

آوای دریا

۱۵۳

شنبه ۲۹ مردادماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

زنان همیشه اولویت من در عکاسی و فیلم سازی هستند

گزارش: زهره کرمی



محلّه خواجه عطا گرفته ام . همه المان های بندرعباس را در این عکس می بینم و شاید باورش کمی سخت باشد من این تصویر را در خواب دیده بودم .
از عکسهای کارگردانی شده هم عکسی ست از یک زن با آینه ی شکسته ، شاید حال و هوای ذهنی خودم بوده می خواستم ذهن خودم را ببینم .

در چه مسابقه هایی شرکت کردید و چه مقام هایی آوردید؟

معمولا علاقه ای به شرکت در مسابقات عکاسی ندارم اما در چندین جشنواره و نمایشگاه شرکت کردم . برگزاری نمایشگاه عکاسی را ترجیح میدهم . و داور چند جشنواره عکاسی بودم مثل جشنواره ملی عکاسی موبایلی خلیج فارس و مسابقه های عکاسی فنی حرفه ای و صنایع دستی و مدیر اجرایی جشن عکس در سال ۹۹ . و عضو هیئت مدیره عکاسی و مدیر آموزش انجمن عکاسان .
به طور کل مقام آوری در مسابقات عکاسی برایم اهمیتی ندارد .
آیا تا به حال عکسی گرفته اید که تعادل عاطفی شما را عمیقاً به چالش بکشد؟

بله از کودکان کار ، همیشه اشکم را در می آورد . از حیوانی که زخمی و گرسنه ست . از دریای زیبا که فاضلاب در آن روانه میشود . از کارگری که کفشش پاره است و..... (هم ذات پنداری قوی دارم)

اگر قرار باشد یکی از مناطق استان را برای عکاسی انتخاب کنی آنجا کجاست؟

روستاهای قشم را برای عکاسی دوست دارم .
چه توصیه ای برای یک عکاس و یا فیلمساز تازه کار به ویژه بانوان دارید؟

اول از خودتان بپرسید چرا؟
چرا می خواهید عکاس یا فیلم ساز بشوید ؟
اگر جوابتان صد در صد برای خودتان قانع کننده بود بسم الله عکاسی فقط فشار دادن یک شاتر نیست آنقدر باید از هنرهای دیگر بدانید تا نتیجه ی کار را در عکس متبلور شود .
فیلم ساختن سخت ترین کار دنیاست
شما به عنوان کارگردان مسئول هدایت درست تمام تیم هستید از تصویربردار گرفته تا تدارکات را شما باید هندل کنید .
هنرمند بودن شوریدگی ست ، شیدایی ست . اگر عزمتان جزم باشد می توانید استقلال مالی خوبی هم داشته باشید . چرا که نه!

حرف آخر

اگر می خواهید فیلم ساز یا عکاس شوید قدم به قدم و اصولی پیش بروید حتما مدرسین خوبی هستند که می توانند تجربیات خودشان را در اختیار شما بگذارند اما همه چیز به تلاش و مطالعه و تمرین شما دارد .

آیا با سوژه های خود تعامل دارید؟

نکته اول عکاسی تعامل با سوژه ست
عکاس باید با سوژه ش هم سخن شود تا هم خودش از سوژه اطلاعات کسب کند و همینطور سوژه در مقابل دوربین شما معذب نباشد و به شما اعتماد کند .

سوژه مورد علاقه شما در عکاسی چیست؟



دلم می خواهد مخاطب را وادار به تفکر و کشف و شهود کنم . مخاطب لایه های عمیق تری از تصویر را کشف کند . برایش قصه پردازی کند .

برای تهیه یک عکس خوب چه نکاتی را باید مد نظر قرار داشت؟



زاویه و ترکیب بندی ، رنگ و نور نکات اولیه ای هستند که هر عکاس باید رعایت کند .

از بین کارهایتان ، کدام یک مورد علاقه ی شماست و چرا؟

بین عکس های مستند عکسی ست که در فصل صید میگو در

در دنیایی که همه چیز خیلی زود فراموش می شود ، عکس ها سندی هستند که با ثبت یک لحظه ، راوی تاریخ می شوند . لحظه کوتاهی که در قاب کوچک عکاس ها ثبت می شود ، آن قدر قدرتمند است که می تواند خشم ، زیبایی ، ظلم ، امید و اندوه نهفته در دوران خود را به چشم هایی که نظاره گر آن هستند ، منتقل کند .

۱۹ آگوست (۲۸ مرداد) در تقویم بسیاری از کشورهای جهان بعنوان روز جهانی عکاسی نامگذاری شده است .

در استان هرمزگان و بندرعباس نیز عکاسان هنرمندی داریم که بانوان سهم زیادی از این قشر را شامل می شوند . الهام افروتن از بانوان عکاس و فیلم ساز هرمزگانی که اتفاقاً ۲۴ مرداد ماه سالروز تولد خود را جشن گرفت . وی دانش آموخته مترجمی زبان است و از سال ۹۰ به طور حرفه ای عکاسی می کند . به همین مناسبت به سراغ او رفتیم و شما را به خواندن این گفت و گوی خودمانی دعوت می کنیم .

تعریف الهام افروتن از عکاسی چیست ، دوست دارید به عنوان عکاس شناخته شوی یا فیلم ساز؟

عکاسی مقدمه فیلم سازی ست چرا که عکاسی شناخت تمام و کمال تصویر است و فیلم سازی مجموعه ای از تمام هنر هاست از نقاشی تا موسیقی و ادبیات در فیلم وجود دارد . پس فیلم ساز باید شناخت نسبی از تمام هنرها را داشته باشد .

سبک کارتان چیست؟

سبک عکس های من عکاسی استیج یا کارگردانی شده ست که بسیار نزدیک به فیلم سازی ست چرا که سناریو دارد طراحی صحنه و لباس ، گریم ، نورپردازی و بازیگر . البته زنان همیشه اولویت من در عکاسی و فیلم سازی هستند .

از انجمن عکاسان و کلاس هاس عکاسی و... بگویید؟

متأسفانه دوران کرونا باعث افت شدید فعالیت های انجمن عکاسان شده است که امیدوارم با تمام شدن این بیماری دوباره فعالیت ها از سر گرفته شود . کلاس های عکاسی هم در همین دوران کرونا شهرهای مختلف استان برگزار شده است که من در شهر خمیر و فین مدرس آن بودم .

چه عاملی باعث شد که به فیلم سازی و یا عکاسی روی بیاورید؟ و از چه زمانی به عکاسی پرداختید؟

خواندن کتاب و تماشای فیلم مرا تشویق می کرد که فضای قصه ذهنم را به عکس نشان بدهم آنجا که زبان قاصر بود تصویر خودش را نشان می داد .

از سال ۹۰ شروع به عکاسی و از سال ۹۷ شروع به فیلم سازی کردم .

دنبال ایجاد چه نوع فرآیند فکری ای در مخاطبتان هستید ، هدف چیست؟

هدف من بالا بردن سطح اندیشیدن مردم است . من لقمه آماده در دهان مخاطب نمی گذارم دلم می خواهد ذهن را تحریک کنم به اندیشیدن عمیق

اولین دوربین عکاسی و اولین عکسی که گرفتی را به خاطر دارید؟

اولین دوربین ۵۵۰ کانن با لنز ۱۸_۵۵
اولین عکسم از درخت لور بود .

در حال حاضر با چه تجهیزاتی کار می کنید؟

الان هم دوربین متوسطی دارم
ابزار اولیه برای عکاسی:
پایه و دوربین و دو لنز .

شما تعداد زیادی کارگاه عکاسی برگزار کرده اید ، تجربه ی شما در مورد آن ها چطور است و فکر می کنید مهم ترین چیزی که مردم در کارگاه های آموزشی شما یاد می گیرند چیست؟

نکته اصلی هر کارگاه هنری برداشت چهارچوب ذهنی ست . هنرمند باید تخلیش را پرورش بدهد بارورش کند و آگاهی ببخشد . در کارگاه های من توجه به هنرهای دیگر است . مثلن موسیقی مؤثرترت چه تصویری در ذهن شما خلق می کند . یکی از تمرین های مهم کارگاه های من نوشتن برای عکس است .

قصه پردازی کردن باعث می شود عکس های شما با آگاهی و تسلط بیشتری باشد . دوربین را به دست هر کسی بدهید دکمه ی شاتر را فشار بدهد بالاخره به تصویر تولید می شود . اما هنرمند عکاس با ذهن لبریز از قصه و با آگاهی از تکنیک عکاسی می تواند تصویری تاثیر گذاری را ثبت کند . فرقی هم نمی کند در چه سبکی عکاسی می کنید . ما «قصه گوین بی زبانیم»

"طلاقهای صوری" و "زندگیهای صوری"؛ خانواده‌های «آشفته» را دریابیم

گزارش: ایسنا



صوری هستند و از آن استقبال می‌کند چراکه بار سنگین روانی این زندگی از دوش زن برداشته می‌شود و تصور می‌کند با رجوع شرعی پس از طلاق صوری به همسر، هر زمان که بخواهد می‌تواند از زندگی مشترک خارج شوند.

نگران «زندگی‌های صوری» هم باشید

شریفی یزدی با تاکید بر اینکه افرادی که امروزه نگران «طلاق‌های صوری» هستند باید نگران «زندگی‌های صوری» نیز باشند، تصریح کرد: زندگی صوری به این معنا است که گرچه بین زوجین طلاق رسمی رخ نداده اما طلاق عاطفی رخ داده است و زن و شوهر بنا بر دلایلی زیر یک سقف با هم زندگی می‌کنند.

همراهی نکردن قانون با زنان و دست آویزی به نام «طلاق صوری»

همچنین به گفته وی، همراهی نکردن قوانین با زنان در مباحثی نظیر جدا شدن از همسر و غیره باعث می‌شود بعضا زنان از «طلاق صوری» به بهانه گرفتن مستمري پدر و... به عنوان ترفندی برای مجاب کردن شوهر در جدایی و طلاق استفاده کنند و تجربه نشان داده است بعضا برخی زنان پس از این طلاق‌ها به همسر خود رجوع شرعی نیز نمی‌کنند.

تبعات «طلاق صوری» بیش از «طلاق رسمی» است

شریفی یزدی در عین حال نسبت به پیامدهای طلاق صوری هشدار داد که گرچه پس از طلاق صوری و رجوع شرعی به همسر شکل ظاهری خانواده حفظ می‌شود اما در واقعیت گرمای زندگی مشترک در این خانواده‌ها از بین می‌رود. وی تبعات روانشناختی و اجتماعی طلاق صوری را بدتر از طلاق رسمی دانست و افزود: در طلاق رسمی زن و مرد یکدیگر را رها کرده و دنبال زندگی خود می‌روند. گرچه این نوع طلاق هم پیامدهای منفی خود را دارد اما چون زن و مرد پس از طلاق رسمی شروع به بازسازی روانی خود می‌کنند ممکن است وارد رابطه جدیدی شوند و ازدواج کنند اما در طلاق صوری در حالی افراد در کنار هم هستند که حالشان خوب نیست. مطابق با تجربیات حتی گاهی پس از طلاق صوری همان رجوع شرعی نیز انجام نمی‌گیرد ولی زن و مرد در کنار هم هستند و اینگونه بسیاری از ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی زیر سوال می‌رود.

"سونامی" فروپاشی خانواده‌ها و فشارهای روانی و اقتصادی یاد کرد و درباره چرایی رخداد "طلاق‌های صوری" از منظر روانی و اجتماعی، به ایسنا گفت: طلاق‌های صوری می‌توانند با انگیزه‌های مختلفی نظیر استفاده از مستمري پدر و یا معافیت فرزندان ذکور از سربازی انجام شوند.

در آمد غیر مکفی خانواده‌ها با استقلال مالی زن؟

وی با بیان اینکه اگر دلیل طلاق صوری را گرفتن مستمري پدر از سوی زنان فرض کنیم علت آن می‌تواند شرایط اقتصادی زوجین باشد، افزود: در چنین شرایطی چون درآمد خانواده‌ها مکفی نیست طبیعتا برخی خانواده‌ها از این ترفند استفاده می‌کنند تا درآمد خود را افزایش دهند. از جمله دلایل دیگر این امر عدم استقلال مالی بسیاری از خانم‌ها است. خانمی که سالیان سال با همسرش زندگی کرده است همچنان باید برای گرفتن خرجی به اصطلاح دستش را جلوی شوهر دراز کند و ما در این راستا نه به لحاظ فرهنگی و نه به لحاظ حقوقی اقدامی انجام نداده‌ایم تا زنان این احساس نیازمندی و وابستگی مالی به همسر را نداشته باشند.

اغلب «طلاق‌های صوری» مربوط به خانواده‌های «آشفته» است
این روانشناس اجتماعی خانواده‌ها را به سه دسته خانواده "گسسته"، "آشفته" و "شکفته" تقسیم بندی و عنوان کرد: در خانواده گسسته طلاق رسمی رخ داده است اما در خانواده آشفته در عین حالی که طلاق رسمی رخ نداده اما طلاق عاطفی بین زن و شوهر رخ داده است و زوجین در ظاهر با یکدیگر زندگی می‌کنند. در خانواده شکفته نیز شرایط مطلوب است و زن و مرد یکدیگر را دوست دارند. اغلب طلاق‌های صوری با دلایل اقتصادی و یا احساس عدم امنیت نسبت به آینده به این خانواده‌های آشفته بازمی‌گردد.

