

# آوای دریا ۹۱

شنبه ۱۶ اسفند ۱۳۹۹ سال دوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان





## آخرین وضعیت شادکامی استان‌ها

## هرمزگان در جایگاه سوم قرار گرفت!

گزارش: همشهری آنلاین



دارند و تفریح و جنب و جوش و همبستگی در میان‌شان به‌عنوان سرمایه اجتماعی مطرح است.

او معتقد است: نمی‌توان میزان شادکامی را در میان استان‌های برخوردار، کم‌برخوردار و محروم با هم سنجید، اما تأکید می‌کند شاید بتوان نوع نگاه به زندگی و بحث سنت و مدرنیته را در شادکامی مردم مؤثر دانست.

میرمحمدی می‌گوید: قطعاً دغدغه‌ها و مطالبه‌های مردم در استان محرومی چون کهگیلویه و بویراحمد با استانی توسعه‌یافته چون تهران متفاوت است. آنچه فرد تهرانی از زندگی مطالبه می‌کند، اینجا مطرح نیست یا مثلاً در شیراز کسی دغدغه آسفالت ندارد، اما در استان محروم ما مردم با یک آسفالت ساده خیابان هم احساس رضایت می‌کنند.

علت شادی بوشهری‌ها

بر اساس نتایج حاصل از پژوهش‌های انجام‌شده، افرادی که از سطوح «پایین‌تر» سلامت برخوردار بوده‌اند، در مقایسه با افراد دارای سطح سلامت «بسیار خوب» به‌صورت معناداری شادکامی خود را کمتر ارزیابی کرده‌اند. سلامت اما طور دیگری در بوشهر با شادکامی گره خورده است.

بوشهر در یک سال گذشته و بعد از پاندمی کرونا، آخرین استانی بود که درگیر این بیماری شد و با قرنطینه سفت و سخت و شرایط آب و هوایی مطلوب، زودتر از همه روند کاهش را در پیش گرفت. روند کاهش بیماری در بوشهر تا جایی پیش رفت که این استان در آذرماه، نخستین منطقه بدون فوتی در کشور بود.

محمد مظفری، مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری بوشهر که در هر ۳ پژوهش انجام شده جایگاه خوبی دارد، این اتفاق را نتیجه انسجام فرهنگی و اجتماعی بوشهری‌ها می‌داند و معتقد است دلیل شادکامی و نشاط اجتماعی اهالی این استان جنوبی، همین انسجام است.

او معتقد است مهم‌ترین ویژگی‌ای که می‌توان برای جوامع شاد برشمرد، پیوستگی اجتماعی است. او در این باره به همشهری می‌گوید: «مشارکت اجتماعی بالا جامعه را پویا و از ایستایی و خمودگی خارج می‌کند و همین تلاش موجب احساس شادی و نشاط اجتماعی خواهد شد.»

مظفری پویایی جامعه را در فرهنگ، بافت معماری و شهرسازی بوشهر هم مؤثر می‌داند و ادامه می‌دهد: «همه این ویژگی‌ها موجب شده است مردم در مواقع خاص کنار هم باشند که نزدیک‌ترین تجربه در این باره را در روزهای اول شیوع کرونا داشتیم. تعداد تشکل‌های مردمی خودساخته برای کمک به بهبود وضع موجود به قدری زیاد بود که برای ساماندهی آنها زمان زیادی صرف شد. پیش‌تر از آن هم در زلزله یا سیل مردم این انسجام و همبستگی را نشان داده‌اند.»

رتبه شادکامی ایران در منطقه

در گزارش جهانی شادکامی، شادکامی معادل «ارزیابی ذهنی فرد از وضع زندگی خود» تعریف شده است و برای سنجش شادکامی از سؤال ارزیابی زندگی «مؤسسه نظرسنجی گالوپ» استفاده می‌شود که با پرسشنامه آکسفورد تفاوت دارد. براساس اطلاعات موجود در آخرین گزارش جهانی شادکامی (۲۰۲۰ میلادی) کشورهای منطقه از حیث میزان شادکامی رتبه‌بندی شدند. امارات با نمره ۷۹۱/۶ از ۱۰ بیشترین و مصر با نمره ۱۵۱/۴ از ۱۰ کمترین میزان شادکامی را دارند و ایران با نمره ۶۷۲/۴ در رتبه نهم جای گرفته است.

به معیشت و اشتغال است.» به‌طور کلی می‌توان شادکامی را حالتی دانست که با هیجان‌های مثبت و خوشایند مشخص و دامنه آن از رضایت سطحی تا خوشحالی عمیق را شامل می‌شود. شادکامی یک معیار سلامت روانی است و بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد احساس شادی و رضایت در زندگی می‌تواند سلامتی فرد را بهبود ببخشد.

تهران، ایران کوچک

میانگین شادکامی در کل ایران براساس آخرین پژوهش صورت گرفته ۱۱/۴ است که براساس پاسخ ۹۸۴۵ زن و ۹۶۵۴ مرد به‌دست آمده است. براساس این پژوهش، میانگین شادکامی در تهران ۲۷/۴ است.

مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی با اشاره به اینکه تهران در همه پژوهش‌های انجام‌شده نزدیک به میانگین کشوری بوده است، تأکید می‌کند که می‌توان پایتخت را با توجه به ترکیب سن، درآمد، فرهنگ و... یک ایران کوچک نامید و نمونه آن را نزدیک‌ترین نمونه به جامعه کل کشور دانست.

از سوی دیگر، آمارهای رسمی نشان می‌دهند هر خانواده در سال ۹۸ به‌طور میانگین ماهانه ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان درآمد داشته که از این رقم ۳ میلیون و ۹۵۳ هزار تومان را برای خرج‌هایی مثل مسکن، خوراکی و... هزینه کرده است. این در حالی است که میانگین درآمد خانوادها در تهران ماهانه معادل ۶ میلیون و ۷۷۶ هزار تومان اعلام شده است. هرچند این درآمد را باید نسبت به هزینه سنجید، اما شاید بتوان ارتباط معناداری میان آن و سطح شادکامی تهرانی‌ها که آنها را در جایگاه پنجم قرار داده است، یافت.

کم‌درآمدهای قانع

نکته جالب توجه در پژوهش «رابطه شادکامی و سلامت خودگزارشی» میانگین استان‌هایی چون سیستان و بلوچستان و کهگیلویه و بویراحمد در رتبه‌های بالایی جدول و نزدیک به میانگین کشوری است.

علاوه بر محرومیت این دو استان، میانگین درآمد خانوار در سیستان و بلوچستان ۲ میلیون و ۸۶۲ هزار تومان و از میانگین کشوری و همچنین از خرج ماهانه‌شان کمتر است. در کهگیلویه و بویراحمد هم میانگین درآمد هر خانواده ۴ میلیون و ۲۷۳ هزار تومان در ماه و کمی کمتر از میانگین کشوری برآورد شده است. با وجود این اعداد و ارقام به‌نظر می‌رسد «قناعت» مهم‌ترین ویژگی‌ای باشد که مردم این استان‌ها را با وجود محرومیت در وضع شادکامی مطلوب قرار داده است. در این استان‌ها مؤلفه‌های جالبی به‌عنوان دلیلی برای شادکامی مطرح می‌شود که قابل اعتناست و می‌تواند الگویی برای برنامه‌ریزان اجتماعی باشد. این موضوع به‌ویژه در دوران کرونا که آسیب‌هایی چون افسردگی، آشفتگی، ناامیدی اجتماعی و... افزایش یافته، اهمیت زیادی دارد. برای مثال در روزهای اخیر، مناعت‌طبع و امید مردم زلزله‌زده سی سخت یکی از مواردی است که مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفته. مردم آن را نتیجه بدون تلفات بودن زلزله می‌دانند، اما این روحیه همان چیزی است که مسئولان استانی به‌عنوان نوع نگاه اهالی به زندگی برمی‌شمارند.

سیدعلی فتح میرمحمدی، مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی استانداری کهگیلویه و بویراحمد با اشاره به این نوع نگاه توضیح می‌دهد که مردم در کهگیلویه و بویراحمد درآمد بالایی ندارند، اما امید به زندگی دارند، مادیات برایشان اهمیتی ندارد، تحرک کافی

یک پژوهش نشان می‌دهد قم، زنجان، گلستان، بوشهر، هرمزگان، کردستان و کهگیلویه و بویراحمد در ردیف استان‌های شاد ایران قرار دارند.

پژوهش جهاد دانشگاهی با موضوع «شادکامی مردم ایران و عوامل مؤثر بر آن» که در سال ۹۱ انجام شده بود، برای چندمین بار با همان داده‌ها و نتایج روی خروجی خیرگزاری‌ها قرار گرفت؛ پژوهشی که نشان می‌دهد زنجان، گلستان، بوشهر، هرمزگان، کردستان و کهگیلویه و بویراحمد در ردیف استان‌های شاد قرار دارند. با وجود این، یک جست‌وجوی ساده در اینترنت نشان می‌دهد نتایج این پژوهش در سال‌های ۹۱، ۹۴، ۹۶، ۹۷ و ۹۸ بازنشر شده است. درحالی‌که علی منتظری، مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی و مسئول اصلی این پژوهش، نتایج آن را قدیمی (مربوط به سال ۹۱) می‌داند و توضیح می‌دهد که پژوهش جدیدی در این باره در سال ۹۸ انجام شده که هنوز به صورت رسمی منتشر نشده است.

۳ پژوهش مرتبط با شادکامی ایرانیان

پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی با حمایت مؤسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی ۳ پژوهش درباره وضع شادکامی در میان ایرانیان انجام داده است. اولین پژوهش همانطور که گفته شد، در سال ۹۱ و ذیل پروژه تحقیقاتی درباره «ادراک مردم ایران از سلامت خود» انجام شده بود که محققان این پروژه، ابزار تحقیق را متناسب برای سنجش شادکامی نمی‌دانند و در مقاله منتشرشده در فصلنامه «پایش» (دوره ۱۱، شماره چهارم) هم به آن اشاره کرده بودند.

این پژوهش از یک نمونه ۲۷ هزار و ۸۸۳ نفری با میانگین سنی ۱۸ تا ۶۵ سال انجام گرفته و طی آن ۱۳ عامل خوش‌بینی به زندگی، ورزش هفتگی، شادکامی همسر، فعالیت‌های اوقات فراغت، رضایت از زندگی، سرمایه اجتماعی، اعتقادات مذهبی، سن، تیپ‌های شخصیت، سطح سلامت، سطح تحصیلات، محل سکونت و سطح درآمد بررسی شد. بر مبنای این پژوهش، از میان ۳۰ استان مورد بررسی زنجان با ۶۹/۳ درصد میانگین امتیاز شادکامی، شادترین استان معرفی و یزد با ۱۲/۳ درصد میانگین امتیاز با پایین‌ترین سطح شادکامی معرفی شد.

