

# دريا ۱۸۰

شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ سال پنجم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



عکس: مرتضیٰ غریبی - آوای دریا پنج ساله شد



عاليه بازگير خالق برند مودینگ:

## يادگيري هنر هيچ وقت دير نيست / استفاده زنان از زيورآلات سنتي حفظ

## فرهنگ و تاريخ و باورهاي اعتقادي و ايرانيست

گزارش: زهره كرمي



در ابتدا خودتان را معرفی کنید  
عاليه بازگير هستم. رشته تحصيلي و شغلي ام از هنر و دنياي هنرمندان فاصله زيادي دارد و مرتبط نيست اما قلبا عاشق همه ي رشته هاي هنري و صنايع دستي هستم. چون كاري كه با دست ساخته مي شود بجز زيبايي بصري پر از حس و روح نواز است.

اهل بندرعباس، متولد كويت و اصالت پدري ام بلوچ هست پنج هنري ام رو در مورخ نهم آبانماه ۱۳۹۸ راه اندازي كردم. استارت و جرقه اين كار از كجا شروع شد؟  
خوب من از نوجواني به هنر علاقه داشتم. عاشق رشته گرافيك بودم، عاشق هنرهاي تجسمي، نقاشي، طراحي، عكاسي و... كلا هنر رو دوست داشتم اما زمان انتخاب رشته خانواده موافق نبودند و راه من كلا جدا شد.

هميشه تعطيلات تابستان در كلاس هاي مختلف نقاشي، طراحي و هنري شركت ميكردم. البته من چيزي كه خيلي دوست دارم و برام ايده آل هست، فعاليت در رشته طلاسازي، طراحي جواهرات و يا داشتن يك گالري هنريست. از آن دوران خودم را در بازنشستگي با اين رويا تصور ميكندم...

تا اينكه سالها پيش به اصرار يكي از دوستان عزيزم كه هميشه مشوق من بودند پيچ فروش مجازي رو راه اندازي كردم.

و آنقدر با عشق كار جواهر دوزي را انجام مي دهم و باعث آرامش روحم مي شود كه اولويت آخرم كسب درآمد از اين راه هست.

براي شروع كار چه دوره هاي رفتيد و چه مداركي كسب كرديد؟

قبل از هر صحبتي بايد بگويم كه از نظر خودم من خيلي مبتدي هستم، بانوان حرفه اي و زحمتكش زيادي ميشناسم كه با هنر دست هایشان كارهاي خيلي زيبا و بي تكراري در ساخت زيورآلات چه در سبك سنتي، جواهر دوزي و حتي رزني فعاليت ميكندند كه واقعا براي من قابل تقدير هستند.

چهار دوره ساخت زيورآلات مفتولي، مونتاژ با ابزار و ساخت زيورآلات رزني در بندرعباس شركت كردم كه خيلي برام راضي كننده نبود.

با وجود اينكه دوره هايي كه رفته نيمه خصوصي بودند، نظم در آموزش و سطح آموزشي خيلي پايين و بيشتري از سمت مربي ها كلاس ها نيمه نيمه برگزار ميشد. با اينكه هزينه زيادي بابت خريد ابزار و متريال كرده بودم خيلي دلگير و نااميدم كرد.

تنها دوره رضايت بخشي كه در بندرعباس شركت كردم بافت انواع دستبند و گره هاي نخي کاربردي در ساخت زيورآلات بود كه خيلي خوب و كامل آموزش دادند.

بعد از همه اين دوره ها چون از نتيجه آموزش ها راضي نبودم دوره ي جواهر دوزي را در شيراز بصورت خصوصي در كنار شخصي گذراندم كه خيلي کاربردي بود.

البته خيلي آموزش ها و دوره هاي كسب مهارت در شاخه هاي مختلف از دنياي ساخت و طراحي زيورآلات در خارج از استان در حال برگزاري هست كه واقعا دوست دارم شركت كنم كه متاسفانه به علت مشغله كاري ام نتوانستم.

زمانی كه تصميم گرفتم پيچ هنري ام را راه اندازي كنم مدرک زيورآلات سنتي ام را طی آزمون عملي و در حضور نماينده صنايع دستي استان گرفتم و فكر ميكندم كه اين مدرک اعتبار هر برندي را بالا مي برد.

و پيشنهادهام به دوستانی كه در رشته هاي هنري فعاليت دارند اين است كه مدارک رسمي با شماره ثبت صنايع دستي داشته باشند و حرفه اي پيش بروند.

آثار هنري تان در كجا به فروش مي رسد؟

فعلا فقط از طريق اينستاگرام، بصورت آنلاين و موضوع فيلترينگ و نبود دسترسي شبكه هاي داخلي به فضاي مجازي باعث ضعف و توقف فعاليت فروشگاه مجازي من شد.

استقبال چطور بود؟

خيلي خوب بود نسبت به كم فعاليت بودن و محدود گرفتن سفارش ها، من وقتي رضايت سفارش دهنده ها را بعد از تحويل بسته ها ميديدم با عشق و علاقه بيشتري طراحي و كار ميكردم.

در كارهاي تان از المان هاي بومي استفاده مي كنيد؟

راستش نه از المان هاي بومي استفاده نكردم، سبك كار من از ابتدا بيشتري كارهاي براق و نگين دار بود البته با تركيب رنگهايي كه به راحتی با لباس سنتي استان ام همخواني داشته باشد.

نظر تان درباره فرهنگ و لباس هرمزگاني چيست؟

خوب از جايي كه در خصوص لباس تخصصي ندارم ترجيح مي دهم درباره زيورآلات و طلاهاي زنان بندرعباسي صحبت كنم،

برگزاري اين قبيل دوره ها باعث رشد كسب و كارهايي كه از قبل فعال بودن مي شود و هم باعث ايجاد اشتغال زنان بيشتري در سطح استان خواهد بود.

پيشنهاده شما براي كساني كه علاقمند هستند در اين زمينه مشغول به كار شوند، چيست و از كجا شروع كنند؟

هيچوقت و در هيچ سن و شرايطي يادگيري مهارت هاي هنري دير نيست، اگر هنر را بدون در نظر گرفتن پولسازي ياد بگيريد باعث جلای روح و آرامش فكري تان مي شود.

اگر وارد بازار كسب و كار هنري شدند بايد بصور باشند با علاقه و عشق محصول خود را عرضه و معرفي كنند. وقتي حس خوب داشته باشند ناخودآگاه مخاطب جذب مي شود، از متريال با كيفيت استفاده كنند چون صنايع دستي چيزي هست كه كسي كه خريداري ميكند از جنبه ارزش معنوي و منحصر بفرود بودن اثر هزينه ميكند و ممكن است سالها آن را نگهداري كند و گرنه كارهاي مشابه بازاری در دسترس همه هست، كم كم سبليقه و سبك دلخواه مخاطب هم بدست مي آيد.

برای تک تک زنان عزيز سرزمينم حتى در دورترين نقاط محروم و غيرقابل دسترس موفقيت، كسب رزق و برکت، سلامت دستان و آرامش فكر و ذهن آزاد را آرزو ميكندم

همچنين دست زنان هنرمندی كه در اقوام مختلف ايراني هنر سنتي و تاريخي گذشتگان را نگه داشتند ميبوسم و نبايد فراموش كنيم كه استفاده زنان از زيورآلات سنتي به دليل قيمتي بودن آن نيست بلكه حفظ فرهنگ، تاريخ و باورهاي اعتقادي ايراني آنهاست.

حرف آخر

خيلي از شما ممنونم كه فضايي ايجاد كرديد كه بتوانيم صحبت كنيم كه شايد براي حتى يك نفر انگيزه، راهكار، ايده و راه روشني باشد.

از همسر من كه در اين راه مشوق من بودند تشكر مي كنم و تمام دوستانی كه از شروع تا ادامه مسير تاثير گذار و راهنما بودند، بسيار سپاسگزار و قدر دانم.

آرزو ميكندم آرامش فكر و روشني راه براي همه ي زنان سرزمينم باشد، فردي را آرزو ميكندم كه باغ آرزو هایشان پر بار باشد، اميدوارم زنان ايراني بيشتري از پيش بزرگ و محترم شمرده شوند، به زن بودنشان پيالنند، به قدرت دست هایشان اعتماد كنند و قدر هنرشان را بدانند و دست ساخته هایشان را دست كساني بسپارند كه ارزش و قدر دانش باشند،

و در آخر فارغ از هر شرايطي تا مي توانيد، ياد بگيريد و رشد كنيد، مستقل باشيد با خودتان مهربان باشيد، متكي و وابسته نباشيد، شاد باشيد.

زنان هرمزگاني در جشن ها و عروسي ها، زيورآلاتي كه مختص اين خطه است استفاده ميكند كه واقعا خيلي زيبا، چشم نواز و منحصر به فرد است.

اگر در اقوام ايراني تحقيق كنيد متوجه مي شويد كه هر منطقه زيورآلات خاص خودش را دارد كه در زمان هاي قديم از جنس طلا، نقره يا حتي مس بوده است كه حالا بنا به شرايط به بدليجات با الهام از طرح هاي سنتي يا همين دست سازه ها جايگزين شده است. زيورآلات قديم كه همه دست ساخته بودند، المان و نقش هاي معني داري داشتند كه برگرفته از طبيعت يا الگوهاي باستاني و نمادي از فرهنگ شان داشت كه پشت همه ي اين طرح ها قصه و داستان هاي نهفته است.

اگر بخوادم اسامي يكسري از زيورآلات مختص استان هرمزگان را كه از قديم به يادگار مانده است بگويم مي توان به خلخال، كي ره، پتري، كاكوله، شستي و دستبند اشاره كرد.

صحبت از زيورآلات زنان خيلي مفصل تر از اين هاست و من تنها به قسمت كوچيك و مختصري از آن اشاره كردم.

نكته بعدي كه بايد به آن توجه كنيم اين است كه خيلي از زيورآلات زنان ايراني، در مناسبت هاي خاص مورد استفاده قرار مي گيرند و با توجه به اعتقادات هر منطقه، در همه شرايطي استفاده نمي شوند و حتي در ميان بعضي اقوام نمايش زيورآلات به صورت عمومي صورت خوشي ندارد و فقط در مجالس زنانه استفاده مي شود.

