

آوای دریا

۱۹۰

شنبه ۲۴ تیر ماه ۱۴۰۲ سال پنجم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

مشاور امور زنان وزیر آموزش و پرورش:

مرخصی زایمان برای معلمان رسمی و پیمانی اجرا می‌شود



مشاور امور زنان وزیر آموزش و پرورش، با اشاره به اجرای مرخصی ۹ ماهه زایمان برای معلمان رسمی و پیمانی، گفت: پس از اتمام مرخصی ۹ ماهه زایمان، معلمان حتما در مدرسه و یا در نواحی و منطقه‌های دیگر جایابی می‌شوند. به گزارش آوای دریا، «رابعه امامی رضوی»، مشاور امور زنان وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اجرای مرخصی ۹ ماهه زایمان برای معلمان، گفت: وزارت آموزش و پرورش مرخصی ۹ ماهه زایمان را به طور کامل برای نیروهای رسمی و پیمانی خود اجرا می‌کند. چه کارکنان اداری و آموزشی و چه معلم های رسمی و پیمانی شامل این ۹ ماه مرخصی می‌شوند اما این امر شامل حال معلمان حق التدریسی نمی‌شود.

وی در پاسخ به اینکه پس از اتمام مرخصی آیا معلمان به فرآیند تدریس باز می‌گردند؟، تصریح کرد: در آن ۹ ماه نمی‌توان کلاس را بی‌معلم گذاشت، از این رو وقتی معلم وسط سال به مدرسه برمی‌گردد، در همان مدرسه به کار گرفته می‌شود اما سر کلاس نمی‌رود چراکه بالاخره معلم برای آن کلاس‌ها جایگزین شده است. مدیران مدارس این توانمندی را دارند که جایابی مناسب برای نیروی خود داشته باشند و اگر جا هم نداشتند مناطق و نواحی دیگر آموزش و پرورش باید آن نیروی رسمی یا پیمانی آموزش و پرورش را ساماندهی کنند.

به گفته امامی رضوی معلمان رسمی و پیمانی در این ۹ ماهه مرخصی زایمان حقوق کامل دریافت می‌کنند و تنزل رتبه هم نخواهند داشت.

مشاور امور زنان وزیر آموزش و پرورش همچنین در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر ایجاد مهدهای کودک در دستگاه آموزش و پرورش برای راحتی حال مادران شاغل دارای فرزند خردسال که از جمله تکالیف عمومی همه دستگاه‌ها مندرج در قانون جوانی جمعیت است، توضیح داد: در برخی استان‌ها راه اندازی مهد کودک با توجه به ظرفیتی که داشته اند برای مجموعه آموزش و

پرورش و بانوان فرهنگی انجام شده است. این امر وظیفه عمومی همه دستگاه‌ها است و در دستور کار ما نیز قرار دارد.

وی ادامه داد: دنبال این هستیم برای بانوان شاغل در ستاد آموزش و پرورش که فرزندی در راه دارند، شیرخوار دارند و یا فرزند زیر شش سال دارند مهد کودک راه اندازی کنیم.

امامی رضوی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا مدارس هم می‌توانند برای راحتی حال معلمان دارای فرزند خردسال مهد کودک راه اندازی کنند؟، عنوان کرد: مدیران مدارس با توجه به امکانات و دغدغه خود می‌توانند این امر را پیگیری کنند، ما حمایت می‌کنیم. این امر جزو وظایف آموزش و پرورش است. مدیران مدارس می‌توانند از اداره کل استان، ناحیه و یا منطقه

خود حمایت فیزیکی، مالی و... دریافت کنند. می‌توانند قراردادی با مهد کودک در نزدیک مدرسه ببندند و یا اگر در مدرسه فضا دارند اتاقی را به مهد کودک اختصاص دهند.

مشاور امور زنان وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: در دهه ۶۰ و ۷۰ در مدارس این اتفاق می‌افتاد و مدارس برای راحتی حال معلمان دارای فرزند خردسال مهدکودک داشتند، اما چون قانون ایجاد مهد کودک‌ها لغو شد این امر نیز از دستور کار خارج شد. در حال حاضر قانون جوانی جمعیت این امکان را ایجاد می‌کند تا در سطح مدارس هم راه اندازی مهد کودک را پیگیری کنیم. مدارس مهم ترین عنصر آموزش و پرورش هستند و رویکرد ما باید به سمت مدرسه محوری و تقویت مدرسه پیش رود.

خوابیدن روی زمین خوب است یا بد؟

یوگا را ترجیح می‌دهند و عده‌ای تنها از یک پتو و یا ملحفه برای زیر خود استفاده می‌کنند بنابراین انتخاب تشک به خودتان بستگی دارد. همچنین از بالش نازک استفاده کنید زیرا بالش بلند فشار زیادی به گردن شما وارد خواهد کرد.

وقتی همه چیز را آماده کردید، وضعیت‌های مختلف خواب را بررسی کنید تا ببینید در کدام حالت راحت‌تر هستید. خوابیدن به پهلو روی زمین، فشار زیادی به بدن شما وارد می‌کند که در آن صورت ترجیح می‌دهید به پشت بخوابید. در هنگام خوابیدن به پهلو سعی کنید یک بالش بین زانوهای خود قرار دهید تا از فشار آن کم کنید. سعی نکنید همان شب اول هشت ساعت کامل روی زمین بخوابید. از روزی یک ساعت شروع کنید و کم کم بدن خود را به سطح سفت زمین عادت دهید. می‌توانید با چرت بعد از ظهر کار را شروع کنید و سپس به تدریج زمان را طولانی‌تر کنید.

نکته مهم

بعضی از افراد باید از خوابیدن روی زمین اجتناب کنند. افراد مسن به دلیل بدن فرسوده‌ای که دارند روی زمین نمی‌توانند به راحتی استراحت کنند. افرادی که آلرژی و حساسیت دارند نیز باید از خوابیدن روی زمین خودداری کنند. اگر قصد دارید در زمان بارداری روی زمین بخوابید، حتما با پزشک خود مشورت کنید.

نتیجه گیری

به گزارش وب گاه نمناک، مزیت خوابیدن روی زمین هنوز از نظر علمی ثابت نشده است و این ادعا زمانی معنا پیدا می‌کند که با مضرات خوابیدن روی سطح نرم مقایسه شود. اگرچه افرادی وجود دارند که باید از خوابیدن روی سطح زمین خودداری کنند، اما در اکثر موارد منعی وجود ندارد. در صورت وجود درد در هر نقطه از بدن با پزشک خود مشورت کنید زیرا ممکن است خوابیدن روی سطح زمین شرایط را بدتر کند.

اصلاح وضعیت بدن خود روی زمین بخوابید، حتما با پزشک خود مشورت کنید.

نکات مهم و اصول خوابیدن روی زمین
بباید فرض کنیم شما از درد کم رنج می‌برید و به توصیه



پزشک قصد دارید روی زمین بخوابید، در چنین شرایطی چه وضعیتی مناسب تر است؟
در ابتدا یک مکان مرتب و به دور از شلوغی برای خواب خود پیدا کنید. از تمیزی زمین اطمینان حاصل کنید زیرا خوابیدن روی سطح غبارآلود و پر از باکتری برای سلامتی شما مضر است بنابراین مطمئن شوید که اتاقی که قصد دارید در آن بخوابید کاملا تمیز است. تشک و بالش مناسب انتخاب کنید. عده‌ای تشک نازک

کاهش درد سیاتیک
از فواید دیگر خوابیدن روی زمین، کمک به درمان سیاتیک است. این درد نتیجه بیرون آمدن دیسک کمر می‌باشد. درست است که خوابیدن روی زمین تا حدودی

این سوال که روی زمین بخوابیم با تشک، همیشه در ذهن ما وجود داشته است. بهتر است ببینیم نظر علم در این باره چیست و به لحاظ پزشکی کدام بهتر است.

ما همیشه درباره اهمیت خوابیدن روی یک تشک خوب که با فرم بدن، وزن، قد و حالت خواب شما تطابق داشته باشد صحبت کردیم. اما آیا خوابیدن روی زمین می‌تواند مفید باشد؟ سوالات زیادی در این زمینه وجود دارد. از جمله این که چرا افراد به جای خوابیدن روی زمین، تشک سفت‌تر نمی‌خرند؟ آیا خوابیدن روی زمین ضرر دارد؟ آیا روش صحیحی برای خوابیدن روی زمین وجود دارد؟ با مطالعه این قسمت می‌توانیم به پاسخ سوالاتمان دست پیدا کنیم.

