

آوا دریا ۱۴۳



زندگی همچنان ادامه دارد...

شنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ سال چهارم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



ثبت عمیق ترین رکورد غواصی ایران در
عمق ۱۰۱ متری



دختر وزنه بردار ایرانی به آلمان پناهنده شد
یکتا جمالی به ایران بر نمی گردد



تجلیل از معلم ۱۰۰ ساله بندرعباسی



گفتگوی آوای دریا با یک کارشناس هواشناسی:
ما وضعیت هوا رو پیش بینی می کنیم و نه پیشگویی ...

گفتگوی آوای دریا با یک کارشناس هواشناسی : ما وضعیت هوا رو پیش بینی می کنیم و نه پیشگویی ...

گزارش : زهره کرمی



بالایی اتفاق بیفتند، خطرات خوب محسوب می‌شوند. اگر خدایی نکرده پدیده‌ها همراه با خسارات مال و جانی باشد، برای ما خطرات بد محسوب می‌شود. چیزی که در تمام خطرات ما مشترک است، استرس کاری است. مخصوصاً به هنگام وقوع سیل یا طوفان‌های دریایی، انتظار داریم مردم به هشدارها توجه کنند تا خسارات جانی و مالی به جای نگذارد، در این حالت خطرات خوب برای ما به جا می‌ماند.

کارشناسان هواشناسی وضعیت هوا را خودشان از طریق اخبار اطلاع می‌دهند از تجربه این ارتباط مستقیم با مردم بگوئید؟
مدت زمان زیادی هست که کارشناسان هواشناسی از طریق صدا و سیما با مردم در ارتباط هستند، من هم بعد از اینکه وارد این اداره شدم، به اقتضای قسمتی که مشغول به فعالیت بودم یعنی مرکز پیش‌بینی و پیش‌آگاهی‌های جوی، موظف شدم از طریق صدا و سیما اطلاع‌رسانی کنم. به شکل‌های مختلفی در خدمت صدا و سیما مرکز خلیج فارس و به صدا و سیما کیش هستیم قبلاً به صورت حضوری در استودیو خبر بود، مدتی هم در فضای باز گزارش‌های متعددی داشتیم، و امروز هم که به دلیل شرایط کرونایی تماس زنده اینترنتی با استودیو خبر داریم.

از نظر شما هواشناسی جذاب‌تر است یا تدریس در دانشگاه؟
هر دو جذابیت خاص خودشان را دارند. در مرکز پیش‌بینی همیشه متغیر بود و هر روز با هر پدیده‌ای، یک مطلب جدید یاد می‌گیریم و تجربه جدیدی هست. تدریس دانشگاه هم برای من خیلی جذاب است چون علاوه بر فضای علمی و تحقیقاتی که داره، حضور در کنار دانشجویها و شور و نشاطی که دارند باعث میشه که ما هم همیشه پر از امید و انرژی باشیم. مخصوصاً اینکه من اولین تجربه تدریس را در دانشگاه در سن ۲۶ سالگی داشتم و اینکه اختلاف سنی زیادی با دانشجویها نداشتم باعث شد هم برای من جذاب‌تر باشه و هم دانشجویها، و ارتباط خیلی خوبی با هم داشته باشیم.

ایده آل تان چیست؟
اینکه پیش‌بینی‌های هواشناسی آنقدر دقیق بشود و اعتماد مردم آنقدر زیاد شود که هشدارهای هواشناسی را جدی بگیرند و زیرساختهای شهری آنقدر مستحکم بشه، که پدیده‌های جوی مثل بارشهای شدید، وقوع سیل و طوفان‌های دریایی خسارت‌های مالی و جانی را به همراه نداشته باشند و همگی از نعمت‌های خداوند بهره‌مند بشویم.

و در آخر حرف پایانی...
تشکر می‌کنم از تمامی کسانی که در این راه من را همراهی کردند و به من آموزش دادند. تشکر فراوان دارم از خانواده عزیزم، به ویژه پدر و مادر بزرگوارم که اگر که حمایت‌های آنها و لطف الهی نبود، من به اهدافم نمی‌رسیدم و تشکر از شما که این فرصت را در اختیار من قرار دادید که گوشه‌ای از فعالیت‌های هواشناسی را بیان کنم.

مسئلاً همینطور هست در واقع ما وضعیت هوا رو پیش‌بینی می‌کنیم و نه پیشگویی. همیشه در پیش‌بینی‌ها بایستی عدم قطعیت مکان و زمان را در نظر گرفت. بهترین پیش‌بینی کسی هست که بتونه در کنار پیش‌بینی‌هاش احتمال وقوع پدیده رو بیان کنه. به عنوان مثال بتونیم بگیم به احتمال ۸۵ درصد در بازه زمانی مثلاً ساعت ۱۲ تا ۱۸ در فلان منطقه در محدوده ۱۵ تا ۲۰ میلی‌متر باران خواهد بارید. باید توجه داشته باشیم که پدیده‌های هواشناسی به شدت تغییر پذیر هستند در علم نظریه‌ای وجود دارد به نام نظریه آشوب یا اثر پروانه‌ای، که نشان دهنده حساسیت سیستم‌های آشوبناک، مثل جو سیاره زمین، به شرایط اولیه هست بطوریکه کوچکترین تغییری در شرایط اولیه (مثل بال زدن یک پروانه) میتونه باعث تغییر شدید (وقوع یک طوفان در یک کشور دیگر) در زمان آینده بشه. پس اینکه به قول شما پیش‌بینی‌ها درست از آب در نیامد یا به عبارتی همراه با خطا باشه تا حدودی اجتناب‌ناپذیره و از نظر علمی هم توجیه پذیر.

عکس‌العمل‌ها چطور بود؟
بیشترین عکس‌العمل‌ها مربوط به پیش‌بینی بارش هست ما معمولاً هشدارها رو از ۳ روز قبل صادر می‌کنیم و در این سه روز مردم فرصت خوبی دارن برای ساختن لطفیه‌ها، کاریکاتور ها و یا حتی به تازگی کلیپ هم درست می‌کنند البته با توجه به اینکه طی سال‌های اخیر پیش‌بینی‌ها با دقت بیشتری همراه بوده، بنابراین معمولاً این لطفیه‌ها باعث انرژی گرفتن ما هم میشه و برامون جالب هست، چون اطمینان داریم پدیده پیش‌بینی شده با احتمال بالایی اتفاق خواهد افتاد. در مورد دما و باد، چون متغیرهای پیوسته هستن، معمولاً خطا کمتر هست ولی پدیده‌ای مثل بارش چون متغیری گسسته هست، میزانش از منطقه‌ای تا منطقه دیگر کاملاً تغییر میکنه. گاهی اوقات شاهد این هستیم که در مناطق شرقی بندرعباس بارش رخ میده و در همون موقع در مناطق غربی شهر گردوخاک را داریم. خب اینجاست که نیمی از مردم شهر به ما اعتماد میکنند و نیمی دیگه بی‌اعتماد میشن.

با مردم در ارتباط هستید؟ از این ارتباط بگوئید؟
بیشترین مخاطبان شما چه کسانی هستند؟
بله، ارتباط زیادی با مردم عزیز و به ویژه هم استانی‌ها همون داریم علاوه بر گفتگوها و اخباری که از رادیو و تلویزیون پخش میشه و مطالب و پیش‌بینی‌های روزانه‌ای که در کانال‌های مجازی و سایت هواشناسی اداره قرار میدهیم، بسیاری از سیادان روزانه برای رفتن به دریا با ما تماس می‌گیرند و از شرایط دریا و وضعیت هوا جویا می‌شوند. کشاورزان زمان کاشت و برداشت محصول وضعیت جوی خیلی براشون اهمیت داره و ما سعی میکنیم که تا جایی که میتونیم از نقشه‌های هواشناسی استفاده کنیم و اطلاعات مورد نیاز را در اختیارشان قرار بدیم.

یک خاطره خوب و یک خاطره بعد از شغل‌تان؟
خاطرات خوب و بد که زیاد هستند هر وقت پیش‌بینی‌ها با درصد

خودتان را به طور کامل معرفی کنید.
سعیده خوارزمی هستم متولد سال ۱۳۶۶ و شهر بندرعباس حال و هوای دلتون چطوره؟

گاهی صاف، گاهی ابری همراه با نم نم لطیف باران، گاهی هم غبار آلود. مسلماً با توجه به شرایط محیطی و اتفاقاتی که در دنیا رخ می‌دهد حال انسان میتونه تغییر کنه. ولی در حالت کلی خوبه خداروشکر.

چه خواندید که الان هواشناس شده‌اید؟
من تحصیلات دانشگاهی را با رشته فیزیک کاربردی در مقطع کارشناسی در دانشگاه هرمزگان آغاز کردم. این دیدگاه وجود داره که برخی فکر می‌کنند هواشناسی زیرمجموعه‌ای از علوم جغرافیایی و یا در کنار رشته کشاورزی و اقلیم‌شناسی قرار می‌گیرد؛ ولی اینطور نیست، هواشناسی زیرمجموعه علوم پایه و رشته فیزیک هست. ما میتونیم با توجه به علاقه مون در گرایش‌های مختلف فیزیک مثل اتمی-مولکولی، اپتیک، هسته‌ای، ژئوفیزیک، هواشناسی و غیره... ادامه تحصیل بدیم. من با توجه به علاقه شخصی‌م، رشته هواشناسی رو برای ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری انتخاب کردم و در زمینه ماهواره‌های هواشناسی و سنجش از دور، تحقیقاتم را ادامه دادم و صرف‌الذم در دوره دکتری برام کافی نبود و هنوز هم دوست دارم به کسب معلومات و تحقیق در این زمینه ادامه بدم.

از چه سالی در سازمان هواشناسی مشغول به کار شدید؟
من در آزمون استخدامی سال ۱۳۹۲ شرکت کردم و از سال ۱۳۹۵ وارد مرکز پیش‌بینی و صدور پیش‌آگاهی‌های جوی اداره کل هواشناسی استان هرمزگان شدم.

پیش‌بینی هواشناسی به چه صورت هست چه پارامترهایی را در نظر می‌گیرید؟

پیش‌بینی‌های هواشناسی عمدتاً با استفاده از نقشه‌های مختلف هواشناسی و تصاویر ماهواره‌ای صورت می‌گیره. پارامترهایی مثل دما، رطوبت، فشار، سمت و سرعت باد که در ساعت‌های معین در ایستگاه‌های هواشناسی کل دنیا اندازه‌گیری میشن، بعنوان داده‌های اولیه در مدل‌های هواشناسی مورد استفاده قرار میگیرن. این نقشه‌ها با استفاده از مدل‌سازی و حل معادلات حاکم بر جو، که بسیار هم پیچیده هستند، به دست می‌آیند. به این ترتیب نقشه‌های هواشناسی برای سطح زمین و سطوح فشاری و ارتفاع‌های مختلف جو ترسیم می‌شوند. موضوع دیگری که در پیش‌بینی هواشناسی مورد استفاده قرار می‌گیرد دور پیوند‌ها هست شاید اسم ال نینو یا لانینو رو شنیده باشید. ال نینو فقط یکی از دورپیوندها هست که در شرایط جوی تاثیر گزاره. دور پیوندهای دیگری هم مثل نوسانات اطلس شمالی، مادن-جولین وجود دارند. این نشان میده که تمام پدیده‌های جوی در کل کره زمین بر روی همدیگر تاثیرگذار هستند و جو از یک سیستم پیوسته تشکیل شده. ما با در نظر گرفتن تمام این موارد پیش‌بینی‌های هواشناسی را ارائه می‌کنیم.

