

آوای دریا

۱۳۶



مسابقات دو و میدانی ترکیه؛ فسیحی
قهرمان دو ۶۰ متر شد

شنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



خدمات دوران بارداری و زایمان رایگان خواهد
بود حتی اگر بیمه نباشید



جهانشاهی سرپرست جدید بهزیستی هرمزگان شد



هشدار نسبت به افزایش مسمومیت کودکان
در هرمزگان / ۱۲ کودک چننه خوردند



دغدغه اخراج شدن مانع فرزندآوری زنان شاغل

دغدغه اخراج شدن مانع فرزندآوری زنان شاغل

گزارش: ایرنا



ورود پیدا کنند. متأسفانه برخی زنان به دلیل مشکلات اقتصادی به اجبار جذب کارهایی مثل رانندگی کامیون و اتوبوس، منشی برای آقا، کار در کارخانه، بنگاهداری و... می‌شوند. این‌گونه مشاغل در شأن یک زن نیست و امنیت روانی زن را سلب می‌کند. همچنین متأسفانه این روزها برخی زنان به سمت بلاگری روی آوردند و با عشوهرگری و آرایش و جلب‌توجه دیگران سعی در کسب درآمد دارند اما این نوع اشتغال‌ها موجب اضمحلال شخصیت است. از نظر اسلام در هرجایی که به شخصیت زن لطمه بخورد، آن خانواده در آن جامعه لطمه خواهد خورد چون سکان‌دار خانواده زن است؛ وقتی خانواده لطمه بخورد، جامعه سقوط خواهد کرد.

از نظر شما موضوع اشتغال زنان نیاز به بازبینی قانونی دارد یا خیر؟ قطعاً نیاز به بازبینی دارد. دستگاه‌های فرهنگی، اجرایی و حتی قضایی ما باید زنان را به سمتی سوق دهند که زنان متوجه اولویت خانواده بشوند. اشتغال زنانی که دارای نوزاد هستند اشتباه محض است. مادر در دوران شیردهی باید از آرامش بالایی برخوردار باشد اما زنان شاغل به دلیل حمایت نشدن استرس‌های زیادی را متحمل می‌شوند. اغلب آن‌ها به دلیل ترس از دست دادن شغل، چند هفته بعد از زایمان به محل کارشان می‌روند. به همین دلیل دستگاه‌های ذی‌ربط باید مدل اشتغال زنانی که فرزند نوزاد خردسال دارند را تغییر دهند. مرخصی زایمان زنان، شش ماه است در حالی که کودک از شش-هفت‌ماهگی نیاز بیشتری به حضور مادر دارد و باید به زنان شاغل مرخصی‌های یک الی دو ساله داده شود.

مسئله مرخصی زایمان و توجه به زنان شاغل در کشورهای دیگر بسیار مورد اهمیت است. در کشورهای دیگر به زنان، مرخصی زایمان با حقوق داده می‌شود اما ما این توقع را هم نداریم که به زنان شاغل مرخصی با حقوق بدهند، همین‌که آن‌ها را اخراج نکنند هم موردقبول است. متأسفانه بین قوای ما در این زمینه هماهنگی وجود ندارد و به زنان دارای فرزند ما این اولویت داده نمی‌شود. اگر مادر شاغلی بداند که می‌تواند بدون دغدغه از دست دادن شغل مرخصی بگیرد، قطعاً اقدام به فرزندآوری خواهد کرد.

زنان شاغل ایفای نقش‌های مختلفی را برعهده دارند و معمولاً تمایز خاصی بین زنان خانه‌دار با زنان شاغل وجود ندارد و جامعه از هر دو انتظارات یکسانی دارد اما زنان شاغل چطور می‌توانند بین نقش‌های مختلف هماهنگی به وجود بیاورند؟

ساعت‌های خانه مال خانه است و رابطه با همسر و فرزند در ساعت‌های خارج از کار باید تعریف‌شده و مدیریت‌شده باشد. یک خانواده آرام، چشم‌انداز بزرگی برای جامعه ایجاد خواهد کرد. زنان ما نسبت به جامعه مسئول هستند و باید وظایفشان را انجام دهند اما نباید خانواده و فرزند را فدای کار کنند. اگر زنی احساس می‌کند باوجود اشتغال فرصت کافی برای تربیت فرزند را پیدا نمی‌کند، توان رسیدگی به کار منزل و کار بیرون را ندارد و باوجود اشتغال فشار روحی و روانی مضاعفی را باید تحمل کند، لحظه‌ای به اشتغال حتی فکر نکند؛ کار بیرون خانه وظیفه زن نیست. چیزی که بر زن واجب است حفظ کانون گرم خانواده است. در واقع این مردان هستند که باید با حمایت مالی از خانواده و همسرشان آن‌ها را به زندگی شاد تر و با آرامش بیشتر سوق دهند.

اتفاقات ناخوشایندی در یک خانواده رخ دهد. نگاه زنان برخلاف چند دهه قبل به خانه‌داری تغییر کرده و اغلب زنان نگاه حقارت‌آمیزی نسبت به خانه‌داری دارند؛ به نظر شما چه چیزی باعث تغییر در این نوع نگاه به خانه‌داری شده است؟

اشتغال به خانه‌داری یک هنر است و تحقیر آمیز نیست. چیزی که باعث شد تا نگاه زنان به اشتغال تغییر کند و همسر و فرزند در اولویت دوم قرار بگیرد، نوعی از تهاجم فرهنگی است. نقش مؤثر زن باعث شده که استحاله فرهنگی متوجه زنان گردد. دشمنان به‌خوبی دریافته‌اند که اگر موفق به تغییر فرهنگ زنان شوند می‌توانند تمامیت فرهنگ یک جامعه را تغییر دهند. دشمن به دنبال این است که برای رسیدن به اهداف خود هویت زنان ما را بگیرد و او را از خانواده جدا کند لذا تغییر نوع نگاه زنان به اشتغال متأثر از تهاجم فرهنگی است. همچنین بحث کنترل جمعیت، تغییر سبک زندگی و تقلید از غربی‌ها منجر به این شده فرزند در اولویت قرار نگیرد.

بهترین مدل مبتنی بر فرهنگ ایرانی-اسلامی در زمینه اشتغال زنان به چه صورتی است و اسلام چه الگویی را در این زمینه می‌پذیرد؟



هیچ فرد دین‌داری و اساساً دین با اشتغال زنان مخالف نیست. حضور اجتماعی به موقع زنان، سیره زندگی بزرگان و ائمه اطهار بوده است. این بزرگان هر جا که لازم بود حضور می‌یافتند. حضرت زینب (س) مفسر قرآن بودند و در جامعه حضور اجتماعی داشتند. حضرت زهرا (س) در مسائل علمی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی فعال بودند و به سؤالات مردم پاسخ می‌دادند. حضرت خدیجه (س) تاجر بودند که این تجارت و مال، پشتوانه تبلیغ دین و پیروزی بر مشرکان می‌شود. لذا اشتغال زنان از نظر اسلام مذموم نیست؛ اما تربیت فرزند و همسرمداری از مسائل مهمی است که نباید آن‌ها را فدای کار بیرون کرد و اولویت یک زن مسلمان باید خانه و خانواده باشد.

اینکه فرمودید اشتغال زنان از نظر اسلام مذموم نیست آیا به معنای این است که زنان در هر شغلی و با هر شرایطی می‌توانند در جامعه حضور پیدا کنند؟

خیر. برخی از شغل‌ها آسیب‌زا هستند و زنان اصلاً نباید به این شغل‌ها

مادر در دوران شیردهی باید آرامش باشد، اما زنان شاغل به دلیل حمایت نشدن استرس زیادی دارند. اغلب آن‌ها به دلیل ترس از دست دادن شغل، چند هفته بعد از زایمان به محل کارشان می‌روند. دستگاه‌های مسئول باید مدل اشتغال زنانی که فرزند خردسال دارند را تغییر دهند. کودک از شش-هفت‌ماهگی نیاز بیشتری به حضور مادر دارد و باید به زنان شاغل مرخصی‌های یک الی دو ساله داده شود.

عقربه‌های ساعت ۷ صبح را نشان می‌دهند. زن جوان از ساعت ۵ صبح بیدار بوده است. بوی غذایی که برای ناهار بچه‌ها آماده کرده سالن کوچک خانه را پر کرده است. درحال آماده کردن صبحانه، چاشنی‌های آخر خورشت را هم می‌ریزد. بچه‌ها را بیدار می‌کند. صبحانه‌شان را می‌دهد. برای یکی‌شان وسایل کلاس آنلاین را جفت و جور می‌کند. آن یکی که پیش دبستانی است می‌خواهد رنگ‌آمیزی کند. کتاب‌ها و وسایل او را هم کنار دستش می‌چیند. یک بار دیگر خوراکی‌هایی که برای میان وعده شان گذاشته را چک می‌کند. پرستار بچه‌ها یک ساعت دیگر می‌رسد. با استرس و دلهره خانه را ترک می‌کند. در تمام مدتی که در اداره است مدام به بچه‌ها تماس می‌گیرد. کوچک‌ترین مشکل احتمالی در خانه به سادگی می‌تواند تمرکز را از او بگیرد. با این حال سعی می‌کند با دقت کارها را به اتمام برساند. عقربه‌ها ساعت ۴:۳۰ را نشان می‌دهد. رمقی ندارد. خسته است. باید زودتر خودش را به ایستگاه مترو بر ازدحام برساند. دو ماسک می‌زند که از خودش و بچه‌ها محافظت کرده باشد. به خانه که می‌رسد بخش دوم روزکاری او از اینجا شروع می‌شود. خانه به هم ریخته است و تا دیر نشده باید برای شام تدارک ببیند تا اعضای خانواده کوچکش بتوانند دور هم غذا بخورند. این روند فرساینده خود را به زندگی بیشتر زنان امروزی تحمیل می‌کند. در حالی که زن برای شاد بودن و مدیریت خانه باید به دغدغه‌ها و علایق شخصی خودش هم بها بدهد تا از افسردگی دور بماند. اما با این روند خانم‌های شاغل دیگر وقتی برای خود دارند؟

اگرچه زنان توانایی و تمایل به ایفای نقش‌های مختلف را دارند و خداوند این توانایی را در وجود آن‌ها نهاده است اما گاهی هماهنگی بین ایفای نقش‌های مختلف فشارهای روحی، روانی و جسمی زیادی را به زنان وارد می‌کند که منجر به بروز مشکلاتی برای آنان می‌شود. «دکتر فرشته روح‌افزا» استاد دانشگاه و پژوهشگر زنان درگفت‌وگو با ایرنا اشتغال زنان را از دیدگاه‌های گوناگون موردبررسی قرار می‌دهد. برای سوال اول می‌خواهیم بدانیم چرا زنان امروزی توجه زیادی به اشتغال و کار بیرون از منزل دارند و اگر آن را نداشته باشند حس می‌کنند که از دیگران عقب مانده‌اند؟

مؤلفه‌های خیلی زیادی وجود دارد اما مهم‌ترین دلیل این است که در سیستم‌های تبلیغاتی بیرون، سبک زندگی به‌گونه‌ای است که زنان احساس می‌کنند خانم‌های شاغل بیشتر موردتوجه و احترام قرار دارند. به‌هرحال این نوع نگاه فرهنگی به اشتغال در زنان امروز غالب شده و منجر به این شده تا داشتن شغل به یک آرزو برای دختران و زنان تبدیل شود. یکی دیگر از مسائلی که باعث گرایش زنان به بازار کارشده، بحث استقلال مالی است. همچنین برخی از زنان به اهمیت خانه و خانواده اشراف لازم را ندارند و میزان اولویت کار و خانواده را نمی‌دانند. البته باید توجه داشت که همه خانم‌های شاغل نگاه یکسانی به اشتغال ندارند، چه‌بسا یک خانم به دلیل تحصیلات عالی و مدارج علمی بالا علاقه‌مند به فعالیت اجتماعی است و اشکالی هم به آن وارد نیست. بنده به‌هیچ‌عنوان مخالف اشتغال زنان نیستم اما اینکه اولویت زن شاغل چه چیزی باید باشد، مورد اهمیت است. زمانی که شغل اولویت اول و همسر و فرزندان اولویت دوم قرار بگیرند، ممکن است

تهدیدات و فرصت‌های خانواده امروزی

گزارش: ایرنا



«احمد برجعلی» رییس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشکده علامه طباطبایی در نشست «هویت و خانواده ایرانی» گفت: خانواده به عنوان یک نهاد و سیستم اجتماعی در طول زمان با تغییرات ساختاری و کارکردی مواجه شده که در مواردی فرصت‌ساز و در مواردی تهدیدآمیز بوده است.

