

آوای دریا

شنبه ۰۲ بهمن ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



خرزعلی: پوشش حس خوب در هفته زن برگزار می شود

گزارش: ایرنا



معاون رییس جمهوری و رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر از اکران رایگان فیلم ها و بازدید از موزه ها در روز ولادت حضرت فاطمه خبر داد و گفت: کارمندان زن براساس پوشش «حس خوب» و استفاده از مرخصی تشویقی می توانند با خانواده در پارک ها از برنامه های متنوع روز زن بهره ببرند.

انسبیه خرزعلی در نشست خبری که مناسبت هفته مقام زن و روز مادر برگزار شد، ضمن تبریک پیشاپیش میلاد حضرت فاطمه (س) که الگوی زنان و مردان مسلمان است، اظهار داشت: برنامه و همایش اصلی امسال به نام «بانوی خردمند» نامگذاری شده که برگرفته از تعالیم و فرمایشاتی است که رهبر معظم انقلاب در دیدار با برخی از بانوان و پرستاران داشتند که عنوان کردند از نمونه های بارزی که می تواند عقلانیت، تدبیر و خرد زن را به عنوان یک قهرمان نشان دهد حضرت زینب (س) است.

وی افزود: رهبر معظم انقلاب مکررا تاکید داشتند که بانوان با خردمندی و تدبیر می توانند بسیاری از نقشه های دشمن را خنثی کنند و با بیان صحیح مطالب، از تحریف جلوگیری کنند همانطور که حضرت زینب این نهضت تبیین را به راه انداخت.

معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه در برهه ای از زمان، حرکت و موجی شناختی و رسانه ای قرار داریم که زنان و خانواده ها را هدف گرفته است و این وظیفه ما را سنگین تر می کند، خاطرنشان کرد: در این روزها بناداریم از بانوان خردمند تجلیل کنیم و برای تحقق گام دوم انقلاب، مسیری را فراهم کنیم که راه خردمندی و تدبیر را بانوان برای بانوان تبیین و تفسیر کنند.

خرزعلی با اشاره به تعبیر مقام معظم رهبری که فرمودند باید کرامت و منزلت زنان در جامعه حفظ شود، تصریح کرد: ضمن اینکه بانوان برای ارتقای بانوان از جنبه های مختلف توان افزایی و آسیب زدایی از هر چه که می تواند زنان و خانواده و جامعه را تضعیف کند بایستند و با قدرت به سمت تعالی و استحکام خانواده و جایگاه خود گام بردارند. رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر در ادامه سخنان خود، به برنامه های این هفته اشاره و خاطرنشان کرد: نخستین برنامه در نماز جمعه این هفته اجرا خواهد شد و روز شنبه دوم بهمن ماه میثاق با امام راحل و بازدید از بیمارستان و تجلیل از پرستاران و کادر درمان را خواهیم داشت.

معاون رئیس جمهوری یادآور شد: روز یکشنبه سوم بهمن نیز که مصادف با سالروز ولادت حضرت فاطمه است در محل اجلاس سران برنامه پاسداشت روز زن و مقام مادر را برگزار خواهیم کرد که در این برنامه از بانوانی که با خردمندی و علم ورزی نشان دادند که می توانند در صحنه های مقدم و مرزهای دانش حرکت کنند تقدیر و تجلیل خواهد شد و جایزه بانوی خردمند به آنان اهدا می شود. ضمن اینکه در خدمت وزرای زن کشورهای اسلامی در حضور رییس جمهوری هم هستیم. البته این برنامه در سال های بعد گسترش بیشتری خواهد داشت و از بانوان فعال در عرصه های کارآفرینی، هنر، خانه داری و فرزندآوری و بسیاری موارد دیگر تجلیل خواهد شد.

خرزعلی ادامه داد: روز دوشنبه هم نشست نجیگانی در حضور رییس جمهوری با حضور زنان از قشرهای مختلف و زنان صاحب نظر خواهیم داشت. همچنین برنامه های متعددی در استان ها و شهرستان های مختلف خواهیم داشت که در راس آن تقدیر از خانواده های شهدا، بانوان فرهیخته و فرهنگ ساز است.

ارایه مشاوره رایگاه حقوقی، پزشکی و تربیتی به زنان در هفته بزرگداشت مقام زن

برگزاری نشست های تکریم مقام زن، نمایشگاه دستاوردها و توانمندی زنان، افتتاح مراکز ورزشی و کارگاه های آموزشی برای بانوان از دیگر برنامه هایی است که معاون رئیس جمهوری به آن اشاره کرد و گفت: در شهرهای مختلف این برنامه ها در کنار برگزاری سمینارها و جلسات ارایه مشاوره رایگان برای خانواده ها اعم از پزشکی، تربیتی و حقوقی اجرا می شود.

آزادسازی زندانیان زن جرایم غیر عمد در هفته بزرگداشت مقام زن معاون رئیس جمهوری افزود: انعقاد تفاهم نامه ها معاونت زنان و هم مدیر کل بانوان استان ها با دستگاه های مختلف که می توانند ما را در مسیر ارتقای توانمندسازی بانوان حمایت کنند. تولید تصاویر و محتوای گرافیکی و آزاد سازی زندانیان زن جرایم غیر عمد را در دست اقدام داریم.

وی افزود: اگرچه تعداد زندانیان زن به نسبت آقایان کم است اما در صدد آزادسازی زنان زندانی جرائم غیر عمد هستیم که بر همین مبنا بنا داریم پوشش زنان برای زنان را پس از هفته زن برگزار کنیم که طی آن زنان خیری که می توانند زنان زندانی را آزاد کنند فعالیت خواهند کرد تا بتوانند بسیاری از آسیب ها و مشکلات فرزندان این زندانیان را ترمیم و بازسازی کنند.

اکران رایگان فیلم و بازدید از موزه ها در روز زن

خرزعلی از اکران رایگان فیلم ها و بازدید از موزه ها در روز ولادت حضرت فاطمه خبر داد و گفت: همچنین بازارچه های فصلی برای زنان سرپرست خانوار و تولیدات آنان در همه استان ها برگزار خواهد شد.

رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر افزود: پوشش «یک حس خوب» هم از دیگر برنامه هایی است که با اعلام وزارت کشور در همه استان ها، در روز زن تمانی کارمندان زن، مرخصی تشویقی دارند که با خانواده ها در پارک ها از برنامه های متنوع بهره خواهند برد. ضمن اینکه برگزاری تورهای سیاحتی و زیارتی برای

بانوان خواهیم داشت.

اهداء خون، غربالگری سلامت و تست سلامت بانوان در روز زن هم از دیگر برنامه هایی است که معاون رئیس جمهوری از آن خبر داد.

بررسی آسیب های متوجه بانوان در دستور کار معاونت امور زنان است معاون رییس جمهوری در بخشی دیگر از این نشست خبری و در پاسخ به پرسش خبرنگاران در مورد رویکرد و عملکرد این معاونت امور توضیح داد: بررسی آسیب های متوجه زنان در دستور کار معاونت امور زنان قرار دارد از جمله این آسیب ها اعتیاد، خودکشی، فرار از خانه و طلاق است که مشخصا مورد توجه ما است. برای طلاق برنامه مدونی داریم که در خصوص اعتبارات آن، اعتباراتی برای سال ۱۴۰۱ در نظر گرفته می شود و برنامه ما این است که «مشاوره خانواده» از ابتدای زندگی زوجین تا چهار سال اول زندگی که طبق آمار اغلب طلاق ها در این سالها رخ می دهد، برای زوجین در نظر گرفته شود.

به گفته خرزعلی، سعی این معاونت در دولت سیزدهم بر آن بوده که بتواند مسائل مختلف حوزه زنان از جمله ارتقاء جایگاه حقوقی زن و خانواده، کاهش آسیب های اجتماعی با تمرکز بر مناطق محروم به طور خاص برای زنان، اشتغال فارغ التحصیلان، ارتقاء بهداشت و سلامت زنان، جذب اعتبارات بین دستگاهی برای انجام فعالیت های مربوطه را پیگیری کند.

عناوین روزهای هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر

معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه نشست های مجازی با وزرای زن در کشورهای اسلامی و زنان فعال در حوزه مقاومت هم خواهیم داشت، درباره عناوین روزهای هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر گفت: روزهای این هفته به ترتیب شنبه، زن؛ نهضت علمی و فناوری- جهش تمدنی، یکشنبه، زن؛ سیره فاطمی - ایمان آگاهانه زیست مومنانه، دوشنبه، زن؛ فرهنگ و هنر - سبک زندگی ایرانی اسلامی، سه شنبه، زن؛ فرهنگ سازی ازدواج آسان و پایداری نسل سابق، چهارشنبه، زن؛ مدیریت، نشاط و نقش آفرینی در عدالت اجتماعی، پنجشنبه، زن؛ افتخار آفرینی - حماسه سازی و عزت ملی و روز جمعه، زن؛ خودباوری - نقش آفرینی در تولید و اقتصاد نامگذاری شده است.

۱۲ هزار میلیارد تومان برای اجرای قانون حمایت از خانواده در بودجه ۱۴۰۱

تصویب رسید، طی نامه شماره ۹۳۹۸۲ مورخ بیست و چهارم آبان ماه ۱۴۰۰ توسط آیت الله سیدابراهیم ریسی رییس جمهوری برای اجرا ابلاغ شد.

بر اساس ماده واحده لایحه بودجه پیشنهادی دولت، بودجه سال ۱۴۰۱ کل کشور از حیث منابع و مصارف بالغ بر سی و شش میلیون و سیصد و ده هزار و هفتصد و چهار میلیارد و ششصد و بیست و هشت میلیون (۳۶.۳۱۰.۷۰۴.۶۲۸.۰۰۰.۰۰۰) ریال است. کلیات این لایحه به تصویب نمایندگان مجلس شورای اسلامی رسیده است.



ایرنا کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی به

معاون رییس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: دولت سیزدهم در بودجه سال ۱۴۰۱، ۱۲ هزار میلیارد تومان برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در نظر گرفته است.

مسعود میرکاظمی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی توئیتر نوشت: سال ها است زنگ خطر پیری جمعیت به صدا در آمده و دولت در بودجه سال آینده ۱۲ هزار میلیارد تومان منابع برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در نظر گرفته است.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که در جلسه بیست و چهارم مهرماه ۱۴۰۰

دبیر کلی؛ امید برای نقش آفرینی بیشتر زنان در سیاست

گزارش: ایسنا



برای اولین بار در کشور دبیر کلی یکی از احزاب ایران که ماهیتی صرفاً زنانه ندارند به یک زن رسیده است؛ آذر منصوری. اتفاقی که در تاریخ احزاب جمهوری اسلامی بی سابقه به حساب می آید و می تواند این امید را ایجاد کند که فضای مردانه سیاست ایران به سمت نقش آفرینی زنان حرکت کند.

در ۱۱ آذر ۱۴۰۰ و در هفتمین کنگره سراسری حزب اتحاد ملت، آذر منصوری پس از چند سال قائم مقامی، با انتخاب اعضای شورای مرکزی این حزب اصلاح طلب به عنوان دبیر کل حزب اتحاد ملت انتخاب شد. حزب اتحاد ملت ایران اسلامی که به گمان برخی سیاستمداران، دنباله حزب منحل شده مشارکت به حساب می آید در ۳۱ فروردین ۱۳۹۴ با موافقت کمیسیون ماده ۱۰ احزاب از وزارت کشور مجوز گرفت و در نخستین کنگره این حزب در مرداد ۱۳۹۴ علی شکوری را به عنوان دبیر کل حزب انتخاب شد. از آن به بعد حزب اتحاد از اصلی ترین احزاب جبهه اصلاحات شناخته شد که در جناح چپ ایران در کنار مجمع روحانیون مبارز و کارگزاران سازندگی با حضور شخصیت های برجسته سیاسی و مدیران دولت اصلاحات به عنوان احزاب تاثیرگذار اصلاح طلبان به حساب می آیند.

اصلاح طلبان که همواره داعیه تابوشکنی و پرچمداری اتفاقات نوین در سیاست ایران را داشته اند، این بار هم با انتخاب یک زن به دبیر کلی یکی از احزاب اصلی خود تلاش کردند خود را نسبت به سایر احزاب ایران که ساختار و مدیریتی مردانه دارند، متفاوت نشان بدهند.

البته پیش از این سابقه دبیر کلی زنان در احزاب جمهوری اسلامی وجود داشته است؛

زهره شجاعی دبیر کلی «مجمع زنان اصلاح طلب» است. او در انتخابات ریاست جمهوری سیزدهم کاندیدای ریاست جمهوری شده بود.

مریم بهروزی به عنوان بنیانگذار «جامعه زینب»، اولین دبیر کل این حزب اصولگرا در دهه ۷۰ شد. او ۲۹ بهمن سال ۱۳۹۰ درگذشت در حالی که تقریباً یک ماه پیش از آن در انتخابات مجلس نهم ثبت نام کرده و در روز ثبت نام اعلام کرده بود: «اگر در لیست جبهه متحد اصولگرایان نباشم، مستقل نمی آیم و انصراف می دهم». او تا زمان درگذشتش دبیر کل این حزب بود.