اگر مشاغل خانگي زنان كارآفرين چه مشكلاتي دارند و اگر متولي صنايع دستي بوديد چه مي كرديد؟

يكي از مشكلاتي كه مشاغل خانگي و علي الخصوص زنان كارآفرين دارند نبود فضاي امن براي عرضه محصولات شان است، البته هر از گاهي رويدادهاي چند روزه برگزار شده كه هم بستري براي عرضه محصول فراهم شده و هم به اين طريق معرفي محصولات و لمس و اعتماد سازي براي مخاطب از خريد در فضاي مجازي بوده است اما خوب متاسفانه اين رويدادها فقط چند روزه هستند و براي اسپانسر هاي شخصي هزينه بر و اخذ مجوز هاي لازم زمانبر و پروسه سختي دارد، از زمان فيلترينگ فضاي مجازي هم افرادی كه در اين فضا فعاليت داشتند و كسب درآمد ميكردند بسيار آسيب ديديدند و براي جبران اين ضرر تا به امروز ترتيب اثری داده نشده است.

مورد ديگه اي كه دوست دارم به آن اشاره كنم برگزاري دوره هاي تخصصي و استفاده از اساتيد پروزاي و دعوت از آنها به استان است. اگر در استان كلاس هاي آموزشي مفيد و جامع برگزار ميشد ديگر نيازي نبود براي كسب مهارت هاي هنري و دستي هزينه كنيم و به خارج از استان سفر كنيم كه اين امر براي همه اين امكانپذير نيست.

# شرایط پرداخت وام مسکن برای دارندگان فرزند سوم و بیشتر ابلاغ شد

گزارش: ایسنا



بانک مرکزی در بخشنامه ای دستور العمل اجرایی تسهیلات ودیعه یا ساخت یا خرید مسکن خانوارهای فاقد مسکن دارای فرزند سوم یا بیشتر، مبتنی بر قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور را برای اجرا به بانک های صادرات، پست بانک، ملت، تجارت و مسکن ابلاغ کرد.

بر اساس دستورالعمل ابلاغی دوازدهم اردیبهشت ماه سالجاری این بانک، تسهیلات قرض الحسنه ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن (بنا به درخواست خانوار) با بازپرداخت حداکثر ۲۰ ساله برای خانواده های فاقد مسکن که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب فرزند سوم یا بیشتر شده یا می شوند به میزان دو میلیارد ریال از محل منابع سپرده های پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی تعیین شد. متن کامل دستورالعمل اجرایی تسهیلات ودیعه، ساخت و خرید مسکن فرزند سوم به شرح زیر است:

آئین نامه (دستورالعمل) اجرایی نحوه اجرای جزء (۳) بند «الف» تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور تسهیلات قرض الحسنه ودیعه یا ساخت یا خرید مسکن در راستای اجرای جزء (۳) بند «الف» تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور، «آئین نامه (دستورالعمل) اجرایی نحوه اجرای جزء (۳) بند «الف» تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور» که از این پس به اختصار «دستورالعمل» نامیده می شود، به شرح ذیل تدوین می گردد. ماده ۱- در این دستورالعمل عناوین ذیل به جای عبارت های مربوط بکار می روند:

۱-۱- بانک مرکزی؛ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران  
۱-۲- قانون؛ جزء (۳) بند «الف» تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور

۱-۳- بانک عامل؛ بانک ها یا مؤسسات اعتباری غیربانکی که به موجب قانون و یا با مجوز بانک مرکزی تأسیس شده و تحت نظارت بانک مرکزی قرار دارد و توسط این بانک جهت اجرای احکام مقرر در جزء (۳) بند «الف» تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور، تعیین می گردند.

۱-۴- فاقدین مسکن؛ افراد سرپرست خانواری که خود و افراد تحت تکفل آنان از تاریخ ۱۳۸۴/۱/۱ (تاریخ اجرای قانون برنامه چهارم توسعه) فاقد زمین مسکونی یا واحد مسکونی بوده و از تاریخ ۱۳۵۷/۱۱/۲۲ از هیچ یک از امکانات دولتی یا امکانات نهادهای عمومی غیردولتی مربوط به تأمین مسکن شامل زمین، واحد مسکونی و یا تسهیلات یارانه ای خرید و یا ساخت واحد مسکونی استفاده نکرده باشند. ۱-۵- تسهیلات:

۱-۵-۱- تسهیلات قرض الحسنه ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن (بنا به درخواست خانوار) با بازپرداخت حداکثر ۲۰ ساله برای خانواده های فاقد مسکن که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب فرزند سوم یا بیشتر شده یا می شوند به میزان دو میلیارد ریال از محل منابع سپرده های پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی.

۱-۵-۲- بانک ها مکلف اند پس از اعتبارسنجی متقاضیان تسهیلات موضوع بند الف تبصره ۱۶ قانون بودجه سالجاری و در صورت عدم تکافوی اعتبار آنها، به منظور تأمین رکن ضامن، با توثیق حساب یارانه یا سهام عدالت متقاضیان یا بستگان طبقه اول درجه یک آنها یا سایر دارایی های مالی وی یا تنها دریافت یک فقره سفته و یک نفر ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام نمایند.

۱-۶- متقاضی؛ خانواده های فاقد مسکن که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به

پادشده از متقاضیان اخذ شود:

۱- تسهیلات ودیعه؛ لزوم ارائه قرارداد اجاره با درج کد رهگیری در آن  
۲- تسهیلات خرید؛ لزوم ارائه مبیعه نامه با درج کد رهگیری در آن و اعطاء تسهیلات همزمان با انتقال سند رسمی ملک به نام تسهیلات گیرنده.

۳- تسهیلات ساخت؛ لزوم ارائه پروانه ساخت معتبر و ارائه اسناد مبین مالکیت در مواردی که تسهیلات گیرنده، خود، مالک عرصه است و ارائه قرارداد مشارکت در ساخت در مواردی که تسهیلات گیرنده، مالک عرصه نمی باشد و در صورت اعتبار سنجی متقاضی و تکمیل مدارک و اخذ مدارک متناسب از وی کل مبلغ تسهیلات در یک مرحله به متقاضی پرداخت خواهد شد.

تبصره: به منظور جلوگیری از دریافت مجدد تسهیلات موضوع این بند از قانون توسط متقاضیان از سایر بانکها و مؤسسات اعتباری، ضروری است در مقطع انعقاد قرارداد و قبل از پرداخت تسهیلات علاوه بر استعلام های اخذ شده براساس ماده (۵) که در زمان ارائه درخواست و تشکیل پرونده اخذ می شود) و صرف نظر از دارای اعتبار بودن آن، استعلام مجدد از سامانه سمات به منظور کنترل سوابق متقاضی و احراز عدم استفاده از تسهیلات قبلی (بررسی تسهیلات مسکن و تسهیلات جعاله فعال متقاضیان) در چارچوب موضوع این بند قانونی صورت پذیرد.

ماده ۸- مواردی که در این دستورالعمل پیش بینی نشده است تابع قوانین و مقررات جاری کشور از جمله قانون پولی و بانکی کشور، قانون عملیات بانکی بدون ربا (بهره) و آیین نامه های اجرایی و دستورالعمل های مرتبط با آن، سایر قوانین و مقررات ذی ربط و همچنین مصوبات شورای پول و اعتبار و دستورات و بخش نامه های بانک مرکزی است.

بعد صاحب فرزند سوم یا بیشتر می شوند.

۱-۷- تسهیلات حسب مصوبات شورای پول و اعتبار با کارمزد حداکثر چهار درصد به صورت سالانه در نظر گرفته شده است.

ماده ۲- مبلغ قابل پرداخت تسهیلات به متقاضیان (بند ۱-۶) که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب فرزند سوم می شوند، با بازپرداخت حداکثر ۲۰ ساله به میزان دو میلیارد (۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال است.

ماده ۳- تقاضای دریافت تسهیلات باید از طریق سرپرست خانوار یا نماینده قانونی و قضائی وی به بانک عامل ارائه گردد. متقاضیان با مراجعه به شعب بانکهای عامل و ارائه درخواست خود و ارائه مدارک و مستندات مربوطه نسبت به دریافت تسهیلات مذکور اقدام نمایند.

ماده ۴- احراز ولادت فرزند متقاضیان دریافت تسهیلات موضوع قانون، باید توسط بانک عامل با ملاحظه اصل شناسنامه زوج، زوجه و فرزند ولادت یافته و عندالزوم استعلام از سامانه های ثبت احوال یا مراکز ثبت احوال کشور صورت گیرد.

ماده ۵- پس از ارائه درخواست متقاضی به بانک عامل جهت بهره مندی از تسهیلات موضوع این قانون، بانکهای عامل می توانند با مراجعه به سامانه متمرکز الکترونیکی اطلاعات تسهیلات و تعهدات بانک مرکزی (سمات) نسبت به بررسی تسهیلات مسکن و تسهیلات جعاله فعال متقاضیان اقدام نمایند.

ماده ۶- درخواست عدم بهره مندی قبلی متقاضی از امکانات و مساعدت های دولت در رابطه با مسکن، بانکهای عامل به سامانه جامع طرحهای حمایتی وزارت راه و شهرسازی به نشانی **Temgt.mrud.ir** مراجعه و در صفحه اصلی در قسمت "استعلام مالکیت" با درج شماره کد ملی متقاضیان نسبت استعلام وضعیت ایشان اقدام نمایند.

ماده ۷- حداقل مستندات و مدارک ذیل جهت پرداخت تسهیلات

## گذری بر زندگی و اشعار بانو روز حلیچه ای شاعر گرد عراقی



- بانو "روز محمد لایق حسن" مشهور به "رؤژ هله بچه ای" در سال ۱۹۷۲ میلادی در شهر حلیچه به دنیا آمد و اکنون ساکن سلیمانیه، و ۲۰۰۸
- معلم زبان کردی است.
- وی که از نسل چهارم شاعران نوگرای کوردستان است، بیش از بیست سال، در زمینه ادبیات کردی فعالیت دارد، و در دو دوره، برنده جایزه جشنواره ی گلاویژ شده است.
- کتاب شناسی:
- شب رد پای یک اندوه - ۱۹۹۸
- نه صدای دروازه ای، نه خویشاوندی کسی - ۲۰۰۰
- تا خواب روشن است بخواب - ۲۰۰۳

زانا کوردستانی



# شروط دریافت "وام ازدواج"

گزارش ایسنا



در واقع خانواده شاهد شامل خانواده‌های معظمی که در راه اعتلای اهداف عالی انقلاب اسلامی و مبارزه با دشمنان انقلاب یکی از اعضای خانواده‌شان (پدر، مادر، همسر، فرزند) شهید یا مفقودالامر یا اسیر شده باشد و نیز خانواده ایثارگران شامل خانواده‌های جانبازان و آزادگان یعنی همسر، فرزند و والدین آنها می‌شود.

