

# آوای دریا

شنبه ۰۳ تیر ۱۴۰۲ سال پنجم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان





# گرامیداشت هفته صنایع دستی و تجلیل از هنرمندان و پیشکسوتان

گزارش: مرتضی غریبی



مکانی برای کسانی که بخواهند تجارت کنند و صنایع دستی را راه بیندازند داشته باشد، دفاتر داشته باشد حوزه مارکتینگ داشته باشد.

محسنی ادامه داد: طرح بازار صنایع دستی ارائه شده و اداره کل میراث فرهنگی آماده است، به دنبال اعتبار می‌رویم و این طرح را دنبال می‌کنیم.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: مگر می‌شود در شهر خلاق بازار عرضه محصولات صنایع دستی نداشته باشد.

او اظهار داشت: اگر می‌خواهیم کاری برای صنایع دستی انجام بدهیم، هیچ کاری من مدیرکل و شهردار بندرعباس برای صنایع دستی انجام ندهیم، همین یک کار را باید به سرانجام برسانیم.

محسنی افزود: در حوزه آموزش جوامع باید خیلی کار کنیم، آموزش جوامع یک بخش آن، خود مردم هستند و بخش دیگر فعالان حوزه‌های صنایع دستی هستند که تقریباً ۹۰ هزار نفر در حوزه صنایع دستی فعالیت می‌کنند و یک جامعه قوی و اثرگذار را تشکیل می‌دهند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان تأکید کرد: ادارات و ارگان‌ها باید قدر و منزلت صنایع دستی را بدانند، اگر کاری نشد ما مقصریم و کار انجام شد ما انجام‌وظیفه کرده‌ایم.

نوبانی شهردار بندرعباس در سخنان خود ضرورت معرفی صنایع دستی بندرعباس و هرمزگان را در سطح ملی و دنیا یک ضرورت دانست وی تصریح کرد یکی از جذابیت‌های مهم شهر بندرعباس صنایع دستی این شهر است که برای گردشگران از اهمیت بالایی برخوردار است که این مهم باید به نمایش گذاشته شود.

شهردار بندرعباس حمایت سایر دستگاه‌ها از شهرداری و مرکز خلاقیت را برای گسترش و حفظ عنوان شهر خلاق لازم دانست وی گفت: همه سازمانها در این حوزه کمک کنند که اتفاقات خوبی برای شهر بیفتد. شهردار بندرعباس با اشاره به اقدامات زیبا سازی در فضای شهری بیان داشت گردشگران از سنت آیین و مسایل فولکلوریک شهر ها استقبال می‌کنند و آنچه به عنوان هویت و اصالت شهر بندرعباس هست را باور دارند چون ریشه در آیین‌ها سنت‌ها و فرهنگ این خطه دارد.

کامرانی معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان در مراسم بزرگداشت هفته صنایع دستی گفت: دو معقوله در شهر بندرعباس هست که باید مورد توجه و تقویت شود، بحث شهر خلاق و شهر دوستدار کودک در تقویت این دو معقوله باید قدرتمند باشیم.

معاون استاندار با بیان مساله ارتباط با دانشکده های هنر افزود ارتباطات باید ملموس تر شود با دو دانشگاه هنر تهران و اصفهان تفاهم نامه ها امضا شده و تقریباً همه رشته های تحصیلی در دانشگاه هرمزگان وجود دارد و به زودی دانشکده هنر در هرمزگان راه اندازی خواهد شد چرا که همه هرمزگان. جایگاه هنرمندان است و باید مساله هنر جدی تر گرفته شود. معماری و هنر استان هرمزگان باید معرفی جهانی شود و سنت و آیین زیر بنای تغییر و تحولات است.

در ادامه و پایان این مراسم از هنرمندان برگزیده و پیشکسوتان عرصه صنایع دستی تقدیر شد.

حمایت و تقویت از فرهنگ و هنر شهر و استان گام بر می‌دارند از شهرداری در خصوص نصب و ساخت المان‌های بومی و توجه به منظر شهر از دریچه هنر تقدیر کرد وی بیان داشت صنایع دستی نیاز به زنجیره دارد رویکرد آن نگاه باید تقویت اقتصاد خانواده باشد. اگر صنعتگر در جاهای مختلف تولید کند و فروش اتفاق نیفتد کار صنعتگر تکمیل نمی‌شود، ایجاد زنجیره مهمترین مساله است. در کل دنیا ۴۰۰ رشته صنایع دستی وجود دارد که ۲۹۰ رشته در ایران می‌باشد، تناسبی در قامت حوزه خدمات دهی صنایع دستی وجود ندارد جای بازار صنایع دستی در بندرعباس خالی است که امیدوارم این مهم به زودی اتفاق بیفتد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان اظهار داشت: صنایع دستی نیاز به زنجیره دارد، این که صنعتگر در بشاگرد، پارسیان (گاوپندی)، لیردف و درج‌های مختلف استان تولید کند و تولید خود را بگذارد یا منتظر بماند، صنایع دستی معنی پیدا نمی‌کند.

او افزود: زنجیره یعنی از زمانی که صنعتگر به مواد اولیه صنایع دستی نیاز دارد باید به آن فکر کنیم تا زمانی که کار برآورد و پردازش صادرات انجام شود و در بازار جهانی یا داخلی به فروش برسد. محسنی ادامه داد: هر آنچه که در حیطه فرآیند باید تأثیر بگذارد و کارکرد داشته باشد باید به آن فکر کنیم، اگر فکر نکنیم این کار می‌لنگد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اینکه هرمزگان در کل کشور به لحاظ کمیت در حوزه صنایع دستی سرآمد است، اظهار داشت: این استان به لحاظ تنوع رشته‌های صنایع دستی جز استانهای برتر در کشور است.



محسنی با بیان اینکه چرا تا الان صنایع دستی تجاری نشده و صنعتگران صنایع دستی گله‌مند هستند، افزود: صنعتگران حق دارند چون ارکان و زنجیره خدمات‌دهی به صنعتگران ضعیف است و یک تناسبی در حوزه خدمات‌دهی به صنعت گران و این جامعه هنری وجود ندارد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود گفت: جای بازار عرضه محصولات صنایع دستی در هرمزگان به مرکزیت بندرعباس خالی است.

او با اشاره به اینکه منظور بازارچه صنایع دستی نیست، افزود: مکانی که پاخور داشته باشد یک جای شکیل که زیرساخت داشته باشد،

مراسم گرامیداشت هفته صنایع دستی و تجلیل از هنرمندان و پیشکسوتان در سالن همایش فردوسی برگزار شد.

این مراسم با حضور کامرانی معاون سیاسی امنیتی استاندار، نوبانی شهردار بندرعباس، محسنی مدیر کل میراث فرهنگی استان، سردار امیری جانشین سپاه امام سجاد استان، بواشه رییس شورای اسلامی شهر بندرعباس، اعضای محترم شورا، حکمیان رییس سازمان بسیج هنرمندان و جمع کثیری از هنرمندان و پیشکسوتان برگزار شد. کمالی زاده رییس مرکز خلاقیت و فن آوری های نوین شهرداری بندرعباس پس از عرض خیر مقدم به حضار بر اهمیت صنایع دستی و توجه به جامعه هدف تأکید نمود و افزود: تلاش همکاران در مرکز خلاقیت دلسوزانه و مملو از شور و شوق برای حفظ نشان شهر خلاق و توسعه هر چه بیشتر صنایع دستی و تقویت بازار فروش آنها می‌باشد.

آران هنرمند پیشکسوت صنایع دستی دریایی و بنیان گذار این رشته حمایت از صنعتگران را مورد تأکید قرار داد و گفت صنعتگر برای رشد ترقی و پیشرفت باید کار تولید کند اما برای تولیدات بازار مناسب و تعریف شده ای وجود ندارد بر همین اساس باید حمایت های دستگاهای مرتبط با حوزه صنایع دستی ریشه ای و عملیاتی باشد تا اقتصاد صنعتگران دچار مشکل نشود.

سردار امیری جانشین سپاه امام سجاد عنوان کرد: سال گذشته جشنواره صنایع دستی به همت بسیج هنرمندان برگزار شد و هم اکنون آماده همکاری با شهرداری و میراث فرهنگی هستیم، هم در حوزه تولید هم حوزه عرضه و فروش محصولات میتوانیم به مرکز شهر خلاق کمک کنیم، لازم است این فرهنگسازی ایجاد شود که هدایای ادارات و سازمانها اثر هنری و کار دست هنرمندان باشد اینگونه برای شهر هم زینده تر است.

در ادامه این رویداد سید رضا موسوی عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: صنایع دستی به زندگی مردم گره خورده،



بزرگترین صنعت دستی با دستان هنرمندان شهرهای بندری اتفاق می‌افتد و آن صنعت لنج سازی است که قدمتی دیرینه دارد. موسوی بر ریشه دار بودن صنایع دستی و پوشش مردم تأکید کرد و خاطر نشان کرد: هویت به تمام معنی در پوشش و آثار تولیدی صنعتگران هرمزگان موج می‌زند.

عضو شورای اسلامی شهر بیان داشت: پوشش روزمره مردم هرمزگان صنعت دستی است و در گذشته با چاپ کتاب باده پوشان به عنوان یک کتاب مرجع در زمینه پوشش محلی اتفاقات خوب افتاد و باز نشر آن میتواند کمک زیادی به علاقمندان کند، زیرا تقویت فرهنگ محلی و فولکلوریک اتفاق بزرگی است و رویدادهای فرهنگی هنری همواره می‌توانند نقطه قوت هر شهری باشند.

موسوی اظهار داشت اقتصاد صنایع دستی باید محور حرکت مرکز خلاقیت باشد بازارچه های دایمی صنایع دستی باید ایجاد شود، معرفی صنایع دستی به شکل بین المللی باید اتفاق بیفتد و علاوه بر بعد اقتصادی صنایع دستی ایجاد خانه های بومگردی و کافه های سنتی در سطح شهر با همکاری میراث فرهنگی میتواند هویت شهر و منطقه را تقویت نماید و پاتوق های فرهنگی هنری اثر گذاری را به وجود آورد چرا که اندیشه های زیبا مسیر توسعه شهر را هموار میکند.

محسنی مدیر کل میراث فرهنگی اظهار داشت: با صبوری و تلاش صنعتگران و هنرمندان راه برای ارائه عملکرد و تلاشهای مدیران باز میشود و اگر هنر و هنرمندان نبودند هیچ مدیری دیده نمیشد. کار صنایع دستی مهندسی است و صنعتگران خلاق و آفریننده هستند که اثر آنها در دنیا ماندگار می‌شود.

مدیر کل میراث فرهنگی ضمن تشکر از همه کسانی که در راه



# ۵ علامت هشدار دهنده بیماری قلبی در کودکان

گزارش: ایرنا



بیماری قلبی فقط در بزرگسالان و افراد سالمند رخ نمی‌دهد و نوزادان و کودکان هم می‌توانند به آن دچار شوند.

بعضی از نقص‌های مادرزادی قلبی در کودکان جدی نبوده و نیاز به درمان ندارند. اما دیگر نقص‌های مادرزادی قلبی در کودکان پیچیده‌تر هستند و نیاز دارند طی یک دوره چند ساله با عمل جراحی تحت درمان قرار بگیرند. نقص‌های مادرزادی قلبی که جدی هستند اغلب پیش از تولد یا فوراً بعد از تولد تشخیص داده می‌شوند. پدر و مادر در صورتی که متوجه هر گونه علامتی شدند باید فوراً کودک را نزد پزشک ببرند تا تشخیص و متعاقباً درمان به‌موقع و مؤثر انجام شود.

علت‌های بیماری قلبی در کودکان

علت‌های بیماری قلبی در کودکان به دو دسته اصلی تقسیم می‌شود:

یک: نقص‌های مادرزادی قلب در کودکان

طی شش هفته اول بارداری، قلب جنین شروع به شکل گرفتن و تپیدن می‌کند. رگ‌های اصلی خون که به سمت قلب می‌روند و از سمت قلب می‌آیند نیز طی این مرحله حساس شکل می‌گیرند.

در این مرحله ممکن است نقص‌هایی در قلب ایجاد شود. عواملی که می‌توانند در ایجاد این نقص‌ها دخیل باشند شامل ژنتیک، برخی از بیماری‌ها، بعضی از داروها و فاکتورهای محیطی مثل سیگار کشیدن می‌شوند. اطلاعات آماری نشان می‌دهد میانگین نرخ احتمال نقص‌های قلبی مادرزادی تقریباً ۸ مورد به‌ازای هر ۱۰۰۰ مورد است. نقص‌های مادرزادی قلبی اغلب قبل از تولد جنین یا فوراً بعد از تولد شناسایی می‌شوند. در برخی موارد، مشکل مادرزادی قلب طی بزرگسالی کشف می‌شود، مثلاً غیرنرمال بودن رگ‌های خونی، سوراخ در دیواره بین دهلیزهای قلب و دیگر عوارض پیچیده قلبی.

اگر نقص‌های قلب مداوم نشوند و زمانی در افراد بزرگسال کشف شوند که بیماری به‌شدت پیشرفت کرده است، ممکن است درمان جراحی گزینه مناسبی نباشد. با وجود این، بعضی از بیماری‌های قلبی مادرزادی عوارض ساده‌ترند، مثلاً نقص دیواره بین بطنی و تنگی خفیف دریچه میترال. در چنین عوارض نه‌چندان خطرناکی، نیاز به درمان پزشکی وجود ندارد. اما اصلاحاتی در سبک زندگی می‌تواند از دیگر مشکلات پیشگیری نماید.

