

آوازه دریا

۱۷۲



تولد ۸۶ مورد دوقلویی و ۳ مورد ۳ قلویی در بیمارستان شریعتی بندرعباس

شنبه ۰۸ بهمن ماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



از فعالان حوزه گردشگری و صنایع دستی در روستاها حمایت می‌کنیم



لایحه حفظ کرامت زنان در انتظار تصویب نهایی



«کسب مدال طلای المپیاد فیلمسازی کشور توسط فیلمساز هرمزگانی»



از تلفیق سنت و مدرنیته لذت می‌برم

فاطمه مرادیکیا صاحب تولیدی اسما :

از تلفیق سنت و مدرنیته لذت می برم

گزارش : مرتضی غریبی



فاطمه مرادیکیا ۲۸ ساله صاحب تولیدی اسما اهل بندرعباس و با آرزوی داشتن کسب و کاری از خود دانشگاه را رها کرد. از وقتی به یاد دارد اسماء صدایش می کنند به همین دلیل نام اسما را برای تولیدی خود انتخاب کرد.

برای طراحی لباس از چه شیوه های استفاده میکنید؟ همیشه دوست دارم طرح هایی که میزنم جایی نباشد از کپی برداری بدم می آید و از تلفیق سنت و مدرنیته لذت میبرم در طراحی از روش خاصی استفاده نمیکنم طرح ها یک دفعه ای به ذهنم میرسند نظرت درباره فرهنگ و لباس هرمزگانی چیست؟ فرهنگ هرمزگان بسیار اصیل و لباس هرمزگان بسیار زیباست و من همیشه به جنوبی بودنم افتخار میکنم چه دوره هایی برای طراحی لباس گذرانیدید و چه تاثیری روی کار شما گذاشت؟

فقط یک دوره طراحی را ثبت نام کردم که آن هم بدلیل مشغله کاری فقط ۱ ساعت توانستم سرکلاس حضورداشته باشم برای طراحی لباس ها از چه چیزی الهام میگیرید؟ برای طراحی لباس ها از ذهنم کمک میگیرم و از هیچ قاعده و قانونی پیروی نمیکنم طرح های ساده و کمیاب را دوست دارم و بنظرم سادگی همیشه چشم نواز است و بیشتر وقت ها طرح را روی کاغذ نمیبرم مستقیم روی پارچه پیاده میکنم کارهای خود را چگونه به مشتری ارائه میدهید؟ من تقریباً ۵ سال بصورت آنلاین شاپ کار میکردم علاوه بر مشتری های ثابتی که دارم در اکثر نمایشگاه ها و ایونت ها شرکت میکنم و از طریق فضای مجازی هم فروش دارم طرح های شما چه ویژگی دارد؟

طرح های من در عین سادگی خاص و تک هستند چون اکثر مشتری های من شهرستانی هستند تلاشم بر این بوده که با تلفیق سنت و مدرنیته بتوانم هر و سنت زیبای هرمزگان را به شهرهای دیگر هم معرفی کنم و خدا را شکر تا الان موفق بودم جایگاه طراحان لباس در هرمزگان را چگونه میبینید؟ طراحان هرمزگانی بسیار خلاق و صبورهستند چون طرح هایی که میزنند زیباست و نیاز به صبر و تمرکز زیادی دارد

بوده و هنوزم هست ولی از آنجایی که عادت ندارم از مشکلاتم حرف بزنم همیشه من را به عنوان یک زن قوی میشناسند. در آخر چه پیشنهادی برای دوستان طراحی که تازه وارد این رشته شدند، دارید؟ دوستان عزیزی که وارد این عرصه میشوند باید کفش آهنی بپوشند راه طولانی و پر از فراز و نشیب است ولی با تلاش و پشت کار موفقیت حتمی است حرف آخر :

بزرگترین آرزو ام بزرگ کردن تولیدی اسما با شعار الماس خلیج فارس و تلفیق سنت و مدرنیته با هدف معرفی صنایع دستی استان هرمزگان به سراسر کشور و حتی خارج کشور است در آخر جا دارد که از هفته نامه آوای دریا تشکر می کنم که همواره حامی بانوان هرمزگانی است

اولین طراحی که انجام دادی چه بود؟ تو دوره طراحی استاد طراحی همه را نقد میکرد به طرح من که رسید هیچی نگفت گفتم استاد طرح من چطوره گفتن طرحت از نظر من رد هست چون از هیچ قاعده و قانونی پیروی نکرده است. همان طرح یکی از پرفروش ترین طرح های من هست. من در طراحی جسور هستم و از اینکه از آن طرح استقبال نشود نمیترسم افزایش مزون چه تاثیری در جایگاه طراحان لباس دارد؟ باعث ایجاد رقابت سالم در مزون داران و طراحان میشود و هر طراحی تلاش میکند بهترین خودش را ارائه دهد و این بنظرم عالی است در طول سالهای فعالیت به چه مشکلاتی برخوردی؟ همیشه خدا را شکر میکنم که به من انگیزه و امیدی تمام نشدنی داده است. خیلی وقت ها خسته می شوم ولی با خودم می گویم که اسماء باید قوی بمانی تازه اول راه است البته مشکلات زیادی سر راهم

تغییر در سبک زندگی برای کنترل بهتر دیابت

برنامه ریزی کنید. الكل می تواند دارای قند افزوده باشد که باعث پالرفتن قند خون و دهیدراته شدن بدن می شود. ضمناً افرادی که دیابت دارند باید سیگار را ترک کنند؛ زیرا نیکوتین باعث مقاومت به انسولین می شود. ضمناً سیگار کشیدن ریسک بیماری های قلبی و عروقی و مشکلات کلیوی را افزایش می دهد. آیا می دانستید خواب کافی نداشتن می تواند تعادل بین انسولین و قند خون را به هم بزند؟ برای اینکه شبها خوب و کافی بخوابید، از بعدازظهر به بعد سراغ کافئین و غذاهای تند و ادویه دار نروید. خیلی مهم است که بهداشت خواب را رعایت کنید و الگوی خواب منظمی داشته باشید تا بتوانید خوب و راحت و کافی بخوابید.

همان طور که می دانید استرس می تواند بر سطح قند خون اثر بگذارد؛ بنابراین یک راه خوب برای کنترل دیابت، کنترل استرس است. سعی کنید انواع راهها را برای تسکین استرس خود امتحان کنید تا بهترینشان را برای خودتان انتخاب نمایید؛ پیاده روی، یوگا یا مدیتیشن روش هایی هستند که برای اکثر افراد جواب می دهند. به گزارش وب گاه تبیان، خیلی از عوارض دیابت خاموش اند و علامتی از خود نشان نمی دهند؛ بنابراین لازم است به طور منظم چکاپ شوید. آزمایشات روتین برای چکاپ عملکرد کلیه و سطح کلسترول خون به پزشکتان کمک می کند هر مشکلی را در همان مرحله اول شناسایی نماید. /ایرنا



دیابت دارید واقعا مفید است. ورزش روزانه قند خونتان را پایین می آورد، مقاومت به انسولین را کاهش می دهد و کمک می کند فشارخون و کلسترولتان تنظیم شود. با پیاده روی یا دوچرخه سواری هم می توانید ورزش روزانه تان را انجام دهید. تست منظم قند خون به شما کمک می کند الگوی قند خون خود را بشناسید، مثلاً اینکه کارها یا رفتارهای به خصوصی قند خونتان را پایین می آورند، خوردن یک سری از غذاها قند خونتان را بالا می برند و ... در نتیجه می توانید برای وعده های غذایی و کارهایی که می کنید

سطح قند خون نرمال تر شده و کنترل گلیسمیک بهبود می یابد و فشارخون نیز کنترل می شود. اگر دیابت دارید پس لازم است وزن اضافی خود را کم کنید. کاهش وزن (حتی اگر ۵ تا ۱۰ درصد از وزن بدنتان باشد) باعث می شود ریسک عوارض کمتر شده و کمتر به تزریق انسولین نیاز داشته باشید. کاهش وزن اضافی به کنترل قند خون کمک می کند، سطح کلسترول و فشار خونتان را پایین می آورد. نتیجه همه اینها، کاهش ریسک ابتلا به عوارض دیابت مانند بیماری قلبی است. ورزش حتی به اندازه ۳۰ دقیقه در روز برای شمایی که

دیابت یک بیماری بسیار شایع مربوط به سبک زندگی است که درمان نمی شود اما می توان با ایجاد تغییرات سالم در سبک زندگی آن را کنترل کرد. هرچند مصرف دارو به کنترل دیابت کمک می کند؛ اما نقش اصلاح سبک زندگی را نباید نادیده گرفت. دیابت را می توان با خوردن غذاهای سالم تا حدودی کنترل کرد؛ بنابراین اگر دیابت دارید، حتماً لازم است میوه و سبزی تازه، غلات فراوان و پروتئین های کم چرب بخورید.

از آنجایی که بدن ما به چربی ها، کربوهیدرات ها و پروتئین ها نیاز دارد، پس باید سالم ترین آنها را انتخاب کنیم. مثلاً چربی های مورد نیاز بدنمان را از منابع سالمی مانند ماهی، مغزها و زیتون و روغن آن و پروتئین های لازم بدنمان را از تخم مرغ، بنشن و حبوبات و ماست دریافت کنیم. از مصرف کربوهیدرات های تصفیه شده و قندهای پنهان تا جایی که ممکن است اجتناب کنید و به جای آبمیوه، خود میوه را کامل بخورید.

