

آوای دریا

۱۳۴



سرپرست معاونت صنایع دستی هرمزگان
منصوب شد

شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



واکسیناسیون در بارداری از ابتلا به کرونای
شدید در نوزاد جلوگیری می کند



پشه آندس، خطری جدی برای هرمزگان / ۵۰ میلیارد
تومان اعتبار برای مقابله با پشه نیاز است



مهدهای کودک یک هفته تعطیل شد
دورکاری برای مادران



مرخصی زایمان برای مادران شاغل صاحب دوقلو و بیشتر
یک ساله شد

مرخصی زایمان برای مادران شاغل صاحب دو قلو و بیشتر یک ساله شد



تمام حقوق و فوق‌العاده‌های مرتبط بهره‌مند خواهند شد. مورد اشاره تعیین می‌شود.
۳- تاریخ اجرای این بخشنامه از زمان لازم الاجرا شدن قانون

سازمان اداری و استخدامی طی بخشنامه‌ای میزان مرخصی زایمان مادران شاغل که صاحب دو قلو و یا بیشتر می‌شوند را ۱۲ ماه معادل یک سال اعلام کرد.

در این بخشنامه آمده است؛ ابلاغ مدت مرخصی زایمان یک قلو و دو قلو و بیشتر برای زنان شاغل در بخش دولتی و غیردولتی (بخشنامه شماره ۶۵۷۸۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۴ سازمان اداری و استخدامی کشور)

بخشنامه به تمامی دستگاه‌های اجرایی مشمول ماده (۲۹) قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، وزارت اطلاعات، وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و سازمان انرژی اتمی ایران در راستای اجرای بند (الف) ماده (۱۷) قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، مصوب ۱۴۰۰/۷/۲۴ مجلس شورای اسلامی و حفظ هماهنگی در دستگاه‌های اجرایی موارد ذیل جهت اجرا ابلاغ می‌گردد:

۱- مدت مرخصی زایمان یک قلو و دو قلو و بیشتر برای زنان شاغل در بخش دولتی و غیردولتی به ترتیب ۹ و دوازده ماه تمام، با پرداخت تمام حقوق و فوق‌العاده‌های مرتبط تعیین می‌شود. در صورت درخواست مادر تا دو ماه از این مرخصی در ماه‌های پایانی بارداری قابل استفاده است.

۲- زنان شاغل که در زمان لازم الاجرا شدن قانون مذکور، در مرخصی زایمان دو قلو و بیشتر به سر می‌برند و سن فرزندان آنها کمتر از یکسال است، از مرخصی دوازده ماه با پرداخت

سپندارمذگان، روز "عشق ایرانی"؛ ۲۹ بهمن یا ۵ اسفند؟

«اسفندارمذ» و «اسفند» شده‌است.

آئین‌های روز سپندارمذگان

گفته می‌شود در گذشته‌های دور مردم عوام ایران در این روز افسون می‌نوشتند و مویز را با دانه اناز می‌کوبیدند و معتقد بودن که پادزهر نیش گزدم است. آنان افسون را بر سه کاغذ می‌نوشتند و بر سه دیوار خانه می‌چسباندند تا حشرات موذی از آن‌جا دور شوند. رسم گذشتگان ما در این روز این بوده است که مردان به همسران خود هدیه می‌دادند. در روز سپندارمذگان مردان، زنان خانواده را بر تخت شاهی می‌نشاندند و از آنان اطاعت می‌کردند و به آنان هدیه می‌دادند. در واقع این یک یادآوری برای مردان بود تا مادران و همسران خود را گرامی بدارند و چون یاد جشن سپندارمذگان تا مدت‌ها ادامه داشت و بسیار باشکوه برگزار می‌شد همواره این احترام به زن برای مردان گوشزد می‌شد.

خانواده‌های ایرانیان باستان برای سپاس از همسران و بانوان در خانواده و نزدیکان خود، هر یک در اندازه توان برای زنان پاکدامن و فروتن خود هدیه‌ها و پیشکش‌هایی تدارک می‌دیدند و به پاس زحمات یکساله‌شان تقدیم آنان می‌کردند. بانوان نیز این روز را گرامی می‌داشتند و در آن لباس و کفش نو می‌پوشیدند، زنانی که مهربان و پاکدامن، پرهیزگار و پارسا بودند و فرزندان نیک به دنیا آورده بودند، مورد سپاس قرار می‌گرفتند و از مردان خود پیشکش‌هایی دریافت می‌کردند. در روز جشن سپندارمذگان بانوان از کارهای روزمره و همیشگی در خانه و زندگی معاف شده و به جای آنان مردان و پسران خانواده وظایف جاری ایشان را در خانه به عهده می‌گرفتند.

در این روز دختران آماده ازدواج یا دم‌بخت، این اختیار را پیدا می‌کردند که به میل خود، همسر و شریک زندگی آینده‌شان را انتخاب کنند. از همین روی این روز به «مردگیران یا مؤذگیران» نیز مشهور شده‌است.

جشن روز سپندارمذگان به بیان ابوریحان بیرونی، «اسفندارمذ» ایزد موکل بر زمین و ایزد حامی و نگاهبان زنان پارسا و درست کار بوده. به همین مناسبت این روز، عید زنان به‌شمار می‌رفت. سپندارمذ نگهبان زمین است و از آنجا که زمین مانند زنان در زندگی انسان نقش باروری دارد ایرانیان از دیر باز این روز را روز زن و روز مادر می‌نامیدند. در گذر زمان جشن گرفتن این روز دیگر شکوه گذشته‌اش را ندارد و ماهیت آن به روز عشق در بین ایرانیان تغییر یافته است.



زمان درست شب یلدا برابر با شامگاه ۳۰ آذر، جشن سده در ۱۰ بهمن و جشن اسفندگان در ۵ اسفند است.

تاریخچه سپندارمذگان

در گاه‌شماری‌های گوناگون ایرانی، علاوه بر اینکه ماه‌ها نام داشتند، هریک از روزهای ماه نیز یک نام داشتند. برای نمونه روز نخست هر ماه «روز اورمزد»، روز دوم هر ماه، روز بهمن (سلامت، اندیشه) که نخستین صفت خداوند است، روز سوم هر ماه، اردیبهشت یعنی «بهترین راستی و پاکی» که باز از صفات خداوند است، روز چهارم هر ماه، شهریور یعنی «شاهی و فرمانروایی آرمانی» که خاص خداوند است و روز پنجم هر ماه، «سپندارمذ» بوده‌است.

در هر ماه، یک بار، نام روز و ماه یکی می‌شده‌است که در همان روز که نامش با نام ماه مقارن می‌شد، جشنی ترتیب می‌دادند متناسب با نام آن روز و ماه. مثلاً شانزدهمین روز هر ماه، «مهر» نام داشت و که در ماه مهر، «مهرگان» لقب می‌گرفت و می‌بینیم که چگونه هر جشنی با معنی و مفهوم عمیق خود برای مردم شادی می‌آفرید.

روز آبان در ماه آبان جشن «آبانگان» است یعنی جشن ستایش آب و روز آذر در ماه آذر جشن «آذرگان» است یعنی جشن ستایش آتش و همین طور روز پنجم ماه دوازدهم (اسفند)، «سپندارمذ» یا «اسفندارمذ» نام داشت که جشنی با همین عنوان می‌گرفتند.

«سپندارمذگان» روز زن و زمین است. روز پنجم اسفند در همه گاه‌شماری‌های ایرانی به عنوان روز جشن سپندارمذگان شناخته می‌شود.

پیشینه جشن سپندارمذگان

در تقویم‌های باستانی ایرانی، علاوه بر اینکه ماه‌ها اسم داشتند، هریک از روزهای ماه نیز اسمی داشتند. در هر

جشن سپندارمذگان یا جشن اسپندگان روز عشق ایرانی است و یکی از جشن‌های ایران باستان است که در روز ۵ اسفند در گاه‌شمار زرتشتی که برابر با روز ۲۹ بهمن در گاه‌شمار خورشیدی است، برگزار می‌شود. این جشن ریشه در امپراتوری هخامنشیان دارد.

اگرچه منابع کهن از جمله ابوریحان این جشن را در روز پنجم اسفند در گاه‌شمار زرتشتی یاد کرده‌اند، اما با توجه به تغییر ساختار گاه‌شمار ایرانی در زمان خیام که پس از ابوریحان می‌زیست، و سی و یک روزه شدن شش ماه نخست سال در گاه‌شماری خورشیدی، برخی منابع تاریخ یاد شده را ۶ روز به عقب آورده‌اند. با این حال همان‌طور که از نام آن پیداست این جشن به روز اسپند یعنی پنجمین روز ماه از ماه اسفند در گاه‌شمار زرتشتی اشاره دارد.

دکتر محمد نجاری پژوهشگر مطالعات تطبیقی زنان در هنر و ادبیات، نیز در سخنرانی خود با عنوان سوگ و سورنامه، با استناد به ابوریحان بیرونی و گردیزی، تاریخ پنج اسفند را در گاه‌شمار زرتشتی درست می‌داند و می‌گوید: «بنا به گفته ابوریحان اسپندارمذ ایزد موکل بر زمین و ایزد پشتیبان و نگاهبان زنان شوهر دوست و پارسا و درستکار بوده و به همین مناسبت این روز، جشن زنان، نامگذاری و مردم برای گرامیداشت زنان، به ایشان کادو می‌دادند و بخشش می‌کردند.» ویکی پدیا

تاریخ سپندارمذگان

۵ اسفند هر سال در تقویم ایرانی روز سپندارمذگان است، با تغییر تقویم ایران و وجود شش ماه سی و یک روزه در تقویم این تاریخ تغییر کرده و برخی ۲۹ بهمن را سپندارمذگان می‌نامند. چنان‌که در منابع ایرانی آمده‌است، جشن سده پس از ۴۰ روز از شب یلدا یا چله، و پس از ۱۰۰ روز از اول آبان قرار دارد. همچنین جشن سده، پیش از ۲۵ روز از جشن اسفندگان است. این اندازه‌ها و فاصله‌های تعریف شده در متون و منابع کهن ایرانی با کتابچه‌ای نوساخته که در چند سال اخیر در ایران با نام سالنامه دینی زرتشتیان چاپ می‌شود، مطابقت پیدا نمی‌کند. چرا که در این کتابچه، فاصله ۱۰۰ روزه از اول آبان تا جشن سده به ۱۰۶ روز، فاصله ۴۰ روزه شب یلدا تا جشن سده به ۴۶ روز، و فاصله ۲۵ روزه جشن سده تا اسفندگان به ۱۹ روز رسیده‌است. این فاصله‌ها با اسناد و منابع و تاریخ‌نامه‌های ایرانی هماهنگی ندارد و

چرا جوانان کمتر ازدواج می‌کنند؟

گزارش: ایسنا



وقتی حرف از ازدواج می‌شود، صحبت درباره بسته‌های تشویقی ازدواج هم بالا می‌گیرد؛ از اپلیکیشن‌های همسریابی و وام ازدواج ۱۵۰ میلیون تومانی جوانان گرفته تا تسهیلاتی برای اشتغالزایی و فرزندآوری. با این وجود مشکلات همچنان پابرجاست و بسته‌های تشویقی هم آنقدر گره دارد که باز هم جوانان رغبتی به ازدواج نشان نمی‌دهند. ازدواج را می‌توان یک سرمایه اجتماعی تلقی کرد که زن و مرد بر پایه یک سلسله باورها، ارزش‌ها و روابط اجتماعی به طور مشترک سرمایه‌گذاری می‌کنند. هر چقدر که ریسک این سرمایه‌گذاری کمتر باشد، پیامدهای آن قابل پیش‌بینی و احتمالاً مطلوب است و برعکس هرچه ریسک آن افزایش یابد، پیامدهای آن در زندگی فردی و اجتماعی زنان و مردان، غیر قابل پیش‌بینی و احتمالاً نامطلوب است. ازدواجی که در بستر و شرایط مناسب اجتماعی، بر پایه عشق، ایمان، اعتماد و تعهدات متقابل استوار شده و مبتنی بر سیستم پیچیده‌ای از وابستگی‌های دوجانبه است، پیامدهای اجتماعی آن نیز قابل پیش‌بینی و مطلوب خواهد بود، بنابراین خطرپذیری آن هم کاهش پیدا می‌کند.

امروزه میزان رشد جمعیت در دنیا روندی کاهشی دارد و معمولاً ازدواج در سنین بالا صورت می‌گیرد. همچنین واحد خانواده به طور متوسط دارای فرزند کمتری است. در جوامع غربی، شکل جدیدی از خانواده تحت عنوان همزیستی مشترک، خارج از قالب ازدواج رسمی و قانونی، متداول و روندی افزایشی به خود گرفته و نسبت ولادت‌های خارج از ازدواج‌های مشروع تا حد زیادی در جامعه غربی افزایش پیدا کرده است.

قبل از انقلاب متوسط سن ازدواج مردان در سال ۱۳۴۵ با حدود ۲۵ سال نسبتاً بالا بوده است. در سال ۱۳۵۵ با رونق نسبی در اقتصاد کشور سن ازدواج به ۲۴.۱ سال کاهش پیدا کرد. بعد از انقلاب اسلامی و همزمان با جنگ تحمیلی سن ازدواج مردان در سال ۱۳۶۵ کاهش پیدا کرد. افزایش تدریجی سن ازدواج بعد از این سال با بالا رفتن سطح تحصیلات و تورم مخصوصاً در بخش مسکن و بیکاری، با یک شیب نسبتاً تند آغاز شده و هنوز ادامه دارد؛ به طوری که در سال ۱۳۷۵ متوسط سن ازدواج پسران با حدود ۲ سال افزایش به ۲۵.۶ سال رسیده و در سال‌های ۱۳۸۵، ۱۳۹۰ و ۱۳۹۵ با شتاب کمتر افزایش داشته و به ترتیب به ۲۶.۱، ۲۶.۷ و ۲۷.۴ سال رسیده است.

در زنان طی چهار دهه گذشته تا سال ۱۳۹۰ سن ازدواج در حال افزایش بوده و از ۱۸.۴ سال در سال ۱۳۴۵ به ۲۳.۴ سال در سال ۱۳۹۰ رسیده است. در سال ۱۳۹۵ متوسط سن در اولین ازدواج با ۲۳ سال کمی کاهش پیدا کرد. این کاهش در مناطق روستایی، حدود یک سال بیشتر از مناطق شهری بوده است. در زنان هم مانند مردان بیشترین افزایش سن ازدواج در دهه ۷۵ - ۱۳۶۵ صورت گرفته است به طوری که در این دهه سن ازدواج زنان ۲.۵ سال افزایش یافته است. در این دهه و بعد از آن گرایش به تحصیلات مخصوصاً تحصیلات تا سطوح عالی برای زنان چشمگیر بوده و باعث شده تعداد دانشجویان دختر از دانشجویان پسر پیشی بگیرد.

در این میان دلایل تمایل نداشتن به ازدواج از سوی جوانان هم قابل توجه است.

"س" ۲۹ ساله، شاغل و لیسانسه است و چندان تمایلی به ازدواج ندارد: «ازدواج، بر اساس ساختار فرهنگی جامعه ایرانی، بخشی از تکامل یک انسان به حساب می‌آید و می‌بینیم که بعضی از خانواده‌ها ازدواج را بخشی از مقطع تربیتی فرزندان‌شان می‌دانند، یعنی بعد از دانشگاه و سربازی رفتن پسران دیگر نوبت به ازدواج می‌رسد و به نظر می‌رسد کسی که ازدواج نکند روند تکاملی خودش را بدرستی طی نکرده است. به عبارتی به نظر می‌رسد که یک انسان به تنهایی کامل نیست اما در جامعه بیرون از ایران اتفاق دیگری در حال رخ دادن است و خانواده‌های یک‌نفره در حال پذیرفته شدن هستند و حتی یک نفر هم می‌تواند فرد کاملی به حساب بیاید. با توجه به نگرشی که نسبت به ازدواج در جامعه ما وجود دارد آدمی مثل من که در آستانه ۴۰ سالگی است، وقتی هنوز ازدواج نکرده یعنی کاری را کامل نکرده است و هنوز وارد فاز باروری هم نشده است و زمانی که مدام در معرض این پرسش قرار می‌گیرد که «چرا ازدواج نمی‌کنی؟» در واقع بیانگر این است که فرد به بن‌بست خورده است. بارها از زبان دوستان شنیده‌ام که به این پرسش چنین پاسخ داده‌اند: «آخه مگه دست ماست؟». در جامعه ما دختران چندان در این روند پیشرو نیستند. حتی بسیاری از آنان تمایل به ازدواج دارند اما موقعیتی برای ازدواج ندارند در حالی که یک پسر انتخاب‌ها و فضاهای بیشتری برای تصمیم‌گیری در این زمینه دارد. جدا از

بحث فرهنگی، شرایط اقتصادی و سیاسی هم به این موضوع دامن می‌زنند و اجازه برنامه‌ریزی مناسبی برای این امر نمی‌دهند.

