

آاوله دریا

۱۲۹



«فاطمه اهل کوت» سرپرست سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری بندرعباس شد

شنبه ۲۵ دی ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



پنجشنبه های صنایع خلاق بندرعباس برگزار شد



توجه به غذاهای خیابانی حلقه مفقوده گردشگری بندرعباس



اومیکرون در کودکان علائمی شبیه به بیماری «خروسک» دارد



لباس های محلی بانوان هرمزگانی می تواند الگوی حجاب در کشور باشد

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور:

لباس‌های محلی بانوان هرمزگانی می‌تواند الگوی حجاب در کشور باشد

گزارش: ایسنا



معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور گفت: در ارتباط با مسئله حجاب و عفاف نیز بانوان هرمزگانی پیشگام و سرمدمدار هستند و حتی لباس‌های محلی بانوان هرمزگانی می‌تواند الگوی حجاب در کشور باشد.

انسبه خزعلی (۲۳ دی‌ماه) در نشستی با نمایندگان اقشار جامعه زنان هرمزگان، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، اظهار کرد: شهدا بر ما دین بسیار بزرگی دارند و شاید ما قادر نباشیم که قدران زحمات و ایثارگری آنان باشیم اما سپاسگزار آن‌ها هستیم که فرصت خدمت را در اختیار ما گذاشتند و ان‌شاءالله که شفیع ما در روز قیامت باشند. وی افزود: مسئله رفع آسیب‌های اجتماعی جزء برنامه‌های اولیای است که دولت سیزدهم در نظر دارد آن را اجرا کند. ما برنامه‌های جامعی در ۲ بخش توانمندسازی زنان و آسیب‌زدایی داریم. برنامه‌های مختلفی در رابطه با مسئله طلاق، خودکشی، اعتیاد و ... ساماندهی، طراحی و تدوین شده و ان‌شاءالله از هفته زن در ماه آینده، اجرایی و عملیاتی خواهد شد.

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور تصریح کرد: شعار این دولت، مردمی بودن است و همه بانوانی که می‌توانند در این مسیر ما را یاری کنند از طریق معاونت امور بانوان استانداری با ما در ارتباط باشند تا تقسیم کار به صورت مردمی صورت بگیرد. ما نمی‌خواهیم امور را به صورت اداری و ابلاغی پیش ببریم و تنها افراد خاصی عهده‌دار رفع آسیب‌های اجتماعی باشند.

خزعلی عنوان کرد: همه باید پای کار آمده و گوشه‌ای از کار را به عهده بگیرند تا یک پوشش مردمی در امور بانوان اتفاق بیفتد. مصوبات و ابلاغ‌هایی در ارتباط با دورکاری بانوان وجود دارد که پیگیری انجام آن‌ها هستیم، هرچند طبیعی است که مدیران باید امکان دورکاری هر شغل را تأیید کنند اما در حال تسهیل‌گری هستیم تا قوانینی در این زمینه وضع شود.

وی اضافه کرد: کارآفرینی یکی از بخش‌های مهم مسئله توانمندسازی بانوان است که در رابطه با ایجاد کسب و کارهای پایدار خانواده در دستور کار ما قرار دارد. انتظار می‌رود همه موانع در رابطه با مجوزها و تسهیلات لازم در این خصوص به ما منتقل شود. کارهای بسیاری در این زمینه در دست اقدام است و ما به دستور رئیس‌جمهور وعده نمی‌دهیم و بعد از اجرا، اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور بیان کرد: ایجاد دهکده ورزشی و پلازهای بانوان مسئله بسیار مهمی است و حتماً باید شرایطی برای ورزش، تفریح و نشاط بانوان فراهم شود و به جد پیگیری این مسئله هستیم. به حمدالله هنر، عفاف، خانواده، ملاک‌ها و معیارهای زیبایی که در این استان می‌بینیم همه با هم در زنان وجود دارد و در همه جنبه‌های زیبایی‌شناسی، کار، فعالیت اجتماعی زنان هرمزگان را فعال می‌دانیم و قدردانشان هستیم.

خزعلی ادامه داد: در آمارهای موجود بانوان هرمزگانی در بخش‌های اقتصادی، تحصیلات، آموزش و ... در سطح بالایی قرار دارند. البته

در بحث بهداشت هنوز جای کار وجود دارد و نیاز است بیشتر به آن پرداخته شود. باید فعالیت‌های موجود را حمایت کرد تا به اوج خود برسند.

وی بیان کرد: در مسئله دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل در هرمزگان پسران از دختران پیشی گرفته‌اند. در هر صورت ما نباید هیچ بازمانده از تحصیلی داشته باشیم و باید در این زمینه فعالیت‌هایی صورت بگیرد. باید موانع تحصیل برای دانش‌آموزان به خصوص در مناطق کم برخوردارتر از جمله مسائل حمل و نقل و راه، اینترنت، امکانات و ... برطرف شوند.

لباس‌های محلی بانوان هرمزگانی می‌تواند الگوی حجاب در کشور باشد

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور اظهار کرد: بازارچه‌های داخلی و خارجی فصلی و مرزی برای صادرات از مسائل مهمی است که در حال پیگیری آن هستیم. با نگاهی که وزیر خارجه به مسئله اقتصاد از منظر دیپلماسی دارد، نماینده‌ای از معاونت امور زنان در وزارت خارجه داریم تا بتوانیم شناسایی و اتصال به بازارهای خارجی برای محصولات زنان سرپرست خانوار را فراهم کنیم.

خزعلی افزود: مسئله نویسندگی و کتاب بسیار مهم است و خیلی باید روی آن کار شود. ابزارهای جدید و فناوری‌های نو خوب هستند و کتاب در جای خود باید حفظ شود. بانوان به صورت مستقیم و غیرمستقیم در همه صحنه‌ها در انقلاب، جنگ و پشتیبانی‌ها و حمایت‌های اقتصادی پیشگام بوده‌اند. زنان هرمزگانی نیز در اقتصاد و نسل و فرزندآوری پیشگام بوده‌اند. هرمزگان از جمله استان‌هایی است که در مسئله جمعیت پیشتاز است و این مسئله جای قدرانی دارد. وی تصریح کرد: در ارتباط با مسئله حجاب و عفاف نیز بانوان هرمزگانی پیشگام و سرمدمدار هستند. حتی لباس‌های محلی بانوان هرمزگانی می‌تواند الگوی حجاب در کشور باشد. طبیعتاً تحولاتی که در جامعه و در فضای مجازی و حقیقی ایجاد می‌شود، آسیب‌هایی را در این زمینه در پی دارد که با تلاش همگانی می‌توان با بسیاری از این آسیب‌ها مقابله کرد.

به گزارش ایسنا، در ابتدای این نشست مدیرکل امور بانوان استانداری هرمزگان و جمعی از بانوان فعال استان به بیان مشکلات بانوان در هرمزگان پرداختند. در پایان نیز از «هدیه کاظمی» ملی‌پوش قایقرانی و «کبری لکزایی» قهرمان سنگنوردی آسیا تقدیر به عمل آمد.

اخبار حوزه بانوان

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار شد.
پنج شبانه‌های صنایع خلاق بندرعباس برگزار شد



به گزارش آوای دریا و به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، پنج شبانه‌های صنایع خلاق بندرعباس برگزار شد. این برنامه از ساعت ۱۱:۱۶ الی ۲۲ روز گذشته با حضور اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس و رییس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس با استقبال پر شور شهروندان بندرعباسی در پشت فرمانداری (نیم دایره) برگزار شد. گفتنی است، این برنامه فرهنگی با همکاری شهرداری بندرعباس، مرکز خلاقیت شهرداری، سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری، شبکه کارآفرینی هرمزگان و مرکز نیوکاری شبکه کارآفرینی می‌باشد

خدمت‌رسانی تأکید کرد. مهندس احمدی با اشاره برای پیشگیری و کاهش آسیب مادران باردار در زمان وقوع سیل گفت: تأثیر بحران سیل بر سلامت مادران باردار بسیار گسترده‌تر از سایر افراد دیگر جامعه می‌باشد. عواقب جبران‌ناپذیری را به دنبال دارد. وی بر انتقال مادران باردار و پرخطر، انتقال آنان به امکان ایمن و نزدیک به مراکز زایمانی و یا خارج از مسیر سیل تأکید کرد.

مهندس احمدی با اشاره به مارگزیدگی و عقرب‌گزیدگی در مناطق سیل‌زده اشاره کرد و افزود: تمهیدات لازم را برای جلوگیری از عقرب‌گزیدگی و مارگزیدگی صورت گیرد و به اندازه کافی سرم ضد عقرب و مار در اختیار مراکز قرار گیرد تا در صورت لزوم استفاده شود.

معاون اجرای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیان کرد: انتظار می‌رود پس از وقوع سیل به دلیل آلوده شدن آب آشامیدنی و ورود فاضلاب به آب‌های پاک و از بین رفتن زیرساخت‌ها در مناطق آسیب‌دیده دسترسی به آب سالم کم‌میشود. برای جلوگیری از این مورد مداوم آب این مناطق توسط بازرسین بهداشت محیط بررسی و کلرزنی صورت گیرد. تا شاهد هیچ بیمار عفونی ناشی از سیل نباشیم. این جلسه با حضور مسوول خطر در بلايا و حوادث و مدیرگروه‌های ستادی معاونت بهداشتی

معاونت برنامه ریزی محسوب می‌شود و بحث هوشمند سازی مد نظر قرار گیرد. گفتنی است، فاطمه اهل کوت پیش از این معاون سازمان فاوا شهرداری بندرعباس بوده است.

تلاش برای پیشگیری و کاهش آسیب مادران باردار در زمان وقوع سیل



کمیته بحران وقوع سیل احتمالی با تأکید بر آمادگی کامل مراکز بهداشتی و درمانی جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مراجعان و بیماران در مرکز بهداشت استان هرمزگان برگزار شد. معاون اجرایی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بر فراهم نمودن امکانات و تجهیزات لازم و هم‌چنین حضور فعال تیم‌های بهداشتی و درمانی و پشتیبانی و تدابیر لازم در راستای آمادگی و حضور به موقع جهت

«فاطمه اهل کوت» سرپرست سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری بندرعباس شد



طی حکمی از سوی مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، فاطمه اهل کوت به عنوان سرپرست سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری بندرعباس منصوب و جایگزین محمد رضا بی‌نیاز رئیس سابق این سازمان شد.

به گزارش آوای دریا، مهدی نوبانی در آیین معارفه سرپرست سازمان فاوا که با حضور معاونین و جمعی از مدیران برگزار شد، ضمن تشکر از زحمات محمدرضا بی‌نیاز اظهار کرد:

حفظ نیروی انسانی متخصص و باتجربه یکی از مهمترین مسائل است و این تغییرات فرصتی برای تحول در سیستم می‌باشد.

شهردار بندرعباس گفت: حوزه فاوا یکی از قسمت‌های مهم

زنانه شدن مصرف سیگار؛ دودی که به چشم جهان می‌رود

کارشناسان اجتماعی از سیگار به عنوان دروازه‌ای برای ورود به دیگر آسیب‌های اجتماعی نام می‌برند؛ اما اکنون این «ناهنجاری اجتماعی یا آتومی» پس از عبور از مردان به سرعت به جمعیت زنان رسیده و زنگ خطر را برای سلامت نسل‌های آتی در جهان به صدا درآورده است.

