

آوای دریا

شنبه ۱۰ تیر ۱۴۰۲ سال پنجم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



عکس: الهام افروتن

افتتاح ۱۵ فروشگاه زنان کار آفرین در بندرعباس

گزارش: زهره کرمی



حوا بارانی یکی دیگر از اعضای شبکه کارآفرینی با اشاره به این که استاد او در امر حصیربافی پدر و مادرش هستند گفت: از سال ۸۲ و از جهاد دانشگاهی کار خود را شروع کرده و جهت تدریس به روستاها رفته و به امر آموزش مشغول شده است. بارانی با بیان این که یک سال است که عضو شبکه کارآفرینی می باشد افزود که این مغازه را با شراکت با دوست خود خانم گروپیه اداره می کند.



صدیقه نظری صاحب برند محصولات تیلنگ جنوب سه سال است که کار خود را آغاز کرده و معتقد است که از وقتی که عضو شبکه کارآفرینی شده است پیشرفت خوبی داشته است.



زهرا طالبیان صاحب برند ناریس گفت: بعد از اینکه علاقه خود را در زمینه ادویه پیدا کرده است تصمیم گرفته تا به صورت علمی وارد کار شود و با شرکت در کلاس های مختلف و ترجمه مقالات به فرمول نوعی ادویه مایع دست یافته است و ۵ سال است که عضو شبکه کارآفرینی می باشد. در این مراسم مرادی نماینده مجلس، نوبانی شهردار بندرعباس، فیروزه میرابی مدیر توسعه کارآفرینی و اشتغال اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی، درویشی مدیرکل امور بانوان استانداری، اعضای شورای شهر، مجمع خیرین و جمعی از مدیران و اعضای فعال و خانواده های کارآفرینان حضور داشتند.

برساند و ارتقا دهد، گفت: شبکه کارآفرینی هرمزگان معتقد است که با برنامه ریزی بر اساس ارزیابی ها و تحلیل میدانی و اجرا، تامین بازار مشاغل خانگی می تواند تاثیر مهمی در ایجاد اشتغال استان هرمزگان، جنوب و الگوی موفقی در کشور باشد. محتشمی راد در پایان با اشاره به طرح "همایش نسل نو" گفت: این طرح برای نوجوانان و جوانان برنامه ریزی شده و هدف آن تغییر فرهنگ اشتغال از استخدام گرایبی به سمت استقلال و خوداشتغالی است و به زودی رونمایی می شود.



احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی ضمن تشکر از شبکه کارآفرینی گفت: اگر به اشتغال خرد و خانگی و شبکه های کارآفرینی توجه شود بخش عظیمی از مشکلات ایجاد اشتغال در کشور حل می شود.

وی افزود: تلاش کرده ام که در برنامه هفتم توسعه بندی را به پیشنهادات اضافه کنم که آن حمایت دستگاه های متولی در امر صدور مجوز را تشریح می کند. مرادی با اشاره به تناقض بوجود آمده بین دو نهاد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام و شهرداری بندرعباس بر سر بازار قدیم ماهی فروشان بندرعباس گفت: مکانی که بازار قدیم ماهی فروشان بندرعباس بود در تملک شهرداری قرار داشت و این تناقضی که بین دو نهاد و سازمان بوجود آمده ضربه آن را کارآفرینان می خورند. قرار بود که در این بازار ۷۰ غرفه داشته باشیم و حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی کار صورت گرفته بود و بنده امیدوارم با رایزینی های صورت گرفته این موضوع به زودی حل و فصل شود.



فاطمه مرادی کیا صاحب برند اسما گفت: دغدغه همیشگی ام داشتن یک مغازه برای فروش محصولات ام بود که با پیشنهاد شبکه کارآفرینی و حمایت های شبکه این امر محقق شد

مراسم افتتاح ۱۵ فروشگاه بانوان کار آفرین در بازار نیلی شهر بندرعباس با حضور پر شور مردم و جمعی از مسئولین و اعضای شبکه کار آفرینی هرمزگان برگزار شد.



به گزارش آوای دریا، مهدی درخشان مدیر اجرایی شبکه کار آفرینی هرمزگان اعلام کرد: در راستای عملی کردن رشد تولید و حمایت از مشاغل خانگی ۱۵ نفر از اعضای فعال شبکه کار آفرینی در بازار نیلی فروشگاه خود را افتتاح و شروع به کار کردند و از مرحله خانگی به کسب و کار خرد تبدیل شده و مشکل بازار آن ها حل شده است.

وی با بیان اینکه شبکه کارآفرینی یک تسهیل گر است گفت: خرید کولر این فروشگاه ها از طریق شبکه کارآفرینی و به صورت اقساط انجام گرفته است و با برگزاری کلاس ها و دوره های کاربردی آموزش از جمله کلاس های مالیات و حسابداری، بسته بندی محصولات، بازاریابی، نحوه قیمت گذاری و عکس برداری از محصولات و همچنین برگزاری نمایشگاه های فصلی و یا پنجشنبه بازارها کارآفرینان را برای ورود به بازار کار آماده کردیم. و هم اکنون نیز با تبدیل شدن به کسب و کار خرد و افتتاح فروشگاه های خود مشکل بازار کار به صورت دائمی حل شد.



محتشمی راد سخنگوی شبکه کارآفرینی هرمزگان در افتتاحیه این مراسم ضمن خیرمقدم به حاضرین گفت: شبکه کارآفرینی یک مرکز نیکوکاری مردم نهاد و با مجوز اداره کل کمیته امداد استان هرمزگان فعالیت می کند و یک هدف جدی برای خود در نظر گرفته است و آن توسعه کسب و کارهای کوچک است.

شیوه فعالیت شبکه کارآفرینی مرحله ای، آموزش، ارتقا و تامین بازار کسب و کار خانگی و ارتقا آن ها تا ایجاد فروشگاه های دائمی می باشد. وی با بیان اینکه شبکه کارآفرینی در مسیر فعالیت خود به هیچ وجه از خلایق و نوآوری غافل نیست و سعی می کند با بررسی ایده های موفق کارآفرینان در سراسر کشور به ارتقا خود بپردازد، افزود: شبکه در مسیر اهداف خود همواره با چالش هایی نیز همراه بوده است که یکی از اصلی ترین آن صدور مجوز برای اعضای شبکه می باشد.

سخنگوی شبکه کارآفرینی هرمزگان گفت: یکی دیگر از اهداف شبکه راه اندازی ۱۵۰ کسب و کار کوچک است که برای شروع با ۱۵ کسب و کار آغاز کردیم که تمامی آن ها زنان کارآفرینی هستند که از ابتدا به عضویت در شبکه کارآفرینی هرمزگان درآمده و آموزش های لازم را کسب کردند و ارتقا یافتند.

وی با بیان اینکه شبکه کارآفرینی آمادگی این را دارد که اعضای خود را به بیش از ۱۰۰۰ عضو فعال کارآفرین و تولید کننده

اختصاص ۷۲۵ پایگاه اوقات فراغت برای دانش آموزان هرمزگانی



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: در تابستان امسال ۷۲۵ پایگاه اوقات فراغت برای دانش آموزان در نظر گرفته شده است.

محمد قویدل در شورای آموزش و پرورش هرمزگان افزود: پیش بینی می شود ۸۱ هزار دانش آموز در این کلاسها شرکت کنند. وی گفت: امسال از ظرفیت و امکانات کانونهای فرهنگی هنری، ورزشی، پژوهش سرا و پرورش فکری کودکان و نوجوانان برای کلاسهای اوقات فراغت استفاده می شود.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: اکنون نام نویسی برای کلاسهای اوقات فراغت دانش آموزان در حال اجراست و این کلاسها تا ۲۰ شهریور ادامه دارد.

قویدل افزود: روخوانی و حفظ قرآن، خوشنویسی، نقاشی، رباطیک و گلسازی از جمله این کلاسهاست.

وی گفت: این کلاسها حدود ۲۰ درصد دانش آموزان استان را پوشش می دهد.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: در کنکور سراسری امسال ۲۰ هزار و ۹۹۳ داوطلب در هرمزگان شرکت می کنند.

قویدل افزود: از این شمار سیزده هزار و ۷۶۰ تن زن و هفت هزار و ۲۳۳ تن مرد هستند.

وی گفت: کنکور سراسری امسال در روزهای چهاردهم و ۱۵ تیر برگزار می شود.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: این آزمون در پنج گروه آزمایشی علوم تجربی، انسانی، ریاضی، هنر و زبان خارجه برگزار می شود.

قویدل افزود: بیشترین شرکت کنندهها در رشته علوم تجربی هستند. وی گفت: این آزمون در ۷۱ حوزه آموزش و پرورش سراسر استان اجرا می شود.

۳۲۰ کلاس درس در مهر امسال به بهره برداری می رسد. سرپرست اداره کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان نیز گفت: اکنون ۲۴۴ طرح آموزشی در قالب ۵۸۱ کلاس درس در استان در دست اجراست.

مهدی باوقار افزود: از این شمار ۳۲۰ کلاس درس در مهر امسال به بهره برداری می رسد.

وی گفت: بیشترین طرحهای آموزشی با ۱۹۱ کلاس درس در شهر بندرعباس در دست ساخت است.

سرپرست اداره کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان نیز گفت: در ساخت مدارس در استان ۵۰ درصد خیران مشارکت دارند.

بازدید از صنایع بزرگ استان می تواند انگیزه ای برای دانش آموزان شود

این نشست بود. استاندار هرمزگان همچنین بر موظف بودن همه دستگاههای اجرایی برای تامین زمین فرهنگیان تاکید کرد. دوستی افزود: اختلاف آماری بین اداره کل راه و شهرسازی و آموزش و پرورش استان در خصوص شمار متقاضیان باید تا امروز برطرف شود. وی گفت: در تلاش ایم با استفاده از تبصره های قانونی از جمله ایثارگری و داشتن سه فرزند، فرهنگیان که بند ج قرمز شده است نیز بتوانند صاحب مسکن شوند.

استاندار هرمزگان گفت: در برخی از شهرستانها زمین به فرهنگیان اختصاص یافته است.

دوستی افزود: در جزیره هرمز علاوه بر ساخت مدارس هوشمند باید اخلاق مداری، آشنایی به مفاهیم انقلابی و دینی در اولویت آموزش باشد.

استاندار هرمزگان گفت: در ساخت هنرستانهای تخصصی دستگاههای اجرایی مربوطه مکلف به تجهیز و پرداخت هزینه ها هستند.

