

آوازه دریا

۱۹۶



امینه دریانورد مشاور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در امور فرهنگی شد

شنبه ۰۴ شهریور ماه ۱۴۰۲ سال پنجم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



زنان هرمزگانی در رتبه سوم استعمال قلیان کشور شیوع مصرف قلیان در هرمزگان ۱۰ برابر کشور



لایحه عفاف و حجاب به شورای نگهبان فرستاده شد



رونمایی از کتاب سرزمین نفرین شده در موزه مردم شناسی خلیج فارس بندرعباس



دوربین برعکس، نمایشگاهی برای عکاس

ایده ی جدید در عکاسی به نمایش گذاشته شد

دوربین برعکس، نمایشگاهی برای عکاس

گزارش: زهره کرمی



واکنش مردم نسبت به عکاسی مستند متفاوت است. وقتی عکاس به مردم می گوید که برای چه منظوری عکاسی می کند، هر یک واکنشی متفاوت خواهند داشت. گاهی صمیمی و مشتاق برخورد می کنند و گاهی خود را از چشمان دوربین پنهان می کنند. این واکنش گاهی به دلیل تفاوت فرهنگی در مناطق مختلف و گاهی به دلیل حفاظت از حریم شخصی رخ می زند. این ارتباط بین سوژه و عکاس حتی در مواقعی که عکس ها از جانوران گرفته می شود، اتفاقات خاص و جذابی رقم می خورد، لحظاتی شاد، غمگین، خالصانه. به مناسبت روز جهانی عکاسی نمایشگاه دوربین برعکس در فرهنگسرای طوبا برگزار شد. در این نمایشگاه سعی شده که این لحظات به ثبت برسد و با مخاطب به اشتراک بگذارد.

برگزار کننده این نمایشگاه، نرگس نصیری متولد تیر ماه ۱۳۶۳ عکاس، شاعر، نویسنده و فیلم ساز دارای مدرک کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی و عضو فعال انجمن عکاسان هرمزگان و همچنین دبیر برگزار کننده همخوانی کتاب عکس انجمن عکاسان هرمزگان می باشد.

در ادامه گفتگو با او را می خوانید.

کی به سراغ هنر عکاسی رفتید؟

بعد از گرفتن ارشد به سراغ هنر عکاسی رفتم. از سال ۱۳۹۶ عکاسی را به صورت حرفه ای آغاز و از سال ۱۳۹۷ وارد انجمن عکاسان هرمزگان شدم.

ایده نمایشگاه از کجا به ذهنت خطور کرد؟

ایده نمایشگاه دوربین برعکس، از یک عکس آمد که ما در قرار های هفتگی عکاسی آن را ثبت کردیم و از آنجا این احساس به من دست داد که چرا همیشه باید عکاس در پشت دوربین باشد و چرا از احساسی که عکاس موقع ثبت عکس دارد، استفاده و ثبت نکنیم.

برای همین آن عکس در پوشه ای مجزا با عنوان نمایشگاه عکاس قرار گرفت. آن زمان هنوز اسمی برای این نمایشگاه انتخاب نشده بود.

پس از آن سعی کردم که در قرارهای هفتگی عکاسی، زمانی که

چرا اسم نمایشگاه دوربین برعکس است؟

در همه عکس ها ما، فیزیک دوربین و عکاس را هم میبینیم که در عکس حضور دارد و دلیل دیگر برعکس بودن دوربین و اشاره به سمت عکاس است.

نمایشگاه چه هدفی را دنبال کرده است؟

برای ما حس بسیار مهم بود و عکس ها را به صورت سیاه و سفید ارائه کردیم

چه تعداد عکس در این نمایشگاه به نمایش گذاشته شده است؟ در نمایشگاه ۲۱ عکس به نمایش گذاشته شد که ۱۳ عکس از نرگس نصیری، ۴ عکس آریتا حاجی نژاد و ۴ عکس از سمیره نجفی بود.

کدام عکاس هرمزگانی پرتکرار ترین سوژه این نمایشگاه بود؟ پرتکرارترین قاب دوربین در این نمایشگاه متعلق به آقای محمد بارکار، آقای فتحی مقدم، حسام انصاریان، مهدی ناظری و حاجی نژاد

می باشد

از دوستان عکاسی که برگزاری این نمایشگاه با شما همکاری داشتند بگویید؟

آریتا حاجی نژاد متولد بهمن ماه ۱۳۶۶ عکاس و مدرس است. وی کارشناس فیزیک اتمی و مولکولی و عضو فعال انجمن عکاسان هرمزگان است، و در حین دوران دانشجویی عکاسی خود را آغاز و از سال ۹۹ به صورت حرفه ای ادامه داد.

سمیره نجفی متولد شهریور ۱۳۶۲ وعکاس است. او فارغ التحصیل کاردانی عکاسی و عضو فعال انجمن عکاسان هرمزگان می باشد. عکس های ایشان جز ده عکس برتر جشن عکس هرمزگان در سال های ۹۸ و ۹۹ شده است.

استقبال از نمایشگاه چطور بود؟

استقبال خوب بود، خیلی از دوستان عکاس به این نمایشگاه آمدند. عکس ها برای فروش گذاشته شد اما هنوز قیمت گذاری نشده و ما این اجازه را به مخاطب دادیم که خودشان قیمت گذاری کنند.

متوجه شدیم که این نمایشگاه برخلاف نمایشگاه های دیگر چیدمان جدیدی داشت، از چیدمان نمایشگاه بگویید.

در چیدمان جدید نمایشگاه، بین عکس ها متن نوشته هایی از عکاسان بزرگ دنیا قرار دادیم، و سعی کردیم چیدمان متن نوشته ها را بر اساس حس و حال عکس ها انتخاب کنیم.

بخش دیگر، یادواره عکاسان در گذشته می باشد، مثل اساتیدی همچون کوروش گرمساری، استاد نعیمی، مهدی پاسلار، سعید نقیسی، کاوه اردهالی و سعید محمد هاشمی که از بنیان گذاران عکاسی در بندرعباس هستند، تا در بویحوجه روز عکاسی و با توجه به این موضوع که در این نمایشگاه دوربین ما قرار است عکاسان را ثبت کند، هم یادی از عکاسانی که در بین ما نیستند، کرده باشیم.



نمایشگاه دوربین برعکس سعی داشته که لحظاتی که عکاس با سوژه خود دارد، را به ثبت برساند و با مخاطب به اشتراک بگذارد و دیگر هدف این نمایشگاه این است که کار در شرایط سخت و عشق عکاسان به هنر عکاسی را به نمایش بگذارد.

دلیل سیاه و سفید بودن عکس های نمایشگاه چیست؟

عکس رنگی با سیاه و سفید یک فرق بزرگ دارد و آن این است که عکس رنگی ما را درگیر رنگ و لعاب عکس می کند، کوچک ترین نقطه رنگی ممکن است برای ما مزاحمت چشمی ایجاد کند و ما را از عاطفه و احساسی که در عکس هست به سمت نقطه رنگی منحرف کند، برای همین ما رنگ را از تصویر گرفتیم چون

عکاس ها در حالت های احساسی قرار می گیرند عکس شان را ثبت کنم و همه را آرشیو بندی کنم که این رویه به مدت ۵ سال و نیم به طول انجامید.

تا اینکه با نزدیک شدن به روز جهانی عکاسی به انجمن پیشنهاد برگزاری نمایشگاه را دادم و تا به حال استقبال واقع شد.

باید بگویم که ایده جدیدی است و تا به حال نمایشگاه عکسی با این موضوع در هیچ جای دنیا ثبت نشده است.

چون تعداد عکس هایم به اندازه یک گالری نمی شد از دو تن از دوستانم خواهش کردم که عکس هایی که در این زمینه دارند برای ما ارسال کنند و پس از آن انتخاب و به آرشیو اضافه شد

مواد غذایی مفید برای وقتی که دندان درد داریم

گزارش: ایرنا



یکی از بدترین دردهایی که می‌توان تجربه کرد دندان درد است که راه حل آن درمان دارویی می‌باشد ولی شما می‌توانید با خوردن و نخوردن برخی از غذاها این درد را کاهش دهید.

