

اوله دریا ۱۶۵

شنبه ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اصلاح می‌شود/ رفع موانع دریافت تسهیلات بانکی



استقبال از مدال آوران مسابقات دوومیدانی نایبانیان و کم بینانیان قهرمانی کشور



صعود ۲ پله‌ای فوتبال بانوان ایران در رنکینگ فیفا



آغاز طرح غربال شنوایی کودکان ۳ تا ۶ ساله در هرمزگان



اولین جشنواره استانی صنایع دستی در بندرعباس برگزار می‌شود

اولین جشنواره استانی صنایع دستی در بندرعباس برگزار می‌شود



مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: اولین جشنواره استانی صنایع دستی در بندرعباس برگزار می‌شود. سهراب بناوند با اشاره به این مطلب افزود: این جشنواره در راستای حمایت از جامعه هنرمندان صنایع دستی و هنرهای بومی و اقوام با رویکرد تعامل و مشارکت با سازمان‌های مردم‌نهاد و برای تشویق و ترغیب طراحان، هنرمندان و صنعتگران در بکارگیری ایده‌های نو و کاربردی با همکاری بسیج هنرمندان، ۲۷ تا ۳۰ آذرماه در معبد هندوهای بندرعباس برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان ادامه داد: این جشنواره در ۱۸ رشته شامل آبگینه، مینا، صنایع کاغذی سنتی، نقاشی سنتی، نساجی سنتی، بافته‌های داری و غیر داری، پوشاک سنتی، کاشی سنتی سفال و سرامیک، صنایع دستی چرمی، سازسازی سنتی، صنایع دستی فلزی، صنایع چوبی و حصیری، صنایع دریایی، صنایع دستی سنگی، صنایع دستی استخوان، رودوزی‌های سنتی، هنرهای ستمی وابسته به معماری و چاپ سنتی برگزار می‌شود.

وی بیان کرد: آثار منتخب استانی به دبیرخانه مرکزی و جشنواره کشوری معرفی و در نمایشگاه بین‌المللی صنایع دستی تهران به نمایش عمومی و ارزیابی قرار می‌گیرند.

بناوند با اشاره به اینکه علاقه‌مندان به شرکت در جشنواره می‌توانند در هر رشته با حداکثر معرفی ۳ اثر در همان رشته در مرحله استانی شرکت کنند، تصریح کرد: هنرمندانی که در دو یا چند رشته توانایی ارائه اثر دارند و یا آثارشان به‌صورت تلفیقی است نیز می‌توانند در رشته‌های ذکر شده اثر ارائه کنند.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اصلاح می‌شود رفع موانع دریافت تسهیلات بانکی

یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مشکل حدود یک میلیون جوان را حل می‌کند. نماینده مردم صومعه سرا با بیان اینکه باید با جرم انگاری برای استنفاف از قوانین، دستگاه‌های دولتی و بانک‌ها را مکلف به اجرای قوانین کرده و ضمانت اجرایی محکمی برای آنها ایجاد کنیم، اظهار کرد: در سال‌های اخیر فرزندآوری و ازدواج در کشور کاهش پیدا کرده است. در گذشته ایران کشوری جوان به شمار می‌رفت که متأسفانه به دلیل بی‌توجهی به این موضوع مهم، به سمت میان‌سالی و سالمندی پیش می‌رویم، این در حالی است که بسیاری از کشورهای پیر در اروپا برای مردم خود جهت ترویج ازدواج، امتیازات و امکاناتی را فراهم کرده‌اند، از این رو ما نیز باید برای جوانان در راستای ترویج ازدواج و فرزندآوری امتیازاتی را فراهم کنیم. جبار کوچکی نژاد در موافقت با کلیات طرح دوفوریتی الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ضمن تبریک روز پرستار، گفت: دولت تعریفه گذاری پرستاران را اجرایی کند، این موضوع مورد تأکید مقام معظم رهبری است. وی افزود: پورا برابری و کمیسیون اقتصادی گزارش خوبی را ارائه دادند، مشکل کشور ما فرزندآوری و ازدیاد جمعیت است که این موضوع نیز مدنظر مقام معظم رهبری است. در سیاست‌های کلی نظام هم بحث فرزندآوری از اولویت‌ها است. نماینده مردم رشت در مجلس ادامه داد: موضوعی که در گزارش مطرح شده است در واقع مانع زدایی است و بانک‌ها باید به مشکل جوانان توجه کنند، برای ازدواج و فرزندآوری تبصره ۱۶ قانون ۱۴۰۱، هزاران میلیارد تومان را به فرزندآوری و ازدواج گرایش دادیم در حالی که بانک‌ها در ارائه تسهیلات موانع ایجاد می‌کنند. کوچکی نژاد ادامه داد: مشکل بازپرداخت‌ها در این گزارش تقریباً حل شده است البته این مشکلات زیاد است ولی مقدار بدهی جوانان به بانک‌ها ارقام کمی است و می‌توان آن‌ها را رفع کرد. وی تأکید کرد: گزارش کمیسیون بسیار شفاف است و از موانع تسهیلات، مانع زدایی می‌کند. همکاران لطفاً رأی بسیار خوبی بدهند تا این امر مهم اجتماعی حل شود. ایرونا