اولین جلسه از سلسله نشست‌های تخصصی «هویت و خانواده ایرانی» با حضور دکتر «احمد برجعلی» رییس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشکده علامه طباطبایی به همت معاونت فرهنگی و اجتماعی این دانشگاه، یکشنبه ۸ اسفند به صورت مجازی برگزار شد. «زهره جلیلیان» دبیر این نشست و موضوع آن سیر تحولات و هویت امروزی خانواده بود. آنچه در ذیل می‌خوانید، بخشی از این سخنرانی است: برجعلی در ابتدای سخنرانی خود گفت: خانواده با فرصت‌ها و تهدیدهای مختلفی روبه‌رو بوده است. امروزه مسائل مختلف نظیر رشد تکنولوژی‌ها، تغییرات در مناسبات خانوادگی، جهانی شدن و رشد و گسترش فضای مجازی بر این نهاد تأثیراتی داشته که سبب شده شاهد تغییر و تحولاتی در آن باشیم.

خانواده گسترده در مقابل خانواده هسته‌ای

این روانشناس در خصوص ویژگی‌های خانواده در زمان گذشته گفت: در گذشته خانواده از نوع گسترده بوده و شاید سه نسل در کنار هم زندگی می‌کردند. علاوه بر این خانواده به عنوان یک واحد اجتماعی و اقتصادی قلمداد می‌شد که هم خود تولیدکننده و هم مصرف‌کننده بود. در حالی‌که امروزه خانواده به نوع هسته‌ای که متشکل از زن و شوهر و فرزندان است، تبدیل شده است. روابط خویشاوندی چندان در آن اهمیت ندارد و مصرف‌گرایی، صفت بارز اکثر خانواده‌ها شده است.

تغییر کارکردها در خانواده

برجعلی در خصوص تحول کارکردهای خانواده از گذشته تا به امروز اظهار کرد: در گذشته تولید نسل و فرزندآوری، تربیت فرزندان، ایجاد رابطه عاطفی بین اعضای خانواده و حمایت از سالمندان، کارایی فرزندان پسر، اهمیت هویت‌دهی به اعضا از طریق انتساب به خانواده، تنظیم روابط و کنترل اجتماعی بر اعضا مثل تنبیه بدنی فرزندان مورد توجه بود. در حالی‌که امروزه کارکردهای خانواده در مواردی تغییر کرده و شاهد کاسته شدن از نقش حمایتی خانواده در قبال اعضای سالمند خانواده و تکتک نهادهای موثر در فرایند اجتماعی کردن در کنار خانواده هستیم. وی افزود: اگر در گذشته همه اعضای خانواده نقشی بر عهده داشتند و تقسیم کار بر مبنای سن و جنس بود، امروزه دیگر تقسیم کار بر این مبنای اهمیتی ندارد و کارها به صورت مشارکتی انجام می‌شود. سهم فرزندان در انجام فعالیت‌های خانگی کمتر شده است و در عوض شاهد افزایش سهم پدران در تربیت فرزندان و فعالیت آنها در امور مربوط به داخل خانه هستیم. همچنین امروزه نقش آفرینی بیشتر زنان در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی در جامعه هستیم. زنانی که در گذشته تنها وظیفه تربیت و امور مربوط به داخل منزل را داشتند، اکنون بیش از گذشته به دنبال موفقیت در فضای بیرون از منزل هستند. اکنون نقش آفرینی بیشتر زنان در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی

در جامعه هستیم. زنانی که در گذشته تنها وظیفه تربیت و امور مربوط به داخل منزل را داشتند، امروزه بیش از گذشته به دنبال موفقیت در فضای بیرون از منزل هستند.

تصمیم‌گیری در خانواده

این استاد دانشگاه در ادامه در خصوص سیر تحول قدرت در خانواده از گذشته تا به امروز گفت: در گذشته تصمیم‌گیری نهایی بر عهده پدر خانواده بود. اعمال قدرت به صورت یک طرفه از سوی پدر انجام می‌شد و زنان در این فضا با داشتن نقش مهم تربیت فرزندان و همچنین با داشتن فرزندان دارای نوعی از قدرت می‌شدند. در حالیکه امروزه حرکتی نسبی به سمت مشارکت اعضا در تصمیم‌سازی، حرکت به سمت انجام وظایف با حقوق و تکالیف، حرکت به سمت توزیع قدرت و مرکزیت زدایی از قدرت پدر به نفع سایر اعضا صورت گرفته است. همچنین امروزه شاهد افزایش قدرت فرزندان به ویژه دختران در محیط خانواده هستیم. دخترانی که زمانی از جایگاه و منزلت لازم برخوردار نبودند.

تغییر نگرش‌ها نسبت به کارکرد زن و مرد

برجعلی در ادامه به تغییر نگرش‌ها نسبت به مردان و زنان از گذشته تا به امروز اشاره کرد و گفت: مردان در گذشته افرادی عقلانی و حسابگر بودند که موظف به انجام کارهایی در بیرون از خانه بودند. برای آنها قدرت بدنی و جنگاوری اهمیت داشت و اولویت و برتری همواره با جنس مذکر بود. در حالی‌که امروزه ضمن اینکه مردان افرادی عقلانی و حسابگر شناخته می‌شوند و موظف به انجام فعالیت‌هایی در محیط بیرون از خانه هستند، موظف به انجام برخی از فعالیت‌های داخل منزل هم هستند. وی ادامه داد: نگرش‌ها در مورد زنان هم از گذشته تا به امروز تغییر کرده است. برای مثال اگر در گذشته زنان موظف به انجام امور داخلی خانه و تربیت فرزندان بودند و ضرورتی برای حضور مستمر آنها در بیرون از منزل احساس نمی‌شد، امروزه ضمن تداوم داشتن نقش آنان در محیط داخل خانه، امکان حضور نسبی آنان در بیرون از منزل به منظور تحصیل و اشتغال هم فراهم شده است.

تغییر نقش دلاله‌ها در همسریابی فرزندان

این استاد دانشگاه همچنین به مقایسه قواعد همسرگزینی و ازدواج در گذشته و امروز پرداخته و گفت: در گذشته، بیشترین نوع ازدواج درون همسری و از نوع خویشاوندی بود. نظر والدین در همسریابی اولویت داشت. ترجیح بر هسان همسری بود و معمولاً سن دختران و پسران در هنگام ازدواج کم بود. بیشتر ازدواج‌ها بر اساس فشار اجتماعی صورت می‌گرفت و معمولاً حق انتخاب برای دختران و پسران وجود نداشت. معمولاً هم نقش دلاله‌ها (عمدات زن و واسط) در همسریابی بسیار اهمیت داشت. در حالیکه امروزه حق انتخاب و اعمال نظر برای ازدواج از سوی دختران و پسران است. برون همسری افزایش یافته و سن ازدواج دختران و پسران افزایش یافته است. همچنین ترجیح نسبی بر برگزاری مراسم عروسی ساده است و شاهد افزایش نسبی میزان مهریه هستیم. از طرفی به دلیل حق انتخاب فرزندان و اهمیت تصمیمات آنها، نقش دلاله‌ها در همسریابی کاهش یافته است.

طلاق

این استاد دانشگاه به تغییر نگرش‌ها در خصوص طلاق اشاره کرد گفت:

به طور معمول در گذشته سختگیری بسیاری نسبت به طلاق انجام می‌شد و قبح اجتماعی آن بسیار بود. طلاق تبعات و هزینه‌های روانی و اجتماعی بسیاری داشت. اکثر انگ‌ها و برچسب‌های اجتماعی به طلاق گرفته‌ها برای زنان مطلقه بود. در حالی‌که امروزه ضمن بالا رفتن آمار طلاق خصوصاً در ۵ سال نخست زندگی، با فشارهای اجتماعی کمتر رو به رو هستیم. بنابراین در دنیای امروز پذیرش بیشتر در این مساله ایجاد شده است، اگرچه همچنان حق طلاق با مردان است. از پیامدهای منفی تغییر خانواده می‌توان به مواردی نظیر کاهش روابط خویشاوندی، دخالت‌های گروه دوستان، بحران هویت، سرخوردگی، افسردگی، به تأخیر افتادن فرزندآوری، کاهش کیفیت تربیت فرزندان، افزایش سن سالمندان، افزایش سن ازدواج و کاسته شدن از برخی ارزش‌های دینی اشاره کرد. وی ادامه داد: بررسی‌ها حاکی از این است که بالا رفتن آمار طلاق در دنیای امروز با افزایش مداخلات خانواده‌ها در ارتباط است. به دلیل مسایل و مشکلات اقتصادی، فرزندان نیازمند حمایت والدین خود هستند و این حمایت به طور عمده با مداخلاتی در محیط خانواده آنها همراه است که فرجام آن، تشدید ناسازگاری میان زنان و مردان و در نتیجه افزایش طلاق است.

اولویت فضای مجازی در گذراندن اوقات فراغت

برجعلی در خصوص تغییر و تحولات در نحوه گذران اوقات فراغت خانواده‌ها اظهار کرد: در گذشته، زنان به طور معمول اوقات فراغت خود را در محیط خانه و مردان در محیط بیرون از خانه می‌گذراندند. در گذشته، روابط خویشاوندی اهمیت داشت و افراد ترجیح‌شان این بود که اوقات فراغت خود را با دید و بازدید و رفت و آمد با خویشاوندان پر کنند. جمع بر فرد غلبه داشت و فرزندان تحت نظارت والدین و خواست آنها، اوقات فراغت را با والدین می‌گذراندند. در حالیکه امروزه فضای مجازی به جایی برای گذران اوقات فراغت بزرگسالان و فرزندان تبدیل شده است. هر چند این فضا از نظر کارشناسی و متخصصان می‌تواند فرصت‌های بسیاری فراهم کند، اما به همان اندازه هم می‌تواند معایبی به همراه داشته باشد و در نتیجه زمینه‌های افزایش فاصله فیزیکی را رقم بزند. این فضا مثل تیغ دو لبه‌ای می‌ماند که باید همواره مواظب تبعات و پیامدهای آن بود. وی ادامه داد: اکنون بسیاری از فرزندان، خارج از نظارت و تصمیم خانواده، اوقات فراغت خود را شخصاً و همراه با دوستان می‌گذرانند. فردیت و استقلال طلبی افراد افزایش یافته و تصمیمات فرد بر جمع اولویت دارد.

تغییر خانواده و پیامدهای مثبت و منفی آن

این استاد دانشگاه به پیامدهای مثبت و منفی تغییر خانواده توجه کرده و گفت: افزایش استقلال و آزادی افراد، افزایش دوستان و منابع عاطفی فرد، انتشار قدرت در خانواده، افزایش اشتغال، تحصیل و حق انتخاب زنان، کاهش تنبیه بدنی فرزندان و امکان تحصیل آنها، اهمیت مشورت در خانواده و کاهش نقش دلاله‌ها در همسریابی از نقاط قوت خانواده در شکل امروزی آن است و از پیامدهای منفی آن می‌توان به مواردی نظیر کاهش روابط خویشاوندی، دخالت‌های گروه دوستان، بحران هویت، سرخوردگی، افسردگی، به تأخیر افتادن فرزندآوری، کاهش کیفیت تربیت فرزندان، افزایش سن سالمندان، افزایش سن ازدواج و کاسته شدن از برخی ارزش‌های دینی اشاره کرد.

بازگرداندن معشوق با پرداخت آنلاین!

گزارش : ایرنا



بمانید. رمال‌ها از این طریق تبلیغات می‌گیرند و درآمد هنگفتی از این راه هم به جیب می‌زنند. شگرد بعدی این است که مشکل نداشته تان را آنچنان هولناک می‌کنند که شب تا صبح دیگر خواب به چشم‌تان نمی‌آید. «سارا» می‌گوید تا آن روز حتی اسمی از موکل نشنیده بوده است اما شب‌های بعدی از ترس این مهملات خواب به چشمش نیامده و بدخلق شده است: بعد از این که مبلغ جلسه اول را پرداخت کردم به من گفتند که ممکن است مرا سحر کرده باشند. تحلیل دیگر این بود که من همزاد شروری به همراه دارم که میل به تباه کردن زندگی ام دارد. خانمی که ادعا می‌کرد برایم سرکتاب باز کرده است به من گفت می‌تواند سیاهی طالع‌م را دفع کند و کاری کند که هر روز در نظر دیگران عزیز تراز دیروز شوم. طوری که دیگران نتوانند مخالفتی با من داشته باشند. اما گفتند باید بیعانه جلسه بعدی را بپردازم تا آن‌ها فرصت این را داشته باشند که ببینند مشکل من طلسم داشتن است یا همزاد که میل به شرارت دارد.