دو: بیماری‌های قلبی اکتسابی در کودکان

بیماری‌های قلبی اکتسابی در کودکان بعد از تولد ایجاد می‌شود و شایع‌ترین آنها موارد زیرند:

• روماتیسم قلبی

روماتیسم قلبی عارضه‌ای است که در آن دریچه‌های قلب به‌واسطه تب روماتیسمی آسیب دائمی می‌بینند. آسیب دریچه قلب ممکن است فوراً بعد از یک عفونت استرپتوکوکی درمان نشده یا در حال درمان شروع شود. یک واکنش ایمنی باعث یک عارضه التهابی می‌شود و به طور پیوسته به دریچه قلب آسیب می‌زند. تب روماتیسمی اغلب بچه‌های مدرسه‌ای را درگیر می‌کند. هر چند عفونت استرپتوکوکی شایع است؛ اما تب روماتیسمی به دلیل پیشرفت در تولید داروها خصوصاً در کشورهای توسعه‌یافته نادر می‌باشد.

زیر را دیدید باید اقدام فوری پزشکی انجام دهید تا تشخیص و درمان به‌موقع انجام شده و درمان تأثیرگذار و با بهترین نتایج باشد:

• تنگی نفس و به‌راحتی احساس خستگی و ضعف کردن  
• رنگ‌های متمایل به آبی یا بنفش روی پوست، مثلاً لب‌ها، غشای مخاطی و ناخن‌ها

• تپش قلب، ضربان تند قلب، سرگیجه و سنکوپ‌های مکرر که می‌تواند ناشی از مشکلاتی در ریتم قلب باشد

• دیگر علائم مرتبط مثل درد در قفسه سینه. اما درد در قفسه سینه در کودکان کمتر ممکن است مثل بزرگسالان به مشکلی در قلب مربوط شود.

• صداهای غیرعادی قلب که توسط متخصص قلب شناسایی می‌شود و می‌تواند همراه یا بدون علائم غیرنرمال باشد

• کودکانی که مشکلات قلبی دارند علاوه بر این علائم ممکن است در مقایسه با همسالان سالم خود مشکلات تنفسی، خوب غذا نخوردن، رشد محدود در قد و وزن و اختلال در رشد داشته باشند، خصوصاً بچه‌هایی که مشکل نارسایی قلبی دارند.

به گزارش وب گاه تبیان، نقص‌های مادرزادی قلبی ممکن است هیچ اثر بلندمدتی بر سلامت کودک نگذارند. در برخی موارد این نقص‌ها نیاز به درمان ندارند و مشکلی ایجاد نمی‌کنند. فقط لازم است این عوارض به طور منظم کنترل و چکاپ شوند. اما بعضی دیگر از نقص‌های مادرزادی قلبی جدی‌تر بوده و به‌محض تشخیص به درمان نیاز دارند. چکاپ‌های سالیانه اکیداً توصیه می‌شوند. اگر هر گونه علامت غیرمعمولی دیدید، باید کودک را فوراً به پزشک متخصص قلب کودکان نشان دهید تا درمان مؤثر و به‌موقع شروع شود.

• بیماری کواواکی

بیماری کواواکی یک علت اصلی برای بیماری قلبی اکتسابی در کودکان است. این بیماری باعث التهاب در دیواره عروق در سراسر بدن شده و این التهاب به عروق کرونری قلب که تأمین‌کننده خون برای عضلات قلب هستند آسیب می‌زند و موجب آنوریسم عروق کرونری می‌شود.

• التهاب عضلات قلب

این عارضه به نام میوکاردیت عفونی نیز معروف بوده و ناشی از انواعی از عفونت‌های ویروسی است که می‌توانند سبب التهاب عضلات قلب و اختلال در مسیرهای الکتریکی شوند که سیگنال تپش مناسب را به قلب می‌دهند. در نتیجه، این اتفاق یکی از علت‌های اصلی حمله قلبی ناگهانی در کودکان است.

• مشکلات ریتم قلب

مشکلات ریتم قلب به ضربان‌های غیرنرمال قلب گفته می‌شود از جمله ضربان خیلی تند یا خیلی کند قلب یا ضربان قلب با الگوی نامنظم. شایع‌ترین عارضه مربوط به ریتم قلب در بچه‌ها تاکی کاردی نام دارد که زمانی است که قلب خیلی تند می‌زند و نمی‌تواند پیش از انقباض، با خون پر شود. علائم مرتبط با تاکی کاردی شامل تپش قلب، ضربان تند قلب، درد در قفسه سینه و سرگیجه‌هایی می‌شود که گاهی هستند و گاهی نه. اما این مسئله می‌تواند منجر به عارضه‌های کشنده به نام ایست ناگهانی قلب شود.

علائم هشداردهنده بیماری‌های قلبی در کودکان

بیماری قلبی در کودکان نه‌تنها می‌تواند در فرایند رشد آنها اختلال ایجاد کند بلکه می‌تواند عوارض بسیار خطرناک داشته باشد. اگر علائم

## اجرای طرح نفس (نجات فرزندان سقط) در سراسر کشور

فرشیدی گفت: این طرح در همه استان‌ها در حال اجراست و مشاوره در مراکز بهداشتی کشور انجام می‌شود. در این مشاوره، مبانی حقوقی، احکام، مسائل علمی و عوارض سقط جنین برای مادر و پدر تبیین می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این‌که ایران جزو کشورهایی است که با معضل کاهش جمعیت مواجه است؛ تأکید کرد: باید برای ۴۰ سال آینده آینده برنامه ریزی خوبی داشته باشیم زیرا ایران در حال حاضر در مرحله کاهش جمعیت قرار گرفته است و سن افراد در جامعه در حال افزایش است که هزینه‌های درمانی و توان‌بخشی کشور را به شدت افزایش می‌دهد.

وی ادامه داد: باید شرایط برای ازدواج تسهیل شود و افرادی که ازدواج کرده‌اند و نابارور هستند را درمان کنیم و امکانات اقتصادی و رفاهی را نیز در اختیار زوجین قرار دهیم تا مشکلات اقتصادی مانع فرزندآوری نشود.

پیش از این محمدیگی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی از انجام سالانه ۲۵۰ تا ۶۵۰ هزار سقط جنین در کشور خبر داده و اعلام کرده بود که ۸۵ درصد سقط‌جنین‌ها در خود خانواده و توسط پدر و مادر انجام می‌گیرد.



مادر پیگیری می‌شود؛ اگر در طی روند این پیگیری‌ها، مراقبین سلامت بی‌ببرند که احتمال دارد یک زوج اقدام به سقط جنین کنند؛ به آنها مشاوره ارائه می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت از اجرای طرح نفس (نجات فرزندان سقط) در سراسر کشور خبر داد.

به گزارش آوای دریا، حسین فرشیدی درباره جزئیات اجرای طرح "نفس" برای کاهش آمار سقط جنین در کشور اظهار کرد: طرح نجات فرزندان سقط که به عنوان طرح "نفس" نام‌گذاری شده است، هدف کاهش آمار سقط جنین در کشور را دنبال می‌کند.

وی افزود: برخی از انواع سقط جنین‌ها به دلیل شرایط و بیماری‌های مادر یا جنین پس از بررسی پزشکی قانونی صورت می‌گیرد اما برخی از انواع سقط جنین عمدی است و خانواده به دلایل مختلف از جمله مسائل فرهنگی، اقتصادی و ... به دنبال سقط جنین هستند و از این مسئله اطلاعی ندارند که سقط جنین در واقع گرفتن جان یک انسان است و به احکام شرعی آن نیز واقف نیستند. در طرح نفس به این دسته از زوجین، خدمات مشاوره‌ای ارائه می‌شود تا از سقط جنین منصرف شوند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت در پاسخ به سوالی مبنی بر نحوه شناسایی زوجینی که قصد سقط جنین دارند، تصریح کرد: در حال حاضر تمام مراکز بهداشتی کشور قسمت مشاوره ازدواج و باروری دارند و مراکز بهداشتی وضعیت بارداری مراجعین را بررسی می‌کنند؛ اطلاعات افرادی که باردار هستند در سامانه ملی باروری سالم ثبت و وضعیت

یک فوق تخصص نوزادان:

## میانگین تولد کودکان نارس در هرمزگان بالاست

## با کمبود تخت مواجه ایم

گزارش ایسنا



فوق تخصص نوزادان و رییس بخش N.I.C.U بیمارستان دکتر علی شریعتی بندرعباس گفت: نجات جان نوزادان نارس در اولویت کادر درمان بیمارستان شریعتی است.

دکتر ابوالحسن دیوبند افزود: بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس بزرگترین بیمارستان زنان و زایمان در هرمزگان است و به عنوان یک بیمارستان مرکزی و دولتی خدمات ویژه ای به مادران و نوزادان ارائه می دهد.

این فوق تخصص نوزادان بیان کرد: پس از تخریب سازه قدیمی و بازسازی مجدد بیمارستان زنان و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس در راستای جوانی جمعیت و کمک به مادران و نوزادان بخش N.I.C.U با چهار تخت نوزاد راه اندازی شد.

وی اضافه کرد: با کمک وزارت بهداشت و با توجه به اینکه تعداد نوزادان نارس بدنی آمده و زیر یک کیلوگرم در این مرکز زیاد بود، با مساعدت وزارت متبوع و معاونت درمان تعداد تخت های مراقبت ویژه نوزادان (انکوباتورها) به ۲۰ دستگاه افزایش یافته است.

دیوبند با اشاره به این موضوع که انکوباتور نوزاد محیط بسته شیشه ای است و شرایطی مانند رحم مادر را برای نوزاد نارس شبیه سازی می کند، عنوان کرد: برای نگهداری، حفظ سلامت و مراقبت ویژه از نوزادانی که زودتر از موعود مقرر به دنیا می آیند به تشخیص پزشک برای مدت معینی در شرایط شبیه سازی رحم مادر نگهداری می شوند.

این فوق تخصص نوزادان ادامه داد: پس از حمایت های درمانی و پزشکی که از سوی پزشکان، کادر درمان و پرستاران در بخش شد، نوزادانی که به وضعیت ثابت رسیدند، به بخش دیگری منتقل می شوند.

دیوبند با بیان اینکه بسیاری از این بچه های نارس به جهت مشکلات نازایی زنان، مادرانشان چندین سال تحت مراقبت بوده اند و یا از طریق IVF باردار شده اند و در اینگونه بارداری ها احتمال دو یا سه قلوزایی افزایش می یابد، اضافه کرد: چون خطراتی مادر و جنین را تهدید می کند، این وضعیت منجر به زایمان خارج از موعود مقرر می شود.

بیمارستان دکتر علی شریعتی ۶۰ تخت اعلام شده است که تاکنون ۲۰ تخت با همکاری وزارتخانه و معاونت درمان تهیه و مورد بهره برداری قرار گرفته است.

رئیس بخش N.I.C.U بیمارستان زنان و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس با بیان اینکه این تعداد تخت پاسخگوی نیاز روز افزون نوزادان نارس با توجه به اینکه این بیمارستان، مرکزی تخصصی است را ندارد، خاطرنشان کرد: ده تخت نیز قرار است تا پایان امسال به تعداد تخت های نوزادان نارس با مساعدت وزارتخانه و معاونت درمان اضافه شود.

دیوبند در پایان گفت: جلب مشارکت مردمی و ورود خیرین به این عرصه می تواند از مشکلات مربوط به پرورشی درمان و نجات جان نوزادان نارس کاسته و کمک شایانی در این امرخداپسندانه باشد.

به گفته وی، میانگین تولد کودکان نارس در استان هرمزگان نسبت به سایر استان های کشور بالا است اما تیم پزشکی و کادر درمان تاحالا موفق به نجات جان بسیاری از نوزادان با وزن کم، حدود ۵۰۰ گرم و متولد شده در هفته بیست و پنجم بارداری مادر شده اند.

دیوبند با اشاره به اینکه جایابی نوزادان و انتقال آن ضایعات جبران ناپذیری حتی امکان مرگ نوزادان را محتمل می سازد، گفت: در اینگونه نوزادان مغز، ریه، دستگاه گوارش و کلیه تکامل نیافته است و بسیاری از این کودکان نارس و زیر یک کیلوگرم قدرت بلع و جذب نیز ندارند که توسط لوله های که به آنان وصل هستند، تغذیه می شوند. وی اظهار کرد: این مرکز مفتخر است که از هیچ کوششی در نجات جان نوزادان نارس کوتاهی نمی کند و تاکنون توانسته تعداد بسیاری از این نوزادان را به آغوش گرم پدران و مادرانشان برگرداند.

دیوبند با اشاره به ضرب اشغال بالای انکوباتور نوزاد تصریح کرد: نیاز

## سایت های همسریابی اینترنتی مراکزی برای تجارت انسان

سایت های همسریابی ادعا دارند «افراد مجرد را در یافتن همسر ایده آل، نیمه گمشده، عشق پایدار و زندگی شیرین کمک می کنند.» همچنین کمک می کنند تا همسر خود را نه در شهر خود، بلکه از هر جای کشور پهناورمان انتخاب کنید، آشنا شوید و ازدواج کنید.

طبق آمارهای موجود، بیش از ۸۰ درصد این سایت ها و کانال ها کلاهبردار هستند و نه تنها همدمی به شما معرفی نمی کنند، بلکه دست خود را در جیب شما کرده و آن را خالی می کنند و بعد از دسترس خارج می شوند و هرگز پاسخگو نخواهند بود.

