

آوای دریا ۸۶

شنبه ۱۱ بهمن ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

غم ، باعث شد شاعر شوم

گزارش : مرتضی غریبی



فرزانه صادقی خود را در یکی از دل نوشته هایش اینگونه معرفی می کند ، اگر میخواهید حقیقتش را بدانید من متولد بهار سال هزار و سیصد و عشق هستم. و خداوند را هزاران بار سپاس که مرا در سال هزار و سیصد و عشق آفرید و به من محبت آموخت... او که متولد اردیبهشت ماه سال ۱۳۵۶م تا هل ، مادر دو فرزند، خانه دار و شاعر است و به تازگی اولین کتابش با نام عاشقانه های چهار فصل فرزانه به چاپ رسیده است. علاقه شما به ادبیات و شعر از چه زمانی آغاز شد؟

از سیزده سالگی چه شد که شاعر شدیدی؟ غم باعث شد . آنروز روز غم انگیزی بود. غم باعث شد چند بیتی به ثبت برسانم. در واقع فوت آدمی که هیچگاه ندیده بودمش...

نظر خانواده در این باره چه بود؟ نظر خاصی نداشتند - شاید در سن سیزده سالگی خیلی نشان نمیدادم که شعر می گویم. اما همیشه مشغول نوشتن خاطرات بودم. نوشتن را دوست داشتم. بیشتر از چه شاعرانی الهام می گیرید و چه کتابهایی می خوانید؟

آن زمان ها که نوجوان بودم شعرهای حافظ را خیلی دوست داشتم و یک شعری بود که در خانه لای کتابی دیده بودم همیشه از آن شعر خوشم می آمد و در ذهنم مانده بود که بعدها فهمیدم از جناب سعدی است.

گلی خوشبوی در حمام روزی رسید از دست محبوبی به دستم به او گفتم که مُشکی یا عبیری که از بوی دلاویز تو مستم بگفتا من گلی ناچیز بودم ولیکن مدتی با گل نشستم کمال همنشین در من اثر کرد وگرنه من همان خاکم که هستم...

و همچنین ترانه های فریدون مشیری را خیلی دوست داشتم و دارم. بعدها شعرهای جناب مولانا. به یاد دارم که در همان دوران سیزده سالگی در اوقاتی که پدرم فراغت داشت کتاب حافظ را بر میداشت و برایمان می خواند .

من و خواهر ها دور پدر حلقه زده و با جان و دل گوش فرا داده و لذت میبردیم... آن زمان ها حافظ را با صدای پدرم دوست داشتم...

و بیشتر کتابهایی که مطالعه کردم رمان های عاشقانه بوده است. اما چون محصل بودم خانواده اجازه نمی دادند که به درس لطمه بخورد... اما من علاقه ی زیادی به خواندن رمان داشتم . کتابها را به زحمت و بصورت پنهانی خریداری کرده و مطالعه شان میکردم.

در کنار رمان های عاشقانه ، روزنامه و مجلاتی که هر ماه دوبار منتشر می شد خریداری میکردم و می خواندم.

آن زمان ها خریداری کتابها و مجلات به این آسانی نبود .. موضوع و مضامین شعرهایتان چیست و آیا از نظر شما شعر گفتن ذاتی است؟

بیشترین موضوع شعرها و دل نوشته هایم ، عاشقانه است.

عشق

جدایی ها

نامهربانی ها

بی وفایی ها

در وجود هر انسانی استعدادی نهفته است ولی باید شکوفا

شود. من چون علاقه ی زیادی به مطالعه کتاب داشتم خودم

به سمتش رفته و شکوفا کردم.

و البته تشویق معلم ها و اینکه فرهنگ کتاب خوانی ، در

خانواده ما نقش مهمی داشت.

یکی دیگر از افرادی که همیشه باعث الهام من است، بانو

مریم بهنام بود . ایشان از فامیل های ما بودند و همیشه دلم

میخواست شبیه به ایشان باشم و علاقه من به این مرحومه

آن قدر زیاد بود که همیشه مشتاق دیدارش بودم که شکر

خدا چند سال قبل از فوت ایشان ، در دبی ملاقاتی داشتم و

چقدر مرا تشویق کردند. خداوند رحمت شان کند.

برخی معتقدند در شعر امروز تفکر وجود ندارد. نظر شما

چیست؟

به این مسئله زیاد فکر نکرده ام . اما اعتقاد دارم شعر باید

از درون پاک سرچشمه گرفته باشد . نوشتن و سرودن آج و

قرب بالایی دارد و آن قدر مهم است که ما در کتاب آسمانی

مان ، قرآن یک سوره به نام قلم داریم.

پس به قلم باید احترام گذاشت و بها و و ارزش داد و باید

زیبا نوشت .

دیدگاهتان درباره جایگاه عشق در شعر امروز چیست؟

از دیدگاه من عشق نقش و جایگاه مهمی دارد . تا عشق

نباشد تا عاشق نباشی شعری سروده نمیشود و نمیتوان قلم

به دست گرفت.

منظور از عشق ، عشق به خداوند

به آدمها

به هدف

به علاقه

و به طبیعت است.

قالبی که عشق در آن بازتاب زیادی داشته، غزل است.

نظرتان درباره غزل چیست و این قالب چقدر قالب زمانه

ماست؟

برای سرودن غزل وقت بیشتری نیاز است که البته من غزل

هم سروده ام اما بیشتر سروده هایم دوبیتی ها بوده است.

از دیدگاه من سرودن شعر در قالب غزل ، بیان احساسات را

روان تر و زیباتر کرده است. ولی این زمانه شاعران از قالب

غزل کمتر استفاده میکنند.

جایگاه بانوان در بین شاعران و نویسندگان را چطور

می بینید؟

از نظر من زن و مرد ندارد. خداوند در وجود همه ی

مخلوقاتش یک هنر و یک استعداد نهفته داده است.

یعنی در وجود همه ی ما آدمها هنر نهفته ای داریم که باید

شکوفایش کنیم.. برای مثال من قدرت نوشتنم از گفتاری

ام بالاتر است و با نوشتن میتوانم حرف بزنم و در کل چون

آدم کم حرفی هستم و بیشتر سکوت و تنهایی دوست دارم

. تمام ترانه هایم را در سکوت به نگارش در آورده ام..

باید بگویم که خانم ها و آقایان شاعر و نویسنده همه قلم

زیبایی دارند و همه ارزشمند هستند.

آیا تابه حال در جشنواره ای شرکت کرده اید؟

خیر

درباره کتابتان بگویید؟

اولین اثرم به نام (عاشقانه های چهار فصل فرزانه) به چاپ

رسیده است و ترانه هایم را در طی دو سال اخیر سروده ام

و ان شاءالله باقی شعرها که در سالهای قبل سروده ام باید

مجدد بازنویسی شده و به مرحله چاپ برسانم.

اخبار



نمایش دادند.

یادمان نمی رود مادری که با وجود از دست دادن

فرزند جوان خود، آموزش را رها نکرده و نهایت

مسئولیت پذیری و عشق را نشان می دهد و یا

معلمانی که فراتر از مسئولیت کاری، اقدام به

خرید تبلت برای دانش آموزان کم بضاعت خود

می کنند و یا معلمانی که با وجود بیماری، آموزش

را تعطیل نکرده اند. معلمان کشور ایران عزیزمان

چون قنبرصفری، مانند یک سرباز وفادار سنگر

آموزش و تربیت را در این جبهه مبارزه با بیماری

کرونا خالی نکرده و با کمترین امکانات، دوشادوش

سربازان سلامت حرکت کرده اند.

دخترانه نجمیه ناحیه بندرعباس یکی از هزاران

فرهنگی فداکار ایران اسلامی است که عشق و

مسئولیت پذیری را به بهترین شکل به منصف ظهور

رسانده و با وجود درگیری با بیماری و بستری

شدن، ۱۰ روز است که آموزش دانش آموزان

خود را از روی تخت بیمارستان شهید محمدی

بندرعباس پیگیری می کند و شعار آموزش و

پرورش که "آموزش تعطیل نیست" را به زیبایی

نمایش داده است.

معلمان استان هرمزگان مانند دیگر معلمان کشور

نیز با الگو گرفتن از آموزه ها و جلوه های مکتب

اسلام، صحنه های زیبایی از گذشت و ایثار را

تدریس روی تخت بیمارستان / معلم

هرمزگانی درس ایثار می دهد

معلمان همیشه جلوه گر عشق، نوع دوستی و

گذشت هستند و در این مسیر چراغ راه و هدایت

گر آحاد جامعه بوده اند.

با شیوع بیماری کرونا و بروز مسائل و مشکلات

متعدد و تعطیلی مدارس، جهاد آموزشی در کنار

جهاد سلامت به راه افتاد و معلمان با فداکاری

های بی نظیر و بی بدیل، تعلیم و تربیت نسل آینده

جامعه که از ارکان توسعه اصلی توسعه و پیشرفت

کشور است، به پیش برده اند.

سهیلا قنبرصفری آموزگار پایه ششم دبستان

پیوستن به فهرست شهرهای خلاق یونسکو است. تولید انبوه دختولوک، میراث مادران جنوب



مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان از درخواست ثبت و صدور مجوز تولید انبوه دختولوک (عروسک های بومی محلی استان) این میراث فرهنگی و هنری استان به شورای نظارت بر اسباب بازی خبر داد.

پروین پشتکوهی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اهمیت فعالیت هنرهای نمایشی در برنامه های کانون اظهار کرد: یکی از اهداف کانون پرورش فکری فراهم کردن بستر لازم جهت رشد و پرورش است و در این سال ها تنها دستگامی که در استان هرمزگان نمایش عروسکی را چه در زمینه آموزش و چه در زمینه اجرا و برگزاری جشنواره به طور جدی و تخصصی دنبال کرده است، کانون پرورش فکری است.

وی با اشاره به این که متاسفانه در استان هرمزگان که استانی پیشرو در زمینه هنرهای نمایشی است هیچ سالن نمایش استاندارد وجود ندارد، اظهار کرد: درصدد این هستیم تا با رایزنی با سازمان مدیریت برنامه ریزی و بودجه گام های نخست راه اندازی یک پلاتو را در محوطه کانون زیباشهر برداریم.

پشتکوهی خاطرنشان کرد: راه اندازی فروشگاه محصولات فرهنگی کانون پرورش فکری و معرفی لیست کمیته فروش و انتشارات کانون به متقاضیان از دیگر مصوباتی بود که تا اجرایی شدنش پیگیری خواهیم کرد.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان از تشکیل اتاق فرار و اتاق بازی خبر داد و افزود: با توجه به علاقمندی اعضا به مبحث بازی و سرگرمی بزودی در تمامی مراکز استان بخش بازی های رومیزی راه اندازی می شود.

وی همچنین از تلاش های اداره کل کانون هرمزگان جهت ثبت و صدور مجوز تولید انبوه دختولوک (عروسک های بومی محلی استان) این میراث فرهنگی و هنری هرمزگان خبر داد.

پشتکوهی اضافه کرد: خوشبختانه با تلاش های واحد آفرینش های ادبی کتاب دختولوک در دست چاپ است و امیدواریم بزودی بتوانیم دختولوک این میراث مادران جنوب ایران به دخترانشان را به همگان بشناسانیم.

به همت انجمن فیلم کانون پرورش فکری هرمزگان؛ مریبان کانون هرمزگان با کهن سال ترین فعال محیط زیست ایران آشنا شدند

مریبان کانون استان فیلم مستند «همه درختان من» به کارگردانی رخشان بنی اعتماد که در سال ۱۳۹۳ تولید شده است؛ را به نظاره نشستند. این فیلم در ژانر مستند بیوگرافی می باشد و داستان فیلم «همه درختان من» داستان زندگی مه لقا ملاح، کهن سال ترین فعال محیط زیست و موسس اولین سازمان مردم نهاد مربوط به محیط زیست در ایران است.

او بعد از تحصیل در فلسفه و علوم اجتماعی و جامعه شناسی در دانشگاه تهران مدرک فوق لیسانس علوم اجتماعی گرفت و برای ادامه تحصیل به پاریس رفت و در سوربن علوم اجتماعی خواند و با مدرک دکترا به ایران بازگشت. در فرانسه ضمناً دوره کتابداری نیز در کتابخانه ملی فرانسه گذراند.

وی در بازگشت به ایران در کتابخانه دانشگاه تهران مشغول کار شد و بعد از مدتی در سال ۱۳۴۷ به ریاست کتابخانه مؤسسه تحقیقات روان شناسی برگزیده شد. پس از بازنشستگی تمام وقت خود را در راه مبارزه برای جلوگیری از آلودگی محیط زیست گذاشت.

عوامل سازنده این فیلم چند روز در خانه مه لقا ملاح سپری کرده اند و همراهی با او در گردهم آیی ها و فعالیت های محیط زیستی را بهانه ای برای به تصویر کشیدن وضعیت بحرانی محیط زیست در ایران یافته اند.

یادآوری می شود، پیش از این فیلم های در جستجوی خوشبختی، ویلابی ها و توران خانم با حضور همکاران به نمایش در آمده است.

در راستای توسعه میز خدمت صورت پذیرفت؛ بارگذاری بخش سوالات متداول، در سایت کانون هرمزگان

در راستای توسعه دولت الکترونیک، استاندارد سازی تارنما و ارائه خدمات در میز خدمت بخش سوالات متداول در سایت کانون استان هرمزگان بارگذاری شد.

به گفته پروین پشتکوهی مدیر کل کانون پرورش فکری استان با توجه به شیوع ویروس کرونا، گسترش فعالیت های مجازی کانون پرورش فکری و استقبال مخاطبان از کارگاه های تخصصی برخط خدمات الکترونیک میز خدمت گسترش یافته است.

مدیر کل کانون استان گفت: در همکاری مشترک واحدهای روابط عمومی و فناوری اطلاعات کانون هرمزگان سوالات پرتکرار مخاطبین جمع آوری و در بخش میز خدمت سایت کانون هرمزگان به آدرس hormozgan.kpf.ir پاسخگویی شد.

پشتکوهی افزود: با توجه به گسترش فعالیت های کانون در حوزه مجازی، بروزرسانی این بخش پیش بینی شده است.

بازار مجازی صنایع دستی شهر خلاق بندرعباس رونمایی شد



بازار مجازی صنایع دستی وابسته به مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس با حضور شهردار این شهر رونمایی شد.

عباس امینی زاده در آیین رونمایی تارنمای این بازار مجازی اظهار داشت: یکی از اهداف اصلی پیوستن بندرعباس به شهرهای خلاق یونسکو، کمک به اقتصاد و معیشت مردم بندرعباس است که راه اندازی بازار مجازی صنایع دستی، نخستین گام تحقق این هدف است. عباس امینی زاده افزود: این اقدام بسترساز معرفی و فروش صنایع دستی خانگی بندرعباس به خریداران در سراسر جهان خواهد بود.

وی تصریح کرد: در شهرداری به این نتیجه رسیده این که فعالیت های عمرانی و خدمات شهری، بدون در نظر گرفتن مسائل اجتماعی ناقص خواهد بود و در حال حاضر اقتصاد و معیشت مهمترین دغدغه اقشار مختلف مردم بندرعباس است.

امینی زاده اضافه کرد: بررسی های انجام شده نشان داد صنایع دستی با توجه به قدمت و هویتی که در بندرعباس دارد یکی از زمینه های مناسب برای تقویت اقتصاد خرد خانوارهاست که می تواند در کانون توجه برنامه های شهر خلاق قرار گیرد.

