

اوله دریا

۱۶۴



شب یلدا/چله
به نام ایران و افغانستان ثبت جهانی شد

شنبه ۱۲ آذر ماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



ثبت یک هزار و ۲۹۵ مورد ابتلا به ایدز در هرمزگان



مسابقات قهرمانی آسیا؛ زنان هندبال ایران از راه یابی به فینال بازماندند



قوانین حوزه زنان و خانواده نیازمند اصلاح است



مسابقات آبهای آرام قهرمانی کشور؛
بانوان قایقرانان هرمزگانی، مدال برنز و نقره کسب کردند

ثبت یک هزار و ۲۹۵ مورد ابتلا به ایدز در هرمزگان



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ۷۴ درصد کل موارد ابتلا را مردان و ۲۶ درصد را زنان تشکیل می دهند که ۷۲ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص در گروه سنی ۲۰ سال تا ۴۵ سال هستند.

دکتر عبدالجبار ذاکری با اشاره به شعار روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۱ با عنوان "برابری دسترسی همگان به خدمات پیشگیری و تشخیص اچ آی وی"، افزود: تاکنون تعداد یک هزار و ۲۹۵ بیمار آلوده به ویروس اچ آی وی در استان شناسایی شده است از این تعداد ۵۷۵ نفر فوت کرده اند و تعداد ۴۷۴ نفر در مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی و مشاوره و تحت مراقبت و درمان هستند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: ۷۴ درصد کل موارد ابتلا را مردان و ۲۶ درصد را زنان تشکیل می دهند که ۷۲ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص در گروه سنی ۲۰ سال تا ۴۵ سال هستند.

ذاکری با اشاره به اینکه انتقال بیماری از طریق دریافت خون در استان صفر درصد است که نتیجه اجرای سیاست های پالایش خون توسط سازمان انتقال خون است، بیان کرد: علل ابتلا به اچ آی وی در استان به ترتیب تزریق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان، رابطه جنسی محافظت نشده و انتقال از مادر به کودک است.

وی با بیان اینکه از جمله اقدامات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در راستای پیشگیری و درمان و مراقبت اچ آی وی راه اندازی مراکز مشاوره بیماری های رفتاری است، اظهار کرد: مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در شهرستان های بندرعباس، میناب، رودان، قشم و کیش فعال است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: در حال حاضر در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در هرمزگان کلیه خدمات پیشگیری و درمان اچ آی وی، خدمات کاهش آسیب، آموزش، مشاوره و آزمایش اچ آی وی برای افراد در معرض آسیب به صورت کاملا محرمانه و رایگان صورت می گیرد.

از بیماری ایدز در کشور از مهمترین اهداف بهداشت محسوب می شود. بیماری ایدز بیشتر از آنکه یک بیماری عفونی باشد یک آسیب اجتماعی با ابعاد اقتصادی، فرهنگی و سیاسی است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در پایان گفت: چالش ایدز با همه ابعاد مختلف جسمی، روانی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی که در پی دارد همچنان در حال گسترش است، پس ضروری است با حساسیت بیشتری به آگاه سازی عموم جامعه خصوصا جوانان و نوجوانان و گروه های پرخطر توجه کنیم ودر همین راستا انتظار می رود همه دستگاه ها، ارگان ها، سازمان ها انجمن های مردم نهاد رسانه ها و شبکه های اجتماعی خود را نسبت به آموزش متعهد باندان تا آگاه سازی جامعه به نحو مطلوب ترو موثرتری انجام گیرد.

ذاکری با بیان اینکه اول دسامبر بنام روز جهانی ایدز نامگذاری شده است تا به افراد و دولت ها یاد آوری شود که هنوز نیاز اساسی افزایش بودجه جهت مبارزه با ویروس اچ آی وی برای پایان انگ و تبعیض، افزایش آگاهی و بهبود کیفیت زندگی افرادی که با اچ آی وی زندگی می کنند، مورد نیاز است، بیان کرد: آموزش و اطلاع رسانی در زمینه اچ آی وی یکی از استراتژی های برنامه کشوری در پیشگیری از اچ آی وی است با این وجود تعیین یک مقطع زمانی خاص در سال برای برجسته سازی موضوع و حساس کردن سیاستگذاران، مسوولان و احاد افراد جامعه به موضوع اچ آی وی و همراه کردن آنان برای پیشگیری از ایدز بسیار ضروری است.

مشکل تامین ۴۰ قلم دارو کمبودهای دارویی تا پایان آذر رفع می شود



رئیس سازمان غذا و دارو گفت: علیرغم پیگیری های مستمر با بانک مرکزی، تامین ارز و تسهیلات مدنظر سازمان غذا و دارو توسط بانک های عامل انجام نشده است و مشکل تامین ۴۰ قلم دارویی به دلیل عدم رفع مشکل نقدینگی شرکت هاست.

دکتر سید حیدر محمدی با اشاره به بهبود شرایط تامین آنتی بیوتیک در داروخانه ها، گفت: در تولیدات داخلی برخی آنتی بیوتیک ها مثل کوآموکسی کلاو شاهد رشد ۲۰ برابری تولید آن نسبت به ابتدای سال و سفیکسیم ۱۰ برابر و داروی آموکسی سیلین ۴ برابر شده است.

وی با بیان اینکه تاکنون ۴ محموله آنتی بیوتیک وارد کشور شده است، اظهار کرد: در چند روز آینده یک محموله دارویی جدید نیز وارد کشور خواهد شد. اقدامات صورت گرفته با هدف رفع کمبودهای ضروری دارو تا ثبات بازار و رفع نیاز بیماران ادامه خواهد یافت.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، معاون وزیر بهداشت با اشاره به اینکه میزان تولید آنتی بیوتیک های خوراکی و سرم از طریق تولید داخل افزایش یافته است، گفت: با رفع مشکلات تولید کنندگان آمار تولید در کشور افزایش یافت. همچنین شرکت هایی که تخلفشان اثبات شده است به نهادهای بازرسی معرفی شدند و پس از این ابلاغ شد هیچ شرکت دولتی به دلیل زیان ده بودن مجاز به توقف تولید و فروش نخواهد بود.

رفع کمبودهای دارویی تا پایان آذر

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: تا پایان آذرماه مشکل اصلی کمبودهای دارویی رفع خواهد شد و مردم از اوایل دی ماه مشکل حادی در تامین دارو نخواهند داشت.

دلایل خاصی مانند تحریم و مشکلات ایجاد شده برای خطوط تولید باشد و برآورد ما این است که تا پایان آذرماه مشکل اصلی کمبودهای دارویی رفع خواهد شد و مردم از اوایل دی ماه مشکل حادی در تامین دارو نخواهند داشت.

بنابر اعلام خبرگزاری خانه ملت، وی در مورد عدم همکاری برخی شرکت های تولید کننده دارو و برخورد با آنها گفت: بخشی از عدم تولید ناشی از عدم شناخت نیاز بوده و اینکه بسیاری از شرکت های داروسازی با این نیاز شگفت زده شدند به گونه ای که تولید یکی از آنتی بیوتیک ها به ۲۰ برابر رسیده و این موضوع برای برخی از شرکت ها به هیچ وجه قابل پیش بینی نبود؛ البته برخی شرکت ها نیز قصور داشتند که از طریق سیستم های نظارتی در حال پیگیری است و اگر عمدی بودن قصور آنها اثبات شود با آنها برخورد جدی خواهد شد و در حال حاضر تمامی تولید کنندگان ۳ برابر ظرفیت را افزایش داده و در مورد برخی آنتی بیوتیک ها بر اساس نیاز تا ۲۰ برابر نیز افزایش تولید داشتیم.

واردات آنتی بیوتیک های غیراستاندارد به کشور

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران گفت: براساس گزارش وزارت بهداشت برخی از آنتی بیوتیک های هندی مشکل کیفی داشتند و هم اکنون توسط خود وزارت بهداشت از بازار جمع آوری می شوند. بهمن صبور، نایب رئیس انجمن داروسازان تهران، در گفت و گو با خبرگزاری تسنیم، خبر صدور دستور جمع آوری این داروها را تایید کرد اما گفت: «مردم نگران نباشند؛ چرا که ریکال امری روتین است.» حالا مشخص نیست داروهای ریکال شده در چه وضعیتی از نظر توزیع و مصرف قرار دارند و در صورت مصرف، تأثیرات منفی بر مصرف کنندگان داشته اند یا خیر.

خواهیم کرد. در بخشی از تولید که مشکل داشته باشیم و احساس کنیم رفع آن زمانبر است تا زمانی که به تولید پایدار و ذخیره قابل اعتماد برسیم واردات را در دستور کار قرار خواهیم داد کما اینکه چند محموله آنتی بیوتیک و سرم وارد کشور شده و طی هفته جاری نیز محموله های بزرگ وارد کشور خواهد شد و در آذرماه به ذخیره مناسبی از دارو خواهیم رسید.

محمدی ابراز امیدواری کرد که تولید کنندگان طبق برنامه ریزی انجام شده بخش زیادی از اقلام را در آذرماه تامین کنند؛ برخی از تامین کنندگان که مشکل قیمت داشتند با بررسی های انجام شده مشمول قیمت گذاری شدند و بخشی هم مشمول نبودند که از آنها خواستیم که کمافی السابق ادامه دهند.

رئیس سازمان غذا و دارو افزود: همیشه در برخی اقلام با کمبود حداقلی مواجه هستیم که ممکن است به

دکتر حیدر محمدی در حاشیه نشست کمیته دارو و غذا کمیسیون بهداشت و درمان مجلس (یکشنبه، ۶ آذرماه) در مورد سیاست های این سازمان برای تامین دارو، گفت: رفع مشکلات مربوط به تامین پایدار دارو در دو هفته گذشته در دستور کار قرار گرفته و تامین دارو را از مسیرهایی که در داخل امکان پذیر باشد انجام خواهیم داد. البته پیگیری تامین نقدینگی مورد نیاز صنایع داروسازی و اعتبار مربوط به بالا بردن سطح تسهیلات بانکی و مشکلات مربوط به ارزش افزوده هم در دستور کار است.

وی افزود: اگر مشکلات تولید کنندگان در رابطه با نقدینگی حل شود، بخشی از نیازهای دارویی رفع خواهد شد، البته ممکن است بخشی از نیاز از طریق تولید تامین نشود؛ حدود دو درصد از کل بازار مربوط به واردات است که این مقدار را از طریق واردات تامین

معرفی جاذبه های فرهنگی راهکاری مناسب برای جذب گردشگر در قشم

گزارش: ایرنا



در این راستا می‌توان به انجام سفرهایی با موضوعات شرکت در مراسم نوروز صیاد، شرکت در مراسم های عروسی، انجام صید به روش های بومی و محلی، شرکت در مراسم و آیین های شفا، آشنایی با پخت غذا و نان محلی، آشنایی با آماده سازی ادویه جات محلی، آشنایی با موسیقی محلی، شرکت در مراسم خرما چینی، تماشای ساخت بادگیر آشنایی با معماری بومی، مولودی خوانی و شرکت در مراسم های شعر خوانی اقدام کرد.

دیدن ساخت لنج و بازدید از کارگاه های لنج سازی، آشنایی با اهمیت برقع - (Borqe) پوشش نقاب مانند زنان قشم است که دارای ترین رنگی و سوزن دوزی های بسیار زیبا است - شرکت در مراسم حنا بندان، آشنایی با مراسم عید قربان، آشنایی با چگونگی آماده سازی و دوخت لباس های محلی تمامی این موضوعات می تواند برای گردشگرانی که با هدف آشنایی فرهنگ بومی به مقصد قشم سفر می کنند همراه با تجربه دست و دستاوردهای تجربی باشد.

یکی از راههایی که می توان در احیای ارزش های معنوی موثر واقع شود، ارزش گذاری و احترام به مناسبت ها و فرهنگ جامعه میزبان است. از طرفی باید به نحوی چگونگی حضور در مراسم ها آگاهی داشت تا با رعایت ارزش ها و الگوهای بومی در مراسم شرکت کرد. برای مثال حضور در برخی از مراسم منحصر به خانم ها بوده و آقایان نمی توانند در آن مراسم شرکت کنند و یا به عکس به هر ترتیب می توان با شرکت در این گونه مراسم ها، ارزش های معنوی هر منطقه را شناسایی و با فرهنگ مقصد آشنایی پیدا کرد.