**همدم تبیان؛ تنها سامانه همسان گزینی آنلاین چطور کار می کند؟**

سامانه همسان گزینی تبیان سال ۱۳۹۴ با همکاری و تأیید وزارت ورزش و جوانان و پلیس فتا شروع به کار کرد. این سامانه تنها مرکز معتبر و تأییدشده ی نهادهای رسمی کشور برای همسریابی جوانان و مجردان، است و حالا پس از ۵سال تجربه موفق در زمینه همسان گزینی، از پلتفرم همدم رونمایی می کند.

همدم تا ۴ سال پس از ازدواج، زوجین را همراهی می کند و هر ۶ ماه یکبار توسط کارشناسان رصد و پایش می شوند.

تاکنون ۷۵ هزار ثبت نام در این سامانه صورت گرفته و ۳ هزار و ۵۰۰ ازدواج با ۲۵ هزار معرفی انجام شده است. بررسی ها نشان می دهد که تمام ازدواج های صورت گرفته در این سامانه موفق بوده و هیچ طلاق صورت نگرفته است.

ثبت نام در همدم هزینه ای ندارد اما کاربران برای خدمات ویژه سفارش جست و جوی خاص و آزمون های روان شناسی هزینه ای حداقلی را می پردازند. این پلتفرم با کمک خانه نوآوری تبیان مراحل شتابدهی خود را سپری کرده و برای دوام و ارائه خدمات، مدل درآمدی مستقلی

کافی است کلمه همسریابی، ازدواج موقت و دوست یابی را در گوگل جستجو کنید تا صدها سایت و کانال تلگرامی در این زمینه به شما معرفی شود که از جوانان ۲۰ ساله تا افراد بالای ۴۵ سال از شهرهای مختلف ایران در آن عضویت دارند و به دنبال دوست یا همسر مناسب می گردند.

بسیاری از این کانال ها تعداد بالایی عضو دارند و ادعا دارند که در ازای پرداخت وجهی، همدم مورد نظر فرد را به او معرفی می کنند. قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی امروز در مصاحبه تلویزیونی سایت های همسریابی را مراکز تجارت انسان خواند و گفت: روزانه در فضای مجازی کانال ها و شبکه های پدید می آید که مدعی معرفی همسر هستند اما مرکز صادرات و تجارت انسان هستند.

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی گفت: بر اساس گزارش پلیس فتا مراکز همسریابی اینترنتی مراکز تجارت انسان بود، به همین دلیل به یک مرکز معتبر همسریابی نیاز داشتیم که تجربه ی ۵ ساله ی این سایت توسط اساتید برتر دانشگاه های کشور بررسی شد و برخی از نگرانی های احتمالی رفع شد و در قالب سامانه همدم آن را احداث کردیم. سامانه همدم مرکزی معتبر است و با اطمینان اعلام می کنیم هیچ سواستفاده ای در این سامانه امکان ندارد و هدف آن برای افزایش تعداد ازدواج نیست زیرا دختران و پسران میبایند خودشان همسر آینده را انتخاب کنند. برای ثبت نام در سایت هایی که با نام همسریابی فعالیت می کنند، باید مشخصات فردی خود مانند نام و نام خانوادگی، عکس، سن، قد، وزن، شهر محل سکونت، میزان مهریه پیشنهادی، میزان زیبایی، رنگ پوست، میزان خوش تنبلی، قیمت خودرو و خیلی موارد دیگر را وارد کنید تا ثبت نام شما کامل شود و مشخصات شما همراه با عکس پروفایل در معرض دید بازدیدکننده ها قرار بگیرد.

طبیعتا پلیس فتا ورود می کند.

به گفته گودرزی، از تابستان ۱۴۰۱ تا حالا ۲۴ مجوز مراکز انتخاب همسر صادر شده است. این ۲۴ مرکز در ۱۱ استان کشور فعالند.

**مجازات سایت های غیرمجاز همسریابی غیرقانونی**

دکتر «روح الله اکرمی» عضو هیات علمی دانشکده حقوق دانشگاه قم در این خصوص گفت: در ماده ۹ آیین نامه ساماندهی و اعتباربخشی مراکز مشاوره، برای رعایت نکردن قوانین در فعالیت همسرگزینی مراکز دارای مجوز، بعضی ضمانت های اجرا پیش بینی شده که نهایت آن لغو دائم مجوز آنها است، اما درباره نوع برخورد با سایت هایی که اصلا مجوزی نگرفته اند سکوت شده است. به هر حال، چون مطابق اصل ۲۶ قانون اساسی، تعیین مجازات صرفا به موجب قانون ممکن است، آیین نامه در این زمینه راهگشا نیست. در قوانین مصوب نیز حکم صریحی در زمینه این گونه سایت ها دیده نمی شود، مگر آنکه بتوان اقدامات سایت ها را در قالب عناوین مجرمانه ناظر بر جرایم رایانه ای، مانند انتشار محتویات مبتذل و مستهجن موضوع ماده ۱۴ قانون جرایم رایانه ای، یا انتشار فیلم و اسرار دیگران موضوع ماده ۱۷ همین قانون تطبیق داد.

چگونه می توان از اصالت و اعتبار این سایت ها مطمئن شد روح الله اکرمی همان طور که گفته شد، به دلیل شکل نگرفتن اجماع برای وضع آیین نامه ای درباره مراکز همسرگزینی، همچنان با خلایق قانونی مواجه هستیم. تا زمانی که این آیین نامه نهایی نشود، تمامی سایت های فعال در این عرصه که هم اکنون نیز تعداد آنها کم نیست، غیرقانونی هستند. با وضع آیین نامه مربوط، می توان به قانون مند شدن این سایت ها امیدوار شد، البته فعالیت آنها صرفا در چارچوب مراکز مشاوره می تواند توجیه شود. در ضمن، در این آیین نامه باید تدابیر لازم برای نظارت بر سایت ها نیز اندیشیده شود.

درد. مجاز یا غیرمجاز بودن سایت ها و کانال های همسریابی الهام گودرزی، کارشناس حوزه برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان درباره مجاز یا غیرمجاز بودن سایت ها و کانال های همسریابی به خبرنگار دانا می گوید: هیچ کدام از سایت های همسریابی فعالیت قانونی ندارند و نظارتی هم بر عملکرد آنها صورت نمی گیرد.

گودرزی می گوید: این سایت ها و کانال ها تا زمانی که غیرقانونی فعالیت می کنند، هیچ متولی ای ندارند. اما اگر برای دریافت مجوز اقدام کنند، باید بنا بر اقتضانات و شرایطی که سازمان تبلیغات اسلامی در دستورالعمل خود طراحی کرده، درخواست مجوز دهند و بررسی صلاحیت شوند و بعد از تأیید صلاحیت اقدام به فعالیت کنند. او به فعالیت مراکز انتخاب همسر اشاره می کند و می گوید: از زمانی که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تصویب شده، بر مبنای ماده ۲۷ این قانون، دادن مجوز به مراکز فعال در امر انتخاب همسر بر عهده سازمان تبلیغات اسلامی قرار گرفته و صدور مجوز این مراکز هم به عهده وزارت ورزش و جوانان گذاشته شده است.

مقتضیان برای ثبت نام و صدور مجوز مراکز انتخاب همسر باید به سایت سامانه سازمان تبلیغات اسلامی مراجعه کنند و مدارک خود را بارگذاری کنند تا صلاحیت آنها بررسی شود. افرادی که تأیید صلاحیت می شوند، با دریافت تأییدیه از سازمان تبلیغات اسلامی به سامانه صدور مجوز وزارت ورزش و جوانان مراجعه می کنند، مدارک خود را بارگذاری می کنند و مجوزشان صادر می شود.

نظارت بر این مراکز، ارزیابی وضعیت شان و رسیدگی و پاسخگویی به شکایات مردمی بر عهده خود سازمان تبلیغات اسلامی است. وزارت ورزش فقط کار صدور مجوز را بر عهده دارد. اگر عمل مجرمانه ای هم صورت بگیرد،



# اخبار حوزه بانوان

## ۱۱۲ هزار نفر متقاضیان مادر خودرو خواهند گرفت / تحویل همه خودروها تا پایان سال ۱۴۰۳

مدیر سامانه یکپارچه تخصیص خودرو، ضمن تاکید بر اینکه همه ۱۱۲ هزار نفر مادر متقاضی طرح جوانی جمعیت در مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها به نوبت خودروی خود را تحویل خواهند گرفت، مجدداً اطمینان داد که نتایج نوبت‌دهی متقاضیان طرح جایگزینی خودروهای فرسوده در هفته جاری اعلام می‌شود.

به گزارش آوای دریا، «مهدی تقدسی»، مدیر سامانه یکپارچه تخصیص خودرو، ضمن اعلام آمار نتایج دور دوم سامانه یکپارچه تخصیص خودروها، گفت: همانطور که پیش‌تر نیز اعلام شد، به ۹۷ درصد متقاضیانی که در مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها ثبت‌نام کرده بودند، طبق برنامه زمان‌بندی تا پایان سال ۱۴۰۳ خودرو تخصیص خواهد گرفت. سه درصد دیگر، متقاضیان خودروهای ckd (محصولات مونتاژی خودروسازان خصوصی) هستند که با توجه به محدودیت ایجاد شده و ظرفیت جذب نشده خودروسازان، امکان تخصیص فراهم نبود؛ بنابراین امکان انتخاب خودروی جدید و جایگزین برایشان فراهم خواهد شد.

مدیر سامانه یکپارچه تخصیص خودرو تصریح کرد: برای این افراد با توجه به اینکه ظرفیت خالی برای تعدادی محصول هم در سال جاری و هم در ۱۴۰۳ وجود دارد، پس از برنامه‌ریزی، مجدد سایت سامانه فعال خواهد شد تا برای خودروهایی که مشخصاً ظرفیت خالی دارند، ثبت تقاضا انجام شود. در حقیقت ظرفیت تولید برای تعدادی از این خودروها، محدود بود اما تقاضای بسیار زیادی برای آن‌ها ایجاد شد که امکان تخصیص وجود نداشت؛ بنابراین با سایر خودروهای دارای ظرفیت که خودروسازان می‌توانند تمام تقاضا را پوشش دهند، امکان جایگزینی فراهم می‌شود.

وی تاکید کرد: همه تخصیص‌ها برای سال ۱۴۰۲ و نهایتاً تا پایان سال ۱۴۰۳ است و هیچ اولویتی به سال ۱۴۰۴ نیستاده است. ضمن اینکه ۱۱۲ هزار نفر متقاضی حائز شرایط در طرح جوانی در مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها شرکت کرده بودند که به همه آن‌ها قطعا خودرو تعلق گرفت. این در حالیست که ۲۰ هزار نفر در نیز در طرح جایگزینی خودروهای فرسوده ثبت درخواست کرده‌اند اما هنوز نتایج آن به دلیل پایش اطلاعات متقاضیان اعلام نشده است.

تقدسی خاطر نشان کرد: این پایش‌ها در حال اتمام است و طی هفته جاری نتایج آن اعلام خواهد شد.

این مقام مسئول یادآور شد: پس از اعلام نتایج، وجوه مسدودی نزد بانک‌ها آزاد و قابل برداشت شده است. مشتریان می‌توانند ۱۰۰ میلیون تومان خود را برداشت کنند و بانک‌ها نیز بایستی در این رابطه مطابق دستورالعمل رفتار کنند.

گفتنی است که علاوه بر تاکید سامانه یکپارچه و وزارت بر آزاد شدن وجوه مسدود شده متقاضیان در حساب‌های وکالتی، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان نیز در این رابطه، در نامه‌ای به مدیران بانک‌ها و موسسات اعتباری خواستار رفع مسدودی حساب وکالتی متقاضیان مرحله دوم فروش یکپارچه خودروها به نام این سازمان شد و تاکید کرد که برداشت مبالغ مذکور به منزله انصراف و حذف اولویت نیست.

## موافقت کمیسیون حقوقی با اصل لایحه حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب

سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس از موافقت اعضای این کمیسیون با اصل لایحه حمایت از فرهنگ و عفاف و حجاب خبر داد.

حجت‌الاسلام محمدتقی نقدعلی در تشریح نشست کمیسیون قضایی و حقوقی از بررسی لایحه حمایت از فرهنگ عفاف و حجاب با حضور مسئولانی از قوه قضائیه، معاونت امور زنان و خانواده و حقوقی رئیس جمهور و همچنین کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس خبر داد و گفت: مسئولان مربوطه و اعضای کمیسیون نقطه نظرات خود را در مورد این لایحه ارائه کردند.

وی افزود: ایرادات زیادی توسط افراد حاضر در نشست مطرح شد و در نهایت پس از گفتگوهای صورت گرفته اصل لایحه مذکور مورد موافقت کمیسیون قرار گرفت.

نماینده مردم خمینی شهر در مجلس یازدهم ادامه داد: در جلسات آتی کمیسیون جزئیات لایحه هم بررسی خواهد شد.

## شکست زنان والیبالیست ایران مقابل ویتنام

تیم ملی والیبالیست زنان ایران در آغاز دور دوم رقابت‌های چلنجر کاپ زنان آسیا مقابل ویتنام شکست خورد.

مرحله دوم رقابت‌های چلنجر کاپ زنان آسیا امروز (چهارشنبه ۳۱ خرداد) آغاز شد و تیم‌های ملی ایران و ویتنام از ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه به وقت ایران به مصاف هم رفتند که در پایان ویتنام سه بر صفر (۲۵ بر ۱۰، ۲۵ بر ۹ و ۲۵ بر ۱۸) پیروز شد.

