

آوای دریا

۱۳۳



آسیب شناسی قتل‌های ناموسی در
گفت‌وگو با کارشناسان حقوقی

شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



رقم وام ازدواج برای سال آینده
مشخص شد



آغاز واکسیناسیون ۵ تا ۱۲ ساله‌ها علیه کرونا



افزایش ۱۷ درصدی ازدواج مجدد در ایران؛ دهه
هفتادی‌ها و هشتادی‌ها، رکورددار ازدواج مجدد



جوانان بومی جویای کار هرمزگانی در پورتال استانداری
ثبت نام کنند

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری استان:

جوانان بومی جویای کار هرمزگانی در پورتال استانداری ثبت نام کنند



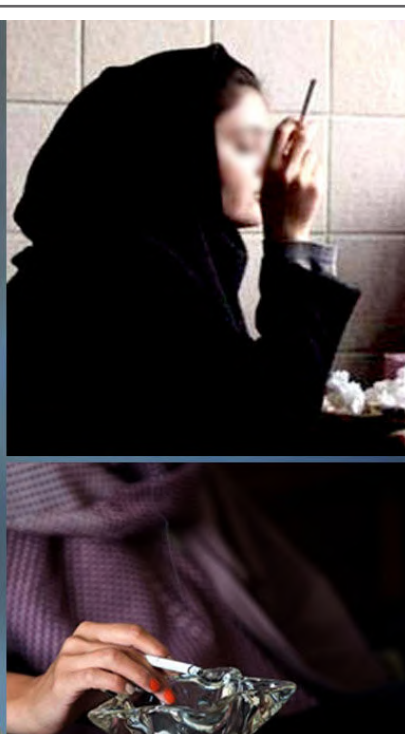
سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان گفت: بر اساس پیگیری های انجام شده توسط استاندار هرمزگان، مقرر شد صنایع استان نیازهای خود را در زمینه جذب و بکارگیری نیروی انسانی جدید از طریق بانک اطلاعاتی متقاضیان اشتغال استانداری هرمزگان تامین کنند.

به گزارش آوای دریا، «محسن خاکی نهاد»، سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان (۲۱ بهمن ماه) در جمع خبرنگاران، افزود: مهندس دوستی استاندار هرمزگان از زمان انتصاب، حل مساله اشتغال و به کارگیری نیروهای بومی در صنایع استان را به عنوان یکی از دغدغه های مهم خود در دستور کار قرار داده است و در سفر اخیر رییس جمهور به استان، این مطالبه از سوی استاندار به شکل پیشنهاد به هیات دولت ارائه شد که با نگاه مساعد دولت برای رفع مشکل اشتغال جوانان بومی استان، خوشبختانه پیشنهاد استاندار مورد تصویب قرار گرفت.

خاکی نهاد گفت: متقاضیان اشتغال می توانند با مراجعه به پورتال استانداری هرمزگان، از طریق بخش ثبت نام در سایت به نشانی www.hormozgan.ir اطلاعات خود را وارد و درخواست خود را ثبت کنند.

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان بیان کرد: این اطلاعات از سوی استانداری هرمزگان در اختیار صنایع قرار خواهد گرفت و از این پس نیاز صنایع در زمینه جذب نیروی انسانی جدید از طریق افراد ثبت نام شده در این سامانه رفع خواهد شد.

میزان آسیب پذیری دختران سیگاری دو برابر پسران است



رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: سیگار کشیدن رقابت بین زن و مرد نیست بلکه رقابت برای آسیب زدن به خود است، ضمن اینکه نباید فراموش کرد که میزان آسیب پذیری دختران سیگاری دو برابر پسران است.

زمانی نه چندان دور، مشاهده یک زن با سیگاری در دست و بیرون دادن حلقه های دود از دهان قابل هضم نبود و هزاران حرف و حدیث درباره فرد مورد نظر در ذهن عمومی شکل می گرفت و تابویی محسوب می شد که قداست مادرائگی را زیر سوال می برد. حالا اما فرقی نمی کند در خیابان، کافی شاپ یا در اتوبوس و خودرو، از کنار برخی از دختران و زنان که می گذاری بوی تند سیگار به مشام می رسد و کم کم این تصویر در قاب کوچه و خیابان و مهمانی ها بیش از گذشته پیش چشممان رژه می رود.

آمار ارایه شده از سوی «محمد رضا مسجدی» دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، شاهد این مدعا است؛ آنجا که اعلام می شود نزدیک به ۲۰ تا ۲۲ درصد مردان و کمتر از ۳ درصد زنان سیگاری هستند؛ اما اگر به دانش آموزان و دانشجویان دختر برسیم ارقام نشان می دهد تا ۳۵ درصد دختران تجربه مصرف قلیان دارند که اگر از این تعداد ۵ درصد به دام دخانیات بیفتند، ارقام وحشتناک خواهد شد.

در سال های اخیر و بنا بر گزارش سازمان ها و موسساتی که در ساماندهی معتادان و گروه های دیگر فعالیت می کنند، سن مصرف سیگار به ۱۳ و ۱۴ سال رسیده است. سن مصرف سیگار به ۱۳ و ۱۴ سال رسیده است. سید حسن موسوی چلک درباره پشت پرده افزایش گرایش زنان به سوی مصرف دخانیات، به خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایران، می گوید: سیگار و استعمال دخانیات توسط زنان امری امروزی نیست و در گذشته هم وجود داشت اما در گذشته در پستوی خانه و دور از نظر عمومی این کار انجام می شد و در حال حاضر به نوعی ظهور و بروز بیشتری پیدا کرده و مشهود و فراگیر شده است.

وی با تاکید بر اینکه قبحی که در گذشته سیگار داشت امروز ندارد و از بین رفته است، ادامه می دهد: در تمامی کشورهای جهان، محدودیت های قانونی برای سن مصرف سیگار نوشته شده است که از ۱۶ تا ۲۰ سال متفاوت است اما متأسفانه در سال های اخیر و بنا بر گزارش سازمان ها و موسساتی که در ساماندهی معتادان و گروه های دیگر فعالیت می کنند، سن مصرف سیگار به ۱۳ و ۱۴ سال رسیده است که شواهد عینی

گاه استمرار حرکت است و گاه کنجکاوی، چشم و هم چشمی، ابراز وجود و تسکین شکست ها و دردها است. وی ادامه می دهد: به طور کلی عوامل یکسان است و تفاوتی در دلایل سیگار کشیدن بزرگسالان و نوجوانان نیست اما تنها تفاوت این است که یک نوجوان گول می خورد اما بزرگسال نه و با اراده خود به این کار روی می آورد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران درباره راهکار پیشگیری از گرایش نوجوانان دختر و پسر به مصرف سیگار توضیح می دهد: مهمترین عامل آموزش مهارت های زندگی است، آموزشی به موقع و درست تاثیر گذاری لازم را می گذارد.