شهردار بندرعباس ضمن استقبال از اقدام مرکز خلاقیت و فناوری های نوین یادآور شد: این حرکت با راه اندازی مرکز نمایش، آموزش و فروش صنایع دستی در محل بازار ماهی قدیم واقع در محله پشت شهر تکمیل خواهد شد و پس از آن حداقل ۲ مرکز تحت عنوان خانه صنایع دستی در مناطق مختلف شهرداری ایجاد می شود.

مدیر مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس نیز ضمن معرفی سایت فروش صنایع دستی، حذف واسطه و ایجاد ارتباط مستقیم بین تولیدکننده و خریدار را مهمترین مزیت این بازار مجازی اعلام کرد.

احمد پایدار یادآور شد: در این بازار مجازی نه تنها هیچگونه کارمزدی از صنعتگران صنایع دستی و خریدار دریافت نمی شود بلکه تخفیف هایی نیز در راستای تقویت فروش صنایع دستی برای خریداران در نظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: بخش آموزش نیز در این بازار مجازی پیش بینی شده و صنعتگران صنایع دستی می توانند به آسانی غرفه فروش خود را در آن راه اندازی کرده و محصولات خود را ارائه کنند.

به گفته پایدار بازار مجازی صنایع دستی بندرعباس با همکاری دفتر نهضت کارآفرینی مردمی «یا مهمان و انجمن اقتصاد مقاومتی استان راه اندازی شده است.

دی ماه سال ۱۳۹۸ بندرعباس با محوریت صنایع دستی به فهرست شهرهای خلاق یونسکو پیوست.

بازار مجازی صنایع دستی با آدرس اینترنتی www.bazarhormozgan از اولین برنامه های بندرعباس پس از

بازدید میدانی سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان از دفاتر تسهیل گری در بندرعباس



دکتر علی رؤفی سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان دقایقی پیش با همراهی مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری با هدف ارزیابی اقدامات دفاتر تسهیل گری از دو دفتر تسهیل گری آیت الله غفاری و فرودگاه قدیم واقع در بندرعباس بازدید بعمل آورد.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان در جریان این بازدید ها با حضور در جمع مدیران و کارکنان دفاتر تسهیل گری از نزدیک در جریان اقدامات این دفاتر در حوزه کاهش آسیب های اجتماعی و مشکلات آنها قرار گرفت.

پلمپ مطب پزشکی غیر مجاز در بندرعباس

رئیس پلیس امنیت عمومی فرماندهی انتظامی استان از پلمپ یک واحد مطب به علت طبابت غیر مجاز در شهرستان بندر عباس خبر داد. سرهنگ رضا سبزواری اظهار داشت: در پی دریافت اطلاعاتی مبنی بر انجام تزریق ژل، بوتاکس و لیزر پوست و دیگر موارد مشابه توسط یک پزشک عمومی در بندر عباس، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران این پلیس قرار گرفت.

وی افزود: با بررسی های صورت گرفته مشخص شد یک پزشک با مدرک پزشکی عمومی و تعدادی خانم بدون هرگونه مدارک پزشکی درحال انجام جراحی های سرپایی و غیر تخصصی، تزریق ژل، بوتاکس و دیگر موارد مشابه هستند، که ماموران اداره نظارت بر اماکن عمومی استان به اتفاق نماینده علوم پزشکی از مطب بازدید و با صحت موضوع، مطب مربوطه با هماهنگی قضائی پلمپ و متهمان به دادسرا معرفی شدند.

عملیات اجرایی احداث کتابخانه در بندرپل آغاز شد

با حضور فرماندار خمیر و جمعی از مسوولان محلی ظهر امروز «یکشنبه» عملیات اجرایی احداث کتابخانه در شهر بندرپل در زمینی به مساحت یک هزار و ۲۰۰ مترمربع آغاز شد.

میرهاشم خواستار در حاشیه این آیین، ضمن ابراز خرسندی از فراهم شدن مقدمات ایجاد کتابخانه در شهر بندرپل، اظهار کرد: شهر بندرپل یکی از شهرهای جدید شهرستان به شمار می رود که برای رشد و توسعه آن نیاز به ایجاد زیرساخت های مختلف از جمله زیرساخت های فرهنگی است و مشارکت مردم بویژه خیرین در ایجاد این گونه زیرساخت ها می تواند به روند رشد و توسعه این شهر سرعت بخشد. وی همچنین گفت: احداث و توسعه کتابخانه، یکی از اولویتهای در هدف گذاری توسعه زیرساخت های فرهنگی شهرستان است.

رئیس انجمن کتابخانه های عمومی شهرستان خمیر در ادامه با اشاره به حضور خیرین در احداث این کتابخانه افزود: یکی از جلوه های زیبا در امر خیر، کمک خیرین به ارتقاء فرهنگی و فکری جامعه است و این اقدام باعث ترویج گسترش فرهنگ کتابخوانی در شهرستان خواهد شد. قابل ذکر است در حال حاضر یک باب کتابخانه عمومی در شهرستان خمیر وجود دارد.

تیم هیئت جانبازان و معلولین هرمزگان مغلوب دوب آهن اصفهان شد

همزمان با برگزاری هجدهمین دوره از رقابت های لیگ برتر والیبال نشسته بانوان یادواره شهدای سلامت و گرمیادداشت سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی و در آخرین روز برگزاری این دوره از مسابقات هیئت جانبازان و معلولین هرمزگان با تیم هیئت دوب آهن اصفهان دیدار کرد و با نتیجه سه بر صفر بازی را به حریف خود واگذار کرد. خاطر نشان می گردد:

دیدار بین تیم های سپاهان اصفهان و هیئت همدان نیز با نتیجه سه بر صفر به نفع سپاهان خاتمه یافت.

گفتنی است: مرحله نهایی لیگ برتر والیبال نشسته بانوان نیمه بهمن ماه جاری برگزار می شود.

رشد ماهانه نوزاد نوزاد شش ماهه

گزارش : اوما



توانایی صحبت کردن او بیشتر است. بیشتر بچه ها زودتر از این که کلمات خداحفظی یا آن جا را نگاه کن یاد بگیرند، دست تکان دادن یا اشاره کردن را یاد می گیرند.

سعی کنید در هنگامی که می خواهید از کلمه ای خاص استفاده کنید علامت اشاره با دست را نیز انجام دهید. بعدها نوزاد یاد می گیرد با زبان اشاره جملات طولانی را به شما بفهماند.

نوزاد بازی هایی که در آن از حرف زدن و صدا استفاده می شود را دوست دارد. نوزاد بازی کردن و شلاپ شولوپ آب یا صدای کوبیدن اسباب بازی به زمین را دوست دارد. به نوزاد نشان دهید چگونه می تواند با این صداها خود را سرگرم کند. او با این کار شناخت بیشتری از محیط پیدا کرده و راحت تر ارتباط برقرار می کند و از این کار لذت می برد.

نوزاد شش ماهه در هفته سوم در ادامه نکات مهم دربارۀ هفته سوم از ماه ششم بارداری را با هم مرور می کنیم:

چگونگی رشد نوزاد شش ماهه در هفته سوم اگر هنوز شروع به دادن غذاهای جامد به نوزاد نکرده اید به زودی نوزاد به شما نشان می دهد آماده خوردن غذای جامد است. در این زمان او برای نشان دادن علاقه اش به غذا دستش را به طرف غذا دراز می کند. نوزاد اشتهای زیادی دارد اما چون دندان ندارد، سعی کنید با غذاهای نرم و آبکی تر شروع کنید.

مقداری موز، آوآکادو یا پنیر نرم، هلو، گلابی، انگور، گیلان بدون هسته، هویج پخته شده، سیب زمینی و نخود پخته شده به او بدهید. با رشد نوزاد می توانید از غذای خودتان نیز به او بدهید. برای جلوگیری از گیر کردن غذا در گلو کودک، او را در هنگام غذا خوردن بنشانید و خودتان نیز همراهی کنید. به علاوه سعی کنید یک دفترچه داشته باشید و هر هفته غذایی جدید به او بدهید تا هم متوجه شوید از چه چیزهایی بیشتر خوشش می آید و هم حساسیت های غذایی او را بهتر بشناسید.

زندگی شما در نوزاد شش ماهه: برای خودتان وقت بگذارید! برای والدینی که تازه بچه دار شده اند، توجه به خود در آخرین قسمت لیست کارها قرار دارد. کارهای منزل، سرکار رفتن و مراقبت از نوزاد به شما زمان کافی نمی دهد به خودتان فکر کنید. اما بدون توجه به خود نمی توانید از پس کارهای دیگر برآید و خیلی زود خسته و کلافه می شوید.

سعی کنید فعالیت های اضافی را حذف کنید تا بتوانید به خودتان توجه کنید. همچنین می توانید از کمک دیگران نیز استفاده کنید. سعی کنید در کارهای منزل از همسران کمک بگیرید تا زمان بیشتری داشته باشید.

برای خودتان فعالیتی خاص مانند کلاس ورزش یا بیرون رفتن با دوستان را در نظر بگیرید و حتماً انجامش دهید.

در زمان های خالی برای خودتان وقت بگذارید و فعالیت های مربوط به خودتان را انجام دهید. از والدین دیگر نیز بیسرید چطور زمان را تنظیم می کنند و در این زمینه مطالعه کنید.

در این سن نوزاد متوجه می شود شما از کدام رفتارهایش خوشتان می آید و کدام یک را نمی پسندید. بنابراین هر کاری می کند که توجه شما را جلب کند. او تلاش می کند هر کاری انجام دهد تا واکنش مثبت شما را ببیند. بنابراین فراموش نکنید هنگامی که کار خوبی انجام می دهد عکس العمل مثبت نشان دهید. این کار باعث می شود یاد بگیرد چه رفتارهایی درست و چه رفتارهایی غلط است و در برخورد او با اطرافیان در آینده نیز تاثیرگذار است.

نکته واضح این است که فرزند شما در این سن راه های جدیدی برای جلب توجه شما پیدا کرده است و دیگر از گریه استفاده نمی کند. همچنین در سه ماه آینده راه هایی پیدا می کند که بفهمید به چه فکر می کند، چه می خواهد و نیاز دارد. اگر شما دائماً در این ماه ها با او صحبت کنید و یا برایش قصه بخوانید زودتر کلمات را یاد می گیرد و حرف می زند.

معمولاً پزشکان توصیه می کنند از ماه ششم دادن غذاهای جامد را طبق برنامه مشخص به نوزاد شروع کنید. با دادن غذاهای جامد رنگ و بوی مدفوع فرزندتان عوض می شود و نباید بابت آن نگران شوید. اگر مدفوع او سفت است، میوه ها و سبزیجات جدید به او بدهید تا بیوست نوزاد برطرف شود.

نوزاد شش ماهه در هفته دوم در این ماه ها نوزاد هر هفته هم از نظر رفتاری و هم از نظر رشدی تغییراتی می کند. در ادامه به بیان نکات مهم در هفته دوم از ماه ششم زندگی او می پردازیم:

چگونگی رشد نوزاد شش ماهه در هفته دوم نوزاد در این سن وسیله ها را از یک دست به دست دیگر می دهد اما تا دو تا سه سالگی نمی تواند تفاوت بین دست راست و چپش را متوجه شود. نوزاد را مجبور نکنید از یکی از دست هایش استفاده کند زیرا این کار باعث مشکلات بعدی در انتخاب دست برای نوشتن می شود. بگذارید راحت باشد و از همه توانایی هایش استفاده کند.

زندگی شما با نوزاد شش ماهه: مقایسه فرزندتان با دیگر کودکان این مسئله طبیعی است هنگامی که کودکی همسن نوزاد خودتان می بینید که در زمینه ای از فرزند شما پیشرفته تر است، نگران شوید. باید بدانید هر نوزادی به شکلی خاص رشد می کند و هر نوزاد ۶ ماهه توانایی های فیزیکی و رفتاری متفاوتی با سایر هم سالان خود دارد. اگر نگران فرزند خود هستید، بهتر است از جداول و نمودارهای رشد استفاده کنید ولی او را با دیگران مقایسه نکنید.

ممکن است فرزند شما روی مهارتی خاص تمرکز کرده باشد. بنابراین بهترین مرجع برای اطمینان از رشد مناسب نمودار رشد می باشد. اگر فکر می کنید نوزاد شما در یادگیری یا رشد در زمینه ای خاص تاخیر دارد به پزشکش اطلاع دهید.

تکامل نوزاد شش ماهه در هفته دوم در این بخش با تکامل نوزاد در هفته دوم شش ماهگی آشنا می شوید: زبان اشاره

اگر می خواهید به فرزندتان زبان اشاره بیاموزید الان وقتش رسیده است. فهمیدن زبان و استفاده از مهارت های حرکتی در این زمان از

به شما مادر عزیز تبریک می گوئیم که تا این جای کار به خوبی از عهده بزرگ کردن و نگه داری فرزندتان بر آمده اید. امیدواریم از تمام لحظاتی که در کنار فرزندتان بوده اید نهایت لذت را برده باشید. در این مقاله می خواهیم همه نکات و مواردی که به صورت هفته به هفته در ماه ششم برای فرزند شما اتفاق می افتد را برایتان توضیح دهیم تا با آمادگی بیشتری وارد زندگی نوزاد شش ماهه شوید. پس تا پایان با ما همراه باشید.

نوزاد شش ماهه در هفته اول نوزاد شش ماهه بسیار شیرین است و هر روز کارهای عجیب و غریب تازه ای انجام می دهد. در ادامه هفته اول از ماه ششم زندگی نی شما را بررسی می کنیم:

با رشد نوزاد و فعال تر شدن او، می توانید لباس های راحت تر تنش کنید. لباس های نرم انتخاب کنید که باعث ساییده شدن بدن نوزاد نشود. لباس های گشاد و راحت به نوزاد آزادی عمل بیشتری می دهد تا بتواند به راحتی بازی کند.

از لباس هایی که دکمه دارند یا گره می خورند استفاده نکنید زیرا در هنگام خواب، بازی و راه رفتن نوزاد او را اذیت می کنند.

زندگی شما با نوزاد شش ماهه: مواد غذایی مناسب بخورید!

مراقبت از نوزاد کاری خسته کننده است که نیاز به انرژی زیادی دارد. غذاهای سنگین باعث خواب آلودگی می شود بنابراین سعی کنید غذاهای مغذی و سبک مصرف کنید تا هم انرژی کافی داشته باشید و هم بتوانید از فرزندتان مراقبت کنید. در اینجا غذاهای مناسب ذکر شده است:

صبحانه را فراموش نکنید.

بعد از یک شب بی خوابی به دلیل بیدار شدن های مکرر برای نوزاد صبحانه خوردن کاری سخت است. اما نباید نسبت به آن بی اهمیت باشید. پروتئین مانند تخم مرغ و کربوهیدرات های سبک مانند جو با گردو و کشمش به شما انرژی می دهد.

میوه و سبزیجات بخورید.

سعی کنید همیشه میوه و سبزیجات در یخچال داشته باشید و تا جایی که می توانید آن ها را به وعده های غذایی خود بیفزایید به عنوان مثال سبزیجات به سوپ اضافه کنید. یا میوه به ماست، شیر یا آمیوه خود بیفزایید یا آن ها را به تنهایی بعنوان میان وعده مصرف کنید. میوه ها و سبزیجات علاوه بر کم کالری بودن سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن هستند که قدرت بدنی را زیاد می کنند.

هله هوله نخورید.

