

آوای دریا

۱۶۱

شنبه ۲۱ آبان ماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

زنان کیش زیر چتر توجه

گزارش: ایرنا



شرایط جزیره و مهاجر بودن ۹۰ درصد ساکنان کیش موقعیتی ویژه و متمایز از سایر نقاط کشور است که در این راستا توجه ویژه به وضعیت بانوان در قالب اجرای ۴ طرح مختلف در دستور کار معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش قرار گرفته است.

بانوان به عنوان حدود نیمی از جمعیت کیش می‌توانند عاملی موثر در پویایی و شادابی این جزیره باشند که برای این منظور باید در گام نخست خود آنها در عرصه های مختلف زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی، دارای سلامت جسمی و روحی، پویا و توانمند باشند. با آغاز دولت سیزدهم و شروع به کار مدیریت جدید سازمان منطقه آزاد کیش این مهم به خوبی از سوی معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد شناسی و بررسی شد که نتیجه این نگاه عمیق و درست به حوزه بانوان، اجرای ۴ طرح مختلف گوشم با شماس، پاتوق های "به وقت گفت و گو"، راه و رسم زوج شدن و بازارچه هفتگی مهنورا شده است.

پویایی و سلامت جسمی و روحی گویای حرکت رو به جلو و پیشرفت و آرامش و انرژی مثبت است؛ صفت هایی که اگر زنان به عنوان ستون های اصلی خانواده و نیمی از جامعه از آن برخوردار نباشند قطعا مسیر حرکت سایر افراد جامعه رو به سوی کرختی و ناتوانی خواهد رفت و نتیجه این راه، جامعه افسرده، ناتوان و شکننده است از این رو مسئولان کیش به خوبی این ضرورت را دریافته و در این راستا اقدام به اجرای طرح هایی با عنوان های «گوشم با شماس»، «پاتوق های به وقت گفت و گو» و «راه و رسم زوج شدن» کرده است.

از دیگر نشان های یک جامعه متمم و پویا داشتن زنان توانمند و کارآفرین در عرصه های اقتصادی بوده که در این راستا نیز حمایت از زنان کارآفرین و بانوان خانه داری که علاقه مند به فعالیت در عرصه های اقتصادی هستند در دستور کار این معاونت قرار گرفته و برگزاری کارگاه های آموزشی و برپایی بازارچه هفتگی مهنورا از جمله اقدامات موثر مسئولان امر در این جزیره است.

در زمانه ای زندگی می کنیم که دیگر باید نگاه های کلیشه ای و سنتی نسبت به زنان را به فراموشی سپرد و با دیدی عمیق تر که موجب باز شدن عرصه های مختلف بر روی زنان باشد به این بخش بسیار مهم جامعه نگاه کرد چرا که به دنیا ثابت شده هر جامعه متمم و موفق حاصل وجود زنان توانمند و آگاه به امور زمانه خود است.

پویایی و سلامت جسمی و روحی گویای حرکت رو به جلو و پیشرفت و آرامش و انرژی مثبت است صفتی هایی که اگر زنان به عنوان ستون های اصلی خانواده و نیمی از جامعه از آن برخوردار نباشند قطعا مسیر حرکت سایر افراد جامعه رو به سوی کرختی و ناتوانی خواهد رفت و نتیجه این راه، جامعه افسرده، ناتوان و شکننده است نگاه های درست و عقلانی به نگرش اسلامی به روشنی می توانیم تاثیر زنان بزرگی که علاوه بر خانه و خانه داری در عرصه های اجتماعی و اقتصادی نیز دستی بر آتش داشتند، را در اشاعه این دین مبین و کمک به جامعه اسلامی ببینیم و این مساله را الگویی برای تمام دوران ها قرار بدهیم و از توانمندی زنان در عرصه های مختلف غافل نشویم چرا که می گویند کنار هر مرد موفق زنی صبور، پرتلاش، بااخلاق و موفق ایستاده است. رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: توانمندسازی زنان در حوزه های مختلف به عنوان یکی از اولویت های از سوی معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش دنبال می شود چرا که معتقدیم اگر این قشر در حوزه های مختلف به توانمندی برسند می توانند در کنار نقش آفرینی در کنترل رابط خانوادگی در مسوولیت های اجتماعی مختلف نیز به راحتی نقش ایفا کنند.

عالمه خسروی افزود: توانمندسازی بانوان در همه حوزه ها از جمله کسب و کار، سلامت روان، مهارت های فردی، زندگی و اجتماعی دنبال می شود در این راستا چهار رویداد شاخص با عنوان "گوشم با شماس"، پاتوق های "به وقت گفت و گو"، "راه و رسم زوج شدن" و "بازارچه هفتگی مهنورا" تدوین شده است.

گوشم با شماس

وی اضافه کرد: هدف اجرای طرح گوشم با شماس آرایه مشاوره به صورت فردی و گروهی به افراد بوده که قرار است جامعه هدف به صورت کارگاه گروهی، همایش و مشاوره های انفرادی از نظرات متخصصان بهره مند شود.

خسروی با بیان اینکه این رویداد دوشنبه و سه شنبه هر هفته برگزار می شود، افزود: گوشم با شماس، به صورت محله محوری و حضور افراد در اداره امور زنان دنبال می شود.

وی اضافه کرد: بخش محله محوری این طرح شهرک سحر و کرمانشاهان، رز و مسجد خاتم و ۲ نوبت برگزار شده و این اداره نیز

در ۲ نوبت میزبان برخی بانوان و دختران جزیره بود که علاقه مند به استفاده از خدمات روانشناسی بودند.

رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش گفت: این طرح ویژه بانوان و خانواده است که براساس نیاز سنجی انجام شده از بانوان، نهادهای حمایتی و فرهنگی جزیره مشاوره ها در حوزه های روانشناسی، شغلی، حقوقی و تحصیلی است.

وی افزود: متخصصان رویدادهای طرح گوشم با شماس بر اساس درخواست بانوان و دختران جزیره برنامه ریزی می شود و در کنار بهره مندی از کلینیک های مشاوره ای زیر نظر بهزیستی از اساتید بنام کشور نیز بهره گیری می شود.

خسروی یادآور شد: همچنین استفاده از نتایج سند ارتقا زنان و خانواده جزیره کیش از دیگر محورهایی است که موضوعات و محورهای دوره های همایشی و روانشناسی بر اساس آن برگزار می شود.

پاتوق های "به وقت رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه پاتوق های "به وقت گفت و گو" دیگر رویداد هفتگی است که این اداره در خصوص توانمندی بانوان و دختران جزیره اجرا می کند افزود: این رویداد نیز از تابستان امسال آغاز شده و تا کنون ۱۱ جلسه آن برگزار شده است.

وی اضافه کرد: در این رویداد نیز موضوعات مختلف مورد نظر بانوان و دختران انتخاب و جلسات آن به صورت هفتگی با حضور یک کارشناس برگزار می شود با این تفاوت که در آن جامعه حاضر در رویداد به منظور اشتراک تجارب خود با هم به گفت و گو می نشینند. خسروی با بیان اینکه موضوعات این رویداد در بخش های مختلف از جمله به اشتراک گذاشتن تجارب کارآفرینی و اشتغال، برخورد با فرزندان از جمله ارتباط مادر و دختر انتخاب می شود، یادآور شد: در انتهای این جلسه کارشناس حاضر که براساس موضوع انتخاب شده با جمع بندی نظرات و گفت و شنودها به آرایه راهکارهای مختلف می پردازند.

وی افزود: افراد و جامعه هدف نیز انتخابی نیستند بلکه موضوع پاتوق در فضای مجازی، تبلیغات شهری و بین رابطان بانوان با این اداره اطلاع رسانی شده و اشخاص بر حسب علاقه خود می توانند در پاتوق حاضر شوند.

رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش یادآور شد: این رویداد نیز در مساجد، مدارس، محلات و سالن همایش های بین المللی کیش به منظور حضور حداکثری بانوان و دختران برگزار می شود.

وی افزود: تقویت ارتباطات خانوادگی بین افراد حاضر در جامعه از دیگر اهداف برگزاری پاتوق های گفت و گو است.

راه و رسم زوج شدن

وی رویداد راه و رسم زوج شدن را از دیگر برنامه تدارک دیده شده معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش برای بانوان این جزیره اعلام کرد و گفت: این طرح در راستای تحکیم بنیان خانواده و افزایش مهارت های زندگی برگزار می شود.

خسروی یادآور شد: این رویداد تقویت ارتباط ۲ سوپه بین افراد را دنبال می کند که ۲ طرف می توانند همسران، مادر و فرزند باشند که مشکلات و چالش های پیش روی ارتباط این افراد باهم شناسایی شده و به عنوان موضوع همایش قرار می گیرد.

وی اضافه کرد: این رویداد به صورت کارگاهی و همایشی با حضور

یکی از روانشناسان کشور برگزار می شود و در آن چالش ها بررسی و راهکارهای مورد نیاز برای رفع آن نیز اعلام می شود.

رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش همچنین یادآور شد: سعی شده بانوان حاضر در این رویداد به صورت گروهی از یک قشر خاص همانند زنان شاغل در یک رشته، اداره و یا گروه های مختلف انتخاب شده و در همایش های مد نظر شرکت کنند.

وی عمده ترین هدف از اجرای "راه و رسم زوج شدن" را رفع مشکلات و چالش های پیش روی بانوان در حوزه خانواده و خانواده اعلام کرد و افزود: برگزاری همایشی این رویداد با حضور قشر خاص می تواند آنان را با مشکلات و راهکارهای همسان آشنا کند.

بازارچه هفتگی مهنورا

خسروی با بیان اینکه برپایی بازارچه هفتگی مهنورا از دیگر اقدامات این اداره از دیگر اقدامات انجام یافته برای افزایش توانمندی بانوان است اظهار کرد: هدف از ایجاد این بازارچه ها فراهم آوردن فضای برای عرضه تولیدات بانوانی که در منازل خود در حال تولید محصولات مختلف صنایع دستی، دست ساز، غذاهای سنتی و شیرینی های محلی و خانگی و ترشی های مختلف است.