پژوهش دوم اما به گفته منتظری، با ابزار تحقیقاتی استاندارد آکسفورد و با عنوان «شادکامی در مردم ایران» در سال ۹۶ انجام شده و ۱۴ هزار و ۲۳۹ نفر را در گروه سنی ۲۰ تا ۴۰ ساله بررسی کرده است. این پژوهش هم در فصلنامه «پایش» (دوره هفدهم، شماره چهارم) منتشر شده است و بر اساس آن بوشهر، گیلان، هرمزگان و زنجان در ردیف شادترین استان‌ها قرار گرفته‌اند.

مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی البته تأکید می‌کند استناد به این پژوهش‌ها برای اینکه بگوییم کجا شادتر و کجا غمگین‌تر است، نتیجه‌گیری درستی نیست. زیرا اختلاف بسیاری کمی در میانگین شادکامی رتبه اول و آخر وجود دارد.

کم‌بیشترین و سمنان کمترین شادکامی

آخرین پژوهش صورت‌گرفته در این باره که به «رابطه شادکامی و سلامت خودگزارشی» می‌پردازد در سال ۹۸ و در میان افراد ۱۸ تا ۶۵ ساله انجام شده است. این پژوهش نتایج قابل توجه و متفاوتی با پژوهش‌های قبلی دارد.

بر اساس این تحقیق که به گفته منتظری، هنوز به‌صورت رسمی منتشر نشده است، قم، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، چهارمحال و بختیاری، تهران، قزوین، لرستان و کردستان در وضع مطلوب‌تری از نظر شادکامی قرار دارند و در مقابل افراد شرکت‌کننده از اصفهان، سمنان و زنجان پایین‌ترین میزان شادکامی را گزارش کرده‌اند.

این پژوهش از یک نمونه ۱۹ هزار و ۴۹۹ نفری زنان و مردان انجام شده و میانگین شادکامی در ایران را ۱۱/۴ (از ۶ امتیاز) نشان می‌دهد. استان‌های با وضع مطلوب‌تر، بالاتر از میانگین ۲۰/۴ قرار دارند و استان‌های با وضع پایین‌تر شادکامی، میانگینی پایین‌تر از ۹۰/۳ به‌دست آورده‌اند.

رابطه معنادار شادکامی با شغل و درآمد

نکته مهم پژوهش‌های انجام‌شده به اعتقاد مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی و مدیر طرح تحقیقاتی، رابطه معنادار وضعیت شغلی (بیکاری یا شاغل بودن) و نیز سطح درآمد با شادکامی است. به‌طوری‌که این دو مؤلفه عامل تعیین‌کننده در میزان شادکامی بوده است. منتظری در این باره به همشهری می‌گوید: «پژوهش‌های صورت گرفته نشان می‌دهد نابرابری در درآمد و اشتغال می‌تواند منجر به نابرابری در شادکامی افراد شود و به‌نظر می‌رسد یکی از راه‌های مؤثر در بهبود شادکامی، رسیدگی

# رشد ماهانه نوزاد نوزاد یازده ماهه

گزارش : اوما



به شما مادر عزیز تبریک می گوئیم. فرزند شما اکنون ده ماهه شده است و در حال وارد شدن به ماه یازدهم زندگی خود می باشد. حتما یادتان هست که قبل از تولدش چقدر نگران نحوه مراقبت از او بودید و حالا می بینید که ده ماه به سلامتی و شادی گذشته است و شما بعنوان یک مادر نمونه به خوبی این کار را انجام داده اید. حالا قبل از اینکه وارد زندگی یک نوزاد یازده ماهه شوید می خواهیم شما را با شرایط و اتفاقاتی که در این ماه پیش می آید آشنا کنیم تا با آمادگی کامل این ماه را نیز مانند ماه های قبل سپری کنید. با ما همراه باشید.

تکامل نوزاد یازده ماهه در هفته اول  
- در این زمان کلمات از دهان نوزاد خارج می شوند و او می تواند کلمات را به صورت معنی دار تلفظ کند. همان طور که مغز او در حال رشد است، توانایی حرف زدن او نیز پیشرفت می کند. سعی کنید شما همیشه کلمات را به درستی تلفظ کنید تا در ذهن کودکانش نیز به درستی نقش ببندد.  
- علاقه او به گفتار را تشویق کنید و به صداهای او پاسخ دهید.  
- در این سن نوزاد می تواند کلمات را تقلید کند. همچنین وقتی به او می گوید کاری انجام دهد متوجه منظور شما می شود. سعی کنید دستورات را مرحله به مرحله و با حرکات به او بیاموزید تا انجامش برای او آسان باشد و کلافه نشود.  
- این مراحل را به یاد داشته باشید. در این مرحله از زندگی نوزاد، مهارت های ارتباطی او ظهور پیدا می کنند بنابراین کاملا باید حواستان به رفتار و گفتار آن چه در برابر افراد دیگر و چه در برابر نوزاد باشد.  
زندگی شما با نوزاد یازده ماهه در هفته اول: اختلافات نظم و انضباط

در این زمان شما و همسران موضوع جدیدی برای صحبت دارید و آن طریقه تنبیه کودک نوپا است. شاید قبلا پیش خودتان می گفتید که هرگز این کار را نمی کنید اما الان واقعا از بعضی کارهای نوزاد عصبانی می شوید و دلتان می خواهد تنبیهش کنید.

به یاد داشته باشید شما و همسران روش های مختلفی برای پدر و مادر بودن دارید. این مسئله نکته ی خوبی است و باید به عقاید و نقطه نظرات یکدیگر احترام بگذارید. داشتن عقاید قوی به معنای مهم بودن رفتار و آموزش نوزاد است. ایده های همسران به اندازه ایده های شما مهم است.

اگر در یک نظر خاص درباره شیوه تربیتی اختلاف دارید بهتر است درباره اش صحبت کنید و نقاط ضعف و قوت آن را در نظر بگیرید. شما و همسران باید به یک ایده یکسان برسید زیرا در صورتی تنبیه موثر است که همیشگی، سازگار و پایدار باشد. اگر شما نوزاد را تنبیه کنید و همسران روشی عکس روش شما را انتخاب کند در آینده دچار مشکل خواهید شد و نوزاد از شما یا همسران حرف شنوی ندارد.

بهتر است درباره موضوعی که اختلاف نظر دارید با مشاور صحبت کنید و کتاب های مختلف بخوانید. استراتژی پدر و مادرها از زمانی که شما بچه بوده اید خیلی تغییر کرده است و ممکن است روشی وجود داشته باشد که شما از آن آگاه نیستید.

نوزاد یازده ماهه در هفته دوم

نوزاد یازده ماهه شناخت بیشتری از محیط اطراف خود پیدا کرده است و بیشتر ساعات بیداریش را به دنبال بازی های مختلف است که شدیداً دوست دارد شما در این بازی ها همراهیش کنید. با هم ببینیم در هفته دوم زندگی نوزاد یازده ماهه چه اتفاقاتی می افتد:

تکامل نوزاد یازده ماهه در هفته دوم

- کودک در این سن از ورق زدن کتاب ها لذت می برد. از طریق کتاب ها می توانید رنگ های مختلف را به کودک نشان دهید. بنابراین سعی کنید کتاب هایی که دارای تصویرهای بزرگ و رنگی و شاد هستند را برای او تهیه نمایید.

- برای ایجاد تنوع در زمان خواندن کتاب سعی کنید از کتابخانه کتاب های مختلف بگیرید و به کودک یاد دهید که نباید به آن ها آسیب بزند.

- کودک شما در چند ماه اخیر درگیر اضطراب ناشی از جدایی از شما بوده است. او به شما وابسته است و هنگامی که او را ترک می کنید نگران می شود.

- برای سهولت در خروج، سعی کنید خداحافظی شما کوتاه باشد. خداحافظی طولانی هم برای شما و هم کودک عذاب آور است. بعد از این که شما از دید کودک خارج شوید گریه های

او تمام می شود.  
- می توانید با دوری از کودک احساس استقلال به او بدهید. البته او هنوز به شما نیاز دارد. بنابراین اگر به اتاق دیگری می روید چند دقیقه صبر کنید تا به دنبال شما بیاید. اگر مدت طولانی در اتاق دیگری هستید با او حرف بزنید.  
زندگی شما با نوزاد یازده ماهه در هفته دوم: جشن تولد یک سالگی نوزاد

تولد یک سالگی نوزاد هر چقدر باشکوه باشد باز هم نوزاد به آن بی اعتنا می باشد. اما حتما ذوق و شوق خاصی برای اولین تولد فرزندتان دارید. پس از همین الان باید خودتان را آماده کنید.  
برخی ایده ها برای تولد:

- تولد در منزل. می توانید جشن را در منزل یا حیاط خلوت برگزار کنید. کودک در این حالت راحت تر است و شما می توانید مواد غذایی مورد نظر را تهیه کنید و بچه های دیگر را نیز دعوت کنید.

- با افراد خانواده جشن بگیرید. می توانید ناهار یا شام را با بستگان برگزار کنید. کودک شما از دیدن چهره های خوشحال و آشنا شاد می شود. همچنین عکس های این تولد یادگاری دائمی از افرادی که دوست دارد می باشد.

- تولد در خارج از منزل. می توانید در پارک نزدیک منزل تولد بگیرید یا پیک نیک خاصی برگزار کنید.

- با هم تولد گرفتن. می توانید همزمان با یکی از دوستانتان تولد بگیرید. اما بهتر است تعداد مهمان ها محدود باشد تا کودکان احساس غریبی نکنند.

- شکار لحظه. از کودکانتان عکسی بزرگ بگیرید. لباس ها را نگه دارید و هر سال با عکس مقایسه کنید و روند رشد کودک خود را ببینید تا از آن لذت ببرید.

نوزاد یازده ماهه در هفته سوم  
در هفته سوم از یازده ماهگی شما هیجانات زیادی خواهید داشت چون کودک کلمات جدیدی را به زبان می آورد که برای شما شگفت انگیز است. با هم ببینیم چه اتفاقاتی می افتد:

تکامل نوزاد یازده ماهه در هفته سوم

- در این مرحله شروع به گفتن ماما و بابا می کند. همچنین کودک می تواند چند جمله نامفهوم نیز بگوید. سعی کنید طوری رفتار کنید که گویی حرف های او را می فهمید.