اگر دیابت دارید مهم است که غذاهایی با شاخص گلیسمی پایین مصرف کنید، مثلاً سبزیجات غیر نشاسته ای، میوه هایی مانند هلو، آلو و انواع توت ها و دانه ها. غذاهایی که شاخص گلیسمی پایینی دارند، علاوه بر کنترل قند خون به کاهش وزن نیز کمک می کنند. ضمناً مصرف پروبیوتیک ها نیز می تواند به کاهش قند خون، سطوح انسولین و مقاومت گلوکز کمک کند. پروبیوتیک ها برای سلامت باکتری های سالم روده مفیدند و همین به متابولیسم گلوکز کمک می کند. در نتیجه

لایحه حفظ کرامت زنان در انتظار تصویب نهایی

گزارش: ایرنا



تدوین لوایح متعدد در راستای حفظ کرامت زنان

مدیرکل دفتر بررسی‌های امور حقوقی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده اظهار داشت: این معاونت از بدو تأسیس همواره این مسأله را مدنظر داشته و حسب تحولات مختلف تاکنون اقدامات و فعالیت‌های متنوعی در عرصه حمایت از زنان ارائه داده است که مهمترین آنها تدوین لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت بوده است.

مومن افزود: علاوه بر پیگیری‌های جدی و همکاری معاونت با مجلس شورای اسلامی درباره به سرانجام رساندن لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت، اداره حقوقی این معاونت در راستای حفظ کرامت زنان لوایح متعددی را در دست تدوین دارد.

وی تصریح کرد: یکی از این لوایح شامل لایحه تعیین تکلیف اشخاص فاقد اوراق هویتی با محوریت زنان و کودکان مشمول این موضوع است که با همکاری جامع دستگاه‌های مرتبط مشکلات این اشخاص را رفع کند.

مومن افزود: پس از تشکیل دولت سیزدهم معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده با تشکیل کارگروه تخصصی بررسی لایحه در معاونت و تشکیل جلسات هم‌اندیشی و نخبگانی و جلسات هماهنگی دستگاهی و فراقوه‌ای، به صورت جدی به حمایت و همراهی با پیشرفت لایحه پرداخت.

در نهایت این معاونت بسته جامع حمایتی لایحه را که شامل مجموعه اسناد پشتیبان فقهی، حقوقی و قضایی تهیه شده در ادوار گذشته و دولت سیزدهم، پیشینه آرا و نظرات درباره لایحه از ابعاد مختلف و مجموعه تحلیل‌ها و پیشنهادات اخذ شده از صاحب‌نظران این عرصه بود، تهیه و تدوین و تقدیم کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی کرد.

وی ادامه داد: در مجلس شورای اسلامی نیز معاونت زنان ذیل کارگروه تخصصی تشکیل شده در این باره مشارکت فعال داشت و تاکنون ۲ جدول تطبیقی پیشنهادی و اصلاحی درباره لایحه تقدیم مجلس کرده است که امیدواریم با همکاری خوب نمایندگان این لایحه به سرانجام برسد و موجبات کاهش و محو آسیب‌های عرصه زنان را در کشور فراهم آورد.

این لایحه موجب پیشگیری از وقوع خشونت علیه زنان می‌شود

وی ادامه داد: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت که برای نخستین بار در نظام حقوقی ایران به تعریف خشونت علیه زنان پرداخته و انواعی از خشونت را به عنوان «جرم» قلمداد و برای آن «عجازات» در نظر گرفته است و در عین حال تکالیفی را برای دستگاه‌های قضایی و اجرایی ذی‌ربط مقرر کرده تا با جهت‌دهی و نقش‌پذیری دستگاه‌های یادشده، موجب پیشگیری از وقوع خشونت علیه زنان و حمایت از قربانیان این خشونت را فراهم آورده است.

مدیرکل دفتر بررسی‌های امور حقوقی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: این لایحه با وجود دستاوردهای یادشده از خلاءها و نواقص عمده رنج می‌برد؛ به دلیل وجود خلاءها و نواقص اجرای این لایحه با تصویب مجلس شورای اسلامی در برخی مواد، با دشواری یا برداشته‌های سلیقه‌ای همراه می‌شود بنابراین باید متن لایحه، در جلسات هم‌اندیشی بین دولت و جلسات مرتبط مجلس شورای اسلامی ارتقا و غنای ماهوی یابد.

لایحه حفظ کرامت زنان در برابر خشونت حدود ۱۰ سال است که در انتظار تصویب نهایی و اقدامات اساسی برای اجرای شدن و کاهش مشکلات بانوان در برابر انواع خشونت است. اینکه پس از گذشت ۱۰ سال هنوز این لایحه به تصویب نرسیده به عنوان یکی از مطالبات و خواسته‌های جدی بانوان است تا ضمن حفظ کرامت آنان، برای جلوگیری از خشونت علیه بانوان نیز اقدامات اساسی انجام شود.

جزئیاتی از اقدامات لازم برای این لایحه

متن اولیه لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در معاونت امور زنان و خانواده دولت دهم تهیه و تدوین و جهت تصویب به دولت ارسال شد اما نظر به ماهیت قضایی آن در جلسه کمیسیون لوایح از دستور کار دولت خارج شد.

این لایحه دوباره در دولت یازدهم در دستور کار قرار گرفت و با تشکیل ۴ کارگروه تخصصی، متن آن بازخوانی، اصلاح و تکمیل و سپس اسفند سال ۹۵ برای تصویب تقدیم دولت شد.

لایحه با تصمیم دولت مورخ ۲۶ اردیبهشت سال ۹۶ از کمیسیون لوایح دولت نظر به ماهیت قضایی آن به قوه قضاییه ارجاع شد تا آن قوه نظر موافق خود را در مواد مربوطه اعلام کند و از اردیبهشت ۹۶ تا شهریور ۹۸ لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت در قوه قضاییه ماند و نهایتاً با پیگیری دولت و تشکیل جلسات مشترک با قوه قضاییه با عنوان لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به دولت بازگشت.

کمیسیون لوایح دولت این لایحه را در دستور قرار داد و طی جلسات متعدد با دعوت از نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و قضایی ذی‌ربط و کارشناسان و صاحب‌نظران مرتبط، متن لایحه را بررسی، اصلاح، تکمیل و تصویب کرد، سپس لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دی ماه ۹۹ به تصویب هیات دولت نیز رسید و تقدیم مجلس شورای اسلامی شد.

این لایحه پس از حدود ۵ ماه که از سوی مجلس شورای اسلامی اعلام وصول نمی‌شد، با پیگیری‌های مجدانه دولت بالاخره در تاریخ ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ اعلام وصول و با قید یک فوریت به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس ارجاع شده است.

اکنون پس از گذشت این مدت دوباره معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری به جدی دنبال تصویب و در نهایت اجرای این لایحه است تا روند اجرایی آن در دولت سیزدهم با توجه به اهمیت دادن به جایگاه واقعی بانوان نهایی شود.

تسریع در روند تصویب لایحه حفظ کرامت زنان

معاون امور زنان و خانواده، با اشاره به لایحه حفظ کرامت زنان در برابر خشونت که به حمایت از زنان می‌پردازد، اظهار داشت: یکی از قوانین و لوایح برای حمایت از زنان، لایحه حمایت از کرامت بانوان است. این لایحه از ۱۰ سال پیش در کش و قوس است و هنوز به تصویب نهایی نرسیده است که امیدواریم روند تصویب آن هر چه سریع‌تر انجام شود. انسیه خزعلی با بیان اینکه ۱۵ لایحه و اصلاحیه را در دست تدوین داریم، اظهار داشت: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به مجلس رفته، در این راستا با نمایندگان مجلس جلساتی هم برگزار شده و این لایحه با دو فوریت در دستور مجلس قرار گرفته است.

برای این لایحه مذاکراتی انجام داده شده است تا با فوریت در دستور کار مجلس قرار گیرد؛ البته با توجه به اینکه ۱۰ سال است که برای تصویب و اجرا مطلق مانده است امیدواریم با رایزنی‌های صورت گرفته، شاهد سرعت بخشی به طرح این لایحه در مجلس شورای اسلامی باشیم.

کاظم غریب‌آبادی معاون امور بین‌الملل قوه قضاییه و دبیر ستاد حقوق بشر نیز اخیراً اظهار داشت: این ستاد به منظور حفظ و ارتقاء هرچه بیشتر حقوق زنان، پیشنهادهایی برای اصلاح لایحه «ارتقای امنیت و پیشگیری و حمایت از زنان در برابر آسیب‌ها» به کمیسیون اجتماعی و هیات رئیسه مجلس ارائه کرد.

اقدامات مثبت مجلس برای تصویب لایحه

رئیس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی نیز پیشتر در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا اظهار داشت: با توجه به اقدامات مثبتی که درباره لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در کمیسیون‌های تخصصی مجلس صورت گرفته، قرار است این لایحه به زودی به صحن علنی مجلس برود.

فاطمه قاسم‌پور افزود: فرایند بررسی لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به پایان رسیده است و در کمیسیون تخصصی، وضعیت بررسی نهایی و تکمیل شده دارد.

وی با بیان اینکه پیشنهاد داده شده مواردی به لایحه اضافه شود؛ افزود: پس از برگزاری جلسه‌ای به همین منظور آینده در کمیسیون‌های تخصصی، سپس لایحه به صحن علنی مجلس شورای اسلامی تحویل داده شود.

رئیس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی درباره پیش بینی زمان نهایی شدن این لایحه در مجلس شورای اسلامی و اینکه چه زمانی به صحن علنی مجلس شورای اسلامی خواهد رفت،

اظهارداشت: امیدواریم با تلاش‌هایی که در کمیسیون‌های تخصصی برای به نتیجه رسیدن این لایحه انجام شده است در آینده‌ای نزدیک در صحن علنی مجلس مطرح و در نهایت به تصویب برسد تا زمینه اجرایی پیدا کند.

زنان به خاطر جنسیت مورد اعمال زور و تزییع حق قرار گرفته‌اند اکنون این لایحه تمام مراحل قانونی و قضایی لازم را گذرانده است که امیدواریم با حمایت ویژه نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی به زودی شاهد تصویب این لایحه در صحن علنی مجلس باشیم.