از بدترین دردهایی که می‌توانید از لحاظ جسمی تجربه کنید، دردی است که به دهان و دندان مربوط می‌شود. زخم‌های دهان و دندان علاوه بر این که دردناک هستند در نحوه صحبت کردن، خوردن و نوشیدن شما نیز تاثیر می‌گذارند. تنها راه حل می‌تواند درمان دندان درد و یا بی‌حسی درد باشد. گذشته از روش‌های دندان پزشکی و دارو ها، راه‌هایی وجود دارد که می‌توانید میزان درد را کاهش دهید. یکی از این راه‌ها خوردن و نخوردن غذاهای خاصی است. به منظور آگاهی در مورد این غذاها این قسمت را از دست ندهید.

چه عواملی سبب دندان درد می‌شوند؟

دلایل مختلفی وجود دارد که سبب دندان درد می‌شود که می‌تواند به دلیل حفره یا آبسه دهان باشد. روش‌های دندان پزشکی مانند پروفلاکسی دهانی (تمیز کردن دندان) نیز می‌تواند دندان‌ها را فوق العاده حساس کند. در دوره بهبودی پس از کشیدن دندان و جراحی نیز درد دندان احساس می‌شود.

درد دندان در اثر التهاب قسمت مرکزی دندان به نام پالپ ایجاد می‌شود. التهاب و عفونت لثه نیز می‌تواند سبب درد شوند زیرا هنگامی که لثه‌های شما ملتهب یا تحریک می‌شوند به طور خودکار بر دندان‌ها تاثیر گذار خواهند بود.

علائم متداول دندان درد

هنگامی که لثه‌ها ملتهب یا متورم شوند دندان درد بلافاصله تجربه می‌شود. سر درد و تب نیز ممکن است به همراه دندان درد رخ دهند. ممکن است در دهان مزه بدی احساس کنید که احتمالاً از دندان خراب ناشی می‌شود.

هنگام جویدن نیز به مشکل خواهید خورد به خصوص هنگامی که غذاهای گرم و یا نوشیدنی سرد مصرف می‌کنید.

هنگامی که متوجه این علائم شدید و ماندگار شدند به یک دندان پزشک مراجعه کنید.

تغذیه هنگام دندان درد

زمانی که به دندان درد مبتلا شدید خوردن برخی خوراکی‌ها غیرممکن می‌شود اما با این وجود نباید خودتان را از خوردن غذا نیز محروم کنید. در این مواقع توصیه می‌شود غذاهای خاصی را مصرف کنید.

به طور کلی، غذاهای نرم که باعث تحریک بیشتر لثه و دندان نمی‌شوند

و هیچ گونه حساسیت دندان را تشدید نمی‌کنند مناسب هستند. غذاهایی که می‌توانید در این شرایط مصرف کنید عبارتند از:

پوره سیب زمینی

پنیر کاتیج

جو دوسر

میوه های نرم

ژلاتین، پودینگ و کاسترد

اسموتی و میلک شیک

هر غذای نرمی که نه خیلی گرم باشد و نه خیلی سرد

به محض این که جویدن و بلعیدن ممکن شد می‌توانید غذاهایی که

اسیدی و شیرین نیستند را مصرف کنید؛ در این میان توجه کنید که

دردی را تجربه می‌کنید یا خیر.

غذاهایی که هنگام دندان درد باید از مصرف آنها اجتناب کنید

اگر دندان درد دارید باید از خوردن غذاهایی که سبب تشدید درد

این غذاها عبارتند از:

میوه های مرکباتی چون پرتقال و گریپ فروت

غذاهای شور و ادویه دار

سبزیجات خام

گوشت

گرانولا

به گزارش وب گاه نمناک، شما باید از غذاهایی که جویدن آن ها

دشوار است دوری کنید. غذاهای اسیدی، تند و شور ممکن است سبب

التهاب بیشتر لثه‌ها شوند و همچنین از شستشوی دهان با دهانشویه

حاوی الکل خودداری کنید.

غلاتی که هرگز نباید خام خورده شود

این افراد نه تنها نباید این مواد را خام مصرف کنند، بلکه اگر مقدار پخت آنها کامل نباشد، هم هرگز توصیه نمی‌شود. آنها همچنین نباید سیر، پیاز و بعضی دیگر از غلات و سبزیجات را نیز خام مصرف کنند.

اگر هم از بیرون ساندویچ خریداری کردید، حتماً داخل آن را چک کنید که جوانه‌های خام داخلش وجود نداشته باشند. اگر بعد از خوردن جوانه‌ها هرگونه علائم بیماری داشتید، حتماً به پزشک اطلاع رسانی کنید.

علائم مسمومیت با مصرف جوانه‌ها به صورت خام

علائم مسمومیت غذایی می‌تواند بسته به نوع باکتری که مصرف کرده‌اید، متفاوت باشد اما در بیشتر حالات خفیف، مسمومیت غذایی ممکن است علائمی مثل بیرون روی، انقباضات شکم یا دل درد، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و تب را پیدا کنید که ممکن است چند ساعت یا چند روز طول بکشد.

سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کند که برای جلوگیری از کم آبی هنگام بیماری، حتماً به اندازه کافی آب و مایعات بنوشید. اگر علائم شدید مسمومیت غذایی را داشته باشید، حتماً باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. به گزارش وب گاه نمناک، این علائم ممکن است شامل اسهال خونی یا اسهالی باشد که بیش از سه روز به طول می‌انجامد، همراه با تب بالا، استفراغ شدید که مانع از پایین رفتن مایعات می‌شود، ادرار نکردن یا ادرار کم، خشکی دهان و گلو، احساس سرگیجه هنگام ایستادن و مسمومیت غذایی که می‌تواند عاملی برای مشکلات بلند مدت و طولانی مانند آرتروز مزمن؛ آسیب عصبی و مغز و نارسایی‌های کلیوی هم داشته باشد.



وضعیت‌های خطرناکی را در صورت خام خوردن به وجود بیاورد.

عوارض مصرف جوانه‌ها به صورت خام

سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها اعلام کرده که شما حتماً باید جوانه‌ها را به طور کامل بپزید تا سم غذایی آنها از بین برود. اگر جوانه‌ها را خام مصرف کنید و باکتری داخلشان وجود داشته باشد، دچار مسمومیت غذایی می‌شوید، حتی اگر آنها را به اندازه کافی نپخته باشید، باز هم ممکن است واکنش‌های بدی در بدن‌تان به وجود بیاید، پس آنها را به طور کامل بپزید.

شستشوی دقیق و پخت آنها باعث می‌شود که باکتری‌های مضر از بین بروند و خطر بیماری کاهش پیدا کند. سازمان غذا و دارو پیشنهاد می‌دهد که حتماً قبل از پختن و خوردن، آنها را زیر آب

مصرف برخی از مواد غذایی خام به گفته متخصصان برای بدن مفید است اما نوعی غلات وجود دارد که باید از خام خوردن آن جلوگیری کنید چون خطرات زیادی برای سلامتی دارد.

راه‌های بسیار زیادی برای آماده کردن مواد مغذی مفید وجود دارد که باعث می‌شود آنها را با طعم عالی میل کنید. شما می‌توانید آنها را بخارپز یا گریل کنید و یا حتی گاهی اوقات آنها را خام مصرف کنید.

بعضی از متخصصان پیشنهاد می‌کنند که بهتر است برخی از مواد غذایی را خام مصرف کنید اما یکی از انواع دانه‌ها و غلات وجود دارد که هرگز نباید آن را خام بخورید زیرا خطر زیادی برای سلامتی شما دارد که در این قسمت آن را به شما معرفی خواهیم کرد.

هرگز نباید جوانه‌ها را خام مصرف کنید

اگر به دنبال خوردنی مفید برای میان وعده هستید و می‌خواهید آن را خام مصرف کنید؛ سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها پیشنهاد می‌کند که جوانه‌های خام را کنار بگذارید و به سراغ مصرف خام آنها نروید.