ترکیب ابتدایی ایران: مهسا کدخدا (کاپیتان)، مونا آشفته، سودابه باقرپور، ریحانه کریمی، نگین شیرتری، فاطمه امینی و نگار هاشمی سرمربی: فاطمه رشیدی

شروع ست اول با امتیازگیری ویتنام همراه بود و چهار امتیاز پیاپی این تیم باعث شد تا رشیدی درخواست وقت استراحت کند. برتری حریف در ادامه این ست هم ادامه داشت و تاکتیک‌های کادر فنی جواب نداد. در اواسط ست ریحانه کریمی دچار مصدومیت شد و از زمین مسابقه

خارج شد. در حین بازی مچ پای این بازیکن پیچ خورد و قادر به ادامه مسابقه نبود تا حانبه محتشمی‌پور به جای او وارد زمین مسابقه شود. در نهایت این ست با برتری ۲۵ بر ۱۰ ویتنام به پایان رسید.

ملی‌پوشان ایران در چند امتیاز ابتدایی ست دوم با حریف پایاپای پیش رفتند اما به تدریج ویتنام پیش افتاد. ملی‌پوشان ایران در دفاع و دریافت عملکرد خوبی نداشتند و نتوانستند حملات حریف را دفاع کنند. در پایان نتیجه این ست را هم ۲۵ بر ۹ واگذار کردند.

ویتنام در ست سوم هم همچون دو ست قبل تیم برتر میدان بود و با بازی خوب خود دفاع، دریافت و حمله ایران را دچار مشکل کرده بود. هر چند ملی‌پوشان ایران نسبت به دو ست قبل عملکرد بهتری داشتند و امتیازات بیشتری گرفتند اما در نهایت ۲۵ بر ۱۸ شکست خوردند.

## برای اولین بار در تاریخ قایقرانی ایران باشگاه آوش خلیج فارس طلای کاپ جهانی گرفت



تیم آوش خلیج فارس برای نخستین بار در تاریخ قایقرانی ایران مدال طلا را در ماده ۵۰۰ متر قایق ۸ نفره کسب کرد.

تیم دراگون‌بوت زنان آوش خلیج فارس قهرمان لیگ برتر دراگون‌بوت و نماینده ایران در کاپ جهانی به مدال طلا دست یافت. تیم آوش در فینال ده نفره و هشت نفره ۵۰۰ متر و رقابت ده نفره ۲۰۰۰ متر به مصاف رقیبان خود رفت و صاحب مدال طلا و نقره شد.

تیم آوش در روزهای گذشته دو نقره و یک برنز گرفته بود و امروز این مسابقات را با یک طلا، ۳ نقره و یک برنز به پایان رساند.

در آخرین روز مسابقات و در فینال دراگون‌بوت هشت نفره ۵۰۰ متر زنان، تیم آوش با تیم‌های فیلیپین، هنگ‌کنگ، مالزی و تیم اول و دوم چین رقابت کرد و در پایان با زمان ۲:۲۳.۵۸۱ دقیقه بالاتر از رقیبان در رده نخست ایستاد و اولین مدال طلای خود را در این رقابت‌ها کسب کرد.

در فینال دراگون‌بوت ۱۰ نفره ۵۰۰ متر زنان، تیم آوش با دو تیم از چین و تیم‌های هنگ‌کنگ، فیلیپین و مالزی رو به رو شد و در پایان با زمان ۲:۲۶.۳۴۷ دقیقه پس از نماینده چین در رده دوم ایستاد و صاحب مدال نقره شد. دیگر تیم چین در این رقابت مدال برنز به دست آورد.

در رقابت ۲۰۰۰ متر تیم آوش خلیج فارس با این که شانس اصلی کسب مدال طلا بود، به دلیل یک خطا از دور رقابت‌ها کنار رفت. تیم آوش با ترکیب مهسا کهنسال، صدف زندآستا، نرجس سالاری‌پور، سمیرا همتی، آی‌سانا ایلان‌داغی، مینا آفرینچه، زهرا مطهر، ارشین رضائزاد، پریسا محمدزاده، زیبا سماک حرفه، نادیا تالانک و سما یاسمی با هدایت آرزو پاسلار سرمربی، سمیرا همتی مربی، فاطمه فتاحی مربی بدنساز و آرش دوستی به عنوان سرپرست در این رقابت حضور داشت.

## خزعلی: برنامه‌های جدیدی برای مهارت‌آموزی و کارآفرینی بانوان داریم



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به اهمیت جایگاه بانوان در جامعه گفت: برنامه‌های جدیدی برای مهارت‌آموزی و کارآفرینی بانوان داریم.

انسبه خزعلی روز پنجشنبه در بدو ورود به هرمزگان برای حضور در جشن ازدواج ۱۱۰ زوج در شهرستان بشارگرد، افزود: در دور نخست سفرهای استانی اعتباراتی تصویب شد و مبالغی به عنوان پشتیبانی کارآفرینی بانوان اختصاص یافت.

وی ادامه داد: در دور دوم سفرهای استانی دولت هم برنامه‌های خوبی برای بانوان در نظر گرفته شده است.

وی یادآور شد: هرمزگان در بسیاری از جهات پیشگام بوده و خانم‌های بسیار هنرمند، فرهیخته و توانمندی دارد و در حوزه اشتغالزایی به صورت ویژه به هرمزگان توجه داریم.

خزعلی با اشاره به روز ازدواج و هفته جشن‌های ازدواج، ابزار کرد: از قبل برنامه‌هایی برای بشارگرد داشتیم که تصمیم گرفتیم خدمت مردم بشارگرد رسیده و در جشن ازدواج ۱۱۰ زوج و در آیین اهدای لباسو لوازم نوزادان که قبلاً تهیه شده شرکت کنیم.

## بسته‌های لبخند مادری به نو مادران بشارگرد هدیه شد

تعدادی بسته لبخند مادری با حضور معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در بشارگرد به مادران باردار و شیرده روستای گزهون در بخش گافر و پارامون این شهرستان هدیه شد.

این اقدام در راستای تجلیل از مقام مادری و ارج نهادن به خدمات و زحمات مادران در تربیت نسل و نقش آنان در حراست از خانواده انجام شد.

این بسته‌ها توسط بنیاد ۱۵ خرداد برای خانواده‌هایی تهیه شده است که به صورت ازدواج آسان تشکیل خانواده داده بودند.

روستای گزهون در فاصله‌ی حدودی ۷۲ کیلومتری شهر سردشت (مرکز بشارگرد) قرار گرفته و مسیر دسترسی به آن خاکی و بسیار ناهموار بوده که گردنه‌های خطرناکی دارد.

## مرگ دختر ۱۹ ساله در آبهای روستای گوری جزیره قشم

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در تشریح این حادثه گفت: ساعت ۱۷:۵۷ دقیقه اولین روز تیرماه پیرو تماس تلفنی از درمانگاه طبیل مینی بر اعزام آمبولانس برای انتقال سه مصدوم غرق شدگی بلافاصله سه دستگاه آمبولانس از پایگاه جاده ای لافت - دولاب و طبیل به محل فوریت اعزام شد.

دکتر حسین پور در ادامه افزود: این حادثه در ساعت ۱۶ در ساحل روستای گوران رخ داد و یک فوتی و سه مصدوم داشت.

طبق گزارش ارسالی تیم اورژانس ۱۱۵ قشم ابتدا خانم ۱۹ ساله به دنبال ورود به دریا دچار غرق شدگی می‌شود به دنبال آن سه نفر دیگر خانم‌ها ۱۹ - ۱۱ و ۲۹ ساله که ظاهراً از اعضای یک خانواده بودند برای نجات جان نفر اول وارد دریا می‌شوند که متأسفانه به علت عدم مهارت در شنا و عدم اطلاع خانواده از حادثه مصدومین چند ساعت در دریا سرگردان بودند.

غیبت چند ساعته مصدومین خانواده‌ها را به جستجو وا داشته و بعد از جستجو یک فوتی (نفر اول) و سه مصدوم توسط اهالی نجات یافته و برای درمان به درمانگاه و از آنجا با آمبولانس به بیمارستان پیامبر اعظم قشم منتقل شدند. سه مصدوم این حادثه هوشیار هستند ولی به علت ورود آب به ریه دچار کاهش سطح اکسیژن خون شده و تحت نظر می‌باشند.

## بانک مرکزی:

## درخواست سند ملکی توسط بانک‌ها برای ارائه تسهیلات ازدواج تخلف است



معاون اداره کل اعتبارات بانک مرکزی، درخواست سند ملکی توسط بانک‌ها برای ارائه تسهیلات ازدواج را تخلف آشکار خواند از مردم خواست تخلفات بانک‌ها در این زمینه را به بانک مرکزی گزارش دهند. «مهدی صحابی» در گفت‌وگویی درباره تعیین شرط ارائه سند ملکی برای دریافت تسهیلات ازدواج توسط برخی بانک‌های خصوصی گفت: ارائه هر نوع تسهیلاتی توسط بانک‌ها نیاز به یک اعتبارسنجی دارد و قطعاً داشتن ملک در رتبه متقاضی دریافت تسهیلات تأثیرگذار است اما این‌طور نیست که اگر فردی ملک نداشته باشد از دریافت تسهیلات ازدواج بهره‌مند نمی‌شود.

وی افزود: البته بانک‌ها می‌توانند به این نکته اشاره کنند که اگر فردی ملک نداشته باشد به دلیل رتبه پائینی که در اعتبارسنجی کسب می‌کند، باید ضامن معرفی کند و این قابل قبول است اما اینکه فردی به دلیل نداشتن سند ملکی از امتیاز این بخش بی‌بهره شود تخلف آشکار است و مردم می‌توانند تخلفات بانک‌ها را به بانک مرکزی گزارش دهند تا مورد رسیدگی قرار گیرد و نتیجه نیز در اولین فرصت اعلام خواهد شد.

صحابی در خصوص نپذیرفتن ضامن بازنشسته توسط برخی بانک‌ها نیز متذکر شد: اگر بازنشستگان به عنوان ضامن پذیرفته نشوند قابل قبول نیست؛ چراکه هیچ آئین‌نامه یا مصوبه‌ای در این زمینه که به ممانعت از ضمانت بازنشستگان در بانک‌ها اشاره کرده باشد وجود ندارد اما تعیین شرایط سنی برای ممانعت از ضمانت افراد بالای ۶۰ سال موضوعی است که قانونگذار تعیین کرده و ما نمی‌توانیم در این زمینه اقدامی انجام دهیم.

# اخبار حوزه بهداشت

## کمبود ۲۰۰ قلم دارو در کشور / بیماران پیوندی، هموفیلی و بیماران خاص در تامین دارو با مشکل مواجهند

یک عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: امروز بیماران پیوندی، هموفیلی و بیماران خاص در تامین دارو با مشکل مواجه بوده و زندگی مردم وابسته به حوزه سلامت است.

علی بابایی کارنامی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی گزارش کمیسیون بهداشت در مورد بررسی عملکرد دستگاه‌های اجرایی در دو حوزه واردات و ترخیص تجهیزات پزشکی و مدیریت بازار دارویی کشور بیان کرد: بیش از ۲۰۰ قلم دارو در کشور کمبود دارد. با ناکارآمدی طرح دارویار نیز بر کسی پوشیده نیست شرکت‌های تولید کننده دارو نیز ناراضی هستند ما جلوی واردات داروهای خارجی را گرفتیم تا دارو در داخل تولید شود اما از شرکت‌های داخلی نیز حمایت نمی‌شود باید قیمت تمام شده دارو مدیریت گردد. باید از داروسازها بهر سبب چه مشکلی دارند سپس در جهت رفع آنها اقدام کنیم.

وی در ادامه اظهار کرد: بالا بودن حقوق گمرکی، عدم ارائه تسهیلات ارزان قیمت به شرکت‌های تولید کننده از جمله مشکلات است. هم مجلس شورای اسلامی و هم دولت مسیر را اشتباه رفتند. دارو باید ارزان قیمت به دست مردم برسد امروز بیماران پیوندی، هموفیلی و بیماران خاص در تامین دارو مشکل دارند. زندگی مردم وابسته به حوزه سلامت است همه بخش‌ها در تامین دارو مسئول هستند. سازمان برنامه نمی‌تواند خود را کنار بکشد اولویت همه باید سلامت مردم باشد.

## طرح پیشگیری از تنبلی چشم کودکان در هرمزگان آغاز شد

مدیرکل بهداشتی هرمزگان از آغاز طرح ملی پیشگیری از تنبلی چشم کودکان برای کودکان سه تا شش سال در هرمزگان خبر داد. «سامیه جهانشاهی»، مدیرکل بهداشتی هرمزگان گفت: امسال ۸۸ پایگاه در سراسر هرمزگان برای سنجش بینایی کودکان در نظر گرفته شده است.

وی ادامه داد: خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به ادارات بهداشتی شهرستان‌ها و یا پایگاه‌های خدمات بهداشتی در این طرح شرکت کنند. مدیرکل بهداشتی هرمزگان گفت: در این طرح کودکان سه تا شش سال و متولدان نیمه دوم ۱۳۹۶، ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ می‌توانند شرکت می‌کنند.

مدیرکل بهداشتی هرمزگان گفت: شرکت در این طرح هر سال برای کودکان سه تا شش سال ضروری است. جهانشاهی پیش بینی کرد: امسال ۱۲۰ هزار کودک سه تا شش سال در هرمزگان در این طرح شرکت کنند.

