

# آوای دریا

۱۵۵

شنبه ۱۲ شهریورماه ۱۴۰۱ سال چهارم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان





در مسابقات دراگون بوت قهرمانی جهان؛

# بانوان ورزشکار هرمزگانی برای ایران طلای جهانی کسب کردند



تیم دراگون بوت جوانان هرمزگان به نمایندگی از ایران در ماده ۵۰۰ متر، مدال طلای جهانی کسب کردند. رقابت های دراگون بوت قهرمانی جهان از صبح دهم شهریورماه در راجیچ جمهوری چک آغاز شد. در ادامه رقابت ها تیم منتخب بانوان جوانان کشورمان در دور فینال رقابت کرد در ماده ۵۰۰ متر رده نخست جهان قرار گرفت و صاحب مدال طلا شد. تیم بانوان بزرگسال کشورمان نیز رقابت خود را برگزار می کند. در این رقابت ها نرجس سالاری پور، فائزه سلیمانی، الهه اسلامی، مینا آفرنجه، پرنیا شهبازی، آی سانا ایلان داغی، صدف زند آستا، نسترن رحیمی، هلیا اسلامی، نرجس رنجبری، رسیپنا شیرخورشیدی و فاطمه ملیوار بازیکنان تیم هرمزگان و سرمربی آرزو پاسلار، مربی سمیرا همتی، مربی بدنساز فاطمه فتاحی و سرپرست آرش دوستی بودند. دراگون بوت یکی از شاخه های ورزش قایقرانی است که ورزشکاران در قایق های بزرگ به شکل اژدها با هم به رقابت می پردازد.

## چند خبر کوتاه از ورزش بانوان

حضور ۶۱ شرکت کننده در سالن شهید کلاهدوز تهران برگزار شد که در پایان تیم هرمزگان برای نخستین بار عملکرد قابل قبولی از خود به جای گذاشت. شمشیربازان هرمزگان به دور گروهی صعود کردند و مارال شیخ اسدی در بین ۳۰ نفر برتر مسابقات حضور پیدا کرد. تیم دختران زیر ۲۳ سال استان را در این مسابقات زهرا رستگاری، مارال شیخ اسدی، زینب محمد حسین عبدلی و سیده کوثر نصر به سرپرستی مریم اکبری تشکیل می دادند. مسابقات انتخابی تیم ملی شمشیر بازی زیر ۲۳ سال دختران اسلحه ایه با حضور های استان های تهران، کردستان، کرمانشاه، مرکزی، آذربایجان شرقی و غربی، اصفهان، یزد، قم، خراسان رضوی و جنوبی، زنجان، همدان و مازندران برگزار شد.

### ماسک زدن تیم والیبال چین مقابل زنان ایرانی بازتاب جهانی داشت



اتحادیه والیبال چین در پی انتقاد شدید به دلیل آن که تیم ملی زنان این کشور در یک مسابقه بین المللی مجبور به زدن ماسک (N۹۵) در جریان بازی شده بود، مجبور به عذرخواهی شده است. عکس های منتشر شده از بازیکنان این تیم در جریان رقابت های قهرمانی جام ملت های آسیا در مقابل تیم ملی ایران در حالی که ماسک زده اند، واکنش های زیادی در شبکه های اجتماعی چین برانگیخته است. برخی گفته اند که سلامتی بازیکنان قربانی سیاست کووید صفر چین شده است. اتحادیه والیبال چین به ورزشکاران شرکت کننده در این مسابقات گفته که به دلیل ترس از کووید هنگام ورود به ورزشگاه ماسک (N۹۵) بزنند.

### قهرمانی تیم بانوان بسکت در مسابقات والیبال در لار



مسابقات والیبال بانوان رده نونهالان به مناسبت هفته دولت در شهر لار برگزار شد. در این مسابقات، دو تیم کیهان و سلسبیل از بسکت و دو تیم از شهر میزبان حضور داشتند. در پایان، تیم والیبال بانوان کیهان بسکت توانست عنوان قهرمانی را کسب کند و تیم سلسبیل نیز به مقام دوم دست یافت و میزبان از کسب مقام جا ماند. گفتنی است مربیگری هر دو تیم را خانم رقیه دیده جهان برعهده داشت.

### شمشیر بازی قهرمانی کشور: دختر هرمزگانی در جمع شمشیربازان برتر قرار گرفت



تیم بانوان زیر ۲۳ سال هرمزگان در مسابقات شمشیر بازی قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی به کار خود پایان داد. رقابت های انفرادی شمشیربازی اسلحه ایه با



خلیج فارس) اعزام شد. مسابقات واتر لیگ باشگاههای کشور در رده های سنی بالای ۱۴ سال در بخش دختران از ۱۰ شهریور به میزبانی استان زنجان آغاز خواهد شد. آتنا برخان، محیا غلامی، کیمیا رستمی، مریم افشاری، آینا دری، ایسا قربانی، لیلا بازیار، آیناز سیفی پور، آیدا عباسی مقدم، دینا روزبهانی مقدم، هستی اشرفی و آتنا شبانی به مربیگری و سرپرستی الهام شارق بروجنی اعضا تیم واتر پلو دختران کیش هستند. تیم دختران کاراته کیش با ۴۶ ورزشکار و یک مربی و سرپرست به مسابقات لیگ کاراته وان سبک های آزاد ایران اعزام شد؛ اولین دوره از مسابقات لیگ کاراته وان سبک های آزاد ایران در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان، در بخش آقایان طی روز های ۹ و ۱۰ شهریور و در بخش بانوان نیز ۱۱ و ۱۲ شهریور ۱۴۰۱ در استان تهران برگزار می شود.

کیش ۴۳۹ هزار متر مربع فضای ورزشی دارد که سرانه ورزشی آن ۱۱ متر برای هر نفر بوده که ۱۱ برابر کل کشور و چهار برابر میزان جهانی است؛ اکنون ۴۴ هیات ورزشی در جزیره کیش فعال بوده که مرکز ورزش و تفریحات سالم این جزیره امسال برنامه های آموزشی، ارتقاء، اعزام، اردو و مسابقه مختلف را تدارک دیده است؛ در جزیره کیش حدود هفت هزار ورزشکار سازمان یافته و بیمه شده و ۶۷ مربی فعالیت دارند. این جزیره از دیرباز تاکنون به دلیل موقعیت استراتژیک، زیبایی های بی نظیر و توسعه همه جانبه اقتصادی و گردشگری مقصد گردشگران و فعالان حوزه تجارت و اقتصاد بوده و همواره یکی از مطرح ترین مناطق آزاد کشور محسوب می شود.

### منتخب دراگون بوت هرمزگان به نمایندگی بانوان ایران راهی جمهوری چک شد



تیم منتخب دراگون بوت بانوان هرمزگان به نمایندگی ایران با ۱۷ ورزشکار برای حضور در مسابقه های قهرمانی جهان عازم جمهوری چک شد.

تیم بانوان هرمزگان با ترکیب «آرزو پاسلار» سرمربی و ورزشکار، «فاطمه فتاحی» و «سمیرا همتی» مربی و ورزشکار، «سمیه سلیمانی»، «صدف زند آستا»، «نرجس سالاری پور»، «الهه اسلامی»، «ایسانا ایلان داغی»، «فاطمه ملیوار»، «هلیا اسلامی»، «پرنیا شهبازی»، «نرجس رنجبری»، «رسیپنا شیرخورشیدی»، «مینا آفرنجه»، «زیبا سماک حرفه»، «مهسا کهنسال»، «کیانا کمال زاده»، «معصومه داناپور»، «گلناز غضنفریان» و «نسترن رحیمی» از ورزشکاران در این رقابت ها شرکت می کنند.

تیم های منتخب بانوان و آقایان ایران برای حضور در این رقابت ها امروز راهی جمهوری چک شدند.

مسابقه های دراگون بوت قهرمانی جهان از دهم تا سیزدهم شهریورماه به میزبانی شهر راجیچ کشور جمهوری چک برگزار می شود.

### تیم های کاراته و واترپلو دختران کیش به مسابقات کشوری اعزام شدند

تیم دختران کاراته کیش به مسابقات لیگ کاراته وان سبک های آزاد ایران و تیم واتر پلو دختران این جزیره به رقابت های لیگ باشگاه های کشور اعزام شدند.

تیم واتر پلو دختران کیش با ۱۲ ورزشکار و یک مربی و سرپرست به رقابت های لیگ باشگاه های کشور (جام



# معرفی ۱۰ کسب و کار خانگی زنانه

گزارش: ایرنا



بسیاری از زنان به دنبال شغل مناسب هستند که در خانه انجام دهند و ضمن رسیدگی به امور منزل، درآمد خوبی هم داشته باشند. در این مطلب مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان معرفی شده است که در ذیل می آید:

## بخش اول / مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان (مشاغل سنتی)

پس از تحقیق و مطالعه در زمینه بهترین شغل برای زنان خانه دار و بررسی ویژگی‌های هر کدام، تصمیم گرفتیم در این بخش به معرفی ۱۰ شغل برتر بپردازیم. برای انتخاب این لیست فاکتورهایی مثل میزان درآمد، تخصص مورد نیاز، سرمایه اولیه و میزان موفقیت را مدنظر قرار داده‌ایم.

### ۱- کسب و کار مرتبط با تغذیه و آشپزی

اگر به دنبال بهترین شغل برای زنان خانه دار باشید، احتمالاً اولین گزینه‌ی شما هم تهیه‌ی غذا در خانه و فروش آن است. بسیاری از افراد کارمند و یا حتی دانشجویانی که من از نزدیک دیده‌ام از غذای محل کار و یا دانشگاه خود راضی نیستند و تمایلی هم به فست‌فودها ندارند. یکی از گزینه‌های مناسب برای کار کردن در منزل، تهیه‌ی غذای خانگی برای این افراد است. شما می‌توانید با تبلیغ غذاهای خود، تعداد زیادی مشتری پیدا کنید و این کار را در منزل و بدون نیاز به فضای خاص انجام دهید. هر چقدر سلیقه بهتری داشته باشید و غذای باکیفیت‌تر و خوشمزه‌تر درست کنید، طرفداران بیشتری پیدا خواهید کرد و می‌توانید این کسب و کار خانگی زنانه را رونق دهید. این کار تنها محدود به غذا نمی‌شود؛ شما می‌توانید با پخت انواع مربا، ترشی، کیک، شیرینی و یا حتی چیزهایی مثل پیاز داغ، سبزی سرخ شده و بادمجان سرخ شده کسب در آمد کنید. زنان کارمند یا افرادی که فرصت تهیه این مواد را نداشته باشند همیشه به دنبال شما خواهند بود و خریدار محصولات شما می‌شوند. نکته مهم برای موفقیت در این کار اول رعایت بهداشت و دیگری طبخ مناسب و طعم خوب غذاهاست.

### ۲- دوخت ماسک

قطعاً یکی از شغل‌های هر روز که درآمد نسبتاً خوبی هم دارد، دوخت ماسک هست. با توجه به پاندمی کرونا و تأکید بر رعایت بهداشت بین مردم و زدن ماسک، استفاده از این وسیله بهداشتی چندین برابر شده‌است. این افزایش تقاضا به معنای ظرفیت خوب آن برای کسب درآمد و همچنین امکان انجام این کار در منزل است. انواع مختلفی ماسک وجود دارد که یکی از آن‌ها ماسک سه لایه پارچه‌ای است که قابلیت شستشو نیز دارد. این ماسک می‌تواند در اندازه، طرح و رنگ‌های مختلفی دوخته شود. علاوه بر این کار، بسیاری از شرکت‌های تولید ماسک وجود دارند که برای سر هم کردن لایه‌ها و یا دوخت و چسباندن کش ماسک‌ها، از خانم‌های خانه‌دار و زنان موفق در مشاغل خانگی کمک می‌گیرند. شما می‌توانید هم خودتان تولیدکننده باشید و هم اینکه در روند تولید این ماسک‌ها به شرکت‌ها و تولیدی‌ها کمک کنید و از این طریق در منزل به درآمد مناسبی برسید.

### ۳- تولید چیپس‌های میوه‌ای

ایران کشور چهار فصل، با انواع و اقسام میوه‌ها؛ یکی از خوراکی‌های سالم و پرطرفدار بین خانواده‌های ایرانی، میوه خشک یا همان چیپس میوه‌ای است. همه خانم‌های خانه‌دار در سراسر ایران می‌توانند این کار را بدون نیاز به وسیله‌ای خاص در خانه انجام دهند. به دلیل وجود انواع درختان میوه در شمال کشور مانند پرتقال، گلاب، سیب، هلو، انبه و کیوی این کار به یکی از مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان در مازندران تبدیل شده است. البته خانم‌های بسیاری در کشور که دارای درخت میوه در حیاط یا باغ خود هستند، بهره زیادی از محصولات باغ خود می‌برند. علاوه بر میوه خشک می‌توان از آن‌ها برای تهیه لواشک، مربا، ترشی و موارد دیگر استفاده کرد. تولید چیپس میوه‌ای، یکی از بهترین نمونه‌های کار خانگی برای بانوان محسوب می‌شود.

### ۴- پرورش گیاهان دارویی

پرورش گیاهان دارویی، شغلی مناسب خانم‌های خانه‌دار است به علت عوارض زیادی که داروهای شیمیایی برای بدن ایجاد می‌کنند، بازار استفاده از این گیاهان در ایران، حسابی داغ است. از این گیاهان مفید برای درمان سردرد، بهبود مشکلات گوارشی، تقویت سیستم ایمنی بدن و... استفاده می‌شود. با انجام این کار در منزل، علاوه بر فضای زیباتر کردن خانه، می‌توانید درآمد مناسبی هم کسب می‌کنید. حتی اگر حیاط ندارید، می‌توانید این کار را در بالکن خود و یا حتی پشت بام منزلتان انجام دهید. این گیاهان را می‌توانید به صورت تازه و یا به صورت خشک و پودر شده به فروش برسانید.

### ۵- پرورش قارچ

یکی از مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان که خود من هم مدتی انجام داده و نتیجه گرفتم، پرورش قارچ است. با اندکی دقت و صبر می‌توانید قارچ‌هایی سفید و خوشمزه، در منزل و بدون نیاز به سرمایه‌ای زیاد تولید کنید. قارچ‌های خوراکی که در دسته میوه و سبزیجات قرار می‌گیرند، به علت فواید زیاد و ارزش غذایی بالا بین مردم بسیار محبوب هستند. افراد گیاه‌خوار، فست‌فودها و همچنین مردم عادی مشتریان دائمی قارچ‌ها هستند. پس از یادگیری نحوه پرورش آن‌ها و بازاریابی برای فروش، حتماً

درآمد خوبی کسب خواهید کرد.

### ۶- خیاطی و تعمیرات لباس

در مورد این کار و همچنین طراحی لباس، در مطلب ایده‌های جدید برای کار در منزل صحبت کردیم و سایت‌های مناسب را به شما معرفی کردیم. با انجام خیاطی و کارهای مربوط به تعمیرات لباس می‌توانید به راحتی در منزل و تنها با یک چرخ خیاطی درآمد کسب کنید. کارهای تعمیراتی مثل: رفو کردن، کوتاه کردن، تنگ کردن لباس و موارد بسیار دیگری وجود دارد که باعث شده همه ما حداقل یک‌بار به خیاط مراجعه کنیم. اگر شما این کارها را یاد بگیرید، حتماً می‌توانید در خانه پول دربیاورید. یک کار پر درآمد در منزل برای خانمها، همین خیاطی است. چون می‌توانید کم‌کم آن را گسترش دهید و به درآمد خوبی برسید. اگر استعداد بیشتری در خود سراغ دارید و می‌توانید حوصله و خلاقیت بیشتری به کار ببرید، دوخت انواع لباس را به شما پیشنهاد می‌کنیم. با تبلیغ کار خود و قبول سفارش‌های مختلف، موفق شده و مشتری‌های بیشتری پیدا خواهید کرد.