پیشگیری از پیری جمعیت است که باید مورد توجه قرار گیرد. رییس کمیسیون اقتصادی بیان داشت: بررسی میدانی از عملکرد بانکها در مورد اجرای قانون پرداخت تسهیلات در خصوص وام ازدواج مطلوب است و نشان می‌دهد بیش از ۸۰ هزار میلیارد تومان برای موضوع ازدواج اختصاص یافته و با همراهی ارکان نظام در حال پرداخت است و بخش زیادی پرداخت شده است. سید کاظم دلخوش اباتری نیز در موافقت با طرح مذکور به اهمیت ازدواج و فرزندآوری اشاره کرده و ترویج آن را یک امر مهم و وظیفه حاکمیت دانست و گفت: اگر در این طرح ضعف‌هایی وجود دارد، مخالفان می‌توانند با ارائه پیشنهادات آن را رفع کنند. طرح دوفوریتی الحاق

این طرح جوانان هستند که مبالغ ۱۰۰ میلیون برای آنها موضوعیت دارد و این طرح برای طبقه متوسط تا حدودی موثر است، کسانی که دنبال تسهیلات فرزندآوری و ازدواج هستند عموماً از طبقه متوسط جامعه‌اند. عضو کمیسیون برنامه و بودجه بیان داشت: این تسهیلات می‌تواند گره‌ای از مشکلات مردم را باز کند، اگر نمایندگان به کلیات رای دهند می‌توان در جزئیات مطالب مورد نظر آنها لحاظ شود. محمد رضا پورا برابری رییس کمیسیون اقتصادی مجلس در دفاع از این طرح گفت: این طرح برای یک میلیون جمعیت جوان کشور است، تأکیدات ویژه مقام معظم رهبری استفاده از فرصت هفت ساله‌ای برای

نمایندگان با کلیات طرح اصلاح قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در راستای رفع موانع دریافت تسهیلات بانکی موافقت کردند.

در نشست علنی یکشنبه ۱۳ آذر ماه مجلس شورای اسلامی ادامه رسیدگی به گزارش کمیسیون اقتصادی در مورد طرح دوفوریتی الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مورد بررسی قرار گرفت و با ۱۸۵ رای موافق، ۱۵ رای مخالف و ۴ رای ممتنع از ۲۲۹ رای مأخوذه به تصویب رسید.

ماده واحد- یک ماده به شرح زیر به عنوان ماده (۷۱) مکرر به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ الحاق می‌شود:

ماده ۷۱ مکرر- به منظور رفع موانع دریافت تسهیلات یا امتیازات موضوع این قانون:

الف- در اجرای مواد این قانون در خصوص استفاده از امتیازات و تسهیلات، با هدف تشویق فرزندآوری، چنانچه به موجب قوانین خاصی، پرداخت این تسهیلات یا ارائه امتیازات، موقوف به رعایت شرایط معینی گردیده و یا مشمول ممنوعیت شده باشد، بانک‌ها و موسسات اعتباری مکلفند اعطای تسهیلات و امتیازات فوق را فقط با رعایت این قانون انجام دهند.

