

آوای دریا

۸۳

شنبه ۲۰ دی ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



تخصیص ۱۵ فقره مجوز صید ویژه ۳۰ بانوی صیاد هنگامی



مدیر کل شیلات هرمزگان از تخصیص ۱۵ فقره مجوز صید ویژه ۳۰ بانوی صیاد هنگامی با پیگیری شیلات استان و موافقت سازمان شیلات ایران و حمایت استانداری هرمزگان خبر داد.

عبدالرسول دریایی با بیان اینکه بانوان زحمت کش و صیاد هنگامی از سالها پیش اقدام به صید با قایق به روش قلاب می کردند اما به دلیل نداشتن مجوز صید از مزایای لازم برخوردار نبودند گفت: تعدادی از این بانوان سرپرست خانوار بوده که نیاز مبرم به این حرفه برای درآمد و سرپرستی خانواده داشتند.

وی افزود: با توجه به شرایط این بانوان و اهمیت حل مشکل این بزرگواران ساماندهی این فعالیت در دستور کار ویژه شیلات استان بقرار گرفت و با پیگیریهای مستمر موافقت ۱۵ فقره مجوز مازاد بر مجوزهای توسعه جزایر بطور ویژه صرفا جهت ۳۰ نفر از این بانوان از سوی سازمان شیلات ایران صادر شد.

دریایی تصریح کرد: به یمن و برکت انقلاب اسلامی این مجوزها در دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی امسال در اختیار بانوان صیاد هنگامی قرار خواهد گرفت.

مدیرکل شیلات هرمزگان در پایان از حمایت استاندار هرمزگان، معاون وزیر و رئیس سازمان شیلات ایران و معاون صید و بنادر ماهیگیری شیلات ایران که لازمه تحقق این مهم بود، تشکر کرد.

اخبار

و بوم هستند و بازرگانان هر یک به تنهایی خانواده های بسیاری را تحت حمایت خود دارند و حمایت از نیازمندان را اولویت کاری خود قرار داده اند.

مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان نیز در این نشست اظهار داشت: دانش آموزان مناطق محروم، حاشیه شهر، روستاها و حتی بسیاری از آنها که در مناطق معمولی شهر زندگی می کنند به هر دلیل در شرایط اقتصادی دشوار و بیکاری های ناشی از شیوع بیماری کووید ۱۹ قادر به خرید تجهیزات آموزشی مورد نیاز نیستند بنابراین ترس از ترک تحصیل، عقب ماندگی تحصیلی یا کاهش کیفیت آموزش برای آنان ساده ترین و ابتدایی ترین آسیبهای محتمل و قابل پیش بینی برای آنان است.

بیت الهی افزود: در شرایط تحمیلی ناشی از شیوع ویروس کرونا و تاثیرات آن بر روند آموزش و پیشبرد تعلیم و تربیت گروهی از دانش آموزان که زیرپوشش نهادهای حمایتی هستند یا در مناطق محروم و حاشیه شهرها و در خانواده های کم برخوردار و با مشکلات اقتصادی قرار دارند با باز شدن مدارس نمی توانند به صورت غیرحضوری با گوشی هوشمند و تقبل هزینه اینترنت به دریافت آموزشها بپردازند و نیازمند حمایت همه جانبه هستند.

وی ضمن قدردانی از حمایت های بازرگانان به ویژه اتاق بازرگانی بندرعباس، بیان داشت: بدون شک این تفاهمنامه تاثیرات شگرفی در بخش آموزشی استان به دنبال خواهد داشت.

یادآور می شود به موجب این تفاهمنامه پوشش، حمایت و تامین محتوای درسی و آموزشی برای حداقل تعداد ۱۰۰۰ نفر از دانش آموزان استان به عهده جامعه نیکوکاری ابرار و اتاق بازرگانی بندرعباس گذاشته شد.

افتخار آفرینی دو بانوی فرهیخته شهر کوهیج بستک در مسابقه کشوری

جشنواره سناریو نویسی و محتوا سازی مجموعه سپیدار با حضور ۴۵ مدرسه از سراسر کشور و تعداد بیش از ۴۰۰ معلم برگزار گردید که نسیمه عبدالله پور و فاطمه پورعلی از دبستان هوشمند پیشگامان شهرستان بستک توانستند برتری خود را نشان دهند و برای تولید محتوای کتاب های درسی پلتفرم آموزشی سپیدار دعوت شوند.



مسائل و مشکلات حوزه زنان و خانواده گفتگو و بر راهکارها و فرصت های ایجاد اشتغال برای زنان جزیره تاکید شد.

در راستای کمک به دانش آموزان بی بضاعت اتاق بازرگانی بندرعباس و آموزش و پرورش هرمزگان تفاهمنامه همکاری امضا کردند



اتاق بازرگانی بندرعباس و آموزش و پرورش استان هرمزگان در راستای کمک به دانش آموزان مناطق محروم در برهه کنونی تفاهمنامه همکاری دوجانبه امضا کردند.

محمدرضا صفا در نشست امضا این تفاهمنامه که با حضور مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان همراه بود، اظهار داشت: شرایط امروز اقتصاد کشور چندان مطلوب نیست، اما اتاق بازرگانی بندرعباس همواره به رسالت های اجتماعی خود عمل کرده و لحظه ای از وضعیت مناطق محروم غافل نشده است.

وی افزود: فعالان اقتصادی در اجرای مسوولیت های اجتماعی و عهده داری امور خیر همواره پیشتاز و پیشقدم بوده اند و در بحث کرونا نیز کمک های بخش خصوصی به مراکز درمانی همچنان ادامه دارد.

صفا تاکید کرد: دانش آموزان آینده سازان این مرز

مدیر شهرداری منطقه دو بندرعباس از راهاندازی دو بازارچه محلهای در محلات آیت الله غفاری و فرودگاه قدیم شهر بندرعباس خبر داد.

مجتبی سلیمی مدیر شهرداری منطقه دو بندرعباس در این خصوص اظهار کرد: بازارچه های محلی با هدف توانمندسازی محلات و ایجاد اشتغال در محله آیت الله غفاری و فرودگاه قدیم بندرعباس در حال احداث است. وی با اشاره به نرخ بالای بیکاری در این محلات و ضرورت ایجاد اشتغال پایدار و عرضه مستقیم محصولات با همکاری نظارت سازمان میادین و تره بار اقدام به احداث این بازارچه های محلی شده است.

مدیر شهرداری منطقه دو بندرعباس با بیان اینکه این بازارچه ها با هدف توانمندسازی محلات و ایجاد اشتغال در محلات راهاندازی می شود، افزود: مدیریت این بازارچه ها بر عهده معتمدین و شورای اجتماعی محلات خواهد بود که سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری نیز بر روند فعالیت های آن نظارت می کند.

سلیمی گفت: این منطقه از مدیریت شهری، خدمات رسانی با هدف صرفه جویی در وقت و هزینه شهروندان به منظور کاهش سفرهای درون شهری و همچنین کاهش هزینه خانوار را در دستور کار قرار داده است.

وی در پایان از همکاری معتمدین و مردم این دو محله و همچنین سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری در روند اجرایی و مدیریت این بازارچه ها قدردانی کرد.

دیدار مدیر کل امور بانوان و خانواده استاندار هرمزگان با فرماندار شهرستان ابوموسی

مریم یگانه مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان، با حضور در فرمانداری شهرستان ابوموسی با مهندس رضا پوربابایی فرماندار این شهرستان دیدار و گفتگو کرد.