وی افزود: در این بازارچه که تا پایان سال ۱۴۰۱ پنجشنبه هر هفته ساعت ۱۹ تا ۲۲ در ساحل اسکله تفریحی برگزار می شود سعی شده به منظور آسودگی خیال گردشگران و کیشوندان، بانوان فعال در حوزه صنایع غذایی قبل از شرکت و عرضه محصولات با همکاری مرکز توسعه سلامت کارت بهداشت دریافت کنند.

وی با بیان اینکه مشارکت در توسعه فعالیت های گردشگری از دیگر اهداف ایجاد این بازارچه سنتی هفتگی است افزود: نیمه دوم سال در کیش هوای مطلوب تری را دارد و فعالیت ها و رویدادهای در فضای باز پر طرفدار است و از طریق این بازارها می توانیم بانوانی که سرمایه کافی برای راه اندازی یک کسب و کار و فراهم کردن یک مکان دائم برای فروش محصولات ندارند را تحت پوشش قرار بدهیم.

خسروی یادآور شد: آنان از این فرصت بهره مند می شوند تا با قرار گرفتن در چرخه اقتصادی تولید، بازاریابی و فروش محصولات هر هفته محصولات خود را در این بازارچه محلی به فروش رسانده و از لحاظ اقتصادی نیز توانمند شوند.

وی افزود: با توجه به موقعیت مکانی این بازارچه در ساحل اسکله تفریحی به عنوان یکی از اماکن پر تردد گردشگری جزیره انتظار داریم به نتایج خوبی دست پیدا کنیم.

رییس اداره امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه در این بازارچه غرفه ها به صورت رایگان در اختیار بانوان خود سرپرست و بد سرپرست تحت پوشش نهادهای حمایتی قرار می گیرد گفت: هر چند تمام غرفه ها به صورت حمایتی آرایه می شود اما برای سایر بانوان نیز تخفیفات ویژه ای در نظر گرفته شده است.

توانمندسازی زنان یعنی قدرت بخشیدن به کشور در عرصه های مختلف ملی و بین المللی، فتح قله های میادین مختلف علمی، ورزشی، سیاسی، اقتصادی، هنری و اجتماعی توسط زنان در عرصه ملی و بین المللی گواه جامعه متمم و پیشرفته است که کشور عزیز ما در حال پیمودن این مسیر پر فراز و نشیب است و برای سرعت بخشیدن به این راه باید همراهی و همدلی مسوولان و بانوان بیشتر از گذشته باشد.

شما نیازی به همدم ندارید؟

گزارش: ایرنا



اشتباه نکنید. انسان همیشه به یک همدم نیاز دارد. حالا گاهی این همدم پروردگار است و گاهی همسر ولی اینجا منظور از همدم سامانه‌ای است که برای سر و سامان دادن به جوانان راه‌اندازی شده تا هر چه زودتر به خانه بخت بروند.

یک سال پیش در چنین روزهایی قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برای اجرا به دولت سیزدهم ابلاغ شد؛ قانونی که هر چند دیر ولی به هرحال نوشارویی است برای جلوگیری از رشد سالمندی جمعیت در سال‌های آینده.

زنگ خطر مساله جمعیت و تهدید نسل از سال ۹۲ توسط رهبر معظم انقلاب به صدا در آمد. ایشان در سی ام تیر سال ۹۲ فرمود: «مسئله تهدید نسل برای کشور ما خطر است؛ من به شما عرض بکنم، محدود کردن نسل، برای کشور ما یک خطر بزرگی است. ما در منطقه خطر مبالغ زیادی پیش رفتیم، باید برگردیم؛ می‌توانستیم جلوی این کار را بگیریم، نگرفتیم.»

پیش‌بینی رهبر انقلاب بر اساس نگاه علمی متخصصان و کارشناسان بر این مبنا استوار است که کشور ما با این روند کنونی در آینده دچار مشکل فراوان خواهد شد و کشوری خواهیم داشت که دچار پیری عمومی و تهدید نسل می‌شود. به صورت دقیق نمی‌توان مشخص کرد که از آن سال تاکنون چه نهادها و موسساتی چه اقداماتی انجام داده‌اند اما روند رشد جمعیت کشور نشان می‌دهد که اگرچه جسته و گریخته برنامه‌ها و فعالیت‌هایی صورت گرفته ولی چندان کارساز نبوده است. شاید مهمترین اقدام و برنامه همین قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت باشد که در ۲۴ مهر سال گذشته به تصویب رسید و این روزها شاهد اجرایی شدن برخی از مواد این قانون مانند وام ودیعه مسکن و خرید خودرو برای خانواده‌هایی باشیم که صاحب فرزند سوم می‌شوند.

یکی از نهادهایی که در سال‌های اخیر عزم خود را جزم کرده تا در این زمینه حق مطلب را ادا کند، سازمان تبلیغات اسلامی است به گونه‌ای که جمعی از کارشناسان و فعالان حوزه خانواده، جمعیت و فرزندآوری در بهمن سال گذشته با صدور پیامی از حجت الاسلام محمد قمی رئیس سازمان تبلیغات اسلامی به پاس زحماتش در ترویج فرهنگ تحکیم بنیان خانواده تقدیر کردند. موسسه تبیان یکی از موسسات وابسته به این سازمان نیز در همین راستا برنامه‌هایی را در دستور کار قرار داده و سامانه «همدم» را به همین منظور راه‌اندازی کرده است.

شما نیازی به همدم ندارید؟

تیر ماه سال گذشته بود که محمداقرب قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی با افتتاح سامانه همدم، به کارایی‌های این سامانه اشاره کرد و گفت: راه‌اندازی سامانه همدم اقدام بسیار به جایی بود که با همه مسائل ایرانی و اسلامی و سنت‌های اصیل نهاد خانواده سنخیت دارد. وی با بیان این که انتخاب همسر برای جوانانی که در اوج احساسات هستند، باید همراه با عقلانیت و آگاهی باشد گفت: در این امر بسیار مهم نیازمند مشاوران مومنی هستیم که در این زمینه از علم روز برخوردار باشند و سامانه همدم تلاش کرده تا مبتنی بر سنت‌های خانواده و مبانی اسلامی، با استفاده از روش‌های نوین و علمی به جوانان برای انتخابی آگاهانه و ازدواجی پایدار تحت نظر خانواده کمک کند.

همدم توانسته ۳۸ هزار پسر جوان را به همسر موردنظر خود برساند قالیباف با بیان اینکه سامانه همدم چهار رویکرد شفاف‌سازی، هوشمندسازی، مردمی‌سازی و کارآمدسازی را با هم در بر دارد، عنوان کرد: هر مجموعه‌ای که این چهار رویکرد را داشته باشد می‌تواند مجموعه موثقی باشد ضمن اینکه باید به چهار موقعیت مکانی که در

زندگی انسان تأثیرگذار است، توجه کرد که این مکان‌ها شامل منزل، مسجد، مدرسه و محله است که اگر این مکان‌ها به درستی و مثل ساعت باهم کار کنند، در تمامی امور حتی امور اقتصادی می‌توانیم موفق باشیم.

حالا بیش از یک سال است که فعالیت‌های این سامانه با استقبال برخی جوانان روبرو شده به گونه‌ای که در این مدت توانسته ۳۸ هزار پسر جوان را به همسر موردنظر خود برساند. برای اطلاع از وضعیت آخرین فعالیت‌ها و برنامه‌های این سامانه با زهره حسینی گفت و گویی کوتاه داشتیم.

سامانه‌ای برای دستیاری جوانان در امر ازدواج

خانم حسینی با ارائه گزارشی گفت که در واقع این سامانه، دستیاری ازدواج جوانان و همیار خانواده‌ها برای ازدواج فرزندان‌شان است.

به گفته حسینی «همدم» فقط سامانه همسرایی نیست بلکه خدمات دیگری را هم به خانواده‌ها و جوانان ارائه می‌دهد و به همین علت این سامانه تاکنون بیش از ۴۰۰ هزار بار توسط علاقه‌مندان بارگذاری و نصب شده و بیش از ۲۰ هزار نفر نظرات خود را به سامانه داده‌اند.

امکانات این سایت شامل همدم‌یاب ویژه افراد مجرد برای همسرایی، مشاوره با کارشناسان برای افراد مجرد و متاهل و آزمون خودشناسی استمدیر سامانه «همدم» به امکانات این سامانه هم اشاره ای کرد و گفت که جوانان می‌توانند فعالیت‌های متعددی مانند جستجو، پیشنهاد، رد پیشنهاد، مشاوره و پشتیبانی را در این سامانه داشته باشند و آمار ازدواج در این سامانه نشان دهنده استقبال جوانان است.

وی تأکید کرد: روشی که «همدم» بر مبنای آن فعالیت دارد، همان ازدواج سنتی همراه با نظارت و حمایت خانواده‌هاست که از ابزار مدرن برای تسهیلگری در این امر استفاده شده است اما با توجه به نو بودن آن قطعاً نیاز به زمان بیشتری دارد که بتواند در میان خانواده و جامعه شناخته شود و اثرگذاری داشته باشد. در این مسیر تلاش می‌کنیم در سامانه همدم با معرفی بهترین و مناسب‌ترین مورد به جوانان متقاضی ازدواج، ارزش آفرینی کرده و با عملکرد مناسب خود در جهت تشکیل خانواده پایدار، جوانان را تشویق به ازدواج کنیم.

حسینی ادامه داد: در کنار این موضوع در بخش‌های گوناگون به ویژه مجله آنلاین (برخط) و صفحات شبکه‌های اجتماعی تلاش می‌کنیم تا محتوای جذاب آموزشی و مناسب فرهنگ‌سازی و آموزش‌های لازم به جوانان و خانواده‌ها ارائه دهیم. همچنین آشنایی جوانان با زوج‌هایی که از طریق همدم ازدواج کرده‌اند و زندگی پایداری دارند، راه دیگری برای تأثیرگذاری در این موضوع است که در برنامه‌های آینده سامانه همدم قرار گرفته است.

به گفته این پژوهشگر حوزه زنان علاقه‌مندان در مجله آنلاین می‌توانند از محتوای آموزشی استفاده کرده و به عنوان کاربر نیز تعامل داشته باشند. البته امکانات این سایت علاوه بر مجله آنلاین شامل همدم یاب ویژه افراد مجرد برای همسرایی، مشاوره با کارشناسان برای افراد مجرد و متاهل و همچنین آزمون برای خودشناسی افراد در این زمینه است.