### ۷- تولید عرقیات گیاهی

هفتمین مورد از لیست مشاغل خانگی بانوان، تولید انواع مختلف عرقیات و روغن‌های گیاهی است. یکی از شهرهای معروف در این زمینه، شیراز است که به علت ظرفیت خوب تولید در این شهر، این کار به یکی از گزینه‌های مناسب برای مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان در شیراز تبدیل شده است. انواع مختلف عرقیات مثل بهارنارنج، بیدمشک، کاسنی، نسترن از پرطرفدارترین عرق‌های شهر شیراز هستند. همچنین شهرهایی مثل کاشان برای تولید گلاب و خراسان جنوبی برای تولید عرق آویشن و بابونه و نعنای بسیار مستعد و مناسب هستند. بقیه افراد در سراسر ایران هم می‌توانند به توجه به دسترسی آنان به گیاهان مختلف، به تولید این محصولات بپردازند.

### بخش دوم / مشاغل خانگی پردرآمد برای زنان (مشاغل اینترنتی)

بسیاری از خانم‌ها و مخصوصاً جوان‌ترها به دنبال شغل اینترنتی برای بانوان هستند. امروزه بیشتر افراد با محیط اینترنت آشنا هستند و به شبکه‌های اینترنتی دسترسی دارند؛ این قضیه باعث شده تا کسب و کارهای اینترنتی برای نوجوانان و همچنین خانم‌های خانه‌دار، به یک گزینه مناسب تبدیل شود. این کارها چون عموماً به سرمایه اولیه نیازی ندارند و صرفاً نیازمند داشتن مهارت هستند، مورد علاقه بسیاری از افراد جوانی کار قرار گرفته‌اند. فریلنسری هم می‌تواند یک گزینه بسیار خوب برای کسب درآمد از اینترنت باشد. اگر می‌خواهید با روش‌های کسب درآمد به عنوان یک فریلنسر تازه‌کار یا میزان درآمد فریلنسرها آشنا شوید، مطلب زیر را از دست ندهید. در ادامه لیست مشاغل خانگی پردرآمد برای خانم‌ها در فضای اینترنت معرفی می‌شود:

### ۱- تایپ و ویراستاری

یکی از اولین کارهایی که به ذهن همه ما می‌رسد، انجام تایپ و کارهای ویراستاری است. تنها با داشتن یک کامپیوتر می‌توانید کارتان را شروع کنید. انجام کارهای تایپی می‌تواند نمونه خوبی از شغل مناسب برای خانمها در منزل باشد. با قبول انواع کارهای مختلف مثل تایپ مقالات، نشریه‌ها، انواع نامه‌ها و تحقیقات دانشجویی به سرعت می‌توانید پول در بیاورید. برای شروع باید به دنبال آگهی‌های درخواستی باشید. در سایت‌های فریلنسری

می‌توانید افرادی که به دنبال تایپیست و ویراستار هستند را پیدا کنید.

### ۲- تدریس آنلاین

تدریس آنلاین به عنوان یک شغل در خانه برای زنان، طرفداران زیادی دارد. به نظر شما چرا بعضی افراد این‌گونه تدریس را ترجیح می‌دهند؟ احتمالاً درست حدس زدید؛ مدیریت زمان و برنامه‌ریزی مخصوصاً برای افراد شاغل و پرمشغله امری بسیار دشوار است. خیلی از آدم‌ها ممکن است در یک زمان مشغول انجام چندین کار باشند و نتوانند در کلاس‌های حضوری شرکت کنند. بهترین گزینه برای این افراد، شرکت در کلاس‌های مجازی و آنلاین است. شما می‌توانید از این فرصت استفاده کنید و با برگزاری کارگاه‌های مختلف و آموزش به درآمدی مناسب برسید. برای موفقیت در تدریس آنلاین باید نکات مهمی را رعایت کنید؛ برای آشنایی و یادگیری این نکات حتماً به سایت زیر سر بزنید و نکات ذکر شده را بخاطر بسپارید.

### ۳- کارهای گرافیکی

انجام کارهای گرافیکی درآمد بسیار خوبی به همراه دارد. بعضی از نرم‌افزارهای پرکاربرد در زمینه طراحی و ویرایش اینها هستند:

کورل دراو (CorelDraw)

یکی از نرم‌افزارهای محبوب در زمینه گرافیک است که از این نرم‌افزار اکثراً برای طراحی استفاده می‌شود و کمتر در ویرایش تصویر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مایا (Maya)

نرم‌افزار مایا جزو نرم‌افزارهای قدرتمند و معروف در زمینه طراحی سه‌بعدی می‌باشد؛ قسمت‌های شبیه‌سازی در نرم‌افزار، به خوبی و نزدیک به واقعیت طراحی شده است و در فیلم‌سازی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

افتراکت (AfterEffect)

از نرم‌افزارهای حرفه‌ای برای طراحی و ساخت جلوه‌های ویژه و موشن گرافیک، نرم‌افزار افتراکت هست و در طراحی تیزرهای تبلیغاتی و تیزرهای در سینما و تلویزیون نیز بسیار دیده می‌شود.

با استفاده از هر کدام از این نرم‌افزارها می‌توانید کارهای گرافیکی بسیاری نظیر طراحی لگو، بروشور، کارت ویزیت، کارهای تبلیغاتی و ساخت انیمیشن و کلیپ انجام دهید.

حتماً از استعداد و توانایی خود برای کسب درآمد در این زمینه استفاده کنید و با دیدن کارهای بی‌نظیر خود لذت ببرید.

نکات لازم برای موفقیت

در این لیست تنها تعداد اندکی از مشاغل خانگی برای زنان خانه دار را که با آن‌ها آشنایی داشتیم و نمونه‌هایی از آن را در اطرافمان دیده بودیم، نام بردیم. حتی زنان شاغل که به دنبال شغل دوم هستند نیز می‌توانند مشاغل خانگی موفق را امتحان کنند و از این راه درآمد خود را بهبود ببخشند. در ابتدای کار شاید دلسرد شوید یا آن‌چنان که باید درآمد کسب نکنید اما نباید امیدتان را از دست بدهید؛ صبر و حوصله رمز موفقیت در هر کاری است! خیلی از افراد به دنبال پردرآمدترین شغل برای خانم‌ها هستند. اگر همین کارهای ساده که در اینجا آوردیم را عالی انجام دهید، درآمد خوبی خواهید داشت. باید از زنان موفق در مشاغل خانگی الگو بگیرید و از تجربه این افراد در مسیر انجام کارها استفاده کنید.



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده:

## ایجاد صندوق ضمانت برای زنان سرپرست خانوار

## تداوم حضور بانوان در ورزشگاهها منوط به تصمیم وزارت ورزش است

گزارش ایرنا



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: بطور مثال کشور انگلیس و بسیاری از کشورهای اروپایی در شرایطی که ریسک باشد غربالگری توسط پزشک را توصیه می‌کنند. همچنین اگر سن خانم بالای ۳۵ سال باشد و یا در بین بستگانش سابقه بیماری خاص وجود داشته باشد، وظیفه پزشک است که توصیه به غربالگری کند. غربالگری منع نشده است.

خزعلی همچنین درباره آمارهای مربوط به ازدواج دختران زیر ۱۴ سال افزود: در حال انجام تحقیقات در برخی از مناطق محروم هستیم که با این موضوع درگیرند. برای ازدواج دختران زیر ۱۳ سال برگه رشد و مجوز باید وجود داشته باشد و در مورد ازدواج دختران زیر ۱۲ سال باید مراحل بازبینی انجام شود که حتما برگه رشد داشته باشند.

وی با بیان اینکه در کشورهای نظیر ایالات متحده نیز سن ازدواج متفاوت است، خاطرنشان کرد: باید از ازدواج پیش از بلوغ جلوگیری کرد. بالغ همسری در جنبه های مختلف فکری و اقتصادی لازمه ورود به زندگی است و باید مورد توجه قرار گیرد.

معاون رئیس جمهوری گفت: باید جلوی ازدواج غیر بالغ گرفته شود، بسیاری از دختران ۱۶ و ۱۷ ساله خود می‌گویند ما بالغ هستیم و چرا برای ما از واژه کودک استفاده می‌کنند. اکنون سن ازدواج در کشور افزایش یافته و متوسط سن ازدواج ۲۹ تا ۳۲ سال است و این نشان می‌دهد که در مجموع در متوسط ایران کودک همسری غلبه ندارد اما وظیفه رفیع همان مقدار کم که ظلم و اجحافی در حق بچه‌ها می‌شود را بر عهده داریم.

وی در خصوص فراگیری شدن بیمه زنان خانه‌دار افزود: این امر نیازمند بودجه است، اکنون مقدار پرداخت خانم‌ها افزایش و سهم دولت کاهش یافته و این امر باید فراگیری بیشتری داشته باشد. در قانون جوانی جمعیت این امر از روستاها عملیاتی می‌شود و زنان خانه دار روستایی دارای سه فرزند بیمه می‌شوند و سپس به شهرها گسترش پیدا می‌کند. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده همچنین گفت: اهدافی که در مورد زنان و خانواده است، بخشی مربوط به معاونت و بخشی مربوط به دولت است، در هر دو مورد بیش از آنچه که برنامه ریزی کرده بودیم، محقق شده است.

وی افزود: در مورد معاونت می‌توانم بگویم که بررسی کنید دولت‌های گذشته در یکسال اول چه کردند، از قانون و حمایت‌های صورت گرفته تا اقدامات عملیاتی در استان‌ها به نفع زنان صورت گرفته است. خزعلی خاطرنشان کرد: اعتبار خاصی برای استان‌ها در نظر گرفته شده که اکنون عملیاتی می‌شود، جلساتی برگزار می‌شود که سابقه نداشته است و توانستیم دستگاه‌های اجرایی را وارد اقدام عملیاتی کنیم. دولت در حوزه زنان بسیار موفق عمل کرد، موضوعاتی مانند بیمه زنان باردار و نابوری اجرا می‌شود و حضور زنان در بخش‌های مختلف و حمایت‌ها صورت گرفته است.

مجوز آنها تمدید نمی‌شود. وی در ادامه درباره وام‌های ازدواج و وثیقه گفت: با دستور رئیس جمهور مقرر شد که در مدت زمان ۲ هفته تا حداکثر یک ماه زوجین وام را دریافت کنند و وثایق بانک‌ها نیز به حداقل ممکن دریافت شود. وی افزود: یکی از اعتبارات در سفرهای استانی برای زندانیان زن و خصوصا مهارت آموزی اختصاص داده می‌شود تا براین اساس زنان پس از آزادی بتوانند اشتغال داشته باشند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: در زمینه سلامت روانی خانواده، اجرای نظام مشاوره تدوین شد و برای آموزش پیش، حین و پس از ازدواج و پیشگیری از طلاق نیز اقداماتی در دستور کار قرار گرفته است.

خزعلی ادامه داد: ۱۵ لایحه و اصلاحیه را در دست تدوین داریم، اما درباره امتیازات ویژه از خانم‌ها، حتما در راستای رسالت‌ها و مسئولیت‌های زنان برنامه نظام واره اشتغال را داریم، گاهی مشاهده می‌شود در مرخصی ۶-۹ ماهه زایمان، حقوق زنان قطع می‌شود، همچنین گاهی برخی شغل‌ها بعد از این مرخصی‌های زایمان از دست داده می‌شود که در پی تثبیت و حمایت از مشاغل و جایگاه بانوان هستیم.

معاون رئیس جمهوری درباره آخرین وضعیت لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت اظهار کرد: این لایحه به مجلس رفته، در این راستا با نمایندگان مجلس جلساتی هم برگزار شده و این لایحه با دو فوریت در دستور مجلس قرار گرفته است.

خزعلی با بیان اینکه روند بررسی آن طولانی شده است، ادامه داد: علت این موضوع این است که ۱۰ سال از دستور رهبری برای تدوین آن گذشته است.

وی با بیان اینکه یکی از اقدامات و تلاش‌هایی که در سفرهای استانی به آن توجه داریم، ایجاد و امکان ورزش عمومی و قهرمانی زنان است، گفت: حمایت از زنانی که مدال آور هستند و همچنین کمک به دریافت پاداش‌های آنان نیز پیگیری می‌شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: نیاز به پشتوانه مالی بیمه زنان خانوار باعث شده این موضوع که شعار همه دولت‌ها بوده تاکنون محقق نشود اما در نظر داریم تا این بیمه در مناطق روستایی و مناطق محروم پیگیری شود.

خزعلی درباره اقدامات معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری در زمینه پرداخت حقوق زنان طی مرخصی زایمان توضیح داد: گاهی ۶ تا ۹ ماه حقوق زنان در مرخصی زایمان قطع می‌شود سپس پرداخت می‌شود اما پس از پیگیری‌هایی که در این راستا انجام شده، به ما تعهد دادند که پرداخت به زنان از همان دوره اول مرخصی انجام شود. وی همچنین درباره محدود شدن غربالگری در قانون جوانی جمعیت اظهار کرد: در قانون جوانی جمعیت زور و اجبار مطرح نیست، غربالگری حذف نشده بلکه نظام مند شده است.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: ایجاد صندوق ضمانت در حوزه اشتغال برای زنان سرپرست خانوار، اصلاح آیین‌نامه‌ها در راستای کمک و تسهیلات مددجویان، طرح ارتقا ساختار مشاوران زن از اقدامات عملکردی در حوزه زنان در یکسال گذشته است.

انسبه خزعلی در نشست خبری خود با خبرنگاران اظهار کرد: سیاست زدگی، نگاه‌های سیاسی و تشریفاتی بودن در این معاونت یکی از آسیب‌هایی بود که معاونت با آن دست به گریبان بوده است، معاونت قدرت اعمال نظرات را نداشت که در یک سال گذشته سعی کردیم که این آسیب کم شود.

وی با بیان اینکه محورهای اصلی در حوزه‌های عملکردها را داشتیم، افزود: تدوین لایحه و اصلاح قوانین، برنامه ریزی برای توانمندسازی زنان بویژه سرپرست خانواده و کار آفرین، ارتباطات مردمی و دیدارهای نخبگانی، مقابله با آسیب‌های مرتبط با حوزه زنان، برنامه ریزی و نظارت بر دستگاه‌های اجرایی و رصد ارزیابی با اخذ اعتبار و تخصیص صورت گرفته است.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: در بخش لویج اعتراضاتی داشتیم که بطور مثال کارنامه به مادران داده نمی‌شد که این موضوع با دستور رئیس جمهور اصلاح شد.

خزعلی درباره اقدامات این معاونت برای ارتقای شاخص‌های عدالت جنسیتی اظهار کرد: در چند نوبت از دستگاه‌های مختلف گزارش کار درخواست کردیم اما با توجه به نبود امکان ارزیابی شاخص‌ها و نبود امکانات و نیرو پاسخ مطلوبی بدست نیامد.

وی با بیان اینکه ۷۷ شاخص در ۱۲۵ زمینه تنظیم شده بود، خاطر نشان کرد: برخی شاخص‌ها امکان پیاده کردن نداشت و برخی شاخص‌ها فقط به زنان اختصاص داشت و قابلیت قیاس نداشت.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: تنوع و تکثر شاخص‌ها یکی از مواردی است که دستگاه‌ها را گرفتار کرده، بنابراین بحث تنظیم شاخص‌هایی هدفمند در حوزه زنان و مردان تدوین شد که گزارش آن به صورت ادواری ارائه می‌شود.

تداوم حضور بانوان در ورزشگاه‌ها منوط به تصمیم وزارت ورزش است خزعلی همچنین در پاسخ به این پرسش مبنی بر حضور زنان در ورزشگاه برای بازی استقلال به دلیل فشار فیفا بوده یا خیر با بیان اینکه حضور زنان در ورزشگاه برای دیدار مسابقه فوتبال اخیر با فشار فیفا نبوده و تصمیم وزارت ورزش بوده است، گفت: تداوم حضور زنان در مسابقات فوتبال نیز بستگی به تصمیم وزارت ورزش دارد.

وی همچنین درباره اقدامات برای حمایت از زنان و زوجین ناباور اظهار کرد: در قانونی که در یکی از سفرهای استانی به تصویب رسید، بنا شد بیمه ناباورگی در همه بیمارستان‌ها و مراکز درمانی لحاظ شود. همچنین در قانون ذکر شده اگر مراکز خصوصی بیمه را قبول نکنند،



# سایت‌های همسرگزینی قانونمند شد

گزارش: ایرنا



رییس ستاد خانواده و جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی گفت: از امروز (یکشنبه گذشته) هر مجموعه ای با عنوان انتخاب همسر در فضای مجازی یا حقیقی که از سازمان تبلیغات مجوز گرفته باشد، اجازه فعالیت دارد.

