

آاوله دریا

۱۷۷



زنان ایرانی در ۱۴۰۱ چه موفقیت‌هایی کسب کردند؟

شنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۲ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



ثبت ازدواج ۲۰ هزار دختر کمتر از ۱۵ سال در ۹ ماه



صدور و تمديد بیش از ۱۵ هزار مجوز صنایع دستی در هرمزگان



درآمد سه میلیون دلاری از صادرات صنایع دستی هرمزگان



بانوان قشمی هدایتگران اهداف توسعه پایدار در گزارش ۲۰۲۳ یونسکو

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم خبر داد:

بانوان قشمی هدایتگران اهداف توسعه پایدار در گزارش ۲۰۲۳ یونسکو

گزارش: ایسنا



عکاس: امیرعلی باقری

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم از معرفی بانوان جزیره به عنوان هدایتگران فعالیت‌های زمین‌گردشگری و تحقق اهداف توسعه پایدار در گزارش سال ۲۰۲۳ سازمان جهانی یونسکو خبر داد.

افشار فتح الهی ضمن تقدیر از جایگاه ویژه بانوان در پاسداشت آداب و سنت‌های بومی و کمک به توسعه گردشگری در این منطقه اظهار کرد: اشاره به نقش هدایتگری بانوان جزیره از سوی دبیرکل سازمان جهانی یونسکو در گزارش سالانه این سازمان، افتخاری دیگر برای جامعه محلی قشم و منطقه است.

وی ادامه داد: در این گزارش با عنوان "علوم زمین در اقدام: پیشبرد توسعه پایدار" که توسط زمین‌شناسان برجسته جهانی و با همکاری انجمن علمی پیشبرد علوم زمین و فضا در زمینه نقش علوم زمین در تحقق توسعه پایدار نوشته شده، از بانوان جزیره، به‌عنوان کسانی که رهبری فعالیت‌های ژئوتوریسمی را در ژئوپارک جهانی قشم بر عهده دارند و الگویی برای ۱۷۷ ژئوپارک جهانی هستند، یاد شده است.

به گفته فتح الهی، توانمندسازی بانوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های ژئوپارک جهانی قشم بوده که با حضور و فعالیت گسترده آنان در زمینه‌های مختلف ژئوتوریسم همانند صنایع دستی، راهنمایان گردشگری، رستوران‌ها و اقامتگاه‌های محلی و ... این برنامه‌ها به تحقق رسیده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم با تازان جهانی موفقیت بانوان ژئوپارک جهانی قشم را شادباش گفت و افزود: نقش‌آفرینی بانوان قشم در راستای تحقق اهداف توسعه پایدار سازمان جهانی یونسکو، افتخاری ملی و بین‌المللی است.

کتاب "علوم زمین در اقدام: پیشبرد توسعه پایدار" یک نقشه راه عملی برای دانستن چگونگی استفاده از علم زمین‌شناسی برای حل مشکلات جهانی محیط زیستی، اجتماعی و اقتصادی و رسیدن به توسعه پایدار

لازمه آن تعامل با جامعه محلی و توانمندسازی جامعه محلی به‌ویژه بانوان و ترکیب کردن حفاظت، آموزش و توسعه پایدار است. در این کتاب و در بخش پیشبرد علوم زمین توسط یونسکو از طریق برنامه ژئوپارک، بانوان در ژئوپارک جهانی قشم، به‌عنوان الگو در بین ۱۷۷ ژئوپارک جهانی معرفی شده‌اند و از آن‌ها به‌عنوان کسانی که رهبری فعالیت‌های ژئوتوریسمی را در دست دارند و آن را هدایت می‌کنند، نام‌برده شده است.

است. ناشرین این اثر معتقدند زمین‌شناسی، همان‌گونه که داستانی را از گذشته بیان می‌کند، مسیری را نیز برای آینده ما ترسیم می‌کند. در مقدمه این گزارش به نقش و اهمیت این رشته در سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو) اشاره شده و به راه‌های مختلفی که این رشته را در آن سازمان پیش می‌برند، پرداخته است. حفاظت از میراث باارزش زمین‌شناختی از طریق شبکه جهانی ژئوپارک ها، یکی از مهم‌ترین برنامه‌های یونسکو در این زمینه می‌باشد که

جزئیات «بیمه رایگان» مادران خانه‌دار روستایی دارای ۳ فرزند و بیشتر

چنانچه بیمه شده در ایام بیمه پردازی صاحب فرزند چهارم و پنجم شود به ازای هر فرزند دو سال سابقه متصل به سنوات بیمه پردازی ناشی از اجرای این آیین‌نامه اضافه می‌شود.

در صورت عدم صحت مدارک و مستندات ارائه شده و عدم تأیید استعلام‌های صورت گرفته از سازمان تأمین اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری، صندوق تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، سازمان ثبت احوال کشور و سایر مراجع ذی صلاح، بیمه‌شده از حمایت‌های موضوع این آیین‌نامه خارج خواهد شد و در صورت ارائه مدارک و مستندات قانونی بیمه شده مطابق ضوابط مشمول این آیین‌نامه قرار خواهد گرفت. در هر مرحله از عضویت چنانچه ثابت شود که بیمه شده شرایط قانونی مندرج در این آیین‌نامه را نداشته است هیچ حقی نسبت به سوابق بیمه‌ای نخواهد داشت و تمامی

مبالغ پرداختی از بیمه شده دریافت و مطابق ضوابط قانونی با او رفتار می‌شود.

سازمان ثبت احوال کشور و تمامی صندوق‌ها، دستگاه‌ها و نهادهای مرتبط با موضوع اجرای این آیین‌نامه موظف‌اند زیرساخت‌های لازم برای اخذ استعلام برخط و رایگان جهت دسترسی صندوقی به تمامی اطلاعات هویتی مشمولین این آیین‌نامه و افراد تحت تکفل ایشان را فراهم کنند.

مجموع حق بیمه قابل پرداخت به صورت ۱۰۰ درصدی توسط دولت پرداخت می‌شود.

منابع قابل تخصیص جهت اجرای این آیین‌نامه در هر سال شامل منابع موضوع ماده (۲۱) قانون و سایر منابع مجاز در بودجه سنواتی توسط سازمان برنامه و بودجه کشور با رعایت سازوکار ماده (۳۰) قانون برنامه و بودجه کشور مصوب ۱۳۵۱- تعیین و تخصیص می‌یابد.

نقل و انتقال سوابق پرداخت حق بیمه بیمه شدگان مشمول این آیین‌نامه به صندوق‌های بیمه‌ای دیگر و بالعکس تابع قوانین و مقررات مربوط به نقل و انتقال بین صندوق‌ها و ضوابط این آیین‌نامه خواهد بود.

ISNA PHOTO
Taraneh Bazdari

تصویب و ابلاغ شده است سن ورود و عضویت در صندوق از ۱۸ تا ۵۰ سالگی در نظر گرفته شده و تمام روستائیان و عشایر می‌توانند برحسب شرایط خود عضو شده و از خدمات ما برخوردار شوند. برای مادران دارای سه فرزند و بیشتر نیز همین‌گونه است.

در ادامه به برخی بندهای مهم ابلاغیه دولت اشاره می‌شود:

- شرط سنی برای عضویت مشمولین این آیین‌نامه حداکثر ۵۰ سال است.

- متقاضی در زمان ثبت درخواست بیمه پردازی (بیمه اجباری) یا مستمری بگیر اصلی هیچ یک از صندوق‌های بیمه اجتماعی نباشد. امکان بهره‌مندی از مزایای این آیین‌نامه برای آن دسته از متقاضیان که در زمان اقدام به عضویت، بیمه شده صندوق باشند فراهم است.

- هر سه فرزند از یک مادر متولد شده و در زمان عضویت مادر در قید حیات باشند.

- در زمان عضویت نرخ باروری شهرستان محل زادگاه پدر شوهر متقاضی یا فرزند سوم و بیشتر باید بالای (۵/۲) نباشد.

- فرزندان متقاضی (حداقل سه فرزند) باید دارای تابعیت ایرانی باشند.

صورت رایگان تحت پوشش درآمد و دولت به عنوان کارفرما آن را تقبل کند گفت: حق بیمه را دولت پرداخت می‌کند که سالانه به ازای هر نفر در سال ۱۴۰۲، ۱ میلیون و ۲۵۰ هزار تومان می‌شود.

وی افزود: مادرانی که سه فرزند و بیشتر دارند مشمول این بیمه‌اند و اگر در حین بیمه‌پردازی فرزند چهارم و پنجم متولد شوند به ازای هر فرزند دوسال به سنوات بیمه‌پردازی مادر افزوده می‌شود.

مشمولان دارای شرایط به کارگزارها مراجعه کنند

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر درباره نحوه مراجعه و عضویت در این صندوق گفت: مشمولان حائز شرایط می‌توانند به کارگزاران و مدیریت استان‌ها مراجعه کنند. ۱۵۰۰ کارگزاری در مناطق مختلف کشور داریم که روستائیان و عشایر می‌توانند به این کارگزاری‌ها مراجعه کرده، ثبت‌نام کنند و از بیمه اجتماعی رایگان صندوق برخوردار شوند.

شرط سنی بهره‌مندی از بیمه رایگان
برقراری با اشاره به شرایط سنی بیمه رایگان اظهار کرد: به موجب آیین‌نامه اجرایی صندوق که با حمایت جدی دولت

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر جزئیاتی از پوشش بیمه‌ای رایگان مادران خانه‌دار روستایی با سه فرزند و بیشتر را اعلام کرد و گفت: به موجب مصوبه دولت، بر خورداری از این بیمه برای مشمولان رایگان است و دولت حق بیمه آنها را تقبل می‌کند.

بیت‌البرقاری، با بیان اینکه مخاطب ماده ۲۱ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر است اظهار کرد: بر اساس ماده ۲۱ قانون مذکور، دولت مکلف است در راستای اجرای بند «ب» ماده (۱۰۳) قانون برنامه پنج‌ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، حداکثر شش ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون، با تقویت صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر نسبت به بیمه مادران خانه‌دار دارای سه فرزند و بیشتر اقدام کند. با تولد فرزند چهارم و پنجم به ازای هر فرزند دو سال به سوابق بیمه‌ای بیمه‌گذار افزوده خواهد شد.

وی افزود: در ادامه این قانون آمده است که در خصوص مادران غیرشاغل دارای سه فرزند و بیشتر ساکن مناطق روستایی و عشایری ۱۰۰ درصد حق بیمه توسط دولت پرداخت می‌شود و با تولد فرزند چهارم و پنجم به ازای هر فرزند دو سال به سوابق بیمه‌ای بیمه‌گذار افزوده خواهد شد.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر با اشاره به تصویب و ابلاغ آیین‌نامه اجرایی ماده ۲۱ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در روز ششم فروردین ماه سال جاری گفت: براین اساس مادران خانه‌دار غیرشاغل روستایی و عشایری که سه فرزند و بیشتر دارند می‌توانند تحت پوشش رایگان بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر قرار بگیرند.

حق بیمه هر نفر امسال دو میلیون و ۲۵۰ هزار تومان است رقم این بیمه اجتماعی را دولت می‌پردازد برقراری درباره میزان حق بیمه مشمولان که قرار است به

زنان ایرانی در ۱۴۰۱ چه موفقیت‌هایی کسب کردند؟

گزارش: ایرنا



زنان به عنوان نیمی از جمعیت نقش بسیار مهمی در تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جوامع دارند. این امر به ویژه در سال ۱۴۰۱ مورد توجه دولت سیزدهم قرار گرفته و آمار حضور زنان در مشاغل و جایگاه‌های مختلف موید این نکته است.

دورنمای هر جامعه‌ای بر پاشنه آشیل «توسعه» استوار است. توسعه موفق مرهون مجموعه‌ی پیش‌شرط‌ها، الزامات و بایدهای تنیده در مفهوم پایداری است. یکی از پیش‌شرط‌ها و بایدهای توسعه توجه به نقش زنان به عنوان یکی از بازیگران توسعه است. در بسیاری از مطالعات به نقش زنان در توسعه اقتصادی و اجتماعی توجه شده و حتی برخی از نظریه‌پردازان توسعه مانند «آمارتیا سن» نویسنده کتاب «توسعه یعنی آزادی» بر این باور هستند که هرگاه زنان به فرصت‌هایی که همواره از آن مردان بوده، دست یافته‌اند، توفیقشان در استفاده از آن کمتر از مردان که قرن‌ها ادعای انحصار آن را داشته‌اند، نبوده است. نظر به این نکته و اهمیت نقش زنان در حوزه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی سبب شد، پژوهشگر ایرنا در گزارش حاضر به این مهم توجه کرده و مهمترین دستاوردهای زنان را در سال ۱۴۰۱ مورد بررسی و کنکاش بیشتر قرار دهد.

آنچه در پی می‌آید بخشی از اقدامات انجام شده توسط زنان ایرانی در سال جاری است:

ارتقای ساختار مشاوران بانوان در دستگاه‌های اجرایی و استان‌ها

یکی از اقدامات دولت سیزدهم در راستای نشان دادن اهمیت مساله زنان و خانواده، ارتقای ساختار مشاوران بانوان در دستگاه‌های اجرایی و استان‌ها بوده، زیرا با بهبود وضعیت این بانوان در راستای تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی در ادارات و دستگاه‌های اجرایی، موفقیت‌های بیشتری از سوی جامعه بانوان مشاهده شد. در واقع پایگاه تشکیلاتی مشاوران زنان و خانواده در دستگاه‌های اجرایی به عنوان یکی از مصوبات ستاد ملی زن و خانواده به تصویب رسید تا از این پس مشاوران هم‌ردیف مدیرکل یا معاونان در دستگاه‌ها ارتقاء جایگاه داشته باشند.

بر این اساس ستاد ملی زن و خانواده در جلسه ۲۷ فروردین ۱۴۰۱ با حضور رییس جمهوری مصوبه‌ای مربوط به ساختار معاونت و ساختار مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری داشت چون این مشاوران در وزارتخانه‌ها و سازمان‌های گوناگون استقرار دارند، به همین منظور ارتباط معاونت با این مشاوران و جایگاهی که در وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها مورد بررسی قرار گرفت.

حضور زنان در عرصه قدرت و تصمیم‌گیری

یکی از اقدامات موثر دولت سیزدهم در سال گذشته توجه به جایگاه مدیریتی زنان بود که برای ارتقای این وضعیت تلاش‌های زیادی صورت گرفته به نحوی که اکنون ۲۵.۲ درصد از مدیریت‌های دولتی در سطوح عالی، میانی و مدیریت اجرایی در عرصه قدرت و تصمیم‌گیری در اختیار بانوان است.

اکنون ۲۵.۲ درصد از جایگاه مدیریت‌های دولتی در سطوح عالی، میانی و مدیریت اجرایی در عرصه قدرت و تصمیم‌گیری در اختیار بانوان است فعالیت یک هزار و ۱۲۱ زن قاضی در کشور، رشد ۲۲۷ درصدی زنان داوطلب نمایندگی مجلس در دوره یازدهم، کسب ۱۱۱ کرسی مجلس شورای اسلامی توسط زنان در ۱۱ دوره، ارتقای میزان مشارکت زنان در مجلس به ۵.۵۹ درصد و حضور ۱۶.۵ درصدی زنان نماینده مجلس شورای اسلامی از دور اول از دستاوردهای زنان پس از پیروزی انقلاب اسلامی تا سال ۱۴۰۰ است که همه اینها نشان از توجه به حوزه زنان و خانواده دارد.

