

آوای دریا

۱۰۴

شنبه ۵ تیر ۱۴۰۰ سال سوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



حیاتی که به دنبال حفظ حیات رفت

مرگ دو خبرنگار جوان، پرتوان، بی ادعا و کاردان ایرنا و ایسنا به نام های

ریحانه یاسینی و مهشاد کریمی

گزارش: ایرنا



چنانچه به گفته ناصر عتباتی رییس کل دادگستری آذربایجان غربی راننده اتوبوس حامل خبرنگاران برای بررسی های بیشتر بازداشت شد و تحقیقات همه جانبه برای مشخص شدن علت حادثه در حال انجام است.

علت هایی که در واقع حکم سرپوش بر حادثه دارد و سوپاپ اطمینانی است برای خاتمه دادن به پیگیری ها. همانند آنچه در واژگونی اتوبوس حامل دانشجویان در دانشگاه علوم و تحقیقات رخ داد یا سایر موارد مشابهی که به صورت روزانه در سطح جاده ها اتفاق می افتد.

اما ای کاش این بار مسوولان ذیربط اندکی بیشتر پیگیر شوند تا دیگر شاهد پیاده شدن حیات ها از اتوبوس دنیا نباشیم.

و اصحاب رسانه پیام هایی ارسال کردند. از جمله این پیام ها، توییت معصومه ابتکار معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده بود که ضمن عرض تسلیت به خانواده های داغدار دو خبرنگار کشته شده در حادثه واژگونی اتوبوس در نقده نوشت: چه عزیزی پرواز کردند!

مقرر کیست؟ هر اتفاق و حادثه ای، بر پایه علت و معلولی شکل می گیرد و ذهن همگان را با چرایی این رخداد مشغول می کند. در حادثه واژگونی اتوبوس خبرنگاران در نقده هم جست و جو در یافتن علل و چرایی به سرعت آغاز شد و متفق القول انگشت اتهام به سمت راننده، نقص فنی اتوبوس و نامناسب بودن وضعیت جاده ها نشانه رفت

اتوبوس حامل خبرنگاران در پیچ جاده زندگی، دو خبرنگاری را پیاده کرد که همواره با نوشتن مطالب محیط زیستی، جان زمین و محیط بانان را حفظ کرده بودند، اما به دنبال حفظ حیات محیط زیست، حیات خود را از دست دادند.

خبر واژگونی اتوبوس در جاده نقده در صدر اخبار حوادث خبرگزاری ها منتشر شد غافل از اینکه مسافران اتوبوس از اصحاب رسانه بودند که به دنبال تهیه گزارش های محیط زیستی و قلمفرسایی در احیای هر چه بهتر آن، شادانه بار سفر بسته بودند.

اتوبوسی که ساعت به ۱۸ نرسیده به دلیل واژگونی، در پیچ زندگی ایستاد و دو خبرنگار جوان، پرتوان، بی ادعا و کاردان ایرنا و ایسنا به نام های ریحانه یاسینی و مهشاد کریمی را پیاده کرد، دو بانوی توانمند در عرصه کار و زندگی که هرگز تصور نمی کردند زیستن شان در راه زیست جاودانه شود.

در این سفر دو روزه، ۲۰ خبرنگار از رسانه های کشور به همراه ۴ نفر از کارکنان روابط عمومی سازمان محیط زیست و ۲ نفر از کارکنان ستاد احیا دریاچه ارومیه برای بازدید از پروژه های احیا دریاچه ارومیه ساعت ۶:۳۰ صبح از فرودگاه مهرآباد تهران به ارومیه سفر کردند.

گروه اعزامی از تهران پس از رسیدن به ارومیه با اتوبوس تهیه شده توسط اداره کل محیط زیست استان آذربایجان غربی برای بازدید از تونل زاب در شهرستان پیرانشهر اعزام شدند.

خبرنگاران پس از بازدید از تونل زاب حوالی ساعت ۱۸ برای استراحت به مبدا راهی می شوند که متأسفانه اتوبوس آنان بر اثر نقص فنی واژگون می شود که پس از این حادثه تلخ بلافاصله نیروهای امدادی هلال احمر و اورژانس به محل حادثه اعزام می شوند و مصدومان را به بیمارستان امام خمینی شهرستان نقده اعزام می کنند اما متأسفانه دو خبرنگار برجسته حوزه محیط زیست ایرنا و ایسنا بر اثر جراحات وارده فوت می کنند.

چه عزیزی پرواز کردند ضایعه دردناکی که به سرعت در صدر اخبار رسانه ها قرار گرفت و مسوولان و عالی مقامان کشور در همدردی با خانواده های داغ دیده

اخبار

پرداخت هدیه ازدواج به بیمه شدگان از طریق سامانه خدمات غیر حضوری تامین اجتماعی



مدیرکل تامین اجتماعی هرمزگان از پرداخت هدیه ازدواج به بیمه شدگان از طریق سامانه خدمات غیر حضوری سازمان تامین اجتماعی خبر داد. عباس اکبری در جمع خبرنگاران، با تشریح این موضوع اظهار کرد: از این تاریخ به بعد، اخذ درخواست حضوری و پرداخت هدیه ازدواج از طریق سامانه تعهدات کوتاه مدت برای کاربران شعب و کارگزاری های رسمی این سازمان متوقف شده و ارائه این خدمت از طریق درگاه خدمات غیرحضوری مجاز خواهد بود.

وی با بیان اینکه متقاضیان دریافت هدیه ازدواج می توانند با مراجعه به درگاه خدمات غیرحضوری تامین اجتماعی به نشانی www.es.tamin.ir درخواست خود را ثبت کنند، تصریح کرد: امکان مراجعه به کارگزاری های رسمی این سازمان برای دریافت این خدمت از درگاه غیرحضوری نیز فراهم است.

اکبری خاطرنشان کرد: در صورت بهره مندی از شرایط مقرر در ماده ۸۵ قانون تامین اجتماعی و وجود اطلاعات مربوط به ازدواج متقاضی در سامانه ثبت احوال، سند پرداخت هدیه ازدواج به صورت هوشمند صادر و برای واریز به اداره کل امور مالی سازمان تامین اجتماعی ارسال می شود.

مدیرکل تامین اجتماعی هرمزگان بیان کرد: در صورتی که اطلاعات مربوط به ازدواج بیمه شده در سامانه ثبت احوال موجود نبوده یا با اطلاعات عقدنامه مغایر باشد،

متقاضی باید با مراجعه به مرکز ثبت احوال نسبت به ثبت یا اصلاح اطلاعات ازدواج اقدام نماید تا در مراحل بعدی زمینه پرداخت هدیه ازدواج از طریق درگاه غیرحضوری فراهم شود. اکبری با تشریح شرایط کلی برخورداری از این خدمت، یادآور شد: کمک هزینه ازدواج هدیه ای است که از سوی سازمان تامین اجتماعی به بیمه شدگان واجد شرایطی که تشکیل خانواده جدید می دهند، پرداخت می شود. این کمک هزینه به بیمه شدگانی که برای اولین بار ازدواج می کنند، پرداخت می شود و میزان آن معادل یک ماه متوسط مزد یا حقوق بیمه شده است. وی اضافه کرد: بیمه شده باید در پنج سال پیش از ازدواج، حق بیمه ۷۲۰ روز کار را به شعب تامین اجتماعی پرداخته باشد تا کمک هزینه ازدواج به وی تعلق بگیرد. به گفته این مقام مسئول، مزد یا حقوق متوسط هر بیمه شده از تقسیم کردن مجموع حقوق دریافتی بیمه شده در دو سال قبل از ازدواج که بر مبنای آن از وی حق بیمه کسر شده است، بر عدد ۲۴ به دست می آید.

مدیرکل تامین اجتماعی هرمزگان در پایان گفت: همچنین بیمه شده علاوه بر ازدواج اول، باید دارای شرایط دیگری نیز برای استحقاق دریافت کمک هزینه ازدواج باشد که می توان به دائمی بودن عقد ازدواج و ثبت آن در دفتر رسمی ازدواج اشاره کرد. در تاریخ ثبت ازدواج، باید رابطه استخدامی بیمه شده با کارفرما قطع نشده باشد و بیمه شده در یکی از کارگاه های مشمول قانون تامین اجتماعی در حال کار باشد.

جذب ۱۰۳ درصدی اعتبارات اشتغال کمیته امداد میناب



رئیس کمیته امداد میناب گفت: ۱۰۳ درصد اعتبارات اشتغال این نهاد بالغ بر ۱۱ میلیارد و ۷۷۵ میلیون تومان طی سال گذشته جذب شده است. عباس راستی، رئیس کمیته امداد شهرستان میناب با بیان اینکه طی سال گذشته ۱۰۳ درصد اعتبارات اشتغال کمیته امداد میناب جذب شده است، اظهار داشت: هدف عمده این نهاد توانمندسازی و کمک به ایجاد درآمد ثابت و پایدار برای خانواده های تحت حمایت این نهاد است که در همین راستا ۳۳۹ طرح اشتغالی برای محرومین و نیازمندان شهرستان میناب طی سال ۱۳۹۹ ایجاد شده است.

راستی، با اشاره به اینکه مبلغ اعتبارات اشتغال مطابق بودجه مصوب ۱۱ میلیارد تومان از سرفصل های بندب تبصره ۱۶، اعتبار روستایی، اعتبارات امدادی و... بوده است، گفت: سال گذشته مبلغ ۱۱ میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان در میناب جهت ایجاد مشاغل در رشته های مختلف و متنوع برای مددجویان جذب شده است که معادل ۱۰۳ درصد اعتبار ابلاغی است.

این مقام مسئول تصریح کرد: این اعتبارات در مشاغل نظیر کشاورزی، دامداری، صیادی، بوم گردی، ایجاد کارگاه های کوچک خانگی، فروشگاه های سطح شهر، حمل و نقل و غیره هزینه شده و باعث رونق اقتصادی شهرستان شده است.

رئیس کمیته امداد شهرستان میناب ابراز امیدواری کرد و گفت: در سال جاری نیز حدود سه برابر اعتبار سال گذشته برای اشتغال شهرستان میناب در نظر گرفته شده است که این حرکت ارزشمند ادامه داشته و باعث رونق مشاغل خرد و کسب و کارهای مددجویان این شهرستان خواهد شد.

برگزاری کمیته سنجش دانش آموزان اتباع خارجی فاقد مدارک هویتی و اقامتی در هرمزگان

کمیته سنجش دانش آموزان اتباع خارجی فاقد مدارک هویتی و اقامتی استان هرمزگان باهدف اجرای برنامه های مرتبط باسلامت نوجوانان و جوانان با حضور معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در مرکز بهداشت استان برگزار شد.