مژگان صابری، معاون امور پیشگیری اداره کل بهداشتی هرمزگان گفت: زمان طلایی برای پیشگیری از تنبلی چشم و مشکلات کم بینایی سن زیر شش سال است. صابری افزود: تنبلی چشم در بیشتر مواقع علائمی ندارد و بینایی سنجی در سن کودکی از تنبلی چشم جلوگیری می‌کند. وی گفت: طرح پیشگیری از تنبلی چشم در سه سطح مجریان غربالگر، بینایی سنج و چشم پزشک اجرا می‌شود. معاون پیشگیری اداره کل بهداشتی هرمزگان گفت: برای شرکت در این طرح همراه داشتن شناسنامه کودک و کارت چشم پزشکی سال‌های قبل الزامی است. صابری افزود: پارسال ۱۱۸ هزار کودک در هرمزگان در این طرح شرکت کردند. والدین می‌توانند با مراجعه به پایگاه اینترنتی به نشانی [www.behzisti.ir](http://www.behzisti.ir) از مکان‌های اجرای طرح تنبلی چشم در استان مطلع شوند.

## مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت: سه خدمت طب ایرانی بیمه می‌شوند

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، گفت: طبق مصوبه هیأت دولت به منظور کاهش پرداخت از جیب مردم حداقل سه خدمت حوزه طب ایرانی تحت پوشش بیمه‌ای قرار می‌گیرد.

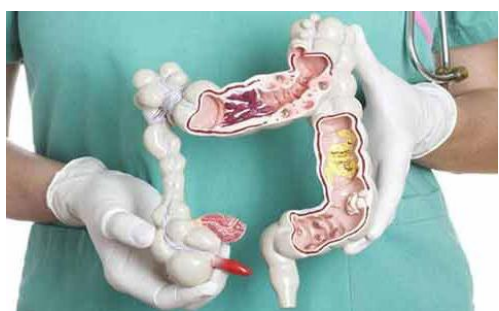
به گزارش آوای دریا، «نقیسه حسینی یکتا»، مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با اشاره به تکلیف وزارت بهداشت در قانون بودجه ۱۴۰۲، گفت: با توجه به تصریح قانون بر لزوم ادغام خدمات طب ایرانی در نظام سلامت به پوشش ۱۰۰ درصدی و نیز تحت پوشش قرار گرفتن حداقل سه خدمت حوزه طب ایرانی تا پایان سال و تصویب دستورالعمل اجرایی آن در هیأت وزیران، این مهم با جدیت در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته است.

وی افزود: در حال حاضر ویزیت متخصصان طب ایرانی و تعداد محدودی داروهای طب سنتی تحت پوشش بیمه هستند. به موجب این قانون حداقل ۳ خدمت دیگر تحت پوشش بیمه قرار خواهد گرفت. همچنین تحت پوشش قرار گرفتن بسته‌های مرتبط با سبک زندگی تحت پوشش بیمه، از دیگر مواردی است که پیگیر آن هستیم.

بنابر اعلام روابط عمومی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، وی با اشاره به استقبال عموم جامعه از دریافت خدمات طب سنتی،

تصریح کرد: بدون شک کاهش ارائه خدمات توسط متخصصین این حوزه در مراکز درمانی مورد تایید وزارت بهداشت موجب افزایش اقبال مردم به دریافت خدمات غیر ایمن در مراکز نامعتبر می‌شود و به نوعی بیمه خدمات طب ایرانی به کاهش پرداخت از جیب مردم و ساماندهی خدمات این حوزه هم کمک خواهد کرد.

## رئیس انجمن آندوسکوپ‌های گوارشی: ابتلای ۱۲هزار ایرانی به سرطان روده بزرگ در سال گذشته / ابتلا به سرطان معده رو به کاهش است



رئیس انجمن علمی آندوسکوپ‌های گوارشی ایران گفت: روند سرطان معده در کشور روبه کاهش است، اما همچنان سرطان روده، بیشترین علت مرگ‌های ناشی از سرطان است.

کامران باقری لنکرانی افزود: سال گذشته حدود ۱۲ هزار بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ در کشور ثبت شده که ۶ هزار نفر آنها جان خود را از دست دادند و شمار مبتلایان به این سرطان ۲ برابر می‌شود و سبک زندگی و چاقی علت ابتلا به آن است

وی ادامه داد: در ۱۰ سال آینده تعداد تشخیص سرطان های روده ۲ برابر خواهد شد و اکنون ۶۰ هزار بیمار مبتلا به التهاب روده ای در کشور شناسایی شده و تخمین زده می‌شود تعداد این بیماران ۱۰۰ هزار نفر باشد.

وی اظهارداشت: در عین حال روند میزان ابتلا به سرطان معده کاهش یافته، این سرطان بیشترین علت مرگ سرطان در هر دو جنس مرد و زن است.

لنکرانی با اشاره به نقش مهم تغذیه و پیشگیری از عوامل خطر را مانند سیگار کشیدن، گفت: در نیمه شمالی کشور به دلیل ژنتیک، تغذیه، وجود عوامل باکتری زا شیوع سرطان بیشتر است و در برخی مناطق به علت وجود نیترات در آب سرطان معده شایعتر بوده و انجام آندوسکوپ در تشخیص و درمان زودهنگام این بیماری‌ها نقش مهمی دارد.

وی اظهار داشت: در گذشته به دلیل تصمیم نادرست انجام آندوسکوپ در مطب‌ها ممنوع شده بود اما با بررسی این موضوع توسط وزیر بهداشت دولت سیزدهم این کار در مطب‌ها قانونی شده و موجب تشخیص زودهنگام بیماری التهابی به ویژه سرطان های معده و روده خواهد شد.

لنکرانی توصیه کرد افراد بالای ۴۰ سال به خصوص کسانی که سابقه سرطان یا بیماری‌های التهابی روده در خانواده دارند، سالانه برای تشخیص زودهنگام سرطان روده و معده آندوسکوپ انجام دهند، این بیماری‌ها نیاز به مراقبت جدی دارد، درمان آنها به خوبی در دسترس است و یک تا دو درصد ممکن است مبتلایان دچار بدخیمی شوند وی تصریح کرد: استفاده از ظروف یکبار مصرف در بروز سرطان نقش دارد هدفمان ایجاد ترس و واهمه بین مردم نیست باید با آگاهی رسانی و اقدامات پیشگیرانه از افزایش سرطان در کشور جلوگیری کنیم.

وی با بیان اینکه ابتلا به سرطان معده در زنان میانسال رو به افزایش است، علت بروز این بیماری را استفاده از لوازم آرایشی بیان کرد. وی در پایان با اشاره به وجود ۹۰۰۰ فوق تخصص گوارش و کبد در کشور، بر اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان‌های دستگاه گوارش تاکید کرد.

## ۵.۵ برابر شدن بروز چاقی در کشور / پیشرفت ایران در جراحی چاقی

مدیر کلینیک چاقی بیمارستان رسول اکرم (ص) با اشاره به اینکه جراحی چاقی می‌تواند به درمان سایر بیماری‌های فرد کمک کند، گفت: بر اساس برآوردهای صورت گرفته در ایران نیز حدود ۴ میلیون نفر نیاز به جراحی چاقی دارند.

دکتر شهاب شهایی با اشاره به اینکه امروزه چاقی به یک اپیدمی و معضل در دنیا بدل شده است، اظهار کرد: جراحی چاقی با این شیوه و به صورت لاپاروسکوپ تقریباً از سال ۲۰۰۰ میلادی آغاز شده است و در طول این سال‌ها به سرعت در حیطه تجهیزات و تکنیک‌ها پیشرفت داشته است.

وی افزود: طی سالیان اخیر ایران نیز در حوزه جراحی چاقی پیشرفت‌های بسیار خوبی داشته است؛ به نحوی که در زمینه معرفی

تکنیک‌های جدید جراحی چند مورد جدید را معرفی کردیم. وی با اشاره به نقش پژوهش در رشته جراحی چاقی، گفت: امروزه می‌بایست در تمام حیطه‌های علوم پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات اقدام به تشخیص و درمان کرد.

او با تاکید بر اینکه چاقی عوارضی نظیر فشارخون بالا، چربی خون، کبد چرب، آپنه خواب، کمردرد و... را به دنبال دارد، تصریح کرد: پس جراحی چاقی می‌تواند به درمان سایر بیماری‌های فرد کمک کند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه چاقی یک معضل و اپیدمی جهانی است، اظهار کرد: همچنین مهم‌ترین عامل قابل پیشگیری مرگ‌ومیر در دنیا محسوب می‌شود.

وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن رنج می‌برند و در طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس برآوردهای صورت گرفته در ایران نیز حدود ۴ میلیون نفر هم نیاز به جراحی چاقی دارند.

وی درباره پوشش بیمه‌ای جراحی چاقی، توضیح داد: در ایران جراحی چاقی برای افرادی با BMI (شاخص توده بدنی) بالاتر از ۴۰ تحت پوشش بیمه است؛ هرچند که در اساننامه سال ۲۰۲۲ فدراسیون بین‌المللی جراحی چاقی، به دلیل این که اثربخشی جراحی چاقی بسیار خوب بوده است، اعداد ملاک برای جراحی چاقی کاهش یافته است؛ به نحوی که افرادی با شاخص توده بدنی ۳۵ و بالاتر هم کاندید انجام اعمال جراحی چاقی می‌شوند.

او در پاسخ به این سوال که انجام جراحی چاقی تا چه اندازه برگشت پذیر است؟، گفت: بسته به روشی که جراحی را انجام می‌دهیم حدود ۱۰ تا ۳۰ درصد احتمال بازگشت چاقی وجود دارد که عمدتاً به تغییر روش زندگی فرد بازمی‌گردد و لازم است بعد از انجام جراحی، فرد سبک زندگی خود را اصلاح کند.

## برنامه ملی پیشگیری از تنبلی چشم در ۸۸ پایگاه هرمزگان اجرا می‌شود

مدیرکل بهداشتی هرمزگان گفت: در سال گذشته، با اجرای طرح پیشگیری از تنبلی چشم، از بروز تنبلی چشم و خطر نابینایی در بزرگسالی در ۱۹۵ کودک دارای اختلال تنبلی چشم پیشگیری شد.

جهانشاهی مدیرکل بهداشتی هرمزگان از اجرای برنامه ملی پیشگیری از تنبلی چشم در هرمزگان خبر داد و گفت: این طرح از ۱۵ اردیبهشت ماه آغاز و تا پایان سال، در ۸۸ پایگاه غربالگری بینایی ثابت و سیار در سراسر استان اجرا می‌شود.

جهانشاهی با اشاره به اینکه زیر ۵ سالگی زمان طلایی غربالگری چشم کودکان محسوب می‌شود، افزود: در این برنامه کودکان سه تا شش سال برای جلوگیری از ابتلا به تنبلی چشم و اختلالات بینایی در برخی خانه‌های بهداشت، مراکز مثبت زندگی، مهدهای کودک و مراکز بهداشتی در شهرستانها مورد سنجش قرار می‌گیرند.

وی با ارائه توضیحاتی در خصوص نحوه اجرای برنامه اذعان داشت: غربالگری بینایی در سه سطح غربال، تشخیص و مداخله انجام می‌شود که در سطح غربال کارشناسان آموزش دیده با استفاده از ابزار چارت و دستگاه غربالگری به این کار می‌پردازند و اگر کودک دارای اختلال شناخته شود به سطح دو اپتومتریست ارجاع داده می‌شوند؛ اپتومتریست‌ها پس از انجام معاینه لازم در صورت نیاز با تجویز عینک نسبت به اصلاح اختلال بینایی اقدام می‌کنند و یا جهت تشخیص نهایی و انجام مداخلات به چشم پزشک ارجاع داده می‌شوند.

مدیرکل بهداشتی هرمزگان با اشاره به اینکه کودکان بی بضاعت مورد حمایت سازمان بهداشتی قرار خواهند گرفت، عنوان کرد: برای اقشار محروم و نیازمند بسته‌های حمایتی شامل تأمین کمک هزینه تهیه عینک و جراحی چشم ارائه خواهد شد.

جهانشاهی در ادامه از غربالگری ۱۱۸ هزار و ۶۷۰ کودک در سال گذشته خبر داد و گفت: در سال گذشته ۱۱۸ هزار و ۶۷۰ کودک «تعداد ۱۰۴۴۷۰ مورد توسط بهداشتی و ۱۴۲۰۰ مورد توسط آموزش و پرورش» تحت غربالگری بینایی قرار گرفتند که براساس معاینات انجام شده تعداد ۴ هزار و ۸۸۰ کودک به سطح دو ارجاع داده شدند و از این تعداد سه هزار و ۲۷۱ کودک با تشخیص اختلالات بینایی از جمله تنبلی چشم، عیوب انکساری، انحراف چشم و سایر بیماری‌ها تحت درمان قرار گرفتند.

وی تصریح کرد: در سال گذشته، با اجرای طرح پیشگیری از تنبلی چشم، از بروز تنبلی چشم و خطر نابینایی در بزرگسالی در ۱۹۵ کودک دارای اختلال تنبلی چشم پیشگیری شد؛ ۷ کودک نیازمند به عمل جراحی نیز به صورت رایگان تحت عمل جراحی قرار گرفتند.

مدیرکل بهداشتی استان هرمزگان در ادامه خواستار همراهی خانواده‌ها در اجرای طرح شد و اضافه کرد: والدین در سراسر استان می‌توانند با در دست داشتن شناسنامه کودک که پایگاه‌ها مراجعه و از خدمات غربالگری بینایی بهره مند شوند.



# رفع بوی ناخوشایند عرق در تابستان مقابله با بوی عرق بدن و پا

گزارش: ایرنا



اگر نگران بوی عرق بدنتان هستید و دنبال راهکارهای طبیعی و غیرشیمیایی می‌گردید تا این مشکل را حل کنید پس با ما باشید.

در این مطلب چند راهکار مؤثر و طبیعی به شما توصیه می‌کنیم تا از شر بوی بد عرق در این روزهای گرم خلاص شوید.

