

آوای دریا ۹۷

شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

به زندگی من خوش آمدید

کار آفرینی سن و سال یا جنسیت نمی‌شناسد

گزارش : تابناک



خدا رو شکر در بندرعباس بانوان هرمزگانی به هنرهای دستی علاقه مندند و تا حدودی توانسته اند این هنر را در سطح هرمزگان مطرح کنند. اما متأسفانه جایگاه هنر زنان هرمزگانی در سطح کشور هنوز جا برای ابراز وجود و مطرح شدن دارد.

فکر می‌کنید تاکنون به حق خود رسیده اید؟

برای همه ی ما خانم‌ها محرز است که در جامعه به حق خود نرسیده ایم. اما در مورد خودم باید بگویم من در دانشگاه دولتی رشته ی طراحی دوخت قبول شدم اما به خاطر این که آن زمان فرزندم تازه به مدرسه می‌رفت نمی‌توانستم از تربیت فرزندم به خاطر دانشگاه بگذرم؛ همچنین مسیر دانشگاه هم برایم دور بود و چون کلاس‌ها هم صبح برگزار می‌شد هم بعد از ظهر، رفت و آمد برایم سخت بود به همین دلیل نتوانستم دانشگاه را در این رشته که واقعا به آن علاقه داشتم ادامه دهم. فکر می‌کنم اگر دانشگاه را ادامه می‌دادم آن زمان به حق واقعی خودم می‌رسیدم. ولی با وجود مسائلی که در زندگی داشتم تمام تلاش خودم را کردم و احساس می‌کنم هیچ کمبود و کم کاری در این زمینه نداشتم. اما منکر این که جایگاه من می‌توانست بهتر از این باشد نمی‌شوم چرا که همیشه اطرافیان شاهد تلاش‌های من برای به روز کردن هنرم مطابق با سلیقه مردم در سال‌های مختلف بوده‌اند.

آیا هیچ‌گاه انگیزه تان را برای ادامه از دست داده اید؟

هیچوقت انگیزه ام را از دست ندادم چون واقعا عاشق کارم هستم. درست است که بعضی مواقع مشکلی پیش می‌آید کمبودهایی است اما چون من این هنر را عاشقانه دوست دارم، با وجود تمام کم و کاستی‌هایی که در این مسیر برای من پیش آمده هیچوقت انگیزه ام را برای ادامه دادن از دست ندادم.

کمی از خانواده تان بگویید. آیا خانواده اهل هنر هستند؟

پدرم نظامی بازنشسته هستند و مادرم خانه دار هستند البته در دوران نوجوانی خیاطی می‌کردند اما بعد از ازدواج و با وجود ۶ فرزند نتوانستند این هنر را ادامه دهند. اما همانطور که گفتم هر خانمی بدون شک سر چشمه ای از هنر در وجودش هست. من خودم به طراحی دوخت خیلی علاقه داشتم اما در بیشتر زمینه‌های هنری دست به کار بودم و تا حدودی آشنایی دارم.

بهترین مشوق شما چه کسی بوده است؟

مسلمدا در جایگاه اول مربی‌ام بهترین مشوق من بودند که هم مرا تشویق می‌کردند و هم الگوی من بودند. بعد از آن مادرم بودند که خیلی به من کمک کردند و هر جا کم می‌آوردم ایشان مرا تشویق می‌کردند. در آخر مشتری‌ها و دوستانی که همیشه به من لطف داشتند و خواستار هنر من بودند و هر وقت کم کاری از سوی من صورت می‌گرفت آن‌ها این اجازه را ندادند که حضور من کم‌رنگ شود. همچنین از مشوق‌هایم برای حضور دلگرم کننده‌شان تشکر می‌کنم.

چه اهدافی برای آینده‌تان دارید و برای دستیابی به این اهداف چه می‌کنید؟

هدف من برای آینده کاری‌ام این است که در سطح گسترده‌تری این هنر را ادامه دهم. اول از همه می‌خواهم به فراگیری این هنر در دانشگاه بپردازم و برای آن اقدام کنم. هنر خیاطی و طراحی دوخت خیلی گسترده‌تر از جایگاهی است که من در آن قرار دارم و می‌توانم در آن پیشرفت بیشتری داشته باشم.

در حال حاضر چه برنامه دارید؟

همچنان ارائه خدمت به مشتری‌های همیشگی و دوستان عزیزم و دوست دارم هنرم را به روز رسانی کنم به صورت حرفه‌ای کارم را ادامه دهم.

پیام تان برای بانوان ایرانی/هرمزگانی چیست؟

پیام من به تمام خانم‌ها این است که سعی کنید از وقتتان استفاده مفید ببرید و سعی کنید در هر زمینه‌های هنری که می‌توانید خودتان را نشان دهید. مطمئنا تمام خانم‌های ایرانی صاحب سلیقه و هنر هستند پس در هر زمینه‌ای که می‌توانید ابراز وجود کنید حضور داشته باشید. غیر از هنر مادر و همسر بودن و خانه داری هنر‌های بسیاری هست که می‌توانیم خود را در آن‌ها پررنگ جلوه دهیم. از اوقات فراغتتان برای آشنایی با هنر‌های مختلف بهره ببرید چه بسا بتوانید از این راه کسب درآمدمی‌کنید.

چقدر هنر را در زندگی موثر می‌دانید؟

به نظر من هنر انرژی بخش و لازمه ی هر زندگی است و خیلی خوشحالم که خداوند این موهبت را در اختیار من قرار داده است.

به نظر شما اصولا تحصیلات آکادمیک لازمه این امر است؟

من تمام مهارت‌هایم را به صورت حرفه‌ای در آموزشگاه آزاد گذرانده‌ام ولی همانطور که پیش‌تر نیز گفتم این تصمیم را داشتم و دارم که در کلاس‌های دانشگاهی شرکت کنم. به ۱۰۰ درصد تحصیلات دانشگاهی در این هنر و هر هنر و رشته‌ی دیگری بسیار موثر است.

بانوان هنرمند و کارآفرین با ایده‌های خلاقانه کسب و کار و شرکت‌های موفق‌شان در حال تغییر دنیا هستند.

کارآفرینی سن و سال یا جنسیت نمی‌شناسد. هر فردی به‌طور بالقوه می‌تواند کارآفرین باشد. مردان و زنان کارآفرین موفق زیادی در دنیا وجود دارند که با توجه به ایده‌های ذهنی‌شان دست به عمل می‌زنند و زندگی مرفه و خوبی برای خود و سایرین ایجاد می‌کنند. اما خیلی‌ها گمان می‌کنند کار آفرین کسی است که با سرمایه و دانش خود برای دیگران ایجاد شغل می‌کند و عده‌ای را به کار مشغول می‌کند شاید این درست باشد اما در واقع کارآفرینی عبارت است از ایجاد مشاغل و مقیاس‌گذاری برای ایجاد سود حتی برای خود. یعنی اگر شما با دانش، هنر و مهارت خود یک شغل بسازید و از طریق آن کسب درآمد کنید یک کار آفرین هستید.

زنان کارآفرین زیادی در دنیا وجود دارند که ممکن است حتی بعضی از آنها در اطراف محل زندگی شما مشغول به کار باشند و شما آنها را به خوبی بشناسید یا از دید شما فردی ناشناس باشد اما آنقدر در کسب و کارشان موفق‌اند که زندگی خوبی برای خودشان دست و پا کرده‌اند. بانوان کارآفرین با ایده‌های خلاقانه کسب و کار و شرکت‌های موفق‌شان در حال تغییر دنیا هستند.

با این‌که زنان کارآفرین موفق زیادی در دنیا وجود دارند اما آیا نباید جایی برای آشنایی، معرفی و گردهمایی آنها در کنار هم وجود داشته باشد؟ در این‌جا ما به معرفی کارآفرینان موفق زن که تغییراتی در زندگی خودشان و دیگران ایجاد کرده‌اند می‌پردازیم. آشنایی با این زنان کارآفرین برتر و مطالعه زندگی آنها می‌تواند چراغ‌هایی را در ذهن شما روشن کند.

مریم مومنی ۱۸ سالش بود که کارش را بدون پشتوانه مالی و تنها با تشویق والدینش با یک چرخ خیاطی ساده که در هر خانه‌ای می‌توان یافت، شروع کرد و مهارت خیاطی و طراحی را در آموزشگاه‌های آزاد آموزش دید.

او از کوچکترین‌ها و کمترین‌ها شروع کرد، اولین کارهایش را به دوستان و آشنایان به صورت رایگان هدیه می‌کرد بعد از مدتی وقتی دوستانش می‌دیدند واقعا در کارش تبحر دارد برای تشویق او دوست داشتند کارش را جبران کنند. به مرور زمان که کارش رشد کرد و شناخته شد، وسایل و تجهیزات کار را نیز به روز کرد و هرچه زمان رو به جلو حرکت می‌کرد او نیز در کار و حرفه‌اش پیشرفت می‌کرد. او اکنون پس از ۲۰ سال تلاش به یک زن موفق هنرمند تبدیل شده است که در بسیار حرفه‌ای است و هنرش طرفداران زیادی دارد. در ادامه با او به گفت‌وگو پرداختیم تا از چگونگی رسیدن به این موفقیت و پستی و بلندی‌هایی که در این راه با آن روبه‌رو بود برایشان بگوییم.

لطفا خودتان را به صورت کامل معرفی کنید.

مریم مومنی متولد ۲۰ شهریور ۱۳۴۱ هستم.

اهل کجایی؟

متولد شهرستان بجنورد مرکز خراسان شمالی هستم اما تمام دوران نوجوانی‌ام را تا همین الان که خدمت شما هستم در بندرعباس سپری کردم و خودم را یک بندری می‌دانم.

در کدامیک از رشته‌های هنری مشغول به کار هستید؟ و از کجا شروع کردید؟

رشته طراحی و دوخت اما بیشتر دوخت را انجام می‌دهم. دوران دبیرستانم را که به پایان رساندم ترجیح دادم اوقات فراغتم را در یکی از آموزشگاه‌های آزاد خیاطی بندرعباس یک دوره خیاطی را بگذرانم و خوشحالم که این فرصت پیش‌آمد تا بتوانم این هنر زیبا را آموزش ببینم.

چه شد که فکر کردید می‌توانید در این زمینه موفق باشید و آیا اصلا خود را فردی موفق می‌دانید؟

به نظر من هر خانمی که صاحب ذوق و سلیقه و استعداد است که می‌تواند نه تنها در این رشته بلکه در دیگر رشته‌های هنری با آموزش دیدن، شروع به کار کرده و ادامه دهد. این کار می‌تواند هم یک سرگرمی مفرح و هم یک منبع درآمد خوب برای هر خانمی باشد. در رابطه با سؤال دوم باید بگویم؛ به ۱۰۰ درصد خودم را یک زن موفق می‌بینم چون با زحمت و تلاش به این مرحله رسیدم و توانستم در این زمینه (البته به لطف مشتری‌های عزیزم، دوستان خوبم و دیگر اطرافیان که همیشه در کنار من بودند و به من کمک کردند) مطرح شوم و دوست دارم در همین مسیر به سمت موفقیت بیشتر پیش بروم.

چند ساله در این زمینه فعالیت می‌کنید؟

حدود ۲۰ سال است که با افتخار در این زمینه فعالیت می‌کنم. نظراتن در مورد حمایت از بانوان هنرمند در هرمزگان چیست و آیا اصلا این اتفاق می‌افتد؟

چه افتخاراتی تا حالا کسب کرده اید و در چه نمایشگاه‌ها و رویدادهای هنری حضور داشتید؟ و چه دستاوردی برایتان رقم زده است؟

تمام افتخار من رضایت و اعتمادی است که مشتریان نسبت به من دارند. تنها در یک نمایشگاه شرکت و حضور داشتم که همین اواخر برگزار شد و خوشبختانه بسیار مورد استقبال قرار گرفت.

قشنگ‌ترین خاطره در زمینه‌تان؟

خوشحالی و ذوق خانم‌ها، به خصوص عروس خانم‌هایی که بهترین و شادترین لحظات زندگی‌شان را با لباس‌هایی که من برایشان دوختم تجربه می‌کنند، به نظرم می‌تواند قشنگ‌ترین خاطره در زمینه‌ی کاری‌ام باشد.

بدترین و تلخ‌ترین خاطره شما در زمینه‌تان؟

نمیشه گفت بدترین و تلخ‌ترین خاطره اما سخت‌ترین خاطره من ایامی هست که آنقدر سرمان شلوغ می‌شود که ما حتی فرصت آن که فرزندمان را در آغوش بگیریم نداریم مخصوصا ایام عید. زمانی بوده که ما ۲ شب را تا صبح نخوابیدیم و مجبور بودیم بیدار بمانیم تا سفارش مشتری را به موقع به دست برسانیم و همیشه به اینکه سفارش‌ها را سر وقت به دست مشتری رسانده‌ام و بدقول نبودم زبازرد بودم.

فکر می‌کنید تاکنون زن بودن مشکلی برای پیشرفت در کارتان ایجاد کرده است؟

خیر تا کنون زن بودن مشکلی برای من ایجاد نکرده اگر مشکلی نیز به وجود آمده به دلیل محدودیت‌هایی بوده که خودم باعث آن بودم. وقتی در جایی از شما تعریف می‌کنند یا به عنوان یک بانوی موفق از شما نام برده میشود چه حسی به شما دست می‌دهد و از چه کسی تشکر می‌کنید؟

احساس قدرت و افتخار می‌کنم و هر خانم موفق با شنیدن این که از او تعریف می‌شود احساس قدرت می‌کند. از خداوند، دوستان و مشتریانم که همیشه مرا همراهی کردند تشکر می‌کنم.

به نظر شما زندگی کردن بدون هنر به چه معناست؟

به شخصه زندگی بدون هنر برایم بدون معنی است. به چشم من هنر به زندگی زیبایی، شوق و انگیزه می‌دهد و لازمه ی زندگی است. از نظر شما هنرمند به چه کسی گفته می‌شود؟

به نظر من کسی که هنر خود را با کمترین امکانات در سخت‌ترین شرایط به بهترین صورت ممکن در هر جای زندگی و هر جای دنیا نشان دهد، هنرمند است. این هنر می‌تواند هنر یک مادر موفق بودن، یک همسر موفق بودن و ... باشد.

حرف آخر...

حضور من در نمایشگاه آفرینش که از هفته آخر اسفند تا ۱۵ فروردین در محل معاونت سازمان صنایع دستی استان هرمزگان به واسطه هنرمند عزیز استان خانم الهام افشاری بودند که در حق همه بانوان هنرمند زحمات بسیاری کشیده‌اند. ایشان حضور پررنگی در نمایشگاه داشتند و الگویی برای تمام خانم‌های هنرمند هستند، از همینجا از ایشان سپاسگزاری می‌کنم.

