

# اوله دریا

شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۹ سال دوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



# نخستین رویداد هنری دستار برگزار شد

گزارش: زهره کرمی



رویداد هنری دستار که با هدف پاسداشت فرهنگ و هنر و سنت این دیار و نمایش گذاشتن تلفیق سنت و مدرنیته با حضور چهار برند پادیک، وددو، آی پارا و شاپنا در گالری وندا برگزار شده شد.

آرزو زاهدی مشاور گالری وندا و از برگزار کنندگان مراسم در پاسخ به اهداف برگزاری این رویداد گفت: این رویداد دو هدف اصلی دارد. اولین آن بر می گردد به تعصباتی که نسبت به پوشش بندری وجود دارد که البته تعصب به حق و به جایی است و آن را اصالت خود می دانند، ولی این داستان برای برند هایی که در این زمینه فعالیت می کنند و کارهای امروزی ارائه می دهند، متفاوت است. زیرا مد در حال تغییر است و هنرمندان حوزه طراحی لباس کارهای امروزی را با آیتم های بندری تلفیق می کنند و قدیمی تر ها نسبت به این تغییرات ناراضی هستند. دبیر اجرایی این رویداد گفت: ما دوست داشتیم که مردم به این جا بیایند و کارهای سنتی را در کنار کارهایی تلفیقی ببینند تا نشان دهیم که ما به دنبال خراب کردن پوشش بندری نیستیم و فقط می خواهیم برای جوانانمان یک نگاه نو و جدید بوجود بیاوریم.

آرزو زاهدی با بیان اینکه اسم رویداد دستار و به معنی روسری بندری است و ما به دنبال اسمی بودیم که یک پوشش بندری قدیمی را نشان دهد. گفت: نگاه های مردم به استان هرمزگان بیشتر شده و وقت این است که پوشش های بندری به کشور نشان داده شود.

نرگس یزدان پرست مدیریت گالری وندا با بیان اینکه این رویداد از ۲۰ تا ۲۲ اسفند ادامه داشت گفت: وندا از ۲۳ آذر ۹۹ افتتاح شده و این رویداد ششمین رویدادی بود که در این گالری برگزار شده است.

سپینود یزدان پناه مدیریت گالری وددو گفت: من در ایونت های بسیاری شرکت کردم اما این رویداد ایده جدیدی بود و اینکه می خواستند تلفیق را نشان دهند خوشم آمد و از آن استقبال کردم.

من کارهای تلفیقی انجام می دهم و پیام های زیادی می گیرم که شما به پشتوانه بندر به لباس بندری توهین می

و گفت: در حال بروز رسانی طرح های قدیمی و گلابتون دوزی ها هستیم و ایده هایم را از معماری و نقوش لباس های قدیمی می گیرم.

شکیلا رشیدزاده مدیریت شاپنا گالری با بیان اینکه اهل بندرلنگه و ساکن شیراز است، قصد خود را از این کار تلفیق برند های سنتی و مدرن و ترکیب سبک سنتی پوشش زنان هرمزگان با سایر استان های کشور عنوان کرد.

در حاشیه این مراسم که با اجرای نمایشی موزیکال همراه بود، یک دختر خیاط بندری را نشان می داد که با شنیدن یک آوای موسیقی به دنبال صدا رفته و با دنیای مد و لباس های امروزی که با آیتم هایی از بومی بودن خودش تلفیق شده است ذوق می کند و مسیر زندگی خود را پیدا می کند. اجرای این نمایش بر عهده مهسا علی نسب بود.

کنید و پوشش بندری را از بین میبرید، در صورتی که این طور نیست.

مثلا ما شلوار بندری را به شکل شلوار امروزی در آوردیم تنگ تر کردیم و به آن کمر وصل کردیم یا گشادی بالای آن را حذف کردیم، یا از لباس های جاسکی به صورت خلوت تر و به صورت مانتو استفاده کردیم، شلوار بندری را با مانتو می پوشیم و کندور ه های گلابتون دوزی را به عنوان مانتو استفاده می کنیم و یا به جای شال لیزی می پوشیم تا نقشی در احیای فرهنگ هرمزگان و شناساندن آن به سایر استان ها داشته باشیم و پوشش بندری خیلی نو تر و تازه تر حفظ کرده و قولی جوانان پسند می کنیم.

فاطمه بازماندگان قشمی مدیریت گالری پادیک هدفش اصلی اش را احیا و معرفی هنر دست زنان قشم عنوان کرد

## اخبار

### هنرمند باید از طریق هنرش درآمد داشته باشد



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در آیین اختتامیه نخستین جشنواره کالاها و محصولات فرهنگی استان گفت: هنرمند باید از طریق هنرش درآمد داشته باشد.

رضا کمالی زرکانی ضمن تاکید بر اهمیت اقتصاد هنر در دنیای امروز افزود: امیدواریم شاهد روزی باشیم که هنرمندان استان در بازارهای داخلی و بین المللی حضوری موفق و تاثیر گذار داشته باشند.

وی بیان کرد: رشد اقتصاد فرهنگ و هنر در دنیا از رشد اقتصادی عمومی بیشتر و بالاتر است و طی سال ها و دهه های اخیر حوزه اقتصاد و هنر رشد صعودی در همه جوامع دنیا داشته است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان به قیمت و ارزش افزوده بسیار بالای آثار هنری اشاره کرد و اظهار

داشت: آثار هنری به لحاظ قیمت گذاری محدودیتی ندارد و نیازمند است تشکیلاتی ایجاد شود که آثار هنری ارزش گذاری شود و لازمه آن برندسازی برای این حوزه می باشد.

کمالی زرکانی به اقتصاد هنر در کشور پرداخت و بیان کرد: در ایران زیرساخت لازم و همه جانبه شکل نگرفته است و ساز و کار قیمت گذاری هنوز مشخص نیست هر چند اخیرا حرکت های خوبی شکل گرفته است.

وی اقتصاد هنر را اقتصاد پایدار و قابل انکار دانست و گفت: اقتصاد هنر موتور محرکه اقتصاد عمومی است و کاملا پایدار است و جزیره هرمز شرایط لازم را برای کسب درآمد از هنر را دارد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اضافه کرد: یک اثر هنری می تواند به قیمت صدها بشکه نفت به فروش برسد زیرا ارزش کالای هنری به اصالت فرهنگی آن است و مواد خام آن باورها، آیین ها، آداب، رسوم، تاریخ و ... یک ملت می باشد.

گفتنی است: در این مراسم از برگزیدگان شرکت کننده در نخستین جشنواره کالاها و محصولات فرهنگی استان هرمزگان با اهدای لوح سپاس و جوایز به شرح ذیل تقدیر شد: بخش عروسک سازی و سفال

رتبه اول به صورت مشترک محمد سایبانی و کلثوم جعفری، رتبه دوم به صورت مشترک موسی عامری پور (سفال) حامد عامری پور، رتبه سوم به صورت مشترک

هانیه هادی نژاد، امیره دهاز

بخش زیورآلات چوبی

رتبه اول به صورت مشترک بهاره بختیار، علی عابر،

رتبه دوم به صورت مشترک تارا پیشکی، نیلوفر ولی

زاده، رتبه سوم به صورت مشترک سید میثم طباطبایی

، محمدرضا کمالی

بخش ساز سازی

رتبه اول نوید نجار قویدل، رتبه دوم مکی دهقانی،

رتبه سوم به صورت مشترک قنبر راستگو، حسن قویدل

مینایی

### کلاهبرداری به بهانه سرمایه گذاری در بورس



رئیس پلیس فتا استان هرمزگان از دستگیری فردی که به بهانه سرمایه گذاری در بورس اقدام به کلاهبرداری کرده بود خبر داد.

سرگرد احسان بهمنی با اعلام این خبر اظهار داشت: در پی مراجعه شخصی به پلیس فتا مبنی بر کلاهبرداری در فضای مجازی به بهانه سرمایه گذاری در بورس و دریافت سود تضمینی، موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: طی تحقیقات و بررسی های انجام شده مشخص شد شخصی از طریق وب سایت دیوار با عنوان دکتر و کارشناس حرفه ای بورس فارکس، آگهی تحت عنوان پول از شما، کار در بورس فارکس با ما، اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می نماید. رئیس پلیس فتا استان اذعان کرد: مأموران پس از هماهنگی قضائی و انجام یکسری اقدامات اطلاعاتی و پلیسی، موفق شدند متهم را شناسایی و وی را در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر کنند.

سرگرد بهمنی خاطر نشان کرد: متهم در بازجویی اولیه و مواجه شدن با شواهد و مستندات پلیسی به جرم ارتكابی خود مبنی بر کلاهبرداری ۳۰۰ میلیون ریالی از یک خانم اقرار کرد. این مسئول انتظامی تصریح کرد: دلایلی از جمله خوش خیالی و اعتماد به آگهی های ناشناس و نامعتبر در سایت های درج آگهی، وسوسه به دست آوردن سودهای هنگفت و سریع، ناآگاهی از ترفندهای کلاهبرداری اینترنتی، فاش سازی مدارک و اطلاعات احراز هویت و همچنین دسترسی غیرمجاز مجرم اینترنتی به حساب مبادلات ارزی کاربران، باعث شکل گیری این گونه جرائم در فضای مجازی می شود.

# رشد ماهانه نوزاد نوزاد دوازده ماهه

گزارش: اوما



به شما مادر عزیز تبریک می‌گوییم! با همه سختی‌ها و نگرانی‌هایی که برای سال اول زندگی فرزندتان وجود داشت شما موفق شدید و حالا نوزاد شما در آستانه یک سالگی قرار دارد و حتماً هیجان زیادی برای تولد او دارید. او حالا دیگر اطرافیانش را می‌شناسد و در انجام اموری مانند غذا خوردن، لباس پوشیدن و ... به شما کمک می‌کند و زمانی که با او صحبت می‌کنید یا امر و نهی می‌کنید متوجه می‌شود. در این مقاله نیز مانند ماه‌های قبلی می‌خواهیم تمام شرایط و اتفاقاتی که در هر هفته از زندگی یک نوزاد دوازده ماهه با بهتر است بگوییم کودک یک ساله می‌افتد را برای شما توضیح دهیم. با ما همراه باشید.

نوزاد دوازده ماهه در هفته اول

نوزاد شما در حال حاضر مهارت‌های زیادی پیدا کرده است. مثلاً می‌تواند به کمک شما یا بدون آن چند قدم راه برود، خودش غذا بخورد، با اسباب بازی سرگرم شود و ... اما ببینیم چه اتفاقات دیگری برای او در هفته اول دوازده ماهگی می‌افتد:

رشد و تکامل حرکتی نوزاد دوازده ماهه

قدم‌های اول

اگر نوزاد شما هنوز راه نیفتاده است در این ماه قدم‌های اولش را بر می‌دارد. اما اگر نوزاد شما در این ماه نیز راه نیفتاد نگران نباشید؛ برخی کودکان چند هفته یا چند ماه بعد شروع به راه رفتن می‌کنند. اگر فرزند شما مانند کودکان دیگر باشد قدم‌های اول را بر روی پنجه پا بر می‌دارد و پاها به سمت خارج می‌باشد. دوربین را بردارید و این لحظات فوق‌العاده را ثبت کنید. در آینده هم برای خود کودک و هم برای شما این فیلم خاطره‌ارزشمندی خواهد شد.

بازی‌های جدید

در این هفته با توجه به اینکه نوزاد مهارت‌های حرکتی بیشتری یاد گرفته است، بازی‌های کودک شما با استفاده از مهارت‌های حرکتی شروع می‌شود. او این بازی‌ها را برای ورزش دادن ماهیچه‌ها و عضلات بزرگ‌تر انجام می‌دهد. در بیشتر کودکان در این سن مدت زمان بازی از دو تا پنج دقیقه می‌باشد. اما در صورت تنوع وسایل بازی، او بیشتر سرگرم خواهد شد.

