست سر بالا می‌رود و این رشد زیاد مخمر باعث التهاب شده و قرمزی و پوسته و خارش و در موارد شدیدتر درد ایجاد می‌کند.

نکته

مخمر مالاسزیا نوعی قارچ است؛ اما متخصصین پوست و مو شوره (درماتیت سبورهای) را یک عفونت قارچی محسوب نمی‌کنند. مخمری که در تشکیل شوره سر نقش دارد به طور طبیعی به وجود می‌آید. برخی از افراد نسبت به این مخمر حساس‌ترند یا این مخمر در پوست سر آنها زیاد رشد می‌کند.

یک عفونت قارچی برای پوست سر به نام کاپیتیس وجود دارد که می‌تواند باعث خارش و حساسیت پوست سر و یا درد در پوست سر شود.

چه باید کرد؟

از شامپوی ضدشوره حاوی پیریتیون زینک استفاده کنید که باعث می‌شود میزان مخمر روی پوست سرتان و همچنین التهابی که ایجاد شده کمتر شود. اما یادتان باشد شامپوی ضدشوره به مدت‌زمان کافی برای تماس با پوست سر نیاز دارد تا اثر بگذارد. با نوک انگشتان شامپو را به پوست سرتان بمالید و دو سه دقیقه صبر کرده و سپس آبکشی کنید.

همچنین باید شامپو را متناسب با نوع موهای خود انتخاب کنید. اگر پوست سرتان چرب است، هر روز موهای خود را شامپو بزنید تا شوره‌ها کمتر شود. اما افرادی که موهای خشک دارند و پوست سرشان حساس است، شاید بهتر باشد هر دو یا سه روز موها را با شامپو بشویند.

اگر راهکارهای معمول اثر نکردند بهتر است به یک متخصص پوست و مو مراجعه کنید تا با تجویز شامپوی مناسب برای شما یا احتمالاً هر نوع درمان دیگری، شوره سرتان را درمان کند.

اخبار حوزه زنان

بررسی مسائل و مشکلات هنرمندان صنایع دستی بندرکنگ

سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندرکنگ در نشستی با حضور هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی در محل خانه صنایع دستی بندرکنگ به بررسی مسائل و مشکلات آنان پرداخت.

زینب فروتن در این نشست با اشاره به ظرفیت‌های صنایع دستی و گردشگری بندرکنگ گفت: این شهر در زمینه صنایع دستی و حضور در نمایشگاه‌های مختلف خوش درخشیده و دارای هنرمندان برجسته در حوزه صنایع دستی است.

سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندرکنگ افزود: با توجه به ظرفیت‌های صنایع دستی این شهر با هماهنگی و برنامه‌ریزی نمایشگاه‌های صنایع دستی در بندرکنگ برگزار می‌شود. او با بیان اینکه بیشتر هنرمندان صنایع دستی در این شهر بانوان هستند، اظهار کرد: آقایان و هنرمندانی که در رشته‌های چوب، تراش سنگ، تراش صدف و... مهارت دارند، می‌توانند در آزمون‌های صنایع دستی شرکت کرده و کارت مهارت صنایع دستی دریافت کنند.

قهرمانی دختران فوتبالیست ایران در کافا

تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۴ سال ایران در رقابت‌های آسیای مرکزی موسوم به کافا شرکت کرد و به مقام قهرمانی رسید. دختران فوتبالیست ایران در این رقابت‌ها سه دیدار انجام دادند که در اولین مسابقه خود مقابل قرقیزستان به تساوی یک بر یک رسیدند، در دومین مسابقه ازبکستان را با نتیجه یک بر صفر شکست دادند و در سومین دیدار خود مقابل تاجیکستان به برتری ۲ بر صفر رسیدند.

در این رقابت‌ها چهار تیم حضور داشتند که ایران به مقام قهرمانی دست پیدا کرد و قرقیزستان نایب قهرمان شد. تیم‌های ازبکستان و تاجیکستان هم در رتبه‌های سوم و چهارم قرار گرفتند.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان

کسب مدال هدیه کاظمی بر افتخارات

ورزش و جوانان ایران افزود

هدیه کاظمی، ملی پوش قایقرانی دارنده مدال برنز بازی های آسیایی هانگژو در فرودگاه بندرعباس مورد استقبال مسوولان قرار گرفت.

مراسم استقبال از هدیه کاظمی دارنده مدال برنز بازی های آسیایی هانگژو و ملی پوش قایقرانی در فرودگاه بین المللی بندرعباس برگزار شد.

آئین استقبال با حضور احمدمردادی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی، خاکی نهاد معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان، محدثه درویشی مدیرکل بانوان و امور خانواده استانداری، زارعی مدیرکل اجتماعی و فرهنگی استانداری، آرزو پاسلار رئیس هیئت قایقرانی استان، فریده عامری و یعقوب دبیری نژاد از اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس، خانواده هدیه کاظمی و جمعی از قایقرانان استان در فرودگاه بین المللی بندرعباس برگزار شد.

در مراسمی که به همین منظور در محل فرودگاه بندرعباس برگزار شد مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان گفت: کسب مدال برنز مسابقات قایقرانی آب های آرام در کایاک تک نفره ۵۰۰ متر بازی های آسیایی هانگژو توسط هدیه کاظمی باعث خوشحالی جامعه ورزش و جوانان استان شد.

وی بیان داشت: امیدواریم با حمایت همه جانبه وزارت ورزش و جوانان، فدراسیون قایقرانی و اداره کل شاهد موفقیت کاظمی در سایر رقابت های آسیایی و جهانی باشیم و این ورزشکار استان با تلاش و پشتکار خود توانست عنوان سوم کایاک تک نفره ۵۰۰ متر قایقرانی مسابقات آسیایی هانگژو را کسب نماید و بار دیگر به همگان ثابت کند که هرمزگان مهد استعدادهای درخشان در سطح کشور است.

وی ادامه داد: افتخار آفرینی هدیه کاظمی بانوی شایسته هرمزگانی در رقابت های قایقرانی بازی های آسیایی هانگژو و کسب مدال برنز باعث شد بر افتخارات ورزش میهن عزیزمان افزوده شود و ضمن تریک این موفقیت بزرگ به مردم هرمزگان و قرددانی از تلاش مجدانه این بانوی هرمزگانی امیدواریم با تلاش هایی که انجام می گیرد و با حمایت های همه جانبه شاهد حضور و افتخار آفرینی این بانوی شایسته در سایر رقابت ها باشیم.

لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور

بانوان فولاد هرمزگان به صدرنشینی خود ادامه دادند
بانوان هرمزگانی در لیگ برتر هندبال باشگاه های کشور به چهارمین برد خود دست یافتند.

هفته چهارم لیگ برتر هندبال بانوان با برگزاری ۴ دیدار پیگیری شد که طی آن فولاد هرمزگان چهارمین پیروزی خود را تجربه کردند تا صدرنشین باقی بماند.
سنگ آهن بافق نخستین شکست فصل خود را تجربه کرد، و سپاهان هم شکست هفته گذشته خود را جبران کرد و شهدای رزکان البرز ۲۲ بر ۲۹ نفت و گاز گچساران را شکست داد.

تیم هندبال بانوان فولاد هرمزگان در هفته چهارم لیگ برتر کشور برابر شهید چمران لارستان به برتری رسید.

