

آوازه

شنبه ۰۲ اسفند ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



اخبار بانوان

استفاده کند. در غیر این صورت، هرچند اطاعت از شوهر در چنین موردی شرعاً واجب نیست؛ ولی مناسب است زوجین با کمک هم، فضای صمیمی زندگی را حفظ و تقویت کنند و از ایجاد خلل در زندگی با اموری که ضرورتی ندارد، ممانعت کنند.

همچنین آیت الله سیستانی در پاسخ این سوال بیان کرد: شوهر نمی تواند همسرش را از حضور در فضای مجازی منع کند، مگر اینکه از اموال و دارایی های او استفاده کند.

در پاسخ آیت الله مکارم شیرازی به این سوال نیز آمده است: در مواردی که کاری بر خلاف شرع انجام می شود، با زبانی نرم و مهربان، ایشان را از آن نهی نمایید. ضمن اینکه لازم است از اموری که موجب اختلاف می شود، خودداری شود.

آیت الله نوری همدانی در پاسخ بیان کرد: توصیه می شود در این امور به مقتضای خواست شوهر عمل شود.

پیشنهاد عجیب نماینده مجلس به دختر حاکم دبی

زهرا الهیان، نماینده مجلس یازدهم خطاب به دختر حاکم دبی در توییته نوشت: پیشنهادی برای دختر در بند حاکم دبی! به ایران بیا. می توانی در ایران همچون سایر بانوان و دختران ایرانی هم درس بخوانی و هم زندگی کنی! و هم از نعمت آزادی و حقوق بشر بهره مند باشی!

دو هرمزگانی گواهینامه استانداردهای جهانی روابط عمومی را کسب کردند



مریم پاسالار و فاطمه نوروزیان در نخستین همایش استانداردهای جهانی روابط عمومی، گواهی نخستین های روابط عمومی حرفه ای با شاخص بین المللی را کسب کردند.

در همایش سراسری هفته جاری که با عنوان نخستین همایش استانداردهای جهانی روابط عمومی ها در تهران برگزار شد اولین های روابط عمومی در کشور معرفی شدند.

هرمزگانی ها در این همایش خوش درخشیدند و نام دو مدیر روابط عمومی استان در بین ۳۰ نفر نخستین کشوری قرار گرفت.

مریم پاسالار و فاطمه نوروزیان دو نیروی روابط عمومی استان هرمزگان بودند که موفق به کسب گواهینامه مهارت سنجی حرفه ای با استاندارد اروپایی ESCO STANDARD OF (EUROPEAN COMPETENCES) که با همکاری دانشگاه MGUNIVERCITY پاریس برای اولین بار در ایران برگزار شده است، شدند.

لیگ برتر فوتسال بانوان کشور بانوان رودانی در خانه متوقف شدند



تیم فوتسال رودان در هفته ششم لیگ برتر بانوان کشور مقابل تیم فوتسال شهروند ساری متوقف شد.

تیم هیات فوتبال رودان که این روزها مورد بی مهری کامل مسوولان ورزشی قرار گرفته است در سالن شهید جعفری رودان با نتیجه چهار چهار مقابل تیم شهروند ساری متوقف شد. لیگ برتر فوتسال بانوان کشور با حضور ۱۴ تیم در ۲ گروه هفت تیمی برگزار می شود.



به گزارش روزنامه دلیلی میل، محققان دانشگاه «روچستر» در آمریکا در این مطالعه، ۳۷ نمونه شیر ۱۸ مادر مبتلا به کرونا را تجزیه و تحلیل کردند و متوجه شدند که هیچ یک از آنها حاوی هیچ گونه ماده ژنتیکی ویروسی نبود بلکه حدود دو سوم از این نمونه ها حاوی ۲ آنتی بادی خاص برای ویروس کرونا بودند.

این مطالعه نشان داد: نوزادان مادران مبتلا به کووید-۱۹، با تغذیه از شیر مادر خود از آنتی بادی هایی برخوردار می شوند که می تواند ویروس کرونا را خنثی کند.

به گفته محققان، نتایج این مطالعه شواهدی ارائه می دهد دال بر اینکه مادران مبتلا به کرونا نباید از نوزادان خود جدا شوند. نتایج اولیه این مطالعه نشان می دهد شیر مادرانی که به عفونت کووید-۱۹ مبتلا شده اند حاوی آنتی بادی های خاص و فعال علیه ویروس کرونا است و این ویروس از طریق شیر مادر منتقل نمی شود.

دکتر مارک سنگستر استاد بخش میکروبی شناسی و ایمونولوژی دانشگاه روچستر، گفت: ما مقادیر زیادی IGA - آنتی بادی مشترک در خون و سایر مایعات بدن - را در شیر مادر مبتلا به کرونا پیدا کردیم.

این محققان برای مرحله بعدی تحقیق خود افراد مورد مطالعه را افزایش می دهند و ۵۰ زن شیرده مبتلا به کرونا را ثبت نام می کنند. آنها قصد دارند پیشرفت خود را در این بیماری طی دو ماه دنبال کنند

پژوهشگران در مرحله بعدی مطالعه خود علاوه بر این که این تحقیق را در گروه های بزرگتری تکرار می کنند، می خواهند بررسی کنند که آیا واکسن کووید-۱۹ نیز به همین ترتیب بر شیر مادر تأثیر می گذارد یا خیر.

ویروس کرونا موسوم به کووید ۱۹، اواسط ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی (۲۴ آذر ۱۳۹۸) در شهر «ووهان» در مرکز چین گزارش شد. ابتدا از این بیماری به عنوان ذات الریه نام برده شد، اما کمیسیون ملی بهداشت چین در روز ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ میلادی (۹ دی ماه ۹۸) به صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد.

استفتا: آیا شوهر می تواند مانع حضور همسر در فضای مجازی شود؟



شماری از مراجع عظام تقلید به پرسشی پیرامون «منع حضور همسر در فضای مجازی از سوی شوهر» پاسخ دادند. چندتن از مراجع عظام تقلید به پرسشی پیرامون «منع حضور همسر در فضای مجازی از سوی شوهر» پاسخ دادند که پاسخ آنان بدین شرح است:

در این سؤال آمده است: آیا شوهر می تواند همسرش را از حضور در فضای مجازی منع کند؟

در پاسخ آیت الله صافی گلپایگانی آمده است: شوهر نمی تواند همسرش را از حضور در فضای مجازی منع کند. البته می تواند هزینه اینترنت او را پرداخت نکند.

پاسخ آیت الله شبیری نیز حاکمیت است: اگر استفاده از این شبکه ها مستلزم تصرف در اموال همسر باشد، نمی تواند بدون رضایت وی

اولین مدافع سلامت قشم آسمانی شد



سوپروایزر بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم به دلیل ابتلا به کرونا دارفانی را وداع گفت.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اعلام این خبر به ایسنا، افزود: شهید طیبه صادقیان سوپروایزر بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم که مدتی را درگیر ابتلا به بیماری کووید ۱۹ بود، به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

دکتر فاطمه نوروزیان با اشاره به اینکه شهید صادقیان ۴۵ ساله و متولد شهرستان شهربابک بود، خاطرنشان کرد: وی سابقه ۲۲ سال خدمت دارای تحصیلات کارشناسی پرستاری و دارای یک فرزند پسر ۱۰ ساله بود.

وی در پایان گفت: امیدوارم شهروندان با رعایت پروتکل های بهداشتی با کادر درمان همراهی کرده و در کنترل هرچه سریعتر کرونا یاریگر مدافعین سلامت باشند.

وی حدود ۴۸ ساعت پیش به دلیل وخامت شرایط بیماری به بیمارستان مراجعه می کند و به بیمارستان شهید محمدی بندرعباس اعزام می شود که متأسفانه تلاش های بی وقفه کادر درمان برای مهار بیماری ناکام می ماند.

مرحله دوم طرح واکسیناسیون فلج اطفال از ۱۶ اسفند در هرمزگان آغاز می شود



رئیس مرکز بهداشت استان از آغاز مرحله دوم طرح واکسیناسیون ریشه کنی ویروس فلج اطفال از تاریخ ۱۶ اسفند سال جاری در استان هرمزگان خبر داد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ۲۶ هزار و ۹۱۶ کودک زیر ۵ سال در شهرستان های بشاگرد، جاسک و رودان قطره فلج اطفال دریافت کردند.

دکتر محمود حسین پور اظهار کرد: با اجرای مرحله نخست طرح تکمیلی ایمن سازی خانه به خانه فلج اطفال در شهرستان های بشاگرد، جاسک و رودان ۲۶ هزار و ۹۱۶ کودک زیر ۵ سال قطره فلج اطفال دریافت کردند.

دکتر حسین پور بیان کرد: مرحله نخست طرح واکسیناسیون ریشه کنی ویروس فلج اطفال از ۲۵ بهمن آغاز و تا ۲۹ بهمن به پایان رسید.

وی با اشاره به تعداد افراد واکسینه شده در این طرح اظهار کرد: تعداد ۶۳ هزار و ۱۸۶ خانوار در مرحله نخست این طرح مورد بازدید قرار گرفتند و ۲۶ هزار و ۹۱۶ کودک زیر ۵ سال با واکسن خوراکی واکسینه شدند.

حسین پور یادآور شد: عملیات واکسیناسیون فلج اطفال با حضور ۲۷۶ تیم عملیاتی بهداشتی صورت گرفت.

رئیس مرکز بهداشت استان خاطر نشان کرد: مرحله دوم این طرح از تاریخ ۱۶ اسفند تا ۱۹ اسفند ماه سال جاری اجرا خواهد شد.

شیر مادر کرونایی نوزاد را ایمن می کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد تغذیه با شیر مادر مبتلا به کرونا موجب انتقال ویروس کووید-۱۹ به نوزاد نمی شود بلکه نوزاد دارای آنتی بادی هایی از این شیر می شود که می تواند ویروس کرونا را خنثی کند.

رشد ماهانه نوزاد نوزاد نه ماهه

گزارش : اوما



به شما مادر عزیز تبریک می گوئیم. فرزند شما در حال حاضر هشت ماهه شده است و شما با مسئولیت پذیری خود این دوران را به بهترین نحو همراه او بوده اید. حالا او در حال وارد شدن به ماه نهم زندگی خود می باشد و بهتر است قبل از وارد شدن به آن از شرایط و اتفاقاتی که قرار است در این ماه برای او بیفتد آگاهی داشته باشید تا بهتر بتوانید آن را مدیریت کنید. با ما همراه باشید تا تغییرات و شرایط هر هفته از زندگی یک نوزاد نه ماهه را برای شما توضیح دهیم.

زندگی شما با نوزاد نه ماهه در هفته اول: میان وعده سالم! میان وعده به همان میزان که برای نوزاد در حال رشد لازم است برای مادر و پدر نیز ضروری است. به چند نکته درباره میان وعده سالم توجه کنید:

- هنگامی که سید یا کیف خود را برای بیرون رفتن مرتب می کنید، مواد مغذی و میان وعده هایی که حمل آن ها راحت است را نیز به همراه داشته باشید. سعی کنید در آشپزخانه مواد غذایی سالم داشته باشید و آن ها را در زمان های مناسب استفاده کنید. بخصوص اگر نوزاد شیر مادر می خورد این تغذیه ها بسیار کمک کننده هستند.

- برخی مواد غذایی مناسب برای شما شامل میوه تازه، سبزیجات خام، ماست، چپیس، شکلات و آجیل می باشد. میوه را با شیر یا ماست مخلوط کنید تا دلچسب تر شود.

