

اوله دریا ۱۶۳

شنبه ۰۵ آذر ماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

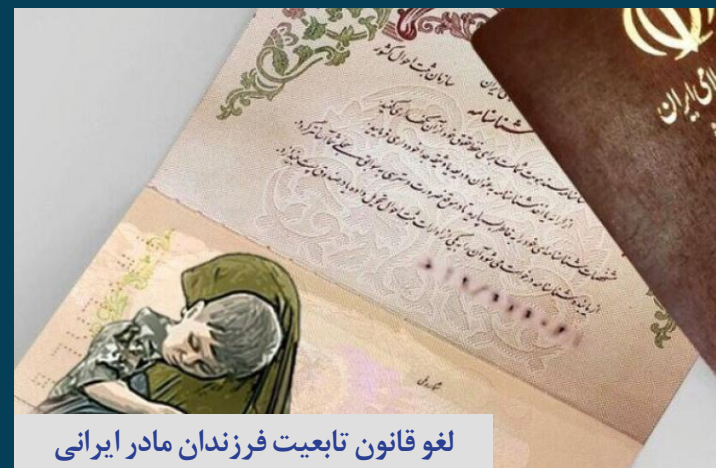
صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



بندرعباس، میزبان مسابقات بدمینتون کشوری
رده نونهالان دختر



نخستین هنرستان دخترانه بهیاری در بندرعباس راه اندازی شد



لغو قانون تابعیت فرزندان مادر ایرانی



فوت ۱۶۰ نفر در کشور بر اثر ابتلا آنفلوآنزا/ افراد بالای ۶۰ سال حتما واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند



نازنین ملایی به عضویت کمیسیون ورزشکاران
فدراسیون جهانی درآمد

لغو قانون تابعیت فرزندان مادر ایرانی

گزارش: تابناک



تنها ۱۴ هزار نفر توانسته‌اند بر اساس این قانون به شناسنامه دست پیدا کنند. در حالی که میزان اجرائی شدن این قانون به ۵۰ درصد هم نرسیده، قانون سازمان ملی مهاجرت به صورت خیلی بی‌سروصدایی آن را لغو کرده است. البته که در این ماده نوشته شده به استثنای افرادی که در سامانه مذکور ثبت نام کرده‌اند، باز هم در اینجا ما با ظاهری شکل روبرو هستیم. تمام کسانی که از طریق سامانه‌های وزارت کشور برای استفاده از قانون سال ۱۳۹۸ ثبت نام کردند اظهار داشته‌اند که این سامانه‌ها هیچ‌گاه کد پیگیری صادر نمی‌کردند. کسانی هم که به شناسنامه دست پیدا کرده‌اند اظهار داشته‌اند که در تمامی مراحل تنها خود مجربان قانون امکان تماس داشتند و آنها امکان پیگیری و اطلاع از وضعیت پرونده نداشته‌اند. بنابراین قسمت دوم این ماده به مانند بسیاری دیگر از مواد این قانون ضمانت اجرائی ندارد. از طرف دیگر سؤالی که مطرح می‌شود این است که چرا باید با تأسیس سازمان ملی مهاجرت، قانون تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان غیرایرانی لغو شود؟ مگر می‌شود موضوعی با این درجه از اهمیت که به نوعی از ارکان قانون تابعیت است یک‌شبه بدون هیچ جایگزینی حذف شود؟ در دهه‌های گذشته همواره برای تعیین تکلیف تابعیت فرزندان مادر ایرانی قانون مرجعی وجود داشته است. پیش از دهه ۸۰، تفسیر اولی از بند ۴ ماده ۹۷۶ قانون مدنی مرجع قرار می‌گرفت و به این فرزندان شناسنامه داده می‌شد. در سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۸ ماده واحده تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان غیرایرانی مرجع بود و از سال ۱۳۹۸ تا به امروز قانون مصوب سال ۱۳۹۸. در همه این سال‌ها اجرای قانون با مسائل متعددی روبرو بوده است. اما مسئله این بوده که قانونی وجود داشته است که مبنای اعطای تابعیت به این فرزندان باشد. حال در ماده ۴۱ قانون تأسیس سازمان ملی مهاجرت قانون مرجع موجود لغو شده است. پدیده‌ای که دیگر نمی‌توان آن را حتی بازگشت به گذشته نامید.

اما واقعا وضعیت تابعیت فرزندان مادر ایرانی چه خواهد شد؟ برای پاسخ به این سؤال باید به ماده ۲۱ قانون سازمان ملی مهاجرت مراجعه کرد. پاسخ در آنجاست. این ماده اعلام می‌کند که «اتباع خارجی» که مشمول یکی از عناوین زیر باشند و خانواده آنها، به شرط داشتن سابقه اقامت موقت در ایران به مدت حداقل شش ماه، می‌توانند درخواست اقامت مدت‌دار [اقامت‌های سه و هفت و ۱۰ ساله] داشته باشند: الف) ایثارگران غیرایرانی (ب) نوابغ و نخبگان علمی و حوزوی (ج) اشخاصی که دستاوردهای برجسته فرهنگی، هنری و ورزشی داشته باشند. (د) فعالان مؤثر اقتصادی که در ایران سرمایه‌گذاری می‌کنند. (ه) همسر و فرزندان زنان ایرانی، مشروط به وجود شرایط مندرج در بخش پنجم این قانون.

کلیات قانون سازمان ملی مهاجرت در روز یکشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۱ به تصویب نمایندگان مجلس رسیده است. جزئیات آن هنوز نهایی نشده است. می‌توان گفت قانون مصوب سال ۱۳۹۸ اقدامی برای ایرانی شدن فرزندان مادر ایرانی بود، اما قانون سازمان ملی مهاجرت با وضعیت فعلی اقدامی برای بیگانه‌سازی فرزندان مادر ایرانی است. روزنامه شرق در مطلبی با عنوان «دیگر فرزند ایران نخواهند بود» به لغو قانون تابعیت فرزندان مادر ایرانی اشاره و اینگونه آورده است:

قانون سازمان ملی مهاجرت ایران بالاخره پس از کش و قوس‌های فراوان در روز یکشنبه ۲۲ آبان ماه ۱۴۰۱ به تصویب نمایندگان مجلس شورای اسلامی رسید. زمزمه‌های تشکیل این سازمان از سال ۱۳۹۷ در دولت شروع شد. لایحه ۱۷ ماده‌ای تشکیل «سازمان مهاجران اتباع خارجی» در سال ۱۳۹۹ از دولت به مجلس ارسال شد. لایحه‌ای که وظایف و مأموریت‌های تعریف شده‌اش برای سازمان مهاجرت همان‌هایی بود که اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور در حال اجرای‌شان است. تنها تفاوت این بود که آن اداره قرار بود به سازمان تبدیل شود. همین امر باعث شد تا نمایندگان طرح ۳۵ ماده‌ای «تشکیل سازمان ملی اقامت» را در سال ۱۴۰۰ مطرح کنند. عدم توجه مطلق به ایرانیان خارج از کشور به عنوان مهاجران ایرانی در هر دو پیشنهاد مشهود بود. به هر حال، قانونی که در روزهای گذشته به تصویب نمایندگان مجلس رسید، ترکیبی از لایحه دولت و طرح نمایندگان بود. قانونی با ۴۲ ماده که تمرکزش فقط بر مهاجران ورودی به ایران است.

در یک نگاه ظاهری به نظر می‌رسد این قانون با ارائه اقامت‌های سه‌ساله و پنج‌ساله و هفت‌ساله نظامی امتیازمحور را برای پذیرش مهاجران در ایران مطرح کرده است. اما با مطالعه دقیق‌تر مواد و تبصره‌ها متوجه می‌شویم که این اقامت‌های مدت‌دار شامل حال درصد بسیار اندکی از مهاجران ورودی به ایران خواهد شد. در حقیقت خروجی نهایی این قانون تغییر چندانی در وضعیت اقامت و ورود مهاجران ایجاد نخواهد کرد. نظام ساماندهی و کنترل مهاجران در این قانون، همان نظامی است که در حالت فعلی اجرا می‌شود: تلاش برای شناسایی مهاجرانی که به انجای گوناگون غیرقانونی هستند، رد مرز آنها و سپس ورود غیرقانونی آنها و تکرار چرخه ورود، دستگیری، رد مرز، ورود. در حقیقت این قانون با افزایش دایره مجرم‌انگاری مهاجران و نیز ایرانیان در نهایت باعث تقویت این چرخه باطل و پرهزینه خواهد شد. تعریف شماره شناسایی ۱۰ رقمی برای همه مهاجران قانونی از نکات برجسته و قابل قدردانی این قانون است که البته با توجه به تعارضات بین دستگاهی موجود باز هم اجرائی شدنش در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. حتی از منظر سازمانی هم این قانون تغییر چندانی ایجاد نخواهد کرد. قبلا «اداره امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور» زیرمجموعه معاونت امنیتی و انتظامی این وزارتخانه قرار داشت: حال طبق این قانون، «سازمان ملی مهاجرت» زیر نظر وزارت کشور خواهد بود: یک پله ارتقای دستگاهی آن هم به خاطر اینکه نام سازمان به میان آمده و ردیف‌های بودجه‌ای در نظر گرفته شده باید مبنای دستگاهی داشته باشد. قبلا زمزمه‌هایی بود که این سازمان زیر نظر رئیس‌جمهور باشد که این اتفاق نیفتاد.