مدیرکل دفتر بررسی‌های امور حقوقی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده نیز در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا گفت: زنان صرفاً به خاطر جنسیت خود مورد اعمال زور و تزییع حق قرار گرفته‌اند و این امر که در اغلب موارد از سوی جنس مخالف صورت می‌گیرد، حسب مورد به آسیب‌های جسمی، جنسی، روانی، اقتصادی و محرومیت زن از حقوق حقه خود منجر می‌شود و گاه جنبه شخصی داشته و گاه به شکل عمومی چهره می‌نمایند.

رقیه‌سادات مومن تصریح کرد: این خشونت سیستماتیک بر همه جنبه‌های زندگی زنان از سلامت و امنیت فردی آنها تا سلامت جسم و روان کودکان‌شان تأثیر می‌گذارد.

وی ادامه داد: فارغ از آمار رسمی یا غیررسمی، انواع خشونت علیه زنان، فراگیری جهانی کووید ۱۹ و آثار فردی و اجتماعی آن همچنین تحولات اجتماعی اخیر در ایران از عوامل مهم تأثیرگذار بر افزایش توجه به مسأله خشونت علیه زنان در سطوح خرد و کلان بوده‌اند.

وظیفه حاکمیت این است که در سه سطح قانون‌گذاری، اجرا و قضا تدابیری ببیند که از بروز و ظهور خشونت و رفتارهای آسیب‌رسان پیشگیری شود و قربانیان یا افراد برده‌شده از خشونت مورد حمایت قرار گیرند و عامل یا عاملان خشونت را تحت تعقیب قرار دهند.

وی تصریح کرد: این امر درباره گروه‌های آسیب‌پذیر که به تبع این آسیب‌پذیری در برابر رفتارهای آسیب‌رسان در موقعیت ضعیف‌تری قرار دارند، اهمیتی دو چندان دارد؛ بنابراین حاکمیت موظف است در ذیل این حمایت عام از همه مردمان، حمایت‌های خاص را برای گروه‌های جمعیتی آسیب‌پذیر داشته باشد.

حق امنیت فردی زنان در برابر رفتارهای آسیب‌رسان بر اساس اصل ۲۱ قانون اساسی

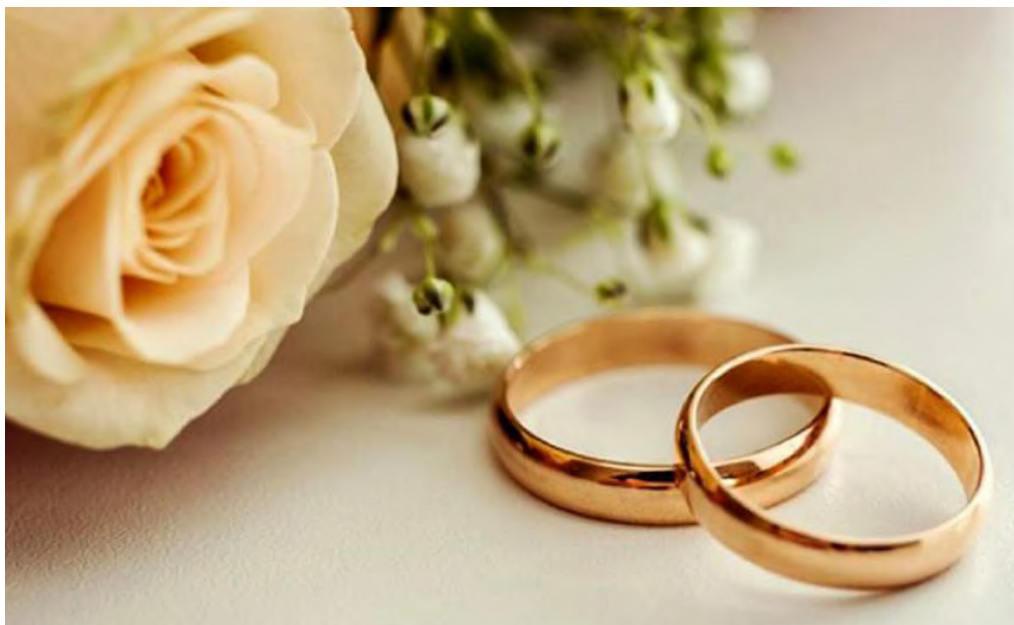
مومن اظهار داشت: بند یک اصل ۲۱ قانون اساسی دولت را موظف کرده است که زمینه‌های لازم را برای رشد شخصیت زن و تحقق حقوق مادی و معنوی او فراهم کند که مهمترین حق در این زمینه، حق امنیت فردی زنان در برابر رفتارهای آسیب‌رسان است.

مومن با اشاره به اصل دهم قانون اساسی به عنوان عالی‌ترین قانون که همه قوانین و مقررات، روش‌ها و رویه‌های ما باید بر مبنای هنجارهای درج شده در آن نظم پیدا کند، افزود: بر اساس این اصل، همه قوانین، مقررات و برنامه‌ریزی‌ها باید در راستای انسجام‌بخشی به روابط خانوادگی باشد.

وی ادامه داد: در این راستا، یکی از موارد مسئولیت معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده رصد و نظارت بر وضعیت زنان و سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی درباره کاهش آسیب‌های موجود در این عرصه است. وجود خلأهایی در سطح هنجارها و ساختارها برای مقابله با خشونت از مسائل مهمی است که این معاونت همواره با آن درگیر بوده است.

مبلغ وام ازدواج سال آینده بین ۱۷۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان

گزارش ایرنا



امیرحسین بانکی‌پور نماینده مجلس، ضمن اعلام مبلغ احتمالی وام ازدواج در سال ۱۴۰۲ گفت: هنوز مبلغ قطعی وام ازدواج سال آینده مشخص نیست.

مبلغ وام ازدواج در قانون بودجه ۱۴۰۲ اعلام نشده بود. اما حالا رئیس کمیسیون قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مجلس از عدد احتمالی وام ازدواج رونمایی کرده است.

امیرحسین بانکی‌پور اعلام کرده که احتمالاً مبلغ وام ازدواج در سال ۱۴۰۲ عددی بین ۱۷۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان باشد. رقمی که بر اساس تورم تعیین می‌شود.

این نماینده مجلس گفته مبلغ وام ازدواج برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال احتمالاً نفری ۲۰۰ میلیون تومان خواهد بود. این در حالی است که وام این افراد در سال ۱۴۰۱، مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان بود.

امسال این زوج‌ها در مجموع می‌توانند ۴۰۰ میلیون تومان وام ازدواج دریافت کنند. این در حالی است که سال گذشته این رقم ۳۰۰ میلیون تومان بود.

مبلغ وام ازدواج برای سایر افراد و گروه‌های سنی (یعنی افراد بالای ۲۳ و ۲۵ سال) هم احتمالاً ۱۷۰ میلیون تومان باشد. این رقم سال گذشته ۱۲۰ میلیون بود. سال گذشته زوجین می‌توانستند ۲۴۰ میلیون تومان وام بگیرند. اما مبلغ این وام احتمالاً برای سال آینده نفری ۵۰ میلیون تومان افزایش پیدا کرده و مجموع آن برای یک زوج به ۳۴۰ میلیون تومان می‌رسد.

احتمال افزایش ۵۰ میلیون تومانی وام ازدواج

با این حساب احتمالاً مبلغ وام ازدواج حدود ۵۰ میلیون تومان افزایش پیدا می‌کند.

البته این اعداد اعلام شده پیشنهاد این کمیسیون است و هنوز مبلغ قطعی وام ازدواج سال آینده مشخص نشده است. این وام باید با پیشنهاد مجلس و دولت بررسی و تصویب شود.

یک عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: حداقل افزایش وام ازدواج در سال آینده ۲۰ درصد است و حداکثر افزایش ۴۰ درصد خواهد بود و قطعاً مجلس این موضوع را در لایحه بودجه سال آینده پیش بینی خواهد کرد.

بهرروز محبی نجم‌آبادی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی اشاره به تکلیف وام ازدواج در سال آینده، اظهار داشت: مایه تعجب است که دولت در لایحه بودجه هیچ عدد معینی برای وام ازدواج در نظر نگرفته است اما اگر ۲۰ درصد قرار است بر حقوق‌ها افزوده شود می‌بایست به همان اندازه وام ازدواج نیز افزایش یابد.

وی افزود: از این رو حداقل افزایش وام ازدواج در سال آینده ۲۰

درصد است و حداکثر افزایش ۴۰ درصد خواهد بود و قطعاً مجلس این موضوع را در لایحه بودجه سال آینده پیش بینی خواهد کرد.

شرایط وام فوری ۱۰۰ میلیونی دولت به سرپرستان خانوار

در بخشنامه بانک مرکزی به بانک‌های مسکن، کشاورزی، صادرات، تجارت، توسعه تعاون و شرکت دولتی پست بانک آمده است: «درخصوص ابلاغ بندهای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و در راستای اجرای تبصره‌های ۱ و ۲ ذیل ماده ۶۹ قانون مذکور، با احتساب نرخ تورم سالانه، سهمیه آن بانک جهت اعطای تسهیلات موصوف مبلغ ۱۰۲ میلیارد تومان و مدت بازپرداخت حداکثر ۱۰ سال و مبتنی بر اعتبارسنجی متقاضیان با اخذ سفته از متقاضی و یا یک ضامن معتبر و در نظر گرفتن شرایط خانوار به شرح زیر تعیین و ارسال می‌شود. بدیهی است دستورالعمل مربوطه متعاقباً ارسال خواهد شد.

(الف) خانوارهایی که بعد از سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب دو فرزند شده یا می‌شوند، هر خانواده به مبلغ ۱۲۰ میلیون تومان

(ب) خانوارهایی که بعد از سال ۱۳۹۹ به صاحب یک فرزند شده یا می‌شود، هر خانواده به مبلغ ۱۱۰ میلیون تومان.