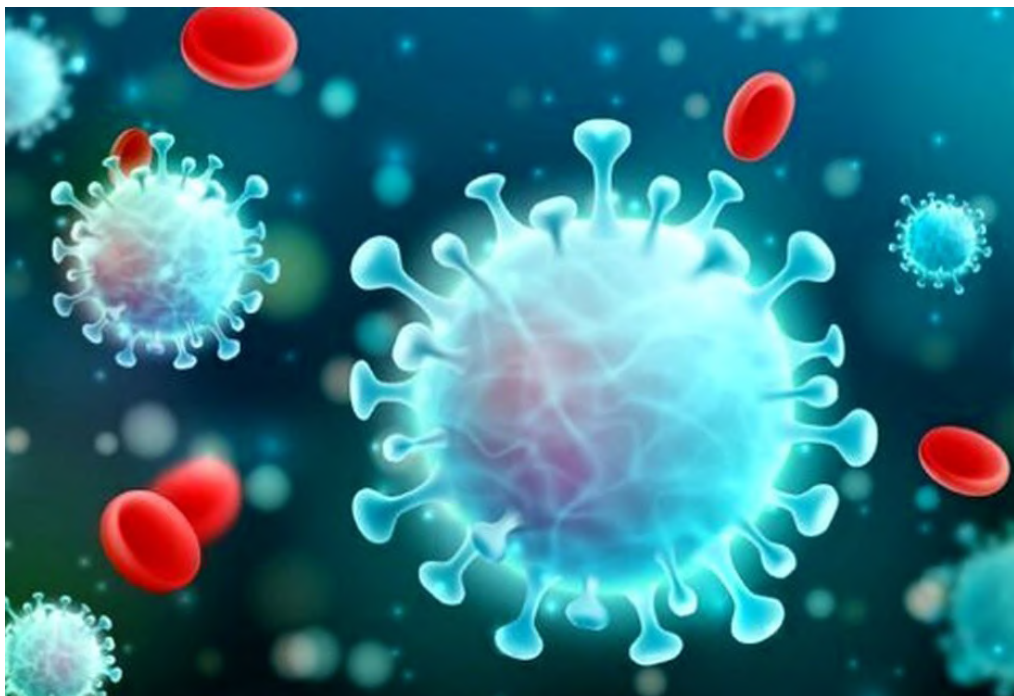
جوانه‌ها از دانه‌هایی که در محیط گرم و مرطوب هستند، ایجاد شده‌اند و محل مناسبی برای رشد باکتری از جمله باکتری سالمونلا، لیستریا و ای.کولی می‌باشند. این باکتری ممکن است در هر کدام از این محصولات وجود داشته باشد اما وجود آنها در جوانه‌ها بیشتر است و خطرات زیادتری را ایجاد می‌کند.

اگر مقدار کمی از این باکتری‌ها در این دانه‌ها وجود داشته باشد، این باکتری می‌تواند داخل جوانه به سطح بالایی برسد و

هشدار سازمان جهانی بهداشت در مورد سویه جدید کرونا؛

احتمال اجباری شدن ماسک با گسترش (اریس)

گزارش مهر



کشف سویه جدیدی از ویروس کرونا، دوباره موج اضطراب را به راه انداخته است. بسیاری از مردم نگران تعطیلی کسب و کارها و از بین رفتن سرمایه‌هایشان هستند. جدیدترین جهش ویروس کرونا یکی از زیرمجموعه‌های اومیکرون به نام اریس (EG.5) است که در چندین کشور مشاهده شده است.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) خبر داد که این ویروس، تاکنون در دانمارک، آمریکا و انگلیس ردیابی شده را در زمره سویه‌های «تحت نظارت» قرار داده است. خوشبختانه این ویروس تنها در سه کشور ردیابی شده است. براساس نظر سازمان جهانی بهداشت، خطر مرگ‌ومیر کرونای اریس بسیار پایین است اما مردم زدن ماسک را فراموش نکنند.

سویه جدید EG.5

نام علمی این زیرسویه جدید EG.5 است و از زیرسویه‌های کرونا امیکرون است. خبرها حاکی از این است که این سویه جدید اولین بار در انگلیس مشاهده شده است. در این راستا مقامات بهداشتی کشور انگلیس اعلام کرده‌اند که به دلیل افزایش ابتلا به امیکرون در سطح بین‌الملل به ویژه در قاره آسیا، شیوع آن را زیر نظر گرفته‌اند و براساس مشاهدات و بررسی‌های مختلفی که انجام داده‌اند، آن را به‌عنوان یکی از زیرسویه‌های جدید کرونا طبقه‌بندی کرده‌اند. تا به‌الان نزدیک به هفت نفر در این کشور به سویه جدید مبتلا شده‌اند.

علائم سویه جدید کرونا

اما در رابطه با وضعیت سویه جدید کرونا در ایران نیز خبرهایی موجود است. رئیس اورژانس بیمارستان فجر در یک برنامه رادیویی درباره سویه جدید EG.5 گفته است: «سویه جدید کرونا سیستم ایمنی بدن را دور می‌زند و علائم مشخصی دارد. علائم سویه جدید کرونا ۱۴۰۲، بی‌حالی شدید، بدن درد شدید، ضعف عمومی بدن، استفراغ، کاهش چشایی و بویایی و مقاومت شدید بدن فرد بیمار نسبت به درمان است.»

سویه جدید کرونا ۱۴۰۲

رئیس اورژانس بیمارستان فجر افزود: «بهتر است تا افراد در چند روز آینده برای تزریق دُز یادآور واکسن کرونا به مراکز مربوطه مراجعه کنند تا خطر ابتلا و همه‌گیری این سویه جدید کاهش پیدا کند.»

هشدار سازمان جهانی بهداشت در مورد سویه جدید کرونا

کشف سویه جدیدی از ویروس کرونا باعث نگرانی ویروس‌شناسان شده است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) این سویه که تاکنون در دانمارک، آمریکا و انگلیس ردیابی شده را در زمره سویه‌های «تحت نظارت» قرار داده است. بنابر اعلام دوپچه وله، ویروس‌شناسان و سازمان جهانی بهداشت در مورد احتمال شیوع موج جدیدی از ابتلا به ویروس کرونا در پاییز و زمستان سال جاری (۲۰۲۳)، هشدار داده‌اند. گفته می‌شود سویه جدید ویروس کرونا موسوم به EG.5 با ۲۸۶ میلیون نفر نشأت گرفته و تاکنون ۳۶ جهش آن شناسایی شده است. سازمان جهانی بهداشت در این باره اعلام کرده است: هنوز مشخص نیست که میزان گسترش و شیوع این سویه جدید تا چه حد است اما شمار جهش‌های این نوع از ویروس

شناسایی اولین مورد ابتلا به سویه جدید کرونا در انگلیس

آژانس امنیت بهداشتی انگلیس (UKHSA) جمعه اعلام کرد که اولین مورد ابتلا به سویه EG.5 در این کشور شناسایی شده است. روز پنجشنبه نیز مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) اعلام کرد که در حال ردیابی سویه جدید و بسیار جهش یافته کرونا است. این سویه کرونا تاکنون در دانمارک و ایالات متحده نیز شناسایی شده است.

زیر سویه EG.5 از زمان کشف آن تاکنون در ایران شناسایی نشده است

پدرام پاک آیین، سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز هفته گذشته گفت: زیرسویه EG.5 نخستین بار ماه‌ها قبل یعنی ۱۷ فوریه یا ۲۸ بهمن ۱۴۰۱ در جهان شناسایی شد. این زیرسویه، مشتق از یکی از زیرسویه‌های امیکرون بنام XBB.1.9.1 است و از طرف سازمان جهانی بهداشت تحت رصد و سپس تحت توجه طبقه بندی شده است. وی افزود: همچنین این زیرسویه در ۵۱ کشور شناسایی شده و از زمان شناسایی تا کنون تغییری در بیماری‌زایی آن مشاهده نشده است. سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به این مطلب که در ایران، آزمایش‌های امیکرون بنام XBB.1.9.1 و زیرسویه به تعداد بالغ بر ۲۰۰ مورد در هر ماه به ویژه در مورد مسافران خارجی و در مرزها انجام می‌شود، اظهار داشت: زیر سویه EG.5 از زمان کشف آن تاکنون در ایران شناسایی نشده است.