حجت‌الاسلام رضا عزت زمانی معاون فرهنگی سازمان تبلیغات اسلامی روز یکشنبه در نشست ستاد فرهنگی خانواده و جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی اظهار داشت: طبق تبصره ماده ۳۷ قانون خانواده و جوانی جمعیت از امروز هیچ مجموعه ای با عنوان انتخاب همسر در فضای مجازی یا حقیقی اجازه هیچ فعالیتی ندارد و ظابطان قانونی اجازه برخورد با این سایت‌ها را دارند.

رییس ستاد خانواده و جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی با اشاره به تبصره ماده ۳۷ قانون حمایت از خانواده گفت: سامانه مراجعه و ثبت درخواست مجوز مراکز تسهیل ازدواج را فعال کردیم و همه فعالان این حوزه می‌توانند با مراجعه به سایت سازمان تبلیغات اسلامی، درخواست‌های خود را ثبت کنند و طبق فرایندی از طریق وزارت ورزش و جوانان صادر خواهد شد. درخواست کنندگان با مراجعه به سایت سازمان تبلیغات می‌توانند روند ثبت نام را طی کنند تا مجوزها به سرعت صادر شود.

حجت‌الاسلام محمدصادق ابوترابی درباره نحوه جزئیات ثبت نام سایت‌های همسرگزینی و همسرگزینی توضیحاتی داد و گفت: علاقه‌مندان پس از مطالعه شرایط عمومی و اختصاصی در سایت سازمان تبلیغات باید مدارک مرتبط تایید شده را بارگذاری کنند و مدارک، طی چند مرحله مورد بررسی قرار می‌گیرد و پس از تایید، وارد مرحله تحقیق میدانی می‌شویم. اگر تحقیق میدانی یک مجموعه درخواست‌کننده تایید شود، به متقاضی اطلاع‌رسانی خواهد شد و مدرک تایید شده تحویل می‌شود که این مدرک را به وزارت ورزش و جوانان تحویل می‌دهند تا مجوزشان صادر شود.

وی با اشاره به آماده بودن زیرساخت‌های وزارت ورزش و جوانان برای ثبت این موسسات گفت: نیازی به حضور افراد در وزارت ورزش نیست و طبق هماهنگی‌های انجام شده، تاییدیه سازمان تبلیغات را در سایت وزارت ورزش بارگذاری و در صورت تایید حتی می‌توانند آن را چاپ کنند. ابوترابی در پاسخ به خبرنگار ایرنا درباره مدت زمان صدور تاییدیه گفت: در وزارت ورزش حداکثر طی یک ماه مجوز صادر می‌شود ولی در سازمان تبلیغات بستگی به تعداد درخواست‌کنندگان دارد. چون بررسی صلاحیت عزت زمانی هم در این زمینه گفت: صدور مجوز به صورت طبیعی بیش از ۱۰ روز طول نخواهد کشید ولی چون در شروع کار هستیم و ممکن است حجم پرونده‌ها زیاد باشد، باید دید میزان مراجعات و سطح بندی چقدر خواهد بود ولی تلاش خواهیم کرد بیش از ۱۰ روز نباشد.

معاون امور فرهنگی و تبلیغ سازمان تبلیغات اسلامی ادامه داد: در آینده‌ای نزدیک دعوت خواهیم کرد تا کنش‌گران مردمی در حوزه جمعیت به ارائه نظرات خود از سطح سیاست‌گذاری تا اجرا بپردازند و این برنامه در قالب ۳۰ رویداد با همکاری بنیاد ۱۵ خرداد صورت می‌گیرد و یک نمایشگاه ملی نیز طی چند ماه آینده برگزار خواهد شد.

## هزار و ۵۰۰ میلیارد بودجه برای فرهنگسازی جمعیت

وی افزود: طبق ماده ۳۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت قرار شد یک برنامه جامع تدوین کنیم که این کار انجام شده و برای ستاد ملی خانواده و همچنین مجلس شورای اسلامی ارائه شده و درخواست ما از ستاد ملی خانواده این بوده که هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از بودجه‌های حمایتی فصل پنجم مربوط به موسسات اختصاصی باید تا جریان فرهنگ‌سازی و به میدان آوردن نهادهای مردمی و همچنین حلقه‌های میانی از گروه‌های مردمی شکل گیرد تا با اتصال به مراکز دولتی بودجه‌های موردنظر هزینه شود.

به گفته عزت زمانی این بودجه فقط برای جریان تولید محتوا و تولید رسانه‌های، جریان به میدان آوردن هیات‌ها و مساجد و حلقه‌های میانی است. این کار همچون کاری است که زمانی برای فرزند کمتر، زندگی بهتر انجام شد به گونه‌ای که از در و دیوارهای شهر گرفته تا پشت دستمال کاغذی‌ها و

تلفن‌ها و ورودی ادارات و لباس‌ها تبلیغات می‌شد.

وی با استناد به ماده ۳۳ قانون حمایت از خانواده گفت: وزارت آموزش و پرورش مکلف است با همکاری مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه و سازمان تبلیغات اسلامی و در چهارچوب مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی از جمله سند تحول بنیادین آموزش و پرورش اقداماتی را انجام دهد که همکاری‌هایی در این زمینه با وزارت آموزش و پرورش داشته ایم و گزارش مربوطه را مسئولان مربوطه ارائه خواهند داد.

معاون سازمان تبلیغات همچنین گفت: زمانی مجبور بودیم به دلیل حجم بالای جمعیت اقداماتی برای کنترل جمعیت داشته باشیم ولی سهل‌انگاری و فراموشی باعث شد تا کنترل جمعیت ادامه پیدا کرد و امروز باید برای جمعیت کشورمان سرمایه‌گذاری کنیم. برخی کشورها با وجود پیشرفت‌های علمی و فناوریانه به دلیل پیری جمعیت، نیمی از بودجه خود را صرف افراد سالمند می‌کنند.

وی با اشاره به تصویب قانون حمایت از خانواده و جمعیت گفت: این قانون به منظور جبران کاستی‌های سال‌های گذشته به تصویب رسید که بیش از ۴۰ ماده مربوط به مسائل اقتصادی است. البته معتمدین رزق و روزی انسان‌ها به دست خداست و چه بسیار فرزندان که باعث توسعه رزق خانواده می‌شوند.

عزت زمانی افزود: بسیاری از کشورها از مشوق‌های فراتری از قانون ما استفاده کردند ولی هنوز موفق نشدند اما بنیه فرهنگی مهم‌ترین مسأله در این زمینه است. هجمه‌های دشمن به ویژه بعد از تصویب این قانون در حالی است که فرزندان را در کشور خود ترویج می‌کنند.

وی افزود: ۱۰ ماده از این قانون یعنی مواد ۲۸ تا ۳۸ به مسائل فرهنگی اختصاص دارد و سازمان تبلیغات از محرم سال گذشته برنامه‌هایی را با شعار ما نسل به نسل در پناهت هستیم، آغاز کرد و تمام ظرفیت‌های تبلیغی این سازمان با محوریت این شعار برای تحقق نهضت خانواده و فرزندان به کار گرفته شد. در حوزه هنری نیز پوسترهای فاخری تولید و توزیع شد. این پژوهشگر مذهبی ادامه داد: در آبان سال گذشته که قانون حمایت از خانواده به تصویب رسید، سازمان تبلیغات اسلامی ضمن تشکیل ستاد خانواده و جمعیت یک شبکه تبلیغی گفتمان خانواده ساز را ساماندهی کرد تا متناسب با بوم‌سازی هر استان به مسأله‌شناسی بپردازد و همه استان‌ها موظف شدند مسأله جوانی جمعیت را پیگیری کنند.

وی افزود: تولید محصولات مانند کتاب و کلیپ، برگزاری دوره‌های آموزشی، وبینارهای گوناگون و همچنین رویداد هماهنگ با همکاری وزارت ورزش و جوانان اجرا شد. در حوزه مساجد، مهرواره‌هایی مانند مهرواره همدل برگزار شد تا یک فرصت هم‌افزایی بین مومنین شکل بگیرد که ۵۰ هزار نفر ثبت نام کردند و ۱۱ هزار نفر تا پایان راه یعنی حل مسأله

حضور داشتند.

عزت زمانی اضافه کرد: در مهرواره اوج با همین ظرفیت وارد شدیم و امسال نیز مهرواره بانور را با محوریت حل مسأله خانواده و جمعیت آغاز کردیم که ویژه بانوان است. بخش ویژه مهرواره‌های نو که مدتی پیش به پایان رسید به موضوع خانواده و جمعیت اختصاص داشت.

طبق ماده ۳۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت سازمان تبلیغات اسلامی در چهارچوب اساسنامه خود موظف است برنامه‌های جامع جهت حمایت از فعالین مردمی در حوزه فرزندآوری و تسهیل ازدواج، در قالب هیات‌ها، مساجد، کانون‌های فرهنگی، اعزام مبلغ و مانند آن تدوین نماید و ماده ۳۱ تصریح دارد: وزارتخانه‌های کشور، ورزش و جوانان و فرهنگ و ارشاد اسلامی و همچنین سازمان تبلیغات اسلامی، ستاد امر به معروف و نهی از منکر و سایر نهادهای ذیربط مکلفند حداقل ۲۰٪ از بودجه حمایتی از سازمان‌های مردم‌نهاد و تشک‌های فرهنگی را به مجموعه‌هایی از قبیل گروه‌های فرهنگی و جهادی، کانون‌های فرهنگی مساجد و سازمان‌های مردم‌نهاد که در جهت کاهش سن ازدواج، تسهیل ازدواج جوانان، تشویق به فرزندآوری و استحکام خانواده با رویکرد دینی تشکیل شده، اختصاص دهند.

ماده ۳۱ نیز می‌گوید: وزارت راه و شهرسازی و کلیه شهرداری‌ها و دهیاری‌ها مکلفند در سطح شهرها، روستاها، راه‌های مواصلاتی و سایر اماکن عمومی، حداقل یک سوم ظرفیت اسمی سالانه تبلیغات محیطی که جهت تبلیغات فرهنگی در نظر گرفته شده است را به موضوع ازدواج، فرزندآوری، رشد جمعیت و تعالی نهاد خانواده اختصاص دهند.

تبصره این ماده تصریح دارد: در اجرای این حکم، حداقل ۴۰٪ از ظرفیت این ماده با نظارت سازمان تبلیغات اسلامی در اختیار نهادهای مردمی از قبیل گروه‌های جهادی و سازمان‌های مردم‌نهاد دارای مجوز که در حوزه ازدواج و خانواده فعالیت می‌کنند، قرار می‌گیرد.

حدود دو ماه پیش حجت‌الاسلام محمد قمی رییس سازمان تبلیغات اسلامی طی حکمی عزت زمانی را به عنوان رییس ستاد خانواده و جمعیت این سازمان منصوب کرد.

در حکم قمی آمده است: به میدان آوردن ظرفیت‌های درونی سازمان جهت فرهنگ‌سازی نسبت به تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده، حمایت و محوریت بخشی به جریان فرهنگی فعال مؤثر در حوزه خانواده و جمعیت با استفاده از ظرفیت گروه‌های مردمی، تدوین سند جمع خانواده و جمعیت سازمان و تقسیم کار ملی متناسب با اسناد بالا دستی کشور و توجه ویژه در تحقق وظایف محوله و قوانین موضوعه کشور، همچون قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و تدوین ساز و کارهای ارزیابی و پیشرفت و وظایف از اهم وظایف این ستاد خواهد بود.

## کانون پرورشی فکری محلی برای کشف استعداد است



سطح استان و شهرستان شناسایی و آنها را به جامعه معرفی کرد وی تصریح کرد: کانون‌های پرورشی و فکری ظرفیت مناسبی برای یادگیری و پرورش کودکان مستعد و توانمند است

در پایان این دیدار محمد مرودی فرماندار شهرستان بندرعباس ضمن قدردانی از پرسنل کانون پرورش فکری کودکان از نمایشگاه دستاوردهای کانون که به مناسبت هفته دولت برپا شده بود بازدید کرد

تاثیرگذاری در آینده‌ی کودک داشته باشد. فرماندار بندرعباس افزود: فضای کانون پرورش فکری، همواره یک فضای فرهنگی و پویا بوده و در پرورش آینده‌سازان این کشور تاثیر بسزایی دارد

مرودی هدف اصلی فعالیت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان را پرورش خلاقیت کودک و نوجوان دانست و گفت: با اجرا و برپایی نمایشگاه‌های مختلف هنری، ملی و مذهبی میتوان استعداد‌های زیادی را در

فرماندار شهرستان بندرعباس در بازدید از کانون پرورش فکری کودکان شهرستان بندرعباس از کانون به عنوان محلی برای کشف استعدادها یاد کرد

محمد مرودی در این دیدار ضمن تقدیر از زحمات و خدمات مدیر و پرسنل کانون پرورش فکری بر اهمیت مقوله تعلیم و تربیت تاکید و خاطر نشان کرد: کانون به عنوان یکی از نهادهای اصلی فرهنگی و هنری در کشور می‌تواند با فعالیت‌ها و برنامه‌های خود نقش



قهرمان ملی پوش هرمزگانی:

## تلاش کردن برای رسیدن به هدف بدون ورزش معنایی ندارد

گزارش: صبح ساحل



استراحت در هفته دارد. وی آسیب در ورزش را جزئی از ورزش حرفه ای می داند اما نباید این آسیب دیدگی باعث کناره گیری ورزشکار از ورزش شود. کیانا کمال زاده، اوقات فراغت خودش را به کتاب خواندن، دیدن فیلم و گذراندن با خانواده و دوستان سپری می کند. آرزوی ورزشی کیانا کمال، راهیابی به مسابقات المپیک و هدف پیش روی ایشان شرکت در مسابقات قهرمانی جهان چک و لهستان است. قایقرانی در زندگی ایشان تاثیر زیادی داشته است و باعث شده برای به دست آوردن هدف هایش بجنگد و بخش اصلی و الویت زندگی او قایقرانی است. کیانا کمال زاده در پایان از خانواده عزیزش و مربی خویش که توی این مسیر سخت همیشه حامی او بوده اند تشکر کرد و از مسئولین خواستار حمایت های ویژه ای نسبت به قهرمانان و مدال آوران استان شد.

این قهرمان قایقرانی هرمزگان بر این باور است که آرزو پاسلار بهترین مربی است که داشته است و در مسیر قهرمانی بیشتر از هر کس دیگری به او کمک کرده است. کیانا کمال زاده از این که آرزو پاسلار به عنوان رئیس هیات قایقرانی استان انتخاب شده است بسیار خوشحال است، چون ایشان را لایق ترین فرد برای ریاست هیات می دادند و می تواند به قایقرانی استان کمک زیادی کند. قهرمان استان، تمام مدال های را که کسب کرده است را مدیون زحمات و انگیزه های ایشان می داند. کیانا کمال زاده بر این باور است که تحمل سخت ترین شرایط و کنار آمدن با محدودیت ها و تلاش کردن برای رسیدن به هدف زندگی بدون ورزش معنایی ندارد. او می گوید: شیرین ترین خاطره لحظه کسب مدال طلای قهرمانی آسیا است. قهرمان ملی پوش هرمزگانی برای رسیدن به آرزو هایش در ورزش در هفته هروز سه تا پنج وعده تمرین می کند و فقط یک روز و نیم

قایقرانی جز بر مدال ترین رشته ورزشی در استان هرمزگان به حساب می آید و همیشه در مسابقات مختلف چه کشوری و چه آسیایی و جهانی جایگاه اول تا سوم را به خودش اختصاص داده و استان هرمزگان چندین ملی پوش در این رشته ورزشی دارد. قایقرانی رشته مهیج و هیجان انگیزی است که در فضای باز و دریاچه انجام می شود و باید هر چهار فصل سال را به طور مداوم در سرما و گرما تمرینات را دنبال کرد. این رشته طی سال های اخیر پیشرفت زیادی در استان داشته است، هر چند شرایط برای بانوان سخت تر از آقایان است ولی استعداد و توانایی بانوان قایقران مانعی در پیشرفت آن ها نداشته است.