(ج) خانوارهای دونفره (زوج و زوجه) به هر خانواده مبلغ ۷۰ میلیون تومان.

لازم به ذکر است که این سپرده نرخ سودی ۱۰ درصدی را برای

سپرده‌گذار تضمین می‌کنند. به علاوه با حداقل سپرده‌گذاری ۱۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان، ماهانه یک برگه اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن دریافت می‌کنند.

طرح دوم بانک ملی نیز نیاز همانند طرح اول، به سپرده ۱۶ میلیون تومانی نیاز دارد. با این تفاوت که این سپرده به جای یک ماه، باید سه ماه در بانک باقی بماند. اگر میانگین ماهیانه این سپرده در هر روز بالای ۱۶ میلیون تومان باشد، به سپرده‌گذار اوراق تعلق می‌گیرد.

سود سپرده در این طرح ۱۲ درصد است. با این حال این سود به میزان ۱۰ درصد در پایان هر ماه به حساب سپرده‌گذاران واریز می‌شود و دو درصد باقی مانده در پایان هر سه ماه به سپرده‌گذار تعلق می‌گیرد. گفتنی است که این دو درصد به شرطی واریز می‌شود که در طول این سه ماه کمتر از ۲۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان نباشد.

طرح سوم بانک ملی اختیار بیشتری به مشتریان می‌دهد و آنها می‌توانند با حداقل پنج هزار تومان در این طرح سپرده‌گذاری کنند. با این وجود تعهد بانک ملی در این طرح، صرفاً بازپرداخت سود ۱۰ درصدی به سپرده است و تخصیص اوراق بر اساس اولویت بندی امتیازها و منابع هر شعبه است.

لازم به ذکر است که افتتاح چند سپرده به صورت همزمان در این طرح‌ها امکان‌پذیر است.

زنان فناور ۵ میلیارد ریال تسهیلات دریافت می‌کنند

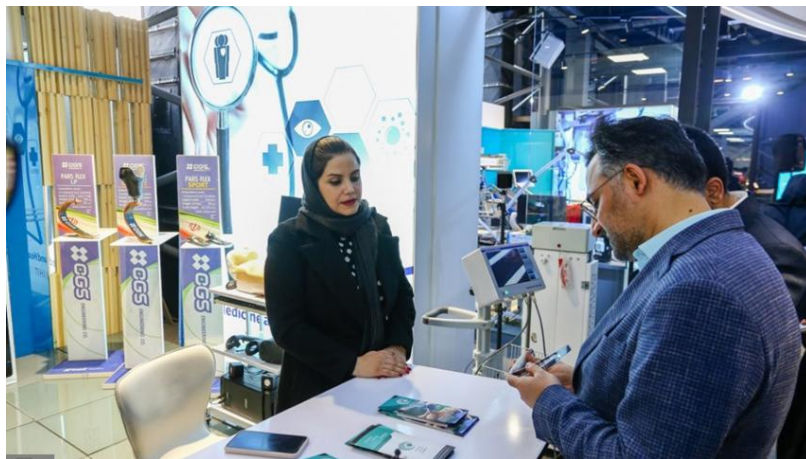
دهقانی فیروزآبادی تصریح کرد: این آمادگی را داریم که اگر این مبلغ در مسیر توسعه و فناوری کشور قرار گیرد، آن را به صورت بلاعوض به این افراد تقدیم کنیم.

نمایشگاه توانمندی‌های فناوری و نوآوری بانوان ایرانی دستاوردهای زنان در بخش‌های مختلف همچون برق و الکترونیک، تجهیزات پزشکی، فناوری و تکنولوژی، مراکز نوآوری شتاب‌دهی و مشاغل خانگی را به نمایش گذاشته است. معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور به همراه همسر رئیس جمهور ضمن بازدید از این نمایشگاه در غرفه‌های مختلف حضور یافت و سخنان و دیدگاه‌های زنان تاثیرگذار که محصولات خود را در این نمایشگاه به نمایش گذاشته بودند را شنید و از نزدیک در جریان مشکلات موجود ارایه شده از سوی آنان قرار گرفت.

تعداد بسیاری از زنان راه‌یافته به این نمایشگاه در حیطه اقتصادی و کارآفرینی فعالیت دارند و دستاوردهای آنها در تمامی حوزه‌ها به نمایش گذاشته شده است و مراجعه کنندگان از جمله میهمانان خارجی و سایرین می‌توانند در سه بخش از این محصولات بازدید کنند.

براساس گزارش معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، میهمانان ۴۰ کشور دنیا از جمله سریلانکا، استرالیا، ژاپن، چین، تایلند، پاکستان، کامرون و صربستان و ... که به عنوان شرکت کنندگان در نخستین کنگره بین‌المللی بانوان تاثیرگذار در ایران حضور دارند نیز از این نمایشگاه بازدید کردند و در میان مدعوین خارجی، نمایندگان مجلس، روسای دانشگاه‌ها و روسای انجمن‌های ۲۸ کشور نیز حضور دارند.

ایرنا



و کارهای درون خانه را هم بر عهده دارند و ممکن است درگیر مسائلی دیگری نیز داشته باشند، اینقدر محکم ایستاده اند و کار را انجام می‌دهند.

وی ادامه داد: مهم‌ترین موردی که تعجب بینندگان این جمع را برمی‌انگیزد همت و غیرت این افراد است. معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور تاکید کرد: این معاونت تسهیلاتی دارد که در اختیار شرکت‌ها برای توسعه قرار می‌دهد. برای عزیزان نوآوری و فناوری که در این نمایشگاه حضور دارند، از محل تسهیلاتی که با همکاری موسسه قرض الحسنه مالی و اعتباری مهر در نظر گرفتیم، ۶۷ وام قرض الحسنه پنج میلیارد ریالی با بازپرداخت ۲ ساله در نظر گرفته ایم.

صنایع کشور است، ولی متأسفانه نفوذ فناوری در آن بسیار کم بوده است.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور اضافه کرد: اینکه دیدم یک خانوم به همراه همسرشان ماشین آلات کشاورزی پیشرفته ارزان قیمت تولید می‌کنند، برای من جالب بود و گرنه همه شرکت‌ها جالب، زیبا و قابل تقدیر هستند.

دهقانی فیروزآبادی در پاسخ به اینکه کدام محصول غرفه‌های دانش بنیان برای شما تعجب آور بود، گفت: ما که در این زیست بوم حضور داریم، از چیزی تعجب نمی‌کنیم. چیزی که برای بنده تعجب آور و بیشتر خوشحال کننده است، این هست که این افراد و گروه‌هایی که خانم هستند

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور از اعطای تسهیلات پنج میلیارد ریالی به زنان فناور ایرانی با بازپرداخت ۲ ساله خبر داد.

روح‌الله دهقانی فیروزآبادی به همراه همسر رئیس جمهور از نمایشگاه توانمندی‌های فناوری و نوآوری بانوان ایرانی بازدید کرد.

وی در حاشیه این نمایشگاه در جمع خبرنگاران اظهار داشت: فعالان حوزه دانش بنیان با معرفت‌ترین و وطن پرست‌ترین فرزندان کشور هستند، آنها افرادی هستند که توان و استعداد دارند و می‌توانند در هر کشوری حضور داشته باشند ولی ایستاده اند و به کشورشان خدمت می‌کنند.

رئیس بنیاد ملی نخبگان ادامه داد: نمایشگاه توانمندی‌های فناوری و نوآوری بانوان ایرانی واقعا نمایشگاه جذابی است مخصوصاً از این جهت که متمرکز بر شرکت‌هایی است که بانوان آن را تاسیس کرده اند و این موضوع برای ما شیرینی خاصی دارد.

دهقانی فیروزآبادی به زنانی که همزمان تحصیل و کار می‌کنند، اشاره کرد و ادامه داد: آنها در حوزه نوآوری تاثیرگذار هستند، محصولات را تولید کرده اند که برخی از این محصولات همگام با دانش روز دنیا است. افتخار و حس خوبی داریم که بتوانیم به این حوزه کمک کنیم.

وی خاطر نشان کرد: همه محصولات ارائه شده در این نمایشگاه جالب هستند ولی بنده شخصاً به حوزه ماشین آلات کشاورزی علاقه دارم. کشور ما در اقتصاد دانش بنیان حوزه کشاورزی کمتر توجه کرده است. کشاورزی یکی از مهم‌ترین نیازها و همچنین جدیدترین سرمایه‌های

اخبار حوزه زنان

تولد ۸۶ مورد دوقلویی و ۳ مورد ۳ قلوئی در بیمارستان شریعتی بندرعباس

رئیس بیمارستان زنان و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس گفت: طی ۹ ماه نخست سال جاری ۳ هزار و ۸۹۳ نوزاد در این مرکز متولد شدند که ۸۹ مورد آن چندقلوایی بوده است. دکتر زینب الهی در خصوص تولدهای چندقلوایی افزود: از تعداد ولادت‌های حاصل از چندقلوایی، تعداد ۸۶ مورد دوقلوایی و ۳ مورد سه قلو زایی است.

وی با بیان اینکه یک هزار و ۹۲۰ نوزاد متولد شده دختر و یک هزار و ۹۷۳ نوزاد پسر هستند، اظهار کرد: برای ۳ هزار و ۶۳۷ نوزاد تازه متولد شده در این مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شناسنامه صادر شد. رئیس بیمارستان زنان و زایمان شریعتی در ادامه خاطر نشان کرد: با اشاره به اینکه واحد ثبت احوال در بیمارستان دکتر شریعتی از دی ماه ۱۴۰۰ شروع به کار کرده است.