موسوی چلک، صمیمی کردن فضای درون خانه را عامل بازدارنده دیگر عنوان و تصریح می کند: فرصت سازی برای اوقات فراغت بهتر نوجوانان و جوانان هم راهکار دیگر است. ضمن اینکه پدر و مادر سیگاری نمی توانند مانع فرزند خود شوند تا به سیگار پناه نبرد، ایرنا

روشن کنند و سپس اتفاقات بدتری هم بیافتد. موسوی چلک یادآور می شود: سیگار کشیدن رقابت بین زن و مرد نیست بلکه هر کسی که بر سر سیگار با دیگری رقابت کند در حقیقت رقابت برای آسیب زدن به خود کرده است و نباید فراموش کرد که میزان آسیب پذیری دختران سیگاری دو برابر پسران است.

تقلید از سلبریتی ها در کنار تاثیر پذیری از گروه همسالان و همکلاسی ها مهمترین عوامل گرایش دختران به استعمال سیگار است.

آموزش به موقع در کنار فضای صمیمی خانه از جمله عوامل بازدارنده هستند رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران، با بیان اینکه کنجکاوی، ابراز وجود، تقلید از سلبریتی ها در کنار تاثیر پذیری از گروه همسالان و همکلاسی ها مهمترین عوامل گرایش دختران به استعمال سیگار است، می گوید: البته تاثیر گروه همسالان در مورد بسیاری از آسیب ها مصداق پیدا می کند. در مورد بزرگسالان هم دلیل مصرف سیگار

کمتر از این را نشان می دهد. این در حالی است که بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، در قرن گذشته نزدیک به ۱۰۰ میلیون نفر بر اثر مصرف سیگار جانباخته اند.

احتمال مصرف مواد مخدر در افراد سیگاری بالا است رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با بیان اینکه پیامدها و عوارض سیگار بر همگان مبرهن است، یادآور می شود: بالغ بر ۸۰ درصد از کسانی که به سمت مواد مخدر روی می آورند، پیش از آن سیگار می کشیدند. رقم قابل تاملی است و نباید فراموش کرد که کسی که سیگار می کشد تریاک تعارف می کنند یا از او درخواست می کنند که با هم بگردند.

وی با تاکید بر اینکه احتمال مصرف مواد مخدر برای افراد سیگاری بالا است، خاطرنشان می کند: سیگار دروازه ورود به سایر آسیب های اجتماعی است و حال دختری که سیگار می کشد ممکن است برای دوستی هم به او درخواست داده شود، برایش سیگار بخرند و

افزایش ۱۷ درصدی ازدواج مجدد در ایران؛

دهه هفتادی‌ها و هشتادی‌ها، رکورد دار ازدواج مجدد هستند

ازدواج مجدد در ایران رشد چشمگیری پیدا کرده و در ۶ سال، رشد ۱۷ درصدی داشته است. اطلاعات منتشر شده توسط سازمان ثبت احوال کشور نشان می‌دهد در سال ۱۳۹۲، ۵ درصد از کل ازدواج‌های ثبت‌شده، برای بار دوم یا سوم بوده‌اند که این رقم در سال ۱۳۹۸، ۲۲ درصد افزایش یافته است. در سال ۱۳۹۸، ۱۷.۱ درصد از ازدواج‌های مردان مربوط به آنانی بوده که دست‌کم برای بار دوم ازدواج کرده‌اند. این سهم درباره زنان هم برابر با ۱۵.۴ درصد از ازدواج‌هاست.

به گزارش آوی دریا، به نقل از همشهری؛ این آمار از نظر جمعیت‌شناسان و جامعه‌شناسان چندان عجیب نیست و می‌گویند که با افزایش طلاق در ایران منتظر افزایش ازدواج مجدد به‌ویژه در مردان باید باشیم؛ البته آنها معتقدند که نباید به این پدیده صفر و صدی نگاه کرد.

شهلا کاظمی‌پور، دانشیار گروه جمعیت‌شناسی دانشگاه تهران در این باره گفت: «می‌توان گفت که این جهش آماری در ازدواج مجدد بد است یا خوب. از نظر جمعیت‌شناسان خوب است؛ چون نشان می‌دهد که ایرانیان همچنان به نهاد خانواده پایبندند، اما از منظر جامعه‌شناسی و روانشناسی قطعاً ازدواج مجدد معایبی دارد که کارشناسان آن حوزه باید درباره آن نظر دهند.» کاظمی‌پور پیش‌بینی کرد که ازدواج مجدد در ایران طی سال‌های آینده روند افزایشی پیدا کند؛ چون شیب طلاق تند شده، این اتفاق دور از ذهن نیست. به‌عنوان یک جمعیت‌شناس معتقدم ازدواج مجدد بهتر از زندگی مجردی است؛ چراکه در کنار آسیب‌های فراوانی که این سبک زندگی دارد، می‌تواند باعث کاهش جمعیت در آینده نیز شود. البته آمارها نشان می‌دهد که شناس ازدواج مجدد برای مردان بیش از زنان است که این نکته منفی تلقی می‌شود.

افزایش ۵ درصدی ازدواج با زنان مطلقه

در آمار ثبت احوال نکته‌های جالب دیگری هم دیده می‌شود؛ مانند اینکه «سهم مردانی که قبلاً هرگز ازدواج نکرده بودند و برای نخستین بار با یک زن مطلقه ازدواج می‌کنند از یک درصد در سال ۹۲ به حدود ۵ درصد در سال ۹۸ رسیده است. استان‌های مختلف در این سهم الگوی متفاوتی دارند و بیشترین ازدواج مجدد مردان و زنان به این شکل مربوط به البرز و تهران است.