ب- در صورتی که متقاضیان موضوع این قانون دارای بدهی قطعی مالیاتی یا بدهی غیرجاری به بانکها و موسسات اعتباری غیربانکی یا دارای چک برگشتی باشند، بانک‌ها و موسسات اعتباری مکلفند با درخواست متقاضی، تسهیلات موضوع این قانون را پس از تسویه حداقل ۵۰ درصد بدهی‌ها و تعهدات مذکور از محل این تسهیلات، پرداخت نمایند. دستورالعمل اجرایی این بند سه ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تهیه و ابلاغ می‌شود.

ج- بانک‌ها و موسسات اعتباری غیربانکی موظفند پرداخت تسهیلات موضوع این قانون را نسبت به سایر تکالیف قانونی در اولویت قرار داده و در خصوص مطالبه وثایق و تضامین، با اولویت توثیق حساب یارانه اشخاص یا سایر دارایی‌های مالی اشخاص از جمله سهام پذیرفته شده در بازار سرمایه عمل نمایند.

محسن زنگنه در موافقت با این طرح گفت: مخاطبان

بافته های خیال انگیز زنان قشم هویت فرهنگی سرزمین آب و آفتاب

گزارش: ایرنا



عکس: ایرنا Date & Time: 1395/01/02 - 13:56

همگی با استفاده از پنجه های هنرمندان آن تولید می شود. زنان جزیره با استفاده از انواع نخ های طلایی و نقره ای به تولید گلابتون دوزی، خوس دوزی و شک بافی می پردازند. در این میان اصلی ترین کاربرد گلابتون دوزی و شک بافی برای تزئین شلوار ها و خوس دوزی برای تزئین روسری های محلی است.

یکی از اصلی ترین پوشش های گیاهی جزیره درخت خرماست که علاوه بر استفاده خوراکی، از شاخ و برگ های آن نیز در عالی ترین سطح ممکن، استفاده می شود و تولید انواع مختلف اشیای حصیری از آن جمله است. از دید مردمان قانع این دیار هیچ چیزی زاید نیست و می توان با خلاقیت از دل آن هنری آفرید.

ساخت آلات موسیقی و از جمله عود نیز یکی از رشته های صنایع دستی جزیره است که همواره موجب خلق ظریف ترین و بدیع ترین آثار دست ساز شده و در عین حال به استمرار شکوفایی هنر های سنتی قشم کمک شایانی کرده است.

بیشتر آن دسته از افرادی که دارای ذوق و استعداد لازم برای خلق آثار هنری می باشند از مواد اولیه معینی برای بیان احساسات و ایده آل های خود و یا نشان دادن استعداد و توانایی های ذاتی خویش استفاده می کنند.

انواع صدف، گوش ماهی ها، مرجان ها و بقایای سایر آبریزان از جمله موادی هستند که به علت ظرافت و شکنندگی زیاد آماده سازی آنها برای ساخت اشیای گوناگون نیاز به صبر، حوصله، دقت و مهارت فراوان دارد. مردمان قشم با استفاده از این رهاورد دریا آثار هنری بدیعی می آفرینند و با آن زندگی خود را می آرینند.

مذهب و اعتقادات مردم نیز نقش پررنگ در زندگی آنان دارد و رنگ و بوی مذهب در اکثر آثار موجود در قشم موج می زند که جلوه و نمایش آن را در گچبری آیات قرآن و احادیث و نام ائمه اطهار(ع) و صفات متبرکه خاندان در مساجد و حتی منازل و حجاری روی سنگ قبرها می توان دید.

نوشته موجود روی درها در کادری محراب گونه محدود شده اند و بر فراز بادگیرهایشان انسان های دست به دعا برداشته ای خودنمایی می کند. همه و همه به گونه ای انسان را به وحدت و یگانگی دعوت می کنند.