قانون سازمان ملی مهاجرت چندان تغییری در نحوه مدیریت مهاجران در ایران ایجاد نخواهد کرد: اما یک تغییر بزرگ در یکی دیگر از قوانین کشور را منجر خواهد شد: لغو قانون تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان غیرایرانی. می‌توان حتی گفت مصوبه روز یکشنبه ۲۲ آبان ۱۴۰۱ نمایندگان مجلس شورای اسلامی لغو قانون تابعیت فرزندان مادر ایرانی در پوشش تأسیس سازمان ملی مهاجرت بوده است.

ماده ۴۱ قانون سازمان ملی مهاجرت بیان می‌دارد که: «قانون اصلاح قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی مصوب ۱۳۹۸/۷/۲ از زمان لازم‌الاجرا شدن این قانون به استثنای افرادی که در سامانه مذکور ثبت نام کرده‌اند لغو می‌گردد».

این قانون در سال ۱۳۹۸ به تصویب نمایندگان مجلس پیشین رسید. طبق آخرین آمارها از بین حدود ۱۰۵ هزار متقاضی

اسهال و استفراغ دومین علت فوت کودکان است



فوق تخصص عفونی کودکان ضمن تشریح علل و عوامل اسهال و استفراغ گفت: عوامل متفاوتی از جمله علل میکروبی ویروسی و در برخی مواقع مسمومیت ها سبب بروز اسهال می شود.

دکتر مریم محمدیان در تعریف اسهال، اظهار کرد: تغییر مزاج را اسهال می گویند مثلا در فردی دفعات دفع مدفوع بیشتر از قبل شده باشد، طبق تعریف WHO اگر شخصی در طول روز و طی مدت دو هفته بیشتر از سه بار اجابت مزاج داشته باشد را اسهال می گویند ولی به صورت کلی تعریف اسهال این گونه است که تعداد دفعات دفع بیشتر شده و قوام مدفوع شل تر شده باشد.

این متخصص بیماری های عفونی بیان کرد: یکی از علل اسهال و استفراغ عفونت های ویروسی است که در برخی مواقع می تواند منجر به فوت کودک نیز شود. با توجه به شروع فصل سرما علت های عفونت های ویروسی در حال افزایش است که عفونت های ویروسی از علل اسهال است که گاهی منجر به اسهال شدید می شود و می تواند منجر به فوت کودک شود.

وی با اشاره به اینکه آیا آنفلوآنزا نیز باعث بروز اسهال می شود یا خیر؟ گفت: تمامی عفونت های ویروسی مثل آنفلوآنزا، کرونا و روتا ویروس، در کنار سایر علائم مثل علائم تنفسی یا ابریزش بینی می تواند علائم گوارشی مثل اسهال یا استفراغ داشته باشد

محمدیان تصریح کرد: مهمترین نکته در درمان اسهال استفاده از چهار دسته مواد غذایی است وقتی گفته می شود که به کودک مایعات زیاد داده شود متاسفانه برخی از خانواده ها به اشتباه سایر دسته های غذایی را حذف می کنند در صورتی که باید همزمان با استفاده از آنها به کودک مایعات فراوان داد پس استفاده از سیب و موز نیز به اندازه مناسب بلامانع است.

وی اظهار کرد: کودک مبتلا به اسهال حتما باید از شیر مادر استفاده کند زمانی که کودک مبتلا به اسهال است نباید شیردهی را قطع کرد. اولین اقدام درمانی که خانواده ها می توانند در منزل انجام دهند استفاده از **ORS** است که در تمام داروخانه ها و بدون نسخه پزشک در دسترس است خانواده ها می توانند روزانه ۱۰ سی سی بر اساس وزن کودک به فرزند خود **ORS** بدهند.

دکتر محمدیان عنوان کرد: استفاده از شیرین کننده های مصنوعی نوشابه و آبمیوه های صنعتی ممنوع است چرا که باعث تشدید اسهال می شود مواد شیرین کننده آب بدن کودک را جذب و حجم اسهال را افزایش می دهد.

فوق تخصص عفونی کودکان با اشاره به زمان مناسب برای مراجعه به پزشک خاطر نشان کرد: در صورتی که علائم کودک شدید شد و اسهال همراه با اسهال خونی بود همچنین کودک دچار ضعف و بی حالی تب شدید و استفراغ شد باید به پزشک مراجعه کرد که بر اساس شدت کم آبی درمان های لازم انجام شود مهمترین نکته اینکه به کودکان در زمان اسهال آنتی بیوتیک داده نشود آنتی بیوتیک یک داروی ضد اسهال نیست.

محمدیان با اشاره به اینکه مترونیدازول یک آنتی بیوتیک است که بعضی از خانواده ها به صورت خودسرانه از آن در زمان اسهال استفاده می کنند این دارو نباید بدون تجویز دکتر مصرف شود، با اشاره به راهکارهای پیشگیری از اسهال، افزود: شستشوی دست ها مصرف آب

در امکان سربسته از ماسک استفاده کنند.

خیاط زاده در خصوص تفاوت بیماری آنفلوآنزا با سایر بیماری های ویروسی، اظهار می کند: بیماری های آنفلوآنزا، کرونا و سرما خوردگی از یک خانواده ویروسی بوده و شباهت بسیاری به هم دارند و از شایع ترین علائم آنفلوآنزا نیز می توان به شکم درد، اسهال، درد عضلانی، تب، سرفه، اشک ریزش و ... اشاره کرد.

علائم آنفلوآنزا ناگهانی بروز می کنند

وی با تاکید بر این که فرق چندانی میان علائم آنفلوآنزا و کرونا وجود ندارد، گفت: شاید مقدار تب در افراد مبتلا به آنفلوآنزا بیشتر از کرونا باشد و البته ابتلا به آنفلوآنزا به صورت ناگهانی باشد. مثلا در زمانی که فرد احساس سلامتی دارد به یکباره دچار درد عضلانی شده و حال عمومی اش تغییر کند.

وی هم چنین تزریق واکسن آنفلوآنزا برای افراد دارای بیماری زمینه ای از جمله کودکان دارای دیابت و آسم، افرادی که داروهای ضعف سیستم ایمنی مصرف می کنند، افراد بالای ۶۵ سال، مادران باردار و ... را جزو ضروریات در کرونا خانه نشینی این افراد عنوان می کند. همه افراد می توانند جهت جلوگیری از ابتلا به آنفلوآنزا، واکسن دریافت کنند

دکتر سعیده آذری، متخصص بیماری های عفونی نیز در گفت و گو با ایسنا، در خصوص افرادی که می توانند واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند، می گوید: برخلاف گذشته که واکسن آنفلوآنزا برای افراد با شرایط خاص توصیه می شد، در سال های اخیر همه افراد می توانند جهت جلوگیری از ابتلا به آنفلوآنزا این واکسن را دریافت کنند.

و غذای سالم مهمترین راه پیشگیری از اسهال است.

این پزشک متخصص با عنوان اینکه بعضی از اسهال ها وابسته به آنتی بیوتیک است، تصریح کرد: در صورتی که در زمان مصرف آنتی بیوتیک کودک شما دچار اسهال شد به پزشک مراجعه کنید که سایر درمان های لازم همزمان انجام گردد.

وی در خصوص چگونگی مصرف مولتی ویتامین و شیر خشک در زمان اسهال بیان کرد: مصرف مولتی ویتامین در زمان اسهال بلامانع است ولی مصرف شیر خشک به شرط آنکه خود شیر خشک عامل اسهال کودک نباشد مجاز است در بسیاری از مواقع ممکن است که لازم باشد شیر خشک کودک تغییر کند.

آنفلوآنزا در ماه های آتی تشدید می یابد

پیشتر دکتر سیمین خیاط زاده، مدیر گروه پیشگیری از بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت و گو با ایسنا، با بیان این که سرما خوردگی این روزها در واقع همان آنفلوآنزا است، می گوید: در مهرماه امسال با افزایش قابل توجه تعداد موارد مثبت بستری و سرپایی آنفلوآنزا در استان به خصوص در میان دانش آموزان رو به رو بودیم که این موارد در ماه های آتی نیز تشدید می یابد.

وی با تاکید بر این که افراد مشکوک به آنفلوآنزا باید در خانه تحت مراقبت قرار بگیرند، تاکید می کند: حضور دانش آموزان بیمار و مبتلا به آنفلوآنزا در مدارس تنها منجر به گسترش بیماری و تهدید سلامتی سایر دانش آموزان و طولانی شدن درمان دانش آموز بیمار می شود. وی با بیان این که میزان استفاده از ماسک در استان حتی به ۱۵ درصد هم نمی رسد، می افزاید: توصیه اکید می کنیم که مردم حداقل

زنگ خطر شیوع سرخک به صدا در آمد

۱۸ ماهگی به اطفال تزریق می شود. درخصوص تزریق واکسن هیچ تفاوتی میان کودکان ایرانی و اتباع قائل نمی شویم و این واکسن به شکل رایگان برای همه کودکان مشمول در شبکه بهداشتی تزریق می شود. مطالعات به ما نشان داده است که پوشش واکسیناسیون کودکان اتباع معمولا از ایرانیان پایین تر بوده است و این یک ریسک برای گسترش بیماری است.