## جنس لباسستان قابل تنفس برای پوستتان باشد

پارچه‌های نخی و طبیعی مثل کتان و بامبو می‌توانند کمک زیاد در این زمینه به شما بکنند. اما مواد مصنوعی مثل پلی‌استر و ریون، رطوبت و باکتری‌ها را روی سطح پارچه می‌کشند و گیر می‌اندازند و باعث می‌شوند خط‌های زرد و بدرنگ عرق روی لباستان دیده شود. پوشیدن زیرپوش یک راه بسیار خوب برای پیشگیری از پخش بوی عرق است. وقتی زیرپوش می‌پوشید یک لایه اضافی برای جذب عرق دارید که باعث می‌شود بوی عرق پخش نشود.

## با صابون آنتی‌باکتریال حمام کنید

وقتی باکتری‌های روی پوست با عرق ترکیب می‌شوند بوی زنده‌ای تولید می‌کنند که به اسم بوی بدن می‌شناسیم. ساده‌ترین راه برای رفع بوی بدن این است که منبع این بو را هدف بگیرید: باکتری‌ها! توصیه می‌کنیم با صابون یا شامپو بدن آنتی‌باکتریال بدنتان را بشوید تا پوستتان کاملاً تمیز و تازه شود. بعضی از صابون‌ها حاوی مواد شیمیایی مضر به نام تری کلوزان هستند. اگر دوست ندارید این مواد را روی پوستتان به کار ببرید سراغ صابون‌ها و شامپوهایی بروید که ترکیبات طبیعی دارند.

مثلاً شوینده‌های حاوی روغن درخت چای، ارگانو، نعنا لفللی و اکالیپتوس انتخاب‌های مناسبی هستند. این مواد طبیعی هم خوش‌عطر و بو هستند و هم خاصیت آنتی‌باکتریال دارند.

## بعد از حمام بدنتان را کاملاً خشک کنید

باکتری‌ها در رطوبت دوام می‌آورند. اگر مستعد بوی بدن هستید پس دقت بیشتری به خشک کردن بدن بعد از حمام کردن، دوش گرفتن و شنا کنید. پیش از اینکه لباس بپوشید با حوله کاملاً بدنتان را خشک کنید، خصوصاً قسمت‌هایی که بیشتر عرق می‌کنند، مثل زیر بغل و کشاله ران.

## از دئودورانت پروبیوتیک استفاده کنید

حتماً در مورد اثر پروبیوتیک‌ها بر میکروبیوم روده شنیده‌اید، اما آیا می‌دانستید پروبیوتیک‌ها برای پوستتان هم مهم‌اند؟ پروبیوتیک‌ها باکتری‌های خوب و مفیدی هستند که جلوی رشد باکتری‌های مضر را می‌گیرند. توصیه می‌کنیم دئودورانت‌های پروبیوتیک دار را که در داروخانه‌ها موجودند امتحان کنید و اثرش را ببینید.

## روتین لباسشویی‌تان را تغییر دهید

با این نکات برنامه لباسشویی‌تان را به روزرسانی کنید: لباس‌های عرقی را در اولین فرصت بشوید و اجازه ندهید عرق زمان زیادی روی لباس بماند. لباس عرقی را هر چقدر بیشتر نگه دارید، رفع بوی بد آن سخت‌تر می‌شود.

لباس‌ها را پشت‌ورو بشوید. شوینده‌های لباس با این روش بهتر می‌توانند کار خود را انجام بدهند.

یک فنجان سرکه به سیکل لباسشویی‌تان اضافه کنید. همچنین می‌توانید به‌جای سرکه از جوش شیرین استفاده کنید؛ اما این دو را هرگز با هم استفاده نکنید.

لباس‌ها را پهن کنید تا خشک شوند. خشک کردن لباس با خشک‌کن لباسشویی باعث بدتر شدن بوی بدن روی لباس‌هایتان می‌شود. سعی کنید لباس‌ها را در فضای باز پهن و خشک کنید.

از سرکه، آبلیمو یا فندق افسونگر (WITCH HAZEL) استفاده کنید

می‌توانید نواحی عرق را با سرکه سیب، آبلیمو یا فندق افسونگر بشوید. این مواد طبیعی دارای خاصیت ضدعفونی‌کنندگی هستند و باکتری‌ها را از بین می‌برند و pH پوست را تعدیل می‌کنند. با استفاده از یک‌تکه پنبه این مواد را به زیر بغل (هر قسمتی که زیاد عرق می‌کند) بمالید و سپس با آب سرد بشوید. اگر پوستتان حساس است می‌توانید سرکه یا آبلیمو را با نسبت مساوی با آب رقیق کنید و سپس به پوستتان بزنید.

این مواد را روی فقط پوست تمیز و خشک بمالید و روی قسمتی که خراش یا بریدگی و زخم دارد استفاده نکنید.

## به تغذیه‌تان دقت کنید

رژیم غذایی شما بر بوی بدنتان اثر می‌گذارد و می‌تواند آن را بهتر یا بدتر کند.

غذاهایی که بهتر است بیشتر بخورید:

• میوه‌ها و سبزیجات بدون سولفور

• گیاهان

• ماست

• کفیر

• کامبوچا

غذاهایی که نباید بخورید:

• غذاهای تند و پرادویه

• غذاهایی که سیر و پیاز دارند

• گوشت قرمز زیاد

• غذاهای فراوری شده

• سبزیجات سولفوردار مثل بروکلی و گل‌کلم

• کافئین زیاد

## با بوی بد پاها چه کنیم؟

بوی بد پا خصوصاً در روزهای گرم سال مشکل بسیار شایعی است. وقتی از سر کار، باشگاه، پیاده‌روی‌های طولانی، دانشگاه و... به خانه برمی‌گردید عجیب نیست که پاهایتان بوی بدی بدهند. چند راهکار خانگی و مؤثر به شما پیشنهاد می‌کنیم که کمکتان می‌کنند این مشکل را برطرف کنید.

## پماد آنتی‌بیوتیک

چیزی که باعث بوی تند عرق می‌شود، خود عرق نیست؛ بلکه باکتری‌ها هستند. عرق به دلیل مرطوب بودن به باکتری‌ها کمک می‌کند تکثیر شوند و کار خاصی نمی‌توانید انجام دهید تا پاهایتان عرق نکنند؛ مثلاً می‌توانید به جوراب‌هایتان پودر بچه بزنید تا رطوبت را جذب کند یا جوراب‌های جاذب عرق بپوشید؛ اما این روش‌ها تا حدودی مؤثرند. توصیه‌ای که برای شما داریم این است که قبل از خواب، بین انگشت‌های پا کمی هم روی ناخن‌های پایتان پماد آنتی‌بیوتیک بزنید. سپس جوراب بپوشید تا آنتی‌بیوتیک بتواند باکتری‌های عامل بوی بد پاها را از بین ببرد.

## روغن اسطوخودوس

روغن‌های گیاهی یک راه بسیار عالی برای از بین بردن بو بد پا هستند. قبل از خواب می‌توانید چند قطره روغن اسطوخودوس روی پاهایتان بمالید و خوب ماساژ دهید تا باکتری‌ها از بین بروند. روغن اسطوخودوس را خوب به همه قسمت‌های پایتان بمالید؛ لای انگشت‌ها را فراموش

نکنید که باکتری‌ها عاشق آنجا هستند! سپس جوراب بپوشید و بخوابید.

## سرکه سیب

تشت آب گرم یا سرد آماده کنید، یک‌سوم فنجان سرکه در آن بریزید و پاهایتان را ۱۵ دقیقه در آن بگذارید. می‌توانید این کار را چند بار در روز انجام دهید تا بوی بد پاهایتان کاملاً از بین برود. سرکه سیب خاصیت ضد میکروبی دارد.

## نمک اپسوم

مراقبت از بهداشت پاها خیلی مهم است و کاری که برای پاهایتان انجام می‌دهید باید بیشتر از شستن آنها باشد. حمام پا با ترکیبات مناسب کمک زیادی به رفع بوی بد پاها، سلامت آنها و حس بهتر شما می‌کند. نمک اپسوم یکی از بهترین موادی است که می‌توانید برای حمام پا از آن استفاده کنید. نمک اپسوم، رشد باکتری‌ها را کنترل می‌کند. جوش شیرین هم برای حمام پا مناسب است. تشت آبی را از آب پُر کرده و دو فنجان نمک اپسوم به آن اضافه کرده و حل کنید. ۱۰ تا ۱۵ دقیقه پاهایتان را در این ترکیب بگذارید و اثرش را ببینید.

## چای سیاه

اسیدهای تانیک در چای سیاه می‌توانند باکتری‌های عامل بوی بد عرق را از بین ببرند و منافذ پوست را ببندند که نتیجه‌اش عرق کمتر پاهای خواهد بود. دو عدد چای سیاه کیسه‌ای را به مدت ۱۵ دقیقه در آب بجوشانید، کیسه‌ها را درآوردید و چای را با دو لیتر آب رقیق کرده و پاهایتان را یک ربع تا نیم ساعت در آن بگذارید. این کار را هر روز انجام دهید.

## جوراب‌های جاذب رطوبت بپوشید

به گزارش وب گاه تبیان، این بار که خواستید جوراب بخرید نوع جاذب رطوبت آن را انتخاب کنید. هدف این است که پاهایتان خشک و بدون عرق بمانند. این جوراب‌ها عرق پاها را از پاهای شما گرفته و به لایه بیرونی جوراب می‌فرستند و نتیجه اینکه پاهای شما خشک می‌ماند و کمتر بو می‌گیرد. مواد مصنوعی معمولاً بهترین کارکرد را در جذب عرق دارند.

چند توصیه دیگر

• کفش‌هایی بپوشید که اصطلاحاً منافذ تهویه دارند

• کفش‌هایتان را مرتباً عوض کنید و هر روز یک کفش را نپوشید

• کفش‌های پلاستیکی نپوشید

• از کفی‌های آنتی‌باکتریال استفاده کنید

• هر وقت ممکن بود صندل بپوشید

• در خانه پاره‌نه باشید و پاهایتان را در معرض هوا بگذارید

• به طور مرتب پدیکور کنید

• و سنگ پا بزنید.

## داستان کوتاه "بازیگر"

بی‌اعتنا به درد قفسه سینه‌اش، دیالوگ‌هاش را تکرار کرد و زمین خورد. صدای کف چوبی سن بلند شد و مَرَد بر روی آن آرام گرفت. صدای تشویق و هورا و آفرین گفتن‌های زانا کوردستانی

باز از این نمی‌شود! برق وصل شد؛ همین را ضبط می‌کنیم! مَرَد در قفسه‌ی سینه‌اش، دردی را احساس کرد. مجاله شد. خودش را جمع و جور کرد و از کف سن بلند شد.   
کارگردان عاصی و عصبی از قطع ناگهانی برق سالن، دستی روی شانه‌ی بازیگر زد و گفت: خیلی طبیعی مَرَدی! همین رو تکرار کن تا صحنه رو دوباره ضبط کنیم.   
\*\*\*



# اخبار حوزه بانوان

## در دوازدهمین جشن وصال جوانان هرمزگانی؛ مراسم ازدواج آسان ۳۰۰ زوج برگزار شد

جشن ازدواج ۳۰۰ زوج هرمزگانی به مناسبت سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) با همکاری اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد.

آیین ازدواج آسان ۳۰۰ زوج هرمزگانی با حضور مسئولین استانی برگزار شد. در این مراسم از فعالین حوزه ازدواج و جوانی جمعیت نیز تقدیر شد. برگزاری ۲۰۲ کارگاه آموزشی مرتبط با ازدواج مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان با تبریک هفته ازدواج گفت: به همین مناسبت اداره کل ورزش و جوانان به عنوان دبیرخانه ستاد ساماندهی امور جوانان با هماهنگی استانداری هرمزگان و سایر دستگاه‌های اجرایی از جمله کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی استان، اقدام به برگزاری جشن وصال تحت عنوان ازدواج آسان کرده است.

مظفر مهری‌خادمی با بیان اینکه هدف از برگزاری این جشن، نهادینه کردن ازدواج آسان و آگاهانه جوانان هرمزگانی است، اظهار کرد: نیاز است این موضوع را توسعه دهیم و کمک کنیم به اخذ تسهیلات برای ازدواج جوانان؛ در همین راستا شاهد حضور مدیران عامل بانک‌ها هستیم. ان‌شالله اقدامات خوبی در راستای تسریع در پرداخت وام ازدواج ورزش و جوانان در زمینه انجام ازدواج آسان و آگاهانه انجام داده است، برگزاری ۲۰۲ کارگاه آموزشی قبل، حین و بعد از ازدواج در بندرعباس و سایر شهرستان‌ها بوده است. این اقدام به کمک مشاورین در مراکز مشاوره برگزار شده است.

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان عنوان کرد: ایجاد ۷ مرکز مشاوره ازدواج و تحکیم خانواده از دیگر اقدامات انجام شده در این خصوص است. این مراکز در بیشتر ماه‌های سال به صورت رایگان به زوج‌های جوان مشاوره داده‌اند.

محدثه درویشی، مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان در آیین برگزاری این مراسم ضمن تشکر از اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان گفت: باید ازدواج را به صورت واقعی برای جوانان تسهیل کنیم. دبیر ستاد جمعیت و فرزند آوری هرمزگان افزود: در این مراسم قرار است جایزه جمعیت و فرزندآوری به فعالان این حوزه و خانواده‌های منتخب تقدیم شود.