"ح" ۳۵ ساله، شاغل است و فوق لیسانس دارد. او هم تمایل چندانی به ازدواج ندارد: گاهی اوقات به ازدواج فکر می‌کنم اما فقط دو دلیل دارد و آن هم ترس از تنهایی در سال‌های آینده و خوشحال کردن پدر و مادرم است. اما مهم‌ترین دلیلی که تا کنون مجرد مانده‌ام، نبود وضعیت ثابت اقتصادی است. من در حال حاضر خودم هستم و زندگی‌ام را به نحوی می‌گذرانم اما زمانی که متاهل شوم باید از نظر اقتصادی مخارج فرد دیگری را هم تامین کنم. از طرفی افزایش ازدواج‌های ناموفق بین اطرافیان باعث شده بیشتر دست به عصا باشم و محافظانه کارانه‌تر رفتار کنم.

"م" ۳۶ ساله، شاغل و فوق لیسانسه است. تمایل به ازدواج دارد اما تا کنون گزینه جدی نداشته تا بخواد به آن فکر کند: «به نظر می‌رسد هر چه پیش می‌رویم، تعداد افراد مسئولیت‌پذیر جامعه هم کمتر می‌شود؛ بویژه پسران مجرد. معمولاً بلاتکلیفند، اعتماد نمی‌کنند، سخت قدم پیش می‌گذارند و بسیاری از آنان هم مشکل اصلی را مسائل اقتصادی می‌دانند. اما من به عنوان یک دختر چه کار می‌توانم بکنم؟ خیلی از دختران بعد از شیوع ویروس کرونا با حداقل‌ها زندگی‌شان را شروع کردند. من هم توقع چندانی ندارم اما ترجیح می‌دهم آنقدر صبر کنم تا فردی نزدیک به ویژگی‌های اخلاقی خودم را پیدا کنم. چون با توجه به قوانین مردسالار جامعه ما، پشیمان شدن بعد از عقد و پروسه طلاق مراحل سخت خودش را دارد که اصلاً به دردمرهایش نمی‌ارزد.»

"ه" ۲۶ ساله، شاغل است و فوق لیسانس دارد: «اخیراً با خانمی ترک دوستی کردم. دو ماه کمتر با هم در تعامل بودیم؛ رابطه‌ای صرفاً مبتنی بر گفت‌وگو و گاه دیدار در فضای عمومی مثل کافه. خانمی بود از محله اعیان‌نشین تهران، درس خوانده و دانشگاه‌رفته، به قدر خودش در مسائل زندگی اجتماعی و عاطفی سرد و گرم چشیده، زبانی غیر از زبان مادری هم می‌دانست و آشکارا علائق و دغدغه‌های مشترک در مسائل فرهنگی، خلاقانه و نظایر این داشتیم. اما برغم همه این اشتراک‌ها ف یک چیز بسیار در این تعامل پرتنگ بود: «ترس». می‌ترسیدم از اینکه نتوانم از پس انتظارات مالی او بر بیایم. به هر تقدیر او دختری از خانواده متمول بود، من اما درآمدی متوسط دارم که به زور به ماهی ۱۰ میلیون تومان می‌رسد. البته این ماهی ۱۰ میلیون تومان درآمد این ایام مقارن شده است با روزهای خوب مالی و کاری‌ام. او هم از این می‌ترسید که وارد زندگی با سطح درآمدی ضعیف شود و عملاً نتواند چنین شرایط مالی‌ای را تاب بیاورد و همه چیز به هم بریزد! من فکر می‌کردم یک چیز مهم می‌تواند «کمر» این ترس مشترک را بشکند: «هم‌دلی» و «خب آنچه در این پنجاه شصت روز رصد کردم نشانی از هم‌دلی نداشت. «هم‌دلی» متغیر مهمی در روابط آدم‌هاست. با توسل به آن می‌توان حد زیادی از گسست‌ها و چالش‌ها را رفع کرد و فاصله‌ها را به حداقل رساند اما آنچه در فضای اجتماعی اینجا و اکنون زندگی من و میلیون‌ها نفر دیگر

کمتر وجود دارد، هم‌دلی، تعامل و شفقت است. انکار عواطف انسانی از بین رفته است. آدم «فقط و فقط» با متغیرهای کمی نظیر خانه و ماشین و دارایی‌های مادی اندازه‌گیری می‌شود و آنچه از دست رفته، متغیرهای کیفی نظیر «هم‌دلی»، «وفاداری»، «صداقت و شفافیت»، «با همدیگر ساختن» و نظایر این است. من به قدر معقول امکانات مالی تامین یک زندگی مشترک را دارم؛ سقفی بالای سر دارم در منطقه ۱۲ تهران، درآمدی ماهی ۱۰ میلیون تومان هم می‌آید و می‌رود. مهم‌تر اینکه ۱۵ سال پیش وقتی شروع کردم زیر صفر بودم؛ همه این‌ها را از زیر صفر ساختم و با خون دل و سخت‌کوشی و نان حلال. اما شوربختانه اینها ظاهراً دیگر ارزش نیست. ارزش‌های عام اجتماعی نیل به گسست و تباهی دارد. من تن می‌زنم از بازی در زمینی که قواعدش در تعارض با ارزش‌های شخصی و انسانی‌ام است. اینکه کسی از زیر صفر بسازد و امیدوارانه تلاش کند ارزش نیست؛ بچه ددی مایه‌دار بودن و بزن دررو بازی ارزش شده است. این زمین بازی من نیست. تا کی و کجا بتوانم تاب بیاورم نمی‌دانم اما تنهایی درآمخته با ارزش‌های انسانی را به ازدواج درآمخته با انواع عصبیت‌ها و کج‌فهمی‌ها و خودخواهی‌ها و سنت‌های بیخود و مریض ترجیح می‌دهم.»

"الف" ۴۰ ساله هم شاغل و فوق لیسانسه است و سال‌هاست که در تهران تنها زندگی می‌کند. او در این مدت تجربیات چندان خوشایندی را پشت سر نگذاشته است: «تنها زندگی کردن در شهری مثل تهران حتی اگر ۲۰ سال هم از مستقل زندگی کردن یک دختر گذشته باشد باز هم سختی‌های خودش را دارد؛ از گرانی مایحتاج زندگی گرفته تا بسیاری از مسائل دیگر. وقتی فروشنده می‌بیند یک خانم تنها در حال انتخاب وسایل اصلی خانه بدون همراهی یک مرد است، تا جایی که می‌تواند قیمت‌ها را چند برابر بالا می‌برد یا سعی می‌کند با معرفی کالاها خراب یا ناقص او را به درد سر بیندازد. هنوز هم در محله‌های خلوت با ترس و لرز راه می‌روم یا حتی اگر نیاز به تعمیر کار داشته باشم مجبورم به شکلی برنامه‌ریزی کنم که وقتی وارد خانه می‌شود، تنها نباشم. به وجود آمدن مشکلات نیمه‌شب هم یکی دیگر از مصائب زندگی تنهایی است. حتی همکاران یا دوستان اطراف هم می‌توانند مشکل محسوب شوند چون تا زمانی که تنها هستی به خودشان اجازه می‌دهند به هر شکلی که دوست دارند، صحبت کنند و اگر هم پا به پای آنان هم مسیر نشوی سعی می‌کنند در مسیر کاری‌ات سنگ‌اندازی کنند یا پشت سرت حرف در بیاورند و به تو تهمت بزنند. همه این موارد آسیب‌های روحی و روانی زیادی را به یک فرد وارد می‌کند. شاید اگر تمام سال‌هایی که تنها زندگی می‌کردم، متاهل بودم این مشکلات را تجربه نمی‌کردم. هیچ وقت فکر نکردم که همه عمرم را صد در صد تنها زندگی کنم.

پیش‌بینی‌ها حاکی از این است که در آینده به دلیل سقوط نرخ زاد و ولد با کاهش شدید جمعیت و چالش بزرگ جمعیتی مواجه خواهیم بود.

خشونت آشکار و پنهان سایبری علیه زنان؛ چه باید کرد؟

گزارش: ایرنا



در این دوران کمتر کسی وجود دارد که از انواع پلتفرم‌ها، شبکه‌ها و کارکرد آنها اطلاع نداشته باشد. اما با وجود همه کارکردها، بعضا شاهد کارکردهایی نیز در این فضا هستیم که از آن جمله کلاه برداری‌ها، تجاوز به حریم شخصی دیگری و انواع خشونت‌ها است. ناآگاهی کاربران و بعضا سواد رسانه‌ای اندک خود می‌تواند زمینه ساز بروز چنین خشونت‌هایی باشد؛ زیرا گاه فرد بدون هیچ آگاهی تمامی اطلاعات خود را در اختیار دیگری قرار می‌دهد حال آنکه آن دیگری ممکن است به سوءاستفاده از این منابع و اطلاعات بپردازد و آن را وسیله ای برای زورگیری، انتقام گیری و مواردی از این دست قرار دهد. مظاهری، دانشیار گروه جامعه شناسی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکزی می‌گوید: در برخی موارد پدران، برادران و دیگر اعضای خانواده به دلیل رسوبات جنسیتی مطرح شده، ممکن است مخالف حضور زنان در فضای اجتماعی باشند و آن را نوعی بدنامی و رسوایی برای خود بیندارند، در نتیجه در این زمان آنها این حق را به خود می‌دهند تا دخالت کرده و از این رو زن را مورد خشونت خود قرار دهند. بنابراین، بخشی از شبکه روابط اجتماعی ممکن است به نظام خویشاوندی برگردد، بخشی به گروه همسالان و بخشی هم به دیگریانی که به واسطه تصورات ذهنی که از حضور زنان در فضاهای اجتماعی دارند و اینطور تصور می‌کنند که زنان باید در فضاهای مشخصی شرکت کنند، بازمی‌گردد. زنان هم با توجه به مشارکت خود در این فضا و در گروه‌های مختلف ممکن است با انواع قضاوت‌ها و برچسب‌ها رو به روشوند و از این رو دچار مسائل و مشکلاتی شوند. معصومه نصیری معاون باشگاه مدیریت رسانه و توسعه سواد رسانه‌ای یونسکو ایران نیز در این باره به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: بحث تعریف انگاره‌ها و کلیشه‌هایی که زن را در موقعیتی قرار می‌دهد که بروز و ظهور و مطلوبیت آن بر ساخته از شبکه‌های اجتماعی شود و او فشارهای روحی، روانی و حتی اقتصادی را در خودش تحمل کند، بدین منظور که وی به نظام مطلوبیت و کلیشه‌های ذهنی که شبکه‌های اجتماعی برایش ساخته‌اند، نزدیک شود، بسیار مهم است؛ زیرا عدم مطابقت با این انگاره‌ها سبب می‌شود که فرد خود را دارای عیب و نقص بداند. نکته دیگر تعریف هویت‌های جدید از زن و در واقع جابه‌جایی هویت‌های مبتنی بر اتفاقات در سطح و مولفه‌هایی در سطح است که باز از نوع خشونت علیه زنان محسوب می‌شود. زیرا اگر زنان نتوانند آن موقعیت ذهنی و یا واقعی را به دست آورند و یا به خوبی از عهده آن برآیند، احساس تحقیرشدگی و نامطلوبی به آنها دست می‌دهد که این موارد از مصادیق نوین خشونت علیه آنها در فضای اجتماعی و شبکه‌های اجتماعی است. نصیری افزود: شبکه‌های اجتماعی در ذات خود گونه‌های خاصی از فرهنگ را ترویج می‌کنند که این گونه جدید فرهنگی مبتنی بر مصرف بیشتر و ارائه الگوهایی است که جوامع را یکدست و یکسان می‌سازد. بنابراین ناخودآگاه در پلتفرم و اتفاقاتی که در آن اتفاق می‌افتد، جامعه زنان را به سمت دیده شدن و جلب توجه کردن و مورد تایید واقع شدن، سوق می‌دهد تا زنان بتوانند در آن بستر، موقعیت بهتری را برای خود تعریف کنند. شبکه‌های اجتماعی در ذات خود گونه‌های خاصی از فرهنگ را ترویج می‌کنند که این گونه جدید فرهنگی مبتنی بر مصرف بیشتر و ارائه الگوهایی است که جوامع را یکدست و یکسان می‌سازد

ادامه در صفحه بعد

دغدغه جهانی شده است. از این رو، اهمیت این بحث و واکاوی دلایل آن سبب شد پژوهشگر ایرنا با «امیرمسعود امیر مظاهری» دانشیار گروه جامعه شناسی دانشگاه آزاد و «معصومه نصیری» معاون باشگاه مدیریت رسانه و توسعه سواد رسانه‌ای یونسکو ایران، گفت‌وگو کند.

نقش رسوبات جنسیتی در بروز خشونت

در رابطه با علل خشونت علیه زنان در فضای مجازی می‌توان دلایل مختلفی را برشمرد که یکی از عوامل موثر، تاثیر ساختارهای اجتماعی و فرهنگی است که از طریق جریان جامعه‌پذیری به افراد منتقل می‌شود. طی سالیان، خشونت نسبت به زنان و کودکان از نشانه‌های ساختارهای اقتدار «پدرسالاری» در جامعه شناخته می‌شد. واقعیتی که تصور می‌شود با گذشت زمان، هنوز این ویژگی‌های فرهنگی از بین نرفته و همچنان در بسیاری از خانواده‌ها مشهود و محسوس است. ای بسا که بسیاری از محققان یکی از دلایل خشونت علیه زنان در فضای واقعی را همین امر یعنی تداوم نظام پدرسالاری در جامعه می‌دانند. تاثیر نظام مردسالاری بر خشونت علیه زنان را می‌توان در فضای مجازی هم مشاهده کرد، زیرا این تصور که مردان فراتر، بهتر و قدرتمندتر از زنان هستند، هنوز در جامعه و در میان بسیاری از فرهنگ‌ها وجود دارد و ورود تکنولوژی‌ها سبب شده این خرده فرهنگ‌ها و باورها به عرصه رسانه هم وارد شود که نتیجه آن بروز خشونت علیه زنان در فضای سایبری است.

مظاهری دانشیار گروه جامعه شناسی دانشگاه آزاد به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: در سطح کلان با نظام اجتماعی سروکار داریم که بخشی از آن به زمان حاضر برمی‌گردد و بخشی از آن با فرهنگ و تاریخ گره خورده است. در بحث فرهنگ و تاریخ می‌بینیم که اگر زنان در گذشته در معرض خشونت مردان قرار می‌گرفتند، به واسطه هژمونی که مردان داشتند، در ساخت روابط اجتماعی امری هنجارمند و یا امری پذیرفته شده تلقی می‌شد. در چنین نظام و ساختی اصلا خشونت علیه زنان تصویری منفی ایجاد نمی‌کرد و حتی در برخی از نظام‌های اجتماعی به عنوان امری که دارای کارکرد هم بود تلقی می‌شد؛ زیرا در مواردی باعث تنظیم روابط اجتماعی می‌شد. تجویزهای هنجاری هم اغلب از این نوع بود که خشونت روا شناخته می‌شد. امیر مظاهری می‌افزاید: با رشد و گسترش مدرنیته، این نوع سلطه و هژمونی مردان بر زنان هم در شهرها جایی که تحصیلات و آموزش وجود دارد و رسانه‌ها گسترش یافته، ادامه یافته است. زیرا نظام رسانه‌ای سبب می‌شود که زنان بیش از پیش از این طریق در فضاهای اجتماعی شرکت داشته باشند، چرا که حضورشان سبب رشد و تعالی آنها می‌شود اما از سوی دیگر همواره به دلیل بقایا، ته نشست‌ها و رسوبات جنسیتی که از گذشته باقی مانده، مورد آزارها و اذیت‌ها در این فضا قرار می‌گیرند.

کم و کیف سواد رسانه‌ای در بروز خشونت

در سطح میانی نیز باید به شبکه‌ها و گروه‌های اجتماعی و همچنین عضویت افراد در این شبکه‌ها اشاره کرد. عصر مدرنیته که با ویژگی‌هایی مثل گسترش فضای ارتباطات شناخته می‌شود، امکان دسترسی به این ابزارها و برنامه‌ها را برای همگان فراهم کرده است.

یکی از مسائل اجتماعی نوپدید در دوران کنونی، خشونت علیه زنان در فضای مجازی است. نوپیدی که با رشد و توسعه جوامع و میزان بهره‌گیری افراد از شبکه‌های اجتماعی، گره خورده و به سرعت در حال گسترش است.