رئیس اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت، ادامه داد: از ابتدای سال تاکنون طی یک برنامه واکسیناسیون تکمیلی حدود ۶۵۰ هزار تبعه غیر ایرانی به ویژه کسانی که جدیدتر وارد کشور شده بودند، تحت تزریق واکسن سرخک قرار گرفتند و اکنون هم یک برنامه دیگر در دست اقدام است که از ابتدای دی ماه مجددا در خدمت اتباع باشیم و در ۲۷ دانشگاه علوم پزشکی که جمعیت اتباع بالاتری تحت پوشش خود دارند، برنامه واکسیناسیون سرخک و فلج اطفال گروه سنی زیر ۱۵ سال اتباع غیر ایرانی را انجام دهیم. جزئیات این برنامه طی روزهای آتی اعلام خواهد شد.

او در پاسخ به این سوال که آیا ممکن است به دنبال بازی های جام جهانی در قطر که از اکثر کشورها مردم در آنجا حضور دارند، آمار ابتلا به بیماری واگیرداری نظیر سرخک افزایش یابد؟، به ایسنا گفت: احتمال افزایش موارد سرخک را نمی توان به شکل قطعی رد کرد؛ زیرا هر اجتماعی می تواند باعث این ریسک باشد اما با توجه به اینکه ایران در مواجهه مستمر ورود بیماری از یک یا دو کشوری که بالاترین موارد بروز سرخک را دارند، قرار دارد، می توان گفت ما همواره در ریسک ورود سرخک به ایران هستیم و این یک خطر همیشگی است؛ اما با توجه به اجتماعی که شکل می گیرد، به طور علمی و تئوریک احتمال افزایش موارد سرخک پس از بازی های جام جهانی هم می تواند وجود داشته باشد.



به ساکنین ایران هم انتقال دهند و همین امر سبب شد تا موارد مبتلای به سرخک ما نیز نسبت به سال قبل افزایش یابد.

او درباره آمار بروز سرخک در ایران در سال گذشته میلادی، بیان کرد: سال گذشته میلادی (سال ۲۰۲۱) تعداد ۱۰۳ مورد تایید شده آزمایشگاهی سرخک در کشور داشتیم اما امسال با افزایش شدت همه گیری در افغانستان تعداد موارد تاکنون به ۲۰۲ نفر افزایش یافته است.

وی با تاکید بر اینکه راه محافظت جامعه در مقابل سرخک، پوشش واکسیناسیون کامل است، بیان کرد: در کشور ما واکسن در دو نوبت ۱۲ و

رئیس اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت با اشاره به افزایش موارد ابتلا به سرخک در کشور، در عین حال از برنامه این وزارتخانه برای واکسیناسیون سرخک و فلج اطفال اتباع غیر ایرانی زیر ۱۵ سال در ۲۷ دانشگاه علوم پزشکی و از ابتدای دی ماه خبر داد.

«دکتر سید محسن زهرایی»، رئیس اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت شیوع سرخک در کشور، گفت: از ابتدای سال جاری میلادی (اوایل دی ۱۴۰۰) تاکنون ۲۰۲ مورد تایید شده آزمایشگاهی سرخک در کشور داشتیم که حدود ۵۳ درصد آنها را اتباع تشکیل می دهند و تقریبا می توان گفت از این آمار ۹۵ درصد مبتلایان، اتباع افغانستان بودند و ۴ و ۵ مورد مبتلا به سرخک پاکستانی و یک مورد هم عراقی داشته ایم.

وی افزود: موارد مبتلایی که از کشورهای همسایه وارد ایران می شوند طبیعتا می توانند سبب سرایت بیماری به ایرانیان هم شوند؛ به شکلی که کمتر از نصف آمار کلی، مبتلایان ایرانی بودند و این نشان دهنده این است که ما در معرض خطر بالای انتشار بیماری سرخک هستیم؛ زیرا کشورهای همسایه بویژه همسایگان شرقی و افغانستان در زمینه واکسیناسیون سرخک وضعیت مناسبی ندارند.

وی با اشاره به اینکه در نتیجه رایج بودن بیماری سرخک در این کشورها هر از چندگاهی همه گیری های سنگین سرخک در آنها رخ می دهد، تاکید کرد: به شکلی که در سال جاری میلادی سنگین ترین همه گیری سرخک در ۱۰ سال گذشته در افغانستان رخ داده است و این طبیعی است که افرادی که از این کشور به ایران سفر می کنند اگر مبتلا باشند، بتوانند بیماری را

چگونه کودکان صبوری داشته باشیم؟

گزارش ایرنا



صبر داشتن مهارتی است که کم کم و در طول زندگی به دست می آید و مانند هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. در اینجا تمرین‌هایی پیشنهاد شده که با توجه به سنین مختلف می‌توانید با کودک خود داشته باشید.

صبر و شکیبایی یکی از مهارت‌هایی است که باید از دوران کودکی به فرزندان آموزش داده شود تا در بزرگسالی و در مواجهه با مشکلات و ناکامی‌ها بتوانند بهترین راه را برای برون‌رفت از مشکلات پیدا کنند. داشتن کودکان صبوری یکی از موهبت‌هایی است که هر خانواده‌ای می‌تواند داشته باشد.

کودکان صبوری به نسبت دیگر کودکان، بهتر می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و از پس مشکلات برمی‌آیند. آنها یاد می‌گیرند چطور نوبت را رعایت کنند و منتظر بمانند، بدون اینکه عصبانی شوند و از کوره دربروند. بچه‌هایی که از کودکی صبوری را یاد گرفته‌اند در آینده افراد موفق‌تری خواهند بود و در دوران تحصیل نیز به نسبت دیگر دانش‌آموزان موفق‌تر هستند.

صبر داشتن مهارتی است که کم کم و در طول زندگی به دست می‌آید. این مهارت نیز همانند هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. هیچ کودکی از بدو تولد صبوری به دنیا نمی‌آید و با گذشت زمان و در خانواده یاد می‌گیرد که خواسته‌های خود را به تعویق بیندازد و صبر کند تا زمان مناسب برای به‌دست‌آوردن خواسته‌هایش فرا برسد.

به گفته ندا محمدعلی، روانشناس، بهترین سن برای آموزش غیرمستقیم صبوری به کودکان بین ۲ تا ۳ سالگی کودک است که این آموزش تا ۷ سالگی نیز باید به‌صورت غیرمستقیم ادامه داشته باشد. اما درخصوص کودکان زیر دو سال باید حواسشان را از چیزهایی که می‌خواهند و برایشان مناسب نیست، پرت کنیم.

در این سن کودکان به‌زودی حواسشان به موضوع جدید پرت می‌شود و زود فراموش می‌کنند که تا چند لحظه قبل چه درخواستی داشته‌اند. او می‌گوید: یکی از کارهایی که می‌توانیم با کودکان بالای ۳ سال انجام دهیم این است که با انجام برخی کارهای تشویقی و یا بازی کردن، صبر کردن را به کودکان (با تکرار و تمرین) آموزش دهیم. یکی از این کارها ستاره‌بازی است.

برای این کار، یک جدول می‌کشیم و در ازای هر کار خوبی که فرزندمان انجام داد به او یک ستاره می‌دهیم و می‌گوییم که مثلا در ازای دریافت هر ۵ ستاره می‌تواند پاداش بگیرد. این پاداش می‌تواند خرید بستنی مورد علاقه کودک، کتاب‌خریدن و یا درست کردن غذای مورد علاقه‌اش باشد. والدین باید به این نکته توجه کنند که پاداشی که برای فرزندشان در نظر می‌گیرند خیلی هم گران‌قیمت و... نباشد و در حد زندگی روزمره کودکان باشد.

صبوری در گذر زمان

بچه‌ها هنوز از گذر زمان درکی ندارند و متوجه نیستند که فرق بین ۵ دقیقه صبر کردن با نیم‌ساعت صبوری کردن، چقدر است اما می‌توان

بسیار سختی است و برای دستیابی به آن باید تلاش و تمرین کرد. صبر، یکی از مهارت‌هایی است که کیفیت آن به‌مرور زمان بهبود پیدا می‌کند و والدین و کودکان در کنار هم می‌توانند با یکدیگر تمرین کنند تا به مزایای صبر دسترسی پیدا کنند.

قانونمند شدن در دبستان

ندا محمدعلی می‌گوید: کودکان از سن پیش‌دبستان به بعد باید به سوی قانونمندی پیش بروند. در این سن، مدل گفت‌وگوی والدین و فرزندان باید قاطع، محکم و بدون تهدید و سرزنش و داد زدن باشد. مثلا اگر بچه خواسته‌ای دارد که والدین تشخیص می‌دهند نباید به آن خواسته برسد باید با قاطعیت و صدای آرام و البته بی‌تفاوت نسبت به جیغ‌و داد فرزندشان در موضوع مداخله کنند و به او بگویند که برای رسیدن به خواسته‌ای که دارد باید تا زمانی که والدین تشخیص می‌دهند، صبر کنند.

به گفته این روانشناس، والدین در صورتی باید در زمان جیغ‌و دادزدن کودک خود مداخله کنند که احتمال خطر برای او وجود داشته باشد و مثلا کودک سر خود را به زمین یا دیوار می‌کوبد و در معرض خطر آسیب‌دیدگی قرار دارد. در این صورت باید کودک را ننگه دارند و بدون هیچ عکس‌العمل احساسی، در چشم‌های کودک نگاه کنند و به او بگویند تا زمانی که رفتار خود را ادامه دهد هیچ کاری برایش انجام نخواهند داد.