پس از او فرزندش اعظم حاجی عباسی فرزند مریم بهروزی، دبیرکل جامعه زینب (س) شد.

در همان دوران اعظم طالقانی هم در جناح مقابل، «جامعه زنان انقلاب اسلامی» را بنیان نهاد. او نماینده مردم تهران در دوره اول مجلس شورای اسلامی بود. فرزند مرحوم آیت الله طالقانی تنها فعال سیاسی زن بود که در دوره دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری ثبت نام کرد و در حالی که خود را حامی کاندیداتوری حسن روحانی در این انتخابات معرفی کرده بود یک هفته پس از ثبت نام طی بیانیه ای به تعریف واژه رجل سیاسی پرداخت. او در این انتخابات رد صلاحیت شد ولی گفته بود که «تا زنده هستم در انتخابات ریاست جمهوری ثبت نام می کنم». اعظم طالقانی هشتم آبان ۱۳۹۸ به علت عارضه مغزی درگذشت.

فاطمه کروی هم دبیر کلی «مجمع اسلامی بانوان» را بر عهده داشت. او در دور پنجم مجلس شورای اسلامی نماینده مردم تهران بود. فعالیت های سیاسی وی در دهه اخیر در حاشیه شرایط سیاسی همسرش مهدی کروی کم رنگ شد. فاطمه کروی در سال های اخیر گفته بود که «وضعیت نامطلوب امروز نتیجه خودمحوری همه گروه ها است.

اما این تشکل های سیاسی به عنوان احزابی زنانه به حساب می آیند که دبیر کلی یک زن در آن طبیعی است چرا که مردان در آن جایی ندارند. در دنیا هم چنین اتفاقاتی سابقه داشته که نتایج مثبتی هم به همراه داشته است. به طور مثال در بریتانیا، مارگارت تاچر در سال ۱۹۷۵ به رهبری حزب محافظه کار برگزیده شد و در ۱۹۷۹ به نخست وزیری

و مستندات آن به وزارت کشور ارسال شده است. ما تابع قانون هستیم. منصوری پیش از این هم قائم مقام دبیر کل و عضو شورای مرکزی حزب اتحاد ملت بود ولی حالا که به دبیر کلی این حزب رسیده، عضو کمیسیون ماده ۱۰ احزاب حکم محرومیت او از فعالیت های اجتماعی را یادآور می شود، موضوعی که شاید به فضای مردانه سیاست ایران بی ربط نباشد و دبیر کلی یک زن این فضا را متزلزل کند.

موضوع دیگر بحث توسعه سیاسی به عنوان مقدمه ای برای توسعه اقتصادی است که اصلاح طلبان همیشه آن را دنبال کرده اند و به گفته منصوری، «توسعه بدون ایجاد فرصت های برابر برای زنان امکان پذیر نیست».

در این زمینه و برای به رسمیت شناخته شدن حقوق زنان در سیاست، اعظم طالقانی از پیشگامان به حساب می آید که از انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۷۶ به بعد در تمام ادوار ریاست جمهوری به عنوان یکی از زنان فعال سیاسی برای کاندیداتوری ثبت نام می کرد و با وجود رد صلاحیت در همه ادوار، تا دو سال پیش از مرگش یعنی انتخابات ۱۳۹۶ هم به این کار ادامه داد و همواره این مطالبه را مطرح می کرد که واژه «رجل سیاسی» از سوی شورای نگهبان تعریفی مشخص پیدا کند و تنها مختص مردان نباشد. هر چند که تلاش های طالقانی به جایی نرسید اما شاید دبیر کلی یک زن در یکی از احزاب اصلی کشور و حمایت مردان سیاستمدار از چنین اقداماتی بتواند گامی رو به جلو برای حضور پررنگ تر زنان در سطوح بالای سیاسی و مدیریتی کشور شود و زنان به خصوص در قوه مجریه از جایگاه چند معاونت خاص یا مشاوره های فرمالیته خارج شوند و مانند بسیاری از کشورهای پیشرفته بتوانند در زمینه های سیاسی و اقتصادی کلان نقش آفرینی کنند.

حضور زنان بیشتری مانند زنانی که در این گزارش از آنان نام برده شد در سیاست مردانه ایران و البته حمایت مردان سیاستمدار از آنان می تواند این امید را ایجاد کند که بیش نیمی از جامعه ایرانی با انگیزه رسیدن به مناصب بالای سیاسی و تاثیرگذاری در امور کلان، موتور سیاست و به دنبال آن اقتصاد ایران را با ضرباهنگ بهتر و تفکرات نوآورانه تری به حرکت درآورند.

رسید و تا ۱۹۹۰ با حضور در این سمت به عنوان «بانوی آهنین»، سیاست هایی را که به «تاچریسم» معروف شد، پایه گذاشت.

نمونه جدیدتر آن انگلار مرکل است که به عنوان رهبر اتحادیه دمکرات مسیحی آلمان توانست به صدراعظمی این کشور برسد و از سال ۲۰۰۵ تا چند ماه پیش، نفر اول سیاست آلمان بود و توانست به خوبی این کشور پیشرفته را اداره کند و به صدراعظم بعدی تحویل دهد.

انتخاب هیلاری کلینتون به عنوان کاندیدای اصلی از سوی حزب دموکرات در ایالات متحده آمریکا در انتخابات سال ۲۰۱۶ نمونه دیگری به حساب می آید. هر چند کلینتون در آن انتخابات از ترامپ شکست خورد اما تابوی کاندیدا شدن یک زن از سوی یکی از دو حزب اصلی آمریکا را شکست و حالا برای زنان سیاستمدار آمریکایی از جمله «کاملا هریس» به عنوان معاون اول بایدن این امید را ایجاد کرده که بتواند پس از بایدن به عنوان اولین رئیس جمهور زن ایالات متحده انتخاب شود.

در کشورهای مسلمان منطقه هم می توان از بی نظیر بوتو نام برد که در سال ۱۹۸۴ به رهبری حزب مردم پاکستان رسید و پس از چند دوره وزارت، دو بار نخست وزیری پاکستان را تجربه کرد و به عنوان اولین رهبر زن در کشورهای مسلمان شناخته شد.

دبیر کلی یک زن در حزب اتحاد ملت هم در همین راستا اتفاق مهمی در تاریخ سیاسی احزاب جمهوری اسلامی به حساب می آید. منصوری متولد ۱۳۴۳ از فعالان سیاسی نسبتاً جوان اما با سابقه اصلاح طلب است. او عضوی از شورای مشاوران سید محمد خاتمی است که سابقه عضویت در شورای مرکزی، دفتر سیاسی و معاونت سیاسی دبیر کل جبهه مشارکت ایران اسلامی را در کارنامه دارد. این فعال سیاسی اصلاح طلب سال ۸۸ و در پی فعالیت های انتخاباتی به سه سال حبس متهم شد. حکمی که به ادعای مالک شریعتی نماینده مجلس در کمیسیون ماده ۱۰ احزاب، به دلیل وجود محرومیت از فعالیت های اجتماعی، دبیر کلی و حتی عضویت او در حزب اتحاد را با چالش مواجه می کند. البته منصوری در نشست خبری ۲۰ دی خود با تصریح بر این که دبیر کلی اش قانونی است، یادآور شد: کسانی که شبهه افکنی کرده اند بهتر بود پیش از اظهار نظر از قوه قضاییه استعلام می گرفتند. کنگره ما طبق قانون برگزار شده

تشخیص سریع کرونا با کمک اشعه ایکس

جهان به دلیل ابزارهای تشخیصی محدود قادر به انجام آزمایش کووید در سطح گسترده نیستند، اما این روش برای شناسایی سریع ویروس از فناوری که به راحتی قابل دسترسی است، استفاده می کند. رمضان در ادامه افزود: علائم کووید-۱۹ در مراحل اولیه عفونت با اشعه ایکس قابل مشاهده نیستند، بنابراین توجه به این نکته مهم است که این فناوری نمی تواند به طور کامل جایگزین تست های PCR شود؛ اما با این حال در مواردی که امکان دسترسی آسان به آزمایش های PCR وجود ندارد، می تواند نقش مهمی در محدود کردن شیوع ویروس ها ایفا کند.

و اسکن های افراد را با پایگاه داده ای که شامل حدود ۳۰۰۰ تصویر که مربوط به بیماران مبتلا به کووید-۱۹، افراد سالم و افراد مبتلا به سینه پهلوی ویروسی است، مقایسه می کند. سپس از یک فرآیند هوش مصنوعی به نام «شبکه عصبی پیچشی عمیق» (الگوریتمی که معمولاً برای تجزیه و تحلیل تصاویر بصری استفاده می شود) برای تشخیص استفاده می کند. پروفیسور «نعیم رمضان» (Naeem Ramzan)، رهبر این مطالعه در این باره گفت: مدت ها است که نیاز به یک ابزار سریع و قابل اعتماد که بتواند کووید-۱۹ را شناسایی کند، حس می شود و حال این نیاز با افزایش سویه آمیکرون کرونا بیشتر حس شده است. چندین کشور

است. این فناوری که توسط کارشناسان دانشگاه غرب اسکاتلند توسعه یافته است، قادر است تنها در عرض چند دقیقه کووید-۱۹ را به طور دقیق تشخیص دهد. این فناوری نوین قادر است ویروس کرونا را بسیار سریع تر از آزمایش PCR که معمولاً حدود ۲ ساعت طول می کشد، تشخیص دهد. امید است که در نهایت بتوان از این فناوری برای کمک به کاهش فشار در بخش های حوادث و اورژانس بیمارستان ها به ویژه در کشورهایی که آزمایش های PCR به آسانی در دسترس نیستند، استفاده کرد. این روش پیشرفته از فناوری اشعه ایکس استفاده می کند

گروهی از دانشمندان در اسکاتلند راهی برای تشخیص حضور ویروس کرونا (کووید-۱۹) در بدن افراد با استفاده از اشعه ایکس پیدا کرده اند. در این روش تشخیصی از هوش مصنوعی (AI) برای پیش بینی وجود ویروس در داخل بدن فرد استفاده می شود.

محققان دانشگاه غرب اسکاتلند (University of the West of Scotland) در مطالعه اخیرشان از توسعه روشی مبتنی بر هوش مصنوعی خبر داده اند که می تواند کووید-۱۹ را با دقت بالا و تنها در عرض چند دقیقه تشخیص دهد. دانشمندان ادعا می کنند روش مذکور با دقت ۹۸ درصد قادر به تشخیص ویروس کرونا

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران ، حضرت فاطمه (س) در ابعاد وجودی حیات خویش الگوی جامعه است

گزارش: ایرنا



معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده و رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر گفت: حضرت فاطمه (س) در ابعاد وجودی حیات خویش الگوی جامعه نه فقط برای زنان بلکه برای همه مردان و زنان است.

دکتر انسیه خزعلی یکم بهمن ماه در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه تهران در آستانه سالروز ولادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها و روز مادر و بزرگداشت مقام زن اظهار کرد: میلاد حضرت زهرا (س) که پیامبر خشم و خشنودی ایشان را به مهر و غضب خود پیوند زده خدمت شما و همه مسلمانان جهان تبریک عرض می کنم.

وی افزود: تبریک و تکریمی که پیامبر اعظم (ص) از این بانوی یگانه در مواقف گوناگون دارند از یک سو و تبیین موقعیت حضرت در تداوم رسالت و از سوی دیگر خط بطلان بر افکار تحقیر آمیز جاهلی نسبت به زنان بود.

خزعلی ادامه داد: همانگونه که در سیره نبوی تکریم زنان خلق و خوی کریمان و بزرگان توصیف شده است به فال نیک می گیریم که این میلاد استقبالی است برای ایام دهه شکوهمند فجر و از آن حضرت در غلبه بر مشکلات جامعه خصوصا مشکلات بانوان مدد می جوئیم.

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: این روز بزرگ به حق و شایسته به زنان تعلق گرفت البته که فاطمه (س) در ابعاد وجودی حیات خویش الگوی جامعه نه فقط برای زنان بلکه برای همه مردان و زنان است و تاریخ همه زنان اهل بیت به زیبایی ترسیم گر این الگوهای بی بدیل است.

رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر تصریح کرد: از حضرت خدیجه تا دخت بزرگوار ایشان حضرت زهرا (س) و نوادگان و منصوبین از حضرت زینب و خانم ام المبین و بسیاری از زنان خاندان نبوت که با خرد ورزی مسیر ولایت را هموار کردند و در شرایط سخت چالش ها را به فرصت تبدیل کردند.