این روانشناس اجتماعی با تاکید بر اینکه عمده طلاق‌های صوری در خانواده‌هایی اتفاق می‌افتد که پیش تر بین آن زوجین طلاق عاطفی رخ داده است، خاطر نشان کرد: تجربیات و مطالعات ما در سطح کشور نشان دهنده این است که خانواده‌های شکفته معمولا خیلی دیر تن به طلاق صوری می‌دهند و خانواده‌هایی که زن در آنها احساس امنیت اقتصادی، اجتماعی و عاطفی ندارد طلاق صوری راحت تر است، به طوری که در چنین خانواده‌هایی حتی زنان پیشنهاد دهنده طلاق

درحالی مطابق با آمار سازمان ثبت احوال در سال گذشته بیش از ۲۰۰ هزار طلاق در کل کشور ثبت شده است که بنا بر اظهارات نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، حدود ۳۰ درصد طلاقها «صوری» است؛ امری که در سال‌های اخیر باعث اعلان هشدارهایی از سوی مسئولان و کارشناسان بالاخص کارشناسان حوزه بیمه‌ای کشور شده است.

اخیرا عبدالرضا مصری با استناد به گفته مسئولان دفتر ازدواج و طلاق، عنوان کرده است: «همان افرادی که طلاق می‌گیرند بلافاصله درخواست صیغه ۹۹ ساله می‌کنند تا به زندگیشان ادامه دهند؛ طلاق می‌گیرند تا طلاقنامه ارائه کرده و زن حقوق پدر فوت شده را بگیرد. این وضعیت باعث شده حداقل ۵۰ درصد بودجه کشور برای چنین هزینه‌هایی پرداخت شود و همچنین صندوق تامین اجتماعی بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان استقراض بانکی داشته تا مستمري بازنشستگان را بدهند».

وی معتقد است که بر اساس قانون یاد شده راه برای طلاق صوری باز شده است.

به ادعای مسئولین اسبق سازمان تامین اجتماعی، چند سالی هست که این سازمان با پدیده طلاق‌های صوری برای برقراری مستمري فرزندان انانی که پدرشان بیمه‌شده یا مستمري‌بگیر سازمان بوده و فوت کرده‌اند، روبرو است.

با این وجود گرچه تعداد خانوارهایی که این اقدام را انجام می‌دهند در قیاس با تعداد مستمري‌بگیران واقعی کم است اما نمی‌توان منکر وجود این واقعیت شد.

پیش تر در مقاطع زمانی مختلف، کارشناسان با انتقاد از این خلاء قانونی که منجر به افزایش آمار طلاق شده است و با گلایه نسبت به عدم نظارت شفاف بر این طلاق‌ها، هشدار داده بودند که بعضا در مدارس هم، اولیاء دانش آموزان به یکدیگر طلاق صوری را توصیه می‌کنند و این امر نیازمند بررسی جدی است تا مشخص شود افرادی که جدا شده‌اند بر سر زندگی با هم رفته‌اند یا واقعا جدا شده‌اند؟

بر اساس ماده ۸۳ قانون تامین اجتماعی، قانونگذار برای هر یک از بازماندگان واجد شرایط بیمه شده یا مستمري بگیر متوفی به جهت مشخص شدن میزان مستمري مربوطه، سهام تعیین کرده است و اینگونه همسر بیمه شده متوفی ۵۰درصد و هریک از فرزندان واجد شرایط (اعم از دختر و پسر) از ۲۵ درصد مزایای مستمري مربوطه برخوردار می‌شوند.

درواقع دختران بازمانده تا زمانی که همسر و شغلی نداشته باشند، می‌توانند مستمري بیمه‌شده یا مستمري‌بگیر مرحوم را دریافت کنند و پس از ازدواج تحت شمول گرفتن مستمري پدر نخواهند بود و از این رو در برخی موارد شاهد طلاق‌های صوری و سپس رجوع شرعی و نه رسمی به همسر برای گرفتن مستمري پدر توسط زنان هستیم. گرچه مسئولین تامین اجتماعی از همان ابتدا اعلام کرده اند که این سازمان از طرق مختلف متوجه این دور زدن‌های به ظاهر قانونی می‌شود و اقدامات لازم را انجام می‌دهد، اما نمی‌توان از نقش "اقتصاد" در شکل گیری طلاق صوری و سوءاستفاده از این مواد قانونی غافل شد چراکه به نظر می‌رسد از طلاق صوری یا برای بهبود معیشت و یا در سایه خلاءهای حقوقی، از آن به عنوان ترفندی برای اخذ رضایت «طلاق» از همسر و جدایی از او و نهایتا عدم رجوع شرعی هم استفاده می‌کنند.

طلاق؛ سونامی فروپاشی خانواده‌ها

دکتر علیرضا شریفی یزدی، روانشناس اجتماعی از طلاق با عنوان

شناسایی اولین مورد ابتلا به آبله میمونی در کشور

جنسی منتقل می‌شود.

بر اساس گزارش‌ها، حدود ۹۹ درصد از موارد ابتلا به آبله میمونی در ایالات متحده تاکنون در میان مردانی بوده است که با مردان دیگر رابطه جنسی داشته‌اند و این آمار منجر به مطرح شدن سوال در این خصوص شده که آیا این شیوه، تنها راه انتقال ویروس آبله میمونی است؟

مجله پزشکی "لانست" در این مورد گزارش کرد: داده‌های مطالعه ما شواهدی را تقویت می‌کند مبنی بر اینکه تماس پوستی در این نوع رابطه فیزیکی، مکانیسم غالب در انتقال آبله میمونی است و به نظر می‌رسد این مشاهدات، ایده برخی از متخصصان مبنی بر انتقال این بیماری از طریق هوا را نیز تضعیف می‌کند.

به گزارش دستار، دو علامت مهم این بیماری عبارتند از "تب اغلب همراه با دردهای عضلانی" و "ضایعات پوستی" هستند با این حال بررسی‌های جدید نشان می‌دهد که علائم آبله میمونی در شیوع فعلی این بیماری کمی نسبت به علائم آن در شیوع‌های قبلی در آفریقا متفاوت است. به گفته متخصصان، علت این تفاوت احتمالا نوع انتقال این بیماری است که در کشورهای خارج از قاره آفریقا اندکی متفاوت است.

ایسنا



(۲۰۲۲) نزدیک به ۲۸ هزار مورد ابتلا به آبله میمونی در سراسر جهان تایید شده است و اولین موارد مرگ و میر ناشی از این بیماری نیز در برخی کشورها در حال ثبت است.

آبله میمونی دهه‌ها سال است که در چندین کشور آفریقایی وجود داشته است با این حال برخلاف موارد قبلی شیوع این بیماری در این قاره، اکنون این ویروس در خارج از آفریقا عمدتاً از طریق تماس

سختگویی وزارت بهداشت از مشاهده اولین مورد آبله میمونی در کشور خبر داد.

پدرام پاک آیین، با اعلام این خبر اظهار کرد: شناسایی این مورد با همکاری بیمار که یک بانوی ۳۴ ساله است و خانواده او از طریق مشاهده ضایعات پوستی بیمار صورت گرفته است؛ بیمار که در اهواز سکونت دارد، بلافاصله قرنطینه شده و با تایید آزمایش‌های اولیه و

نهایی در حال طی کردن دوره بیماری خود در منزل است. وی با بیان اینکه بنا به اظهار دانشمندان و متخصصان، آبله میمونی، کشندگی بالایی نداشته و قابل درمان است، افزود: افرادی که در گذشته دور واکسن آبله را تزریق کرده‌اند تا حدود قابل توجهی نسبت به این بیماری مصونیت خواهند داشت.

علایم جدید آبله میمون

با افزایش شیوع بیماری آبله میمونی در برخی از کشورها، کارشناسان و متخصصان حوزه پزشکی در حال جمع آوری شواهد بیشتری درباره چگونگی ابتلای افراد به این بیماری و علائم معمول آن، بویژه در مورد اخیر شیوع آن در کشورهای خارج از قاره آفریقا هستند.

با گذشت چندین ماه از شیوع جهانی آبله میمونی واضح است که این بیماری عمدتاً مردانی را که با مردان دیگر رابطه جنسی داشته‌اند، مبتلا می‌کند.

بر اساس آخرین آمارهای رسمی، طی سه ماه گذشته (ژوئن تا اوت

دولت الکترونیک توسعه یافت

معافیت ۸۷ درصد رشته‌های صنایع دستی از مجوز فعالیت

گزارش ایرنا



با الکترونیکی شدن فرایند صدور مجوزهای صنایع دستی و شتاب‌دهی و تسهیل امور این حوزه، ۲۶۰ رشته از ۲۹۹ رشته صنایع دستی صرفاً با ثبت نام و اعلام در سامانه، مجوز فعالیت می‌یابند.

دریافت مجوز و عبور از هفت خوان فرایندها و روندهای اداری مسیری طاقت فرسا برای آغاز یک فعالیت تولیدی هنری آن هم در حوزه صنایع دستی و هنرهای سنتی است، هنرمندی که سال‌های عمر خود را برای آموزش یک رشته نزد استاد گذرانده برای راه اندازی یک واحد تولیدی کارگاهی یا فروشگاه آثار مجبور بود زمان زیادی را برای دریافت مجوز فعالیت صرف کند.

گاهی هم این مسیر چنان خسته کننده بود که متقاضی نه تنها از فعالیت بلکه از اینکه سال‌های عمر خود را برای آموختن هنر ایرانی گذرانده بود پشیمان میشد، شاید این قسمت از شیوع کرونا را باید به فال نیک گرفت که مراجع صدور مجوز شتاب بیشتری برای تکمیل اجرای دولت الکترونیک بگیرند و از روندهای اداری و سنتی و قدیمی دست بکشند و امورات مردم را تسهیل کنند.

آنچه دولت سیزدهم در یک سال گذشته بر آن تاکید داشت توسعه دولت الکترونیک است؛ وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در این مدت با الکترونیکی کردن فرایند صدور مجوزهای صنایع دستی به منظور شتاب‌دهی و تسهیل امور جاری به عنوان یک اقدام راهبردی، ۲۶۰ رشته از ۲۹۹ رشته صنایع دستی را از دریافت مجوز فعالیت معاف کرد و هنرمندان این رشته‌ها صرفاً با ثبت نام و اعلام در سامانه مربوطه، مجوز فعالیت خواهند داشت.

مسئولان وزارت میراث فرهنگی در طول یک سال گذشته همواره اعلام کردند که هنرمندان و صنعتگران این ۲۶۰ رشته هنر سنتی و صنایع دستی که می‌توانند به عنوان مشاغل خانگی فعالیت کنند، واحد تولیدی و حتی فروشگاه آثار داشته باشند همین که در سامانه اعلام کنند، می‌توانند فعالیت خود را به عنوان یک واحد تولیدی صنایع دستی آغاز کنند.

این نوع رویکرد و اقدامات در زمینه توسعه زیرساخت‌های اجرایی دولت الکترونیک و استفاده گسترده از سامانه‌های اطلاعاتی منجر به کسب رتبه‌های برتر دولت الکترونیک توسط وزارت میراث فرهنگی در ارزیابی سازمان اداری و استخدامی و سازمان فناوری اطلاعات شد.

رونق فضای کسب‌وکار و اشتغال با ایجاد بازارهای دائمی، دوره‌ای و محلی صنایع دستی، تحریک تقاضا با طراحی کارت خرید اعتباری ۱۰ میلیون تومانی صنایع دستی ویژه کارمندان دولت با حمایت صندوق کارآفرینی امید به مبلغ ۳۲۰ میلیارد تومان، تجهیز و راه‌اندازی کارگاه‌های هنرهای سنتی، ایجاد، حفظ و صیانت از مشاغل خانگی با ارائه تسهیلات به آنان و احیاء و بازنده‌سازی بیست رشته فراموش شده هنرهای سنتی از قبیل: پلاس بافی، بخارایی دوزی و... از دیگر اقدامات دولت سیزدهم در بخش صنایع دستی است.

پرداخت ۷۲ میلیارد تومان تسهیلات کم‌بهره به هنرمندان صنایع دستی البته دولت سیزدهم برای حمایت از فعالان صنایع دستی اعطای بسته‌های حمایتی را دستور کار قرار داد، زیرا حوزه صنایع دستی از

است، که گامی برای برندسازی و هویت‌بخشی به اصالت هنر سنتی در یک منطقه است، در طول یک سال گذشته ۱۵ شهر و روستا ثبت ملی شده و اکنون این فهرست به ۴۵ شهر و ۲۲ روستای ملی صنایع دستی رسیده است، این در حالی است که ۱۱ شهر و سه روستای ایران ثبت جهانی شده‌اند و پرونده سه شهر و روستای جدید صنایع دستی برای ثبت جهانی آماده است؛ این فرایند اکنون به یک مطالبه عمومی در سراسر کشور تبدیل شده است.

اعطای نشان اصالت به صنایع دستی فاخر یکی از اقدامات موثر و ادواری در این حوزه است؛ در یک سال گذشته با اعطای ۵۲۵ مهر اصالت ملی، مجموع آثار دارای این نشان به ۳ هزار و ۵۲۲ اثر رسیده است؛ از طرفی با دریافت ۳۸ مهر اصالت بین‌المللی در مجموع ۸۴ اثر فاخر صنایع دستی ایران دارای این نشان معتبر شده‌اند.

در یک سال گذشته برنامه تجاری‌سازی صنایع دستی در ۳۱ استان کشور آغاز شده است که در طرح و ایده‌ای خلاق و هم‌زمان با آغاز طرح اقدام ملی مسکن در دولت سیزدهم دو خانه مسکونی با محصولات صنایع دستی ایرانی تجهیز و طراحی برای این طرح ملی ساخت مسکن الگوسازی شده است.