- کودک می تواند به سوالات ساده پاسخ دهد به خصوص اگر با حرکات دست او را راهنمایی کنید. او در پاسخ به سوالات شما از روش خود استفاده می کند مثلا برای نه گفتن سر خود را تکان می دهد.

- در این ماه به کودک بیاموزد چطور می تواند به شما کمک کند. به عنوان مثال در کنار او بنشینید و اسباب بازی هایش را تمیز کنید. کم کم او یاد می گیرد به شما کمک کند.

- آموزش ارتباط برقرار کردن بین اشیا و نام آن ها وظیفه شما است. بنابراین هرچقدر شما این کار را بیشتر انجام دهید کودک سریع تر کلمات را می آموزد.

گزارش از پستانک  
کارشناسان معتقدند الان زمان خوبی برای گرفتن پستانک از کودک است. هر چقدر نوزاد بیشتر از پستانک استفاده کند سخت تر می توان او را از پستانک جدا کرد. اما دلیل دیگر کنار گذاشتن پستانک شروع رشد گفتاری کودک است. کودک با پستانک در دهان کمتر حرف می زند.  
فراموش کردن پستانک امری سخت است. بنابراین این کار را به تدریج انجام دهید. در طول روز استفاده از آن را محدود کنید و در طول شب اجازه استفاده از آن را به کودک ندهید. همچنین می توانید پستانک را با اسباب بازی مورد علاقه او عوض کنید.



# رشد ماهانه نوزاد نوزاد یازده ماهه

## گزارش : اوما

خورد می توانید از فنجان استفاده کنید. همچنین می توانید مدت زمان شیردهی را کاهش دهید.

راه هایی برای کم کردن شیر گرفتن نوزاد از شیر گرفتن باید فرآیندی آسان و تدریجی باشد. بهتر است از روش های زیر استفاده کنید:

نشانه هایی که نوزاد آمادگی خود را نشان می دهد را بیابید.

سعی کنید به او بیشتر از قبل توجه کنید.

هنگامی که به دنبال شیر خوردن است حواس او را پرت کنید و به او چیز دیگری نشان دهید و با فنجان به او شیر دهید.

از فردی دیگر بخواهید کودک را بخواباند تا در هنگام خواب توقع شیر خوردن نداشته باشد.

اگر سینه های شما متراکم شده است از کمپرس سرد و شیردوش استفاده کنید. ایبوپروفن نیز باعث کاهش درد می شود.

همه این موارد باعث می شود شما وقت بیشتری برای ماندن در کنار فرزندتان و پول بیشتری برای پس انداز داشته باشید.

انگشت خوردن نوزاد یازده ماهه

انگشت خوردن نوزاد در این سن امری نگران کننده نیست و کاملاً طبیعی است و نوزاد برای آرام کردن خود این کار را انجام می دهد.

آیا انگشت خوردن مشکلات دندانی ایجاد می کند؟

پزشکان معتقدند نوزاد می تواند تا دو سالگی انگشت بخورد و هیچ تاثیری بر روی دندان ها نداشته باشد. برخی پزشکان نیز معتقدند این کار تا ۴ یا ۵ سالگی مشکلی ایجاد نمی کند. بنابراین نگران این موضوع نباشید.

آیا پستانک بهتر از انگشت خوردن است؟

پستانک راهی دیگر برای آرام شدن نوزاد است اما راهی بهتر نیست. نوزاد یاد می گیرد در هنگام افتادن پستانک به شما وابسته باشد و همچنین افتادن آن باعث کثیف شدن یا حتی گم شدن آن می شود. همچنین استفاده از پستانک به مدت طولانی می تواند در شکل گیری فک و دندان ها تأثیر بگذارد و ممکن است نوزاد شما در آینده نیاز به ارتودنسی دندان داشته باشد. پس همان انگشت هم تمیز تر است و هم خطر کمتری ایجاد می کند.

نکته پایانی ...

در پایان امیدواریم از این ماه نیز لذت ببرید و نوزاد شما با مراقبت ها و شرایط مطلوب دچار هیچ مشکلی نشود. اما اگر هم این اتفاق افتاد لطفاً آرامش خود را حفظ کنید و بدانید که این موضوع فقط برای نوزاد شما نیست. یادتان باشد در این ماه باید حسابی برای نوزادتان وقت گذاشته و با او مهارت های مختلف مانند راه رفتن، صحبت کردن، شناخت وسایل و ... را تمرین کنید.

داشته باشد واکسیناسیون توصیه نمی شود.

- اگر کودک سرطان دارد یا بیماری دارد که بر سیستم ایمنی بدنش تاثیر می گذارد، یا انتقال خون داشته یا قرص های استروئیدی خوراکی یا دوز بالا مصرف می کند، پزشک انجام واکسیناسیون را توصیه می کند.

آموزش دستشویی رفتن به نوزاد یازده ماهه

هنوز برای آموزش نوزاد برای دستشویی رفتن خیلی زود است. بهتر است آموزش را از ۱۸ تا ۲۴ ماهگی شروع کنید. بیشتر والدین این آموزش را از ۲ تا ۳ سالگی شروع می کنند. زیرا در این زمان دیگر کودک یاد گرفته است مثانه را کنترل کند.

از کجا بفهمیم کودک برای آموزش دستشویی رفتن آمادگی دارد؟

دو نکته وجود دارد: فیزیکی و عاطفی. فرزند شما باید به آگاهی فیزیکی درباره روده و مثانه خود برسد همچنین باید از نظر احساسی آمادگی داشته باشد.

مواردی که نشان می دهد فرزند شما از نظر جسمانی آمادگی دارد عبارتند از:

حرکات منظم و قابل پیش بینی شکم و روده

توانایی ۲ ساعت صبر کردن تا ادرار کردن

توانایی خالی کردن کامل مثانه در هنگام ادرار

توانایی کمک به شما برای در آوردن و پوشیدن شلوار

توانایی برای نشستن و برخاستن از روی سنگ توالت

فهمیدن معنی کلمات مربوط به توالت

توانایی پیروی از دستورالعمل های ساده

از نظر آمادگی عاطفی، کودک باید آگاهی از استفاده نکردن از پوشک را نشان دهد. با توجه به این پیش نیازها کودک ۱۱ ماهه می تواند به یادگیری این مهارت بپردازد. اما گاهی نیز باید کمی بیشتر صبر کنید. بنابراین برای این کار عجله به خرج ندهید زیرا ممکن است کودک اذیت شود.

از شیر گرفتن نوزاد یازده ماهه

زمان از شیر گرفتن کودک تصمیمی شخصی است که بستگی به شرایط شما دارد. اگر بتوانید شیر دادن را حداقل تا ۱۸ ماهگی ادامه دهید برای نوزاد بهتر است. اما گاهی مجبور می شوید زودتر این کار را بکنید. کودک شما ممکن است در یازده ماهگی نشانه هایی برای آمادگی از شیر گرفتن مانند بی علاقی به شیر نشان دهد. معمولاً کودک را در یک سالگی از شیر می گیرند.

چطور کودک را از شیر بگیریم؟

به تدریج تعداد جلسات شیردهی را کم کنید و شروع به استفاده از شیر گاو یا شیر خشک برای او کنید. اگر کودک از شیشه شیر نمی

## ادامه صفحه قبل

بازی جدید

در این مرحله کودک شروع به نشان دادن مهارت های حرکتی می کند. برخی کودکان در این سن دامنه بازی های آرام ۲ تا ۵ دقیقه ای دارند اما برخی دیگر اصلاً بازی آرام دوست ندارند.

کودک فکر می کند هل دادن، پرتاب کردن و کشیدن کاری سرگرم کننده است. او دوست دارد اسباب بازی ها را در سبدهای بزرگ بریزد تا دوباره آن ها را بیرون بریزد.

پیشرفت مهارت های پدر و مادرانه

در ابتدا اعتماد بنفس کامل درباره نیازهای کودک خود ندارید. اما کم کم می توانید با سوال پرسیدن، مطالعه و تجربه، اطلاعات کافی کسب کنید و نیازهای کودک خود را به درستی متوجه شوید و رفع کنید.

می توانید به گروه های مادرها یا گروه های پدرها بپیوندید. در این گروه ها احساسات سایر پدر و مادرها را می بینید با افراد جدید ارتباط برقرار می کنید که اطلاعاتشان به شما کمک می کند.

آبله مرغان در نوزاد یازده ماهه

در این زمان ممکن است کودک شما دچار آبله مرغان شود. پس بهتر است علائم بیماری را بدانید. اگر نوزاد اخیراً در کنار نوزاد مبتلا به آبله مرغان قرار داشته به دنبال دانه ها و تاول های قرمز باشید. علائم آبله مرغان شامل دانه های قرمز رنگ کوچک است که کم کم به تاول های پر آب صورتی و خوشه های قهوه ای خشک تبدیل می شوند. در ابتدا این علائم بر روی صورت، دست ها و پاها دیده می شود. کودک خسته به نظر می رسد خیلی گرسنه نیست و تب کمی دارد.

اگر کودک دچار آبله مرغان شد چه کاری انجام دهم؟

می توانید با پزشک مشورت کنید. برای جلوگیری از عفونت، ناخن های کودک را کوتاه کنید و اجازه ندهید خود را بخاراند. می توانید نوزاد را در حمام آب سرد همراه با جوش شیرین یا جو قرار دهید و سپس لوسیون کالامین بر روی جوش های او بزنید. تب را نیز با استامینوفن کاهش دهید.

اگر علائم نوزاد بدتر شد به پزشک اطلاع دهید. همچنین اگر چند روز پشت سر هم تب داشت، پوستش ورم کرد و قرمز شد نیز به پزشک اطلاع دهید. اگر سیستم ایمنی بدن کودک ضعیف است و حدس می زنید در معرض آبله مرغان قرار گرفته باشد او را نزد پزشک ببرید.

آیا باید کودک را در مقابل آبله مرغان واکسینه کنم؟

- واکسیناسیون کودک در ۱۲ تا ۱۵ ماهگی انجام می شود. بنابراین قبل آن توصیه نمی شود.

- واکسیناسیون عوارض جانبی دارد اما از ۹۵٪ آبله مرغان ها جلوگیری می کند. اگر کودک به ژلاتین و آنتی بیوتیک حساسیت

## با علائم ابتلا به کرونا جهش یافته در کودکان آشنا شوید



یک متخصص کودکان درباره علائم کرونا جهش یافته در کودکان گفت: اگر کودک تب بالا یا اسهال شدید و یا سرفه دارد، حتماً به مراکز درمانی مراجعه شود.