۸ میلیون نفر قربانی سیگار در جهان

چندین دهه است که سیگار برای سلامتی انسان ماده‌ای مضر شناخته شده و طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی سیگار یکی از انواع مواد مخدر و اعتیادآور است. براین اساس اعتیاد به نیکوتین به اندازه هروئین خطرناک و وابستگی به آن پیش‌رونده بوده اما تاکنون آگاهی مردم از خطرهای آن، سبب قطع مصرف آن نشده است.

علاوه بر این شاهدیم که سن استعمال سیگار در حال کاهش است، به‌گونه‌ای که طبق گفته «محمدرضا مسجدی» دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، سن استعمال سیگار به ۱۲ سال رسیده و نزدیک به ۲۰ تا ۲۲ درصد مردان و کمتر از ۳ درصد زنان سیگاری هستند؛ اما اگر به دانش‌آموزان و دانشجویان دختر برسیم ارقام نشان می‌دهد تا ۳۵ درصد دختران تجربه مصرف قلیان دارند که اگر از این تعداد ۵ درصد به دام دخانیات بیفتند، ارقام وحشتناک خواهد شد.

علاوه بر این در اطلس جهانی دخانیات، فقط در سال ۲۰۲۰ دلیل مرگ بیش از ۸ میلیون نفر انسان، دخانیات بوده است که از این تعداد بیش از ۱.۵ میلیون نفر زن بودند. زنان چه خود مصرف‌کننده باشند و یا در معرض دود تحمیلی دیگران قرار گیرند، بزرگ‌ترین قربانیان این صنعت پرسود هستند.

طبق گزارش جنسیتی سازمان بهداشت جهانی در مورد سیگار در سال ۲۰۲۰ حدود ۲۰۰ میلیون نفر از یک میلیارد نفر سیگاری در جهان را زنان تشکیل می‌دهند. مرگ سالانه ۱.۵ میلیون نفر زن در اثر مصرف سیگار

طبق گزارش جنسیتی سازمان بهداشت جهانی در مورد سیگار در سال ۲۰۲۰ حدود ۲۰۰ میلیون نفر از یک میلیارد سیگاری در جهان را زنان تشکیل می‌دهند و نکته حائز اهمیت اینکه صنعت تنباکو در جهان با توجه به اینکه بازار خود را در میان مردان پیدا کرده با تمییز مسیر برای افزایش وسعت بازار خود، زنان را به شدت هدف قرار داده است. اکنون سیگارهایی فقط برای مصرف زنان به بازارهای جهانی گسیل شده است.

برخی از شرکت‌های تولیدکننده سیگار در دنیا، سیگارهایی را به بازار عرضه کرده‌اند که مدعی هستند مختص زنان است. شرکت «رینولدز» برند «کمل» را معرفی کرده و برخی برندهای دیگر مانند «ویرجینیا اسلیمز، ایو، میستی و کاپری» به بازار مصرف عرضه شده و این شرکت‌ها در تبلیغات خود مدعی‌اند که این سیگارها ویژه بانوان در همه سنین است و به آنها کمتر آسیب می‌زند.

این شرکت‌های صنعتی تولیدکننده تنباکو شعار دروغین «این چیزی برای خانم‌هاست» را روی پاکت برندهای سیگار خود چاپ کرده‌اند. «زنان برای شروع مصرف دخانیات ممکن است دلایلی متفاوت از مردان داشته باشند؛ بنابراین درک عواملی که برای شروع و تداوم دخانیات مؤثرند، می‌تواند دستورالعمل‌های کنترل دخانیات را به حالت بهینه درآورد.» «اکرم سهرابی» روانشناس نیز در این خصوص به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: مصرف دخانیات به عنوان یکی از عوامل خطر، افزایش‌دهنده بیماری‌ها در دنیا به‌ویژه در ارتباط با بیماری‌های مزمن و غیرواگیری مانند بیماری‌های تنفسی و سرطان، سکنه مغزی و بیماری‌های قلبی و عروقی است. مصرف سیگار یکی از زیرمجموعه‌های اعتیاد به مواد مخدر و یکی از مشکلات عمده اجتماعی است که سلامت جسمی و روانی و سلامت جامعه را از نظر سیاسی، اقتصادی و فرهنگی مورد تهدید قرار می‌دهد.

وی ادامه می‌دهد: براساس پژوهش‌های انجام شده در جامعه می‌توان گفت سیگار دروازه سوءمصرف مواد مخدر محسوب می‌شود. استعمال سیگار در بین جوانان و نوجوانان شایع است و سن شروع در جوامع مختلف در حال کاهش است.

اما نکته مهم این است که جمعیت رو به افزایش زنان سیگاری در جهان سبب شده جلوگیری از شیوع جهانی (اپیدمی) سیگارکشیدن در میان زنان، بخش مهمی از هر استراتژی کنترل دخانیات در کشورهای مختلف به‌ویژه توسعه یافته باشد.

این درحالی است که براساس گزارش‌های پزشکی، مصرف دخانیات آثار متفاوتی بر جسم زنان و مردان دارد و زنان به دلایل مختلف آسیب‌پذیری بیشتری در این زمینه دارند.

گزارش سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد از بیش از ۵



هستند. سیگار دروازه ورود به آسیب‌ها و جرایم اجتماعی سیدحسن موسوی‌چلک رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران، درباره سیگار و تاثیرات آن به پژوهشگر ایرنا می‌گوید: یکی از موضوع‌هایی که تقریباً در سه دهه اخیر در کشور ما موضوعیت پیدا کرده، آسیب‌های اجتماعی است. با توجه به اینکه آسیب‌های اجتماعی مرز جنسیتی نمی‌شناسد، به طور طبیعی زنان و دختران هم از جمله گروه‌هایی هستند که درگیر این نوع آسیب‌ها می‌شوند. حال این آسیب‌ها می‌تواند به اشکال و انواع مختلف باشد که از جمله این موارد سیگارکشیدن است. وی اظهار می‌کند: چند سال پیش، یادداشت‌هایی با عنوان «سیگار دروازه ورود به آسیب‌های اجتماعی و جرایم» و «آسیب‌های اجتماعی زنان را جدی تر بگیرد»، نوشته بودم که در آن به اهمیت سیگار کشیدن و تاثیرات آن در جامعه اشاره شده بود. در واقع مساله سیگارکشیدن از گذشته بوده و ابتدا از اتاق‌های خواب و پستوها شروع و بعدها به ماشین‌ها، پارک‌ها و خیابان‌ها هم کشیده شد. یعنی از یک حالت پنهانی کاملاً به حالت آشکارا و علنی درآمده است.

زنگ خطر عادی‌سازی سیگاری شدن زنان

موسوی‌چلک درباره دلایل سیگار کشیدن بانوان می‌گوید: سیگار کشیدن به دلایل مختلفی می‌تواند انجام شود که از جمله آن، اموری مثل ابراز وجود، سرگرمی، کنجکاوی، ژست و تسکین است. همچنین استعمال سیگار می‌تواند به دلیل رقابت با مردان یا بیماری‌ها و مشکلات متعدد، زمینه‌های خانوادگی، ارتباط با دوستان و... انجام شود. رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران می‌گوید: اعتقاد من این است که بیشترین نقش را دوستان دارند. چه در گذشته و چه اکنون، چه در میان مردان و چه در میان زنان این امر موضوعیت دارد، اما آنچه مشهود است پایین آمدن سن سیگار کشیدن است. آماری که انجمن دخانیات در هفته مربوطه اعلام می‌کند، این نگرانی را نشان می‌دهد و نگرانی مهمتر اینکه این موضوع هم در محیط خانواده و هم در جامعه عادی‌سازی می‌شود. دخانیات به عنوان یکی از عوامل خطر افزایش‌دهنده بیماری‌ها در دنیا به‌ویژه در ارتباط با بیماری‌های مزمن و غیرواگیری مانند بیماری‌های تنفسی و سرطان، سکنه مغزی و بیماری‌های قلبی و عروقی شناخته شده است. وی ادامه می‌دهد: به نظر من عادی‌سازی در مردان و زنان می‌تواند خطرناک باشد و فرقی ندارد. سیگار کشیدن در مردان به دلایل مختلفی سابقه طولانی‌تری دارد و جامعه با استعمال سیگار مردان چندان مشکلی ندارد، اما در مورد استعمال سیگار توسط زنان، پیش از این حساسیت‌ها بیشتر بود؛ اما امروزه این حساسیت‌ها به طور کامل از بین رفته و دیگر سیگار کشیدن در میان مردان و زنان قبیح گذشته را ندارد. وی می‌گوید: اعتقاد من به عنوان کسی که چندین سال در این حوزه کار کرده این است که فرد سیگاری، راحت‌تر تریاک، الکل و ... را می‌پذیرد. در واقع ممکن است درخواست‌های دیگر را نسبت به کسی که استعمال سیگار ندارد، راحت‌تر قبول کند و به همین دلیل است که می‌گویم سیگار می‌تواند دروازه ورود به برخی آسیب‌های اجتماعی و زنگ خطر برای آن باشد.

ادامه در صفحه بعد

میلیون نفری که سالیانه جان خود را در اثر استعمال سیگار از دست می‌دهند ۱.۵ میلیون نفر زن هستند که ۷۵ درصد آنها در کشورهای کم یا متوسط درآمد زندگی می‌کنند.

کارشناسان این سازمان معتقدند اگر کشورها توجه نکنند، تا سال ۲۰۳۰ سیگارکشیدن می‌تواند عامل مرگ دست‌کم ۸ میلیون نفر در سال باشد که ۲.۵ میلیون نفر از آنها را زنان تشکیل می‌دهند. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، سالانه حدود ۱.۵ میلیون زن در اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. بنابراین با توجه به آمارها می‌توان به این نتیجه رسید که حرکت به سمت زنانه شدن مصرف سیگار در جهان بزودی رخ خواهد داد. اگر زمانی سیگارکشیدن برای زنان امری زشت و قبیح تلقی می‌شد در دوران معاصر سیگار کشیدن معنای دیگری همچون نماد روشنفکری، جذابیت، قدرت و مواردی از این دست یافته که گویی متفاوت و حتی متضاد با ارزش‌های سنتی است.

برای مثال در رابطه با علل استعمال سیگار، «علی اصغر سعیدی» و همکارانش در سال ۱۳۸۹ در تحقیقی با عنوان عوامل «جامعه شناختی مؤثر بر مصرف سیگار توسط زنان و دختران شهر تهران» به این نتیجه رسیدند که ۶ متغیر «واکنش اجتماعی، عاملیت، هنجارشکنی، رهایی از فشار عصبی، سیگاری بودن همسر و ریسک» به طور همزمان بر مصرف پنهانی سیگار مؤثرند و تعداد سیگار مصرفی همزمان با واکنش شرم‌نمده‌ساز و سنت‌گرایی در ارتباط است.