وی گفت: خبر منسوب به یکی از دانشگاه‌های تهران مبنی بر توصیه به عموم برای ماسک زدن مورد تأیید وزارت بهداشت نیست و فعلاً چنین توصیه‌ای وجود ندارد.

کرونا، باعث توجه ویژه ما به آن شده است. اگرچه تاکنون تعداد اندکی ابتلا به سویه EG.5 توسط آنالیزهای آزمایشگاهی شناسایی شده اما ویروس‌شناسان بر این باورند که احتمالاً موارد بیشتری از ابتلا به این گونه از ویروس کرونا وجود دارد. «اریک فیگل-دینگ»، متخصص بیماری‌های همه‌گیر و ویروس‌شناس آمریکایی، گفت: «تقریباً همه جهش‌ها، توانایی گریز از پادتن‌ها را دارند.» وی معتقد است که ویژگی‌های سویه جدید کرونا احتمالاً باعث کاهش اثر واکسیناسیون می‌شود. دکتر «تریشا گرین‌هال»، کارشناس مراقبت‌های اولیه بهداشتی دانشگاه آکسفورد در توییتر نوشت: «به نظر می‌رسد که بار دیگر زمان آن رسیده است که استفاده از ماسک اجباری شود.» با این حال، برخی دانشمندان دیگر عنوان کردند که بازگرداندن سیاست‌های ماسک کمکی نمی‌کند. دکتر «کریستینا پاگل»، ادامه داد: «در انگلستان، افزایش موارد کووید نشان می‌دهد که بریتانیا در چنگال موج جدیدی از ویروس قرار دارد.» وی در ادامه افزود: «از آغاز ژوئیه ۲۰۲۳، پذیرش روزانه بیماران مبتلا به کووید در بیمارستان افزایش یافته است (بیش از دو برابر در ۴ اگوست در مقایسه با چهار هفته قبل)، و تعداد بیماران بستری در بیمارستان عمدتاً به دلیل کووید نیز در این زمان دو برابر شده است.» به گفته دکتر پاگل، که این زیرسویه‌ها به خودی خود موج بزرگی ایجاد نمی‌کنند، او به عوامل دیگری اشاره می‌کند که می‌تواند این موضوع را تشدید کند. به گفته وی، تقریباً همه افراد زیر ۵۰ سال به مدت ۱۸ ماه و بیشتر دوز واکسن دریافت نکرده‌اند. از این رو، به احتمال زیاد برای ایجاد موج بزرگی در سپتامبر (اواخر شهریور) امسال که همراه با بازگشت به مدرسه و کار و صرف زمان بیشتر در داخل فضاهای بسته، جایی که ویروس بیشترین شیوع را دارد، کافی باشد.

ترفندهای جادویی برای پاک کردن لکه‌های سرسخت

وجود دارد، وجود لکه‌های عرق زیر بغل پیراهن یا تیشرت است که جای آن بعد از شستشو زرد می‌شود و از بین نمی‌رود. اگر لباس سفید شما دچار این مشکل شده است، کافی است کمی نمک روی قسمت‌های زرد شده بریزید و آن را کنار بگذارید تا به مدت ۲۴ ساعت بماند. بعد از این مدت خواهید دید که لکه زرد عرق پاک شده است و می‌توانید لباس را با آب بشویید. ۵- به گزارش وب گاه فراید، از جمله لکه‌هایی که در منزل به سختی پاک می‌شود، لکه‌هایی است که روی وسایل چوبی و یا کابینت‌های ام دی اف باقی می‌ماند و به راحتی پاک نمی‌شود. برای اینکه این لکه‌ها را راحت از روی میز چوبی یا کابینت ام دی اف پاک کنید، مقداری شامپو تخم مرغی قدیم را با کمی آب و سرکه مخلوط کنید؛ سپس آن را داخل یک قوطی اسپری بریزید و روی قسمت‌های لکه‌دار اسپری کنید و بعد با دستمال تمیز بکشید تا لکه‌ها کاملاً پاک شوند.

خیلی سرسخت است و با هیچ ماده‌ای پاک نمی‌شود، مقداری ماست و نمک را مخلوط کنید و روی جای لکه بریزید و اجازه بدهید ۴ دقیقه بماند؛ سپس با یکی از موادی که در این مطلب آمده است، روی لکه بکشید تا پاک شود.

۳- قابلمه‌های رومی معمولاً بعد از اینکه چندبار داخل آن آب بجوشانید یا داخل آن سیب زمینی آب‌پز کنید، سیاه و کدر می‌شوند و با اسکاچ و سیم پاک نمی‌شوند. برای اینکه قابلمه رومی را راحت تمیز کنید، دو تا سه عدد پیاز را پوست کنید و داخل قابلمه بگذارید و سه لیوان آب داخل آن بریزید. حالا قابلمه را روی اجاق گاز بگذارید تا شروع به جوشیدن کند. بعد از پانزده دقیقه قابلمه را خالی کنید. حالا می‌بینید که داخل قابلمه مانند روز اولی که خریدید، سفید و براق شده است.

۴- در فصل تابستان یکی از مشکلاتی که برای همه

از بین بردن لکه‌ها همیشه جادوگو نیست و گاه لکه‌ها همچنان باقی می‌مانند. در این مطلب می‌خواهیم چند ترفند طبیعی و آسان را برای پاک کردن لکه‌ها به شما آموزش بدهیم تا به راحتی لکه‌ها را پاک کنید؛ پس در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

۱- برای پاک کردن لکه‌هایی قدیمی و کهنه مانند لکه چای که ردش روی مبلی یا فرش باقی می‌ماند، کافی است یک لیوان سرکه را با دو قاشق غذاخوری جوش شیرین و سه قاشق چای‌خوری نمک و یک قاشق مرباخوری مایع ظرفشویی مخلوط کنید؛ سپس سه قاشق غذاخوری صابون حمام رنده شده را به آن اضافه کنید و هم بزیند تا صابون حل شود. حالا یک اسکاچ تمیز را داخل این محلول بزیند و روی لکه‌ها بکشید تا پاک شود و در انتها با پارچه تمیز و نرم‌دار روی فرش و مبلی را بکشید.

۲- اگر لکه‌های باقی مانده روی فرش، موکت یا مبلی

برای پاک کردن لکه‌هایی قدیمی و کهنه مانند لکه چای که ردش روی مبلی یا فرش باقی می‌ماند، کافی است یک لیوان سرکه را با دو قاشق غذاخوری جوش شیرین و سه قاشق چای‌خوری نمک و یک قاشق مرباخوری مایع ظرفشویی مخلوط کنید

یکی از مواردی که همیشه کدبانوهای خانه به آن علاقه دارند، برق زدن تمام وسایل آشپزخانه بدون هیچ‌گونه جرم و لکه است. برای این کار معمولاً از جرم‌گیرها، مایع سفید کننده و انواع پاک‌کننده‌های شیمیایی استفاده می‌شود که در بازار موجودند و البته بعضی از آن‌ها نتایج چندان رضایت‌بخشی هم ندارند. یکی از مشکلاتی که خانم‌ها در منزل با آن دسته و پنجه نرم می‌کنند، پاک کردن لکه‌های سرسختی است که زیاد باقی مانده و کهنه شده است و پاک نمی‌شود. استفاده از پاک‌کننده‌ها و اسپری‌های شیمیایی برای

ایجاد سه هزار فرصت شغلی برای زنان سرپرست خانوار

تشکیل ستاد ملی زن و خانواده

گزارش: ایرنا



معاونت امور زنان و خانواده دولت دهم تهیه و تدوین و برای تصویب به دولت ارسال شد اما نظر به ماهیت قضایی آن در جلسه کمیسیون لوایح از دستور کار دولت خارج شد. این لایحه دوباره در دولت یازدهم در دستور کار قرار گرفت و با تشکیل چهار کارگروه تخصصی، متن آن بازخوانی، اصلاح و تکمیل و سپس اسفند سال ۹۵ برای تصویب تقدیم دولت شد.