در این دیدار که با حضور حمزه بی نیاز معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی، سیده اسماء کریمی مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان و نسیم بختیاری مسئول کمیسیون امور بانوان فرمانداری برگزار شد، پیرامون

سه بانوی هرمزگانی به اردو تیم ملی قایقرانی دعوت شدند



با اعلام فدراسیون قایقرانی و در پی درخشش بانوان آب های آرام هرمزگان، سه عضو از نفرات تیم های اعزامی به مسابقات لیگ برتر، جهت انجام تست انتخابی تیم ملی دعوت شدند.

نایب رئیس هیات قایقرانی و سرمربی تیم های اعزامی به مسابقات لیگ برتر آب های آرام، ورزشکاران هدیه کاظمی، کیانا کمال زاده و مینا عبدالهی نفراتی هستند که با درخشش در مسابقات جهت انجام تست تیم ملی انتخاب شده اند.

آرزو پاسلار در همین رابطه افزود: از بین کلیه شرکت کنندگان در ماده کایاک هشت نفر از سوی سرمربی تیم ملی جهت انجام تست انتخابی معرفی، که سه نفر از استان هرمزگان بوده است.

وی اظهار کرد: دعوت شدگان پس از انتخاب نهایی نفرات، به اردوی آماده سازی تیم ملی آب های آرام جهت شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک خواهند رفت.

بازارچه های محلهای در بندرعباس راه اندازی می شود



حکم جلب برای دختری که کتک خورد و منع تعقیب نگهبان

صدور قرار جلب برای «بهار چشم‌براه» و ۲ نفر از اعضای خانواده مدیر شرکت نفتی که او را مورد ضرب و شتم قرار داده بودند و منع تعقیب مامور نگهبان، آخرین وضعیت پرونده «دختر آبادانی» است.

در مورد پرونده‌ای که یکم آبان ماه با انتشار ویدیویی در فضای مجازی مورد توجه افکار عمومی قرار گرفت؛ صدور قرار جلب برای «بهار چشم‌براه» و ۲ نفر از اعضای خانواده مدیر شرکت نفتی که او را مورد ضرب و شتم قرار داده بودند و منع تعقیب مامور نگهبان، آخرین خبرها از این پرونده است.

ماجرا از این قرار بود که «بهار چشم‌براه» که کاربران شبکه‌های اجتماعی او را «دختر آبادانی» نامیدند، به دلایلی که هنوز هم دقیقا مشخص نیست، به خانه یکی از مدیران شرکت نفت رفته و آنجا با اعضای خانواده این مدیر درگیر می‌شود.

خروج دختر آبادانی از آن خانه اما پایان ماجرا نیست؛ حال آنکه در ویدیو منتشر شده هم فقط این بخش قصه را دیدیم؛ بعد از خروج «دختر آبادانی» از خانه ۳ نفر از اعضای خانواده (۲ زن و یک مرد) او را در خیابان مورد ضرب و شتم قرار می‌دهند که ویدیوی منتشر شده هم صحنه‌هایی از همان اتفاق است.

در این میان اما مامور نگهبان ساختمان هم نقش پررنگی برعهده دارد؛ در بحبوحه اینکه «بهار چشم‌براه» بعد از ضرب و شتم با صورتی خونین بر زمین افتاده، موهایش را یکی از زنان در دست گرفته، زنی دیگر روی بدنش نشسته و در حالی بر سر و صورتش می‌کوبند که مردی هم دستانش را گرفته، مامور نگهبان با باتوم، با فشار پا و با دست، بدن زن را فشار می‌دهد.

انتقاد به برخورد اعضای خانواده مدیر شرکت نفتی اگرچه برخورد اعضای خانواده مدیر شرکت نفتی با انتقادات بسیاری از سوی افکار عمومی مواجه شد اما آنچه بیشتر مورد توجه قرار گرفت، رفتار مامور نگهبان بود. ماموری که یک روز بعد از انتشار ویدیو خبر آمد که بازداشت شد و به دلیل عجز از تودیع قرار کفالت در بازداشت ماند.

اما حالا بابک پاک‌نیا که سوم آبان ماه و با تماس «بهار چشم‌براه» به عنوان وکیل مدافع او تعیین شده بود گفت که برای این مامور حراست- که به دلیل آزار جسمی موکل تحت تعقیب قرار داشته- به دلیل فقدان دلیل قرار منع تعقیب صادر شده است.

این وکیل دادگستری درباره وضعیت دیگر افراد حاضر در این پرونده هم چنین توضیح می‌دهد: «نسبت به اتهام خانم بهار چشم‌براه مبنی بر ورود به عنف و ایراد ضرب و جرح عمدی و شروع به تحریق و حمل یک عدد شوکر قرار جلب به دادرسی صادر شده و از سویی درخصوص شکایت موکل مبنی بر ضرب و جرح عمدی صرفا نسبت به ۲ نفر از متهمان قرار جلب به دادرسی صادر شده و درخصوص سایر موارد مورد شکایت موکل قرار منع تعقیب صادر و ابلاغ شده است.»

او همزمان با تاکید بر اعتراض به قرارهای منع تعقیب صادر شده برای طرف دیگر پرونده، اعلام کرده که درخصوص اتهام «بهار چشم‌براه» مبنی بر سرقت مسلحانه مقرون به آزار هم قرار منع تعقیب صادر شده است.

اعتراض به نحوه رسیدگی پاکستانی به نحوه رسیدگی در دادرسی اعتراض دارد؛ «ابتدا قاضی دیگری به عنوان دادیار، مسوولیت شعبه هفتم دادرسی عمومی و انقلاب آبادان را عهده‌دار بودند که بنابر اظهارات موکل به ایشان گفته شد که وکیل خود را عزل کن و حتی برگه‌ای به او ارایه شده تا در صورت امضا مراتب عزل من را ابلاغ کنند. به رغم این فشارها، موکل حاضر به عزل من نشده و با این بهانه که باید فکر کنم از شعبه خارج



شده است.»

این وکیل دادگستری چنین اقدامی را شایسته دستگاه قضایی نمی‌داند و تاکید دارد همان طور که وکلای دادگستری ملتزم به رعایت شؤنات دستگاه قضایی و حرمت قضات محترم هستند، شایسته است که مقامات قضایی خارج از حدود مسوولیت و وظایف خود، ارتباطی به اصحاب پرونده نداشته باشند و موکل را به عزل وکیل انتخابی خود ترغیب نکنند.

ورود قاضی جدید به پرونده

روند ماجرا اما چنانچه پیش از این هم پاکستانی توضیح داده بود با ورود قاضی جدید به پرونده متفاوت از گذشته طی شده است: «در ادامه قاضی جدیدی به شعبه تشریف آوردند و با عنایت به اینکه احدی از همکاران محترم ما- یعنی سرکار خانم هندپانی- در پرونده من را همراهی می‌کردند فوراً به شعبه دادرسی مراجعه کردند و از قاضی محترم درخواست شد که جلسه‌ای تشکیل دهند.

ارائه لایحه دفاعیه

قاضی اعلام کرد که باید پرونده را مطالعه کنم سپس تصمیم بگیرم. من از طریق سیستم خود کاربری قوه قضاییه لایحه‌ای دفاعیه تقدیم کردم و با توجه به مطالعه قبلی پرونده و اشرافی که به آن داشتم، دفاعیات خود را تقدیم کردم.»

این وکیل دادگستری همچنین از ۲ تقاضای خود در این لایحه می‌گوید: «نخست آنکه درخواست شد که جلسه رسیدگی و مواجهه حضوری تشکیل شود و کارکنان حراست و اصحاب پرونده حضور یافته و به دقت به موضوع رسیدگی شود. دوم آنکه درخواست شد از باب تفهیم ادله، فیلم دوربین‌های مدار بسته در حضور وکلا پخش شده و صحنه جرم به دقت بررسی شود.»

