

آوازه دریا ۱۵۲



۱۵ ورزشکار به اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان دعوت شدند

شنبه ۲۲ مردادماه ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



جوان ترین دختر موتورسوار ایران برای مسابقات جهانی ثبت نام کرد



بازی های کشورهای اسلامی؛ کسب مدال طلای بانوان پاراکماندار



نایب قهرمانی فسیحی در دو ۱۰۰ متر بازی های کشورهای اسلامی



فروش لباس های مغایر با ارزش های ملی ممنوع شد

رئیس کارگروه ساماندهی مد و لباس:

فروش لباس‌های مغایر با ارزش‌های ملی ممنوع شد



رئیس کارگروه ساماندهی مد و لباس گفت: از ورود لباس‌های وارداتی مغایر با ارزش‌های دینی و ملی جلوگیری می‌شود.

«سیدمجید امامی»، رئیس کارگروه ساماندهی مد و لباس گفت: لباس‌هایی که شناسه شیما و کالا نداشته باشند با اعمال قانون نهادهای نظارتی مواجه خواهند شد.

وی افزود: قرار است با ایجاد بانک اطلاعاتی جامع از همه لباس‌های تولیدی و وارداتی بر تولید پوشاک داخلی نظارت و از ورود لباس‌های وارداتی مغایر با ارزش‌های دینی و ملی جلوگیری شود.

رئیس کارگروه ساماندهی مد و لباس گفت: لباس‌هایی که شناسه شیما و شناسه کالا نداشته باشند با اعمال قانون نهادهای نظارتی مواجه خواهند شد.

وی ادامه داد: کالای قاچاق و بدون شناسنامه فرهنگی و هنری و کالایی که اساساً جایگاه یک طراح یا یک تولیدکننده مسئول و مسئولیت پذیر در آن وجود ندارد، نباید به سادگی در بازار قرار بگیرد.

امامی گفت: اگر قرار است لباسی، در صفحات مجازی فروخته شود، فروشنده زمانی می‌تواند از امکان شاپرک یای نماد استفاده کند که پوشاک او دارای شناسه باشد و این شناسه را هم وزارت صمت صادر می‌کند و این شناسه نماینده داشتن شیما (شناسه یکپارچه مد و لباس ایرانی) است و همه این کارها برای این است که بخشی از زنجیره درمان شود.

چند خبر کوتاه از دنیای ورزش بانوان

اردوی آمادگی تیم ملی والیبال نشسته بانوان در کمپ تیم های ملی فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین برگزار می شود.

دهمین مرحله اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان در راستای کسب آمادگی برای حضور در مسابقات جهانی و پاراسیایی از هجدهم تا بیست و پنجم مرداد ماه در کمپ تیم های ملی برگزار می شود.

معصومه زارعی، زهرا لطفی، ندا پنجه‌باشی، فاطمه زهرا محمدی، فاطمه جهانی (خراسان‌رضوی)، زینب ملکی (اصفهان)، زهرا دانایی (گلستان)، زهرا نجاتی (همدان)، بتول خلیل‌زاده، فاطمه عباسی (کرمان)، نسرتین فرهادی، طیبه جعفری (چهارمحال و بختیاری)، فرزانه حیدری (هرمزگان)، مهری فلاحی، سپیده جمال‌دوست (گیلان) ۱۵ ملی پوشی هستند که زیر نظر مریم ایرانمنش سرمربی، پروانه باغبانیان و صدیقه اشتری مربیان تیم ملی به تمرین می پردازند. در این اردو سوادبه رسولی به عنوان مربی فرهنگی ملی پوشان را همراهی می کند. فاطمه دادمرزی سرپرستی اردو بر عهده دارد.

بانوی ایرانی بهترین مربی شطرنج جهان شد



جایزه بهترین مربی زن فدراسیون جهانی شطرنج در سال ۲۰۲۲ به شادی پریدر تعلق گرفت.

طی مراسمی از سوی فدراسیون جهانی شطرنج که در شهر چنای کشور هندوستان برگزار شد، از ۱۳ بانوی برتر دنیا در حوزه های مختلف رشته شطرنج تجلیل به عمل آمد و استاد بزرگ شادی پریدر، سر مربی تیم ملی شطرنج کشورمان جایزه برترین مربی زن دنیا در سال ۲۰۲۲ را دریافت نمود.



بانوان پاراکماندار کشورمان با پیروزی مقابل ترکیه موفق شدند به مدال طلای بازی‌های کشورهای اسلامی دست یابند.

تیم کامپوند دوپل بانوان کشورمان با ترکیب فرزانه عسگری و مریم یاورپور در رقابت‌های پاراتیراندازی با کمان پنجمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی موفق شدند تیم میزبان را شکست داده و به مدال طلا دست پیدا کنند.

دیدار نهایی این رقابت‌ها با برتری ۱۵۴ بر ۱۴۹ بانوان کشورمان بر تیم ترکیه به پایان رسید.

پیش از این در بخش مردان نیز تیم ایران موفق شده بود ترکیه را در فینال بخش کامپوند دوپل شکست داده و طلائی شود.

۱۵ ورزشکار به اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان دعوت شدند



مسابقات دوومیدانی پنجمین دوره از بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی ضمن شکستن رکورد ملی برای دومین بار پیاپی در یک روز عنوان نایب قهرمانی این بازی‌ها را کسب کرد.

