

# آوای دریا

۱۲۴



انتصاب یک بانوی هرمزگانی به عنوان سرپرست دفتر برنامه ریزی بودجه و تحول اداری استانداری

شنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۰ سال سوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



مهار اضطراب کرونا با مثبت اندیشی و زدودن افکار منفی



۳۹.۴ درصد تولدها در ۶ ماه نخست سال جاری فرزند اول هستند



زنانی به لطافت گل و استواری کوه



۴ اثر صنایع دستی هرمزگان در مسیر دریافت مهر اصالت یونسکو

# ۴ اثر صنایع دستی هرمزگان در مسیر دریافت مهر اصالت یونسکو



سرپرست صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از راه یابی ۴ اثر تولیدی هنرمندان صنایع دستی استان به مرحله ارزیابی مهر اصالت بین المللی یونسکو خبر داد. بتول حاج علیزاده افزود: در دوره شیوع کرونا و در سال ۹۹ داوری بین المللی در حوزه صنایع دستی انجام نشد و آخرین ارزیابی مربوط به داوری مهر اصالت ملی در سال ۹۸ است که از سوی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برگزار شد، از میان ۲۰ اثر راه یافته به داوری ملی، تعداد ۷ اثر از ۷ هنرمند و صنعتگر استان مورد تأیید کمیته ارزیابی مهر اصالت ملی کشور قرار گرفته است.

سرپرست معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان عنوان کرد: بر اساس اعلام فراخوان ارزیابی مهر اصالت بین المللی در سال ۲۰۲۱، آثاری که موفق به اخذ مهر اصالت ملی در سال ۱۳۹۸ شده اند می توانند در این دوره از ارزیابی که در کشور ازبکستان برگزار می شود، شرکت کنند.

وی ادامه داد: از استان هرمزگان ۴ اثر موفق به تشکیل پرونده برای شرکت در ارزیابی دریافت مهر اصالت یونسکو ۲۰۲۱ (نشان بین المللی) شده اند که این آثار در رشته های صنایع دستی، خوس دوزی، تراش صدف، گلیم بافی و پوشاک سنتی هستند.

حاج علیزاده با اشاره به اینکه زمان اعلام نتایج ارزیابی بین المللی مهر اصالت یونسکو ۲۰۲۱، پایان سال جاری و فروردین ماه سال ۱۴۰۱ است، افزود: هدف از برگزاری این

رویداد، کمک به ارتقا و بهبود کیفی محصولات تولیدی، ایجاد رقابت سالم بین صنعتگران و هنرمندان کشور، تسهیل در شناسایی هنرمندان فعال، انتخاب، معرفی آثار

## چتر حمایتی دولت سیزدهم بر سر بیماران اس ام ای



تجمع خانواده های بیماران «اس ام ای» در مقابل مجلس شورای اسلامی و حضور سرزده رییس جمهوری در جمع آنها و شنیدن درخواستها و مطالباتشان در زمینه تأمین دارو و مشکلات درمانی فرزندان مبتلای آنها، حکایت از چتر حمایتی دولت سیزدهم بر سر دردمندان دارد.

چند روز گذشته، خانواده های بیماران «اس ام ای» برای چندمین بار پیاپی و به خاطر مشکل تأمین داروی بیماران خود، در مقابل مجلس شورای اسلامی تجمع کردند و خواستار این شدند که این داروها در فهرست داروهای وارداتی وزارت بهداشت قرار بگیرند زیرا هزینه تهیه این داروها به حدی بالا است که هیچ خانواده ای به صورت شخصی نمی تواند این داروها را وارد کند و باید در فراماکوپه داروی وزارت بهداشت قرار گیرد تا یارانه دولت به آن اختصاص یابد.

بیماری ژنتیکی که با وجود گذشت ۲۰ سال از زمان شناسایی آن و وجود ۸۰۰ فرد مبتلا [در آن مقطع] به «اس ام ای» در ایران، هنوز دغدغه تأمین دارو و درمان آن وجود دارد و مسوولان سابق بر این باور بودند هزینه اثر بخشی داروهای بیماران «اس ام ای» به صرفه نیست و با پشت گوش انداختن واردات دارو به همین بهانه در عمل آب پاکی را روی دست بیماران ریختند.

تجمع این بار بیماران «اس ام ای» و فریاد بی صدای آنان، با حضور غیر منتظره آیت الله دکتر ابراهیم ریسی رییس جمهوری رنگ و بویی دیگر گرفت و امیدی دوباره در رگ های آنان جاری شد زیرا آیت الله ریسی روز چهارشنبه دهم آذر ماه پس از پایان نشست مشترک هیات دولت و نمایندگان مجلس در جمع خانواده بیماران «اس ام ای» از روز یکشنبه هفتم آذر ماه مقابل مجلس شورای اسلامی تجمع کرده اند، با مشاهده آنان که به همراه فرزندان بیمار خود در این تجمع حضور داشتند، از خودرو پیاده شده و با این خانواده ها گفت و گو کرد.

در این دیدار آیت الله ریسی ضمن ابراز همدردی با این خانواده های بیمار مبتلا به «اس ام ای»، اطمینان داد که دولت برای رفع مشکلات دارو و درمان کشور بویژه بیماران خاص مانند بیماران «اس ام ای» همه توان خود را بکار خواهد گرفت.

می شوند و به همین دلیل نمی توانند خوب راه بروند و ممکن است در یک یا دو سالگی فوت شوند. این فوق تخصص بیماری های عصب و عضله، تصریح می کند: در سال های اخیر داروی «اسپینازا» کشف شده که می تواند سیر این بیماری را در بین کودکان کند و حتی متوقف کرده و آنها بهبود پیدا کنند، متأسفانه طی دو سال گذشته هزینه تهیه این دارو حدود ۷۵۰ هزار دلار بوده که در عمل دسترسی به این دارو برای بسیاری خانواده ها را غیرممکن کرده است ضمن اینکه به دلیل بالا بودن هزینه ها بیمه ها هم نمی توانند بخشی از هزینه ها را برای بیمار تأمین کنند.

هزینه های درمان بیماران «اس ام ای» رایگان می شود به دنبال تجمع و درخواست های مکرر خانواده های بیماران اس ام ای، دکتر محمدباقر قالیباف رییس مجلس شورای اسلامی هم پس از بررسی مدارک و مطالبات این بیماران وعده داد که ردیف بودجه ای برای واردات این دارو در نظر گرفته شود. به دنبال این وعده، دکتر بهرام

داریی رئیس سازمان غذا و دارو ضمن تأیید وعده های رئیس مجلس گفت: در ردیف بودجه سال ۱۴۰۱ تمام هزینه های بیماران اس ام ای و بیماران پروانه ای و حل مسائل شان از جمله تأمین دارو، غربالگری و توانبخشی پیش بینی شده و رایگان است.

این در حالیکه که ایرج ملک افضلی عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی هم درباره راه حل مجلس برای تأمین داروهای بیماران اس ام ای به روزنامه ایران پاسخ داد: بحث تأمین دارو بخصوص داروی بیماران خاص و نادر با ارز ۴۲۰۰ تومانی از جمله اولویت های مجلس یازدهم است. وظیفه ما این است در شرایط فعلی اقتصادی ارز مورد نیاز داروهای مشمول ارز دولتی را برای این بیماران فراهم کنیم و از طرفی تأمین سلامت مردم جزو اولین اولویت های دولت باید قرار بگیرد. عضو کمیسیون بهداشت مجلس با تأکید بر اینکه مشکلات مربوط به داروهای بیماران خاص و نادر به دلیل هماهنگ نبودن عرضه و تقاضا در حوزه سلامت است، تشریح کرد: دارو باید ارزان و متناسب با توان اقتصادی جامعه در اختیار بیماران قرار بگیرد و از این جهت مجلس ارز مورد نیاز داروها را در اختیار و ارکننده ها قرار داده ولی به دلیل عدم نظارتها دارو از چرخه اصلی آن خارج می شود.

ملک افضلی تأکید کرد: در حال حاضر در بحث کالاهای اساسی هیچ چیزی جز واردات دارو در اولویت قرار ندارد بنابراین دولت به اندازه ارزی که در اختیار دارد باید آن را برای واردات اقلام دارو اختصاص دهد.

# تابویی به اسم خواستگاری دختر از پسر

حلقه ازدواج را در کیک ساده‌ای که خودش پخته جاساز می‌کند و به محض آنکه پسر را می‌بیند زانو می‌زند، از او در مقابل همه خواستگاری می‌کند و فیلم آن را هم در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارد. به نظر می‌رسد پدیده خواستگاری دختران از پسران در ایران در حال افزایش است؛ موضوعی که همچنان باب میل بسیاری از پسران و دختران نیست با این حال طرفداران خودش را دارد و برخی از دختران می‌گویند «چرا که نه؟ ما هم حق انتخاب داریم.» اما تفاوت نظرها کم نیستند. «تو جامعه ایرانی مردا حق انتخابو برای خودشون می‌بینن. منم دوست ندارم به دختر ازم خواستگاری کنه و اگه همچین اتفاقی هم برام بیفته نه می‌گم چون خودم دوست دارم انتخاب کنم»، یعنی چی که دختر از من خواستگاری کنه؟ قطعاً قبول نمی‌کنم. این مسخره‌بازیا چیه؟» «چرا همیشه پسر باید حق خواستگاری داشته باشن؟ خب منم دوست دارم وقتی از یکی خوشم اومد شانسمو برای ازدواج امتحان کنم. البته به بار این کارو کردم و طرف بهم جواب منفی داد»، «منم به عنوان به دختر دوست ندارم از به پسر خواستگاری کنم. همین جوری که خودشون یا پیش میذارن فردا تو زندگی کلی عیب و ایراد رومون میذارن وای به حال اینکه ما بریم ازشون خواستگاری کنیم»، «با توجه به فرهنگی که ما توش زندگی می‌کنیم به نظرم پسران جنبه ندارن بهشون ابراز علاقه کنیم». این نظر برخی از جوانانی است که در سن ازدواجند و نظراتشان را درباره خواستگاری دختر از پسر با ایسنا در میان گذاشتند. در واقع خواستگاری زن از مرد در جامعه ما نوعی تابوشکنی محسوب می‌شود. البته این اتفاق پیشینه تاریخی حتی در اسلام هم داشته و نقل شده حضرت خدیجه (س) در ازدواج با پیامبر (ص) پیش‌قدم شده و پیام فرستاده است. حتی شارع مقدس هم در خصوص خواستگاری زن از مرد هیچ منعی وارد نکرده است. با این حال برخی معتقدند اگر زن در این زمینه پیش‌قدم شود و مرد به او جواب منفی بدهد ممکن است از نظر روحی و روانی به زن آسیب وارد شود و تحمل «نه» شنیدن را نداشته باشد. اکبر محمدی - روانشناس سلامت روان - در این باره معتقد است: «بسیاری با توجه به پدیده‌های اجتماعی و نواختی باورشان این است که جامعه ما یک جامعه مدرن شده است اما من به عنوان یک روانشناس نمی‌توانم این موضوع را بپذیرم. جامعه ما بیشتر یک جامعه سنتی است و ما در ظاهر و پوسته آن مدرنیته را می‌بینیم اما در واقعیت هیچ اتفاق خاصی نیفتاده است. با توجه به مبنای تئوری انتخاب که مربوط به آقای ویلیام گلاسر است هر فردی می‌تواند دست به انتخاب بزند. منظوری دختر یا پسر نیست بلکه هر فردی به عنوان یک انسان می‌تواند دست به انتخاب بزند و بعد از آن به راحتی می‌تواند با پیامدهای انتخاب خودش کنار بیاید. در این صورت سلامت روانی فرد آسیب کمتری می‌بیند. در این انتخاب قطعاً به عنوان یک فرد نمی‌توانیم مسائل فرهنگی خانواده یا جامعه‌مان را نادیده بگیریم. به‌ویژه در جامعه سنتی خودمان نمی‌توانیم باورهای شخصی و همین طور مسائلی که در اجتماع مرسوم است، کنار بگذاریم. در برخی موارد می‌توانیم بعضی مسائل را به عنوان تابو هم حساب کنیم. خط قرمزهایی در جامعه وجود دارد که برای مثال فقط پسرها می‌توانند خواستگاری کنند و دخترها نمی‌توانند چون این امر به عنوان یک تابو در جامعه ما پذیرفته شده است و قبح این قضیه را شکنند جرات و اعتماد به نفس می‌خواهد که با توجه به القانات ذهنی که از نظر جنسیتی روی خانم‌ها انجام شده، اعتماد به نفس آنان را در این زمینه که زنان می‌توانند شریک آینده خود را تعیین کنند، پایین آورده است.» این عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد گرمسار با بیان اینکه خواستگاری خانم از آقا یا برعکس آن یک قانون نانوشته است، به ایسنا می‌گوید: «تعیین نشده که کدامیک از دیگری خواستگاری کند اما از طرف دیگر باید این موضوع را بپذیریم که چون جامعه ما سنتی است همیشه در برابر تغییرات مقاومت می‌کند بنابراین باید در این زمینه بسترسازی و از نظر فرهنگی در مردم یکسری آمادگی‌های ذهنی ایجاد شود. به خاطر می‌آورم چندین سال پیش از طرف سازمان ملل اعلام کردند که باید ده مهارت زندگی در ایران آموزش داده شود اما گفتند ما خودمان یک پا روانشناس هستیم! دقیقاً مثل نگاهی که به روانشناسی وجود دارد. اما آنقدر روی این موضوع کار شد که حالا مردم به سادگی می‌پذیرند که باید مدیریت خشم یا استرس را یاد بگیرند. خواستگاری دختر از پسر هم موضوعی نیست که بگوییم قرار است برای اولین بار در جامعه ما اتفاق بیفتد بلکه در بسیاری از جوامع بشری از جمله چین، هند، بخشی از آفریقا و کشورهای مشترک‌المنافع هم این امر اتفاق افتاده است و دخترها دست به خواستگاری می‌زنند چون معتقدند همان معیارهایی که یک پسر در انتخاب دختر در نظر می‌گیرد، دخترها هم درباره پسرها در نظر می‌گیرند اما اینکه بر اساس سنت‌های جامعه کدامیک انتخاب می‌کنند متأسفانه در جامعه ما توسط پسرها صورت می‌گیرد اما از نظر من روانشناس، دخترها هم می‌توانند دست به انتخاب بزنند. فقط باید در مرحله اول فرهنگ‌سازی صورت بگیرد و این آگاهی به مردم جامعه داده شود.» او با بیان اینکه نباید اعتماد به نفس دختران را له کرد، ادامه می‌دهد: «الان اگر دختری پا پیش بگذارد و خواستگاری کند، یکسری پاسخ‌ها و ذهنیت‌های منفی مردم می‌تواند مشکلاتی را برای او به وجود بیاورد یا