دوستی افزود: هرمزگان در تصحیح برگه های آزمون نهایی دانش آموزان نیز رتبه نخت در کشور دارد.

وی گفت: در استان ۱۷ حوزه اصلی و پنج حوزه فرعی نیز برای تصحیح برگه های آزمون نهایی فعال است.

استاندار هرمزگان نیز در این نشست گفت: با توجه به فصل تابستان محتوای آموزشی در کلاسهای اوقات فراغت بسیار مهم است. مهدی دوستی افزود: باید محتوای آموزشی به گونه ای باشد که دانش آموزان که میدان داران اصلی گام دوم انقلاب هستند در این مسیر تربیت شوند.

وی گفت: با همکاری اداره کل ورزش و جوانان برای معلمان و فرهنگیان نیز امکان ورزشی در اختیار آنان قرار داده شود.

استاندار هرمزگان گفت: دستگاههای دولتی و غیردولتی برای استفاده فرهنگیان از ظرفیت های آنان مشارکت لازم داشته باشند.

دوستی افزود: اداره کل ورزش و جوانان استان در جلسه بعدی گزارشی از استفاده فرهنگیان از امکانات ارائه دهد.

وی گفت: الگوسازی از شهیدان از جمله شهید عاجبی، شهید تختی نژاد، شهید فاطمه نیک و شهید دارا و رئیس باید از اولویت های آموزش و پرورش برای تولید محتوای دانش آموزان باشد.

استاندار هرمزگان گفت: بازدید از صنایع بزرگ استان هم می تواند انگیزه ای برای دانش آموزان شود.

دوستی افزود: استفاده از ابزارهای پرورشی و آموزشی برای دانش آموزان بسیار مهم است.

وی در خصوص تمهیدات برگزاری کنکور سراسری در استان گفت: تامین امنیت و پایداری آب و برق در حوزه های اجرایی از مصوبات

حضور دانش آموز موقع ثبت نام ضروری نیست



رئیس ستاد ثبت نام آموزش و پرورش در نشست خبری ستاد ثبت نام مدارس با اصحاب رسانه درباره فرایند ثبت نام مدارس در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ گفت: مدارس دولتی شهریه نمی گیرند و مشارکت والدین در تامین هزینه های مدرسه اختیاری است و هیچ مدرسه ای نباید در قبال ارائه کارنامه تحصیلی از والدین تقاضای مشارکت مالی کند.

سید مجتبی هاشمی افزود: فرایند ثبت نام برای برنامه ریزی آتی وزارت آموزش و پرورش بسیار مهم است. از ۱۷ میلیون ز برای سال تحصیلی جدید پیش بینی می شود ۱۳ میلیون و پانصد هزار نفر در میان پایه و حدود ۳ و نیم میلیون نفر از این دانش آموزان در پایه اول باشند و با گذشت ۵ روز از آغاز فرایند ثبت نام، حدود ۶۰۰ هزار دانش آموز در پایه اول ثبت نام کرده اند. وی با بیان اینکه ثبت نام پایه اول و میان پایه ها به دو صورت حضوری و غیر حضوری است اضافه کرد: حضور دانش آموز موقع ثبت نام ضروری نیست. ثبت نام پایه هفتم از اول تیر آغاز شده است و تاکنون ۵۰۲۶۱۳ نفر در پایه های اول و هفتم ثبت نام کرده اند که تا دیروز ۸۱۸۰۲ نفر از پایه هفتم بوده اند.

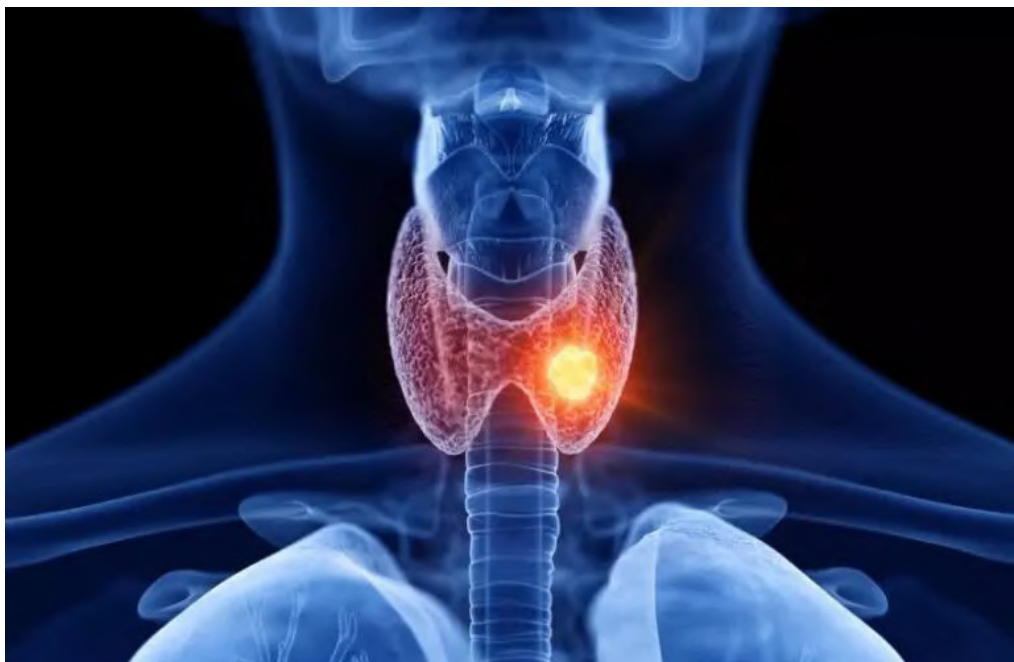
هاشمی درباره ثبت نام کلاس اولی ها گفت: یک و نیم میلیون دانش آموز تاکنون در طرح سنجش و آمادگی تحصیلی شرکت کرده اند و انجام سنجش آمادگی تحصیلی و ثبت اطلاعات ملکی در سامانه املاک و اسکان برای پایه اول ضروری است. وی با اشاره به اینکه مشکل احراز محل سکونت در سامانه املاک و اسکان برطرف شده است یاد آور شد: محدوده بندی مدارس جایی اجرا می شود که تعداد دانش آموزان بیش

مدرکی درباره محل سکونت دانش آموزان به مدرسه تحویل دهند ولی در صورت ثبت نام حضوری باید اطلاعات محل سکونت دانش آموز به مدرسه ارائه شود. هاشمی با بیان اینکه ۷۳۲ منطقه آموزشی و ۷۳۲ ستاد ثبت نام داریم گفت: امسال راحت ترین نوع ثبت نام دانش آموزان تحقق می یابد اما والدین در صورت بروز مشکل در فرایند ثبت نام یا شکایت از نحوه فرایند ثبت نام می توانند با شماره های ۸۲۲۸۲۲۱۹ و ۸۲۲۸۲۲۲۹ تماس بگیرند و یا با مراجعه به سامانه shekayat.medu.ir شکایت خود را ثبت کنند.

از ظرفیت مدارس است و اولویت با دانش آموزانی است که بر اساس سامانه املاک و اسکان در مدرسه محدوده محل سکونت خود ثبت نام کرده اند. در بند جدید قانون ثبت نام، تعیین محدوده جغرافیایی بر اساس شعاع جغرافیایی مدارس است نه منطقه آموزش و پرورش. اما برای ثبت نام دانش آموزان میان پایه ها، نیازی به ثبت محل سکونت نیست و مدرسه موظف به احراز محل سکونت دانش آموز است. رئیس ستاد ثبت نام مدارس درباره تفاوت ثبت نام حضوری و غیرحضوری گفت: در صورت ثبت نام الکترونیکی، لازم نیست که دانش آموزان

هیپر تیروئیدیسم، پرکاری تیروئید و آنچه باید درباره آن بدانید

گزارش ایرنا



پرکاری تیروئید می‌تواند بر تمام بدن اثر بگذارد و عارضه‌ای است که باید توسط پزشک درمان شود. ضمناً پرکاری تیروئید در میان خانم‌ها شایع‌تر است.

پرکاری تیروئید عارضه‌ای است که در آن غده تیروئید، هورمون‌هایی بیشتر از حد نیاز بدن تولید و ترشح می‌کند. هورمون‌های اصلی که تیروئید می‌سازد شامل تری‌یودوتیرونین (T3) و تیروکسین (T4) می‌شوند. پرکاری تیروئید می‌تواند بر تمام بدن اثر بگذارد و عارضه‌ای است که باید توسط پزشک درمان شود. ضمناً پرکاری تیروئید در میان خانم‌ها شایع‌تر است.

علائم پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید علائم بسیار زیادی می‌تواند داشته باشد زیرا بر تمام قسمت‌های بدن اثر می‌گذارد. البته همه علامت‌ها در همه موارد این عارضه دیده نمی‌شود یا خیلی از این علائم هم‌زمان ظاهر نمی‌شوند:

. ضربان تند قلب

. احساس رعشه و یا اضطراب

. کاهش وزن

. افزایش اشتها

. اسهال و اجابت مزاج مکررتر

. تغییرات بینایی

. نازک شدن و گرمی و رطوبت پوست

. تغییرات در قاعدگی

. عدم تحمل نسبت به گرما یا تعریق زیاد

. مشکلات خواب

. تورم و بزرگ شدن جلوی گردن در اثر بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)

. ریزش مو و تغییرات در بافت مو

. بیرون زدگی چشم‌ها (در بیماری گریوز دیده می‌شود)

. ضعف عضلانی

. بی‌قراری

. مشکل در تمرکز

. خارش

. رشد سینه در مردان

. سرگیجه

. تنگی نفس

. علت‌های پرکاری تیروئید

عارضه و شرایطی که می‌توانند سبب پرکاری تیروئید شوند شامل موارد زیر می‌شوند:

. بیماری گریوز: در این اختلال، سیستم ایمنی بدن به غده تیروئید حمله‌ور می‌شود و در نتیجه تیروئید، هورمون زیادی تولید می‌کند.

بیماری گریوز یک عارضه وراثتی می‌باشد، یعنی اگر عضوی از خانواده شما بیماری گریوز داشته باشد، این احتمال وجود دارد که شما و دیگر اعضای خانواده‌تان نیز به این بیماری دچار شوید. بیماری گریوز، شایع‌ترین علت پرکاری تیروئید بوده و ۸۵ درصد موارد را شامل می‌شود.

. گره‌ها یا ندول‌های تیروئید: یک ندول تیروئید، برآمدگی متشکل از سلول‌هایی در غده تیروئید است. این ندول‌ها یا گره‌ها می‌توانند هورمون‌های بیشتری از حد نیاز بدن تولید کنند. ندول‌های تیروئید به‌ندرت سرطانی می‌شوند.