رساله‌ها برای ازدواج جوانان فرهنگ‌سازی کنند

حسینی اظهار داشت: صرف نظر از مسائل اقتصادی و نکاتی که در زمینه اشتغال و مسکن جوانان مطرح می‌شود، مهمترین فعالیتی که سازمان‌ها و نهادهای مربوطه می‌توانند در زمینه ازدواج جوانان داشته باشند، حرکت در مسیر فرهنگ‌سازی این موضوع است. به نظر می‌رسد رسانه‌ها به ویژه صدا و سیما با تهیه برنامه‌های جذاب و مورد اقبال جوانان می‌توانند نقش مفید و سازنده‌ای داشته باشند. نهادهای سازمان‌های فرهنگی دیگر نیز با تدوین برنامه‌های تبلیغی

تشویقی و عملیاتی کردن آن می‌توانند به طور موثرتری نقش خود را ایفا نمایند.

وی از ازدواج به عنوان قدیمی‌ترین سنت نیکوی بشری یاد کرد که به طور ذاتی مورد اقبال جوانان است و اضافه کرد: باید دید و بررسی کرد که چه مشکلاتی باعث شده تا جوانان از وارد شدن به این حیطه ترس داشته باشند یا به ناچار از آن دوری کنند.

هر ازدواجی که در همدم رخ می‌دهد تا چهار سال پس از ازدواج هر ۶ ماه رصد می‌شود حسینی افزود: هر ازدواجی که در همدم رخ می‌دهد تا چهار سال پس از ازدواج هر ۶ ماه رصد می‌شود و جهت سنجش پایداری ازدواج‌ها با همکاری زوج‌ها، آزمون‌های سنجش رضایت از زناشویی به عمل می‌آید و مشاوران همدم در این مسیر در کنار زوج‌ها هستند تا نهال ازدواج آنها به دور از هر آسیبی رشد کرده و به پایداری برسد.

وی از تبلیغ سامانه «همدم» در تابلوهای شهری، رادیو و تلویزیون و همچنین فضای مجازی سخن گفت ولی این نکته را هم گفت که «همدم» نیاز به تبلیغ بیشتری دارد تا جوانان و خانواده‌ها با شناخت بیشتری از این سامانه و خدمات آن استفاده کنند.

این فعال حوزه زنان ادامه داد: سامانه همدم به عنوان تسهیلگر و واسطه معرفی وارد عمل می‌شود و در طی معرفی و ضمن آموزش‌های خود به جوانان و خانواده‌ها این نکته را یادآوری می‌کند که در مسیر ازدواج از سه موضوع گفت و گو، تحقیق و مشاوره به میزان کافی و صحیح استفاده کنند. فرقی هم نمی‌کند که آشنایی از چه مسیری آغاز شود.

وی افزود: در هر آشنایی به قصد ازدواج، دختر و پسر حتماً باید با اطلاع و نظارت خانواده‌هایشان با یکدیگر گفت و گو کنند. در مورد همدیگر، تحقیق کافی کنند و در نهایت از کمک مشاورین خبره روانشناس کمک بگیرند تا شناخت صحیح و بیشتری از یکدیگر به دست بیاورند. در ازدواج‌های سنتی هم همین مسیر باید طی شود تا به شناخت درستی برسند. در همدم نیز این مسیر با کمک عرفان و مشاوران متخصص و راهنمایی‌های آنان پیگیری می‌شود تا میزان آسیب کمتر شده و به حداقل برسد.

مهمترین رکنی که همدم به دنبال آن است، موضوع آموزش استحصینی همچنین گفت: مهمترین رکنی که همدم به دنبال آن است، موضوع آموزش است. محتوای آموزشی و برگزاری دوره‌های آموزشی می‌تواند نقش موثری در این زمینه ایفا کند. به همین منظور سامانه آموزشی در کنار همدم مورد توجه دست‌اندرکاران قرار گرفته است. همچنین ارائه محتوای آموزشی جذاب در بخش‌های گوناگون سامانه و شبکه‌های اجتماعی و تعاملاتی که بین همدم و کاربرانش در این مسیر اتفاق می‌افتد نقش موثری در ترغیب جوانان دارد.

حدود سه ماه پیش حجت الاسلام رضا عزت زمانی رییس ستاد خانواده و جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی از قانونمندشدن سامانه‌های همسرایی سخن گفت و اعلام کرد هر مجموعه‌ای که قرار است با عنوان انتخاب همسر در فضای مجازی یا حقیقی فعالیت کند باید از سازمان تبلیغات اسلامی و وزارت ورزش و جوانان مجوز بگیرد. ماه گذشته نیز حجت الاسلام محمدصادق ابوترابی مسئول دبیرخانه ستاد خانواده و جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی به خبرنگار معارف ایرنا گفت که حدود ۳۰۰ مرکز طی دو ماه اخیر برای دریافت تأییدیه مراکز همسرگزینی به پایگاه اینترنتی این سازمان مراجعه کرده‌اند. خانم حسینی گفت اگرچه این سامانه از سال گذشته فعالیت خود را آغاز کرده ولی همچون سایر مراکز و موسساتی که در زمینه همسرایی فعالیت می‌کنند، پیگیر اخذ مجوز هستند.

چه کنیم کودکانمان اجتماعی تربیت شوند؟

گزارش خبرآنلاین



ورزشی و غیره، فرصت خوبی را برای اجتماعی شدن آنها فراهم می‌کند.

۵. آموزش مهارت‌های بالاتر اجتماعی

وقتی کودکان بتوانند بدون ترس و خجالت، با دیگران ارتباط برقرار کرده و ابراز وجود کنند، برای آموزش مهارت‌های اجتماعی در سطوح بالاتر آماده می‌شوند و یاد می‌گیرند از پس موقعیت‌های پیچیده‌تر اجتماعی هم برآیند.

در این زمان به کودکان اجازه دهید، کانال‌های ارتباطی خوبی داشته باشد تا بتواند مهارت‌های اجتماعی چون مذاکره، حل اختلاف، ارتباط‌های غیرکلامی، جسارت، چانه‌زنی و صحبت در جمع دیگران را بیاموزد و روی آنها مسلط شود.

پرهیز از خطاها هنگام اجتماعی کردن کودکان

برخی از والدین در مسیر اجتماعی کردن کودکان خود، مرتکب خطاهایی می‌شوند که شرایط را برای خود و کودکشان مشکل می‌کنند. از این خطاها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

* برای اجتماعی کردن کودک، لازم نیست از همان ابتدا او را وارد گروه‌های بزرگ افراد کنید. ممکن است کودک نتواند از عهده بودن کنار افراد مختلف برآید و مضطرب شود.

* موقع آموزش مهارت‌های اجتماعی، یادتان نرود که فرزندان، هنوز کوچک است. گاهی اوقات والدین این موضوع را فراموش می‌کنند و به کودکان بیش از حد فشار می‌آورند که این کار نتیجه عکس می‌دهد و اعتمادبه‌نفس کودک را از او می‌گیرد.

* همه والدین کودکان خود را برونگرا فرض می‌کنند. این تصور اشتباه است. ممکن است کودکان درونگرا باشد و هنگام برخورد با غریبه‌ها، به زمان بیشتری نیاز داشته باشد تا بتواند با آنها وارد گفتگو شود. بنابراین او را به سرعت وادار به گفتگو با دیگران نکنید. در غیراینصورت او را شرمند و خجالت‌زده می‌کنید.

* اشتباه دیگری که والدین هنگام اجتماعی کردن کودکانشان مرتکب می‌شوند، وادار کردن آنها به کاری است که دوست ندارند. می‌توانید کودکان را به فعالیتی تشویق کنید، اما هرگز نباید او را به انجام دادن آن فعالیت مجبور کنید. مثلاً اگر جمع کودکانی را در حال بازی می‌بینید، نباید به کودکان برخلاف میلش، اصرار کنید با بچه‌های دیگر بازی کند. این روش هیچ کمکی به اجتماعی شدن او نمی‌کند.

* مراقب باشید هنگام ناکامی‌ها، کودکان را سرزنش نکنید. این اشتباهی است که بیشتر والدین مرتکب می‌شوند. هر زمان او نتوانست انتظاراتان را برآورده کند، به او نگویند از او ناامید شده‌اید. با این‌کار اعتمادبه‌نفس و عزت نفس او را می‌گیرید. به‌جای این رفتار، موفقیت‌های دیگر، حتی کوچک، آنها را تشویق کنید. با این روش، او شهادت انجام دادن کارهای دیگر را پیدا می‌کند.

با روش‌های فوق می‌توانید کودکی اجتماعی و در نهایت کسی که می‌تواند در مسیر موفقیت قدم بردارد، تربیت کنید.

او شکل بگیرد. کودکان خردسال برای اینکه بتوانند به این مهارت دست پیدا کنند، باید هر روز تمرین کنند. بنابراین می‌توانید از آنها بخواهید، با اسباب‌بازی‌هایشان حرف بزنند و موقع حرف زدن به چشم عروسک‌هایشان نگاه کنند. یا می‌توانند با شما حرف زده و در همان حال به چشم‌هایشان نگاه کنند.

۲. یادگیری عواطف و احساسات

به کودکان اجازه دهید تا احساسات گوناگون، مانند شادی، خشم، ناامیدی، هیجان، شیطنت یا بدجنسی، عجیب و غریب بودن، خستگی، ترس و وحشت، احساس خطر و هر احساس دیگری را تقلید کرده و بیاموزد. به‌طور مثال می‌توانید با او بازی «تشخیص احساسات» انجام دهید. یک دسته کارت حاوی تصاویر چهره با احساسات گوناگون با خود داشته باشید و از کودک بخواهید احساس موجود در چهره تصویر را توضیح دهد.

کودکان وقتی احساسات دیگران را به‌درستی درک کنند، بهتر می‌توانند با افراد اطراف خود ارتباط برقرار کنند و در برخورد با کودکان و افراد دیگر گیج نمی‌شوند.

برای اینکه بتوانید به‌طور عملی و موثر احساسات را به کودکان بیاموزید، موقع شادی یا ناراحتی، چهره‌تان را شاد یا غمگین کرده و این احساسات را به آنها نشان دهید. همچنین وقتی آنها رفتار نامناسبی دارند، چهره‌تان را عصبانی یا دلخور گرفته و این نوع احساسات را هم به آنها بیاموزید.

