

# اوله دریا

۱۴۹



حبس و ابطال پروانه برای پزشکان مشوق  
اجرای تست غربالگری جنین

شنبه ۰۱ مردادماه ۱۴۰۱ سال چهارم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



راه اندازی مجدد مرکز تجمیعی واکسیناسیون /  
۱۷۳ مرکز تزریق واکسن کرونا فعال هستند



راهیابی ۱۲ اثر نقاشی و تصویرسازی کودکان و نوجوانان شهرستان  
بستک در مسابقات بین المللی نقاشی هیکاری ژاپن



نایب قهرمانی بانوان ایران در مسابقات  
کافا ۲۰۲۲



آغاز بکار دومین مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی زنان با اختلال مصرف  
مواد اعتیاد آور در استان



# حبس و ابطال پروانه برای پزشکان مشوق اجرای تست غربالگری جنین



سقط باشد که این موارد در پزشکی قانونی و با حکم نهایی قاضی در نظر گرفته و انجام می‌شود. جباری تاکید کرد: البته در این موارد نیز نباید بروج روح اتفاق افتاده باشد و سن بارداری باید کمتر از ۴ ماه باشد. خانواده‌های که دغدغه غربالگری را دارد باید در زمان معین به پزشک مراجعه کنند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت از جزای حبس و ابطال پروانه برای پزشکان مشوق اجرای تست غربالگری جنین خبر داد. کمال حیدری، معاون وزیر بهداشت با ابلاغ نامه‌ای به تمامی دانشگاه‌ها، دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی سراسر کشور از مجازات حبس و ابطال پروانه برای پزشکان مشوق اجرای تست غربالگری جنین خبر داد. وزارت بهداشت در این نامه از مدیران خود خواسته پایش مستمر بهورزان، پرستاران و پزشکان را در دستور کار خود قرار داده و با متخلفان برخورد کنند.

وزارت بهداشت دلیل ارسال نامه خود را اجرای بهتر قانون موسوم به «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» اعلام کرده و تهدید کرده است که متخلفان از دستورالعمل‌ها با مجازات‌هایی مانند حبس، جزای نقدی و ابطال پروانه پزشکی روبرو خواهند شد.

صابر جباری رییس اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت درباره فرایندی که در جهت حفظ و صیانت از جنین سالم طی می‌شود، گفت: در گذشته بنابر تشخیص پزشک و گواهی پزشک قانونی، فرایند سقط جنین ناسالم اجزایی می‌شد. در شرایط فعلی بر اساس ماده ۵۶ قانون جوانی جمعیت این اختیار از پزشک سلب شده است و پس از طی کردن یک فرایند اجزایی، اجازه سقط جنین ناسالم با حکم قاضی صادر می‌شود.

او گفت: یعنی ما غربالگری انجام نمی‌دهیم که بخواهیم جنینی را سقط کنیم، بلکه ما غربالگری انجام می‌دهیم تا به مادر و خانواده اطمینان دهیم جنین سالم است. در موارد استثنا ممکن است به دلایل مختلف پزشکی یا حرج نیاز به

## بومی‌سازی درمان‌های پیشرفته ناباروری / بانک تخمدان رویان برای کمک به حفظ باروری مبتلایان به سرطان

سرطان و فوریت درمان آن یا سن و شرایط بیمار، امکان فریز جنین یا تخمک وجود نداشته باشد، بافت تخمدان بیمار حفظ می‌شود تا پس از دریافت درمان‌های مرتبط با سرطان و بهبودی، از این بافت برای او استفاده شود. بر این اساس، بانک تخمدان انسانی در پژوهشگاه رویان از سال ۱۳۹۲ آغاز به کار کرد. دکتر امیرچقماقی در ادامه با اشاره به ۴ دهه فعالیت جهاد دانشگاهی در زمینه علوم پزشکی گفت: جهاد دانشگاهی در این چند دهه، در زمینه علوم مختلفی فعالیت کرده است که در زمینه علوم پزشکی، در مواردی که چالش جامعه و کشور بوده، به این حوزه ورود پیدا کرده است. جهاد دانشگاهی در سال ۱۳۷۰ با تأسیس پژوهشگاه رویان و سپس پژوهشگاه ابن‌سینا در زمینه ناباروری فعالیت کرد و در گسترش مراکز درمان ناباروری در کشور سهیم بوده است. این نهاد با تأسیس پژوهشگاه سرطان معتمد به خوبی در زمینه تشخیص زود هنگام سرطان (پستان) و درمان‌های مرتبط با آن فعالیت داشته است. در سایر زمینه‌های علوم پزشکی نظیر دندان پزشکی و آزمایشگاه‌های تشخیص طبی نیز بعضی واحدهای جهاد دانشگاهی فعالیت دارند. نقطه قوت جهاد دانشگاهی این است که در مواقعی که در جامعه چالش ایجاد شده، وارد عمل شده است که نمونه اخیر آن، پاندمی کووید-۱۹ بود.

رییس پژوهشگاه علوم تولیدمثل پژوهشگاه رویان خاطر نشان کرد: یکی از ویژگی‌هایی که در جهاد دانشگاهی وجود دارد، تعاملی است که با سایر مراکز و دانشگاه‌ها و مؤسسه‌های پژوهشی وجود دارد و با افرادی که نوآور و صاحب ایده هستند، همکاری می‌شود. در پژوهشگاه رویان نیز همواره ایده‌های نوآورانه و مساله‌محور و درخواست‌های همکاری مشترک، مورد توجه قرار می‌گیرند. مراکز رشد جهاد دانشگاهی نیز یکی از نمونه‌های این زیست‌بوم است. این مراکز رشد، پتانسیل خوبی دارند تا از هسته‌های فناوری و شرکت‌های دانش‌بنیان حمایت کنند تا بتوانند به خوبی به فعالیت خود ادامه دهند. ایسنا

مقالات چاپ‌شده در رویان است که چه در سطح ملی و چه در سطح بین‌المللی به یافته‌های این مقالات استناد شده است.

بومی‌سازی درمان‌های پیشرفته ناباروری/بانک تخمدان رویان برای کمک به حفظ باروری مبتلایان به سرطان دکتر امیرچقماقی در خصوص پژوهش‌های انجام گرفته در پژوهشگاه رویان گفت: در روش‌های کمک باروری (ART)، نه تنها سیکل‌های درمانی دارای اهمیت هستند، بلکه یک سری ملزومات آزمایشگاهی هم در این سیکل‌ها مورد نیاز هستند که در زمینه تولید محیط انجماد و ذوب تخمک و جنین انسانی، اعضای هیات علمی گروه جنین شناسی در قالب یک طرح فناورانه، تجربه و دانش خود را استفاده کرده و به تولید این محیط‌های مورد استفاده در آزمایشگاه جنین‌شناسی بالینی دست پیدا کرده‌اند.

رییس پژوهشگاه علوم تولیدمثل پژوهشگاه رویان بیان اینکه همواره در رویان سعی شده که هم با سایر مراکز در سطح کشور و هم مراکز مرتبط در منطقه و جهان همکاری شود، افزود: در کنگره بین‌المللی رویان نیز همواره محققین و متخصصین از سراسر دنیا که در رشته‌های مربوط به پزشکی تولید مثل صاحب نظر هستند، به عنوان سخنران دعوت می‌شوند. عضو تیم تخصصی مرکز خدمات درمان ناباروری رویان با اشاره به فعالیت بانک تخمدان انسانی در پژوهشگاه رویان عنوان کرد: در دنیا با پیشرفت‌های صورت‌گرفته در درمان سرطان، امید به زندگی بیماران مبتلا به سرطان افزایش پیدا کرده است که یکی از جنبه‌های آن حفظ باروری در این بیماران است؛ چرا که داروهای شیمی‌درمانی و مداخلات پرتو درمانی می‌توانند در فعالیت تخمدان‌ها در خانم‌ها تأثیر منفی بگذارند و در واقع حفظ باروری در خانمی که به سرطان مبتلا می‌شود، حائز اهمیت است. چندین روش شامل انجماد جنین، تخمک و بافت تخمدان برای حفظ باروری در خانم‌ها مطرح است که بر اساس شرایط بیمار مبتلا، مورد استفاده قرار می‌گیرند. در صورتی که بدلیل نوع

جنین‌شناسی و متخصصین ژنتیک به منظور بومی‌سازی دانش درمان‌های پیشرفته ناباروری مرکز رویان را تأسیس کردند و گروه‌های پژوهشی مرتبط با پزشکی تولیدمثل آغاز به فعالیت کردند.

وی افزود: در حال حاضر پژوهشگاه علوم تولید مثل رویان دارای ۶ گروه پژوهشی ناباروری زنان، گروه پژوهشی ناباروری مردان، گروه پژوهشی جنین شناسی و گروه پژوهشی ژنتیک ناباروری، گروه پژوهشی تصویربرداری تولید مثل و گروه پژوهشی اخلاق و حقوق پزشکی است. فعالیت‌های پژوهشگاه علوم تولید مثل پاسخگویی و کمک به رفع چالش‌های بخش درمان ناباروری است و تلاش می‌شود در این پژوهشگاه تحقیقات کاربردی انجام شود. در راستای اینکه بیش از پیش به چالش‌های بخش درمان ناباروری توجه شود، چندین کارگروه بین‌رشته‌ای در پژوهشگاه علوم تولید مثل شکل گرفته اند که موضوع این کارگروه‌ها مشکلات و چالش‌های درمان ناباروری است. این کارگروه‌ها عبارتند از: کارگروه سندرم تخمدان پلی کیستیک یا PCO که یک اختلال نسبتاً شایع در خانم‌ها است، کارگروه نارسایی زودرس تخمدان یا POF که مربوط به نارسایی زودرس تخمدان است، کارگروه اندومتریوز که یک بیماری نسبتاً شایع میان خانم‌ها در سنین باروری است، کارگروه انکوفرتیلیتی (oncofertility) یا حفظ باروری در بیماران سرطانی، کارگروه آندروولوژی در زمینه ناباروری مردان و کارگروه شکست مکرر لانه‌گزینی که مربوط به زوج‌هایی است که چندین سیکل درمان پیشرفته ناباروری و انتقال جنین با کیفیت مناسب داشته اند ولی بارداری اتفاق نمی‌افتد.