وی ادامه داد: مادران و همسران شهدا یک عمر در فراق زندگی کردند، فداکاری و مسأله ای که حتی بسیاری از مردان در مقابل آن می شکنند. زنان کشورمان نقشی بسیار سازنده در دفاع مقدس داشتند و به عنوان یار، پشتیبان و مددکار رزمندگان حضور داشتند و اگر نبودند انقلاب اسلامی تا به اینجا نمی رسید. خزعلی اظهار داشت: شاید نگاه صمیمانه حضرت زهرا (س) و ام البنین (س) باشد که بتواند پاسخوی فداکاری های مادران و همسران شهدا باشد.

وی ادامه داد: وجه بارز همه این فعالیت ها و کنشگری های تاثیر گذار تدبیر و خردمندی است که رهبر معظم انقلاب به عنوان یک حرکت قهرمانانه از آن نام می برند. زنان مورد ستایش قرآن آن هم در شرایط سخت تصمیمات بزرگ و سازنده و مدبرانه گرفتند و جهت تاریخ با این تدابیر تغییر دادند.

خزعلی گفت: خداوند عنایت خود را به مادران و همسران شهدا در دوران دفاع مقدس ارزانی داشت و مادرانی که نه طفل چند روزه بلکه جوان رشیدی که عمری را به پای او گذاشته بود به اوج توانایی و زیبایی رسیده بود به راحتی با دلی آرام و پیوند خورده به رضای خداوند تقدیم کردند و تاریخ گواه است وقتی مادر ۴ شهید نزد امام می رود و تصویر شهدای خود را تقدیم امام می کند و به امام می گوید اینها را برای تو دادم فدای سرت و امام فرو می ریزد و بی طاق می شود و اشک می ریزد و این مادر استوار و مقاوم می گوید امام اینها را دادم تا اشک شما را نبینم.

وی تصریح کرد: چگونه می توان این قهرمانی ها را توصیف کرد شاید سخت ترین خشن ترین و به تعبیر مردانه ترین مرحله جنگ همین حرکات مادران و همسران شهدا بود. که در حقیقت حکایت از قدرت فوق العاده زنانه ای دارد که پر از مقابله با عواطف فردی و نگاه آینده نگر و دوراندیش و ترجیح رضایت خدا ولی خدا بر خواست شخصی است حتی اگر عمری را لازم باشد با فراق و درد و مشکلات دلیل چنین تصمیمی سپر کند لذا شاهدیم بر خلاف همه درگیری ها که در عالم که زنان مانه و موجب کندی مقاومت و جنگ هستند در ایران و در جبهه مقاومت زنان پشتیبان مشوق و بلکه همراهان گمنامی هستند که دل امام و رزمندگان را محکم و پا برجا نگاه می دارند.

معاون رییس جمهوری اظهار داشت: امروز بیش از هر زمان دیگر نیازمند این حضور با بصیرت و مقتدرانه زنان هستیم اگر آن روز در جنگ سخت و خشن در برابر دشمن، مردان در خط مقدم و جلو دار صحنه بودند و زنان نهایت حمایت و پشتیبانی را برعهده داشتند ، امروز دشمن زنان و خانواده را هدف قرار داده است و

در این جنگ به ظاهر نرم و در واقع سخت و دشوار زنان در خط مقدم هستند و ضرورت دارد که مردان پشتیبان ،همراه و مدافع آنان در این نبرد ناجوانمردانه باشند به آنان سلاح برسانند آنان را تقویت کنند واز آنها حفاظت کنند همانگونه که در ایام انقلاب با زنجیرهای محکم انسانی از حضور زنان در تظاهرات و در صحنه های نبرد با شاه حمایت کردند. قطعا راه این نیست که از صف مقدم آنان را کنار بکشیم چرا که دشمن آنها را در خانه ها هدف قرار داده است و اگر در دل خانه دشمن به پیروزی برسد شکستی بس ذلیلانه را باید تحول کرد.

خزعلی گفت: در این جنگ شناختی و رسانه ای اگر زنان که محور خانواده هستند مسلح نشوند و خود برای دفاع برخیزند و از حریم خود و خانواده و سرمایه هایشان با سلاح روز آمد و تاثیر گذار دفاع نکنند دشمن گام به گام برای ضربه به منابع انسانی پیش روی می کند که بنیاد دشمن به تعبیر قرآن کریم نابودی سرمایه های مادی و معنوی است.

معاون رییس جمهوری ادامه داد: امروز در این قرارگاه و آوردگان شناختی باز هم خود بانوان هستند که نخواهند گذاشت ارزش های والای خدادادی آنها به ضد ارزش تبدیل شود. آنها هستند که باید از سرمایه های بی نظیری که خلقت به صورت انحصاری و به عنوان مزیتی نسبت در اختیارشان قرار داده دفاع کنند و نگذارند موقعیت والای مادری تحقیر شود و اعتمادی که به خلقت در پرورش نسل و تداوم اصلی ترین شاهکار هستی که به آنان سپرده در یک نبرد فریبکارانه شناختی کوچک شود و سطح مطالبات زنان به امور ناچیز بازی و سرگرمی تنزل یابد. و با فضا سازی از نیازها و مطالبات واقعی زنان و دختران غفلت شود اگر چه باید حربه های دشمن را به زیرکی از دست او گرفت.

وی افزود: دشمن به خوبی سرمایه های انسانی و معنوی جهان اسلام و قدرت تاثیر آن را شناخته و آن را مورد هدف قرار داده است.

کشورهای غربی حضور زنان ورزشکار را با حجاب ممنوع می کنند

رئیس ستاد مرکزی بزرگداشت هفته مقام زن و روز مادر تصریح کرد: در همین ایام گذشته شاهد هستیم که برخی کشورهای غربی حضور زنان ورزشکار را با حجاب ممنوع می کنند با همه ادعایی که در دموکراسی و تکررگرای در هویت ها و آرای فردی ادعا می کنند. این بیانگر شدت خوف آنها از ارائه راه سومی که روز به روز در حال گسترش و مطالبه است. طبیعتا حضور زنان قهرمان ورزشی ما با حفظ ارزش های اسلامی روی سکوهای مدال آوران بین الملل و تقدیر بالاترین مقام کشور از آنان برایشان زنگ خطر و به شدت هزینه دارد خصوصا که این احساس در حال سرایت به بسیاری از تیم های ورزشی بانوان در سراسر دنیا است.

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: الگوی جدید که به جهان نشان می دهد ضمن بروز توانمندی ها می توان از سرمایه های معنوی و جسمی زن محافظت کرد و معلوم است

سرمایه دارانی که گوهر گرانبهای جسم زن را به ارزانی در اختیار گرفته اند و متاع خود قرار داده اند نخواهند گذاشت که او با فکر و اندیشه و خرد و تدبیر بازی سود جویانه آنها را بهم بریزد.

خزعلی تصریح کرد: امروز وظیفه همه مردان و زنان است که در حفظ این سنگر بکوشند و مسئولیت ولایت اجتماعی خویش را به مقصد و انجام برسانند. زنان بطور خاص وظیفه دارند در هر دو سنگر که به فرموده رهبر انقلاب نقش زنان در آنها بی بدیل است، همه توان و داشته های معنوی خود بهره بگیرند و بر مهارت های خود بی افزایند. سنگر اجتماع که باید مسیر تعالی و پیشرفت و حرکت های علمی و اقتصادی کشور را پی بریزد و شاهد نقش آنان باشیم و افتخار آفرینی آنان موجب مباهات رهبر انقلاب و همه مردم است و سنگر خانواده که با شرایط سخت و ویژه ای که در این دوران داریم و با بحران جمعیت که بی شک محوری و ستون خیمه را زنان جهادگر باید به دوش بگیرند و هر دو سنگر مهم را بانوانی که ثابت کردند می توانند چند کار همزمان را انجام دهند با موفقیت به سرمنزل مقصود خواهد رساند.

ماموریت معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده تاکید کرد: معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری با ماموریتی که از جانب ریاست محترم جمهور برای ارتقا و تعالی خانواده و برای آسیب زدایی از این دو حیطه دارد برنامه جامعی را برای توانمند سازی زنان و مقابله با آسیب ها در دست اجرا دارد که در این زمینه با تکیه بر نیروهای مردمی و بانوان مخلصی که در همه سنگر ها از اول انقلاب حضور داشته اند و با کمک گرفتن از نیروها و توانمندی های بالقوه و بالفعل آنها حرکت بزرگی را شروع کرده و دست تمام بانوان را برای این جهاد سازنده می فشاریم و از حمایت و پشتیبانی برادران بهره مند خواهیم شد.

وی افزود: در مرحله نخست رفع محرومیت خصوصا زنان سرپرست خانوار و زنان بد سرپرست و درمان آسیب هایی که متوجه زنان و خانوار است که یکی از مهمترین آنها افزایش طلاق و تغییر سبک زندگی است که با وجودی که عوامل مختلفی در این مسیر دخالت دارند اما مهمتر و پرنرنگ تر از همه مساله فرهنگی است و در فرهنگ هم نقش بانوان به مراتب فراتر از نقش مردان و تاثیر گذارتر است چرا که بانوان نیمی از جامعه اند و نیمی دیگر را می سازند.

خزعلی خاطرنشان کرد: بنابراین زنان را دریابیم آنان را اکرام کنیم و به احترام دخت گرامی پیامبر اسلام که سنت نبی راسلام قدر دان زحمات آنان باشیم که نیروها و سرمایه های پیشروانی ه ستند که اگر در جامعه در پایگاه مناسب قرار گیرند می توانند هم در مجامع ملی و بین المللی بدرخشند و هم وظیفه مهم و راهبردی فرزندان آوری و فرزند پروری را به دوش بگیرند و در یک کلام حرکت مدنی کشور را با تدبیر و خردمندی سرعت و سلامت ببخشند.

تغذیه در ابتلا به کرونا و اثر بخشی واکسیناسیون تاثیر دارد؟



متخصص تغذیه و رژیم درمانی، اصلاح برنامه غذایی و تغذیه را ضروری دانست و تاکید کرد: بدخوری و عادت های غلط غذایی نیز خطر ابتلاء به کرونا، شدت بیماری و نیاز به بستری شدن و شرایطی مانند استفاده از امکانات ای سی یو را افزایش و هم اثر بخشی واکسیناسیون را کاهش می دهد.

فریبا کوهدانی با تاکید بر اینکه مقدار دریافت چربی باید به حدی باشد که بدن نیاز دارد، اظهار داشت: در غیر اینصورت استفاده از رژیم های غذایی خیلی پرچرب نه تنها چاقی به دنبال دارد بلکه ایمنی بدن را تضعیف می کند تا آنجا که در مقابل ویروس ها از جمله کرونا، مقاومت بدن کاهش می یابد ضمن اینکه خطر شدت ابتلا به بیماری را دوچندان می کند.

وی با تاکید بر اینکه در افرادی که از رژیم های غذایی پرچرب یا مقدار زیاد قند استفاده می کنند یا افرادی که دچار اضافه وزن و چاقی هستند تاثیر واکسیناسیون هم کاهش می یابد، خاطرنشان کرد: کارایی واکسن در افراد مختلف تفاوت هایی دارد و بخشی از این تفاوت ها به وزن افراد و نوع تغذیه آنان مربوط است.

کوهدانی ادامه داد: بنابراین توصیه می کنیم که خانواده ها از غذاهای چرب و فست فودها پرهیز کنند؛ فست فودها به عنوان گروه مواد غذایی بسیار بد معرفی می شوند اما اگر در منزل و با لحاظ کردن مقدار و میزان مناسب از مواد غذایی تهیه شود پهنه است. همچنین منظر داشته باشند که از روغن های جامد و کره مارگارین کمتر استفاده شود و حداقل یک سوم روغن مصرفی از روغن زیتون، کنجد یا کلزا باشد.

یبوست، چاقی و اختلال در چربی های خون عوارض استفاده نکردن از فیبر

این متخصص تغذیه با تاکید بر اینکه در مصرف مواد غذایی کربوهیدراتی، باید از کربوهیدرات های پیچیده استفاده شود به این معنا که در گروه نان ها، پنجاه درصد از نان های سبوس دار یا در مصرف برنج هم از برنج قهوه ای استفاده شود، یادآور شد: در صورت بی میل بودن به برنج قهوه ای، در صورت استفاده از برنج سفید حتما به صورت سبزی پلو، لوبیا پلو یا سایر سبزیجات در برنج مصرف شود. وی ادامه داد: حتما سعی کنیم فیبرها را همراه با منابع غذایی کربوهیدراتی مانند برنج سفید مورد استفاده قرار دهیم. در وعده صبحانه، حتما از سبزیجات خیار و گوجه فرنگی استفاده شود تا اگر سبوس نان کم است تعادلی ایجاد شود.

کوهدانی درباره پیامدهای کاهش دریافت مواد غذایی فیبردار هشدار داد: وقتی در رژیم های غذایی، نان سفید یا برنج سفید زیاد گنجانده و مواد سبزی و منابع فیبردار مانند حبوبات کمتر استفاده شود مشکلاتی مانند یبوست، چاقی و اختلال در چربی های خون بروز می کند. این متخصص تغذیه، خانواده ها را به استفاده از سه واحد از گروه میوه و سبزی در طی روز توصیه کرد و اظهار داشت: گروه سبزیجات و میوه ها یکی از کلیدهای سلامتی هستند که می توانند باعث ارتقای وضعیت سلامت و کم شدن بیماری ها شوند. خوشبختانه سبزیجات متنوعی در کشور داریم اما مطرح شدن بحث آلودگی ها و سمومی کشاورزی نگرانی در جامعه به وجود آورده که امیدوارم با نظارت بیشتری که توسط مسوولان صورت می گیرد این دغدغه ها کاهش پیدا کند.