۳. تشویق به ارتباط برقرار کردن

باید به کودکان بیاموزید تا به صورت کلامی یا غیرکلامی، ابراز وجود کند و با دیگران در تعامل باشد و به علایم اجتماعی واکنش نشان دهد.

ابتدا باید به آنها کمک کنید تا سلام و احوالپرسی را به‌خوبی یاد بگیرند و بتوانند با دیگران به‌طور مناسبی در تعامل باشند. همچنین به آنها کمک کنید به خجالت‌هایشان غلبه کنند و احساسات واقعی‌شان را به‌درستی نشان دهند.

برای این کار باید به کودکان اجازه دهید راحت حرف‌هایشان را بزنند، سوال کند و درمورد نیازها، آرزوها، باورها و عقایدش صحبت کند. همچنین موقع صحبت با آنها باید از کلمات مناسب همراه با «لطفاً»، «ممنون» و «خواهش می‌کنم» استفاده کنید. بدین‌ترتیب کودکان ابتدا ارتباط صحیح با شما را یاد می‌گیرند، سپس با دیگران به‌راحتی وارد تعامل مناسب می‌شوند.

۴. فراهم کردن محیط مناسب

کودکانی که تنها هستند نمی‌توانند مهارت‌های ارتباطی را به‌خوبی یاد بگیرند. متأسفانه این کودکان، کمتر اجتماعی می‌شوند. بنابراین اگر کودکان تک‌فرزند است، برای او شرایطی فراهم کنید که بتواند با کودکان دیگر در ارتباط باشد. مثلاً، او را در کلاس‌های آموزشی یا تفریحی ثبت‌نام کنید و اجازه دهید با انواع متفاوتی از افراد در ارتباط باشد. بودن در زمین بازی مدارس، کلاس‌های تفریحی، فعالیت‌های

برخی از والدین در مسیر اجتماعی کردن کودکان خود، مرتکب خطاهایی می‌شوند که شرایط را برای خود و کودکشان مشکل می‌کنند.

خبرآنلاین نوشت: «کودکان از روزی که چشم به این جهان باز می‌کنند با چالش‌های بسیاری روبه‌رو می‌شوند. یاد گرفتن مهارت‌های اجتماعی و تعامل داشتن با دنیای اطراف، به آنها کمک می‌کند تا زندگی شاد و موفق در تمام عرصه‌های زندگی‌شان، از محیط تحصیلی گرفته تا محیط کاری داشته، باشند. منظور از مهارت‌های اجتماعی، تعامل داشتن با دیگران، خودتنظیمی، همدلی، شنیدن نظر دیگران و تایید آنهاست.

یک کودک اجتماعی در موقعیت‌های روزمره توانایی‌های زیر را از خود نشان می‌دهد:

داشتن تعامل با غریبه‌ها، توانایی شروع گفتگو در جمع دیگران، پذیرفتن مسئولیت رفتارهای خود، داشتن مهارت دوست‌یابی (و البته حفظ دوستان)، توانایی برخورد صحیح با موقعیت‌های ناراحت‌کننده‌ای مانند دست انداخته شدن، قلدری دیدن، ناهنجاری‌ها یا محبوب نبودن و بسیاری از موارد دیگر

برخی از کودکان به‌طور طبیعی به‌سرعت اجتماعی می‌شوند، اما کودکان دیگر را باید آموزش داد. اجتماعی بودن، هنری است که مهارت در آن می‌تواند روی رشد کودک تاثیر مثبت بگذارد.

اهمیت اجتماعی بودن کودکان

وقتی کودکی اجتماعی باشد، در موقعیت‌های اجتماعی مدرسه جدید یا حتی پیش‌دبستانی، می‌داند چگونه با همسالان خود و سایر بزرگسالان تعامل کند. او می‌داند که برای ابراز وجود باید از منطقه امن خود خارج شود. کودکان اجتماعی بیش از کودکان دیگر علایم و مرزهای اجتماعی را درک می‌کنند و کنترل و خودتنظیمی بهتری دارند. این کودکان بهتر از کودکان دیگر می‌توانند دوستی‌های طولانی‌مدت داشته باشند و البته قبل از هرچیز، همدلی را درک می‌کنند و مذاکره‌کننده‌های خوبی هستند. آنها هنگام رویارویی با چالش‌های جدید، اعتمادبه‌نفس بالایی از خود نشان می‌دهند و با آن چالش‌ها با تحلیل و استدلال‌های منطقی برخورد می‌کنند.

کودکان اجتماعی قدرت کلامی و غیرکلامی بالایی دارند و به همین دلیل می‌توانند ارتباط خوب خود با دیگران را حفظ کنند و مهم‌تر از همه، مهارت‌های اجتماعی کودکان، علامت قوی موفقیت آنها در بزرگسالی‌شان در تمام زمینه‌های تحصیلی، حرفه‌ای یا جنبه‌های شخصی‌شان است.

روش‌های تربیت کودک اجتماعی

با روش‌های مختلف می‌توانید کودکان را اجتماعی بار آورید:

۱. تماس چشمی

از کودکان بخواهید وقتی با کسی صحبت می‌کند به چشم‌های او نگاه کند. تماس چشمی داشتن موقع گفتگو، باعث می‌شود کودک با دیگران ارتباط موثری برقرار کند و در نتیجه اعتمادبه‌نفس در

اخبار حوزه بانوان

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان: کارگاه‌های آموزشی بر اساس اطلس ازدواج و طلاق کشور برگزار شود



مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: استان‌ها در مدت باقی مانده از سال، کارگاه‌های آموزشی را بر اساس آیین‌نامه و اطلس ازدواج و طلاق کشور برگزار کنند. حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی متقی‌فر در نشست تخصصی با کارشناسان امور جوانان استان‌ها با اشاره به تکلیف قانونی وزارت ورزش و جوانان در آموزش‌های پیش از ازدواج اظهار داشت: بر اساس کتابچه روند تحولات ازدواج و طلاق کشور، ۱۹۳ شهرستان دچار مشکل هستند؛ باید تمرکز را روی این نقاط بیشتر کنیم و کارگاه‌های بیشتری در این شهرستان‌ها برگزار کنیم.

وی اظهار داشت: تهیه و تدوین این اطلس در ایران بی‌همتا است؛ به طوری که وزارت کشور و کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی پس از ارائه ما از این اطلس استفاده می‌کند.

متقی‌فر با بیان این که اثرگذاری در شهرستان‌های کوچک بسیار بیشتر است، افزود: خواهش می‌کنم در مدت باقی مانده از سال کارگاه‌های آموزشی را بر اساس آیین‌نامه و اطلس ازدواج و طلاق با اولویت ۱۹۳ شهرستان مشکل‌دار برگزار کنید. وی افزود: از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره حدود هشت هزار اسم روانشناس گرفتیم و روانشناسان هر استان را به ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها معرفی کردیم تا از آنها برای ایجاد دفتر مشاوره دعوت کنند. مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان گفت: در شهرستان‌های کوچک ایجاد مرکز مشاوره امکان‌پذیر نیست، اما ایجاد دفتر مشاوره شدنی است و تا پایان امسال باید در ۱۹۳ شهرستان مشکل‌دار در ازدواج و طلاق حداقل یک دفتر مشاوره ایجاد شود. وی ادامه داد: در موضوع بند الف تبصره ۱۸ (تسهیلات اشتغال زایی) ۱۵ درصد تسهیلات اشتغال زایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به وزارت ورزش و جوانان اختصاص یافته است که از این رقم ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار تسهیلاتی برای ایجاد و توسعه مراکز مشاوره ازدواج و خانواده وزارت ورزش و جوانان به اذعان دستگاه‌های نظارتی از بهترین مراکز مشاوره کشور هستند. وی در خصوص قرارگاه جمعیت و فرزندآوری هم توضیح داد: در این حوزه هم استان‌ها باید گروه‌های فعال در حوزه جمعیت و فرزندآوری اعم از سمن‌های وزارت ورزش و جوانان، سمن‌های وزارت کشور، گروه‌های جهادی و مردمی و... را شناسایی و سپس توانمندسازی کنند. وی تصریح کرد: در مرحله بعدی، یک رویداد جامعه‌پرواز اجرا می‌شود، اولین رویداد به میزبانی استان یزد برگزار خواهد شد و در نهایت این گروه‌ها حمایت و شبکه‌سازی می‌شوند، که مقرر شده است ۳۰ درصد بودجه ما به حمایت از این گروه‌ها اختصاص یابد.

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان با تأکید بر مستند سازی و گزارش از فعالیت‌های انجام شده در استان‌ها، افزود: همکاران در استان‌ها حتماً از همه فعالیت‌های انجام شده گزارش و مستندات تهیه کنند تا بتوانیم از عملکرد آنها حمایت کنیم.

مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی جوانان وزارت ورزش: رویداد ملی مشارکت اجتماعی با حضور تشکل‌های جوانان برگزار می‌شود

مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان، وزارت ورزش و جوانان از برگزاری «رویداد هم‌افزایی مشارکت نهادمند اجتماعی» (همنا) خبر داد و گفت: این طرح گامی مهم در آموزش و توانمندسازی سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان سراسر کشور است. مرتضی کامل نواب روز سه شنبه، افزود: با توجه به اهمیت آموزش و توانمندسازی سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان (که از جمله اهداف اصلی اداره کل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان است) رویداد هم‌افزایی مشارکت نهادمند اجتماعی (همنا) برنامه ریزی شده است. وی تأکید کرد: این رویداد با تأکید بر ۲ مولفه اصلی تأکید بر ارتقای کیفیت آموزش‌های عمومی تشکل‌های جوانان با انتخاب

۲۲۵ نماینده حاضر در صحن با دو فوریت این طرح موافقت کردند. بر اساس ماده واحده این طرح، در اجرای مواد این قانون در خصوص استفاده از امتیازات و تسهیلات با هدف تشویق فرزندآوری، چنانچه به موجب قوانین خاصی پرداخت این تسهیلات یا ارائه امتیازات، موقوف به رعایت شرایط معینی گردیده یا مشمول ممنوعیت شده باشد، بانکها و موسسات اعتباری مکلفند اعطای تسهیلات و امتیازات فوق را فقط با رعایت این قانون انجام دهند. پیش از رای گیری، محسن دهنوی نماینده مردم تهران به عنوان نماینده پیشنهاد دهنده این طرح در سخنانی گفت: وام ازدواج سال گذشته به ۱۵۰ میلیون تومان افزایش یافت هرچند که این عدد زیاد نیست ولی با این حال سال گذشته ۲۵۰ هزار نفر از متاهلیت دارای شرایط موفق به تهیه این وام نشدند در امسال نیز بیش از ۳۰ درصد از افرادی که موفق به ازدواج شدند، هنوز این وام را دریافت نکردند.