خلیج فارس با گستره نزدیک به ۲۳۷ هزار و ۴۷۳ کیلومتر مربع بین ۲۴ تا ۳۰ درجه و ۳۰ دقیقه عرض شمالی و ۴۸ تا ۵۶ درجه و ۲۵ دقیقه طول شرقی از نصف النهار گرینویچ واقع شده است و جزیره زیبای قشم، همچون نگینی بر پهنه آب های نیلگون آن می درخشد.

این جزیره با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد. شهرستان قشم شامل جزیره های قشم، هنگام و لارک با حدود ۱۵۰ هزار نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب های خلیج فارس گسترده شده است.

هویت فرهنگی نیز یکی از ارکان توسعه جوامع بشری به شمار می رود. فرهنگ در هر منطقه ای از خرده فرهنگ های مختلف تشکیل شده است که ناشی از همکاری و همدلی اقوام مختلف ساکن در آن منطقه است. بنابراین توسعه و حفظ فرآورده های فرهنگی منطقه ضرورت تام و تمام دارد، زیرا این فرآورده های فرهنگی مطمئن ترین ضامن توسعه است.

صنایع دستی به عنوان از مهمترین محصولات فرهنگی نواحی مختلف با خصلت های بومی و سنتی خود هویت فرهنگی را تقویت می کند و قوه خلاقیت و آگاهی مردم را نسبت به میراث فرهنگی افزایش می دهند.

توجه به رنگ، شکل، اقلیم و زبان و گویش هر خطه در صنایع دستی آن موثر است. در واقع صنایع دستی حاصل طرز تفکر آیین و سنت هر مکانی است که در آن تولید شده، پس داد و ستد صنایع دستی تنها مبادله کالا نیست، بلکه مبادله فکر، اندیشه، آیین و مسلک هر قوم و کشور است.

صنایع دستی جنوب ایران اگرچه در ظاهر مانند صنایع دستی سایر مناطق ایران متنوع و جالب توجه نیست، به لحاظ اینکه نقش مهمی در اشتغال و درآمد این منطقه به خصوص در سطح روستاها دارد، در زندگی مردم نقش بسیار حساسی را ایفا می کند. علاوه بر این که محصولات تولید شده از لحاظ مصرف محلی نیز مورد توجه است.

مردم قشم، به عنوان یکی از مهمترین نقاط خطه جنوب، در تولید هنر عامل نقش دارند و همین نکته یعنی پیوند صنایع دستی و روح یک قوم، شکل دهنده هویت و شخصیت صنایع دستی قشم است. هنرهای سنتی قشم آشکارا محصول تاریخ و فعالیت های تاریخی و تجربی هنرمندان جنوب ایران است.

صنایع دستی جزیره قشم نیز نشان از خلاقیت مردمانی سخت کوش است که با کار و تلاش همواره سعی در تبدیل سرزمین خود به مرکزی پر رونق برای فعالیت های تولیدی و اقتصادی داشته اند. در این جزیره مردم با استفاده از در دسترس ترین مواد و مصالح، هنرنمایی می کنند. با آنچه در یا برایشان سوغات می آورد، زندگی می آرینند و خشکی محیط جزیره را با ساخت گل های صدفی التیام می بخشند. می توان گفت در جزیره قشم، هنر و صنعت در تلفیق با آداب و رسوم و به طور کلی فرهنگ بومی، مجموعه غنی و پر بار از صنایع دستی را به وجود آورده است.

در جزیره قشم صنایع دستی به هدف اصلی خود یعنی رفع نیاز مردم و بهبود محیط پیرامون، رسیده است. بیشتر صنایع دستی تولید شده در قشم در ابتدا بر اساس نیازهای مردمان بومی و توسط زنان تولید می شود اما مردان جزیره نیز با استفاده از لنج های دست ساز خود دل دریا را می شکافند و رزق و روزی سوغات می آورند و در غیر از زمان صید نیز بیکار نمی نشینند و با استفاده از همان چوب های ساخت لنج به تولید لنج هایی کوچک می پردازند که یادآور تلاششان برای روزی حلال است.