در این زمان کودک فکر می‌کند انداختن، پرت کردن و ضربه زدن بسیار جذاب است. او اسباب بازی‌هایش را به شما می‌دهد و آن‌ها را از شما می‌گیرد. همچنین او دوست دارد وسایل را داخل جعبه‌ها قرار دهد و دوباره بیرون ببرد. او این کار را با گلدان‌ها و جعبه‌های مختلف انجام می‌دهد. از طرف دیگر صدای ضربه خوردن وسیله‌ها او را به هیجان می‌آورد.

نوزاد دوازده ماهه در هفته دوم

در هفته دوم نوزاد دوازده ماهه به افزایش مهارت‌های حرکتی و سرگرمی‌های روزانه خود ادامه می‌دهد و عاشق این است که او را همراهی کنید. با هم ببینیم دیگر چه اتفاقاتی در این هفته می‌افتد:

رشد و تکامل حرکتی نوزاد دوازده ماهه

راحت کردن زمان خواب

چرت زدن نوزاد زمانی مناسب برای والدین فراهم می‌کند تا استراحت کنند. اما نوزاد زمانی که یک ساله می‌شود، در مقابل چرت زدن‌های روزانه مقاومت می‌کند. همچنین رشد نوزاد و استقلال طلبی او باعث می‌شود برای خوابیدن در روز سروصدا و بهانه جویی کند.

پیروی از یک عادت مناسب مانند حمام کردن پیش از خواب یا داستان خواندن برای نوزاد باعث می‌شود شرطی شود و راحت‌تر بخوابد.

سعی کنید در انتهای شب زمانی با نوزاد بگذرانید. می‌توانید وظایف را با همسر خود تقسیم کنید. به عنوان مثال شما نوزاد را حمام کنید و او برایش داستان بخواند. در طول هفته نیز سعی کنید شب‌ها را تقسیم کنید به عنوان مثال یک شب شما مراقب نوزاد باشید و شب دیگر همسرتان؛ در این حالت هر دو می‌توانید در طول هفته به خوبی استراحت کنید و به یک نفر فشار بیشتر وارد نمی‌شود. به علاوه نسبت به فرزند دار شدن خوشحال هستید و احساس ناراحتی و کلافگی نخواهید داشت.

روش دیگر برای تنظیم ساعت خواب نوزاد، کمک گرفتن از پرستار بچه یا یکی از نزدیکان است. آن‌ها نیز باید مانند شما پیش از خواب نوزاد را حمام کنند و برایش داستان بخوانند. در این حالت نوزاد متوجه می‌شود خوابیدنش به شما وابسته

نیست و کم‌کم ساعت بیولوژیک بدنش تنظیم شده و در زمان مشخص شده به راحتی می‌خوابد.

استفاده از قاشق

نوزاد در این ماه خودش می‌تواند با قاشق غذا بخورد. البته باید وقت بگذارید و این کار را به او آموزش دهید. با این حال باز هم او به خوبی نمی‌تواند این کار را انجام دهد بنابراین آماده شلوغ کاری‌ها و کثیف کاری‌هایش باشید. استفاده از قاشق بهترین روش برای یادگیری مهارت استفاده همزمان از چشم و دست می‌باشد.

همچنین تمرین مستقل شدن است و به نوعی باعث لذت بردن نوزاد از غذا خوردن می‌شود. بنابراین ضمن اینکه این مهارت را به او یاد می‌دهید سعی کنید به او آزادی عمل دهید تا خودش این مهارت را تقویت کند. در هنگام غذا خوردن یک لباس خانگی ساده به او بپوشانید و یک ملحفه بزرگ زیر او پهن کنید تا نگران کثیف شدن فرش و ... نباشید.

نوزاد دوازده ماهه در هفته سوم

هفته سوم از ماه دوازده زندگی نوزاد شما نیز پر از بازی و هیجان است و هرچه بیشتر برایش وقت بگذارید زودتر مهارت‌های ارتباطی را یاد می‌گیرد. با هم ببینیم در این هفته چه اتفاقاتی می‌افتد:

حرف زدن نوزاد دوازده ماهه

اکنون زمانی شگفت‌انگیز است؛ نوزاد پس از چند ماه من من کردن می‌تواند برخی کلمات را به صورت واضح بگوید. این فرایند یک شبه اتفاق نمی‌افتد و از کودکی به کودک دیگر فرق می‌کند. اما نکته مهم این است که کودک پیش از حرف زدن، صحبت‌های شما را متوجه می‌شود. نکات مهم در این زمان:

حرکات از کلمات مهم‌تر هستند. کودک شما ممکن است چند کلمه بداند اما صحبت کردن او بیشتر با حرکات دست و انگشت و سر است. کودکانی که از بدن برای حرف زدن استفاده می‌کنند خیلی در صحبت کردن روان‌تر هستند.

کلمات با معانی زیاد. به کلمات کودک توجه کنید. او برای هر خواسته یا جمله یک کلمه اختصاری و خاص انتخاب می‌کند. او کلمات را به شکل دیگری ادا می‌کند و از حالات و حرکات مختلف استفاده می‌کند.

کلمات روزمره. اولین کلماتی که کودک ادا می‌کند مربوط به زندگی روزمره است. مثلاً افرادی که دوست دارد یا غذایی که دوست دارد یا خوابیدن را بیان می‌کند.

نوزاد دوازده ماهه در هفته چهارم

در پایان می‌خواهیم موارد مربوط به هفته آخر از زندگی یک نوزاد دوازده ماهه یا یک ساله را برای شما عزیزان توضیح دهیم:

تکرار رفتار گریه

کودک به هر آنچه شما انجام می‌دهید نگاه می‌کند. او رفتارهای شما را تقلید می‌کند. بنابراین رفتارهای اولیه و اساسی را می‌آموزد و شما باید حسابی حواستان به رفتار و گفتارناتان با نوزاد یا همسر و افراد دیگر باشد.

ممکن است نوزاد را در حین برس کردن موهایش یا در حال فشار دادن دکمه تلفن یا استفاده از عینک آفتابی ببینید. کلماتی که کودک استفاده می‌کند نیز از کلمات شما الگوبرداری شده است.

گاهی کودک به قرص خوردن شما نگاه می‌کند و هنگامی که حواستان نیست کار شما را تقلید می‌کند. بنابراین همیشه مراقب باشید. از بسته‌های مطمئن برای قرص و ویتامین‌ها استفاده کنید و آن‌ها را به هیچ وجه در دسترس کودک قرار ندهید. جلوی کودک در پاکت قرص را باز نکنید زیرا یاد می‌گیرد.

آیا کودک شما هنوز راه نمی‌رود و این مسئله باعث نگرانی شما شده است؟ نگران نباشید. برخی کودکان در شانزده یا هفده ماهگی شروع به راه رفتن می‌کنند. به یاد داشته باشید هر کودک ویژگی‌های خاصی دارد و در سنی خاص مهارت‌ها را یاد می‌گیرد. اما در صورت نگرانی حتماً با پزشک کودک صحبت کنید.

آموختن بیشتر زبان

اگرچه در این سن نوزاد می‌تواند کلمه مامان و بابا را بگوید اما برخی جملات کوتاه را نیز می‌تواند ادا کند. در این زمان نوزاد به سوالات ساده شما پاسخ می‌دهد به خصوص اگر با حرکات دست او را راهنمایی کنید. به عنوان مثال از او بپرسید دهانش کجاست و به دهان او اشاره کنید. یا به او بگویید فنجان را به من بده و به فنجان اشاره کنید. نوزاد با استفاده از زبان خود به خواسته‌های شما پاسخ می‌دهد و به عنوان مثال سرش را به نشانه نه تکان می‌دهد.

در این زمان نوزاد شروع به یادگیری معنی کلمات می‌کند بنابراین زمانی مناسب برای آموزش رفتارهای خوب است. به عنوان مثال لطفاً و متشکرم را به او بیاموزید. اگرچه او به این زودی معنی این کلمات را نمی‌فهمد اما لطفاً گفتن او در آینده ای نه چندان دور دل شما و نزدیکان دیگر مانند مادر بزرگ و پدر بزرگ را آب می‌کند.

نام گذاری اشیاء

بهتر است به نوزاد کمک کنید ارتباطی بین اشیاء و اسم آن‌ها پیدا کند. هر چقدر بیشتر این کار را انجام دهید نوزاد سریع‌تر کلمات را یاد می‌گیرد.

با نوزاد زیاد صحبت کنید و به اشیاء اشاره کنید و اشیاء را به او معرفی کنید. در هنگام بالا رفتن از پله‌ها، تعداد آن‌ها را بشمارید. رنگ و اسم میوه‌ها و سبزیجات را در میوه فروشی به او بگویید. کتاب‌های عکس‌دار برای نوزاد بخوانید و بخوابید به اشیاء اشاره کنید و اسم مشابه آن‌ها را بگویید.

هر چند وقت نظر او را بپرسید. از او بپرسید چه رنگ جورابی دوست دارد یا چه بازی دوست دارد. حتی اگر جواب نمی‌دهد و کلمات را یاد نمی‌گیرد اما روابط اجتماعی را می‌آموزد. سعی کنید برای این کار بیش از دو گزینه در برابر نوزاد قرار ندهید تا بتواند انتخاب کند و کلافه نشود.

# رشد ماهانه نوزاد نوزاد یازده ماهه

گزارش : اوما

- برای راحت تر جدا شدن از نوزاد بهتر است به پرستار بگویید پیش از این که شما منزل را ترک کنید بیاید تا نوزاد به حضور او عادت کند. سعی کنید خداحافظی را با بوسی کوچک کوتاه کنید. اشک های نوزاد پس از رفتن شما به زودی قطع می شود.

- بهتر است برای مستقل شدن نوزاد، تمام مدت کنار او نباشید. البته او هنوز به حضور شما نیاز دارد اما اگر به اتاقی دیگر رفت دو دقیقه صبر کنید سپس نزدش بروید.

غذای شام نوزاد دوازده ماهه چیست؟

در این زمان غذاهای متنوعی می توانید به نوزاد بدهید. او اکنون یک ساله است و سیستم ایمنی بدنش و سیستم گوارشی اش قوی شده است. اگر در خانواده شما حساسیت سابقه دارد بهتر است پیش از درست کردن برخی غذاهای خاص با پزشک مشورت کنید. برخی از این غذاها را نباید پیش از دو یا سه سالگی به نوزاد بدهید. غذاهای حساسیت زا عبارتند از:

شیر گاو  
گندم  
مرکبات  
عسل  
تخم مرغ  
آجیل  
ذرت  
توت  
صدف

توجه توجه:

بهتر است در این زمان تنوع غذایی را بصورت هفته به هفته انجام دهید و واکنشی که نوزادتان نسبت به هر غذایی نشان می دهد را در یک دفترچه کوچک یادداشت کنید. با این کار هم به غذاهای مورد علاقه او پی می برید و هم در صورت بروز حساسیت متوجه می شوید که به دلیل کدام ماده غذایی این اتفاق افتاده است.

نکته پایانی ...

