

# آوای دریا ۸۵

شنبه ۰۴ بهمن ۱۳۹۹ سال دوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان





# زن ۶۰ ساله در عملیات پلیس بندرعباس کشته شد



در پی عملیات پلیس بندرعباس برای دستگیری باند سارقان موتورسیکلت در محله‌ی نخل ناخدا، زنی ۶۰ ساله و بی‌گناه جان خود را از دست داد.

به گزارش خبرگزاری موج هرمزگان، درگیری در محله‌ی نخل ناخدا بندرعباس بین پلیس و گروهی از سارقان به‌وجود آمد که در پی آن زنی ۶۰ ساله به نام «ک.ر.» با اسپری فلفل ماموران جان خود را از دست داد.

حمید پسر این زن در گفت‌وگو با خبرنگار موج در رابطه با تشریح ماجرای فوت مادرش گفت: شب گذشته نیروی انتظامی عملیاتی برای دستگیری باند سرقت موتور سیکلت در یکی از خانه‌های محله نخل ناخدا داشت که این عملیات باعث فوت مادر من شد. وی ادامه داد: مادر من سن بالایی داشت، برایش صندلی مسافرتی خریده بودیم و عادت داشت همیشه بعد از نماز جلوی خانه روی صندلی خود می‌نشست که در آن ساعت با عملیات پلیس مواجه می‌شود.

وی در رابطه با چگونگی بروز این حادثه‌ی ناگوار افزود: با این‌که خانه مد نظر پلیس، پنج خانه با منزل مادرم فاصله داشت اما ماموران با لحن تندی به مادر و خواهرم هشدار دادند که به داخل بروند، اما مادر من هم مشکل زانو دارد و هم وزنش بالا بود، همیشه نشستن و برخاستن کمی طول می‌کشید اما ماموران پلیس این آهسته برخاستن مادر من را تعمدی تلقی کردند و با زدن اسپری فلفل، او و خواهرم را هل دادند که متأسفانه باعث تنگی نفس مادرم و در نهایت فوت ایشان شد. وی ادامه داد: هنوز نتیجه پزشکی قانونی اعلام نشده اما میزان اسپری فلفل به حدی بود که من زمانی که نیم ساعت بعد وارد خانه شدم، نمی‌توانستم درست نفس بکشم.

از حمید در رابطه با درگیری مادرش با پلیس پرسیدیم که وی گفت: مادر من نمی‌توانست به حالت طبیعی راه برود چه برسد به این‌که با کسی درگیر شود و من پیگیر شکایت از پلیس هستم. گفتنی است بنا بر اعلام ساکنان این محله در بندرعباس این زن ۶۰ ساله دچار عارضه‌ی قلبی نیز بوده و این موضوع نیز می‌تواند در تشدید عوارض استنشاق اسپری فلفل موثر باشد. فرمانده انتظامی بندرعباس در تشریح ماجرای تیراندازی محله نخل ناخدا بندرعباس گفت:

در پی مطالبه شهروندان مبنی بر تهیه و توزیع کالای قاچاق و

گاه‌گاه مواد مخدر و مشروبات الکلی در یکی از محلات بندرعباس، ماموران انتظامی یگان امداد این شهرستان شب گذشته بیست و هشتم دیماه، با هماهنگی و اخذ دستور قضایی به منظور اجرای طرح توقیف موتورسیکلت‌های سنگین قاچاق و پاکسازی منطقه آلوده به محل اعزام که در بدو ورود به منزل یکی از عوامل قاچاق تعداد زیادی موتورسیکلت سنگین اوراق شده مشاهده می‌کنند که در حین انتقال آنها خانواده فرد و همسایگان ممانعت می‌کنند.

وی افزود: نیروهای کمکی کلاتری‌های بندرعباس به محل اعزام، و تعداد ۲۰ دستگاه موتورسیکلت اوراق شده و قاچاق از منزل متهم کشف که وی با جوسازی و مظلوم‌نمایی و تحریک جمعیت حاضر در صحنه، بصورت دسته‌جمعی به مامورین و خودروهای سازمانی ترمد و اقدام به فحاشی و سنگ‌پرانی می‌کنند که در این رابطه تعدادی از ماموران از ناحیه سر، کمر و پا مصدوم و خودروهای سازمانی کلاتریها و یگان امداد نیز از ناحیه سپر جلو، سقف و صندوق عقب، پنجره، گلگیر عقب سمت راست و کاپوت، گلگیر و آینه تخریب شدند.

فرمانده انتظامی بندرعباس اظهار داشت: در این رابطه به جهت

کنترل اوضاع و مدیریت صحنه، برابر ماده ۱۵۶ قانون بکارگیری سلاح، توسط ماموران حاضر چند تیر هوایی شلیک، و اقدام قاچاق کشف شده به پارکینگ دلالت و متهم اصلی دستگیر شد. سرهنگ دولتیار ارزش کالاهای قاچاق کشف در این عملیات را یک میلیارد و ۱۲ میلیون تومان عنوان کرده و خاطر نشان کرد: در این درگیری احدی از شهروندان حدوداً ۶۸ ساله و حاضر در صحنه بعلت مشکلات قلبی و نامساعد بودن وضعیت تنفسی به بیمارستان خلیج فارس منتقل که فرد مذکور در بیمارستان فوت نمود که تلاش‌های لازم با هماهنگی پزشکی قانونی در خصوص علت تامة فوت تحت بررسی می‌باشد که نتیجه‌ی نهایی متعاقباً اعلام می‌گردد.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس ضمن قدردانی از همکاری خوب مردم با پلیس در شناسایی و کشف جرایم و دستگیری مجرمان، خطاب به افراد فرصت طلب و قانون شکن گفت: برابر قانون، پلیس مسوول برقراری و حفظ نظم و امنیت عمومی بوده و هرگونه تعرض و ترمد به پلیس در حین انجام مأموریت جرم محسوب شده و پیگرد قانونی بدنبال دارد.

## کتاب هفته

شناسایی جلوه‌های ادبی، هنری و فرهنگی این خطه می‌داند.

درستش کنیم و در آن جا زندگی کنیم. روباه گفت: داخل غار جایم بسیار راحت است، من نیازی

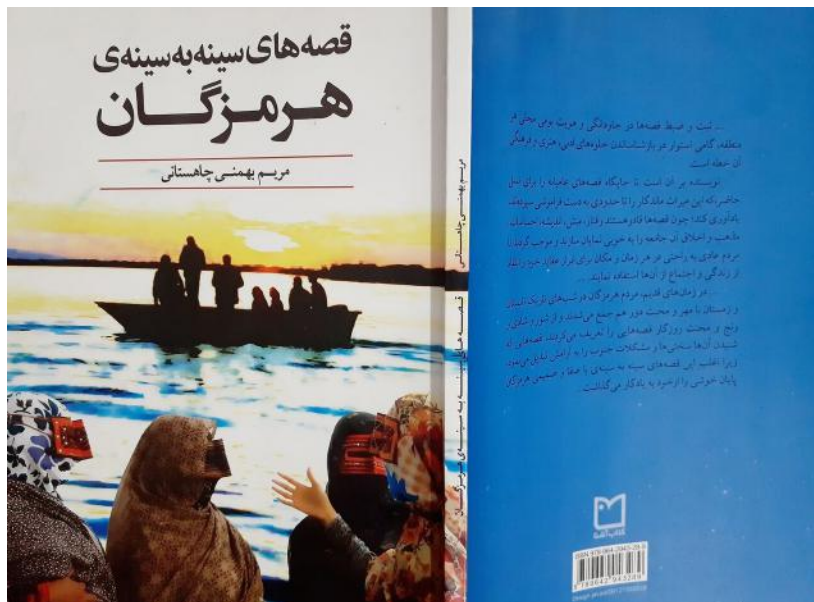
کتاب «قصه‌های سینه‌به‌سینه هرمزگان» به قلم مریم بهمنی چاهستانی به رشته تحریر درآمده و در آن حکایت‌های عامیانه، صمیمی و جاودان هرمزگان روایت شده است.

این کتاب ۱۰۳ صفحه‌ای با شمارگان یک هزار نسخه و قیمت ۴۰ هزار ریال توسط انتشارات کتاب آشنا به چاپ رسیده است.

کتاب «قصه‌های سینه‌به‌سینه هرمزگان» ۲۷ حکایت دارد که عنوان برخی از آن‌ها گاو زرد، دوستی با شیطان، خداداد، روباه و پیرزن، عقابت روزی حلال، زیارت شیخ حسن، قصه قمری، لقمان حکیم و ملانصرالدین است.

در مقدمه این کتاب آمده است: در زمان‌های قدیم، مردم هرمزگان در شب‌های تاریک تابستان و زمستان با مهر و محبت دورهم جمع می‌شدند و از شور و شادی رنج و محنت روزگار قصه‌هایی را تعریف می‌کردند، قصه‌هایی که شنیدن آن‌ها سختی‌ها و مشکلات جنوب را به آرامش تبدیل می‌کرد، زیرا اغلب این قصه‌های سینه‌به‌سینه‌ی با صفا و صمیمی هرمزگان پایان خوشی را از خود به یادگار می‌گذاشت.

نویسنده در این کتاب، جایگاه قصه‌های عامیانه را برای نسل حاضر که این میراث ماندگار را تا حدودی به دست فراموشی سپرده‌اند، یادآوری می‌کند و ثبت این حکایت‌ها را گامی استوار در



بخشی از کتاب در قصه‌ای با عنوان روباه و پیرزن آمده است: در یک روز زمستان پیرزنی که در روستایی تنها زندگی می‌کرد روباهی را دید و به او گفت: خانه من به علت زلزله خراب شده است. بیا با هم

به خانه ندارم و به کسی کمک نمی‌کنم. پیرزن بعد از مدتی به کمک همسایگان، خانه خود را درست کرد و به راحتی در آن جا ساکن شد. روزی از روزها باران شدیدی باریدن گرفت و غاری که روباه در آن زندگی می‌کرد پر از آب شد. روباه

به روستا نزد پیرزن رفت و گفت: در را باز کن، باران تندی می‌آید، دم‌م خیس شده است، می‌ترسم سرما بخورم. پیرزن گفت: چون نیامدی در درست کردن خانه به من کمک کنی، باید زیر باران بمانی تا ادب شوی و قدر بدانی.

روباه از کار گذشته خود اظهار پشیمانی کرد و خیلی خواهش و تمنا کرد تا عاقبت پیرزن دلش به حال روباه سوخت و در را باز کرد و او را به داخل خانه راه داد.

روباه گفت: من کجا بخوابم؟ پیرزن گفت: توی پنجره بخواب. روباه گفت: نه، سردم می‌شود. پیرزن گفت: برو روی صندوقچه بخواب. روباه گفت: روی صندوقچه سفت است، من نمی‌توانم بخوابم. پیرزن گفت: برو توی آشپزخانه بخواب. روباه که از خداخواسته بود فوری قبول کرد و رفت در آشپزخانه بخوابد که ناگهان چشمش به ظرف شیر افتاد، وسوسه شد و رفت که شیر بخورد، پایش به در قابلمه گیر کرد و صدایی بلند شد.

پیرزن از خواب پرید و گفت: روباه چه کار می‌کند؟ روباه گفت: هیچی، داشتم دم‌م را می‌خاراندم که به در قابلمه خورد. پیرزن با خیال راحت دوباره خوابید. فردا که بیدار شد و رفت برای خود شیر گرم کند، متوجه شد که روباه تمام شیرها را خورده و بی‌خبر از آن جا رفع زحمت کرده است.



# هویت، ارمغانی برای فرزندان حاصل پیوند مادر ایرانی و پدر خارجی



همواره از زبان و سرزمین مادری سخن رانده شده و می‌شود، اما به تازگی تابعیت و هویت نیز در کشورمان صفت مادری فرزندان شده‌است که حاصل ازدواج پدران خارجی و مادران ایرانی هستند.

ایران از سال‌ها پیش مامن همسایگان شرقی خود است که خسته از آشوب و ناامنی سرزمین خود پناه می‌جستند، ازدواج با اتباع خارجی به عنوان یک تبادل اجتماعی از رخدادهایی است که پیوسته در همه جوامع مهاجر پذیر فراوانی داشته است و ایران نیز از این قاعده جدا نبوده و نیست.

اما فرزندان حاصل از این پیوند سال‌های بدون هویت ایرانی را در سرزمین مادری خود سپری کردند چرا که اعطای تابعیت متکی به خون و با محوریت پدر صورت می‌گیرد، با همین حکم از دریافت بسیاری خدمات و دریافت آسان و بی دغدغه بسیاری دیگر محروم ماندند و همینطور از مزایای سیاسی و اجتماعی داشتن تابعیت.

پیش از این تا سال ۸۵ ماده واحده‌ای در قانون وجود داشت که بر اساس آن چنین فرزندان در صورتی که ۱۸ سال را بدون تابعیت گذرانده باشند می‌توانند با داشتن مادر ایرانی شناسنامه بگیرند. خلاء بزرگ این قانون کمتر نیاز به تفکر و تصور دارد چرا که مسائل و مشکلات نزدیک به ۲ دهه از زندگی بدون هویت فرزندان پیوندهای مادران ایرانی با پدران خارجی پر واضح است.

پس از ۱۲ سال اینبار در سال ۹۷ دولت دوازدهم لایحه‌ای را به مجلس برد که با تصویب آن باری گزاف از دوش فرزندان مادری این بوم بر داشته است، این لایحه پس از گذراندن کش و قوس‌های بسیار میان موافقان و مخالفان، در مهرماه ۹۸ پس از تصویب مجلس از سوی شورای نگهبان تایید و ارمغانی ارزشمند برای فرزندان حاصل از ازدواج مادران ایرانی با پدران خارجی شد که اکنون می‌توانند شناسنامه ایرانی بگیرند.

گفته شد: تعلق فرزند مشمول این قانون به مادر ایرانی، به موجب گواهی معتبر بیمارستان یا گواهی هریک از مراکز بهداشتی و درمانی ایرانی که فرزند در آن جا متولد شده و در صورت نبودن هریک از این گواهی‌ها یا تولد طفل در خارج از کشور، به موجب رأی مرجع قضایی (داخلی یا خارجی)، احراز می‌شود.

فرآیند اعطای این تابعیت و هویت رسمی از ۲۵ خرداد ماه سال جاری در همه‌جای ایران آغاز شد و این خبری بود که شیرین‌تر از آن برای بسیاری از خانواده‌ها وجود نداشت.

وقتی گرفتن شناسنامه شیرین‌ترین شادی می‌شود این را مادر دختران و پسران نوبی که در آیین تحویل نخستین شناسنامه‌های ایرانی به فرزندان‌شان که پدر خارجی دارند در بوشهر به خبرنگار ایرنا گفت.

او افزود: همین شناسنامه‌ها شیرین‌ترین چیزی است که دولت می‌توانست به فرزندان من بدهد.

هر چه باشد او مشکلات بسیاری را برای نداشتن این هویت رسمی پشت سر گذاشته بود، زیرا ۱۵ سال پیش با همسر افغانستانی‌اش ازدواج کرده بود و به سختی توانسته بود این عقد را ثبت رسمی کند. این مادر ایرانی یادآوری کرد: بعد از تولد بچه‌ها همیشه برای انجام کارهای آنها مجبور به دوندگی بودیم، برای مدرسه آنها هرچند ماه یکبار باید کد رهگیری می‌گرفتیم، دفترچه بیمه نداشتند و برای هر خدمتی که دریافت کردند بارها به اداره‌های گذرنامه و امور اتباع خارجی رفتیم.

نرگس، فرزند بزرگ این خانواده اکنون ۱۲ ساله است و دیروز شناسنامه خود را در ثبت احوال بوشهر دریافت کرد و لبخند رضایت ناشی از این شادی بزرگ را هم در چهره چهار فرزند این خانواده و هم پدر و مادرشان به روشنی می‌شد دید.

چنین حکایتی برای بسیاری دیگر از چنین خانواده‌هایی شناسنت و به گفته سرپرست اداره کل اتباع خارجی و امور مهاجرین استانداری بوشهر شمارشان به ۲۷۴ خانواده می‌رسد.

مادر ۲ فرزند خانواده امیری پناه نیز از همین دست مسائل را بسیار گذرانده‌است، او می‌گوید: امسال برای دریافت کتاب‌های درسی فرزندانم ۳ بار به کافی نت مراجعه کردم اما موفق نشدم ثبت‌نام کنم و دست آخر با مراجعه به اداره کل آموزش و پرورش و گرفتن نامه موفق به تامین کتاب شدیم.

این مادر ایرانی خوشحالی خود را خیلی ساده از دریافت تابعیت برای فرزندان‌شان ابراز می‌کند: این شناسنامه بیشتر مشکلات

نیست اما آنچه رفت بخشی از اهمیت این مساله بود که هم درگفته کارشناسان و هم مادران، دختران و پسران هم‌وطن نمود یافته است.

تشکیل ۲۷۴ پرونده برای صدور شناسنامه ایرانی در بوشهر مدیرکل امور اتباع و مهاجران خارجی وزارت کشور آبان امسال اعلام کرد که ۷۵ هزار نفر از فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در سایت اداره کل اتباع پیش ثبت‌نام کردند. به گفته سرپرست اداره کل اتباع خارجی و امور مهاجرین استانداری بوشهر در این استان اکنون بیش از ۲۷۴ پرونده از دفاتر کفالت برازجان و بوشهر به این اداره کل ارسال و تکمیل شده‌است.

از این میان ۱۷۴ پرونده به اداره کل ثبت احوال بوشهر ارسال شده‌است و به بیان راضیه علی‌پور آماده صدور شناسنامه است. این مقام مسئول گفت: پرونده‌ها از این اداره کل به اداره ثبت احوال ارجاع می‌شود و سپس از دستگاه‌های امنیتی استعلام‌های لازم صورت می‌گیرد و نتیجه مثبت یا منفی با افراد اعلام می‌شود.

او این را هم اضافه کرد که حق اعتراض برای متقاضیانی که پاسخ منفی دریافت کنند وجود دارد و می‌توانند در وزارت کشور مراجعه و برای درخواست خود تشکیل پرونده دهند.

اکنون ۱۱ شناسنامه برای دختران و پسران چهار خانواده بوشهری صادر شده‌است و آنها ازین پس ایرانی بودن را اگر چه پیشتر نیز بودند اما بیشتر یدک می‌کشند و به گفته معاون سیاسی و اجتماعی استانداری بوشهر دولت و نظام جمهوری اسلامی مانند سایر فرزندان خود در دفاع از آنها کوتاهی نخواهد کرد همانطور که آنها نیز به عنوان فرزندان ایران باید پاسداری شایسته برای قانون، فرهنگ و ارزش‌های ایرانی باشند.