فوائد و دلایل علمی مزیت روی زمین خوابیدن

خوابیدن روی زمین ۳ مزیت مهم دارد. باعث تسکین کمر درد می‌شود، به درمان سیاتیک کمک می‌کند و وضعیت بدن را در بهترین حالت نگه می‌دارد. در ادامه دلایل علمی فواید خوابیدن روی زمین را بررسی خواهیم کرد:

تسکین کمردرد

در ابتدا باید بگوییم که تاثیر خوابیدن روی زمین در تسکین کمر درد هنوز ثابت نشده است اما با استفاده از آزمایشات تجربی، عده‌ای صحت این موضوع را تایید کرده‌اند. در حقیقت یک تشک نرم می‌تواند باعث تشدید کمر درد شود زیرا فرو رفتن بیش از حد در تشک، ستون فقرات را در وضعیت نامناسب قرار می‌دهد.

قرار دادن تخته سه لا زیر تشک تخت می‌تواند مانند قرار دادن تشک بر روی زمین عمل کند اما این که آیا خوابیدن روی زمین به کمر درد کمکی می‌کند یا خیر، به وضعیت خواب و علت کمر درد بستگی دارد.

بر اساس بررسی‌های انجام شده، بهترین نوع تشک برای تسکین کمر درد نوع متوسط آن است، تشکی که نه خیلی سفت باشد و نه خیلی نرم تا ستون فقرات را در وضعیت نامناسب قرار ندهد.

می‌تواند درد سیاتیک را کاهش دهد، اما درمان قطعی آن نیست. در صورت ابتلا به سیاتیک، روی زمین بخوابید اما قبل از آن حتما با پزشک خود مشورت کنید.

بهبود وضعیت خواب

بهبود وضعیت بدن در خواب یکی دیگر از مزیت‌های خوابیدن روی زمین است. بر اساس این ادعا، تشک نرم باعث انحنای ستون فقرات شده و ستون فقرات را در وضعیت غیر طبیعی قرار می‌دهد. اگر می‌خواهید برای

هیسترکتومی؛ دلایل، انواع و پیامدها

همه چیز در مورد عمل جراحی برداشتن رحم

گزارش: ایرنا



هیسترکتومی یک عمل جراحی است که طی آن رحم از بدن خارج می‌شود. بعد از این عمل شما نمی‌توانید باردار شوید و دیگر پرود نخواهید داشت. دلایل این عمل جراحی می‌تواند شامل خونریزی غیرمعمول، افتادگی رحم، فیبروم یا سرطان باشد. ریکواری بعد از هیسترکتومی بسته به نوع عملی که انجام شده معمولاً ۴ تا ۶ هفته طول می‌کشد.

هیسترکتومی یک عمل جراحی است که طی آن رحم از بدن خارج می‌شود. بعد از این عمل شما نمی‌توانید باردار شوید و دیگر پرود نخواهید داشت. دلایل این عمل جراحی می‌تواند شامل خونریزی غیرمعمول، افتادگی رحم، فیبروم یا سرطان باشد. ریکواری بعد از هیسترکتومی بسته به نوع عملی که انجام شده معمولاً ۴ تا ۶ هفته طول می‌کشد.

چرا هیسترکتومی انجام می‌شود؟

هیسترکتومی برای درمان طیفی از بیماری‌های زنان انجام می‌شود، از جمله:

- فیبروم‌های رحم
- این توده‌های خوش‌خیم (غیر سرطانی) در دیواره رحم رشد می‌کنند. در بعضی از خانم‌ها فیبروم‌ها می‌توانند باعث درد یا خونریزی‌های سنگین شوند. فیبروم‌های رحم، شایع‌ترین دلیل هیسترکتومی می‌باشند.
- اندومتریوز
- در این عارضه بافتی که معمولاً داخل رحم را می‌پوشاند، در خارج از رحم و روی تخمدان‌ها شروع به رشد می‌کند. اندومتریوز می‌تواند باعث درد شدید و خونریزی بین پرودها شود.

افتادگی رحم

این اتفاق زمانی است که رحم از جای معمول خود به سمت واژن پایین می‌افتد. افتادگی رحم در زنانی که زایمان‌های طبیعی متعددی داشته‌اند شایع است، اما بعد از یائسگی یا به دلیل چاقی هم می‌تواند روی دهد.

خونریزی‌های سنگین یا غیرمعمول رحم

این خونریزی‌ها می‌تواند ناشی از تغییرات هورمونی، عفونت، سرطان یا فیبروم‌ها باشد.

سرطان‌های زنان

سرطان‌های زنان شامل سرطان تخمدان، سرطان دهانه رحم، سرطان رحم یا اندومتریوم می‌شود.

انواع هیستروکتومی چیست؟

هیسترکتومی توتال یا کامل: معمول‌ترین نوع هیسترکتومی است که طی آن رحم و دهانه رحم به طور کامل برداشته می‌شود. تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ ممکن است برداشته شوند یا باقی بمانند.

هیسترکتومی ساب توتال یا جزئی: در این نوع هیسترکتومی فقط بخش بالایی رحم خارج شده و دهانه رحم یا همان سرویکس در جای خود باقی می‌ماند. تخمدان‌ها ممکن است برداشته شوند یا باقی بمانند.

هیسترکتومی رادیکال: در هیسترکتومی رادیکال تمام رحم، دهانه رحم، بافت هر دو طرف دهانه رحم و بخش بالایی واژن خارج می‌شوند. این نوع هیسترکتومی اغلب برای درمان انواعی از سرطان‌ها مثل سرطان دهانه رحم انجام می‌شود. لوله‌های فالوپ و تخمدان‌ها ممکن است خارج شوند یا باقی بمانند.

سالمینگو اوفورکتومی نیز نوعی عمل است که در آن، تخمدان‌ها و لوله‌های فالوپ خارج شده و معمولاً همراه با هیسترکتومی انجام می‌شود. این روش می‌تواند یک‌طرفه باشد، که شامل برداشتن یک تخمدان و لوله فالوپ است، یا دوطرفه، به این معنی که جراح هر دو تخمدان و لوله‌های فالوپ را برمی‌دارد.

انواع هیسترکتومی چگونه انجام می‌شوند؟

نوع هیسترکتومی که انجام می‌شود بستگی به دلیل این عمل جراحی، سابقه پزشکی بیمار و دیگر فاکتورها دارد. هیسترکتومی شکمی: پزشک از طریق برشی در پایین شکم، رحم را خارج می‌کند. هیسترکتومی شکمی ممکن است زمانی انجام شود که چسبندگی‌هایی وجود دارد یا رحم خیلی بزرگ است (چسبندگی‌ها اسکارهایی هستند که بافت‌ها را به هم می‌چسبانند). هیسترکتومی شکمی نسبت به هیسترکتومی واژینال یا لاپاراسکوپی عوارض بیشتری دارد، مثل عفونت زخم، خونریزی، لخته‌شدن خون و آسیب بافت و عصب. بیماری که هیسترکتومی شکمی انجام داده نیاز به بستری بیمارستانی طولانی‌تر دارد (سه تا پنج روز) و ریکواری آن نیز بیشتر طول می‌کشد (شش تا هشت هفته).

هیسترکتومی واژینال: در هیسترکتومی واژینال رحم از طریق واژن خارج می‌شود. این نوع هیسترکتومی به‌طور کلی عوارض کمتری

نسبت به هیسترکتومی شکمی یا لاپاراسکوپی دارد. بیمار بعد از این عمل زودتر بهبود پیدا می‌کند و می‌تواند به فعالیت‌های عادی خود برگردد. هیسترکتومی واژینال در مواردی که ممکن باشد، اولین گزینه هیسترکتومی می‌باشد.

هیسترکتومی لاپاراسکوپی: لاپاراسکوپ وسیله‌ای با لوله‌ای نازک و چراغ‌دار و با دوربینی ریز است که به پزشک اجازه می‌دهد اندام‌های لگنی را خوب ببیند. در جراحی لاپاراسکوپی، برش‌های کوچکی روی شکم ایجاد شده و لاپاراسکوپ وارد بدن می‌شود. طی هیسترکتومی لاپاراسکوپی، رحم به‌صورت تکه‌های کوچک‌تر شدن از طریق برش‌های روی شکم یا واژن خارج می‌شود.

در دوره ریکواری انتظار چه عوارضی را باید داشته باشید؟ مدت زمانی ریکواری به نوع عمل هیسترکتومی انجام شده و وضعیت کلی سلامت بیمار بستگی دارد. ممکن است شما یک هفته در بیمارستان بستری شوید. به‌طور کلی جراحی شکمی به چهار تا شش هفته زمان برای ریکواری نیاز دارد. جراحی‌های واژینال و لاپاراسکوپی سه تا چهار هفته دوره ریکواری دارند.

در مدت زمان ریکواری شما باید هر چه زودتر از جایتان بلند شوید و راه بروید تا ریسک لخته‌شدن خون را به حداقل برسانید. همچنین برای کاهش ریسک لخته خون و تسکین درد داروهایی به شما داده می‌شود.