وی تاکید کرد: والدین نوزاد با در دست داشتن گواهی ولادت می توانند به این واحد مراجعه و بعد از انتخاب نام نوزاد، شناسنامه را تحویل گیرند که از این تعداد شناسنامه حدود یک هزار و ۷۰۷ دختر و یک هزار و ۹۳۰ پسر صادر شده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد: کاهش ۷۰ درصدی مرگ و میر مادران باردار در هرمزگان

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون شمار مرگ و میر مادران باردار در هرمزگان ۷۰ درصد کمتر از پارسل بود.

عبدالجبار ذاکری با بیان اینکه کاهش مرگ و میر ناشی از بارداری و زایمان یکی از شاخص‌های مهم بهداشتی درمانی محسوب می‌شود، افزود: در این مدت شمار مرگ و میر مادران باردار در استان از ۱۸ به پنج تن رسیده است. وی این کاهش را حاصل تلاش و همکاری حوزه بهداشت و درمان استان و افزایش سواد سلامت مردم عنوان کرد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ارائه خدمات با کیفیت در دوران پیش و حین بارداری و پس از زایمان، سلامت مادران را افزایش می‌دهد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان: از فعالان حوزه گردشگری و صنایع دستی در روستاها حمایت می‌کنیم

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: گردشگری روستایی جزئی از صنعت گردشگری است که می‌تواند نقش عمده‌ای در توانمندسازی مردم محلی و تنوع‌بخشی به اقتصاد از طریق رونق صنایع دستی با سایر بخش‌های اقتصادی ایفا کند.

محمد محسنی در دیدار با فرماندار شهرستان قشم و فعالین صنایع دستی این جزیره، افزود: توانمندسازی جوامع محلی و برپایی دوره‌های آموزشی با رویکرد توسعه گردشگری روستایی از برنامه‌های این اداره‌کل است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان ادامه داد: در همین راستا دوره‌های آموزشی توانمندسازی جوامع محلی برای فعالان حوزه گردشگری برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه از فعالان حوزه گردشگری و صنایع دستی در روستاها حمایت می‌کنیم، افزود: گردشگری روستایی جزئی از صنعت گردشگری است که می‌تواند نقش عمده‌ای در توانمندسازی مردم محلی و تنوع‌بخشی به اقتصاد از طریق رونق صنایع دستی با سایر بخش‌های اقتصادی ایفا کند.

محسنی با تأکید بر مرمت و حفاظت از آثار تاریخی ادامه داد: شهرستان قشم از گذشته تا به امروز مورد توجه گردشگران بوده و به لحاظ وجود آثار تاریخی و طبیعت بکر و همواره میزبان گردشگران از نقاط مختلف است.

سرمربی تیم فوتبال بانوان فولاد هرمزگان: تیم مقابل اهمیت چندانی ندارد/ تنها هدفمان صعود به سوپرلیگ است

سرمربی تیم فوتبال بانوان فولاد هرمزگان گفت: تمام هدفمان کسب سه امتیاز بازی است و تیم مقابل اهمیت چندانی ندارد و برای رسیدن به سوپرلیگ از هیچ تلاشی فروگذاری نمی‌کنیم. کلتوم دارا افزود: خدارا شکر با تمریناتی که در دور برگشت با یکسری تغییرات که از لحاظ فنی در تیممان بوجود آمده عملکرد و تمرینات بازیکنان بسیار بهتر شده و تقریباً راضی هستیم اما همچنان برای رسیدن به ایده آلی که دوست داریم به آن برسیم، فاصله داریم ولی بازیکنانمان روز به روز بهتر پیش می‌روند.

وی با اشاره به اینکه در دور رفت با تیم مهرگان تن به تساوی دادیم، بیان کرد: این تیم بسیار جوان، یکدست و جنگنده است و ما تمام تلاشمان را می‌کنیم که بازی خوبی را پیش رو داشته باشیم، با توجه

به آنالیزی که از نگاه کردن فیلم‌های مسابقات داشته ایم، امیدواریم که بتوانیم رو پنجشنبه سه امتیاز بازی را کسب کرده و همچنین در جدول مسابقات باقی بمانیم تا به سوپر لیگ راه پیدا کنیم.

دارا بیان کرد: تمام هدفمان کسب سه امتیاز بازی است و تیم مقابل اهمیت چندانی ندارد چرا که همه بازی‌هایمان فقط سه امتیاز دارند. وی در پایان خاطر نشان کرد: امیدواریم که این امتیاز را کسب کنیم همچنین برای بازی پنجشنبه بازیکن مصدومی و محرومی نداریم و در حال حاضر همه بازیکنان با انرژی بالا به تمریناتشان ادامه می‌دهند.

برگزاری کارگاه آموزش زری بافی در بخش رودخانه

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رودان از برگزاری یک دوره کارگاه آموزشی زربافی ویژه بانوان در بخش رودخانه این شهرستان خبر داد. نصرالله شریفی بیان کرد: کارگاه آموزش زربافی در بخش رودخانه شهرستان رودان با حضور مربیان و بانوان در این رشته برگزار شد. وی گفت: در این کارگاه آموزشی انواع صنایع دستی زنان این منطقه ویژه زربافی توسط مربیان این رشته آموزش داده شد. در این کارگاه علاوه بر آموزش زربافی نمونه‌هایی از صنایع دستی بانوان این روستا در معرض دید عموم قرار داده شد و مورد استقبال بازدیدکنندگان قرار گرفت.

گفتنی است: این کارگاه آموزشی با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی رودان و دهیاری روستای باغ نرگس در بخش رودخانه شهرستان رودان برگزار شد.

آغاز دوره آموزش رایگان هنر (طراحی مد و لباس) در میناب

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب از برگزاری سومین دوره آموزش رایگان هنر در این شهرستان خبر داد.

مصطفی کریمی زاده گفت: این دوره آموزش در راستای دستیابی به هدف توسعه اقتصاد هنر و کسب و کارهای فرهنگی و هنری و صیانت از هنرهای ملی، بومی و محلی طی ۴ روز در سالن آمفی تئاتر شهید بهشتی و آموزشگاه "هارموز" برگزار خواهد شد.

وی افزود: این دوره آموزشی با حضور حدود ۵۰ نفر از هنرجویان شهرستان میناب در رشته "طراحی مد و لباس" و "طراحی عمومی" با حضور زینب همدانی پور و طاهره یگانه پور به عنوان مدرسین این دوره با توجه به سرفصل‌های تعیین شده از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آموزش‌های لازم برای هنرجویان در این شهرستان درحال اجرا می‌باشد. کریمی زاده عنوان کرد: این طرح دارای اهداف مهمی در دو بخش کشف و پرورش استعدادهای هنری در سراسر کشور به ویژه مناطق محروم و کمتر توسعه یافته و مرزی و توسعه اقتصاد و کسب و کارهای فرهنگی و هنری و همچنین توسعه عدالت آموزشی و فرهنگی و هنری و به منظور دسترسی رایگان همگان به امکانات آموزشی در حوزه فرهنگ و هنر برای هنرجویان است و به هنرجویان پس از گذراندن دوره، مدرک مهارتی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعطا خواهد شد.

گفتنی است: دوره آموزش رایگان "هنر برای همه" از ۱۶ دیماه آغاز شده است و تا پایان بهمن ماه سال جاری در رشته‌های مختلف هنری ادامه دارد.

دوره آموزشی مهارت‌های زندگی، توانمند سازی، جوانی جمعیت، تغذیه سالم ویژه بانوان در شهرستان سیریک

این دوره آموزشی به همت فرمانداری، شبکه بهداشت و درمان و سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان سیریک و شرکت جمعی کثیری از بانوان شاغل در ادارات و بانوان شهرها و روستاهای شهرستان در محل سالن فرمانداری شهرستان سیریک برگزار شد.

فرماندار شهرستان سیریک در این همایش گفت: ارتقای سطح آگاهی و دانش فردی و اجتماعی، آسیب‌شناسی و تبیین راهبردهای سلامت جسمی، روانی زنان شاغل، شناسایی ارتباط اشتغال زنان و خانواده در محیط‌های کاری و تلاش برای شناخت ملزومات و درک زیرساخت‌های لازم در بروز خلاقیت و نوآوری و توانمندی و افزایش تأثیرگذاری از دیگر اهداف برگزاری این دوره آموزشی برشمرد.

محمد رضا پاکروان فرماندار شهرستان سیریک افزود: از دیگر اهداف این دوره آموزشی را توانمندسازی زنان روستایی و مشارکت زنان در امور اقتصادی و اجتماعی، ایجاد طرح‌های اشتغالزا و موفق در شهرستان برای بانوان دانست.

وی با بیان اینکه بانوان نقش اساسی در توانمندسازی بنیان خانواده‌ها در جامعه دارند خاطر نشان کرد: از مزایای برگزاری دوره‌های آموزشی را ایجاد زمینه‌های لازم برای افزایش آگاهی و دانش تسهیلاتگران زنان روستایی و فراهم کردن زمینه‌های اشتغال و توسعه مشاغل خانگی، که کمک به اقتصاد خانواده و افزایش درآمد است بسیار تأثیر گذار و مهم دانست.

برپایی نمایشگاه صنایع دستی در محل اسکان استاندارد مسندم عمان در هتل هما بندرعباس

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: به منظور معرفی و ترویج صنایع دستی استان هرمزگان به مهمانان خارجی، نمایشگاه صنایع دستی در محل اسکان استاندارد مسندم عمان و هیئت همراه در هتل هما بندرعباس برپا شده است.

محمد محسنی بابیان این مطلب گفت: دو کشور ایران و عمان از نظر فرهنگی بسیار به یکدیگر نزدیک هستند و باید از این فرصت برای معرفی پتانسیل‌های استان به‌ویژه در حوزه صنایع دستی بهره برد. او ادامه داد: رودزوی‌های سنتی، حصیری، گل‌بوتون‌دوزی، سفال، چرم و ... از جمله هنرهایی هستند که در این نمایشگاه از سوی هنرمندان عرضه می‌شود.