همچنین در صورت فوت جانبازان و آزادگان مشمول این قانون، خدمات و امتیازات مربوطه، به خانواده تحت تکفل آنان تعلق می‌گیرد.

متقاضیان وام ازدواج ایثارگری در صورتی مشمول دریافت وام ازدواج می‌شوند که همانند سایر متقاضیان ازدواج، قبلاً از تسهیلات موصوف استفاده نکرده باشند و در این صورت تسهیلات ازدواج برای ایثارگران به میزان دو برابر تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای افراد عادی پرداخت می‌شود.

بنابراین به هر یک از زوجین که مشمول ماده (۵۰) قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران باشند، مبلغ ۳۶۰ میلیون تومان تسهیلات قرض الحسنه ازدواج تعلق می‌گیرد و متقاضیان مشمول این ماده که سن ازدواج آنها در زوج‌ها زیر ۲۵ سال و در زوج‌ها زیر ۲۳ سال باشد، مبلغ ۴۴۰ میلیون تومان تسهیلات قرض الحسنه ازدواج تعلق می‌گیرد.

مدت بازپرداخت تسهیلات موصوف، همانند سایر متقاضیان حداکثر ۱۰ سال (۱۲۰ ماه) است، رعایت سایر شرایط و ضوابط اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای این تسهیلات الزامی است و پرداخت تسهیلات موضوع این دستورالعمل از زمان ابلاغ مصوبه قابل اجراء است.

همچنین تسهیلات مذکور برای ازدواج دوم و در صورتی که متقاضی در ازدواج قبلی از تسهیلات قرض الحسنه ازدواج بهره مند نشده باشد، مورد بررسی و اقدام قرار خواهد گرفت.

در راستای قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران، اعطای وام ازدواج به واجدین شرایط بر اساس مشمولین مندرج در بندهای (ز)، (ح) و (ط) ماده ۱ دستورالعمل قانون یاد شده تعیین می‌شود. در صورتی که استعلام وضعیت مشمولین مذکور در سامانه تسهیلات قرض الحسنه ازدواج جهت بهره مندی آنان از تسهیلات موصوف از طریق وب سرویس میان این بانک و بنیاد شهید مثبت درج شود، مورد اقدام قرار می‌گیرد.

مدارک لازم چیست؟  
اصل سند ازدواج، اصل کارت ملی (موقت یا دائم) زوجین، اصل کارت ملی (موقت یا دائم) ضامن، اصل شناسنامه‌های ضامنین، کد پستی ده رقمی و آدرس کامل محل سکونت زوجین و کد رهگیری ده رقمی دریافتی از سایت پس از مرحله ثبت نام مدارک لازم برای ثبت نام وام ازدواج هستند. شرایط ضامن چگونه است؟

بانک‌ها موظفند پس از اعتبارسنجی متقاضیان تسهیلات مزبور و در صورت عدم تکافوی اعتبار آنها به منظور تامین رکن ضامن، با توثیق حساب یارانه یا سهام عدالت متقاضیان یا بستگان درجه اول از طبقه اول آنها یا سایر دارایی‌های مالی وی یا تنها دریافت یک فقره سفته و یک نفر ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند.

چطور ثبت نام کنیم؟

متقاضیان وام ازدواج ابتدا باید از طریق سایت [ve.cbi.ir](http://ve.cbi.ir) ثبت نام کرده و فرم مربوطه را تکمیل کنند که در صورت موفقیت آمیز بودن مراحل ثبت نام، یک کد رهگیری ۱۰ رقمی که کاملاً محرمانه بوده و مربوط به متقاضی است به شخص ثبت نام کننده داده می‌شود.

متقاضیان موظف هستند جهت اطلاع از وضعیت ثبت نام خود و همچنین نام شعبه مربوطه جهت مراجعه برای اخذ وام ازدواج، به سایت [ve.cbi.ir](http://ve.cbi.ir) مراجعه کرده و در صورتی که شعبه عامل اعطای وام برای متقاضی تعیین شده باشد، باید با در دست داشتن مدارک مورد نیاز، ظرف مدت زمانی که از طرف سایت اعلام می‌شود، به شعبه مربوطه مراجعه و نسبت به اتمام مراحل اخذ وام اقدام کنند. بنابراین در صورت عدم مراجعه متقاضیان در زمان تعیین شده، ثبت نام آنها کان لم یکن تلقی می‌شود.

مدت تنفس وام ازدواج چقدر است؟  
اقساط مربوط به وام ازدواج امسال ۱۲۰ ماهه و سررسید اولین قسط و کارمزد آن یک ماه پس از پرداخت تسهیلات مزبور است.

تسهیلات قرض الحسنه ازدواج ایثارگران؛ ۲ برابر تسهیلات ازدواج برای افراد عادی  
افراد ایثارگر مشمول، صرفاً شامل خود جانبازان، آزادگان و فرزندان آنان و فرزندان شاهد است.

هر ایرانی که تاریخ عقد ازدواجش از سال ۹۸ به بعد است و تا کنون وام ازدواج دریافت نکرده، می‌تواند برای دریافت این وام اقدام کند و این موضوع ربطی به اینکه فرد برای چندمین ازدواج خود درخواست وام داده است، ندارد.

اخیراً بانک مرکزی دستورالعمل پرداخت وام ازدواج در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را ابلاغ کرد. مطابق با قانون بودجه امسال مبلغ وام ازدواج که به پرداخت آن در ماده ۶۸ قانون جوانی جمعیت نیز تأکید شده، در سال جاری (۱۴۰۲) برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال ۲۲۰ میلیون تومان و برای سایرین ۱۸۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است.

این تسهیلات به هر یک از زوج‌هایی که تاریخ عقد آنها بعد از ۱۳۹۸/۱/۱ است تعلق می‌گیرد، دوره بازپرداخت آن ۱۰ ساله است و نرخ کارمزد آن چهار درصد است.

شرایط عمومی برای دریافت وام ازدواج چیست؟  
دارا بودن کارت ملی (موقت یا دائم) و کد پستی محل سکونت متقاضی تابعیت کشور جمهوری اسلامی ایران از جمله شروط دریافت وام ازدواج است و کلیه شهروندان ایرانی خارج از کشور که گواهی ازدواج آنها توسط سفارت جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور صادر شده است نیز قادر به ثبت نام برای دریافت این وام هستند و گواهی ازدواج آنها که ممهور به مهر کنسولگری ایران در کشور مذکور است به عنوان سند ازدواج تلقی می‌شود.

همچنین آقران نام ازدواج یا هر مدرک مشابه که در سایر ادیان رسمی توسط مراکز اقلیت‌های دینی در داخل کشور مورد تأیید قرار گیرد نیز معادل عقدنامه تلقی شده و این متقاضیان نیز قادر به ثبت نام خواهند بود.

وام ازدواج به ازدواج دوم و سوم تعلق می‌گیرد؟  
بر اساس دستورالعمل اجرایی ابلاغ شده از سوی بانک مرکزی، از آنجا که امکان اعطای تسهیلات ازدواج به هر ایرانی وجود دارد، چنانچه متقاضی وام ازدواج قبلاً از تسهیلات موصوف استفاده نکرده باشد (علیرغم ازدواج دوم یا بیشتر) می‌تواند از تسهیلات قرض الحسنه ازدواج بهره مند شود. درواقع به هر یک از متقاضیان صرفاً یک مرتبه تسهیلات قرض الحسنه ازدواج تعلق می‌گیرد.

# اخبار حوزه بانوان

### برترین های پدل برد بانوان کشور در بندرعباس معرفی شدند

با برگزاری مسابقات پدل برد قهرمانی بانوان کشور در بندرعباس، برترین ها معرفی شدند. این مسابقات با حضور ورزشکارانی از ۱۰ استان و ۴ منطقه آزاد به میزبانی بندرعباس و ساحل خواجه عطا برگزار شد. رقابت های پدل برد قهرمانی کشور به مناسبت روز ملی خلیج فارس برگزار شد که در پایان با حضور دکتر احسان کامرانی سرپرست هیات ورزشهای دریایی و ساحلی، مظفر خادمی مدیر کل ورزش و جوانان استان، رستمی رییس انجمن پدل برد کشور و غرب آسیا، علیرضا کناری دبیر هیات ورزش های دریایی و ساحلی استان، و خانم امین زاده سرپرست کمیته پدل برد استان و حضور در شور علاقمندان به این رشته جام و احکام قهرمانی به برترین ها اهدا شد. نتایج بدست آمده پس از رقابت ورزشکاران بدین شرح می باشد: در بخش ۲۰۰ متر جوانان بانوان

نفرات برتر: نفر اول عسل پور دهقانی از هرمزگان، نفر دوم محبوبه صادقی از هرمزگان، نفر سوم مهدیه اسدی از هرمزگان، نفر چهارم مارال میرزایی از هرمزگان، در بخش ۲۰۰ متر بزرگسالان بانوان: نفر اول نگین مهر آیین از کرمانشاه، نفر دوم انسیه شعبانی از هرمزگان، نفر سوم صبا حیدری از هرمزگان، نفر چهارم آیسانا ایلان داغی از هرمزگان، در بخش پنج کیلومتر بزرگسالان: نفر اول ستایش گودرزی از هرمزگان، نفر دوم ستیا نجفی از منطقه آزاد قشم، نفر سوم مریم آسادی از منطقه آزاد کیش، نفر چهارم مهر آسا عباس پور از استان مازندران، در بخش پنج کیلومتر جوانان: نفر اول ترکی خوانچه بهدمهر از هرمزگان، نفر دوم واینل نجاتی زاده از هرمزگان، نفر سوم آتنا پور جعفری از هرمزگان، نفر چهارم الینا صدیقی. هرمزگان، در بخش ۱ کیلومتر بدون پارو بزرگسالان: نفر اول شیماد صدفاتی از منطقه آزاد کیش، نفر دوم رضوانه حمزه پور. از هرمزگان، در بخش ۱ کیلومتر جوانان بدون پارو: نفر اول صوفیا نادری، نفر دوم هدیه رنجبر