بعد از عمل جراحی ممکن است این موارد را تجربه کنید:

- خونریزی و ترشح از واژن
- بی‌بوست
- مشکلات کوتاه‌مدت در تخلیه مثانه
- شاید احساس افسردگی کنید از اینکه دیگر نمی‌توانید باردار شوید، از سویی دیگر به دلیل علائمی که قبلاً ناراحتتان می‌کردند؛ اما دیگر از بین رفته‌اند احساس بهتری دارید
- عوارض جدی‌تر
- انسداد روده
- پارگی بخیه‌های داخلی
- آسیب مجاری ادراری
- عفونت شدید
- لخته خون
- مشکلات مرتبط با بیهوشی

بعد از ریکواری لازم است طی یک روتین برای چکاپ به پزشکتان مراجعه کنید.

معمول‌ترین پیامدهای هیسترکتومی چیست؟ اگر در هیسترکتومی، تخمدان‌هایتان نیز خارج شده باشند احتمالاً دچار علائم یائسگی خواهید شد:

- گرگرفتگی‌ها
- خشکی واژن
- کاهش میل جنسی

مشکل در خواب (بی‌خوابی)

آیا بعد از هیسترکتومی دچار مشکلات معده می‌شوید؟ خیلی طبیعی است که بعد از هیسترکتومی دچار احساس نفخ و تورم شکم شوید. هفته‌ها طول می‌کشد تا پف و تورم شکمتان بخوابد. انجام بعضی از حرکات ورزشی، استفاده از کمپرس گرم یا تغییراتی در رژیم غذایی می‌تواند مفید باشد.

آیا بعد از هیسترکتومی وارد یائسگی خواهید شد؟ بستگی به این دارد که تخمدان‌ها برداشته شده باشند یا باقی بمانند. اگر تخمدان‌ها بعد از هیسترکتومی باقی مانده باشند، شما فوراً وارد یائسگی نمی‌شوید. اگر هر دو تخمدان خارج شده باشند ممکن است فوراً وارد دوره یائسگی شوید.

آیا بعد از هیسترکتومی همچنان به پاپ‌اسمیر نیاز است؟ به‌طور کلی خیر و خصوصاً اینکه ریسک کمتری برای ابتلا به سرطان دهانه رحم دارید. اگر هیسترکتومی به دلیل سرطان انجام شده باشد همچنان تست پاپ‌اسمیر لازم است.

آیا هیسترکتومی بر زندگی جنسی‌تان اثر می‌گذارد؟ عملکرد جنسی معمولاً تحت‌تأثیر هیسترکتومی نیست؛ اما اگر تخمدان‌ها نیز همراه با رحم خارج شده باشند به معنی شروع علائم یائسگی است. علائمی مانند کاهش میل جنسی و خشکی واژن ممکن است روی بدهند. استفاده از یک لوبریکانت بر پایه آب می‌تواند به کاهش خشکی واژن کمک کند.

بعد از هیسترکتومی، جای خالی رحم با چه چیزی پر می‌شود؟ بعد از هیسترکتومی، دیگر اندام‌ها به سمت جای خالی رحم حرکت می‌کنند. روده باریک و روده بزرگ معمولاً جای خالی رحم را پر خواهند کرد.

آیا جایگزین‌هایی برای هیسترکتومی وجود دارد؟ به گزارش وب گاه تبیان تیم پزشکی شما بهترین روش درمان را بر اساس علائم و عارضه‌ای که دارید در نظر می‌گیرد. زمانی که هیسترکتومی الزام پزشکی نداشته نباشد ممکن است جایگزین‌هایی توصیه شود:

- صبر کردن و پیگیری کردن تا معلوم شود عارضه بهتر می‌شود یا نه
- مصرف داروهایی مثل قرص ضدبارداری برای کنترل پریدوهای دردناک یا خونریزی‌های غیرعادی
- سوزاندن دیواره داخلی رحم برای خونریزی‌های سنگین
- به‌کاربردن روش‌هایی برای کوچک کردن فیبروم‌ها یا عمل جراحی برای برداشتن فیبروم‌های رحم
- انجام ورزش‌هایی که عضلات لگن و رحم را تقویت می‌کنند برای رفع افتادگی رحم
- استفاده از پساری برای بالا نگه‌داشتن رحم
- عمل جراحی برای درمان اندومتریوز یا خونریزی واژینال که شامل برداشتن تمام رحم نمی‌شود.

برگزاری مسابقات کاراته IKD قهرمانی بانوان هرمزگان به یاد مرحوم علی پری زاده



مسابقات کاراته قهرمانی بانوان استان سبک شوتوکان IKD با قهرمانی تیم فجر بندرلنگه به پایان رسید.

مهدی صابری رئیس هیات کاراته شهرستان بندرلنگه از برگزاری مسابقات کاراته قهرمانی استان به یاد و نکوداشت پیشکسوت ورزش استان ، مرحوم علی پری زاده و با حضور ۲۸۲ شرکت کننده خبر داد.

وی بیان داشت : تیم های فجر الف ، فجر ب ، بسج بندرلنگه ، مروارید بندرکنگ ، کانون یادگار امام (ره) بخش شیبکوه ، امام حسین (ع)، شهید تختی نژاد ، دیاکو ، دریا دلان بندرعباس ، جناح رزم بستک و شهید تختی نژاد بندرخمیر به میزبانی هیات کاراته شهرستان بندرلنگه در سالن اختصاصی باشگاه سزیوشان پاس بندرلنگه در بخش بانوان با هم به رقابت پرداختند.

رئیس سبک شوتوکان IKD هرمزگان بیان داشت: این مسابقات را مرجانه پری زاده ، مهرنوش کریمی زاده ، میترا نیک نسب ، فاطمه حیدری ، کوثر اسکندری ، بیتا نامجو ، سمانه زرگری ، فاطمه جعفری قضاوت کردند.

وی در ادامه بیان داشت: مرجانه پری زاده ، فریده مضیی ، مهرنوش کریمی زاده ، سمیه تکمار ، فاطمه حیدری ، آذر حمزه ای ، آمنه زارعی به عنوان مربی تیم های آماده ای را روانه مسابقات کردند، که بعد از رقابت های نفسگیر و جذاب تیم منسجم و یکدست فجر الف بندرلنگه به مربیگری فریده مضیی با کسب ۲۷ مدال طلا ، ۲۱ گردن آویز نقره و ۱۳ نشان برنز با اختلاف مقام اول این مسابقات را کسب کرد.

تیم خوش تکنیک و فنی امام حسین (ع) به مربیگری مرجانه پری زاده با ۱۱ مدال طلا ، ۱۶ نقره و ۱۳ برنز بر سکوی دوم تکیه زد. تیم دیاکو بندرعباس به مربیگری فاطمه حیدری با ۱۱ مدال طلا ، ۷ نقره و ۱۳ برنز عنوان سومی را به دست آورد.

مراسم اختتامیه مسابقات با حضور مهدی صابری معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی فرمانداری شهرستان بندرلنگه ، فریدون نائی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان و جمع کثیری از علاقمندان با اهدای مدال قهرمانی برای نفرات برتر و جام قهرمانی برای تیم برتر برگزار شد.

در مسابقات کاتا و در رده سنی خردسالان کمر بند زرد یسرا پشتنگ اول شد. حسنا میرزایی دوم و سوگند عزیزالهی در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی خردسالان، کمر بند نارنجی ریحانه خاوند عنوان قهرمانی را کسب کرد. محدثه کریم زاده و گیتا بهرامی دوم و سوم شدند.

در رده سنی خردسالان کمر بند سبز، یاس تاراج اول شد. فاطمه بهار برکات دوم و عنوان سوم مشترک را سارا ابوالقاسمی و اسرا افتاده از آن خود کردند.

در رده خردسالان کمر بند قهوه ای مشکی ، پانته آ جوان اول، یسنا حکیمی دوم و سائینا صادقی و مطهره سلیمانی

مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند زرد ، نفس محمدی، هیرسا پرده یاقوت و بهار رهسپار اول تا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند زرد ماهی ماه عالمی عنوان نخست را به دست آورد. ملیسا غفوری دوم شد و فاطمه معصومه رضایی فر در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند زرد ، نیکا حسن زاده اول شد. سائینا غلامی در مکان دوم ایستاد و ساجده سعیدآبادی و زویا رزمجو مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند نارنجی ، سیده دینا هاشمی اول شد. حدیث کریم زاده دوم و نیلسا کمالی و یسنا دهقانی مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند نارنجی ، آندیا زرجام اول شد. لیلیا خضری پور دوم و امیره جهان بین و دنیا سرکوه نشین مشترکا عنوان سومی را از آن خود کردند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند سبز ، دلینا اخشایی اول شد. سارا ملاحمدی در مکان دوم ایستاد و میترا صادقی و پارمیدا باقری لنگه مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند آبی ، سیده زهرا حسینی اول شد. تمنا ملایی در مکان دوم قرار گرفت. آیدا شیرپور و نازلی زارعی مشترکا در مکان سوم ایستادند.

در رده سنی نونهالان الف کمر بند قهوه ای مشکی ، آنا حاجبی اول شد. مهدیه آفریده دوم و نازنین غلامی و هستی آفریده مشترکا سوم شدند.

