

# آاوله دریا

۱۲۵



سرپرست اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان منصوب شد/انتصاب سومین بانوی هرمزگانی در استانداری

شنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۰ سال سوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



سرپرست خانوارهای دارای دو معلول، سال ۱۴۰۲ خانه‌دار می‌شوند



رکورد شکنی جمالی در وزنه برداری زنان جهان



آغاز مرحله نهایی لیگ برتر والیبال نشسته بانوان در بندرعباس



در بخش آشپزی این هفته دستور پخت آش انار را یاد می‌گیریم

با حکم استاندار هرمزگان؛

سرپرست اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان منصوب شد

## انتصاب سومین بانوی هرمزگانی در استانداری



استاندار هرمزگان با صدور حکمی، نرگس غلامپور را به سمت سرپرست اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان، منصوب کرد.

مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان در این حکم خطاب به نرگس غلامپور، آورده است با عنایت به تخصص و تعهد سرکار عالی، به موجب این حکم به سمت سرپرست اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری، منصوب می گردید.

انتظار می رود با بذل توجه به منشور اخلاقی دولت مردمی ایران قوی و در هماهنگی با دیگر دستگاه های کشوری و لشکری و با بهره گیری از نیروهای مجرب و توانا در انجام وظایف محوله، عمل نمایید.

همچنین اینک که به عنوان بخشی از بدنه دولت سیزدهم به خدمت مشغول هستید، امیدوارم با اتکال به ذات ایزد منان، خود را خدمتگزار صادق برای مردم شریف استان هرمزگان دانسته و در راستای تحقق منویات مقام معظم رهبری و سربلندی جمهوری اسلامی ایران، کوشا باشید. توفیق روزافزون شما را آرزومندم.

نرگس غلامپور متولد دهه شصت بندرعباس دارای مدرک تحصیلی دکترای برنامه ریزی شهری است

و پیش از این مسئول واحد طرح و برنامه اداره کل امور شهری و شوراها و معاون برنامه ریزی و توسعه فرمانداری بندرعباس و کارشناس ویژه حوزه معاونت سیاسی استانداری را در کارنامه سابق کاری خود دارد. این انتصاب به پیشنهاد معاونت هماهنگی امور عمرانی و با حفظ سمت انجام شده است

## اخبار کوتاه حوزه ورزش

## رکورد شکنی جمالی در وزنه برداری زنان جهان



یکتا جمالی ملی پوش دسته ۸۷ کیلوگرم تیم زنان ایران در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان با مجموع ۲۲۲ کیلوگرم موفق به ارتقای ۱۲ کیلوپی رکوردهای ملی و در نهایت در رده هشتم جهان ایستاد. به گزارش آوای دریا، رقابت های وزنه برداری قهرمانی بزرگسالان جهان از ۲۱ آذرماه به میزبانی ازبکستان آغاز شده است. در این مسابقات در مجموع ۴۳۲ وزنه بردار شامل ۲۴۵ مرد از ۶۵ کشور و ۱۸۷ وزنه بردار زن از ۵۶ کشور مختلف حضور دارند.

یکتا جمالی آخرین وزنه برداری است که در گروه A دسته ۸۷ کیلوگرم زنان امروز با رکورد ورودی ۲۲۱ کیلوگرم به روی تخته رفت.

وی در اولین حرکت یک ضرب موفق به مهار وزنه ۹۰ کیلوگرمی شد و در دومین حرکت یک ضرب وزنه ۹۶ کیلوگرمی را بالای سر برد و در حرکت سوم یک ضرب وزنه ۱۰۰ کیلوگرم را با موفقیت مهار کرد و در یک ضرب در رده دهم جهان ایستاد.

جمالی در نخستین حرکت دوزرب ۱۱۳ کیلوگرم را بالای سر برد و در حرکت دوم دوزرب ۱۱۸ کیلوگرم را با موفقیت مهار کرد. وی در حرکت سوم دوزرب ۱۲۲ کیلوگرم را بالای سر برد و در دوزرب در رده نهم جهان قرار گرفت. او با مجموع ۲۲۲ کیلوگرم موفق شد رکورد ملی یک ضرب را ۶ کیلوگرم، دوزرب، ۶ کیلوگرم و مجموع را ۱۲ کیلوگرم ارتقا بخشد و در رده هشتم جهان

## دختر فوق سنگین ایران در وزنه برداری جهان یازدهم شد



دختر فوق سنگین ایران در مسابقات وزنه برداری قهرمانی جهان در رده یازدهم قرار گرفت. با برگزاری رقابت گروه A دسته فوق سنگین وزنه برداری زنان قهرمانی جهان، جایگاه نماینده ایران مشخص شد. فاطمه یوسفی که برای اولین بار در مسابقات قهرمانی جهان شرکت کرده بود، در گروه B وزنه زد که سوم شد. اکنون مشخص شد که او در قهرمانی جهان یازدهم شده است.

یوسفی رکورد ۹۳ یک ضرب، ۱۲۶ دوزرب و مجموع ۲۱۹ کیلوگرم را ثبت کرد. او در یک ضرب دوازدهم و در دوزرب یازدهم شد.

۱۴ وزنه بردار در دسته فوق سنگین شرکت کرده بودند که نماینده مصر هم اوت کرد.

مدال آوران دسته ۸۷+ کیلوگرم زنان:

۱- یونگ هی سان از کره جنوبی با رکورد ۱۲۳ یک ضرب، ۱۵۹ دوزرب و مجموع ۲۸۲ کیلوگرم (۲ مدال طلا) دوزرب و مجموع و نقره یک ضرب

۲- چایدی از تایلند با رکورد ۱۲۴ یک ضرب، ۱۵۷ دوزرب و مجموع ۲۸۱ کیلوگرم (طلای یک ضرب، نقره مجموع و برنز دوزرب)

۳- ایمیلی کمبل از بریتانیا با رکورد ۱۲۱ یک ضرب، ۱۵۷ دوزرب و مجموع ۲۷۸ کیلوگرم (۲ مدال برنز یک ضرب و مجموع و نقره دوزرب)

بایستد.

پیش از او فاطمه یوسفی سومین در گروه B دسته به اضافه ۸۷ کیلوگرم زنان با رکورد ورودی ۲۲۰ کیلوگرم به روی تخته رفت و با ۹۳ کیلوگرم یک ضرب، ۱۲۶ کیلوگرم دوزرب و ۲۱۹ کیلوگرم در مجموع رکورد ملی دسته فوق سنگین به اضافه ۸۷ کیلوگرم زنان را در یک ضرب ۶ کیلو و در دوزرب ۵ کیلو و در مجموع ۱۱ کیلوگرم ارتقا بخشید.

سیده الهام حسینی ملی پوش دسته ۸۱ کیلوگرم تیم زنان ایران در مسابقات وزنه برداری قهرمانی بزرگسالان جهان با ثبت رکورد مجموع ۲۲۳ کیلوگرم در جایگاه ششم قرار گرفت. وی هم رکورد ملی ۸۱ کیلوگرم زنان را در یک ضرب ۵ کیلوگرم و در دوزرب ۳ کیلوگرم ارتقا داد. همچنین قرار بود الناز باجلانی در گروه B دسته ۷۶ کیلوگرم زنان بروی تخته برود اما او در حالی به خاطر مصدومیت مسابقات قهرمانی جهان ازبکستان را از دست داد که هیچ خبری مبنی بر اعزام نشدن وی به ازبکستان از سوی فدراسیون منتشر نشد.

مرتضی بیگلری، میرمصطفی جوادی، سیدایوب موسوی، رضا دهدار، امیر حقوقی، سیدرسول معتمدی، علیرضا سلیمانی، امیر عزیزی، علیرضا یوسفی و آیت شریفی ملی پوشان وزنه برداری ایران در بخش مردان هستند. هدایت این تیم بر عهده محمدحسین برخواه است.

همچنین در بخش زنان سیده الهام حسینی، یکتا جمالی و فاطمه یوسفی نیز ملی پوشان وزنه برداری ایران هستند. اکبر خورشیدی به عنوان مشاور فنی بر عملکرد دختران وزنه بردار ایران نظارت دارد.