. تیروئیدیت: به التهاب غده تیروئید، تیروئیدیت گفته می‌شود که

می‌تواند با درد یا بدون درد باشد. تیروئیدیت ممکن است در عرض یک سال بعد از زایمان به وجود بیاید (تیروئیدیت پس از زایمان). بعد از ابتلا به تیروئیدیت، غده تیروئید احتمالاً نمی‌تواند خودش را بازیابی کند و منجر به پرکاری تیروئید خواهد شد.

. مصرف زیاد ید: اگر در معرض پرکاری تیروئید باشید و ید زیاد مصرف کنید (از طریق رژیم غذایی یا داروها)، باعث می‌شود غده تیروئیدتان هورمون تیروئید زیاد تولید کند. ید یک ماده معدنی است که غده تیروئید از آن برای تولید هورمون تیروئید استفاده می‌کند. دریافت ید به‌صورت تریقی هم می‌تواند باعث پرکاری تیروئید شود. آمیودارون (داروی تخصصی قلب) نیز دارویی است که حاوی مقدار زیادی ید بوده و می‌تواند منجر به پرکار شدن تیروئید شود.

. تومورهای تخمدان یا بیضه

. تومورهای خوش‌خیم تیروئید یا غده هیپوفیز

. دریافت مقدار زیاد تری‌ایودوتیرونین از طریق رژیم غذایی یا دارو

پرکاری تیروئید چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک از چند طریق می‌تواند پرکاری تیروئید را تشخیص بدهد:

. معاینه فیزیکی گردن تا ببیند غده تیروئید بزرگ‌تر از حد نرمال است یا نه

. آزمایش خون برای بررسی سطح هورمون تیروئید در بدن

. تست‌های تصویری برای دیدن غده تیروئید

پرکاری تیروئید چگونه درمان می‌شود؟

دارودرمانی

داروهای آنتی تیروئید مانند متی‌مازول، تولید هورمون تیروئید را متوقف می‌کنند. دارودرمانی، شیوه معمول درمان پرکاری تیروئید است.

ید رادیواکتیو

ید رادیواکتیو برای درصد زیادی از افرادی که به پرکاری تیروئید دچارند تجویز می‌شود. در این شیوه، سلول‌هایی که هورمون تولید

می‌کنند به طور موثر نابود می‌شوند. عوارض جانبی معمول ید رادیواکتیو شامل خشکی دهان، خشکی چشم‌ها، گلودرد و تغییرات در حس چشایی می‌شوند. بعد از درمان با ید رادیواکتیو لازم است برای مدت زمان کوتاهی بیمار از سایر افراد جدا باشد تا پرتوها به دیگران منتشر نشوند.

عمل جراحی

ممکن است بخشی از غده تیروئید یا کل آن طی عمل جراحی برداشته شود. سپس لازم است بیمار مکمل‌های هورمون تیروئید مصرف نماید تا به کم‌کاری تیروئید دچار نشود. همچنین مهارکننده‌های بتا مانند پروپرانولول می‌توانند به کنترل ضربان تند قلب، تعریق، اضطراب و فشارخون بالا کمک کنند. بیشتر افراد به این شیوه درمان پاسخ خوبی می‌دهند.

برای بهبود علائم پرکاری تیروئید چه می‌توانید بکنید؟

به گزارش وب گاه تبیان، داشتن رژیم غذایی مناسب، با تمرکز بر کلسیم و سدیم بسیار مهم است، خصوصاً برای پیشگیری از پرکاری تیروئید. با مشورت پزشکتان یک دستورالعمل غذایی مناسب تهیه کنید، داروهای تجویز شده را مصرف کرده و ورزش کنید.

پرکاری تیروئید می‌تواند باعث ضعیف و نازک شدن استخوان‌ها نیز بشود که در نهایت پوکی‌استخوان را به دنبال خواهد داشت. مصرف ویتامین D و کلسیم، حین و بعد از درمان به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند.

تفاوت پرکاری تیروئید با کم‌کاری تیروئید

پرکاری تیروئید و کم‌کاری تیروئید هر دو عوارضی هستند که به مقدار هورمون تیروئید تولید شده توسط غده تیروئید مربوط‌اند و تفاوتشان در میزان این هورمون‌های تولید و ترشح شده است.

در پرکاری تیروئید، غده تیروئید فعالیت بیش از حد دارد و هورمون زیادی تولید می‌کند و در کم‌کاری تیروئید، این غده کم‌کار است و هورمون کمی نسبت به حد نیاز بدن تولید می‌نماید.

سه شعر کوتاه از رها فلاحی



من به پرواز در خواهیم آمد...

خورشید که سر می‌زند،

ماه

با ستارگان چه خوابی می‌بینند؟!

سیاه، قرمز، سبز،

آبی، بنفش، زرد،

رنگین کمانی در جعبه!

کبوتری در شعرهایم،

لانه کرده است!

اخبار حوزه بانوان

"ساینا امیری" بازیگر تئاتر هرمزگان درگذشت

ساینا امیری هنرمند برجسته و نامی تئاتر هرمزگان درگذشت. ساینا امیری، متولد بیست و ششم اردیبهشت ۱۳۶۱ در بندرعباس، بازیگر و کارگردان تئاتر، طراح لباس، چهره پرداز و گرافیست هنرهای نمایشی بود.

وی دارای مدرک کارشناسی ارشد طراحی صنعتی از دانشگاه هنر و معماری تهران بود که از سال ۱۳۷۵ فعالیت هنری‌اش را با بازی در آیت‌های تلویزیونی برای شبکه سوم سیما شروع کرد و بعد از آن به سمت بازی در نمایش‌های رادیویی کشیده شد و در نهایت به تئاتر رو آورد.

از مجموعه کارها و فعالیت‌های بازیگری او می‌توان به نمایش‌های «قاعده»، «کدوقلقه زن»، «بودن یا نبودن»، «ماردارصاد»، «دریست»، «مجلس مارگیری»، «حلزون»، «روز از نو روزی از نو» و «سیندرلا» به نویسندگی و کارگردانی خودش اشاره کرد.

آوای دریا درگذشت این هنرمند هرمزگانی را خدمت خانواده ایشان و همچنین جامعه هنری استان تسلیت عرض می‌نماید.

مریم پاسالار رییس کار گروه شبکه‌های اجتماعی و

تولید محتوا کمیته ی امور ارتباطات و امور بین الملل

مجمع شهرداران کلانشهرها ایران شد

مدیر ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس در سی و یکمین نشست کمیته ارتباطات و امور بین الملل مجمع کلانشهرهای ایران عنوان کرد: هم افزایی و تبادل نظر روابط عمومی ها در سطح کلان باعث رشد کیفی، استفاده از تجربه ها و تبادل دانش و اندیشه می شود.

نشست کمیته روابط عمومی کلانشهرها اول تیر ماه با حضور ۲۰ مدیر ارتباطات در تهران برگزار شد مریم پاسالار در این نشست بر ارتباطات نزدیک و دو سویه و بازدید های دوره ای از روابط عمومی های کلانشهر ها و تبادل نظر و انتقال و دانش تجربه های نو یکپارچگی تبلیغات محیطی، تبدیل وضعیت نیروهای شرکتهای روابط عمومی، تقویت امور بین الملل با همکاری وزارت امور خارجه در جهت پویایی روابط عمومی ها تاکید کرد.

پاسالار افزود: روابط عمومی جدا از خلاقیت و آفرینش نیست و حرفه روابط عمومی تحرک پویایی خلاقیت و هنر را در بر دارد و هر زمان روابط عمومی ها از این آیتم ها فاصله بگیرد دچار رخوت تکرار و سر در گمی خواهند شد.

مریم پاسالار همچنین در این جلسه بر لزوم آموزش های ضروری در سطح ملی را برای روابط عمومی ها پیشنهاد و بیان داشت: زنجیره آموزشی در روابط عمومی باید مداوم و فراگیر باشد و همواره نیاز به باز آموزی و تکرار دارد.

مدیر ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس: برنامه ریزی و تقسیم کار نظم و انضباط خوشرویی و خوشفشاری همراه با سلیقه و کارگروهی را مهمترین عناصر روابط عمومی موفق و کارآمد عنوان کرد.

در ادامه این نشست کار گروههای رسانه و شبکه های اجتماعی و تولید محتوا ارتباطات و امور بین الملل کلانشهرها مشخص شدند که مریم پاسالار به عنوان رییس کار گروه شبکه‌های اجتماعی و تولید محتوا انتخاب شد.

حضور بانوان در ورزشگاه‌ها به تصویب شورای امنیت

رسیده است

رئیس فدراسیون فوتبال کشور گفت: ورود بانوان را خواهیم داشت، شورای امنیت ملی این موضوع را تصویب کرده و کارگروهی برای آن تعیین شده است.

«مهدی تاج»، رئیس فدراسیون فوتبال کشور با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در راستای ارتقای سطح فنی فوتبال ایران از امضای تفاهم‌نامه با کشورهای عراق و عربستان خبر داد.

وی اضافه کرد: تفاهم‌نامه‌ای را با عراق امضا کرده‌ایم که به نفع ما خواهد بود و با این شرایط می‌توانیم اردوهای بیشتری را در آن کشور برگزار کنیم، همچنین آنها نیز در کرمانشاه و خوزستان حضور پیدا خواهند کرد و این موضوع می‌تواند طبقات خوبی به همراه داشته باشد.

وی در مورد همکاری با کشور عربستان هم یادآور شد: در حال امضای تفاهم‌نامه مهمی با عربستان هستیم چراکه فوتبال ایران و عربستان دو قدرت فوتبالی آسیا بوده و این همکاری می‌تواند فواید بسیاری را برای دو کشور داشته باشد.

تاج درباره باشگاه‌های فوتبال و شرف قرارداد هم گفت: اگر این کار اجرایی نمی‌شد مجبور بودیم تا سال آینده اعلام ورزشکستگی کنیم و بگوییم همه باشگاه‌ها زبان‌آور هستند و هدف ما این است شرایط را ساماندهی کنیم.