در جوامع کنونی اینترنت به عنوان یک ابزار برای تمامی قشرها، طبقات و گروه‌های مختلف برای ارتباطات محسوب می‌شود. هر فردی به فراخور نیازها و شرایط خود از آن استفاده می‌کند. از جمله امکاناتی که به مدد اینترنت رشد و توسعه یافته، شبکه‌های اجتماعی و به تبع آن عضویت مردم از نقاط مختلف جهان در آنهاست. برای مثال در ایران، طبق نظرسنجی‌هایی که اسپسا در سال ۱۴۰۰ انجام داده است، ۷۱.۴ درصد از مردم از واتساپ، ۵۳.۱ درصد از اینستاگرام، ۴۰.۴ درصد از تلگرام، ۸.۶ درصد از روبیکا، ۵.۱ درصد از سروش، ۴.۴ درصد از بله، ۴.۱ درصد از فیس بوک، ۳.۱ درصد ایتا، ۳ درصد توئیتر، ۲ درصد آی گپ، ۱.۳ درصد کلاب هانس، ۰.۸ درصد تیک تاک، ۰.۸ درصد سیگنال و ۰.۳ درصد از گپ استفاده می‌کنند. همچنین طبق این نظر سنجی، ۳۷.۲ درصد از زنان از تلگرام، ۷۰.۸ درصد از واتساپ و ۵۰.۹ درصد از اینستاگرام استفاده می‌کنند.

جهانگیرشدن اینترنت و سهولت استفاده از آن، سبب شده هر فردی از این امکان و شبکه‌های اجتماعی که در فضای آن ایجاد شده، بهره‌مند شود که از جمله آن‌ها، زنان هستند. زیرا اینترنت با اختصاص فضای مجازی، امکان حضور زنان را بدون محدودیت زمانی و مکانی در عرصه‌های مختلف فرهنگی- اجتماعی و اقتصادی فراهم کرده است تا حوزه عمومی مربوط به خود را در این فضا شکل داده و مشارکت خود را در امور افزایش دهند. اما همیشه این فضا، سرشار از فواید و جنبه‌های مثبت نیست و در شرایط کنونی شاهد مسائل نوپدید در این فضا هستیم. یکی از مسائلی که چند صباحی است مورد توجه اندیشمندان رسانه و جامعه‌شناسان قرار گرفته، خشونت علیه زنان در فضای مجازی است. خشونتی که چندان آشکار نیست و به دلایل مختلف نظیر حفظ آبرو و حیثیت، از سوی زنان ابراز نمی‌شود. با این حال این نوع از خشونت در کنار خشونت‌های دیگر نظیر جسمی، جنسی، روانی و مالی رسمیت یافته و همه کشورها اعم از توسعه یافته و درحال توسعه نسبت به این موضوع و رشد آن ابراز نگرانی و نواحتی می‌کنند. پژوهش‌هایی که در این کشورها منتشر می‌شود، حاکی از اهمیت این موضوع و پرداختن مسئولان و سیاست‌گذاران این کشورها به مساله خشونت سایبری است. طبق گزارش‌های منتشره سازمان دیده‌بان زنان سازمان ملل متحد، میزان تاثیرات مخرب خشونت مجازی در مورد زنان کمتر از خشونت فیزیکی نیست و با گسترش اینترنت در نقاط مختلف دنیا، آسیب‌پذیری زنان از خشونت مجازی افزایش یافته است. این نهاد بین‌المللی برآورد کرده است که ۷۳ درصد زنان کاربر اینترنت در جهان، در معرض خشونت در فضای مجازی قرار دارند و زنان و دختران ۱۸ تا ۲۴ ساله، بیشترین قربانیان خشونت در فضای مجازی هستند. بر اساس گزارش‌های منتشر شده توسط دیده بان زنان سازمان ملل متحد میزان تاثیرات مخرب خشونت مجازی در مورد زنان کمتر از خشونت فیزیکی نیست و با گسترش اینترنت در نقاط مختلف دنیا، میزان آسیب‌پذیری زنان به خشونت مجازی افزایش یافته است. دانشگاه مرلیند آمریکا نیز در پژوهشی در سال ۲۰۱۴ عنوان کرد که کاربران زن به طور متوسط ۲۵ برابر بیشتر از کاربران مرد با پیام‌های تهدیدگر، ناسزاگویی، پیام‌هایی با کلمات رکیک و جنسیت زده و خشونت کلامی مواجه می‌شوند و قربانیان این آزار بیشتر در زنان میان ۱۸ تا ۳۰ ساله بوده‌اند. براین اساس در بسیاری از کشورها زنان به دلیل ترس از عواقب اجتماعی، مایل به گزارش‌دهی در مورد ارتکاب خشونت سایبری علیه خود نیستند. زنان به علت ترس از آبرو و حیثیت درباره این تجربه ناخوشایند حرفی نمی‌زنند و در نتیجه فضا را برای مردانی که در این فضا اعمال خشونت می‌کنند، امن‌تر کرده‌اند.

در ایران نیز موضوع خشونت علیه زنان در فضای مجازی به ویژه مورد توجه محققان و اندیشمندان علوم اجتماعی به عنوان یک مساله قرار گرفته و در چند سال اخیر حتی شاهد تحقیقاتی هر چند اندک در این زمینه بوده‌ایم. در این گزارش به نتایج برخی از تحقیقات توجه می‌شود. برای مثال زینب جعفری و همکارانش (۱۳۹۸) در تحقیق خود با عنوان «تحلیل محتوای پیام‌های خشونت‌آمیز علیه زنان در کانال‌های تلگرامی استان اردبیل» به این نتیجه رسیدند که زنان بیشتر در معرض خشونت غیرجنسی قرار گرفته‌اند. از میان پیام‌های خشونت‌آمیز غیرجنسی علیه زنان، بیشترین خشونت مربوط به خشونت عاطفی و روانی بوده است. بنابراین با مدرن‌شدن جوامع و شدت یافتن مصرف‌گرایی، شاهد این هستیم صورت‌های کلاسیک خشونت جای خود را به انواع نوین، آن هم به شکل مجازی و سایبری داده است. امری که نرخ آن رو به افزایش بوده و اکنون تبدیل به یک

خشونت آشکار و پنهان سایبری علیه زنان؛ چه باید کرد؟

گزارش: ایرنا

بنابراین به نظر می‌رسد که قوانین، اقداماتی از نوع پسینی هستند. حتی وقتی شاهد خشونتی علیه زنان هستیم و پلیس هم وارد عمل می‌شود، به نظر می‌رسد قوانین بازدارنده یا مانع نبودند یا حتی خاصیت پیشگیرانه هم نداشتند. در رابطه با پیگیری قانونی خشونت‌ها در فضای مجازی، بخشی از خطاها به خود زنان در این فضا بازمی‌گردد. از این نظر که به دلیل ترس‌های اجتماعی و نگاه‌هایی که ممکن است ایجاد شود، برخی زنان تمایل ندارند تا موضوع را قانونی دنبال کنند. بنابراین به نظر می‌رسد، بخشی از بحث خشونت علیه زنان به مراجع قضایی کشیده نمی‌شود. این در حالی است که به منظور یک اصلاح قانونی حتما باید یک اصلاح اجتماعی در بین زنان و خانواده‌ها اتفاق بیفتد تا سطح آگاهی‌ها افزایش یابد و آن را مبنی بر رسوایی یا حقارت ندانند.

راهکار چیست؟

اینترنت و فضای مجازی دنیای جدیدی را پیش روی زنان قرار داده است که در کنار تمامی مزایایی که با خود به همراه دارد، می‌تواند به دلیل وجود خشونت سایبری، تهدیدی جدی برای آنها محسوب شود. از این رو به منظور جلوگیری از این خشونت‌ها، راهکارهایی در دو سطح خرد و کلان پیشنهاد می‌شود: در سطح خرد؛ نقش خانواده‌ها بسیار اهمیت دارد. برای مثال، خانواده‌ها می‌توانند از راهبرد توجه اجتماعی یعنی گوش‌دادن به مسائل، تاکید کردن، علاقه‌مند نمودن، تحسین و تشویق و اظهار برخی علائم مثبت استفاده کرده و موجب تقویت روحیه همبستگی و دوری از خشونت‌ورزی شوند.

در سطح کلان نیز دولت‌ها باید اشکال خشونت را با استفاده از ابزارهای فناوری به عنوان شکلی از خشونت علیه زنان به رسمیت شناخته و مکانیزم‌های قانونی، نظارت، پیشگیری و واکنش به این پدیده در سیاست‌های عمومی را بگنجانند. دولت‌ها همچنین می‌توانند از طریق ایجاد نهادهای ویژه و کارآزموده مانند اورژانس اجتماعی کشور، شکایت‌های مربوط به پدیده خشونت علیه زنان در فضای مجازی را دریافت و به آن‌ها رسیدگی کنند.

سازمان‌ها و ارگان‌های مختلف در جامعه نیز می‌توانند از طریق فرهنگ سازی، میزان آگاهی افراد را در رابطه با این نوع خشونت علیه زنان و نحوه پیگیری آن در مراجع قضایی، افزایش دهند و از طریق برنامه‌های مختلف سطح سواد رسانه‌ای کاربران را ارتقاء بخشند.

توجه به آمار شایگان خشونت در فضای مجازی، رصد، پایش مستمر و تهیه گزارش‌های هدفمند و سیستماتیک در این خصوص می‌تواند به کارایی دولت‌ها برای مواجهه با این مساله نوپدید کمک کند. همچنین دولت‌ها می‌توانند با حمایت از طرح‌های پژوهشی در این زمینه و استفاده از نتایج و یافته‌های آنها اقدامات مناسب و درخور در زمینه پیشگیری و تدوین و تکمیل قوانین انجام دهند.

مجازی داشته باشند که همه اینها می‌تواند تعمیق‌کننده خشونت علیه آنها شود. یعنی فرد به افراد عامل خشونت در این فضا پناه می‌آورد، اعتماد می‌کند و خود اعتماد و عدم مراقبت از حریم خصوصی و اطلاعات شخصی می‌تواند منجر به خشونت‌های بعدی علیه زنان در شبکه‌های اجتماعی شود. بنابراین هم خود زنان می‌توانند دامن زنده خشونت شوند و هم سایر عوامل اجتماعی. خانواده، دوستان و نوع کنشگری افرادی که در این فضا هستند، در بروز خشونت علیه زنان نقش دارند.

خلاء قوانین مقابله با خشونت مجازی

امیرمظاهری، دانشیار دانشگاه آزاد در این خصوص می‌گوید: در بحث خشونت علیه زنان در جهان واقعی هم قوانین و مکانیسم‌های مشخصی نداریم که به نوعی حافظ حقوق و منافع زنان باشد، بنابراین به نوعی در جهان واقعی هم این خلا وجود دارد. برای مثال حتی اگر دختر خانواده یا زنی بیاید از حقوق خود دفاع کند و حتی اگر دادگاه هم حکم بدهد، اما در نهایت می‌بینیم زنان بازنده می‌شوند. در انواع فیلم‌های تولید شده هم شاهد هستیم که زنان به جای اینکه برچسب مثبت بخورند، در نهایت برچسب مقصر و عامل می‌خورند که «خود تو چکار کردی که چنین رفتاری با تو شده است». این یکی از زمینه‌ها و دلایلی است که حتی اگر قوانین و مقرراتی هم در این زمینه باشد، اما به واسطه بسترهای فرهنگی و اجتماعی که از قبل وجود دارد، احقاق حق کامل عملیاتی نمی‌شود. در واقع زنان به دلیل ترس از برچسب‌ها حتی بسیاری از این خشونت‌ها را بازگو نمی‌کنند. بنابراین اگر چه در زمینه خشونت علیه زنان خلاء قانونی وجود دارد اما خلاء اجتماعی و فرهنگی مقدم بر آن است. ابتدا باید نظام نگرشی و فرهنگی اصلاح شود و بعد از آن است که می‌توان در سطح قانونگذاری قدم‌های محکمی برداشت. یعنی تا نگرش اجتماعی- فرهنگی درست نشود، حتی اگر قوانینی هم وضع شود، به طور کامل فایده نخواهد داشت.

اگرچه در زمینه خشونت علیه زنان خلاء قانونی وجود دارد اما خلاء اجتماعی و فرهنگی مقدم بر خلاء قانونی است. ابتدا باید نظام نگرشی و فرهنگی اصلاح شود و بعد از آن است که می‌توان در سطح قانونگذاری قدم گذاشت. یعنی تا نگرش اجتماعی- فرهنگی درست نشود، حتی اگر قوانینی هم وضع شود، به طور کامل فایده نمی‌کند. نصیری معاون باشگاه مدیریت رسانه و توسعه سواد رسانه‌ای یونسکو ایران هم در این مورد می‌گوید: به طور قطع، قوانین می‌توانند راهگشا باشند، اما باید توجه داشته باشیم که قوانین تا به این جا منجر به پیشگیری نشده، حتی به توان‌افزایی یا ایجاد نگاه سلبی برای منع خشونت علیه زنان در فضای مجازی هم منجر نشده است. زیرا اکثر قوانین در این زمینه از نوع «پسینی» بوده‌اند. یعنی مجرمین سایبری متأثر از قوانین نبودند و برای همین می‌بینیم بسیار جسورانه نسبت به اقدامات خود پیش می‌روند و نگاه مبتنی بر ترس یا تهدید ندارند.

وی گفت: البته خود زنان هم از این قاعده مستثنی نیستند. زنانی که نظام مطلوبشان به سرعت تحت تاثیر شبکه‌های اجتماعی تغییر می‌یابد، ناشی از تربیت‌هایی است که پیش از این باید برای آنان و از طریق خانواده اعمال می‌شد، اما متأسفانه چنین بستری فراهم نشده است.

چگونگی کنشگری زنان در فضای مجازی و خشونت علیه آنها
در سطح خرد می‌توان کنشگران و نحوه کنشگری آنها در فضای مجازی را از عوامل موثر خشونت علیه زنان دانست. ناآگاهی زنان، ورود آنها به برخی گروه‌ها، عضویت در پاره‌ای از شبکه‌ها و انتشار اطلاعات شخصی و در میان گذاشتن آنها با افراد ناآشنا، می‌تواند زمینه بروز انواع خشونت سایبری علیه زنان را فراهم کند.

در این زمینه «امیرمظاهری» دانشیار گروه جامعه‌شناسی واحد تهران مرکزی می‌گوید: می‌توان در یک دسته بندی کلی می‌توان گفت کنشگری زنان در فضای مجازی را در چهار گروه جای داد:

۱- افرادی که به صورت آگاهانه در فضای مجازی فعالیت می‌کنند. آنها دانش و آگاهی لازم را دارند و فعال هم هستند و مراقبت‌های لازم را هم انجام می‌دهند.

۲- بانوانی که آگاهانه اما منغل در فضای مجازی بوده و تنها دریافت کننده و گیرنده معناها و محتواها هستند.

۳- زنانی که ناآگاهانه و فعالانه در این فضا قدم گذاشته‌اند. این افراد به واسطه مُد اجتماعی وارد این فضا شده و نمی‌دانند چطور باید حریم شخصی خود را حفظ کنند و به راحتی اطلاعات شخصی خود را در اختیار همگان قرار می‌دهند. معمولاً این دسته از افراد هم بیش از سایرین در معرض آسیب و خشونت‌های سایبری قرار می‌گیرند.

۴- اشخاصی که ناآگاهانه و منغلانه در این فضا حضور دارند.

امیرمظاهری همچنین افزود: می‌توان به ویژگی‌های زیستی و شخصیتی افراد هم اشاره کرد. اینکه فرد چه میزان درونگرا یا برون گرا است، چه میزان اعتماد به نفس دارد چه میزان دانش و آگاهی دارد، چه میزان به استعدادها و توانایی‌های خود واقف است و چنانچه تصورش بر این باشد که دارای این استعداد، توانایی و دانش است و در شبکه روابطی قرار بگیرد که این دسته از روابط را تجویز کنند، ممکن است باوجود داشتن این ویژگی‌های ذاتی سرکوب شود و اجازه این را ندهند تا کارش را انجام دهد. از طرفی بخشی از شرکت در این فضا و مشارکت در آن، ممکن است به شکل پنهانی و دور از اطلاع خانواده و آشنایان اتفاق بیفتد که در نتیجه انواع آسیب‌ها و انحرافات را برای فرد به همراه داشته باشد. معصومه نصیری، معاون باشگاه مدیریت رسانه و توسعه سواد رسانه‌ای یونسکو ایران نیز در این باره می‌گوید: خانواده، دوستان و نوع کنشگری افرادی که در این فضا هستند، در بروز خشونت علیه زنان نقش دارند. برای مثال ممکن است طردشدگی زنان از خانواده منجر به این شود که کنشگری نامناسبی در فضای

حفظ جایگاه پدر نسل مسوولیت پذیر آینده را پرورش می‌دهد



رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران با تاکید بر اینکه حفظ جایگاه پدر، تاثیر بسیاری بر تربیت فرزندان دارد، گفت: فرزندان آنی که در این خانواده تربیت می‌شوند مسوولیت پذیر و اخلاق مدار هستند و تحت هر شرایطی حرمت‌ها را حفظ می‌کنند.