دکتر فریده فخار معاون فنی معاونت بهداشتی در این نشست به بیان اهمیت چگونگی سنجش سلامت اتباع فاقد مدارک هویتی در شرایط همه گیری بیماری کرونا پرداخت.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس با اشاره به فرایند اجرای سنجش دانش آموزان اتباع خارجی فاقد مدارک هویتی و اقامتی گفت: بعد از ثبت نام نواآموزان در سامانه سیام اداره اتباع با مراجعه اولیا دانش آموزان به دفاتر خدمات اتباع خارجی در سطح شهرستانهای بندرعباس و قشم، معرفی نامه و فرم سنجش سلامت در اختیار شان قرار داده شده و جهت معاینات و بررسی واکسیناسیون به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب در سطح شهرستان قشم و بندرعباس ارجاع داده می شوند. آرزو مبارک آبادی افزود: پس از انجام معاینات توسط پزشک و انجام واکسیناسیون به دفاتر خدمات اتباع ارجاع داده شده و پس از آن جهت ثبت نام به مدارس مورد نظر معرفی می گردند. دراین جلسه مدیر بیماریهای واگیر و مدیر گسترش معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان حضور داشتند.

قیمت واکسن برکت ۲۰۰ هزار تومان اعلام شد

معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: واکسن برکت مجوز مصرف اضطراری دریافت کرده است و یک تا ۲ واکسن دیگر به زودی مجوز مصرف اضطراری دریافت خواهند کرد.

شانه ساز، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو گفت: قیمت ۲۰۰ هزار تومان برای واکسن کوو ایران برکت درست است. ۲۰۰ هزار تومان برای محصول های تکی که با این همه زحمت و پشتوانه علمی تولید می شود، در مقایسه با قیمت واکسن های سایر کشورها عدد بالایی نیست. ما بر اساس ارزش نیمی واکسن های داخلی را قیمت گذاری می کنیم. قیمت همه واکسن های ایرانی در همین محدوده است و خیلی متفاوت نخواهد بود و تهیه واکسن از مسیر واردات با ارزی شاید ارزان تر باشد. یکی از واکسن های وارداتی به دلیل تولید بالا قیمت ارزانی دارد و آن واکسن استثناست.

روایت دو خبرنگار محیط زیست از ارابه مرگ و چند پرسش

گزارش: ایسنا



پیکر «مهشاد کریمی» و «ریحانه یاسینی» دو خبرنگار جانباز در حادثه واژگونی اتوبوس خبرنگاران محیط زیست امروز در حالی به تهران بازگشت که با گذشت ۲۴ ساعت هنوز هیچ پاسخگویی رسمی از سوی مسئولان سازمان‌های ذیربط در باره آن صورت نگرفته است.

زینب رحیمی - خبرنگار سابق ایسنا که در این حادثه مصدوم شده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره جزئیات این حادثه و نحوه تصادف، گفت: این اتوبوس از فرودگاه ارومیه دنبال ما آمد و بلافاصله که به فرودگاه رسیدیم، سوار اتوبوس شدیم و قرار شد که همین اتوبوس ما را از ارومیه به سمت «پیرانشهر» ببرد تا از تونل «انتقال آب زاب» پیرانشهر بازدید کنیم.

وی افزود: تقریباً از یک جهت متوجه مشکلی در اتوبوس شدیم که اتوبوس خیلی آرام می‌رفت. جاده معمولی بود، اما اتوبوس به آرامی حرکت می‌کرد. به طوری که از برنامه‌ای که داشتیم، حداقل شاید یک ساعت دیرتر رسیدیم. با اینکه حتی برای اینکه دیر نشود، بلافاصله بعد از اینکه به فرودگاه ارومیه رسیدیم، به سمت پیرانشهر حرکت کردیم و حتی برای صبحانه هم توقف نشد و در ماشین به هر نفر یک لقمه صبحانه دادند. ما حرکت کردیم و برنامه‌ریزی کرده بودند تا طبق برنامه ستاد احیای دریاچه ارومیه ساعت ۱۰:۳۰ به مقصد یعنی پیرانشهر برسیم، اما نزدیک ساعت ۱۲ و شاید حتی دیرتر به آنجا رسیدیم. همه بچه‌ها هم می‌گفتند که اتوبوس بسیار آرام حرکت می‌کرد.

این خبرنگار محیط زیست ادامه داد: وقتی به پیرانشهر رسیدیم، چند جا را بازدید کردیم، از تونل «انتقال آب زاب» به دریاچه ارومیه در پیرانشهر هم بازدید کردیم و حتی داخل تونل رفتیم که داخل تونل هم فضای سخت و خطرناکی بود. حقیقتاً به نظر من بازدید آن تونل هم کار اشتباهی بود زیرا می‌توانست خسارت جانی داشته باشد. آنجا همه ما استرس این را داشتیم که برای کسی اتفاقی رخ دهد. زیرا شرایط خاصی بود، حفاری بود و اصلاً به نظر من نباید این بازدید انجام می‌شد. زیرا اگر اتفاقی می‌افتاد، کسی پاسخگو نبود. چه بسا که این اتفاق هم افتاد، کسی پاسخگو نیست.

رحیمی گفت: بعد از بازدید تونل، بیرون آمدیم و سوار اتوبوس شدیم. از صبح می‌گفتند زود باشید آنجا هم تکرار می‌کردند که زود باشید. ساعت نزدیک ۵ بود که گفتند برای ناهار برویم و نمی‌دانم که ناهار را کجا تدارک دیده بودند. اعلام کردند که نیم ساعت تا جایی که برای ناهار هماهنگ کردیم، فاصله داریم. گویا یکی از دفترهای ستاد احیا بود که ناهار خوری داشت و قرار بود آنجا ناهار بخوریم.

اتوبوس خبرنگاران ترمز بریده بود یا اصلاً ترمز نداشت؟

وی با بیان اینکه حادثه در زمان برگشت رخ داد، گفت: من با مهشاد کریمی، وسط اتوبوس بودیم. من در ردیف صندلی‌های سمت راننده نشسته بودم و مهشاد آن طرف نشسته بود. یعنی روی هر ردیف یک نفر نشسته بود. هر دو تایمان لبه صندلی نشسته بودیم و داشتیم باهم صحبت می‌کردیم که ناگهان کمک راننده از جلو بلند شد و به سمت عقب دوید و داد زد که «کمربندهایتان را ببندید» همه ما فکر کردیم که شاید افسر پلیس دیده است، چون اصلاً نگفت که ترمز بریده و فقط گفت که کمربندها را ببندید. یکبار هم اتوبوس به سمت دره چپ شد، اما دوباره خودش را در جاده صاف کرد و فکر کردیم که مشکل حل شده و اصلاً فکر نمی‌کردیم که ترمز بریده است. ناگهان راننده داد می‌زد «یا ابوالفضل، یا ابوالفضل» یک نفر هم گفت ترمز بریده است. بعد فرمان را به سمت چپ گرفت. زیرا سمت راست گاردریل بود که پایین آن هم دره بود. جاده خیلی باریکی بود و خود ارومیه‌ای‌ها می‌گفتند چرا شما را از این جاده آوردند و این جاده اصلاً مناسب اتوبوس نیست. مسیر را به ما نگفته بودند، اما همه می‌گفتند که جاده برگشت مناسب نبوده و می‌توانست از مسیر امن‌تری بازگردد.

وی گفت: از زمانی که کمک راننده داد زد که کمربندهایتان را ببندید تا زمانی که تصادف اتفاق افتاد، فقط چند ثانیه گذشت. اصلاً کمربند را هم پیدا نمی‌کردیم و مهشاد هم نتوانست کمربندش را ببندد و فقط یک نفر توانست کمربندش را ببندد.

رحیمی گفت: نکته‌ای که وجود دارد این است که بعد از اینکه تصادف اتفاق افتاد، یکی از مدیران ستاد احیای دریاچه ارومیه که با ما بود و برنامه‌ریز این سفر بود، به ما چیزی گفت که خیلی حرف عجیبی بود. او گفت که من از صبح می‌دیدم که راننده اتوبوس فقط با دنده کار می‌کند و با ترمز کار نمی‌کند، نگو اصلاً ترمز نداشت است.

این خبرنگار محیط زیست گفت: محیط زیست همیشه از نداشتن بودجه ناله می‌کند و این اشتباه ما خبرنگاران است که اینقدر کم توقیعیم و فقط می‌رویم که کار را انجام دهیم.

دریغ از یک عذرخواهی

رحیمی تأکید کرد: مطالبه اصلی ما پیگیری قانونی این موضوع است. ثبت شکایت در ارومیه انجام شد، اما فکر نمی‌کنم کافی باشد. نیروی

انتظامی در ارومیه از ما خواست که اگر شکایتی داریم، بنویسیم که البته این اقدام را انجام دادیم. در مجموع می‌خواهیم موضوع بررسی شود تا مقصرها مشخص شوند. مساله این است که در همانجا هم که بودیم، همواره احساس می‌کردیم که یک بی‌تفاوتی وجود دارد و ستاد حتی یک عذرخواهی هم نکرد. ما شکایت داریم و حتماً باید این موضوع بررسی شده و مقصرها مشخص شوند. مقصر هر کسی که بوده است، اعم از سازمان محیط زیست، ستاد احیا و... باید مشخص و برخورد شود.

ماجرای پرتکرار امکانات بد و نامناسب برای خبرنگاران

ایسان زرقام - خبرنگار روزنامه پیام ما نیز از دیگر سرنشینان حادثه اتوبوس خبرنگاران در باره این حادثه به ایسنا گفت: بار اولی نیست که امکانات بد و نامناسب مثل اتوبوس نامناسب یا پروازهای ارزان قیمت در اختیار خبرنگاران قرار می‌گیرد یا مسیرهای بازدید خبرنگاران را از جاده‌هایی برنامه‌ریزی می‌کنند که زودتر به مقصد برسند و برنامه به تمام برسد. در واقع به دنبال این هستند که حداقل هزینه را برای بازدید و سفر خبرنگاران داشته باشند. این موضوع جدیدی نیست و قبلاً هم شاهد آن بودیم.

زرقام افزود: مساله این است که خبرنگاران به این موضوع تن می‌دهند چون دسترسی ما به منابع و مکان‌های بازدید محدود و کم است به همین دلیل زمانیکه موقعیتی برای بازدید و تهیه گزارش پیش آید حاضریم با هر شرایطی کنار بیاییم.

راننده فریاد زد ترمز نداریم...