رئیس فدراسیون فوتبال در مورد حضور بانوان در ورزشگاه‌ها تاکید کرد: ورود بانوان را خواهیم داشت، شورای امنیت ملی این موضوع را تصویب کرده و کارگروهی برای آن تعیین شده که تصمیم‌گیری درباره نحوه اجرای آن را بر عهده دارد. وزارت کشور، وزارت ورزش و جوانان، فدراسیون فوتبال و دو دستگاه اطلاعاتی برای چگونگی ورود بانوان برنامه‌ریزی می‌کنند و آمدن و نیامدن آنها دیگر مطرح نیست. در ورزشگاه‌هایی مثل گل‌گهر، سپاهان، ذوب‌آهن و غدیر اهواز که

مناسب است بانوان حضور پیدا خواهند کرد و ورزشگاه آزادی هم باید برای این موضوع آماده شود.

با حضور نماینده مردم در مجلس برگزار شد

آیین استقبال از قهرمانان قایقرانی آوش خلیج فارس

آیین استقبال از قهرمانان قایقرانی باشگاه آوش خلیج فارس با حضور مسئولین ورزشی استان هرمزگان برگزار شد.

تیم دراگون بوت دختران آوش خلیج فارس پس از افتخار آفرینی در مسابقات کاپ جهانی چین، وارد فرودگاه بندرعباس شد.

دختران هرمزگانی در این مسابقات به عنوان نماینده ایران صاحب ۱ مدال طلا، ۳ مدال نقره و یک مدال برنز شدند.

مراسم استقبال با حضور احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، مظفر خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان، روزبه زالی معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان، اکبر بستانی رئیس هیات قایقرانی شهرستان بندرعباس و هدی عطرفه دبیر هیات قایقرانی شهرستان بندرعباس برگزار شد.

فریمه فرجامی درگذشت

فریمه فرجامی بازیگر مطرح سینمای ایران پس از چندی تحمل بیماری و گذراندن دوره‌ای در کما، درگذشت.

کامبیز دیرباز و چند تن از بازیگران در فضای مجازی خبر از درگذشت فریمه فرجامی دادند.

خبر رسمی درگذشت او توسط انجمن بازیگران خانه سینما اعلام شد. فریمه فرجامی متولد سال ۱۳۳۱ از چهره‌های مشهور سینمای ایران در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ بود که از سال‌ها قبل از بازیگری دور شده بود و آخرین حضورش روی پرده سینما به نقشی در فیلم «لامینور» داریوش مهرجویی در سال ۱۳۹۸ برمی‌گشت.

علی دهنکردی به عنوان عضو هیات مدیره خانه سینما اعلام کرده است: ساعاتی قبل خبری رسمی از درگذشت این هنرمند گرفته شده در حالی گفته می‌شود یکی دو روز است این هنرمند پیشکسوت دارفانی را وداع گفته است.

در پی اعلام این خبر، انجمن بازیگران سینمای ایران پیام تسلیتی منتشر کرد که در متن آن آمده است:

بازگشت همه به سوی اوست
بانوی باوقار و هنرمند سینما و تئاتر کشورمان سرکار خانم فریمه فرجامی پس از تحمل دوران سخت و طولانی بیماری چشم فرو بست و به آرامش جاودان پیوست.

شورای مرکزی انجمن صنفی بازیگران سینما، در کمال تاسف و تأثر درگذشت این بازیگر توانا و ارزشمند را از صمیم قلب به خانواده محترم ایشان و همکاران عزیز تسلیت عرض می‌کند.

همچنین به اطلاع می‌رساند مراسم تشییع این هنرمند گرامی متعاقباً به اطلاع خواهد رسید.
فریمه فرجامی حدود دو ماه قبل دچار سکته مغزی شد و پس از بهبود نسبی درمان را تحت نظر پزشک در منزل ادامه داد اما مدتی قبل دوباره بر اثر سکته راهی بیمارستان شد و حدود چند روز را در کما به سر برد اما سرانجام در سن ۷۱ سالگی از دنیا رفت.

«خط قرمز» و «سرب» مسعود کیمیایی، «آجره‌نشین‌ها» داریوش مهرجویی، «مادر» علی حاتمی، «پرده آخر» واروژ کریم‌مسیحی و «ترنس» رخشان بنی‌اعتماد از جمله فیلم‌های این بازیگر بودند.

انتصاب اولین سفیر زن در دولت سیزدهم

معصومه آباد به عنوان سفیر ایران در فنلاند منصوب شد. به پیشنهاد وزیر امور خارجه و تأیید ریاست جمهوری خانم معصومه آباد به عنوان سفیر ایران در فنلاند انتخاب شد. وی قرار است، در آینده نزدیک به عنوان جایگزین «فروزنده ودیعتی» راهی هلسینکی شود و مسئولیت سفارت ایران در فنلاند را بر عهده بگیرد.

معصومه آباد دارای سابقه عضویت در شورای شهر تهران است. وی ششمین سفیر زن بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ایران است.

زهرا ارشادی نماینده ایران در سازمان ملل در نیویورک، مرضیه افخم سفیر پیشین ایران در مالزی، افسانه نادی پور سفیر ایران در دانمارک، فروزنده ودیعتی سفیر ایران در فنلاند، حمیرا ریگی سفیر ایران در برونتی، سفیرای زن ایران در بعد از انقلاب هستند.

بنابر اعلام صندوق بانزشتگی کشوری صورت می‌گیرد

ارائه «وام ازدواج» به فرزندان بانزشتگانی که در ۴

سال اخیر ازدواج کرده‌اند

درحالی‌که هشتمین دوره ثبت‌نام اینترنتی وام ازدواج ۱۴۰۲ فرزندان بانزشتگان و وظیفه‌بگیران صندوق بانزشتگی کشوری از اوایل تیرماه آغاز شده است به تازگی این صندوق اعلام کرده امکان ثبت تقاضای تسهیلات وام ازدواج برای آن دسته از فرزندان بانزشتگان کشوری که تاریخ عقدشان از اول فروردین ۱۳۹۸ به این سو باشد نیز فراهم شده است. در حالیکه پیش از این مسعود خواست خدایی- سرپرست اداره کل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بانزشتگی کشوری گفته بود بازه زمانی تاریخ عقد فرزند بانزشتگان از ۲۱ مردادماه ۱۴۰۰ به بعد تعیین شده و تنها افرادی امکان ثبت درخواست و دریافت این تسهیلات را خواهند داشت که تاریخ عقدشان در این بازه زمانی باشد؛ پیرو تماس‌های بانزشتگان تحت پوشش و با نظر مدیرعامل صندوق بانزشتگی کشوری، امکان ثبت تقاضای تسهیلات وام ازدواج برای آن دسته از فرزندان بانزشتگان کشوری که تاریخ عقدشان از اول فروردین ۱۳۹۸ به

این سو باشد، فراهم شده است.

براین اساس، سامانه ثبت‌نام اینترنتی دریافت وام ۳۵ میلیون تومانی ازدواج فرزندان بانزشتگان به نشانی <https://eservices.csfp.ir/govsso/sb-marriage-loan> در طول سال بدون هیچ محدودیت و ظرفیتی، فعال است.

دوره ثبت‌نام وام ازدواج فرزندان بانزشتگان و وظیفه‌بگیران صندوق بانزشتگی کشوری با مبلغ ۳۵ میلیون تومان با اقساط ۳۶ ماهه و کارمزد سالانه ۴ درصد تعیین شده است و فقط به حساب متقاضی در بانک صادرات که در سیستم احکام درج شده و از این حساب حقوق بانزشتگی/وظیفه دریافت می‌کند، واریز خواهد شد.

متقاضیان با توجه به فعال بودن سایت ثبت‌نام اینترنتی، می‌توانند بدون نگرانی و در زمان ممکن، به صورت مستمر نسبت به ثبت تقاضای خود اقدام کرده و در صورت احراز شرایط اعلام شده، از آن بهره‌مند شوند. بانزشتگان در زمان ثبت‌نام علاوه بر مطالعه دقیق شرایط درج شده در سامانه مذکور، در صورت هرگونه مشکل می‌توانند با مرکز پاسخگویی صندوق در ساعات اداری با شماره ۰۲۱-۲۵۰۰ تماس بگیرند.

توضیح یامین پور درباره آمارهای طلاق / سنجیدن آمار

طلاق به ازدواج در یک سال غلط است

به گفته معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، میزان شیوع طلاق در ۱۰ سال گذشته در ایران تقریباً ثابت بوده است.

وحید یامین پور در صفحه توئیتر خود توضیحی در خصوص آمار طلاق ارائه داد و نوشت: براساس شاخص عمومی طلاق و طلاق متاهلان، باوجود افزایش تعداد طلاقها، میزان شیوع طلاق در ۱۰ سال گذشته در ایران تقریباً ثابت بوده است.

وی ادامه داد: براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نرخ طلاق متاهلان به ازای هر هزار زن از سال ۹۲ تا ۱۴۰۰، بین ۸ تا ۹ متغیر بوده است.

معاون امور جوانان در توئیتر دیگری افزود: اینکه متوسط سن طلاق در ایران ۹ سال است. سنجیدن آمار طلاق به ازدواج در یک سال مقایسه‌ای غلط است چون غالب طلاق‌ها ربطی به ازدواج‌های همان سال ندارند. تعداد واقعه طلاق افزایشی بوده چون تعداد ازدواج‌ها بر اساس هرم جمعیتی در ۱۰ سال پیش حدود ۵۰ درصد بیشتر از امروز بوده است.

یامین پور با انتشار جدول آماری گفت: بنابراین هرچند تعداد طلاقهای بیشتری ثبت شده ولی این عدد در نسبت با زنان متاهل تقریباً ثابت است. طبق این نمودار هم میزان ازدواج و طلاق جوانان ۱۸ تا ۳۴ سال هم در سالهای اخیر چندان تغییری نداشته. تقریباً ۸۴ درصد ازدواج‌ها و ۱۶ درصد طلاق‌ها مربوط به جوانان بوده که طی ۵ سال تغییری نداشته است.

مشارکت هنرمندان صنایع دستی هرمزگان در نمایشگاه

سراسری یزد

معاون صنایع دستی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از مشارکت هنرمندان صنایع دستی استان، در نمایشگاه سراسری صنایع دستی یزد خبر داد.

ساناز رمجی با بیان این مطلب گفت: ۵ نفر از هنرمندان صنایع دستی استان در رشته‌های حصیربافی گلابتون دوزی، قلاب‌بافی با نخ، گلابتون دوزی، صنایع‌دریایی و خوس دوزی در این نمایشگاه شرکت کرده‌اند. معاون صنایع دستی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: همچنین خانه صنایع دستی هنگوبه به نمایندگی اداره کل میراث‌فرهنگی در این نمایشگاه حضور داشت.

چهاردهمین نمایشگاه سراسری صنایع دستی ایران در یزد از ۶ تا ۹ تیرماه در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی یزد برای بازدید عموم دایر بود.