سفره بردارند و از تنقلات نمکی مانند آجیل، چیپس، پنک، خیارشور، زیتون شور پرهیز کنند ضمن اینکه تلاش کنند نمک را قبل از مصرف از مواد غذایی بگیرند.

وی خاطرنشان کرد: نمک هم بر سیستم ایمنی تاثیر نامطلوب دارد هم سلامت را به خطر می اندازد و افرادی که رژیم غذایی پر نمک دارند بیشتر در معرض پوکی استخوان قرار دارند زیرا وقتی سدیم اضافه می خواهد دفع شود املاح خوبی مانند کلسیم را هم با خود می گیرد و دفع می کند در نتیجه اجاره نمی دهد کلسیم به اندازه کافی جذب شود.

این متخصص تغذیه یادآور شد: مواد غذایی فرآوری شده ای که برای نگهداری آن ها نمک بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد مانند انواع غذاهای کنسروی هم جز مواردی هستند که خیلی اهمیت دارند و باید مورد توجه قرار بگیرند.

وی درباره مصرف ادویه ها هم توصیه کرد: ادویه ها اگر به اندازه و شکل مناسب و بر اساس شرایط جسمی شخصی مورد استفاده قرار بگیرند می توانند حتی اثرات مفید داشته باشند اما استفاده بی رویه از ادویه ها، می تواند مسایلی مانند رفلاکس معده ایجاد کند. پس تعادل در مصرف و استفاده بر اساس شرایط جسمی ضروری است.

کوهدانی تاکید کرد: شخصی سازی رژیم های غذایی از مواردی است که با توجه به بیماری های زمینه ای، سن، جنس و وزن افراد باید جدی گرفته شود. دوازدهمین بسیج ملی تغذیه سالم با شعار «تغذیه، کرونا، واکسیناسیون» و با هدف فرهنگسازی و اصلاح الگوی تغذیه سالم، تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر کرونا با تغذیه سالم، واکسیناسیون به موقع و کاهش شانس ابتلا به کرونا با پنزدهم تا سی ام دی ماه برگزار شد. ایرنا

ضرورت اصلاح الگوی مصرف مواد قندی برای پیشگیری از بیماری کوهدانی در مورد مصرف قندها و شیرینی ها هم گفت: قندها را نمی توان حذف کرد و یکی از لذت هایی است که در برنامه غذایی ما وجود دارد اما توصیه می شود که تعادل در مصرف اینگونه از مواد غذایی فراموش نشود.

وی با تاکید بر استفاده به اندازه از مواد قندی در جهت پیشگیری از مشکلات ناشی از دریافت زیاد آن ها، افزود: یکی از مواد غذایی که دیده شده با کرونا و اثربخشی واکسیناسیون ارتباط دارد مواد قندی هستند به این معنا که اگر دریافت آن ها بیشتر باشد هم خطر ابتلاء به کرونا، هم شدت بیماری و نیاز به بستری شدن و شرایطی مانند استفاده از امکانات ای سی یو را افزایش می دهد و هم اثر بخشی واکسیناسیون را کاهش می دهد.

کوهدانی توصیه کرد: اگر افراد دچار مشکلات چاقی هستند و بدخوری و عادت های غلط غذایی دارند مانند استفاده از مقادیر زیاد چربی و شیرینی حتما برنامه غذایی و هم الگوی زندگی را اصلاح کنند تا هم خطر ابتلاء به بیماری کرونا را کم کنند و هم اثربخشی واکسیناسیون را افزایش دهند. وی تاکید کرد: همه افراد حتما برای تعادل وزن خود تلاش کنند، عادت های غلط غذایی را کنار بگذارند و از همه گروه های غذایی استفاده مناسب و متنوع داشته باشند. این ها مواردی است که باعث ارتقای وضعیت سلامت می شود.

مصرف بیش از حد نمک، باعث پوکی استخوان می شود این متخصص تغذیه با تاکید بر اینکه نمک از مواردی است که باید به اندازه مصرف شود، تصریح کرد: میانگین مصرف نمک در کشور بیش از استانداردهای جهانی است و یکی از منابع پنهان دریافت نمک، نان است که نسبت به جاهای دیگر دنیا مقدار نمک بالاتری دارند. به همه خانواده ها توصیه می کنیم که در وهله نخست نمکدان را از سر میز و

تاثیر استرس در زنان بیشتر است یا مردان؟

انرژی حیاتی در اختیار داشته باشد تا بتواند به حالت تعادل برگردد. این روانشناس تاکید کرد: اگر مقاومت به اندازه نباشد و استرس ادامه پیدا کند، بدن وارد فرسودگی می شود و با بیماری های مختلف دست و پنجه نرم می کند. مصرف چه مواد غذایی در کاهش استرس نقش دارد؟ وی درباره نقش تغذیه در پیشگیری یا کاهش استرس هم تشریح کرد: نخستین چیزی که افراد دارای استرس باید از آن پرهیز کنند، مصرف فست فودها و غذاهای سنگین است زیرا این مواد به دلیل دارا بودن چربی بالا، خود برای بدن استرس زا هستند. محمدخانی با توصیه به پرهیز از مصرف قند تاکید کرد: مصرف ویتامین ها، مواد پروتئین و کالری دار که هضم آن برای بدن سهل و آسان باشد، همچنین مصرف میوه ها و سبزیجات و موادی که ارزش غذایی بالا دارند و کمترین فاکتورهای مضر برای بدن را دارند به شدت توصیه می شود زیرا علاوه بر پیشگیری از عوارض استرس بر بدن، باعث تقویت سیستم ایمنی و عدم ابتلای فرد به بیماری می شوند. ایرنا

تا جنسیت اما به طور کلی شرایط اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی به مراتب به مردان کمک کننده تر است و به همین دلیل زنان در شرایط دشوارتر بیشتر احساس تنهایی و درماندگی می کنند. این مشاور خانواده خاطرنشان کرد: به همین دلیل زنان بیش از مردان فشارها را متحمل می شوند و اختلالات استرسی در زنان بیشتر شایع است در حالی که به لحاظ زیستی نباید اینگونه باشد. پیامدها و عوارض جسمانی استرس در زنان کدام است؟ وی درباره پیامدها و عوارض جسمانی استرس در زنان، توضیح داد: در شرایط پر استرس، تعادل بدن به هم می خورد و سیستم های رشد و ایمنی بدن تضعیف می شود که به دنبال این امر، بیماری های جسمی و خودایمنی بروز و ظهور پیدا می کنند. ضمن اینکه باعث نازایی، ناباروری، قاعدگی های با تاخیر یا قاعدگی های پشت سر هم می شود. محمدخانی با تاکید بر اینکه اگر مقابله بدن با استرس به طول بیانجامد عواقب وخیم تری پیش خواهد آمد، تشریح کرد: فرسودگی و مرگ پایان امر خواهد بود. بنابراین بدن باید در مرحله مقاومت، به اندازه کافی

شده است. استرسی به باور یک روانشناس بالینی و مشاور خانواده، سازگاری عمومی را بر هم می زند و فرد را به تلاش و کوشش برای سازگاری روانی، محیطی و جسمی با وضعیت جدید وا می دارد تا تعادل قبلی را بازگرداند. پروانه محمدخانی تاکید کرد: با این تعریف، استرس شامل استرس محیطی مانند آلودگی هوا و صدا، استرس فیزیکی - جسمی مانند بیماری و استرس های روانی رویدادها و حوادثی است که عواطف و هیجانات منفی به ارمان می آورد و بسته به اینکه افراد چگونه یک موقعیت را تفسیر می کنند یا آن را به ارتباطشان با زندگی در نظر می گیرند پاسخ های مقابله ای متفاوت به رویدادها می دهند و سطح تاب آوری و سرسختی حتی بزرگ نمایی رویدادها هم متفاوت خواهد بود. تاثیرات جانبی استرس در زنان بیشتر است یا مردان؟ وی با بیان اینکه ماندگاری استرس در افراد ممکن است باعث افسردگی، تشدید اختلالات روانی، مصرف مواد مخدر یا نوشیدنی های الکلی و موارد آسیب زای دیگر شود، افزود: استرس بیشتر مولفه های روانی دارد

استرس، پاسخ بدن به رویدادهایی است که در زندگی روزمره رخ می دهد و آثاری منفی بر جسم و روح افراد بر جای می گذارد اما به باور روانشناسان، زنان بیش از مردان از پیامدهای منفی جسمی و روانی استرس رنج می برند. ترس از بیمار شدن اعضای خانواده، ترس از دست دادن عزیزان، شغل، جایگاه اجتماعی، ترس از حرف دیگران و هزاران موارد استرس آور دیگر وجه مشترک دارایی های زنان است که سلامتی خود را به پای زندگی فراموش کرده اند. غافل از اینکه استرس و اضطراب، مرگ خاموش آنان را به ارمان می آورد. نکته حائز اهمیت آنکه با تغییر بافت زندگی و پیشرفت دستاوردها و تحولات، میزان استرس در میان زنان رو به افزایش است؛ برخی بر این باور هستند که تغییرات فرهنگی باعث افزایش آن شده است به ویژه با افزایش ضریب نفوذ اینترنت و محبوبیت رسانه های اجتماعی. در معرض نوعی کمال گرایی قرار گرفته اند که قبلا در مقیاس گسترده وجود نداشت. به عنوان مثال در دنیای کنونی انتخاب شغل، تحصیلی، کسب درآمد، حضور در محافل اجتماعی، روابط عاطفی و ازدواج و تشکیل خانواده با شکل گذشته خود متفاوت تر

اخبار حوزه بانوان

جلسه کمیسیون بانوان شورای اسلامی شهر بندرعباس برگزار شد

فریده عامری رئیس کمیسیون بانوان در این جلسه گفت: زنان بعنوان نیمی از پیکر جامعه در تمامی مراحل تولید، رشد و بلوغ و شکوفایی جامعه نقش اساسی دارند/ زنان در ایجاد هر یک از صحنه های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حتی تاریخی وظایف خطیری را عهده دار بوده و هستند.

وی در ادامه بیان کرد: حضرت زهرا (س) و حضرت زینب (س) در جامعه اسلامی نمونه بارز زن مسلمان هستند.

عامری عنوان کرد: بمنظور سیاستگذاری در حوزه زنان و پاسداری و حمایت از جایگاه و منزلت و حقوق اسلامی بانوان در جامعه و همچنین مطابق با بند ۲ سیاست های کلی خانواده ابلاغی رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی) مبنی بر محور قرار گرفتن خانواده در قوانین و مقررات، برنامه ها و سیاست های اجرایی و تمام نظامات آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی به مدیریت شهری، کمیسیون بانوان در شورای ششم شهر بندرعباس شکل گرفته است.

رئیس کمیسیون بانوان تصریح کرد: اهداف این جلسه، افزایش میزان مشارکت و بهره گیری کارآمد از نقش موثر زنان در اجتماع، برجسته سازی نقش زنان در استحکام خانواده، موفقیت مردان، نقش موثر زنان مجاهده در پیروزی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس و سایر رشادت های مذهبی و ملی، احصاء و حل مسائل و الزامات مورد نیاز جامعه با تاکید بر جامعه زنان، ایجاد حلقه های اتصال بین بسترهای کمک کننده در حل مسائل بانوان می باشد.

فریده عامری در ادامه نیز برنامه های این کمیسیون را اینگونه اعلام کرد: برنامه ریزی و سیاست گذاری در خصوص حمایت از تشکل های مردم نهاد در حوزه زنان، شناسایی و حمایت از زنان توانمند و ایجاد بسترهای مناسب جهت نقش آفرینی آنان در راستای توسعه جامعه، با همکاری حوزه های پژوهش از قبیل دانشگاه، حوزه و سایر حوزه های مرتبط پژوهش هایی جهت تهیه اولویت های مربوط به مسائل زنان و خانواده انجام گیرد، ایجاد بسترهای حمایتی از زنان در معرض آسیب های اجتماعی، پیگیری آموزش و توانمندسازی زنان در حوزه های مختلف خصوصا اشتغال های خرد و مشاغل خانگی، سیاست گذاری و برنامه ریزی جهت توسعه زیرساخت های متناسب با نیاز های زنان و برنامه ریزی در حوزه عفاف و حجاب و تاثیر بسزایی حجاب بر تکامل وجودی زن در جایگاه والای انسانی، اخذ مشارکت فعال زنان و برقراری تعامل از ظرفیت های متعدد گروه های زنان جهت رفع مسائل و بهره گیری موثر از ظرفیت بانوان شاغل در شهرداری در جهت افزایش راندمان کار و در نهایت بهبود سیستم مدیریت شهری با توجه به سوابقی که دارند از جمله برنامه های این کمیسیون است.