کیانا کمال زاده یکی از قایقران موفق هرمزگان است. وی متولد سال ۷۹ است و فرزند دوم خانواده است. ورزش را از سن ۱۰ سالگی با ژیمناستیک و شنا شروع کرد ولی به خاطر علاقه زیادش به ورزش های آبی و قایقرانی این رشته را ادامه داد. رشته ای که کیانا کمال زاده در آن فعالیت می کند، کایاک است که با قایقی باریک و تعادلی به همراه پاروی دو کفه که مسابقات آن در مسافت های ۲۰۰، ۵۰۰ و ۱۰۰۰ متر برگزار می شود.

کیانا یک مدال طلا و یک نقره در مسابقات قهرمانی آسیا در کشور ازبکستان سال ۹۷ و یک مدال برنز در مسابقات آسیایی در کشور چین و چندین مدال رنگارنگ مسابقات قهرمانی کشور به دست آورده است. وی در میادین بین المللی به فینال مسابقات جهانی رومانی و بلغارستان راه پیدا کرده است و در حال حاضر عضو تیم صنایع هرمزگان در لیگ برتر است. حامیان اصلی کیانا در ورزش اول خانواده او هستند و مریم و آرزو پاسلار همواره در قایقرانی و رشد او در این رشته ورزشی نقش اساسی داشته اند. کیانا کمال زاده اعتقاد دارد که رشته قایقرانی طی سال های اخیر پیشرفت زیادی داشته است. هر چند شرایط این ورزش برای بانوان سخت تر از آقایان است ولی استعداد و توانایی بانوان قایقران در استان هرمزگان مثال زدنی است.

قایقرانی همیشه الویت اول زندگی کیانا کمال زاده بوده اما سعی کرده است که قایقرانی را در کنار درسش ادامه دهد تا ورزش لطمه ای به درسش وارد نکند و در حال حاضر دانشجوی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی است.

## سهامیه لیگ برتری فوتسال بانوان هرمزگان پُر؟

زاهدی با بیان اینکه امیدوارم هرچه زودتر فکری به حال تنها نماینده لیگ برتری بانوان در رشته فوتسال هرمزگان شود، گفت: با تماس های مکرر با مسئول برگزاری لیگ برتر و پیگیری های مستمر هیئت فوتبال استان فعلا اعلام آمادگی کرده ایم اما اگر تا ۴ روز آینده حق ورودی واریز نشود این تیم که با خون دل و تلاش مجموعه علاقه مندان به فوتسال، مربیان و بازیکنان حضوری ارزشمند در لیگ برتر فوتسال بانوان کشور داشته، باید از لیگ برتر کنار برود.

## سهامیه لیگ برتری فوتسال بانوان هرمزگان پُر؟

در حالی که تیم فوتسال هیات فوتبال رودان دو فصل را در لیگ برتر کشور پشت می گذارد بازم مشکلات مالی گریبانگیر این تیم شده و ظاهراً باید آغاز این فصل را بدون نماینده هرمزگان سپری کنیم.

سرمری تیم فوتسال هیات فوتبال رودان افزود: متأسفانه علی رغم رایزنی های مختلف و وعده های مسئولان استان هرمزگان و اداره کل ورزش و جوانان استان مبنی بر پیگیری مشکل مالی این تیم بازم ترتیب اثر داده نشد. جعفرپور با اشاره به اینکه قرار بود تا روز چهارشنبه مبلغ ۵۰ میلیون تومان جهت حق عضویت به سامانه فدراسیون فوتسال واریز شود، خاطر نشان کرد: مراسم قرعه کشی ۱۴ شهریورماه برگزار می شود که این واریزی صورت نگیرد و اگر تا روز قرعه کشی ترتیب اثری داده نشود به منزله عدم حضور و انصراف از مسابقات لیگ برتر فوتسال کشور است. وی با بیان اینکه از مدت ها قبل رایزنی های مختلفی صورت گرفت، اضافه کرد: به هر دری زدیم به درب بسته برخورد کردیم و نمی دانم چرا در هرمزگانی با این همه بنگاه اقتصادی برای حمایت از ورزش بانوان و رشته فوتسال هیچ حامی وجود ندارد.

جعفرپور با اشاره به اینکه از فصل گذشته ۳۰۰ میلیون تومان طلب داریم، اضافه کرد: به واقع هرمزگان در رشته فوتسال بانوان از استعدادهای نابی برخوردار است که تنها به حمایت نیاز دارند که امیدوارم هرچه زودتر فکری به حال تنها نماینده لیگ برتری بانوان در رشته فوتسال هرمزگان شود. ایسنا



مکتوبی را تقدیم کرده و توضیح دادم. به دستور استاندار دوباره همانجا نامه نوشتم و به نماینده مجلس تحویل دادم که به استاندار تحویل داده شود که دستور به جای صنایع پشتیبان به اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان داده شده بود. در این چندین دفعه هم با فرماندار و نماینده شرق هرمزگان در مجلس صحبت کردند و آن ها هم ارتباط تلفنی با دوستان صنایع و استاندار داشتند اما متأسفانه باز هم مشکل حل نشد.

وی بیان کرد: حتی روز آخر علیرغم اینکه مطابق وعده نماینده مردم شرق بنا بود مجدداً با استاندار دیدار داشته باشم و تصمیمات لازم اخذ شود این دیدار محقق نشد و اطلاع داده شد که نامه هیئت فوتبال رودان که باید به صنایع پشتیبان پارس می شد به به اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان دستور داده شد که این هم مشکلی را حل نکرد، چون قرار بود به صنایع پشتیبان دستور داده شود که تیم فوتسال بانوان را تحت پوشش خود بگیرد.

با مدیرکل ورزش و جوانان دیدار داشتم و جویای نتیجه اقدامات شدم، وی گفت نگران نباشید کارها پیش می رود. ۲۵ مرداد دوباره به همراه جناب رنجبریان رئیس هیئت فوتبال استان با مدیرکل ورزش و جوانان دیدار کردم و عرض کردم که اگر مشکلات این تیم حل نشود، از لیگ برتر حذف خواهیم شد.

وی ادامه داد: مدیرکل با یکی از مدیران صنایع پشتیبان تلفنی صحبت کرد و اطمینان خاطر داد که جای نگرانی نیست، فقط استاندار نامه را پارس کنند ما حق ورودی را پرداخت می کنیم که ماندن در مسابقات قطعی شود و تیم را زیر پوشش می بریم که هیئت فوتبال طبق درخواست مدیر تیم فوتسال صنایع نامه حق شرکت و ورودی را به دوستان صنایع پشتیبان جهت پرداخت زنده که تا الان اقدام نشده است.

رئیس هیئت فوتبال شهرستان رودان اضافه کرد: همچنین در سفر اخیر استاندار و نماینده شرق به رودان بازم نامه

## رئیس هیئت فوتبال شهرستان رودان:

نتیجه شش سال تلاش بانوان رودانی روی هواپه دستور استاندار نیازمندیم

رئیس هیئت فوتبال شهرستان رودان گفت: امیدوارم هرچه زودتر فکری به حال تنها نماینده لیگ برتری بانوان در رشته فوتسال هرمزگان شود.

محمد زاهدی افزود: در شش سال اخیر با مشقات فراوان زمینه حضور بانوان فوتسال را در لیگ برتر فراهم کردیم و متأسفانه امروز بدلیل برخی کوتاهی ها باید شاهد حذف این تیم شایسته از لیگ برتر فوتسال کشور باشیم.

رئیس هیئت فوتبال شهرستان رودان بیان کرد: سه تیم فوتبال و فوتسال (فوتسال بانوان، تیم شاهین و تیم متحد) در لیگ کشور داریم درحالی که تیم فوتسال بدلیل مشکلات مالی حضور یا عدم حضورش در این فصل مسابقات در حاله ای از ابهام قرار دارد و دو تیم دیگر حتی زمین ورزشی برای تمرین و مسابقات ندارند و باید برای حضور در لیگ بازی هایمان را در میناب یا بندرعباس انجام دهیم.

زاهدی در پاسخ به این سؤال که چرا دقیقه ۹۰ به فکر افتادید و اقدامات لازم را از قبل انجام ندادید، تصریح کرد: اینگونه نیست اولین نامه را خرداد ماه ۱۴۰۱ به هیئت فوتبال استان زدم و اعلام کردیم اگر منابع مالی و بدهی های گذشته تامین نمی شود، ۴ تقاضای برای خرید امتیاز این تیم وجود دارد اما باور داشتم که امتیاز این تیم از استان خارج نشود و دوم بدهی حدود ۴۳۰ میلیون تومانی سال قبل پرداخت شود.

وی با بیان اینکه هیئت فوتبال استان هم زیر بار فروش تیم نرفت، تصریح کرد: به استانداری رفته و شخصاً با جناب آقای استاندار صحبت کردم که به مدیرکل ورزش و جوانان و مدیرعامل شرکت صنایع پشتیبان تاکید کردند که مشکلات تیم حل شود اما متأسفانه این اتفاق تا امروز حادث نشده است.

زاهدی خاطر نشان کرد: هیئت فوتبال استان نامه به باشگاهها زد که هرکس تمایل دارد با همین شروط که فقط بدهی تیم پرداخت شود، امتیاز تیم را بگیرد. تیرماه

# اخبار حوزه بانوان

### بیش از دو هزار زن سرپرست خانوار زیر پوشش کمیته امداد قشم هستند

رییس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان قشم گفت: سه هزار و ۷۳۳ خانوار با جمعیت (هفت هزار و ۵۸۰ نفر) تحت پوشش این نهاد در این شهرستان قرار دارند که از این تعداد دو هزار و ۵۶۷ نفر زنان سرپرست خانوار هستند. رضا تارک اظهار داشت: ۴۰ درصد از این زنان در شهرهای قشم، درگهان، سوزا، لافت، رمکان و طبل ساکن هستند و ۶۰ درصد بقیه در روستاهای سطح جزیره سکونت دارند. وی ادامه داد: ۶۳۵ نفر از این زنان مطلقه، هزار و ۶۲۳ زن خود سرپرست به علت فوت همسر، ۲ زن خود سرپرست به علت همسر زندانی، ۶۱ زن بد سرپرست و ۸۳ دختر خود سرپرست به علت فوت والدین در شهرستان زیر چتر حمایتی کمیته امداد امام خمینی (ره) قرار دارند.

رییس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان قشم توضیح داد: دریافت مستمری ماهانه، کمک هزینه تحصیلی فرزندان دانش آموز و دانشجویان، وام اشتغال، کارایی، راهبری شغلی، بیمه، تامین جهیزیه، اجاره و ودیعه مسکن از جمله خدماتی است که کمیته امداد شهرستان قشم به زنان سرپرست خانوار ارائه می‌کند. تارک با اشاره به اولویت زنان سرپرست خانوار برای دریافت خدمات کمیته امداد این شهرستان اضافه کرد: شناسایی و نیازسنجی معیشتی، مسکن، اشتغال، فرهنگی به منظور توانمندسازی خانواده های متقاضی توسط مددکاران انجام می‌شود.

وی گفت: زنان سرپرست خانوار بعد از مراجعه و تشکیل پرونده تحت حمایت از مزایای، تامین مسکن، تسهیلات اشتغال، آموزش، خدمات فرهنگی، مشاوره، درمان، خدمات حقوقی و قضایی بهره مند می‌شوند. جزیره قشم با وسعت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر مربع از تنگه هرمز به موازات ساحل جنوبی ایران به طول ۱۳۵ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر از توابع هرمزگان است و ۳۰۰ کیلومتر خط ساحلی دارد. شهرستان قشم شامل جزیره‌های قشم، هنگام و لارک با حدود ۱۵۰ هزار نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات ساحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در میان آب‌های خلیج فارس گسترده شده است.

### حمایت از زنان سرپرست خانوار و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی از مهمترین برنامه‌های دولت است

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: حمایت از زنان سرپرست خانوار، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به ویژه در مقوله طلاق از طریق اجرای برنامه مشاوره در سال‌های ابتدای ازدواج و ایجاد کسب و کارهای پایدار خانواده محور از مهمترین برنامه‌های دولت سیزدهم برای زنان و خانواده است.

انسبه خزعلی در دیدار با خانم میکاتلو مالکوله دبیرکل دیپارتمان زنان، جوانان و معلولان آفریقای جنوبی، ضمن معرفی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، حوزه مسئولیت و مأموریت این معاونت را در بخش‌های سیاستگذاری و حمایت از زنان و خانواده در راستای پیشگیری از آسیب و آسیب‌زدایی و همچنین توانمندسازی زنان و خانواده و نیز افزایش جمعیت تشریح کرد.

خانم میکاتلو مالکوله که در صدر هیاتی بلندپایه برای انجام تعاملات مشترک به ایران سفر کرده نیز در این دیدار پیام رسمی وزیر زنان، خانواده و معلولان آفریقای جنوبی را به معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده تقدیم کرد.

دبیرکل دیپارتمان زنان، خانواده و معلولان آفریقای جنوبی همچنین به معرفی فعالیت‌ها و عملکرد نهاد متبوع خود در راستای تسهیل فعالیت‌ها و توانمندسازی جامعه مخاطب این وزارت پرداخت.

وی فقر، بی‌عدالتی و بیکاری را مهمترین چالش‌های حوزه زنان و جوانان و افراد با ناتوانی جسمی در کشورش نامید و از تبادل تجربیات با کشورمان در موضوعات مشترک استقبال کرد.

خانم میکاتلو مالکوله در این دیدار رویکرد حمایتی جمهوری اسلامی ایران از خانواده به عنوان نهاد اصلی جامعه بستر اصلی رشد و تربیت اعضای جامعه را چشمگیر خواند.

خزعلی نیز با ارائه ابتکار جمهوری اسلامی ایران در زمینه پر رنگ کردن نقش زنان جهان در زمینه مبارزه با فساد، از این کشور دعوت کرد به این ابتکار بپیوندد.

### بهداری جهرمی خبر داد:

### موافقت دولت با طرح تسهیل ضمانت وام‌های اشتغال خرد زنان سرپرست خانوار

سختگوی دولت از موافقت هیات وزیران با طرح تسهیل ضمانت وام‌های اشتغال خرد زنان سرپرست خانوار با بهره‌گیری از ظرفیت

صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون خبر داد.

علی بهادری جهرمی در توثیتی نوشت: دولت با پیشنهاد معاونت امور زنان و خانواده مبنی بر تسهیل ضمانت وام اشتغال خرد زنان سرپرست خانوار (دهک‌های ۱ تا ۵ درآمدی) با بهره‌گیری از ظرفیت صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون، موافقت کرد.

هیات وزیران در جلسه امروز (یکشنبه) خود به موجب تکلیف مقرر در آیین‌نامه ستاد ملی زن و خانواده و در راستای اجرای مصوبات این ستاد، پیشنهاد معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده مبنی بر تسهیل ضمانت وام‌های اشتغال خرد زنان سرپرست خانوار (دهک‌های ۱ تا ۵ درآمدی) با بهره‌گیری از ظرفیت صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون را به تصویب رساند.

جزییات طرح مصوب دولت طی روزهای آینده به اطلاع عموم خواهد رسید.

### خزعلی: طرفدار قطعی «ازدواج بالغانه» هستیم

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: ما طرفدار قطعی «ازدواج بالغانه» هستیم تا شاهد استواری نهاد والای خانواده باشیم و این امر بیش از هر چیز نیاز به کار فرهنگی به خصوص در مناطق محروم دارد.

انسبه خزعلی در حساب کاربری خود در توییتر اظهار داشت: اینکه ما با دلایل مختلف با «نابالغ همسری» مخالفیم، امریست بدیهی، اما اینکه تفسیر ما از عدم بلوغ چیست؟ نیازمند تامل است.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری افزود: ممکن است ناظر به بافت فرهنگی و جغرافیایی و دیگر عوامل موثر بر بلوغ جنسی و عقلی، در مواردی کودکی زود تمام شود و یا در مواردی کودکی حتی تا اواسط جوانی نیز استمرار یابد.

وی تصریح کرد: رسالت ما رساندن جامعه به واسطه آموزش و تربیت به بلوغ فکری است، بلوغ جنسی خود به خود به وقوع خواهد پیوست.