امسال بازارچه‌های نوروزی صنایع دستی بیش از ۱۲۳ میلیارد تومان فروش داشت که نسبت به بازارهای صنایع دستی نسبت به سال ۹۸ رشد ۹۳ درصدی و نسبت به سال قبل از آن نیز ۹۷ درصد رشد داشته است؛ این روند جایگاه صنایع دستی ایران را در حوزه بین‌الملل به ویژه در غرب آسیا به عنوان کشور مرجع ارتقا داده است به طوری که با درخواست وزیر فرهنگ قطر، قرار است ایران تجربیات خود را در این حوزه، برای احیای صنایع دستی و هنرهای سنتی با این کشور به اشتراک بگذارد.

خسارت‌های کرونا بی‌نصیب نبود، بسیاری از کارگاه‌ها و فروشگاه‌ها در سه سال گذشته تعطیل شد و بازارچه‌های فصلی و دائمی مانند هرسال برگزار نشدند، اگرچه در دوران کرونا فروش آنلاین محصولات کمی تسکین‌بخش بود، اما وزارت میراث فرهنگی در دولت سیزدهم از همان روزهای نخست یکی از اولویت‌های حمایتی خود را کمک به هنرمندان و صنعتگران این حوزه که جامعه‌ای ۲.۵ میلیون نفری را تشکیل می‌دهند، قرار داد.

در دوره جدید با حضور عزت الله ضرغامی در جایگاه وزیر، چهار محور حمایت و سامان‌دهی تولید، حفظ و ایجاد اشتغال، آموزش و ترویج، حفظ و صیانت صنایع دستی راهبرد وزارت میراث فرهنگی و مبنای کار مدیران این حوزه قرار گرفت که در همین چارچوب در یک سال گذشته ۹ میلیارد تومان تسهیلات بلاعوض و ۷۴ میلیارد تومان تسهیلات کم‌بهره به هنرمندان، صنعتگران و تولیدکنندگان صنایع دستی پرداخت شد.

یکی دیگر از دستاوردهای حوزه مدیریت صنایع دستی، جلوگیری از حذف ماده ۱۴۲ قانون معافیت از بیمه و معافیت مالیات بر ارزش افزوده برای خانواده بزرگ صنایع دستی و همچنین تبدیل تعرفه برق و آب کارگاه‌های صنایع دستی از صنعتی به تجاری (۱۴۹۵ ریال) است؛ همچنین استفاده از بند الف تبصره ۱۸ هم دستاورد بزرگی برای حوزه صنایع دستی بود که وزارت میراث فرهنگی به‌عنوان اولین دستگاه از این تبصره برای حمایت از تولید و تحریک تقاضا استفاده کرد و در مجموع ۳۴۰ میلیارد تومان به این حوزه اختصاص داده شد.

ارائه الگوی تجهیز خانه‌های ایرانی با صنایع دستی تدوین و ابلاغ سند ملی گوهرسنگ‌ها یکی از دستاوردهای نهضت تفویض اختیار در چارچوب ثبت ملی شهرها و روستاهای صنایع دستی

توسعه چتر حمایتی دولت در راستای حراست از کیان خانواده

ایران مکلف است نسبت به پوشش بیمه‌ای همه زوجین ناباور فاقد بیمه پایه مطابق آیین‌نامه بند «الف» ماده (۷۰) قانون برنامه ششم توسعه اقدام کند و در اجرای جزء (۵) بند «ک» از تبصره (۱۷) ماده واحده قانون بودجه سال ۱۴۰۱، همه مراکز درمانی و بیمارستان‌های رایبه دهنده خدمات درمان ناباورری موظف به عقد قرارداد با سازمان‌های بیمه‌گر پایه هستند.

رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت یادآور شد: هزینه‌های خدمات تشخیصی و درمانی ناباورری و خدمات تخصصی ناباورری شامل FET، ICSI، IVF، IUI بر اساس ضوابط ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بخش دولتی، عمومی غیر دولتی و خیریه و خصوصی طرف قرارداد با خودپرداخت معافیت (فرانشیز) مطابق دستورالعمل مندرج در مصوبه شورای عالی بیمه سلامت، تحت پوشش سازمان‌های بیمه‌گر پایه قرار گرفته است. علی‌بهداری تاکید کرد: سازمان‌های بیمه‌گر نیز مکلف‌اند با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسبت به پوشش صد درصد تعرفه زایمان طبیعی در مراکز دولتی و عمومی غیر دولتی و معادل صد درصد تعرفه عمومی غیردولتی در مراکز خیریه و خصوصی، معادل تعرفه بخش دولتی اقدام کنند.

ایرنا



وی ادامه داد: با مصوبه هیات دولت، سازمان بیمه سلامت مراکز معادل صد درصد تعرفه دولتی بیمه می‌شود.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: توسعه چتر حمایتی دولت در راستای حراست از کیان خانواده با پوشش خدمات برای مادران باردار و فرزندان آنها توسعه یافته است.

انسیه خزعلی در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: پوشش ۱۰۰ درصدی بیمه برای مادران باردار تا ۲ سالگی فرزندان، پوشش ۱۰۰ درصدی فرزندان آنها تا ۵ سالگی و پوشش ۱۰۰ درصدی تعرفه زایمان طبیعی در مراکز دولتی و عمومی دستاوردهای جدیدی هستند که به طور قطع در دولت سیزدهم ادامه دار خواهند بود.

وی تصریح کرد: یکی از درخواست‌های مهم خانواده‌ها در سفرهای استانی مسئله بیمه ناباورری است و اینک مؤده تصویب پوشش دهی کامل بیمه ناباورری برای همه، چه آنان که بیمه پایه دارند و چه آنان که ندارند، پیوند تمدید مجوز مراکز درمان ناباورری با این خدمات ضمانت اجرایی خوبی است که در قانون پیش بینی شده است.

علی‌بهداری چهرمی دبیر هیات دولت نیز امروز در صفحه شخصی خود در توئیتر، نوشت: بیمه ناباورری همگانی شد، با مصوبه دولت، بیمه ناباورری جزء خدمات بیمه پایه شد. بیمه سلامت، همه زوجین ناباورر فاقد بیمه پایه را بیمه می‌کند. پذیرش بیمه شرط تمدید پروانه مراکز ارائه‌دهنده خدمات بارداری شد. زایمان طبیعی در همه

تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار

ارتقای ساختار تشکیلاتی بانوان

اقدامات دولت در یکسال گذشته و از زمان آغاز فعالیت خود در مرداد ۱۴۰۰ به نوعی نگاه توسعه‌ای و تحولی به بخش‌های مختلف در عرصه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی داشت در این میان حوزه زنان و خانواده نیز به خوبی از سوی دولت دیده شد و دولت مردمی با اجرای طرح‌های مهم به دنبال ارتقای جایگاه بانوان شد.

مهمترین اهداف و برنامه‌های اجرایی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در دولت سیزدهم، اصلاح سبک زندگی، ترویج حجاب و عفاف، فرزندآوری و افزایش جمعیت، اشتغال و حمایت از زنان سرپرست خانوار و مقابله با آسیب‌های اجتماعی به ویژه آسیب طلاق است، البته تشکیل صندوق ضمانت تسهیلات زنان سرپرست خانوار، تدوین طرح توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، ارتقای ساختار و جایگاه بانوان در استان‌ها، راه‌اندازی و فعال سازی طرح کسب و کار پایدار بانوان و راه‌اندازی پلتفرم بازار (وندا) جهت معرفی کسب و کارهای نوین جوانان و زنان سرپرست خانوار و اشتغال بانوان بوده است.

در دولت سیزدهم این معاونت برای رسیدن به اقدامات اثرگذار در حوزه زنان و خانواده با تدوین طرح ملی کسب و کار پایدار خانواده محور و ایجاد صندوق ضمانت تسهیلات برای زنان سرپرست خانوار و تدوین برنامه مشاوره زوجین جهت سال‌های اول تا چهارم زندگی مشترک، هماهنگی جهت اعطای وام دهه شصتی و تحویل مسکن به خانواده چهارقلوها برای سیاست جمعیتی و ترویج فرهنگ عفاف و حجاب، اهداف اساسی خود را دنبال کرده است که بخش اعظمی از این برنامه‌ها عملیاتی شده است.

بازنگری در شاخص‌های عدالت جنسیتی و معرفی زن ایرانی به جهان و مطالبه‌گری از غرب از طریق مشارکت فعال در مجامع بین‌المللی و دیدارهای حضوری و مجازی و وزاری زن کشورهای جهان و تصدی ریاست کارگروه توانمندسازی اقتصادی زنان آبورا در حوزه بین‌الملل از اقدامات دیگر این معاونت به شمار می‌رود.

طرح توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در راستای اجرای بند «ت» ماده ۸۰ قانون برنامه ششم توسعه زمینه اجرایی پیدا کرده است که اهداف موردانتظار این طرح شامل تدوین، نظارت و ارزیابی بر اجرای الگوی توانمندسازی زنان سرپرست خانوار در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی، حقوق و اقتصادی براساس آمایش سرزمین تغییر رویکرد از نگاه آسیبی حمایتی به توانمندسازی و توان‌افزایی است.

تهیه مستندات و تدوین لایحه طرح جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار به عنوان تکلیف قانونی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری مبتنی بر بند «ت» ماده ۸۰ قانون ششم توسعه است که در دولت گذشته مراحل قانونی لازم را طی کرده است، این طرح در چهار بخش مشاوره، آموزش، اشتغال و امور حمایتی تنظیم شده است و به کمیسیون‌های فرهنگی و اجتماعی هیات دولت ارسال شده است. ایجاد صندوق ضمانت تسهیلات در حوزه اشتغال برای زنان سرپرست خانوار فاقد پوشش حمایتی یکی دیگر از اقدامات بسیار اثرگذار و مهم در حوزه اشتغال برای بانوان در دولت مردمی سیزدهم است که با تشکیل این صندوق مشکل بسیاری از بانوان سرپرست خانوار که تاکنون برای ضمانت تسهیلات خود ضامن نداشتند، حل می‌شود.

در راستای اجرای این طرح، تسهیل تضمین برای زنان سرپرست خانوار با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون و بانک رفاه کارگران در تفاهم‌نامه‌های فراهم شده است و از این پس دولت به عنوان ضامن برای تسهیلات اشتغال‌زایی زنان سرپرست خانوار خواهد بود.

نتایج و دستاوردهای این طرح که از بهمن ۱۴۰۰ آغاز و فروردین ۱۴۰۱ اقدامات اجرای آن انجام شده است، شامل تصویب طرح در جلسه ستاد ملی زن و خانواده با حضور رئیس جمهور، تخصیص اولیه مبلغ ۵۰۰ میلیارد ریال توسط صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون، صدور ضمانت‌نامه برای تسهیلات تا سقف یک هزار میلیون ریال در حوزه اشتغال توسط صندوق تعاون، اختصاص پنج برابر میزان اعتباری که تزریق می‌شود برای صدور ضمانت‌نامه برای این گروه از زنان توسط صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری و هماهنگی با بانک رفاه کارگران جهت تامین اعتبارات به مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال است.

راه‌اندازی و فعال‌سازی طرح کسب و کار پایدار بانوان و خانواده از راهبردهای اصلی حوزه معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری در دولت سیزدهم است، چون تاکنون شرایط برای عملیاتی شدن بسیاری از توانمندی‌های بانوان فراهم نبوده است ایجاد تغییر در این زمینه از اهداف در دست پیگیری معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری است.

مهارت آموزی، پشتیبانی و ایجاد شرایط اشتغال‌زایی برای بانوان از جمله اهداف و برنامه‌های معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری است و با این طرح با عنوان کسب و کارهای پایدار خانواده محور، زمینه اشتغال و بستر نظارت و پشتیبانی طرح‌های تولیدی حداقل تا پنج سال فراهم شده است

تدوین طرح ملی شبکه کسب و کار پایدار خانواده محور و اجرای طرح توانمندسازی اقتصادی، زمینه‌سازی برای حضور و نقش‌آفرینی موثر زنان در حوزه‌های دارای مزیت از طریق توانمندسازی زنان به ویژه زنان سرپرست خانوار و کارآفرین، بحث طرح ملی شبکه کسب و کار پایدار خانواده محور، انعقاد ۱۲ موافقت‌نامه در ۱۴۰۰ برای اجرای طرح توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار و حمایت از زنان کارآفرین با ۱۲ استان که در نتیجه آن حمایت از ۳۸۷ کارآفرین و یک هزار و ۶۰۰ زن سرپرست خانوار در ۶۲ حرفه در تمام بخش‌های کشاورزی و ایجاد ۲۰۰ سایت تولید محصول و حمایت از ۱۰۰ شرکت تعاونی زنان از دیگر فعالیت‌های حوزه زنان و خانواده در

یکسال فعالیت دولت است.

یکی دیگر از اقدامات معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری پیگیری لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت بود چرا که این لایحه حدود ۱۰ سال معطل مانده و اخیراً فرایند بررسی لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به پایان رسیده است و در کمیسیون تخصصی، وضعیت بررسی نهایی و تکمیل شده دارد.

براساس پیش‌بینی انجام شده قرار است در هفته‌های آینده اقدامات نهایی مرتبط با این لایحه انجام شود تا با این اقدامات جدی که انجام شده است، در صحن علنی مجلس شورای اسلامی برای تکمیل شدن در دستور کار قرار گیرد چون فرایند بررسی آن تمام شده است، قرار است با تلاش‌هایی که در کمیسیون‌های تخصصی برای به نتیجه رسیدن این لایحه انجام شده است در آینده‌ای نزدیک و شاید هفته‌های آینده در صحن علنی مجلس مطرح و در نهایت به تصویب برسد تا در نهایت زمینه اجرایی پیدا کند.