مدیر کل ثبت احوال استان بوشهر گفته است: تلاش می‌شود تا پایان سال همه درخواست‌ها برای صدور شناسنامه ایرانی تا پایان سال پاسخ داده شود و سند هویتی فرزندان مادران ایرانی و پدران خارجی صادر شود.

اسکند پاسالار افزود: اکنون نیمی از پرونده‌ها آماده صدور شناسنامه است و این اداره کل همه تلاش خود را به کار می‌گیرد تا شناسنامه فرزندان این خانواده‌ها تا پایان بهمن ماه به دستشان برسد. سند هویتی ایرانی به مثابه تابعیت رسمی برای همه ما ارزشمندتر است اما همه اذعان داریم که این سجل برای خواهران و برادران ایرانی ما که پیش از این بار این محرومیت را به دوش برده‌اند، ارزشی دوچندان دارد.

این میراث ماندگاری است که از دولت دوازدهم به جا ماند و بسیاری را چون باران ۱۴ ساله که دیروز شناسنامه ایرانی گرفت، به شکر ایزد و سپاس‌گزاری از مسئولان و می‌دارد. ایرنا

خانواده ما را حل کرد و از صمیم قلب خوشحالم. آقای امیری پناه نیز گفت: اکنون خیلی آسان می‌توانیم کارهای بچه‌ها را پیگیری کنیم، تحصیل آنها در آینده بسیار آسان‌تر می‌شود و می‌توانیم برای دریافت دفترچه بیمه ثبت نامشان کنیم.

او می‌گوید: فرزندان ما تا کنون هویت نداشتند و این یعنی هیچ، و از اینکه هویت و تابعیت فرزندانم ثبت شد بسیار شادمان هستیم.

براساس دستور رهبر معظم انقلاب ارائه خدمات آموزشی رایگان به کودکان افغانستانی از جمله خدمات مهم جمهوری اسلامی است و در همین راستا نیز تلاش شده‌است و تایید خانواده‌هایی که با خبرنگار ایرنا به گفت‌وگو نشستند بر آموزش رایگان فرزندان‌شان در مدارس دولتی سند اثبات این گفته است. همین الزام به همراه درمان رایگان این افراد در شرایط حساس کنونی، ضرورت فراهم ساختن زیر ساخت را تسهیل دریافت خدمات فرزندان مادر ایرانی مشخص می‌کند.

اما این ضرورت به همین جا ختم نمی‌شود و نه تنها فرد فرد این فرزندان ایران از این بار سنگین رها می‌شوند، جامعه نیز از گزند آسیب‌های ناشی از بی‌هویتی بخشی از جمعیتش در امان می‌ماند.

انتظور که مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری بوشهر معتقد است مخالفان طرح اینگونه استدلال می‌کردند که با اعطای تابعیت به این افراد زمینه برای ایجاد مسائل امنیتی فراهم می‌شود اما باید گفت درست عکس آن صادق است.

به گفته مریم آذر شب پیش از این کمتر رصد و پایشی روی فرزندان حاصل از پیوند زنان ایرانی و مردان خارجی وجود داشت و صدور شناسنامه ایرانی فرصت حضور در حوزه‌های آسیب‌زا را برای این فرزندان کمتر می‌کند چرا که با اعطای هویتی پنهان، فرد می‌تواند زیر آن هویت از قانونمندی بگریزد.

تعصب به ملیت و وطن از کودکی شکل می‌گیرد، در حالی که اکنون آنها رها شده بودند و این بدترین اتفاقی بود که می‌تواند برای یک ایرانی بیفتد. آذر شب این را هم افزود که تعصب به ملیت و وطن از کودکی شکل می‌گیرد و زمانی که کودکان با صدور شناسنامه ایرانی ریشه دار می‌شوند نسبت به این خاک و بوم و کیان مسئولیت و حقوق دارند.

او همینطور تابعیت بخش بودن زنان ایرانی برای فرزندان‌شان و صدور شناسنامه بر این اساس را چونان نقطه عطفی در تاریخ ایران می‌داند تا مادران ایران بیش از گذشته ارج گذاشته و گرمی داشته شوند.

هرچند ضرورت تابعیت بخشی و تعیین تکلیف همه فرزندان ایرانی با صدور معتبرترین سند هویتی بر کسی پوشیده

# رشد ماهانه نوزاد نوزاد پنج ماهه

گزارش : اوما



تبریک می گوئیم ، نوزادتان چهار ماهه شده است و اکنون وارد ماه پنجم زندگی خود می شود. فرزند شما در ماه ها به سرعت رشد می کند و هر روز شما با مسائل جدیدی رو به رو می شوید. بنابراین بهتر است قبل از وارد شدن به زندگی نوزاد پنج ماهه، شرایط و اتفاقاتی که قرار است بیفتد را بدانید. با ما در این مقاله همراه باشید تا همه مسائل مربوط به هر هفته از زندگی نوزاد پنج ماهه را با شما در میان بگذاریم.

## نوزاد پنج ماهه در هفته اول

- در این زمان نوزاد هنوز نمی تواند احساساتش را مثل شما نشان دهد. اما متوجه شادی و ناراحتی او می شوید. در این ماه توانایی نوزاد برای بیان احساسات و حس شوخ طبعی در حال بهبود است. - هنگامی که نوزاد بزرگتر می شود، در صورتی که اتاق را ترک کنید شروع به گریه می کند و هنگامی که بر می گردید هیجان زده می شود. هنگامی که دوست دارد بغلش کنید دست هایش را به سمت شما بالا می آورد.

- کم کم نوزاد شوخی های شما را متوجه می شود و خنده او باعث خندیدن و لذت شما می شود.

زندگی شما در هفته اول نوزاد پنج ماهه: رابطه جنسی به عنوان والدینی جدید

یافتن زمان و انرژی کافی. برای رابطه جنسی به عنوان والدینی جدید کاری سخت است. اما مسئله دیگر حضور شخص سومی در اتاق شما است که فرزند شما می باشد.

نوع معاشقه را به یاد بیاورید. معاشقه مانند عشق بازی قبل از رابطه جنسی نیست. این کار رفتار عاشقانه و جنسی بدون فعالیت های جنسی است. معاشقه با همسران از طریق تلفن، ایمیل و ... به شما کمک می کند حال روحی بهتری داشته باشید.

زمان مناسب. نیازی نیست زمانی که نوزاد خواب است شما هم بخوابید. خواب نوزاد زمان مناسبی برای نزدیکی جنسی است. با همسران قرار بگذارید. لازم نیست برای قرار لباس بپوشید و بیرون بروید. در منزل بمانید. هنگامی که بچه دارید، ماساژ یا حمام دو نفره در ساعات خواب نوزاد، مانند قرار گذاشتن به حساب می آید و می تواند بسیار لذت بخش باشد.

شوخی طبعی. بعضی چیزها بعد از زایمان تغییر می کند. اگر نوزاد را شیر می دهید احتمال چکه کردن شیر قبل یا در حین رابطه وجود دارد. همچنین اگر در بین رابطه نوزاد بیدار شده و شروع به گریه می کند عصبانی نشوید چند دقیقه صبر کنید و او را بخوابانید. هنگامی که نوزاد می خوابد شاید حس شما کامل از بین رفته باشد. اما سعی کنید دوباره با رفتاری آرام شروع به معاشقه کنید.

## رشد و تکامل نوزاد پنج ماهه در هفته اول

در این سن نوزاد اسم خود را تشخیص می دهد و متوجه می شود که با او حرف می زند. همچنین هنگامی که او را صدا می کنید بر می گردد و به شما نگاه می کند.

در این سن، نوزاد حرف زدن را از تلویزیون یا رادیو یاد نمی گیرد بلکه از شما یاد می گیرد. بنابراین به جای اینکه او را ساعات طولانی در برابر تلویزیون قرار دهید و خوشحال باشید از اینکه آرام است بهتر است با او صحبت کنید تا بهتر رشد کند و در آینده نیز ارتباطات بهتری داشته باشد.

## نوزاد پنج ماهه در هفته دوم

حالا ببینیم در هفته دوم چه اتفاقاتی برای کوچولوی شما می افتد:

### چگونگی رشد نوزاد در هفته دوم

- در این سن نوزاد اولین احساسات خود مانند حس نگرانی را نشان می دهد. او در اطراف افراد غریبه احساس نگرانی می کند و اگر فرد غریبه ای به او نزدیک شود شروع به گریه می کند. البته همه نوزادان مانند هم نیستند و برخی از آن ها از همان ابتدا ارتباط خوبی با غریبه ها برقرار می کنند و حتی در بغل یک فرد غریبه گریه نمی کنند.

- اگر نوزاد را نزد افراد جدید برده اید، به آن ها بگویید آرام به او نزدیک شوند و کم کم با او ارتباط برقرار کنند همچنین اگر شروع به گریه کرد خودتان او را در آغوش بگیرید.

- حس نگرانی در نوزاد به معنی برخورد نکردن با چهره های جدید نیست. نوزاد از این که در اطراف انسان های جدید باشد لذت می برد. فقط به خاطر داشته باشید که او به صبر و درک شما نیاز دارد تا بتواند از این مرحله بگذرد.

زندگی شما با نوزاد پنج ماهه: نوزاد را به افراد دیگر عادت دهید! هنگامی که باردار بودید، همیشه نگران رابطه احساسی خود با نوزاد بودید. حالا که رابطه نزدیکی با هم دارید نوزاد از نزدیک شدن دیگران به خودش نگران می شود. زمانی که نوزاد در کنار دیگران راحت نیست، شما اولین کسی هستید که ناراحت می شوید. اما عادت کردن

به افراد جدید قسمت مهمی از زندگی اجتماعی نوزاد است.

رابطه نزدیک روزانه، در اثر فعالیت های روزانه ایجاد می شود بنابراین سعی کنید نوزاد را در فعالیت های گروهی شرکت دهید. سعی کنید از نوزاد فاصله بگیرید تا بو و صدای شما را نشنود و کم کم به دور شدن از شما و رابطه با افراد جدید عادت کند.

نوزاد را همراه خود به ملاقات دوستانتان و فامیل ببرید. هنگامی که دیگران با او حرف می زند او را در آغوش بگیرید سپس او را نزدیک فرد دیگر ببرید و سعی کنید ارتباط نزدیک تری برقرار کند. سپس آن ها را تنها بگذارید و سریع برگردید. این کار را چند بار انجام دهید و هر دفعه زمان دوری خود را بیشتر کنید.

## رشد و تکامل نوزاد پنج ماهه در هفته دوم

- نوزاد در این ماه به قدری قوی شده است که می تواند بطری شیرش را خودش نگه دارد اما هیچ گاه نوزاد را با بطری شیر تنها نگذارید. امکان گیر کردن شیر در گلو نوزاد یا وارد شدن شیر به مقدار زیاد به دهان نوزاد وجود دارد. شیر زیاد در دهان نوزاد باعث می شود قند بر روی دندان های نوزاد تجمع کند و باعث پوسیدگی دندان می شود هر چند هنوز دندان هایش رشد خارجی نداشته باشند. همچنین شیر بیش از حد وارد لوله هایی می شود که به پشت گلو و گوش میانی وصل است که این مسئله باعث عفونت گوش خواهد شد.

- نوزاد در این ماه علاقه زیادی به غذاهای جامد نشان می دهد. پیش از دادن غذای جامد به نوزاد با پزشک مشورت کنید زیرا توصیه می شود تا قبل از ۶ ماهگی به نوزاد غذای جامد ندهید.

- ممکن است سیستم گوارشی نوزاد آمادگی دریافت جامدات را نداشته باشد. شروع زودرس غذای جامد می تواند باعث حساسیت غذایی شود. حساسیت های رایج به غذاهایی مانند سفیده تخم مرغ، کره بادام زمینی، شیر گاو و گندم می باشد.

- سعی کنید همزمان با نوزاد غذا بخورید زیرا باعث تشویق شدن او به غذا خوردن می شود.

### تنها نشستن

در این ماه نوزاد با استفاده از دست ها خود را بلند می کند و می نشیند. اگر نوزاد به تنهایی می نشیند سعی کنید مراقب او باشید. اما اجازه دهید تا حدی که خسته نشود به تمریناتش ادامه دهد.

### معاینه چشم

در تمام ملاقات های نوزاد با پزشک، پزشک چشم های نوزاد، ساختار آن و توانایی او برای حرکت دادن چشم ها و بیماری های چشمی را بررسی می کند.

### نوزاد پنج ماهه در هفته سوم

در این قسمت می خواهیم شرایط نوزاد شما در هفته سوم از ماه پنجم را توضیح دهیم:

### چگونگی رشد نوزاد پنج ماهه در هفته سوم

در این ماه نوزاد می تواند حرکات ظریف و قطعات کوچک را دنبال کند. او می تواند با دیدن قسمتی از یک قطعه بزرگ، آن را تشخیص دهد به عنوان مثال می تواند اسباب بازی را از زیر ملحفه تشخیص دهد. در این ماه می توانید بازی قایم باشک را با نوزاد شروع کنید که بسیار برایش هیجان انگیز است و هر دو لذت می برید. او همچنین

می تواند وسیله ها را دنبال کند.

نوزاد در این سن می تواند تفاوت بین رنگ های مات را تشخیص دهد. در این ماه سعی کنید کتاب های رنگانگ و اسباب بازی های رنگارنگ در اختیار او قرار دهید تا بتواند رنگ ها را بیاموزد. اما به هیچ وجه با این وسایل تنهاش نگذارید.

## زندگی شما در هفته سوم نوزاد پنج ماهه: پرستار بچه

انتخاب پرستار بچه در صورت شاغل بودن شما تصمیم مهمی است. اطلاعات گرفتن از فامیل، دوست و همسایه بهترین راه پیدا کردن پرستار است. همچنین می توانید از سایت ها یا موسسات مخصوص کمک بگیرید.

فاکتورهای مهم در انتخاب پرستار شامل سن، تجربه و دانش علمی او است. انجام مصاحبه بهترین روش شناخت است. همچنین در هنگام برخورد پرستار با نوزاد او را ملاحظه کنید. می توانید از پرستارهای جوان یا نوجوان برای کمک در کارهای خود کمک بگیرید ولی بهتر است خودتان نیز حضور داشته باشید.

پس از انتخاب پرستار از او بخواهید زودتر بیاید تا نوزاد مدتی کوتاه با شما و پرستار باشد. بگذارید پرستار مراقب فرزند باشد و شما شرایط لازم را فراهم کنید. اطلاعات لازم درباره شماره تماس خودتان، پزشک نوزاد، پله های اضطراری منزل، محل اورژانس و کمک های اولیه و قرص های نوزاد را به پرستار بدهید.

## نوزاد پنج ماهه در هفته سوم

رشد و تکامل نوزاد پنج ماهه در هفته سوم

### پرت کردن حواس نوزاد

هنگامی که نوزاد در سوپرمارکت شروع به بهانه گیری می کند سعی کنید حواس او را پرت کنید. می توانید با شکلک در آوردن حواس او را پرت کنید. برای او دست بزنید، چیزی دست او بدهید یا به چیزهای جدید اشاره کنید. اما به یاد داشته باشید برای نوزادان حساس، بو، صدا و چهره های جدید در سوپرمارکت باعث ناراحتی و آزار می شود. بنابراین مدت خرید خود را کوتاه تر کنید.

### شناخت محیط اطراف

- توانایی نوزاد برای ارتباط برقرار کردن با شما و دیگران نشانه رشد او می باشد. در این ماه نوزاد شروع به بازی های جدید می کند و می تواند از آن ها نتیجه گیری کند. او وسیله ها را می اندازد تا طریقه افتادن آن ها یا برداشته شدن آن ها از زمین را ببیند.

- هنگامی که نوزاد یاد می گیرد انداختن مانند برداشتن سرگرم کننده است زندگی اش تغییر می کند. بهتر است به این کار او عادت کنید.

- کم کم متوجه افزایش سروصدای نوزاد می شوید؛ این صداها نه تنها از نوزاد بلکه از به هم خوردن چیزها به هم است. نوزاد در این ماه شروع به تکان دادن، لرزاندن، کوبیدن و گاز گرفتن چیزها می کند.

## نوزاد پنج ماهه در هفته چهارم

در پایان ببینیم برای نوزاد دلبند شما در هفته آخر از پنج ماهگی چه اتفاقاتی می افتد:

ادامه در صفحه بعد



# نوزاد پنج ماهه رشد ماهانه نوزاد

### ادامه صفحه قبل

چگونگی رشد نوزاد پنج ماهه در هفته چهارم نوزاد در این ماه چیزهایی که شما می بینید و می شنوید را می بیند و می شنود. بنابراین باید بیشتر حواستان به کلماتی که در گفت و گوهای خود استفاده می کنید باشد. مهارت های ارتباط برقرار کردن او به سرعت بهبود یافته است. صداهای او برای پاسخگویی به محیط اطراف است به عنوان مثال برخی صداهایی که در می آورد نشانه خوشحالی یا راضی بودن از حل شدن مشکل است.

در این ماه نیمی از نوزادان شروع به تکرار بخشی از کلمه ها به عنوان مثال: با، ما، گا یا ترکیبات مشابه می کنند. با افزودن بخش های جدید کلمات پیچیده تری می سازند.

می توانید با تکرار حرف های نوزاد او را تشویق کنید یا بازی برای آن طراحی کنید. هنگامی که چیزی می شنوید که معنی آن را متوجه نمی شوید سعی کنید جمله ای در ادامه آن بگویید که مکالمه شما قطع نشود.

می توانید با قرار دادن اسباب بازی در نزدیکی نوزاد، او را تشویق به گرفتن آن کنید. بنابراین او یاد می گیرد وسایل بزرگتر را هم بگیرد. این تمرین را با دادن اسباب بازی ادامه دهید. به او کمک کنید وسیله ها را در دست جابجا کند. هنگامی که نوزاد یاد بگیرد وسیله را از یک دست به دست دیگر بدهد دنیای جدیدی پیش روی خود می بیند. او الان دو دست دارد که می تواند با آن ها سرگرم شود. زندگی شما در هفته چهارم نوزاد پنج ماهه: کنار آمدن با ساعت خواب کمتر

در این هفته نوزاد شما کمتر می خوابد و این ممکن است در انجام فعالیت های شما خلل ایجاد کند اما باید خودتان را با این موضوع جدید هماهنگ کنید! می توانید با انجام برخی روش ها با این شرایط کنار بیایید. از جمله:

خواب بیشتر برای نوزاد:

در این مرحله بیشتر نوزادان در طول شب می خوابند. اما اگر نوزاد شما شب نمی خوابد سعی کنید راهی برای تعلیم خواب در خانواده پیدا کنید.

خواب بیشتر برای شما:

- در هنگامی که نوزاد خواب است چرت بزیند یا سرکار در هنگام استراحت چرت بزیند.