یکی از مهمترین سفرهایی که می تواند در جزیره قشم انجام شود، سفر با هدف و موضوع ارزش آب در روستا است. با توجه به ارزش آب و مشکلات کم آبی که این روزها اهمیت چگونگی نحوه مصرف آن را دو چندان می کند، باید مصرف آن در کشور با عزم ملی، فرهنگ سازی شود. در این راستا با سفر به روستاهای چون لافت و برکه خلف و بسیاری از روستاهای دیگر می توان با فرهنگ چگونه استفاده و ذخیره آب آشنایی پیدا کرد.

وجود برکه های زیاد در جزیره قشم که از معماری خاصی برخوردار است اهمیت آب شیرین را در جزیره قشم آشکارا نشان می دهد. در روستای چاهو با وجود مسافت زیاد از روستا تا چاه های آب شیرین در چاهکو، خانم ها هنوز هم با ظرف های آب به آنجا می روند و آب مصرفی خود را به خانه می آورند و این خود قداست و اهمیت آب را می رساند.

کودکان در چنین محیطی ناخودآگاه به اهمیت آب شیرین پی برده و در استفاده از آن حساسیت های زیادی دارند. حال با هم نشینی با خانواده های روستایی و دیدن فرهنگ استفاده از آن، می توان امید داشت تا گردشگران و کودکان با اهمیت این سرمایه طبیعی و خدا دادی بیشتر آشنا شوند و در مصرف آن دقت کنند. با کمک از مستند سازان برجسته و دادن ایده های موضوعی برای فیلم سازی می توان فرهنگ غنی را که ناشی از رفتارهای جامعه بومی است، به داخل منزل خانوارهای شهری برد و آنها را از فرهنگ نقاط مختلف ایران مطلع کرد.

برکه، قنات، چاه های آب و رودخانه، در هر جایی از اهمیت قداست زیادی برخوردار است و روستاهای مختلف، فرهنگ ها و سنت های خاص ارتباط با آن دارند. در برخی از روستاها وارد شدن به قنات همراه با فرهنگ خاصی انجام می گیرد و این خود اهمیت آب و قنات را می رساند. با انجام سفرها و ساخت فیلم های مستند با موضوعات فرهنگی می تواند در ضمن ایجاد جذابیت برای بیننده و گردشگران هدفمند، در ارتقای سطح فرهنگی و اهمیت به ارزش های معنوی موثر باشد و اهداف ملی را در ارتباط با احیای ارزش های معنوی و رسیدن به اصول توسعه پایدار امکان پذیر سازد.

جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد.

شهرستان قشم شامل جزیره های قشم، هنگام و لارک با حدود ۱۵۰ هزار نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب های خلیج فارس گسترده شده است.

نوازی مردم فرهیخته و با فرهنگ، آفتاب، ساحل، دریا و با فراهم بودن هتل ها و اقامتگاه ها، بازارهای سنتی و مدرن، شبکه ارتباطات منطقه (فرودگاه بین المللی، کشتی های مدرن مخابرات، جاده های سراسری آسفالت و نظایر آن) چنان است که در زمینه سیاحت می توان به هیچ گزاف به جزیره قشم یک نمره کامل و ممتاز داد.

با این حال، قشم در زمینه گردشگری برای بسیاری از عاشقان سیاحت و حتی برای گردشگران فرهنگی و دوستداران طبیعت ناشناخته است. بنابر این از درآمد های گزاف نهفته ای که در این زمینه می تواند برخوردار شود محروم است.

برای آن که در بیابیم چه درآمدی از چه بازار سرمایه ای را از دست می دهیم همین اندازه می باید گفت که در حال حاضر بیش از ۱۱ درصد کل تولید ناخالص ملی، سرمایه گذاری، اشتغال و درآمدهای مالیاتی جهان از راه صنعت گردشگری حاصل می شود.

در جدید ترین شاخصه ارزش درآمد حاصل از صنعت گردشگری و جهانگردی هشت برابر کل صادرات غیرنفتی، ۲۰ درصد کل دریافت خدمات، ۳۰ درصد کل مبادلات نفت و ۴۰ درصد کل مبادلات غذا در جهان است. آیا جزیره رویایی و خیال انگیز قشم نمی تواند و نباید از این بازار سهمی را که شایسته آن است نصیب خود سازد.

در این میان یکی از مسایلی که باید به آن توجه شود جاذبه های فرهنگی در جذب گردشگر و هدف از انجام سفر است. اینکه با چه هدفی خانواده ای تصمیم به سفر می گیرد. از سفرها و اهداف سفر می توان متوجه شد، انجام سفر به منظور تجربه کردن اتفاقات و دیدن جاذبه های جدید انجام می شود. گردشگران در راستای انتخاب یک مقصد، به دنبال به دست آوردن تجربیات بیشتر هستند. تجربه ای که ناشی از حس ماجراجویی و کنجکوی گردشگر خواهد بود.

امروزه برای رسیدن به اصول توسعه پایدار، باید سفر را هدفمند کرد. در راستای هدفمندی، می توان به توسعه و احیای عناصر گردشگری (تاریخ، فرهنگ، طبیعت و ارزش های مادی و معنوی) امیدوار بود. یکی از عناصری که این روزها به عنوان ارزش های معنوی در سفرها قابل توجه گردشگران است، بازدید از مراسم ها و فرهنگ مردم بومی مقصد سفر است. گردشگران علاقه مند به تجربه زندگی با مردم محلی و تجربه بوم گرایی هستند.

در این خصوص می توان علاقه گردشگران به اقامت در خانه های محلی و استفاده از غذاها و خوراکی های محلی را مثال زد. امروزه با پیشرفت فناوری و ارتقا سیستم های شبکه اینترنتی، گردشگران علاقه مند به جاذبه های تاریخی، می توانند با استفاده از سفرهای مجازی در قالب اینترنت، جاذبه های گردشگری را ببینند، در سایت تاریخی به جستجو بپردازند و از طریق شبکه، یک تور مجازی را در مجموعه ای تاریخی داشته باشند.

آنچه در حال حاضر می تواند گردشگران را برای انجام سفر مشتاق کند، ایجاد اهداف جدید برای انجام سفر خواهد بود. برای مثال می توان به برگزاری سفرهای موضوعی و دیدن فرهنگ و مراسم های مناطق مختلف اشاره کرد. از آنجایی که هر نقطه ای از ایران عزیزمان، دارای تنوع فرهنگی و خوراک های محلی خاص خود می باشد، رفتن به مناطق، همراه با لمس فرهنگ و بوم گرایی، برای گردشگر بسیار جذاب است.

در جزیره قشم، با توجه به تنوع برنامه های فرهنگی و غذاهای بومی، معماری و مراسم های محلی، می توان اقدام به جاذبه سازی برای جذب گردشگران علاقه مند به موضوعات فرهنگی کرد. البته باید توجه داشت، قبل از انجام هر برنامه ای به آموزش و ایجاد زیر ساخت های لازم برای رسیدن به اهداف توسعه پایدار اقدام شود چرا که در صورت عدم آموزش و آماده کردن زیر ساخت های لازم، انجام فعالیت های گردشگری می تواند آثاری مغایر با اهداف توسعه پایدار به جای بگذارد.

با شناخت جزیره قشم و آشنایی با فرهنگ بومی، می توان برنامه هایی را برای گردشگران هدف در نظر گرفت، که در هنگام آشنایی و دیدن مراسم های بومی، زمینه های احیا فرهنگ جامعه مقصد را فراهم کرد.

جزیره قشم از نظر جاذبه های فرهنگی همچون معدنی غنی است که از مدت ها پیش کشف شده ولی به خوبی مورد بهره برداری قرار نگرفته و متأسفانه این روزها از مواهب بی کران این معدن برای جذب حداکثری حضور گردشگران داخلی و خارجی در سرزمین آب و آفتاب غافل مانده ایم.

رشد اعجاب انگیز و رو به تزایدی که صنعت گردشگری و جهانگردی یافته است مدیون علاقه روز افزون مردم گیتی برای سفر به سرزمین های دیگر و مشاهده زیبایی های طبیعی، جلوه های فرهنگی ملل و قومیت ها، جاذبه های اجتماعی، نمادهای تاریخی و آثار به جا مانده از تمدن های کهن است. در واقع، جهانگردی را در روزگار کنونی باید پر دامنه ترین تحرک اجتماعی در تاریخ زندگی بشر نامید. یک چنین تحرک و سیر صعودی شگفت انگیزی منشا عمیق ترین اثرات فرهنگی و اجتماعی در دنیای امروز بوده و به خصوص در زمینه اقتصاد از جمله پویا ترین بخش های اقتصادی جهان شناخته می شود.

سازمان جهانی گردشگری (UNWTO) پیش بینی می کند که در چند سال آینده حداکثر تا پایان دهه دوم قرن بیست و یکم میلادی بزرگترین بخش تجارت بین المللی و در راس همه صنایع دنیا صنعت گردشگری (توریسم) خواهد بود.

به همین دلیل، کشورهای مختلف جهان با آگاهی از درآمد سرشار جهانگردی اهمیت بسیار ویژه ای برای گسترش این بخش از اقتصاد قابل شده و آن را به عنوان یک رکن بسیار مهم ارزیابی می کنند تا با بهره گیری از درآمدهای مطمئن و لایزال آن به روند توسعه خود سرعت و شتاب بیشتری بخشند.

کارشناسان اقتصادی معتقدند که هر دلار سرمایه گذاری در صنعت گردشگری در مدت ۲۰ سال حدود چهار هزار دلار درآمد عاید سرمایه گذار خواهد کرد! زیرا حجم پول در گردش این صنعت و میزان پولی که به واسطه حضور جهانگردان در امکان دیدنی دنیا در یک سال جابه جا می شود حدود پنج برابر درآمد حاصل از فروش نفت کشورهای عضو سازمان اوپک است.

اما، این سیل سرسام آور پول بی دلیل و بی قاعده به سوی هر کشوری جریان نمی یابد. صنعت گردشگری به کشورهایی سودهایی سرشاری می رساند که در زمینه ارکان اصلی چهارگانه ای این صنعت از جمله ساختار، خدمات، آموزش و ارتباطات که این صنعت بر آن استوار است سرمایه گذاری کرده باشند و مدیریت علمی و مترقی اعمال کنند.

متأسفانه، کشور ما ایران گرچه به دلایلی همچون میراث غنی فرهنگی و تاریخی، شرایط اقلیمی متنوع و جذاب و مردم خونگرم و مهمان نواز از مناسب ترین پشتوانه ها و زمینه های ممکن برای توسعه گردشگری برخوردار است، ولی به دلایل کمبود امکانات رفاهی برای گردشگران و جهانگردان، ضعف سرویس های خدماتی، نامناسب بودن خطوط ارتباط هوایی زمینی و دریایی و از همه مهم تر نبود تجربه برنامه ریزی جامع و مدیریتی علمی و پیشرفته در جذب سرمایه گذاری و مشارکت فعال بخش خصوصی، قادر نیست متناسب با استعدادهای بالقوه ای که دارد، بهره ای جز یک سهم بسیار اندک و ناچیز از ۵۰۰ میلیارد دلار درآمد این صنعت پویا داشته باشد.

قشم جزیره همیشه بهار نیست، اما نیمی از سال را به راستی بهار دل انگیز است. ۶ ماه تابستان و ۶ ماه بهار! این نیز یکی دیگر از شگفتی های قشم در کنار دیگر عجایب این جزیره است.

برخوردار از ۲۰۰ کیلومتر مربع جنگل دریایی با انبوه درختان تناور حرا که با ساعت ها قیفرانی در آبراه های پیچ در پیچ آن می توان به همه زوایا راه برد.

وجود بیش از ۱۰۰ گونه پرنده کوچک و بزرگ، از پرنده کوچک جثه چند سانتی متری تا پرنده غول پیکر یک متری، از پلیکان و فلایمنگو تا حواصیل، لاک پشت های عظیم دریایی، شناور در آب های ساحلی یا در حال تخم گذاری در لا به لای ماسه های ساحلی و احجام و تندیس های پدید آمده از پورش باد، بارش باران های تند و تابش آفتاب داغ در جای جای جزیره به خصوص در دره تندیس های طبیعی (در فرودست بام قشم) از دیگر عجایب سرزمین آب و آفتاب هستند.

وجود غارهای عظیم و اعجاب انگیز پدید آمده از نمک و کریستال های آویخته از سقف در دامنه کوه مخروطی شکل نمکدان با قطر قاعده هفت کیلومتر و ارتفاع ۴۲۰ متر، درخت همیشه سرسبز، تونموند، سالخورده و هزار ریشه انجیر معابد در قلب جزیره، کیلومترها دهلیز زیرزمینی و نقش ها و نگاره های زیبا و متنوع حنا بر دست و پای نو عروسان و تازه داماد های قشمی از دیگر معجزه های جزیره قشم نگین خلیج فارس است.