امیدواریم از این ماه نیز لذت ببرید و نوزاد شما با مراقبت ها و شرایط مطلوب دچار هیچ مشکلی نشود. اما اگر هم این اتفاق افتاد لطفا آرامش خود را حفظ کنید و بدانید که این موضوع فقط برای نوزاد شما نیست. یادتان باشد در این ماه باید حسابی برای نوزادتان وقت گذاشته و با او مهارت های مختلف مانند راه رفتن، صحبت کردن، شناخت وسایل و ... را تمرین کنید. همچنین خودتان را برای یک تولد عالی همراه با افرادی که دوستشان دارید آماده نمایید. در پایان دعا می کنیم تمام سال های زندگی کودک شما مانند سال اول با سلامت کامل و شادی در کنار شما مادر و پدر مهربان بگذرد و هر زمانی که نیاز بود در کنار شما عزیزان هستیم.

دقیق تمام موارد سلامتی او را چک کند و به شما اطمینان دهد که وضعیت رشد نوزاد کاملاً طبیعی و مناسب است.

ملاقات با دندان پزشک

اکنون زمان آن رسیده است که ملاقاتی با دندانپزشک داشته باشید. مطالعات نشان میدهد حدود چهار درصد کودکان تا سن پنج سالگی پوسیدگی دندان دارند. به همین دلیل باید از همان ابتدا بهداشت دهان و دندان را برای نوزاد رعایت کنید تا خودش هم عادت کند این کار را انجام دهد و در آینده دندان های سالمی داشته باشد.

در ملاقات اول پزشک دهان کودک را بررسی می کند و هر گونه مشکلی وجود داشته باشد را برای شما توضیح می دهد. در این زمان پوسیدگی ها و حفره های دندان تشخیص داده می شوند. می توانید نوزاد را نزد دندانپزشک خود ببرید یا نزد پزشکی ببرید که با کودکان ارتباطی مناسب و راحت دارد. زیرا در برخی کلینیک ها دندان پزشک های مخصوص نوزادان و کودکان در حال فعالیت هستند.

در منزل به طور مرتب دندان های نوزاد را مسواک بزنید. از مسواکی نرم و خمیر دندان دارای فلوراید استفاده کنید.

شیر غذایی مهم در منوی رژیم غذایی کودک دوازده ماهه

شیر گاو احتمالاً قسمتی مهم از رژیم غذایی کودک می شود زیرا:

شیر نوشیدنی مناسبی برای تامین چربی است که باعث رشد کودک و تامین انرژی می شود.

بعد از بیست و چهار ماهگی، کودک می تواند شیر کم چرب یا بدون چربی بخورد.

شیر گاو خواص زیادی دارد و باید به مقدار متوسط و مناسب مصرف شود. متخصصان تغذیه توصیه می کنند نوزاد یک ساله حداقل روزی شانزده اونس (دو لیوان متوسط) شیر و حداکثر نیز بیست و چهار اونس (۳ لیوان متوسط) شیر بخورد.

کودکی که بیش از بیست و چهار اونس شیر در روز می خورد نمی تواند سایر مواد مغذی را مصرف کند.

شیر گاو، مزه و دمایی متفاوت از شیر مادر و شیر خشک دارد. والدین باید شیر مادر را با شیر گاو مخلوط کنند. سپس کم کم مقدار شیر گاو را افزایش دهند تا به صد در صد برسند.

می توانید به کودک شیر سویا نیز بدهید.

خطرات بزرگ برای کودک یک ساله

- کودک در این زمان می تواند اشیاء کوچک را بردارد. او از تمرین این مهارت لذت می برد.

بنابراین مراقب چیزهای کوچک که به عنوان مثال ویتامین ها و قرص ها باشند. کودک بدون توجه آن ها را بر میدارد و در دهان می گذارد.

- خداحافظی سخت است. نوزاد در چند ماه گذشته با نگرانی جدا شدن از شما دست و پنجه نرم می کرد. این مسئله طبیعی است. او شما را دوست دارد و به شما وابسته است بنابراین دور شدن از شما باعث نگرانی او می شود.

ادامه صفحه قبل

چکاپ یک سالگی

قدم های اول؛ حالا یا بعدها

بیشتر کودکان اولین قدم ها را در نه تا دوازده ماهگی بر می دارند و در چهارده یا پانزده ماهگی به خوبی راه می روند. اما اگر فرزند شما هنوز به کمک میز راه می رود نگران نشوید. گاهی نوزاد تا پانزده یا شانزده ماهگی هم راه نمی رود و این مسئله کاملاً طبیعی است. نوزاد خود را با نوزادان دیگر مقایسه نکنید و معیارتان فقط نمودار رشد او باشد. نوزاد را تشویق کنید بدون کمک دیگران راه برود. او را بغل نکنید و حملش نکنید. می توانید در مسیر راه رفتن نوزاد میز یا میل قرار دهید تا از آن ها کمک بگیرد. وسیله ها و لوازم خطرناک مانند سیم های برق و وسیله های شکستی را نیز از سر راه نوزاد بردارید.

اگر نوزاد می خواهد شروع به راه رفتن کند، با گرفتن انگشت شما بیشتر احساس امنیت می کند. همچنین می توانید پشت سر نوزاد راه بروید و دست های او را بگیرید. هل دادن اسباب بازی نیز به نوزاد کمک می کند راه برود. فقط از ثبات اسباب بازی و امن بودن آن مطمئن شوید.

پای برهنه، جوراب و کفش هایی که کف آن ها نرم است برای تمرین راه رفتن و حفظ تعادل بهترین گزینه ها هستند. از کفش های واقعی برای راه رفتن نوزاد در بیرون از منزل استفاده کنید. اما مراقب مسیری که او برای راه رفتن انتخاب می کند باشید تا خطری برایش به وجود نیاید.

لیست چکاپ نوزاد دوازده ماهه در هفته اول

در این هفته نوزاد شما باید توسط پزشک معاینه و چکاپ شود تا از سلامت و رشد طبیعی او مطمئن شوید. در ادامه ببینیم چه مواردی در چکاپ بررسی می شود:

برخی از سوالاتی که پزشک از شما می پرسد عبارتند از:

خواب: نوزاد چند ساعت در طول شب و چند ساعت در طول روز می خوابد؟

غذا خوردن: نوزاد چه غذاهای جامدی می خورد؟ اشتهاش او چطور است؟ آیا از خوردن غذا با دست لذت می برد؟

دندان: نوزاد چند دندان در آورده است؟

مهارت ها: آیا نوزاد چهار دست و پا راه می رود؟ اسباب بازی هایش را هل می دهد؟ راه می رود؟ اشاره می کند؟ به اسمش عکس العمل نشان می دهد و ارتباط چشمی برقرار می کند؟

بینایی: آیا مشکلی در بینایی نوزاد دیده اید یا کتاب و اسباب بازی را خیلی به صورت نزدیک می کند؟

شنوایی: آیا نوزاد به سمت صداها بر می گردد؟

گفتار: آیا نوزاد صداها را تقلید می کند یا کلمه ای می گوید؟

پاسخ تمام این سوالات به پزشک نوزاد شما کمک می کند تا به طور

## اخبار

هرمزگان در مراسم افتتاح مرکز نیکوکاری مداد سبز گفت: امروز به مناسبت هفته احسان و نیکوکاری، مرکز نیکوکاری مداد رنگی به نمایندگی از ۱۲ مرکز نیکوکاری در سطح استان افتتاح شد که مجموعاً آمار مراکز نیکوکاری در سطح استان به ۱۵۶ مرکز می رسد.

الهیاری افزود: مرکز نیکوکاری مداد رنگی به صورت تخصصی در زمینه خدمت رسانی آموزشی و فرهنگی به دانش آموزان نیازمند و اشاعه فرهنگ خیر و احسان در مدارس استان فعالیت خود را آغاز نموده است.

مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان ضمن تشکر از همکاری سازمان دانش آموزی و اداره کل آموزش و پرورش استان، اظهار داشت: این مرکز دانش آموزان مستعد و نخبه استان را که با خاطر مشکلات فقر و تنگدستی ممکن است از تحصیلی باز بمانند مورد حمایت قرار داده و زمینه‌ی شکوفایی استعداد دانش آموزان عزیز نیازمند در سطح استان را مهیا خواهد نمود.



نیازمند) را پوشش بدهیم.

علی الهیاری، مدیرکل کمیته امداد استان

وابسته به این مرکز نیکوکاری در سراسر استان و

در ۲۲ منطقه آموزشی جامعه هدف (دانش آموزان

افتتاح مرکز نیکوکاری تخصصی مداد رنگی برای حمایت از دانش آموزان نیازمند در استان هرمزگان

مرکز نیکوکاری تخصصی مداد رنگی برای حمایت از دانش آموزان نیازمند در زمینه آموزشی و فرهنگی با حضور مدیرکل کمیته امداد استان، معاون پرورشی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان در سازمان دانش آموزی افتتاح شد.

احمد مهرانی، معاون پرورشی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان ضمن تبریک هفته احسان و نیکوکاری، همکاری با کمیته امداد را اثرگذار و مثبت برای جامعه هدف دانست و اظهار داشت: رسالت و مأموریت آموزش و پرورش تربیت فرزندان در حد و اندازه نظام مقدس جمهوری اسلامی است، یکی از این برنامه‌ها ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری در بین دانش آموزان است که سبب حمایت‌های مادی و معنوی به دانش آموزان و خانواده‌های نیازمند می‌شود.

مهرانی افزود: امیدواریم که بتوانیم با ایجاد مراکز

# اخبار بانوان

کودکان متولد ۲۵ بهمن ۱۳۹۴ به بعد، واکسن (قطره خوراکی فلج اطفال) دریافت می‌کنند.

این مقام مسوول در پایان گفت: هماهنگی و برنامه ریزی های لازم جهت اجرای هر چه بهتر این طرح انجام شده و از خانواده ها نیز خواستاریم تا در صورت حضور نداشتن در منزل به هنگام مراجعه ماموران بهداشت، جهت انجام واکسیناسیون فرزندان زیر پنج سالشان به مراکز بهداشت مراجعه کنند.

### خبر تعطیلی مدارس هرمزگان از ۲۳ اسفندماه شایعه است



مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: انتشار اخبار خلاف واقع در فضای مجازی مبنی بر تعطیلی مدارس و دیگر مراکز آموزشی از ۲۳ اسفندماه صحت ندارد.

ایرج بیت الهی در گفت و گو ایسنا، افزود: با توجه به انتشار اخبار خلاف واقع در فضای مجازی مبنی بر تعطیلی مدارس و دیگر مراکز آموزشی از ۲۳ اسفندماه، خبرهای منتشر شده در این خصوص را تکذیب می‌کنم.

وی با بیان اینکه از شهروندان، اولیا و دانش آموزان خواهشمندم هر گونه خبر در رابطه با تعطیلی مدارس را از طریق سایت رسمی آموزش و پرورش استان هرمزگان یا رسانه های رسمی پیگیری کنند، خاطرنشان کرد: شایعات در فضای مجازی بدون منبع صحت ندارد و خانواده ها به این شایعات توجهی نکنند.

### برگزاری دوره آموزشی تشخیص و پیشگیری سرطان های شایع در بانوان در شیلات هرمزگان



رئیس امور اداری شیلات هرمزگان از برگزاری دوره آموزشی تشخیص و پیشگیری سرطان های شایع در بانوان در اداره کل شیلات هرمزگان ویژه بانوان این اداره کل ضمن رعایت دستورالعمل های بهداشتی و با همکاری انجمن حمایت های پزشکی استان خبر داد.

نادر شهزاد تصریح کرد: در این کارگاه آموزشی در راستای انواع سرطان های شایع در زنان و نقش خودمراقبتی و معاینات دوره ای در شناسایی و تشخیص زود هنگام این سری از بیماری ها توضیحات کاملی ارائه شده است.