حرف‌هایی ممکن است در این‌باره مطرح شود که این چه دختری است و در کدام خانواده بزرگ شده است؟ مگر حجب و حیا ندارد که می‌خواهد آن پسر را شکار کند؟ و از این دست حرف‌ها ... اما مهم این است که این دسته از زنان بتوانند قضاوت‌های نادرست مردم را حتی از لحاظ روانشناسی، تحریف‌های شناختی و افکار ناکارآمد دور بریزند. چطور یک پسر به خودش اجازه می‌دهد برای انتخاب یک خانم تحقیق کند؟ بنابراین نمی‌توانیم چنین حقی را از یک خانم سلب کنیم.» بسیاری معتقدند خواستگاری دختر از پسر، زانو زدن و درخواست ازدواج کردن یک فرهنگ وارداتی و غربی است که دختران ایرانی از آن تقلید کرده‌اند. با این حال زنان نامداری مربوط به دهه‌های گذشته وجود داشته‌اند که برای ازدواج پیش‌قدم شده و از همسرانشان خواستگاری کرده‌اند. دکتر محمدی هم معتقد است در این مسئله امکان تقلید از جوامع غربی وجود دارد همان طور که شبکه‌های اجتماعی و مجازی، فکر، احساس و حتی دیزاین خانه ما را تحت تاثیر قرار داده‌اند. اما من فکر می‌کنم اگر ما در این زمینه میزان آگاهی مردم را با یک نگاه عدالت‌محور که خانم‌ها هم می‌توانند انتخاب کنند، بالا ببریم دیگر چنین امری تابوشکنی یا خط قرمز نیست. متأسفانه ترس از قضاوت مردم و فرار از آن همیشه وجود داشته است. در رفتارمدانی روی این موضوع تاکید می‌شود تا زمانی که با ترس مواجه نشویم، همیشه از شرایط یا موقعیت موجود در گریز خواهیم بود. فقط کافی است یک بار با ترس مواجه شویم تا همه چیز فرو بریزد. من معتقدم چنین امری شدنی است. در جوامع غربی چنین موضوعی مسئله‌ساز نیست تا به آن شاخ و برگ بدهند. در بسیاری از کشورهای آسیایی این موضوع اتفاق می‌افتد. این روانشناس به تحمل «نه» شنیدن و روبرو شدن با این موضوع هم اشاره می‌کند: ما باید آستانه تحمل و پذیرش شنیدن جواب منفی را هم داشته باشیم. خیلی بهتر است با تحمل نه شنیدن روبرو شویم تا با پذیرفتن ازدواج با پیامدهای منفی دیگری روبرو شویم. من معتقدم اگر چنین اتفاقی بیفتد دیگر تروریسم اجتماعی رخ نمی‌دهد. منظور از تروریسم اجتماعی این است که اگر ازدواجی همراه با شناخت نباشد جایگاه افراد هم به «درستی در خانواده‌ها پذیرفته نمی‌شود و ممکن است مورد بی‌مهری و بی‌احترامی قرار بگیرند و افراد در این مرحله له شوند و نتوانند خواسته‌ها و نیازهایشان را به سادگی به یکدیگر منتقل کنند. در نتیجه چون بدون شناخت تصمیم به ازدواج گرفته‌اند با مشکلات بسیاری روبرو می‌شوند و همان ماه‌ها و سال‌های اول، طلاق عاطفی صورت می‌گیرد و در این زمینه دچار شکاف می‌شوند. من به این اتفاق تروریسم اجتماعی می‌گویم چون یک سیکل معیوب به صورت زنجیره‌ای ادامه پیدا می‌کند و بنیان خانواده‌ها را به هم می‌ریزد. اما در این میان خواستگاری دخترها از پسرها بخشی از این مشکلات را ساده‌تر می‌کند چرا که بسیاری از پسرها وقتی به خواستگاری می‌روند نمی‌دانند که طرف مقابل معیارهای او را خواهد پذیرفت یا نه اما اگر این اتفاق برعکس شود پسرها هم بدون محافظه‌کاری یا آن برخورد می‌کنند زیرا بسیاری از مسائل در خواستگاری به دلیل محافظه‌کاری مطرح نمی‌شوند. دوست نداریم پاسخی که طرف مقابل انتظار دارد بگوییم یا بشنویم بنابراین به عقیده من خواستگاری از طرف دخترخانم‌ها می‌تواند مثبت در نظر گرفته شود و برای سلامت روان فرد، خانواده و در نهایت جامعه تاثیرگذار باشد. او درباره اینکه ممکن است خواستگاری از سمت دختر بعدها در زندگی مشترک با سرکوفت مرد همراه باشد، توضیح می‌دهد: «اینکه خواستگاری دختر از پسر ممکن است موجب سرفاکنندگی و سرکوفت طرف شود، غیرعلمی و غیرمنطقی است زیرا مشکل ما در پایه و اساس است. آماده‌کردن ذهن افراد جامعه برای چنین پدیده اجتماعی می‌تواند موفقیت‌آمیز باشد. گرچه معمولاً در جامعه

# زنانی به لطافت گل و استواری کوه



سپرپرست خانواده در استان دارای سواد پایین و عدم مهارت هستند و برای حل این مهم طرح های کارفرمایی کمیته امداد با ظرفیت های مختلف در سطح سیستان و بلوچستان در حال اجراست که برای نمونه می توان به راه اندازی نخستین طرح پوشاک کارفرمایی نهادهای حمایتی، راه اندازی کارگاه های راهبری نظیر تولیدی فرش، واحدهای تولیدی فرآوری میوه و اجرای طرح های توانمندسازی، گسترش مهارت آموزی مراکز شبه خانواده و مهارت آموزی ویژه زنان زندانی رای باز اشاره کرد.

وی ادامه داد: ارائه تسهیلات با شرایط ویژه به منظور توسعه کسب و کارهای خرد و رفع برخی مشکلات معیشتی این جامعه نیز از دیگر اقداماتی است که با امضای تفاهمنامه با سازمان های مختلف فراهم شده و در این راستا می توان به ارائه تسهیلات روستایی به بخشی از بانوان سپرپرست خانوار که کسب و کار خانگی داشتند اشاره کرد. ابراهیمی گفت: با توجه به اینکه بسیاری از زنان سپرپرست خانوار توانایی کافی برای بهره مندی از خدمات حقوقی را نداشته و از طرفی از اشکال مختلف خشونت رنج می برند، دفتر امور بانوان و خانواده استانداری سیستان و بلوچستان اقدام به تشکیل کمیته های حقوقی و احیای دفاتر حمایت از حقوق زنان و دادگستری در سطح شهرستان ها کرده و در این نهادها خدمات حقوقی به صورت رایگان توسط وکلا و مشاورین حقوقی انجام می شود.

وی افزود: همچنین با افتتاح خانه های مهارت آموزی در مناطقی مانند حاشیه شهر علاوه بر اینکه برای کودکان و نوجوانان فرصتی جهت بهره مندی از خدمات مختلف آموزشی و فرهنگی فراهم شده برای توانمندسازی زنان سپرپرست خانوار که مادران این جامعه هدف هستند کلاس های آموزشی و برنامه های مختلف فرهنگی و اجتماعی تدوین و برگزار می شود.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری سیستان و بلوچستان اظهار داشت: با توجه به اهمیت نقش آفرینی زنان در مدیریت و کاهش تبعات ناشی از بحران های مختلف، کارگروه ویژه مقابله با بحران با هدف تغییر نگرش به نقش زنان در مواجهه با بحران هایی نظیر کرونا از قربانی به عاملیتی اثرگذار برای کاهش آسیب و تبعات، با تعامل شورای عالی سمن های استان تشکیل شد که خوشبختانه علاوه بر تحول در نگرش به جامعه زنان منشا اثر نیک برای کاهش مشکلات آنان شد.

وی خاطر نشان کرد: همچنین با هدف تقویت کسب و کارهای خرد بیش از ۳۰۰ کسب و کار به بازارهای مهم ملی معرفی شد که در این راستا با انعقاد هشت تفاهمنامه با مراکز مختلف مرتبط مانند انجمن ایرانیان خارج از کشور، تعامل با مدیران پلتفرم های فروش آنلاین نظیر دی جی کالا و باسلام، محصولات مختلف به آنان جهت فروش و معرفی و اتصال بازار محلی به ملی و حتی بین المللی انجام شد. ابراهیمی ادامه داد: با توجه به اینکه بخشی از این گروه توانایی کافی برای پرداخت هزینه های درمانی را ندارند، از طریق انعقاد تفاهمنامه همکاری با بیمارستان پیامبر اعظم (ص)، ارائه خدمات مختلف و تخصصی درمانی به آنان میسر شد.

وی گفت: همکاری با سازمان UNDP به منظور حمایت از طرح های کسب و کارهای خرد زنان سپرپرست خانوار ساکن در شهرستان های شمال سیستان و بلوچستان نیز در حال انجام است.

شده و در نهایت توسط همسرشان رها می شوند و به جامعه گاهی خاموش زنان سپرپرست خانوار افزوده می شوند.

## ازدواج های ثبت نشده

یکی از معضلاتی که روند خدمات رسانی به اعضای جامعه را با چالش های جدی مواجه می سازد، ثبت نشدن رسمی ازدواج هایی است که معمولاً به صورت سنتی و شرعی انجام می شود زیرا اینگونه ازدواج ها با مضاعفی را بر دوش زنان خواهد گذاشت و اکثریت کسانی که به صورت سنتی ازدواج می کنند از دهک های پایین درآمدی جامعه بوده و علاوه بر اینکه بدسرپرست تلقی می شوند، در صورت طلاق یا فوت همسر باز هم از منظر قانونی هیچگونه حقوقی نخواهند داشت.

## ازدواج با اتباع خارجی

یکی از پدیده هایی که استان های مرزی با آن روبرو هستند، ازدواج زنان با مردان غیر ایرانی است که مهمترین دلایل آن علاوه بر اشتراکات فرهنگی و قومی، فقر اقتصادی است و این ازدواج ها نیز به صورت سنتی انجام و زنان از هیچگونه حقوقی برخوردار نیستند و با فوت همسر و یا ترک وی سرپرستی زندگی و کودکانی که شناسنامه ندارند بر عهده زن باقی می ماند.

## کودک همسری و کودک مادری

سیستان و بلوچستان جزو چهار استان نخست کشور در تعداد ازدواج دختران در سنین پایین است و این پدیده که فقر اقتصادی و فرهنگی شامل آن می شود علاوه بر اینکه کودک مادری را رقم می زند، منجر به نابسامانی های فراوانی در نهاد خانواده شده و در صورت ترک همسر، سن زنان سپرپرست خانوار را به زیر ۲۰ سال می رساند که خود مقدمه ای برای افزایش مشکلات این گروه از زنان است.

## تحول در نگرش به جامعه زنان سپرپرست خانوار در سیستان و بلوچستان

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری سیستان و بلوچستان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: این دفتر با توجه به اینکه شاخص های توسعه حوزه زنان و خانواده وضعیت مطلوبی را نداشته و به طور کلی مشکلات و مسائل مربوط به این قشر را بیشتر از دیگر مناطق کرده، در تلاش است از ۲ منظر برای توانمند سازی همه جانبه و ارتقای وضعیت آنان در شاخص های توسعه بکوشد که در این راستا علاوه بر تصویب سند ارتقای شاخص های وضعیت زنان به عنوان یک برنامه جامع و راهبردی در برنامه های کلان دستگاه های اجرایی، برنامه های عملیاتی را به صورت جدی و هدفمند دنبال می کند. زهرا ابراهیمی گفت: این هدف از ۲ منظر در حال پیگیری است که یکی از آنها تلاش برای تحول در نگرش به جامعه زنان سپرپرست خانوار استان است که متأسفانه عمدتاً به آنان نگاهی ترحم وار می شود و به صورت مشکل دیده می شوند.