در سال ۹۲ به‌ازای هر ۱۰۰ ازن ۱۳۸ مرد ازدواج مجدد داشته‌اند که این رقم در سال ۹۷ به‌ازای هر ۱۰۰ ازن به ۱۱۳ مرد تغییر یافته است. این آمار بیانگر این است که ازدواج مجدد در زنان بهبود یافته و در حال تبدیل به عرف است. غلامحسین حقدادی، روانپزشک و معاون سابق امور اجتماعی بهزیستی خراسان رضوی در این باره به همشهری گفت: این تغییر نشان می‌دهد که ازدواج مجدد زنان به نحو قابل توجهی در سال‌های اخیر افزایش پیدا کرده است که جای تحلیل دارد و نباید از این مسئله مهم به‌سادگی گذشت.

او افزود: در بین سال‌های ۹۲ تا ۹۷ (به‌مدت ۶ سال) تعداد ۳۰۲۰۰۰ ازن که در این بازه زمانی طلاق گرفته‌اند باز ازدواج کرده‌اند. به‌عبارت دیگر حدود ۴۷ درصد زنان طلاق‌های بین سال ۹۲ تا ۹۷ دوباره ازدواج کرده‌اند؛ بنابراین حجم عمده‌ای از زنان طلاق گرفته به زندگی زناشویی بازمی‌گردند. البته جمعیت بی‌همسران ناشی از طلاق رو به افزایش است و همچنین سهم ازدواج اولی‌ها در آمار نیز رو به کاهش است. این روند مهم نیاز به تحلیل‌های روانشناختی، جامعه‌شناختی و فرهنگی دارد و باید برای آن سیاستگذاری کرد.

سرعت بالای ازدواج مجدد در دهه هفتادی‌ها و هشتادی‌ها

همچنین طبق آمار ثبت احوال در سال ۹۸، حدود ۸ درصد طلاق‌ها برای ازدواج دوم و بیشتر است که در استان‌های بوشهر، هرمزگان پرتنگ‌تر از سایر استان‌ها دیده می‌شود. حقدادی در این باره توضیح داد: «ظاهراً طلاق‌های مکرر تبدیل به یک جریان فکری و فرهنگی شده که می‌تواند خطرناک باشد و باید متولیان فرهنگی برای آن فکری کنند. نکته دیگری که در آمارها می‌بینیم این است که هرچه زن در هنگام ازدواج جوان‌تر باشد، سرعت ازدواج مجدد او پس از طلاق بیشتر است؛ به‌عنوان مثال متولدین نیمه اول دهه ۸۰ در سال ۹۷ پس از حدود ۵ ماه از گذشت طلاق، ازدواج کرده‌اند؛ درحالی‌که برای زنان مسن‌تر این زمان بیش از یک‌سال بوده است.

طبق آمار بهزیستی ازدواج مجدد در متولدین دهه ۷۰ بیشتر از متولدین دهه ۵۰ و ۶۰ است؛ همانطور که طلاق در بین آنها بیشتر مشاهده می‌شود. حقدادی گفت: «در کل میانگین سن طلاق برای زنان حدود ۳۳ سال است، اما میانگین سن طلاق در متولدین دهه ۵۰ حدود ۳۱ سال و دهه ۶۰ حدود ۳۰ سال و نیمه اول و دوم دهه ۷۰ به‌ترتیب ۲۲ سال و ۱۸ سال و برای نیمه اول دهه ۸۰ حدود ۱۵ سال اتفاق افتاده است. جالب اینکه ازدواج مجدد در متولدین دهه ۷۰ و ۸۰ بیشتر است که رویکرد اجتماعی زنان و مردان مطلقه و خانواده‌های آنان را نشان می‌دهد.

او افزود: البته این باور کارکرد مثبت دارد؛ چون نشان می‌دهد جامعه به این رشد رسیده که طلاق پایان زندگی نیست و می‌توان زندگی



مشترکی را از نو ساخت. معتقدم که باید از این نوع نگاه استقبال شود و حمایت‌های مادی و معنوی از آن صورت گیرد تا در فرهنگ اجتماعی تقویت شود؛ چون یکی از مسائل اصلی بسیاری از جوامع از جمله ایران کیفیت زندگی افراد پس از طلاق است.

مشکلات فرزندان حاصل از ازدواج مجدد

اما برخی روانشناسان معتقدند که افزایش ازدواج مجدد طی سال‌های اخیر چندان هم خوب نیست و بسیاری از آنها به مشکلات فردی و اجتماعی ختم می‌شود.

علیرضا شریفی‌یزدی، روانشناس اجتماعی در این باره گفت: شاید از دید جمعیت‌شناسان یا برخی جامعه‌شناسان ازدواج مجدد امری مثبت برای جامعه تلقی شود، اما اگر این ازدواج‌ها آگاهانه نباشد و صرفاً برای التیام زخم‌های زندگی شکست‌خورده قبلی صورت گیرد، حتماً خطرناک است؛ چون ما شاهد تعدد فرزندان زوجین خواهیم بود که برای آنها لطمات جبران‌ناپذیری را به همراه خواهد داشت یا شاهد افزایش بیماری‌های روحی و روانی در زوجین می‌شویم که به‌مراتب خطرناک‌تر از زندگی بعد از طلاق اول است. درواقع سلامت روان خانواده‌های حاصل از ازدواج مجدد را هم باید در نظر گرفت؛ چون خطرات شکست دوم یا سوم به‌مراتب بیشتر از بار اول است.

او افزود: ما در دایره زنان و مردانی که برای بار دوم یا سوم ازدواج می‌کنند، افرادی را می‌بینیم که دچار فراق‌کنی درباره اشتباهات خود هستند و می‌خواهند به اطرافیان ثابت کنند که مقصر مشکلات پیش آمده در ازدواج قبلی آنها نیستند؛ بنابراین سریع اقدام به ازدواج دیگری می‌کنند که احتمال شکست خوردن در آن هم بالاست. در اینجا است که هزینه‌های زیادی به نهاد خانواده تحمیل می‌شود. داشتن ۲ یا چند فرزند از همسران مختلف، بلاکلیفی زندگی این فرزندان، طلاق‌های عاطفی درازمدت، افزایش خشونت در خانه می‌تواند از مضرات این نوع ازدواج‌ها باشد.

