

آوای دریا

شنبه ۰۹ اسفند ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



چگونه به یک عروسک، جان ببخشیم

گزارش: ایسنا



این مدرس عروسک‌سازی اضافه کرد: گاهی از اشیا بی‌جان بعنوان یک عروسک استفاده می‌شود. در این صورت ممکن است استفاده از خصوصیت ظاهری یک شیء آن را به یک عروسک بدل کند. ذکرپاپور با اشاره به اینکه اجرای درست رفتار یک موجود زنده چه انسان و چه حیوان معرف آن موجود در ذهن مخاطب است و نشان دادن نکات رفتاری درست، عروسک‌گردانی را موفق می‌کند، اظهار کرد: جای عروسک‌گردان باید راحت باشد و حرکات اضافه نداشته باشد، پشت صحنه نیز نباید ازدحام بیخودی داشته باشد. وی در پایان گفت: مدت زمان منطقی نمایش، عمودی بودن دست عروسک‌گردان، بسته به صحنه اجرا، بالا یا پایین نرفتن عروسک از خط فرضی زمین، شمرده و واضح صحبت کردن، گوینده عروسک از جمله نکاتی است که باید به آن توجه ویژه ای کرد.

خود را تقویت کنیم یعنی حالت‌ها و حس‌ها را تمرین کنیم، به خاطر بسپاریم و از هم تفکیک کنیم؛ وقتی عروسک غمگین می‌شود فرم سرش تغییر می‌کند و حالت غم را القا می‌کند درست مثل آدم‌ها وقتی غمگین اند. در واقع قدرت تجسم و شناخت درست عکس‌العمل‌ها و احساسات یک عروسک‌گردان است که از طریق حرکت دادن به یک عروسک نقش او را باورپذیرتر می‌کند. ذکرپاپور در ادامه به استفاده از دست‌ها و بازی‌دهی عروسک در نمایش اشاره کرد و افزود: یک طراح عروسک یک شخصیت کلی از آن نقش طراحی می‌کند و یک عروسک ساز آن را می‌سازد و برای نشان دادن احساسات مختلف باید بازی‌گردان تجسم قوی و خوب داشته باشد یعنی حس‌ها را درون خود تجسم کند و از طریق دستپاشی حواس را به درستی در حرکات عروسک نمایش دهد و حس آن نقش و صحنه و نمایش را به درستی به مخاطب القا کند.

یک عروسک‌ساز و عروسک‌گردان حوزه نمایش عروسکی گفت: در عروسک‌گردانی، قدرت تصمیم‌گیری باعث عکس‌العمل به موقع و سریع می‌شود و در نتیجه کار باورپذیر می‌شود.

مژده ذکرپاپور در حاشیه دوازدهمین نشست تخصصی انجمن هنرهای نمایشی استان هرمزگان با عنوان "دست‌ها و بازی‌دهی عروسک در نمایش" افزود: اولین و مهم‌ترین وظیفه یک عروسک‌گردان را حل شدن در وجود عروسک نمایشی است.

وی با بیان اینکه تمام تعریف عروسک‌گردانی در این جمله خلاصه می‌شود که بازی دهنده جان و وجود خود را در عروسک ببیند و به قدری این ارتباط نزدیک باشد که گویی عروسک‌گردان در جلد عروسک فرو رفته است، اظهار کرد: "تمرکز، قدرت تصمیم‌گیری و تجسم" سه ویژگی مهم یک عروسک‌ساز است و یک عروسک‌گردان موفق باید تمرکز بالایی در اجرا داشته باشد، یعنی روی صحنه هیچ چیز به جز عروسک و صدایش را نبیند و نشنود.

این عروسک‌ساز و عروسک‌گردان خاطرنشان کرد: حواس یک عروسک‌گردان باید تماما متوجه وجود عروسکش باشد و در واقع روح عروسک خود باشد و به هیچ چیز دیگری اعم از مخاطب و عروسک‌گردان‌ها و... توجه نکند.

وی ویژگی بعدی عروسک‌گردانی موفق را قدرت تصمیم‌گیری و عکس‌العمل سریع بازی‌گردان دانست و عنوان کرد: عکس‌العمل به موقع در عروسک‌گردانی مثل رانندگی موفق است. یعنی همان‌طور که راننده تمام حواسش به رانندگی است و گوشه چشمی به جاده دارد، با حواس جمع تصمیم می‌گیرد و عکس‌العمل مناسب انجام می‌دهد.

ذکرپاپور با اشاره به اینکه در عروسک‌گردانی، قدرت تصمیم‌گیری باعث عکس‌العمل به موقع و سریع می‌شود و در نتیجه کار باورپذیر می‌شود، بیان کرد: تجسم اصل بسیار مهم در بازی‌دهندگی عروسک نمایشی است و عروسک‌گردان موفق قدرت تجسم بسیار قوی دارد.

وی ادامه داد: برای موفقیت در عروسک‌گردانی باید قدرت تجسم

اخبار

اولین اردو تدارکاتی تیم ملی نیمه استقامت امید و بزرگسالان کشور بانوی هرمزگانی در جمع ملی پوشان دوچرخه سواری قرار گرفت

اولین اردو تدارکاتی تیم ملی نیمه استقامت امید و بزرگسالان برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ با حضور دوچرخه سوار هرمزگانی از چهاردهم اسفندماه آغاز می‌شود. اولین مرحله اردوی تدارکاتی تیم ملی نیمه استقامت امید و بزرگسالان (آقایان و بانوان)، به منظور حضور در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ قزاقستان از چهاردهم تا بیست و پنجم اسفندماه با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و انجام تست کرونا در کمپ تیم های ملی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار می‌شود. برای این اردو ۲۶ دوچرخه سوار از سراسر کشور دعوت شده اند که در بین بانوان دعوت شده نام نرگس عبدی دوچرخه سوار هرمزگانی هم دیده می‌شود. ورزشکاران دعوت شده به اردو می‌بایست با همراه داشتن مدارک لازم (معرفی نامه از هیأت مربوطه، کارت بیمه ورزشی، دفترچه خدمات درمانی، پاسپورت و دو قطعه عکس روز پنجشنبه چهاردهم اسفند ماه خود را به سرپرست اردو رامین مهربانی آذر معرفی نمایند.



و توزیع شده است. خوب بود نقادان منصف پی‌گیر علل و عوامل اصلی این عقب‌ماندگی در تهیه واکسن کووید بودند." همزمان با این اظهارات، روند ثبت موارد جدید ابتلا به کرونا در ایران رو به افزایش است. آمار مبتلایان تازه از حدود ۶۱۰۰ در یک روز در یک ماه پیش به بیش از ۸ هزار نفر در یک روز رسیده است. دکتر ظفرقندی در توییت خود که حساب سازمان پزشکی هم آن را بازنشر کرده، همچنین تاکید کرده که اولویت واکسن باید کادر درمان و اقشار آسیب‌پذیر باشد. اجرای طرح واکسیناسیون عمومی در ایران علیه ویروس کرونا از ۲۱ بهمن ماه جاری در بیمارستان امام خمینی تهران آغاز شد که در پی آن سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا در همین روز وعده داده بود که تا پایان سال ۹۹، گروه آسیب‌پذیر فاز یک که حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر هستند، واکسینه می‌شوند.

بعد از رسیدن تیم اورژانس، سریعاً احیاء قلبی و ریوی و مانتورینگ برای بیمار شروع شد؛ ماساژ قفسه سینه، حمایت تنفسی انجام شد. قاسمی بیان کرد: انجام احیاء قلبی و ریوی و دادن شوک به بیمار، باعث شد که قلب بیمار مجدداً شروع به فعالیت کند و در نهایت بیمار با مراقبت و حمایت کامل تنفسی و چک مستمر علائم حیاتی با نبض به بیمارستان انتقال داده شد. وی ضمن تقدیر از تلاش خالصانه تکنسین‌های شاغل در پایگاه‌های شهری و جاده‌ای اورژانس ۱۱۵ استان، اضافه کرد: از ابتدای سال جاری تا کنون ۱۲۸ مورد احیاء قلبی و تنفسی توسط تکنسین‌های اورژانس ۱۱۵ هرمزگان انجام شده که ۲۰ مورد از آنها موفقیت آمیز بوده و بیمار با تپش قلب و نبض به بخش اورژانس بیمارستان تحویل شده است.