لایحه با تصمیم دولت در تاریخ ۲۶ اردیبهشت ۹۶ از کمیسیون لوایح دولت نظر به ماهیت قضایی آن به قوه قضاییه ارجاع شد تا آن قوه نظر موافق خود را در مواد مربوطه اعلام کند و از اردیبهشت ۹۶ تا شهریور ۹۸ لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت در قوه قضاییه ماند و در نهایت با پیگیری دولت و تشکیل جلسات مشترک با قوه قضاییه با عنوان لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به دولت بازگشت.

کمیسیون لوایح دولت این لایحه را در دستور قرار داد و در جلسات متعدد با دعوت از نمایندگان دستگاه های اجرایی و قضایی ذیربط و کارشناسان و صاحب نظران مرتبط، متن لایحه را بررسی، اصلاح، تکمیل و تصویب کرد، سپس لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دی ماه ۹۹ به تصویب هیات دولت نیز رسید و تقدیم مجلس شورای اسلامی شد. این لایحه پس از حدود ۵ ماه که از سوی مجلس شورای اسلامی اعلام وصول نمی شد، با پیگیری های مجدانه دولت سیزدهم بالاخره در تاریخ ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ اعلام وصول و با قید یک فوریت به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس ارجاع شده است.

برخی طرح های اجرایی حوزه زنان و خانواده در دولت سیزدهم

در حوزه زنان و خانواده اقدامات و برنامه ریزی های بسیار مطلوبی صورت گرفت که توجه به پست های مدیریتی در سطوح عالی، میانی و اجرایی در عرصه تصمیم گیری، افزایش مشارکت اقتصادی بانوان، حمایت از بانوان کارآفرین، تدوین طرح توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار، پیگیری جدی برای تصویب لایحه حفظ کرامت بانوان و منع خشونت علیه زنان، نگاه ویژه به حوزه اشتغال و کارآفرینی، افزایش ۵۰ درصد بودجه زنان خانواده، رونمایی از اطلس جامع زنان و خانواده، تخصیص یک درصد اعتبار دستگاه ها به حوزه زنان و خانواده با تصویب دولت و ارائه چهار نوع تسهیلات به زوج های دهه شصتی از جمله این اقدامات است.

اجرای طرح های توان افزایی اشتغال با محور زنان روستایی و عشایری، اجرای شبکه کسب و کارهای پایدار خانواده محور به منظور اتصال کارجویان به صاحبان کار و بازار، امضای تفاهم نامه مشترک همکاری معاونت با بانک رفاه، بانک امید و کارآفرینی و صندوق ضمانت سرمایه گذاری تعاون با هدف تسهیل برخورداری زنان سرپرست خانوار و زنان خودسرپرست از تسهیلات اشتغال و پوشش بیمه تأمین اجتماعی برای زنان سرپرست خانوار از دیگر اقدامات دولت در امور بانوان بوده است.

زنان، نظام جامع آماری زن و خانواده و تشکیل کارگروه زنان، سلامت و امنیت را به تصویب رساند. با تصویب صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار اکنون دولت به عنوان ضامن این بانوان برای ایجاد فرصت های شغلی با استفاده از تسهیلات بانکی است تا بخش اعظمی از این بانوان بتوانند با دریافت تسهیلات و ایجاد اشتغال، برای خود و خانواده درآمدهایی در عرصه فعالیت کاری خود داشته باشند.

تأمین اعتبار صندوق ضمانت برای تسهیلات اشتغالی زنان سرپرست خانوار اکنون با همکاری صندوق توسعه تعاون و با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به ۶۰۰ میلیارد ریال رسیده است که بانوان درخواست دهنده تسهیلات می توانند با دریافت تسهیلات فرصت شغلی برای خود ایجاد کنند. البته بناسی که این میزان اعتبار روند افزایشی هم داشته باشد.

با توجه به اینکه بسیاری از زوجین دهه ۶۰ از فرصت های شغلی و بازار کار مناسب بهره مند نیستند به همین منظور در دولت سیزدهم نگاه به این زوجین چندین برابر شده است و اخیراً در قالب تفاهم نامه همکاری با معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم کشور بر اعطای تسهیلات اشتغال به این زوجین تأکید شده است.

براساس اقدامات صورت گرفته در این دولت تسهیلات اشتغال ۲۰۰ میلیون تومانی قرض الحسنه با کارمزد چهار درصدی در اختیار زوجین روستایی متولد دهه ۶۰ قرار می گیرد هدف از ارائه این نوع تسهیلات جلوگیری از افزایش سن ازدواج، تسهیل اجرای سیاست های جوانی جمعیت و فرزندآوری، کمک به شناسایی، جذب، آموزش و نگهداشت دانش آموزان بازمانده از تحصیل و اجرای برنامه های مشترک برای توانمندسازی اقتصادی زنان در راستای اجرای طرح های اشتغالی تولید محور است.

تشکیل تعاونی ها در قالب تشکلهای بانوان

یکی دیگر از برنامه های در دست اقدام حوزه زنان و خانواده حمایت از تعاونی های حوزه بانوان است که قرار است تعاونی هایی در قالب تشکلهای زنان شکل گیرد و از این طریق بانوانی که در عرصه اقتصادی و تولیدی فعالیت دارند بازاری برای صادرات تولیدات خود داشته باشند.

البته تقویت بازارها و بازارچه های حوزه بانوان برای امکان صادرات تولیدات زنان سرپرست خانوار و دیگر بانوان فعال در عرصه های اقتصادی و تولیدی در دستور کار قرار گرفته تا با حمایت وزارتخانه های اقتصاد و صنعت، معدن و تجارت این موضوع به صورت جدی پیگیری شود.

تصویب کلیات لایحه پیشگیری از آسیب دیدگی زنان و ارتقای امنیت آنان در برابر سوء رفتار

کلیات لایحه پیشگیری از آسیب دیدگی زنان و ارتقای امنیت آنان در برابر سوء رفتار روز بیستم فروردین ۱۴۰۲ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید که نمایندگان با ۱۹۰ رأی موافق، ۴۵ رأی مخالف و ۹ رأی ممتنع از مجموع ۲۴۴ نماینده حاضر با کلیات این لایحه موافقت کردند.

متن اولیه لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در

نگاه مثبت دولت سیزدهم به حوزه زنان و خانواده با اجرای طرح های مهمی همچون ایجاد سه هزار فرصت شغلی برای زنان سرپرست خانوار، تصویب لایحه پیشگیری از آسیب دیدگی زنان و ارتقای امنیت آنان در برابر سوء رفتار، تخصیص یک درصد اعتبار دستگاه ها به حوزه بانوان، تشکیل ستاد ملی زن و خانواده با ۶ مصوبه مهم و افزایش ۵۰ درصدی بودجه بخش زنان به ثمر نشست.

هفته دولت فرصتی مناسب برای بیان عملکرد دستگاه های اجرایی و نهادهای مهمی همچون معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری است. در این دولت نگاه به حوزه زنان و خانواده متفاوت شد؛ رسیدگی به وضعیت اشتغال بانوان، توانمندسازی بانوان، توجه به زنان سرپرست خانوار با جامعه آماری حدود چهار میلیون نفر، اجرای طرح های کسب و کارهای خانواده محور در ۲۱ استان، تفاهم نامه های مختلف برای ارتقای جایگاه بانوان در دستور کار قرار گرفت و بسیاری از این طرح ها زمینه اجرایی پیدا کرد.

توجه به فعالیت حوزه بانوان در ۲ سال فعالیت دولت مردمی سیزدهم با نگاه های آماری بهتر نمایان می شود زمانی که در این مدت تنها در حوزه اشتغال برای زنان سرپرست خانوار سه هزار و ۶۰۰ فرصت شغلی ایجاد شده خود گواه محکمی بر عزم این دولت برای حل مشکلات و چالش های این بخش از فعالیت ها است.