چالش مواجهه با فرزندان از ازدواج‌های متعدد

جامعه‌شناسان و روانشناسان نظریه واحدی درباره ازدواج مجدد ندارند. برخی معتقدند که این ازدواج‌ها مستحکم‌تر از ازدواج اول هستند و برخی دیگر می‌گویند که ازدواج‌های بعدی بی‌ثبات و در مواردی که هر دو طرف فرزند دارند، خطرناک است. علی‌الله وردی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه در این باره می‌گوید: «ازدواج دوم، مشابه ازدواج اول، نباید عجولانه انجام شود. بارزترین اختلاف در ازدواج دوم حضور کودکان است؛ چراکه آنها ازدواج مجدد والدین خود را تهدیدی برای از دست دادن وقت و محبت آنها می‌دانند. والدین در ازدواج دوم خود باید برای درک و رفع نگرانی‌های کودک تلاش کنند. والدین در درجه اول باید اعتماد به نفس کودک خود را افزایش و به حرف‌های آنها با دقت گوش دهند. کودکان باید مطمئن شوند که همیشه مورد علاقه و مراقبت والدین خود قرار می‌گیرند.

او با بیان اینکه اغلب والدینی که طلاق گرفته و برای ازدواج مجدد اقدام می‌کنند، مهارت لازم را برای مواجهه با فرزندان خود ندارند، افزود: «این

مشکل وقتی دوچندان می‌شود که طرف مقابل هم از ازدواج قبلی خود فرزندی داشته باشد که تعادل برقرار کردن در رابطه ۲ فرزند بسیار سخت خواهد شد. بسیاری از ازدواج‌های مجدد به‌دلیل همین معضل با شکست مواجه می‌شود. با توجه به اینکه طلاق افزایش پیدا کرده و به تبع آن ازدواج‌های مجدد هم رو به فزونی است، رسانه‌ها به‌خصوص رادیو و تلویزیون در این زمینه باید آگاهی لازم را به خانواده‌ها بدهند که جنس مواجهه با فرزندان از ۲ زندگی متفاوت چگونه است.

هیچ آماری از تعداد فرزندان که پس از طلاق والدین خود درگیر ازدواج مجدد آنها شده‌اند، وجود ندارد و تقریباً هیچ نهاد دولتی نیز این آمار را ثبت نکرده یا حداقل ارائه نمی‌دهد، اما مدیران مدارس می‌گویند که در دهه اخیر تعداد دانش‌آموزانی که والدین‌شان طلاق گرفته‌اند، زیاد شده است. زهرا رجبی، مدیر یکی از دبستان‌های تهران در این باره گفت: «تقریباً یک‌چهارم دانش‌آموزان هر کلاس ما، فرزندان طلاق هستند که نیمی از آنها درگیر ازدواج مجدد والدین خود هم شده‌اند که وضعیت چندان خوبی ندارند. همچنین تعداد کودکان و نوجوانانی که دارای خواهر یا برادر دیگر از ازدواج جدید والدین خود هستند یا با فرزند همسر قبلی پدر یا مادرشان زندگی می‌کنند رو به افزایش است. تقریباً تمام این دانش‌آموزان از مشکلات زیادی رنج می‌برند که والدین به فکر حل کردن آنها نیستند.

او افزود: «مدارس نیز در مواجهه با این دانش‌آموزان دستشان خالی است و حرفی برای گفتن ندارند؛ چراکه با کمبود مشاوره روبه‌رو هستند و معلمان هم نمی‌دانند چگونه مشکلات این افراد را حل کنند. به‌هرحال سازمان‌های متولی مانند بهزیستی یا آموزش و پرورش باید در این زمینه تقویت شوند تا حداقل کودکان طلاق یا حاصل ازدواج مجدد بتوانند از مشاوره‌های لازم برخوردار شوند.

مصایب انگ‌زنی به ازدواج مجدد

به تبعیت از اینکه ازدواج مجدد برای بخشی از جامعه چندان خوشایند و مطلوب نیست و خانواده‌ها با نگاه مشکوک و نگران به آن نگاه می‌کنند، میزان آموزش‌ها درباره آن نیز بسیار اندک است. حسین افروزمنش، مشاوره خانواده معتقد است که با تغییر شکل نهاد خانواده در سال‌های اخیر باید آموزش‌ها هم در این باره تغییر کند؛ «تا زمانی که کودکان طلاق مورد آزار و اذیت جامعه قرار می‌گیرند یا به زنان مطلقه دید خوبی وجود نداشته باشد و پیش‌فرض جامعه این باشد که ازدواج مجدد به طلاق منجر می‌شود و فردی که یک‌بار طلاق گرفته باز هم در معرض آن قرار می‌گیرد یا فرزندان طلاق توان زندگی با همسر مادر یا پدر خود را ندارند و زندگی جدید آنها را مختل می‌کنند، نمی‌توان زمینه‌های ازدواج مجدد موفق در ایران را چید.

او افزود: «تا زمانی که این تصورات غلط وجود دارد و با تکرار دائم تقویت می‌شود، خانواده‌های حاصل از این فرایند در معرض خطر هستند. ما باید با آموزش درست و به‌موقع این پیش‌فرض‌های غلط را از بین ببریم و فرصت زندگی دوباره را برای خانواده‌های شکل گرفته حاصل از ازدواج مجدد پدید آوریم که این امر با آگاه‌سازی در رسانه میسر می‌شود.»

عضو انجمن پوست و موی ایران:

بوتاکس و لیزر مناسب دوران بارداری نیست

گزارش: ایرنا



شد باید به سرعت به پزشک مراجعه شود و الی با تاکید بر اینکه افزایش حساسیت و آلرژی پوست از دیگر مشخصه‌های شایع در دوران بارداری است، گفت: به مادران باردار توصیه می‌شود در این دوران ضمن پرهیز از فرآورده‌های معطر و دارای مواد خوشبوکننده، از مواد ملایم استفاده کنند. اگر آکنه دارند از شوینده دارای سالیسیلیک اسید با غلظت ملایم استفاده کنند و حتما به بروشورهای مواد دقت کنند که مبادا از شوینده‌های قوی استفاده شود. این متخصص پوست و مو اظهارداشت: مادران باردار در این دوران از بوتاکس، فیلر و انواع لیزر استفاده نکنند و زیر نظر متخصص پوست و مو راهکارهای مناسب را جویا شوند. وی به مادران باردار توصیه کرد: هر روز صبح و شب قبل از خواب، صورت را با شوینده ملایم بشویند و در صورت آکنه‌پذیر شدن پوست، استفاده از سالیسیلیک اسید ۲ درصد موردی ندارد. ظهرا هم می‌تواند با فرآورده غیرصابونی صورت را پاک کنند و برای پیشگیری از لک، استفاده از کرم‌های ضدآفتاب فیزیکی و فرآورده‌هایی که حامل ویتامین سی هستند، استفاده کنند. والی تاکید کرد: مادران باردار از موزدایی مانند بند انداختن، کندن با شمع یا لیزرهایی که در مراکز غیر بهداشتی انجام می‌شود، پرهیز و سعی کنند با مراقبت بهینه زیر نظر پزشک از این دوران منحصر به فرد و فوق العاده لذت ببرند.