دکتر علی اصغر حلیمی گفت: وقتی بیماری در مرحله ویروسی و التهابی است یک سری داروها داریم که در بیمارستان تجویز می شوند، ولی اگر حال عمومی کودک خوب است درمان خاصی ندارد و استفاده از مایعات بیشتر باشد تا آب بدنش کم نشود.

این متخصص در خصوص اینکه آیا می توان توصیه هایی برای جلوگیری از ابتلای کودکان به ویروس جهش یافته داشت؟ اظهار داشت: در مورد ویروس جهش یافته بیشتر سرعت انتشار مهم است که نسبت به ویروس قبلی ۱۳ برابر قابلیت انتشار بالاتری دارد به همین دلیل حتی سنین پایین تر و کودکان را درگیر می کند، اما در مورد کودکان علائم گوارشی بیشتر است و اسهال های شدید و استفراغ و دل درد و حتی گاهی سردرد و تشنج نیز وجود دارد و بیشتر با علائم سرماخوردگی همراه است. برای بچه های زیر دو سال ماسک توصیه نشده است، چون راه بینی باریکتر است و نمی توانند نفس بکشند و فقط باید خانواده مراقبت کنند و کودکان را به جاهای شلوغ نبرند. نباید کسانی که علائم سرماخوردگی دارند با کودکان در ارتباط باشند. فاصله باید در خانواده رعایت شود و دست های بچه ها مرتباً شسته شود.

کودکان از کرونا کمتر است، ولی درصد دقیقی نداریم. مادران باید دقت کنند وقتی بچه ای به کرونا مبتلا شد ممکن است پیش مادر و مادر بزرگ بروند و این طیف از کودکان می گیرند.

در سیر کرونا بدن درد و اسهال و تب بالا وجود دارد این متخصص کودکان در پاسخ به این سوال که خانواده ها چطور متوجه تفاوت سرماخوردگی و ابتلای کودک شان به کرونا شوند؟ گفت: سرماخوردگی معمولی

کرونا هر سنی را مبتلا می کند

وی در مورد اینکه ابتلا به کرونا در چه سنی از کودکان شایعتر است؟ گفت: در نوع جهش یافته افراد بیشتری مبتلا می شوند و به همین دلیل در کودکان بیشتر دیده می شود و گرنه کرونا هر سنی را مبتلا می کند و از نوزادی تا کهنسالی همه گرفتار می شوند.

دکتر حلیمی درباره اینکه آمار مرگ و میر در مورد کودکان چطور است؟ تصریح کرد: آمار مرگ و میر در

اسهال ندارد و بیشتر کپک شدن بینی و تب مختصر و عطسه است، ولی در سیر کرونا بدن درد و اسهال و تب بالا وجود دارد و باید دقت داشت آیا در خانواده افرادی هستند که علائم کرونا داشته باشند یا نه؟ اگر هم زمان در خانواده کسی مبتلا است این بیماری را باید کرونا فرض کنیم، ولی مراحل درمان یکسان است در کودکان حداکثر یک شربت سیتروفن می دهند و یک قطره بینی می دهند.

اگر کودک تب بالا یا اسهال شدید و یا سرفه دارد، حتماً به مراکز درمانی مراجعه شود

وی در مورد اینکه چه زمانی باید به مراکز درمانی مراجعه شود؟ اظهار داشت: اگر کودک تب بالا یا اسهال شدید و یا سرفه دارد، حتماً به مراکز درمانی مراجعه شود. وقتی بیماری در فاز ویروسی و التهابی است یک سری داروها داریم که در بیمارستان تجویز می شوند، ولی اگر حال عمومی کودک خوب است درمان خاصی ندارد و استفاده از مایعات بیشتر باشد تا آب بدنش کم نشود و استفاده از قطره بینی و استامینوفن توصیه می شود، ولی چنانچه علائم شدیدتر باشد قطعاً نیاز به بستری وجود دارد و درمان ها در آن سطح انجام می شود، ولی در خانه استراحت مایعات بیشتر و قطره بینی و شربت استامینوفن و شاید شربت آرترومیسین و تحت نظر بودن و در صورت شدید شدن به درمان اختصاصی نیاز دارد. / صداوسیما





# اخبار بانوان

## جلسه مدیر اجرایی طرح ملی توسعه مشاغل خانگی هرمزگان با پیشران خیاطی



در راستای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی، جلسه با پیشرانهای حوزه خیاطی و پوشاک در هرمزگان برای توسعه مشاغل خانگی و شبکه سازی و افزایش همکاری بین فعالین برگزار شد. صدیقه مظفر، مدیر اجرایی طرح ملی توسعه مشاغل خانگی، به تشریح طرح ملی مشاغل خانگی پرداخت و گفت: با آموزشها و مشاوره های در نظر گرفته شده، به گسترش بازار کسب و کار تولیدکنندگان بزرگ کمک می کنیم که از جمله این آموزشها می توان به وبینارهای بندسازی، استانداردسازی و خلق ایده و موارد مشابه اشاره کرد و توصیه ما به کسانی که می خواهند علاوه بر بازار داخل، بازار خارج را هم در دست بگیرند، این است که علمی جلو بروند و برای دستیابی به بازار کشورهای خارجی به روز حرکت کنند.

مدیر اجرایی طرح ملی توسعه مشاغل خانگی، راه اندازی فروشگاههای اینترنتی را از دیگر اقدامات حمایتی برشمرد و تصریح کرد: بستری برای صاحبان مشاغل خانگی فراهم می کنیم که بتوانند در فضای مجازی فروش داشته باشند. مظفر بابیان اینکه در این طرح تعهدات متقابلی بین پیشران و جهاد دانشگاهی به عنوان مجری طرح وجود دارد تا بتوان در نهایت متقاضیان را حمایت کرد، گفت: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی با کارفرمایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که علاقه مندان به فعالیت در این حوزه، با داشتن حداقل سن ۱۸ سال، بومی بودن در استان محل تقاضا، عدم اشتغال تمام وقت و نداشتن بیمه کارفرمایی (افرادی که بیمه خویش فرمایی، بیمه روستایی و بیمه عشایری دارند مانعی در ثبت نام ندارند) در این طرح شرکت کرده اند.

این مقام مسئول گفت: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در قالب تفاهم نامه مشترک بین معاونت اشتغال و کارآفرینی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جهاد دانشگاهی کشور اجرایی می شود، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی کارفرما و ناظر بر اجرای طرح در استان و جهاد دانشگاهی مجری آن است.

در ادامه این جلسه پیشران به شرح مختصری از روند کاری خویش در دوران کرونا و قبل از کرونا پرداخت، و افزود حاضر به هرگونه همکاری با جهاد دانشگاهی می باشد.

### رود مردان مجرد به امارات ممنوع!



در شرایط جدید ویزای توریستی امارات، مردان مجرد زیر ۵۰ سال به تنهایی نمی توانند به این کشور سفر کنند.

ویزای توریستی امارات که به دلیل شیوع ویروس کرونا برای ۲۷ کشور از جمله ایران صادر نمی شد پس از مدت ها با شرایط جدید اجازه صدور داده شد.

گفتنی است که رییس دفتر نمایندگی ایران در امارات، هفتم اسفندماه در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: حسب اطلاع صدور روادید (ویزا) توریستی امارات برای ایرانیان از روز پنجشنبه شروع شده و دستورات العمل برای آژانسها ابلاغ شده است.

به دلیل شیوع ویروس کرونا، مدت ها بود که روادید برای ایرانیان متقاضی ورود به امارات صادر نمی شد که از چند ماه گذشته با پیگیریها مسوولان سفارت و کنسولی جمهوری اسلامی ایران در

ابوظبی و دبی این مشکل برطرف شده است.

## سفر بانوان مدیرکل هرمزگان به شهرستان میناب



در این سفر آموزشکده فنی دختران با ۴ رشته راه اندازی شد.

بازدید از آموزشکده فنی و حرفه ای آیت الله خامنه ای بازدید از آموزشگاه فنی و حرفه ای بخش خصوصی

بازدید از بازار میناب

بازدید از کمپ اعتیاد در روستای بلبللی از توابع بخش مرکزی

بازدید از بوم گردی روستای سرکنکنان از توابع بخش مرکزی

بازدید از کارگاه تولیدی صنایع دستی خانم صادقی در روستای بهمنی از توابع بخش مرکزی

بازدید از محل صنایع دستی کاش و پیش آقای صادقی در روستای بهمنی از توابع بخش مرکزی

در این سفر رکن الدینی مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری، کریمی مدیر کل فنی و حرفه ای استان، آریانا مدیر

آموزشکده فنی و حرفه ای استان به همراه دکتر حیدری به دستور دکتر همتی استاندار محترم بمنظور بررسی مسائل و پیگیری رفع

مشکلات حوزه بانوان در حوزه های مختلف از شهرستان میناب بازدید کردند. بررسی مشکلات حوزه زنان و صنعتگران صنایع دستی از

مهمترین برنامه های این سفر بود.

## سرپرست اداره صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم خبر داد:

### برگزاری سیزدهمین آزمون تئوری و عملی صنایع دستی ویژه هنرمندان قشم



سرپرست اداره صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم از برگزاری سیزدهمین و آخرین آزمون دریافت کارت صنایع دستی در سال ۱۳۹۹ در دو مرحله تئوری و عملی در قشم خبر داد.

نسرین ملازم ادامه داد: این آزمون با شرکت ۱۷ نفر از بانوان هنرمند جزیره در رشته های گلابتون دوزی، شک و زری بافی و خوس دوزی برگزار شد.

وی تصریح کرد: با برنامه ریزی صورت گرفته توسط اداره صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم از ابتدای سال جاری (۱۳۹۹) تاکنون ۱۶۷ نفر در آزمون های دریافت کارت صنایع دستی شرکت کرده اند.

به گفته سرپرست اداره صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم؛ شرکت در این آزمون ها جهت دریافت کارت صنایع دستی و همچنین دریافت مجوز فعالیت رسمی در این حوزه ضروری است.

ملازم در پایان گفت: هدف از ساماندهی هنرمندان فعال در حوزه تولید صنایع دستی، ترویج و ارتقاء مفهوم و هدف صنایع دستی در جامعه محلی و ایجاد شرایط مناسب جهت معرفی آنها به گردشگران می باشد.

پرداخت وام ۱۵۰ میلیونی به خانوارهای کم درآمد

وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد: مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان با کارمزد ۴ درصد به دهک های ۱ تا ۳ و زوج های جوان وام قرض الحسنه تعلق می گیرد.

وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد: مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان با کارمزد ۴ درصد به دهک های ۱ تا ۳ و زوج های جوان وام قرض الحسنه تعلق می گیرد.