در تحقیقی دیگر که توسط «محمد اسکندری‌نصب» و همکارانش در سال ۱۳۹۹ با عنوان «عوامل فرهنگی مؤثر بر گرایش زنان به استعمال قلیان در تفرجگاه‌های شمال تهران» انجام شده، نتایج نشان می‌دهد میان احساس محرومیت نسبی و فرایند روی آوردن به مصرف قلیان با متغیر وابسته گرایش به قلیان، به میزان ۹۰ درصد ارتباط معنادار است. همچنین، رابطه دو متغیر شیوه گذران اوقات فراغت و مصرف فرهنگی، نگرش‌ها نسبت به قلیان با متغیر وابسته گرایش به قلیان، در سطح ۹۵ درصد معنادار است.

اهمیت توجه به جنسیت و ارتباط آن با استعمال سیگار زنان آن‌گونه است که سازمان بهداشت، توصیه کرده باید در مورد علل شروع مصرف دخانیات به تأثیر جنسیت توجه کرد؛ زیرا مصرف دخانیات یک رفتار مرتبط با جنس است. به این معنا که زنان برای شروع مصرف دخانیات ممکن است دلایلی متفاوت از مردان داشته باشند؛ بنابراین درک عواملی که برای شروع و تداوم دخانیات مؤثرند، می‌تواند دستورالعمل‌های کنترل دخانیات را به حالت بهینه درآورد. همچنین باید به پیامدهای استعمال سیگار توسط زنان نیز اشاره کرد؛ به این معنا که زنان علاوه بر خطرهای عمومی مصرف دخانیات، در معرض خطر عوامل خاص جنس خود از نظر مصرف دخانیات نیز قرار دارند و این امر اهمیت موضوع را مضاعف می‌کند و از همین رو لازم است برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران نسبت به این موضوع حساسیت لازم را نشان داده و از وقوع آسیب‌های جبران‌ناپذیر آن جلوگیری کنند.

زنان چه خود مصرف‌کننده دخانیات باشند و یا در معرض دود تحمیلی دیگران قرار گیرند، بزرگ‌ترین قربانیان این صنعت پرسود

زنانه شدن مصرف سیگار؛ دودی که به چشم جهان می‌رود

گزارش: ایرنا

عدم گرایش افراد به آسیب‌ها می‌تواند بسیار موثر باشد. فضای صمیمی خانواده می‌تواند با شرم‌نده‌سازی افراد زمینه‌های ادغام و جلوگیری آنها از ورود به آسیب‌های مختلف از جمله سیگارکشدن را فراهم سازد. بنابراین محیط خانواده بسیار مهم و اساسی است و همواره باید مورد توجه مادران و پدران، سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان قرار داشته باشد. سهرابی نیز به راهکارهای روان‌شناختی حول این موضوع اشاره می‌کند و می‌گوید: با توجه به اینکه بانوان به دلیل ساختار شخصیتی و فیزیولوژیکی در اثر مصرف سیگار دچار آسیب‌های جبران‌ناپذیری می‌شوند، ضروری است زنان، خانواده، مدارس، معلمان و دولت توجه خاصی به این موضوع داشته و نکات و دستورالعمل‌های لازم را رعایت کنند.

فضای صمیمی خانواده می‌تواند با شرم‌نده‌سازی افراد زمینه‌های ادغام و جلوگیری آنها از ورود به آسیب‌های مختلف از جمله سیگارکشدن را فراهم سازد. وی می‌گوید: برای پیشگیری از این امر، آموزش، مشاوره و تشکیل جلسه‌ها برای جوانان از طریق کلاس‌ها و رسانه‌ها و به تصویرکشیدن آسیب‌های اجتماعی و جسمی در بانوان می‌تواند تأثیرگذار باشد. مهمترین جایگاه و تأثیرگذارترین قشر را می‌توان خانواده دانست؛ از این جهت که می‌تواند نقش بسزایی در تعیین الگو داشته باشد. بنابراین حمایت اجتماعی و صمیمیت در خانواده و آگاه‌سازی والدین و فرزندان می‌تواند از شیوع سیگار در بین دختران و جوانان بکاهد.

سهرابی اظهار می‌کند: گفت‌وگوی مستمر میان اعضای خانواده و توجه خاص به ریشه‌ها و دلایل سرپیچی نوجوان و جوان از هنجارهای فردی و اجتماعی، هویت‌یابی و حتی جلوگیری از تعارض‌های خانوادگی می‌تواند در این زمینه اثربخش باشد و از ایجاد انگیزه‌های منفی در آنها و سوق به سمت مصرف سیگار خودداری کند.

همراه خواهد داشت.

پیامدهای مضاعف مصرف سیگار در بانوان سهرابی به پیامدهای مصرف سیگار در زنان اشاره کرده و می‌گوید: دخانیات به عنوان یکی از عوامل خطر افزایش‌دهنده بیماری‌ها در دنیا به‌ویژه در ارتباط با بیماری‌های مزمن و غیرواگیری مانند بیماری‌های تنفسی و سرطان، سکنه مغزی و بیماری‌های قلبی و عروقی شناخته شده است.

وی ادامه داد: اختلال در چرخه قاعدگی، اختلال در باروری، حاملگی خارج رحمی به دلیل مصرف سیگار، یائسگی زودهنگام، سرطان دهانه رحم و سرطان پستان، همه از پیامدهای مصرف سیگار است. همچنین نتایج بسیاری از تحقیقات تأییدکننده این علایم و نشانه‌ها در افراد سیگاری و غیرسیگاری است.

راهکار چیست؟ موسوی چلک در مورد راهکارها می‌گوید: خیلی سخت است که بگوییم تنها یک راهکار وجود دارد. اگر بگوییم افرادی که سیگار می‌کشند، آگاه نیستند، درست نیست. بسیاری از کسانی که بیماری‌های ریوی را درمان می‌کنند هم خودشان سیگار مصرف می‌کنند.

رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران ادامه می‌دهد: به نظرم در رابطه با سیگار به‌اندازه کافی آگاهی داده شده است و کسی از عوارض آن بی‌اطلاع نیست. در واقع سیگار به بخشی از سبک زندگی افراد دارد تبدیل می‌شود؛ ضمن اینکه تولید و فروش سیگار هم یک اقتصاد قوی دارد؛ به همین دلیل است که گاه می‌بینیم شکلش را تغییر می‌دهند؛ خلاقیت‌های مختلف در این زمینه را بکار می‌گیرند تا سیگار جذابیت خود را داشته باشد زیرا اقتصاد سیگار یک اقتصاد قابل توجهی در کشور است اما اولویت اول، پیشگیری است. اطلاع‌رسانی مستمر، بسیار می‌تواند در پیشگیری و جلوگیری از اقدام برخی از افراد موثر باشد. موسوی چلک اظهار می‌کند: بدون شک فضای خانواده در روی آوری و یا

سهرابی نیز در این خصوص می‌گوید: مصرف سیگار در دختران و زنان جوانان دلایل متعددی از عوامل محیطی، فرهنگی و روان‌شناختی دارد که از آن جمله خانواده، دوست و محیط است. زیرا فرد به تنهایی نمی‌تواند گرایش را بالا ببرد.

وی ادامه می‌دهد: باور اشتباه در مورد افراد سیگاری مبنی بر اینکه دوستان بیشتری دارند و از طریق سیگارکشیدن جذابیت بیشتری در مقایسه با دیگران دارند، سبب می‌شود افراد غیرسیگاری هم برای دست یافتن به این اهداف به سیگار کشیدن روی آورند و از این رو استعمال سیگار به یک عادت روزمره تبدیل می‌شود. همچنین عوامل روان‌شناختی هم وجود دارد اعم از اعتیاد پدر یا سرپرست خانوار یا الگوی مصرف سیگار در هر دو والد یا یکی از والدین که به صورت آشکار و یا پنهان بر رفتار مصرف سیگار افراد تأثیر می‌گذارد.

زنان علاوه بر خطرهای عمومی مصرف دخانیات، در معرض خطر عوامل خاص جنس خود از نظر مصرف دخانیات نیز قرار دارند و این امر اهمیت موضوع را مضاعف می‌کند و از همین رو لازم است برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران نسبت به این موضوع حساسیت لازم را نشان داده و از وقوع آسیب‌های جبران‌ناپذیر آن جلوگیری کنند. این روانشناس اظهار می‌کند: رها شدن دختران و نابرابری جنسیتی و خشونت‌های خانوادگی و همچنین شیوه جامعه‌پذیری جنسیتی و خشونت‌های خانوادگی زمینه‌ساز تنش‌ها و درگیری‌های روحی و روانی می‌شوند که فرد برای تسکین آن‌ها به سمت مصرف سیگار و حتی مواد مخدر روی می‌آورد. سهرابی معتقد است: علاوه بر این، موارد ازدواج ناموفق، ازدواج زود هنگام، تنهایی، نداشتن مهارت‌های زندگی، ناآگاهی و عزت نفس پایین نیز در روی آوری افراد به مصرف سیگار نقش دارد. هر چند زنان و دختران باید از این موضوع آگاه باشند که استعمال سیگار و دخانیات اگرچه ممکن برای موقت می‌تواند زمینه آرامش را فراهم می‌کند، اما در طولانی مدت آسیب‌های جبران‌ناپذیری را برای آنها به

چند خبر کوتاه

ملی پوش پرش با نیزه زنان: با رکورد ۴ متر در آسیا می‌درخشم



ملی پوش پرش با نیزه زنان گفت: ۱۰ سانتی متر رکورد پرش با نیزه داخل سالم را ارتقا بخشیدم و با رکورد چهار متر در مسابقات داخل سالن آسیا قزاقستان می‌درخشم. مهسا میرزاطیبی در مسابقات باشگاه‌های دو و میدانی کشور برای کسب ورودی مسابقات داخل سالن آسیا قزاقستان رکورد ۴ متر را در پرش نیزه ثبت کرد اما فدراسیون دو و میدانی رکورد ورودی مسابقات قاره کهن را ۴:۱۰ متر انتخاب کرد.

وی اظهار داشت: رکوردهایی که فدراسیون دو و میدانی برای ورزشکاران برای کسب ورودی مسابقات داخل سالن آسیا در نظر گرفته بود توجه به ورزشکاران برجسته چینی بود. ملی پوش پرش با نیزه زنان افزود: چین همواره در این مسابقات شرکت می‌کند و نفرت اول و دوم هر ماده از این کشور است. به همین دلیل فدراسیون رکوردها را افزایش داد تا ورزشکارانی که شانس مدال طلا هستند، راهی این رقابت‌ها شوند. وی عنوان کرد: اکنون چین در مسابقات داخل سالن آسیا شرکت نمی‌کند و من هم توانستم در مسابقات باشگاه‌های کشور ۱۰ سانتی متر رکورد ملی را جابجا کنم. رکورد قبلی ۳:۹۰ متر بود و رکورد الان ۴ متر است. میرزاطیبی گفت: امیدوارم در مسابقات داخل سالن آسیا در قزاقستان بدرخشم و قطعاً با این رکوردی که دارم شانس کسب مدال در این رقابت‌ها هستم. وی افزود: در مسابقاتی که امروز حضور یافتم با توجه به اینکه آمادگی جسمانی نداشتم و از فصل بدنسازی بصورت مستقیم وارد این مسابقات شدم، رکورد ۴ متر عدد خوبی برای داخل سالن در سطح آسیاست. خوشحالم توانستم با توجه به اینکه آمادگی جسمانی نداشتم ۱۰ سانتی متر رکورد ملی را ارتقا بخشم. امیدوارم در آینده رکوردهای بهتری بزنم.