استاندار هرمزگان تاکید کرد:

لزوم احداث خوابگاه‌های متاهلی دانشجویی

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان گفت: دانشگاه‌ها می‌توانند با دریافت تسهیلات از بانک‌ها، عملیات اجرایی خوابگاه‌های متاهلی را آغاز کنند و اقساط این واحدها را نیز وزارت علوم پرداخت خواهد کرد.

به گزارش آوای دریا، مهدی دوستی در نشست شورای مسکن استان هرمزگان، بر لزوم اهتمام دانشگاه‌های استان جهت احداث خوابگاه‌های دانشجویی متاهلی تاکید کرد و افزود: بانک‌های پای کار هستند و دانشگاه‌ها می‌توانند با دریافت تسهیلات از بانک‌ها، عملیات اجرایی خوابگاه‌های متاهلی را آغاز کنند و اقساط این واحدها را نیز وزارت علوم پرداخت خواهد کرد.

وی با تاکید بر لزوم نهایی شدن قراردادهای احداث مسکن و آغاز عملیات اجرایی، خاطرنشان کرد: اصلی‌ترین مسئله این است که کار ساخت مسکن متولی داشته باشد و پیمانکار هر پروژه مشخص باشد چرا که اگر تمام پروژه‌ها متولی و پیمانکار داشته باشند می‌توانیم دقیق‌تر کار را رصد کنیم. دوستی هم‌چنین خواستار تشدید نظارت‌ها بر پیمانکاران به ویژه پیمانکاران خرد شد تا کیفیت واحدهای احداثی حفظ شود.

وی با اشاره به شهرهای کوچکی مانند هشتبندی و گروک که هنوز زمین برای اجرای نهضت ملی به محدوده شهری الحاق نشده است، عنوان کرد: برای تسریع در فرایندها در هفته جاری نیز جلسه کارگروه زیربنایی و شورای برنامه‌ریزی خواهیم داشت از این رو لازم است تمام پرونده‌های الحاق اراضی به شهرهای باقی‌مانده را در این جلسه مطرح کنید تا تصمیم‌گیری شود و تمام مسائل بر زمین مانده مسکن حل و فصل شود. استاندار هرمزگان، با تاکید بر مدیران جهت اهتمام به ساخت مسکن برای مددجویان و کمیته امداد تصریح کرد: لازم است بهزیستی و کمیته امداد نیز پای کار مسکن ملی بیاورید تا احداث مسکن برای مددجویان نیز پیگیری شود و در این راه با توجه به این که ذهنیت مددجویان به شکلی است که خودشان در نهضت ملی ثبت نام نخواهند کرد فرمانداران موظف هستند به سراغ مددجویان بروند و زمینه را برای استفاده آن‌ها از فرصت نهضت ملی مسکن فراهم کنند.

اخبار حوزه بهداشت

بیمه‌شدگان دارای بیماری صعب‌العلاج تامین اجتماعی نشان‌دار شدند

بیماران خاص تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی از این پس با نشاندار شدن توسط پزشک در سامانه نسخه‌نویسی تامین‌اجتماعی از سهم دارو و خدمات بیمه‌شدگان مشمول صندوق حمایتی بیماران خاص و صعب‌العلاج بهره‌مند خواهند شد.

صندوق حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج به استناد بند "ن" تبصره ۱۷ قانون برنامه بودجه ۱۴۰۱، سوم آبان‌ماه سال گذشته، با پوشش ۲۷ بیماری خاص و صعب‌العلاج و با تزریق بودجه رونمایی شد. طبق اساس‌نامه تشکیل صندوق در هیئت وزیران که ۲۷ شهریورماه سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید، اعلام فهرست بیماری‌هایی که قرار است تحت پوشش این صندوق قرار گیرند و همچنین تدوین بسته‌های خدمتی توسط وزارت بهداشت در چند مرحله صورت می‌گیرد.

کدام بیماری‌ها خاص هستند؟

بیماری‌های تالاسمی، هموفیلی، ام اس، دیالیز صفاقی، دیالیز خونی، بیماری‌های موکولی ساکاریدوز، بیماری بال پروانه‌ای، اس‌ام‌ای تیپ یک و دو و سه، بیماری سی اف، اوتیسم، گروه سرطان‌ها با تمام طیف‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، پیوند سلول‌های بنیادی و خون ساز، پیوند کلیه، پیوند کبد، پیوند قلب و پانکراس، پیوند روده و پیوند ریه، بیماری‌های مزمن روانی، صرع مقاوم به درمان، پارکینسون و آسیب‌های شنوایی شدید بیماری‌هایی هستند که در مرحله اول تعریف شدند و خدمت‌رسانی برای آنها ذیل صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج به صورت تدریجی انجام می‌شود. در خصوص هزینه‌های درمانی بیماران خاص و صعب‌العلاج پس از آغاز به کار صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج نیز باید گفت که در بخش‌های دولتی عمده خدماتی که بیماران دریافت می‌کنند پوشش بیمه‌ای و صندوق ۹۰ تا ۱۰۰ درصدی دارد که شامل سه جزء است. طبق اساس‌نامه فعالیت صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج به این صورت است که پوشش بیمه پایه‌ای که بیماران از قبل داشتند سر جای خود باقی است و تعهدات بیمه‌های پایه کاسته نخواهد شد. در عین حال پوشش بیمه‌های تکمیلی هم سر جای خود خواهد بود و پوشش صندوق بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج مازاد بر پوشش‌های قبلی اضافه خواهد شد.

امکان نشاندار شدن بیماران توسط پزشک در سامانه نسخه‌نویسی دکتر شهرام غفاری، مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تامین‌اجتماعی در این باره گفت: با توجه به تصمیمات اتخاذ شده در خصوص چگونگی بهره‌مندی بیماران خاص و صعب‌العلاج تحت پوشش سازمان تامین‌اجتماعی از مزایای صندوق حمایتی بیماران خاص و صعب‌العلاج در اولین جلسه شورای هماهنگی سازمان‌های بیمه‌گر پایه که در تاریخ دهم خرداد با حضور مدیران عامل سازمان‌های تامین‌اجتماعی، بیمه سلامت ایران و بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح برگزار شد، مقرر شد سازمان تامین‌اجتماعی نسبت به نشان‌دار کردن بیمه‌شدگان مشمول صندوق حمایتی بیماران خاص و صعب‌العلاج اقدام کند. وی افزود: امکان نشاندار شدن بیماران توسط پزشک در سامانه نسخه‌نویسی فراهم شده و مدیریت‌های درمان تامین‌اجتماعی استان‌ها نیز از طریق تشکیل پرونده در پورتال معاونت درمان، نسبت به نشان‌دار کردن بیماران خاص و صعب‌العلاج اقدام خواهند کرد. مدیرکل درمان غیرمستقیم سازمان تامین‌اجتماعی گفت: تبادل اطلاعات بیماران نشاندار شده و مشمول صندوق از طریق وب‌سرویس از ابتدای تیرماه توسط واحد فناوری سازمان تامین‌اجتماعی و سازمان بیمه سلامت فراهم شده است. سهم دارو و خدمات بیمه‌شدگان مشمول صندوق حمایتی بیماران خاص و صعب‌العلاج بر اساس قوانین موضوعه پس از کسر سهم بیمه پایه و تکمیلی به‌صورت متمرکز توسط سازمان بیمه سلامت ایران محاسبه و پرداخت خواهد شد.

رئیس بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس تأکید کرد

"همراه سرا" نیاز خانواده‌های نوزادان نارس در هرمزگان

رئیس بیمارستان دکتر علی شریعتی بندرعباس، گفت: همراه سرا نیاز خانواده‌های نوزادان نارس در استان هرمزگان است.

دکتر زینب‌اللهی افزود: بسیاری از زنان باردار از دوردست‌ترین نقاط هرمزگان با تشخیص پزشک معالجتان به بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس ارجاع داده می‌شوند، در مواردی مادر، نوزادی نارس به‌دنیای می‌آورد و این نوزادان نارس نیاز به نگهداری در انکوباتور دارند. وی ادامه داد: خانواده‌ها به ویژه مادران پس از بهبودی نسبی باید در کنار نوزادان نارس خود برای مدتی شاید طولانی باشند، در این راستا، در بیمارستان اتاقی برای مادران در نظر گرفته شده است اما برای پدران و سایر اعضای خانواده شرایط حضور در بیمارستان مهیا نیست. رئیس بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس با بیان اینکه نقش مادر در پرورش و رشد نوزادان بسیار حائز اهمیت است، اضافه کرد: گاهی نیاز به حضور پدر در بیمارستان است و به جهت بعد مسافت، پدر نمی‌تواند در بیمارستان حضور داشته باشد و هزینه‌های هتل و محل‌های اقامتی نیز برای آنانی که از راه‌های دور برای

درمان می‌آیند، سنگین است. الهی اضافه کرد: در پژوهش‌های پزشکی ثابت شده است، حضور و هم آغوشی بین پدر و فرزندش در بدو تولد و پس از اینکه نوزاد به شرایط ثابت رسید، به پروسه درمان نوزادان به ویژه نوزادان نارس کمک می‌کند. این فوق تخصص نوزادان عنوان کرد: وجود همراه سرا در نزدیکی بیمارستان یکی از اهداف مدیریت بیمارستان است اما در محوطه‌ی بیمارستان این امکان فیزیکی برای ساخت همراه سرا وجود ندارد. رئیس بیمارستان زن و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس در پایان گفت: جلب مشارکت مردمی و ورود خیرین و ترغیب آنان به ساخت همراه سرا می‌تواند گامی مؤثر به‌سوی سلامت روانی اجتماع باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان مطرح کرد:

هرمزگان سالانه ۲۰۰ تا ۳۰۰ پرستار نیاز دارد/ فراخوان

جذب هیأت علمی در دانشکده میناب

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه مراکز آموزشی میناب و بندرلنگه تک رشته‌ای بوده که با توجه به سند بالادستی آمایش سرزمینی مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی و نیاز منطقه، مجوز دانشکده بهداشت میناب و مجوز دانشکده پرستاری بندرلنگه با سه رشته تحصیلی پرستاری، مامایی و فوریت‌های پزشکی گرفته شد.