وی افزود: در واقع زنان سپرپرست خانوار به خودی خود معضل تلقی نمی شوند بلکه قسمت کلانی از جامعه یاد شده از توانمندی مطلوب برای زندگی استاندارد برخوردار نیست و از همین رو برنامه های دفتر با تاکید بر حفظ عزت و کرامت، تقویت مهارت ها و توانمندسازی آنان تدوین و در حال اجرا است.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری سیستان و بلوچستان بیان کرد: توسعه کسب و کارهای خرد برای زنان سپرپرست خانوار که بر اساس آمارهای منتشره از سوی نهادهای مسوول بسیاری از زنان

زنان سپرپرست خانوار با وجود روبرو شدن با مشکلات متعدد از جمله ضعف دسترسی به فرصت های شغلی، نداشتن درآمد پایدار، برخی تبعیض های فرهنگی و مسایل روحی و روانی برای تامین معاش خود و خانواده سخت در تلاش و همچون کوه استوارند.

به گزارش آوای دریا و به نقل از ایرنا زنان به عنوان بخش مهمی از جوامع انسانی دارای جایگاه و اهمیتی ویژه هستند و نقش فعال و مشارکت تعیین کننده آنان در بسیاری از پدیده های اجتماعی به ویژه روند توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی برکسی پوشیده نیست.

در بسیاری از جوامع زنان سهم بسزایی در رشد و توسعه اقتصادی داشته و دارند به گونه ای که در دیدگاه مدرن و در اقتصادهای نوین این جنسیت نیست که تعیین کننده شایسته سالاری مرد و زن است، بلکه مشارکت هر فرد بدون عامل جنسیت ملاک قرار می گیرد. با توجه به اینکه زنان نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند، مشارکت عمومی آنان در جامعه و برخورداری از فرصت ها و امکانات برابر با مردان، بسیار با اهمیت و دارای ابعاد مختلف اقتصادی، سیاسی و اجتماعی است.

در این بین زنان سپرپرست خانوار بیش از زنان دیگر بار زندگی و مشکلات را بدوش کشیده و عهده دار تامین معاش مادی و معنوی خود و اعضای خانوارشان هستند.

مطالعات نشان می دهد زنان سپرپرست خانوار به طور عمده شامل زنان بیوه و مطلقه، همسران مردان معتاد، همسران مردان زندانی، همسران مردان مهاجر و همسران مردان از کار افتاده و معلول هستند و به همین دلیل توجه مضاعف به این قشر از جامعه ضروری است. گزارش آمارهای رسمی در ارتباط با زنان سپرپرست خانوار نشان می دهد که در دهه های اخیر تعداد خانوار دارای سپرپرست زن افزایش حدود ۲۶.۸ درصدی داشته است و سیستان و بلوچستان با ۲۰.۱ درصد بیشترین زنان گروه یاد شده را به خود اختصاص داده و ۹۳ هزار زن سپرپرست خانوار دارد.

به طور کلی نیز جمعیت فعال زن سپرپرست خانوار رشد ۲۳.۶ درصدی داشته و جمعیت شاغل زنان خانوار نیز در بازه مذکور با رشد ۲۳.۱ درصدی همراه بوده است.

دلایل بسیار متعددی در جامعه وجود دارد که منجر به افزایش جامعه آماری زنان سپرپرست خانوار شده که شامل:

## فقر فزاینده اقتصادی و فرهنگی

محوری ترین دلیلی که به گسترش شمار زنان سپرپرست خانوار منجر شده، توسعه نیافتگی فراگیر منطقه است و در حقیقت این فقر توانمندی زنان سپرپرست خانوار را در مواجهه با مسائل معیشتی با مشکل روبرو ساخته است.

بسیاری از زنان سیستان و بلوچستان به ویژه ساکن در روستاها و سکونتگاه های غیررسمی به دلیل فقدان تحصیلات دانشگاهی و مهارت های زندگی و همچنین نداشتن شغل مناسب از امنیت مالی بی بهره بوده و در تامین اصلی ترین مایحتاج زندگی خود به شوهرانشان وابستگی شدید دارند و مسائلی مانند اعتیاد و غیره به چالش های پیرامون آنان دامن زده است.

پاندمی کرونا نیز محدودیت های فراروی جامعه یاد شده را بیشتر کرده و با تغییر مناسبات اجتماعی و اقتصادی متاثر از این بحران این جامعه برای امرار معاش با مشکلات عدیده ای روبرو شده است.

این گروه از زنان اغلب با عوامل آسیب زایی مانند تبعیض های فرهنگی، ضعف دسترسی به فرصت های شغلی، بی سوادی یا کم سوادی، نداشتن درآمد مستمر و مشکلات روحی و روانی مواجه هستند که در صورت فقدان حمایت های همه جانبه، هزینه های آسیب زایی را به جامعه تحمیل خواهند کرد.

همچنین محدودیت منابع مالی از مهمترین مشکلات این دسته از زنان به شمار می رود و در تمام برنامه ریزی ها برای توانمندسازی زنان سپرپرست خانوار باید هم سطح اقتصادی خانوارهای دارای سپرپرست مرد توجه شود.

زنان خودسپرپرست نیز زیرمجموعه ای از زنان سپرپرست خانوار هستند که تحت عنوان خانوارهای تک نفره با سپرپرست زن در سرشماری ها لحاظ می شوند که این گروه زنانی که همسرانشان فوت شده یا جدا شده اند، همسران مردان اتباع بیگانه، متواری، زندانی، مفقودالتر و نیز دخترانی که ازدواج نکرده اند را در بر می گیرد که برخی شاغل بوده یا در اثر فوت والدین از مستمری آنها استفاده می کنند.

## چند همسری

پدیده چند همسری علاوه بر تبعات جدی که می تواند بر روی نهاد خانواده بگذارد از جمله عواملی است که منجر به گسترش شمار زنان سپرپرست خانوار می شود زیرا همسران اول ابتدا با طلاق عاطفی مواجه

# اخبار حوزه بانوان

### دیدار مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان با ورزشکاران لیگ برتر فوتسال بانوان رودان

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان در سالن شهید جعفری شهرستان رودان در جمع بازیکنان تیم های رودان و پوتا پارس البرز از لیگ برتر فوتسال بانوان حضور یافت و با آنان به گفتگو نشست.

نرگس منتظری تختی مسائل و مشکلات کادر و اعضای تیم فوتسال بانوان شهرستان رودان را مورد بررسی قرارداد و مقرر شد پیگیری لازم در این خصوص انجام شود.

در این دیدار، مرادی معاون بانوان اداره کل ورزش و جوانان نیز حضور داشت.

### با حضور استاندار هرمزگان؛

### پرستاران برگزیده کشوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تجلیل شدند

همزمان با میلاد خجسته و با سعادت حضرت زینب (س)، پرستاران نمونه کشوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان توسط استاندار هرمزگان تجلیل شدند.

در این مراسم مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان با قدردانی از تلاش های شبانه روزی پرستاران و مدافعان سلامت بر اهتمام متولیان نسبت به حل و فصل دغدغه‌ها و مشکلات کادر بهداشت و درمان در استان تاکید و نسبت به حمایت جهت رفع مشکلات این قشر پرتلاش، اعلام آمادگی کرد. در این مراسم به نمایندگی از تمامی پرستاران استان از حوا بلده بهیار بیمارستان پیامبر اعظم قشم، صدیقه صالحی سوپروایزر بیمارستان حضرت ابوالفضل میناب، احمد بهرام بهیار بیمارستان حضرت ابوالفضل میناب، میترا رضایی سوپروایزر بیمارستان شریعتی بندرعباس، فهیمه رفت بیمارستان رستمانی پارسبان، سکینه عوسی پرستار بیمارستان خاتم الانبیا، شهنی ملایی بیمارستان کودکان بندرعباس، الهه جنگجو مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص)، مریم دیمه بهیار مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص)، معصومه شکوهی مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص)، زهرا محمودزاده مجتمع آموزشی درمانی پژوهشی پیامبر اعظم (ص) و فریبا امانی پرستار بیمارستان شهدای بندرلنگه که از پرستاران برگزیده سال ۱۴۰۰ کشوری بودند توسط استاندار هرمزگان تجلیل شدند.

### سایت انتخاب نقل قول نادرست خود از وزیر کشور را پس گرفت

سایت خبری انتخاب در توضیحاتی نقل قول گزینشی خود از وزیر کشور درباره زنان را که منشا سوء برداشت شد، اصلاح کرد و نوشت: "بررسی بیشتر نشان می‌دهد، برداشت پیشین صحیح نبوده است" به گزارش روز پنجشنبه خبرنگار سیاسی ایرنا، در پی انتشار خبری با عنوان "وزیر کشور: اگر انقلاب بخواهد ضربه ببیند، از ناحیه زنان است" و انتساب نقل قول گزینشی به احمد وحیدی وزیر کشور از سوی سایت خبری انتخاب، این پایگاه خبری با ارائه توضیحاتی، اظهارات صحیح وزیر کشور را برای اطلاع افکار عمومی به شکل کامل منتشر کرد و نوشت: "بررسی بیشتر نشان می‌دهد، برداشت پیشین صحیح نبوده است." وزیر کشور امروز در دومین روز از نخستین نشست سراسری مدیران کل امور زنان و خانواده استانداری‌های سراسر کشور گفته بود: اینکه غربی‌ها با معیارهای خودشان به ما بگویند زن مهم است هیچ تیزی نداریم که از فکر ناقص، ضعیف و مادی غرب بهره بگیریم و نشان دهیم که زن جایگاه مهمی دارد. افکار فمینیستی به جز تحقیر و تضعیف موقعیت زن آثار دیگری ندارد، بلکه باید به دنبال ارتقاء بالاتری باشیم و با مکتب‌های فکری که امروز در رابطه با زن وجود دارد کاملاً حساب‌مان را جدا کنیم و بدانیم که خودمان در این رابطه همه چیز داریم... ما باید فرصت‌ها و تهدیدها را در حوزه زنان بشناسیم اعتقاد دارم اگر انقلاب بخواهد ضربه ببیند از این حوزه است و اگر موفق هم بشود باز هم از ناحیه بانوان خواهد بود.

روابط عمومی وزارت کشور در واکنش به این موضوع، اعلام کرد: انتظار می‌رود رسانه‌ها و خبرنگاران با رویکردی حرفه‌ای در انتشار اظهارات مسئولان نهایت دقت و امانت‌داری را داشته باشند تا برداشت نادرستی از این اظهارات به وجود نیاید و باعث سوءاستفاده دشمنان و رسانه‌های معاند و ضد انقلاب نشود.

### خزعلی: نیاز واقعی زنان امروز اشتغال و کارآفرینی است

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور گفت: نیاز واقعی زنان اکنون اشتغال و کارآفرینی برای خانواده و فرزندان است که این مهم در طرح ایجاد کسب و کار پایدار "خانواده محور" اندیشیده شده است. انسبیه خزعلی در نشست با کارآفرینان در اشترینان بروجرد اظهار

داشت: امیدوارم با برنامه هایی که معاونت زنان در بخش اشتغال، کارآفرینی و توانمندسازی و آسیب زدایی دارد بتواند گوشه ای از مشکلات زنان را مرتفع کند. وی افزود: سرمایه شما توانمندی هست که در کار دارید و مهارت‌های می‌آموزید و آن را عملی می‌کنید با همت خودتان و با پشتیبانی و برنامه‌های که دولت در حال تدوین دارد. معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور همچنین بیان کرد: امیدواریم برای اشتغال زنان بخصوص بانوان سرپرست خانوار و بدسرپرست و با اجرای طرح اشتغال خانواده محور بتوانیم یک حرکت خیلی خوب را در امور زنان منطقه اشترینان داشته باشیم.

خزعلی اضافه کرد: در زمینه فرش و قالبیافی توانمندی‌های خوبی در این منطقه وجود دارد ما صادرات و فروش آن را خودمان تضمین می‌کنیم حتما اعلام کنند اینجا بشود مرکزی برای بافت فرش و صادرات فرش ایجاد کرد. وی ادامه داد: لرستان به عنوان پایلوت طرح ایجاد کسب و کارهای پایدار خانوار محور شده است.

"انسبیه خزعلی" در بدو ورود به شهر بروجرد مورد استقبال مسوولان استانی قرار گرفت. معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری همچنین از روستای جعفرآباد و موسسه یاس کیبود اشترینان بازدید کرد.

دیدار با امام جمعه بروجرد، دیدار با خانواده شهیده سلامت زهرا شیرویه، بازدید از کارگاه قالبیافی و بیمارستان بروجرد نیز از برنامه های بعدی معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده در سفر به بروجرد است.

### معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده اعلام کرد:

### ضرورت تحول در تضمین مورد مطالبه بانک‌ها برای ارائه وام به زنان سرپرست

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه مطالبه تضمین بانک‌ها برای دادن تسهیلات یکی از مشکلاتی است که زنان سرپرست خانوار با آن مواجه هستند، گفت: نوع تضمین‌ها باید از شکل موجود تحول یابد.