بی توجهی نهاد قضایی

اما چنانچه این وکیل دادگستری توضیح داده، ادامه روند رسیدگی به این پرونده به این صورت پیش نرفته و نهاد قضایی مربوطه به این درخواست‌ها توجهی نشان نداد؛ «در ادامه بدون اینکه جلسه رسیدگی یا مواجهه حضوری تشکیل شده باشد به استناد فیلم و گزارش مرجع انتظامی موکل اینجانب مجرم تشخیص داده شده و قرار جلب به دادرسی صادر شده است.»

به گفته پاک‌نیا، زمانی که هندپانی به عنوان همکار پاک‌نیا در این پرونده و در واقع دیگر وکیل دختر آبادانی در آبادان برای پیگیری پرونده و گرفتن پاسخ این پرسش که چرا ابلاغی جهت اخذ آخرین دفاع برای وکلا فرستاده نشده است به شعبه مربوطه و قاضی مراجعه کرده با این پاسخ قاضی مواجه شده که مصلحت دیدیم برای خود متهم ارسال کنیم!

همچنین دیگر سوالات این وکیل دادگستری درباره نحوه رسیدگی، ابلاغ و اطلاع‌رسانی، جواب مشخص و قانع‌کننده‌ای در پی نداشته است. نحوه رسیدگی موجب «خدشه به دستگاه قضایی» می‌شود پاکستانی به عنوان یک وکیل دادگستری این نحوه رسیدگی را موجب «خدشه به دستگاه قضایی» می‌داند و معتقد است که این رفتار موجب می‌شود، قضات دیگری که بنابر قانون عمل می‌کنند هم از سوی عوام جامعه به نقض قانون متهم شوند.

او می‌گوید: «انتظار ما از دستگاه قضایی این بود که تشریفات دادرسی با دقت بیشتری رعایت شود؛ ماده ۱۹۵ قانون آیین دادرسی کیفری مقرر می‌دارد که قاضی تحقیق باید اتهام و ادله آن را به متهم تفهیم کند. اکنون سوال این است که چگونه می‌توان به استناد فیلم دوربین مدار بسته رای صادر کرد اما به رغم تقاضای وکیل متهم، فیلم مورد استناد را برای وکیل و متهم پخش نکرد؟»

آیا این تفهیم ادله است؟ از سویی اگرچه ماده ۲۶۲ همان قانون مقرر می‌دارد که ابلاغ جهت حضور برای اخذ آخرین دفاع برای متهم یا وکیل او ارسال می‌شود لیکن نظر بر مراجعه خانم هندپانی به عنوان وکیل به شعبه و اعلام اینکه موکل دسترسی به خط تلفن خود ندارد و تقاضای ابلاغ مراتب به وکیل، چرا باید باز هم اخذ آخرین دفاع به متهم ابلاغ شود؟»

این وکیل دادگستری در پایان تاکید می‌کند که با وجود مستندات در دسترس، در مرحله رسیدگی دادگاه، دفاعیات و ادله خود را ارایه خواهیم کرد و امیدواریم دادگاه رسیدگی‌کننده به ادله توجه کافی داشته باشد.

اعتماد

کتاب هفته



کار و بار مردم این پهنه ناشناخته و اسرارآمیز نوشته شده است جزیره زیر آب کتابی سرشار از واژه‌ها و اصطلاحات بومی حتی شخصیتها و وقایع تاریخی همزگان است که نویسنده آنرا به سادگی در پانویس هر صفحه شرح داده است. گفتنی است در حال حاضر جلد اول آن از طریق انتشارات سمت روشن کلمه منتشر شده و جلدهای بعدی در دست نوشتن میباشد.

معرفی کتاب: رمان جزیره ای زیر آب

رمان جزیره ای زیر آب یک عاشقانه بلند تاریخی و اجتماعی به قلم نیلوفر احمدی نویسنده همزگانی اهل میناب و ساکن کانادا است که زندگی چند خانواده همزگانی را روایت می‌کند.

به گفته نویسنده این کتاب، این رمان فقط یک داستان نیست، بلکه برای آشنایی و آگاهی با فرهنگ، گویش، آداب و رسوم و اعتقادات، لباس و غذاها آب و هوا شغل و

اخبار بانوان

پسر جوان، دختر عمومی خود را به مرگ تهدید کرده بود دستگیر شد

آزار اینستاگرامی خواستگار پس از دریافت پاسخ منفی



خواستگار کینه‌جو وقتی از دختر عمومی خود جواب رد شنید با ساخت یک صفحه جعلی در اینستاگرام، او را تهدید به مرگ کرد. این جوان ۲۳ ساله به نام آرش در بندرعباس با ارسال پیام‌های توهین‌آمیز و تهدید به مرگ در شبکه اجتماعی اینستاگرام، موجب سلب آسایش و آرامش دختر موردعلاقه‌اش شده بود. او پس از دو ماه بالاخره شناسایی و دستگیر شد.

مژگان ۱۸ ساله دو ماه گذشته پیمای از طریق پیج فرد ناشناسی در اینستاگرام دریافت کرد مبنی بر اینکه او را دوست دارد و باید به درخواست ازدواج نامزدش جواب منفی دهد. وی به این پیام اهمیت نداد ولی به مدت دو هفته پیام‌های تهدیدآمیز قتل و آتش زدن منزل پدری و... از این پیج دریافت می‌کرد تا آنکه به پلیس فتا مراجعه کرد. چهره واقعی مزاحم مژگان با مراجعه به پلیس فتا استان مدعی شد شخصی ناشناس از طریق دایرکت اینستاگرام، من و نامزد مرا تهدید به قتل و آتش‌سوزی منزل پدری می‌کند. بر همین اساس مراتب برای پیگیری در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرپرست پلیس فتا استان هرمزگان با اشاره این موضوع گفت: طی تحقیقات و بررسی‌های انجام‌شده مشخص شد شخصی با ایجاد یک پیج اینستاگرام با پروفایل شخص دیگری با شناخت کامل از خانواده شاکیه ادعای عاشقی می‌کند و از خانم جوان می‌خواهد سریعاً ارتباط با نامزدش را قطع کند وگرنه دست به اقدامات جنون‌آمیز می‌زند و آن‌ها را تهدید به شکنجه و قتل می‌کند.

سرگرد احسان بهمنی بابیان اینکه حدود ۱۰ روز طول کشید تا چهره واقعی صاحب صفحه اینستاگرام مشخص شود اظهار داشت: با اقدامات فنی و تجربیات پلیسی کارشناسان پلیس فتا محرز شد پیج اینستاگرام در مالکیت پسر عمومی شاکیه است بنابراین پس از هماهنگی با مقام قضایی شخص مربوطه دستگیر شد.

ادعای کذب بی‌گناهی

آرش که فکر نمی‌کرد هیچ‌وقت دستش رو شود و نقشه‌اش لو رود در بازجویی سعی در تبریخ خود داشت. مبنی بر اینکه فرد ناشناسی از گوشی موبایل وی سوءاستفاده کرده است و از موضوع هیچی اطلاعی ندارد. اما ادله مشهود دیجیتال بیانگر ادعای کذب این متهم بود. مژگان در شوکه موضوع بود که دو هفته توسط پسر عمومی اذیت می‌شد پسر عمومی که در سال گذشته به‌صورت رسمی از او خواستگاری کرده بود و او جواب منفی داده بود. پرونده برای سیر مراحل قضایی به دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس ارسال شد.