افزایش سهم باسواد زنان

در سال ۵۵ جمعیت باسواد ۴۸.۸ درصد جمعیت ایران بود یعنی تقریباً ۴۸ درصد مردم باسواد بودند. این عدد الان ۹۷ درصد برای گروه سنی ۱۰ تا ۴۹ سال است. به گفته «علیرضا عبدی» معاون وزیر و رئیس سازمان نهضت سوادآموزی فاصله رشد و فاصله باسواد مردان و زنان در سال ۵۵ به میزان ۲۳.۴ دهم بود و امروز این فاصله به ۶ درصد رسیده و حدود ۱۷.۵ درصد کاهش یافته است. فاصله سواد شهری و روستایی نیز از ۳۴.۵ به ۱۱ درصد رسیده است.

همچنین قبل از پیروزی انقلاب اسلامی تنها ۳۸ هزار نفر دانشجوی زن در دانشگاه‌ها تحصیل می‌کردند که نسبت به جمعیت دانشجویان کشور حدود ۲۷ درصد را شامل می‌شد. بعد از انقلاب اسلامی در کشور در زمینه‌های مختلف پیشرفت‌هایی زیادی حاصل شد که زنان نیز توانستند نقش آفرینی کنند که حضور در مراکز علمی از آن جمله است. به طوریکه بر اساس اعلام سازمان سنجش ۶۱ درصد داوطلبان آزمون سراسری در سال جاری زن و ۳۹ درصدشان مرد هستند. در سال گذشته هم تعداد زنان بیش از مردان بود.

بر اساس اعلام سازمان سنجش در سال ۱۴۰۰، تعداد زنان داوطلب کنکور، ۵۹.۵۵ درصد و سهم مردان ۴۰.۴۵ درصد بود. در سال ۱۳۹۹ هم وضعیت به همین شکل بود و دانشجویان زن، ۵۳ درصد قبولی‌ها را به خود اختصاص دادند. بر اساس اعلام سازمان سنجش در سال ۱۴۰۰، تعداد زنان داوطلب کنکور، ۵۹.۵۵ درصد و سهم مردان ۴۰.۴۵ درصد بود. در سال ۱۳۹۹ هم به همین شکل بود و دانشجویان زن، ۵۳ درصد قبولی‌ها را به خود اختصاص دادند.

۳۰ هزار زن در حوزه نشر فعالیت می‌کنند

نویسنده‌های زن ایرانی در دهه‌های اخیر نقش قابل‌توجهی در ادبیات و خصوصاً ادبیات داستانی داشته‌اند. تاریخ ایران پر از بانوان سخت‌کوش و شجاعی است که با وجود بسیاری از مشکلات توانسته‌اند به موفقیت‌های چشمگیری دست یابند. در این میان بسیاری از آثار نویسنده‌های معروف زن ایرانی به درخشش جهانی رسیده‌اند و جوایز و افتخارات زیادی را نیز از آن خود کرده‌اند.

محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در یادداشتی در این زمینه اظهار داشته سال ۱۳۵۸ فقط از ۱۱ بانو کتاب منتشر شده بود که این آمار پس از انقلاب و تاکنون به نزدیک به ۳۰ هزار بانوی فعال در این حوزه رسیده است.

همچنین طبق گزارش‌های رسانه‌ای، اکنون ۶۰ درصد کرسی‌های دانشگاه‌های کشور به استادان زن تعلق دارد و ۳۵ درصد هیات علمی کشور را زنان به خود اختصاص داده‌اند. همچنین ۴ هزار زن نویسنده داریم که در عرصه نگارش مباحث مقاومتی کتاب دارند.

تصدی ۴۰ درصد پست‌های محیط زیست برای زنان

در سطح قوانین بالادستی، کمیسیون وضعیت زنان در ۲۵ مارس ۲۰۲۲ نتیجه‌گیری‌هایی را در مورد «دستیابی به برابری جنسیتی و توانمندسازی همه زنان و دختران در چارچوب سیاست‌ها و برنامه‌های کاهش خطرات تغییر اقلیم، محیط‌زیست و بلایا» به تصویب رساند که در دستور کار کشورها قرار گرفت. همچنین از دید فائو که بنیانگذار روز جهانی کوهستان است زنان نقش کلیدی در حفاظت از محیط زیست، کوهستان و توسعه اجتماعی و اقتصادی دارند. آنها بیشتر مدیران اصلی منابع کوهستانی، نگهبانان تنوع زیستی، حافظان دانش سنتی و متولیان فرهنگ محلی هستند.

در ایران نیز از پس از پیروزی انقلاب اسلامی زنان در حوزه محیط زیست، اقلیم و بحران‌ها با پیشرفت‌های چشمگیری توانسته‌اند در این حوزه چهار دوره تصدی ریاست سازمان محیط زیست را از آن خود کنند. اکنون نیز تصدی ۴۰ درصد پست‌های معاونان سازمان حفاظت محیط زیست به بانوان توانمند و استعداد بالای مدیریتی اختصاص دارد.

تصدی ۴۰ درصد پست‌های معاونان سازمان حفاظت محیط زیست به بانوان توانمند و استعداد بالای مدیریتی اختصاص دارد.

۴ هزار زن کارآفرین در کشور فعالیت می‌کنند

زنان کارآفرین در عرصه‌های اقتصادی به دنبال جذب و تامین بازاری برای فروش محصولات خود هستند که در این دوره دولت سیزدهم به این مهم توجه کرده و اکنون با همکاری معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری این موضوع به نتایج خوبی رسیده است.

در این باره، اگرچه مشارکت اقتصادی بانوان به حدود ۱۳ درصد وضعیت کسب و کار کشور رسیده و با وجود اینکه نیمی از جامعه ایران زنان هستند، اما فعالیت زنان کارآفرین از نوع خود بسیار چشمگیر و ستودنی است تا با دسترنج فعالیت کاری خود بتوانند در این شرایط اقتصادی بهبود وضعیت خود را شاهد باشند.

خدیجه کریمی مدیر کل امور بین‌الملل معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده در رابطه با وضعیت کارآفرینی زنان اظهار داشت که زنان بیش از ۳۲ درصد از اعضای شرکت‌های فعال در اقتصاد و بازار کشور را تشکیل می‌دهند؛ اکنون با تاسیس ۲۵۰ شرکت دانش‌بنیان توسط زنان، فعالیت ۷۳۵ زن به عنوان مدیرعامل شرکت‌های دانش‌بنیان و ۲ هزار و ۳۹۰ زن به عنوان عضو هیات مدیره در این گروه شرکت‌ها را شاهد هستیم.

یکی دیگر از موضوعات امیدوارکننده برای بانوان کارآفرین اختصاص ۴۲ درصد طرح‌های اشتغال بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به بانوان کارآفرین است که طبق آمارهای موجود از مجموع ۲۰۳ هزار

طرح اشتغال‌زایی اجتماع‌محور ایجاد شده در مناطق محروم و روستایی سراسر کشور ۴۲ درصد معادل بیش از ۸۵ هزار طرح به بانوان کارآفرین اختصاص پیدا کرده است.

طبق آمارهای موجود از مجموع ۲۰۳ هزار طرح اشتغال‌زایی اجتماع‌محور ایجاد شده در مناطق محروم و روستایی سراسر کشور ۴۲ درصد معادل بیش از ۸۵ هزار طرح به بانوان کارآفرین اختصاص پیدا کرده است.

همراهی با بیانیه زنان سینما در خصوص منع خشونت، باج‌گیری و آزار جنسی در محیط کار

یکی دیگر از اتفاقاتی که در سال ۱۴۰۱ رخ داد انتشار بیانیه‌ای با امضای بیش از ۳۰۰ نفر از بانوان دست‌اندرکار سینمای ایران بود که در این بیانیه بر آزارگری و اعمال قدرت بر زنان در محیط سینما تأکید کرده و هنرمندان در این بیانیه نوشته بودند که «هرگونه خشونت، آزار و باج‌گیری جنسی در محیط کار» از نظر این زنان دست‌اندرکار سینما، محکوم است و این زنان برای توقف آن خواستار «عواقب قانونی جدی برای متخلفان» شدند که در این باره معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده اشاره داشت که بر خود لازم می‌داند که گوش شنوای مطالبات زنان هنرمند در عرصه سینمای ایران باشد و با دعوت از آنها با همکاری نهادهای مسئول و متولی برای طراحی ساز و کار لازم صیانت از شان و منزلت زنان، در این حوزه یاری رساند.

درخشش زنان ایرانی در ناسا

از زمان تاسیس سازمان ملی هوانوردی و فضا آمریکا «ناسا» زنان نقش بسیار مهمی در این سازمان فضایی ایفا کرده و رهبری کارهای مهمی را بر عهده داشته‌اند که می‌توان به انجام محاسبات تا اعزام فضانوردان به ماه و دیگر ماموریت‌ها اشاره کرد و به طور کلی می‌توان گفت زنان نقش مهمی در پیشبرد اکتشافات فضایی ایفا کرده‌اند.

از نخستین زنان در این عرصه می‌توان به «کیتی اوربن جویئر، نانسی رومن، سالی راید، آنالی فیشر، کریستا مک اولیف، کاترین سولیوان، آیلین کالینز، کالپاناچولا، پگی ویتسون، جسیکا میر و کریسینا کوک» اشاره کرد. بتازگی نیز ناسا فهرستی از ۹ زن را ارائه داده است که به احتمال زیاد فضا نورد ماموریت ماه از میان آنها انتخاب خواهد شد که به نام «پاسمین مقبلی» فضانورد ایرانی نیز در میان آنها مشاهده می‌شود.

از حضور در استودیوم تا شرکت در جام ملت‌های آسیا بعد از دیدار ایران با کامبوج که در رده ملی برگزار شد، بازی استقلال و مس کرمان از سری رقابت‌های لیگ برتر ایران دومین دیدار رسمی بود که زنان ایرانی پس از مدت‌ها با خریدن بلیت راهی ورزشگاه شدند. علاوه بر این بر اساس آمارها بیش از ۱۶ هزار باشگاه ورزشی زنان در کشور فعال است که این نشان از رشد خوب ورزش در میان بانوان ایرانی است.

بر اساس آمارها بیش از ۱۶ هزار باشگاه ورزشی زنان در کشور فعال است که این نشان از رشد خوب ورزش در میان بانوان ایرانی است همچنین سه هزار و ۳۰۲ مدال در رویدادهای اخیر جهانی توسط ورزشکاران زن، فعالیت ۷۰ زن به عنوان رییس هیات ورزشی در سطح استان‌ها، ۵۱ زن رییس و نایب رییس فدراسیون‌های ورزشی، فعالیت ۸۸ هزار و ۳۶۶ نفر داور زن در مسابقات ملی و بین‌المللی حضور زنان ایرانی در ۹۷ کرسی بین‌المللی در فدراسیون‌های ورزشی جهان از دیگر دستاوردهای حوزه زنان در بخش ورزش است.

همچنین گفتنی است که زنان ایرانی در سال ۱۴۰۱ به موفقیت‌های قابل توجهی رسیدند. برای مثال زنان ایرانی توانستند به جام ملت‌های آسیا راه یابند. همچنین تیم ملی والیبال زنان ایران نیز بعد از ۴۸ سال در بازی‌های ۲۰۲۲ شرکت کرد.

تصویب ۶ مصوبه در ستاد ملی زن و خانواده کار آفرینی و افزایش مشارکت اقتصادی بانوان

گزارش ایرنا



حوزه زنان و خانواده در یکسال گذشته دستخوش تغییرات اساسی در بخش‌های اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، فرهنگی، ورزشی و حتی مدیریتی شد، توجه ویژه دولت به مقوله بانوان و تشکیل ستاد ملی زن و خانواده با ۶ مصوبه اثربخش مهمترین اقدام در این مدت بود.

تصویب ۶ مصوبه در ستاد ملی زن و خانواده از جمله اقداماتی بود که در دولت سیزدهم به آن نگاه ویژه داشت، البته در کنار این اقدام مهم توسعه فعالیت‌های کارآفرینان زن، مشارکت اقتصادی بانوان، تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، تخصیص ۲۵ درصد عرصه مدیریت کشور به بانوان، تدوین لایحه حفظ کرامت زنان، شناسایی زنان تاثیرگذار و رشد فعالیت‌های ورزشی و اقتصادی در این حوزه نیز چشمگیر بوده است.

۲ نشست ستاد ملی زن و خانواده با ۶ مصوبه اثربخش

در نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده در ۲۷ فروردین ۱۴۰۱ رئیس جمهور با تاکید بر توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، بر لزوم رفع مشکلات اعطای تسهیلات گفت: زنان و بانوان باید احساس کنند که در جامعه و به ویژه از سوی نظام حکمرانی مورد پشتیبانی و حمایت هستند.

نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده ۲ مصوبه و دومین جلسه ستاد با حضور رئیس جمهور در هفتم دی ۱۴۰۱ نیز چهار مصوبه اثربخش در حوزه زنان و خانواده به تصویب رسید.

تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار، ارتقای ساختار معاونت و مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، طرح تدوین بازآرایی وضعیت اشتغال بانوان، طرح پیشنهادی در حوزه کاهش آسیب طلاق به کمک مشاوره زوجین نوپا، نظام واره شغلی زنان، نظام جامع آماری زن و خانواده و تشکیل کارگروه زنان، سلامت و امنیت از دیگر طرح‌های مصوب در ۲ جلسه این ستاد بود.

تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار برای حمایت از بانوانی که برای ایجاد اشتغال از نظر اقتصادی با مشکل مواجه بودند یک راهکار بسیار موثر از سوی ستاد ملی زن و خانواده بود تا از این پس برای این بانوان نیازمند تسهیلات اشتغالزایی دولت به عنوان ضامن باشد.

اکنون سه میلیون و ۵۰۰ هزار زن سرپرست خانوار در کشور وجود دارند بسیاری از زنان سرپرست خانوار به دلیل نداشتن ضامن امکان استفاده از تسهیلات اشتغال را نداشتند تشکیل این صندوق بخش عمده‌ای از مشکلات این بانوان را حل خواهد کرد. صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار علاوه بر اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریالی اولیه، ۱۰۰ میلیارد ریال دیگر از سوی بانک رفاه به دستور وزیر اقتصاد در این صندوق تامین شد تا بتواند بانوان بیشتری را مشمول این ضمانت کند.

براساس آمارهای موجود زنان سرپرست خانوار در دهک یک تا پنج که تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) نیستند با آمار بیش از ۲ میلیون نفر می‌توانند با استفاده از تسهیلات این صندوق، حمایت‌هایی را دریافت کنند.

براساس آمارهای رسمی سه میلیون و ۵۰۰ هزار زن سرپرست خانوار وجود دارد اما طبق آمارهای غیررسمی حتی این آمار تا بیش از ۶ میلیون نفر هم می‌رسد.

ارتقای ساختار معاونت امور زنان و خانواده

ستاد ملی زن و خانواده همچنین مصوبه‌ای تحت عنوان ارتقای ساختار معاونت و مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری را داشت که براساس این مصوبه مشاوران در وزارتخانه‌ها و سازمان‌های مختلف از جایگاه مناسبی برخوردار خواهند شد. براساس این مصوبه باید پست‌هایی به این افراد اختصاص داده شود که در سطح معاون و مدیرکل باشد و در تصمیم‌گیری‌های کلان سازمان‌ها و وزارتخانه‌ها نیز این مشاوران دخالت داده شوند و صاحب رای و نظر در شورا باشند.