مسجد های پر تعداد باشکوه و زیارتگاه ها، غارهای تاریخی مربوط به خریس با قدمتی به طول تاریخ (تا دوران مادها)، قلعه های به جای مانده از ۵۰۰ سال قبل در قشم، نخلستان های پر دامنه، کیلومتر و کیلومترها ساحل زیبا، جزایر مرجانی و آب سنگ های زنده و شاداب با آکواریوم شکل گرفته از آیزبان گوناگون و ماهی های رنگارنگ، مجموعه جذاب لافت (بادگیر ها چاه های طلا، آب انبار مسجد) در حاشیه دریا از دیگر اعجاز سرزمین عجایب هفتگانه است.

و این همه در مروری گذرا بر جاذبه های پر شماری جزیره رویایی است که اگر مجموعه ای چنین کامل را در کنار آب و آداب و رسوم دل انگیز قشم (حجله بندان عروسی ها، موسیقی آیینی، لباس های زیبا و رنگارنگ زنان و دختران قشم) و صنایع دستی و سنتی (کشتی سازی، دستباف ها) قرار دهیم و رفتار مهربانانه و چهره گشاده مردم جزیره را بدان بیفزاییم، آنگاه در خواهیم یافت که جاذبه های طبیعی، مکان های تاریخی، امنیت، میهمان

پیشینه سنت ازدواج در جزیره قشم

نگین خلیج فارس

گزارش ایرنا



عروسی

روز پنجشنبه، بعد از نماز صبح و قبل از نماز مغرب مراسم جشن با نواختن دهل ها و آواز دسته جمعی و رقص مردان که این مراسم به رزف معروف است ادامه می یابد. بعد از نماز عشا مراسم مولودی خوانی که از کتابی به نام مولف آن (برزنجی) که در مدح حضرت محمد رسول اکرم (ص) توسط افراد به نوبت خوانده می شود و در بخش هایی از آن جمعیت مردان حاضر در منزل داماد صلوات می فرستند. پس از قرائت کتاب برزنجی، مراسمی به نام ذاکرین اجرا می شود. در این مراسم که حدود یک ساعت به طول می انجامد، شخصی که رهبری گروه را به عهده دارد آسامی و صفات خداوند را با صوت و صدای بلند نام می برد بقیه و بقیه افراد در مقابل او روی زانو نشسته در پاسخ او می گویند «هو...الله» که همین حال افراد دیگری با دایره دف اجرای ریتم آهنگ مناسب، با ذکر ذاکرین هماهنگی می کنند. پس از اجرای مراسم مولودی خوانی، داماد را همراه با گروه مولودی خوان، مردان خانواده، نزدیکان و بستگان به منزل عروس می برند. در این حال گروه موزیک محلی به نام ازوا با دهل زنی و مرکب خوانی و برخی از حرکات رقص گونه داماد و همراهان او را همراهی می کند. در منزل عروس، داماد وارد حجله می شود و در همین حال صدای دهل و آواز خواندن مردان در مقابل منزل عروس ادامه می یابد. پس از چندی دست افشانی و پایکوبی، آشنایان و بستگان داماد وارد حجله می شوند. تبریک می گویند و پس از روبوسی با داماد از او خداحافظی می کنند. عروس و داماد در حجله به مدت یک هفته که می توان گفت نوع قرظینه است زندگی می کنند و در این مدت پذیرایی می شوند. مراسم این شب ها چنین است که ۲ شب پس از حجله، یعنی در شب یکشنبه مراسمی اجرا می شود موسوم به شب کنگی (شو کنگی) که در این مراسم همه زنان فامیل به صرف نقل و بادام و شربت دعوت می شوند. در ضمن نقل و بادام نیز در کیسه های کوچک توزیع می شود. در شب دوشنبه، که شو دختی یا (شب دختران) نامیده می شود فقط دختران فامیل مجازی شرکت کنند و پذیرایی شوند. در شب سه شنبه مراسمی نیست. در شب چهارشنبه، از بستگان و همسایگان برای دیدن حجله عروس و داماد دعوت می شود. در این مراسم پذیرایی با چای و شربت و شیرینی صورت می گیرد.

در شب پنجشنبه، عروس و داماد را از منزل پدر و مادر عروس که محل حجله است، به منزل پدر و مادر داماد می برند. قبل از خارج شدن از منزل، عروس و داماد باید به طور جداگانه پای خود را بر روی تخم مرغ هایی که از قبل آماده شده است بگذارند و آنها را بشکنند و سپس، از منزل عروس به سوی منزل پدر و مادر داماد بروند. در آنجا مراسم مولودی خوانی توسط زنان اجرا می شود که پدر بعد از پایان مراسم، مادر داماد هدایایی را به عروس می دهد که شامل لباس های محلی (پیراهن محلی، شلوار محلی و روسری محلی) است. بدین گونه مراسم عروسی پایان می پذیرد و داماد تا زمانی که امکانات لازم برای آغاز زندگی مشترک را فراهم نیاورده می تواند با اجازه پدر و مادر عروس در خانه آنها بماند.

جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد. شهرستان قشم شامل جزیره های قشم، هنگام و لارک با حدود ۱۵۰ هزار نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب های خلیج فارس گسترده شده است.

نظر اهل سنت مصادف بود علاوه بر هدایای معمول و معروف به دست قولی، یک دست لباس نو برای عروس نیز تهیه و به منزل او فرستاده می شد و تمامی هزینه ها و مخارج عروسی اعم از تهیه وسایل زندگی مشترک و هزینه مراسم عروسی به عهده داماد بود.

در قشم عروس جهیزیه نمی برد. همچنین برخلاف بسیاری از نقاط دیگر کشور که عروس را به خانه داماد می برند در اینجا داماد را به خانه پدر عروس می برند. هزینه های عروسی را خانواده داماد سه روز قبل از شروع مراسم به خانواده عروس تحویل می دهند. تامین هزینه های لباس عروس که عبارت است از چند پیراهن زری و ساده، شلوار زری دوزی، چند روسری (جلولیل) چند جفت کفش به اضافه دیگر وسایل مورد نیاز عروس به عهده داماد است که در جعبه بزرگ قرار داده و یک شب قبل از پایان مراسم عروسی به خانواده عروس تحویل می شود. در قشم رسم برای این است که مهریه پیشکی دریافت شود و در سند ازدواج ثبت می شود که تحویل پدر عروس شده است. مهریه گاهی به صورت طلا و آلات زین از قبیل انگو و انگشتری، گوشواره و گردنبنند و بیشتر اوقات پول نقد است. بستگان و دوستان عروس و داماد و خانواده آنها در هفته آغاز زندگی مشترک که عروس را به منزل پدر و مادر داماد می برند هر کدام به رسم خود هدایای به عروس می دهند.

مراسم حنا بندان

در جزیره قشم قبل از آنکه عروس و داماد وارد حجله شوند مراسم حنا بندان به مدت سه شب انجام می گیرد. در این مراسم پاها و دست های عروس و داماد را هر یک در منزل خود توسط بستگان درجه اول حنا می بندند و در هر سه شب همزمان با حنا بندان، مراسم را شیعیان با خواندن اشعاری در مدح رسول الله (ص) و امامان (ع) و اهل سنت با مولودی خوانی اجرا می کنند. محل حنا بندی از سر انگشتان تا حدود مچ را با پارچه سه گوش سبز می بندند و نزدیک صبح باز می کنند و می شویند. همانطور که گفته شد این مراسم سه شب به اجرا در می آید. شب اول حنا بندان همزمان است با نوای موسیقی و اجرای آلات بومی و سنتی (ساز و عود و طبلک) و پایکوبی جوانان که به رقص بندری معروف است. در مراسم شب اول حنا را به شخص دیگری نمی دهند فقط در شب های بعد رسم است که به مهمانان حنا بدهند. اعتقاد بر این است که از حنای شب اول جز عروس کس دیگری نباید استفاده کند و اضافی آن را در پای درخت سر سبزی می ریزند. حنا بندان این شب حنا دزدی معروف است. شعر خوانی و مولودی خوانی توسط زنها چه در میان اهل سنت و چه در میان شیعیان رسم است و ترتیب آن هم چنین است که یک نفر می خواند و بقیه با او هم صدایی می کنند.

شب دوم حنا بندان، این شب که به طور معمول مصادف با شب چهارشنبه است، به همراه توزیع بادام و بسته کوچک از حنا بین میهمانان آغاز می شود. در این شب رنگ لباس های مهمانان زن نیز به رنگ سبز است. شب سوم در این شب یک لنج کوچک از طرف داماد فراهم می شود که در اصطلاح محلی خنچه (غنچه) گفته می شود. غنچه را با پارچه های رنگارنگ تزئین می کنند و در آن گل و گلدان و گشته سوز (وسیله ای است برای سوزاندن مواد معطر) و چراغ فانوس و حنا می گذارند و روی حنا را با برگ های سبز درختان و بادام می پوشانند و سپس برای تبرک به امکان تبرک می برند و طواف می دهند آنگاه به همراه مقداری پول و شیرینی دوباره به مجلس می آورند.

مراسم حمام

در روز سوم (به طور معمول روز پنجشنبه) بعد از پذیرایی از مهمانان، عروس و داماد را برای بردن به حمام (هر یک در منزل پدر و مادر خود) آماده می کنند و پیرامون هر کدام از آنها را در حمام منزل با نوک چاقو دایره ای رسم می کنند که در آن دایره تخم مرغ، شکر و برنج می گذارند. عروس و داماد باید با انگشت شست پای خود تخم مرغ را بشکنند. بعد از بیرون آمدن عروس از حمام یک نفر به نام مشاطه (آرایشگر) که تزئین کننده و آرایشگر عروس است و در ایام عروسی از ابتدا تا پایان مراسم بیشتر از هرکس به عروس نزدیک است، یک دانه خرما را برای شگون به گوشه ای از دیوار حمام پرتاب می کند. آنگاه عروس را از حمام بیرون می آورند. در این میان روز پنجشنبه میهمانان مرد در منزل پدر داماد و میهمانان زن در منزل پدر عروس (اعم از خویش و بیگانه) گروه گروه به صرف ناهار می پردازند. به هنگام بردن عروس از حمام تا محل استراحت، همراهان او که زن های فامیل هستند با خواندن اشعار محلی و مذهبی عروس را بدرقه می کنند و پس از رسیدن به اتاق، همراهان پس از روبوسی از عروس خداحافظی می کنند. سپس عروس برای آرایش آماده می شود. قدیم تر ها لباس عروس از پارچه های سبز رنگ بود ولی امروز به رنگ سفید است.

ازدواج؛ این پیمان مقدس، در بر دارنده گنجینه ای غنی از حقایق فرهنگی و تاریخی اقوام مختلف است که کنکاش و بررسی تاریخ آن، تاثیر بسزایی در شناخت ارزش های اجتماعی و میراث فرهنگی ناملموس دارد.

بامدادان که گوی زرین خورشید به نرمی از افق دریای نیلگون پارس بر می آید و انوار طلایی خود را بی دریغ بر قشم می بارد، گویی بار دیگر و به یکباره همه درهای زندگانی، در این جزیره آرمیده بر بستر نیلگون خلیج فارس باز می شود.