- کارهای منزل را کم کنید یا ساده کنید تا زمان بیشتری برای استراحت داشته باشید.

- زود بخوابید و به همسرتان اجازه دهید از نوزاد مراقبت کند.

- سعی کنید هر شب سر ساعت خاصی بخوابید و صبح ساعت خاصی بیدار شوید.

خواب با کیفیت در هنگام استراحت:

- با پزشک صحبت کنید و راه های درمان گیاهی برای خوابیدن بهتر را از او بپرسید. گاهی اوقات چند شب خوب خوابیدن به تنظیم ساعت خواب شما کمک می کند.

- اتاق خوابتان را محل مناسبی برای خواب کنید. کارهایتان را داخل اتاق خواب یا روی تخت انجام ندهید. بالشت های مناسب و راحت استفاده کنید. نور، دما و سروصدا را تنظیم کنید. اتاق تاریک تر، سردتر و ساکت تر بهتر است.

- پیش از خوابیدن آرام باشید؛ این کار باعث می شود سریع تر به خواب بروید. به عنوان مثال شیر گرم بنوشید، یوگا کار کنید، عضلات را بکشید، نفس عمیق بکشید، دوش بگیرید و بدن را ماساژ بدهید.

- از خود مراقبت کنید. غذاهای مغذی و سبک بخورید. از خوردن کافئین در انتهای روز خودداری کنید و به طور مرتب ورزش کنید. سعی کنید کارهای دشوار را صبح انجام دهید.

سرما خوردگی نوزاد پنج ماهه

یکی از مسائلی که در بین کودکان پنج ماهه بسیار شایع است سرماخوردگی می باشد که در ادامه توضیحات کامل تری درباره آن به شما می دهیم:

چگونه نوزاد من سرما می خورد؟

نوزاد در سال اول تولد بیشتر سرما می خورد زیرا ویروس های سرما خوردگی به تعداد زیاد وجود دارند و نمی توان از آن ها دوری کرد. در واقع به طور متوسط نوزادان سالی هشت بار سرما می خورند. ویروس از طریق لمس کردن اسباب بازی ها و وسیله ها منتقل می شود و از آنجایی که سیستم ایمنی نوزاد هنوز ضعیف است نمی تواند با بیماری مبارزه کند.

از طرف دیگر نوزاد کل مدت دستش را به دهانش و چشمش نزدیک می کند بنابراین ویروس به راحتی وارد بدن او می شود. اگر نوزاد

برادر یا خواهر بزرگتر دارد، احتمال ابتلا به سرما خوردگی افزایش می یابد زیرا بیشتر در معرض ویروس های مختلف قرار می گیرد. علائم رایج سرما خوردگی نوزادان شامل عطسه، آبریزش چشم، سرفه، آبریزش بینی، بهانه گیری و تب است. این علائم معمولاً بعد از یک هفته از بین می روند.

چگونه می توانم شرایط راحت تری برای نوزاد سرما خورده ام فراهم کنم؟

سعی کنید از دستگاه تهویه هوا در اتاق نوزاد استفاده کنید. این کار باعث می شود نوزاد راحت تر نفس بکشد. به یاد داشته باشید نوزاد دوست دارد از طریق بینی تنفس کند و گرفتگی بینی، باعث ناراحتی او می شود. همچنین در هنگام گرفتگی بینی، نوزاد کمتر می تواند غذا بخورد زیرا نمی تواند به راحتی تنفس کند. در این شرایط بهتر است زمان بیشتری به او اختصاص داده و در فاصله زمانی کوتاه تر به او شیر دهید اما نه به مقدار وعده های قبلی! خود شیر مادر نیز در بهبودی نوزاد تاثیرگذار است.

از روش های خانگی برای درمان سرما خوردگی نوزاد استفاده نکنید. پزشک این روش ها را برای نوزاد زیر شش ماه تجویز نمی کند زیرا ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. از آنجایی که بیشتر سرما خوردگی ها با ویروس ایجاد می شوند، بنابراین آنتی بیوتیک نیز کمک نمی کند. بدن نوزاد باید با عفونت مبارزه کند. اگر سرما خوردگی نوزاد همراه با تب است، پزشک برایش استامینوفن تجویز می کند.

چه زمانی باید نوزاد را نزد پزشک ببرم؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید:

تب بیشتر از صد و چهار درجه فارنهایت یا ۴۰ درجه سانتیگراد  
نفس کشیدن سریع یا دشوار، سرفه یا خس خس کردن گلو  
ترشحات از چشم، که نشانه عفونت گوش یا گل مژه می باشد.  
کشیدن مداوم گوش، گریه در هنگام شیر خوردن، گریه در هنگام بیداری؛ که علائم عفونت گوش می باشند.

همچنین اگر نوزاد بعد از پنج تا هفت روز مریض به نظر می رسد یا علائم به مدت دو هفته یا بیشتر به طول انجامید، به پزشک مراجعه کنید.

پیوست نوزاد پنج ماهه

هیچ عددی برای تعداد حرکات نرمال روده در روز برای نوزاد وجود ندارد. زمان حرکت روده به مقدار غذا و چیزی که نوزاد می خورد، فعالیت نوزاد و سرعت هضم غذا بستگی دارد. پیوست زمانی اتفاق می افتد که مدفوع به روده بر می گردد یا حرکات روده تاخیر دارند یا دفع برای نوزاد سخت است.

نوزاد دچار یبوست شده است اگر:

مدفوع نوزاد سفت و خشک است و یا در آن خون وجود دارد.

بیشتر از سه روز از آخرین مدفوع او گذشته است.

در هنگام حرکات روده و شکم احساس ناراحتی می کند.

چه چیزی باعث یبوست می شود؟

- اگر نوزاد فقط شیر مادر می خورد، احتمال یبوست خیلی کم است. اگر مدفوع او خشک، سفت و دردناک است به پزشک اطلاع دهید. اگر یبوست همراه با استفراغ و ورم شکم باشد، موضوع جدی تری مطرح است و ممکن است انسداد روده اتفاق افتاده باشد.

- اگر نوزاد فقط شیر خشک می خورد، ممکن است دلیل یبوست مناسب نبودن شیر خشک باشد. در این صورت با پزشک برای تغییر شیر خشک مشورت کنید.

- اگر به نوزاد غذاهایی مانند برنج می دهید، فیبر یکی از دلایل یبوست نوزاد می باشد. سعی کنید میوه و سبزیجات به غذای نوزاد بیفزایید تا یبوست او برطرف شود.

یبوست به دلیل کم آبی بدن نیز اتفاق می افتد. بنابراین سعی کنید به نوزاد نوشیدنی کافی بدهید. اگر نوزاد در حال حاضر غذاهای جامد می خورد، به او آب گلانی بدهید. می توانید یک اونس ( یک هشتم یک فنجان متوسط) آمیموه را با یک اونس آب رقیق کنید یا می توانید به آمیموه شیر خشک یا شیر مادر بیفزایید.

در این شرایط چگونه می توانم به نوزاد کمک کنم؟

علاوه بر تغییر رژیم غذایی نوزاد، راه های دیگری برای درمان یبوست وجود دارد:

پاهای نوزاد را در حالتی که دراز کشیده است بگیرید و حرکت دوچرخه را برایش انجام دهید.

شکم او را به آرامی ماساژ دهید. اگر قسمتی سفت تر است، آن جا را بیشتر ماساژ دهید.

اگر برای مدفوع به خود فشار می آورد، او را در حمام آب گرم قرار

دهید تا ماهیچه هایش آرام شود.

با تایید پزشک، از گلیسرین استفاده کنید. اگر یبوست با این روش درمان نشود، پزشک روغن مخصوص نوزاد تجویز می کند.

وزن گیری نوزاد پنج ماهه

در هر بار انجام واکسیناسیون پزشک یا مسئول بهداشت نمودار رشد نوزاد شما را بررسی می کند که در ادامه بیشتر در این باره توضیح می دهیم:

چرا پزشک رشد نوزاد را بررسی میکند؟

پزشک نوزاد وزن و قد نوزاد و میزان کروییت سرا او را بررسی می کند و آن ها را با اندازه گیری های قبلی مقایسه می کند. انحراف ناگهانی از الگو یا اندازه گیری ها نشانه وجود مشکل در جذب مواد مغذی، بیماری و مشکل رشد است که باید بررسی شود. اما در شرایط نرمال بودن خیال شما را از درست بودن همه شرایط راحت می کند.

درصد رشد چیست؟

پزشک بر روی نمودار رشد روند و درصد رشد را نشان می دهد. این کار برای مقایسه نوزاد شما با نوزادان دیگر هم سن خود استفاده می شود. اگر نوزاد شما درصد رشد بیست و پنج درصدی دارد به معنی این است که حدود بیست و پنج درصد نوزادان در امریکا با سن و جنسیت مشابه، وزنی مشابه یا کمتر دارند و هفتاد و پنج درصد وزن بیشتری دارند. درصد رشد بین پنج تا نودوپنج درصد نرمال می باشد.

اگر نوزاد من کوچک یا بزرگ به نظر می رسد باید چه کاری انجام دهم؟

اگر نوزاد شما بزرگتر یا کوچکتر از نیمی از نوزادان هم سن و سال خود است نگران نشوید. هر نوزادی سرعت رشد خاص خود را دارد. سرعت رشد نوزاد را باید با ماه های اول خودش مقایسه کنید. برخی نوزادان متناسب با وزن خود بزرگ یا کوچک هستند. رشد نوزاد به فاکتورهای مختلفی شامل دما، فعالیت، و تغذیه او بستگی دارد. با پزشک نوزاد صحبت کنید او توصیه های لازم را برای شما توضیح می دهد.

واکسیناسیون نوزاد پنج ماهه

چه واکسیناسیونی در ماه پنجم باید انجام شود؟

پزشک در این ماه واکسیناسیون هیپاتیت ب، هیپ و ... را توصیه می کند. واکسن هیپاتیت ب در مقابل ویروس هیپاتیت ب از نوزاد مراقبت می کند. واکسن دی تاپ در مقابل ویروس کزاز، سیاه سرفه و دیفتروس از نوزاد مراقبت می کند. واکسن پنوموکوک در مقابل ویروس مننژیت، عفونت گوش و زات الریه از نوزاد مراقبت می کند. واکسن هیپ در مقابل ویروس آنفولانزای هموفیلوس نوع باکتریایی از نوزاد مراقبت می کند و واکسن خوراکی روتاویروس در مقابل ویروس آنفولانزای معده از نوزاد مراقبت می کند. علاوه اگر در فصول آنفولانزا به پزشک مراجعه کنید، نوزاد واکسن آنفولانزا را نیز باید دریافت کند.

چگونه می توان درد واکسیناسیون را کم کرد؟

با در آغوش گرفتن نوزاد در هنگام واکسیناسیون درد کمتر می شود. آرام باشید و حواس نوزاد را پرت کنید و با او حرف بزنید. به او شیر یا مسکن بدهید تا دردش کم شود. شیر دادن به نوزاد در هنگام واکسیناسیون باعث کاهش درد و گریه نوزاد می شود.

واکسیناسیون نوزاد پنج ماهه در هفته چهارم

نوزاد من در حال حاضر بزرگ و سالم است آیا نیازی به انجام واکسیناسیون است؟

واکسیناسیونی که قبلاً برای نوزاد انجام شده به طور کامل از او مراقبت نمی کند. برخی واکسن ها به طور مکرر باید طبق دستور پزشک برای ایمنی کامل تزریق شوند. واکسن در مقابل بیماری های مختلفی نوزاد را محافظت می کند که بدون آن نوزاد در صورت ابتلا از پیش بر نمی آید. بنابراین در هر صورت باید این کار انجام شود. پس از واکسیناسیون احتمال تب، قرمزی یا گریه نوزاد وجود دارد. برخی علائم جدی تر مانند حساسیت به واکسن بسیار نادر است. پس از واکسیناسیون مراقب نوزاد باشید و هر علامت جدی و جدیدی دیدید به پزشک اطلاع دهید.

نکته پیاپی ...

در پایان امیدواریم از این ماه نیز لذت ببرید و نوزاد شما با مراقبت ها و شرایط مطلوب دچار هیچ کدام از بیماری های گفته شده نشود. اما اگر هم این اتفاق افتاد لطفاً آرامش خود را حفظ کنید و بدانید که این موضوع فقط برای نوزاد شما نیست و خوشبختانه برای اکثر بیماری های نوزادان در این زمان راه های درمان مناسب و کارآمدی وجود دارد. همچنین سعی کنید همه واکسیناسیون های نوزاد را به موقع انجام دهید.

جنگالی که کبری خزعلی به پا کرد؛

# واکنش‌ها به طرح حذف غربالگری زایمان



کبری خزعلی از مبلغان افزایش جمعیت و از مخالفان دخالت پزشکی و سقط جنین است. او تلاش می‌کند شرایط سقط جنین را سخت‌تر کند. کبری خزعلی روز پنجشنبه توییتی بحث برانگیز درباره حذف غربالگری اجباری زایمان منتشر کرد.

خزعلی رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده در شورای عالی انقلاب فرهنگی توییتی بحث برانگیز درباره حذف غربالگری اجباری زایمان منتشر کرد که بازتاب و واکنش‌های فراوانی در پی داشت. البته او پس از انتقادات شدید توییت خود را حذف کرد.

کبری خزعلی نوشته بود: عرض تبریک به مادران و پرسنل خدمت وزارت بهداشت بلاخره با تلاش برخی از نمایندگان انقلابی مجلس اجبار به غربالگری توسط مادر و پزشکان با تجویزهای غیراستاندارد و غیرمتمن علمی (که باعث قتل جنین می‌شد) برداشته شد. حالا دیگر هیچ پزشک و مادری مجبور به غربالگری و کشتن جنین نیست.

آزمایش‌های غربالگری مجموعه‌ای از تست‌های خون و سونوگرافی برای بررسی سلامت جنین از لحاظ بیماری‌های عفونی، سندروم داون و برخی دیگر از نقایص ژنتیکی است. به استناد اطلاعات یکی از آزمایشگاه‌های پاتوبیولوژی و ژنتیک کشور، غربالگری مرحله اول ترکیبی از سونوگرافی جنین و آزمایش خون مادر در سه ماه اول بارداری است. مرحله دوم غربالگری نیز در سه ماه دوم بارداری انجام می‌شود و درصد ریسک ابتلای جنین به ناهنجاری‌های کروموزومی و بیماری‌های مادرزادی را نشان می‌دهد. ظاهراً برخی نمایندگان مجلس به استناد گزارش‌های دریافتی، معتقدند درصد خطای غربالگری در کشورهای پیشرفته بین ۱/۶ تا ۲ درصد است، اما میزان خطای این غربالگری در کشور ما در مواردی تا ۱۰ برابر بیشتر است. خزعلی در حالی مدعی حذف غربالگری اجباری زایمان شده بود که هیچ گزارشی از سوی مراجع رسمی در دست نبود. غربالگری زایمان کبری خزعلی دختر آیت‌الله خزعلی و خواهر مهدی خزعلی است.

کبری خزعلی فرزند آیت‌الله ابوالقاسم خزعلی و خواهر مهدی خزعلی است. او دکترای علوم قرآن و حدیث دارد و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران است. نماینده شورای عالی انقلاب فرهنگی در شورای فرهنگی اجتماعی زنان، عضویت شورای فرهنگی اجتماعی زنان از سال ۶۸ تاکنون در پست‌های ریاست شورای زنان و کمیته‌های مابانی و تحقیقات، حقوق و خانواده، فرهنگ عمومی، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی از جمله سوابق اوست. کبری خزعلی از مبلغان افزایش جمعیت و از مخالفان دخالت پزشکی و سقط جنین است. او تلاش می‌کند شرایط سقط جنین را سخت‌تر کند.

او پیش‌تر نیز در رابطه با غربالگری پیش از زایمان گفته بود: «در حال حاضر کشورهای غربی غربالگری را قبول ندارند و مردم را به افزایش جمعیت تشویق می‌کنند.» کبری خزعلی چندی پیش هم در ماجرای قتل رومینا اشرفی توسط پدرش اظهار نظر عجیبی را مطرح نمود که با انتقادهای فراوانی روبه رو شد و نهایتاً منجر به حذف توییت او شد.

او نوشته بود: خون رومینا اشرفی‌ها بر گردن مسئولانی است که با آموزش‌های نامناسب (۲۰۳۰) و رها کردن فضای مجازی باعث شده اند نوجوانان به بلوغ جنسی زودرس برسند! و اگر جوان بخواهد از راه درست ازدواج کند به او برچسب کودک همسری می‌زنند، و جامعه را بر علیه آن می‌کنند تا جایی که پدر قاتل فرزند خود می‌شود!

غربالگری زایمان آزمایش‌های غربالگری زایمان مهمترین راه تشخیص نقص‌های مادرزادی است

واکنش‌های تند به خبر خزعلی؛ وزارت بهداشت و مجلس چه می‌گویند؟ با توجه به مسئولیت خزعلی در شورای عالی انقلاب فرهنگی این موضوع اهمیت بالایی پیدا کرد. نگرانی‌های زیادی در شبکه‌های اجتماعی در پی داشت. بسیاری معتقدند این کار موجب افزایش تولد نوزادان معلول می‌شود. بسیاری این گمانه را مطرح کردند که ممکن است مجلس با حذف بودجه غربالگری در لایحه بودجه سال آینده به نوعی هزینه‌های غربالگری از زیر چتر بیمه خارج کرده باشد. عباس عبدی در این باره در توییتی نوشت: این سیاست منجر به افزایش نوزادان سالم نمی‌شود. فقط معلولان را زیاد می‌کند. این سیاست از مخالفت با دوش و دفاع از گنداب خزینه بدتر است. وزارت بهداشت چگونه اجازه می‌دهد این بدنامی در کارنامه آنان ثبت شود؟ سیاستی که با زحمت فراوان تصویب شد و به راحتی لغو گردید.

طیبه سیاوشی نماینده پیشین مجلس هم در این باره گفت: «با همین آزمایش غربالگری از به دنیا آمدن کسانی که ناخواسته به دنیا می‌آیند و سختی‌های زیادی متحمل می‌شوند و خانواده‌های خود را نیز دچار مشکل می‌کنند تا حدود زیادی جلوگیری به عمل می‌آید.» سیاوشی در این باره افزود: به نظر می‌رسد که بودجه مربوط به غربالگری از لایحه بودجه ۱۴۰۰ در کمیسیون تلفیق حذف شده است. ظاهراً با لابی گری کبری خزعلی به عنوان رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان شورای انقلاب فرهنگی، این بودجه در کمیسیون تلفیق مجلس حذف شده است.