در ادامه برگزاری مرحله نهایی رقابت ماده ۱۰۰متر مسابقات دوومیدانی پنجمین دوره از بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی فرزانه فصیحی موفق شد ضمن شکستن رکورد ملی برای دومین بار پیاپی در یک روز، عنوان نایب قهرمانی این بازی‌ها را کسب کند.

فصیحی موفق شد در یک رقابت بسیار حساس و نفسگیر با ثبت حد نصاب ۱۱.۱۲ ثانیه برای دومین بار پیاپی در یک روز رکورد ملی کشورمان در ماده ۱۰۰متر را ارتقا دهد و با قرار گرفتن در جایگاه دوم این مسابقات مدال نقره را به دست آورد. فصیحی با ثبت این حد نصاب پس از آنکه در مرحله نیمه نهایی موفق شده بود با ثبت زمان ۱۱.۳۰ ثانیه رکورد ملی را که با زمان ۱۱.۴۴ ثانیه در اختیار خودش بود ارتقا دهد، در یک روز برای دومین بار پیاپی به این مهم دست یافت.

همچنین تکمیل دستاربندها در مرحله نهایی رقابت ماده ۸۰۰ متر در جایگاه ششم قرار گرفت و به کار خود پایان داد. در این رقابت دستاربندها با ثبت زمان ۲:۱۱.۶۶ دقیقه عنوان ششم را کسب کرد.

پیش از دستاربندها دوندگان کشورهای ترکیه و دو ورزشکار از مراکش در جایگاه‌های اول تا سوم قرار گرفتند.

بازی‌های کشورهای اسلامی؛ کسب مدال طلای بانوان پاراکماندار

جوان ترین دختر موتورسوار ایران برای مسابقات جهانی ثبت نام کرد



نائب رئیس فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی از ثبت نام اولیه جوانترین دختر موتورسوار ایران برای مسابقات جهانی خبر داد و گفت: تلاش می‌کنیم بیشترین حمایت را از او داشته باشیم تا نتیجه‌ای خوب در ترکیه بدست آورد.

فیروزه سیدمهدی با اعلام خبر ثبت نام اولیه هستی رضایی برای مسابقات جهانی ترکیه، اظهار داشت: حضور در رقابت‌های جهانی مراحل دارد و در نهایت ۲ هفته مانده به رقابت‌ها، فدراسیون جهانی درباره شرکت کنندگان با توجه به شرایط آنها تصمیم می‌گیرد.

نائب رئیس فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی ایران یادآور شد: هستی رضایی به‌عنوان جوانترین شرکت کننده ایران در تاریخ این رشته در مسابقات جهانی، با حمایت کامل خانواده خود و پیگیری‌های فدراسیون مراحل رشد و موفقیت را طی کرده است و حضورش در رقابت‌های جهانی، آغاز راه بزرگ او خواهد بود.

سیدمهدی افزود: با تاکید و پیگیری ریاست فدراسیون، وزارت ورزش و جوانان با اعزام او موافقت کرده است و تلاش می‌کنیم بیشترین حمایت را از او داشته باشیم تا نتیجه‌ای خوب در مسابقات جهانی ایفون ترکیه بدست آورد.

نایب قهرمانی فصیحی در دو ۱۰۰متر بازی‌های کشورهای اسلامی

فرزانه فصیحی در مرحله نهایی رقابت ماده ۱۰۰متر

فهرست ناسا از زنان کاندیدای اعزام به ماه

گزارش: ایسنا



ناسا فهرستی از ۹ زن را ارائه داده است که احتمالاً فضاورد ماموریت ماه، از میان آنها انتخاب خواهد شد که نام "یاسمین مقبلی"، فضاورد ایرانی نیز در میان آنها دیده می‌شود. در این گزارش، به معرفی این زنان می‌پردازیم.

بیش از نیم قرن از نخستین قدم گذاشتن انسان روی ماه می‌گذرد؛ زمانی که "نیل آرمسترانگ" (Neil Armstrong) این کلمات جاودانه را به زبان آورد: "این یک قدم کوچک برای انسان و یک جهش بزرگ برای نوع بشر است."



نیکول مان (Nicole Mann)
زادگاه: پتالوما، کالیفرنیا
سن: ۴۵ سال
مدت زمان سپری کرده در فضا: ۰

نیکول مان، یک سرهنگ در سپاه تفنگداران دریایی و یک خلبان آزمایشی سابق است که ۴۷ ماموریت جنگی را انجام داده است. وی در مجموع، بیش از ۲۵۰۰ ساعت پرواز را در ۲۵ هواپیمای مختلف ثبت کرده است. دوستان و خدمه مان، او را دوک صدا می‌زنند؛ لقبی که گفته می‌شود در واقع، علامت تماس او در سپاه تفنگداران دریایی بوده است.

تقریباً یک دهه پیش، مان یکی از هشت نامزدی بود که از بین بیش از ۶۳۰۰ متقاضی برای آموزش به عنوان فضاورد ناسا انتخاب شدند. مان پس از اتمام دوره آموزشی فضاوردی خود در سال ۲۰۱۵ قرار بود در نخستین پروازهای سرشنین دار فضایی "استارلاینر" (Starliner) شرکت "بوئینگ" (Boeing) حضور داشته باشد اما در سال ۲۰۲۱، او برای حضور در ماموریت "کرو-۵" (Crew-5) اسپیس ایکس منصوب شد که قرار است ماه آینده همراه با مان به عنوان فرمانده ماموریت، به ایستگاه فضایی بین‌المللی پرتاب شود. مان در مصاحبه‌ای با "نشنال جئوگرافیک" (National Geographic)، به پسر هشت ساله خود اشاره کرد و گفت: ما همیشه بیرون می‌نشینیم و دوست داریم به ستاره‌ها و به ماه نگاه کنیم اما اکنون فکر می‌کنم که هر کدام از ما با نوری متفاوت و برقی متفاوت در چشمان خود آن را می‌بینیم. امیدوارم روزی پسرم بتواند پرواز مادر خود و راه رفتن او روی ماه را تماشا کند.