سعی کنید مواد مغذی با انرژی بالا مانند بادام یا بادام زمینی، ماست پر پروتئین و شکلات های کم قند را جایگزین هله هوله کنید. میوه خشک، کشمش، تخمه کدو، شکلات و آجیل بخورید.

کربوهیدرات مصرف کنید.

کربوهیدرات حاوی انرژی زیادی است. بنابراین سعی کنید به مقدار مناسب کربوهیدرات سالم مصرف کنید. پاستا، نان و جو بخورید.

نوشیدنی سالم مصرف کنید.

سعی کنید بدنتان را از کم آبی دور نگه دارید. کم آب شدن بدن نیز باعث خستگی می شود. بنابراین روزانه مقدار زیادی آب بنوشید. آمیوه های مصنوعی، نوشابه و نوشیدنی های کافئین دار به مقدار کم بخورید. مراقب مقدار قند مصرفی خود باشید و اگر نوزاد را شیر می دهید سعی کنید کافئین مصرف نکنید.

تکامل نوزاد شش ماهه در هفته اول

در این بخش با تکامل نوزاد در شش ماهگی آشنا می شوید: غلتیدن

قوی شدن عضلات گردن و بازوی نوزاد در این ماه به او اجازه می دهد به اطراف غلت بزند. کودک در این سن شروع به غلت زدن می کند و ممکن است پیش از چهار دست و پا رفتن این کار را شروع کند. فرزند شما شروع می کند مهارت های جدید یاد می گیرد و دوست دارد محیط اطراف را بهتر بشناسد.

غلت زدن کاری سرگرم کننده برای نوزاد است اما شما را اذیت می کند. بنابراین در هنگام عوض کردن پوشک او را تنها نگذارید و روی تخت یا سطوح بلند مراقبتش باشید. همچنین حواستان باشد که در نزدیکی او وسایل خطرناک نباشد.

رفتارهای اجتماعی کوچولوی شما

در این سن نه تنها نوزاد از توجه دیگران خوشحال می شود بلکه خودش نیز شروع به ارتباط برقرار کردن می کند. ممکن است با دیدن لبخند غریبه ها خوشحال شود و به سمتشان برود اما نگران نباشید هنوز هم به توجه و علاقه شما بیشتر از همه نیاز دارد.

نوزاد شش ماهه رشد ماهانه نوزاد

ادامه صفحه قبل

چه زمان هایی نوزاد من نیاز دارد به اورژانس منتقل شود؟ در صورت بروز حساسیت شدید، انسداد راه تنفسی یا حمله آسم باید نوزاد را به اورژانس ببرید. همچنین اگر نوزاد شما خیلی فعال است، ممکن است زخمی شود یا چیزی قورت دهد که راه تنفسی اش را مسدود کند. بهتر است در این سن تنها نماند تا این مشکلات به حداقل برسند.

چگونه خود را برای اورژانس آماده کنم؟

پیش از اینکه اتفاقی برای نوزاد بیفتد، محل نزدیک ترین اورژانس را یاد بگیرید. در آنجا از شما می خواهند فرمی پر کنید بنابراین دفترچه بیمه نوزاد و شماره تماس و نام پزشک نوزاد را همیشه به همراه داشته باشید.

در این زمان ها چگونه می توانم فرزندم را آرام کنم؟

سعی کنید خود را آرام نشان دهید. توجه بیش از حد، کودک را نگران می کند. پوشک برای او ببرید و لباس هایش را عوض کنید. کتاب یا اسباب بازی مورد علاقه اش را به او بدهید و برای یک یا دو وعده غذا ببرید. پیش از غذا دادن به نوزاد، از پزشک بپرسید آیا مشکلی ندارد به او غذا بدهید؟

تکامل نوزاد شش ماهه در هفته سوم

در این بخش با تکامل نوزاد در هفته سوم شش ماهگی آشنا می شوید: تحریک حواس نوزاد

فرزند شما در این سن با تمام حواس خود به کاوش می پردازد. مطمئن شوید به چیزهایی که دست می زند امن و تمیز هستند و مراقب باشید چیزی در دهان نکند. او توپ های لاستیکی نرم، وسیله های خردار و صدای جرنج جرنج را دوست دارد. می توانید پارچه های مختلف را کنار هم بگذارید و واکنش نوزاد به بافت آن ها را ببینید. همچنین باید روزانه اسباب بازی های او را بشویید تا در صورتی که آن ها را وارد دهان خود کرد کمتر در معرض انواع بیماری ها قرار بگیرد.

زمان داستان

کتاب خواندن در این زمان بخصوص با صدای خود شخصیت های قصه باعث بهبود مهارت گفتاری نوزاد می شود و او را در آینده به کتاب خواندن علاقه مند می کند. مهم نیست چه کتابی انتخاب می کنید. کتاب های بزرگ که رنگارنگ هستند، کتاب های با تصاویر مختلف و بافت های مختلف نیز جذاب هستند.

نوزاد تا ۹ تا ۱۲ ماهگی نمی تواند کتاب را باز کند و ممکن است صبر نداشته باشد تا کنارش بنشینید و کتاب بخوانید. کتاب خواندن فرصتی مناسب است تا کنار او باشید و او را نوازش کنید.

نوزاد شش ماهه در هفته چهارم

در پایان به هفته آخر ماه ششم زندگی نوزاد شما می رسیم. با هم ببینیم در این هفته چه اتفاقی می افتد:

چگونگی رشد نوزاد شش ماهه در هفته چهارم

– در این سن نوزاد به حیوانات پارچه ای علاقه مند می شود. حتی آن را نوعی حامی می داند و همه جا همراه خود خواهد داشت. این علاقه نشانه یادگیری استقلال است و کم کم نوزاد از شما فاصله می گیرد. – سعی کنید اسباب بازی های نرم برای او بخرید. همچنین توپ، عروسک و بلوک ها نیز اسباب بازی های مناسبی هستند. – هنگامی که اسباب بازی دلخواه نوزاد را از او می گیرید واکنش اعتراضی او را می بینید.

زندگی شما با نوزاد شش ماهه: با پدر بزرگ و مادر بزرگ با اشتیاق

برخورد کنید!

– پدر بزرگ و مادر بزرگ گاهی خیلی بیش از حد محبت می کنند.

– اگر در قوانین شما برای تربیت و رفتار با نوزاد دخالت می کنند، سعی کنید خیلی تدافعی با آن ها برخورد کنید. ممکن است آنها تجربه زیادی داشته باشند اما شما پدر و مادر فرزند خود هستید و بهتر است گاهی این نکته را به آن ها یادآوری کنید.

– سعی کنید از تجربه آنها استفاده کنید و از آن ها تشکر کنید.

– نوزاد از این که مورد توجه قرار بگیرد ناراحت نمی شود مگر این که این توجه با ساعت خواب او یا غذا خوردن او تداخل داشته باشد. بیش از حد هدیه دادن به نوزاد از طرف پدر بزرگ و مادر بزرگ مشکل ساز است. سعی کنید در ابتدا از آن ها تشکر کنید سپس توضیح دهید چه چیزی را برای فرزند خود ترجیح می دهید.

آسم در نوزاد شش ماهه

آسم نوعی بیماری رایج بین نوزادان است که به دلیل باریک بودن راه تنفسی یا تورم آن باعث دشوار شدن تنفس می شود و بیشتر در شش ماهگی خودش را نشان می دهد. حمله آسم در اثر حساسیت های ناشی از حیوانات، گرد و خاک و گرده و قارچ، دود سیگار و عفونت های تنفسی و تنفس هوای سرد ایجاد می شود. اگر چه آسم مشکلی جدی است اما کودکانی که آسم دارند با مدیریت درست می توانند زندگی طبیعی و فعالی داشته باشند. همچنین شدت آسم با رشد نوزاد و گشاد شدن راه تنفسی کاهش می یابد. اما با جلوگیری از مواردی که بعنوان دلایل ایجاد آسم گفتیم تا حد زیادی می توانید از آن جلوگیری کنید.

علائم آسم چیست؟

اگر نوزاد خیلی سرفه می کند، سابقه خانوادگی آسم دارید یا حساسیت دارد ممکن است دچار آسم شود. علائم حمله آسم شامل تنفس سریع، سرفه طولانی، خس خس کردن، سوت کشیدن گلو در هنگام بازدم، خستگی و کبودی پوست می باشد.

اگر فکر می کنید نوزاد دچار حمله آسم شده است یا به سختی نفس می کشد بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید. همچنین اگر سر انگشتان و لب ها کبود شده یا نوزاد گیج می باشد نیز به اورژانس مراجعه کنید. اگر نوزاد به خاطر سرفه، خس خس کردن یا تنفس سخت نمی تواند بخوابد با پزشکش تماس بگیرید.

اگر نوزاد آسم داشته باشد چه کاری باید انجام دهم؟

اگر نوزاد آسم دارد ابتدا باید با پزشک مشورت کنید. به کمک پزشک می توانید عواملی که باعث حملات آسم می شوند مانند دود سیگار، حساسیت یا عوامل محیطی را کنترل کنید. بنابراین باید برای کنترل آسم و درمان آن آموزش ببینید. استفاده از تهویه و کنترل دمای سر و گردن فرزند امری مهم در درمان آسم است.

انجام آزمایشات حساسیت نیز کمک می کند تا عوامل محیطی را از بین ببرید. بهتر است برای کاهش عوامل حساسیت زا، از داشتن پرده یا فرش های پرزدار و حیوانات خودداری کنید.

روش های درمان شامل مصرف قرص های ضد تورم برای کاهش تورم راه تنفسی، گشاد کننده راه تنفسی، آنتی بیوتیک (در صورت عفونت راه تنفسی) و تشخیص عوامل حساسیت زا و دوری از آنها می باشد.

ویتامین ها و مکمل ها برای نوزاد شش ماهه برخی مادران درباره زمان و مقدار ویتامین ها و مکمل های مورد نیاز کودک خود نگران هستند که در ادامه اطلاعات کاملی در این مورد را برایتان توضیح می دهیم:

آیا خیلی زود است که به فرزندم ویتامین و مکمل بدهم؟

ویتامین آ د از روز اول برای نوزادی که شیر مادر می خورد و نوزادی که کمتر از ۳۲ اونس شیر خشک در روز می خورد، توصیه می شود. اگر چه این مسئله درست است که بدن ویتامین د را بعد از قرارگیری در آفتاب تولید می کند، اما سعی کنید فرزندان را کمتر در معرض آفتاب قرار دهید. پوست نوزاد بسیار نازک و حساس است و قرارگیری در آفتاب باعث سرطان پوست و چروک شدن پوست در سال های بعدی او می شود. کرم ضد آفتاب نوزاد را در آفتاب محافظت می کند اما از رسیدن اشعه ها به پوست برای تولید ویتامین د نیز جلوگیری می کند.

با افزایش غذاهای جامد که حاوی ویتامین هستند، پزشک مکمل ها را توصیه نمی کند. کودکی که مواد غذایی مختلف مصرف می کند نیازی به مکمل ندارد. مکمل های ویتامین در حالتی ضروری است که نوزاد شما نارس باشد، وزن کمی داشته باشد یا خیلی کوچک باشد، یا شیر مادر یا شیر خشک کم بخورد و غذاهای مختلف مصرف نکند یا مشکلی داشته باشد که نتواند به راحتی غذا بخورد. بنابراین تا پزشک توصیه نکرده است به مکمل نیازی ندارد و نگرانش نباشید.

چطور متوجه شوم نوزادم چه چیزی نیاز دارد؟

بهتر است برای مصرف کافی ویتامین ها و مواد معدنی با پزشک مشورت کنید. بدون مشورت با پزشک به هیچ عنوان به نوزاد مکمل یا ویتامین ندهید. همچنین برای انتخاب رژیم غذایی با یک متخصص تغذیه صحبت کنید تا مطمئن شوید همه مواد مورد نیاز بدن نوزاد با مصرف غذاهای متنوع و سالم به بدن او می رسد.

در صورت نگرانی مشکلی ندارد به نوزادم ویتامین اضافی بدهم؟

ویتامین باید مطابق با دستور پزشک و به مقداری که پزشک تجویز کرده است مصرف شود. مقدار زیاد ویتامین مانع جذب مواد مغذی لازم دیگر می شود و گاهی نیز خطرناک است.

رژیم غذایی گیاه خوار برای نوزاد شش ماهه

سوال اول: آیا می توانم رژیم گیاه خوار به نوزاد بدهم؟

بله، می توانید تمام مواد معدنی، ویتامین ها و پروتئین های مورد نیاز را از رژیم غذایی گیاهی مناسب به نوزاد بدهید. در واقع این رژیم در ۶ ماهگی طبیعی است. نوزاد ۶ ماهه بیشتر مواد مغذی را از شیر مادر یا شیر خشک دریافت می کند و اولین غذای جامد برای نوزاد می تواند میوه و سبزیجات له شده باشد.

سوال دوم: به چه چیزهایی باید توجه کنم؟

رژیم غذایی متعادل برای هر نوزادی واجب است. نوزاد به پروتئین نیاز دارد تا رشد کند بنابراین سعی کنید در رژیم گیاهی آن را تامین کنید. به پزشک نوزاد بگویید از رژیم گیاهی استفاده می کنید. زیرا در هنگامی که برخی مواد مغذی شامل ویتامین د، ب ۱۲، کلسیم و روی مصرف می کند نیاز به مراقبت ویژه دارد. رژیم گیاهی آهن کمی دارد بنابراین مطمئن شوید که نوزاد از سبزیجاتی مانند اسفناج و حبوبات آهن به مقدار لازم مصرف می کند.

سوال سوم: منابع غنی از پروتئین و سایر مواد مغذی در رژیم گیاهی چیست؟

منابع جایگزین گوشت برای نوزاد شامل پنیر، موز، غلات و ماست است.

نکته پایانی ...

در پایان امیدواریم از این ماه نیز لذت ببرید و نوزاد شما با مراقبت ها و شرایط مطلوب دچار هیچ مشکلی نشود. اما اگر هم این اتفاق افتاد لطفا آرامش خود را حفظ کنید و بدانید که این موضوع فقط برای نوزاد شما نیست و خوشبختانه برای اکثر بیماری های نوزادان در این زمان راه های درمان مناسب و کارآمدی وجود دارد.

اخبار حوزه سلامت



وی تصریح کرد: در روزهای آتی پرسنل بهداشتی غربالگری تلفنی از وضعیت سلامتی کودکان زیر ۵ سال را خواهند داشت که نیازمند همکاری و ارائه اطلاعات صحیح از سوی والدین خواهد بود. منبع: فارس

هوشیار باشند.

دکتر احمد چنگائی اظهار کرد: به تازگی شاهد افزایش مراجعه کودکان زیر ۵ سال با شکایت اسهال همراه با تب هستیم که در برخی موارد بی توجهی و مراجعه دیر هنگام مادران نگران کننده است.

دکتر چنگائی ابراز کرد: ضروری است والدین هر گونه بیماری گوارشی را در کودکان خود جدی گرفته و ضمن مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت، بهورز یا مراقب سلامت خود را از وضعیت کودک جهت پیگیری و ارائه مراقبت آگاه کنند.

شیوع بیماری گوارشی در بین کودکان زیر ۵ سال در هرمزگان

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر با اعلام هشدار به والدین در خصوص شیوع بیماری گوارشی همراه با تب در کودکان زیر ۵ سال، گفت: با توجه به شیوع بیماری گوارشی در برخی از مناطق روستایی و شهری شهرستان، از والدین خواست نسبت به بروز هر گونه بیماری گوارشی از جمله اسهال، استفراغ همراه با تب در کودکان خود

وکیل دادگستری:

لایحه حمایت از زنان با اعمال سلايق شخصی کارایی ندارد



حقوقدان و وکیل دادگستری گفت: باید پیش از قانونی شدن لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، تکلیف اعمال سلايق و نگرش‌های شخصی روشن شود زیرا به صرف تصویب چنین لوایح، تحول اساسی در احقاق حقوق زنان ایجاد نمی‌شود.