ایجاد این میزان فرصت شغلی با کمک کارآفرینان برای زنان سرپرست خانوار با نگاه مردمی دولت و صاحب شغل شدن این بانوان گام بزرگی در راستای توسعه فعالیت های حوزه اشتغال در حوزه زنان و خانواده به شمار می رود اما این نگاه به فعالیت های کسب و کارهای خانواده محور از سوی دولت سیزدهم همچنان ادامه دارد و قرار است برای اشتغال پایدار بانوان سرپرست خانوار تا چهار سال مستمر باشد.

ایجاد طرح کسب و کارهای خانواده محور در ۲۱ استان

ایجاد طرح های کسب و کارهای خانواده محور در ۲۱ استان برای حمایت از زنان سرپرست خانوار، بستر توسعه فعالیت های اقتصادی برای بانوان را فراهم کرده است زیرا بانوان ایران با داشتن ظرفیت های بسیار بالا، همیشه در همه صحنه ها پیشگام و پیشقدم بوده اند و این بار در سنگر اقتصادی، نمایان شده اند.

زنان پیشرو، پویا، فعال و توانمند در عرصه های اقتصادی امروز بیش از ۱۳ درصد مشارکت اقتصادی در جامعه دارند که باید با ایجاد فرصت های شغلی بیشتر در راستای افزایش این مشارکت ها گام هایی برداشته شود زیرا وجود هزاران زن کارآفرین در عرصه های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، علمی، هنری و کارآفرینی گواه بر همین مساله است.

زنان سرپرست خانوار یکی از بزرگترین مشکلات خود را نداشتن ضامن برای دریافت تسهیلات می دانستند که با روی کار آمدن دولت سیزدهم و برگزاری ستاد ملی زن و خانواده، ۶ مصوبه مهم شامل تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، ارتقای ساختار معاونت و مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، طرح تدوین بازاریابی وضعیت اشتغال بانوان، طرح پیشنهادی در حوزه کاهش آسیب طلاق به کمک مشاوره زوجین نوپا، نظام واره شغلی

زنان هرمزگانی در رتبه سوم استعمال قلیان کشور شیوع مصرف قلیان در هرمزگان ۱۰ برابر کشور



در راستای توسعه رویکرد ترجمان دانش و کاربرد نتایج حاصل از تحقیقات حوزه سلامت در دانشگاه های علوم پزشکی کشور و به منظور آگاهی رسانی ذینفعان پژوهش اعم از مدیران، متخصصین و مردم طرح تحقیقاتی اختتام یافته دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با عنوان "تعیین پیشبینی کننده های ترک قلیان در زنان شهر بندرعباس: کاربردی از تئوری رفتار برنامه ریزی" تشریح شد.

براساس اقدامات انجام شده و همچنین اهمیت پژوهش در زمینه مصرف قلیان در هرمزگان در این طرح ۱۷۶۴ زن مصرف کننده قلیان و ۲۶۰ نفر از زنانی که قلیان را بیش از شش ماه ترک کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند.

سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۰ شعار روز جهانی بدون تنباکو را "دخانیت و تنباکو و زنان" اعلام کرد. آمارهای سراسر جهان گویای افزایش میزان مصرف قلیان در زنان نسبت به مردان هستند، همچنین نتایج تحقیقات انجام نشان می دهد مقبولیت اجتماعی قلیان نسبت به سیگار در میان زنان بیشتر است.

زنان در مقایسه با مردان نگرش مثبت و وابستگی بیشتری به استعمال قلیان دارند. به گونه ای که مصرف قلیان سرگرمی خانواده ها از جمله زنان بوده و عوارض استعمال قلیان در زنان بیشتر از مردان است.

استعمال قلیان در میان زنان ایرانی به میزان دو تا سه برابر بیشتر از مصرف قلیان در مقایسه با زنان سایر کشورها است. شیوع مصرف قلیان در بین زنان استان هرمزگان ۳۱۰ درصد و ۹ تا ۱۰ برابر استان های دیگر بوده و از نظر میزان استعمال قلیان توسط زنان، استان هرمزگان رتبه سوم را در میان

استان های کشور دارد. یافته های پژوهش حاضر می تواند نقشه راهی برای محققان باشد تا با کمترین هزینه و در مدت زمان کوتاه، مداخلات اثر بخش و هدفمندی را جهت ترک استعمال دخانیات در افراد طراحی کنند.

همچنین نتایج این تحقیق می تواند مبنایی برای مقایسه با نتایج تحقیقات آتی در این زمینه گردد. یافته ها می تواند سیاستگذاران و پزشکان سلامت را برای اجرای مداخلات رفتاری مبتنی بر نظریه و در نتیجه کمک به دستیابی هر چه بهتر راهکارهای موثر در ترک استعمال دخانیات، یاری کند.

اخبار حوزه زنان

اسپانیا قهرمان جام جهانی زنان شد

تیم ملی زنان اسپانیا با غلبه بر انگلیس توانست به مقام قهرمانی جام جهانی زنان برسد. دو تیم فوتبال زنان اسپانیا و انگلیس از ساعت ۱۳:۳۰ در فینال جام جهانی زنان ۲۰۲۳ در استرالیا به مصاف هم رفتند که این لاروخا بود که توانست با نتیجه یک بر صفر انگلیس را شکست دهد و برای نخستین بار در تاریخ خود، جام قهرمانی این مسابقات را بالای سر ببرد. در این دیدار اسپانیا در دقیقه ۲۹ توسط اولگا کارمونا به گل رسید و توانست با همین یک گل قهرمان دنیا شود. همچنین آن ها در دقیقه ۶۹ می توانستند اختلاف را به عدد دو افزایش دهند اما پنالتی جنیفر هرموسو را دروازه بان انگلیس مهار کرد.

اسپانیا توانسته بود در نیمه نهایی سوئد را شکست دهد و به فینال برسد. اسپانیا دومین تیمی است که هم مردان و هم زنانش موفق شده اند قهرمانی جام جهانی را به دست بیاورند و پیش از این تیم تنها آلمان موفق شده بود چنین افتخاری را کسب کند. این نخستین قهرمانی اسپانیا در این مسابقات است و آمریکا با چهار قهرمانی، آلمان با دو، نروژ و ژاپن با یک قهرمانی تیم هایی هستند که تاکنون تجربه قهرمانی جهان در بخش زنان را داشته اند.

نمایشگاه دستاوردهای هنرمندان خانه صنایع

دستی بندرکنگ افتتاح شد

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان بندرکنگ از افتتاح نمایشگاه صنایع دستی به مناسبت هفته دولت در بندر تاریخی کنگ خبر داد. سید محمود صحراییان با اعلام این خبر گفت: نمایشگاه و فروشگاه دستاوردهای هنرمندان خانه صنایع دستی بندرکنگ با حضور فرماندار، معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری، شهردار بندرکنگ، اعضای شورای شهر بندرکنگ روز گذشته همزمان با اولین روز از هفته دولت در خانه صنایع دستی بندرکنگ افتتاح شد. رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندرکنگ افزود: این نمایشگاه به همت خانه صنایع دستی بندرکنگ برپا و دستاوردهای هنرمندان این خانه

کمسیون فرهنگی هم در خصوص مجازات فرد خاطی پیشنهاد می داد که آیا حبس باشد یا جریمه نقدی کافی است؛ در رابطه با وظایف دانشگاه ها، آموزش و پرورش و دستگاه ها هم نماینده کمسیون فرهنگی نظر می داد؛ در رابطه با بقا یا عدم بقای ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر، کمسیون فرهنگی نظر می داد. اعضای کمسیون آموزش هم حضور داشتند و در رابطه با مراکز آموزشی، پژوهشی و دانشگاه های علوم پزشکی نظر خود را داشتند. وی درباره مصوبات کمسیون قضایی مجلس در لایحه عفاف و حجاب در خصوص فضای مجازی نیز تصریح کرد: هر آنچه مجازات درباره فضای حقیقی در این لایحه به تصویب رسید، در خصوص فضای مجازی نیز لازم الاجراست.