تفاهم نامه احداث ۵۰ هزار واحد مسکونی برای دهک های یک تا ۳ درآمدی بین وزارت راه و شهرسازی و بانک رسالت به امضا

رسید.

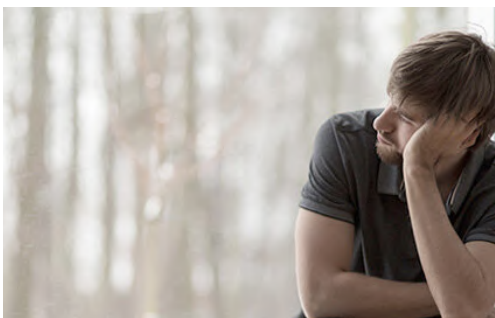
این تفاهم نامه بین «محمودزاده»، معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی و «حسین زاده»، مدیرعامل بانک قرض الحسنه رسالت در قالب تولید مسکن ارزان قیمت و طرح اقدام ملی مسکن در ۶ ماده به امضا رسید.

براساس این تفاهم نامه مقرر شد تا به ۵۰ هزار نفر از دهک های کم درآمد (دهک یک تا ۳) جامعه ۱۵۰ میلیون تومان وام قرض الحسنه با کارمزد ۴ درصد پرداخت شود که خانوارهای کم درآمد تازه ازدواج کرده و سرپرست خانوارهایی که دارای ۳ فرزند و بیشتر هستند در اولویت هستند.

براساس اعلام وزارت راه و شهرسازی، اسامی افرادی که در اولویت دریافت این وام و مشارکت در این طرح هستند از طرف معاونت مسکن و ساختمان، به بانک اعلام خواهد شد.

مدت زمان اجرای این تفاهم نامه ۳ سال و مدت بازپرداخت تسهیلات قرض الحسنه ۵ سال تعیین شده است.

## رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور: سن جوانی به ۳۵ سال افزایش پیدا کرده است



رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت: مساله سلامت روان جوانان اولویت نخست کشور ما است که در صورت عدم توجه به آن آثارش در دوران پسا کرونا نمایان می شود، از این رو رویکرد برنامه هفتم توسعه باید در راستای اختلالات روان باشد.

«محمد حاتمی»، رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور در نشست وزیر ورزش و جوانان با تعدادی از منتخبین مراکز تخصصی ازدواج استان تهران، با تاکید بر لزوم توجه بیشتر بر سلامت روان جوانان، گفت: برنامه هفتم توسعه در پیش رو است و ما باید به بحث سلامت روان جوانان در این برنامه توجه ویژه ای نشان دهیم.

حاتمی با بیان اینکه در برنامه هفتم توسعه باید نگاه سلامت محور جایگزین نگاه درمان محور شود، ادامه داد: علیرغم تصویب بند "ج" ماده ۱۰۲ در برنامه ششم توسعه به تحت شمول قرار گرفتن خدمات روانشناسی و مشاوره در بیمه های پایه و تکمیلی اما تا کنون اجرایی نشده است. متأسفانه خدمات روانشناسی و مشاوره تبدیل به کالایی لوکس شده و اقشار کم درآمد نمی توانند از آن استفاده کنند.

وی ادامه داد: از جمله چالش های ما اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج است که مجلس باید به آن توجه ویژه ای نشان دهد. مطابق با مشاهدات و تحقیقات ما ازدواج هایی که با مشاوره پیش از ازدواج شکل گرفته اند پایدارتر بوده اند.

حاتمی همچنین این را هم گفت که این سازمان با همکاری معاونت امور جوانان در صدد است در مناطق محروم نیز مراکز مشاوره و روانشناسی دایر کند و در صورت عدم امکان، دفتری برای مشاوره و حتی مراکز تخصصی ازدواج و خانواده دایر کند. همچنین این سازمان پیشنهاد دارد حدود هفت هزار روانشناس و مشاور این سازمان با توجه به فرهنگ اسلامی تحت آموزش ویژه برای مشاوره ازدواج قرار گیرند. رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور افزود: با تمهیدات انجام شده به جز حدود ۳۸۰ مرکز مشاوره تخصصی ازدواج سایر ۳۰ هزار مرکز مشاوره نیز خدمات مشاوره ازدواج را ارائه دهند.

وی معتقد است که دوره جوانی در کشور ما از ۱۸ تا ۲۹ سالگی تعریف شده اما با توجه به شواهد عینی سن جوانی به ۳۵ افزایش پیدا کرده است. همچنین با توجه به وجود اضطراب جوانی در جوانان به ویژه جوانان فعال در حوزه ورزش نیازمند توسعه مراکز مشاوره و روانشناسی هستیم.

همچنین وی به وزارت ورزش و جوانان پیشنهاد تاسیس فدراسیون روانشناسی ورزشی برای حمایت از جوانان فعال در حیطه ورزش را ارائه کرد.

حاتمی در پایان گفت: سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با همکاری معاونت جوانان وزارت ورزش جوانان همواره در تلاش بوده است تا به جوانان خدمت کند و سلامت روان آنها را توسعه دهد.

# اخبار بانوان

### ویروس کرونا از طریق سطوح و غذا منتقل نمی شود



عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا معتقد است: انتقال بیماری کووید ۱۹ از طریق سطوح و غذا امکان پذیر نیست و احتمال آن بسیار ناچیز است.

«دکتر مسعود مردانی» عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا روز سه شنبه با بیان اینکه، اخیراً سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که انتقال بیماری کرونا از طریق سطوح و غذا امکان پذیر نیست، گفت: سال گذشته همین موقع تمام مردم جهان نگران انتقال این ویروس از طریق سطوح و اشیاء بودند، لذا برای خرید دستکش های یکبار مصرف و همچنین مواد ضد عفونی کننده به داروخانه ها هجوم آوردند و به همین دلیل این اقدام برای مدتی نایاب شد. وی افزود: حال پس از یک سال سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که انتقال ویروس از طریق سطوح امکان پذیر نیست و احتمال آن بسیار کم است.

این متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری گفت: باید توجه بیشتری به مساله انتقال ویروس از طریق هوا و دستگاه تنفسی کرد، یعنی باید به دستورالعمل استفاده از ماسک از خانه تا خانه توجه ویژه ای داشته باشیم و در واقع ضمن پرهیز از حضور در اماکن شلوغ و محیط های بسته، از برگزاری دورهمی ها نیز خودداری کنیم.

عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا اضافه کرد: سازمان بهداشت جهانی به تدریج به شواهد بیشتری دست یافته است که ویروس کرونا توسط ذرات ریز معلق در هوا بیشتر قابل انتقال است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا از این پس باید در استفاده از محلول های ضد عفونی کننده و الکل تجدیدنظر کرد یا خیر، گفت: البته شست و شوی دست ها هنوز هم جزو اصول اولیه پروتکل های بهداشتی محسوب می شود و در صورتی که جایی آب موجود نیست باید از محلول و الکل های ضد عفونی کننده استفاده کنیم. مردانی ادامه داد: در واقع طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی استفاده بیش از حد و وسواسی از انواع و اقسام وسایل ضد عفونی کنند برای ضد عفونی کردن سطوح و وسایل همچون سال گذشته که مشکلاتی اعم از انواع مسمومیت ها را نیز ایجاد کرد به هیچ وجه مورد تایید نیست.

این متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری اضافه کرد: حتی سازمان بهداشت جهانی به وضوح اعلام کرده است که غذا راه انتقال برای ویروس کرونا نیست.

### ممنوعیت سفر با خودروهای شخصی در نوروز؛ ورود به هرمزگان غیرمجاز است

معاون کل وزارت بهداشت گفت: سفر به مناطق مسافری پذیر در استان های مازندران، گیلان، گلستان، خوزستان، بوشهر و هرمزگان ممنوع است.

ایرج حریرچی، روز دوشنبه در برنامه تلویزیونی به تشریح وضعیت سفرهای نوروزی پرداخت و افزود: سفر به شهرهای قرمز و نارنجی به طور کلی ممنوع است که در حدود ۵۰ شهر در وضعیت قرمز و نارنجی قرار دارند و تردد خودروهای پلاک غیر بومی به این شهرها ممنوع است.

وی با اعلام اینکه سفر به شهرهای زرد نیز مشروط است، افزود: در حال حاضر بیش از نیمی از شهرهای کشور در وضعیت زرد قرار دارند و امکان سفر به این شهرها وجود دارد. اما، با توجه به شرایط کرونایی کشور، رفتن به بعضی از شهرهای زرد را ممنوع کرده ایم.

حریرچی ادامه داد: سفر به مناطق مسافری پذیر در استان های مازندران، گیلان، گلستان، خوزستان، بوشهر و هرمزگان ممنوع است. همچنین سفر به شهرهای اصفهان، مشهد و شیراز نیز که در وضعیت زرد قرار دارند، ممنوع است.

معاون کل وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه فعلاً سفر نوروزی با خودروهای شخصی ممنوع است، تصریح کرد: برای سفر با قطار و هواپیما فعلاً ستاد مقابله با کرونا تصمیمی نگرفته است. البته بستگی به وضعیت بیماری و شدت شیوع ویروس انگلیسی دارد که می تواند این تصمیمات را دستخوش تغییر کند.

### تقدیر از طرح پژوهشی اداره کل تعاون و کار هرمزگان در جشنواره پژوهش های برتر حوزه تعاون

طرح پژوهشی خانم "وجیهه نوبانی" رئیس اداره امور آسیب های اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان در نخستین

جشنواره پژوهش های برتر حوزه تعاون موفق به کسب عنوان «شایسته تقدیر» شد.

طرح پژوهشی خانم "وجیهه نوبانی" رئیس اداره امور آسیب های اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان با عنوان "بازاریابی اجتماعی و تاثیر آن بر بهره وری در بخش تعاونی، مطالعه موردی تعاونی های استان هرمزگان در بخش پایان نامه، در نخستین جشنواره پژوهش های برتر حوزه تعاون موفق به کسب عنوان «شایسته تقدیر» شد.

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با همکاری اندیشکده تعاون، «جشنواره ملی پژوهش های برتر حوزه تعاون» را با تأکید بر شعار سال جهش تولید برگزار کرد که طی فراخوانی در مردادماه امسال از تمامی پژوهشگران حوزه تعاون دعوت شد تا آثار پژوهشی خود شامل مقالات چاپ شده، گزارش نهایی طرح تحقیقاتی، کتاب (تالیف یا ترجمه)، رساله دکتری و پایان نامه کارشناسی ارشد را به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.