دکتر انسبیه خزعلی در نشست توانمندسازی و اشتغال زنان سرپرست خانوار که با حضور فعالان حوزه اشتغال و کارآفرینی و نمایندگان مربوطه از دستگاه‌های اجرایی ذی ربط در دفتر معاونت برگزار شد، ضمن اشاره به اهمیت بحث اشتغال به ویژه در حوزه زنان سرپرست خانوار تاکید کرد: اشتغال موضوعی است که بسیاری از نهادها درگیر آن هستند و لازم است وزارت کار با سیستم یکپارچه و ایجاد چتر فراگیر و حمایتی از موزاری کار در دستگاه‌های اجرایی جلوگیری کند. معاون رییس جمهوری ادامه داد: همانطور که رئیس جمهور محترم نیز بارها تاکید کردند، همه باید در زمینه ایجاد اشتغال اقدام نمایند، نه تنها یک نهاد یا یک دستگاه اجرایی! بلکه همه نهادها باید به صورت هم افزا و همسو هماهنگی‌های لازم را در جهت حمایت از اشتغال انجام دهند. وی در خصوص زنان سرپرست خانوار تاکید کرد: از مشکلاتی که زنان سرپرست خانوار با آن مواجه هستند تضمین‌هایی است که بانک‌ها برای دادن تسهیلات می‌طلبند لذا باید در این زمینه کارآفرینانی را که می‌توانند افراد را تحت پوشش قرار دهند فعال کرد ضمن آنکه نوع تضمین‌ها باید از شکل موجود تحول یابد.

خزعلی در ادامه سخنان خود به اهمیت برگزاری این جلسات به صورت دوره‌ای همراه با برون‌داد علمی و اجرایی اشاره کرد و خاطر نشان کرد: این جلسات می‌توانند نقطه قوتی باشد در جهت ایجاد تسهیل‌گری تا حمایت‌های لازم برای اشتغال و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار انجام گیرد. در ابتدای این نشست که با حضور نمایندگان از سازمان بسیج سازندگی، استان قدس، سازمان مرکزی تعاون روستایی، ستاد مشاغل خانگی وزارت کار، کمیته امداد، ستاد اجرایی فرمان امام و استانداری تهران برگزار شد، برخی نمایندگان دستگاه‌ها به بیان ارائه نظرات خود پیرامون ارتقاء سطح توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و ایجاد اشتغال تضمین شده و کارآمد برای ایشان پرداختند.

رضا پور مدیر اشتغال و بازرسی سازمان بسیج سازندگی ضمن ارائه توضیحاتی درخصوص طرح‌های اشتغال زایی و توانمندسازی این سازمان در سراسر کشور، جهت توسعه روابط با معاونت امور زنان و خانواده و امضای تفاهم نامه برای انجام هرچه بهتر طرح‌های مشترک قیامیابین پیشنهاداتی را ارائه کرد.

در ادامه؛ نماینده بنیاد برکت پیرامون موضوع بانکداری اسلامی و اعطای وام و مسائل و مشکلاتی که کارآفرینان با آن مواجه هستند، نکاتی را بیان و پیشنهاد ایجاد سامانه ضمانت اجتماعی را ارائه کرد و گفت: سامانه ضمانت اجتماعی سیستمی است که در آن با ضمانت اجتماعی برای بازگشت پول به سیستم بانکی اطمینان ایجاد شده و برای اشتغالزایی و کارآفرینی زنان سرپرست خانوار تسهیلگری انجام خواهد شد.

وی یادآور شد: زنان سرپرست خانوار برای دریافت تسهیلات ویژه توانمندسازی در اولویت هستند که لازم به ذکر است تاکنون ۴۱ درصد از تسهیلات پرداخت شده توسط بنیاد به زنان و به طور کلی مشاغلی که زنان می‌توانند بر عهده بگیرند اختصاص یافته است. همچنین نماینده بنیاد علوی و نماینده کمیته امداد در خصوص حمایت از گروه‌های جهادی، صندوق‌های خرد، تشکیل دبیرخانه مشاغل خانگی و تسهیل‌گری در این حیطه اشاره کرده و به بیان تجربیات، راهکارها و مسائل حوزه خود پرداختند.

سپس نماینده استانداری به موضوع شفاف سازی روند تسهیلگری و اهمیت تشکیل فلوجارت در فرایند تسهیلاتی نکاتی را ذکر نمود و اشاره کرد که لازم است در هر یک از گروه‌ها، تسهیلگران و حمایتگران توانمندسازی زنان سرپرست خانوار باز مهندسی صورت گرفته و به طور کلی باید در مجموعه‌های حمایتی از زنان سرپرست خانوار اهتمام ویژه به کار گرفته شود

### معاون رییس جمهوری:

### هم‌افزایی و مشارکت عامل ارتقاء دانش و بهبود عملکرد در حوزه زنان است

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با ابراز خرسندی از حضور به موقع و فعال نمایندگان دستگاه‌های اجرایی در حوزه زنان گفت: هم‌افزایی و مشارکت در راستای اجرایی کردن طرح‌ها و برنامه‌های پیش‌بینی شده معاونت امور زنان عامل ارتقاء سطح دانش و بهبود عملکرد در حوزه زنان است.

انسبیه خزعلی در نشست راهبردی هفته گرامیداشت مقام زن و روز مادر که با حضور ۲۲ نماینده از دستگاه‌های اجرایی برگزار شد، ضمن تشکر از حضور به موقع، مستمر و فعال مشاوران و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی در امور زنان و خانواده، هم‌افزایی و مشارکت آنها را در راستای اجرایی کردن طرح‌ها و برنامه‌های پیش‌بینی شده این معاونت در بزرگداشت میلاد باسعادت دخت نبی اکرم (ص)، حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت مقام زن و روز مادر موجب ارتقاء سطح دانش و بهبود عملکرد دستگاه‌ها در حوزه زنان قلمداد کرد.

سپس هر یک از مشاوران و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی به بیان برنامه‌ها و طرح‌های پیشنهادی خود جهت ارائه و اجرا در هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر پرداختند.

همچنین برخی مشاوران ظرفیت‌ها و پتانسیل دستگاه‌های اجرایی خود را برای مشارکت، هم‌افزایی و اجرای طرح‌های مشترک با معاونت امور زنان و خانواده ارائه کردند.

در این نشست نمایندگانی از دستگاه‌های مختلف از جمله وزارت کشور، بسیج جامعه زنان، شهرداری تهران، وزارت صنعت معدن و تجارت، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و سازمان صدا و سیما حضور یافته و مشاوران و نمایندگان هریک از این دستگاه‌ها گزارش مکتوبی از مسائل و ظرفیت‌های دستگاهی خود را جهت بهره‌مندی در هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر به معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ارائه کردند.

### خزعلی: بسیاری از معلولان نه توان‌یاب بلکه توان

### بخشند

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در توثیتی با تاکید بر اینکه بسیاری از معلولان نه توان‌یاب، بلکه توان بخشند، تصریح کرد: زنان معلول در این بخش خوش درخشیدند.

دکتر انسبیه خزعلی در پیامی که به مناسبت روز جهانی معلولان در صفحه توییتر خود منتشر کرد، یادآور شد: معلولیت نوع دیگری از وجودست که با عزم و اراده و تبلور توانمندی‌های خاص، موجب الهام‌بخشی و توان‌افزایی در سایرین می‌شود.

معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه بسیاری از "معلولان نه توان‌یاب، بلکه توان بخشند، خاطر نشان کرد: "زنان معلول در این بخش خوش درخشیدند. خزعلی تاکید کرد: نگذاریم این تفاوت برایشان تهدید به شمار آید. سوم دسامبر (۱۲ آذر ماه) به عنوان روز جهانی معلولان با هدف افزایش آگاهی عمومی، درک و پذیرش افراد دارای معلولیت و تجلیل از دستاوردها و مشارکت‌های این جمعیت در تقویم رسمی کشور به ثبت رسیده است.

### افتتاح کارگاه اشتغالزایی صنایع دستی بانوان سرپرست خانوار خیریه ام البنین (س) میناب

همزمان با بزرگداشت ولادت باسعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، کارگاه اشتغالزایی صنایع دستی بانوان سرپرست خانواده موسسه خیریه ام البنین (س) شهرستان میناب افتتاح شد.

در این مراسم، دکتر ابراهیمی امام جمعه محترم میناب و پرکم معاون دفتر امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان و کریمی مدیر کل فنی و حرفه‌ای استان، علوی رییس کانون زنان بازرگان هرمزگان و جمعی از خیرین، از بازارچه‌ی این کارگاه بازدید بعمل آوردند.

صد روز با دولت مردم؛

# ریل گذاری معاونت زنان در مسیر توانمندسازی و ارتقای بانوان



معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری در دولت سیزدهم با ریل گذاری مناسب و تسهیل اعتبارات حوزه زنان، پیگیری مشکلات و تلاش برای رفع موانع مادران خانه دار و شاغل تلاش کرده فعالیت خود را در مسیر توانمندسازی بانوان هموار سازد. آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی رییس جمهوری دهم شهریور سال جاری طی حکمی انسیه خزعلی را به سمت معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده منصوب کرد تا با درایت و آشنایی که در این حوزه دارد، تریبون مطالبات بانوانی باشد که صدایشان به جایی نمی رسد. همچنین پیشگام در مسیر توانمندسازی و ارتقای وضعیت زنان و برقراری عدالت فراگیر میان زنان و مردان، گام های بلند و استواری بردارد.

به دنبال این انتصاب، معاون جدید رییس جمهوری در امور زنان و خانواده در نخستین روز حضور خود در دفتر معاونت، بر محرومیت زدایی از جامعه زنان و اجرای عدالت در بین زنان طبق فرمایشات رهبر معظم انقلاب تاکید کرد و گفت: زنان هسته محوری خانواده هستند و محرومیت زدایی در این زمینه اولویت کاری ما است.

خزعلی خاطر نشان کرد: محرومیت زدایی در بخش های مختلف آموزشی، فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و اجتماعی با نگاه به این که زنان به صورت مستقیم و غیر مستقیم در سازندگی جامعه نقش داشته و باعث اعتبار آن هستند، مورد توجه است.

نخستین دیدارهای معاون امور زنان و خانواده با پرستاران و کادر درمان بیمارستان مهدیه و همچنین زنان سرپرست خانوار مهر تاکیدی بر تلاش معاونت در محرومیت زدایی از زنان بود آنجا که خزعلی باتاکید بر اینکه اولویت دولت، توانمندسازی زنان بخصوص زنان سرپرست خانوار از نظر اجتماعی، معنوی، اقتصادی، حقوقی و فرهنگی است، گفت: شنیدن مطالبات زنان سرپرست خانوار ما را در درک بیشتر مسوولیت سنگینی که بر عهده داریم یاری می کند و این موضوع دولت را موظف به پوشش نیازهای این زنان می کند.

توجه به توسعه ورزش بانوان از دیگر توجهاتی بود که معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در استقبال از مدال آوران زن شانزدهمین دوره بازی های پارالمپیک توکیو در فرودگاه امام خمینی (ره)، به آن اشاره و یادآور شد: امیدوارم با اقدامات و همکاری های مجدانه دستگاه های اجرایی و سازمان های مربوطه بتوانیم آینده ای سرشار از امید و روشنی را برای ورزشکاران و قهرمانان ملی ایران زمین رقم بزنیم.

نشست با فعالان سیاسی از جناح های مختلف و دریافت نقطه نظرات و پیشنهادات آنان و همچنین دیدار با فعالان مدنی و سازمان های مردم نهاد فعال در حوزه زنان از دیگر عملکردهای خزعلی بود که در این دیدارها، از همه فعالان سیاسی و اجتماعی استمداد آرایه طرح و راهکارهایی در جهت برنامه های معاونت کرد و گفت: مطرح کردن اولویت ها و آرایه راهکار می تواند مسایل را عینی تر و حل آن ها را تسهیل کند. همچنین وجوه و محورهای مشترکی که بین بانوان وجود دارد مدنظر قرار دهید تا هم افزایی خوبی بین همه سازمان های فعال در حوزه زنان برقرار شود.

خزعلی تاکید کرد: باید بتوان فارغ از هرگونه نگاه جناحی و وابستگی حرکت و گام خوبی برای زنان برداریم.

## رفع ابهام از مساله تحویل کارنامه به ولی دانش آموز با تلاش معاونت امور زنان

به دنبال انتشار یادداشتی درباره عدم تحویل مدارک تحصیلی دانش آموزان به مادران در یکی از رسانه ها، معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری وارد عمل شد و برای برآورده شدن این مطالبه مادران، در نامه ای سرپرست آموزش و پرورش خواستار رفع مشکل شد که مطابق با نامه سرپرست آموزش و پرورش که تصویر آن توسط معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری منتشر شد؛ این مشکل حل و در شرایط عادی هیچ تفاوتی بین والدین (پدر یا مادر) در رسیدگی به امور تحصیلی فرزندان و اخذ مدارک و پرونده تحصیلی آنها وجود ندارد.

## راه اندازی سامانه ارتباط مردمی از دیگر اقدامات مهم معاونت امور زنان

برای نخستین بار، معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با صدور اطلاعیه ای، از اختصاص یافتن شماره سامانه پیامکی برای ارتباط مردم با معاون رییس جمهوری خبر داد. این معاونت، ضمن اشاره بر تاکید معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده برای بهره برداری از نقطه نظرات، دیدگاه ها، پیشنهادات و انتقادات مردمی مرتبط با حوزه زنان و خانواده، سر شماره پیامکی ۱۰۱ را برای دریافت پیام های مرتبط مردم اعلام کرده است.