مهمترین تولیدات زنان هنرمند قشم انواع رو دوزی هایی است که

بافته های خیال انگیز زنان قشم نشان دهنده هویت فرهنگی و تمدنی سرزمین آب و آفتاب است که می تواند نقش به سزایی در جذب گردشگر داشته باشد، بنابراین می باید برای توسعه این صنایع دستی تلاش کرد، زیرا این صنعت می تواند معرف بسیاری از ویژگی های فرهنگی و اجتماعی نگین خلیج فارس باشد و در آمدزایی کند.

امروز به صنعت گردشگری (توریسم) و پیامدهای احتمالی گسترش آن در به جامعه یکی از بحث های مهم و روز تبدیل شده است. مطبوعات و سایر رسانه ها، بخش ویژه ای را به طرح و بررسی مسایل مربوط به این رشته فعالیت ها اختصاص داده اند.

کمتر نشریه ای است که صفحه ای ویژه برای گردشگری نداشته باشد. اما برخی مسوولین و کارشناسان هم به جنبه های منفی گردشگری (توریسم) اشاره و آن را وسیله تهاجم فرهنگی قلمداد می کنند و در مقابل، گروهی نیز به عنوان ابزار توسعه اقتصادی و اجتماعی به صنعت گردشگری توجه دارند.

ولی آنچه از تمامی این بحث ها بر می آید غنای جاذبه های باستانی، تاریخی، طبیعی، فرهنگی و مردم شناسی سرزمین ما ایران است که به عنوان یکی از ۱۰ کشور اول جاذبه های جهانگردی مطرح شده است. منابع عظیم گردشگری ایران توانمندی های فراوانی در زمینه های بسیار مساعد برای برنامه ریزی های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی مهیا می کند، ولی باید گفت که تاکنون از این منابع خداداد استفاده صحیح و عمل نیامده و برای به فعل رساندن این امکانات برنامه کامل تدوین نشده است.

علاوه بر آنچه گفته شد، تاکنون اکثر کوشش هایی که در زمینه گردشگری انجام گرفته است حول محور آثار تاریخی و باستانی و جاذبه های طبیعی صورت گرفته و موضوع مردم شناسی جزیره نشینان قشم با طیف متنوعی از تولیدات آنها که ویژگی های هنری چشمگیری دارند و در قالب انواع صنایع دستی و نیز آداب و رسوم و شیوه های معیشتی چند هزار ساله و منطبق با شرایط اقلیمی است، کمتر مورد توجه برنامه ریزان و تور گردانان واقع شده است.

حال آنکه تجربه نشان داده که انگیزه اصلی بسیاری از گردشگران خارجی، آشنایی با فرهنگ و تمدن و شناخت آداب و رسوم کشورهای مقصد است و یکی از مهم ترین راههای بازشناسی این فرهنگ و تمدن همانا دستاورد ها و محصولات است که تجسم عینی آن را به ویژه در کشور صاحب فرهنگ و تمدن چون ایران باید در آثار متنوع صنایع دستی مشاهده کرد.

به واقع باید گفت صنایع دستی از چنان غنای فرهنگی و هنری در ابعاد مختلف برخوردار است که هر قطعه از آن به تنهایی می تواند حاوی و معرف بسیاری از تاریخ تمدن یک جامعه باشد.

توجه جدی به مقوله صنایع دستی از سوی دولتمردان و مسوولین مناطق آزاد کشور موجب می شود که گردشگران خارجی به خرید نمونه های فراوانی از این آثار بپردازند و از این راه درآمد ارزی سرشاری نصیب کشور شود و در این رهگذر، فروش این آثار انگیزه قدرتمندی در تولید کنندگان داخلی به ویژه در مناطق با سابقه اما دور دست که قدرت فروش آثار خود را ندارند، ایجاد کند.

به یقین هیچ دستاورد و حتی آثار طبیعی به اندازه صنایع دستی نمی تواند معرف کامل فرهنگ و تمدنی یک کشور باشد، زیرا آثار زیبای طبیعی تنها نشان دهنده شرایط آب و هوایی و موقعیت طبیعی یک کشور است، ولی دستاوردهای چون سوزن دوزی ها، رو دوزی های، گلابتون دوزی ها و خوس دوزی های سنتی زنان بومی قشم قلم زنی به صورت ظریف و هنرمندانه بسیار بهتر و بیشتر می توانند معرفی اندیشه خلاق و ذوق و هنر سرشار مردم یک جامعه و یک جزیره در کنار آب های فیروزه ای خلیج فارس باشد.