مادران باردار مراقب افزایش یا کاهش وزن خود باشند و بسیار ملایم این تغییرات رخ دهد. والی تصریح کرد: پوست‌هایی که به طور ژنتیکی دارای جنس خوب هستند، می‌توانند تا دو کیلو اضافه وزن در ماه را تحمل کنند اما بیش از آن ممکن است خطوط ککش ایجاد شود و برای درمان این خطوط، فرآورده های گوناگونی با این ادعا که می‌توانند جلوی ککش پوست را بگیرند عرضه می‌شود اما تا کنون هیچکدام به طور جدی ثابت نشده‌اند. این متخصص پوست و مو به مادران باردار توصیه کرد: اشکالی ندارد که روغن یا لوسیون به ناحیه شکمی استعمال شود اما به طور مشخص، اثری ثبت نشده است؛ هرچند پس از زایمان می‌توان این خطوط را با لیزر یا میکرواندلینگ و سایر موارد تا حدی کاهش داد. عضو انجمن پوست و موی ایران، تیره شدن خال‌ها در دوران بارداری را یکی دیگر از نگرانی‌های مادران باردار عنوان کرد و افزود: بزرگتر و تیره‌تر شدن خال‌ها واکنش طبیعی به تغییرات هورمونی است و نیازی به مراجعه به پزشک نیست اما در صورتی که خال بزرگتر از ۶ میلی متر و چند رنگی شود یا زیر آن سفت و خارش و خون مردگی ایجاد شود باید به سرعت به پزشک مراجعه کنند. بزرگتر و تیره‌تر شدن خال‌ها در دوران بارداری واکنش طبیعی به تغییرات هورمونی است اما در صورتی که خال بزرگتر از ۶ میلی متر و چند رنگی شد یا زیر آن سفت و خارش و خون مردگی ایجاد

متخصص و عضو انجمن پوست و موی ایران درباره نگهداری بهینه پوست در دوران بارداری گفت: مادران در این دوران از بوتاکس، فیلر و انواع لیزر استفاده نکنند و زیر نظر متخصص پوست و مو راهکارهای مناسب را جویا شوند.

آنها را والی با اشاره به دگرگونی‌های بدن در دوران بارداری اظهارداشت: در این دوران، همه اندام‌ها تحت تاثیر هورمون‌هایی که از جفت آزاد می‌شود، قرار می‌گیرند در نتیجه تغییراتی در آنها برای همراهی با هورمون‌های آزاد شده ایجاد می‌شود. وی یادآور شد: بارداری دوره‌ای است که پوست مستعد لک‌پذیری، آکنه و جوش می‌شود و شرایط جوش‌های پیش از بارداری را بدتر می‌کند ضمن اینکه در این دوران، پوست مستعد قرمز شدن و ایجاد خطوط ککشی بر روی شکم و سینه است. راهکارهای کمکی برای سازگاری پوست با دگرگونی‌های بارداری کدام است؟ این متخصص پوست و مو خاطر نشان کرد: در این دوران حساسیت پوست افزایش می‌یابد تا آنجا که ممکن است کرم یا محصولات بهداشتی که پیش از این استفاده می‌شد، تحریک کننده شود یا ایجاد خارش کند. والی درباره راهکارهای کمکی به پوست برای سازگاری با این دگرگونی‌ها و گذراندن دوره بارداری بدون آسیب، توضیح داد: مادر باردار باید بدانند، فرآورده‌هایی که برای پوست به خصوص در ناحیه شکمی استفاده می‌شود، امکان نفوذ به داخل خون دارد و بر جنین اثر منفی می‌گذارد بنابراین محصولات بهداشتی باید با دقت و تحت نظر پزشک انتخاب شوند. عضو انجمن پوست و موی ایران خاطر نشان کرد: استفاده از ضدآفتاب در دوران بارداری باید دقیق و مرتب باشد و اگر مادر باردار یک روز را بیرون از منزل بود، هر ۲ ساعت ضد آفتاب را تکرار کند ضمن اینکه از کلاه‌های لبه‌دار یا هر نوع وسیله‌ای که صورت را می‌پوشاند و مانع برخورد نور خورشید می‌شود، استفاده کنند. استفاده از ضدآفتاب در دوران بارداری باید دقیق و مرتب باشد و اگر مادر باردار یک روز را بیرون از منزل بود، هر ۲ ساعت ضد آفتاب را تکرار کند وی در مورد نوع کرم‌های ضدآفتاب مصرفی در دوران بارداری گفت: در دوران بارداری، ضدآفتاب‌های فیزیکی که دارای دی اکسید تیتانیوم و اکسید روی هستند استفاده و از ضد آفتاب‌های شیمیایی که شامل آکسی بنزن، اکتینوکسات، اکتینسالات و آوونزون هستند، پرهیز شود. در حقیقت ضد آفتاب‌های فیزیکی یا مینرال همان‌هایی است که رنگ پوست را تغییر می‌دهند اما بر جنین اثر منفی نخواهند گذاشت.

چگونه می‌توان از ایجاد خطوط ککشی پوست شکم در دوران بارداری پیشگیری کرد؟ عضو انجمن پوست و موی ایران خاطر نشان کرد: برای پیشگیری از خطوط ککش پوست که نگرانی بسیاری از مادران باردار است، نخست باید توصیه کرد که

چند خبر کوتاه...