وی افزود: در این دوره آموزشی همچنین پیرامون عوامل خطر بروز انواع سرطان ها در بانوان و نحوه شناسایی علائم آن ها توضیحات کاملی ارائه و نقش سبک زندگی سالم، تحرک بدنی، کنترل اضافه وزن و چاقی، تغذیه سالم، عدم مصرف دخانیات و الکل را به عنوان مهم ترین عوامل در پیشگیری از بروز انواع سرطان ها اشاره شده است.

### برگزاری کنگره ملی «لشکر فرشتگان تاریخ ساز» ویژه تجلیل از زنان شهید، جانباز و آزاده با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان

کنگره ملی «لشکر فرشتگان تاریخ ساز» ویژه تجلیل از زنان شهید، جانباز و آزاده، سراسر کشور به مناسبت روز بزرگداشت شهدا با حضور معاون اول رئیس جمهور، رئیس بنیاد شهید کشور و دکتر رفوفی معاون استاندار هرمزگان به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد.

بعد از عید که شرایط بهتر شد و ستاد ملی کرونا اجازه داد آمادگی برای بازگشایی داریم.

اختیاری بودن مدارس تصمیم ستاد ملی کرونا است

وزیر آموزش و پرورش گفت: پیشنهاد ما دایر شدن متعارف مدارس طبق روال هر سال بود اما در ستاد ملی کرونا گفتند «قید اختیاری را ایجاد کنید» و این قید ما نیست ستاد ملی کرونا اعلام کرده است. حاجی میرزایی درباره سود صندوق ذخیره فرهنگیان اضافه کرد: برگزاری هیئت امنای صندوق ذخیره فرهنگیان در هفته گذشته انجام شد و محاسبه سود صورت گرفت، سود بالای سه هزار میلیارد تومان است، این سود توزیع شود که مسئولان صندوق توضیح خواهند داد. حقوق معلمان خرید خدمات افزایش یافت

وی درباره معلمان خرید خدمات آموزشی مطرح کرد: از ابتدای سال تحصیلی جاری اصلاحاتی در مقررات انجام دادیم، معلمان خرید خدمات قبلاً به ازای ۲۴ ساعت کار نیمه وقت محسوب می شدند و حقوق کمتر می گرفتند و بررسی های ما نشان داد که می توانند ۲۴ ساعت را تمام وقت تلقی کنند و چون تابع قانون کار هستند حقوقشان با ۲۴ ساعت تمام وقت محسوب شود قطعاً حقوقشان افزایش پیدا می کند.

ما با فرهنگیان تفاهم کردیم دیگر درباره پرداخت مطالبات صحبت نکنیم!

وزیر آموزش و پرورش درباره رتبه بندی معلمان اضافه کرد: این موضوع در دستور کار دولت است و تاکنون در یک جلسه دولت درباره آن بحث شده و ادامه آن باقی مانده است که امیدواریم همین روزها به تصویب برسد؛ در بودجه ای که مصوب شده اعتبار مورد نیاز برای رتبه بندی پیش بینی شده است و در تصویب نامه مجلس نیز این اعتبار پیش بینی شده است.

حاجی میرزایی درباره پرداخت مطالبات فرهنگیان گفت: من به احترام نقدی که معلمان از ما می کنند و گلابه دارند چرا دائم درباره مطالبات حرف می زنیم، موافق صحبت کردن درباره آن نیستیم و پرداخت مطالبات افراد نیاز به موضوع تبلیغاتی ندارد، هر جا که می روم پرداخت مطالبات را از من سؤال می کنند؛ ما با فرهنگیان تفاهم کردیم دیگر در این باره صحبت نکنیم! همکاران ما مطالبات را از ادارات پیگیری کنند، نکته ای که می توانم اطمینان دهم این است که همه مأموریت ما این است تلاش کنیم تا هیچ مشکلی برای فرهنگیان وجود نداشته باشد.

### بیش از ۲۵ هزار کودک زیر پنج سال در هرمزگان واکسن فلج اطفال را دریافت خواهند کرد



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از واکسیناسیون ۲۵ هزار و ۹۲۲ کودک زیر پنج سال در برابر فلج اطفال در استان خبر داد. محمود حسین پور روز دو شنبه گفت: این طرح همچون سالهای گذشته در ۲ مرحله انجام می شود که مرحله نخست آن در آخرین روزهای بهمن اجرا شد و در حال حاضر نیز مشغول انجام مرحله دوم آن هستیم.

وی در ادامه گفت: امسال واکسیناسیون فلج اطفال در سه شهرستان شرقی هرمزگان شامل جاسک، بشاگرد و رودان توسط ۲۷۶ گروه دو نفره از نیروهای بهداشتی انجام می شود.

دکتر حسین پور با بیان اینکه بیماری فلج اطفال در کشور ما ریشه کن شده، خاطرنشان کرد: به دلیل مشاهده نوع دو فلج اطفال در کشورهای همسایه و با توجه به تردد برخی اتباع این کشورها به شهرستان های مذکور، اجرای طرح واکسیناسیون در این شهرها الزام یافته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: پارسال واکسیناسیون فلج اطفال در استان اجرا و طی آن بیش از ۲۱۰ هزار کودک زیر پنج سال در سراسر هرمزگان برابر این بیماری واکسینه شدند.

دکتر حسین پور همچنین گفت: واکسیناسیون بهترین راه ریشه کنی بیماری هایی نظیر فلج اطفال است و امسال در اجرای این طرح

### یک سال زندان در انتظار تهدید کنندگان بهداشت عمومی / مدعی العموم به معضل عروسی های قشم ورود کرد



رضا صفایی در نشست شورای فرهنگ عمومی این شهرستان اظهار داشت: افزایش بی رویه عروسی ها قابل پذیرش نیست.

وی افزود: علیرغم طرح موضوع در شورای تامین شهرستان مناسفانه کوتاهی هایی صورت گرفته که باید اصلاح شود.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم تصریح کرد: ضابطین باید به عنوان یک دستور قضایی با تمامی مواردی که بدون رعایت پروتکل های مصوب اعلامی اقدام به برگزاری عروسی با جمعیت زیاد می کنند برخورد داشته باشند.

صفایی ادامه داد: تشخیص این مهم که مراسم عروسی موجب تهدید بهداشت عمومی هست یا نه با شبکه بهداشت و درمان است و همه باید با متولیان بهداشت و درمان همکاری کنند.

وی اضافه کرد: بنابر اعلام شبکه بهداشت و درمان قشم برای چندین مورد و برخی از شوراها و دهیاری ها پرونده تشکیل شده و مراحل در حال انجام است.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم گفت: شاید تعطیلی کلی عروسی ها ممکن و منطقی نباشد اما باید نسبت به مدیریت و رعایت تمامی شیوه نامه های بهداشتی و پرهیز از تجمعات گسترده اقدام شود. صفایی عنوان کرد: قانونگذار برای کسانی که بهداشت عمومی جامعه را تهدید کنند تا یک سال حبس در نظر گرفته و در همین راستا برخورد با متخلفان قاطعانه انجام می شود.

وی خاطرنشان کرد: گرانفروشی مصداقی از ظلم به عامه مردم است و تمامی واحدهای صنفی متخلف پلمب خواهند شد.

### در صورت موافقت ستاد ملی کرونا؛ مدارس بعد از عید بازگشایی می شوند



وزیر آموزش و پرورش گفت: هر زمانی که ستاد ملی کرونا به ما اجازه دهد مدارس را بازگشایی می کنیم، در صورت بهبود شرایط و موافقت ستاد ملی کرونا بعد از عید مدارس بازگشایی می شوند.

«محسن حاجی میرزایی»، وزیر آموزش و پرورش درباره بازگشایی مدارس در سال تحصیلی آینده، گفت: از حیث آمادگی همین الان نیز آماده هستیم با دو روز فاصله مدارس را باز کنیم علت اینکه مدارس باز نمی شود ممنوعیتی است که ستاد ملی کرونا ایجاد کرده است و هر زمانی که ستاد ملی به ما اجازه دهد مدارس را باز می کنیم.

وی ادامه داد: توصیه ما این است بسته بودن مدارس و دور بودن دانش آموزان از محیط آموزش با مخاطرات پنهان و پایدار رویه رو است و آنها آسیب می بینند همچنین تلاش می کنیم کیفیت آموزش از طریق فضای مجازی تأمین شود اما قطعاً امکان ارائه آموزش با کیفیت به صورت حضوری بیشتر فراهم است، همواره متقاضی بازگشایی مدارس بودیم اما هر زمان که ستاد کرونا اجازه دهد مدارس را باز می کنیم، شاید لازم نباشد برای سال تحصیلی آینده شروع کنیم و

به مناسبت ۸ مارس، روز جهانی زن:

## سهم اندک زنان در مناصب آکادمیک



مقاطع بالای تحصیلی رشته اقتصاد وجود ندارد، علت آن است که زنان خیلی علاقه‌مند نیستند یا بهره‌وری پایینی دارند. اما این تصور نگاهی ساده‌انگارانه است که در آن عوامل واقعی نادیده گرفته شده است. یکی از ساده‌ترین مشکلات اقتصاددان‌های زن این است که آنها برای نوشتن یک تحقیق به سختی می‌توانند یک شریک تحقیقاتی پیدا کنند. همچنین هنگامی که آنها به تنهایی تحقیق انجام می‌دهند، انتشار آن برای آنها سخت‌تر از زمانی است که یک اقتصاددان مرد تحقیق را انجام می‌دهد. بدون تردید شکاف جنسیتی در اقتصاد خود به خود و به‌طور طبیعی از بین نمی‌رود و واقعیت این است که پیشرفت به سمت از میان بردن این شکاف متوقف شده است. پیشرفت واقعی هنگامی حاصل می‌شود که ما درک کنیم مشکل اصلی در سیستم کنونی وجود دارد و نه در زنان و توانایی‌هایشان.

اما متأسفانه زنان نیز باورهای اشتباه فراوانی درباره نقش خود در اقتصاد و توانایی‌هایشان دارند. برای مثال در تحقیقی که در سال ۲۰۱۴ انجام شد، بیش از ۵۰ درصد زنان اعلام کردند رشته اقتصاد برای مردان مناسب است. نکته جالب توجه اینکه بیش از ۷۵ درصد مردان معتقد بودند، زن یا مرد بودن تاثیری در پیشرفت در رشته اقتصاد ندارد. بسیاری از باورهایی که در باره رشته اقتصاد، نقش ریاضیات در آن، توانایی زنان در تحصیل در رشته اقتصاد و حضور در مقاطع عالی این رشته وجود دارد، اشتباه است. با این حال وجود این باورها اثرات منفی خاص خود را داشته است.

خانم الینور اوستروم که در سال ۲۰۱۲ درگذشت تنها زنی است که جایزه نوبل را در رشته اقتصاد دریافت کرده است. همچنین خانم راشل گریفیت، استاد اقتصاد دانشگاه منچستر سال آینده دومین رئیس انجمن سلطنتی اقتصاد از زمان تاسیس این انجمن در سال ۱۸۹۰ خواهد شد. یک باور اشتباه که عاملی برای حضور کمتر زنان در این رشته شده، آن است که تصور می‌شود اقتصاد علمی درباره پول و پیش‌بینی است. خانم کلودیا گلدین، استاد اقتصاد دانشگاه هاروارد می‌گوید: «اگر تاکسی بگیرید و به او بگویید اقتصاددان هستید در ۹ مورد از ۱۰ مورد از شما خواهد خواست نظراتان را درباره آینده اقتصاد یا بورس بگوید.»