دبیرخانه ستاد ملی زن و خانواده در این جلسه چهار طرح پیشنهادی در حوزه کاهش آسیب طلاق به کمک مشاوره زوجین نوپا، نظام‌واره شغلی زنان، نظام جامع آماری زن و خانواده و تشکیل کارگروه زنان، سلامت و امنیت ارائه کرد که همه آنها تصویب شد.

تصویب تدوین نظام‌واره شغلی زنان

تدوین نظام جامع آماری زنان و خانواده به تفکیک جنسیت و برای یکپارچه‌سازی داده‌های آماری و اطلس ویژه زنان در ستاد ملی زن و خانواده تصویب شد

موافقت با طرح تدوین بازآرایی وضعیت اشتغال بانوان به عنوان یکی دیگر از مصوبات دومین نشست ستاد ملی زن و خانواده بود که مقرر شد این طرح با توجه به مسئولیت‌های چندگانه زنان تنظیم و پس از تدوین در جلسه آتی ستاد به تصویب رسد.

به همین منظور برنامه‌ریزی نظام‌واره شغلی زنان در برنامه هفتم توسعه صورت گرفته است تا از این طریق بتوان آنها را در قانون کار به صورت

عملیاتی اعمال کرد. تدوین نظام جامع آماری زنان و خانواده به تفکیک جنسیت با همکاری همه دستگاه‌های اجرایی برای یکپارچه‌سازی داده‌های آماری مرتبط و طراحی زیست بوم زن و خانواده و اطلس ویژه زنان در برش‌های گوناگون نیز در ستاد ملی زن و خانواده تصویب شد. داشتن نظام جامع آماری به عنوان یکی از خواسته‌ها و مطالبات جدی در حوزه زنان و خانواده است تا با استفاده از این نظام جامع بتوان به همه حوزه‌های زنان دسترسی داشت.

شناسایی و حمایت از کارآفرینان برتر زن

در دولت سیزدهم اقدامات خوبی در راستای حمایت از زنان کارآفرین و اشتغالزایی آنها انجام شد که به همین منظور با شناسایی زنان کارآفرین برتر و ایجاد اشتغال پایدار برای بانوان به ویژه زنان سرپرست خانوار در استان‌های مختلف در این یکسال گذشته صورت گرفت.

اکنون براساس داده‌های آماری موجود، در راستای ارائه خدمات در عرصه کارآفرینی بانوان اکنون بیش از ۳۰ درصد استان‌های کشور وارد چرخه کارآفرینی شده و مابقی استان‌ها در مرحله شناسایی هستند

تدوین طرح توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار

تدوین توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار به عنوان یکی از طرح‌های مهم در یک سال گذشته بوده است تا از این طریق ضمن شناسایی زنان کارآفرین تسهیلات و امکاناتی برای حمایت در اختیار این افراد قرار گیرد. در راستای اجرای این طرح توانمندسازی برنامه‌های ویژه‌ای تحت عنوان ایجاد محیطی امن برای فضای اشتغالی کارآفرینان، توانمندسازی اقتصادی بانوان و پایداری اشتغال زنان سرپرست خانوار انجام شده است تا بانوان فعال در عرصه اقتصادی و اشتغال به فعالیت‌های خود بپردازند.

اختصاص ۲۵ درصد عرصه مدیریتی کشور به بانوان

توجه به جایگاه مدیریتی بانوان یکی دیگر از برنامه‌های مهم و اثرگذار در سال گذشته بود تا از این طریق ۲۵.۲ درصد پست‌های مدیریتی در سطوح عالی، میانی و مدیریت اجرایی دستگاه‌های دولتی در عرصه قدرت و تصمیم‌گیری به بانوان اختصاص داده شود.

اختصاص این پست‌های مدیریتی قدرت بانوان را در عرصه تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی افزایش داده است تا بانوان بتوانند در امر مهم تصمیم‌گیری هم سهم داشته باشند.

پیگیری‌های لازم برای تصویب لایحه حفظ کرامت بانوان در برابر خشونت

لایحه حفظ کرامت بانوان در برابر خشونت یکی از موضوعات بود که در سال گذشته به صورت ویژه از سوی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و مجلس شورای اسلامی پیگیری جدی شد که اطلاعات بیشتر درباره آخرین اقدامات درباره این لایحه را می‌توانید اینجا بخوانید.

توجه به حوزه اشتغال و کارآفرینی

اشتغال بانوان در یکسال گذشته نیز دستخوش تغییرات مثبتی بود به گونه‌ای که اکنون نرخ مشارکت اقتصادی بانوان به حدود ۱۳ درصد از میزان اشتغال فعال در سطح کشور رسیده است.

نرخ مشارکت اقتصادی بانوان به حدود ۱۳ درصد از میزان اشتغال فعال در سطح کشور رسیده است

ایجاد ۴۲۰۰ صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی با تخصیص ۱۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار دولتی و فعالیت ۲ هزار و ۳۹۰ زن به عنوان عضو هیات مدیره شرکت‌های دانش‌بنیان از دیگر اقدامات اقتصادی در حوزه بانوان بوده است.

پوشش بیمه تأمین اجتماعی برای زنان سرپرست خانوار، کاهش نرخ بیکاری زنان به ۱۳.۷ درصد، کارفرمایان زن ۱.۲ درصد زنان شاغل، توسعه کسب و کار پایدار، افزایش دسترسی زنان به منابع طبیعی و اجرای طرح ملی توان‌افزایی اشتغال با محور زنان روستایی و عشایر از دیگر دستاوردهای یکسال گذشته در حوزه اشتغال و کارآفرینی بانوان به شمار می‌رود.

۳۲ درصد بانوان عضو شرکت‌های فعال در اقتصاد و بازار

فعالیت ۴۸۲ زن در کرسی‌های مدیریت شهری در شوراهای اسلامی شهر و هشت زن به عنوان شهردار، افزایش نرخ مشارکت ۵.۳۱ درصدی زنان فعال در عرصه فناوری اطلاعات، فعالیت بانوان در قالب ۲۳ درصد توسعه‌دهندگان برنامه‌های نرم‌افزاری تلفن همراه و سهم ۵۰ درصدی موتور محرکه تحول دیجیتال به بانوان از دیگر دستاوردهای حوزه زنان محسوب می‌شود. اکنون حضور ۳۲ درصدی بانوان به عنوان اعضای شرکت‌های فعال در اقتصاد و بازار کشور، تأسیس ۲۵۰ شرکت دانش بنیان توسط زنان، فعالیت ۷۳۵ زن به عنوان مدیرعامل شرکت‌های دانش‌بنیان و ۲۳۹۰ زن به عنوان عضو هیات مدیره در این گروه شرکت‌ها از دیگر پست‌های مدیریتی بانوان است.

وجود چهار هزار زن کارآفرین در کشور، مدیریت ۲۰ درصد از مراکز کارآفرینی توسط بانوان، فعالیت ۱۶۱۱۱ باشگاه ورزشی برای زنان، کسب ۳۳۰۲ مدال در رویدادهای اخیر جهانی توسط ورزشکاران زن، فعالیت ۸۸۳۶۶ نفر داور زن در مسابقات ملی و بین‌المللی، حضور زنان در ۹۷ کرسی بین‌المللی در فدراسیون‌های ورزشی جهان، حضور ۵۱ زن رئیس و نائب رئیس فدراسیون‌های ورزشی و نیز ۷۰ زن رئیس هیات ورزشی در سطح استان‌ها به عنوان دیگر افتخارات حوزه زنان به شمار می‌رود.

شناسایی ۱۴ زن تاثیرگذار ایرانی

شناسایی ۱۴ هزار زن تاثیرگذار ایرانی و حمایت از ایده‌های بانوان از دیگر اقدامات در سال گذشته بود که این برنامه توسط معاونت امور زنان و خانواده در قالب ۲ کنگره ملی و بین‌المللی برای شناسایی زنان تاثیرگذار در عرصه‌های مختلف اجرایی شد.

اجلاس زنان تاثیرگذار در سطح ملی و شناسایی اثرگذاری‌های آنان در حیطه‌های مختلف علمی، اقتصادی، فرهنگی، اشتغال و کارآفرینی برگزار شد. کنگره بانوان تاثیرگذار علمی، اقتصادی، پژوهشی و نوآورانه با هدف تقدیر، حمایت، توانمندسازی و کمک به رشد ایده بانوان بود.

انتخاب این زنان تاثیرگذار از طریق عموم مردم، سایت گوهرشاد، امور بانوان استانداری‌ها، حلقه‌های میانی همچنین از طریق شناسایی در جشنواره بانوی ایرانی در هنر و فرهنگ و جشنواره ایده‌های دختران ۱۲ تا ۱۸ سال بوده است.

افزایش ۵۰ درصدی بودجه حوزه زنان

افزایش ۵۰ درصدی بودجه حوزه زنان به عنوان یکی دیگر از اقدامات موثر در سال گذشته بوده است که در این راستا علاوه بر این بودجه، یک درصد از بودجه همه دستگاه‌ها به طرح‌های این بخش اختصاص می‌یابد. بودجه معاونت زنان امسال با عنایت رئیس جمهور برای گسترش فعالیت حوزه زنان و خانواده رشد ۵۰ درصدی داشته است. البته در همه بودجه‌های مربوط به نهادهایی چون بهزیستی، اولویت با زنان است.

حوزه زنان و خانواده در سال ۱۴۰۰ تحولات چشمگیری در عرصه‌های مختلف را شاهد بود اما با این وجود با توجه به اینکه نیمی از جامعه را زنان تشکیل می‌دهند همچنان این حوزه نیازمند توجه از سوی مسئولان برای ارتقای جایگاه بانوان در همه بخش‌ها است.

اخبار حوزه زنان

صدور و تمدید بیش از ۱۵ هزار مجوز صنایع دستی در هرمزگان

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: در سال گذشته، بیش از ۱۵ هزار مجوز صنایع دستی در استان صادر و تمدید شده است.

محمد محسنی با اعلام این خبر گفت: از این تعداد ۱۴۱۶۳ کارت شناسایی، ۱۷۲۷ پروانه تولید انفرادی و ۳ پروانه تولید کارگاهی و ۲۱ فقره جواز تأسیس کارگاهی بوده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: این مجوزها برای متقاضیانی که دارای تخصص، تجربه و آشنایی به فرایند تولید در یکی از رشته‌های صنایع دستی صادر شده است.

او با اشاره به اینکه ۴۲ رشته صنایع دستی در استان هرمزگان وجود دارد که بیش از ۸۵ هزار صنعتگر و هنرمند صنایع دستی در این رشته‌ها مشغول فعالیت هستند، اظهار داشت: بیشتر این صنعتگران در رشته‌های گلابتون دوزی، خوس دوزی، گلیم‌بافی، حصیربافی، صنایع دستی دریایی، سفالگری و... فعالیت دارند.

محسنی افزود: صدور مجوز صنایع دستی در استان هرمزگان چون مبتنی بر اقتصاد خانواده بوده، می‌تواند در حوزه توانمندسازی خانواده و کمک به معیشت آن‌ها کمک مؤثری باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان تأکید کرد: هنرمندان با دریافت مجوزهای صنایع دستی از تسهیلاتی همچون وام مشاغل خانگی و بیمه شاغلان صنایع دستی و مزایایی همچون شرکت در نمایشگاه‌های منطقه‌ای، ملی و بین‌المللی بهره‌مند می‌شوند.

درآمد سه میلیون دلاری از صادرات صنایع دستی هرمزگان

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان گفت: نزدیک به سه میلیون دلار صادرات صنایع دستی استان در سالی که گذشت انجام شد که اتفاق بزرگی برای تولیدکنندگان این عرصه محسوب می‌شود.

محمد محسنی گفت: برای افزایش صادرات محصولات صنایع دستی برنامه ریزی شده و استانداران هرمزگان هم برای کد دار شدن این محصولات دستور داده است.

وی ادامه داد: هماهنگی خوبی هم با گمرک برای این منظور انجام شده است و نمایشگاه دائمی یعنی بازار فروش محصولات صنایع دستی هرمزگان در سال جاری راه‌اندازی خواهد شد.

وی اضافه کرد: هرمزگان در بهمن‌ماه میزبان هیات عمانی بود و با توجه به اینکه سابقه برگزاری نمایشگاه‌های مختلفی در این کشور وجود دارد امید می‌رود دوباره شاهد حضور نمایشگاهی هرمزگان در آن کشور شویم.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان گفت: صنایع دستی این استان به لحاظ تنوع جایگاه مهمی داشته و یکی از برنامه‌های این اداره‌کل حضور در نمایشگاه‌ها و بازارهای خارجی برای معرفی بیشتر و دستیابی به تنوع بازارهای صادراتی بوده که در حال برنامه‌ریزی هستیم.

این استان دارای افزون بر ۸۰ هزار صنعتگر است که بیشتر آنان را بانوان تشکیل می‌دهند.

جدیدترین تغییرات مهریه در سال ۱۴۰۲

مهریه یکی از حق و حقوق قانونی زن بعد از جاری شدن صیغه عقد است. به‌طور کلی میزان مهریه قبل از عقد با توافق طرفین تعیین می‌شود و در زمان عقد نیز این میزان از مهریه در سند ازدواج به ثبت خواهد رسید. در این حالت نیز زن هر زمان که بخواهد می‌تواند مهریه ذکر شده در سند ازدواجش را از همسرش طلب کرده و مرد نیز بایستی مهریه مشخص شده را به صورت تمام و کمال به او بپردازد.

در صورتی که خانم قصد مطالبه مهریه داشته باشد و یا آقا بخواهد مهریه پرداخت کند، بهتر است از قوانین مهریه در سال ۱۴۰۲ اطلاع داشته باشد. در این مطلب قصد داریم شما را با انواع مهریه و جدیدترین تغییرات قانون مهریه در سال ۱۴۰۲ آشنا کنیم.

انواع مهریه تعیین مهریه یکی از ضروری‌ترین موارد جهت جاری شدن صیغه عقد دائم و یا موقت است، اما باید در نظر داشته باشید که این امر اجباری نیست و بدون تعیین مهریه هم امکان جاری شدن صیغه عقد وجود دارد. با توجه به این موضوع در ادامه به برخی از انواع مهریه اشاره شده است.

عندالمطالبه این نوع از مهریه در زمان نکاح تعیین شده و پس از جاری شدن صیغه عقد، مرد باید آن‌را به زن بپردازد. در صورت تمکن مالی مرد، مهریه به‌طور تمام و کمال بایستی پرداخت شود، اما در غیر این صورت امکان اعسار از پرداخت مهریه برای مرد وجود دارد. در این حالت دادگاه اگر با درخواست اقساطی پرداخت کردن مهریه موافقت کند، برای صدور حکم طلاق، میزان پرداخت مهریه را ۱۱۰ سکه اعلام خواهد کرد.

عندالاستطاعه برای پرداخت این نوع از مهریه استطاعت مرد برای پرداخت، در نظر گرفته می‌شود و دادگاه اگر تشخیص دهد که مرد توانایی مالی پرداخت مهریه را ندارد، وی را تحت فشار قرار نخواهد داد و مرد روانه زندان نمی‌شود.

مهرالمسمی در این حالت زن می‌تواند مقدار معین مهریه را از مرد درخواست کند و طبق قانون این میزان حداکثر ۱۱۰ سکه است.

مهرالمثل برای پرداخت مهرالمثل طبق قانون ۱۰۹۱، وضعیت زندگی زن مورد بررسی قرار خواهد گرفت و بر اساس آن میزانی از مهریه به وی داده خواهد شد.