ادامه در صفحه بعد

"دانشگاه کمبریج" دریافت کرده است. همچنین این زن ۳۴ ساله جزو نخستین گروه زنانی بود که افسر جنگ زیردریایی شدند. بارون به عنوان عضوی از ماموریت "کرو-۳" (Crew-3) شرکت "اسپیس ایکس" (SpaceX) که در نوامبر ۲۰۲۱ پرتاب شد، در ایستگاه فضایی بین‌المللی خدمت کرد. او طی سفر به عنوان مهندس پرواز کار کرد و یک پیاده‌روی فضایی شش و نیم ساعته را برای جایگزینی آنتن ارتباطی که خراب شده بود، انجام داد.

بارون در ماه مارس سال جاری و پس از گذراندن تقریباً ۱۷۷ روز در مدار، به زمین بازگشت. او پیشتر درباره آرزوهای آینده خود گفته بود: وقتی شب‌ها بیرون می‌ایستم و ماه را می‌بینم، سعی می‌کنم خودم را تصور کنم که روی ماه ایستاده‌ام و به زمین نگاه می‌کنم.



کریستینا کخ (Christina Koch)
زادگاه: گرندریپدز، میشیگان
سن: ۴۳ سال
مدت زمان سپری کرده در فضا: ۳۲۸ روز و ۱۳ ساعت و ۵۸ دقیقه

کریستینا کخ که رکورددار طولانی‌ترین پرواز فضایی یک زن است، طی سفر خود به ایستگاه فضایی بین‌المللی بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰، ۳۲۸ روز را در مدار گذرانده است. این رکورد از رکورد قبلی ۲۸۸ روزه "پگی ویتسون" (Peggy Whitson) فراتر رفت.

کخ و یک زن فضاورد دیگر به نام "جسیکا میر" (Jessica Meir)، چند ماه پیش نخستین پیاده‌روی فضایی کاملاً زنانه را به پایان رساندند. کخ به طور کلی، شش راهپیمایی فضایی انجام داده است که مجموعاً ۴۲ ساعت و ۱۵ دقیقه زمان برده و سه پیاده‌روی فضایی کاملاً زنانه را شامل می‌شود.

پس از رکوردشکنی ماموریت ایستگاه فضایی بین‌المللی، نام کخ در فهرست تأثیرگذارترین افراد سال ۲۰۲۰ تایم قرار گرفت. کخ از سنین جوانی قصد داشت که فضاورد شود و به "راکت کلوب" (Rocket Club) مدرسه راهنمایی خود پیوسته بود. این زن ۴۳ ساله قبلاً در "ایستگاه جنوبگان آمونسن - اسکات"

ناسا فهرستی از ۹ زن را ارائه داده است که احتمالاً فضاورد ماموریت ماه، از میان آنها انتخاب خواهد شد که نام "یاسمین مقبلی"، فضاورد ایرانی نیز در میان آنها دیده می‌شود. در این گزارش، به معرفی این زنان می‌پردازیم.

بیش از نیم قرن از نخستین قدم گذاشتن انسان روی ماه می‌گذرد؛ زمانی که "نیل آرمسترانگ" (Neil Armstrong) این کلمات جاودانه را به زبان آورد: "این یک قدم کوچک برای انسان و یک جهش بزرگ برای نوع بشر است."

۱۱ آمریکایی دیگر که همگی از میان مردان بودند، از جمله "باز آلدین" (Buzz Aldrin)، "الن شپرد" (Alan Shepard) و "یوجین سرنان" (Eugene Cernan) در این مسیر پیش رفتند. ناسا در حال حاضر، در حال برنامه‌ریزی برای فرود آوردن نخستین زن در ماه است و قصد دارد این کار را در کمی بیش از سه سال انجام دهد. ناسا فهرست ۹ نفره این زنان را اعلام کرده است.

در میان این زنان، یک فارغ‌التحصیل "دانشگاه کمبریج" (University of Cambridge)، یک کهنه‌سرباز نیروی دریایی آمریکا و یک بازیکن سابق راگبی "دانشگاه باث" (University of Bath) که در مسابقات لیگ برتر زنان انگلیس بازی کرده است، دیده می‌شوند. با توجه به این که موشک "آرتمیس ۱" (Artemis 1) بدون سرنشین ناسا قرار است اواخر این ماه پرتاب شود و نخستین ماموریت از سه ماموریت پیچیده‌ای به شمار می‌رود که راه را برای بازگشت انسان به ماه هموار می‌کند، شمارش معکوس برای فرستادن نخستین زن به ماه رسماً آغاز شده است.

در این گزارش، به معرفی زنانی می‌پردازیم که برای ماموریت سفر به ماه معرفی شده‌اند.