جلسه کمیسیون بانوان شورای اسلامی شهر بندرعباس برگزار شد فریده عامری رئیس کمیسیون بانوان در این جلسه گفت: زنان بعنوان نیمی از پیکر جامعه در تمامی مراحل تولید، رشد و بلوغ و شکوفایی جامعه نقش اساسی دارند/ زنان در ایجاد هر یک از صحنه های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حتی تاریخی وظایف خطیری را عهده دار بوده و هستند.

وی در ادامه بیان کرد: حضرت زهرا (س) و حضرت زینب (س) در جامعه اسلامی نمونه بارز زن مسلمان هستند.

عامری عنوان کرد: بمنظور سیاستگذاری در حوزه زنان و پاسداری و حمایت از جایگاه و منزلت و حقوق اسلامی بانوان در جامعه و همچنین مطابق با بند ۲ سیاست های کلی خانواده ابلاغی رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی) مبنی بر محور قرار گرفتن خانواده در قوانین و مقررات، برنامه ها و سیاست های اجرایی و تمام نظامات آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی به مدیریت شهری، کمیسیون بانوان در شورای ششم شهر بندرعباس شکل گرفته است.

رئیس کمیسیون بانوان تصریح کرد: اهداف این جلسه، افزایش میزان مشارکت و بهره گیری کارآمد از نقش موثر زنان در اجتماع، برجسته سازی نقش زنان در استحکام خانواده، موفقیت مردان، نقش موثر زنان مجاهده در پیروزی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس و سایر رشادت های مذهبی و ملی، احصاء و حل مسائل و الزامات مورد نیاز جامعه با تاکید بر جامعه زنان، ایجاد حلقه های اتصال بین بسترهای کمک کننده در حل مسائل بانوان می باشد.

فریده عامری در ادامه نیز برنامه های این کمیسیون را اینگونه اعلام کرد: برنامه ریزی و سیاست گذاری در خصوص حمایت از تشکل های مردم نهاد در حوزه زنان، شناسایی و حمایت از زنان توانمند و ایجاد بسترهای مناسب جهت نقش آفرینی آنان در راستای توسعه جامعه، با همکاری حوزه های پژوهش از قبیل دانشگاه، حوزه و سایر حوزه های مرتبط پژوهش هایی جهت تهیه اولویت های مربوط به

مسائل زنان و خانواده انجام گیرد، ایجاد بسترهای حمایتی از زنان در معرض آسیب های اجتماعی، پیگیری آموزش و توانمندسازی زنان در حوزه های مختلف خصوصا اشتغال های خرد و مشاغل خانگی، سیاست گذاری و برنامه ریزی جهت توسعه زیرساخت های متناسب با نیاز های زنان و برنامه ریزی در حوزه عفاف و حجاب و تاثیر بسزایی حجاب بر تکامل وجودی زن در جایگاه والای انسانی، اخذ مشارکت فعال زنان و برقراری تعامل از ظرفیت های متعدد گروه های زنان جهت رفع مسائل و بهره گیری موثر از ظرفیت بانوان شاغل در شهرداری در جهت افزایش راندمان کار و در نهایت بهبود سیستم مدیریت شهری با توجه به سوابقی که دارند از جمله برنامه های این کمیسیون است.

برگزاری آیین تکریم مادران و همسران شهدای شهرستان بستک

آیین تکریم تعدادی از مادران و همسران شهدای شهرستان بستک همزمان با سالروز وفات حضرت ام البنین و روز تکریم از مادران و همسران شهدا با حضور سرپرست فرمانداری شهرستان، نماینده بنیاد شهید و امور ایثارگران و تعدادی از مادران و همسران شهدا در محل فرمانداری برگزار شد.

دکتر بستان ضمن تسلیت به مناسبت سالروز وفات ام البنین (س) اظهار داشت: نامگذاری سالروز وفات ام البنین (س) به عنوان روز تکریم همسران و مادران شهدا و برگزاری این آیین اقدام بسیار زیبایی است، چرا که مادران و همسران شهدا حق عظیمی بر گردن ملت ایران دارند. وی تصریح کرد: جایگاهی که مادران و همسران شهدا دارند کمتر از شهدا نیست و وظیفه همه ما این است که بتوانیم خدمتگذار خوبی برای خانواده شهیدان باشیم.

بستان همچنین در جلسه کارگروه تخصصی بانوان با اشاره به فضایل حضرت فاطمه زهرا(س)، بانوان را به تأسی از سیره و زندگی آن حضرت تشویق نمود.

سرپرست فرمانداری شهرستان بستک افزود: حضور بانوان در عرصه های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و .. نشانه توانمندی و ظرفیت بالای بانوان در جامعه است که به برکت نظام جمهوری اسلامی ایران بعد از پیروزی انقلاب رخ داد.

ولی بستان در ادامه با اشاره به ظرفیت بانوان شهرستان در زمینه های مختلف فرهنگی اجتماعی، ورزشی و... خواستار معرفی و تجلیل از بانوان فعال شهرستان شد.

وی در پایان از ادارات شهرستان خواست با توجه به در پیش بودن هفته گرامیداشت زن و دهه مبارک فجر با امور بانوان فرمانداری همکاری نمایند.

طی حکمی از سوی محمد محمدی زاده راحله حاجی نیا به عنوان رئیس انجمن قصه و داستان در شهرستان بستک منصوب شد

طی حکمی از طرف محمد محمدی زاده ریاست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بستک راحله حاجی نیا به عنوان رئیس انجمن قصه و داستان در شهرستان منصوب شد.

حاجی نیا از شعراء و فعالین حوزه کودک و نوجوان بوده که چندین سال است به عنوان مدرس کارگاه های قصه و داستان و نوشتن خلاق فعالیت می کند.

وی مدرس و مربی کارگاه های برخط کشوری نیز بوده و مدتی طولانیست که در کانون پرورش فکری و نوجوان مشغول به کار و فعالیت فرهنگی و ادبی ست.

پلیس: کشف حجاب جرم است؛ بر خورد می کنیم
قانونگذار کشف حجاب را جرم دانسته و برای آن مجازات تعیین کرده است و به استناد ماده قانونی، انتظامی جمهوری اسلامی با سامانه طرح ناظر وظیفه اجرای قانون را بر عهده داشته و وظیفه قانونی خود را انجام می دهد.

رئیس پلیس امنیت اخلاقی ناجا با بیان اینکه قانونگذار کشف حجاب را جرم اعلام کرده است، گفت: کسانی که به هر دلیلی با عناد کشف حجاب کنند مجرم تلقی می شوند.

سردار محمد رستمی رئیس پلیس امنیت اخلاقی انتظامی جمهوری اسلامی در خصوص چگونگی عملکرد پلیس در مواجهه با کشف حجاب در معابر، خیابانها و مغازه ها با بیان اینکه پلیس بر مبنای قانون وظایفی را برعهده دارد اظهار داشت: قانونگذار کشف حجاب را جرم دانسته و برای آن مجازات تعیین کرده است و به استناد ماده قانونی، انتظامی جمهوری اسلامی با سامانه طرح ناظر وظیفه اجرای قانون را بر عهده داشته و وظیفه قانونی خود را انجام می دهد.

رئیس پلیس امنیت اخلاقی ناجا تصریح کرد: کسانی که به هر دلیلی با عناد می خواهند کشف حجاب کنند مطمئنا بر اساس قانون مرتکب جرم شده و مجرم تلقی می شوند و حتماً وظیفه پلیس اجرای قانون است چرا که کشف حجاب جرم بوده و با موضوع بدحجابی متفاوت

است.

سردار رستمی با بیان این مطلب که با عنوان کشف حجاب در ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی و تبصره ۱ برای آن حبس در نظر گرفته شده است خاطرنشان کرد: پلیس غیر از مبنای قانونی کاری نمی تواند انجام دهد؛ پلیس وظیفه اش اجرای قانون است و قانونگذار کشف حجاب را جرم دانسته و بر این اساس کسانی که کشف جرم کنند مجرم شناخته شده و پلیس با آنها برخورد می کند.

پویش " پنج شبانه های خلاقیت" در بندرعباس راه اندازی شد

یکی از ظرفیت های بالقوه هرمزگان ظرفیت صنایع دستی عظیم این استان است، به همین منظور شهرداری بندرعباس پویش پنجشنبه های خلاقیت را در این شهر راه اندازی کرده و بناست تا پایان سال هر هفته در یک منطقه نمایشگاه فروش صنایع دستی دایر شود. یکی از ظرفیت هایی که استان هرمزگان از آن برخوردار است ظرفیت عظیم صنایع دستی این استان است در تاریخی کهن و دیرینه در این استان دارد؛ بعنوان مثال کارشناسان برای هنر گلابتون دوزی هرمزگان قدمتی ۲ هزار ساله را متصور شده اند.

شهر بندرعباس هم از این قاعده مستثنی نیست و این شهر طی سال های اخیر بعنوان شهر خلاق یونسکو معرفی شده است اما در چندسال اخیر اقدام درخوری با این عنوان انجام نشده بود که حتی بندرعباس با خطر حذف از جمع شهرهای خلاق قرار گرفت اما از هفته گذشته اجرای پویش پنجشنبه های خلاق در شهر بندرعباس با همت شهرداری این شهر آغاز شده است؛ طی این پویش بنا است هر هفته یکی از مناطق و محلات شهر بندرعباس میزبان نمایشگاه صنایع دستی هنرمندان باشد.

مهدی نوبانی شهردار بندرعباس در گفت وگو با خبرنگار تسنیم در بندرعباس اظهارداشت: پنجشنبه های صنایع دستی و هنرهای محلی بندرعباس با هدف معرفی هر چه بیشتر صنایع دستی و آیین های سنتی، کمک به اقتصاد خانواده ها و رونق کسب و کار کارآفرینان این حوزه خلاق برگزار می شود.

وی افزود: این رویداد توسط مناطق چهارگانه شهرداری بندرعباس و با همکاری بخش خصوصی همراه با رعایت شیوه نامه های بهداشتی برگزار می شود و در آن احداث بازارچه ها، برای شناساندن ظرفیت شهر بندرعباس ضرورت دارد و نیازمند توجه بیشتر از سوی مردم و مسئولان است.

شهردار بندرعباس تصریح کرد: این بازارچه و نمایشگاه ها به صورت هفتگی در محلات شهر بندرعباس برگزار می شود و کارآفرینان می توانند محصولات خود را به حضور در پویش پنجشنبه های خلاق به مردم معرفی کنند.

وی خاطرنشان کرد: هدف ما این است که صنایع دستی شهر بندرعباس را به کل کشور بشناسانیم و حتی زمینه صادرات و خرید آن ها توسط کشورهای خارجی نیز فراهم شود و به همین منظور تا پایان سال هر هفته در یکی از مناطق و محلات نمایشگاه های عرضه صنایع دستی دایر خواهد شد.

خزعلی درگذشت رییس سابق شورای فرهنگی اجتماعی زنان را تسلیت گفت

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده در پیامی درگذشت منیره نوبخت رییس سابق شورای فرهنگی اجتماعی زنان و عضو فعال جبهه انقلاب اسلامی را تسلیت گفت.

انسیه خزعلی در پیام تصریح کرد: خبر غم انگیز ارتحال اندیشمند فرهیخته و مجاهد خستگی ناپذیر عرصه های علم و فرهنگ مرحومه مغفوره سرکار خانم منیره نوبخت(رحمۃ الله تعالی علیها) موجب تأسف و تألم خاطر جامعه زنان و ارادتمندان آن عزیز شد. ایشان از چهره های برجسته مرتبط با محافل علمی و فرهنگی و فعال در عرصه های سیاسی و اجتماعی و تلاشگری کم نظیر در حوزه زنان و خانواده بود که با ارتباطات گسترده با بانوان اندیشمند و پیگیری های مستمر حق بزرگی به گردن زنان این سرزمین دارد.

وی در این پیام افزود: ثمره آن مجاهدت ها و حضور تأثیرگذار، خدمات ماندگار در مجامع مختلف مرتبط با زن و خانواده می باشد. اینجانب فقدان این بانوی فرهیخته و ارجمند را به خانواده محترم ایشان و همه بانوان فعال عرصه های قرآنی، علمی و فرهنگی به ویژه بانوان اندیشمند همکار ایشان در شورای فرهنگی اجتماعی زنان و دیگر شاگردان آن مرحومه مغفوره تسلیت عرض کرده، صبر و اجر برای بازماندگان و علو درجات و حشر با اولیاء الله و ائمه طاهرین(سلام الله علیهم اجمعین) را برای آن خادمه با اخلاص اهل بیت عصمت و طهارت(علیهم السلام) از درگاه خداوند متعال مسألت می کنم.