### لیگ دسته سوم فوتسال بانوان باشگاه های کشور: بانوان شهدای قائم به دور نهایی صعود کردند

رقابت های منطقه سوم لیگ دسته سوم فوتسال بانوان باشگاه های کشور به میزبانی باشگاه شهدای قائم بندرعباس برگزار شد. این رقابتها با حضور چهار تیم شهدای قائم، ستارگان سیریک، شهرداری بافت و ساردویه جیرفت به میزبانی تیم شهدای قائم بندرعباس در سالن شهرک شهید رجایی به صورت مجتمع برگزار شد و در پایان دو تیم شهدای ساردویه جیرفت و شهدای قائم بندرعباس به دور نهایی رقابت های لیگ دسته سوم باشگاه های کشور صعود کردند. در روز نخست این رقابت ها تیم شهدای قائم بندرعباس میزبان رقابت ها به دیدار تیم ستارگان سیریک رفت و در دیگر دیدار این روز دو تیم شهرداری بافت و ساردویه جیرفت با یکدیگر بازی کردند. در بازی نخست تیم شهرداری بافت موفق شد شهدای ساردویه جیرفت را با نتیجه ۵ بر ۲ شکست دهد. در بازی دوم تیم شهدای قائم بندرعباس با نتیجه ۱۳ بر صفر از سد تیم ستارگان مکران سیریک گذشت. برای دختران تیم شهدای قائم، اسراء حیدری نژادچهار گل فاطمه یگانه سه گل، سارا گنج آبادی دو گل، صدیقه نجفی سه گل و مریم محمدرزاده یک گل به ثمر رساندند. در روز دوم، ابتدا دو تیم شهرداری بافت و ستارگان مکران سیریک به مصاف هم رفتند که تیم شهرداری بافت با نتیجه ۱۰ بر یک تیم ستارگان مکران سیریک را از پیش رو برداشت. در بازی دوم، شهدای ساردویه جیرفت با نتیجه پنج بر دو از سد شهدای قائم بندرعباس گذشت. در روز سوم و پایانی این رقابت ها و در حساس ترین دیدار تیم بانوان شهدای قائم میزبان رقابت ها با سه امتیاز به مصاف شهرداری بافت شش امتیازی و صدرنشین رفت که در یک دیدار سخت و نفس گیر و در حالی که با دو گل از حریف سخت کوش خود عقب بود با کامبکی رویایی موفق شد ضمن کسب یک پیروزی ارزشمند به دور دوم رقابت ها صعود کند. شاگردان فاطمه یگانه که پس از باخت ناباورانه روز دوم مقابل تیم شهدای ساردویه جیرفت، جدول برایشان پیچیده شده بود در این دیدار محکوم به بردن با اختلاف دو گل بودند تا صعود خود به دور نهایی را مسجل کنند.

دختران هرمزگانی با یک گل صدیقه نجفی، دو گل فاطمه یگانه و سه گل وجیهه ژاله در مقابل چهار گل شهرداری بافت به برتری شش بر چهار دست یافتند تا یک صعود زیبا به دور نهایی رقابت ها را تجربه کنند.

### قتل ناموسی در آبادان/ برادر، خواهرش را به دلیل صیغه شدن کشت

مأموران در بررسی های میدانی پی بردند که زن جوان از اوایل سال ۱۳۹۹ صیغه یک مرد عراقی شده و پسر جوان با اطلاع از این موضوع و با توجه به مخالفت هایی که در این زمینه داشته، دست به قتل خواهرش زده است. ساعت ۱۱ و ۳۰ دقیقه دوشنبه ۳ آذر سال ۱۳۹۹ بود که صدای شلیک گلوله در منطقه ذوالفقاری آبادان وحشت را به دل مردم انداخت و خیلی زود در تماس با پلیس ۱۱۰ تیمی از مأموران به محل تیراندازی رفته و با صحنه جنایتی هولناک روبهرو شدند. تیم پلیسی در محل با جسد زن ۳۰ ساله ای مقابل در خانه شان روبهرو شدند که داخل خودرو هدف گلوله تفنگ شکاری قرار گرفته بود. تحقیقات کلید زده شد و مأموران پی بردند زن جوان در حالی که همراه فرزند ۱۲ ساله اش و برادرش در خودرو بودند، برادرش در برابر چشمان خواهرزاده اش اقدام به تیراندازی به سمت خواهرش کرده و پس از قتل پا به فرار گذاشته است. بدین ترتیب به دستور بازپرس ویژه قتل تجسس های پلیسی آغاز شد و مأموران در بررسی های میدانی پی بردند که زن جوان از اوایل سال ۱۳۹۹ صیغه یک مرد عراقی شده و پسر جوان با اطلاع از این موضوع و با توجه به مخالفت هایی که در این زمینه داشته، دست به قتل خواهرش زده است.

ردیابی های پلیسی ادامه داشت تا اینکه خانواده زن جوان با حضور در اداره پلیس ادعا کردند پسرشان با آنها تماس گرفته و عنوان کرده قصد کشتن خواهرش را نداشته و گلوله اشتباهی شلیک شده است. تجسس های پلیسی ادامه داشت تا اینکه روز جمعه ۲۸ آذرماه سال ۱۳۹۹ پسر جوان در منطقه ذوالفقاری ردیابی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر شد و در همان تحقیقات ابتدایی به قتل خواهرش با شلیک گلوله اعتراف کرد. جوان آبادانی پس از تحقیقات تکمیلی و اعترافاتش روانه زندان شد تا اینکه خانواده اش با حضور در دادگاه رضایت خود را برای بخشش پسرشان که دست به قتل خواهرش زده بود اعلام کردند.

### رؤیا مهبودی قهرمان مچ اندازی بانوان آسیا شد

رؤیا مهبودی برای نخستین بار مچ اندازی ایران را در بخش بانوان به مدال طلای آسیا در رده سنی بزرگسالان رساند. در روز سوم مسابقات مچ اندازی قهرمانی آسیا ۲۰۲۳ در شهر عجمان امارات، رقابت های بخش بزرگسالان در دست چپ برگزار شد. رؤیا مهبودی که طی روزهای گذشته مدال طلای بخش پیشکسوتان (مستر یک) را کسب کرده بود، امروز در وزن ۹۰ کیلوگرم رده سنی بزرگسالان هم به مصاف حریفان رفت. مهبودی با شکست رقبای خود توانست به مدال طلای آسیا در بخش بزرگسالان (دست چپ) هم دست پیدا کند و تاریخ سازی کند، این برای نخستین بار است که ایران در بخش بانوان به مدال طلای رده سنی بزرگسالان آسیا دست پیدا می کند. مسابقات فینال در رده های سنی نوجوانان، جوانان، امید (دست راست) و بزرگسالان (دست چپ) هم اکنون در جریان است.

### استخدام ماماهاى کشور در دستور کار وزارت بهداشت

وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: در آستانه روز جهانی ماما تعداد زیادی از ماماهاى کشور استخدام می شوند. خبر خوب وزیر بهداشت برای جامعه ماماى کشور بهرام عین اللهی در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما افزود: تعداد زیادی از ماماها در طرح سلامت خانواده استخدام و به کار گرفته می شوند و با آن ها قرار داد بسته می شود. وزیر بهداشت گفت: بسته های تشویقی وزارت بهداشت در همه رده های سلامت خانواده وجود دارد و با توجه به عملکرد مشخص افراد در همه رده ها بسته های تشویقی برای همکاران ماما و پزشک عمومی و .. خواهیم داشت.

وزیر بهداشت همچنین با تأکید بر مقوله سلامت به عنوان یک محور اصلی در کشور، گفت: برای تأمین نیازهای بهداشتی و درمانی باید زیرساخت های کافی، در نیروی انسانی پزشک کافی و بیمارستان کافی ایجاد شود همچنین مردم بتوانند از یک فرایند با دسترسی آسان بهره مند شوند.

عین اللهی با اشاره به اجرای طرح پزشک خانواده در دو استان کشور به صورت آزمایشی، گفت: بر اساس اجرای این طرح در دو استان مازندران و فارس ما طرحی را به عنوان " سلامت خانواده " در نظر گرفتیم که در این طرح دو هدف تأمین بهداشت جامعه و تأمین مسائل درمانی را در نظر داریم. وزیر بهداشت تأکید کرد: برای بهبود مسائل بهداشتی، کار باید با کمک و تقویت مراقبان بهداشت و بهورزان پیش رود و در این طرح مراقبان بهداشت و بهورزان با مراجعه به صورت خانه به خانه با کد ملی هر فرد پرونده سلامت ایجاد می کنند و اگر فردی بیمار بود درمانش با کمک پزشکان طرف قرار داد، انجام می شود.

عین اللهی تأکید کرد: پزشکان طرف قرارداد طرح سلامت خانواده، عمومی هستند و در صورت نیاز به درمان تخصصی بیمار به پزشک متخصص ارجاع می شود.

در پایان وزیر بهداشت گفت: طرح پزشک خانواده با اولویت مناطق محروم انجام شده است و در ادامه در استان های دیگر اجرایی می شود.

### ترگس آبیاری داور جشنواره زنان استرالیا

ترگس آبیاری که این روزها مشغول ساخت سریال «سوشون» است، به عنوان عضو هیئت داوران هفتمین دوره جشنواره فیلم و هنر رسانه زنان استرالیا حضور خواهد داشت. این جشنواره که هفدهمین دوره آن ۱ تا ۷ می ۲۰۲۳ (۱۱ الی ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲) در شهر سیدنی استرالیا برگزار می شود، به فیلم هایی از فیلمسازان، تهیه کنندگان یا نویسندگان زن اختصاص دارد. در این دوره از جشنواره، فیلم هایی از استرالیا، آلمان، امریکا، کانادا، چین، اسپانیا، بلژیک، کره جنوبی، استونی، پاناما و ایران به نمایش در می آید. آثار این جشنواره به دو صورت آنلاین و همچنین نمایش در دانشگاه مک کواری و مرکز هنری بلکتاون خواهد بود. مارگو نش و کیت فیتزپاتریک از استرالیا و ترگس آبیاری - کارگردان و نویسنده - از ایران هیئت داوران این جشنواره را تشکیل می دهند. «اشیاء از آنچه در آینه می بینید به شما نزدیکترند»، «شیار ۱۴۳»، «نفس»، «شبی که ماه کامل شد» و «بلق» آثار سینمایی این بانوی فیلمساز است.