- سعی کنید نوشیدنی زیاد بخورید به خصوص اگر به نوزاد شیر می دهید. اگر ادرار شما شفاف یا زرد روشن است، نشانه نوشیدن آب و نوشیدنی به مقدار کافی است. اما مراقب چیزهایی که می نوشید باشید. کارشناسان توصیه می کنند مادران شیرده مقدار کافئین مصرفی را کاهش دهند و روزی بیشتر از ۳۰۰ میلیگرم مصرف نکنند. بیش از این مقدار باعث بهانه گیری نوزاد و ایجاد مشکل در خوابیدن او می شود زیرا این کافئین از طریق شیر وارد بدن نوزاد شده و روی او تاثیر منفی دارد.

نکات قابل توجه برای نوزاد نه ماهه در این سن کودک باید به نکات زیر توجه کنید:

نکات مربوط به مسافرت مسافرت با نوزاد در حال حاضر دشوار می باشد. او با محیط اطراف و چهره های آشنا انس گرفته است. بنابراین در جاده بودن احساس امنیت و روزمرگی او را مختل می کند بخصوص هنگامی که محیطی جدید با چهره های ناشناخته می بیند.

در این سن او معنی سفر را نمی فهمد اما متوجه مکان های نا آشنا می شود. آماده رفتار بهانه جوینه در سفر باشید و چیزهایی مثل کتاب، اسباب بازی و ... حواس او را پرت می کنند به همراه داشته باشید تا او آرام کند.

اگر نوزاد هنوز از پستانک استفاده می کند یکی اضافه همراه داشته باشید.

کنار آمدن با جدایی از شما در این ماه و چند ماه دیگر از الان، نوزاد به حد زیادی نگران جدایی از شما است. البته وابستگی نوزاد به شما کاملا طبیعی است. می توانید به دیگران بگویید آهسته به او نزدیک شوند و اجازه دهند اولین حرکت را برای ارتباط برقرار کردن، نوزاد انجام دهد.

اگر نوزاد از انگشت یا پستانک برای آرام کردن نگرانی خود استفاده می کند ایرادی ندارد. مک زدن تنها راهی است که نوزاد می تواند خود را آرام کند. فقط حواستان باشد که آن ها را به خوبی و روزی چند مرتبه با آب و صابون بشویید تا از بیماری های احتمالی جلوگیری شود.

نوزاد نه ماهه در هفته دوم نوزاد نه ماهه در هفته دوم بسیار شیرین است و از همراهی با او لذت می برد. با هم ببینیم در این هفته چه اتفاقاتی می افتد:

زندگی شما با نوزاد نه ماهه در هفته دوم: روش های متفاوت پدر و مادرها هر پدر و مادری روشی متفاوت برای رشد فرزندان خود دارند. گاهی نگرانی داشتن زبان در هنگامی که روشی متفاوت می بینید کاری دشوار است. به یاد داشته باشید روش تربیت شخصی است و چیزی که برای شما مناسب است شاید برای دیگری مناسب نباشد. همچنین به حس خود وقتی دیگران از شما انتقاد می کنند فکر کنید.

گاهی بهترین راه مخالفت با دیگران است. سعی کنید راجع به موضوعات بحث برانگیز بحث نکنید و بر روی اشتراکاتتان با دوستانتان صحبت کنید. از طرف دیگر اگر نظر دوستان بر روی نوزاد تاثیر گذاشت، بهتر است راجع به آن صحبت کنید. اما اگر دوستان کاری می کند که برای فرزندش خطرناک است یا اطلاعات کافی ندارد حتما او را آگاه کنید. همچنین سعی کنید بر اساس مطالعات زیاد خود فرزندتان را تربیت کنید نه تجربه ای که دیگران داشته اند.

تکامل رفتاری نوزاد نه ماهه خاطرات : در این هفته نوزاد شروع می کند اطلاعات بیشتری به ذهن

بسیار دانی مثل می داند اسباب بازی هایش کجا قرار دارند. همچنین می تواند بعضی کارها را تقلید کند.

این رفتار و مهارت ها نشان می دهد می تواند برخی خاطرات را به ذهن بسپارد. در واقع در این سن حافظه کوتاه مدت نوزاد فعال شده است. حافظه بلند مدت نوزاد تا دو یا سه سالگی به خوبی کار نمی کند. حافظه بلند مدت معمولا بعد از اینکه نوزاد شروع به حرف زدن می کند فعال خواهد شد. اما باید شما بعنوان والدین نوزاد حساسی حواستان به رفتار و گفتار خود باشد زیرا او می تواند آن ها را تقلید کند.

بازی و یادگیری: در این سن نوزاد می تواند وسیله ها را در صندوق بگذارد و بردارد. همچنین از اسباب بازی هایی که حرکت می کنند خوشش می آید. یک ماشین پلاستیکی بزرگ که نوزاد بتواند آن را در کف خانه دور بدهد بازی سرگرم کننده ای برای او می باشد. بنابراین پیش از این که اسباب بازی یا شیئی را از نوزاد بگیرید چیزی جدید به او بدهید.

نیمی از نوزادان در این سن بازی گرفتن وسیله ها و پس دادن آن به آن ها را دوست دارند. با او بازی کنید. تویی به سمت نوزاد قل دهید و ببینید توپ را برای شما قل می دهد یا نه. در این سن نوزاد دوست دارد از غذایی که به شما بدهد بنابراین این هدیه را از او قبول کنید. این کار علاوه بر خوشحال کردن نوزاد به او می فهماند که در حال انجام کار درستی می باشد و در بزرگسالی نیز این اخلاق را ادامه می دهد.

نوزاد نه ماهه در هفته سوم در این ماه نوزاد شما بسیار شیطان و بازیگوش شده است و دائما باید مراقبش باشید تا آسیب نبیند. با هم ببینیم در این هفته چه اتفاقاتی می افتد:

زندگی شما با نوزاد نه ماهه در هفته سوم: غصه اداره منزل! اگر تا مرتب بودن منزل باعث استرس شما می شود به خود یاد آوری کنید که باید استانداردهای خود را پایین بیاورید. نمی توانید الان مانند زمانی عمل کنید که فرزند نداشتید به خصوص حالا که نوزاد شروع به حرکت کرده است.

سعی کنید بر روی هدف های قابل دست یابی تمرکز کنید. در ابتدا به امور ضروری بپردازید و سپس وظایف پیچیده را انجام دهید. منزل را به شکلی مرتب کنید که کارهای روزانه شما کمتر و آسان تر شوند. اگر امکان دارد از یک خدمتکار کمک بگیرید.

تکامل رفتاری نوزاد هفت ماهه در هفته سوم فهم زبان : فرزند شما برخی کلماتی که از زمان تولد تا الان شنیده است را در این ماه کم کم تکرار می کند. البته نوزاد معنی کلمات را نمی داند. کلمات او به مرور زمان با مفهوم تر می شوند و تبدیل به جمله خواهند شد. با این حال نوزاد فکر می کند دارد حرف می زند بنابراین اگر متوجه می شوید جوابش را بدهید.

نوزاد بیشتر از تن صدای شما مطالب را می فهمد تا از کلمات. او هنگامی که شما را خوشحال می کند متوجه می شود بنابراین سعی کنید از او تشکر کنید. هر چقدر بیشتر با نوزاد حرف بزنید، بیشتر درباره ارتباطات یاد می گیرد و زودتر می تواند این کار را انجام دهد. فقط بگویید نه: نوزاد شروع به فهمیدن کلمه نه می کند. اما هنوز فرمان پذیر نیست. سعی کنید فقط کلمه نه را بگویید سپس نوزاد را از مکانی که بود دور کنید و مشغول فعالیتی دیگر نمایید.

نوزاد نه ماهه در هفته چهارم

حالا به پایان ماه نهم زندگی نوزاد نزدیک می شویم و می خواهیم بدانیم در هفته آخر برای او چه اتفاقاتی می افتد:

نیازی نیست برای تجدید قوا برنامه های عجیبی داشته باشید. در اینجا نکاتی کوچک برای افزایش انرژی ذکر شده است:

- تمرین یوگا. نفس عمیق بکشید. اگر یوگا برای شما مناسب نیست، ده دقیقه بدن خود را بکشید و تمرین دم و بازدم را انجام دهید.

- حمام کنید. در حمام شمع روشن کنید، آهنگ بگذارید و از صابون های گران استفاده کنید.

- کتاب بخوانید. کتابی خوب انتخاب کنید و حواس خود را با آن پرت کنید.

- ظاهر خود را تغییر دهید. آرایشگاه بروید، موهای خود را کوتاه کنید یا مانیکور کنید.

- فردی دیگر را مهمان کنید. حس خوبی می دهد کاری کوچک برای فردی دیگر انجام دهید مثلا برای دوستان یک بپزید.

- پیاده روی بروید. بیرون رفتن حالت روحی شما را عوض می کند. نوزاد را در کالسکه قرار دهید و پیاده روی بروید.

- غذا خوردن را راحت تر کنید و به خودتان سخت نگیرید. چطور می توانم به نوزاد کمک کنم از غذا خوردن لذت ببرد؟

به نوزاد اجازه دهید غذاهای مورد علاقه اش را نشان دهد. اصرار نکنید که حتما باید غذایی را کامل بخورد. نوزاد را بر روی صندلی بلند قرار دهید و به او غذا بدهید و در هنگام غذا خوردن او را دور از حواس پرتی ها مانند تلویزیون قرار دهید. به او خیلی توجه کنید و در هنگام غذا خوردن با او بازی کنید یا درباره مقدار غذای باقی مانده با او حرف بزنید.

آیا نوزاد می تواند آنچه دیگر افراد خانواده می خورند بخورد؟ بله، اما سعی کنید قطعات غذا را ریز کنید. از غذاهای نا ایمن نیز به نوزاد ندهید. از دادن غذاهای خیلی داغ به او بپرهیزید زیرا دهانش می سوزد. نوزاد به غذایی که شما می خورید علاقه دارد چون شما می خورید. بنابراین برای غذا خوردن بهتر او سعی کنید همراهی کنید. بیرون غذا خوردن کار را آسان می کند یا سخت می کند؟

بیرون غذا خوردن می تواند کار را آسان کند؛ شما نیازی نیست غذا بپزید و کثیف کاری نوزاد را تمیز کنید. بیشتر بچه ها در رستوران هیچان زده می شوند و حواسشان پرت می شود بنابراین سخت است به آن ها غذا بدهید. اما باید تجربه کرده و رفتار نوزاد را مشاهده کنید. شکوفایی شخصیت نوزاد نه ماهه

شخصیت و هویت نوزاد در این ماه در حال ظهور است. او ممکن است خیلی اجتماعی باشد و به همه لبخند بزند یا خجالتی باشد و صورت خود را از غریبه ها مخفی کند.

ممکن است سریع تغییر حالت روحی دهد. او ممکن است برای جلب توجه شما ادا درآورد و در هنگام نزدیک شدن شما به در، دست تکان دهد. با این حال باید حساسی حواستان به رفتارش باشد و اگر در ارتباط برقرار کردن مشکل دارد با افزایش ارتباط خودتان با او و حرف زدن بیشتر، داستان خواندن، آواز خواندن، مهمانی رفتن و ... این مسئله را برایش حل کنید.