حوزه تولید و صادرات را برطرف کند، گفت: برای موضوع کارآفرینی زنان برنامه اشتغال در ۳۱ استان در هفته‌های آتی رونمایی و عملیاتی می‌شود. دکتر انسیه خزعلی در دیدار و گفتگو با اعضای کانون ملی زنان بازرگان پس از شنیدن مشکلات و دغدغه‌های بانوان کارآفرین و فعالان حوزه بازرگانی و صادرات، با تأکید بر حمایت دولت از اشتغال بانوان و کارآفرینان تصریح کرد: در دولت سیزدهم دو برنامه جامع توانمندسازی زنان و آسیب‌زدایی در حوزه‌های طلاق و خودکشی در اولویت برنامه ریزی و اقدام گرفته است.

وی افزود: برای موضوع کارآفرینی زنان برنامه اشتغال در ۳۱ استان پیش بینی شده که در هفته‌های آتی رونمایی و عملیاتی خواهد شد.

معاون رییس جمهوری با تأکید بر لزوم افزایش مشارکت مردم در حوزه کارآفرینی و ایجاد اشتغال ادامه داد: ما به دنبال مشارکت حداکثری مردم هستیم و از پیشنهادها و برنامه‌هایی که در حوزه‌های کارآفرینی و آسیب‌زدایی بانوان باشد استقبال می‌کنیم. وی با بیان اینکه در صدد حمایت از کسب و کار بانوان هستیم، گفت: اگر برنامه یا طرحی در حوزه حمایت از کسب و کار بانوان باشد و قابلیت اجرا داشته باشد، حتماً در قالب لایحه، آیین‌نامه یا دستورالعمل آن را به تصویب می‌رسانیم. معاون رئیس جمهوری همچنین تأکید کرد: این دولت به دنبال تسهیل خدمات و تسریع دریافت مجوزها است و تلاش دارد موانع موجود در حوزه تولید و صادرات را برطرف کرده و اقداماتی نیز در تسهیل صادرات دستاوردهای زنان پیش بینی و در دستور کار قرار گرفته است. در این نشست مقرر شد کار گروهی با مشارکت زنان کارآفرین و بازرگان جهت استفاده از توانمندی‌های آنان در معاونت تشکیل شود.

یونان ۲۰۰ هزار دوز واکنس آسترانکا به ایران می‌فرستد

سفارت ایران در آتن اعلام کرد، ۲۰۰ هزار دوز واکنس آسترانکای اهدایی دولت یونان فردا به تهران ارسال می‌شود. سفارت کشورمان در یونان در صفحه توئیتر خود نوشت: در پی هماهنگی‌های متعدد در روزهای اخیر و دیدار احمد نادری سفیر کشورمان در آتن با زامیرلیس دبیرکل اقتصادی وزارت امور خارجه یونان، صبح پنجشنبه تعداد ۲۰۰ هزار دوز واکنس آسترانکای اهدایی دولت یونان به تهران ارسال خواهد شد.

باشد. علاوه بر این، یک جوان ایرانی روند اخذ ضامن برای پرداخت وام ازدواج در یکی از بانک‌ها این‌گونه شرح می‌دهد که بانک از وی دو ضامن کارمند به همراه دو چک ۱۵۰ میلیونی و سفته درخواست کرده است.

همچنین، شخص دیگری از اینکه بانک برای وام ۱۴۰ میلیونی ازدواج از او و همسرش ۲۰۰ میلیون سفته و ۱۵۰ میلیون تومان چک خواسته گله دارد. طبق این گزارش، اخذ دو ضامن رسمی یا کارمند و چک یا سفته ۱۵۰ میلیون تومانی از گله‌های پرتکرار متقاضیان وام ازدواج است.

چقدر وام ازدواج پرداخت شد؟

این اظهارات متقاضیان وام ازدواج در حالی است که طبق قانون، در سال جاری تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج‌ها معادل ۷۰ میلیون تومان و با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله است و به منظور کاهش سن ازدواج جوانان، بانک مرکزی مکلف شد که تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای زوج‌های زیر ۲۵ سال واجد شرایط را تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان افزایش دهد و بانک‌ها باید برای ضمانت این وام صرفاً یکی از سه مورد اعتبارسنجی، یعنی یک ضامن و سفته یا سهم فرد از حساب یارانه هدفمندی را به منزله ضمانت بپذیرند. البته، طبق آخرین آماري که از سوی بانک مرکزی در اختیار اینسنا قرار گرفته، از ابتدای سال جاری تاکنون ۷۶۹ هزار و ۸۳۹ فقره تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به مبلغ بیش از ۶۶ هزار میلیارد تومان به متقاضیان پرداخت شده است.

خزعلی: به دنبال تسهیل خدمات و تسریع دریافت مجوزهای کارآفرینی هستیم



معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با تأکید بر اینکه دولت به دنبال تسهیل خدمات و تسریع دریافت مجوزهای کارآفرینی است و تلاش دارد موانع موجود در

شرایط عجیب و غریب بانک‌ها برای پرداخت وام ازدواج



در شرایطی که بانک مرکزی بر اعطای وام ازدواج در چارچوب اخذ وثایق وفق قانون تأکید کرده است اما برخی از بانک‌ها دو ضامن رسمی و چک یا سفته ۱۵۰ میلیونی از زوج‌ها درخواست می‌کنند که برخلاف بندهای قانون است.

اینسنا نوشت: سخت‌گیری‌های بانک‌ها در پرداخت وام ازدواج به خصوص در زمینه معرفی ضامن موضوعی است که اغلب زوج‌های ایرانی با آن درگیر شده‌اند و با تعدد سنگ‌اندازی بانک‌ها در این زمینه، بانک مرکزی در ابتدای ماه گذشته در نامه‌ای به بانک‌ها نسبت به بررسی و اعطای وام ازدواج در چارچوب اخذ وثایق وفق قانون مربوطه تأکید کرده و خواستار تسریع در این امر شد. اما گزارش‌های میدانی و اعلام متقاضیان وام ازدواج حاکی از آن است که بانک‌ها برای پرداخت این وام ضمانت را طبق قانون درخواست نمی‌کنند و در اکثر موارد از زوج‌ها دو ضامن رسمی به همراه چک یا سفته ۱۵۰ میلیونی می‌خواهند.

وام ازدواج ۱۰۰ میلیونی دو راه پیش روی او قرار داده است؛ اینکه یک ضامن رسمی با حقوق ۱۰ میلیون تومان که تا ۱۰ سال دیگر بازنشسته شود، معرفی کند. همچنین، یک جواز کسب و سفته ۱۰۰ میلیونی با امضای صاحب جواز نیز تحویل دهد. پیشنهاد دوم بانک برای ضمانت وام این است که متقاضی یک ضامن بازنشسته دارای دو خانه سند دار با حقوق ۱۰ میلیون تومان به همراه گواهی کسر از حقوق معرفی کند و این فرد یکی از خانه‌های متعلق به خود را اجاره داده و کد رهگیری داشته

اخبار حوزه سلامت

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت هرمزگان: در انجام واکسیناسیون کودکان برابر بیماری‌های خطرناک تعلل نکنید

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان هرمزگان گفت: خانواده‌ها در انجام واکسیناسیون به موقع کودکان خود در برابر بیماری‌های خطرناک تعلل نکنند.

دکتر طیبه رازنهان افزود: عمده واکسن‌هایی که در حال حاضر در مراکز بهداشتی به کودکان تزریق و یا خوراند می‌شود برای پیشگیری از ۱۰ بیماری استفاده می‌شود.

وی اظهار کرد: برای پیشگیری از سل در کودکان در بدو تولد آنان از واکسن ب ت ژ استفاده می‌شود؛ واکسن هیپاتیت نیز در ۳ نوبت بدو تولد، ۲ ماهگی و ۶ ماهگی تزریق می‌شود که این واکسن می‌تواند ایمنی بسیار خوبی تا آخر عمر ایجاد کند.

وی عنوان کرد: یکی دیگر از بیماری‌های خطرناک که کودکان را تهدید می‌کند بیماری فلج اطفال یا پولیو است که با پوشش سراسری واکسیناسیون در حال انجام است لذا واکسیناسیون روتین و برنامه‌های طرح تکمیلی در سراسر کشور ادامه دارد.

دکتر رازنهان با اشاره به اینکه واکسن فلج اطفال در دو نوع تزریقی و خوراکی انجام می‌شود؛ گفت: اهمیت دریافت واکسیناسیون کودکانمان را درک کنیم و به موقع این واکسن را به کودکان بخورانیم.

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان بیان کرد: یکی دیگر از واکسن‌هایی که از دو ماهگی برای کودکان شروع می‌شود واکسن سه گانه یا ثلاث است که اکنون به واکسن ۵ گانه تبدیل شده است. وی اضافه کرد: در گذشته از این واکسن بر علیه ۳ بیماری دیفتی و کزاز و سیاه سرفه استفاده می‌شد و اکنون واکسن هیپاتیت و آنفلوانزا تیپ B نیز به آن اضافه شده است و در ۳ نوبت ۲ ماهگی، ۴ ماهگی و ۶ ماهگی کودکان باید دریافت کنند.

رازنهان تصریح کرد: واکسن MMR نیز بر علیه ۳ بیماری سرخک، سرخچه و اوربون در کودکان سنین ۱۲ و ۱۸ ماهگی استفاده می‌شود.

وی اضافه کرد: در ماه‌های اخیر مواردی از سرخک در کشور و استان مشاهده شد؛ در همین راستا طرح واکسیناسیون سرخک را در استان داشتیم و کودکان در دو نوبت واکسن خود را دریافت کردند.

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان خاطرنشان کرد: در این دو سالی که با کرونا درگیر بودیم شاهدیم که برخی از خانواده‌ها در انجام واکسیناسیون خود تعلل کردند. پس خیلی مهم است که واکسیناسیون کودکان به موقع و با وسواس انجام شود خانواده‌ها پیگیر باشند تا شاهد هیچ گونه مشکلی برای کودکان نباشیم.

وزیر بهداشت:

۹۰ درصد مردم واکسن کرونا زده‌اند

وزیر بهداشت گفت: حدود ۹۰ درصد از جمعیت هدف، یک دوز و حدود ۷۹ درصد نیز دو دوز واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند.

به گزارش آوای دریا، بهرام عین‌اللهی، در همایش تقدیر از دست‌اندرکاران طرح شهید سلیمانی در مبارزه با کرونا که با حضور فرمانده کل سپاه پاسداران در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی برگزار شد، اظهار کرد: در طول تاریخ، بحران‌های مختلفی در دنیا ایجاد شده و تاریخ پر از بحران‌هاست. تاریخ نقاط خوب و بد و تلخ و شیرین مانند جنگ‌های جهانی، طاعون، آبله دارد، بنابراین تاریخ برای همگان درس است و باید از آن عبرت گرفت. در تاریخ مشخص می‌شود که کشورها چگونه با بحران‌ها روبرو می‌شوند و صحنه‌های مختلف را به وجود می‌آورند و اقتدار هر کشوری نیز در بحرانها در تاریخ نمایان می‌شود.