همیشه دوست داشتم بتوانم در جمعی از بانوان هنرمند موفق وجود داشته باشم و از آنها ایده بگیرم. حضور من در این نمایشگاه باعث جذب بیشتر مشتری‌انم شد، دوستان زیادی از بین این بانوان هنرمند پیدا کردم و از آن‌ها ایده گرفتم و همین موجب انگیزه بیشتر در من شد. بی‌صبرانه منتظر برگزاری مجدد اینگونه نمایشگاه‌ها هستم.

در آخر می‌خواهم این توصیه را به خانم‌ها بکنم؛ همه‌ی ما به این زندگی دعوت شده‌ایم تا با انگیزه و هدف زندگی کنیم و برای داشتن یک زندگی موفق برنامه‌ریزی دقیق یکی از مهم‌ترین کارهایی است که باید انجام دهیم. زنان موفق زنانی هستند که هنر برنامه‌ریزی برای زندگی را در خود دارند و آن را به خوبی اجرا می‌کنند. بی‌هدف بودن و بی‌انگیزه بودن و تکرار روزمرگی را از خود دور کنیم و برای بهتر زیستن تلاش کنیم.

از دواج در چالش کمال طلبی و مشکلات اقتصادی

گزارش: ایرنا



از دواج و تشکیل خانواده همچون همه قراردادهای اجتماعی، با تغییر شرایط فرهنگی و اجتماعی دستخوش تحولات پایه‌ای شده و دیگر هلهله میهمانان و شنیدن کلمه «بله» کمتر دیده و شنیده می‌شود؛ موضوعی که به باور کارشناسان اجتماعی شواهدی همچون تقلید از زندگی الگوهای اجتماعی در کم‌رنگ شدن آن نقش دارد.

دیرزمانی نه چندان دور، با رسیدن دختر و پسر به سن ازدواج، شور و هیجانی در خانواده‌ها به راه می‌افتاد و در هر میهمانی و رفت و آمدی، سخن از ازدواج و انتخاب مورد مناسب برای تشکیل زندگی مشترک بود. پدربزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها بر اساس سلیقه خود به نوه‌ها پیشنهادهای می‌دادند و به اصطلاح او را از وقت ازدواجش آگاه می‌کردند.

اما با تغییر همه شرایط فرهنگی و اجتماعی، به مرور تقلید از الگوهای اجتماعی، گسترش تصور نادرست از دست دادن آزادی‌های فردی و غلبه مشکلات اقتصادی، ازدواج را به خرده فرهنگی برای جوانان بدل کرده تا آنجا که به هزاران بهانه واهی و غیر واهی ازدواج را در اولویت چندم زندگی خود قرار داده‌اند.

خرده فرهنگ و اولویت چندم شدن ازدواج با گسترش فضای مجازی و برجسته شدن زندگی هنرمندان، ورزشکاران و به طور کلی چهره‌های فالوردار که از سن ازدواج یا فراتر نهاده اما همچنان بر طبل مجردی می‌کوبند دوچندان شده است. در این جا این پرسش مطرح است که چه دلیل و عاملی جوانان را به سمت و سویی کشانده که پس از تحصیل، اشتغال، کسب موقعیت‌های اجتماعی و شغلی مناسب و غیره باز هم به مقوله تشکیل خانواده و ازدواج فکر نمی‌کنند؟

موضوعی که ژیا آهنگرزاده روانشناس بالینی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده به آن اشاره و تأکید کرد: متأسفانه زبرساخت‌ها و چرایی ازدواج به درستی تعریف نشده و همچنان این باور که با ازدواج فقط باید به شادی و رفاه رسید پابرجا است که با مشاهده مغایرت زندگی سایر افراد با این باور، تمایل به ازدواج را در جوانان از بین برده است.

ازدواج بر اساس سه نگرش شناختی، هیجانی و رفتاری شکل می‌گیرد این روانشناس با یادآوری اینکه نگرش به مساله ازدواج دارای سه جز شناختی، هیجانی و رفتاری است، ادامه داد: نگرش شناختی مربوط به اطلاعاتی است که ما درباره افراد و موضوعات به دست می‌آوریم و نسبت به آن‌ها نگرش هیجانی در ما شکل می‌گیرد که این هیجان می‌تواند مثبت یا منفی باشد. نگرش رفتاری هم یعنی به تبع آن دو جز یعنی شناخت و هیجان، تصمیم می‌گیریم کاری را انجام دهیم. آهنگرزاده افزود: ضمن اینکه ازدواج کردن مانند همه مسایل اجتماعی، به چند عامل جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی که سازمان‌دهی بهداشت آن‌ها را ابعاد سلامت تعریف کرده است، بستگی دارد؛ جسمانی یعنی رشد کامل، روانی یعنی آمادگی پذیرش تعهد و وفاداری، اجتماعی یعنی مسئولیت‌پذیری و معنوی یعنی باور افراد برای رسیدن به تکامل و تمایل به اینکه این تکامل را در کنار فردی دیگر تجربه کنند.

چرا افراد تن به ازدواج نمی‌دهند؟

این روانشناس بالینی در پاسخ به اینکه چرا افراد در دهه‌های اخیر تن به ازدواج نمی‌دهند، توضیح داد: باور عمومی جامعه دلیل بالا رفتن سن ازدواج را مسایل معیشتی عنوان می‌کند در حالیکه دلیل اصلی و

باطنی فرهنگی است و فرهنگ حاکم بر همه ابعاد و عوامل دیگر است. وی با بیان اینکه شاهد مدعا هنرمندان و سلبریتی‌هایی که با وجود تأمین معیشت کامل به ازدواج تمایلی نشان نمی‌دهند، تصریح کرد: برخی هنرمندان علاوه بر دلایل عامه مردم برای ازدواج نکردن، معتقد هستند زندگی مجردی، آزادی عمل و اختیار بیشتری به آن‌ها می‌دهد و در این دوران لذت بیشتری به صورت فردی تجربه می‌کنند. همین نگرش محدودیت باعث می‌شود تن به ازدواج ندهند. آهنگرزاده یادآور شد: شکست‌های زندگی مشترک همراه با طلاق‌های عاطفی و حقوقی گرچه در مورد افراد مختلف جامعه وجود دارد اما در هنرمندان به دلیل سلبریتی و الگو بودن به ویژه برای نوجوانان و جوانان بیشتر نمایان و حساس‌تر است. همین موضوع از دلایل دیگر این قشر هنرمند برای پس زدن ازدواج است.

نبود نگاه انسانی و اخلاق مدارانه در امر ازدواج

این روانشناس بالینی یکی دیگر از دلایل افزایش سن ازدواج را درست تعریف نشدن هدف و ساختار ازدواج در باور عمومی دانست و خاطرنشان کرد: هدف از ازدواج تکامل یافتن و رسیدن به خوشبختی در کنار دیگری است نه تأمین نیازها و خواسته‌های عاطفی و مادی که متأسفانه در باور عمومی اینگونه جا افتاده که شخص مور نظر برای ازدواج باید مسایل عاطفی و مادی ما را تأمین کند.

آهنگرزاده با تأکید بر اینکه داشتن نگاه انسانی و اخلاق مدارانه مهمترین محور در رسیدن به تکامل با ازدواج است، ادامه داد: با ازدواج در غم و شادی هم شریک می‌شویم و فقط قرار نیست در آن شادی باشد. پس باید کسی که با او پیوند بسته ایم را دوست بداریم، احترام بگذاریم و شادی و نشاط و خوشحالی و رنج و اندوه را در کنار هم تجربه کنیم و پشت سر بگذاریم.

نفوذ عوامل سخت‌افزاری و نرم‌افزاری در مقوله کم‌رنگ شدن ازدواج

طهورا نوروزی، پژوهشگر و مشاور خانواده در پاسخ به چرایی کاهش ازدواج با یادآوری اینکه به طور کلی دو نگاه سخت‌افزاری و نرم‌افزاری به مقوله ازدواج وجود دارد، افزود: از اقتصاد و تأمین معیشت به عنوان عامل سخت‌افزاری ازدواج و از تغییر معیارهای ازدواج و مباحث فرهنگی، خوی فردگرایی و تجردمحوری به عنوان عامل نرم‌افزاری می‌توان نام برد. گروهی بر این باورند که گذران زندگی دشوار شده و فشار اقتصادی عامل اصلی ازدواج نکردن جوانان است اما با نگاهی به خرده فرهنگ‌های شکل گرفته در خانواده‌ها درمی‌یابیم که غلبه انتظارات نابجا، چشم و هم‌چشمی‌ها و نگاه‌های ظاهرگرایانه بر سختی‌های معیشتی ازدواج افزوده است.

وی ادامه داد: زمانی که در خانواده‌های ایرانی، زن و مرد حوزه‌های فردگرایی پررنگی برای خود تعیین کنند و عبارت‌هایی مانند «حساب بانکی خودم» یا «ملک خودم» در اولویت قرار گیرد، موضوع شراکت، همراهی و تعامل به مرور کم‌رنگ‌تر و فردگرایی برجسته‌تر خواهد شد بنابراین هدف از ازدواج که در کنار هم بودن و از بین بردن فردگرایی است به فقرا می‌رود.

نوروزی در بیان راهکار پیشگیری از تجرد قطعی جوانان اظهار داشت: کانون خانواده و به خصوص پدر و مادر به عنوان نخستین افرادی که فرزند با آنان سروکار دارد و نخستین بارقه‌های تربیتی را از آنان می‌آموزد، در تشدید کمال‌گرایی مطلق نسل جوان نقش بسزایی ایفا می‌کنند. والدین بر اساس عواطف خود، همواره فرزند خود را برتر از سایرین می‌بینند به همین دلیل در انتخاب ملاک‌های ازدواج نیز سعی در برگزیدن بهترین دارند. همین امر باعث شکل‌گیری کمال‌طلبی در فرزندان می‌شود. ما نمی‌گوییم که تحقیق نشود و شاخص‌ها ارزیابی نشود اما دیگر آن درجه از کمال‌طلبی که منجر به فردگرایی و مانع ازدواج شود اشتباه است.

۳۷ درصد جوانان تجردگرایی را انتخاب کرده‌اند

اعلام کرده‌اند که انگیزه تشکیل خانواده را ندارند و انجام عمل ازدواج جزء لزومات زندگی آنها نیست.

تندگویان تصریح کرد: حاصل این پژوهش گزارشی جامع و محرمانه شد که در اختیار شورای اجتماعی کشور قرار گرفته است. علاوه بر درخواست کرده‌ایم که جلسه‌ای محرمانه برای مطالعه بخش‌های مهم این گزارش از جمله مباحث مربوط به ازدواج سفید شکل بگیرد. معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش تصریح کرد: یک پایه‌سازی نیز در موضوع هم باشی و ارتباطات خارج از عرف و شرع جوانان انجام شده که بخشی از آن را در شورای فرهنگی عمومی کشور مطرح کردیم تا مشخص شود نهادهای فرهنگ ساز باید چه اقدامی برای جلوگیری از این آسیب‌های انجام دهند.

وی خاطرنشان کرد: حاصل این پژوهش در دستور کار شورای فرهنگی کشور قرار گرفته و گزارشات لازم به دستگاه‌های فرهنگ ساز ابلاغ شده است.

دلایل حداقل ۳۰ درصد انحرافات اجتماعی خلاق‌های فرهنگی است

تندگویان گفت: مجموعاً ما در حوزه ازدواج و ارتباطات جوانان، انحرافات زیادی داریم و بر اساس نتایج این پایش‌ها، حداقل ۳۰ الی ۴۰ درصد دلایل این انحرافات نیز مباحث فرهنگی است و به

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان براساس پایش‌ها و بررسی‌های اخیر گفت: ۳۷ درصد جوانان حتی با رفع تمامی مشکلات اقتصادی باز هم تمایلی به ازدواج ندارند.

محمد مهدی تندگویان با اشاره بر انجام پژوهشی با موضوع بررسی میزان وقوع ازدواج سفید در کشور، گفت: اخیراً پژوهشی را با موضوع ازدواج انجام داده‌ایم که نتایج آن را در ستاد ساماندهی نیز به سازمان‌ها اعلام کرده‌ایم. این پژوهش در موضوع ازدواج با محوریت نگرش جوانان به تشکیل خانواده و فرزندآوری و انواع ارتباط‌های جوانان است که بخشی از آن نیز شامل بررسی وضعیت ازدواج سفید در کشور می‌شود. وی افزود: در این پژوهش میزان نیاز جوانان به ازدواج را در صورت رفع همه مشکلات اقتصادی بررسی کرده و راهکارهای جایگزین جوانان برای ارتباط با جنس مخالف مورد تحلیل قرار گرفته است.

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان: عملاً یک نوع راحت طلبی در میان نسل جوان به وجود آمده و حتی اگر بخشی از این موانع اقتصادی موجود برای ازدواج رفع شود باز هم برخی جوانان انگیزه لازم برای ازدواج را ندارند. وی اظهار داشت: بر اساس این پایش، ۳۷ درصد جوانان کشور

مسائل اقتصادی و اشتغال مرتبط نیست.

متأسفانه جوانان ما مهارت‌های زندگی مشترک و تعهدپذیری را یاد نگرفته‌اند و آسیب‌های زیادی از جمله تک فرزندی، کاهش جمعیت و ... روی این موضوع اثر گذاشته است

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش ادامه داد: این در حالی است که اکثر نهادهای ما تصور می‌کنند که ریشه اصلی انحرافات اجتماعی، مشکلات اقتصادی است اما وقتی در این پایش رسمی مشاهده می‌کنیم که حتی جوانان توانمند از لحاظ اقتصادی نیز اراده‌ای برای ازدواج و تعهدپذیری ندارند، نشان می‌دهد که در کنار تمام بحث‌های فرهنگی نیاز به تحول اساسی در نگرش جوانان به ازدواج داریم.

وی تصریح کرد: ما در این مسائل، آمارها، پایش‌ها و پیشنهادات خود را به نهادهای مسئول ارائه داده‌ایم تا شورای اجتماعی کشور یک برنامه اساسی برای این امر اجرا کند. یکی از نکات اصلی نیز نبود مهارت‌ها برای جوانان است.

جای خالی آموزش مهارت‌های زندگی به فرزندان تندگویان گفت: متأسفانه جوانان ما مهارت‌های زندگی مشترک و تعهدپذیری را یاد نگرفته‌اند و آسیب‌های زیادی از جمله تک فرزندی، کاهش جمعیت و ... روی این موضوع اثر گذاشته است.