بازی تیم های شهید چمران لارستان و فولاد هرمزگان در نیمه نخست ۱۶-۱۶ به پایان رسید اما فولاد در ادامه توانست نضی بازی را در دست بگیرد و در نهایت با نتیجه ۳۵ بر ۲۳ چهارمین پیروزی خود را ثبت کند .

شاگردان مینا خنفری در تیم فولاد هرمزگان با نتیجه نزدیک ۳۵بر۲۳ از سد میزبان خود تیم شهید چمران لارستان عبور کردند. با این نتیجه نماینده استان با چهار برد پیاپی و کسب ۸ امتیاز در صدر جدول ۸ تیمی باقی ماند. در جدول رده بندی لیگ برتر بانوان فولاد هرمزگان ۸ امتیازی و صدرنشین است. زاگرس جنوبی کازرون و سنگ آهن بافق ۶ امتیازی و به دلیل امتیاز بازی رو در رو در جایگاه دوم و سوم جدول رده بندی قرار گرفتند.

شهدای رزکان البرز با ۴ امتیاز و تفاضل ۱۰ و سپاهان با همین امتیاز و تفاضل گل ۹ در رده های پنجم و ششم قرار دارند، گچساران با ۲ امتیاز و سنندج و شهید چمران لارستان بدون امتیاز در رده های ششم تا هشتم جای دارند.

تمامی بازی های هفته چهارم لیگ برتر هندبال بانوان با نام و یاد "شهدای بیمارستان غزه" نام گذاری شده بود و بازیکنان و عوامل اجرایی پیش از آغاز بازی های به احترام شهدای وقایع اخیر سرزمین فلسطین اشغالی یک دقیقه سکوت کردند. گفتنی است هفته پنجم لیگ برتر هندبال بانوان ۵ آبان برگزار می شود و بانوان هرمزگانی در سالن فجر بندرعباس از نماینده سنندج میزبانی می کنند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان: اجرای بیمه

ناباروری در همه بیمارستانها الزامی است

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده تاکید کرد که همه بیمارستانها موظف به اجرا و پذیرش بیمه ناباروری هستند در غیر این صورت مجوز فعالیت آنها لغو می‌شود.

انسبه خزعلی در جمع خیران سلامت خراسان رضوی در مشهد خطاب به حاضران افزود: اگر این قانون در جایی اجرا نمی شود اطلاع دهید تا پیگیری کنیم، حتی بیمارستانهای خصوصی وظیفه دارند بیمه ناباروری را اجرا کنند.

وی همچنین گفت: سال گذشته ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفتند، ایران جزو نادرترین ها کشورهایی است که از نظر بیمه سلامت و پوشش دهی بیمه درمان به خصوص در روستاها و مناطق محروم عملکرد خوبی دارد.

وی با بیان اینکه در موضوع حمایت از پایداری خانواده طرحهای مختلفی داریم، اظهار کرد: پیگیر تامین اعتبار برای اجرای این طرحها هستیم تا رایگان به جامعه هدف خدمات ارایه دهد.

معاون رئیس جمهور همچنین گفت: در مجامع بین المللی، ایران رتبه اول را در جنبه خدمات دهی به خصوص در موضوع بهداشتی برای افراد غیر ایرانی کسب کرده است.

خزعلی همچنین در سفر به خراسان رضوی با حضور در اختتامیه "همایش ظرفیتهای و محدودیتهای توانمندسازی زنان روستایی و عشایری" در شهرستان کلات اظهار کرد: صنایع دستی کلات خراسان رضوی قابلیت ثبت جهانی دارند.

وی با بیان اینکه بانوان کلات به سبب تلاش برای حفظ میراث و دستاوردهای گذشتگان خود شایسته تقدیرند، گفت: نوربافی، ابریشم بافی و گلیم آغداش سه محصول کلات که ۲ مورد آن به تازگی ثبت ملی شده اند، ظرفیت جهانی شدن دارد.

خزعلی با تاکید بر حمایت از این گونه آثار گفت: تامین ضامن کارمند برای اخذ تسهیلات بانکی عشایر مشکلی است که باید راهکار جایگزین آن تعریف شود.

رئیس جمهور:

مساله سقط جنین یکی از اولویتهای اساسی کشور است

ابراهیم رئیسی در سیزدهمین همایش ملی نخبگان گفت: مسئله سقط جنین یکی از اولویتهای اساسی کشور است.

رئیس جمهور افزود: باید اقدامات لازم صورت گیرد تا مساله سقط جنین به غیر از دستور پزشکی جلوگیری شود و این موضوع باید در جامعه به صورت فرهنگی تبیین شود.

وی گفت: سقط جنین یکی از موضوعات رنج آور برای همه افراد است و از نظر فقهی، جان انسان و قتل و کشتن نفس مجترمه است. رئیس جمهور با بیان اینکه یک زمانی پزشک تجویز می کند که ادامه یک بارداری ممکن نیست و مانند همه جراحی‌ها است، اما سقط جنین به شکلی که امروز در دنیا است و جلوه‌هایی از آن نیز در کشور ما وجود دارد حتما باید دنبال شود.

آیت الله رئیسی ادامه داد: من در جلسات شوراها عالی از جمله در شورای پزشکی که مسئولیت این کار را بر عهده دارد، این موضوع را مطرح کردم و به آقای وزیر گفتم که بخش مربوطه فعال شود چراکه یک موضوع چند ساحتی است، وی خاطر نشان کرد: سقط جنین یک موضوع فرهنگی است و بسیار اهمیت دارد از این رو در رسانه ملی و بخش‌های دیگر عوارض و خطرات آن برای مادران و جامعه باید تبیین شود. رئیس جمهور با بیان اینکه در حوزه درمان نیز موضوع سقط جنین باید ساماندهی شود، گفت: البته کارهایی انجام شده اما

کافی نیست و حتما باید اقدامات بیشتری در این زمینه انجام شود. آیت الله رئیسی اظهار داشت: مساله سقط جنین یکی از اولویتهای جدی برای کشور است و همگان باید توجه کنند که این قتل نفس و سقط جنین در جامعه اتفاق نیفتد. یکی از مسائل مربوط به سقط جنین، جمعیت است. و حتما باید پیشگیری و برخورد لازم در این زمینه صورت بگیرد.

ندا برشان مقام سوم مسابقات پیلاتس قهرمانی کشور را از آن خود کرد

ندا برشان مقام سوم مسابقات پیلاتس قهرمانی کشور را از آن خود کرد.

رویداد ورزشی پیلاتس کشور با حضور بیش از ۱۳۰ شرکت کننده در مجموعه ورزشی شهید شفیعی در غرب تهران برگزار شد که ندا برشان مقام سوم مسابقات پیلاتس قهرمانی کشور را از آن خود کرد. لازم به ذکر است که برشان اهل شهرستان بندرکنگ تنها نماینده مقام آور استان هرمزگان در این مسابقات بوده است

حمله یک قلاده خرس سیاه آسیایی به بانوی ۷۰ ساله در رودانی

رییس اداره حفاظت محیط زیست رودان هرمزگان گفت: یک قلاده خرس سیاه آسیایی به بانوی ۷۰ ساله در مراتع روستای بشکاردان بخش رودخانه این شهرستان حمله و آن را مصدوم کرد.