رئیس سازمان نظام پزشکی ایران:

در واکسیناسیون کرونا عقب‌مانده هستیم رئیس سازمان نظام پزشکی ایران از "عقب‌ماندگی" در تهیه واکسن کرونا و تعداد کم واکسن‌های خریداری شده برای مردم این کشور انتقاد کرده است. محمدرضا ظفرقندی، رئیس این سازمان در توییتی نوشت "تا امروز ۲۰ هزار واکسن روسی برای جمعیت ۸۰ میلیونی ایران تهیه

زنده شدن خانم ۷۹ ساله در قشم



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از نجات جان خانم ۷۹ ساله توسط تکنیسین‌های اورژانس ۱۱۵ قشم خبر داد.

«حسین قاسمی»، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: روز گذشته، در پی درخواست اعزام آمبولانس برای یک مورد کاهش سطح هوشیاری در شهر قشم، بلافاصله آمبولانس پایگاه اورژانس ۱۱۵ شهری در ساعت ۱۳:۱۶ دقیقه به محل اعزام شد. وی اضافه کرد: تیم اعزامی اورژانس ۱۱۵ قشم، در کمتر از ۴ دقیقه بر بالین خانم ۷۹ ساله، که دچار کاهش سطح هوشیاری شده بود و هیچگونه علائم حیاتی نداشت؛ حضور یافت.

رشد ماهانه نوزاد نوزاد ده ماهه

گزارش: اوما



به شما مادر عزیز تبریک می گویم فرزند شما الان نه ماهه شده است و در حال وارد شدن به ماه دهم زندگی خود می باشد. او این ده ماه را به لطف مهربانی و مسئولیت پذیری شما به نحو احسن گذرانده است و همچنان به خوبی در حال رشد و شناخت محیط اطرافش می باشد. برای این که با آمادگی بیشتری وارد زندگی نوزاد ده ماهه شوید می خواهیم در این مقاله تمام اتفاقاتی که در هر هفته از ماه دهم برای فرزند دلبندتان می افتد و شرایط موجود را برایتان توضیح دهیم. با ما تا پایان این مقاله همراه باشید.

نوزاد ده ماهه در هفته اول

در ابتدا می خواهیم ببینیم در هفته اول از زندگی یک نوزاد ده ماهه چه اتفاقاتی می افتد:

تکامل نوزاد ده ماهه در هفته اول

نوزاد شما در این ماه شروع به فهمیدن کلمات و جملات ساده می کند بنابراین صحبت کردن با او بسیار مهم است. سعی کنید کلماتی که می گوید با زبان خودتان تکرار کنید. بنابرین است نوزاد کلمات درست را بشنود تا بتواند یاد بگیرد. بنابرین با اینکه نوع تلفظش شیرین است اما شما نیز مانند او کلمات را اشتباه تلفظ نکنید تا نوزاد نحوه صحیح ادای کلمات را یاد بگیرد.

این کار باعث می شود مهارت گفتاری نوزاد بهبود یابد.

گاهی نوزاد به اشیا اشاره می کند در این زمان اسم آن وسیله را به او بگوید تا بتواند اسم آن را بیاموزد.

سعی کنید برای او کارهای خود را توصیف کنید. این کار باعث برقراری ارتباط بیشتر با او می شود.

می توانید با او بازی کنید تا کلمات و جملات را بهتر یاد بگیرد. زندگی شما با نوزاد ده ماهه در هفته اول: جلوگیری از زخمی شدن نوزاد

در این سن نوزاد خیلی علاقه دارد حملش کنید ولی بسیار حساس است. می توانید با کارهای زیر احتمال زخمی شدن نوزاد را کاهش دهید:

هنگامی که نوزاد را بلند می کنید زانوهای او را خم کنید و دولا شوید.

در هنگام بغل کردن نوزاد، صاف بنشینید و او را درست بغل کنید. پشت سر خود بالشت قرار دهید.

از کربر برای حمل نوزاد استفاده کنید تا به گردن یا پشت شما فشار وارد نشود زیرا نوزاد شما در حال حاضر سنگین تر شده است.

برای جلوگیری از کمردرد، هنگامی که نوزاد را بغل می کنید، او را از یک دست به دست دیگر بدهید.

در این زمان می توانید عضلات پشت خود را در حالت ریلکس قرار دهید.

برای کاهش تورم می توانید از حمام آب گرم، کشش، ماساژ و قرص مسکن استفاده کنید.

نوزاد ده ماهه در هفته دوم

در هفته دوم از ده ماهگی نوزاد شما بسیار شیطان است و دوست دارد شما همه زمان خود را به او اختصاص داده و تا بیدار است با او بازی کنید. با هم ببینیم در هفته دوم زندگی نوزاد ده ماهه چه می گذرد:

زندگی شما با نوزاد ده ماهه در هفته دوم: جشن ها و سنت ها هنگامی که به مرحله جدیدی از زندگی خانوادگی خود یعنی فرزند دار شدن وارد می شوید باید درباره سنت ها و جشن هایی که با آن ها بزرگ شده اید نیز فکر کنید. حتی اگر نوزاد به خوبی مفهوم سنت ها را نمی فهمد آن ها را انجام دهید.

ممکن است برخی کارها مانند کتاب خواندن پیش از خواب بسیار کوچک و بی اهمیت باشند، اما برای رشد شخصیت نوزاد بسیار مهم و مفید است. برخی اتفاقات نیز شامل جشن ها و تعطیلات است. بهتر است تعطیلات آرام باشد، نوزاد هنوز خیلی کوچک است و نمی تواند هیجان را تحمل کند.

تکامل رفتاری نوزاد ده ماهه در هفته دوم

انگشتان نوزاد در این ماه رشد کرده و عملکرد آن ها سریع تر شده است. او می تواند اشیاء کوچک را بین شست و سبابه خود نگاه دارد.

نوزاد شیفته چیزهای کوچک می شود و دوست دارد همه چیز را مزه کند. بنابرین مراقب باشید قطعات کوچک را قورت ندهد زیرا باعث خفگی او می شود.

سعی کنید چیزهایی که در آب حل می شود را به نوزاد ندهید. میوه های پخته شده، پنیر و میوه های پوست شده کوچک

مناسب نوزاد است. اما باز هم هنگام خوردن آن ها حواستان به نوزاد باشد.

تحرك بیشتر : در این زمان نوزاد شروع به خزیدن می کند و چهار دست و پا راه می رود. همچنین در این سن کودک به درستی می نشیند و می تواند با کمک وسایل منزل بایستد.

بیشتر نوزادان در سنین بین ۹ تا ۱۲ ماهگی شروع به راه رفتن می کنند و در سن ۱۴ یا ۱۵ ماهگی به خوبی راه می روند.

نوزاد ده ماهه در هفته سوم

در هفته سوم نوزاد شما بیشتر تمرین راه رفتن را انجام می دهد و هر چه به او کمک بیشتری در این تمرین بکنید و همراهیش نمایید زودتر راه می رود. با هم ببینیم چه اتفاقاتی در این هفته برای او می افتد:

تکامل و رشد نوزاد ده ماهه در هفته سوم

چند هفته پس از یک سالگی نوزاد می تواند کارهایش را بدون کمک شما انجام دهد. اما هنوز به مراقبت شما نیاز دارد و به طور کامل مستقل نشده است.

نوزاد با کمک شما راه می رود و در هنگام عوض کردن لباسش دست و پایش را تکان می دهد تا به شما کمک کند. در این سن می تواند فنجان را بردارد و آب بخورد و می تواند کل غذا را خودش با دست بخورد.

در این سن باید مراقب باشید زیرا نوزاد پس از نوشیدن آب، فنجان را می اندازد.

همچنین شروع به پرت کردن و انداختن اشیاء می کند. اگر از این بازی خسته شده اید وسایل را از او دور کنید و حواشش را پرت نمایید.

نوزاد ده ماهه در هفته سوم

زندگی شما با نوزاد ده ماهه در هفته سوم: مشکل کم خوابی! به دلیل شیطان شدن نوزاد و کارهای زیادی که دارد احتمالاً شما در این زمان دچار کم خوابی می شوید. کم خوابی باعث می شود زندگی سخت شود. در اینجا راه هایی برای کنار آمدن با کم خوابی ذکر شده است:

به دلیل نخوابیدن در طول شب، در طول روز خوابتان می برد؟ سعی کنید صدای زنگ آلارم گوشیتان را زیاد کنید و صدایی که دوست ندارید را انتخاب کنید. زنگ گوشی را برای ساعتی منطقی تنظیم کنید. گوشی را در فاصله ای دورتر از تخت بگذارید تا برای خاموش کردن آن از جایتان بلند شوید.