عبدالصمد خرمشاهی در گفت و گو با خبرنگار حوزه زنان و خانواده، با ابراز خرسندی از اینکه لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت پس از چند سال کش و قوس، در راه رسیدن به سرانجام است، اظهار داشت: قوانین و لوایح اینچنینی تا حدودی می‌تواند به کمک زنان بیاید و حقوق اجتماعی و شهروندی آنان را تضمین کند.

وی درباره چرایی محدود بودن تضمین حقوق زنان در این لایحه خاطرنشان کرد: در مورد کودکان، قانون جامع و مانع حمایت از حقوق کودکان وجود دارد پس چرا هنوز با معضل کودک آزاری، کودکان کار و خیابانی روبه رو هستیم، مگر در مورد مواد مخدر قانون اعدام وجود ندارد اما چرا همچنان جرم درصد بالایی از زندانیان کشور با مواد مخدر گره خورده است؟

این حقوقدان تاکید کرد: در مورد لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت هم وضع به همین منوال خواهد بود مگر اینکه فرهنگ، نوع نگاه به زنان، رفتار مردان نسبت به زنان و سایر قوانین در خصوص حقوق زنان و نگرش به آن‌ها در جامعه تحول اساسی پیدا کند. در غیر اینصورت و به طور قطع به این لوایح نمی‌توان خوش بین بود.

باورهای سنتی و عرفی مانع اجرای صحیح لایحه می‌شوند خرمشاهی در بخشی دیگر از این گفت و گو با بیان اینکه معنای واژه تعرض به زنان شامل متلک ساده تا تجاوز به عنف است، تصریح کرد: همواره این تعرض به انحراف مختلف وجود داشته و دارد اما دست اندازها و موانع زیادی وجود دارد که زنان نمی‌توانند آنگونه که باید و شاید این قضیه را از طریق مراجع قضایی پیگیری کنند.

وی توضیح داد: محدودیت‌های اخلاقی یا ترس از بین رفتن آبرو و حیثیت و مسایلی این چنینی باعث شده که مردان متجری شوند بنابراین قبل از نیاز به قوانین اینچنینی و لوکس، به این نیاز داریم که از راه‌ها و راهکارهای مختلف موانع پیش رو در جهت احقاق حق زن در جامعه رفع شود.

لایحه نیاز به راهکارهای عملی برای تضمین حقوق زنان دارد این وکیل دادگستری گفت: در مورد مسایلی که در فقه جزایی اسلام یا احکام لایتیتر اسلام ریشه دارد بحثی نیست اما در خصوص مباحث حقوق جزایی راهکار تعدیل یا تغییر شرایط وجود دارد همچون موضوع دیه که شاهد بودیم به نوعی تعدیل و از صندوقی مابه‌التفاوت دیه زن و مرد تامین می‌شود.

خرمشاهی ادامه داد: در مورد این لایحه هم نیاز به راه و روش‌هایی داریم که به صورت عملی حقوق زنان را تضمین کند اما متأسفانه در آن ضمانت‌های اجرایی آنچنانی نمی‌بینم ولو قوانین پیشرفته هم باشد. باید از ورود سلايق شخصی به اجرای این لایحه ممانعت به عمل آید این حقوقدان با تاکید بر اینکه باید هم نوع نگاه جامعه به زنان و هم به رعایت عملی حقوق آنان تغییر کند، افزود: این نیاز به آموزش همگانی دارد که رسانه‌ها بیشتر در این مورد سهم دارد.

وی تاکید کرد: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت امروز پس از صدها نفر ساعت کارشناسی، در دولت تصویب شد.

لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در راستای تحقق اصول و آرمان‌های قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران در جهت حفظ کرامت و منزلت زنان، حمایت از زنان در برابر اقسام مختلف رفتارهای خشونت آمیز، پیش‌بینی تدابیر، اقدامات، خدمات و توانمندی‌سازی‌های لازم برای حمایت از زنان در برابر خشونت، تعیین تکالیف دستگاه‌ها و نهادهای متولی امر مبارزه با خشونت علیه زنان، تمهید ساختار منسجم برای هماهنگی و نظارت بر فعالیت‌های دستگاه‌های اجرایی در این زمینه، جرم‌انگاری اشکال جدید مزاحمت و تعدی به حقوق زنان و تعیین ضمانت‌های اجرایی مناسب برای آن و تنقیح و انسجام قوانین مختلف و پراکنده در این زمینه توسط معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و تأیید قوه قضاییه به رشته تحریر درآمد و با ورود به مجلس شورای اسلامی می‌رود تا به شکل قانون چتر حمایتی خود را بر سر زنان بگسترده.

این لایحه شامل ۵۷ ماده و پنج فصل است که اصطلاحاتی همچون کرامت، حمایت، زن یعنی تمامی زنان و دختران تبعه ایران در داخل یا خارج و زنان و دختران غیر ایرانی که در قلمروی جمهوری اسلامی ایران حضور یا سکونت داشته باشند، خشونت و کارگروه ملی در آن مندرج شده است.

در سه فصل نخست این لایحه به تعیین تکالیف دستگاه‌ها و نهادهای متولی امر مبارزه با خشونت علیه زنان و تمهید ساختار منسجم برای هماهنگی و نظارت بر فعالیت‌های دستگاه‌های اجرایی در این زمینه اشاره شده که ۲۷ ماده از این لایحه را شامل می‌شود.

فصل چهارم و پنجم به بیان جرایم و مجازات‌ها و آیین‌های دادرسی پرداخته که با ضمانت‌های اجرایی که دارد می‌تواند از بار آسیب‌ها و خشونت‌ها بکاهد.

ایرنا

وی در بخشی دیگر از این گفت و گو با ابراز تأسف از اعمال سلايق و نگرش‌های شخصی به حقوق زنان یادآور شد: نمونه این اعمال سلیقه‌ها، مربوط به موضوع دوچرخه سواری زنان می‌شود در حالیکه در قانون ممانعتی بر آن نیست و زن همانند مرد حق دارد با رعایت مسایل شرعی از امکانات ورزشی و شهری به شکل متعارف بهره‌مند شود.

خرمشاهی تصریح کرد: پس باید پیش از قانونی شدن لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت، تکلیف این اعمال سلايق و نگرش‌های شخصی روشن شود در غیر این صورت با صرف تصویب اینگونه لوایح نباید خوش بین بود که تحول اساسی در احقاق حقوق زنان ایجاد شود.

افزایش مجازات‌ها، تأثیری بر فرهنگ سازی ندارد وی در مورد مجازات‌هایی که در لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت برای مجرم تعیین شده هم یادآور شد: صرف تعیین مجازات‌های حداکثری تأثیر آنچنانی ندارد به عنوان مثال درباره اسیدپاشی، مجازات قانونی را تشدید کردند یا در مورد بحث مواد مخدر که مجازات اعدام برای آن تعیین شده اما جواب نداده زیرا فرهنگ در این رابطه تغییر نکرده است.

خرمشاهی ادامه داد: افزایش مجازات‌ها تأثیری بر فرهنگ سازی ندارد. بنابراین نیاز به تصویب و وضع قوانین، دستورالعمل‌ها یا آیین‌نامه‌هایی داریم که در کنار فرهنگ سازی حرکت کنند و افراد ملزم به رعایت این حقوق در خصوص زنان باشد در غیر این صورت در حد توصیه باقی می‌ماند.

معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده ۱۴ دی ماه در توفیتی از تصویب لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دولت خبر داد و نوشت: حاصل تلاش دهها حقوقدان، قاضی، مدیر و مقامات قوای مجریه و قضاییه تقدیم به زنان شایسته و صبور ایرانی.

اخبار

آغوش خانواده‌اش بازگشت.

بررسی امتحانات نهایی، بررسی سوالات کنکور و برگزاری همایش‌های مشاوره تحصیلی آنلاین جهت استفاده دانش‌آموزان مدارس پیش‌بینی شده است. بیت‌اللهی ادامه داد: هدف اجرای این طرح بهبود کیفیت آموزش‌های مدارس کمتر برخوردار حوزه شرق استان و هم‌چنین برقراری عدالت آموزشی بوده است. شایان ذکر است این طرح به همت موسسه ابرار وابسته به اتاق بازرگانی ایران و به صورت خیریه در استان به بهره‌برداری رسیده است.

تجلیل از برگزیدگان اولین جشنواره علمی پژوهشی پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی

با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و مناطق سطح استان از برگزیدگان اولین جشنواره علمی پژوهشی پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی به صورت مجازی تجلیل شد. در همین راستا با حضور سرپرست مدیریت آموزش و پرورش بستک، معاونین این مدیریت، مدیر پژوهشسرای رازی بستک و خانواده بهروزی، از فاتحه بهروزی دانش‌آموز پایه یازدهم دبیرستان امام محمد غزالی دهنگ که با مقاله گیاهان دارویی در این جشنواره شرکت و حائز رتبه برتر گردیده است همزمان با دیگر مناطق استان تجلیل شد.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان: ۱۸ مدرسه مجازی متوسطه در شرق هرمزگان راه اندازی شد

ایرج بیت‌اللهی اظهار داشت: در جلسه مشترک با اعضای جامعه خیرین کشور، به صورت رسمی مدارس مجازی متوسطه نظری حوزه شرق استان هرمزگان آغاز به کار کرد. وی افزود: در این طرح که بیش از سه هزار دانش‌آموز پایه دهم، یازدهم و دوازدهم ۱۸ مدرسه کمتر برخوردار حوزه شرق استان را تحت پوشش قرار می‌دهد، امکاناتی چون تدریس دروس مختلف، تحلیل آزمون‌های درسی،

امور پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی مخصوصاً طلاق را از قبل از ازدواج شروع و با مشاوره حین و بعد از ازدواج مرکزی را ایجاد کنیم که زوجین جوان بدون اینکه هزینه‌های خیلی زیادی را بدهند برای حل اختلافات خود مشاوره بگیرند. رئیس بنیاد صیانت از خانواده دادگستری شهرستان میبد افزود: ورود حوزه‌های علمیه و اداره تبلیغات و ادارات تأثیرگذار در امر صیانت از خانواده و حذف موازی کاری در امور خانواده و پیشگیری از جرم و آسیب‌های اجتماعی با کمک فرمانداری و شهرداری به لحاظ کمک‌های مالی و معنوی و تشکیل ماهانه از مصوبات این جلسه بود.

کودک گمشده در توکهور هشتبندی میناب پیدا شد

دختر بچه ۳.۵ ساله مینابی پس از ساعت‌ها عملیات جستجو پیدا و به آغوش خانواده‌اش بازگشت. مختار سلحشور در تشریح این خبر اظهار کرد: کودک ۳.۵ ساله از اهالی روستای هامین بخش توکهور و هشتبندی میناب که روز یکشنبه ۵ بهمن در پی بازیگوشی‌های کودکانه و غفلت والدینش گم شده بود با تلاش نیروهای امدادی و مردم محلی پس از ساعت‌ها جستجو پیدا و به

تنها شهر بدون طلاق ایران کجاست؟ کدام کشور کمترین میزان طلاق در جهان را دارد؟

حتی یک مورد طلاق در ۱۰ ماه گذشته سال ۹۹ در شهرستان میبد استان یزد ثبت نشده است. رئیس بنیاد صیانت از خانواده دادگستری شهرستان میبد، در حاشیه نشست آسیب‌های اجتماعی از توقف طلاق در شهرستان میبد خبر داد و گفت: با همه تلاش‌هایی که نهادهای دولتی و مردمی و بنیاد صیانت از خانواده دادگستری در آسیب‌های اجتماعی به ویژه طلاق در شهرستان میبد انجام دادند، در ده ماه امسال نسبت به ده ماه سال گذشته، پرونده‌های طلاق متوقف و آمار ازدواج ۱۸ درصد افزایش یافته است. حجت‌الاسلام علیرضا آقایی افزود: این اتفاق نشان می‌دهد با همکاری ارگان‌های دولتی و مردمی و برنامه‌ریزی بهتر می‌توانیم ازدواج را افزایش و شاهد کاهش مطلق طلاق باشیم. در حوزه کاهش آسیب‌های اجتماعی به ویژه حوزه طلاق و خانواده قرار شد؛ اداراتی همچون بهزیستی، نهاد رهبری در دانشگاه‌ها، آموزش و پرورش، صیانت خانواده دادگستری و اداره ورزش و جوانان با کمک فرمانداری،

اخبار بانوان

تقدیر وزیر راه و شهرسازی از تنها بانوی مکانیک استان هرمزگان

وزیر راه و شهرسازی، با ارسال لوحی از تلاش ها و خدمات « طاهره شریفی » تنها بانوی مکانیک استان هرمزگان تقدیر کرد. آرش رضایی مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان ضمن دیدار و تشکر از زحمات طاهره شریفی، تنها بانوی مکانیک استان هرمزگان، حضور چنین زنان با مهارت و پرتلاشی را مایه مباهات استان و کشور و به خصوص جامعه زنان دانست و ضمن استماع مسائل و مشکلات ایشان، با اهداء لوح سپاس وزیر راه و شهرسازی از او تقدیر کرد. رضایی افزود: زنان جامعه‌ی ما در هر جایی که به آنها میدان داده شده، توانسته‌اند به خوبی بدرخشند و منشاء خدمات بزرگ باشند. وی گفت: خانم شریفی در عمل ثابت کرده است که موفقیت ربطی به جنسیت ندارد و با علاقه، باور و پشتکار می توان موفق شد. مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان در ادامه با اشاره به انعکاس گزارش این بانوی تعمیرکار از بخش‌های خبری صدا و سیما، و بازخورد مناسب آن در فضای مجازی ضمن تشکر از خبرنگار سیمای مرکز خلیج فارس اذعان داشت: انعکاس خبرها و رویدادهای استان از رسانه ملی جای تقدیر دارد، چراکه علاوه بر ارائه فعالیت مسئولان به مطالبات مردمی هم پرداخته می‌شود که راهی برای خدمات رسانی بیشتر به مردم است.

این بانوی توانمند ۲۸ ساله حدود ۱۳ سال است با راه اندازی یک تعمیرگاه تخصصی به عنوان تنها تعمیرکار خودروه، موتور سیکلت و دوچرخه در روستای گوین از توابع بخش رویدر شهرستان بندرخمیر و تنها تعمیرکار زن در سطح استان به فعالیت مشغول است.

افتخار آفرینی هنرمندان هرمزگان در سومین جشنواره لباس کودک و نوجوان کشور



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان از افتخار آفرینی هنرمندان حوزه مد و لباس استان در سومین جشنواره لباس کودک و نوجوان کشور خبر داد.

رضا کمالی زرکانی با اعلام این خبر گفت: هرمزگان سرمایه غنی در حوزه لباس و پوشش دارد و به جرات می توان گفت پوشش مردم هرمزگان یکی از زیباترین، اصل ترین و کاربردی ترین پوشش ها در میان اقوام ایرانی است.