دومین سهمیه المپیک برای بانوی تیرانداز ایرانی
ملی پوش تفنگ ایران موفق شد سهمیه المپیک پاریس را کسب کند.

در پایان دور مقدماتی مسابقات تیراندازی قهرمانی شرمینه چهل امیرانی که نخستین حضور خود در مسابقات جهانی را تجربه می کند، با امتیاز ۶۳۲.۵ در رده دوم ایستاد و راهی فینال شد.

وی با قرار گرفتن در جایگاه پنجم جهان، سهمیه المپیک پاریس ۲۰۲۴ را کسب کرد.

درمان هیپاتیت C رایگان شد

معاون درمان وزارت بهداشت، از پوشش بیمه ای درمان بیماری هیپاتیت C در کشور خبر داد. «سعید کریمی»، معاون درمان وزارت بهداشت گفت: یکی از اقدامات وزارت بهداشت، پوشش بیمه ای درمان بیماری هیپاتیت C بود که باعث شد درمان این بیماری رایگان شود. وی با اشاره به برنامه وزارت بهداشت برای حذف هیپاتیت C در کشور، افزود: افراد مبتلا تا حدود زیادی، شناسایی و ثبت شده اند. کریمی با اعلام اینکه تاکنون ۶۰۰ بیمار مبتلا به هیپاتیت C تحت پوشش درمان قرار گرفته اند، گفت: خدمات درمانی این بیماران تحت پوشش بیمه قرار دارد و رایگان است.

پلایحه عفاف و حجاب به شورای نگهبان فرستاده شد

نایب رئیس کمسیون قضایی و حقوقی مجلس از اتمام رسیدگی به لایحه عفاف و حجاب در این کمسیون و ارسال آن به شورای نگهبان خبر داد.

حجت الاسلام حسن نوروزی نایب رئیس کمسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی درباره برخی شبهات نسبت به لایحه عفاف و حجاب که دانش آموزان را هم در زمره مضمولان جرایم و احکام در نظر گرفت شده در این لایحه می داند، اظهار کرد: چنین ادعایی صحت ندارد و هیچ محدودیتی برای دانش آموزان مانند عدم صدور پاسپورت یا امثال آن در صورت عدم رعایت عفاف و حجاب در مصوبه کمسیون قضایی و حقوقی مجلس نیامده است. لذا این ادعا کاملاً بی اساس است.

وی درباره اجباری شدن پوشش چادر در مصوبه کمسیون قضایی و حقوقی مجلس نیز گفت: چنین موضوعاتی مطرح نبوده؛ مشخص است که پوشش چادر الزامی نیست و افراد در انتخاب نوع پوشش و حجاب، آزادند یا برخی چادری هستند و یا از پوشش مانتو استفاده می کنند.

نوروزی تأکید کرد: جلسات بررسی لایحه عفاف و حجاب در کمسیون قضایی و حقوقی مجلس به اتمام رسیده و برای بررسی به شورای نگهبان ارسال شده است.

وی درباره حضور احتمالی گشت ارشاد در مصوبه عفاف و حجاب کمسیون قضایی مجلس بیان کرد: بر اساس این مصوبه، دیگر گشت ارشاد به سبک سابق نخواهیم داشت و فردی دستگیر نمی شود. بلکه به این روش است که افرادی که دست به ولنگاری می زنند به آنها از طریق پیامک اخطار داده می شود؛ مورد قطعی برای کسانی است که باندی، گروهی و یا به نحو خاصی با نظام اسلامی تقابل می کنند؛ بنابراین به این صورت نیست که گشت ارشاد اقدام به دستگیری کند.

نایب رئیس کمسیون قضایی مجلس با بیان اینکه در جلسات بررسی لایحه عفاف و حجاب، نمایندگان از کمسیون های فرهنگی و آموزشی هم حضور داشتند ادامه داد: همه مواردی که قرائت می شد، نماینده عضو

صنایع دستی در آن عرضه شد. او ادامه داد: هنرمندان صنایع دستی در این نمایشگاه محصولات و تولیدات خود شامل: گلابتون دوزی، خوس دوزی، رودوزی های سنتی و ... عرضه کرده اند.

برگزاری نمایشگاه صنایع دستی در روستای گریبند بستک

سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک گفت: در اولین روز از هفته دولت و با حضور فرماندار، فرمانده سپاه، بخشدار و جمعی از مسئولین نمایشگاه صنایع دستی در روستای گریبند بستک برگزار شد. سید ابراهیم کوخردی با اعلام این خبر گفت: این نمایشگاه به همت شورای اسلامی روستای گریبند، دهیاری و شورای ورزش و با همکاری اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک برگزار شده است. سرپرست اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک افزود: در این نمایشگاه ۴۰ غرفه محصولات صنایع دستی و غذاهای محلی عرضه شده بود. او اظهار کرد: برگزاری چنین نمایشگاه هایی در سطح روستا با هدف کمک به خود اشتغالی و بنیه مالی خانواده ها بسیار موثر است.

برگزاری نمایشگاه صنایع دستی در حاجی آباد

نمایشگاه صنایع دستی در حاجی آباد برگزار شد. سرپرست نمایندگی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان حاجی آباد از برگزاری نمایشگاه یک روزه صنایع دستی در حاجی آباد به مناسبت هفته دولت خبر داد. موسی شریفی با اعلام این خبر گفت: این نمایشگاه با حضور ۳۵ نفر از هنرمندان و صنعتگران در پارک عمران حاجی آباد برگزار شد. سرپرست نمایندگی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان حاجی آباد افزود: در این نمایشگاه رشته های رودوزی های سنتی، حصیربافی، گلابتون دوزی، گلیمبافی، قالیبافی و ... به نمایش و فروش گذاشته شد. او ادامه داد: این نمایشگاه با هدف ارائه ظرفیت ها و دستاوردهای صنایع دستی هنرمندان و صنعتگران شهرستان حاجی آباد برگزار شده است.

با سر آشپز = شربت توت فرنگی خانگی؛ سریع و راحت



در روزهای گرم تابستان نوشیدن یک شربت خنک و خوشمزه می‌تواند بسیار شیرین و دلچسب باشد طرز تهیه شربت توت فرنگی یکی از این شربت‌های خنک را در ادامه بخوانید.

در هوای گرم، تمایل به خوردن شربت و دسر های خنک بیشتر می‌شود. یکی از انواع شربت‌های لذیذ و خنک تابستانی شربت توت فرنگی است که طرز تهیه آسانی دارد؛ بخصوص اگر طرز تهیه شربت توت فرنگی را درست و مرحله به مرحله اجرا کنید، مثل فرمولی که در این بخش خواهید خواند.

مواد لازم

توت فرنگی ۱ کیلو گرم

شکر ۲ پیمانه

آب ۴ پیمانه

طرز تهیه

مرحله اول

ابتدا توت فرنگی‌ها را خوب بشوید سپس برگ سر آن را جدا و توت فرنگی‌ها را خرد کنید.

مرحله دوم

توت فرنگی‌ها را با آب درون یک ظرف مناسب بریزید و روی حرارت قرار دهید تا به مدت ۲۰ با آب بجوشد. کف روی توت فرنگی‌ها را با کمک یک قاشق بگیرید.

مرحله سوم

مواد را از صافی رد کرده و شیره به دست آمده را به همراه شکر روی حرارت خوب هم بزنید. این کار را حدود ۵ دقیقه ادامه دهید و در این بین کف ایجاد شده روی شربت را نیز بگیرید.

به گزارش وب گاه نمناک، برای جلوگیری از خرابی یا کپک زدن شربت توت فرنگی، می‌توانید کمی آب لیمو یا جوهر لیمو به این شربت اضافه کنید

مرحله چهارم

حالا اجازه دهید شربت خنک شود سپس آن را داخل ظرف شیشه ای تمیزی ریخته و داخل یخچال بگذارید.

اخبار حوزه زنان

آموزشی دانشگاه هنر با تاکید بر اشتباه بودن حذف دو رشته «مجسمه سازی» و «سینما» از دفترچه انتخاب رشته داوطلبان، گفت: این اشتباه سیستمی از سوی سازمان سنجش اتفاق افتاده است به زودی در اصلاحیه دفترچه رفع خواهد شد.