مهرالمتمعه اگر در زمان عقد، مهریه‌ای برای زن مشخص نشده باشد و در عین حال بین زوجین قبل از طلاق، نزدیکی صورت نگرفته باشد؛ بر اساس شرایط مالی و اقتصادی مرد، به زوجه میزانی از مهریه پرداخت خواهد شد.

قوانین مهریه در سال ۱۴۰۲ طبق ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی و اصلاحیه‌های اخیر آن، اگر مهریه زن بر اساس وجه رایج کشور تعیین شده باشد، زمانی که زوجه قصد مطالبه مهریه را داشته باشد؛ میزان پرداختی مهریه بر اساس تغییر شاخص سالانه پول توسط بانک مرکزی محاسبه خواهد شد.

در عین حال باید اشاره کنیم که اگر مرد فوت شده باشد، میزان مهریه پرداختی به زن تا روز فوت همسرش به قیمت روز محاسبه و بایستی در زمان انحصار وراثت در نظر گرفته و پرداخت شود.

شرایط مطالبه مهریه در سال ۱۴۰۲ طبق قوانین موجود در سال جاری، دریافت مهریه تحت شرایطی امکان پذیر می‌باشد که در ادامه به آن‌ها اشاره شده است.

برای پرداخت مهریه، مرد می‌بایست پس از این که حکم طلاق جاری شد، بر اساس نرخ روز آن را به همسرش بپردازد.

اگر برای پرداخت مهریه، ملاک اموال منقول و غیر منقول مرد و همچنین حساب‌های بانکی وی باشد، بایستی از طریق اجرائیات اداره ثبت اقدام به دریافت مهریه‌اش کند.

برای مهریه زیر ۲۰ میلیون تومان، شورای حل اختلاف تصمیم‌گیری خواهد کرد. اما برای مبالغ بیشتر، پیگیری از طریق دادگاه و یا اداره ثبت امکان پذیر است.

حق طلاق اگر مرد و کالتی جهت اعطای حق طلاق به همسرش تنظیم کند، در این صورت زن می‌تواند از همسرش طی شرایطی معین جدا شود.

نکته‌ای قابل توجه در این زمینه، این است که اگر حتی مرد به همسرش و کالت‌نامه‌ای بلاعزل برای طلاق داده باشد، هنوز هم حق طلاق را خواهد داشت.

امکان اعطای حق طلاق به زن به ۲ روش امکان پذیر است که در ادامه به آن‌ها اشاره شده است.

در صورتی که یکی از شروط عقد، اعطای حق طلاق به زن باشد؛ وی می‌تواند با داشتن دلایل کافی از همسرش طلاق بگیرد.

روش دیگر این است که بعد از عقد، مرد به همراه همسرش به یکی از دفاتر اسناد رسمی مراجعه کرده و در آن‌جا حق طلاق را طی وکالت‌نامه‌ای به او بدهد.

حق طلاق در ازای مهریه

در مطالب بالا به حق طلاق اشاره شد، اما سوالی که به وجود می‌آید این است که می‌توان در ازای مهریه، حق طلاق را به دست آورد؟ در جواب این سوال باید بگوییم، بله.

برخی از خانم‌ها به دلیل نارضایتی از زندگی مشترک خود برای این که بتوانند سریع‌تر از زوجیت خارج شوند، اقدام به بخشش مهریه خود در ازای به دست آوردن حق طلاق می‌کنند. البته مهریه برای خانم‌هایی که جهت تأمین مخارج زندگی خود به آن نیازمند هستند، از اهمیت بالاتری برخوردار است و شاید تن به این موضوع نداده و پروسه طولانی طلاق را نیز تحمل کنند تا بتوانند مهریه خود را به دست آورند.

قانون مهریه در سال ۱۴۰۲ همان‌طور که بارها در مطالب بالا ذکر شد، مهریه از جمله حق و حقوق اصلی زن بعد از عقد و همچنین بعد از طلاق است که مرد نیز موظف به پرداخت تمام و کمال آن به وی خواهد بود. قوانین مهریه و مطالبه آن در سال‌های اخیر دستخوش تغییراتی بوده است که ما در این مطلب سعی بر این داشتیم، آن‌ها را به اطلاع شما عزیزان برسانیم.

بتول فیروزان درگذشت

بتول فیروزان، مترجم در ۳۵ سالگی از دنیا رفت. بتول فیروزان فرزند مهدی فیروزان (مدیرعامل شهر کتاب) و حورا صدر و نوه امام موسی صدر بود. نشر اطراف که این مترجم با آن‌ها همکاری می‌کرده با اعلام این خبر نوشته است: بتول فیروزان (پنجشنبه، دهم فروردین‌ماه) از دنیا رفته است. مراسم تشییع پیکر او روز شنبه ۱۲ فروردین ۱۴۰۲، از ساعت ۱۰ صبح در آستان امام‌زاده صالح تجریش برگزار و سپس در بهشت زهرا، ورودی شمالی، سمت چپ، آرامگاه خانوادگی مرحوم طباطبایی به شماره ۴۶۷۰ به خاک سپرده شد.

بتول فیروزان متولد سال ۱۳۶۷ بود. «نقطه‌می‌خواست فرار کند» و «پسری که با برگ موز فوتبال راه انداخت» از جمله آثار منتشرشده اوست.

تسهیلات ازدواج در هرمزگان چقدر است؟

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان هرمزگان گفت: تسهیلات ازدواج ۱۸۰ میلیون تومانی به هر نفر پرداخت می‌شود.

حسن آرمان افزود: به آقایان زیر ۲۵ سال و بانوان زیر ۲۳ سال که

ازدواج کنند نیز تسهیلات ۲۲۰ میلیون تومانی پرداخت می‌شود. وی زمان انتظار را حداکثر یک ماه دانست و عنوان کرد: اقساط ماهانه تسهیلات ۱۸۰ میلیون تومانی یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان و تسهیلات ۲۲۰ میلیون تومانی، یک میلیون و ۹۰۰ هزار تومان و ۱۰ ساله است.

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان هرمزگان با اشاره به اینکه برای هر پرونده نیز یک ضامن نیاز است، تصریح کرد: متقاضیان از طریق نام نویسی در سامانه ازدواج به نشانی اینترنتی وی ایی خط فاصله بانک نقطه سی بی آی نقطه آی آر در نوبت دریافت وام قرار می‌گیرند.

وی در پایان اضافه کرد: سال گذشته نیز بیش از ۲۰ هزار نفر در هرمزگان تسهیلات ازدواج دریافت کردند.

ثبت ازدواج ۲۰ هزار دختر کمتر از ۱۵ سال در ۹ ماه

مرکز آمار ایران گزارشی جامع درباره ازدواج و طلاق با تفکیک گروه های سنی در مناطق شهری و روستایی منتشر کرده است.

به نقل از مرکز آمار، در فاصله بهار تا پاییز سال گذشته بیش از ۲۰ هزار مورد ازدواج دختران کمتر از ۱۵ سال و یک هزار و ۸۵ مورد ولادت توسط مادران کمتر از ۱۵ سال در کشور رخ داده است.

مرکز آمار گزارش هایی از وضع فرهنگی و اجتماعی ایران در سه فصل ابتدایی سال گذشته منتشر کرده و در آن طی جدولی علاوه بر مشخص کردن تعداد ازدواج‌ها و طلاق‌ها به تفکیک گروه‌های سنی، تعداد ولادت‌های جاری ثبت شده بر حسب گروه های سنی مادران و پدران را هم مشخص کرده است. بر اساس این گزارش‌ها، در بهار ۱۴۰۱ تعداد رویداد ازدواج و طلاق به ترتیب ۱۴۲۱۸۶ و ۴۳۸۰۰ مورد بوده است.

براساس این گزارش، میانگین سن در اولین ازدواج در مناطق شهری از مناطق روستایی بالاتر بوده است، به گونه ای که این شاخص در بهار ۱۴۰۱ برای مردان ۲۷/۸ و زنان ۲۳/۷ سال بوده است.

در همین بازه زمانی تعداد ۱۸۹ طلاق برای مردان و ۳۲۵۶ مورد طلاق برای زنان در گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال و همچنین تعداد ۱۷۹ مورد طلاق دختران کمتر از ۱۵ سال ثبت شده است.

بیشترین رویداد طلاق مردان در گروه سنی ۲۰ تا ۲۹ سال به تعداد ۱۸۷۳۳ مورد و برای زنان در همین گروه سنی ۱۶۵۹۲ مورد بوده است.

در گزارش وضع فرهنگی و اجتماعی ایران در تابستان ۱۴۰۱ هم تعداد ازدواج و طلاق به ترتیب ۱۱۲۶۱۰ و ۴۹۶۴۸ واقعه بوده است. میانگین سن در اولین ازدواج برای مردان ۲۸ سال و زنان ۲۳٫۷ سال بوده است.

در همین بازه زمانی ۶ مورد ازدواج پسران زیر ۱۵ سال و ۵۹۷۰ مورد ازدواج دختران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است. همچنین ۲۰۱ مورد طلاق مردان و ۳۶۳۵ مورد طلاق زنان در گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال و همچنین تعداد ۱۷۶ مورد طلاق دختران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است. بیشترین رویداد طلاق مردان در گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال به تعداد ۲۱۲۷۵ مورد و برای زنان در همین گروه سنی ۱۸۸۹۴ مورد بوده است.

گزارش مرکز ملی آمار ایران در پاییز ۱۴۰۱ هم نشان می‌دهد که تعداد واقعه ازدواج و طلاق به ترتیب ۱۳۶۰۶۴ و ۵۱۶۹۰ مورد بوده است. در این مقطع زمانی، میانگین سن در اولین ازدواج برای مردان ۲۸ سال و برای زنان ۲۳٫۸ سال بوده است. در همین بازه زمانی ۲ مورد ازدواج پسران کمتر از ۱۵ سال و ۶۹۳۰ مورد ازدواج دختران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است و ۲۵۲ مورد طلاق برای مردان و ۳۸۰۹ مورد طلاق برای زنان در گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال و همچنین ۱۹۶ مورد طلاق دختران کمتر از ۱۵ سال به ثبت رسیده است.

گفتنی است بیشترین رویداد طلاق مردان در گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ ساله برابر ۲۱۹۶۰ مورد و برای زنان در همین گروه سنی ۱۹۵۹۰ مورد بوده است. با جمع بندی این گزارش‌ها به این نتیجه می‌رسیم که در فاصله بهار تا پاییز سال گذشته در کشور براساس اعلام مرکز آمار، بیش از ۲۰ هزار مورد ازدواج دختران کمتر از ۱۵ سال و بیش از یک هزار مورد ولادت از مادران کمتر از ۱۵ سال در کشور رخ داده است. ضمن آنکه در همین بازه زمانی، ۵۵۱ مورد طلاق دختران زیر ۱۵ سال به ثبت رسیده است. همچنین با نگاهی به داده‌های مرکز آمار ایران در پنج سال گذشته درمی‌یابیم بیش از ۱۳۱ هزار دختر زیر ۱۵ سال در کشور ازدواج کرده‌اند.

در ایام نوروز؛

بیش از ۱۲۰ غرفه صنایع دستی در هرمزگان دایر شد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: در ایام نوروز در استان بیش از ۱۲۰ غرفه صنایع دستی در استان برپا شده است. «محمد محسنی»، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان روز شنبه ۵ فروردین ۱۴۰۲ با اعلام این خبر گفت: این غرفه‌ها باهدف معرفی فرهنگ و هنرهای سنتی مردم هرمزگان برای مسافران و گردشگران نوروزی در بندرعباس و شهرستان‌های استان برپا شده است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان افزود: غرفه‌های صنایع دستی در شهرهای بندرلنگه، بندرکنگ، رودان، حاجی‌آباد، جزیره هرمز، بندرعباس، جاسک، میناب، رودان و سیریک دایر شده است.

وی ادامه داد: در کنار غرفه‌های صنایع دستی، غرفه‌هایی نیز برای معرفی غذاهای محلی و سوغات نیز برپا شده است.

بخشنامه وام قرض الحسنه ازدواج سال ۱۴۰۲ ابلاغ شد



بخشنامه تسهیلات قرض الحسنه ازدواج مطابق با قانون بودجه سال ۱۴۰۲ توسط بانک مرکزی برای اجرا به شبکه بانکی ابلاغ شد.

براساس بند (الف) تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور و جزء (۱) بند قانونی یادشده مقرر شده است: "مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و قوانین مربوط به ایثارگران، از محل سپرده‌های قرض الحسنه اعم از جاری و پس انداز شبکه بانکی (غیر از بانکهای قرض الحسنه) پس از کسر سپرده قانونی را به قرض الحسنه، اختصاص داده و از طریق بانکهای عامل (به تشخیص شورای پول و اعتبار) به شرح زیر نسبت به پرداخت تسهیلات قرض الحسنه اقدام کنند:

تسهیلات قرض الحسنه ازدواج (موضوع ماده ۶۸ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت)

۱- تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوجهایی که تاریخ ازدواج آنها بعد از ۱۳۹۸/۰۱/۰۱ بوده است مبلغ یک میلیارد و هشتصد میلیون (۱.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال و با دوره ی بازپرداخت ده ساله

۲- تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای زوجهای زیر بیست و پنج سال و زوجهای زیر بیست و سه سال مبلغ دو میلیارد و دویست میلیون (۲.۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال

- مسؤولیت حسن اجرای این بند بر عهده بانک مرکزی، بانکها و مؤسسات اعتباری غیربانکی، کلیه مدیران و کارکنان ذیربط می‌باشد. عدم اجرای هر یک از بندهای این تبصره (مشمول بر تأخیر در پرداخت این تسهیلات یا دریافت ضمانت فراتر از حدود این قانون) تخلف محسوب شده و در مراجع ذیصلاح قابل پیگیری است.

- پس از اعتبارسنجی متقاضیان تسهیلات موضوع بند «الف» این تبصره و در صورت عدم تکافوی اعتبار آنها، به منظور تأمین رکن ضامن، بانکها و مؤسسات اعتباری غیربانکی موظفند با توثیق حساب یارانه یا سهام عدالت متقاضیان یا بستگان درجه اول از طبقه اول آنها یا سایر دارایی های مالی وی یا تنها دریافت یک فقره سفته و یک نفر ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام نمایند.

- تسهیلات موضوع این تبصره از حکم موضوع ماده (۱۰) قانون

لازم به ذکر است متقاضیانی که قبلاً در سامانه مربوطه ثبت نام نموده اند، در اولویت پرداخت تسهیلات یادشده می باشد و تسهیلات مذکور با توجه به شرایط متقاضی، برای تمامی افراد در صف (ثبت نام شده در سال ۱۴۰۲ و سنوات قبل) مطابق با مبالغ مندرج در قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور قابل پرداخت خواهد بود.

در پایان این بخشنامه تاکید شده است، با توجه به مراتب فوق، ترتیبی اتخاذ شود تا حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ وصول این نامه، موضوع به واحدهای اجرایی ذیربط در سراسر کشور ابلاغ و یک نسخه از ابلاغیه مربوطه به بانک مرکزی ارسال شود.

خدمت وظیفه عمومی مستثنی است.

همچنین، با عنایت به مفاد ماده (۵۰) قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران، افراد مندرج در قانون مذکور مشمول اخذ قرض الحسنه ازدواج به میزان دو برابر افراد عادی می باشند.