کرانه های بکر و خط ساحلی جزیره از نخستین میزبانان فروغ خورشیدند که همراه با نوازش پیاپی موج ها به جلوه در می آیند. آفتاب که به نیمه راه می رسد، بانگ اذان از بیش از یکصد گلدسته در سراسر جزیره بر می آید و فضا عطرآگین می شود. ایمان و اعتقاد مردم شریف و متدین قشم مثال زدنی است. جزیره قشم بی گراف گنجینه ای است غنی و سرشار از آداب و سنن دیرپا و جذاب فرهنگی و اجتماعی است، معماری سنتی، الهام گرفته از شرایط اقلیمی و زینت یافته با بادگیرهایی متفاوت از دیگر شهرهای گرمسیری، سازگاری دلپذیری با ویژگی های محیطی و اجتماعی قشم دارد. پوشش ویژه زنان، که جلوه ای جذاب از هنرهای دستی زنان هنرمند قشم است. حجله بندان در عروسی ها، که هر حجله آمیزه ای از دنیایی نور و رنگ و زیبایی و ذوق و سلیقه ناب است. موسیقی سنتی جزیره، که با سازهای بومی به اجرا در می آید. مولودی خوانی و مراسم ذکر و ذاکرین که نمادی از باورهای مذهبی مردم است. در غروب خیال انگیز خورشید، هر شامگاه، آرام آرام چتر شب، زینت یافته از پولک ستاره ها بر روی قشم گشوده می شود و بازهم، زندگی در لطافتی رویایی تا پاسی از شب گذشته در این جزیره امن، مطبوع و فرهنگی ادامه می یابد. به گفته کهنسالان در قشم؛ از گذشته های دور تا کنون آداب و رسوم اصیل و بومی قشم کمتر تحت تاثیر فرهنگ های بیگانه قرار گرفته است. از آنجا که پیش از این شغل بیشتر مردان این جزیره ماهیگیری بوده و نیاز مردم از دریای بیکران تامین می شده ضرورتی به ارتباط با دنیای خارج نبوده و به همین جهت قشم در همه ابعاد اجتماعی، صنایع دستی و معماری سنتی توانسته است اصالت خود را حفظ کند. برای نمونه لنج سازی از مهمترین صنایع بومی قشم به شمار می رود و عنایت و توجه خاص مردم را از آنجا می توان دریافت که در بسیاری از خانه های مردم جزیره، پیش ساز (ماکت) لنج به عنوان زینت دیده می شود و حتی در عروسی ها ایفای نقش می کند. در بیشتر عروسی ها یک لنج کوچک را به عنوان غنچه (خنچه) می آریند و در یکی از شب های عروسی (شب سوم) در آن مواد معطر و حنا می گذارند و برای مراسم حنا بندان به منزل عروس می برند. مراسم عروسی در قشم یکی از پرشور ترین و زیباترین رویدادهای زندگی هر قشمی است. این مراسم در گذشته به مدت ۱۰ شب انجام می شد که سه شب قبل از رفتن به حجله و هفت شب بعد از آن بود. در آن زمانها خانواده های عروس و داماد در شادی و جشن و سرور خاصی به سر می بردند. این شادی بزرگ نه تنها همسایگان و فامیل ۲ خانواده بلکه هر کسی را که مایل به شرکت در جشن بود را در بر می گرفت و نیازی هم به کارت دعوت نبود.

خانه پدر عروس و منزل داماد در آن زمانها به ویژه شب ها مملو از مردم اعم از خویش و بیگانه بود. این خانه ها را با پارچه های الوان و رشته های لامپ رنگی چنان تزئین می کردند که از دور هم کاملا مشخص بود و به هر بیننده اعلام می کرد که در اینجا عروسی است.

خواستگاری

خواستگاری در قشم همراه با آشنایی های قبلی ۲ خانواده از یکدیگر انجام می شد، زیرا به علت محدودیت های جغرافیایی و ارتباطات فامیلی مرادوات قبلی در روستاها امری بود که به آسانی صورت می گرفت. خانواده پسر برای خواستگاری از دختر برای خانواده او پیغام می فرستادند و پس از گفتگوهای مقدماتی و طرح خواسته ها، چنانچه داماد مورد پسند و قبول خانواده عروس قرار می گرفت، قرار های بعدی گذاشته می شد و اینگونه نبود که خانواده دختر بی درنگ جواب قبولی دهند. در گذشته دختر در انتخاب شوهر حقی نداشت. اختیار کامل برای شوهر دادن دختر با پدر عروس بود. ولی امروز دختر هم نظر می دهد و باید به این امر راضی باشد. در صورتی که ۲ خانواده به توافق برسند، بعد از چند روز پسر به اتفاق اعضای خانواده خود هدایای موسوم به خلعت که به طور معمول یک گردنبنند، یک حلقه انگشتری و چند دست لباس بود تهیه می کرد و با مبلغی پول نقد به همراه مقداری میوه و شیرینی به عنوان دست قولی (که باید تحویل مادر عروس دهد) به دیدار خانواده عروس می رفت.

این دیدار بیشتر در شب انجام می شد و در گفت و گوهای طرفین روز برگزاری مراسم عقد، مراسم عروسی، میزان مهریه تعیین می شد. اگر مراسم عقد و عروسی با عید سعید فطر و عید قربان که از اعیاد مهم در

اخبار حوزه بانوان

لیگ دسته اول بانوان کشور

ثبت سه شکست فولاد هرمزگان در آغاز نیم فصل دوم

تیم والیبال بانوان فولاد هرمزگان در هفته نخست لیگ دسته اول کشور در سه دیدار در مشهد به میدان رفت.

شاگردان بتول مهرانپور در این سه دیدار علی رغم نمایش خوب اما نتیجه را به حریفان قدرتمندش واگذار کرد گرچه عملکرد داوری به ویژه در دیدار برابر نصر امید نیز با انتقادات زیادی رو به رو بود.

در این سه دیدار نماینده هرمزگان به ترتیب برابر الماس جم بوشهر، سورن پیشگام مشهد و نصر امید تهران با نتایج ۳ بر ۲، ۳ بر صفر و ۳ بر ۲ مغلوب شد.

تیم فولاد هرمزگان در این دوره از مسابقات با ترکیب شیرین حفا، فاطمه خادمی، هدیه حاج شریفی، مرضیه سالاری، زهرا یحسی، فاطمه محمد ملایی، کوثر ناصریان، فاطمه جعفری، اسما قبادی، سارا ملازاده، نازنین بیژنی فرد، مریم چمن، رضیه صائبی، فاطمه امیرحسینی، سما شایان، مهسا امیری و مژگان کریمی بازیکنان تیم والیبال فولاد هرمزگان را تشکیل می دهند. همچنین بتول مهران پور به عنوان سرمربی، سکینه محمودی به عنوان مدیرفنی، گلشن پیروانی به عنوان سرپرست و مهدیه ضمیری و شراره معتقدی به عنوان مربی اعضای کادرفنی تیم فولاد هرمزگان هستند.

قوانین حوزه زنان و خانواده نیازمند اصلاح است

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه قوانین حوزه زنان و خانواده نیازمند اصلاح و تنقیح است، گفت: شرایط فعلی و مطالبات جامعه ایجاب می کند که نسبت به حوزه زنان و دختران دقیق تر رفتار کنیم و با برنامه ریزی بهتر به این حوزه بپردازیم.

انسیه خزعلی در اولین جلسه عمومی کارگروه زنان و خانواده برنامه هفتم توسعه افزود: پراکندگی قوانین حوزه زنان باعث می شود بیشترین آسیب در حوزه اجرا به این جامعه هدف وارد شود. وی ادامه داد: تجمع و تدوین قانون جامع حوزه زنان در حقیقت رویکردی است که نظام حقوقی حوزه زن و خانواده را اصلاح و تنقیح خواهد کرد. وی با بیان اینکه در مجموع مسائل زیادی از جامعه در حوزه زنان و خانواده احصا شده است، اظهار داشت: ازدواج و طلاق، کرامت زن، آموزش و اشتغال، زنان سرپرست خانوار، بهداشت و سلامت، اوقات فراغت، فضای مجازی، پیشگیری از آسیبها، ارتقای ساختار خانواده، موضوع جوانی جمعیت، کودک و محیط زیست از جمله موارد مهمی بود که در این زمینه رصد و شناسایی شد. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری تصریح کرد: در مساله خانواده در برنامه هفتم با نکات مهمی روبه رو هستیم و این امر یکی از چهار محور اصلی است که در سند تحول ویژه دیده شده و حوزه زنان و خانواده با هدف ارتقای این نهاد و پایداری آن است.

فاطمه قاسمپور رییس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی نیز با بیان اینکه تدوین قوانین جدید و رویکرد جدی درباره قوانین حوزه زنان نیازمند همت جدی است، اظهار داشت: قوانین حوزه خانواده آنچنان دچار پیچیدگی ها و درهم تنیدگی هایی است که تنقیح و اجماع روی مفاد یک قانون به ویژه در این حوزه کار سختی است.

زهرا سجادی رییس انجمن زنان اندیشمندان نیز گفت: در جمع قوانین تفاوتی بین زن و مرد وجود ندارد، ما در مورد قوانین کار، هویتی و... تفاوتی میان زن و مرد قائل نشده ایم از جهت دیگر بر فرزندآوری تاکید می کنیم.

وی ادامه داد: در حالی که موانع قانونی وجود دارد زن باید بتواند بدون نگرانی برای از دست دادن فرصت شغلی، ازدواج کند، صاحب فرزند شود نه اینکه از ترس از دست دادن منبع درآمد از مادرشدن دوری کند که این ترس ناشی از نبودن پشتوانه قانونی در این زمینه است که امیدواریم با تجمع و اصلاح قوانین در این حوزه مشکلات این چینی رفع شود. سجادی با بیان اینکه ایران اکنون محور مقاومت در خاورمیانه و جهان است گفت: ما نباید در حوزه خانواده و زنان منفعل عمل کنیم باید بتوانیم با تجمع و همفکری با سازمان های مردم نهاد فعال در این حوزه به محور خانواده در منطقه و جهان تبدیل شویم و به عنوان سرمدمدار مدافعان حقوق خانواده در جهان الگویی برای سایر کشورها در این زمینه باشیم.

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای:

زنان ۴۵ درصد دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای را

تشکیل می دهند

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای گفت: زنان ۴۵ درصد دانشجویان این دانشگاه را تشکیل می دهند و نرخ اشتغال دانش آموزان زن در این دانشگاه ۴۰ درصد است.

عرفان خسروی در نشست توانمندسازی زنان برای آینده ای پایدار که به میزبانی کمیسیون ملی یونسکو ایران برگزار شد، مهارت آموزی را پیشران توسعه پایدار دانست و افزود: انقلاب مهارت آموزی آینده کار را برای زنان متحول می کند. وی در این نشست که با حضور معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور، معاون توسعه ورزش بانوان در وزارت ورزش و جوانان،

مدیرکل دفتر حمایتی و توانمندسازی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو برگزار شد، یادآور شد: گسترش نیافتن کارآموزی و مهارت های توسعه ای فنی و حرفه ای یکی از مهم ترین علل ضعف توسعه اقتصادی اجتماعی است و به رغم اهمیت این موضوع متأسفانه نتوانسته ایم این امر را از حیث حکمرانی، فرهنگی، قانون گذاری و مقرراتی به سامان برسانیم. در کشورهای پیشرفته ۷۰ درصد دانشجویان آموزش های فنی و حرفه ای را دنبال می کنند و این درصد در کشور ما کمتر از ۲۵ درصد است.

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای با تاکید بر ارتقای مهارت ها اذعان کرد: کشورهایی که نابرابری اقتصادی و شغلی بالایی دارند، با مهارت آموزی می توانند کیفیت مشاغل زنان را افزایش دهند، زیرا بدون مشارکت زنان که نیمی از جمعیت و استعدادهای جهان را تشکیل می دهند؛ دستیابی به توسعه واقعی میسر نخواهد بود. خسروی ضمن طرح این پرسش که چگونه زنان را به مهارت های لازم برای مشارکت در اقتصاد اکنون و آینده مجهز کنیم؟، اظهار داشت: تلاش برای ایجاد چشم انداز بهتر برای نمایندگی زنان در نقش های نوظهور و مشاغل آینده، افزایش مهارت های مدیریتی زنان، ایجاد زمینه های لازم برای افزایش مشارکت زنان در مهارت آموزی در این زمینه مفید است.

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای ادامه داد: این دانشگاه با توجه به نقش و جایگاه خود در تربیت نیروی کار توانمند، ماهر و توسعه نگر در این مسیر پیشگام بوده است. ۴۵ درصد از دانشجویان در این دانشگاه را زنان تشکیل می دهند. همچنین زنان در ۴۹ درصد از رشته های دانشگاهی فنی و حرفه ای فعال هستند.

رشد آمار جمعیتی دانشجویان دختر در دانشگاه فنی و حرفه ای از ۳۰ درصد در سال ۱۳۹۳ به ۴۳ درصد در سال ۱۴۰۱ رسیده است. ۵۳ مرکز آموزشی ویژه زنان در این دانشگاه وجود دارد و نرخ اشتغال دانش آموزان زن در این دانشگاه ۴۰ درصد است.

وی با یادآوری ماهیت شبکه ای بودن دانشگاه فنی و حرفه ای در کشور و نقش آن در ارتقای مهارتی بانوان، بر فعالیت های مختلف بانوان در مراکز استان ها از آموزش کودکان و مشاوره تا رشته های عمران و فناوری اطلاعات و انرژی و حضورهای بین المللی آن ها تاکید کرد.