این ماجرا موجب واکنش رئیس مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شد. کیانوش جهانپور در صفحه توییت خود نوشت: وزارت بهداشت بعنوان تولید سلامت در قبال تولد کودکان سالم و سلامت نسل آینده، خود را مسوول می‌داند، غربالگری بیماری‌های ژنتیکی که برپایه شواهد علمی و فناوری‌های موجود، پیشگیری از آن میسر باشد، سیاستی در راستای ارتقای سلامت

## فواید غربالگری در دوران بارداری



است که انجام این آزمایشات به موقع باشد. انجام تست غربالگری فقط برای زنان ۳۵ سال به بالا ضروری نیست و مادر در هر سنی که باشد این امکان وجود دارد که جنین دچار این بیماری‌ها باشد. بنابراین انجام آن برای عموم مادران توسط پزشک توصیه می‌شود. در صورتی که والدین به دنبال آزمایش دقیق‌تری برای تشخیص سلامت نوزاد باشند، می‌توانند از روش‌های جدید استفاده کنند که در بعضی آزمایشگاه‌ها انجام می‌شوند. در زیر به اختصار یکی از این روش‌ها معرفی شده است: روش جدید و غیرتهاجمی غربالگری به نام NIFTY (آزمایش تریزومی غیرتهاجمی جنین)

با استفاده از تکنولوژی تعیین توالی، DNA آزاد جنین در خون مادر را که از هفته دهم بارداری به میزان کافی افزایش می‌یابد، بررسی می‌کنند. نیمه عمر این DNA بسیار کوتاه بوده و بلافاصله بعد از تولد از خون مادر محو می‌شود. بنابراین بارداری‌های قبلی اختلالی در نتیجه تست ایجاد نمی‌کند. در این روش بدون نیاز به سلول‌های بافت جفت یا نمونه‌گیری از مایع آمنیوتیک (آمنیوسنتز)، از چند میلی‌لیتر خون وریدی مادر استفاده می‌شود. از مزایای این تست غیرتهاجمی بودن آن است. برای انجام آزمایش فقط به ۱۰ میلی‌لیتر از خون مادر احتیاج است. مطالعات بر روی جمعیت‌های بیشتر از ۱۰۰۰ نفر ویژگی و حساسیت ۹۹.۹٪ این تست را نشان داده است. این آزمایش از هفته ۱۰ بارداری قابل انجام بوده و این زمان، به تصمیم‌گیری بهتر کمک می‌کند. این تست به عنوان یک تست غربالگری با قدرت تشخیص بسیار بالا یک انتخاب به عنوان

تضمینی هم برای تولد نوزاد کاملاً سالم وجود ندارد. ممکن است این سؤال پیش بیاید که انجام این آزمایشات با توجه به اینکه کاملاً دقیق نیست، چه فایده‌ای می‌تواند داشته باشد؟ در پاسخ می‌توان گفت که این آزمایش‌ها به مادران کمک می‌کند که با اضطراب کمتری این دوره را بگذرانند و اطلاعاتی از وضعیت نوزاد داشته باشند و در صورت وجود احتمال ناهنجاری تصمیم درست را اخذ کنند. در این راستا روش‌های آموزش انفرادی و گروهی در کاهش نگرانی و اضطراب آشکار زنان باردار پیرامون آزمایشات غربالگری مؤثر است و باعث ترغیب مادران برای انجام این آزمایشات می‌شود. مزیت این آزمایش‌ها این است که هیچ گونه ضرری برای مادر و جنین ندارند و به راحتی انجام می‌شوند و در صورتی نیاز به روش‌های تهاجمی و سخت هست که احتمال خطر با درصد بالا تشخیص داده شود. این روش‌ها عبارتند از: آمنیوسنتز (آزمایش مایع آمنیوتیک اطراف جنین)، نمونه‌برداری از پرزهای جفت و سونوگرافی تخصصی. این روش‌ها خطراتی برای مادر و جنین دارند ولی در صورت احتمال خطر بهتر است که انجام شوند. خطر سقط با این آزمایشات ۱ درصد است.

در آخر، اگر جنین مبتلا به هر یک از ناهنجاری‌ها باشد، باید مادر تحت مشاوره قرار گرفته تا نسبت به ادامه حاملگی یا سقط جنین تصمیم‌گیری کند. اگر تصمیم به ادامه حاملگی داشته باشد، باید تحت حمایت‌های ویژه قرار گیرد و اگر تصمیم به سقط جنین داشته باشد، باید مجوز قانونی اخذ شود. در ایران فقط تا ۱۸ هفته اجازه سقط قانونی داده می‌شود بنابراین بهتر

اطمینان از سلامت جنین می‌تواند باعث شود مادران دوره بارداری تا تولد خود را با آرامش بیشتری بگذرانند. اطمینان از سلامت جنین می‌تواند باعث شود مادران دوره بارداری تا تولد خود را با آرامش بیشتری بگذرانند. در این یادداشت نگاهی داریم به کارایی و ضرورت انجام تست غربالگری در دوره بارداری.

غربالگری ناهنجاری‌های جنینی در هفته ۱۰-۶ انجام می‌گیرد و نقایصی را مشخص می‌کند، از جمله: اختلالات کروموزومی (تریزومی ۲۱، ۱۸، ۱۳) که شایع‌ترین آنها سندروم داون (مونگولیسم) است. این سندروم یک اختلال کروموزومی مادرزادی است. کروموزوم شماره ۲۱ فرد دارای سندروم داون، به صورت ۳ تایی است و به جای ۴۶ کروموزوم، ۴۷ کروموزوم دارد. شخصی که سندروم داون دارد، علاوه بر اینکه دارای چهره مشخص و متفاوتی است، دچار ناتوانی در یادگیری و مشکلات پزشکی نیز هست. هیچ درمانی برای سندروم داون وجود ندارد و تا آخر عمر همراه فرد است. مورد دیگر که در غربالگری مشخص می‌شود، اختلال نقص لوله عصبی و ناهنجاری‌های اصلی در جنین است که در واقع نوعی فلج و از کار افتادگی است که در آن ستون فقرات به طور کامل بسته نمی‌شود. این عارضه در طول ماه اول بارداری به وجود می‌آید.

توجه داشته باشید که آزمایشات غربالگری احتمال وجود بیماری را مشخص می‌کنند و نمی‌توانند دقیقاً وجود یا عدم وجود نقص را مشخص کنند. گاهی ممکن است احتمال آن قدر پایین باشد که نیازی به پیگیری نباشد ولی در عین حال

عمومی است. او افزود: «همزمان وزارت بهداشت خود را در قبال سیاست‌های کلان جمعیت و مقابله با پدیده سقط غیرقانونی و غیرعلمی نیز متعهد میدانند.» جهانپور تاکید کرد: غربالگری بیماری‌های ژنتیکی جنین هیچگاه اجباری نبوده و دستورالعمل وزارت بهداشت در این رابطه با مشارکت آگاهانه و داوطلبانه والدین، عملی شده و البته نقش مؤثری در کاهش موارد تولید بیماری‌های ژنتیکی از جمله سندرم داون و نظایر آن داشته و خواهد داشت. همه در قبال جمعیت و سلامت جمعیت در چارچوب دستاوردهای دانش نوین بشری مسوولیم، نه یک کلمه بیش و نه یک کلمه کم.

در همین حال حسنعلی شهریاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس یازدهم، در گفتگو با اعتماد آنلاین خبر خزعلی را تکذیب کرد و گفت، مجلس هنوز مصوبه‌ای در این زمینه ندارد.

به گفته او، بحث در این باره در کمیسیون ویژه جمعیت و تعالی خانواده طرح شده، اما هنوز این تصمیم گرفته نشده است.

شهریاری تصریح کرد: «این مساله در حد پیشنهاد است و می‌گوید اجبار به این مساله حذف شود، اما مادرانی که مایل به انجام این کار هستند یا دکتر متخصص برای آن‌ها چنین امری را لازم می‌داند کماکان می‌توانند غربالگری را انجام دهند.»

خزعلی پس از آنکه توییتش با واکنش‌های متفاوتی روبرو شد، آن را حذف کرد. توضیحات کوتاه خزعلی درباره توییت خود کبری خزعلی همچنین در گفت و گویی با روزنامه خراسان در توجیه توییت خود گفته است: «برخی پزشکان به خاطر این که اجازه سقط نمی‌دهند و تصمیم به قتل نمی‌گیرند، مجازات می‌شوند. حالا ما می‌خواهیم مجازات پزشکان حذف شود و قطعاً بدانید این طرح برای دفاع قاطع از پزشکان است.» خراسان همچنین با برخی نمایندگان دیگر مجلس صحبت کرده است که آن‌ها نیز از طرح حذف غربالگری اجباری دفاع کرده اند با این حال به توضیح بیشتر در این باره نشده اند.

یک تست تأییدی برای زنانی است که قادر به پذیرش خطر روش‌های تهاجمی نیستند. علاوه بر آن، در بسیاری از موارد در صورت مثبت یا مشکوک بودن تست غربالگری در ۳ ماهه اول، بیمار مجبور به انجام تست تأییدی در ۲ ماهه دوم خواهد بود و در طول این مدت تا انجام و دریافت نتیجه آزمایش دچار استرس و نگرانی می‌شود. با انجام این تست نیاز به این انتظار نیست. از معایب آن هزینه بالا است که همه افراد جامعه از عهده آن نمی‌آیند. انجام تست غربالگری به روش سنتی یا جدید می‌تواند اطمینان والدین را از داشتن فرزند سالم بالا ببرد. این تست‌ها برای همه زنان باردار ضرورت دارد و برای سن یا موقعیت خاصی توصیه نشده است.



# اخبار بانوان

### مشاور امور بانوان مجمع تقریب مذاهب اسلامی: قشم، الگوی تلاش برای تقریب مذاهب اسلامی در کشور



مشاور امور بانوان مجمع تقریب مذاهب اسلامی کشور در دیدار با حجت الاسلام والمسلمین میثم تارم امام جمعه شهرستان قشم و شیخ عبدالرحیم خطیبی امام جمعه اهل سنت شهر قشم؛ تلاش های صورت گرفته در راستای تقریب مذاهب در این منطقه را به عنوان یکی ظرفیت های ارزشمند جزیره برشمرد.

عفت شریعتی کوهبنانی نماینده مجلس یازدهم و مشاور امور بانوان مجمع تقریب مذاهب اسلامی کشور در این دیدارها که با حضور مرتضی شیخ زاده معاون فرهنگی اجتماعی سازمان منطقه آزاد قشم، فرشته سلجوقی مدیر امور اجتماعی و سلامت این سازمان و تعدادی از بانوان فرهیخته ترقیبی منطقه برگزار شد، بر لزوم تلاش بیشتر برای بسط و توسعه موضوعات ترقیبی در جامعه تاکید کرد.

در این دیدارها با تاکید بر وجود ظرفیت های متعدد در جزیره قشم به عنوان الگو در زمینه تجلی تقریب مذاهب اسلامی عنوان شد که برای رسیدن به وحدت باید با پرهیز از تفرقه و تفاوت، رسیدن به وحدت رویه را در رویکرد و عمل برای اتحاد در برابر دشمن مشترک و هم افزایی در راستای اقتدار جهان اسلام در حوزه هایی همچون علم، ثروت، امنیت، قدرت سیاسی و تاسیس تمدن نوین اسلامی به کار گرفت.

امام جمعه شهرستان قشم و امام جمعه اهل سنت این شهرستان و مشاور امور بانوان مجمع تقریب مذاهب اسلامی کشور در این دیدارها سه محور، پرسشگری به جای پرخشگری، تعامل به جای تقابل و مطالبه به جای مقابله را مورد اشاره قرار داده و بر لزوم تقوی و گسترش گفتگو براساس شباهت های موجود میان مذاهب اسلامی برای رسیدن به وحدت تاکید کردند.

مشاور امور بانوان مجمع تقریب مذاهب اسلامی کشور نیز در این جلسه عنوان داشت که تقریب مذاهب اسلامی کوششی جدی برای تحکیم روابط میان پیروان مذاهب اسلامی از راه درک تفاوت های موجود میان خود و زدودن پیامدهای منفی این تفاوت ها و نه اصل تفاوت هاست؛ به عبارت دیگر تقریب نزدیک کردن دیدگاه ها و هماهنگی مواضع مسلمانان است.

در این جلسه همچنین تاکید شد که سازمان منطقه آزاد قشم به عنوان یک نهاد حاکمیتی و مجموعه ای دلسوز با رفتارهای وحدت آفرین توسط مدیران خود، همیشه به دنبال این بوده که در نقاط مختلف جزیره وحدت ایجاد شود و اگر جایی هم احتمال تنش وجود داشته، برای برطرف کردن آنها تلاش کرده است.

### دوره های آموزش آنلاین صنایع دستی در بستک برگزار می شود



رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک از برگزاری دوره های آنلاین آموزش صنایع دستی در این شهرستان خبر داد. ماشاءالله خنجی با بیان این مطلب گفت: «دوره های آموزش صنایع دستی در طرح توسعه مشاغل خانگی با همکاری جهاد دانشگاهی استان به صورت رایگان برگزار می شود.»

وی با اشاره به اینکه رشته های گلابتون دوزی، قالی بافی و رودوزی های سنتی در این دوره آموزش داده می شود، افزود: «علاقه مندان به شرکت در این دوره ها می توانند از طریق مراکز آموزش، اشتغال و

تولید صنایع دستی در سطح شهرستان و یا با شماره ۰۷۶۴۴۳۲۳۷۴۰ اقدام نمایند.»

۱۰ مرکز آموزش، اشتغال و تولید صنایع دستی در سطح شهرستان بستک به آموزش مجازی دوره های صنایع دستی مشغول هستند.

### عضو کمیسیون تلفیق بودجه خبر داد؛ وام ازدواج ۷۰ میلیون تومانی می شود/ مصوبه کمیسیون تلفیق برای وام ازدواج ۱۴۰ و ۲۰۰ میلیونی



عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۰ از مصوبه این کمیسیون برای ۷۰ میلیون تومانی شدن وام ازدواج برای هر زوج در سال آینده خبر داد و گفت: همچنین زوج های جوان که سن شان زیر ۲۵ سال باشد، هر فرد ۱۰۰ میلیون تومان و در مجموع ۲۰۰ میلیون وام دریافت می کنند.

حسینعلی حاجی دلگانی نماینده مردم شاهین شهر در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نشست امشب کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۰ گفت: براساس مصوبه اعضای کمیسیون در این جلسه در قالب تبصره ۱۶ لایحه بودجه وام ازدواج در سال آینده ۷۰ میلیون تومان و بازپرداخت آن ۱۰ ساله خواهد شد. وی افزود: طبق مصوبه اعضای کمیسیون زوج هایی که تاریخ ازدواج آنها از یک فروردین ۹۷ به بعد باشد مشمول دریافت وام ازدواج ۷۰ میلیونی می شوند. عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۰ اظهار داشت: همچنین براساس این مصوبه زوج هایی که در آقاییان سن شان کمتر از ۲۵ سال و در خانمها سن شان کمتر از ۲۳ سال باشد می توانند از وام ۱۰۰ میلیون تومانی با بازپرداخت ۱۰ ساله بهره مند شوند. حاجی دلگانی خاطرنشان کرد: علاوه بر این براساس مصوبه اعضای کمیسیون بنا شد به ۹۰۰ هزار شغل از طریق بانک های عامل وام پرداخت شود و ۲۰ هزار میلیارد تومان برای این منظور اعتبار در نظر گرفته شد که سهم کمیته امداد از این تسهیلات ۱۰ هزار میلیارد تومان، بهزیستی، ستاد اجرایی فرمان امام و بنیاد برکت، بسیج سازندگی برای اشتغال در مناطق محروم هر سه مورد ۳ هزار میلیارد تومان و صندوق اشتغال و کارآفرینی اینترگران ۱۰ هزار میلیارد تومان است.

وی افزود: همچنین اعضای کمیسیون با مصوبه خود ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار به ستاد دپه تخصیص دادند تا با اولویت زندانیان زن و زندانیان مهریه این اعتبارات را هزینه کنند.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۰ کرد: همچنین اعضای کمیسیون با مصوبه خود ۵۰۰ هزار میلیارد تومان هم برای پشتیبانی از فرزندآوری تخصیص دادند به این ترتیب که به هر فردی که فاقد مسکن است و صاحب سومین فرزند خود در سال ۹۹ شده و یا در سال ۱۴۰۰ خواهد شد از وام ۱۰۰ میلیونی با پرداخت ۲۰ ساله برخوردار خواهد شد.

حاجی دلگانی خاطرنشان کرد: همچنین طبق مصوبه کمیسیون تلفیق بنا شد تا ۴ هزار میلیارد تومان برای تسهیلات با پرداخت ۱۰ ساله به منظور پرداخت ودیعه مسکن ۱۰۰ میلیونی و وام ازدواج ۷۰ میلیونی و وام ۲۰ میلیونی برای امور ضروری برای هر یک از کارکنان و بازنشستگان ناجا، ارتش و سپاه و وزارت دفاع تخصیص یابد.

وی افزود: همچنین طبق مصوبه دیگر کمیسیون بنا شد تا ۴ هزار میلیارد تومان برای پرداخت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت و خرید مسکن برای هر فرد با نرخ سود ۹ درصد برای کارکنان و بازنشستگان نیروهای مسلح تخصیص یافت و هزار میلیارد تومان هم برای پرداخت تسهیلات برای بیماران صعب العالج، سرطانی و زوج های نابارور در نظر گرفته شد.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۰ اظهار داشت: علاوه بر این اعضای کمیسیون در مصوبه دیگری هزار میلیارد تومان به منظور توانمندسازی، پرداخت تسهیلات و خرید انشعابات، توسعه تأسیسات خانگی و کارگشایی امور کسب و کار و خرد روستایی و همچنین صندوق های اعتباری خرد زنان روستایی با پیشنهاد به معاونت توسعه روستایی و مناطق کم برخوردار معاون اول رئیس جمهور در نظر گرفتند.

حاجی دلگانی خاطرنشان کرد: این موارد همگی با ۸۴ درصد آرای

حاضران در جلسه به تصویب اعضای کمیسیون رسید. مصوبات کمیسیون تلفیق پس از تصویب در صحن علنی مجلس و تأیید شورای نگهبان به قانون تبدیل شده و برای اجرا ابلاغ خواهد شد.

### حمید جهانگیری فرماندار حاجی آباد در نشست ستاد مبارزه با کرونا؛ برگزاری مراسم عروسی در شهرها و روستاهای حاجی آباد ممنوع است



حمید جهانگیری فرماندار حاجی آباد در نشست ستاد مبارزه با کرونا با اشاره به مسئولیت پذیری همه آحاد جامعه در کنترل بیماری کرونا اظهار کرد: مسافرت های اخیر به استان نگران کننده است و می تواند در روزهای آینده باعث اوج شیوع این بیماری شود.