سید حسن موسوی چلک با تاکید بر اینکه در هر جامعه، خانواده یا دسته و گروه، افراد دارای نقش‌های مختلفی هستند و حسب آن نقش‌ها انتظاراتی از آنان پیش می‌آید، اظهارداشت: در صورتی که انتظارات به هر دلیلی برآورده نشود انجام آن نقش با چالش مواجه می‌شود. از جمله این نقش‌ها، نقش پدری است که در درون خانواده، جایگاه خاص خود را برای تربیت فرزندان دارد. وی با تاکید بر اینکه در صورتی که جایگاه هر کدام از والدین بنا به هر دلیلی تضعیف شود الگوی تربیت در آن خانواده دچار چالش می‌شود، خاطرنشان کرد: در دهه‌های اخیر، در کنار تمامی تغییرات به وجود آمده در جهان، شرایط درون خانواده هم دستخوش تغییر شده است در نتیجه، متحول شدن ساختار خانواده و تغییر سطح روابط درون خانواده، سطح سواد و نقش‌هایی که فرزندان در جامعه ایفا می‌کنند مبنای این استنباط است که نقش والدین کم‌رنگ تر یا ضعیف تر شده است. رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران یادآور شد: به واسطه فشارهای اقتصادی که امروز مردان به عنوان نان‌آوران خانواده تحمل می‌کنند، زمان، ساعت، مدت و کیفیت حضور آنان به نسبت قبل تغییر کرده است که

خواهیم بود.

موسوی چلک با تاکید بر اینکه حفظ جایگاه به همت همه اعضا و خود شخص بستگی دارد، تصریح کرد: خانواده، رسانه و هر نهادی که در تربیت نقش دارد می‌تواند در بازنگری و تقویت این فضا کمک کند.

با حفظ حرمت و جایگاه پدر در خانواده، فرزندان اخلاق مدار تربیت می‌شوند رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در پاسخ به این که حفظ جایگاه پدر چه تاثیری بر تربیت فرزندان دارد، گفت: خانواده‌هایی که اخلاق را مد نظر قرار می‌دهند به طور حتم، مروج اخلاق در جامعه خواهند بود و چه چیزی مهم تر از این که بتوانیم این فضا را در جامعه تقویت کنیم.

وی خاطرنشان کرد: فرزندان آنی که در این خانواده تربیت می‌شوند مسوولیت پذیر و اخلاق مدار هستند و تحت هر شرایطی حرمت‌ها را حفظ می‌کنند و نسبت به اطرافیان بی تفاوت نیستند؛ نکته مهمی که باید به آن توجه داشت و اهمیت قابل شد زیرا سلامت روان جامعه را به دنبال دارد.

موسوی چلک درباره ارتباط و تاثیر سلامت روان بر سلامت جسم پدر خانواده، خاطرنشان کرد: وقتی حرمت کسی حفظ می‌شود سلامت روان او تضمین می‌شود که این آرامش روانی بر سلامت جسم و ایفای نقش‌های او و نوع نگاهش به آینده هم بی تاثیر نیست. در مورد پدر خانواده هم این چرخه بسیار تاثیرگذار و حایز اهمیت است.

ایرنا

پدران مانند گذشته نباشد و شکاف بین نسلی ایجاد شود. وی با بیان اینکه گذر زمان، مسیر توسعه، شهرنشینی، تغییرهای ایجاد شده در ساختار خانواده، ساختار روابط اجتماعی و نقش‌ها و انتظاراتی که از فرزندان و والدین در دوره کنونی متساعد می‌شود، بر کم‌رنگ شدن نقش والدین بخصوص پدر تاثیر گذاشته است، خاطرنشان کرد: اگر هر عضوی از خانواده، نقش خود را به درستی تفهیم و ایفا کند جایگاه حفظ خواهد شد در غیر این صورت، شاهد بدتر شدن اوضاع و روابط میان اعضای خانواده

همین امر بر کیفیت روابط و جایگاه آنان در قبال دیگران تاثیر منفی می‌گذارد و عامل کم‌رنگ شدن یا تضعیف شدن جایگاه پدر در خانواده می‌شود.

موسوی چلک افزود: همچنین فضای متفاوت دوران کودکی والدین با دوران کودکی که فرزندان تجربه می‌کنند باعث شده که کیفیت روابط فیمابین آنان به تناسب این تغییرات دگرگون شود. لذا فشارهای اقتصادی، ساعت حضور کم، تغییر سبک زندگی، افزایش دانش فرزندان همه دست به دست هم داده که جایگاه

اخبار حوزه بانوان

پیشنهاد ستاد امر به معروف برای کرامت همسران خانه دار و حمایت از ازدواج

دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر با ارائه طرح کرامت همسران خانه دار به رئیس مجلس شورای اسلامی خواستار هدفمندی افزایش حقوق کارمندان و کارگران شد.

سید محمد صالح هاشمی گلپایگانی طی نامه‌ای به محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، کلیات طرح کرامت همسران خانه‌دار و حمایت از ازدواج و فرزندآوری را با استفاده از پیشنهادات صاحب‌نظران این امر ارائه کرد. در نامه رئیس ستاد امر به معروف آمده است: از آنجا که مهمترین نقش‌های جامعه، شغل ارزشمند و بی‌بدیل همسراری و مادری است و این دو جایگاه معروف و شناخته شده نزد عقل و شرع در سال‌های اخیر به دلیل بی‌توجهی و اخذ سیاست‌های ناصواب و عدم اهتمام در قانون‌گذاری، تضعیف شده است و از طرفی کشور در آستانه گرفتار شدن در منکر تله جمعیتی می‌باشد، پیشنهاد طرح کرامت همسران خانه‌دار و حمایت از ازدواج و فرزندآوری ارائه می‌گردد.

۱- در حال حاضر حقوق یک کارمند با سه فرزند فقط چند صد هزار تومان بالاتر از یک کارمند هم رتبه مجرد است که این مبلغ هیچ تناسبی با هزینه‌های فرزند و همسر ندارد بلکه خود، فرهنگسازی و توجیهی برای جواز عدم ازدواج و فرزند آوری است.

۲- ضروری است برای بها دادن به شغل تربیتی بانوان خانه دار که بهترین شغل یعنی همسراری و تربیت کودک است، تمهیداتی اندیشیده شود تا برای اجرت‌المثل کار در منزل و پرورش نسل، حقوقی با عنوان شغل تربیتی همسر در حقوق سرپرست خانواده در نظر گرفته شود.

۳- هزینه فرزندآوری و نگهداری از فرزند نیز در حال حاضر هیچ تناسبی با اختصاص مبلغ حق اولاد در فیش حقوقی ندارد که ضروری است به ازای هزینه‌های واقعی فرزندان، حقوق و دستمزد کارمندان و کارگران افزایش یابد.

۴- اگر اجرت‌المثل برای یک خانم خانه دار با کمترین حقوق و دستمزد در نظر گرفته شود، باید مبلغی حدود پنج میلیون تومان باشد که به تناسب تعداد فرزندان نیز مستحق افزایش است.

۵- برای هر فرزند نیز به عنوان حق اولاد رقم واقعی‌تر به نسبت هزینه‌ها (فرضا ماهانه حدود یک میلیون تومان) محاسبه شود.

هاشمی گلپایگانی در ادامه سه پیشنهاد به شرح زیر ارائه کرده است: ۱- در بودجه کشور و برنامه پنج ساله، افزایش حقوق کارمندان و کارگران فقط برای متاهلین و به نسبت تعداد فرزندان افزایش یابد تا طی چند سال اجرت‌المثل بانوان خانه دار واقعی شود.

۲- برای کارمندان و کارگران مجرد به جای افزایش حقوق، وام ازدواج در نظر گرفته شود.

۳- به تعداد فرزندان، ماهانه حق اولاد متناسب با وضعیت اقتصادی روز جامعه در نظر گرفته شود.

۴- افراد سرپرست خانوار در اولویت استخدام و ارتقاء شغلی قرار گیرند.

خزعلی: وضع قوانین حمایتی بانوان ضرورت دارد

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر ضرورت وضع قوانین حمایتی بانوان گفت: به عدالت فراگیر معتقد هستیم به این معنی که وقتی تکالیفی بر عهده زن گذاشته شده باید شرایط مساعد برای انجام آن تکالیف نیز فراهم شود.

انسیه خزعلی در دیدار و گفت و گو با بنتی کمرالدین وزیر صنایع و تجهیزات کشاورزی مالزی و هیات همراه وی، اظهارداشت: براساس دیدگاه اسلام، به بینشی فراتر از تساوی و عدالت جنسیتی یعنی عدالت فراگیر معتقد هستیم. به این معنا که وقتی تکالیفی بر عهده زن گذاشته شده باید شرایط مساعد برای انجام آن تکالیف نیز فراهم شود. وی افزود: در این راستا، حق بهره‌مندی از مرخصی ۹ ماهه پس از زایمان، حق برخورداری زنان سرپرست خانوار از تسهیلات و حمایت‌های ویژه و حق داشتن حجاب برای ایجاد مصونیت و پیشگیری از خشونت برای بانوان مورد توجه و اهتمام دولت ایران است.

خزعلی ضمن تاکید بر ضرورت وضع قوانین حمایتی بانوان، به سیاست‌های دولت ایران و برنامه‌های معاونت زنان برای توانمندسازی بانوان در زمینه‌های مختلف به‌ویژه مسائل اقتصادی اشاره کرد.

بنتی کمرالدین هم در این دیدار به برخی دستاوردهای دولت مالزی در ایجاد تساوی آموزشی، ریشه‌کن کردن بی‌سوادی، حمایت از زنان در مقابله با خشونت، افزایش بهره‌برداری از نیروی کار و تلاش در ایجاد تساوی بین زنان و مردان اشاره کرد و مشکلاتی مانند عدم برخورداری از امکانات مساوی با مردان، خشونت خانگی علیه زنان،

نیاز به اصلاح نگاه جامعه نسبت به زنان، سهم ناچیز زنان از مناصب عالی سیاسی، عدم اقبال جامعه سنتی زنان مالزیایی به استفاده از فناوری‌های نوین و بی‌رغبتی زوج‌های جوان به فرزندآوری را یادآور شد. وزیر صنایع و تجهیزات کشاورزی مالزی به مدت زمان مرخصی زایمان در مالزی اشاره کرد که ۳۰ و در مواردی ۶۰ روز است و از اینکه مرخصی زایمان در ایران ۹ ماه است، ابراز مسرت کرد. وی به افزایش روابط دو کشور تاکید و پیشنهاد کرد این تجربه با سایر کشورها نیز به اشتراک گذاشته شود تا بتوانیم شاهد چنین قوانین و تسهیلاتی برای سایر کشورهای اسلامی نیز باشیم.

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده تاکید کرد: اجرای طرح پایدار مشاغل خانوادگی؛ اولویت دولت در حوزه توانمندسازی زنان

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و اجرای طرح پایدار مشاغل خانوادگی را دو اولویت دولت در حوزه توانمندسازی زنان عنوان و بر امکان اشتغال همزمان با مسوولیت‌های خانوادگی برای زنان تاکید کرد.

انسیه خزعلی در این دیدار با فضیلت‌النسا ایندیرا وزیر بنگلادش در امور زنان و کودکان که به صورت مجازی برگزار شد، با اشاره به مناسبات دیرینه جمهوری اسلامی ایران و بنگلادش، از رای منفی این کشور به قطعنامه حقوق بشر علیه ایران در نشست مجمع عمومی سازمان ملل در ۱۷ نوامبر ۲۰۲۱ تقدیر و اظهار امیدواری کرد که پیوستن بنگلادش به کشورهای در حال توسعه شروع رشد و پیشرفتی چشمگیر باشد.

معاون رییس جمهوری در ادامه به برخی قوانین حمایتی در ایران از جمله مرخصی زایمان، تسهیلات ویژه کارآفرینی و مهریه که باید از سوی مردان پرداخت شود، اشاره و بر امکان اشتغال همزمان با مسوولیت‌های خانوادگی برای زنان تاکید کرد.

خزعلی با اشاره به برنامه‌های دولت جهت توانمندسازی زنان خاطرنشان کرد: دو برنامه اصلی که اولویت فعلی معاونت زنان قرار گرفته عبارتند از پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با محوریت کاهش طلاق و اجرای طرح مشاغل پایدار خانوادگی که برای هریک برنامه‌های عملیاتی طراحی شده است.

وی یادآور شد: در جهت گسترش مناسبات فی‌مابین ایران و بنگلادش، عقد تفاهنامه همکاری و تبادل هیات‌ها اعلام آمادگی می‌کنیم.

فضیلت‌النسا ایندیرا نیز در این دیدار ضمن معرفی برنامه‌ها و اقدامات کشورش در حمایت از بانوان؛ برخی از این برنامه‌ها را از قبیل اسکان برای زنان شاغل در شهرک‌های صنعتی، تسهیلات برای مادران شاغل در دوران شیردهی، حمایت از زنان سرپرست خانوار، اعطای وام‌های خرد و متوسط برای کارآفرینی زنان و تولید محصولات خانگی در مناطق روستایی، واکسیناسیون کودکان و اجرای قانون منع پرداخت مهریه از سوی زنان به مردان تشریح کرد. (در بنگلادش قانونی وجود داشته که زنان برای ازدواج با مردان باید مهریه پرداخت می‌کردند)، ایندیرا در ادامه سخنان خود، این دیدار را بسیار آگاهی بخش و مفید توصیف کرد و ابراز امیدواری کرد دو کشور بتوانند همکاری‌های منسجم تری در خصوص زنان داشته باشند.

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده:

اهمیت به زنان و خانواده، بستر ساز تبیین ارزش‌ها و حفظ هویت دینی و اسلامی است

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر نیاز به شعور معنوی و وجدان اخلاقی در گام دوم انقلاب، گفت: نیاز داریم برای تبیین ارزش‌ها و حفظ هویت دینی و اسلامی به زنان و خانواده اهمیت ویژه دهیم.

انسیه خزعلی در نشست بیانیه گام دوم و جهاد تبیین که با حضور مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، وزیر آموزش و پرورش، رئیس مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری و مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها برگزار شد، با اشاره به تاکید مقام معظم رهبری به ضرورت جهاد تبیین اظهار داشت: از جمله تاکیدات رهبر انقلاب در این بیانیه می‌توان به شکستن حصر تبلیغاتی دشمن و امید آفرینی و ایجاد نگاه خوش بینانه نسبت به آینده اشاره کرد.

وی تاکید کرد: بنا به فرموده رهبر معظم انقلاب تلاش غرب در ترویج سبک زندگی غربی در کشور ایران، زیانهای اخلاقی، دینی و سیاسی فراوانی در وجه مختلف بر کشور وارد کرده است و مقابله با آن جهادی همه جانبه می‌طلبد.

این همان جهاد تبیین است که در موضوع خانواده نیز نیاز است به آن بپردازیم. لازم است متوجه اقدامات دشمن در خصوص تغییر ادراک در خانواده‌ها باشیم.

وی خاطرنشان کرد: اولین مرحله این اقدام تغییر و دستکاری در اذهان و باورهای پیشین و زیر سوال بردن ارزشهای خانواده است و مرحله دوم ارائه اطلاعات گام به گام به دختران، زنان و جوانان و مرحله سوم رصد فضای مجازی و دریافت بازخوردها برای تغییر تاکتیک است. این یک خطر جدی است که خانواده‌های ما با آن مواجه اند چنانچه اتفاقی که هفته گذشته در اهواز رخ داد، نمونه‌ای از تغییر ارزش‌ها، نگاه به خانواده، نوع روابط و حرمت‌های روابط خانوادگی بود.

خزعلی ادامه داد: همانگونه که در جبهه جنگ تحمیلی اخلاص در عمل بسیار مهم و تأثیرگذار بود، اکنون نیز دشمن با جلوه‌های مالی و امکانات گسترده، سعی در تأثیرگذاری بر رسانه‌ها و افراد دارد، ولی اخلاص در عمل و ایمان قلبی و نیت الهی میتواند این حربه‌ها را خنثی کند. معاون رییس جمهوری در بخشی دیگر از سخنان خود تاکید کرد: نیاز است برای تبیین ارزشها و حفظ هویت دینی و اسلامی به زنان و خانواده اهمیت ویژه دهیم.