ناظر دهقانی با تایید این خبر به رسانه‌ها افزود: این بانو در حال چراندن دام خود در نزدیکی منزل مسکونی اش بود که با حمله خرس روبرو شد.

وی بیان کرد: برائر حمله این حیوان درنده، پشت سر و ساق دست بانوی رودانی آسیب دیده است.

رییس اداره حفاظت محیط زیست رودان اظهار کرد: اکنون این بانو با حال عمومی رضایت بخش، در بیمارستان علی ابن ابیطالب شهرستان رودان بستری است.

دهقانی ادامه داد: افزایش جمعیت انسانی، گسترش روستاهای مشرف به زیستگاه‌های خرس، دسترسی راحت حیوان به باغ‌ها و احشام روستائیان به علت وضعیت نامناسب حصارها و آغل‌ها، خشکسالی‌های پی در پی و کمبود مواد غذایی طبیعی و افزایش احتمالی جمعیت خرس علت اصلی آمدن حیوان به سمت روستاهاست.

این درحالی است که هفته گذشته نیز یک قلاده خرس سیاه به یکی از اهالی روستایی در شمال بندرعباس حمله کرد که مصدوم برای مداوا به بیمارستان شهید محمدی انتقال داده شد.

این حیوان شگرد است و معمولاً در اواخر غروب از لانه بیرون می‌آید و باتوجه به فعال بودنش در شب و قدرت بینایی ضعیف، احتمال برخورد حیوان با انسان در زیستگاه‌های مشرف به سکونت گاه‌های انسانی بالا می‌رود. خرس سیاه آسیایی به عنوان یکی از کمیاب‌ترین و آسیب پذیرترین گونه‌ها در جهان و ایران بشمار می‌رود.

این گونه براساس لیست سرخ اتحادیه جهانی حفاظت در آستانه انقراض قرار دارد و ازسوی سازمان حفاظت محیط زیست به عنوان نماد زیستی هرمزگان معرفی شده است.

مناطق پراکنش خرس سیاه بلوچی در هرمزگان از شهرستان‌های شرقی شامل رودان، بشاگرد و میناب تا منطقه حفاظت شده باز در غرب استان و نیز ارتفاعات شهرستان حاجی آباد در شمال هرمزگان است.

«خوس دوزی» ظرفیت بسیاری در لباس

و اکسسوری دارد

یک‌مدرس دانشگاه گفت: طراحان لباس امروزه با توجه به ظرفیت هایی که در «خوس دوزی» وجود دارد، توانسته اند این رودوزی زیبا را در لباس، اکسسوری، پرده، کیف، تل و زیورآلات استفاده کنند.

نشست آموزشی تخصصی «ظرفیت خوس دوزی در طراحی لباس»، با مشارکت کارگروه سازماندهی مد و لباس کشور و با حضور شرکت کنندگان از سراسر کشور به صورت برخط، برگزار شد. آفتاب قنبری، مدرس دانشگاه، در ابتدا مقدمه‌ای درباره صنایع دستی، رودوزی‌های سنتی، دسته بندی رودوزی‌های سنتی و پشمینه و تاریخیچه خوس دوزی که یکی از رودوزی‌های سنتی است، گفت: از زمان صفویه توسط کشور هند وارد ایران شد و پس از آن خوس دوزی در استان‌های خوزستان، هرمزگان، بوشهر و فارس رواج یافت و به صورتی که خوس دوزی هرمزگان سال ۱۳۸۹ در آثار ملی ایران به ثبت رسید و خوس دوزی بوشهر سال ۱۴۰۰ در موزه بخارای ازبکستان مهر اصالت ملی را به خود اختصاص داد. وی افزود: مواد اولیه خوس دوزی نخ طلا و نقره بوده است اما هم اکنون از نوارهای پلاستیکی رنگی استفاده می‌شود و نقوشی که در طراحی این هنر استفاده می‌شود بیشتر نقوش گیاهی، حیوانی و هندسی است که گل، ستاره، عقربی، خورشیدی، خشتی شامل می‌شود و هم اکنون طراحان لباس با توجه به این ظرفیت‌ها توانسته اند این رودوزی زیبا را در لباس، اکسسوری، پرده، کیف، تل، زیورآلات استفاده کنند.

در پایان نشست بخشی از فیلم کوتاه آموزشی خوس دوزی نیز به نمایش گذاشته شد و به پرسش‌های حاضرین در جلسه پاسخ داده شد.

سه ماده از قانون جوانی جمعیت تعیین تکلیف شد / ابلاغ دستورالعمل ترویج زایمان طبیعی؛ بزودی



رییس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت از تعیین تکلیف سه ماده از «قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» در جلسه بیستم قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت خبر داد.

بیستمین جلسه قرارگاه «سلامت خانواده و جوانی جمعیت» وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با حضور دکتر عین اللهی وزیر بهداشت و دکتر بانکی پور فرد - رییس کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی برگزار شد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، در این جلسه که معاونان وزارت بهداشت نیز حضور داشتند، درباره ۳ ماده از مواد قانون جوانی جمعیت، تعیین تکلیف نهایی صورت گرفت و مقرر شد دستورالعمل‌های مربوطه به زودی به دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ شود.

در ادامه جلسه نیز آخرین اقدامات کمیته‌های تخصصی قرارگاه جوانی جمعیت درباره مصوبات نوزدهمین جلسه قرارگاه، اعطای جایزه جوانی جمعیت به دانشکده‌ها و دانشگاه‌های موفق علوم پزشکی کشور در زمینه اجرای قانون جوانی جمعیت، تقدیر مالی از بهورزانی که در اجرای قانون موفق عمل کرده‌اند و تقدیر معنوی از بهورزان در نماز جمعه شهرها، ارائه گزارش دستاوردهای دانشگاه علوم پزشکی سمنان در زمینه اجرای قانون جوانی جمعیت و ارائه گزارشی از پیشرفت‌های سامانه باروری سالم، مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

تعیین تکلیف سه ماده از قانون جوانی جمعیت در جلسه بیستم قرارگاه جوانی جمعیت

رییس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تعیین تکلیف سه ماده از «قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» در جلسه بیستم قرارگاه جوانی جمعیت وزارت بهداشت خبر داد.

دکتر صابر جباری در حاشیه بیستمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت در ستاد وزارت بهداشت، گفت: یکی از این سه تکلیف دستورالعمل مربوط به ماده ۳۶ قانون مبنی بر تاسیس مراکز

مشاوره مبتنی بر سبک زندگی اسلامی، ایرانی است که این هفته توسط وزیر بهداشت به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ می‌شود.

وی افزود: در ماده ۴۲ قانون نیز بحث پیشگیری، تشخیص به هنگام و درمان ناباروری مطرح شده که در بیستمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت نکاتی از آن مورد بحث قرار گرفت و دستورالعمل آن نیز با امضای وزیر بهداشت به دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ خواهد شد.