بر این اساس، سهمیه در نظر گرفته شده جهت پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ازدواج طی فروردین و اردیبهشت ماه سال جاری برای بانک ها و مؤسسات اعتباری ارسال می‌شود. بدیهی است، پس از نهایی شدن سهمیه سالانه برای پرداخت تسهیلات مذکور مراتب به بانک ها و مؤسسات اعتباری اعلام خواهد شد.

دستورالعمل تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری سال ۱۴۰۲ ابلاغ شد



بانک مرکزی در بخشنامه‌ای دستورالعمل تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری، مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در بودجه سال ۱۴۰۲ را برای اجرا به شبکه بانکی ابلاغ کرد.

براساس جزء (۲) بند (الف) تبصره (۱۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور مقرر شده است «مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و قوانین مربوط به ایثارگران، از محل سپرده‌های قرض الحسنه اعم از جاری و پس انداز شبکه بانکی (غیر از بانکهای قرض الحسنه) پس از کسر سپرده قانونی را به قرض الحسنه اختصاص داده و از طریق بانکهای عامل (به تشخیص شورای پول و اعتبار) به شرح زیر نسبت به پرداخت تسهیلات قرض الحسنه اقدام کنند:

تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری (موضوع ماده ۱۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت)

برای فرزندان که از سال ۱۴۰۰ به بعد به دنیا آمده اند تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری به شرح زیر پرداخت می‌شود:

- ۱- به ازای فرزند اول ۳۰۰ میلیون ریال
- ۲- به ازای فرزند دوم ۶۰۰ میلیون ریال
- ۳- به ازای فرزند سوم ۹۰۰ میلیون ریال
- ۴- به ازای فرزند چهارم یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال

۵- به ازای فرزند پنجم و بیشتر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال

برپایه این گزارش، مسؤولیت حسن اجرای این بند بر عهده بانک مرکزی، بانک ها و مؤسسات اعتباری غیربانکی، همه مدیران و کارکنان ذیربط است. عدم اجرای هر یک از بندهای این تبصره (مشمول بر تأخیر در پرداخت این تسهیلات یا دریافت ضمانت فراتر از حدود این قانون) تخلف محسوب شده و در مراجع ذیصلاح قابل پیگیری است.

پس از اعتبارسنجی متقاضیان تسهیلات موضوع بند «الف» این تبصره و در صورت عدم تکافوی اعتبار آنها، به منظور تأمین رکن ضامن، بانکها و مؤسسات اعتباری غیربانکی موظفند با توثیق حساب یارانه یا سهام عدالت متقاضیان یا بستگان درجه اول از طبقه اول آنان یا سایر دارایی های مالی وی یا تنها دریافت یک فقره سفته و یک نفر ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند. تسهیلات موضوع این تبصره از حکم موضوع ماده (۱۰) قانون خدمت وظیفه عمومی مستثنی است.»

بر این اساس، با توجه به سهمیه در نظر گرفته شده به منظور پرداخت تسهیلات قرض الحسنه فرزند طی فروردین و اردیبهشت ماه سال جاری برای بانک ها دستورالعمل اجرایی مربوطه ارسال می‌شود. بدیهی است، پس از نهایی شدن سهمیه سالیانه برای پرداخت تسهیلات مذکور مراتب به بانک ها و مؤسسات اعتباری اعلام خواهد شد. لازم به ذکر است متقاضیانی که پیشتر در سامانه مربوطه ثبت نام کرده اند، در اولویت پرداخت تسهیلات یاد شده هستند و تسهیلات مذکور

با توجه به شرایط متقاضی، برای همه افراد در صف (ثبت نام شده در سال ۱۴۰۲ و سال قبل) مطابق با مبالغ مندرج در قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور قابل پرداخت خواهد بود.

در پایان این بخشنامه تاکید شده است، ترتیبی اتخاذ شود تا حداکثر در مدت یک هفته از تاریخ وصول این بخشنامه، موضوع به واحدهای اجرایی ذیربط در سراسر کشور ابلاغ و یک نسخه از ابلاغیه مربوطه به بانک مرکزی ارسال شود.

اخبار حوزه سلامت

بازدید از پروژه «تجهیز مرکز درمان نابوری روبان گمبرون» بندرعباس

در ادامه بازدیدهای رئیس دبیرخانه سرمایه گذاری، اشتغال و کارآفرینی دانشگاه، وضعیت پیشرفت پروژه «تجهیز مرکز درمان نابوری روبان گمبرون» مورد بررسی قرار گرفت.

فرحناز محمدی رئیس دبیرخانه سرمایه گذاری، اشتغال و کارآفرینی دانشگاه با اشاره به حساسیت انجام به موقع بازدیدهای میدانی و دوره ای از آخرین وضعیت اجرای پروژه هائی که از محل اعتبارات تبصره ۱۸ قانون بودجه کل کشور تسهیلات دریافت نموده اند با اعلام این خبر بیان نمود: عملکرد اجرایی پروژه مذکور از نظر تأمین تجهیزات مورد تعهد، با حضور ریاست محترم اداره اقتصادی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان هرمزگان، روسای شعب بانک توسعه تعاون استان هرمزگان و نمایندگان مدیریت های تجهیزات پزشکی و اداره نظارت بر درمان و مدیریت فنی و نظارت بر طرح های عمرانی دانشگاه مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفت.

فرحناز محمدی افزود: این پروژه ۲۵۰۰ متر زیربنا دارد و با اعتباری بالغ بر ۲۷۵۰ میلیارد ریال احداث شده است و جهت تأمین تجهیزات موردنیاز از محل اعتبارات تبصره ۱۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ و با تصویب شورای برنامه ریزی استان هرمزگان، تسهیلات دریافت نموده اند.

نجات جان دختر بچه ۹ ماهه در صحنه حادثه

مسئول فوریت های پزشکی ۱۱۵ شهرستان قشم ضمن اعلام این خبر گفت: طی اعلام گزارش تصادف در جاده گوران، آمبولانس های پایگاه شهر طبل و پایگاه جاده ای روستای دولاب به محل حادثه اعزام شدند. امید رضا اولادحسین افزود: این حادثه ۵ مصدوم به دنبال داشت که دختر بچه ۹ ماهه با اقدام به موقع و احیای قلبی و ریوی تیم فوریت های پزشکی ۱۱۵ پایگاه جاده ای دولاب نجات یافت و به همراه ۴ مصدوم دیگر این حادثه به بیمارستان منتقل شد.

آرین، فرشته کوچک زندگی بخش



رئیس اهدا عضو استان از انجام اولین اهدا عضو در هفتمین روز از سال ۱۴۰۲ خبر داد.

دکتر محمود حسین پور در این باره گفت: آرین ملیوار، کودک دو و نیم ساله بندرعباسی، در تاریخ ۱۵ اسفند ماه به دنبال تصادف و ضربه به سر، با کاهش سطح هوشیاری به بیمارستان صاحب الزمان منتقل و در بدو ورود، در بخش مراقبت های ویژه بستری میگردد. با توجه به شدت آسیب وارده و گسترش خوریزی داخل مغزی، عملکرد مغزی این جان آفرین خردسال، مختل و مرگ مغزی این جان آفرین کوچک در تاریخ ۵ فروردین توسط پزشکان متخصص داخلی و جراحی مغز و اعصاب، داخلی، بیهوشی و پزشکی قانونی تأیید می گردد.

دکتر حسین پور در ادامه افزود: بعد از تأیید مرگ مغزی و رضایت خانواده بزرگوار ملیوار برای اهدا اعضا فرزند دلنبدشان، کبد و دو کلیه این فرشته کوچک، طی عمل هاروست (عمل برداشت عضو) توسط تیم جراحی اعزامی از شیراز برداشت و جهت پیوند به سه کودک نیازمند، به بیمارستان ابن سینا شیراز منتقل گردید.

وی در ادامه ضمن تقدیر از خانواده ایثار گر ملیوار، برای انجام این کار خدایسپندانه، برای این جان آفرین کوچک زندگی بخش طلب آموزش کرد.

تولد ۸۱ نوزاد در بیمارستان شریعتی بندرعباس

رئیس بیمارستان شریعتی بندرعباس گفت: ۸۱ نوزاد در ۹ روز نخست امسال در بیمارستان در بندرعباس به دنیا آمده اند.

دکتر زینب الهی افزود: در این مدت ۷۸ زایمان صورت گرفته که حاصل آن تولد ۸۱ نوزاد بوده است.

وی گفت: از این تعداد ۳۴ نوزاد زایمان طبیعی و ۴۷ نوزاد از طریق سزارین به دنیا آمده اند.

دکتر الهی افزود: از مجموع ۷۸ زایمان صورت گرفته در این مرکز، ۳ زایمان ووقلوزایی بوده است.

بهره مندی بیش از پنج هزار نفر مادر باردار از خدمات بهداشتی در تعطیلات نوروز تا اکنون

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: بیش از ۵ هزار و ۴۶۷ نفر مادر باردار استان هرمزگان در تعطیلات نوروز تا اکنون از خدمات بهداشتی بهره مند شدند.

دکتر عبدالجبار ذاکری با اشاره به اینکه دوران بارداری یکی از مهم ترین دوره ها برای مادر و نوزاد می باشد که سلامتی نوزاد و مادر در این دوران بسیار حائز اهمیت است بیان کرد: بنابراین ارائه مراقبت های بهداشتی و درمانی دوران بارداری و پس از آن یکی از راهکارهای مهم در ارتقاء

سلامت مادران و پیشگیری از مرگ و میر می باشد.

دکتر عبد الجبار ذاکری اظهار کرد: ارائه خدمات مراقبت دوران بارداری در تعطیلات نوروزی توسط ماماها، مراقبین سلامت، بهورزان و پزشکان شاغل در واحد های محیطی شهرستانهای تابعه بصورت فعال انجام شده است.

دکتر ذاکری بیان نمود: در استان هرمزگان ۱۶ هزار و ۸۳۹ مادر باردار تحت پوشش خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت می باشند که از این تعداد یک هزار و ۲۲۴ مادر نیازمند مراقبت ویژه هستند.

معاون بهداشتی وزیر بهداشت در جلسه برنامه پزشکی خانواده هرمزگان:

هر هرمزگانی باید مراقب سلامت خود را بشناسد

معاون بهداشتی وزیر بهداشت در نخستین نشست برنامه پزشکی خانواده سال ۱۴۰۲ در هرمزگان گفت: این برنامه با شعار هر هرمزگانی یک مراقب سلامت از مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای بهداشت شهری کار خود را آغاز خواهد کرد.

دکتر حسین فرشیدی افزود: شیوه نامه اجرای این برنامه بزرگ ملی در قالب یک کتابچه آماده شده و در اختیار تمامی دانشگاهها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور قرار گرفته است؛ لذا می توان در این مسیر از تجربه خوب استان های فارس و مازندران بعنوان استان های پیشرو در برنامه پزشکی خانواده استفاده کرد.

دکتر فرشیدی با اشاره به اینکه در این برنامه هر هرمزگانی باید مراقب سلامت خود را بشناسد و با آن در ارتباط باشد؛ ابزار کرد: این برنامه با اهداف ارتقای سطح سلامت جامعه و توجه بیش از پیش به موضوعات پیشگیری، خود مراقبتی فعال و اصلاح سبک زندگی اجرا می شود.

وی عنوان کرد: باید تلاش کرد با کمک مراقبین سلامت و متولیان بهداشت و درمان راهکارها، برقراری ارتباط با افراد و دسترسی آسان به مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت افزایش یابد.

دکتر فرشیدی با تأکید بر اهمیت نظارت دانشگاه برای بهتر اجرا شدن برنامه بیان کرد: نخستین و مهمترین توقع از برنامه پزشکی خانواده اجرای دقیق برنامه های مراقبت بهداشتی است؛ فعالیت هایی که توسط بهورز در خانه های بهداشت در حال انجام است؛ باید ارتقا یافته آن توسط مراقبین سلامت در شهرها داشته باشیم.

وی بیان کرد: مراقبین سلامت به عنوان دستیار، پزشک خانواده شهری در ارائه خدمات سلامت فعالیت می کنند. با پیگیری مصوبه ای از طریق مجلس شورای اسلامی در خصوص قرارداد بیمه سلامت با مراقبین سلامت اقداماتی صورت گرفته است.

دکتر فرشیدی تصریح کرد: از ۶ ماه دیگر اینترن ها هم با حضور در مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای بهداشتی فعالانه در برنامه پزشکی خانواده وارد خواهند شد. در این برنامه ارجاع در سطح یک سیستم قبلی تقویت و عمده الکترونیکی خواهد بود و در مسیر ارجاع بیماران هیچ معطلی نخواهند داشت.

معاون بهداشتی وزیر بهداشت خاطر نشان کرد: برای سرعت بخشیدن به برنامه پزشک خانواده و مشارکت مردم در این برنامه، افرادی که از طریق نظام ارجاع پیگیری درمان خود هستند و مراجعه می کنند در صورت نیاز به بستری هزینه بستری آنان را کاملاً رایگان خواهد بود.

دکتر فرشیدی با اشاره به آموزش نیروهای شاغل در برنامه پزشکی خانواده گفت: فراگیران این آموزشها، بهورزان، مراقبان سلامت، ماماها، کارشناسان تغذیه و سلامت محیط و کار، پزشکان و دیگر گروه های فعال در حوزه بهداشت هستند و می خواهیم با این آموزشها گامی بلند در توسعه سلامت جامعه و کاهش چشمگیر مرگ و میرها در حوزه های مختلف برداریم.

سمیه، زنی که در روز تولدش، زندگی بخشید



رئیس اهدا عضو استان هرمزگان از انجام دومین اهدا عضو در شروع سال جدید، خبر داد.

دکتر محمود حسین پور در این باره گفت: کبد، کلیه ها و بخشی از پانکراس بانوی جوان اهل ساوه، در بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم برداشته و جهت پیوند به بیماران نیازمند به مرکز پیوند قطب جنوب، در شیراز ارسال شد.

دکتر حسین پور در ادامه افزود: سمیه ناصر، بانوی ۳۸ ساله اهل ساوه که برای گذراندن تعطیلات نوروزی به شهر قشم سفر کرده بود؛ در تاریخ ۹ فروردین با تنگی نفس شدید به اتفاق همسر، با وسیله نقلیه شخصی، به یکی از درمانگاه های شهر درگهان مراجعه میکنند. متأسفانه وی قبل از ورود به درمانگاه، دچار کاهش سطح هوشیاری و ایست قلبی و تنفسی میگردد که بلافاصله پرسنل درمانگاه بر بالین وی حاضر و احیاء قلبی و

ریوی برای وی شروع می شود. با توجه به وخامت حال نامبرده، جهت اعزام به بیمارستان، با مرکز فوریت های پزشکی اورژانس ۱۱۵ قشم تماس گرفته میشود که بلافاصله تیم اورژانس در محل حاضر و این جان آفرین گرامی را، بعد از انجام احیاء قلبی و ریوی و اقدامات درمانی حمایتی، به بیمارستان منتقل می کنند.

وی بعد از انتقال به بیمارستان در بخش مراقبت های ویژه بستری و اقدامات لازم درمانی و تشخیصی برای وی انجام میگردد. متأسفانه سی تی اسکن های انجام شده از مغز، وقوع سکتة مغزی همراه با خونریزی گسترده را نشان می داد که، به رغم تلاش کادر درمان، وی در تاریخ ۱۳ فروردین دچار مرگ مغزی می شود.