وی تصریح کرد: اگر در جنگ سخت، مردان در خط مقدم بودند و زنان وظیفه پشتیبانی و حمایتی داشتند، امروز در جنگ نرم، زنان در خط مقدم هستند و باید مردان از آنان حمایت کنند، زیرا دشمن آنها را هدف گرفته است.

خزعلی افزود: مقام معظم رهبری هم بارها بر این موضوع تاکید کردند و از حرکت امام سجاد(ع) به تبیین مجاهدانه نام بردند، همچنین در میلاد حضرت زهرا(س) از ایشان به جهاد روشنگری و در بیان فضائل و تدبیر و خرد ورزی حضرت زینب(س) را به جهاد روایت تعبیر کردند.

طاهریان: ورزش قهرمانی زنان نوپاست و نیاز به حمایت بیشتری دارد

نایب رییس کمیته ملی المپیک گفت: ورزش قهرمانی زنان نوپاست و نیازمند حمایت و بودجه بیشتری است.

طاهره طاهریان اظهار داشت: انقلاب اسلامی فرصت خوبی بود تا زنان ما بتوانند تربیت نیروی انسانی در کلیه زمینه‌های دآوری، مربی‌گری، مدیریت و حتی تحصیلات عالی دانشگاهی مرتبط با رشته تربیت بدنی داشته باشند اما پیش از همه اینها جامعه نیازمند تغییر دیدگاه و نگرش نسبت به ورزش بانوان به خصوص در عرصه قهرمانی بود. فعالیت‌های مستمری در حوزه ورزش زنان جریان داشت و به خصوص در رشته‌های پایه که عموماً با استقبال خوبی هم مواجه بود ولی محدود به ورزش همگانی می‌شد.

نایب رییس کمیته ملی المپیک عنوان کرد: محدودیت‌های حضور زنان در عرصه قهرمانی نیازمند زمان بود. فرصتی که به منظور حل این موانع و همراه کردن نگرش جامعه و ایجاد قوانین و اخذ مجوزهای لازم در سازمان‌های زیربند و مجلس شورای اسلامی می‌طلبد. طاهریان با اشاره به اینکه نقطه عطف آغاز ورزش قهرمانی زنان در ایران و حتی کشورهای اسلامی با شروع مسابقات بانوان کشورهای اسلامی همراه بود افزود: با شروع این بازیها، نگرش‌ها و باورها به سمت ورزش قهرمانی بانوان شکل گرفت و به تبع آن تربیت نیروی متخصص در همه زمینه‌ها آغاز شد و با این شروع شیرین همزمان با چهارمین دوره بازیهای اسلامی زنان، ورزش قهرمان زنان در ایران به اوج خود رسید و مسیری آغاز شد که امروز ما شاهد درخشش بانوان در رشته‌هایی هستیم که حتی به مراتب از مردان قوی‌تر و جلوتر در عرصه قهرمانی حضور دارند.

وی اضافه کرد: به نظر می‌رسد حضور حداکثری بانوان در بازی‌های کشورهای اسلامی و همچنین بازی‌های آسیایی هانگژو فرصت بسیار خوبی است تا هم سطح کیفی و قهرمانی بانوان را بالا ببریم و هم شرایط لازم برای رسیدن به سکویهای آسیایی و جهانی و در افق بلندتر کسب سهمیه حضور در بازی‌های المپیک و ایستادن بر سکویهای قهرمانی بانوان محقق شود. نایب رییس کمیته ملی المپیک گفت: در برخی رشته‌ها شرایط بانوان بهتر از شرایط مردان شده که این مهم تنها در نتیجه همت و تلاش آنها در این رشته‌ها بوده که می‌توان به سبک تاکرا و بسیاری از رشته‌های تیمی مثل والیبال، کبدمی، بسکتبال، فوتسال و ... اشاره کرد که شاهد موفقیت‌های بسیاری در رقابت‌های قهرمانی آسیا و جهان و حتی کسب مدال و عنوان قهرمانی در این رشته‌ها بوده ایم.

طاهریان عنوان کرد: نوبا بودن ورزش قهرمانی نیازمند حمایت بیشتر مسوولان، ایجاد شرایط برابر در فدراسیون‌ها، برنامه ریزی خاص برای بانوان و تخصیص بودجه‌های جداگانه برای حمایت از ورزش بانوان در فدراسیون‌ها و ایجاد زیرساخت‌ها است. باید از حضور مربیان خارجی در کنار تیم‌های بانوان حمایت کرد و استفاده از مربیان خارجی به معنای عدم توانایی مربیان داخلی و نفی آنها نیست اما با این کار ما قطعاً شاهد رشد بیشتر در عرصه قهرمانی خواهیم بود.

اخبار حوزه سلامت

علامت اومیکرون در افرادی که ۲ دز واکسن زده اند

یک روزنامه در مطلبی تازه به برخی از شایع ترین علائم ابتلا به سویه جدید کروناویروس موسوم به اومیکرون در افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند، اشاره کرده و همچنین از دو علامت هشدار اولیه مرتبط با این سویه نام برده است.

به گزارش آوای دریا و به نقل از ایسنا، در مطالعه فوق گروهی از متخصصان در نورز با ۱۱۱ نفر از ۱۱۷ مهمان حاضر در یک مهمانی در ۲۶ نوامبر ۲۰۲۱ و زمان شیوع سویه اومیکرون مصاحبه کردند. در بین این افراد ۶۶ مورد قطعی ابتلا به سویه ۱۹ و ۱۵ مورد احتمال ابتلا به ویروس شناسایی شد. همچنین از ۱۱۱ شرکت کننده، ۸۹ درصد دو دز واکسن mRNA دریافت کرده و به تزریق دز یادآور اقدام نکرده بودند.

بر اساس یافته‌های منتشر شده، هشت علامت کلیدی در گروهی از این مهمانان که به طور کامل (تزریق دو دز) واکسینه شده بودند، وجود داشت. این علائم شامل سرفه، آبریزش بینی، احساس خستگی، گلودرد، سردرد، درد عضلانی، تب و عطسه بود. این مطالعه همچنین نشان داد که سرفه، آبریزش بینی و خستگی از شایع ترین علائم در افراد واکسینه شده است در حالیکه عطسه و تب کمترین شیوع را داشتند. همچنین کارشناسان بهداشت عمومی حالت تهوع را به لیست علائم بیماری در افراد واکسینه شده که به سویه اومیکرون مبتلا شده اند اضافه می کنند. اگرچه واکسن بدن را در برابر خطرات جدی ویروس مضمون می سازد اما حتی اگر دز یادآور تزریق شده باشد هنوز امکان ابتلا به کووید وجود دارد. ماهیت خفیف علائم، تشخیص ویروس از سرماخوردگی را سخت می کند.

دو علامت هشدار اولیه که ممکن است نشانه اومیکرون باشد کارشناسان همچنین معتقدند دو علامت مشخص وجود دارد که می تواند نشانه مثبت بودن تست کروناویروس باشد: (۱) خستگی (۲) سرگیجه/غش. بیش از یک احساس خستگی ساده، خستگی می تواند با ایجاد درد یا ضعف عضلات، سردرد و حتی تاری دید و از دست دادن اشتها به درد بدن تبدیل شود.

بر اساس نظرسنجی سایت تخصصی "Web MD" که از کاربران پرسیده بود در فاصله زمانی ۲۳ دسامبر تا چهار ژانویه چند بار دچار احساس خستگی شده اند، در واقع ۴۰ درصد از زنان در مقایسه با یک سوم مردان اعلام کردند که با خستگی ناشی از کووید دست و پنجه نرم می کنند. سرگیجه/غش نیز دومین علامتی است که نشان می دهد ممکن است به سویه اومیکرون آلوده شده باشید. پس از اینکه پزشکان آلمانی مشاهده کردند که کووید باعث بروز غش‌های مکرر در یک بیمار ۳۵ ساله بستری در بیمارستان شده است، نتایج یک گزارش جدید نشان داد که بین غش کردن و سویه اومیکرون ارتباط وجود دارد.

وزیر بهداشت: دو هفته آینده اوج همه گیری کرونا در کشور است / ۹۰ درصد کودکان ۱۲ تا ۱۸ سال در کشور واکسینه شده اند

وزیر بهداشت گفت: باتوجه به اینکه دو هفته آینده اوج موج ششم بیماری کروناست توصیه می‌شود که شهروندان رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی را جدی بگیرند.

بهرام عین‌اللهی گفت: ۹۰ درصد کودکان ۱۲ تا ۱۸ سال در کشور واکسینه شده اند. برای جلوگیری از گسترش سویه اومیکرون در بین کودکان لازم است که خانواده‌ها تزریق واکسن به کودکان ۵ تا ۱۲ ساله را جدی بگیرند. او می‌گوید: در اومیکرون ۲۰ درصد کودکان گرفتار می‌شوند و شدت بیماری در آن‌ها شدید و دلخراش است. وزیر بهداشت گفت: مراکز بهداشتی و درمانی در نوروز ۱۴۰۱ در آماده باش کامل هستند، میزان و نوع محدودیت‌های کرونایی در این ایام منوط به تصمیم‌های آینده ستاد ملی کروناست.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد افزایش ۶۰ درصدی کودکان بستری و مبتلا به اومیکرون در هرمزگان

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان از افزایش شیوع کرونا و تعداد قربانیان کرونا در هرمزگان خبر داد. دکتر فاطمه نوروزیان افزود: در پیک جدید کرونا، شمار کودکان بستری و مبتلا به سویه اومیکرون ۶۰ درصد افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه برای مقابله با سویه جدید و افزایش ایمنی کودکان باید علاوه بر رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی، تزریق واکسن کرونا برای کودکان در اولویت خانواده‌ها قرار بگیرد، اظهار کرد: اکنون واکسیناسیون کودکان علیه کرونا با دو واکسن کاملاً بی‌خطر و بسیار موثر سینوفارم و باستوکوک در حال انجام است که ضروری است والدین کودکان در این زمینه همکاری کنند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به والدین اطمینان داد که این واکسن‌ها برای کودکان عارضه‌ای ندارد و ایمنی بسیار بالایی در آن‌ها ایجاد می‌کند.

اُمیکرون؛ بیماری خفیفی که عوارض عصبی و التهاب دارد
ابتلا به اُمیکرون، سویه کنونی کروناویروس ممکن است به عوارض عصبی و التهاب منجر شود. به گزارش آوای دریا و به نوشته ایسنا، آندری ایسایف،

بنیان‌گذار و مدیر اجرایی مرکز تحقیقاتی DNKOM روسیه اظهار کرد: کودکانی که به سویه اُمیکرون کرونا مبتلا می‌شوند ممکن است التهاب سیستمیک را تجربه کنند که برخلاف آنچه از این بیماری در گذشته انتظار داشتیم، است. وی تأکید کرد: سویه اُمیکرون کووید-۱۹ ممکن است به عوارض عصبی و کووید طولانی‌مدت در بزرگسالان و التهابات سیستمیک در کودکان منجر شود. ایسایف گفت: باوجود روند بیماری سبک‌تر با سویه اُمیکرون لازم است بدانیم که اگر ویروس کرونا منجر به ذات‌الریه و استفاده از تهویه مصنوعی ریه نشود احتمالاً با عواقب دیگری همراه می‌شود.

این متخصص خاطر نشان کرد: سابقاً ابتلا به کووید منجر به اختلالات شدید سیستم عصبی از جمله کووید طولانی‌مدت و کووید عصبی می‌شد این موارد ممکن است در صورت آلوده شدن با اُمیکرون نیز رخ دهد. وی افزود: ابتلا به اُمیکرون در کودکان نیز ممکن است موجب التهاب سیستمیک شود. علائمی مثل آبریزش بینی، سردرد، عطسه، سرفه‌های مداوم و گلودرد به عنوان علائم اصلی عفونت به اُمیکرون است و علائم دیگر نیز می‌تواند شامل تعریق شبانه، خستگی، بدن درد و تهوع باشد. اُمیکرون در کودکان نیز با علائمی از جمله عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، تب، آبریزش بینی، گلودرد، بدن درد و سرفه همراه است.

واکسیناسیون در بارداری از ابتلا به کرونای شدید در نوزاد جلوگیری می‌کند

یک مطالعه در آمریکا برای اولین بار نشان می‌دهد، واکسیناسیون در بارداری از ابتلا به کرونای شدید در نوزاد جلوگیری می‌کند.

یک مطالعه جدید برای اولین بار نشان می‌دهد که واکسیناسیون کرونا در دوران بارداری، محافظت واقعی در برابر این ویروس برای نوزاد ایجاد می‌کند. مطالعات قبلی نشان داد که آنتی‌بادی‌ها از جفت عبور می‌کنند، ولی تا قبل از این مطالعه که توسط محققان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا صورت گرفته، داده‌هایی برای اثبات این امر که آنتی‌بادی‌ها از نوزاد در برابر کرونا محافظت می‌کنند، وجود نداشت.

بر اساس این مطالعات، دریافت واکسن کرونا در دوران بارداری، از نوزادان کمتر از شش ماه در مقابل کرونا محافظت می‌کند و مانع از بستری شدن و مرگ آنان در بیمارستان بر اثر کرونا می‌شود. بر اساس این مطالعات در صورت واکسیناسیون در سه ماه سوم بارداری، میزان آنتی‌بادی در خون بند ناف نوزاد بالاتر می‌رود. با توجه به اینکه اغلب مادران باردار از واکسیناسیون کرونا امتناع می‌کنند، این مطالعه نشان می‌دهد واکسیناسیون در بارداری برای سلامت مادر و نوزاد مفید است. نتایج این مطالعه در نشریه Obstetrics & Gynecology منتشر شده است.

استاندار هرمزگان: بیمارستان صحرائی و تخصصی در «محل نخل ناخدا» دایر شد / ارائه خدمات درمانی رایگان در محلات کمتر برخوردار ادامه خواهد داشت

استاندار هرمزگان با تجلیل از خدمات مجاهدانه گروه جهادی پزشکی «همیاران کوی شیرین» در محله نخل ناخدای بندرعباس گفت: ارائه خدمات درمانی رایگان در محلات کمتر برخوردار و مناطق محروم این استان ادامه خواهد داشت.

به گزارش آوای دریا، «مهدی دوستی»، استاندار هرمزگان چهارشنبه شب ضمن بازدید از بیمارستان صحرائی برپا شده و گفت وگو با گروه جهادی پزشکی «همیاران کوی شیرین»، گفت: حضور جهادی این گروه پزشکی در میان مردم ساکن در محلات کمتر برخوردار بندرعباس حرکت قابل توجه و قابل تقدیری است که بطورقطع اجر آن در نزد خداوند منان محفوظ خواهد بود، این ایثار و از خودگذشتگی در ذات انسان‌ها وجود دارد و این روحیه زمان نمی‌شناسد و در هر شرایطی این نسل اگر حضور داشتند بطورقطع در کنار مردم بوده و خدمات دهی می‌کردند. وی ادامه داد: همانطور که هفته گذشته ما میزبان یک گروه تخصصی دندان پزشکی در محله دو هزار بودیم و امروز نیز در خدمت این گروه تخصصی پزشکی هستیم این روال ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم به خصوص در محلات حاشیه‌ای و کمتر برخوردار همچنان ادامه خواهد داشت، هفته آینده هم مجدد در خدمت یک گروه دیگر خواهیم بود و مرتب این کارها راه خواهد افتاد و از ظرفیت گروه‌های جهادی پزشکی در سطح استان بهره خواهیم برد.

استاندار هرمزگان با اشاره به مراجعه برخی از اتباع کشور افغانستان برای دریافت خدمات درمانی در این بیمارستان صحرائی اظهار داشت: ما هیچگونه مرزبندی ایرانی و افغانستانی نداریم و خدمات پزشکی به همه ارائه می‌شود، از هنگام ورود به استان نیز روند واکسیناسیون اتباع این کشور در استان با جدیت دنبال شد. دوستی از آمادگی استان برای تهیه و تامین دارو و موارد مورد نیاز گروه‌های جهادی پزشکی برای خدمات دهی مناسب‌تر به مردم خبر داد و خاطر نشان کرد: به دنبال این هستیم چند مرکز به عنوان قطب خدمات دهی پزشکی به محرومان در سطح استان دایر کنیم تا استفاده بهینه‌تری از ظرفیت تخصص‌های مختلف پزشکی در این استان انجام شود. جمعی از نخبگان رشته‌های پزشکی، پیراپزشکی، حقوقی

و سایر رشته‌ها در استان هرمزگان حاضر شده‌اند و خدمات پزشکی رایگان در محله های کم برخوردار به مراجعه کنندگان ارائه می‌کنند. خدمات تخصصی دندانپزشکی، فوق تخصصی چشم، قلب، کودکان، زنان، ارتوپدی، مغز و اعصاب و سایر رشته‌ها در این مرکز ارائه می‌شود، با تشخیص بیماری و معالجه خدمات دارویی رایگان هم در اختیار بیماران قرار می‌گیرد. هدف این گروه جهادی که توسط ستاد هماهنگی دستگاه‌های خدمات رسان استانداری هرمزگان برای ارائه خدمات درمانی به استان هرمزگان و شهر بندرعباس سفر کرده‌اند، ترویج روحیه ایثارگری و جهاد در کشور و بین آحاد مردم است و تلاش می‌شود با بسیج نیروها و آشناکردن اجتماع نخبگانی با مشکلات و مصائب کشور و پای کار آوردن آن‌ها باری از دوش مردم برداشته شود.