رشد ماهانه نوزاد نوزاد نه ماهه

گزارش: اوما

نوزاد را پرت کنید و او را با شیر خشک یا شیشه شیر حاوی شیر مادر سرگرم و راضی نگه دارید. گلو درد میکروبی نوزاد نه ماهه خیلی نگران نباشید. نوزادان خیلی کم دچار گلودرد میکروبی می شوند. اما اگر شما یا افراد دیگر گلودرد دارید مراقب نوزاد باشید و علائم او را چک کنید.

چطور می توانم بفهمم که نوزاد گلودرد میکروبی دارد؟ به دنبال ورم و قرمزی لوزه پوشیده با لایه ای سفید باشید. علائم دیگر شامل گلودردی که بیش از چند روز طول می کشد، دمای بالای ۱۰۱ درجه فارنهایت (۳۸.۳ درجه سانتیگراد)، لرز و ورم غدد لنفاوی زیر فک نوزاد می باشد.

اگر نوزاد گلودرد میکروبی داشته باشد باید چه کاری انجام دهم؟ اگر نوزاد یکی از علائم گفته شده در بالا را داشت یا به سختی شیر یا غذا را قورت می دهد، به سختی نفس می کشد یا به سختی دهانش را باز می کند، با پزشک تماس بگیرید. اگر آزمایشات نشان دهند گلودرد میکروبی است، پزشک آنتی بیوتیک تجویز می کند. در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمان را کامل کنید حتی اگر فکر می کنید بهتر شده است. اگر قرص را قطع کنید بیماری با علائم بدتری ظاهر می شود و بدن نیز به قرص مقاوم شده و دیگر با این دارو بهبود نمی یابد. در این شرایط به نوزاد بیشتر توجه کنید و به او آب سرد بدهید. پیش از مصرف هرگونه مسکن از پزشک اجازه بگیرید.

نکته پایانی ... در پایان امیدواریم از این ماه نیز لذت ببرید و نوزاد شما با مراقبت ها و شرایط مطلوب دچار هیچ مشکلی نشود. اما اگر هم این اتفاق افتاد لطفا آرامش خود را حفظ کنید و بدانید که این موضوع فقط برای نوزاد شما نیست و خوشبختانه برای اکثر بیماری های نوزادان در این زمان راه های درمان مناسب و کارآمدی وجود دارد.

افراد مریض و دود سیگار دور نگه دارید. اگر نوزاد را شیر می دهید، به این کار ادامه دهید زیرا به جلوگیری از سرماخوردگی کمک می کند. همچنین در زمستان حواستان به دمای اتاق و در تابستان حواستان به باد کولر باشد.

از شیر گرفتن نوزاد نه ماهه احتمالاً فرزندان در این سن، بیش از چند ثانیه به شما قفل نمی شود. او در هنگام شیردهی به موضوع دیگری توجه می کند و حواستش پرت می شود. اگر علاقه نوزاد به شیر خوردن دوباره زیاد شد تعجب نکنید؛ معمولاً تغییرات ناشی از رشد باعث می شود نوزاد به صورت موقتی علاقه اش را به شیر خوردن از دست بدهد. اما به این معنی نیست که دیگر دوست ندارد شیر مادر را بخورد و باید او را از شیر مادر محروم کنید.

آیا تمام نوزادان به صورت طبیعی از شیر گرفته می شوند؟ بله، اما معمولاً پیش از ۹ یا ۱۰ ماهگی گرفتن نوزاد از شیر امری نادر است. می توانید با استفاده از جایگزین های پستان، مانند شیشه شیر حاوی شیر مادر یا شیر خشک یا غذای جامد او را از شیر بگیرید. نوزاد هنگامی که مواد غذایی مورد نیاز را از سایر منابع دریافت می کند، راحت تر از شیر گرفته می شود. اما در صورت امکان توصیه می شود همچنان شیردهی را ادامه دهید.

اگر نوزاد و مادر برای از شیر گرفتن نوزاد آماده به نظر می رسند چه کاری باید انجام داد؟ مادر باید به صورت تدریجی تعداد دفعات شیردهی را کم کند و جایگزین هایی به نوزاد بدهد. در ابتدا با کاهش و حذف شیردهی روزانه شروع کنید سپس شیردهی صبح زود را حذف کنید. بعد کم کم شیردهی زمان خواب را در آخرین مرحله حذف کنید. سعی کنید زمان شیردهی را نیز کاهش دهید و میان وعده به نوزاد بدهید. فاصله بین شیردهی ها را افزایش دهید و آن ها را به تعویق بیندازید. حواس

ادامه صفحه قبل

سرماخوردگی نوزاد نه ماهه یک سرما خوردگی معمولی برای نوزادان در این سن امری رایج است. بیشتر کودکان در دو سال اول زندگی، ۸ تا ۱۰ بار سرما می خورند. وظیفه شما در هنگام سرماخوردگی آرام و راحت نگه داشتن نوزاد است تا بدنش بهتر با ویروس ها مبارزه کند و بهبود یابد. برای این که نوزاد بهتر شود می توانید کارهای زیر را انجام دهید:

به او اجازه دهید استراحت کند. او نیاز دارد بیش از پیش بخوابد. زیر بالشت چند حوله قرار دهید تا زیر سرش کمی بالاتر بیاید و راحت تر نفس بکشد. او را حمام آب گرم ببرید. به او شیر، شیر خشک و آب دهید تا بدنش کم آب نشود. از قطره سالیین برای کاهش آبریزش بینی استفاده کنید. یک دستگاه تهویه در اتاق نوزاد قرار دهید یا او را به حمام پر از بخار ببرید تا راه تنفسی اش باز شود. می توانید به نوزاد برای تب، استامینوفن یا ایبوپروفن بدهید اما مقدار آن را از پزشک بپرسید.

چه زمانی نیاز است با پزشک تماس بگیریم؟ اگر علائم بعد از ۵ روز بدتر شد یا ده تا ۱۴ روز طول کشید با پزشک تماس بگیرید. اگر نوزاد خس خس می کند، در هنگام تنفس مشکل دارد، در هنگام غذا خوردن یا هنگام خواب گریه می کند، گوشش را می کشد یا دمای بدنش بالای ۱۰۱ درجه فارنهایت یعنی ۳۸.۳ سانتیگراد است با پزشک تماس بگیرید.

چگونه می توان از سرما خوردگی نوزاد جلوگیری کرد؟ دست های خود و نوزاد را به صورت مرتب بشویید و از دیگران نیز بخواهید پیش از بغل کردن نوزاد، دست هایشان را بشویند. او را از

اخبار



رئیس مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: نوزاد ۲۰ روزه ای که دچار انسداد مجاری تنفسی شده بود با راهنمایی پرستار واحد ارتباطات این مرکز و کمک مادرش از خفگی نجات یافت.

«حسین ریاحی»، رئیس مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: به دنبال تماس با تلفن ۱۱۵ مبنی بر انسداد مجاری تنفسی در حین شیر خوردن، بلافاصله کارشناسان مرکز پیام اورژانس بعد از اخذ آدرس یک دستگاه آمبولانس به منزل بیمار در شهرک ۲۲ بهمن اعزام کردند.

وی ادامه داد: در همین بازه زمانی، کارشناسان پرستاری مرکز ارتباطات اورژانس طبق روند جاری آن مرکز ضمن برقراری تماس و تا زمان رسیدن آمبولانس، با راهنمایی و آموزش پدر و مادر نوزاد، موفق به برطرف کردن انسداد مجاری تنفسی وی شده و نجاتش از خفگی شدند.

رئیس مرکز اورژانس دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: از پرستاران واحد تریاژ تلفنی مرکز اورژانس قدردانی می کنیم و از افراد درخواست داریم، هنگام تماس با تلفن ۱۱۵ ضمن حفظ آرامش به توصیه پرستاران مرکز پیام دقیقاً عمل کرده و با این کار در حفظ جان بیمار خود کمک کنند.



بی اطلاعاتی از شرایط «مهندسید گودرز» می گویند: «به طور کلی پرستارانی که دچار بیماری های خاص و صعب العلاج هستند و یا در گروه های پرخطر قرار دارند، نباید در بخش کرونا فعالیت کنند.» لفظ گروه های پرخطر به «بیماران قلبی»، «فشار خونی ها»، «دیابتی ها»، «بیماران سیستم ایمنی»، «بیماران مزمن ریوی»، «زنان باردار»، «کودکان»، «کسانی که اضافه وزن بالا دارند»، «افرادی که مضطرب هستند یا تحت درمان بیماری های اضطرابی هستند»، «تمام افراد بالای ۶۵ سال» و... اطلاق می شود.

این مقام شورایی نظام پرستاری کشور البته این نکته را هم اضافه کرد «برای عدم فعالیت گروه های پرخطر در بخش کرونا در نظام پرستاری قانونی وضع نشده اما در قانون وزارت بهداشت در مورد بیماری کووید تاکید شده که افراد پرخطر، اشخاص دچار بیماری های خاص و یا زمینه ای نباید در ارتباط مستقیم با بیماران مبتلا به کرونا قرار گیرند،

چرا که این افراد بدن ضعیف تری دارند و چه پرستار و چه جزء خدمات بیمارستان باشند، نباید در ارتباط با بیماران مبتلا به کرونا قرار گیرند.

نجات نوزاد ۲۰ روزه در کاشان با راهنمایی تلفنی اورژانس

ضمن عرض تسلیت به جامعه پرستاری و همکاران این پرستار خدوم، از خداوند منان برای روح وی آمرزش و آرامش و برای خانواده محترم و نزدیکان وی صبر مسئلت دارم.»

تلاش برای نجات نوزاد پرستار فداکار

در همین زمینه رئیس مرکز اورژانس و فوریت های پزشکی البرز اظهار داشت: مهندسید گودرز پرستار بیمارستان لقمان حکیم بود ولی به خاطر سکونت در کرج بعد از ابتلا به کرونا در بیمارستان امام علی (ع) بستری شده بود که متأسفانه این همکار دلسوز به دلیل شدت بیماری جان خود را از دست داد.

مهرداد بابایی با اشاره به اینکه این پرستار باردار بوده، به ایسنا گفت: خوشبختانه لحظاتی قبل از فوت، پزشکان موفق به نجات جان نوزاد وی شدند. هر چند نوزاد این پرستار حدوداً هفت ماهه و نارس از بدن مادر خارج شده ولی با تلاش کادر بیمارستان در تلاشیم جان نوزاد حفظ شود.

حضور پرستاران باردار در بخش ویژه کرونا ممنوع است

به گفته نایب رییس شورایی نظام پرستاری کشور پرستارانی که دچار بیماری های خاص و صعب العلاج هستند و در گروه های پرخطر قرار دارند، نباید در بخش کرونا کار کنند.

مهندسید گودرز، پرستار بارداری که در بخش کرونای مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی لقمان حکیم مشغول به کار بود بر اثر ابتلا به کرونا درگذشت. بعد از اعلام این خبر تلخ، این سوال مطرح شد که آیا قوانینی برای عدم فعالیت پرستاران باردار و دیگر افرادی که در گروه پرخطر قرار می گیرند در بخش کرونا وجود دارد یا خیر؟

علی اکبر جراحی نایب رییس شورایی نظام پرستاری کشور در پاسخ به این سوال ضمن اظهار

شهادت پرستار باردار بیمارستان لقمان بر اثر کرونا



مهندسید گودرز پرستار باردار بخش کرونای مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی لقمان حکیم بر اثر کرونا به شهادت رسید. مهندسید گودرز پرستار بارداری که در بخش کرونای مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی لقمان حکیم مشغول به کار بود روز گذشته بر اثر کرونا به شهادت رسید.