از مجازات شلاق تا دو سال زندان

سرپرست پلیس فتا استان هرمزگان گفت: قانون‌گذار در ماده ۶۶۹ از قانون مجازات اسلامی، تعیین تکلیف کرده و مقرر داشته که هرکس دیگری را به هر نحو، به قتل یا ضررهای نفسی و شرافتی یا مالی یا به افشای سری نسبت به خود یا بستگان او تهدید کند، اعم از این‌که به این واسطه، تقاضای وجه یا تقاضای انجام امر یا ترک فعلی را کرده یا نکرده باشد، به مجازات شلاق تا ۷۴ ضربه یا زندان از دو ماه تا دو سال محکوم خواهد شد.

مجازات مردان در صورت ارسال پیام مستهجن به زنان



به گفته این مسئول، هرمزگان با مشکلات، محدودیت و محرومیت های زیادی روبرو است ولی این مسائل در اراده محکم دانش آموزان خوشفکر و خلاق استان خللی ایجاد نکرده و هر ساله شاهد درخشش دانش آموزان استان در مسابقات علمی کشور و بین المللی هستیم. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با اشاره به وجود شرایط سخت دوران شیوع بیماری کرونا، اظهار داشت: آموزش و پرورش تمام تلاش خود را به کار گرفته است تا با استفاده از ظرفیت های موجود استان، شرایطی را فراهم آورد تا مشکلی در مسیر تحصیل و فعالیت های علمی دانش آموزان به وجود نیاید و مسیر ارتقاء و کیفیت بخشی مسائل آموزشی و پرورشی با قوت خود ادامه یابد.

وی شناسایی به موقع استعدادها و پتانسیل دانش آموزان را مهم برشمرد و گفت: اگر توانایی ویژه دانش آموزان به موقع شناسایی و هدایت شود می توانیم نسل آینده کشور را نخبه، فعال و شاداب پرورش داده و بسیاری از ناهنجاریهای جامعه را کاهش دهیم.

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:

کانون زنان استان هرمزگان از اهمیت و جایگاه بالایی در حوزه اقتصادی کشور برخوردار است

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی در آیین افتتاحیه دفتر مستقل کانون زنان بازرگان استان هرمزگان اظهار داشت: کانون زنان استان هرمزگان از اهمیت و جایگاه بالایی در حوزه اقتصادی کشور برخوردار است.

مرادی در مراسم افتتاح دفتر مستقل زنان بازرگان افزود: این کانون می تواند مسیر توسعه اقتصادی علی الخصوص توسعه اقتصادی با مشارکت بانوان در استان هرمزگان را بیش از پیش گسترش دهد و شاهد تحولات خوبی در حوزه فعالیت های اقتصادی بانوان باشیم.

نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی ضمن قدردانی از رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس در خصوص حمایت و ایجاد انگیزه های اقتصادی در استان، تصریح کرد: اقدامات خوبی از سوی اتاق بازرگانی بندرعباس انجام شده است و با پیگیری در حوزه اقتصادی زنان استان هرمزگان شاهد هویت بخشی فعالیت بانوان در عرصه های اقتصادی خواهیم بود.

مرادی با بیان اینکه تجربه حکایت از این دارد که انگیزه بالایی در زنان استان هرمزگان در بخش های مختلفی وجود دارد، خاطر نشان کرد: از این جهت اهمیت این کار را بالا می دانم که امروز شاهد کارهای خوبی در حوزه اقتصادی زنان استان هستیم.

وی گفت: در استان هرمزگان شرایط ویژه ای را داریم، گاهی اوقات از موقعیت های این استان استفاده لازم را نکرده ایم و غفلت هایی صورت گرفته است که امروز باید از تمام ظرفیت های استان هرمزگان استفاده شود.

نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: در استان شرایط های خوبی فراهم است اما نیاز به هماهنگی و کارهای مشارکتی دارد که الحمدلله روند خوبی را در اتاق بازرگانی شاهد هستیم.

مرادی تصریح کرد: الان می توانیم ادعا کنیم که در اتاق ایران جایگاه داریم و استان هرمزگان شناخته شده است و این شناخت حاصل زحمات شبانه روزی تمام اعضای اتاق بازرگانی بندرعباس و دیگر زحمتمندان در این عرصه بوده است.

نقش زنان در اقتصاد هرمزگان کلیدی است

نائب رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس در حاشیه افتتاح کانون زنان بازرگان هرمزگان با اشاره به تأثیر زنان در بخش های مختلف جامعه به ویژه حوزه اقتصاد، عنوان کرد: با توجه به اینکه نیمی از جمعیت کشور را زنان تشکیل می‌دهند، اثرگذاری های مستقیم آن‌ها در امر اقتصاد را باید بپذیریم. حسن روحانی بیان داشت: بانوان از همان ابتدا در خانواده پایه‌گذار اقتصاد و مدیریت امور بوده‌اند و به‌این ترتیب باید در اقتصاد استان و کشور هم سودمندی و تأثیرگذاری آنان را مشاهده کنیم. وی بیان داشت: نباید نقش زنان را در اقتصاد نادیده گرفت؛ در همین راستا اتاق بازرگانی بندرعباس به دنبال این هدف بوده است که به فعالیت بانوان در این حوزه رسمیت بخشد و تأسیس کانون زنان بازرگان استان نمونه‌ای از این اقدامات است.

وی ادامه داد: با توجه به اهمیت این موضوع در هیئت ریسه جدید بر تخصیص جایگاه ویژه و نقش ارزنده‌تر در حیطه اقتصاد به زنان هرمزگان، تأکید شد و بر آن شدیم تا یک مکان مستقل برای آن‌ها تدارک دیده شود که این اتفاق امروز با پشتکار و انگیزه «سرکار خانم علوی» رئیس هیئت‌مدیره کانون زنان بازرگان استان، سایر بانوان توانمند هرمزگانی و همچنین تدابیر محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی استان رقم خورد.

هیات وزیران به منظور حفظ کرامت و منزلت زنان، حمایت از آن‌ها در برابر خشونت و تحکیم مبانی خانواده و حفاظت از کیان آن، لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت را به تصویب رساند.

مجازات مردان در صورت ارسال پیام مستهجن به زنان این لایحه بخش‌های مختلفی، از جمله تأسیس صندوق حمایت از زنان خشونت دیده از سوی دادگستری، و یا تعیین و تکلیف وظایفی پیرامون تولید محتوا در صدا و سیما وجود دارد، اما بخش قابل توجه آن مربوط به ارسال پیام از سوی مردان به زنان در فضای مجازی می‌شود. بر اساس لایحه هیات وزیران «هرگاه مردی بر خلاف تمایل زنی با ارسال پیام‌ها یا تصاویر نامتعارف به وسیله سامانه‌های مخابراتی، فضای مجازی یا هر وسیله دیگری موجب آزار روحی یا روانی وی شود، به جزای نقدی درجه ۷ محکوم می‌شود و در صورتی که پیام‌ها و تصاویر ارسالی مستهجن باشد، به جزای نقدی درجه ۶ و در صورت تکرار به جزای نقدی درجه ۵ محکوم می‌شود.»