پیک ششم کرونا در هفته دوم اسفند به اوج خود می‌رسد

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تاکنون ۳۰ میلیون نفر از جمعیت کشورمان هر سه دوز واکسن کرونا را دریافت کردند، یادآور شد: پیک ششم کرونا با انتشار سویه اومیکرون در هفته دوم اسفند به اوج خود می‌رسد و پیش بینی‌ها نشان می‌دهد تا فرا رسیدن فروردین سال آینده فروکش کند. یونس پناهی در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: واکسن خاص اومیکرون که توسط برکت تولید شده هفته آینده وارد فاز مطالعه بالینی می‌شود، این نوع واکسن در مطالعات نشان داده که می‌تواند در برابر ویروس اومیکرون حفاظت خوبی ایجاد کند که در صورت اثبات این اثربخشی، تولیدکنندگان آن می‌توانند تعداد قابل قبولی از این نوع واکسن را در اختیار وزارت بهداشت قرار دهند. وی با بیان اینکه اثرگذاری هر دوز واکسن به طور متوسط طی یک دوره چهار ماهه از بین می‌رود، افزود: کسانی که بیش از چهار ماه از تاریخ آخرین تزریق واکسن آنها گذشته است باید در اسرع وقت برای تزریق دوز بعدی اقدام کنند.

تزریق ۳۰ میلیون دوز سوم واکسن کرونا معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه تاکنون ۳۰ میلیون نفر از جمعیت کشورمان هر سه دوز واکسن کرونا را دریافت کردند، یادآور شد: پیک ششم کرونا با انتشار سویه اومیکرون در هفته دوم اسفند به اوج خود می‌رسد و پیش بینی‌ها نشان می‌دهد تا فرا رسیدن فروردین سال آینده فروکش کند.

قرنطینه امیکرون ۵ روز نیست

سازمان جهانی بهداشت می‌گوید: ۵ روز قرنطینه برای امیکرون اشتباه است و باید قرنطینه تا چهارده روز ادامه یابد. بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت؛ سیاست ۵ روز قرنطینه برای امیکرون اشتباه است و در مناطق با شیوع بالا، قرنطینه باید چهارده روز باشد. اگر فرد علامت نداشته باشد، می‌تواند بعد از هفت روز با تست منفی و البته با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به محل کار برگردد.

اگر امکان گرفتن تست نیست، بیمار بعد از ده روز به شرط بی علامت بودن با رعایت کامل موارد بهداشتی مثل استفاده از دو ماسک، رعایت فاصله و در مکان سر بسته با تهویه خوب و... در محل کار حاضر شود.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری استان: پشه آندس، خطری جدی برای هرمزگان / ۵۰ میلیارد تومان اعتبار برای مقابله با پشه نیاز است

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری هرمزگان گفت: هم اکنون خطر پشه آندس در این استان بسیار زیاد بوده و برای مقابله با آن به ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. به گزارش آوای دریا، «امیر تیموری»، مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری هرمزگان چهارشنبه شب در نشست ستاد مدیریت بحران پشه آندس، گفت: پشه آندس یکی از مباحث مهم در استان است که استاندار محترم نیز بر کنترل و ریشه کنی آن تأکید دارند از همین رو طی نامه‌ای به معاون اول رییس جمهور ضمن تشریح آخرین وضعیت پشه آندس، خواستار تخصیص این اعتبار شده‌اند و همچنان پیگیری برای آن در حال انجام است. وی ادامه داد: بهسازی محیط و پاکسازی مناطق مستعد پرورش این نوع پشه باید از طریق دستگاه‌های متولی از جمله شهرداری در دستور کار قرار گیرد و مناطق مختلف پاکسازی شود، لذا با آموزش‌های لازم از طریق رسانه‌ها و صدا و سیما، مردم را نسبت به گسترش و خطر پشه آندس آشنا و حساس کرد. وی یاد آور شد: در همین راستا تمامی شهرستان‌های استان هرمزگان در راستای کنترل، ریشه کنی و پاکسازی از پشه آندس پهنه بندی شدند، یکی از مصوبات تشکیل ماهانه نشست مدیریت این پشه و تشکیل کارگروه‌های مختلف خواهد بود تا بتوان با تلاش مضاعف مانع از گسترش این پشه خطرناک در استان شد. پشه آندس منتقل کننده ویروس عفونی دنگی است که به علت درد شدید به عنوان تب استخوان شکن نیز شناخته می‌شود، تب، سردرد، حساسیت‌های پوستی و درد در ماهیچه و مفاصل از نشانه‌های بیماری تب دنگی است و گفته شده خطر آن از کرونا بیشتر است.

اخبار حوزه بانوان

اند و به موفقیتی دست نیافته اند و زمانی که از این محیط برای فعال سازی تخمکشان استفاده کردیم دیدیم که نتایج بسیار خوبی حاصل شد و نرخ بارداری افزایش پیدا کرد، همچنین تولد نوزادان زنده بیشتر شد و سقط جنین به میزان معناداری کاهش یافت و میزان جنین هایی که با کیفیت مطلوب تشکیل شده بودند افزایش پیدا کرد. آسا با بیان این که در دیگر کشورها نیز از این محیط برای سایر بیماری ها استفاده شده است، گفت: تمایز مقاله حاضر با سایر نتایج علمی در این است که این پژوهش ویژه افراد آژواسپرمی انجام شده است.

وی ادامه داد: با توجه به نتایج خوبی که بدست آمد و با توجه به قیمت بالای این محصول تصمیم گرفته شد که طی تحقیقات آینده این محیط در جهاد دانشگاهی بومی سازی شود.

دکتر آسا در پایان از پژوهشگران علاقه مند به همراهی در تولید این محصول دعوت به همکاری کرد و افزود: امیدواریم بتوانیم در آینده نزدیک این محیط را در اختیار مراکز درمانی کشور قراردهیم تا بیماران بتوانند از آن استفاده بهینه را داشته باشند.

تولد دختر و پسر عجول در آمبولانس



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه از انجام دو مورد زایمان موفق در آمبولانس اورژانس ۱۱۵ بندرعباس خبر داد.

دکتر حسین قاسمی گفت: ساعت ۶:۲۱، یک مادر باردار ۳۵ ساله که دچار دردهای ناشی از شروع فرآیند زایمان شده بود؛ با وسیله شخصی به درب پایگاه اورژانس ۱۱۵ جاده ای قطب آباد مراجعه و از پرسنل شیفت امداد خواهی می نماید. بعد از انجام اقدامات درمانی و حمایتی اولیه، نوزاد پسر که با پیشرفت فرآیند زایمان، سرش در کانال زایمان قرار گرفته بود؛ به کمک تکنسین های شیفت در صحت و سلامت کامل به دنیا می آید. بعد از انجام اقدامات حمایتی برای نوزاد به دنیا آمده؛ مادر جهت انجام زایمان جفت به درمانگاه قطب آباد منتقل میگردد. قاسمی در ادامه گفت: ساعت ۱۰:۴۳ دقیقه، نیز دومین نوزاد در آمبولانس جاده ای قلعه قاضی و حین انتقال مادر باردار ۳۵ ساله به دنیا آمد. این مادر نیز با شروع دردهای زایمان به پایگاه اورژانس مراجعه می نماید که در حین اعزام با پاره شدن کیسه آب و پیشرفت فرآیند زایمان نوزاد دختر با اقدام به موقع پرسنل شیفت در صحت و سلامت در آمبولانس پایگاه جاده ای قلعه قاضی به دنیا آمده و در نهایت مادر و نوزاد به بیمارستان شریعتی منتقل میگرددند.

دختر ایرانی در جمع ۱۰ قایقران برتر فرانسه



کسانا رازقیان لژیونر ایرانی باشگاه تولوزین فرانسه در بین ۱۰ ورزشکار برتر مسابقات باشگاهی اسلاوم جنوب فرانسه قرار گرفت.

رکسانا رازقیان ملی پوش اسلاوم کشورمان که به عنوان لژیونر در باشگاه تولوزین فرانسه پارو می زند، در رقابت های باشگاهی منطقه جنوب این کشور شرکت کرد. این مسابقات به مدت ۲ روز با حضور ۴۱ ورزشکار از ۱۴ باشگاه در مواد تیمی و انفرادی برگزار شد. در بخش تیمی باشگاه تولوزین در جایگاه چهارم قرار گرفت. در بخش انفرادی نیز رکسانا رازقیان ابتدا در مرحله اول با قرار گیری در جایگاه ششم راهی فینال A شد و پس از آن در فینال A با کسب جایگاه دهم، در بین ۱۰ ورزشکار برتر مسابقات قرار گرفت. در این رقابت ها که قهرمانان ملی فرانسه و دیگر کشورها رقابت کردند کولین از باشگاه پونت، ماریا زلا لافونت از باشگاه ارتز و لیا بالدونی از باشگاه پو، مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

هرمزگان، ساناز رمضان رمجی به عنوان سرپرست معاونت صنایع دستی این اداره کل منصوب و از بتول حاج علیزاده قدردانی شد. سهراب بناوند با صدور حکمی ساناز رمجی را به عنوان سرپرست معاونت صنایع دستی این اداره کل منصوب کرد.

در متن حکم بناوند آمده است:

نظر به تعهد، شایستگی و توانمندی های سرکار عالی، به موجب این ابلاغ به عنوان سرپرست معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل منصوب می شوید.

شایسته است وظایف و امور مربوط به حوزه معاونت صنایع دستی را برابر قوانین و مقررات با سعی و تلاش هر چه بیشتر به نحو احسن انجام دهید.

امید است با اتکا به خداوند متعال و توجه به منویات مقام معظم رهبری در راه پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و زیر سایه توجهان حضرت ولی عصر (عج) موفق و پایدار باشید.»

ساناز رمضان رمجی از کارکنان اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان است که مسئولیت های مدیر پایگاه بافت تاریخی لافت و مسئول دفتر فنی اداره کل را در کارنامه دارد.

رئیس فدراسیون اسکواش: تیم ملی زنان در بازی های آسیایی حضور می یابد

رئیس فدراسیون اسکواش از حضور تیم بانوان ایران در بازی های آسیایی هانگژو خبر داد و گفت: ستاد بازی ها هنوز مجوزی برای حضور تیم اسکواش مردان صادر نکرده است.

مسعود سلیمانی اظهار داشت: زنان ما مجوز حضور در بازی های آسیایی هانگژو چین را دریافت کردند اما مجوز حضور مردان در این بازی ها صادر نشد.

وی افزود: به همین دلیل به همراه داود عزیزی رئیس فدراسیون تنیس نامه ای را برای اعزام تیم مردان اسکواش و تنیس به بازی های آسیایی برای وزارت ورزش و جوانان ارسال کردیم تا درخصوص این تصمیم، تجدیدنظر کنند.

رئیس فدراسیون اسکواش عنوان کرد: حضور اسکواش بازان در این بازی ها سبب افزایش انگیزه آنها خواهد شد. شاید در این بازی ها به مدال نرسیم اما اتفاق خوبی است و دید آنها حرفه ای می شود.

وی ادامه داد: همچنین انتخابی تیم ملی را در بخش زنان را هفته آینده با حضور ۱۰ نفر اول رنکینگ کشور و چهار اسکواش بازی که به مسابقات تیمی قهرمانی آسیا مالزی اعزام شدند، برگزار خواهیم کرد. سلیمانی یادآور شد: در بخش مردان نیز مسابقات بین المللی نیروی دریایی ارتش را با عنوان تیم های ملی الف و ب در تهران برگزار می کنیم و جایزه آن ۳ هزار دلاری است. نمایندگان کشورهای؛ مصر، انگلیس، هند، مالزی و پاکستان در این رویداد شرکت می کنند. همچنین مسابقات بین المللی محلی را خواهیم داشت و هر ۲ مسابقه رنکینگ جهانی دارد.

وی اضافه کرد: در این مسابقات گروه الف چهار نفری بودند که به مسابقات قهرمانی آسیا دعوت شدند اما گروه ب و ۴ نفر دیگر با عملکرد خوب و امتیاز بالا انتخاب می شوند. ۴ نفر گروه الف و ۴ نفر گروه ب به رقابت با یکدیگر می پردازند و در نهایت در سال ۱۴۰۱ راهی مسابقات جهانی و آسیایی خواهند شد.

یک متخصص جنین شناس جهاد دانشگاهی واحد استان قم از انتشار آخرین مقاله خود در ژورنال ISI خبر داد و گفت: در این مقاله ما از محیط کالت اکتیو که یک محیط فعال کننده تخمک است برای زوجینی که با علت شدید مردانه نابارور هستند استفاده و نتایج بسیار خوبی مشاهده کردیم.

الهام آسا با بیان این که در این پژوهش مردانی مورد بررسی قرار گرفته اند که آژواسپرم هستند گفت: افرادی که در مایع منی آنها اسپرم وجود ندارد آژواسپرم اطلاق می شوند و در این آزمایش که بطور ویژه افراد آژواسپرم مورد بررسی قرار گرفتند نتایج بسیار خوبی بدست آمد و به موفقیت های خوبی دست پیدا کردیم. در قدم بعدی محققین جهاد دانشگاهی قصد دارند این محیط را به صورت بومی تولید کنند.

این پژوهشگر ابراز امیدواری کرد بتوانیم از این محیط که فعلا بصورت تجاری و وارداتی قابل دسترسی است در آینده نزدیک با قیمت پایین در مراکز درمان ناباروری جهت بالابردن نتایج عمل جراحی میکرواینجکشن استفاده کنیم.

وی با تاکید بر این که در این پژوهش از افراد آژواسپرم استفاده شده است بیان کرد: برای انجام عمل میکرواینجکشن در مورد این افراد از بافت بیضه و یا اپیدیدیم استفاده شده است چرا که در مایع منی خودشان اسپرم نداشته اند. بطور معمول این افراد نرخ بارداری خیلی پایین و موفقیت خیلی کمی دارند، همچنین افرادی در این طرح شرکت داده شده اند که چندین بار وارد سیکل میکرواینجکشن شده

مهدهای کودک یک هفته تعطیل شد دور کاری برای مادران



سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا از تصویب تعطیلی یک هفته ای مهدهای کودک در شهرهای قرمز در این ستاد خبر داد.

عباس شیراوزن در صفحه شخصی خود در توئیتر در رشته توئیتی درباره مصوبات جلسه امروز ستاد ملی مقابله با کرونا نوشت: امروز در ستاد ملی کرونا مصوب شد، مهدهای کودک در شهرهای قرمز به مدت یک هفته تعطیل شود و با توجه به این تعطیلی، دستگاه های اجرایی، زمینه استفاده از دور کاری را برای مادران دارای فرزند زیر ۶ سال به مدت یک هفته فراهم کنند.

وی در توئیٹ دوم این رشته توئیٹ نوشت: مدت زمان مرخصی افراد مبتلا به سویه امیکرون، ۵ روز تعیین شد که با گواهی رسمی پزشک یا ارائه آزمایش مثبت PCR قابل استفاده است.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در توئیٹ سوم این رشته توئیٹ نوشت: بر اساس مصوبه کمیته علمی، امکان واکسیناسیون همه بانوان باردار در همه سنین فراهم و بلا مانع است.

فراخوان بخش رقابتی انتخاب اسباب بازی های برتر ایرانی هفتمین جشنواره ملی اسباب بازی



فراخوان بخش رقابتی انتخاب اسباب بازی های برتر ایرانی هفتمین جشنواره ملی اسباب بازی از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شد.

هفتمین جشنواره ملی اسباب بازی در سال «تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها» از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با همکاری شورای نظارت بر اسباب بازی و دعوت از تمامی تولیدکنندگان اسباب بازی ایرانی به منظور گردهمایی صاحبان صنعت و اندیشمندان این حوزه و شناسایی و معرفی محصولات برتر این صنعت به خانواده ها و علاقه مندان برگزار می شود.