وی افزود: یکی از مزیت های پوشش مردم هرمزگان تطبیق پذیری آن و استفاده گسترده آن در منطقه خلیج فارس و به ویژه تبدیل پذیری آن به مد و پوشش معیار امروز است که در این راستا هنرمندان خلاق مد و لباس استان توانسته اند با روز آمد کردن این پوشش آنرا در میان نسل امروز گسترش دهند. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اضافه کرد: همین مزیت ها باعث شده است هنرمندان این حوزه در جشنواره های مد و لباس کشور همیشه بدرخشند و در معرفی لباس و پوشش هرمزگان موفق عمل نمایند که جای بسی تقدیر و تشکر دارد.

گفتنی است: در سومین جشنواره لباس کودک و نوجوان کشور، فاطمه شمس الدینی پور موفق به کسب جایگاه شایسته تقدیر در بخش لباس اقوام گردید و انسیه ابوالپور نیز حضور موفق در بخش نمایشگاهی لباس کودک و نوجوان در این جشنواره داشت.

برگزاری پیکارهای مجازی شینگ نی جوان ووشو بانوان قهرمان هرمزگان /آیندگان بندرعباس قهرمان شد



رقابت‌های مجازی سبک شینگ‌نی جوان ووشو بانوان استان هرمزگان برگزار شد که در نهایت با قهرمانی تیم ووشو آیندگان بندرعباس پایان یافت. مریم پاسالار نائب رئیس هیات ووشو استان هرمزگان از رقابت‌های مجازی سبک شینگ‌نی جوان ووشو بانوان استان هرمزگان خبر داد و گفت: رقابت‌های مجازی سبک شینگ‌نی جوان ووشو بانوان استان هرمزگان برگزار شد که در نهایت با قهرمانی تیم ووشو آیندگان بندرعباس به مربیگری فاطمه میرزایی پایان یافت.

وی افزود: این پیکارها روزهای جمعه سوم بهمن‌ماه جاری در بخش تالو و ساندا و چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار شد که در نهایت تیم ووشو آیندگان بندرعباس قهرمان شد و خانه ووشو شهید سلیمانی و خوارزم میناب بترتیب دوم و سوم شدند. نائب رئیس هیات ووشو استان هرمزگان تصریح کرد: این رقابت‌ها با حضور ۹۱ ووشوکار از شهرستان‌های بندرعباس، میناب، رودان، قشم و پارسیان بصورت مجازی برگزار شد که سانداکاران رقابت نزدیک و مهیجی را خصوصاً در بخش جوانان از خود به نمایش گذاشتند.

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان:

اولویت سازمان بهزیستی بازگرداندن کودکان کار به دامان خانواده باشد / لزوم بهره گیری از تجربیات موفق سایر استان ها در زمینه سازماندهی کودکان کار

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: اولویت اول سازمان بهزیستی بازگرداندن کودکان کار به دامان خانوادها باشد.

دکتر علی رئوفی در جلسه کارگروه فرهنگی، اجتماعی، سلامت و زنان و خانواده استان با محوریت ساماندهی کودکان کار، عنوان کرد: برای کودکان هیچ مامن و پناهگاهی در جامعه بالاتر از خانواده وجود ندارد. وی در همین رابطه گفت: اولویت سازمان بهزیستی بازگرداندن کودکان کار به دامان خانواده باشد.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: بازگشت کودکان کار به دامن خانواده، امنیت و آرامش را برای آنها در پی دارد.

وی افزود: در برنامه ها و اهداف مشکلی وجود ندارد اجرای برنامه ها نیازمند دقت و پیگیری است.

رئوفی تصریح کرد: ساماندهی کودکان کار با حفظ کرامت آنها به صورت اساسی در دستور کار قرار گیرد و از انجام اقدامات مقطعی پرهیز شود.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان افزود: بسیاری از استان های که با موضوع کودکان کار مواجه نیستند از ظرفیت مردمی به ویژه سازمان های مردم نهاد برای تحقق این مهم بهره گرفته اند و در هرمزگان نیاز است همین رویکرد دنبال شود. وی افزود: هرمزگان استان خیرخیز است و بهره گیری از کمک خیران بسیاری از چالش های مربوط به کودکان کار را مرتفع می کند.

رئوفی خاطرنشان کرد: اقدامات در حوزه ساماندهی کودکان کار با رویکرد علمی دنبال شود و از تجربیات موفق سایر استان ها در این زمینه بهره گرفته شود.

حضور فرماندار در جمع بانوان فوتسالیست رودانی



مصطفی غلامپور فرماندار رودان با حضور در جمع بانوان فوتسالیست رودانی تلاش و افتخار آفرینی آنان را ستودنی دانست.

مصطفی غلامپور در این دیدار که با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان رودان انجام شد بیان داشت: بانوان ورزشکار رودانی بویژه تیم فوتسال بانوان ثابت کرده اند با حفظ حجاب و ارزش های اسلامی در میدان کشوری نیز می توانند الگویی برتر باشند.

وی افتخار آفرینی بانوان فوتسالیست رودانی را ستود و تاکید کرد: برای ادامه این راه و شکوفایی بیش از پیش استعداد های بانوان ورزشکار توسعه زیر ساخت های ورزش بانوان در شهرستان هدف گذاری شده است. غلامپور بانوان فوتسالیست رودانی را شایسته بهترینها دانست و گفت: برای رفع مشکلات این تیم و حضور موفق آنها در لیگ برتر بانوان کشور از هیچ تلاشی فرو گذار نخواهیم شد.

برگزاری مجازی جشنواره غذاهای سنتی و صنایع دستی در ایام الله دهه فجر در شهرستان بستک



رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان بستک با توجه به شیوع ویروس کرونا از برگزاری جشنواره سنتی در صنایع دستی و خانه های صنایع دستی و جشنواره غذاهای سنتی در سطح شهرستان بستک بصورت مجازی خبر داد. شرکت کنندگان در این جشنواره به پخت و پز غذاهای سنتی و محلی و صنایع دستی پرداخته، و تصاویر هنرمندی آنان بصورت عکس در فضای مجازی انتشار می یابد. هدف از برگزاری جشنواره غذاهای سنتی و محلی و صنایع دستی آشنایی با غذاهای سنتی و بومی و صنایع دستی، و همچنین سعی در احیای بیشتر آن می باشد.

پیام نور قشم در رتبه دوم جشنواره ملی محیط زیست قرار گرفت



جمیله زارع پیرحاجی نماینده دانشگاه پیام نور قشم جایگاه دوم مسابقات پایان نامه‌های جشنواره ملی حوزه آموزش محیط زیست کشور را از آن خود کرد. سیده حدیث موسوی از کسبه رتبه دوم مسابقات پایان نامه‌های حوزه آموزش محیط زیست کشور توسط «جمیله زارع پیرحاجی» نماینده دانشگاه پیام نور مرکز بین الملل قشم خبر داد. وی افزود: ایجاد بستری مناسب برای طرح ایده‌های خلاقانه دانشجویان، آشنایان صاحب صنایع و دستگاه‌های مرتبط با این ایده‌ها با استفاده از توانمندی‌های فارغ التحصیلان از جمله اهداف کرسی یونسکو در آموزش محیط‌زیست دانشگاه پیام نور است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه پیام نور قشم تصریح کرد: نماینده پیام نور قشم در مسابقات ارائه سه دقیقه‌ای تبیین دستاوردهای پژوهشی دانشجویان دکتری دومین جشنواره و چهارمین همایش ملی آموزش محیط زیست به صورت بر خط در سازمان مرکزی دانشگاه پیام نور برگزار شد رتبه دوم را کسب کرد. موسوی ادامه داد: یکی از اهداف این مسابقه، تشویق و کمک به رشد مهارت‌های ارتباطی علمی و زبانی دانشجویان است که شرکت کنندگان باید دستاوردهای پژوهشی خود را به صورت فشرده در سه دقیقه برای مخاطبان غیرمتخصص و ناآشنا بیان کنند. وی اضافه کرد: این برنامه نخستین بار در سال ۲۰۰۸ از سوی دانشگاه کوئینزلند تدوین و برگزار شد و با توجه به استقبالی که از آن صورت گرفت، در سال ۲۰۱۳ در فهرست برنامه‌های یونیورسیتاس ۲۱ نیز قرار گرفت و دانشگاه‌هایی از سراسر دنیا در اجرای آن به مشارکت پرداختند. مدیر روابط عمومی دانشگاه پیام نور قشم خاطرنشان کرد: می‌توان گفت امروزه دانشگاه پیام نور متولی و پرچمدار آموزش محیط زیست یونسکو در ایران است و کسب این رتبه توسط کارکنان پیام نور قشم بسیار حائز اهمیت است.

اولین عمل جراحی تعویض مفصل زانو در بیمارستان رستمیانی پارسیان انجام شد

دکتر علی اکبری، رئیس بیمارستان رستمیانی پارسیان و متخصص بیهوشی بیمارستان گفت: اولین عمل جراحی تعویض مفصل زانو توسط دکتر رحمان خنشا، متخصص ارتوپدی در این بیمارستان انجام شد. دکتر اکبری عنوان کرد: بیمار، خانم ۶۵ ساله ای بود که به دلیل سائیدگی شدید زانو و درد زیاد قادر به راه رفتن نبود و تحت عمل جراحی تعویض زانو قرار گرفت و در حال حاضر حال عمومی بیمار خوب می باشد. دکتر اکبری افزود: در یک ماه اخیر یک مفصل لگن نیز توسط متخصص ارتوپد این بیمارستان تعویض شده است.

اخبار بانوان

با حکم شریعتمداری؛

فاطمه ذوالقدر عضو شورای مشاوران وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شد



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با صدور حکمی سیده فاطمه ذوالقدر را به عنوان عضو شورای مشاوران این وزارتخانه منصوب کرد. طی حکمی از سوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیده فاطمه ذوالقدر نماینده دوره دهم مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی به عنوان عضو شورای مشاوران وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی انتصاب شد. متن حکم وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بدین شرح است. نظر به مراتب تعهد، تخصص و سوابق مفید سرکار عالی، به موجب این حکم، شما را عضو شورای مشاورین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی منصوب می نمایم.

با عنایت به جایگاه موثر این وزارت انتظار می رود با بهره مندی بهینه از همه منابع و ظرفیت های موجود و ایجاد هماهنگی، هم افزایی و خلق فرصت های جدید، نسبت به تحقق امور مربوطه، اقدام موثر به عمل آورد.

به مناسبت سالروز وفات حضرت ام البنین (س) و روز تکریم مادران شهدا صورت گرفت

دیدار معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان با دو مادر شهید در بندرعباس معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان به مناسبت سالروز وفات حضرت ام البنین (س) و روز تکریم مادران شهدا، با حضور در منازل مادران دو شهید جاوید الاثر در بندرعباس، از این مادران بزرگوار تجلیل و قدردانی کرد.

نازنین شیبانی تدرجی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و تسلیت سالروز وفات حضرت ام البنین (س)، عنوان کرد: خانواده های شهدا با تقدیم فرزندان خود در راه دفاع از اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران کاری بزرگ کردند که اجر آن در نزد خداوند محفوظ است.

وی بیان داشت: توجه و احترام به مقام شهدا و خانواده های آنان وظیفه همگانی است.

شیبانی خاطر نشان کرد: شهدا با نثار خون پاک خود و مجاهدت و جانفشانی های خود، اقتدار و امنیت کشور را ثبت کرده و پیشرفت امروز مملکت را مدیون خون شهدا هستیم.

وی افزود: دیدار با دو مادر شهید گرانقدر، شهیدان جاوید الاثر حسن پیشدار و اقتدار بختیاری به منظور تجلیل و تکریم مادرانی است که به ندای رهبر کبیر انقلاب لبیک گفته و زینب گونه در پیروزی انقلاب و هشت سال دفاع مقدس نقش آفرینی کردند.

به مناسبت سالروز وفات حضرت ام البنین (س) و روز تکریم مادران شهدا و در جهت گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر، معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان با همراهی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان و مشاور استاندار و مسئول هماهنگی امور ایثارگران استانداری هرمزگان با خانواده های معظم شهیدان و الا مقام حسن پیشدار و اقتدار بختیاری دیدار و از مادران این شهیدان جاوید الاثر، تجلیل و قدردانی کرد.

طرح جدید کمیسیون حقوقی مجلس: حذف زندان برای مهریه بیش از ۵ سکه

کمیسیون حقوقی مجلس از ارائه طرحی جدیدی در خصوص حذف زندان برای مهریه بیش از ۵ سکه خبر داد. حسن نوروزی سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: با توجه به افزایش قیمت سکه کمیسیون قضایی مجلس یازدهم طرحی مدنظر دارد که مهریه بیش از ۵ سکه زندان نداشته باشد.

نوروزی با تاکید بر اینکه زندان جای بزهکار است نه بدهکار گفت: در مجلس گذشته قانونی در رابطه با مهریه مصوب شد که بالای ۱۱۰ سکه مهریه زندان نخواهد داشت.

وی افزود: در چند سال گذشته قیمت سکه متعادل و معقول بود، اما اکنون این قیمت به بالای ۱۰ میلیون تومان رسیده است و افراد بدهکار مهریه نمی توانند این مبلغ گزاف را پرداخت کنند. بدهکاران مهریه به جای زندان باید آزاد باشند تا بتوانند کار کند و مهریه خود را پرداخت کنند.

سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس با بیان اینکه رسیدگی به این طرح در کمیته انجام شده است، بیان کرد: ۳ ماده آن در کمیسیون قضایی مجلس تصویب شده است، اما یک ماده آن جهت بررسی مشکلات به کمیته مورد نظر ارجاع داده شده است.

در پایان حسن نوروزی از بررسی طرح در کمیسیون قضایی مجلس طی هفته آینده خبر داد و گفت: به زودی این طرح را به صحن علنی ارسال خواهیم کرد.

انتشار نخستین فراخوان جشنواره کالاها و محصولات فرهنگی_هنری هرمزگان



نخستین فراخوان جشنواره کالاها و محصولات فرهنگی_هنری هرمزگان با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان رونمایی و منتشر شد.

رضا کمالی زرکانی در این مراسم گفت: این جشنواره همزمان با ششمین جایزه ملی فیروزه برگزار می شود و فرصت بسیار مغتنمی برای هنرمندان رشته های مختلف هرمزگان در جهت عرضه و فروش آثارشان می باشد.

وی افزود: با توجه به شیوع بیماری کرونا طی یک سال گذشته و ایجاد محدودیت و قرنطینه، اقتصاد و درآمد بسیاری از صنوف فرهنگی هنری آسیب دید و این جشنواره با هدف حمایت از هنرمندان و تولیدات آنها راه اندازی شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان به بخش های مختلف جشنواره اشاره کرد و عنوان داشت: هنرمندان می توانند در بخش های ساخت سفال با مواد و نشان های بومی، ساخت زیورآلات چوبی با استفاده از چوب های بومی، ساخت سازه های محلی (عود، جفتی، دهل و ...)، ساخت عروسک با مولفه های بومی شرکت کنند.

کمالی زرکانی اضافه کرد: علاقه مندان می بایست اطلاعات آثار و تولیدات خود را در سایت <https://jayezehfirozeh.farhang.gov.ir> بخش استان

هرمزگان بارگذاری و اصل آثار را به دبیرخانه (اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان) تحویل یا ارسال نمایند.

وی به جوایز جشنواره اشاره کرد و گفت: تندیس و جایزه نقدی به آثار برگزیده به ترتیب جایزه نقدی ۲۰۰۳۰ و ۱۰ میلیون ریالی به نفرات اول تا سوم اهدا می شود.