دولت در سال ۹۶ این لایحه را تدوین کرد، اما با توجه به رویکرد قضایی آن، لازم بود قوه قضاییه هم آن را بررسی کند. ۲۶ شهریور سال گذشته «غلامحسین اسماعیلی» سخنگوی قوه قضاییه، از نهای شدن این لایحه و ارسال آن به دولت خبر داد، اما با گذشت ۱۴ ماه از آن زمان، هنوز دولت بررسی لایحه را به پایان نرسانده بود. بیشتر مجازات‌های پیش بینی شده در این لایحه، مجازات‌های درجه پنج، شش و هفت است که تشریح آن در قانون به شرح زیر است: درجه ۵:

حبس بیش از دو تا پنج سال، جزای نقدی بیش از ۸۰ میلیون ریال تا ۱۸۰ میلیون ریال، محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۵ تا ۱۵ سال، ممنوعیت دائم از یک یا چند فعالیت شغلی یا اجتماعی برای اشخاص حقوقی، ممنوعیت دائم از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه برای اشخاص حقوقی درجه ۶:

حبس بیش از ۶ ماه تا ۲ سال، جزای نقدی بیش از ۲۰ میلیون ریال تا ۸۰ میلیون ریال، شلاق از ۳ تا ۷۴ ضربه و تا ۹۹ ضربه در جرایم منافی عفت، محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۶ ماه تا ۶ سال، انتشار حکم قطعی در رسانه‌ها، ممنوعیت از یک یا چند فعالیت شغلی یا اجتماعی حداکثر تا مدت ۵ سال، ممنوعیت از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه برای اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت ۵ سال، ممنوعیت از اصدار برخی از اسناد تجاری توسط اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت ۵ سال درجه ۷:

حبس از ۹۱ روز تا ۳ ماه، جزای نقدی بیش از ۱۰ میلیون ریال تا ۲۰ میلیون ریال، شلاق از ۱۱ تا ۳۰ ضربه، محرومیت از حقوق اجتماعی تا شش ماه

با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان: از مدال آوران المپیاد و جشنواره علمی کشور تقدیر شد/ دانش آموزان در مقابل محدودیت های تحصیل خود مطالبه گر باشند

با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، از دو دانش آموز مدال آور المپیاد کشوری در رشته تفکر و کارآفرینی و علوم زمین و همچنین دانش آموز مدال آور جشنواره خوارزمی تقدیر شد.

آئین تجلیل از دانش آموزان افتخارآفرین استان در جشنواره ها و المپیاد کشور برگزار شد و از کیانوش مقصدی دانش آموز آموزشگاه آیت الله خامنه ای ناحیه یک بندرعباس و دارنده مقام سوم جشنواره خوارزمی کشور با اختراع " ویلچر هوشمند تمام اتوماتیک ارگونومیک با قابلیت کنترل از راه دور و برنامه نویسی " و همچنین از فاطمه چمپل نژاد دانش آموز از مدرسه فرزندان میناب و دارنده مدال نقره المپیاد تفکر و کارآفرینی کشور و مهرآنا عسکری دانش آموز مدرسه نمونه رشد ناحیه یک و دارنده مدال برنز المپیاد علوم زمین، تقدیر شد. ایرج بیت الهی مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان ضمن تبریک این موفقیت دانش آموزان استان گفت: در هر موفقیتی عواملی به تناسب دخیل هستند که همراهی خوب خانواده و تلاش مدیران و معلمان در کنار تلاش و جدیت خود دانش آموزان نقش بسزایی در کسب این افتخارات علمی داشته است.

وی گفت: باید تلاش کرد تا بیش از پیش زمینه بروز استعداد ها و بستر مناسب برای شناخت و پرورش خلاقیت ها و ایده های دانش آموزان، فراهم شود.

بیت الهی به ضرورت مطالبه گری در بین دانش آموزان اشاره کرد و گفت: دانش آموزان امروز باید روحیه مطالبه گری قوی داشته باشند و در مسیر آموزش و تحصیل خود اگر با مشکل یا کوتاهی مسئولین روبرو شدند و یا به هر دلیلی امکان و زمینه بروز استعداد و خلاقیت ها وجود نداشت، با جدیت آن را تا حصول نتیجه دنبال کنند.

اخبار بانوان

نمایندگان و مجلس شورای اسلامی است اما زمان اعمال، چگونگی و موضوع این حق مسائلی هستند که به اعتقاد من با توضیحاتی که نمایندگان دولت و خود وزیر ارائه خواهند داد انشالله رفع می‌شود. امیری با بیان اینکه ما در سال پایانی دولت قرار داریم، یادآور شد: دشمنان ما به ویژه هیات حاکمه نابخرد فعلی آمریکا اقتصاد ما را هدف قرار داده است. در چنین شرایطی قطعاً کمک به وزیر اقتصاد می‌تواند یک مقابله و تودهنی به دشمنانی باشد که اقتصاد کشور را هدف قرار داده‌اند. وی عنوان کرد: من بسیار امیدوار هستم با درک درستی که نمایندگان از شرایط جنگ تحمیلی اقتصادی و تمام‌عیار دارند از این موضوع، به نحوی که مصلحت کشور مدنظر قرار گیرد، عبور می‌کنیم.

ابتکار تصویب لایحه حمایت از زنان را به بانوان صبور ایرانی تقدیم کرد

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده در توییتهای از تصویب لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دولت خبر داد و نوشت: حاصل تلاش دهها حقوقدان، قاضی، مدیر و مقامات قوای مجریه و قضاییه تقدیم به زنان شایسته و صبور ایرانی.

معصومه ابتکار در پیامی در صفحه توییتر خود، ضمن اعلام خبر تصویب لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت در دولت، این لایحه که حاصل تلاش دهها حقوقدان، قاضی، مدیر و مقامات قوای مجریه و قضاییه است را به زنان شایسته و صبور ایرانی تقدیم کرد.

وی تأکید کرد: لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت امروز پس از صدها نفر ساعت کارشناسی، در دولت تصویب شد.

معاون رئیس جمهوری یادآور شد: این لایحه شامل ۵۸ ماده و پنج فصل تعاریف و کلیات، نظارت بر اجرای قانون، وظایف دستگاههای اجرایی، جرایم و مجازاتها و آیین دادرسی است.

آغاز رویداد «شکوفه» با محوریت زنان در مدیریت بهینه مصرف انرژی



اولین رویداد از سلسله رویدادهای مجازی زنان، مالکیت فکری و زیست بوم نوآوری «شکوفه» در حوزه آب، برق و انرژی با هدف شناسایی و توسعه ظرفیتها، قابلیتها و توانمندسازی زنان فعال در حوزه فناوریهای نوین از امروز آغاز شد. رویداد شکوفه در راستای ارج نهادن به تلاشهای زنان فعال در زیستبوم فناوری و نوآوری و برگزاری سلسله رویدادهای ویژه زنان دانش‌بنیان و فناوری، در دستور کار صندوق نوآوری و شکوفایی قرار گرفته است. رویداد شکوفه به مدت دو روز به صورت آنلاین و حضوری به همت صندوق نوآوری و شکوفایی برگزار می‌شود. این رویداد با هدف شناسایی و توسعه ظرفیتها، قابلیتها و توانمندیهای زنان فعال در حوزه فناوریهای نوین، به صورت دوره ای و با همکاری سایر نهادهای زیستبوم نوآوری برگزار خواهد شد. در همین راستا اولین رویداد شکوفه در حوزه آب، برق و انرژی و با همکاری پژوهشگاه نیرو روزهای ۱۴ و ۱۵ دی ماه ۹۹ برگزار می‌شود. در این رویداد رویداد دو روزه، ۴ پنل تخصصی با عنوان «نقش زنان در مدیریت بهینه مصرف و زیستبوم نوآوری»، «چالشها و راهکارهای توان‌افزایی زنان در مدیریت فناوری»، «نقش زنان در مدیریت مالکیت فکری با رویکرد تجاری‌سازی محصولات فناورانه» و «انتقال تجربیات موفق زنان در تولید محصولات فناورانه و چالشهای پیش روی آنان» برگزار می‌شود. همچنین در دومین روز از این رویداد یک دیگر از سلسله رویدادهای ارائه‌نیازهای فناورانه و ارائه به سرمایه‌گذار (دوشنبه استارت‌آپ) با محوریت آب، برق و انرژی نیز در نظر گرفته شده است که ۷ استارت‌آپ برای ارائه در این رویداد انتخاب شدند. در فراخوانی که صندوق نوآوری و شکوفایی به منظور شناسایی طرحهای فناورانه حوزه آب، برق و انرژی، اوایل آذر ماه منتشر کرد، بیش از ۴۰ طرح مرتبط به شاخصهایی مانند نقش کلیدی زنان در توسعه محصول و مدیریت شرکت، نوآوری و پیچیدگی فنی محصول، نقش محصول در مدیریت مصرف، فروش داخلی و صادرات انتخاب شد. از طرحهای برتر در مراسم اختتامیه رویداد تقدیر خواهد شد. علاقه‌مندان به حضور در این رویداد مجازی می‌توانند به نشانی <https://cbd.inif.ir/> shekofa مراجعه کنند. حضور در رویداد پس از ثبت‌نام رایگان است.