اخبار حوزه ورزش زنان

کسب یک نقره و یک برنز در مسابقات مجازی روئینگ قهرمانی داخل سالن آسیا

«هانیه خورسند» مدال نقره و «شکیبا وقوفی» مدال برنز مسابقات مجازی قهرمانی آسیا روئینگ داخل سالن را به دست آوردند. مسابقات مجازی روئینگ داخل سالن قهرمانی آسیا با حضور ورزشکاران آسیایی در جریان است. این مسابقات در مواد مختلف برگزار می‌شود و ورزشکاران به صورت مجازی با ارگومتر روئینگ به رقابت می‌پردازند. ایران نیز با ۴ شرکت کننده در این رقابت‌ها حاضر است و ظهر امروز هانیه خورسند و شکیبا وقوفی به مصاف رقبا رفتند. بر این اساس در رقابت ۲۰۰۰ متر سنگین وزن بانوان بزرگسالان هانیه خورسند با زمان ۷:۲۳.۷ دقیقه در جایگاه دوم آسیا ایستاد و موفق به کسب مدال نقره شد. در این رقابت که ۱۰ ورزشکار از عربستان، چین، ژاپن، تایلند، فیلیپین نیز حضور داشتند، نماینده ژاپن مقام اول را به خود اختصاص داد. شکیبا وقوفی دیگر نماینده کشورمان نیز در رقابت ۲۰۰۰ متر سبک‌وزن بانوان بزرگسالان با زمان ۷:۳۴.۷ دقیقه صاحب مدال برنز شد. در این رقابت ۱۱ ورزشکار از کشورهای هنگ کنگ، کویت، تایلند، سنگاپور و مالزی حضور داشتند که در پایان ۲ ورزشکار هنگ کنگی اول و دوم شدند. در ادامه رقابت‌ها زینب نوروزی در مسابقه ۲۰۰۰ متر زیر ۲۳ سال و کتایون اشرف در رده ۵۰۰ متر پیشکسوتان رقابت خواهند کرد.

کاکلی: رکوردهای ورودی انگیزه را از دو و میدانی کاران گرفت



دونده سرعتی ایران گفت: دختران دو و میدانی کار با رکوردهای بالایی که فدراسیون برای ورودی مسابقات داخل سالن آسیا در نظر گرفته بود، انگیزه خود را از دست دادند. الهام کاکلی اظهار داشت: حدنصاب‌هایی که فدراسیون دو و میدانی برای کسب سهمیه ورودی مسابقات داخل سالن آسیا در نظر گرفت، مقداری برای دختران ما زیاد و غیر واقعی بود. وی افزود: این رکوردها سبب می‌شود تا دختران انگیزه نداشته باشند. فدراسیون باید رکوردهای منطقی بگذارد.

ملی‌پوش دو و میدانی عنوان کرد: همه ساله مسابقات داخل سالن باشگاه‌های کشور اواخر بهمن ماه برگزار می‌شود و امسال بخاطر آنکه مسابقات آسیایی زودتر برپا می‌شود، این رقابت‌ها زودتر از سال گذشته برگزار شد. وی یادآور شد: فدراسیون شاید به این دلیل رکوردهای بالایی برای ورود به مسابقات داخل سالن آسیا گذاشت تا نفرات کمتری را راهی این رقابت‌ها کند و به احتمال زیاد، بودجه نداشتند.

کاکلی خاطر نشان کرد: حتی دختران با دیدن این رکوردها عنوان کردند که ما نمی‌توانیم این رکوردها برسیم و ناامید شدند.

وی اضافه کرد: مسابقات لیگ بخاطر کرونا دیر به اتمام رسید و بخاطر همین بیشتر دو و میدانی کاران و حتی خودم آماده نبودیم.

این دونده سرعتی گفت: برای مسابقات داخل سالن باشگاه‌های کشور آماده نبودم و هدفم از حضور در این رقابت‌ها آغاز فصل بود. حتی با دیدن رکوردها گفتم که نمی‌توانم به چنین حدنصاب‌هایی برسم.

وی اظهار کرد: در این مسابقات هم در دوی ۴۰۰ متر شرکت کردم که با ثبت ۵۸ ثانیه، رکورد خوبی نیاردم. نمی‌خواستم تا به رکورد خوبی برسم هدف فقط شرکت کردن بود چون آماده نبودم اما در مسابقات لیگ ۵۶ ثانیه رکورد زدم. کاکلی یادآور شد: ۵۴.۳۰ ثانیه الان برای دوی ۴۰۰ متر داخل سالن با توجه به ظرفیت‌های که داریم، زیاد است.

نه اینکه کلا عدد بالایی باشد اما در این فصل نمی‌توانیم این رکورد را بزنیم و شاید بعداً بتوانیم به این رکورد برسیم. مسابقات دو و میدانی داخل سالن باشگاه‌های کشور روزهای ۱۵ و ۱۶ دی ماه در مجموعه ورزشی آفتاب انقلاب برگزار شد و تنها در بخش مردان شاهین مهردلان در برتاپ وزنه موفق شد تا رکورد ورودی مسابقات آسیایی را کسب کند.

مسابقات دو و میدانی داخل سالن آسیا بهمن ماه در قزاقستان برگزار خواهد شد.

دعوت هشت تکواندوکار دختر به دومین اردوی انتخابی تیم دانشجویان

مسابقات انتخابی تیم تکواندو دانشجویان دختر در بخش کبوروگی (مبارزه) برگزار شد و هشت هوگوپوش برتر به دومین اردوی انتخابی راه یافتند. مسابقات انتخابی تیم تکواندو دختران دانشجویان به منظور شناخت نفرات برتر برای حضور در سی امین دوره یونیورسیاد دانشجویان جهان با همکاری فدراسیون تکواندو و شرکت ۱۶۲ تکواندوکار دانشجویان برگزار شد. مسابقات دختران در اوزان منهای ۴۶، منهای ۴۹، منهای ۵۳، منهای ۵۷، منهای ۶۲، منهای ۶۷، منهای ۷۳ و بعلاوه ۷۳ کیلوگرم برگزار شد که در پایان نفرات اول تا سوم معرفی شدند و ۸ نفر اول به مرحله دوم انتخابی تکواندو دختران دانشجویان راه یافتند.

وزن اول (۴۶- کیلوگرم): ۱- مبینا کلیوند ۲- زهرا علیزاده ۳- فرشته خزایی و مهدیه جوهری
وزن دوم (۴۹- کیلوگرم): ۱- نگار قدیانی ۲- مریم ملکوتی خواه ۳- سارا میزبان و فاطمه ادراکی

وزن سوم (۵۳- کیلوگرم): ۱- شاپرک نجفی ۲- نگار ندیری زاده ۳- مهشاد خزایی و شقایق خان جانی
وزن چهارم (۵۷- کیلوگرم): ۱- سارا احدی نیا ۲- آیدا خورشیدی ۳- زهرا ستاری و نازنین کریمیان

وزن پنجم (۶۲- کیلوگرم): ۱- پریسا جوادی ۲- ساغر قزوینه ۳- سحر کارگر و فاطمه حسینی
وزن ششم (۶۷- کیلوگرم): ۱- صدیقه سادات رضا زاده ۲- هدیه زمانی ۳- پردیس رضایی و شمیم تاجیک غلامی

وزن هفتم (۷۳- کیلوگرم): ۱- سیده هانیه صاحبی ۲- پریسا بهشتی ۳- زهرا حسن تاج و مهدیس خراسانی
وزن هشتم (۷۳+ کیلوگرم): ۱- زهرا پور اسماعیل ۲- سپیده موسوی ۳- فائزه یوسفی و غزل مهدوی

هشت نفر اول اوزان مختلف مسابقات موفق شدند به دومین مرحله اردوی انتخابی تکواندو دانشجویان راه پیدا کنند که روز چهارشنبه (۶ بهمن ماه) با حضور ملی پوشان و نفرات برتر لیگ تکواندو برای شکل گیری تیم ملی تکواندو دانشجویان برگزار خواهد شد.

سی و یکمین دوره یونیورسیاد تاستانی دانشجویان جهان پنجم تا شانزدهم تیرماه سال آینده در شهر چنگدو کشور چین برگزار می‌شود.

تورنمنت فوتسال زنان کافا؛ نخستین پیروزی ایران برابر ازبکستان



ملی پوشان فوتسال زنان ایران در اولین دیدار خود به برتری پرگل برابر ازبکستان در تورنمنت کافا تاجیکستان رسیدند.

اولین دیدار تیم ملی فوتسال زنان در تورنمنت کافا تاجیکستان از ساعت ۱۳:۳۰ برگزار شد که شاگردان فروزان سلیمانی مقابل ازبکستان با نتیجه ۵ بر دو پیروز میدان شدند. سحر زمانی فرد، فاطمه پایی، سارا شیربیگی، فرشته کریمی، نساء احدی برای ایران گلزنی کردند.

دومین دیدار تیم ملی فوتسال روز شنبه دوم بهمن ماه از ساعت ۱۸ به وقت محلی برابر میزبان برگزار می‌شود. مسابقات قهرمانی فوتسال زنان ۲۰۲۰ کافا از ۲۸ دی تا ۸ بهمن به میزبانی تاجیکستان در شهر دوشنبه با حضور تیم‌های ایران، قرقیزستان، تاجیکستان و ازبکستان برگزار می‌شود. تیم ملی فوتسال زنان پس از ۲ سال راهی با هدایت فروزان سلیمانی راهی این رقابت‌ها شد. سحر پایی، فاطمه پایی، طاهره مهدی‌پور، راحله رفیعی (خوزستان)، اعظم آخوندی، مهسا علی مددی، فاطمه رحمتی، فرشته خسروی، سحر زمانی، فرشته کریمی (تهران) فرزانه توسلی، سارا شیربیگی، نسترن مقیمی، مارال ترکمان، نساء احدی (البرز) و هما آقایی (کرمان) بازیکنان حاضر در این رقابت‌ها هستند.

برنامه و زمان بازیها به شرح زیر است:
جمعه یکم بهمن ماه
ازبکستان - ایران - ساعت ۱۵ به وقت محلی
تاجیکستان - قرقیزستان - ساعت ۱۸ به وقت محلی
شنبه دوم بهمن ماه
قرقیزستان - ازبکستان - ساعت ۱۵ به وقت محلی
ایران - تاجیکستان - ساعت ۱۸ به وقت محلی
دوشنبه ۴ بهمن ماه
قرقیزستان - ایران - ساعت ۱۵ به وقت محلی

تاجیکستان-ازبکستان - ساعت ۱۸ به وقت محلی
سه شنبه ۵ بهمن ماه
ایران - قرقیزستان - ساعت ۱۵ به وقت محلی
ازبکستان تاجیکستان - ساعت ۱۸ به وقت محلی
پنجشنبه ۷ بهمن ماه
ایران - ازبکستان - ساعت ۱۵ به وقت محلی
قرقیزستان - تاجیکستان - ساعت ۱۸ به وقت محلی
جمعه ۸ بهمن ماه
ازبکستان - قرقیزستان - ساعت ۱۵ به وقت محلی
تاجیکستان - ایران - ساعت ۱۸ به وقت محلی
جام ملت‌های فوتبال زنان آسیا/کودایی بهترین بازیکن دیدار ایران و هند شد



دروازه‌بان تیم ملی فوتبال زنان ایران به عنوان بهترین بازیکن در دیدار با هند انتخاب شد.

تیم ملی فوتبال زنان ایران در نخستین دیدار خود در جام ملت‌های آسیا به مصاف هند میزبان رفت و با تساوی بدون گل موفق به کسب یک امتیاز ارزشمند شد. در پایان این دیدار زهرا کودایی دروازه‌بان ایران به عنوان بهترین بازیکن انتخاب شد. این نخستین امتیاز تاریخ تیم فوتبال زنان ایران در جام ملت‌های آسیا بود. تیم ملی فوتبال زنان سوم بهمن در دومین دیدار ساعت ۱۳:۳۰ به مصاف چین می‌رود.

در نخستین دیدار امروز چین به برتری ۴ بر صفر برابر چین تاپیه دست یافت. در ادامه دیدارهای جام ملت‌های آسیا فردا (جمعه) دیدار تیم‌های استرالیا- اندونزی، تایلند- فیلیپین، ژاپن- میانمار و کره - ویتنام برگزار می‌شود. جام ملت‌های فوتبال زنان آسیا از ۳۰ دی تا ۱۷ بهمن با حضور ۱۲ تیم به میزبانی هند برگزار می‌شود.

ایران که برای نخستین بار سهمیه حضور در این مسابقات را به دست آورده، در گروه اول با هند، چین و چین تاپیه هم‌گروه است. جام ملت‌های فوتبال آسیا در شرایطی برگزار می‌شود که تعداد تیم‌ها از هشت به ۱۲ تیم افزایش پیدا کرده است. مسابقات در سه گروه چهار تیمی برگزار می‌شود و دو تیم نخست هر گروه به همراه دو تا از سه تیم برتر سوم به مرحله یک چهارم نهایی راه پیدا می‌کنند. از قاره آسیا به جز استرالیا میزبان، پنج تیم به صورت مستقیم راهی جام جهانی خواهند شد و دو تیم هم راهی پلی‌آف بین‌المللی می‌شوند.