نمایشگاه صنایع دستی، محصولات صنعتی و دانش‌بنیان روز چهارشنبه و پنجشنبه ۵ و ۶ بهمن در محل هتل هما بندرعباس برای بازدید عموم دایر بود.

افزایش بیش از ۲۰ درصدی شیوع «اضافه وزن» در بین نوجوانان ایرانی

اضافه وزن بیش از ۵۶ درصد افراد بالای ۱۸ سال در کشور این روزها صدای معاون بهداشت وزارت بهداشت را هم درآورد است. حسین فرشیدی با انتقاد از این موضوع در تازه‌ترین اظهار نظر اعلام کرده چاقی یکی از مهمترین عوامل مؤثر بر افزایش بیماری زایی و افزایش بار مالی بر نظام سلامت و مرگ و میر است.

تغییراتی که در سبک زندگی امروز به وجود آمده بر روی تغذیه افراد هم تأثیرات زیادی گذاشته است و ایران در حال چاق شدن است. میزان مصرف کالری روزانه ایرانی‌ها در دو دهه گذشته از دو هزار به سه هزار کالری رسیده و این درحالی است که ۹۰ درصد ایرانیان (هر دو جنس) فعالیت فیزیکی کافی ندارند در حالی که سهم زنان در کم تحرکی بیشتر از مردان است. این روند نگران کننده در ایران به گونه‌ای است که کم تحرکی حتی در روستاها نیز به طور چشمگیری افزایش یافته است. در حال حاضر شاهد افزایش بیش از ۲۰ درصدی شیوع «اضافه وزن» در بین نوجوانان ایرانی نسبت به چهار دهه گذشته هستیم. رتبه اضافه وزن دختران و پسران ۱۹ سال ایرانی با صعود ۲۸ و ۲۴ پله‌ای، از رتبه ۹۶ و ۱۰۵ به رتبه‌های ۶۸ و ۸۱ رسیده است. همچنین شیوع اضافه وزن در دختران از شش درصد به بیش از ۲۶ درصد و در پسران از ۳ درصد به ۲۴ رسیده است. در رتبه بندی جهانی چاقی هم، دختران ۱۹ سال ایرانی دارای رتبه ۵۵ و پسران در رتبه ۷۴ هستند.

این موضوع باعث شده که اکنون ۷۰ درصد مرگ و میرها مربوط به بیماری‌های غیرواگیر باشد که مهمترین آنها بیماری‌های قلبی و عروقی است و چاقی از ریسک فاکتورهای این بیماری‌ها محسوب می‌شود. براساس نظر انجمن‌ها و مطالعات صورت گرفته بیش از ۱۹۵ عارضه، چاقی را همراهی می‌کند و نمی‌توان بیماری را ذکر کرد که با چاقی ارتباط نداشته باشد که از آن جمله می‌توان به فشارخون بالا و دیابت نوع دو اشاره کرد که با چاقی ارتباطی مستقیم داشته و مرگ و میر بالایی نیز دارند.

به گفته کارشناسان کشورها می‌توانند با توسعه زیرساخت امکانات نقلیه، تجهیزات ورزشی به ویژه در ادارات و تمهیدات آموزشی و ورزشی برای مادران باردار در این امر تأثیرگذار باشند. علاوه بر این اقدامات، محدود کردن مصرف چربی، غذاهای آماده و تنظیم میزان کالری در رستوران‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است.

در عین حال با تغییر سبک زندگی می‌توان از بروز چاقی جلوگیری کرد. به طور مثال با ۱۵ دقیقه فعالیت بدنی روزانه، کاهش مصرف انرژی و کالری دریافتی می‌توان حوادث قلب و عروقی را کاهش داد.

راهیابی فیلم سازان هرمزگان به ششمین المپیاد فیلم‌سازی نوجوانان ایران

چهار فیلم ساز از استان هرمزگان به ششمین المپیاد فیلم سازی نوجوانان ایران معرفی شدند.

نوجوانان صاحب ایده و فیلم‌های منتخب و راه‌یافتگان به ششمین المپیاد فیلم‌سازی نوجوانان ایران انتخاب شدند.

راه یافتگان به المپیاد فیلم سازی نوجوانان ایران به شرح ذیل اعلام می‌شود:

فاطمه بیبا پهبادی کارگردان فیلم کوتاه «معکوس» از فین بندرعباس در بخش داستانی.

همایون جعفرپور کارگردان فیلم کوتاه «چندتا» از فین بندرعباس در بخش مستند.

مسعود معماری کارگردان فیلم کوتاه «توک آویز» از فین بندرعباس در بخش مستند.

ثمین عالی‌زاده کارگردان فیلم کوتاه «در پشت شهر» از فین بندرعباس در بخش مستند.

اخبار حوزه زنان

سونوگرافی رایگان در بیمارستان خلیج فارس بندرعباس راه اندازی شد



مدیرکل مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان از راه اندازی سونوگرافی رایگان در ۱۰ روز اول هر ماه به منظور ارائه خدمات در راستای جوانی جمعیت خبر داد.

غلامعباس مومنی مدیرکل مدیریت درمان تأمین اجتماعی هرمزگان در پاسخ به پیگیری‌های مردمی به منظور افزایش خدمات در حوزه جوانی جمعیت، گفت: به منظور رفاه حال مردم و در راستای کمک به موضوع جوانی جمعیت و اهمیت انجام سونوگرافی مادران باردار و نیز دیگر نیازهای تشخیصی، خدمات سونوگرافی رایگان در بیمارستان خلیج فارس ارائه می‌شود.

وی افزود: سونوگرافی رایگان در ۱۰ روز اول هر ماه و در بیمارستان خلیج فارس از ساعت ۱۶ تا ۲۰ و با ظرفیت ۵۰ نفر در هر روز صورت می‌گیرد.

دکتر مومنی از حمایت استانداری هرمزگان به منظور راه اندازی این خدمت در بیمارستان خلیج فارس نیز قدردانی کرد.

حمایت همه جانبه برای گسترش آموزش صنایع دستی در بندرعباس

به گفته رئیس مرکز خلاقیت و فن آوری های نوین شهرداری بندرعباس، امروزه صنایع دستی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، مهمترین منبع نان آور و تامین کننده اشتغال سودآور محسوب می‌شود.

سمیه صمصام پور با بیان این که بخش صنایع دستی یک‌بخش پویا، قابل توجه و پربار است، افزود: به صراحت می‌توان گفت که در بسیاری از مناطق جهان، صنایع دستی به عنوان دومین و بزرگترین صنعت اشتغال روستایی پس از کشاورزی شناخته شده است. وی ویژگی‌های ارزنده صنایع دستی را قابلیت ایجاد و توسعه در کلیه مناطق شهری، روستایی، دسترسی آسان به مواد اولیه و ابزار کار مختصر و ارزان، ارزش افزوده بالا، عدم نیاز به سرمایه‌گذاری زیاد، بستر ساز صنعت گردشگری، عدم آلودگی زیست محیطی، ایجاد درآمد مکمل، قدرت اشتغال‌زایی اعلام کرد و افزود: در مرکز خلاقیت و فن آوری های نوین شهرداری بندرعباس مسئولین و دست اندر کاران با عزمی راسخ درصدد ایجاد زمینه رشد و اعتلای همه جانبه این صنعت در بندرعباس هستند.

این مقام اظهار داشت: بدون شک یکی از افتخارات هر ملت و کشوری، صنایع بومی و دستی آن کشور است که ریشه‌های عمیق و استوار در اعتقادات آداب، عادات، رسوم، سنن و در مجموع فرهنگ معنوی جامعه دارد. صمصام پور صنایع دستی و فرهنگی بندرعباس را نمایشگر فرهنگ و تمدن مردم این خطه از سرزمین ایران می‌داند که از ظرفیت معرفی این شهر از سوی یونسکو به عنوان شهر خلاق صنایع دستی می‌بایست به گونه ای بهره برداری کرد که بندرعباس به ویتیرینی زیبا از صنایع دستی و فرهنگی تبدیل شود و ما باید میراث داران خوبی برای دست آوردهای فرهنگی و هنری گذشتگانمان که بر پشتوانه های فرهنگی و هنری استوار است باشیم. وی در این زمینه به اقدام درخور این مرکز که با هدف گسترش ظرفیت بهره مندی علاقه مندان به آموزش هنرهای صنایع دستی در نقاط مختلف شهر اشاره کرد و افزود: این مرکز با هدف افزایش ضرب نفوذ در محلات مختلف نسبت به برگزاری دوره‌های تخصصی صنایع دستی در فرهنگسراها اقدام نموده است.

لازم به ذکر است فرهنگسراهای نخل ناخدا واقع در محله نخل ناخدا، فرهنگسرای گلستان واقع در محله چاهستانی ها، فرهنگسرای دوراهی ایسینی واقع در دوراهی ایسینی، مرکز خلاقیت و نوآوری شهرداری بندرعباس واقع در محله برکه‌گرد، مجموعه فرهنگی هنری پلاتو دریا واقع در بلوار امام حسین، بعداز پمپ گاز سجاده، جنب سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس جهت حضور علاقه مندان و بهره‌مندی از آموزش های لازم مهیا شده است.

دستگیری مسافری که هرروز با پرواز برای گدایی به تهران می‌رفت!

زن مشکوک مسافر اصفهان به تهران دستگیر شد.

یک خانم مسافر که هر روز با هواپیما از اصفهان به تهران سفر می‌کرد و بر می‌گشت با مشکوک شدن پلیس و رصد و پیگیری، پلیس به اطلاعات عجیبی دست یافت.

پلیس با دستگیری این خانم پی برد که این شخص هر روز با پرواز مستقیم می‌رود تهران گدایی و روزانه ۵ میلیون تومان داشته و دوباره به شهر خودش برمی‌گشته است.