آیا در طول روز تلو تلو می خورید؟ ابتدا از قهوه استفاده کنید سپس نوشیدنی های کم کافئین مصرف کنید. کافئین زیاد باعث تحریک بیش از حد بدن می شود و باعث می شود در طول شب مشکل خواب داشته باشید.

سعی کنید در طول روز ۱۵ دقیقه چرت بزنید. همچنین نوشیدنی سرد بخورید تا شما را بیدار و هشیار نگه دارد. برنامه خود را طوری تنظیم کنید که در هنگام استراحت نوزاد، شما نیز استراحت کنید.

نوزاد ده ماهه در هفته چهارم

در پایان با هم ببینیم در هفته آخر زندگی یک نوزاد ده ماهه

چه اتفاقاتی می افتد:

زندگی شما با نوزاد ده ماهه در هفته چهارم: تعادل بین کار و خانواده!

مدیریت نیازهای مربوط به کار و فرزند کاری دشوار است. بنابرین سعی کنید با همکاران خود صحبت کنید و وظایف خود را در محل کار راحت تر کنید.

سعی کنید از زمانی که در محل کار هستید بیشتر استفاده کنید. زودتر سرکار بروید و زودتر برگردید، در هنگام ناهار کار کنید و فعالیت های شخصی را در محل کار محدود کنید تا کارهایتان زودتر انجام شده و بتوانید به خانه برگردید.

با رئیس خود صحبت کنید و بین کار خود و وظایف مادری تعادل برقرار کنید.

تکامل رفتاری نوزاد ده ماهه در هفته چهارم

در این سن نوزاد شروع به بهبود مهارت های اجتماعی اش می کند. به یاد داشته باشید نوزاد در این سن خیلی کوچک است و طریقه دوست پیدا کردن را هنوز نمی داند اما می توانید با رفتار خود به او کمک کنید تا یاد بگیرد.

سعی کنید به نوزاد کمک کنید راه ارتباط برقرار کردن با سایرین را بیاموزد.

در این سن نوزاد دستورات عملی های جدید را می فهمد.

شاید فردا نوزاد چیزی که امروز به او گفته باشید را فراموش کرده باشد. اما بهتر است چیزهای جدید که برای او مناسب یا غیر مناسب است را به او بیاموزید و تکرار کنید.

تمایل نوزاد به کشف چیزهای جدید از تمایل او به گوش دادن به حرف ها و هشدارهای شما بیشتر است. بنابرین مراقبت و آموزش به او به شما بستگی دارد.

دمای بدن نوزاد ده ماهه

دما واکنش بدن نوزاد به محیط اطراف است. دما به خواب، الگوی خوراک او، محیط اطراف و ... بستگی دارد. اما به طور کلی برخی نوزادان حساس تر هستند.

آیا می توانم با توجه به دمای بدن نوزاد شخصیت او را تشخیص دهم؟

بله، می توانید از ۳ تا ۴ ماهگی نوزاد دمای بدن او را بنویسید. در ده ماهگی شخصیت نوزاد بیشتر قابل توصیف است. می توانید با دقت بیشتر فعالیت های او را ملاحظه کنید. نوزاد با توجه به نوع دمای بدن خود به شکلی خاص رفتار می کند اما برخی فاکتورها موقتی هستند و نباید به سرعت تصمیم گیری کنید.

آیا می توانم برای دمای بدن نوزاد کاری انجام دهم؟

اگر چیزی درباره دمای بدن نوزاد شما را نگران می کند یا به نظر مهم می آید بهتر است آن را با دقت برای چند روز بررسی کنید. بر روی نوزاد اسم نگذارید، او را نقد نکنید (حتی در خلوت یا جلوی دیگران). اما هنگامی که رفتار او سالم به نظر می رسد او را تشویق کنید. شما نمی توانید تمایلات طبیعی نوزاد را تغییر دهید اما می توانید رفتارهای خاص او را تشویق کنید و به او کمک کنید تا به خوبی بیاموزد.

رشد ماهانه نوزاد نوزاد ده ماهه

گزارش : اوما

مراحل زیر را انجام دهید:
-نیش را با تراشیدن از بدن خارج کنید.
-محل نیش را با آب و صابون بشویید.
-در محل نیش کمپرس آب سرد به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید تا درد کم شود یا از لوسیون کالامین استفاده کنید یا خمیری از جوش شیرین و آب درست کنید و روی آن بمالید و بعد از چند دقیقه با آب سرد بشویید. از پزشک نوزاد پرسید چه مسکنی برای او بهتر است.
-اگر نوزاد اسهال است یا تب دارد یا استفراغ می کند یا بعد از ۲۴ ساعت ورم جای نیش بیشتر شد یا پزشک تماس بگیرید. همچنین اگر منطقه اطراف گزیدگی قرمز و متورم شد و درد داشت با پزشک تماس بگیرید.
چه زمانی می توانم بگویم نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد؟ شوک آنافیلاکتیک در اثر گزیدگی بسیار نادر است و فقط در حالتی اتفاق می افتد که نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد.
اگر نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد تنفسش برایش سخت می شود و شروع به خس خس می کند.
ممکن است استفراغ کند و گرفتگی در ناحیه شکم، سرگیجه یا تورم یا خارش داشته باشد. همچنین ممکن است خواب آلوده و گیج باشد.
اگر نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد با اورژانس تماس بگیرید، او را بخوابانید و آرام کنید و رویش ملافه بیندازید.
چگونه می توان از گزیدگی جلوگیری کرد؟ شما از همه گزیدگی ها نمی توانید جلوگیری کنید. اما می توانید در خارج از منزل از لباس های آستین بلند، شلوار و جوراب برای نوزادتان استفاده کنید تا احتمال نیش زدگی کمتر شود. از کرم ها و لوسین ها استفاده نکنید. همچنین نوزاد را به مناطقی که می دانید انواع حشرات

مراحل زیر را انجام دهید:
-نیش را با تراشیدن از بدن خارج کنید.
-محل نیش را با آب و صابون بشویید.
-در محل نیش کمپرس آب سرد به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید تا درد کم شود یا از لوسیون کالامین استفاده کنید یا خمیری از جوش شیرین و آب درست کنید و روی آن بمالید و بعد از چند دقیقه با آب سرد بشویید. از پزشک نوزاد پرسید چه مسکنی برای او بهتر است.
-اگر نوزاد اسهال است یا تب دارد یا استفراغ می کند یا بعد از ۲۴ ساعت ورم جای نیش بیشتر شد یا پزشک تماس بگیرید. همچنین اگر منطقه اطراف گزیدگی قرمز و متورم شد و درد داشت با پزشک تماس بگیرید.
چه زمانی می توانم بگویم نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد؟ شوک آنافیلاکتیک در اثر گزیدگی بسیار نادر است و فقط در حالتی اتفاق می افتد که نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد.
اگر نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد تنفسش برایش سخت می شود و شروع به خس خس می کند.
ممکن است استفراغ کند و گرفتگی در ناحیه شکم، سرگیجه یا تورم یا خارش داشته باشد. همچنین ممکن است خواب آلوده و گیج باشد.
اگر نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد با اورژانس تماس بگیرید، او را بخوابانید و آرام کنید و رویش ملافه بیندازید.
چگونه می توان از گزیدگی جلوگیری کرد؟ شما از همه گزیدگی ها نمی توانید جلوگیری کنید. اما می توانید در خارج از منزل از لباس های آستین بلند، شلوار و جوراب برای نوزادتان استفاده کنید تا احتمال نیش زدگی کمتر شود. از کرم ها و لوسین ها استفاده نکنید. همچنین نوزاد را به مناطقی که می دانید انواع حشرات