جهانگیری با تاکید بر همراهی مردم در کنترل بیماری کرونا افزود: دستگاه های اجرایی در اجرای مصوبات ستاد ملی کرونا دقت و حساسیت بیشتری داشته باشند و عادی انگاری نکنند

فرماندار حاجی آباد با اعلام اینکه برگزاری مراسم عروسی در شهرها و روستاهای شهرستان ممنوع است گفت: بازگشایی مدارس شهرستان مطابق با مصوبات ستاد ملی کرونا خواهد بود، ورزش ها با رعایت موارد بهداشتی در فضای باز انجام شوند.

وی خواستار ساماندهی دفاتر پیشخوان دولت و عدم تجمع در این مکان ها شد و اضافه کرد: برنامه ها و راهکارهای کنترل بیماری کرونا باید هدفمند اجرا شوند

جهانگیری نظارت بر رعایت پروتکل های بهداشتی در کارگاه ها، تولیدی ها، نانواپی ها، گلخانه ها و اصناف را ضروری خواند و افزود: آموزش های لازم به کسانی که در این مکان ها کار می کنند داده شود. وی همچنین بر رعایت بهداشت و فاصله گذاری اجتماعی از سوی کارکنان دستگاه های اجرایی تاکید کرد و افزود: نباید با بیمار شدن کارکنان دستگاه های اجرایی، خدمات رسانی مختل شود.

### داستان بستر ساز هنر است



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در اختتامیه دومین جشنواره داستان کوتاه چی چیکا در محل کتابفروشی سرو: داستان بستر ساز هنر است.

رضا کمالی زرکانی ضمن تقدیر از انجمن داستان هرمزگان و هیات داوران گفت: انجمن داستان توانسته با ایجاد رویه صحیح، نسبت به استعداد یابی در سنین مختلف و آموزش هنرجویان موفق عمل کند.

وی به اهمیت داستان در تاریخ بشریت اشاره کرد و افزود: تمام کتاب های آسمانی از انجیل و تورات گرفته تا قرآن کریم از داستان به خوبی برای بیان مفاهیم استفاده کرده اند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اضافه کرد: استفاده از هنر داستان نویسی باعث ماندگاری آثار می شود و با نگاهی به تاریخ ادبیات جهان متوجه می شویم آثاری که از روایت قوی در داستان گویی برخوردار هستند در گردباد حوادث تاریخی توانسته اند بدون گزند بمانند و ماندگار شوند. کمالی زرکانی به اهمیت داستان در دیگر هنرها پرداخت و گفت: داستان بستر همه هنرها و بن مایه تولیدات هنری در همه رشته ها می باشد به گونه ای که هر وقت به یک نقاشی، عکس، فیلم و... نگاه میکنید در درون آن یک روایت پنهان داستان مشاهده می شود که همین روایت داستانی بر جذابیت و ماندگاری این آثار می افزاید. در پایان این مراسم از برگزیدگان دومین جشنواره داستان کوتاه چی چیکا با اهدای لوح سپاس و تندیس جشنواره تقدیر بعمل آمد.

# اخبار بانوان

## معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان: برگزاری برنامه های متنوع همزمان با ایام سالروز ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س)



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان از برگزاری برنامه های متنوع همزمان با ایام سالروز ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س) در راستای بزرگداشت مقام زن و مادر در هرمزگان خبر داد.

نازنین شیبانی تدریجی در چهارمین جلسه شورای فرهنگی استانداری هرمزگان به نقش محوری و اساسی زن در خانواده و حضور موثر او در اجتماع اشاره کرد و بیان داشت: هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر فرصت مناسبی برای تبیین سیره فاطمی برای مادران و زنان جامعه اسلامی است. رئیس شورای فرهنگی استانداری هرمزگان، سیاستگذاری و برنامه ریزی برای برگزاری با شکوه و شایسته و ارائه برنامه های اثر بخش را از اولویت های شورای فرهنگی در بزرگداشت هفته مادر اعلام کرد و ادامه داد: باید در برنامه ریزی ها به نقش محوری زن در خانواده به عنوان مادر و نقش اجتماعی زن در عرصه اجتماعی و حضور موثر و سازنده او در عرصه های اجتماعی توجه شود. وی ادامه داد: برگزاری برنامه های مفید و موثر در بزرگداشت روز زن باید از جمله اهداف برنامه های روز زن در استان باشد. وی تاکید کرد: در ایام هفته زن دستگاه های اجرایی برنامه ها و جلسات خود را به سمت پیگیری مطالبات و مسائل بانوان ببرند. شیبانی تصریح کرد: با وجود تنگنای مالی و اعتباری باید به مسائل و مشکلات بانوان به عنوان نیمی از جمعیت جامعه رسیدگی شود.

شیبانی افزود: شورای فرهنگی استانداری هرمزگان به مناسبت هفته زن و گرامیداشت میلاد با سعادت مادر امامت و همسر ولایت حضرت فاطمه صدیقه(س) در نظر دارد برنامه های متنوع و تاثیر گذاری را با استفاده از ظرفیت تمامی دستگاه های اجرایی در سطح استان برگزار کند که برای ایجاد این فضا لازم است همه مدیران پای کار باشند تا برنامه های خوبی را در سطح استان اجرا نماییم. وی با بیان اینکه برنامه های متنوعی امسال با توجه به ویروس کرونا برای گرامیداشت هفته مادر در استان برگزار می شود، افزود: تجلیل از بانوان موفق، برگزاری نمایشگاه نقاشی کودکان، سرکشی مدیران زن و مدیرکل های استان از خانواده های شهدا، برگزاری دوره های آسیب شناسی و ... از جمله برنامه های است که برای بزرگداشت هفته زن در استان برنامه ریزی شده است. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان خاطر نشان کرد: شورای سیاستگذاری بانوان استانداری تشکیل می شود و تلاش ما این است که از طریق این شورا مسائل مهم مربوط به مسائل و مشکلات بانوان، پیگیری و رفع شود. چهارمین جلسه شورای فرهنگی استانداری هرمزگان با هدف برگزاری مراسم هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر با انجام برنامه ریزی و هماهنگی های لازم برای اجرای هر چه بهتر برنامه های این هفته در هرمزگان برگزار شد.

### فرماندار پارسیان در جلسه تجزیه و تحلیل وضعیت کرونا عنوان نمود:

**دورهمی های خانوادگی مهم ترین عامل انتقال و شیوع کرونا در پارسیان می باشد/از خانواده ای بیمارمان مبتلا به کووید ۱۹، تست کرونا گرفته شود**

فرماندار شهرستان پارسیان در جلسه تجزیه و تحلیل وضعیت کرونا عنوان نمود: افرادی که تست کرونای آنان مثبت است باید از تمام افراد خانواده هایشان و کسانی که در تماس بوده اند تست کرونا گرفته شود

جلسه تجزیه و تحلیل وضعیت کرونای شهرستان پارسیان به ریاست مجتبی رضاپور فرماندار شهرستان و با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان این شهرستان در محل دفتر فرماندار پارسیان برگزار گردید.

فرماندار پارسیان در این جلسه با بیان این نکته که سهم دورهمی های کوچک در شیوع بیماری کرونا ویروس بیش از ۸۰ درصد است یادآور شد: با اجتناب از برگزاری دورهمی های کوچک و جمع های خانوادگی تا ۸۰ درصد می توانیم انتقال بیماری را کاهش داده و کنترل کنیم.

وی، رعایت پروتکل های بهداشتی و محدودیت ها را مسئولیت انسانی، اجتماعی و شرعی تک تک افراد برای حفظ سلامت خانواده و جامعه و پیشگیری از آسیب به دیگران عنوان کرد و گفت: متأسفانه کووید ۱۹ هنوز درمان قطعی و مؤثری ندارد و تنها راه چاره در مقابل این اپیدمی خطرناک، پیشگیری از ابتلا و انتقال آن به دیگران است، که این مهم با استفاده از ماسک و رعایت فاصله فیزیکی و عدم حضور در تجمعات حاصل می شود، بنابراین اگر افراد جامعه نسبت به هم

## سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان:

**از ظرفیت مردمی برای تحقق اهداف دفاتر تسهیل گری بهره گرفته شود/ ضرورت حضور شهرداران در جلسات مرتبط با دفاتر تسهیل گری**



سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: دفاتر تسهیل گری برای دستیابی به اهداف و برنامه ها از ظرفیت مردمی بهره گیرند. دکتر علی رثوفی در جلسه دفتر تسهیل گری با اشاره به اهمیت دفاتر تسهیل گری، عنوان کرد: با توجه به شرایط شیوع ویروس کرونا و وضعیت اقتصادی رسالت دفاتر تسهیل گری برای کاهش آسیب های اجتماعی و توانمندی مردم مناطق تحت پوشش حائز اهمیت است. وی در همین رابطه گفت: متناسب با توان، امکانات و ظرفیت ها برای تحقق اهداف کار و تلاش شود و از ایجاد توقعات غیر منطقی که باعث دلزدگی مردم شود خودداری گردد. سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان خاطر نشان کرد: حضور شهرداران در جلسات دفاتر تسهیل گری برای تسریع در امور و دستیابی به اهداف ضروری است. رثوفی تصریح کرد: از ظرفیت و پتانسیل مردمی برای پیشبرد برنامه ها و اهداف دفاتر تسهیل گری بهره گرفته شود.

وی افزود: بازدید میدانی از دفاتر تسهیل گری برای ارزیابی عملکرد این دفاتر در دستور کار قرار خواهد گرفت.

## انجام ۶۲۰ زایمان و ۸۰۰ عمل جراحی در بیمارستان شریعتی بندرعباس



رییس بیمارستان تازه تأسیس زنان و کودکان شریعتی بندرعباس گفت: از ابتدای آغاز به کار این بیمارستان فوق تخصصی تاکنون بیش از ۶۰۰ زایمان و ۸۰۰ عمل جراحی صورت گرفته است.

دکتر زینب الهی امروز اظهار داشت: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کودکان و زنان دکتر علی شریعتی بندرعباس از ابتدای مهرماه ۹۹ به بهره برداری رسید و تا امروز ۶۲۰ مورد زایمان و ۸۰۰ عمل جراحی در آن صورت گرفته است.

وی با بیان این که در بخش کلینیک این بیمارستان نیز ۳۵۰۰ نفر مورد معاینه و ارائه خدمات قرار گرفته اند، عنوان کرد: این بیمارستان دارای بخش های بالینی، زایمان، مادران پرخطر، جراحی، آی سی یو، مراقبت ویژه نوزادان، مراقبت های تخصصی، اتاق عمل، تریاژ و اورژانس است. این فوق تخصص نوزادان افزود: بخش های پاراکلینیک این بیمارستان نیز شامل رادیولوژی، سونوگرافی، آزمایشگاه و داروخانه است و آزمایشگاه تخصصی این بیمارستان قادر به انجام تمامی آزمایشات هورمونی، سلولی، حاملگی، گازهای خونی و تیروئیدی و ... است. دکتر الهی همچنین از راه اندازی قریب الوقوع بخش ماموگرافی این بیمارستان نیز خبر داد و گفت: ظرفیت بیمارستان دکتر علی شریعتی بندرعباس ۱۳۹ تخت بستری است که توانسته بخشی از نیاز درمانی استان در بخش زنان و زایمان و کودکان را مرتفع کند و به یکی از کانون های تخصصی و فوق تخصصی جنوب کشور تبدیل شود.

وی درباره فعالیت درمانگاه های این بیمارستان نیز اظهار داشت: درمانگاه های تخصصی و فوق تخصصی این بیمارستان نیز به طور مداوم فعال بوده و در حال ارائه خدمات به مردم است.

بهره برداری از بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس در مهرماه امسال با حضور معاون اول رییس جمهور صورت گرفت که با بهره برداری از آن، آرزوی دیرینه مردم استان در ایجاد و افتتاح یک مرکز تخصصی و فوق تخصصی زنان و زایمان محقق شد.

مسئولانه برخورد نکرده و قوانین و محدودیت های پیش بینی شده را رعایت نکنند؛ در مهار و کنترل پاندمی موفق نخواهیم شد.

وی ادامه داد: مهمترین بخشی که به پیشگیری از شیوع بیماری کرونا کمک می کند مردم و جامعه هستند، از ابتدای پیروزی انقلاب و دوران جنگ تحمیلی نیز هر جا مردم حضور داشتند، کشور به موفقیت دست یافت و امروز هم کنترل ویروس بیماری کرونا در گرو همکاری آحاد مردم جامعه است و باید بیشتر نسبت به این مساله احساس مسئولیت کنند.

### آغاز نخستین نمایشگاه مجازی کتاب

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان از آغاز نخستین نمایشگاه مجازی کتاب خبر داد.

رضا کمالی زرکانی گفت: نخستین نمایشگاه مجازی کتاب به صورت سراسری از یک بهمن ماه آغاز و تا شش بهمن ماه ادامه خواهد داشت.

وی افزود: نخستین نمایشگاه مجازی کتاب با مشارکت هزار و ۲۲۲ ناشر داخلی و ۱۸۰ ناشر خارجی و عرضه بیش از ۱۲۰ هزار عنوان کتاب، کار خود را آغاز کرده است و علاقه مندان در استان هرمزگان می توانند با ورود به سامانه مجازی [tehranbookfair.ir](http://tehranbookfair.ir) علاوه بر بازدید نسبت به خرید کتاب های مورد نیاز خود اقدام کنند.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان به تخفیف های ارائه شده اشاره کرد و اضافه داشت: در بخش ناشران داخلی ۲۰ درصد و در بخش خارجی ۵۰ درصد تخفیف در نظر گرفته شده است و امکان بازدید به صورت ۲۴ ساعته مهیا شده است و ارسال کتاب ها نیز به صورت رایگان به سراسر کشور صورت می پذیرد. کمالی زرکانی یادآور شد: بر اساس هماهنگی صورت گرفته با وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات بازدید کنندگان از این نمایشگاه مجازی از تخفیف ۵۰ درصد از تعرفه اینترنت برخوردار خواهند شد.

## بیمارستان بندرخمیر به زودی به دستگاه سی تی اسکن مجهز می شود

فرماندار بندرخمیر از نصب دستگاه سی تی اسکن پیشرفته به بندرخمیر و راه اندازی آن در آینده ای نزدیک خبر داد.

میرهاشم خواستار در حاشیه بازدید از دستگاه سی تی اسکن که به همراه مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان خمیر صورت گرفت بر ضرورت تجهیز مراکز درمانی شهرستان به ویژه بیمارستان نیاپور تاکید کرد و گفت: حق مردم در سراسر این شهرستان است که خدمات درمانی با کیفیت دریافت کنند.

وی افزود: تجهیز سی تی اسکن بیمارستان یکی از نیازهای ضروری بود و این مهم با تلاش مضاعف مسئولان و متولیان حوزه سلامت با ورود این دستگاه به شهرستان محقق شد.

رئیس شورای سلامت شهرستان با اشاره به رویدادهای بسیار خوبی مانند شبانه روزی شدن مرکز خدمات جامع سلامت کهورستان، شبانه روزی شدن داروخانه های مراکز، سی تی اسکن بیمارستان، جذب نیروهای متخصص و اقداماتی که در حوزه سلامت جهت رفاه حال مردم شریف شهرستان انجام شده و در دست اقدام است از مدیریت شبکه بهداشت و درمان و مجموعه تحت مدیریت وی تقدیر و تشکر کرد و تحقق همه این خواسته ها و نیازها را گام مثبتی در راستای توسعه این حوزه و ارتقای سطح رضایت مندی مردم دانست.

در ادامه، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر در این دیدار ضمن قدردانی از حمایت، پشتیبانی و توجه فرماندار شهرستان که با حساسیت ویژه ای مسایل مربوط به حوزه سلامت شهرستان را رصد می نماید، گفت: امیدوارم با حمایت، پشتیبانی و همدلی همه مسئولین برای دستیابی و رفاه حال مردم شهرستان بندرخمیر جهت دریافت خدمات مطلوب و برخورداری از تجهیزات نوین پزشکی گام مؤثری برداشته و تحولات بسیار خوبی صورت گیرد.

دکتر احمد چنگایی با اشاره به اضافه شدن دو پزشک متخصص جدید به بیمارستان نیاپور، افزود: متخصص قلب و عروق و متخصص داخلی بیمارستان نیاپور بندرخمیر نیز طی روزهای اخیر در شهرستان مستقر شده و از یکم بهمن ماه سال جاری در کلینیک بیمارستان نیاپور آماده ارائه خدمات به مردم منطقه می باشد.

## برتری تیم هرمزگان در لیگ برتر والیبال نشسته بانوان



مسابقات لیگ برتر والیبال نشسته بانوان یادواره شهدای سلامت با دیدار تیم های هرمزگان و امل در بندرعباس آغاز شد که در پایان تیم هرمزگان با نتیجه سه بر صفر به برتری دست یافت.