رییس دانشگاه فنی و حرفه ای همچنین لزوم توجه به ارتقای مهارت و سطوح مهارتی را در مقایسه با سایر کشورها برشمرد و خواستار اصلاح بودجه این بخش شد. خسروی در پایان تصریح کرد: دانشگاه فنی و حرفه ای آماده است در راستای توسعه پایدار منطقه ای نسبت به توانمندسازی زنان کشورهای همسایه و جهان اسلام اقدام کند. توسعه مهارت های کارآفرینی، آموزش های فنی و حرفه ای در مشاغل آینده و نوظهور، الزام به افزایش مشارکت زنان در مهارت آموزی و توانمندسازی زنان متناسب با نیازمندی های عصر دیجیتال، توسعه مشارکت زنان در آموزش های فنی و حرفه ای سبز از رویکردهایی است که پیاده سازی آن ها موجب توانمندسازی اقتصادی و افزایش عادلانه فرصت های شغلی زنان در بازار کار خواهد شد و آینده ای پایدار را به ارمان خواهد آورد. تقویت نهاد خانواده و تحقق الگوی پیشرفت ایرانی-اسلامی، تقویت و اصلاح نظام حقوقی و رویه های قضایی مرتبط با زنان و خانواده، توانمندسازی اقتصادی و افزایش عادلانه فرصت های شغلی زنان در بازار کار، تأثیر حمایت اجتماعی بر توانمندسازی زنان، توانمندسازی زنان سرپرست خانواده، توانمندسازی زنان در حوزه آموزش، توانمندسازی زنان در امور حقوقی و قضایی و توانمندسازی زنان در حوزه ورزش، سلامت و بهداشت از جمله محوری ترین موضوعات این نشست بود.

درخشش پاروزنان ایران در دور مقدماتی قهرمانی آسیا

نمایندگان کشورمان در ادامه مسابقات روئینگ قهرمانی آسیا در تایلند، عملکرد درخشانی در دور مقدماتی داشتند.

مسابقات روئینگ قهرمانی آسیا در حالی با شرکت ۱۶۹ ورزشکار در رده سنی بزرگسالان و ۹۰ ورزشکار در رده سنی جوانان از ۱۸ کشور در پاتایا تایلند آغاز شد که تیم ایران در بخش زنان و مردان در این رقابت حضور دارد. نازنین ملایی در گروه دوم مقدماتی روئینگ تک نفره سنگین وزن بانوان با زمان ۸:۱۴.۳۷۱ در رده نخست قرار گرفت و مستقیماً راهی فینال شد. مهسا جاویر و نازنین ملایی در روئینگ دونفره سنگین وزن زنان با حریفانی از ویتنام، چین، فیلیپین و هنگ کنگ رقابت کردند که در پایان با زمان ۷:۱۶.۰۱۸ در رده نخست گروه خود قرار گرفتند و مستقیماً به فینال A صعود کردند. پیش از این نیز پاروزنان ایران در دو ماده رقابت کرده بودند.

در دور تعیین خط روئینگ چهارنفره سبک وزن بانوان تیم ایران با ترکیب شکبیا وقوفی، کیمیا زارعی، زینب نوروزی و مریم امیدی پارسا در مسابقه با نمایندگان فیلیپین، تایلند، ازبکستان، ویتنام و قزاقستان با زمان ۷:۰۰.۰۶۷ در رده دوم قرار گرفت.

عنوان چهارمی رستمیان در مسابقات تیراندازی

فدراسیون جهانی

«هانیه رستمیان» در پایان مسابقات بخش دقت تپانچه ۲۵ متر در جام ریاست فدراسیون جهانی در رده چهارم ایستاد.

مسابقات تیراندازی جام ریاست فدراسیون جهانی از ۷ تا ۱۳ آذر در مصر در حال برگزاری است و هانیه رستمیان، نماینده کشورمان در این مسابقات از روز گذشته در تپانچه ۲۵ متر کار خود را آغاز کرد.

رستمیان در پایان بخش دقت و پس از شلیک ۳۰ تیر با رکورد ۲۹۲.۹ در رده چهارم ایستاد. این مسابقات امروز در بخش سرعت پیگیری خواهد شد.

در این مسابقات با دعوت فدراسیون جهانی ۱۲ نفر برتر در رنکینگ جهانی در هر ماده با هم به رقابت خواهند پرداخت و در پایان برترین تیرانداز سال ۲۰۲۲ در هر ماده مشخص خواهد شد. هانیه رستمیان با توجه به قرار گرفتن در رده هشتم رنکینگ جهانی در تپانچه ۲۵ متر در این ماده حضور دارد.

مسابقات قهرمانی آسیا: زنان هندبال ایران از راه یابی به

فینال بازماندند

زنان هندبالبست ایران در مرحله نیمه نهایی مسابقات قهرمانی آسیا، مغلوب ژاپن شده و از راه یابی به فینال بازماندند.

تیم هندبال سنگ آهن باقی که به نمایندگی از تیم ملی زنان ایران در رقابت های قهرمانی آسیا حضور یافته در مرحله نیمه نهایی این مسابقات مقابل ژاپن با نتیجه ۴۳ بر ۱۹ مغلوب شد.

تیم سنگ آهن باقی در میان چهار تیم برتر آسیا حضور یافت و سهمیه مسابقات قهرمانی جهان را کسب کرد.

هندبالبست های ایران در مرحله رده بندی به مصاف برنده دیدار چین و کره جنوبی خواهند رفت. مینا وطن پرست، هانیه لک، فاطمه مریخ، ملیحه یغمایی پور، نوریه عباسی، عطیه شهنساری، مبینا حسن نژاد، الناز یحیوی پور، راحله اعتمادی پور، محدثه شبانی، مانده عشاقی، حدیثه نوروزی، حانیه کریمی، آرزو کیانی آرا، شهرزاد نصوحی، زهرا فقیهی، ستاره رحمانیان، الناز قاسمی و آرزو محمدی ۱۹ بازیکن تیم سنگ آهن باقی ایران در این مسابقات هستند.

خدیدجه قانع و مریم فخری به عنوان مربی، غلامعلی اکبرآبادی به عنوان مدیر فنی، محبوبه دهقان به عنوان سرپرست و اکرم حبیبلو به عنوان فیزیوتراپ تیم را در مسابقات قهرمانی آسیا همراهی می کنند.

طرح نوغان داری با هدف توانمندسازی زنان روستایی در

هرمزگان اجرا شد

استاندار هرمزگان به ضرورت اجرای طرح پرورش کرم ابریشم به عنوان فعالیت نوغان داری در استان تاکید کرد و گفت: هدف ما در اجرای این طرح در واقع توانمندسازی جامعه زنان روستایی و ایجاد درآمد پایدار برای این قشر بوده و آماده ایم کمک های فنی اعتباری نیز به این بخش اختصاص دهیم. مهدی دوستی در نشست بررسی طرح های پیشران بخش کشاورزی استان افزود: شرط کشت پنبه در هرمزگان این است که بتوانیم از ترکیب آن با زنجیره نفتی و زنجیره نوغان داری، صنایع تبدیلی نساجی را در استان ایجاد کنیم و ارزش افزوده این بخش را بالا ببریم. وی همچنین با اشاره به تخصیص اعتبار ۲۵ هزار میلیارد تومانی کمیته امداد امام خمینی (ره) جهت اجرای طرح های اشتغالزایی، عنوان کرد: جهاد کشاورزی باتوجه به جامعه هدفی که در طرح توسعه گیاهان دارویی دارد، به سمت استفاده از تسهیلات کمیته امداد و بهزیستی حرکت کند و از این طریق اقتصاد مولد و فرهنگ کار را رونق دهد.

استاندار هرمزگان، اصلاح و نوسازی باغات را یکی از برنامه های اصلی دولت سیزدهم در استان برشمرد و گفت: در طرح توسعه و کشت گیاهان دارویی رعایت مسائل زیست محیطی الزامی است و از آنجا که این طرح نیاز به تمرکز بیشتری دارد لذا از شرکت های تولید و بسته بندی دمنوش های گیاهی دعوت می شود در حوزه کشت قراردادی در استان ورود کنند.

دوستی اظهار داشت: بر این اساس اگر سرمایه گذاران بخواهند کارخانه تولید و بسته بندی دمنوش و صنایع تبدیلی در استان راه اندازی کنند، زمین و تسهیلات نیز در اختیارشان قرار می دهیم تا در بهترین حالت تولید خود را شروع کرده و با سود و درآمدی که به دست می آورند، دیون دولتی را پرداخت کنند. وی در خصوص روند بررسی طرح های صنایع تبدیلی و نگهداری از محصولات کشاورزی نیز گفت: تخصیص آب به صنایع تبدیلی مشروط به استفاده از سیستم آبرسانی بسته و بازیافت آب برای استفاده مجدد انجام می شود. استاندار هرمزگان همچنین بر تکمیل شبکه آبرسانی زیر سد میناب تاکید کرد و ادامه داد: لازم است مطالعات بخش جنوبی خط انتقال دشت میناب آغاز و در کمترین زمان تکمیل شود. دوستی در این نشست همچنین با تاکید بر لزوم تحقق چشم انداز استان در طرح جهش تولید ماهی در قفس، عنوان کرد: موانع این طرح باید رفع شود و اجرای آن با جدیت دنبال شود، اگر در تامین بچه ماهی مشکلی وجود دارد نیز خطوط وارداتی آن ایجاد شود، چرا که افزایش تولید جزو اولویات استان بوده و تسهیلات نیز باید به طرح های تولیدی اختصاص داده شود.

توصیه‌هایی برای بارداری کم‌خطر در سنین بالا

گزارش: ایرنا



نداشتند و خطر بارداری در سن بالا بیشتر برای بارداری اول ایجاد می‌شود و خطر بارداری دوم، سوم و چهارم در سنین بالا بسیار کم است. این متخصص زنان و زایمان ادامه می‌دهد: خطر بارداری همچنین برای زنانی که زمینه ژنتیکی دیابت، فشارخون و بیماری‌های زمینه‌ای دارند نیز می‌تواند خطرناک باشد.

آزمایش قبل بارداری در سنین بالا لازم است اما کافی نیست

برخی افراد قبل از اقدام به بارداری در سنین بالا تصورشان بر این است که با انجام آزمایش قبل بارداری می‌توانند متوجه ایجاد مشکل در دوران بارداری شوند؛ دکتر عسکری در این خصوص توضیح می‌دهد: هیچ آزمایشی قبل از اقدام به بارداری نشان نمی‌دهد که مشکل خاصی ایجاد می‌شود یا نه اما توصیه می‌شود همه گروه‌های سنی قبل از بارداری چکاپ انجام دهند تا قند، تیروئید و فشارخون کنترل شود و در صورت ابتلا به بیماری، داروها در طی بارداری مصرف شود تا مشکل حادث نشود.

به کنترل وزن توجه کنید

عسکری برای بارداری کم‌خطرتر در سن بالا توصیه می‌کند: «قبل از بارداری حتما چکاپ انجام شود تا بیماری‌های زمینه‌ای در فرد شناسایی شده و با دارو کنترل شود. همچنین کنترل وزن برای بارداری در سنین بالا بسیار حائز اهمیت است و زنان قبل از بارداری در سن بالا حتما باید وزنشان را به سطح متعادلی برسانند.» او ادامه می‌دهد: ورزش و تغذیه سالم از دیگر مواردی است که باعث می‌شود تا زنان در سن بالا بارداری کم‌خطر و راحت‌تری داشته باشند.

فرصت بچه‌دار شدن را از دست ندهید

این متخصص زنان و زایمان در توصیه جدی به زنان و دختران جوان می‌گوید: در سن مناسب ازدواج کنید و حتما قبل از ازدواج با مطالعه کتاب‌های روانشناسی، فایل‌های صوتی و کلاس‌های مشاوره آگاهی لازم برای یک زندگی مشترک را به دست آورید تا فرصت زندگی و بچه‌دار شدن را از دست ندهید.

عسکری در پایان تأکید می‌کند: همیشه وقت برای درس خواندن و کار کردن وجود دارد لذا با این بهانه‌ها بچه‌دار شدن را به تأخیر نیندازید. حتی مشکلات مالی هم دلیل موجهی برای بچه‌دار نشدن نیست چراکه بچه با مشکلات مالی بزرگ می‌شود اما شما هیچ وقت نخواهید توانست با پول و ثروت بچه خریداری کنید؛ پس خودتان را به خاطر مشکلاتی که به برکت حضور بچه قابل حل است، از لذت پدر و مادر شدن محروم نکنید.