در کاتای نونهالان ب کمر بند زرد ، یسنا پشتنگ اول شد. آیسنا عدالهی هرمودری دوم و تینا بزرگ و ریحانه واحدی

مشترکا سوم شدند.

در کاتا نونهالان ب کمر بند نارنجی ریحانه سادات پذیرش بر سکوی قهرمانی ایستاد. نورهان خواجه نژاد دوم شد و فاطمه صیادی و زینب بلینی مشترکا در مکان سوم ایستادند.

در کاتای نونهالان ب کمر بند نارنجی ، فاطمه رونما عنوان نخست را کسب کرد. آندیا مینایی دوم شد و مطهره کارگران و نفس رنجبری مشترکا سوم شدند.

در کاتا نونهالان ب کمر بند سبز صبا سلیمانی نژاد اول شد. فاطیما صیادی دوم و عنوان سوم مشترک به غزل صراحتی و آیدا عسکری رسید. در کاتای نونهالان ب کمر بند سبز ، الناز حیدری اول شد.

مهشید سپاهی دوم و یایش سعیدی مهر و نازنین زهرا پشتنگ مشترکا سوم شدند. در کاتا نونهالان ب کمر بند آبی ، مانده سلیمانی اول ، زهرا خوشحال

دوم و ماهور عزیزاده در مکان سوم ایستاد. در کاتا نونهالان کمر بند بنفش دینا مومنی عنوان قهرمانی را کسب کرد. اسرا علیخواه دوم شد و رها زینلی در مکان سوم ایستاد. در کاتا نونهالان ب کمر بند قهوه ای مشکی ، مطهره نعمتی اول

شد. فاطمه زهرا خانه زر در مکان دوم ایستاد و اسرا مهجورباشی و ثنا مرادی پور فرد مشترکا سوم شدند. در رده سنی نونهالان کمر بند زرد و نارنجی آوا

ایرانی اول شد. زهرا درستی دوم و یسرا افسرده حال در مکان سوم ایستاد. در رده سنی نونهالان ج کمر بند سبز تا بنفش، مهدیه جهانگیری زرکانی عنوان

قهرمانی را کسب کرد. مهدیه بهمن زاده دوم شد و معصومه رئیسی و صفورا بلالی پور بندری مشترکا سوم شدند. در رده سنی نونهالان ج کمر بند قهوه

ای مشکی ، ریحانه کهنوی اول شد. نورا بهرامی دوم و معصومه کوچک زاده و نیایش عوض زاده در مکان سوم ایستادند.

در رده سنی نوجوانان کمر بند زرد و نارنجی ، فاطمه هادی زاده عنوان نخست را به دست آورد. محدثه شایسته دوم شد و حدیث زینلی و ایتسام شادکامی

مشترکا سوم شدند. در رده سنی نوجوانان کمر بند سبز تا بنفش ، فاطمه بهمن زاده و فاطمه زهرا علیپور اول و دوم شدند.

آیسنا قربان نژاد و ملود دهقانی مشترکا سوم شدند. در رده سنی نوجوانان کمر بند قهوه ای مشکی ، فاطمه شهبای اول شد. نیایش

جمالی دوم و ستایش شهاب پور و نرجس عوض زاده مشترکا سوم شدند. در رده سنی نوجوانان کمر بند قهوه و مشکی، شیفته حدادی عنوان قهرمانی

را کسب کرد. مبینا رنجبر مینایی دوم شد و نرگس سالاری و انیس دارابی در مکان سوم قرار گرفتند. در رده سنی جوانان کمر بند قهوه ای و مشکی،

سیده سلما موسوی بحرانی اول شد. فاطمه زهرا عزیزپور دوم و رقیه نجف زاده و فرزانه آرمت مشترکا سوم شدند. در رده سنی بزرگسالان ، رنگی : کیمیا

ناصری عنوان قهرمانی را کسب کرد. خدیجه ناصری دوم و مریم دریس موسی زاده و نرجس اکبری مشترکا سوم شدند.

در مسابقات کومیته و در رده سنی خردسالان ۲۰ - کیلوگرم ، زرد و نارنجی ، هیام حمیرانی اول شد. نورا بحری دوم و مریم سهرابی در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی خردسالان ۲۰ - کیلوگرم سبز ، هلن کهن عنوان قهرمانی را کسب کرد. فاطمه زهرا عابدپور دوم و حلما قنبری سوم شد.

در رده سنی خردسالان ۲۰ - کیلوگرم ، قهوه ای مشکی ، مطهره سلیمانی عنوان نخست را کسب کرد. سدنا کروکی دوم شد و ریحان ملاح کنگی و زهرا پایداره به صورت مشترک در مکان سوم ایستادند.

در رده سنی خردسالان ۲۳ - کیلوگرم، قهوه ای مشکی ، اسما نام نیک و سائینا صالحی اول و دوم شدند.

در رده سنی خردسالان ۲۳ - کیلوگرم ، آیه عاشوری اول شد. زهرا چهارادگان دوم و هلن زارعی و یسنا حکیمی مشترکا سوم شدند.

در رده سنی خردسالان ۲۶ - کیلوگرم، قهوه ای و مشکی ، پانته آ جوان اول شد. آئینا هاشم زاده دوم و مهرسا شامخی و مها مهجورباشی مشترکا سوم شدند.

در رده سنی خردسالان ۲۶ - کیلوگرم ، زرد ، فاطمه بهار برکات اول ، ریحانه خاوند دوم و عنوان سوم مشترک را نجوا عوض زاده و کوثر اسدی به خود اختصاص دادند.

در رده سنی خردسالان ۲۶ - کیلوگرم، نارنجی ، ستایش خدری اول، گیتا بهرامی دوم و اسرا افتاده سوم شد.

در رده سنی خردسالان ۳۵ + کیلوگرم ، رنگی ، سوگند عزیزالهی اول ، سائینا صادقی دوم و حسنا میرزایی سوم شد.

در رده سنی نونهالان الف ۲۵ - کیلوگرم ، زرد نارنجی ، سارینا آیین اول شد. فاطمه معصومه رضایی فرد دوم و آندیا زرجام و نیلوفر درویشی مشترکا سوم

شدند. در رده سنی نونهالان الف ۲۵ - کیلوگرم ، سبز ، نازلی زارعی اول شد. میترا صادقی دوم و مانیا دهقانی و یاسمن حیدری عنوان سوم مشترک را به دست

آوردند. در رده سنی نونهالان الف ۲۵ - کیلوگرم ، آبی ، آیدا شیرپور و دلینا اخشایی اول و دوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف ۲۵ - کیلوگرم، قهوه ای مشکی، آنا حاجبی اول و مهنا عباس نژاد دوم شد.

در رده سنی نونهالان الف ۳۲ - کیلوگرم ، نارنجی و سبز ، نیلسا کمالی اول

شد. یسنا دهقانی دوم و نیکا نیک لقا و سیده دینا هاشمی مشترکا در مکان سوم ایستادند.

در رده سنی نونهالان الف ۳۲ - کیلوگرم، آبی ، محیا شیرپور اول شد. نازنین غلامی دوم و هستی آفریده و مهدیه آفریده مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف ۳۶ - کیلوگرم، زرد ، سائینا غلامی و نیکا حسن زاده اول و دوم شدند.

در رده سنی نونهالان الف ۳۶ - کیلوگرم ، آبی ، دنیا عچرشلی اول شد و بنین طاروتی در مکان دوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان الف ۴۰ - کیلوگرم ،، تمنا ملایی اول شد. امیره جهان بین دوم و لیلیا خضری پور و دنیا سرکوه نشین عنوان سوم مشترک را کسب کردند.

در رده سنی نونهالان الف ۴۴ + کیلوگرم ، سارا ملا احمدی و سلما شاهی زاده اول و دوم شدند.

در رده سنی نونهالان ب ۲۹ - کیلوگرم، زرد ، ریحانه سادات پذیرش اول شد. عایشه احمدزاده دوم و آیسنا عبدالهی هرمودری در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان ب ۲۹ - کیلوگرم، قهوه ای مشکی : مطهره نعمتی اول شد. مهشید سپاهی دوم و بهار کریمی لنگه و سیده زهرا حسینی مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان ب ۳۳ - کیلوگرم، زرد و نارنجی ، فاطمه رونما اول، ریحانه واحدی دوم و دیانا آفتابی سوم شد. در رده سنی نونهالان ب ۳۳ - کیلوگرم، آبی و بنفش، رها زینلی اول شد. هدیه زهرا رشیدی دوم و مبینا

ذاکری سوم شد. در رده سنی نونهالان ب ۳۷ - کیلوگرم ، زرد، دینا ابراهیم نژاد اول شد. ناهید یوسف پور دوم و زینب بلینی سوم شد. در رده سنی نونهالان ب ۳۷ - کیلوگرم سبز و آبی مانده سلیمانی اول و نازنین زهرا پشتنگ

دوم شد. در رده سنی نونهالان ب ۳۷ - کیلوگرم ، قهوه ای مشکی ، فاطمه زهرا خانه زر اول و سدنا حقیقی فرد دوم شد.