عضو هیات علمی گروه پژوهشی ناباروری زنان پژوهشگاه رویان با اشاره به خدمات درمان ناباروری در پژوهشگاه رویان گفت: در پژوهشگاه رویان سعی شده است که روش‌های تشخیصی و درمان‌های پیشرفته ناباروری متناسب با دانش روز دنیا در داخل کشور بومی‌سازی و پیاده‌سازی شود. نتایج این همراهی‌ها نیز



رئیس پژوهشگاه علوم تولید مثل پژوهشگاه رویان گفت: سعی شده است که روش‌های تشخیصی و درمان‌های پیشرفته ناباروری متناسب با دانش روز دنیا، در داخل کشور بومی‌سازی و پیاده‌سازی شود. در آستانه چهل و دومین سالگرد تأسیس جهاد دانشگاهی، دکتر الهام امیرچقماقی، رییس پژوهشگاه علوم تولیدمثل پژوهشگاه رویان دستاوردهای مهم این پژوهشگاه در زمینه بومی‌سازی درمان‌های پیشرفته ناباروری و همچنین فعالیت‌های صورت‌گرفته برای کمک به حفظ باروری مبتلایان به سرطان را تشریح کرد.

دکتر امیرچقماقی اظهار کرد: پژوهشگاه علوم تولید مثل پژوهشگاه رویان که یکی از ۳ پژوهشگاه پژوهشگاه رویان است در زمینه علوم تولید مثل فعالیت می‌کند. تاریخچه این پژوهشگاه به زمان تأسیس پژوهشگاه رویان بازمی‌گردد. زمانی‌که زنده‌یاد دکتر کاظمی آشتیانی به همراه تیمی از متخصصین بالینی،

# قربانیان خاموش و جای خالی آموزش‌های «خودمراقبتی» در مدارس

گزارش ایسنا



حادثه آزار جنسی چند دانش آموز در کلاس تقویتی توسط معلم مرد در یکی از شهرستان‌های استان خراسان جنوبی اگر چه "اولین" نبوده اما اگر مرهمی از جنس «آگاهی» و توجه به همه ابعاد تربیت، بر این زخم به چرک نشسته گذارده نشود، "آخرین" هم نخواهد بود.

«خشونت»، «تنبیه بدنی»، «آزار جنسی» و «خودکشی» از آن دست کلیدواژه‌هایی هستند که هرازچندگاهی اخباری از وقوع آنها در مدارس گوشه و کنار نه تنها کشور ما بلکه در دنیا، در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌چرخد.

فارغ از اینکه بروز حتی یک حادثه با مضامین فوق، برای نظام تعلیم و تربیت کشورمان که معلمان شریف و خدومش از درجه اعتبار اجتماعی بالایی در میان مردم برخوردارند، ناخوشایند است؛ اما نمی‌توان آن را امری فراگیر و شایع در کشور دانست.

این اتفاقات زنگ خطری را در گوش برنامه ریزان نظام تربیتی و آموزشی به صدا در می‌آورد و هشدار می‌دهد که باید برای آموزش، آگاهی و صیانت از سلامت روح، روان و جسم دانش آموزان برنامه‌های جدی پیشگیرانه، مدون و اجرا کرد، باید به فکر ارتقای «آگاهی والدین دانش آموزان» بود و در کنار اینها «پایش سلامت روان معلمان» مورد توجه ویژه قرار گیرد.

در این میان به نظر می‌رسد عدم کفایت آموزش‌های پیشگیرانه و به ویژه تربیت و آگاهی دهی به دانش آموزان برای مواجهه صحیح با موقعیت‌های پرخطر - به مثابه حلقه مفقوده نظام تعلیم و تربیت کشور - همچنان قربانی می‌گیرد و از آن سو همچنان با والدینی مواجهیم که نسبت به قواعد، مناسبات و ضوابط آموزش در مدارس اشراف لازم را ندارند و هوشیار نیستند.

هرچند روز گذشته رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، به پیگیری پنج ماهه، برخورد با فرد خاطی و تحویل وی به مراجع قضایی خبر داده و اعلام کرده است که «کلیه برنامه‌ها در مدرسه و تحت نظارت عوامل اجرایی و همراهی والدین به انجام می‌رسد و برگزاری چنین کلاس‌هایی تحت عنوان کلاس خصوصی مورد تایید نیست»، اما نمی‌توان نقش و مسئولیت این وزارتخانه را در افزایش دانش و آگاهی دانش آموزان، نظارت بر عملکرد معلمان و مدارس و همچنین تامین مشاور و برقراری نظام جامع ارزیابی سلامت روان نادیده گرفت.

دکتر محمدرضا سهیلی صوفیانی، روانشناس خانواده و مدرس رسمی کشوری انجمن اولیاء و مربیان آموزش و پرورش در همین زمینه به ایسنا گفت: وقتی ما از سلامت روانی یک انسان صحبت می‌کنیم بهتر است به ابعاد مختلف آن توجه کنیم؛ یکی از این ابعاد سلامت، سلامت جسمانی است که در مدارس با برنامه‌هایی که توسط برنامه‌ریزان آموزشی و تربیتی طراحی می‌شود تا حدودی هرچند نه به قدر کفایت، اجرا می‌شود اما بعد دیگر سلامت که همان سلامت روان و سلامت جنسی مغفول مانده و آنچنان که باید و شاید، در دایره توجه نیست. وی افزود: یک دانش آموز از مقطع پیش‌دبستانی تا زمانی که فارغ التحصیل و به عنوان یک فرد بزرگسال و متعهد که می‌خواهد خانواده تشکیل بدهد، وارد جامعه می‌شود باید به جهت استحکام و آرامش و امنیت خود و خانواده‌اش از آموزش‌های لازم در حیطه تربیتی بهره‌مند شود نه آنکه فقط به بعد آموزشی زندگی وی پرداخته شود.

این روانشناس خانواده با بیان اینکه در واقع سلامت جسمی، جنسی و روانی به مثابه سه ضلع یک مثلث و مکمل یکدیگر هستند گفت: وقتی سلامت جنسی به خطر می‌افتد، قطعاً دیگر ابعاد سلامت هم تحت تأثیر قرار گرفته و دچار آسیب می‌شود. ضمن آنکه بعد از وقوع چنین حوادثی، بازسازی روانی فرد آسیب‌دیده چالش اصلی برای روان‌درمانگرها و متخصصان حوزه روان خواهد بود.

## ضرورت آموزش و تربیت جنسی کودکان و نوجوانان متناسب با سن و مراحل رشدی آنها

سهیلی ضمن تأکید بر ضرورت آموزش و تربیت جنسی به کودکان و نوجوانان متناسب با سن و مراحل رشدی که طی می‌کنند گفت: هدف ارائه این اطلاعات و دانش، تأمین سلامت جنسی، روانی و اجتماعی و تعالی بخشی به فرد و بقای نسل است و رویکرد اصلی در این آموزش‌ها باید شناخت هویت جنسی باشد. همچنین باید در این آموزش‌ها به تکالیف دینی مربوطه هم توجه ویژه صورت گیرد.

### انتقاد از کمبود نیروی مشاور در مدارس

وی با اشاره به اینکه در دهه ۸۰ بعضاً شاهد اجرای برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای در مدارس به منظور پیشگیری از بروز بیماری‌هایی چون ایدز بودیم که در دهه ۹۰ کم‌رنگ‌تر شد گفت: پروتکل‌های آموزش‌های سلامت جنسی دانش آموزان در برنامه‌های آموزش و پرورش گنجانده شده است و شاید یک علت عدم اجرای آن را بتوان کمبود نیروی مشاور متخصص در مدارس دانست. ساعت‌هایی که برای مشاوره در مدارس اختصاص می‌دهند متناسب با رشد تعداد دانش آموزان در مقاطع مختلف نیست و حتی در دو مقطع تحصیلی مشاوره حضور ندارد و اگر هم هست چون تعداد دانش آموز زیاد است نمی‌تواند چنین

لاجرم به گمان بنده، باید از نظام آموزشی شروع کنیم و ببینیم چه تمهیداتی را برای کاهش چنین حوادثی در نظر گرفته‌اند.

فرجی با بیان اینکه اگر نگاه کلی به وضعیت آموزش و پرورش بیندازیم در می‌یابیم که نظام جامعی در خصوص تربیت جنسی کودکان و نوجوان و درعین حال قوانین بازدارنده و سخت‌گیرانه‌ای برای برخورد با خاطیان در چنین مواردی وجود ندارد و یا اگر وجود دارد کفایت نمی‌کند گفت: بسیار ضروری است که بچه‌ها بدانند اگر چنین اتفاقی افتاد چه طور می‌توانند از خودشان محافظت کنند و چه کانال‌های ارتباطی در این خصوص وجود دارد.