# اخبار بانوان

### استاندار هرمزگان: ۱۸۰۰ تخت بیمارستانی به ظرفیت هرمزگان اضافه شد



استاندار هرمزگان گفت: در دو سال اخیر حدود هزار و هشتصد تخت بیمارستانی هم در قالب توسعه بیمارستان‌های موجود و هم احداث بیمارستان‌های جدید، به استان اضافه شده است. در جلسه افتتاحیه ۳۰ پروژه شاخص در استان، استاندار هرمزگان ضمن خیر مقدم به وزیر بهداشت و سایر همراهان، اظهار داشت: میانگین شاخص تخت بیمارستانی در استان هرمزگان، نصف میانگین کشوری است که فقر شدیدی در این مسأله احساس می‌شود. دکتر فریدون همتی افزود: تعدادی از مردم استان برای انجام خدمات درمانی خود به استان‌های همجوار سفر می‌کنند که خود هزینه‌های زیادی را برای آنان به وجود می‌آورد و از طرفی انتقاد و فشارهای زیادی نیز برای رفع کمبودها در این چندسال بر روی ما بوده است. وی تصریح کرد: خوشبختانه اقدامات موثری در این چهار سال با حمایت وزارت بهداشت و تلاش مدیران استانی صورت گرفت که باعث شد گام بسیار بلندی در این حوزه برداشته شود تا دغدغه مردم کمتر شود. استاندار هرمزگان گفت: در دو سال اخیر حدود هزار و هشتصد تخت بیمارستانی هم در قالب توسعه بیمارستان‌های موجود و هم احداث بیمارستان‌های جدید، به استان اضافه شده است. همتی اظهار داشت: درحال حاضر پروژه پنج بیمارستان جدید استان پیشرفت بسیار خوبی داشته است و در این میان بیمارستان شریعتی بندرعباس بناگذاری افتتاح شد و بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی نیز آن شالوده تا پایان سال جاری به سرانجام خواهد رسید، همچنین بیمارستان میناب، بیمارستان ستاره خلیج فارس و بیمارستان کودک شهرستان بندرعباس، نیز درحال ساخت می‌باشند. وی ضمن تاکید بر اینکه با تکمیل این پروژه‌ها، گامی بزرگی در جهت رفع کمبود تخت بیمارستانی در استان برداشته خواهد شد، عنوان کرد: افتتاح بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی تا پایان سال جاری، یک اقدام تاریخی در استان می‌باشد چراکه که طبق تعهدنامه، در سال ۱۴۰۲ قرار بر افتتاح آن بوده اما با همکاری‌های بسیار خوب دولت و سازمان توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، این بیمارستان برای دو سال زوتر از موعد افتتاح خواهد شد. دکتر همتی در رابطه با بیمارستان ارتش در شهرستان بندرعباس بیان کرد: با دستور وزیر محترم بهداشت، توافق نامه‌ای بین ارتش و وزارت بهداشت امضا شد تا هرچه سریع‌تر تجهیزات این بیمارستان تکمیل و تا پایان سال جاری راه‌اندازی شود. استاندار هرمزگان تاکید کرد: در طول یکسال گذشته، علیرغم دست و پنجه نرم کردن با ویروس کرونا، تلاش ما بر این بود که هیچ پروژه عمرانی استان بویژه در بخش بهداشت و درمان مختل و تعطیل نشود که الحمدلله همانطور هم شد. وی ضمن خدقوت به کادر بهداشت و درمان و تمامی هسته‌های اجرایی موثر در کنار آنان و تشکر از مردم برای همکاری و همیاری در مدت شیوع کرونا، خاطرنشان کرد: در پایان از وزارت بهداشت خواهش داریم که درخصوص اعتبارات مالی جهت تکمیل بیمارستان‌ها، نیروی انسانی و تجهیزات آنان، دستور به پیگیری دهد که تا پایان سال بیمارستان‌ها بطور کامل آماده خدمت‌رسانی شوند.

### وزیر بهداشت در بندرعباس: در مهار کرونا حماسه آفریدیم/ تخت‌های بیمارستانی افزایش می‌یابد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه در زمینه مهار کرونا حماسه‌آفرینی کردیم گفت: تخت‌های بیمارستانی سراسر کشور افزایش خواهد یافت. سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و علوم پزشکی در مراسم افتتاح پروژه‌های بهداشتی درمانی هرمزگان ضمن قدردانی از کادر پزشکی اظهار کرد: گرچه هنوز در زمینه خدمات درمانی با آنچه در شأن مردم است فاصله داریم، اما خدماتی که در ایام کرونا به عنوان دستاورد در انقلاب رقم خورد، ستودنی است.

وی با اشاره به وضعیت نامناسب بهداشت و درمان استان هرمزگان در سالیان دور افزود: در استان هرمزگان میزان مرگ و میر کودکان زیر یک سال ۱۵ تا ۲۰ برابر امروزه بوده، اما امروز حتی در دورترین نقاط کشور خدمات پزشکی و دستگاه‌های سی تی اسکن وجود دارد.

وزیر بهداشت گفت: در واقع در نقاط با جمعیت پایین خدمات سی تی اسکن ارائه می‌شود که این یعنی روند توسعه عادلانه زیرساخت‌های نظام سلامت موردتوجه واقع شده است.

وی عنوان کرد: در این ۲ دوره دولت آن چه که به عنوان زیرساخت‌های نظام سلامت سرمایه‌گذاری شد معادل آن چیزی بود که در تمام سال‌های بعد از انقلاب داشتیم.

وزیر بهداشت عنوان کرد: در تخصیص منابع برای توسعه زیرساخت‌ها در بخش سلامت با تمام سال‌های بعد از انقلاب برابری می‌کند.

نمکی بیان کرد: امسال گرفتار یک پاندمی و اپیدمی وحشتناکی به نام کرونا شدیم که هر ۱۵۰ سال یک بار اتفاق می‌افتد.

وی تصریح کرد: معمولاً در این گونه پاندمی‌ها، نظام اجرایی مملکت‌ها زمین‌گیر و از توسعه خارج می‌شود و اینکه در این باتلاق مفتضح نشوند بزرگترین دستاورد برای آنان خواهد بود.

وزیر بهداشت بیان کرد: با لطف خدا و با همت عزیزان در این سرزمین حماسه آفریدیم، زیرساخت‌های گسترده کشورهای قدرتمند اقتصادی دنیا با ما تفاوت‌ها دارد و امروز گرچه ما بیشترین دستاورد را در توسعه زیرساخت‌ها داریم اما هنوز با استانداردهای جهانی فاصله قابل توجهی داریم.

نمکی گفت: متوسط کشوری ما تخت بیمارستان ما به ازای هزار نفر جمعیت ۱.۶ دهم است، در حالی که ضعیف‌ترین کشور اروپا که اکنون در باتلاق کرونا گرفتار است بالای ۶ تا ۷ دهم به ازای هزار نفر جمعیت است.

وی بیان کرد: عوامل دیگری به کمک ما آمد و آن وفای ملی، غیرت و همت مردمانی بود که ۸ سال دفاع مقدس را اداره کردند.

وزیر بهداشت با بیان اینکه تولید آلومینیوم هرمزگان ۲ برابر شد و محصولات نسبت به قبل از کرونا ۲ برابر شده است، گفت: این به معناست که این سرزمین هم با کرونا مبارزه کرد و هم توانست تولید را ارتقا ببخشد و حماسه بسازد.

نمکی عنوان کرد: حضور سردار نظام سلامت این استان، با کمک استاندار دلسوز و نمایندگان همراه در کنار مدیریت یک جنگ بی‌ظن تاریخ ۱۰۰ ساله در نظام سلامت ستودنی است.

وی بیان کرد: در زمانی که برآورد کرده بودند مرگ‌های روزی ۱۲۰۰ به دو رقمی رسیده و دنیای بهره‌مند از همه امکانات اقتصادی مرگ بالای ۴ هزار در روز را متاسفانه تجربه می‌کند.

وزیر بهداشت اظهار کرد: آینده‌ای که در این استان رقم خواهد خورد بسیار روشن است و توسعه زیرساخت‌ها به شدت پیش خواهد رفت. نمکی خاطر نشان کرد: تا پایان این دولت تعداد قابل توجهی تخت به تخت‌های بیمارستانی اضافه خواهد شد و در سال‌های آینده شاهد توسعه بیشتری خواهید بود.

### سبقت الهی در صدر لیگ برتر تپانچه بادی ایستاد



با برگزاری فینال هفته اول و دوم لیگ برتر تپانچه بادی بانوان، گلنوش سبقت الهی از تیم امید صدرا خلیج فارس هرمزگان با کسب بالاترین امتیاز موفق شد در جایگاه نخست قرار بگیرد.

این رقابت‌ها در ماده تپانچه بادی بانوان با حضور ۷ تیم به میزبانی تیم های هیات قم و امیدصدرا خلیج فارس هرمزگان در محل سالن

۸۰ خط مجموعه ورزشی آزادی تهران با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری بین خطوط برگزار شد. در بخش تیمی هفته اول، تیم های امیدصدرا خلیج فارس هرمزگان، هیات قم و هیات مازندران با شکست تیم های رایمون، ارسنجان فارس و هیات کرمان به پیروزی دست یافتند. همچنین در بخش تیمی هفته دوم نیز، تیم های هیات قم، هیات مازندران و ارسنجان فارس در برابر تیم های هیات کرمان، امید صدرا خلیج فارس هرمزگان و مقاومت پیروز شدند. با برگزاری فینال این رقابت‌ها، گلنوش سبقت الهی از امید صدرا خلیج فارس هرمزگان موفق شد در جایگاه اول قرار بگیرد و آمیتیس جعفری از هیات قم و هانیبه رستمیان از مقاومت به ترتیب در جایگاه های دوم و سوم ایستادند. در دیدار هفته اول تیم مقاومت و در دیدار هفته دوم تیم رایمون در قرعه استراحت به سر می برد. در پایان نیز مراسم اهدای جوایز نقدی ورزشکاران با حضور بدرالملوک کهرنگی نایب رئیس بانوان فدراسیون، رضا ملک محمدی دبیر، سید جعفر حسینی رئیس سازمان لیگ، احمد نجفی و محسن نصر اصفهانی مربیان تیم ملی تپانچه و دیگر مسئولان و سرپرستان باشگاه ها برگزار شد.

### تامین کسری اعتبارات دیه محکومان معسر جرائم غیرعمد با اولویت زنان



لایحه بودجه ۱۴۰۰ تامین کسری اعتبارات دیه محکومان معسر جرائم غیرعمد ناشی از تصادف با اولویت زنان معسر را به طور خاص در نظر گرفته است.

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در رشته تویتری روز پنجشنبه نوشت: لایحه بودجه ۱۴۰۰ دولت نکات مهمی در بحث زن و خانواده دارد چون موارد مثبتی که به عنوان امتیاز از سوی برخی نمایندگان مجلس مطرح می‌شود در لایحه دولت بوده، اما نحوه طرح آن، این شائبه را ایجاد می‌کند که نه در لایحه دولت، بلکه پیشنهاد مجلس بوده است. در این رشته تویتر آمده است: لایحه بودجه ۱۴۰۰ که مسائل مهم اقتصادی، اشتغال و کرونا را در نظر دارد. موضوع حمایت از اقسار مختلف زنان را غیر از حوزه عمومی، به طور خاص نیز دیده است؛ مانند بند الف- تبصره ۱۱ این لایحه

این نوشتار در تصریح تبصره ۱۱ لایحه یادشده می‌افزاید: به منظور تامین کسری اعتبارات دیه محکومان معسر جرائم غیرعمد ناشی از تصادف با اولویت زنان معسر و مواردی که پرداخت خسارت ناشی از تصادف بر عهده بیت المال یا دولت باشد، وزیر دادگستری مجاز است با تصویب هیات نظارت صندوق تامین خسارت های بدنی حداکثر تا سه هزار و پانصد میلیارد ریال از منابع درآمد سالانه موضوع بندهای (ث) و (ج) ماده ۲۴ قانون بیمه اجباری خسارت وارد شده به شخص ثالث در اثر حوادث ناشی از وسایل نقلیه مصوب ۱۳۹۵/۲/۲۰ را از محل اعتبارات ردیف ۱۱۰۶۰۰ جدول شماره (۷) این قانون دریافت و هزینه کند.

### روزشمار هفته مقام زن و روز مادر اعلام شد

معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده و ریاست ستاد بزرگداشت مقام زن، عنوانین هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر را اعلام کرد. هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر در سال ۱۳۹۹ از روز شنبه ۱۱ بهمن ماه آغاز شده و در روز جمعه ۱۷ بهمن ماه خاتمه می‌یابد. بر اساس اعلام معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، روز شنبه ۱۱ بهمن به «زن، نقش آفرینی چنگانه، عدالت اجتماعی»، یکشنبه ۱۲ بهمن به «زن، خودباوری، خانواده، سلامت و نشاط»، دوشنبه ۱۳ بهمن به «زن، کارآفرینی، تاب آوری، اقتصاد ملی»، سه شنبه ۱۴ بهمن به «زن، امامت، مشارکت سیاسی-اجتماعی» نامگذاری شده است.

همچنین چهارشنبه ۱۵ بهمن به «زن، معنویت، سیره فاطمی - سبک زندگی ایرانی - اسلامی»، پنجشنبه ۱۶ بهمن به «زن، امنیت اجتماعی، مسئولیت پذیری، ایثار» و در نهایت روز جمعه ۱۷ بهمن به «زن، اصلاح الگوی مصرف، شکوفایی اقتصاد خانواده» نامگذاری شده است. روز ۲۰ جمادی الثانی برابر با ۱۵ بهمن ولادت حضرت فاطمه الزهرا(س) در تقویم رسمی کشور روز زن نامگذاری شده است.



**سرانجام پس از یک دهه انتظار، لایحه حمایت و کرامت از زنان در برابر خشونت با ۵۷ ماده و پنج فصل تعاریف و کلیات در مسیر قانونگذاری قرار گرفته، لایحه‌ای دربردارنده محتوا و مفاد حقوقی حمایتی، که دانستن مفاد آن ضروری است.**

لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در راستای تحقق اصول و آرمان های قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران در جهت حفظ کرامت و منزلت زنان، حمایت از زنان در برابر اقسام مختلف رفتارهای خشونت آمیز، پیش بینی تدابیر، اقدامات، خدمات و توانمندی سازی های لازم برای حمایت از زنان در برابر خشونت، تعیین تکالیف دستگاه ها و نهادهای متولی امر مبارزه با خشونت علیه زنان، تمهید ساختار منسجم برای هماهنگی و نظارت بر فعالیت های دستگاه های اجرایی در این زمینه، جرم انگاری اشکال جدید مزاحمت و تعدی به حقوق زنان و تعیین ضمانت اجراهای مناسب برای آن و تنقیح و انسجام قوانین مختلف و پراکنده در این زمینه به رشته تحریر درآمد و می رود تا به شکل قانون چتر حمایتی خود را بر سر زنان بگسترد. این لایحه شامل ۵۷ ماده و پنج فصل است که اصطلاحاتی همچون کرامت، حمایت، زن یعنی تمامی زنان و دختران تبعه ایران در داخل یا خارج و زنان و دختران غیر ایرانی که در قلمروی جمهوری اسلامی ایران حضور یا سکونت داشته باشند، خشونت و کارگروه ملی در آن مندرج شده است. در سه فصل این لایحه به تعیین تکالیف دستگاه ها و نهادهای متولی امر مبارزه با خشونت علیه زنان و تمهید ساختار منسجم برای هماهنگی و نظارت بر فعالیت های دستگاه های اجرایی در این زمینه اشاره شده که ۲۷ ماده از این لایحه را شامل می شود.

فصل چهارم به بیان جرایم و مجازات ها پرداخته که با ضمانت اجرایی که دارد می تواند از بار آسیب ها و خشونت ها بکاهد. در این فصل بیان شده که هرگاه زوج علیرغم علم به وجود بیماری خود و قابلیت سرایت آن، اقدام به رابطه جنسی با همسر خود کند و منجر به فوت زوجه شود، در صورتی که مشمول تعریف جنایت عمدی شود به قصاص محکوم می شود. در مواردی که هر کس با تهدید، تحریک، تشویق، تسهیل یا آموزش یا با ایجاد موقعیت غیرقانونی موجب شود زنی به خود آسیب جسمی وارد کند، حسب مورد به مجازاتهای حبس درجه پنج، شش و هفت یعنی حبس از ۹۱ روز تا پنج سال و محرومیت از حقوق اجتماعی و پرداخت جزای نقدی محکوم می شود. اجتماع و تبانی دو یا چند نفر برای ارتکاب جرم قتل یا آدم ربایی یا تجاوز به عنف به یک زن، موجب تشدید مجازات از میانگین حداقل و حداکثر مجازات قانونی تا حداکثر آن خواهد بود.

ارسال پیام و تصاویر نامتعارف و برخلاف تمایل زن چه حکمی دارد؟

هرگاه مردی بر خلاف تمایل زنی با ارسال پیامها یا تصاویر نامتعارف به وسیله سامانه های مخابراتی، فضای مجازی یا هر وسیله دیگری موجب آزار روحی یا روانی وی شود به جزای نقدی درجه هفت محکوم می شود و در صورتی که پیام ها و تصاویر ارسالی مستهجن باشد، به جزای نقدی درجه شش (جزای نقدی بیش از بیست میلیون (۲۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا هشتاد میلیون (۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال) و در صورت تکرار به جزای نقدی درجه پنج (جزای نقدی بیش از هشتاد میلیون (۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا یکصد و هشتاد میلیون (۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال) محکوم می شود.

مجازات درخواست پیشنهاد برقراری رابطه نامتعارف به زن چیست؟

هرگاه کسی به عنف یا اکراه با زنی رابطه نامشروع مادون زنا برقرار کند، به شلاق تعزیری تا (۹۹) ضربه و محرومیت از حقوق اجتماعی درجه شش محکوم می شود. هرگونه درخواست یا پیشنهاد برقراری رابطه نامشروع با زن جرم محسوب می شود و مرتکب به یکی از مجازات های تعزیری درجه شش (حبس) بیش از ۶ ماه تا دو سال، جزای نقدی بیش از بیست میلیون (۲۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا هشتاد میلیون (۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال، شلاق از ۳۱ تا ۷۴ ضربه و تا ۹۹ ضربه در جرائم منافی عفت، محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۶ ماه تا پنجسال محکوم می شود. چنانچه درخواست یا پیشنهاد مذکور از سوی کارکنان دستگاه های اجرایی مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری - مصوب ۱۳۸۶ - یا قانون کار و با توجه به موقعیت شغلی در محیط کار، خواه در محیط های دولتی یا حاکمیتی و خواه در محیط های عمومی غیردولتی یا خصوصی انجام شود، مرتکب حسب مورد به انفصال از خدمات دولتی و عمومی یا محرومیت از آن شغل برای مدت ۶ ماه تا دو سال محکوم می شود. هر گاه مردی با علم به اینکه زنی در علقه زوجیت دیگری است با وعده ازدواج به وی پیشنهاد طلاق دهد، به حبس درجه هشت و چنانچه منتهی به طلاق گردد، به حبس درجه هفت محکوم می شود. هر کس با اجبار، اکراه، تهدید، فریب، اغفال، تحریک، سوءاستفاده از قدرت و تشویق موجب فرار زن از خانه شود، به یکی از مجازات های درجه هفت محکوم می شود. در مواردی که محیط خانه موجب خطرات جنسی، جسمی و روانی بوده و تلاش برای خروج زن از خانه به منظور حفاظت از زن در برابر این خطرات باشد، مشمول حکم این ماده نیست.