وزیر بهداشت تاکید کرد: امروزه قدرت را شامل پول، امکانات و تجهیزات نمی‌دانند، بلکه مهمترین عنصر قدرت هر کشوری، مردم هستند. یک کشور را باید با مردم آن و نه فقط با امکانات و منابع بسنجیم. در این برهه از تاریخ با بیماری کرونا روبرو شدیم که یک حادثه جهانی بود و هیچ کشوری نتوانست از آن در امان باشد.

وزیر بهداشت یادآور شد: تا امروز حدود ۳۰۸ میلیون نفر در دنیا به کرونا مبتلا شده‌اند که در تاریخ، کم نظیر است و ۵.۵ میلیون نفر نیز جان خود را بر اثر این بیماری از دست داده‌اند، آن هم در شرایطی که انسان مدعی و مغرور پیشرفت و تکنولوژی است؛ در این شرایط کشورهای مختلف فارغ از پیشرفته بودن یا نبودن، مبتلا به کرونا هستند، بیشترین گرفتاری هم در آمریکا است، درحالی‌که آمریکا خودش را ابر قدرت می‌داند، اما بیشترین مبتلایان در آمریکا ثبت شده‌اند. در این صحنه تاریخ، خاک از روی گنج‌ها کنار می‌رود و گنج‌ها خودشان را نشان می‌دهند و قدرت واقعی مردم، نمایان می‌شود.

وی گفت: پس از ورود ویروس کرونا به کشور، بسیج، نیروهای نظامی و تشکلهای مردم نهاد، خیرین، صنف، نهادهای انقلابی و همه به کمک آمدند. نمونه بارز و موفق حرکت مردمی در حمایت از کادر بهداشتی و درمانی هم اجرای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی بود که مردم وارد صحنه شدند. در این میان، گروه‌های بسیجی صحنه

های زیبایی را خلق کردند.

بیش از ۶ هزار و ۲۰۰ کودک در شهرستان سیریک واکسینه خواهند شد

جلسه کارگروه اجتماعی، فرهنگی، سلامت، زنان و خانواده با دستور کار اجرای طرح واکسیناسیون فلج اطفال و تعیین موضوع سلامت بعنوان گفتمان غالب مجمع سلامت شهرستان با حضور اعضا در سالن اجتماعات فرمانداری سیریک برگزار شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیریک گفت: طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال در شهرستان سیریک با هدف ریشه کنی بیماری فلج اطفال در کودکان زیر ۵ سال در دو مرحله در بهمن و اسفندماه اجرا خواهد شد.

دکتر کاوه محمد امینی با بیان اینکه تمام کودکان زیر ۵ سال باید قطره فلج اطفال دریافت کنند، افزود: بیش از ۶ هزار و ۲۰۰ کودک در شهرستان سیریک در دو مرحله، از ۲ لغایت ۵ بهمن ماه و ۳۰ بهمن لغایت ۳ اسفندماه سال جاری واکسینه خواهند شد.

دکتر امینی با تاکید بر اینکه سلامتی یک مسئولیت همگانی در سایه تلاش همگانی است، افزود: تامین، حفظ و ارتقا سلامت همگانی، مسئولیت خطیری است که تحقق آن تنها بر عهده وزارت بهداشت و واحدهای تابعه آن در سطوح استانی و شهرستانی نبوده و سایر دستگاه‌های اجرایی، سازمان‌های دولتی و غیر دولتی، نهادهای عمومی، تشکلهای اجتماعی، رسانه‌ها و بویژه آحاد مردم نیز برای دستیابی به آن متعهد و مسئول هستند.

در ادامه با ارائه توضیحاتی درخصوص اهداف مجمع سلامت و طرح سه موضوع مهم بهداشتی در شهرستان، برنامه پیشگیری از آندس بعنوان گفتمان غالب مجمع سلامت شهرستان سیریک توسط اعضا انتخاب شد.

معاون فرماندار شهرستان سیریک ضمن تاکید بر اجرای کامل طرح تکمیلی واکسیناسیون فلج اطفال در شهرستان و اهمیت آن بر سلامت کودکان گفت: تمام دستگاه‌های اجرایی، شوراها، دهیاران و متمدان و امامان جمعه و جماعات برای اجرای طرح واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال با مجموعه شبکه بهداشت و درمان همراهی و همکاری لازم را داشته باشند.

علم عباسی با اشاره بر لزوم اجتماعی شدن سلامت، افزود: در اجتماعی شدن سلامت، مشارکت مردم، افزایش سواد سلامت، توجه به آسیب‌های اجتماعی و همکاری‌های بین بخشی در نظام سلامت بسیار مهم و ارزشمند است.

عباسی با تاکید بر ضرورت بسیج همه امکانات برای مقابله با پشه آندس، افزود: برای مدیریت بیماری پشه آندس نیازمند همراهی و مشارکت همه ارگان‌ها، نهادها و حضور پر رنگ مردم در بهسازی محیط زیست بعنوان زیستگاه اصلی رشد و تکثیر این پشه هستیم.

چگونگی صدور کارت واکسن برای کسانی که خارج از کشور واکسن زدند

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت، شرایط صدور کارت واکسن برای کسانی که خارج از کشور واکسینه شدند را تشریح کرد.

محسن زهرایی درباره صدور کارت واکسن برای کسانی که خارج از کشور واکسن تزریق کرده‌اند، گفت: شیوه‌نامه‌ای در این زمینه تهیه شده و به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ شد که به موجب آن افرادی که در نوبت یا نوبت‌هایی معتبر خارج از کشور واکسن دریافت کرده‌اند و مدارک معتبر دارند، می‌توانند با در دست داشتن این مدارک و مدارک سفر خود به معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهر خود مراجعه کرده و فرم مشخصی را پر کنند.

وی افزود: این فرم به تایید معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه می‌رسد و سپس به مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت ارسال می‌شود و ثبت سابقه واکسیناسیون فرد در سامانه انجام می‌شود و می‌تواند کارت واکسن داخلی هم دریافت کند.

او اظهار کرد: هر واکسنی که در کشور خارجی تزریق شود، مشکلی ندارد. بحث فعلی این است که افرادی که واکسن غیرقانونی یا قاچاق در داخل کشور تزریق کردند و یا اصلا ادعا می‌کنند خارج از کشور واکسن زدند اما مدرک معتبری برای اثبات این امر ندارند، اکنون خواهان دریافت کارت واکسن هستند که به این افراد کارت واکسن داخلی تعلق نمی‌گیرد.

سازمان جهانی بهداشت:

واکسن‌های کرونا برای ایمنی بیشتر نیاز به

بروزرسانی دارند

نهاد فنی سازمان جهانی بهداشت گفت: واکسن‌های کنونی کووید ۱۹ ممکن است نیاز به بروزرسانی داشته باشند تا اطمینان حاصل شود که در برابر سویه‌های امیکرون و انواع بعدی ویروس کرونا موثر هستند.

به گزارش آوای دریا، نهاد فنی سازمان جهانی بهداشت (WHO) گفت: واکسن‌های کنونی کووید ۱۹ ممکن است نیاز به بروزرسانی داشته باشند تا اطمینان حاصل شود که در برابر سویه‌های امیکرون و انواع بعدی ویروس کرونا موثر هستند.

گروه فنی متشکل از کارشناسان مستقل گفت، تغییری در ترکیب واکسن را در نظر خواهد گرفت و تاکید کرد که واکسن‌ها باید در محافظت در برابر عفونت موثرتر باشند.

ترکیب واکسن‌های کووید ۱۹- کنونی ممکن است نیاز به به روز رسانی داشته باشد تا اطمینان حاصل شود که واکسن‌های کووید ۱۹- همچنان سطوح محافظتی توصیه‌شده توسط سازمان جهانی بهداشت در برابر ویروس اصلی کرونا و سویه‌های نگران‌کننده مانند امیکرون را دارند.

واکسن‌های کووید ۱۹- باید پاسخ‌های ایمنی گسترده، قوی و طولانی‌مدت را به منظور کاهش نیاز به دزهای تقویت‌کننده متوالی ایجاد کنند.

اومیکرون در کودکان علائمی شبیه به بیماری «خروسک» دارد

سویه اومیکرون کووید ۱۹- به نظر می‌رسد که کودکان زیر پنج سال را به شیوه‌ای جدید تحت تأثیر قرار می‌دهد به طوری که در آنها به بروز سرفه‌های خشک و خش دار منجر می‌شود که به «خروسک» شناخته می‌شوند.

در حالی که سرخک به طور کلی مضر نیست، اما می‌تواند برای والدینی که نوزادان و کودکان نوپایشان برای تزریق واکسن کووید ۱۹- بسیار کوچک هستند، موجب ترس و نگرانی آلودگی کودکان به این ویروس شود.

پزشکان می‌گویند، علت این موضوع به احتمال زیاد این است که به نظر می‌رسد سویه اومیکرون تمایل دارد در مجرای تنفسی قرار بگیرد تا اینکه به اعماق ریه نفوذ کند.

دکتر «بادی کریج»، متخصص بیماری‌های عفونی کودکان و مدیر برنامه تحقیقاتی واکسن «واندریبلت» در مرکز پزشکی دانشگاه وندربیلت در نشویل در تنسی، گفت: مسیرهای هوایی بچه‌ها آنقدر باریک است که گرفتگی آنها به التهاب بسیار کمتری نیاز دارد.

هنگامی که کودکی با مجاری تنفسی باریک و ملتهب نفس می‌کشد، صدایی مشخص ایجاد می‌کند که می‌تواند منجر به بروز سرفه‌های شبیه صدای سگ یا فوک شود.

کریج گفت که وی و همکارانش در کودکان خردسالی که آزمایش کووید ۱۹- مثبت داشتند، متوجه «تظاهرات خروسک مانند» شده‌اند. وی گفت که قسمت بالایی مجاری تنفسی بچه‌ها بسیار متورم می‌شود؛ زمانی که این اتفاق می‌افتد، مشخصه آن سرفه‌های خشک است.

تعدادی از ویروس‌های فصلی، از جمله پارانفلوانزا و ویروس سنسیتیبال تنفسی، می‌توانند منجر به بروز خروسک و عفونت دستگاه تنفسی به نام برونشولیت شوند.

اکنون به نظر می‌رسد، کووید ۱۹- به ویژه سویه اومیکرون باید به آن فهرست اضافه شود.

دکتر «سیف القطرنة»، متخصص ریه اطفال در دانشگاه ویرجینیای غربی، گفت که چنین تشخیص‌هایی همزمان با افزایش موارد ابتلای کودکان به کووید مشاهده شده است.

دکتر «آنتونی فانوچی» نیز در جریان نشست تیم پاسخگویی به کووید ۱۹- در کاخ سفید اظهار داشت: تاکنون به نظر می‌رسد که سویه اومیکرون نسبت به گونه دلتا شدت کمتری دارد. اما این هشدار را به خاطر بسپارید که با گسترش سریع این سویه در جامعه شاهد بستری شدن تعداد بیشتری از کودکان در بیمارستان هستیم که باز هم، بیشتر در میان افراد واکسینه نشده است.