درویشی با بیان اینکه از فعالین جمعیت استان تشکر می‌کنم، اظهار کرد: این جایزه مربوط به ماده ۱۹ قانون جمعیت و فرزندآوری است، باید این مهم الگوسازی شود. مسئله جمعیتی یکی از مهم‌ترین مولفه‌های قدرت کشور ما است، ان‌شالله همه دست به دست هم دهیم و به این موضوع پایبند باشیم.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان نیز با تبریک سالروز ازدواج حضرت فاطمه (س) و امیرالمومنین (ع) گفت: دولت سیزدهم در حوزه ازدواج جوانان برنامه‌ها را در حوزه تامین مسکن و اشتغال دنبال می‌کند.

احسان کامرانی افزود: با نگاهی که مدیریت اجرایی استان دارند، خوشبختانه در حوزه اشتغال و اسکان-مسکن برای جوانان برنامه‌های خوبی تدارک دیده شده که این موارد در حال عملیاتی شدن است. وی گفت: خوشبختانه در سالی که گذشت چندین مراسم ازدواج آسان در استان برگزار شد که در تهیه جهیزیه برای زوج‌ها هم دولت و هم مجموعه‌هایی که در دولت هستند و هم نیروهای نظامی و انتظامی پای کار بودند.

## دومین سالگرد واژگونی اتوبوس خبرنگاران محیط زیست؛ آخرین وضعیت پرونده قضایی «مهشاد» و «ریحانه»/ درخواست وکیل برای تسریع در رسیدگی

همزمان با فرارسیدن دومین سالگرد واژگونی اتوبوس خبرنگاران محیط زیست و فوت مهشاد کریمی خبرنگار ایسنا و ریحانه یاسینی خبرنگار ایرنا- وکیل این پرونده گفت: تاکنون هیچگونه قرار منع تعقیبی برای مسوولان استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه صادر و ابلاغ نشده است و در صورت صدور و ابلاغ این قرار در بازه زمانی قانونی به این موضوع اعتراض می‌کنیم.

محمد داسمه در گفت و گو با ایسنا افزود: بر اساس اطلاعات سامانه «عدل ایران» درباره پرونده واژگونی اتوبوس خبرنگاران محیط زیست که منجر به شکایت خبرنگاران مدموم و اولیای دم مهشاد کریمی و ریحانه یاسینی از مسوولان اداره کل حفاظت محیط زیست استان آذربایجان غربی اعم از مهران نظری سلطان‌آبادی - مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست استان آذربایجان غربی - و مختارخانی - رییس اداره محیط زیست شهرستان ارومیه - همچنین راننده اتوبوس مینی بر ایراد صدمه بدنی بر اثر تصادف رانندگی و قتل غیر عمدی بر اثر بی‌احتیاطی در امر رانندگی شد، برای این افراد در ۱۸ اردیبهشت ماه سال جاری قرار جلب به دادرسی صادر شد.

وکیل پرونده خبرنگاران محیط زیست اضافه کرد: در خصوص اتهامات این متهمان در ۷ خرداد ماه سال جاری از ناحیه دادرسی عمومی و انقلاب ارومیه کیفرخواست صادر و پرونده برای صدور حکم به دادگاه کیفری ۱۲ ارومیه ارجاع شد. داسمه در پایان گفت: در سالگرد دومین سال وقوع حادثه دلخراش واژگونی اتوبوس خبرنگاران از رییس قوه قضاییه خواستار تسریع در امر رسیدگی به این پرونده هستیم.

واژگونی اتوبوس خبرنگاران محیط زیست روز دوم تیر ماه سال ۱۴۰۰ خبرنگاران محیط زیست به همراه تعدادی عکاس برای سفری یک روزه به دعوت ستاد احیای دریاچه ارومیه و سازمان محیط زیست اعزام ارومیه شدند و از بعضی از پروژه‌ها مانند تونل در حال ساخت زاب در شرایطی ناپیمن بازدید کردند. در بازگشت از نقره و در شرایطی که ترمز اتوبوس دچار مشکل بود، جاده‌ای فرعی برای تردد انتخاب و اتوبوس خبرنگاران واژگون شد و مهشاد کریمی ۲۵ ساله و ریحانه یاسینی ۲۸ ساله پرکشیدند.

## مراسم ازدواج ۱۱۰ زوج در بشاگرد با حضور معاون رئیس جمهور برگزار شد

مراسم ازدواج آسان در شهر سردشت بشاگرد با حضور معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده برگزار شد.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در این آیین گفت: امیدواریم روز به روز برگزاری مراسم ازدواج آسان در راستای دوری از تجملات و برای خدا زندگی کردن و سبک زندگی سالم در جامعه گسترش یابد.

انسیه خزعلی ادامه داد: امید می‌رود شاهد شکوفایی بیشتر استعدادها و توانمندی‌های جامعه به خصوص در بشاگرد و زنان این منطقه باشیم. وی اضافه کرد: برنامه‌هایی برای مهارت افزایی و اشتغالزایی زنان تدارک دیده شده و مباحث مربوط به سلامت و ورزش بانوان شهرستان بشاگرد مدنظر است که می‌توان در برنامه‌های دور دوم سفرهای استانی گنجانند. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده یادآور شد: درصد خوبی از مصوبات مربوط به حوزه زنان و خانواده در دور نخست سفرهای استانی اجرایی شده است. فرماندار: زنان سرپرست خانوار بشاگرد نیازمند حمایت‌های ویژه هستند

فرماندار بشاگرد هم در این آیین گفت: این شهرستان دارای ۳۵ هزار نفر جمعیت با ۹ هزار و ۵۰۰ خانواده است که مادران سرپرست ۲ هزار و ۵۰۰ خانواده هستند و بار مضاعفی بر عهده دارند.

یعقوب دادعلیزاده افزود: درخواست دارم زنان سرپرست خانوار این شهرستان مورد حمایت ویژه قرار گیرند چونکه شرایط زندگی در اینجا سخت است، وی افزود: مسأله‌ای هم در حوزه سلامت داریم، به خصوص برای زنان باردار که دلیل آن نبود بخش زنان و زایمان در بیمارستان بشاگرد است. فرماندار بشاگرد افزود: البته متخصص زنان و زایمان مستقر در این شهرستان اسقرار دارد اما نمی‌تواند کار خاصی انجام دهد و بایستی افراد برای بستری و عمل به بیمارستان‌های مجهزتر در سایر شهرستان اعزام شوند.

دادعلیزاده با اشاره به شرایط جغرافیایی این شهرستان و کوهستانی بودن آن، تأکید کرد: برای اعزام بیماران به سایر شهرستان‌ها به خصوص زنان باردار به آمبولانس نیاز است که امید می‌رود معاون زنان و خانواده ریاست جمهوری کمک کند. وی با اشاره به اهمیت جوانی جمعیت و نقش درمان ناباروری برای تحقق این هدف، گفت: حدود ۲۶۲ خانواده برای دریافت خدمات درمانی ناباروری نیازمند استفاده از خدمات سایر استان‌ها هستند که این نیازمند تأمین هزینه‌های آن است.

فرماندار بشاگرد افزود: تقاضا داریم در زمینه حل مسأله ناباروری در این شهرستان کمک شود، همچنین بانوان این شهرستان برای ورزش نیازمند سالن سرپوشیده در شهر سردشت هستند که این جزو نیازهای اساسی است.

بشاگرد در سال ۱۳۸۷ تاسیس و مرکز آن، شهر سردشت است، این شهرستان محصور بین استان‌های هرمزگان و کرمان و سیستان و بلوچستان، با مساحت ۹ هزار و ۲۰۰ کیلومتر مربع در فاصله ۲۶۰ کیلومتری مرکز استان قرار دارد.

## سازمان ثبت احوال اعلام کرد:

## ازدواج بیش از ۷ هزار زوج با نام‌های علی، فاطمه و زهرا در سال گذشت

سازمان ثبت احوال اعلام کرد: هفت هزار و ۵۰۰ نفر با نام‌های مبارک «علی و فاطمه» و «علی و زهرا» در سال ۱۴۰۱ با یکدیگر ازدواج کردند. همزمان با سالروز ازدواج حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه (س) آمار زوجینی که با نام‌های مبارک «علی و فاطمه» و «علی و زهرا» در سال ۱۴۰۱ در کشور به ثبت رسیده است را منتشر کرد و افزود: در سال ۱۴۰۱ ازدواج چهار هزار و ۴۸۸ زوج با نام‌های مبارک «علی و فاطمه» و سه هزار و ۲۹۳ زوج با نام‌های مبارک «علی و زهرا» در کشور به ثبت رسیده است.

بر اساس اعلام سازمان ثبت احوال از ابتدای سال تا بهمن ماه ۱۴۰۱

بیش از ۱۰ هزار نوزاد به نام مبارک «علی» نامگذاری شده‌اند و بسیاری از ایرانیان اسامی «علی»، «امیرعلی»، «علیرضا»، «محمدعلی» را برای نوزادان پسر خود انتخاب کردند. در واقع در این بازه زمانی نام «علی» برای ۱۱ هزار و ۱۵۷ نوزاد، «امیرعلی» برای ۱۱ هزار و ۵۴۵ نوزاد، «علیرضا» برای چهار هزار و ۴۰۳ نوزاد، «محمدعلی» برای ۲ هزار و ۴۴۱ از سوی خانواده‌های ایرانی انتخاب و در سازمان ثبت احوال ثبت شده همچنین در مجموع بیش از ۳۰ هزار نفر اسم با این عناوین در پایگاه اطلاعات سازمان ثبت احوال کشور به ثبت رسیده است.

اول ذی الحجه مصادف با سالروز ازدواج پر برکت حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) است. در تقویم رسمی ایران، سالروز ازدواج فرخنده و مبارک حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) که مصادف با اول ذی‌الحجه هر سال است به عنوان روز ازدواج نامگذاری شده است. این روز خجسته به دلیل برکت ازدواج این دو معصوم گرانقدر تاریخ مناسی برای زوج‌های جوان است تا جشن ازدواج خود را در این روز برپا کرده و با پیوند زدن دل‌های خود به زندگی امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س)، شادی خود را با این روز مبارک هم زمان کنند و تلاش کنند زندگی خوب و پربرکتی مثل حضرت علی و فاطمه (س) داشته باشند.

## معاون رئیس جمهور در امور زنان: چهار امتیاز ویژه برای ازدواج دهه شصتی‌ها ارائه می‌شود

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: ترویج ازدواج آسان را از روستاها و دهه شصتی‌ها آغاز کرده‌ایم و چهار تسهیلات ویژه به زوج‌های دهه شصتی در سال جاری ارائه می‌شود.

انسیه خزعلی افزود: اجرای این امتیازها و حمایت‌ها با موافقت وزارت خانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی و برخی بانک‌ها آغاز شده است.

وی ادامه داد: می‌توان در این خصوص به تسهیلات ویژه ازدواج، تسهیلات ویژه جهیزیه در قالب کالابرگ، تسهیلات ویژه اشتغال و بیمه زوجین دهه شصتی اشاره کرد. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده خاطر نشان کرد: با توجه به شرایط دهه شصتی‌ها باید برنامه ویژه‌ای برای آنان داشته باشیم و امیدواریم این تسهیلات به متولدین دهه‌های دیگر و شهرها گسترش یابد.

خزعلی همچنین با اشاره به برنامه ازدواج آسان در بشاگرد، گفت: گروه‌های جهادی حرکت‌های خوبی را در بشاگرد انجام داده‌اند و مسکن موضوع مهمی در ازدواج است که هم کمیت و هم کیفیت آن اهمیت به سزایی دارد. وی افزود: کیفیت مسکن به خصوص در شهرها که خانه‌ها به صورت آپارتمانی بوده ممکن است تأثیر گذاری منفی بر زندگی‌ها و نوع و کیفیت نسل داشته باشد.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ابراز کرد: برنامه دولت گسترش مسکن در سطح و به شکل افقی (خانه‌های ویلایی) است، این برنامه در شهرهایی که چنین امکانی وجود دارد اجرا می‌شود. خزعلی ادامه داد: امیدواریم در این مناطق (هرمزگان) که شرایط زمین برای ساخت خانه‌های ویلایی و گسترش افقی مساعدتر بوده، چنین اقدامی با همکاری مسوولان انجام شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده همچنین در دیدار با مردم روستای گزهون افزود: ۲۰۰ میلیون تومان وام و ۲۰۰ میلیون تومان کالابرگ تهیه جهیزیه و ۲۰۰ میلیون وام اشتغال بخشی از تسهیلاتی است که به دهه شصتی‌ها ارائه می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین این افراد زیر پوشش بیمه صندوق بیمه اجتماعی روستاییان، کشاورزان و عشایر قرار می‌گیرند و دولت همه سهم آنان را به صندوق بیمه پرداخت می‌کند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده اضافه کرد: این تسهیلات برای اسمال بوده و با توجه به شرایط دهه شصتی‌ها باید از آنان حمایت ویژه کرد. خزعلی با بیان اینکه زنان هرمزگانی در دور نخست سفرهای استانی به طور خاص مورد توجه قرار گرفتند، گفت: اقدام‌های انجام شده در دور نخست را در دور دوم سفرهای استانی دولت توسعه خواهیم داد و روستاها را به طور ویژه مورد توجه قرار می‌دهیم.

وی با بیان اینکه عمران و آبادانی بشاگرد از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی مورد توجه مسوولان و دولتمردان قرار داشته است، افزود: چهره منطقه در این مدت با کارهای انجام شده تغییر کرده و کارهای خوبی هم در حال انجام است. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: اکنون معلمان و سازندگان بشاگرد از میان کسانی هستند که در مکتب امام خمینی تربیت شده‌اند و به آن معتقدند و در این میان نباید زنان را دست کم گرفت.