### پرداخت کمک هزینه درمان به حدود ۳۰ هزار بانوی سرپرست خانوار

مدیرکل دفتر توانمندسازی خانواده و بانوان بهزیستی کشور گفت: به ۶ هزار نفر از زنان سرپرست خانوار تحت پوشش از محل مشارکت خیرین و به ۲۳ هزار و ۵۰۰ نفر نیز از محل اعتبارات دولتی، کمک هزینه درمان پرداخت شده است. «ترجس خاتون اسعدی خلیلی» با اشاره به برنامه سلامت جسمی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش افزود: این طرح با عنوان کمک هزینه سلامت جسمی و روانی برای انجام غربالگری و کمک هزینه درمان خانواده های تحت پوشش به مرحله اجرا در آمده است و طرح غربالگری جسمی زنان تحت پوشش نیز عموماً طبق برنامه های استانی توسط واحدهای مربوطه به صورت روتین اجرا می شود. وی گفت: این کمک ها به همه بانوان سرپرست خانوار تحت پوشش تعلق می گیرد، اما معمولاً طبق اولویت هایی مثل خانواده های دارای فرزند یا همسر معلول، افرادی که اسناد پزشکی تحویل داده اند و نیز کمک هزینه به افرادی که دارای بیماری های خاص و صعب العلاج هستند نیز پرداخت می شود.

### بازارچه صنایع دستی در پارک ریخونه ای بستک راه اندازی می شود

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک گفت: بازارچه صنایع دستی در پارک ریخونه ای بستک راه اندازی می شود. سید ابراهیم کوخردی در نشست هم اندیشی شورای اسلامی بستک با مسئولین خانه های صنایع دستی شهرستان بستک گفت: مسئولین خانه های صنایع دستی می توانند بازوان و مشاوران خوبی برای دهباران در روستاها باشند و دهباران می توانند این مسئولین را به عنوان مشاور و مسئول کمیته بانوان خود منصوب کنند. رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک ادامه داد: روستاهایی که فاقد خانه های صنایع دستی هستند برای راه اندازی خانه های صنایع دستی می توانند هنرمندان و صنعتگران علاقه مند به این حوزه را به اداره میراث فرهنگی شهرستان بستک معرفی کنند. در این نشست مسئولین خانه های صنایع دستی شهرستان بستک متقاضی راه اندازی بازارچه صنایع دستی در پارک ریخونه ای را داشتند که با موافقت اعضای شورای شهر بستک روبرو شد.

### نحوه دریافت تسهیلات فرزندان آوری برای هرمزگانی ها

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک های استان هرمزگان گفت: این تسهیلات به فرزندان که بعد از سال ۱۴۰۰ به دنیا آمده اند پرداخت می شود. حسن آرمان افزود: تسهیلات فرزندان آوری برای نخستین فرزند سی میلیون تومان و باز پرداخت آن ۳۶ ماهه و فرزند دوم ۶۰ میلیون تومان و بازپرداخت آن ۴۸ ماهه است. وی زمان انتظار را حداکثر یک ماه دانست و عنوان کرد: همچنین این تسهیلات برای فرزند سوم نود میلیون تومان و بازپرداخت آن ۶۰ ماهه و فرزند چهارم صد و بیست میلیون تومان و بازپرداخت آن ۷۲ ماهه و برای فرزند پنجم ۱۵۰ میلیون تومان و بازپرداخت آن ۸۴ ماهه است. آرمان ادامه داد: برای دریافت این تسهیلات نیاز به کارت پایان خدمت نیست و برای هر پرونده نیز یک ضامن معتبر نیاز است. دبیر کمیسیون هماهنگی بانک های استان هرمزگان بیان کرد: متقاضیان از طریق نام نویسی در سامانه بانک مرکزی به نشانی اینترنتی وی ایی خط فاصله بانک نقطه سی بی آی نقطه آی آر در نوبت دریافت وام قرار می گیرند. دبیر کمیسیون هماهنگی بانک های استان هرمزگان در پایان تصریح کرد: پارسال نیز بیش از ۱۲ هزار زوج در هرمزگان تسهیلات فرزند آوری دریافت کردند.



# علائمی از دیابت که باید نسبت به آنها آگاه باشید

## آشنایی با علائم غیر معمول دیابت



علائم دیابت می‌توانند معمول باشند مثل افزایش تشنگی و افزایش ادرار، اما علائم غیرمعمول نیز در دیابت وجود دارند که ممکن است آنها را داشته باشید؛ اما با دیابت مرتبط ندانید، مانند تغییرات شنوایی و بیماری لته.

بسته به نوع دیابتی که دارید، هفته‌ها تا سال‌ها ممکن است طول بکشد تا علائم بارز شوند. علائم دیابت نوع اول می‌تواند تنها در عرض دو سه هفته یا یکی دو ماه ظاهر شود درحالی‌که علائم دیابت نوع دوم ممکن است سال‌ها طول بکشد تا خودش را نشان بدهد. علائم دیابت می‌توانند معمول باشند مثل افزایش تشنگی و افزایش ادرار، اما علائم غیرمعمول نیز در دیابت وجود دارند که ممکن است آنها را داشته باشید؛ اما با دیابت مرتبط ندانید، مانند تغییرات شنوایی و بیماری لته. اگر دیابت زودتر تشخیص داده شود به این معنی است که می‌توانید کنترل این بیماری را سریع‌تر شروع کرده و احتمال عوارض بعدی را به حداقل برسانید. پس لازم است غیر از علائم معمول دیابت، با علائم غیرمعمول آن نیز آشنا باشید. اغلب پزشکان با علائم معمول و کلاسیک دیابت مانند خستگی، افزایش ادرار و تشنگی و گرسنگی زیاد به دیابت مشکوک می‌شوند؛ اما علائم دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند نشانه‌های هشداردهنده دیابت باشند.

### پریودنتیت (التهاب بافت‌های اطراف دندان)

پریودنتیت یک نوع بیماری جدی لته است که در آن لته‌ها از دندان‌ها فاصله می‌گیرند. این عارضه می‌تواند باعث شل شدن دندان و افتادن آن شود. پریودنتیت در افرادی که دیابت دارند دو تا سه برابر شایع‌تر است. این بیماری نه تنها در افرادی که دیابت دارند معمول‌تر است؛ بلکه در این افراد پیشرفت سریع‌تری نیز داشته و می‌تواند شدیدتر هم باشد.

به نظر می‌رسد ارتباط میان دیابت و پریودنتیت دوطرفه است: دیابت می‌تواند پریودنتیت را بدتر کند و پریودنتیت هم می‌تواند ریسک فاکتوری برای قند خون بالا باشد که یک عامل تعیین‌کننده در دیابت است. در واقع پریودنتیت با بالا بودن سطح  $A1C$  که عدد متوسط قند خون طی سه ماه گذشته است ارتباط دارد.

التهاب مزمن، اصلی‌ترین ویژگی پیشرفت دیابت و بیماری پریودنتیت است. افرادی که دیابت و پریودنتیت دارند، شاخص‌های التهابی‌شان نیز بالاتر است. التهاب مربوط به دیابت می‌تواند توجیه کند که چرا استخوان‌هایی که حامی دندان‌ها هستند تخریب می‌شوند. تحلیل‌رفتگی استخوان در واقع جدی‌ترین مرحله پریودنتیت است که طی آن دندان‌ها شل می‌شوند و می‌افتند.

### تغییرات پوستی

برخی از عوارض پوستی می‌توانند اولین علامت دیابت باشند. به‌عنوان مثال، آکانتوز نیگریکانس که باعث بروز رگه‌های تیره روی پوست می‌شود و معمولاً در چین‌خوردگی‌های پوست اتفاق می‌افتد (مثلاً در پشت گردن و زیر بغل و کشاله ران) می‌تواند از علامت‌های دیابت باشد. این رگه‌های تیره می‌توانند در دست‌ها و پاها و زانوها و آرنج‌ها نیز دیده شوند.

افزایش سطح انسولین می‌تواند باعث عارضه آکانتوز نیگریکانس شود. انسولین هورمونی است که به انتقال گلوکز به سلول‌ها کمک می‌کند. گاهی سلول‌ها در برابر ورود انسولین مقاومت می‌کنند و در واکنش به این مقاومت، انسولین بیشتری ترشح می‌شود. افزایش انسولین یکی از علائم‌های مقاومت به انسولین است که زمینه را برای دیابت فراهم می‌کند.

دیگر انواع عوارض پوستی که می‌توانند با دیابت مرتبط باشند:

اسکلروز دیجیتال: این بیماری به‌صورت پینه‌هایی ضخیم از پوست که باعث سفتی پوست می‌شوند ظاهر می‌شود. اسکلروز دیجیتال معمولاً در پشت دست‌ها ایجاد می‌شود؛ اما ممکن است در پیشانی، پاها و انگشت‌ها نیز دیده شود. تقریباً یک‌سوم افرادی که دیابت نوع اول دارند به این عارضه پوستی دچار هستند.

زانتوما توز فورانی: در این عارضه پوستی، برآمدگی‌های سفت و زردرنگ و نخودمانندی ظاهر می‌شوند که هاله‌ای قرمز رنگ داشته و معمولاً خارش دارند. این ضایعات اغلب روی پاها، بازوها، باسن و پشت دست‌ها به وجود می‌آیند و در افرادی که دیابت نوع اول دارند شایع‌ترند.

تاول‌های دیابتی: این تاول‌ها نادر بوده و شبیه تاول سوختگی‌اند اما معمولاً درد ندارند. این تاول‌ها می‌توانند روی انگشت‌های دست‌وپا و گاهی ساق دست ظاهر شوند. تاول‌های دیابتی در عرض یکی دو هفته برطرف می‌شوند و معمولاً ردی به جا نمی‌گذارند.

نکروبیوزلیپویدیکا: این زخم‌ها معمولاً بزرگ و عمیق و دردناک و خارش دارند و ابتدا به‌صورت یک برآمدگی ریز و قرمز ظاهر شده و کم‌کم شبیه یک اسکار با لبه‌های بنفش می‌شوند. این عارضه پوستی که ناشی از تغییرات رگ‌هاست نادر می‌باشد و معمولاً خانم‌های بزرگسالی که دیابت دارند به آن دچار می‌شوند.

### عفونت‌های مکرر

افرادی که دیابت دارند بیشتر مستعد عفونت‌ها هستند. این عفونت‌ها شامل عفونت‌های باکتریایی مانند عفونت‌های اطراف ناخن یا فولیکول‌های مو و گل‌مژه می‌شوند. باکتری‌های گوناگونی می‌توانند باعث این عفونت‌ها شوند؛ اما معمولاً استافیلوکوکوس عامل چنین

عفونت‌هایی است.

عفونت‌های قارچی نیز در دیابت شایع‌اند. اغلب این عفونت‌ها ناشی از قارچ‌هایی به نام کاندیدا هستند. چنین عفونت‌هایی می‌توانند به‌صورت عفونت قارچی واژن، انگل، خارش ژوک یا کشاله ران و بیماری پای ورزشکار ظاهر شوند.