نظر مراجع عظام تقلید درباره رمالی و دعا نویسی

با همه این حرف‌ها و هشدارها در باره سودجویی رمال‌ها از فضای مجازی همچنان شاهد درآمد های کلان این قبیل آدم‌ها از این راه هستیم. تا به حال استفتائات زیادی در این باره از مراجع تقلید گرفته شده است. این موضوع از این منظر اهمیت دارد که بدانیم دعا نویسی به طور کل در اسلام و روایات رد نشده است اما شروط قید شده برای آن این نشانی را به ما می‌دهد که هر کسی با هر ویژگی‌ها و شخصیتی نمی‌تواند این کار را انجام دهد. سوال مشترک این استفتائات این است آیا دعا نویسی و فال گیری مورد تایید اسلام است و گرفتن پول و هدیه در قبال نوشتن این دعا‌ها چه حکمی دارد؟ در ادامه نظر قاطع علما در پاسخ به این سوال را جویا شده‌ایم.

آیت الله سیستانی :

مراجعه به دعا نویس معتمد اشکال ندارد اما سحر و جادو جایز نیست. سحر و جادو از محرمات و معاصی کبیره است و جایز نیست، آیت الله علوی گرگانی :

دعا نویسی از نظر شرعی اشکالی ندارد ولی فال گیری و جن گیری مورد تایید نیست. البته بیشتر دعا نویسانی که در بین مردم فعالیت دارند افراد کلاهبرداری هستند که به این امر مشغول شده اند. مراجعه به این افراد جایز نیست. زیرا بسیاری از آن‌ها معلومات کافی در این امر ندارند. گرفتن چنین پول هایی خالی از شبهه نیست و افراد نباید خود را در معرض چنین سوء استفاده هایی قرار دهند.

آیت الله صافی گلپایگانی :

نوشتن دعاهایی که به دلیل معتبر از ائمه معصومین (ع) نقل شده و اجرت گرفتن در قبال آن اشکال ندارد. ولی مراجعه به دعا نویسانی که به صورت های مختلف از منابعی که اعتبار شرعی ندارند نقل می‌کنند یا می‌نویسند جایز نیست و پول گرفتن این گونه «اکل مال به باطل» و حرام است. والله العالم.

آیت الله مکارم شیرازی :

نوشتن دعاهایی که از حضرات معصومین (ع) نقل شده است و در کتب معتبر شیعه موجود است اشکالی ندارد. ولی نوعی از دعا نویسی که حرفه و شغل افراد سود جو شده است صحیح نیست. غالب کتاب هایی که به آن استناد می‌کنند اعتباری ندارد. این امر اگرچه ممکن است، ولی شرعا جایز نیست و بسیاری از مدعیان آن افرادی دروغگو یا خطاکارند. همچنین فالگیری از خرافات است و گرفتن پول برای گرفتن فال جایز نیست.

می‌زد حس صحبت با یک تراپیست کارکشته را داشت. چند جمله‌ای درباره خودم گفتم و او با انتخاب کارت‌ها شروع به هشدار دادن کرد. شاید برای همین است که کارشان گرفته. آدم‌ها از دل‌داری دادن لذت می‌برند. می‌خواهند بدانند چه بر سرشان می‌آید و اگر فردی با دلسوزی بیاید در جبهه شما و در مورد دشمنان خیالی اطراف تان بدگویی کند و بگوید از شر همه نجات تان می‌دهد ناخودآگاه حس می‌کنید قهرمان زندگی تان را پیدا کرده اید و وابسته این قدرت پوشالی اش می‌شوید.

وارد پیچ یکی از مشهورترین دعا نویس‌ان اینترنتی می‌شوم. ۲۸ هزار نفر دنبال کننده دارد. در خصوصی که پیغام می‌گذارم یک پیام از پیش آماده روی صفحه می‌نشیند. «لطفاً هایلایت‌ها را با دقت مطالعه بفرمایید.» شروع به خواندن می‌کنم. ابتدا درباره پیشینه قدرت دعا نویسی و باز کردن سرکتاب مطالبی آورده شده. بعد یک راست رفته سر اصل مطلب. یک ویزیت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه‌ای برای دیدن چارت تولد شما چیزی حدود ۲۰۰ هزار تومان آب می‌خورد. باطل سحر بسته به سنگینی و مدت زمان مشکل قیمت متغیری بین ۴۰۰ تا ۱ میلیون تومان دارد. فال تاروت، قهوه، تسبیح، دعا برای زبان بند شدن دشمن، دعاي محبت و دعاي عزيز شدن بين ۱۵۰ تا ۵۰۰ هزار تومان هزینه بر می‌دارد. اما گران‌ترین خدمات این رمال‌های آرا ببرا کرده اینترنتی بازگرداندن با عزت شما به رابطه‌های از دست رفته‌تان است. وقتی با یک رابط به اطلاع خانم دعا نویس می‌رسانم که می‌خواهم نامزد از دست رفته‌ام را به رابطه برگردانم جواب می‌آید که برایم سرکتاب باز کرده و چه نشسته‌ام که فرد مورد نظر در حال شروع رابطه جدی دیگری است !!! بعد پیغام می‌دهد که این کار انرژی زیادی می‌برد. ۴ جلسه ۲۰ دقیقه‌ای کار دارد و باید ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هزینه کنم تا معشوق نداشته‌ام به زندگی‌ام برگردد!

جدا از آن امیال همیشگی انسان‌ها برای برتر بودن و پیش رفتن و قدرت داشتن اتفاق‌های دیگری هم هستند که پای آدم‌های معقول را به بساط های سرکتاب و مراسم باطل کردن سحرهای خیالی باز می‌کند. «سعیده فرج الهی» می‌گوید خیلی اتفاقی با یکی از این پیچ‌ها آشنا شده و در خصوصی به آن‌ها پیغام داده است. حسابی تحویلش گرفته‌اند و گفته‌اند حضورش در این پیچ به هیچ عنوان اتفاقی نیست و از بس در زندگی دل پاکی داشته نیروهایی هستند که می‌خواهند به او کمک کنند: همه چیز اتفاقی پیش آمد. اما آن‌ها به من گفتند که خیلی اورژانسی به کمک نیروهای مثبت نیاز دارم. بعد از پرداخت یک مبلغ ناچیز به عنوان بیعانه به محلی که آدرس داده بودند رفتم. یک آپارتمان حوالی مرکز شهر بود. به کسی در این باره حرفی نزد. یعنی هیچ کس از رفتن من به این مکان مطلع نبود. هنوز هم خودم را سرزنش می‌کنم واز خودم می‌پرسم چطور توانستم چنین ریسک خطرناکی بکنم.

در سالن آرایشگاه با چند نفر از مشتری‌های یک دعا نویس اینترنتی آشنا شده است. بماند که بعدها کاشف به عمل آمده که همان خانم‌ها با گرفتن پورسانت از خانم رمال برای کسب و کاری که راه انداخته تبلیغ می‌کردند. در واقع نصف مشتری‌های آرایشگاه مشتری پیچ این خانم می‌شدند. «سارا واعظ نیا» می‌گوید وقتی از خانه این رمال به خانه بر می‌گشتم در خیابان به پهنای صورت اشک می‌ریختم: من خواستم از آینده‌ام و سرانجام تصمیمی که در گرفتن آن دو دل بودم از این طریق آگاهی پیدا کنم. کمی صحبت کردم اما ناگهان همه چیز به هم ریخت. به من گفتند چرخ اقبال من به خوبی در حال حرکت بوده اما حالا کسی آن را متوقف کرده است. همه چیز به یک جلسه ختم نمی‌شود. این صفحه‌های مجازی نباید از دنبال کننده خالی بمانند. پس شرط اول پاسخ‌دهی و وقت گرفتن این است که عضو دنبال کننده این پیچ‌ها باقی

کمی قبل‌تر از این سر و شکل دیگری داشتند. دست‌های شان حنا بسته بود، خالکوبی‌های کهنه روی صورت داشتند. گوشه میدان‌ها و سهراهی‌ها بساط می‌کردند. از باطل‌السحر و دعای محبت در آستین‌شان بود تا مهره مار و طلسم کتف گوسفند. اما حالا پای رمال‌ها به شبکه‌های مجازی شده است. با ظاهری مدرن شماره حساب می‌دهند. مبلغ که پرداخت شد دیگر می‌توانید روی بسته‌شدن زبان دشمنان‌تان تا برگشت معشوق از دست رفته‌تان حساب باز کنید!

اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که فکر می‌کنید کار و بار این مدل رمالی‌ها دیگر از سکه افتاده سخت در اشتباهید. کافی‌است سری به صفحه‌های دعا نویسی و باز کردن سرکتاب و نوشتن دعای محبت و باطل سحر بزنید تا با تعداد چند ده هزار نفری دنبال کنندگان شان شگفت زده شوید. اگر تصوراتان این است که تنها آدم‌های از همه جا رانده و مانده با سواد اجتماعی اندک، مشتری این قبیل کلاهبردارهای اینترنتی می‌شوند باز هم باید بگوییم که این طور نیست. میل به قدرت داشتن، محبوب بودن، به ثروت رسیدن و یک شبه از یک بازنده به تمام معنا به برنده تبدیل شدن چشم‌ها را کور و عقل آدمی را ضایع می‌کند. این طمع‌ی است که انگار سرپوش و ترمزی برای آن نگذاشته‌اند و تا زمانی که انسان هست این امیال و سوء استفاده کنندگان از آن هم هستند.

کمی پیش‌تر از این رمال‌ها شناخته شده‌تر از آن بودند که بخواهی به دنبال شان بگردی. گوشه بعضی از قبرستان‌های سالخورده، میدان‌گاهی‌ها و لچکی‌های کوچک قدیمی، صحن امامزاده‌ها و کنار چارسوق بازار شاه عبدالعظیم به راحتی می‌توانستی پیدای شان کنی. لازم نبود پسران پسران بروی و خودت را به این کف بین‌ها برسانی. ظاهرشان داد می‌زد که آماده باز کردن سرکتاب و ریختن اتفاق‌های آینده‌ات روی دایره هستند. کافی بود چند اسکناس حواله این زن‌ها و مردهای میانسالی کنی که لباس‌های چرک تاب داشتند. خالکوبی‌های صورت شان رنگ پریده شده بود و با ابروهایی که به هم گره خورده بود از آدم‌های ناگوار زندگی‌ات و نقشه‌های شوم شان برای زمین زدن تو می‌گفتند. اصلاً شگردشان همین بود. اسکناس که رد و بدل می‌شد انگار که معامله‌ای جوش خورده باشد چند جمله از تو می‌شنیدند، بعد زل می‌زدند به کف دست یا ننی چشم‌هایت، سرآخر هم شروع می‌کردن به قصه‌بافتن و توهم‌توطئه اطرافیان را در دل تو کاشتن. بعد که مشتری حسابی دلشوره می‌گرفت نوبت پرداخت اسکناس‌های بعدی بود. این رمال‌ها کم ادعای خدایی نداشتند برای خودشان. اینجا بود که خیال جمعت می‌کردند گره این کلاف کور به دست‌شان باز می‌شود. یا تو را به دعا نویس همکار دیگری حواله می‌دانند تا آن هم دشتی کند و یا این که بساط شان را از کیسه چرک مرده‌شان بیرون می‌آورند و خودشان شروع می‌کردند به نوشتن عبارت‌های درهم و ناخوانایی که سوادای برای خواندن شان نداشتند. حالا اما دیگر از این خبرها نیست. چند نفری باید واسطه شوند تا خانم‌های شیک رمال امروزی که سر تا پای شان عمل‌های جراحی به اصطلاح زیبایی‌ی‌اما زنده است به شما اعتماد کنند و جواب‌تان را بدهند. جای شان هم تغییر کرده. به جای آن بساط‌های توی کیسه حالا هر کدام صفحه‌ای در فضای مجازی دارند و چند ده هزار دنبال کننده ضامن کسب و کار مضحک اما پر طرفدارشان است. قبل‌تر‌ها این رمال‌ها بودند که خودشان را به آب و آتش می‌زدند تا مورد اعتماد مشتری‌های گذری قرار بگیرند. حالا اما این روق برگشته است. این فالگیرهای مجازی به شدت تا پلیس فتا و گرفتار شدن واهمه دارند. به سادگی نمی‌توان جواب درخواست و دایرکت گرفت و هر مشتری باید ضامن مشتری‌های دیگر شود تا سرکار خانم یا آقای رمال که ادمین یک صفحه چند هزار نفری است افتخار بدهند و پای تماس تصویری بیایند. این قدم‌رنجه کردن بی حساب و کتاب هم نیست. «نجمه صالح نیا» دانشجوی طراحی جامدات است، با این حال دو بار پایش به این پیچ‌ها باز شده است. خودش ماجرا را این طور شرح می‌دهد: توی دانشگاه بودیم که بحث درباره خانمی که آینده را پیش‌بینی می‌کند بالا گرفت. یکی از دوستان‌مان از طریق یکی از اقوام با این خانم ملاقات داشت و می‌گفت همه پیش‌بینی‌ها درست از آب درآمده است. کنجکاو شدم. درخواست دادم که برای من هم فال تاروت بگیرند. فال‌ها از ۴ ورق شروع می‌شد و به ۱۰ ورق می‌رسید. این خانم گفت تاروت ۱۰ ورقی جزئیات بیشتری از زندگی‌ام می‌گوید و انرژی بر است و برای همین به جای ۱۵۰ هزار تومان توافق اولیه ۳۵۰ هزار تومان می‌گیرد. هنوز باورم نمی‌شود که این مبلغ را در کسری از ثانیه برایش کارت به کارت کردم و پای حرف‌هایی نشستم که بعضی‌های شان بدیهی بود و بعضی‌های شان هرگز اتفاق نیفتاد. این دسته از رمال‌ها شگردهای تازه‌تری دارند. نجمه درباره فن بیان خانمی که ادعای دیدن آینده را داشته حرف‌هایی دارد: این خانم ظاهر خیلی شیکی داشت. تماس تصویری که برقرار شد از جوان بودنش متعجب شدم. به نظرم می‌آید فن بیان خاصی هم داشت. خیلی دلگرم کننده رفتار می‌کرد. جوری که خیلی زود می‌توانست اعتمادت را جلب کند. وقتی حرف

هشدار نسبت به افزایش مسمومیت کودکان در هر مزگان

۱۲ کودک چننه خوردند



پزشک مسئول و فوق تخصص گوارش بیمارستان کودکان بندرعباس نسبت به افزایش موارد مسمومیت کودکان با مواد شوینده شیمیایی هشدار داد و گفت:

طی ۲ هفته گذشته، ۱۲ کودک به دلیل خوردن مواد شوینده معروف به چننه مسموم شدند.