ایجاد شبکه تعاملی با گروه‌های مطالعاتی پژوهشی و دانشگاهی در حوزه زنان و خانواده، بهره‌مندی از ظرفیت همکاری جامعه و صنعت اعضای هیات علمی در انجام طرح‌های پژوهشی، بهره‌گیری از نظرات فرهیختگان و فعالان حوزه زنان و خانواده از اهداف اجرای طرح پژوهش و تعاملات نخبگانی است.

دستاوردها و اقدامات این طرح نیز شامل راهبردها، مأموریت، تدوین پیش‌نویس سند راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری مشتمل بر چشم‌انداز، اصول ارزش‌ها، تهیه پیش‌نویس برنامه‌های ملی ساماندهی پژوهش و مطالعات حوزه زنان و خانواده، تهیه پیش‌نویس مصوبات ستاد ملی زن و خانواده با بهره‌مندی از نظرات خبرگان، احصاء اصلی‌ترین اولویت‌هایی جهت طرح در ستاد ملی زن و خانواده، تدوین احکام برنامه هشتم توسعه، عقد تفاهم‌نامه با مرکز علمی نظیر دانشگاه‌های تهران، شهید بهشتی، علمی کاربردی، الزهر(اس) مرکز تحقیقات مجلس و پژوهشگاه قوه قضاییه است که این طرح نیز به صورت مستمر زمینه اجرایی دارد و از مهر ۱۴۰۱ آغاز شده و همچنان در حال انجام است.

رونمایی از برنامه جامع معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در دو بخش توانمندسازی زنان و آسیب‌زدایی از دیگر برنامه‌های این معاونت در یکسال فعالیت دولت سیزدهم به شمار می‌رود. پیرامون توانمندسازی زنان بخشی از توانمندسازی مرتبط با تغییر الگوها، ارتقای فرهنگ، مساله هویت و سبک زندگی ایرانی اسلامی و بخشی دیگر نیز مرتبط با زنان بی سرپرست، سرپرست خانوار و خودسرپرست است که حاصل تجرد قطعی زنان است که متأسفانه روز به روز این امر در حال افزایش است.

نیاز واقعی زنان اکنون اشتغال و کارآفرینی برای خانواده و فرزندان است که این مهم در طرح ایجاد کسب و کار پایدار خانواده محور اندیشیده شده است که با برنامه‌هایی که معاونت زنان در بخش اشتغال، کارآفرینی و توانمندسازی و آسیب‌زدایی دارد بتواند گوشه‌ای از مشکلات زنان را رفع کند.

ساماندهی و یکپارچه‌سازی داده‌های موجود در حوزه زنان و خانواده، تحکیم بنیان خانواده و ترویج فرهنگ تعدد فرزند در خانواده‌های نوپا و افزایش نرخ جمعیت و شناسایی، تفکیک و طبقه‌بندی زنان کارآفرین براساس شاخص‌های عملیاتی و شبکه‌سازی از ظرفیت‌های آنان از اهداف موردانتظار این طرح است.

تدوین طرح نظام آماري زنان و خانواده، ارائه طرح مشاوره فعال برای زوجین نوپا، تدوین اطلس ملی زنان کارآفرین، تدوین طرح حمایت از نومادران در هفته اول ولادت نوزاد، طرح آموزشی زیست غنی‌فانه خاص والدین و مربیان دانش‌آموزان، تدوین آیین‌نامه تشکیل کارگروه طرح جامع ملی بازارآیی وضعیت اشتغال زنان از دستاوردهای اجرای این طرح‌ها است

ارتقای ساختار مشاوران امور بانوان در دستگاه‌های اجرایی و استانداری‌های کشور از دیگر دستاوردهای حوزه زنان و خانواده در دوره یکساله فالیبت دولت بوده است و در واقع جایگاه تشکیلاتی مشاوران زنان و خانواده در دستگاه‌های اجرایی به عنوان یکی از مصوبات ستاد ملی زن و خانواده با حضور رئیس جمهور بود که در نهایت در هیات دولت به تصویب رسید تا از این پس این مشاوران هم ردیف مدیرکل یا معاونان در دستگاه‌ها ارتقاء جایگاه داشته باشند. مطلق ماده (۳) آیین نامه ستاد ملی زن و خانواده، هیات وزیران با پیشنهاد معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده مبنی بر ساماندهی و ارتقای جایگاه تشکیلاتی مشاوران زنان و خانواده در دستگاه‌های اجرایی موافقت کرد و بر این اساس، دستگاه‌های اجرایی مکلف هستند به پیشنهاد وی، یکی از جایگاه‌های سازمانی مشاور هم‌ردیف مدیران کل یا معاونان خود را مشروط به وجود این جایگاه و عدم ایجاد تشکیلات ساختاری جدید، در چهارچوب قوانین و مقررات سازمانی به مشاور امور زنان و خانواده تغییر عنوان داده و طرح بازارآیی امور زنان و خانواده سازمان خود را براساس شرح وظایف اختصاصی مشاوران، تدوین و ظرف بازه زمانی سه ماهه به دبیرخانه ستاد ملی زن و خانواده اعلام کنند. ستاد

ملی زن و خانواده در جلسه ۲۷ فروردین ۱۴۰۱ با حضور رئیس جمهوری مصوبه‌ای مربوط به ساختار معاونت و ساختار مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری داشت چون این مشاوران در وزارتخانه‌ها و سازمان‌های گوناگون استقرار دارند، به همین منظور ارتباط معاونت با این مشاوران و جایگاهی که در وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست بر این موضوع تأکید شد که باید جایگاهی به این افراد اختصاص داده شود که در سطح معاون و مدیرکل باشد و همین طور در تصمیم‌گیری‌های کلان سازمان‌ها و وزارتخانه‌ها نیز این مشاوران دخالت داده شوند و در همه شوراها نظر آنها گرفته شود و صاحب رای و نظر در شورا باشند.

همچنین در ستاد ملی زن و خانواده و در حوزه این معاونت طرح‌های دیگری همچون روانسازی مسیر اجرای سیاست‌ها، طرح‌ها و برنامه‌های مرتبط با زن و خانواده در دستگاه‌های اجرایی، تصویب یک ماده در ۶ بند در نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده، ارتقای سطح تنظیم و تصویب ساختارها و برنامه‌ریزی، ساماندهی و هماهنگی فعالیت‌های دستگاه‌ها در خصوص زنان و خانواده، بهبود وضعیت نظارت و ارزیابی بر میزان تحقق اهداف، سیاست‌ها و برنامه‌های اجرایی در دستگاه‌ها در حوزه زنان و خانواده در دولت مردمی اجرایی شده است.

فرزندآوری و افزایش نرخ جمعیت، کمک به درمان زوج‌های نابارور و افزایش امکان فرزندآوری برای خانواده‌های کم بضاعت، مقابله با عوامل تهدیدکننده جمعیت مانند سقط جنین و روش‌های دائمی پیشگیری از بارداری، استخراج و احصاء مواد قانونی مرتبط با وظایف معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، بررسی و تطبیق ماده ۱۰۲ قانون برنامه ششم توسعه با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، پیگیری اجرای بیمه ناباروری و تجهیز مراکز ناباروری در کشور، حضور در پنج برنامه رادیویی و تلویزیونی مرتبط با جمعیت و ترغیب رسانه‌ای موضوع جوانی جمعیت، بازدیدهای استانی از بخش زنان و زایمان و جذب اعتبار برای ارتقای بخش زایمان بیمارستان‌های یادشده و پیگیری اجرای ماده ۲۰ مربوط به تشویق کارمندانی که سال گذشته ازدواج کرده یا فرزندآوری داشته‌اند از دیگر اقدامات معاونت امور زنان

و خانواده در زمان روی کار آمدن دولت سیزدهم است. سیاستگذاری و جهت‌دهی به تصمیمات و برنامه‌ریزی‌های اداره حقوقی به منظور استفاده از ظرفیت‌های فقه امامیه در تکمیل منطقه الفراغ‌های حقوقی و استخراج راهکارهای خروج از بن‌بستهای قانونی و عرفی، تشکیل شورای فقهی حقوقی و کمیته‌ها و کارگروه‌های تخصصی و فرعی، تدوین ۹ عنوان لایحه، اخذ ۸ عنوان مصوبه، تدوین ۶۰۰ عنوان متن کارشناسی و اظهارنظر حقوقی نسبت به طرح‌ها و لوایح در دستور کار مراجع ذیربط، برگزاری ۵۰ جلسه تخصصی هم‌اندیشی و کارشناسی با حقوقدانان، فقه‌ها و مسئولان دستگاه‌های قضایی، تجمع و راهبری حداکثری ظرفیت‌های موجود کشور با امضای سه تفاهم‌نامه همکاری مشترک از دیگر برنامه‌های حوزه زنان و خانواده در این دولت مردمی به شمار می‌رود. دریافت بی‌واسطه مشکلات و کمبودها در سفرهای استانی، برقراری عدالت در دسترسی به منابع و فرصت‌ها، ایجاد شبکه تعاملات بین نیروهای مردمی و جهاد و اتصال آن به بدنه اجرایی دولت، تصویب اعتباری بالغ بر صدها میلیارد تومان برای رفع آسیب از زنان، کمک به بازماندگان از تحصیل، کمک به تعمیر و تجهیز بند نسوان، زایشگاه مرکز ناباروری، خانه امن و مرتبط با زنان، مهارت‌آموزی و ایجاد اشتغال برای زنان سرپرست خانوار نیز از دیگر اقدامات در دولت سیزدهم است. با توجه به حساسیت دولت به مباحث خانواده برای کاهش آسیب‌های این حوزه به خصوص در ارتباط با طلاق، اعتیاد و خودکشی برنامه‌های مفصلی توسط این معاونت تدوین شده است که قرار است در قالب برنامه‌ای جامع در همه استان‌ها اجرا شود. تلاش دولت بر حمایت از افرادی است که به دنبال تبدیل علم خود به تولید هستند و در این زمینه از افراد کارآفرین حمایت ویژه صورت می‌گیرد همچنین تلاش دولت بر این است که در برنامه های حمایتی زنان سرپرست خانوار، آسیب‌پذیر و بدسرپرست در اولویت قرار گیرند و تا فشارهای اقتصادی و معیشتی این قشر کاهش یابد. برنامه‌ریزی برای برگزاری نشست‌های تخصصی ملی و بین‌المللی، فعال‌سازی دیپلماسی فرهنگی و عمومی در زمینه حقوق بشر، محیط زیست، مقابله با فساد و توانمندسازی زنان، مشارکت در نشست کمیسیون مقام زن و ۱۸ ملاقات همه‌جانبه و چند جانبه در این نشست، ریاست دوسالانه بر گروه توانمندسازی اقتصادی زنان اتحادیه کشورهای اقیانوس هند، ایجاد کارگروه بین‌المللی زنان و مقابله با فساد با همکاری بیش از ۱۰ کشور همسو، توسعه مناسبات موثر و گسترش تعاملات اثرگذار منطقه‌ای و بین‌المللی در حوزه زنان و خانواده،

پویاسازی روابط و مناسبات در حوزه زن و خانواده در حوزه‌های نخبگانی و مردمی، معرفی زن ایرانی و رفع شبهات پیرامون زن و خانواده، ارتباط موثر با وزرای زن و مدیران امور زنان در کشورهای منطقه و جهان، اتخاذ رویکرد مطالبه‌محور از غرب در مسئله زنان، اعطای جایزه سالانه بین‌المللی به زنان تاثیرگذار تحت عنوان بانوی خردمند، تدوین ۱۵ عنوان گزارش مستند ملی برای انعکاس وضعیت پیشرفت خانواده‌های ایرانی، امضای شش سند همکاری مشترک دو جانبه با سایر کشورها، نشست با گزارشگر تحریم آلودوهان و تبیین اثر تحریم بر زنان و کودکان، انجام ۵۰ دیدار رسمی با مسئولان زن کشورهای خارجی نیز در حوزه بین‌الملل معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری است. بخشی از امور انجام شده در حوزه معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری که در راستای تحقق وعده‌های انتخاباتی رئیس جمهور نیز شامل ارتقای جایگاه زنان با تصویب قانون ارتقای جایگاه زنان در ساختار اداری در ۱ ماده و ۶ بند در ستادملی زن و خانواده، حضور فعال و کشف‌گرانه در مجامع بین‌المللی و ارتباط با وزرای زن در کشورهای مختلف، مسئولیت آبورا به مدت ۲ سال برای توانمندسازی زنان در حوزه اقیانوسیه است، همچنین حمایت از زنان سرپرست خانوار با تدوین طرح جامع توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و تصویب قانون ایجاد صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار برای تسریع پرداخت تسهیلات به آنان است. همچنین در بخش پیشگیری از آسیب‌های زن و خانواده نیز تدوین طرح مشاوره چهار سال اول زوج‌های جوان و رایگان برای سال اول اجرایی شده است و برای حمایت از بنیان خانواده و تحکیم آن عقد تفاهم‌نامه با معاونت روستایی جهت تسهیلات ویژه برای زوجین دهه شصتی روستایی و تحت پوشش بیمه قرار گرفتن درمان نابارور از جمله این برنامه‌ها حوزه زنان و خانواده است که در این دولت محقق شد.

رفع مشکلات رفتاری کودکان با "بازی درمانی خانوادگی"

گزارش: ایسنا



پژوهشگران کشور در یک تحقیق جدید در حوزه علوم رفتاری کودکان، به شیوه‌ای مبتنی بر بازی اشاره کرده‌اند که می‌تواند نقشی مؤثر در کاهش مشکلات رفتاری کودکان داشته باشد.