بعد از تأیید مرگ مغزی نامبرده توسط ۵ پزشک متخصص و رضایت خانواده بزرگوار ناصر، مبنی بر اهدا اعضا بدن عزیزشان، هماهنگی لازم با مرکز پیوند شیراز جهت اعزام تیم جراحی انجام و در نهایت عمل هاروست (عمل برداشت اعضا) در بیمارستان قشم انجام شد.

وی در ادامه گفت: بعد از برداشت اعضا، با توجه به لزوم انتقال هر چه سریعتر عضو های پیوندی، هماهنگی لازم با اداره اورژانس هوایی بندرعباس و لارستان جهت انتقال اعضا پیوندی از بندرعباس به لارستان و از آنجا به شیراز انجام شد.

حسین پور در ادامه ضمن تقدیر از کار ایثارگرانه و خدایسپندانه خانواده بزرگوار ناصر، گفت: لازم به ذکر است که این بانوی جان آفرین در روز تولدش با ایثار خانواده بزرگوارش، توانستند زندگی بخش چهار بیمار نیازمند عضو شود.

در انتها دکتر حسین پور از تلاش ارزنده همه افرادی که در پرسه اهدا عضو همکاری دارند؛ تقدیر نمود و افزود: برای اینکه قلبی در سینه ای دوباره بتپد و ریه ای جریان مجدد اکسیژن را در خود احساس کند؛ یک تیم بزرگ، گاهای بالغ بر ۲۰۰ نفر، متشکل از پزشک و پرستار و کوردیناتور گرفته تا خلبان و کروی پروازی، کارشناسان آزمایشگاه، تکنسین های فوریت های پزشکی، مسئولین آرامستان با هم همکاری میکنند تا یک عضو برداشته و به یک بیمار نیازمند پیوند شود.

اعزام هوایی مصدوم ۵ ساله از حاجی آباد به بندرعباس



مصدوم ۵ ساله یک سانحه تصادف با بالگرد از حاجی آباد به بندرعباس منتقل شد.

مصدوم حادثه ترافیکی از حاجی آباد به بندرعباس با بالگرد اورژانس هوایی استان منتقل شد.

امان اله زمانی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان حاجی آباد در این خصوص گفت: دختر بچه ۵ ساله که در اثر واژگونی خودرو در تاریخ ۱۳ فروردین بعلت خون ریزی داخلی به بیمارستان فاطمه الزهرا سلام الله (ع) حاجی آباد منتقل و دو بار تحت عمل جراحی قرار گرفته بود صبح امروز پس از پایداری شرایط جهت دریافت خدمات فوق تخصصی با بالگرد اورژانس هوایی به بیمارستان مرکز استان انتقال یافت. دکتر امان الله زمانی افزود: این اولین اعزام با بالگرد در سال جاری در شهرستان حاجی آباد می باشد.

دو بالگرد امدادی در هرمزگان یکی در بندرعباس و دیگری در بستک مستقر است.

انفجار یک منزل مسکونی در تابلند، ۳ فوتی برجای گذاشت

در ایام نوروز یک انفجار به دلیل نشت گاز در محله تابلند بندرعباس، موجب فوت سه نفر از اعضای یک خانواده شد.

یک شاهد عینی حاضر در محل حادثه گفت: حدود ساعت های ۱ بامداد ۷ فروردین ماه، صدای انفجار از یک منزل مسکونی دوطبقه در محله تابلند شنیده شد که به گفته همسایه ها علت این انفجار نشت گاز بوده است. قدرت انفجار به گونه ای بوده که موجب شکستگی شیشه منازل همسایه ها نیز شده است. دکتر محمود حسین در این باره گفت: ساعت ۱۰:۲ دقیقه بامداد، گزارشی مبنی بر انفجار کپسول گاز و تخریب یک منزل مسکونی به دنبال آن، به مرکز پیام اورژانس ۱۱۵ ارائه شد.

بلافاصله سه دستگاه آمبولانس به محل حادثه اعزام گردید. در این حادثه دو آقای ۱۷ و ۲۰ ساله و دو خانم ۲۰ ساله، در اثر ریزش آوار دچار تروما در ناحیه کتف، قفسه سینه و پا شده اند و یک آقای حدوداً ۳۰ ساله نیز در اثر شوک ناشی از این حادثه، دچار حملات عصبی شده که تحت مراقبت است همچنین متأسفانه دو پسر بچه ۸ ساله و یک خانم ۳۲ ساله نیز در این حادثه جان خود را از دست دادند. چهار نفر از مصدومین این حادثه توسط تیم اعزامی اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان شهید محمدی و یک نفر از آنها به بیمارستان خلیج فارس منتقل شده است.

درآمد یا پیامد؛ مسئله فرزندآوری در رویارویی با سبک تازه زندگی



چون به فرزندآوری تن نمی‌دهد. شاید در برخی از خانواده‌ها در سطح فرهنگی متفاوت فرزندآوری زیاد اتفاق می‌افتد اما متأسفانه افراد با سطح اجتماعی خوب و تحصیل کرده ما نیز از این مسئله اجتناب و سعی می‌کنند با احتیاط به این وادی وارد شوند و اگر هم یک فرزند دارند به همان اکتفا می‌کنند.

کارشناس علوم تربیتی نیز کاهش فرزندآوری را موضوعی پیچیده و بدون در نظر گرفتن پارامترهای اقتصادی ناقص دانست و افزود: در برنامه‌های دولت، وزن مشوق‌های اقتصادی برای فرزندآوری بیشتر است که نشان می‌دهد حاکمیت هم باور دارد که دغدغه اقتصادی یکی از اصلاح مهم بحران پیری جمعیت است.

سپیده غلامی، شرایط کنونی در حوزه فرزندآوری را تنها یک عامل دانست و افزود: به طور کلی، همه برنامه‌ریزی‌ها و مشوق‌ها در حوزه فرهنگی و اقتصادی، منسوخ شده و کاربرد خود را از دست داده است. برنامه‌هایی که امروز انجام می‌شود شاید حداقل حدود یک دهه پیش اثر گذار بود و امروز دیگر تاثیری ندارد.

اکنون بخشی از جامعه حتی بدون مشوق هم اقدام به فرزندآوری می‌کند و به گمان من این طبقه اصلاً مقصود حاکمیت نیست بلکه امروز با طبقه متوسط به خصوص تحصیل کرده مواجه هستیم که یا به دلیل اقتصادی یا به دلیل امنیت اقتصادی که دو مقوله مجزا هستند از فرزندآوری دوری می‌کنند.

به گفته این مشاور، باید پذیرفت که هزینه در این بخش برنامه‌های تشویقی مواجه هستیم. برای کشورهایی که دارای بحران جمعیتی هستیم با طیف متنوع و قوی از مشوق‌های اقتصادی و اجتماعی تا خدمات بهداشتی و درمانی مواجه می‌شویم؛ در حالی که در کشور ما هنوز تصمیم‌گیران به مشوق‌های منسوخ همچون تسهیلات بانکی به عنوان سازوکاری برای تشویق به فرزندآوری روی می‌آورند که به هیچ وجه پایه اقتصادی خانواده را تقویت نمی‌کند. این کارشناس اجتماعی به مشکلات قانون کار در حمایت از زنان شاغل اشاره کرد و گفت: در شهرهای توسعه یافته که سطح هزینه‌ها بالا است، زنان در فعالیت‌های اجتماعی نقش مهمی دارند اما قوانین بارداری در امنیت شغلی آنان رضایت‌بخش نیست. از سوی دیگر شرایط اقتصادی به گونه‌ای است که نیاز به درآمد در زندگی خانوادگی، بخش زیادی از زنان را به بازار کار کشانده است و ترس از دست دادن فرصت‌های شغلی یکی از موانع تمایل زنان برای داشتن فرزند است. غلامی درباره برون رفت از این شرایط گفت: گام نخست برای تشویق جامعه به فرزندآوری، حل امنیت اقتصادی است که این موضوع حتی در زیربنای برنامه‌های فرهنگی نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

وی تأکید کرد: به جای اعطای وام که عمدتاً به انحراف می‌رود، باید سطح درآمد خانواده‌ها افزایش یابد و برای حل مشکلات اساسی از جمله مسکن تدبیری اندیشیده شود. این مشاور خانواده ایجاد فضای آرام فرهنگی و اجتماعی را راهکار بسترساز امنیت روانی دانست که امروز زوج‌های جوان بیش از هر چیزی به آن احتیاج دارند.

در صورت تغییر نکردن روند جایگزینی جمعیت با موجی از جمعیت پیر و غیرمولد در جامعه مواجه خواهیم بود که با توجه به ظرفیت‌های اقتصادی کشور و نیاز به جمعیت جوان و مولد در آینده می‌تواند بحران‌زا باشد. مسئله‌ای که نیازمند تصمیم‌گیری و اقدامات هرچه سریع‌تر متولیان امر است.

ایرنا به عوامل مختلف و اثرگذار غیر اقتصادی بر فرار از فرزندآوری پرداخت و گفت: زوج‌های بسیاری با وجود شرایط اقتصادی مطلوب تمایل به فرزندآوری ندارند.

صدیقه خسروانی افزود: امروز حتی افرادی که از نظر موقعیت شغلی و شرایط زندگی وضعیت خوبی دارند، تمایل به فرزندآوری برای آنها وجود ندارد زیرا با تغییر عمیق در باورهای والدین روبرو هستیم که ساختار ذهنی و پیوندی آنان درباره فرزند را به طور کل متفاوت از گذشته ساخته است.

به گفته خسروانی، امروزه بخش قابل توجهی از زوج‌ها به خصوص کسانی که از تمکن مالی خوبی برخوردار هستند، فرزند را مانعی برای تحصیل یا ادامه تحصیل و موقعیت شغلی خود می‌دانند حتی این افراد که کم هم نیستند، بده‌دار شدن را مساوی با سلب آزادی تعبیر کرده که آزادی‌های آنان را محدود می‌کنند.

این مشاور خانواده بخش قابل توجهی از بی‌رغبتی به فرزندآوری را ناشی از همین تعبیر اثرگذاری فرزند (سلب آزادی والدین) دانست و توضیح داد: حتی با این که بعضی از زوجین بیش از ۱۰ سال زندگی مشترک دارند و خاطرات خوشی را با یکدیگر ساخته و به ثبات در زندگی رسیده‌اند نیز بر اساس همین الگوی ذهنی از فرزند دوری می‌کنند.

خسروانی عامل غیراقتصادی دیگر را ناشی از تغییر ماهیت خانواده دانست و تصریح کرد: در گذشته خانواده با افرادی همچون عمه، دایی، خاله و عمو آن هم به تعداد زیاد احاطه می‌شد که نقش حامی را ایفا می‌کردند اما امروز اطراف زوجین جوان افراد و خانواده‌هایی که در گذشته وجود داشتند را نمی‌بینیم. به گفته او، بیشتر خانواده متفاوت بود و افراد موجود کمک حال بچه و مادر و حتی پدر بودند. اکنون ما این حمایت‌ها را کمتر می‌بینیم و در سایه کاهش حمایت‌های اطرافیان، فرد به طور طبیعی دچار ترس و استرس شده و تصور می‌کند شاید در برابر فرزند و تربیت و نگهداری آن کم بیاورد. وی این مورد را بسیار پر اهمیت توصیف کرد و افزود: جریان تک فرزندی با کاهش اعضای خانواده چنین فضایی را ایجاد کرده است که در آینده حادث خواهد شد.

کارشناس علوم تربیتی به موضوع آینده‌نگری نیز به عنوان عامل دیگر اشاره کرد و گفت: اکنون فقط تأمین نیازهای اولیه بچه مدنظر نیست و باتوجه به تغییر نگرش‌ها و رویکردها، زوج‌ها می‌خواهند آینده خوب و مطلوبی را برای فرزندانشان فراهم کنند.

خسروانی این آینده‌نگری را دارای رابطه مستقیم با مدیریت اقتصادی جامعه عنوان کرد و افزود: تصور آینده مطلوب برای فرزندان با وضعیت اقتصادی کنونی برای بزرگسالان مبهم است و به طور حتم وقتی فرزندی داشته باشند لازم است که برای او هزینه صرف کنند مثلاً کدام مدرسه برود، چه شغل، رشته تحصیلی و هدف گذاری داشته باشد.

تغییر سبک زندگی اجازه نمی‌دهد، آینده‌نگری روشن باشد. ضرب المثل «هر آن کس دندان دهد نان دهد» در گذشته مرسوم بود و با این رویکرد، زوج‌ها چندین فرزند داشتند و با حداقل‌ها راضی بودند اما اکنون خانواده به این فکر می‌کند چطور می‌تواند آینده خوب برای فرزند بسازد و شاید برخی به دنبال این هستند که چیزهایی که خود از آن محروم بودند برای فرزندانشان فراهم کنند. وی افزود: فراتر از مقوله اقتصادی، نگرش و تغییر سبک زندگی بر میزان تمایل به فرزندآوری تأثیرگذار است و با وجود قول و وعده‌هایی که دولتمردان به خانواده‌ها می‌دهند، نسل

تکیه بر دغدغه اقتصادی و نارسایی درآمدی در سال‌های اخیر به بزرگترین چالش برای فرزندآوری تبدیل شده است که نگاهی به وضعیت اقتصادی مناطق مختلف در کنار میزان فرزندآوری نه تنها این پیش فرض ذهنی را تأیید نمی‌کند بلکه صفحه تازه‌ای را برای این مسئله ورق می‌زند.

همواره در سال‌های اخیر بر راهکارهای فرار از پیری جامعه و ایجاد توازن از طریق فرزندآوری تأکید فراوان شده است؛ مساله حادی که امروزه با وجود نوسان میان استان‌های مختلف، به پایین‌ترین سطح خود در تمامی نقاط کشور رسیده و نیازمند بررسی و تحلیل علل و راهکارهای حل آن است زیرا تحلیل پدیده‌ها می‌تواند از برنامه‌ریزی اشتباه و اتلاف هزینه‌های کلان از سوی دولت‌ها جلوگیری کند.

مشکلات و دغدغه‌های اقتصادی بیش از علوم بهداشتی به مهم‌ترین ابزار جلوگیری از فرزندآوری در کشور تبدیل شده است و نوسانات بازار، تورم و گرانی مسکن، محکم‌تر از همیشه بر طبل کاهش فرزندآوری می‌کوبد. امروزه جوانان با توجه به گرانی‌ها و نگرانی اقتصادی، نه تنها از فرزندآوری بلکه از ازدواج نیز فاصله گرفته و عطایش را به لقایش بخشیده و تجرد را مسیر زندگی خود بر می‌گزینند. الگوهای رفتاری که در میان نسل جوان به شدت طرفدار پیدا کرده تا جایی که فرزندآوری در برخی محافل به تمسخر گرفته و نشان از عقب ماندگی تعبیر می‌شود.

با وجود اینکه از ابتدای دهه ۸۰ تا اواسط دهه ۹۰ شاهد رشد بیش از ۴۰ درصدی فرزندآوری هستیم اما طی پنج سال اخیر کشور وارد شیب منفی فرزندآوری شده و کاهش حدود ۵۵ درصدی را در فرزندآوری تجربه کرده است. در حالی که طی همین ۲ دهه جمعیت کشور با رشد حدود ۲۶ درصدی از مرز ۸۲ میلیون نفر هم گذشته است.