تا به حال شده که پیش‌بینی‌ها درست از آب در نیاد؟

این پنج صبحانه به افزایش قد کودکان کمک می کند

گزارش: ایرنا



تصور خیلی از ما این است که شاخص رشد قد فقط و فقط در مسئله ژنتیک خلاصه می شود. البته این تصور چندان غلط نیست. ژنتیک نخستین عامل در رشد قد به حساب می آید اما در کنار آن عوامل دیگری نیز هستند که باعث می شوند کودک رشد قدی خوب یا ضعیفی داشته باشد. در این مطلب مروری بر این عوامل داشته ایم که البته مهم ترین آن ها تغذیه، خواب کافی و مصرف مکمل ها هستند.

یافته های علمی جدید می گویند عامل ژنتیک تنها تا ۶۰ درصد می تواند در قد کودکان موثر باشد. این یعنی با کنترل عوامل دیگر می توانیم شاهد رشد مناسبی در قد کودکان باشیم. ۴۰ درصد باقی مانده شاخص های موثر بر میزان قد در تغذیه و میزان خواب کودکان خلاصه می شود. اگر می خواهید کودک تان میانگین رشد قدی سالمی را تجربه کند از این صبحانه ها و مکمل ها غافل نشوید و البته از همین امروز ساعت خواب فرزندتان را کنترل کنید.

حلیم خانگی

این غذای مقوی به علت داشتن گندم و گوشت حاوی مقادیر زیادی از مواد معدنی است که هر کدام محرکی برای رشد قد هستند. روی، منیزیم، آهن و نیاسین از املاح و مواد معدنی هستند که در کمتر غذایی در کنار هم قرار می گیرند. اگر کودک تان را به خوردن حلیم خانگی عادت بدهید تا حدود زیادی به بهبود میزان قد او کمک خواهید کرد. نیاسین، چربی، کربوهیدرات سالم، پروتئین و کلسیم از دیگر مواد مغذی بدن هستند که با خوردن این غذای خوشمزه تامین می شوند.

شیر پر چرب به همراه ۵ پادام خام

این ترکیب جادویی به راحتی می تواند میزان مورد نیازی از پروتئین و امگا ۳ را در بدن کودک نان تامین کند. شیر با مواد معدنی خود نقش زیادی در افزایش قد کودکان دارد. پادام خام در کنار آن فیبر، منیزیم و منگنز را تامین می کند و همچنین غنی از اسید فیتیک است. یک آنتی اکسیدان مفید که می تواند محرکی برای رشد قد باشد.

تخم مرغ عسلی به همراه یک لیوان آب پرتقال طبیعی

تحقیقات جدید نشان می دهد که مصرف مداوم تخم مرغ در کودکان تا آن ها را تا ۴۷ درصد از بازماندگی رشد حفاظت می کند. این ماده غذایی سرشار از پروتئین و امگا ۳ تاثیر انکار نشدنی در میزان رشد

قدی کودکان دارد. مصرف تخم مرغ همراه آب پرتقال در وعده صبحانه باعث جذب فوق العاده ویتامین سی می شود و فیبر آن به همراه فولات، بتاسیم، تیامین و ویتامین آ باعث سم زدایی در بدن و رشد چشمگیر در قد کودکان می شود.

انواع املت ها این غذا که خیلی هم سریع آماده می شود باب میل بسیاری از کودکان است. در واقع برای آن دسته از کودکانی که میلی به صبحانه سرد ندارد املت یکی از بهترین انتخاب هاست. در انواع این غذا از تخم مرغ، گوجه فرنگی، قارچ و سبزیجات از اصلی ترین مواد هستند. بنابراین با مصرف

ادامه دار این غذا می توانید مواد معدنی لازم، ویتامین های موثر برای رشد قد و همچنین امگا ۳ و منیزیم را در بدن کودکان تامین کنید. از آب هویج غافل نشوید

فراوانی ویتامین آ در آب هویج می تواند محرکی برای رشد قد در کودکان باشد. هویج دارای ویتامین کمیاب کا است. این ویتامین نقش موثری در سلامت و رشد استخوان ها دارد و به همین دلیل برای رشد قد در کودکان الزامی است. این نوشیدنی کلسیم بدن را تامین می کند و باعث افزایش ایمنی و جلوگیری از افزایش وزن در کودکان می شود.

برای ازدواج باید به دنبال «نیمه گم شده» باشیم؟



عضو تیم تخصصی مشاوره ازدواج و زوج در انجمن ازدواج و خانواده کشور با بیان اینکه احساس نیاز عاطفی به جنس مخالف برای ازدواج و تکمیل نیمه خالی وجود، امری غیر قابل کتمان است، گفت: اینکه برای ازدواج معیارهای دست نیافتنی قرار دهیم و بگوییم ما به دنبال نیمه گم شده خود هستیم و بدون اصول و چارچوب های عقلانیت به دنبال افرادی با ویژگی های خاص برای ازدواج باشیم، جز ایده آل گرایی نتیجه ای ندارد و افراد را به سمت سخت گیری در ازدواج پیش می برد.

دکتر امیر لطفی حقیقت، درباره اینکه آیا برای ازدواج باید به دنبال «نیمه گم شده» بود؛ اظهار کرد: اساسا نمی توان گفت به دنبال «نیمه گم شده» بودن غلط است اما در عین حال اینکه چطور در عمل با این تصور رفتار می کنیم مهم است. اینکه در ازدواج به دنبال معیارهای دست نیافتنی باشیم، ایده آل گرایی را ایجاد می کند و باعث می شود ازدواج خارج از اصول و چارچوب های عقلانیت پیش رود و افراد به دنبال کمال گرایی صرف و معیارهای سخت گیرانه باشند.

به گفته این پژوهشگر روان درمانی فراتخصصی، اینکه افراد نیمه گم شده ای دارند یک تصور غالب، روایت اجتماعی و تصویر کلی در تمام کشورهای جهان است که افراد تصور می کنند برای ازدواج باید مرد یا زن مورد علاقه خود که نیمه دیگر وجود آنها است و گم شده را پیدا کنند.

وی معتقد است که نمی توان گفت این حس و هیجان از چه منبع درونی نشأت می گیرد اما آنچه واضح است آن است که این احساس کاملا «ناخودآگاه» شکل می گیرد. این مشاور با بیان اینکه نیمه گم شده در ناخودآگاه فرد و بخش درونی او قرار دارد، این را هم گفت که به عقیده وی به دنبال «نیمه گم شده» بودن، کنشی است حاصل از مجموع تمام احساسات، ذهنیت، هیجانات و قلابها

و طرحواره های روانی افراد که منجر می شود انسان وارد یک رابطه با فرد دیگری شود.

لطفی با یادآوری اینکه این ذهنیت که بخشی از وجود فرد باید توسط فرد دیگری پر شود، در دیدگاهها و نظریه های مختلف روانشناسی مطرح شده است و نمی توان گفت اساسا به دنبال «نیمه گم شده» بودن غلط است، ادامه داد: هر کسی تصویری از خود و احساسی تحت عنوان تمایلات روانی، جنسی و عاطفی نسبت به فرد دیگر دارد، اما اینکه این احساسات و هیجانات در کجا قرار دارند و منبع آنها ذهن یا قلب یا مغز انسان است، مشخص نیست.

عضو تیم تخصصی مشاوره ازدواج و زوج در انجمن ازدواج و خانواده کشور با بیان اینکه با این حال نباید به طور کلیشه ای در ازدواجها به دنبال نیمه گم شده بود، تاکید کرد: در بسیاری از ازدواج های خوب و موفق این اتفاق می افتد و آن بخش خالی وجود افراد در فرآیند

آشنایی و ازدواج خود را نمایان می کند و توسط طرف مقابل پر می شود.

به گفته این مشاور، نیمه گم شده شاید همان بخشی باشد که در ته نشین های ناهشیار ذهن ما و یا در طرحواره های ما قرار دارد و این طرحواره ها باعث می شوند ما پیوندی با دیگران برقرار کنیم.

وی با تقسیم بندی ازدواج به دو دسته ازدواج سنتی که بر مبنای آشنایی فرد توسط یک میانجی و معرف انجام می شود و ازدواج مبتنی بر آشنایی دو نفر بدون میانجی گری، گفت: نوع دوم ازدواج اشتباهی در کشور ما مرسوم به ازدواج مدرن شده است در حالی که صرفا بخشی از آشنایی دختر و پسر در آن نوع ازدواج مدرن است و از اساس این نوع ازدواج، مدرن نیست. ازدواج مدرن به معنی عبور از سنت است و در عبور از سنت اتفاق می افتد و افراد مسائل مدرن را باید در آن رعایت کنند. با این حال در هر کدام از انواع ازدواج آنچه مهم است

قربان فرهنگی، اجتماعی و مذهبی، سلامت جسمی، شخصیتی و روحی و پذیرفتن ظاهر یکدیگر و نیز سلامت شخصیت و سلامت طرحورگی دو طرف است و لازم است دختر و پسر به دور از معیارهای کلیشه ای که برای «نیمه گم شده» ساخته اند به این موارد دقت کنند. لطفی در پایان سخنان خود توصیه کرد: همچنین برای ازدواج باید معیارهای یاد شده را از طریق عوامل میانجی نظیر اعضای خانواده و دوستان طرف مقابل بسنجیم. در این میان بحران انتخاب یک فرد برای ازدواج بدون در نظر گرفتن ویژگی های خانواده او به وجود آمده و رایج شده که بسیار غلط است. برای پیدا کردن آن نیمه گم شده، بدون ایده آل گرایی باید از طریق خانواده و اطرافیان فرد با شخصیت واقعی او و خانواده اش آشنا شویم.

ایسنا

تانیا جوهری سکوت خود را شکست

گزارش: ایرنا



تانیا جوهری بعد از مدت‌ها سکوت، لب به سخن گشود؛ از احوالات این روزهایش گفت، به گذشته سرکی کشید و از حسرتش برای بازی در نمایش «باغ آلبالو» صحبت کرد. در یک دهه گذشته کمتر تانیا جوهری را دیده‌ایم. او بیش از ده سال است فعالیت هنری نداشته و از آنجاکه اهل گفتگو و شرکت در برنامه‌ها هم نیست، کمتر در مجامع هنری یا رسانه‌ها حضور داشته است اما کسانی که در دهه‌های گذشته پیگیر رویدادهای هنری بوده‌اند، پیشینه درخشان او را خوب به یاد دارند. همین پیشینه سبب شده تا انجمن صنفی بازیگران تئاتر در هفدهمین گردهمایی خود که با عنوان «شب بازیگر» برگزار می‌شود، از این چهره هنری در کنار محمد ساربان، دیگر بازیگر پیشکسوت تقدیر کنند. این بزرگداشت که امروز شنبه ۲۴ اردیبهشت ماه برپا می‌شود، بهانه خوبی شد تا تانیا جوهری سکوت طولانی خود را بشکند و برای دقایقی با ما هم کلام شود.