مشکلات رفتاری مشتمل بر مشکلات بیرونی (مانند بیش‌فعالی، قانون‌شکنی و پرخاشگری) و مشکلات درونی (مانند اضطراب، کناره‌گیری و افسردگی) از شایع‌ترین مسائل مربوط به سلامت روان در دوران کودکی هستند. بازی‌درمانی از روش‌هایی است که به لحاظ تربیتی، درمانی، آموزشی و به‌ویژه کاهش مشکلات رفتاری و ارتباط دنیای درونی و بیرونی کودک ارزش زیادی دارد. جوهره اصلی در رویکرد خانواده محور این روش، آن است که خانواده را در تصمیم‌گیری دخیل کرده و ارتباط دوطرفه بین خانواده و درمانگر ایجاد کند.

به اعتقاد متخصصان، بازی‌درمانی خانواده محور، با تکیه بر مسائل ارتباطی مثل لذت مشترک، ارتباط دوطرفه، صمیمی بودن، ایجاد حلقه‌های ارتباطی بین والد و فرزند و گسترش آن و همچنین مشاهده آن در رابطه والد و فرزند و اصلاح آن، می‌تواند باعث بروز پیامدهای مثبتی مانند کاهش مشکلات رفتاری شود. همچنین این روش می‌تواند باعث توجه والدین به تفاوت‌های فردی کودک شود و زمینه را برای تحریک متناسب با نیاز کودک فراهم آورد. در نتیجه بازی‌درمانی خانواده محور از طریق مکانیسم‌های توضیح داده‌شده می‌تواند باعث کاهش مشکلات عاطفی- رفتاری شود.

در رابطه با این روش درمانی و به منظور آزمایش آن بر کودکان کشور، محققانی از دانشگاه اردکان و موسسه آموزش عالی نبی اکرم (ص) تبریز، پژوهشی را انجام داده‌اند. این پژوهش روی ۳۰ نفر از کودکان مبتلابه مشکلات رفتاری در دامنه سنی ۷ تا ۱۱ سال که در شهرستان اردکان مشغول به تحصیل بودند، انجام شده است. برای کودکان گروه آزمایش در این تحقیق، برنامه بازی‌درمانی خانواده محور در طی نه جلسه اجرا شد و سپس نتایج به دست آمده آن‌ها با گروه شاهد به صورت علمی مقایسه گردید.

تغییرات عمده‌ای در رفتارهای سازگارانه تر کودک ایجاد می‌شود و همچنین آگاهی خانواده از چگونگی برخورد با کودک افزایش می‌یابد و این امکان را به کودک می‌دهد تا نسبت به مشکلاتش همراه با خانواده، حل مسئله را به‌عنوان جز لاینفک درمان بیاموزد و برگزیند و به کمک درمانگر دریچه‌های تازه از امکانات و ظرفیت‌های شناختی، عاطفی و رفتاری پیش روی کودک و خانواده قرار می‌گیرد.

محققان فوق پیشنهاد کرده‌اند که این رویکرد در مورد سایر اختلالات دوران کودکی نیز استفاده شود تا اثربخشی آن مورد بررسی بیشتر قرار گیرد.

این یافته‌ها که در «مجله پزشکی» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز منتشر شده‌اند، می‌تواند نقش موثری در کاهش مشکلات رفتاری کودکان داشته باشند.

یافته‌های این پژوهش نشان داد که بازی‌درمانی خانواده محور می‌تواند روش کارآمدی در بهبود مشکلات رفتاری در کودکان باشد.

عذرا محمد پناه اردکان، پژوهشگر گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی و اجتماعی دانشگاه اردکان و سه همکار دیگرش در این تحقیق می‌گویند: «نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد که برنامه آموزش بازی‌درمانی خانواده محور باعث بهبود مشکلات رفتاری کودکان، پرخاشگری، قانون‌شکنی، گوشه‌گیری، اضطراب و افسردگی می‌شود. از نتایج حاصله چنین استنباط می‌شود که درمانگران کودک می‌توانند در فرایند درمان مشکلات رفتاری کودکان از بازی‌درمانی خانواده محور به‌عنوان یکی از روش‌های مؤثر در کاهش نشانه‌ها استفاده کنند.»

آن‌ها افزوده‌اند: «در رویکرد خانواده محور با استفاده از بازی،

آسیب‌هایی که والدین کنترل‌گر به فرزندانشان می‌زنند

مشاوره از فکر و احساس و رفتار خود به والدینش بگوید و والدین هم باید بتوانند اعلام نیاز او را میان احساسات و افکار و رفتار او دریافت نمایند. به نظر می‌رسد والدین می‌خواهند بهترین نوع تربیت را برای فرزندانشان اعمال کنند و فرزندانشان هم می‌خواهند برای والدین بهترین فرزند باشند، آنچه این میان رابطه را مختل کرده حلقه ارتباطی بین والد و فرزند است.

چگونه به جای کنترل بر فرزندمان نظارت داشته باشیم؟ ملک نیا نظارت والد بر فرزند را مستلزم یک مهارت ارتباطی می‌داند و می‌گوید: برای داشتن نظارت بر رفتار باید اطلاع کافی در مورد خصوصیات فرزند خود داشته باشید؛ آیا او رفتارهای پرخطر انجام می‌دهد؟ آیا به‌عنوان یک والد از علائق و خواسته‌های او اطلاع دارید؟ این دودسته اطلاعات به شما کمک می‌کند تا بدانید چگونه بر کارهای او نظارت کنید.

به اعتقاد این روانشناس تربیتی، نظارت بر رفتار کودک با نوجوان متفاوت است: آنچه مسلم است کودک نظارت بیشتری را می‌طلبد چون در ابتدای شکل‌گیری رفتار اجتماعی است و والدین باید او را از پیامدهای رفتارشان مطلع نمایند اما نظارت بر رفتار نوجوان به دلیل استقلال‌طلبی در نوجوانی باید با روش توافق و اقتناع‌سازی صورت گیرد. برای تسهیل رشد نوجوان لازم است به او حس استقلال‌طلبی داده شود و نظارت کمتری بر کارهای او صورت گیرد. او تأکید می‌کند: باید به فرزند آزادی عمل داد اما مقرراتی را برای آنان تعیین کرد تا از نظر اجتماعی، رفتارهای قابل قبولی انجام داده و شخصیت مطلوب خود را شکل دهند.

آیا کنترل‌گری والدین یک امر ذاتی است؟ ملک نیا در پاسخ به این سؤال می‌گوید: کنترل‌گر بودن امری ذاتی نیست. ما در کودکی با والد کنترل‌گری داشته‌ایم که الگوی ما در نحوه فرزند پروری بودند یا دارای طرزحرفه‌هایی هستیم که ما را در ارتباط با فرزندمان دچار مشکل کرده است. طرزحرفه کمال‌گرایی سبب خواهد شد تا ما بخواهیم والد بدون نقص باشیم و فرزندمان بدون نقصی را نیز تربیت کنیم، در نتیجه کنترل‌گرایی روی فرزندمان خودداریم و ناخواسته صدمات روحی و روانی به فرزندمان وارد می‌کنیم. او ادامه می‌دهد: «والدین با مراجعه به روانشناس می‌توانند آسیب‌هایی را که در کودکی دیدند ترمیم نمایند و اگر دارای نشانه‌های اختلال هستند نسبت به درمان آن اقدام و به کمک جلسات مشاوره، بهترین سبک فرزند پروری را آموزش‌دیده تا فرزندانشان خود را در فضای امن پرورش دهند.»

می‌گیرند و برنامه‌ریزی می‌کنند و ما شاهد ثبت‌نام کودکان و نوجوانان در رده‌های متعدد علمی، تفریحی و موسیقی در تابستان هستیم درحالی‌که خود آن‌ها هیچ رغبتی برای حضور در این کلاس‌های آموزشی ندارند.

به اعتقاد ملک نیا کنترل‌گر والدین منجر به نابودی خلاقیت در کودکان و نوجوانان می‌شود: والد کنترل‌گر اجازه نمی‌دهد فرزندش استقلال پیدا کند و بدون شک برای کودک فقط یک‌راه وجود دارد آن‌ها راهی که والدین او انتخاب کردند. او در آینده هیچ‌وقت نمی‌تواند راه‌های مختلف را انتخاب و به چالش بکشد چون او انتخاب کردن را یاد نگرفته است. در نتیجه، والدین در این شیوه تربیتی عملاً خلاقیت و تفکر واگرا را در فرزندانشان نابود می‌کنند.

ملک نیا عدم مسئولیت‌پذیری و پرخاشگری را یکی دیگر از تأثیرات منفی داشتن والد کنترل‌گر می‌داند و می‌گوید: به دلیل عهده‌دار شدن امور از سوی والدین، عدم مسئولیت‌پذیری در فرزندانشان شکل خواهد گرفت و به‌مرور استقلال کودک و نوجوان از بین خواهد رفت. کنترل‌گر والدین روابط بین فردی هم مؤثر است. وقتی فرزند شما فشار بیش‌ازاندازه را تحمل نماید به عامل آن، توجه خود را معطوف نموده و نسبت به او پرخاشگری خواهد کرد.

این روانشناس تربیتی ادامه می‌دهد: کنترل‌گر بیش‌ازحد، در امر دوست‌یابی فرزندانشان شما نیز خلل ایجاد کرده و از او یک فرد منزوی خواهد ساخت؛ انسانی که به دلیل سبک فرزند پروری نادرست دچار مشکل در ایجاد رابطه مثبت با دیگران خواهد شد و حمایت‌های اجتماعی را از دست خواهد داد.

روش برخورد با والدین کنترل‌گر
اولین راهکار برای برخورد با والدین کنترل‌گر کنار گذاشتن جنگ و ابراز قدرت است: وقتی فرمان‌های بی‌وقفه والدین کنترل‌گر خود را می‌بینید به‌طور موقت صحنه را با احترام ترک کنید و زمانی که والدین حالشان خوب است مجدد با آن‌ها ارتباط مثبت برقرار کرده و خواسته خودتان را با آن‌ها مطرح نمایید. به گفته ملک نیا، درمان هیجان‌مدار فردی به کودکان و نوجوانان کمک خواهد کرد تا بتوانند به والدین خود بگویند که وقتی کنترل‌گر روی آن‌ها اعمال می‌شود چه حس بدی را در خود تجربه می‌کنند. این روانشناس کودک و نوجوان ادامه می‌دهد: آنچه سبب می‌گردد فرزندمان نتواند از احساسات خود به ما بگوید ترس از بازخورد والدین است. درمان هیجان‌مدار بین فردی سبب خواهد شد تا کودک و نوجوان به‌راحتی بتواند در سایه امنیت فضای

در این سبک والد با فرزند خود در مورد مسائل به گفتگو می‌پردازد و به‌نوعی بر سر امور تربیتی با یکدیگر به توافق می‌رسند؛ هرچند این توافق در موارد بحرانی و خط قرمزهای تربیتی خانواده جایگاهی ندارد. به‌عنوان مثال، اینکه فرزند ما در چه ساعتی از شبانه‌روز باید در خانه باشد و حق بیرون ماندن بعد از تاریکی هوا را ندارد موضوعی نیست که بتوان در مورد آن به توافق رسید بلکه قوانینی است که از طرف والدین اعلام و برای فرزندانش لازم الاجرا است.

به گفته ملک نیا، والدین جهت رشد بهینه تمام ابعاد فرزندانشان که بدون شک تأثیرگذار در بزرگسالی او نیز است، باید سبک فرزندپروری مقتدرانه داشته و در مراحل زندگی او صرفاً نظارت داشته باشند؛ به این صورت که والدین بعد از اعلام توافقات و قوانین فی‌مابین خود و فرزندانشان صرفاً نظارت بر روند رشد او داشته و در مواقع عدول فرزندانشان از چارچوب‌های تعیین‌شده وارد عمل شوند. به‌طور خلاصه می‌توان گفت زمانی که والدین کنترل‌گر افراطی در امور فرزندانشان داشته باشند، والد کنترل‌گر محسوب می‌شوند اما اگر این کنترل در حد بهینه و با در نظر گرفتن استقلال فرزند باشد، نظارت والد مطرح است.

نشانه‌های والد کنترل‌گر
ملک نیا خصوصیات والدین کنترل‌گر را این‌گونه شرح می‌دهد: «والد کنترل‌گر با فرزند خود همدلی نمی‌کند و دنیا را فقط از زاویه چشم خودش می‌بیند و نظر فرزندش در نزد او جایگاهی ندارد.»

او ادامه می‌دهد: «در این شیوه تربیتی، والد بیشتر بر روی تنبیه استوار است و تشویق و پاداش را در نظر نمی‌گیرد. سطح عملکردی و معیارهای والدین در این شیوه به‌قدری سخت‌گیرانه و غیرقابل‌دسترس است که اغلب باعث شکست‌های متوالی در فرزندانشان خواهد شد. بعد از شکست، سرزنش و تحقیر از سوی والدین آغاز شده و در تمام ابعاد زندگی فرزند نظر اول و آخر متعلق به والدین است.»