به آنها آموزش داد که بتوانند گذر زمان را درک کنند. مثلا می‌توان عقربه بزرگ ساعت را به آنها نشان داد و گفت وقتی عقربه روی عدد ۸ قرار گرفت می‌توانیم با همدیگر بازی کنیم؛ یا مثلا به جای اینکه به او بگوییم تا ۲۰ دقیقه دیگر ناهار آماده می‌شود، بگوییم زمانی که سرخ کردن سیب‌زمینی‌ها تمام شد می‌توانیم با هم ناهار بخوریم.

می‌توانیم به او تأکید کنیم که تا رسیدن زمان مناسب می‌تواند با ماشین‌هایش به‌تنهایی بازی کند، پازلش را تکمیل کند و یا نقاشی بکشد. در این صورت کودک به‌مرور یاد می‌گیرد که برای رسیدن به خواسته‌اش باید صبر کند و در عین حال زمان انتظار برای رسیدن به خواسته‌اش نیز به‌طالت نمی‌گذرد.

والدین صبوری، کودکان صبوری دارند

والدین باید خودشان اهل صبر و مدارا باشند تا بتوانند این مهارت را به فرزندشان هم آموزش دهند. بچه‌ها با مشاهده عکس‌العمل والدین یاد می‌گیرند که در موقعیت‌های مشابه چه عکس‌العملی داشته باشند. وقتی ما به‌عنوان والد زمانی که اینترنت قطع می‌شود شروع به شکوه و شکایت می‌کنیم و زمین و زمان را به هم می‌دوزیم یا وقتی می‌خواهیم به میهمانی برویم توقع داریم همان موقعی که ما انتظار داریم همه آماده شوند و در غیر این صورت شروع به پرخاشگری می‌کنیم، نباید از کودک خود انتظار صبوری داشته باشیم.

به همین دلیل است که روانشناسان معتقدند الگوی صبوری بودن، کار

برای تقویت حافظه چه بخوریم؟



فلاونوئیدها هستند که می‌توانند عملکرد حافظه را افزایش دهند. شما می‌توانید از این میوه‌ها به عنوان یک میان‌وعده همراه با ترکیب غلات یا به صورت پخته در دسر به عنوان یک منبع غنی از آنتی‌اکسیدان استفاده کنید. البته این مزایا در توت‌ها و گیلاس‌های تازه، یخ‌زده و خشک‌شده وجود دارد.

به میزان کافی اسیدهای چرب امگا ۳ دریافت کنید امگا ۳ برای سلامت مغز ضروری است. اسیدهای چرب امگا ۳، به خصوص دکوزاهگزانوئیک اسید یا DHA ممکن است به بهبود حافظه در جوانان کمک کند. غذاهای دریایی، جلبک‌ها و ماهی‌های چرب از جمله ماهی قزل‌آلا، ماهی تن، ساردین‌ها و شاه‌ماهی از بهترین منابع اسید چرب امگا ۳ هستند. مصرف هفته‌ای دو بار ماهی توصیه می‌شود. اگر نمی‌توانید ماهی را بخورید، با یک متخصص تغذیه مشورت کنید تا گزینه‌های دیگر غذایی و مکمل‌ها را برای شما در نظر بگیرد. شما می‌توانید اسیدهای چرب امگا ۳ را از روغن ماهی، جلبک دریایی و مکمل‌های جلبکی دریافت کنید.

گردو بخورید

اثرات مفید گردو برای قلب برای همه آشکار است. توجه داشته باشید که گردو باعث بهبود عملکرد شناختی مغز می‌شود. گردو به اندازه یک مشت به عنوان یک میان‌وعده برای رفع گرسنگی مناسب است.

ایسنا

اگر احساس فراموشی می‌کنید، ممکن است این مشکل ناشی از کمبود خواب یا دلایل دیگری همچون ژنتیک، سطح فعالیت بدنی و شیوه زندگی و عوامل محیطی باشد. با این حال، شکی نیست که رژیم غذایی نقش مهمی در سلامت مغز دارد و باید این موضوع را مورد توجه قرار داد.

«شکی نیست که رژیم غذایی نقش مهمی در سلامت مغز دارد و یک رژیم غذایی مناسب، جریان خون خوب در مغز را موجب می‌شود. بسیار شبیه آنچه می‌خواهید برای تغذیه و محافظت از قلب خود بخورید. تحقیقات نشان داده است که رژیم غذایی مدیترانه‌ای کمک می‌کند تا مغز در دوران پیری شکل خود را حفظ کند و این نوع رژیم منجر به بهتر شدن عملکرد شناختی، حافظه و هشیاری می‌شود. با اضافه کردن این مواد غذایی به رژیم غذایی خود حافظه‌تان را تقویت کنید:

سبزیجات بخورید

این پیام را هرگز فراموش نکنید. سبزیجات کافی مصرف کنید به خصوص کرفس، کلم بروکلی، کلم، سبزیجات تیره که به بهبود حافظه کمک می‌کنند. در ساندویچ‌هایتان از کلم برگ یا بروکلی استفاده کنید. بروکلی تفت‌داده‌شده گزینه خوبی در کنار ناهار و شام است.

انواع توت‌ها و گیلاس شیرین مصرف کنید

توت‌ها به‌خصوص توت‌های رنگ تیره مانند تمشک، زغال‌اخته و گیلاس منبع غنی از آنتوسیانین‌ها و دیگر

اخبار حوزه بانوان

نازنین ملایی به عضویت کمیسیون ورزشکاران فدراسیون جهانی درآمد



بانوی المپین روئینگ ایران به عضویت کمیسیون ورزشکاران فدراسیون جهانی روئینگ درآمد. در پی برگزاری انتخابات کمیسیون‌های فدراسیون جهانی روئینگ، نازنین ملایی بانوی المپین روئینگ ایران به عضویت کمیسیون ورزشکاران این فدراسیون درآمد.

فدراسیون جهانی طی ایمیلی به فدراسیون قایقرانی از ملایی دعوت کرده تا در گردهمایی کمیسیون‌های مختلف فدراسیون جهانی برای تدوین برنامه‌های سال پیش‌رو حضور پیدا کند.

چهارشنبه‌بازار صنایع دستی در معبد هندوها بندرعباس

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: چهارشنبه‌بازار صنایع دستی در معبد هندوها بندرعباس برگزار می‌شود.

سهراب بناوند با بیان این مطلب اظهار کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌ها و هماهنگی‌های بعمل آمده چهارشنبه‌بازار صنایع دستی هر هفته در محل معبد هندوهای بندرعباس برگزار می‌شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اینکه این بازار با هدف توسعه و ترویج فرهنگ مصرف محصولات صنایع دستی برگزار می‌شود، خاطرنشان کرد: در این بازار رشته‌های متنوع صنایع دستی مانند گلابتون دوزی، رودوزی‌های سنتی، سفال، گلیم‌بافی، حصیربافی، صنایع دستی دریایی و ... به فروش گذاشته می‌شود.

وی بیان کرد: حمایت از هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی و کمک به فروش محصولات آنان یکی از اهداف این اداره کل است.

نخستین هنرستان دخترانه بهیاری در بندرعباس راه اندازی شد

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در این خصوص، افزود: دانش آموزان می‌توانند از کلاس دهم وارد این هنرستان شوند و سه سال آموزش بهیاری فرا گیرند.

محمد قویدل، با بیان اینکه این هنرستان با هزینه ده میلیارد ریال و با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تجهیز و راه اندازی شده است، اظهار کرد: ابتدا دانش آموزان در آزمون شرکت کردند و پس از دو مرحله آزمون کتبی و شفاهی ۱۵ دانش آموز برای تحصیل در این رشته انتخاب شدند که البته برای سال‌های آینده ظرفیت پذیرش و شمار مراکز دارای این رشته افزایش خواهد یافت.

وی با اشاره به اینکه توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای با هدف تربیت نیروهای مورد نیاز بازار کار، یکی از سیاست‌های دولت سیزدهم است، تصریح کرد: هنرستان‌ها و رشته‌های هنرستانی با رویکرد تأمین نیروی بازارکار و مشارکت بخش‌های مختلف و دستگاه‌های مرتبط است.

قویدل اضافه کرد: رشته بهیاری نیز از رشته‌هایی است که با مشارکت وزارت بهداشت راه اندازی شده و دانش آموزان پس از سه سال آموزش می‌توانند در مراکز بهداشتی و درمانی مشغول به کار شوند.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در پایان با بیان اینکه این هنرستان زیر نظر آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی دوره سه ساله بهیاری را به دانش آموزان آموزش می‌دهد، عنوان کرد: این رشته آموزشی در هنرستان آیت الله رئیسی ناحیه یک بندرعباس راه اندازی شده است.

۲.۵ میلیون دانشجویی در آستانه ازدواج هستند

رییس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها گفت: جوانی جمعیت موضوع راهبردی امروز قشر دانشگاهی است که تراکم جمعیت نیز در این قشر بالا است؛ ۲.۵ میلیون بدنه دانشگاهی شامل اساتید جوان و دانشجویان در آستانه ازدواج هستند.