رییس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به موضوع ماده ۵۰ قانون جوانی جمعیت مبنی بر ترویج زایمان طبیعی، یادآور شد: دستورالعمل این قانون نیز به

زودی به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ خواهد شد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، جباری با بیان این که دستورالعمل رسیدگی به شکایات ذینفعان قانون جوانی جمعیت نیز مورد تأیید قرار گرفت، گفت: پیش از این شکایات را سامانه ۱۹۰ رسیدگی می‌کرد که از این پس نیز چنین خواهد بود با این تفاوت که اگر ذینفعی در قانون وجود داشته و محق باشد، مطابق فرآیندی رسیدگی به شکایت او به دانشگاه علوم پزشکی مربوطه ابلاغ می‌شود و دانشگاه موظف به اجرا خواهد شد.

وی در پایان تصریح کرد: این دستورالعمل گام بلندی در جهت رعایت کرامت ذینفعانی است که از خدمات قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مجلس شورای اسلامی بهره‌مند می‌شوند.

اخبار حوزه بهداشت

واکسن قبلی کرونا بیش از یک سال گذشته است اقدام به تزریق واکسن مجدد کنند و همینطور این افراد باید اقدام به تزریق واکسن آنفلوآنزا هم کنند.

وی افزود: افراد بالای ۶۰ سال و کسانی که بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های تضعیف کننده سیستم ایمنی دارند باید واکسن تزریق کنند. تا بهمن ماه هم زمان تزریق واکسن وجود دارد.

عرشی درباره سوبه‌های در گردش کرونا در ایران نیز بیان کرد: الان سوبه‌های مختلف اومیکرون شامل ۲۰ زیرسویه با شیوع بالاتر **XBB** در گردش است و سوبه جدیدی در کشور شناسایی نشده است.

وی با تأکید بر اینکه برای تمام موارد سرماخوردگی نیازی به نمونه‌گیری نیست، تصریح کرد: رصد دائمی در حال انجام است و ماهیانه سوبه‌های مختلف کرونا سکنس ژنی می‌شوند تا ببینیم انواع آن به چه صورت است که به مجامع بین‌المللی گزارش شود. پایش شیوع کرونا و آنفلوآنزا روندی ادامه‌دار است.

وی بیان کرد: توصیه می‌کنیم افراد با علائم مشابه سرماخوردگی حتماً از ماسک استفاده کنند تا بیماری به سایرین انتقال نیابد. رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درخصوص وضعیت ذخیره داروهای مرتبط با سه بیماری سرماخوردگی، کرونا و آنفلوآنزا، گفت: آن مقداری که حوزه بهداشت برای گروه‌های خاص دارو ذخیره می‌کند، تامین است اما به طور کلی در این حیطة باید سازمان غذا و دارو اظهار نظر کند.

وی با تأکید بر اینکه برای سرماخوردگی هیچ زمانی به آنتی‌بیوتیک نیاز نیست، اضافه کرد: مگر در دو تا سه درصد موارد که سرماخوردگی منجر به عوارض باکتریایی شود که با تشخیص پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود. عمده دلایلی که پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند عفونت گوش یا سینوس‌ها است. سرماخوردگی یک بیماری ویروسی است که نیازی به آنتی‌بیوتیک ندارد.

هشدار شیوع آنفلوآنزای فصلی در کشور؛ احتمال بروز پیک آنفلوآنزا از نیمه آبان

رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه با سردتر شدن هوا کم‌کم به پیک بروز آنفلوآنزا هم نزدیک می‌شویم، گفت: معمولاً اوایل تا اواسط آبان ماه منتظر شیوع آنفلوآنزای فصلی هستیم و معمولاً هم پیک اولیه همان زمان رخ می‌دهد.

«دکتر شهنام عرشی»، رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: همه ساله با شروع فصل سرما و پاییز و بازگشایی مدارس، سرماخوردگی‌ها افزایش می‌یابد و امسال هم البته با اینکه تاخیر شاهد همین روند هستیم. تصور ما این است که با سردتر شدن هوا و بسته شدن درها و پنجره‌ها طی هفته‌های آتی این موارد سرماخوردگی باز هم افزایشی باشد.

وی افزود: از ابتدای سال جاری رصد منظمی در خصوص بیماری‌های تنفسی انجام می‌دهیم و از تابستان تاکنون حدود یک سوم موارد سرماخوردگی سرپایی را کرونا تشکیل می‌دهد. یک سوم موارد هم مربوط به ویروس‌های سرماخوردگی معمولی است و حدود ۱۰ تا ۳۰ درصد موارد با علائم سرماخوردگی را هم اکنون آنفلوآنزا تشکیل می‌دهد.

رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه پیک آنفلوآنزا هنوز آغاز نشده است، اضافه کرد: با سردتر شدن هوا کم‌کم به پیک بروز آنفلوآنزا هم نزدیک می‌شویم؛ به شکلی که معمولاً اوایل تا اواسط آبان ماه منتظر شیوع آنفلوآنزای فصلی هستیم و معمولاً هم پیک اولیه همان زمان رخ می‌دهد؛ هرچند که با توجه به اینکه در نیم‌کره جنوبی زمین ماه‌های گذشته افزایش موارد و شدت بیماری بیشتر بوده است.

وی در خصوص پیش‌بینی‌ها از وضعیت بروز کرونا نیز گفت: سوبه‌هایی که در گردش هستند اکثراً موارد خفیفی از بیماری را ایجاد می‌کنند به جز در افراد بالای ۶۰ سال یا مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای قلبی و ریوی که شاید بیماری سخت‌تر ایجاد شود که در این موارد هم توصیه کرده‌ایم اگر از تزریق

قرار دادیم؛ اول اینکه واکسن باید توسط دولت تامین شده و به صورت رایگان در اختیار مردم قرار گیرد و دوم اینکه اعتماد جامعه به حوزه بهداشت برای دریافت به موقع واکسن، جلب شود.

وی افزود: بیماری‌های سرخک و سرخچه به دلیل واکسیناسیون گسترده در مرحله حذف قرار گرفته و در دوره کرونا نیز با تامین واکسن و مشارکت مردم، این بیماری به خوبی مدیریت و کنترل شد.

فرشیدی با اشاره به ارتقای شاخص‌های بهداشتی از سال‌های ابتدایی پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون، تصریح کرد: عملکرد حوزه بهداشت در پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای شاخص‌های سلامتی، به گونه‌ای است که از مرگ و میر ۳۰ درصد در نوزادان زیر یک ماه، به عدد ۸.۵ برسیم که در مقایسه با سایر کشورهای منطقه و برخی کشورهای جهان، موفقیت خوبی به شمار می‌رود.

وی افزود: مرگ و میر حین بارداری، کودکان زیر ۵ سال و بالای ۵ سال نیز به طور واضح در طی سال‌های بعد از انقلاب اسلامی تاکنون، کاهش چشمگیر داشته و تمام این موفقیت‌ها مرون سیستم بهداشتی مناسب در کشور است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به تشخیص به موقع، درمان و کنترل بیماری مالاریا در کشورمان، تصریح کرد: در حال حاضر در زمینه درمان بیماری سل در کشور از نظر تشخیص، درمان و پیگیری، در سطح منطقه رتبه یک را داریم. وی افزود: علیرغم اینکه تجمعات زیادی از جمله اربعین برگزار می‌شود، به دلیل عملکرد مناسب نظام بهداشتی کشور، بیماری‌های عفونی به خوبی کنترل شده و با به موقع تشخیص داده شده و درمان می‌شود.