## افزایش ۱۰۰ میلیون تومانی وام ازدواج زوجین روستایی و عشایری دهه شصتی

همچنین خزعلی ۲۵ مهر ماه در آیین گرامی داشت روز جهانی زنان روستایی و پنجمین همایش ملی نقش آفرینی زنان روستایی و عشایری در توسعه پایدار از اختصاص وام ازدواج ۱۰۰ میلیون تومانی به زوجین روستایی و عشایری خبر داد و گفت: برای زوجین روستایی و عشایری دهه شصتی که تا پایان سال ۱۴۰۰ ازدواج کنند ۱۰۰ میلیون تومان وام علاوه بر وام ازدواج در نظر گرفته شده است. صدور مجوز دورکاری مادران شاغل باردار یا دارای فرزند زیر ۶ سال معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با درخواستها و تماس های مکرر مادران شاغل دارای فرزند زیر ۶ سال روبرو شد که برای حضور در محل کار با مشکل مواجه شدند.

لذا با پیگیری های مکرر معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده و طرح موضوع در سه جلسه پیاپی هیات دولت، ابلاغ رییس سازمان اداری استخدامی مبنی بر مجوز استفاده از دورکاری در ۱۲ آبان ماه صادر شد.

در این نامه تصریح شده است که در ارتباط با اولویت دورکاری کارکنان زنان شاغل دارای فرزند خردسال، آیین نامه دورکاری مربوط به تیر ۱۳۸۹ با این مضمون که «در صورت وجود چند کارمند واجد شرایط متقاضی دورکاری، مادران باردار یا دارای فرزند کمتر از شش سال و معلولین از اولویت برخوردار خواهند بود» مبنای عمل قرار گیرد.

معاونت امور زنان برای تسهیل فرزندپذیری زوجین تلاش می کند تلاش برای تسهیل در روند فرزندپذیری از دیگر اقداماتی است که معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده در مراسم تجلیل از برخی خانواده های فرزندپذیر، با تاکید بر اینکه تلاش می کنیم در معاونت در مسیر تسهیل و توسعه امر فرزندپذیری زوجین قدم برداریم، گفت: هیچ حمایتی بهتر از این نیست که این فرزندان را مانند عضو خانواده خود بپذیریم تا آنان احساس هویت کنند.

معاون رییس جمهوری خطاب به خانواده هایی که فرزندان را به سرپرستی انتخاب کرده اند، خاطر نشان کرد: یکی از زیباترین کارها را شما انجام داده که فرزندان را تحت پوشش قرار داده اید و درکنار پوشش اقتصادی، مزه خانواده، حیات و زندگی را به آنان چشاندید. بچه هایی که در بهزیستی به دلیل حوادث یا اتفاقی یا ناملایمات زندگی در این شرایط قرار گرفته اند.

## ضرورت راه اندازی پویش «جهیزیه فقط ایرانی» برای حمایت از تولید داخلی

پیشنهاد راه اندازی پویش جهیزیه فقط ایرانی در جهت حمایت از تولید داخلی از دیگر عملکردهای معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری بود که در حاشیه افتتاح و بازدید از نمایشگاه بین المللی لوازم خانگی به آن اشاره و تاکید کرد: چقدر خوب است که برای پشتیبانی از تولیدات داخلی، بانوان پویش جهیزیه فقط ایرانی راه بیاندازند.

وی ادامه داد: اگر می خواهیم اقبال به کالای ایرانی زیاد شود، باید در زمینه کیفیت، قیمت، همچنین پشتیبانی ها و خدمات پس از فروش، سرمایه گذاری بیشتری کنیم.

## ضرورت همکاری خوب، جدی و عملیاتی با خواهران در بخش های مقاومت

دیدار با میهمانان خارجی از اقصی نقاط دنیا یکی دیگر از عملکردهای

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در کمتر از ۱۰۰ روز بود که دیدار با خانواده سردار شهید مصطفی بدرالدین از رهبران حزب الله لبنان با هدف بررسی ابعاد و زمینه های مختلف مشارکت زنان ایران و لبنان یکی از این موارد است.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده در این نشست ضمن خوش آمد گویی و خیرمقدم به میهمانان گفت: امیدواریم در این نشستها بتوانیم همکاری های خوب، جدی و عملیاتی را با خواهرانمان در بخش های مقاومت داشته باشیم و به طور خاص با خواهرانمان در لبنان که حقیقتاً فکرم، نگاهمان، حرکتمان و جانمان یکی است.

خزعلی ادامه داد: لازمه آن این است که بتوانیم ارتباط خوبی با هم داشته باشیم، مشترکات خود را پیدا و تقویت کنیم و از هر چیزی که موجب اختلاف و موجب دور شدن مسلمانان از یکدیگر می شود، ممانعت کنیم.

## معاونت امور زنان، تریبون بانوان در سفرهای استانی شد

پس از دیدارها و شنیدن ایده ها در دفتر معاونت، آغاز سفرهای استانی معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده حکایت از ثابت قدمی این معاونت در شنیدن صدای مطالبات زنان در حیطه زیست بومی و فرهنگ قومیتی آنان در استان های خود دارد و برای این شروع، سفر ۲ روزه به استان خوزستان در ۲۱ شهریورماه آغاز شد.

خزعلی در سفر به استان خوزستان، با تاکید بر اینکه باید با حمایت از زنان شرایط را برای فعالیت اقتصادی آنها بیشتر فراهم کنیم، خاطر نشان کرد: باید زمینه تقویت و آموزش در بحث فرهنگی و نیز سواد رسانهای بانوان را فراهم کرد و تا جایی که امکان باشد حمایت خواهیم کرد.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر اجرای آموزش فراگیر و عدالت محور در کشور گفت: آموزش و تحصیل دختران با توجه به اینکه در مقام زن و مادران آینده فرهنگ ساز و جامعه ساز هستند بسیار اهمیت دارد و باید در اولویت باشد.

خزعلی در این سفر، با نواختن زنگ شکوفه ها در مدرسه تزکیه کوی نفت اهواز در روز اول مهر، اظهار داشت: سرمایه گذاری بر روی آموزش دختران برای ساختن آینده کشور و تربیت فرزندان قهرمان در این مرز و بوم دارای اهمیت است.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: تا جایی که دولت امکانات دارد باید در مناطق محروم زمینه را برای عدالت آموزشی فراهم کرد.

## اختصاص پنج میلیارد تومان اعتبار برای حمایت از دختران بازمانده از تحصیل

دومین سفر استانی معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری به استان یاسوج بود که معاون رییس جمهوری در نشست با زنان نخبه کهگیلویه و بویراحمد از اختصاص پنج میلیارد تومان اعتبار برای خرید وسایل کمک آموزشی و تبلت برای دختران خصوصا بازماندگان از تحصیل خبر داد. خزعلی درباره مبارزه با بی سوادی زنان در استان گفت: نباید هیچ بی سوادی داشته باشیم و بعد از این تمرکز دولت باید روی ایجاد زمینه تحصیلات دختران در مقاطع عالی و شناسایی دختران بازمانده از تحصیل و ریشه یابی و تلاش برای حل مشکلاتشان باشد. ادامه در صفحه بعد

# ریل گذاری معاونت زنان در مسیر توانمندسازی و ارتقای بانوان

وی گفت: عمده بازماندگان از تحصیل در روستاها هستند که باید شرایطی فراهم شود که یا به صورت مجازی یا به صورت حضوری و با فراهم کردن وسایل حمل و نقل زمینه تحصیل دختران مهیا شود. خزعلی ادامه داد: برای بانوان کارآفرین، خانم های فعال در بخش کشاورزی، زنان سرپرست خانوار و زنان بد سرپرست تسهیلات بدون محدودیت برای توسعه تولیدات در بخش روستایی در نظر گرفته شده است.

## اختصاص ۶۰ میلیارد تومان تسهیلات به حوزه اشتغال بانوان بوشهری

سفر به استان بوشهر از دیگر سفرهای استانی خزعلی بود که در این سفر با اشاره به حمایت دولت از عرضه، بازاریابی و صادرات صنایع خرد تولیدی، بر پیگیری مشکلات ایجاد شده در این زمینه تاکید و تصریح کرد: رایزنی هایی با وزیر جهاد کشاورزی صورت گرفته و مقرر شده تسهیلاتی در این خصوص اهدا شود که با این اقدام بخش زیادی از کسب و کار بانوان در زمینه کشاورزی، آبریزان و صنایع دستی مرتفع می شود.

وی ادامه داد: استان بوشهر را نباید هرگز محروم خواند چرا که ثروت واقعی این استان به غیر از نفت و گاز به داشتن سرمایه های انسانی به ویژه در بین بانوان است.

کزعلی ضمن تاکید بر لزوم توجه به کرامت انسانی اظهارداشت: بازنگری هایی هم در قوانین و هم در اجرای آنها باید صورت گیرد تا خلایق موجود در این بخش نیز جبران شود.

معاون امور زنان و خانواده همچنین از اختصاص ۶۰ میلیارد تومان تسهیلات به حوزه اشتغال بانوان بوشهری در بخش های کشاورزی و کارآفرینی زنان سرپرست خانوار این استان خبر داد و گفت: از این میزان اعتبار ۵۰ میلیارد تومان تسهیلات، به حوزه اشتغال بانوان بوشهری در حوزه کشاورزی و ۱۰ میلیارد تومان به حوزه کارآفرینی زنان سرپرست خانوار تعلق می گیرد. همچنین پنج میلیارد تومان اعتبار برای تامین تبلت برای دختران و پسران دانش آموز این استان اختصاص می یابد.

وی در بازدید از طرح های گردشگری، بوم گردی و خانه حصیر بخش آپخش شهرستان دشتستان بر لزوم توجه به مشاغل خانگی زنان روستایی و روان سازی در روند کاری این قشر از بانوان استان تاکید کرد و گفت: در راستای حمایت از بانوان روستایی سرپرست خانوار؛ مشکل بیمه این قشر پیگیری و برطرف می شود.

## اختصاص ۳۰ میلیارد تومان به ورزش بانوان شیرازی توسط معاونت امور زنان

سفر به استان فارس و تاکید بر پیگیری اشتغال و بیمه بانوان هنرمند با اولویت زنان سرپرست خانوار در آیین افتتاح انجمن پیشکسوتان صنایع دستی فارس در شیراز از دیگر عملکردهای خزعلی در صد روز کاری خود بود.

معاون رئیس جمهوری در این سفر، در جمع بانوان ورزشکار گفت: ۳۰ میلیارد تومان به ورزش بانوان اختصاص داده شده است. علاوه بر آن ۱۰ میلیارد تومان از وزارت نیرو برای مجموعه ورزشی حجاب و ۱۰ میلیارد تومان هم از وزارت نفت برای پارک بانوان در نظر گرفته شده است تا بتوانیم هم ورزش همگانی و هم ورزش قهرمانی در قسمت بانوان را فعال تر کنیم.

وی ادامه داد: مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان فارس قول داده که خانه ورزش روستایی ویژه بانوان در این استان راه اندازی شود. در زمینه تامین تجهیزات و وسایل ورزشی نیز حتما ورزشکاران را مورد حمایت قرار خواهیم داد و درصدد هستیم که تجهیزات مربوطه به باشگاه های ورزشی بانوان را پیگیری کنیم.

کزعلی همچنین با تاکید بر اینکه اعتبارات بسیار خوبی در سفر استانی دولت به استان فارس اختصاص داده شد، خاطر نشان کرد: حدود ۲۰۰ میلیارد تومان به طور خاص به بخش بانوان اختصاص داده شده است. اعتباراتی برای بازسازی مجموعه های ورزشی بانوان، بازسازی و ساخت مدارس برای دختران و تهیه تبلت برای بازماندگان از تحصیل که لازم است مسئولین با مطالبه گری هرچه سریعتر کار را به ثمر برسانند و این اعتبارات را جذب کنند.

سفر به استان قم و دیدار و گفت و گو با آیات عظام «حسین نوری

همدانی»، «سیدمحمدعلی علوی گرگانی» و «ناصر مکارم شیرازی» از مراجع تقلید از دیگر سفرهای استانی معاون رئیس جمهوری بود که علاوه بر آن، در این سفر با آیت الله «سید هاشم حسینی بوشهری» رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، آیت الله «علیرضا اعرافی» مدیر حوزه های علمیه سراسر کشور، آیت الله «محمدجواد فاضل لنکرانی» رئیس مرکز فقهی ائمه اطهار (ع) و آیت الله «سیدمحمد سعیدی» نماینده ولی فقیه در قم دیدار و گفت و گو کرد.

کزعلی در ادامه سفرهای استانی خود، به استان خراسان رضوی رفت و در بازدید از مرکز یادگیری محلی (سی. ال. سی) واقع در محله «کلاسه برفی» مشهد بر ضرورت تعیین تکلیف افراد فاقد شناسنامه تاکید کرد و گفت: تعیین تکلیف افراد فاقد شناسنامه و مدارک هویتی برای بهره مندی آنان از حداقل حقوق شهروندی ضروری است.