واقعیت این است که اقتصاددان‌ها در طیفی گسترده از مشاغل حضور دارند. از تدوین سیاست برای بهبود تغذیه کودکان و امتحان الگوهای برای متعادل کردن قدرت بین کارمندان و مدیران تا تدوین روش‌هایی برای اندازه‌گیری روحیه کارکنان و بهبود شرایط محیط‌زیست. در برخی کشورها به اهمیت حضور زنان در رشته اقتصاد و لزوم افزایش تاثیر آنها بر تصمیم‌گیری‌های اقتصادی توجه شده است. در استرالیا، انگلستان و آمریکا، بانک‌های مرکزی برنامه‌هایی برای تشویق زنان به انتخاب رشته اقتصاد آغاز کرده‌اند. حضور کمتر زنان در رشته اقتصاد تنها یک دلیل ندارد و برای مثال هنجارها و باورهای اجتماعی، اطلاعات اشتباه درباره درآمد فارغ‌التحصیلان رشته اقتصاد، نحوه آموزش اقتصاد در دانشگاه‌ها و برخورد غیریکسان شرکت‌ها با فارغ‌التحصیلان زن و مرد اقتصاد، همگی جزء دلایل این امر هستند.

منبع: برنا/دنیای اقتصاد

تمامی کسب و کارها زن هستند، نیمی از شهروندان هر کشور و رای دهندگان آن زن هستند، تصمیم‌گیری‌های دولت‌ها و شرکت‌ها ممکن است بر زنان و مردان اثرات متفاوت بگذارد. اما اگر اقتصاددان‌ها عمدتاً مرد باشند به بسیاری از مسائل مهم توجه نخواهد شد. نکته دیگر این است که تحقیقات نشان می‌دهد تنوع آرا و نظرات تصمیم‌گیرندگان به اتخاذ تصمیم‌های بهتر منجر می‌شود و در نهایت باید به این موضوع اشاره کرد که با آنکه مدل‌ها و متدهای مورد استفاده اقتصاددان‌ها تحت تاثیر جنسیت قرار ندارد، اما نوع پرسش‌هایی که اقتصاددان‌ها انتخاب می‌کنند تا به آنها پاسخ دهند تحت تاثیر جنسیت قرار دارد. تنوع یعنی وجود تعداد بیشتری از اقتصاددانان زن به رشد هماهنگ علم اقتصاد و کسب نتایج بهتر از تحقیقات اقتصادی کمک می‌کند و زمینه را برای بهبود سیاست‌ها و تصمیم‌ها فراهم خواهد کرد. تحقیقات نشان می‌دهد زنان و مردان اقتصاددان دیدگاه‌های متفاوتی به مسائل دارند و تصمیم‌گیری‌هایشان یکسان نیست. برای مثال زنان در جایگاه ریاست بانک مرکزی بیش از مردان در این سمت، استقلال عمل دارند و در دوره ریاست آنها نرخ تورم پایین‌تر از دوران حضور مردان در این سمت است. تحقیقی که درباره اقتصاددان‌های آمریکایی انجام شد، نشان داد زنان و مردان اقتصاددان رویکردی متفاوت به مسائل درمانی، بازار کار، قوانین و کارکرد مالیات، محیط زیست، هزینه‌های دولت یا بودجه رفاهی و دفاعی دارند. مسلم است که حضور تعداد بیشتری از اقتصاددانان زن در هیات مدیره شرکت‌ها یا وزارتخانه‌های دولت، در تصمیم‌گیری آنها تاثیر می‌گذارد و سبب می‌شود تصمیم‌ها یکسویه نباشد. اما برای حرکت به سمت این وضعیت یعنی افزایش سهم زنان اقتصاددان در مشاغل یاد شده به اقدامات فراگیر و بلندمدت نیاز است. شاید قدم نخست، زمینه‌سازی برای حضور تعداد بیشتری از زنان در دانشکده‌های اقتصاد است. این در حالی است که اکنون وضعیت درست برعکس است و سوال مهم این است که چرا تعداد کمی از زنان در رشته اقتصاد تحصیل می‌کنند. یکی از علل این وضعیت آن است که اقتصاد یک رشته مردانه محسوب می‌شود. تحقیقات متعدد نشان می‌دهد وقتی زنان و مردان در یک رشته دانشگاهی که مردانه محسوب می‌شود نمره پایین می‌گیرند، احتمال آنکه زنان از آن رشته خارج شوند بیشتر است. در تحقیقی دیگر مشخص شد هنگامی که از زنان و مردان با توانایی‌های برابر در حوزه ریاضیات خواسته می‌شود به توانایی خود نمره دهند، زنان نمره پایین‌تری به خود می‌دهند و یک نکته نگران‌کننده این است که محتوای نامه معلمان دختران و پسران به والدین آنها درباره وضعیت فرزندان‌شان بسیار متفاوت است. نامه‌هایی که درباره دختران نوشته می‌شود کوتاه است و در آن عمدتاً به منش شخصیتی و کمتر درباره مهارت‌ها و هوش آنها اشاره شده است.

از سوی دیگر اگر درباره تاثیر تحصیل در رشته اقتصاد بر زندگی آینده با دختران صحبت شود، احتمال آنکه آنها به این رشته وارد شوند بیشتر است، به ویژه ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر در رشته اقتصاد برای زنان بسیار دشوارتر است تا مردان. برخی اقتصاددانان فکر می‌کنند مشکلی وجود ندارد و اگر تعداد زیادی زن فارغ‌التحصیل از

روز جهانی زن در واقع به منزله اتحاد زنان دنیا در برابر حقوق خود و تساوی حقوق با مردان است. این تساوی حقوق شامل همه زمینه‌ها همچون موارد علمی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است.

روز جهانی زن در سال ۱۹۷۷ توسط ایرینا بوکوا مدیر کل یونسکو اعلام شد و علت این نامگذاری تظاهرات گسترده زنان در اروپا برای رعایت تساوی حقوق زن و مرد، کار و برابری بود. البته در آغاز قرن بیستم با حق رای زنان شرایط کاری و برابری حقوق بهبود یافت و تظاهرات نیز کاهش یافت.

سازمان ملل ۱۹ مارس، آخرین یکشنبه ماه فوریه، ۱۵ آوریل و ۲۳ فوریه را برای این مناسبت انتخاب کرد و علت نامگذاری این روزها به شرح ذیل است:

در سال ۱۹۱۰ در کپنهاگ دانمارک شرکت‌کنندگان در دومین کنفرانس بین‌المللی سوسیالیست‌ها تصمیم گرفتند یک روز سال را روز جهانی زنان نامگذاری کنند که این طرح با رای ۱۰۰ زن از ۱۷ کشور تصویب شد. البته در این کنفرانس تاریخ دقیقی برای روز زن مشخص نشد.

در سال ۱۹۱۱ در برخی کشورهای اروپایی همچون اتریش، دانمارک، آلمان و سوئیس در ۱۹ مارس با شرکت زنان و مردان به قانون حق رای زنان، حقوق کاری، آموزش‌های شغلی و تبعیض کاری اعتراض شد و این روز را روز زن نامیدند. در سال ۱۹۱۵ زنان از ۱۲ کشور در ۱۵ آوریل در هلند به منزله اعتراض علیه جنگ جهانی اول جمع شدند. البته در هشتم مارس همان سال نیز راهپیمایی دیگری علیه جنگ توسط زنان برگزار شد. در سال ۱۹۱۷ زنان کارگر در ۲۳ فوریه (البته این تاریخ در تقویم ارمنستان هشتم مارس است) به خیابان‌ها آمدند و اعتصاب عمومی با نام "نان و صلح" صورت گرفت.

در سال ۱۹۷۵ در ایالات متحده هشتم مارس روز جهانی زن نامیده شد. در سال ۱۹۷۷ سازمان ملل در مجمعی، هشتم مارس را که با تاریخ رویدادهای ملی و تاریخی زنان مرتبط بود روز جهانی زن نامید. در همین راستا مناسبت‌هایی مانند روز جهانی زن، زمان خوبی است برای پرسیدن دو پرسش مهم درباره علم اقتصاد: آیا به تعداد کافی اقتصاددان زن وجود دارد و آیا اساساً مهم است که تعداد کافی زن اقتصاددان وجود داشته باشد؟ واقعیت این است که ۲۵ سال قبل وضعیت بسیار بهتر از حالا بود به این معنا که تعداد زنان مشغول تحصیل در رشته اقتصاد دانشکده‌ها تقریباً با تعداد مردان برابر بود. اما اکنون سهم زنان در رشته اقتصاد بسیار کمتر شده است.

در بخش دولتی استرالیا تنها یک سوم اقتصاددان‌ها در مناصب عالی مدیریتی زن هستند و در مناصب آموزشی دانشگاه‌ها وضعیت بسیار بدتر است، یعنی کمتر از ۱۰ درصد استادان اقتصاد زن هستند در حالی که در رشته‌های علوم، فناوری و ریاضیات این نسبت ۲۰ درصد است. اما اهمیت حضور برابر زنان اقتصاددان در مناصب عالی تصمیم‌گیری چیست و چرا باید ترتیبی اتخاذ شود تا زنان بیشتری به تحصیل در سطوح بالای رشته اقتصاد مشغول شوند؟ برای پاسخ دادن به سوالات بهتر است به چند واقعیت توجه شود: نیمی از مشتری‌های

# اخبار بانوان

اینترنتی [lazizbook.ir](http://lazizbook.ir) می توانند با مشاهده لیست ۴۰۰۰ جلدی کتاب در ۵۳ موضوع متنوع، نسبت به سفارش و دریافت کتاب از طریق پیک موتوری اقدام نمایند.

### سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان خبرداد افزایش دوبرابری بیماران سرپایی مبتلا به کرونا در هرمزگان



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با بیان اینکه شمار مبتلایان به کرونای جهش یافته انگلیسی در استان به ۲۲ نفر رسیده است، گفت: شمار بیماران سرپایی مبتلا به کرونا در هرمزگان در یک هفته دو برابر شده است. دکتر فاطمه نوروزیان با بیان اینکه شمار بیماران سرپایی مبتلا به کرونا در هرمزگان در یک هفته دو برابر شده است، اظهار کرد: این آمار نگران کننده است و در صورت تداوم این وضعیت در هفته‌های آینده با شیب افزایشی بیماران بستری و همچنین فوتی‌ها روبرو خواهیم شد. وی با اشاره به اینکه موارد مثبت سرپایی در شهرستان‌های بندرعباس، پارسیان، بستک، بندرخمیر و بندرلنگه افزایش بیشتری به نسبت دیگر شهرستان‌ها دارد و بندرعباس در صدر این لیست است، تصریح کرد: ویروس جهش یافته انگلیسی در همه شهرستان‌های هرمزگان وجود دارد و در صورت سهل انگاری و جدی نگرفتن کرونا روزهای سختی در انتظار مردم استان است.

نوروزیان ادامه داد: در این ایام از مردم می‌خواهیم از دید و بازدیدها، شرکت در تجمعات و مسافرت بپرهیزند و دیگر شیوه نامه‌های بهداشتی بویژه زدن ماسک را با دقت رعایت کنند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به اینکه شمار کل جان باختگان کرونا در هرمزگان به ۱۰۳۵ نفر رسیده، اضافه کرد: همچنین دو بیمار مبتلا به کرونای انگلیسی در حاجی آباد شناسایی شد که به علت شرکت در یک مراسم عزای به این بیماری مبتلا شده اند. وی با بیان اینکه با این آمار، شمار مبتلایان به کرونای جهش یافته انگلیسی در استان به ۲۲ نفر رسیده است، خاطر نشان کرد: اکنون از ۱۱۲ بیمار کرونایی بستری در بیمارستان‌های استان، ۳۱ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه (آی. سی. یو) بستری هستند و حال ۷ نفر از آن‌ها وخیم است.