مراحل زیر را انجام دهید:
-نیش را با تراشیدن از بدن خارج کنید.
-محل نیش را با آب و صابون بشویید.
-در محل نیش کمپرس آب سرد به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید تا درد کم شود یا از لوسیون کالامین استفاده کنید یا خمیری از جوش شیرین و آب درست کنید و روی آن بمالید و بعد از چند دقیقه با آب سرد بشویید. از پزشک نوزاد پرسید چه مسکنی برای او بهتر است.
-اگر نوزاد اسهال است یا تب دارد یا استفراغ می کند یا بعد از ۲۴ ساعت ورم جای نیش بیشتر شد یا پزشک تماس بگیرید. همچنین اگر منطقه اطراف گزیدگی قرمز و متورم شد و درد داشت با پزشک تماس بگیرید.
چه زمانی می توانم بگویم نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد؟ شوک آنافیلاکتیک در اثر گزیدگی بسیار نادر است و فقط در حالتی اتفاق می افتد که نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد.
اگر نوزاد به نیش حساسیت داشته باشد تنفسش برایش سخت می شود و شروع به خس خس می کند.
ممکن است استفراغ کند و گرفتگی در ناحیه شکم، سرگیجه یا تورم یا خارش داشته باشد. همچنین ممکن است خواب آلوده و گیج باشد.
اگر نوزاد واکنش آلرژیک نشان می دهد با اورژانس تماس بگیرید، او را بخوابانید و آرام کنید و رویش ملافه بیندازید.
چگونه می توان از گزیدگی جلوگیری کرد؟ شما از همه گزیدگی ها نمی توانید جلوگیری کنید. اما می توانید در خارج از منزل از لباس های آستین بلند، شلوار و جوراب برای نوزادتان استفاده کنید تا احتمال نیش زدگی کمتر شود. از کرم ها و لوسین ها استفاده نکنید. همچنین نوزاد را به مناطقی که می دانید انواع حشرات

اخبار

بین المللی که سال ها به تدریس آشپزی و شیرینی پزی مشغول است تصریح کرد: در کتاب اخیر خود، روش های تهیه ادویه ماهی و میگو، ادویه گوبولی، ادویه بریانی، ادویه های امامی، جلاب، مهبیاوه، کاری محلی و دیگر ادویه های سنتی و هندی توضیح داده شده است. "پوردربایی" در ادامه گفت: برای شناساندن ظرفیت های ممتاز شهر خلاق بندرعباس در حوزه های مختلف از جمله آیین های سنتی باید تلاش کنیم و این آیین های ماندگار را پاس بداریم. شهر بندرعباس، عضو شبکه جهانی شهرهای خلاق یونسکو در حوزه صنایع دستی و آیین های سنتی است.

تقدیر از دانش آموز خلاق بندرعباس



الناز جعفری " دانش آموز خلاق بندرعباس، از سوی مدیر منطقه سه شهرداری و مدیر مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری، مورد تقدیر قرار گرفت. این دانش آموز خلاق، با ساخت فیلمی کوتاه از صنایع دستی بندرعباس و شرکت در جشنواره مجازی عکس و فیلم کوتاه، علاقمندی خود را به حوزه صنایع دستی و آیین های فاخر بندرعباس به نمایش گذاشت. "علی پاسلازاده" مدیر منطقه سه شهرداری بندرعباس با قدردانی از این دانش آموز گفت: به بندرعباس بعنوان شهر خلاق، افتخار می کنیم و تلاش برای گسترش صنایع دستی و آیین های سنتی را وظیفه می دانیم.



قهرمانی و دو نایب قهرمانی است که یک نایب قهرمانی و چهار قهرمانی را با شهرداری بندرعباس کسب کرده و چهار دوره عنوان خانم گلی با تیم شهرداری بندرعباس در کارنامه دارد. این بانوی ورزشکار هرمزگانی دارای سه دوره عنوان مربی برتر سال در استان، مربی شایسته لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران و باشگاه برتر شهرداری بندرعباس بوده است.

نویسنده کتاب جادوی ادویه :

ادویه، با فرهنگ غذایی شهر خلاق بندرعباس آمیخته است

نویسنده کتاب جادوی ادویه در گفتگو با روابط عمومی مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس با بیان اینکه آشپزی شهر خلاق با ترکیب ادویه، آشپزی منحصر به فرد و شناخته شده است. منا پوردربایی افزود: دنیای ادویه، دنیای رنگ ها و طعم هاست و فرهنگی جهانی دارد و با آیین های سنتی بویژه آیین های محلی شهر خلاق بندرعباس، در آمیخته است. " پوردربایی" گفت: هدف از چاپ کتاب جادوی ادویه، بیان خواص درمانی و غذایی ادویه و نقش تاریخی هرمزگان و بندرعباس در تجارت این کالای با ارزش است. وی با اشاره به جایگاه ادویه در فرهنگ غذایی شهر خلاق بندرعباس اظهار داشت: عطر غذای بندری که حاصل ادویه ترکیبی است شهرت جهانی دارد و فرآیند ترکیب و استفاده ادویه، نسل به نسل به ما منتقل شده و به صورت آیین و سنت محلی درآمده است. این سرآشپز

گرایش نخبگان و متخصصان حوزه پزشکی برای تشکیل سمن قابل تقدیر است
سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: گسترش روز افزون سمن ها و تشکل های مردم نهاد در هرمزگان برای فعالیت در حوزه کاهش آسیب های اجتماعی نوید بخش چشم انداز مطلوب برای استان در این زمینه است.
دکتر علی رؤفی در جلسه شورای توسعه و حمایت از تشکل های مردم نهاد استان، با اشاره به اهمیت سازمان های مردم نهاد، عنوان کرد: رویکرد نخبگان استان به ویژه متخصصان جامعه پزشکی برای تشکیل سمن جهت ارائه خدمات مطلوب به اقشار آسیب پذیر جامعه در راستای کاهش آسیب های اجتماعی قابل تقدیر است.
وی با اشاره به روند رو به رشد سمن ها در هرمزگان، تصریح کرد: روند رو به رشد درخواست تشکیل سمن و سازمان های مردم نهاد در هرمزگان نوید بخش چشم انداز مطلوبی در این حوزه برای استان است.
سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: روی آوردن نسل جوان و نخبگان استان به فعالیت های خیریه و مردم نهاد دستاورد دیگر توسعه سازمان های مردم نهاد در هرمزگان است که امیدواریم با ثمرات مناسب برای مردم همراه باشد.
رؤفی خاطر نشان کرد: در کنار توسعه کمی سازمان های مردم نهاد در هرمزگان عملکرد و کیفیت کار این سمن ها در راستای کاهش آسیب های اجتماعی مورد ارزیابی قرار گیرد.
بانوی هرمزگانی در جمع ده مربی برتر لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران قرار گرفت
حمیده سلطانی زاده بازیکن و مربی تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس در جمع مربیان برتر لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران قرار گرفت.
سلطانی زاده قهرمان شش دوره لیگ برتر فوتبال ساحلی بانوان کشور، جزء ده مربی شایسته لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران انتخاب شده است. وی دارای شش مقام

فرماندار بستک در جلسه ستاد مبارزه با کرونا
شهرستان:

پرونده عروس و دامادی که بدون مجوز مراسم برگزار نمایند به دادگاه ارجاع خواهد شد



فرماندار بستک با بیان اینکه برگزاری مراسم عروسی در شهرستان بیشترین تاثیر در شیوع ویروس کرونا را داشته است تاکید کرد: جدا از وضعیت رنگ بندی های اعلام شده که گرفتن عروسی مطلقاً ممنوع می باشد در وضعیت آبی و کم خطر نیز کلیه مراسم عروسی باید با مجوز شبکه بهداشت و رعایت پروتکل و تعداد کمتر از ۲۰ نفر برگزار گردد و پرونده عروس و دامادی که بدون مجوز مراسم برگزار نمایند به دادگاه ارجاع خواهد شد.
حسینی قتالی تصریح کرد: کلیه دهیاران مکلف به رسیدگی و مدیریت مراسم و همچنین جلوگیری از تجمعات هستند. رئیس ستاد مبارزه با کرونا شهرستان بستک ضمن تاکید دوباره به این موضوع که تمامی رستوران ها و فست فودها باید به صورت بیرون بر باشند یادآور شد: مسئولین سفره خانه ها و کبابی های شهرستان در هر رنگ بندی اعلام شده بایستی در فضای باز و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی و رعایت فاصله بهداشتی از مشتریان خود پذیرایی نمایند.