در رده سنی نونهالان ج ۴۱ - کیلوگرم، زرد ، رقیه کمالی و فاطیما صیادی اول و دوم شدند.

در رده سنی نونهالان ج ۴۱ - کیلوگرم، سبز و آبی، زهرا خوشحال اول شد. نیایش سعیدی مهر دوم و مهدیه جهانگیری زرکانی در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان ب ۴۱ - کیلوگرم ، منا عباس نژاد و نازنین زهرا ذاکری اول و دوم شدند. اسرا علیخواه و سمانه محمدی مشترکا سوم شدند. در رده

سنی نونهالان ب ۴۹ - کیلوگرم، رنگی ،فاطمه صیادی و صبا سلیمانی نژاد اول و دوم شدند. در رده سنی نونهالان ب ۴۹ - کیلوگرم، قهوه ای مشکی ، راضیه ترکی اول سد و نادیا زارع شبتاری پور در مکان دوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان ب ۴۹ + کیلوگرم سبز ، یسنا پشتنگ و نفس رنجبری عنوان اول و دوم را کسب کردند.

در رده سنی نونهالان ب ۴۹ + کیلوگرم، آبی و بنفش ، مانده دمشناس اول شد. ماهور عزیزاده دوم و مبینا تبسمی نژاد و آندیا زارعی مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان ب ۴۹ + کیلوگرم ، قهوه ای مشکی ، نیایش ابراهیم مظفری اول شد. کوثر سالاری دوم و ثنا مرادی پور فرد در مکان سوم ایستاد.

در رده سنی نونهالان ج ۴۹ - کیلوگرم، رنگی هدیه زهرا غلامی لنگه اول شد. ریحانه سالاری دوم و یسرا افسرده حال در مکان سوم قرار گرفت.

در رده سنی نونهالان ج ۴۹ - کیلوگرم، قهوه ای مشکی ، نورا بهرامی اول شد. یسنا ادیبی نیا دوم و آتنا بحری و معصومه کوچک زاده مشترکا سوم شدند.

در رده سنی نونهالان ج ۶۱ + ، قهوه ای مشکی ، مهلا پیروی اول و زینب اسماعیلی دوم شد.

در رده سنی نوجوانان ۴۲ - کیلوگرم، فاطمه زهرا علیپور اول شد. یسنا عوضی دوم و مهنا فروزنده در مکان سوم ایستاد. در رده سنی نوجوانان ۴۷ - کیلوگرم ، پریا ملوئی زاده اول شد. نرجس عوض زاده دوم و نیایش عوض زاده سوم شد.

در رده سنی نوجوانان ۵۴ - کیلوگرم نارنجی ، غسل حیدری اول و فاطمه هادی زاده دوم شد. در رده سنی نوجوانان ۵۴ - کیلوگرم، سبز تا بنفش ،

فائزه حبشی زاده و فاطمه زهرا دادور اول و دوم شدند. در رده سنی نوجوانان ۵۴ - کیلوگرم قهوه ای مشکی ، مبینا رنجبر مینایی اول شد. ستایش شهاب

پور دوم و نازنین زهرا صادقی و هلیا بهادر مظفری مشترکا سوم شدند. در رده سنی نوجوانان ۵۴ + کیلوگرم ، رنگی ، آیسنا قربان نژاد اول شد. حنانه ملایی

دوم و نازنین زهرا دمشناس سوم شد. در رده سنی نوجوانان ۵۴ + کیلوگرم ، قهوه ای مشکی ، مبینا پیروی اول شد. کیمیا جمالی دوم و انیس دارابی در

مکان سوم ایستاد. در رده سنی جوانان ۴۳ - کیلوگرم ، رقیه نجف نژاد و مهسا پایداره اول و دوم شدند. در رده سنی جوانان ۴۸ - کیلوگرم خلود مهدوی و

نرجس اکبری اول و دوم شدند.

در رده سنی جوانان ۵۳ - کیلوگرم، آمنه امیری اول شد. فرزانه آرمت دوم و آتنا جعفری و فاطمه زهرا عزیزپور

مشترکا سوم شدند. در رده سنی بزرگسالان ۵۰ - کیلوگرم ، خدیجه ناصری اول شد و کیمیا ناصری در مکان دوم ایستاد. در رده سنی بزرگسالان ۵۵ - کیلوگرم

، فهمیه ملاح کنگی و بهناز یوسف زهی اول و دوم شدند. در رده سنی بزرگسالان ۶۱ - کیلوگرم، سمیه تکمار عنوان قهرمانی را کسب کرد. فاطمه

صادقی دوم شد و مریم دریس موسی زاده در مکان سوم ایستاد.

اخبار حوزه بانوان

آن اعلام کرد: افراد متقاضی با مراجعه به درگاه ملی مجوزهای کسب و کار، اطلاعات هویتی و سایر مدارک مربوطه را بارگذاری کرده و مجوز را به صورت برخط دریافت می‌کنند.

وی گفت: متقاضیان راه اندازی کسب و کارهای خانگی نیز برای دریافت تسهیلات باید به سامانه طرح ساماندهی و حمایت از مشاغل مراجعه و مراحل ثبت نام خود را دنبال کنند که پس از ثبت نام صورت گرفته کارشناسان وزارت کار از طرح و مکان اجرای آن بازدید کرده و در صورت تأیید، روند پرداخت تسهیلات آغاز می‌شود که این روند در خصوص مجوزهای پشتیبان قدری طولانی تر است.

در حال حاضر دو نوع مجوز مستقل و پشتیبان در حوزه مشاغل خانگی وجود دارد که مجوز مستقل برای افرادی است که می‌خواهند به‌طور مستقل فعالیت داشته باشند ولی در خصوص مجوزهای پشتیبانی که مدل کارفرمایی است، افراد باید کارآفرینی داشته باشند و عده ای را مشغول به کار کنند.

سقف تسهیلات پرداختی در حوزه مشاغل خانگی مستقل ۱۵۰ میلیون تومان و مشاغل خانگی پشتیبان ۴ میلیارد تومان به ازای اشتغالزایی برای ۴۰ نفر است که تسهیلات به شکل قرض الحسنه و با کارمزد ۴ درصد پرداخت می‌شود.

متقاضیان راه اندازی کسب و کارهای خانگی برای دریافت تسهیلات باید به سامانه طرح ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی به نشانی <https://smkh.mcls.gov.ir> مراجعه و ثبت نام کنند.

در سال جاری:

پرداخت ۵۳ هزار میلیارد تومان وام ازدواج و فرزندآوری

مدیر اداره اعتبارات بانک مرکزی اعلام کرد از ابتدای سال جاری تا ۲۰ تیر، حدود ۵۳ هزار میلیارد تومان تسهیلات ازدواج و فرزندآوری به ۳۴۹ هزار متقاضی پرداخت شده است.

مهدی صحابی با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای قانون حمایت از جوانی جمعیت از ابتدای سال جاری، شبکه بانکی کشور به ۲۰۴ هزار نفر از متقاضیان، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به مبلغ ۴۱۲ هزار میلیارد تومان پرداخت کرده است که این میزان رشد ۱۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته است.

صحابی افزود: همچنین در سال جاری تاکنون ۱۹۰ هزار فقره تسهیلات قرض الحسنه فرزند به مبلغ ۱۱۵ هزار میلیارد تومان به متقاضیان پرداخت شده است که این میزان رشد ۹۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته است.

مدیر اداره اعتبارات تصریح کرد: بر اساس این گزارش، از تیرماه سال ۱۴۰۱ تاکنون نیز در قبال تسهیلات ودیعه مسکن ۲۷۷ هزار و ۵۳۶ پرونده تشکیل شده که از این تعداد ۲۴۳ هزار و ۶۸۵ نفر به میزان ۱۴۰۲ هزار میلیارد تومان تسهیلات دریافت کرده‌اند.

انتقام‌گیری خانوادگی در فضای مجازی

رئیس پلیس فتا استان هرمزگان از شناسایی فردی که در شبکه اجتماعی اینستاگرام برای پدرش ایجاد مزاحمت می‌کرد، خبر داد.

سرهنگ احسان بهمنی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی شکایت یکی از شهروندان در خصوص مزاحمت و دریافت پیام‌های نامناسب،



موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت. این مقام انتظامی ادامه داد: در ادامه تحقیقات با بهره‌گیری از روش‌های علمی و اطلاعاتی نهایتاً گرداننده صفحه مطروحه، مورد شناسایی قرار گرفت و با هماهنگی مراجع قضائی این فرد در یک عملیات هماهنگ و غافلگیرانه پلیسی دستگیر و یک دستگاه گوشی تلفن همراه وی توقیف شد.