نکته قابل توجه مسابقات قهرمانی جهان ازبکستان این است که چین با وجود دارا بودن وزنه برداران مطرح در این رقابت ها به دلیل کرونا شرکت نکرده است. رده بندی نهایی حرکت یک ضرب دسته ۸۷ کیلوگرم:

- ۱- جابورو تورسونوی از ازبکستان با ۱۱۳ کیلوگرم مدال طلا
- ۲- آنخسگ مونخانسان از مغولستان با ۱۰۹ کیلوگرم مدال نقره
- ۳- داکاستان از بزیل با ۱۰۶ کیلوگرم مدال برنز
- رده بندی نهایی حرکت دوزرب دسته ۸۷ کیلوگرم:
- ۱- آنخسگ مونخانسان از مغولستان با ۱۴۱ کیلوگرم

مدال طلا

۲- کواندا سولفرید از نروژ با ۱۴۱ کیلوگرم مدال نقره  
۳- داریا آخمووا از روسیه با ۱۳۵ کیلوگرم مدال برنز  
رده بندی نهایی حرکت مجموع دسته ۸۷ کیلوگرم:

مدال طلا

۲- کواندا سولفرید از نروژ با ۲۴۴ کیلوگرم مدال نقره  
۳- جابورو تورسونوی از ازبکستان با ۲۴۴ کیلوگرم مدال برنز

## مرحله نهایی لیگ برتر والیبال نشسته بانوان در بندرعباس آغاز شد



مرحله نهایی مسابقات لیگ برتر والیبال نشسته بانوان به میزبانی شرکت فولاد هرمزگان آغاز شد. مرحله نهایی لیگ برتر والیبال نشسته بانوان به میزبانی استان هرمزگان از بیست و سوم تا بیست و نهم آذر ماه برگزار می شود.

فولاد سپاهان اصفهان، ذوب آهن اصفهان، فولاد هرمزگان، هیئت ورزش های جانبازان و معلولین ورزشی ساری، هیئت ورزش های جانبازان و معلولین ورزشی آمل، هیئت ورزش های جانبازان و معلولین خراسان رضوی تیم هایی هستند که در این دوره با یکدیگر به رقابت می پردازند.

در روز دوم مسابقات در نخستین دیدار فولاد سپاهان ۳ بر صفر هیئت ساری را پشت سر گذاشت و در دومین دیدار هیئت خراسان رضوی ۳ بر صفر برابر فولاد هرمزگان پیروز شد.

# دانشمندان ژاپنی، واکسن ضد پیری تولید می کنند

گزارش : باشگاه خبرنگاران جوان



محققان ژاپنی واکسنی را برای حذف سلول‌های معروف به «زامبی» تولید کرده‌اند که تزریق آن می‌تواند طول عمر انسان را افزایش دهد.

یک تیم تحقیقاتی از ژاپن می‌گوید واکسنی را برای حذف سلول‌های معروف به «زامبی» تولید کرده‌اند که در نتیجه تزریق آن می‌توان طول عمر انسان‌ها را افزایش داد. سلول‌های زامبی با افزایش سن متراکم می‌شوند و به سلول‌های مجاور آسیب می‌رسانند و باعث بیماری‌های مرتبط با پیری می‌شوند. این تیم تایید کرد در موش‌هایی که این واکسن به آن‌ها تزریق شده، کاهش سلول‌های زامبی مشاهده شده است. تورو مینامینو، استاد دانشگاه جونتندو توکیووی ژاپن گفت: ما می‌توانیم انتظار داشته باشیم که این واکسن برای درمان سفتی عروق، دیابت و سایر بیماری‌های مرتبط با پیری استفاده شود. سلول پیر به سلول‌هایی اطلاق می‌شود که تکثیر خود را متوقف کرده‌اند، اما نمی‌میرند. آن‌ها با ترشح مواد شیمیایی که باعث التهاب می‌شوند، به سلول‌های سالم مجاور آسیب می‌رسانند. تصور می‌شود که پیری سلولی روند پیری و همچنین بیماری‌های مرتبط با افزایش سن مانند آلزایمر و برخی سرطان‌ها را تسریع می‌کند.

این تیم پروتئینی را که در سلول‌های پیر در انسان و موش یافت می‌شود، شناسایی کردند و یک واکسن پپتیدی بر اساس اسید آمینه‌ای که پروتئین را تشکیل می‌دهد، ساختند. این واکسن بدن را قادر می‌سازد تا پادتن‌هایی ایجاد کند که خود را به سلول‌های پیر می‌چسبانند که از سوی گلبول‌های سفید خون که به پادتن‌ها می‌چسبند حذف می‌شوند. هنگامی که این تیم واکسن را بر روی موش‌های مبتلا به سختی عروق تزریق کردند بسیاری از سلول‌های پیر انباشته شده حذف و نواحی تحت تاثیر بیماری کوچک شدند. بسیاری از داروهای موجود در بازار برای از بین بردن سلول‌های پیر همان داروهای ضد سرطان هستند که ممکن است عوارض زیادی داشته باشند.

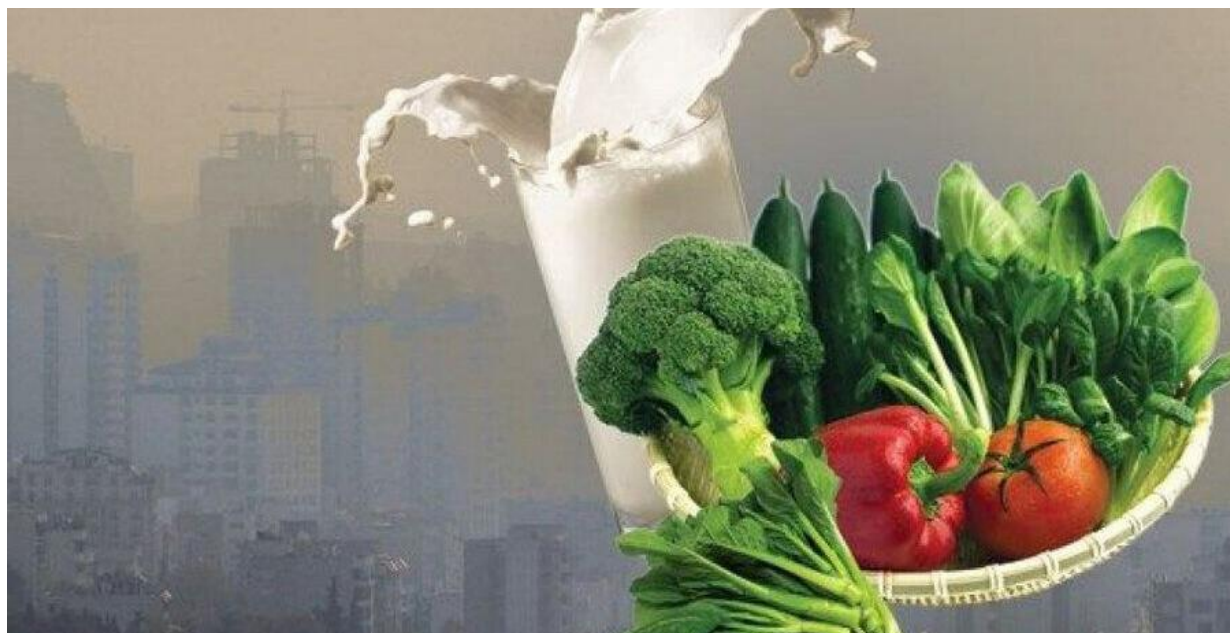
به گفته تیم تحقیقاتی ژاپنی، عوارض جانبی واکسن جدید کمتر بوده و اثربخشی آن طولانی‌تر است. ژن زامبی؛ سلول‌های مغزی که پس از مرگ همچنان به فعالیت ادامه می‌دهند. از سوی دیگر در

فعلی است. در حالی که برخی دیگر روی کاغذ فکر می‌کنند که جاودانگی امکان‌پذیر باشد. سالوادور ماسیپ از دانشگاه لستر تصریح کرد: این یک سوال بسیار جالب است و ما هنوز درباره آن به توافق نرسیده‌ایم. برخی معتقدند یک محدودیت سفت و سخت برای طول عمر انسان وجود دارد (تقریباً ۱۳۰ سال تخمین فعلی است)، در حالی که برخی دیگر روی کاغذ فکر می‌کنند که جاودانگی امکان‌پذیر باشد.

هنوز زود است که بدانیم چقدر می‌توان عمر را افزایش داد و آیا محدودیتی وجود دارد یا خیر. زمینه تحقیقات ضد پیری بسیار سریع در حال پیشرفت است. در دهه گذشته اکتشافات کلیدی زیادی وجود داشته است.

اکتبر گذشته یک تیم بین‌المللی از دانشگاه‌های بریتانیا، اسپانیا، نیجریه و عربستان تحقیقاتی درباره روش دیگری برای مقابله با سلول‌های پیر انجام و نتایج آن را منتشر کردند. دکتر سالوادور ماسیپ، از دانشگاه لستر که بخشی از این تیم تحقیقاتی بود به یورونیوز گفت: فرآیند بیولوژیکی پیری بسیار پیچیده است بنابراین بعید است که یک استراتژی به‌طور کامل آن را متوقف یا معکوس کند. با این حال احتمالاً راه‌های زیادی برای کاهش سرعت آن وجود دارد و به‌نظر می‌رسد پاکسازی سلول‌های پیر یکی از ساده‌ترین و آسان‌ترین راه‌ها باشد که به‌طور بالقوه موثرتر است. با این حال محققان هنوز نمی‌دانند که طول عمر یک موجود زنده چقدر می‌تواند افزایش یابد. برخی معتقدند یک محدودیت سفت و سخت برای طول عمر انسان وجود دارد تقریباً ۱۳۰ سال تخمین

## دفع سموم آلودگی هوا از بدن با مصرف سبزی و میوه تازه



دکتر وحید زارع در پاسخ به راهکار کاهش اثرات آلودگی هوا بر روی بدن، بر دفع سموم و نحوه دریافت اکسیژن بهتر تاکید کرد و اظهار داشت: زمانی که آلودگی هوا به شدت افزایش می‌یابد، همه افراد بخصوص کسانی که مشکلات ریوی دارند باید از سبزیجاتی همانند اسفناج، شاهی، کاهو و غیره که دارای رنگ سبز تیره هستند و کلروفیل تولید می‌کنند و اکسیژن ساز هستند استفاده کنند.