گسترش سمن ها و تشکل های مردم نهاد در
هرمزگان نوید بخش چشم اندازی مطلوب برای
استان است

مسابقات چالشی بانوان هیات بدنسازی و پرورش اندام نقرات اول تا سوم معرفی شدند



دومین دوره مسابقات چالشی بانوان هیات بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان در پارک بانوان اصالت با حضور ۱۱ تیم از سراسر استان برگزار شد.

در پایان این مسابقات باشگاه پایتخت (الف) به مربیگری سمیه کمالی و راضیه معماریان و بازیکنان فاطمه امینی پور، عسل مرادی، سوگند ملایی، فاطمه ذاکری و فاطمه رستگار اول شدند. تیم فیزیکی به مربیگری سولماز آریانا و بازیکنان آتوسا هلاوند، فاطمه نصیری، نازنین زارع، سحرکارگرو کوثر حاضر خواجه زاد دوم شد.

نقرات اول تا سوم معرفی شدند

تیم پایتخت (ب) به مربیگری سمیه کمالی و راضیه معماریان و بازیکنان مهدیس هاشمی پور، مریم عباسی، نورا خادمی، فاطمه بلوچ و فاطمه سالاری در مکان سوم ایستادند. مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور فاطمه مرادی معاون توسعه ورزش بانوان و خانم زاهدی رئیس گروه همگانی اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان برگزار شد. فروشگاه لوازم ورزشی گلشهر، مجموعه ماساژ آمانا، شرکت کیمیا مکمل آراد مرکز لیزر ارم بندرعباس حامیان مالی این مسابقات بودند.

فاز دوم واکسیناسیون کادر درمان علیه کرونا در کشور آغاز شد



رییس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از آغاز فاز دوم واکسیناسیون کادر درمان علیه کووید ۱۹ در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی کشور به دستور وزیر بهداشت خبر داد.

کیانوش جهانپور یکشنبه شب در حساب توئیتر خود نوشت: پس از ارزیابی مطلوب فاز اول، به دستور وزیر بهداشت، فاز دوم واکسیناسیون کادر درمان و مدافعان سلامت، علیه کووید ۱۹ این بار با واکسیناسیون ۱۰۰ هزار نفر در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی سراسر کشور کلید خورد. واکسیناسیون کرونا در کشور از روز ۲۱ بهمن ۱۳۹۹ با تزریق واکسن به کادر بهداشت و درمان بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستان‌ها و به وسیله واکسن کرونا وی «اسپوتنیک وی» آغاز شده است. تاکنون دو محموله واکسن کرونا وی روسی وارد کشور شده و به گفته وزیر بهداشت در هفته‌های آتی، ۲۵۰ هزار دوز واکسن سینوفارم چینی وارد خواهد شد.

واردات ۴۲ میلیون دوز واکسن استرازنکا از سید کوواکس نیز در دستور کار است. بر اساس پیش‌بینی‌های معاونت بهداشت وزارت بهداشت، یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر از گروه‌های آسیب پذیر شامل کادر بهداشت و درمان و سالمندان تا پیش از نوروز ۱۴۰۰ در کشور واکسینه خواهند شد.

واکسیناسیون کرونا در کشور بر اساس سند ملی واکسیناسیون کووید ۱۹ مصوب ستاد ملی مقابله با کرونا و بر اساس اولویت‌های اعلام شده در این سند ملی انجام می‌شود.

نماینده کانون زنان بازرگان در غرب هرمزگان معرفی شد

نماینده کانون زنان بازرگان در غرب هرمزگان بعد از برگزاری انتخابات معرفی و تعیین شد.



رییس کانون زنان بازرگان استان هرمزگان طی نشستی با دریابان نماینده اتاق بازرگانی بندرعباس در غرب هرمزگان که با هیات مدیره کانون زنان بازرگان هرمزگان و تنی چند از بانوان بازرگان بندرلنگه همراه بود، اظهار داشت: سیطره فعلیتی کانون زنان بازرگان استان هرمزگان را به تمام نقاط استان گسترش خواهیم داد.

فرحناز علوی بیان داشت: ظرفیت کانون زنان بازرگان در راستای ایجاد فضای پیشرفت و رشد یادگیری برای بانوان قابل توجه است.

وی افزود: برگزاری دوره‌های آموزشی، معرفی فرصت‌های حضور در مجامع و اجلاس‌های بین‌المللی برای ارتباط با سایر بانوان بازرگان و کارآفرین سایر کشورها، برگزاری جلسات مشاوره‌ای و مشارکت در سایر فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی تنها بخشی از برنامه‌ها و اهداف این کانون است که با جدیت تمام پیگیری و دنبال می‌شود.

در ادامه این نشست بعد از برگزاری انتخابات سرکار خانم راضیه عالی نژاد با اکثریت آرا به عنوان نماینده کانون زنان بازرگان هرمزگان در شهرستان بندرلنگه تعیین و معرفی شد.

برگزاری ۲ مراسم عروسی و یک مراسم عزاداری در جاسک متوقف شد



مدیر شبکه بهداشت و درمان جاسک ضمن اعلام خبر توقف برگزاری ۲ مراسم عروسی و ممانعت از تجمع در برگزاری یک مراسم عزاداری جاسک گفت: دوره‌های مهمانی‌ها و تجمعات یکی از کانون‌های اصلی شیوع ویروس کرونا و افزایش مبتلایان هستند.

دکتر عبدالعظیم احمدپور افزود: طی روز گذشته یک مراسم عزاداری که در یکی از روستاهای شهرستان جاسک و در منزل متوفی برگزار شده بود با حضور کارشناسان شبکه بهداشت و ضمن ابراز همدردی با خانواده متوفی از تجمع افراد در این مراسم جلوگیری شد.

وی افزود: علیرغم توصیه‌ها و تذکرات لازم برای جلوگیری از برگزاری مراسم عروسی و عزاداری متأسفانه برخی بدون توجه به خطرات و تهدید سلامت، همچنان اقدام به برگزاری این مراسم در اماکن مختلف بدون رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌کنند. مدیر شبکه بهداشت جاسک یادآور شد: همچنین در چند روز اخیر از برگزاری ۲ مراسم عروسی نیز در سطح شهرستان جاسک با ارائه آموزش توسط کارشناسان این شبکه و اخذ تعهد از خانواده‌ها تا تغییر وضعیت بیماری متوقف شد.

دکتر احمدپور با اشاره به ورود ویروس جهش یافته کرونا به کشور گفت: با توجه به انتقال سریع تر این ویروس ما همچنان بر رعایت فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک در اماکن عمومی با دقت بیشتر تأکید می‌کنیم و از شهروندان درخواست داریم از برگزاری هر نوع تجمع و دورهمی خودداری کنند.

فوت دومین پرستار باردار بر اثر کرونا در البرز



سخنگوی ستاد مقابله با کرونا استان البرز گفت: فرانک داودی یکی از پرستاران بیمارستان شهید مدنی کرج بود که بر اثر ابتلا به بیماری کرونا به شهادت رسید.

علیرضا سلیمانی اظهار کرد: فرانک داودی یکی از پرستاران وظیفه‌شناس بیمارستان شهید مدنی کرج که در بخش جراحی مشغول خدمت بود شب گذشته بر اثر ابتلاء به بیماری کرونا به شهادت رسید.

وی ببا بیان اینکه این پرستار باردار و حدوداً ۴۰ ساله بود، تصریح کرد: وی به علت وخامت حالش در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری شد و به صلاحدید پزشکان مورد عمل جراحی سزارین قرار گرفت.

سخنگوی ستاد مقابله با کرونا استان البرز تصریح کرد: اگر عمل سزارین انجام نمی‌شد ممکن بود جان نوزاد ۷ ماهه وی به خطر بیفتد، البته این پرستار خدمت به علت شدت درگیری ریه با بیماری کرونا فوت کرد.

وی با بیان اینکه فرانک داودی دومین پرستار باردار شهید سلامت استان البرز است، خاطر نشان کرد: هفته گذشته مهدید گودرز یکی دیگر از پرستاران باردار بیمارستان لقمان تهران که در شهر کرج سکونت داشت، در بیمارستان امام علی (ع) کرج به شهادت رسید.

سلیمانی ادامه داد: فرانک داودی در بخش کرونا فعالیت نداشت، چراکه گروه‌های حساس از کادر درمان اجازه فعالیت در این بخش را ندارند.