تأثیرات منفی داشتن والدین کنترل‌گر
ملک نیا با اشاره به تأثیر کنترل‌گر روی کودکان و نوجوانان می‌گوید در کنترل‌گری آنچه نادیده گرفته می‌شود نیازهای عاطفی و روانی کودکان و نوجوانان است: «کنترل‌گر والدین منجر به احساس گناه، شرم و ناامیدی در کودکان و نوجوانان می‌شود و هر یک از این احساسات منفی توانایی انجام هرگونه عملی را در آن‌ها کاهش خواهد داد و به‌نوعی درماندگی آموخته‌شده را در آن‌ها ایجاد می‌نماید.»
او ادامه می‌دهد: والدین کنترل‌گر جای فرزندانشان خود تصمیم

دکتر ملک نیا، روانشناس کودک و نوجوان می‌گوید: والد کنترل‌گر اجازه نمی‌دهد فرزندش استقلال پیدا کند و بدون شک برای کودک فقط یک‌راه وجود دارد، آن‌ها راهی که والدین او انتخاب کردند. او در آینده هیچ‌وقت نمی‌تواند راه‌های مختلف را انتخاب و به چالش بکشد چون او انتخاب کردن را یاد نگرفته است. در نتیجه، والدین در این شیوه تربیتی عملاً خلاقیت و تفکر واگرا را در فرزندانشان نابود می‌کنند.

والدین در هر خانواده‌ای نقش مهمی در زندگی فرزند خود دارند. معمولاً والدین خواسته‌ها، نیازها و نگرانی‌های فرزندانشان را مقدم بر خواسته‌های خود می‌دانند و بر اساس تجربیاتشان سعی می‌کنند فرزندانشان را به بهترین نحو راهنمایی کنند اما گاهی راهنمایی و دلسوزی‌های والدین تا آنجا پیش می‌رود که آن‌ها انتظار دارند فرزندانشان دقیقاً مطابق با میل و نظر آن‌ها زندگی کنند. این در حالی است که کودکان و نوجوانان ویژگی‌ها، علائق و سلیقه متفاوتی با والدین خود دارند و طبیعی است که با والدین خود اختلاف‌نظر داشته باشند.

از آنجایی که مرز باریکی بین راهنمایی، نظارت و کنترل وجود دارد، والدین گاهی حتی متوجه رفتارهای کنترل‌گرانه خودشان نمی‌شوند و تصورشان این است که بر فرزندانشان مراقبت و نظارت دارند. از این‌رو، در گفت‌وگو با دکتر آرزو سادات ملک نیا، روانشناس کودک و نوجوان به بررسی نشانه‌های والدین کنترل‌گر و نحوه رفتار کودکان و نوجوانان با این دسته از والدین پرداختیم.

کنترل‌گر با نظارت اشتباه نگریسد
فرزند پروری کنترل‌گر سبکی است که در آن یک یا هر دو والدین فعالیت‌های فرزندانشان خود را کنترل می‌کنند یا زندگی آن‌ها را تحت کنترل خود نگه می‌دارند. از آن به‌عنوان فرزند پروری مستبد نیز یاد می‌شود که در آن والدین بر نظم و انضباط تمرکز می‌کنند و در مورد پایبندی به قوانین و مقررات سختگیر هستند. به اعتقاد دکتر ملک نیا، این سبک فرزند پروری آسیب جدی را برای رشد طبیعی کودک به همراه دارد چراکه والدین کنترل‌گر در جریان رشد کودک سعی دارند به بهترین نحو فرزند خود را بزرگ کنند و به‌نوعی در فرزند پروری کمال‌گرایی دارند. آن‌ها از اینکه فرزندانشان دچار خطا شود، می‌ترسند و سعی می‌کنند در تمام امور فرزندانشان کنترل افراطی داشته باشند. در تمام موقعیت‌ها به‌جای فرزندانشان تصمیم می‌گیرند و استقلال او را نادیده می‌گیرند.
این روانشناس تربیتی نقطه مقابل سبک فرزند پروری کنترل‌کننده را سبک فرزند پروری مقتدرانه می‌داند و می‌گوید:

شما افسردگی خندان گرفته‌اید!

گزارش: ایرنا



در واقعیت هم چنین است؟ قطعاً بسیاری از مردم تمایل ندارند در بدترین شرایط از خودشان عکسی در فضای مجازی منتشر کنند و طبعاً ترجیحشان این است که فقط لحظات خوب خود را با دیگران به اشتراک بگذارند. این موضوع چهره‌ای از واقعیت ایجاد می‌کند که به «افسردگی خندان» فضای بیشتری برای رشد می‌دهد.

افسردگی خندان چگونه تشخیص داده می‌شود؟

بر اساس مقاله‌ای از سازمان جهانی بهداشت (WHO)، افسردگی خندان با علائمی متضاد با افسردگی کلاسیک ظاهر می‌شود و این خودش روند تشخیص را پیچیده می‌کند. مشکل دیگر در تشخیص افسردگی خندان این است که بسیاری از افراد ممکن است حتی ندانند که افسرده‌اند یا به دنبال کمک نیستند. اگر فکر می‌کنید افسردگی دارید، مهم است که در اسرع وقت به دنبال درمان باشید. برای تشخیص، باید به یک روان‌درمانگر مراجعه کنید. پزشک از شما سوالاتی در مورد علائم و هرگونه تغییر بزرگی که در زندگی رخ داده است، می‌پرسد و ممکن است شما را به یک متخصص سلامت روان مانند روانپزشک ارجاع دهد.

اگر بیش از دو هفته است که بیشتر اوقات روز این علائم بر احساس، تفکر و انجام فعالیت‌های روزانه مانند خواب، غذا خوردن و کار شما تاثیر گذاشته است، بهتر است زودتر به فکر درمان باشید. افسردگی یک چهره یا ظاهر مشخص ندارد. برای همین است که خیلی وقت‌ها که خبر مرگ خودخواسته افراد مشهور را می‌شنویم، شوکه می‌شویم. اگر فکر می‌کنید دوران افسردگی خندان را تجربه می‌کنید، باید با صحبت کردن با کسی روند درمان را شروع کنید. یک مکان امن و بدون قضاوت برای شروع، دفتر یک روانشناس است.

با بیان احساسات واقعی خود به دیگران فشار روحی وارد می‌کنید. اصلاً افسردگی ندارید چون حالتان خیلی خوب است. دیگران اوضاع روحی‌شان از شما بدتر است؛ پس از چه چیزی باید شکایت کنید؟

احساس کنید دنیا بدون شما جای بهتری خواهد بود. اما چه کسانی در معرض خطر افسردگی خندان هستند؟ افسردگی خندان هم مانند سایر انواع افسردگی می‌تواند با یک اتفاق خاص ایجاد شود، مانند یک رابطه شکست‌خورده یا از دست دادن شغل.

برخورد افراد با افسردگی بسته به شرایط فرهنگی و اجتماعی متفاوت است حتی در برخی از خانواده‌ها شاید پذیرش این موضوع ننگ و عار باشد. مثلاً ممکن است فرد مبتلا با بیان احساساتش در خانواده بعنوان یک فرد ضعیف، تنبل یا دنبال جلب توجه شناخته شود و مورد قضاوت قرار گیرد. مثلاً مردان از کودکی این طور آموزش دیده‌اند که یک مرد واقعی گریه نمی‌کند؛ برای همین مردان به مراتب کمتر از زنان برای درمان مشکلات روانی به مشاور مراجعه می‌کنند. از طرفی کسی که احساس کند ممکن است به خاطر علائم افسردگی خود مورد قضاوت قرار گیرد، احتمال بیشتری دارد که نقاب خوشحالی به چهره‌اش بزند و احساساتش را پشت این نقاب پنهان کند.

نقش رسانه‌های اجتماعی در بروز و گسترش "افسردگی خندان"

در کشوری مثل ایالات متحده ۶۹ درصد مردم از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند و مخاطبان این شبکه‌ها با فضایی مواجهند که در آن زندگی همه مردم بدون نقص و کارت‌پستالی پیش می‌رود اما آیا

شاید تصور اینکه فردی با ظاهر شاد و همیشه خندان دچار افسردگی باشد، دور از ذهن به نظر برسد اما طبق بررسی سازمان جهانی بهداشت از میان ۲۶۵ میلیون نفری که در سراسر جهان مبتلا به افسردگی هستند، تعدادی هم سعی در پنهان کردن علائم بیماری خود دارند.

معمولاً افسردگی با غم، بی‌انگیزگی و ناامیدی همراه است. اگرچه افراد افسرده، ویژگی‌های مشترکی دارند اما نحوه بروز آن می‌تواند از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. «افسردگی خندان» اصطلاحی است که برای فردی که از درون با افسردگی زندگی می‌کند در حالی که از بیرون کاملاً شاد یا راضی به نظر می‌رسد، به کار برده می‌شود. به خواندن این مطلب ادامه دهید تا در مورد ویژگی‌های «افسردگی خندان» و اینکه چگونه می‌توانید آن را در شخص دیگری تشخیص دهید، بیشتر بدانید.

فردی که دچار افسردگی خندان است از بیرون برای دیگران خوشحال یا راضی به نظر می‌رسد. با این حال در درون خود، علائم ناراحت‌کننده افسردگی را تجربه می‌کند.

افسردگی در افراد مختلف متفاوت است و علائم مختلفی دارد اما بارزترین آنها غم و اندوه عمیق و طولانی است. سایر علائمی که فرد افسرده تجربه می‌کند، تغییر در اشتها، وزن، کیفیت خواب، خستگی یا بی‌حالی، احساس ناامیدی، عدم عزت نفس و خودکم‌بینی و از دست دادن احساس لذت در انجام کارهایی است که زمانی برایش خوشایند بوده است.

فردی که «افسردگی خندان» دارد، ممکن است برخی یا همه این موارد را تجربه کند اما در جمع یا گروه‌های دوستی‌اش، این علائم به طور کامل قابل مشاهده و احساس کردن نباشد. برای کسی که از بیرون به یک فرد مبتلا به «افسردگی خندان» نگاه می‌کند، چنین علائمی قابل لمس است:

- فردی که فعال است و عملکرد بالایی دارد.
- کسی که شغل ثابت و زندگی اجتماعی و خانوادگی سالمی دارد.
- فردی شاد و خوش‌بین که بطور کلی سرزنده به نظر می‌رسد.
- یکی از علائم جدی افسردگی، داشتن انرژی فوق‌العاده کم است؛ به طوری که بیرون آمدن از رختخواب در آغاز روز برای فرد سخت است اما در افسردگی خندان، سطح انرژی ممکن است تحت تأثیر قرار نگیرد، به جز زمانی که فرد تنها باشد. افراد مبتلا به افسردگی شدید گاهی اوقات احساس تمایل به خودکشی می‌کنند اما بسیاری از آنها انرژی لازم برای انجام این کار را ندارند اما فردی که دچار افسردگی خندان است، ممکن است انرژی و انگیزه لازم را برای چنین تصمیمی داشته باشد.

اگر مدتی است افسردگی را تجربه می‌کنید اما همچنان به لبخند زدن و نقاب‌داشتن ادامه می‌دهید، ممکن است با خودتان چنین افکاری داشته باشید:

بروز علائم افسردگی نشانه ضعف است.

افزایش ۳۵ درصدی پرداخت وام ازدواج در سال جاری

تسهیلات با مشکلی در خصوص پرداخت تسهیلات روبه‌رو شدند، می‌توانند شکایات خود را با سامانه ارتباط مردمی و سامانه ثبت شکایات و تقاضای بانک مرکزی مطرح کنند.

صحبی همچنین در خصوص پرداخت وام ودیعه مسکن برای خانواده‌های فاقد مسکن دارای فرزند سوم از سال ۱۳۳۹ نیز افزود: در متن قانون به خانوارهای فاقد مسکن اشاره شده است و سیستم بانکی ما امروز این قابلیت تشخیص اینکه متقاضی دارای مسکن یا فاقد مسکن است را ندارد و به استعلام از سامانه سمارت مبنی بر عدم وجود تسهیلات مسکن و جعله فعال متقاضی اکتفا می‌کنند. مقرر شده است وزارت راه و شهرسازی پیوندی را برای شعب ۶ بانک پرداخت کننده این تسهیلات فراهم کند که با استعلام در خصوص وضعیت مسکن متقاضی نسبت به پرداخت اقدام کند که تاکنون این امکان از سوی وزارتخانه فراهم نشده است. با این وجود از ۶ بانک پرداخت کننده این تسهیلات خواسته ایم که تا زمانی برقراری ارتباط با سامانه وزارت راه و شهرسازی به استعلام از سامانه سمارت اکتفا و موضوع را در دستور کار قرار دهند.

فارس

سوی شبکه بانکی به متقاضیان پرداخت شده است. صحابی در خصوص پرداخت وام ودیعه مسکن نیز افزود: از ششم تیرماه امسال تا ۲۶ مرداد هم به بیش از ۲۸ هزار متقاضی به میزان ۱۷ هزار میلیارد ریال تسهیلات ودیعه مسکن پرداخت شده است. معاون اداره اعتبارات بانک مرکزی افزود: مبلغ پرداخت تسهیلات ازدواج رشد ۳۵ درصدی در مقایسه با مدت مشابه سال قبل داشته است، ضمن اینکه پرداخت تسهیلات فرزندآوری نیز به تکالیف شبکه بانکی افزوده شده است و علیرغم محدودیت منابع بانکی، بانک‌ها رسالت اجتماعی خود را در این زمینه انجام می‌دهند.

وی در خصوص دریافت تضامین برای پرداخت تسهیلات و انتقاداتی که در این خصوص به شبکه بانکی وارد شده است، تصریح کرد: با برگزاری جلسات مختلف با کانون بانک‌های خصوصی و دولتی و همکاری شبکه بانکی بر انجام صحیح قانون مبنی بر اعتبارسنجی و دریافت یک ضامن از متقاضی تاکید شده است و علی‌رغم وجود مشکلاتی در ابتدای سال در حال حاضر پرداخت تسهیلات با یک ضامن در اکثریت بانک‌ها انجام می‌شود.