همین مساله باعث شده تا چهار تیم راه پیدا کننده به مرحله نیمه‌نهایی مجوز حضور در مسابقات را به دست بیاورند و از بین تیم‌های شکست خورده در یک چهارم نهایی نیز حداقل یک تیم راهی بزرگترین رویداد فوتبالی جهان خواهد شد.

سرمربی تیم ملی فوتسال زنان؛ بازیکنان ازبکستان فنون کشتی را اجرا می‌کردند

سرمربی تیم ملی فوتسال زنان گفت: در دیدار مقابل ازبکستان آنها روی بازیکنان ما فنون کشتی اجرا می‌کردند.

فروزان سلیمانی پس از پیروزی ۵ بر ۲ برابر ازبکستان در تورنمنت کافا تاجیکستان اظهار داشت: دیدار اول حساسیت خود را داشت و سه امتیاز بازی را کسب کردیم. وی افزود: ازبکستانی‌ها عنوان کرده بودند که فوتبالی هستند اما نگفته بودند که کشتی گیر هم هستند. آنها روی بازیکنان ما فن کشتی می‌زدند و بازیکنان را جابه جا می‌کردند.

سرمربی تیم ملی فوتبال زنان عنوان کرد: بهتر است که این موضوع مورد توجه داوران قرار گیرد. در هر صورت با توجه به اردوهای کم دختران ما در این دیدار خوب بازی کردند. مسابقات قهرمانی فوتسال زنان ۲۰۲۰ کافا از ۲۸ دی تا ۸ بهمن به میزبانی تاجیکستان در شهر دوشنبه با حضور تیم‌های ایران، قرقیزستان، تاجیکستان و ازبکستان برگزار می‌شود. تیم ملی فوتسال زنان پس از ۲ سال با هدایت فروزان سلیمانی راهی این رقابت‌ها شد. سحر پایی، فاطمه پایی، طاهره مهدی‌پور، راحله رفیعی (خوزستان)، اعظم آخوندی، مهسا علی مددی، فاطمه رحمتی، فرشته خسروی، سحر زمانی، فرشته کریمی (تهران) فرزانه توسلی، سارا شیربیگی، نسترن مقیمی، مارال ترکمان، نساء احدی (البرز) و هما آقایی (کرمان) بازیکنان حاضر در این رقابت‌ها هستند.

نرخ رشد جمعیت در ایران کمتر از ۱.۳ درصد است

گزارش: ایرنا



مدیر حوزه‌های علمیه خواهران گفت: نرخ رشد جمعیت در ایران کمتر از ۱.۳ درصد است که نگران کننده است. عبدالکریم بهجت پور در دوازدهمین اجلاس جامعه مدرسین و علمای بلاد در قم، بیان کرد: برای اینکه حوزه بتواند آسیب‌ها و چالش‌های اجتماعی را کاهش بدهد باید درک درستی از این آسیب‌های چند بعدی و چند وجهی داشته باشد؛ آسیب‌هایی مانند جمعیت، فرزندآوری، طلاق و ازدواج دارای متغیرهای مختلفی هستند.

مدیر حوزه‌های علمیه خواهران گفت: یکی از عوامل مهم در کاهش فرزندآوری در ایران، دوره طولانی تحصیل و کسب اشتغال است که با بالا رفتن سن مردم همراه شده و تمایل به فرزندآوری کاهش می‌یابد.

بهجت پور ابراز داشت: برای حل معضل ازدواج و فرزندآوری باید حوادث و اتفاقات جهانی را مورد رصد قرار بدهیم و از نگاه و تجربه‌های موفق آنها استفاده کنیم و نظام آموزشی را مطابق شرایط دنیای معاصر کنیم.

وی خاطرنشان کرد: حوزه علمیه خواهران از رویش‌های انقلاب اسلامی است که زمینه و فرصت را برای گسترش امر مذهب و اسلام ایجاد کرده‌است.

مدیرحوزه‌های علمیه خواهران ابراز داشت: ۶۴ هزار طلبه خواهر تاکنون از حوزه علمیه فارغ التحصیل و به همین میزان نیز هم اکنون مشغول تحصیل می‌باشند.

۸ هزار مدیر و کادر اجرایی در حوزه تربیت شد بهجت پور اضافه کرد: حوزه علمیه طی سال‌های گذشته ۸ هزار مدیر، کادر اجرایی و استاد تربیت کرده و هم اکنون در تمام مدارس سطح دو، تمام مدرسان و کادر اجرایی از خواهران طلبه است.

وی خاطرنشان کرد: تمرکز حوزه علمیه خواهران بر موضوع زنان و خانواده است؛ بهترین راه برای حل مسائل و معضلات اجتماعی حوزه زنان و خانواده ورود زنان تحصیل کرده و تربیت شده در این حوزه‌هاست.

مدیر حوزه‌های علمیه خواهران ادامه داد: رشد و بالندگی یک

در حال برگزاری است. چهار کمیسیون «رسالت حوزه‌های علمیه در تولید منظومه معرفتی و ارزشی نظام اسلامی»، «رسالت حوزه‌های علمیه در تحقق خودسازی، فرهنگ سازی، جامعه پردازی و تمدن سازی»، «رسالت حوزه‌های علمیه در ترویج و تحقق اقتصاد مقاومتی و معیشت جامعه» و «رسالت حوزه‌های علمیه در استفاده از فرصت‌ها و مواجهه با چالش‌ها و تهدیدات انقلاب اسلامی» به همین منظور تشکیل شده‌است.

جامعه زمانی بصورت پایدار و اطمینان بخش اتفاق می‌افتد که زنان و مردان دوشادوش یک دیگر در مباحث و موضوعات اجتماعی حضور داشته باشند.

بهجت پور اهمیت مساله زنان و خانواده را مورد توجه قرار داد و تاکید کرد: در راس تاثیرگذاری اجتماعی جریان‌های معاند نظام مسائل زنان و خانواده قرار دارد.

دوازدهمین اجلاس جامعه مدرسین و علمای بلاد با شعار «رسالت حوزه‌های علمیه در تحقق و دفاع از اهداف و آرمان های انقلاب» با سخنرانی ویدیو کنفرانسی رییس جمهور در قم

نرخ ازدواج در کشور پس از هشت سال مثبت شد



معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت که پس از گذشت هشت سال، نرخ ازدواج جوانان در کشور مثبت شده است.

وحید یامین پور در جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان مازندران با بیان اینکه بررسی آماری نشان می‌دهد که آمار ازدواج جوانان در ۶ ماهه نخست امسال در کشور روند صعودی داشته، افزود: باید با اتخاذ راهکاری درست و اصولی زمینه اشتغال و ازدواج جوانان را فراهم کرد.

وی با بیان اینکه نرخ ازدواج جوانان در ۶ ماهه نخست امسال در مازندران از میانگین کشوری کمتر بوده است، بر ضرورت پیگیری علل این وضعیت تاکید کرد و گفت: رفع مشکلات فراروی جوانان بویژه در بخش ازدواج، مسکن و اشتغال نیازمند تعامل و همکاری بیشتر دستگاه‌های اجرایی ذیربط است.

یامین پور همچنین وضعیت طلاق در کشور را تشریح کرد و با اعلام این که نرخ طلاق در ۶ ماهه نخست امسال در کشور ۷.۳ دهم بود، افزود: نرخ طلاق در مازندران خیلی کمتر از میانگین کشور و ۲.۸ دهم بوده است.

وی از فعالیت ۴۵۰ مرکز مشاوره تخصصی قبل، حین و پس از ازدواج در کشور خبر داد و با بیان اینکه این مراکز در کاهش آمار طلاق و همچنین ترغیب و تشویق بیشتر جوانان به ازدواج نقش تاثیرگذاری دارند، گفت: از این تعداد، ۱۴ مرکز در مازندران فعال است.

معاون وزیر ورزش و جوانان، با بیان اینکه فرآیند

امسال تسهیلات مورد نیاز را دریافت کنند. وی رویکرد اصلی دولت سیزدهم را تسهیل‌گری ازدواج جوانان ذکر کرد و گفت: برای تحقق این مهم از تمام امکانات و ظرفیت‌های موجود به شکل مطلوب استفاده می‌شود. ایرنا

اساسی است که سیاست‌های اجرا شده در این بخش نادرست بود و نتوانستیم در این بخش به موفقیت دست یابیم. یامین پور، از وجود ۶ هزار متقاضی دریافت تسهیلات ازدواج در مازندران خبر داد و افزود: باید تمهیداتی اتخاذ شود تا این افراد بتوانند تا پایان

صدور مجوز تاسیس مراکز مشاوره ازدواج در کشور تسهیل می‌شود، افزود: سازمان‌های مردم نهاد نیز که در این بخش مشغول فعالیت هستند بویژه حمایت می‌شوند. یامین پور، گفت: افزایش سن ازدواج جوانان در کشور طی این سال‌ها، بیانگر این واقعیت مهم و

شاهد سقوط آزاد در جوانی جمعیت در ایران هستیم

گزارش :: ایرنا



رییس کمیسیون ویژه جمعیت مجلس شورای اسلامی گفت: با سیاست‌های جمعیتی سال‌های اخیر شاهد سقوط آزاد در روند جوانی جمعیت در کشور هستیم.

امیرحسین بانکی پور در نشست استانی اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی قم، افزود: با روند کنونی کاهش جمعیت، کشورمان با یک ابربحران جدی در ۳۰ سال آینده روبرو خواهد شد.

وی اضافه کرد: هر دولتی ۲۰ سال آینده در این کشور روی کار باشد، با این روند کاهش و سالمندی جمعیت، با بحرانی جدی روبرو خواهد شد که از هر بحرانی همچون کرونا و قحطی هم بدتر است.

وی ادامه داد: این بحران از آنچه فکر می‌کنیم به ما نزدیک تر است و اگر کاری صورت نگیرد شاید بسیاری از ما شاهد آن باشیم.

بانکی پور با بیان این‌که پنج درصد جمعیت ایران در گذشته سالمند بودند ولی اکنون به مرز ۱۰ درصد رسیده‌ایم، گفت: اگر روند کنونی ادامه یابد، طی دهه‌های آینده ۳۰ درصد جمعیت جزو قشر سالمند خواهند بود و این یعنی سیاه‌چاله جمعیتی و بحران واقعی که به هیچ‌وجه قابل قبول نیست.

وی ادامه داد: تا همین اواخر، جزو چند کشور جوان دنیا بودیم، ولی با سیاست‌هایی که اعمال شد، سقوط آزاد را تجربه می‌کنیم که طی ۳۰ سال، جزو کشورهای سالمند جهان خواهیم بود.

وی با بیان اینکه جمعیت سالمند، هزینه‌های درمانی بیشتری هم می‌طلبد، گفت: آیا ۳۰ سال آینده که ۳۰ درصد جمعیت ایران سالمند خواهند بود، زیرساخت‌های درمانی هم به همین میزان توسعه خواهند یافت؟

رییس کمیسیون ویژه جمعیت مجلس شورای اسلامی به دیگر خطرات کاهش جمعیت و سالمندی آن پرداخت و افزود: کاهش نیروی آماده بکار یکی از بحران‌های اقتصادی و اجتماعی ناشی از این مساله خواهد بود، همچنین مدارس خالی می‌شوند و باید آن‌ها را به خانه سالمندان تبدیل کنیم و به این ترتیب یک ابربحران برای کشورمان به وجود می‌آید.

وی با اشاره به باز بودن پنجره جمعیت کشور در حال حاضر، گفت: البته باید به این نکته هم توجه داشت که جمعیت آماده به ازدواج و فرزندآوری زودتر از بسته شدن این پنجره جمعیتی کاهش می‌یابد، به عبارتی چیزی از دوره طلایی برای جبران جمعیت باقی نمانده است.

پزشک متخصص زنان و زایمان وجود داشته باشد و در سامانه ملی ثبت شود، البته همه مراحل بارداری با حفظ محرمانگی و حریم شخصی در این سامانه ثبت خواهد شد. وی به آمار بالای سقط جنین در کشور اشاره کرد و گفت: تعداد سقط بسیار بیشتر از قربانیان روزانه کروناست، در حالی‌که در بسیاری از موارد این عمل قتل محسوب می‌شود و هیچ ضرورتی برای انجام آن وجود ندارد.

بانکی پور ابراز امیدواری کرد: استان قم یکی از پیشگامان اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و الگویی برای دیگر مناطق کشور باشد.

نخستین همایش اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به میزبانی استان قم در سالن شهید یخچالی پردیس دانشگاه علوم پزشکی قم و به صورت مجازی برگزار شد؛ در این نشست کمال حیدری معاون بهداشت وزارت بهداشت، سید حامد برکاتی مدیرکل دفتر سلامت جمعیت و خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ناصر سیم‌فروش عضو پیوسته فرهنگستان علوم پزشکی نیز سخنرانی کردند.