وی متذکر شد: تاکنون هشت نفر از مدافعان سلامت استان البرز بر اثر ابتلاء به کرونا به شهادت رسیدند.

درآمد سلبریتی‌ها مشمول مالیات شد



در جریان بررسی جزئیات لایحه بودجه ۱۴۰۰، نمایندگان مجلس در مصوبه‌ای سلبریتی‌ها با درآمد بیش از ۲۰۰ میلیون تومان در سال را مشمول مالیات کردند.

نمایندگان مجلس در جلسه علنی و در جریان بررسی جزئیات لایحه بودجه ۱۴۰۰ در بخش درآمدی بند الحاقی ۳ تبصره ۶ ماده واحده را به تصویب رساندند که براساس آن معافیت مالیاتی فعالیت‌های مربوط به انتشارات کمک درسی و فعالیت‌های هنری از قبیل بازیگری موضوع بند (ل) ماده (۱۳۹) قانون مالیات‌های مستقیم، صرفاً تا سقف دو میلیارد (۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در سال قابل اعمال است و بعد از آن حسب مورد به نرخ ماده (۱۰۵) یا ماده (۱۳۱) قانون مالیات‌های مستقیم مشمول مالیات می‌شود.

در جریان بررسی این پیشنهاد، زارع سخنگوی کمیسیون تلفیق گفت: کمیسیون تلفیق برای اولین بار مالیات سلبریتی‌ها را در بودجه پیش‌بینی کرد، آنها براساس قانون هر درآمدی داشتند از پرداخت مالیات معاف بودند، اما ما در لایحه بودجه برای معافیت مالیاتی آنها سقف تعیین کردیم.

گفتنی است، پیش از این کمیسیون تلفیق سقف معافیت مالیاتی فعالیت‌های مربوط به انتشارات کمک درسی و فعالیت‌های هنری از قبیل بازیگری را پنج میلیارد ریال در سال تعیین کرده بود که به پیشنهاد یکی از نمایندگان و تصویب مجلس، سقف معافیت مالیاتی آنها کاهش یافت.

الهیان نوشت:

کام زوج‌های نابارور شیرین می‌شود

عضو فراکسیون زنان مجلس یازدهم در توییتهای بی‌بیمه ناباروری اشاره کرد.

به گزارش خبرگزاری خانه ملت؛ زهره الهیان نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس و رئیس کمیته حقوق بشر مجلس شورای اسلامی در توییتهای نوشت:

کام زوج‌های نابارور شیرین می‌شود.

در راستای حمایت از زوج‌های جوان بالاخره مجلس موفق شد بیمه ناباروری را در لایحه بودجه قرار دهد.

با این اقدام مجلس انقلابی، انشالله چشم ۳.۵ میلیون زوج نابارور به نعمت بزرگ فرزند روشن خواهد شد تا به میمنت میلاد امیرمؤمنان علی(ع) لذت پدری و مادری را بچشند.

اخبار بانوان

ناصیحی افزود: اولویت دوم خدمات نسخه نیمه الکترونیک نامیده می شود. چنانچه به هر دلیل پزشک نسخه کاغذی تجویز کند در مقصد مانند داروخانه ابتدا نسخ کاغذی به صورت الکترونیک تبدیل سپس خدمت الکترونیک به بیمه شده ارائه می شود.

وی در خاتمه تأکید کرد: اولویت سوم خدمات الکترونیک به صورت افلاین ارائه می شود؛ به عبارت دیگر چنانچه به هر دلیل قطعی اینترنت داشته باشیم خدمات پزشکی به صورت کاغذی انجام می شود و در اولین فرصت برقراری ارتباط به صورت آفلاین وارد سیستم می شود.

نماینده بانوان هرمزگان از سفر به اهواز انصراف داد



تیم هیات فوتبال رودان از سفر به اهواز و برگزاری دیدار هفته پایانی نیم فصل رقابت های لیگ برتر فوتبال بانوان کشور انصراف داد. سرمربی تیم هیات فوتبال رودان در گفت و گو با ایسنا، افزود: در حال حاضر وضعیت استان خوزستان و شهر اهواز به دلیل شیوع کرونا در وضعیت حادی به سر می برد و از سوی مدیریت باشگاه سفر به اهواز و دیدار با ملی حفاری در وضعیت فعلی جایز نبود.

جعفرپور با اشاره به اینکه پیش از این شرایط فعلی و بحرانی بودن شیوع کرونا در شهر اهواز را از طریق نامه نگاری به مسئولان فدراسیون فوتبال اعلام کرده بودیم، اظهار کرد: متأسفانه فدراسیون فوتبال با درخواست تعویق دیدار پایانی نیم فصل با ملی حفاری اهواز موافقت نکرد.

وی اضافه کرد: دیگر چاره ای جز حفظ سلامتی بازیکنانمان نداشتیم و سلامتی آنان از هر نتیجه و مسابقه ای مهمتر بوده و هست و به همین دلیل از سفر به اهواز انصراف دادیم.

قرار بود دیدار پایانی نیم فصل در اهواز ما بین تیم های هیات فوتبال رودان و ملی حفاری اهواز ساعت ۱۱ فردا هشتم اسفندماه در سالن دانشگاه علوم پزشکی برگزار شود.

اهدای عضوی که جان سه نفر را نجات داد



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: کلیه ها و کبد زن جوان رودانی پس از مرگ مغزی به سه بیمار نیازمند پیوند زده شد.

محمود حسین پور افزود: خدیجه میزانی دهبازر ۳۶ ساله دارای ۳ فرزند، بر اثر عفونت ناشی از سینوزیت دچار مرگ مغزی شده بود. وی اظهار کرد: ماجرا از یک سردرد ساده آغاز شد سردردی که ناشی از عفونت سینوزیت بود، دو هفته بعد با تشخیص پزشک معالج، منجر به بستری زن جوان در بیمارستان بندرعباس شد اما در نهایت ۴ روز بعد از عمل جراحی (سوم اسفندماه) مرگ مغزی وی تأیید شد و برگ زندگی این همسر مهربان و مادری دلسوز به پایان رسید.

وی با بیان اینکه با اهدای ۳ عضو از بدن زنده یاد میزانی توانستیم جان ۳ بیمار را نجات دهیم، خاطرنشان کرد: پیکر این زن جوان در آرامستان رودان به خاک سپرده شد. از وی سه پسر ۱۸ ساله، ۱۱ ساله و ۷ ساله به یادگار مانده است.

با عنوان تکالیف نوروزی نخواهیم داشت، اظهار داشت: تکالیف سنتی توسط معلمان برای ایام نوروز ممنوع است و فقط برنامه «عید، هنر و داستان» برای دانش آموزان اجرا می شود.

وی افزود: برنامه «عید، هنر و داستان» با اهدافی همچون پرداختن به ابعاد عاطفی، هنری و تربیتی و همچنین آماده سازی بستر مناسب برای بروز استعدادها و هنری دانش آموزان برنامه ریزی شده است.

حکیم زاده تصریح کرد: دانش آموزان می توانند از بستر فیلم و نمایش و عکس و نقاشی و دیگر ابعاد هنری با موضوعات مختلف از جمله دنیای با بیماری کرونا و دنیای بدون کرونا و همچنین دلالتی برای مدرسه در راستای طرح آجر به آجر، استفاده کنند.

معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: برنامه عید و داستان جایگزین شد که دانش آموزان در سه محور داستان گویی، داستان خوانی و داستان نویسی بتوانند خلاقیت های خود را بروز دهند و با کتاب انس بگیرند تا بواسطه نوشتن داستان مهارت های نوشتن و از طریق داستان خوانی مهارت های خواندن را تقویت کنند.

با گفته حکیم زاده، این برنامه علاوه بر حرکت در راستای علایق دانش آموزان، در عین حال فرصت هایی را برای پرورش خلاقیت آنها ایجاد می کند و دانش آموزان درگیر فضای مجازی نمی شوند.

دفترچه کاغذی بیمه سلامت از اردیبهشت ۱۴۰۰ حذف می شود



مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران با اشاره به تأکید دولت و مصوبات شورای اجرایی فناوری اطلاعات مبنی بر حذف هر چه زودتر دفترچه کاغذی، در زمان بندی جدید سازمان بیمه سلامت گفت: سازمان بیمه سلامت مصمم است که این اقدام را به نحوی انجام دهد که نیازی به دفترچه کاغذی از اردیبهشت ۱۴۰۰ نباشد.