گفتنی است: مدت زمان شرکت و ارسال آثار ۱۰ لغایت ۳۰ بهمن ماه ۹۹ و ارزیابی و داوری آثار ۳۰ بهمن لغایت ۵ اسفند ۹۹ و اختتامیه و اعلام برگزیدگان ۱۰ اسفند ۹۹ می باشد.

به همت تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت کوشکنار پارسیان صورت گرفت:

غربالگری فعال و انجام تست کرونا محله به محله

به همت تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت کوشکنار پارسیان غربالگری فعال و انجام تست کرونا به صورت سیار و محله به محله از خانواده هایی که در هفته گذشته با اهالی روستای عمانی در ارتباط بودند صورت گرفت

با توجه به ارتباطات و رفت و آمدها به واسطه ازدواج های فامیلی اهالی روستاهای اطراف با ساکنین روستای عمانی، با هماهنگی دکتر آمنه ماجدی، مدیر شبکه بهداشت پارسیان، از خانواده های ساکن روستای سروباش که با مردم روستای عمانی در ارتباط بودند، تست کرونا گرفته شد.

شایان ذکر است پس از شناسایی ۳ مورد مثبت در روستای عمانی که از عملیوی وارد شده بودند و به علت عدم رعایت قرنطینه خانگی توسط این افراد و شرکت در دورهمی ها، موارد مثبت کرونا در بین ساکنان روستا افزایش یافت که با تصمیم ستاد مقابله با کرونا شهرستان و دستور رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، روستای عمانی قرنطینه

شد.

با برگزار کنندگان مراسمات عروسی و تجمعات در جاسک برخورد می شود

محمد رادمهر فرماندار جاسک گفت: در شهرستان جاسک ۵ خانواده به دلیل برگزاری جشن عروسی و تجمعات به مراجع قضایی جهت برخورد قانونی معرفی شدند.

وی افزود: این خانواده ها بدون توجه به ممنوعیت اقدام به برگزاری مراسم جشن عروسی و تجمعات کرده و با دعوت از مردم شرایط و زمینه ابتلا به ویروس کرونا، انتقال و گسترش آن را ایجاد کرده بودند. فرماندار جاسک تاکید کرد: به استناد مصوبه ستاد مقابله با کرونا، استانی و شهرستان، برگزاری هرگونه تجمعات جشن عقد، عروسی، مراسم تشییع و ترحیم ممنوع است و جرم محسوب می شود، بنابراین در صورت مشاهده با متخلفان برخورد قانونی می شود.

عضو ستاد کرونا: من واکسن روسی را تزریق نمی کنم انتقاد تند مینو محرز از تأیید واکسن روسی کرونا



معلوم نیست از چه زمانی تاکنون سازمان غذا و داروی کشور جزو منابع بین المللی شده اند؟ سازمان غذا و داروی ایران زمانی می تواند دارو و واکسنی را تایید کند که پیش از آن دارو یا واکسن مورد تایید سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته باشد. وقتی دارو یا واکسنی هنوز مورد تایید هیچ منبعی نیست، سازمان غذا و داروی داخلی نمی تواند آن را تایید و توزیع کند. وقتی هنوز هیچ اطلاعاتی از واکسن درز نشده، بر حسب چه فرآیندی آن را تایید می کنند؟

مینو محرز از اعضای کمیته علمی ستاد ملی کرونا و مسئول پروژه ساخت واکسن ایرانی در موضعی تند اعلام کرد که "واکسن روسی کرونا را تزریق نمی کند. به گفته محرز تاکنون هیچ اطلاعاتی از آن منتشر نشده است."

این در حالی است چند روز پیش محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه اعلام کرد ایران واکسن روسی کرونا را تأیید کرده است.

کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و دارو گفت: در جلسه کمیسیون قانونی تشخیص (صلاحیت ساخت و ورود دارو و مواد بیولوژیک) سازمان غذا و دارو، مجوز مصرف اضطراری واکسن Sputnik V محصول شرکت گامالیا کشور روسیه در فرم محلول فریز شده و ویال های تک دوز/ ۵ دوز در ایران صادر شد.

اما مینو محرز عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا درباره واکسن روسی به «جهان صنعت» گفت: «تهیه و واردات واکسن کرونای روسی توسط دولت از شناس بد مردم ایران است. در حال حاضر به هیچ عنوان از این انتخاب راضی نیستم. من به عنوان یکی از اعضای کادر درمان این واکسن را تزریق نمی کنم زیرا تاکنون هیچ اطلاعاتی از آن منتشر نشده است. واکسن کرونا باید دارای استانداردهای جهانی باشد.»

او افزود: «از نظر ما واکسنی استاندارد است که مورد تایید یکی از منابع بین المللی باشد که یکی از آنها سازمان بهداشت جهانی و دیگری سازمان غذا و داروی اتحادیه اروپاست در صورتی که این واکسن تاییدیه هیچ کشوری را ندارد زیرا به دلیل تعصبات حاضر نیستند اطلاعات واکسن را در اختیار دیگر کشورها قرار دهند. البته روسیه جزو اتحادیه اروپاست، چرا تاکنون واکسن را برای تاییدیه به سازمان بهداشت اروپا نفرستاده؟»

محرز تاکید کرد: معلوم نیست از چه زمانی تاکنون سازمان غذا و داروی کشور جزو منابع بین المللی شده اند؟ سازمان غذا و داروی ایران زمانی می تواند دارو و واکسنی را تایید کند که پیش از آن دارو یا واکسن مورد تایید سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته باشد. وقتی دارو یا واکسنی هنوز مورد تایید هیچ منبعی نیست، سازمان غذا و داروی داخلی نمی تواند آن را تایید و توزیع کند. وقتی هنوز هیچ اطلاعاتی از واکسن درز نشده، بر حسب چه فرآیندی آن را تایید می کنند؟

گفته می شود قرار است ایران دو میلیون دز واکسن اسپوتنیک وی خریداری کند.

در ماه های اخیر مقامات دولتی بارها وعده خرید واکسن خارجی معتبر را داده اند اما تاکنون هیچ خبری از اقدامات عملی در این باره در دست نیست.

اخبار بانوان

۳۰ درصد از دانش آموزان امکان حضور در کلاس های مجازی را ندارند



معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی گفت: ۳۰ درصد از دانش آموزان معادل ۳ میلیون نفر به هیچ ابزار هوشمندی دسترسی ندارند. سیدجواد حسینی در جلسه شورای معاونان آموزش و پرورش استان مرکزی با اشاره به رسالت پیامبران در جهت برقراری عدالت اظهار داشت: تمام عناصر و ابزارهای تشکیل عدل و عدالت در جامعه فرهنگی است و طبق تحقیق و پژوهش از ۶ هزار شعار انقلاب اسلامی ۸۶۵ درصد از شعارها محتوای فرهنگی و انقلابی دارد. وی افزود: متأسفانه جامعه و مردم نسبت به توانایی دانش آموزان استثنایی بی توجه هستند در صورتی که ۳۱۱ نفر از این دانش آموزان در کنکور سراسری قبول شدند و توانستند به مدارج بالای علمی، فرهنگی، ورزشی و اجتماعی دست یابند. حسینی ادامه داد: در کشور به ۲۱۰ مدرسه استثنایی نیاز داریم که با آغاز طرح از خشت تا بهشت از ۱۰ ماه پیش ۱۳۰ مدرسه کلنگ زنی یا افتتاح شده است که از این تعداد ۶ مدرسه متعلق به استان مرکزی که حتماً یک مدرسه متعلق به دانش آموزان طیف اَتیسم است. حسینی با بیان اینکه ۲۴ نوع مدرسه در کشور وجود دارد که باید به سوی مدارس ترکیبی هدایت شوند، گفت: نابرابری های اجتماعی در جامعه منجر به یک شکاف عمیق تبدیل شده و پیش از بیماری کرونا و تعطیلی مدارس همه دانش آموزان با هر سطحی در مدرسه حضور پیدا می کردند اما در حال حاضر ابزار هوشمند جایگاه مدرسه را دارد؛ عدم دسترسی به ابزار هوشمند یعنی محروم بودن از مدرسه و کلاس درس و به همین دلیل برای پیشگیری از بازماندن دانش آموزان از درس وزیر آموزش و پرورش تأمین ابزار هوشمند برای دانش آموزان محروم را اولویت کار قرار داده است.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی عنوان کرد: ۷۰ درصد دانش آموزان معادل ۱۰ میلیون نفر با بهره گیری از ابزار هوشمند در کلاس درس مجازی شرکت می کنند اما ۲۰ درصد از دانش آموزان معادل ۳ میلیون نفر به هیچ ابزار هوشمندی دسترسی ندارند و ۲ میلیون دانش آموز دیگر نیز از تلفن هوشمند والدین خود استفاده می کنند که به دلیل اشتغال والدین قادر به استفاده کامل از کلاس مجازی نیستند. رئیس آموزش و پرورش استثنایی با اشاره به جذب معلم از طریق ماده ۲۸ ادامه داد: به ازای هر ۲۵ دانش آموز استثنایی باید یک نیرو توانبخشی وجود داشته باشد اما برای بیش از ۲۰۰ دانش آموز استثنایی یک نیروی توانبخشی وجود دارد و یکی از علل نبود هیئت علمی در دانشگاه فرهنگیان برای تربیت نیروی متبحر و متخصص است. وی افزود: با پیگیری و برنامه ریزی صورت گرفته تلاش داریم تا کمبود معلم و مشاور با جذب ۱۲ هزار نیرو و جذب ۵۰۰ مشاور به صورت جداگانه برطرف کنیم که سهم استان مرکزی نیز از این ۵۰۰ نیرو باید مشخص شود. حسینی با اشاره به بودجه سازمان آموزش و پرورش استثنایی افزود: بودجه سال قبل، ۱۴۰ میلیارد تومان و امسال ۱۸۰ میلیارد تومان بوده که مجلس ۲۵۰ میلیارد تومان دیگر نیز به منظور رفع معضلات تخصیص داد. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با اشاره به طرح صد دبیرخانه صد مدرسه تصریح کرد: این در زمینه توسعه مشارکت بخش برون سازمانی همچون بخش خصوصی و دولتی و بخش درون سازمانی همچون دانش آموزان، معلمان و والدین در نظام تعلیم و تربیت به راه افتاده است. وی ادامه داد: تشخیص مشکلات با کمک آزمون های تشخیصی و در کنار آن توانمندسازی معلمان در تشخیص و مداخله اولیه با محوریت تشخیص بسیار مهم است؛ روزانه ۵۰ مشاور درجه یک کشور در قالب ۴۵ مرکز مشاوره و ۷۵۶ مرکز ویژه یادگیری در حال خدمت رسانی به مردم هستند.

با پیگیری امام جمعه خمیر؛

ساخت سرپناه زن سرپرست خانوار بندرپل به سرعت انجام می شود

روند ساخت سرپناه و تأمین لوازم خانه زن سرپرست خانوار بندر پل که

۲۱ دیماه امسال به کلی در آتش سوخت، با پیگیری امام جمعه خمیر و همکاری مسوولان این شهرستان به سرعت انجام می شود. امام جمعه خمیر گفت: در نخستین اقدام بعد از آتش سوزی در نشست هم اندیشی با برخی از مدیران دستگاه های اجرایی مربوطه همچون کمیته امداد، بخشدار، امام جمعه، شهردار و اعضای شورای شهر پل و اداره مسکن و شهرسازی خمیر ساخت خانه و تأمین لوازم آن پیگیری شد. حجت الاسلام شعیب صالحی افزود: بلافاصله بعد از این نشست، بازدید میدانی از منزل زن سرپرست خانوار به همراه مدیران دستگاه های مربوطه انجام شد و تقسیم کارها برای سهولت و انجام کار صورت گرفت. وی بیان داشت: شهرداری بندرپل خمیر نیز تخریب خانه را برای بازسازی مجدد در دستورکار قرار داده کرده و اداره صنعت، معدن و تجارت خمیر نیز مصالح ساختمانی جهت ساخت و ساز این بنا را متقبل شده است. امام جمعه بندرخمیر اظهار داشت: همچنین تاکنون خیران یک میلیارد ریال و کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان نیز ۲۵۰ میلیون ریال در این زمینه کمک کرده اند. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) خمیر نیز پیش از این گفته بود: روز بعد از آتش سوزی به همراه دیگر مسوولان متولی از منزل این زن سرپرست خانوار بازدید صورت گرفت و کمک های اولیه همچون چادر، پتو و بسته های معیشتی در اختیار این خانواده قرار گرفت. رستمی افزود: از آنجایی که سرپناه این زن سرپرست خانوار به همراه وسایل خانه به کلی در آتش سوخته و سقف خانه ویران شده، نیاز به احداث مسکن جدید دارد که به این سرعت امکان ساخت و بازسازی وجود ندارد و در این زمینه نیازمند کمک خیران و مسوولان هستیم. وی بیان داشت: البته کمک هایی از سوی خیران و دستگاه های دولتی جمع آوری شده اما ناچیز است و تقاضا داریم بیشتر کمک شود. گلشن پیوسته زن سرپرست خانوار به همراه کودک یتیمش از راه خیاطی امرار معاش می کرد که متأسفانه در اثر انفجار برق، خانه و لوازم آن به کلی در آتش سوخت. فرزند ایشان هم در اثر خفگی به ریه اش آسیب وارد شد که بلافاصله به بیمارستان خمیر اعزام شد و همچنان تحت درمان است.

۴۳ هزار و ۹۵۷ خانوار برابر با ۴۸ درصد از مجموع ۹۱ هزار و ۵۶۸ خانوار تحت پوشش کمیته امداد هرمزگان را زنان سرپرست خانوار تشکیل می دهند.

شهرستان خمیر در ۷۵ کیلومتری شرق هرمزگان واقع شده است.



جمالدینی، فرماندار شهرستان سیریک در جلسه

شورای اداری شهرستان:

انتظار بیشتری از دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان داریم
فرماندار شهرستان سیریک در جلسه شورای اداری شهرستان با انتقاد شدید از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در سیریک، خواستار پاسخ گویی مسوولان این دانشگاه شد. احمد جمالدینی افزود: خیرین و حامیان سلامت در شهرستان سیریک با عزمی جدی وارد میدان عمل شده اند و تاکنون بخش عظیمی از فعالیت های حوزه بهداشت و درمان شهرستان سیریک به دستان توانمند خیرین سلامت سیریک انجام شده است. فرماندار شهرستان سیریک ادامه داد: تنها بیمارستان سیریک به همت خیرین این شهرستان ساخته شد علی رغم همکاری در ساخت این بیمارستان و ده ها خانه بهداشت در گوشه گوشه شهرستان، تحولات خوبی از سوی خیرین در سیریک رقم خورده است. جمالدینی اضافه کرد: چندین سال است تنها بیمارستان سیریک ساخته شده است و خیرین نیز تاکنون در کنار بیمارستان بوده اند و در راستای تجهیز بخش های مختلف و خرید دستگاه های هم چون سونوگرافی اقدام نموده اند.