این مشاور و روانشناس در آموزش و پرورش با طرح این پرسش که چرا جسته‌وگریخته شاهد بروز چنین اتفاقاتی هستیم عنوان کرد: یک علت این است که تمرکز آموزش و پرورش در فرایند جذب معلمان بیشتر بر روی تخصص آنها است و بحث تعهد معلمان ذیل همان تخصص قرار می‌گیرد و به این معنا نظام غربالگری که بتواند سلامت روان معلمان را سنجش کند وجود ندارد و یا اگر وجود دارد در حد یک مصاحبه بسیار ساده و کوتاه است. لذا نیاز است نظام جامعی برای سنجش سلامت روان معلمان هم ایجاد شود. فرجی با بیان اینکه آموزش و پرورش نتوانسته از حیث تربیتی و پرورشی ورود خوبی به مسائلی از این دست داشته باشد اظهار کرد: پیشگیری، بسیار مهم است. باید آموزش‌های لازم در این باره به دانش آموزان داده شود. معلم‌ها نیز باید آموزش ببینند، وقتی گزینش می‌کنیم حتماً باید روش‌های بسیار پیشرفته‌تری برای جذب معلمان از نظر سلامت روان داشته باشیم و متخصصان امر باید ورود کنند. این مشاور و روانشناس در آموزش و پرورش ادامه داد: مطابق نظر سنجی‌ها آموزش و پرورش و معلمان بالاترین میزان اعتماد را در جامعه دارند و برای صیانت و حفظ این جایگاه و اعتبار آموزش و پرورش باید از ابتدا موضوع پیشگیری را در دستور کار خودش قرار دهد و جلوی بروز این حوادث را بگیرد. دومین گام این است که پروتکل‌هایی برای «رسیدگی» به این موارد اتخاذ کند. آموزش و پرورش باید نیروهای خودش را در این زمینه آموزش دهد تا بتوانند در این مواقع با افکار عمومی روبه‌رو شوند.

فرجی افزود: سومین گام برخورداری و به کار بستن پروتکل‌های «درمان» است که حتماً باید مدنظر آموزش پرورش باشد. بنابراین پیشگیری، رسیدگی و درمان سه رکن مواجهه با آسیب‌های اجتماعی هستند. این مشاور و روانشناس در آموزش و پرورش با بیان اینکه آسیب‌های ناشی از چنین اتفاقاتی گاه تا آخر عمر همراه فرد می‌ماند و چه‌بسا اگر به موقع درمان نشود می‌تواند مهلک هم باشد گفت: سامانه‌ای به نام "نماد" (نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان) داریم که کارهای مفیدی پیرامون آن انجام شده و سامانه خوبی است، ولی آن‌چنان که باید شاهد بهره‌برداری لازم از آن نیستیم. وی افزود: سامانه نماد مخصوص موارد مشابه و هر نوع بزهی است که در سطح مدارس رخ می‌دهد.

اطلاعات مربوط باید در سامانه نماد ثبت و تجمیع شود تا اطلس روانی آموزش و پرورش در هر سال ترسیم شود و آموزش و پرورش بتواند برای از بین بردن چنین آسیب‌هایی دستورالعمل‌های نظام‌مندی اتخاذ کند، اما متأسفانه یکپارچه عمل نمی‌شود و با بی‌نظمی‌های خاصی در آموزش و پرورش مواجهیم. باید بسیار نظام مند و دقیق عمل کرده و از تبعات و آسیب‌های احتمالی بکاهیم.

برنامه‌هایی را اجرا کند. این استاد دانشگاه فرهنگیان ادامه داد: به همین خاطر لازم است برنامه‌های مقطعی چندماهه عملیاتی شود تا به‌عنوان یک اصل در برنامه‌های راهبردی هر مدیر مدرسه گنجانده شود. متأسفانه در دوسال اخیر به علت کرونا و آموزش‌های مجازی اجرای چنین برنامه‌هایی در مدارس با چالش‌هایی مواجه بوده است.

### جای خالی سنجش سلامت روان معلمان، قبل و حین خدمت

سهیلی درباره جایگاه سلامت روان معلمان در نظام آموزشی نیز گفت: از معلمان هنگام ورود به شغل معلمی باید آزمون سلامت روان گرفته شود. بنده در مصاحبه دانشجو معلمان جدید حضور دارم و شخصاً آنچه برایم اهمیت دارد سلامت روان و آرامشی است که فرد هنگام مصاحبه دارد؛ اما در مجموع جای سنجش سلامت روان معلمان قبل و حین خدمت، خالی است و امیدوارم روزی فرابرسد که تست‌های ادواری در این باره داشته باشیم.

وی افزود: در اقصای مختلف جامعه، مشاوره روان‌شناختی برای کارمندان جزو الزامات است. آموزش و پرورش با وجود مشاوران در مدارس برنامه مدونی برای سنجش سلامت روان معلمان ندارد. پیشنهاد بنده به مشاوران و برنامه ریزان نظام آموزشی این است که می‌توان از مشاوران مدارس خواست تا یک روز در هفته را به بررسی‌های روان‌شناختی همکاران اختصاص دهند و پرونده سلامت روان برای معلمان، مدیران و معاونان مدارس تدارک دیده شود.

### لزوم ارتقای سطح دانش و آگاهی والدین برای آموزش

#### خودمراقبتی به فرزندان

این مدرس دوره‌های فراگیر ضمن خدمت فرهنگیان همچنین بر ضرورت ارتقای سطح دانش و آگاهی والدین تأکید و اظهار کرد: این مهم باید از طریق تشکیل کلاس‌های آموزش خانواده برای کنترل، نظارت و تمرکز روی سلامت فرزندان انجام شود. در کلاس‌های آموزش خانواده، باید والدین شیوه‌های صحیح حفاظت جنسی را یاد بگیرند و به فرزندانشان در قالب برنامه‌های پنهان، آموزش غیرمستقیم ارائه دهند. لازم است آموزش خانواده‌ها جزو برنامه‌های الزامی برای تمام والدین قرار بگیرد و خودمراقبتی و تربیت جنسی جزو برنامه‌های اولویت دار مدارس در برنامه‌های آموزش خانواده باشد.

پیشگیری، رسیدگی و درمان؛ سه رکن مواجهه با آسیب‌های اجتماعی عباس فرجی، روانشناس و کارشناس حوزه آموزش و پرورش نیز با اشاره به اینکه خبری که اخیراً منتشر شده اتفاق جدیدی نیست و پیش از این نیز با مسائلی از این دست روبه‌رو بوده‌ایم که نمونه بارزش، حادثه دبیرستان معین بود اظهار کرد: اما چند نکته را باید در پیدایش چنین مسئله‌ای مدنظر قرارداد. ابتدا به‌ساکن، روش‌ها، قوانین و قواعدی است که آموزش و پرورش باید برای جلوگیری از اتفاقاتی از این دست اتخاذ کند.

وی افزود: اغلب وقتی تحلیل و گزارشی در باب چنین آسیب‌ها و حوادثی تهیه می‌شود بیشتر روی آگاهی دانش آموزان و والدین تمرکز می‌شود و بعد به‌نظام آموزشی و کارکردهای آن می‌پردازند. البته این امر صحیح است، اما باید در نظر داشت که وقتی والدین، فرزند خودشان را به مدرسه می‌سپارند، پیش فرضشان این است که نظام آموزشی از سلامت کافی برخوردار است و می‌تواند از فرزندشان مراقبت می‌کند.



# نتایج امیدوار کننده نوعی ژن درمانی در درمان هموفیلی

گزارش ایسنا



در مطالعه‌ای کوچک بر روی ۱۰ فرد مبتلا به هموفیلی بی، ۹ نفر از آن‌ها با گذشت حدود دو سال از ژن‌درمانی هنوز نیازی به انجام درمان‌های استاندارد معمول ندارند و به نظر می‌رسد که بهبود یافته‌اند.

به گزارش ایسنا، به نقل از نیوساینسیست، نوعی ژن‌درمانی، در مراحل اولیه درمان یک نوع نادر از هموفیلی موفقیت‌آمیز بوده است، اما اینکه آیا این درمان در درازمدت موثر خواهد بود یا نه، هنوز مشخص نیست. هموفیلی بی (hemophilia B) یک بیماری ژنتیکی نادر است که در آن، لخته شدن خون با مشکل مواجه می‌شود و گاهی اوقات بیمار دچار خونریزی‌های خطرناکی شده که ممکن است به بهای جان فرد تمام شود. دلیل بروز این بیماری یک جهش ژنتیکی در کروموزوم X است که باعث می‌شود فرد نتواند سطوح کافی از پروتئین فاکتور ۹ را که برای لخته شدن خون بسیار اهمیت دارد، تولید کند. در حال حاضر با تزریق منظم، به طور معمول هفتگی، فاکتور ۹ می‌توان این بیماری را کنترل کرد.

برای آزمایش توانایی این نوع از ژن‌درمانی برای اصلاح این نقص ژنتیکی، پژوهشگران دانشگاه کالج لندن، بیمارستان سلطنتی فری لندن و شرکت بیوتکنولوژی **Freeline Therapeutics** به ۱۰ مرد بالغ مبتلا به هموفیلی بی، یک دُز درمانی به نام **FLT180a** تزریق کردند.

هموفیلی در مردان بسیار شایع‌تر از زنان است، زیرا زنان دو کروموزوم X دارند و بنابراین تنها در صورتی مبتلا به این بیماری می‌شوند که هر دو کروموزوم آن‌ها نقص ژنتیکی مرتبط با این بیماری را داشته باشد، اما این موضوع در مردان که یک کروموزوم X و یک Y دارند متفاوت است. نقص در تنها کروموزوم X مردان باعث بروز بیماری در آن‌ها می‌شود.

سطوح فاکتور ۹ حدود ۲۶ هفته پس از انجام این ژن‌درمانی در همه شرکت‌کنندگان افزایش یافت و سطوح آن با توجه به دُز ژن‌درمانی در هر فرد متفاوت بود.