"کایلا بارون (Kayla Barron)"
زادگاه: ریچلند، واشنگتن
سن: ۳۴ سال
مدت زمان سپری کرده در فضا: ۱۷۶ روز و دو ساعت و ۳۹ دقیقه

کایلا بارون به مدت پنج سال فضاورد ناسا بوده اما دومین جوانی به شمار می‌رود که برای برنامه فرود روی ماه آرتمیس در سال ۲۰۲۵ انتخاب شده است. او مدرک کارشناسی ارشد خود را در رشته مهندسی هسته‌ای از

فهرست ناسا از زنان کاندیدای اعزام به ماه

گزارش ایسنا

نتایج پژوهش‌های او می‌تواند درک جدیدی را در مورد مشکلات قلبی در زمین ارائه دهند، به شناسایی درمان‌های جدید کمک کنند و به حمایت از توسعه معیارهای غربالگری برای پیش‌بینی خطرات قلبی-عروقی پیش از پرواز فضایی بپردازند.



جسیکا واتکینز " (Jessica Watkins)

زادگاه: لافایت، کلرادو

سن: ۲۴ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: در حال حاضر در فضا به سر می‌برد.

جسیکا واتکینز در حال حاضر به عنوان متخصص در مأموریت "کرو ۴" (Crew-4) ناسا که در ۲۷ آوریل ۲۰۲۲ پرتاب شد، به ایستگاه فضایی بین‌المللی خدمت می‌کند.

او در "مرکز تحقیقات ایمز" (Ames Research Center) و "آزمایشگاه پیش‌رانش جت" (JPL) ناسا کار کرده است و همچنین، یکی از اعضای گروه علمی "آزمایشگاه علمی مریخ" (Mars Science Laboratory) و "کنجکاوی" (Curiosity) بود.

واتکینز، مدرک کارشناسی علوم زمین‌شناسی و علوم محیطی را از دانشگاه استنفورد و دکترای زمین‌شناسی را از "دانشگاه کالیفرنیا، لس آنجلس" (UCLA) دریافت کرد.

او سفر خود را به ایستگاه فضایی بین‌المللی، در توییت ثبت کرده است. واتکینز در توییت ماه ژوئن نوشت: به همان اندازه که زمین زیباست، به نظر می‌رسد که نمی‌توانم چشمانم را از ماه بردارم.

همچنین، او تصویری از خود در حال انجام دادن لوله‌کشی فضایی برای تعمیر یک توالیت در ایستگاه فضایی بین‌المللی به اشتراک گذاشت و در توییتی جداگانه اضافه کرد: یکی از بخش‌های مورد علاقه من پیرامون قرار گرفتن در مدار، مشاهده ویژگی‌های زمین‌شناسی روی زمین از منظر سیاره‌ای است.



"استفانی ویلسون" (Stephanie Wilson)

زادگاه: بوستون، ماساچوست

سن: ۵۵ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: ۴۲ روز و ۲۳ ساعت و ۴۶ دقیقه استفانی ویلسون، به دومین زن سیاهپوست تبدیل شد که در فضا حضور یافته و یکی از کهنه‌سربازان سه مأموریت شاتل فضایی به ایستگاه فضایی بین‌المللی در سال‌های ۲۰۰۶، ۲۰۰۷ و ۲۰۱۰ است.

او ارشدترین فضانورد زن آفریقایی-آمریکایی ناسا به شمار می‌رود که بیش از ۴۲ روز در مدار بوده است. اگر ویلسون به عنوان نخستین زن انتخاب شود، عنوان مسن‌ترین فردی را نیز دریافت می‌کند که روی ماه قدم گذاشته است. او در گروه ۱۸ نفره آرتیمیس، بیش از هر شخص دیگری فضانورد بوده و بیش از همه آنها به جز یکی از آنها پرواز کرده است. ویلسون، مدرک کارشناسی خود را در رشته علوم مهندسی از "دانشگاه هاروارد" و مدرک کارشناسی ارشد را در رشته مهندسی هوافضا از "دانشگاه تگزاس" دریافت کرد. ویلسون در مورد احساس خود در مورد احتمال حضور در این مأموریت گفت: من قطعاً از این که در میان گروه قرار می‌گیرم، هیجان‌زده هستم و مشتاقانه منتظرم که نخستین زن، هر کدام از گزینه‌ها باشد و زنانی که برنامه آرتیمیس را برای ادامه مطالعات ما در مورد ماه دنبال می‌کنند، با فرودگر روی سطح ماه فرود بیابند. ما امیدواریم یک پایگاه قمری در ماه بسازیم و سفر خود را از آزمایشگاه مداری "Gateway" ادامه دهیم.

به جلو برای اکتشاف خدمت خواهیم کرد.



"یاسمین مقبلی" (Jasmin Moghbeli)

زادگاه: بالدوین، نیویورک

سن: ۳۹ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: ۰

مقبلی مادر دو دختر دوقلو است. او اوایل سال جاری در توییتی نوشت: بسیار سپاسگزارم که مادر این دو هستم که در قلب من جای دارند و هرگز در آوردن لیخن روی لبهای من کوتاهی نمی‌کنند.

او در ماه مارس، به عنوان فرمانده مأموریت "کرو ۷" (Crew-7) به ایستگاه فضایی بین‌المللی انتخاب شد. انتظار می‌رود این مأموریت زودتر از سال ۲۰۲۳ و با موشک فالکون ۹ شرکت اسپیس ایکس از مجتمع پرتاب ۳۹A در مرکز فضایی کندی ناسا در فلوریدا پرتاب شود. این نخستین پرواز فضایی برای مقبلی خواهد بود که در سال ۲۰۱۷ فضانورد ناسا شد.

مقبلی، مدرک لیسانس خود را در رشته مهندسی هوافضا در دانشگاه "ام‌آی‌تی" (MIT) گرفت و در آنجا ورزش‌های والیبال و بسکتبال را نیز دنبال می‌کرد.