وی با اشاره به این موضوع که باید حداقل روزی ۲۵۰ گرم سبزیجات برگ سبز تیره بخارپز یا بصورت سالاد مصرف شود، افزود: اکسیژن این سبزیجات به افراد کمک می‌کند تا از تنفس بهتری برخوردار شوند اما متأسفانه طبق عرفی نانوشته به محض شستن سبزیجات، برگ سبز تیره اصلی را دور می‌اندازند و قسمت‌های درونی گیاه که نور کمتری از خورشید جذب کرده و اکسیژنی ندارد، بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

زارع یادآور شد: سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج را باید با صورت آب پز یا بخارپز و به صورت تنها یا لیمو ترش و روغن زیتون مصرف شود اما مخلوط کردن آن با ماست یا سرخ کردن جواب درستی به ما نمی‌دهد.

این متخصص تغذیه، مصرف آب را از دیگر مواد مصرفی برای دفع سموم و جذب اکسیژن در بدن دانست و توصیه کرد: در هنگام آلودگی شدید، می‌توان آب را با قطعه‌ای از لیمو ترش غنی سازی کرد تا لیمو ترش با ویتامین سی که دارا است قدرت دفع سموم را بیشتر کند.

به گفته این متخصص تغذیه، از دیگر مواد غذایی که به سرب وارد شده در بدن می‌چسبند و باعث دفع آن می‌شوند، مواد غذایی سرشار از منیزیم هستند. بخصوص برای کودکانی که در حال رشد هستند سرب باعث کوتاه قامتی می‌شود پس نیاز به مواد غذایی دارای منیزیم بیشتر دارند تا دفع سرب و سموم را تسریع کنند.

زارع با تاکید بر اینکه سبزیجات سرشار از منیزیم هستند و به سرب می‌چسبند و به دفع آن از بدن سرعت می‌بخشند، افزود: میوه‌ها هم سرشار از منیزیم هستند بنابراین در این

آلودگی هوا در بدن، توضیح داد: عده‌ای از اندیشمندان معتقدند شیر سم زدا است اما در اینکه کدام شیر، مورد اختلاف نظر هستند؛ برخی شیر گاوا را آرزوی زامی دانند اما عده‌ای معتقد نیستند. اما به‌طور کلی در هنگامه آلودگی هوا، شیر با کیفیت مصرف شود.

زارع تصریح کرد: مصرف آب زرشک و انار قدرت تنفسی را افزایش می‌دهد. همچنین دم کرده گل نسترن و پونه و نعنا در صورتی که فرد زمینه آلرژیک نداشته باشد، در کاهش اثرات آلودگی هوا بسیار موثر است. به‌طور کلی باید جمله کلیدی «غذای شما دوازده شامست و دوازده شام شما غذای شامست» را الگو قرار داد و اجرایی کرد تا در مقابل انواع بیماری‌ها و آلودگی‌ها بتوان ایستاد.

زارع با بیان اینکه به‌طور کلی سبزی‌ها و میوه‌ها در تمامی حالات و شرایط قدرت شفا بخشی بالایی دارند و نه تنها در هنگام آلودگی هوا بلکه در زمان‌های مختلف می‌توان از سبزی‌ها و میوه‌ها به‌عنوان دارو بهره برد، تصریح کرد: در روزهایی که هوا آلوده است، باید حتی الامکان مصرف سرخ کردنی کاهش پیدا کند و غذاها دارای آب بیشتر و رقیق تر باشند.

وی ادامه داد: در روزهای آلوده، مصرف گوشت قرمز را کاهش دهید زیرا نمک موجود در گوشت قرمز مانع دفع سموم از بدن می‌شود. استفاده از آجیل به صورت خام و خرما به دلیل سرشار از منیزیم بودن توصیه می‌شود. این متخصص در مورد نقش لبنیات در مقابله با اثرات سو

مورد می‌توان از سبزیجاتی که از نظر اقتصادی ارزان تر هم هستند بیشتر استفاده کنیم. البته این عادات غذایی باید در طول سال تکرار شود تا بدن آمادگی دفع هر گونه سم و آلودگی را داشته باشد.

وی با تاکید بر اینکه غذا نمی‌خوریم که صرفاً شکم سیر شود بلکه غذا مسوولیت بسیاری همچون اینکه جسم ما را برای سالیان سال از پیری زودرس محفوظ بدارد بر عهده دارد و در مورد مقابله با آلودگی هوا هم، نوع تغذیه بهترین حربه است، متذکر شد: یکی از موادی که برای مبارزه با سموم بدن بسیار کارایی دارد مصرف شلغم است که با خواباندن در لیموترش یا نارنج آن را غنی سازی و مصرف کرد.

رئیس سازمان بهزیستی کشور:

# سرپرست خانوارهای دارای دو معلول، سال ۱۴۰۲ خانه دار می‌شوند



رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: برنامه‌ریزی شده است که تا دو سال آینده سرپرست خانوارهای دارای دو فرزند معلول بدون مسکن نباشند.

«علی محمد قادری»، رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: توانمندسازی اقتصادی جامعه هدف، ارزان‌سازی خدمات قابل ارائه و تسهیل‌گری برای فرصت‌های برابر از جمله اهدافی است که برای اداره این سازمان در نظر داریم، از سوی دیگر هوشمندسازی را در قالب یکپارچه کردن سامانه‌ها، برقراری ارتباط، شناسایی و بازتعریف مأموریت‌ها و محرومیت‌ها در حوزه‌های تخصصی، پاسخگویی از طریق سامانه، ارتباط با آحاد شبکه‌های مردمی و سازمان‌های مردم نهاد و ارائه گزارش هزینه‌کردها در راستای اعتمادسازی اجتماعی پیگیری خواهیم کرد.

قادری اضافه کرد: در حوزه تأمین نیروی انسانی به دنبال چابک‌سازی این سازمان هستیم، همچنین تأمین مسکن و معیشت مردم، ایجاد اشتغال سه راهبرد مهمی است که در راستای ارائه خدمات دنبال می‌کنیم. کما اینکه تفاهم‌نامه‌ای برای ساخت ۱۶۰ هزار واحد مسکونی در ۳ سال آینده ایجاد کردیم که ۴۰ هزار واحد آن مربوط به روستاها بوده و این اقدام با مشارکت بنیاد مستضعفان انجام خواهیم داد.

رئیس سازمان بهزیستی کشور افزود: برنامه ریزی شده است که تا دو سال آینده سرپرست خانوارهای دارای دو فرزند معلول بدون مسکن نباشند، همچنین ارتباط با کمیته اصناف برقرار شده است، از سوی دیگر در خصوص وجود ۲۰ درصد جمعیت سالمندی در سال ۱۴۲۲ در کشور یکی از چالش‌های جدی این سازمان است که به دنبال راهکاری برای آن هستیم. وی ایجاد مراکز مشاوره با رویکرد شدید تحت عنوان سبک زندگی، توسعه پوشش بیمه‌ای در حوزه توانبخشی، ارائه خدمات پرستاری به معلولان دارای عارضه نخاعی، پوشش کامل خدمات بیمه‌ای برای ارائه ۵۰ خدمات این سازمان، رفع آسیب‌های اجتماعی از جمله کودکان کار از دیگر مواردی است که با اولویت‌بندی در دستور کار قرار داده‌ایم.

قادری درباره مبارزه با مواد مخدر در این دولت خاطر نشان کرد: بر اساس تبصره ۲ ذیل ماده ۱۶ تکالیفی برای دستگاه‌ها در راستای جمع‌آوری معتادان متجاهر تعیین شده که یکی از آنها در سازمان بهزیستی است اما برای تحقق این مهم نیاز به همکاری سایر دستگاه‌ها

نیاز است، همچنین ما در حوزه پیشگیری دو هزار و ۴۰۰ مرکز کاهش آسیب و درمان در حوزه اعتیاد داریم، ۳۱ مرکز شبانه‌روزی برای ساماندهی کودکان کار و ۶۳ مرکز روزانه برای نگهداری از آنها داریم. رئیس سازمان بهزیستی کشور افزود: در جلسه هفته جهانی معلولین که با حضور رئیس جمهور برگزار شد مصوبات خوبی داشتیم که برخی از آنها ابلاغ شد از جمله اینکه معلولان از وسایل حمل و نقل هوایی و ریلی برخوردار شوند و حقوق مناسب‌سازی آنها و پیگیری احکام قانون ماده ۳۹ توسط دو کمیته با مسئولیت معاون اول رئیس جمهور انجام شود. وی یادآور شد: در مدیریت جدید به دنبال بهبود ارائه خدمات و بازآفرینی ساختار نظام بهزیستی هستیم، همچنین در حوزه اشتغال فرصت قانونی در نظر گرفته شده و بیست و پنجمین صندوق در این حوزه تشکیل شده و هیئت مدیره آن نیز تعیین شده است.