عفونت‌های مکرر ممکن است در اثر قند خون بالا به وجود بیایند که زمینه را برای رشد باکتری‌ها و ضعف سیستم ایمنی ایجاد می‌کند. یکی از قسمت‌هایی که بیشتر از همه مستعد عفونت قارچی است، مجاری ادراری است. زیرا دیابت، سیستم ایمنی را مختل می‌کند یا به این دلیل که دیابت بر عصب‌ها تا حدی اثر می‌گذارد که مثانه دیگر نمی‌تواند به‌طور کامل تخلیه شود.

### تغییرات بینایی

برخی از تغییرات بینایی می‌توانند علامت این باشند که قند خونتان بالاست. قند زیاد به رگ‌های ریز موجود در چشم آسیب می‌زند و باعث تغییراتی در مایع چشم شده و بر شفافیت دید اثر می‌گذارد. بعضی از تغییرات اولیه بینایی شامل تاری دید یا مشکل در دیدن اشیای دور می‌شود. اگر علت درمان نشود، تغییرات بینایی به‌مرور بدتر شده و ممکن است خط‌ها یا لکه‌های شناور تیره‌ای ببینید.

### تغییرات شنوایی

افرادی که دیابت دارند در معرض کاهش شنوایی نیز هستند. در واقع دیابت، ریسک نقص شنوایی را دوبرابر می‌کند. علتش هم آسیب است که قند خون بالا به عصب‌های گوش وارد می‌کند. بالا بودن طولانی‌مدت قند خون می‌تواند به رگ‌ها و عصب‌های گوش داخلی آسیب بزند و بر نحوه ارسال سیگنال‌ها از گوش داخلی به مغز اثر بگذارد.

### شب‌اداری در کودکان

بچه‌هایی که دیگر پوشکی نیستند و می‌توانند شب را بدون خیس کردن رختخواب به صبح برسانند ممکن است به دلیل دیابت چند بار در هفته رختخواب خود را خیس کنند. این وضعیت می‌تواند علامت دیابت نوع اول باشد.

به گزارش وب‌گاه تبیان، شب‌اداری در واقع یکی از علامت‌های دیابت نوع اول در کودکان است؛ اما اغلب والدین این موضوع را نمی‌دانند. شروع علائم دیابت نوع اول در کوچک‌ترها می‌تواند ناگهانی باشد و اگر زودتر تحت درمان قرار نگیرد تبدیل به یک وضعیت اورژانسی خواهد شد. افزایش ادرار معمولاً با افزایش احساس تشنگی و گرسنگی و کاهش وزن همراه است.



# در این مورد تسلیم گریه کودک نشوید!

گزارش: ایرنا



یکی از مشکلاتی که برخی والدین هنگام رفتن مهمان‌ها از منزل یا بازگشت از مهمانی با آن مواجه هستند، گریه کودک برای رفتن مهمان‌ها از خانه یا اصرار به ماندن در خانه مهمان است.

بسیاری از والدین این مشکل را تجربه کرده‌اند. در چنین شرایطی، برخی والدین تسلیم خواست فرزندشان می‌شوند و برخی دیگر، با تنبیه و دعوا کودکشان را مجاب می‌کنند تا دست از این رفتار بردارند! اما سؤال اینجاست که چرا تنها برخی از کودکان هنگام جدایی از دیگران گریه می‌کنند؟ آیا این رفتار در کودکان طبیعی است؟ در چنین شرایطی بهترین شیوه برخورد والدین چیست؟

دکتر وحیده عظیمی، روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا زندگی به این سؤالات پاسخ می‌دهد. گریه کودکان هنگام جدایی از دوستان و اقوام طبیعی است به گفته دکتر عظیمی، گریه کردن بچه‌ها در سنین پایین به دنبال ترک مهمانی‌ها یا رفتن مهمان از منزل، مخصوصاً هنگام جدایی از همبازی‌ها یک امر طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد. با گذشت زمان و افزایش سن کودک معمولاً وضعیت تغییر می‌کند اما این موضوع را هم باید در نظر داشته باشیم که گریه کردن بعد از مهمانی‌ها در همه کودکان اتفاق نمی‌افتد.

اضطراب جدایی از اقوام نشانه احساس تنهایی در کودک است. عظیمی در رابطه با علت گریه کودکان در چنین شرایطی می‌گوید: «گریه کودک معانی مختلفی دارد. ابتدا باید ببینیم گریه کودک به چه علت و نشانه‌ی چیست. والدین باید توجه کنند که در محیط چه اتفاقی می‌افتد که کودک برای بازگشت از مهمانی یا رفتن مهمان از خانه گریه می‌کند.»

عظیمی، اوقات فراغت کم و تک‌فرزندی را یکی از علل گریه کردن کودک هنگام جدایی از اقوام می‌داند و می‌گوید: «متأسفانه با توجه به اینکه این روزها مشغله‌ی کاری والدین نسبت به گذشته بیشتر شده، معمولاً والدین زمان کمتری را با کودکشان مخصوصاً برای بازی سپری می‌کنند. همچنین تک‌فرزندی مسئله دیگری است که می‌تواند باعث ایجاد این دست مشکلات در کودکان شود. این دو مسئله مهم باعث می‌شود تا کودک با قرار گرفتن در محیط شلوغ و پیدا کردن همبازی، دیگر تمایلی به بازگشت به محیط تنهایی خود نداشته باشد.»

راهکارهای پیشگیری از این رفتار در کودکان این روانشناس کودک و نوجوان در خصوص سن بروز این رفتار در کودکان می‌گوید: «بروز این رفتارها در کودکان سن مشخصی ندارد اما معمولاً این‌گونه رفتارها در سنین سه تا شش‌سالگی بیشتر مشاهده می‌شود.»

عظیمی این رفتار در کودکان را تا حد زیادی قابل پیشگیری می‌داند و می‌گوید: «والدین با روش‌های متفاوت و مناسب سن کودک از قبیل بازی کردن، قصه‌گویی و ... می‌توانند از بروز این رفتارها در کودکان پیشگیری کنند.»

او ادامه می‌دهد: «والدین باید قبل از رفتن به مهمانی یا مهمان آمدن، با کودک درباره جایگاه و معنای خانواده و در کنار پدر و مادر بودن و همچنین جایگاه افراد دیگر صحبت کنند. همچنین این قانون باید برای کودک تعریف شود که زمان مهمانی چند ساعت بیشتر نیست و مجدداً هر کسی باید در کنار خانواده خودش قرار بگیرد.»

این روانشناس کودک به‌منظور پیشگیری از بروز این رفتار در کودکان می‌گوید: «والدین باید زمان بیشتری را با فرزندشان سپری کنند، با

جدایی دل‌تنگ‌تر می‌شوند. بنابراین، والدین باید توجه داشته باشند که کودکان به‌تدریج با افزایش سن می‌توانند احساسات و رفتارهای خودشان را مدیریت کنند و این رفتارها در کودکان مقطعی خواهد بود.»

به گریه کودک هنگام جدایی از دیگران توجه نکنید عظیمی در برخورد با گریه کودک هنگام جدایی از دیگران، به والدین توصیه می‌کند: «صبوری کنید و با یک لحن آرام این موضوع را به کودک بفرمایید که گریه کردن راه‌حل مناسبی برای رسیدن به خواسته‌اش نیست. اگر کودک شدت گریه‌اش را بیشتر کرد، به رفتارهای فرزندتان توجه نکنید. نه والدین و نه مهمان در این حالت با کودک صحبت و نصیحت نکنند چون باعث می‌شود شدت گریه کودک بیشتر شده و لجبازی بیشتری از خودش نشان دهد. بنابراین تا زمانی که به کودک آسیبی نمی‌رسد، والدین نباید در برابر گریه‌های فرزندشان واکنش خاصی نشان دهند.»

او ادامه می‌دهد: «والدین باید قبل از رفتن به مهمانی، قانون نماندن در خانه اقوام را به کودک توضیح دهند و به او بگویند که به‌جز موارد خاص، ماندن او در خانه اقوام امکان‌پذیر نیست.»

این روانشناس کودک و نوجوان می‌گوید: «نکته مهمی که والدین در این مسیر تربیتی باید به خاطر بسپارند این است که پدر و مادر باید هر دو باهم همسو باشند و هر دو باهم اتفاق نظر داشته باشند تا بتوانند در این زمینه و سایر زمینه‌های تربیتی کودک را در مسیر درستی هدایت نمایند.»

عظیمی در پایان تصریح می‌کند: «تجربه این سال‌های کاری، به بنده نشان داده است که والدین با فرصت دادن به کودک، همدلی، درک متقابل و رفتار مناسب قطعاً می‌توانند زودتر به نتیجه دلخواه برسند.»

او بازی کنند، به مکانهای تفریحی بروند و با انجام این کارها تلاش کنند رابطه‌ی عاطفی و صمیمیت خود با فرزندشان را بیشتر نمایند.» او تأکید می‌کند: «والدین در برابر رفتارهای مناسب کودک نیز می‌توانند از تقویت‌کننده‌های مثبت مانند تشویق کلامی، بازی کردن بیشتر و همچنین پاداش استفاده کنند.»

تسلیم شدن نامناسب‌ترین شیوه برخورد والدین با این رفتار است برخی والدین برای آرام کردن کودکشان سریع تسلیم او شده و به همین منظور یا مهمان را به اصرار در منزلشان نگه می‌دارند یا اگر مهمانی باشند، برای آرام شدن کودکشان آنجا می‌مانند. گاهی حتی والدین سعی می‌کنند با دروغ گفتن یا وعده دادن، کودکشان را آرام کنند؛ مثلاً به کودکشان می‌گویند "بریم خونه فردا دوباره میایم خونه خاله! یا خاله داره میره برات چیز بخره زود برمیگرده و..." دکتر عظیمی این روش‌ها را جزء نامناسب‌ترین شیوه‌های رفتار والدین در برخورد با این موضوع می‌داند و می‌گوید: «تسلیم شدن والدین در برابر گریه کودک به معنای تأیید آن رفتار است. وقتی کودک ببیند که با گریه می‌تواند رضایت والدینش را به دست آورد، از این‌پس به رفتارش ادامه می‌دهد و یاد می‌گیرد که با لجاجت و سروصدا و گریه به خواسته‌اش دست یابد.»

او ادامه می‌دهد: «دروغ گفتن والدین نیز موجب چشم‌انتظاری کودک و در نتیجه بی‌اعتمادی او به پدر و مادر و دنیای اطراف می‌شود. دروغ‌گویی حتی از نوع مصلحت‌گونه علاوه بر اینکه سودی ندارد، کودک را در آینده به فرد دروغ‌گو تبدیل می‌کند.»