او در گفتگو با ما از دغدغه‌هایش برای تئاتر گفت و آرزو کرد تئاتر ایران دوباره به روزهای پر فروغ خود بازگردد. آنچه پیش رو دارید، ماحصل گپ و گفت نه چندان طولانی ما با این هنرمند است. بازیگری پیشکسوت که با مهربانی و صبوری با ما هم صحبت شد.

دختر جوانی بود که پدرش در گروه تئاتر «آناهیتا» به سرپرستی مهین و مصطفی اسکویی بازی می‌کرد. پدر او را به پشت صحنه تئاترهایشان می‌برد و از نوجوانی شوق کار هنری در وجود دخترک جوانه زد. دوست داشت روی صحنه برود و هم‌نفس شدن با تماشاگر را تجربه کند. بعد از اینکه دیپلمش را گرفت، دو تن از دوستان صمیمی پدرش، زنده‌یاد محمد علی کشاورز و اسماعیل شنگله، او را برای بازی در نمایشی دعوت کردند و این دختر جوان به اداره تئاتر راه پیدا کرد و به گروه جوان به سرپرستی اسماعیل شنگله پیوست.

جوهری درباره نخستین سال‌های حضورش در تئاتر چنین می‌گوید: آن زمان هنرمندان تئاتر در قالب گروه در اداره تئاتر فعالیت می‌کردند. هر گروه سالی دو نمایش اجرا می‌کرد و من هم عضو گروه تئاتر جوان بودم. این دختر جوان که برای خواندن کتاب‌های تئاتری و نمایشنامه‌ها شوق بسیار داشت، نتیجه مطالعات خود را دید و در آزمون ورودی دانشکده هنرهای زیبا پذیرفته شد. او هم یکی از دانشجویانی بود که در دوران طلایی این دانشکده نزد استادانی همچون دکتر محمد کوثر، حسین پرورش، دکتر علی رفیعی، زنده‌یاد حمید سمندریان و ... درس تئاتر خواند.

در همین دانشکده با دکتر رفیعی آشنا شد و در اولین نمایشی که رفیعی بعد از بازگشتش به ایران در مجموعه تئاتر شهر روی صحنه برد، بازی کرد. نمایش «خاطرات و کابوس‌های جامه‌دار از زندگی و مرگ میرزا تقی خان فراهانی»، که خوش درخشید و بعدها این همکاری در نمایش‌های دیگری مانند «آنتیگون»، «شویه و استغاثه پای دیوار بزرگ شهر» ادامه پیدا کرد و آخرین همکاری آنان در نمایش «یادگار سال‌های شن» بود.

جوهری که در آن سال‌ها بسیار پرکار بوده و به طور همزمان در اداره تئاتر و دانشکده هنرهای زیبا فعالیت می‌کرده، می‌گوید: در دوران فعالیتیم، اکثر مواقع سر کار بودم و با بسیاری از کارگردان‌های بزرگ آن زمان همکاری کردم؛ با دکتر علی رفیعی، آقایان اسماعیل شنگله، اکبر زنجان‌پور، هادی مرزبان و ... همکاری‌های متعددی داشتم.

برای بازیگری که شیرینی حضور روی صحنه و هم‌نفس شدن با تماشاگر را چشیده باشد، دوری از صحنه هیچ هم آسان نیست. مطلبی که جوهری این‌گونه توضیحش می‌دهد: دلم برای لحظه رورانس (لحظه پایانی نمایش که بازیگران روی صحنه در مقابل تماشاگران تعظیم می‌کنند و تماشاگران آنان را تشویق می‌کنند) تنگ می‌شود. دوست دارم دوباره این لحظه را تجربه کنم و مقابل تماشاگران تعظیم کنم. برای این لحظه خیلی دلتنگ می‌شوم.

او همه نقش‌هایی را که بازی کرده دوست دارد و نمی‌تواند یک نقش بخصوص را به عنوان محبوب‌ترین نقش خود معرفی کند: در هر یک از نقش‌ها، یک بُعد از وجود انسان را پیدا کردم. به همین دلیل همه‌ی نقش‌هایم را دوست دارم. پیدا کردن ابعاد گوناگون انسان و آرایه آن روی صحنه، بسیار

الته که گروه سازنده فیلم «شیش و بش» چنین نبودند و گروه بسیار خوبی بودند ولی وضعیت کلی، معمولا چنین است.

او که حتی در دوران پیش از کرونا هم در مجامع هنری حضور نداشته است، درباره این موضوع هم می‌گوید: واقعیت این است که به خیلی از مراسم‌ها دعوت می‌شوم ولی جایی نمی‌روم و بیشتر در خانه‌ام، دخترم می‌گوید تو آنقدر جایی نمی‌روی که مردم اصلا یادشان رفته تو هم وجود داری. حالا هم چون مراسم مربوط به تئاتر بود، پذیرفتم که شرکت کنم.

جوهری نه تنها به خواندن و مطالعه علاقه‌مند است، گاهی هم دست به قلم می‌برد و مدتی مشغول نوشتن زندگی‌نامه خود بوده است: گاهی به گذشته فکر می‌کنم و گاهی هم می‌نویسم. می‌خواستم سرنوشتم را بنویسم. تا جاهایی هم پیش رفتم ولی حس کردم این روزها در این دوران تکنولوژی کسی حوصله ندارد سرنوشت یک هنرپیشه را بخواند و به همین دلیل آن را کنار گذاشتم. اما نمی‌دانم شاید هم دوباره دست به قلم شدم و سعی‌ام را کردم که تمامش کنم.

تنها توصیه این بازیگر باسابقه به جوانان علاقه‌مند به بازیگری، خواندن و خواندن است: می‌دانم کتاب گران شده است. ولی جوانان می‌توانند از کتابخانه یا از دوستان‌شان کتاب قرض بگیرند. خواندن نمایشنامه بخصوص به آینده کاری آدم خیلی کمک می‌کند. خود من از همان آغاز علاقه‌مندی‌ام، مدام کتاب می‌خواندم و نت‌برداری می‌کردم و تاریخ می‌زدم که هر کتابی را در چه مقطعی خوانده‌ام. بعدا همین خواندن‌ها باعث شد در کنکور دانشکده هنرهای زیبا قبول شوم. بچه‌های جوان هر چه بیشتر بخوانند، به نفع‌شان است. اگر هم نمی‌توانند کتاب بخرند، می‌توانند قرض بگیرند، به شرط اینکه بعد از خواندن، کتاب‌ها را پس بدهند!

آخرین بخش گفتگوی ما این است که نسل ما نتوانست بعضی از بازیگران درخشان کشورمان را روی صحنه ببیند و تانیا جوهری با خنده می‌گوید: خدا را چه دیدید، شاید هم دوباره توانستم در تئاتر بازی کنم. همه چیز ممکن است! تانیا جوهری، امروز، شنبه ۲۴ اردیبهشت ماه در مراسم «شب بازیگر» که به کوشش انجمن صنفی بازیگران تئاتر در تالار اصلی مجموعه تئاتر شهر برگزار می‌شود، در کنار محمد ساربان دیگر بازیگر با سابقه و دو بازیگر دیگر تقدیر خواهد شد.

شیرین است. اما هر بازیگری هر چقدر هم که موفق بوده باشد، حسرت‌هایی هم دارد؛ نقش‌هایی که مجال بازی در آنها نیافته است و تانیا جوهری هم از این قاعده مستثنی نیست: قرار بود در نمایش «باغ آلبالو» به کارگردانی آقای زنجان‌پور نقش اصلی را بازی کنم اما آن زمان سوء تفاهمی بین ما پیش آمد و این همکاری انجام نشد و هنوز حسرتش را دارم.

او گرچه کمتر تئاتر می‌بیند، اما از حال و روز این هنر بی‌خبر هم نیست: دوست دارم تئاتر دوباره جان بگیرد. مدت‌هاست از تئاتر ایران چیزی نشنیده‌ام. دلم می‌خواهد تئاتر دوباره اوج بگیرد مانند زمان ما. البته می‌دانم این روزها شرایط اقتصادی بسیار سخت است. وقتی پشتوانه مالی محکمی نداشته باشی، وقتی حتی کرایه رفت و آمد به سالن تئاتر را نداشته باشی، کار کردن خیلی سخت می‌شود. البته زمان هم ما همین بود. تئاتر نمی‌توانست ما را به لحاظ مالی تامین کند. ولی خود تئاتر رونق داشت. ما سی شب اجرا می‌رفتیم و هر شب سالن پر بود. گاهی در آخرین اجراها تماشاگران به سالن هجوم می‌آوردند و حتی بعضی اوقات شیشه‌های سالن شکسته می‌شد و تماشاگران روی زمین، روی پله‌ها می‌نشستند تا نمایش را ببینند. عشق آنها برای دیدن تئاتر و عشق ما برای اجرای آن، کمبود پول را کم‌رنگ می‌کرد اما حالا وضعیت سخت‌تر شده، جوانان با عشق به تئاتر می‌آیند ولی خیلی از آنان پشیمان می‌شوند.

جوهری نه تنها در تئاتر بلکه در سینما و تلویزیون هم غیبتی طولانی دارد. او دلیل این دوری را این چنین توضیح می‌دهد: آخرین کار سینمایی‌ام فیلم «شیش و بش» به کارگردانی آقای گودرزی بود. تقریبا ۱۲ سال است که کار نکرده‌ام. بسیاری از پیشنهادها را دوست نداشته‌ام و شرایط هم خیلی دلپذیر نیست. وقتی شما در فیلمی بازی می‌کنید، حتما تعدادی جوان هم در آن حضور دارند. خیلی اوقات می‌بینیم که جوانان طوری به ما نگاه می‌کنند که انگار حق‌شان را خورده‌ایم یا نگاه‌شان این‌گونه است که شما که کارهای خود را کرده‌اید و بهتر است کنار بکشید. وقتی این نگاه وجود دارد، کار کردن خوشایند نیست. ضمن اینکه تعدادی از جوانانی که وارد بازیگری شده‌اند، نه دانش کافی دارند و نه شناخت درستی از این حرفه. مگر می‌شود بدون هیچ شناخت و تجربه‌ای، بدون هیچ مطالعه و تمرینی وارد کار شد، به همین دلیل ترجیح می‌دهم در خانه بمانم تا اینکه با افراد ناشناس کار کنم چون حتما آنها هم مرا نمی‌شناسند.

اخبار حوزه بانوان

نایب رییس فدراسیون ناپدید شدن «یکتا جمالی» را تایید کرد

«یکتا جمالی» پس از کسب نقره یک ضرب در دسته ۸۷ کیلوگرم پیکارهای قهرمانی وزنه‌برداری دختران جوانان جهان، از هتل محل اقامت تیم در آتن پایتخت یونان ناپدید شد. نایب رییس فدراسیون این موضوع را تایید کرده است.

رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی جوانان جهان از ۱۲ اردیبهشت در یونان آغاز شد. در این دوره از مسابقات ۳۰۴ ورزشکار دختر و پسر از ۶۱ کشور جهان حضور داشتند.