سهل انگاری مجلس در بررسی لایحه حمایت از زنان غیرقانونی است



معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده سهل انگاری مجلس شورای اسلامی در بررسی لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت را خلاف رویه قانونگذاری کشور و اصول قانون اساسی دانست.

معصومه ابتکار ضمن تشریح عملکرد دولت یازدهم و دوازدهم و معاونت امور زنان و خانواده در ارائه لوایح مورد نیاز اصلاح قوانین حمایتی از زنان و کودکان یادآور شد: موضوع خشونت علیه زنان و کودکان یکی از مسائل مهم همه جوامع است و بر همین اساس ساز و کارهای مداخله در آسیب ها و تمهیداتی از بعد فرهنگی، حقوقی و اجتماعی طراحی و اجرایی کرده شده است.

تبدیل لایحه حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان به قانون در دولت یازدهم و دوازدهم

وی افزود: در دولت یازدهم و دوازدهم هم به طور خاص و کامل به موضوع خشونت علیه کودکان و نوجوانان و زنان پرداخته و تلاش شد در زمینه گفت‌وگو سازی برای این موضوع گام های موثری برداشته شود تا اینکه سرانجام لایحه حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان در مجلس دهم تصویب شد که در حال حاضر هم در ابعاد مختلف به این قانون توجه شده و قوه قضاییه دوره های آموزشی در ارتباط با آن را برای قضات برگزار کرده است.

معاون رئیس جمهوری افزود: وزارت دادگستری هم به طور گسترده برای اجرای این قانون تدابیر لازم را تدوین و کار کرده تا آنجا که آیین نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق کودکان و نوجوانان مراحل آخر را در کمیسیون فرهنگی سپری می کند و بزودی به دولت ابلاغ می شود. حمایت از اورژانس اجتماعی و دستگاه های مرتبط دستاورد دولت تدبیر و امید

ابتکار یادآور شد: اجرایی کردن سازوکارهای مداخله در بحران های اجتماعی یکی از راهکارهای اجرای بهینه این لایحه است که یکی از دستگاه هایی که هم در مورد این قانون و هم پیرامون لایحه کرامت و صیانت از زنان در برابر خشونت همکاری خوبی انجام داده است، اورژانس اجتماعی ۱۲۳ است که خوشبختانه از ابتدای دولت دوازدهم به طور خاص مورد حمایت معاونت امور زنان و خانواده بوده و است.

معاون رئیس جمهوری در مورد این حمایت های معاونت امور زنان از اورژانس اجتماعی توضیح داد: تلاش کردیم در بازدیدهای استانی که بیش از چهل بازدید از این مراکز در استان ها داشتیم، گزارش هایی برای مراکز اورژانس اجتماعی تهیه کرده و در مورد کمبودها و کاستی های این دستگاه، مکاتباتی با سازمان های دیگر داشته باشیم ضمن اینکه اقدام به برگزاری دوره های آموزشی و توان افزایی برای کارشناسان اورژانس اجتماعی و همینطور نشست های تشویقی

و قدرانی از کارشناسان برتر صورت دادیم. ابتکار یکی از کارهای انجام شده در دولت دوازدهم از سوی معاونت امور زنان را همکاری مشترک با وزارت ارتباطات عنوان و افزود: با این همکاری مشترک، دو پیامک سراسری در جهت معرفی اورژانس و خط مشاوره ارسال شد؛ کار بزرگی بود زیرا اقشاری از مردم با این خدمات گسترده اورژانس اجتماعی در شرایط کودک آزاری، همسرازاری، خودکشی و مسایل و آسیب های داخل خانواده آشنایی نداشتند.

سهل انگاری مجلس در بررسی لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت غیرقانونی است

وی تنظیم و تدوین لایحه کرامت و صیانت از زنان در برابر خشونت را از دیگر اقدامات مهم دولت دوازدهم دانست و یادآور شد: این لایحه با همکاری و وفاق قوه مجریه و قضاییه به ابعاد مختلف خشونت در همه سنین و ابعاد آن پرداخته است. به این معنا که قوه قضاییه هم در همه جلسات هماهنگی که در معاونت امور زنان پیرامون این لایحه برگزار شد و هم هنگام طرح در کمیسیون لوایح مشارکت و حضور داشته تا سرانجام در دی ماه سال گذشته به مجلس ارسال شد.

معاون رئیس جمهوری با ابراز تعجب از اینکه لایحه مورد وفاق دو قوه چرا باید از دی سال گذشته تاکنون که به مجلس ارسال شده اعلام وصول هم نشده باشد، تاکید کرد: این خلاف رویه قانونگذاری کشور و خلاف اصول قانون اساسی است و مجلس نمی تواند با وجود اینکه دولت بر یک لایحه فوریت گذاشته است، آن را اعلام وصول نکند تا آنجا که اعلام کنند این لایحه برای ما اولویت نیست!

ابتکار با تاکید بر اینکه کار نمایندگان غیرقانونی است و همه نظام های

قانونگذاری کشور را زیر سوال می برد، تصریح کرد: ادامه این روند، مردم بخصوص نسل جوان را نسبت به قابل اصلاح بودن فرایندهای قانونی ناامید می کند که این تبعات سنگینی به دنبال دارد که تقاضا داریم رییس مجلس شورای اسلامی شخصا به این امور رسیدگی و ورود کنند و از اختیارات خود برای اعلام وصول و آغاز فرایند بررسی و تصویب این لایحه بسیار مهم بکوشند. ضمن اینکه در شرایط کرونا موارد خشونت های خانگی و همسرازاری هم تشدید شده است. نگاه نمایندگان به بحث غربالگری غیرکارشناسی است

ابتکار، موضوع مطرح شده در مجلس پیرامون بحث غربالگری جنین را یکی دیگر از عملکرد نادرست مجلس عنوان و تاکید کرد: این مجلس با نگاه غیرعلمی و تخصصی، تغییراتی در مورد غربالگری و بحث سقط درمانی وارد کرده که مایه نگرانی اساتید پزشکی و انجمن های علمی شده زیرا نگاه و نظر متخصص این امر که برای این موضوع تحصیل کرده و مجهز به سلاح علم برای تشخیص و درمان درست شده را نادیده گرفته اند.

وی افزود: این پیشنهاد علاوه بر اینکه مورد ایراد همه متخصصان و صاحب نظران قرار گرفته، عملاً در بحث تعالی و افزایش جمعیت کمکی نخواهد کرد و فقط معضلی به اسم کودکان معلول را تشدید می کند؛ باعث تعجب است که موضوعی که در دنیای امروز با فناوری ها و پیشرفت های علم پزشکی سالها حل شده و هیچ گونه ایراد شرعی بر آن متبادر نیست و وفاق ملی بر سر آن است، به شکل غیر کارشناسی رد شود. ایرنا

استقبال شورای وحدت از داوطلبی زنان در انتخابات ریاست جمهوری

رای مردم و حقوق مردم و شایسته نظام جمهوری اسلامی صیانت به عمل بیاورد.

عضو هیات علمی پژوهشگاه فرهنگ و معارف اسلامی همچنین با تاکید بر اینکه در آستانه انتخابات ریاست جمهوری، کنشگری دستگاه های حاکمیتی باید صرفاً متوجه این باشد که به برگزاری انتخاباتی سالم، شفاف و متکی بر رای مردم و نهایتاً انتخاب شایسته گان بیانجامد، اضافه کرد: هر گونه تنگ نظری و یا جنبه های رانتی و رفتارهای کاذب و هیجانی موجب واگرایی در مردم خواهد شد و آنها را از صندوق های رای دور خواهد کرد. در مقابل ما دغدغه مند این مساله هستیم که با عنایت به آیه شریفه «واعصموا بحبل الله جمیعاً ولا تفرقوا» همواره باید به دنبال وحدت و همگرایی و هم افزایی در نیروهای درون نظام باشیم.

قوی با اشاره به مفاد بیانیه گام دوم انقلاب گفت: در این بیانیه یک چشم انداز نگاری برای دولت و نهادها و همه ارکان و اجزای نظام ترسیم شده و شورای وحدت فعالیت ها و اقدامات و سیاست گذاری های خود را بر مبنای همین مفاد طراحی کرده و آنها را دنبال می کند. نگاه شورای وحدت در مسئله انتخابات نیز اینگونه است که ما می خواهیم ابعاد گوناگون بیانیه گام دوم انقلاب را عملیاتی کنیم. منبع ایرنا

فوق العاده ای برخوردار است. جانشین سخنگوی شورای وحدت همچنین با اشاره به نقش احزاب، گروه ها و تشکل های سیاسی به منظور ایجاد یک فضای واقعی و لزوم تلاش برای بسط اعتماد عمومی میان افکار عمومی افزود: نقش احزاب و تشکل های سیاسی بسیار سازنده است چراکه آنها باید تلاش کنند از ایجاد هیجان های کاذب و بروز هرگونه بی اخلاقی و بی اعتمادی در جامعه جلوگیری کنند.

قوی با اشاره به اینکه ما در یک نظام ولایی زیست سیاسی و اجتماعی داریم که در آن نقش روحانیت و فقها بسیار بی بدیل بوده است، افزود: شورای وحدت بر اساس یک پیشینه و منظومه ای از دیدگاه ها، دغدغه ها و الزامات گوناگون فرهنگی و سیاسی و اجتماعی ایجاد و فعال شد. شورای وحدت با این رویکرد که روحانیت نقش هدایت گرانه و راهبری خود را در تدبیر امور به خصوص در گام دوم انقلاب نیز باید انجام دهند ایجاد شده و ما به دنبال سازوکاری هستیم که بر اساس آن به انتخاب اصلح کمک کنیم.

وی افزود: شورای وحدت یک ساز و کار پایدار است و نه موسمی و انتخاباتی و می خواهیم کنار مردم در مقاطع مختلف حضور داشته باشیم. در این بین جامعه روحانیت مقوم شورای وحدت و نخ تسبیح وحدت اصلاح جریان ارزشی و ولایی و انقلابی است و به دنبال این است که از

نامه ای برای دستگاه های نظارتی، اجرایی و تبلیغاتی و رسانه ای کشور تنظیم کردیم که در آن به دغدغه ها و پیشنهادات خود درباره اجرای انتخابات هم اشاره کردیم و این نامه به مراجع چهارگانه یعنی برای آیت الله جنتی دبیر محترم شورای نگهبان و برای قالیباف، رحمانی فضلی و علی عسگری ارسال شد که متن کامل آن در اختیار رسانه ها قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه بیماری کرونا برگزاری انتخابات را با برخی محدودیت ها و چالش ها مواجه ساخته، گفت: در نامه ای که به عنوان نامه انتخاباتی به مراجع چهارگانه ارسال کردیم پیشنهاداتی به عنوان اجرای انتخابات در وضعیت کرونایی ارائه کردیم، مثلاً الکترونیکی شدن انتخابات، برگزاری انتخابات در فضای باز، تکرر مراکز اخذ رای و یا بیشتر شدن زمان اخذ رای و همچنین اطلاع رسانی کافی و انجام آموزش های لازم برای مردم و رای دهندگان از جمله مواردی بود که ما در این نامه آنها را پیشنهاد دادیم.

این فعال اصولگرا با اشاره به اهمیت و منزلت انتخابات در نظام مردم سالاری دینی و تعیین سرنوشت جامعه و مردم، گفت: در آستانه نخستین انتخابات ریاست جمهوری در گام دوم انقلاب قرار داریم که به واسطه آن ۸ سال سکان امور اداری و اجرایی کشور به فردی سپرده خواهد شد که از ابعاد مختلفی از اهمیت و حساسیت

جانشین سخنگوی شورای وحدت با استقبال از حضور زنان برای داوطلبی در انتخابات ریاست جمهوری، گفت: با اعلام داوطلبی زنان، شورای وحدت برای برنامه ها و معرفی تیم و رویکردهای سیاسی به آنها هم نامه ارسال می کند. کمیته رسانه و ارتباطات شورای وحدت، نیره قوی، سیاست اصلی شورای وحدت را نظر قانونی شورای نگهبان درباره صلاحیت داوطلبان ارزیابی کرد و گفت: در مرحله احراز صلاحیت ها و معرفی نامزدها که وظیفه قانونی شورای نگهبان است ورود و دخالتی نداریم اما از حضور زنان در عرصه داوطلبی ریاست جمهوری استقبال می کنیم.

جانشین سخنگوی شورای وحدت قوی با تاکید بر اینکه شورای وحدت آماده گفت و گو و هم اندیشی با همه نامزدها و گروه های ارزشی و انقلابی در آستانه انتخابات ریاست جمهوری است، افزود: به این منظور سازوکاری را طراحی کردیم و بر اساس آن در مرحله اول به ۱۰ نفر از کاندیداهای مطرح که اعلام حضور کرده بودند نامه ای ارسال شد و از آنها برنامه و تیم و رویکردهای مدیریتی خواسته شد. البته ممکن است طی روزهای آینده به افراد دیگری نیز این نامه ارسال شود.

قوی با تاکید بر ضابطه مندی و اجرای قانون در همه مراحل فرایند انتخابات گفت: ما بر اساس چنین رویکردی

اخبار کوتاه حوزه سلامت

های خصوصی بیماران سرریز شهیدمحمدی را پذیرش می کنند و بیمارستان شهید محمدی همه بیماران بدحال را پذیرش می کنند. وی با اشاره به اینکه ۵۸ تخت در چند روز اخیر به بخش ICU بیمارستان شهید محمدی اضافه شده است، ادامه داد: ۹ بخش در بیمارستان شهید محمدی فعال است و امکان پذیرش و افزایش تخت ها به تعداد ۱۰۰ تخت وجود دارد. فرشیدی بیان کرد: بیماران دارای علائم بیماری کووید، از خود درمانی خودداری کنند و سریعاً به مراکز درمانی جهت دریافت داروهای مناسب مراجعه کنند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه از فروردین ماه تاکنون ۸۰ درصد پرسنل بهداشتی درمانی واکسن کووید دریافت کرده اند، اضافه کرد: تاکنون حدود ۲ هزار نفر در کارآزمایی بالینی واکسن پاستور ایرانی ثبت نام کرده اند که از شنبه واکسناسیون آغاز خواهد شد. وی با بیان اینکه از روز گذشته نیز جهت افراد بالای ۸۰ سال و تعداد عمده بیماران خاص واکسن دریافت کرده اند،

کاهش ذخایر خونی در هرمزگان/اهدای خون را فراموش نکنید



مدیرکل انتقال خون هرمزگان از شهروندان خواست با توجه به کاهش ذخایر خونی در استان برای اهدای خون مراجعه کنند. ایمان زارعی در تشریح این خبر، افزود: بیش از دو هزار و ۵۰۰ بیمار تالاسمی در استان، بیماران تصادفی و عمل‌های جراحی به طور مستمر به خون نیاز دارند. وی با اشاره به نیاز خونی همه گروه‌ها تصریح کرد: شهرستان های، بندرعباس، بندرلنگه، قشم و میناب نیاز فوری به خون دارند. مدیرکل انتقال خون هرمزگان با بیان اینکه آقایان هر سه ماه یکبار و خانم‌ها هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهداء کنند، خاطرنشان کرد: نیاز به اقدام فوری اهدای خون در ۱۴ روز آینده وجود دارد. زارعی در پایان عنوان کرد: مراکز انتقال خون در هرمزگان شامل بندرعباس حد فاصل چهار راه مرادی و فلکه برق، پایگاه انتقال خون بندرلنگه، پایگاه انتقال خون میناب و مرکز خونگیری قشم میزبان حضور مردم برای اهدای خون است.