او به عنوان یک خلبان، بیش از ۱۵۰ مأموریت را انجام داده و ۲۰۰۰ ساعت زمان را در بیش از ۲۵ هواپیمای مختلف گذرانده است.

روای مقبلی برای فضانورد شدن به کلاس ششم بازمی‌گردد؛ زمانی که او گزارشی درباره "والنتینا ترشکوا" (Valentina Tereshkova)، فضانورد روسی و نخستین زن در فضا تهیه کرد. او گفت به خاطر می‌آورد که مادرش در تهیه لباس فضایی به او کمک می‌کرد تا آن را برای ارائه گزارش خود در کلاس ببوشد.



"کیت روبینز" (Kate Rubins)

زادگاه: ناپا، کالیفرنیا

سن: ۴۳ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: ۳۰۰ روز و یک ساعت و ۲۱ دقیقه کیت روبینز با پرتاب فضایی روسی سایوز به ایستگاه فضایی بین‌المللی در ۷ جولای ۲۰۱۶، شصتمین زنی شد که در فضا پرواز کرده است.

او در طول مأموریت خود، نخستین فردی بود که DNA را در فضا توالی‌یابی کرد.

در طول دو پرواز خود، او در مجموع ۳۰۰ روز را در فضا گذرانده است که چهارمین دوره طولانی‌مدت یک فضانورد زن آمریکایی به شمار می‌رود. روبینز که یک میکروبیولوژیست و همچنین فضانورد ناسا است، مدرک دکتری زیست‌شناسی سرطان دارد و خود را در توییت، "شکارچی سابق ویروس" می‌نامد.

او وقتی جوانتر بود، رویای فضانورد شدن را نداشت، بلکه بیشتر روی بررسی و ریشه‌کن کردن ویروس‌ها متمرکز بود. این دقیقاً همان کاری بود که او پس از دریافت مدرک خود از "دانشگاه کالیفرنیا-سن دیگو" و "دانشگاه استنفورد" انجام داد.

روبینز بعدها در مورد درمان ویروس‌های "ایولا" (Ebola) و "لاسا" (Lassa) تحقیق کرد و در عین حال توانست به ایجاد مدل عفونت آبله کمک کند.

روبینز در جدیدترین سفر خود به ایستگاه فضایی بین‌المللی، روی یک آزمایش قلبی کار کرد تا بررسی کند که تغییرات گرانج چگونه بر سلول‌های قلبی-عروقی در سطوح سلولی و بافتی تأثیر می‌گذارد.



"آن مک‌کلین" (Anne McClain)

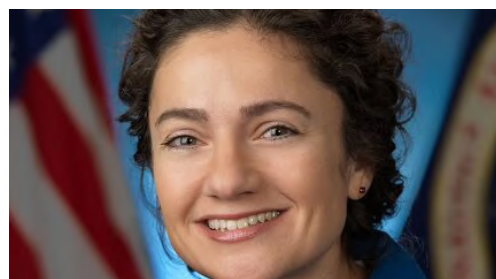
زادگاه: اسپوکن، واشنگتن

سن: ۴۳ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: ۲۰۳ روز و ۱۵ ساعت و ۱۶ دقیقه مک‌کلین، یک خلبان سابق بالگرد ارتش و کهنه‌سرباز است. این زن ۴۳ ساله در مسابقات لیگ برتر بانوان انگلیس، راگی بازی می‌کند و این ورزش را به خاطر فراهم کردن سختی، صلابت و تمرکز ذهنی، برای موفقیت به عنوان فضانورد لازم می‌داند.

او ابتدا قرار بود نخستین راهپیمایی فضایی کاملاً زنانه را در کنار کریستینا کخ در مارس ۲۰۱۹ انجام دهد اما مشکلات مربوط به اندازه لباس فضایی باعث شد که این مأموریت به او محول نشود.

در سال ۲۰۱۹، مک‌کلین توسط ناسا مورد بازجویی قرار گرفت و از آن چه به عنوان نخستین جنایت فضایی شناخته می‌شد، تبرئه شد. او توسط همسرش به دسترسی نادرست به سوابق بانکی در حین مأموریت شش ماهه در ایستگاه فضایی بین‌المللی متهم شده بود. "سامر وردن" (Summer Worden)، همسر سابق مک‌کلین، پس از تبرئه شدن او از هرگونه تخلف، به اظهارات نادرست در برابر مقامات فدرال متهم شد.



"جسیکا میر" (Jessica Meir)

زادگاه: کربو، مین

سن: ۴۵ سال

مدت زمان سپری کرده در فضا: ۲۰۴ روز و ۱۵ ساعت و ۱۹ دقیقه جسیکا میر برای نخستین بار در سن پنج سالگی، رویای فضانورد شدن را داشت. وی در مصاحبه‌ای با مجله تایم گفت: از ما خواسته شد تا تصویری را از آن چه در بزرگسالی به آن تبدیل می‌شویم، ترسیم کنیم. من به وضوح به یاد دارم که فضانوردی را با لباس فضایی کشیدم که روی سطح ماه در کنار پرچم آمریکا ایستاده بود.

همچنین میر در ۱۳ سالگی، در یک اردوی فضایی جوانان در "دانشگاه پردو" (Purdue University) شرکت کرد که دانشگاه نیل آرمسترانگ بود.