وی افزود: بیشتر بانک‌ها وام‌های چند میلیاردری را بدون ضامن پرداخت می‌کنند ولی از پرداخت وام ۵۰ تا ۱۵۰ میلیونی خودداری کرده یا ضامنان زیادی را طلب می‌کنند.

دهنوی ادامه داد: برای حل مشکل یک میلیون جوانی که در کشور وجود دارند، لازم است بندی به این قانون جوانی جمعیت اضافه کرد که بر اساس آن مسئله این یک میلیون جوان را برای ازدواج و فرزندآوری حل کنیم. عبدالناصر درخشان نماینده ایرانشهر و سرباز در مخالفت با این طرح گفت: اگر قرار است اصلاحی در این قانون صورت بگیرد باید این اصلاح اساسی انجام شود تا در برابر بی‌عدالتی مقابله کنیم.

علی اکبر علیزاده برمی‌نماینده مردم دامغان در موافقت با این طرح گفت: موضوع جمعیت برای کشور حیاتی است و امیدوارم نمایندگان با رفع اشکال این طرح سبب کاهش طلاق و افزایش ازدواج و فرزندآوری در کشور شوند. محمدرضا پورابراهیمی نماینده مردم کرمان در مجلس در مخالفت با این طرح گفت: نگرانی ما در حوزه جوانی جمعیت و خانواده به مسائل دیگری مرتبط با این موضوع است. چرا که به عنوان مثال تکالیف مجلس در حوزه‌های اقتصادی، کشاورزی و... در مجلس انجام شده که در ادامه عدم تطابق منابع و مصارف را در این بخش به کمبود منابع لازم منجر خواهد داشت.

وی افزود: باید با بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه و وزارت اقتصاد مشکلات این بخش را بررسی کنیم و اینکه با دوفوریت بخواهیم در بازه زمانی کم به این موضوع بپردازیم کار کارشناسی نیست و بهتر است به صورت یک فوریتی این طرح بررسی شود. رییس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی افزود: نزدیک به یک میلیون برای دریافت وام ازدواج دچار مشکل شدند.

همچنین ۳ میلیون مشمول غایب وجود دارد و برای این افرادی تعیین تکلیف نکردیم. چرا که این افراد توانایی دریافت تسهیلات را ندارند. مهدی عسکری نماینده البرز در موافقت با این پیشنهاد گفت: موانعی برای دریافت تسهیلات وام ازدواج ایجاد شده و هدف طرح این است که شرایطی فراهم شد تا این مشکلات حل شود.

نخستین پیروزی بانوان والیبال نشسته ایران در قهرمانی جهان



در ادامه مسابقات دور حذفی رقابت‌های جهانی والیبال نشسته در بوسنی، تیم بانوان ایران بعد از شکست‌های پی‌در پی برای نخستین بار موفق شد برابر لهستان به برتری برسد.

در ادامه رقابت‌های والیبال نشسته قهرمانی جهان در بوسنی، تیم ملی والیبال نشسته بانوان امروز چهارشنبه ۱۸ آبان در ادامه دور حذفی رقابت‌های جهانی برابر تیم لهستان به میدان رفت و با نتیجه ۳ بر صفر به برتری رسید. تیم ملی والیبال نشسته بانوان در ست اول ۲۵ بر ۱۰، ست دوم با نتیجه ۲۵ بر ۱۵ و ست سوم ۲۵ بر ۲۱ تیم لهستان را مغلوب خود کرد. تیم ملی والیبال نشسته بانوان برای کسب جایگاه نهم تا سیزدهم در جدول رده بندی رقابت می‌کند.

در پایان این رقابت‌ها، دو تیم برتر جواز حضور در بازی‌های پارالمپیک پاریس را کسب خواهند کرد.

مدرسان در سطح ملی و گفت‌وگوی چهره به چهره مدیران و کارشناسان وزارت ورزش و جوانان با فعالان و کنشگران جوان حوزه‌های اجتماعی و فرهنگی تعریف شده است. مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان گفت: به منظور اجرایی شدن این برنامه، ابتدا نیازسنجی از استان‌ها انجام شد تا از این طریق بتوان اولویت‌های آموزشی سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان را به تفکیک هر استان شناسایی و سپس این رویداد را به صورت ۲ هفته‌ای یک بار در هر استان با حضور تمامی سمن‌های جوان و سایر تشکل‌های فعال در حوزه جوانان آن استان برگزار کنیم. کامل نواب با بیان اینکه دستورالعمل رویداد همنا به ادارات کل استان‌ها ابلاغ شده است، اضافه کرد: تأکید ما بر این است که در این رویداد علاوه بر سمن‌های جوانان سایر تشکل‌های مردم‌نهاد (صرف‌نظر از اینکه مجوز خود را از چه ارگانی دریافت کرده باشند) هم حضور داشته باشند.

وی با بیان اینکه پیشنهاد می‌شود رویداد همنا به‌عنوان یکی از برنامه‌های اصلی حوزه جوانان در ستاد ساماندهی امور جوانان استان‌ها مطرح شود، افزود: این امر باعث می‌شود تا اعضای ستاد از اهمیت رویداد اطلاع پیدا کنند؛ همچنین می‌توان از ظرفیت ارگان‌های مرتبط با حوزه جوانان در راستای اطلاع‌رسانی و پوشش رسانه‌ای هر چه بهتر برنامه استفاده کرد.

احتمال بازگشت تعطیلی پنجشنبه‌ها در هرمزگان بیشتر شد/ تعطیلی پنجشنبه به جوانی جمعیت کمک می‌کند

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان طی نامه‌ای به معاون وزیر کشور از وی خواست با تعطیلی مجدد ادارات هرمزگان در روزهای پنجشنبه موافقت کند.

خاکی نهاد در این نامه کمک به تحکیم خانواده و جوانی جمعیت، درخواست عمومی کارمندان و مدیران، رفع تبعیض تعطیلی پنجشنبه‌ها در تهران و دایر بودن ادارات در هرمزگان را از مهمترین دلایل این درخواست اعلام کرده است. کاهش هزینه‌های انرژی و مدیریت مصرف، رونق گردشگری و کاهش آلودگی هوا از دیگر دلایل ذکر شده در این نامه است. ادارات هرمزگان طی چند سال اخیر روزهای پنجشنبه مانند تهران تعطیل بود که به تازگی به دلیل ایراد نهادهای نظارتی و قضایی این تعطیلی لغو شد.

استاندار هرمزگان نیز موافقت ضمنی خود را با تداوم تعطیلی پنجشنبه‌ها اعلام کرده و بهره‌وری کارمندان را کم دانسته بود.

پدران سربازی نرفته وام فرزندآوری و ازدواج می‌گیرند

عضو هیات رئیسه مجلس گفت: در صورت تصویب نهایی طرح دو فوریتی الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، پدران سربازی نرفته وام فرزندآوری و ازدواج می‌گیرند.

دهنوی گفت: در صورت تصویب نهایی طرح دو فوریتی "الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت" ممنوعیت‌های موجود در قوانین دیگر که مانع دریافت وام ازدواج و وام فرزندآوری می‌شد، برداشته خواهد شد. او افزود: براساس آن جمعیت یک میلیونی باقی‌مانده از جوانان می‌توانند از تسهیلات ازدواج و فرزندآوری برخوردار شوند.

به گفته عضو هیات رئیسه مجلس، منابع اعطای این تسهیلات هم در تبصره ۱۶ قانون بودجه سال جاری دیده شده است.

دهنوی گفت: اگر این طرح تصویب شود همه مشمولان در قانون جوانی جمعیت و قوانین عادی می‌توانند وام ازدواج و فرزندآوری بگیرند و هیچ قانون دیگری مانع دریافت این تسهیلات نمی‌شود، یعنی اگر کسی مشمول غایب نظام وظیفه هم بود باید وام ازدواج و فرزندآوری بگیرد.

تصویب دو فوریت طرح مربوط به رفع موانع پرداخت وام ازدواج



نمایندگان مجلس شورای اسلامی با دو فوریت طرح الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت موافقت کردند که طبق آن بانکها و موسسات اعتباری مکلف به اعطای تسهیلات برای کمک به ازدواج و فرزندآوری شدند.

در جلسه علنی روز چهارشنبه مجلس شورای اسلامی، بررسی دو فوریت طرح الحاق یک ماده به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در دستور کار قرار گرفت و نمایندگان با ۱۷۰ رای موافق از

نویدِ زندگی بخش به بیماران سرطانی؛

واکسن سرطان پستان، اولین آزمایش انسانی را با موفقیت پشت سر گذاشت



محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن، واکسنی آزمایشی را تولید کرده‌اند که می‌تواند از انواع تهاجمی سرطان سینه پیشگیری کرده و حتی آن را درمان کند. سطح ایمنی واکسن جدید بالاست و فاز دوم آزمایشات مربوط به آن در سطح گسترده‌تری در حال انجام است.

الهه جعفرزاده: بنا به گزارش سازمان جهانی بهداشت، در دنیا بیش از هفت میلیون زن از سرطان سینه رنج می‌برند و همین امر این بیماری را به یکی از کشنده‌ترین سرطان‌ها تبدیل می‌کند.

در این میان فقط زنان قربانی این بیماری نیستند؛ بلکه مردان هم ممکن است به این سرطان مبتلا شوند؛ هرچند نادر است اما سرطان سینه در مردان هم منجر به مرگ می‌شود. بر اساس گزارش بنیاد ملی سرطان سینه، پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال ۲۰۲۲، بیش از ۴۳۰۰۰ زن و ۵۰۰ مرد در ایالات متحده ممکن است بر اثر سرطان سینه جان خود را از دست بدهند.