وی با بیان این‌که هر چند امکان باروری تا اواسط چهل‌سالگی وجود دارد، خاطرنشان کرد: با این حال باروری با افزایش سن خطرآفرین می‌شود و سقف سن باروری بی‌خطر ۳۵ سال است، بنابراین اصلا زمان فرصت سوزی نیست.

بانکی پور تصریح کرد: در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به مخالفان و منتقدان فرصت زیادی دادیم تا نظرات خود را مطرح کنند، به طوری که بیش از ۹۰ جلسه در کمیسیون با این افراد برگزار شد.

دولت سیزدهم متعهد به افزایش جمعیت است وی با بیان این‌که دولت سیزدهم دولتی انقلابی و متعهد برای افزایش جمعیت است، گفت: باید از این فرصت استفاده کنیم و به فکر چاره برای افزایش جمعیت باشیم. وی به بخش‌های مختلف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اشاره و ابراز کرد: توزیع رایگان وسایل پیشگیری ممنوع شده است و زمینه غربالگری هم جلسات متعددی داشتیم به طوری که شورای نگهبان روی کلمه به کلمه آن نظر داد.

بانکی پور تصریح کرد: برای غربالگری باید حتما نظر

تخت روانچی: ایران به رغم تحریم‌ها دستاوردهای چشمگیری در توانمندسازی زنان داشته است



مجید تخت روانچی سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل گفت: برغم اعمال تحریم‌های آمریکا که ناقض قوانین بین‌المللی، حقوق اولیه زنان و دختران، به ویژه حق توسعه آنهاست، در ایران دستاوردهای چشمگیری در توانمندسازی زنان و دختران حاصل شده است.

دختران حاصل شده است. اسلامی ایران در سازمان ملل در سخنانی در نشست شورای امنیت درباره زنان، صلح و امنیت با اشاره به نقش و جایگاه زنان در تحولات اجتماعی - اقتصادی و زندگی سیاسی کشورها گفت: در وضعیت‌های منازعات و درگیری‌ها، تلاش‌ها باید بر رسیدگی به علل ریشه‌ای خشونت علیه زنان متمرکز شود.

سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد تصریح کرد: در وضعیت‌های پس از جنگ، رویکرد اصلی باید حمایت از حقوق زنان و تضمین مشارکت آنها در حل و فصل منازعات، فرآیندهای صلح و همچنین فعالیت‌های بشردوستانه باشد.

تخت روانچی گفت جمهوری اسلامی ایران برای نقش زنان در توسعه اقتصادی - اجتماعی و نیز حیات سیاسی و فرهنگی جامعه ایران اهمیت زیادی قائل است.

نماینده ایران در سازمان ملل متحد در مورد وضعیت زنان در غرب آسیا (خاورمیانه) گفت: متأسفانه همچنان شاهد تأثیرات مخرب اشغالگری و مداخلات خارجی و همچنین فعالیت‌های تروریستی هستیم که زنان و دختران را هدف قرار می‌دهند.

سفیر ایران در سازمان ملل افزود: قدیمی‌ترین مورد در واقع وضعیت زنان فلسطینی است که همچنان از پیامدهای چندین دهه اشغال و نقض حقوق بشر رنج می‌برند.

تخت روانچی ادامه داد: ما بر این باوریم که حمایت از حقوق بشر همه افغان‌ها، از جمله زنان و دختران، مشارکت آنها در فرایند صلح و امنیت و همچنین، آرمان‌های مشروع آنها باید تضمین شود.

سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل در پایان بر این موضع اصولی تأکید کرد که مسائل مربوط به زنان و دختران تحت اختیارات مجمع عمومی و سایر نهادهای مرتبط سازمان ملل متحد است و شورای امنیت باید تنها زمانی به این موضوع رسیدگی کند، که مستقیماً به حفظ صلح و امنیت بین‌المللی مرتبط باشد.

اولیه زنان و دختران، به‌ویژه حق توسعه آنهاست، در ایران دستاوردهای چشمگیری در توانمندسازی زنان و دختران، از جمله در حوزه آموزش و تحصیلات حاصل شده است.

وی در این نشست به تحریم‌های ظالمانه آمریکا علیه ایران اشاره کرد و اظهار داشت: به رغم اعمال تحریم‌های آمریکا که ناقض قوانین بین‌المللی، حقوق

با سر آشپز = خورششت داوود پاشا



خورشت داوود پاشا یکی از خورش های معروف ترکیه است که شباهت هایی به خورش فسنجون ما ایرانی ها دارد، برای مشاهده این آموزش آشپزی با ما همراه باشید.

مواد لازم برای ۴ نفر
 گوشت چرخ کرده ۴۰۰ گرم
 پیاز ۲ عدد متوسط
 رب انار ۲ قاشق غذاخوری
 نعنای تازه یا خشک ۲ قاشق غذاخوری
 آب جوش ۲ لیوان
 نمک و فلفل سیاه به اندازه کافی
 زردچوبه و روغن به مقدار کافی
 دستور پخت خورششت داوود پاشا

مرحله اول

ابتدا یکی از پیازها را رنده می کنیم و با فشار دست آب اضافی اش را می گیریم، سپس پیاز آب گرفته را داخل یک کاسه مناسب می ریزیم. در ادامه گوشت چرخ کرده را به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به کاسه حاوی پیاز اضافه می کنیم.

مرحله دوم

حالا مواد داخل کاسه را مانند مایه کباب کوبیده به خوبی ورز می دهیم تا حالتی چسبناک و منسجم پیدا کنند. پس از اینکه گوشت چرخ کرده کاملا منسجم شد به اندازه گردو از آن بر می داریم و به شکل گردو شکل می دهیم.

مرحله سوم

گوشت های قلقلی را داخل یک ظرف مناسب قرار می دهیم، سپس روی ظرف را با سلفون می پوشانیم و به مدت یک ساعت در یخچال قرار می دهیم. پس از گذشت یک ساعت، یک تابه مناسب روی حرارت قرار می دهیم و مقداری روغن داخل آن می ریزیم.

مرحله چهارم

پیاز باقیمانده را به صورت نگینی ریز خرد می کنیم و داخل تابه

آب به جوش بیاید و گوشت های قلقلی مغز پخت شوند.

مرحله ششم

حالا حرارت زیر تابه را کاملا ملایم می کنیم تا خورش به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت جا بیفتد و روغن بیندازد. پس از اینکه خورششت داوود پاشا آماده شد آن را داخل ظرف مورد نظرمون می کشیم و به همراه برنج یا نان سرو می کنیم.

تفت می دهیم تا سبک شود، سپس گوشت های قلقلی را داخل تابه می ریزیم و خوب تفت می دهیم تا تمام قسمت های گوشت به صورت کاملا یکدست سرخ شود.

مرحله پنجم

پس از اینکه گوشت های قلقلی سرخ شد، نعنای تازه را اضافه می کنیم و کمی تفت می دهیم، سپس رب انار را داخل یک لیوان آب حل می کنیم و به مواد داخل تابه اضافه می کنیم. حالا صبر می کنیم تا

آقایی: کسب مدال بدمینتون با وجود کشورهای شرق آسیا سخت است



عضو تیم ملی بدمینتون زنان گفت: در طول این سالها نتوانسته ام به مدال آسیایی یا جهانی برسم زیرا مهد بدمینتون شرق آسیاست و بهترین های دنیا در قاره کهن حضور دارند.

ثریا آقایی اظهار داشت: تجربه ای که در مسیر المپیک در این هشت سال بر من گذشت، یک مسیر سخت و لذت بخش بود زیرا نتیجه خوبی داشت و برای اولین بار در بخش زنان توانستیم سهمیه المپیک را کسب کنیم. وی افزود: حضور در المپیک به دلیل آنکه جزو نخستین های بدمینتون در این بازیها بودم، افتخار آفرین بود و ضمن آنکه ۲ آسیب دیدگی و جراحی زانو را نیز برابم به همراه داشت. حضور در المپیک انگیزه ای برای دختران شد تا پرفدتر تلاش کنند.

ملی پوش بدمینتون عنوان کرد: از ۱۲ سالگی وقتی می دیدم که مردان برای المپیک تلاش می کردند، این رویا برابم ایجاد شد تا به المپیک برسم. ۳۰ مسابقه برای المپیک ریو شرکت و با بازیکنان مختلف بازی کردم و نتایج خوبی داشتم اما متأسفانه آسیب دیدگی این اجازه را نداد تا در بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو حضور داشته باشم.

وی ادامه داد: دوباره با برنامه ریزی فدراسیون برای المپیک توکیو تلاش کردم و از طرف کنفدراسیون آسیا انتخاب شدم و در تعداد زیادی مسابقه نیز شرکت کردم و با بازیکنان سطح اول آسیا و جهان بازی کردم اما بیشتر به مصاف بازیکنانی رفتم که برای المپیک تلاش می کردند. یعنی اکثر بازیکنانی حاضر در المپیک را می شناختم و آنها را آنالیز کردم.

آقایی یادآور شد: حضور در بزرگترین میدان ورزشی دنیا حس و تجربه عالی بود. دیدار اول لذت بخش و با برد همراه بود و در بازی دوم به مصاف بهترین بازیکن دنیا از چین رفتم که دو هفته قبل از بازی های المپیک، مدال برنز جهان را کسب کرده بود. وی دارای رنکینگ هشت دنیا بود و می دانستم بازی سختی است. با وجود آسیب دیدگی تلاش کردم تا به سرعت ریکاوری شوم و بازی کنم و نهایت تلاشم را کردم و تجربه خیلی خوبی بود.

وی در پاسخ به این پرسش که چرا در طول این سالها نتوانسته است به مدال آسیایی یا جهانی برسد، گفت: مهد بدمینتون در شرق آسیاست و بهترین های دنیا در قاره کهن حضور دارند. کسب مدال آسیا برای ما که قدمت بدمینتون در ایران نسبت به کشورهای شرق آسیا زیاد نیست، دشوار است. ما در هر مسابقه نسبت به بازی قیل بهتر بازی می کنیم اما بازیکنان ایرانی برای المپیک در طول این چهار سال ۳۰ مسابقات شرکت کردند اما سایر بازیکنان جهان در هر سال در ۳۰ مسابقه حضور می یابند.

ملی پوش بدمینتون اضافه کرد: بازی های متعدد، وجود قهرمانان بدمینتون

خوب تلاش کردند و جای خوشحالی دارد که به نخستین مدال آسیایی رسیدند.

وی با اشاره به اینکه با تجربه بیشتر برای المپیک بعدی تلاش می کنم، گفت: باید در این مدت از تلاش های رییس و نایب رییس و مربی خود تشکر کنم. گرفتن سهمیه المپیک در بدمینتون خیلی مشکل است و نیاز به بیش از ۳۰ مسابقه در سال دارد و باید ورزشکاران در این رقابتها نتایج خوبی کسب کنند و از لحاظ بدنی آماده باشند.

آقایی اضافه کرد: اکنون رنکینگ ۱۱۰ جهان هستم و پیش از بازی های المپیک زیر یکصد بودم، اما چون بعد از بازی های توکیو در مسابقات شرکت نکردم، رنکینگم کاهش یافت.

وی مسابقات بین المللی جام فجر را یکی از معتبرترین رقابتها دانست و افزود: بازیکنان خوبی در این مسابقات شرکت می کنند که این مسابقات برای رسیدن به سهمیه و جایزه دلاری شرایط خوبی دارد و امسال هم بازیکنان خوبی از سطح دنیا در این رقابتها شرکت می کنند.

و سایر شرایط باعث می شود در برخی از رشتهها همچون بدمینتون اختلاف زیادی با اندونزی داشته باشیم. با این وجود، اختلاف در حال کمتر شدن است. در این مدت اعزاز به کمپ های خارج از کشور و حضور در مسابقات تاثیر بسزایی برای کسب نتیجه بهتر داشت. امیدواریم در آینده برای من و ورزشکاران دیگر این اتفاق بیفتد تا در سطح دنیا و آسیا به مدال برسیم. وی خاطرنشان کرد: ملی پوشان بدمینتون در هر ۲ بخش زنان و مردان در رقابت های بین المللی باید حضور پیدا می کنند و این امر در صورت استمرار تجربه خوبی خواهد بود. در مسابقات بین المللی جام فجر می توان روند پیشرفت را از نتایج بازیها متوجه شد و تنها چیزی که نیاز داریم حضور بیشتری در مسابقات بین المللی و کمپ های خارجی است تا تجربه بیشتری کسب کنیم. این موارد تاثیر بسزایی در پیشرفت بدمینتون ایران دارد.

آقایی درباره کسب نخستین مدال آسیایی در پارابدمینتون تاکید کرد: بدمینتون بازان چندین سال است که تمرین می کنند و تعداد نفراتی که در پارابدمینتون هستند محدود است و در پارالمپیک تمامی مقامها و مدالها برای بازیکنان کره، ژاپن، اندونزی و مالزی است و حتی بازیکنان اروپایی با امکانات بسیار، با بازیکنان شرق آسیا اختلاف زیادی دارند. دختران ایرانی