او پیش از انجام آموزش‌های فیزیولوژیکی، آموزش بقا، کلاس‌های پرواز و طیف گسترده‌ای از آموزش‌های فنی در مراکز فضایی سراسر جهان، نهایتاً در سال ۲۰۱۳ برای پیوستن به ناسا انتخاب شد.

میر پس از پرتاب به فضا با "سایوز ام‌اس-۱۵" (Soyuz MS-15) در ۲۵ سپتامبر ۲۰۱۹، به عنوان مهندس پرواز در ایستگاه فضایی بین‌المللی برای اکسپدیشن‌های ۶۱ و ۶۲ خدمت کرد. ورود او، دوره‌ای غیرمعمول را در ایستگاه رقم زد زیرا ۹ نفر در ایستگاه بودند. این در حالی بود که ایستگاه فضایی بین‌المللی برای پشتیبانی از شش خدمه در یک زمان طراحی شده است.

همچنین میر، نخستین راهپیمایی فضایی کاملاً زنانه را در کنار کریستینا کخ در اکتبر ۲۰۱۹ انجام داد.

پیش از فضانورد شدن، حرفه میر به عنوان یک دانشمند، بر فیزیولوژی حیوانات در محیط‌های ناملازم متمرکز بود.

وقتی از میر پرسیده شد از این که نخستین زنی است که روی ماه قدم می‌گذارد، چه حسی دارد، گفت: من بسیار هیجان‌زده و خوش‌شانس خواهم بود که نخستین زن روی ماه باشم. من باید برای مدتی طولانی فکر کنم که نخستین کلمات من پس از قدم گذاشتن بر سطح ماه چه خواهد بود. من با افتخار به عنوان نماینده بشریت در این گام بزرگ رو

با سر آشیز = دسر شکلات زابایون



مواد لازم شکلات زابایون
زرده تخم مرغ : ۴ عدد
شکر: ۴ قاشق غذاخوری
شکلات خالص : ۵۰ گرم
آب انگور: ۱۲۵ میلی لیتر
پودر کاکائو جهت سرو : مقداری
طرز تهیه شکلات زابایون

داخل کاسه بزرگی با استفاده از همزن برقی ، زرده تخم مرغ ها را با شکر بزیند تا کاملا کرم رنگ شوند. شکلات را ریز رنده نمایید و به مخلوط تخم مرغ اضافه نمایید. آب انگور را به مخلوط شکلات بیافزایید و خوب هم بزیند. کاسه حاوی مخلوط شکلات را روی قابلمه ای پر از آب که به آرامی می جوشد قرار دهید. همزن را روی سرعت کم تنظیم نمایید و در حالی که مخلوط روی حرارت ملایم قرار دارد ، آن را مرتب بزیند تا مخلوط سفت و غلیظ شود. مواظب باشید که مخلوط زیاد نپزد یا نبرد .
مخلوط داغ را داخل ظروف شیشه ای یا فنجان ها ی قهوه خوری بریزید و روی آن مقداری پودر کاکائوپاشید . کرم را داغ ، سرو نمایید . دسر شکلات زابایون را کمی پیش از سرو، آماده نمایید، زیرا اگر بماند به تدریج تغییر شکل می دهد و می برد. اگر هنگام پخت، مخلوط سفت شد، بلافاصله آن را از روی حرارت برداشته و داخل کاسه ی آب سرد قرار دهید تا خنک شود. سپس با شدت شروع به هم زدن دسر نمایید تا دوباره به حالت اول برگردد.

چند خبر کوتاه...

عاشورای حسینی مأمورین نسوان گیت بازرسی خواهران در ورودی محل مراسم عزاداری شب دهم محرم متوجه ورود یک زن حدوداً سی ساله با حرکات مشکوک به چادر گیت بازرسی بانوان شدن که پس از اینکه مأمورین نسوان قصد بازرسی وی را داشتند تهدید به انتحار خود نموده که بلافاصله مأموران انتظامی و امنیتی اقدام به دستگیری وی کردند. وی افزود: پس از دستگیری وی و بازرسی متوجه بسته بودن چیزی شبیه جلیقه انفجاری به دور کمر وی شدند که پس از باز کردن آن مشخص شده این جلیقه فاقد قابلیت انفجاری داشته و نامبرده به جهت رسیدگی های بعدی در اختیار مقامات امنیتی و قضائی قرار گرفته است. معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان سیستان و بلوچستان تصریح کرد: با همراهی و هوشمندی مردم عزیز و ولایت مدار سیستان و بلوچستان و تلاش نهادهای امنیتی و انتظامی در استان شاهد امنیت بسیار مطلوب هستیم و هیچ گونه حادثه امنیتی مرتبط با مراسمات دهه اول محرم در استان نداشته ایم.