وی در مورد زمان وقوع حادثه گفت: از تونل انتقال آب زاب دیدن کردیم و نزدیک به ساعت ۱۷:۳۰ در جاده «کانی سیب» به نقطه برای صرف نهار در حال حرکت بودیم. هر کدام از بچه‌ها مشغول کار خود بودند و در اتوبوس نشسته بودیم و ناگهان دیدیم کمک راننده فریاد می‌زند کمربندها را ببندید و راننده شروع کرد به فریاد زدن که ترمز نداریم. وی افزود: جاده کوهستانی و با شیب‌های بسیار تند بود. یک سمت دره و یک سمت کوه بود و اتوبوس در سرازیری جاده در حال حرکت بود، سرعت اتوبوس هر لحظه بیشتر و بیشتر می‌شد و فکر کنم سرعت اتوبوس به بیشتر از ۱۰۰ کیلومتر رسید و ترمز نداشتیم.

این خبرنگار که در حادثه مصدوم شده است، افزود: اتوبوس در یکی از شیب‌ها با کوه برخورد کرد، شیشه‌های سمت چپ اتوبوس تماماً خرد شد، اتوبوس به سمت راست که دره بود منحرف شد. به گاردیل برخورد کردیم، اتوبوس مجدد صاف شد و به جاده بازگشت ولی پیچ‌ها به شدت تند بود و ما انتظار داشتیم به ته دره سقوط کنیم که یکی داد زد تو رو خدا اتوبوس را بکوب به کوه. راننده اتوبوس را به سمت چپ که کوه بود منحرف کرد. اتوبوس از سمت چپ واژگون شد. چند

لحظه‌ای بیهوش بودم و وقتی به هوش آمدم از پنجره‌ای که شکسته بود توانستم خودم را از اتوبوس نجات دهم.

وی در توضیح وضعیت دو خبرنگار جانباز این حادثه افزود: تنها کاری که کردم درخواست کمک کردم و چند نفر از سرنشینان آقا و مردم عادی سمت اتوبوس دویدند ولی بدنه اتوبوس به حدی سنگین بود که امکان بلند کردن آن وجود نداشت. تلفن همراه و اینترنت نداشتیم و تنها از ماشین‌های دیگر درخواست کردیم این حادثه را اطلاع دهند. حدود ۱۰ دقیقه بعد اورژانس در محل حاضر شد و زخمی‌ها به بیمارستان نقده منتقل شدند.

مقصران استعفا دهند

ایسان زرقام تأکید کرد: من از همه نهادها درخواست دارم که این روند که کمترین هزینه را برای بازدید خبرنگاران دارند و ارزان‌ترین تجهیزات را تهیه کنند، پایان دهند.

وی گفت: در صورتیکه این موضوع صحت داشته باشد که اداره کل آذربایجان غربی این اتوبوس را برای ما گرفته باشد، انتظار دارم که مدیر کل آذربایجان غربی استعفا بدهد، چراکه خون همکاران ما ریخته شد، جان بهترین بچه‌های این مملکت از بین رفته و این حداقل کاری است که می‌توانند انجام دهند.

ابتکار:

آموزش صحیح مهارت‌ها لازمه عبور جامعه بالنده از مشکلات است

گزارش: ایرنا



معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با بیان اینکه مردم و مسوولان به آموزش یکسری مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری نیاز دارند، افزود: لازمه جامعه بالنده برای عبور از مشکلات و سختی‌ها و نیفتادن به ورطه ناامیدی و یاس و بی‌تفاوتی آموزش صحیح مهارت‌ها است.

معصومه ابتکار در نشست طرح توانمندسازی سفیران فرهنگی دانشگاه‌ها که به صورت مجازی برگزار شد، با تأکید بر اینکه بحث توان‌افزایی جامعه بخصوص جوانان و خانواده‌ها در آموزش مهارت خوب زیستن در دولت دوازدهم بسیار مورد توجه قرار گرفت، افزود: مهارت‌های فردی، خانوادگی و اجتماعی اگر به خوبی کسب و تبیین شود می‌تواند به انسجام اجتماعی و امید در جامعه کمک کند.

وی ادامه داد: مهارت خوب زیستن شامل زمینه‌هایی مانند طرح‌گفت و گوی بین خانواده و بین نسلی است که تلاش کردیم به خوبی به آن بپردازیم اما به طور کلی مطالعات و بررسی‌ها نشان می‌دهد بحث لکنت زبان در جامعه شایع و گسترده شده به این معنا که افراد نمی‌توانند با هم یا با فرزندان رابطه صمیمی و متقابل برقرار کنند.

معاون رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه در واقع خیلی اوقات، افراد بلد نیستند و فکر می‌کنند بلد هستند یا نگاه می‌کنند اما در واقع نمی‌بینند، تصریح کرد: این اختلال ارتباطی گاه به سوءتفاهم، گاه به خشونت و گاه به قهر می‌رسد. در حقیقت چون همدیگر را درک نمی‌کنند و برای گفت و گو راهی را متصور نیستند، قهر می‌کنند که متأسفانه این رفتارها را در خانواده و جامعه و عرصه‌های اجتماعی و سیاسی کشور شاهد هستیم.

به گفته ابتکار، ریشه بسیاری از این مشکلات به نبود آموزش مهارت‌های خوب زیستن برمی‌گردد که به از بین رفتن احترام همدیگر و در نتیجه زیرپا گذاشتن حرمت‌ها و عزت نفس می‌انجامد و در این صورت نباید از طرف مقابل انتظار پاسخگویی داشت زیرا همه افراد به خصوص پدر و مادر زمانی می‌توانند از فرزندان انتظار احترام متقابل داشته باشند که به موقع به آنان فرصت حرف زدن و انتقاد مطرح کردن داده باشند اما وقتی راه‌ها را می‌بندیم و انسداد ایجاد می‌کنیم چه انتظاری برای پاسخگویی داریم.

معاون رئیس جمهوری با بیان اینکه وقتی بزرگانی که باید خوب بشنوند هم لکنت زبان دارند، در ارتباط گرفتن با مردم هم دچار لکنت می‌شوند و آنجا که دعوت و فرصتی است، گفت و گو اتفاق نمی‌افتد و شاهد قهر و سوءتفاهم و دلخوری هستیم، خاطرنشان کرد: همه اینها برمی‌گردد به یکسری مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری که مسوولان و مردم نیاز دارند بیاموزند.

است و ضربات بدتری می‌زند پس باید تاب‌آوری را آنقدر افزایش دهیم تا در مقابل شکست و پیروزی جنبه داشته باشیم. معاون رئیس جمهوری با یادآوری اینکه در دولت دوازدهم در زمینه گفت و گو و خوب زیستن، طرح درس و موارد بسیار روزآمدی را تدوین کردیم، خاطرنشان کرد: در موضوع تاب‌آوری هم تجربه خوبی داریم ضمن اینکه گفت و گوی بین نسلی در ۶۴ شهر اجرایی شده است. طرح هر دو موضوع بسیار مهم است زیرا مهارت خوب زیستن را می‌آموزد ضمن اینکه دوره‌هایی هم در زمینه حقوق اداری برقرار کردیم که برای همه بخصوص دانشجویان بسیار ضروری است.

ابتکار با ابراز امیدواری از اینکه این نهال در آینده هم رشد و پرورش یابد تا به بار و ثمر برسد، افزود: امیدواریم سفیران فرهنگی هم که برای جریان‌سازی در فضای دانشجویی و افزایش خودباوری و اعتماد به نفس همکاری می‌کنند بتوانند فرهنگ مهارت‌های خوب زیستن و شناخت مهارت‌های تاب‌آوری در برابر مشکلات را در میان دانشجویان توسعه دهند.

وی با تأکید بر اینکه امروز دانشجویان بیش از هر کسی نیاز به مهارت‌آموزی دارند زیرا باید آینده جامعه را بسازند، تشریح کرد: اگر با وجود تنوع دیدگاه و قومیت‌ها و فرهنگ‌ها، نتوانیم این مهارت‌های گفت و گو و شنیدن و حل و فصل اختلاف و تفکر نقادانه را به کار بندیم و در عمل تبیین کنیم در جامعه هم همان رفتارهای انسدادی و یک‌سویه شکاف‌هایی که شاهد آن هستیم شکل می‌گیرد و به انسجام اجتماعی لطمه می‌زند.

ابتکار با بیان اینکه برنامه‌هایی با موضوع گفت و گو که با همت وزارت علوم و دانشگاه‌ها برگزار می‌شود یک برنامه کلیدی و راهبردی برای آینده است، یادآور شد: تاب‌آوری هم از مسایل مهم امروز است به این معنا که با آموختن آن، افراد در زندگی فردی و اجتماعی با چالش‌های بسیار روبرو نخواهند بود و به راحتی در برابر مشکلات تسلیم نمی‌شوند بلکه به درستی این مشکلات را جذب و برایش راه حل پیشنهاد می‌دهند؛ به صبری فعال و توأم با تلاش و امید دست می‌یابند.

وی، لازمه جامعه بالنده را آموزش صحیح مهارت‌های عبور درست از مشکلات و سختی‌ها و نیفتادن به ورطه ناامیدی و یاس و بی‌تفاوتی عنوان کرد و گفت: فراموش نکنیم گاه پیروزی‌ها بدتر از شکست‌ها

طرح تاب‌آوری اجتماعی در ۱۱۰۰ نقطه بسیار آسیب‌پذیر کشور اجرا شد



معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده از اجرای طرح ارتقای تاب‌آوری اجتماعی در ۱۱۰۰ نقطه بسیار آسیب‌پذیر در دولت دوازدهم خبر داد.

معصومه ابتکار در نشست همکاری مشترک نهادهای دولتی درگیر در طرح توانمندسازی اقتصادی بانوان کارآفرین کشور از طریق دسترسی به تسهیلات ارزان قیمت که در دفتر معاونت برگزار شد، افزود: اهمیت توان‌افزایی اقتصادی زنان کارآفرین در گرو اتصال نخبه‌ها به همدیگر است. وی تأکید کرد: توان‌افزایی زنان در دولت دوازدهم از موضوع عدالت‌جنسیتی آغاز و با ۱۷۶ شاخص در ۳۱ استان انجام شد.