دکتر غلامعلی جاودان در نشست هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: توسعه زیرساخت‌های آموزشی شرق و غرب دانشگاه علوم پزشکی به مرکزیت بندرلنگه در غرب و میناب در شرق هرمزگان در دست اجراء است. وی یادآور شد: دانشکده پرستاری بندرلنگه از سال ۹۱ راه‌اندازی شده و مجتمع عالی سلامت میناب هم در سال ۹۱ آغاز به کار کرده که در رشته‌های پرستاری و بهداشت هم دانشجو پذیرش می‌کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اعلام اینکه فراخوان جذب هیأت علمی مورد نیاز این دانشکده‌ها در دستور کار دانشگاه و وزارت است، اضافه کرد: ۲ نفر هیأت علمی تا کنون برای دانشکده بندرلنگه جذب شده و همچنین برای دانشکده میناب فراخوان جذب هیأت علمی اعلام شده است. وی افزود: گروه برد پرستاری و گروه برد مامایی وزارت بهداشت توان علمی این دانشکده‌ها را در تربیت نیروی متخصص پرستار و ماما تأیید کرده‌اند. دکتر جاودان با بیان اینکه طبق تفاهمنامه با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی راه‌اندازی ساختمان آموزشی، اداری، مهارت‌های بالینی و خوابگاه ضروری است، خواستار همکاری و جلب مشارکت خیران، استاندار، فرمانداران این دو شهرستان و سایر مسئولان استانی و شهرستانی در تحقق این امر شد. جاودان افزود: همچنین مجتمع عالی سلامت بستک به عنوان یک آموزشکده به تربیت و تعلیم بهورزان مورد نیاز مناطق محروم و روستایی هرمزگان در غرب این استان می‌پردازد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: این استان هم‌زمان با به توسعه مراکز درمانی برای رفع‌نیازهای خود به تربیت سالانه ۲۰۰ تا ۳۰۰ پرستار نیاز دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خطاب به همکاران خود گفت: با توجه به شرایط اقلیمی آب و هوا، چالش‌های رفت و آمد و شرایط خاص این استان، تعداد رشته‌های تحصیلی مرتبط مورد تقاضای استان مشخص و پیشنهاد شود.

مدیر گروه بیماری‌های واگیر و غیر واگیر هرمزگان خبرداد شهرستان بستک و حاجی آباد کانون‌های بیماری سالک در هرمزگان

مدیر گروه بیماری‌های واگیر و غیر واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: دو شهرستان بستک و حاجی آباد در استان هرمزگان کانون‌های مهم بیماری سالک است. دکتر فریده فخار ، با اشاره به اینکه سالک، یک نوع بیماری بومی در ایران است، افزود: بیماری به وسیله پشه خاکی به انسان منتقل شده و ایجاد زخم پوستی می‌کند زخم آن بعد از بهبودی تا پایان عمر باقی می‌ماند و موجب اذیت و آزار فرد می‌شود.

وی با بیان اینکه در محل گزش پشه، برجستگی کوچک سرخ رنگی ظاهر می‌شود که پس از گذشت دو تا سه ماه ضایعه کم کم بزرگ و بصورت زخم عفونی در می‌آید، تصریح کرد: دو نوع سالک شهری و روستایی در ایران وجود دارد که بسیاری از استان‌ها به خصوص در مناطق روستایی سالک نوع روستایی و در شهرهای بزرگ و متوسط سالک نوع شهری شایع است. فخار با اشاره به اینکه سالک نوع شهری که به سالک خشک معروف است، زخم‌ها کوچک و بدون ترشح و دوره بیماری حدود هشت ماه طول می‌کشد، اضافه کرد: سالک نوع روستایی که به سالک مرطوب معروف است، زخم‌های بزرگتر همراه با ترشح هستند ولی دوره بیماری کوتاه‌تر و حدود چهار ماه طول می‌کشد. وی با بیان اینکه هرمزگان نیز یکی از کانون‌های بیماری است که بیشترین موارد بیماری در مناطق روستایی حاجی آباد و بستک است، عنوان کرد: با توجه به آب و هوای استان بیماری سالک در زمستان شایع است. فخار به راه‌های پیشگیری از گزش پشه اشاره کرد و افزود: آمپول گلو کانتیم داروی مناسب برای درمان سالک است و برای جلوگیری از گزش پشه استفاده از لباس‌های کاملاً پوشیده با آستین‌های بلند و شلوار بلند به خصوص هنگام غروب و در طول شب

و همچنین استفاده از پمادهای دورکننده حشرات به خصوص در هنگام غروب و در طول شب است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

افتتاح همراه سرای بیماران و مهد کودک بیمارستان

بندرلنگه/ دولت از مشارکت خیرین در امر توسعه

زیرساخت‌ها استقبال می‌کند

همراه سرای بیماران و مهد کودک بیمارستان بندرلنگه با حضور «غلامعلی جاودان»، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افتتاح و عملیات اجرایی ساخت ۳ پروژه شیمی درمانی و اورژانس سرپایی، ماموگرافی و بخش اطفال بیمارستان بندرلنگه آغاز شد.

به گزارش آوای دریا، همراه سرای بیماران و مهد کودک خیرساز با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاون درمان دانشگاه، معاون اجرایی مرکز بهداشت استان، حاج عبدالجلیل امیدی خیر حوزه سلامت فرماندار شهرستان، مدیرشبهه و رئیس بیمارستان بندرلنگه و جمعی از مدیران بیمارستان و شهرستان افتتاح شد. این ساختمان‌ها با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال توسط خیر نیکوکار حاج عبدالجلیل امیدی ساخت به بهره برداری رسید. دکتر غلامعلی جاودان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در آئین افتتاحیه و آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های درمانی شهرستان بندرلنگه که با حضور خیرین سلامت شهرستان، مسئولان شهرستان بندرلنگه و جمعی از مدیران شبکه بهداشت و بیمارستان بندرلنگه برگزار شد؛ گفت: دولت از حضور و مشارکت خیرین در امر توسعه زیرساخت‌ها و خدمات سلامت استقبال می‌کند. جاودان افزود: دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان آماده هر گونه همکاری و همیاری خیرین نیکوکار در توسعه سلامت استان است. تلاش‌ها و همکاری‌های گذشته خیرین در حوزه سلامت قابل تقدیر است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن تقدیر و تشکر از خیر نیک اندیش حاج عبدالجلیل امیدی که در کنار امورات خیر از جمله مدرسه سازی و حوزه‌های مختلف قدم در مسیر توسعه سلامت شهرستان گذاشتند؛ عنوان کرد: امروز شاهد افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۷ پروژه مرتبط با حوزه درمان کاملاً خیر ساز با اعتباری بالغ بر ۲۷۵ میلیارد ریال بودیم. وی با اشاره به ارائه خدمات درمانی با کادر درمان تخصصی در بیمارستان شهدای بندرلنگه اظهار کرد: در حال حاضر ۴۰ پزشک عمومی، ۳۴ پزشک متخصص، ۱۲۸ کادر پرستاری و مامایی و ۱۲۴ کادر پشتیبانی در بیمارستان ۱۴۰ تخت‌خوابی شهدای بندرلنگه مشغول به ارائه خدمات درمانی به مردم شهرستان و شهرستان‌های غرب استان هستند.

در ادامه این مراسم عملیات اجرایی ۳ پروژه درمانی در بیمارستان شهدای بندرلنگه با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، معاون درمان دانشگاه، معاون اجرایی مرکز بهداشت استان، حاج عبدالجلیل امیدی خیر حوزه سلامت، فرماندار شهرستان، مدیر شبکه و رئیس بیمارستان بندرلنگه و جمعی از مدیران بیمارستان و شهرستان آغاز شد.

قبل از خواب هندوانه نخورید

بهترین زمان برای خوردن هندوانه ساعت ۱۲ تا ۱۳ و زمانی است که دستگاه گوارش بیشترین فعالیت را دارد.

متخصصان در تابستان همواره بر مصرف میزان کافی آب تأکید دارند. هندوانه به دلیل دارا بودن سطح قابل توجهی از آب، می‌تواند کم آبی بدن در طول روزهای گرم تابستان را جبران کند. همچنین به دلیل دارا بودن ریز مغذی‌ها، هندوانه گزینه‌ای مناسب برای مصرف به عنوان میان وعده است. اما دانشمندان هندی می‌گویند مصرف هندوانه در شب برای بدن مضر است. به نقل از فود آن دی تی وی، در حقیقت ۹۴ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد. برخی افراد عادت دارند در وعده شام یک غذای سبک مانند نان، هندوانه و پنیر میل کنند. گرچه هندوانه میوه‌ای خوشمزه و دارای مواد مغذی است، اما توصیه می‌شود این میوه را در شب و پیش از به بستر رفتن مصرف نکنید. در حقیقت هندوانه کمی اسیدی است و اگر در شب مصرف شود می‌تواند با ایجاد اختلال در دستگاه گوارش، باعث کند شدن روند هضم غذا در زمانی که فرد تحرک کافی ندارد شود. بهترین زمان برای خوردن هندوانه ساعت ۱۲ تا ۱۳ و زمانی است که دستگاه گوارش بیشترین فعالیت را دارد.

- مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و در راس آن «سندروم روده تحریک پذیر» می‌شود. این موضوع می‌تواند باعث ناراحتی معده در روز بعد شود.

- به دلیل آن‌که هندوانه دارای میزان قابل توجهی قند طبیعی است، مصرف آن در شب می‌تواند در برخی افراد باعث چاقی شود.

- هندوانه دارای حجم بالایی از آب است. این موضوع بدان معناست که خوردن آن پیش از خواب، فرد را مجبور به مراجعه مکرر به سرویس بهداشتی در طول شب خواهد کرد. این موضوع کیفیت خواب فرد را کاهش می‌دهد و باعث احساس خستگی در روز بعد می‌شود.

- مصرف هندوانه در شب می‌تواند باعث بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال یا یبوست در فرد شود.

خانواده‌ها به خاطر هزینه‌های زندگی، اسباب بازی را حذف نکنند

گزارش: ایرنا



عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان اسباب بازی ایران معتقد است که خانواده‌ها برای حذف برخی مخارج اضافی زندگی، نباید اسباب بازی کودکان خود را از سبد خرید حذف کنند و حتی در خرید این وسایل باید نظر کودک هم اعمال شود.

نسرین قرایی گفت: با کشتن لذت استفاده از اسباب بازی، یادگیری هم کشته می‌شود، ضمن اینکه نباید به زور برای کودک اسباب بازی خریداری کرد.