وی در ادامه گفت: علی رغم خرید تجهیزات مختلف از سوی خیرین از تجهیزات موجود در این بیمارستان تاکنون چه استفاده هایی شده است؟ دانشگاه علوم پزشکی حتی این اجازه را به خود نمی دهد که متخصص سونوگرافی را در سیریک مستقر کند درحالی که خیرین برای رفاه مردم تجهیزات لازم را با هزینه های بالا خریداری نموده اند ولی متولیان بهداشت و درمان استان حرکتی انجام نمی دهند و تجهیزات

لازم در بیمارستان سیریک خاک می خورد و مردم سیریک برای درمان به شهرستان های هم جوار مراجعه می کنند. فرماندار شهرستان سیریک از عدم توجه و عملکرد ضعیف دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در قبال بیمارستان سیریک انتقاد و خواستار پاسخ گویی مسوولان این دانشگاه به مطالبات به حق شهروندان سیریکی در زمینه وضعیت بهداشت و درمان این شهرستان شد. وی اظهار کرد: شهرستان سیریک نیاز مبرم به استقرار پزشک متخصص زنان دارد که تاکنون به این درخواست مردم سیریک از سوی متولیان امر پاسخ مثبت داده نشده است. جمالدینی عنوان کرد: متأسفانه آقایان گوش شنوایی ندارند و بی توجهی آنان باعث شده است خیرین سلامت سیریک هم انگیزه دیگری نداشته باشند و بیماران رغبتی برای بستری شدن در این بیمارستان ندارند.

این در حالی است که معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: ارائه خدمات در حوزه سلامت بر پایه نظام سطح بندی تعریف می شود و بر این اساس، در بیمارستان های ۳۲ تخت خوابی و پایین تر هدف، ارائه خدمات اورژانس است و بر اساس امکان تأمین نیروی تخصصی، حداکثر دو رشته با وابستگی کمتر به سایر رشته ها در این مراکز مستقر می شود.

دکتر عبدالله غریب زاده در حاشیه بازدید از مراکز درمانی شهرستان سیریک، ضمن تقدیر و سپاس از زحمات شبانه روزی کادر درمان در مبارزه با ویروس کرونا و همراهی فرمانداران و تمام دستگاه های اجرایی در این مبارزه، افزود: استقرار رشته های وابسته به اتاق عمل از قبیل زنان جهت ارائه خدمت، نیازمند حضور تیم تخصصی شامل بیهوشی و جراحی است که در حال حاضر برای بیمارستان های ۳۲ تخته تعریف نشده است.

وی اضافه کرد: بیمارستان سیریک در حال حاضر با بخش های اورژانس، بستری عمومی، رادیولوژی، آزمایشگاه، بخش زایمان، تالاسمی و دیالیز با حضور دو رشته تخصصی داخلی و اطفال به مردم منطقه خدمات رسانی می کند و این خدمات در سطح بیمارستان مذکور مطلوب است.

غریب زاده عنوان کرد: با عنایت به طرح توسعه منطقه مکران در برنامه آتی دانشگاه، بیمارستان شهرستان سیریک به یک مرکز درمانی مجهز ۶۴ تخت خوابی ارتقاء خواهد یافت.

وی ضمن تقدیر و تشکر از همراهی بسیار خوب خیرین استان در تسریع ارتقاء خدمات سلامت در کشور و استان، اقدامات آنان را ستودنی دانست.

کودکان و خانواده ها در معرض آسیب های فضای مجازی قرار دارند

رئیس سازمان بسیج رسانه کشور گفت: کودکان و خانواده های ایرانی در معرض آسیب های فضای مجازی قرار دارند و باید برنامه ریزی لازم برای مقابله با تهدیدات آنها صورت گیرد.

مسعود بصیری در دیدار با مدیران رسانه های استان قزوین که در سالن جلسات ساختمان اقشار سپاه استان برگزار شد، افزود: امروزه یادگیری سواد رسانه بسیار مهم است چون خانواده ها و کودکان جامعه در معرض آسیب های آنها قرار دارند.

وی اضافه کرد: واگذاری زیرساخت ها و پهنای باند به این فضاها مثل این است که سامانه دفاعی و اختیار کشور خود را در اختیار دشمنان قرار دهیم و پلیس خود را از کشورهای دیگر انتخاب نماییم.

این مسوول افزود: باید خانواده ها را نسبت به این آسیب ها آگاه کنیم و فیلترینگ فضای مجازی را به این جناح و آن جناح وابسته نسازیم تا بتوانیم بر فضای مجازی نظارت بیشتری داشته باشیم.

بصیری ادامه داد: قزوین، ظرفیت خوبی در زمینه رسانه ها دارد و حدود ۴۰۰ خبرنگار در این استان فعالیت می کنند که باید برای آگاه سازی جامعه در مقابل خطرات و تهدیدات فضای مجازی تلاش کنند.

وی گفت: امروزه مشکلات ما در حوزه رسانه فقط مربوط به مسایل سخت افزاری نیست بلکه به موضوعات نرم افزاری و ولنگاری در شبکه های اجتماعی نیز باز می گردد که کودکان ما را نیز در معرض آسیب های اجتماعی قرار داده است.

بصیری با گلایه از مسوولان بابت فعالیت این فضاهای آسیب زا، گفت: سامانه فیلترینگ این فضاها در کشور ما موثر نبوده است درحالی که هیچ کشوری، اختیار خود را به کشورهای دیگر نمی دهد چون هیچ ابزاری برای پیگیری معضلات و مشکلات آن در داخل وجود ندارد و بسیاری از موارد اصلاً قابل پیگیری نیست.

وی گفت: شورای عالی فضای مجازی مدتهاست که تأکید کرده باید فضای مجازی به سمت داخل سوق داده شود چون هیچ کشوری، امنیت کشورش را با آسیب های فضای مجازی به مخاطره نمی اندازد.

ابتکار: رویکرد برنامه‌ای توأم با عدالت جنسیتی در دولت دوازدهم شکل گرفت

گزارش: ایرنا



ایرانی و غیره. در حال حاضر هم مهم‌ترین لایحه که با مجلس پیگیری هستیم لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت است؛ لایحه ای که اجماع بین دو قوه است. هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر در سال ۱۳۹۹ از روز شنبه ۱۱ بهمن ماه آغاز شده و در روز جمعه ۱۷ بهمن ماه خاتمه می‌یابد. بر اساس اعلام معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، روز شنبه ۱۱ بهمن به «زن، امنیت و عدالت اجتماعی»، یکشنبه ۱۲ بهمن به «زن، امامت و مشارکت سیاسی - اجتماعی»، دوشنبه ۱۳ بهمن به «زن، کارآفرینی، تاب‌آوری، اقتصاد مقاومتی»، سه شنبه ۱۴ بهمن به «زن، خودباوری، شکوفایی خانواده» نامگذاری شده است. همچنین چهارشنبه ۱۵ بهمن به «زن، معنویت، سیره فاطمی، سبک زندگی ایرانی - اسلامی»، پنجشنبه ۱۶ بهمن به «زن، نقش‌آوری چندگانه، مسئولیت‌پذیری و ایثار» و در نهایت روز جمعه ۱۷ بهمن به «زن، سلامت و نشاط، اصلاح‌الگوی مصرف» نامگذاری شده است. روز ۲۰ جمادی الثانی برابر با ۱۵ بهمن ولادت حضرت فاطمه الزهرا(س) در تقویم رسمی کشور روز نامگذاری شده است. در تقویم رسمی کشور، هفته زن از روز شنبه ۱۱ بهمن آغاز و در روز جمعه ۱۷ بهمن خاتمه خواهد یافت.

عدالت جنسیتی و شاخص‌های خانواده، همکاری بین بخشی با ۲۵ دستگاه در دولت و ۲۰ دستگاه در سطوح غیردولتی و بانک‌ها داشته است. این هم‌افزایی باعث شده تا هم دستگاه‌های دیگر پای کار بیایند و همه تفاهم‌نامه‌ها در مرحله اجرایی شدن قرار گیرند. وی افزود: همینطور در بخش غیر دولتی همکاری خوبی با سازمان‌های مردم‌نهاد داشتیم تا آنجا که این سازمان‌ها در برنامه‌ها و سیاست‌ها نظر می‌دهند و در رصد و پایش شاخص‌ها کمک می‌کنند که بنا داریم این همکاری‌ها را توسعه دهیم. معاون رییس جمهوری در مورد عملکرد متقابل معاون امور زنان با سازمان‌های مردم‌نهاد هم توضیح داد: معاونت هم تلاش کرده با برگزاری دوره آموزشی، ۲۲۰۰ نفر از نمایندگان سازمان‌های مردم‌نهاد را آموزش دهد تا برای افزایش بهره‌وری و نتیجه‌بخشی فعالیت‌ها بیشتر کار کنند. ۱۲ لایحه حقوقی در جهت حمایت از زنان تدوین شده است ابتکار در بخشی دیگر از سخنان خود به فعالیت‌های حقوقی معاونت اشاره کرد و گفت: در عرصه حقوقی هم دوازده لایحه را تنظیم و به دولت تقدیم کردیم مانند لایحه حمایت از اطفال که به قانون تبدیل شد، لایحه اعطای تابعیت و تامین شناسنامه برای فرزندان مادران

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با ابراز خرسندی از اینکه در دولت دوازدهم تصمیمات در حوزه زنان در حد شعار و تشریفات باقی نماند و به مرحله اجرا و عمل رسید، گفت: نگاه برنامه‌ای و برنامه‌ریزی توأم با عدالت جنسیتی در دولت دوازدهم شکل گرفت. معصومه در نشست خبری که به مناسبت هفته مقام زن ضمن تبریک دهه فجر و سالروز ولادت حضرت فاطمه (س) افزود: ماهیت انقلاب یک ماهیت رهایی‌بخش بود و همین ماهیت و نگاه و توجه ویژه به موضوع زن باعث نامگذاری این روز و هفته به مقام زن شد. وی با ابراز خرسندی از اینکه تصمیمات در حوزه زنان در حد شعار و تشریفات باقی نمانده و به مرحله اجرا و عمل رسیده است، تاکید کرد: معاونت امور زنان و خانواده همواره پذیرای نقد و پیشنهادات و نظرات بوده و تلاش می‌کند همگام و همراه با تقاضای زنان گام بردارد. رییس بزرگداشت هفته مقام زن با تاکید بر اینکه تلاش معاونت در جهت اطلاع‌رسانی از عملکردها و فعالیت‌های حوزه زنان بوده است، خاطرنشان کرد: این هفته، آخرین هفته بزرگداشت مقام زن در دولت دوازدهم خواهد بود پس فرصتی است که بخشی از دستاوردهای دولت دوازدهم در موضوع زنان و خانواده را بیان کنیم.

وی در تشریح عملکرد معاونت امور زنان و خانواده در دولت دوازدهم تصریح کرد: نگاه برنامه‌ای و برنامه‌ریزی توأم با عدالت جنسیتی در دولت دوازدهم شکل گرفت که در این راستا با همکاری ۳۱ استان اکنون ۳۱ سند ارتقای وضعیت زنان تدوین و ابلاغ شد که با رونمایی از سایت رصد و پایش به ارزیابی این سند در هر استان پرداخته ایم که خوشبختانه تا کنون گزارش‌ها رضایت‌بخش است.

ابتکار با بیان اینکه هر چند کمبودها هنوز هست اما در بهبود شاخص‌ها اقدامات موثری صورت گرفته، تاکید کرد: همه فعالیت‌ها برنامه‌محور است و رصد و پایش این شاخص‌ها در سامانه الکترونیکی یا داشبوردهای که در اختیار داریم در سطح استانی و ستادی در هشت محور صورت خواهد گرفت.

معاون رییس جمهوری یادآور شد: با شاخص‌های عدالت جنسیتی که سال گذشته تصویب و ابلاغ شد به سیاست‌های خانواده‌محور دست یافتیم که در جلسه آتی ستاد زن و خانواده تصویب خواهد شد. دولت دوستدار خانواده است

ابتکار با تاکید بر اینکه دولت از جنبه فرهنگی، رفاهی، امنیتی، حقوقی و غیره دوستدار خانواده است، خاطرنشان کرد: معاونت امور زنان در مجموع موافقتنامه‌ها و کسب حمایت‌های مالی و در جهت تحقق

ابتکار: دختران دانش‌آموخته کشور ۴ برابر پسران بیکار هستند



آمارها حاکی از این است ۳۰ درصد کارآفرینان کشورهای توسعه یافته را زنان تشکیل می‌دهند، زنان توانسته‌اند با ورود به عرصه کسب و کار تحولات شگرفی را در توسعه اجتماعی و اقتصادی کشورها ایجاد کنند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد، افزون بر ۱۱ درصد زنان ایران از نظر اقتصادی فعال هستند که ۴۴ درصد در زمینه تولیدی و ۵۶ درصد در زمینه خدماتی فعالیت دارند. کارشناسان امر تعداد کارآفرین زن در عرصه تولید کشور را افزون بر ۸۰۰ نفر اعلام کرده‌اند که بیشترین آمار ثبت شده زن کارآفرین متعلق به استان‌های خراسان رضوی و اصفهان است. براساس اطلاعات مندرج در سامانه مشاغل خانگی استان اصفهان، تاکنون ۲۱ هزار و ۸۷ نفر در استان کارآفرین داشته‌اند. در سال گذشته افزون بر سه هزار و ۴۰۰ مجوز مشاغل خانگی در این استان صادر شده که برای پنج هزار و ۱۰۰ نفر اشتغال ایجاد کرده است.

وی درباره فروش محصول زعفران، تصریح کرد: شرکت‌های توسعه صادرات از جمله صادرکنندگان استان آمادگی فروش محصول زعفران را دارند، همچنین صندوق حمایت ایده خوبی است که امیدواریم امروز توسط معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده مصوب شود. حضور بانوان اصفهانی در حوزه کسب و کار به ۲۴ درصد عضو هیات رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در این نشست گفت: شاهد افزایش ۲ برابری حضور بانوان در کمیسیون‌های این اتاق هستیم. فرشته امینی ادامه داد: حضور بانوان در حوزه کسب و کار استان از یازده درصد به ۲۴ درصد و از ۱۵۰ عضو به ۲۸۷ عضو رسید که نشان از فعالیت بیشتر زنان در این حوزه دارد.

محور در نظر گرفتیم.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: اکنون در استان اصفهان از طریق سند ارتقای وضعیت زنان به مسائل زنان پاسخ می‌دهیم و امیدواریم مبتنی بر این سند حرکت کنیم.

وی با بیان اینکه دولت توجه ویژه‌ای به مشاغل خانگی دارد، اظهار داشت: بیش از ۸۰ درصد مشاغل خانگی را بانوان برعهده دارند که این مشاغل پیش رو و آینده نگر هستند.

ابتکار افزود: تاکنون مشاغل خانگی براساس استاندارد نبود که براساس اقدامات صورت گرفته این دستورالعمل را اجرایی کردیم.

وی افزود: مشاغل خرد مهم‌ترین زمینه برای اشتغال جامعه است و از زنان سرپرست خانوار که نیاز به اشتغال خانگی داشتند از طریق سازمان‌های مردم‌نهاد و تسهیلات قرض الحسنه‌ای ۲ هزار و ۳۰۰ زن را از طریق این تسهیلات در استان اصفهان فعال کردیم.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با بیان اینکه با بانک مرکزی برای مشاغل خرد رایزنی‌هایی صورت گرفته است، گفت: یکی از مشکلات زنان در عرصه اقتصادی و کارآفرین دارند امکان وسیله‌گذاری است که این اقدام از مشاغل خرد آغاز شده تا بانوان از سهام عدالت برای مشاغل خرد استفاده کنند. تشکیل کمیته تخصصی مشکلات بانوان کارآفرین در اصفهان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: برای نخستین بار در کشور کمیته تخصصی ویژه بررسی مسائل و مشکلات بانوان کارآفرین در کارگروه تسهیلات تشکیل دادیم. حسن قاضی عسگر افزود: در زمان حاضر استفاده از بانوان در کمیسیون‌های مشورتی به ۳۰ درصد رسیده

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: دختران دانش‌آموخته چهار برابر تعداد پسران با معضل بیکاری مواجه هستند که باید بر روی این موضوع کار شود.