### دستور فوری استاندار هرمزگان به مدیر کل بهزیستی جهت بررسی مشکل یک بانوی هرمزی

در پی ارسال و انتشار یک کلیپ در خصوص مشکلات یک بانوی هرمزی با عنوان "حرفهای یک زن"، دکتر همتی طی دستوری فوری به مدیر کل بهزیستی و مدیرکل روابط عمومی استانداری هرمزگان، از آنان خواست پس از بررسی و رفع فوری مشکلات این بانوی هرمزی، نتیجه را به استاندار گزارش کنند.

### مدارس تا ۲۸ اسفندماه فعالیت دارند

مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش با صدور اطلاعیه‌ای از تداوم فعالیت مدارس کل کشور تا ۲۸ اسفندماه ۹۹ خبر داد. این مرکز در این اطلاعیه آورده است: جریان آموزش در سال تحصیلی جاری با سخت کوشی معلمان، همراهی دانش آموزان و مشارکت خوب اولیای آنان در بسترهای تعریف‌شده آموزشی و پرورشی نظیر شبکه آموزش دانش‌آموزی «شاد»، آموزش‌های تلویزیونی و ارائه بسته‌های آموزشی در حال انجام و پیگیری است. در بخشی دیگر از این اطلاعیه آمده است: این آموزش در ایام پایانی سال به قوت خود ادامه خواهد یافت و تمامی مدارس کشور طبق برنامه زمان‌بندی و تقویم آموزشی و اجرایی وزارت آموزش و پرورش تا ۲۸ اسفندماه، فعالیت‌های آموزشی و پرورشی خود را ارائه خواهند داد. همچنین در بخش پایانی این اطلاعیه آمده است: از معلمان، دانش آموزان و اولیای آنان درخواست می‌شود تا اخبار و اطلاعیه‌های وزارت آموزش و پرورش را صرفاً از طریق پورتال اطلاع‌رسانی این وزارتخانه پیگیری کنند. گفتنی است که رضوان حکیم زاده معاون وزیر آموزش و پرورش در نشست شورای معاونین و روسای آموزش و پرورش استان هرمزگان با بیان اینکه مطابق سال گذشته، تکالیفی با عنوان تکالیف نوروزی نخواهیم داشت، اظهار داشت: تکالیف سنتی توسط معلمان برای ایام نوروز ممنوع است و فقط برنامه «عید، هنر و داستان» برای دانش آموزان اجرا می‌شود.



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان گفت: همسران شهدا با تربیت صحیح فرزندان خود، ایثار کردند و بی‌تردید همانند شهیدان راه خدا و انقلاب، اجر شهادت دارند.

همسران شهدا با تربیت صحیح فرزندان خود اجر شهادت دارند به گزارش ایثار واحد هرمزگان، عطا ناوکی چهارشنبه ۲۰ اسفند، در همایش آموزشی و تجلیل از همسران شاهد هرمزگانی که به مناسبت فرارسیدن روز بزرگداشت شهدا در بوستان خلیج فارس برگزار شد، ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهیدان انقلاب، دفاع مقدس و مدافع حرم گفت: خانواده‌های معظم شهدا بهترین و عزیزترین هستی خود را برای حفظ ارزش‌های دینی و پاسداری از نظام اسلامی تقدیم کردند، به یقین پاداش این فداکاری بزرگ نزد پروردگار محفوظ است.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان با بیان اینکه نقش بی‌بدیل همسران شهدا در موفقیت فرزندان خود حائز اهمیت است، افزود: جایگاه واقعی آنان به عنوان یک الگوی مثال زدنی در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت محسوب می‌شود که البته شایستگی این مقام ارزنده را دارند.

وی با بیان اینکه بسیاری از فرزندان دست پرورده این عزیزان، جزو نخبان نظام هستند، عنوان کرد: همسران شهدا با تربیت صحیح فرزندان‌شان اجر شهادت دارند و به خاطر اینکه در انجام رسالت خطیر خود مشکلات و سختی‌هایی را متحمل شده‌اند، ما را شرم‌منده شهدا کرده‌اند.

شایان ذکر است پایان این همایش سؤالاتی از جانب همسران شهدای شرکت کننده مطرح شد که مدیرکل بنیاد هرمزگان و معاونان ستادی این نهاد به آنها پاسخ دادند.

### با حضور دکتر کمالی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان صورت گرفت رونمایی از سامانه اینترنتی امانت کتاب در شهرستان بندرلنگه



با حضور رضا کمالی زکرائی مدیر کل، محسنی معاون و غنی زاده معاون و کارشناس اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان و امیری رئیس اداره ارشاد شهرستان در خانه تاریخی فکری و در جمع مروجان کتاب و هنرمندان شهرستان بندرلنگه سامانه اینترنتی امانت کتاب لذیذ بوک رو نمایی شد.

سایت اینترنتی لذیذ بوک متعلق به کتابخانه لذت مطالعه بندرکنگ، با مشارکت سفیران مطالعه، خیرین، مروجان کتاب و کتابخوانی دو شهر بندرکنگ و بندرلنگه در بازه زمانی هشت ماهه با سپری کردن مراحل کدگذاری، ثبت، تایپ و ویرایش آنها در سامانه، آماده بهره برداری و استفاده ی عموم مردم شهرستان بندرلنگه شد.

لازم به ذکر است طراحی و برنامه نویسی سامانه مذکور به شرکت خاصی سپرده نشده است و از طریق اعتماد به جوانان و نوجوانان انجمن هوجا در مدیریت پروژه و ارتباط آنان با برنامه نویسان، صفر تا صد سایت بصورت تعاملی و مختص کتابخانه لذت مطالعه طراحی شده است. سفیران کتابخانه مذکور با هدف تداوم رسالت ترویجی، حداقل هزینه اشتراک یعنی ماهانه دو هزار تومان جهت عضویت و امانت گرفتن کتاب در نظر گرفته اند، ضمن آنکه خریداری کیسه های پارچه ای با درج کد اشتراک مختص هر فرد، با هدف حمایت از محیط زیست بعنوان پیش شرط عضویت در سایت تعیین نموده اند. علاقمندان به کتاب و کتابخوانی با عضویت در سایت به آدرس

### شناسایی یک مورد مثبت کرونای انگلیسی در آرایشگاه زنانه / آرایشگاه زنانه در بندرعباس پلمپ شد



رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس گفت: یک مورد مثبت کرونای انگلیسی در یکی از آرایشگاههای شهرستان بندرعباس شناسایی شد. دکتر عبدالجبار ذاکری افزود: ضمن انجام مداخلات لازم توسط، بازرسین بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس این آرایشگاه زنانه تعطیل شد. مهندس زارعی مسئول سلامت محیط مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس نوبت دهی به صورت تلفنی یا اینترنتی را توصیه کرد و افزود: استفاده از شیلد و عینک حفاظتی، ماسک و روپوش برای آرایشگر ضروری است.

زارعی اظهار کرد: هنگام صحبت کردن با مشتری یا همراهان او باید فاصله حداقل یک متر رعایت شود همچنین وسایل غیر ضروری در سالن انتظار مشتریان و سایر قسمت‌هایی که مشتریان در رفت و آمد هستند به حداقل برسد. وی گفت: شستشوی سر و صورت مشتریان، با رعایت بهداشتی و داشتن دستکش مناسب برای هر مشتری و شیلد صورت برای آرایشگر قبل و پس از آرایش و یا رنگ کردن مو انجام شود. مسئول سلامت محیط مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس تاکید کرد: آرایشگرها از پذیرش مشتریان با علائم تب، سرفه، گلودرد و تنگی تنفسی خودداری کنند و توجه داشته باشند که مشتریان هنگام ورود به این محل دست کم از ماسک ساده پشت گوشی استفاده کرده باشند.

### معاون آموزش متوسطه استان:

### میانگین ترک تحصیل دانش آموزان هرمزگانی، کمتر از میانگین کشوری است



معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش هرمزگان گفت: میانگین پوشش تحصیلی و جذب دانش آموزان دوره متوسطه اول استان امسال به بالاتر از میانگین کشوری رسید.

محمد قویدل با اعلام این خبر به رسانه‌ها افزود: پوشش تحصیلی واقعی دانش آموزان متوسطه اول هرمزگان به عدد ۹۴/۳۲ رسیده که شاخص کشوری عدد ۹۴/۲۴ می‌باشد.

وی بیان داشت: این موفقیت حاصل تلاش همه همکاران و بویژه مدیران مدارس متوسطه اول هرمزگان بوده که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹ با توجه به شیوع ویروس کرونا و مشکلات متعدد حاصل آن بدست آمده است.

معاون آموزش متوسطه هرمزگان همچنین اظهار داشت: نرخ ترک تحصیل دانش آموزان دوره اول متوسطه استان در سال تحصیلی ۹۹-۹۸ نیز به میزان ۳.۵۳ بوده که کمتر از میانگین کشوری با شاخص ۳.۶۶ است. وی در پایان با اشاره به برنامه‌هایی که باعث حفظ پوشش تحصیلی دانش آموزان هرمزگان می‌شود، افزود: اجرای سیاست‌ها و برنامه‌های مبتنی بر حفظ و نگهداشت دانش آموزان در راستای عدالت آموزشی و پوشش حداکثری دانش آموزان می‌باشد.

آموزش و پرورش هرمزگان دارای بیش از ۹۱ هزار دانش آموز در مقطع متوسطه اول است.

### مدیرکل بنیاد هرمزگان:

### همسران شهدا با تربیت صحیح فرزندان خود اجر شهادت دارند

همزمان با سالروز تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی کشور؛

# طرح کتابخانه گردی در استان هرمزگان برگزار شد



طرح کتابخانه گردی همزمان با سالروز تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی کشور با رعایت شیوه نامه های بهداشتی در کتابخانه اندیشه آیت اله خامنه ای بندرعباس برگزار شد.

در هفدهمین سالگرد تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی کشور طرح «کتابخانه گردی» با حضور حجت الاسلام و المسلمین محمد ذاکری، مدیرکل کتابخانه های عمومی استان؛ احمد نفیسی، مدیرکل سیاسی انتخابات، تقسیمات کشوری استانداری هرمزگان؛ رضا کمالی زرکاتی، مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان؛ مریم یگانه، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان؛ احمد مهرانی، معاونت پرورشی آموزش و پرورش استان هرمزگان؛ معصومه قاسمی، رییس خانه مطبوعات، آناهیتا احترامی، مدیر کانون فرهنگی، اجتماعی بانوان استانداری هرمزگان و عضو انجمن کتابخانه های عمومی استان؛ انوشیروان پیشدار، فعال فرهنگی و عضو انجمن کتابخانه های عمومی استان و سایر مدیران اجرایی و فرهنگی استان با هدف افزایش آشنایی با جنبه های مختلف فعالیت کتابخانه های عمومی در کتابخانه اندیشه آیت اله خامنه ای بندرعباس برگزار شد.

نفیسی: مردم هرمزگان، مردمی دریا دل و دارای فرهنگ غنی هستند دکتر احمد نفیسی عضو انجمن کتابخانه های عمومی استان، بیان کرد: فعالیتهای فرهنگی انجام شده در استان توسط سازمانهای ذیربط قابل قبول بوده و شاهد نوعی تحول در حوزه کتاب هستیم.

وی افزود: مردم هرمزگان دارای فرهنگ غنی هستند و منابع بسیار خوبی درباره استان هرمزگان از نویسندگان بومی منتشر شده است که حتی برخی از این کتب در سایر کشورها از جمله قطر و امارات به چاپ رسیده است.