بسیاری به خصوص جوانان این پدیده را ناشی از ناهمخوانی درآمد با هزینه و گران شدن سبک خانواده و به خصوص هزینه مسکن می‌دانند که به طور کل از آن به عنوان دغدغه اقتصادی و معیشتی یاد می‌شود اما نگاهی به وضعیت اقتصادی مناطق مختلف کشور روی دیگری از سکه تمایل نداشتن به فرزندآوری را نشان می‌دهد. بررسی استان‌های برخوردار و کمتر برخوردار نشان می‌دهد که در این شیب منفی جمعیتی، چه عواملی بر عدم زایش جمعیت جوان تأثیر داشته است.

طبق گزارش مرکز آمار در سال ۱۴۰۰، تهرانی‌ها با میانگین درآمد سالانه ۱۵۹ میلیون تومان، البرز با ۱۳۲ میلیون و مازندران‌ها با ۱۲۴ میلیون تومان بیشترین و کرمانی‌ها با ۷۱ و سمنانی‌ها با ۷۲ میلیون تومان کمترین میزان درآمد را داشته‌اند اما با این حال، براساس سالنامه آماری سال ۱۳۹۹، استان سیستان و بلوچستان با ۲۹.۴ بیشترین نرخ ولادت را دارد در حالی که استانی برخوردار مانند گیلان در بین ۳۱ استان با نرخ ولادت ۸.۲ درصد رتبه آخر را به خود اختصاص داده است.

بار دیگر لازم به یادآوری است که نباید مشکلات اقتصادی را نادیده گرفت و غرض از این گزارش نیز نفی اثرات مخرب دغدغه معیشتی بر فرزندآوری و دیگر پدیده‌های اجتماعی نیست اما به نظر می‌رسد مسئله فرزندآوری دارای ابعاد متفاوتی است که نیاز به بررسی دارد تا در تصمیم‌گیری‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی بر روی میز تصمیم‌گیرندگان گذاشته شود.

زوج‌های بسیاری با وجود شرایط اقتصادی مطلوب تمایل به فرزندآوری ندارند کارشناس علوم تربیتی و مشاوره خانواده در گفت و گو با خبرنگار

افراد مبتلا به بیماریهای زمینه ای مراقب کرونا باشند



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از ثبت ۱۴ فوتی در ۱۴ روز اول فروردین در این استان خبر داد.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در خصوص وضعیت بیماری کرونا در استان هرمزگان گفت: در سال گذشته در ماه های مهر، آبان، آذر و حتی دی ماه موارد مثبت کرونا بسیار اندک بود و حتی برخی روزها موارد مثبت نیز صفر بود و موارد فوتی نیز در ماه های آبان، آذر صفر و در دی و بهمن به یک و دو مورد رسید.

دکتر فاطمه نوروزیان افزود: در بهمن ماه ۱۴۰۱ همزمان با سراسر کشور وارد موج جدیدی از سوش جدیدی از امیکرون شدید که با توجه شرایط آب و هوایی و واکسیناسیون بسیار خوبی که انجام شده بود و همچنین رعایت شیوه نامه های بهداشتی آنچنان افزایشی در موج جدید نداشتیم.

دکتر نوروزیان بیان کرد: در این مدت موارد بستری کم بود اما در اسفند ماه این روند کمی افزایش داشته؛ هشدارهای لازم هم به مردم داده شد. اما با توجه به آغاز سال نو و سفرهای نوروزی نگرانی وجود داشت چرا که پیش بینی میشود، افراد زیادی این استان را برای سفر نوروزی خود انتخاب می کردند.

وی تصریح کرد: اکنون در یک روند افزایشی در موج جدید کرونا هستیم اما این موج با موج های قبلی یک تفاوت عمده دارد و اینکه هنوز مردم وقتی دچار علائم تنفسی می شوند فکر می کنند به آنفلوآنزا مبتلا شده اند یا دچار سرماخوردگی یا آلرژی شده اند و متأسفانه باور ندارند که کرونا هنوز وجود دارد.

نوروزیان با اشاره به کاهش شدید انجام تست کرونا در مراکز ابراز کرد: چون مردم نسبت به قبل تست کمتری می دهند تشخیص موارد مثبت سرپایی افزایش بسیار کمی داشته و این موج با افزایش روند بستری و فوتی مثبت مشخص می شود.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان عنوان کرد: تعداد موارد فوتی تا پایان ۱۴ فروردین ماه ۱۴۰۲ با ۱۴ نفر بوده که نسبت به سال گذشته افزایشی بوده و نگران کننده است؛ شهروندان نکات بهداشتی را رعایت کنند حتما مراقب باشند و به کرونا فکر کنند.

دکتر نوروزیان با اشاره به علائم کرونا و تفاوت با آنفلوآنزا گفت: در حال حاضر بیشترین علائم تب شدید، بدن درد و همراه با گلودرد شدید که گاهی با گوش درد یا عفونت گوش میانی (اوتیت مدیا) و حتی از دست دادن حس بویایی ، قرمزی چشم و علائم گوارشی مثل اسهال ، استفراغ و تهوع هم میتواند باشد و در صورت درگیری ریه سرفه و تنگی نفس هم از علائم دیگر می باشد.

نشده بوده اند و از نظر سابقه واکسیناسیون یا واکسن تزریق نکرده بودند یا دوزهای تقویتی را تزریق نکرده بودند
دکتر نوروزیان خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه تعطیلات نوروزی به پایان رسیده و مدارس و دانشگاه ها بازگشایی شده است و بسیاری از خانواده ها نیز در سفر بوده اند و احتمال می رود ترکیبی از انواع ویروس های مختلف در جامعه منتقل شود لذا یادآور می شود در محیط اداره، مدرسه، دانشگاه و حتی کسب و کار در مکانهای شلوغ از خود مراقبت کنند و ماسک استفاده کنند به ویژه افرادی که بیمار هستند ماسک می تواند درصد زیادی از انتشار بیماری جلوگیری کند.
سخنگوی دانشگاه تاکید کرد: گروه های پرخطر مثل کودکان زیر ۵ سال، مادران باردار، سالمندان و بیماران زمینه ای وقتی علامت دار شدند حتما به پزشک مراجعه کنند.

نوروزیان تصریح کرد: ۸۰ درصد از افرادی که به کرونا مبتلا می شوند ممکن است کاملاً بدون علامت باشند لذا افرادی که با بیماران در ارتباط هستند و خودشان بدون علامت هستند و همچنین افرادی که با علامت هستند حتما رعایت کنند و در مکانهای شلوغ بدون ماسک تردد نکنند.
در غیر اینصورت می توانند این بیماری را به افراد دیگر منتقل کنند.
سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از افرادی که علائم کمی دارند خواست؛ از ۳ تا ۵ روز در روزهای ابتدایی و افرادی که حال عمومی مناسبی ندارند بنا به تصمیم پزشک ۵ روز تا یک هفته در منزل استراحت کنند.

وی عنوان کرد: در حال حاضر با توجه به سفرهایی که در سراسر استان انجام شده همه افراد جامعه باید از خود مراقبت کنند، واکسیناسیون را جدی بگیرند و دوز یادآور خود را تکمیل کنند.
نوروزیان بیان کرد: همه ۱۴ نفر فوتی دارای بیماری زمینه ای کنترل

شستشوی صورت با آلوئه ورا برای مصرف روزانه



آلوئه ورا محلول شستشو بسیار موثر و مفیدی است که برای انواع پوستها مفید است. افرادی که دارای پوستهای مختلط هستند و یا مشکلات زیادی برای انتخاب محلول شستشوی صورت خود دارند، می توانند از محلول آلوئه ورا به سادگی استفاده کنند.

شستشوی صورت به ویژه با مواد طبیعی و تازه احساس خوبی به شما می دهد. اگر هر روز صبح با یک محلول شستشوی صورت این کار را انجام بدهید، قطعاً احساس تمیزی و سر زندگی بیشتری خواهید داشت. این ماده طبیعی شستشوی صورت پوست را روشن و پاک می کند؛ به ویژه اگر پوست شما مشکلاتی هم داشته باشد. این محلول شستشو بسیار موثر و مفید است و روی انواع پوستها به خوبی عمل می کند. افرادی که دارای پوستهای مختلط هستند و یا مشکلات زیادی برای انتخاب محلول شستشوی صورت خود دارند، می توانند از این محلول فوق العاده به سادگی استفاده کنند. امروز شستشوی صورت برای افراد جوان و یا پوستهای چرب تنها یک تعهد است که هر روز انجام می شود و تقریباً می توان ادعا کرد که بسیاری از افراد نسبت به شستشوی روزانه صورتشان پایبند هستند.

محلول شستشوی صورت آلوئه ورا که در دسترس هر فردی قرار دارد، یک محصول فوق العاده برای افرادی است که به سلامت پوست خود اهمیت زیادی می دهند و دنبال جایگزین مناسبی برای محصولات طبیعی و خانگی به جای تولیدات تجاری هستند. نکته دیگر این است که این محلول شستشوی صورت خانگی دارای موادی است که نه تنها برای پوست مفید است، به افراد احساس خوبی نیز می بخشد و چه چیزی بهتر از عطر لیمو در هنگام صبح می تواند به شما احساس نشاط و سر زندگی بدهد!

ژل آلوئه ورا

سوال واقعی این است که چرا از آلوئه ورا استفاده کنیم؟! آلوئه ورا اثرات فوق العاده ای روی پوست دارد. استفاده از ژل آلوئه ورا روی پوست برای تسکین آفتاب سوختگی یک درمان بسیار عالی است. ژل آلوئه ورا حاوی گلیکو پروتئینها و پلی ساکاریدهایی است که این پلی ساکاریدها

رس سفید
رس های آرایشی و بهداشتی برای پوست بسیار مناسب هستند، به ویژه نوع سفید آن که نرم ترین و ملایم ترین نوع رس است و در میان همه آن ها رایج تر است. این ماده ساینده ای بسیار نرم و ملایم برای پوست است که به لایه برداری پوست و تحریک گردش خون کمک می کند؛ اما آن را خشک نمی کند.

روغن اسطوخودوس
این روغن آرام بخش، غیر تحریک کننده و جزء روغن های درمان کننده است. علاوه بر فواید فوق العاده ای که برای بهبود و تقویت پوست دارد، روغن اسطوخودوس را نیز به محلول شستشوی صورت خانگی اضافه کنید.

طرز تهیه محلول شستشوی صورت آلوئه ورا

مواد لازم:

- ۴۰ قاشق غذاخوری ژل آلوئه ورا خالص
- ۲۰ و یک دوم قاشق چای خوری موم جوجوبا (با همان روغن جوجوبا معمول)
- ۲۰ و یک دوم قاشق چای خوری صابون کاستیل (صابون گیاهی با روغن زیتون)
- ۱۰ و یک دوم قاشق چای خوری گل رس سفید
- ۱۰ قطره اسانس اسطوخودوس

بطری پلاستیکی جهت نگهداری محلول دستورالعمل تهیه محلول شستشوی صورت آلوئه ورا به گزارش وب گاه فرادید، تمام مواد به جز رس را با یکدیگر داخل بطری بریزید و ترکیب کنید و بعد بطری را به خوبی تکان بدهید. در مرحله بعد خاک رس را اضافه کنید و دوباره بطری را به خوبی تکان بدهید. در زمان استفاده صورت خود را با آب مرطوب کنید و یک چهارم ماده پاک کننده را به کف دست خود بمالید. همانند سایر محلول های شستشوی صورت آن را روی پوست بزنید و با حرکات دورانی بسیار ملایم آن را روی صورت بمالید و پس از آن صورت خود را آبکشی و تمیز کنید. در صورتی که پس از استفاده احساس خشکی کردید، حتما یک مرطوب کننده ملایم روی پوست خود بزنید.

صابون خالص گیاهی بر پایه روغن گیاهی است که خلاف صابون های معمولی است که از چربی حیوانی ساخته می شوند. این صابون ملایم و کارآمد است و پوست را از آرایش، خاک، عرق و چربی اضافی پاک می کند. این ماده پاک کننده اصلی در محلول شستشوی خانگی می تواند فوق العاده عمل کند.

روغن جوجوبا

جوجوبا در واقع یک موم است نه روغن. اگرچه بسیاری از افراد تصور می کنند جوجوبا روغنی است که حالت مایع دارد. جوجوبا یک فرآورده شگفت انگیز برای مراقبت از پوست است و یکی از موارد حائز اهمیت و محبوب درباره این روغن ساختار شیمیایی مشابه آن به روغن طبیعی بدن انسان است، روغن طبیعی که پوست ما را پوشانده است و آن را نرم و لطیف نگه می دارد. روغن جوجوبا حاوی پروتئینها، مواد معدنی و مواد مومی است که شبیه کلاژن است (ماده ای که پوست ما را انعطاف پذیر می کند و آن را سفت نگه می دارد).

برای رشد و ترمیم و حفظ رطوبت کلی پوست حیاتی و مفید هستند.

گلیکو پروتئینها کربوهیدرات متصل به پروتئین هستند. در مورد اینکه آن ها برای از بین بردن چروکها مفید هستند، بحث زیاد است؛ اما بهتر است وارد این بحث نشویم. آن ها هنگامی که با پلی ساکارید ترکیب می شوند، مواد تشکیل دهنده بین سلولی پوست را به وجود می آورند که سلول های پوست را حفظ می کنند و ساختار آن ها را به طور نسبتاً پایدار نگه می دارند. در اصل ماتریکس بین سلولی یک شیوه فانتزی برای بیان مواردی است که لایه های سلول های پوست را در کنار هم نگه می دارند. این مواد رطوبت را در خود حفظ می کنند و مواد مضر را به بیرون می رانند. یک نکته عالی در مورد آلوئه ورا این است که این ژل می تواند برای افرادی که کیست آکنه دردناک را تجربه می کنند، با التهابها مقابله می کند و به همین دلیل برای آکنهها بسیار مفید است.

صابون کاستیل

مروری بر خواص خرما؛ خوراکی محبوب این روزها



کمک به تثبیت قند خون

اگر خرما را به جای کنسنتره‌های شیرین کننده مثل قندهای فراوری شده و شیره‌ها استفاده کنید باوجوداینکه شیرین است به میزان چشمگیری می‌تواند به تثبیت قند خون کمک کند. ضمناً خرما یک اسنک بسیار مناسب است و می‌توانید چند عدد از آن را همیشه همراه خود داشته باشید.

فیبری که به گوارش کمک می‌کند

خرما منبع خوبی از فیبر است و به سلامت عملکرد گوارش کمک می‌کند. فیبر خرما می‌تواند حرکات روده را منظم کرده و جلوی یبوست را بگیرد. فیبر ریسک انواع بیماری‌های مزمن از جمله سرطان را کاهش می‌دهد و کمکتان می‌کند به یک وزن سالم برسید و آن را حفظ کنید. خرما جلوی انواع بیماری‌های مرتبط با چاقی را نیز می‌گیرد، مانند دیابت، فشارخون بالا و بیماری‌های متابولیکی.

کمک به زایمان طبیعی

نشان داده شده که خرما می‌تواند به شل شدن دهانه رحم کمک کند و در نتیجه نیاز کمتری به اکسی‌توسین جهت سرعت دادن به مرحله آخر زایمان است و اجازه می‌دهد وضع حمل پروسه طبیعی خود را راحت‌تر طی کند. خرما دارای ترکیباتی است که به گیرنده‌های اوکسی‌توسین می‌چسبند و مشابه اکسی‌توسین در بدن عمل می‌کنند. اکسی‌توسین یک هورمون طبیعی و مسئول کمک به انقباضات رحم طی زایمان است.