وی با بیان اینکه نظام سلامت باید پویایی خود را حفظ کند، ادامه داد: با اجرای برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع به صورت فعال‌تر در سطح کشور و پیگیری مداوم سلامتی افراد از سوی مراقبین سلامت، به سمت پویایی هرچه بیشتر حوزه سلامت و پیشگیری، پیش خواهیم رفت.

مدیر درمان تامین اجتماعی استان هرمزگان خبر داد؛ افزایش تست‌های مثبت بیماری کرونا در هرمزگان

مدیر درمان تامین اجتماعی استان هرمزگان از افزایش تست‌های مثبت بیماری کرونا در مراجعه به مراکز درمانی تامین اجتماعی استان خبر داد.

غلامعباس مومنی مدیریت درمان تامین اجتماعی اظهار داشت: با شروع فصل پاییز تعداد تست‌های بیماری کرونا در افرادی که به مراکز درمانی سازمان تامین اجتماعی در استان مراجعه کرده‌اند رو به افزایش است و نیاز است که مردم رعایت نکات بهداشتی را در دستور کار خود قرار دهند.

مومنی بیان کرد: از جمله علائم این بیماری درگیر کردن سیستم گوارشی و ریه، استخوان درد و آبریزش بینی می‌باشد که این علائم بیشتر شبیه به بیماری آنفلوآنزا است به همین دلیل بسیاری از مردم فکر می‌کنند که دچار بیماری آنفلوآنزا شده‌اند.

وی خاطرنشان کرد: شهروندان برای مراقبت از خود حتماً نکات بهداشتی را رعایت کنند و بهترین کار زدن ماسک در نقاط سر بسته و شلوع می‌باشد.

مومنی با بیان اینکه به دلیل تزریق واکسن کرونا توسط اکثر مردم، در حال حاضر خطری همه مردم را تهدید نمی‌کند، گفت: افرادی که دارای بیماری زمینه می‌باشند باید مراقبت بیشتری انجام دهند تا درگیر این بیماری نشوند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت خبر داد: ریشه کن شدن بیماری فلج اطفال با پوشش ۹۷ درصدی واکسیناسیون

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ماحصل واکسیناسیون با ۹۷ درصد پوشش کشوری باعث شد بیماری فلج اطفال در کشور به صفر برسد در حالی که در کشورهای همسایه هنوز هم این بیماری مشاهده می‌شود. «حسین فرشیدی»، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در حوزه واکسیناسیون کشوری در منطقه رتبه یک را داریم و از ابتدا دو سیاست را در اولویت

تلاش شورای شهر بندرعباس برای ارتقای جایگاه زنان



عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: پیگیر تقویت کمیته زنان هستیم تا بتوانیم فعالیت‌هایی را در راستای تعالی‌سازی اهداف خانواده انجام دهیم.

فریده عامری‌سیاهویی، اظهار کرد: در شورای ششم برای ارتقای جایگاه زنان در جامعه کمیسیون بانوان شکل گرفت و با حواشی که در سال دوم شورا وجود داشت و به‌رغم تذکری که دادیم، حذف کمیسیون بانوان انجام نشد.

وی افزود: هم‌اکنون پیگیر تقویت کمیته بانوان هستیم تا بتوانیم فعالیت‌هایی را در راستای تعالی‌سازی اهداف خانواده در حوزه بانوان انجام دهیم.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس با بیان اینکه یکی از مصوبات جلسه نودویکم شورای اسلامی شهر تحقق اهداف قانون جوانی جمعیت است، خاطر نشان کرد: هرمزگان استانی با جمعیت مناسب است و چنانچه از هم اکنون به فکر ایجاد زیرساخت‌ها برای خانواده و بانوان نباشیم، به‌طور قطع در آینده دچار چالش‌هایی در حوزه جمعیت خواهیم بود.

عامری‌سیاهویی اضافه کرد: با توجه به کمبود اماکن ورزشی ویژه بانوان در بندرعباس، شورای اسلامی شهر درصدد ایجاد اماکن ورزشی سرپوشیده ویژه بانوان است و در آینده نزدیک شاهد اتفاقات بسیار خوبی خواهیم بود.

وی تصریح کرد: یکی از چالش‌هایی که ما در شهر بندرعباس برای اجرای برنامه‌های فرهنگی، ورزشی و عمرانی با آن درگیر هستیم، نبود ساختار و ردیف بودجه ویژه بانوان و خانواده در شهرداری بندرعباس است، امیدواریم با پیگیری‌های لازم شهرداری بندرعباس نیز همچون شهرداری‌های تهران و مشهد به این مهم دست پیدا کند.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس تاکید کرد: یکی از اتفاقات خوب در شهرداری بندرعباس در زمان مدیریت مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس انتصاب یک زن بود. انتظار می‌رود شهردار از ظرفیت نیروی انسانی و مدیریت زنان در مدیریت شهری بهره بیشتری ببرد و افراد با توانایی بالقوه را شناسایی کند.

عامری‌سیاهویی ادامه داد: از حضور زنان توانمند در مدیر روابط عمومی شهرداری مرکزی، مدیریت حقوقی و رئیس فاوا در سطح مناطق استفاده شده، اما شورا به این بسنده نکرده است و درصدد هستیم برای مدیریت شهرداری مناطق و نواحی نیز از زنان توانمند استفاده کنیم که این امر مستلزم آموزش‌های لازم است.

وی با بیان اینکه برخی بانوان توانمند با توجه به شرایط جسمی، روحی و خانوادگی خود را گوشه‌گیر کرده‌اند، گفت: از بانوان توانمند تقاضا داریم به میدان خدمات‌رسانی بیایند، چراکه آن‌ها با نگاه‌های

دقیق و همه‌جانبه پروژه‌ها را به بهترین نحو انجام می‌دهند.

وجود ۳ پارک ویژه زنان در شهر بندرعباس عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس تاکید کرد: زنان می‌توانند طرح‌های مختلف خود را برای آبادانی هرچه بیشتر شهر در حوزه رفاه، سلامت روح و جسم زنان و خانواده ارائه کنند و شورای اسلامی شهر نیز مساعدت لازم را برای اجرایی شدن طرح‌ها دارد.

عامری‌سیاهویی با اشاره به وجود سه پارک ویژه زنان در شهر بندرعباس، گفت: شهرداری دارای چهار منطقه است، اما تنها سه پارک ویژه بانوان در شهر وجود دارد و شهرک پیامبر اعظم (ص) با وجود انبوهی از جمعیت پارک ویژه بانوان ندارد، در برنامه شورا و شهرداری ساخت پارک بانوان برای شهرک پیامبر اعظم (ص) باید در دستور کار قرار گیرد.

وی تاکید کرد: لازم است زیرساخت‌های ورزشی و فرهنگی در پارک‌های بانوان مهیا شود، زیرا یک زن بانشاط، خانواده سرزنده‌ای خواهد داشت و در نتیجه جامعه‌ای پویا خواهیم داشت، برای افزایش جمعیت باید برنامه‌ها و آگاهی‌بخشی‌ها در جامعه تدوین شود و افراد

با بینش صحیح و کامل برای افزایش جمعیت اقدام کنند.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس با تاکید بر اینکه در فریضه دین و مذهب اگر به خودشناسی برسیم به خدانشناسی نیز خواهیم رسید، گفت: لازم است حجاب در جامعه تبیین شود و زیرساخت‌ها در تمام اماکن شهری و بوستان‌ها انجام شود، هرچند شهرداری این امور را در فرهنگسراهای شهر انجام می‌دهد اما باید این اقدامات در بوستان‌ها نیز انجام شود.