بخش رقابتی هفتمین جشنواره ملی اسباب بازی به شناسایی استعدادها و فعالیت های اثر بخش در حوزه اسباب بازی می پردازد و با دعوت از تولیدکنندگان اسباب بازی ایرانی و ایجاد فضای رقابتی سازنده و هدفمند، محصولات برتر تولید شده در بازه زمانی پاییز و زمستان ۱۳۹۹ و بهار و تابستان ۱۴۰۰ را معرفی می کند. علاقه مندان می توانند با مراجعه به تارنمای جشنواره به نشانی irantoyfestival.ir و تکمیل فرم های مربوط، اسباب بازی های خود را از روز ۲۰ تا ۳۰ بهمن ۱۴۰۰ برای شرکت در بخش رقابتی این جشنواره ثبت و معرفی کنند.

سرپرست معاونت صنایع دستی هرمزگان منصوب شد



طی حکمی از سوی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی؛ پایان غم بی‌هویتی

گزارش: ایرنا



این کارشناس حوزه ژنتیک پزشکی قانونی خاطرنشان کرد: ایران به دلیل موقعیت خاص جغرافیایی و قرارگرفتن در مسیر مهاجرت، همواره پذیرای تعداد زیادی از مهاجران و پناهندگان بوده به نحوی که ایران یکی از مهاجرپذیرترین کشورها در دنیا است. رؤفیان با اشاره به موضوع تعیین هویت فرزندان حاصل ازدواج مادر ایرانی با اتباع بیگانه که به عهده سازمان پزشکی قانونی کشور گذاشته شده است، گفت: بیش از ۸۵ هزار فرزند حاصل ازدواج زنان ایرانی با مردان غیر ایرانی در کشور وجود دارد که متقاضی شناسنامه هستند و پزشکی قانونی برای این موضوع مکلف به تأیید پروفایل ژنتیکی آنان است. ایران به دلیل موقعیت خاص جغرافیایی و قرارگرفتن در مسیر مهاجرت، همواره پذیرای تعداد زیادی از مهاجران و پناهندگان بوده به نحوی که ایران یکی از مهاجرپذیرترین کشورها در دنیا است.

وی اضافه کرد: از آنجا که پزشکی قانونی در سال‌های اخیر با محدودیت‌های بسیار در تأمین اقلام مصرفی و قطعات مورد نیاز در آزمایشگاه‌های ژنتیک مواجه بوده، در انجام این مأموریت با مشکل مواجه شده است. رییس بانک اطلاعات هویت ژنتیک ایران ابراز امیدواری کرد، کمیته بین‌المللی صلیب سرخ با توجه به مأموریت‌ها و فلسفه وجودی بتواند در تأمین اقلام مورد نیاز به پزشکی قانونی در تعیین هویت فرزندان دارای مادر ایرانی و پدر غیر ایرانی کمک کند.

اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی پایان غم بی‌هویتی

صدر ۳۷۲۰ شناسنامه برای فرزندان مادران ایرانی و پدران خارجی سخنگوی وقت سازمان ثبت احوال کشور در مهر ماه امسال به ایرنا گفت: تاکنون برای ۳۷۲۰ نفر از فرزندان حاصل ازدواج مادر ایرانی با پدر خارجی در کشور شناسنامه صادر و تحویل داده شده است.

سیف‌الله ابوترابی افزود: تاکنون به استعلام‌های ۱۷ هزار و ۳۲۹ نفر از افرادی که حاصل ازدواج مادر ایرانی با پدر خارجی هستند از طریق کمیسیون‌های مستقر در استانداری‌ها پاسخ داده شده است. وی ادامه داد: بیشترین متقاضیان دریافت شناسنامه و تابعیت ایرانی از مادر ایرانی و پدر خارجی مربوط به استان‌های سیستان و بلوچستان، اصفهان و خراسان رضوی است. ابوترابی گفت: متقاضیان دریافت تابعیت ایرانی حاصل از ازدواج مادر ایرانی و پدر خارجی برای جلوگیری از هرگونه سواستفاده در داخل کشور به استانداری‌ها و در خارج از کشور به کنسولگری‌های ایران مراجعه کنند. براساس قانون، متقاضیان زیر ۱۸ سال دریافت تابعیت ایرانی، توسط مادر و متقاضیان بالای ۱۸ سال خود می‌توانند برای دریافت تابعیت اقدام کنند. وی خاطرنشان کرد: هرگونه ثبت‌نام برای ارائه اطلاعات مشمولان قانون اعطای تابعیت به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی برای دریافت شناسنامه، فقط از طریق استانداری‌ها و کنسولگری‌ها خواهد بود بنابراین سایر اقدامات از طریق جایگاه‌های غیرتعریف شده مانند کافی‌نت‌ها مورد تأیید نیست. ابوترابی با بیان اینکه سازمان ثبت احوال کشور در فرایند اجرای قانون اعطای تابعیت به فرزندان حاصل ازدواج زنان ایرانی در پایان راه قرار دارد، افزود: براساس قانون، متقاضیان زیر ۱۸ سال دریافت تابعیت ایرانی، توسط مادر و متقاضیان بالای ۱۸ سال خود می‌توانند برای دریافت تابعیت اقدام کنند.

اتباع بیگانه به سازمان پزشکی قانونی واگذار شده است اما با توجه به محدودیت‌های موجود، این سازمان برای انجام آزمایش‌ها و تعیین هویت این افراد به اعتبار و تجهیزات بیشتری نیاز دارد. پزشکی قانونی برای انجام آزمایش‌های ژنتیک و تعیین هویت این فرزندان به حمایت‌های بیشتری در زمینه مواد مصرفی و دستگاه‌های آنالیز ژنتیک نیاز دارد که اگر شرایط آن تأمین شود، به طور قطع، کار تعیین و تشخیص هویت با سرعت بیشتری انجام خواهد شد. مسعود قادی پاشا افزود: پزشکی قانونی برای انجام آزمایش‌های ژنتیک و تعیین هویت این فرزندان به حمایت‌های بیشتری در زمینه مواد مصرفی و دستگاه‌های آنالیز ژنتیک نیازمند است که اگر شرایط آن تأمین شود، به طور قطع، کار تعیین و تشخیص هویت با سرعت بیشتری انجام خواهد شد.

وجود سه میلیون و ۵۰۰ هزار پناهنده که بیشتر آنان فاقد اوراق هویتی هستند معاون پزشکی و آزمایشگاهی سازمان پزشکی قانونی کشور با اشاره به موقعیت جغرافیایی ایران و شرایط مهاجرپذیری آن، گفت: بنا به آخرین آمارها، اکنون در ایران سه میلیون و ۵۰۰ هزار پناهنده وجود دارد که بیشتر آنان فاقد اوراق هویتی هستند. وی، سازمان پزشکی قانونی کشور را سازمانی علمی، تخصصی و خدمت رسان معرفی کرد که زیر نظر قوه قضاییه فعالیت می‌کند و با بیش از ۴۴۰ مرکز در ۳۱ استان کشور در حال ارائه خدمت به مراجعان در چهار حوزه تخصصی معاینات بالینی، تشریح، امور کمیسیون پزشکی و آزمایشگاه است. قادی پاشا با تأکید بر پیشرفت‌های قابل توجه سازمان پزشکی قانونی ایران در سال‌های اخیر، افزود: اکنون در ۳۱ استان کشور آزمایشگاه‌های سم‌شناسی و آسیب‌شناسی فعال و در حال خدمت‌رسانی است همچنین ۱۰ آزمایشگاه ژنتیک نیز در کشور فعالیت می‌کنند. معاون پزشکی و آزمایشگاهی سازمان پزشکی قانونی کشور با ابراز خرسندی از برگزاری جلسه مشترک با کمیته بین‌المللی صلیب سرخ و اشاره به همکاری این کمیته با سازمان پزشکی قانونی ایران در سالیان گذشته، خاطرنشان کرد: در سال‌های قبل، پنج دوره آموزشی و کارگاه آنترپولوزی و تشخیص اجساد اسکلتی با همکاری صلیب سرخ و پزشکی قانونی ایران در کشور برگزار شد که در این دوره‌ها ایران به عنوان قطب آموزشی میزبان تعدادی از همکاران پزشک قانونی از کشورهای منطقه بود.

بزرگترین شبکه آزمایشگاهی ژنتیک کشور در اختیار پزشکی قانونی است

رییس بانک اطلاعات هویت ژنتیک ایران گفت: پزشکی قانونی ایران از سال ۱۳۸۶ به دستگاه‌های ژنتیک (آنالایزر) مجهز و پس از آن، امکان استخراج پروفایل‌های ژنتیکی فراهم شد و اکنون این سازمان بزرگترین شبکه آزمایشگاهی کشور در حوزه ژنتیک را در اختیار دارد.

رضا رؤفیان اظهارداشت: آزمایشگاه‌های ژنتیک قانونی در ۱۰ استان با فضای بیش از سه هزار متر مربع و ۶۰ کارشناس آزمایشگاهی فعالیت می‌کنند. وی با اشاره به اینکه سازمان پزشکی قانونی کشور با توجه به مأموریت‌های خاص آن بازوی توانمند قوه قضاییه است، افزود: در آزمایشگاه‌های ژنتیک پزشکی قانونی سالانه ۱۵ تا ۲۰ هزار پروفایل ژنتیکی استحصال می‌شود که نمونه‌هایی از صحنه جرم، بقایای انسانی حوادث دسته جمعی، موضوع اتباع بیگانه و مهاجران را در برمی‌گیرد.

سال‌ها هزاران فرزند حاصل ازدواج مادر ایرانی با پدر خارجی به دلیل نداشتن شناسنامه از برخی خدمات اجتماعی و آموزش محروم بودند و مادران آنها نیز غم هویت فرزندان خود را داشتند تا اینکه با تصویب قانون اعطای تابعیت به این فرزندان، صدور شناسنامه برای آنها در دستور کار قرار گرفت.

انسان‌ها در جامعه با تعیین هویت و تابعیت می‌توانند نقش خود را در جامعه ایفا کنند اما در این بین، وجود شرایط خاص مانند مسائل مهاجرتی، ازدواج‌های خارج از مرز و بوم و دیگر مسائل اقتصادی و فرهنگی موجب می‌شود که افرادی با فردی خارج از تابعیت خود ازدواج کنند و فرزندان حاصل از این نوع ازدواج‌ها براساس اینکه در کشور متبوع، قانون تابعیت بر اساس خاک یا خون باشد، برای تثبیت هویت و تابعیت از قوانین خاص آن کشور پیروی می‌کنند.

در کشور ما، اساس تابعیت خون است. در چند دهه اخیر با مهاجرت افرادی از کشورهای همسایه به ویژه افغانستان و عراق، شاهد تولد فرزندان از مردان خارجی با زنان ایرانی هستیم. سال‌ها بود که تابعیت این فرزندان به کلافی سر درگم تبدیل شده بود و به واسطه نداشتن اسناد هویتی از بسیاری از امکات رفاهی مانند آموزش محروم بودند تا اینکه بعد سال‌ها این فرزندان حاصل ازدواج مادران ایرانی و پدران خارجی می‌توانند با طی مراحل پیش‌بینی شده در قانون، تابعیت ایرانی بگیرند و این مطالبه آنها تحقق یابد. هزاران کودک متولد شده حاصل ازدواج مادر ایرانی با پدر خارجی سردرگم تعیین تابعیت و از بسیاری از حقوق اجتماعی و فرهنگی محروم بودند تا اینکه قانون اعطای تابعیت به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی تصویب و ابلاغ شد. موضوع اعطای تابعیت به فرزندان دارای مادر ایرانی و پدر غیر ایرانی سال ۹۸ تصویب شد و اکنون در مرحله اجرا قرار دارد. براساس آیین‌نامه اجرایی این قانون، هر زن ایرانی که با مرد غیرایرانی ازدواج کرده و در نتیجه این ازدواج، دارای فرزند زیر ۱۸ سال باشد همچنین هر فردی که از مادر ایرانی و پدر غیرایرانی متولد شده و دارای بیش از ۱۸ سال تمام است، می‌تواند متقاضی اعطای تابعیت ایران باشد.

تعیین هویت ۸۵ هزار کودک حاصل ازدواج مادران ایرانی با اتباع غیر ایرانی بر عهده پزشکی قانونی است

در فرایند اجرای قانون اعطای تابعیت به فرزندان حاصل ازدواج زنان ایرانی، چندین دستگاه دخیل هستند و طبق قانون، تعیین هویت ۸۵ هزار کودک حاصل ازدواج مادران ایرانی با اتباع غیر ایرانی بر عهده سازمان پزشکی قانونی کشور گذاشته شده و این سازمان مکلف به تأیید پروفایل ژنتیکی آنان است که پس از گذراندن مراحل قانونی و تعیین هویت، در نهایت سازمان ثبت احوال برای این فرزندان، شناسنامه صادر می‌کند.

اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی پایان غم بی‌هویتی معاون پزشکی و آزمایشگاهی سازمان پزشکی قانونی کشور با اشاره به مسئولیت این سازمان در تعیین هویت ۸۵ هزار کودک حاصل ازدواج مادران ایرانی با اتباع غیر ایرانی گفت: در هماهنگی با وزارت کشور، وزارت تعاون، رفاه و رفاه اجتماعی و جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران، کار تعیین هویت فرزندان حاصل ازدواج مادران ایرانی با

بیشترین تاثیر ژنتیکی رژیم غذایی در دوران جنینی و شیرخوارگی است

گزارش: ایرنا



متخصص تغذیه و رژیم درمانگر با اشاره به تاثیر سلامت تغذیه مادر باردار بر ژنتیک فرزندان گفت: بیشترین تاثیر ژنتیکی رژیم غذایی در دوران جنینی و شیرخوارگی رخ می‌دهد بنابراین از طریق آثاری که تغذیه مناسب بر روی ژن‌ها می‌گذارد می‌توان برنامه‌ریزی سلامت دوره‌های بعدی زندگی را رقم زد.

فریبا کوهدانی اظهارداشت: پیش از این، اهمیت تغذیه سالم در دوران بارداری به دلیل کمک به سلامت مادر و جنین بود و در دهه‌های اخیر مطابق تحقیقات، مشخص شده که سلامت فردی که از این بارداری متولد می‌شود، حتی در دوره‌های بعدی زندگی و تا دوره‌های سالمندی، تحت تاثیر رژیم غذایی و شرایط دوران جنینی او است. به همین دلیل، اهمیت تغذیه در دوره بارداری بیشتر از آن چیزی است که در دهه‌های پیشین مطرح می‌شد.

وی خاطرنشان کرد: تغذیه دوران جنینی در مورد سلامت سایر دوره‌های زندگی حرف اول را می‌زند به عبارتی دیگر، با تغذیه مناسب در هزار روز نخست زندگی (۲۸۰ روز دوران بارداری و دوره شیرخوارگی در دو سال اول زندگی) می‌توان از طریق تاثیری که بر روی ژن‌ها می‌گذارد، برنامه‌ریزی سلامت دوره‌های بعدی زندگی را رقم زد ضمن اینکه بیشترین اثرات ژنتیکی رژیم غذایی در دوران جنینی و شیرخوارگی رخ می‌دهد.

با تغذیه مناسب در هزار روز نخست زندگی (۲۸۰ روز دوران بارداری و دوره شیرخوارگی در دو سال اول زندگی) می‌توان از طریق تاثیری که بر روی ژن‌ها می‌گذارد، برنامه‌ریزی سلامت دوره‌های بعدی زندگی را رقم زد.

این رژیم درمانگر گفت: چاقی، دیابت، فشار خون بالا و مصادیقی که در بزرگسالی یا سالمندی احتمال ابتلا به آن بیشتر است را می‌توان با برنامه‌ریزی تغذیه‌ای سالم در دوران جنینی مهار کرد بنابراین مادرانی که در دوران بارداری از یک تغذیه مناسب برخوردار نیستند علاوه بر خطرانی که برای خود ایجاد می‌کنند، به شکلی باعث افزایش خطر بیماری‌های غیرواگیر در فرزندان خود می‌شوند.

تغذیه سالم در دوران بارداری بر سلامت روان نوزاد تاثیر بسزایی دارد کوهدانی با تاکید بر اینکه یکی از راهکارهای داشتن جامعه سالم، توجه به تغذیه دوران بارداری است، افزود: باکتری‌هایی که در بدن وجود دارند، تاثیر زیادی بر سلامت روان می‌گذارند که این باکتری‌ها در بدن مادر باردار به شکلی تحت تاثیر رژیم غذایی مناسب افزایش می‌یابد و بر سلامت روان جنین در حال رشد، تاثیر دارد.