دکتر بهناز دربان افزود: متأسفانه هر سال شاهد آسیب های غیرقابل جبران به کودکان بخاطر خوردن مواد سوزاننده هستیم که هرمزگان یکی از استان هایی است که بالاترین آمار خوردن چننه توسط کودکان را دارد.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی استان توضیح داد:

چننه یک ماده شیمیایی قلیایی با اثر خوردگی و تخریبی بسیار بالاست که برای شستشوی کولرهای گازی استفاده می شود و دلیل اصلی مصرف آن توسط کودکان ؛ نگهداری و ریختن این ماده سوزاننده در ظروفی مانند بطری آب معدنی، سطل آب و پارچ آب است که کودک به اشتباه آن را به عنوان آب می خورد.

وی تصریح کرد: مواد قلیایی فاقد مزه و بو هستند و خوردن اشتباهی آن باعث آسیب شدید به مری و معده می شود. دکتر دربان تاکید کرد:

آسیب دستگاه گوارش به دنبال خوردن این مواد سوزاننده غیر قابل جبران بوده و پس از آسیب شدید ، کودک دیگر قادر به خوردن از راه دهان نبوده (برای اینکه کودک بتواند از راه دهان غذا و مایعات مصرف کند باید بطور منظم هر ۲ تا ۳ هفته یکبار تحت آندوسکوپی جهت بازکردن مری با بالون قرار گیرد) بلکه در درازمدت احتمال بدخیمی های مری به ۱۰۰۰ تا ۳ هزار برابر می رسد.

وی به خانواده ها توصیه کرد موارد زیر را در استفاده از این مواد جدی بگیرند:

این مواد سوزاننده به هیچ عنوان در مکان های قابل دسترس کودکان قرار نگیرند و در ظروف آشپزخانه نیز ریخته نشوند. مواد یادشده در ظروف مناسب نگهداری شود و از ریختن آنها در ظروف آشپزخانه مانند بطری آب جدا خودداری شود در زمان استفاده از این مواد به هیچ وجه کودک در محیط نباشد . جهت نگهداری از ظروفی استفاده شود که کودک قادر به باز کردن

آن نباشد .

در طبقات بالای کمد یا کابینت نگهداری شود.

جهت نگهداری این مواد در منزل از درب های قفل کودک (child lock) در ظرف نگهداری استفاده شود که کودک قادر به باز کردن آن نباشد.

این فوق تخصص گوارش بیمارستان کودکان بندرعباس اظهار داشت: اگر کودکی دچار خوردن این مواد سوزاننده شد، در اسرع وقت به بیمارستان رسانده شود و چند نکته زیر را رعایت کنند:

۱_ کودک را وادار به استفراغ نکنند

چند خبر کوتاه از حوزه سلامت

معاون پژوهشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی:

تکمیل واکسیناسیون به عبور از موج ششم شیوع کرونا کمک می کند

معاون پژوهشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تکمیل واکسیناسیون می تواند تاثیر زیادی در کاهش شدت بیماری و بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه داشته باشد.

یونس پناهی در حاشیه سفر به استان هرمزگان، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه روند مراجعان کرونایی به مراکز درمانی در کشور از چند روز گذشته کاهش یافته و با حداقل ثابت مانده است، افزود: کاهش شمار مراجعان کرونایی به مراکز درمانی در کوتاه مدت منجر به کاهش مرگ و میر نمی شود، زیرا اکنون شمار قابل توجهی از بیماران کرونایی در بخش های مراقبت ویژه بستری هستند و حتی احتمال افزایش مرگ و میر در چند روز آینده نیز وجود دارد.

وی با اشاره به اینکه تکمیل واکسیناسیون می تواند تاثیر زیادی در کاهش شدت بیماری و بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه داشته باشد، تصریح کرد: به رغم اینکه در موج ششم شیوع کرونا هستیم و رعایت شیوه نامه های بهداشتی کم شده است اما مرگ و میر نسبت به پارسال کمتر است و این نشان دهنده نقش مثبت واکسیناسیون علیه کرونا است.

پناهی در پایان خاطرنشان کرد: مردم می توانند با رعایت شیوه نامه های بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون به عبور از موج ششم شیوع کرونا در کشور کمک کنند و مرگ و میر نیز تا پایان اسفند به روند کاهش برسد.

وزیر بهداشت:

خدمات دوران بارداری و زایمان رایگان

خواهد بود حتی اگر بیمه نباشید

وزیر بهداشت قول داد حتی اگر کسی بیمه نباشد، همه هزینه ها و خدمات دوران بارداری و زایمان برای وی

افزایش بستری کودکان با تست مثبت داشتیم.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تاکید کرد: نسبت ابتلا به کرونا و بستری آن ها در کودکان بسیار بیشتر از بزرگسالان است زیرا بزرگسالان واکسن زده اند و با وجود درصد بالای ابتلا بستری آن ها پایین است اما کودکان تعداد بستری هایشان بیشتر است.

واکسن مخصوص سویه امیکرون ساخته شد
در جلسه ستاد مقابله با کرونا خبر ساخت واکسن مخصوص سویه امیکرون از سوی مجموعه دارویی برکت اعلام شد.

به گزارش آوای دریا و به نوشته باشگاه خبرنگاران، در جلسه امروز ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام شد که محققان مجموعه دارویی برکت موفق شده اند واکسن جدیدی تولید کنند که مشخصا می تواند در برابر سویه امیکرون بازدارندگی موفق و سطح بالایی داشته باشد.

چندی پیش هم شرکت مدرنا در بیانیه ای اعلام کرده است واکسن جدید خود برای مقابله با سویه امیکرون را طی چند هفته آینده مورد آزمایش قرار خواهد داد. به گفته مدیر اجرایی مدرنا مراحل آماده سازی واکسن جدید منطبق بر سویه جدید کرونا را به اتمام رسیده و در هفته های آتی مراحل آزمایش آن روی نمونه های انسانی انجام خواهد شد.

حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی رئیس جمهور در این جلسه از همه آحاد مردم، اصناف و کارمندان خواست همچنان با دقت و به طور کامل شیوه نامه های بهداشتی را رعایت و از حضور در اجتماعات پرهیز کنند.

به گفته رئیس جمهور یکی از پرخطرترین محل ها برای شیوع کرونا، وسایل حمل و نقل عمومی است. مسئولان مربوطه باید پیگیر اجرای دقیق پروتکل ها از جمله در خطوط هوایی و رعایت مصوبه سقف ۶۰ درصدی در پروازها باشند.

چندی پیش هم احمد وحیدی وزیر کشور گفته بود که مسافران نوروزی باید دُز سوم واکسن کرونا را دریافت کنند.

افزایش چشمگیر بستری کودکان کرونایی در هرمزگان

وضعیت ابتلا به سویه امیکرون کرونا و بستری کودکان در هرمزگان بسیار نگران کننده شده و یک کودک یکساله نیز بر اثر همین بیماری جان خود را از دست داد. امروزه سویه جهش یافته کووید ۱۹ تحت عنوان امیکرون سلامت کودکان را مورد تهدید جدی قرار داده است و در همین یک هفته گذشته یک نوجوان ۱۵ ساله و یک کودک یک ساله بر اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست داده اند.

این یعنی به هیچ عنوان نمی توان بر روی سلامت کودکانی که در بیشتر موارد کل امید یک زندگی هستند سهل انگاری کرد در حال حاضر امیکرون سلامت ما و کودکانمان را هدف قرار داده بنابراین در این ایام که سویه غالب در کشور امیکرون است باید دستور العمل های بهداشتی را بیش از پیش رعایت کرده و جلوی حضور بی دلیل کودکان را خارج از منزل را بگیریم. همچنین در این ایام یکی از مسائل بسیار مهم که می تواند تا حدودی ایمنی کودکان را تضمین کند اهتمام به واکسیناسیون کودکان است.

فاطمه نوروزیان سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان در گفت و گو با خبرنگار تسنیم در بندرعباس اظهار داشت: روند ابتلا کودکان به کرونا کاملاً افزایشی هست که نسبت به سویه دلتا که پیک قبلی بود بسیار نگران کننده تر شده است.

وی افزود: اوج پیک قبلی را اگر بخواهیم با پیک امیکرون مقایسه کنیم ۴۴ درصد روند بستری های کودکان با افزایش روبرو بوده است یعنی روند بستری کودکان با تست مثبت در بهمن ماه نسبت به مرداد ماه که اوج پیک دلتا بود ۴۴ درصد افزایش دارد.

نوروزیان بیان کرد: اگر بخواهیم وضعیت ابتلای کودکان به امیکرون را با دی ماه که پایان پیک کرونایی دلتا در هرمزگان بود مقایسه کنیم خواهیم دید که ۱۰۰ برابر

رایگان خواهد بود.

دکتر بهرام عین اللهی در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صداو سیما در حاشیه اولین جلسه جوانی جمعیت که امروز با فعالان این حوزه در وزارت بهداشت برگزار شد، گفت: یکی از اولویت های مهم وزارت بهداشت با توجه به فرمان حضرت امام بحث جوانی جمعیت است. وی افزود: یکی از قدرت های مهم برای هر کشور، جمعیت و نیروی انسانی است. جمعیت جوان و پرشور قدرت خوبی برای کشور ایجاد می کند.

وی گفت: در چند سال اخیر با رشد منفی فرزندآوری مواجه شده ایم که برای کشور خوب نیست، آینده کشور به جوانان پویا و پرشور نیاز دارد.

وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی با اشاره اهمیت نقش وزارت بهداشت در کنترل جمعیت، گفت: کمیته های مختلفی در وزارت بهداشت ایجاد شد از جمله کمیته فرهنگی با محور فرهنگ سازی مزایای فرزندآوری در تصحیح خانواده که با ساخت فیلم و پوستر و کلیپ با صدا و سیما و مطبوعات همکاری کنند.

وی افزود: کمیته بیمه نیز مسئولیت بیمه سلامت را به عهده می گیرد و کلیه هزینه های دوران بارداری و زایمان را متقبل می شوند.

وی گفت: در بحث درمانی نیز کسانی که مشکلات ناباروری دارند تا ۹۰ درصد هزینه های درمان ناباروری پرداخت می شود و در صدد هستیم تسهیلات بهتر و مراکز بیشتری ایجاد کنیم تا این درمان ها صورت بگیرد، و ادامه داد: برای شبکه های بهداشت نیز آموزش مورد توجه قرار خواهد گرفت، به بهورزها و کل سیستم آموزش داده می شود.

دکتر عین اللهی با تشریح تقسیم بندی تمام وظایفی که بر عهده وزارت بهداشت است در کمیته های متناسب با هر موضوع با محور تشویق به فرزندآوری تاکید کرد: با معاون اول رئیس جمهور هماهنگی های لازم انجام شده که در قرار گاه جمعیت کمک های سایر سازمان ها هدایت شود و بصورت مصوبات اجرایی شود.

اخبار حوزه ورزش

زهرا احمدی‌نیا مربی قومی سرمربی تیم ملی هندبال ایران شد



زهرا احمدی‌نیا مربی تیم هندبال هدف‌پویان قم سکان هدایت تیم ملی هندبال ایران در مسابقات آسیایی ۲۰۲۲ قزاقستان را برعهده گرفت.