حد مجازات ترک زندگی مشترک از سوی زوج چگونه است؟

هرگاه زوج بدون عذر موجه زندگی مشترک را به صورت غیرمترعارف ترک کند یا همسر خود را از منزل مشترک اخراج کند یا از ورود وی به منزل جلوگیری نماید، به حبس یا جزای نقدی درجه هفت (حبس از ۹۱ روز تا ۶ ماه، جزای نقدی بیش از ۱۰ میلیون (۱۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا ۲۰ میلیون (۲۰۰۰۰۰۰۰۰)

# لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت از نمای نزدیک

**گزارش: ایرنا**

ریال، شلاق از ۱۱ تا ۳۰ ضربه و محرومیت از حقوق اجتماعی تا ۶ ماه) محکوم می شود. سوءاستفاده از حقوق ناشی از ولایت، قیمومت، وصایت و سرپرستی از طریق وادار کردن زن به ازدواج یا طلاق بدون رضایت وی به هر دلیل از جمله حل و فصل اختلافات مانند ازدواج مبادله ای، ازدواج ناشی از خون بس یا اختلافات خانوادگی، ممنوع است و مرتکب به مجازات حبس یا جزای نقدی درجه ۶ محکوم می شود.چنانچه ولی، قیم، وصی و سرپرست از طریق فرد دیگر یا هر شخصی بدون رابطه ولایت، قیمومت، وصایت یا سرپرستی مرتکب جرم موضوع این ماده شود، به مجازات فوق محکوم می شود. همچنین الزام همسر به تمکین نامشروع جرم است و مرتکب به یکی از مجازات های درجه هفت محکوم می شود. ضمن اینکه هرگاه ضابط یا مقام قضایی یا سایر مسئولان از زنی که به عنوان متهم یا شاکی یا مطلع یا هر عنوان دیگری، احضار و جلب یا دعوت شده یا به آنان مراجعه کرده است، سوالات یا تحقیقاتی غیر مرتبط با موضوع بکند که منافی حریم خصوصی وی باشد، حسب مورد مشمول مجازات مقرر در مواد (۶۳) و (۱۹۶) قانون آیین دادرسی کیفری - مصوب ۱۳۹۲ - با اصلاحات بعدی و بند (د) ماده (۹) قانون رسیدگی به تخلفات اداری و در دستگاه های دارای مقررات خاص مشمول حکم مشابه می شود. دیه وفق مقررات و جبران خسارتهای مقرر در ماده (۱۴) قانون آیین دادرسی کیفری - مصوب ۱۳۹۲ -، ملزم به پرداخت هزینه های درمان بزه دیده می باشد. در صورتی که مرتکب با تشخیص قاضی رسیدگی کننده متمکن از پرداخت هزینه های درمان نباشد، هزینه های مربوط از محل صندوق تأمین خسارتهای بدنی پرداخت می شود.

در صورتی که مرتکب خشونت پدر، مادر یا همسر باشد حکم جزایی چیست؟ در جرایم تعزیری درجه شش، هفت و هشت موضوع این قانون در صورتی که مرتکب پدر، مادر یا شوهر زن باشد دادگاه می تواند با لحاظ شرایط فردی و خانوادگی مجرم و بزه دیده، در مرتبه اول مرتکب را به جای مجازاتهای فوق به یکی از مجازات های تکمیلی متناسب محکوم کند. کلیه مراجع قضایی و انتظامی واجد صلاحیت در صورت مراجعه زنان برای شکایت از جرایم موضوع این قانون مکلفند فوراً و خارج از نوبت پرونده تشکیل داده و تحقیق و رسیدگی را آغاز کنند. چنانچه متهم از اعضای خانواده زن باشد، در صورت رضایت زن، ابتدا پرونده با رعایت قوانین و مقررات مربوط برای صلح و سازش به شورای حل اختلاف محل ارسال می شود و در صورتی که شورا با برگزاری حداقل دو جلسه ظرف سه ماه موفق به ایجاد صلح و سازش بین طرفین نشود، گزارش اقدامات و نتیجه جهت طی مراحل قضایی به آن مرجع ارسال می شود.

نحوه پرداخت بزه دیده در صورت نبود شرایط پرداخت برای مجرم چیست؟ در صورتی که مجرم قادر به پرداخت دیه بزه دیده نباشد دولت مکلف است پس از صدور حکم اعسار مجرم از سوی مرجع قضایی، آن را از محل صندوق حمایت از زنان خشونت دیده یا در معرض خشونت پرداخت نماید. هزینه های فوق در ردیف مستقلی در بودجه سالانه وزارت دادگستری دیده خواهد شد.

صندوق یادشده مکلف است در هر موردی که دیه را پرداخت می کند، اقدامات لازم را برای دریافت دیه مذکور برابر ضوابط و مقررات قانونی از مجرم مربوط انجام دهد. زنان زندانی که به علت محکومیت های مالی در جرایم غیرعمد در زندان هستند، در برخورداری از مرخصی و دریافت کمک های مردمی جهت آزادی در اولویت قرار دارند.

تهدید یک زن به قتل یا ضرر شرفی و مالی چه حکمی دارد؟

هرگاه شخصی زنی را به هر نحو به قتل یا ضرر نفسی یا شرفی یا مالی و یا به افشای سری نسبت به او یا بستگان او تهدید نماید و بیم آن رود که واقعا مرتکب آن جرم شود یا شخصی که به جهت ارتکاب جرم علیه زنان محکوم شده، صریحاً نطرش را بر تکرار جرم ابراز کند و همچنین در صورتی که در هر مرحله قبل از صدور حکم قطعی، ظن قوی بر تکرار ضرب و جرح یا آسیب بیشتر نسبت به بزه دیده یا فرزندان او و یا اعمال فشار به بزه دیده برای انصراف از پیگیری شکایت وجود داشته باشد یا متهم صریحاً بر این امور تأکید نماید، حسب مورد مرجع قضایی بنابه درخواست زن تهدیدشده یا متضرر از جرم و با توجه به نوع و شدت خطر، کیفیت جرم و سوابق و وضعیت آن زن، یک یا چند دستور حفاظتی- حمایتی صادر و بلافاصله اجرا خواهد کرد. این دستورها شامل اخذ تعهد بر عدم ارتکاب جرم مورد اشاره، منع ورود متهم به اقامتگاه بزه دیده برای مدت حداکثر سه ماه، منع ورود زوج به محل سکونت مشترک برای مدت حداکثر سه ماه، منع ورود متهم به محل کار بزه دیده برای مدت حداکثر سه ماه، تهیه محل سکونت جداگانه برای زوجه توسط زوج، متناسب با توان مالی زوج و شوون زوجه برای مدت حداکثر سه ماه، مراجعه متهم جهت مشاوره و معالجات ضروری و ارائه گواهی آن و معرفی بزه دیده به مراکز نگهداری موضوع این قانون برای مدت معینی که در دستور صراحتاً قید می شود. همچنین معرفی بزه دیده به سازمانها و نهادهای دولتی و غیردولتی فعال در زمینه اقدامات حمایتی، ایجاد محدودیت در اعمال حقوق مربوط به ملاقات، حضانت، ولایت، قیمومت، وصایت و سرپرستی اطفال و نوجوانان دختر، سپردن طفل و نوجوان دختر به صورت موقت به سازمان بهزیستی کشور یا مراکز مربوط و یا محارم، سپردن تأمین مناسب از نوع کفالت یا وثیقه برای حداکثر دو سال و بازداشت برای حداکثر یک ماه از دیگر مصادیق حکم تهدید یک زن است. در موارد فوق، سکونت جداگانه و عدم انجام وظایف مربوط به زوجیت

# لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت

# از نمای نزدیک

**گزارش: ایرنا**

از سوی زن، از مصادیق عدم تمکین و مسقط حق نفقه وی نخواهد بود. ضمن اینکه معرفی بزه دیده به مراکز نگهداری موضوع این قانون می تواند به همراه فرزندان باشد. در صورتی که مدت مندرج در دستور صادر شده منقضی شود، مرجع قضایی می تواند با احراز شرایط مندرج در صدر این ماده مجدداً همان دستور را تمدید یا دستور دیگری جایگزین نماید. در مواردی که زن تهدید شده یا متضرر از جرم نسبت به موضوع گذشت کند، دستورهای قضایی موضوع این ماده لغو می شود.

حکم افشای اطلاعات زن خشونت دیده چیست؟

در پرونده های موضوع این قانون، کلیه اطلاعات زن خشونت دیده یا در معرض خشونت از قبیل هویت، نشانی، شماره تلفن و نوع خشونت ارتكایی، محرمانه است و اشخاصی که به نحوی به این اطلاعات دسترسی دارند از جمله مراجع قضایی، انتظامی، مراکز بهداشتی، درمانی، مددکاری، وکلا، مشاوران و شهود جز در موارد قانونی مجاز به افشای این اطلاعات نیستند و در صورت ارتکاب، به مجازات جرم افشای اسرار شغلی و حرفه ای محکوم خواهند شد. در رسیدگی به پرونده های موضوع این قانون، حضور افرادی غیر از طرفین پرونده و وکلای آنان و همچنین نمایندگان سازمان های مردم نهاد مربوط با رعایت مفاد ماده (۶۶) قانون آیین دادرسی کیفری - مصوب ۱۳۹۲ - با اصلاحات بعدی آن و نیز افرادی که دادگاه حضور آنان را ضروری بداند یا قانون حضور آنان را پیش بینی کرده، ممنوع است. قوه قضاییه مکلف است ظرف دو سال از تاریخ لازم الاجرا شدن این قانون، در هر حوزه قضایی به تعداد کافی شعبه دادرسا و دادگاه کیفری برای رسیدگی تخصصی به پرونده های موضوع این قانون اختصاص دهد. همچنین در رسیدگی به جرایم موضوع این قانون که مطابق ترتیبات مقرر در قانون آیین دادرسی کیفری - مصوب ۱۳۹۲ - با اصلاحات بعدی خواهد بود، حضور یک مشاور قضایی زن الزامی است. در صورت فقدان مشاور قضایی زن، از مشاوران سازمان بهزیستی کشور استفاده می شود. در صورت عدم تمکن مالی بزه دیده، مرجع قضایی می تواند پس از احراز مراتب وی را از پرداخت هزینه دادرسی، حق الزحمه کارشناسی و دیگر هزینه ها معاف یا پرداخت آنها را به زمان اجرای حکم موکول کند. همچنین در صورت اقتضای ضرورت یا وجود الزام قانونی دایر بر داشتن وکیل، مرجع قضایی حسب مورد رأساً یا به درخواست فرد فاقد تمکن مالی وکیل تسخیری تعیین می کند.

اگر زوج بی دلیل اجازه خروج از کشور به زوجه نداد چه حمایت قانونی از زن می شود؟

زنانی که برای خروج از کشور نیاز به اذن همسر دارند، در صورت خودداری غیر موجه وی از اعطای اذن، می توانند ضمن تقدیم دادخواست، مدارک و مستندات خود مبنی بر ضرورت خروج از کشور را به دادگاه خانواده تسلیم کنند. دادگاه خارج از نوبت نسبت به موضوع رسیدگی کرده و در صورت احراز ضرورت امر، عندالزوم پس از اخذ تأمین مناسب، اذن خروج از کشور با ذکر مدت و دفعات سفر خواهد داد.

بر اساس ماده ۱۹ قانون مجازات اسلامی، مجازات‌های تعزیری به هشت درجه تقسیم می‌شود:

درجه ۵ –حبس بیش از دو تا پنج سال – جزای نقدی بیش از هشتاد میلیون (۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا یکصد و هشتاد میلیون (۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال – محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از پنج تا ۱۵ سال – ممنوعیت دائم از یک یا چند فعالیت شغلی یا اجتماعی برای اشخاص حقوقی – ممنوعیت دائم از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه برای اشخاص حقوقی

درجه ۶ – حبس بیش از ۶ ماه تا دو سال – جزای نقدی بیش از بیست میلیون (۲۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا هشتاد میلیون (۸۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال – شلاق از ۲۱ تا ۷۴ ضربه و تا ۹۹ ضربه در جرائم منافی عفت – محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۶ ماه تا پنجسال – انتشار حکم قطعی در رسانه‌ها – ممنوعیت از یک یا چند فعالیت شغلی یا اجتماعی برای اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت پنج سال – ممنوعیت از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه برای اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت پنج سال – ممنوعیت از اصدار برخی از اسناد تجاری توسط اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت پنج سال

درجه ۷ – حبس از ۹۱ روز تا ۶ ماه – جزای نقدی بیش از ۱۰ میلیون (۱۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال تا ۲۰ میلیون (۲۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال – شلاق از ۱۱ تا ۳۰ ضربه – محرومیت از حقوق اجتماعی تا ۶ ماه

درجه ۸ – حبس تا سه ماه – جزای نقدی تا ۱۰ میلیون (۱۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال – شلاق تا ۱۰ ضربه

این ماده قانونی دارای تبصره های ذیل است:

تبصره ۱ – موارد محرومیت از حقوق اجتماعی همان است که در مجازات‌های تبعی ذکر شده است. تبصره ۲ – مجازاتی که حداقل آن منطبق بر یکی از درجات فوق و حداکثر آن منطبق با درجه بالاتر باشد، از درجه بالاتر محسوب می شود. تبصره ۳ – درصورت تعدد مجازاتها، مجازات شدیدتر و درصورت عدم امکان تشخیص مجازات شدیدتر، مجازات حبس ملاک است. همچنین اگر مجازاتی یا هیچ یک از بندهای هشتگانه این ماده مطابقت نداشته باشد مجازات درجه هفت محسوب می‌شود. تبصره ۴ – مقررات این ماده و تبصره‌های آن تنها جهت تعیین درجه مجازات است و تأثیری در میزان حداقل و حداکثر مجازات‌های مقرر در قوانین جاری ندارد.



# لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت در مسیر قانونگذاری



لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت، پس از تصویب در هیات دولت و در راستای تحقق اصول و آرمان‌های قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران به مجلس رسیده و می‌رود تا در مسیر قانون قرار گیرد.

به دنبال وقوع و انتشار اخبار ناگوار و دهشتناک خشونت علیه زنان و دختران که از چارپواری خانه شروع و تا جامعه ادامه داشت، پیشنهاد تدوین لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت برای نخستین بار در سال ۱۳۸۹ با ۹۲ ماده مطرح شد که سرانجام با گذشت ۱۰ سال رفت و برگشت در راهروهای هیات دولت و قوه قضاییه، با تقلیل به ۵۸ ماده و پنج فصل تعاریف و کلیات، از هیات دولت به مجلس بدرقه شده است.

خبری که معصومه ابتکار معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در توییتری به آن اشاره کرد و نوشت: رئیس جمهوری روحانی، لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت را برای انجام تشریفات قانونی به مجلس تقدیم کرد.

وی افزود: حالا مجلس یازدهم می‌تواند توفیق تصویب این لایحه مهم را داشته باشد.

چرا لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت، وقتی قانون مجازات اسلامی داشتیم؟

خبر خوش ارسال لایحه به مجلس، لبخند بر لب زنان و دختران آسیب دیده از خشونت های خانگی و اجتماعی نشان داد اما همواره این پرسش در اذهان عمومی می‌چرخد که پیش از این هم موارد حمایتی در قانون مجازات اسلامی ذکر شده بود اما به جد پیگیری و رعایت نمی‌شد حال این لایحه پس از تصویب و قانونی شدن، ضمانت اجرایی لازم را دارد یا نه؟ با تصویب آن، شاهد کاهش خشونت خواهیم بود؟

در این باره شهناز سجادی حقوقدان و دستیار حقوق شهروندی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری می‌گوید: به طور قطع نمی‌توان گفت درباره زنان خلأ قانونی داریم زیرا تاکنون در قانون مجازات اسلامی به موارد مربوط به زنان پرداخته شده است. البته گاهی درباره مسائل زنان ضعف‌های قانونی وجود دارد، به طور مثال درباره ضرب و جرح علیه زنان، فرد مجرم فقط محکوم به پرداخت دیه می‌شد، اما اگر این لایحه تصویب شود علاوه بر دیه، مجازات حبس و جزای نقدی نیز بر حسب مورد برای فرد در نظر گرفته می‌شود.

این حقوقدان خاطرنشان می‌کند: در صورت تصویب نهایی لایحه حفظ کرامت و تأمین امنیت زنان در برابر خشونت در مجلس اگر فرد محکوم نتواند دیه زن خشونت دیده را بدهد، صندوقی پیش‌بینی شده تا خسارات زنان پرداخت شود، در این لایحه نوآوری‌های خاصی مانند جرم انگاری برای برخی رفتارها که تاکنون جرم انگاری نشده بود وجود دارد که شاید تاکنون وجود نداشته است.

وی با توضیح درباره انتقاد مخالفان و منتقدان لایحه حفظ کرامت و تأمین امنیت زنان در برابر خشونت ادامه می‌دهد: منتقدان این لایحه با جرم انگاری برخی رفتارها مخالف هستند، اما زمانی که برخی رفتارهای خشونت‌آمیز در جامعه عرف است باید این موارد جرم انگاری شود تا رفتارهایی که مخل امنیت زنان است برچیده شود.

نادی در پاسخ به این پرسش که آیا به صرف تصویب این لایحه، شاهد کاهش خشونت خواهیم بود، با بیان اینکه نباید تصور کرد که به صرف تصویب این قانون شاهد منتفی شدن خشونت علیه زنان خواهیم بود، تصریح می‌کند: اما وجود قانون های مرفقی در جوامع خود به خود منجر به فرهنگ سازی و آگاهی های بهتر می‌شود و وضعیت اجتماعی جامعه را به سمت بهبودی پیش می‌برد.

به بیان این حقوقدان، یک آسیب اجتماعی همچون خشونت علیه زنان نیاز به این دارد که سایر مسائلی که منجر به وقوع آن می‌شود هم کنترل شود همانند افزایش آگاهی و اطلاع رسانی عمومی، فرهنگ سازی، تغییر نگاه به زنان، توانمندسازی اقتصادی زنان، رفع تبعیض ها و نابرابری هایی که منجر به پایین آمدن پایگاه اجتماعی و اقتصادی زنان شده است.

وی تأکید می‌کند: کلیات لایحه مثبت است اما ایراداتی در مورد آن باقی مانده مانند جرم انگاری هایی که از فلسفه اصلی لایحه دور شده که امیدواریم در مجلس به آن پرداخته و رفع شود.

زنان در اجرایی شدن بهینه این لایحه نقشی دارند؟ نادی درباره نقش زنان در اجرای بهینه لایحه حمایت از زنان در برابر خشونت توضیح می‌دهد: به طور قطع زنان هم در تصویب این لایحه و هم کاهش خشونت نقش بسزایی دارند زیرا زنان نخستین کسانی هستند که باید مطالبه گران حقوق خود باشند و زمینه های پیشگیری از خشونت را فراهم کنند.

وی ادامه می‌دهد: مطالبه گری نخستین گام مثبتی است که زنان باید برای اینکه شاهد خشونت کمتری باشند بردارند. ایرنا

ضمانت اجرایی این لایحه بیشتر از قانون است؟ سجادی با تأکید بر اینکه در این لایحه از خشونت و معرفی انواع خشونت تعریفی ارائه شده و این یک نوآوری است، توضیح می‌دهد: در قانون تعریف مشخصی از خشونت علیه زنان و انواع خشونت وجود ندارد اما در این لایحه به این موضوع پرداخته شده و برای هر نوع خشونتی جرم انگاری شده است.