قادری گفت: در مورد مراکز مثبت زندگی اقدام عجولانه‌ای بود که صورت گرفت ضمن اینکه ۲۵۰۰ مرکز در کشور برون سپاری شده که پیگیر دلایل آن هستیم، از سوی دیگر در مورد قرارگاه آسیب‌های اجتماعی با هم‌افزایی پیش رفته، در مورد اشتغال معلولان نیز موضوع پیچیده‌ای است چرا که ۵۵۰ هزار نفر از آنها معلول شدید و خیلی شدید هستند که تنها می‌توانیم به آنها مستمری بپردازیم. رئیس سازمان بهزیستی کشور بیان کرد: ما سامانه‌ای را ایجا می‌کنیم که کمیسیون ماده ۲۶ خدمات مراکز خیره را رصد کند، همچنین برای رفع مشکل پشت نوبتی‌ها تا ماه آینده مشکل سامانه را رفع خواهیم کرد.

## دولت برای قانون حمایت از خانواده ۱۲۰ هزار میلیارد ریال پیش‌بینی کرد



علی نیکزاد در حاشیه نخستین همایش ملی نقش بانوان در ابعاد تمدن نوین اسلامی با رویکرد الگوی سوم در دانشگاه فرهنگیان گرگان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: همه باید تلاش کنیم و نگذاریم قانون مربوطه که سال گذشته به تصویب رسیده روی زمین بماند.

وی با بیان این که در امر اشتغال فرقی بین مرد و زن وجود ندارد، اظهار داشت: بودجه که دولت برای این قانون ارائه داده ارزشمند است زیرا زن و خانواده برای ما در الگوی سوم نه زن غربی و نه زن شرقی است، بلکه زن مسلمان است.

وی اضافه کرد: زن مسلمان ایرانی می‌تواند در کنار محجبه بودن، در کنار فهیم و فکور بودن در عرصه‌های سیاسی و اجتماعی در کنار عفاف داشتن، می‌تواند مسئولیت‌های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی داشته باشد.

نایب رییس اول مجلس شورای اسلامی با بیان این که کارهایی که تاکنون برای حمایت از زنان شده کافی نیست، گفت: مباحث مرتبط با بارداری و زایمان، مباحث اختیاری بودن کار در نوبت شب، کار در مهدکودک‌ها، زایمان‌های ۲ قلو و موارد مشابه در مجلس به تصویب رسیده که انتظار داریم سایر نهادها، نهادها و سازمان‌ها در جهت اجرایی شدن این قوانین همکاری داشته باشند.

نیکزاد در بخش دیگری در خصوص عدالت در توزیع بودجه و توجه به استان‌های محروم و افزایش بودجه، اعتبار و سرانه آنها، خاطر نشان کرد: با مسئولان

بودجه خوبی دیده شود تا آنها هم به تعادل برسند. وی همچنین در خصوص نقش و همراهی قوا در حل مشکلات کشور گفت: حل کردن مشکلات جامعه بین مسئولان نباید به افکار عمومی کشیده شود و این مساله یکی از ویژگی‌های مسئولان باید باشد.

بودجه خوبی دیده شود تا آنها هم به تعادل برسند. وی همچنین در خصوص نقش و همراهی قوا در حل مشکلات کشور گفت: حل کردن مشکلات جامعه بین مسئولان نباید به افکار عمومی کشیده شود و این مساله یکی از ویژگی‌های مسئولان باید باشد.

بودجه خوبی دیده شود تا آنها هم به تعادل برسند. وی همچنین در خصوص نقش و همراهی قوا در حل مشکلات کشور گفت: حل کردن مشکلات جامعه بین مسئولان نباید به افکار عمومی کشیده شود و این مساله یکی از ویژگی‌های مسئولان باید باشد.

# اخبار حوزه بانوان

### خزعلی: بودجه معاونت امور زنان و خانواده ۱۸ درصد افزایش یافت

انسبیه خزعلی در توثیتی تصریح کرد: نه تنها ردیف بودجه مستقل معاونت امور زنان و خانواده ۱۸ درصد افزایش یافته است؛ بلکه به دلیل طرح‌های جامعی که بزودی اجرایی می‌شود، این معاونت توانسته از بودجه مرتبط برخی دیگر از وزارتخانه‌ها نیز در قالب تفاهم‌نامه بهره‌مند گردد.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده همچنین در توثیت دیگری و در پاسخ به هجده‌های دروغین که حاکی از حذف بودجه معاونت امور زنان و خانواده از بودجه ۱۴۰۱ بود، تاکید کرد: جای تاسف است که خطای تایپی موجود در لایحه مستمسکی برای تحلیل‌های بی‌اساس گردیده بدون آنکه از معاونت امور زنان در این زمینه استفسار شود.

پس از تصویب بودجه ۱۴۰۱، مطالبی با مضمون نفی استقلال معاونت امور زنان در بودجه ۱۴۰۱ منتشر شد که در بخشی از آن عنوان شده از زرخدهای مهم در لایحه بودجه ۱۴۰۱، حذف ردیف مستقل و فصول ۴ گانه بودجه معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده است.

### اولین نشست تخصصی حوزه زنان و خانواده با مشاورین امور زنان دستگاه‌های اجرایی

اولین نشست تخصصی با حضور مشاورین امور زنان و خانواده دستگاه‌های اجرایی در سالن جلسات دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد. منتظری تختی مدیر کل امور زنان و خانواده تعامل و هم افزایی در مسایل فرهنگی و اجتماعی را راهی برای رفع تعارضات مختلف در این زمینه عنوان نمود. در این نشست مشاورین امور بانوان ادارات استان، ضمن تبریک به منتظری تختی بعنوان مدیر کل امور زنان و خانواده مسائل فرهنگی و اجتماعی دستگاه و خانواده خود را بیان نموده و مدیر کل امور زنان و خانواده تاکید نمود که مباحث فرهنگی و اجتماعی در اولویت امور هر دستگاه قرار گیرد.

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان با بیان اینکه سرانه مطالعه در استان هرمزگان مطلوب نیست از دستگاه‌های مرتبط خواست با تشویق و ترغیب برنامه‌های جذب، نوجوانان را به سمت کتاب و کتابخوانی سوق دهند تا از ورطه آسیب دور شوند.

نرگس منتظری تختی در نشست با مشاورین امور بانوان دستگاه‌های اجرایی اظهار کرد: همه به این اتفاق نظر رسیده ایم که حال خانواده و نوجوان استانمان خوب نیست، و تا دیر نشده باید اتفاقی خوب رخ بدهد که در این راستا دستگاه‌های مربوطه باید همپا با دیگران قدم در مسیر درست بگذارند.

در پایان خانم حاج حسینی فعال حوزه زنان و خانواده از دعوت خانم منتظری تختی تشکر و بیان کرد: مقام تربیت مخصص زن است. در حال طرح طراحی نظام اشتغال زنانه در استانها هستیم که باید توسط دفاتر امور زنان و خانواده استانداری‌ها آغاز شود.

### حضور مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری در رزمایش مواسات و همدلی و تجلیل از پرستاران طرح شهید حاج قاسم سلیمانی

رزمایش مواسات و همدلی به همت سازمان بسیج کارگری و کارخانجات سپاه امام سجاد (ع) و بمناسبت ولادت حضرت زینب (س) با اهدای سه هزار بسته بهداشتی بین زلزله زدگان و نیازمندان برگزار شد.

همزمان با رزمایش بمناسبت ولادت حضرت زینب (س) از مدافعان سلامت طرح حاج قاسم سلیمانی با حضور سردار سالاری فرمانده سپاه امام سجاد(ع)، شیبانی معاونت توسعه منابع و مدیریت استانداری، منتظری تختی مدیر کل امور زنان و خانواده و شهبازی فرمانده سازمان بسیج کارگری و ناظری مسئول بسیج زنان سپاه امام سجاد (ع) تجلیل شد.

### در راستای تجلیل از مقام شامخ زن؛ خیر هرمزگانی مدرسه ای بنام همسرش "سمیره طاهری" احداث کرد

به گزارش آوای دریا و به نقل از روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هرمزگان، سیدفخرالدین هاشمی صبح امروز در آیین افتتاحیه مدرسه خیری سمیره طاهری در رویدرکه با حضور احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان و بیت‌اللهی مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، فرماندار و جمعی از خیرین مدرسه ساز بندرخمیر برگزار شد، اظهار کرد: خیر هرمزگانی که در راستای تجلیل از مقام شامخ زن مدرسه ای بنام همسرش سمیره طاهری احداث کرده بود برگ زرینی از اقدامات خیرین مدرسه ساز این استان را متبلور کرده است.