در جزیره قشم، توجه ویژه به مقوله صنایع دستی با توجه به کاربرد خاص آن در ایجاد اشتغال و تشویق بیشتر گردشگران به بازدید از جزیره و مهم تر از همه نقش مهم آن در شناسایی فرهنگ و تمدن این جزیره تاریخی بسیار واجب اهمیت بوده و طی سال های گذشته برنامه های وسیعی برای نو زایش صنایع دستی قشم به مورد اجرا گذاشته شده و امروز چنان است که قشم به عنوان یک کانون فعال در زمینه صنایع دستی اصیل به حساب می آید.

صنایع دستی در روزگار ما که دانش فنی و فناوری های گوناگون بر تمامی صنایع چیره شده و در زندگی ماشینی کنونی گریزی از آن نیست، صنعتی است که با تلفیق فن و احساسات، روح خسته انسان کنونی را به سوی خود جلب می کند.

در نگاه نخست شاید صنایع دستی را فقط آثار هنری بدانیم، اما با کمی تأمل می توان به نقش فرهنگی این عرصه مهم از هنر و تمدن بشری واقف شد.

صنایع دستی در حمایت از هویت فرهنگی نقش چشمگیر دارد و

با سر آشیز = کوکی انار



یکی از شیرینی های خوشمزه شب یلدا کوکی انار است. یکی از شب هاب به یادماندنی ایرانی ها شب یلدا است. در چنین شبی همه دوست دارند خوراکی های خاص این شب بلند را خودشان تهیه کنند. در این پست طرز تهیه کوکی انار را برای شما تدارک دیدیم که در ادامه می بینید.

با ما همراه باشید.

مواد لازم

کوکی انار

ارده ۳/۴ پیمانه

شربت افرا یا عسل ۱/۲ پیمانه

اسانس وانیل ۱/۲ قاشق چایخوری

آرد بادام ۲ پیمانه

دارچین ۱/۲ قاشق چایخوری

پودر هل ۱/۴ قاشق چایخوری

زنجبیل ۱/۴ قاشق چایخوری

بیکنینگ پودر ۱/۲ قاشق چایخوری

نمک دریا ۱/۲ قاشق چایخوری

دانه انار ۱/۲ پیمانه

طرز تهیه

فر را روشن کنید. آن را روی درجه حرارت ۳۵۰ فارنهایت یا ۱۸۰ سانتی گراد تنظیم کنید تا گرم شود.

روی یک سینی فر بزرگ کاغذ روغنی پهن کنید.

یک کاسه بزرگ بردارید. ارده، شربت افرا و اسانس وانیل را در آن بریزید. خوب بهم بزنید.

حالا آرد بادام را اضافه کنید. دارچین، هل، زنجبیل، بیکنینگ پودر و نمک را در کاسه بریزید.

به کمک یک قاشق چوبی مواد را تا حدی بهم بزنید که کاملا مخلوط شوند.

برای پخت کوکی انار حدودا ۱۵ تا ۱۷ دقیقه زمان نیاز است. هنگامی که قهوه ای روشن شدند، میتوانید آن ها را از فر خارج کنید. اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه خنک شوند. سپس آن ها را از کاغذ روغنی جدا کنید و روی صفحه خنک کننده قرار دهید تا کاملا سرد شوند. نوش جان

به کمک یک قاشق یا اسکوپ ساز دو اسکوپ از خمیر کوکی انار بردارید. آن را کف دستتان بگذارید. سپس به کمک دست آن را شکل توپ گرد کنید. و در سینی فر روی کاغذ روغنی قرار دهید. این کار را برای تمام خمیر کوکی تکرار کنید. به آرامی با دست کمی روی خمیرهایی که شکل داده اید را فشار دهید تا تخت شوند. روی کوکی ها مقداری دانه انار بپاشید. با دست کمی دانه های انار را در خمیر کوکی فشار دهید. حالا سینی را در فر بگذارید.

چند خبر کوتاه...