زهرا پورامین سرپرست نایب رئیس زنان فدراسیون وزنه‌برداری با تایید ناپدید شدن «یکتا جمالی» در یونان گفت: نمی‌دانم چه اتفاقی افتاده اما «علی‌مرادی» رییس فدراسیون در یونان است تا بتواند یکتا جمالی را به ایران بازگرداند. البته در این زمینه رایزنی‌هایی با خانواده جمالی شده است تا بتوانیم او را به کشور برگردانیم.

با وجود برنامه‌ریزی گسترده فدراسیون وزنه‌برداری در سال ۱۴۰۰، از ایران تنها ۲ ورزشکار به این دوره از مسابقات اعزام شدند. یکتا جمالی در بخش دختران و علیرضا یوسفی در بخش پسران نمایندگان کشورمان در مسابقات جهانی وزنه‌برداری جوانان بودند.

یکتا جمالی در دسته ۸۷ کیلوگرم به روی تخته رفت و با مهار ۹۴ کیلوگرم در حرکت اول یکضرب، ۹۸ کیلوگرم در حرکت دوم و با یکصد کیلوگرم در حرکت سوم، پس از تورسونوی جابورو وزنه‌بردار ازبکستان موفق به کسب مدال نقره در یک ضرب شد.

او در حرکت یکضرب موفق به کسب مدال نقره شده بود، در حرکت دوضرب عملکرد چشمگیری نداشت. وی ابتدا وزنه ۱۱۵ کیلوگرمی را مهار کرد اما در ادامه نتوانست بر وزنه ۱۲۱ کیلوگرمی غلبه کند. جمالی در حرکت سوم دوضرب این دسته موفق به مهار وزنه ۱۲۱ کیلوگرمی شد. جمالی با مهار مجموع ۲۲۱ کیلوگرم به کار خود در این دوره از مسابقات پایان داد و در رده چهارم قرار گرفت.

علیرضا یوسفی هم در دسته ۱۰۹ کیلوگرم این مسابقات به مدال طلا رسید. براساس شنیده‌ها یکتا جمالی در زمان وزنه زدن یوسفی و کسب مدال طلای او، در سالن مسابقات حضور نداشت.

دختر وزنه‌بردار ایرانی به آلمان پناهنده شد | یکتا جمالی به ایران بر نمی‌گردد

پس از کسب مدال نقره یکضرب مسابقات وزنه برداری قهرمانی جوانان جهان بود که شایعه ناپدید شدن یکتا جمالی وزنه‌بردار تاریخ‌ساز تیم ملی ایران خبرساز شد.

جمالی بعد از کسب مدال نقره در حرکت یکضرب رقابت‌های جوانان جهان از هتل تیم ملی خارج شد و از سرنوشت او خبری در دسترس نبود.

حتی خانواده او هم اعلام کردند که فرزندشان طی روزهای اخیر با آنها هم تماس نگرفته است. با این حال بعد از گذشت چند روز از ناپدید شدن جمالی اکنون خبرهایی خوبی به گوش نمی‌رسد.

طبق شنیده‌ها او از اتریش به کشور آلمان رفته در آنجا پناهنده شده است.

باید دید واکنش مسئولان فدراسیون وزنه‌برداری به این اتفاق چیست.

نقش من در فردای سرزمینم چیست؟

معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده به مناسبت روز ملی دختر، با انتشار فراخوانی تحت عنوان «نقش من در فردای سرزمینم» از دختران ۱۲ تا ۱۸ سال سراسر کشور برای ارسال طرح‌ها و ایده‌های خود به دبیرخانه جشنواره ملی ایده‌های نو و خلاقانه دختران (هویت دختر ایران اسلامی) دعوت کرد.

در فراخوان ملی دریافت ایده های نو و خلاقانه دختران محورهای آموزشی، علمی، صنایع فرهنگی، هنر، ادبیات، محیط زیست، رسانه، اوقات فراغت و فعالیت‌های جهادی برای ارسال ایده‌های دختران در نظر گرفته شده است.

براساس این گزارش، اهداف اجرای این طرح، گسترش گفتمان الگوی سوم برای نقش آفرینی دختران، الگوسازی و شخصیت سازی دختران پیششارخلاق شخصیت های الگو در صنایع فرهنگی، حمایت از نشر و تولید محصولات فرهنگی، هنری و رسانه ای، شکوفایی استعدادها و خلاقیت دختران، بازآفرینی نقش اجتماعی دختران، شناخت جایگاه دختران در خانواده. افزایش مهارت ها و خود فعالسازی و خود ارزیابی و تکیه بر توانایی ها و افزایش اعتماد به نفس است.

معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده همچنین شرایط ارسال طرح را اینگونه توضیح داد و اعلام کرد: این طرح ویژه دختران (۱۲ تا ۱۸) سال است، هر طرح با نام و نام خانوادگی، کدملی، نام شهر یا روستا، تلفن باشد، هر طرح و ایده دارای عنوان، خلاقیت، نوآوری باشد و هر ایده پرداز می تواند ۳ عنوان و ایده ارسال کند. براساس اعلام این معاونت، طرح ها به صورت (مکتوب یا تصویری)

در ۲ بخش «معرفی خودم و معرفی ایده ام» از طریق درگاه ثبت نام جشنواره در پرتال معاونت امور زنان و خانواده به آدرس women.gov.ir و شبکه اجتماعی ایستا به شماره ۰۹۱۹۰۹۷۸۸۶۷ ارائه شود. این معاونت همچنین مهلت ارسال ایده ها را تا سوم خرداد ۱۴۰۱ بیان کرد و قرار است از ایده های منتخب جهت حمایت و اجرا و حضور در همایش ملی ایده های نو و خلاقانه دختران (هویت دختر ایران اسلامی) تقدیر شود.

براساس تقویم رسمی ایران، ۱۱ خرداد ۱۴۰۱ و یکم ذوالقعدة مصادف با ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختران است.

خزعلی: در هدفمندی یارانه ها به زنان سرپرست خانوار عنایت ویژه‌ای شود

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور گفت: همان‌گونه که دولت دهک‌های پایین را مورد توجه خاص قرار می‌دهد، لازم است نسبت به زنان سرپرست خانوار و مادران باردار و شیرده عنایت ویژه‌ای در دستور کار هدفمندی یارانه ها لحاظ کند.

انسبه خزعلی در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: رویکرد مادرانگی و عدالت محوری، توجه ویژه به اعضای آسیب پذیر در خانواده را طلب می کند.

وی اظهار داشت: اتخاذ رویکرد مادرانگی در سطوح کلان کشور و در شرایط خاص اقتصادی به صورت مفهومی یعنی اهمیت یافتن دیگری بر خود، یعنی اصالت یافتن منافع جامعه در نسبت با منافع و موقعیت کارگزاران است.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور ادامه داد: اگر دولت به خاطر وجود فشارهای داخلی و خارجی و خوف از دست دادن پایگاه، روزنه‌های نفوذ فساد را نبندد؛ یعنی نفع جمعی را نادیده گرفته و رویکرد خطرپذیری مادرانه و حمایت از سلامت خانواده را از دست داده و دچار تعارض منافع شده است.

ثبت عمیق ترین رکورد غواصی ایران در عمق ۱۰۱ متری
نمایندگان غواصی ایران پس از سپری کردن اردوی آمادگی داخلی و خارجی، موفق به ثبت اولین و عمیق‌ترین رکورد رسمی ایران در دو بخش زنان و مردان شدند.

امیرحسین کلابانی و فرزانه حاجیخواه‌زاده از مدرسان غواصی کشور این رکوردها را به نام خود ثبت کردند.

امیرحسین کلابانی پس از سپری کردن اردوی آماده سازی ۴ ماهه داخلی و همچنین پیگیری ۲۰ روزه روند آماده‌سازی خود در کشور امارات، توانست اولین و عمیق‌ترین رکورد رسمی غواصی ایران را در عمق ۱۰۱ متری به ثبت برساند.

فرزانه حاجیخواه هم این رکورد را در عمق ۷۵ متری به ثبت رساند. ثبت اولین و عمیق‌ترین رکورد نمایندگان غواصی ایران در حضور نمایندگان رسمی بین‌المللی این رشته انجام شد.

یک مدافع سلامت در میناب آسمانی شد

طاهره ترکمانی از تلاشگران و مدافعان سلامت در شهرستان میناب و بهیار روستای حکمی میناب دعوت حق را لبیک گفت.

وی متولد ۱۳۶۰ و دارای بیماری زمینهای بوده است که در ۱۶ اردیبهشت ماه درگذشتند. وی ۱۶ سال سابقه کار و سابقه خدمت در بیمارستان حضرت ابوالفضل علیه السلام میناب را هم داشته اند.

با حکم رییس شورای شهر بندرعباس:

مشاور و مدیر کمیته آموزشی، پژوهشی شورای اسلامی بندرعباس منصوب شد

معصومه قاسمی گوربندی با حکم فاطمه جراره به عنوان مشاور آموزشی و پژوهشی شورای اسلامی شهر بندرعباس و مدیر این کمیته منصوب گردید.

وی هم‌اکنون عضو هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه های ایران و مدیرمسئولی روزنامه دریای اندیشه را در کارنامه خود دارد.

این بانوی هرمزگانی در گذشته دارای سوابق اجرایی مدیرعامل خانه مطبوعات و رسانه های هرمزگان-ریاست هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه های هرمزگان-معاون فرهنگی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس-مشاور رییس و مدیر روابط عمومی سازمان های حمل و نقل و بار مسافر شهرداری بندرعباس و مدیر روابط عمومی بسیج رسانه هرمزگان را بر عهده داشته است

قایقران هرمزگانی مقام اول تست تیم ملی

را از آن خود کرد

تست انتخابی تیم ملی آب‌های آرام در بخش بانوان و آقایان با معرفی نفرات برتر در دریاچه آزادی برگزار شد.

این تست در بخش بانوان و آقایان در رده سنی بزرگسالان با حضور نفرات برتر تست انتخابی آذر ۱۴۰۰ و مسابقات قهرمانی کشور زیر ۲۳ سال و جوانان برگزار شد. ورزشکاران در مسافت ۱۰۰۰ و ۵۰۰ متر آقایان و ۵۰۰ متر

بانوان در مواد کایاک و کانو رقابت کردند. ۱۳ قایقران در کانوی بانوان، ۱۹ قایقران در کایاک بانوان، ۱۸ قایقران در کایاک آقایان و ۷ قایقران در کانوی آقایان در این تست شرکت کردند. ورزشکاران در گروه‌های مقدماتی به رقابت پرداختند و پس از آن ۶ نفر هر ماده در هر مسافت در فینال مسابقه دادند و در پایان نفرات برتر هر ماده مشخص شدند. در کایاک ۵۰۰ متر بانوان کیانا کمال‌زاده از هرمزگان با زمان ۲:۰۳.۳۳۰ دقیقه، سما یاسمی از کرمانشاه با زمان ۲:۰۶.۵۷۰ دقیقه و گلناز غضنفریان از مازندران با زمان ۲:۰۷.۱۳۰ دقیقه اول تا سوم شدند. در کایاک ۲۰۰ متر بانوان کیانا کمال‌زاده از هرمزگان با زمان ۴۵.۸۶ ثانیه اول سما یاسمی از کرمانشاه با زمان ۴۶.۷۳ ثانیه دوم و گلناز غضنفریان از مازندران با زمان ۴۶.۷۶ ثانیه سوم شدند.