در همین زمینه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پیامی شهادت پرستار مدافع سلامت بیمارستان لقمان حکیم را تسلیت گفت. در متن پیام علیرضا زالی آمده است: «شنبین خبر شهادت مظلومانه پرستار سختکوش و فداکار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سرکار خانم مهندسید گودرز قلب همه ما را دچار حزن و اندوه بی کران کرد.

از دست دادن انسان های پرتلاش، خیره و نوع دوستی همچون خانم گودرز که برای حفظ سلامت هموطنان، جان خود را در طبق اخلاص می گذارند داغ سنگینی است بر بدنه نظام سلامت کشور و بی شک نام و یاد این قهرمان حوزه سلامت، برای همیشه جاودانه خواهد ماند.

خشونت خانگی علیه زنان آمار بالایی در کشور ندارد



معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور اظهار کرد: در جامعه ما خشونت خانگی و اجتماعی علیه زنان آمار بالایی ندارد و در مقایسه با سایر کشورها ایران وضعیت بهتری دارد اما حتی یک مورد خشونت علیه زنان هم مذموم است و قابل قبول نیست. معصومه ابتکار در سومین رویداد بین المللی زنان و صلح، امنیت پایدار که با حضور مهمان‌هایی از کشورهای عراق، سوریه، لبنان، فلسطین و افغانستان برگزار شد، گفت: باید در جامعه اسلامی عدالت و امنیت برقرار باشد تا زنان بتوانند هم‌دوش مردان زندگی رو به رشد و پیشرفتی داشته باشند. از این رو دولت ایران در چارچوب شرع مقدس لایحه "حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت" را مصوب کرد.

ابتکار ادامه داد: این لایحه به ابعاد مختلف بحث خشونت خانگی و سایر خشونت‌های درون جامعه می پردازد و قدم مهمی برای قانونی است که ان شاءالله توسط مجلس تصویب و زمینه را برای امنیت و توجه به حقوق زنان فراهم خواهد کرد.

وی همچنین این را هم گفت که اگر بخواهیم جامعه سالم و رو به رشد و اعتلا داشته باشیم باید خانواده از امنیت و اعتدال و صلح برخوردار باشد که در این میان بحث امنیت زنان بسیار حائز اهمیت است.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری همچنین در بخش دیگر سخنان خود نقش سردار شهید قاسم سلیمانی را در پیشبرد صلح و مبارزه با داعش و ظلمی که بر علیه مسلمانان انجام شده است کاملاً مشخص و غیر قابل انکار دانست و با گرمی یاد و خاطره این شهید، ادامه داد: نقش سازمان‌های مردم نهاد و فعالان اجتماعی در پیشبرد گفتمان صلح عادلانه و مبارزه با اشغالگری و تروریسم بسیار بحث مهمی است و باید این مهم را تقویت کرد.

وی افزود: در ایران تشکل‌های مدنی بسیار قوی وجود دارد که از جمله آنها حدود ۲۷۰۰ تشکل در حوزه زنان است که مشغول فعالیت‌اند و معاونت زنان در جهت تقویت آنها برنامه‌های ویژه آموزشی در دستور کار داشته و دارد.

ابتکار در ادامه سخنان خود به نقش "اعتلاف‌ها" اشاره کرد و گفت: از جمله اعتلاف‌های مربوط به تشکل‌ها اعتلافی است تحت عنوان "اعتلاف زنان مسلمان برای صلح" که با توجه به ضرورت همکاری‌های منطقه‌ای و بین المللی به ویژه در برابر جریان‌های خشونت طلب نظیر داعش اهمیت چنین اعتلافی که برگرفته از زنان فعال در جبهه

مقاومت و امنیت مشخص می‌شود. معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری درباره نقش زنان در گسترش صلح تصریح کرد: به دلیل نوع نگاه زنان به آینده کودکان خود و به دلیل حس مادری و صلح طلبی موجود در طبع آنها، این ضرورت احساس می‌شود که باید زنان در مناسبات مرتبط با صلح بیشتر در نظر گرفته شود و اهمیت بیشتری به آنها داد.

وی ادامه داد: در این زمینه تلاش‌های بین المللی انجام شده اما کماکان با اعطای نقش‌های بسیار پررنگ در بین زنان و در سطوح بالا در کشورها فاصله‌های زیادی را شاهدیم. دولت دوازدهم جمهوری اسلامی ایران اقدامات خوبی را در این راستا انجام داده است. این دولت مقرر کرد که حدود ۳۰ درصد از مدیران دولت باید از میان زنان باشند و تا کنون تقریباً ۲۵ درصد مدیران ما در سطوح عالی و میانی از بین زنان شایسته هستند.

ابتکار با بیان اینکه در عرصه دیپلماسی با همت دکتر ظریف و وزارت امور خارجه ایران برای نخستین بار سفرای زن دارد، تصریح کرد: اولین سفیر زن را امام خمینی (ره) منسوب کردند. دو نفر را مامور دیدار آقای گریاچوف کردند یکی از آنها خانم مرضیه دباغ بود. مرضیه دباغ از مبارزین قبل و حین انقلاب بودند که در این راه زندان نیز رفته بودند. او زن بسیار مبارزی بود. خوشحالیم ایران دارای سفرای زنی است که در عرصه دیپلماسی موفق‌اند. البته همچنان تعدادشان کم هست اما امیدواریم موفق باشند.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری نوع نگاه پیشرویی که امام خمینی ره داشتند و پیام مهمی را منتقل می‌کند که نباید نقش زنان را در پیشبرد صلح دست کم گرفت. زنان با هوش عاطفی و مدیریت الهام بخش می‌توانند بسیاری از گره‌های پیچیده مربوط به صلح و مذاکره را حل کنند.

وی همچنین گفت: زنان هم می‌توانند پیام انقلاب را به دنیا منتقل کنند و هم در مدیریت دیپلماسی و مذاکرات حضور موثر داشته باشند، این اتفاقی مهم است که جمهوری اسلامی پایه گذاری کرده است.

ابتکار در پایان یاد و خاطره تمامی خادمین سلامت و کادر درمانی که در راستای خدمت به مردم و مبارزه با ویروس کووید ۱۹ شهید شده‌اند را گرامی داشت.

اخبار

اولین واکنش سرمربی اسکی زنان پس از ممنوع‌الخروجی توسط همسرش



سمیرا زرگری به ممنوع‌الخروجی توسط همسرش واکنش نشان داد.

تیم ملی اسکی آلپاین زنان و مردان ایران روز سه‌شنبه، به رقابت‌های قهرمانی جهان ایتالیا اعزام شدند اما سمیرا زرگری، سرمربی تیم زنان توسط همسرش ممنوع‌الخروج شد و نتوانست تیم ملی را همراهی کند.

زرگری به تازگی به این ماجرا واکنش نشان داده و در صفحه شخصی خود در اینستاگرام خواستار حمایت مسئولان شده است.

او نوشته "روزها، ماه‌ها و سال‌هاست که شغل من از طرف شوهرم مسخره می‌شود. شوهری که آمریکا به دنیا آمده و در ایران هم بزرگ نشده است. دلایل دیگر ممنوع‌الخروجی را هم خواهیم گفت."

زرگری همچنین خطاب به مسئولان نوشته است که: "فقط به حمایت مسئولان محترم نیاز دارم چون سال‌هاست برای پرچم کشورم زحمت کشیده‌ام و عاشق کشورم هستم."

بندرعباس به شبکه جهانی شهرهای خلاق، توسعه اقتصاد خرد و رونق بخشی به این حوزه است.

وی با اشاره به اینکه بازار قدیم ماهی‌فروشان بندرعباس در حال تبدیل شدن به بازار دائمی صنایع دستی است، افزود: این اقدام در راستای اهداف شهر خلاق بندرعباس و به منظور گسترش صنایع دستی و آیین‌های سنتی در حال انجام است.

مدیر شهرداری منطقه سه بندرعباس با بیان اینکه بازار دائم صنایع دستی بندرعباس تا پایان امسال به بهره برداری می‌رسد، عنوان کرد: این بازار دائمی در محل بازار پیشین ماهی‌فروشان آغاز به کار خواهد کرد و با راه‌اندازی آن، کارآفرینان صنایع دستی، همزمان می‌توانند محصولات خود را ساخته، به نمایش گذاشته و به فروش برسانند.

وی با اشاره به اینکه در این بازار، غرفه‌هایی مختص آموزش و ساخت صنایع دستی بندرعباس بویژه صنایع دستی دریایی، اختصاص می‌یابد، تصریح کرد: با راه‌اندازی این بازار دائمی، به یکی دیگر از اهداف پیوستن به شبکه جهانی شهرهای خلاق نزدیک می‌شویم.

این مقام مسئول در پایان عنوان کرد: این محل می‌تواند به عنوان یک جاذبه جدید و قابل توجه در جذب بیشتر گردشگر ایفای نقش کند. مدیر مرکز خلاقیت و فناوری‌های نوین شهرداری بندرعباس نیز در این بازدید با قدردانی از تلاش‌های منطقه سه شهرداری در راستای صنایع دستی و آیین‌های سنتی شهر خلاق بندرعباس، گفت: رونق کسب و کار خانوارها و افزایش درآمد کارآفرینان صنایع دستی از عمده‌اهداف شهرداری بندرعباس در حوزه اجتماعی شهر خلاق است.

احمد پایدار افزود: با راه‌اندازی بازار دائم صنایع دستی تا پایان امسال، گامی مهم در گسترش صنایع دستی و آیین‌های محلی این شهر برداشته می‌شود.

مدیرکل دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: برخی افراد با ارائه مجوزهای جعلی فعالیت در پیام‌رسان‌ها و انتساب این مدارک جعلی به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی سعی در قانونی جلوه دادن فعالیت خود دارند و از این طریق اقدام به کلاهبرداری از کاربران و انجام اقدامات مجرمانه می‌کنند در حالی که اصولاً مجوزی برای فعالیت در کانال‌های تلگرامی و دیگر پیام‌رسان‌های شبکه‌های اجتماعی صادر نمی‌شود. حدادی با اخطار به متخلفان اظهار کرد: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با همکاری مراجع قضائی و انتظامی پیگیر برخورد قانونی با این افراد است و به کاربران نیز هشدار می‌دهد نسبت به آگهی‌های غیرمجاز هوشیاری و مراقبت لازم را داشته باشند.

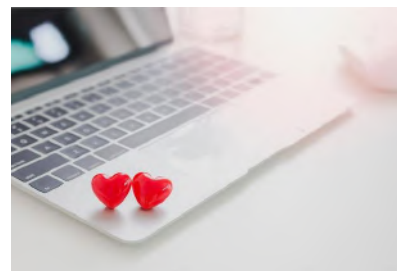
بازار دائمی صنایع دستی بندرعباس تا پایان سال جاری بهره‌برداری می‌شود



مدیر منطقه سه شهرداری بندرعباس گفت: در تلاش هستیم بازار دائمی صنایع دستی تا پایان سال جاری آماده بهره‌برداری شود.

علی پاسلارزاده در بازدید از محل بازار دائمی صنایع دستی بندرعباس، اظهار کرد: یکی از اهداف پیوستن

آگهی‌های همسریابی مجوز وزارت ارشاد ندارد



حدادی مدیر کل دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: آگهی‌های همسریابی در فضای مجازی که مدعی اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی هستند، فاقد مجوز است.