خزعلی در نشست خبری اخیر خود درباره آمارهای مربوط به ازدواج دختران زیر ۱۴ سال گفت: در حال انجام تحقیقات در برخی از مناطق محروم هستیم که با این موضوع درگیرانند. برای ازدواج دختران زیر ۱۳ سال برگه رشد و مجوز باید وجود داشته باشد و در مورد ازدواج دختران زیر ۱۳ سال باید مراحل بازبینی انجام شود که حتما برگه رشد داشته باشند.

وی با بیان اینکه در کشورهایی نظیر ایالات متحده نیز سن ازدواج متفاوت است، خاطرنشان کرد: باید از ازدواج پیش از بلوغ جلوگیری کرد. بالغ همسری در جنبه‌های مختلف فکری و اقتصادی لازمه ورود به زندگی است و باید مورد توجه قرار گیرد. معاون رییس جمهوری گفت: باید جلوی ازدواج غیر بالغ گرفته شود، بسیاری از دختران ۱۶ و ۱۷ ساله خود می‌گویند ما بالغ هستیم و چرا برای ما از واژه کودک استفاده می‌کنند. اکنون سن ازدواج در کشور افزایش یافته و متوسط سن ازدواج ۲۹ تا ۳۲ سال است و این نشان می‌دهد که در مجموع در متوسط ایران کودک همسری غلبه ندارد اما وظیفه رفع همان مقدار کم که ظلم و اجحافی در حق بچه‌ها می‌شود را بر عهده داریم.

### خبر مهم برای زنان متاهل/ توضیحات پلیس درباره اذن همسر برای تمديد گذرنامه

سردار علی ذوالقدر در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا برای دریافت برگه ویژه گذر اربعین هم نیازی به دریافت اذن همسر نیست، گفت: برای پلیس گذرنامه همان یک بار رضایت محضی قابل استناد است. خبر مهم برای زنان متاهل/ توضیحات پلیس درباره اذن همسر برای تمديد گذرنامه رییس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا در خصوص اینکه آیا زنان برای تمديد اعتبار گذرنامه و یا دریافت برگه گذر ویژه اربعین نیازی به اذن همسر دارند یا خیر، توضیحاتی ارائه کرد.

سردار علی ذوالقدر در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا زنان برای تمديد گذرنامه و یا برای برچسب اعتبار نیازی به اذن همسر دارند یا خیر، گفت: زنان متاهل که یکبار همسرشان به صورت محضی برای اخذ گذرنامه رضایت داده باشد دیگر برای تمديد و یا حتی این برچسب اعتباری نیازی به اذن همسر ندارند. وی در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه آیا برای دریافت برگه ویژه گذر اربعین هم نیازی به دریافت اذن همسر نیست، گفت: برای پلیس گذرنامه همان یک بار رضایت محضی قابل استناد است. رئیس پلیس مهاجرت و گذرنامه فراجا در پایان گفت: مگر اینکه مردی بخواهد زنش را ممنوع الخروج کند و اعلام کند که در این صورت آن زن نه اجازه خروج دارد و نه گذرنامه اش تمديد می‌شود.

### فائزه هاشمی از هر گونه فعالیت حزبی منع شد

عضو کمیسیون ماده ۱۰ احزاب درباره وضعیت عضویت فائزه هاشمی در احزاب توضیح داد.

فائزه هاشمی از هر گونه فعالیت حزبی منع شد

مالک شریعتی عضو کمیسیون ماده ۱۰ قانون احزاب در نشست خبری خود گفت: فائزه هاشمی به دلیل محکومیت و اظهار نظر نهادهای امنیتی و تبلیغات علیه نظام اجازه فعالیت حزبی ندارد و به او هم اعلام شده است.

### در هفته دولت:

### افتتاح آموزشگاه خیاطی فنی و حرفه ای پویه با حضور فرماندار جاسک

آموزشگاه خیاطی فنی و حرفه ای با نام " پویه" با حضور فرماندار، امام جمعه و اعضای شورای اداری شهرستان جاسک افتتاح شد. با حضور حجت الاسلام عباس ذاکری امام جمعه و محمد مهرانی فرماندار به همراه معاونین فرمانداری و برخی از اعضای شورای اداری دومین آموزشگاه خیاطی افتتاح شد.

سید علی اصغر حسینی رییس مرکز آموزش فنی و حرفه ای جاسک اظهار کرد: تعداد ۸ آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای در رشته های صنایع دستی، فناوری اطلاعات، خیاطی، مراقبت و زیبایی و حسابداری در این شهرستان فعالیت می‌کنند. تعداد ۲۰۰ نفر از مردم جاسک در ۵ ماهه ۱۴۰۱ در بخش خصوصی از مهارت‌های فنی و حرفه ای بهره مند شده‌اند.

حسینی افزود: طی ۵ ماهه ی امسال ۷۸۰ نفر جاسکی مهارت های فنی و حرفه ای کسب کرده‌اند که ۵۸۰ نفر آنان در بخش دولتی بطور رایگان در رشته های صنایع دریایی، صنایع خودرو، طراحی و دوخت، برق و تاسیسات آموزش دیده‌اند.

### پیشگیری از آسیب های اجتماعی در حوزه عفاف و حجاب نیازمند جریان سازی فرهنگی می باشد

جلسه معاونت علمی و مهندسی فرهنگی با معاونت اجتماعی فرماندهی نیروی انتظامی استان هرمزگان جهت تشکیل کارگروه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با محوریت عفاف و حجاب برگزار گردید.

صادق ابراهیمی پور معاون ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان، در این جلسه اظهار داشت: بر اساس گفته‌های مقام معظم رهبری، باید راهبردها و اقدامات به صورت هماهنگ و هدایت گر تدوین و اجرا شود. صادق ابراهیمی پور افزود: فضای مجازی هم فرصت است هم تهدید، باید از فرصت‌های آن استفاده کرد، و با تهدیدات آن مقابله کرد، و برای تحقق یافتن این هدف باید آموزش‌های لازم داده شود لذا پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در حوزه عفاف و حجاب نیازمند جریان سازی فرهنگی است.

وی ادامه داد: باید از ظرفیت تمام نهادها، سازمان‌ها، ادارات، و تمام افراد انقلابی برای احیاء امر به معروف و نهی از منکر به ویژه جریان سازی فرهنگ عفاف و حجاب در تمام عرصه‌ها به ویژه در فضای مجازی بهره برد. در پایان: استفاده از ظرفیت‌های حداکثری طرفین در خصوص آگاه سازی، آموزش و فرهنگ سازی پیرامون مسئله عفاف و حجاب و تشکیل کارگروه ویژه آسیب‌های اجتماعی در دستور کار قرار گرفت. گفتنی است کارگروه فوق پس از انعقاد تفاهم نامه با حضور معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان، معاونت علمی و مهندسی فرهنگی ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان و مدیریت دبیرخانه خانواده و عفاف و حجاب تشکیل میگردد.

### درخشش دانش آموزان هرمزگانی در مسابقات کشوری ذهن خلاق، تفکر پویا، حافظه کارا (ucm۳)

۳ نفر از دانش آموزان هرمزگان در مسابقات کشوری ucm۳ (ذهن پویا، تفکر خلاق، حافظه کارا) به مقام های اول تا سوم این مسابقات دست یافتند. یاسمن شمسی مقام اول، شیرین داوری پور مقام دوم و امیرحسین لاهوتی مقام سوم را کسب کردند.

مدیریت آموزشگاه علمی آزاد بیان نماینده رسمی یو سی ام تری ucm۳ در استان هرمزگان) در این مورد گفت: مسابقات ucm۳ در سطح استانی بین ۷۰ نفر متقاضی با دو مرحله سنجش صورت گرفته است که در مرحله اول ۴۰ نفر و در مرحله دوم ۱۲ نفر حد نصاب امتیازات را کسب کردند. صدیقه داوودی ادامه داد: بعد از سنجش مدت زمان پاسخگویی ۱۲ نفر به مسابقات کشوری راه پیدا کردند و از بین ۱۲ نفر سه نفر از هرمزگان به مقام های اول تا سوم دست یافتند. وی با اشاره به اینکه یو سی ام تری ظرفیت های بالقوه ذهن انسان را بالفعل می کند افزود: این سیستم آموزشی با هدف ارتقا هوش هیجانی و بهبود الگوهای یادگیری، توجه به شادی و نشاط در زندگی، تقویت تمرکز و توجه و کاربرد حافظه و ارتباط بین ذهن و حواس به درک بهتر محیط پیرامون پرداخته و اعتماد به نفس را تقویت کرده و توسعه ساختار فکری پویا اتفاق می افتد. وی افزود: در این سیستم آموزشی همچنین با کاربرد بهینه و مناسب توانایی های ذهنی و استفاده بیشتر از حافظه به منظور مبارزه و پیشگیری از آلزایمر در سنین بالا (از ۹۹-۱۱ سال) به اصلاح سبک زندگی پرداخته و منجر به توسعه پویای ذهن می شود.





# اخبار حوزه بانوان

موثری بردارد.

با توجه به اینکه ضمانت یکی از مشکلات بانوان سرپرست خانوار برای اخذ تسهیلات به شمار می‌رود براساس مصوبه ستاد ملی زن و خانواده، دولت از این پس ضمانت تسهیلات این بانوان را به عهده می‌گیرد تا دغدغه بانوان کارآفرین و سرپرست خانوار برای دریافت تسهیلات، حل شود.

## دختر بچه مغروق در ساحل بندر چارک چگونه نجات یافت؟

یکی از کارکنان پرسنل شناور ناجی ۳ بنادر غرب هرمزگان که با تمام وجود به ساحل بندرچارک دوید تا دختر بچه غرق شده را در دریا نجات دهد، احساسات خود در زمان حادثه را شرح داد.

ذکریا صفری در بیان جزئیات نجات دختر بچه مغروق در ساحل بندر چارک افزود: حوالی ساعت ۱۷ عصر روز گذشته ششم شهریور یک خانواده شش نفره با یک خودرو پارس سفید رنگ در پارک ساحلی بندرچارک درحال تفریح بودند که دختر بچه ۱۲ ساله آنها به همراه دو بچه دیگر به کنار ساحل رفتند.

وی ادامه داد: سه بچه در کنار ساحل درحال شن بازی بودند و ناگهان یکی از آنها در غفلت دو همبازی خود وارد آب دریا می‌شود و به دلیل تلاطم امواج دریا غرق شده بود. این نیروی شناور ناجی ۳ بندر چارک که در کانتکس مرکز جستجوی نجات خود نظاره‌گر ساحل و رفت و آمد خانواده‌های گردشگر بوده، گفت: با سرودهای کودکان متوجه حادثه شده و سریع خودم را به صحنه رساندم.

صفری گفت: در یک لحظه بچه‌ای رو غوطه ور شده روی آب دیدم بلافاصله دختر بچه‌ای را بلافاصله از آب بیرون کشیده و به محل امنی از ساحل انتقال دادم و درحالی که کاملا بی‌حال بود، شروع به عملیات احیا (CPR) کردم و پس از تخلیه آب درون ریه اش با صدایی بسیار خفیف گفت "من مرده‌ام".

وی که از پرسنل مرکز جستجو و نجات دریایی استان هرمزگان بوده و ۱۳ سال در پهنه آبی استان هرمزگان به عنوان مدیر ماشین در شناورهای ناجی مشغول بکار است، اضافه کرد: دختر بچه بعد از عملیات احیاء بلافاصله به مرکز بهداشت چارک منتقل و سپس برای انجام رسیدگی بیشتر دوباره به بیمارستان لنگه اعزام شد که خوشبختانه پس از اطمینان از سلامتی کامل این دختر ۱۲ ساله به آغوش خانواده‌اش برگشت. این نیروی ناجی در بندرچارک در بخش پایانی صحبت‌های خود ضمن هشدار به خانواده‌هایی که با قصد تفریح و گردش وارد سواحل می‌شوند، توصیه کرد: با توجه به جذاب بودن سواحل برای کودکان و نوجوانان، اغلب آنها به دور از چشم بزرگترها وارد دریا می‌شوند و با توجه به عدم آشنایی به فنون شنا و بقا در دریا غرق و متأسفانه در برخی موارد موجب مرگ این دل‌بندان می‌شود.

صفری از تمامی ساحل نشینان، مسافران و گردشگران خواهش کرد در سواحل مجاز با حضور ناجیان غریق به همراه تجهیزات نجات وارد ساحل شده و از شنا کردن به صورت تکی و دور از ساحل پرهیز نمایند. گفتنی است: با توجه به ادامه دار بودن موج مرده در سواحل بر اثر وزش بادهای ۱۲۰ روزه سیستان، سواحل شرقی، مرکز و غرب استان دارای موج مرده می باشد. غرب استان هرمزگان با طول بیش از ۶۰۰ کیلومتر دارای سواحل بکر و زیبا و جز مقاصد گردشگری سواحل جنوب هر ساله خیل عظیمی از مسافران و گردشگران داخلی و خارجی است.

## هرمزگان طی یک سال گذشته، رتبه چهارم ثبت ولادت کشور را به دست آورد

مدیرکل ثبت احوال هرمزگان با اشاره به اینکه طی یک سال گذشته حدود ۳۱ هزار واقعه ولادت در استان به ثبت رسیده است، گفت: استان هرمزگان به لحاظ ثبت ولادت سهم سه درصدی و به لحاظ رتبه بندی رتبه چهارم، نسبت به کشور را داشته است.

راشد رشیدی افزود: نرخ ثبت ولادت در استان هرمزگان در سال گذشته ۱۷ در هزار بوده است؛ یعنی به ازای هر یک‌هزار نفر حدود ۱۷ نفر متولد شده اند که نسبت به سال ۱۳۹۹ حدود ۱.۱ دهم درصد کاهش داشته است.

وی بیان داشت: از ۳۱ هزار واقعه ثبت ولادت درهرمزگان، ۵۱ درصد پسر و ۴۹ درصد دختر بوده است و به نسبت جنسیتی به ازای تولد ۱۰۰ نوزاد دختر حدود ۱۰۴ ولادت پسر به ثبت رسیده که این نشان می دهد پسرزایی در سال گذشته در استان بیشتر از دخترزایی بوده است. مدیرکل ثبت احوال هرمزگان اظهار داشت: سال ۱۴۰۰ در یک ساعت چهار نوزاد، در ۲۴ ساعت ۸۵ نوزاد و در یکماه ۲ هزار و ۵۹۱ نوزاد در استان متولد شده است. رشیدی ادامه داد: به لحاظ رتبه بندی شهرستان های بندرعباس با ۳۸ درصد، میناب با ۱۶.۶ درصد، قشم با ۹.۳ درصد، بندرلنگه با ۷.۶ درصد و رودان با ۷.۱ درصد و به نسبت سهم جمعیتی جاسک، قشم و میناب بیشترین میزان ولادت ثبت شده در سال گذشته در استان هرمزگان را به خود اختصاص داده اند.

## تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار گامی بزرگ از دولت سیزدهم

دولت سیزدهم از زمان آغاز به کار نگاه خاصی به حوزه زنان و خانواده داشته است و مهمترین اقدامی که در این مدت یک سال فعالیت دولت انجام شده، تشکیل ستاد ملی زن و خانواده است که با تشکیل این ستاد برنامه‌های عملیاتی خوبی در دستور کار قرار گرفته است.

تدوین سند جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، ارتقای ساختار و جایگاه بانوان در استان‌ها، تشکیل صندوق ضمانت برای زنان سرپرست خانوار، راه‌اندازی و فعال سازی طرح کسب و کار پایدار بانوان و راه‌اندازی پلتفرم بازار (وندا) جهت معرفی کسب و کارهای نوین جوانان و زنان سرپرست خانوار، انجام دورکاری برای بانوان دارای فرزند زیر ۶ سال، تسهیلات برای دهه شصتی‌ها، اشتغال بانوان، توانمندسازی آنان و فعالیت‌های حوزه بین‌الملل از جمله مهمترین این اقدامات است.