تولد ۱۷۹ نوزاد در هفته تغذیه با شیر مادر

۱۷۹ نوزاد در هفته تغذیه با شیر مادر متولد شدند. این مادران پس از زایمان آموزش تغذیه با شیر مادر را در میناب دریافت کردند. رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب گفت : به دنبال ترویج و تغذیه با شیر مادر کارگاه های آموزش شیردهی در جهت یادآوری و اهمیت شیر مادر توسط کارشناسان پرستاری در بیمارستان میناب برگزار شد. دکتر یدالله رئیسی مایکاتی ابراز کرد: به جهت حمایت از تغذیه با شیر مادر حمایت از همسر خانواده، قانون گذار، محیط کار و جامعه این کارگاه ها ویژه مادران شیرده برگزار می شود. زهرا امیری کارشناس پرستاری بخش ان.آی.سی.یو گفت: هرساله و برای یادآوری و گرامیداشت هفته تغذیه با شیر مادر بیمارستان میناب با برپایی کلاسهای آموزشی، کارت راهنمای تغذیه با شیر مادر بین مادران با تاکید بر اینکه شیر مادر هم برای تغذیه نوزاد و هم برای مادر مفید می باشد توزیع می شود. وی با اشاره به فواید شیر مادر برای نوزادان و مادر افزود: از فواید تغذیه با شیر مادر برای نوزاد جلوگیری از اختلالات روانی، تامین بسیاری از مواد غذایی، حفاظت از بدن نوزاد در برابر بیماریها، کمک به افزایش هوش نوزاد می باشد؛ همچنین فواید تغذیه با شیر مادر برای مادران، بهبود خواب مادر، کاهش سریع وزن پس از بارداری، کاهش خونریزی تخمدان و بازگشت به اندازه اولیه، جلوگیری از یائسگی زود رس و پیشگیری از بارداری ناخواسته می تواند داشته باشد. امیری عنوان کرد: شعار این هفته (سیاره ای سالم با حمایت از تغذیه با شیر مادر) بود که در هفته شیر مادر ۱۷۹ نوزاد در بیمارستان متولد شدند که برای ۱۷۹ مادر آموزش تغذیه با شیر مادر توسط کارشناسان پرستاری آموزش داده شد.

کلیه ها ایجاد می شود ولی گاهی اوقات ممکن است هر دو کلیه را به صورت همزمان درگیر کند. دکتر حسینی اضافه کرد: بیماری که تحت عمل جراحی قرار گرفت، یک کودک ۸ ماهه است که ابتدا برای درمان توسط خانواده به شیراز برده می شود که همکاران جراح در شیراز، عمل جراحی و شیمی درمانی را توصیه می نمایند و در نتیجه بیمار توسط والدین به بندرعباس برگردانده می شود و با تشخیص تومور ویلمز و پس از انجام مشاوره جراحی با دکتر سعیده مجیدی، فوق تخصص جراحی کودکان، تیم پزشکی مربوطه در اتاق عمل بیمارستان کودکان بندرعباس مبادرت به عمل جراحی و خروج کامل تومور از شکم کودک نمودند. وی اظهار کرد: با تشخیص پزشک جراح، خوشبختانه تومور هنوز به عروق و بافت های مجاور کلیه دست اندازی نکرده بود و تومور به طور کامل با کپسول کاملاً سالم خارج شد؛ همچنین شروع شیمی درمانی در حین عمل جراحی تأثیر مثبتی در روند درمان بیمار خواهد داشت. سرپرست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس و پزشک معالج بیمار مذکور، عنوان کرد: خوشبختانه عمل جراحی با موفقیت کامل و بدون عارضه انجام شد و در حال حاضر وضعیت بیمار کاملاً پایدار است.

وی با بیان اینکه این عمل موفقیت آمیز از افتخارات مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان بندرعباس است، از کادر درمان به ویژه تیم مجرب و زحمتکش اتاق عمل این مرکز تقدیر و تشکر کرد.

نشست کارگروه ساماندهی مد و لباس هرمزگان

نشست کارگروه ساماندهی مد و لباس هرمزگان با حضور مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان ، مدیر کل صنعت ، معدن و تجارت و انجمن طراحان لباس و اتحادیه تولید و عرضه پوشاک و ... برگزار شد. اسمعیل جهانگیری در این خصوص گفت : ذیل شورای فرهنگ عمومی کارگروهی به نام ساماندهی مد و لباس تعریف شده است که به مسایل مربوط به عفاف و حجاب جامعه توجه دارد. وی افزود : امروز دغدغه هایی در خصوص نحوه عفاف و حجاب جامعه وجود دارد که حل آن به همراهی مردم و برنامه ریزی اصولی و اجرای درست قوانین بستگی دارد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اضافه کرد : در حوزه ساماندهی مد و لباس ، نقش رسانه ها به ویژه صدا و سیما ، و تولید محتوای مناسب در فضای مجازی بسیار موثر می باشد.

معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی سیستان و بلوچستان:

زنی با جلیقه انتحاری قلابی در سراوان دستگیر شد

معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان سیستان و بلوچستان از دستگیری زنی با کمر بند انتحاری قلابی در سراوان خبر داد. «سرهنگ علی رحیمی»، معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان سیستان و بلوچستان گفت: در شب

اقتصادی و همچنین جهت گیری کمیته امداد برای گسترش مشاغل با کیفیت و درآمدزا برای مددجویان، درخواست افزایش مبلغ وام برای بخشی از اعتبارات اشتغال کمیته امداد را به شورای پول و اعتبار و بانک مرکزی ارائه دادیم. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد از موافقت شورای پول و اعتبار با افزایش سه برابری تسهیلات اشتغال مددجویان در سال جاری خبرداد و تاکید کرد: پنج هزار میلیارد تومان از کل تسهیلات اشتغال تبصره ۱۶ به صورت تسهیلات ۳۰۰ میلیون تومانی مقرر شده است که در اختیار مددجویان قرار گیرد. فیروزآبادی خاطر نشان کرد: تسهیلات ۳۰۰ میلیون تومانی اشتغال با هدف ارتقای کیفیت مشاغل و افزایش درآمد مددجویان در اختیار مجریان رسته های شغلی خاص همچون کشاورزی پیشرفته، مشاغل دانش بنیان، حمل بار و مسافر و دیگر مشاغل پایدار که سرمایه بالاتری نیاز دارند، قرار می گیرد.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس خبرداد:

بلیت نیمه های سینما برای خانواده های دارای سه فرزند
عضو کمیسیون فرهنگی مجلس گفت: قانونی تصویب کردیم که خانواده هایی که سه فرزند دارند می توانند برای خودشان و فرزندان بلیت نیم بها تهیه کنند. عضو کمیسیون فرهنگی مجلس گفت: برای تشویق مردم در رفتن به سینما تخفیف هایی در نظر گرفته شده و همچنین برای قانون جوانی جمعیت هم ما یک قانون تصویب کردیم که خانواده هایی که سه فرزند دارند می توانند برای خودشان و فرزندان بلیت نیم بها تهیه کنند. زهره سادات لاجوردی عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوالی درباره کاهش تماشاگران فیلم ها هم افزود: ما مرتب دستگاه های مختلفی را که در زمینه اجرای این قانون مکلف هستند برای نظارت بیشتر دعوت می کنیم و از آن ها جوایب اجرای قانون می شویم. در این زمینه بنده گزارشی نشنیدم که مانعی وجود داشته باشد، اما بررسی دقیق تری خواهیم کرد که مادر به همراه سه فرزند بتواند برای اعضای خانواده بلیت نیم بها تهیه کند.

انجام موفقیت آمیز عمل جراحی تومور شکمی (تومور ویلمز) در بندرعباس

در یک عمل جراحی سه ساعته، تومور شکمی بزرگی موسوم به تومور ویلمز، با موفقیت از شکم یک کودک ۸ ماهه در بیمارستان کودکان بندرعباس خارج شد. دکتر امیر حسینی، فوق تخصص خون و سرطان کودکان و پزشک معالج این کودک با اشاره به نوع توموری که مورد جراحی قرار گرفت گفت: تومور ویلمز (Wilms' tumor) نوعی سرطان نادر کلیه است که به طور عمده کودکان را درگیر می کند و نام دیگر این تومور، نوروبلاستوماست. وی افزود: تومور ویلمز شایع ترین نوع سرطان کلیه در کودکان است؛ در بیشتر موارد تومور ویلمز تنها در یکی از

همراه با کتابخانه سیار روستایی بندرعباس؛

مدیر کل کانون هرمزگان در بین اعضای کتابخانه سیار روستای سرریگ ایسین حضور یافت

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان با اعضای کتابخانه سیار روستایی سرریگ اول ایسین دیدار کرد. پروین پشتکوهی مدیر کل کانون استان هرمزگان همراه با کتابخانه سیار روستایی بندرعباس در بین کودکان و نوجوانان روستای سرریگ اول ایسین حضور یافت. پشتکوهی برای اعضای کودک و نوجوان واقعه کرپلا را روایت گری کرد و با شرح واقعه تاسوعا و عاشورا با شیوه مربی گری خود همچون گذشته، سفر حضرت امام حسین علیه السلام به کرپلا، رشادتها و دلاوری های ایشان و اهل بیت پاک و مطهرشان را به کودکان و نوجوانان شرح داد. وی همچنین پیرامون اهداف و رسالت امام حسین (ع) پیام واقعه کرپلا را به کودکان و نوجوانان اینگونه بیان کرد: تلاش و کوشش برای ساختن آینده ای بهتر برای خود و جامعه با مطالعه ، کتابخوانی و احترام به پدر و مادر و حفظ ارزش های اسلام از جمله راستگویی و انجام کارهای نیک و دوری از رفتارهای ناپسند است. عارف کریمی «یک اسب و دو سوار» نوشته سید مهدی و بلندخوانی کتاب «یک اسب و دو سوار» نوشته سید مهدی شجاعی که اشاره به واقعه کرپلا دارد برای کودکان و نوجوانان قرائت کرد و در پایان نیز درباره اهمیت پرچم با آنان سخن گفت و کاردستی پرچم را به اعضای کتابخانه سیار آموزش داد. همچنین از عضو سیار امیرعباس عالی پور که در مسابقه مهرواره «قهرمان من» به پاس بزرگداشت شهید حاج قاسم سلیمانی برگزیده شده بود با اهدای هدیه ای تقدیر شد. لازم به ذکر است کتابخانه سیار روستایی بندرعباس با شعار عدالت فرهنگی برای همه کودکان، هر هفته در روستاهای سرریگ اول ایسین، سرریگ دوم ایسین، پشته ایسین، محمدشمسی، شهر و محلات کم برخوردار کمربندی مسجد حمزه و کوی ملت حضور پیدا کرده و با همراه داشتن امکانات لازم با اجرای فعالیت های فرهنگی و هنری به کشف و پرورش استعداد کودکان و نوجوانان می پردازد.

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد خبرداد:

افزایش وام اشتغال مددجویان به ۳۰۰ میلیون تومان

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد گفت: با موافقت شورای پول و اعتبار، سقف وام اشتغال مددجویان و نیازمندان در رسته های شغلی مشخص، به ۳۰۰ میلیون تومان افزایش یافت. مرتضی فیروزآبادی با اعلام این خبر افزود: در سال ۱۴۰۰ طبق مصوبه شورای پول و اعتبار، سقف وام اشتغال نیازمندان از محل تبصره ۱۶ معادل ۱۰۰ میلیون تومان تعیین شده بود. وی با اشاره به درخواست کمیته امداد برای افزایش وام اشتغال مددجویان در سال جاری، اظهار کرد: با توجه به تورم و شرایط