اختتامیه این جشنواره که با حضور محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شد که "وجیهه نوبانی" از کارکنان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی موفق به کسب عنوان «شایسته تقدیر» شد.

### برگزاری کارگاه آموزشی آماده سازی شغلی ویژه زنان سرپرست خانوار در بندرعباس

بنابر گزارش آوای دریا این دوره کارگاه آموزشی تحت عنوان آماده سازی شغلی ویژه تعداد ۲۱ نفر از زنان سرپرست خانوار در محل سالن اجتماعی بهزیستی بندرعباس با رعایت پروتکل های بهداشتی به همت واحد اشتغال این اداره با تدریس علیرضا ایزدی برگزار شد.

علی جاودان مدیر اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس در جریان برگزاری این کارگاه آموزشی اظهار داشت:

یکی از دغدغه های سازمان بهزیستی فراهم کردن زمینه اشتغال پایدار برای افراد دارای معلولیت، زنان سرپرست خانوار و معتادان بهبود یافته است.

این مقام مسئول تعامل و همکاری با سایر نهادها و استفاده از ظرفیت ها را مهمترین فعالیت بهزیستی در این عرصه بر شمرد.

پیاده سازی نظام اشتغال و کارآفرینی به منظور ایجاد فرصت اشتغال پایدار برای جامعه هدف تحت پوشش از جمله مهمترین هدف برگزاری این دوره عنوان شد.

آموزش مهارت های زندگی، نحوه ورود به بازار کسب و کار، دانش کسب و کار و استفاده از راههای توسعه کسب و کار از جمله مهم ترین مباحث مطرح شده در این کارگاه آموزشی به فراگیران بود.

### عادل خورشیدی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بستک خبر داد:

### بستک پنجمین شهرستان دارای صندوق حمایت از فعالیتهای کشاورزی زنان روستایی

برگزاری جلسه مجمع عمومی موسس شرکت صندوق حمایت از فعالیتهای کشاورزی زنان روستایی شهرستان بستک در محل مدیریت جهاد کشاورزی با حضور نمایندگان صندوق مادر تخصصی و مدیر عامل صندوقهای روستاها تشکیل گردید

شهرستان بستک پنجمین شهرستان در استان است که صندوق شهرستانی در آن تشکیل میگردد. این صندوق شهرستانی با مشارکت ۱۹ صندوق روستایی با ۵۲۷ عضو و با سرمایه ۲ میلیارد تومان تشکیل میگردد که ۵۱ درصد سرمایه از بخش خصوصی و ۴۹ درصد از بخش دولتی تامین گردید و هدف از تشکیل آن حمایت از کسب و کار زنان روستایی و رونق اشتغال میباشد

در پایان از حمایت های صندوق مادر تخصصی و معاونت ترویج سازمان جهاد کشاورزی و فرمانداری شهرستان بستک که جهت تشکیل این صندوق ما را همراهی نمودند تشکر و قدردانی میگردد.

مبتلایان به کرونای انگلیسی در هرمزگان به ۱۸ نفر رسیدند سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: تعداد بیماران کرونای انگلیسی در هرمزگان به ۱۸ نفر افزایش یافت.

دکتر فاطمه نوروزیان افزود: در بندرخمیر خوشه ای ۳۵ نفره از ابتلای یک پسر ۱۴ ساله شکل گرفت که به سرعت به خانواده و اطرافیان منتقل شده است.

وی با بیان اینکه این بیماران از شهرستانهای بندرعباس، پارسیان، بندرخمیر، بندر لنگه، قشم و بستک هستند، تصریح کرد: این بیماری به سرعت در حال افزایش است و یک موجی از این بیماری از سمت شهرستان های غرب به مرکز استان در حال شیوع است که از مردم خواسته می شود به سفرهای غیر ضروری نروند چرا که سفر عامل اصلی شیوع بیماری کرونای انگلیسی در استان است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به اینکه روز گذشته فوتی بر اثر کرونا در استان ثبت نشد و شمار کل جان باختگان

این بیماری در هرمزگان همان ۱۰۲۸ نفر است، اضافه کرد: اکنون از ۱۰۵ بیمار کرونایی بستری در بیمارستان های استان، ۲۹ نفر در بخش مراقبت های ویژه (آی.سی.یو) بستری هستند و حال ۷ نفر از آنها وخیم است و اکنون ۱۰۲۳ نفر در قرنطینه خانگی هستند.

### وزارت بهداشت، موافق هیچ مسافرتی در عید نوروز نیست



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه وزارت بهداشت مطلقاً موافق هیچ مسافرتی در عید نوروز نیست گفت: مانند سال گذشته که گفتیم از ۲۵ اسفند تا بعد از تعطیلات، فرصتی برای احیای کادر بهداشت و درمان داشته باشیم، باید از رفت و آمدها جلوگیری کنیم.

سعید نمکی افزود: صحنه های دردناکی در خوزستان می بینیم و در عرض ۴۸ ساعت ریه های یک فرد پر از ویروس است. در چنین شرایطی می خواهیم کوپن مسافرت بدهیم. می دانیم مردم خسته هستند. ولی ناچار هستیم برای حفظ سلامت مردم روی برخی از این پروتکل های بهداشتی بایستیم. یکی از دغدغه های همکاران ما همین تعطیلات نوروزی است و پیشنهاد ما این است که تردد و مسافرت انجام نشود. این جاده های پر ازدحام و ترددهای بی رویه و در هم آمیختگی جمعیت و انتقال ویروس جهش یافته سرکش به شدت نگران کننده است.

وی ادامه داد: به ما گفته می شود برای سفر پروتکل طراحی شود. ما می گوئیم آب آلوده نخورید، اما اگر اصرار می کنید، بجوشانید و بخورید. در چنین وضعیتی هستیم.

کادر بهداشت و درمان هر روز نحیف تر می شود

وزیر بهداشت بیان کرد: کادر بهداشت و درمان در بی توجهی ها هر روز نحیف تر می شود. عده ای اندک به مسائل و مشکلات ما بی توجهی می کنند. عید نوروز را در پیش داریم. امیدواریم عید خوبی برگزار شود، اما همه نگرانیم و می دانیم با گردش ویروس جهش یافته انگلیسی در همه کشور، مسافرت به عنوان اصلی ترین عامل بسیار موثر است. وی افزود: وقتی خبرنگار به بازار می رود و به فردی می گوید چرا ماسک نزدی، می گوید نه خودم می زنم و نه به مشتری ها می گویم بزنند. به فرد می گویند چرا ماسک نزدی، می گویند اعتقاد ندارم. می گویند ماسک یک پروتکل بهداشتی است، بعد فرد با مسخره می گوید که ممکن است ویروس از گوش من وارد شود. این بی توجهی ها باعث نگرانی نظام سلامت است.

هر ماه هزار تخت به تخت های بیمارستانی کشور اضافه می شود وزیر بهداشت گفت: امسال حدود ۱۱ هزار تخت بیمارستانی در حال راه اندازی است و هر ماه هزار تخت به تخت های بیمارستانی کشور اضافه می شود و این اتفاق در هیچ سالی رخ نداده است.

وی ادامه داد: امسال با وجود گرفتاری های مربوط به کووید ۱۹، نه تنها در این باتلاق نماندیم، بلکه به لطف خدا توانستیم به عنوان یکی از درخشان ترین سال های قبل و بعد از انقلاب در توسعه زیرساخت ها تلاش کنیم. نمکی افزود: در کمتر از یک ماه و نیم، ۲ هزار و ۵۰۰ تخت آی سی یو در همین دوران کووید ۱۹ اضافه شده است. در همین اتفاق ناگوار در خوزستان، در طول یک هفته، ۷۰ تخت جدید برای بیماران تنفسی در حال ایجاد است. اکسیژن برای بیمار مبتلا به کووید ۱۹ اصلی ترین رکن حیاتی است. به همین دلیل رساندن اکسیژن ساز بسیار اهمیت دارد. آسیب پذیرترین افراد در کووید ۱۹ بیماران مبتلا به بیماری زمینه ای هستند وزیر بهداشت گفت: در بحران کووید ۱۹ ثابت شد که آسیب پذیرترین افراد، کسانی هستند که بیماری زمینه ای یا بیماری های قلبی و عروقی داشتند و ۸۲ درصد مرگ های کرونا مربوط به کسانی بود که بیماری زمینه ای داشته یا سن آنها بالای ۶۵ سال بود.

وی ادامه داد: در سه دهه پیش برای من مسلم بود که بعد از این که توانستیم از مرگ و میر به علت بیماری های واگیر جلوگیری کنیم، به سیاهچاله بیماری های غیرواگیر می افتیم و سرلوحه آن، بیماران قلبی و عروقی خواهند بود. امروز حدود ۱۰۰ هزار مرگ در سال از بین ۳۸۰ هزار مرگ، فقط به دلیل پرفشاری خون و عوارض آن است. حدود ۳۱۳ هزار مرگ به جز مرگ های مربوط به کووید ۱۹ به دلیل بیماری های غیرواگیر است که سکنه های قلبی و مغزی و بیماری های قلبی و عروقی در سرلوحه است. این موضوع حتی در کووید ۱۹ نیز اثبات شد.



# همچنان منتظر بررسی لایحه حمایت از زنان در مجلس هستیم

گزارش: ایرنا



معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با گلایه از اینکه لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت بیش از یک ماه است به مجلس شورای اسلامی ارسال شده اما هنوز بررسی آن شروع نشده، گفت: این لایحه نتیجه همکاری و هم پیمانی قوه مجریه و قضاییه یعنی دو بخش مهم حاکمیت است.

معصومه ابتکار روز سه شنبه در سومین مرحله از سلسله نشست های علمی بررسی مسایل فقهی و حقوقی زنان با موضوع «جایگاه حریم خصوصی زوجین در نهاد خانواده از منظر فقهی و حقوقی و بررسی تاثیر آن در ایجاد یا پیشگیری از خشونت علیه زنان» که با همکاری معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده و دیپارتمان حقوق دانشگاه مفید قم برگزار شد، خاطرنشان کرد: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت کاری کارشناسانه و نتیجه همکاری و هم پیمانی دو بخش مهم حاکمیت بود که مورد تایید و اجماع قضات، دانشگاهیان و مجتهدان است.

وی ادامه داد: اجماع بسیار خوبی است که ممکن است کاستی هایی داشته باشد اما تا همین مرحله دستاورد بزرگی است که بیش از یک ماه است از سوی قوه مجریه به مجلس شورای اسلامی ارسال شده است. انتظار داریم مجلس شورای اسلامی نسبت به این لایحه واکنش متناسبی را انجام دهد اما متاسفانه هنوز منتظر اعلام وصول توسط مجلس هستیم.

معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه این لایحه، لایحه ای بر اساس مطالبه عمومی جامعه و زنان است، تصریح کرد: در این لایحه مصادیق خشونت در جامعه دیده شده که اگر تبدیل به قانون و فرهنگ شود این مسایل را به سامان می رساند. ضمن اینکه در برابر بزرگان دین و این انقلاب که با نام آنان شکل گرفته مسوولیت داریم و باید راهکاری را برای مردم سالاری دینی و متناسب با استاندارد روز و جوابگوی مردم فراهم کنیم.

ابتکار در بخشی دیگر از سخنان خود به همکاری معاونت امور زنان و خانواده با دانشگاه مفید قم در جهت به روزرسانی مبانی فقهی اشاره کرد و اظهار داشت: تا کنون ۲۰ نفر از محققان حوزوی در مباحث فقهی و حقوقی در همکاری معاونت با دانشگاه مفید قم شرکت کرده اند و امیدواریم این امر تا پایان دولت استمرار پیدا کند.

وی ادامه داد: اهمیت این همکاری در این است که ضرورت مباحث مربوط به زنان را چه در بعد و زاویه علمی و فقهی و چه در زاویه اجرایی و سیاستگذاری احساس می کنیم و به عنوان کشوری که یک جمهوری را مبتنی بر نگاه فقهی اسلام در دوران معاصر دارد، بررسی این مباحث مرتبط با موضوعات زنان نیاز است زیرا می خواهیم یک نظام از تعالیم دینی که در آن روح عدالت و قسط حاکم و در عین حال منطبق با اقتضات زمانه و روز فقهی است،

نیاز به فرهنگ سازی است، گفت: کار مشترک معاونت امور زنان با دانشگاه مفید دارای ابعاد فرهنگی مهمی در بخش های علمی و دانشگاهی است زیرا علاوه بر اینکه مسیر را برای پژوهش و مطالعه باز می کند، زمینه را برای فرهنگ سازی هموار و فضایی را به وجود می آورد که این موضوعات را تبدیل به فرهنگ و اصلاح سبک زندگی و رفتار کند. وی افزود: با روش های فرهنگی می توان نسبت به حل و فصل مشکلات و اصلاح آنها کوشید.

ترس از خشونت مانع ازدواج می شود  
ابتکار یادآور شد: در میان اصلاح سبک زندگی و فرهنگ سازی، توجه ما به موضوع خشونت بیشتر بود زیرا وقوع و شیوع آن توسط دستگاه های رسمی مانند پزشکی قانونی تایید شده و به بنیان خانواده آسیب می رساند. ضمن اینکه کسانی که دغدغه کاهش نرخ ازدواج را دارند باید بدانند هر واقعه ای از خشونت که اتفاق می افتد و در رسانه ها مطرح می شود باعث ایجاد تکانه هایی در جامعه و ایجاد ترس هایی می شود که آثار ضدا اجتماعی و فرهنگی دارد. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه در شرایط خشونت، جوانان از اینکه وارد معامله ای عقدی شوند که آنان را گرفتار و اسیر کند می ترسند، تصریح کرد: اگر به این موضوعات نپردازیم و اجازه دهیم یکسری رفتارها، رویه های کنونی را تحت تاثیر قرار دهد دختران جوان نگران عاقبت کار و امتناع از ازدواج می شوند.

اجرای سازی کنیم.  
معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه فقه پویا فقهی است برای همه دوران و دین اسلام با دارا بودن این فقه، جوابگوی بسیاری از مسایلی است که در سطح فردی، خانوادگی و اجتماعی مطرح می شود، خاطرنشان کرد: با این نگاه، ضرورت طرح مشکلات و دیدگاه ها دوچندان احساس می شود.

ابتکار در ادامه سخنان خود، با بیان اینکه به عنوان معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده وظیفه داشتیم مطالبات زنان را در سطح سیاستگذاری تبدیل به سیاست کنیم، یادآور شد: آنجا که لازم بود پیشنهادات و مطالبات در قالب لوایح در دستور کار قرار گرفت که برخی تصویب شد و برخی دیگر برای اجرای تشریفات به مجلس ابلاغ شده است.

وی افزود: از جمله مباحثی مانند شروط ضمن عقد را در مکاتبه با رئیس قوه قضاییه تبدیل به سیاست کردیم، به این معنا که بخشنامه ای از سوی قوه قضاییه به دفاتر ثبت ازدواج ابلاغ شد تا همه شروط ضمن عقد را حتما ثبت کنند؛ شروطنی که به تشویق و تسهیل ازدواج که مورد تاکید رهبری و دولت است کمک می کند.

در کنار قانونمند شدن مطالبات زنان، فرهنگ سازی هم نیاز است، معاون رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه در کنار تبدیل شدن لوایح به سیاست،

## اخبار بانوان

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است از محل پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به کلیه زوج هایی که تاریخ عقد ازدواج آنها بعد از تاریخ اول فروردین ماه ۱۳۹۷ است و تاکنون تسهیلات ازدواج دریافت نکرده اند با اولویت نخست پرداخت کند. تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج ها در سال ۱۴۰۰ میزان ۷۰۰ میلیون ریال و با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله است. در جزء الحاقی یک که به تصویب نمایندگان رسید، آمده است: به منظور کاهش سن ازدواج، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای زوج های زیر ۲۵ سال و زوج های زیر ۲۳ سال واجد شرایط دریافت تسهیلات ازدواج را تا سقف یک میلیارد ریال افزایش دهد. نمایندگان در ادامه مصوب کردند که بانکها باید برای ضمانت صرفا یکی از سه مورد اعتبارسنجی، یا یک ضامن و سفته و یا سهم فرد از حساب یارانه هدفمندی را به منزله ضمانت بپذیرند. همچنین بر اساس مصوبه مجلس مسوولیت حسن اجرای حکم این بند به عهده بانک مرکزی و بانک های عامل و کلیه مدیران و کارکنان ذیربط است. عدم اجرا با تاخیر در پرداخت تسهیلات تخلف محسوب شده و قابل پیگیری در مراجع ذیصلاح میباشد. بر اساس مصوبه مجلس تمامی بانک ها موظفند به صورت ماهانه، تعداد تسهیلات قرض الحسنه ازدواج پرداختی و تعداد افراد در نوبت دریافت این تسهیلات را به صورت عمومی اعلام کنند. لازم به ذکر است؛ «رحیم زارع» سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه در ۳۰ دی ماه سالجاری از افزایش وام ازدواج از ۵۰ به ۷۰ میلیون تومان خبر داده بود و گفته که پسران زیر ۲۵ سال و دختران زیر ۲۳ سال که در شرف ازدواج هستند که هر کدام ۱۰۰ میلیون تومان وام ازدواج دریافت می کنند.

پایه سواد ضعیفی داشته باشند بناهای بعدی خوب شکل نخواهد گرفت و ممکن است در آینده آنها تاثیرگذار باشد لذا امیدواریم با ارزیابی صحیح و برنامه های مداخله ایی بتوانیم تا حد زیادی نگرانی ها را برطرف کنیم.

### مجلس با اختصاص ۷۰ میلیون تومان وام ازدواج به هر زوج موافقت کرد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه امروز بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۰ با اختصاص ۷۰ میلیون تومان وام ازدواج به هر یک از زوجین موافقت کردند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی روز چهارشنبه در نشست نوزدهم بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۰ و در جریان رسیدگی به بخش هزینه های آن با بند (الف) و ردیف های تبصره ۱۶ ماده واحده لایحه بودجه موافقت کردند. در بند (الف) تبصره (۱۶) ماده واحده لایحه بودجه آمده است: به منظور حمایت از ازدواج جوانان، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است از محل پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به زوج هایی که تاریخ عقد ازدواج آنها بعد از مورخ اول فروردین ماه ۱۳۹۷ است و تاکنون وام ازدواج دریافت نکرده اند با اولویت نخست پرداخت کند. تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج ها در سال ۱۴۰۰ میزان ۵۰۰ میلیون ریال با دوره بازپرداخت ۷ ساله با اخذ یک ضامن معتبر و سفته است. در ادامه این ردیف آمده است: شرایط سنی متقاضیان دریافت وام، حداکثر یک ماه پس از ابلاغ این قانون، به پیشنهاد مشترک وزارت ورزش و جوانان و بانک مرکزی تهیه و به تصویب هیات وزیران می رسد. همچنین ردیف یک تبصره ۱۶ که به تصویب نمایندگان رسید، مقرر شد: به منظور حمایت از ازدواج جوانان،

در حالیکه در حال حاضر طیف گسترده ای از مواد شیمیایی در اسباب بازی های پلاستیکی یافت می شود که اغلب مورد توجه قرار نمی گیرند.

### معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش: مدارس سال آینده در هر شرایطی بازگشایی می شوند

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش از بازگشایی مدارس در سال آینده خبر داد و گفت: آماده بازگشایی مدارس تحت هر شرایطی هستیم زیرا نگرانی ما سطح سواد دانش آموزان است. رضوان حکیم زاده بعد از ظهر پنجشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به وضعیت بازگشایی مدارس ابتدایی در کشور تاکید کرد: آمادگی کامل برای بازگشایی مدارس کشور در سال آینده تحت هر شرایطی وجود دارد. وی ادامه داد: تصور اینکه کودکی که شناختی از دنیای مدرسه ندارد از طریق گوشی یا تبلت حروف الفبا را به طور کامل یاد بگیرد غیر قابل قبول است، حتی کشورهایی که در امر آموزش پیشرو هستند، علی رغم اینکه دسترسی های خوبی در زمینه های فن آورانه از جهت سرعت و پهنای باند داشتند مدارس را در دوره ابتدایی با حفظ پروتکل های بهداشتی بازگشایی کردند. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: ما نیز به دلیل دغدغه جدی که راجع به آموزش دانش آموزانمان داشتیم در ستاد ملی کرونا پیشنهاد کردیم و تصویب شد و در مناطق روستایی، عشایری و حاشیه شهر که خانواده ها نمی توانند کمک کننده باشند به صورت محدود توانستیم جریان آموزش را به صورت حضوری برای پایه های اول و دوم برگزار کنیم. وی بیان داشت: ما به شدت نگران سطح سواد یک نسل هستیم و کودکانی که امروز کلاس اول هستند اگر