آمارهای غیررسمی حاکی از آن است که نزدیک به ۶ میلیون زن سرپرست خانوار در کشور وجود دارد، این در حالی است که پیشتر و اوایل برنامه ششم توسعه این بانوان تنها سه میلیون نفر بودند و در این مدت برخی زنان خود سرپرست هم به این افراد اضافه شده‌اند که به همین منظور دولت مردمی و انقلابی سیزدهم برای حل مشکلات این بانوان برنامه‌ریزی جدی خود را از زمان فعالیت خود آغاز کرده است. حال با توجه به اینکه زنان سرپرست خانوار از آسیب‌پذیرترین اقشار هستند و درسبب آسب‌پذیری از سفرهای استانی رئیس جمهور شاهد هستیم که این زنان به دلیل نداشتن ضامن و پشتوانه‌های مالی، از تسهیلات مرتبط با زنان سرپرست خانوار محروم بودند تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات برای حمایت از این بانوان و حل مشکل اشتغال آنان اقدامی مثبت از سوی دولت بوده است.

اگرچه دولت مردمی و انقلابی سیزدهم یکی از مهمترین برنامه‌هایی را که برای زنان سرپرست خانوار انجام داد، تدوین سند جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار بود تا گامی مهم و اثرگذار برای رفع مشکلات این بانوان در روزهای اول تشکیل دولت برداشته شود اما تشکیل این صندوق بارقه امید در دل بانوانی که دریافت تسهیلات برای آنها آرزو شده بود؛ زده شد.

باید گفت برنامه اصولی که مورد رضایت بسیاری از زنان سرپرست خانوار و جهت کاهش دغدغه آنان بوده است تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار بود که خوشبختانه این طرح به ثمر نشسته است و اکنون با تشکیل این صندوق، بانوانی که برای دریافت تسهیلات اشتغالزایی خود بدون ضامن هستند، از طرف این صندوق و با همراهی و همکاری دولت ضمانت خواهند شد.

مصوبه تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات ویژه زنان سرپرست خانوار چنان دارای اهمیت است که آن را یک دستاورد مهم در این دولت می‌دانیم زیرا تا پیش از این بانوان برای دریافت تسهیلات به دلیل نداشتن ضامن نمی‌توانستند برای اشتغال خود برنامه‌ریزی داشته باشند و تشکیل این صندوق برنامه‌های عملیاتی برای حمایت از این بانوان به شمار می‌رود.

تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار می‌تواند منجر به ایجاد اشتغال برای بانوان شود و در آینده مشکلی برای ضمانت تسهیلات خود و فراهم شدن فرصت شغلی نداشتن باشند.

با توجه به مشکلاتی که بانوان برای داشتن ضامن تسهیلات خود در جریان سفرهای استانی مطرح می‌کنند بنابراین تشکیل این صندوق می‌تواند منجر به ایجاد اشتغال برای بانوان شود و در آینده مشکلی برای ضمانت تسهیلات خود و فراهم شدن فرصت شغلی نداشتن باشند. به همین منظور علاوه بر اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریالی اولیه این صندوق ۱۰۰ میلیارد ریال دیگر از سوی بانک رفاه به دستور وزیر اقتصاد در این صندوق تودیع شد تا بتواند افراد بیشتری را مشمول این ضمانت کند و بخشی از دغدغه زنان سرپرست خانوار برای دریافت تسهیلات اشتغالزایی رفع شود و در واقع این اعتبار کمک دولت برای اشتغال زنان کارآفرین است.

یکی از موضوعاتی که اکنون جای امیدواری دارد این است که حل مشکل زنان سرپرست خانوار برای داشتن ضمانت در حوزه اشتغال در این دولت به نتیجه رسیده است که به عنوان یکی از کارهای بسیار بزرگ در این دوره به شمار می‌رود زیرا تاکنون این بانوان به دلیل نداشتن ضامن، نه تنها شغل مناسب نداشتند بلکه از دریافت تسهیلات برای اشتغالزایی خود هم محروم بودند.

تشکیل این صندوق ضمانت تسهیلات به منظور حل مشکل ضمانت و پس از آن ایجاد اشتغال برای زنان سرپرست خانوار گام مهمی از این دولت بود که امیدواریم روز به روز شاهد کاهش مشکلات بانوان در این عرصه باشیم تا آنان نیز بتوانند با دریافت به موقع تسهیلات و ایجاد شغل مناسب برای خود، در راستای تحکیم بنیان خانواده خود گام‌های

وی گفت: براساس قانون، خانواده‌ها فرصت دارند تا ۱۵ روز بعد از تولد فرزندان‌شان ولادت آن‌ها را در ثبت احوال ثبت کنند که سال گذشته ۹۹.۴ درصد ولادت‌ها در هرمزگان در مهلت قانونی ثبت شده است.

مدیرکل ثبت احوال هرمزگان همچنین به برنامه های هفته دولت این اداره کل اشاره کرد و گفت: هفته دولت برنامه‌هایی از جمله غبارروبی و عطرافشانی از گلزار شهدا، شرکت در نشست شورای اداری، دیدار با نماینده ولی فقیه درهرمزگان وامام جمعه بندرعباس، دیدار مردمی، ارائه گزارش خدمات ثبت احوال به استانداری، برپایی میز خدمت در نمازجمعه و پاسخ به خواسته های مردمی صورت گرفت.

## معاون صنایع‌دستی کشور تأکید کرد

### صنایع‌دستی هرمزگان کاربردی است نه تزئینی

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در حاشیه افتتاح نمایشگاه صنایع‌دستی و جاسک گفت: ظرفیت‌های صنایع‌دستی ریشه در هویت هر قومی دارد.

مریم جلالی در بازدید از ظرفیت‌های میراث فرهنگی شهرستان میناب، با بیان این مطلب گفت: وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در دور جدید و با حمایت‌ها و داوراندیشی وزیر میراث‌فرهنگی، عزمش را برای سه حوزه، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی برای نگهداری از میراث‌فرهنگی و توسعه گردشگری جزم کرده است. معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی با اشاره به اینکه استان هرمزگان دارای ظرفیت‌های بی‌ظییری در حوزه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی است، افزود: ظرفیت‌های صنایع‌دستی ریشه در هویت هر قومی دارد. وی ادامه داد: با توجه به اینکه ۹۸ درصد صنعتگران هرمزگان بانوان هستند ما را وادار می‌کند که برنامه‌ریزی ویژه‌ای متناسب با خود محصول، تولیدکنندگان، هویت و اقلیم منطقه انجام دهیم. جلالی با بیان اینکه صنایع‌دستی یک زنجیره تأمین ارزش دارد، بیان کرد: از لحظه خلق محصول تا مصرف ازجمله تهیه مواد اولیه، اجرا، بسته‌بندی و بازاریابی، این چرخه مرتب باید بچرخد و برنامه‌های ما برای لحظه خلق محصول تا لحظه مصرف است.

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی تأکید کرد: خوشبختانه صنایع‌دستی استان هرمزگان کاربردی است، تزئینی نیست که در ویتترین خانه‌ها گذاشته شود که یک برنامه‌ریزی ویژه برای خلق ارزش خواهد داشت.

## بازدید معاون صنایع‌دستی کشور از کارگاه آموزشی

### نساجی (چادرشب بافی) بندر تیباب

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در سفر خود به شهرستان میناب از کارگاه آموزشی نساجی سنتی (چادرشب بافی) در بندر تیباب بازدید کرد.

مریم جلالی در بازدید از کارگاه آموزش چادرشب بافی برای فروش و بازاریابی محصولات تولیدشده در این کارگاه تأکید کرد و گفت: «بندر نشینان ما پر از سلیقه، دانش و هنر هستند وظیفه ما این است که این هنر، دانش و مهارت را به چرخه تأمین ارزش اضافه کنیم.»

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی با اشاره به اینکه از هر انگشت یک خانواده ایرانی یک هنر می‌ریزد، افزود: منتهی این هنر تبدیل به یک هنر رقابتی و ارزش‌افزوده شود، وظیفه همه نهادهای است. او ادامه داد: وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بر خود وظیفه می‌داند که از سلیقه و هنر زنان ایرانی استفاده کند و آن‌ها را به جهان نشان دهد و کمک کند که به چرخه ارزش نزدیک و تبدیل به ثروت شود. جلالی تأکید کرد: امیدوارم که هرمزگان و ساحل‌نشینان، همچنین هنرمندان میناب و تیباب به‌عنوان یکی از نقطه‌هایی که همیشه زبانزد سلیقه و تولید صنایع‌دستی بوده به ظرفیت‌های اصلی خودشان برسند و زنان سرزمین من بار دیگر یادآوری کنند که همیشه تولید هنر از آن‌ها شروع‌شده است.

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کشور در حاشیه این بازدید ضمن گفتگو با هنرمندان و صنایع‌دستی به بررسی مسائل و مشکلات آنان پرداخت.

## برگزاری دوره تخصصی حصیربافی در میناب و رودان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان از برگزاری دوره تخصصی حصیربافی در شهرستان‌های میناب و رودان خبر داد. سهراب بناوند با بیان این مطلب گفت: این دوره آموزشی با همکاری موسسه مشق آفرینش به مدت ۳ روز در روستای بهمنی میناب و شهر رودان برگزار شد. او هدف از برگزاری این دوره را تمرکز بر بهبود بافت، نوآوری و ثبت رنگ در محصولات حصیری دانست و افزود: همچنین رفع عیوب و اشکال در محصولات حصیری از دیگر اهداف برگزاری این دوره بود. بناوند ادامه داد: «برگزاری دوره تخصصی حصیربافی در روستای بهمنی میناب که یکی از مراکز عمده تولید محصولات حصیری استان بوده به این دلیل بوده که این روستا در لیست روستاهایی ملی صنایع‌دستی قرار دارد و امیدواریم در آینده این مهم تحقق یابد.»



# اخبار حوزه بانوان

### خزعلی در دیدار با دختران نخبه و رتبه‌های برتر کنکور: دختران را در برابر مشکلات پیش رو حمایت می‌کنیم / تصویب آیین‌نامه حمایت از نخبگان

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری خطاب به دختران نخبه و رتبه‌های برتر کنکور گفت: دختران را در مسیر و در برابر مشکلاتی که پیش روی حمایت می‌کنیم و بدانید و همراه شما هستیم. انسبیه خزعلی در دیدار با دختران نخبه و رتبه‌های برتر کنکور اظهار داشت: خانم‌ها و دختران ما بدانند پشتوانه و پایگاهی برای حرکت و قدم‌هایی که می‌خواهند بردارند، وجود دارد و ما در مسیر و در برابر مشکلاتی که پیش روی آنها، حمایت خواهیم کرد، درست است که باید برای همه زنان و مردان ایران کار کرد ولی باتوجه به شرایط کلی حاکم بر جهان و مسائل و مشکلاتی که زنان دارند و چالش‌هایی که خانواده با آن مواجه است نیاز به توجه ویژه به این امر وجود دارد.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: جهت‌گیری‌های تحقیقات علمی و تلاش‌های فناورانه باید در مسیر تعالی خانواده باشد تا هم استحکام بنیان خانواده تضمین شود و هم شرایط مورد نیاز بانوان بهتر فراهم شود.

دو بخش سند تحول دولت مخصن زنان و خانواده خزعلی اضافه کرد: از تأکیدات فراوان رئیس جمهور، ارتباطات مردمی و ارتباطات نخبگانی است و شاید تنها دولتی که در آغاز کار سند تحول و برنامه راهبردی دارد، دولت سیزدهم است و دو بخش این سند به زنان و خانواده مخصن شده است و معتقدند زنان باید پیش‌روان و تحول آفرین باشند. وی اظهار داشت: شما نخبگان به همراه خانواده‌های خود نیز در این مسیر پیشگام هستید.

خزعلی ضمن تشویق تلاش‌های نخبگان افزود: امیدوارم در برنامه‌های آینده با برنامه‌ریزی‌های منظم و برنامه‌های کوتاه مدت و بلند مدت بتوانید همه جنبه‌های زندگیتان را سامان دهید. وی خاطر نشان کرد: بسیار مهم است که شما هم بتوانید به خانواده و اعضای خانواده خود توجه و ارتباط قوی داشته باشید و هم برای آینده خود برنامه داشته باشید. بانوان می‌توانند چند جنبه مختلف را با هم داشته باشند.

فعالیت علمی و رتبه‌های خوب باعث بالندگی است معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری ضمن توجه دادن نخبگان به اهمیت خانواده گفت: همانطور که فعالیت علمی و داشتن رتبه‌های خوب در سطح جهان باعث بالندگی است داشتن نسل خوب و پرورش یافته نیز یکی از امتیازات این کشور است.

وی تصریح کرد: در حال حاضر ما با کشورهای که از نظر خانواده دچار افول شده‌اند، مواجه هستیم، در بسیاری از این کشورها خانواده در حال از هم پاشیدن و افول است و حتی طبق آمارها ۶۰ تا ۷۰ درصد از فرزندان آنها تک والد هستند.

تصویب آیین‌نامه حمایت از نخبگان خزعلی ادامه داد: اخیراً آیین‌نامه‌ای برای حمایت از نخبگان به تصویب رسیده که بی نظیر است و امیدواریم در اجرا هم بتوان به خوبی عمل کرد.

وی پس از شنیدن دغدغه و مشکلات دختران نخبه تصریح کرد: مطالبی که دوستان در رابطه با عدالت آموزشی مطرح کردند، کاملاً درست و بسیار مهم است و امیدوار هستیم بتوانیم با تغییر رویه‌ها و سیاست‌ها این عدالت را تا حدی برقرار کنیم.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: طبیعتاً خانواده‌هایی که پشتوانه‌های مالی و خانوادگی دارند، ممکن است فرزندان موفق‌تری داشته باشند ولی ما شاهد مواردی از شهرهای کوچک هستیم که توانستند به موفقیت‌های خوبی برسند و این یعنی نقش اصلی را خود بچه‌ها با تلاش و استعداد و توانایی بازی می‌کنند.

وی گفت: دشمن نوعی سرقت هوشمندانه از سرمایه‌های ما دارد و باید زمینه را برای نخبگان برای اینکه به رشد خود برسند فراهم کنیم.

خزعلی ادامه داد: از طرفی باید با غیرت وطنی برای کشوری که در آن رشد کردیم بایستیم، فرزندان ما باید در کنار علم نگاه تربیتی، اصالتی و هویتی و ملی را نیز داشته باشند.

**رونمایی از کتاب "به باران خواهیم گفت" در بندرعباس** نخستین مجموعه شعر "حمیده همتی" در قالب کتابی با عنوان "به باران خواهیم گفت" طی مراسمی در هتل هما بندرعباس رونمایی شد.

در این مراسم که ده‌ها نفر از علاقه‌مندان به حوزه شعر و کتاب‌خوانی،

هنرمندان و ورزشکاران و ... حضور داشتند، علاوه بر شعرخوانی مؤلف و چند تن از حضاران، آیین جشن امضا نیز در کنار آیین رونمایی اجرائی شد.

"به باران خواهیم گفت" که توسط انتشارات "سمت روشن کلمه" انتشار یافته، مشتمل بر ۶۵ قطعه از حمیده همتی با مضامین عاشقانه - عارفانه است که در ۶۶ صفحه در دسترس علاقه‌مندان به حوزه شعر و کتاب قرار گرفته است. شعرهای استفاده شده در کتاب نخست حمیده همتی دارای لطافت، سادگی و صمیمیتی است که عنوان نهاده بر این کتاب نیز به خوبی معرفی این سه خصیصه است. روایت شکل گرفته در شعرها، روایتی ساده از جریان زندگی است جریانی از زندگی که تلاش دارد «من» واقعی شاعر را روایت کند لذا از فضاهای ساختگی و تصنعی فاصله می‌گیرد و مخاطب با مرور شعرها غالباً چشم‌اندازهای آشنا را می‌بیند.

تغزل به عنوان غالب‌ترین وجه معنایی شعر در طول مجموعه حضوری پیوسته و برجسته دارد. تغزلی که با روایت‌های معنایی دیگر نیز هم‌جواری یافته تا مخاطب همواره حضورش را احساس کند.

همتی که اصالتاً شیرازی و یکی از مدیران حوزه بانکی در شهر بندرعباس و دانشجوی مقطع دکترا در رشته بانکداری است در آیین رونمایی از کتاب خود، ضمن توضیحاتی پیرامون اشعار آورده شده در مجموعه "به باران خواهیم گفت" اظهار کرد: تنها عشق به عالم هستی و موجودات و انسان‌ها و پدیده‌هاست که می‌تواند جهان ما را به سمت صلح و دوستی و توسعه واقعی پیش ببرد از این رو است که من هر زمان که با سؤال مخاطبانم مبنی بر اینکه "آیا شما عاشق هستید؟" مواجه می‌شوم قاطعانه به آن‌ها می‌گویم بله من عاشق دنیای پیرامون خود هستم.