محسن حدادی مدیر کل دفتر تبلیغات و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: آگهی‌های همسریابی در فضای مجازی که مدعی اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی هستند، کاملاً دروغ بوده و فاقد مجوز و غیرقانونی هستند.

وی اظهار کرد: تصاویر منتشر شده از مجوزهای ادعایی، کاملاً جعلی و مربوط به کانون‌های آگهی و تبلیغات است که به شکل ناشیانه‌ای جعل شده‌اند.

حدادی با اعلام این خبر افزود: آگهی‌هایی که تحت عناوین همسریابی، دوست‌یابی، ازدواج موقت و مانند این‌ها در شبکه‌های اجتماعی و برخی سایت‌ها منتشر می‌شود، فاقد مجوز و غیرقانونی است و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی هیچ‌گونه مجوز فعالیت برای آن‌ها صادر نکرده و نمی‌کند چرا که در بحث ازدواج برای صدور مجوز از اساس صلاحیت ندارد.

اخبار بانوان

**برگزاری جشن عروسی در ایام شیوع کرونا سبب شد؛
محکومیت سه تازه داماد بندر خمیر به یک سال حبس**



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از محکومیت سه تازه داماد اهل بندر خمیر به یک سال حبس از سوی دادگستری شهرستان به دلیل برگزاری جشن عروسی در ایام شیوع بیماری کرونا و محدودیت ها خبر داد.

دکتر فاطمه نوروزیان در تشریح این خبر، افزود: برگزاری مراسم عروسی و عزا مهمترین عامل شیوع ویروس کروناست و تاکنون به علت رعایت نکردن شیوه نامه های بهداشتی، ۱۵ روستای هرمزگان قرنطینه شده یا با محدودیت تردد مواجه شدند.

وی با تأکید بر اینکه هر اقدامی که علیه سلامت و بهداشت عمومی تهدید باشد جرم تلقی می شود، اظهار کرد: ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی هر اقدامی را که از مصادیق تهدید علیه بهداشت عمومی باشد، جرم شناخته و مجازات را نیز تعیین نموده است و حتی به مدت یک سال حبس دارد، امیدواریم مردم به توصیه های بهداشتی و سلامت توجه کنند تا بتوانیم از شر ویروس منحوس کرونا به عنوان تهدید کننده جامعه و خانواده ها رهایی یابیم.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر در این خصوص گفت: مهم ترین عامل افزایش تعداد مبتلایان در شهرستان خمیر، شرکت در جلسات عقد، عروسی، ترحیم و مراسم دورهمی خانوادگی است و به همین خاطر هر گونه برگزاری مراسم بدون کسب مجوز تا زمان عادی شدن شرایط و اعلام رسمی ستاد مبارزه با کرونا در این شهرستان ممنوع است و برگزار کنندگان این مراسمات به اتهام تهدید علیه بهداشت عمومی و به استناد ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی تحت تعقیب قرار خواهند گرفت.

دکتر احمد چنگایی تصریح کرد: در صورت تخلف و سرایت بیماری در هر مجلسی که برخلاف مصوبات برگزار شود مقصرین تحت تعقیب قرار گرفته و محکوم به پرداخت هرگونه خسارت جانی و مالی اعم از دیه و هزینه های درمان به افراد مبتلا خواهند شد.

**سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان:
شیوع ویروس کروناي جهش یافته انگلیسی در بین
کودکان و نوجوانان جدی است**



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان گفت: در صورت مثبت شدن نتیجه تست، بیمار و همراهانش باید به شهر مبدأ خود بازگردند و یا فرد بیمار با پرداخت هزینه شخصی (روزانه ۲۰۰ هزار تومان به ازای هر نفر) در قرنطینه اجباری بماند.

دکتر فاطمه نوروزیان در جمع خبرنگاران، افزود: بر اساس مصوبه ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا در هرمزگان، مسافران و گردشگرانی که از طریق بندر شهید حقانی بندرعباس قصد سفر به جزایر قشم و هرمز را دارند، حتما قبل از سفر باید تست کرونا بدهند و در صورت منفی بودن جواب آزمایش می توانند به این جزایر سفر کنند.

وی اظهار کرد: در صورت مثبت شدن نتیجه تست، بیمار و همراهانش باید به شهر مبدأ خود بازگردند و یا فرد بیمار با پرداخت هزینه شخصی

(روزانه ۲۰۰ هزار تومان به ازای هر نفر) در قرنطینه اجباری بماند. این مقام مسئول با اشاره به اعتبار ۷۲ ساعته نتیجه تست های کرونا، گفت: شهروندان ساکن جزیره قشم و هرمز و افرادی که کار ضروری دارند، بدون انجام تست کرونا مجاز به سفر هستند.

وی با بیان اینکه شمار جانباختگان مبتلا به کرونا در استان هرمزگان به ۱۰۱۶ نفر رسید، اضافه کرد: اکنون از ۱۱۰ بیمار کرونایی بستری در بیمارستان های استان هرمزگان، ۲۴ نفر در بخش مراقبت های ویژه (آی. سی. یو) بستری هستند و حال ۷ نفر از آنها وخیم است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به اینکه اکنون ۱۴۸۲ بیمار مبتلا به کرونا در قرنطینه خانگی هستند، خاطرنشان کرد: خطر شیوع بیشتر ویروس کرونای جهش یافته انگلیسی در بین کودکان و نوجوانان سنین ۵ تا ۱۷ سال بسیار جدی است.

وی ادامه داد: به دلیل ارتباط های تجاری و نزدیکی به کشورهای حاشیه خلیج فارس، هرمزگان یکی از استان های پرخطر کشور از نظر گسترش ویروس جهش یافته انگلیسی است.

نوروزیان از مردم هرمزگان خواست برای جلوگیری از ورود ویروس جهش یافته انگلیسی به استان و مقابله با گسترش ویروس کرونا، در محیط های سرپسته علاوه بر رعایت شیوه نامه های بهداشتی از دو ماسک استفاده کنند.

وی در پایان عنوان کرد: بر اساس اعلام وزارت بهداشت سرعت انتقال ویروس جهش یافته انگلیسی ۷۰ درصد و مرگ و میر آن هم ۳۵ درصد بیشتر از ویروس کرونا است.

رسالت حوزه های علمیه خاوران تقویت جایگاه خانواده است



حجت الاسلام والمسلمین عبدالمحمود جهانگیری مدیر حوزه های علمیه خاوران استان هرمزگان در نشست خبر در جمع اصحاب رسانه عنوان کرد: از مهمترین دستاوردهای نظام انقلاب اسلامی ایران، تاسیس و راه اندازی حوزه های علمیه خاوران بوده است که آن نگاه ژرف و عمیق دینی حضرت امام (ره) و مقام معظم رهبری است و بر اساس این رویکرد به صورت نظام مند به ظرفیت و توان و جایگاه اجتماعی زنان توجه شود تا کانون گرم خانواده بیش از پیش تقویت و به تعبیر مقام معظم رهبری، حوزه علمیه خاوران یک پدیده مبارک بود که واقعاً همین طور است و امروز آثار آن را در توسعه کمی و کیفی و نقش موثری که خاوران طلبه ما در جامعه ایفا میکند.

وی افزود: بیش از ۱۵ سال است که رسماً حوزه علمیه خاوران استان هرمزگان در سه بعد آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مشغول فعالیت است و هر ساله استقبال خوبی از خاوران در جذب و پذیرش شاهد هستیم.

مدیر حوزه های علمیه خاوران استان هرمزگان در این نشست به ارائه تشریح گزارش عملکرد حوزه های علمیه خاوران استان پرداخت و بیان داشت: در سه حیطه آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و تبلیغی مشغول به خدمت رسانی به طلاب و بانوان و مردم شریف استان هرمزگان هستیم.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالمحمود جهانگیری گفت: بیش از دو هزار طلبه خاور در استان وجود دارد که ۱۰۰۰ نفر از این تعداد فارغ التحصیل شده اند و در مناصب های مختلف مشغول به فعالیت هستند.

وی ادامه داد: بیش از ۲۸۰ استاد که از فارغ التحصیلان همین استان بوده و مشغول به تدریس و آموزش در مدارس حوزه های علمیه خاوران استان هستند و این نیز برگ زرینی اعتماد به بانوان در سطح استان است.

این کارشناس دینی بیان کرد: طلاب خاور در حال تحصیل در حوزه آموزش روند دانشگاه را دنبال می کنند و امسال با وجود بیماری کرونا در سطح جامعه تمام زیر ساخت آموزشی براساس نظام آموزشی مجازی برای طلاب ساماندهی شده است.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالمحمود جهانگیری با اعلام اینکه ۱۴ حوزه علمیه خاوران در سراسر استان هرمزگان وجود دارد بیان

داشت: این حکایت از استقبال گرم خاوران موجب توسعه کمی این مدارس شده است.

وی افزود: تحصیل در حوزه علمیه خاوران در سه مقطع انجام می گیرد؛ نخست مقطع کارشناسی (عمومی) در دو سطح دیپلم و سیکل پذیرش دارد و دوم مقطع کارشناسی ارشد که تخصصی است که شامل ۱۷ رشته تخصصی که ما در استان هرمزگان سه رشته تفسیر و کلام و فقه و اصول وجود دارد و مقطع سوم دکتری است که در استان به زودی پذیرش خواهیم داشت.

مدیر حوزه های علمیه خاوران استان هرمزگان با بیان اینکه در بخش پژوهش موفقیت های چشمگیری کسب کرده ایم، ادامه داد: رتبه برتر کشوری در ثبت کتاب در سامانه «فراکاش» مدرسه الزهرا بندرعباس و کسب رتبه برتر کشوری اساتید در مدرسه عالی فاطمه معصومه بندرعباس و ۵۰ نشست علمی، ۳۰ کارگاه آموزشی در سامانه سیما انجام شده است.

حجت الاسلام والمسلمین عبدالمحمود جهانگیری تأکید کرد: بیش از ۱۵۰۰ فعالیت پژوهشی از پژوهشگران استان ثبت شده است که ۲۴۰ اثر مربوط به سوم جشنواره استانی علامه حلی بیش از ۱۸۰ مقاله پایانی از طلاب سطح دو و بیش از ۲۵ پایان نامه در رشته های فقه و اصول تفسیر و کلام سطح ۳ و سایر آثار نیز مربوط به آثار پژوهشی همایش ها و فراخوان ها بوده که نزدیک به ۱۰ اثر از اینها تاکنون در قالب کتاب به چاپ رسیده است.

وی در بخش دیگر از سخنان خود با تأکید بر به رسالت فرهنگی و تبلیغی حوزه های علمیه خاوران پرداخت و تصریح کرد: در ایام شیوع بیماری کرونا طلاب جهای خاور در قالب گروه های جهادی با تهیه ماسک، جمع آوری کمک های معیشتی، دوخت لباس بیمارستانی به ارزش ۳۰۰ میلیون تومان با کمک خیرین و حتی مشارکت در تغسیل و تدفین اموات کرونایی در قالب طرح احرام عشق انجام وظیفه کردند. مدیر حوزه های علمیه خاوران استان هرمزگان خاطرنشان کرد: تهیه نشریات، تاسیس مرکز مشاوره با حضور اساتید مجرب، ایجاد ۸ مرکز نیکوکاری کاری با مجوز رسمی کمیته امداد امام خمینی (ره) گوشه ای از فعالیت های تبلیغی حوزه علمیه خاوران است.

