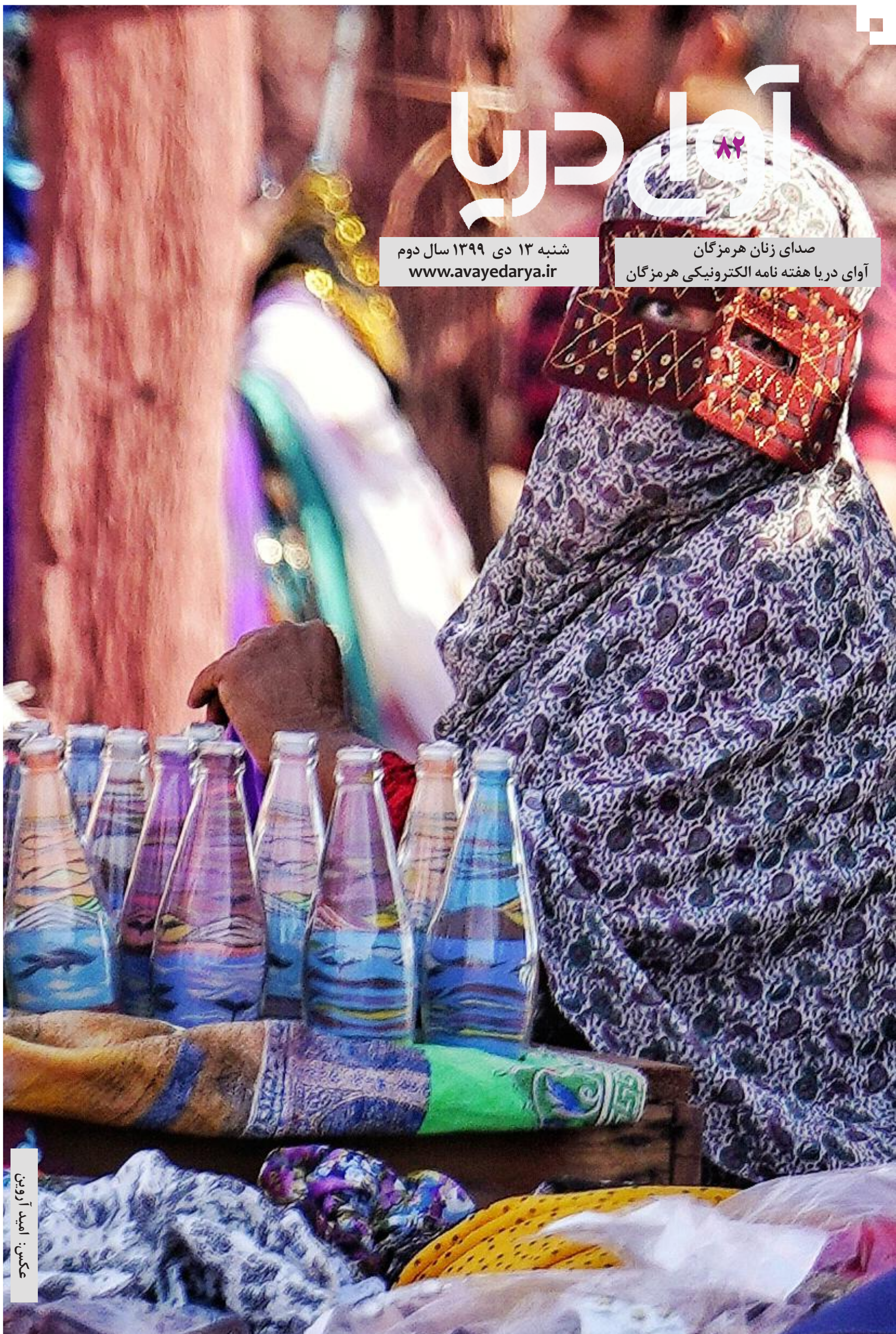


آواں دریا

شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آواں دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



بچه های قدیم باورپذیری بیشتری نسبت به اطراف و گفتمان ها داشتند، اما الان پرورش فکری بیشتری دارند