عامری ادامه داد: سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس برنامه‌ریزی‌های لازم را برای استفاده از ورزش‌های رزمی اسلامی ویژه دختران و نوجوانان در پارک‌های بانوان فراهم می‌کند و انجام این ورزش‌ها تخلیه هیجانات نوجوانی را به همراه خواهد داشت و آموزش‌های لازم سبک زندگی در خلال این کار می‌تواند انجام شود.

وی اضافه کرد: افتتاح باغ‌وحش مصنوعی و بوستان آزادشهر با آبنمای موزیکال از اقدامات قابل تقدیر شهرداری در فراهم‌سازی اماکن تفریحی برای کودکان و خانواده است.

نقاب پُرآسیب «جشن طلاق»

خاصی روال زندگی خود را در پیش می‌گیرند، برخی دیگر ممکن است به سرعت دوباره ازدواج کنند یا با فرد دیگری وارد رابطه شوند. در واقع با انجام چنین کارهایی نوعی همپوشانی ایجاد می‌کنند تا آسیب‌های ناشی از جدایی برای‌شان کمتر و قابل‌هضم‌تر شود. بنا بر مقتضیات روزگار حالا مد به سمتی رفته است که برخی افراد برای اعلام جدایی خود متوسل به برگزاری مراسمی به نام جشن طلاق می‌شوند تا با توسل به چنین رفتارهایی خشم و ناکامی و سرخورده‌گی خود را تسکین دهند. البته برگزاری این نوع مراسم و توسل به روش‌های مشابه هرگز درد ناشی از جدایی را در افراد کاهش نمی‌دهد و تلاشی بی‌فایده است.

اشتباه والدین در همراهی با فرزند در جشن طلاق

متأسفانه برخی والدین در برپایی این جشن با فرزند خود همکاری می‌کنند اما آن‌ها نباید فکر کنند چنین جشن‌هایی تأثیر روانی مثبت بر روحیه فرزندشان دارد. این پدیده نه تنها به آن‌ها کمک نمی‌کند بلکه فرزندشان را برپاکردن جشن طلاق، نفرت و شکست خودش را پشت نقاب شادی پنهان می‌کند که رفتاری بسیار اشتباه و فرار رو به جلو بعد از شکست محسوب می‌شود. به طور کلی، عوارض ناشی از جدایی و طلاق در هر فردی متفاوت است اما با برگزاری چنین جشن‌هایی معمولاً عمیق‌تر می‌شود و بسته به میزان سرخورده‌گی و آسیب ناشی از آن، می‌تواند دردهای بیشتری داشته باشد.

جشن طلاق باعث حال خوب نمی‌شود

ذات از دست دادن و طلاق با افسردگی در ارتباط است. وقتی ما چیزی و فردی مهم را از دست می‌دهیم، احتمال آن که دچار افسردگی شویم بسیار زیاد است. در این جا هم مشخص است زوج‌ها دارند یکدیگر را از دست می‌دهند و افسرده می‌شوند. آیا فرار از این افسردگی با برگزاری جشن طلاق، فایده‌ای خواهد داشت؟ مسلماً حال فرد خوب نخواهد شد و جشن طلاق، فرار کردن از اصل موضوع است و از تلخی طلاق کم نخواهد کرد.

خودشیفته هستند و با برگزاری این جشن، می‌خواهند به دیگران بگویند که خودشان هیچ تقصیری در آن نداشتند. بعضی از افراد هم این موضوع را دستاویزی برای جلب ترحم دیگران قرار می‌دهند تا همسر سابق خود را به عنوان یک دیو صفت معرفی کنند و نشان دهند که چقدر در زندگی با چنین فرد پلیدی، رنج و دشواری را تحمل کردند.

تلاش بی‌فایده برای کوچک‌شمردن دردهای طلاق



از آن جا که طلاق امر بسیار ناخوشایندی است و می‌تواند آسیب‌های جدی به روحیات افراد وارد کند، با به نمایش گذاشتن و برگزاری این نوع جشن‌ها و کوچک‌شمردن موضوع، فقط صورت مسئله را پاک می‌کنیم. جدایی یک ناکامی بزرگ و تجربه سنگین است، حالا چه فرد به آن اعتراف کند و چه نکند، چه به ازدواجش علاقه داشته باشد و چه نداشته باشد. افراد در زمان جدایی واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند. برخی بدون انجام کار

این روزها برخی از زوج‌ها برای جدایی از هم «جشن طلاق» برپا می‌کنند و دوستان و اقوامشان را دعوت می‌کنند تا جدایی‌شان را به دیگران اعلام کنند. «تلخ‌ترین و تاسف‌آورترین جشن»: این توصیفی است که می‌توانیم از این مراسم داشته باشیم.

دکتر سیدعلی ظریفی، روان‌شناس در روزنامه خراسان نوشت: فیلم جنجالی از هدیه جشن طلاق یک پدر به دخترش در فضای مجازی پر بازدید شد؛ چرا برگزاری این جشن اشتباه است؟

باور اشتباه به گرفتن تلخی زهر جدایی با جشن طلاق

آن‌طور که گفته می‌شود، ریشه و پیدایش این مراسم در ابتدا از آمریکا بوده است و آن‌ها بر این باورند که این جشن، زهر جدایی و تلخی‌اش را می‌گیرد و تحمل رنج زندگی پس از طلاق را می‌کاهد. از منظر روان‌شناسی، این باور کاملاً اشتباه و غلط است و متأسفانه این رفتار غلط مانند بعضی از رفتارهای اشتباه دیگر، وارد کشور و فرهنگ ما شده است. جشن طلاق عمدتاً در گروه‌هایی رخ می‌دهد که بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی هستند و از نظر طبقاتی در سطوح بالای اقتصادی و اجتماعی جامعه قرار دارند. شاید به‌عبارتی بتوان گفت بیشتر نویسندگان این کار را می‌کنند که بی‌توجه به مشکلات اقتصادی جامعه، از دل هر اتفاقی دنبال فخرفروشی هستند.

خودشیفتگی، تخریب همسر و جلب توجه دیگران

یکی از دلایل تصمیم برخی افراد برای برگزاری چنین جشنی، می‌تواند آگاهی‌رسانی و اطلاع به دیگران از این اتفاق تلخ باشد. یعنی می‌گویند که از طریق جشن طلاق، می‌خواهیم به همه خبر دهیم از هم جدا شده‌ایم! طبیعتاً این شیوه باعث ریخته شدن قبح طلاق می‌شود و به همین دلیل، توصیه نمی‌شود. دلیل دیگر به ویژگی‌های شخصیتی خاص افراد برمی‌گردد. برخی افراد بزرگ‌نمایی می‌کنند و مایل‌اند همیشه کارهایشان سروصدا داشته باشد و با جشن طلاق می‌خواهند به دیگران بگویند که ما حتی در طلاق چنین کاری کرده‌ایم. در واقع آن‌ها با قصد و نیت مطرح‌کردن خودشان بیشتر دست به این‌گونه فعالیت‌ها می‌زنند. بعضی افراد هم

فرمول تربیت کودک شاد

گزارش: ایرنا



تقریباً هیچ پدر و مادری نیست که دوست نداشته باشد کودک شادی داشته باشد. تربیت کودک شاد، نه آنقدر سخت است؛ نه خیلی راحت و سهل‌الوصول. در این مطلب چند راهکار معرفی کرده‌ایم برای والدینی که دوست دارند فرزندان شاد و سرزنده داشته باشند. فرزندان که از زندگی خود لذت می‌برند و این شادی را به نسل‌های بعد هم منتقل می‌کنند.