حدود دو سال بعد، این موضوع در ۹ نفر از ۱۰ شرکت‌کننده حفظ شد. در شروع این پژوهش، سطح فاکتور ۹ در همه مردان ۲ درصد حد طبیعی بود. در آخرین معاینه، بسته به دُز ژن‌درمانی آنها، این میزان در ۹ شرکت‌کننده بین ۲۳ تا ۲۶۰ درصد بوده است. علاوه بر این، این شرکت‌کنندگان دیگر نیازی به انجام روتین درمانی قبلی خود و تزریق فاکتور ۹ نداشتند.

در این درمان همچنین از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود که به طور منظم داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی مصرف کنند تا مطمئن شوند بدن آنها **FLT180a** را رد نمی‌کند. استفاده طولانی‌مدت از داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی با افزایش خطر ابتلا به عفونت‌های گوناگون همراه است. مکوی تأکید می‌کند، مشخص نیست شرکت‌کنندگان چه مدت باید از داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی استفاده کنند.

از عوارض جانبی گزارش شده در این پژوهش، حدود ۱۰ درصد مربوط به ژن‌درمانی و ۲۴ درصد مربوط به سرکوب سیستم ایمنی بوده است. در یکی از شرکت‌کنندگان که دُز بالایی دریافت کرده بود نیز لخته خونی مشاهده شد.

به طور کلی، مک وی با اشاره به اینکه این یافته‌ها دلگرم‌کننده هستند، گفت: کارهای زیادی باید انجام شود، اما نتایج بسیار امیدوارکننده است.

پراتیما چاودری (**Pratima Chowdry**) از دانشگاه کالج لندن در بیانیه‌ای گفت: رفع نیاز بیماران هموفیلی به تزریق منظم پروتئین، گام مهمی در بهبود کیفیت زندگی آنها است.

شرایط شرکت‌کنندگان در مجموع به مدت ۱۵ سال پیگیری و دنبال خواهد شد.

بر اساس شواهدی که تاکنون در مورد این نوع ژن‌درمانی وجود دارد، جان مکوی (**John McVey**) از دانشگاه سوری (**Surrey**) در بریتانیا باور دارد که سطح فاکتور ۹ در شرکت‌کنندگان در درازمدت کاهش می‌یابد. علاوه بر این، افراد نمی‌توانند این ژن‌درمانی خاص را بیش از یکبار با نوع یکسانی از ناقل ویروسی دریافت کنند، زیرا بدن آن را به عنوان عامل خارجی تشخیص داده و با افزایش سطح آنتی‌بادی آن را خنثی می‌کند. ناقل ویروسی وظیفه حمل مواد ژنتیکی به داخل سلول‌ها را بر عهده دارد.

## آزار جنسی دانش‌آموزان توسط معلم ۵۵ ساله در فردوس / محکومیت ۵ ساله برای معلم متخلف



مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: آموزش و پرورش به محض اطلاع از موضوع آزار و اذیت کودکان در شهرستان فردوس پیگیری مستمر را در دستور کار قرار داده که منجر به تشکیل پرونده در دادگستری و هیات رسیدگی به تخلفات اداری شده است.

"سید علیرضا موسوی‌نژاد" در پی انتشار خبر آزار جنسی دانش‌آموزان توسط معلم ۵۵ ساله در فردوس، روز چهارشنبه افزود: اردیبهشت ماه سال جاری فردی با هویت (م. د.) دارای ۲۸ سال سابقه خدمت که تاکنون هیچ گونه سوءسابقه‌ای نداشته است در محل پارکینگ منزل مسکونی خود در خارج از ساعت آموزشی با هماهنگی هفت نفر از اولیای دانش‌آموزان مقطع ابتدایی اقدام به برگزاری کلاس خصوصی برای آنان کرده است. وی گفت: فرد مذکور طی فرآیند آموزش خود، به اذعان دانش‌آموزان متاسفانه آنان را مورد آزار کلامی و جسمی قرار داده است. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی اظهار داشت: برگزاری این گونه کلاس‌ها به هیچ عنوان مورد تایید آموزش و پرورش نبوده و بارها به عدم برگزاری این گونه کلاس‌ها توصیه شده است. وی افزود: در عین حال آموزش و پرورش به محض اطلاع، از طریق مراجع ذریع و قوه قضاییه پیگیری‌های مستمر را آغاز کرده که منجر به بازداشت متهم و تشکیل پرونده به‌طور همزمان در دادگستری و هیات رسیدگی به تخلفات اداری آموزش و پرورش شد.

موسوی‌نژاد گفت: دادگاه و هیات رسیدگی به تخلفات اداری در مرحله بدوی نامبرده را محکوم کرده که در صورت تایید رای نهایی از طریق مراجع ذیصلاح اطلاع‌رسانی خواهد شد.

حکم صدور ۵ سال حبس برای این متهم به تجاوز! اما اصل ماجرا چه بود؟ هر چند که خانواده‌ها با توجه به رفتار این معلم به

ادامه دارد. روابط عمومی دادگستری خراسان جنوبی یادآور شده است: به دلیل کوچک بودن شهرستان و عدم آبروریزی برای خانواده شاکیان، خود شاکیان پرونده اصرار داشتند که این موضوع رسانه‌ای نشود و در فضای عمومی مطرح نشود. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی نیز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: آموزش و پرورش به محض اطلاع از موضوع آزار و اذیت کودکان در شهرستان فردوس، پیگیری مستمر را در دستور کار قرار داده که منجر به تشکیل پرونده در دادگستری و هیات رسیدگی به تخلفات اداری شده است. منبع: عصرایران، ۵۵ آنلاین

روابط عمومی دادگستری خراسان جنوبی نیز با تأیید این موضوع اعلام کرد که تعداد شاکیان ۷ نفر بوده و در ۶ مورد فقط کودک آزاری اتهام بوده و اثبات شده است. در یک مورد نیز شاکی ادعای ازاله بکارت دخترش (به وسیله انگشت متهم از روی لباس) را مطرح کرده و تقاضای ارش البکاره (مهراصل) کرده است. پس از سپر روند قانونی پرونده، متهم به پنج سال حبس تعزیری و ۵ سال عدم اقامت در فردوس محکوم شده که گویا حداکثر مجازاتی که در قانون برای این جرم تعیین شده نسبت به محکوم این پرونده اعمال شده است که البته در ادامه رسیدگی‌های قضایی با اعتراض یکی از شاکیان پرونده به شعبه تجدید نظر استان ارسال شده و جریان رسیدگی

وی اعتماد داشتند فرزندان خود را به کلاس‌های وی می‌فرستادند، اما این معلم با سوءاستفاده از کلاس‌های خصوصی، تصاویر و فیلم‌های مستهجن برای کودکان پخش و آنان را مورد آزار جنسی قرار می‌داد، که پس از مدتی با توجه به تغییر روحیه این دانش‌آموزان، گریه و ... خانواده‌ها را به شک برانگیخت و بعد از پیگیری‌ها مشخص شد "م.د." به این دانش‌آموزان تجاوز کرده است که براساس مستندات موجود، به دلیل اتهاماتی همچون آزار و اذیت جنسی، بهره‌کشی جنسی از طریق در اختیار گرفتن اطفال و در دسترس قرار دادن محتوای مستهجن و مبتذل برای کودکان، به ۵ سال حبس تعزیری و عدم اقامت پنج ساله در شهرستان فردوس محکوم شده است.

# اخبار حوزه بانوان

## مشاور وزیر کشور: سند تحول حوزه زنان و خانواده تدوین شد

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده وزارت کشور گفت: سند تحول در زمینه زنان و خانواده از سوی این دفتر تهیه و تدوین شده است.

زینب اختری روز شنبه در نشست کارگروه زنان و خانواده کهگیلویه و بویراحمد در یاسوج اظهار داشت: ۲۷ اولویت مهم مربوط به حوزه زنان و خانواده در این سند مشخص شده است که ۲ مبحث اساسی مطرح شده در این سند شامل حمایت از خانواده و افزایش جمعیت و فرزندآوری است.

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده وزارت کشور بیان کرد: نگاه دین مبین اسلام به زنان فراجنسیتی است و بنا به فرموده رهبر معظم انقلاب نیز زنان پشتیبان و پیشران در کشور هستند.

اختری عنوان کرد: باید از ظرفیت چشمگیر زنان برای کاهش مسائل، مشکلات و دغدغه های متعدد جامعه استفاده بهینه تری شود.

وی ابراز داشت: حضور زنان در جامعه نباید تنها فیزیکی باشد بلکه آنان می توانند کمک بسزایی به تغییر سبک زندگی کنند.

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده وزارت کشور گفت: لازم است که توانمندی زنان در زمینه تغییر سبک زندگی و دیگر عرصه ها بیش از پیش به کار گرفته شود.

اختری اظهار داشت: زنان علاوه بر حضور در خانواده باید در ابعاد فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نیز نقش آفرینی کنند.

وی بر لزوم توانمند کردن هر چه بیشتر زنان کشور و کهگیلویه و بویراحمد تأکید کرد و افزود: باید این قشر تأثیرگذار بیش از پیش در عرصه های گوناگون از جمله فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی به میدان آورده شوند.

مشاور وزیر و مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده وزارت کشور بیان کرد: مدیران اجرایی کشور و کهگیلویه و بویراحمد تسهیل گر مسائل، مشکلات و دغدغه ها بوده و زنان نیز می توانند بازوان اجرایی آنان در این زمینه باشند.

اختری عنوان کرد: دفتر امور زنان و خانواده وزارت کشور برای حمایت های لازم از زنان کشور و کهگیلویه و بویراحمد در این زمینه آمادگی دارد.