وی افزود: لازم است سازمان ثبت اسناد و املاک حداقل یک شناسه برای افراد فاقد شناسنامه به ویژه زنان و دختران صادر کند تا بتوانند از خدمات درمانی و آموزشی و رفاهی شهروندی بهره مند شوند.

به گفته معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده، در صورتی که بتوان افراد فاقد شناسنامه را به لحاظ مدارک هویتی سامان بخشید سطح امنیت و مسائل اخلاقی در مناطق کم برخوردار ارتقا می یابد.

**طرح کسب و کار پایدار خانواده در دست پیگیری است**  
معاون رئیس جمهوری در سفر به استان زنجان (۲۷ آبان) و دیدار از کارگاه های کارآفرینی زنان یادآور شد که به دنبال راه اندازی و فعال سازی طرح کسب و کار پایدار بانوان و خانواده هستیم.

وی، مهارت آموزی، پشتیبانی و ایجاد شرایط اشتغالزایی برای بانوان را از جمله اهداف و برنامه های این معاونت برشمرد و اظهار داشت: این طرح به زودی با عنوان کسب و کارهای پایدار خانواده محور رونمایی می شود. خزعلی با بیان اینکه این طرح به طور خاص بر توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و خود سرپرست تاکید دارد، اعلام کرد: بنا داریم زمینه اشتغال و بستر نظارت و پشتیبانی طرح های تولیدی را حداقل تا پنج سال فراهم کنیم.

ایرنا

## مهار اضطراب کرونا با مثبت اندیشی و زدودن افکار منفی

مضطرب در دیدار با دوستان، همکاران و خانواده به صورت دائم این استرس را منتقل می کنند، درباره اینکه چگونه می توان مثبت اندیشی را در بین این افراد رواج داد، توضیح می دهد: قرار گرفتن در سیکل افکار منفی، در قدم نخست استرس و اضطراب می دهد و در قدم دوم فرسودگی و افسردگی را به همراه دارد که پیامدهای آن بسیار ناگوارتر از خود بیماری خواهد بود. وی با اشاره به اینکه گسترش افکار منفی، سیستم ایمنی را تضعیف می کند، توصیه می کند: اگر فرد دچار موارد حاد اضطراب و استرس شده است، مراجعه فوری به روانپزشک و مشاور جهت یادگیری تکنیک های ذهنی و کنترل ضروری است. اما به طور کلی برای پیشگیری از افتادن در پروسه فوبیا و استرس زیاد، بخش آموزش در حیطه رسانه ها باید بیش از همیشه فعال شود تا خانواده ها بتوانند این موارد آموزش و پیشگیری را با فرزندان خود به اشتراک بگذارند.

مستعان خاطر نشان می کند: در حقیقت والدین در قدم نخست باید ورودی های اطلاعاتی به خانواده را کنترل کنند؛ صحبت کردن در مورد برنامه های خانواده در قبال مبارزه با کرونا به جای گفتن از ترس های کرونایی. وی به خانواده ها توصیه کرد در این دوران کارهای مشترکی همچون کتابخوانی، ورزش و بازی های گروهی را توسعه دهند تا هم تعامل میان اعضای خانواده را بالا ببرند و هم از رشد اختلافات خانوادگی بکاهند. این مشاور خانواده با تاکید بر اینکه زمانی حال ما بد می شود که ذهن از جسم فاصله گرفته باشد، توضیح می دهد: یعنی فرد یا در گذشته و اتفاقات قبلی را مرور می کند یا در حال پیش بینی اتفاق های احتمالی است؛ در حقیقت ذهن همه جا هست غیر از زمان حال. اما وقتی والدین کارهایی انجام می دهند که ذهن بر زمان حال متمرکز شود و هدایت افکار صورت گیرد، دیگر نیازی نیست ذهن به آینده و گذشته ای فکر کند که ضرورتی ندارد. در نتیجه حال فرد خوب می شود.



یعنی این دو با هم تحت تاثیر قرار می گیرند. به گفته این مشاور خانواده، وقتی نگران ابتلاء به کرونا هستیم تنش، اضطراب و استرس ابتلا و پیامدهای احتمالی آن همانند مساله مرگ و اینکه در آینده چه اتفاقی خواهد افتاد محدودیت هایی روی عمل افراد ایجاد می کند و باعث می شود فرد از انجام بسیاری کارها اجتناب کند یا خود را محدود کند که این امر به فرو رفتن در انزوا و عزلت و محدود شدن تفکر منتهی می شود. در حقیقت نگرانی بدتر از خود بیماری اثر منفی روی افراد خانواده می گذارد که تعامل بین آنها را دستخوش تغییر می کند.

### حال خوب، متاعی درمانگر در دوران کرونا

مستعان با تاکید بر اینکه بزرگ کردن مسایل بیش از اندازه و انجام رفتارهای خارج از عرف متاسفانه از مواردی است که در مورد کرونا هم صدق کرد و افراد

درمان نشدن فوبیا، فرد می تواند به افسردگی مبتلا شود. همچنین مجدالدین مستعان مشاور خانواده روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا، درباره چرایی درگیر شدن ذهن در کارزار شیوع کرونا توضیح می دهد: با وجود اینکه نزدیک به دو سال از شیوع پاندمی کرونا می گذرد هنوز نمی توان گفت که در دوران پساکرونا قرار داریم زیرا هنوز پیامدهای استمرار بیماری کرونا بر جسم و روح افراد شایع و بارز است. آنجا که نگرانی بدتر از خود بیماری، جان گیر می شود وی ادامه می دهد: از نگاه روانشناسی، انسان در قالب فکر و عمل تعریف می شود به همین دلیل گفته می شود عقل سالم در بدن سالم است زیرا جسم سالم، نگهدارنده ذهن سالم برای تصمیم گیری، قدرت فکر و عمل درست است. حال وقتی درگیر ویروس کرونا می شویم هم جسم و هم ذهن ما درگیر می شود

**بروز و ظهور ویروس کرونا با شکل و شمایل متفاوت، علاوه بر درگیر کردن جسم، روح برخی افراد را هم تحت تاثیر قرار داده تا آنجا که زندگی آنان را دچار اختلال های شدید کرده است.**

شیوع پاندمی کرونا در جهان، در آستانه دو سالگی است، ویروسی که به ناگهان سبک زندگی و کار را تغییر داد و شرایطی فراهم آورد که افراد محل کار را ترک و دور کاری کنند یا والدین نزدیک و دور را در پشت قاب گوشی های همراه یا رایانه یا از پشت پنجره ببینند؛ شرایطی که پیش از این در ذهن افراد هم نمی گنجید. علاوه بر تغییر سبک زندگی، ابتلاء به کرونا و از دست دادن جان بهترین عزیزان، ترس و اضطرابی در میان بسیاری از افراد به وجود آورد که به مرور تبدیل به وسواس و فوبیا شد. ترسی که با شیوع سویه های جدید کرونا، دوچندان می شود و منجر به گوشه گیری، عزلت نشینی و هزاران مورد رفتاری غیر قابل پیش بینی و خارج از کنترل می شود که گاه فرد را به افسردگی، خودزنی یا گاه خودکشی می کشاند. افرادی که گاه می بینیم یا می شنویم عنوان می کنند «دست خودم نیست. از همه می ترسم، از اینکه با رعایت تمامی نکات بهداشتی باز هم کرونا بگیرم. ماسک و مواد ضدعفونی کننده نباشد اعتماد به نفس خودم را از دست می دهم و ترسی عجیب تمام وجودم را می گیرد.» حالات رفتاری که به باور یک روانشناس بالینی، منتهی به فوبیا یا ترس شدید که یکی از اختلال های اضطرابی و یک نوع ترس بیمارگونه است می شود و در زندگی روزمره افراد اختلال ایجاد می کند. دکتر شهربانو قهاری در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا متذکر شد: برخلاف ترس معمولی که واکنشی، زودگذر است و با ارائه اطلاعات از بین می رود، فوبیا نوعی بیمارگونه و پایدار از ترس است که بر روی کارکرد و زندگی روزمره فرد تاثیر می گذارد. این روانشناس بالینی با بیان اینکه فوبیا اگر مورد درمان قرار نگیرد پایدار می شود و تا آخر عمر خواهد داشت گفت: در صورت

### مسائل و مشکلات صندوق خرد زنان روستایی شهرستان بستک مورد بررسی قرارگرفت

جلسه بررسی مسائل و مشکلات صندوق خرد زنان روستایی شهرستان با محوریت تشریح اقدامات صورت گرفته به ریاست قسوریان سرپرست فرمانداری شهرستان بستک و با حضور اعضا برگزار شد.

حمید قسوریان سرپرست فرمانداری شهرستان بستک در این جلسه پس از استماع گزارشی از اقدامات صورت گرفته اظهارداشت: جهت حمایت از اشتغال زنان روستایی،نمایشگاه دستاوردهای صندوق خرد زنان روستایی به صورت گردشی هر هفته در یک روستا با همکاری بخشداری‌ها، دهیاران و شوراهای اسلامی روستاها می تواند باعث ترغیب و تشویق بانوان فعال در این زمینه گردد. وی در ادامه با اشاره به اهمیت آموزش خاطر نشان کرد: دوره آموزشی مورد نیاز صندوق های خرد زنان نیاز سنجی و به مدیرعامل صندوق شهرستانی مستقر در جهاد کشاورزی اعلام گردد تا به صورت مستمر در روستاها برگزار شود. سرپرست فرمانداری بستک همچنین در این جلسه بر پیگیری جهت جذب اعتبار ویژه به صندوق‌های خرد تأکید کردند.

#### برگزاری آزمون صنایع‌دستی در روستای مغان بستک

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بستک از برگزاری آزمون صنایع‌دستی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در روستای مغان این شهرستان خبر داد.

ماشاءالله خنجی با بیان این مطلب گفت: این آزمون در رشته‌های گلابتون دوزی، قلاب‌بافی، خوس دوزی و رودوزی‌های سنتی با حضور ۲۰ نفر از هنرمندان و صنعتگران روستای مغان برگزار شد.

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بستک هدف از برگزاری آزمون‌های صنایع‌دستی را حفظ و احیای رشته‌های صنایع‌دستی در شهرستان بستک عنوان کرد و افزود: هنرمندان بعد از قبولی در آزمون و دریافت کارت صنایع‌دستی می‌توانند زیرپوشش بیمه صنعتگران قرار گیرند.

او افزود: دریافت تسهیلات ارزان‌قیمت و مجوز تأسیس کارگاه صنایع‌دستی از دیگر مزایای داشتن کارت مهارت رشته‌های صنایع‌دستی است.

هم‌اکنون ۵ هزار هنرمند و صنعتگر صنایع‌دستی در شهرستان بستک مشغول فعالیت در بیش از ۵۰ رشته صنایع‌دستی هستند.

### معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان: کاهش آسیب های اجتماعی در بخش های مختلف نیازمند اقدامات فراگیر و جدی است.

دکتر علی رئوفی در جلسه کارگروه اجتماعی، فرهنگی، سلامت، زنان و خانواده استان که با حضور معاون مرکز رصد اجتماعی کشور برگزار شد، با تبریک روز دانشجو، عنوان کرد: روز دانشجو، روز علم دانش، خلاقیت و ابتکار است و رمز موفقیت بسیاری از کشورهای توسعه یافته، توجه به علم و دانش است.

وی با گرامیداشت هفته افراد دارای معلولیت، افزود: هنرهای مختلف از جمله صنایع دستی تولیدی توسط افراد دارای معلولیت، نایبانیان قاری قرآن و نایبنان رتبه برتر کنکور و ورزشکارا، نمونه های موفقیت افراد دارای معلولیت در بخش های مختلف است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان، با تاکید بر تغییر روش های کاهش آسیب های اجتماعی، تصریح کرد: کاهش آسیب های اجتماعی در بخش های مختلف نیازمند اقدامات فراگیر و جدی است.

رئوفی در همین خصوص، افزود: وجود آمارهای دقیق در بخش آسیب های اجتماعی برنامه ریزی ها در این حوزه برای کاهش این آسیب ها را نتیجه بخش می کند و برنامه ریزی برای کاهش آسیب های اجتماعی نیازمند روش های علمی است.

رئوفی، تصریح کرد: جامعه با آسیب های جدید روبروست که باید برای کاهش آسیب های اجتماعی نوبدید در جامعه، برنامه ریزی شود.

انتصاب یک بانوی هرمزگانی و فرزند شهید به عنوان سرپرست دفتر برنامه ریزی بودجه و تحول اداری استانداری

طی حکمی از سوی مهندس مهدی دوستی استاندار هرمزگان؛ سرکار خانم زهرا حمزه ای به عنوان سرپرست دفتر برنامه ریزی بودجه و تحول اداری استانداری منصوب شد.

در بخشی از این حکم انتصاب آمده است:
انتظار می رود با بذل توجه به منشور اخلاقی دولت مردمی ایران قوی و در هماهنگی با دیگر دستگاهها و با بهره گیری از نیروهای مجرب و توانا در انجام وظایف محوله، عمل نمایند و موفق باشید.

وی پیش از این بیش از دو سال معاونت دفتر برنامه ریزی بودجه و تحول اداری استانداری را بر عهده داشت. حمزه ای حدود ۱۲ سال سابقه کار در استانداری را داراست.
مدرك تحصیلی وی ارشد مدیریت و هم چنین فرزند شهید گرانقدر حسین حمزه ای است.