با اعلام فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران، "زهرا احمدی‌نیا" مربی باشگاه هندبال هدف‌پویان برای دومین بار به عنوان مربی جدید تیم ملی هندبال جوانان ایران انتخاب شد. این مربی قومی در کنار مهسا معتمدی سکان هدایت تیم ملی را بر عهده خواهند داشت. خانم احمدی‌نیا همچنین شاگردان موفق همچون الناز قاسمی، فاطمه خلیلی، نوریه عباسی و مرضیه افشار را پرورش داده است. اردوی تیم ملی هندبال جوانان از ۴ تا ۱۴ اسفندماه در تهران برگزار می‌شود، این اردو به منظور آماده‌سازی تیم ملی برای حضور در مسابقات آسیایی ۲۰۲۲ قزاقستان خواهد بود.

تیم ملی هندبال جوانان ایران در مسابقات آسیایی ۲۰۲۲ قزاقستان از ۱۶ تا ۲۳ اسفندماه جاری با کره جنوبی، قزاقستان، ازبکستان، تایلند و هندوستان به رقابت خواهد پرداخت.

مسابقات دوومیدانی ترکیه/ رکورد ۳ هزار متر ایران پس از ۱۱ سال شکست



در جریان رقابت‌های ترکیه، «پریچهر شاهی» از تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد موفق شد پس از ۱۱ سال رکورد ملی دوی، ۳۰۰۰ متر داخل سالن را جابه‌جا کند.

ورزشکاران دو تیم باشگاهی پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد و چادر ملو اردکان در روز نخست مسابقات دو و میدانی داخل سالن ترکیه به مصاف رقبای خود رفتند که در این میان موفق به شکستن یک رکورد ملی شدند. پریچهر شاهی از تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد در دوی، ۳۰۰۰ متر با ثبت زمان ۹:۴۸.۱۶ دقیقه توانست رکورد ملی این ماده را که پیش از این با زمان ۱۰:۰۶.۰۱ دقیقه متعلق به لیلا ابرهیمی (مربی وی) بود، بهبود ببخشد.

مسابقات دو و میدانی ترکیه: فسیحی قهرمان دو ۶۰ متر شد



«فرزانه فسیحی» از تیم چادر ملو اردکان موفق شد در مسابقات دو و میدانی ترکیه قهرمان دو ۶۰ متر شود.

ورزشکاران دو تیم باشگاهی پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد و چادر ملو اردکان در روز نخست مسابقات دو و میدانی داخل سالن ترکیه به مصاف رقبای خود رفتند. فرزانه فسیحی از تیم چادر ملو اردکان در رقابت دو ۶۰ متر مسابقات دو و میدانی قهرمانی ترکیه با ثبت

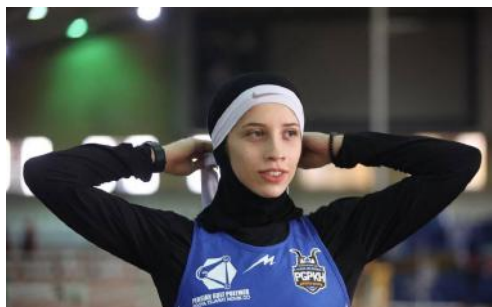
زمان ۷.۳۳ ثانیه توانست عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کند. رکورد ملی کشورمان در ماده ۶۰ متر با زمان ۷.۲۵ ثانیه نیز در اختیار فرزانه فسیحی است.

دوومیدانی داخل سالن ترکیه/ رکورد ۸۰۰ متر ایران پس از ۱۴ سال شکسته شد



«تکتم دستاربنده» از تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد موفق شد در مسابقات دوومیدانی داخل سالن ترکیه، رکورد ۸۰۰ متر کشور را پس از ۱۴ سال جابه‌جا کند. ورزشکاران دو تیم باشگاهی پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد و چادر ملو اردکان در روز دوم مسابقات دو و میدانی داخل سالن ترکیه به مصاف رقبای خود رفتند که در این میان موفق به شکستن یک رکورد ملی دیگر شدند. بر همین اساس ورزشکاران این دو تیم باشگاهی که با حمایت و هماهنگی فدراسیون دو و میدانی به نمایندگی از کشورمان عازم در این دوره از رقابت‌های قهرمانی کشور ترکیه شده‌اند، در مواد مختلف به میدان رفتند که در پایان روز دوم تکتم دستاربنده دوندۀ تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد موفق شد در رقابت ماده ۸۰۰ متر با ثبت زمان ۲:۰۹.۴۹ دقیقه حد نصاب ملی کشورمان در این ماده را که با ۲:۱۱.۳۸ دقیقه (۹/۸/۱۳۸۶) توسط مینا پورسیفی در کشور ماکائو به ثبت رسیده بود ارتقاء دهد.

مسابقات دو و میدانی ترکیه: رکورد شکنی ساعدی در سه گام



سارینا ساعدی از تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد در رقابت‌های دو و میدانی ترکیه موفق شد رکورد ملی ماده‌پرش سه‌گام داخل سالن بانوان را جابه‌جا کند.

سارینا ساعدی از تیم پلیمر خلیج فارس خرم‌آباد در رقابت ماده پرش سه‌گام مسابقات دو و میدانی قهرمانی کشور ترکیه با ثبت حد نصاب ۱۲.۶۹ متر توانست رکورد ملی این ماده را که پیش از این با ۱۲.۵۶ متر در ۱۴ دی ۱۴۰۰ که متعلق به خودش بود، بهبود ببخشد. این حد نصاب پس از منفی شدن آزمایش دوپینگ سارینا ساعدی ثبت نهایی خواهد شد.

راهیابی حاجیلو و اشتیری به تیم ملی تنیس روی میز زنان



در پایان مرحله دوم مارتن انتخابی تیم ملی بزرگسالان زنان تنیس روی میز، پریناز حاجیلو از البرز و مهشید اشتیری از خراسان رضوی با کسب بیشترین امتیاز به عضویت تیم ملی در آمدند.

پریناز حاجیلو با کسب ۲۰ امتیاز و مهشید اشتیری با ۱۷ امتیاز پس از ندا شهسواری از کرمانشاه که توسط کادرفنی انتخاب شد و بعد از شیما صفایی از همدان که در دور اول جواز حضور در تیم ملی را کسب کردند صاحب لباس تیم ملی شدند.

بدین ترتیب برای حضور در رقابت های بازی های کشورهای اسلامی و بازی های آسیایی ترکیب تیم ملی تنیس روی میز بانوان کشورمان مشخص شد و پنجمین عضو تیم ملی بانوان جهت حضور در رقابت های تیمی قهرمانی جهان با برگزاری مرحله آخر انتخابی مشخص خواهد شد.

رده بندی دور دوم رقابت‌های انتخابی تیم ملی تنیس روی میز زنان به شرح زیر است:

- ۱-پریناز حاجیلو ۲۰ امتیاز ۲-مهشید اشتیری ۱۷ امتیاز
- ۳-الینا رحیمی ۱۵ امتیاز ۴-سارا شهسواری ۱۲ امتیاز
- ۵-کیمیا رستمی ۱۰ امتیاز ۶-فاطمه جمالی فر ۸ امتیاز
- ۷-فاطمه یاری ۵ امتیاز ۸-مریم فرعی انصاف

قهرمانی اسنوکر بانوان آسیا؛ صعود بهاروندی به مرحله یک هشتم نهایی



سارا بهاروندی ملی پوش اسنوکر ایران به مرحله یک هشتم نهایی قهرمانی زنان آسیا صعود کرد.

با تصمیم فدراسیون جهانی اسنوکر و کنفدراسیون آسیا، مسابقات قهرمانی جهان و قهرمانی آسیا همزمان در دو نوبت صبح و عصر به میزبانی شهر دوحه قطر از دهم چهاردهم اسفند در حال برگزاری است. سارا بهاروندی در ابتدا به مصاف حریفی از کشور عربستان رفت و موفق شد این بازی را با نتیجه دو بر صفر به سود خود به پایان رساند و صعود خود به مرحله حذفی مسابقات آسیایی را مسجل کند اما در ادامه در جدال با حریف خود برای سرگروهی ناکام ماند و نتیجه مسابقه را ۲ بر ۱ واگذار کرد و به عنوان نفر دوم راهی مرحله بعدی مسابقات شد.

سارا بهاروندی به عنوان تنها نماینده کشورمان در روز چهارم این مسابقات به مصاف حریف خود خواهد رفت.

مجللی: سرمربی برزیلی سطح فنی ملی پوشان قایقرانی را بالا برده است

مربی تیم ملی قایقرانی زنان گفت: تجربه خوبی را در کنار سرمربی برزیلی کسب کردیم. از لحاظ تاکتیکی و تکنیکی موارد زیادی را از «پدرو سنا» آموختیم و روند تیم رو به پیشرفت است.

مهسا مجللی اظهار داشت: اردوهای تیم ملی از اواسط آذر ماه شروع شد و تا الان هم ادامه دارد. همه اردوها به جز یک اردو در تهران برگزار شد. هدف اصلی این تمرینات حضوری موفق در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین است، اما پیش از آن هم ملی پوشان باید در مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند حضور یابند.

وی ادامه داد: تست انتخابی تیم ملی را برای اعزام به تایلند از قایقرانان گرفتیم اما تعداد ملی پوشان اعزامی به این رقابت‌ها هنوز مشخص نیست.

مربی تیم ملی با اشاره به اینکه تجربه خوبی را در کنار سرمربی برزیلی کسب کردیم، گفت: از لحاظ تاکتیکی و تکنیکی موارد زیادی را از «پدرو سنا» آموختیم و روند تیم رو به پیشرفت است. وی ورزشکاران ایرانی را بسیار دوست دارد و هرگز درباره اینکه تیم ملی ضعیف است، سخنی نگفت. ورزشکاران تیم ملی در سطح بالایی قرار دارند و همواره بهترین عملکرد خود را نشان دادند.

وی یادآور شد: در حال حاضر نمی‌توان درباره عملکرد دختران ایران در بازی‌های آسیایی صحبت کنم. سطح فنی ملی پوشان در اردوها رو به پیشرفت است و رکوردهای خوبی را ثبت کردند و عملکرد آنها راضی کننده بود. ملی پوشان همه تلاش خود را می‌کنند تا بهترین نتیجه را بدست بیاورند.

مجللی عنوان کرد: شرایط مسابقات قهرمانی آسیا هم خاص است و ملی پوشان برای کسب سکو می‌جنگند اما رقبای ایران در این رقابت‌ها را نباید دستکم گرفت، زیرا سطح خیلی خوبی دارند و بیشتر آنها در مسابقات جهانی به مدال رسیده‌اند.

وی با اشاره به اینکه لیگ در افزایش انگیزه ملی پوشان تاثیر زیادی دارد، خاطرنشان کرد: از آنجایی که مسابقات لیگ پخش زنده تلویزیونی داشت، انگیزه بازیکنان مضاعف شده است و در کنار این پوشش رسانه‌ای، حامیان مالی زیادی نیز جذب این رشته می‌شوند.

اخبار حوزه بانوان

ستاره جوان فوتبال زنان ایران به کما رفت / تصادف شدید و متواری شدن راننده



آرزو حضرتی بازیکن تیم ملی جوانان و نوجوانان ایران دچار سانحه شد و به کما رفت. او که به عضویت تیم فوتبال سپیدار قائمشهر درآمده در روستای سنگتاب با تصادف شدیدی مواجه شده است. حضرتی از ناحیه جمجمه و فک دچار شکستگی شده و وضعیت مساعدی ندارد و متأسفانه در کما به سر می‌برد؛ متأسفانه در این تصادف، راننده متواری شده و متواری شدن او باعث شده تا این بازیکن جوان فوتبال زنان با تأخیر به بیمارستان برسد.

آخرین وضعیت درمانی آرزو حضرتی؛ از درمان رایگان تا نداشتن خونریزی مغزی



مدیر روابط عمومی بیمارستان ولیعصر قائمشهر با اعلام این که روند درمان آرزو حضرتی، فوتبالیست عضو تیم ملی فوتبال بانوان کشور به دستور استاندار مازندران به صورت رایگان در حال انجام است، گفت که با معاینات و انجام اقدامات پاراکلینیکی خونریزی مغزی برای وی منتفی شده است.