افزایش آرامش و راحتی بانوان نیز موثر است، افزود: ورود ناوگان ویژه بانوان و جابه‌جایی بخشی از مسافران این خط پرتراکم توسط آن، در کاهش تعداد مسافرانی که از هر دستگاه اتوبوس استفاده می‌کنند نیز موثر است. وی با اشاره به این‌که اتوبوس‌ها و مینی‌بوس‌ها در ساعات اوج تردد صبحگاهی و عصرگاهی فعالیت می‌کنند، اظهار کرد: ناوگان ویژه بانوان در توزیع مسافران و کاستن از حجم آن در ایستگاه‌ها و کاهش تراکم مسافر در ساعات پیک، موثر بوده و تا زمانی که به خدمات این اتوبوس‌ها و مینی‌بوس‌ها نیاز باشد و شهروندان از این طرح استقبال کنند، آنها به خدمات‌رسانی خود ادامه می‌دهند.

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران با تأکید بر این‌که بانوان، بخش قابل توجهی از مسافران ناوگان اتوبوسرانی تهران را تشکیل می‌دهند و در جهت آسایش و رفاه حال عموم شهروندان از هیچ تلاش و کوششی فروگذار نمی‌کنیم، خاطر نشان کرد: بانوان برای استفاده از این اتوبوس‌ها و مینی‌بوس‌ها و نیز آقایانی که از این مینی‌بوس‌ها استفاده می‌کنند، نباید کرایه اضافه‌تر یا هزینه جداگانه‌ای پرداخت کنند.

امیری: لایحه نفی خشونت علیه زنان از جامعیت خوبی برخوردار است



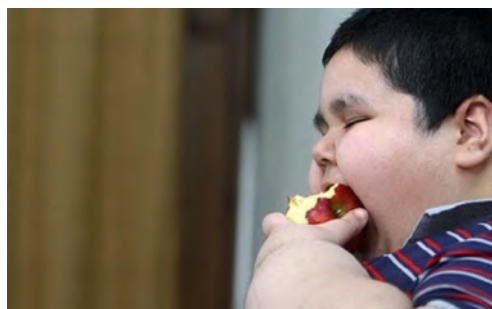
معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری با بیان این‌که لایحه نفی خشونت علیه زنان از جامعیت خوبی برخوردار است، از هیات ریسه مجلس خواست این لایحه را در دستور کار قرار دهد.

حسینعلی امیری در حاشیه جلسه هیات دولت درباره جزئیات لایحه حفظ کرامت و حمایت از زنان در برابر خشونت اظهار کرد: این لایحه با همکاری قوه قضاییه در کمیسیون لوایح دولت با حضور نمایندگان دستگاه‌های مختلف از جمله نماینده قوه قضاییه تهیه و در دولت تصویب شد. معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری با بیان این‌که لایحه نفی خشونت علیه زنان از جامعیت بسیار خوبی برخوردار است، افزود: ما سابقاً قوانین، مقررات و آیین‌نامه‌هایی برای دفاع، حمایت و کرامت خانم‌ها داشتیم اما این قوانین جامع و مانع نبود و مقررات پراکنده‌ای بودند و عمدتاً هم ضمانت‌اجراهای کیفری داشت که در قانون مجازات اسلامی در نظر گرفته شده بود. امیری با بیان این‌که این لایحه فرایند ارسال به مجلس شورای اسلامی را طی می‌کند، از هیات ریسه مجلس شورای اسلامی خواست آن را در دستور کار مجلس قرار دهند و یادآور شد: در این لایحه از جنبه‌های مختلف بحث حمایت و نفی خشونت از خانم‌ها مورد توجه قرار گرفته است. وی ادامه داد: در این لایحه ضمانت‌اجراهای لازم پیش‌بینی شده است اما در عین حال تکالیفی بر عهده دستگاه‌ها و وزارتخانه‌های مختلف مانند وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، صدا و سیما، وزارت آموزش و پرورش، وزارت فرهنگ و آموزش عالی و وزارت کار، رفاه و تأمین اجتماعی قرار داده شده است. معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری با بیان این‌که این لایحه از جامعیت کافی برخوردار است، اظهار کرد: به عنوان یک دانش‌آموخته حقوق عنوان می‌کنم که این لایحه اولین لایحه‌ای است که کرامت خانم‌ها و موضوع نفی خشونت را از ابعاد مختلف در نظر گرفته و احکام مترقی و قابل توجهی را در این لایحه مشاهده می‌کنیم.

امیری همچنین درباره موضوع استیضاح وزیر امور اقتصادی و دارایی که با امضای تعدادی از نمایندگان تقدیم هیات ریسه مجلس شده است، گفت: مجلس علاوه بر وظیفه تقنینی، حق دارد سوال، تحقیق و تفحص و استیضاح کند و اینها از نظر ما موضوعات عجیبی نیستند و معمولاً در همه مجالس از این نوع موارد و مسائل داشتیم.

وی با بیان این‌که وزیری که مورد سوال یا استیضاح قرار می‌گیرد باید فرآیندی را از جهت قانون اساسی و قانون آیین‌نامه داخلی مجلس طی کند، خاطر نشان کرد: معمولاً وزرا در کمیسیون‌های مجلس، کمیسیون‌های تخصصی حضور پیدا می‌کنند و گاهی هم فراکسیون‌های مجلس از آنها دعوت می‌کنند که برای توضیح به آن فراکسیون می‌روند. اگر ابهامی وجود داشته باشد، آن را بررسی می‌کنند. معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری یادآور شد: طرح استیضاح آقای دژپسند هم موضوع عجیبی نیست در عین حال ما بسیار امیدوار هستیم که ابهاماتی که نمایندگان مجلس دارند رفع شود. این حق

طرح کوچ برای کنترل چاقی دانش‌آموزان در قشم اجرا می‌شود



مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم بر اهمیت اجرای «طرح کوچ» باهدف کنترل وزن و چاقی و جلوگیری از کم‌ تحرکی دانش‌آموزان در این شهرستان تأکید کرد.