خودتان شاد باشید

شادی تحمیلی نیست. اگر شما شاد باشید و از والدگری خود لذت ببرید، این شادی به فرزندان منتقل می‌شود. پدر و مادر اول از همه باید برای خوشحالی خود تلاش کنند و بعد از آن به والدگری بیشتر نگاه عاشقانه داشته باشند. در خانواده‌هایی که افراد مثل ربات و مکانیکی زندگی می‌کنند، شادی کمتر جریان دارد.

دعوا و مشاجره ممنوع!

کودک در شرایط معمولی به هر دو والد خود علاقه‌مند است و علاوه بر آن دوست دارد، پدر و مادرش با هم رابطه خوبی داشته باشند. دیدن بحث و جدل آن‌ها برای کودک خوشایند نیست؛ اصلاً بچه‌ها در زمان دعوی والدین، حسی شبیه سربازان در منطقه جنگی دارند! از کودکی که هر روز دعوا و مشاجره می‌بیند، توقع شادی نداشته باشید.

کمالگرا نباشید

«نمرات خوب شد؟»، «چرا معدل از دوستت پایین‌تره؟» «دخترخاله‌ات رو ببین چقدر دفترش تمیزه» این‌ها جملات والدین کمالگراست که مثل پتک بر سر کودک فرود می‌آید. پدر و مادر کمالگرا بیشتر به کارکرد و دستاورد کودک توجه دارند و گاهی فراموش می‌کنند فرزندان را بی‌چشم‌داشت دوست داشته باشند.

جادوی بازی

زبان مشترک همه بچه‌های دنیا بازی است. حداقل نیم ساعت الی یک ساعت از روز را به بازی فعال با بچه‌ها اختصاص دهید و علاوه بر این، باید شرایط بازی با هم‌سالانش را فراهم کنید. پدر و مادرهایی که برای بازی با کودک وقت می‌گذارند، به او این پیام را می‌دهند که ارزشمند و لایق وقت گذاشتن است و چه نشاطی بالاتر از اینکه کسانی هستند که تو را دوست دارند و حاضرند برای تو وقت بگذارند!

سرزنش؛ سم مهلك شادی

بچه‌هایی که مدام سرزنش می‌شوند، بعد از مدتی باور می‌کنند که «بد» هستند و دیگر خودشان را دوست ندارد و قاعدتاً شاد نیستند. بچه‌ها در موقع تولد باید دو باور داشته باشند. باور به اینکه خودشان خوب هستند و باور به اینکه بقیه آدم‌ها هم خوب هستند. بچه‌هایی که مدام سرزنش می‌شوند، فکر می‌کنند بقیه خوب هستند و خودشان بد نمی‌توان توقع شاد بودن داشت.

خندیدن و خلاصه جمع خانوادگی، سهم بزرگی در شادی بچه‌ها دارد. در یک خانواده سالم باید «ما» وجود داشته باشد. افراد خانواده باید برای این باهم‌بودن ارزش قائل باشند و از آن لذت ببرند. برای این دوره‌های هرچندکوک برنامه‌ریزی کنید و قدرت آن‌ها را دست‌کم نگیرید.

شکرگزار باشید

برای نعمت‌های کوچک و بزرگ خود شاکر باشید تا کودکان هم این شکرگزاری و قدردانی را ببینند و یاد بگیرند که شاد بودن، بهانه بزرگ نمی‌خواهد. بچه‌ها باید یاد بگیرند که در لحظه، شاد باشند و قدر داشته‌های خود را بدانند. خوشبختی پشت ویتترین‌های اسباب‌بازی‌فروشی یا در فلان شهر بازی نیست؛ البته این‌ها گفتنی نیست. بچه‌ها باید این قدردانی را در رفتار شما ببینند.

غم را به رسمیت بشناسید

بله برای شاد بودن، لازم است کودک بداند از چه چیزی ناراحت می‌شود و بتواند غمش را بروز بدهد؛ نه اینکه همیشه با جمله «گریه نکن» مواجه شود. متأسفانه ما از کودکی عادت کرده‌ایم احساسات خود را مخفی کنیم؛ دوست داشتن، خوشحالی و غم. اگر کودک شما از چیزی ناراحت است، با گفتن «گریه نکن» یا «اگه گریه کنی، دیگه دوست ندارم» روی احساساتش سرپوش نگذارید. اجازه بدهید بچه‌ها در بروز غم‌هایشان با شما راحت باشند؛ وگرنه این غم‌ها در روح فرزند شما نشست می‌کند و از او فرد افسرده‌ای می‌سازد که گاهی خودش هم دلیل ناراحتی‌اش را نمی‌داند.

همه خانواده کنار هم

جمع‌های خانوادگی، کنار هم غذا خوردن، با هم تلویزیون دیدن و

پیگیری بیمه زوجین دهه ۶۰ در دستور کار

وی با بیان اینکه مسکن نیز از موضوعات مهم برای روستاییان است، گفت: اگر قرار است زمین داده شود بهتر است اولویت با روستاها باشد زیرا روستاییان باید به این دلگرم باشند که می‌توانند زمین بگیرند و در آن مسکن بسازند و کشاورزی کنند.

خزعلی در ادامه گفت: بهداشت و آموزش از موضوعات دیگری است که باید در مناطق روستایی به آن توجه کرد. اینکه دکتر متخصص و عمومی در روستا نباشد باعث مهاجرت می‌شود. اینکه مدرسه در روستاها نباشد مهاجرت اتفاق می‌افتد. به همین دلیل پیگیری خوابگاه‌های متمرکز شبانه روز برای مدارس دختران و تامین وسایل حمل و نقل برای پسران هستیم تا به این وسیله دیگر بازمانده از تحصیل در روستاها نداشته باشیم.

به گفته وی آموزش زنان روستایی و عشایری را نیز پیگیری می‌کنیم تا سطح سواد را در میان زنان بالا ببریم.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری تصریح کرد: اهتمام دولت پشتیبانی و حمایت از روستاها است و معاونت زنان نیز به طور ویژه زنان روستایی و عشایری را در نظر دارد.



معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری بر لزوم توجه به بیمه، اشتغال، مسکن و بهداشت و آموزش زنان روستایی و عشایری تأکید کرد.

انسیه خزعلی در هفتمین همایش ملی روز جهانی زنان روستایی با بیان اینکه باید به زنان روستایی و عشایری توجه و از آنها حمایت کنیم، گفت: ما نه تنها باید مهاجرت معکوس از شهر به روستا داشته باشیم بلکه باید شرایط را در روستا به نحوی فراهم کنیم که این مهم محقق شود. اگرچه در سالهای اخیر کارهای خوبی انجام داده اما کافی نیست.