غربالگری قوت قلب مادران باردار بود

هم‌زمان با تصویب طرح حذف غربالگری اجباری، بسیاری به این طرح واکنش نشان دادند؛ عده‌ای این طرح را روشی مناسب برای افزایش جمعیت و جلوگیری از سقط‌های غیراستاندارد و غیرمتمن علمی دانستند و برخی بر این باور بودند که مادر باردار باید از سلامت جنین خود مطمئن شود چراکه تولد کودک معیوب نه تنها برای خانواده بلکه برای جامعه نیز تبعات بسیاری دارد. اکنون با گذشت دو سال از تصویب این طرح، نه تنها مردم به افزایش جمعیت تشویق نشده‌اند بلکه به گفته دکتر عسکری اغلب زنان بالای ۴۰ سال، دیگر از ترس ناقص بودن فرزندشان اقدام به بارداری نمی‌کنند. او ادامه می‌دهد: اگرچه آزمایشات غربالگری مشکلاتی را به همراه داشت اما این آزمایشات برای زنان بالای ۴۰ سال قوت قلبی بود تا آنها از سلامت جنین خود اطمینان خاطر پیدا کنند و در صورت ناقص بودن جنین به صورت قانونی اقدام به سقط نمایند...

سن بارداری را به تأخیر نیندازید

مطالعات نشان می‌دهد که خطر مشکلات کروموزومی و شناس داشتن فرزند مبتلا به سندرم داون با افزایش سن مادر افزایش می‌یابد. این خطر، برای زنانی که در سن ۲۵ سالگی باردار می‌شود حدود ۱ در ۱۲۵۰ است و برای زنانی که در سن ۴۰ سالگی باردار می‌شود به حدود ۱ در ۱۰۰ افزایش می‌یابد. خطر بارداری در سن بالا تنها به این مسئله محدود نمی‌شود. دکتر عسکری می‌گوید بارداری در سنین بالا می‌تواند خطرات دیگری برای جنین در پی داشته باشد: به دلیل آنکه تخمک به مدت طولانی‌تری در معرض عوامل محیطی قرار گرفته است، فولیکول‌ها ممکن است از نظر ژنتیک دچار جهش‌هایی شوند و این مسئله باعث می‌شود تا بچه‌ها در سن بالاتر ناهنجاری‌های بیشتری داشته باشند.

این متخصص زنان و زایمان تأکید می‌کند: با توجه به حذف غربالگری اجباری بهتر است زنان در اقدام به بارداری تعجیل کنند زیرا بارداری در سنین بالا خطراتی مثل دیابت، فشارخون بارداری، بروز خونریزی، مسمومیت بارداری، سقط جنین و... را به همراه خواهد داشت.

خطر بارداری در سن بالا قابل تعمیم نیست

با توجه به هشدارها درباره بارداری در سن بالا، اغلب زنان می‌پرسند که آیا ممکن است فردی با وجود سن بالا مشکلی برای بارداری نداشته باشد؟

دکتر عسکری در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «اگرچه بارداری در سن بالا می‌تواند خطراتی داشته باشد اما این قابل تعمیم به همه زنان نیست؛ در قدیم زنان حتی در سنین ۴۰-۵۰ سالگی باردار می‌شدند و مشکلی هم

برخی زنان اولین بارداری خود را در سن ۳۵، ۳۶ یا ۳۷ سالگی تجربه می‌کنند و برخی در سنین بالاتر به دنبال دومین بارداری یا بچه سوم و چهارم خود هستند اما به گفته یک متخصص زنان و زایمان، اولین بارداری در سنین بالا خطرناک است و بارداری دوم، سوم و چهارم در سنین بالا خطر بسیاری کمی خواهد داشت.

مطالعات نشان می‌دهد که افراد ممکن است به دلایلی پدر و مادر شدن را تا ۳۵ سالگی یا بیشتر به تعویق بیندازند. این دلایل عبارت‌اند از مشکلات اقتصادی، رسیدن زنان به سطوح تحصیلات عالی، اشتغال و تغییرات فرهنگی و اجتماعی؛ گاهی حتی زنانی که به موقوع ازدواج می‌کنند، ترجیح می‌دهند چندین سال پس از ازدواج، باردار نشوند که این خود عاملی برای بالا رفتن سن بارداری است. به‌طور کلی، تشکیل خانواده در سنین بالای ۳۵ یا ۴۰ سال در حال حاضر رایج‌تر از نسل‌های قبلی است؛ اما سؤال اینجاست که اگر بارداری بعد از ۳۵ سالگی طبیعی است، چرا متخصصان نسبت به بارداری در سنین بالا هشدار می‌دهند و ابراز نگرانی می‌کنند؟ بارداری در سن بالا چه خطراتی ممکن است داشته باشد؟ دکتر فرحناز عسکری، متخصص زنان و زایمان و نازایی در گفت‌وگو با خبرنگار ما به این سؤال پاسخ می‌دهد.

حداکثر سن بارداری اول، ۳۵ سال است

دکتر عسکری با اشاره به اینکه بهترین سن برای بارداری بین ۲۰ تا ۲۵ سال است، می‌گوید: «بارداری تا سن ۳۵ سالگی هم مشکلات خاصی ندارد اما بارداری بعد از سن ۳۵ سالگی ممکن است مشکلاتی برای مادر و جنین داشته باشد که این مشکلات قبلا تا حدی با غربالگری قابل تشخیص بود.» این متخصص زنان و زایمان اضافه می‌کند: در حال حاضر، با توجه به افزایش سقط‌ها به دلیل غربالگری و تصویب حذف غربالگری، انجام آزمایش غربالگری اجباری نیست.

وی در خصوص غربالگری جنین توضیح می‌دهد: غربالگری در اوایل سه‌ماهه دوم بارداری یا انتهای سه‌ماهه اول بارداری نشان می‌داد که جنین دچار بیماری یا نقص است و سپس با انجام آزمایش دقیق‌تری به نام آمینوسنتز به‌طور قطعی مشخص می‌شد که جواب آزمایش غربالگری درست نبوده و جنین سالم است.

عسکری با اشاره به مشکلات آمینوسنتز برای مادر و جنین می‌گوید: آمینوسنتز نیز ضررهایی داشت که باعث سقط جنین، خونریزی واژن، جراحت جنین ناشی از سوزن آمینوسنتز و... می‌شد و با توجه به خطرات این آزمایش برای مادر و جنین در حال حاضر این آزمایشات در سطح کشور تقریباً کنار گذاشته شده است و با این اوصاف، باید خطر بارداری در سنین بالا را جدی‌تر گرفت.

بد غذایی در کودکان نگران کننده است؟

گزارش: ایرنا



بیش از حد یا کم غذا بخورند. همچنین تغذیه اجباری ممکن است منجر به از بین رفتن اشتها طبیعی کودک شود.

این متخصص تغذیه ادامه می‌دهد: اگر بچه‌ای تمایل به خوردن غذا نداشته باشد، اصرار برای خوردن غذا جوابگو نیست مگر اینکه با زبان کودکانه برای او توضیح داده شود که "اگر غذا بخوری قند بلند می‌شود، می‌توانی ورزشکار شوی، می‌توانی مثل فلان شخصیت مورد علاقه‌ات شوی و..." این عبارات می‌تواند در تمایل کودک به غذا خوردن اثر گذار باشد.

خودسرانه از مکمل‌های اشتها آور استفاده نکنید

موسوی در خصوص استفاده از مکمل‌های اشتها آور می‌گوید: «گاهی استفاده از مکمل‌ها ضروری است؛ به‌عنوان مثال، زمانی که کودک برای مدت طولانی دچار اختلال رشد قد یا وزن می‌شود، والدین باید از مکمل‌های اشتها آور استفاده کنند.» او ادامه می‌دهد: چنانچه رشد کودک دچار مشکل نشده باشد، به جای استفاده از مکمل‌های غذایی بهتر است از راهکارهایی همچون صحبت کردن با کودک، تزیین غذا، تغییر الگوهای غذایی به سمتی که کودک تمایل به خوردن آن غذاها داشته باشد، مشارکت کودک در تهیه غذا و تشویق استفاده شود.

این متخصص تغذیه تأکید می‌کند: «اگرچه دسترسی به مکمل‌های غذایی اشتها آور در داروخانه‌ها آزاد است اما اینکه هر بچه‌ای به کدام مکمل غذایی نیاز دارد قطعاً نیازمند ارزیابی متخصص است.» موسوی می‌گوید: در ابتدا متخصص باید تشخیص دهد که آیا کودک دچار کمبود وزن است یا خیر، چون گاهی کمبود وزن و اختلال خوردن در کودکان به دلیل اختلال خواب، بی‌بوست، مشکلات انگلی و رفتارهای غلط خانواده اتفاق می‌افتد لذا لازم است این مسائل توسط متخصص تغذیه مورد ارزیابی قرار گیرد و سپس مکمل غذایی در صورت نیاز تجویز شود.

لذا در صورتی که والدین عادت به خوردن غذاهای سالم داشته باشند و نسبت به انواع غذاها رغبت نشان دهند احتمال اینکه کودکشان دچار بد غذایی شود، کم خواهد بود.

والدین چه زمانی باید نگران غذا نخوردن کودکشان باشند؟

موسوی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: برای ارزیابی رشد کودکان دو نمودار وزن و به‌ویژه قد مهم است. معمولاً در کودکان زیر سنین دبستان، نمودار رشد قد، سالی ۳-۴ سانت است و جهش رشد قد، از سنین ۱۱ سالگی بالا می‌رود.» او با اشاره اهمیت شاخص قد در نمودار رشد افزود: کمبودهای تغذیه‌ای که منجر به عدم رشد قد در سنین پایین شود، آسیب‌رسان است ولی نمودار وزن از اهمیت کمتری برخوردار است لذا زمانی که کودک در سنین زیر ۲ سال از نظر رشد دور سر و رشد قد و در سن زیر ۷ سال از نظر رشد قد مناسب باشد -حتی اگر کمبود وزن داشته باشد- جای نگرانی برای کم‌غذایی وجود ندارد.

این متخصص تغذیه در ادامه تأکید می‌کند: اگرچه غذا نخوردن کودک در صورت رشد قد مناسب، نگران‌کننده نیست اما والدین باید در انتخاب غذای سالم دقت نمایند چراکه کودک قطعاً به واحدهای غذایی از جمله سبزیجات، میوه‌ها، گوشت‌ها و مواد پروتئینی نیاز دارد و چنانچه کودک از خوردن واحدهای غذایی خاص امتناع کرد، والدین باید جایگزین مناسبی را در نظر داشته باشند.

به‌زور غذا دادن به کودک اثر روانی منفی دارد

یکی از اشتباهاتی که والدین اغلب هنگام غذا دادن به کودک مرتکب می‌شوند این است که زمانی که کودک از خوردن غذا امتناع می‌کند، والدین از روی نگرانی سعی می‌کنند به‌زور و اجبار به او غذا دهند اما به گفته دکتر موسوی، این روش اثرات روانی منفی بر روی کودک می‌گذارد: به‌اجبار غذا دادن منجر به از دست دادن علاقه کودکان در هنگام غذا خوردن می‌شود و ممکن است وقتی آن‌ها بزرگ می‌شوند

به گفته یک متخصص تغذیه، ملاک بد غذایی در کودکان انتظار و برآورد والدین نیست بلکه این نمودار رشد است که نشان می‌دهد یک کودک کم غذا است یا به اندازه کافی غذا می‌خورد.

تغذیه کودکان یکی از دغدغه‌های بزرگ والدین است؛ آن‌ها اغلب انتظار دارند که کودکشان همه غذاها را با میل بخورد اما حقیقت این است که غذا خوردن کودکان غیرقابل پیش‌بینی است. کودکان، یک روز ممکن است کم‌غذا بخورند، روز دیگر خوب و کامل غذا بخورند و یک روز هم شاید لب به غذا نزنند! عادات غذایی غیرقابل پیش‌بینی کودکان تا حدی طبیعی است اما گاهی همان یک روز بد غذا خوردن یا غذا نخوردن کودک، والدین را نگران می‌کند و آنها اغلب می‌پرسند که آیا بد غذایی کودک تأثیری در رشد او دارد یا خیر؟ دکتر عاتکه موسوی، متخصص تغذیه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا زندگی به این سؤال پاسخ می‌دهد.

کودکان باید متناسب با نمودار رشد پیش بروند

دکتر موسوی می‌گوید: «تفاوت رشد در سنین دبستان با دوران بلوغ متفاوت است و هورمون‌های بدن در سنین مختلف دچار تغییر و تحول می‌شود؛ این تغییر و تحول به این شکل است که ما از بچه ۳ تا ۱۰ سال، نباید انتظار رشد قد و وزن زیادی داشته باشیم؛ البته کودکان در این سن باید متناسب با نمودار رشدشان پیش بروند.» این متخصص تغذیه ادامه می‌دهد: متناسبه ما در حال حاضر با مشکل اضافه‌وزن در کودکان مواجه هستیم لذا والدین یا پیش سلامت در مهد، مدرسه یا مرکز بهداشت باید نمودار رشد کودک را ارزیابی کنند تا متوجه شوند که کودک واقعاً دچار کم‌خوری است یا انتظار و برآورد والدین این‌گونه است.