محمد مهدی ناصیحی با اشاره به تکالیف قانونی در بند ج تبصره ۱۷ قانون بودجه سال جاری مبنی بر استفاده از ابزارهای الکترونیک به جای دفترچه، اظهار کرد: براساس زمانبندی اعلام شده قبلی سازمان بیمه سلامت ایران، قرار بود تا پایان شهریور ماه ۱۴۰۰ حذف دفترچه کاغذی اتفاق بیفتد.

وی افزود: از لحاظ زیرساختی و آمادگی سازمان بیمه سلامت ایران از هم اکنون نیز امکان حذف دفترچه کاغذی وجود دارد اما به لحاظ ایجاد آمادگی لازم در موسسات و مراکز ارائه دهنده خدمات همچنین اطلاع رسانی مناسب به بیمه شدگان زمان بیشتری مدنظر قرار گرفته است.

ناصحی با اشاره به اینکه طرح تک برگ شدن دفترچه بیمه سلامت یکی از راهکارهای پیشنهادی برای گذار از وضعیت فعلی تا حذف کامل دفترچه است، گفت: با توجه به تغییر زمانبندی در حال حاضر به دفترچه تک برگ نیاز نیست بنابراین از وضعیت فعلی تا اردیبهشت ۱۴۰۰ به سمت کاهش برگ دفترچه خواهیم رفت.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران ادامه داد: با پیشرفت پروژه الکترونیک سلامت و استقرار کامل نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیک شاهد صرفه جویی های مستقیم و غیر مستقیم در هزینه های سلامت خواهیم بود. در بخش هزینه های مستقیم علاوه بر افزایش سرعت و دقت در نسخه نویسی و نسخه پیچی نیاز به دفترچه کاغذی هم منتفی می شود که در حال حاضر براساس هزینه سال گذشته تنها از محل حذف دفترچه حدود ۱۱۰ میلیارد تومان صرفه جویی اتفاق می افتد.

وی با بیان اینکه در برنامه نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیک سه وضعیت در نظر گرفته شده است، اظهار کرد: در وضعیت اول یا اولویت یک خدمات تمام الکترونیک آنلاین است که پزشک نسخه الکترونیک تجویز می کند و این نسخه در سایر مراکز ارائه دهنده مانند داروخانه، آزمایشگاه و ... به صورت الکترونیک رویت و خدمت ارائه می شود.

تجلیل و قدردانی استاندار هرمزگان از خیرین مدرسه ساز استان هرمزگان در بیست و دومین جشنواره تکریم خیرین مدرسه ساز



فریدون همتی در بیست و دومین جشنواره تکریم خیرین مدرسه ساز با تبریک سالروز ولادت با سعادت حضرت امام علی علیه السلام و روز پدر، از تمامی خیرین استان هرمزگان به ویژه خیرین مدرسه ساز تشکر و قدردانی کرد.

وی گفت: علاوه بر خیرین بزرگوار، مدیران صنایع و بنگاه های اقتصادی فعال در استان هرمزگان نیز ورود خوبی در عرصه مدرسه سازی داشته اند و در آینده بخش قابل توجهی از نیازهای استان در حوزه های مختلف از جمله مدرسه سازی و امکانات درمانی و آموزشی و ورزشی توسط بنگاه های اقتصادی در راستای ایفای مسئولیت های اجتماعی، تامین می شود.

استاندار هرمزگان با اشاره به تلاش و جدیت دولت، خیرین مدرسه ساز و بنگاه های اقتصادی در راستای اجرای پروژه های ساخت مدارس در هرمزگان، افزود: از ابتدای فعالیت دولت تدبیر و امید و در دوران دولت های یازدهم و دوازدهم، تاکنون ۸۳۳ پروژه مدرسه سازی در قالب سه هزار و ۴۸ کلاس درس با اعتباری بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان در استان هرمزگان اجرایی شده است که سهم خیرین بالغ بر ۳۵۰ میلیارد تومان بوده است.

همتی تصریح کرد: در حال حاضر نیز ۷۱۳ کلاس درس در قالب ۱۴۵ پروژه مدرسه سازی در هرمزگان در حال احداث است که باید تلاش لازم صورت گیرد که این پروژه ها تا مهر سال ۱۴۰۰ تکمیل و آماده بهره برداری شوند.

وی گفت: مدرسه سازی زمینه ساز شکوفایی استعدادهای مختلف در کشور است و با تعلیم و تربیت دانش آموزان، جامعه ما در مسیر پیشرفت و توسعه بزرگ قرار دارد که این دستاوردها حاصل تلاش خیرین مدرسه ساز و همچنین معلمان بزرگوار در مدارس است.

استاندار هرمزگان همچنین یاد و خاطره مرحوم خطیبی زاده از خیرین فعال در عرصه مدرسه سازی در استان هرمزگان را گرامی داشت و ضمن تشکر و قدردانی از خانواده این مرحوم، خاطرنشان کرد: مرحوم خطیبی زاده کارهای نیک و حسنات بسیاری از جمله در زمینه ساخت مدارس در استان هرمزگان انجام داد.

در پایان این مراسم که همزمان با سراسر کشور و از طریق ارتباط ویدئو کنفرانس با معاون اول رئیس جمهور برگزار شد، از خیرین مدرسه ساز استان هرمزگان تجلیل و قدردانی شد.

پیک نوروزی یا تکالیف سنتی ممنوع / «عید، هنر و داستان» جایگزین پیک نوروزی است



معاون وزیر آموزش و پرورش گفت: برنامه «عید، هنر و داستان» در ایام عید نوروز برای دانش آموزان دوره ابتدایی اجرا می شود و ارائه تکالیف سنتی یا پیک نوروزی ممنوع است.

رضوان حکیم زاده در نشست شورای معاونین و روسای آموزش و پرورش استان هرمزگان با بیان اینکه مطابق سال گذشته، تکالیفی

با سر آشپز = ناشف (Nashef)



مواد لازم
مرغ یا گوشت
آب
ادویه کاری فلفل قرمز، نمک.
سس سویا
گشنیز
پیاز
گوچه
رب گوچه
ماست پر چرب
طرز تهیه:
ابتدا مرغ هایمان را به تکه های کوچک تقسیم میکنیم
. سپس آنها را در پیاز، ماست، ادویه ها و سس سویا
قرار داده و به مدت ۲۴ ساعت طعم دار می کنید.
پس از آن مواد را سرخ کرده و مخلوط پیاز تفت داده
شده و گوچه فرنگی و گشنیز را به آن اضافه می کنیم
و می گذاریم که با حرارت کم پخته شود. سپس آب
را به آن اضافه کرده و پس از بخار شدن دوباره ماست
اضافه می کنیم تا حالتی غلیظ و خامه ای شود.
نوش جان

اخبار بانوان

وی افزود: تقاضای من از همکاران دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نه بعنوان یک حشره شناس بلکه بعنوان کسی که امنیت و سلامت کشور برایش یک دغدغه است، با توجه به نیروهای با انگیزه بالا در استان از هرمزگان بتوانند کشور را در برابر خطرات ناشی از آندس حفظ کنند.
رئیس مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت ضمن تاکید بر ارتقاء سواد سلامت در جامعه و همکاری سایر دستگاهها و مردم با دانشگاه گفت: با بسیج تمام نیروهای سیاسی، فرهنگی و اجتماعی در استان و استفاده از ظرفیت های اقتصادی استان بدون شک کنترل و پیشگیری در زمان اپیدمی و حتی قبل از اپیدمی کار دشواری نخواهد بود.
وی با اشاره به اهمیت تقویت زیر ساختهای حشره شناسی در استان اضافه کرد: اعضای هیئت علمی به ویژه حشره شناسان استان با کمک اساتید کشور در این موضوع مهم ورود کنند تا دروازه ورود بیماری به کشور نباشیم و بتوانیم در این استان خطرات و تهدیدات ناشی از پشه آندس و بیماریهای ناشی از آن را کنترل کنیم. با توجه به مشاهده یک مورد پشه آندس در شهرستان بندرلنگه در غرب هرمزگان تیم های بهداشتی استان با همکاری وزارت بهداشت با حضور در منطقه بررسی ها و ارزیابی لازم جهت کنترل آندس و بیماری های ناشی از این پشه را انجام دادند.