وی افزود: متهم در ابتدا منکر هرگونه بزه انتسابی شد و در خصوص موضوع اظهار بی‌اطلاعی نمود که پس از مشاهده ادله دیجیتال به بزه ارتكابی اعتراف نمود و بیان داشت: "صفحه اینستاگرام در اختیار بنده است و از طریق گوشی تلفن همراه صفحه را مدیریت می‌کردم" و با ارسال پیام‌ها به پدرم به‌علت جدا شدن از مادرم قصد انتقام از وی را داشتم. سرهنگ بهمنی با اشاره به اینکه اختلافات خانوادگی یک از عوامل ایجاد کننده ارتكاب جرم است به شهروندان توصیه نمود برای حل مشکلات و اختلافات خانوادگی از مهارت حل مسأله استفاده کرده و فضای مجازی را به عنوان عامل انتقام‌گیری انتخاب نکنند زیرا پلیس در برخورد با افرادی که امنیت کانون خانواده را هدف قرار می‌دهند، برخورد قاطع می‌کند. رئیس پلیس فتا استان هرمزگان تأکید کرد: شهروندان محترم در صورت مواجهه با هر گونه موضوع خارج از چارچوب قوانین نظام مقدس جمهوری اسلامی، آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش مرکز فوریت‌های سایبری، لینک ثبت گزارشات مردمی اعلام کنند.

هرمزگان در جایگاه هفتم مصرف دخانیات در کشور قرار گرفت/گسترش مصرف مواد دخانی در بین دختران



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: روند رشد فزاینده مصرف دخانیات در هرمزگان نگران‌کننده است.

دکتر احسان کامرانی در نشست کارگروه سلامت و امنیت غذایی با اشاره به اهمیت اجرای برنامه پیشگیری از گسترش مصرف مواد دخانی در استان عنوان کرد: مصرف مواد دخانی عامل بسیاری از بیماری‌ها به ویژه سرطان است. وی در همین خصوص، تصریح کرد: مصرف روزافزون مصرف مواد دخانی در استان افزایش چشمگیر بیماران سرطانی در سال‌های آینده را در پی خواهد داشت که زنگ خطری برای استان است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، خاطرنشان کرد: گسترش مصرف مواد دخانی در بین نسل جوان جامعه به ویژه دختران نگران‌کننده است. کامرانی بیان کرد: استان هرمزگان از نظر مصرف مواد دخانی در رتبه هفتم کشوری قرار و در بین زنان در رتبه سوم قرار دارد. وی افزود: در صدور مجوز واحدهای صنفی فعال در حوزه مواد دخانی به ویژه قلیان ضروری است بازنگری جدی صورت گیرد.

نرخ باروری در کشور پس از ۳۰ سال افزایش یافت



رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی از افزایش نرخ باروری در کشور پس از ۳۰ سال خبر داد. امیرحسین بانکی‌پورفرز، رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: نرخ باروری در ۳۰ سال گذشته هر سال کاهش یافته و امسال اولین سالی است که روند افزایشی داشته و از عدد ۱/۶۵ به ۱/۶۶ رسید.

وی افزود: در جلسهای که با سازمان ثبت‌احوال و مرکز آمار ایران داشتیم، اعلام شد آمار جدید نشان می‌دهد پس از گذشت ۳۰ سال که مولود فرزند سوم و چهارم در کشور روند کاهشی داشته‌است، امسال مولود فرزند سوم و چهارم در کشور روند افزایشی داشته‌است. رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی ادامه داد: همچنین مولود گروه سنی بالای ۳۵ تا ۴۰ سال و ۴۰ تا ۵۰ سال در کشور افزایشی شده است. این دو گروه سنی بسیار مهم هستند، زیرا کم‌کم از نرخ باروری عبور می‌کنند. بانکی‌پورفرز اضافه کرد: در حالی که تعداد مولود در شش سال گذشته به حدود ۵۰۰ هزار تولد کاهش یافته‌بود، امسال فقط ۲۰ هزار کاهش را شاهد بودیم.

نحوه دریافت تسهیلات و مجوز مشاغل خانگی اعلام شد

رئیس دبیرخانه ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی با تشریح جزئیات دریافت تسهیلات و مجوز مشاغل خانگی از جذب ۹۰ درصد تسهیلات مشاغل خانگی توسط استان‌ها طی سال گذشته خبر داد. در حال حاضر مدل کسب و کارهای خانگی در بسیاری از کشورها مورد توجه قرار گرفته و شیوه اشتغال خانگی و زنجیره اتصال تولیدات خانگی در کشورهای توسعه یافته از درون خانه‌ها و در قالب انعقاد قرارداد کار میان واحدهای بزرگ و متوسط تولیدی جریان پیدا کرده است. بر همین اساس موضوع اشتغال خانگی به عنوان یکی از برنامه‌های موثر وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حوزه ایجاد اشتغال در دستور کار قرار گرفته است.

در راستای حمایت جدی دولت سیزدهم از طرح توسعه مشاغل خانگی، سال گذشته رشد ۲۰۰ درصدی در صدور مجوزها و پرداخت تسهیلات مشاغل خانگی را شاهد بودیم. در همین راستا از ۲۱۸ هزار مجوز مشاغل خانگی در سال گذشته خبر داد و گفت: صدور این تعداد مجوز، اشتغال ۱۰۳ هزار نفر را در کشور به دنبال داشته است. وی با اشاره به افزایش تسهیلات مشاغل خانگی به ۴۰۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲ گفت: سال گذشته این اعتبار ۳۰۰۰ میلیارد تومان بود که از این میزان ۹۰ درصد تسهیلات توسط استان‌ها جذب شده است. همتیان با تشریح جزئیات نحوه دریافت مجوز مشاغل خانگی و تسهیلات

برگزاری آزمون صنایع دستی در کوخرد بستک

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک از برگزاری آزمون صنایع دستی برای صدور کارت شناسایی در کوخرد بستک خبر داد.

سید ابراهیم کوخردی با اعلام این خبر گفت: این آزمون با حضور ۱۷۷ نفر از هنرمندان صنایع دستی در مجتمع فرهنگی ابو خالد کوخرد برگزار شده است. او با اشاره به اینکه این آزمون در رشته‌های گلابتون دوزی، قلاب‌بافی، خوس دوزی و رودوزی‌های سنتی برگزار شده است، افزود: هنرمندان بعد از قبولی در آزمون و دریافت کارت صنایع دستی می‌توانند زیرپوشش بیمه صنعتگران قرار گیرند.

کوخردی تأکید کرد: دریا تسهیلات ارزان قیمت و مجوز تأسیس کارگاه صنایع دستی از دیگر مزایای داشتن کارت مهارت رشته‌های صنایع دستی است. در حاشیه این آزمون، حاج شیخ محمد شاکر؛ امام جمعه کوخرد با اشاره به موضوع مهم عفاف و حجاب، نحوه پوشش بانوان کوخردی را قابل تحسین دانست و بر حفظ پوشش اسلامی و ادامه سیرت بزرگان تأکید کرد.

برگزاری ورکشاپ یک‌روزه خوس دوزی در بندرعباس

معاون صنایع دستی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از برگزاری ورکشاپ یک‌روزه خوس دوزی در بندرعباس خبر داد.

ساناز رمجی با اعلام این مطلب گفت: این دوره آموزشی روز پنجشنبه ۲۲ تیرماه در ساختمان معاونت صنایع دستی برگزار شد.

او با اشاره به اینکه خوس دوزی هنر دست زنان جنوب است، افزود: نوع نخ که در خوس دوزی به کار می‌رود نخ نقره طلایی یا نقره‌ای است که به نخ خوس مشهوری است و به همین دلیل به دوختی که با این نخ انجام می‌شود خوس دوزی می‌گویند. رمجی اظهار داشت: هنرجویان در این ورکشاپ آموزشی، ضمن آموزش اولیه خوس دوزی، با طرح‌های اصیل، سنتی و استفاده آن در طرح‌های مدرن امروزی را هم آشنا شدند.

برگزاری آزمون صنایع دستی در بوچیر پارسبان

(گاوبندی)

سرپرست نمایندگی میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی پارسبان از برگزاری آزمون صنایع دستی در بوچیر پارسبان خبر داد.

زینب فروتن گفت: این آزمون برای شناسایی صنعتگران و هنرمندان صنایع دستی برگزار شده است.

او با اشاره به اینکه در این آزمون ۱۴۹ نفر از هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی بوچیر شرکت کرده‌اند، افزود: بیشترین رشته‌های شرکت‌کننده شامل: گلابتون دوزی، خوس دوزی، رودوزی‌های سنتی، حصیربافی و شک بافی بوده است. فروتن اظهار داشت: هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی در صورت قبولی در آزمون، کارت شناسایی صنایع دستی دریافت می‌کنند که مزایای این کارت برخوردار از تسهیلاتی از قبیل وام مشاغل خانگی، بیمه تأمین اجتماعی و شرکت در نمایشگاه‌های صنایع دستی است.