وی که نخستین مجموعه شعر خود را تقدیم به پدر و مادر خود کرده است، از تلاش‌های ناشر، جهانگیری مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان و سایر افرادی که در این مسیر او را یاری رسانده‌اند قدر دانی کرد.

### مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان: قرارگاه جوانی جمعیت در استان‌ها تشکیل می‌شود

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان گفت: قرارگاه جوانی جمعیت در ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها نیز تشکیل می‌شود و دستورالعمل آن تا روزهای آینده به استان‌ها ابلاغ خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین مهدی متقی فر در خصوص پند تخصصی اداره کل برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان برای معاونین جوانان استانها که امروز در هتل المپیک تهران برگزار شد، اظهارداشت: مهمترین موضوع این پند تشریح وضعیت تحلیلی ازدواج و طلاق کشور تا سال ۱۴۰۰ بود که مورد بحث و گفتگو قرار گرفت و مقرر شد برای اینکه بتوانیم در سال جاری به صورت شهرستانی اقداماتی را انجام دهیم، کارگاه‌های آموزشی در شهرستانهایی که افزایش طلاق و کاهش آمار ازدواج داشتند به صورت جدی پیگیری و برگزار شود.

وی همچنین به تشکیل قرارگاه جوانی جمعیت وزارت ورزش و جوانان اشاره کرد و افزود: پس از بحث و گفتگو پیرامون این موضوع مقرر شد قرارگاه جوانی جمعیت در ادارات کل ورزش و جوانان استانها نیز تشکیل شود که دستورالعمل آن تا روزهای آینده به استانها ابلاغ می‌شود تا این قرارگاه در استانها نیز تشکیل شود.

ابلاغ شیوه نامه حمایت از طرح‌های سمن‌های جوانان مدیرکل دفتر مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان از تدوین و ابلاغ شیوه نامه حمایت از طرح‌های سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان به استان‌ها خبر داد.

دکتر مرتضی کامل نواب در خصوص پند تخصصی این اداره کل برای معاونین جوانان ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها گفت: امروز در پند حوزه مشارکت‌های اجتماعی موضوعات مختلفی از جمله موضوع مجمع ملی سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان و موضوعات مربوط به انتخابات آن را که مراحل آن در حال پیگیری و تدوین شیوه نامه است را مطرح کردیم.

وی ادامه داد: همچنین در خصوص حمایت از طرح‌های سمن‌های جوانان شیوه نامه‌ای تدوین و ابلاغ شده است که در خصوص جزئیات آن گفتگو شد و توجهات لازم صورت گرفت.

مدیر کل دفتر مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه جوانان به موضوع شبکه سازی تخصصی سمن‌های جوانان اشاره کرد و گفت: در خصوص این موضوع هم که می‌توان گفت مهمترین مبحث امروز ما بود بحث و گفتگو شد. ما ۱۴ شبکه تخصصی را برای

سمن‌ها ایجاد کردیم که در این جلسه استان‌هایی که دبیری هر یک از این شبکه‌ها را دارند معرفی شدند و پس از این سمن‌ها در راستای فعالیت‌های خود به عضویت این شبکه‌ها در می‌آیند و به صورت یکپارچه به فعالیت‌های خود ادامه می‌دهند.

### اعطای تسهیلات ۱۰۰۰ میلیارد ریالی به زوج‌های دانشجویی دارای فرزند

مدیر عامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) گفت: اعطای تسهیلات قرض‌الحسنه به زوج‌های دانشجویی با اولویت دارای فرزند سوم به بعد، اهدای کارت هدیه به مادر، افتتاح دفترچه حساب پس‌انداز بلندمدت به نام فرزند و اهدای بسته «لیخنند مادری» به زوج‌های دانشجویی برای متولدین ۱۴۰۱ به بعد، از جمله مفاد طرح ملی «ایران جوان» است.

حمیدرضا علیان‌زادگان، مدیر عامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) با بیان اینکه در فاز اول این طرح ملی، پنج هزار زوج دانشجویی مشمول حمایت هستند اضافه کرد: برنامه‌ریزی ما به گونه‌ای است که با همکاری شرکای اجتماعی و خیرین عزیز، این آمار در آینده تا ۴۰ هزار زوج افزایش یابد.

مدیر عامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) با اشاره به اعتبار ۱۰۰۰ میلیارد ریالی این مرحله از طرح، به بیان جزئیات حمایت از زوج‌های دانشجویی پرداخت و گفت: اعطای تسهیلات قرض‌الحسنه به مبلغ ۱۵۰ میلیون ریال به زوج‌های دانشجویی با اولویت دارای فرزند سوم به بعد، اهدای کارت هدیه به مادر، افتتاح دفترچه حساب پس‌انداز بلندمدت به نام فرزند به مبلغ ۲۰ میلیون ریال و اهدای بسته «لیخنند مادری» به زوج‌های دانشجویی با شرایط مندرج در توافق‌نامه برای متولدین ۱۴۰۱ به بعد، از جمله مفاد طرح ملی «ایران جوان» است.

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد با بیان تهدیدهای پیری جمعیت اظهار داشت: همه مردم ایران به ایران جوان و جوانی ایران می‌اندیشند و ما برای داشتن کشوری آباد و سرآمد در دنیا، به یک نسل مسئولیت‌پذیر و با استعداد و مجهز به علم روز نیازمندیم و در این زمینه، زوج‌های جوان دانشگاهی برای تربیت چنین نسلی به یقین شایستگی دارند.

علیان‌زادگان در ادامه به کارویژه‌های بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) در حوزه جمعیت اشاره کرد و گفت: طرح ملی ایران جوان، طرح ملی لیخنند مادری، طرح ملی حمایت از چند قلوها (سه قلو و بیشتر)، رویداد ملی طراحی برای کودک، راه‌اندازی باشگاه‌های مثبت پنج، طراحی پلتفرم مادر و کودک، برگزاری رویدادهای روایت محور جمعیت (تد) و رویدادهای حل مساله جمعیت، جشنواره سینماجمعیت، مشارکت در تولید یک سریال پرمخاطب برای پخش از تلویزیون و نمایشگاه ملی جمعیت از جمله این اقدامات است.

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) افزود: راه‌اندازی مجمع خیرین جمعیت، راه‌اندازی شبکه ملی تسهیلاتگران جمعیت، حمایت از تولید پوشک پارچه‌ای، تهیه و توزیع بسته‌های حمایتی و با تخفیف مادر و کودک، راه‌اندازی مرکز نوآوری جمعیت و خانواده، پروژه‌های مطالعاتی جمعیت و تدوین اطلس ملی جمعیت از دیگر کارویژه‌های بیست‌گانه بنیاد در حوزه جمعیت به‌شمار می‌رود.

معاون فرهنگی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها نیز با بیان اینکه همه ما در حوزه مسایل مهم جامعه که با آینده و سرنوشت کشور گره خورده، تکالیف جدی داریم گفت: یکی از وظایف مهم ما برنامه‌ریزی برای حفظ جوانی جمعیت است. چرا که اگر مثل بعضی از کشورهای اروپایی در چاله جمعیتی بیفتیم و تعداد سالمندان بالا برود و نسل جدید نتواند جایگزین نسل تلاشگر امروز شود، کشور با چالش‌های بزرگی روبرو خواهد شد.

حجت‌الاسلام مهدی فاطمی‌پور با تمجید از فعالیت‌های گسترده بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) در حوزه جمعیت اظهار داشت: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها نیز به سهم خود در این زمینه قدم‌هایی برداشته و در ۱۰ سال اخیر بیش از ۴۰۰ هزار زوج دانشجویی از برنامه‌های آموزشی و فرهنگی ما که اکثراً در قالب سفرهای زیارتی و تفریحی انجام شده استفاده کرده‌اند.

وی افزود: برای استفاده از طرح ملی ایران جوان، سامانه‌ای راه‌اندازی شده که زوج‌های دانشجویی می‌توانند با ثبت نام در این سامانه از خدمات و حمایت‌های بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) استفاده کنند.



# یامین پور: ۳۵۰ هزار نفر در پنج ماه اخیر وام ازدواج دریافت کردند

گزارش: ایرنا



معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: در پنج ماهه اخیر، حدود ۳۵۰ هزار نفر وام ازدواج دریافت کردند و تقریباً ۶۰ هزار میلیارد تومان وام به افراد پرداخت شده است.

وحید یامین پور در یک برنامه رادیویی درباره مسائل جوانان و موضوع سربازی گفت: تصمیم‌گیری برای سربازی به تنهایی از دایره وظایف دولت خارج است. اینکه سربازی در بالا رفتن سن ازدواج تأثیرگذار است و نظم ذهنی پسران جوان ما را برای تشکیل زندگی پایدار بهم می‌ریزد، برای ما روشن است.

یامین پور گفت: البته بنده به تأثیرات مثبت سربازی معتقدم. چراکه سربازی در بلوغ و اجتماعی شدن جدی پسران تأثیرگذار است اما با این حال باید بر روی مقوله اجباری سربازی فکر جدی شود و دست‌کم طرح‌هایی صورت بگیرد که سربازی مانع تشکیل خانواده، اشتغال و بلوغ اجتماعی نشود؛ بنابراین هر اتفاق مثبتی که بیفتد، باید با همکاری ستاد کل نیروهای مسلح باشد.

وی درباره پرداخت حقوق سربازان ادامه داد: به نظر من چند برابر شدن حقوق دریافتی سربازان یک حرکت به سمت سربازی حرفه‌ای است. یعنی خود سیستم آرام آرام به دنبال برطرف کردن آسیب‌های سربازی است اما اینکه چرا یک تصمیم در طی یک‌سال گرفته نمی‌شود باید گفت که تهدیدهای واقعی روی میزمان داریم؛ یک‌دفعه تهدید امنیتی، تهدید در مرزها و چالش در روابط خارجه پیش می‌آید و روی تصمیمات سربازی تأثیر می‌گذارد.

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان در پاسخ به این سوال که نقطه آغازین تحول را در کجا می‌بینید، گفت: وزارت ورزش و جوانان می‌تواند دستور تهیه کند تا درباره مقوله سربازی فکر شود؛ طی این سال‌ها ایده‌هایی که درباره سربازی اندیشیده شده، ایده خوبی است. مباحثی که نمایندگان مجلس در رسانه‌ها مطرح می‌کنند، جزو موضوعاتی است که درباره‌اش فکر کردیم. حتماً ستاد کل نیروهای مسلح هم درباره این ایده‌ها فکر می‌کند.

وی افزود: اینکه در صحبت‌هایم به مجلس شورای اسلامی اشاره کردم به این دلیل است که مجلس درباره موضوع سربازی تا جاهایی پیش رفت و کاملاً آماده بود قانون خدمت وظیفه عمومی را اصلاح کند اما یک‌باره قدم را عقب گذاشت. البته دولت هم می‌تواند پیشنهادهای درباره این موضوع بدهد. رویکرد ستاد کل نیروهای مسلح هم نشان می‌دهد که در این زمینه به دنبال گشایش است؛ چه در حوزه مهارتی که ستاد کل فعالیت می‌کند و سربازان را برای بازار کار آماده می‌کند و چه در حوزه تربیت حقوق که اعلام می‌کند مانعی برای تشکیل خانواده شما نیستیم و قرار نیست از شما بیگاری بکشیم.

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان در پاسخ به سوال مجری

قرض‌الحسنه تمامی مشکلات را حل می‌کند، ولی رقم وام عدد بدی نیست. ممکن است که ۳۰۰ میلیون تومان در تهران مبلغ خیلی بزرگی نباشد، ولی اگر پسر زیر ۲۵ سال و دختر زیر ۲۳ سال باشد، مجموعاً بین ۲۴۰ تا ۳۰۰ میلیون وام قرض‌الحسنه دریافت می‌کنند. این مبلغ می‌تواند برای تهیه مسکن، خودرو، جهیزیه و برگزاری جشن عروسی مورد استفاده قرار گیرد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا دولت وظیفه‌اش را در این زمینه خوب انجام می‌دهد، گفت: به عنوان معاون امور جوانان می‌گویم شرمندهام. یعنی خیلی باعث تأسف است که یک دستگاه عریض و طویلی به اسم دولت هنوز نتوانسته برای پرداخت یک وام ازدواج در زمینه جلب رضایت جوانان موفق باشد. سال گذشته ۹۲۴ هزار نفر وام ازدواج دریافت کردند. کل مبلغی هم که وام پرداخت شده، بیش از ۸۰ هزار میلیارد تومان است. در حال حاضر که پنج ماه از سال گذشته تقریباً ۶۰ هزار میلیارد تومان وام پرداخت شده است. حدود ۳۵۰ هزار نفر وام دریافت کردند. از طرفی، هزاران نفر وام فرزندآوری دریافت کردند که امسال باید بانک‌ها پرداخت کنند.

که طی سال‌های گذشته عملکرد شورای عالی جوانان تضعیف شده بود، خاطرنشان کرد: متأسفانه از سال ۱۳۹۱ تا ۱۴۰۰ شورای عالی جوانان به ریاست رئیس‌جمهور تشکیل نشده بود. فقط گویا چهار مرتبه به ریاست معاون اول تشکیل شده بود. به همین نسبت ستادهای ساماندهی امور جوانان در سراسر کشور تضعیف شدند. وقتی دولت تشکیل شد و من در معاونت امور جوانان مستقر شدم، گزارشی را به رئیس‌جمهور ارائه دادم و گفتم که باید شورا به ریاست شما تشکیل شود. اولین جلسه شورای عالی جوانان به ریاست جمهوری در ۲۳ اسفند سال ۱۴۰۰ تشکیل شد.

وی با بیان اینکه در آن شورا رئیس‌جمهور به اهمیت شورای عالی جوانان اشاره کرد، افزود: مهمترین دستور جلسه این شورا هم بازنگری و آسیب‌شناسی فعالیت نهاد متولی امور جوانان طی یک‌دهه گذشته بود. دومین جلسه هم سه دستور مهم داشت. یک دستور آن ساماندهی وام ازدواج جوانان بود. موضوع دیگر پروژه پیشرفت مسکن جوانان بود. یک دستور دیگر هم ابلاغ آیین‌نامه برگزاری جشن‌های ازدواج در مجموعه‌های دولتی بود که آیین‌نامه آن تصویب شده است.

یامین پور درباره وام ازدواج قرض‌الحسنه گفت: من نمی‌گویم این وام

## اظهار بی‌اطلاعی بانک‌ها از وام فرزند سوم چه کسانی مشمول وام ۲۰۰ میلیونی هستند؟

بر این اساس، خانوارهایی که بعد از سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب دو فرزند شدند یا می‌شوند، ۱۳۰ میلیون تومان وام فرزندآوری می‌گیرند. همچنین خانوارهایی که بعد از سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب یک فرزند شدند یا می‌شوند، ۱۱۰ میلیون تومان وام می‌گیرند. خانوارهایی هم که دو نفر هستند، وام ۷۰ میلیونی می‌گیرند. در ادامه نظر برخی از مخاطبان را در این مورد می‌خوانید. بعد از دو ماه دویزدن دنبال وام فرزندآوری برای بچه اولم رفتم بانک. گفت تو امتیازت کمه وام بهت تعلق نمیگیره من دو ماه که مدارکمو با ضامن و سفته تحویل بانک دادم. هنوز وامم رو واریز نکردن میگن بودجه نیست هیچ درگاهی برای ثبت نام این تسهیلات تعریف نشد. بانکها با همین توجه از پرداخت خودداری می‌کنند. در صورت امکان پیگیری شود.

بانک مسکن ۳ ماهه برای وام فرزند سوم پرونده تشکیل دادم. میگن اعتبار نداریم. امروز به بانک مسکن و تجارت مراجعه کردم گفتن ما خبر نداریم. بانک صادرات هم گفت باید یه هفته صبر کنی ببینی واقعیت دارد یا نه. وام‌های قبلی فرزندآوری روی زمین مانده؟ وام ۲۰۰ میلیونی فرزند سوم در ادامه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ابلاغ شد. پیش از این هم بانک مرکزی در راستای این قانون ابلاغیه‌های دیگری هم برای وام فرزندآوری، داشت.