نفیسی با بیان اینکه منابع ارزشمندی در کتابخانه های عمومی و شخصی مردم وجود دارد، تصریح کرد: راه اندازی طرح پیک کتاب و گسترش آن اقدام ارزشمندی است که می تواند دسترسی علاقه مندان به کتاب را تسهیل کند. ذاکری: ترویج فرهنگ کتابخوانی اهتمام جمعی را می طلبد

مدیر کل کتابخانه های عمومی استان ضمن تبریک هفدهمین سالگرد تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی کشور بیان کرد: در استان هرمزگان در حوزه فرهنگ فعالیتهای خوبی در حوزه کتابخانه سازی و ترویج فرهنگ کتابخوانی انجام شده است.

حجت الاسلام و المسلمین محمد ذاکری افزود: تعداد کتابخانه های استان ۸۱ باب است و در طی یکسال گذشته در استان ۲ کتابخانه مشارکتی و ۱ کتابخانه نهادی به بهره برداری رسیده است و طرح «کتابخانه گردی» در کتابخانه های تازه تاسیس انجام می شود که امسال این طرح در کتابخانه اندیشه آیت اله خامنه ای در حال اجراست.

وی تصریح کرد: ترویج فرهنگ مطالعه در جامعه نیاز به اهتمام همه مسئولین اجرایی و فرهنگی دارد و مختص قشر خاصی نیست. همه باید دست در دست هم داده و برای رشد فرهنگ در جامعه و استان تلاش کنیم.

وی افزود: با وجود اینکه در سالهای اخیر کتابخانه های دولتی و خیرساز در

پیشدار: کتاب و کتابخانه یکی از مولفه های مهم گسترش فرهنگ هستند انوشیروان پیشدار، فعال فرهنگی استان ضمن تبریک سالروز تاسیس نهاد کتابخانه های عمومی گفت: هم افزایی خوبی بین دستگاه های فرهنگی استان وجود دارد و امیدواریم که بحث کتابخانه گردی همیشگی باشد.

وی ادامه داد: فعالیتهای فرهنگی انجام شده توسط اداره کل کتابخانه های عمومی استان و راه اندازی طرح پیک کتاب و ارسال کتاب به دست مخاطبان قابل تقدیر است.

قاسمی: رسانه ها ابزاری برای کمک به ترویج کتاب و کتابخوانی هستند معصومه قاسمی رییس خانه مطبوعات استان با اشاره به فعالیت های انجام شده در کتابخانه های عمومی بیان کرد: در یکسال گذشته با وجود شرایط متاثر از کرونا فعالیت های خوبی در کتابخانه های عمومی انجام شده و مخاطبین علاقه مند از کتاب و کتابخوانی بی بهره نبوده اند.

وی ادامه داد: رسانه ها به عنوان یک ابزار کمکی نقش پررنگی در اطلاع رسانی و آگاهی بخشی بر عهده دارند و هرچه از ظرفیت رسانه ای در ترویج فرهنگ کتابخوانی و اطلاع رسانی برنامه ها استفاده شود، استقبال از این برنامه ها بیشتر خواهد بود.

در ادامه «طرح کتابخانه گردی» حضار از بخشهای مختلف کتابخانه بازدید نموده و به عضویت کتابخانه در آمدند.

در پایان این مراسم، طرح «درخت یاری» و کاشت نهال در محوطه کتابخانه با حضور مدیر کل کتابخانه های عمومی استان انجام شد.

نقاط مختلف استان به بهره برداری رسیده است، اما هنوز به یاری مسئولین و خیرین محترم نیاز است تا همه مردم کتابدوست هرمزگان از نعمت وجود کتابخانه در محل زندگی خود بهره مند شوند.

کمالی: مردم هرمزگان مردمی کتابدوست و اهل مطالعه هستند مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان ضمن تشکر از فعالیتهای اداره کل کتابخانه های عمومی در ترویج فرهنگ کتابخوانی بیان کرد: در استان هرمزگان همه دستگاه های فرهنگی با یکدیگر تعامل خوبی دارند، چنانکه که اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره کل کتابخانه های عمومی در اجرای برنامه های فرهنگی با یکدیگر مشارکت داشته و در رسیدن به موفقیت ها هر دو سهیم هستند.

وی افزود: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در تامین منابع مورد نیاز برای مناطق روستایی اداره کل کتابخانه های عمومی را یاری کرده و خواهد کرد.

یگانه، با کتاب می توان سطح دانش و آگاهی مادران را بالا برد مریم یگانه، مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان بیان کرد: توسعه بخش فرهنگی در حوزه زنان مورد توجه و پیگیری است.

وی ادامه داد: در بوستان ها و پارک بانوان که برای انجام امور فرهنگی ایجاد شده اند نیاز به راه اندازی یک پیشخوان کتاب احساس می شود بطوریکه در برخی مناطق روستایی دغدغه وجود کتابخانه و دسترسی به کتاب برای بانوان روستا وجود دارد و با همکاری اداره کل کتابخانه های عمومی می توان پیشخوان کتاب در این مناطق راه اندازی نمود.

## اخبار

پویش طرح ایران مهربان قرار گرفتند.

وی ضمن تقدیر از مشارکت فعال دستگاه ها و کارمندان سخاوتمند استان هرمزگان در حمایت از محرومان، گفت: حضور و اراده کارمندان در تمامی صحنه ها به ویژه کمک به نیازمندان و هموعان خود ستودنی است.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان تصریح کرد: مردم این خطه از هنگام شیوع کرونا و تأثیر سوء آن در اقتصاد و معیشت جامعه با حضور گسترده خود در طرح مواسات و همدلی، کمک های زیادی به نیازمندان اهدا کرده اند.

جلسه ویدئو کنفرانسی کشوری پویش ایران مهربان در کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان، مدیرکل بازرسی استانداری هرمزگان، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان و جمعی از فرماندهان سپاه و بسیج برگزار شد.

### اصفهان قهرمان مسابقات هندبال ساحلی بانوان کشور شد

مسابقات هندبال ساحلی بانوان کشور با قهرمانی تیم اصفهان، نائب قهرمانی کیش و سومی نایبند بندرعباس به پایان رسید.

غلامرضا سلیمانی رئیس سازمان بسیج مستضعفین برگزار شد، اظهار داشت: استان هرمزگان بیش از ۱۰ هزار ایتم و نیازمند دیگر را تحت پوشش خواهد گرفت که از این تعداد بیش از ۵ هزار نفر تحت حمایت بسیج و سپاه و ۵ هزار نفر تحت حمایت مجموعه استان و دستگاه های اجرایی قرار می گیرند.

وی ادامه داد: بهره گیری از ظرفیتهای مختلف سازمانها، دستگاهها، صنایع و شرکتها در جهت توسعه طرح ارزشمند اکرام ایتم در جذب حداکثری حامی جدید و همکاری در ایجاد نظام مشارکت موسسات دولتی و غیردولتی و فعالان عرصه خیر و احسان به منظور فراهم کردن حمایت از ایتم تحت حمایت از جمله این تعهدات است.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان افزود: توسعه همکاریهای مشترک در زمینه فراهم کردن حمایت از فرزندان ایتم و محسنین از طریق جذب حداکثری حامی جهت حمایت مادی و معنوی این فرزندان و تلاش در جهت تبیین اهداف متعالی طرح پر خیر و برکت پویش ایران مهربان در جهت حمایت از ایتم صورت می گیرد.

شیبانی خاطر نشان کرد: طی شش ماه گذشته چهارده هزار نفر از ایتم و نیازمندان هرمزگان تحت

### معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان خبر داد:

هرمزگان در میان پنج استان برتر کشور در پویش ایران مهربان قرار گرفت



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان گفت: با پیگیری های صورت گرفته اقدامات خوبی در طرح پویش ایران مهربان در هرمزگان صورت گرفته و طی شش ماه گذشته بیش از ۱۴ هزار حامی جدید به جمع حامیان این پویش اضافه شده اند و این استان در میان پنج استان برتر کشور در پویش ایران مهربان قرار گرفت.

نازنین شیبانی تدریجی در نشست ویدئو کنفرانسی پویش ملی ایران مهربان که به ریاست سردار



در دیدار پایانی این رقابتها سه شنبه شب ۱۹ اسفند، تیم اصفهان با پیروزی دو بر یک برابر کیش، قهرمان این رقابتها شد. نایبند بندرعباس نیز بعلت حضور نیافتن تیم تهران در دیدار رده بندی، رتبه سوم را از آن خود کرد.

مسابقات هندبال ساحلی بانوان کشور از ۱۷ تا ۱۹ اسفند، در زمین ساحلی غدیر بندرعباس برگزار شد. در این رقابتها یازده تیم نایبند بندرعباس، سیستان و بلوچستان، کیش، یزد، تاسیسات تهران، آذربایجان غربی، جرون بندرعباس، اشداد سازه مشهد، زنجان، اصفهان و تحقیق و توسعه آینده تهران به رقابت پرداختند.

پس از پایان این مسابقات بهترین بازیکنان با نظر کادر فنی به اردو تیم ملی دعوت می شوند.



# با سر آشپز = شیرینی ماکارون



ماکارون یک شیرینی فرانسوی است که در اصل با سفیده تخم مرغ و شکر تهیه می شود. از دیگر مواد لازم برای این شیرینی پودر شکر یا پودر قند، پودر بادام یا پودر بادام زمینی و رنگ طبیعی می باشد. معمولاً وسط این شیرینی با شکلات سفید، خامه و یا مربا پر می شود.

روش درست کردن شیرینی ماکارون  
شیرینی ماکارون از جمله زیباترین شیرینی ها می باشد که متعلق به فرانسوی ها می باشد و یکی از نکات مثبت این شیرینی می توان به باز بودن دست انتخاب برای رنگ آن باشد ، بله شیرینی ماکارون را می توان در رنگ ها و اندازه های مختلف درست کنید.

مواد لازم :  
بادام بدون پوست پودر شده ۱۲۰ گرم  
سفیده تخم مرغ ۲ عدد حدود ۶۰ گرم  
وانیل درسته ۱ عدد یا وانیل پودری مقداری  
پودر قند ۱۵۰ گرم  
نمک کمی  
مواد لازم با انتخاب شما :  
پودر کاکائو ۲ قاشق غذاخوری  
رنگ زرد ۱۰ قطره  
پسته پودر شده ۲ قاشق غذا خوری  
وانیل درسته ۱ عدد یا وانیل پودری مقداری  
رنگ سبز ۱۰ قطره  
پودر نارگیل ۲ قاشق غذا خوری  
رنگ قرمز ۱۰ قطره  
شیرینی  
طرز تهیه شیرینی ماکارون  
بادام را آسیاب کنید و از الک رد کنید تا کاملاً حالت پودر باشد. بعد سفیده تخم مرغ را به همراه کمی نمک با هم زن برقی خوب هم بزنید و بعد پودر قند را کم کم به آن اضافه کنید و آنقدر هم بزنید تا کاملاً پف کند و سبک شود. سپس پودر بادام را به سفیده اضافه کنید و با چنگال در حد مخلوط شدن هم بزنید تا پف سفیده نخواست. برای رنگ های مختلف باید از رنگ های خوراکی مجاز استفاده کنید مثلاً برای رنگ قهوه ای باید پودر کاکائو الک شده را روی سفیده بریزید و با مفتول یا چنگال هم بزنید. تا رنگ ماکارون ها شکلاتی شود.