نجات دختر بچه ۸ ساله تصادفی از مرگ حتمی در بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب



رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب از نجات جان دختر بچه ۸ ساله تصادفی در این بیمارستان خبر داد. دکتر محمد مورخ گفت: به دنبال انتقال دختر بچه ۸ ساله از توابع بخش مرکزی میناب که بر اثر سانحه رانندگی دچار آسیب دیدگی و پارگی احشاء شکمی شده بود، بلافاصله و با قید فوریت توسط دکتر محمد صادق احمدی رشتی متخصص جراحی عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب، تحت عمل جراحی قرار گرفت و از مرگ حتمی نجات یافت. دکتر احمدی در تشریح چگونگی عمل افزود: بلافاصله پس از انجام مشاوره اورژانسی و انجام سونوگرافی و تشخیص به وجود مایع آزاد در ناحیه شکم و کلیه سمت راست، بیمار به اتاق عمل منتقل و تحت عمل جراحی قرار گرفت. متخصص جراحی عمومی گفت: در صورت دیر رسیدن بیمار، امکان احتمال هرگونه رخداد غیر منتظره ای وجود داشت که با اقدام به موقع تیم جراحی، جلوی این اقدام گرفته شد و بیمار پس از یک هفته مراقبت در بخش مراقبت های ویژه، از بیمارستان با حال عمومی خوب ترخیص شد. دکتر محمد مورخ ضمن تشکر از دکتر احمدی، از زحمات دکتر سپیده پاک نیت متخصص بیهوشی و الهام قاسمی و مصطفی ذاکری پرسنل اتاق عمل قدردانی کرد.

وجود داشت رخ داده است.

هفتمین محموله واکسن روسی راهی ایران شد



در ادامه ارسال محموله های واکسن روسی «اسپوتنیک وی» به ایران طی ماههای اخیر برای واکسناسیون مردم علیه کرونا، هفتمین محموله از این واکسن نیز امروز پنجشنبه با پرواز هواپیمایی آسمان راهی ایران شد.

در ادامه ارسال محموله های واکسن روسی «اسپوتنیک وی» به ایران طی ماههای اخیر برای واکسناسیون مردم علیه کرونا، هفتمین محموله از این واکسن نیز امروز پنجشنبه با پرواز هواپیمایی آسمان راهی ایران شد.

هفتمین محموله واکسن روسی «اسپوتنیک وی» که روز گذشته از سوی صندوق سرمایه گذاری های مستقیم روسیه به سفارت ایران در مسکو تحویل شد، امروز پنجشنبه به تهران ارسال شد.

کاظم جلالی سفیر جمهوری اسلامی ایران در روسیه اعلام کرد: طبق توافقی که با طرف روس داشتیم ۱۰۰ هزار دوز دیگر بر اساس قرارداد اول ما به ایران ارسال شد که با احتساب این تعداد واکسن تاکنون ۷۲۰ هزار دوز به ایران تحویل داده شده است.

با توجه به زمان ارسال قرارداد دوم ۶۰ میلیون دوزی که در حال فرارسیدن است ما در تلاشیم که محموله های بیشتری را به ایران ارسال کنیم.

وی گفت: خبر خوش اینکه فرایند تولید مشترک واکسن اسپوتنیک وی در داخل ایران توسط دو شرکت بزرگ ایرانی که کار آنها چند ماهی در حال پیگیری بود نیز شروع شده است و کار کشت سلول برای تولید واکسن را آغاز کرده اند و در آینده ای نزدیک شاهد تولید واکسن در داخل کشورمان خواهیم بود.

سفیر جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: تاکنون چهار شرکت ایرانی برای تولید مشترک واکسن در داخل کشور به طرف روسی معرفی شده که در حال حاضر ۲ شرکت به تایید رسیده است و هم اکنون با همکاری طرف روس فرایند تولید مشترک این واکسن توسط این شرکت ها در ایران آغاز شده است.

جلالی خاطر نشان کرد: ایران و روسیه علاوه بر قرارداد خرید دو میلیون دوزی واکسن اسپوتنیک وی که بهمن ماه پارسل بین دو طرف امضا شد، اواخر ماه گذشته نیز قرارداد ۶۰ میلیون دوز واکسن برای واکسناسیون کامل ۳۰ میلیون نفر را امضا و نهایی کردند که براساس این قرارداد از خرداد تا آذر ماه سال جاری به ایران ارسال خواهد شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان: ۸۰ درصد تخت‌های ICU در اشغال بیماران کرونایی



حسین فرشیدی نشست خبری اینترنتی با بیان اینکه در حال حاضر ۸۰ درصد تخت های ICU در هرمزگان اشغال هستند، عنوان کرد: تقویت شهرستان میناب جهت پوشش بیماران بدحال شرق استان و شهرستان بندرلنگه جهت پوشش بیماران غرب استان صورت گرفته است.

وی با اشاره به اینکه در بندرلنگه تخت های اختصاص داده شده به کووید، پر شده است، افزود: در شرق استان افزایش بیماران شیب ملایم تری دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار کرد: در بندرعباس بیمارستان های خلیج فارس، سه بیمارستان نظامی و سایر بیمارستان

شاخصه‌های کرونای هندی؛ سرعت بالای انتقال و ابتلای بیشتر جوانان



رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سرعت ابتلای بیشتر، مقاومت بالاتر، فرار از سیستم ایمنی و ابتلای بیشتر جوانان از شاخصه‌های مهم ویروس کرونای جهش یافته موسوم به کرونای هندی است.

کرونای هندی ۲ SARS-CoV-۱ حاوی ۱۱ جهش است که همزمانی دو جهش ژنتیکی از بین آنها مخصوص این واریانت است که سبب تغییر پروتئین S ساختار ژنومی ویروس شده و این موضوع موجب شده تا ویروس به احتمال فراوان بتواند سیستم ایمنی بدن را دور بزند.

یکی از دو جهش به نام L۴۵۲R پیشتر در سویه کالیفرنایی دیده شده و عامل افزایش سرعت انتقال بیماری است و جهش دوم به نام E۴۸۴Q مشابه جهش E۴۸۴K در سویه آفریقای جنوبی و برزیل است و جهشی که مشابه سویه آفریقای جنوبی و برزیل است نقش مهم‌تری در رفتار ضد ایمنی ویروس دارد.

دکتر داود یادگاری متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری روز پنجشنبه در گفت و گو با خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش ایرنا با بیان این که محققان در حال پژوهش در مورد این گونه ویروس کرونا هستند، افزود: هنوز این شاخصه‌ها به طور دقیق و کامل اثبات نشده اما اطلاعاتی که تاکنون منتشر شده است، نشان می‌دهد که این بیماری علاوه بر سرعت انتقال بالاتر به احتمال زیاد قدرت کشندگی بیشتری هم دارد.

وی ادامه داد: سویه هندی ویروس کرونا شامل ۲ موتاسیون همزمان است که یک جهش سبب سرعت انتشار ویروس شده و موتاسیون دوم موجب مقاومت بیشتر و فرار از سیستم ایمنی بدن شده است.

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: در نتیجه این سویه کرونا هم سرعت انتقال بیشتری از سویه انگلیسی دارد و هم خطر و عوارض بیشتری به دنبال خواهد داشت.

یادگاری یادآور شد: تجربه کوتاه این سویه نشان می‌دهد که جوانان بیشتر در معرض ابتلا به بیماری هستند و مرگ و میر در آنان هم احتمالاً افزایش خواهد یافت. در سویه‌های قبلی بیشتر افراد بالای ۶۵ سال را درگیر می‌کرد و سبب بستری آنها می‌شد.

وی افزود: در برخی از نقاط کشور هند تا ۷۰ درصد سویه‌های شایع، ویروس جهش یافته است.

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به شیوع این بیماری در کشورهای دیگر اشاره کرد و گفت: تاکنون وجود این سویه در ۲۱ کشور گزارش شده است. در آمریکا و حتی در ترکیه هم این مورد را گزارش کرده‌اند. در ایران این موضوع در دست بررسی است.

کدام علائم در کرونای هندی شایع‌تر است؟

یادگاری ادامه داد: هرچند علائم بالینی سویه‌های مختلف ویروس کووید - ۱۹ تفاوت چندانی ندارد اما براساس گزارشات منتشر شده، برخی علائم در گونه هندی شایع‌تر است.

وی خاطر نشان کرد: علائمی که در سوش هندی شایع‌تر هستند می‌توان به علائم گوارشی، تهوع و استفراغ، تب بالا، راش (ضایعه) پوستی، قرمزی چشم و خستگی مفرط اشاره کرد.

وی یادآور شد: برای اینکه علائم بالینی این سویه به طور دقیق مشخص شود نیاز به بررسی‌های بیشتری است، به همین دلیل محققان در حال تحقیق و بررسی هستند.

به گزارش ایرنا، گونه جهش یافته ویروس کرونا در هند با نام بی. ۱. ۶۱۷ شناخته شده است. وقتی ویروس از یک ویروس دیگر تکثیر می‌شود، اغلب تغییراتی پیدا می‌کند که به این تغییرات جهش گفته می‌شود. سازمان جهانی بهداشت می‌گوید که وقتی ویروس «یک یا چند جهش جدید» داشته باشد گونه جدید ایجاد می‌شود.

طبق گزارش هندوستان تایمز گونه هندی ویروس کرونا «دو جهش» داشته است یعنی این جهش‌ها روی دو نوع جهش‌یافته که از قبل

مدیر دومین نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب:

نمایشگاه مجازی حجاب تا عید فطر دایر است



مدیر دومین نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب گفت: این نمایشگاه در پنج بخش چادر، ملزومات حجاب، مانتو، پوشش سر و پارچه چادری تا عید سعید فطر فعالیت می‌کند. بانوان ایرانی می‌توانند محصولات حجاب را بدون واسطه و آنلاین تهیه کنند.

آیین افتتاحیه نمایشگاه مجازی محصولات حجاب و عفاف ماه مبارک رمضان، شب گذشته همزمان با میلاد امام حسن مجتبی(ع) با هدف حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان این حوزه از طریق وبینار (سمینار آنلاین) در مرکز شتابدهی رایمون برگزار شد.

رضا سلیمانی مدیر دومین نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب در این آیین گفت: از مدت‌ها قبل از شیوع ویروس کرونا ایده راه‌اندازی یک نمایشگاه مجازی محصولات حجاب که بتواند تمام نیازهای بانوان محجبه در تمام نقاط کشور را در بر بگیرد وجود داشت که با شیوع بیماری کرونا و تعطیلی نمایشگاه‌های فیزیکی و تاثیر این بیماری بر کسب و کارها این نیاز بیش از قبل احساس شد و ما را بر آن داشت تا به صورت جدی‌تر از قبل این ایده را دنبال و عملیاتی کنیم.

مدیر دومین نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب افزود: یکی از موضوعاتی که در این حوزه وجود دارد استفاده حداقلی از محصولات فناورانه است که البته در سال‌های اخیر پیشرفت خوبی در این حوزه صورت گرفته است. ایجاد بستر معرفی و فروش مجازی را می‌توان به عنوان پیشرفت در حوزه عفاف و حجاب به حساب آورد. ورود به این حوزه به عنوان پیشتاز بسیار سخت بود ولی با مداومت و تلاش همکاران من صورت گرفت.

مدیر نمایشگاه تصریح کرد: نمایشگاه امسال با رشد ۳۵ درصدی نسبت به سال گذشته مواجه شده است که این رشد در تعداد محصول، شرکت‌کنندگان و کیفیت ارائه نیز مشهود است.

سلیمانی افزود: این نمایشگاه مجازی در پنج بخش چادر، ملزومات حجاب، مانتو و عبا، پوشش سر و پارچه چادری تا عید سعید فطر فعالیت می‌کند و بانوان ایرانی می‌توانند به سادگی البسه و ملزومات حجاب خود را بدون واسطه از سایت تهیه کنند.

وی گام بعدی نمایشگاه را تبدیل کردن نمایشگاه مجازی به دائمی دانست و گفت: سعی می‌کنیم از تهدیدها فرصت بسازیم و اکنون که به واسطه شیوع ویروس کرونا بستر و زیرساخت‌ها فراهم شده است از آن در جهت تبدیل نمایشگاه موقت به دائم استفاده خواهیم کرد.

سلیمانی خاطرنشان ساخت: بر اساس سند راهبردی سامانه حجاب در این نمایشگاه، هر آنچه یک بانوی مسلمان بتواند در اجتماع از آن استفاده کند، موجود است و بازرسان ما کیفیت و قیمت محصولات را تضمین می‌کنند.

نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب، پیشتاز در عرصه پوشش اسلامی علیرضا حقیقی مدیرعامل مرکز شتابدهی رایمون نیز گفت: از اواخر بهمن‌ماه سال ۹۸ و در پی شیوع ویروس کرونا، ایده برپایی نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب با هدف حمایت از تولیدکنندگان محصولات حجاب شکل گرفت. وی گفت: این نمایشگاه گامی در مسیر حمایت و توسعه فعالیت‌های عرصه عفاف و حجاب در کشور بود که سال گذشته با وجود محدودیت‌های زیرساختی به عنوان شرکت پیشتاز وارد این عرصه شدیم و اولین نمایشگاه و فروشگاه مجازی پوشاک اسلامی را طراحی و راه‌اندازی کردیم. نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب به عنوان نخستین ایده استارت‌آپی بود که در این حوزه مطرح و با توان نیروی های داخلی اجرایی شد. حقیقی با اشاره به این موضوع که در دور نخست نمایشگاه شتاب‌دهنده رایمون موظف بود از صفر تا صد عکاسی، طراحی، بازگرداری سایت، فروش، ارتباط با مشتری را برای

تولیدی‌ها انجام دهد، خاطر نشان کرد: در دور دوم نمایشگاه بیشتر تولیدکنندگان در حوزه فروش مجازی و معرفی کالا در فضای مجازی توانمند شده بودند و این شتاب‌دهنده در حوزه های زیر ساختی تمرکز بیشتری داشت. نخستین نمایشگاه توانست، فرهنگ‌سازی درستی در زمینه محصولات عفاف و حجاب انجام دهد و در دور دوم نمایشگاه مسئولیت عوامل سبک‌تر است.