حسب دستور ریاست محترم بانک مرکزی، پس از تشکیل و تکمیل پرونده زمان پرداخت تسهیلات نباید بیشتر از ۱۰ روز شود. معاون اداره اعتبارات بانک مرکزی گفت: اگر متقاضیان دریافت

معاون اداره اعتبارات بانک مرکزی با بیان اینکه امسال تسهیلات ازدواج برای ۳۶۴ هزار و ۵۸۰ نفر به مبلغ ۵۰۱ هزار میلیارد ریال پرداخت شده است، گفت: تاکنون ۵ هزار فقره تسهیلات فرزندآوری به میزان ۱۰۶ هزار میلیارد ریال از سوی بانک‌ها پرداخت شده است.

مهدی صحابی، معاون اعتبارات بانک مرکزی در خصوص اقدامات اجرایی بانک‌ها برای اجرای قانون حمایت از خانواده در جوانی جمعیت اظهار داشت: قانون جوانی جمعیت دو تکلیف مهم، یکی در خصوص تسهیلات ازدواج و دیگری تسهیلات فرزندآوری را بر عهده بانک مرکزی گذاشته است.

صحابی با اشاره به تکلیف قانون برای پرداخت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری گفت: بانک مرکزی آیین‌نامه‌های مربوطه را همان ماه اول امسال به بانک‌ها ابلاغ و سامانه‌ها و زیرساخت‌های لازم را فراهم کرد تا پرداخت این تسهیلات در دستور کار قرار گیرد.

معاون اعتبارات بانک مرکزی در خصوص عملکرد شبکه بانکی در راستای اجرای تکالیف قانونی این تسهیلات اظهار داشت: تا امروز تسهیلات ازدواج برای ۳۶۴ هزار و ۵۸۰ نفر به مبلغ ۵۰۱ هزار میلیارد ریال پرداخت شده است. همچنین تسهیلات فرزندآوری هم به تعداد ۲۶۵ هزار فقره و به میزان ۱۰۶ هزار میلیارد ریال از



لایحه حفظ کرامت زنان در برابر خشونت بزودی به صحن علنی مجلس می‌رود



رئیس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به اقدامات مثبتی که درباره لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در کمیسیون‌های تخصصی مجلس صورت گرفته، قرار است این لایحه به صحن علنی مجلس برود.

فاطمه قاسم‌پور افزود: فرایند بررسی لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی به پایان رسیده است و در کمیسیون تخصصی، وضعیت بررسی نهایی و تکمیل شده دارد.

وی تصریح کرد: موضوعی که درباره این لایحه وجود دارد این است که پیشنهاد داده شده مواردی به لایحه اضافه شود؛ جلسه‌ای در هفته‌های آینده در کمیسیون‌های تخصصی خواهیم داشت تا این اقدام انجام و سپس به صحن علنی مجلس شورای اسلامی تحویل داده شود.

قاسم‌پور ادامه داد: پیش‌بینی ما این است که در هفته‌های آینده اقدامات نهایی مرتبط با این لایحه انجام شود تا با این اقدامات جدی که انجام شده است، در صحن علنی مجلس شورای اسلامی برای تکمیل شدن در دستور کار قرار گیرد چون فرایند بررسی آن تمام شده است.

رئیس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی درباره پیش‌بینی زمان نهایی شدن این لایحه در مجلس شورای اسلامی و اینکه چه زمانی به صحن علنی مجلس شورای اسلامی خواهد رفت، اظهارداشت: امیدواریم با تلاش‌هایی که در کمیسیون‌های تخصصی برای به نتیجه رسیدن این لایحه انجام شده است در آینده‌های نزدیک و شاید هفته‌های آینده در صحن علنی مجلس مطرح و در نهایت به تصویب برسد تا در نهایت زمینه اجرایی پیدا کند.

۱۰ سال معطلی برای لایحه حفظ کرامت زنان

متن اولیه لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، در معاونت امور زنان و خانواده دولت دهم تهیه و تدوین و جهت تصویب به دولت ارسال شد، ولی نظر به ماهیت قضایی آن در جلسه کمیسیون لوائح از دستور کار دولت خارج شد، این لایحه دوباره در دولت یازدهم در دستور کار قرار گرفت و با تشکیل ۴ کارگروه تخصصی، متن آن بازخوانی، اصلاح و تکمیل و سپس اسفند سال ۹۵ برای تصویب تقدیم دولت شد همچنین لایحه با تصمیم دولت مورخ ۲۶ اردیبهشت سال ۹۶ از کمیسیون لوائح دولت نظر به ماهیت قضایی آن به قوه قضاییه ارجاع شد تا آن قوه نظر موافق خود را در مواد مربوطه اعلام کند و از اردیبهشت ۹۶ تا شهریور ۹۸ لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت در قوه قضاییه ماند و نهایتاً با پیگیری دولت و تشکیل جلسات مشترک با قوه قضاییه با عنوان لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به دولت بازگشت.

کمیسیون لوائح دولت این لایحه را در دستور قرار داد و طی جلسات متعدد با دعوت از نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و قضایی ذیربط و کارشناسان و صاحب‌نظران مرتبط، متن لایحه را بررسی، اصلاح، تکمیل و تصویب کرد، سپس لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دی ماه ۹۹ به تصویب هیات دولت نیز رسید و تقدیم مجلس شورای اسلامی شد.

این لایحه پس از حدود ۵ ماه که از سوی مجلس شورای اسلامی اعلام وصول نمی‌شد، با پیگیری‌های مجدانه دولت بالاخره در تاریخ ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۰ اعلام وصول و با قید یک فوریت به کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس ارجاع شده است.

انسبیه خزعلی معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری نیز در این باره

با اشاره به اینکه با فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی برای لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت مذاکراتی انجام داد تا با فوریت در دستور کار مجلس قرار گیرد؛ این لایحه پس از رفع نواقص و تنظیم سند‌های پشتیبان، با فوریت در دستور کار مجلس است. لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان، ۱۰ سال است که برای تصویب و اجرا معطل مانده است که با رایزنی‌های صورت گرفته، می‌توان امید داشت به زودی درباره این لایحه نتیجه خوبی حاصل شود.

وی اظهار داشت: این لایحه اکنون در مجلس شورای اسلامی در دست اقدام است و طبق پیگیری‌های انجام شده، فراکسیون زنان اعلام کرده که با قید فوریت مورد بررسی قرار خواهد گرفت. فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که این لایحه در اولویت قرار دارد اما به دلیل دستور جلسات مختلف در مجلس امکان بررسی آن فراهم نشده که امیدواریم بتوانیم شاهد سرعت بخشی به طرح این لایحه در مجلس شورای اسلامی باشیم و پس از گذشت ۱۰ سال لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به سرانجام برسد.

حفظ جایگاه زنان با تصویب این لایحه قانونی

فاطمه مقصودی عضو فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی نیز پیش از این در این باره به ایرنا گفته بود که معتقدم لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت به عنوان یک لایحه مهم و اساسی باید بزودی در صحن علنی مجلس مطرح شود تا برخی مشکلات بانوان با اجرای این لایحه به حداقل برسد. چندین سال است که این لایحه به مجلس شورای اسلامی ارائه شده است و اخیراً این لایحه برای ورود به صحن علنی مجلس آماده شده است.

وی با بیان اینکه کارهای خوبی روی این لایحه صورت گرفته است،

تصریح کرد: اما تا زمانی که این لایحه در صحن علنی مجلس شورای اسلامی مطرح نشود، نمی‌توان اظهارنظر دقیقی درباره آن داشت، البته تلاش‌های جدی صورت گرفته است که در این لایحه جایگاه و شان زنان حفظ شود.

این عضو فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی ادامه داد: کارهای خوبی می‌توان روی این لایحه انجام داد اما عمده‌ترین کار این است که از لحاظ قانونی مورد بررسی قرار گیرد و می‌خواهیم با این لایحه قانونی را تدوین کنیم که جایگاه زنان حفظ شود و زنان در برابر خشونت مصونیت داشته باشند.

مقصودی با بیان اینکه اصلی‌ترین کار این است که همه باید باور کنیم که زن موجودی الهی است و نباید جایگاهش خدشه‌دار شود، افزود: چون برخی افراد با حرکات و رفتار خود اعتقاد دارند که زن هیچ جایگاهی ندارد و دنبال تخریب آن هستند، اما اینگونه نیست.

این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه روی لایحه حفظ کرامت زنان در برابر خشونت کارهای خوبی صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: ساعت‌ها، روزها و ماه‌ها روی لایحه حفظ کرامت و حمایت

از زنان در برابر خشونت کار شده است و اگر در صحن علنی مجلس شورای اسلامی مطرح شود، می‌توانیم به جایگاه واقعی زنان نیز برسیم.

مقصودی با بیان اینکه از هیات ریسه مجلس شورای اسلامی این موضوع را پیگیری می‌کنیم که هرچه سریع‌تر در صحن علنی مجلس مطرح شود، اظهار داشت: فعلاً برای مطرح شدن این لایحه در صحن مجلس، زمانی اعلام نشده است اما باید این موضوع در اولویت همه قرار گیرد چون با این قضایی که اکنون در جامعه و این همه دغدغه‌مندی بانوان به نظر من هرچه سریع‌تر باید این کار انجام شود.

مادران باردار به مدت ۲ سال تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرند



ماندگار به پزشکان، پزشکانی که در مناطق محروم بیشتر خدمت کنند طرحی را به عنوان جایزه ماندگاری پزشکان در نظر گرفته ایم که بزودی از آن پرده برداری خواهد شد.

پس از تولد فرزند نیز می‌تواند از خدمات بیمه سلامت به صورت رایگان بهره مند شود و همچنین فرزندان آنان نیز تا پنج سال تحت پوشش بیمه است تا بتوانیم در جهت جوانی جمعیت کشور گام برداریم.

وی به بحث بومی‌گزینی پزشکان متخصص اشاره کرد و ادامه داد: امسال طرحی در شورای آموزش پیش تخصصی به تصویب رسید که بر اساس این طرح ما بتوانیم نیاز مناطق محروم را تأمین کنیم.

دکتر عین‌اللهی گفت: پزشکان متخصص براساس قانونی که در حال حاضر وجود دارد باید مدتی را به عنوان نیروی انسانی در مناطق محروم بگذرانند، مدت خدمت خود را سپری می‌کنند و بعد از آن می‌توانند به هر جای کشور که خواستند بروند.

وی با بیان اینکه این مشکل مناطق محروم ما را حل نمی‌کند، افزود: به همین دلیل یک سهمیه جداگانه ای در مناطق محروم به پزشکانی که در آزمون دستیاری شرکت کردند به عنوان سهمیه بومی اختصاص دادند تا ماندگاری پزشکان متخصص در مناطق محروم افزایش پیدا کند.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: درخصوص جایزه ملی خدمت

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مادران باردار به مدت ۲ سال و فرزندان آنان به مدت پنج سال تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرند.

دکتر بهرام عین‌اللهی با اشاره به مصوبات هیات دولت و خدمات دولت در بیمه نابوری بیان کرد: با توجه به اینکه یکی از اهداف دولت سیزدهم تقویت بیمه است در گام نخست ۶ میلیون نفر تحت پوشش بیمه قرار گرفته و بیمه همگانی در کشور در حال تحقق است که مقدمه ای برای طرح دارو یاری است.

وی با اشاره به اینکه جوانی جمعیت بسیار حائز اهمیت است، افزود: در بحث بیمه های ناباورری مصوبه ای را روز گذشته در هیات دولت داشتیم که کسانی که نابارور هستند در صورتیکه درمان در مراکز ناباورری دولتی را پیگیری کنند می‌توانند تا ۹۰ درصد و در مراکز خصوصی تا ۷۰ درصد هزینه ها توسط تعرفه بیمه سلامت پرداخت می‌شود.

عین‌اللهی اظهار داشت: یکی از موارد این مصوبه این است که هر خانمی که بارور شود به طور طبیعی تحت پوشش بیمه سلامت قرار می‌گیرد تا ۲ سال

با سر آشپز = تارت شکلاتی



تارت نوعی شیرینی بین المللی است؛ از مواد پرکننده برای پوشش تارت استفاده میشود و خمیر تارت (کراست) حالت ترد و بیسکوئیتی دارد

اصلی ترین قسمت تارت پخت خمیر آن است. روی تارت باز است و خمیر قسمت رویی تارت را پوشش نمیدهد، تارتها پف نمیکنند و خمیر شکل اولیه خود را حفظ می کند. داخل تارت را با مواد مختلفی مثل مریا، خامه، کرم پاتیسیر، کرم کاستارد، گاناش، ژله، بریلو و انواع میوهها و شکلات میتوان پر کرد.

مواد لازم
شکلات خرد شده: ۲۵۰ گرم
خامه: ۳۵۰ میلی لیتر
شکر: ۱۰۰ گرم
تخم مرغ: ۲ عدد
وانیل: ۱/۴ قاشق چایخوری
پودر ژلاتین: یک قاشق سوپخوری
شیر: یک پیمانه
آب سرد: ۱/۴ میلی لیتر
مواد لازم

پودر بیسکویت: ۲ پیمانه
کره ذوب شده: ۱۰۰ گرم
پودر کاکائو: ۲ قاشق سوپخوری
طرز تهیه

ابتدا تعدادی بیسکوئیت را در گناساز بریزید و دستگاه را روشن کنید تا بیسکوئیت ها پودر شود باید در نهایت ۲ پیمانه پودر بیسکوئیت داشته باشید. در ادامه کره آب شده و پودر کاکائو را افزوده و مجدد دستگاه را روشن کنید تا همه مواد با هم مخلوط شوند، کف و دیواره های قالب پای را با یک لایه سلفون

در این مرحله ۲۵۰ گرم شکلات را رنده کرده بریزید و مواد را روی شعله ملایم قرار دهید و مرتب با یک همزن دستی هم بزنید و اجازه دهید تا مواد برای ۵ دقیقه بپزد. در نهایت شعله را خاموش کرده و ژلاتین آب شده را اضافه نمایید و اجازه دهید تا مواد از حرارت بیفتد.