معاون رئیس جمهوری افزود: برنامه ریزی‌های مختلف در جهت الگوسازی برای زنان سرپرست خانوار و زنانی که در حاشیه شهرها زندگی می‌کنند طراحی و اجرا کردیم که نتیجه خوبی گرفتیم. ابتکار اقدام دیگر صورت گرفته توسط معاونت را طرح ارتقای تاب‌آوری اجتماعی اعلام کرد و گفت: این طرح در ۱۱۰۰ نقطه بسیار آسیب‌پذیر اجرا شد که با اجرای آن، جامعه هدف احساس تغییر بسیار کرد و برای عبور پهنه از آسیب‌ها و عدم بازگشت، تلاش شد کسب و کار و فعالیت اقتصادی

و فرصت‌های آن است. معاون رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه از طریق اتصال زنان روستایی و عشایری به بازارهای مجازی می‌توان در معرفی آنان و تولیدات بهره‌کافی برد، خاطرنشان کرد: بخشی از ارتقای توان‌افزایی هم از طریق شرکت‌های نوآورانه صورت خواهد گرفت؛ آنجا که دختران تحصیلکرده دانشگاهی دیدگاه سنتی را کنار گذاشته و به عرصه جدید فناوری‌های اقتصادی پا بگذارند.

ابتکار با بیان اینکه باید بسیار چابک برخورد کنیم و در گذشته نماییم، یادآور شد: استاندارسازی محصولات سالم کار بزرگ دیگری است که مورد توجه قرار گرفته زیرا بازار امروز کالای سالم می‌خواهد و این یعنی رونق‌دهی و داشتن رویکرد سلامت محور و متوازن با تقاضای بازار مدرن.

وی با ابراز امیدواری از اینکه این شبکه‌سازی‌ها در آینده هم ارتقا یابد و زمین نماند، یادآور شد: در مورد بحث وثیقه جهت دریافت وام زنان سرپرست خانوار و کارآفرین بسیار تلاش کردیم تا سهام عدالت به عنوان وثیقه قرار گیرد اما عملاً بخشنامه‌های صادر شده، دستورالعمل اجرایی ندارند که امیدواریم این ضرورت به زودی حل شود.

منبع: ایرنا

ها و پایدار شدن کسب و کارها است تا به زنان روستایی و عشایری که پایه اطلاعات ضعیفی دارند، در همه عرصه‌ها بهره‌بردار اطلاعاتی بدهیم که بهترین وسیله برای رسیدن به این هدف استفاده از اینترنت

اولویت قرار گیرد؛ اینجاست که صندوق‌های خرد و تشکل‌ها وارد می‌شوند و کار راه به عهده می‌گیرند. وی افزود: فعالیت‌ها عمدتاً بر پایه ارتقای توانمندی

اخبار کوتاه حوزه بانوان

بیشترین تماس‌ها با خط ۱۲۳ مربوط به کودک آزاری و همسر آزاری است



محمود علیگو رییس اورژانس اجتماعی کشور با بیان اینکه در تمام مراکز استان‌ها خانه امن ایجاد شده است، گفت: بیشترین تماس‌ها با اورژانس اجتماعی موارد کودک آزاری و همسر آزاری است.

علیگو با بیان اینکه در تمام مراکز استان‌ها خانه امن ایجاد شده است، گفت: بیشترین تماس‌ها با اورژانس اجتماعی موارد کودک آزاری و همسر آزاری است. محمود علیگو رییس اورژانس اجتماعی کشور درباره اظهارات نماینده شورای شهر شهرستان سردشت مبنی بر عدم وجود خانه امن در این شهرستان و ضرورت وجود این خانه‌ها در شهرستان سردشت گفت: ما در تمام مراکز استان‌ها خانه امن را ایجاد کرده ایم. ما براساس وضعیت منابع بودجه‌ای این خانه‌ها را ایجاد می‌کنیم. اگر کسی در شهرهایی که فاقد خانه امن هستند با مشکل مواجه شوند، اورژانس اجتماعی مداخله کرده و در صورت نیاز فرد را به خانه امنی در مرکز استان منتقل می‌کند. وی ادامه داد: اخیراً نیز خانواده‌ای بودند که در فاصله دوری از مرکز استان سیستان و بلوچستان دچار مشکل شده بودند و با مداخله اورژانس اجتماعی افراد آسیب دیده به خانه امنی در مرکز استان منتقل شد. رییس مرکز اورژانس اجتماعی کشور تصریح کرد: در حال حاضر در تمام مراکز استان‌ها مجموعه‌های نگهداری از زنان وجود دارد. همچنین بیش از ۳۰۰ مرکز مداخله در بحران داریم که اقدامات مداخله‌ای را از طریق اورژانس اجتماعی انجام می‌دهند. علیگو با بیان اقدامات اورژانس اجتماعی برای زنان و کودکان است، تصریح کرد: سازمان اورژانس اجتماعی این قابلیت را دارد که اقدامات لازم درباره حفاظت از زنان آسیب دیده را انجام دهد.

وی تأکید کرد: اگر منابع مالی تأمین شود و از نظر مالی مشکلی وجود نداشته باشد ما هم مایل هستیم که در مناطق آسیب خیز در صورتی که موارد آسیب پذیر بالا باشد نسبت به ایجاد خانه امن اقدام کنیم. اما وقتی موارد آسیب پذیر کم است و منابع مالی هم وجود ندارد ترجیحاً فرد را در صورت نیاز به مرکز استان منتقل می‌کنیم.

رییس اورژانس اجتماعی کشور همچنین درباره بیشترین مواردی که با اورژانس اجتماعی تماس گرفته شده گفت: بیشترین مواردی که به اورژانس اجتماعی اطلاع داده می‌شود، مواردی مانند کودک آزاری و همسر آزاری است.

وی درباره تأثیر کرونا بر افزایش این موارد گفت: اینگونه نیست که کرونا در این خصوص تأثیرگذار باشد البته تأثیر داشته، اما چشمگیر نبوده است.

برای نخستین بار در کشور؛

چهار زن در هرمزگان آموزش تخصصی دربانوردی دیدند

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: برای نخستین بار در سطح کشور، ۴ زن آموزش‌های تخصصی در سمت دریانوردی را فرا می‌گیرند.

به گزارش آوای دریا به نقل از ایلنا، علیرضا محمدی کرجی ران اظهار کرد: در این دوره آموزشی که از نیمه دوم خردادماه ۱۴۰۰ در جزیره قشم آغاز شده و به مدت دو سال ادامه دارد، آموزش‌های تئوری و عملی مربوط به افسر دومی کشتی‌های با ظرفیت ناخالص ۵۰۰ تن یا بیشتر سفرهای نامحدود (اقیانوس پیما) به فراگیران ارائه می‌شود. وی افزود: پس از گذراندن مراحل آزمون‌های علمی، مصاحبه زبان انگلیسی و روانشناسی، از بین حدود ۱۰۰ نفر متقاضی، تعداد ۲۷ نفر فراگیر برای شرکت در این دوره انتخاب شدند؛ نکته قابل توجه این که برای نخستین بار در کشور، تعداد ۴ نفر از بانوان توانستند شایستگی حضور در این دوره تخصصی دریانوردی را کسب کنند. مدیرکل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان هدف از برگزاری این دوره آموزشی را ارتقای سطح دانش علمی و عملی دریانوردان استان، کمک به اشتغال جوانان بومی و کاهش هزینه متقاضیان با توجه به عدم نیاز آنها برای سفر به تهران عنوان کرد. کرجی ران تصریح کرد: پیش از

این، متقاضیان فراگیری دوره‌های آموزش افسر دومی کشتی‌های اقیانوس پیما مجبور بودند برای شرکت در کلاس‌ها به تهران و یا سایر استانها رفت و آمد کنند که علاوه بر هزینه بالای شرکت در دوره، هزینه‌های مربوط به حدود دو سال مسافرت، اسکان و ایاب و ذهاب نیز به آنها تحمیل می‌شد. وی خاطرنشان کرد: با راه اندازی این دوره آموزشی و همچنین تأمین سیستم‌های شبیه‌ساز لازم به منظور اجرای دوره‌های جانبی مورد نیاز، در حال حاضر تمامی دوره‌های آموزشی لازم برای کل سمت‌های دریانوردی نزدیک به ساحل و همچنین سمت افسر دوم کشتی‌های با ظرفیت ناخالص ۵۰۰ تن یا بیشتر سفرهای نامحدود، در سطح استان برگزار و همچنین تمامی آزمون‌های شایستگی در تمامی سمت‌های نزدیک به ساحل و سفرهای نامحدود در بندرعباس انجام می‌شود.

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان در پایان ضمن بیان این مطلب که ۳۳ هزار نفر دریانورد (معادل یک چهارم دریانوردان ایران) در این استان فعالیت دارند، گفت: هرمزگان از شمار کل بانوان دریانورد کشور، سهمی ۱۵۳ نفری را به خود اختصاص داده که در این زمینه رکورددار و پیشتاز است.

جزییات پرداخت وام ودیعه مسکن به زنان مجرد بالای ۳۵ سال



معاون وزیر راه و شهرسازی از اختصاص وام اجاره به زنان مجرد بالای ۳۵ سال و خودسرپرست خبر داد. به گزارش آوای دریا به نقل از تسنیم، محمود محمودزاده افزود: براساس مصوبه ستاد مبارزه با کرونا همه خانم‌هایی که بالای ۳۵ سال سن دارند، خودسرپرست هستند و با خانواده زندگی نمی‌کنند، می‌توانند از تسهیلات اجاره استفاده کنند. معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: سال گذشته اولویت پرداخت وام اجاره را برای زنان خودسرپرست و سرپرست خانوار قرار دادیم که تعریف آن با زنان مجرد فرق می‌کند، این مصوبه امسال هم به وقت خود باقی است. وی در توضیح این بند از شرایط اعطای وام اجاره ودیعه که به اعطای تسهیلات به زنان بالای ۳۵ سال اشاره دارد، گفت: خانم‌هایی که بالای ۳۵ سال سن دارند و خودسرپرست هستند به مفهوم اینکه با خانواده زندگی نمی‌کنند، می‌توانند از تسهیلات اجاره استفاده کنند. محمودزاده با بیان اینکه به مردان سرپرست خانوار که به دلیل فوت همسر، طلاق و متارکه مجرد هستند نیز وام اجاره تعلق می‌گیرد، گفت: در واقع استثنایی برای زنان مجرد بالای ۳۵ سال در ثبت نام «مسکن ملی» و «وام ودیعه» وجود دارد؛ بر این اساس برای خانم‌های سرپرست خانوار یا خانم‌های خودسرپرست این استثنا وجود دارد که با ۳۵ سال سن بتوانند از تسهیلات ودیعه اجاره و همچنین از امکانات طرح اقدام ملی مسکن استفاده کنند. معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی ادامه داد: نظام بانکی باید با مصوبه ستاد مبارزه با کرونا هماهنگ باشد و طبق مصوبه ستاد به همه زنان مجرد بالای ۳۵ سال وام اجاره را پرداخت کند. ثبت‌نام وام ودیعه مسکن از ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ۲۶ خرداد آغاز شده است و همه مستاجران واجد شرایط دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن که در سامانه tem.mrud.ir ثبت‌نام کرده‌اند اکنون باید منتظر پاسخ استعلام خود باشند. سقف تسهیلات کمک ودیعه اجاره مسکن در منطقه شهری تهران ۷۰ میلیون تومان، سایر کلان‌شهرها (شهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت یعنی شهرهای مشهد، اصفهان، کرج، شیراز، تبریز، قم، اهواز و کرمانشاه) ۴۰ میلیون تومان و سایر شهرها ۲۵ میلیون تومان است. همچنین، متقاضیان دریافت این تسهیلات باید متاهل یا سرپرست خانوار باشند. متقاضیان همچنین باید دارای اجازه‌نامه رسمی یا اجازه‌نامه ثبت شده در سامانه ثبت معاملات املاک و مستغلات و دارای کد رهگیری باشند. چنانچه متقاضی تا حداکثر ۲ هفته از تاریخ معرفی به شعب بانکی نسبت به تکمیل مدارک خود و ضامنان اقدام نکند، نسبت به رد درخواست متقاضی اقدام می‌شود. نحوه بازپرداخت تسهیلات بر این اساس بازپرداخت تسهیلات تا ۳۰ میلیون تومانی ۳ ساله و ۳۰ میلیون تومان به بالا ۵ ساله است. به این ترتیب قسط وام ۲۵ میلیون تومان حدود ۸۳۰ هزار تومان، ۴۰ میلیون تومانی حدود ۹۰۰ هزار تومان و ۷۰ میلیون تومانی حدود یک میلیون