وی در پایان با اشاره به این موضوع که وسایط نمایشگاه از نظر امکانات فنی و محتوا در شرایط بسیاری خوبی و در رده‌بندی جستجوی گوگل نیز در رده‌های بالا قرار دارد گفت: این مرکز تمام توان خود را برای هر چه بهتر برگزار شدن نمایشگاه و ارتباط مستقیم تولیدکننده و مصرف‌کننده، کالای فرهنگی به کار گرفته است. تا با حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان شاهد تغییرات بارز در فرهنگ پوششی جامعه باشیم.

این مراسم با حضور برخی از فعالان و تولیدکنندگان حوزه حجاب و عفاف از دومین نمایشگاه مجازی عفاف و حجاب و همچنین وسایط دومین نمایشگاه مجازی از طریق وبینار رو نمایی شد.

منبع ایرنا

آغاز ثبت‌نام اینترنتی وام ازدواج فرزندان بازنشستگان از ۱۰ اردیبهشت



مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری از آغاز ششمین دوره ثبت‌نام وام ازدواج فرزندان بازنشستگان و وظیفه‌بگیران (همسر) این صندوق از ۱۰ اردیبهشت ماه خبر داد.

صندوق بازنشستگی کشوری، محمود مرتضایی‌فرد افزود: ثبت نام ششمین دوره وام ازدواج فرزندان بازنشستگان و وظیفه‌بگیران همسر به تعداد ۱۴۰۰ فقره و به مبلغ ۲۵ میلیون تومان از ۱۰ اردیبهشت به مدت دو هفته به صورت اینترنتی اجرا می‌شود.

وی با بیان اینکه متقاضیان دریافت این تسهیلات از ۱۰ اردیبهشت می‌توانند از طریق درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی به نشانی sabasm.ir درخواست خود را ثبت کنند، گفت: پیش‌بینی می‌شود با هماهنگی و همکاری بانک عامل، پرداخت این تسهیلات برای یک هزار و ۴۰۰ نفر از واجدین شرایط حداکثر تا پایان خردادماه سالجاری یا اوایل تیرماه انجام شود.

مرتضایی‌فرد با بیان اینکه «نرخ تسهیلات ۱۰ درصد و دوره بازپرداخت آن ۶۰ ماهه خواهد بود» درباره شرایط دریافت این تسهیلات اظهار داشت: حداقل حقوق خالص دریافتی فروردین ماه سالجاری مشمولین باید یک میلیون تومان بوده و تاریخ عقدنامه فرزند نیز در بازه زمانی اول خرداد ۱۳۹۸ تا اول اردیبهشت ۱۴۰۰ باشد.

وی گفت: ارائه تسهیلات صرفاً به ازدواج اولیه (زوجین) فرزند یا نوه تحت تکفل بازنشستگان، موظفین و فرزند همسر وظیفه‌بگیر تعلق می‌گیرد، ضمن اینکه در صورت مشمولیت پدر و مادر در صندوق، صرفاً یک فقره تسهیلات به فرزندان پرداخت خواهد شد.

مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی

اعتبار و تعداد، اعلام خواهند شد.

وی یادآور شد: از سال ۹۸ که این تسهیلات اجرایی شده تا کنون، به حدود ۵ هزار و ۵۰۰ نفر از واجدین شرایط طی ۵ دوره تسهیلات ۲۰ و ۲۵ میلیون تومانی پرداخت شد و در این دوره نیز به هزار و ۴۰۰ نفر دیگر از مشمولان، وام ۲۵ میلیون تومانی پرداخت می‌شود.

مرتضایی‌فرد با اشاره به آمار ثبت نام متقاضیان وام ازدواج فرزندان بازنشستگان کشوری گفت: در دوره اول برای یکپهزار فقره وام، حدود ۴۳ هزار نفر ثبت نام کردند، در دوره دوم برای ۱۵۰۰ فقره وام حدود ۱۰ هزار نفر ثبت نام کردند، در دوره سوم برای یک هزار فقره وام ۲۸ هزار و ۹۵۵ نفر ثبت نام، برای دوره چهارم برای یکپهزار فقره وام ۲۷ هزار و ۳۳۸ نفر ثبت نام کردند و در دوره پنجم نیز برای یکپهزار فقره وام ۳۳ هزار و ۶۸۳ نفر ثبت نام کردند.

وی با بیان اینکه پس از پرداخت وجه به مشمولان تسهیلات در هر دوره، درخواست سایر متقاضیان حذف شده و برای دور بعدی، متقاضیان قبلی در صورت علاقه‌مندی باید مجدداً ثبت‌نام می‌کردند اظهار داشت: فرآیند بررسی‌های معمول برای تمامی ثبت‌نام‌کنندگان انجام می‌شود و ثبت‌نام در هر دوره، هیچ‌گونه حقی برای استفاده از تسهیلات مذکور برای متقاضیان ایجاد نمی‌کند.

وی همچنین از متقاضیان خواست تا پیش از آغاز زمان ثبت‌نام (ساعت ۹ صبح جمعه ۱۰ اردیبهشت ماه) به سایت مربوطه مراجعه نکنند.

منبع ایرنا

مرتضایی‌فرد با اشاره به اینکه تسهیلات مورد نظر مشمول بیمه عمر مانده بدهکار بوده و هزینه آن برعهده متقاضی است، تصریح کرد: پس از پایان زمان ثبت نام اینترنتی، متقاضیان براساس میزان حداقل حقوق خالص دریافتی و تعداد تسهیلات استفاده شده از صندوق اولویت‌بندی شده و پس از راستی‌آزمایی مدارک درخواستی توسط مدیریت های استانی، واجدین شرایط براساس سقف

کشوری تاکید کرد: بازنشستگان و وظیفه‌بگیرانی که در دوره‌های قبلی نسبت به اخذ این تسهیلات اقدام کرده و موفق به دریافت تسهیلات شده‌اند، امکان ثبت نام و بهره‌مندی از تسهیلات جاری را برای سایر فرزندان خود نخواهند داشت. همچنین متقاضیانی که در دوره قبل ثبت نام کردند و مشمول این تسهیلات نشدند در صورت تمایل باید دوباره ثبت نام کنند.

اخبار کوتاه

احداث ۳ مرکز آموزش، تولید و عرضه صنایع دستی در بندرعباس



شهردار بندرعباس گفت: ۳ مرکز آموزش، تولید و عرضه صنایع دستی در شهر خلاق بندرعباس احداث می شود.

عباس امینی زاده شهردار بندرعباس در جلسه‌ای که با حضور دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران و شهرداران شهرهای سنجند، رشت و اصفهان برگزار شد اقدامات شهرداری بندرعباس در راستای قرارگرفتن جزو شهرهای خلاق را تشریح کرد.

وی با اشاره به اقدامات صورت گرفته پس از عضویت بندرعباس در شبکه جهانی شهرهای خلاق، اظهارداشت: اولین برنامه های تعریف شده شهرداری بندرعباس پس از پیوستن به شبکه شهرهای خلاق در بخش های آموزش، نمایش و زمینه سازی برای عرضه بوده است.

شهردار بندرعباس افزود: راهاندازی بازار دائمی صنایع دستی یکی از مهمترین برنامه‌های کنونی شهرداری بندرعباس می باشد و در راستای رسیدن به آن برنامه ریزی هایی انجام شده است.

امینی زاده تاکید کرد: عملیات اجرایی ساخت محل دائمی فروش و نمایش صنایع دستی آغاز شده و هم اکنون در حال انجام است و امیدواریم در سال جاری مورد بهره‌برداری قرار بگیرد.

شهردار بندرعباس ادامه داد: علاوه بر ساخت بازار دائمی، در جهت حمایت از و رونق صنایع دستی راهاندازی دو مرکز دیگر آموزش، تولید و عرضه صنایع دستی دیگر نیز در دستور کار قرار گرفته است که بزودی مراحل اجرایی آن آغاز می شود.

وی ابراز داشت: راهاندازی بازار مجازی صنایع دستی نیز با هدف رونق بخشی به این حوزه و کسب و کار فعالان حوزه صنایع دستی صورت گرفته و هم‌اکنون در دسترس عموم است.

مسئول مدیریت شهری بندرعباس خاطر نشان کرد: در این مدت نشست‌های متعددی با محوریت مرکز خلاقیت و فناوری‌های نوین شهرداری با دستگاه‌های اجرایی، بخش خصوصی و بخش تعاون در راستای رونق بخشی بیشتر به حوزه صنایع دستی و آیین‌های سنتی برگزار شده است.

شهردار بندرعباس همچنین به انعقاد تفاهم‌نامه با دستگاه‌های اجرایی، مراکز علمی و دانشگاه‌ها در راستای دستیابی به اهداف شهرهای خلاق اشاره و بیان کرد: اخیرا نیز یک تفاهم‌نامه با پارک علم و فناوری استان هرمزگان منعقد شده که همه این موارد در راستای گسترش حوزه صنایع دستی است.

وزیر آموزش و پرورش:

ثبت نام دانش آموزان امسال الکترونیکی انجام می‌شود



حاجی میرزایی گفت: ثبت نام تمام مقاطع تحصیلی الکترونیکی و به صورت غیر حضوری بعد از پایان امتحانات و اعلام نمرات صورت می‌گیرد.

محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش درباره ثبت نام حضوری یا غیر حضوری دانش آموزان در سال ۱۴۰۰ اظهار کرد: هدف اصلی امسال ما این است که در تمام مقاطع تحصیلی ثبت نام غیرحضوری انجام شود البته در دانش آموزان کلاس اول ابتدایی ما سنجش انجام می‌دهیم. حاجی میرزایی بیان کرد: دانش آموزان مقاطع اول ابتدایی در زمان هایی که اعلام می‌شود حضور پیدا می‌کنند تا از لحاظ

شنوایی، جسمانی، هوش و غیره مورد سنجش قرار بگیرند، البته این اقدام به نحوی صورت می‌گیرد که شاهد هیچ تراکمی نباشیم. وزیر آموزش و پرورش گفت: برای جلوگیری از حضور اولیا و دانش آموزان در مدارس، ثبت نام در همه پایه‌ها امسال، الکترونیکی انجام می‌شود.

حاجی میرزایی افزود: سامانه یکپارچه آموزش و پرورش طراحی و فعال شده است و در این سامانه همه خدمات آموزشی به دانش آموزان و اولیا از جمله ثبت نام به صورت الکترونیکی انجام می‌شود.

وی اضافه کرد: این سامانه در چند منطقه آموزش و پرورش آزمایش شده و جواب داده است و در زمان ثبت نام نیز این سامانه را دوباره آزمایش خواهیم کرد. در هفته آینده قابلیت‌های این سامانه دوباره بازنگری و بررسی خواهد شد.

حاجی میرزایی تاکید کرد: ستاد ثبت نام دانش آموزان در آموزش و پرورش تشکیل شده است و به زودی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

زمان ثبت نام دانش آموزان بعد از اتمام امتحانات و صدور کارنامه وی بیان کرد: پیش ثبت نام دانش آموزان اول ابتدایی در حال انجام است، ولی ثبت نام دانش آموزان در سایر پایه‌ها بعد از اتمام امتحانات و صدور کارنامه خواهد شد.

حاجی میرزایی تصریح کرد: دانش آموزان پایه اول پیش از ثبت نام باید در پایگاه‌های سلامت آموزش و پرورش، سنجش آمادگی تحصیلی شوند. به این پایگاه‌ها اعلام شده است که نوبت دهی به دانش آموزان برای حضور در پایگاه‌ها باید به صورتی باشد که تراکم حضور دانش آموزان و اولیا را در پایگاه‌های سنجش نداشته باشیم و با افزایش تعداد پایگاه‌ها، غربالگری دانش آموزان، انفرادی انجام شود.

وزیر آموزش و پرورش همچنین درباره برگزاری امتحانات گفت: امتحانات دو پایه نهم و دوازدهم امسال، حضوری و امتحانات سایرپایه‌ها، مجازی برگزار خواهد شد.

حاجی میرزایی گفت: زمان پیشنهادی امتحانات حضوری را به ستاد ملی کرونا اعلام کرده ایم و منتظر هستیم در صورت تایید ستاد، امتحانات دانش آموزان از ۲۷ اردیبهشت برگزار شود.

آئین رونمایی از عروسک های بومی محلی استان هرمزگان برگزار شد



با حضور رئوفی معاون سیاسی، اجتماعی امنیتی استانداری هرمزگان از عروسک‌های بومی محلی و مجموعه قصه های صوتی استان در هفته هرمزگان و روز ملی خلیج فارس رونمایی شد.

رئوفی معاون سیاسی، اجتماعی امنیتی استانداری هرمزگان در کانون پرورش فکری کودکان از عروسک‌های بومی محلی و مجموعه قصه های صوتی که می تواند راهی برای معرفی فرهنگ استان هرمزگان به کودکان و نسل های بعد باشد رونمایی شد.

رئوفی معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استانداری هرمزگان در این مراسم ضمن تبریک ولادت امام حسن(ع) و روز ملی خلیج فارس اظهارداشت: امروز ۲ نماد و الگوی فرهنگی استان رونمایی می شود امیدواریم همه ملت هایی که در مسیر توسعه و رشد هستند از گذشته و تاریخ خودشان استفاده کنند.

وی افزود: ما هیچ گاه نمی توانیم با نفی گذشته و فراموش کردن فرهنگ و سنت ها به رشد و توسعه برسیم و باید از تمام پتانسیل های فرهنگی، هنری، ادبی استفاده کنیم.

رئوفی تاکید کرد: قطعا فرزندان ما باید با گذشته خود و پدران و مادرانشان آشنا شوند و این بهترین روش برای محافظت از نمادها و فرهنگ است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان بیان کرد: بسیاری از کشورها داستان های فرهنگی خود را به کتاب هایی تبدیل کرده اند که حتی بین المللی نیز شده است و ما نیز از آن ها استفاده می کنیم اما متأسفانه این موضوع در کشور ما از شدت و ضعف برخوردار است که باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

۷۰ سری جهیزیه در بین نوعروسان رودانی توزیع شد

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان رودان گفت: هم‌زمان با میلاد امام حسن (ع) و در راستای طرح ایران همدل با حمایت خیرین

۷۰ سری جهیزیه بین زوج‌های جوان توزیع شد. صفدر صالحی اظهار داشت: هم‌زمان با میلاد امام حسن (ع) و در راستای طرح ایران همدل با حمایت خیرین ۷۰ سری جهیزیه بین زوج‌های جوان توزیع شد.