وزیر بهداشت:

از امروز هر شخصی که کرونا بگیرد، جهش یافته است



وزیر بهداشت گفت: از امروز باید همه افراد مبتلا به کرونا در کشور، افراد مبتلا به کرونای جهش یافته در انگلیس تلقی شوند. اگر سخت نگیریم، اسفند ماه سختی در پیش رو خواهیم داشت. سعید نمکی افزود: «از امروز باید همه افراد مبتلا به کرونا در کشور افراد مبتلا به کرونای جهش یافته در انگلیس تلقی شوند و آتش پیک کرونا از هر جایی بلند شد، باید فوراً این آتش را خاموش کنیم» او وعده داده است؛ دست کم همه گیری کرونا، شهریور سال آینده در ایران از بین برود.

سرعت و قدرت انتقال کرونای جهش یافته بیشتر است عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه تفاوت عمده ای میان کرونای جهش یافته و ویروسی که تاکنون با آن مواجه بودیم، وجود ندارد، گفت: سرعت و قدرت انتقال بیماری در کرونای جهش یافته یک مقدار بیشتر است. البته شناسایی کرونای جهش یافته بدون آزمایش ژنتیکی امکان پذیر نیست. گفتنی است؛ سرعت و قدرت انتقال بیماری در کرونای جهش یافته یک مقدار بیشتر است و مبتلایان به کرونای جهش یافته، سریع تر ویروس را به دیگران انتقال می دهند. از طرفی ممکن است علائم بالینی در مبتلایان به کرونای جهش یافته مقداری شدیدتر باشد.

برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا اعم از جهش یافته و غیر جهش یافته، باید پروتکل های بهداشتی را شامل فاصله گذاری اجتماعی، شست و شوی دست ها، پرهیز از سفرهای غیر ضروری، تعطیلی دورهمی ها و استفاده از ماسک از منزل تا منزل را رعایت کنیم.

ازدواج کودکان، هرزگان را در لیست میانگین سنی پایین قرار داد

سازمان ثبت احوال کشور در گزارشی میانگین سن ازدواج برای مردان و زنان را در سال ۹۸ اعلام کرد. بر اساس این آمار، هرزگان در لیست پایین ترین میانگین سن ازدواج برای زنان و مردان قرار دارد. میانگین سن ازدواج در کل کشور در سال ۹۸ در مردان ۲۹.۷ سال و در زنان ۲۴.۸ سال به ثبت رسیده و این آمار در ۳۱ استان کشور متفاوت است. در این لیست استان هایی که پایین ترین سن ازدواج را دارند، استان هایی هستند که ازدواج کودکان در آن آمار بسیار بالایی دارد.

بر اساس آمار اعلام شده از سوی سازمان ثبت احوال کشور، در سال ۹۸ به ترتیب ۵ استان از جمله تهران (۳۲ سال)، البرز (۳۱.۵ سال)، مازندران (۳۰.۹ سال)، مرکزی (۳۰.۸ سال) و فارس (۳۰.۸ سال) دارای بالاترین میانگین سن ازدواج در مردان بوده اند. همچنین به ترتیب ۵ استان کشور از جمله سیستان و بلوچستان (۲۵.۸ سال)، خراسان جنوبی (۲۷.۳ سال)، هرمزگان (۲۷.۷ سال)، خراسان شمالی (۲۷.۹ سال)، یزد (۲۸.۳ سال) و گلستان (۲۸.۴ سال) دارای پایین ترین میانگین سن ازدواج در مردان بوده اند.

در زنان نیز به ترتیب ۵ استان کشور از جمله کرمانشاه (۳۰.۱ سال)، تهران (۲۸ سال)، البرز (۲۷.۳ سال)، گیلان (۲۶.۴ سال) و مازندران (۲۶.۲ سال) دارای بالاترین میانگین سن ازدواج در زنان بوده اند، همچنین به ترتیب ۵ استان کشور نیز از جمله سیستان و بلوچستان (۲۱ سال)، خراسان جنوبی (۲۲.۵ سال)، خراسان شمالی (۲۲.۷ سال)، هرمزگان (۲۳.۳ سال) و زنجان (۲۳.۶ سال) دارای پایین ترین میانگین سن ازدواج در زنان بوده اند.

ازدواج کودکان در هرزگان، منشا پایین آمدن سن ازدواج مرکز آمار ایران ۱۲ بهمن گزارشی درباره «وضعیت اجتماعی و فرهنگی ایران تابستان ۱۳۹۹» منتشر کرد؛ بر اساس این گزارش، در تابستان سال ۹۹، در مجموع ازدواج ۹ هزار و ۵۸۸ دختر ۱۰ تا ۱۴ ساله ثبت شده و در همین مدت، ۱۸۸ طلاق مربوط به دختران ۱۰ تا ۱۴ سال ثبت شده است.

برطبق آمار منتشر شده سال ۱۳۹۵، ۹۶۲ پسر زیر ۱۹ سال در استان هرمزگان ازدواج کرده اند که از این تعداد، ۲۱ نفر کمتر از ۱۵ سال داشتند. شهرستان های جاسک و میناب هرکدام با ۶ مورد بیشترین ازدواج پسران زیر



۱۵ سال را داشتند. آمارها نشان می دهد که در این سال، ۶۲۶۸ دختر زیر ۱۹ سال ازدواج کرده اند که ۷۲۳ نفر بین ۱۴-۱۰ و ۱۱ مورد کمتر از ۱۰ سال سن داشتند. مقایسه تعداد ازدواج دختران زیر ۱۱ سال نشان می دهد که تعداد نسبت به سال های گذشته افزایش یافته است. بر طبق آمار سال ۹۷، شهرستان های بندرعباس و جاسک، هرکدام با ۳ مورد بیشترین ازدواج های دختران زیر ۱۰ سال را داشتند. بیشترین ازدواج های ۱۴-۱۰ سال در بندرعباس با ۱۵۵ مورد و میناب با ۱۱۷ ثبت شده است. جالب است بشاگرد در میان شهرستان های که کمترین ازدواج دختران زیر ۱۸ سال را دارند، جای دارد.

به طور کلی هرزگان هر ساله در لیست استان هایی جای دارد که بیشترین آمار ازدواج کودکان در آن رخ می دهد و ازجمله استان هایی است که ازدواج های ثبت نشده یا با تاخیر به ثبت رسیده به وفور در آن دیده می شود. بنابراین تعداد ازدواج های موجود بدون شک آماری بیشتر از چیزی خواهد بود که ارائه شده است. همچنین طبق آمار سالنامه جمعیتی، در سال ۱۳۹۵ در استان هرمزگان ۴۸ زن کمتر از ۱۵ سال مادر شدند. از این شمار ۱۲ مورد در شهرها و ۳۶ مورد در روستاها فرزندان خود را به دنیا آورده اند. بارداری ها و زایمانی که در سنینی اتفاق افتاده اند که به عنوان «پرخطر» از آن یاد می شود، صبح ساحل

اخبار

سه میه کم استان هرمزگان از واکسن کرونا در مرحله دوم جبران می شود



رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: نگران دریافت کم واکسن کرونا در مرحله اول نیستیم چرا که این امر به دلایل مختلفی رخ داد و در مرحله دوم قطعاً جبران می شود و کادر حساس درمان همگی واکسن دریافت خواهند کرد.

دکتر حسین فرشیدی در نشست خبری با اصحاب رسانه استان هرمزگان که به صورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد اظهار داشت: از ابتدای شیوع ویروس کرونا در استان هرمزگان، همواره مردم و مسئولان پای کار بودند و توانستیم اقدامات خوبی در بحث کنترل این بیماری انجام دهیم.

وی افزود: نیروهای بسیج نیز در طرح شهید سلیمانی به کمک دانشگاه علوم پزشکی آمدند و در نتیجه شاهد کاهش روند ابتلا به کرونا در استان بودیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در حال حاضر تأکید سازمان بهداشت جهانی بر سرایت ویروس کرونا از طریق هوا است و تأکید دارند در فضاهای آلوده که تجمع زیادی وجود دارد از دو ماسک استفاده شود تا احتمال ابتلا به کرونا کاهش یابد.

وی تصریح کرد: کرونا جهش های زیادی دارد اما برای تمام جهش های این ویروس مفیدترین کاری که می شود کرد این است که به با رعایت پروتکل ها و دستورالعمل های بهداشتی احتمال ابتلا و درگیری به ویروس را کاهش دهیم.

فرشیدی گفت: استان هرمزگان به لحاظ موقعیت جغرافیایی از ریسک بالایی برای شیوع انواع جهشی یافته ویروس کرونا برخوردار است چرا که مسافران زیادی از

طریق پرواز و کشتی به این استان سفر می کنند از همین رو تأکید داریم مردم در تجمعات غیر ضروری شرکت نکنند و حتماً از ماسک استفاده کنند.

وی با بیان اینکه در ۳ هفته گذشته میزان رعایت مردم کاهش داشته و در یک هفته اخیر کمی روند بهبود پیدا کرده، اظهار داشت: باید مردم با رعایت حداکثری شرایط را به ماه قبل برگردانند، هر چند در تاکسی ها و حمل و نقل عمومی دیگر آن حساسیت ها و ضد عفونی ها وجود ندارد و باید این امر با جدیت دنبال شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: آمار بیماران سرپایی در استان در حال افزایش است و به همین نسبت نیز میزان تست کرونا افزایش یافته و در مبادی ورودی استان و مبادی جزایر این تست ها با حساسیت انجام می شود. وی تأکید کرد: نباید کرونا همچون یک سرماخوردگی عادی شود، هنوز ایمنی جمعی به وجود نیامده و استعداد همه گیری و ابتلای جمعیت زیادی در استان به این ویروس وجود دارد از این رو با توجه به اینکه همچنان مسافرانی به این استان می آیند از مردم می خواهیم در تجمعات و شلوغی بازار حضور پیدا نکنند چرا که ریسک ابتلا به کرونا بسیار زیاد است و بهتر است مردم خرید اینترنتی را جایگزین خرید حضوری کنند.

دکتر حسین فرشیدی در پاسخ به سوال خبرنگار تسنیم در رابطه با رعایت عدالت از سوی وزارت بهداشت در توزیع واکسن اسپوتنیک روسی و اینکه چرا سهم استان هرمزگان از این واکسن کم بود اظهار داشت: باید بگویم در مرحله اول توزیع عادلانه نبود اما این مسئله دلایل مختلفی دارد. وی افزود: توزیع واکسن چند نکته دارد که وزارت بهداشت بر روی آنها حساسیت دارد، نکته اول بحث امنیت است که اجازه خروج یک ویال از این واکسن به بازار سیاه داده نشود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: مسئله دوم امنیت سالم ماندن واکسن است، برای جاهایی این واکسن ماشین های خاص خود را می خواهد و اگر با پرواز جابه جا می شود باید امنیت سلامت این واکسن تأمین شود، لذا تأمین وسیله حمل این واکسن هم یک بحث جدی است، به نحوی که پارت دوم این واکسن روزهای گذشته باید به دست ما می رسید اما نرسیده است. وی ادامه داد: لذا ما نگران این مطلب نیستیم که در پارت اول واکسن کمتری (۸۰ دوز) دریافت کردیم و به ۸۰ نفر از همکاران در حوزه درمان تزریق صورت گرفت نیستیم

چرا که در پارت بعدی قطعاً جبران می شود. فرشیدی تشریح کرد: در کل امیدواریم در بخش دوم این توزیع واکسن، کادر حساس درمان همگی واکسن دریافت کنند و در پارت سوم نیز ما به افراد مسن و افراد دارای بیماری زمینهای واکسن تزریق خواهیم کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به احتمال ورود ویروس جهش یافته از طریق پروازهای خارجی به استان هرمزگان گفت: تمام مبادی ورودی استان کنترل می شود و از تمام مسافران خارجی که از طریق پرواز و یا هر نوع سفری به هرمزگان سفر می کنند تست گرفته می شود و در صورت مثبت بودن قرنطینه خواهند شد.