و ۵۵۰ هزار تومان است. سود وام ۲۵ میلیونی حدود ۵ میلیون تومان، وام ۴۰ میلیونی تومانی حدود ۱۳.۳ میلیون و وام ۷۰ میلیونی حدود ۲۳.۵ میلیون تومان است.

زوج‌های امام رضایی در بندرعباس

جشن ازدواج پنج زوج هرمزگانی با حضور خدام رضوی در دفترخانه‌های ازدواج شهر بندرعباس برگزار شد. به گزارش آوای دریا و به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، از سوی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس با همکاری دفتر آستان قدس رضوی در بندرعباس، ستاد جشن‌های زیر سایه خورشید، جشن ازدواج پنج زوج هرمزگانی با حضور خدام رضوی در دفترخانه‌های ازدواج شهر بندرعباس برگزار شد. در این مراسم که با حضور خادمین حرم امام رضاع (برگزار شد، بسته‌های متبرک حرم رضوی نیز توزیع شد. در پایان هدایایی از طرف سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی، شهرداری منطقه ۲ بندرعباس، دفتر آستان قدس رضوی در بندرعباس و خادمین حرم امام رضا (ع) تقدیم این زوج‌های جوان گردید.

حمایت کمیته امداد سندرزک از ۲۰۴ دختر یتیم و محسنین

رئیس کمیته امداد سندرزک گفت: کمیته امداد سندرزک هم اکنون ۲۰۴ دختر یتیم و محسنین تحت حمایت دارد. مرتضی جهانگیری، رئیس کمیته امداد سندرزک ضمن تبریک دهه کرامت، اظهار داشت: کمیته امداد سندرزک از ۲۲۰ فرزند یتیم و ۱۳۱ فرزند محسنین حمایت می‌کند که ۲۰۴ نفر آنها دختران هستند. جهانگیری افزود: در اقدامی خیرخواهانه توسط خیرین مبلغ هشت میلیون تومان به تأمین بسته‌های پروتئینی گوشت تازه گوسفند و مرغ و همچنین هدای کارت هدیه ویژه دختران یتیم در دهه کرامت به خانواده‌های ایتم اهدا نمودند. جهانگیری با اشاره به افزایش مشارکت خیران در برنامه‌های اجرایی این نهاد ادامه داد: نیکوکاران و حامیان در مناسبت‌های مختلف سال با واریزی نقدی ماهیانه به حساب فرزندان خود، برخی از مشکلات خانواده‌های ایتم تحت حمایت را مرتفع می‌نمایند. رئیس کمیته امداد سندرزک کمک به نیازمندان به ویژه خانواده‌های ایتم و محسنین را برگرفته از سیره علوی دانست و اظهار داشت: در قالب پویش «ایران مهربان» نیکوکاران می‌توانند با ارسال عدد ۱ به سامانه ۳۰۰۰۳۳۳۳۷۶ نسبت به انتخاب یک یا چند فرزند یتیم یا محسنین مورد نظر کمک‌های خود را مستقیم به حساب ایتم و محسنین انتخاب شده واریز نمایند.

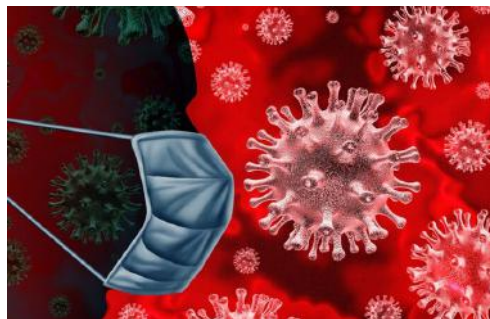
آغاز زندگی مشترک ۱۷۰۷ زوج نیازمند هرمزگانی



معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان گفت: طی سال گذشته، یک هزار و ۳۸۳ سری جهیزیه به نوعروسان و ۳۲۴ کمک هدیه به دامادها تحت حمایت کمیته امداد هرمزگان اهدا شد. احمد پایان، معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان گفت: طی سال گذشته، یک هزار سری جهیزیه به نوعروسان و ۳۲۴ کمک هدیه به دامادها تحت حمایت کمیته امداد هرمزگان اهدا شد تا بی‌دغدغه و با آرامش خاطر زندگی مشترک خود را آغاز کنند. پایان با بیان اینکه بیش از ۱۱ میلیارد و ۱۱۸ میلیون تومان برای تهیه جهیزیه و کمک هدیه هزینه پرداخت شده است، افزود: برای ۱۵۰ نوعروس جهیزیه کالای اهدایی از تولید داخل و به منظور حمایت از کالای ایرانی تهیه شده و هر جهیزیه حدود ۱۵ میلیون تومان هزینه در بر داشته است. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان با بیان اینکه با همیاری خیران تلاش داریم هیچ نوعروس نیازمندی پشت نوبت دریافت کمک هزینه جهیزیه نماند، گفت: بیش از سه میلیارد و ۶۳ میلیون تومان برای ازدواج آسان توسط کمک‌های خرد مردم و خیرین هزینه شده است. این مقام مسئول ادامه داد: خیران نیز نقش بسیار مهمی در تأمین جهیزیه نوعروسان تحت حمایت داشته‌اند که از یکایک آنها کمال قدردانی داریم و اثر این کمک‌ها در مسیر توانمندی اقشار آسیب‌پذیر و همچنین گره‌گشایی در زندگی زوج‌های نیازمند نقش آفرینی می‌کند.

اخبار کوتاه حوزه سلامت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان: شروع درمان نیازی به مثبت بودن کرونا ندارد / انکار ابتلا به کرونا علت فوت برخی جوانان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: برای شروع درمان، به مثبت بودن آزمایش کرونا نیازی نیست.

دکتر حسین فرشیدی افزود: دوم تیرماه، ۴ نفر دیگر از بیماران مبتلا به کرونا در هرمزگان جان باختند و شمار کل جان باختگان این بیماری در استان به هزار و ۴۱۱ نفر رسید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تصریح کرد: ۱۵۲ بیمار مبتلا به کرونا در بیمارستان‌های استان بستری شدند و اکنون در مجموع ۶۵۱ نفر در بیمارستان‌های استان تحت مراقبتند.

وی با اشاره به اینکه از مجموع بستری ها، ۸۵ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه (آی. سی. یو) بستری هستند و حال ۸ نفر از آن‌ها وخیم است، اظهار کرد: علت فوت برخی جوانان مبتلا به کرونا را انکار ابتلا به این بیماری در ابتدا و دیر مراجعه کردن عنوان کرد.

فرشیدی ادامه داد: بسیاری از جوانان روزهای دهم یا چهاردهم پس از ابتلا به کرونا برای درمان مراجعه می‌کنند و در این زمان درصد بالایی از ریه آن‌ها درگیر شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تأکید بر اینکه برای شروع درمان، به مثبت بودن آزمایش کرونا نیازی نیست، خاطرنشان کرد: جوانان و دیگر افراد در صورت مشاهده علائم، منتظر نتیجه آزمایش نمانده و درمان را سریعاً زیر نظر پزشک آغاز کنند.

فرشیدی استفاده نکردن از ماسک و رعایت نکردن فاصله فیزیکی را از دلایل مهم ابتلا جوانان به کرونا دانست و عنوان کرد: در این شرایط حجم زیادی از ویروس وارد بدن شده و بیماری این افراد شدید می‌شود.

رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی وزارت بهداشت: پیک بیماری کرونا در هرمزگان رو به افول است



معاون درمان وزیر بهداشت در سفر به هرمزگان، از بیمارستانهای خلیج فارس و شهید محمدی بندرعباس و پیامبر اعظم(ص) قشم بازدید کرد.

دکتر قاسم جان بابایی، معاون درمان وزیر بهداشت به همراه دکتر گل پیرا، رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی معاونت درمان وزارت بهداشت صبح امروز(چهارم تیرماه) با هدف بررسی وضعیت بیماری کووید ۱۹ و نحوه ارائه خدمت به بیماران در مراکز درمانی از ۳ بیمارستان تخصصی هرمزگان بازدید کردند.

رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی معاونت درمان وزارت بهداشت در این بازدید گفت: یکی از اهداف برنامه سفر به هرمزگان، دیدار با مدافعین سلامت و عرض خدا قوت به پزشکان و کادر درمانی استان که در شرایط سخت اپیدمی در حال خدمت به بیماران هستند، بود.

دکتر رضا گل پیرا افزود: با توجه به شرایط بیماری در هرمزگان، مقرر شد در این سفر ضمن بررسی نیازها و کمبودهای درمانی، در صورتی که نیاز به تجهیزات بیمارستانی وجود داشته باشد، با نظر موافق معاونت درمان وزارت بهداشت، تامین و برای رسیدگی بهتر و با کیفیت تر به بیماران، در اختیار دانشگاه قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: بخشی از تجهیزات مورد نیاز با موافقت معاونت درمان وزارت بهداشت نیز بنا به درخواست دانشگاه در اسرع وقت در اختیار مراکز درمانی استان قرار خواهد گرفت.