وی افزود: این جهیزیه‌ها شامل؛ یخچال، فرگاز، جارو برقی، ماشین لباسشویی، تلویزیون و با ارزش ریالی هر سری ۱۵۰ میلیون ریال می‌باشد. صالحی تصریح کرد: ارزش ریالی مجموع جهیزیه‌های توزیع شده بیش از ده میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال است.

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) رودان با اشاره به اینکه در سال گذشته ۱۸۳ سری جهیزیه در رودان توزیع شده است، خاطر نشان ساخت: تا پایان سال ۲۰۰ سری جهیزیه دیگر بین نوعروسان رودانی توزیع می‌شود.

وزنه برداری بانوان آسیا یوسفی در دسته +۸۷ کیلوگرم هفتم شد / بانوی چینی رکورد فوق سنگین دنیا را زد



فاطمه یوسفی وزنه‌بردار تیم ملی بانوان کشورمان وزنه‌های ۸۷ کیلوگرم در حرکت یکضرب، ۱۲۱ کیلوگرم در حرکت دوضرب را مهار کرد و با ثبت حدنصاب مجموع ۲۰۸ کیلوگرم در رده هفتم دسته +۸۷ کیلوگرم بانوان قرار گرفت. در آخرین روز مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا به میزبانی تاشکند، از ساعت ۱۲:۳۰ به وقت تهران رقابت گروه A دسته +۸۷ کیلوگرم بانوان با حضور فاطمه یوسفی و شش وزنه‌بردار دیگر برگزار شد. فاطمه یوسفی در حرکت اول یکضرب، با مهار وزنه ۸۷ کیلوگرم در رده هفتم این وزن قرار گرفت. در حرکت دوضرب ابتدا وزنه ۱۱۰ کیلوگرم را بالای سر برد. در دومین حرکت نتوانست به درستی وزنه ۱۱۹ کیلویی را مهار کند. در سومین انتخاب خود وزنه ۱۲۱ کیلوگرم را مهار کرد تا در مجموع ۲۰۸ کیلوگرم در رده هفتم دسته +۸۷ کیلوگرم بایستد.

"ون لی" وزنه‌بردار فوق سنگین چینی در حرکت یکضرب، وزنه ۱۴۸ کیلوگرم را مهار کرد و یک کیلوگرم رکورد جهان را که در دستان خودش بود جایه جا کرد. وی در حرکت دوضرب وزنه ۱۸۷ را بالای سر برد و باز هم یک کیلوگرم رکورد شخصی و رکورد دنیا را ارتقا داد. در مجموع هم با ثبت وزنه ۳۳۵ کیلوگرم به میزان سه کیلوگرم رکورد مجموع را از آن خود کرد.

رده‌بندی نهایی وزنه‌برداران حاضر در دسته +۸۷ کیلوگرم بانوان به شرح زیر است:

- ۱- ون لی (چین): در حرکت یکضرب ۱۴۸ کیلوگرم، دوضرب ۱۸۷ کیلوگرم و مجموع ۳۳۵ کیلوگرم
- ۲- یونگه سان (کره جنوبی): در حرکت یکضرب ۱۲۰ کیلوگرم، دوضرب ۱۵۹ کیلوگرم و مجموع ۲۷۹ کیلوگرم
- ۳- آزاده موپیلدا (قزاقستان): در حرکت یکضرب ۱۱۸ کیلوگرم، دوضرب ۱۵۱ کیلوگرم و مجموع ۲۶۹ کیلوگرم
- ۴- سون می (کره جنوبی): در حرکت یکضرب ۱۱۲ کیلوگرم، دوضرب ۱۴۶ کیلوگرم و مجموع ۲۵۸ کیلوگرم
- ۵- نورول اکمل (اندونزی): در حرکت یکضرب ۱۱۱ کیلوگرم، دوضرب ۱۴۰ کیلوگرم و مجموع ۲۵۱ کیلوگرم
- ۶- دولرا داوونوا (ازبکستان): در حرکت یکضرب ۹۰ کیلوگرم، دوضرب ۱۲۲ کیلوگرم و مجموع ۲۱۲ کیلوگرم
- ۷- فاطمه یوسفی (ایران): در حرکت یکضرب ۸۷ کیلوگرم، دوضرب ۱۲۱ کیلوگرم و مجموع ۲۰۸ کیلوگرم

بازدید فرماندار رودان از روند احداث پارک بانوان شهر

زیارتعلی

مصطفی غلامپور فرماندار رودان به همراه بخشدار رودخانه و شهردار زیارتعلی از روند احداث پارک بانوان این شهر بازدید کرد.

پروژه پارک بانوان حجاب شهر زیارتعلی با بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی و تاکنون مراحل تسطیح، دیوار کشی، پیاده رو سازی به طول ۱۵۰۰ متر سفیدکاری دیوار و جدول کاری آن انجام شده است. عملیات اجرایی این پارک با احداث زمین والیبال نصب ست بدنسازی، میز تنیس، نیمکت، مخزن و تامین روشنایی تا پایان خرداد ماه با اتمام خواهد رسید.

نکات تغذیه‌ای مهم در دوران بارداری



در طول بارداری ممکن است تهوع صبحگاهی، اسهال، بی‌خوابی یا حتی سوزش سر دل داشته باشید. لذا به این پیشنهادات توجه نمایید:

- حالت تهوع صبحگاهی: قبل از اینکه از رختخواب بلند شوید، مقداری بیسکویت ترد بخورید. غذای خود را طی چندین وعده در روز و به صورت کم‌حجم دریافت نمایید. از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ‌شده اجتناب کنید.

- اسهال: غذاهای حاوی پکتین و صمغ (دو نوع فیبر غذایی) مانند پوره سیب، موز، برنج سفید، آرد جو، نان گندم تصفیه‌شده را بخورید، زیرا به جذب آب کمک می‌کنند.

- بی‌خوابی: میزان زیادی از سبزیجات و میوه‌های تازه بخورید. همچنین ۶ تا ۸ لیوان در روز آب بنوشید.

- سوزش سر دل: غذای خود را طی چندین وعده در روز و به صورت کم‌حجم بخورید. قبل از خوردن وعده غذایی‌تان، شیر بنوشید. مصرف نوشیدنی‌ها و غذاهای حاوی کافئین را کاهش دهید.

ورزش در بارداری

ورزش منظم به شما کمک می‌کند تا تغییرات جسمانی بارداری را تحمل کنید، به زایمان راحت و پیشگیری از عوارض بعد از زایمان کمک می‌کند، سطح انرژی شما را بالا می‌برد و سلامت شما را بهبود می‌بخشد. ورزش همچنین با بالا بردن استقامت و کشش عضلات، شما را برای زایمان آماده می‌کند و بهبود پس از زایمان را سرعت می‌بخشد. به اغلب زنان باردار، حداقل ۳۰ دقیقه ورزش متوسط در اکثر روزهای هفته توصیه می‌شود. اما حتی زمان و دفعات کمتر نیز، به آمادگی در زایمان و تناسب‌اندام شما کمک می‌کند.

پیاپی‌رو، ورزش مناسبی برای شروع می‌باشد. این ورزش شرایط هوایی متوسطی با حداقل فشار بر مفاصل را ایجاد می‌کند. ورزش‌های قدرتی نیز تا زمانی که وزنه سنگین بلند نمی‌کنید، مناسب هستند. البته در همه موارد باید با پزشک خود برای انتخاب نوع و شدت ورزش مشورت نمایید.

در سه ماهه اول بارداری، اکثر زنان نیازی به افزایش وزن ندارند، این خبر خوبی برای خانم‌هایی است که حالت تهوع صبحگاهی دارند. در ماه‌های اول بارداری، نیاز به افزایش وزن کمی دارید که با دریافت ۱۵۰ تا ۲۰۰ کالری اضافی در روز برطرف می‌شود؛ این میزان کالری اضافی را می‌توان با داشتن اشتهایی طبیعی و دریافت ۱/۵ لیوان آب‌پرتقال یا نصف لیوان ماست کم چرب تأمین کرد. افزایش وزن در سه ماهه دوم و سوم به‌خصوص چنانچه کم‌وزن هستید، حائز اهمیت است. در این دوران باید هر ماه ۱/۵ تا ۲ کیلوگرم وزن اضافه کنید. دریافت ۳۰۰ کالری بیشتر در روز، شما را به این هدف می‌رساند.

- روزانه حداقل یکی از منابع خوب اسید فولیک را دریافت نمایید. منابع غنی از اسید فولیک عبارتند از: مخمر (ماء‌الشعیر)، حبوبات پخته (مانند انواع لوبیا و نخود)، سبزیجات برگ سبز تیره مانند اسفناج پخته، گوشت گوساله، جوانه گندم خام، کاهو، آب‌پرتقال، کلم، زرده تخم‌مرغ و موز. هر خانم باردار روزانه حداقل به ۴/۰ میلی‌گرم اسیدفولیک نیاز دارد تا از بروز نقص لوله عصبی در جنین (اسپینا بیفیدا) پیشگیری کند.

- روزانه حداقل یکی از منابع خوب ویتامین A را دریافت نمایید. منابع غنی از ویتامین A عبارتند از: جگر، هویج، کدو حلواپی، طالبی، زردآلو، آب کدو، شلغم، چغندر، کلم بروکلی، گریپ‌فروت، اسفناج و سایر سبزیجات سبز تیره و برگی شکل، شیر، زرده تخم‌مرغ.

البته در مورد مصرف جگر و آب هویج که دارای مقدار زیادی ویتامین A هستند، حتماً با پزشک خود مشورت کنید، زیرا دریافت اضافی ویتامین A (بیش از ۱۰۰۰ واحد بین‌المللی در روز) ممکن است با ناهنجاری‌های جنینی در ارتباط باشد.

غذاهایی را که باید زنان باردار از آنها اجتناب کنند

- در طول بارداری از مصرف الکل اجتناب کنید. مصرف الکل با زایمان زودرس، عدم رشد ذهنی، نقص‌های مادرزادی و وزن کم هنگام تولد مرتبط می‌باشد.

- مصرف کافئین را به کمتر از ۳۰۰ میلی‌گرم در روز محدود نمایید. میزان کافئین در نوشیدنی‌های متنوع، به دانه‌ها و برگ‌های استفاده شده و چگونگی آماده‌سازی آنها وابسته می‌باشد. فنجان‌های گنجایش ۲۲۴ گرم قهوه، به‌طور میانگین حاوی ۱۵۰ میلی‌گرم کافئین می‌باشد، درحالی‌که همین میزان چای سیاه حدود ۸۰ میلی‌گرم کافئین دارد. به خاطر داشته باشید محتوای کافئین یک قالب شکلات برابر یک چهارم فنجان قهوه می‌باشد.

- استفاده از ساخارین (قند مصنوعی) در طول بارداری شدیداً منع می‌گردد، زیرا می‌تواند از جفت عبور کرده و در بافت‌های جنین باقی بماند. اما استفاده از سایر شیرین‌کننده‌های مصنوعی در طول بارداری، چنانچه مورد تأیید و استاندارد باشد، بلاهناج است.

- میزان کل چربی رژیم را به ۳۰ درصد یا کمتر از کل کالری روزانه کاهش دهید. مثلاً فردی که روزانه ۲۰۰۰ کیلوکالری انرژی دریافت می‌کند، می‌تواند ۶۵ گرم چربی یا کمتر در روز مصرف کند.

- دریافت کلسترول را به ۳۰۰ میلی‌گرم یا کمتر در روز محدود کنید. - از مصرف پنیرهایی که پاستوریزه نیستند خودداری کنید، زیرا ممکن است سبب عفونت گردند. اما می‌توانید از پنیرهای پاستوریزه و فرآوری شده و یا ماست استفاده نمایید.

- از مصرف غذاهای دریایی خام به‌خصوص میگو اجتناب کنید. برخی از مشکلات دوران بارداری

یکی از مهم‌ترین وظایف خانم‌ها در دوران بارداری حفظ سلامتی خود و جنین‌شان است این مهم با داشتن تغذیه سالم در این دوران و انتخاب صحیح در مواد غذایی میسر خواهد شد و به بهبود رشد و تکامل جنین کمک می‌کند.

بر خلاف تصور خیلی از افراد که فکر می‌کنند در دوران بارداری باید انرژی فراوانی دریافت کنند، دریافت کالری شما باید روزانه به‌طور متوسط ۳۰۰ کالری بیش از آنچه که قبل از بارداری مصرف می‌کردید، باشد. هرچند که ممکن است در ماه‌های اول بارداری حالت تهوع و ویار برای شما مشکلاتی ایجاد کند، سعی کنید رژیم متعادلی داشته باشید و ویتامین‌های مورد نیاز دوران بارداری را دریافت نمایید.

- برای دریافت مواد مغذی مورد نیاز، از انواع غذاها استفاده کنید. مصرف روزانه ۶ تا ۱۱ واحد نان و غلات، ۲ تا ۴ واحد میوه، ۴ واحد یا بیشتر سبزیجات، ۴ واحد لبنیات و ۳ واحد از منابع پروتئینی (گوشت قرمز، مرغ، ماهی، تخم‌مرغ یا مغز دانه‌ها) توصیه می‌گردد. مصرف چربی و شیرینی را به حداقل برسانید.

- غذاهایی با فیبر بالا مانند برنج، ماکارونی، غلات و نان‌های سبوس‌دار و نیز میوه‌ها و سبزیجات را انتخاب نمایید.

- مطمئن شوید ویتامین‌ها و املاح کافی را از رژیم روزانه خود دریافت می‌کنید. به منظور اطمینان از دریافت ویتامین‌ها و املاح کافی، هر روز مکمل ویتامین‌های مورد نیاز دوران بارداری را دریافت نمایید، انتخاب مکمل غذایی را با مشورت پزشک خود انجام دهید.

- در دوران بارداری به‌طور روزانه ۱۰۰۰ تا ۱۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم از رژیم خود دریافت نمایید. به این منظور روزانه حداقل ۴ واحد لبنیات و منابع غذایی کلسیم بخورید. بهترین منابع کلسیم لبنیاتی مثل شیر، ماست، پنیر، کشک و قره‌قوروت و نیز غذاهای دریایی است. سایر منابع کلسیم شامل: سبزیجات برگ سبز، کشمش، بادام، پسته، بادام زمینی و گردو است.