### حضور مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان در اولین نشست سراسری مدیران کل دفاتر زنان و خانواده استانداری ها در دولت سیزدهم

انسیه خزعلی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده و زینب اختری مدیر کل امور زنان و خانواده وزارت کشور با مدیران کل امور زنان و خانواده استاندارها

# اخبار حوزه بانوان

ی سراسر کشور دیدار و گفتگو کردند .

این نشست بمنظور بهینه سازی و ارتقای عملکرد و اثربخشی مطلوب برنامه های تدوینی در ستاد و ارائه گزارش راهبردی دفاتر امور زنان و خانواده استانداری های سراسر کشور با رویکرد توجه به مسائل و مشکلات استانها مبتنی بر آخرین داده ها و اطلاعات آماری تشکیل شد .

در این جلسه گفتمان دو سوپه و نگاه همسو و ویژه ای به دغدغه های زنان کشور شد .

### ۳ مدال طلا و ۶ نقره حاصل کار مبارزان بستکی

مسابقه استانی کونگ فو دختران، انتخابی المپیاد کشوری با حضور ۷۰ مبارزه کننده از سراسر استان برگزار شد.

تیم «باشگاه رزمی بانوان»، نماینده تیم کونگ‌فو دختران شهر بستک، با ۹ مبارز در این رقابت شرکت کرد. این تیم توانست با راه‌یابی تمام اعضا به فینال، ۳مدال طلا و ۶ نقره کسب کند.

سعاد افرا، فاطمه افرا و مریم محمودی با شکست رقیبشان در فینال، مدال طلا را به گردن آوردند.

پرنیان برگزیده، لیلا مروت، آیدا پلوی، مهسا سالخورده، محدثه رحمانشناس و مطهره رحمانشناس مدال نقره گرفتند.

در پایان این رقابت انتخابی، تیم کونگ فو بندرعباس مقام اول تیمی، رودان دوم و بستک سوم را کسب کردند.

آدینه دیده جهان مربی‌گری تیم بستک را به عهده داشت. این تیم پیش از این نیز در رقابت‌های کشوری و استانی موفق به کسب مدال شده بود.

این مسابقات روز جمعه ۱۲ آذرماه در سالن ورزشی «تختی» بندرعباس برگزار شد.

### جلسه کارگروه تخصصی بانوان وخانواده شهرستان بندرعباس برگزار شد

جلسه کارگروه تخصصی بانوان وخانواده به ریاست عزیزاله کناری فرماندارشهرستان بندرعباس برگزارشد

عزیزاله کناری در این جلسه گفت : هرچند درصد استفاده از واکسن توسط جامعه هدف شهرستان درمجموع خوب است اما برای اثر بخشی آن در تقویت سیستم ایمنی ازشهروندانی که هنوز موفق به دریافت واکسن کرونا نشده اند خواهشمندیم جهت در یافت واکسن زودتر اقدام نمایند وشما بانوان نقش موثری در ترویج استفاده و تشویق جامعه هدف خود در استفاده ازواکسن کرونا دارند

وی در ادامه افزود : باتوجه به مشاهده پشه آندس در شهر بندرعباس اقدامات بسپارارزشمندی با همکاری مرکز بهداشت شهرستان وشهداری بندرعباس انجام شده است ازجمله جمع آوری لاستیک های فرسوده، جمع آوری نخاله از سطح شهر ، از جمله اقداماتی است که برای مبارزه با این بیماری انجام گرفته است

فرماندار بندرعباس با اشاره به طرح گاز کشی خانگی در سطح شهرستان بندرعباس گفت : بیشتر مناطق شهر بندرعباس لوله کشی گاز انجام شده است که این موضوع سبب میشود که دسترسی شهروندان به گاز همیشگی باشد و استفاده از سیلندرهای گاز خانگی به حداقل برسد به دلایل خطرناک بودن این سیلندرها لذا همه شهروندان گاز کشی خانگی وتجهیزات آن را داشته باشند

وی گفت : توانمند سازی اقتصاد بانوان در جامعه بیش از گذشته ضروری است و بانوان خانه دار با ایجاد مشاغل خانگی مانند ساخت صنایع دستی ، محصولات خانگی ، خیاطی و..در رونق اقتصاد وكسب وکار خانگی بسیار کمک می نمایند در این نشست ترگس منظری تختی مدیر کل امور زنان و خانواده با اشاره به بحران کرونا و پشه آندس اظهار داشت : بانوان با روحیه مسئولیت پذیری بالا در مقابله با بحرانها حضور پررنگ و مثمرتری داشته اند. وی در ادامه با اشاره به حضور موثر بانوان در عرصه های مختلف ، رسیدگی به مسائل و مشکلات آنان و اهتمام به رفع تنگناهای فعالیتهای اقتصادی ،فرهنگی و اجتماعی بانوان را جز اهداف این کارگروه ذکر و خاطر نشان نمود دست همه بانوانی را که زمینه به گردش درآوردن چرخ اقتصادی و اشتغال را فراهم می سازند به گرمی می فشارد و از آنان خواست که با انگیزه بالا به فعالیتهایشان ادامه دهند .

### برگزاری اولین کارگاه آموزشی طراحی و دوخت لباس در شهرستان سیریک

اولین کارگاه آموزشی طراحی و دوخت لباس با حضور مربیان برجسته استان مینا زنجیر و زینب حمدانی در سالن غدیر شهرستان سیریک برگزار شد .

مصطفی کریمی زاده به اهمیت فرهنگ پوشش بومی و محلی اشاره و گفت : توجه به پوشش و ظاهری آراسته و مناسب، همواره مورد اهمیت افراد یک جامعه بوده است و هنر طراحی لباس و مد یکی از مشاغل مهم هر کشوری به حساب می آید.

وی افزود: لباس که از ضروریات زندگی است و اسلام به این امر مهم اهمیت زیادی داده است و برای رنگ، نوع جنس و حتی شکل آن توصیه های زیبایی دارد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی سیریک عنوان کرد : از مهم‌ترین اهداف برگزاری این کارگاه آموزشی حفظ هویت و ارزش‌های ایرانی – اسلامی و آشنای هنرجویان با تکنیک تئوری وعلمی در بخش مد و لباس بوده است .

کریمی زاده بیان کرد : با توجه به اینکه شهرستان سیریک از جمله شهرهای خلاق کشور در حوزه مد و لباس انتخاب شده است که این خود نشان از

خلاقیت و ذوق هنری بانوان سیریکی و تنوع درتولید پوشش های بومی ومحلی می دهد که لازم و ضرورت داشت که این کارگاه آموزشی طراحی و دوخت لباس در شهرستان برگزار گردد.

گفتنی است : این دوره آموزشی با حضور ۶۰ هنرجو که هنرجویان دراین کارگاه با مفهوم و تکنیک تجزیه و تحلیل عمیق ساختار لباس، تولید لوازم جانبی و ادبیات طراحی لباس آشنا شدند و در پایان برای هنرجویان این دوره گواهینامه معتبر صادر می گردد ، در ضمن عباسی معاون فرماندار از این کارگاه آموزشی بازدید و در پایان از مربیان این دوره با اهدا لوح سپاس و هدایای نقدی تقدیر و تشکر بعمل آورده شد

### جزئیات تازه از «خانه وحشت» تهران

تحقیقات پلیسی – قضایی، جزئیات تازه‌ای از جنایت‌های سیاه خواهر و برادری را در خانه وحشت فاش کرد. متهمان برای این‌که دختران را در خانه زندانی کنند از آنها فیلم سیاه تهیه می‌کردند. متهم به قتل خود را به‌عنوان سرهنگ به قربانیان معرفی می‌کرد.

روزنامه «جام جم» در ادامه نوشت: سعید ۳۳ ساله شامگاه دوشنبه به اتهام قتل یک زن و زندانی کردن هفت زن در خانه وحشت در جنوب تهران بازداشت شد. ماموران در بازرسی از خانه او کارت ملی دختر جوانی را یافتند که احتمال می‌دهند او نیز یکی از افراد زندانی در این خانه باشد که هنوز معلوم نیست او از سوی متهم به قتل رسیده یا فرصتی برای فرار پیدا کرده است.

همچنین ماموران با ادامه تحقیقات متوجه شدند در دو ماه گذشته جسد دو دختر جوان در حوالی خانه متهم پرونده کشف شده بود که احتمال می‌رود این دو نیز از سوی سعید به قتل رسیده باشند. دپروز دو دختر نجات‌یافته نیز دوباره مورد بازجویی‌های قضایی – پلیسی قرار گرفتند این بار ابعاد جدیدی از اقدامات متهم در خانه وحشت را افشا کردند.

زهرا یکی از قربانیان گفت: مادرم وقتی مرا باردار شده بود، پدرم خیلی تلاش کرد تا من سقط شوم و همین کارها باعث شد از ناحیه با دچار معلولیت شوم. پدرم مرا سربار می‌دانست. دیگر نمی‌توانستم در آن خانه با نگاه‌های سرد پدرم و اطرافیان بمانم و تصمیم گرفتم به ترکیه مهاجرت کنم. کمی پول جمع کردم و از خانه‌مان در اسلامشهر فرار کرده و به تهران آمدم. می‌خواستم به کمک یک قاچاق‌پر به ترکیه بروم که در دام سعید گرفتار شدم. مرا به خانه و نزد خواهرش برد. سعید مرا مورد سوء‌استفاده جنسی قرار داد. از صحنه‌های این ارتباط‌ها با من فیلم می‌گرفت.

دختر نجات‌یافته ادامه داد: او علاوه بر این فیلم‌ها مرا بارها مجبور کرده بود که مقابل دوربین به مسؤلان نظام و کشور و مقدسات توهین کنم. او تهدید می‌کرد که اگر به فکر فرار باشم، با انتشار فیلم‌های خصوصی آبروی خانواده‌ام را می‌برد. او همچنین خودش را سرهنگ معرفی می‌کرد و تهدید می‌کرد فیلم توهین من به مسؤلان را در اختیار همکارانش قرار می‌دهد و پرونده سیاسی برای من تشکیل می‌دهد تا به اعدام محکوم شوم. از ترسم مجبور شدم در آن خانه بمانم. سعید این فیلم‌ها را از بقیه دختران و حتی دختر کشته‌شده هم گرفته بود. او آن شب که دختر جوان را کشت جسد او را به حمام برد، چند روزی آنجا نگهداری کرد و بعد به اتاق برد و در کمد گذاشت. برای این‌که بوی جسد در فضا نیچید هر روز ساعت‌ها عود روشن می‌کرد. من از او وحشت دارم اگر آزاد شود مرا به قتل می‌رساند. از ترس او برای همیشه به ترکیه می‌روم.

دیگر دختر نجات‌یافته هم گفت: پدرم معتاد بود و مجبورم می‌کرد بیرون از خانه هر کاری انجام دهم و با پول آن برایش شیشه بخرم. به همین دلیل سه سال قبل از خانه‌مان در تهرانپارس بیرون زده و در دام سعید افتادم. او از من هم فیلم‌های سیاه و سیاسی گرفته بود. همیشه وقتی قربانی جدید به خانه می‌آورد جای بقیه دختران را جابه‌جا می‌کرد. در اتاق، حمام یا سرویس بهداشتی قرار می‌داد تا کمتر همدیگر را ببینیم و نتوانیم فرصتی برای فرار پیدا کنیم. با توجه به گفته‌های این دو دختر، ماموران از سعید به‌عنوان متهم اصلی خانه وحشت تحقیق کردند. او در مواجهه با دو دختر نجات‌یافته اعتراف کرد که فیلم‌های سیاه را از آنها گرفته و در فلشی نگهداری کرده اما درباره بقیه فیلم‌ها سکوت کرد. همچنین مدعی شد آن فیلم‌های سیاه برای این بوده که بگویم خود دختران تمایل به برقراری این رابطه‌ها داشته‌اند.

سعید درباره انگیزه‌اش از زندانی کردن زنان گفت: از خانم‌ها متنفرم و به همین دلیل آنها را در خانه‌ام برای مدتی حبس می‌کردم.

در جریان تحقیقات ماموران متوجه شدند این متهم برادری دارد که به خانه وحشت در رفت و آمد بوده است. او گفت: برادرم و خواهرم اجازه نمی‌دادند که من زیاد به آنجا رفت و آمد کنم. از جرایمی که او مرتکب شده بود اطلاعی نداشتیم. فقط یکی از دختران را چند مرتبه در آن خانه دیدم که برادرم می‌گفت او همسرش است. بعد از آن‌که برادرم دستگیر شد تازه فهمیدم چه جرایمی را مرتکب شده است.

محمد وهابی، بازپرس شعبه دوم دادسرای جنایی تهران در این‌باره گفت: از متهم در ارتباط با قتل دو زن که جسدشان در حوالی خانه وحشت پیدا شده در حال تحقیق هستیم. علاوه بر آن چون هویت مقتول هنوز مشخص نیست آزمایش دی‌ان‌ای از او گرفته شده و قرار شد که ماموران پرونده‌های دختران جوان گمشده در اداره‌های پلیس سراسر کشور را بررسی کنند. همچنین متهم پرونده و خواهرش برای بررسی سلامت روانی به پزشکی قانونی معرفی شدند.