غذا نخوردن را سنجش رشد قرار ندهید

گاهی والدین با این استدلال که کودکشان لاغر شده و چیزی نمی‌خورد همه تلاش خود را به کار می‌گیرند تا به‌زور به او غذا دهند؛ موسوی در این‌باره متذکر می‌شود: باید توجه داشت که کودکان در سنین ۳ تا ۱۰ سال نمودار رشد زیادی ندارند؛ به همین دلیل میزان انرژی که کودکان در این سن نیاز دارند، شاید خیلی بالا نباشد و گاهی توقع والدین زیاد است؛ به‌عنوان مثال، گاهی مادر توقع دارد که کودکش همه چیز را با اشتها بخورد. موسوی با تأکید بر اینکه والدین باید در رابطه با واحدهای مواد غذایی کودکان در سنین پایین آموزش ببینند، می‌گوید: والدین باید بدانند که کودکان به چه مقدار انرژی نیاز دارد، این مقدار انرژی را از چه مواد غذایی باید تأمین کند و در صورت حذف یک ماده غذایی چه چیزی باید جایگزین شود.

این متخصص تغذیه، خوردن هله هوله در خانه را یکی از عوامل کاهش اشتها در کودکان می‌داند و می‌گوید: کودکان معمولاً به خوردن فست فود (سبزی‌زمینی سرخ‌شده)، نقلات و شیرینی‌جات تمایل دارند و این نوع خوراکی‌ها و میان‌وعده‌ها جلوی اشتها کودکان را می‌گیرد لذا این نوع خوراکی‌ها باید در خانه محدود شود و از طرفی، سبک زندگی سالم و تغذیه سالم باید به کودکان آموزش داده شود.

موسوی می‌گوید سبک زندگی سالم والدین در تغذیه کودکان تأثیرگذار است: کودکان معمولاً در ذائقه از والدینشان تقلید می‌کنند

"شب یلدا/چله" به نام ایران و افغانستان ثبت جهانی شد

آذربایجان، ترکیه، تاجیکستان، ترکمنستان و ازبکستان را در هفدهمین کمیته بین‌دولت‌ها برای پاسداری از میراث فرهنگی ناملموس یونسکو که هم‌اکنون در مراکش در حال برگزاری است، در نوبت بررسی دارد. پیش از ثبت این عنصر ناملموس در یونسکو، در همین کمیته که هم‌اکنون در شهر رباط مراکش با حضور معاون میراث فرهنگی کشورمان در حال برگزاری است، «مهارت ساختن و نواختن ساز عود» مشترک بین ایران و سوریه ثبت شد. پیش از آن نیز، مهارت سنتی قالی‌بافی در کاشان، ردیف موسیقی ایرانی، تزیین، هنر موسیقی بخشی‌های خراسان، نقالی و داستان‌سرایی نمایشی در ایران، نوروز، هنر ساختن و نواختن کامنچه، آیین‌های پهلوانی یا زورخانه‌ای، مهارت ساختن و نواختن دوتار، دانش ساخت لنج، فرهنگ پخت و تقسیم نان لواش، قالی‌شویان، مهارت‌های سنتی قالی‌بافی در فارس، چوگان، نگارگری ایرانی، آیین زیارت کلیسای تادئوس و برنامه ملی پاسداری از هنر خوشنویسی، به نام ایران و با مشترک با کشورهای دیگر در یونسکو ثبت شده است.

در جریان برگزاری بخش‌های مختلف یلدا، ارزش‌هایی چون هویت فرهنگی، توجه به طبیعت و گاهشماری سنتی، ارج نهادن به جایگاه مهم زنان و کودکان در خانواده، آشتی، دوستی، مهمان‌نوازی و آشنایی با محترم شمردن بیان‌های گوناگون فرهنگی مورد توجه قرار می‌گیرند و به نسل آینده منتقل می‌شوند. یلدا به سبب شاخصه‌های اقلیم زیستی مردمان این سرزمین و ارتباط آن با طبیعت و کیهان، از روزگار کهن تا به امروز استمرار داشته است و متناسب با گذر زمان تغییراتی ظاهری در نحوه برگزاری آن دیده می‌شود اما ساختار و ماهیت آن تغییری نکرده است و همچنان اقوام گوناگون این سرزمین‌ها «یلدا» را برگزار می‌کنند. «ایران علاوه بر یلدا، پنج پرونده دیگر «هنر ساختن و نواختن رباب» (مشترک با تاجیکستان و ازبکستان)، «جشن مهرگان» (مشترک با تاجیکستان)، «سوزن‌دوزی ترکمن/ترکمن‌دوزی» (مشترک با ترکمنستان) و «پرورش کرم ابریشم و تولید سنتی ابریشم برای بافندگی» (مشترک با افغانستان،

حدود شش سال بعد از آن، هیچ کشوری مشارکت در این پرونده را نپذیرفت. ایران سرانجام این پرونده را در مشترک با افغانستان به یونسکو ارائه کرد. آیین شب یلدا ۲۹ آذرماه ۱۳۸۷ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است. در پرونده یلدا، این عنصر چنین تعریف شده است: «یلدا، سال‌جشن کهنی است که در آن فزونی روشنائی خورشید، نور و حرارت زندگی مورد توجه برگزار کنندگانش قرار می‌گیرد. انقلاب زمستانی در نیمکره شمالی برابر با یکم دی‌ماه در تقویم ایرانی است و این تاریخ مصادف با آغاز روند بلندتر شدن روزها در این منطقه است. در آخرین شب پاییز خانواده‌ها در منزل بزرگتر فامیل دورهم بر سر سفره شب یلدا جمع می‌شوند و یلدا را جشن می‌گیرند. در برگزاری یلدا، کودکان به عنوان مجریان آینده و زنان محور زندگی و خانواده و بستر ساز، گردهم آمدن اقوام و دوستان مطرح هستند. بزرگ‌ترهای فامیل به عنوان حاملان فعلی و ناقلان این جشن آیینی شناخته می‌شوند.

"شب یلدا/چله" به عنوان نوزدهمین میراث ناملموس ایران مشترک با افغانستان در یونسکو ثبت جهانی شد. پرونده شب چله یا یلدا که ایران در همکاری با افغانستان آن را تهیه کرده است، با وجود ایرادها و نقطه نظرات نمایندگان بسیاری از کشورها، سرانجام موفق شد در هفدهمین نشست کمیته بین‌دولت‌ها برای پاسداری از میراث فرهنگی ناملموس یونسکو ثبت شود.

نمایندگان برخی کشورها از جمله بنگلادش، ازبکستان، سوئیس، کره جنوبی، عربستان، اسلواکی، چک نسبت به حفاظت از این میراث ناملموس در افغانستان با توجه به وضعیت این کشور و نامی‌هایی که به آن اشاره شد، نگرانی‌ها و نقطه نظرانی را وارد کردند، در حالی که کشورهای دیگری همچون مازو و هندوستان از ثبت این پرونده به نام دو کشور ایران و افغانستان اعلام حمایت کردند. ایران پرونده یلدا را از سال ۱۳۹۳ در یونسکو به اشتراک گذاشته بود تا به عنوان میراث ناملموس چندملیتی ثبت شد، اما تا



راهکارهایی برای استفاده از رنگ در آپارتمان کوچک

گزارش: ایرنا



وقتی به دکوراسیون یک اتاق فکر می‌کنید، با در نظر گرفتن حس و حالتان شروع کنید. آیا می‌خواهید فضایی آرامش‌بخش برای استراحت داشته باشید؟ یا به دنبال طراحی فضایی برای پذیرایی از مهمانان هستید؟ میکالا شارپ، طراح داخلی، می‌گوید: من همیشه با این شروع می‌کنم که این فضا چه احساسی را قرار است منتقل کند و می‌خواهم چگونه به نظر برسد.

اگر می‌خواهید فضایی آرام‌بخش ایجاد کنید، باید از رنگ‌های روشن‌تر استفاده کنید، اما این بدان معنا نیست که سفید تنها گزینه است. سایه‌های کمرنگ گزینه خوبی هستند که در با رنگ‌های پررنگ مبلمان یا پرده‌ها ترکیب می‌شوند. برای ایجاد حس آرامش، سایه‌های تیره‌تر و متعادل‌شده با مبلمان روشن را نیز در نظر بگیرید.

به چرخه رنگ‌ها نگاه کنید
رنگ می‌تواند بر احساس ما تأثیر بگذارد و جالب اینکه هیچ رنگی دقیقاً یک تأثیر ثابت بر روی همه افراد ندارد. فرآیند طراحی خود را با فکر کردن بر روی یک چرخه رنگ شروع کنید و کمی آزمایش کنید تا ببینید چه ایده‌هایی به ذهنتان می‌رسد. برای این کار ابتدا باید یک رنگ پایه را انتخاب کنید که رنگ اصلی دکور شما خواهد بود و بعد رنگ‌هایی را که با آن جفت می‌شوند بررسی کنید.

شارپ، یکی از کارشناسان مشهور برنامه تغییر دکور تلویزیون انگلستان، می‌گوید: «اگر در مورد رنگ‌هایی که دوست دارید مطمئن نیستید، با نگاه کردن به چرخه رنگ و مطالعه اینکه هر رنگی چه احساس متفاوتی را برمی‌انگیزد، شروع کنید. برای مثال، رنگ سبز آرام‌بخش، تازه و طبیعی است، در حالی که رنگ قرمز قدرت، عشق و اشتیاق به همراه می‌آورد. البته این کار به جسارت بیشتری نیاز دارد.

اگر رنگی را دوست دارید و احساسی را که می‌خواهید به فضا منتقل می‌کنید، آن را دنبال کنید تا متوجه لذتی که به ارمغان می‌آورد بشوید اما برای این کار، این تکنیک‌ها را در نظر بگیرید تا از نتیجه مطمئن باشید.

رنگ دیوارها، رنگ پرده‌ها و مبلمان، رنگ وسایل کوچک همه در حس خوبی که شما از فضای خانه خود می‌گیرید تأثیر دارند و در مقابل انتخاب اشتباه آنها فضای خانه را ناخوشایند و حتی کوچک‌تر خواهد کرد. برای فضاهای بزرگ دستتان باز است و می‌توانید سراغ رنگ‌هایی متنوع بروید، اما برای فضاهای کوچک‌تر باید دقیق‌تر عمل کنید.

رنگ‌های ملایم در کنار هم ترکیبی آرامش‌بخش و البته زیبا ایجاد می‌کنند. رنگ صورتی روشن، طیف رنگی کرم تا قهوه‌ای و طیف ملایمی از رنگ‌های نارنجی در کنار یکدیگر به روشنی فضا و زیبایی بصری آن کمک می‌کند. رنگ‌هایی خنثی مثل سفید، بژ، خاکستری، عاجی و خاکی، در کنار هم هماهنگ به نظر می‌رسند و فضا را بزرگ‌تر نشان می‌دهند.

اگر آنها را با رنگ‌های مختلفی مثل سبز یا زرد ترکیب کنید، روشنایی بیشتری به فضا می‌دهند. انتخاب رنگ‌های طیف صورتی، بنفش و آبی فضا را ملایم و آرام‌بخش می‌کنند. برخی کارشناسان طراحی داخلی توصیه می‌کنند جسور باشید، روشن باشید، گاهی استفاده از رنگ‌های تندتر بیشتر شبیه چیزی است که همیشه آرزوی شما را داشته‌اید.

اگر از دیدن رنگ‌های کرم و بژ خسته شده‌اید، این فکر غلط که جسور بودن در طراحی داخلی، قیمت خانه را کاهش می‌دهد یا تغییر آن سخت است، را کنار بگذارید؛ شما بیشتر وقت خود را در خانه می‌گذرانید، پس چرا اجازه نمی‌دهید که باعث شادی شما شود؟

به حال و هوای دلخواهتان فکر کنید

تکنیک بلوکه کردن رنگ‌ها را امتحان کنید
ایده آسان‌تر این است که رنگ‌هایی را در نظر بگیرید که در کنار رنگ اصلی، انتخاب‌های پایه شما را تکمیل کنند. مثلاً استفاده از دو یا سه رنگ دیگر که در همان طیف و چرخه رنگی هستند. رنگ‌های مختلف را می‌توانید با کمک تکنیک بلوکه کردن به کار ببرید. این تکنیک که در فشن و دیزاین بسیار به کار می‌رود از جفت کردن دو یا چند رنگ مختلف ایجاد می‌شود.