گزارش: مرتضی غریبی



هرمزگان سفر می کردیم و برنامه به صورت زنده از آنجا پخش می شد . حس و حال وصف نشدنی اجرا در دل جمعیتی که با عشق و شور و علاقه با فرزندان شان به محل برنامه آمده بودند غیر قابل گفتن است و ما هیچ وقت محبتی که از کودکان و خانواده شان دیدیم و آن انتظار طولانی که برای عکس گرفتن با ما داشتند را فراموش نخواهیم کرد. خاطره بد هم زمانی که شنیدم یکی از مدیران مدارس میناب زمانی که می خواستند دانش آموزان شان را برای حضور در برنامه ما به بندرعباس بیاورند تصادف کردند و دستشان آسیب دید . این اتفاق واقعا قلب من را به درد آورد امیدوارم هر جا هستند سلامت باشند و هیچ وقت دچار همچنین مشکلاتی نشوند.

مجری محبوبتان چه کسی است؟

من به اجرای تمام مجریان سرزمینم چه در شبکه استانی و چه شبکه های سراسری احترام می گذارم و همه محبوب بنده هستند و برایشان آرزوی موفقیت دارم.

چه تفاوتی بین اجرای یک مجری و بازیگر وجود دارد؟

یک بازیگر باید قالب اجرا را از ابتدا تا انتها حفظ کند و هیچ چیزی خارج از چارچوب و موضوع برنامه و متنی که در اختیارش قرار داده شده ننگوید، که باعث انحراف موضوع شود. چون به هر حال دیالوگ های آماده شده و موضوع برنامه بر این اساس پیش می رود.

اما یک مجری بر اساس موضوع برنامه و طبق مطالعاتی که خودش داشته و اطلاعات و تجاربی که می تواند بار مثبت و بازدهی برنامه را بیشتر کند عمل کند. البته هم مجری و هم بازیگر بنا به خلاقیت خود میتوانند به جذاب شدن برنامه کمک کنند جوری که ضربه ای به ماهیت برنامه نزنند.

نظراتان درباره پوشش لباس زنان هرمزگان چیست؟

در کل عاشق لباس های سنتی همه اقوام ایرانی هستم و همیشه یکی از آرزوهایم داشتن لباس های سنتی هر استانی است. لباس سنتی هرمزگان به دلیل رنگ های شاد و زرق و برقی که داره ناخودآگاه چشم هر بیننده ای را به خودش جذب می کند و از زیبایی آن هرچقدر هم بگویم کم است. البته من از لباس های سنتی اقوام بلوچ با آینه کاری ها و دوخت های ریز و خوش نقشان نیز خیلی دوست دارم و زمانی که لباس های اجرای کودک را میپوشم خیلی بیشتر خودم را دوست دارم و واقعا هر بار لباس جدیدی برای من آماده می شود آن روز اجرای پر انرژی تری را خواهم داشت و تاثیر زیادی روی روح و روان ام می گذارد .

اگر کسی بخواید این حرفه را دنبال کند پیشنهاد شما چیست؟

حضور در کلاس ها و ورکشاپ های اجرایی مجریان بزرگ استانی و کشوری و همچنین شرکت در کلاس های فن بیان و گویندگی و زبان بدن است که به شدت پیشنهاد می کنم.

چیزی که خیلی اهمیت دارد بالا بردن مطالعات در زمینه های مختلف ، دیدن اجراهای مجریان و تقویت اعتماد به نفس و تمرین و تمرین و تمرین هستش تا اینکه از شخص یک مجری توانمند ساخته شود.

و حرف آخر

تشکر می کنم از شما که فرصتی در اختیار من گذاشتید تا بتوانم حداقل ترین مسائل را بازگو کنم و امیدوارم که توانسته باشم به کسانی که علاقه مند اند در آینده به جرگه مجریان بییونند کمک کرده باشم و از تجربه هایم هر چند ناچیز استفاده کنند.

خوشحالم از اینکه سالهاست زمینه کودکان فعالیت می کنم و جا دارد از مدیران عزیزم که در حوزه صدا و سیما به بنده اعتماد می کنند و اجرای برنامه کودک را به عهده می گذارند نیز تشکر کنم.

و در آخر اینکه کودکان مثل آینه ی بزرگترها هستند برای اینکه آینده آنها را خوب بسازیم، خوب بینیم، خوب بگویم و خوب بشنوم تا آنها هم از ما بیاموزند.