دستیار حقوق شهروندی معاونت امور زنان و خانواده رییس جمهوری تأکید می‌کند: در صورت تصویب نهایی این لایحه، دادرسی‌های ویژه‌ای برای رسیدگی به جرایم مربوط به خشونت علیه زنان شکل خواهد گرفت، همچنین در زمینه طلاق نیز اگر زنان بتوانند ادله‌ای مستند و معتبر درباره اعمال خشونت ارائه دهند، راحت‌تر از قبل می‌توانند طلاق بگیرند.

موضوعی که مونیکا نادی حقوقدان هم در گفت و گو با ایرنا به آن اشاره و با تأکید بر اینکه آسیب اجتماعی پدیده ای است که عوامل موثر و گوناگونی در ایجاد، کاهش یا مقابله آن اثر دارد، تصریح می‌کند: خشونت علیه زنان هم آسیبی اجتماعی است و به طور قطع یکی از عواملی که می‌تواند در بحث خشونت علیه زنان موثر باشد قانون است؛ قانونی که جنبه های پیشگیرانه در آن لحاظ شده باشد.

وی ادامه می‌دهد: قانون می‌تواند با ضمانت اجرای خوبی که دارد، راهکارهای مقابله صحیح در جهت بازدارندگی را داشته باشد. لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت هم که پس از فراز و فرودهای زیاد سرانجام در مسیر بررسی و تصویب افتاده است، هنگامی که تبدیل به قانون شود به طور طبیعی اقدام مثبتی است و اگر به درستی اجرا شود، می‌تواند نقش موثری در پیشگیری داشته باشد.

## سلامت



### خطر حضور «پشه آندس» در هرمزگان؛ معاون وزیر بهداشت هشدار داد

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به مشاهده پشه آندس در همسایگی ایران گفت: نباید در شرایطی که همه گیری کرونا در کشور حاکم است، از بیماری‌های خطرناک ناشی از این پشه بویژه در مناطق گرمسیری غافل شویم.

دکتر علیرضا ریسی در نشست ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا در هرمزگان که با حضور وزیر بهداشت برگزار شد، افزود: پشه آندس در پشت مرزهای کشور وجود دارد و بیماری‌های منتقله از آن در همسایگان ما مشاهده شده است، در آمریکای جنوبی در کشورهایی مانند برزیل وقتی بیماری تب «زیکا» آمد، موجی ایجاد کرد.

وی با اشاره به اینکه پشه آندس از مالاریا خطرناک‌تر است، یادآور شد: این پشه چهار نوع تب ایجاد می‌کند که اگر افراد با همه انواع این بیماری

راحتی هم از بین نمی‌روند. دکتر ریسی گفت: باید با هماهنگی بین بخشی با سازمان‌های مختلف از جمله کشتیرانی، مناطق آزاد، شهرداری ها و دهیاری ها با این بیماری مبارزه کنیم و آب شرب سالم در سیستم لوله کشی به منظور کاهش زیستگاه این ویروس بویژه در قشم، خمیر و لنگه تأمین شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: همچنین بهسازی محیط، جمع آوری صحیح زباله‌ها و پسماندها و لاستیک‌های رها شده و معافیت خروج لاستیک‌های مستعمل بسیار مهم است. کارشناسان وزارت بهداشت، پشه «آندس» را به مراتب خطرناک‌تر از ویروس کرونا می‌دانند. گفته می‌شود آندس سه بیماری خطرناک «تب دانگ، چکین گونیا و زیکا» را به انسان منتقل می‌کند و بیماری‌های منتقله از «پشه آندس» درمان قطعی ندارد و تنها راه مبارزه با بیماری‌های آن کنترل ناقل این بیماری‌ها است.

کشی آب وجود ندارد، رشد می‌کند. وی یادآور شد: در مناطق گرمسیری حتی زیر لوله ای که آب میعانی کولرگازی‌ها را منتقل می‌کند می‌تواند محل تجمع و رشد این ویروس باشد و به

درگیر شوند دیگر قابل کنترل نیستند. معاون بهداشتی وزارت بهداشت اظهارداشت: این ویروس در لاستیک‌های کهنه، مراکز تجمعی و در محل‌های مرطوب بویژه در محل‌هایی که لوله



# با سر آشپز = شیرینی روگلاک با شکلات نعنای



مواد لازم  
شکر ۱/۴ فنجان  
دارچین ۱ قاشق سوپ خوری  
شکلات نعنایی (خرد شده) ۱ و یک چهارم فنجان  
کره (آب شده) ۴ قاشق سوپ خوری  
برای خمیر:  
پنیر خامه ای (سرد و خرد شده) ۲۵۰ گرم  
کره (سرد و خرد شده) ۲ قالب  
آرد ۲.۵ فنجان  
نمک ۱/۲ قاشق چای خوری  
طرز تهیه

فر را با دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت (۱۷۷ درجه سانتی گراد) داغ کنید. خمیر را درست کنید. پنیر خامه ای خرد شده، کره خرد شده، آرد و نمک را در یک غذا ساز بریزید و بزیند تا چربی به طور یکدست بین آرد تقسیم شود. خمیر دارای دانه های درشت خواهد بود با اینحال به هم می چسبند.

خمیر را به صورت یک توپ در بیاورید و در یک کاسه بریزید و آن را حداقل ۱ ساعت و حداکثر ۱ روز در یخچال قرار دهید. خمیر را از یخچال بیرون بیاورید و چهار قسمت کنید. ۳ قسمت آن را دوباره در یخچال قرار دهید. شکر و دارچین را در یک کاسه کوچک مخلوط کنید و کنار بگذارید. توپ خمیر را روی یک سطح کمی آرد پاشی شده قرار دهید و با یک وردنه به صورت صفحه ای گرد به ضخامت ۳ میلی متر پهن کنید. خمیر خیلی سفت خواهد بود پس بهتر است اول آن را کمی با وردنه

بکوبید (مانند وقتی خمیر پفکی درست می کنید). خمیر وقتی به دمای اتاق برسد کمی شل می شود. یک چهارم کره ی آب شده را بلافاصله با قلم مو روی صفحه خمیر بمالید و یک چهارم مخلوط دارچین و شکر را روی آن بپاشید. یک چهارم شکلات را هم روی خمیر بپاشید و شکلات را فشار دهید تا به خورد خمیر برود. خمیر را به ۱۲ قسمت برش بدهید. هر برش را لوله کنید. از انتهای پهن تر آن شروع کنید به صورتی که

در آخر شکل کروسان و هلالی پیدا کند. همین مراحل را برای سه قسمت دیگر خمیر هم تکرار کنید. روگلاک نپخته را داخل یک سینی فر که کف آن کاغذ روغنی انداخته اید بچینید و قبل از پختن در فر ۳۰ دقیقه در یخچال بگذارید. اگر می خواهید آنها را بعداً درست کنید در این مرحله باید آنها را فریز کنید. روگلاک را ۱۸ تا ۲۰ دقیقه تا زمانی که قهوه ای طلایی شود در فر بپزید.

## اخبار بانوان

با همت امور بانوان شهرداری و در شرایط کرونا؛

طرح «خبر موثر» اشتغال پایدار زنان سرپرست خانوار در تهران را فراهم کرد

مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران با اشاره به اجرای طرح «خبر موثر» در شرایط شیوع کرونا گفت: این طرح با هدف اشتغالزایی و رفع نیاز جامعه به کالاهای بهداشتی، فرصت‌های اشتغال پایدار را برای زنان سرپرست خانوار پایتخت فراهم کرد. زهرا بهروزآذر درباره حمایت اداره کل امور بانوان شهرداری تهران از زنان سرپرست خانوار در شرایط شیوع کرونا اظهارداشت: در این شرایط کسب و کارهای خود به ویژه کسب و کار زنان سرپرست خانوار و آسیب‌پذیر با رکود اقتصادی مواجه شد. وی گفت: براین اساس، اداره کل امور بانوان شهرداری تهران اقدام به توزیع کارت معیشتی اهدایی بنیاد مستضعفان و بسته حمایتی با جلب مشارکت خیریه‌ها در میان زنان سرپرست خانوار کرد. بهروزآذر افزود: همچنین این اداره با هدف اشتغالزایی و رفع نیاز جامعه به کالاهای بهداشتی در قالب طرح «خبر موثر» با بهره‌مندی از ظرفیت مشاغل خانگی، تغییر خط تولید مراکز مهارت‌آموزی کوثر به تولید ماسک و گان (لباس محافظ کادر درمانی) و ایجاد فضای فروش ماسک در ایستگاه‌های مترو فرصت‌های اشتغال پایدار را برای زنان سرپرست خانوار فراهم کرد. وی بیان کرد: برای افزایش آگاهی و دانش‌افزایی بانوان درباره شیوع کرونا و نحوه مقابله با آن برنامه‌های آموزشی آنلاین در قالب اینفوگرافی و موشن‌گرافی تهیه، تدوین و منتشر شد.

حمایت از حدود ۱۵ هزار زن سرپرست خانوار

مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران با اشاره به اینکه حدود ۱۵ هزار زن سرپرست خانوار و فرزندان آنان تحت پوشش این نهاد هستند، اظهارداشت: این گروه از طریق معرفی توسط سراهای محلات، خیریه‌ها و ادارات بانوان مناطق ۲۲ گانه و نیز مراجعه شخص مددجو به اداره کل یا ادارات مناطق عضو سامانه زنان سرپرست خانوار می‌شوند. وی گفت: با توجه به بررسی و شناخت هر یک از این افراد از طریق مصاحبه‌های فردی، خانوادگی و بازدید از منزل، برای توانمندسازی اقتصادی، اجتماعی و فردی آنان و خانواده‌هایشان برنامه‌ریزی می‌شود. بهروزآذر افزود: برنامه‌های آموزشی در جهت دانش‌افزایی و آگاه‌سازی با هدف توانمندسازی و برنامه‌های مهارت‌آموزی و اشتغالزایی برای زنان سرپرست خانوار در اولویت برنامه‌های امور زنان شهرداری تهران قرار دارد. مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران بیان کرد: براساس شرایط و با نظر مددکار، خدمات حمایتی به زنان سرپرست خانوار ارائه می‌شود که شامل کمک هزینه معیشتی و درمانی و معرفی آنان به مراکز خیریه برای دریافت وام است. فعالیت ۵۶ مرکز کوثر در تهران

بهروزآذر درباره مراکز کوثر و کارکرد آنها گفت: در حال حاضر ۵۶ مرکز کوثر در شهر تهران با کاربری‌های کارگاهی و مشاغل خانگی فعالیت می‌کند. وی افزود: کارکرد این مراکز توانمندسازی اقتصادی زنان سرپرست خانوار از طریق مشارکت میان بخش عمومی شهرداری تهران با اختصاص فضا و بخش خصوصی کارآفرینان اجتماعی با اختصاص تجربه و تجهیزات است که این بخش‌ها تلاش می‌کنند تا با مهارت‌آموزی اقشار ضعیف، امکان رشد و بالندگی آنان را در فضای کسب و کار هموار کنند.

مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران اظهارداشت: با توجه به اینکه امکان اشتغال در بین زنان سرپرست خانوار به علت نداشتن مهارت در حوزه تولید ضعیف است، در مراکز کوثر تلاش شده است تا با آموزش مهارت‌های پایه و ضروری در محیط کار امکان رشد استعداد آنان فراهم شود و به دور از نگاه صرفاً اقتصادی و سودمحور محیطی امن و انسانی فراهم و مراحل توانمندسازی به بهترین شکل طی شود.

اجرای طرح‌ها و برنامه‌ها برای توانمندسازی بانوان

بهروزآذر درباره اقدامات اداره کل امور بانوان شهرداری برای توانمندسازی بانوان گفت: با توجه به نقش مؤثر زنان در تحکیم بنیان خانواده، تعالی و ارتقای سازمان، ایجاد و طراحی زندگی شایسته برای افراد جامعه، توانمندسازی آنان، موجب توانمندی خانواده، سازمان و جامعه خواهد شد. وی افزود: بانوان شاغل در حوزه شهرداری تهران، بانوان و دختران خانه‌دار ساکن در محلات شهر تهران و زنان سرپرست خانوار، مخاطب اصلی و دایمی برنامه‌های آموزشی این اداره کل هستند که این به معنی حذف سایر مخاطبان نیست. مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران بیان کرد: این اداره کل در تمام برنامه‌های خود رویکرد توانمندسازی زنان را مدنظر دارد و تلاش می‌کند به زنان و خانواده‌ها کمک کند تا بتوانند بر روی زندگی خود تسلط بیشتری داشته باشند و توانمندی آنان در مواجهه با رویدادهای مختلف زندگی فردی و اجتماعی تقویت شود. بهروزآذر اظهارداشت: براین اساس برنامه‌های آموزشی برای مدیران زن شهرداری، زنان و مردان شاغل در این نهاد، پیمانکاران و نیروهای پیمانی شاغل در مراکز مختص بانوان؛ شهردخت، شهربانوها، بوستان‌های بانوان و مراکز مهارت‌آموزی کوثر، دختران جوان، زنان فعال در محلات شهر تهران و خانواده‌های نوپا نیز اجرا شده است. وی گفت: طراحی دوره‌های آموزشی مدیریت بحران و مدیریت خانواده در مواجهه با شرایط اضطراری، دوره نوآوری سازمانی، اجرای طرح «کوچه دوستی» (نگاه ویژه به معضلات فرهنگی و اجتماعی در کوچه، محله با هدف ارتقای حس تعلق شهروندی از طریق خلاقیت در هنر با مشارکت شهروندان به خصوص بانوان و کودکان)، جشنواره‌های بانوان شهر، مجموعه برنامه‌های «نغمه ناخوانده» (تجربه زیسته زنان توانمند) و برگزاری بازارچه‌های فصلی و دائمی با رویکرد توانمندسازی طراحی و اجرا شده‌اند.

مدیرکل امور بانوان شهرداری تهران افزود: سلسله برنامه‌های آموزشی توانمندسازی خانواده‌محور و تعادل کار و زندگی برای تمام مردان و زنان شاغل در شهرداری تهران در حال طراحی است و تا پایان امسال و سال آینده برای تمام شاغلان اجرا خواهد شد.

آلودگی هوا و آثار سوء آن بر زنان باردار

متخصص و عضو انجمن زنان و مامایی ایران با بیان اینکه آلودگی هوا بر روی رشد ذهنی، عملکردی و هوشی جنین اثر می‌گذارد، گفت: در واقع می‌توان گفت هوای آلوده علاوه بر زندگی امروز، زندگی آیندگان را هم درگیر خواهد کرد. سوزان پیروان با تاکید بر اینکه آلودگی هوا و اندازه ذرات معلق در آن بسیار حایز اهمیت هستند و هر چقدر ذرات ریزتر باشند برای مادر باردار و جنین خطر آفرین تر خواهند بود، اظهار داشت: این ذرات می‌توانند از سطح جفتی هم رد شوند و نه فقط به مادر باردار بلکه به جنین هم آسیب برسانند.

وی با بیان اینکه در مورد جنین و مادر باردار آنچه بیش از همه مهم است اندازه ذرات آلاینده ها است، یادآور شد: مدت زمان قرار گرفتن در معرض این ذرات هم دارای اهمیت است؛ قرار گرفتن در فضای پر از آلاینده های دود سیگار همانند آلودگی هوا زیان بار خواهد بود. متخصص زنان و مامایی خاطر نشان کرد: بنابراین برای مادران باردار مهم است که در خانه سیستم تهویه مناسب داشته باشند و هم اینکه کسی در اطراف آنان سیگار نکشد.

آلودگی هوا چه اثری بر روی جنین و مادر باردار می گذارد؟

پیروان با بیان اینکه آلودگی هوا بر روی اقشار مختلف جامعه اثر می گذارد اما مطالعات صورت گرفته نشان می دهد بر روی جنین اثرات وخیم تری دارد، توضیح داد: احتمال تولد نوزاد کم وزن و زایمان زودرس را دوچندان می کند. وی ادامه داد: همچنین احتمال رشد ناقص جنین در رحم مادر بیشتر است. علت این اتفاقات هم اثراتی است که این ذرات ریز آلاینده که از جفت می توانند رد شوند روی خون رسانی به جنین می گذارند یعنی اکسیژن به اندازه کافی به جنین نمی رسد. عضو انجمن زنان و مامایی ایران با تاکید بر اینکه این آلاینده ها همچنین در دیواره عروق ایجاد التهاب می کنند، تصریح کرد: با التهاب دیواره عروق، انتقال اکسیژن بخوبی انجام نمی شود در نتیجه احتمال سقط جنین را بالا می برد. پیروان یادآور شد: آلاینده های ریز معلق در هوا می توانند از سطح خونی به مغز جنین برسند و بر روی رشد ذهنی، عملکردی و هوشی او اثر داشته باشند. در واقع می توان گفت هوای آلوده علاوه بر زندگی امروز، زندگی آیندگان را هم درگیر خواهد کرد. پیروان در ادامه این گفت و گو در مورد اثرات آلودگی هوا بر روی مادران باردار هم گفت: احتمال اینکه مادر باردار دچار افزایش فشار خون یا مسمومیت حاملگی شود وجود دارد. فراموش نکنیم که اگر مادر باردار مشکل زمینه ای داشته باشد آلودگی هوا باعث تشدید این مشکل زمینه ای می شود.

وی افزود: اما بدن مادر باردار سالم به خوبی و با رعایت نکات تغذیه ای این مواد آلاینده را دفع می کند. از نظر وزن گیری هم دچار مشکل نمی شود البته برای متابولیسم نیاز به اکسیژن کافی دارد.

در هوای آلوده، رعایت چه نکاتی برای مادران باردار ضرورت دارد؟

عضو انجمن زنان و مامایی ایران درباره راهکار پیشگیری از رسوخ آثار سوء آلاینده ها بر روی مادر باردار و جنین توصیه کرد: نکته نخست اینکه این مادران تا حد امکان در روزهای آلوده از منزل خارج نشوند زیرا در شرایط آلودگی هوا، به طور قطع هوای داخل خانه بهترین هوا خواهد بود.

پیروان، نگهداری و بکارگیری گیاهان مختلف در داخل خانه را بهترین منبع تولید اکسیژن در خانه دانست و تصریح کرد: گیاهانی که برگ های سبز سوزنی دارند اکسیژن رسانی بیشتری در محیط دارند. در صورت امکان استفاده از دستگاہ های تصفیه هوا توصیه می شود. وی افزود: توصیه دیگر به مادران باردار، نوشیدن مایعات به اندازه کافی است، مایعاتی همچون شیر که ذرات آلودگی را در بدن دفع می کنند. ضمن اینکه مصرف میوه ها و سبزیجاتی که حامی ویتامین سی هستند را فراموش نکنند زیرا این کار هم به خون رسانی به جنین کمک می کند و هم باعث دفع مواد زاید در بدن مادر باردار می شود.