برای این کار می‌توانید در قسمت‌های بزرگ‌تری مانند اتصال دیوارها و سقف‌ها یا در انتخاب کابینت‌های دو رنگ آشپزخانه دست به خلاقیت بزنید. گورنر، طراح و برنده جوایز متعدد، می‌گوید: بلوکه کردن رنگ‌ها یک راه عالی برای تزریق رنگ و شخصیت به فضا است و باید با ذهنیتی خلاقانه و جسورانه به آن نزدیک شد.

نکته مهم در مورد بلوکه کردن رنگ این است که هیچ قانون واقعی‌ای وجود ندارد. با این حال، من توصیه می‌کنم دو یا سه رنگ را در نظر بگیرید و آنها را روی کاغذ پیاده کنید تا مطمئن شوید که نظر شما را جلب خواهند کرد. شارپ، مدیر هنری استودیوی طراحی، می‌گوید: رنگ‌ها بسیار پرنانرژی هستند و واقعا این قدرت را دارند که خلق و خوی شما را بهبود بخشند و برای شما شادی، آرامش، آرامش یا هر چیزی که می‌خواهید به ارمغان بیاورند.

استفاده از رنگ چه در کاشی، سقف یا در فرش و مبلمان، دست شما را برای منعکس کردن شخصیتتان در سرتاسر خانه باز گذاشته است. می‌توانید قوانین رنگ و طراحی داخلی را دنبال کنید اما حقیقت این است که اگر رنگی را دوست دارید و احساسی را که می‌خواهید برای فضا ایجاد می‌کند، آن را دنبال کنید تا متوجه لذتی که به ارمغان می‌آورد بشوید.

با سر آشپز = سالاد لبو و گردو



این سالاد اروپایی است و در آن از چغندر، گردو و گیاه منداب استفاده شده و طعمی جذاب و تازه برای ما ایرانی ها خواهد داشت پیشنهاد می کنیم حتی برای یک بار هم شده این سالاد خوش طعم را تجربه کنید.

مواد لازم:
سه عدد چغندر بزرگ، پوست کنده و مکعبی برش داده شده
دو قاشق غذا خوری روغن زیتون
نصف قاشق چای خوری نمک درشت
یک چهارم قاشق چای خوری فلفل سیاه
یک دسته منداب (یک گیاه خوراکی یک ساله است که بومی مناطق مدیترانه می باشد و از مراکش و پرتغال تا لبنان و ترکیه و ایران (روستای خورند از توابع شهرستان راور استان کرمان) پیدا می شود) به صورت خرد شده
یک سوم فنجان گردو
یک چهارم فنجان سرکه
پنیر صبحانه در صورت تمایل
ابتدا فر را در دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد تنظیم می کنیم.
چغندر، روغن زیتون ۱ قاشق غذا خوری، یک چهارم قاشق چای خوری نمک و یک هشتم قاشق چای خوری فلفل سیاه را در یک فول با هم مخلوط می کنیم و درون فر کبابی می کنیم به مدت ۴۰ دقیقه.
سیس چغندر بو داده (لبو) ها را با منداب و گردو ها مخلوط

می کنیم و سرکه، روغن زیتون ۱ قاشق غذا خوری، یک چهارم قاشق چای خوری نمک و فلفل یک هشتم قاشق مخلوط و سرو کنیم.

چند خبر کوتاه ...

هزینه آزمایش های غربالگری نظام سلامت در کیش ۵۰ درصد کاهش یافت

رییس مرکز بهداشت کیش گفت: با امضای تفاهم نامه با یکی از آزمایشگاه های جزیره، کیشوندان ۵۰ درصد هزینه آزمایش های غربالگری طرح تحول نظام سلامت را پرداخت می کنند.
محمد رضا رضایان روز یکشنبه در مراسم امضای تفاهم نامه همکاری مرکز بهداشت کیش و آزمایشگاه تشخیص طبی پاتوبیولوژی این جزیره اظهار کرد: این تفاهم نامه در راستای ارتقاء سلامت ساکنان و غربالگری های برنامه طرح تحول نظام سلامت و کاهش هزینه های پرداختی ساکنان در انجام آزمایش های غربالگری به امضا رسید.
وی اضافه کرد: انجام آزمایشات پاپ اسمیر و نمونه های اخذ شده توسط مرکز بهداشت که در برنامه پیشگیری از بیماری ها و سرطان دهانه رحم انجام می شود توسط این آزمایشگاه پاتوبیولوژی با ارائه معرفی نامه و نمونه اخذ شده در واحدهای تابعه مرکز بهداشت جزیره کیش انجام می شود.
رضایان در خصوص نحوه اجرا و پرداخت هزینه ها نیز گفت: پس از اخذ نمونه توسط مراقبین سلامت مرکز بهداشت کیش و آماده سازی، معرفی نامه مربوطه و نمونه از سوی مراجعه کننده به آزمایشگاه تحویل داده و پاسخ آزمایش نیز توسط متصدی آزمایشگاه به مرکز بهداشت جزیره کیش ارسال می شود.

وی افزود: براساس این تفاهم نامه هزینه انجام آزمایش، ۵۰ درصد تعرفه مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از فرد در زمان پذیرش نمونه آزمایشگاهی دریافت می شود.

قهرمان مسابقات کشوری بدمینتون نونهالان دختر، مشخص شد

مسابقات بدمینتون قهرمانی نونهالان دختر کشور که از اول آذر به میزبانی بندرعباس در جریان بود، با قهرمانی تیم استان آذربایجان شرقی پایان یافت. در این رقابت ها که با شرکت ۱۰۳ بازیکن از ۱۷ استان کشور برگزار شد، تیم استان فارس دوم و تیم های استان های سمنان و یزد هم مشترک سوم شدند.

در بخش آزاد این مسابقات نیز در قسمت یک نفره زیر ۱۱ سال، «تارا مختاری» و «آرنا دخت آرمان نیا» از آذربایجان شرقی به مقام اول و دوم دست یافتند و «فاطمه عبداللهی ها» از قزوین و «رزان آقا بابایی» از چهار محال بختیاری به طور مشترک سوم شدند.

در قسمت یک نفره زیر ۱۳ سال، مهیا جعفریان از آذربایجان شرقی اول، بهار غریبی از تهران دوم، مینا سالاری از آذربایجان شرقی و رویا عرب اسمایی از سمنان به طور مشترک سوم شدند.

در قسمت ۲ نفره آزاد نیز درسا ستوده یزد و فاطمه فلاح از یزد به مقام نخست دست یافتند و حسنی انجمی و درنا قائدیان از هرمزگان دوم و مقام سوم مشترک نیز به هستی صادقی و ستایش مشکین فر از مرکزی رسید. در مراسم پایانی این دوره از مسابقات، کاظمی پور معاون توسعه ورزش بانوان

وزارت ورزش و جوانان، فریبا مددی نایب رییس بانوان فدراسیون بدمینتون، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش جوانان هرمزگان، امیر حیدریان فرمانده پایگاه هوایی شهید عبدالکریمی بندرعباس، مصطفی خادم رییس هیات بدمینتون استان، شهردوستی نایب رییس بانوان هیات بدمینتون، فریده حکیم آرا سر داور مسابقات و دیگر مسئولان استان هرمزگان مدال های نفرت برتر مسابقات و جام های قهرمانی تیم ها را اهدا کردند.

چهارشنبه بازار صنایع دستی در معبد هندوهای بندرعباس آغاز بکار کرد



معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: چهارشنبه بازار صنایع دستی با هدف کمک به فروش تولیدات صنعت کاران این استان در معبد هندوهای بندرعباس آغاز بکار کرد.

ساناز رمجی افزود: اولویت فروش محصولات تولیدی صنعتگران صنایع دستی در این بازار بر محصولات بومی است که ریشه در سنت و تاریخ مردم هرمزگان دارد.

وی ادامه داد: این بازار بعد از ظهر هر چهارشنبه در مکان یاد شده برپا می شود که تولیدکنندگان می توانند محصولات خود را برای فروش عرضه کنند.

وی اضافه کرد: صنعتگران با توجه به شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه به حمایت های این چنینی نیاز دارند و امید می رود چنین بازارهایی در سایر مناطق این استان برگزار شود.

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: افزون بر ۶۵ صنعتگر در ۴۵ رشته صنایع دستی این استان مشغول به فعالیت بوده که اغلب آنان را بانوان تشکیل می دهند.

مسابقات آب های آرام قهرمانی کشور:

بانوان قایقرانان هرمزگانی، مدال برنز و نقره کسب کردند

تیم قایقرانی بانوان هرمزگان در مسابقات آب های آرام قهرمانی کشور در دو بخش بزرگسالان و جوانان به ترتیب بر سکوی دوم و سوم قرار گرفت. در بخش انفرادی بزرگسالان و در ماده کایاک ۵۰۰ متر تک نفره کیانا کمال زاده به مدال نقره رسید. در ماده کانوی ۲ نفره ۵۰۰ متر بزرگسالان نیز فائزه

سلیمانی و ستایش شریفی از هرمزگان مدال برنز گرفتند. همچنین کیانا کمال زاده و نرجس سالاری پور در ماده کایاک ۲ نفره ۲۰۰ متر بر سکوی سوم ایستادند. بدین ترتیب در بخش تیمی بزرگسالان تهران، هرمزگان و البرز در رده های اول تا سوم قرار گرفتند.

در بخش جوانان نیز تیم های البرز، تهران و هرمزگان صاحب سکوی اول تا سوم شدند.

تیم جوانان هرمزگان نیز با ترکیب نرجس رنجبری، ثنا تینا و صدف زنداستا حضور داشت. این دو تیم با مربیگری آرزو پاسلار و به سرپرستی فاطمه فتاحی در این مسابقات شرکت کردند.

مسابقات قهرمانی آب های آرام بانوان کشور با حضور ۱۰۸ قایقران از ۱۶ استان در دریاچه آزادی تهران برگزار شد.

شرایط دریافت وام ۲۵ میلیونی ازدواج فرزندان بازنشستگان اعلام شد

فرزندان بازنشستگان کشوری می توانند وام ازدواج دریافت کنند، شرایط و مبلغ دریافت این وام چیست؟

وام ازدواج یکی از مهمترین کمک هزینه های ازدواج به حساب می آید که هر فرد تنها پس از دوسال از تاریخ عقد خود می تواند آن را دریافت کند.

وام ازدواج در سال ۱۴۰۱ به ۱۲۰ میلیون تومان رسیده و عروس و دامادهای زیر ۲۳ و ۲۵ سال نیز می توانند ۱۵۰ میلیون تومان وام ازدواج بگیرند. اما به جز این وام فرزندان بازنشستگان نیز می توانند وام ازدواج دریافت کنند.

وام ازدواج فرزندان بازنشستگان چیست؟

فرزندان بازنشستگان می توانند به غیر از وام ازدواج، به واسطه بازنشستگی قیم خودم وام بگیرند. میزان وام ازدواج بازنشستگان ۲۵ میلیون تومان تعیین شده و به ۱۵۰۰ نفر از متقاضیان تخصیص می یابد. وام ازدواج با نرخ سود ۱۰ درصد ارائه می شود و اقساط بازپرداخت آن در ۶۰ ماهه خواهد بود.

شرایط دریافت وام ازدواج

کسانی مشمول دریافت وام ازدواج خواهند بود که حداقل ۱۰ میلیون ریال خالص دریافتی آنها باشد.

عقدنامه هایی برای دریافت وام پذیرفته می شوند که در سال جاری باشند. تسهیلات وام ازدواج فقط به اولین ازدواج فرزند یا نوه تحت تکفل بازنشسته (یا وظیفه بگیر یا فرزند همسر وظیفه بگیر) تعلق خواهد گرفت؛ مشروط بر آن که ازدواج اول زوجین نیز باشد.

برای هر شماره دفتر کل تنها یک وام اختصاص خواهد یافت. در صورتی که درخواست وام ازدواج برای یک شخص از سوی دو بازنشسته طرح شود (مثلاً پدر و مادری که هر دو بازنشسته صندوق بازنشستگی کشوری باشند و هر دو درخواست وام برای ازدواج فرزندانشان را مطرح کنند)، فقط یک وام ازدواج به آنها اختصاص می یابد.

اگر بازنشسته یا وظیفه بگیر در دوره های پیش موفق به دریافت وام ازدواج برای یکی از فرزندانش شده باشد، در این دوره امکان دریافت وام نخواهد داشت.