برگزاری آزمون ۴ رشته صنایع دستی در بندرلنگه

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بندرلنگه از برگزاری آزمون صنایع دستی در این شهرستان خبر داد.

سید محمود صحرانیان بابیان این مطلب گفت: به‌منظور شناسایی هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی در شهرستان بندرلنگه این آزمون برگزار شده است. او افزود: آزمون صنایع دستی با حضور ۱۰۰ نفر از هنرمندان در رشته‌های گلابتون دوزی، خوس دوزی، ملبله و شک بافی برگزار شده است. صحرانیان تأکید کرد: شرکت‌کنندگان پس از موفقیت در آزمون، موفق به دریافت کارت شناسایی می‌شوند.

شهر بندرلنگه به‌واسطه هنرمندان بی‌شماری که در رشته گلابتون دوزی دارد به‌عنوان شهر ملی گلابتون دوزی انتخاب شده است.

نمایش "۶/۶" به روی صحنه رفت

نمایش « ۶/۶ » به نویسندگی فرخنده کریمی و کارگردانی فرسید در سالن آملی تئاتر شهید بهمنی شهرستان میناب به روی صحنه رفت. در خلاصه این نمایش آمده است: یه خانواده که دارای یه فرزند هستن و در خانه پدری زندگی می‌کنند با مشکلاتی مواجه میشن در این نمایش تعدادی معضلات اجتماعی رو به تصویر می‌کشه معضلاتی مثل: نبود گاز، فرزندآوری، ورود نوجوانان به کار قاچاق.

در این نمایش: فرخنده کریمی، فرسید کریمی، علیرضا زارعی، علیرضا محمدی، علی اصغر کریمی، حمیدرضا اسماعیلی، ابوالفضل ذاکری به ایفای نقش پرداختند. گفتنی است: از دیگر عوامل می‌توان به نور و صدا: سیدجواد حسینی - طراح صحنه: ابوالفضل ذاکری اشاره کرد.

ترجمه کتاب "ای که از درخت بالا می‌روی" در بندرعباس

کتاب "ای که از درخت بالا می‌روی" نوشته توفیق الحکیم تازه ترین ترجمه دکتر فاطمه مدنی مترجم و هنرمند تئاتر هرمزگان است که توسط نشر روشن کلمه منتشر شده است.

پیش از این "نمایشنامه دیوارها" "آنتیگونه خشمگین" "حمام بغدادی" "من یوسفم و این برادر ام" توسط فاطمه مدنی ترجمه و چاپ شده است. نمایشنامه "قیل پادشاه" و "قهوه خانه شیشه‌ای" نوشته سعدالله ونوس از این مترجم نیز آماده چاپ است. گفتنی است: دکتر فاطمه مدنی سربرانی ۴۱ ساله دانش آموخته رشته تئاتر آمریکای لاتین از دانشگاه ایالتی آریزونا آمریکا و ساکن بندرعباس است که در زمینه پژوهش و ترجمه و تدریس تئاتر فعالیت می‌کند.

با سر آشپز = رولت خرما



از دسر ها و میان وعده های بسیار خوشمزه ای که می توان همیشه روی آن حساب کرد، رولت خرما است. با توجه به انرژی زا بودن خرما، توصیه می شود این شیرینی خوشمزه را حتما تهیه نمایید. این شیرینی در مراسم عزاداری نیز استفاده می شود. حال اگر تا به الان با طرز تهیه رولت خرما آشنایی نداشته اید پیشنهاد می کنیم که فوراً مواد لازم موجود در جدول زیر را تهیه کرده و سپس به سراغ آموزش آشپزی امروز بروید.

مقدار لازم	خرما	۲ کیلو
	روغن	۳ قاشق مربا خوری
	دارچین	به مقدار لازم
	زنجبیل	به مقدار لازم
	آرد	۳ پیمانه
	گردو	به مقدار لازم
	پودر نارگیل	به مقدار دلخواه
	کنجد	به مقدار دلخواه
	طرز تهیه	

در اولین مرحله باید هسته خرماها را جدا کنید. سپس با استفاده از یک چرخ کن، تمامی خرماهایی که از هسته جدا شده اند را چرخ نمایید. سپس ظرف مناسبی انتخاب کرده و درون آن به اندازه کافی روغن بریزید.

بعد از آن ظرف را روی شعله بگذارید. خرماهایی که چرخ شده اند را درون ظرف ریخته تا با روغن داغ شده کمی گرم شوند و حرارت ببینند. دقت کنید که شعله خیلی زیاد نباشد چرا که بافت نرم خرما فوراً خشک خواهد شد.

حال باید به سراغ اضافه کردن زنجبیل بروید. به مقدار لازم این کار را انجام دهید. سپس کمی دارچین هم به ظرف بیفزائید. این دو مورد را بر اساس ذائقه خودتان اضافه کنید.

به سراغ آرد بروید. مقداری از آرد را به خوبی الک کنید. سپس آرد الک شده را روی شعله و درون ظرف جداگانه ای تفت دهید. دقت کنید که باز هم شعله کم باشد تا آرد نسوزد.

همین که آرد در حال تفت داده شدن است کمی روغن به آن اضافه کنید و بلافاصله تند تند آن را بهم بریزید. باید آرد را به اندازه ای که حلوا تفت داده می شود، تفت بدهید. وقتی این کار انجام شد می توانید رول کردن خرما را شروع کنید.

برای رول کردن به سینی نیاز است. با استفاده از یک کیسه فریزر کف سینی را بپوشانید. کمی از آردی که تفت داده اید را روی خرماها ریخته و گردو پسته را نیز روی آن بریزید. حالا شروع به رول کردن کنید. با استفاده از کیسه فریزر زیر مواد این کار را انجام دهید.

بعد از آنکه کار رول کردن خرماها تمام شد، می بایست به مدت ۵

ساعت موادها را درون یخچال نگهدارید. بعد از سپری شدن این مدت، رولت خرمایی را از یخچال بیرون آورده و برش بزنید.

در آخر نیز می توانید با استفاده از گردو، کنجد و یا نارگیل و حتی پسته رولت خرمایی ها را تزئین نمایید.

برخی از خواص خرما برای بدن

- خوردن خرما می تواند یبوست را برطرف کند.

- برای محکم کردن استخوان ها خرما می تواند یکی از انتخاب هایتان باشد.

- افرادی که به کم خونی مبتلا هستند، خرما را در برنامه غذایی خود داشته باشند.

- استفاده از خرما می تواند به افزایش وزن افراد کمک کند.

چند خبر کوتاه ...

سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) نتیجه گیری IARC مبنی بر اینکه اسپارتام یک ماده احتمالاً سرطان زا محسوب می شود را قبول ندارد. درحقیقت FDA در سال ۲۰۲۱ شواهد یکسان با IARC را مورد بررسی قرار داد و در آن نصوص قابل توجهی را شناسایی کرد. سخنگوی FDA می گوید این سازمان نگرانی درباره مصرف اسپارتام تحت شرایط تأیید شده ندارد: «اسپارتام یکی از مواد افزودنی در تأمین غذای انسان است که مورد بررسی زیادی قرار گرفته. زمانی که اسپارتام تحت شرایط تأیید شده استفاده شود، دانشمندان FDA نگرانی درباره آن نخواهند داشت».

کمیته مشترک تخصصی افزودنی های غذایی (JECFA) هم می گوید که شواهد فعلی که از ارتباط میان مصرف اسپارتام و بروز سرطان در انسان حمایت می کند، قانع کننده نیست. JECFA یک گروه بین المللی متشکل از دانشمندان سازمان جهانی بهداشت و سازمان ملل است که درباره میزان مصرف ایمن محصولات غذایی توصیه ارائه می کند. به گفته JECFA، مصرف اسپارتام در صورتی که روزانه از ۴۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن تجاوز نکند، بی خطر است. سازمان غذا و داروی آمریکا این میزان را ۵۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن اعلام کرده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد
بیمارستان کودکان بندرعباس آماده بهره برداری شد
رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از ایجاد ارتباط دو سویه و برنامه های مشترک سلامت بین دانشگاه و بهداشتی صنعت نفت استان خبر داد.

دکتر غلامعلی جلودان در نشست مشترک با معاون بهداشتی درمانی و مدیر منابع انسانی سازمان صنعت نفت استان هرمزگان با اشاره به برنامه مشترک حوزه بهداشتی سازمان صنعت نفت استان و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، افزود: روند رشد و توسعه صنایع و به مواز آن توجه به توسعه سلامت استان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

وی عنوان کرد: مجموعه صنعت نفت هرمزگان تاکنون در ایفای مسئولیت اجتماعی خود در بخش سلامت در کنار دانشگاه و مردم استان بوده است؛ چرا که هم اکنون شاهد ساخت دو پروژه بیمارستانی توسط شرکت نفت استان بودیم که پروژه بیمارستان کودکان آماده بهره برداری و پروژه بیمارستان نفت ستاره در مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس پیشرفت ۶۵ درصدی داشته است.