این فعال حوزه کودک و اسباب بازی در خصوص آموزش از طریق یادگیری با بیان این نکته که امروز «سرگرم‌آموزی» در دنیا بسیار مطرح است و یکی از بهترین روش‌ها برای یادگیری محسوب می‌شود، افزود: سرگرمی، فعالیتی داوطلبانه است که افراد با میل و رغبت واقعی و درونی سراغ آن می‌روند و در عین این که از آن لذت می‌برند، یاد هم می‌گیرند؛ بر همین اساس آموخته‌هایی که از طریق بازی و سرگرمی اتفاق می‌افتد، در ناخودآگاه ذهن آنها با ثبات بیشتری ثبت می‌شود و پایدارتر خواهد بود.

وی در ادامه بازی را یکی از بازوهای اصلی سرگرمی دانست و اظهار کرد: در بحث مشاوره تربیت فرزند برای والدین و همچنین ارائه آموزش‌ها برای خود کودکان تا به امروز از طریق بازی و سرگرمی تأثیرات مثبتی را شاهد بوده‌ایم؛ تحولی که در مهارت‌های شناختی

حین بازی اتفاق می‌افتد را نمی‌توان با هیچ چیزی مقایسه کرد. قرایی با اشاره به این نکته که برای یک کودک در سال‌های پیش از دبستان، بازی به عنوان یک زبان به شمار می‌آید، اضافه کرد: بازی بهترین ابزار در راستای ارائه آموزش به کودک است و باید گفت که کودک از طریق اسباب بازی و بازی می‌تواند مهارت‌های پایه زندگی را بیاموزد و در زندگی خود به کار گیرد.

وی در خصوص جامعه مخاطب اسباب بازی، تأکید کرد: بزرگسالان به خاطر مشغله‌های روزانه و درگیری‌های روزمره‌ای که دارند، ناخودآگاه زمانی که اسم بازی و اسباب بازی که می‌آید، ذهنشان بر روی یک سری از افراد در سنین خاص متمرکز می‌شود و بسیاری از افراد فکر می‌کنند که اسباب بازی مختص کودکان است نه بزرگسالان، اما به نظر من برای رفع این مشکل نیازمند گسترش زیرساخت‌های فرهنگی در حوزه اسباب بازی هستیم.

وی با تأکید بر این مفهوم که امروز نیازمند گسترش زیرساخت‌های فرهنگی در حوزه اسباب بازی هستیم و هنوز به آنچه که در این زمینه نیاز داریم، دست نیافته ایم، تصریح کرد: متأسفانه به دلیل هزینه‌های بالای زندگی، بسیار مشکل می‌توان این نکته را در ذهن خانواده‌ها جا انداخت که اسباب بازی نیز باید به عنوان یک محصول مورد نیاز در سبد فرهنگی خانوار قرار گیرد و به این لیست اضافه شود.

قرایی ادامه داد: حوزه اسباب بازی کشور در برخی از موارد با کمبود آگاهی و ترویج نسبت به بازی و همچنین یادگیری از طریق بازی

مواجه است و رویدادهای بسیاری در مناسبت‌های مختلف در حوزه اسباب بازی برگزار می‌شود و به نظر می‌رسد که بهتر است ارگان و نهادهای دولتی و متولیان مرتبط با موضوعات رویدادها، برنامه‌های مختلفی برای استفاده از اسباب بازی در حضور خانواده‌ها را برگزار کنند.

این کارشناس حوزه اسباب بازی، ادامه داد: امروزه به همت انجمن تولیدکننده‌های اسباب بازی، رویدادهایی برگزار می‌شود که به حمایت دولت نیازمند است تا ترویج آگاهی به شیوه‌ای پرقدردتر ادامه پیدا کند.

قرایی با بیان این نکته که آسیب‌شناسی و روانشناسی در حوزه انتخاب اسباب بازی، زیرساخت‌های مورد نیاز را می‌طلبد، گفت: خانواده‌ها موقع خرید اسباب بازی، کمتر سراغ خرید انواع فکری می‌روند و این امر به دلیل نبود آگاهی است؛ در حالی که در بسیاری از موارد می‌بینیم که در برخورد اول، خانواده به دنبال خرید اسباب بازی فکری هستند اما در عمل اتفاق دیگری می‌افتد و معتقدیم که اگر تأثیر اسباب بازی بر کل خانواده به درستی بیان شود، بدون شک در انتخاب اسباب بازی هم تأثیر به‌سزایی خواهد گذاشت.

وی با تأکید بر این مسأله که امروز چالش‌های بسیار زیادی پیش روی تولیدکنندگان اسباب بازی وجود دارد، افزود: مشکل جدی که امروز در حوزه تولید اسباب بازی وجود دارد، این است که وقتی تولیدکننده نسبت به تولید یک بازی اقدام می‌کند که اثر بخشی داشته باشد و از

طرف خانواده‌ها، مخاطبان و مصرف‌کنندگان با این پیام مواجه می‌شود که دستورالعمل‌های پیش رو بسیار طولانی است و خواهان این هستند که دستورالعمل بازی‌ها حجم کمتری داشته باشند؛ در چنین شرایطی باید پرسید که چگونه می‌توان انتظار داشت یک بازی فرد را به تفکر دعوت کند؟ از این رو باید گفت که جامعه مخاطب اسباب بازی در ایران، تمایلی به خواندن دستورالعمل‌های طولانی بازی ندارند. قرایی درباره دلیل استفاده نکردن از اسباب بازی‌های رومی‌زی و فکری نیز، گفت: امروز جذابیت بازی‌های غیر فکری و در نظر نگرفتن زمان مناسب خانواده‌ها برای همراهی کودک در حین استفاده از آنها، باعث شده است که کمتر به سراغ بازی‌های رومی‌زی و فکری بروند و خانواده‌ها برای کودکانشان زمان بازی تعریف نمی‌کنند و این همراهی عمیق در بازی را از فرزندانشان دریغ کرده‌اند.

کارشناس حوزه اسباب بازی با تأکید بر اینکه بازی، علاوه بر جنبه سرگرمی و آموزشی باید دارای زمینهای باشد که مخاطب با آن ارتباط اولیه بگیرد، اظهار کرد: در بازی‌های رومی‌زی، والدین حوصله بازی با کودک را ندارند که ریشه این مسأله در مشکلات فرهنگی است. وی اظهار کرد: به دلیل کمبود آگاهی، اطلاع‌رسانی و ترویج در خصوص قدرت یادگیری از طریق اسباب بازی، این تصور وجود دارد که فقط کودکان باید اسباب بازی داشته باشند در حالیکه بزرگسالان هم می‌توانند از آنها استفاده کنند و کودکان هم می‌توانند مهارت‌های پایه زندگی را قبل از دبستان از این طریق فراگیرند.

تخفیف ۲۰ درصدی برای فروش قسطی لوازم خانگی به زوج‌ها، شایعه است



به گفته وی انجمن ملی صنایع لوازم خانگی ایران در نشستی که با معاون اول رئیس جمهوری، وزیر اقتصاد، سرپرست وزارت صمت، رئیس کل بانک مرکزی و مدیرکل دفتر تخصصی لوازم خانگی وزات صمت داشت، برای تولید داخلی ۱۵۰ هزار دستگاه جهیزیه ویژه زوجین اعلام آمادگی کرد، اما در این نشست وعده‌ای در خصوص تخفیف ۲۰ درصدی به صورت اقساطی داده نشد.

دبیر انجمن صنایع لوازم خانگی ایران، بار دیگر تولید

فروش اقساطی جهیزیه با تخفیف ۲۰ درصدی منتشر شده که دبیر کل انجمن صنایع لوازم خانگی این موضوع را رد کرده است.

هاشمی در پاسخ به حواشی مطرح شده در برخی رسانه‌ها مبنی بر اینکه این انجمن در نشست با معاون اول رئیس جمهور و برخی از مقامات عالی کشور قول مساعدت تا ۱۵۰ هزار دستگاه جهیزیه با تخفیف ۲۰ درصدی به صورت اقساطی را داده است، را نادرست عنوان کرد.

دبیر انجمن صنایع لوازم خانگی ایران درباره شایعات مطرح شده در خصوص تامین ۱۵۰ هزار دستگاه جهیزیه ویژه زوجین با تخفیف ۲۰ درصدی به صورت اقساطی توضیحاتی را ارائه کرد.

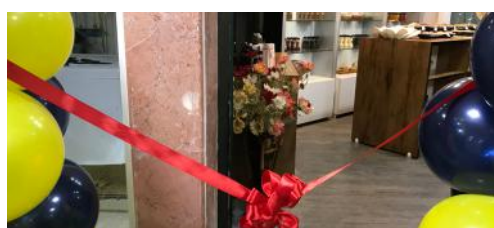
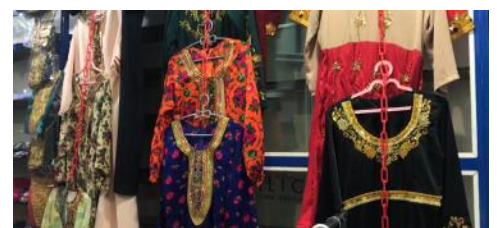
عباس هاشمی، دبیرکل انجمن صنایع لوازم خانگی اخیراً از برگزاری جلسات و برنامه‌ریزی برای فروش ۱۵۰ هزار ست جهیزیه قسطی در هر فصل خبر داده و گفته بود که پیشنهاد تولیدکنندگان ارائه کارت‌های اعتباری به مبلغ ۸۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان به زوج‌های جوان برای خرید انواع لوازم خانگی مورد نیاز آن‌ها در ست جهیزیه است.

او البته گفته بود که اجرای این طرح الزاماتی دارد؛ از جمله اینکه بانک مرکزی مشارکت‌کنندگان در این طرح در اولویت تخصیص ارزی قرار بگیرند، وزارت صمت ثبت سفارش‌های این بخش را تسریع کند و وزارت اقتصاد دستورهای لازم را به گمرک بدهد. از طرف دیگر اجرای این طرح بعد از تعیین تکلیف منابع مالی انجام خواهد شد و فعلاً تولیدکنندگان اعلام آمادگی کرده‌اند.

اما به نظر می‌رسد بعد از اعلام این خبر شایعاتی درباره

گزارش تصویری مراسم افتتاح ۱۵ فروشگاه بانوان کار آفرین

روز چهارشنبه ۷ تیر ماه مصادف با عید قربان مراسم افتتاح ۱۵ فروشگاه بانوان کار آفرین در بازار نیلی شهر بندرعباس با حضور پر شور مردم و جمعی از مسئولین و اعضای شبکه کار آفرینی هرمزگان برگزار شد.
عکس: مرتضی غریبی



با سر آشپز = نان گریسینی؛ نان نازک و ترد ایتالیایی



نان گریسینی یک نان ترد و بیسکویتی ایتالیایی است که به شکل لوله‌ای و بلند تهیه می‌شود.