کیش میزبان زوج های ۱۴۰۱ ایران شد

مشاور فرهنگی سازمان منطقه آزاد کیش گفت: این جزیره در قالب جشنواره ماه عسل میزبان زوج های جوانی است که در سال ۱۴۰۱ ازدواج کرده اند.

سید علی رضا فاطمیان پور روز دوشنبه در حاشیه رونمایی از ماه عسل کیش اظهار کرد: این جشنواره ویژه زوج های جوانی است که سال ۱۴۰۱ ازدواج کرده اند تخفیفات جشنواره را در چهار بخش شامل زیر ۲۵ سال با مهریه های زیر ۱۴ یا ۱۱۰ سکه بهار آزادی و زیر ۳۰ سال با مهریه های زیر ۱۴ یا ۱۱۰ سکه بهار آزادی دریافت می کنند.

وی با بیان اینکه علاقه مندان به شرکت در این جشنواره باید تا هفتم بهمن ماه سال ۱۴۰۱ برای ثبت نام به آدرس الکترونیکی

<https://maheasal.kish.ir> مراجعه کنند، افزود: تخفیفات در

قالب تور از ۲۰ تا ۶۰ درصد در بخش های مختلف شامل بلیط رفت و برگشت، چهار روز اقامت در هتل، سفر به جزیره هندورابی، پکیج ماه عسل SAFARI، تفریحات آبی و کشتی آکواریم ارایه می شود.

فاطمیان پور یادآور شد: زوج های زیر ۲۵ سال با مهریه زیر ۱۴ سکه بهار آزادی از ۶۰ درصد، زوج های زیر ۲۵ سال با مهریه زیر ۱۱۰ سکه بهار آزادی از ۵۰ درصد، زوج های زیر ۳۰ سال با مهریه زیر ۱۴ سکه بهار آزادی از ۳۰ درصد و زوج های زیر ۳۰ سال با مهریه زیر ۱۱۰ سکه بهار آزادی از ۲۰ درصد تخفیف بهره مند می شوند.

وی با بیان اینکه زوج های ثبت نام کننده در سایت هفتم بهمن ماه در قالب قرعه کشی انتخاب می شوند، افزود: این جشنواره در ۲ مرحله شامل بهمن ۱۴۰۱ تا تیر ۱۴۰۲ و مرداد ۱۴۰۲ تا بهمن ۱۴۰۲ برگزار می شود که در مرحله اول یک هزار زوج در قالب تورهای مختلف به جزیره کیش سفر می کنند.

مشاور فرهنگی سازمان منطقه آزاد کیش اضافه کرد: همچنین زوج های شرکت کننده در این جشنواره اگر زیر ۲ سال صاحب فرزند شوند دوباره در یک تور با تخفیف ۵۰ درصدی به جزیره سفر خواهند کرد. وی با بیان اینکه حضور اقشار گوناگون مردم در مناطق آزاد با هدف افزایش کمی و کیفی گردشگری خانواده از اولویت های جشنواره ماه عسل کیش است افزایش عدالت در دسترسی به امکانات گردشگری مناطق آزاد، حمایت از تشکیل و تحکیم و تعالی نهاد خانواده و ازدواج به موقع، توسعه گردشگری خانوادگی با رویکرد گسترش مشتریان وفادار، ارتقای سطح دانش و مهارت زوجین در زندگی مشترک از دیگر اهداف این جشنواره است.

جزیره کیش همواره یکی از نقاط گردشگر پذیر کشور بوده و همه ساله در ایام نوروز شاهد حضور گسترده مسافران از اقصی نقاط ایران است و به واسطه آب و هوای گرم و مرطوب و همچنین ضوابط پذیرش مسافر، محل اقامت در آن یکی از الزامات سفر به این جزیره است.

هم اکنون این جزیره با ۳۰ نوع خدمت یکی از بهترین مناطق گردشگری کشور بوده و چهارمین شهر پر مسافر غرب آسیا محسوب می شود و سالانه میزبان حدود ۲ میلیون مسافر از نقاط مختلف است.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان:

تسهیل ازدواج دانشجویی در دستور کار مسئولان باشد

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، تصریح کرد: تشویقات لازم برای جوانان جهت کاهش سن ازدواج در نظر گرفته شود؛ چراکه بخشی از آسیب‌های اجتماعی جامعه ناشی از افزایش سن ازدواج است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در دیدار مسئولین نهاد نمایندگی ولی فقیه در استان هرمزگان و رؤسای دانشگاه‌های استان هرمزگان که در دفتر امام جمعه بندرعباس برگزار شد، با ذکر این نکته که جامعه امروز به نشاط نیاز دارد، اظهارداشت: جریان حزب الهی و انقلابی باید پرچمدار ایجاد نشاط در جامعه باشند و نباید تصور کنند که تنها باید پرچمدار عزا را در دست داشته باشند بلکه پرچم شادی را نیز برافراشند.

وی با ذکر این نکته که هزینه‌های تحمیلی برای جوانان یکی از موانع اصلی ازدواج است، ابراز کرد: ترویج فرهنگ ازدواج آسان باید در دستور کار باشد تا مردم آگاه باشند که می‌توان با کم‌ترین هزینه اقدام به ازدواج و عروسی کنند.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، تصریح کرد: تشویقات لازم برای جوانان جهت کاهش سن ازدواج در نظر گرفته شود؛ چراکه بخشی از آسیب‌های اجتماعی جامعه ناشی از افزایش سن ازدواج است.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، بیان کرد: تاکید رئیس جمهور

نسبت به مسئله ازدواج دانشجویی نشان دهنده اهمیت این موضوع است و مسئولان استانی و کشوری نیز باید ملزومات تحقق این هدف را فراهم کنند.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، با بیان این نکته که خوابگاه‌های متاهلی باید افزایش پیدا کند، خاطرنشان کرد: ازدواج در دوران دانشجویی به خودی خود، سطح توقعات را کاهش می‌دهد و به ترویج ازدواج آسان کمک می‌کند به همین جهت است که باید زمینه ازدواج دانشجویی را تسهیل کرد.

کسب مدال طلای المپیاد فیلمسازی کشور توسط فیلمساز هرمزگانی

ششمین المپیاد فیلمسازی نوجوانان ایران برگزار شد. ششمین المپیاد فیلمسازی نوجوانان ایران دوشنبه ۳ بهمن در آیین اختتامیه این رویداد که در فرهنگسرای نیاوران برگزار شد، معرفی شدند.

اسامی برگزیدگان بخش فیلم این رویداد به شرح زیر می باشد:

مدال طلا

فاطمه بیتا بهزادی برای فیلم داستانی «معکوس» از استان هرمزگان برنده مدال طلای این رویداد شد.

مدال نقره

سیدعلیرضا زارعی برای فیلم انیمیشن «کتاب سفید» از مرودشت استان فارس برنده مدال نقره شد.

مدال برنز

سارا عابدی برای مستند «روزی، روزگاری، پدر بزرگ، مادر بزرگ» از استان البرز برنده مدال برنز شد.

شایان ذکر است: در این رویداد ملی ۴ فیلمساز هرمزگانی به نام های: فاطمه بیتا بهزادی با کارگردانی فیلم کوتاه «معکوس» از بندرعباس در بخش داستانی. ثمین عالی‌زاده کارگردان فیلم کوتاه «در پشت شهر» از فین در بخش مستند. همایون جعفرپور با کارگردانی فیلم کوتاه «چندتا» از فین در بخش مستند. مسعود معماری با کارگردانی فیلم کوتاه «نوک آویز» از فین در بخش مستند، حضور داشتند.

گفتنی است: ششمین المپیاد فیلمسازی نوجوانان ایران ۳۰ دی تا ۳ بهمن به دبیری مسعود احمدیان و به همت بنیاد سینمایی فارابی و با داوری رسول صدراعظمی، هادی مقدم دوست، حامد جعفری، مصطفی جمشیدی پرور و فرزاد اژدری برگزار شد.

برگزیدگان رویداد "بازی سازی" در بندرعباس معرفی شدند



برگزیدگان نخستین رویداد استعدادیابی ملی بازی‌سازی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای در بندرعباس معرفی شدند.

شرکت کنندگان در این رویداد پس از غرور اردوی آموزشی و ساخت اولین بازی های رایانه ای، جوایز خود را دریافت کردند.

در این رویداد، ۳۵ نوجوان دختر و پسر در قالب هشت تیم بازی های رایانه ای ساخته شده خود را عرضه کردند که تیم "سکه های طلایی" با ترکیب فائزه حقیقی، حنا سادات محمدی دبیا، یگانه حاتمی و مهدیه ملت خواه اول شدند.

تیم "we are unity" با ترکیب مریم مرادی، زینب بادپروا، بیتا بهرامی نژاد و احسان رشیدی دوم شدند.

تیم "Ram page" نیز با پارسا ضعیفی، استاتیرا آقاچری، مانی میردادی و امیرعلی راستی سوم شدند.

هیات داوران همچنین امیرعلی احمدی، یگانه حاتمی، مهدیه ملت خواه، مریم مرادی، پارسا ضعیفی و محمد مهدی علیپور را به عنوان نفرت برگزیده اردو برای دریافت جایزه ویژه انتخاب کردند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در مراسم اختتامیه این رویداد گفت: منتخبان این رویداد تا مرحله تبدیل ایده به محصول و دانش‌بنیان شدن، حمایت مادی و معنوی می‌شوند.

اسماعیل جهانگیری افزود: این دوره با هدف کشف استعداد های ناشناخته صنعت بازی در مناطق مختلف استان و تربیت نیروی انسانی متخصص مورد نیاز این صنعت؛ به صورت اردوی آموزش بازی‌سازی از ۲۹ دی‌ماه در پارک علم و فناوری بندرعباس آغاز شد و تا چهارم بهمن ماه ادامه داشت.