سرطان پستان قابل کنترل خواهد شد

خوشبختانه، طبق تحقیقات جدیدی که در مجله **JAMA Oncology** منتشر شده است، امکان کنترل کامل این بیماری خطرناک خیلی زود فراهم خواهد شد. مطالعات نشان می‌دهد که نتایج فاز اول کارآزمایی‌های بالینی انسانی بر روی واکسن سرطان سینه، موفقیت‌آمیز بوده است.

محققان از نتایج مثبت این آزمایشات خبر داده‌اند و این نوید را می‌دهند که این واکسن قادر است در درمان انواع متفاوت سرطان به طور مؤثر عمل کند.

دانشمندان اکنون مشغول انجام بررسی‌های مربوط به فاز دوم کارآزمایی بالینی روی واکسن سرطان سینه هستند. این فاز مدتی است که روی جمعیت بزرگ‌تری از مبتلایان آغاز شده و انتظار می‌رود که نتایج آن تا دو سال دیگر در دسترس قرار گیرد. به گفته محققان، در صورت موفقیت‌آمیز بودن فاز دوم، بلافاصله فاز سوم و نهای کارآزمایی بالینی آغاز خواهد شد.

نوید زندگی بخش به بیماران سرطانی؛ واکسن سرطان پستان، اولین آزمایش انسانی را با موفقیت پشت سر گذاشت

تمام دردها زیر سر یک پروتئین سلولی است!

جمعی از محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن، آزمایشات فاز یک واکسن آزمایشی علیه سرطان سینه را انجام دادند؛ کارآزمایی‌ها نشان داد این واکسن در جلوگیری از رشد «گیرنده‌ی شماره ۲ فاکتور رشد اپیدرمی (HER2)»، بسیار ایمن و مؤثر ظاهر شده است. گیرنده شماره ۲ (HER2)، یک گیرنده انسانی است و رشد سلولی در سلول‌های طبیعی را تنظیم می‌کند. سلول‌های سرطانی که بیش از اندازه، گیرنده شماره ۲ فاکتور رشد اپیدرمی (HER2) تولید می‌کنند، ممکن است سریع‌تر رشد کنند و در سایر قسمت‌های بدن تکثیر شوند.

آمارها نشان می‌دهند حداکثر در ۳۰ درصد از مبتلایان به سرطان سینه، پروتئین «گیرنده شماره ۲ فاکتور رشد اپیدرمی» بیش از حد در سلول‌ها تولید می‌شود. حدود یک سوم موارد ابتلا به سرطان

سینه، دچار تولید بیش از حد این گیرنده هستند و همین موضوع، میزان ایمنی و مصونیت در این بیماران را کاهش می‌دهد. آن موارد از سرطان‌های پستان که با این شاخصه (HER2+) تشخیص داده شود، تهاجمی‌تر هستند و امکان بازگشت بیماری بعد از درمان در آنها بیشتر است.

در این کارآزمایی که از ۲۰ سال پیش آغاز شد، تیم تحقیقاتی ۶۶ مبتلا به سرطان پستان پیشرفته با مشخصه HER2 مثبت را برای آزمایش برگزیدند. سپس سه دوز مختلف از واکسن را با هدف ارزیابی اولیه و ایمنی‌سنجی در طولانی‌مدت، به داوطلبان تزریق کردند.

از آنجا که پروتئین‌های HER2 در انواع دیگر سلول‌های بدن نیز یافت می‌شوند، تیم تحقیقات یک برنامه نظارت ۱۰ ساله برای بیماران طرح‌ریزی کرد که در طول این ۱۰ سال، بیماران تحت‌نظر قرار بگیرند تا مطمئن حاصل شود که این واکسن، صدمه‌ای به بافت‌های سالم بدن وارد نمی‌کند و عوارض خصوصی در بر ندارد. آیا تزریق این واکسن عوارض دارد؟

مری دیسیس (Mary Disis)، نویسنده اصلی این مطالعه، در یک بیانیه مطبوعاتی گفت: «نتایج تحقیقات ما نشان می‌دهد که این واکسن بسیار ایمن است». او در خصوص عوارض واکسن اشاره کرد: شایع‌ترین عارضه جانبی که در حدود نیمی از بیماران دیده شد، بسیار شبیه به عوارضی است که در رابطه با واکسن‌های کووید مشهود است؛ عوارضی همچون: قرمزی و تورم در محل تزریق. در برخی از موارد هم تب، لرز و علائمی شبیه آنفولانزا مشاهده می‌شود.

میزان اثربخشی واکسن در درمان سرطان چقدر است؟ در حالی که این فاز از آزمایشات در جهت ارزیابی میزان اثربخشی واکسن در درمان سرطان سینه طراحی نشده بود، دیسیس خاطرنشان می‌کند که در این کارآزمایی، علائم اولیه مؤثری مشاهده شده و این امید وجود دارد که این واکسن بتواند در درمان سرطان پستان اثرگذار باشد.

او به سی‌اس نیوز گفت: ۸۰ درصد از بیمارانی که طی مراحل آزمایشی واکسن را دریافت کرده بودند، با گذشت ۱۰ سال، زنده هستند و بدون هیچ عارضه‌ای به زندگی خود ادامه می‌دهند.

مری دیسیس اظهار داشت: فقط حدود ۵۰ درصد از مبتلایان به سرطان سینه (با مشخصه HER2+) می‌توانند بیش از ۵ سال زنده بمانند؛ شواهد حاصل از آزمایشات ما اثبات می‌کند که واکسن مذکور احتمالاً اثربخش بوده است.

برخی از سرطان‌ها تهاجمی هستند و در مقابل ایمنوتراپی (شیوه‌ای نسبتاً جدید در درمان سرطان) مقاومت می‌کنند. با این حال، محققان بر این باورند که این واکسن می‌تواند در پیشگیری یا درمان انواع مختلف سرطان سینه استفاده شود.

مرحله دوم آزمایش این واکسن اکنون در حال انجام است؛ این کارآزمایی، اثربخشی واکسن را در گروه بزرگ‌تری از مبتلایان سرطان پستان HER2+ ارزیابی می‌کند.

منابع: scienceandstuff ، newatlas ، interestingengineering

اخبار حوزه بهداشت

می‌کشد.

شهنام عرشی گفت: در دو هفته گذشته درصد موارد ابتلا به بیماری آنفولانزا ثابت مانده است. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهند که شیوع بیماری آنفولانزا بین دو تا سه ماه، یعنی تا اواسط بهمن طول خواهد کشید.

به گفته وی در دو سال گذشته به دلیل شیوع بیماری کرونا و رعایت فاصله گذاری اجتماعی و بهداشت، مانند زدن ماسک تعداد موارد ابتلا کم شده بود.

بررسی‌ها نشان می‌دهند که شیوع بیماری آنفولانزا بیشتر در بین کودکان است. عرشی ادامه داد: در حال حاضر حدود ۴۰ درصد از موارد ابتلا به سرماخوردگی

مربوط به آنفولانزای نوع A است. شیوع بیماری آنفولانزا چهار هفته زودتر شروع شده است و همین موضوع نیز پیش‌بینی شده بود. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت افزود: مطالعات نشان می‌دهند که ویروس آنفولانزا در طول ۵ تا ۸ روز از بدن دفع می‌شود. افراد مبتلا باید حدود پنج روز خود را قرنطینه کنند. او گفت: خوشبختانه بیماری کرونا در حداقل پیک و هنوز پیک جدیدی شکل نگرفته است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت: "آنفولانزا ۵ تا ۸ روزه از بدن دفع می‌شود"



رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: در حال حاضر حدود ۴۰ درصد از موارد ابتلا به سرماخوردگی مربوط به آنفولانزای نوع A است. شیوع بیماری آنفولانزا چهار هفته زودتر شروع شده است و همین موضوع نیز پیش‌بینی شده بود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهند که شیوع بیماری آنفولانزا بین دو تا سه ماه، یعنی تا اواسط بهمن طول

ضد ویروسی خاص خودش مصرف شود. قدری ادامه داد: در حال حاضر در سیستم بهداشتی و درمانی برای ۳۰۰ هزار بیمار دارو موجود است. این برای شرایطی است که بیماران در معرض خطر شدید بیماری قرار گرفته باشند. برای افراد عادی نیازی به مصرف داروهای ضد ویروسی خاص نیست و بیماران با خوردن مسکن و تب‌برها بهبود می‌یابند.

او افزود: همکاران ما به دلیل عوارض بیماران و برخی از مواقع به دلیل طولانی شدن مدت بیماری، تشخیص میکروبی بودن را می‌دهند و آنتی بیوتیک‌ها را تجویز می‌کنند. در کل سرماخوردگی‌های ویروسی نیازی به مصرف آنتی بیوتیک ندارند.

رئیس اداره مراقبت از بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: تشخیص سرماخوردگی میکروبی با ویروسی از نظر بالینی سخت است؛ اما با توجه به در گردش بودن بیماری و اصرار والدین برای التیام زودتر کودکانشان، همکاران اقدام به تجویز آنتی بیوتیک می‌کنند. ضرورتی ندارد که همه مبتلایان این نوع داروها را مصرف کنند.



اصرار والدین به پزشکان برای تجویز آنتی بیوتیک به کودک / آنفولانزا میکروبی نیست؛

آنتی بیوتیک لازم ندارد

رئیس اداره مراقبت از بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: برای درمان بیماری آنفولانزا باید داروهای ضد ویروسی خاص خودش مصرف شود.

ابراهیم قادری گفت: بیماری آنفولانزا نیاز به مصرف آنتی بیوتیک ندارد. به طور کلی بیماری فردی که دچار سرماخوردگی‌های فصلی یا همان آنفولانزا می‌شود، میکروبی نبوده و بیشتر از نوع ویروسی است که نیاز به مصرف آنتی بیوتیک ندارد.

به گفته وی برای درمان بیماری آنفولانزا باید داروهای

با کمبود دارویی مواجه هستیم، دولت با قیمت خیلی بیشتر از تولید داخلی، دارو وارد می کند

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران در خصوص وضعیت اقتصادی داروخانه‌ها، همزمان با مسئله کمبود دارو، می‌گوید که داروخانه‌ها وضعیت اقتصادی بدی پیدا کرده‌اند. در واقع این کمبود دارویی باعث شده است که هر کسی با فوریت‌های ۱۹۰ تماس می‌گیرد، او را به داروخانه‌های دولتی بفرستند که ما هم شاهد شکل‌گیری صف‌های طولانی هستیم و هم داروخانه‌های دیگر از نظر اقتصادی ورشکسته می‌شوند. از طرف دیگر مشکلی که به دلیل بدقولی سازمان‌های بیمه به آن دامن زده می‌شود این است که داروخانه‌ها الان نیازمند به تامین دارو هستند ولی متأسفانه به دلیل کمبود نقدینگی ناشی از بدقولی سازمان‌های بیمه، نمی‌توانند خرید خود را به موقع انجام دهند.