نان گریسینی (Grissini Breadsticks) نان ترد و بیسکویتی ایتالیایی است که به حالت میله ای درست شده و همراه با سوپ سرو می‌شود.

این نان ترد را معمولا با ادویه ها و سبزی های مختلف طعم دار می کنند. از سیر ، زیره ، ریحان ، جعفری ، کنجد ، نمک دریا درشت ، خشخاش ، پنیر پارمزان ، تخم کتان و رزماری میتوانی برای طعم دار کردن نان گریسینی استفاده کنید.

این نان را به حالت کشیده و بلند مانند مداد پارک یا درشت یا به اندازه سیگار برگ فرم می دهند و به همراه پیش غذاها سرو میکنند.

مواد لازم:

پودر مایه خمیر ۱ قاشق مربا خوری

آب ولرم ۳۷ درجه ۱ پیمانه

نمک ۱ قاشق مربا خوری

آرد سفید گندم ۲ پیمانه

روغن زیتون ۱ قاشق غذا خوری

تخم مرغ ۱ عدد

مواد طعم دار کردن کنجد، تخم کتان و تیمیان

مواد رومال

آب ۲ قاشق غذا خوری

نمک درشت دریایی و دانه خشخاش به میزان لازم

رز ماری و پودر سیر به میزان لازم

طرز تهیه

آب ولرم، مایه خمیر و نمک را مخلوط کنید و ۱۰ دقیقه صبر کنید تا مایه خمیر عمل بیاورد.

آرد را کم کم اضافه کنید در حدی که خمیر به دست نجسید، روغن

زیتون را اضافه کنید و ورز دهید. اگر با ماشین خمیر زن کار می کنید ۱۰ دقیقه ورز دادن کافی است.

روی خمیر را بپوشانید و یک ساعت در جایی گرم استراحت دهید تا حجمش دو برابر شود.

کف سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید.

تخم مرغ و آب را مخلوط کنید و با چنگال هم بزنید یکدست شود.

مواد طعم دار کردن را در کاسه های مختلف بریزید و کناری بگذارید.

خمیر را به ۳۰ قسمت مساوی تقسیم کنید، هر چانه حدود ۱۵ گرم

وزن داشته باشد.

چانه‌ها را با دو دست به طول ۳۰ سانتی متر رول کنید. هر چه رول‌ها نازک‌تر شوند، نان‌ها در نهایت تردتر و بیسکویتی‌تر خواهند شد.

هر رول را داخل مواد رومال فرو کنید و سپس در مواد طعم‌دار کردن بزنید.

رول‌ها را در سینی فر بچینید و به مدت ۱۵ □ ۲۰ دقیقه در فر ۲۲۰

درجه قرار دهید تا بپزد.

اگر فر شما فن دارد دما را روی ۲۰۰ درجه تنظیم نمایید.

چند خبر کوتاه ...

شهرداری با مشارکت بهزیستی صورت می گیرد که پس از انتقال این افراد به ستاد آسیب دیدگان اجتماعی غربالگری و ثبت سامانه آسیب دیدگان اجتماعی می شوند.

جوجه کباب ایرانی به عنوان بهترین غذای مرغی جهان انتخاب شد



در فهرست ۱۰۰ غذای مرغ با رتبه برتر در جهان «جوجه کباب ایرانی اول شد. سایت TasteAtlas که یک اطلس جهانی غذا است، برای فهرستی با عنوان «۱۰۰ غذای مرغ با رتبه برتر در جهان» از کاربرانش خواست که کمک کنند تا براساس امتیازبندی آنها این فهرست کامل شود.

تا دو روز گذشته، ۷۴۲۸ رتبه بندی ثبت شده در این سایت به دست آمد که از این تعداد ۵۲۹۳ مورد، توسط سیستم، قانونی تشخیص داده شده است.

در پایان این رتبه‌بندی جوجه کباب از بین صد نوع غذای تهیه شده با مرغ، مقام اول را کسب کرد. درباره طرز تهیه جوجه کباب ایرانی در این سایت نوشته شده:

در ایران کباب مرغ به جوجه کباب معروف است. این غذای ساده جزء اصلی غذاهای ایرانی است و دو نوع محبوب دارد، یکی از مرغ بدون استخوان و دیگری با گوشت باقی مانده روی استخوان تهیه می‌شود. مرغ را معمولاً به تکه‌های بزرگ برش می‌دهند، با ترشی و زعفران مزه‌دار می‌کنند، سپس سیخ و کبابی می‌کنند. اغلب گوجه‌فرنگی کبابی، پیاز، نان لواش یا برنج زعفرانی کنار آن سرو می‌شود.

همچنین «مرغ شکم پر» از ایران، در مقام چهاردهم و «فسنجان» نیز در جایگاه هفدهم این لیست قرار گرفته است.

به گزارش آوای دریا ، نمایش «دنیای خیال‌انگیز من» به نویسندگی و کارگردانی بهناز مهدی‌خواه مناسب گروه سنی خردسال و کودک است. نمایش «دنیای خیال‌انگیز من» سال ۹۸ به‌عنوان نمایش برگزیده بخش خردسال مرکز ملی اسیتز ایران معرفی شد. همچنین در بیست‌وششمین جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان نامزد دریافت جوایز بخش کارگردانی، بازیگری و طراحی صحنه شد و در پایان توانست عنوان بهترین بازیگر زن را از آن خود کند.

از دیگر موفقیت‌های این نمایش می‌توان به برگزیده بهترین طراحی لباس و تقدیر ویژه یونسکو در جشنواره کودک و نوجوان تفلیس (گرجستان) در سال ۲۰۲۲ و همچنین نمایش برگزیده جشنواره کودک و نوجوان بورس (ترکیه) در سال ۲۰۲۲ اشاره کرد.

این نمایش از روز یکشنبه ۱۸ تا ۲۶ تیرماه ۱۴۰۲ در سالن سینما کودک مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان واقع در خیابان آیت الله غفاری اجرا می‌شود و به مدت ۹ روز بر روی صحنه می‌رود.

اجرای طرح جلوگیری از فعالیت کودکان کار



اجرای طرح جلوگیری از فعالیت کودکان کار کلید خورد

به گزارش آوای دریا، در طرح جلوگیری از فعالیت متکدیان و کودکان کار که توسط ستاد آسیب دیدگان اجتماعی این مدیریت به اجرا در آمد، تعداد ۶ نفر متکدی که از اتباع خارجی بودند به سامان‌سرا انتقال داده شدند. این افراد طی دستور معاون دادستان جهت طرد از کشور به اردوگاه سازمان اتباع خارجی انتقال داده شدند. جمع آوری متکدیان و کودکان کار که بیشتر آنها یعنی ۷۰ درصد آنها اتباع هستند توسط

وی از والدین خواست که این وسایل را کمتر در اختیار کودکان قرار دهند و ساعات استفاده از آنها محدود کنند، ایجاد عوارض چشمی در بزرگسالی خطرات زیادی برای بینایی ایجاد می‌کند.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان خبر داد: سنجش بیش از ۵۱ هزار نوآموز ابتدایی در استان



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از سنجش ۵۱۵۶۳ دانش آموز به منظور سنجش بدو ورود نوآموزان ابتدایی استان خبر داد.

به گزارش آوای دریا ، «محمد قویلد»، مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: تا کنون ۵۱۵۶۳ نفر از دانش آموزان بدو ورود ابتدایی سنجش شده اند.

به گفته وی، طبق برش تعیین شده تعداد دانش آموزان قابل سنجش تا کنون ۷۱۷۴۸ نفر مشخص شده بود که تا کنون تعداد آمار سنجش شده های استان ۵۱۵۶۳ نفر در تعداد ۵۹ پایگاه فعال در استان صورت پذیرفته است. قویلد همچنین افزود: تعداد پایگاه های سنجش نو آموزان سال گذشته ۳۲ پایگاه بود که امسال با افزایش ۲۷ پایگاه، تعداد پایگاه‌های سنجش فعال نوآموزان هرمزگان به ۵۹ پایگاه در استان رسید که با حضور تعداد ۳۱۷ نفر نیروی شاغل در سال جدید مشغول به فعالیت می باشند که شاهد افزایش و سرعت روند سنجش دانش آموزان هستیم.

نمایش «دنیای خیال‌انگیز من» در سالن سینما کودک مجتمع آفرینش به روی صحنه می‌رود

نمایش «دنیای خیال‌انگیز من» با حضور در شهر بندرعباس در سالن سینما کودک مجتمع آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به روی صحنه می‌رود.

رئیس انجمن علمی بینایی‌سنجی ایران خبر داد: کاهش ۲.۵ درصدی تنبلی چشم در کشور نسبت به میانگین جهانی



رئیس انجمن علمی بینایی‌سنجی ایران گفت: میانگین تنبلی چشم در دنیا ۳.۵ درصد در کودکان است که با تلاش چشم پزشکیان و انجام غربالگری و اقدامات درمانی پیشگیرانه این رقم در کودکان ایرانی به ۲.۵ درصد کاهش یافت.

جواد ملایی افزود: تنبلی چشم از مهمترین عوارض چشمی است که باید زیر ۶ سالگی تشخیص و تا هشت سالگی نیز اقدامات درمانی انجام شود و در صورت درمان نشدن به موقع از هشت سالگی به بعد درمان سخت‌تر و منجر به کم بینایی و حتی نابینایی می‌شود. ملایی تاکید کرد: در تنبلی چشم به علت وجود عیوب انکساری زیاد و انحراف چشم، تصویر واضحی به مغز ارسال نمی‌شود و منجر به کاهش بینایی و اختلال عملکرد در حرکات چشمی می‌شود.

مدیرکل پارلمانی سازمان نظام پزشکی کشور تصریح کرد: اجرای طرح تنبلی چشم با کمک متخصصان بینایی سنجی نقش مهمی در جلوگیری از نابینایی کودکان و اختلالات چشمی گسترده دارد. اکنون بیش از سه هزار متخصص بینایی‌سنجی در کشور فعال هستند که دوره‌های تخصصی سنجش بینایی را در دانشگاه‌ها گذرانده‌اند.

به گفته رئیس انجمن علمی بینایی‌سنجی ایران، دوران همه‌گیری کرونا و ایجاد محدودیت کرونایی، باعث کم تحرکی و گرایش کودکان به استفاده از موبایل و وسایل رایانه‌ای شد که منجر به افزایش دور بینی آنها در بزرگسالی می‌شود.