وی ابراز داشت: بر اساس قانون باید یک درصد اعتبارات هزینه ای دستگاه های اجرایی هر استان برای فرهنگ سازی، اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در زمینه مسائل مختلف حوزه زنان و خانواده از جمله موضوع افزایش جمعیت و فرزندآوری هزینه شود.

مشاور وزیر گفت: سازمان های مردم نهاد کشور و کهگیلویه و بویراحمد فعالیت بیشتری در زمینه افزایش جمعیت و فرزندآوری داشته باشند و حمایت های لازم نیز از آنان می شود.

استاندار کهگیلویه و بویراحمد نیز گفت: دولت سیزدهم توجه جدی و نگاه ویژه ای به حوزه زنان و خانواده دارد.

سید علی احمدزاده با اشاره به اینکه زنان نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند، اظهار داشت: بخش عمده ای از پیشرفت های کشور و کهگیلویه و بویراحمد به حضور فعال و اثرگذار زنان در عرصه های مختلف بستگی دارد.

وی افزود: نقش آفرینی زنان کشور و کهگیلویه و بویراحمد در دوران پیروزی انقلاب اسلامی و هشت سال دفاع مقدس بی بدیل بوده است. استاندار کهگیلویه و بویراحمد با اشاره به نقش محوری زنان در تعلیم و تربیت آینده سازان جامعه، بیان کرد: دستگاه های اجرایی این استان اقدام های لازم برای حمایت همه جانبه تر از زنان استان و حضور گسترده تر آنان در عرصه های مختلف را انجام دهند.

احمدزاده عنوان کرد: زنان کهگیلویه و بویراحمد می توانند به سازندگی روزافزون این استان کمک کنند و لازم است که مشکل مسکن و اشتغال زنان بی سرپرست و بدسرپرست استان با اعطای تسهیلات از سوی دستگاه های اجرایی مربوطه برطرف شود.

در این نشست و با حکم سید علی احمدزاده استاندار کهگیلویه و بویراحمد سیده عاطفه السادات مدبرنژاد به عنوان سرپرست دفتر امور زنان و خانواده استانداری استان معرفی و از خدمات نادیا صداقت نیا مدیرکل پیشین تجلیل شد.

## واکنش معاون زنان و خانواده ریاست جمهوری به برخورد گشت پلیس با یک مادر

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در واکنش به برخورد گشت پلیس با یک مادر، نوشت: آنچه عامل جریحه دار شدن عواطف عمومی است بحث کرامت زن و مادر در فرهنگ ایرانی اسلامی است. انسیه خزعلی در توییت نوشت: آنچه عامل جریحه دار شدن عواطف عمومی است بحث کرامت زن و مادر در فرهنگ ایرانی اسلامی است. بابت این جایگاه خداوند را هزاران بار شاکریم.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری افزود: مواخذه، عذرخواهی و دلجویی فوری نشان از آن دارد که نیروی انتظامی نیز به این جایگاه به خوبی واقف است. امید است که دیگر شاهد چنین اتفاقاتی نباشیم. در ویدیویی که در فضای مجازی منتشر شد زن میانسالی از ماموران گشت پلیس می خواست دخترش که مبتلا به بیماری است را از خودروی گشت پیاده کنند اما راننده خودرو نسبت به این درخواست بی تفاوت بوده و به مسیر خود ادامه می دهد.

در واکنش به این اتفاق، فرماندهی انتظامی تهران بزرگ در اطلاعیه ای از برخورد با سرتیم گشت انتظامی به دلیل برخورد خارج از ضوابط با یکی از شهروندان خبر داد.

## خزعلی: برخی حقوق زنان تضییع شده است



معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: برخی حقوق زنان در بعضی از رویه ها و مسائل و قوانین مربوط به حوزه خانواده تضییع شده است.

انسیه خزعلی در نشست بازخوانی و به روز رسانی مساله مهریه در نظام حقوقی ایران اظهار داشت: با توجه به تضییع حقوق زنان در بعضی از رویه ها و مسائل و قوانین مربوط به حوزه خانواده و با طرح سؤالاتی در خصوص مشکلات زنان (که از سوی مراجعان و مردم به وی منعکس شده است) خواستار مساعدت جامعه حقوقی در نقد و بررسی مسائل و مشکلات و ارائه راهکار شد.

فاطمه مومن، مدیر کل امور حقوقی معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری نیز ضمن اشاره به تأکید معاونت بر بحث نخبگانی و تخصصی عنوان کرد: تا زمانی که پشتوانه قوی علمی اجرایی و قضایی در کارهای قانون نویسی نباشد، آن قانون چندان موثر واقع نخواهد شد. فریبا توکلی وکیل پایه یک دادگستری و عضو بسیج حقوقدانان اظهار داشت: باید توجه داشت که در زمینه خانواده، روابط زوجین و دعوی فی مابین زوجین دچار حقوق زدگی و قانون زدگی شده ایم و می خواهیم به کمک قانون از ریشه تمام مشکلات را حل کنیم.

وی افزود: این موضوع موجب تورم قوانینی شده که اجرا نشده و راهگشا نیز نمی باشند. باید پرسید آیا ریشه یابی مشکلات در فقدان قانون است و با تصویب قانون جدید مشکلات حل خواهد شد؟

طیبه آرتیدار وکیل پایه یک دادگستری و کارشناس اداره حقوقی معاونت عنوان کرد: درحال حاضر قوانین ما رویکرد تسکینی و حتی درد آفرین دارند و وقتی بحث قضا دایی مطرح است، متأسفانه طراحان بدون توجه به سیاست های بالا دستی پیشنهاداتی را مطرح می کنند. درخشان، سر دفتر و عضو بسیج حقوقدانان در خصوص نقد طرح مجلس شورای اسلامی در خصوص تعیین حقالثبت مطابق میزان مهریه مباحثی را طرح کرد.

سمیرا مقدسی، وکیل پایه یک دادگستری در خصوص طرح مجلس و مساله اعسار عنوان کرد: در این طرح اصل بر اعسار زوج گذاشته شده و زوجه را موظف دانسته تا عدم اعسار را ثابت کند؛ این بدین معناست که جای خواننده و خواهان را عوض کنند و این قابل تامل و غیر حقوقی محسوب می شود.

نشست بازخوانی و به روز رسانی مساله مهریه در نظام حقوقی ایران با حضور معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، رئیس بسیج حقوقدانان و صاحب نظران و اساتید فقهی-حقوقی برگزار شد.

در این نشست تفاهم نامه همکاری معاونت امور زنان و خانواده و بسیج حقوقدانان به امضای مدیرکل اداره حقوقی این معاونت و رئیس بسیج حقوقدانان رسید که شامل مباحث آموزش عمومی و ارائه خدمات حقوقی به مردم است.

## برگزاری کارگاه "پارچه بافی سیریک" در برج میلاد تهران

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان از برگزاری کارگاه آموزشی "پارچه بافی سیریک" در یازدهمین جشنواره بین المللی مد و لباس فجر خبر داد.

اسمعیل جهانگیری در این خصوص گفت: کارگاه "پارچه بافی سیریک" به استادی سهیلا چمپل پور و از سری برنامه های یازدهمین جشنواره بین المللی مد و لباس فجر در برج میلاد برگزار شد.

وی افزود: همچنین در اختتامیه یازدهمین جشنواره بین المللی مد و لباس فجر اثر خانم ریحانه اعرابی از بندرعباس از سوی هیات داوران شایسته تقدیر شد و لوح و تندیس جشنواره به وی تعلق گرفت.

افتخاری دیگر در حوزه نجوم برای شهرستان رودان

## کسب رتبه سوم کشوری جشنواره ملی ساعتهای آفتابی توسط تیم نجوم دبیرستان فدک رودان

تیم نجوم دبیرستان فدک این شهرستان در جشنواره ملی ساعتهای آفتابی که بصورت مجازی توسط موسسه علوم و نجوم آساره با همکاری رصدخانه دانشگاه زنجان و انجمن نجوم ایران برگزار شد توانست با ارائه اثر ساعت آفتابی به این جشنواره مقام سوم کشوری را به خود اختصاص دهد.

دانش آموزان مریم جاودان، معصومه بهرامی و معصومه السادات سجادی سه عضو تیم نجوم دبیرستان فدک رودان هستند که در این جشنواره توانستند با ارائه اثر خود جایگاه سوم کشوری جشنواره ملی ساعتهای آفتابی را از آن خود کنند.

عبدالله عبدی بحرینی مدیر آموزش و پرورش شهرستان رودان کسب این موفقیت را به دانش آموزان تیم نجوم دبیرستان فدک تبریک گفت و از زحمات سمیه محمدی مدیر آموزشگاه و دکتر اعظم مظفری غربا استاد راهنمای این تیم قدردانی کرد.

## مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر هرمزگان برگزار کرد؛ کارگاه «فرزند پروری مثبت» ویژه ایثارگران

مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر هرمزگان کارگاه «فرزند پروری مثبت» ویژه خانواده های شاهد و ایثارگر در این مرکز برگزار کرد.

کارگاه «فرزند پروری مثبت» با هدف پیشگیری از اختلالات رفتاری کودکان و اثر بخشی آموزش گروهی فرزند پروری مثبت در راستای بهبود روابط موثر بین خانواده ها، با حضور یکی از روانشناسان ارشد بالینی کودک و نوجوان در مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر هرمزگان برگزار شد. مرکز مشاوره شاهد و ایثارگر هرمزگان در نظر دارد از این پس طی ۱۲ جلسه در روزهای شنبه ساعت ۱۸ عصر کارگاهی با عنوان «فرزند پروری مثبت» ویژه جامعه ایثارگری در سالن این مرکز مشاوره برگزار کند.