بهرام پوراشرف در جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی که در سالن فرمانداری انجام شد، اظهار داشت: برگزاری غیرحضوری کلاس‌های درس موجب کم‌ تحرکی دانش‌آموزان و به تبع آن ایجاد اختلال در وزن و رفتار آنان شده است. وی با اعلام این‌که ۶۶۷ درصد دانش‌آموزان در یک نظرسنجی انجام شده بر روی ۲۴ هزار و ۸۰۳ نفر از چاقی رنج می‌برند، افزود: نرم چاقی را باید به سه درصد برسانیم و در این نظرسنجی مشخص شد ۳۴۴ درصد دانش‌آموزان کمبود وزن دارند، ۷۴۶ درصد لاغر هستند، ۶۷۰ درصد نرمال و ۱۴۴۲ درصد اضافه وزن دارند. به گفته مدیر آموزش و پرورش قشم، بیشترین کمبود وزن با ۴۰ درصد مربوط به مقطع ابتدایی، یشتین لاغری با هشت درصد به مقطع ابتدایی و کمترین لاغری به متوسطه دوم با ۱۰۲۷ درصد مربوط می‌شود.

او ادامه داد: بیشترین وزن طبیعی به متوسطه دوم با ۷۳۶۱ درصد، کمترین وزن طبیعی با ۶۶۵۴ درصد و مقطع ابتدایی، بیشترین اضافه وزن به متوسطه اول با ۱۷۶۲ درصد و کمترین اضافه وزن به متوسطه دوم با ۱۱ درصد مربوط شده است. پوراشرف گفت: بیشترین درصد چاقی با ۷۵۱ درصد مربوط می‌شود به مقطع ابتدایی و کمترین چاقی با ۳۰۱۸ درصد در اختیار متوسطه دوم است. وی با تفکیک مشکلات یاد شده در دختران و پسران دانش‌آموز، اعلام کرد: بیشترین کمبود وزن مقطع ابتدایی پسران ۴۲۰، در مقطع متوسطه دوم ۱۰۴۶، بیشترین لاغری متوسطه دختران با ۱۳۵۷ درصد، بیشترین درصد لاغری دختران به متوسطه اول با ۵۰۷۶، بیشترین وزن طبیعی مربوط به دختران متوسطه دوم با ۷۴۴۷ و کمترین درصد وزن طبیعی هم با ۶۲ درصد مربوط به متوسطه اول پسران است.

مدیر آموزش و پرورش قشم اظهار کرد: بیشترین اضافه وزن مربوط به مقطع اول پسران با ۳۳ درصد و کمترین اضافه وزن متوسطه دوم دختران با ۷۰۷۵ درصد، بیشترین چاقی مربوط به مقطع ابتدایی پسران با ۹ درصد مربوط است. وی از شبکه بهداشت و درمان و اداره ورزش و جوانان درخواست کرد برای کمک به سلامت دانش‌آموزان در طرح کوچ با آموزش و پرورش همراهی کنند.

آغاز به کار ناوگان ویژه اتوبوسرانی جهت بانوان در خیابان ولی‌عصر تهران



مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران از آغاز به کار ناوگان ویژه بانوان شامل ۱۰ دستگاه اتوبوس جدید اختصاصی برای بانوان در خط ۷ بی آر تی در امتداد خیابان ولی‌عصر به عنوان یکی از دو خط پرمسافر و پرتردد اتوبوسرانی تهران خبر داد. محمود ترغف اظهار کرد: علاوه بر این، ۱۰ دستگاه مینی‌بوس جدید نیز در این خط پیش‌بینی شده که نسبت به جابه‌جایی اختصاصی بانوان یا آقایان با توجه به تعداد مسافران در ایستگاه‌ها اقدام می‌کنند. وی با بیان این‌که اتوبوس و مینی‌بوس‌های جدید، علاوه بر کمک به رعایت فاصله‌گذاری، در

با سر آشیز = فلافل



فلافل یکی از انواع غذاهای خوشمزه عربی است که به عنوان یک غذای بین المللی در سراسر جهان شناخته می شود.

مواد لازم
تخود ۳۰۰ گرم
پیاز ۲ عدد متوسط
تخم گشنیز ۱ قاشق چایخوری
پودر زیره سبز یا سیاه ۱ قاشق چایخوری
سیر ۳ حبه
جعفری ۵۰ گرم
سیب زمینی ۱ عدد کوچک
لیمو ترش ۱ عدد متوسط
زردچوبه و روغن به اندازه کافی
نمک و فلفل سیاه به اندازه کافی
ادویه فلافل ۱ قاشق چایخوری
طرز تهیه

برای تهیه فلافل بازاری خوشمزه اولین مرحله خیساندن نخودها می باشد که هر چقدر این زمان بیشتر باشد ، در پایان پخت فلافل بهتری خواهید داشت. حداقل زمانی که برای خیساندن نخودها باید اختصاص دهید ۶ ساعت می باشد. خیساندن نخودها علاوه بر اینکه باعث می شود نخودها نرم شوند، کمک می کند که نفخ شان نیز برطرف شود. آماده کردن مایه فلافل خیلی راحت است فقط کافیست پس از اینکه نخود به خوبی خیسانده شد آنرا به همراه دیگر مواد میکس کنیم. برای این منظور نخود خیسانده شده را به همراه جعفری ، سیر ، پیاز ، پودر تخم گشنیز ، سیب زمینی و زیره داخل میکسر یا چرخ گوشت بریزید تا مایه فلافل به صورت یکدست میکس شود. اضافه کردن جعفری به فلافل اختیاری است.

ولی اگر می خواهید فلافل خوشمزه تر و شکیل تری داشته باشید توصیه می کنیم از این سبزی معطر استفاده کنید. آشپزهای حرفه ای توصیه می کنند برای تهیه مایه فلافل از چرخ گوشت استفاده شود زیرا میکسر یا مخلوط کن مواد را کاملا پوره می کند.

پوره کردن نخود باعث می شود فلافل در زمان سرخ کردن از هم باز نشود ولی زمانی که مایه فلافل چرخ شود به صورت کامل له نمی شود. پس از اینکه مایه فلافل را چرخ یا میکس کردید آب لیمو ترش را بگیرید و با توری آنرا صاف کنید. سپس آب لیمو ترش صاف

فلافل مانند کتلت نیست که آنرا در روغن کم سرخ کنید. در این مرحله قالب فلافل زن را از مایه فلافل پر کنید و با پشت قاشق مایه را خوب فشار دهید تا در هنگام سرخ کردن از هم باز نشود. به اندازه ای که جا می شود فلافل قالب بزنید و داخل روغن بریزید و اجازه دهید فلافل ها به آرامی مغز پخت شوند. یکی از نکات مهم هنگام سرخ کردن فلافل حرارت زیر ظرف است ، اگر حرارت را زیاد کنید تا فلافل ها سریعتر بپزند ، روغن خیلی سریع می سوزد و سیاه می شود. ضمن اینکه اطراف فلافل های شما سرخ می شود و داخل شان خام خواهد ماند. پس در سرخ کردن فلافل ها به هیچ وجه عجله نکنید. پس از اینکه فلافل ها سرخ شدند آنها را روی توری فلزی یا دستمال حوله ای قرار دهید تا روغن اضافی شان گرفته شود.

پس از اینکه روغن اضافی فلافل ها خارج شد آنها را در ظرف مورد نظرمای می چینیم و به همراه نان باگت ، گوجه فرنگی ، خیارشور و کاهوی خرد شده سرو کنید. در کنار فلافل می توانیم از سس انبه یا سس کچاپ استفاده کنیم.