محمد حسین صادقی با تشریح آخرین وضعیت درمان آرزو حضرتی افزود که این فوتبالیست همچنان در بخش آی سی یو بیمارستان ولیعصر قائمشهر بستری است و علائم حیاتی اش هم پایدار است. وی گفت: علاوه بر پیگیری مراحل درمان در بیمارستان، متخصص مغز و اعصاب نیز حضرتی را معاینه و پرونده اش را بررسی و اعلام کرده است که خوشبختانه دچار خونریزی مغزی نشده است، اما به دلیل ضربه ای که به صورتش وارد شده، در کما به سر می‌برد. صادقی افزود: حضرتی بر اثر تصادف دچار شکستگی بینی و آسیب دیدگی در فک و سر شده است و به کار رفته است و با توجه به این که در حالت کما به سر می‌برد، عمل او رزاسی روی او صورت نخواهد گرفت، اما به محض این که به هوش بیاید و شرایطش پایدار شود، تیم پزشکی اقدام به انجام عمل جراحی خواهد کرد.

وی ادامه داد: در حال حاضر به صورت روزانه تیم پزشکی متشکل از متخصصان فک و صورت، بیهوشی، گوش، حلق و بینی و عفونی این بیمار را ویزیت می‌کنند و در واقع این فوتبالیست جوان تحت نظر پزشکان متخصص قرار گرفته است.

والدین حضرتی نگران هزینه درمان نباشند مدیر روابط عمومی بیمارستان ولیعصر قائمشهر همچنین از دستور استاندار مازندران برای درمان رایگان این فوتبالیست عضو تیم ملی بانوان خبر داد و گفت: امروز مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری و مدیر درمان تأمین اجتماعی مازندران و همچنین فرماندار قائمشهر از آرزو حضرتی عیادت کردند و در جریان آخرین وضعیت درمانش قرار گرفتند.

وی با اظهار این که خانواده این عضو تیم ملی فوتبال بانوان کشور نگران هزینه های درمان نباشند، افزود: علاوه بر تأکید استاندار

معاون رئیس جمهور: دولت سیزدهم از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو حمایت می‌کند



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در دیدار با مادر چهارقلوهای گنبدی ساکن روستای مالای‌شیخ‌غراوی گفت که دولت سیزدهم با اعطای تسهیلات از خانواده‌های دارای فرزند چندقلو حمایت می‌کند.

انسیه خزعلی در این دیدار با مشکلات این خانواده آشنا شد و به والدین این چهارقلوها وعده داد که حل مشکل خانه‌دار شدن آن‌ها را مورد تأکید قرار خواهد داد.

بررسی حوزه مسائل زنان و خانواده و ارایه راهکار برای حل این مشکلات، دیدار با بانوان هنرمند رشته‌های مختلف صنایع دستی، بانوان کارآفرین، فعالان بازارچه های سنتی و جلسه با بانوان نخبه و اساتید دانشگاه و نماینده تشکلهای از جمله برنامه های سفر معاون رئیس جمهور در گلستان است.

بازدید از خانه های صنایع دستی، ابریشم و دیدار با خانواده های صاحب چندقلو از دیگر برنامه های سفر ۲ روزه خزعلی در گلستان است.

رئیس جمهور با همراه شماری از وزرا و اعضای هیات دولت روز جمعه ۱۳ اسفند در قالب شانزدهم سفر استانی دولت به گلستان سفر کرد.

دیدار با خانواده شهدا و جمعی از برگزیدگان و اقشار مردم، حضور در نشست شورای اداری و بازدید از زیرساخت‌های استان از محورهای برنامه‌های سفر رئیس دولت سیزدهم به این استان است.

آیت الله رئیسی در ۱۵ سفر پیشین استانی خود به استان‌های هرمزگان، قم، یزد، لرستان، زنجان، سمنان، اردبیل، فارس، خوزستان، سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و گیلان سفر کرده بود.

کتابیون اشرف به عنوان داور مسابقات قایقرانی قهرمانی جهان انتخاب شد



با اعلام کمیته داوران فدراسیون جهانی کانوئینگ، «کتابیون اشرف» نایب رئیس زنان فدراسیون قایقرانی به عنوان داور این پیکارها معرفی شد.

مسابقات اسلاوم قهرمانی سال ۲۰۲۲ جهان روزهای ۴ تا ۹ مرداد سال ۱۴۰۱ در شهر آگسبورگ آلمان برگزار می‌شود و اشرف به عنوان داور کنترل تجهیزات این مسابقات انتخاب شده است.

در این رقابت‌ها داورانی از کشورهای آلمان، بلژیک، اسپانیا، آرژانتین، استرالیا، جمهوری چک، فرانسه، یونان، ایتالیا، ژاپن، هلند، لهستان، اسلواکی، آمریکا و انگلیس به قضاوت می‌پردازند.

اشرف داور بین‌المللی اسلاوم ایران که تجربه حضور در مسابقات مختلف بین‌المللی را در کارنامه دارد، اشرف این مرتبه به عنوان داور در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲ قضاوت خواهد کرد.

مازندران برای درمان رایگان این فوتبالیست، تعدادی از افراد خیر هم در تماس با خانواده اش برای تأمین هزینه درمان اعلام آمادگی کرده‌اند.

صادقی گفت: مدیر درمان تأمین اجتماعی مازندران هم که امروز به عیادت بیمار آمد، اعلام کرد تا جایی که در توان بیمارستان و تأمین اجتماعی باشد برای کاهش هزینه درمان این فوتبالیست تخفیف قابل خواهند شد.

مدیر روابط عمومی بیمارستان ولیعصر قائمشهر افزود: کادر درمان بیمارستان هم تمام توانشان را برای درمان و بهبودی حال حضرتی به کار گرفته‌اند و روزانه علاوه بر ویزیت تیم پزشکی، متخصص بی‌هوشی هم به صورت مرتب وضعیتش را زیر نظر دارد.

آرزو حضرتی روز یکشنبه هفته جاری در روستای سنگتاب قائمشهر بر اثر برخورد یک دستگاه خودرو به وی به کما رفت. راننده خودرو پس از تصادف متواری شد.

شکارچی دختران فراری را اعدام کنید | مادر دختر کشته شده در خانه وحشت: قاتل دخترم باید اعدام شود!



مادر دختری که در خانه وحشت به قتل رسیده و جسدش ماه‌ها در آنجا مانده بود با حضور در دادسرای امور جنایی تهران درخواست خود مبنی بر قصاص قاتل را ثبت کرد.

پرونده خانه وحشت همچنان در دادسرای جنایی تهران در حال رسیدگی است.

پرونده‌ای که از روز پانزدهم آذرماه امسال و با پیدا شدن ۲ دختر فراری که ماه‌ها در خانه‌ای واقع در حوالی خیابان قزوین زندانی بودند آغاز شد.

این تنها کشف مأموران نبود و وقتی آنها قدم در اتاق خواب این خانه گذاشتند در آنجا جسد دختری را که مشمع‌پیچ شده و ماه‌ها از مرگش می‌گذشت دیدند.

بررسی‌های اولیه نشان می‌داد مردی به نام سعید که همراه با خواهرش ساکن این خانه بودند دختران جوان را فریب داده و به خانه‌شان می‌کشاند و در آنجا زندانی می‌کنند.

شواهد نشان می‌داد جسد کشف شده نیز متعلق به یکی از همین دختران است. ۲ دختری که در خانه وحشت زندانی شده بودند وقتی تحت بازجویی قرار گرفتند اسرار تکان‌دهنده ماه‌ها اسارت‌شان در آنجا را بازگو کردند. با وجود این هنوز هویت جسد کشف شده در آنجا معلوم نبود. وقتی صاحب‌خانه تحت بازجویی قرار گرفت حاضر نشد قتل دختر جوان را به‌عهده بگیرد و قتل را به گردن دخترانی که در خانه‌اش بودند انداخت و گفت آنها او را کشته‌اند. این در حالی بود که ۲ دختر نجات‌یافته مدعی بودند سعید با همدستی خواهرش دختر جوان را که لهجه مشهدی داشته به قتل رسانده‌اند.

تحقیقات در این‌باره ادامه داشت تا اینکه با کشف یک شماره تلفن در خانه وحشت تحقیقات وارد مرحله تازه‌ای شد. این شماره تلفن متعلق به زنی بود که می‌گفت ماه‌ها قبل دخترش از مشهد به تهران آمده است. بازپرس جنایی با گمان اینکه مقتول ممکن است همان دختر مشهدی باشد به تحقیقات بیشتر در این‌باره ادامه داد و مدتی بعد نتیجه آزمایش دی‌ان‌ای نشان داد مقتول همان دختر مشهدی به نام محبوبه است. در این شرایط بود که مادر مقتول به دادسرای امور جنایی رفت و وقتی در برابر بازپرس محمد وهابی قرار گرفت خواستار قصاص قاتل دخترش شد.

او گفت: وقتی دخترم به تهران آمد چند مرتبه با من تلفنی صحبت کرد و دیگر از او بی‌خبر بودم. نمی‌دانستم در این مدت چه بلایی بر سرش آمده تا اینکه سرانجام فهمیدم محبوبه در خانه وحشت به قتل رسیده است. حالا هم قاتلش باید قصاص شود. براساس این گزارش، هم‌اکنون ۲ متهم این پرونده در بازداشت به‌سر می‌برند و تحقیقات در این‌باره همچنان ادامه دارد.

اخبار حوزه بانوان

در بلوار علی ابن ابیطالب، مجموعه شیوا (تالار سیمرغ اسبق) پذیرای مردم است.

زهره فکور صبور بازیگر سینما و تلویزیون درگذشت



زهره فکور صبور بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر کشورمان شب گذشته در ۴۳ سالگی درگذشت.

این هنرمند در مجموعه‌های تلویزیونی مختلفی از جمله دلنوازان، مسافری از هند، روزگار جوانی، درس‌های عظیم، دنگ‌وفنگ، پایتخت ۳ و کامیون ایفای نقش کرده بود. او این روزها مشغول ایفای نقش در سریال تلویزیونی «بی‌همگان» به کارگردانی بهرنگ توفیقی و تهیه‌کنندگی مهران مهام بود. تحقیقات نشان داد تلاش تکنسین‌های اورژانس نیز برای احیای خانم «فکور صبور» که ظاهراً اقدام به مصرف ۱۰۰ عدد قرص آرام‌بخش کرده بود، نتیجه نداد.

افتتاح فروشگاه و نمایشگاه دائمی انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان



در طی مراسمی با حضور دکتر علی رئوفی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری و مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان فروشگاه و نمایشگاه دائمی انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان در این آئین طی نشستی صمیمی با کارکنان و جمعی از کودکان و نوجوانان با تقدیر از تلاش‌های مجموعه مدیران و کارکنان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان، عنوان کرد: اجرای برنامه‌های غنی برای پرورش سالم کودکان و نوجوانان که آینده سازان استان هستند از اهمیت بسزایی برخوردار است.

رئوفی افزود: با توجه به جامعه هدف مهم، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان تقویت این مجموعه برای برنامه ریزی و اجرای برنامه‌های پربار ویژه کودکان و نوجوانان سراسر استان ضروری است. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان، تصریح کرد: درخواست‌های مجموعه مدیران و کارکنان اداره کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان برای ایجاد شرایط مناسب برای بازدید کودکان و نوجوانان استان از مناطق گردشگری استان به ویژه جزایر و جاذبه‌های توریستی استان این مهم پیگیری و دنبال می‌شود. شایان ذکر است فروشگاه و نمایشگاه دائمی انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان با هدف ترویج و توسعه کتابخوانی، در دسترس قرار گرفتن تازه‌ترین محصولات کتاب و سرگرمی به جهت غنی کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان، کاهش آسیب‌های اجتماعی، توسعه دامنه بهره‌مندی کودکان و نوجوانان از خدمات فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در دستور کار قرار گرفته است. در این آئین ۴ عضو کودک و نوجوان به نمایندگی از اعضای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان دغدغه‌های خود را با معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان در میان گذاشتند و در پایان به دلیل دغدگمندی و دفاع از حقوق همسالان خود با اهدا هدایای از آنها تقدیر بعمل آمد.

چهار دسته مختلف تقسیم‌بندی کرد: گرسنگی، درد، باد معده و میل به آغوش کشیده شدن.

این شرکت توسط "ایانون" در کنار یک دانشمند داده به نام "آنا لاگونا" تأسیس شده است.

"ایانون" توضیح داد: زمانی که برای اولین بار این کار را شروع کردیم، چند دستگاه ضبط صوت ارزان قیمت خریدیم و از برخی والدین خواستیم و حتی به برخی از آنها پول دادیم تا صدای نوزادشان را از نزدیک ضبط کنیم.

وی می‌گوید: این یک فرآیند بسیار وقت‌گیر بود، اما حداقل یک شروع بود. سپس، به محض اینکه ممکن شد، ما دستگاه خود را توسعه دادیم که اساساً یک ضبط کننده بود که تمام صداهایی را که شامل گریه کودک نبود، فیلتر می‌کرد.

وی افزود: این برای حفظ حریم خصوصی خوب بود و همچنین به این معنی بود که دیگر مجبور نبودیم ساعت‌های زیادی را صرف فیلتر کردن دستی صداهایی غیر از گریه نوزادان کنیم. این روش واقعاً شروع به ارائه برخی داده‌های مهم به ما کرد.