نفس و اعتماد به نفس ، خلاقیت و مهارت پروری که در سطح پیشرفته برگزار می شود می توان گفت که قدیم بچه ها باورپذیری بیشتری نسبت به اطراف و گفتمان ها داشتند اما الان پرورش فکری بیشتری دارند و می بینیم که یک کودک به راحتی از کلمات و مباحثی که بزرگترها در بین صحبت هایشان استفاده می کنند بهره می گیرند و میتوانند حتی یک شخصی را که سالها از خودشان بزرگتر است را قانع کنند و با سوالاتی که می پرسند به چالش بکشاند تا جایی که فرد بزرگسال یه جاهایی می ماند که چه جوابی به سوالات کودک کنجکاو و مخاطب بدهد پس الان خیلی سخت تر می شود کودکان رو قانع کرد در برابر خواسته هایشان مقاومت کرد.

هنوز هم خودتان کارتون می بینید؟ کدام را بیشتر دوست دارید، کارتون قدیمی یا انیمیشن های جدید؟

کارتون که نه اما انیمیشن زیاد می بینم .

انیمیشن عصر یخبندان ، رینگو و زوتوپیا را خیلی دوست دارم. البته از بین کارتون ها میگ میگ ، باب اسفنجی، تام و جری و برنامه های عروسکی مثل مدرسه موش ها ، خونه مادر بزرگه هیچ وقت برایم قدیمی نمی شود.

اگر مجری نمی شدید چه شغلی را انتخاب می کردید؟

من در حال حاضر به جز مجری کودک در زمینه استعداد پروری ، بازی های پرورش کودکان فعالیت می کنم و در یک دبستان نیز به عنوان معاون فرهنگی و پرورشی با کودکان کار می کنم. اما فکر می کنم به معلمی در زمینه رشته خودم در مقطع دبیرستان خیلی علاقه مند هستم و اگر مجری نبودم شاید این کار را انجام می دادم البته این کار در برنامه های آینده ام هست.

ایا شرایط سنی مخاطب کودک و موقعیت های مختلف زندگی در اجرای مجریان موثر است؟

ببینید ، قطعاً هر سنی که کودک در آن باشد یک سری مقتضیات و معضلات و دغدغه ها برای بزرگترها دارد که مجریان کودک باید به این مسائل آگاه و واقع باشند و از روش هایی که برای کودک باور پذیر است و کودک آنها را قبول دارد استفاده کنند.

هر کودک بسته به سنی که در آن قرار دارد با دغدغه هایی مهم روبه رو است . مثلاً یک کودک چهار یا شش سال در ذهن خود سوال های بسیاری دارد که یک مجری کودک وقتی با این سوالات رو به رو می شود باید با آگاهی کامل برای قانع کردن و پاسخ دادن به سوالات و معضلات و گره های ذهنی آن کودک را داشته باشد در غیر این صورت هر کسی با هر سن و تخصصی اگر توانایی اجرا داشته باشد میتواند برای اجرای تلویزیونی اقدام کند اما مسئله مهم داشتن درایت و آگاهی و مهارت پاسخگویی به سوالات کودک است که به جرات می توان گفت کار هر کسی نیست.

به نظر شما استفاده از متخصصان حوزه کودک در برنامه تا چه حد ضروری است؟

به نظر من حضور متخصص در حوزه روانشناسی کودک ، کودک درمانگر و کسانی که کاملاً به روحیات کودکان آگاه هستند به شدت لازم و ضروری است، چراکه حساسیت این سن در جهت یادگیری مسائل پایه و لازم برای کودک به قدری است که اگر یک کارشناس و متخصص در حوزه برنامه سازی حضور و نقش پررنگ نداشته باشد قطعاً برنامه کاربردی و مفید نخواهد بود. حلال این کارشناس در هر نقشی می تواند حضور داشته باشد نویسنده ، مجری ، کارگردان و....

از مشکلات برنامه کودک و اجرایی زنده بگویید؟

ببینید اجرای زنده هر برنامه ای مشکلات خاص خودش را دارد از قبیل صداهایی که ممکن است بی خبر و بی هوا پخش شود، قطعی برق، تغییر دکور و ...