وی تأکید کرد: تاکنون حدود ۵ تا ۶ نمونه مشکوک به ابتلا به نوع انگلیسی از استان هرمزگان به تهران ارسال شده که هنوز تأیید نشده است و در حال حاضر بیمار شناخته شده نوع انگلیسی در این استان نداریم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در پایان گفت: تا آخر فروردین سال آتی تمام توره های مسافرتی اجازه فعالیت ندارند و فعالیت احتمالی آنها خلاف قانون است.

رئیس دفتر رییس جمهور: خط تولید واکسن روسی در ایران راه اندازی می شود



رئیس دفتر رییس جمهوری گفت: طبق توافق انجام شده با روسیه، خط تولید واکسن روسی در ایران راه اندازی می شود. محمود واعظی با اشاره به پیشرفت بسیار خوب تولید واکسن های داخلی، گفت: وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو هیچ تعارفی با هیچ کدام از سازندگان داخلی و خارجی ندارند و سلامت و جان مردم اولویت نخست وزارت بهداشت است. وی اضافه کرد: با وجود همه

سخت گیری های وزارت بهداشت، برخی شرکت ها مجوز آزمایش های بالینی را گرفتند و مراحل آن در حال طی شدن است و نسبت به آن امیدوار هستیم. ظرفیت سازی برای تولید در حال انجام است و این ظرفیت در ۶ ماه آینده بسیار زیاد می شود. رییس دفتر رییس جمهوری با اشاره به خرید واکسن از روسیه که در حال استفاده است، گفت: در سفر رییس سازمان غذا و دارو به روسیه و با تلاش سفیر ما در آن کشور توافق شد تا واکسن روسی در ایران به خط تولید برسد. وی افزود: واکسن پاستور مراحل خوبی را طی کرده است و در کوبا با همین واکسن، واکسیناسیون عمومی خود را آغاز کرده اند و قرار است خط تولید این واکسن هم در ایران ایجاد شود. واعظی از خرید ۲۵۰ هزار دوز واکسن چینی و واردات آن به کشور خبر داد و گفت: علاوه بر این قرارداد ما با هند برای دریافت واکسن هندی که در چند کشور دیگر مانند سوئد هم در حال ساخت و تولید است و در آکسفورد تحقیقات آن، انجام شده است، در مراحل نهایی شدن است.

پاستور زودتر از بقیه واکسن های ایرانی می رسد وی ادامه داد: سیاست ما این است که نخست یک سبد داخل کشور ایجاد کنیم تا در آن سبد علاوه بر واکسن های کواکس خریداری شده، واکسن روسی، هندی و چینی، واکسن های داخلی هم باشد که فکر می کنیم واکسن پاستور داخل کشور زودتر از بقیه به خط تولید برسد.

به محض اجرای تعهدات غرب، داوطلبانه پروتکل الحاقی را اجرا می کنیم. رییس دفتر رییس جمهوری درباره سفر گروسی رییس سازمان آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران گفت: او به عنوان مدیرکل آژانس به ایران می آید و جدای از پروتکل الحاقی، ما عضو پادمان هستیم. در رابطه پادمان و همکاری با آژانس می خواهیم بدانند اگر اجرای پروتکل الحاقی را متوقف کنیم، آیا لطمه ای به ضربه ای به برنامه ها و همکاریها با آژانس می خورد یا نه. وی اضافه کرد: ما با آژانس تعامل داریم و به نظر می رسد غربی ها مسئله عدم اجرای پروتکل الحاقی را ببخود بزرگ کردند چون این اتفاق مهمی نیست و به محض بازگشت طرف مقابل به تعهدات، ما هم به تعهدات خود برمی گردیم و داوطلبانه پروتکل الحاقی را اجرا می کنیم.

در گفت و گویی مطرح شد؛

واکنش معصومه ابتکار به ممنوع الخروجی سر مربی تیم ملی اسکی زنان از سوی همسرش



معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده درباره مشکلات خروج زنان به خارج از کشور با اجازه شوهر گفت: حقوق زنان با اجازه گرفتن از شوهر برای خروج از کشور تجزیه می‌شود؛ هماهنگی با همسر نباید تبدیل به اجازه شود. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: وقتی هماهنگی یک زن با شوهرش برای خروج از کشور تبدیل به اجازه گرفتن از او می‌شود، بین زوجین کشمکش‌هایی پیش می‌آید که در نهایت حقوق زن تجزیه می‌شود، که این موارد باید پیش‌بینی شود. معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده درباره مشکلات خروج زنان به خارج از کشور با اجازه شوهر گفت: گاهی زنان به دلیل شرایط شغلی و کاری مجبور به سفر هستند و در مواردی مثل انجام مسابقات ورزشی و علمی به عنوان نماینده جمهوری اسلامی باید در کشور دیگر حضور داشته باشند و در این شرایط اگر ورود و خروج زن به اجازه از همسر منوط باشد، ممکن است، کشمکش‌هایی بین زوجین به وجود بیاید که در این شرایط حقوق زن تجزیه می‌شود.

به زندگی مشترکش را ندارد و تنها برای کاری که دارد می‌خواهد از کشور خارج می‌شود و برمی‌گردد، علاوه بر این باید به این موضوع نیز توجه داشته باشیم که الان خیلی از کارها به عرصه‌های جهانی مربوط است و نباید به این موضوعات بدبینانه نگاه کنیم و باید برای اینها راه‌حلی در نظر بگیریم. معاون امور زنان و خانواده افزود: یکی از موضوعات که در حال پرداخت آن هستیم همین است که زنان با حفظ شئون خانوادگی بتوانند استقلال کافی برای انجام فعالیت‌های خود در عرصه‌های مختلف اجتماعی داشته باشند. زنان گاهی ناچار به گرفتن مهریه می‌شوند

ابتکار با اشاره به بخشنامه قوه قضائیه برای جلوگیری از زندانی شدن محکومان مهریه و نیاز به لزوم بازنگری در مفاد قرارداد عقد، بیان کرد: در ارتباط با مباحث مختلف قوانین ازدواج و مرتبط با حقوق زنان، همچون موضوع طلاق نشست‌های تخصصی برگزار می‌کنیم، به خصوص نشست‌های تخصصی فقهی و حقوقی که در دانشگاه مفید انجام می‌شود و ابعاد مختلف این موضوع را مورد بررسی قرار می‌دهد. در موضوع مهریه هم همواره نگرانی خودمان را اعلام کردیم و اصلاً علاقه‌مند نیستیم تا کسی به دلیل عدم توان پرداخت مهریه به زندان برود، چون هدف زندان رفتن یک همسر نیست، اما مسئله این است که اگر فرد از پرداخت مهریه استنکاف کرد، چه ابزاری باید وجود داشته باشد تا حق زن که مهریه است گرفته شود. ابتکار افزود: زنان گاهی ناچار به گرفتن مهریه می‌شوند و شرایط برای آنها سخت می‌شود، تمام تلاش ما این است تا حق زنان نادیده گرفته نشود و یا تضعیف موقعیت زن را در دریافت حق‌شان نداشته باشیم. تمایلی به زندان رفتن محکومان مهریه نداریم

معاون رئیس جمهوری بیان کرد: ما هم تمایل به این نداریم تا مردان جوانان نباید تصور کنند ازدواج دست و پایشان را می‌بندد وی گفت: اگر دلمان می‌خواهد ازدواج خوب و درست ترویج دهیم، نباید این احساس در جوانان به وجود بیاید که ازدواج یک قراردادی است که دست و پای افراد را می‌بندد و مانع رشد فردی می‌شود و بنابراین نسبت به آن خیلی با احتیاط نگاه کنند. ابتکار بیان کرد: وقتی هماهنگی یک زن با شوهرش برای خروج از کشور تبدیل به اجازه گرفتن از او می‌شود، بین زوجین کشمکش‌هایی پیش می‌آید که در نهایت حقوق زن تجزیه می‌شود، که این موارد باید پیش‌بینی شود. امروزه خیلی از کارها به عرصه‌های جهانی مربوط است/ بدبینانه نگاه کنیم

وی ادامه داد: به طور مثال خانمی که می‌خواهد در یک مجمع خارجی مقاله‌ای را ارائه دهد، یا در یک مسابقه بین‌المللی به نمایندگی از جمهوری اسلامی شرکت کند، به طور حتم نمی‌خواهد، تأثیر منفی بر نهاد خانواده‌اش بگذارد و چنین زنی قصد لطمه زدن

معاون رئیس جمهوری بیان کرد: ما هم تمایل به این نداریم تا مردان جوانان نباید تصور کنند ازدواج دست و پایشان را می‌بندد وی گفت: اگر دلمان می‌خواهد ازدواج خوب و درست ترویج دهیم، نباید این احساس در جوانان به وجود بیاید که ازدواج یک قراردادی است که دست و پای افراد را می‌بندد و مانع رشد فردی می‌شود و بنابراین نسبت به آن خیلی با احتیاط نگاه کنند. ابتکار بیان کرد: وقتی هماهنگی یک زن با شوهرش برای خروج از کشور تبدیل به اجازه گرفتن از او می‌شود، بین زوجین کشمکش‌هایی پیش می‌آید که در نهایت حقوق زن تجزیه می‌شود، که این موارد باید پیش‌بینی شود. امروزه خیلی از کارها به عرصه‌های جهانی مربوط است/ بدبینانه نگاه کنیم

صدور دفترچه‌های تأمین اجتماعی متوقف شد



با توجه به اعلام قبلی سازمان تأمین اجتماعی مبنی بر توقف صدور دفترچه‌های کاغذی، این دفترچه‌ها از طریق شعب و کارگزاری‌ها صادر نمی‌شود.

طبق اعلام سازمان تأمین اجتماعی و اطلاع‌رسانی‌های از پیش انجام شده، از اول اسفند ماه دفترچه تأمین اجتماعی دیگر صادر نمی‌شود و بیمه شدگان هنگام مراجعه به مراکز درمانی باید کارت ملی همراه داشته باشند.

افرادی که زیر ۱۸ سال هستند و یا کارت ملی هوشمند آن‌ها هنوز صادر نشده است، می‌توانند از شناسنامه و یا جلد دفترچه بیمه استفاده کنند و هنگام مراجعه به پزشک این مدارک را برای احراز هویت ارائه دهند.

مراکز درمانی در این شرایط که بیمه شدگان دیگر دفترچه درمانی کاغذی به همراه ندارند به صورت

خدمات بهره‌مند شود. پزشکان و مراکز درمانی برای آن که استحقاق سنجی وضعیت بیمه بیمار را انجام دهند چند راه دارند که شامل؛ وارد کردن کد ملی بیمار در سامانه MEDICAL.TAMIN.IR، DARMAN، TAMIN.IR، ESERVICES.TAMIN.IR، EP.TAMIN.IR و اپلیکیشن PWA.TAMIN.IR است، همچنین در صورت قطعی اینترنت و کندی سامانه‌ها کدهای USSD که شامل؛ *۴*۱۴۲۰#، *۴*۱۴۲۰*۱*#، *۱۶۶۶*# این امکان را فراهم می‌کند تا وضعیت بیمه بیمار استحقاق سنجی شود.