وی همچنین در ادامه افزود: آجی مزرعی خیر مدرسه ساز هرمزگانی

مدرسه ای بنام همسرش سمیره طاهری در منطقه کروئیه بخش رویدراز توابع بندرخمیر این استان به جامعه مدرسه سازان اهدا کرد. این پروژه آموزشی ابراز داشت: مدرسه مذکور در فضایی به مساحت ۳۲۰ متر مربع با هزینه ای بالغ بر ۴ میلیارد تومان با مشارکت ۵۰ درصدی خیر ساخته شده است.

### نشست تخصصی مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان در جزیره هرمز

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان و سپهری عضو انجمن کارآفرینان کشور در بدو ورود به جزیره هرمز ضمن بازدید میدانی از محل های فروش صنایع دستی به گفتگو با زنان پرداخته و مسایل و مشکلات آنان را از نزدیک بررسی نمودند.

منتظری تختی در دو نشست تخصصی با شهردار و اعضای شورای شهر و زنان کارآفرین و صنعتگر در خصوص اشتغال پایدار بانوان با محوریت توانمندسازی زنان و ساماندهی بانوان دستفروش و نیز ایجاد کسب و کار در فضای مجازی تاکید کرد.

مدیر کل امور زنان و خانواده در نشست با زنان کارآفرین بر حفظ آداب و رسوم فرهنگ غنی بانوان هرمز که برگرفته از سبک زندگی ایرانی اسلامی است، صحنه گذاشت و عنوان کرد: یکی از راههای توسعه اشتغال پایدار، وجود مرکز خوداشتغالی زنان و بازارچه فروش محصولات میباید.

### جلسه کارگروه تخصصی بانوان و خانواده شهرستان بستک برگزار شد

جلسه کارگروه تخصصی بانوان و خانواده شهرستان بستک به ریاست قسوریان سرپرست فرمانداری شهرستان و با حضور اعضای این کارگروه در محل سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد.

حمید قسوریان در این جلسه به اهمیت نقش زنان در جامعه و حضور فعال در همه زمینه‌ها بالاخص ورزش شهرستان اشاره کرد و افزود: لازم است جلسه ای با موضوع ورزش بانوان با حضور هیأت‌ها و مدیرکل ورزش استان تشکیل گردد.

وی اضافه کرد: دهبیاران و شوراها اسلامی بایستی مکانی مناسب را برای ورزش بانوان در روستاها اختصاص دهند.

سرپرست فرمانداری بستک در ادامه بر برگزاری مراسمات ویژه بانوان شهرستان در محل پارک بانوان و جانمایی پارک بانوان جناح، کوهچق و هنگویه در قالب ماده ۳ در نزدیکترین مکان به شهر تاکید کرد.

بازدید از مکان‌ها و فعالیت‌های بانوان روستاها و خانه‌های صنایع دستی، تشکیل جلسه با مدیرکل میراث فرهنگی جهت بررسی مسائل و مشکلات، تشویق جمعیت بانوان شهرستان و زنان باردار جهت تزریق واکسیناسیون طرح خانه به خانه و همکاری با شبکه بهداشت و درمان از دیگر مواردی بود که نماینده عالی دولت در شهرستان در این جلسه مطرح نمود.

گفتنی است در پایان طی حکمی از سوی فرماندار، فاطمه ابراهیمی بعنوان مشاور فرماندار در امور زنان و خانواده منصوب و از فعالین اجتماعی زیر مجموعه کمیته‌های بانوان شهرستان تقدیر شد.

### پیام تشکر جمعی از زنان فعال سیاسی و فرزندان شهدای استان هرمزگان از حسن توجه استاندار هرمزگان به انتصاب بانوان هرمزگان

جمعی از زنان فعال سیاسی و فرزندان شهدای هرمزگان در پیامی، از حسن توجه استاندار هرمزگان به حوزه بانوان و به کارگیری آنان در پست‌های مدیریتی، تقدیر و تشکر کردند.

متن این پیام بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

جناب آقای مهندس دوستی

استاندار محترم هرمزگان

اینک که در پرتو عنایات الهی، ایران اسلامی علی‌رغم توطئه‌های دشمنان خارجی و کج اندیشی برخی جریان‌های داخلی، قدم در راه توسعه گذاشته و با وجود تمامی معذوریت‌ها و محدودیت‌های موجود، خدای را شاکریم که با مدیریت هوشمندانه حضرتعالی استان هرمزگان پرچمدار ایجاد فرصت‌های برابر برای مشارکت زنان توانمند هرمزگانی شده است.

ایجاد فرصت‌های برابر برای زنانی که نه فقط نقش بسزایی در تحقق توسعه اجتماعی و سیاسی دارند، بلکه بعنوان یک نیروی فعال و سازنده می‌توانند بر سرعت فرآیند توسعه اقتصادی و تسریع عدالت اجتماعی نیز بیفزایند.

این اقدام حضرتعالی موجب تغییر نگاه‌ها و باورها به جامعه زنان خواهد شد و امیدواریم این تغییر فرهنگ خودباوری به بانوان را در سایر عرصه‌ها نیز شاهد باشیم.

بدینوسیله انتصاب سه بانوی فرهیخته و توانمند استان، سرکار خانم

نرگس منتظری تختی به سمت سرپرست دفتر امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان، سرکارخانم زهرا حمزه‌ای فرزند شهید به سمت سرپرست دفتر برنامه‌ریزی، بودجه و تحول اداری استانداری هرمزگان و سرکار خانم نرگس غلامپور خواهر شهید به سمت سرپرست اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان را تبریک عرض نموده و از حسن توجه حضرتعالی به انتصاب بانوان هرمزگانی کمال تشکر را داریم.

با تجدید احترام

جمعی از زنان فعال سیاسی و فرزندان شهدای استان هرمزگان

### برگزاری نشست راهبردی جمعیت با حضور مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری

منتظری تختی در نشست هم‌اندیشی طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در اداره کل ثبت و احوال استان در خصوص افزایش جمعیت فرزندان اظهار داشت: تحقق متویات رهبری در خصوص افزایش جمعیت را باید سولوحه تصمیمات اتخاذ شده در شورای راهبردی جمعیت دانست و با تغییر نگرش و فرهنگ شعار فرزند کمتر، زندگی بهتر، باید جامعه را بسوی فرزند آوری و افزایش جمعیت سوق داد. در این راستا دستگاه‌های اجرایی متولی با ارائه راهکارهای لازم باید علاوه بر تشویق و ترغیب به افزایش جمعیت، موجب تسهیل در امر ازدواج هم بشوند. در پایان منتظری تختی مدیر کل امور زنان و خانواده بر لزوم ایجاد مراکز مشاوره در محلات آسیب‌پذیر و دستگاه‌های اجرایی که نقش موثری در کاهش آسیب‌های حوزه خانواده و به تبع آن تحکیم بنیاد خانواده را در پی خواهد داشت، تاکید نمود.

### معاون امور زنان رییس جمهوری:

### دختران امروز علم و هوشمندی را در کنارهم دارند

انسبیه خزعلی در مراسم تقدیر از دانش‌آموزان دختر پژوهشگر به مناسبت هفته پژوهش افزود: پژوهشگران برای دیگرنان می‌اندیشند و برای جامعه تلاش می‌کنند.

وی ادامه داد: این دختران پر از توانمندی و ثروت هستند و باید این ظرفیت‌ها به کمال و منصف ظهور برسد. انسان استعدادها را باید در خود رشد دهد و به سمت کمال مطلق و رسیدن به حقیقت الهی حرکت کند.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری عنوان کرد: انسان باید در وهله اول خود را بشناسد، در واقع شناختی از سرمایه‌های وجودی خود بدست آورد تا بتواند در نهایت چگونگی بهره‌مندی از مهارت و استعداد خود را دریابد.

خزعلی خاطرنشان کرد: برای شکرگزاری نعمت‌های خداوند باید ابتدا شکر نعمت را به جا آورد، سپس نعمت را در مسیر صحیح بکار گیرد و در نهایت دیگرنان را بر خود مقدم دارد.

وی یادآور شد: زکات علم و انتشار علم اهمیت بسیاری دارد، بنابراین باید جامعه را از ثروت خود بهره‌مند کرد. خداوند می‌فرماید با علم، توانایی، استعداد و ثروت باید جامعه پیرامونی خود را هم بهره‌مند کنید و ایمان و انسانیت خود را به فکر دیگرنان بودن نشان دهید.

مراسم تقدیر از دانش‌آموزان دختر پژوهشگر به مناسبت هفته پژوهش امروز در ساختمان شهید رجایی وزارت آموزش و پرورش برگزار شد.