معصومه ابتکار در جمع نشست صمیمانه بانوان کارآفرین استان در سالن جلسات اتاق بازرگانی اصفهان افزود: جمعیت دختران دانش‌آموخته در ایران رو به افزایش هستند در حالی که آنان سرمایه بزرگ جامعه هستند.

وی ادامه داد: اگر پیشنهادات مطرح شده جمع بندی شود در صورت امکان آن‌ها را از طریق دولت و وزارت صنعت، معدن و تجارت دنبال می‌کنیم زیرا در این زمینه ظرفیت‌های فراوانی وجود دارد.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده تصریح کرد: استان اصفهان بویژه بانوان کارآفرین در عرصه‌های مختلف بازرگانی، کشاورزی، صنعت، دانش‌بنیان و کشاورزی برغم شرایط سخت و شیوع کرونا و جنگ اقتصادی مشغول تلاش هستند.

وی ادامه داد: خدیجه کبری بانوی کارآفرین در جزیره العرب در زمانی که زنان را زنده به گور می‌کردند، وی اول تاجر این شبه جزیره بود و در کار کارآفرینی و تجارت، بنیان تجارت حلال را گذاشت.

ابتکار تصریح کرد: امروز از خدیجه کبری باید الهام و الگو گرفت، این زن الهام‌بخش برای تمام زنان عالم است زیرا اشتغال را به عنوان یک آرمان دانست.

وی با بیان اینکه در زمان حاضر زنان ایرانی برغم دشواری‌ها مشغول تلاش هستند، بیان کرد: در دولت دوازدهم در راستای موضوع سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده مبتنی بر برنامه و دانش بنیان حرکت کردیم و از سال ۹۶ شاخص‌هایی در ستاد ملی زنان و خانواده تحت عنوان شاخص عدالت جنسیتی و برگرفته از عدالت

ابتکار: مهارت خوب زیستن به اصلاح خشونتها در جامعه کمک می کند



معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: مهارت خوب زیستن می تواند به اصلاح خشونتها علیه زنان بسیار کمک کند که یکی از موارد آن، مهارت حل و فصل اختلاف و روابط خوب است.

معصومه ابتکار در حاشیه افتتاح مرکز توانمندسازی بانوان اصفهان در جمع خبرنگاران افزود: خوشبختانه در دولت لایحه حفظ کرامت و حمایت از امنیت زنان در برابر خشونت را به تصویب رساندیم.

وی اضافه کرد: این لایحه تمام ابعاد خشونت چه خشونت خانگی چه خشونت علیه زنان در جامعه را در بر می گیرد، لایحه اکنون در اختیار مجلس شورای اسلامی است و انتظار داریم مجلس به این لایحه بسیار مهم رسیدگی کند.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده افزود: قوانین بسیار راهگشا و جامع هستند، لایحه خشونت علیه زنان لایحه ای مشترک با قوه قضاییه است و ما انتظار داریم با تصویب این قانون در اولین فرصت وظایف دستگاهها در این قانون مشخص شود.

وی بیان کرد: در این قانون پیش بینی شده که شورای راهبری در ارتباط با مسائل مرتبط با خشونت علیه زنان تشکیل و صندوقی برای زنان خشونت دیده طراحی شود. ابتکار افزود: فرهنگ و آموزش در راستای خشونت علیه زنان بسیار راهگشاست که در این راستا طرحهایی با وزارت آموزش و پرورش و بهزیستی داریم که موضوع مهارت های خوب زیستن را دنبال می کند.

وی گفت: معاون ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده افزود: در زمان حاضر با وزارت آموزش و پرورش طرحی تحت عنوان گفت و گوی ملی خانواده را برای دانش آموزان و اولیا اجرا می کنیم.

وی گفت: تسهیلات پایدار برای روستاییان و تسهیلات فراگیر که دولت از سال گذشته پیش بینی و اجرایی کرده مورد استقبال قرار گرفت و حدود ۴۰ درصد تسهیلات دولتی را زنان دریافت کردند که بسیاری از آنها به اشتغال پایدار منجر شده است.

وی ادامه داد: طرح توانمندسازی زنان طرح مشترکی با معاونت رییس جمهوری در امور زنان و خانواده است که

وی با بیان اینکه استان اصفهان مانند دیگر استان های کشور سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده دارد، خاطرنشان کرد: این سند براساس وضعیت استان مطالعات، مشکلات و آسیب های خانواده، حقوق زنان و کودک همسری در این سند دیده شده است.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: سازمان بهزیستی و مراکز اورژانس اجتماعی مسئولیت های اصلی را برعهده دارند.

وی تصریح کرد: خوشبختانه در زمان حاضر قانون حمایت از اطفال و نوجوانان را داریم که این قانون نقش بسیار مهمی را در خصوص افراد زیر ۱۸ سال ایفا می کند که با استناد به این قانون در ارتباط با موضوعاتی مانند کودک همسری می توان اقدام کرد.

ابتکار امروز در سفر یکروزه به اصفهان علاوه بر بازدید از مرکز فنی و حرفه ای استان با زنان کار آفرین این استان دیدار خواهد کرد.

توانمندسازی زنان سرپرست خانوار را دنبال می کند و از آموزش مهارت های کلی تا حرفه ای و تخصصی و تامین زنجیره ارزش و اتصال به بازار و اشتغال پایدار هدف اصلی آن است.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده تصریح کرد: در موضوع بازاریابی به ویژه بازاریابی دیجیتال و شبکه سازی بازاریابی دیجیتال با همکاری سازمان های مردم نهاد و بخش خصوصی مشغول به فعالیت و اجرا هستیم. وی اضافه کرد: اکنون در بسیاری از نقاط کشور فعالان عرصه کارآفرینی مراکزی را پیش بینی می کنند تا بتوان کالاها و خدماتی که زنان تولید می کنند قابل عرضه باشد.

ابتکار بیان کرد: در حال رایزنی هستیم تا در مراکز استان ها زنان روستایی و دیگر زنان کالاهای خود را عرضه کنند و تبادلات از طریق این مراکز و فضای مجازی امکان پذیر باشد.

کابینه بایدن، رکورددار وزیران زن در آمریکا

گرفت، به عنوان اولین وزیر زن خزانه داری ایالات متحده معرفی شد.

جانیت لوییز یلن به انگلیسی: **Janet Louise Yellen**

(زاده ۱۳ اوت ۱۹۴۶)، اقتصاددان آمریکایی، پروفیسور بازنشسته دانشگاه برکلی است که ریاست فدرال رزرو مرکزی (بانک آمریکا) را از ۳ فوریه ۲۰۱۴ تا ۳ فوریه ۲۰۱۸ میلادی بر عهده داشت.

یلن اولین زن در تاریخ ۱۰۰ ساله تأسیس بانک مرکزی آمریکا است که عهده دار سمت ریاست بانک مرکزی این کشور می شود. وی از سال ۲۰۱۰ نایب رئیس هیات مدیره فدرال رزرو بود.



شبکه ای بی بی سی نیوز نوشت در صورتی که کابینه بایدن مورد تایید قرار بگیرد، رکورد حضور زنان در یک دولت در تاریخ آمریکا شکسته خواهد شد.

به گزارش ای بی بی سی نیوز، روز مراسم تحلیف بایدن در هفته گذشته تاریخی بود زیرا برای اولین بار کاملاً هریس اولین زن و شهروند رنگین پوست آمریکایی به عنوان معاون رئیس جمهوری انتخاب شد.

براساس این گزارش، علاوه بر کاملاً هریس اگر همه نامزدهای کابینه بایدن

هستند که از میان آنان هشت نفر رنگین پوست هستند. در صورت تایید تمام نامزدهای زن بایدن، وی رکورد دولت بیل کلینتون رییس جمهوری

تأیید شوند، هریس تنها کسی نخواهد بود که رکورد دار در دولت ایالات متحده خواهد بود. به نوشته ای بی بی سی نیوز، دوازده تن از نامزدهای کابینه بایدن و مشاوران وی زن

اسبق آمریکا که دارای ۹ زن در کابینه خود بود را خواهد شکست. علاوه بر این، "جانیت یلن" که روز جمعه به اتفاق آرا در کمیته مالی سنا مورد تایید قرار

با سر آشپز = سان شاین



مواد لازم
بستنی طعم و مقدار دلخواه
پودر ژله (حداقل دو رنگ) ۲ بسته
آب جوش ۲ پیمانه
آب سرد ۲ پیمانه
مغز گردو، پسته، بادام به مقدار دلخواه
انواع میوه (موز، توت فرنگی و...) به مقدار دلخواه
خامه فرم گرفته یا صبحانه برای تزئین
سس شکلات، ترافل رنگی و... برای تزئین

سان شاین یا **sunshine** یک دسر هیجان انگیز است که در کافی شاپ ها به شدت طرفدار دارد. در واقع دسری رنگارنگ که از لایه های بستنی و ژله تهیه می شود و درست کردن آن خیلی آسان و ظاهری قشنگ و طعمی عالی دارد که همه را مجذوب خود می کند.

طرز تهیه:

مرحله اول:

ابتدا پودر ژله ها را در دو ظرف جداگانه بریزید. یک لیوان آب جوش و یک لیوان آب سرد به هر ظرف ژله اضافه کنید. میتوانید برای بهتر حل شدن پودر ژله ها از روش بن ماری کمک بگیرید. (ظرف را روی بخار کتری یا سماور و قرار دهید تا ژله راحت تر مخلوط شود).

مرحله دوم:

ژله ها را در یخچال بگذارید تا حدوداً سه الی چهار ساعت دیگر آماده شوند. سپس آن ها را از یخچال خارج کنید. به کمک یک چنگال ژله ها را خرد و ریز کنید. میتوانید ژله ها را به شکل مکعبی (مثل روش تهیه ژله موزاییکی) برش بزنید.

مرحله سوم:

لیوان های پایه بلند با اندازه مناسب بردارید. مقداری از ژله های خرد شده را در لیوان ها بریزید. سپس به هر لیوان مقداری بستنی اضافه کنید.

مرحله چهارم:

مقدار باقی مانده ژله را روی بستنی ها بریزید. مقداری مغز گردو، پسته و بادام اضافه کرده و دوباره به سان شاین مقداری بستنی اضافه کنید. این کار را تا حدی که لیوان پر شود، ادامه دهید.

مرحله آخر:

به میزان دلخواه میوه های خرد شده را اضافه کنید. حالا کمی خامه فرم گرفته روی لیوان ها قرار دهید. برای تزئین سان شاین میتوانید از شکلات چیپسی، شوکورول، ترافل رنگی،

آن ها از بستنی ها و ژله ها به طعم های توت فرنگی و شکلات استفاده کنید.

– در صورت تمایل میتوانید موز یا هر میوه دلخواه دیگری را با بستنی در میکسر بریزید. در صورتی که به میوه تازه مناسب برای این دسر دسترسی ندارید، مریبا هم میتواند گزینه خوبی باشد.

– ترتیب قرار دادن لایه ها به سلیقه ی خودتان بستگی دارد. هر طور که تمایل دارید میتوانید بستنی، میوه و ژله ها را روی هم قرار دهید.

سس شکلات، اسمارتیز، بیسکویت، پشمک و ... استفاده کنید.

نکات کلیدی تهیه سان شاین

– در تهیه سان شاین میتوان به جز روش گفته شده، از روش دیگری هم استفاده کرد. برای مثال، میتوانید ژله های خرد شده را به همراه بستنی و انواع شربت یا آبمیوه های دلخواه، در مخلوط کن بریزید. با این روش بستنی به طعم ها و رنگ های دلخواه خودتان خواهید داشت.

– سان شاین توت فرنگی و سان شاین شکلاتی محبوب ترین نوع سان شاین کافی شاپ هستند. شما میتوانید برای تهیه ی

ابتکار: ۸ هزار مدیر زن در دولت یازدهم و دوازدهم اضافه شدند

معاون ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: اجرای سند وضعیت زنان و خانواده از طریق سامانه رصد و پایش، پایش می شود و رسیدن به اهداف مورد نظر حایز اهمیت است.

وی ادامه داد: یکی از دستاوردهای دولت که در شرایط جنگ اقتصادی و تحریم ها و متاسفانه در سطح داخلی با وجود همه تلاش ها و اقدامات همراهی لازم صورت نمی گیرد اما دولت سعی کرد در بهبود شرایط زنان و خانواده ایرانی گام موثر از بعد حقوقی انجام دهد، تصویب لایحه حفظ کرامت از زنان در برابر خشونت از جمله آن بود که امیدواریم قانون قوی در راستای خشونت علیه زنان تصویب شود.

ابتکار گفت: تسهیلات مناسبی از بانک ها به ویژه تسهیلات قرض الحسنه برای سه هزار و ۵۰۰ زن سرپرست خانوار با مبلغی بالغ بر ۲۲ میلیارد ریال برای زنان روستایی در نظر گرفته شد که پیگیر افزایش تسهیلات در نظر گرفته شده هستیم.

وی با بیان اینکه در زمان حاضر شبکه سازی خانه های امن را بر عهده داریم، افزود: هم افزایی بین ایجاد تجربه های خانه امن و حمایت از سازمان ها و خیران مدنظر است.

به گفته معاون ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، برای دانش آموزان طرح های مرتبط با مهارت زندگی را باید اجرایی کنیم. ابتکار امروز در سفر یکروزه به اصفهان علاوه بر بازدید از مرکز فنی و حرفه ای استان با زنان کار آفرین این استان دیدار خواهد کرد.

و خانواده تصویب و سند ارتقای وضعیت زنان به تصویب رسید، این سند نتیجه محور است و همه دستگاه ها مأموریت دارند تا در شاخص ها شاهد

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: در سال ۹۲ حدود پنج درصد مدیران دولت بانوان بودند که این رقم با تلاش،

همت، کار و آموزش در هفت سال اخیر با افزایش هشت هزار مدیر زن به ۲۴ درصد رسیده است.

معصومه ابتکار در جمع مدیران دستگاه های اجرایی و فرمانداران شهرستان ها در سالن جلسات استانداری افزود: جهت گیری دولت دوازدهم و توجه ریاست جمهوری بر این بود که ۴۰ درصد از کارکنان دولت را بانوان تشکیل دهد.

وی ادامه داد: از استاندار و مسئولان استان اصفهان در زمینه تحقق ارتقای وضعیت زنان و خانواده و برنامه های دولت تدبیر و امید در تمامی ابعاد تلاش و قدردانی می کنم.

معاون ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده تصریح کرد: کار حوزه زنان و خانواده فرابخشی است و دستگاه ها باید هم افزایی و هم راستایی در این زمینه داشته باشند.

وی اضافه کرد: هدف از وضعیت زنان ایجاد هم راستایی با هدف مشخص و تحقق عدالت جنسیتی است که این مفهوم برگرفته از تعالی متعالی دینی و مفاهیم قرآن کریم است.

ابتکار بیان کرد: شاخص های عدالت جنسیتی در سال ۹۶ در ستاد ملی زنان



تغییر مثبت و بهبود باشیم.

وی اظهار داشت: شاخص های خانواده براساس برنامه ها برای تقویت و استحکام خانواده ایرانی در سطح ملی و در سطح استان در قالب اسناد استانی به تصویب رسیده است.