برای اطمینان از دریافت ۲۷ میلی‌گرم آهن در روز، حداقل روزانه ۳ واحد از غذاهای غنی از آهن را مصرف کنید. غذاهای غنی از آهن عبارتند از: گوشت قرمز، ماهی، مرغ، زرده تخم‌مرغ، سبزی‌های دارای برگ سبز تیره مثل اسفناج تازه و جعفری، حبوبات مثل عدس و لوبیا، دانه‌های روغنی، خشکبار مثل انواع برگه، برگه آلو و هلو و زرد آلو، توت خشک، انجیر خشک و کشمش.

- زنان باردار روزانه ۷۰ میلی‌گرم ویتامین C نیاز دارند. بنابراین حداقل یکی از منابع خوب ویتامین C در روز مصرف کنید. ویتامین C در سبزیجات و میوه‌های تازه و بیشتر در مرکبات (پرتقال، گریپ‌فروت، انواع لیمو و نارنگی)، کیوی، انواع توت، گوجه‌فرنگی، فلفل دلمه‌ای، هندوانه، طالبی، توت‌فرنگی، سیب‌زمینی و سبزیجات برگ سبز مثل کلم بروکلی موجود است.

اخبار کوتاه حوزه بانوان

۶۰ درصد از ایرانی‌ها زیر خط فقر مطلق زندگی می‌کنند

«۶۰ درصد» جمعیت ایران زیر خط «فقر فرضی» قرار دارند. ایرانی‌ها می‌دانند و حس می‌کنند که به شدت فقیر شده‌اند. احمد توکلی، عضو مجمع تشخیص مصلحت، می‌گوید که «۶۰ درصد» جمعیت ایران زیر خط «فقر فرضی» قرار دارند. کاهش شدید ارزش پول ملی، تداوم نرخ تورم بالا بیش از پیش جمعیت ایران را با خطر فقر رو به رو کرده است. بنابر آمارهای رسمی در سال ۹۰ حدود ۱۸ درصد جمعیت ایران زیر خط فقر مطلق زندگی می‌کردند و این میزان در سال ۹۷ به حدود ۲۴ درصد و در سال ۹۸ به ۲۵ درصد افزایش یافته بود. حمیدرضا امام‌قلی‌تبار، بازرس مجمع عالی نمایندگان کارگران کشور، پیشتر اعلام کرده بود که «حدود ۱۰ میلیون تومان خط فقر برای یک خانواده چهار نفره است و با دریافت خوش‌بینانه حقوق ماهیانه سه میلیون تومان کارگران در فقر مطلق به سر می‌برند». جامعه شناس ایرانی در تحلیلی وقایع اخیر کشور گفته که: ۸۵ درصد مردم از وضعیت کشور ناراضی هستند. در این بین بنیادهایی برای کمک به مستضعفان و فقرا در کشور وجود دارند. برای مثال یکی از بنیادها، بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی است که پس از شرکت ملی نفت ایران، دومین مؤسسه اقتصادی بزرگ در ایران محسوب می‌شود. بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی، بنا به فرمان سید روح‌الله خمینی خطاب به شورای انقلاب، در تاریخ ۹ اسفند ۱۳۵۷ با اموال مصادره شده خانواده محمدرضا پهلوی، (شاه سابق ایران) خانواده، وابستگان آن‌ها و برخی کارخانه‌داران و بازرگانان، با هدف کمک به فقرا و نیازمندان، تأسیس و در تاریخ ۳ مرداد ۱۳۵۸ تحت شماره ۱۹۸۳ در اداره کل ثبت شرکت‌ها، به صورت یک مؤسسه غیرانتفاعی و دارای تابعیت ایرانی، ثبت گردید. با ظهور ویروس کرونا شرایط اقتصادی در کشورهای جهان و ایران دست خوش تغییراتی منفی شد. بنیاد مستضعفان در دوران شیوع کرونا را ۲۵۰۰ میلیارد تومان کمک‌های نقدی برای حمایت از اقشار ضعیف و آسیب دیده از کرونا پرداخت کرد. همچنین این بنیاد در جهت حمایت از حوزه‌های مختلف چون محرومیت‌زدایی، کمک به مددجویان کمیته امداد و سازمان بهزیستی و... فعالیت دارد. با این حال اما امروز با پدیده انباشت و افزایش مستضعفان مواجهیم. انقلاب اسلامی با وعده برقراری عدالت به روی کار آمد، اما مردم جامعه امروز با بی‌عدالتی شدید در توزیع امکانات، رفاه، بهداشت، آموزش، تفریحات و... رو به رو هستند. این وضعیت بی‌عدالتی اگر هر چه جلوتر برود، عربان‌تر و خشن‌تر می‌شود و چشم اندازی برای آینده باقی نمی‌گذارد و امید اجتماعی را در بین مردم از بین می‌برد. مردم جامعه کنونی به شدت سرخورده هستند. رشد افسارگسیخته قیمت ارزهای خارجی، رشد سه رقیمی قیمت کالاهایی نظیر کره، حبوبات و امثال آن‌ها و نیز رشد افسانه قیمت مسکن و قیمت خودرو، اکنون دست کم نیمی از ایرانی‌ها زیر خط فقر مطلق زندگی می‌کنند. این یعنی از هر دو ایرانی که در خیابان به آن‌ها بر می‌خورد، یکی احتمالاً زیر خط فقر مطلق زندگی می‌کند.

از قهرمانان جودو شهرستان بستک تجلیل شد

جودوکاران قهرمان شهرستان بستک بعد بازگشت از مسابقات انتخابی استان مورد تجلیل فرماندار، رئیس اداره ورزش و جوانان و رئیس هیات جودو قرار گرفتند. آیین تجلیل از قهرمانان جودو شهرستان بستک در سالن فرمانداری و با حضور سیدشمس‌الدین قتالی فرماندار شهرستان، یوسف برلس رئیس اداره ورزش و جوانان و عدنان آرمان رئیس هیات جودو برگزار شد که از بانوان جودوکار سارا افروز- شیمیا حبشی زاده- لادن یوسف پور- مریم عبدی و مریمی آنها سرکار خانم آمنه زارعی تجلیل و قدردانی به عمل آمد. جودو کاران شهرستان بستک ۳۱ فروردین ماه در مسابقات انتخابی استان به میزبانی بندرعباس موفق به کسب چهار مدال و سهمیه مسابقات کشوری شده‌اند. گفتنی است جودوکاران شهرستان بستک همواره با کمترین امکانات اما متعصب با و تلاش فراوان توانسته‌اند افتخارات زیادی را برای شهرستانمان بدست آورند.

حضور بانوان هرمزگانی در مشاغل دریایی و دریانوردی رشد یافته است

مطابق آمارهای ارائه شده رسمی، حضور بانوان هرمزگانی در عرصه مشاغل دریایی رشد قابل توجهی داشته و محدودیتی برای حضور آنها در این مشاغل وجود ندارد. بانوان امروزه در عرصه‌های مختلف شغلی ورود کرده‌اند و گاه چنان در شغل‌های خاص موفق عمل کرده‌اند که گوی سبقت را از مردان نیز ربوده‌اند. یکی از مشاغل خاص و مورد توجه در استان هرمزگان، مشاغل حوزه دریایی و دریانوردی است که مدت‌ها فقط مردان می‌توانستند در این نوع مشاغل فعالیت کنند و بانوان شاغل در این حوزه بسیار نادر و کم بودند. اما در سالیان اخیر حضور بانوان در این عرصه‌ها نیز با رشد چشمگیری مواجه بوده و بانوان توانمند و علاقمند در حال حاضر گواهینامه‌های متعدد در حوزه دریایی و دریانوردی دریافت کرده‌اند و به این مشاغل روی آورده‌اند. در حال

حاضر بانوان هرمزگانی در مشاغلی همچون گردشگری دریایی، ملوان عمومی سفرهای نزدیک به ساحل و مهمانداری شناورهای مسافری، ملوانی موتورخانه، ملوانی عرشه و افسر دومی فعال هستند. در همین زمینه اسماعیل مکی زاده معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان در جمع خبرنگاران با اشاره به پیشسازی استان هرمزگان در امر تقویت حضور و توانمندسازی بانوان در مشاغل دریایی اظهار داشت: ۲۸۳ فقره گواهی معتبر دریانوردی برای بانوان متقاضی فعالیت در حوزه دریایی صادر شده است. وی افزود: بیشترین استقبال بانوان دریانورد در امر گردشگری دریایی، ملوان عمومی سفرهای نزدیک به ساحل و مهمانداری شناورهای مسافری بوده است. مکی زاده گفت: همچنین گواهینامه‌هایی برای ملوانی موتورخانه، عرشه و افسر دومی صادر شده است. وی تأکید کرد: در حال حاضر ۱۶ مرکز آموزشی دارای مجوز در استان دایر هستند و متقاضیان می‌توانند در این مراکز ثبت نام و گواهینامه‌های حوزه دریا و دریانوردی دریافت کنند. معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان افزود: بر اساس قوانین داخلی و بین المللی محدودیتی برای حضور زنان در مشاغل دریایی و دریافت گواهینامه معتبر مرتبط با این حوزه وجود ندارد و اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان نیز این توانمندی بانوان را تقویت خواهد کرد.

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری خبر داد:

تشکیل شبکه همیار اجتماعی صندوق‌های خرد زنان اسیب/افزایش بهره‌وری در رسته‌های مختلف حوزه زنان/انتخاب راهبر کانون همیاری اجتماعی زنان در استان

به گزارش آوای دریا مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری از تشکیل شبکه همیار اجتماعی صندوق‌های اعتباری خرد زنان اسیب خبر داد. مریم یگانه در این جلسه که در بانک توسعه شبکه اجتماعی رسالت و با حضور جمعی از کارآفرینان و زنان چند صندوق فعال خرد اسیب و بندرعباس برگزار شد، گفت: با توجه به اهداف حوزه زنان در بحث استعداد یابی و استعداد سنجی به صورت اصولی و هدایت این قشر از بانوان در عرصه فعالیت‌های تولیدی و صنعتی و همچنین رونق تولید در استان و به جهت فراهم ساختن بستری مناسب برای تولید و عرضه محصولات فرهنگی خانگی و تقویت و توسعه مشاغل خانگی فرهنگ توسعه کارآفرینی اجتماعی با بهره‌گیری از فرهنگ قرض الحسنه باید در بین اقشار مختلف زنان که در بحث توسعه اقتصادی فعالیت می‌کنند، شکل گیرد. یگانه افزود: لازم است برای تحقق شعار هر خانه یک کارخانه و به جهت حمایت از تولیدات بخش مشاغل خانگی و مصرف در شهرهای بزرگ و تشکیل هسته‌های کار و کسب و پایدار در راستای توسعه اقتصادی فرهنگی گام برداریم. مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان ضمن امیدواری به استفاده از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری بخش مردمی و پتانسیل وضعیت موجود استان، از طرح‌های زمینه‌ساز برای افزایش بهره‌وری در رسته‌های مختلف فعالیت‌های حوزه زنان را در بخش‌های متفاوت کشاورزی، گردشگری، صنایع تبدیلی، صنایع دستی و... خبر داد.

همسران کارگران شهرداری بندرعباس تجمع اعتراضی برگزار کردند

همسران کارگران شهرداری منطقه سه بندرعباس در اعتراض به حقوق معوقه و عدم پرداخت حق بیمه از سوی کارفرما در مقابل استانداری هرمزگان تجمع اعتراضی برگزار کردند. بالغ بر ۳۰ بانوی هرمزگانی در اعتراض به حقوق معوقه همسرانشان جلوی استانداری هرمزگان دست به اعتراض زدند، این بانوان برای حفظ گمنامی همسرانشان و برای اینکه با تهدید اخراج از کار مواجه نشوند، خود برای احقاق حقوق معوقه‌شان دست به تجمع زدند. گفتنی است که این ۳۰ نفر به نمایندگی از ۵۰۰ کارگری که در شهرداری منطقه سه بندرعباس مشغول به فعالیت هستند و بالغ‌بر چهار ماه است از دریافت حقوق و حق بیمه محروم مانده‌اند، دست به تجمع زدند. یکی از بانوان حاضر در این تجمع به خبرنگار موج گفت: همسر من یکی از پاکبان‌هایی است که در قالب شرکت پیمانکاری حامی صادق در خورها و کانال‌های سطح شهر زباله‌ها را جمع‌آوری می‌کند اما بیش از چهار ماه است که حقوقی دریافت نکرده است و فرزندانش سر گرسنه بر بالشت می‌گذارند. وی به انتقاد از شهرداری پرداخت و ادامه داد: شهردار تنها با پیمانکاران مشغول عکس گرفتن است و به فریاد ما و فرزندانشان نمی‌رسد، پایه حقوق همسر من دو میلیون است اما هر سه چهار ماه یک‌بار مبلغ ناچیزی حدود سه میلیون عاید ما می‌شود. این بانوی معترض ضمن بیان اینکه فرزندانش از کوچک‌ترین خواسته‌های خود محروم هستند و به دلیل عدم پرداخت اجاره‌بها مجبور شدیم به روستاهای اطراف بندرعباس نقل مکان کنیم، افزود: اگر کارگران شهرداری اعتراض کنند تهدید به اخراج می‌شوند، مشکل اساسی این است که شهردار از کارگران دفاع نمی‌کند و در جبهه رویه‌رو قرار دارد. وی ادامه داد: برای دادخواهی و حل این مشکلات به هرجایی که به

ذهن می‌رسید، مراجعه کردیم حتی از شورای شهر بندرعباس خواهش کردیم به این مشکل که زندگی ما را مختل کرده است رسیدگی کنند اما راه به جایی نبردیم امروز هم که به اینجا آمدم تا صدای مظلومیت‌مان را به گوش عالی‌ترین مقام دولت در استان برسانیم. وی ضمن بیان اینکه ما به نمایندگی از بیش از ۵۰۰ نفر کارگری که چندین ماه است از حق‌الزحمه خود که حق قانونی و شرعی آن‌هاست محروم مانده‌اند دست به اعتراض زدیم، افزود: کارگر همه جا کارگر است، نباید تفاوتی قائل شد در حال حاضر حقوق معوقه کارگران منطقه یک پرداخت شد اما کارگران منطقه سه همچنان در انتظار هستند. این بانوی هرمزگانی در پایان گفت: طبق صحبت‌هایی که نماینده ما با استاندار داشتند، قرار شده است حقوق معوقه و حق بیمه تنها دو ماه تا روز پنجشنبه نهم اדיبهشت ماه پرداخت شود که اگر این وعده محقق نشود شنبه هفته آینده دوباره به اینجا بازمی‌گردیم، مسئولان اندکی وجدان خود را از خواب بیدار کنند، روا نیست در این ایام روزه‌داری ما چنین در مضیقه و تنگنا باشیم.

۱۲۷ دانش آموز هرمزگانی به مرحله دوم المپیادهای علمی کشور راه یافتند

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: ۱۲۷ نفر از دانش آموزان این استان ظرف یکسال گذشته به مرحله دوم المپیادهای علمی دانش آموزان راه یافتند.