نتایج این تست در اختیار کمیته و کادر فنی تیم ملی آب‌های آرام قرار می‌گیرد و با صلاحدید سرمربی تیم ملی نفراتی به ملی‌پوشان اضافه خواهند شد.

غرق شدن خانم ۳۸ ساله در محدوده

کشتی یونانی کیش

رییس اداره آتش نشانی و خدمات ایمنی کیش گفت: یک زن به دلیل غرق شدن در آب های محدوده کشتی یونانی کیش جان خود را از دست داد.

«سهراب رضایی»، رییس اداره آتش نشانی و خدمات ایمنی کیش گفت: ساعت ۸ و ۴۵ دقیقه امروز صبح با اعلام یک مورد غرق شدگی در ساحل کشتی یونانی این جزیره عوامل آتش نشانی به محل اعزام شدند. وی تصریح کرد: ماموران آتش نشانی پس از حضور در محل پس از جستجو جسد یک زن ۳۸ ساله را از آب بیرون کشیدند.

رضایی افزود: با توجه به شدت وزش باد درخواست می‌شود ساکنان و مسافران از شنا کردن در سواحل خودداری کنند.

گفتنی است که از ابتدای سال دریا همچنان قربانی می‌گردد. ناآشنایی با فن شنا، تلاطم دریا و شناکردن در مکان‌های ممنوعه، نبود پلاژهای اختصاصی همچون بانوان و نبود نجات غریق، مهمترین علت‌های مرگ بر اثر غرق شدن در سواحل قشم به شمار می‌رود. به طوری که، شمار غرق شدگان در جزیره قشم به ۸ نفر رسیده است.

چهار بدمینتون باز شهرستان بستک در تیم نماینده

هرمزگان

چهار بدمینتون باز شهرستان بستک در تیم نماینده هرمزگان در لیگ دو کشور رقابت خواهند کرد

مسابقات لیگ دو بدمینتون بانوان کشور در حالی با ۱۲ تیم به میزبانی بندرعباس برگزار خواهد شد که سه بدمینتون باز به نامهای ستایش آهوی زرین، مریم چنگالخوش و سمیه عبدالله پور از شهر جناح در تیم نماینده هرمزگان یک و آمنه نامی از روستای تدرویه در تیم نماینده هرمزگان دو به مصاف رقبای خود خواهند رفت

گفتنی است دو تیم برتر این رقابتها به لیگ یک بدمینتون کشور صعود خواهند کرد.

اقدامی ارزشمند و خردمندانه؛ تجلیل از معلم ۱۰۰ ساله

بندرعباسی

مدیر آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس با حضور در منزل معلم پیشکسوت بندرعباسی با وی دیدار و از تلاش های او قدردانی کرد. سید هادی حسینی مدیر آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس از بانو «بلقیس یوسف زاده» از فرهنگیان پیشکسوت و خوش‌نام خطه جنوب ایران، تجلیل و قدردانی کرد.

وی به هنگام افتتاح دبستان دانشمند سورو در سال ۱۳۲۰ خورشیدی جزو نخستین گروه از معلمانی بوده که در این مدرسه مشغول به تدریس بوده است.

این معلم پیشکسوت، حدود ۵۰ سال پیش به افتخار بازنشستگی نائل شده است.

سهیلا منصوریان به‌عنوان سرپرست جدید هیئت ووشو

کیش منصوب شد

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش، سهیلا منصوریان را به عنوان سرپرست هیئت ووشو کیش منصوب کرد.

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در حکم انتصاب منصوریان آورده است: بر اساس ماده ۶۵ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه‌ای کشور، با عنایت به سوابق و تجارب ارزشمند سرکارعالی، به موجب این ابلاغ به عنوان سرپرست هیئت ووشو منطقه آزاد کیش منصوب می‌شوید.

سهیلا منصوریان متولد سال ۱۳۶۷ در سیمیرم و دارنده مدال طلای ساندا (مبارزه) در جام جهانی ۲۰۱۴ در وزن ۵۲ کیلوگرم است.

سهیلا خواهر الهه و شهریانو منصوریان، قهرمانان مشهور ووشوی ایران و جهان است.

پیش از این محمدرضا قهاری ریاست هیئت ووشو کیش را بر عهده داشت.

اخبار حوزه سلامت

شناسایی ۱۳۲ بیمار مبتلا به سرخک در کشور

افرادی که تاکنون واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، شامل اتباع ایرانی و غیرایرانی، می‌توانند با مراجعه به تمام مراکز بهداشتی، این واکسن را دریافت کنند.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت با بیان این‌که ۱۳۲ بیمار مبتلا به سرخک در کشور شناسایی شدند؛ گفت: واکسیناسیون برای همه افراد، صرف‌نظر از وضعیت اقامتشان در کشور رایگان انجام می‌شود.

محسن زهرایی درباره افزایش تعداد موارد شناسایی‌شده سرخک در کشور اظهار کرد: تاکنون ۱۳۲ مورد ابتلا به سرخک در کشور تأیید شده است، بیشترین مبتلایان در گروه سنی زیر ۱۰ سال هستند.

وی افزود: افرادی که تاکنون واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، شامل اتباع ایرانی و غیرایرانی، می‌توانند با مراجعه به تمام مراکز بهداشتی، این واکسن را دریافت کنند.

زهرایی در پاسخ به این سؤال که "آیا واکسن سرخک به اتباع فاقد مجوز اقامت نیز تزریق می‌شود؟" تصریح کرد: واکسیناسیون سرخک برای همه افراد رایگان و بدون نیاز به مدرک خاصی است؛ واکسیناسیون برای همه افراد، صرف‌نظر از نحوه و وضعیت اقامتشان در کشور رایگان انجام می‌شود.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت اضافه کرد: در اتباع غیرایرانی، واکسن سرخک به گروه سنی ۹ ماه تا ۳۰ سال تزریق می‌شود؛ اگر افراد به کودکان خود در سنین ۱۲ و ۱۸ ماهگی واکسن سرخک زده‌اند نیاز به واکسیناسیون مجدد وجود ندارد و در صورتی که در ۱۲ و ۱۸ ماهگی واکسن را دریافت نکرده‌اند سریعاً به مراکز بهداشت مراجعه و واکسن خود را تزریق کنند.

تعرّفه‌های پزشکی ۱۴۰۱ ابلاغ شد

هیئت وزیران تعرّفه خدمات تشخیصی و درمانی سال ۱۴۰۱ در بخش‌های مختلف را جهت اجرایی شدن اعلام و ابلاغ کرد.

تعرّفه‌های خدمات تشخیصی و درمانی سال ۱۴۰۱ در بخش‌های مختلف، جهت اجرایی شدن از سوی هیئت وزیران اعلام و ابلاغ شد. پیش از این دولت با افزایش گلوبال ۱۹.۵ درصدی تعرّفه‌های خدمات تشخیصی درمانی در بخش دولتی و همچنین افزایش گلوبال ۲۴ درصدی این خدمات در بخش خصوصی موافقت کرده بود.

بر اساس جداول تعرّفه‌های خدمات تشخیصی و درمانی سال ۱۴۰۱ که از سوی سازمان نظام پزشکی کشور منتشر شده است، میزان پرداخت از جیب مردم در بخش دولتی در تعرّفه‌های ۱۴۰۱ در بخش ویزیت به شرح زیر است:

ویزیت پزشکان و کارشناسان پروانه‌دار در بخش سرپایی دولتی در برنامه نسخه الکترونیک سلامت به این صورت است؛ پزشکان، دندان‌پزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) پروانه‌دار ۲۳ هزار و ۳۰۰ تومان، پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی و پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی کودکان و نوزادان برای معاینه گروه سنی ۱۸ سال و بالاتر ۳۵ هزار و ۲۰۰ تومان، پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی کودکان و نوزادان برای معاینه گروه سنی زیر ۱۸ سال ۴۲ هزار و ۲۰۰ تومان، پزشکان متخصص روان‌پزشکی ۳۶ هزار و ۸۰۰ تومان و پزشکان فوق تخصص روان‌پزشکی ۴۳ هزار و ۸۰۰ تومان.

جدول کامل ویزیت پزشکان و کارشناسان پروانه‌دار در بخش سرپایی دولتی در برنامه نسخه الکترونیک سلامت را می‌توانید در جدول زیر مشاهده کنید:

نسخه الکترونیک سلامت:

ردیف	شرح خدمت	تعرّفه (ریال)
۱	پزشکان دندان‌پزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) پروانه‌دار	۲۳۳,۰۰۰
۲	پزشکان دندان‌پزشکان متخصص و پزشک عمومی برای مرکز دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) و پزشکان متخصص کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی معده سال و بالاتر	۲۹,۰۰۰
۳	پزشکان متخصص کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی زیر معده سال	۳۲۸,۰۰۰
۴	پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) و پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی معده سال و بالاتر	۲۵۲,۰۰۰
۵	پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی زیر معده سال	۴۲۲,۰۰۰
۶	پزشکان متخصص روان‌پزشکی	۳۶۸,۰۰۰
۷	پزشکان فوق تخصص روان‌پزشکی و دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) روان‌پزشکی	۴۳۸,۰۰۰
۸	کارشناسان رشد پروانه‌دار	۱۱۹,۰۰۰
۹		۰

در عین حال میزان پرداخت از جیب مردم در بخش خصوصی در تعرّفه‌های ۱۴۰۱ در بخش ویزیت به شرح زیر است:

ویزیت پزشکان و کارشناسان پروانه‌دار در بخش سرپایی خصوصی در برنامه نسخه الکترونیک سلامت به این صورت است؛ پزشکان، دندان‌پزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) پروانه‌دار ۶۹ هزار تومان، پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی و پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی کودکان و نوزادان برای معاینه گروه سنی ۱۸ سال و بالاتر ۱۳۲ هزار تومان، پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی کودکان و نوزادان برای معاینه گروه سنی زیر ۱۸ سال ۱۵۸ هزار تومان، پزشکان متخصص روان‌پزشکی ۱۳۸ هزار تومان و پزشکان فوق تخصص روان‌پزشکی ۱۵۷ هزار تومان.