گل پیرا عنوان کرد: از دیگر اهداف این سفر، بررسی وضعیت وخامت و شیوع بیماری، ارزیابی روند سرعت سرایت و وخامت بیماری و مقایسه آن با سایر مناطق کشور بود و همچنین بررسی وضعیت بیمارانی که در آی سی یو بستری هستند و چگونگی اوضاع و احوال آنها نسبت به سایر بیمارانی که در بخش بستری هستند، مورد ارزیابی میدانی قرار گرفت.

وی بیان کرد: خوشبختانه پیک بیماری در هرمزگان رو به افول و تعداد تخت های خالی به اندازه کافی و بیش از نیاز فعلی است، خوشبختانه اشباعی که تصور میشد وجود داشته باشد، وجود ندارد و ارائه خدمات درمانی به نحو مطلوب به بیماران در حال انجام است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان: سه روز اول بهترین زمان معالجه بیماری کروناست



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: علائم بیماری کرونا در افراد متفاوت است، ولی به طور کلی بیماری کرونا علائم اولیه‌ای شبیه سرماخوردگی همچون سردرد، تب، بدن درد، آبریزش بینی، ضعف و بیحالی، از دست دادن حس بویایی و چشایی و گلودرد دارد. نوروزیان بیان کرد: علائم بیماری کرونا در افراد متفاوت است، ولی به طور کلی بیماری کرونا علائم اولیه‌ای شبیه سرماخوردگی همچون سردرد، تب، بدن درد، آبریزش بینی، ضعف و بیحالی، از دست دادن حس بویایی و چشایی و گلودرد دارد. وی با اشاره به اینکه نیازی به داشتن همه علائم‌ها با هم نیست و داشتن یک یا دو علامت نشانه کروناست، اظهار کرد: شهروندان هرمزگانی در صورت مشاهده این نشانه‌ها به مراکز غربالگری کووید یا به مطب‌های پزشک‌های عمومی و متخصصان عفونی و داخلی مراجعه کنند. نوروزیان بیان کرد: مردم در صورت بروز علائم شدیدتر این بیماری همچون تنگی نفس، سرفه، خستگی و ضعف مفرط به اورژانس بیمارستان‌ها مراجعه کنند.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در پایان اضافه کرد: سه روز اول بهترین زمان معالجه این بیماری است که می‌تواند از پیشرفت بیماری، بستری و در نتیجه مرگ بیماران جلوگیری کند.

شیوه بازگشایی مدارس در مهر / واکسیناسیون معلمان و دست‌اندرکاران مدارس تا پایان مرداد



مدیر کل تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش از واکسیناسیون معلمان و دست‌اندرکاران مدارس تا پایان مرداد ماه خبر داد. محسن بیگی درباره تمهیدات بهداشتی وزارت آموزش و پرورش برای سال جدید تحصیلی، با اشاره به برنامه ریزی برای واکسیناسیون معلمان، گفت: ما نمی‌توانیم به طور دائمی مدارس را تعطیل کنیم و بازگشایی مدارس از مهر ماه ۱۴۰۰ در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است. وی با بیان اینکه ستاد ملی کرونا واکسیناسیون معلمان را به مرداد ماه موکول کرده است، افزود: تا پایان مرداد ماه باید تمام معلمان و دست‌اندرکاران مدارس (راننده سرویس و غیره) واکسن کرونا دریافت کنند. در حال حاضر وزارت آموزش و پرورش در تعامل با وزارت بهداشت، داده‌های واکسیناسیون را بررسی و احصا می‌کند. وی با اشاره به این که حدود ۱۰۰ هزار راننده سرویس در ایران مشغول به کار هستند، عنوان کرد: معلمان مدارس دولتی و غیرانتفاعی تا به امروز حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر برآورد

شده‌اند. مدیرکل تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش در خصوص شیوه بازگشایی مدارس، توضیح داد: ممکن است در سال تحصیلی جدید بنابر شرایط شیوع ویروس کرونا یک کلاس یا یک مدرسه به طور موقت غیر حضوری شود. برخی از درس‌های مدرسه نیز در سال تحصیلی جدید به طور مطالعه آزاد به دانش‌آموزان ارائه می‌شود. همچنین بسیاری از فعالیت‌های جانبی داخل مدرسه که احتمال برخورد فیزیکی نزدیک را فراهم می‌کنند، در سال تحصیلی جدید لغو می‌شوند. وی تأکید کرد: تجربه آموزش و پرورش در برگزاری امتحانات سال گذشته نشان داد که بخش عمده‌ای از نگرانی‌های مرتبط با شیوع ویروس کرونا قابل مدیریت هستند. مدیرکل تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با اشاره به این که مردم به اندازه کافی از خطرات کرونا آگاه هستند، اضافه کرد: وزارت آموزش و پرورش سعی دارد با تدوین طرح «نظام مراقبت مبتنی بر مدرسه» مدارس مختلف با جمعیت‌های گوناگون را در سال تحصیلی جدید مدیریت کند.

وی افزود: بر اساس دستور وزیر آموزش و پرورش به سازمان نوسازی مدارس، بسیاری از مدارس در حوزه بهداشت محیط و ساختارهای فیزیکی تا ابتدای مهر ماه مورد اصلاح قرار می‌گیرند.

رئیس کمیته اپیدمیولوژی کرونا اعلام کرد: فوران ویروسی در هرمزگان / به پیک پنجم کرونا نزدیک‌تر شده‌ایم



رئیس کمیته اپیدمیولوژی کووید ۱۹ گفت: در استان‌های هرمزگان، فارس و بوشهر کانون‌های جدید از واریانت‌های آفریقایی جنوبی و هندی ایجاد شده؛ به طوری که فوران ویروسی در این مناطق روی داده است. به همین دلیل تیم‌های واکنش سریع وارد عمل شده‌اند و برای کنترل ویروس تلاش می‌کنند.

حمید سوری افزود: واقعیت این است که واریانت‌های آفریقایی جنوبی و هندی، توانایی بالایی برای ابتلای سریع شهروندان دارند و این می‌تواند خطر آغاز پیک پنجم کرونا را در کشور قوت بخشد.

سوری ادامه داد: به عبارت دیگر می‌توان گفت به پیک پنجم کرونا نزدیک‌تر شده‌ایم. این طور که به نظر می‌رسد کنترل شرایط و جلوگیری از بروز پیک پنجم در گرو اقدامات گسترده‌ای است که نباید از آن غافل شویم. وی اضافه کرد: درست است که واریانت‌های آفریقایی و هندی شدت بیماری‌زایی بالایی دارند اما کارهای پیشگیرانه می‌تواند باعث کنترل بیماری شود. به گفته سوری الگوی بیماری‌زایی باید در کشور تغییر کند و روند انجام تست و کنترل بیماری در مناطقی که کانون واریانت‌های آفریقایی جنوبی و هندی است باید سرعت بیشتری بگیرد. رئیس کمیته اپیدمیولوژی کووید ۱۹ گفت: علاوه بر این، تردها باید به طور سختگیرانه‌ای کنترل و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی انجام شود. وی افزود: تست کرونا در مبادی ورودی و خروجی مناطق آلوده افزایش یابد و انجام تست از مسافران که بدون علامت هستند و از این مناطق خارج می‌شوند نیز یکی دیگر از اقداماتی است که برای کنترل بیماری کرونا و کاهش احتمال وقوع پیک پنجم باید به آن توجه شود. سوری خاطرنشان کرد: استفاده

از ماسک و رعایت پروتکل‌های بهداشتی هم که از ابتدایی‌ترین اصول پیشگیری از خطر است. وی اضافه کرد: به موازات همه این محدودیت‌ها برای پیشگیری از وقوع موج پنجم، بالابردن سرعت واکسیناسیون در کشور که در این روزها به دلیل پاره‌ای از مشکلات به‌کندی انجام می‌شود، یکی از مهم‌ترین مسائلی است که مسئولان حوزه بهداشت باید به آن توجه کنند؛ موضوعی که در مناطق آلوده به واریانت‌های آفریقایی جنوبی و هندی اهمیت بیشتری دارد. رئیس کمیته اپیدمیولوژی کووید ۱۹ افزود: فارغ از توصیه به رعایت مسائل بهداشتی که در تمام طول مدت فراگیری ویروس کرونا بر آن تأکید شده، افزایش سرعت واکسیناسیون و گسترده‌تر شدن آن در همه مناطق کشور بااهمیت‌ترین راهکار برای کنترل بیماری کروناست.

سوری در پایان گفت: در حال حاضر تنها راه ایمنی در برابر این ویروس، واکسیناسیون همه مردم جامعه است.

اخبار کوتاه حوزه بانوان

شد که اسامی شرکت کنندگان به شرح ذیل می باشد:
در رده سنی نونهالان: نازنین زهرا گردکانی، هستی غلامی، پلدا ارژنگ، هستی خسرو انجم، زهرا تیموری، ایدینا شهرپاری و ستایش رحمانی - در رده سنی نوجوان: ستایش صادقی، تینا قاسمی، دایانا گلمرادی زاده، سوگند جهانگیری، فاطمه گردکانی، سحر مسافری، مهرناز قریشی، تارا سنگرزاده، نگار رحمانی، صدف بدرقه، ساحل بدرقه، آوا کریمی، یاس خیلی قویدل، زهرا احمدی و حنا جهانگیری و در رده سنی بزرگسال: فاطمه امامدادی طارمی، فاطمه دشتی قنبرزاده، مهدیه اقتدار بختیاری و بهاره بحرینی حضور داشتند.

دبیر هیات هندبال هرمزگان خبر داد قضاوت دو بانوی هرمزگانی در رقابت های هندبال ساحلی کشور

دو داور هرمزگانی مسابقات هندبال ساحلی باشگاه های کشور را قضاوت می کنند. فرامرز عیانی دبیر هیات هندبال هرمزگان گفت: دو داور بانوی هرمزگانی مسابقات هندبال ساحلی باشگاه های کشور منطقه جنوب کشور را قضاوت می کنند. وی بیان داشت: طاهره محمدی و سیده عسل موسویان دو داور هرمزگانی هستند که مسابقات هندبال ساحلی منطقه جنوب کشور به میزبانی کرمان را داوری خواهند کرد. دبیر هیات هندبال هرمزگان اظهار داشت: در مسابقات هندبال ساحلی باشگاه های کشور برای نخستین بار چهار تیم بانوان از هرمزگان در آن شرکت کرده اند. وی بیان گفت: تیم های هندبال نایبند الف و ب، آذرخش و هیات هندبال هرمزگان چهار نماینده استان در این رقابت ها با تیم های از بوشهر، کرمان، اصفهان و فارس رقابت می کنند.

ابتکار: چه عزیزانی پرواز کردند!