القطرنة گفت که وی و همکارانش نگران اتفاقاتی هستند که ممکن است در هفته‌های آینده رخ دهد، چراکه اومیکرون همچنان در حال گسترش است. هنوز دو تا سه هفته تا رسیدن به اوج موارد ابتلا به اومیکرون فاصله داریم. فکر هوشمندانه این است که برای ابتلای بیشتر کودکان و نوزادان به برونشیت آماده شویم.

محققان به والدین اطمینان می‌دهند که اکثریت قریب به اتفاق کودکان خردسال مبتلا به کووید ۱۹- احتمالاً به بیماری خفیفی مبتلا می‌شوند اما ممکن است برخی از کودکان، حتی کودکانی که قبلاً سالم بودند، دچار عوارض جدی شوند که نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند. در واقع، تجزیه و تحلیل داده‌های بهداشتی و خدمات انسانی آمریکا که توسط پایگاه ان‌بی‌سی نیوز انجام شده است، نشان می‌دهد که حداقل ۱۶ ایالت آمریکا رکورد تعداد بستری‌های کودکان مرتبط با کووید ۱۹- را شکسته‌اند.

دکتر «جیم ورسالوویچ»، آسیب شناس که یکی از مسوولان «مرکز فرماندهی کووید ۱۹- بیمارستان» است، گفت: نزدیک به ۴۰ درصد از موارد بستری کودکان در بیمارستان اطفال تگزاس در هیوستون شامل کودکان زیر ۵ سال است. واکسن‌های کرونا یکی از بهترین راه‌ها برای محافظت در برابر عفونت هستند، اما انتظار نمی‌رود که این واکسن‌ها به زودی برای کودکان کم سن و سال در دسترس قرار گیرند.

به گفته کارشناسان، بهترین دفاع برای کودکان واکسینه نشده، «پایله کردن» آنهاست. یعنی اطراشان با بزرگسالان و بچه‌های بزرگتر که واکسینه شده‌اند، محاصره شود.

تغذیه سالم؛ شاخص اصلی سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها

گزارش: ایرنا



متخصص تغذیه و رژیم درمانی با تاکید بر اینکه تغذیه سالم اصلی‌ترین شاخص برای سلامتی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها است، گفت: تغذیه ناسالم عوارض مشهودی همچون سوءتغذیه و عوارض پنهانی مانند بروز بیماری قلبی و عروقی در سن پایین، دیابت و کبد چرب در فرد ایجاد می‌کند.

به مناسبت دوازدهمین دوره بسیج ملی تغذیه سالم، در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا با تاکید بر اینکه سلامت، محور توسعه است و جامعه ای که افراد آن در صحت و سلامت باشند بهتر و سریعتر به سمت توسعه گام برمی‌دارد، اظهار داشت: سلامت تعریف های متفاوتی دارد اما اصلی‌ترین شاخصی که باعث می‌شود فرد شاداب و سلامت باشد داشتن تغذیه سالم است.

وی یادآور شد: بدن انسان در طول روز نیاز به تغذیه ای دارد که همه گروه های غذایی غلات، سبزیجات، میوه ها، لبنیات، و پروتئین ها را به اندازه کافی و مناسب در برداشته باشد.

عوارض تغذیه ناسالم چگونه بروز و ظهور می‌کند؟

به گفته این متخصص رژیم درمانی، اگر تغذیه ناسالم باشد عوارض پیدا و پنهانی بر روی فرد می‌گذارد؛ عوارض مشهودی همچون سوءتغذیه و عوارض پنهانی همچون خستگی زود هنگام یا بروز بیماری قلبی و عروقی در سن پایین، دیابت و کبد چرب را به دنبال دارد.

صمدپور توضیح داد: عوارض پنهان در شرایطی ایجاد می‌شود که فرد در طول روز همه مواد مورد نیاز را مصرف نمی‌کند پس دچار عوارضی همچون خستگی زود هنگام می‌شوند زیرا به اندازه کافی ریزمغذیه‌های آهن، روی و ویتامین های دیگر را دریافت نکرده یا در سنی که سن ابتلا به بیماری قلبی و عروقی نیست به علت تغذیه نامناسب دچار گرفتگی عروق می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه عوامل دیگری هم در ایجاد این بیماری ها دخیل است اما استفاده از چربی های نامناسب و فست فودها و به طور کلی تغذیه ناسالم در کنار کم تحرکی دلیل اصلی است که گرفتگی عروق به صورت عوارض قلبی یا مغزی خود را نشان می‌دهد، گفت: ابتلا به دیابت هم از جمله بیماری هایی است که در اثر تغذیه نامناسب به وجود می‌آید.

این متخصص تغذیه یادآور شد: در حال حاضر، از هر چهار فرد بالغ، یک نفر یا دیابت یا پیش دیابت دارد اما اطلاعی از بیماری خود ندارند و به مرور در آینده دچار دیابت نوع ۲ می‌شوند. این در حالیست که در مورد فردی که تغذیه سالم و فعالیت بدنی دارد و وزن خود را خوب نگه می‌دارد خطر ابتلا به دیابت کمتر است.

صمدپور با بیان اینکه کبد چرب یکی از بیماری های شایع است که از هر ۱۰ مراجعه کننده، هفت نفر در جاتی از آن را دارند و از آن رنج می‌برد، تصریح کرد: بهترین درمان و نوع پیشگیری از کبد چرب، داشتن تغذیه سالم است. در باور عمومی کسی که کبد چرب دارد باید از

از دست می‌دهند و بیشتر در معرض کمبود آهن قرار دارند بنابراین باید به اندازه کافی آهن استفاده کنند یا حداقل در آن دوران حتما از مکمل های آهن استفاده کنند.

صمدپور یادآور شد: به علت اینکه بعد از دوران یائسگی هورمون های زنانه به شدت افت می‌کند خطر ابتلا به پوکی استخوان در آنان بیشتر می‌شود پس غیر از مصرف مکمل های پیشگیری از پوکی استخوان، توصیه می‌شود از مواد غذایی کلسیم دار مانند لبنیات ها بیشتر استفاده کنند.

وی با تاکید بر اینکه به طور کلی همه مردان و زنان باید مکمل ویتامین D را به صورت دوره ای استفاده کنند، تصریح کرد: مردان، به علت مشغله کاری و مسوولیت زندگی بسیاری مواقع مراقبت هایی که نیاز دارند را انجام نمی‌دهند و زنان بیشتر مراقبت های اولیه را جدی می‌گیرند. به همین دلیل شاهدیم بسیاری مواقع میزان مرگ و میر مردان بیش از زنان است پس تاکید می‌کنیم همانطور که زنان جدی می‌گیرند مردان هم این مساله را توجه داشته باشند.

این متخصص رژیم درمانی افزود: مردان به دلیل مصرف مواد غذایی فست فودی و بیرون از خانه بیشتر دچار کبد چرب می‌شوند و باید دقت کنند که حتی امکان از غذاهای بیرون کمتر استفاده کنند. ضمن اینکه در کنار خوردن آنتی اکسیدان ها و کم کردن وزن، اسیدهای چرب که در شیرینی ها و غذاهای آماده است را فراموش کنند.

روغن ها پر هیز کند در حالیکه در ایران مصرف کربوهیدرات های زیاد باعث ایجاد کبد چرب می‌شود یعنی نان، برنج و انواع تنقلات مانند بیسکویت ها که از روغن بد تهیه شده یا انواع نوشیدنی های شیرین که قند اضافه آن تبدیل به کبد چرب می‌شود.

وی به بروز پوکی استخوان در افراد اشاره و اظهار داشت: بروز پوکی استخوان به تغذیه ای برمی‌گردد که در آن به اندازه کافی مواد کلسیم دار و ویتامین دی و لبنیات استفاده نشده است.

به گفته این متخصص تغذیه، ابتلاء به آلزایمر و فراموشی علل مختلف ژنتیکی یا ناشی از برخی بیماری های زمینه ای مانند دیابت دارد، خاطرنشان کرد: افراد اگر آنتی اکسیدان به اندازه کافی مصرف کنند می‌توانند این خطر را کمتر کنند؛ غذاهای سرشار از سبزی، میوه و آجیل ها به مقدار مناسب در طول روز، دریافت امگا ۳ که در ماهی و گردو وجود دارد، ویتامین E به اندازه کافی که در مغزها است.

نوع تغذیه میان مردان و زنان متفاوت باید باشد؟

صمدپور در پاسخ به این پرسش که نوع تغذیه میان مردان و زنان متفاوت است یا نه؟ توضیح داد: به طور کلی استفاده از همه گروه های غذایی به مردان و زنان توصیه می‌شود اما با توجه به تغییرات فیزیولوژیکی زنان، باید به یکسری مواد غذایی بخصوص در مورد ریزمغذی ها بیشتر دقت کنند.

وی ادامه داد: زنان به دلیل وضعیت عادت های ماهانه هر ماه خون

چند خبر کوتاه از دنیای ورزش ...

را دعوت کردیم تا او خود را گام به گام رکوردهای خود را افزایش دهد. مشاور فنی تیم ملی وزنه برداری عنوان کرد: باید این وزنه برداران در اردوی ممتد باشند زیرا آنها برای تمرین در شهرستان ها و استان های کشور با مشکل و ضعف روبرو هستند و بستر آماده نیست و همین امر سبب می‌شود تا وزنه برداران تمرینات مناسبی نداشته باشند.

وی یادآور شد: بیشتر مدال های وزنه برداری را در سطح جهان، آسیایی ها درو کرده اند. امیدواریم بتوانیم شایسته تر

از گذشته در بازی های آسیایی حضور یابیم و نیم نگاهی هم به مدال ها داشته باشیم اما امیدواریم با حمایت های بیشتر وزارت و کمیته اردوها را زودتر شروع کنیم و راهی این بازی ها شویم. خورشیدی خاطرنشان کرد: شانزدهم دی روز بزرگداشت جهان پهلوان تختی بود و همه دم از معرفت می‌زدند اما برخی ناجوانمردانه علی مرادی رییس فدراسیون وزنه برداری را نقد کردند و گفتند که وی برای وزنه برداری کاری نکرده است اما مرادی کارهای زیادی برای رشد این ورزش انجام داد. وی ادامه داد: با توجه به شرایط سخت مالی، اعتبارات کم، گرانی و تورم مرادی یک میلیارد تومان برای تهیه تجهیزات چون چند دستگاه هالتر، پنج تخته وزنه برداری و اسکات برای زنان و مردان هزینه کرد.

موضوع بعد حضور همزمان در تیم ملی و تیم شرکت ملی حفاری از سوی فرزوان سلیمانی است. فدراسیون فوتبال پیش از این اعلام کرده بود که سرمربی تیم ملی نباید هدایت یک تیم باشگاهی را برعهده داشته باشد. حال باید دید که تیم تحت هدایت فرزوان سلیمانی با این ترکیب می‌تواند به هت تریک قهرمانی در آسیا دست یابد.