وی ادامه داد: باید به زنان روستایی و عشایری توجه کنیم و امکانات در اختیار آنها قرار دهیم. در چهار مورد باید به صورت ویژه برای روستاها سرمایه گذاری کنیم. یکی از این موارد تامین اشتغال در وجوه مختلف است. همچنین در تامین مکان، تسهیلات، سیب سلامت محصولات آنها و فروش موانعی وجود دارد که بایستی مرتفع شود.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اضافه کرد: بیمه نیز از مواردی است که پیگیری آن را در دستور کار قرار دادیم. زیرا معتقدیم اگر روستایی بداند بیمه

امیدواریم سرعت گیرد و پیگیری بیمه زوجین دهه ۶۰ را نیز در دستور کار داریم.

همچنین آ ن تامین است با دلگرمی در روستا می‌ماند. همچنین بیمه زنان خانه دار دارای سه فرزند را پیگیری کردیم که

با سراسیر = شاهی پنیر؛ غذای لذیذ هندی



- اگر از گوجه فرنگی های تازه استفاده می کنید، آنها را ابتدا پوست بگیرید و خرد کنید.
- می توانید به سس شاهی پنیر، علاوه بر گوجه یک قاشق چایخوری رب گوجه فرنگی اضافه کنید تا طعم و رنگ آن بهتر شود.
- برای تهیه این غذا می توانید از پنیر فتا، پنیر چدار یا پنیر موزارلا استفاده کنید.
- اگر دوست دارید غذایتان تندتر باشد، می توانید مقدار پودر فلفل قرمز را بیشتر کنید.
- برخی دوست دارند این غذا را کمی ملس میل کنند، می توانید از ۱ قاشق چایخوری شکر به سس آن اضافه کنید.
- می توانید به سس کمی زنجبیل رنده شده اضافه کنید.
- می توانید برای تزئین شاهی پنیر، از گشنیز خرد شده، سیر داغ یا کنجد استفاده کنید.
نکات تکمیلی
- شاهی پنیر یک غذای گیاهی است و می تواند برای افراد گیاهخوار یا وگان مناسب باشد.
- این غذا را می توان به عنوان وعده غذایی اصلی یا پیش غذا سرو کرد.
- شاهی پنیر را می توان در یخچال به مدت چند روز نگهداری کرد.

طرز تهیه
در یک قابلمه بزرگ، روغن را روی حرارت متوسط گرم کنید. پیاز را اضافه کنید و تفت دهید تا نرم و شفاف شود.
سیر را اضافه کنید و به تفت دادن ادامه دهید تا عطر آن آزاد شود.
ادویه ها را اضافه کنید و تفت دهید تا کمی بو بدهند.
گوجه فرنگی رنده شده را اضافه کنید و به تفت دادن ادامه دهید تا آب گوجه فرنگی کشیده شود.
آب، نمک و فلفل سیاه را اضافه کنید و اجازه دهید سس به جوش بیاید.
حرارت را کم کنید و سس را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید تا غلیظ شود.
پنیر فتا را اضافه کنید و هم بزنید تا ذوب شود.
سس خامه را اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً مخلوط شود.
غذا را از روی حرارت بردارید و در ظرف سرو بکشید. با گشنیز خرد شده تزئین کنید و سرو کنید.
نکاتی برای درست کردن شاهی پنیر
- برای تهیه این غذا می توانید از گوجه فرنگی های تازه یا رب گوجه فرنگی استفاده کنید.

شاهی پنیر، یک غذای خوشمزه و لذیذ هندی است که از تکه های پنیر فتا، در سس غلیظی از گوجه فرنگی، پیاز، سیر، ادویه جات و خامه تهیه می شود. این غذا در سراسر جهان طرفداران زیادی دارد و به عنوان یک غذای گیاهی یا وگان نیز شناخته می شود.

مواد لازم:

- گوجه فرنگی رنده شده ۲ پیمانه
- پیاز بزرگ خرد شده ۱ عدد
- سیر رنده شده ۴ حبه
- پودر تخم گشنیز ۱ قاشق غذاخوری
- پودر زیره سبز ۱ قاشق چایخوری
- پودر فلفل قرمز ۱ قاشق چایخوری
- زردچوبه ۱ یک دوم قاشق چایخوری
- نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
- پنیر فتا، خرد شده ۲۰۰ گرم
- آب یک چهارم پیمانه
- خامه یک چهارم پیمانه
- گشنیز خرد شده برای تزئین به مقدار لازم

چند خبر کوتاه ...



طرح تغذیه با شیر رایگان در مدارس ابتدایی دولتی مکلف کردند.
نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی و در جریان رسیدگی به گزارش کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه با تصویب یک بند الحاقی به شرح زیر به ماده ۷۱ این لایحه موافقت کردند:
بند الحاقی ۵- دولت مکلف است طرح تغذیه با شیر رایگان را در مدارس ابتدایی دولتی اجرایی نماید.

به کودکان زیر ۷ سال آموزش می دهند به دلیل اشتراکات پایه ای آنهاست اما زبان فارسی این اشتراک پایه ای را با زبان انگلیسی ندارد و با زبان عربی اشتراکات فراوانی دارد.
وی بیان کرد: یکی از برنامه های جدی ما آموزش زبان فارسی به کودکان دو زبانه با حفظ زبان مادری است و شعارها درباره کودکان ایران چندزبانه غیردقیق است؛ این اقدامات باعث می شود کودک را آنگونه که می خواهیم تربیت کنیم و اجازه نمی دهیم، دوران کودکی خود را به خوبی سپری کند.
فرداد مطرح کرد: با تشکیل سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در سال ۹۹، امور تعلیم و تربیت کودکان کمتر از ۷ سال به آموزش و پرورش واگذار شد.

طرح تغذیه با شیر رایگان در مدارس ابتدایی دولتی اجرایی می شود

نمایندگان مجلس شورای اسلامی دولت را به اجرای

را هم شامل می شود.
مسعود تهرانی فرجاد؛ مدیر پژوهش، برنامه ریزی و تبیین ضوابط سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک درباره آموزش زبان خارجی در کودکان گفت: طبق اسناد بالادستی و قوانین موجود، آموزش زبان خارجی باید از دوره بعد از ابتدایی آغاز شود و ممنوعیت آموزش زبان های خارجه فقط مشمول زبان انگلیسی نیست بلکه سایر زبان ها همچون عربی را هم شامل می شود.
وی افزود: بر این اساس آموزش زبان خارجی در کودکان، پیش دبستانی و دبستان ها ممنوع است و باید اقدام اقناعی و تربیتی انجام دهیم تا خانواده ها بدانند اگر آموزش ارائه نمی شود، مبنایی دارد چون در این دوران سنی، هویت ایرانی کودک در حال شکلگیری است.
مدیر پژوهش، برنامه ریزی و تبیین ضوابط سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک متذکر شد: اینکه برخی کشورهای اروپایی، زبان انگلیسی و فرانسوی را

ممنوعیت آموزش تمام زبان های خارجی در مهد کودک و دبستان های کشور



مدیر پژوهش، برنامه ریزی و تبیین ضوابط سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک گفت: آموزش زبان خارجی باید از دوره بعد از ابتدایی آغاز شود و ممنوعیت آموزش زبان های خارجه فقط مشمول زبان انگلیسی نیست بلکه سایر زبان ها همچون عربی