اما برنامه کودک مشکلاتی مثل صحبت های هماهنگ نشده ، در واقع سوالاتی که ناخودآگاه و لحظه ای در ذهن کودک ایجاد می شود و همان موقع آن را می پرسد و یک مجری باید توانایی حل این مشکل را داشته باشد که هم کودک به جواب برسد و هم قانع شود و هم نظم برنامه زنده ای که همزمان چندین هزار بیننده را همراه خود داره برقرار بماند. اینجاست که مهارت یک مجری مشخص میشود که چطور از پس حل این مسئله جوری بریاد که کوچکترین اختلالی در برنامه ی ایجاد نشود.

ایا تا به حال نقاشی و یا نامه ای در برنامه کودک دریافت کرده اید؟

خیلی زیاد. مخصوصاً زمانی که بچه ها برای حضور در برنامه به استودیو تشریف می آورند، معمولاً یکی دو مورد آنها نقاشی یا نامه ای پر از مهر و محبت آماده کرده اند که قلبا من را خوشحال کرده و من خیلی از آنها را نگه داشته ام و در برنامه هم نشان داده ام. لطف بچه ها به من همیشه زیاد بوده و این مسئولیت من را حساس تر کرده که با جدیت بیشتری به شغلم اهمیت بدهم.

بدترین و بهترین خاطره از اجرا؟

خاطره های خوب و بد زیاد دارم. اما بیشتر خاطره های خوب هستند خاطره های سفرهای پرپروری که ما هر هفته به یکی از شهر استان های

لیلا غلامی متولد ۹ دی ماه ۱۳۷۰ دارای مدرک کارشناسی مهندسی معماری ، عمه گلی محبوب برنامه پرپرک است که سالهاست که با اجرا های پر انرژی خود محبوب دل بچه های هرمزگانی شده است و توانسته ساعات شاد و مفرحی را برای بچه ها رقم بزند .

سالروز تولدش بهانه خوبی بود تا به سراغش برویم و با او گفتگوی دوستانه داشته باشیم که شما را به خوانندش دعوت می کنیم .

از سابقه تئاتر، اجرا تلویزیون و بازی در فیلم بگویید و...

از سال ۸۶ تئاتر را شروع کردم و در جشنواره های کودک و نوجوان ، ضامن آهو و جشنواره فجر و تئاتر استانی حضور داشتم .

سال ۹۲ به صورت حرفه ای وارد سازمان صدا و سیما مرکز خلیج فارس شدم و اجرای زنده برنامه کودک را بر عهده داشتم.

تنها فیلمی که بازی کردم تله فیلم سینمایی پسر و دریا به کارگردانی امیر مقدم است که تولید مرکز صدا و سیما خلیج فارس می باشد و البته هنوز به مرحله پخش نرسیده است.

چه شد که در برنامه کودک حضور پیدا کردید؟ از اولین تجربه اجرا زنده بگویید؟

زمانی که در ترم آخر کاردانی رشته معماری در حال تحصیل بودم توسط یکی از دوستانم از فراخوان اجرای تلویزیونی با باخبر شدم و چون سال های سال بود که علاقه زیادی به این ماجرا داشتم و توانمندی آن را در خودم احساس می کردم دل به دریا زدم و برای انجام تست اجرایی تلویزیونی به صدا و سیما مرکز خلیج فارس رفتم و از بین ۱۳ نفر انتخاب شدم.

برای اینکه در اجرای زنده تلویزیونی خودم را ثابت کنم در عید نوروز سال ۹۳ برنامه ای با حضورم به روی آنتن رفت که با استقبال مخاطبان و کارشناسان این برنامه مواجه شد و پس از آن به طور رسمی کار خود را بعد از تعطیلات نوروز شروع کردم.

اگر از تجربه اول اجرا بخوایم بگویم شاید خیلی خنده دار به نظر برسد اما یادم می آید که وقتی قرار بود به صورت مونولوگ اجرا کنم بیشتر از ۳۰ بار خواندم تا حسابی ملکه ذهنم شود ولی زمان اجرا آنقدر لرزش صدا و استرس داشتم که زانو هام میلرزید و نمیتوانستم میکروفون را با یک دست به سمت بچه ها بگیرم و دو دستی آن را به سمتش می گرفتم اما بعد از چند دقیقه کار خیلی راحت شد و بالاخره به خیر گذشت.

از برنامه پرپرک بگویید، از عروسک برنامه و انتخاب بچه های شرکت کننده و...

قبلاً برنامه به صورت زنده پخش می شد هر روز هفته .