سیزدهم محسوب می‌شود. دولت با تلفیق دو طرح «نهضت ملی مسکن» و «اقدام ملی مسکن» قصد دارد چهار میلیون واحد مسکونی طی چهار سال احداث کند. بانک‌ها موظف شده‌اند سالانه ۳۶۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات به طرح جبهش تولید و تامین مسکن اختصاص دهند. طبق آخرین آمار، که وزارت راه و شهرسازی ارائه داده تا روز ۱۷ بهمن ماه ۱۴۰۰ تعداد ۲۰۹ هزار و ۲۱۲ واحد نهضت ملی مسکن کلنگ‌زنی و برای یک میلیون واحد تامین زمین شده است. رستم قاسمی - وزیر راه و شهرسازی - وعده داده که تا پایان سال جاری ۸۰۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن به مرحله عملیات اجرایی برسد. وام این واحدها در تهران ۴۵۰ میلیون تومان، دیگر کلانشهرها ۳۰۰ میلیون، مراکز استانها ۳۵۰ میلیون، سایر مناطق شهری ۲۰۰ میلیون و روستاها ۲۵۰ میلیون تومان با نرخ سود حداکثر ۱۸ درصد تعیین شده است. طبق آخرین برآوردها قیمت هر متر مربع واحدهای نهضت ملی مسکن ۴۷ میلیون تومان خواهد بود.

واردات دستگاه‌های برنزه‌کننده پوست ممنوع شد

بخشنامه گمرک جمهوری اسلامی ایران درباره تعرفه کالاهای تحت نظارت سازمان انرژی اتمی که بر ممنوعیت واردات دستگاه‌های مولد پرتوهای ماوراء بنفش با اسامی برنزه‌کننده پوست، سولاریوم، حمام آفتابی، تخت یا کاناپه آفتابی و... تصریح دارد، ابلاغ شد.

به گزارش آوی دریا، به نقل از ایلنا، مدیرکل دفتر واردات گمرک جمهوری اسلامی ایران بخشنامه این سازمان درباره تعرفه کالاهای تحت نظارت سازمان انرژی اتمی ایران در سال ۱۴۰۱ جهت واردات، صادرات و ترانزیت کالاهای تحت کنترل را ابلاغ کرد. در ابلاغیه شماره ۱۵۵۵۹۳۰/۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ گمرک، ضمن تأکید بر مفاد ۷ گانه مندرج در نامه سازمان انرژی اتمی درباره تعرفه کالاهای تحت نظارت این سازمان بر «ممنوعیت واردات دستگاه‌های مولد پرتوهای ماوراء بنفش با اسامی برنزه‌کننده پوست، سولاریوم، حمام آفتابی، تخت یا کاناپه آفتابی و...» تصریح شده است. در این ابلاغیه همچنین با تأکید بر «رعایت عدم همراهی ماشین آلات خط تولید صنعت و معدن با تجهیزات مولد پرتو»، اعلام شده کالاهای تیوپ‌های نوری و فوتونی از لیست تعرفه‌های تحت نظارت سازمان انرژی اتمی حذف شده است.

مهلت ثبت نام مجردها در طرح نهضت ملی مسکن تا پایان سال تمدید شد

بنا بر اعلام معاون وزیر راه و شهرسازی، مهلت ثبت نام از مردان مجرد بالای ۲۳ سال در طرح نهضت ملی مسکن تا پایان سال جاری تمدید شد. نام‌نویسی از مردان مجرد بالای ۲۳ سال در سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن (نهضت ملی مسکن) به نشانی saman.mrud.ir قرار بود امروز به پایان برسد که محمود محمودزاده - معاون وزیر راه و شهرسازی - به ایسنا اعلام کرد این مهلت تا پایان سال ۱۴۰۰ تمدید شده است. محمودزاده در روز قبل با اعلام اینکه ۳ میلیون و ۱۷۹ هزار نفر در سامانه نهضت ملی مسکن ثبت نام کرده‌اند که ۳۲۰ هزار نفر از آنها مجرد هستند، شرط تمدید زمان ثبت نام مجردها را ایجاد تقاضای قابل ملاحظه عنوان کرده بود. وی تصریح کرد: برای بخش عمده‌ای از این تعداد یعنی بیش از ۳ میلیون نفر معادل ۹۵ درصد متقاضیان مراحل پالایش سه شرط فرم ج، عدم مالکیت خصوصی و تاهل در سناد انجام شده و لیست افراد پالایش شده به کارتابل استان‌ها برای بررسی شرط چهارم یعنی سابقه سکونت ارسال شده است. استان‌ها نیز در حال پالایش شرط چهارم یعنی سابقه سکونت حداقل ۵ سال و یا ثبت سکونت در شهر مورد تقاضای مسکن هستند که نتایج بررسی را ثبت و به سناد اعلام خواهند کرد. محمودزاده اظهار امیدواری کرد تا این بخش از پالایش نیز در استان‌ها و شهرهای جدید انجام شود و به زودی به اتمام برسد. برای آن دسته‌ای از متقاضیان که شرط چهارم نیز احراز شود با پیامک اطلاع‌رسانی خواهد شد و افراد واجد شرایط به شکل الکترونیکی به بانک معرفی می‌شوند تا برای آنها حساب باز شود و مراحل خود را طی کنند. محمودزاده در خصوص ثبت‌نام خودمالکان و معرفی آنها به بانک‌های عامل برای دریافت تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن اعلام کرد: تقاضای بیش از ۵۸ هزار مالک برای دریافت تسهیلات خودمالکی در سامانه نهضت ملی مسکن ثبت و به بانک‌های عامل برای پرداخت تسهیلات معرفی شده‌اند.

بنابراین گزارش، قانون جبهش تولید و تامین مسکن (نهضت ملی مسکن) مصوب ۱۷ مردادماه ۱۴۰۰ یکی از برنامه‌های کلان دولت

اگر یکی از آنان آلوده باشد و بیش از میزان توصیه شده به فرد سالم نزدیک شود، خطر ابتلا به بیماری در فرد سالم افزایش می‌یابد. وی تصریح کرد: اگر در فاصله‌های نزدیک قرار بگیریم که امکان برقراری ارتباط کلامی وجود داشته باشد، ممکن است طی ۱۵ ثانیه ویروس به فرد سالم منتقل شود. به همین دلیل است که ما اصرار داریم اقدامات بهداشت عمومی را رعایت کرده تا بتوانیم با ویروس و سویه‌های جهش‌یافته آن زندگی کنیم.