جشن آغاز پویش «ایران جوان» به منظور حمایت از دانشجویان و زوج‌های دارای دو فرزند با حضور رییس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، معاون پشتیبانی و جمعی از مدیران ستاد اجرایی فرمان امام، مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد، جمعی از فعالان حوزه

جمعیت، فرزند شهید همت و با حضور نمایان ۱۰۰ زوج دانشجو و خانواده دانشجویان در محل نمایشگاه دائمی ستاد اجرایی فرمان امام برگزار شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی رستمی در این مراسم گفت: پویش «ایران جوان» طرحی است که بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام در راستای تأکیدات مقام معظم رهبری در حوزه جوانی جمعیت به میدان آورده و یکی از اقدامات مؤثر در حوزه جوانی جمعیت است. رستمی افزود: جوانی جمعیت موضوع راهبردی امروز قشر دانشگاهی ماست که تراکم جمعیت نیز در این قشر بالاست و ۲.۵ میلیون بدنه دانشگاهی‌مان شامل اساتید جوان و دانشجویان ما در آستانه ازدواج هستند.

وی درباره اهمیت موضوع اشتغال دانشجویان خاطرنشان کرد: اعضای ستاد ازدواج دانشجویان شامل دستگاه‌هایی هستند که در حوزه اشتغال هم دست باز دارند که شامل برخی مجموعه‌های بزرگ اقتصادی و وزارتخانه‌های آموزش عالی و وزارتخانه‌های حوزه اقتصاد و بانک مرکزی می‌شوند.

رییس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها با تأکید بر اینکه این طرح ادامه خواهد داشت و دارای دوره اجرا نیست، گفت: در بحث ازدواج دانشجویی امسال بیست و چهارمین دوره «همسفر با عشق» را داریم که از ۳۵ سال پیش شروع شده و پویش جدید ایران جوان نیز، چون یک مسئله راهبردی است ادامه‌دار خواهد بود تا آن شاءالله بتواند در حوزه تعیین جمعیت اثرگذار باشد.

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد نیز با اشاره به اعتبار هزار میلیارد ریالی این مرحله از طرح، با بیان اینکه در فاز اول این پویش ملی، پنج هزار زوج دانشگاهی مشمول حمایت هستند، افزود: برنامه‌ریزی به گونه‌ای است که با همکاری شرکای اجتماعی و خیرین، این آمار در آینده افزایش محسوسی یابد.

حمیدرضا علیان‌زادگان افزود: راه‌اندازی مجمع خیرین جمعیت، راه‌اندازی شبکه ملی تسهیلات جمعیت، تهیه و توزیع بسته‌های حمایتی و با تخفیف مادر و کودک، راه‌اندازی مرکز نوآوری جمعیت و خانواده، پروژه‌های مطالعاتی جمعیت و تدوین اطلس ملی جمعیت از دیگر کارویژه‌های بیست گانه بنیاد در حوزه جمعیت به شمار می‌رود. برای استفاده از پویش ملی ایران جوان، سامانه‌ای به نشانی

www.iranejavan.nahad.ir راه‌اندازی شده که زوج‌های دانشجو می‌توانند با ثبت‌نام در این سامانه از خدمات و حمایت‌های بنیاد ۱۵ خرداد بهره‌مند شوند.

بندرعباس، میزبان مسابقات بدمینتون کشوری رده نونهالان دختر



مسابقات بدمینتون کشوری رده نونهالان دختر به میزبانی هرمزگان در سالن عقاب پایگاه هوایی بندرعباس آغاز به کار کرد.

«فریبا ملکی»، نایب رئیس بانوان فدراسیون بدمینتون گفت: این مسابقات با حضور ۱۷ تیم از کشور به مدت ۴ روز در بندرعباس برگزار می‌شود.

ملکی افزود: ۷۱ ورزشکار به صورت تک نفره و ۳۲ ورزشکار نیز به صورت ۲ نفره در این مسابقات با هم رقابت می‌کنند. وی گفت:

همزمان با این مسابقات کلاس ارتقاء داوری درجه ۳ نیز با حضور ۱۵ نفر از سراسر کشور در بندرعباس برگزار می‌شود.

همچنین «مصطفی خادم»، رئیس هیات بدمینتون هرمزگان گفت: کوچکترین ورزشکار این رقابت‌ها پرنیان پیری زاده ۶ سال از تیم هرمزگان است. خادم افزود: از این مسابقات برای تیم ملی نیز انتخاب می‌شوند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم خبر داد؛

برگزاری دوره‌های طرح آموزش رایگان هنر در قشم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم از برگزاری دوره‌های طرح آموزش رایگان هنر در راستای شعار تحول و عدالت محوری دولت سیزدهم در جزیره قشم خبر داد.

مهدی سلامتی هرمزی بابیان این مطلب اظهار کرد: در راستای شعار تحول و عدالت محوری دولت سیزدهم و برنامه‌های وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و دستیابی به هدف توسعه اقتصاد هنر و کسب‌وکارهای

فرهنگی و هنری و صیانت از هنرهای ملی، بومی و محلی، طرح آموزش رایگان مهارت‌های مختلف هنری در جزیره قشم اجرا می‌شود. وی ادامه داد: ثبت‌نام دوره آموزشی رشته‌های مختلف هنری در راستای اجرای طرح آموزش رایگان هنر در مناطق محروم، کمتر توسعه‌یافته و مرزی در جزیره قشم از مدتی قبل آغاز شده و در آینده نزدیک کلاس‌های آن برگزار خواهد شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی منطقه آزاد قشم افزود: کلیه برنامه‌های مرتبط با این طرح بدون دریافت هزینه و کاملاً رایگان بوده و علاقه‌مندان برای شرکت در این دوره‌ها می‌توانند یکی از ۳۴ رشته مهارتی از جدول دوره‌های آموزشی موجود در سامانه را انتخاب و ثبت‌نام نمایند.

سلامتی هرمزی در پایان گفت: از نوجوانان و جوانان علاقه‌مند به رشته‌های فرهنگی و هنری دعوت می‌شود که از فرصت به وجود آمده استفاده کرده و با مهارت‌آموزی برای ایجاد کسب‌وکارهای فرهنگی و هنری نهایت تلاش خود را بکنند.

گفتنی است، تاکنون ۴۰۰ هنرجو در گروه‌های سنی ۱۵ تا ۵۵ سال، از نقاط مختلف جزیره در این طرح ثبت نام کرده‌اند.

لازم به ذکر است، به هنرجویان پس از گذراندن دوره مورد نظر، مدرک مهارتی از وزارت فرهنگ و هنر اعطا خواهد شد.

با وجود تأکیدهای بانک مرکزی

سنگ‌اندازی‌ها برای پرداخت وام ازدواج ادامه دارد

در شرایطی که بانک مرکزی بر تسهیل و تسریع در روند پرداخت وام ازدواج تأکید دارد، همچنان برخی بانک‌ها برای دریافت ضامن، سخت‌گیری دارند و فقط کارمند رسمی را به‌عنوان ضامن قبول می‌کنند.

بانک مرکزی طی ماه اخیر مجدداً در بخشنامه‌ای به بانک‌ها بر تسریع در روند پرداخت وام ازدواج تأکید و اعلام کرد که بانک‌ها باید مبتنی بر اعتبارسنجی متقاضیان، حداکثر با اخذ سفته از متقاضی یا یک ضامن معتبر نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند.

همچنین، در این بخشنامه آمده است که عدم اجرا یا تأخیر در پرداخت تسهیلات تخلف محسوب می‌شود و قابل پیگیری در مراجع ذی صلاح است.

البته، پیش از این در اوایل تابستان سال جاری رئیس جمهور به بانک مرکزی درباره تسریع و تسهیل پرداخت تسهیلات ازدواج دستور داد که بدین منظور بانک مرکزی آیین‌نامه‌ای درباره «وثائق و تضمین» و تعیین «سقف زمان انتظار» این تسهیلات تهیه و به بانک‌ها ابلاغ کرد. طبق این آیین‌نامه، بانک‌ها باید ظرف مدت حداکثر ۱۰ روز کاری نسبت به پرداخت تسهیلات یاد شده اقدام کنند.

اما در این بین، با وجود تأکیدهای بسیار بر تسهیل و تسریع در پرداخت تسهیلات ازدواج، اعلام برخی از متقاضیان وام ازدواج به ایسنا حاکی از آن است که برخی از بانک‌ها همچنان سخت‌گیری‌هایی برای پرداخت این وام دارند و در زمینه اخذ ضامن از زوج‌ها فقط کارمند رسمی را قبول می‌کنند.

این در حالی است که فراهم کردن ضامن رسمی برای همه متقاضیان امکانپذیر نیست و این شرط جزو شرایط بانک مرکزی هم نیست. حتی پیش از این ارائه سفته به تنهایی، ارائه سهام عدالت، یارانه و ... جزو شرایط پرداخت وام ازدواج عنوان شده بود که البته بانک‌ها هیچ کدام این ضمانت‌ها را قبول نداشتند و فقط ضمانت کارمند رسمی آن هم با شرایط خاص خود از قبیل داشتن حقوق بالای ۱۰ میلیون تومان یا قبول فرد بازنشسته با داشتن حقوق بازنشستگی ماهانه بالای ۱۰ میلیون تومان و داشتن سن زیر ۶۵ سال را به عنوان ضمانت قبول می‌کنند که در این میان جای سوال است متقاضیانی که داشتن چنین ضمانتی برایشان مقدور نیست، چگونه باید تسهیلات ازدواج شان را دریافت کنند؟

طرح یار مهربان در مدارس ابتدایی هرمزگان آغاز شد

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان از آغاز طرح یار مهربان در مدارس ابتدایی استان خبر داد.