سوم یا بیشتر شدند یا می‌شوند. بانک‌ها از وام فرزند سوم بی‌خبرند؟ برخی از مخاطبان از مشکلات دریافت وام فرزندآوری و مشخصاً وام ۲۰۰ میلیونی فرزند سوم می‌گویند. در ادامه نظر برخی از مخاطبان را می‌خوانید. من دو تا شعبه بانک مسکن، یه شعبه بانک صادرات و یه شعبه بانک کشاورزی رفتم، گفتن روح ما هم خبر ندارد. هیچ بخشنامه ای هم ابلاغ نشد. بانک‌ها این وام ۲۰۰ میلیونی رو پرداخت نمیکنن و میگن: نه ما هیچ اطلاع رسانی نشد.

بانک مرکزی شرایط دریافت وام فرزند سوم با مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان را به ۶ بانک اعلام کرد. در همین حال برخی از متقاضیان این وام می‌گویند بانک‌ها از وام فرزند سوم بی‌اطلاع هستند.

در ادامه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، وام ۲۰۰ میلیون تومانی فرزند سوم نیز به بانک‌ها ابلاغ شد. متقاضیان وام فرزند سوم می‌توانند به ۶ بانکی که بخشنامه این وام ودیعه مسکن به آنها ابلاغ شد، مراجعه کنند. اما شرایط دریافت این وام چیست؟

بر اساس اعلام سخایی، معاون اعتبارات بانک مرکزی، وام ودیعه مسکن فرزند سوم به بانک عامل مسکن، صادرات، کشاورزی، تجارت، توسعه تعاون و پست بانک ابلاغ شد. اعتبار هر بانک برای پرداخت این وام، ۱۵۰ میلیارد تومان است. بنابراین برای ۴۵۰۰ متقاضی دریافت، اعتبار دریافت وام ۲۰۰ میلیونی فرزندآوری وجود دارد.

شرایط دریافت وام ۲۰۰ میلیونی فرزندآوری بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، شرایط بازپرداخت این وام ۲۰ ساله است. همچنین بانک‌ها بر اساس اعتبارسنجی متقاضیان، با اخذ سفته از متقاضی و یا یک ضامن معتبر به پرداخت تسهیلات اقدام می‌کنند. ضمن اینکه این وام برای خانواده‌هایی است که فاقد مسکن باشند. همچنین در سال ۹۹ به بعد صاحب فرزند



# گزارش تصویری

مجموعه عکس "زن"  
با موضوع زنان سرپرست خانوار هرمزگان  
عکاس: نرگس نصیری



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri



آول دریا Narges Nasiri

## محبت؛ شاه کلید رابطه سالم با فرزندان

منبع قدرت است، افزود: اگر مولفه‌های عزت نفس و اعتماد به نفس به خوبی در کودک نهادینه شده باشد، نوجوان کمتر با منبع قدرت خانواده درگیری خواهد داشت. والدین همراه با نیش زبان، سزناگری و کنترل‌گری، بیشترین مشکلات را با نوجوانان خود خواهند داشت.

وی با اشاره به توانایی جلب اعتماد نوجوان افزود: در صورت عدم موفقیت در این زمینه، نوجوان تمایل به انجام هیچ‌گونه گفتگویی با والدین نبوده و محبت، مهمترین شاه کلید رابطه سالم بین فرزند و والدین است.

این کارشناس در زمینه نفوذ به قلب نوجوانان نیز گفت: کنترل‌گری و سرزنشگری کمتر، همراه با وحدت رویه بیشتر و همچنین دادن آزادی و اختیار و رهبری به نوجوان، می‌تواند در قلب نوجوان نفوذ کرد. ایرنا

وی تأکید کرد: در صورت از بین بردن حس مثبت مسئولیت‌پذیری در نوجوان، احساس شرمساری و گناه در نوجوان شکل گرفته و این مساله باعث از بین رفتن عزت نفس و اعتماد به نفس در او خواهد شد.

شیوندی دوران نوجوانی را دوران نیاز به آزمون و خطاهای پرتکرار دانست و گفت: در این بین نیاز به اغماض و چشم‌پوشی والدین نیز ضروری است. این کارشناس همچنین دوره نوجوانی را به دو مرحله اولیه (۱۱ تا ۱۵ سالگی و ثانویه؛ ۱۵ تا ۲۳ سالگی) تقسیم کرد و گفت: در دنیای جدید به دلیل تعداد فرزندان کمتر، تمرکز والدین بر نوجوان بیشتر شده و این امر باعث تأخیر در هویت‌یابی نوجوانان می‌شود؛ این تأخیر جنبه‌های منفی متعددی برای جامعه به همراه خواهد داشت.

نوجوان مایل به جایگزینی با منبع قدرت است شیوندی با بیان اینکه نوجوان مایل به جایگزینی با

تغییرات فیزیولوژیک و از طرف دیگر با طوفان‌های روانی همراه است.

وی ادامه داد: در دوران نوجوانی، ترشح هورمون‌های جنسی مختلف در شکل‌گیری عضلات و صفات ثانویه جنسی موثر است. فصل مشترک این هورمون‌ها بین دختر و پسر، حالت هیجانی شدید و تغییرات خلق و خوی نوجوان است که با افزایش ترشح هورمون در هر دو جنس، باعث شکل‌گیری صفات ثانویه جنسی خواهد شد.

شیوندی خاطرنشان کرد: در این رابطه آگاهی از دو راهکار برای والدین ضروری است؛ نخست، شناخت والدین از نیازهای اساسی نوجوان و دیگری بحث مسئولیت‌پذیری که با تأمین حس استقلال نوجوان همراه باشد. از جمله این نیازها، نیاز به احترام و توجه، همدلی، مسئولیت‌پذیری، استقلال و آزادی تمام عیار را می‌توان نام برد.

یک روانشناس و مشاور خانواده با تأکید بر ضرورت شناخت نیازهای اساسی نوجوانان توسط والدین گفت: از بین بردن حس مثبت مسئولیت‌پذیری در نوجوانان باعث ایجاد احساس گناه و شرمساری و کاهش اعتماد به نفس خواهد شد.

کامران شیوندی در یک برنامه تلویزیونی در شبکه سلامت با اشاره به این مطلب افزود: نوجوانی یکی از دوران‌های بسیار سخت زندگی است که با خروج از دوره کودکی همراه بوده و به دوران برزخ تشبیه شده است.

وی توضیح داد: شخصیت به سه بخش تقسیم می‌شود که متشکل از قلب، جسم و تعقل است؛ دوره نوجوانی متمرکز به قلب است؛ قلبی که هیجان و طوفان را به همراه دارد. نوجوانی اما از یک طرف با



# با سر آشپز = چیز کیک سن سباستین



چیز کیک سن سباستین یکی از انواع کیک های خوشمزه و لاکچری اسپانیایی است که بافت بسیار نرم و لطیفی دارد، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله با ما همراه باشید.

مواد لازم

تخم مرغ ۴ عدد  
پنیر ماسکارپونه ۶۰۰ گرم  
خامه صبحانه ۴۰۰ گرم  
شکر ۱ پیمانه  
نشاسته ذرت ۲ قاشق غذاخوری  
وانیل نوک قاشق چایخوری  
طرز تهیه مرحله اول

برای تهیه کیک سن سباستین خوشمزه در ابتدای کار فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن می کنیم تا کاملاً گرم شود. در ادامه پنیر ماسکارپونه را درون یک کاسه مناسب می ریزیم و به مدت ۵ دقیقه با همزن برقی هم می زنیم.

مرحله دوم

زمانی که پنیر ماسکارپونه یکدست شد، خامه صبحانه را به کاسه اضافه کرده، سپس مجدداً هم می زنیم تا با هم ترکیب و ادغام شوند. در ادامه تخم مرغ ها را دانه دانه به کاسه اضافه کرده و هر تخم مرغ را حدود ۳۰ ثانیه هم می زنیم.

مرحله سوم

در ادامه با تخم مرغ آخر وانیل را اضافه می کنیم، سپس به خوبی هم زده و بین کار کاسه را دورگیری می کنیم تا تخم مرغ ها به صورت کامل مخلوط شوند. حالا شکر را به کاسه اضافه کرده و مجدداً به مدت ۳ دقیقه هم می زنیم.

مرحله چهارم

زمانی که ذرات شکر کاملاً درون مایه کیک حل شد، نشاسته ذرت را درون الک می ریزیم، سپس درون کاسه الک کرده و با لیسک هم می زنیم تا بافت مایه کیک یکدست شود. در ادامه درون یک قالب مناسب را با کاغذ روغنی می پوشانیم.

مرحله پنجم

خوشترنگ شود. زمانی که روی کیک طلایی شد، فر را خاموش کرده و درب آن را نیمه باز قرار می دهیم.

مرحله هفتم

در ادامه اجازه می دهیم کیک درون فر بماند تا کاملاً سرد شود. زمانی که کیک کاملاً سرد شد، آن را از فر خارج می کنیم و به مدت ۷ تا ۸ درون یخچال قرار می دهیم، سپس خاج کرده و با شکلات آب شده تزئین می کنیم.

حالا مایه کیک را درون قالب می ریزیم، سپس ۱ سیخ چوبی درون مایه کیک می چرخانیم تا حباب های اضافی بین مایه کیک از بین برود. در ادامه قالب را طبقه وسط فر قرار می دهیم تا کیک به مدت ۴۵ کاملاً پخته شود.

مرحله ششم

پس از گذشت این زمان در صورت نیاز گریل را روشن کرده، سپس اجازه می دهیم کیک به مدت ۳ تا ۵ دقیقه گریل شود تا روی آن طلایی و

## چند خبر کوتاه ...

داشت: مبارزه با کرونا و مهار آن را می توان مظهر و نماد کار جمعی در استان معرفی کرد. فرشیدی در ادامه این نشست خبری ضمن تاکید بر ضرورت تکمیل واکسیناسیون کرونا خاطر نشان کرد: ۶۵ درصد افرادی که پس از ابتلا به کرونا با حال وخیم در آی سی یو بستری شدند، افرادی بودند که بیش از ۲ دُز واکسن تزریق نکرده بودند. رییس دانشگاه علوم پزشکی ادامه داد: با توجه به سرانه جمعیت، هرمزگان در جایگاه نخست کمبود تخت بیمارستانی است که انتظار می رود با اعتبارات در نظر گرفته شده، و بهره برداری از بیمارستان های جدید، این جایگاه تغییر کند و استان به شاخص های بهتری برسد. به گفته دکتر فرشیدی بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس با ۷۰ درصد پیشرفت در حال ساخت است که فاز نخست آن دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد و تا هفته دولت سال آینده نیز تکمیل خواهد شد. وی اظهار امیدواری کرد: ساخت بیمارستان نفت ستاره خلیج فارس سرعت بیشتری بگیرد و سه هزار میلیارد ریال مورد نیاز برای تکمیل آن اختصاص یابد و تا سال آینده به صورت مجهز، در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار گیرد.

کاهش ۱۰ درصدی تصادفات جادهای انتظار زیادی نیست  
رییس دانشگاه علوم پزشکی در پاسخ به برخی انتقادات درباره دیر رسیدن اورژانس به صحنه تصادفات جادهای اظهار داشت: کمبود آمبولانس و تکنسین اورژانس در استان یک حقیقت غیر قابل انکار است که اثرات منفی خود را دارد اما جای این پرسش نیز باقیست که چرا هیچ اقدامی برای کاهش سالانه حداقل ۱۰ درصد تصادفات جاده ای که انتظار زیادی نیست، در استان انجام نشده است.

پزشک را نمی شود به زور نگه داشت  
رییس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تایید افزایش مهاجرت پزشکان استان به کشورهای خارجی تصریح کرد: پزشک را نمی توان به زور در جایی نگه داشت و وقتی حتی از کشورهای همسایه مانند عمان پیشنهاد استخدام با حقوق بالا را دارند طبیعی است که استان و کشور را ترک می کنند.

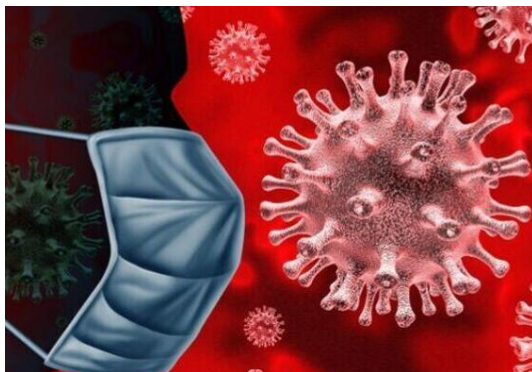
بیمارستان شهید محمدی در یک قدمی ام آر آی  
دکتر فرشیدی همچنین از تامین یک دستگاه ام آر آی برای بیمارستان شهید محمدی بندرعباس و راه اندازی آن تا مهرماه خبر داد و اضافه کرد: مجوز خرید ام آر آی برای پارسیان، بستک و قشم نیز صادر شده که منتظر تخصیص ارز هستیم.

عبدلی اضافه نمود: تولید کنندگان صنایع دستی و محصولات کشاورزی و ... می توانند با ثبت نام در این سامانه، غرفه ای در اختیار گرفته و به فروش تولیدات خود بپردازند.

وی افزود: شرکت ملی پست با تعهد قبول مرسولات روستاییان و ارسال به آدرس خریداران در سراسر کشور در کمترین زمان، زمینه پرداخت الکترونیکی آن را نیز فراهم آورده است.

مدیر کل پست استان هرمزگان در پایان افزود: این غرفه ها، در راستای کمک به محرومیت زدایی روستاییان در اکثر استانهای کشور فعال گردیده و از ابتدای این طرح تاکنون، بیشتر نقاط پستی مانند دفاتر نمایندگی های پستی خدمات روستایی یا دفاتر پستی دولتی در روستاها فعال شده اند.

### خروج همه شهرهای هرمزگان از رنگ بندی قرمز کرونا اعلام شد



رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان گفت: استان از حدود سه هفته قبل آخرین موج (بیک) کرونا را پشت سر گذاشته است و بر اساس آخرین بررسی انجام شده، انتظار می رود هیچ یک از شهرهای هرمزگان در رنگ بندی قرمز کرونا نباشند.

دکتر حسین فرشیدی روز پنجشنبه در نشست خبری افزود: همه آمارها از جمله میزان بستری و مبتلایان و فوتی های کرونا در استان کاهش یافته است. وی ادامه داد: این وضعیت نتیجه هماهنگی و همکاری همه جانبه بخش های هرمزگان از میدتی و اجرایی تا مردمی و رسانه ای دانست و اظهار

### فروش اینترنتی صنایع دستی و تولیدات کسب و کارهای خانگی در مناطق روستایی



عبداله عبدلی مدیر کل پست استان گفت: شرکت ملی پست در کنار سایر خدماتی که به مردم ارائه می نماید، دسترسی به خدمات فراگیر شبکه پستی را حق همه اقشار جامعه می داند و یکی از اهداف خود را در راستای کمک به اشتغالزایی در جوامع روستایی و کمتر توسعه یافته تعریف نموده است. عبدلی افزود: نزدیک به نیمی از جمعیت کشور، روستا نشین هستند و امرار معاش این جمعیت معمولاً به اقتصاد کشاورزی و صنایع دستی گره خورده است.

مدیر کل پست استان هرمزگان تصریح کرد: ضرورت دارد بر اساس اقلیم مناطق مختلف استانهای کشور، شکوفایی اقتصاد روستاها را به ویژه با فرآوری محصولات و شکل گیری زنجیره های ارزش رقم زد.

وی در ادامه افزود: شرکت ملی پست با راه اندازی سامانه «روستابازار» و فراهم آوردن امکان فروش صنایع دستی و تولیدات کسب و کارهای خانگی توسط روستاییان در این بازار، به یاری ساکنان مناطق کمتر توسعه یافته آمد. مدیر کل پست استان هرمزگان اظهار داشت: شرکت ملی پست سامانه روستا بازار به آدرس [rustabazar.post.ir](http://rustabazar.post.ir) را جهت دسترسی آسان تولیدکنندگان صنایع دستی و محصولات کشاورزی و دامی به بازارهای داخلی برای فروش بدون واسطه ایجاد نموده است.