این نماینده گفت: وقتی صحبت از ویروس‌ها می‌شود، برای هر فردی مهم است که بداند چه سویه‌ها و جهش‌های مختلفی از آن وجود دارد و چه ویژگی‌ها، نحوه گسترش، عفونت و شدتی دارد. جبور تاکید کرد: سویه آمیکرون مانند سویه دلنا به عنوان سویه‌های نگران‌کننده طبقه‌بندی می‌شود زیرا به سرعت گسترش می‌یابد و میزان ابتلا به عفونت با آن بالاست و در عرض چند ثانیه اتفاق می‌افتد. وی خاطر نشان کرد: هنوز همه‌گیری کووید به پایان نرسیده است. علی‌رغم اینکه برخی افراد خلاف این تصور می‌کنند، نماینده سازمان بهداشت جهانی افزود: وقتی سویه‌ای با شیوع سریع وجود دارد، به این معنا نیست که ما در حال رسیدن به پایان همه‌گیری هستیم. خیلی زود است بگویم آمیکرون پایان همه‌گیری کووید ۱۹ است. این دیدگاه اشتباه است و همین باعث می‌شود جامعه اقدامات ساده بهداشتی را نادیده بگیرد. جبور می‌گوید: وقتی این اتفاق رخ دهد، تعداد مبتلایان دوباره افزایش می‌یابد؛ تعداد پذیرش‌ها در بیمارستان‌ها و پذیرش در بخش‌های مراقبت‌های ویژه صعودی شده و شاهد مرگ‌ومیر بیشتری خواهیم بود.

وی توصیه کرد: اقدامات بهداشتی را جدی بگیرید و آن را حتی در مجالس خانوادگی و نه فقط در مکان‌های تجاری یا مناطق عمومی به کار ببرید. جبور افزود: همه اعضای خانواده به بیرون از منزل رفت و آمد دارند؛ بنابراین ما از میزان قرار گرفتن آن‌ها در معرض ویروس اطلاعی نداریم. نماینده سازمان جهانی بهداشت در عمان اظهار کرد: رعایت اقدامات ساده مانند استفاده از ماسک، شست‌وشوی دست‌ها و رعایت فاصله اجتماعی در خانه از ابتلای اعضای خانواده جلوگیری و به کاهش تعداد مبتلایان کمک می‌کند.

آغاز واکسیناسیون ۵ تا ۱۲ ساله‌ها علیه کرونا

سرپرست مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت با هشدار نسبت به خطر آمیکرون برای کودکان و آمار ۲۰ درصدی بستری‌های تنفسی کرونا در این گروه سنی، در عین حال اعلام کرد: والدین می‌توانند از امروز جهت واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۲ سال به مراکز واکسیناسیون در سراسر کشور مراجعه کنند.

«محمد هاشمی»، سرپرست مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت، ضمن هشدار نسبت ابتلای کودکان به سویه آمیکرون کرونا، گفت: ابتلای کودکان به آمیکرون بسیار قابل توجه است. به طوری که حداقل ۲۰ درصد موارد بستری تنفسی اخیر، از بین کودکان هستند. وی با بیان اینکه زمان زیادی از آغاز واکسیناسیون کودکان کمتر از ۱۲ سال سپری نشده است، گفت: این افراد هنوز در جریان دریافت اولین دز واکسن هستند. بنابراین کودکان ایمنی کافی در برابر کووید ندارند، بر همین اساس رعایت موارد بهداشتی و بویژه استفاده از ماسک در این گروه سنی نیز از اهمیت بسزایی برخوردار است. هاشمی در عین حال هشدار داد که کودکان کمتر از پنج سال به دلیل عدم انجام واکسیناسیون در معرض خطر ابتلا به کووید ۱۹ و عوارض ناشی از آن قرار دارند. گفتنی است؛ واکسیناسیون گروه سنی ۹ تا ۱۲ سال از پنج بهمن ماه در سراسر کشور آغاز شده و مقرر بود به صورت پلکانی سنین ۵ تا ۹ سال نیز جهت واکسیناسیون فراخوان شوند. همچنین طبق پروتکل‌ها، واکسن‌های مناسب گروه سنی کودکان، سینوفارم و پاستوکوک بوده که در دو نوبت تزریق می‌شود. به این ترتیب با اعلام سرپرست مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت بهداشت، تمام کودکان سنین ۵ تا ۱۲ سال از امروز می‌توانند جهت واکسیناسیون علیه کرونا به مراکز مربوطه در سراسر کشور مراجعه کنند.

آمیکرون تنها در ۱۵ ثانیه افراد سالم را آلوده می‌کند

افراد مبتلا به سویه آمیکرون تنها در ۱۵ ثانیه افراد سالم را به ویروس کرونا آلوده می‌کنند. دکتر جین جیور، نماینده سازمان بهداشت جهانی در عمان، اظهار کرد: فاصله‌ای که ۲ نفر در کنار هم ایستاده‌اند و با هم صحبت می‌کنند، در گسترش عفونت کووید بسیار مهم است.

با سر آشپز = پیتزا کالزونه



مواد لازم
آرد: ۲/۵ پیمانه
شیر: یک پیمانه
زرده تخم مرغ: یک عدد
پنیر پیتزا: ۲۰۰ گرم
کالباس: ۲۰۰ گرم
قارچ سرخ شده: یک پیمانه
خمیرمایه: یک قاشق چایخوری
گوچه فرنگی: ۵ عدد
پیاز: یک عدد
سیر: دو حبه
پودر نعنا: به مقدار دلخواه
آویشن: به مقدار دلخواه
نمک: ۱/۲ قاشق چایخوری
روغن: سه قاشق غذاخوری
طرز تهیه

آردها را درون کاسه ای ریخته وسط آن را گود نموده خمیرمایه، شیر ولرم و نمک را اضافه میکنیم و خوب مالش میدهیم تا خمیر شود، سپس روی آن را پوشانده و به مدت یک الی دو ساعت در جای گرم استراحت میدهیم. گوچه فرنگی ها را پوست گرفته و بعد به همراه پیاز حلقه میکنیم، سپس کالباس و سیر را نیز خرد میکنیم.

رب گوچه فرنگی، آرد سوخاری، نمک و فلفل را با هم مخلوط میکنیم.

خمیر را به دو قسمت تقسیم کرده و نیمی از آن را در کف سینی چرب شده پهن میکنیم و مخلوط آرد و رب را روی خمیر میمالیم.