جدول کامل ویزیت پزشکان و کارشناسان پروانه‌دار در بخش سرپایی خصوصی در برنامه نسخه الکترونیک سلامت را می‌توانید در جدول زیر مشاهده کنید:

ردیف	شرح خدمت	مبلغ (ریال)
۱	پزشکان دندان‌پزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) پروانه‌دار	۲۹۳,۰۰۰
۲	پزشکان دندان‌پزشکان متخصص و پزشک عمومی برای مرکز دکترای تخصصی در علوم پایه (PHD) و پزشکان متخصص کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی معده سال و بالاتر	۱,۰۴۰,۰۰۰
۳	پزشکان متخصص کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی زیر معده سال	۱,۲۵۰,۰۰۰
۴	پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) و پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی معده سال و بالاتر	۱,۳۲۰,۰۰۰
۵	پزشکان فوق تخصص، دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) کودکان و نوزادان برای معاینه (ویزیت) گروه سنی زیر معده سال	۱,۵۸۰,۰۰۰
۶	پزشکان متخصص روان‌پزشکی	۱,۶۲۸,۰۰۰
۷	پزشکان فوق تخصص روان‌پزشکی و دوره تکمیلی تخصصی (فلوشیپ) روان‌پزشکی	۱,۹۷۰,۰۰۰

صیانت از سلامت خانواده و جوانی

چهارمین روز از هفته سلامت با لبخند شیرین نوزادان زیبا شد

در چهارمین روز از هفته سلامت ترگس منتظری تختی، مدیرکل امور بانوان استانداری به همراه دکتر فاطمه نوروزیان مشاور امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی هرگزگان با همراهی دکتر الهی رئیس بیمارستان شریعی و جمعی از مسئولین ضمن دیدار با مادران و نوزادان تازه متولد شده از ماماها شافل در بیمارستان شریعی بندرعباس تقدیر به عمل آوردند.

مدیرکل امور بانوان استانداری ضمن اشاره به نقش ارزشمند ماماها در صیانت از سلامت مادر و نوزاد گفت: با توجه به اهمیت پرداختن به مقوله فرزندآوری و سیاست‌های کلی نظام مقدس جمهوری اسلامی ماماها تحصیل کرده با برخورداری از دانش و علم در کنار محبت و صبوری نقش مهمی در تسهیل روند زایمان و آرامش روانی مادران و خاطره زایمان دارند چرا که زایمان سخت و ناخوشایند به عنوان یکی از عوامل کاهش آمار زاد و ولد می‌باشد.

در این بازدید ضمن تقدیر از ماماها سخت کوش و تقدیر از خدمات ارزنده آنها، از مادران و نوزادان آنها ملاقات به عمل آمد و با اهدای شاخه گل تولد نوزاد نو رسیده را به عنوان سرمایه‌های انسانی کشور گرمای برشمردند.

شایان ذکر است در این دیدار دکتر بهتا صدیق سرپرست مدیریت امور بیماری‌ها و مراکز تشخیصی و درمانی معاونت درمان، دکتر زهره مدنی کارشناس مسئول سلامت مادران معاونت درمان حضور داشتند.

زندگی همچنان ادامه دارد



رییس واحد اهدا عضو استان از انجام اولین عمل هاروست در بیمارستان پیامبر اعظم(ص) قشم خبر داد

دکتر محمود حسین پور ضمن اشاره به انجام دو مورد عمل هاروست در بامداد ۱۹ اردیبهشت گفت: برای اولین بار این عمل با حضور جراحان مرکز پیوند بوعلی شیراز، در بیمارستان پیامبراعظم قشم انجام و طی آن کبد و کلیه‌های زنده یاد معصومه خادمی، خانم ۴۹ ساله ساکن قشم برداشته شد. این جان آفرین گرانقدر که به دنبال کاهش سطح هوشیاری، مرگ مغزی شده بوده، با ایثار و گذشت خانواده اش، توانست زندگی بخش سه بیمارانی نیازمند عضو پیوندی باشد.

حسین پور در این باره افزود: با توجه به شرایط، زنده یاد معصومه خادمی، پزشکان جراح پیوند، انتقال وی به مرکز استان را به صلاح ندانسته؛ لذا تیم جراحی سحرگاه امروز عازم جزیره قشم شده و عمل برداشت اعضا رو انجام دادند

وی در ادامه گفت: بعد از اتمام عمل در بیمارستان قشم، بلافاصله تیم جراحان به همراه عضو‌های برداشته شده با آمبولانس شناور دریایی اورژانس ۱۱۵ برای انجام عمل دوم، عازم بندرعباس شده و در ساعت ۰۳:۰۰ بامداد، کبد و کلیه‌های مصطفی ناصری برای پیوند به بیمارانی نیازمند، برداشته شد. زنده یاد مصطفی ناصری ۵۱ ساله با سابقه فشار خون بالا و تشخیص خونریزی مغزی در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان شهید محمدی بستری شده که متأسفانه به علت وسعت آسیب ایجاد شده به مغز، مرگ مغزی وی در تاریخ ۱۵ اردیبهشت تأیید میگردد حسین پور در ادامه ضمن تقدیر از خانواده‌های ناصری و خادمی برای انجام کار خدا پسندانه اهدا عضو، تلاش ارزنده تیم اهدا عضو استان، پرسنل اورژانس ۱۱۵ و شناور اورژانس، رییس و پرسنل

بیمارستان قشم و شهید محمدی برای نجات جان بیمارانی نیازمند به عضو پیوندی را قابل تقدیر دانسته و افزود از ابتدای سال تا کنون ۵ مورد اهدا عضو در استان انجام شده که به واسطه آن جان ۱۰ بیمار نیازمند عضو پیوندی نجات یافته است

وی در انتها افزود: کبد مصطفی ناصری به یک آقا ۳۱ ساله از خوزستان و کلیه‌ها به خانم ۵۲ ساله از نورآباد و خانم ۵۶ ساله از شیراز و کبد معصومه خادمی به یک خانم ۳۲ ساله اصفهانی و کلیه‌ها به دو آقای ۴۶ و ۴۲ ساله از خوزستان و سعادت‌شهر پیوند شد

روند بیماری کرونا رو به کاهش است / در صورت عدم رعایت پروتکل‌ها شرایط به هیچ عنوان پایدار نخواهد بود

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرگزگان از روند رو به کاهش کرونا در این هفته نسبت به هفته و هفته‌های گذشته خبر داد؛ و گفت: این شرایط در صورت عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی پایدار نخواهد بود. دکتر فاطمه نوروزیان افزود: هم‌اکنون شاهد کاهش ۴۷ درصدی تست و غربالگری، ۳۰ درصدی موارد شناسایی مثبت کرونا، و ۳۴ و ۹ دهم درصدی موارد بستری در مراکز درمانی استان هستیم؛ همچنین درصد مثبت شدن تست به ۹ درصد و در این هفته نیز این آمار به ۴ درصد رسیده است که نشان از کاهش گردش ویروس در استان است. دکتر نوروزیان با اشاره به اینکه استان هرگزگان هم‌اکنون در وضعیت زرد و آبی و بر خطر قرار دارد؛ عنوان کرد: کرونا هنوز تمام نشده؛ لذا با رعایت برخی از نکات مهم می‌توان وضعیت کنونی را خوب و پایدارتر نمود. قطعاً واکسیناسیون و ادامه رعایت پروتکل‌ها به ویژه در مناطق شلوغ و سرپسته می‌تواند کمک کننده باشد.

وی ابراز کرد: در حال حاضر ۴۸ درصد از افراد واجد شرایط دز سوم واکسیناسیون را دریافت کرده‌اند. از شهروندان تقاضا داریم نسبت به تکمیل واکسیناسیون خود اقدام کنند؛ چرا که به دلیل پوشش خوب واکسیناسیون است که تاکنون در شرایط مناسبی به سر می‌بریم.

دکتر نوروزیان با تأکید بر تزریق دز بوستر یا تقویتی واکسن بیان کرد: با تزریق دز سوم نگهداریم سطح ایمنی پایین بیاید لذا حتماً باید دز بوستر یا تقویتی تزریق شود تا در بدن آنتی بادی لازم تولید گردد؛ کسانی که بیش از ۶ ماه از دز دوم و یا سوم آنها گذشته باشد نسبت به بیماری ایمنی قابل قبولی ندارند.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرگزگان اظهار کرد: همه مراکز خدمات جامع سلامت از صبح تا ظهر و ۲ مرکز تجمیعی واکسیناسیون در شهر بندرعباس آمادگی لازم جهت تزریق واکسن به مراجعه کنندگان را دارند.

وی تصریح کرد: خانواده‌ها نسبت به موقع واکسیناسیون کودکان توجه داشته باشند. از همراه مدارس ضروری می‌شود و باید با تزریق واکسن ایمنی کودکان را تقویت کنیم.

نوروزیان گفت: در هفته گذشته شاهد افزایش نسبی موارد بستری در کودکان بودیم که این موضوع یک زنگ خطر است. والدین توجه داشته باشند اگر در واکسیناسیون کودکان خود تعلل کرده‌اند؛ حتماً نسبت به تزریق واکسن فرزندان خود اقدام کنند.

دکتر نوروزیان با اشاره به شرایط واکسیناسیون کودکان در هنگام بیماری اضافه کرد: اگر کودکی بیمار باشد از شروع علائم بیماری باید به مدت ۴ هفته بگذرد و بعد نسبت به تزریق واکسن اقدام کند.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرگزگان اذعان کرد: تزریق دوز چهارم برای افراد بالای ۷۰ سال، بیماران زمینه‌ای و کارکنان بهداشت و درمان ضروری است. لذا برای تزریق دوز ۴ باید ۴ ماه از تزریق دوز سوم بگذرد.

افزایش نرخ ازدواج و فرزند آوری با حمایت از منافع خانواده‌ها و در اولویت قرار گرفتن نیازهای خانوار

دکتر فاطمه نوروزیان مشاور بانوان دانشگاه علوم پزشکی هرگزگان گفت: در حال حاضر با توجه به کاهش چشمگیر نرخ ازدواج و فرزندآوری ارتقای سلامت خانواده و جوانی جمعیت، خانواده اولویت مهم دولت است. که قطعاً گام‌های موثر عملی دولتها در راستای حمایت از منافع خانواده‌ها و در اولویت قرار گرفتن نیازهای آنها می‌تواند افزایش نرخ ازدواج و فرزند آوری را ارتقا دهد.

دکتر نوروزیان در ادامه گفت: خوشبختانه استان هرگزگان یکی از استانهای پیشرو در افزایش جمعیت در کشور می‌باشد و بر خلاف استانهای دیگر که کاهش نرخ باروری داشته‌اند این استان جزو استانهایی هست که بالاترین نرخ رشد جمعیت و باروری را داشته تا جایی که برخی از شهرستانها در ۵ سال اخیر به جای کاهش نرخ رشد افزایش نرخ رشد را هم داشته‌اند لذا این استان نیازمند توجه ویژه دولتمردان می‌باشد.

مشاور بانوان دانشگاه علوم پزشکی همچنین یادآور شد از آنجا که بارداری و زایمان یک پروسه استرس‌زا برای بانوان است، قطعاً زنان باردار در این دوره نیازمند توجه و حمایت‌های بیشتری در خانواده و اجتماع می‌باشند و با در نظر گرفتن این امر که خاطرات هر بارداری، در تصمیم‌گیری برای بارداری‌های بعدی بسیار تأثیرگذار است در نتیجه اخلاق حرفه‌ای ماماها و توجه به نیازهای درمانی و عاطفی مادران در حین بارداری و زایمان بسیار حائز اهمیت است و از این حیث ایجاب می‌کند با کمک‌های درمانی و عاطفی خانوادگی و اجتماعی دوران بارداری را برای مادران شیرین و بیادماندنی کرد.