### پیشنهاد عضو هیئت رئیسه مجلس برای افزایش وام ازدواج به ۱۵۰ میلیون تومان

عضو هیئت رئیسه مجلس گفت که نمایندگان پیشنهادی را برای افزایش مبلغ وام ازدواج به ۱۵۰ میلیون تومان منوط به شرایط سنی، مطرح کرده‌اند.

سید محسن دهنوی نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس درمجلس شورای اسلامی و عضو هیئت رئیسه مجلس، نوشت: در جلسهای با رئیس بانک مرکزی مقرر شد بانک‌ها به تکلیفی که مجلس در راستای پرداخت وام ازدواج و تسهیل ضامن و وثائق قرار داده، عمل کنند. وی افزود: پیشنهاد ما در روند بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۱، افزایش مبلغ وام ازدواج به ۱۲۰ میلیون تومان و ۱۵۰ میلیون تومان، با در نظر گرفتن شرایط سنی است.

### سازمان جهانی بهداشت:

### احتمال کاهش اثربخشی واکسن روی آمیکرون وجود دارد

سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد: ممکن است واکسن‌های بیماری کووید-۱۹ در برابر سویه آمیکرون کمتر اثربخش باشند. سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: شواهد اولیه حاکی از آن است که واکسن‌های کووید-۱۹ ممکن است کمتر در برابر عفونت ناشی از سویه آمیکرون و انتقال آن اثربخش باشد.

این سازمان تاکید کرد که لازم است اطلاعات بیشتری برای درک بهتر از تاثیر سویه آمیکرون در کاهش مصونیت ناشی از "تزریق واکسن" یا "ابتلای قبلی به بیماری" جمع‌آوری شود و در نتیجه خطر مربوط به سویه آمیکرون همچنان بالاست.

# معاون رئیس جمهور: دولت برای کاهش آسیب‌های خانواده برنامه مفصلی دارد



IRNA  
MEHDI GHORBANI

انسبیه خزعلی در جمع نخبگان و فعالان سیاسی و اجتماعی استان یزد افزود: تلاش می‌شود تا برنامه‌های تدوین شده در قالب برنامه‌های جامع در همه استان‌ها اجرا شود.

وی با تبیین مسائل حوزه زنان به ویژه بیکاران فارغ التحصیل دانشگاهی این قشر اظهار کرد: تلاش دولت بر حمایت از افرادی است که به دنبال تبدیل علم خود به تولید هستند و در این زمینه از افراد کارآفرین حمایت ویژه صورت می‌گیرد.

خزعلی در خصوص فقر و مشکلات معیشتی برخی گروه‌های زنان به زنان سرپرست خانوار خاطر نشان کرد: تلاش دولت بر این است که در برنامه‌های حمایتی زنان سرپرست خانوار، آسیب‌پذیر و بدسرپرست در اولویت قرار گیرند و تا فشارهای اقتصادی و معیشتی این قشر کاهش یابد.

وی ادامه داد: البته با بودجه‌های دولتی تامین تمامی نیازهای زنان در معرض آسیب امکان پذیر نیست و در این زمینه از ظرفیت خیران و تشکل‌های مردمی استفاده نیز در کنار کمک‌های دولت، استفاده می‌شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده همچنین با تاکید بر تشکیل بانک اطلاعاتی زنان در استان یزد، اظهار داشت: با تکمیل بانک اطلاعاتی، شناسایی زنان نخبه، فعال، آسیب‌پذیر و غیره و ارائه خدمات هدفمند به هر کدام از این گروه‌ها تسهیل می‌شود.

خزعلی با بیان اینکه قوانین و دستورالعمل در کشور زیاد است، تصریح کرد: برای اینکه این قوانین در مرحله اجرا با فساد همراه نشوند یا موانعی که سرعت کار را گرفته و امور مملکت را قفل کرده، برداشته شود، رئیس جمهور بر کار اجرایی به جای وعده دادن، تاکید دارد.

وی در ادامه با تبیین ابعاد شخصیتی حضرت زینب(س) اظهار داشت: اگر حضرت زینب را به صبر و پستاری و صلابت در جامعه شناخته ایم، تدبیرگری ایشان مورد غفلت قرار گرفته و ایشان با تدبیرگری و تبیین حقایق، تهدیدهایی که می‌خواست ریشه اهل بیت را از بین ببرد، به فرصت تبدیل کرد.

است و در ارتباط با ازدواج و طلاق نیز همین گونه است و آموزش‌ها باید برای زنان و مردان برگزار شود و تاکید بر هر دو بخش جامعه در این زمینه باشد.

خزعلی در خصوص نقش آفرینی زنان یزد در حوزه صنعت و هنر استان نیز اظهار داشت: زنان یزدی با تدبیر، ظرافت و اقتدار مسیر خود را خردمندانه ادامه دهند.

استان یزد میزبان دوازدهمین سفر رییس جمهوری و برخی از وزرای دولت سیزدهم است و سفر معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور به این استان نیز به همین منظور انجام شده است.

خزعلی گفت: یک زن با مدیریت خردمندانه می‌تواند این کار را انجام دهد و امروز نیز زنان با حضور در میدان عمل و با حساسیت و دقت، مدیران موفقی در جامعه هستند و باید مسئولیت‌های بیشتر و در سطح کلان به آنان سپرده شود.

وی با بیان اینکه در بسیاری از موارد از نقش آقایان در ارتباط با ارتقاء جایگاه زنان در جامعه غفلت شده است، اظهار داشت: در سند تحول دولت سیزدهم تاکید شده که بسیاری از آموزش‌ها باید با محوریت و با تمرکز بر آقایان باشد ضمن اینکه عفاف و حجاب در جامعه باید جاری و ساری باشد، بخشی از امور نیز در این زمینه تکلیف مردان

## اخبار کوتاه حوزه بانوان

### خزعلی: پژوهش در حوزه زنان از حالت تئوری خارج شود

انسبیه خزعلی در نشست هم‌اندیشی علمی تخصصی گروه‌های مطالعات و پژوهش‌های زنان و خانواده که به مناسبت هفته پژوهش با حضور جمعی از استادی و پژوهشگران این حوزه در محل معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری برگزار شد، اظهار داشت: هفته پژوهش را گرامی می‌داریم و باید بر این مساله که پژوهش چه آثار کاربردی می‌تواند بر جامعه و حل مسائل آن داشته باشد، تمرکز داشته و آن را جدی تلقی کنیم.

وی افزود: در روایت‌های مختلف کمال علم در آثار عملی آن بیان شده و علمی که با عمل همراه نباشد تبدیل به وزر و وبال می‌شود از این جهت باید نتیجه هر پژوهشی به منصفه عمل رسیدن و مفید بودن برای جامعه باشد.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری، همچنین بیان کرد: رویکرد این معاونت در بخش پژوهش در امور زنان و خانواده را باید در دو بخش تعریف کرد. بخش اول حرکت در مرزهای دانش و دریافت آخرین دستاوردها چه در داخل و چه خارج از کشور و بخش دوم کاربردی کردن این پژوهش‌ها است که این بخش بسیار مهم و در شرایط کنونی حیاتی است.

خزعلی با بیان این مساله که باید از افراط و تفریط در این حوزه بپرهیزیم اظهار داشت: اینکه هیچ پژوهشی نباشد یا اینکه فقط پژوهش انجام شود بدون اینکه این داده‌ها دردی از حوزه زنان و خانواده درمان کند، درست نیست. همانطور که در بالا گفته شد ما در حوزه کاربردی کردن دستاوردهای پژوهشی دچار خلا هستیم که باید این مساله را برطرف کنیم.

وی افزود: ما از نظریه پردازی در حوزه زنان و خانواده در کنار پژوهش‌های کاربردی استقبال می‌کنیم و از همین جا از همه کسانی که در این حوزه صاحب رای و ایده هستند دعوت می‌کنیم تا برای رسیدن به مدل مطلوب و فراگیر برای اجرا در این حوزه پیشقدم شوند.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری یادآور شد: ما از همه گروه‌هایی که نقشی در حل مشکلات مرتبط با زنان و خانواده

داشته باشند، حمایت مادی و معنوی می‌کنیم.

وی ادامه داد: بخش بین الملل و نقش ایران در تحولات منطقه ای و جهانی نیز اقتضای خود را در مسایل مربوط به زنان دارا است. بدین معنا که جمهوری اسلامی ایران در این حوزه در مجامع بین المللی می‌تواند پیش‌تاز باشد و در بسیاری از موارد مرجعیت علمی را به دست آورد.

خزعلی با اشاره به لزوم توجه به کار جمعی و پرهیز از پژوهش‌های فرد محور افزود: طرح کلان پژوهش‌های مطالعات زنان را در سطح ملی اعلام خواهیم کرد و از همه گروه‌های مرتبط دعوت می‌کنیم که در این مسیر ما را همراهی کنند تا ضمن تدارک بانک اطلاعاتی تخصصی بتوانیم گروه‌های مأموریت محوری را در سراسر کشور داشته باشیم و اولویت‌های پژوهشی را با توجه به تخصص موجود در مراکز علمی خود مشخص نمایند.