زهره نعمتی و بتول مشرف جوادی نامزد دریافت جایزه کمیته بین المللی پارالمپیک شدند

کمیته بین المللی پارالمپیک فهرست نامزدهای تقدیر بخش بانوان برای روز جهانی زن در سال ۲۰۲۱ را اعلام کرد.
این کاندیداها در سه گروه موسسین، بخش نسل جوان و گروه کمیته های ملی پارالمپیک و فدراسیون های جهانی اعلام شده اند و منتخبین نهایی توسط کمیته ورزش بانوان IPC، همزمان با هشتم مارچ (۱۸ اسفند) و در روز جهانی زن معرفی می شوند.
در بخش موسسین، بتول مشرف جوادی که سالهای متمادی به عنوان معاون ورزش دانشجویی، عضو هیات اجرایی کمیته ملی پارالمپیک و نیز نایب رئیس بانوان فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین فعالیت نموده و زحمات زیادی در بخش توسعه ورزش بانوان متحمل شده است، در کنار نمایندگان از اسکاتلند، آمریکا، چین تایپه و فیجی نامزد دریافت این جایزه اعلام شده است. همچنین در بخش نسل جوان نیز نام زهره نعمتی، کماندار پرافتخار کشورمان و دارنده اولین نشان طلای بانوان در بخش المپیک و پارالمپیک اعلام شده است. وی به عنوان یک بانوی پارالمپین موفق در سازمان ملل و پیرامون حقوق افراد دارای معلولیت سخنرانی نموده و در سال ۲۰۱۸ نیز به عنوان فردی که در اهداف توسعه ورزش بانوان فعالیت داشته به عنوان سفیر انتخاب شده است. در کنار زهره نعمتی، نام نمایندگان از کشور سنگاپور، مالدیو، کلمبیا و نیز نماینده مهاجران نیز به چشم می خورد که برای دریافت این عنوان رقابت می کنند.
بخش فدراسیون های جهانی و کمیته های ملی پارالمپیک نیز بخش پاراوانه برادری کمیته بین المللی پارالمپیک و نیز کمیته های ملی پارالمپیک نیوزلند و پرو کاندید شده اند.
این برنامه از سال ۲۰۱۳ و با هدف تقدیر از بانوانی که نقش موثر در جنبش پارالمپیک و نیز الهام بخشی داشته و در راستای آرمان های این جنبش قدم برداشته و الگو بوده اند، آغاز شده است.

با وجود آنکه این گونه جدید از خارج وارد ژاپن شده اما نتوانسته منشأ کشوری که این گونه متعلق به آن بوده را مشخص کند. بر اساس گزارش روزنامه «آساهی» ژاپن، این نگرانی وجود دارد که گونه جدید شناسایی شده ویروس کرونا در برابر واکنش های موجود به خصوص واکنس «آسترازنکا» مقاومت باشد. «کاتسونوبو کاتو» از وزرای کابینه ژاپن روز جمعه گفت که گونه جدید تا کنون ۹۳ نفر را در این کشور مبتلا کرده که ۲ نفر از آنها خارج از کشور بوده اند. تمامی افرادی که به گونه جدید مبتلا بوده اند از منطقه «کانتو» هستند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت: در مقابله با پشه آندس نباید زمان را از دست دهیم



رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گفت: برای مقابله با پشه آندس عامل بیماری تب دنگی، تب زد، چیکونگونیا و زیکا باید همانند مبارزه با مالاریا بسیار هوشمند و توانا عمل کرد.
دکتر محمد مهدی گوپا در حاشیه سفر به بندرعباس در خصوص راه های مقابله با پشه آندس و ارزیابی اقدامات انجام شده در خصوص بیماری کووید ۱۹ در هرمزگان، اظهار کرد: مقابله با پشه آندس و بیماری های ناشی از آن نیازمند یک عزم جدی است، آنچه موجب نگرانی بود و در انتظارش بودیم اکنون اتفاق افتاد.
وی افزود: هر اقدامی که می توانیم در راستای مقابله با این پشه انجام دهیم اکنون باید عملی کنیم و اگر زمان را از دست بدهیم مشکلات زیادی برای ما پیش خواهد آمد. گوپا با اشاره به اینکه عملکرد دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در شناسایی و کشف پشه آندس با اقدامات علمی بسیار خوبی صورت گرفته است، عنوان کرد: فعالیت های حوزه بهداشت استان جای تشکر دارد، دنگی همه گیری نیست که به آسانی بشود کنترل کرد. کشور سنگاپور تجربه مبارزه با این همه گیری را داشته اما نتوانسته طوری کنترل کند که این کنترل تداوم داشته باشد.
وی تصریح کرد: معاونت های درمان، آموزشی و تحقیقات دانشگاه هر یک باید در کنار معاونت بهداشتی دانشگاه با انجام اقدامات مرتبط با حوزه خود اوضاع را مدیریت کنند.
این مقام مسئول آموزش دانشجویان، پرسنل بهداشت و درمان در همه رده ها و مردم در راستای کنترل پایدار و مدیریت محیط را بسیار اثرگذار دانست و گفت: پاکسازی محیط منحصر به شهرداری و مأموران شهرداری نیست پشه ها حتی در خانه ها و محیط های کوچک هم لانه می کنند.

کشف گونه ی جدیدی از کرونا که در مقابل واکسن مقاوم است



هنگامی که از ویروس آنفلونزا صحبت می کنیم، وجود گوناگونی بسیار زیاد آن یکی از چالش های بزرگ محسوب می شود و ممکن است واکنسیناسیون ویروس آنفلونزا هر سال برای گونه مختلفی انجام شود. ظاهراً ویروس کرونا هم دچار این مشکل شده باشد چرا که در ۱۳ کشور مختلف خبر از کشف گونه جدید آن به گوش می رسد.
محققان دانشگاه «دینبرو» واقع در اسکاتلند از ویروس کرونا جدید با نام «E۴۸۲B» یاد و خاطرنشان کرده اند که در این گونه جدید با شاخص پروتئینی جهش یافته ای روبرو هستیم که به راحتی به سلول های انسان متصل و وارد آن ها می شود. ویروس کرونا جدید در انگلیس، نیجریه و ۱۱ کشور دیگر شناسایی شده است.
دانشمندان از این نظر نگران هستند که با وجود این جهش که به E۴۸۲K معروف است، تاثیر واکنس های کشف شده ای مانند فایرز و اسپوتنیک از بین برود. محققان معتقدند این جهش به ویروس کمک می کند تا از آنتی بادی های خنثی کننده عبور کند و به آلوده کردن سلول های داخل بدن ادامه دهد. «سیمون کلارک»، دانشیار میکروبیولوژی سلولی دانشگاه «ریدینگ» در این رابطه عنوان کرده که شاخص پروتئینی جهش یافته باعث می شود نوع ویروس کرونایی که در آفریقای جنوبی کشف شده در برابر برخی واکنس ها مقاوم باشد.
کلارک علاوه بر نگرانی از اینکه نوع جدید ویروس کرونا ممکن است در برابر واکنس ها مقاوم باشد، عنوان کرده دانشمندان هنوز از مقدار شیوع این ویروس در آینده اطلاع دقیقی ندارند با این حال اگر شیوع موفقیت آمیزی داشته باشد، این احتمال وجود دارد که در برابر واکنس های فعلی کاملاً مقاوم باشند.
با این وجود متخصصان پزشکی ادعا می کنند هنوز هیچ مدرکی وجود ندارد که ثابت کننده ای علائم شدیدتر این بیماری یا سرعت انتقال بیشتر آن باشد. تا این هفته، ۴۶ مورد از ویروس جدید کرونا توسط توالی یابی ژن در انگلیس تایید شده است. همچنین اولین نمونه های آن در کشور نیجریه از دسامبر گذشته کشف شده بود.
گفتنی است؛ موسسه ملی بیماری های عفونی ژاپن روز جمعه خبر داد که گونه جدیدی از ویروس کرونا را شناسایی کرده که از خارج این کشور وارد شده و دارای جهش هایی است که به طور بالقوه اثر واکنس های موجود را برای مقابله با ویروس کرونا کاهش می دهد. این موسسه ژاپنی اعلام کرد