شرایط ملی پوشان وزنه برداری زنان برای بازی های آسیایی از زبان مشاور فنی

مشاور فنی تیم ملی وزنه برداری زنان گفت: بیشتر مدال های وزنه برداری را در سطح جهان، آسیایی ها درو کرده اند. امیدواریم بتوانیم شایسته تر از گذشته در بازی های آسیایی حضور یابیم و نیم نگاهی هم به مدال ها داشته باشیم. اکبر خورشیدی روز جمعه در گفت و گو با خبرنگار ورزشی ایرنا، اظهار داشت: برای حضور دختران در بازی های آسیایی نام ۱۵ وزنه بردار با کمیته ملی المپیک دادیم. فهرست اولیه ارایه شده است و با تایید و برنامه ریزی وزارت ورزش و جوانان و کمیته برنامه های خود را آغاز می‌کنیم. وی افزود: در این فهرست هم وزنه برداران جوان مانند یکتا جمالی و بزرگسالانی چون سیده الهام حسینی و حتی پریسا جهانفکربران حضور دارند. برای روحیه دادن جهانفکربران

بنایی، الهام عنافچه، نسا احدی، مارال ترکمان، فاطمه رحمتی، فرشته خسروی، سحر زمانی، یاسمن پاکجو، مهسا علی مددی، فاطمه تراهی، سارا شیرینیگی از استان تهران، طاهره مهدی پور، سحر پاپی، فاطمه پاپی، راحله رفیعی از استان خوزستان و هما آقایی از استان کرمان ملی پوشان دعوت شده به اردوی تیم ملی هستند.

سرمربی جدید تیم ملی فوتسال در گفت و گویی مطرح کرد که ترکیب تیم ملی را به صورت کلی تغییر داده است و به جوانگرایی روی آوردیم اما مساله اصلی این است که بیشتر بازیکنان دعوت شده به این اردو بالای ۳۰ سال سن دارند.

حال این سوال مطرح می‌شود که جوانگرایی از نقطه نظر سلیمانی چیست و آیا بازیکنانی که بالای ۳۰ سال سن دارند از نظر او جوان قلمداد می‌شوند یا افرادی را به تیم دعوت کرده که گزینشی و مورد علاقه او بودند.

وی حتی هدف از دعوت فرزانه توسلی، نسترن مقیمی و سارا شیرینیگی را کسب تجربه عنوان کرد و گفت که باید بزودی از این بازیکنان تجلیل به عمل آورد. این در حالی است که دیگر بازیکنان مطرح تیم ملی پس از مشاهده این ترکیب و دعوت نشدن به اردو، اعتراض کردند.

جوانگرایی با دعوت از بازیکنان بالای ۳۰ سال در تیم ملی فوتسال زنان

سرمربی جدید تیم ملی فوتسال زنان در حالی از جوانگرایی در ترکیب تیم ملی سخن گفته که بیشتر بازیکنان دعوت شده به اردوی تیم ملی بالای ۳۰ سال سن دارند.

تیم ملی فوتسال زنان سرانجام پس از ۲ سال سرمربی خود را شناخت. فرزوان سلیمانی به جای شهناز یاری شانزدهم دی ماه به صورت رسمی هدایت ملی پوشان را برعهده گرفت.

پیش از این سلیمانی در سوم تیر ۱۳۹۴ نیز به جای شهناز یاری هدایت تیم ملی را برعهده گرفته بود و حتی در قهرمانی تیم ملی فوتسال زنان در آسیا در سال ۲۰۱۵ آنها را همراهی کرد.

فرزوان سلیمانی اکنون سرمربی تیم ملی حفاری اهواز در لیگ برتر فوتسال زنان است و او فصل گذشته سرمربی تیم فوتبال آویسا خوزستان بود.

این سرمربی هفته گذشته اسامی بازیکنان دعوت شده به تیم ملی فوتسال زنان را برای حضور در اردوی تیم ملی برای اعزام به تورنمنت کافا تاجیکستان اعلام کرد. فرزانه توسلی، اعظم آخوندی، نسترن مقیمی، مهتاب

توجه به غذاهای خیابانی حلقه مفقوده گردشگری بندرعباس

گزارش: اقتصاد هرمزگان



غذاهای خیابانی استان هرمزگان به ویژه پخت نان محلی در ساحل بندرعباس این ظرفیت را دارد که به یکی از جاذبه‌های گردشگری هرمزگان تبدیل شود که متأسفانه تا این لحظه مغفول مانده است.

کشور ایران تنوع غذایی بسیار بالایی دارد و بعضی از غذاهای ایرانی علاوه بر داخل کشور، طرفداران زیادی در سایر نقاط جهان نیز دارند، تنوع غذایی ما ایرانی‌ها آنچنان زیاد است که پاسخگوی ذائقه و سلیقه‌های مختلف خواهد بود.

علاوه بر تنوع غذایی، بعضی از غذاها درخنده‌های مختلف کشور با طعم‌ها و روش‌های مختلفی تهیه و طبخ می‌شود که این امر برجذابت و تنوع غذایی کشور افزوده است.

در این میان غذاهای سنتی استان هرمزگان شهرت قابل ملاحظه‌ای دارند و در بین مردم محبوب هستند یکی از خوراکی‌های اصیل این استان نوع نان است که در بین افراد محلی به آن نان توموشی و نان رگاگ معروف است.

امروزه دیگر نان توموشی و رگاگ تنها در چهارچوب خانه و برای اهل منزل پخت نمی‌شود بلکه پخت این نوع نان به یکی از روش‌های کسب درآمد برای خانوارها به‌ویژه زنان تبدیل شده است که طرفداران زیادی نیز دارد.

در این شماره از نشریه از اقتصاد هرمزگان سعی داریم تا در صفحه زیر پوست شهر نگاهی به زندگی زنان بندرعباسی که از طریق پخت نان محلی در ساحل این شهر مشغول به امر معاش هستند، داشته باشیم. قطعاً اکثر افرادی که در شهر بندرعباس ساکن هستند برای یک بار هم که شده مزه نان‌های «رگاگ» ساحل بندرعباس را تجربه کرده‌اند و حتی در بسیاری از مواقع برای نشان دادن غذا و فرهنگ محلی شهر، تازه‌واردها و مهمان‌ها را به این محل دعوت کرده‌اند.

«مینا رنجبری» زن ۳۱ ساله‌ی بندرعباسی یکی از دهه بانوی است که در ساحل شهر از این طریق مشغول به امر معاش است، زمانی که به سراغ وی رفتیم با خوش‌رویی از من استقبال کرد و به درخواست مصاحبه‌ام پاسخ مثبت داد.

مینا با بیان اینکه در خانواده و اطرافیان افراد زیادی از این طریق کسب درآمد می‌کنند، گفت: از ۱۴ سالگی پخت نان را یاد گرفتم و از سال ۹۶ این حرفه را به عنوان شغل و برای امر معاش انتخاب کردم.

در رابطه با درآمد این کار پرسیدم که تا چه اندازه می‌تواند مخارج خانواده را تامین کند وی پاسخ داد: روزهای تعطیل مانند آخر هفته‌ها فروش خوبی داریم چون در روزهای تعطیل علاوه بر مشتری‌های بومی، مشتری‌های غیر بومی نیز به بندرعباس سفر می‌کنند.

وی افزود: دو فرزند خردسال در خانه دارم و همسرم به شغل آزاد مشغول است و درآمد چندانی ندارد، مخارج سنگین زندگی که روز به روز در حال افزایش است را برعهده دارم. اگر مشتری داشته باشیم روزانه حدود ۶۰ نان می‌پزم و در صورت ایده آل اگر ۶ تا ۷ میلیون درآمد داشته باشیم حدود ۴ میلیون صرف خرید مواد اولیه برای پخت نان می‌شود.

قوی است که با حمایت مسئولانی شهری رونق پیدا می‌کند، توقع داریم مسئولان شهر بندرعباس نیز حمایت‌های لازم را از ما داشته باشند. شاید بتوان گفت زنان شاغل در قسمت‌های ساحلی شهر به جزئی از فرهنگ و نماد بندرعباس تبدیل شده‌اند که می‌توانند جاذبه توریستی برای بندرعباس محسوب شوند اما متأسفانه عدم حمایت و سامان ندادن به این کسب و کار باعث شده تا در مشاغل کاذب دسته‌بندی شوند و هیچ پشتوانه و حقوق قانونی را برای این بانوان به همراه نداشته باشد. حال که شعار دولت سیزدهم اشتغال‌زایی است بهتر است به گردشگری و جنبه‌های جذب توریست حتی توریست‌های داخلی، بیشتر اهمیت داده شود لذا می‌توان با حمایت از اشتغال این بانوان به عنوان کسب و کارهای کوچک به جذب توریست به بندرعباس کمک کرد.

به تجربه ثابت شده است کسب و کارهای کوچک با توجه به میزان سرمایه اندک مورد نیاز برای شروع کار می‌توانند در شرایط فعلی کمک بسیار شایانی برای اشتغال‌زایی و درآمدزایی باشند و وابستگی اقتصادی به دولت را کاهش دهند.

با این تفاسیر و شنیدن صحبت‌های مینا لازم است بار دیگر که از کنار بلوار ساحلی بندرعباس عبور می‌کنیم توجه بیشتری به مینا و میناها داشته باشیم.

مینا با اظهار ناراضیاتی از وضع موجود اضافه کرد: متأسفانه این درآمدها نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای من و خانواده‌ام باشد اما مجبور هستیم به حداقل‌ها راضی باشیم.

رنجبری ادامه داد: جدا از علاقه‌ای که به این حرفه دارم، بعد احتیاج به درآمد حاصل از آن بسیار پررنگ تر است و تنها برای دلخوشی و تفریح کار نمی‌کنم و از مسئولان توقع حمایت دارم.

وی با بیان اینکه پخت این نان به نوعی به رونق گردشگری بندرعباس کمک می‌کند، از مسئولان درخواست کرد نیازهای اولیه مانند محیط تمیز و سرویس بهداشتی را در اختیار آن‌ها قرار دهند تا سختی کار را برای او و هم‌سافران کمتر کنند.

رنجبری گفت: برخی از افراد فکر می‌کنند چون در ساحل و این محیط مشغول به پخت نان هستیم کارمان بهداشتی نیست در حالی که من و دیگر همکارانم سعی می‌کنیم تمام نکات بهداشتی را رعایت کنیم اما بعضی مسائل دیگر در اختیار ما نیست.

وی ادامه داد: شهرداری و سایر دستگاه‌های متولی باید به این مسئله ورد کنند و فضای مناسب را در اختیار ما قرار دهند چرا که در صورت تحقق این امر قطعاً می‌توانیم به یکی از جاذبه‌های گردشگری بندرعباس تبدیل شویم.

مینا گفت: در سراسر دنیا غذاهای خیابانی یکی از جاذبه‌های گردشگری

چند خبر کوتاه ورزشی ...