الان چند سالی هست که به صورت تولیدی ضبط و پخش می شود و فعلاً به دلیل شرایط جامعه و بیماری کرونا امکان آمدن بچه ها به استودیو فراهم نیست اما همیشه با حضور بچه ها انرژی و شور و شغف برنامه خیلی خیلی بیشتر بود. اما الان فقط عوامل سازنده برنامه و عوامل اجرایی حضور دارند.

عروسک برنامه یک کاراکتر دوست داشتنی و بومی به اسم گارمژنگی هست که به برنامه جان داده و وقتی نیست کاملاً نبودش احساس می شود و در واقع جای خود را در دل ما و بچه ها به خوبی باز کرده است.

برای اینکه بچه ها در برنامه حضور داشته باشند هم می توانند از طریق شماره تلفن و پیامکی که در اختیارشان گذاشتیم ثبت نام کنند و به صورت کاملاً رایگان در برنامه حضور پیدا کنند.

سوزه های بحث و گفتگو بر چه اساسی انتخاب می شود؟

نویسنده برنامه بعد از سری جلساتی که با عوامل سازنده و مدیران و عوامل اجرایی برگزار می شود و با توجه به معضلات و نیازهای کودکان و آموزش مسائلی که دغدغه آنها و خانواده هایشان هست موضوع را انتخاب می کند و در ارتباط با آن موضوع متن برنامه نوشته می شود و یک روز قبل از اجرا در اختیار مجری و بازیگران قرار داده شده تا مفهوم و بار آموزشی برنامه مثبت و مفید و کاربردی واقع شود.

مهمترین معضل آموزشی و تربیتی جامعه (حوزه کودک) را چه میدانید؟ بنده چون سالها در حوزه کودک کار کردم ، ارتباط مستقیم با بچه ها دارم و حتی نویسندگی کردم، فکر می کنم که نحوه ارتباط کودکان با پدر مادر و اعضای خانواده، دوستان در محیط آموزشی آنها و حتی محیط زندگی و سایر محل هایی که آنها در جامعه با بقیه افراد روبرو می شوند یکی از معضلات آموزشی و تربیتی است . همچنین باید به رفتار و آداب برخورد در انواع موقعیت ها و مشکلاتی از قبیل کمرویی، درس خواندن ، خلاقیت، استعداد، واکنش های مثبت و منفی آنها در برخورد با مسائل روزمره ، نحوه صحیح برقراری ارتباط و ارتباط موثر آنها با سایر افراد جامعه و سایر کودکان، برخورد با تکنولوژی و وسایل ارتباطی و رسانه ها و... پرداخته شود.

اگر بخواهید این برنامه ها را با زمان خودتان مقایسه کنید چه تفاوتی دارد؟ اگر بخواهیم مقایسه کنیم ، خیلی تفاوت دارد. چون آن زمان خیلی محدودیت ها وجود داشت و تکنولوژی پیشرفتی که الان دارد را نداشت. بچه ها با وسایل ارتباطی مدرن ، موبایل و تبلت و سایر وسیله ها آشنایی نداشتند اما الان به لطف این وسایل و کلاس های ارتباط موثر، افزایش عزت

اخبار بانوان

ثبت نام کارگاه‌های مجازی زمستانه کانون پرورش فکری هرمزگان آغاز شد



مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان از آغاز ثبت نام کارگاه‌های مجازی فرهنگی، هنری، ادبی، سواد اقتصادی و مهارت‌های زندگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان این استان خبر داد.

پروین پشتکوهی در تشریح این خبر افزود: ثبت نام نزدیک به ۶۰ عنوان کارگاه تخصصی مجازی با هدف توانمندسازی و مهارت‌ورزی کودکان و نوجوانان در حوزه‌های فرهنگی، هنری، ادبی، سواد اقتصادی و مهارت‌های زندگی کانون پرورش فکری هرمزگان همزمان با سراسر کشور آغاز شد.