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران در خصوص وضعیت اقتصادی داروخانه‌ها، همزمان با مسئله کمبود دارو، می‌گوید که داروخانه‌ها وضعیت اقتصادی بدی پیدا کرده‌اند. در واقع این کمبود دارویی باعث شده است که هر کسی با فوریت‌های ۱۹۰ تماس می‌گیرد، او را به داروخانه‌های دولتی بفرستند که ما هم شاهد شکل‌گیری صف‌های طولانی هستیم و هم داروخانه‌های دیگر از نظر اقتصادی ورشکسته می‌شوند. از طرف دیگر مشکلی که به دلیل بدقولی سازمان‌های بیمه به آن دامن زده می‌شود این است که داروخانه‌ها الان نیازمند به تامین دارو هستند ولی متأسفانه به دلیل کمبود نقدینگی ناشی از بدقولی سازمان‌های بیمه، نمی‌توانند خرید خود را به موقع انجام دهند.

سید علی فاطمی در گفت و گو با «انتخاب» در واکنش به اینکه یکی از علل کمبود دارو، عدم پذیرش شرکت‌های داروسازی نسبت به قیمت تعیین شده توسط کمیسیون قیمت‌گذاری است، گفت: «الان دولت مجبور شده است به علت کمبودهای دارویی، با قیمت خیلی بیشتر از تولید داخلی، دارو وارد کند. به عنوان مثال حجم شربت‌های آنتی‌بیوتیکی که از هند وارد شده، یک سوم حجم همان شربت‌های ایرانی است ولی از نظر قیمتی تفاوتی باهم ندارند. این امر نشان می‌دهد که دولت زمانی که برای جبران کمبود دارو به واردات متوسل می‌شود، باید بودجه خیلی بیشتری را صرف کند؛ بنابراین چه بهتر که با تولیدکنندگان بر سر قیمت به توافق برسد.»

وی ضمن اشاره به اینکه توافق بر سر قیمت با تولیدکنندگان کار پیچیده‌ای نیست و ما تولیدکننده زیادی داریم، افزود: «بسیاری از هلدینگ‌های اصلی دارویی ما دولتی هستند. وزارت بهداشت باید با هلدینگ‌های دارویی که آن‌ها هم دولتی و متعلق به تامین اجتماعی، وزارت رفاه، بانک ملی و... هستند، بر سر قیمت به توافق برسند. وقتی توافقی صورت نمی‌گیرد، تولیدکننده هم تولیدش را کاهش می‌دهد. درست است که تولیدکنندگان دولتی هستند ولی سهامدار دارند. به عنوان مثال هلدینگ شستا که متعلق به تامین اجتماعی است، بیشتر شرکت‌هایش در بورس هستند که فردا روزی اگر این شرکت ورشکسته شود باید پاسخگوی سهامداران باشد. به دنبال آن سهامدار ورشکسته شود به خیابان می‌آید و می‌گوید بی‌کفایتی دولت بود که شرکت‌های دارویی ما ورشکسته شدند. بنابراین وزارت بهداشت به عنوان تنظیم‌کننده و رگولاتور باید قیمت‌گذاری منصفانه‌ای انجام دهد.»

فاطمی با تأکید بر اینکه بیشتر داروهای کشور ما توسط دولت وارد تولید می‌شود، گفت: «در هر دو طرف این مسئله بخش دولتی قرار دارد، چطور نمی‌تواند باهم توافق کنند؟ در بحث دارویار که ۲۳ تیر ماه انجام شد،



سازمان غذا و دارو یک قیمت‌گذاری انجام داد که خیلی از شرکت‌های تولیدکننده راضی بودند و تولید کردند. البته برخی از تولیدکنندگان آنتی‌بیوتیک‌ها از قیمت‌های تعیین شده راضی نبودند که به نظر من حق داشتند. استدلال‌شان این بود که سهم قیمت ماده موثره در کل قیمت داروهای معمولی حدود ۳۰ درصد و در آنتی‌بیوتیک ۶۰ تا ۷۰ درصد است. بنابراین آنتی‌بیوتیک‌ها ماده موثره بیشتری استفاده می‌کنند و قیمت بیشتری هم باید تعیین شود، در غیر اینصورت با این قیمت شیشه‌های که الان وجود دارد زیان می‌کنند

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران ادامه داد: «در آن برهه وزارت بهداشت این نظر تولیدکنندگان را تأیید نکرد و آن‌ها هم تولیدشان را در مرداد و شهریور کاهش دادند و ما در مهر و آبان با کمبود دارو مواجه شدیم. حال وزارت بهداشت در اواخر مهر اجازه افزایش قیمت داد و از ۳۰ الی ۴۰ تا ۱۳۰ درصد قیمت‌های آنتی‌بیوتیک‌های داخلی را بالا برد. آن‌ها هم شروع به تولید کردند ولی نوش دارو بعد از مرگ سهراب شد. کمبودهای دارویی بازار را فرا گرفت و اکنون تازه دارند با قیمت جدید تولید می‌کنند.»

فاطمی ضمن بیان اینکه زمین دارویی ما زمین خشکی شده و تا هنگامی که از دارو اشباع شود، زمان می‌برد، گفت: «متأسفانه در همین زمان هم دارو از هند وارد کردند اما کاش این کار در تیر یا مرداد ماه اتفاق می‌افتد. چرا اواخر مهر دارو را وارد کردید که تا به دست مردم برسد چند ماه زمان می‌برد؟»

وی در مورد انتقاد داروسازان به وزارت بهداشت، عنوان کرد: «انتقادی که الان به وزارت بهداشت، به عنوان نهاد تنظیم‌کننده عرضه و تقاضا در بازار داریم این است که همزمان با اجرای طرح دارویار باید یک سری پیش‌بینی‌هایی را در زمینه قیمت داروهای داخلی، یا اگر نیاز است واردات داروهای خارجی می‌کرد تا بازار با کمبود دارو مواجه نشود.»

فاطمی همچنین در خصوص وضعیت اقتصادی داروخانه‌ها بیان کرد: «داروخانه‌ها وضعیت اقتصادی بدی پیدا کرده‌اند. در واقع این کمبود دارویی باعث شده است که هر کسی با فوریت‌های ۱۹۰ تماس می‌گیرد، او را به داروخانه‌های دولتی بفرستند. در هر استانی دو یا سه داروخانه دولتی بزرگ بیشتر وجود ندارد و چون دولت هم نمی‌تواند در هر شهری که فرضاً هزار جعبه کپسول آموکسی‌سیلین می‌رسد، آن را بین دیگر داروخانه‌ها پخش کند، در این شرایط معاونت غذا و دارو و دانشگاه‌ها سعی می‌کنند کل آن را به دو یا سه داروخانه دانشگاهی و هلال احمر که وجود دارد، بدهند. بیمار هم که معمولاً تمام نسخه‌اش را از یک داروخانه می‌گیرد؛ حال تصور کنید وقتی بخواهد کل نسخه خود را از همان داروخانه‌های دولتی تهیه کند، ما هم شاهد شکل‌گیری صف‌های طولانی هستیم و هم داروخانه‌های دیگر از نظر اقتصادی ورشکسته می‌شوند»

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران در پایان خاطر نشان کرد: «از طرف دیگر مشکلی که به دلیل بدقولی سازمان‌های بیمه به آن دامن زده می‌شود این است که داروخانه‌ها الان نیازمند به تامین دارو هستند ولی متأسفانه به دلیل کمبود نقدینگی ناشی از بدقولی سازمان‌های بیمه، نمی‌توانند خرید خود را به موقع انجام دهند. خریدهای داروخانه‌ها مهلت‌دار بودند یعنی گاهی می‌توانست چک دهد و پولش را چند ماه بعد پرداخت کند اما امروز شرکت‌های پخش، به دلیل کمبود دارویی که وجود دارد، می‌گویند همان لحظه باید تسویه حساب کنند در حالی که سازمان بیمه دو یا سه ماه بعد می‌خواهد پول داروخانه را پرداخت کند. قبلاً سهم بیمه ۷۰ درصد بیشتر نبود اما الان این سهم ۹۰ تا ۹۵ درصد از قیمت نسخه شده است. متأسفانه هیچوقت وضعیت داروخانه‌ها از نظر اقتصادی به این شکل نبوده است.»

هرمزگان در حوزه صنایع دستی نیازمند برنامه عملی است

جذب می‌کند که می‌توان با تهیه هواپیماهای کوچک گردشگری جاذبه‌های بی‌نظیری را برای خلق سرمایه و جذب گردشگر بیشتر ایجاد کرد.

وی ضمن انتقاد از عدم بهره‌برداری مطلوب از ظرفیت بی‌نظیر جزایر استان هرمزگان در حوزه گردشگری، افزود: هرمزگان با احتساب جزایر بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ کیلومتر نوار ساحلی دارد، اما متأسفانه هنوز پلاژ مناسبی برای گردشگران در سطوح مختلف استان وجود ندارد.

وی گفت: بخشی از چالش‌های موجود در حوزه گردشگری و میراث فرهنگی استان هرمزگان به واسطه عدم وجود هماهنگی و هم‌افزایی بین بخشی و بین دستگاهی است؛ چراکه تحقق بخش اعظمی از برنامه‌ها نیازمند همکاری چندین دستگاه است که متأسفانه تا کنون شاهد انجام برنامه‌های ترکیبی و چند بعدی در زمینه صنایع دستی و گردشگری نبوده‌ایم.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده اظهار داشت: صنایع گردشگری و میراث فرهنگی اگر همکاری و هم‌افزایی خوبی با سایر وزارتخانه‌ها و دستگاه‌ها نداشته باشد نمی‌توان انتظار تحول در این بخش را داشت.