وی یادآور شد: دریافت مقادیر کافی از ماده چرب امگا۳ که معمولا در ماهی وجود دارد، در تکامل مغز و سیستم عصبی جنین اثرگذار است و مادرانی که مقادیر کافی از این منابع غذایی استفاده نمی‌کنند ممکن است این تکامل مغزی و سیستم عصبی در فرزندان‌شان دچار اشکال شود.

این است که با رژیم متعادل و سالم نیازهای مادر باردار تامین شود اما در مورد مادرانی که سو تغذیه دارند یا فاصله بارداری‌ها کوتاه بوده یا به دلایلی به عنوان باردار پرخطر محسوب می‌شوند، می‌توانند استفاده از مکمل‌ها را زیر نظر متخصصان شروع کنند.

به گفته این متخصص تغذیه، یکی دیگر از مواد مغذی مورد نیاز مادر باردار، کلسیم است و در صورتی که بدن، کلسیم ناکافی دریافت کند از ذخایر خود استفاده می‌کند و به واسطه این اتفاق، مسائلی مانند پوکی استخوان و مشکلات ناشی از کمبود کلسیم را در دوره‌های بعدی زندگی مادر باردار یا شیرده شاهد خواهیم بود بنابراین به دریافت درست از منابع غذایی کلسیم که عمده‌ترین آنها لبنیات است در دوره بارداری تاکید می‌شود.

کوهدانی با تاکید بر اهمیت دریافت به اندازه مواد غذایی پروئینی در دوران جنینی توصیه کرد: لازم است مادران باردار با مصرف حساب شده مواد غذایی سرشار از پروتئین که در گوشت، تخم مرغ، لبنیات و حبوبات وجود دارد، به ژنتیک جنین کمک کنند زیرا مصرف مواد غذایی حاوی پروتئین توسط مادران در دوران بارداری و شیردهی، می‌تواند زندگی سالم‌تری را برای آنها در دوران سالمندی داشته باشد. این رژیم درمانگر اضافه کرد: مادر شیرده هم باید در این دوران از تنوع غذایی استفاده کند تا از طریق شیر مادر، آشنایی با مواد غذایی در نوزاد ایجاد شود و در آینده، غذای خانوار را بهتر بپذیرد.

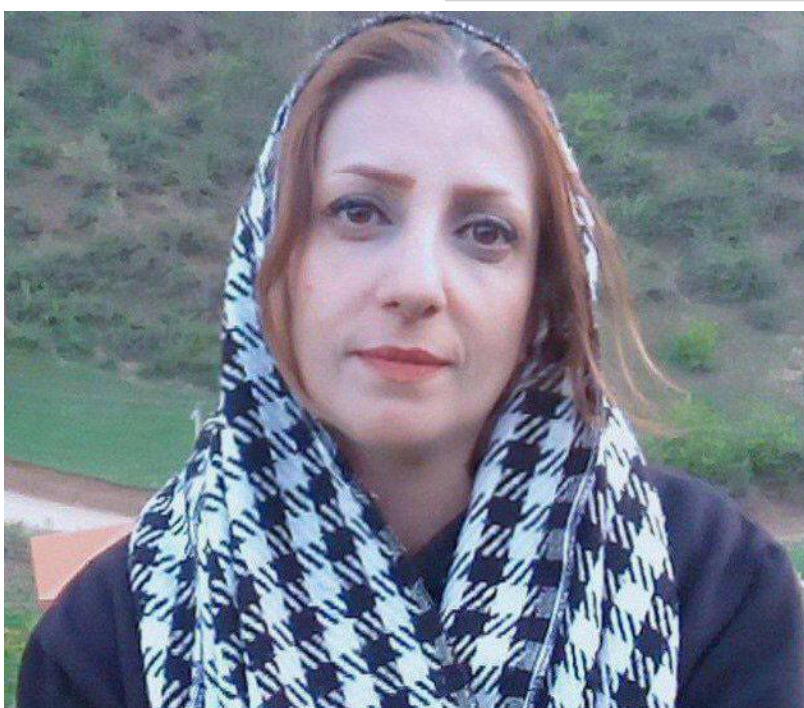
نیاز به دریافت آهن در مادر باردار ۵۰ برابر بیشتر از حالت عادی است این متخصص تغذیه با تاکید بر اینکه انرژی مادر باردار نسبت به زمان قبل از بارداری نیاز به افزایشی شدن ندارد، گفت: دریافت انرژی بیشتر، مشکلاتی همچون اضافه وزن و چاقی بارداری را به همراه خواهد داشت پس این باور که مادر باردار باید به اندازه دو نفر از مواد غذایی استفاده کند، اشتباه است بلکه باید مواد مغذی کافی در وعده‌های غذایی دریافت کند.

وی خاطرنشان کرد: فراموش نشود که اگر مقدار انرژی دریافتی مادر باردار کمتر از نیاز خود و جنین باشد هم مشکلاتی ایجاد می‌کند که یکی از مسائلی که متعاقب این قضیه پیش می‌آید، تولد نوزادانی با وزن کم است بنابراین برای دریافت به اندازه انرژی از مواد مغذی باید به تعادل تغذیه توجه داشت.

کوهدانی یادآور شد: یکی از مواد مغذی که نیاز به دریافت آن در مادر باردار حدود ۵۰ درصد افزایش می‌یابد، آهن است. پس مادر باردار باید از منابع غذایی حاوی آهن و مکمل‌های آن زیر نظر متخصص استفاده کند.

یکی از مواد مغذی که نیاز به دریافت آن در مادر باردار حدود ۵۰ درصد افزایش می‌یابد، آهن است. پس مادر باردار باید از منابع غذایی حاوی آهن و مکمل‌های آن زیر نظر متخصص استفاده کند وی تصریح کرد: تجویز و مصرف اسید فولیک قبل از بارداری و آهن از هفته شانزدهم بارداری، مورد نیاز مادر باردار است همچنین تلاش بر

شعر هفته



خواب دیدم شده ام کهنه غباری در کوه
بارخی زخم که از جنگ شفق برگشته

نا امید از همه جا ، فکر گشایش هستم
طالع از بخت من و مرغک حق برگشته

مادرم گیس سپیدی به سرش مانده بجا
پدر کارگرم سمیت عرق برگشته

کاش امشب برسد مژده سحر نزدیک
است

بعد یک عمر ببینم که فلق برگشته
آخر این درد نهانی که به جانم انداخت؟

طاقتم طاق شد از بس که ورق برگشته
طاقتم طاق شد از بس که ورق برگشته

مریم محمدی خو "غزل" شاعر، ترانه سرا،
دکلماتور متولد ۵۸/۲/۱۷ تهران دارای مدرک
کاردانی معماری می باشد.

وی فعالیت خود را از سال ۱۳۹۵ آغاز و
دارای شش کتاب "مجموعه شعر مشترک"
، موسیقی نگاه "حوزه مشق" ، پایتخت شعر
۱ ، پایتخت شعر ۲ ، ۱۰۱ غزل از ۱۰۱ شاعر
"چاپ‌مولفین طلایی" ، غزل معاصر پارسی
" انتشارات پوران پارس" و طلوع سُرآوا «در
دست چاپ» می باشد.

ورق برگشته

طاقتم طاق شد از بس که ورق برگشته
کاش یک روز ببینم که رمق برگشته

نو عروسم ولی از تیرگی اقبالم
رخت داماد من افتاده ، طبق برگشته

شدم آبستن هر درد من از روز ازل
نحسی نطفه به رگ های علق برگشته

با سر آشپز = هویج پلو با مرغ مجلسی



هویج پلو یکی از غذاهای مجلسی و اصیل ایرانی است که با گوشت مرغ، گوشت چرخ کرده یا حتی تکه‌های پخته می‌شود. در ایران، پلوهای مخلوط طرفداران زیادی دارد که شاید مهم‌ترین دلیل آن ترکیب چند مزه در یک غذا باشد. ضمن این که ظاهر مخلوط پلوه‌ها همیشه رنگی تر و بهتر از پلو سفید است که جداگانه با خورش است سرو می‌شود. اگر طرفدار غذاهای شیرین هستید، طعم هویج پلو را دوست خواهید داشت. این غذا به خاطر رنگ زیبا، عطر و طعم جذابی که دارد و البته سهولت دسترسی به مواد اولیه، یک گزینه مناسب برای اضافه شدن به لیست غذاهای پیشنهادی برای وعده نهار است.

روش تهیه هویج پلو با مرغ دستورالعمل‌های متنوعی دارد و با چاشنی‌های مختلفی مزه‌دار می‌شود. در این دستورالعمل تمام چاشنی‌هایی که این غذا را خوشمزه‌تر خواهد کرد، ارائه شده است. همینطور در پایان نکاتی برای جلب رضایت ذائقه‌های مختلف ارائه شده است. اگر مایل بودید، می‌توانید این غذا را با کمی تغییر مطابق میل خودتان تهیه کرده تا هرچه بیشتر از خوردن این پلوی ترکیبی لذت ببرید. در ادامه با طرز تهیه هویج پلو و مرغ همراه ما باشید.

مواد لازم

برنج چهار پیمانه

پیاز دو عدد

هویج هفت عدد

سینه کامل مرغ یک عدد

رب گوجه فرنگی یک قاشق غذاخوری

کره پاستوریزه دو قاشق غذاخوری

ادویه پلویی دو قاشق چای‌خوری

شکر دو قاشق چای‌خوری

نمک و فلفل به مقدار لازم

زردچوبه به مقدار لازم

دارچین به مقدار لازم

خلال پسته و بادام (برای تزئین روی پلو) به مقدار لازم

زرشک به مقدار لازم

زعفران دم کرده به مقدار لازم

روغن برای سرخ کردن به مقدار لازم

طرز تهیه

مرحله اول

برای شروع تهیه هویج پلو با مرغ مجلسی، قدم اول خرد کردن پیاز و هویج‌ها است. برای هویج پلو معمولاً هویج‌ها را به صورت خالالی یا به صورت رشته‌ای خرد می‌کنند که برای تزئین روی برنج زیباتر است. پیازها را هم به صورت نگینی خرد کنید تا هم مرتب و یکدست خرد شوند، هم هنگام خوردن خیلی زیر دندان نیایند.

مرحله دوم

قبل از هر اقدامی ابتدا باید برنج را بشویید و آن را داخل ظرف با

مقداری آب و نمک بخیسانید. مدت زمان خیس کردن برنج بسته به نوع برنج متفاوت است. حداقل دو ساعت و حداکثر یک شبانه‌روز زمان برای خیس خوردن برنج لازم است تا هنگام دم کردن برنج، دانه‌های برنج ترد شوند.

مرحله سوم

مرحله دوم در طرز تهیه هویج پلو با مرغ، آماده‌سازی مرغ است. سینه مرغ را بعد از این که شستید و خوب آبکشی کردید، به صورت مکعب‌های ریز خرد کنید. اما در حینی که مرغ آبکشی شده در حال خشک و آماده شدن برای تکه کردن است، داخل یک قابلمه مقداری روغن ریخته و روی حرارت قرار دهید تا روغن داغ شود. هویج‌ها را داخل مقدار مناسبی روغن سرخ کنید. حواستان باشد به اندازه‌ای سرخ کنید که هنگام دم کردن هویج‌ها له نشوند. بعد از این که هویج‌ها خوب سرخ و ترد شدند، آن‌ها را از روغن خارج کنید.

مرحله چهارم

داخل روغن باقیمانده پیازهای خرد شده را سرخ کنید. بعد از این که پیازها طلایی رنگ شدند، تکه‌های مرغ مکعبی را به پیازها اضافه کنید. مواد را تفت دهید تا زمانی که مرغ تغییر رنگ دهد و طلایی شود. در همین حین می‌توانید از مقداری پودر سیر یا سیر رنده شده و همینطور تنها کمی از ادویه پلویی برای طعم دار کردن مرغ استفاده کنید.

مرحله پنجم

بعد از این که مرغ تفت داده شد، ادویه‌ها را که شامل نمک، فلفل و زردچوبه است به قابلمه اضافه کنید. زعفران را با مقداری آب جوش دم کرده و به مخلوط پیاز و مرغ اضافه کنید. مواد را هم بزنید. سپس، هویج سرخ شده را به موادتان اضافه کنید و آن‌ها را با حرارت ملایم تفت دهید.

مرحله ششم

در این فاصله که مواد در حال تفت خوردن هستند، رب گوجه فرنگی و شکر را داخل یک کاسه با حدود یک لیوان آب مخلوط کنید و به مواد روی حرارت اضافه کنید. صبر کنید تا حدود ۱۰ دقیقه مواد روی حرارت بمانند و طعم بگیرند.

مرحله هفتم

این مرحله نوبت آماده کردن برنج است. یک قابلمه را پر از آب کرده و روی حرارت قرار دهید تا به جوش آید. سپس، برنج خیس خورده را داخل آب جوش بریزید تا آماده آبکشی شود. برای اینکه بفهمید برنج چه موقعی باید آبکش شود، یک دانه برنج را بین انگشتان فشار دهید، اگر اطراف آن نرم و مغز برنج سفت بود، یعنی زمان آبکش کردن است.

مرحله هشتم

بعد از این که برنج را آبکشی کردید، یک قابلمه را روی حرارت قرار دهید و حدود سه تا چهار قاشق غذاخوری روغن داخل آن بریزید. نان یا سیب زمینی برش خورده را برای ته دیگ در ته قابلمه بچینید. در نهایت روی برنج یا لابلای برنج حین اضافه کردن به

قابلمه مابقی ادویه پلویی را اضافه کنید.

مرحله نهم

حالا شروع به ریختن لایه لایه برنج و مواد هویج پلو در قابلمه کنید. در این مرحله، طبق سلیقه‌تان لایه‌های برنج مقداری دارچین و زعفران دم کرده هم می‌توانید بریزید. مقداری از برنج باقیمانده را هم داخل ظرفی با زعفران ترکیب کرده و به عنوان برنج زعفرانی روی قابلمه بریزید.

مرحله دهم

با یک قاشق چند سوراخ در بالای برنج ایجاد کنید تا برنج بهتر دم بکشد. روی برنج را دمکنی قرار دهید و قابلمه را روی حرارت ملایم رو به کم قرار دهید تا غذا خوب دم بکشد. لحظه‌های آخر دم کشیدن، مقداری کره پاستوریزه روی برنج آب کنید تا خوش عطر و طعم شود.

مرحله یازدهم

بعد از آن که برنج شما پخته شد، پیش از سرو برای تزئین روی برنج، از زرشک استفاده کنید. به این منظور، مقداری زرشک را به همراه خلال بادام، پسته و هویج داخل کره تفت دهید. مخلوط را بعد از کمی تفت خوردن، روی پلو بریزید. بهتر است تفت دادن مواد تزئینی تنها کمی قبل از خاموش کردن قابلمه و کشیدن برنج در ظرف باشد. به این ترتیب، برنج شما سرد نمی‌شود یا به اصطلاح از دهن نمی‌افتد. برنج شما آماده است. نوش جان!

نکات و پیشنهادات طرز تهیه هویج پلو با مرغ

می‌توانید به جای مرغ مکعبی از مرغ ریش شده یا حتی کامل هم استفاده کنید. اگر مایلید مرغ شما ریش ریش باشد، سینه مرغ را همراه نمک، فلفل، ادویه و مقداری آب بپزید. سپس، مرغ پخته شده را ریش ریش کرده و همراه مواد دیگر به هویج پلو اضافه کنید. استفاده از مرغ کامل، ظاهر هویج پلو را مجلسی‌تر می‌کند. در مقابل، مرغ‌های مکعبی خوردن هویج پلو را راحت‌تر کرده و نیازی به تکه کردن مرغ کامل هنگام سرو ندارد.

اگر مایل باشید می‌توانید به جای مرغ از گوشت قلقلی هم استفاده کنید. استفاده از هویج زرد یا زردک هم طعم این غذا را جذاب خواهد کرد. برای مجلسی‌تر شدن این غذا می‌توانید از فیله مرغ حلزونی هم استفاده کنید. برای اینکار فیله‌های مرغ را به صورت نواری برش داده و با پیاز، نمک و فلفل، آبلیمو و روغن زیتون مزه‌دار کنید. سپس فیله‌ها را با خلال دندان رول کرده و به همان صورت داخل روغن سرخ کنید. در نهایت، آن‌ها را برای روی هویج پلو استفاده کنید.

می‌توانید زرشک را لایه لای پلو هم بریزید تا بهتر با پلو ترکیب شود.

به جای زرشک می‌توانید از کشمش پلویی هم استفاده کنید. اضافه کردن مقداری آبلیمو باعث خوشترنگ شدن هویج‌ها و جلوگیری از تیره شدن‌شان می‌شود. مقدار اضافه کردن شکر به ذائقه شما بستگی دارد.