انحصار آموزش زبان خارجه را به زبان انگلیسی می شکنیم / تحمل اجرای سند ۲۰۳۰ در مدارس را نداریم

گزارش: ایسنا



رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی گفت: در سال تحصیلی آینده انحصار آموزش زبان خارجه را به زبان انگلیسی می شکنیم و در هر استان در دو تا سه مدرسه زبان آلمانی جایگزین انگلیسی می شود.

احمد محمودزاده در حاشیه سفر به بندرعباس، افزود: با توافق صورت گرفته با سعید محمد، مشاور رئیس جمهور در امور مناطق آزاد تجاری - صنعتی و ویژه اقتصادی در جهت توسعه فضا و کیفیت آموزشی مناطق آزاد حرکت می کنیم که شاهد افزایش ۱۰۰ درصدی پوشش تحصیلی در تمامی مناطق آزاد باشیم. وی با بیان اینکه افزایش هنرستان های فنی و حرفه ای و کار دانش در تمامی مناطق الزامی است، عنوان کرد: تمامی مناطق آزاد پای

کار هستند و با دستور سعید محمد به طور حتم این موضوع عملی خواهد شد.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی با اشاره به اینکه در مدارس غیردولتی رویکردمان رفتن به سمت ایجاد مدارس غیردولتی وابسته است، اضافه کرد: مدارس غیر دولتی وابسته به دلیل دارا بودن امکانات، ایجاد فضای مناسب و کمک در کاهش نرخ شهریه ها می توانند برای مردم کشورمان مفید باشد.

وی با بیان اینکه در سطح کشور ۲۰ هزار مدارس غیر دولتی وجود دارد که ۲۴۰ هزار نفر همکار فرهنگی و ۲ میلیون دانش آموز در آن حضور دارند، خاطرنشان کرد: ۱۲.۹ درصد دانش آموزان کشورمان در مدارس غیر دولتی تحصیل می کنند و حدود ۱۴ درصد مدارس سطح کشور را مدارس غیر دولتی تشکیل می دهند. محمودزاده با اشاره به اینکه از بازنشتگان آموزش و پرورش می خواهیم با تشکیل تعاونی ها درصدد ایجاد مدارس غیردولتی باشند، اضافه کرد: در سال تحصیلی آینده انحصار آموزش زبان خارجه را به زبان انگلیسی می شکنیم و در هر استان در دو تا سه مدرسه زبان آلمانی جایگزین انگلیسی می شود و در آینده بر روی زبان های فرانسوی، روسی، چینی و اسپانیایی هم برنامه ریزی خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه طرح ۲۴ ساعته، ۳۰ ساعته و ۶ ساعته کردن همکاران فرهنگی در مدارس غیر دولتی به ترتیب در مقاطع

ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم در کمیسیون تحقیقات مجلس به تصویب رسیده است و خردادماه در صحن علنی تصویب نهایی می شود، عنوان کرد: تمامی امکانات آموزش و پرورش از لحاظ خدماتی، رفاهی و درمانی نیز از این پس برای همکاران مدارس غیر دولتی نیز اختصاص می یابد.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت های مردمی با اشاره به اینکه در سال گذشته شهریه مدارس غیر دولتی در سطح کشور از ۲ میلیون تومان تا ۱۸ میلیون تومان بوده است، اظهار کرد: در سال جدید ۳۵ درصد شهریه به ایتم هایی از جمله سند تحول بنیادین، رویکرد تربیت و پرورشی و رویکرد آموزشی تعلق می گیرد و ۶۵ درصد به فضا و نیروی انسانی.

وی با بیان اینکه با توجه به تأکید مقام معظم رهبری هیچ مدرسه دولتی و غیر دولتی حق اجرای سند ۲۰۳۰ را ندارد، تصریح کرد: کسانی که اصرار بر اجرای آن در مدارس دارند باید کناره گیری گیری کنند و به هیچ وجه تحمل اجرای این سند را نداریم و تنها اجرای سند تحول بنیادین مورد تأکید آموزش و پرورش است.

محمودزاده با اشاره به اینکه در کل کشور در سطح ابتدایی پوشش بالای ۹۸ درصدی وجود دارد، اضافه کرد: به شدت افزایش پوشش تحصیلی مدنظرمان است و یک سوم جذب نیرو در کشور در آینده در مناطق کمتر توسعه یافته خواهد بود.

چند خبر کوتاه ...

معاون رئیس جمهور: مساله اصلی در جوانی جمعیت، سبک زندگی خانواده هاست

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: هرچند در قانون جوانی جمعیت به مسایل اقتصادی و تامین خانواده ها و جوانان بسیار تأکید شده است اما مساله اصلی در جوانی جمعیت، فرهنگی و سبک زندگی خانواده هاست.

انسیه خزعلی در همایش سراسری مشاوران بانوان روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور در مشهد افزود: در خانواده های ثروتمند کمبود جمعیت و عدم توجه به آن خیلی بیشتر است. وی ادامه داد: مسلط شدن نگاه فردگرایانه و لیبرالی و اصالت یافتن خوشبختی زودگذر برای جوانان که حتی بر منفعت آینده و زمانهای دورتر خود و کشورشان ترجیح می یابد از خطراتی است که به شدت جامعه ما را تهدید می کند.

وی اضافه کرد: دولت برای ترغیب مردم به افزایش جمعیت، نگاه دوراندیشانه مبتنی بر پیر شدن جمعیت و تبعات ناگوار ناشی از آن را دارد و می داند که پیر شدن جمعیت هزینه اش زیاد و بسیار خطرناک است از این رو در مقطعی از زمان برخی مسایل را تحمل می کند تا کشور را جوان نگه دارد و بتواند سرمایه بزرگ انسانی را حفظ کند. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با تأکید بر سلامت جسمی، روانی، فکری و آموزشی زنان گفت: یکی از نقیصه ها در بحث سلامت، تامین سلامت آموزشی است چرا که گاهی اوقات آموزش های صحیحی به زنان و خانواده های جامعه داده نمی شود یا آموزشها کامل نیست و اشتباه ارایه شده یا آموزشها در جای خودش قرار نگرفته است. خزعلی افزود: این خلا در سلامت آموزشی زنان و خانواده، مسوولیت مشاوران زن روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور را بیشتر می کند تا سلامت زنان و به تبع آن سلامت خانواده ها بیشتر حفظ شود زیرا محور سلامت در جامعه ما خانواده و محور خانواده زن است و اگر زنان ما آگاه، توانمند، صالح و سالم باشند جامعه سالمی خواهیم داشت.

وی اضافه کرد: تمرکز بر سلامت زنان یکی از مسائلی است که هر چه هزینه در این بخش شود به منزله سرمایه گذاری، منفعت و نگاه دوراندیشانه به آینده است، زنی که مایه آرامش، سکون، ثبات و رویکرد مثبت جامعه در خانواده است، اول باید خود دارای آرامش فکری، روحی و جسمی باشد و این وظیفه ما مسوولان امور بانوان است که شرایط را برای سالم بودن زنان فراهم کنیم. خزعلی افزود: در وهله نخست باید سرمایه انسانی به لحاظ کمی و کیفی حفظ شود و حفظ این سرمایه از نظر کیفی به این دلیل است که اگر جوان یا نوجوان از هویت اصیل خود خالی شد و نگاه، هویت و سبک زندگی دیگری به او رسوخ کرد دوباره جمعیت را از دست داده ایم و با مساله مهاجرت و کمبود کمی جمعیت مواجه خواهیم شد.

وی با اشاره به قانون انطباق امور اداری و فنی موسسات پزشکی اظهار داشت: اجرای این قانون بسیار ضعیف شده

طور مثال همه عوامل طلاق را می دانند و نام می برند اما باید برای دانستن ریشه های طلاق کار تحقیقاتی دقیقی انجام شود. در مسئله یابی و پیشگیری از آسیب ها نیز تحقیقات و پژوهش بسیار اهمیت دارد. مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان گفت: مراکز مشاوره می توانند به گونه ای عمل کنند که مردم نه تنها در زمان مشکلات بلکه قبل از این که اقدامی را انجام دهند مشاوره بگیرند.

وی با تأکید بر اهمیت مشاوره قبل از ازدواج، اظهار داشت: باید تلاش کنیم کمیت و کیفیت مراکز مشاوره تخصصی ازدواج و خانواده را بالا ببریم و مشاوره قبل از ازدواج را گام به گام نهادینه کنیم. متقی فر با بیان این که تقویت و حرکت رو به جلوی مراکز مشاوره تخصصی ازدواج و خانواده دغدغه ماست، گفت: امیدواریم مدیران این مراکز ما را در جهت سرعت بخشیدن به این هدف یاری کنند.

وی آموزش را یکی دیگر از وظایف مراکز مشاوره برشمرد و تشریح کرد: یکی از وظایف مهم ما بحث آموزش است و این امر برای پیشگیری از آسیب ها بسیار تاثیر گذار است و در این راستا باید در برگزاری کارگاه های آموزشی دقت نظر داشته باشیم تا این آموزش ها با کمک مراکز مشاوره که بال مهمی در پیشبرد آموزش هستند به صورت استاندارد و با کیفیت بالا برگزار شوند. حجت الاسلام متقی فر همچنین اظهار داشت: برای اینکه بتوانیم از ظرفیت مراکز آگاهی کامل پیدا کنیم، طرحی را تا بیست روز دیگر به صورت ملی آغاز خواهیم کرد که در آن به ظرفیت سنجی و ارزشیابی مراکز مشاوره تخصصی ازدواج و خانواده خواهیم پرداخت.

وی تصریح کرد: این طرح چند خاصیت دارد که یکی از آن ها رتبه بندی مراکز است که براساس این رتبه بندی حمایت ها از مراکز مشاوره صورت می گیرد. همچنین مطابق با ظرفیت سنجی مکانی از مراکز که نیاز بیشتری دارند حمایت می کنیم تا ان شاءالله خدمات دهی مراکز جهتگیری مناسبی پیدا کند که در این جهت نیز از مدیران مراکز تقاضا داریم همکاری لازم را داشته باشند تا در این حوزه موفق عمل کنیم.

سپاه هرمزگان جهیزیه ۳۵۰۰ زوج هرمزگانی را تأمین کرد

فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان گفت: سال گذشته سه هزار و ۵۰۰ زوج هرمزگانی با تامین جهیزیه راهی خانه بخت شدند. سردار پاسدار اباندر سالاری صبح امروز در رزمایش بزرگ جهادگران فاطمی با تبریک آغاز هفته بسیج سازندگی اظهار داشت: در سال گذشته بسیج سازندگی در استان هرمزگان حرکات بزرگی انجام داد که قابل تقدیر است که حضور بسیار خوبی در تمام عرصه ها دارند. وی افزود: در سال گذشته آیین مواسات و همدلی و توزیع بسته های معیشتی در ۲۴ مرحله انجام شد و ۸۰۰ هزار بسته که حاصل تلاش نیروهای بسیجی و همراهی و مساعدت های دستگاه های دیگر از جمله کمیته امداد، ستاد اجرایی و بنیاد مستضعفان بود در سطح استان توزیع شد.