گفتنی است؛ متقاضیان می توانند جهت شرکت در کارگاه «فرزند پروری مثبت» از طریق شماره ۰۹۰۳۴۲۷۶۴۹۹ تماس گرفته و یا با حضور در مرکز مشاوره به آدرس بلوار ۱۲ فروردین شرقی، بین میدان امامت و نه دی هماهنگی های لازم را انجام دهند.

## برگزاری کارگاه آموزش رایگان طراحی مد و لباس در گزیر

کارگاه آموزش رایگان طراحی مد و لباس ویژه مناطق محروم و کمتر توسعه یافته کشور از مورخ ۲۵ تیرماه با حضور ۳۷ کارآموز در روستای گزیر توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بندرلنگه و همکاری انجمن خیریه محسنین گزیر برگزار گردید .

مری این دوره لیلا وهابی موسس و مدیر آموزشگاه طراحی و دوخت ترمه در بندرعباس، کارشناس ارشد طراحی پارچه و لباس مدرس دوره های تربیت مربی کرج، رئیس انجمن آموزشگاههای طراحی دوخت، صنایع دستی و هنری و صنایع غذایی، عضو اصلی هیات مدیره طراحان لباس هرمزگان و دارنده مقام سوم لباس اجتماع در جشنواره خلیج فارس می باشد.

در پایان این دوره که به مدت ۴۰ ساعت آموزش می باشد مدرک طراحی مد و لباس به کارآموزان توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اعطا خواهد شد.

## شکست بانوان ایران مقابل ازبکستان؛

### نایب قهرمانی بانوان ایران در مسابقات کافا ۲۰۲۲



تیم ملی فوتبال بانوان ایران با شکست مقابل ازبکستان عنوان نایب قهرمانی مسابقات کافا را به دست آورد.

تیم ملی فوتبال بانوان کشورمان در چهارمین و آخرین دیدار خود در رقابت های کافا به مصاف ازبکستان رفت و در نهایت با یک گل مغلوب ازبکستان شد.

ملی پوشان کشورمان با این شکست عنوان نایب قهرمانی مسابقات کافا را به دست آوردند.



# اخبار حوزه بانوان

## آغاز بکار دومین مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی زنان با اختلال مصرف مواد اعتیاد آور در استان

به مناسبت بزرگداشت هفته بهزیستی ، آیین افتتاح دومین مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی زنان با اختلال مصرف مواد اعتیاد آور در بندرعباس برگزار شد.

به مناسبت گرامیداشت هفته بهزیستی و در آستانه فرا رسیدن عید سعید غدیر خم ، دومین مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی زنان با اختلال مصرف مواد اعتیاد آور در استان با حضور نرگس منتظری تختی مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان ، مصطفی برزگر دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان ، سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان ، دکتر مژگان صابری سرپرست معاونت امور پیشگیری بهزیستی استان و صفورا دریاپیمای هرمزی سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس افتتاح شد .

سامیه جهانشاهی مدیرکل بهزیستی هرمزگان در آیین افتتاح این مرکز ضمن تبریک گرامیداشت هفته بهزیستی و فرا رسیدن عید سعید غدیر خم اظهار داشت: امیدواریم با توجه به شعار امسال هفته بهزیستی که با عنوان شروعی دوباره برای بهتر زیستن نامگذاری شده است ، شاهد بهترین ها در بحث درمان و بازتوانی افرادی که به نوعی دچار آسیب های اجتماعی گردیده اند باشیم و با همیاری گروه های مردم نهاد و دستگاه های همکار بتوانیم برای انجام کار تیمی به بهترین نحو ممکن فرآیند درمان را پیش ببریم. وی در بخش دیگری از سخنان خود از همکاری و تعامل مجموعه استانداری، شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان و سایر دستگاههای همکار تشکر و قدر دانی نمود و ابراز امیدواری کرد: با مشارکت و همراهی همه دستگاههای متولی بتوانیم در بحث توانمندسازی و بازگشت مجدد بانوان درگیر اعتیاد به جامعه از همه ظرفیت ها و منابع در اختیار بهره برده و بتوانیم اتفاقات خوبی را رقم بزنیم . مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری نیز در این مراسم با تبریک هفته بهزیستی عنوان داشت: باید از همه ظرفیتهای کمک گرفته شود تا با فرهنگ سازی بتوانیم خانواده های رها شده در دام اعتیاد را به سامان برسانیم .

گفتنی است این مرکز دومین مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی زنان با اختلال مصرف مواد اعتیاد آور در سطح استان می باشد که با ظرفیت پذیرش تعداد ۶۰ نفر و با هدف بهبود و بازتوانی افراد با اختلال مصرف مواد با رویکرد پرهیز مدار با مشارکت گروههای همتا و خودیار راه اندازی گردید.

ساختار نیروی انسانی این مرکز متشکل از مدیر داخلی ، مسئول فنی ، (پزشک) ، کارشناس ( شامل مددکار اجتماعی یا روانشناس یا مشاور ) ، مددیار و مددیار خانواده است.

## بدمینتون بازان دختر جناحی در رنکینگ استانی به میزبانی شهر جناح خوش درخشیدند

بدمینتون بازان دختر بخش جناح که در رنکینگ استانی به میزبانی شهر جناح در سالن ورزش و جوانان (تلاش) حضور یافته بودند، موفق به کسب عناوین برتر در رده های مختلف شدند.

اطلاعیه هیات بدمینتون بخش جناح به این شرح است:

بسمه تعالی

به یاری خداوند یکتا مسابقات رنکینگ بدمینتون بانوان استان هرمزگان به میزبانی شهر جناح در تاریخ ۲۳ تیرماه ۱۴۰۱ در سالن ورزش و جوانان شهر جناح با شرکت ۸۶ ورزشکار از بندرعباس، بندرلنگه، بستک و جناح برگزار گردید که نتایج بدست آمده به شرح زیر می باشد:

رده ی زیر ۱۱ سال

عذرا انجیمی -حنا حسن نیا-سمر چنگال خوش-پرنیا پیرزاده

رده ی زیر ۱۳ سال

حسنی انجیمی-صوفیا شیرزاد-افنان اقبالی-سمیه حسین پور

رده ی زیر ۱۵ سال

ساناز چنگال خوش-زینب زارعی-مرضیه زارعی-زهره حسین پور

رده ی زیر ۱۷سال

آمنه نامی-نگین ثمالی-مریم هاشمی پور-زهره فقری

رده ی زیر ۱۹ سال

ستایش اهووی زرین-زمزم زارعی-ستایش احمدپور-ساغر علیزاده

رده ی بزرگسال

سمیه عبدالله پور-هستی ناصری-مبینا فیاضی-مهناز برهنجت

رده ی پیشکسوت

رضوان صادقی-زینت خسته فکر-مریم شرفایی-میمونه زارعی

## با هدف تبیین و تعمیق فرهنگ عفاف و حجاب برگزار شد؛ ویژه برنامه های هفته عفاف و حجاب در مراکز کانون استان هرمزگان

همزمان با گرامیداشت دهه امامت و ولایت و هفته عفاف و حجاب در

مراکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان ویژه برنامه های فرهنگی ، هنری و ادبی اجرا شد.

در راستای هفته عفاف و حجاب ، پروین پشتکوهی مدیر کل کانون استان هرمزگان گفت:با عنایت به اینکه هدف اصلی برنامه های کانون، تربیت انسان هایی با ایمان و اخلاق مدار می باشد ؛ تبیین و تعمیق فرهنگ حجاب و عفاف، باورهای دینی و اعتقادی در اولویت مراکز فرهنگی هنری استان هرمزگان بوده و مریدان کانون استان با اجرای فعالیت های فرهنگی ،هنری و ادبی به مهارت های تربیتی کودکان و نوجوانان می پردازند، بدین خاطر در هفته عفاف و حجاب با اجرای ویژه برنامه هایی با تبیین و تعمیق هر چه بیشتر این موضوع ارزشمند، پرداخته شد.

نهایت پذیرایی کارشناس فرهنگی استان ضمن تبریک هفته حجاب و عفاف به فعالیت های مراکز کانون هرمزگان در برنامه های ویژه این مناسبت بدین ترتیب عنوان کرد:

کودکان و نوجوانان با ساخت عروسک های مختلف از جمله عروسک های دست ساز آشنا شدند، و با آموزش عروسک دختلوک، طریقه دوخت و برش چادر آموختند، همچنین اعضا کانون روسری و چادرها را به عروسک ها دوختند.

وی افزود:همچنین فعالیتهایی نظیر نقاشی با موضوع حجاب، روایت حدیث، قصه گوئی، معرفی کتاب، مسابقه، پویش «هن حجابم را دوست دارم» و...از جمله برنامه های برگزار شده این مناسبت بود.

گفتنی است به مناسبت هفته عفاف و حجاب، از مریدان و کارمندان کانون پرورش فکری استان هرمزگان با حجاب برتر با ارسال لوح تقدیر از طرف مدیر کل استان تجلیل بعمل آمد.

## هیات فوتبال بندرعباس برگزار می کند فوتبال ساحل یادواره مرحومه اصلت پورغلام

آئین قرعه کشی تورنمنت فوتبال ساحلی بانوان یادواره مرحومه اصلت پورغلام برگزار شد.

مراسم قرعه کشی تورنمنت فوتبال ساحلی بانوان هیات فوتبال شهرستان بندرعباس یادواره مرحومه اصلت پورغلام با حضور محمد احمدی زاده رئیس، رقیه زاهدی نژاد نایب رئیس و اسماعیل مرادی دبیر هیات شهرستان بندرعباس به همراه مسئولین کمیته های بانوان و فوتبال ساحلی هیات فوتبال شهرستان در محل سالن جلسات بندر شهید حقانی شهرستان بندرعباس برگزار شد.