فائزه رفیعی ۱۵ - وینگ بی از هنگ کنگ ۸
 پریمه برزگر ۱۱ - مارگو ریفکیس از فرانسه ۱۵
 *رنکینگ دختران سابر ایران در جام جهانی گرجستان:
 ۱۰۳ - نجه سوزنچیان
 ۱۱۲ - پریمه برزگر
 ۱۱۸ - کیانا باقرزاده

کرد.
 *نتایج به شرح زیر است:
 نجه سوزنچیان، کیانا باقرزاده، فائزه رفیعی و پریمه برزگر به جدول مقدماتی صعود کردند.
 * مرحله نخست جدول مقدماتی:
 نجه سوزنچیان ۱۲ - النا هرناندز از اسپانیا ۱۵
 کیانا باقرزاده ۴ - الویزا پاسارو از ایتالیا ۱۵

المپیک زمستانی را تجربه می‌کند. اسکی آلپاین بانوان ایران در المپیک زمستانی در بخش مارپیچ حضور خواهد داشت.

تکلیف نماینده اسکی آلپاین مردان ایران پس از آخرین هفته انتخابی مشخص خواهد شد. پیش از این «سیدستار صید» در رشته اسکی صحرانوردی به عنوان نماینده کشورمان در المپیک زمستانی معرفی شده بود.

حذف سه دختر سابرست ایران از جام جهانی گرجستان

به گزارش ایسنا سه دختر شمشیرباز ایران از جدول مقدماتی جام جهانی سابر گرجستان حذف شدند. در نخستین روز از جام جهانی شمشیربازی سابر گرجستان، رقابت انفرادی دختران برگزار شد. چهار نماینده ایران در مرحله گروهی به رقابت پرداختند که موفق به صعود از این مرحله شدند. اما در جدول مقدماتی، سه نماینده ایران در دور نخست حذف شدند و تنها یک نفر از آنها به دور بعد صعود کرد.

نجه سوزنچیان، کیانا باقرزاده و پریمه برزگر شکست خوردند اما فائزه رفیعی به دور بعد صعود

عاطفه احمدی؛ نماینده اسکی بانوان ایران در المپیک زمستانی



«عاطفه احمدی» ملی‌پوش اسکی کشورمان، مسافر بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ شد. پس از پایان رقابت‌های انتخابی المپیک زمستانی در رشته مارپیچ کوچک، «عاطفه احمدی» بانوی شایسته ملی‌پوش کشورمان با دارا بودن بهترین پوئن فیز (امتیاز جهانی) موفق شد به عنوان نماینده اسکی آلپاین بانوان در المپیک زمستانی انتخاب شود. این برای نخستین بار است که احمدی حضور در

با سر آشپز = پیراشکی گوشت و قارچ



پیراشکی گوشت و قارچ یکی از انواع غذاهای خوشمزه بین المللی است که معمولا برای پیش غذا سرو می شود، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه پیراشکی گوشت و قارچ با ما همراه باشید.

مواد لازم برای ۴ نفر
گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم
پیاز ۱ عدد
قارچ ۱۵۰ گرم
فلفل دلمه ای ۱ عدد
رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
پنیر پیتزا ۲۰۰ گرم
نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی
زردچوبه و روغن به مقدار کافی
مواد خمیر پیراشکی
آرد ۵۰۰ گرم
آب ولرم ۲ لیوان
شکر ۱ قاشق مرباخوری
روغن مایع ۴ قاشق غذاخوری
مایه خمیر فوری ۱ قاشق غذاخوری
نمک ۱ قاشق مرباخوری
سیب زمینی ۱ عدد متوسط
طرز تهیه پیراشکی گوشت و قارچ

مرحله اول

برای تهیه پیراشکی گوشت و قارچ خوشمزه ابتدا خمیر پیراشکی را آماده می کنیم. برای این منظور سیب زمینی را به همراه ۲ لیوان آب درون یک قابلمه مناسب ریخته و روی حرارت متوسط قرار می دهیم تا به طور کامل بپزد.

مرحله دوم

در این مرحله سیب زمینی را پوست گرفته و با رنده ریز رنده می کنیم، سپس آنرا کنار می گذاریم. در ادامه آب را به همراه نمک، شکر، روغن مایع و خمیر مایه فوری داخل یک کاسه بزرگ با هم ترکیب می کنیم تا یکدست شوند.

مرحله سوم

حالا سیب زمینی رنده شده را اضافه کرده و مخلوط می کنیم تا بافت مواد یکدست شود. در ادامه آرد را روی مواد درون کاسه به صورت کنترل شده الک کرده و مواد را با لیسک یا قاشق چوبی مخلوط می کنیم تا خمیر جمع شود.

مرحله چهارم

زمانی که خمیر دیگر به دست نچسبید، اضافه کردن آرد را متوقف می کنیم. در ادامه خمیر را کمی ورز می دهیم تا صاف و یکدست شود، سپس یک کاسه بزرگ را با روغن چرب کرده و خمیر را درون آن قرار می دهیم.

مرحله پنجم

در این مرحله روی کاسه را با یک پارچه ضخیم یا سلفون می پوشانیم و به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت در فضای محیط استراحت می دهیم تا حجم خمیر دو برابر شود. در حین ور آمدن خمیر می توانیم مواد میانی را درست کنیم.

مرحله ششم

برای این منظور پیاز را به صورت نگینی خرد کرده و به همراه کمی روغن داخل یک تابه مناسب می ریزیم. در ادامه تابه را روی حرارت قرار داده و پیاز را به خوبی تفت می دهیم تا سبک و شیشه ای شود، سپس گوشت را اضافه می کنیم.

مرحله هفتم

در حین تفت دادن گوشت، مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه اضافه می کنیم و تفت دادن را ادامه می دهیم تا گوشت تغییر رنگ دهد. در ادامه رب گوجه فرنگی را اضافه کرده و به خوبی تفت می دهیم تا به طور کامل سرخ شود.

مرحله هشتم

در این مرحله قارچ و فلفل دلمه ای را به صورت نگینی خرد کرده و به تابه اضافه می کنیم، سپس مواد را کمی تفت می دهیم تا قارچ و فلفل دلمه ای آب ببندازند. در ادامه درب تابه را می گذاریم تا مواد به مدت ۱۵ دقیقه با آب خودش بپزند.

مرحله نهم

پس از گذشت این زمان که آب درون تابه کشیده شد، تابه را از روی حرارت کنار می گذاریم تا مواد خنک شوند. پس از اینکه خمیر آماده شد، آنرا به سطح کار منتقل می کنیم، سپس به وسیله وردنه خمیر را با قطر نیم سانتی متر باز می کنیم.

مرحله دهم

در این مرحله خمیر را با کاتر گرد یا دهانه لیوان به صورت گرد قالب می زنیم. در ادامه مقداری از مخلوط گوشت و کمی پنیر پیتزا روی هر خمیر قرار داده، سپس یک سمت خمیر را روی مواد بر می گردانیم و لبه های آنرا با دست یا چنگال فیکس می کنیم.

مرحله یازدهم

به همین صورت تمام پیراشکی ها را آماده می کنیم. در ادامه یک تابه گود روی حرارت قرار داده و به اندازه ای روغن اضافه می کنیم که پیراشکی ها هنگام سرخ شدن در روغن شناور باشند. حالا صبر می کنیم تا روغن به خوبی داغ شود.

مرحله دوازدهم

در این مرحله پیراشکی ها را درون روغن می اندازیم و اجازه می دهیم هر دو سمت شان به طور کامل سرخ شود. در نهایت روغن اضافی پیراشکی ها را با دستمال حوله ای می گیریم، سپس در ظرف چیده و به همراه سس دلخواه سرو می کنیم.

منصوریان: بازی های آسیایی متفاوت است / دیگر در چین مبارزه نمی کنم

حضور یافته و یک نقره و ۲ برنز کسب کرده ام. همیشه هدفم رسیدن به پیکارهای قهرمانی جهان نیز تفاوت فراوانی دارد.

منصوریان گفت: علاوه بر حضور در اردوهای تیم ملی، ۲ اردو و مسابقه اروپایی را برنامه ریزی کرده ام و به اطلاع مسوولان فدراسیون و کادرفنی هم رسانده ام. قطعاً حضور در این اردوهای اروپایی به سود من است تا با قدرت بیشتری آماده شرکت در هانگژو شوم. ملی پوش ووشوی ایران گفت: می دانم باید با فدراسیون هماهنگ باشم. آنها نیز تا حدودی حمایت کرده اند و همه باید کنار هم باشیم تا به هدفمان که موفقیت در هانگژو است، دست یابیم. قهرمان ووشوی جهان در خصوص برنامه های اروپایی خود گفت: ۲۹ اسفندماه در هلند و ۱۵ خردادماه سال آینده در آلمان اردو و مسابقه دارم که امیدوارم با حمایت مسوولان فدراسیون مواجه شوم.

وی گفت: اعضای تیم ووشوی بانوان تست آمادگی جسمانی دادند که اطمینان دارم در این زمینه یکی از بهترین ها هستیم. همه انگیزه دارند و جوان ترها باید سطح فنی مبارزات خود را هم بالا برند. منصوریان با اشاره به اینکه همکاری با سازمان مبارزات حرفه ای در چین به اتمام رسید، گفت: آنها مبلغ قرارداد را افزایش دادند اما تمدید نکردم. شرایط قرظینه و حضور در چین دشوار است و از این پس در سازهایی جدید و اروپایی مبارزه خواهم کرد. / ایرنا



مدال طلا بوده اما واقعا بازی های آسیایی متفاوت است. شرایط داوری ها و نگاه ها به گونه دیگری است و انگار چین باید همه طلاها را کسب کند. وی گفت: حتی سال ۲۰۱۴ که بازی ها در اینچئون کره جنوبی بود، احساس می کردیم چین میزبان است. چین هر ووشوکاری که اعزاز می کند فقط از

ملی پوش ووشوی ایران گفت: سطح فنی مسابقات ووشو در بازی های آسیایی متفاوت از سایر رقابت هاست و برای موفقیت در هانگژو باید کنار یکدیگر باشیم و شرایط را برای کسب بهترین مدال ها از سوی ملی پوشان ووشو فراهم کنیم. الهه منصوریان یکی از ووشوکاران پرافتخار ایران در گفت وگو با ایرنا خصوص حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی بانوان، اظهار داشت: فکر می کنم دوری از مسابقات روی عملکرد سانداکاران تاثیر گذاشته و آنگونه که انتظار داشتیم، حریفان نتوانستند برام چالشی ایجاد کنند.

وی افزود: به طور حتم با برگزاری مداوم اردوها، شرایط آمادگی فنی بانوان سانداکاران افزایش می یابد و قطعاً می توانیم کمک خوبی برای هم باشیم تا در مسابقات به موفقیت دست یابیم. منصوریان که در وزن ۵۲ کیلوگرم به مصاف حریفان رفت، ادامه داد: در این وزن علاوه بر من، آرزو سلیمی و ۲ سانداکار جوان حضور دارند. در ۶۰ کیلوگرم نیز، خواهرانم (سهیلا و شهریانو) صدیقه دریایی و یک ووشوکار جوان هستند. همه تلاش می کنیم تا مجوز حضور در بازی های آسیایی هانگژو را کسب کنیم. مسابقات سانداکاران بانوان در بازی های آسیایی تنها در همین ۲ وزن برگزار می شود. این ووشوکار باتجربه با بیان اینکه شرایط بازی های آسیایی با هیچ رویدادی در ووشو قابل مقایسه نیست، ادامه داد: سه بار در این بازی های