خزعلی بیان کرد: هنوز بایستی تلاش بسیاری انجام داد تا این منطقه به جایگاه مطلوب خود برسد.

وی در خصوص مشکلات‌های بخش کافر و پارامون مانند عقب‌گزیگی نبود امکانات برای انتقال بیماران به مراکز درمانی، مشکل دریافت وام ازدواج، نبود راه مناسب و مشکل مدارس هم گفت: این موارد را برای حل شدن از مسیر دستگاه اجرایی مربوط پیگیری می‌کنم.



# با سر آشپز = چگونه خورشت قیمه از دوران ساسانیان به سفره امروز رسید؟



خورش قیمه یکی از انواع خورشت‌های خوشمزه و سنتی ایرانی است که پخت آن قدمت طولانی دارد.

غذاهای ایرانی در دنیا مشهورند و بسیاری از گردشگرانی که به ایران سفر می‌کنند، دوست دارند این غذاها را امتحان کنند. ایران با داشتن تنوع زیستی و محیطی گوناگون در استان‌های مختلف دارای تنوع غذایی بی‌شماری است. تا جایی که شهر رشت از سوی یونسکو به عنوان شهر خلاق غذا انتخاب شد. در میان غذاهای ایرانی خورشت‌ها دارای تنوع و قدمت بسیار زیادی هستند. خورشت قرمه سبزی، خورشت فسنجان، خورشت بادمجان، خورشت قیمه و... از انواع آن هستند.

در این میان خورش قیمه داستان دیگری دارد. قیمه در نقاط مختلف ایران به روش‌های گوناگونی تهیه می‌شود و مواد غذایی آن متشکل از لپه، گوشت، پیاز، رب گوجه فرنگی و لیمو عمانی است که همراه با سیب زمینی سرخ شده یا بادمجان سرو می‌شود. قیمه نخود، قیمه اردبیلی، قیمه رشتی، قیمه نثار، قیمه مسما، پیچاق قیمه، قیمه کدو و... از انواع مختلف قیمه است.

اما این خورش خوشمزه قدمت بسیار زیادی در طول تاریخ دارد که در ادامه این مطلب به شرح آن می‌پردازیم.

واژه قیمه برگرفته از کلمه «کیمه» است که در اصل واژه‌ای ترکی و به معنای گوشت قرمه شده است. دهخدا نام قیمه را به طور کلی برای تمامی غذاهایی که گوشت تکه‌ای دارند، به کار می‌برد. خورشت قیمه در زمان قاجار یکی از غذاهای مشهور و بسیار محبوب در دربار بود و پای ثابت نذری‌های محرم بود.

برخی معتقدند که پیشینه پخت خورشت قیمه در ایران به زمان صفویه می‌رسد. شاردن که از شرق‌شناسان مشهور اروپایی است، در سفر خود به ایران در زمان حکومت صفویان در مورد خورشت قیمه می‌گوید: «قیمه به نوعی از غذا گفته می‌شود که گوشت قطعه قطعه شده را با ادویه‌های مختلف طعم‌دار می‌کنند تا خوشمزه و لذیذ شود.» اما طبق مطالبی که در کتاب‌های آشپزی از دوره قاجار به جا مانده است، رد پای این خورشت به زمان ساسانیان هم می‌رسد.

نادر میرزای قاجار در کتاب «خوراک‌های ایرانی» در مورد خورشت قیمه اینطور نوشته است: «شاهنشاه خورش‌ها و از ساسانیان مانده، بدان جای که از این خورش گمان است بیشتر خورشی نبود. بس نیکو و بامزه و گوارنده و پسندیده هرکس است، و آن چنان پزند که خاتون جهان مرا گفت و من بنوشتم. گوشت فربه باید که آن را به کارد پاره‌ها کنند،

چون فندق‌ها هر یک به یک اندازه و روغن باید هرچه پاک‌تر و بهتر، پس به دیگ‌دان بریزند و بتابند بس نیک، چون تافته گردد، گوشت‌های قیمه در آن ریزند.

چون گوشت برشته گردد و اندکی ماند که نیکو برشته شود، پیاز به اندازه در آن ریزند تا آن نیز سرخ شود. چون پیاز و گوشت به اندازه سرخ گردید، نیمه نخود (لپه) به اندازه افکنند، پس آب به اندازه بریزند و برافروزند تا نیک پخته شود. پس زعفران به آب سوده در آن ریزند که به رنگ زعفرانی گردد. و از داروها افشانند، آن‌گاه که نزدیک شود که به روغن نشیند و هنوز اندکی آب در آن بود که داروها (ادویه) افشانند و با گوشت آغشته جوشد و بوی آن گیرد. چون نیک پخته و همگی به روغن نشسته بود، برگیزند. و بدان‌گاه که بادنجان [بادمجان] بپزد، قیمه

بادنگان بهترین خورش‌هاست... بادنجان‌های سرخ‌کرده بدان افکنند تا نیک پخته گردد و نیک‌ترین خورش‌هاست.»

به گزارش وب‌گاه فرایدید، همانطور که می‌بیند این دستور طبخ تفاوت چندانی با قیمه امروزی ندارد، به جز آنکه بعدها لیمو عمانی و سیب زمینی سرخ شده را نیز به این ترکیب اضافه کردند. به طور کلی می‌توان گفت خورشت قیمه یکی از غذاهای خاطرانگیز ایرانی است که یادآور نذری‌های ماه محرم، جشن و عروسی و مهمانی‌های خانه‌های مادر بزرگ است. قیمه غذایی است که به جرأت می‌توان گفت همه آن را دوست دارند و وقتی غذای سفره قیمه باشد، کسی دست رد به سینه‌اش نمی‌زند.

## چند خبر کوتاه ...

۲ طبقه از مجتمع تجاری بازار بزرگ بندرعباس (مگا مال) را به خود اختصاص داده است.

### رئیس فراکسیون زنان مجلس در شورای حقوق بشر:

#### قوانین جمهوری اسلامی ایران توجه ویژه‌ای به مصلحت کودک و حقوق والدین دارد

فاطمه قاسم‌پور با اشاره به حمایت از کودکان در قوانین ایران در شورای حقوق بشر گفت: قوانین جمهوری اسلامی ایران توجه ویژه‌ای به مصلحت کودک و حقوق والدین دارد. فاطمه قاسم‌پور، رئیس فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی که در راس هیاتی از بانوان به ژنو عزیمت کرده در نشست تعاملی با «گزارشگر ویژه خشونت علیه زنان و دختران» ذیل دستور کار پنجاه و سومین نشست شورای حقوق بشر، اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران با اعتقاد به اهمیت خانواده به عنوان عنصر اصلی جامعه و محیط طبیعی رشد و سعادت همه اعضای آن به ویژه فرزندان، اقدامات متعددی را از جمله در جهت جلوگیری از آثار منفی طلاق بر کودکان انجام داده است.

قاسم‌پور با اشاره به حمایت از کودکان در قوانین ایران، گفت: در قانون مدنی مادر تا پیش از ۷ سالگی حضانت کودک را برعهده دارد و همچنین قانون حق ملاقات هر دو والد با فرزند را تضمین می‌کند و مصلحت کودک نیز در قوانین به صورت جدی دیده شده است.

نماینده مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: در جمهوری اسلامی ایران مددکاران اجتماعی و قضات برای تأمین حقوق والدین و کودک نقش مؤثری دارند و سازمان‌های غیردولتی فعال در این زمینه می‌توانند در تمام مراحل دادرسی شرکت کرده و دادگاه را در اتخاذ تصمیم درست یاری کنند.

در صورت تایید فراخوان جهت جذب سرمایه گذار صادر و جهت تعمیر، بازسازی و بهره برداری به سرمایه گذار واگذار خواهد شد. وی با بیان اینکه هم اکنون ۵۵۱ مکان ورزشی در سراسر استان وجود دارد تصریح کرد: ما بر اساس تبصره ۵ ماده ۶۹ به وزارت خانه درخواست داده ایم تا مکانهای تخصصی هیاتهای ورزشی به صورت رایگان جهت توسعه ورزش در اختیار خودشان قرار گیرد که هم اکنون سالنهای تخصصی والیبال، هندبال و تکواندو در اختیار آنها و در سال جاری سالنهای جانبازان و معلولان و سنگ نوردی در اختیار هیاتهای مربوطه قرار میگیرد تا برنامه ریزی لازم را جهت بهره برداری از سالن خود داشته باشند.

وی در بخشی دیگر از منابع انسانی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان به عنوان نبض پندیده ورزش یاد کرد و گفت: نیروهای اداره ورزش در سراسر استان از سطح سواد علمی بالایی برخوردار بوده و اکثریت آنها تحصیلات تخصصی مرتبط دارند.

### مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی: کتابفروشی بوکتاب هرمزگان رفع پلمب می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: با پیگیری‌ها و رایزنی‌های انجام شده، کتابفروشی و مجموعه فرهنگی بوکتاب در بندرعباس به زودی رفع پلمب می‌شود. اسماعیل جهانگیری افزود: این مجموعه از روز چهارشنبه توسط پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان پلمب شد. وی خاطرنشان کرد: بر اساس پیگیری‌های انجام شده شبهات و مشکلات به وجود آمده به خاطر رعایت حجاب در این مکان برطرف شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اظهار امیدواری کرد: مجموعه بوکتاب از روز شنبه بازگشایی شود. بوکتاب به عنوان بزرگترین مجموعه مرکز عرضه کتاب و محصولات فرهنگی جنوب کشور معرفی شده است و یکی از شعبه‌های این مجموعه زنجیره ای است که

نزدیکترین مرکز کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان در محل زندگی خود با توجه به علاقمندی خود در کارگاه مد نظر ثبت نام کنند.

پشتکوهی با اشاره به گروه های سنی علاقمند در این کارگاه گفت: علاقه‌مندان می‌توانند در گروه‌های سنی «نوباوه» (چهار سال به بالا)، «نوخوان» (هفت سال به بالا)، «نونهل» (۹ سال به بالا)، «نونگاه» (۱۲ سال به بالا) و «نوجوان» (۱۵ سال به بالا) در این کارگاه‌ها شرکت کنند.

### چرا استخر تختی و حجاب بندرعباس تعطیل اند؟

معاون توسعه و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان از واگذاری مکان های ورزشی مازاد درسال جاری خبر داد و در مورد وضعیت استخرهای تختی و حجاب در بندرعباس نکاتی بیان کرد.

نقیسه شیبانی معاون توسعه و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان اظهار کرد: با توجه به تمهیدات لازم از سوی اداره کل ورزش و جوانان ۱۷۳ مکان ورزشی که دارای تجهیزات ورزشی است، باید به بخش غیر دولتی واگذار شود. وی همچنین از تعطیلی استخرهای تختی و حجاب در بندرعباس خبر داد و گفت: با توجه به اینکه هزینه راه اندازی و نگهداری استخرها بسیار بالاست، اگر سرمایه گذار استقبال کند، جهت تعمیر و بهره برداری از طریق ماده ۲۷ قانون بخشی از مقررات مالی دولت، استخرها واگذار خواهد شد.

شیبانی اضافه کرد: در خصوص استخر حجاب دستور العمل ماده ۲۷ اجرائی شده و یک طرح مطالعاتی نیز در دست اقدام داریم، که پس از تایید و آماده شدن طرح، فراخوان جذب سرمایه گذار انجام خواهد شد، و با وجود سرمایه گذار و انجام کلیه مراحل قانونی این ماده واحده می‌توانیم استخر را به وی واگذار کنیم، اما در خصوص استخر ورزشگاه تختی باید از طریق واگذاری مدیریت اماکن ورزشی در حال بهره برداری به بخش غیر دولتی انجام شود که درحال بررسی و انجام امورات می باشد و

### آغاز ثبت نام کارگاه های تخصصی فصل تابستان ۱۴۰۲ کانون پرورش فکری استان هرمزگان

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان هرمزگان از آغاز ثبت‌نام کارگاه‌های تخصصی فصل تابستان هم‌زمان با سراسر کشور در مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان خبر داد.

بروین پشتکوهی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان هرمزگان گفت: مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان به واسطه فعالیت‌ها و خدمات متنوع خود، سعی در ارتقاء سطح دانش و مهارت افزایی در زمینه های علمی، فرهنگی، اجتماعی، و ادبی فرزندان این سرزمین دارد در این راستا، علاوه بر فعالیت های عمومی، کارگاه های تخصصی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان یک فرصت بسیار خوب برای دستیابی به این اهداف بوده است و هرساله کودکان ونوجوانان بسیاری از این ظرفیت ارزشمند بهره مند می شوند.

وی افزود: در همین راستا ثبت‌نام کارگاه‌های تخصصی ویژه فصل تابستان در مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان آغاز شده و علاقه مندان تا ۳ تیرماه ۱۴۰۲ فرصت دارند در این کارگاه‌ها ثبت‌نام کنند و از خدمات اثربخش کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان بهره مند شوند. پشتکوهی از برگزاری بیش از ۴۰۰ عنوان کارگاه تخصصی پیش بینی شده در مراکز کانون پرورش فکری سراسر استان خبر داد و عنوان کرد: کارگاه های فن بیان، نقاشی، سفال، ربانیک، قسه گویی، طراحی، تصویرسازی، مجاری، بازیگری و... از جمله کارگاه های فصل تابستان نام برد. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان اعلام نمود: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سامانه [https://hormozgan.kpf.ir/payment\\_hormozgan](https://hormozgan.kpf.ir/payment_hormozgan) پس از تکمیل فرم عضویت با انتخاب