میثم احمدی دبیر کمیته فوتبال ساحلی هیات فوتبال شهرستان بندرعباس اظهار داشت: این تورنمنت با استقبال کم سابقه و بی نظیر پنج تیم مختلف فوتبال ساحلی بانوان استان هرمزگان از دوم مردادماه در زمین فوتبال ساحلی بندر شهید حقانی بندرعباس برگزار می شود. احمدی افزود: این رقابت ها به صورت دوره ایی با حضور پنج تیم ، شهدای قائم بندرعباس، شهرداری جاسک، هیات فوتبال بشاگرد، ستارگان درخشان و تیم بانوان فوتبال ساحلی نیو سایپا انجام خواهد شد.

محمد احمدی زاده رئیس هیات فوتبال شهرستان بندرعباس در آغاز این مراسم با گرامیداشت یاد و خاطره مرحومه اصلت پورغلام بندری از وی به عنوان یکی از خادمین ورزش و فردی پیشرو در امر توسعه ورزش بانوان استان هرمزگان نام برد.

وی بیان داشت شرکت بی سابقه پنج تیم فوتبال ساحلی بانوان در این تورنمنت که مزین به نام ایشان است را نشان از محبوبیت مرحومه پورغلام در بین بانوان ورزشکار استان هرمزگان دانست.

راهیابی ۱۲ اثر نقاشی و تصویرسازی کودکان و نوجوانان شهرستان بستک در مسابقات بین المللی نقاشی هیکاری ژاپن...

زهره رحمانی؛ مربی مسئول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شهرستان بستک گفت: مسابقات بین المللی هیکاری کشور ژاپن در سال ۲۰۲۲ با موضوع غذا و آزاد برگزار شد، که ۱۲ اثر از آثار کودکان و نوجوانان هنرمند شهرستان بستک به دبیرخانه آن ارسال شد.

شایان ذکر است که هدایت و مربیگری کودکان و نوجوانان را در این مسابقه خانم فرهادی؛ مربی فرهنگی هنری مرکز بستک برعهده دارند.

## اختتامیه دومین مهرواره کشوری طنز ادبی برگزار شد؛ درخشش چهار اثر از کانون هرمزگان در مهرواره "یک وعده لبخند"

در اختتامیه دومین مهرواره کشوری طنز ادبی ۴ اثر در بخش «داستان» از اعضای کانون هرمزگان در گروه سنی نوجوان و ارشد برگزیده شدند. همزمان با عید سعید غدیر خم (عید امامت و ولایت)، اختتامیه دومین مهرواره کشوری طنز «یک وعده لبخند» برگزار شد.

با اعلام هیات داوران بخش «داستان» که متشکل از شراره هاشم دباغیان، نگین صدیقی زاده و سمیرا قیومی بودند، از میان ۳۲۲ اثر رسیده به دبیرخانه، در گروه سنی نوجوان (۴) اثر و در گروه سنی ارشد (۱) اثر از هرمزگان برگزیده شد.

در گروه سنی نوجوان بیبا بهزادی عضو مرکز ۴ بندرعباس با داستان «پولداری جدید» آیلین خوارزمی عضو مرکز ۳ بندرعباس با داستان «نارنجی کمرشکن» حدیث شفیعی فر عضو مرکز ۴ بندرعباس با داستان «نعمت سواد آموزی» و در گروه سنی ارشد راضیه علیزاده عضو مرکز ۴ بندرعباس با داستان «اسکلت ها محرمند» اعضای برگزیده در مهرواره کشوری طنز «یک وعده لبخند» شدند.

گفتنی است، نخستین دوره مهرواره طنز «یک وعده لبخند» در بهمن ماه سال ۱۳۹۹ با مشارکت ۲۵ استان برگزار و در مجموع ۵۳۰ اثر در بخش های شعر، داستان و اینفوگرافی به دبیرخانه مهرواره ارسال شده بود که از برگزیدگان با لوح سپاس و هدایای ویژه تقدیر به عمل آمد.

## شناسایی و دستگیری سارقان طلا و جواهرات از منزل در هرمزگان

کارآگاهان پلیس آگاهی استان هرمزگان باند سه نفره سارقان بعنف طلا و جواهرات شناسایی و دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی هرمزگان بیان داشت: در پی وقوع یک فقره سرقت بعنف طلا از منزل افراد سالخورده در شهرستان پارسیان پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان پارسیان با انجام اقدامات فنی و پلیسی و تلاش شبانه روزی هویت سارقین سابقه دار غیربومی و مستقر در شهرستان لامرد استان فارس را شناسایی و دو متهم سارق بعنف را در حال عبور از ایست و بازرسی لاورچهو دستگیر و در بازرسی از خودرو آنان تعداد ۱ قطعی افشانه فلغلی و یک قبضه سلاح سرد کشف کردند.

سردار جعفری اظهار داشت: متهمان به پلیس آگاهی پارسیان انتقال که در بازجویی های اولیه ابتدا منکر هر گونه سرقت شدند که پس از مواجه با دلایل و مستندات متقن و قوی به جرم ارتكایی اعتراف و در ادامه تحقیقات یکی دیگر از همدستان آنان نیز شناسایی و در یک عملیات ضربتی دستگیر و با تشکیل پرونده متهمان به مراجع قضائی معرفی و روانه زندان شدند.

## اینترنت طبقاتی در ایران/وزیر ارتباطات: جستجوی امن گوگل درخواست خانواده هاست

وزیر ارتباطات در واکنش به فعالسازی جستجو امن در گوگل و بینگ گفت: صرفا محتوای خشن و مستهجن محدود شده و این خواسته خانواده هاست. در بسیاری از کشورهای دیگر چنین اتفاقی افتاده است. چند روز پیش بود که برخی اپراتورهای تلفن همراه از جمله شرکت های همراه اول و ایرانسل، تنظیم های موتور جستجوی گوگل را به گونه ای در حالت جستجوی امن (Safe Search) قرار داده اند که کاربران به هیچ عنوان امکان غیرفعال سازی آن را ندارند.

این اعمال محدودیت برای تمامی کاربران کشور، منجر به اعتراضات زیادی از سوی کارشناسان و کاربران شد. چرا که فعالسازی جستجوی امن به نوعی به منزله محدودسازی و فیلترینگ از نوع جدید است.

با وجود این، امروز در حاشیه نشست هیات دولت عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در واکنش به فعالسازی جستجو ایمن گوگل و بینگ گفت: «با کمک اپراتورها امکانی را فراهم کردیم که صرفا محتوای خشن و مستهجن محدود شود. این خواسته خانواده هاست. در بسیاری از کشورهای دیگر چنین اتفاقی افتاده است. نه بحث قفل کودک است، نه محدودیت دیگری در موتورهای جستجو ایجاد شده است.»

این اقدام در حالی انجام شد که وزیر ارتباطات چندی پیش با حضور در یک برنامه تلویزیونی به قابلیت SafeSearch گوگل اشاره کرد. او همچنین، از لزوم ارائه اینترنت امن تنها برای کودک و نوجوان گفته بود.

نه برای همه کاربران از جمله بزرگسالان در کشور!

اجرای طرح صیانت یا امکان جستجوی امن در اینترنت؟

براساس گزارش ها، یکی از هدف هایی که در طرح صیانت از کاربران در فضای مجازی دنبال می شود، مساله اینترنت طبقاتی است. به این صورت که هر یک از طبقات جامعه به سطح مشخصی از این فضا دسترسی داشته باشند.

همچنین، «طرح صیانت» عبارتی است که برای چند طرح مشابه با نام های متفاوت به کار برده می شود. به عقیده بسیاری از افراد، هدف نهایی آن اعمال فیلترینگ گسترده و جلوگیری از دسترسی آزاد شهروندان به فضای مجازی و جریان تبادل آزاد اطلاعات است.

حالا کاربران گمان می کنند که طرح صیانت به آرامی در حال اجراست. از سوی دیگر به نظر می رسد که اخیرا محدودسازی و فیلترینگ اینترنت به طور جدی پیگیری می شود. چرا که طبق گزارش ها، از یک سو اینترنتی طبقاتی در حال اجراست و از سوی دیگر بیشتر فیلترشکن ها و VPN ها از کار افتاده اند. همچنین، کندی سرعت و کیفیت پایین اینترنت در چند وقت اخیر باعث گلایه بسیاری از کاربران شده است.

# با سر آشپز = سزار پیتزالاد



مواد لازم :

- خمیر پیتزا: یک واحد
- نصف سیب سرخ: یک واحد
- مغز کاهو: یک عدد، خالای ریز
- پنیر پارمان: ۴ قاشق غذاخوری
- سیر: ۲ حبه رنده شده
- سرکه بالزامیک: ۶ قاشق غذاخوری
- روغن زیتون: ۴ قاشق غذاخوری
- قارچ: ۲ عدد ورقه ورقه شده
- ریحان: چند برگ، خرد شده
- نمک و فلفل سیاه: به میزان لازم

طرز تهیه :

ابتدا مرغ را آبپز کرده و خرد کنید، سیر را رنده کرده و قارچ را ورقه ای برش بزنید. در آخر ریحان و کاهو را هم خرد کنید. یک کاسه بردارید و همه مواد بالا را بریزید و مخلوط کنید. سپس سرکه بالزامیک، روغن زیتون، نمک و فلفل را اضافه کرده و هم بزنید. مواد آماده شده را روی خمیر پیتزا بریزید و روی آن پنیر بپاشید و میل کنید. دستور تهیه خمیر پیتزا:

خمیر را به دو قسمت تقسیم کرده و در یک بشقاب مخصوص پیتزا پهن کنید. مقداری روغن روی آن بمالید و برای ۲۰ دقیقه با درجه ۲۰۰ سانتی گراد در

فر قرار دهید تا برشته و طلایی شود. نکات - به سلیقه خود می توانید انواع سالاد را به این روش سرو کنید. بنا به ذائقه یا نوع رژیم غذایی تان می توانید مواد این غذا را تغییر دهید.