گفتنی است؛ سالیانه ۶۰ میلیون مراجعه به کارگزاری‌های تأمین اجتماعی فقط برای اعتبار و صدور دفترچه انجام می‌شد که با این اقدام مراجعات به کارگزاری‌ها کاهش می‌یابد و بیمه شدگان دیگر مجبور نیستند در روزهای کرونایی برای دریافت دفترچه تجمع کنند.

مطب خود ویزیت را انجام می‌دهد و در بالای نسخه کد ملی بیمه شده را ثبت می‌کند تا بیمار هنگام مراجعه به داروخانه و یا آزمایشگاه بتواند تحت پوشش بیمه از یک نسخه نویسی الکترونیک نشده باشد، پزشک در سرنسخه مرکز درمانی و یا مطب پزشک هنوز مجهز به سیستم نسخه نویسی الکترونیک نشده باشد، پزشک در سرنسخه

با سر آشیز = جار کیک شکلاتی



جار به ظروفی شیشه‌ای گفته می‌شود که غالباً استوانه‌ای شکل بوده و دارای درب می‌باشند. برای تهیهی کیک‌های تشریفاتی و زیبا، از کیک شکلاتی گرفته تا کیک ردولوت برای مناسبت‌های مختلف می‌توان از این شیشه‌ها استفاده کرده و آن‌ها را با انواع مختلف روبان، پارچه‌های شکل دار و یا برجسب تزئین کرد.

همچنین امروزه از این شیشه‌ها برای تهیهی انواع مختلف کیک استفاده می‌شود و در واقع، کیک مورد نظر شما به سادگی درون آن‌ها قرار گرفته و یا پخته خواهند شد.

در این صورت، شبیه به هدایای خوراکی می‌شوند و شما می‌توانید از آن‌ها برای تعطیلات و جشن‌های مختلف، استفاده کنید. کمتر کسی پیدا می‌شود که به جار کیک‌ها علاقه نشان ندهد. در واقع، خوردن کیک با قاشق حس لذت‌بخشی ایجاد می‌کند که غالباً تمامی افراد تمایل دارند آن را امتحان کنند.

علاوه بر آن، امکان اضافه کردن لایه‌های مختلف با طعم‌ها و رنگ‌های متفاوت، یک جار کیک جذاب و شگفت انگیز را ایجاد می‌کند که قطعاً مورد استقبال افراد بسیاری قرار می‌گیرد.

طرز تهیه جار کیک شکلاتی:

مواد اولیه مورد نیاز آرد: ۱ لیوان دسته‌دار فرانسوی

شکر دانه ریز: ۳/۴ لیوان دسته‌دار فرانسوی

پودر کاکائوی شیرین نشده: ۱/۴ لیوان دسته‌دار فرانسوی

جوش شیرین: ۱/۲ قاشق چای خوری

نمک: ۱/۲ قاشق چای خوری

روغن نباتی: ۱/۲ لیوان دسته‌دار فرانسوی

باترمیلک یا شیر کره‌ای: ۳/۴ لیوان دسته‌دار فرانسوی

تخم مرغ: ۱ عدد

عصاره‌ی وانیل: ۱ قاشق چای خوری

مواد لازم برای فراستینگ یا لایه‌های خامه‌ای:

پودر قند: ۳ تا ۴ لیوان دسته‌دار فرانسوی

کره نرم شده: ۱/۲ لیوان دسته‌دار فرانسوی

شیر: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری

عصاره‌ی وانیل: ۱ قاشق چای خوری

فر را روشن کرده و دمای آن را روی ۱۸۰ درجه‌ی سانتی‌گراد، تنظیم کنید.

در یک کاسه بزرگ، آرد، شکر، پودر کاکائو، جوش شیرین و نمک را بریزید و با یکدیگر مخلوط کنید.

در یک ظرف دیگر، روغن نباتی، شیر کره‌ای، تخم مرغ و

عصاره وانیل را بریزید و با یکدیگر مخلوط کنید تا خوب ترکیب شوند. مواد خشک داخل کاسه را به مواد مرطوب ، اضافه کنید و آنقدر مخلوط کنید تا مایه‌ی جار کیک شکلاتی یکدست شود.

مایه کیک را در قالب بریزید. ترجیحاً یک قالب بزرگ انتخاب کنید تا در نهایت، یک لایه‌ی کیک نازک ایجاد شود. کیک را به مدت ۱۰ دقیقه درون فر قرار دهید. در این مدت، دما و پخت کیک را کنترل کنید تا کیک شما خشک و یا سوخته نشود. پس از اینکه کیک را از درون فر خارج کردید، در صورتی که کیک پف زیادی داشت، کمی آن را فشار دهید تا جمع‌تر شود. اندکی صبر کنید تا کیک کاملاً خنک شود. حال نوبت آماده کرده فراستینگ یا همان خامه روی کیک است؛ به این صورت که در کاسه‌ای، پودر قند و کره را به خوبی با استفاده از همزن مخلوط کنید. به مخلوط پودر و قند اندازه کافی شیر اضافه کنید تا به قوام مورد نظر برسند و عصاره وانیل را نیز به آن اضافه کنید. مجدداً با استفاده از همزن به خوبی این مخلوط را ترکیب کنید. یک کیسه قیفی شکل تهیه کرده و با استفاده از پلاستیک فریزری

کیسه‌ای قیفی شکل آماده کنید. این کیسه را با فراستینگ پر کنید. پس از خنک شدن کیک و تهیه فراستینگ می‌توانید مراحل نهایی تهیه جارکیک شکلاتی را با مراحل ساده زیر تمام کنید:

کیک را اندازه‌ی کف شیشه‌ی جارکیک به صورت حلقه‌ای برش بزنید. پس از اینکه حلقه‌های کیک آماده شدند، درون شیشه‌ی جار کیک یک حلقه کیک قرار داده و با استفاده از کیسه قیفی شکل، روی آن لایه‌ای از فراستینگ بریزید. این مرحله را تا بالای شیشه ادامه دهید. ترجیحاً توصیه می‌شود لایه‌ی انتهایی جارکیک فراستینگ باشد و روی آن را با خرده‌های کیک، تزئین کنید. شما می‌توانید جار کیک شکلاتی خود را با استفاده از درپوش‌های شکل‌دار و با برجسب و روبان تزئین کنید. پس از آن، جار کیک را درون یخچال قرار دهید تا آماده‌ی سرو شود. همچنین توصیه می‌شود، قبل از سرو اجازه دهید جار کیک‌ها به دمای محیط برسند.

جار کیک شکلاتی شما آماده است و می‌توانید از طعم بی نظیر آن لذت ببرید.

مصرف روی و ویتامین C تأثیری بر بهبود کووید ۱۹ ندارد



عملکرد ویروس کرونا اثرگذار است و موجب بروز طوفان سایتوکین می‌گردد و به همین علت به عنوان یک هدف مناسب برای داروهای ضد کووید ۱۹ شناخته شده است.

طوفان سایتوکین (cytokine storm) یک واکنش غیرطبیعی ایمنی است. این واکنش نوعی سندرم پاسخ التهابی سیستمیک است و می‌تواند با علائم مانند تب، خستگی، بی‌اشتهایی، درد مفاصل، تهوع، استفراغ، اسهال، عوارض پوستی، تنفس سریع، تپش قلب، افت فشار خون، تشنج، سردرد، توهم و لرزش همراه باشد.

گوشت قرمز و ماکیان، حبوبات، سبزیجات، آجیل، غلات کامل، شیر و لبنیات و شکلات تلخ حاوی مقادیر بالای روی هستند.

ویروس کرونا موسوم به «کووید ۱۹» اواسط ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی (۲۴ آذر ۱۳۹۸) در شهر ووهان واقع در مرکز چین گزارش شد.

ابتدا از این بیماری به عنوان ذات‌الریه نام برده شد اما کمیسیون ملی بهداشت چین در ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ میلادی (۹ دی ماه ۹۸) به صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد.

تدروس آهانوم مدیرکل سازمان جهانی بهداشت روز چهارشنبه ۲۱ اسفندماه ۹۸ در کنفرانسی تأکید کرد که اگرچه واژه همه‌گیر (pandemic) به دلیل حساسیتی که دارد نباید بدون دقت مورد استفاده قرار گیرد اما ارزیابی‌های این سازمان ویروس کرونا را «همه‌گیر جهانی» شناسایی و اعلام می‌کند.

شرکت فایزر آمریکا روز ۱۹ ابان ماه ۱۳۹۹ اعلام کرد که این شرکت به واکسن کرونا دست یافته و این واکسن تا ۹۰ درصد در پیشگیری از ابتلا به کرونا موثر عمل کرده است.

انگلیس اولین کشوری است که واکسن کووید ۱۹ فایزر را تایید و شروع به واکسیناسیون کرد.

گزارش کامل این تحقیقات در نشریه JAMA Network Open منتشر شده است.

محققان آمریکایی دریافتند برخلاف تصورات قبلی، مصرف روی و ویتامین C حتی به مقدار زیاد، تأثیری بر بهبود بیماری کووید ۱۹ ندارد. به نوشته ساینس دیلی، در این تحقیقات که با کمک ۲۱۴ داوطلب انجام گرفت، مشخص شد افرادی که یک یا هر دو مکمل روی یا ویتامین C را مصرف می‌کنند، علائمی مشابه سایر بیماران مبتلا به کووید ۱۹ دارند.

در این تحقیقات میزان اثرگذاری مکمل‌های روی و ویتامین C بر فاکتورهای مختلف از جمله کاهش عوارض بیماری، نرخ بستری شدن بیماران، نرخ مرگ و میر و همچنین تفاوت‌های حاصل از درمان به شیوه استاندارد و درمان با استفاده از این مکمل‌ها مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در نتیجه این تحقیقات مشخص شد روی و ویتامین هیچ تأثیری بر عوامل مورد بررسی ندارد.

در ادامه این تحقیقات آمده است گرچه مصرف ویتامین C منجر به تقویت سیستم ایمنی می‌شود، ولی به طور مستقیم بر بهبود کرونا تأثیری ندارد. ویتامین C یا اسیداسکوربیک یک ماده مغذی محلول در آب با خاصیت آنتی‌اکسیدانی است. این ویتامین برای تقویت سیستم ایمنی بدن و محافظت از پوست و مو ضروری است. مرکبات، گوجه فرنگی، کدو حلواپی، انواع کلم، اسفناج، خربزه و طالبی، شلغم، لفل دلما‌های، آناناس، نخود فرنگی و کیوی سرشار از ویتامین C هستند.

گرچه تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف روی (zinc) تأثیری بر بهبودی کووید ۱۹ ندارد، ولی محققان چندی پیش دریافتند مکمل‌های حاوی روی موجب تشدید اثرگذاری دو نوع دارو بر ویروس SARS-CoV-2 می‌شوند. در این تحقیقات مشخص شد سه داروی مهارکننده مسیر سلولی NF-κB موسوم به ammonium pyrrolidine dithiocarbamate (PDCt) و Triclabendazole (ACE۲) را دارند. این گیرنده‌ها در بدن انسان به وفور یافت می‌شوند و توسط پروتئین تاجدار ویروس کرونا برای ورود به سلول‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. مسیر سلولی NF-κB نیز یکی از مسیرهای سلولی است که فعالیت آن بر