# با سر آشیز = سالاد میگو



میگو را به سالادتان بیافزایید و از مزه دلنشین آن لذت ببرید.

مواد لازم:

میگوی تمیز و پخته شده: ۱۵۰ گرم

کرفس ریز شده: ۱۰۰ گرم

مایونز یا سس سالاد: ۳ قاشق غذا خوری

تخم مرغ: ۴ عدد

فلفل و نمک: به مقدار کافی

طرز تهیه:

کرفس خورد شده را با کمی آب می پریم تا نرم شود. سپس آنرا در داخل آبکش ریخته تا آب آن گرفته شود. میگو را پوست کنده، پخته و داخل ظرفی حاوی آبلیمو و نمک و فلفل و کمی روغن زیتون ریخته (در صورت تمایل کمی هم سیر به آن اضافه می کنیم) و به مدت یک ساعت می خوابانیم و در یخچال نگه می داریم. بعد از مدتی کوتاه میگوها را از ظرف در آورده و داخل دیس می چینیم و بینشان کرفس ریخته و مایونز را بر روی مواد می ریزیم.

سپس تخم مرغ های پخته شده را ورقه ورقه کرده و بین میگوها قرار می دهیم به طوری که خورد نشود. می توان اطراف سالاد را با برگ کاهو و پره های لیمو ترش و جعفری تزیین کرد.

## چند خبر کوتاه

در آمریکا انجام شد، جمعیت انسان‌هایی را که بیشترین ذرات ویروس کرونا را منتشر می‌کنند، نشان داد. این مطالعه که ماه‌ها طول کشید، در ابتدا برای مشاهده اقداماتی که می‌توان برای تسهیل بازگشت ایمن به صحنه هنرهای نمایشی پس از همه‌گیری انجام داد، اجرا شد. تئاترها، سالن‌های کنسرت و مراکز دیگر در بسیاری از کشورها برای بیش از یک سال است که به طور کامل تعطیل هستند.

بیش از ۷۵ فرد مختلف در این مطالعه شرکت کردند. این مطالعه در اتاقی انجام شد که برای آزمایش ذرات موجود در هوا استفاده می‌شود. افراد شرکت کننده در این مطالعه سن و مهارت های مختلفی داشتند. از برخی خواسته شد که آهنگ هایی مانند «تولد مبارک» را به صورت مکرر بخوانند، از دیگران خواسته شد تا آهنگ هایی را بر روی ساز اجرا کنند. به گفته محققان، آواز خواندن نسبت به صحبت کردن ذرات بیشتری در هوا منتشر می‌کند. در حالی که هدف از این مطالعه با عنوان «کاهش انتشار بیواتروسول و قرار گرفتن در معرض هنرهای نمایشی، یک نقشه راه علمی برای بازگشت ایمن از کووید-۱۹، تمرکز بر گسترش ویروس کرونا در مکان‌های هنرهای نمایشی بود، اما به طور کلی اطلاعات بیشتری در مورد این ویروس را ارائه داد. این مطالعه نشان داد که بزرگسالان نسبت به کودکان ذرات بیشتری در هوا منتشر کنند. همچنین مردان به دلیل برخورداری از ریه های بزرگ تر، ذرات بیشتری نسبت به زنان در هوا منتشر می‌کنند. از سوی دیگر بر اساس نتایج این مطالعه ویروس کووید-۱۹ در میان افرادی که با صدای بلندتر صحبت می‌کنند، راحت تر پخش می‌شود. محققان گفتند: حجم صدای فرد نشانگر میزان انرژی است که در جعبه صوتی خود می‌گذارد. این انرژی به ذرات بیشتری تبدیل می‌شود که از بدن خارج می‌شود. اینها ذراتی هستند که حامل ویروس کووید-۱۹ هستند و افراد دیگر را آلوده می‌کنند. به گفته محققان، مکان‌های سرپوشیده مانند استادیوم های ورزشی و کنسرت ها که افراد با صدای بلندتری داد می‌زنند یا آواز می‌خوانند، سطوح بالاتری از ذرات در هوای این مکان ها در چرخش هستند و خطر گسترش ویروس کرونا در این مکان ها بسیار زیاد است.

### رنگ سال ۲۰۲۲ رونمایی شد

رنگ سال ۲۰۲۲ میلادی رسماً رونمایی شد. کمپانی پنتون که بزرگترین شرکت در جهت شناخت رنگ‌هاست، هر سال یک رنگ را به عنوان رنگ سال معرفی می‌کند. این کمپانی رنگی از خانواده بنفش را با نام «very peri» به عنوان رنگ سال ۲۰۲۲ انتخاب کرده است. این شرکت همین‌طور به عنوان تعیین‌کننده غیررسمی رنگ سال، شهرت جهانی دارد.

### از هر سه ایرانی یک نفر دچار اختلال روانی است؟/ دکتر زالی حرفش را پس گرفت

ایسا نوشت: دکتر زالی درباره گزاره «از هر سه ایرانی یک نفر دچار اختلال روانی است» که از قول وی در رسانه‌ها بازتاب یافت، توضیحاتی ارائه داد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر علی‌رضا زالی امروز دوشنبه با بیان اینکه جلسه‌ای که این جمله در آن نقل شده، مربوط به توانمندسازی همکاران گروه‌های پرستاری است، اظهار کرد: معمولاً در مطالعات غربالگری اجتماعی، از مکانیسم‌های سنجشی استفاده می‌شود که حتی

### چه پاسخی به سوال‌های کودکان درباره کرونا بدهیم؟

روانشناس بالینی با تاکید بر اینکه کودکان بیش از بزرگسالان تحت تاثیر استرس و بحران قرار می‌گیرند، به خانواده‌ها توصیه کرد، پرسش‌های کودکان در مورد کرونا را با اطلاعات متناسب با سن آنها پاسخ دهند. طناز عاطف وحید با تاکید بر اینکه بحران به شرایط استرس‌زایی گفته می‌شود که منابع جامعه برای گذر از آن محدود است و افراد در مقابل آن احساس خطر، درماندگی، ناتوانی و فقدان کنترل می‌کنند، خاطر نشان کرد: در این میان، کودکان مانند بزرگسالان یا حتی بزرگسالان، تحت تاثیر استرس ها و بحران ها قرار می‌گیرند. وی با اشاره به اینکه در شرایط کرونایی که به سر می‌ریم، ایجاد ترس از کرونا در کودکان، آنان را دچار مشکلاتی مانند اضطراب و وسواس می‌کند، افزود: این مشکلات می‌تواند با نشانه‌هایی همراه باشد که به سایر جنبه های زندگی کودک هم سرایت کند. این روانشناس بالینی در مورد تاثیرات جانبی ترس از کرونا در کودکان توضیح داد: به عنوان نمونه کودکان از ترس اینکه مبادا برای اعضای خانواده اتفاقی بیفتد دچار اضطراب جدایی می‌شوند و به همین دلیل از رفتن به مدرسه امتناع می‌ورزند. وی یادآور شد: از دیگر نشانه های رفتاری این کودکان، می‌توان از تحریک پذیری، پرخاشگری، اختلال در خواب، بی‌قراری و گریه، بی‌اختیاری ادرار و مدفوع، مکیدن انگشت، ناخن جویدن، تغییرات اشتها یا سستی زیاد دست ها و غیره نام برد که در صورت ناپدید گرفتن والدین این علائم تسدید می‌شود.

عاطف وحید در مورد راهکار کاهش استرس در کودکان به والدین، توصیه کرد: برای کاهش این استرس باید از قاعده سازی و بیان این لفظ که «خیلی خطرناکه، اگر رعایت نکنی همه می‌میریم» پرهیز کرد. اگر کودک زیاد سوال می‌پرسد به جای اینکه به او بگویید چقدر سوال می‌پرسی، به او بگویید کنارش هستند و از او حمایت می‌کنید. در حقیقت کودک را ترسانند! این روانشناس کودک ادامه داد: جهت آسودگی خیال، همراه کودک خود به یک پزشک متخصص مراجعه کنید تا با شنیدن صحبت های پزشک به آرامش برسد. در حقیقت اطمینان دادن به کودک در ارتباط با سلامتی خودش و شما بسیار مهم و ضروری است. دادن اطلاعات متناسب با سن کودک، از دیگر توصیه های عاطف وحید به والدین بود که با اشاره به آن افزود: اگر کودک در مواقع بحرانی سوالی پرسید حتماً به او اطلاعات مناسب سنش را بدهید. اما به طور کلی والدینی می‌توانند استرس کودک را مدیریت کنند که خودشان به عنوان الگو مدیریت استرس را بلد باشند.

### مردان بیشتر از زنان یا کودکان کرونا را در هوا منتشر می‌کنند

حجم صدای فرد نشانگر میزان انرژی است که در جعبه صوتی خود می‌گذارد. این انرژی به ذرات بیشتری تبدیل می‌شود که از بدن خارج می‌شود. اینها ذراتی هستند که حامل ویروس کووید-۱۹ هستند و افراد دیگر را آلوده می‌کنند. محققان آمریکایی در جریان مطالعه‌ای متوجه شدند که مردان به دلیل برخورداری از ریه‌های بزرگ‌تر، بیشتر از زنان یا کودکان ذرات ویروس کرونا را در هوا منتشر می‌کنند. به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی یاهوینوز، این مطالعه که بر روی ردیابی گسترش کووید-۱۹ در تنظیمات هنر ها، نمایش، ممت ک، توسط محققان دانشگاه االت، کلا ده

مورد بسیار خفیف مانند اضطراب های ساده ای که همه ما در زندگی درگیر آن هستیم، یا افسردگی‌های گذرای ناپایدار که به معنای اختلال روانی نیستند، در آن سنجیده می‌شوند. زالی ادامه داد: در این مکانیسم‌های غربالگری که بارها توسط وزارت بهداشت نیز منتشر شده، آمار بین ۲۹ تا ۲۹.۷ درصد است که به مفهوم بروز اختلالات روانپزشکی عمده در جامعه ایرانی نیست.

اضطراب‌های گذرا و افسردگی‌های کوتاه‌مدت اختلال روانی تلقی نمی‌شوند

وی افزود: همگی ما در طول زندگی روزمره ممکن است درجاتی از اضطراب های گذرا، افسردگی های کوتاه مدت و مواردی از این قبیل را تجربه کنیم که این ها مطلقاً به عنوان اختلال روانی کلاسیک طبقه‌بندی نمی‌شوند. زالی تصریح کرد: این گزاره که از هر سه نفر ایرانی یک نفر دچار اختلال روانی است، گزاره ای غیر علمی و غیر مستند است و اساساً منطبق و همخوان با عرایض بنده در آن جلسه نیست. وی ادامه داد: حتی اضطراب‌های ساده‌ای که ما در زندگی روزمره ممکن است آن را تجربه کنیم، در تست های غربالگری ممکن است به عنوان برخی از موارد موج غیر پایدار و شاور روانشناختی تلقی شود که خیلی از آن ها حتی احتیاج به درمان و مداخلات درمانی هم ندارد. دکتر زالی افزود: همچنین می‌توان با خودمراقبتی برای تقلیل برخی اضطراب های گذرا، شهروندان را توانمند ساخت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه خوشبختانه در سالهای اخیر توانسته ایم بحث بهداشت روان را در مجموعه آرایه خدمات مراقبت های اولیه کشور جانیایی کنیم، گفت: با توجه به حضور موثر شبکه های بهداشتی و درمانی در کشور ما طبیعتاً گستره شمولیت تست‌های غربالگری ما از افزایش بالاتری برخوردار است. آمار بروز اختلالات روانپزشکی در ایران بالاتر از آمار جهانی نیست و از بیان اینکه تجربه «علائم» روانپزشکی ضرورتاً به معنای «اختلال عمده روانپزشکی» نیست، تاکید کرد: بر اساس آنچه که از آمار تطبیقی ما با آمار جهانی مستفاد می‌شود مطلقاً آمار بروز اختلالات روانپزشکی در جامعه ایرانی بیش از آمار جهانی نیست. دکتر زالی با اشاره به نتایج مطالعات تایید شده در حوزه میزان خودکشی، تصریح کرد: خودکشی در ایران از سرانه عمومی جهانی به مراتب نازل تر و پایین تر است. وی یادآور شد: طبیعتاً در برخی از گروه های شغلی و اجتماعی ممکن است میزان تغییرات اضطرابی، افسردگی و مواردی از این قبیل نسبت به نرم جهانی متفاوت باشد و این آمار را نباید به عموم جامعه تسری داد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: طبیعتاً تجربه کشور ما برای مزوج کردن خدمات بهداشت روان در خدمات مراقبت های اولیه راهکار بسیار بزرگی در ارتقای بهداشت ایرانیان تلقی می‌شود و باید از این دستاورد ملی صیانت کنیم. وی در پایان تاکید کرد: تاکید ما صیانت و ارتقای چنین جایگاهی است؛ زیرا خیلی از کشورهای منطقه فاقد چنین نظام شبکه ای هستند و ما باید از نظام شبکه و استفاده بهینه از آن برای ارتقای سلامت روان بهره ببریم.

### سنجنگوی سازمان ثبت احوال:

۳۹.۴ درصد تولدها در ۶ ماه نخست سال جاری

فرزند اول هستند

سنجنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: در ۶ ماه نخست سال