آلرژی‌ها

واکنش آلرژیک به خرما معمول نیست و اگر هم باشد محدود به خارش و التهاب در اطراف دهان می‌شود. سولفیت‌هایی که به‌عنوان نگهدارنده به خرما خشک افزوده می‌شوند عامل علائم آلرژیک جدی‌تر به خرما هستند. این علائم اغلب شبیه علائم آسم بوده و در طیف خس‌خس خفیف سینه تا شوک‌های آنافیلاکسی خطرناک قرار می‌گیرند که نیازمند اقدام فوری پزشکی است. خیلی از افرادی که به میوه حساسیت دارند به گرده‌ها یا لاتکس نیز حساس‌اند. اگر شک دارید که ممکن است علائمی که دارید مربوط به حساسیت به خرما باشد، خرما نخورید و برای تشخیص علت مشکلاتتان به پزشک مراجعه کنید.

به گزارش وب‌گاه تبیان، خرما در انواع دستورالعمل‌های آشپزی قابل‌استفاده است، از جمله اسموتی‌ها، اسنک‌های انرژی‌زا، جو دوسر پخته‌شده، برخی پوره‌ها و انواع کیک و نان و شیرینی. انواع دسرها را نیز می‌توانید با خرما تهیه کنید. همچنین می‌تواند به‌عنوان یک شیرینی طبیعی در کنار سالاد یا سبزیجات پخته شده (مثلاً گل‌کلم پرشته یا کلم‌برگ نفت‌داده شده) ترکیب بی‌نظیری بشود. برای افطار هم مصرف آن برای شروع افطار با آب ولرم یا شیر ولرم بسیار مفید خواهد بود. / ایرنا

شاخص گلیسمیک خرما چیزی بین ۴۳ و ۵۵ است که بسته به نوع آن و میزان رسیده بودن آن دارد. خرما باوجوداینکه بسیار شیرین است غذایی با شاخص گلیسمیک پایین محسوب می‌شود.

چربی

چربی خرما آن قدر کم است که اصلاً قابل ملاحظه نیست و به همین دلیل از آن به عنوان بدون چربی نام می‌برند.

پروتئین

خرما مقدار کمی پروتئین دارد. همراه با خرما منابع دیگری از پروتئین را نیز مصرف کنید، مانند گوشت کم‌چرب، ماهی، مغزها و دانه‌ها و حبوبات تا نیاز روزانه‌تان به پروتئین تأمین شود.

ویتامین‌ها و املاح

خرما منبع خوبی از پتاسیم، منیزیم و آهن است. ضمناً خرما دارای ۶ ویتامین B ضروری است، از جمله فولیک‌اسید و پانتوتنیک‌اسید (ویتامین B۵). خرما دارای پلی‌فنول‌های زیادی می‌باشد که نوعی آنتی‌اکسیدان هستند و از آسیب‌های سلولی پیشگیری می‌کنند و فیتواستروژن‌های مفیدی نیز دارد.

کالری

یک عدد خرما ۸ گرم یعنی حدود ۲۳ کالری دارد که اکثر آن از کربوهیدرات است.

خرما حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و ضد التهاباتی است که منجر به سرطان می‌شوند.

کمک به سلامت قلب

خرما دارای پتاسیم است که یک الکترولیت ضروری برای سیستم قلبی و عروقی است. پتاسیم به خوبی می‌تواند فشارخون بالا را پایین بیاورد. خرما سدیم کم و فیبر دارد و همه این سه عامل حامی سلامت قلب هستند.

استحکام استخوان‌ها

خرما منیزیم دارد که برای تشکیل استخوان ضروری است. کمبود منیزیم با افزایش احتمال پوکی‌استخوان مرتبط است. بهتر است منیزیم را به‌جای مکمل از طریق منابع غذایی به دست آورید؛ چون ریسک مسمومیت را به دنبال ندارند. همچنین آهن موجود در خرما به تأمین ذخایر مغز استخوان کمک می‌کند.

کاهش علائم یائسگی

ایزوفلاون‌ها که معمولاً آنها را به محصولات سویا ربط می‌دهیم، نوعی فیتواستروژن هستند که به کاهش علائم ناخوشایند یائسگی کمک می‌کنند. در میان میوه‌ها، خرما بالاترین میزان ایزوفلاون‌ها را دارد. به همین دلیل طبق یافته‌های علمی خرما می‌تواند علائم یائسگی را کاهش دهد.

خرما یکی از خوراکی‌های محبوب ماه مبارک رمضان است که معمولاً در سفره افطاری و سحری جایگاه مخصوصی دارد. این میوه شیرین خواص فوق‌العاده‌ای نیز دارد که به برخی از آن‌ها اشاره کرده‌ایم.

خرما را معمولاً به‌خاطر شیرینی آن مصرف می‌کنیم و آن را یک شیرینی طبیعی و خوشمزه می‌دانیم. اما این میوه مغذی فواید قابل‌توجهی برای سلامتی دارد.

فواید غذایی خرما

خرما میان‌وعده‌ای خوشمزه است که چه به‌تنهایی و چه همراه خوراکی‌های دیگر، فواید زیر را دارد:

. سرشار از مواد مغذی است

. انواع آنتی‌اکسیدان‌ها را دارد

. شیرینی طبیعی است و قند اضافی ندارد

. برای سلامت گوارش مفید است

. حافظ سلامت قلب و تنظیم قند خون است

. برای مغز مفید است

. به تسهیل زایمان طبیعی کمک می‌کند

مروری بر خواص خرما؛ خوراکی محبوب این روزها

ارزش غذایی یک عدد خرما

یک عدد خرما حدود ۲۳ کالری، ۰.۲ گرم پروتئین، ۶ گرم کربوهیدرات و صفر چربی دارد. خرما منبع خوبی از پتاسیم، منیزیم و آهن است.

- ۲۳ کالری

- ۰ چربی

- ۰.۲ میلی‌گرم سدیم

- ۶ گرم کربوهیدرات

- ۰.۶ گرم فیبر

- ۵ گرم قند

- ۰.۲ گرم پروتئین

- ۵۳ میلی‌گرم پتاسیم

- ۳.۴ میلی‌گرم منیزیم

- ۰.۱ میلی‌گرم آهن

- ۱.۵۲ میکروگرم فولیک‌اسید

کربوهیدرات‌ها

یک عدد خرما ۶ گرم کربوهیدرات دارد که عمده آن از قند است. خرما به دلیل فروکتوز بالایی که دارد بسیار شیرین است که معادل شیرینی دوبرابر گلوکز می‌باشد. یک عدد خرما متوسط حدود نیم‌گرم فیبر دارد و با رسیده‌تر شدن این میوه، قند آن بیشتر شده و فیبر آن کاهش می‌یابد.

با سر آشپز = شیر برنج دسری جذاب برای افطار



شیربرنج یکی از دسرهای جذابی است که می‌توانیم در ماه رمضان برای افطار درست کنیم. خوبی این دسر این است که می‌توانیم آن را با هرچه که دوست داریم تزئین کنیم و به صورت رژیمی درست کنیم.

مواد لازم:

برنج نیم دانه: یک پیمانه

گلاب: نصف پیمانه

شکر: یک و نیم پیمانه

شیر پرچرب: یک لیتر

هل ساییده شده: یک قاشق چای خوری

خامه: دو قاشق غذاخوری

نمک: نصف قاشق چای خوری

طرز تهیه:

۱. برنج را از شب قبل خیس کنید.
۲. برنج را با ۲ پیمانه آب و نصف قاشق چای خوری نمک روی حرارت گذاشته و آنقدر بپزید تا برنج کاملاً وا برود.
۳. شیر را همراه خامه به برنج اضافه کرده و حرارت را زیاد کنید تا مواد به جوش آیند.
۴. بعد از به جوش آمدن مواد، شکر و پودر هل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. در این مرحله مواد را کمی بچشید تا در صورت دلخواه، شکر بیشتری اضافه کنید.
۵. حرارت را کم کرده و حدود ۱ تا ۲ ساعت صبر کنید تا شیربرنج کاملاً جا بیفتد سپس گلاب را اضافه کنید.
۶. بعد از این که شیربرنج کاملاً جا افتاد، شعله را خاموش کنید.

بریزید و روی آن را با هرچیز که دوست دارید تزئین کنید.
۷. غذا را تا زمانی که داغ داغ است، در ظرفی مناسب

رفع بوی بد لباس با یه روش سریع، راحت و ارزان



ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد که هنگام پوشیدن لباس بوی بد به مشامتان بخورد، در این لحظه بهتر است راهکارهای از بین بردن بوی بد لباس را بلد باشید.

اغلب ما هنگام پوشیدن برخی لباس‌ها مانند ژاکت بوی ناخوشایندی را احساس می‌کنیم. واضح است که هیچ چیز بهتر از یک شستشوی خوب نمی‌تواند این بوها را از بین ببرد اما گاهی بوی بد لباس‌ها حتی پس از شستن آنها باقی می‌ماند و ماشین لباسشویی نتایجی را که انتظارش را داریم به ما نمی‌دهد. اگر تا به حال این اتفاق برای شما افتاده است و به دنبال یک استراتژی مؤثر برای از بین بردن بوی بد لباس خود هستید، این بخش را توصیه می‌کنیم.

بخار و سرکه

اولین نکته واقعاً می‌تواند کمک زیادی به شما کند. تصور کنید صبح که از خواب بیدار می‌شوید وقتی پیراهن مورد علاقه خود را می‌پوشید، متوجه بوی رطوبت می‌شوید. مشکلی نیست حمام بروید و از مقداری آب گرم استفاده کنید. نکته این است که بخار بوی بد لباس را از بین می‌برد. با این حال، به نحوه انجام آن توجه داشته باشید.

رفع بوی بد لباس با یه روش سریع، راحت و ارزان

مواد مورد نیاز

یک سطل آب بسیار داغ

نصف لیوان سرکه (۱۰۰ میلی لیتر)

نحوه انجام

در حمام را ببندید و پیراهن را نزدیک دوش قرار دهید و آن را روی چوب لباسی آویزان کنید. زیر لباس یک سطل پر از آب داغ با سرکه قرار دهید. به طور معمول دوش بگریید و اجازه دهید یک فضای مرطوب و بخار ایجاد شود، این ترکیب به از بین بردن بو کمک می‌کند. آویزان کردن لباس‌ها در فضای باز

برای از بین بردن بوی بد لباس‌ها، هیچ چیز بهتر از آویزان کردن آنها در فضای باز نیست. با این حال به یاد داشته باشید که منظور ما از بوی بد تنها بوی مرطوب نامطبوع است و هرگز بوی بدن یا کثیفی نیست. یک راه مطمئن برای از بین بردن بوی لباس آویزان کردن لباس‌ها در بالکن، تراس یا حیاط است زیرا عبور هوا از الیاف پارچه باعث از بین رفتن بوهای نامطبوع می‌شود. قرار دادن شلوار جین داخل فریزر

برای بین بردن بوی لباس است. اگر تشک، لحاف شما یا هر نوع الیاف دیگری بوی نامطبوعی دارد، این روش را امتحان کنید.

نحوه انجام

جوش شیرین را در ناحیه‌ای که بو در آن متمرکز شده است بپاشید. مقدار جوش شیرینی که استفاده می‌کنید به اندازه لباس بستگی دارد و اجازه دهید یک ساعت عمل کند. در آن زمان بوی بد، رطوبت و هر گونه باکتری را جذب می‌کند. در آخر جوش شیرین را بردارید، خواهید دید که لباس‌تان چه عطر تمیز و خوبی خواهد داشت.

کاغذ روزنامه برای جذب رطوبت

این ماده خاصیت جذب بسیار خوبی دارد، بنابراین برای از بین بردن بوی لباس و کفش ایده‌آل است. کاغذ روزنامه می‌تواند تنها در چند ساعت بوی رطوبت را از داخل کفش بدون نیاز به افزودن محصولات دیگر از بین ببرد.

نحوه انجام

لباس خود را ۵ تا شش ساعت و یا یک شب درون روزنامه قرار دهید. برای از بین بردن بوی کفش می‌توانید روزنامه را به مدت ۵ تا ۶ ساعت داخل آن بگذارید. مهم است به خاطر داشته باشید که این یک روش سریع نیست. بنابراین، اگر کمی عجله دارید، این ممکن است بهترین گزینه برای شما نباشد.

قهوه

بوی بد لباس‌ها در بیشتر موارد به دلیل زمانی است که لباس در کمد می‌ماند. بنابراین یک ایده خوب برای از بین بردن این بوی نامطبوع این است که در وهله اول از تجمع آنها در داخل کمد جلوگیری کنید. مواد زیادی وجود دارند که قادر به جذب بوهای محیطی هستند و قهوه از جمله مواردی هستند که مطمئناً در خانه دارید. بنابراین فقط کافی است یک کیسه را باز کنید و یک شب در کمد خود بگذارید تا تفاوت را متوجه شوید.

نحوه انجام

به گزارش وب گاه نمناک، تفاله‌های قهوه نیز قادر به جذب بوهای محیطی هستند تنها کاری که باید انجام دهید این است که قهوه را داخل کیسه و آن را در کمد قرار دهید.

ایرنا

۱ لیتر آب داغ (۳۵ اونس)
۵ قاشق غذاخوری آمونیاک (۵۰ میلی لیتر)

نحوه انجام

اولین کاری که باید انجام دهید این است که ژاکت را به خوبی برس بزنید. پارچه‌ای را با ترکیب آب و آمونیاک خیس کنید. پارچه را از سراسر ژاکت عبور دهید. در نهایت لباس را برای چند ساعت در هوا آویزان کنید بوی بد فوراً از بین می‌رود.

روغن درخت چای

روغن درخت چای در از بین بردن بوی بد لباس به خصوص بوهای ماندگار بسیار مؤثر است. اگر نمی‌توانید بوی حوله یا حمام خود را از بین ببرید، این استراتژی ساده را امتحان کنید.

مواد مورد نیاز

یک بطری اسپری

یک دوم لیوان آب (۱۰۰ میلی لیتر)

۲ قاشق غذاخوری روغن درخت چای (۲۰ میلی لیتر)

نحوه انجام

مواد را با هم مخلوط نمایید. مواد را قسمتی از لباس که بو در آن متمرکز شده اسپری کنید. لباس را بگذارید در هوای آزاد خشک شود.

جوش شیرین

استفاده از جوش شیرین بدون شک روشی بسیار موفق

احتمالاً این پیشنهاد کمی افراطی به نظر می‌رسد. چرا باید شلوار جین را در سردترین قسمت یخچال قرار دهیم؟ این کار سبب می‌شود بوی بد شلوار جینی که مدت‌ها در کشو باقی مانده از بین برود زیرا سبب از بین بردن باکتری‌ها می‌شود.

رفع بوی بد لباس با یه روش سریع، راحت و ارزان

نحوه انجام

شلوار جین خود را با احتیاط تا کنید و در یک کیسه در بسته قرار دهید. آن را به مدت ۴۰ تا ۴۵ دقیقه در فریزر قرار دهید. بعد از این مدت شلوارتان را از فریزر خارج کرده و چند دقیقه آویزان کنید تا هوای تازه باعث از بین رفتن باکتری‌های ایجاد کننده بوی بد در این نوع لباس‌ها شود.

آمونیاک برای کت یا ژاکت

اتفاقی که برای همه ما می‌افتد این است که وقتی زمستان فرا می‌رسد و کت‌هایمان را بیرون می‌آوریم، فوراً متوجه بوی خاص کمد می‌شویم. برای از بین بردن این بوی آزاردهنده بدون نیاز به بردن کت یا ژاکت به خشکشویی، این شوینده ساده بر پایه آمونیاک را امتحان کنید.

مواد مورد نیاز

یک برس

لباس