کشور داخل سالن در رده سنی جوانان، نوجوانان و بزرگسالان در بخش بانوان به میزبانی بابلسر برگزار شد . معصومه زارعی از هرمزگان مقام اول پرش طول جوانان کلاس ۱۳ را کسب نمود.

عارفه ابوذری مقام اول پرش طول نوجوانان کلاس ۱۲ و زینب سلیمی مقام دوم پرش طول کلاس ۱۲ جوانان را به دست آورد. فاطمه بدیعیان پور مقام دوم و راضیه تاج و مقام سوم پرش طول کلاس ۱۲ رده بزرگسالان را از آن خود کردند. معصومه زارعی مقام دوم ۶۰ متر کلاس ۱۳ رده جوانان و عارفه ابوذری مقام دوم ۶۰ متر کلاس ۱۲ رده نوجوانان را کسب نمود. معصومه بامشاد مربی و مرضیه کرم کیش سرپرست این تیم بودند.

کسب ۲ مدال طلا، ۴ نقره و ۱ برنز حاصل تلاش دختران نابینا و کم بینای هرمزگانی در این دوره از مسابقات است.

استقرار اولین ایستگاه خدمات کاهش آسیب در بندرعباس

همزمان با هفته اطلاع رسانی ایدز، اولین ایستگاه خدمات کاهش آسیب در بندرعباس با حضور مسئولین استان راه اندازی شد.

همزمان با هفته اطلاع رسانی ایدز، اولین ایستگاه خدمات کاهش آسیب در بندرعباس با حضور فرزاد ابراهیمی معاون فرماندار بندرعباس، مصطفی بزرگر دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان، اولیایی نماینده سازمان بهزیستی کشور و صفورا دریاپیما رییس اداره بهزیستی بندرعباس افتتاح شد. این ایستگاه جهت ارائه خدمات بهداشتی به معتادین متجاهر، معتادین خیابانی، کارتن خوابها و معتادین دارای رفتار پر خطر راه اندازی شده است.

در این ایستگاه خدماتی نظیر: توزیع بسته های کاهش آسیب، تست ایدز و آموزش پیشگیری، ارجاع به مراکز درمانی و بازتوانی اعتیاد، مشاوره خانواده و روانشناختی و مددکاری و ... به صورت رایگان ارائه می شود.

همزمان با هفته گرامیداشت افراد دارای معلولیت، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان با همراهی مهدی محمدی معاون توانبخشی بهزیستی استان و صفورا دریاپیما رییس بهزیستی بندرعباس، ضمن حضور در مرکز بیماران روانی مزمین زن در بندرعباس با مدیرعامل این مجموعه دیدار و گفتگو کرد.

سامیه جهانشاهی در ادامه پس از بازدید از بخش های مختلف و استماع مشکلات و چالش های مرکز نگهداری بیماران روانی مزمین با اهدای لوح سپاس به حسین شجاعی مدیرعامل مرکز، از خدمات و فعالیت های این مجموعه در خدمت رسانی به جامعه هدف تجلیل کرد.

استقبال از مدال آوران مسابقات دوومیدانی نابینایان و کم بینایان قهرمانی کشور



دختران مدال آور در نخستین دوره مسابقات دو و میدانی نابینایان و کم بینایان داخل سالن قهرمانی کشور در میان استقبال مسئولین استان به بندرعباس بازگشتند.

در این مراسم دکتر خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان، کناری معاون خدمات شهری شهرداری بندرعباس، سیده صدیقه موسوی مسئول فوق برنامه و تربیت بدنی بهزیستی استان، صفورا دریاپیما هرمزی سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس، محمد جاودان رئیس هیات ورزش های نابینایان و کم بینایان استان و پیامی رییس اداره راه آهن هرمزگان از دختران ورزشکار استان استقبال کردند. گفتنی است نخستین دوره مسابقات دو و میدانی قهرمانی

با هم فامیل هم نیستند نمی توانیم بگوییم اصلا خطر معلولیت وجود ندارد در این مواقع ۲ تا سه درصد خطر معلولیت وجود دارد. وی تصریح کرد: وقتی زوجین نسبت فامیلی پیدا می کنند این خطر حداقل ۲ برابر می شود و به ۵ تا ۶ درصد میرسد علت این است که همه انسانها یک سری از ژن هایشان از (۲۰ هزار ژن) ۷ یا ۸ ژن معیوب هستند وقتی ازدواج فامیلی نباشد ژن های معیوبی که دو فرد غیر فامیل دارند با هم تشابه ندارند و در واقع اگر در کنار هم جفت شوند منجر به وجود آمدن بیماری خاصی نمی شوند.