### درخشش عضو کانون پرورش فکری استان

#### هرمزگان در مهرواره بین‌المللی نقاشی اربعین

به گزارش آوای دریا و به نقل از روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری استان هرمزگان، از میان ۲ هزار اثر رسیده به بخش ملی و بین‌الملل این مهرواره، ۱ هزار و ۵۵۰ اثر به بخش ملی و ۴۵۰ اثر به بخش بین‌الملل اختصاص داشت.

بر همین اساس، در رده سنی (۵ تا ۹ سال) «محمیا خاکزاد» عضو ۹ ساله عضو مجتمع آفرینش بندرعباس در میان نفرات برتر قرار گرفت و با اهدای نشان طلایی از او تقدیر به عمل آمد.

هیأت داوران همچنین ۳۰ اثر شامل ۳۰ اثر را در گروه سنی ۵ تا ۹ سال، ۳۰ اثر را در گروه سنی ۱۰ تا ۱۲ سال و ۳۰ اثر را در بخش ۱۳ تا ۱۸ سال به عنوان برگزیده انتخاب و با اهدای مدال طلا، نقره و برنز از آنان قدردانی کردند.

هیأت داوران این مهرواره شامل معصومه فاضلی‌مقدس، نادر فاطمی، مریم حسینی و مهتاب خاموشیان پیش‌تر ۱۰ اثر را به عنوان برتر اعلام کردند.

گفتنی‌است، این فراخوان باهدف نشر و ترویج مفاهیم والای تربیتی، عهد با شهدا، تحکیم و نمایش پیوندهای عمیق از عاشورا تا ظهور منجی و ایجاد بستر مناسب برای بروز و

شکوفایی استعدادهای هنری قشر آینده‌ساز جهان از سوی کانون پرورش فکری استان اصفهان منتشر شده بود.

گفتنی است «محمیا خاکزاد» عضو ۹ ساله مجتمع آفرینش بندرعباس ضمن شرکت مستمر در فعالیت‌های عمومی مرکز در کارگاه‌های تخصصی کانون همچون قصه‌گویی، نقاشی، نوشتن خلاق، کاردستی و ... شرکت می‌کند.

### جشنواره بازیهای بومی محلی هرمزگان در

#### بندرعباس برگزار شد

جشنواره بازیهای بومی محلی هرمزگان همراه با پیاده روی خانواده در بندرعباس با حضور احمد کناری نژاد و حسن سالاری دو عضو شورای شهر، حسین شهبانی مدیر مرکز اسناد تاریخی، مریم پاسالار مدیر ارتباطات و امور بین الملل شهرداری، حامد رضوانی رئیس سازمان در کوهستان پارک پنجه علی برگزار شد.

به گزارش آوای دریا و به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، مسیر همایش پیاده روی از ورزشگاه شهدای دوره‌های ایسینی تا کوهستان پارک پنجه علی برگزار شد.

گفتنی است، اجرای بازی‌های بومی و محلی، غرفه غذاهای محلی هرمزگان و اجرای موسیقی سنتی از برنامه‌های این جشنواره بود.

این جشنواره با همکاری شهرداری بندرعباس، مرکز اسناد تاریخی، شهرداری منطقه سه، سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی، انجمن بازی‌های بومی محلی هرمزگان و جمعیت هلال احمر استان هرمزگان برگزار شد. همچنین در پایان این مراسم بنامسبت میلاد با سعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، از تعداد ۱۰ نفر از پرستاران و کادر درمان تقدیر به عمل آمد.

### تغذیه سالم و کنترل چاقی در کودکان

افسانه عزیزی کارشناس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس گفت: برای تغذیه سالم دانش آموزان باید به دو اصل مهم یعنی تعادل و تنوع در مصرف مواد غذایی توجه شود.

عزیزی افزود: سلامت دانش آموزان تضمین کننده نسل آینده است. نیازهای تغذیه‌ای دانش آموزان در این سن افزایش پیدا می‌کند و دانش آموز باید از نیازهای تغذیه‌ای خود آگاه شود. وی عنوان کرد: برای پیشگیری از بروز بیماری‌های غیر واگیر ناشی از چاقی در کودکان حتما باید فعالیت بدنی کافی داشته باشند چرا که کم‌تحرکی یکی از عوامل چاقی به شمار می‌رود. عزیزی با اشاره به رعایت حد اعتدال در مصرف گروه‌های غذایی توسط دانش آموزان ابراز کرد: تغذیه سالم دانش آموزان، مصرف تمام گروه‌های غذایی را شامل می‌شود و باید با رعایت اعتدال همه گروه‌های غذایی را مصرف کنند.

کارشناس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس عنوان کرد: علاوه بر تغذیه سالم و ورزش، خواب کافی هم عامل مهمی در کنترل وزن کودکان و نوجوانان اثر گذار است.

عزیزی بیان کرد: اضافه وزن می‌تواند منجر به بیماری غیر واگیر از جمله قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ شود که شیوع آن در بین کودکان هم در حال افزایش است.

وی تصریح کرد: مصرف نوشابه‌های گازدار و آب میوه‌های صنعتی که کالری زیادی دارند می‌تواند موجب چاقی در کودکان شوند. فست‌فود معمولاً حاوی قند و کالری زیاد، چربی ناسالم و کمترین مواد مغذی است. باید سعی شود حد امکان از غذاهای خانگی سالم‌تر استفاده شود.

عزیزی ابراز کرد: نوجوانانی که بیش از ۵ ساعت در روز را صرف نگاه کردن به صفحات گوشی و تبلت می‌کنند بیشتر به نوشیدنی‌های قند دار و نداشتن خواب کافی یا ورزش روی می‌آورند و در مقایسه با نوجوانانی که چنین زمانی را صرف این وسایل نمی‌کنند و تحرک دارند چاق می‌شوند.

کارشناس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس گفت: برای درمان سریع چاقی کودکان در صورتی که وزن آن‌ها به گونه‌ای است که ممکن است به سلامت آن‌ها آسیب بزند، لذا رژیم‌های خودسرانه بسیار خطرناک است و حتماً با یک پزشک مشاور تغذیه مشورت کنید.

# با سر آشپز = آش انار



همه می‌دوند که شب یلدا طولانی‌ترین شب ساله. چیزی که میتونه دورهمی به شب طولانی رو گرم و دلنشین تر کنه خوراکی‌های مخصوص شب یلداست که همه مون کلی عاشقشون هستیم. از میوه‌های جذاب گرفته تا دسرهای خوشمزه و انواع غذاهای سنتی ایرانی. شب اولین روز زمستون حتی اگه برف و بارون هم نیاد، سوز و سرمای این فصل باهاشه. و چیزی که بیشتر از همه توی این هوا میچسبه به آش مخصوص و خوشمزه خونگیه. درسته که آش رشته طرفدارای زیادی داره اما بهتره که تو شب یلدا به آش یلدایی و متناسب با این مراسم تهیه کنیدی.

آش انار مخصوص شب یلدا یکی از غذاهاییه که اگه تا به حال نخورده باشین هم با اومدن اسمش می‌تونین تصور کنین که چقدر خوشمزه و لذیذه. دستور پخت آش انار به کم تفاوت و البته خیلی آسونه. تفاوتی که آش انار با بقیه آش‌ها داره اینه که تو دستور تهیه آش انار از گوشت چرخکرده استفاده میشه. آش انار شیرازی، آش انار شمالی (گیلانی) و همین طور آش انار بزدی دستور پخت یکسان و مشابهی دارن. و هر سه شهر این آش خوشمزه و مقوی رو با گوشت تهیه می‌کنن. اما اگه شما طعم گوشت رو توی آش دوست ندارید میتونید اون رو از مواد حذف کنید و آش انار بدون گوشت درست کنین. توی این مطلب میخوایم طرز تهیه آش انار خوشمزه و مخصوص یلدا رو آموزش بدیم. امیدواریم که این غذای خوشمزه بتونه جمع و دل‌های شما رو گرم تر کنه. پس با ما همراه بشید. مواد لازم:

برنج ۱ پیمانه  
سبزی آش (تره، جعفری، گشنیز، نعناع) ۱ کیلو  
لپه یک دوم پیمانه  
انار دانه شده ۲ کیلو  
پیاز سرخ شده ۴ قاشق غذاخوری  
گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم  
گلپر ۲ قاشق غذاخوری  
روغن ۳ قاشق غذاخوری  
نمک به مقدار لازم  
لفل به مقدار لازم

ابتدا لپه را به همراه پیاز سرخ و تفت داده شده، ۵ پیمانه آب و کمی نمک و فلفل درون قابلمه بریزید و بگذارید تا لپه کمی بپزد. سپس برنج شسته شده را داخل لپه‌هایی که کمی پخته شده بریزید و اجازه دهید برنج کاملا پخته شود. گوشت چرخ کرده را با ۲ پیاز رنده شده و کمی نمک و فلفل مخلوط

کرده و با دست به شکل کوفته قلفلی شکل دهید. گوشت قلفلی‌ها را درون کمی روغن سرخ کرده و سپس آن‌ها را داخل آش بریزید. سبزی مخصوص آش را پاک کرده، خوب بشویید و سپس خرد کنید. سبزی آش خرد شده را به مایه آش اضافه نمایید و اجازه دهید آهسته بجوشد تا آش خوب جا بیفتد. (بایستی برنج آش کاملا بپزد و لعاب بیندازد).