کردن جزایر به قطب گردشگری درمانی وجود دارد، گفت: باید هماهنگی‌های لازم با وزارت بهداشت انجام شود تا برنامه‌ریزی‌های لازم برای ایجاد قطب گردشگری سلامت در برخی از جزایر انجام شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی‌زاده، با اشاره به این که هرمزگان با دارا بودن ۶ فرودگاه ظرفیت بی‌نظیری در سطح کشور دارد، گفت: استان هرمزگان در برخی از فصول سال میزان قابل ملاحظه‌ای گردشگر را

که باید توجه ویژه‌ای به آن داشت.

نماینده، ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به ظرفیت جزایر استان هرمزگان افزود: استان هرمزگان بیشترین تعداد جزایر در کشور را دارد که با اجرای طرح‌های نوین و مناسب گردشگری از جمله احداث تله‌کابین از بندرعباس به جزیره هرمز می‌توان اتفاقات بزرگی را در حوزه گردشگری جزایر رقم زد.

امام جمعه بندرعباس با بیان این نکته که امکان تبدیل

نماینده، ولی فقیه در هرمزگان گفت: هرمزگان برای بهره‌برداری از ظرفیت‌های صنایع دستی نیازمند برنامه عملی است.

هرمزگان در حوزه صنایع دستی نیازمند برنامه عملی است به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی‌زاده در دیدار وزیر صنایع دستی، میراث فرهنگی و گردشگری افزود: هرمزگان در بخش زیرساخت‌های گردشگری عقب‌ماندگی دارد که برای جبران این عقب‌ماندگی نیازمند تزریق اعتبارات ویژه به استان هرمزگان هستیم.

وی با اشاره به انتخاب شهر بندرعباس به عنوان شهر خلاق در حوزه صنایع دستی توسط سازمان جهانی یونسکو، افزود: باید از این ظرفیت نهایت استفاده را در حوزه توسعه فرهنگی و خلق سرمایه برد.

حجت‌الاسلام عبادی‌زاده با ذکر این نکته که استان هرمزگان در گذشته بخش اعظمی از نیازهای صنایع دستی کشورهای همسایه را تامین می‌کرد، گفت: صنایع دستی ریشه در تاریخ، فرهنگ و تمدن استان هرمزگان دارد و تنوع ظرفیتی در نقاط مختلف هرمزگان امکان تدوین برنامه‌های عملی مناسب را فراهم می‌کند

با سر آشپز = جوجه کباب مکزیکی تند ساده و لذیذ با سس خاص و ویژه



جوجه کباب مکزیکی یکی از انواع غذا های کبابی است که با مرغ تهیه شده و به دلیل طعم پر ادویه و تند و تیزی که دارد امروزه جزو غذاهای بسیار پر طرفدار در همه جای دنیا محسوب می شود که شما می توانید این غذای بسیار خوشمزه را هم به شکل با استخوان و هم بدون استخوان تهیه کنید. این جوجه کباب همان طور که از نامش پیداست اصل آن متعلق به کشور مکزیکی است و کم کم و به مرور زمان به دلیل طعم متفاوت و مزه خوبی که دارد در سراسر دنیا شناخته شده است. جوجه کباب مکزیکی یکی از انواع غذاهای مجلسی نیز محسوب می شود و شما می توانید آن را به راحتی و در مدت زمان کوتاهی برای اکثر مراسم ها و مجالس خود تهیه و آماده کنید.

مواد لازم
ران مرغ ۵۰۰ گرم
فلفل کاپی ۱ عدد
پیاز نصف ۱ عدد متوسط
سیر ۱ حبه
فلفل تند چیلی نصف ۱ عدد
لیمو ترش نصف ۱ عدد
رب جوجه فرنگی ۱ ق چایی خوری
فلفل پول بیبر ۱ ق چایی خوری
آویشن پرک نصف ق چایی خوری
تخم گشنیز نوک ق چایی خوری
پودر زیره نصف ق چایی خوری
نمک ۱ چایی خوری
روغن زیتون ۲ ق غذا خوری
کره ۲۰ گرم
طرز تهیه

آماده شدند آن ها را از روی حرارت برداشته و در ظرف مناسب قرار دهید و جوجه کباب مکزیکی شما آماده سرو است میل کنید و از خوردن آن ها لذت ببرید. نوش جان
نکات کلیدی در تهیه جوجه کباب مکزیکی تند با سس مخصوص در صورت تمایل به جای ران مرغ می توانید کتف و بال را نیز جایگزین آن کنید.

برای تهیه این جوجه از رب جوجه بیشتری نسبت به مقداری که گفته شده نباید استفاده کنید زیرا در غیر این صورت طعم آن به جوجه شما قالب می شود
علت استفاده از فلفل پول بیبر در این غذا رنگ قرمزی است که به مایه جوجه شما می دهد.

رومال کردن مایه جوجه در حین پخت هم از سوختن جوجه های شما مقداری جلوگیری می کند و هم باعث بیشترین جذب مایه توسط جوجه ها در همان هنگام می شود.

نکات مهم «طرز تهیه جوجه کباب مکزیکی تند ساده و لذیذ با سس خاص و ویژه»

در صورت تمایل به جای ران مرغ می توانید کتف و بال را نیز جایگزین آن کنید

خوبی با یکدیگر میکس کنید تا مایه جوجه کباب مکزیکی خود را تهیه و آماده کنید. سپس برش های مرغ را داخل ظرفی بریزید و مایه جوجه را نیز به آن ها اضافه کنید و مواد را با یکدیگر به خوبی مخلوط و ترکیب کنید تا تمامی مواد به خوبی با یکدیگر ترکیب و مزه دار شوند و روی ظرف را به طور کامل به وسیله سلفونی بپوشانید و ظرف را برای مدت ۴ ساعت داخل یخچال قرار دهید تا تمامی جوجه ها به خوبی مزه دار و آماده شوند.

تمامی ران هایی که به خوبی مزه دار و آماده کرده بودید را برداشته و تمامی آن ها را به سیخ بکشید سپس ادامه مایه جوجه که در ظرف باقی مانده را داخل قابلمه ای کوچک قرار دهید و به آن کره را نیز اضافه کنید و آن را روی شعله ملایم گاز قرار دهید تا به خوبی کره درون مواد حل شود و بعد ذغال ها را داخل منقلی بریزید و آن ها را مقداری به نفت آغشته کنید سپس آن ها را به وسیله آتش روشن کنید و مدتی زمان دهید تا تمامی ذغال ها به خوبی سرخ و آماده شوند سپس تمامی سیخ ها را روی منقل قرار دهید و شروع به باد زدن سیخ ها کنید و زمان دهید تا به آرامی دو طرف همه سیخ ها سرخ و آماده شوند دقت داشته باشید در هنگام سرخ شدن مواد نیز طی چند مرحله از مایه جوجه ای که به همراه کره آماده کرده بودید نیز در حین پخت جوجه ها به وسیله برش آشپزی مقداری رومال کنید تا جوجه های شما به خوبی مزه و عطر خوبی بگیرند و آماده شوند و بعد از آن هم که به خوبی جوجه ها مغز پخت و

ابتدا ران های مرغ را به خوبی با آب سرد بشویید و سپس آن ها را به وسیله چاقویی تیز به چند قسمت برش دهید به طوری که اندازه و ضخامت همه برش ها یکسان باشند. دقت داشته باشید که اگر یک برش ضخیم و یک برش دیگر نازک و یا اندازه یکی بزرگ و یکی کوچک باشد در این صورت همگی آن ها در کنار هم به خوبی پخته نمی شوند و ممکن است یکی بسوزد و یکی خام بماند. پس از آن که آن ها را به خوبی برش دادید روی تمامی برش ها را به وسیله چاقویی تیز چند برش نازک ایجاد کنید تا موقع مزه دار کردن مرغ ها آن ها مزه ها را به خوبی جذب خود کنند.

مخلوط کن و یا گوشکوب برقی را برداشته و سپس فلفل کاپی را با آب شسته و آن را به چند برش بزرگ تقسیم کنید و داخل ظرف مخصوص مخلوط کن خود بریزید و بعد از آن پیاز و سیر را نیز به خوبی با آب بشویید و پوست آن ها را بگیرید سپس نصف پیاز را هم برش دهید به همراه سیر به فلفل کاپی اضافه کنید و بعد فلفل چیلی تند را نیز به همراه رب جوجه و لیمو ترش تازه و روغن زیتون به مواد خود اضافه کرده و در آخر نیز برای مزه دار کردن مواد به آن ها ادویه های لازم برای تهیه این غذا مانند پول بیبر، نمک، آویشن پرک، پودر زیره را به همراه مقداری تخم گشنیز ابتدا با دست مقداری له کنید و بعد به تمامی مواد خود اضافه کنید و ترکیب همگی مواد را به وسیله مخلوط کن و یا بلندر به

تربیت پسر سخت تر است یا دختر؟



در آخرین تحقیقات مشخص شده داشتن پسر مغز والدین را سریع تر پیر می کند.

اعتمادات آنلاین نوشت: «محققان بعد از بررسی بیش از ۱۳ هزار فرد بالای ۵۰ سال در آمریکا به این نتیجه رسیدند که والدینی که حداقل یک فرزند پسر داشتند، نسبت به والدینی که فرزند پسر نداشتند یا اصلاً فرزندی نداشتند، زودتر دچار مشکلات شناختی شده اند. این در حالی است که آنانی که بیش از یک پسر داشتند سریع تر از کسانی که بیش از یک دختر داشتند توانایی شناختی خود را از دست داده اند.

محققان آمریکایی و چک علل این امر را بررسی نکردند، اما احتمال دادند چون دختران بیشتر به والدین خود در دوران پیری توجه نشان می دهند و از آنها حمایت عاطفی می کنند، از این طریق به سلامت والدین در دوران پیری کمک بیشتری می شود. این باور هم در میان محققان رواج یافته که والدینی که فرزند پسر کمتری دارند، بهتر چارچوب های زندگی سالم را رعایت می کنند.

به عنوان مثال آنها تاکید دارند، تحقیقاتشان نشان داده است پدران فرزندان دختر کمتر به سمت اعتیاد به مشروبات الکلی یا مواد مخدر

از والدین که به مدت ۱۴ سال تحت نظر بودند صورت گرفت، آنها همچنین در تست های مختلف شناختی شرکت کردند.»

و حتی دخائیات کشیده شده اند؛ در حالی که مادران فرزندان پسر وزن بیشتری پیدا کرده اند. این تحقیق روی ۱۳ هزار و ۲۲۲ نفر