دکتر سید سعید سید احمدی زایوه ضمن بیان این مطلب در واکنش به حذف دو رشته سینما و مجسمه سازی دانشگاه هنر از دفترچه انتخاب رشته داوطلبان کنکور، اظهار کرد: رشته سینما از دهه ۴۰ در دانشگاه هنر دایر است و حدود ۵۰ سال است که ما به عنوان تنها دانشگاه دولتی در این رشته دانشجو پذیرش می‌کنیم بر این اساس "سینما" یکی از رشته های اصلی و قدیمی دانشگاه هنر است و هیچ دلیلی برای حذف این رشته وجود ندارد.

وی در ادامه تاکید کرد: ما همانند سایر دانشگاه‌ها از چند ماه پیش درخواست و مستندات خود را برای پذیرش دانشجو در رشته سینما و مجسمه سازی به سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کردیم و اشتباه این سازمان بود که رشته‌ها را در دفترچه ذکر نکرده است.

معاون آموزشی دانشگاه هنر خاطر نشان کرد: اگر هم درخواست ما برای پذیرش در رشته‌ای از نظر سازمان سنجش با مشکل مواجه بود، باید به ما اطلاع می‌دادند اگر چه ما هیچ مشکلی برای پذیرش دانشجو در رشته‌های فوق نداریم.

دکتر زایوه با بیان اینکه رشته‌های سینما و مجسمه سازی طی روزهای آتی در اصلاحیه دفترچه کنکور به دفترچه باز می‌گردند و با توجه به اینکه هنوز انتخاب رشته داوطلبان شروع نشده است بنابراین هیچ نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

معاون آموزشی دانشگاه هنر یادآور شد: مشکل حذف یک سری از رشته‌ها در دفترچه انتخاب رشته کنکور فقط به دو رشته ما یعنی "سینما" و "مجسمه سازی" محدود نمی‌شود و این مشکل برای رشته‌های دیگر هم اتفاق افتاده است.

سپهر زارعی که در موزه مردم شناسی بندرعباس میزبان این رویداد ادبی بود، گفت: موزه‌ها دیگر تنها یک مکان تاریخی محض نیستند و به سمت رویداد محور می‌روند.

او با تاکید بر هم افزایی بخش‌ها و نهادهای فرهنگی عنوان کرد: آمادگی برگزاری هر نوع رویداد فرهنگی، ادبی و ... در این مکان داریم. «سرزمین نفرین شده» نخستین اثر داستانی فهیمه بلارک، از کارکنان اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان است، که در قطع رقی با تصویرگری کویلان خرمه، به تازگی چاپ و منتشر شده است.

برپایی بازارچه صنایع دستی هر پنجشنبه در معدنویه حاجی آباد

بازارچه صنایع دستی هر پنجشنبه در معدنویه حاجی آباد برگزار می‌شود. موسی شریفی با اعلام این خبر گفت: این بازارچه هر پنجشنبه از ساعت ۱۹ تا ۲۲ در محل حسینیه معدنویه برپاست.

او با اشاره به اینکه این بازارچه در راستای حمایت از هنرمندان و تولیدکنندگان از هفته گذشته برپا شده است، افزود: هدف از برگزاری این بازارچه، حمایت از تولیدات خانگی و محلی است.

سرپرست نمایندگی میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی حاجی آباد تأکید کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، به زودی پنجشنبه بازار صنایع دستی در شهرها و روستاهای دیگر شهرستان حاجی آباد برپا خواهد شد.

حذف دو رشته «مجسمه سازی» و «سینما» دانشگاه هنر! / اشتباه از سازمان سنجش بود

در پی انتشار دفترچه انتخاب رشته کنکور از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، داوطلبانی که برای آزمون عملی رشته‌های هنر شرکت کرده بودند، با حذف دو رشته «مجسمه سازی» و «سینما» دانشگاه هنر در دفترچه مواجه شدند که این اتفاق موجب نگرانی متقاضیان این دو رشته پرمخاطب گروه آزمایشی هنر شد. در این راستا معاون

را تحت پوشش قرار دهند، خوابگاه فراهم شود. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: همچنین بودجه‌ای برای سرویس حمل و نقل دانش‌آموزان در نظر گرفته شده است تا دانش‌آموزان مناطق محروم بتوانند امکان تحصیل راحت‌تری داشته باشند.

خزعلی درباره حقوق مادران شاغل در زمان مرخصی زایمان اظهار داشت: حقوق زنان در هنگام مرخصی نباید قطع شود و حداکثر یک ماه برای مکاتبات زمان لازم است؛ لذا حقوق باید از ماه دوم پرداخت شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده همچنین در پایان این برنامه گزارشی از دیدارهای چهره‌به‌چهره و پاسخگویی به تماس‌های مردمی توسط این معاونت را ارائه کرد.

خزعلی گفت: این معاونت سامانه پیامکی را راه‌اندازی کرده است که شهروندان می‌توانند مطالبات خود را با این سامانه در میان بگذارند که توسط همکاران ما پیگیری می‌شود.

وی یادآور شد: معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده جزو دستگاه‌هایی است که تمام مصوبات استانی را تا حصول نتیجه پیگیری می‌کند. حدود ۱.۵ همت بودجه برای مصوبات سفرهای استانی در دور اول و دوم در حوزه زنان تصویب شده است.

امینه دریانورد مشاور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در امور فرهنگی شد

امینه دریانورد مشاور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در امور فرهنگی شد. وی پیش از این مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان هرمزگان بود.

رونمایی از کتاب سرزمین نفرین شده در موزه مردم شناسی خلیج فارس بندرعباس

کتاب سرزمین نفرین شده در موزه مردم شناسی خلیج فارس بندرعباس رونمایی شد. آئین رونمایی کتاب «سرزمین نفرین شده» اول شهریورماه ۱۴۰۲ با همکاری و مشارکت موزه مردم شناسی خلیج فارس بندرعباس و نشر سومینا در این موزه برگزار شد.

پاسخگویی برخط معاون رئیس جمهور در امور زنان به تماس‌ها مردمی؛ ۱.۵ هزار میلیارد تومان در سفرهای استانی به حوزه زنان اختصاص یافت

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: دولت سیزدهم حدود ۱.۵ هزار میلیارد تومان در قالب مصوبات سفرهای استانی دور اول و دوم برای حوزه زنان تخصیص داده است.

انسیه خزعلی برای پاسخگویی به تماس‌های مردمی در چهل و ششمین برنامه مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری حاضر شد و به طور مستقیم و تلفنی با شهروندان گفت‌وگو کرد و به پرسش‌های آنان پاسخ گفت.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده از آغاز برگزاری رویداد خانواده و فرهنگ عامه در ۹ کارگروه خبر داد و از همه کسانی که در این حوزه فعالیت می‌کنند دعوت کرد تا با این معاونت همکاری کنند.

خزعلی در پاسخ به یک برنامه‌ساز تلویزیونی خانم از یاسوج درباره تخصیص بودجه برای تولید مستند در زمینه زنان گفت: تمام وعده‌هایی که در دور اول سفر استانی داشتیم، محقق و بودجه‌های آن نیز تخصیص داده شده است.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده تصریح کرد: خیریه‌ها در سفرهای استانی و به‌خصوص در موضوع ازدواج بسیار به مردم و همچنین دولت کمک می‌کنند.

خزعلی در پاسخ به یک مادر شاغل درباره مرخصی و کسری کار در دوران بارداری گفت: پیشنهادهای در این زمینه به دولت ارائه شده است. همچنین برای برخی از مشاغل که امکان آن وجود دارد، پیشنهاد مرخصی و کسری کار دادیم که امکان آن فراهم شود و منتظر تصویب هستیم.

وی در پاسخ به خانمی از فرمانداری استان کهگیلویه و بویراحمد درباره تحصیل دختران مناطق محروم نیز بیان داشت: در سفرهای استانی بودجه‌هایی تصویب شده تا برای شهرهایی که می‌توانند استان