برای رنگی کردن ماکارون ها باید مایه آماده شده را به چند قسمت تقسیم کنید و با رنگ های مختلف مخلوط کنید .  
کف دو عدد سینی را با کاغذ پوستس بپوشانید و مایه ماکارون را داخل قیف با ماسوره گرد بریزید و یا سر قیف یا همان ماسوره را به اندازه ۸ میلی متر ببرید و با فاصله خمیر ها را به اندازه یک سکه ۵۰۰ تومانی روی کاغذ بریزید طوری که قطر هر ماکارون بعد از پخت دو و نیم سانتی متر بشود. به همین ترتیب تمام دو سینی را پر کنید. بهتر است وقتی تمام سینی پر شد دو طرف سینی را بگیرد و چند بار سینی را آرام به زمین بکوبید تا خمیر در سینی پخش شود و در واقع شره کند.  
سینی های پر شده را در فر ۱۴۹ درجه سانتی گراد و یا ۳۰۰ درجه فارنهایت به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه قرار دهید تا ماکارون ها پف کنند و بپزند. بعد از اینکه از فر خارج کردید اجازه دهید تا کاملاً سرد شوند.  
مواد میانی شیرینی ماکارون  
کره بدون نمک ۴ ق غ

پنیر خامه ای ۲/۱ پیمانه  
آب نبات نعنای ۴/۱ پیمانه  
کره را در دمای محیط قرار دهید تا نرم شود سپس با هم زن دستی آن را هم بزنید تا نرم نرم شود بعد پنیر را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تا کاملاً باهم مخلوط شوند. آب نبات ها را بکوبید تا کاملاً پودر شوند و تکه ای درشت از آن نماند. بعد پودر آب نبات را به کره و پنیر مخلوط شده اضافه کنید و کاملاً در هم مخلوط کنید . مواد آماده شده را داخل قیف خمیر بریزید و سر قیف را سوراخ کوچکی ایجاد کنید . ماکارون ها را برگردانید و از مواد به مقدار مناسب روی قسمت صاف و درونی ماکارون ها بریزید و ماکارون دومی را رویش قرار دهید. و تا موقعی که بخواید سرو کنید در یخچال و یا جای خنک نگهدارید. البته ماکارون ها را نمی توان بیشتر از ۲ روز نگهداری کرد . ولی میتوان در یک ظرف در بسته و در لابه لای کاغذ پوستی در فریزر به مدت ۱ تا ۲ هفته نگهداری کنید.

## اخبار

هر اتاق خوابگاه یک دانشجو اقامت کند، استفاده از خوابگاه نیز منعی ندارد.

### احتمال افزایش ۳۰ درصدی تعرفه های پزشکی در سال ۱۴۰۰

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران با اشاره به رشد ۵۴ درصدی اعتبارات این سازمان گفت: پیشنهاد سازمان بیمه سلامت افزایش ۳۰ درصدی متوسط تعرفه ها در سال آینده است. محمد مهدی ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران درباره هزینه کرد این سازمان در بخش کرونا اظهار کرد: در بحث بیماری کرونا بیماران تحت پوشش خود را حمایت کردیم، در بخش بستری ۹۰ درصد و در بخش سرپایی ۷۰ درصد هزینه بیماران کرونایی را پرداخت کردیم. تاکنون حدود ۲۰۰۰ میلیارد تومان در بخش کرونا هزینه کرده ایم. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران ادامه داد: میزان هزینه کرد هر پرونده ۴۰۵ میلیون تومان برآورد شده است و میانگین روز بستری در بیمارستان ها هفت روز و میانگین سنی بستری شدگان کرونا در بیمه سلامت ۵۹ سال بوده است. ۱۴ درصد بیمه شدگان بیمه سلامت مبتلا به کرونا نیز متأسفانه در بیمارستان ها فوت شدند. وی با بیان اینکه ۹ قلم داروی مرتبط با کرونا تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند، تصریح کرد: داروهای "رمدسویر" و "فاویپیراویر" که گران قیمت هستند تحت پوشش بیمه قرار دارند و هزینه های آنها پرداخت شده است و با توجه به ادامه شیوع کرونا و شرایط نامناسب بیماری، پیش بینی می کنیم که نیاز به ادامه حمایت ها حداقل تا ۶ ماهه نخست سال آینده نیز وجود داشته باشد. رشد ۵۴ درصدی اعتبارات سازمان بیمه سلامت در سال ۱۴۰۰ ناصحی با بیان اینکه ۵۴ درصد رشد اعتباری در سال ۱۴۰۰ داریم، خاطر نشان کرد: ۱۰ هزار میلیارد به اعتبارات ما اضافه شد که با افزایش تعرفه و خدمات پیش بینی شده ممکن است این اعتبار نیز کفایت نکند اما می شود آن را مدیریت کرد. تا الان حدود ۲۶۰۰ میلیارد تومان از

### وزیر علوم خبر داد: عدم برگزاری کلاس های حضوری دروس عملی تا فروردین ۱۴۰۰

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: کلاس های حضوری دروس عملی در استان ها به خصوص استان خوزستان تا فروردین ماه ۱۴۰۰ برگزار نمی شود.  
منصور غلامی درباره برگزاری حضوری دروس عملی در شهرهای فاقد رنگ قرمز، اظهار داشت: ترم دوم سال تحصیلی جاری به تازگی آغاز شده است؛ اگر دروس عملی از ترم گذشته هم باقی مانده باشد، فعلاً و به خصوص در استان خوزستان به صورت حضوری برگزار نمی شود. او افزود: بر اساس پیش بینی ها، علایم ویروس کرونا در استان خوزستان باید خود را نشان بدهد، اگر این موضوع اتفاق نیافتد و فضا به سمت آرامش از نظر توسعه و شدت گسترش بیماری پیش برود، دانشگاه ها بر اساس دستورالعمل های قبل و با تعداد اندک دانشجو بخش های واجب و ضروری دروس عملی را به صورت حضوری برگزار می کنند.  
وزیر علوم خاطرنشان کرد: البته دانشگاه ها در گذراندن دروس عملی به صورت آنلاین، تجربیاتی دارند.  
غلامی گفت: توصیه وزارت علوم به دانشگاه ها، صبر و تابع شرایط استان ها بودن است. هر چند اختیاراتی به دانشگاه ها در تصمیم گیری داده شده است اما باید تابع شرایط استانی باشند. علی خاکی صدیق، معاون آموزشی وزیر علوم روز ۲۱ بهمن ماه با اشاره به مصوبات پنجاه و ششمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا اعلام کرده بود که بر پایه این مصوبات، کلاس های عملی دانشجویان در دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی خارج از شهرهای قرمز و نارنجی که نیاز به خوابگاه ندارند با رعایت دستورالعمل های بهداشتی مورد تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار خواهد شد.  
به گفته وی در این مصوبه آمده است: در صورتی که در

پارس هرمزگان در بخش بانوان به پایان رسید. در این دوره از رقابت ها در دور رفت و برگشت باشگاه بحر گستر پارس هرمزگان با ۱۶۲ امتیاز اول شد و تیم های باشگاه لاتیدان آوش دیگر نماینده استان نیز با ۱۳۸ امتیاز دوم و آوای شهرکرد با ۵۰ امتیاز جایگاه سوم را بدست آوردند. در کاپاک یکنفره ۵۰۰ متر بانوان هدیه کاظمی از بحرگستر پارس اول، تانیا کارگرپور از میداف دوم و سمن سلطانی از کیو پلاس سوم شدند. در کانونی یکنفره ۵۰۰ متر بانوان هدیه خیرآبادی از میداف، پریسا محمدزاده از بحرگستر پارس و معصومه داناپور از لاتیدان آوش اول تا سوم شدند. در کاپاک یکنفره ۲۰۰ متر بانوان کیانا کمال زاده از بحرگستر پارس، مینا عبدالمی از لاتیدان آوش و سما یاسمی از آوای شهرکرد اول تا سوم شدند. در کانونی یکنفره ۲۰۰ متر بانوان آتنا رتوفی از لاتیدان آوش، زیبا سماک حرفه از آوای شهرکرد و مهسا کهنسال از کیو پلاس نیز مقام های اول تا سوم را به دست آوردند. در مسابقه امدادی ۴ در ۲۰۰ متر بانوان تیم لاتیدان آوش با ترکیب معصومه داناپور، مینا عبدالمی، آتنا رتوفی و سارا کاظمی اول، تیم بحرگستر پارس با ترکیب هدیه کاظمی، کیانا کمال زاده، پریسا محمدزاده و مریم شورگشتی دوم و تیم میداف با ترکیب مائده شورگشتی، ساجده تبریزی، تانیا کارگرپور و هدیه خیرآبادی جایگاه سوم را از آن خود کردند. در رقابت های لیگ برتر قایقرانی آب های آرام کشور تیم بحر گستر پارس هرمزگان، میداف بوشهر، کیو پلاس لرستان، لاتیدان آوش هرمزگان و آواشهرکرد حضور داشتند. قایقرانان در مواد کاپاک و کانونی یک نفره ۵۰۰ متر ، ۲۰۰ متر و ۴ × ۱۰۰ متر و ۴ × ۴۰۰ متر امدادی رقابت کردند. تیم بحر گستر پارس هرمزگان با مربیگری آرزو پاسلار و نایب رییس هیات قایقرانی استان و تیم لاتیدان آوش هرمزگان با مربیگری سحر رضایی مسئول کمیته آب های آرام استان، همچنین به سرپرستی و مربی بدن سازی فاطمه فتحی وارد مسابقه شدند.

اعتبارات امسال باقی مانده که پرداخت خواهد شد. امسال تخصیص اعتبارات ما ۱۱۰ درصد بوده است.  
پیشنهاد افزایش ۳۰ درصدی تعرفه پزشکی در سال آینده! مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران درباره افزایش تعرفه های پزشکی در سال آینده نیز بیان کرد: امروز جلسه ای در شورای عالی بیمه درباره تعرفه های پزشکی سال آینده داشتیم و پیشنهاد بیمه ها فردا - سه شنبه - جمع بندی و برای تصویب نهایی به سازمان برنامه و بودجه و دولت ارائه می شود. همه تلاش بیمه ها این است که حق جامعه پزشکی با توجه به افزایش هزینه ها چه در بخش دولتی و چه خصوصی، چه سرپایی و چه بیمارستانی ضایع نشود. وی خاطر نشان کرد: پیشنهاد سازمان بیمه سلامت افزایش ۳۰ درصدی متوسط تعرفه ها در سال آینده است که با توجه به سایر پیشنهادها امبداریم تا پایان سال در دولت مصوب و اعلام شود؛ مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با اشاره به اینکه از محل یک میلیارد یورو صندوق ذخیره ارزی برای کرونا، مبلغی به سازمان بیمه سلامت ارائه نشده است، درباره محل هزینه کرد این مبلغ گفت: تصمیم گیری شد که به دلیل هزینه های مهمی که بیماران کرونا دارند، هزینه ها توسط وزارت بهداشت انجام شود. ناصحی درباره آزمون ارزیابی وسع بیان داشت: پس از دوران کرونا قرار شد آزمون ارزیابی وسع که حداقل دو هفته و حداکثر یک ماه زمان می برد، متوقف شود و بیماران بتوانند روی تخت بیمارستان بیمه شوند. پس از لغو فعلی این قانون فعلاً اعلام کرده ایم که سه دهک با درآمد بالا پرداخت داشته باشند و مابقی از سوی دولت پرداخت شود. تاکنون ۵۳۸ هزار نفر پس از برداشتن قانون ارزیابی وسع، دفترچه دریافت کردند که عمدتاً از دهک های پایین بودند.  
**لیگ برتر قایقرانی آب های آرام با قهرمانی بحر گستر هرمزگان پایان یافت**  
رقابت های لیگ برتر قایقرانی آب های آرام کشور یادواره سردار شهید قاسم سلیمانی با قهرمانی تیم بحر گستر