فرمانده سپاه امام سجاد (ع) استان هرمزگان گفت: از ابتدای آغاز بیماری کرونا بسیجیان و جهادگران پیشواز خدمات رسانی به مردم بودند و در تولید لباس مخصوص و ماسک، ضدعفونی شهرهای و واکسیناسیون اقدامات زیادی انجام دادند. وی با اشاره به اینکه در سال گذشته شاهد اعطای تسهیلات قرض الحسنه برای ایجاد اشتغال در استان بودیم تصریح کرد: در مسئله ازدواج آسان نیز اقدامات خوبی انجام شده و سه هزار و ۵۰۰ زوج هرمزگانی با تامین جهیزیه راهی خانه بخت شدند. سردار سالاری گفت: تامین نیازهای دانش آموزان و حضور در صحنه های مختلف خدمات رسانی از جمله در سیل و زلزله از دیگر حرکات ویژه گروه های جهادی استان هرمزگان در سال گذشته بود که حاکی از تلاش های این گروه ها برای کمک رسانی بی ریا مردم است.

اعزام پنج دوومیدانی کار زن به مسابقات باکو

تیم ملی دوومیدانی زنان به مسابقات باکو اعزام می شود. در پایان جلسه کمیته زنان فدراسیون دوومیدانی قرار شد پنج ورزشکار زن به مسابقات باکو اعزام شوند. بر این اساس ساناز امیری پور و کزان رستمی در ۲۰۰ و ۴۰۰ متر، پریچهر شاهی در ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ متر، سارینا ساعدی در پرش طول و پرش سه گام و الهام السادات هاشمی در پرتاب وزنه افرادی هستند که در این نشست با نظر همه اعضاء برای حضورشان در این مسابقات تصمیم گیری شد. حمیدرضا فردین پور، مدیر تیم های ملی در خصوص اعزام این نفرات اظهار کرد: نظر به اینکه قرار است مسابقات بین المللی باکو در تمام مواد برگزار نشود، بر همین اساس این ورزشکاران با توجه به مواد مورد نظری که در این رویداد بین المللی برگزار خواهد شد، انتخاب شده اند. ضمن اینکه به دلیل نزدیک بودن مسابقات باکو با رقابتهای قهرمانی بزرگسالان کشور در بخش زنان که قرار است در مشهد مقدس برگزار شود تعدادی از مربیان زنان برای حضور ورزشکارانشان در مسابقات باکو نظر مساعد نداشتند و در نهایت و با در نظر گرفتن جمیع جهات پنج ورزشکار انتخاب و معرفی شدند.

دعوت از هاجر کبابی جهت قضاوت در مسابقات کاراته وان ایران در بخش بانوان

به گزارش آوای دریا و به نقل از پایگاه خبری هرمزگان ورزشی مسابقات کاراته وان ایران در بخش بانوان از ۲۱ تا ۲۴ اردیبهشت ماه در استان کرمانشاه برگزار شد. کمیته داوران فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران برای قضاوت در این مسابقات از هاجر کبابی داور کمیته ممتاز ملی و کاتا JB هرمزگانی دعوت به عمل آورده است. گفتنی است حدود ۴۲ داور از سراسر ایران به منظور قضاوت در این رقابت ها از سوی فدراسیون کاراته دعوت شده اند. هاجر کبابی قضاوت در چندین دوره مسابقات انتخابی تیم ملی، لیگهای کاراته وان و سوپر لیگ کشور، قضاوت در مسابقات بین المللی سبک شوتوکان JKA و قضاوت در مسابقات قهرمانی کشور را در کارنامه خود دارد.

با سر آشپز = هونکار بیندی یا شاه پسند عثمانی



مواد لازم:
گوشت چرخ کرده یا خورده شده گوسفندی ۴۰۰ گرم
پیاز دو عدد بزرگ
بادمجان ۶ عدد
گوچه فرنگی چهار عدد
رب گوچه فرنگی یک قاشق غذا خوری
نمک و فلفل به مقدار لازم
زردچوبه به مقدار لازم
ماست چکیده دو لیوان
سیر یک بوته
کره ۲۰ گرم
پودر فلفل شیرین یک قاشق غذا خوری
فلفل سبز تند یک عدد
فلفل دلمه ای یک عدد
طرز تهیه و دستور پخت:
مرحله اول تهیه هونکار بیندی:

ابتدا بادمجان ها را روی توری فر قرار داده و اجازه می دهیم به مدت ده دقیقه یا کمی بیشتر داخل فر باقی بماند و خوب کبابی شود. فر را روی صد و هشتاد درجه تنظیم می کنیم. فلفل دلمه ای را نگینی خورد می کنیم. چهار عدد گوچه فرنگی را رنده می کنیم. دو عدد پیاز را همراه با سیر رنده می کنیم. بادمجان ها را بعد از ده دقیقه از فر درآورده و پوست آن را جدا می کنیم. گوشت چرخ کرده یا خورده شده مورد استفاده در هونکار بیندی باید کمی چرب باشد. ماهی تابه را روی حرارت گذاشته تا حسابی داغ شود. حالا گوشت چرخ کرده را به آن اضافه می کنیم و تفت می دهیم. سپس پیاز رنده شده را اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم. حالا پوره گوچه فرنگی و فلفل سبز و فلفل دلمه ای را اضافه می کنیم و باز هم می زنیم. نمک و فلفل سیاه و زرد چوبه را به ترکیب اضافه می کنیم و در آخر رب گوچه فرنگی را به ترکیب اضافه می کنیم. بادمجون های پوست گرفته را با چاقو ساطوری می کنیم. در قابلمه ای

روی بورانی مواد گوشتی را می ریزیم. در آخر کمی کره را در ماهیتابه با پودر فلفل شیرین تفت می دهیم و روی مواد می کشیم و خوراک را سرو می کنیم.

داغ کره را اضافه می کنیم و بادمجان ها را تفت می دهیم. حالا سیر های رنده شده را با ماست چکیده خوب ترکیب می کنیم. کمی نمک و فلفل سیاه به ترکیب اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم تا یک دست شود. سپس بادمجان ها را اضافه می کنیم و هم می زنیم و بورانی بادمجان را به مدت ده دقیقه استراحت می دهیم تا عصاره سیر حسابی به خورد مواد برود.

دومین پروژه کوله ویدئو در بندرعباس برگزار شد



ISNA PHOTO
Mostafa Chashmberah

وی با بیان اینکه نخستین دوره این رویداد سال ۹۹ برگزار شد، اضافه کرد: هدف از این پروژه آن است که هنر ویدئو را به شکل عمومی و خارج از فضایی که معمولاً ویدئو در آن‌ها نمایش داده می‌شود ارائه کنیم تا دانشجویان، خانواده‌ها و عموم مردم با ویدئو آرت بیشتر آشنا شوند. قصد داشتیم کاری کنیم که ویدیوها راحت‌تر سفر کنند و به همین دلیل عنوان «کوله ویدئو» را برای این پروژه انتخاب کردیم.

کیوریتوری دومین پروژه کوله ویدئو را فرشته عالمشاه، الیکا زارعی و عاطفه مهدیانی برعهده داشتند و شهرام احمدزاده، ترکمانی، امیر احمدی، دنیا حاجی‌زاده، السهه رفیعی، حمیده سبحانی، فرید الهه عبدالله‌زاده، راضیه گودرزی، نیک محسنی و آزاده نیلچایانی هنرمندان حاضر در این رویداد هستند.

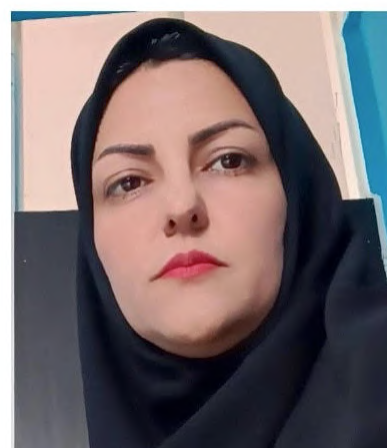
ایسنا

خلق شده، در ۹ مکان مختلف با حضور مخاطبینی متفاوت به نمایش درمی‌آیند. وی با بیان اینکه همچنین دو هنرمند محقق، منتقد و پژوهشگر، جهت نقد و بررسی آثار، روند پروژه و ثبت نوشتاری این رویداد، تیم اجرایی پروژه و هنرمندان را همراهی می‌کنند، تصریح کرد: این پروژه به منظور سفر و نمایش آسان آثار هنرمندان ویدئوآر티ست با کمک و حمایت شبکه‌ای هنرمندان طراحی شده است. آثار تولید شده در شهرهای اصفهان، رشت، قزوین، بندرعباس، خرم‌آباد، تهران، درسند آلمان و پاریس به نمایش درمی‌آیند.

این ویدئو آرتیست اظهار کرد: در این پروژه رویارویی هنرمند با مسائل اقلیمی محل زندگی‌اش و تأثیرپذیری و تأثیرگذاری متقابل بر این روند، و مسائلی چون محیط زیست و مهاجرت با مخاطبین به اشتراک گذاشته می‌شود.

دومین پروژه کوله ویدئو از مجموعه فعالیت‌های ویدئوآر티ست از ۱۵ اردیبهشت آغاز و تا ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۱ ادامه داشت. هنرمند هرمزگانی افزود: در این پروژه ۹ هنرمند ویدئوآر티ست ایرانی از نقاط مختلف جغرافیایی، توسط سه کیوریتور و بر اساس توانایی، تجربه و دغدغه‌مندی‌شان نسبت به موضوع، دعوت شدند و به خلق آثاری با موضوع «محیط، زیست هنرمند» پرداخته‌اند. الهه عبدالله زاده ادامه داد: این آثار طبق زمانبندی مشخص در ۹ فضای متفاوت در شهرهای محل زندگی هنرمندان به نمایش درمی‌آیند. در این پروژه هر هنرمند با توجه به خواست و امکانات خود، یک فضای عمومی یا خصوصی مانند گالری یا استودیوی شخصی را با حضور مخاطبین خاص یا عام برای نمایش تمامی آثار، طی یک یا چند روز مشخص، انتخاب کرده است و بدین ترتیب هر یک از آثار

شعر کوتاه - سوسن جعفرزاده



ستاره می زند به سنگ
توهم
ماه بر می‌گیرد از برکه
به تور
خیره سر کودک هوس
رام نمی شود
خام پرورده
خیال وصال را

سایبان خنک رهگذران
خسته؛
تاب می آورد کوبه‌های
دارکوب پیر را
نمی هراسد از تغییر!
....
مرداب
بی رمق
آرام
بوی سکون گرفته
به تیرگی لجن گراییده
عمق زلالش
ماوای خرچنگ‌های پیر
شده اکنون؛
محبوبه ی دیرین
نیلوفران!
....
هوس

لبریز از رایحه ی زندگی
گرم و چابک
مادیان چموش احساس
می تازد در پهنه ی
دشت‌های سبز ذهنم؛
می گشایم دیده ی
ادراک را
سترون مانده است شوق
دیدار
....
باور
درخت کهنسال
ایستاده بر باوری ریشه
دار؛
ماوای صبور هیاهوی
پرندگان عاشق؛
هم‌بازی مهربان هوهوی
باد؛