معاون بهداشتی درمانی سازمان صنعت نفت استان هرمزگان

سازمان بهداشت جهانی:

شیرین کننده نوشابه های رژیمی به عنوان یک ماده «احتمالاً سرطان زا» طبقه بندی می شود

مرکز تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی پس از بررسی سه پژوهش، یک ارتباط احتمالی میان اسپارتام و نوعی از سرطان کبد را شناسایی کرده است.

دیجیاتو نوشت: اسپارتام، شیرین کننده مصنوعی محبوب، توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) به عنوان یک ماده «احتمالاً سرطان زا» طبقه بندی شد. با این وجود، مصرف آن در سطحی که در گذشته مورد توافق قرار گرفته بود، بی خطر باقی می ماند. علاوه بر این، به گفته مرکز تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی، این تصمیم براساس شواهد محدود گرفته شده و به تحقیقات بیشتری نیاز است.

کمیتر از یک ماه پیش رویترز در گزارشی اعلام کرد که سازمان بهداشت جهانی اسپارتام را به فهرست مواد «احتمالاً سرطان زا» برای انسان» اضافه می کند. حالا مرکز تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی (IARC) پس از بررسی سه پژوهش بزرگ که در آمریکا و اروپا انجام شده اند، یک ارتباط احتمالی میان اسپارتام و نوعی از سرطان کبد به نام «کارسینوم هیپاتوسلولار» را شناسایی کرده است.

تصمیم گیری براساس شواهد محدود دکتر «ماری شوبائز-بریگان»، یکی از مقامات ارشد IARC، تأکید کرده است که طبقه بندی اسپارتام به عنوان یک ماده احتمالاً سرطان زا براساس شواهد محدودی انجام شده است. به گفته شوبائز-بریگان، این احتمال وجود دارد که سه تحقیق مورد بررسی IARC تحت تأثیر عواملی مانند شانس، سوگیری یا سایر اشتباهات و نقص ها قرار داشته باشند. به باور او، برای تعیین این موضوع که آیا مصرف اسپارتام باعث سرطان می شود یا خیر، به تحقیقات بیشتری نیاز است.

شوبائز-بریگان در جمع خبرنگاران و پیش از اعلام عمومی قرارگیری اسپارتام در فهرست مواد احتمالاً سرطان زا به این موضوع اشاره کرد که چنین موضوعی را نباید به عنوان یک بیابانه مستقیم برای خطرناک بودن اسپارتام در نظر گرفت: «این موضوع نباید به عنوان یک بیابانه مستقیم که می گوید یک خطر سرطان زایی شناخته شده در مصرف اسپارتام وجود دارد، در نظر گرفته شود. به نظر ما، چنین موضوعی در واقع بیشتر یک فراخوان برای جامعه پژوهشگران است تا تلاش کنند خطر سرطان زایی را که ممکن است ناشی از مصرف اسپارتام باشد یا نباشد، روشن تر کرده و بهتر درک کنند.» سازمان غذا و داروی آمریکا شیرین کننده نوشابه های رژیمی را سرطان زا نمی داند

وی با اشاره به اینکه اگر زنجیره هایی را به صورت ناقص مستقر کنیم ما را از موضوع نوآوری و بهره وری دور می کند گفت: توجه به محصولات اقتصادی برای طبقاتی که هزینه کمتری برای لبنیات می کنند باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد. معاون وزیر صمت همچنین افزود: شیر مدارس سالها پیش اجرایی می شد و یک پروژه برد - برد است. زیرا علاوه بر اینکه از مزایای استفاده می شود نسل آینده نیز از آن بهره مند می شوند. برادران در پایان گفت: در حوزه صادرات دغدغه رفع تعهدات ارزی داریم و درخواست خود را به بانک مرکزی اعلام کردیم تا در ارتباط با برخی کشورها رفع تعهدات ارزی صورت بگیرد.

اردوهای دانش آموزی در هرمزگان مجدداً راه اندازی می شود

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، با اشاره به ظرفیت های هرمزگان در بخش های مختلف من جمله گردشگری، گفت: تلاش خواهیم کرد در آینده های نزدیک اردوهای دانش آموزی را در استان مجدداً راه اندازی کنیم. محمد قویلد در آیین افتتاح پایگاه تابستانی و اوقات فراغت استان هرمزگان در کانون غدیر بندرعباس، اظهار کرد: در سه ساله گذشته به علت وجود ویروس منحوس کرونا، آموزش و پرورش استان برنامه های حضوری برای فعالیت های تابستانی نداشته است و پس از این دوره امسال اولین سالی است که این دوره ها بصورت حضوری برگزار می شود.

وی افزود: فعالیت های دانش آموزان در تابستان همیشه در خاطر آنها خواهد ماند. قویلد با بیان اینکه در سه ماهه تابستان مدارس تعطیل است اما فعالیت های تربیتی تعطیل نیست ابراز داشت: اگر برای این دوره با برنامه ریزی دقیقی انجام شود تأثیرات خیلی خوبی در حال و آینده دانش آموزان خواهد گذاشت. مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان بیان کرد: در سند تحول بنیادین برای آموزش و پرورش ساعات های شش گانه را داریم که این ساعت ها نیاز به برنامه ریزی دقیق در هر شش ساعت را دارد، هر موضوعی که در ساعت ها تدریس شود باید با برنامه باشد و اگر غیر از این باشد نمی توان گفت دانش آموز طبق سند تحول بنیادین تربیت شده است. قویلد خاطرنشان کرد: گاهی شاهدیم دانش آموزان استان های دور دست برای بازدید از ظرفیت های دریایی استان به هرمزگان می آیند اما متأسفانه دانش آموزان استان هرمزگان هنوز بسیاری از ظرفیت ها را ندیده اند و زیبایی های جزایر استان بهره مند نشده اند بر همین اساس تلاش خواهیم کرد در آینده های نزدیک اردوهای دانش آموزی را در استان مجدداً راه اندازی کنیم.

در این نشست ضمن اعلام هر گونه همکاری با دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: مجموعه بهداشتی صنعت نفت استان در کنار دانشگاه بوده و خواهد بود. دکتر کرباسی با اشاره به همکاری بسیار خوب دانشگاه در انجام غربالگری ها و معاینات سلامت کار شاغلان افزود: از مهمترین سرمایه هر سازمان نیروی انسانی آن است لذا تأکید ما بر غربالگری و پیشگیری از بیماری ها همچنین سلامت خانواده در مجموعه کارکنان صنعت نفت است.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت: طرح شیر مدارس باید احیا شود

معاون وزیر صمت ضمن اشاره به اینکه شیر مدارس یک پروژه برد - برد است، زیرا علاوه بر استفاده از مزایای تولید، نسل آینده نیز از آن بهره مند می شوند، به دغدغه های رفع تعهدات ارزی برای صادرات محصولات مختلف اشاره کرد. محمد مهدی برادران در دومین همایش صنعت لبنیات و صنایع وابسته با بیان اینکه امنیت غذایی و تأمین غذای سالم و با کیفیت از اهمیت بسیاری برخوردار است، گفت: برای تأمین امنیت غذایی باید به سلامت و کیفیت مواد غذایی توجه شود.

وی ادامه داد: وقتی از صنعت صحبت می کنیم آنچه انتظار می رود ارتقاء بهره وری در قالب تولید انبوه، تسهیل تأمین مواد اولیه و بازار رقابتی است. خروجی صنعت باید قیمت رقابتی، کیفیت مناسب بهداشتی و تنوع سبد محصول باشد. معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در بخش دیگری از صحبت هایش با بیان اینکه میزان صادرات لبنیات ۷۱۷ میلیون دلار بود که در مقایسه با سال قبل ۴۵ درصد رشد داشته است، گفت: همچنین لبنیات سهم ۲۲ درصدی از صنایع غذایی دارد. حدود ۵۷۵ واحد صنعتی کوچک و بزرگ در صنعت لبنیات فعالیت می کنند که ظرفیت اسمی ثبت شده آنها ۱۳ میلیون تن، با سرمایه گذاری ۷۰ هزار میلیارد ریال و اشتغال ۴۲ هزار نفر است و در حال حاضر تنها شش و نیم میلیون از این ظرفیت فعال است.

وی افزود: شیر پاستوریزه ۳۰ درصد، پنیر ۲۵ درصد، انواع ماست ۲۰ درصد، شیر خشک ۱۲ درصد، دوغ ۴ درصد و بستنی، خامه، کره و کتک ۸ درصد از تولید صنایع لبنی را به خود اختصاص می دهند. برادران تصریح کرد: اکثر کشورها اگر یک واحد لبنی پروانه بهره برداری می گیرد گاهی تا ۷۰۰ نوع محصول می تواند تولید کند. ایده آل است به این سمت برویم و اگر قرار بر نظارت های تکمیلی توسط سایر دستگاه ها باشد، باید در چارچوب یک تفاهم و یک سند باشد تا از بروکراسی های متعددی بین دستگاهی جلوگیری شود.