«ایرج بیت الهی»، مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با اعلام این خبر گفت: ۳۰ نفر از این تعداد دانش آموز در رشته ریاضی، ۱۱ نفر ادبی، ۲ نفر اقتصاد و مدیریت، ۱۴ نفر زیست‌شناسی، چهار نفر تفکر و کارآفرینی، ۱۰ نفر علوم زمین، چهار نفر سول‌های بنیادی، ۱۷ نفر شیمی، سه نفر فیزیک، ۱۰ نفر رایانه، ۱۱ نفر جغرافیا و ۱۱ دانش آموز نیز در رشته نجوم هستند. وی افزود: دانش آموزان قبول شده این مرحله از آموزش و پرورش ناحیه یک و ۲ بندرعباس، فین، میناب، بندرلنگه، کیش، بستک و قشم می‌باشند. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان اضافه کرد: در مرحله اول کشوری تعداد یک هزار و ۷۴ دانش آموز پسر و دختر هرمزگانی در ۱۲ رشته علمی مشارکت کردند.

بیت الهی گفت: آزمون مرحله اول المپیادهای علمی به صورت هماهنگ کشوری در اسفندماه ۹۹ برگزار شد.

۸۵۰ بسته معیشتی در بخش توکهور و هشتبندی توزیع شد

رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی گفت: از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون، تعداد ۸۵۰ بسته معیشتی بین نیازمندان بخش توکهور و هشتبندی شهرستان میناب توزیع شده است.

«غلامحسین حیدری»، رئیس کمیته امداد توکهور و هشتبندی گفت: برای تهیه این اقلام بیش از ۴۲۵ میلیون تومان هزینه شده که هر بسته شامل برنج، روغن، عدس، تن ماهی، ماکارونی و سویا است. وی گفت: همچنین ۲۰۰ تن پیاز به ارزش ۴۰۰ میلیون تومان برای دو هزار خانواده تحت حمایت کمیته امداد و اقشار نیازمند توکهور و هشتبندی اهدا شده است. حیدری افزود: مردم نیکوکار می‌توانند کمک‌های نقدی خود را برای تامین بخشی از نیازهای معیشتی خانواده‌های نیازمند تحت حمایت را به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۰۰۸۲۳۷۱ واریز کنند.

جزئیات برگزاری آزمون نوبت دوم مقطع متوسطه در هرمزگان اعلام شد

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: آزمون نوبت دوم مقطع متوسطه از ۲۷ اردیبهشت تا ۲۵ خرداد برگزار می‌شود.

ایرج بیت الهی در جمع خبرنگاران، افزود: آزمون‌ها در تمام پایه‌ها به غیر از مقطع متوسطه نهم و دوازدهم، به صورت غیرحضوری است. وی با بیان اینکه در دوره ابتدایی هم آزمون به صورت ارزشیابی کیفی و توصیفی است و کتبی برگزار نمی‌شود، تصریح کرد: آزمون عملکرد پایه ششم نیز امسال به صورت کتبی برگزار نمی‌شود و با نظر معلم نمره داده می‌شود. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با اشاره به اینکه در هرمزگان بیش از ۴۲۰ هزار دانش آموز تحصیل می‌کنند، خاطرنشان کرد: در مناطقی که دانش آموزان به اینترنت دسترسی ندارند آزمون به صورت حضوری برگزار می‌شود.

کدخدایی: طرح «جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» به مجلس اعاده شد

سخنگوی شورای نگهبان گفت: طرح «جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» برای اصلاح به مجلس اعاده شد. عباسعلی کدخدایی طی پیامی که در صفحه شخصی خود در توییتر منتشر کرد، نوشت: طرح «جوانی جمعیت و حمایت از خانواده» پس از بررسی کارشناسی و رسیدگی در چندین جلسه عادی و فوق‌العاده شورای نگهبان، با ایرادات و ابهامات متعددی مواجه و جهت اصلاح به مجلس اعاده شد. وی ابزار امیدواری کرد: با توجه به اهمیت جوانی جمعیت، اشکالات مطروحه به دقت مورد رسیدگی نمایندگان محترم قرار گیرد.

با سر آشپز = کیک لیمویی



مواد لازم برای کیک لیمویی

آرد: ۲۵۰ گرم

کره: ۱۸۰ گرم نرم شده

شکر: ۱۸۰ گرم

تخم مرغ: ۳ عدد

بکینگ پودر: ۱/۵ قاشق چایخوری

رنده پوست لیمو: ۳ قاشق چایخوری

آلبیومی تازه: ۲ قاشق سوپخوری

طرز تهیه کیک لیمویی

ابتدا یک عدد لیمو ترش را از وسط برش زده و پوست یکی از نصفه ها را رنده کرده و آب آن را بگیرید و نیمه دیگر را برای ترش کردن کیک کنار بگذارید. در مرحله بعد ۱۸۰ گرم کره نرم شده و ۱۸۰ گرم شکر را در کاسه هم زن برقی بریزید و خوب بزیند تا ترکیبی کرم رنگ پیدا کند، سپس ۳ عدد تخم مرغ را یک به یک به مواد افزوده و هریار خوب هم بزیند تا کاملا یکدست شود.

در ادامه دو قاشق سوپخوری آلبیومی و ۳ قاشق چایخوری از رنده پوست لیمو را به مواد افزوده و مخلوط آرد و بکینگ پودر را روی مواد الک کنید و با قاشق یا لیسک هم بزیند تا خمیر کیک یکدست و صاف شود. قالب را با کاغذ روغنی بپوشانید و خمیر را داخل آن بریزید و برای نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه با دمای ۲۰۰ درجه بپزید. بعد از اینکه کیک پخت آن را از فر خارج کرده و اجازه دهید تا خنک شود سپس باقی مانده لیمو را برش زده و کنار کیک بگذارید و یا آب لیمو را گرفته و با کمی شکر مخلوط کرده و با قلمو روی کیک بکشید.

چند توصیه مراقبت‌های بارداری در هنگام روزهداری



متخصص و عضو انجمن زنان و مامایی ایران در تشریح مراقبت‌های بارداری در هنگام روزه داری گفت: مادر بارداری که قصد روزه گرفتن در سه ماهه دوم بارداری دارد باید در وعده سحر و افطار خوب غذا بخورد تا بدحال نشود و از نظر بدنی هم برای خود و هم برای جنین مشکلی بوجود نیارد.

سوزان پیروان بر اینکه شرایط بارداری شرایطی خاص است در نتیجه اگر مادر بارداری بخواهد روزه بگیرد حتما باید با پزشک خود هماهنگ باشد، تاکید و خاطرنشان کرد: به طور کلی مادر باردار در شرایطی که دچار تهوع بارداری نباشد و بتواند وعده سحر و افطار غذا بخورد و همچنین در فاصله وعده سحر تا افطار بدحال نشود، می تواند روزه بگیرد.

وی با یادآوری اینکه این شرایط کلی است که باید یک مادر باردار برای روزه گرفتن داشته باشد، افزود: در غیر اینصورت حتما باید با متخصص زنان خود مشورت کند و جویا شود که آیا واقعا شرایط روزه گرفتن دارد یا خیر؟

در چه ماهی از بارداری، روزه داری امکان پذیر است؟

متخصص زنان و مامایی با یادآوری اینکه بسیاری از مقالات تخصصی در این مورد تاکید می کنند که چون ممکن است روزه گرفتن بر جنین اثر بگذارد حتما باید مادر باردار از نظر جسمی آستانه تحمل بالایی داشته باشد تا آن ساعت های گرسنگی و بی آبی را تحمل کند، تصریح کرد: روزه‌داری مادر باردار در ۳ ماهه سوم توصیه نمی‌شود چرا که ۵۰ تا ۷۰ درصد انرژی جنین از گلوکز مادر تأمین می‌شود، بنابراین روزه‌داری سبب افزایش برداشت از ذخایر چربی و به دنبال آن افزایش ترکیبات کتون در خون مادر می شود که این ترکیبات از طریق جفت وارد گردش خون جنین شده و به سیستم عصبی او آسیب می رساند.

وی ادامه داد: در ۳ ماهه اول بارداری هم مادرانی که ویار دارند، میل به غذا نداشته، دچار حالت تهوع شدید، افت فشار و کمبود قند هستند نباید روزه بگیرند. همچنین مادر بارداری که دارای فشار خون بارداری یا دیابت یا بیماری قلبی است روزه داری برای او مناسب نیست اما در شرایط دیگر باید از نظر بدنی کاملا در تعادل به سر ببرد تا نوزاد سالمی به دنیا آورد.

پیروان با یادآوری اینکه ضعف بدنی ناشی از روزه آسیمی به جنین در سه ماهه دوم نمی زند اما در صورت نداشتن تغذیه مناسب، جفت کوچکتر می شود، توصیه کرد: پس مادر بارداری که قصد روزه گرفتن دارد باید در وعده سحر و افطار خوب غذا بخورد تا بدحال نشود و از نظر بدنی هم برای خود و هم برای جنین مشکلی بوجود نیارد.

اصول تغذیه ای مناسب مادر باردار روزه دار چیست؟

عضو انجمن زنان و مامایی ایران، با تاکید بر اینکه مادر باردار همانند سایر افراد روزه دار باید اصول افطار کردن را رعایت کند، خاطرنشان کرد: هنگام افطار و به اصطلاح باز کردن روزه، باید یکسری مواد مغذی سبک را مصرف کند تا به

کوتاه از دنیای ورزش

ملی پوش هرمزگانی قایقرانی کشورمان:

تمام تمرکز بر روی کسب سهمیه

المپیک توکیو است/باید کرونا را به چشم یک فرصت دید

ملی پوش هرمزگانی قایقرانی کشورمان گفت: امیدوارم بتوانم با کسی سهمیه المپیک توکیو کارنامه ورزشی خود را تکمیل کنم.

هدیه کاظمی که این روزها جهت حضور در مسابقات انتخابی المپیک توکیو به همراه تیم ملی کشورمان در تایلند به سر می برد، افزود: به دلیل شرایط کرونایی در حال حاضر در هتل محل اقامت در قرنطینه به سر می

بریم تا قوانین کشور میزبان را رعایت کنیم و از روزهای آینده بتوانیم از امکانات ورزشی محل اقامتمان با رعایت پروتکل های بهداشتی استفاده کنیم، وی با بیان اینکه در حال حاضر با استفاده از وسایل ابتدایی شخصی در اتاق خودمان برخی تمرینات قابل انجام را روزانه مرور می کنیم، تصریح کرد: به هرحال شرایط سخت و دشوار است و باید با این شیوه تمرینات و زندگی خود را وفق دهیم. کاظمی با اشاره به اینکه تمامی شرایط برای موفقیت در مسابقات تایلند فراهم است، اضافه کرد: گرچه بدست آوردن سهمیه المپیک در مسابقات تایلند امری دشوار و سخت است اما تمامی تلاش خود را انجام خواهم داد تا بتوانم این سهمیه را برای کشورم بدست آورم و به آرزوی دیرینه خود دست پیدا کنم. دارنده مدال نقره المپیک آسیایی جاکارتا ۲۰۱۸ در ماده کایاک ۵۰۰ متر با بیان اینکه شیوع کرونا علاوه بر مشکلات نیز فرصتی بود تا خود را بهتر برای مسابقات پیشرو مهیا کنیم، خاطرنشان کرد: شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان بوده و همه ورزشکاران جهان تحت تاثیر قرار گرفته اند و اکنون این فرصت برایشان ایجاد شده که باید از آن بهره ببرند.

شکست تیم فوتسال بانوان رودان در گام پایانی لیگ برتر کشور

تیم فوتسال هیات فوتبال رودان در آخرین دیدار مرحله گروهی لیگ برتر کشور برابر ملی حفاری اهواز شکست خورد.

تیم هیات فوتبال رودان در سالن شهید جعفری رودان با نتیجه پرگل شش بر صفر مغلوب تیم ملی حفاری شد. هیات فوتبال رودان تا پایان مرحله گروهی با کسب ۱۴ امتیاز و حضور در رده پنجم گروه الف در لیگ برتر فوتسال ماندنی شد. در لیگ برتر فوتسال بانوان که با حضور ۱۴ تیم در دو گروه ۷ تیمی برگزار می‌شود، از گروه الف این رقابت‌ها سایپا تهران و ملی حفاری اهواز به مرحله بعد صعود کردند. هیات فوتبال رودان در گروه الف این رقابت‌ها با تیم‌های سایپا تهران، ملی حفاری اهواز، نامی نواصفهان، پویندگان فجر شیراز، مس کرمان و شهروند ساری هم گروه بود.

دستگاه گوارش آسیب نرسد و وقتی میزان قند خون افزایش یافت شروع به خوردن های بعدی کند.

وی با بیان این موضوع که تغذیه حتی در حالت غیر روزه داری در یک مادر باردار با فرد عادی فرق خاصی ندارد و فقط مادران باردار در ماه های آخر نیاز بیشتری به انرژی دارند و باید یک وعده به وعده های غذایی اضافه کنند، تصریح کرد: مادر باردار روزه دار باید مقدار مناسبی از پروتئین به صورت شیر، ماست یا گوشت مصرف کند. همچنین مصرف میوه و سبزیجات حتما مصرف کنند.

پیروان با اشاره به اینکه مادر باردار باید در وعده افطار و سحر مایعات کافی به بدن برساند، تصریح کرد: رژیم غذایی برای زنان باردار سالم روزه‌دار باید به‌گونه‌ای باشد که خوراکی‌های شیرین مفید و مغذی نظیر خرما به ویژه هنگام افطار و سحر به میزان بیشتری در آن وجود داشته باشد.

وی تاکید کرد: در اوایل بارداری، مادر باردار دو نفر محسوب نمی شود اما در ماه های آخر مادران باردار باید یک وعده بیشتر از افراد عادی مصرف کنند اما اینطور نیست که چند وعده بیشتر بخورند.

ورزش برای مادر باردار روزه دار توصیه می شود؟

عضو انجمن زنان و مامایی ایران در پاسخ به اینکه ورزش برای مادر باردار توصیه می شود یا خیر؟ توضیح داد: تحرک مادر باردار نباید در ماه رمضان زیادی و افراط گونه باشد چرا که قرار نیست مایعات و انرژی کافی به بدن او برسد.

پیروان تاکید کرد: ورزش باعث تعریق و عطش فراوان می شود در نتیجه همزمانی آن با روزه گرفتن، فشار را بر روی مادر باردار دو برابر می کند پس اگر شرایط بدنی این مادران اجازه می دهد روزه بگیرند هرگز ورزش نکنند./ ایرنا