به جای روش معمول سرو، می توانید پیتزالاد را به جای برش زدن لوله کرده و مثل ساندویچ سرو کنید که برای این کار باید خمیر را کمتر برشته کنید.

۷

## چند خبر کوتاه...

هرمزگان از برنامه های این نهاد علمی، فرهنگی و آموزشی گفت: با توجه به وجود ظرفیت ها و استعدادها قابل شکوفایی دانش آموزان هرمزگانی در زمینه های علمی، تدارک آزمایشگاه های مجهز برای انجام امور پژوهشی و تحقیقات و مطالعه این قشر در دستور کار شورای آموزش و پرورش استان قرار گرفت.

محمد قویدل افزود: در این راستا با تخصیص اعتبار ۱۵ میلیارد ریال، آزمایشگاه های فیزیک و زیست شناسی در پژوهش سرای ناحیه یک بندرعباس و شیمی و زمین شناسی در حوزه آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس تجهیز شد.

وی تاکید کرد: در نظام تعلیم و تربیت براساس اهداف سند تحول بنیادین، بر فعالیتهای پژوهش محور و پرورش ذهن خلاق و پویا تاکید شده است، لذا باید تمامی تمرکز را برای تحقق این اهداف آموزشی و پرورشی معطوف کرد.

### چرا عوارض دوز چهارم واکسن کرونا بیشتر از سایر دوزها است؟

بررسی ها نشان داده که واکسن های یادآور اگرچه از افراد در برابر ابتلا به بیماری کرونا و عوارض وخیم آن محافظت می کنند، بیش از واکسن اولیه عوارض جانبی دارند.

در واقع به نظر می رسد هرچه تعداد واکسن های یادآور بیشتر می شود، عوارض جانبی آنها هم بیشتر می شود. این موضوع به این دلیل است که سیستم ایمنی بدن با هر بار تزریق واکسن، شدت عمل بیشتری در برابر ویروس از خود نشان می دهد.

بنابه گفته محققان، واکنش های سیستم ایمنی بدن پس از دریافت واکسن، نشان دهنده این است که سیستم ایمنی بدن مان در حال مبارزه با عفونت است، چه این عفونت در اثر بیماری واقعی باشد، چه ناشی از واکسن.

به همین ترتیب دوز چهارم واکسن کرونا هم عوارض جانبی متعددی دارد که از علائم خفیف آن می توان به خستگی، تورم غدد لنفاوی، سردرد، درد مفاصل و ماهیچه ها، اسهال، تهوع، استفراغ، تب و لرز یا درد در محل تزریق اشاره کرد. این عوارض، کوتاه مدت (۱ یا ۲ روزه) هستند و البته تمامی عوارض در یک فرد بروز نمی کنند.

این مرکز تجمعی در ۱۷۲ مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی هرمزگان تزریق می شود. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اضافه کرد: همه افراد بالای ۱۸ سال که حداقل ۶ ماه از آخرین تاریخ دریافت واکسن آن ها گذشته می توانند برای دریافت دوز یادآور واکسن به مراکز خدمات جامع سلامت و مرکز تجمعی بندرعباس مراجعه کنند.

نوروزیان گفت: هر واکسنی که در دوز سوم تزریق شده باشد و یا واکسن هایی با پلت فرم پروتئین نو ترکیب مانند پاستوکوک پلاس، اسپایکوژن و رازی برای تزریق دوز چهارم پیشنهاد می شود.

### وعده سخنگوی آموزش و پرورش: سه تا پنج میلیون دانش آموز تحت پوشش تغذیه رایگان دانش آموزی قرار می گیرند

سخنگوی آموزش و پرورش گفت: در سال تحصیلی جدید در حوزه سلامت و تربیت بدنی، تغذیه رایگان دانش آموزی احیاء خواهد شد.

«صادق ستاری فرد»، سخنگوی آموزش و پرورش گفت: بیش از ۲۴۰ مدرسه شبانه روزی ویژه عشایر در کشور وجود دارند.

او گفت: در سال تحصیلی جدید در حوزه سلامت و تربیت بدنی، تغذیه رایگان دانش آموزی احیاء خواهد شد و سه تا پنج میلیون دانش آموز تحت پوشش تغذیه رایگان دانش آموزی قرار خواهند گرفت. بنابراین تلاش می کنیم تمامی دانش آموزان عشایر کشور تحت پوشش تغذیه دانش آموزی قرار گیرند.

ستاری فرد گفت: مدارس شبانه روزی دارای امکانات حداقلی هستند و در تلاش هستیم تا پایان سال تحصیلی آینده برای هر مدرسه شبانه روزی حداقل یک فضای ورزشی ایجاد کنیم.

### افتتاح چهار آزمایشگاه ویژه دانش آموزان در بندرعباس

همزمان با عید فرخنده غدیر خُم چهار آزمایشگاه دانش آموزی در ناحیه یک و دو آموزش و پرورش بندرعباس با حمایت استاندار هرمزگان و تخصیص اعتباری افزون بر ۱۵ میلیارد ریال افتتاح شد.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در حاشیه راه اندازی این آزمایشگاه ها با قدردانی از حمایت های استاندار

تعدیل کلسترول و سایر فرآیندهای بیولوژیکی مهم باشد که می تواند خطر تصلب شرایین (ضخیم شدن عروق) را کاهش دهد.

مصرف میوه اثر محافظتی در برابر سرطان های دهان، حلق، حنجره، مری، دهانه رحم، ریه و معده دارد. سبزیجات غیر نشاسته ای نظیر اسفناج، گوجه فرنگی و فلفل احتمالا در برابر سرطان های دهان، حلق، حنجره و مری نقش حفاظتی دارند. تمامی سبزیجات بویژه انواع سبز و زرد آن، احتمالا از سرطان معده پیشگیری می کنند.

توصیه کشورهای مختلف به مصرف میوه و سبزی متفاوت است؛ اما بطور کلی مصرف سه سروینگ (هر سروینگ تقریباً ۸۰ گرم یا نصف لیوان است) یا بیشتر از سبزیجات و دو یا بیشتر میوه در روز توصیه می شود. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، عوامل ضد سرطان میوه ها و سبزیجات آنتی اکسیدان هایی نظیر ویتامین C و E، سلنیوم و فیتوکمیکال ها است. هنوز کاملاً مشخص نیست کدامین ماده میوه ها و سبزیجات بیشترین اثر حفاظتی در برابر سرطان را داراست. این مواد دارای مکانیسم های تکمیلی و همپوشانی نظیر القای آنزیم های دفع مسمومیت، رقیق کردن و چسبیدن به عوامل کارسینوژن در مجرای گوارشی، تغییر هورمون های متابولیسمی و اثرات آنتی اکسیدانی هستند.

### سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان: راه اندازی مجدد مرکز تجمعی واکسناسیون / ۱۷۲ مرکز تزریق واکسن کرونا فعال هستند

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از فعالیت ۱۷۲ مرکز تزریق واکسن کرونا در این استان خبر داد و گفت: با توجه به افزایش موارد ابتلا ضرورت دارد شهروندان هر چه سریع تر نسبت به تزریق دز یادآور اقدام کنند.

«فاطمه نوروزیان»، سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: برای تسریع در روند تزریق واکسن کرونا مرکز تجمعی واکسناسیون پیراپزشکی واقع در بلوار رسالت جنوبی (میدان ۱۲ فروردین) راه اندازی شد.

وی افزود: این مرکز تجمعی در نوبت صبح (۸ تا ۱۳) و عصر (۱۶ تا ۲۰) فعالیت می کند و واکسن کرونا علاوه بر

### چه مواد غذایی احتمال "سرطان" و "سکته" را کاهش می دهند؟



میوه و سبزی از گروه های اصلی مواد غذایی محسوب می شوند که تمامی افراد باید از این دو گروه غذایی در طول روز مصرف کنند.

باید توجه داشت مصرف میوه و سبزی به پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی و سرطان های دستگاه گوارش کمک می کنند که این اثر محافظتی مربوط به آنتی اکسیدان ها و ریز مغذی هایی همچون فلاونوئید، کاروتنوئید، ویتامین C، اسید فولیک و فیبر غذایی است. این مواد و مواد دیگر به عنوان مسدود کننده یا سرکوب کننده تومورهای سرطانی و پیشگیری از آسیب اکسیداتیو نقش دارند.

تخمین زده می شود که مصرف کم میوه و سبزیجات باعث حدود ۱۹ درصد از سرطان های دستگاه گوارش و حدود ۳۱ درصد از بیماری های ایسکمیک قلبی و ۱۱ درصد از سکته های مغزی در سراسر جهان می شود. به طور کلی، ۲.۷ میلیون (۴.۹ درصد) مرگ ناشی از مصرف کم میوه و سبزیجات نسبت داده می شود.

مصرف میوه و سبزیجات ممکن است خطر ابتلا به بیماری های غیرواگیر را از طریق افزایش در دسترس بودن مواد مغذی مختلف و توانایی آن ها در کاهش عوامل خطر مرتبط، کاهش دهد. فشار خون و کلسترول بالا عوامل خطر برای بیماری عروق کرونر قلب و سکته مغزی هستند و پتانسیمی که توسط میوه ها و سبزیجات تامین می شود، فشار خون را کاهش می دهد. فیبر غذایی همچنین ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند و همراه با مواد شیمیایی گیاهی مانند استرول های گیاهی، فلاونوئیدها و سایر آنتی اکسیدان ها ممکن است در