نکویی عنوان کرد: در ازدواج های فامیلی چون جد مشترک دارند و زمانی زوج ها دختر خاله و پسرخاله هستند پدر بزرگ و مادر بزرگ مشترک دارند. و این ژن معیوب ممکن است هر دو به ارث برده باشند و ما در این موارد بیماری های مغلوب را که ۲۵ درصد خطر تکرار در هر بارداری دارد بیشتر می بینیم. مشاور ژنتیک با اشاره به ناقل تالاسمی بودن یک یا دو نفر از زوجین عنوان کرد: وقتی یکی از زوجین ناقل باشند و طرف مقابل هیچ مشکلی نداشته باشد هیچ نگرانی نیست؛ ناقل بودن تالاسمی هم برای افراد مشکلی به وجود نمی آورد چون در واقع یک خصیصه است. اما وقتی دو فرد ناقل تالاسمی با هم ازدواج کنند، بسیار مهم است در هر بارداری ۲۵ درصد ممکن است فرزندی مبتلا به بیماری تالاسمی به دنیا بیاید. که مشکلات خاص خودش را دارد و بار مضاعفی را برای خانواده و جامعه تحمیل می کند.

وی اضافه کرد: در این مواقع در واقع زوج باید اقدام به تشخیص قبل از تولد کنند، ژن بیماری را قبل از بارداری تشخیص دهند در هر بارداری هم در زمان مناسب نمونه گیری از جنین انجام شود تا از وضعیت جنین مطلع شوند.

حضور مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان در مرکز بیماران روانی مزمین زن

همزمان با هفته گرامیداشت افراد دارای معلولیت، مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان به اتفاق هیئت همراه در مرکز بیماران روانی مزمین زن حضور یافت.

از مشاوره های ژنتیک قبل از ازدواج و قبل از بارداری غافل نشوید



متخصص ژنتیک پزشکی و مشاور ژنتیک گفت: انجام مشاوره های ژنتیک قبل از ازدواج، قبل از بارداری و حتی در مراحل اولیه آشنایی زوجین از بروز بسیاری از مشکلات و تولد فرزند معلول جلوگیری می کند.

دکتر پونه نکویی، با اشاره به علل معلولیت و اینکه چرا معلولیت ها در کشور ما نسبت به جوامع خاورمیانه بیشتر است، افزود: یکی از این علل به لحاظ موقعیت جغرافیایی منطقه است چه در سطح کشور و چه در استان یکی از علل شیوع بالای بیماری تالاسمی در استان و حتی ناحیه خزری قرار گرفتن در کنار دریا است.

وی عنوان کرد: در بحث زاد و ولدهایی که مادران با سن بالا دارند همچون بارداری در سنین بالای ۳۵ سال مشکلات کروموزومی و سندروم دان بیشتر اتفاق می افتد. نکویی اظهار کرد: ازدواج های فامیلی بسیار مهم هستند، ازدواج های فامیلی خطر را دو تا ۳ برابر بیشتر برای انواع معلولیت ها بالا می برند. اطلاعات و آگاهی مردم در خصوص راه های پیشگیری از بیماری های ژنتیکی کم است؛ آزمایشات نیز گاه گران و هزینه بر هستند. که از علل شیوع معلولیت ها به شمار می روند. متخصص ژنتیک پزشکی بیان کرد: از علل معلولیت دو نوع غیر ارثی و ارثی و ژنتیکی می توان نام برد. در علل ژنتیکی ازدواج های فامیلی یک علت خیلی مهم و شایع در منطقه ما هستند برای انواع بیماری های ارثی و ژنتیکی وقتی زوج حتی