روی خمیر را ابتدا با حلقه های برش داده شده گوچه

فرنگی پر میکنیم و سپس روی آن کمی نمک، فلفل، آویشن و پودر نعنا میباشیم و بعد سیر، قارچ، کالباس، پیاز و پنیر را می ریزیم. قسمت دیگر خمیر را به صورت دایره باز نموده روی مواد قرار میدهیم و اطراف دوخمیر را برش زده، مرتب

میکنیم و دور تا دور خمیر را با چنگال دوخت میزنیم. سپس روی کالزونه را با مخلوط زرده و کمی شیر تزیین میکنیم و به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه در جای گرم قرار میدهیم و بعد آن را درون فر از قبل گرم شده با دمای ۱۶۰ الی ۱۸۰ درجه سانتی گراد قرار میدهیم.

شعر هفته



منم زنی که شکستید برگ و بارم را
گرفت باد خزان رونق بهارم را
ستون محکم شهری به روی یک گسلم
که برده زلزله ها طاقت و قرارم را
دلهره کرانه‌ی مهر و سرم صلابت کوه
بین نجابت و سرسختی و وقارم را
پر از ترانه و لالایی‌ام برای وطن
سپرده عشق، به آغوش من دیارم را
زبان الکن شعرم زبانه خواهد شد
به رسمیت نشناسید اگر تبارم را
من از صدا و نفس از ترانه محرومم
به خاک گور سپردید هر چه دارم را
همیشه از شب چشمم ستاره می‌بارد
برای اینکه نبینید شام تارم را
من از قبیله‌ی عشقم دوباره می‌رویم
اگر که بشکنند این درد شاخسارم را
منیره امینی (خاتون)

روز جهانی پیتزا چه روزی است؟



ATIONAL PIZZA DA

در تقویم مناسبت های جهانی ما تاریخ و مناسبت های جالب و خوشمزه ای داریم، بله درست شنیدید خوشمزه مثل روز جهانی پیتزا که در ادامه به آن می‌پردازیم. هر ساله روز ۹ فوریه یعنی ۲۰ بهمن روز جهانی پیتزا است. روز جهانی پیتزا یک روز خوشمزه برای جشن گرفتن با پیتزا است. پیتزا یک غذای محلی ایتالیایی از نماد های کشور ایتالیا است. پیتزا یک کشف غذایی خوشمزه است که همه عاشق آن هستند. پیتزا در قرن ۱۰ در قلب و شکم عاشقان پیتزا راه یافت. ملکه ایتالیایی مارگاریتا از ساوی، در سال ۱۸۸۹ در یک سفر سلطنتی از ناپل بازدید کرد. دو سرآشپز به او پیتزایی شبیه به رنگ های پرچم ایتالیا، قرمز (گوچه فرنگی)، سفید (موزارلا) و سبز (ریحان) هدیه دادند. پیتزا مارگریتا. این مطمئناً توضیح می‌دهد که چرا مارگریتا ملکه تمام پیتزا ها است. پیتزا غذایی است به شکل نان گرد صافی که در فر پخته می‌شود و معمولاً روی آن را با سس گوچه‌فرنگی و پنیر می‌پوشانند؛ به علاوه دیگر مواد دلخواه را هم روی آن اضافه می‌کنند. پنیری که استفاده می‌شود معمولاً پنیر موزارلا یا پنیر پیتزا است. همچنین از مواد مختلفی برای تهیه پیتزا استفاده می‌شود. (زامبون، قارچ، زیتون، پیاز، فلفل سبز، گوچه فرنگی و ...)

پیتزا به صورت تازه یا یخ زده، به صورت تمام تکه یا بخش بخش به فروش می‌رسد و یکی از فست فودهای پر طرفدار در اروپا و آمریکای شمالی به‌شمار می‌رود. انواع مختلفی از فرها برای پخت پیتزاهای مختلف به کار می‌روند. همچنین انواع مختلفی از ظرف‌ها برای تولید پیتزاهای گوناگون مانند کالزونه و استرامبولی به کار می‌روند. برخی بر این باورند که اولین پیتزاهای زمانی پخته شد که سربازان سانسالی سیرشان را روی آتش گذاشته و بعد خمیری روی آن می‌گذاشتند و

مواد غذایی مختلفی مانند خرما و پنیر را روی آن می‌ریختند و می‌خوردند. در یونان باستان، نانها را با روغن، گیاهان و پنیر می‌پوشاندند. پیتزا به شکل مدرن، در ابتدا در ظرف‌هایی در ناپولی در قرن ۱۸ و اوایل قرن ۱۹ میلادی طبخ می‌شد. در آن مقطع زمانی اغلب، نان با مواد تشکیل دهنده مانند سیر، نمک، گوشت، پنیر، ریحان پوشانده می‌شدند. معلوم نیست که گوچه فرنگی برای اولین بار در چه زمانی به پیتزا اضافه شد و در این مورد بسیاری از ادعاهای متناقض وجود دارد. تا حدود سال ۱۸۳۰ میلادی، پیتزا در غرفه‌هایی در هوای آزاد و در خارج از پیتزا فروشی‌ها فروخته می‌شد و برخی از پیتزا فروشی‌ها امروزه این سنت قدیمی را زنده نگه می‌دارند. بر طبق یکی از افسانه‌های معاصر، نمونه اولیه پیتزا

یعنی پیتزا مارگریتا، در سال ۱۸۸۹ اختراع شد، زمانی که کاخ سلطنتی کاپودیمونته از آشپز خود رافائل اسپوسیتو خواست تا به افتخار بازدید از ملکه مارگریتا پیتزایی درست کند.

از میان سه نوع پیتزای تهیه شده توسط او، ملکه پیتزایی که از سه رنگ پرچم ایتالیا: قرمز (گوچه)، سبز (ریحان)، سفید (موزارلا) تهیه شده بود را شدیداً ترجیح داد.

ظاهراً این نوع پیتزا پس از ملکه تحت عنوان «پیتزا مارگریتا» نام گذاری شد. پیتزا توسط مهاجران ایتالیایی در اواخر قرن ۱۹ میلادی به آمریکا آورده شد؛ و در ابتدا در مناطقی که مهاجران ایتالیایی در آمریکا در آن سکونت داشتند، پدیدار شد. پیتزا لومباردی، اولین پیتزا فروشی آمریکا بود که در سال ۱۹۰۵ میلادی در نیویورک افتتاح شد.