شده را به همراه مقداری نمک ، فلفل سیاه ، ادویه مخصوص فلافل و زردچوبه به مایه فلافل اضافه کنید. در این مرحله پس از اضافه کردن طعم دهنده ها یک مرتبه دیگر مایه فلافل را چرخ یا میکس کنید. پس از چرخ کردن یا میکس کردن مجدداً، مایه فلافل را حدود ۵ دقیقه مانند مایه کباب کوبیده با دست ورز دهید تا کاملاً منسجم و یکدست شود (مایه فلافل پس از آماده شدن باید کمی شل باشد و نباید خیلی سفت باشد). یک نکته مهم در این مرحله این است که اگر مایه فلافل شما زیاد است می توانید آنرا داخل کیسه فریزر قرار داده و در فریزر قرار دهید و در زمان دلخواه استفاده کنید. پس از اینکه مایه فلافل آماده شد ، بهتر است آنرا حدود یک تا دو ساعت در یخچال قرار دهید تا منسجم تر شود. البته اگر زمان کافی برای این کار ندارید می توانید مستقیماً در همین مرحله فلافل ها را سرخ کنید. یک ظرف گود مانند شیر داغ کن روی حرارت بسیار ملایم قرار دهید و به حدی روغن داخل آن بریزید که فلافل ها در روغن شناور باشند. یکی از نکات مهم برای سرخ کردن فلافل همین است زیرا

سلامت

پر خاشگری والدین چه تاثیری در تربیت فرزندان دارد؟

عضو انجمن علمی روان پزیشان ایران با تاکید بر اینکه پر خاشگری نسبت به فرزند برای تربیت یا محافظت او در برابر خطرات، رفتاری با اثربخشی ناپایدار است، گفت: فرزند با سرخ شدن چهره و عصبانیت والدین تربیت نمی شود بلکه راه تربیت صحیح ایجاد رابطه عاطفی است.

پر خاشگری و خشونت خانگی علیه فرزندان معضلی است که طبقه اجتماعی نمی شناسد و در سایه نبود مهارت فرزندپروری نمود می کند؛ معضلی که شواهد نشان می دهد شیوه فرزندپروری مستبدانه نه تنها تربیت کننده فرزند نیست بلکه آثار سوئی بر زندگی حال و آینده او می گذارد و گاه به فرار از خانه، خودکشی و جنایت منجر می شود.

یافته های جامعه شناسی هم حکایت از این دارد که والدینی که از خشونت، پر خاشگری کلامی و عملی برای تربیت فرزندان خود استفاده می کنند، باعث ایجاد مشکلات هیجانی و آسیب های روانی در او می شوند. جالب آنکه وقتی صحبت از خشونت و پر خاشگری والدین در برابر فرزندان می شود، بسیاری از افراد فقط به تنبیه بدنی فکر می کنند و با خودشان می گویند: من که هیچ وقت فرزندم را کتک نمی زنم، پس از پر خاشگری در برابر او استفاده نمی کنم.

این در حالیست که پر خاشگری و خشونت در برابر فرزندان فقط شامل تنبیه بدنی نیست بلکه هر رفتار و کلامی که موجب آسیب بدنی، روانی و جنسی به کودک شود، نوعی پر خاشگری محسوب می شود. کاندو کاو این موضوع که پر خاشگری چگونه و با چه انگیزه هایی بروز می کند، خبرنگار حوزه زنان و خانواده ایرنا را بر آن داشت تا با فرید فدایی عضو انجمن روانپزیشان ایران به گفت و گو بنشیند.

فدایی با اشاره به اینکه پر خاشگری که از غریزه مرگ ناشی می شود شکل ها، انگیزه ها و درجات گوناگون دارد که بخشی از آن میان انسان و حیوان مشترک است، گفت: گاه یک حالت چهره یا وضعیت بدنی بدون آنکه حرفی زده شود یا عملی انجام گیرد حکایت از پر خاشگری دارد. وی با یادآوری اینکه در مواقعی پر خاشگری جنبه کلامی و گاه جنبه بدنی پیدا می کند، متذکر شد: انجام ندادن یک عمل هم گاهی به مفهوم پر خاشگری است. زمانی که فردی مجروح بر زمین افتاده است و تقاضای کمک دارد دریغ کردن به او توسط هگدزی که می تواند به او کمک کند مصداقی از پر خاشگری است. این روانپزشک درباره انگیزه های پر خاشگری هم توضیح داد: پر خاشگری ممکن است برای رفع گرسنگی باشد مانند جانوری که برای رفع گرسنگی جانور دیگری را شکار می کند. متقابلاً پر خاشگری برای جلوگیری از شکار شدن نیز وجود دارد.



شود، می تواند نقشی در تغییر رفتار داشته باشد اما عموماً تاثیر آن موقت، بی اثر و منحصر به فرد است. ضمن اینکه گاه این تنبیه به قتل و جنایت منتهی می شود که آثار منفی روانی آن برای همیشه باقی می ماند.

هر چه رابطه عاطفی عمیق تر، زمینه پر خاشگری کمتر می شود این روانپزشک با تاکید بر اینکه اتهام دلیل بر مجرم بودن نیست، ضمن آنکه مجرم نیز حقوقی دارد و تنها قانون می تواند به مجازات حکم بدهد و نوع مجازات را تعیین کند، تصریح کرد: هر چه انسان متدین تر و با فرهنگ تر باشد احتمال پر خاشگری و سلب حقوق دیگری توسط او کمتر می شود.

فدایی یادآور شد: نکته مهم برای پیشگیری از پر خاشگری یا قتل فرزند، داشتن روابط دوستانه بین فرزند با پدر و مادر است به نحوی که فرزند از محبت پدر و مادر نسبت به خود مطمئن باشد تا بتواند سوال ها و مشکلات خود را با آن ها در میان بگذارد. اما متأسفانه گاه شاهدیم فقدان رابطه بین پدر و دختر موجب شده است که والدین به کلی از وضع فرزند بی خبر باشند و نتوانند مراقبت تام با مهربانی را در حق او اعمال کنند که در نهایت به ایجاد شکاف عظیم بین آن ها منتهی می شود.

فدایی، صورت دیگر انگیزه پر خاشگری را دفاع از فرزند عنوان کرد و توضیح داد: حفاظت مادرانه هم می تواند موجب پر خاشگری شود. ضمن اینکه پر خاشگری ممکن است برای مالکیت بر منابع آب و غذا یا صعود از سلسله مراتب باشد.

پر خاشگری تربیتی بی اثرترین رفتار آموزشی است وی با بیان اینکه در انسان علاوه بر آنچه در جانوران دیده می شود پر خاشگری ممکن است صورت های پوشیده و غیرمستقیم به خود بگیرد، متذکر شد: بدگویی، طعنه زدن، مسخره کردن، هجو، کاریکاتور و موارد زیاد دیگر می تواند حاکی از پر خاشگری غیرمستقیم باشد. فراموش نکنیم از زمانی که انسان ها آموختند به جای پرتاب سنگ به یکدیگر با کلام، خشم خود را ابراز کنند میزان پر خاشگری منجر به ضرب و جرح و فوت کمتر شده است. عضو انجمن علمی روانپزیشان ایران، پر خاشگری به فرزند برای تربیت او یا محافظت او از خطرها را رفتاری با اثربخشی ناپایدار دانست و تصریح کرد: مادری که فرزند خود را که رفتار زشتی داشته، تنبیه می کند یا آموزگاری که شاگرد مدرسه را به علت انجام ندادن تکلیف شمامت می کند، قاعدتاً نیت خیر دارند و قصدشان اصلاح رفتار نامناسب و جایگزین کردن آن با رفتار پسندیده است. وی ادامه داد: هر چند تنبیه در صورتی که بلافاصله پس از رفتار نامناسب انجام می