بعد از اینکه مواد میانی به خوبی خنک شد آن را داخل کراست آماده شده بریزید و برای حدود ۵ الی ۶ ساعت در یخچال بگذارید تا جا بیفتد و خوب ببندد. بعد از اینکه تارت شکلاتی به خوبی سفت شد روی آن را شکوفه های خامه ای و یا میوه های دلخواه مثل تمشک تزئین کرده و سرو نمایید.

بیوشانید و مخلوط بیسکوئیت را داخل آن بریزید طوری که دیواره های قالب را هم بیوشانید سپس با دست فشار دهید تا خمیر به قالب بچسبد و منسجم شود. حالا قالب را در یخچال بگذارید و سراغ درست کردن مواد میانی بروید. یک قاشق سوپخوری ژلاتین را با آب سرد مخلوط کرده و آن را روی حرارت غیر مستقیم بگذارید و مرتب هم بزنید تا دانه های ژلاتین به خوبی در آب حل شود. در مرحله بعد دو عدد تخم مرغ و ۱۰۰ گرم شکر را در ظرفی بریزید و با همزن دستی بزنید تا با هم مخلوط شوند ، سپس خامه را افزوده و بعد از هم زدن وانیل و شیر را هم بریزید و مخلوط نمایید.

چند خبر کوتاه...

نشست، فاصله گرفتن از تصدی گری شهرداری ها، در حوزه ارائه خدمات شهری را به صرفه تر و با بازدهی بیشتر دانست.

همچنین پرویز سروری رئیس شورای عالی استان ها بر همکاری بیشتر میان شورا و شهرداری ها و اجرایی شدن طرح مدیریت یکپارچه شهری تأکید کرد. رئیس مجلس در این گردهمایی، از تمرکز قدرت اجرایی در بخش های مدیریتی ارشد در حوزه شهری انتقاد و خواستار فعال شدن همه بخش ها شد. محمدرضا پور ابراهیمی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس در این نشست، با اشاره به عدم واریز حدود ۹ هزار میلیارد تومان منابع حاصل از اجرای قوانین مجلس به حساب شهرداری ها، گفت: منابع مالی حاصل از اجرای قوانین جدید مالیات بر ارزش افزوده و درآمد پایدار شهرداری ها باید به موقع به حساب شهرداری ها واریز شود. گفتنی است، حل مشکلات شورا از طریق وضع قوانین لازم، درآمد پایدار شهرداری ها، اصلاح قانون انتخابات شوراها و معیار انتخاب شهرداران محبت اصلی این نشست بود.

قتل مادر زن در شهرستان فسا/ قاتل خودکشی کرد
فرمانده انتظامی شهرستان فسا گفت: مردی ۳۴ ساله به دلیل اختلاف خانوادگی و عدم کنترل خشم، مادر زن ۴۶ ساله خود را به قتل رساند و پس از مجروح کردن همسرش، خودکشی کرد.

سرهنگ محمدحاشم قسام در این باره گفت: در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر درگیری منجر به قتل در زاهدشهر فسا، بلافاصله مأموران انتظامی بخش شبیکوه به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود، مأموران در بررسی های اولیه مطلع شدند که مردی ۳۴ ساله به دلیل اختلاف خانوادگی، مادر زن خود را با اسلحه کمری به قتل رسانده و به سمت همسر خود نیز تیراندازی و وی را مجروح و پس از آن اقدام به خودکشی کرده است. فرمانده انتظامی شهرستان فسا با بیان اینکه حال عمومی فرد مجروح رضایت بخش است، گفت: قاتل و همسرش که دارای سه فرزند هستند به دلیل اختلاف خانوادگی پرونده ای در مرجع قضایی در حال رسیدگی دارند. قسام خاطر نشان کرد: این واقعه تلخ و تبعات تلخ تر آن برای همسر قاتل و فرزندانش، از اختلافات خانوادگی و عدم کنترل خشم ریشه گرفته است که با مراجعه به موقع به مشاور خانواده و ریشه یابی مشکلات این زوج و سعی در حل آن، از وقوع این واقعه تاسف بار جلوگیری می شد.

شهرستان فسا در فاصله ۱۳۰ کیلومتری جنوب شرقی شیراز واقع شده است.

افتتاح سالن تیراندازی بانوان در شهرک پیامبر اعظم
سالن تیراندازی بانوان در پیامبراعظم با حضور حجت الاسلام حدیری و عیسی عباسی اعضای شورای شهر و مهدی نوبانی شهردار بندرعباس و مظفر خادمی مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان افتتاح شد

ندارد گفت: متأسفانه آنگونه که باید در حوزه حقوق شهروندی و ارتقاء منزلت و جایگاه بانوان اقدامی صورت نمی گیرد. دوراندیش با اشاره به افزایش آسیب های اجتماعی گفت: مهم ترین اولویت پس از مسائل امنیتی-انتظامی، موضوعی آسیب های اجتماعی است، مباحثی که به صورت شاخص و با رویکرد کاهش با ورود همه دستگاه های اجرایی امکان پذیر می شود. وی بیان داشت: جهت تعامل و شناخت بیشتر حوزه کاری بانوان و هماهنگی و هم افزایی بین بانوان قرارگاهی تحت عنوان قرارگاه بانوان شهرستان با محوریت فرمانداری تشکیل خواهد شد و از سیاست های فرمانداری شهرستان این است که بانوان نیز در نقش آفرینی و پیشرفت این شهرستان سهیم باشند.

تیم هفت سنگ بانوان شهرداری رودان لیگ برتری شد
تیم هفت سنگ بانوان شهرداری رودان با غلبه بر حریفان اول شد و به لیگ برتر مسابقات هفت سنگ کشور راه پیدا کرد. این مسابقات که به میزبانی شهر یزد برگزار گردید، تیم هفت سنگ بانوان شهرستان رودان با برتری قاطع بر تمامی حریفان به این مهم دست یافت. مهندس جوادان ضمن تبریک به بازیکنان و اعضای کادر تیم هفت سنگ بانوان، ربابی این تیم به لیگ برتر کشوری را افتخاری بزرگ برای شهرستان رودان عنوان کرد و در ادامه برای این تیم آرزوی موفقیت نمود.

سختگوی دولت:
بیمه ناباروری همگانی شد
سختگوی دولت از بیمه شدن تمام زوجین نابارور فاقد بیمه پایه توسط بیمه سلامت خبر داد. علی بهادری جهرمی در توییتی به تشریح مصوبات اخیر دولت پرداخت و نوشت: بیمه سلامت همه زوجین نابارور فاقد بیمه پایه را بیمه می کند، پذیرش بیمه شرط تمدید پروانه مراکز ارائه دهنده خدمات بارداری شد و زایمان طبیعی در همه مراکز معادل صد در صد تعرفه دولتی بیمه می شود.

حضور فاطمه جراه عضو هیات رئیسه شورای عالی استانها در نشست هم اندیشی شورای عالی استان ها با رئیس مجلس برای بررسی و رفع مشکلات شهرداری و دهیاری های کشور
فاطمه جراه رئیس شورای شهر بندرعباس و عضو هیات رئیسه شورای عالی استانها در نشست هم اندیشی شورای عالی استانها با محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی حضور یافت و ضمن پیگیری مشکلات شهرداری ها و دهیاری های کشور، خواستار واریز به موقع و شفاف ارزش افزوده بحساب شهرداری های شد. فاطمه جراه رئیس شورای شهر بندرعباس و نماینده شورای استان در نشست هم اندیشی شورای عالی استان ها با محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی حضور یافت. محمدباقر قالیباف رئیس مجلس در این

ورزشی شهرداری جهت هماهنگی شرکت در اولین نمایشگاه فرهنگ ایران زمین

مریم درویشی معاون فرهنگی اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری و مسلم عاشوری سرپرست مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس در جلسه هماهنگی جهت حضور در اولین نمایشگاه فرهنگ ایران زمین در کیش حضور یافتند. این جلسه در محل سالن جلسات اداره کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان به ریاست نرگس منتظری تختی سرپرست دفتر امور زنان و خانواده استانداری و با حضور ادارات مرتبط و شبکه کارآفرینی هرمزگان و کانون زنان بازرگان هرمزگان برگزار و تصمیمات لازم اتخاذ گردید. مسلم عاشوری سرپرست مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس گفت: تاریخ برگزاری نمایشگاه ۱۴ الی ۱۷ شهریورماه ۱۴۰۱ در محل جزیره کیش مرکز نمایشگاه های بین المللی می باشد.

نازنین شیبانی معاون توسعه منابع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (ایزوایکو) شد

نازنین شیبانی معاون توسعه منابع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران (ایزوایکو) شد. وی از معدود مدیران هرمزگانی این صنعت در حال حاضر است و سابقه معاونت توسعه منابع انسانی استانداری هرمزگان را نیز در کارنامه دارد. شیبانی دارای دکترای مدیریت با گرایش منابع انسانی است.

معاون سیاسی، امنیتی فرماندار جاسک در نشست هم اندیشی با بانوان فعال:

بانوان در توسعه شهرستان نقش پر رنگی دارند/تشکیل قرارگاه زنان و خانواده

حسن دوراندیش معاون سیاسی اجتماعی فرماندار جاسک گفت: ارتقای جایگاه زنان در ابعاد مختلف از سیاست های اصولی دولت است و تنها محدود و منحصر به گرفتن پست های مدیریتی نیست و ما براساس ظرفیت های شهرستان برنامه ریزی خواهیم کرد و در جهت ایجاد فرصت و فعالیت بانوان حمایت خواهیم کرد. وی افزود: شناخت و فهم جایگاه بانوان در جامعه، کلید راهی برای برون رفت از بخش عمده ای از آسیب های اجتماعی در جامعه است. دوراندیش تصریح کرد: بانوان به عنوان نیمی از جمعیت کشور نقش انکارناپذیری در فرهنگ سازی و پیشبرد اهداف جامعه دارند و توسعه پایدار و تحقق عدالت اجتماعی باتوجه به بحث زنان اهمیت پیدا می کند و بدون توجه به قشری که نیمی از جمعیت کشور را تشکیل می دهند توسعه پایدار اتفاق نخواهد افتاد. وی با بیان اینکه برخی از فعالیت هایی که در دستگاه های اجرایی انجام می شود اثر بخشی لازم را

مریی قمی همراه با تیم والیبال زنان ایران نایب قهرمان کشورهای اسلامی شد

رئیس هیات والیبال استان قم گفت: مهسا آراسته مریی قمی همراه با تیم ملی والیبال زنان ایران موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی رقابت های همبستگی کشورهای اسلامی شد. محمد مهدی حلوانی اظهار داشت: مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی هم اکنون در قونیه کشور ترکیه در حال برگزاری است و آراسته شب گذشته به عنوان مریی در دیدار فینال روی نیمکت تیم ملی والیبال زنان ایران نشست. وی بیان کرد: تیم ملی والیبال زنان ایران در دیدار نهایی این بازی ها به مصاف ترکیه میزبان مسابقات رفت و سه بر صفر با امتیازهای ۲۵ بر ۱۶، ۲۵ بر ۱۴ و ۲۵ بر ۱۵ نتیجه را به حریف واگذار کرد. وی یادآور شد: کسب مدال نقره مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی نخستین مدال بین المللی تاریخ والیبال زنان ایران است که مهسا آراسته مریی قمی نیز در این افتخار همراه شد.

عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان اسپین بندرعباس سیمرغ زرین گرفت

مدیرکل کتابخانه های عمومی هرمزگان گفت: «مانده غریب نواز»، عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان اسپین بندرعباس در جشنواره ملی سیمرغ، موفق به کسب دریافت سیمرغ زرین شد. مدیرکل کتابخانه های عمومی هرمزگان گفت: «مانده غریب نواز»، عضو کتابخانه عمومی فرهیختگان اسپین بندرعباس در جشنواره ملی سیمرغ، موفق به کسب دریافت سیمرغ زرین شد. سیمرغ زرین در این جشنواره روز گذشته به مناسبت روز ادبیات کودک و نوجوان در ۲ بخش قلم گویی و مجری گری با حضور ۱۵۱ شرکت کننده از استان های مختلف کشور در استان قزوین برگزار و در بخش نقرات برتر بخش قلم گویی کودک «مانده غریب نواز» از بندرعباس نفر اول معرفی شد. مدیرکل کتابخانه های عمومی هرمزگان بیان کرد: این جشنواره در میان گروه های سنی پنج تا هشت سال، گروه ۹ تا ۱۲ سال و همچنین ۱۳ تا ۱۸ سال در ۲ بخش قلم گویی و ۶۰ مجری گری برگزار شد. در این مورد افزود: در مجموع شرکت کنندگان ۶۰ نفر از قزوین و ۹۱ نفر از سایر استانها مانند تهران، اصفهان، خراسان رضوی، هرمزگان، فارس حضور دارند و که برنامه های متنوعی طی این دو روز برای آنها تدارک دیده شده است.

حضور معاون فرهنگی اجتماعی سازمان فرهنگی، اجتماعی