وی همچنین بر نقش علم "نوی گفتار" (Prosody) در رشد اولیه نوزادان تأکید کرد که اساساً توانایی آنها در تشخیص و برقراری ارتباط از طریق آهنگ‌های ملودیک به جای گفتار است. این امر از همان ابتدای رشد و در حالی که در رحم مادر هستند، در آنها ریشه دوانده است. "ایانون" می‌گوید که این زبان، "زبان خود کودک" است و در تحقیقات شرکت نقشی اساسی دارد.

اکنون قدم بعدی ورود این دستگاه مترجم به بازار است، چیزی که به گفته "ایانون" تا تابستان سال جاری انجام خواهد شد.

"ایانون" در مورد حریم خصوصی کودکان و سوال در مورد اینکه آیا والدین از این کار راضی هستند نیز گفت: والدین عاشق فناوری هستند، چرا که استفاده از این دستگاه بسته به نیازهای والدین متفاوت است. بنابراین همه به دلایل مختلف آن را دوست دارند.

وی افزود: به طور کلی اینطور نیست که والدین هیچ سرنخی از چرایی گریه نوزادشان نداشته باشند و ندانند که کودک بیشتر اوقات چه می‌خواهد. اما گاهی اوقات اینچنین است، به خصوص برای والدینی که صاحب اولین فرزند خود شده‌اند. در موقعیت‌های دیگر نیز اینگونه است که والدین با خود می‌گویند فکر می‌کنم که می‌دانم فرزندم چه می‌خواهد، اما من همچنان دوست دارم تاییدیه بگیرم.

تحول اقتصادی در استان با توجه به تنوع مشاغل خانگی نیازمند حمایت مسئولان است



مجتبی معین وزیری در آیین افتتاح رویداد عرضه محصولات مشاغل خانگی با تأکید بر اینکه اکثر محصولات مشاغل خانگی استان ظرفیت صادرات دارد، گفت: برای متحول ساختن وضعیت اقتصادی استان و بهبود معیشت مردم؛ باید همه دستگاه‌های ذیربط با هماهنگی و همکاری، خدمات مناسبی به کارآفرینان عرضه کنند.

سرپرست اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی هرمزگان در آیین افتتاح رویداد عرضه محصولات مشاغل خانگی بندرعباس ضمن بازدید از غرفه‌های کارآفرینان گفت: حمایت و فعالیت در حوزه مشاغل خانگی نیازمند اقدامات جهادگرانه است.

وی بر رصد دقیق مشکلات کارآفرینان جهت طرح موضوع با حضور دستگاه‌های متولی به استاندار هرمزگان تأکید کرد.

سرپرست اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: چرخه تولید باید به صورتی طراحی شود که کارآفرین با کمترین قیمت محصول اولیه دریافت کند تا در فروش سود بیشتری ببرد.

معین وزیری در پایان گفت: با حمایت نماینده محترم ولی فقیه و امام جمعه بندرعباس و استاندار استان با تمام توان از همه ظرفیت‌های استان جهت راه اندازی شبکه فروش و بازار مشاغل خانگی اقداماتی که سه راه تولیدکنندگان کسب و کارهای خرد و مشاغل خانگی است مانع زدایی میکنیم.

گفتنی است این رویداد تا پانزدهم اسفندماه هر شب ساعت ۱۸ واقع

"جهانشاهی" سرپرست جدید بهزیستی هرمزگان شد



با حکم معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور "سامیه جهانشاهی" به عنوان سرپرست جدید اداره کل بهزیستی استان هرمزگان منصوب شد.

آیین تکریم و معارفه سرپرست بهزیستی استان هرمزگان با حضور "علیرضا انجلاسی" مشاور رئیس و مدیرکل حوزه ریاست سازمان بهزیستی کشور، "علی رئوفی" معاون سیاسی امنیتی و "حسین امیرتیموری" مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری هرمزگان، "مجتبی معین وزیری" مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، اعضای شورای اداری و کارشناسان اداره کل بهزیستی استان هرمزگان برگزار شد.

در این مراسم با اهدای لوح از خدمات "دکتر ابراهیم حسن نژاد" سرپرست پیشین تقدیر و با حکم معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور "سامیه جهانشاهی" به عنوان سرپرست جدید اداره کل بهزیستی استان هرمزگان معرفی شد.

دستگاه مترجم گریه نوزاد ساخته شد



یک استارت‌آپ توسعه هوش مصنوعی از فناوری یادگیری ماشینی برای ترجمه گریه نوزادان استفاده کرده است تا هوش مصنوعی بتواند به والدین و نوزادانشان کمک کند به هم نزدیکتر شوند.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، نوزادان با انواع گریه‌ها، نیازهای خود را بازگو می‌کنند، اما در مواقعی والدین قادر به فهم دقیق نیاز آنها نیستند و به کمک برای برقراری ارتباط با کودک خود نیاز دارند.

اکنون به گفته یک استارت‌آپ مستقر در سوئیس و اسپانیا موسوم به "زوندريم" (Zoundream)، این کمک می‌تواند به شکل هوش مصنوعی و یک دستگاه اختصاصی باشد که آنچه را که آنها «زبان جهانی نوزادان» می‌نامند، ترجمه می‌کند.

"روبرتو ایانونه" مدیرعامل این استارت‌آپ در مصاحبه‌ای در کنگره جهانی موبایل در بارسلون گفت: هر بار که یک نوزاد گریه می‌کند، چیزی می‌خواهد. ایده شرکت ما از این اصل نشأت می‌گیرد که کودکان برای نیازهای مختلف، به اشکال متفاوتی گریه می‌کنند.

اگرچه قرار گرفتن کلمات کودک و هوش مصنوعی در کنار هم ممکن است تصویری از فیلم‌های علمی-تخیلی را به ذهن متبادر کند، اما به نظر می‌رسد دستگاه این استارت‌آپ خوب عمل می‌کند، البته "ایانون" تأکید می‌کند که این دستگاه به هیچ وجه جایگزینی برای شهود عینی والدین نیست و تنها به عنوان یک نیروی کمکی عمل می‌کند که توانایی‌های والدین را در تشخیص نیازهای کودک افزایش می‌دهد. وی گفت: دستگاه ما مطلقاً جایگزینی برای نقش والدین در درک نیازهای نوزادان ساخته نشده است، بلکه در واقع راهی برای ایجاد اعتماد به نفس و جلب توجه بیشتر به نحوه گریه نوزاد و نیازهای اوست.

"زوندريم" از نرم افزار یادگیری ماشینی برای تجزیه و تحلیل هزاران ساعت گریه بین المللی نوزادان استفاده کرد. سپس این گریه‌ها را به

با سر آشپز = شیرینی نخودچی خانگی



چیزی که شیرینی های خانگی را از نوع بازاری آن متمایز می کند کیفیت مواد اولیه است همان طور که می دانید شیرینی های خانگی معمولاً گران تر از انواع بازاری آن هستند و این هم اغلب به دلیل کیفیت بالای مواد اولیه آن است. شیرینی ها در هر صورت به دلیل شکر و چربی که در تهیه آن ها استفاده شده برای بدن مضر هستند بنابراین ما در تهیه شیرینی های خانگی سعی می کنیم کیفیت مواد اولیه را بالا ببریم و این ضرر را به حداقل برسانیم.

معمولاً هر سال اسفند ماه در کنار خانه تکانی و خریدهای عید یکی از دغدغه های مردم تهیه شیرینی های مناسب عید نوروز است البته امسال عید نوروز تحت الشعاع ویروس کرونا قرار گرفته به طوری که تقریباً خیلی از برنامه های اسفند که شامل خریده های نوروزی از جمله خرید شیرینی های عید است کنسل شده است در واقع با شیوع ویروس کرونا شور و حال و اشتیاق مردم برای سال نو کمتر شده است.

به همین علت شاید لازم باشد دست به کار شوید و حداقل برای شگون عید نوروز هم که شده هر چند خیلی کمی شیرینی بپزید یکی از شیرینی هایی که می توانید در خانه تهیه کنید شیرینی نخودچی است در واقع شیرینی نخودچی یکی از شیرینی هایی است همیشه پای ثابت مهمانی های عید بوده است چه کسانی که خودشان در خانه شیرینی های عید را تهیه می کنند و چه کسانی که شیرینی ها را از قنادی تهیه می کنند از شیرینی نخودچی چشم پوشی نمی کنند.

شاید برایتان جالب باشد بدانید که شیرینی نخودچی هم در کنار خیلی از شیرینی های سنتی دیگر اصالتی قزوینی دارد. اگر بخواهیم در خصوص سخت یا آسان بودن پخت این شیرینی بگوییم باید گفت که این شیرینی هم آسان است هم سخت، از این جهت آسان است، چون مواد اولیه آن معمولاً در خانه همه پیدا می شود و اگر هم نداشته باشید با مراجعه به سوپر مارکت به راحتی می توانید تهیه کنید علاوه بر این تهیه آن هم نیاز به ابزار خاصی ندارد.

اما سخت است، چون نکات ریز زیادی دارد که اگر آن ها را رعایت نکنید نهایتاً نتیجه مطلوبی به دست نمی آورید این شیرینی نسبت به خیلی از شیرینی های دیگر نسبتاً کم هزینه است بنابراین امکان تهیه آن برای خیلی از افراد وجود دارد؛ لذا در این نوشتار طرز تهیه شیرینی نخودچی خانگی با همه نکات و فوت و فن های آن را برای شما در نظر گرفتیم پس در ادامه با ما همراه باشید تا با طرز تهیه این شیرینی خوشمزه آشنا شوید.

مواد اولیه لازم برای تهیه حدود ۱ کیلو شیرینی نخودچی خانگی

آرد نخود ۵۰۰ گرم

روغن جامد معمولی یا روغن صاف قنادی ۲۵۰ تا ۲۸۰ گرم

پودر قند یا پودر شکر ۲۲۰ گرم

زرده تخم مرغ ۱ عدد

پودر هل تازه یک دوم قاشق سوپخوری

آرد برنج ۲ قاشق غذاخوری

زعفران دم کرده غلیظ یا خلال پسته برای تزئین به میزان لازم

قبل از تهیه هر نوع شیرینی باید نکاتی را در خصوص مواد اولیه و ابزارهای مناسب برای تهیه شیرینی های خشک رعایت کنید تا در نهایت به نتیجه مطلوب برسید این نکات به شرح ذیل است:

۱- برای تهیه انواع شیرینی لازم است مواد اولیه را به دمای محیط برسانید بنابراین همه مواد اولیه را نیم ساعت قبل از شروع از یخچال خارج کنید و اجازه دهید به دمای محیط برسند.

۲- معمولاً درجه حرارت و مدت زمان پخت در فرهای مختلف متفاوت است به عنوان مثال اگر در دستور گفته شده دمای ۱۸۰ درجه به مدت ۲۰ دقیقه ممکن است در فر شما با این دما و مدت نتیجه مطلوب حاصل نشود البته نگران این موضوع نباشید با چند بار استفاده از فر متوجه می شوید که چه دما و مدت زمانی برای پخت انواع شیرینی در فر شما مناسب است.

با این حال به این موضوع توجه داشته باشید که معمولاً درجه حرارتی که در دستورها گفته می شود بر مبنای فر برقی است لذا اگر از فر گازی استفاده می کنید دما را حدود ۱۰ درجه سانتی گراد بیشتر بگذارید، اما دمایی که گفته می شود باز به فر شما بستگی دارد و باید قلق فر دستتون بیاد با چند بار امتحان کردن متوجه دما و مدت زمان پخت خواهید شد. بهترین کار این است که از دماسنج فر استفاده کنید لذا اگر دماسنج فر در دسترس دارید حتماً از آن استفاده کنید بدین صورت که اگر در دستور گفته شده دمای ۱۸۰ درجه فرتان را روی این دما قرار دهید سپس با دماسنج اندازه گیری کنید اگر دماسنج دمای ۱۸۰ درجه را نشان داد یعنی فر شما استاندارد است. اگر با درجه حرارت فری که استفاده می کنید آشنا نیستید و دماسنج هم ندارید وقتی شیرینی ها را قالب زدید قبل از اینکه همه شیرینی ها را داخل فر بگذارید چند تا را در سینی بچینید داخل فری که ۱۰ دقیقه قبل گرم کرده اید قرار دهید

اگر با درجه حرارت و مدت زمانی که در دستور گفته شده نتیجه مطلوب حاصل شد یعنی فر شما استاندارد است، اما اگر نتیجه مطلوب حاصل نشد باید درجه را کمتر یا بیشتر کنید به این نکته توجه داشته باشید که اگر شیرینی بیش از حد در فر بماند سفت می شود پس سعی کنید درجه حرارت متناسب را پیدا کنید.