### ۱۰۰ ماده خطرناک در اسباب بازیهای پلاستیکی وجود دارد

نتایج یک مطالعه جهانی روی اسباب بازیهای پلاستیکی نشان می دهد بیش از ۱۰۰ ماده خطرناک درون آنها نهفته است که می تواند آسیب های جدی برای کودکان رقم زند. خطرات بالقوه مواد شیمیایی مورد استفاده در اسباب بازی های پلاستیکی برای سلامت، سال ها مورد توجه محققان بوده اما تحقیقات جدید نشان می دهد که خطر آسیب به کودکان تا چه اندازه گسترده است. در یک مطالعه بین المللی، محققان ترکیب شیمیایی موجود در اسباب بازیها و میزان تماس انسان با این مواد را تخمین زدند و در نهایت به وجود بیش از ۱۰۰ ماده شیمیایی نگران کننده در مواد پلاستیکی مورد استفاده در اسباب بازی پی بردند که می تواند خطرات سلامتی غیرقابل چشم پوشی برای کودکان داشته باشد. محققان دانمارکی اظهار داشتند: از میان ۴۱۹ ماده شیمیایی موجود در مواد پلاستیکی سخت، نرم و فومی که در اسباب بازی های کودکان استفاده می شود ۱۲۶ ماده را شناسایی کردیم که می تواند به طور بالقوه از طریق اثرات سرطانی یا غیر سرطان زا به سلامت کودکان آسیب برساند. به گفته محققان در حالیکه قوانین موجود در بسیاری از کشورها میزان برخی مواد شیمیایی سمی در اسباب بازی های پلاستیکی را تعیین کرده در سطح بین المللی هیچ رویکردی پایدار وجود ندارد و موارد احتیاطی فعلی به طور کافی مانع از به کارگیری میزان گسترده مواد مضر به کار گرفته شده در ساخت اسباب بازی ها نمی شود. به نوشته ایسنا به نقل از ساینس الرت، محققان تاکید کردند: مقررات موجود معمولا روی مواد شیمیایی خاصی تمرکز دارند



# با سر آشپز = مجبوس ، پلوی عربی



غذاهای عربی جز آن دسته از غذاهایی هستند که طعم و بوی بی نظیری دارند و آن هم بخاطر ادویه هایی است که در آن استفاده می کنند و کاملا متناسب با ذائقه ایرانیها است.

مواد لازم:  
برنج: ۴ پیمانه  
مرغ یا گوشت: ۴ تکه  
پیاز: یک عدد  
گوچه فرنگی: ۴ عدد  
تخم گشنیز: یک چهارم قاشق چایخوری  
رازبانه: نصف قاشق چایخوری  
زیره سبز: یک قاشق چایخوری  
لفل سیاه : یک قاشق چایخوری  
میخک درسته: ۴ عدد  
چوب دارچین: دو تکه کوچک  
هل نکوبیده: ۵ عدد  
زردچوبه: یک قاشق غذاخوری  
نمک: به میزان لازم  
طرز تهیه :

روی گوشت و یا مرغ و ادویه ها بریزید و صبر کنید تا کاملا پخته شود. دقت کنید که میزان آب باید بیشتر از میزان معمولی باشد. زیرا باید از باقی مانده آب گوشت برای پخت برنج استفاده کنید. تخم گشنیز را با رازبانه، باقی مانده میخک و زیره داخل آسیاب بریزید تا پودر شوند. برنج را

ابتدا گوچه فرنگی ها را رنده کنید و کنار بگذارید. سپس مرغ و یا گوشت گوسفند را در یک قابلمه مناسب قرار دهید و به همراه چوب دارچین، ۳ عدد میخک ، دانه های فلفل سیاه ، هل ، زردچوبه و گوچه فرنگی رنده شده روی حرارت قرار دهید. مقداری آب

## اخبار

مبتنی بر پیوست مطالعاتی باشد اثرگذار خواهد بود، در غیر این صورت نگران صرف منابع کشور با اجرای مشوق های مقطعی و بی تاثیر هستیم. معاون ساماندهی امور جوانان همچنین این را هم گفت که زمانی یک خانواده به امر فرزندآوری توجه نشان می دهد که نسبت به توانایی اداره فرزند خود تا زمان تکفل بودن و تامین هزینه ها با توجه به مشوق های دائمی اطمینان حاصل کند چراکه مشوق های مقطعی کمکی به ساختار پایدار فرزندآوری نمی کند.

کمبود نیروی انسانی، اعطای مشوق ها و امتیازاتی برای حضور روانشناسان در مناطق محروم و روستایی، معافیت ها و ایجاد پوشش بیمه حل شود، می توان طرحی نظیر طرح حضور پزشکان در مناطق محروم را برای حضور روانشناسان در مناطق محروم و ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی پیش از ازدواج اجرایی کرد. در برخورد با آسیب های اجتماعی نظیر ازدواج سفید به روز نیستیم وی در بخش دیگر سخنان خود درباره علت روی آوردن جوانان به ازدواج

### معاون وزیر ورزش: صحت اطلاعات سایت ها و کانال های همسریابی مشخص نیست نظارتی بر آنها شکل نمی گیرد و همین امر منجر به اخاذی این سایت ها از مردم شده است

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: باید نهاد ضابطی زیرمجموعه دستگاه قضایی شکل بگیرد تا بر سایت های همسریابی نظارت شود و حتی مجوزهای لازم صادر و با مجموعه های متخلف برخورد شود.

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: باید نهاد ضابطی زیرمجموعه دستگاه قضایی شکل بگیرد تا بر سایت های همسریابی نظارت شود و حتی مجوزهای لازم صادر و با مجموعه های متخلف برخورد شود. محمد مهدی تندگویان معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: اجباری شدن بعضی مسائل منجر به ایجاد تخلفاتی نیز می شود، از این رو ممکن است حتی با اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج برخی بدون طی کردن دوره مشاوره گواهی نامه آن را تهیه کنند. اگر بحث اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج به درستی انجام شود و تخلفی در آن انجام نشود به طور حتم با فرهنگ سازی در این حیطه شاهد افزایش آمار ازدواج نیز خواهیم بود. وی با بیان اینکه به علت کمبود نیروی انسانی و روانشناس برای حضور در روستاها و ارائه خدمات پیش از ازدواج نمی توان مشاوره پیش از ازدواج را حداقل در شرایط



**اخاذی سایت های همسریابی از مردم**  
وی همچنین در بخش دیگر سخنان خود درباره سایت های همسریابی اظهار کرد: صحت سوابق و اطلاعات ارائه شده در سایت ها و کانال های همسریابی مشخص نیست. در حال حاضر هیچ نهادی برای صدور مجوز این مجموعه ها وجود ندارد و از این رو نظارتی بر آنها شکل نمی گیرد و همین امر منجر به اخاذی این سایت ها از مردم شده است. وی ادامه داد: این مجموعه ها صرفا سایت هایی شخصی یا وابسته به موسسه ای هستند که مجوزی برای این فعالیت ندارند و کار غیر قانونی انجام می دهند. فعالیت آنها عمدتاً به ازدواج پایدار و زندگی مشترک و دائمی ختم نمی شود.

### قوه قضائیه و مسئله نظارت بر سایت های همسریابی

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، افزود: باید ساختار و ضابطی قضایی در این راستا شکل گیرد که با دسترسی مستقیم، اطلاعات مشخص افراد را در اختیار داشته باشد که به طور حتم به جز قوه قضائیه نهاد دیگری نمی تواند چنین ساختاری را ایجاد کند. تندگویان افزود: این معاونت با دادستان و پلیس فتا مکاتبات لازم را انجام داده است چراکه تنها دستگاهی که می تواند اشراف کامل به فضای مجازی داشته باشد دادستانی و پلیس فتا است. باید نهاد ضابطی زیر مجموعه دستگاه قضایی شکل گیرد تا نظارت بر روی چنین مجموعه هایی انجام شود و حتی مجوزهای لازم صادر و با مجموعه های متخلف برخورد شود. معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان ادامه داد: اگر ساختاری ایمن در نهاد قضایی ایجاد شود که مراجعه کنندگان به چنین سایت هایی پیش از در اختیار قرار دادن اطلاعات خود در سایت یا به یکدیگر، در سیستمی رصد و پایش و راستی آزمایی شوند و اطلاعاتشان در آن سیستم محفوظ و ایمن بماند، همچنین نهاد قضایی مسئولیت تبعات ناشی از کتمان برخی موضوعات توسط مراجعه کنندگان را بر عهده گیرد، می توان درباره فعالیت این سایت ها و حمایت از آنها صحبت کرد.

سفید گفت: اگر روزی که این مساله با عناوین مختلفی نظیر ازدواج سفید یا هم باشی، هم خانگی و... شکل گرفت؛ شناسایی، تحلیل درست و ورود سریعی برای رفع آسیب انجام می دادیم به طور حتم به نتیجه می رسیدیم. تندگویان افزود: متأسفانه ما در برخورد با آسیب های اجتماعی به روز نیستیم و معمولاً برای پیشگیری اقدام نمی کنیم و مقابله ما با آسیب نیز دیر شکل می گیرد. ما زمانی به آسیب ها ورود می کنیم که آسیب ها در بخشی از کشور فراگیر شده است. دستگاه ها در مواجهه با آسیب بسیار کند و ناهماهنگ عمل می کنند. پیشنهاد های مبتنی بر پیوست مطالعاتی در امر فرزندآوری اثرگذار است وی در پاسخ به این پرسش که آیا مصوبه اخیر مجلس مبنی بر اعطای یک میلیون تومان به سرپرست متولدین ۱۴۰۰ برای خرید سهام بورس را در امر فرزندآوری موثر می دانید، تصریح کرد: اگر پیشنهادات نهادهای مختلف در راستای افزایش جمعیت و فرزندآوری

فعلی اجباری کرد، ادامه داد: روانشناسان و مشاوران از هیچ گونه معافیت و بیمه ای برخوردار نیستند و از سوی دیگر مشوق و امتیازی برای حضور آنها در مناطق محروم در نظر گرفته نشده است، از این رو حضور آنها در مناطق محروم و ارائه مشاوره عملاً ایثارگری و کار خیر بدون مزد محسوب می شود. وی افزود: مکاتباتی برای مشمول بیمه قرار گرفتن خدمات مشاوره و روانشناسی توسط این معاونت انجام شده است که البته نهاد اصلی که باید این مساله را پیگیری کند سازمان نظام روانشناسی و مشاوره است. این معاونت تنها به عنوان دستگاه همکار، به تعلق گرفتن این تسهیلات کمک می کند و به اندازه وظایف خود مکاتبات و پیگیری های خود را انجام داده است.

### طرحی برای حضور روانشناسان در مناطق محروم

معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: اگر مساله