«محمد قویدل»، مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: در این طرح درکلاس‌های درس مدارس ابتدایی استان کتاب‌های غیر درسی برای دانش آموزان ارائه می‌شود.

قویدل افزود: آشنایی بیشتر با زبان و ادبیات فارسی و نگارش صحیح آن از مهم‌ترین اهداف اجرای این طرح است. وی گفت: به‌طور میانگین در هر مدرسه ۵۰۰ کتاب غیر درسی توزیع می‌شود.

به گفته وی، در ۱۱ منطقه آموزشی در هرمزگان هم کتابخانه‌های رایگان دایر می‌شود.

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: تا پایان سال هم ۴۰ کلاس درس مدارس ابتدایی از مزایای این طرح بهره‌مند می‌شوند.

ابتلا به شپش به طبقه اجتماعی افراد ارتباط ندارد



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: همزمان با فصل پاییز و آغاز مدارس همچنین فعال شدن مراکز جمعیتی شاهد پدیده شپش سر یا همان آلودگی انسان با شپش هستیم که این موضوع سراسر دنیا را با چالش مواجه کرده است. دکتر فاطمه نوروزیان در تشریح این خبر، افزود: در ایران سالانه شاهد بیش از صد هزار مورد درگیری با شپش سر بخصوص در کودکان مقطع ابتدایی هستیم.

نوروزیان با اشاره به اینکه خانم ها نسبت به آقایان بیشتر درگیر این موضوع هستند؛ اظهار کرد: به طور کلی اگر بخواهیم در مورد شپش صحبت کنیم شپش حشره ای است که بدون بال و خونخوار است و بعنوان یک انگل محسوب می شود؛ انگل ها موجوداتی هستند که برای زنده ماندن نیاز به زندگی در کنار یک موجود زنده دیگر دارند. وی اظهار کرد: میزبان شپش، سر خود انسان است؛ شپش لایه لای موها، تخم گذاری می کند و تخم شپش یا رشک به ساقه مو همان محلی که فولکول مو بیرون می آید متصل می شود. شپش سر می تواند تمامی نواحی سر را درگیر کند اما اولین جایی که درگیر می کند اصولاً پشت گوش و ناحیه پس سر است زیرا عروق خونی بیشتری دارد و در مواقعی که آلودگی خیلی زیاد باشد می تواند کل موها را درگیر کند.

نوروزیان تصریح کرد: شپش حتی در آقایان می تواند محاسن را نیز درگیر کند ولی روی ابرو و پلک و مژه ها اصولاً دیده نمی شود.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به چرخه زندگی شپش عنوان کرد: شپش از زمانی که تخم می گذارد تا زمانی که تبدیل به نوزاد شپش می شود هفت روز طول می کشد دو هفته هم طول می کشد تا این حشره بالغ شود و از زمانی که بالغ شود می تواند جفت گیری و تخم گذاری کند و در چرخه زندگی اش که تقریباً یک ماه است روزی چهار تخم بگذارد و در یک ماهی که زنده است می تواند ۱۰۰ تا ۱۵۰ تخم در سری که آلوده هست بگذارد از این جهت است که می گویم حتی اگر شپش وارد سر شود راحت می تواند فرد را دچار آلودگی شدید کند.

وی بیان کرد: راههای انتقال شپش در مدارس از طریق انتقال مستقیم و غیر مستقیم می باشد؛ راه انتقال مستقیم یعنی اگر بچه ها در کنار هم و در فاصله کم بنشینند چون تماس بسیار نزدیک است شپش از فرد آلوده به فردی که آلوده نیست منتقل می شود و این آلودگی هیچ ارتباطی به طبقه اجتماعی افراد ندارد و به راحتی قابل انتقال است. اما تماس غیر مستقیم به طور مثال روسری یا مقنعه، گل سر، کش مو و یا هر چیزی که به سر مربوط می شود حتی شال گردن و یا کلاه اگر آلوده باشد و در کنار وسایل فردی که آلوده نیست باشد شپش می تواند انتقال پیدا کند؛ حتی اگر از وسایل یکدیگر را استفاده نکنند قابل انتقال است. مثلاً در مدارس که کمدی وجود دارد که همه شال گردن ها در آن نگهداری می شود و یا در رختکن استخر، رختکن حمام های عمومی و یا هر مکانی که مشترک باشد همین موارد باعث انتقال این حشره از فرد آلوده به فردی که آلوده نیست می شود.

ما برای درمان اقدام فوری انجام دهیم. مهمترین راهکار درمانی این است که درمان باید کامل و جمعی انجام پذیرد. اگر یک دانش آموز آلوده باشد باید تمام دانش آموزان مرتب چک شوند؛ یک نکته بسیار مهم زمانی که یک دانش آموز آلوده مشاهده شد به هیچ عنوان کرامت دانش آموز و خانواده اش نباید زیر سوال برود. هر فردی با هر سطح اجتماعی و فرهنگی می تواند به شپش آلوده شود.

وی با اشاره به چگونگی انتقال شپش از حیوانات خانگی به انسان گفت: حیوانات خانگی با جا به جا کردن شپش می توانند موجب آلودگی شوند اما شپشی که مخصوص انسان است و از انسان به انسان منتقل می شود اما حیوانات می توانند ناقل باشند یعنی باعث انتقال شوند حیوانات می توانند آلوده نباشند اما باعث انتقال می شوند.

دکتر نوروزیان با اشاره به روش های درمانی صحیح و اصولی شپش سر تاکید کرد: به هیچ عنوان از مواد شیمیایی سمی و خطرناک در درمان استفاده نشود. شنیده ها حاکی از آن است که برخی افراد از سموم کشاورزی استفاده می کنند که به شدت خطرناک است و تاکید می شود به جد از این اقدام خودداری شود. همچنین استفاده از سس مایونز و تجویز های خانگی توصیه نمی شود. فقط از محلول و لوسیون ها که پزشک تجویز می کنند استفاده شود. از بین بردن رشک (محلول ۵۰ درصد سرکه را در ۵۰ درصد آب حل نموده) موها را به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه به محلول آغشته کنید و بعد با شانه دانه ریز شانه بزنید.

دکتر نوروزیان عنوان کرد: سه مورد تحت عنوان فرد مشکوک، فرد محتمل و فردی که تشخیص قطعی داده شده بعنوان موارد تشخیصی وجود دارد. مشکوک: مثلاً فرد یا کودکی که زیاد سرش را می خاراند بخصوص پشت گوش و پس سر خود را، محتمل: یعنی این کودک یا دانش آموز خراش هایی را در سرش دارد که با خارش خود موجب زخم سر شده باشد، تورم غده لنفاوی چه پشت گوش و چه زیرگردن و تشخیص قطعی دیدن رشک یا تخم شپش است یا دیدن خود حشره شپش بالغ.

وی اظهار کرد: طرح غربالگری کودکان در مدارس توسط همکاران بهداشتی ما در بهداشت مدارس انجام می شود و کودکان را قبل از شروع مدارس معاینه می کنند بعد از پیدا کردن کودکان آلوده درمان خانوادگی انجام می شود. در درمان تاکید می شود حتماً درمان خانوادگی صورت گیرد. درمان اگر فقط برای فرد آلوده باشد قطعاً درست جواب نمی دهد و دوباره فرد آلوده می شود.

نوروزیان تصریح کرد: عوارض شپش در افراد آلوده شامل: خارش شدید سر است زیرا شپش چون خونخوار است وقتی می خواهد خون بخورد قطعاً پوست سر سوراخ می شود و از بزاق خود ماده ای وارد سر می کند که باعث می شود خون در سر لخته شود همین موضوع باعث سوزش و خارش می شود.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: وجود این مشکل در دانش آموزان باعث می شود بی خوابی داشته باشد و صبح در کلاس درس سرحال نباشد و این از یک بعد دیگر بسیار حائز اهمیت است که

فوت ۱۶۰ نفر در کشور بر اثر ابتلا آنفلوآنزا/ افراد بالای ۶۰ سال حتماً واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند

وی ادامه داد: امسال روند ابتلای افراد به آنفلوآنزا زودتر شیوع یافته به همین دلیل مشاهده می شود که مراجعات مردم به مراکز درمانی نیز بیشتر شده است.

ایجاد مقاومت میکروبی در بدن کودکان و ابتلا به پنوموکوک

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت در مورد اظهار نظر روسای برخی بیمارستان های کودکان در مورد افزایش ابتلا به پنوموکوک در کشور، افزود: این بیماری در سطح وسیع در جامعه شیوع نیافته و بیشتر داخل بیمارستانی و مربوط به کودکانی است که آنفلوآنزا در آنها به دلیل مصرف نایب جا و زیاد روی در آنتی بیوتیک ها بهبود نیافته و منجر به عفونت ریه شده که قابل درمان است.

عرشی تصریح کرد: پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه، استفاده از ماسک در مکان های شلوغ، شست و شوی مداوم و مکرر دست ها، نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت، استفاده از داروهای ضد ویروسی بنا به تشخیص و تجویز پزشک (در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید) و استفاده نکردن خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک باعث پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا می شود.



باعث ایجاد مقاومت میکروبی در بدن شده و فرد مبتلا به پنوموکوک (عفونت ریه) می شود.

عرشی اظهار داشت: ۵۰ درصد سرماخوردگی های شدید، ابتلا به آنفلوآنزا تشخیص داده می شود و هر سال حدود هزار تا ۲ هزار موارد ابتلا به آنفلوآنزا را حتی در فصول گرم سال نمونه برداری می کنیم البته افرادی که علائم سرماخوردگی دارند.