با سر آشپز = سالاد لبو



سالاد لبو یکی از سالادهای بسیار خوشمزه، گیاهی و مناسب برای افراد گیاهخوار است. معمولاً زمان تهیه این سالاد در فصل پاییز و زمستان است که امکان تهیه لبوی تازه فراهم باشد.

وجود لبو در کنار پیاز، سیر و دیگر سبزیجات در این سالاد علاوه بر طعم خاص باعث افزایش خواصی همچون آنتی اکسیدان خواهد شد که برای افزایش ایمنی بدن بسیار توصیه می‌گردد. بر خلاف کالری کمی که در لبو وجود دارد انرژی آن بسیار بالاست و معمولاً آن را بعنوان یک وعده غذایی کامل و یا میان وعده میل می‌کنند.

تهیه این سالاد بسیار ساده بوده و نیاز به زمان زیادی جهت تهیه ندارد. میتوانید از مواد مختلف در ترکیب استفاده کرد و سالادهای جدیدتری تهیه کنید. در ادامه روش تهیه این سالاد مقوی و خوش طعم را مشاهده خواهید کرد.

مواد لازم

۱. لبوی پخته شده: ۳۰۰ الی ۴۰۰ گرم
۲. سیر رنده شده: ۲ حبه
۳. شوید: ۲ قاشق غذاخوری
۴. پیاز قرمز: ۱ عدد
۵. جعفری: ۲ قاشق غذاخوری
۶. ماست: یک دوم لیوان
۷. روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری
۸. سس مایونز: ۲ قاشق غذاخوری
۹. نصف لیمو ترش
۱۰. سرکه بالزامیک: ۱ الی ۲ قاشق غذاخوری
۱۱. عسل: یک دوم قاشق چایخوری
۱۲. نعنا خرد شده: ۱ قاشق غذاخوری
۱۳. نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم

سالاد لبو بسیار متنوع است و در هر مدل مواد گوناگونی استفاده شده است. سالاد لبو مرغ، انار، چینی و بسیاری از موارد دیگر که هم اکنون نیز موجود است. در این بخش آموزش سالاد لبو به سبک مراکشی قرار داده شده و مزیت این سالاد عدم وجود سس و استفاده از طعم دهنده‌های سالم برای آن است. در ادامه با دستور تهیه این سالاد جذاب و سالم بسشتر آشنا خواهید شد.

مواد لازم سالاد مراکشی:

لبو: ۵ عدد

پیاز قرمز: ۱ عدد

برگ گشنیز تازه: یک چهارم فنجان

روغن زیتون: ۱ قاشق غذاخوری

آب پرتقال تازه: یک چهارم فنجان

زیره: ۲ قاشق چایخوری

نمک: ۱ قاشق چایخوری

برگ نعنا تازه: یک چهارم فنجان

طرز تهیه

در ابتدا لبوها را بخوبی شسته و سپس همراه با آب روی حرارت متوسط

می‌توانید به سالاد اضافه کنید تا طعم ترش خوبی به سالاد شما بدهد.

حال نمک، فلفل و گردوهای خرد شده را به همراه روغن زیتون و ابلیمو به سالاد اضافه کرده و بخوبی ترکیب کنید. در آخر نیز سس مایونز را اضافه نمایید و مجدداً تمامی مواد را با یکدیگر ترکیب کنید.

نکات لازم زمان تهیه سالاد لبو:

حتماً زمان دهید تا لبوها بخوبی پخته شود و در زمان پخت آن عجله نکنید.

بهتر است زمان پخت فقط ریشه آن‌ها را برش بزنید تا در طول پخت رنگ آن خارج نشود.

برای تهیه این سالاد میتوانید از انواع سبزیجات از جمله هویج، سیب زمینی، ذرت، کلم قرمز، نخود فرنگی استفاده کنید.

خواص لبو:

سلامت قلب و تنظیم فشار خون: لبو بدلیل اینکه سرشار از نیترات است در درمان و پیشگیری بیماری‌های قلبی و عروقی بسیار موثر است. بهبود گوارش: لبو سرشار از فیبر است و همین عامل در سلامت گوارش و جلوگیری از یبوست بسیار موثر است.

کمک به تنظیم وزن: آب لبو کالری بسیار پایینی دارد و در عین حال سرشار از انرژی است و همین عامل در تنظیم وزن بسیار موثر خواهد بود. تقویت کبد: وجود بتائین در لبو مانع از تجمع چربی در کبد می‌شود و کبد را در برابر سموم محافظت میکند.

قرار دهید تا بخوبی پخته شود. در یک کاسه بزرگ لبوهای خرد شده، برگ نعنا، گشنیز تازه، پیاز خرد شده حلقه‌ای را ترکیب کنید.

برای تهیه سس سالاد در یک کاسه آب پرتقال، روغن زیتون، زیره و نمک را با یکدیگر مخلوط نمایید و سپس به سالاد آماده شده اضافه نمایید. تمامی مواد را بخوبی مخلوط کنید تا کاملاً یکدست شود.

سالاد لبو با مرغ

برای تهیه یک سالاد لبو مجلسی میتوانید مرغ را به ترکیب سالاد اضافه نمایید و از طعم و رنگ آن لذت ببرید.

مواد لازم برای سالاد لبو با مرغ:

لبو: ۳ عدد

سیب زمینی: ۲ عدد

تخم مرغ: ۴ عدد

گردو: ۱ پیمانه

نمک، فلفل: به میزان لازم

روغن زیتون: به میزان لازم

سس مایونز: به میزان لازم

دستور تهیه سالاد لبو با مرغ:

برای تهیه این سالاد خوش طعم لازم است در ابتدا لبو، سیب زمینی و سینه مرغ بصورت مجزا پخته شود. پس از پخت کامل هر یک زمان دهید تا بخوبی خنک شود

. حال می‌توانید بصورت مجزا سیب زمینی، لبو و مرغ را بصورت نگینی خرد نمایید. در صورت دلخواه در این مرحله مقداری دانه انار نیز

چند خبر کوتاه...

بیان کرد: به دنبال اعلام مرکز فوریت های پلیسی مبنی بر یک مورد تیراندازی در یکی از محلات شهرستان پارسیان ، بلافاصله مأموران جهت بررسی موضوع به محل اعزام شدند. وی افزود: پس از حضور مأموران در محل مشخص شد مورد نزاع خانوادگی بوده و فردی با اقوام خود درگیر که بر اثر شلیک اسلحه ساچمه زنی به سمت حاضرین، ۵ نفر از اعضای خانواده شامل مادری ۲۰ ساله و دو دختر ۱۰ و ۱۲ ساله و دو پسر بچه مورد اصابت گلوله ساچمه زنی قرار گرفته اند.

سردار جعفری ادامه داد: مأموران پس از اقدامات اطلاعاتی و هماهنگی قضائی در کمتر از یک ساعت عامل اصلی تیر اندازی به همراه ۴ نفر از عوامل دخیل در این درگیری را دستگیر و یک قبضه سلاح شکاری کشف کردند.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان در پایان اظهار کرد: تأمین امنیت شهروندان و مقابله با مخلان نظم و امنیت وظیفه اصلی پلیس است و از همه شهروندان انتظار داریم در راستای برقراری امنیت پایدار و مطلوب، از طریق پل ارتباطی پلیس با مردم که همان شماره ۱۱۰ است، همه موارد امنیتی و انتظامی را با ما در میان بگذارند.

حوالی ساعت ۱۰ صبح روز پنجم بهمن افزود: هویت ضارب که او نیز دانش آموز یکی از دیگر دبیرستان های شهر است مشخص شده و پیگیری های پلیس برای دستگیری این فرد و کشف علت و انگیزه آن در دست انجام است.

جزئیات تیراندازی خانوادگی در شهرستان پارسیان مشخص شد



با هوشیاری و تلاش مأمورین انتظامی شهرستان پارسیان، عامل تیراندازی خانوادگی که منجر به مجروحیت ۵ نفر از اعضای یک خانواده شده بود در کمتر از یک ساعت دستگیر شد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح این خبر،

وضعیت جسمانی مجروح این حادثه توضیح داد: حال عمومی این دانش آموز مساعد است و خون ریزی دست او بند آمده است.

به گفته وی بر اساس عکسی که از دست او گرفته شده تیر از سمتی وارد و از سمت دیگر خارج شده است.

چمنی ادامه داد: به دلیل شکستگی ایجاد شده در ساق دست این دانش آموز، وی باید به متخصص ارتوپد مراجعه کند که با رضایت خانواده از بیمارستان مرخص شد.

وی ادامه داد: اولیای این دانش آموز قصد دارند برای ادامه درمان دست فرزندشان به مراکز درمانی شهرهای دیگر مراجعه کنند.

پلیس قلعه‌گنج: پیگیری دستگیری دانش آموز مسلح هستیم

فرمانده انتظامی قلعه‌گنج در جنوب کرمان نیز با اشاره به وقوع تیراندازی منجر به جرح یک دانش آموز پسر در ورودی دبیرستان دکتر حسایی این شهرستان از پیگیری ویژه این موضوع برای دستگیری ضارب و نیز کشف علت و انگیزه آن خبر داد.

سرهنگ محمدرضا بیلری با اشاره به وقوع این مورد

تیراندازی در یکی از مدارس قلعه گنج کرمان توسط یک دانش آموز / یک نفر زخمی شد



منابع محلی اعلام کردند در نتیجه تیراندازی در دبیرستانی واقع در شهر قلعه‌گنج ، یکی از دانش آموزان از ناحیه دست زخمی و پس از چند ساعت از بیمارستان مرخص شده است.

مسئولان وقوع تیراندازی در یک دبیرستان شهرستان قلعه گنج را تایید و اعلام کردند تیراندازی توسط یک یا ۲ دانش آموز این مدرسه رخ داده است.

جزئیات نحوه وقوع این حادثه در دست بررسی است اما دکتر خسرو چمنی رییس بیمارستان قلعه گنج در مورد