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در توییتی، جان باختن خبرنگاران ایرنا و ایسنا در پی حادثه غم انگیز واژگونی اتوبوس در نقده را تسلیت گفت.

معصومه ابتکار در پیامی که در صفحه توییت خود منتشر کرد، ضمن عرض تسلیت به خانواده های داغدار دو خبرنگار کشته شده در حادثه واژگونی اتوبوس در نقده نوشت: چه عزیزانی پرواز کردند!

وی خاطرنشان کرد: انشالله مجروحین سلامتی کامل بدست آورند.

در لیگ دسته یک تپانچه بادی بانوان کشور

بانوی تیرانداز فولاد هرمزگان بر سکوی قهرمانی ایستاد



هفته اول و دوم چهاردهمین دوره لیگ دسته یک تپانچه بادی بانوان به مناسبت گرامیداشت زنده یاد محمد علی فریدونی در دو نوبت صبح و بعدظهر با حضور ۷ تیم به میزبانی تیم های امیدهای تیراندازی و هیات البرز در سالن ۸۰ خط مجموعه ورزشی آزادی با رعایت تمام شیوه نامه های بهداشتی و فاصله گذاری بین خطوط برگزار شد. در بخش تیمی هفته اول، تیم های امیدهای تیراندازی، هیات البرز و شرکت فولاد هرمزگان با غلبه بر تیم های تیگرا، هیات قم و آرس به پیروزی رسیدند. در این هفته تیم سام سهام گستر مازندران در قرعه استراحت به سر می برد. همچنین در بخش تیمی هفته دوم، تیم های امیدهای تیراندازی، آرس و شرکت فولاد هرمزگان در برابر تیم های هیات قم، هیات البرز و سام سهام گستر مازندران به پیروز دست یافتند. در این هفته تیم تیگر در استراحت بود.

با برگزاری فینال این رقابت ها، مهدیسا بزرگ تیرانداز نوجوان کشورمان از تیم شرکت فولاد هرمزگان به عنوان قهرمانی دست یافت و زهرا ایلپات از هیات البرز و الهام هریجانی از شرکت فولاد هرمزگان به ترتیب در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند. در پایان نیز مراسم اهدای جوایز نقدی ورزشکاران با حضور بدرالملوک کهرنگی نایب رئیس بانوان فدراسیون، رضا ملک محمدی دبیر، سید جعفر حسینی رئیس سازمان لیگ، کامییز خوشنودپور سرپرست هیات تیراندازی استان البرز و دیگر مسئولان و سرپرستان باشگاه ها برگزار شد. تا پایان هفته دوم چهاردهمین دوره لیگ دسته یک تیراندازی بانوان کشور تیم امیدهای تیراندازی بر سکوی قهرمانی ایستاد. فولاد هرمزگان در مکان دوم قرار گرفته است. آرس در جای سوم ایستاده است و تیم های هیات البرز، هیات قم، تیگرا و سام سهام گستر مازندران در مکان های چهارم تا هفتم جدول رده بندی قرار گرفتند.

مرحله مقدماتی این رقابتها از ۲۱ شهریور تا ۳ مهرماه ۱۴۰۰ به صورت متمرکز برگزار می شود که از هر گروه یک تیم به مرحله نهایی صعود می کند. ضمن اینکه مسابقات مرحله نهایی از ۳۰ دی ماه تا ۱۷ بهمن ماه ۱۴۰۰ با حضور ۱۲ تیم برگزار می شود.

تیم های ژاپن، استرالیا و چین به همراه هند، میزبان این رقابتها به طور مستقیم در مرحله نهایی حاضر خواهند شد. گفتنی است، تیم ملی فوتبال ماکائو پیش از برگزاری قرعه کشی رقابتها طبق نامه ارسالی از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا از حضور در مسابقات انصراف داد.

سازمان راهداری: راننده اتوبوس خبرنگاران برای همیشه از فعالیت رانندگی محروم شد



مدیرکل ایمنی و ترافیک سازمان راهداری و حمل و نقل جادهای گفت: کارت هوشمند راننده اتوبوس حامل خبرنگاران به طور دائم لغو شد و راننده مجاز به رانندگی در بخش حمل و نقل عمومی جادهای نخواهد بود.

مهر نوشت: «فرهاد صالحیان»، مدیرکل ایمنی و ترافیک سازمان راهداری و حمل و نقل جادهای گفت: در پی وقوع سانحه دلخراش واژگونی اتوبوس حامل خبرنگاران در آذربایجان غربی که منجر به درگذشت دو تن از فعالان شریف رسانه در حوزه محیط زیست شد، صبح امروز پنجشنبه ۳ تیر ۱۴۰۰ کمیسیون ماده ۱۱ رسیدگی به تخلفات رانندگان بخش حمل و نقل جادهای به صورت فوق العاده در این سازمان برگزار شد. وی افزود: اعضای کمیسیون مذکور با ملاحظه مفاد گزارش که متضمن تخلف فاحش و غیرقابل اغماض راننده اتوبوس مبنی بر عدم رعایت قوانین و مقررات حمل و نقل جادهای نظیر دریافت سند حمل و کنترل های قبل از سفر، منتهی به فوت و جرح خبرنگاران میهن عزیزمان شده است؛ مقرر نمودند کارت هوشمند راننده مقصر حادثه واژگونی وسیله نقلیه به طور دائم لغو شده و راننده مذکور دیگر مجاز به رانندگی در بخش حمل و نقل عمومی جادهای نخواهد بود.

شایان ذکر است روز گذشته اتوبوس اسکانیا حامل تعدادی از خبرنگاران فعال محیط زیست که به علت عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه، واژگون شد که متأسفانه منجر به حادثه دلخراش فوت دو نفر و جرح ۲۱ نفر شد.

سازمان راهداری و حمل و نقل جادهای ضمن تسلیت به خانواده داغدار جانبختگان این حادثه، اصحاب شریف رسانه و عموم هموطنان، پیگیری لازم در حوزه مرتبط با فعالیت های خود را تا حصول نتیجه انجام خواهد داد.

برگزاری همایش بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس به مناسبت ولادت امام رضا (ع)

مسلم عاشوری از برگزاری همایش بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس به مناسبت ولادت امام رضا (ع) خبر داد. وی گفت: حضور مستمر بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس در همایش هایی که این هیئت برگزار می کند ستودنی است.

رئیس هیئت ضمن تشکر و قدردانی از سهیلا صبوری مسئول برگزاری مسابقات بانوان شهرستان و از استادی برجسته کونگ فو در شهرستان و استان هرمزگان در خصوص برگزاری این همایش اظهار داشت: بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس از ابتدای شیوع بیماری کرونا حتی یک روز هم دست از تمرین و فعالیت در منزل بصورت انفرادی برنداشته و بصورت مجازی تمرین های خود را تحت نظر استاد صبوری انجام داده اند.

وی در ادامه گفت: این همایش هم مانند سایر همایش های گذشته در منزل و انفرادی صورت گرفت که باعث رضایتمندی بانوان کونگ فو کار و جامعه ورزشی شده است که پس از دستور ستاد ملی کرونا برای بازگشایی باشگاهها و با ریشه کن شدن این ویروس با دعوت از کلیه باشگاههای سطح استان همایش بزرگ بانوان را در یک سالن بزرگ باشکوه برگزار خواهیم کرد.

مسلم عاشوری در پایان بیان کرد: این مسابقات با حضور سه باشگاه بانوان شهرستان کونگ فو، هنرستان امام خمینی (ره) و هفت تیر انجام

برگزاری همایش یوگا در منطقه آزاد قشم



همایشی تحت عنوان «آشنایی با رشته ورزشی یوگا» به مناسبت روز جهانی این رشته ورزشی از سوی کمیته یوگا هیات ورزش های همگانی منطقه آزاد قشم برگزار شد.

سمیه شهبازیان رئیس هیات ورزش های همگانی این منطقه هدف از برگزاری این همایش را آشنایی با تاثیرات، فواید و مزیت های ورزش یوگا بر جسم و روح ورزشکاران اعلام کرد و گفت: یوگا از جمله ورزش های پرطرفدار امروزی است و تاثیرات بسزایی در سلامت و آرامش جسم و روح انسان دارد.

وی با اشاره به اینکه امروزه از ورزش یوگا در دنیا به عنوان یک شیوه جدید زندگی عالی یاد می شود، افزود: فواید ورزش یوگا آنقدر فوق العاده است که با انجام تمریناتش، این ورزش به جزئی جدا نشدنی در زندگی ورزشکار تبدیل می شود.

به گفته شهبازیان این ورزش مجموعه ای از تمرینات ذهنی، جسمی، تنفسی، کششی و انعطاف، قدرت و تعادل است، بطوری که از آن به عنوان یک ورزش کامل نام برده می شود.

رئیس هیات ورزش های همگانی منطقه آزاد قشم «مدیتیشن» به معنی فنون و روش تسلط بر ذهن را بخشی از یوگا خواند و تصریح کرد: بسیاری از افراد برای بهبود کیفیت زندگی خود از یوگا به عنوان یک درمان مکمل در کنار درمان های متداول پزشکی استفاده می کنند و شواهد نشان می دهد که این ورزش می تواند کیفیت زندگی افراد ی که دچار سکتة مغزی و یا روماتیسم مفصلی هستند را بهبود ببخشد.

شهبازیان انعطاف و تعادل قدرت عضلانی، بهبود تنفس، کاهش افسردگی، تحریک عملکرد مغز، کم کردن و ثابت شدن وزن، سلامت قلب و کاهش استرس را نیز از دیگر نتایج پرداختن به ورزش یوگا دانست.

گفتنی است همایش «آشنایی با رشته ورزشی یوگا» به مناسبت روز جهانی یوگا از سوی کمیته یوگا هیات ورزش های همگانی منطقه آزاد قشم به سرپرستی مریم سوسن در پارک زیتون قشم برگزار شد.

روز جهانی یوگا روز ۲۱ ژوئن است که از سوی سازمان ملل و به پیشنهاد دولت هند در دسامبر سال ۲۰۱۴ به عنوان «روز جهانی یوگا» تصویب شد.

حریفان تیم فوتبال زنان ایران در جام ملتهای آسیا مشخص شدند



قرعه کشی مرحله مقدماتی جام ملتهای آسیا بانوان ۲۰۲۲ هند برگزار شد.

مراسم قرعه کشی مرحله مقدماتی جام ملتهای آسیا بانوان ۲۰۲۲ هند در مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا در کوالالامپور برگزار شد و تیم فوتبال زنان ایران با تیم های اردن و بنگلادش همگروه شد.