۵۰۰ هزار دز واکسن آنفلوآنزا در مراکز بهداشت و درمان و بیمارستان ها و حدود سه تا چهار میلیون دز هم در داروخانه ها توزیع می شود.

آنفلوآنزا یک عفونت ویروسی است که سیستم تنفسی را درگیر می کند و بیشتر افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند با مصرف انواع و اقسام آنتی بیوتیک ها بدون تجویز پزشک اقدام به خود درمانی می کنند که این کار

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: افراد بالای ۶۰ سال تا پایان همه گیری آنفلوآنزا حتماً واکسن تزریق کنند زیرا این گروه سنی بیشتر از سایر افراد در معرض ابتلای شدید به این بیماری قرار دارند.

«بهنام عرشی»، سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون حدود ۱۶۰ نفر در کشور بر اثر ابتلا آنفلوآنزا جان خود را از دست داده اند و بهترین راه مقابله با این بیماری تزریق واکسن است که اکنون در داروخانه ها موجود است و توصیه می شود سالمندان نسبت به تهیه آن سریعتر اقدام کنند.

وی اظهار داشت: بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا اواخر شهریور و مهر است، اما با توجه به موج این بیماری، هنوز هم زمان مناسبی برای تزریق واکسن در افراد واجد شرایط به ویژه سالمندان و کودکان است زیرا همه گیری هنوز تمام نشده است.

عرشی ادامه داد: از ۴۵۰ هزار دز واکسن آنفلوآنزا توزیع شده در مراکز بهداشتی و بیمارستانی کشور بیش از ۲۵۰ هزار نوبت آن تزریق شده است و در مجموع سالانه

شرایط دریافت «هدیه ازدواج» تامین اجتماعی چه کسانی مشمول نیستند؟



بیمه‌شدگان سازمان تامین اجتماعی در صورت برخورداری از شرایطی، می‌توانند هدیه نقدی بلاعوضی به مناسبت ازدواجشان از این سازمان دریافت کنند که معادل یک ماه حقوق مبنای کسر حق بیمه است.

طبق ماده ۸۵ قانون تامین اجتماعی، کمک هزینه ازدواج به عنوان یکی از تعهدات سازمان تامین اجتماعی به عنوان هدیه به بیمه‌شدگان اجباری واجد شرایط که برای بار اول تشکیل خانواده می‌دهند، پرداخت می‌شود. میزان کمک هزینه ازدواج برابر است با مجموع حقوق و مزایای مشمول کسر حق بیمه ظرف دو سال قبل از تاریخ ازدواج تقسیم بر ۲۴ و در صورتی که مبلغ محاسبه شده کمتر از حداقل دستمزد تاریخ ازدواج باشد، مبلغ قابل پرداخت به حداقل دستمزد سال وقوع عقد افزایش می‌یابد.

در صورتی که زن و شوهر هر دو بیمه شده سازمان تامین اجتماعی و واجد شرایط باشند، پرداخت کمک هزینه ازدواج به هر دو نفر انجام می‌شود. همچنین بیمه‌شدگان تامین اجتماعی که سال‌های قبل ازدواج کرده‌اند و در زمان ازدواج شرایط فوق را داشته‌اند و کمک هزینه مذکور را دریافت نکرده‌اند، می‌توانند برای دریافت آن اقدام کنند.

در حال حاضر نیازی به مراجعه حضوری به شعب تامین اجتماعی برای دریافت این حمایت نیست و مشمولان حائز شرایط می‌توانند درخواست هدیه ازدواج خود را در سامانه خدمات غیرحضوری ثبت کنند.

در سامانه خدمات غیرحضوری سازمان تامین اجتماعی در بخش شرایط دریافت این حمایت طبق ماده ۸۵ تامین اجتماعی به موارد ذیل اشاره شده است:

۱- ازدواج اول بیمه شده باشد.

۲- در تاریخ ازدواج (عقد دائم) رابطه استخدامی بیمه شده با کارفرما قطع نشده باشد.

۳- بیمه شده ظرف پنج سال قبل از تاریخ عقد دائم حداقل ۷۲۰ روز سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشد.

۴- عقد در دفاتر اسناد رسمی ثبت شده باشد.

۵- بیمه‌شدگان حرف و مشاغل آزاد، اختیاری، قالیبافان و کارگران ساختمانی مشمول دریافت هدیه ازدواج نیستند.

۶- پرداخت هدیه ازدواج بیمه‌شدگان کارگاه‌های دارای قرارداد پورسانت‌زای بر عهده کارفرما است.

بیمه‌شدگان متقاضی می‌توانند با ورود به سامانه es.tamin.ir و مراجعه به منوی بیمه‌شدگان/ حمایت‌های کوتاه مدت/ درخواست کمک هزینه ازدواج، صرفاً با ورود اطلاعات تاریخ عقد و کد ملی همسر، درخواست خود را برای دریافت این کمک هزینه ثبت کنند.

متقاضیان وام مشاغل خانگی در نوبت دریافت تسهیلات

بیش از ۱۳۰ هزار فقره مجوز مشاغل خانگی صادر شده که ۷۰ هزار فقره مجوز تنها در هفت ماهه امسال و از پنجم فروردین تا پنجم آبان صادر شده است. پیش از این محمود کریمی بیرانوند - معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار با اشاره به همکاری بانک مرکزی در زمینه تامین منابع برای اشتغال خانگی گفته بود: اعتبارات خوبی در این زمینه جذب و به بانک‌های عامل ابلاغ شده و اعتبارات نسبت به سال قبل دو برابر افزایش داشته است.

وی همچنین از ۱۰ برابر شدن صدور مجوزهای کسب و کار در دولت سیزدهم خبر داده و گفته بود: بیش از ۹۵ درصد مجوزهای صادره در حوزه مشاغل خانگی به شکل ثبت محور بوده است و تنها یک سوم از مجوزها سه روزهاست که نهایتاً ظرف سه روز کارشناس مربوطه بررسی‌های لازم را انجام داده و مجوز صادر می‌شود. به زودی ۳۱ تعاونی مشاغل خانگی تامین نیاز در هر استان تشکیل و به یک تعاونی کشوری تبدیل خواهند شد تا بازوی اجرایی معاونت اشتغال وزارت کار در حوزه مشاغل خانگی باشند.

کارشناسان معتقدند مشاغل خانگی از بهترین شیوه‌های کسب و کار برای اشتغال افراد جویای کار به ویژه زنان به شمار می‌رود که ضمن ایجاد فرصت‌های شغلی جدید، زمینه رشد اقتصادی و کاهش بیکاری در کشور را فراهم می‌کند.



کاهش داد تا ضمن حل موانع تولید در بخش اشتغال خانگی، متقاضیان کسب و کارهای خانگی با انگیزه بیشتر به این حوزه ورود کنند. مشاغل خانگی ضمن ایجاد اشتغال پایدار موجب درآمدزایی برای صاحبان این نوع کسب و کارها شده است.

برابر آمارها، از زمان استقرار دولت سیزدهم تاکنون

طرح‌های مشاغل خانگی به ارزش ۱۷۰۰ میلیارد تومان به بانکها ارسال شده و در نوبت پرداخت قرار دارد و در این راستا ۹۰۰ میلیارد تومان تسهیلات نیز پرداخت شده است. در راستای توسعه و تقویت هرچه بیشتر مشاغل خانگی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مدت زمان صدور مجوزهای فعالیت این دسته مشاغل را به سه روز

بر اساس گزارش‌ها، بیش از ۹۵ درصد مجوزهای صادره در حوزه مشاغل خانگی به شکل ثبت محور بوده و طرح‌های متقاضیان مشاغل خانگی در نوبت پرداخت وام قرار گرفته است.

چهل و هفتمین نشست ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و دومین جلسه ستاد در دولت سیزدهم، با حضور وزیر کار و دستگاه‌های عضو ستاد برگزار شد؛ جلسه‌ای که خروجی آن ۱۲ مصوبه داشت و پرداخت وام به متقاضیان مشاغل خانگی و افزایش تعداد رشته‌های جدید مشاغل خانگی از مهمترین آنها بود.

اشتغال خانگی یکی از شیوه‌های موثر اشتغالزایی به شمار می‌رود که امروزه در بسیاری از کشورها به منبع مهمی برای درآمد خانوارها تبدیل شده است؛ افراد با کار در خانه در کنار دیگر اعضاء علاوه بر افزایش سطح درآمد و توسعه کسب و کار به افزایش رفاه و اقتصاد خانواده نیز کمک می‌کنند.

در حال حاضر تمرکز بر موضوع مشاغل خانگی یکی از برنامه‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حوزه ایجاد اشتغال به شمار می‌رود و آنطور که وزیر کار گفته ۳۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای ایجاد اشتغال خانگی در بودجه ۱۴۰۱ اختصاص یافته است.