این روانشناس کودک تأکید می‌کند: «والدین هرگز تصور نکنند که این رفتار فقط خاص فرزند آن‌هاست زیرا با این تصور، حس ناراحتی بیشتری را تجربه می‌کنند. والدین باید در نظر داشته باشند که این رفتار در خیلی از کودکان اتفاق می‌افتد زیرا کودکان کم سن، زمان

## حمایت بنیاد ۱۵ خرداد از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو

انسبہ خزعلی معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده نیز در این مراسم ضمن تکریم خانواده‌های حاضر در مراسم و تقدیر از زحمات مضاعفی که در امر فرزندپروری متقبل می‌شوند گفت: ما سال گذشته وقتی طرح اهدای مسکن به خانواده چهارقلوها را آغاز کردیم برخی اعتراض کردند چرا فقط چهارقلوها؟ این که اختیاری نیست و خداوند به آنها اولاد داده، من در جواب گفتم به دو دلیل این کار لازم است انجام شود. اول، شکرگزاری از خداوند که به مردم کشور ما چندقلو عنایت کرده و دوم اینکه راه را باز کنیم تا زمینه اعطای مسکن و تسهیلات به خانواده‌های دوقلوها و سه‌قلوها هم فراهم شود.

وی ابراز امیدواری کرد: گشایشی در امکانات دولتی فراهم شود تا خیلی از خانواده‌هایی که در زمینه مسکن دچار فشار اقتصادی هستند مورد توجه قرار بگیرند و بتوانیم در مسیر اعتلای کمی و کیفی نسل ایران اسلامی قدم کوچکی برداریم.

بر اساس این گزارش، تجلیل از مادر والامقام شهیدان داود، رسول و علیرضا خالقی‌پور، اجرای گروه سرود آرمان با موضوع جوانی جمعیت و اهدای هدایا به خانواده سه‌قلوها و چهارقلو از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.



روز ملی جمعیت، اظهارداشت: در مراسمی که روز سی‌ام اردیبهشت با حضور رئیس‌جمهور برگزار خواهد شد، افراد و گروه‌های فعال در زمینه فرزندآوری تقدیر شده و جایزه ملی جمعیت به آنها اهدا خواهد شد. دبیر ستاد ملی جمعیت در ادامه با بیان اینکه در سال ۱۴۰۱ تعداد ۱۸ هزار و ۸۳۳ مورد چندقلواری در کشور داشته‌ایم، خاطرنشان کرد: از این تعداد، ۱۸ هزار و ۲۰۵ دوقلو، ۶۰۲ سه‌قلو، ۲۵ چهارقلو و یک مورد پنج‌قلو بوده‌اند.

شیرازی اجتماعی و خیرین بتوانیم خانواده‌های دارای فرزند دوقلو را نیز در سال‌های آینده در قالب این طرح مورد حمایت قرار دهیم. کاظم فروتن دبیر ستاد ملی جمعیت نیز در این مراسم گفت: در زمینه اهدای مسکن و زمین به خانواده چندقلوها به صورت جدی در حال پیگیری از وزارت راه و شهرسازی هستیم. وی با تجلیل از مشارکت فعال بنیاد ۱۵ خرداد در شورای مرکزی جایزه ملی جمعیت و با اشاره به در پیش بودن

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد از آغاز اجرای طرح فراگیر حمایت این بنیاد از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو خبر داد.

حمیدرضا علیان‌زادگان با اشاره به فعالیت‌های این بنیاد در حوزه اجتماعی گفت: بنیاد ۱۵ خرداد در گام دوم فعالیت‌های خود، دو موضوع محوری جمعیت و سلامت را سرلوحه کار خود قرار داده و کارویژه‌های متعددی را به مرحله اجرا رسانیده است.

وی اضافه کرد: طرح ملی حمایت از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو از سال قبل به صورت آزمایشی آغاز شده است و با باری خداوند، امروز این بسته حمایتی که مشتمل بر کارت هدیه به مادر به تعداد فرزندان، اهدای بسته لیخنمداری به ازای هر یک از فرزندان، تامین پوشک فرزندان به مدت ۶ ماه، با ارزش تقریبی ۳۳ میلیون تومان برای یک خانواده دارای فرزند سه‌قلو می‌باشد، به دوستان بنیاد خانواده‌ای که تحت حمایت این بنیاد قرار گرفته‌اند تقدیم می‌شود.

علیان‌زادگان با بیان اینکه حمایت از خانواده‌های سه‌قلو و بیشتر فارغ از جغرافیا و دهک‌بندی خانوار، با جدیت ادامه خواهد داشت، اظهار امیدواری کرد: با حمایت



# با سر آشپز = ترشی چغاله بادام



نیا بد باقی بماند تا ترشی کپک نزند.

سیر را پوست کنید و همراه با فلفل و چغاله‌ها درون شیشه ریخته و مخلوط کنید. برگ‌های نعنا، ترخون و گشنیز را روی مخلوط بچینید؛ می‌توانید از سبزی خشک هم استفاده کنید. مخلوط آب، سرکه و نمک که خنک شده را روی مخلوط چغاله، سیر، فلفل و سبزیجات درون شیشه بریزید تا به خوبی روی آن‌ها پوشیده شود. در آخر درب شیشه ترشی آن را کاملاً ببندید و آن در یک محیط خشک و خنک قرار دهید. بهتر است این کار را در محیطی بدون نور و گرما انجام دهید تا بهترین شرایط برای رشد باکتری‌های مورد نیاز برای ترشی سازی فراهم شود. بعد از حدود دو هفته، ترشی را به یخچال منتقل کنید و در آنجا حداقل برای چند روز نگه دارید تا طعم مطلوب خود را پیدا کند.

چغاله را تا حد ممکن جدا کنید؛ چراکه رنگ سبز اصلی چغاله بادام باعث زیبایی بیشتر ترشی خواهد شد. سپس چغاله‌ها را با آبکشیده و روی دستمال بریزید تا خشک شوند. بهتر است طوری چغاله‌ها را در دمای محیط خشک کنید که هیچ آب و رطوبتی در آن‌ها باقی نماند. حالا برای شروع آب، سرکه و نمک را در یک قابلمه قرار دهید و روی حرارت بگذارید تا جوش بیاورد. سپس زردچوبه را در همین مرحله و در حالی که مواد در حال جوشیدن هستند، اضافه کنید تا ته‌نشین نشود. اگر چغاله‌ها درشت و سفت هستند و نمی‌خواهید آن‌ها را خرد کنید، بهتر است چغاله‌ها را کمی بجوشانید. البته به هیچ وجه آن‌ها را زیادی نجوشانید تا خیلی هم نرم نشوند و بعد از رسیدن ترشی، وا نروند. حالا اجازه دهید مخلوط آب، سرکه و نمک سرد شود. شیشه‌ای که برای ترشی چغاله قرار است استفاده شود، باید تمیز شود و به خوبی خشک شود. هیچ گونه رطوبتی در شیشه

طرز تهیه ترشی چغاله بادام با رب انار یا ترشی چغاله بادام معمولی در لیست دسرهای خوشمزه‌ای قرار دارند که با میوه‌های بهاره تهیه می‌شوند. ترشی گذاشتن یا تهیه ترشی یکی از رسوم قدیمی و پرطرفدار در سراسر جهان است. ترشی‌ها به عنوان چاشنی‌هایی محبوب و هیجان انگیز، در لیست غذاها و دسرهای کشورهای خاورمیانه جایگاه ویژه‌ای دارند. برای بهره بردن از خواص چغاله بادام، تهیه ترشی چغاله بادام ایده خوبی است. در این بخش روش خوشمزه‌ای برای تهیه ترشی چغاله بادام به عنوان یک ترشی تابستانی و بهاری برایتان خواهیم داشت.

برای تهیه ترشی چغاله با رب انار، ابتدا باید چغاله‌ها را بشویید و آن‌ها را به‌طور کامل خشک کنید. سپس آن‌ها را در یک ظرف به صورت درسته یا خرد شده بریزید. حالا مقداری نمک و فلفل را به آن‌ها بیفزایید. در این مرحله می‌توانید رب انار را به آن اضافه کنید، به طوری که چغاله‌ها کاملاً در رب انار غوطه‌ور شوند. در صورت تمایل می‌توانید رب انار را با کمی سرکه رقیق کنید. برای خوش عطر شدن ترشی، می‌توانید مقداری سبزی خشک یا سیر نیز به این ترشی اضافه کنید. حدود ۱۰ روز اجازه دهید ترشی چغاله در رب انار بماند و سپس آن را نوش جان کنید.

یکی از محبوب‌ترین و معروف‌ترین ترشی‌های چغاله بادام، به روشی تهیه می‌شود که در ادامه خواهید خواند.

مواد لازم:

چغاله بادام ۵۰۰ گرم

آب ۲ لیوان

سرکه ۱ لیوان

زردچوبه یک دوم قاشق چای چوری

سیر ۳ حبه

فلفل هالوپینو یا فلفل کاین ۲ یا ۳ عدد

نعنا، گشنیز و ترخون به میزان دلخواه

طرز تهیه

بعد از جداسازی شاخ و برگ چغاله بادام، آن‌ها را با آب نمک خیس کنید و پرزهای

## چند خبر کوتاه ...

بیشتر از چگونگی اجرای موارد مذکور و بهره‌مندی از این تسهیلات از تاریخ ۱۳/۳/۱۴۰۲ به دفاتر پلیس + ۱۰ و کارکنان وظیفه حین خدمت، به کارگزینی یگان مربوطه مراجعه نمایند.  
**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:**  
**روزانه ۱۶ هزار شیرخشک ببلاک و ۲۸ هزار آبتامیل در هرمزگان توزیع می‌شود**

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان پس از انتشار خبرهایی مبنی بر کمبود شیرخشک در هرمزگان از توزیع روزانه ۱۶ هزار شیرخشک از نوع ببلاک و ۲۸ هزار آبتامیل در سطح داروخانه‌های هرمزگان خبر داد و گفت: برای دریافت شیرهای آلرژی والدین باید حتماً از متخصص کودکان نامه داشته باشند. دکتر حسین قاسمی صبح امروز درباره کمبود شیرخشک در استان هرمزگان، گفت: در توزیع شیرخشک‌های پارانه‌ای افرادی که نامه از مراکز بهداشت داشته باشند، مشکلی وجود ندارد و بصورت مرتب به والدین نوزادان تحویل داده می‌شود. وی با بیان اینکه روزانه ۱۶ هزار شیرخشک از نوع ببلاک در سطح داروخانه‌های استان هرمزگان توزیع می‌شود، تصریح کرد: همچنین ۲۸ هزار و ۲۸۸ قوطی شیرخشک از نوع آبتامیل پستی نیز بین داروخانه‌ها توزیع شده است. قاسمی با اشاره به اینکه ۵۰ نوزاد با شرایط خاص در هرمزگان وجود دارد که ماهانه برای هر نفر آن‌ها ۸ قوطی در ماه تلقی می‌گیرد، اضافه کرد: والدین نوزادان خاص درخواست افزایش شیرخشک نوزادان خود را دارند و شیرهای مخصوص آلرژی سهمیه بندی شده است که پیگیر هستیم سهمیه استان افزایش یابد.