در اواخر پخت دانه‌های انار را داخل آش بریزید و در انتها گلپر را نیز اضافه کنید. آش انار مخصوص شب یلدا شما آماده می‌باشد. آش را درون ظرف مناسب سرو کرده و روی آن را با دانه‌های انار تزئین کنید.

نکات کلیدی تهیه آش انار مخصوص شب یلدا:

- شما میتونید روی آش را با نعناع داغ تزئین کنید. (۱ قاشق غذاخوری نعناع خشک نرم را با ۳ قاشق غذاخوری روغن درون تابه ای روی حرارت ملایم تفت دهید تا رنگ آن کمی تغییر کند. اما

مراقب باشید نعنا نسوزد)  
- میزان له شدن مواد درون آش بستگی به خودتان دارد، میتونید مواد را تا حدی که کاملا له شوند نیز بپزید.  
- شما می‌تونید به جای دانه‌های انار از رب انار نیز استفاده کنید. در این صورت به جای ۲ کیلو انار دانه شده از نصف پیمانه رب انار استفاده کنید.  
- انار هر چه ترش تر باشد آش یلدایی شما خوشمزه تر خواهد شد.  
- شما می‌تونید در تهیه آش انار از لپو (چغندر) استفاده کنید. آش انار با چغندر رنگ غلیظ تری خواهد داشت.  
- در صورتی که می‌خواهید گوشت را از مواد آش حذف کنید، می‌تونید برای لعاب آش از عدس استفاده کنید. آش انار با عدس طعم دلپذیری داشته و پروتئین گوشت را برای شما تامین خواهد کرد.

## چند خبر کوتاه



رئیس بیمارستان کودکان بندرعباس گفت: مراجعه کودکان با علایم اسهال و استفراغ به بیمارستان کودکان بندرعباس در مقایسه با پارسال دو برابر شده است. عبدالمجید ناظمی در این خصوص، افزود: عامل این بیماری، روتاویروس است که موجب اسهال و استفراغ در کودکان می‌شود و در این روزها گسترش یافته است. ناظمی با بیان اینکه در حال حاضر تخت‌های مربوط به این بیماری ویروسی در این بیمارستان پر هستند، اظهار کرد: افزایش بروز این بیماری‌ها نشان می‌دهد که رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی کمتر شده است و تجمعات افزایش یافته است. رئیس بیمارستان کودکان بندرعباس اضافه کرد: از مردم درخواست می‌شود همچنان به رعایت نکات بهداشتی به ویژه استفاده از ماسک و شستشوی مداوم دست‌ها توجه کنند. وی با اشاره به اینکه رعایت رژیم غذایی در این دوران و مراجعه به موقع به پزشک به بهبودی سریعتر کودک کمک می‌کند، اظهار کرد: در صورت مشاهده علایمی مانند کم شدن آب بدن، نداشتن اشک چشم، خشکی دهان، کاهش ادرار، ضعف و عطش زیاد، بیمار باید به اولین مرکز درمانی منتقل شود.

کانون اصلاح و تربیت، موسسات خیریه، گروه مردم نهاد انقلاب اسلامی، سپاه پاسداران، بنیاد علوی، پلیس راهور، نیروی انتظامی، شرکت پخش فرآورده‌های نفتی و اداره کل امور مالیاتی با کانون پرورش فکری استان همراه شدند. مدیرکانون استان اظهار داشت: حاصل این جریان فرهنگی بهره‌مندی ۲۰۷۴۰ نفر مخاطب در ۲۶ اجرای تماشای سیار ۱۰۰۰، نفر مخاطب در پیک امید هرمزگان در مناطق زلزله زده فین ۵۹۰۰، نفر مخاطب در برنامه پیک امید هرمزگان در مناطق احمدی و کوهشاه، ۴۰۰ نفر مخاطب در پیک امید جزیره هرمز و ۱۶۵ نفر مخاطب در دفاتر تسهیلگری، موسسات کودکان بی سرپرست و کانون اصلاح و تربیت است. پروین پشتکوهی ضمن تشکر از همه عوامل تماشای سیار کانون و کارکنان کانون از حمایت‌های استاندار استان و مدیران کل دستگاه‌ها، از توجه مدیرعامل کانون پرورش فکری و معاونت تولید کانون و مدیر تماشای سیار کانون، به مناطق جنوب کشور تشکر و قدردانی نمودند.

گفتنی است در دور نخست جریان فرهنگی پیک امید هرمزگان مدیر تماشای سیار کانون به همراه مسئولین کانون استان با نماینده ولی فقیه و امام جمعه بندرعباس دیدار کردند. حجت الاسلام والمسلمین عبادی زاده نماینده ولی فقیه در هرمزگان ضمن ابراز خرسندی از این حرکت فرهنگی، بر لزوم استقرار یک دستگاه تربیلی سیار نمایش در استان هرمزگان تاکید کرد.

مدیر تماشای سیار کانون نیز از قرار گیری گ تماشاخانه به عنوان پایگاه پیک امید جنوب کشور در استان هرمزگان استقبال کرد و مقرر شد بررسی‌ها و امکان سنجی‌های لازم صورت پذیرد.

روتاویروس مراجعه کودکان بندرعباسی به بیمارستان را ۲ برابر کرد

دوره نخست پیک امید هرمزگان که از مهر ماه سال جاری و به همت اداره کل کانون پرورش فکری هرمزگان و همراهی دستگاه‌های اجرایی استان در مناطق شهری و روستایی آغاز شده بود، با حضور تماشاخانه سیار کانون و اجرای برنامه در مناطق مختلف استان از شمال تا جنوب و از غرب تا شرق استان به اوج رسید.

در این حرکت فرهنگی کودکان و نوجوانان جزایر استان نیز از برنامه‌های شاد و جذاب و نمایشی زیبا بهره‌مند شدند. به گفته پروین پشتکوهی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، هدف از این جریان‌سازی فرهنگی رعایت عدالت فرهنگی، توجه به حقوق و نیازهای اصلی کودکان و نوجوانان شهری، محلات و مناطق حاشیه شهری و همچنین مناطق روستایی کمتر برخوردار است.

مدیرکل کانون استان ترویج روحیه شادی و نشاط در میان خانواده‌ها و فرزندان، پرداختن به معضلات اجتماعی و آسیب‌های پیش روی کودکان و نوجوانان با زبانی کودکانه همراه با شادی و بازی در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی، همدلی با کودکان مناطق زلزله‌زده فین و کاهش استرس‌های ایجادشده در میان آنان، توجه به شرایط و آسیب‌های روحی و روانی ایجاد شده در کودکان در ایام کرونا را از دیگر اهداف این حرکت جهادی دانست.

وی افزود: در این جریان فرهنگی خیرخواهانه که به همت کارشناسان اداره کل و مربیان داوطلب کانون به شکلی جهادی آغاز شد، همراهی نهادهای و دستگاه‌های دولتی از نقاط عطف این برنامه بود.

پشتکوهی افزود: در این جریان فرهنگی از پیک امید تا تماشاخانه دستگاه‌های مختلف همچون استانداری فرمانداری و بخشداری‌ها، دهیاری‌های مناطق، شوراها شهر و روستا شرکت گاز هرمزگان، شهرداری، ادارات کل محیط زیست، بهزیستی، هلال احمر، آموزش و پرورش، دفاتر تسهیلگری،

## گشایش نمایشگاه فرصت‌های شغلی مهارت محور در بندرعباس با حضور استاندار هرمزگان



نمایشگاه فرصت‌های شغلی مهارت محور کم سرمایه بر در بندرعباس، با حضور استاندار هرمزگان در محل اداره کل فنی و حرفه‌ای استان هرمزگان، گشایش یافت. مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان در آیین آغاز به کار این نمایشگاه، عنوان کرد: توسعه مشاغل خرد و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای از برنامه‌های اصلی در دستور کار برای توسعه ایجاد اشتغال در استان هرمزگان است.

وی ادامه داد: در این نمایشگاه ترکیبی از هنر و حرفه به نمایش درآمده است. استاندار هرمزگان افزود: در راستای بازاریابی برای عرضه گسترده این محصولات و همچنین تضمین مورد نیاز جهت تامین مالی سرمایه در گردش و سرمایه ثابت این مشاغل، به زودی جلسه‌ای خواهیم داشت و امیدواریم با این اقدامات، از این بخش، اشتغال قابل توجهی برای استان هرمزگان، ایجاد شود.

در آستانه فصل زمستان؛ پایان دور نخست پیک امید هرمزگان