رئیس دبیرخانه ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی اخیراً از معرفی طرح‌های متقاضیان مشاغل خانگی به بانک‌های عامل خبر داده و گفته است:

با سر آشپز = پیراشکی کرم دار



پیراشکی کرم دار یکی از پیراشکی های بسیار خوشمزه و هوس انگیز در سراسر دنیا برای اکثر مردم و انواع سلیقه ها است که شما می توانید آن را به عنوان یک میان وعده بسیار دلچسب و خوشمزه برای انواع دورهمی های دوستانه خود و یا به عنوان عصرانه و یا صبحانه ای لذیذ آن را تهیه کنید و در کنار چایی تازه دم ایرانی و یا انواع نوشیدنی های گرم دلچسب سرو و میل کنید. تهیه پیراشکی کرم دار در منزل نسبت به نمونه های آماده داخل بازار به دلیل استفاده از مواد اولیه مرغوب تر و با کیفیت تر، هم طعم و مزه بسیار بهتر و هم کیفیت بالاتری خواهد داشت.

مواد لازم

آرد سفید قنادی ۲ لیوان دسته دار فرانسوی و ۲ قاشق سوپ خوری سر صاف
تخم مرغ ۲ عدد
کره ۷۰ گرم
نمک ۱ پینس
بیکینگ پودر ۱/۳ قاشق چای خوری
خمیر مایه ۲ قاشق چای خوری
شکر ۲ قاشق چای خوری و ۲/۳ لیوان
شیر ولرم ۳/۴ لیوان
شیر سرد ۱ لیوان
نشاسته ذرت ۲ قاشق سوپ خوری سر صاف
وانیل ۱/۲ قاشق چای خوری
طرز تهیه

مرحله اول: عمل آوردن خمیر مایه

ابتدا شیر ولرم را درون ظرفی بریزید و به آن خمیر مایه را به همراه ۲ قاشق چای خوری شکر اضافه کرده و آن ها را با یکدیگر هم بزنید و مخلوط کنید سپس روی درب ظرف را بپوشانید و ۱۰ دقیقه ای به آن ها در دمای محیط زمان دهید تا خمیر مایه شما به عمل بیاید و آماده شود.

مرحله دوم: آماده سازی مواد خشک

ظرف جداگانه ای را برداشته و درون آن ۲ لیوان آرد قنادی را به همراه بیکینگ پودر و نمک بریزید و آن ها را با یکدیگر مخلوط کنید و هم بزنید تا کاملاً ترکیب شوند و بعد ترکیب آن ها را با یکدیگر طی ۳ مرحله الک کنید و کنار بگذارید.

مرحله سوم: آماده سازی تخم مرغ ها

ظرف دیگری را برداشته و درون آن تخم مرغ ها را بشکنید و زرده آن ها را از سفیده جدا کنید و سفیده ها را کنار بگذارید و زرده تخم مرغ ها را داخل ظرف بریزید سپس ۵۰ گرم از کره را نیز آب کنید و به همراه خمیر مایه ای که به عمل آمده آن ها را هم به زرده تخم مرغ ها اضافه کنید و ترکیب آن ها را با یکدیگر مقداری هم بزنید تا یکدست شوند.

مرحله چهارم: اضافه کردن مواد خشک به ترکیب تخم مرغ ها

در این مرحله مواد خشکی را که طی ۳ مرحله الک کرده بودید به ترکیب تخم مرغ ها اضافه کنید و خوب آن ها را با یکدیگر هم بزنید و مخلوط کنید تا خمیر پیراشکی شما آماده شود. دقت داشته باشید که خمیر این پیراشکی چسبنده بوده و نیازی نیست مجدد برای

داخل قابلمه حوضچه روغنی آماده شود و بعد آن را روی حرارت گاز قرار دهید تا روغن مقداری گرم و آماده شود و بعد خمیر هایی که تهیه کرده بودید را برداشته و آن ها را به صورت دانه به دانه داخل قابلمه قرار دهید و سرخ کنید. دقت داشته باشید در حین سرخ کردن پیراشکی ها باید به طور مداوم روی آن روغن داغ بریزید تا روی تمامی پیراشکی ها به خوبی پف کنند. همچنین دقت داشته باشید که در حین سرخ کردن آن ها را به طور مداوم زیر و رو کنید تا دو طرف تمامی آن ها کاملاً سرخ و طلایی شوند.

مرحله هفتم: آماده سازی کرم پیراشکی

برای تهیه کرم این پیراشکی قابلمه جداگانه ای را برداشته و درون آن شیر سرد را به همراه ۲/۳ لیوان شکر و نشاسته ذرت و ۲ قاشق سوپ خوری آرد قنادی بریزید و سپس آن را روی حرارت ملایم گاز قرار داده و با همزن دستی شروع به هم زدن و مخلوط کردن مواد کنید تا غلیظ و آماده شوند و بعد آن را از روی حرارت برداشته و به آن ۲۰ گرم کره و وانیل نیز اضافه کنید و مجدد آن ها را با مواد ترکیب کنید و هم بزنید تا کرم پیراشکی شما آماده شود و بعد از سرد شدن پیراشکی ها داخل پیراشکی ها را با کرمی که تهیه کرده اید پر کنید و بعد از آن هم پیراشکی کرم دار و خوشمزه شما آماده سرو است میل کنید و از خوردن آن نیز لذت ببرید. نوش جان

گرفتن چسبندگی به آن آرد اضافه کنید ولی اگر احساس کردید که خیلی مواد چسبنده هستند می توانید در صورت نیاز ۱ الی ۲ قاشق غذا خوری مجدد آرد سفید به مواد اضافه کنید و آن ها را مخلوط کنید. پس از آماده شدن خمیر روی سطح کار مقداری آرد بپاشید و سپس خمیر را به مدت ۵ دقیقه با دست شروع به ورز دادن کنید و بعد آن را مجدد داخل ظرف قرار دهید و روی ظرف را به وسیله سلفونی بپوشانید و آن را به مدت ۱ ساعت داخل محیط آشپزخانه قرار دهید تا خمیر شما استراحت کند و آماده شود.

مرحله پنجم: باز کردن خمیر و قالب زدن آن

بعد از گذشت ۱ ساعت پف خمیر را مقداری با دست بگیرید و بعد روی سطح کار خود کیسه فریزی قرار دهید سپس خمیر را روی سطح کیسه قرار داده و مجدد روی خمیر هم کیسه فریزر دیگری قرار دهید و بعد خمیر را به ضخامت ۲ سانتی متر با وردنه باز و آن را مقداری پهن کنید و سپس قالب گردی را برداشته و مقداری آن را به آرد آغشته کنید سپس خمیر را با قالب گرد کاتر بزنید و بعد خمیر های قالب زده را مجدد روی پارچه نخی که مقداری روی آن آرد پاشیده شده قرار دهید و روی آن ها را با پارچه دیگری بپوشانید و دوباره به آن ها در دمای آشپزخانه نیم ساعتی استراحت دهید.

مرحله ششم: نحوه سرخ کردن پیراشکی ها

قابلمه ای را برداشته و داخل آن مقداری روغن بریزید به طوری که

پرداخت وام ۳۰ تا ۱۰۰ میلیونی خرید لوازم خانگی ایرانی



را انتخاب و ثبت نام کنند بعد از ثبت نام ۵ بانک برای پرداخت کارت اعتباری به متقاضی معرفی می شوند که فرد می تواند با مراجعه به هر یک از بانکها مدارک لازم را بارگزاری کند. وی تاکید کرد: صدور کارت ها با توجه به اعتبارسنجی مشتریان توسط سیستم بانکی انجام می شود و در نهایت کارت اعتباری به آدرس متقاضی پست خواهد شد. سخنگوی وزارت صنعت در رابطه با متقاضیان خواستار دریافت کارت اعتباری خرید لوازم خانگی ایرانی، گفت: فعلاً در گام نخست زوجین جوان و به تناسب ارزیابی تقاضا افراد دیگری می توانند این کارتهای اعتباری را تهیه کنند.

قالبیاف در خصوص سود تسهیلات کارتهای اعتباری نیز به ارائه توضیحاتی پرداخت و افزود: سود این کارتها ۱۸ درصد و با بازپرداخت سه ساله تعیین شده است. البته باید تاکید کنم که کالاهای خریداری شده در قالب این کارت ۵ درصد زیر قیمت بازار فروخته می شود.

وی اضافه کرد: در گام نخست این کارتها برای ۲۵۰ هزار نفر در نظر گرفته شده است.

سخنگوی وزارت صمت گفت: کارت اعتباری ۳۰، ۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومانی برای خرید کالاهای ایرانی به ۲۵۰ هزار نفر با اولویت زوج های جوان پرداخت می شود.

سخنگوی وزارت صمت از صدور کارتهای اعتباری ۳۰، ۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومانی برای خرید کالاهای ایرانی خبر داد.

امید قالبیاف در رابطه با تسهیلات جدید خرید لوازم خانگی گفت: براساس توافقات بعمل آمده قرار است تا سقف ۲۲ هزار میلیارد تومان تسهیلات اعتباری برای خرید لوازم خانگی ایرانی به متقاضیان اختصاص پیدا کند.

وی افزود: این کارتهای اعتباری دارای سه سقف ۳۰ میلیون و ۵۰ میلیون و ۱۰۰ میلیون تومان است که در ۵ بانک صادر و در اختیار متقاضیان قرار می گیرد. سخنگوی وزارت صمت با اشاره به برگزاری نمایشگاه دائمی لوازم خانگی، گفت: متقاضیان می توانند برای خرید به نمایشگاه یا مراکز عرضه محصولات ایرانی مراجعه و نسبت به خرید کالای مورد نیاز خود اقدام کنند.

به گفته قالبیاف متقاضی باید با مراجعه به سامانه جهاد کالا به آدرس اینترنتی jihadkala.ir مراجعه و گزینه ثبت طرح ملی