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد: برای دریافت شیرهای آلرژی والدین باید حتماً از متخصص کودکان نامه داشته باشند.

### دستگاهها برای جوانی جمعیت چه کرده اند؟/ چرا بیمارستان خلیج

#### فارس بخش درمان ناباروری ندارد؟

مدیرکل مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان می‌گوید با همکاری قرارگاه مردم استانداری هرمزگان، اقدامات تشخیصی برای زوج‌های نابارور در بیمارستان خلیج فارس راه اندازی شده اما برای ایجاد بخش درمان نیاز به همکاری صنایع داریم. هرمزگان به لحاظ سرانه رشد جمعیت از متوسط کشوری بالاتر است اما به گفته رییس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، رشد جمعیت استانی که ۲.۲ درصد بود، حالا به حدود ۲ رسیده است و این رنگ خطری در مورد جوانی جمعیت است. از سوی دیگر ۲۶۰۰ زوج نابارور به تازگی در شرق هرمزگان شناسایی شده‌اند که با وجود نبود آماری مناسب به نظر می‌رسد شمار زوج‌های نابارور در مرکز استان و جزایر چیزی حدود دو تا سه برابر میزان شرق هرمزگان باشد. از آن‌جا که بیش از ۵۷ درصد جمعیت هرمزگان تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند، لذا اهمیت توجه به درمان زوج‌های نابارور در حوزه بیمه شدگان تأمین اجتماعی نیز اهمیت دوچندانی یافته است. در این زمینه دکتر غلامعباس مومنی مدیرکل مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان درباره اقدامات صورت گرفته در راستای تاکیدیات رهبری معظم انقلاب اسلامی در زمینه جوانی جمعیت اظهار کرد: در ماههای اخیر

### ۴ دانش آموز هرمزگانی به کارسوق ملی فراگیر فناوری هسته‌ای راه یافتند

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از راهیابی ۴ دانش آموز سمپادی به مرحله سوم کارسوق ملی فراگیر فناوری هسته‌ای کشور خبر داد.

«محمد قویدل»، مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: کمیته بهرامی، آریانا شادزی، حوریه محمدی و معصومه خواجه دادیان از دانش‌آموزان افتخار آفرینی هستند که در قالب تیم هرمزگان از مرکز استعدادهای درخشان فرزاتگان شهرستان میناب به مرحله سوم کارسوق ملی فراگیر فناوری هسته‌ای راه یافتند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان اضافه کرد: ازجمله فعالیتهای کارسوق وقتی که پسوند فراگیر داشته باشند به مفهوم حضور همه دانش‌آموزان در آن برنامه است به شرطی که همه مراحل علمی مرتبط با آن برنامه را سپری کنند. وی ادامه داد: این کارسوق جهت فراهم نمودن زمینه آشنایی دانش‌آموزان با دانش اولیه مورد نیاز برای انجام پروژه‌های کوچک مقیاس مبتنی بر فناوری هسته‌ای و ارتقای توانمندی‌ها و مهارت‌های دانش‌آموزان سمپادی در سه مرحله انجام که مرحله اول و دوم این کارسوق از آذر ماه لغایت اسفند ماه ۱۴۰۱ به صورت مجازی برگزار گردید. قویدل بیان کرد: دانش‌آموزان مدارس استعدادهای درخشان استان هرمزگان در راستای تحقق بیانیه گام دوم انقلاب و با استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های علمی و با تلاش برای تحقق اهداف ساخت تربیت علمی و فناوریانه سند تحول بنیادین، گام‌های ارزنده‌ای را برداشته‌اند. قویدل مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با ارسال پیامی این موفقیت شیرین را به دانش‌آموزان عزیز، خانواده محترمشان و خانواده بزرگ سمپاد هرمزگان تبریک گفت. لازم به ذکر است مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از زحمات تمام همکارانی که سهمی در این موفقیت بزرگ داشته‌اند، تقدیر و تشکر کردند.

### معاذت سربازان دارای ۳ فرزند و بیشتر

اطلاعیه ستادکل نیروهای مسلح با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد: مشمولین وظیفه دارای ۳ فرزند و بیشتر شامل معاذت از خدمت دوره ضرورت می‌شوند. معاونت نیروی انسانی ستادکل نیروهای مسلح طی اطلاعیه‌ای جزئیاتی از شرایط جدید معاذت دوره ضرورت را اعلام کرد که به این شرح است: برابر موافقت مقام معظم رهبری و فرمانده معظم کل قوا (مدظله‌العالی) کلیه مشمولان وظیفه غایب و غیر غایب و کارکنان وظیفه در حال خدمت که دارای ۴ فرزند و بالاتر هستند و همچنین مشمولان وظیفه غایب و غیر غایب و کارکنان وظیفه در حال خدمت، با حداقل ۴۰ سال سن تمام، که دارای ۳ فرزند می‌باشند از انجام خدمت دوره ضرورت سربازی معاف می‌گردند. گفتنی است، صدور کارت معاذت برای مشمولان غایب و غیر غایب واجد شرایط این مصوبه، پس از طی آموزش‌های مقدماتی و تکمیلی بسیج امکانپذیر خواهد بود. ضمناً در ادامه این اطلاعیه آمده است: با نظر موافق فرمانده معظم کل قوا (مدظله‌العالی) مدت کسر خدمت کارکنان وظیفه در حین خدمت که قبلاً به ازای هر فرزند ۳ ماه بوده است به ترتیب برای فرزند اول ۳ ماه، فرزند دوم ۴ ماه و برای فرزند سوم به ۵ ماه افزایش یافته است. مشمولین وظیفه برای آگاهی

مکان لازم برای ایجاد بخش درمان ناباروری در بیمارستان خلیج فارس را مهیا کرده ایم و با همکاری قرارگاه مردم در استانداری هرمزگان، زوج‌های نابارور می‌توانند برای انجام اقدامات تشخیصی به بیمارستان مراجعه و از خدمات رایگان بهره‌مند شوند. وی درباره درمان نازایی در زوج‌های نابارور نیز گفت: اکنون امکانات لازم برای تشخیص ناباروری و نوع ناباروری در بیمارستان خلیج فارس تأمین اجتماعی فراهم است و برای درمان این زوج‌ها، به امکانات و تجهیزات بیشتری نیاز داریم تا بتوانیم بخش ناباروری را در بیمارستان خلیج فارس فعال کنیم و زوج‌های نابارور را درمان کنیم چرا که هزینه درمان ناباروری در بخش خصوصی بسیار بالاست و ممکن است در توان بسیاری از زوج‌ها نباشد. دکتر مومنی ادامه داد: راه اندازی و توسعه کلینیک ناباروری و نیز ایجاد بخش ویژه‌ای برای درمان ناباروری اهمیت فراوانی دارد و از صنایع مستقر در غرب شهر بندرعباس می‌خواهیم که به توسعه بیمارستان خلیج فارس و تکمیل بخش‌های ویژه این بیمارستان در قالب ایفای مسؤلیت‌های اجتماعی کمک کنند چرا که جمعیت کارگری آنها از بیمارستان تأمین اجتماعی خدمات می‌گیرند و کمک آنها به بیمارستان منجر به ارتقای کیفیت خدمات به نیروهای شاغل در آنها نیز خواهد شد. وی همچنین از نگاه ویژه استاندارد به موضوع جوانی جمعیت به عنوان ظرفیتی برای توسعه خدمت‌رسانی به مردم یاد کرد و عنوان داشت: امیدواریم با ایجاد بخش IVF در بیمارستان خلیج فارس، دغدغه درمان زوج‌های نابارور را مرتفع‌سازیم.

### سازمان جهانی بهداشت پایان وضعیت اضطراری کرونا را اعلام کرد

دبیرکل سازمان جهانی بهداشت ضمن اعلام پایان وضعیت اضطراری در رابطه با شیوع بیماری کووید-۱۹، آنرا کم‌اکن تهدیدی برای سلامت بشر اعلام کرد. تدریس ادهانوم روز جمعه اعلام کرد: با امید به آینده، باید اعلام کنم که وضعیت اضطراری در ارتباط با بیماری کووید-۱۹ به پایان رسیده است. وی در عین حال تأکید کرد که این موضوع به معنای از بین رفتن تهدید کووید-۱۹ نیست و خطر جهش‌های جدید این ویروس کم‌اکن باقی‌است. این مقام مسئول در حوزه بهداشت جهانی خاطر نشان کرد: شرایط ابتلا به کووید-۱۹ در جهان در یک سال گذشته نزولی بوده و بیشتر کشورها به زندگی عادی پیش از همه‌گیری این ویروس بازگشته‌اند. ادهانوم تعداد کشته‌های کرونا را بیش از عدد رسمی هفت میلیون نفر ارزیابی کرد و گفت احتمالاً حداقل ۲۰ میلیون نفر در اثر ابتلا به این بیماری کشته شده‌اند. ایران نیز مثل بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته دنیا از بدو شیوع کرونا، ضمن تلاش برای افزایش رعایت پروتکل‌های بهداشتی توسط عموم مردم، تزریق واکسن را آغاز کرد که در نتیجه آن، مرگ و میر ناشی از این بیماری تک‌رقمی و حتی در برخی روزها صفر شد. از ابتدای طرح واکسن‌سایوس سراسری تاکنون ۶۵ میلیون و ۲۱۶ هزار و ۸۵۱ نفر دُرْ اُول، ۵۸ میلیون و ۶۱۲ هزار و ۵۷۱ نفر دُرْ دوم و ۳۱ میلیون و ۶۹۵ هزار و ۱۰۷ نفر، دُرْ سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۵ میلیون و ۵۲۴ هزار و ۵۲۹ دُرْ رسید. در حال حاضر هیچ شهرستانی در وضعیت قرمز قرار ندارد، ۹ شهر در وضعیت نارنجی، ۲۱۲ شهر در وضعیت زرد و ۲۲۶ شهر کشور نیز در وضعیت آبی قرار دارند.