گروه بندی مسابقات طبق قرعه کشی انجام شده به شرح زیر است:

- گروه اول: چین تایپه، بحرین، ترکمنستان، لاوس
- گروه دوم: ویتنام، تاجیکستان، مالدیو، افغانستان
- گروه سوم: کره شمالی، سنگاپور، عراق، اندونزی
- گروه چهارم: میانمار، امارات، گوام، لبنان
- گروه پنجم: کره جنوبی، ازبکستان، مغولستان
- گروه ششم: فیلیپین، هنگ کنگ، نپال
- گروه هفتم: اردن، ایران، بنگلادش
- گروه هشتم: تایلند، فلسطین، مالزی

با سر آشپز = شیرینی پاری برست



پاری برست یکی از انواع شیرینی های خوشمزه بین المللی است که با طعم های متنوعی تهیه می شود. این شیرینی خوشمزه که یکی از معروف ترین شیرینی های کشور فرانسه است، نوعی شیرینی مجلسی محسوب می شود که برای پذیرایی در مهمانی های خاص مورد استفاده قرار می گیرد. نکته جالب در مورد شیرینی پاری برست این است که این شیرینی از نظر ظاهری شباهت زیادی به شیرینی خامه ای یا همان نون خامه ای نارنجکی ما ایرانی ها دارد. پس اگر به شیرینی های خامه ای علاقمند هستید حتما این شیرینی خوشمزه و لاکچری را در منزل تهیه کنید

مواد لازم
آرد سفید ۱ پیمانه
آب ۱ پیمانه
کره ۱۰۰ گرم
تخم مرغ ۴ عدد
شکر ۲ قاشق غذاخوری
وانیل نوک قاشق چایخوری
نمک ۱ پینس
خامه فرم گرفته به مقدار کافی

طرز تهیه:

برای تهیه شیرینی پاری برست فرانسوی ابتدا آرد را از الک رد می کنیم و کنار می گذاریم. کره را داخل قابلمه ای قرار می دهیم و روی حرارت ملایم می گذاریم تا ذوب شود و آب، شکر و نمک به آن اضافه می کنیم.

سپس اجازه می دهیم تا شکر به طور کامل حل شود و شروع به جوشیدن کند. در ادامه آرد را به صورت یک باره به قابلمه اضافه می کنیم و با قاشق چوبی سریع مواد را مخلوط می کنیم تا آرد داخل مواد گلوله نشود.

در این مرحله خمیر را مرتباً با قاشق باز می کنیم و جمع می کنیم و زیر و رو می کنیم تا رطوبت داخل خمیر کاملاً خارج شود و همین طور خمیر خنک شود. حدوداً ۱۰ دقیقه زمان می برد تا خمیر به طور کامل آماده شود.

حالا خمیر را داخل یک کاسه مناسب قرار می دهیم، سپس تخم مرغ ها را اول در پیاله ای می شکنیم اگر سالم بودن به خمیر اضافه می کنیم و با همزن برقی دور تند خوب می زنیم تا کاملاً خمیر یکدست

شود. به آخرین تخم مرغی که اضافه می کنیم وانیل را می افزایشیم و به مایه خیر اضافه می کنیم. سینی فر را بیرون می آوریم و فر را روشن می کنیم و روی ۲۰۰ درجه سانتیگراد قرار می دهیم تا به مدت ۱۰ دقیقه گرم شود.

کف سینی فر را کاغذ روغنی قرار می دهیم. ماسوره گرد یا ستاره ای و یا هر مدلی که تمایل داریم را داخل قیف قرار می دهیم و خمیر را داخل آن می ریزیم و با فاصله خمیر را به هر صورت که تمایل داریم روی سینی پاپی می کنیم.

باید توجه کنیم که خیلی نازک یا ضخیم بودن پاپی ها باعث می شود تا نان ها پخت یکسانی نداشته باشند. برای همین اگر به صورت حلقه ای پاپی می کنیم دو مرتبه روی هم انجام می دهیم تا نان ها نازک نشوند.

اگر دوست داشته باشید می توانید بعد از پاپی کردن روی نان ها با قلمو آغشته کرده با سفیده تخم مرغ کاور کنید و کمی پرک بادام و پودر قند روی آن ها الک کنیم، با این کار ظاهر شیرینی ها مجلسی تر می شود.

در این مرحله سینی را داخل فر قرار می دهیم تا با همان ۲۰۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه نان ها بپزند. می توانید در آخر که از پخت نان ها مطمئن شدید گریل را به مدت ۱ دقیقه روشن کنیم تا نان های خوش رنگ تری داشته باشیم.

نان های را از داخل فر بیرون می آوریم و روی آن ها پارچه ای قرار می دهیم تا خشک نشوند و خنک شوند. بعد نان ها را برش می زنیم و داخل آن ها را با خامه فرم گرفته پر می کنیم و در دیس می چینیم.

اخبار کوتاه حوزه بانوان

ابتکار از تصویب قانون حمایت از کودکان و نوجوانان در دولت خبر داد

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در توثیتی از تصویب قانون حمایت از کودکان و نوجوانان در دولت خبر داد.

معصومه ابتکار در این توثیت نوشت: گامی برای کودکان ایران زمین دیروز بعد از چندین ماه تلاش آیین نامه اجرایی «قانون حمایت از کودکان و نوجوانان» به تصویب دولت رسید، تقسیم کار بین دستگاه ها برای شناسایی و حمایت کودکان آسیب دیده تقویت اورژانس اجتماعی ۱۲۳ و پیشگیری و آموزش حقوق کودک برخی از مفاد این آیین نامه مهم است.

در جلسه هیات دولت که به ریاست حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس جمهوری برگزار شد، آیین نامه اجرایی موضوع تبصره ماده (۶) قانون حمایت از اطفال و نوجوانان به پیشنهاد وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و به منظور شناسایی و حمایت از این اطفال و نوجوانان به تصویب رسید.

مطابق این آیین نامه، طفل و نوجوان در معرض خطر، فردی است که با توجه به ماده (۳) قانون فوق، در معرض بزه دیدگی یا ورود آسیب به سلامت جسمی، روانی، اجتماعی، اخلاقی، امنیت و یا وضعیت آموزشی وی قرار گرفته است، همچنین طفل و نوجوان بزه دیده نیز به فردی اطلاق می شود که از وقوع جرم متحمل ضرر و زیان شده است.

براین اساس، سازمان بهزیستی که مسئولیت اصلی حمایت از اطفال و نوجوانان در معرض خطر و بزه دیده را برعهده دارد، با مشارکت دستگاه های اجرایی، نهادهای حمایتی و مددکاران اجتماعی نسبت به شناسایی، پذیرش، حمایت، نگهداری و توانمندسازی این گروه اقدام می کند.

همچنین مددکاران اجتماعی بهزیستی یا مأموران نیروی انتظامی مکلفند در موارد مشاهده طفل و نوجوان بدون همراهی والدین، اولیا یا سرپرست قانونی در وضعیت مخاطره آمیز، نسبت به ثبت اطلاعات و شناسایی خانواده

وی اقدام و در صورت عدم نیاز به اقدامات حمایتی، وی را به خانواده تحویل و موارد خطر را به آنها تذکر دهند و در صورت نیاز به حمایت، طفل و نوجوان را به پایگاه های بهزیستی معرفی کنند.

آغاز دهمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با آرای مردمی
معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از آغاز دهمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با آرای مردمی از فردا یکم تیرماه خبر داد. معاونت امور زنان و خانواده با اعلام خبر آغاز دهمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با آرای مردمی از فردا یکم تیرماه، یادآور شد: این انتخابات از اسفند سال ۱۳۹۷ با ایجاد سامانه انتخاب برترین کارآفرینان زن بر روی سایت معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده آغاز به کار کرد تا مردم و جوامع محلی با کارکرد این بانوان پرتلاش و آثار تلاش های آنها آشنا شوند.

اکنون پس از ۹ دوره و ۱۸۰ برگزیده از شهرها و روستاهای کشور، دهمین دور آن برگزار می شود.

از هموطنان دعوت می شود با مطالعه اطلاعات ثبت شده از کارآفرینان بر روی سامانه و آشنایی با فعالیت آنها، به بهترین ها رای دهند، برای رای دهی در دور دهم این انتخاب مردمی می توانید وارد لینک www.vote.women.gov.ir شوید، مدت زمان رای دهی در دور دهم ۲۰ روز از تاریخ یکم تیرماه جاری است.

از آنجا که افراد جدید پس از خروج افراد برگزیده دوره های قبل، به فهرست اضافه شده اند، به منظور رعایت عدالت در احتساب آراء (میان کسانی که از دوره های قبل دارای رای هستند و افراد جدیدالورود که فاقد رای هستند) در ۱۰ روز اول، فقط رای دهی به افراد جدید امکان پذیر است و در ۱۰ روز دوم، امکان رای دهی برای تمام اسامی کارآفرینان حاضر در سامانه وجود دارد. پایان رای دهی روز ۲۰ تیر ماه خواهد بود.

علاقمندان می توانند از میان ۱۳۰ کارآفرین معرفی شده در سامانه حداکثر

به ۱۰ نفر رای بدهند.

هیات دولت با اجازه مادر برای افتتاح حساب به نام اطفال موافقت کرد

هیات دولت، با لایحه پیشنهادی معاونت امور زنان و خانواده رییس جمهور درخصوص «اجازه مادر برای افتتاح حساب بانکی به نام اطفال» موافقت کرد.

براساس لایحه مصوب هیات وزیران که با هدف کلان حمایت از نقش و جایگاه مادری و منافع عالیه کودکان و مرتفع نمودن محدودیت قانونی پدیدآمده برای مادران در افتتاح انواع حساب های بانکی برای اطفال و برداشت از آن تهیه و تدوین شده، مادر می تواند به نام فرزند صغیر خود حساب های بانکی افتتاح کند. حق برداشت از این حساب ها نیز تا رسیدن صغیر به سن ۱۸ سال تمام شمسی فقط با مادر است.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده در توثیتی با بیان اینکه مادران امکان برداشت از حساب سپرده ای که خود برای فرزندان شان ایجاد کرده بودند را نداشتند، اعلام کرد: امروز لایحه پیشنهادی معاونت ریاست جمهوری برای رفع این مانع در جلسه هیات دولت به ریاست دکتر روحانی تصویب شد.

معصومه ابتکار، معاون ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده اظهار کرد: مادران امکان برداشت از حساب سپرده ای که خود برای فرزندان شان ایجاد کرده بودند را نداشتند.

وی افزود: امروز لایحه پیشنهادی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده برای رفع این مانع در جلسه هیات دولت به ریاست دکتر حسن روحانی تصویب شد.

ابتکار ادامه داد: مرحله بعد از تصویب در مجلس شورای اسلامی است، انشالله.