۳- برای تهیه شیرینی حتماً یک ترازوی دیجیتال و پیمانه های استاندارد تهیه کنید، چون در تهیه شیرینی ها اندازه دقیق مواد اولیه بسیار مهم است در واقع اگر میزان مواد اولیه کم یا زیاد شود مطمئناً نتیجه مطلوبی نمی گیرد.

۴- برای تهیه شیرینی های سنتی بهتر است از سینی خود فر استفاده نشود، چون جنس این سینی ها به گونه ای است که زودتر از حد معمول داغ می شوند و این باعث سوختن زیر شیرینی می شود بنابراین در صورت امکان از سینی های آلومینیومی یا گالوانیزه مخصوص شیرینی پزی استفاده کنید همچنین بهتر است رنگ سینی ای که استفاده می کنید روشن باشد، چون سینی هایی با رنگ تیره زودتر گرما را به خود جذب می کنند در نتیجه زیر شیرینی می سوزد.

۵- لازم به ذکر است چیزی که شیرینی های خانگی را از نوع بازاری آن متمایز می کند کیفیت مواد اولیه است همان طور که می دانید شیرینی های خانگی معمولاً گران تر از انواع بازاری آن هستند و این هم اغلب به دلیل کیفیت بالای مواد اولیه آن است. از سوی دیگر شیرینی ها در هر صورت به دلیل شکر و چربی که در تهیه آن ها استفاده شده برای بدن مضر هستند بنابراین ما در تهیه شیرینی های خانگی سعی می کنیم کیفیت مواد اولیه را بالا ببریم و این ضرر را به حداقل برسانیم.

علاوه بر این استفاده از مواد اولیه مرغوب در تهیه شیرینی ها در نتیجه هم بسیار موثر هستند در واقع اگر مواد اولیه شما مرغوب نباشد به هیچ عنوان نتیجه مطلوبی نمی گیرید. به عنوان مثال ممکن است همه نکات را رعایت کرده باشید اما در نهایت شیرینی شما تیره شده این امر می تواند به این دلیل باشد که پودر هل شما تازه نبوده در نتیجه برای اینکه عطر و طعم آن بلند شود هل را بیشتر از آنچه که در دستور گفته شده اضافه کرده اید در نتیجه شیرینی شما تیره شده است.

۶- یکی از مهم ترین موادی که در شیرینی های خشک استفاده می شود چربی ها هستند که شامل انواع روغن و کره می شوند چربی ها عامل هوادهی شیرینی هستند و در نهایت باعث ترد شدن آن می شوند.

اگر به مواد اولیه دقت کرده باشید گفته شده روغن جامد معمولی یا روغن صاف قنادی ممکن است این سوال برای شما پیش بیاید که روغن صاف قنادی چیست و اینکه چه موقع از روغن صاف و چه موقع از روغن جامد معمولی استفاده کنیم؟

روغن صاف قنادی نوعی روغن جامد است که در دمای محیط هم کاملاً جامد و در عین حال نرم است این روغن از یک سری روغن های گیاهی گرفته می شود و در کارخانه طی فرآیندی که روی آن انجام می شود به شکلی که گفته شد در می آید.

حال ممکن است این تصور برای شما ایجاد شود که، چون از روغن های گیاهی گرفته شده پس ضرر آن نسبت به روغن جامد معمولی که در آشپزی استفاده می شود کمتر است، اما لازم است بدانید که این روغن

سرشار از چربی است و تا جایی که ممکن است بهتر است از جایگزین آن استفاده شود. نکته مهم دیگر در تهیه شیرینی های سنتی این است که روغن جامدی که استفاده می کنید کاملاً جامد و یکدست باشد لذا اگر روغنی که تهیه کرده اید کاملاً جامد و یکدست بود با خیال راحت می توانید از آن استفاده کنید یعنی اگر روغن جامدی که برای آشپزی استفاده می کنید را پیدا کردید که کاملاً جامد و یکدست است به جای روغن صاف از همان استفاده کنید. البته بیشتر روغن های موجود در بازار که برای آشپزی استفاده می شود حالت نیمه جامد دارند و احتمال اینکه روغن جامد سفت بتوانید پیدا کنید کم است. البته این نکته را هم در نظر داشته باشید که گاهی اوقات وقتی در ظرف روغن را باز می کنید روی روغن حالت نیمه جامد دارد، اما زیر آن سفت است پس از زیر ظرف، روغن را بردارید تا سفت باشد. حال اگر روغن جامدی با این ویژگی پیدا نکردید مجبور هستید از روغن صاف یا از روغن های نیمه جامد موجود در بازار که برای آشپزی استفاده می شود استفاده کنید که ترجیحاً از همان روغن های نیمه جامد به روشی که در ادامه گفته می شود استفاده کنید، چون همان طور که گفته شد این روغن ها نسبت به روغن صاف ضرر کمتری دارند. این را هم بدانید که میزان نیمه جامد بودن روغن ها متفاوت است، بعضی مایع تر و برخی سفت تر هستند که برای شیرینی پزی نوع سفت آن مناسب است برای تهیه روغن حتماً به تاریخ انقضاء آن توجه داشته باشید و به هیچ عنوان از روغن های طعم دار مثل روغن های زعفرانی استفاده نکنید.

برای اینکه در نهایت شیرینی با کیفیت تری داشته باشید اگر مجبور شدید از روغن نیمه جامد استفاده کنید آن را روی حرارت غیر مستقیم مثل سماور یا کتری قرار دهید تا به شکل مایع در بیاید سپس اجازه دهید به دمای محیط برسد بعد در ظرف را بگذارید و به مدت ۱ روز در یخچال استراحت دهید بعد از این مدت می توانید طبق دستور از روغن اندازه گیری و استفاده کنید اگر روغن جامد را با این روش تهیه کردید حتماً باید آن را در یخچال نگهداری کنید. وقتی تمام این مراحل را انجام دادید و روغن ۱ روز در یخچال استراحت کرد قاشقی را در روغن فرو کنید اگر خوب سفت نشده بود فقط ۱۰ دقیقه قبل از استفاده، روغن را از یخچال خارج کنید اگر دقت کرده باشید در ابتدا گفتیم که همه مواد را نیم ساعت قبل از یخچال خارج کنید و به دمای محیط برسانید، اما این مورد یک استثنا است.

اینکه روغن با این فرآیند کاملاً جامد نشده نشان دهنده این است که روغن نیمه جامدی که تهیه کرده اید از نوع شل بوده است. اگر بعد از جامد شدن مقدار کمی روغن آب شده روی سطح روغن جمع شده بود، روغن مایع شده را از ظرف خارج کنید و بعد اندازه گیری کنید. در قسمت مواد اولیه میزان روغن جامد بین ۲۵۰ تا ۲۸۰ گرم گفته شده است شما میزان ۲۵۰ گرم را در نظر بگیرید و در ابتدا همین میزان را اضافه کنید حال ممکن است در فرآیند ورز دادن هر قدر خمیر را ورز دادید خمیر انسجام لازم را پیدا نکرد و حالت پودری داشت در این حالت عده ای سریع روغن اضافه می کنند و در ظاهر خمیر نرم و لطیفی به دست می آورند، اما در نهایت شیرینی سفت می شود.

ادامه در صفحه بعد

با سر آشپز = شیرینی نخودچی خانگی



شاید خیلی از نکات مهم به نظر شما بی اهمیت باشد لذا در این قسمت علت بعضی از مشکلاتی را که ممکن است برای شما در تهیه شیرینی نخودچی پیش بیاید را توضیح می‌دهیم.

۱- چرا شیرینی سفت شده است؟
روغن را زیاده‌تر از مقداری که در دستور گفته شده است ریخته‌اید. روغن جامد را آب کرده‌اید و به همان صورت آب شده به مواد اضافه کرده‌اید.

شیرینی بیشتر از مدت زمان گفته شده در فر مانده است.
۲- چرا رنگ شیرینی تیره شده است؟

هل را بیشتر از میزان گفته شده در دستور اضافه کرده‌اید.

۳- چرا روی شیرینی ترک خورده است؟
فر بیش از حد داغ بوده است در این حالت در فر را باز کنید و اجازه دهید هوای داغ اضافی خارج شود تا این مشکل پیش نیاید.

خمیر را خوب ورز نداده‌اید.

۴- چرا شیرینی موقع خوردن به کام می‌چسبد؟
شیرینی فرآیند پخت را کامل طی نکرده است در واقع به خوبی پخته نشده است.

۵- چرا خمیر بیش از اندازه شل شده؟
آرد نخودی که استفاده کرده‌اید خیلی ناخالصی داشته است.

موقع ورز دادن خمیر دمای محیط زیاد بوده در این حالت خمیر را در کیسه فریزر قرار دهید و در جای خنک البته خارج یخچال کمی استراحت دهید بعد ۲ قاشق آرد سفید به آن اضافه کنید و مجدد کمی ورز دهید.

۶- چرا شیرینی روغن پس داده؟
حرارت فر زیاده‌تر از میزان گفته شده بوده است.

روغنی که استفاده کرده‌اید مرغوب نبوده در مورد شیرینی‌های سنتی مرغوب بودن روغن بسیار مهم است،/ فرارو

جامد چرب کنید کمی هم آرد برنج روی سینی بریزید یک کاسه آرد برنج هم کنار دستتان بگذارید برای اینکه شیرینی بعد از کاتر زدن به راحتی از کاتر جدا شود یک بار کاتر را داخل ظرف آرد برنج بزنید سپس داخل خمیر فرو کنید. هر وقت احساس کردید خمیر به کاتر می‌چسبد کاتر را در ظرف آرد برنج فرو کنید بعد از اینکه خمیر را کاتر زدید اضافه‌های خمیر را مجدد ورز دهید و بعد از ورز دادن آن‌ها را کاتر بزنید البته حواستان باشد که اضافه‌های خمیر به روغن نیفتاده باشد اگر به روغن افتاده بود آن خمیر دیگر قابل استفاده نیست. اگر دوست نداشتین از قالب استفاده کنید، به اندازه یک فندق درشت از خمیر جدا و تو دستتان گرد کنید روی سینی فر بچینید می‌توانید روی آن را مهر بزنید و با خلال پسته تزئین کنید یا اینکه به صورت ساده داخل فر قرار دهید.

۶- شیرینی‌ها را با فاصله مناسب در سینی قرار دهید با کمک خلال دندان یک نقطه زعفرانی وسط شیرینی‌ها ایجاد کنید سینی را در فری که از ۱۰ دقیقه قبل به دمای ۱۸۰ درجه گرم کرده‌اید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در طبقه وسط فر قرار دهید.

۷- بعد از پخت، سینی را از فر خارج کنید و اجازه دهید شیرینی‌ها ولرم شوند حواستان باشد اگر موقع برداشتن، شیرینی‌ها داغ باشند متلاشی می‌شوند اگر هم خیلی سرد شده باشند به سینی می‌چسبند. شیرینی‌ها را نهایتاً تا ۳ ردیف روی هم بچینید و بین هر ردیف کاغذ روغنی قرار دهید روی آن سلفون بکشید یا اینکه در ظرف در دار قرار دهید. شیرینی را در جای خنک نگه داری کنید این شیرینی حدود ۱ ماه تازه می‌ماند اگر در فریزر نگهداری کنید تا ۳ ماه هم تازه می‌ماند.

نکات کلیدی و فوت و فن‌های یک شیرینی نخودچی عالی خیلی مواقع با اینکه شما دقیقاً تمام مراحل را انجام داده‌اید و کاملاً مطابق دستور عمل کرده‌اید شیرینی شما خراب می‌شود

شعر هفته

این دیده جز تو مهر نگاری ندیده است؛

تصویر آینه ست که در من شکسته شد

چون قامتم زدوری رویت خمیده است!

بی اختیار از قلمم، ناله می‌چکد،

جام لبم زباده ی غم سر کشیده است!

این حرفها فقط برای تو از دل بر آمده ،

صدها غزل سرودم و وقت قصیده است!

دائم تو را ستایش و توصیف می‌کنم؛

این عشق در تمامی عالم پدیده است!

سوسن جعفرزاده بهاآبادی متولد ۱۳۶۰ رفسنجان

مهندسی خاکشناسی، ارشد مترجمی زبان انگلیسی را دارد
از آثار وی به کتاب مشترک نخل های جنوب، کتاب مشترک
زمانی برای آغاز، کتاب مشترک آداب نوروز، کتاب مشترک
غزلسرایان معاصر از انتشارات بین المللی ماهواره می توان
اشاره کرد.

وای از دلی که بی تو به پایان رسیده است؛

یک گل زباغ سبز وجودت نچیده است!

قلبم ز هرچه میل و تمنا تهی شده

افکارم از جدال و هیاهو بریده است

در چشم من بین تو شبیخون اشک را