وی زمان شروع برگزاری کارگاه‌ها را از ۱۸ دی اعلام کرد و ادامه داد: علاقه‌مندان در گروه‌های سنی «نوباوه» (۴ سال به بالا)، «نوخوان» (۷ سال به بالا)، «نونهال» (۹ سال به بالا)، «نونگه» (۱۲ سال به بالا) و «نوجوان» (۱۵ سال به بالا) می‌توانند در این کارگاه‌ها شرکت کنند. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بیان کرد: این کارگاه‌ها زیر نظر انجمن‌های تخصصی مهارت‌های زندگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار و امکان ارتباط مستقیم مدرس و هنرجو فراهم شده است. پشتکوهی با بیان اینکه کارگاه‌های برخط تخصصی کانون از تابستان با سه کارگاه آغاز شده است، اظهار کرد: در فصل پاییز نیز با برنامه‌ریزی کارشناسان و مربیان کانون در حوزه‌های فرهنگی، هنری و ادبی تعداد این کارگاه‌ها به ۳۳ کارگاه افزایش یافت. به گفته وی، در فصل پاییز بیش از ۴۰۰ نفر از مخاطبان توانستند در کارگاه‌های تخصصی فرهنگی، هنری، ادبی و حال خوش زندگی به صورت مجازی حضور یابند و از دانش و تخصص استادان، مربیان و کارشناسان در سطح کانون استفاده کنند. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان خاطرنشان کرد: خانواده‌ها به همراه کودکان و نوجوانان علاقه‌مند به حضور در این کارگاه‌ها تا ۱۷ دی فرصت دارند با مراجعه به سامانه کانون به نشانی kpf.ir نسبت به ثبت نام در کارگاه‌های زمستانه کانون اقدام کنند.

اهدای اعضای بدن دختر ۱۶ ساله پس از خودکشی



دخترک حلق‌آویز شده بود، بلافاصله او را به بیمارستان منتقل کردند، پزشکان تمام تلاش خود را به کار بستند تا او دوباره به زندگی بازگردد اما اهدای عضو و جان بخشیدن به بیماران نیازمند، آخرین برگ از دفتر زندگی او شد. ماجرا به یکی از روزهای آذر ماه امسال باز می‌گردد، صدای فریادهای دختر کوچک خانواده، سکوت خانه را در هم شکست، وقتی والدین نرگس ۱۶ ساله، دخترشان را پس از خودکشی مشاهده کردند، دنیا روی سرشان خراب شد. بلافاصله دختر نوجوان به بیمارستان منتقل شد شاید امیدی به بازگشتش به زندگی باشد اما دست سرنوشت در آخرین برگه دفتر زندگی او پایان دیگری را نوشته بود. نرگس مهربان بود، هنوز در شوک ماجرا هستیم، در خانواده آنها حتی کوچکترین ناراحتی و مشکلی وجود نداشت، ای کاش علت این ماجرا تلخ را می‌دانستیم، اینها را دایمی نرگس می‌گوید و ادامه می‌دهد: آن روز خواهر نرگس و دوستش چندبار با او تماس گرفتند اما او پاسخ نداده بود، نگرانش شده و به خانه رفته بودند اما نرگس را در حالیکه شیشه بالای در اتاق را شکسته بود و خودکشی کرده بود می‌بینند.

با دیدن این صحنه بلافاصله خانواده دختر جوان، او را به بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان بهارستان منتقل کردند، به این ترتیب

نرگس تحت نظر پزشکان بیمارستان قرار گرفت درحالیکه خانواده‌اش دست به دعا برداشتند تا دختر نوجوانشان دوباره به زندگی بازگردد.

دایمی نرگس می‌گوید: خواهرزاده‌ام حدود یک هفته در بخش مراقبت‌های ویژه بستری بود، پزشکان برای بازگرداندن او به زندگی خیلی تلاش کردند اما در نهایت او دچار مرگ مغزی شد و همه امیدهایمان از بین رفت. با اعلام مرگ مغزی نرگس، پزشکان به خانواده او پیشنهاد دادند اعضای بدنش را به بیماران نیازمند اهدا کنند. وی می‌گوید: در ابتدا پدر و مادر نرگس با این کار موافق نبودند، بالاخره برای هر پدر و مادری سخت است که از فرزندشان دل بکنند اما از آنجایی که هیچ امیدی به بازگشت نرگس نبود با آنها صحبت کردم، شرایط خیلی سختی داشتیم اما در نهایت پدر و مادر نرگس قبول کردند که اعضای بدن فرزندشان را به بیماران نیازمند اهدا کنند. او ادامه می‌دهد: همه خانواده، کارت اهدای عضو را داریم و حتی نرگس ۱۰ روز قبل از این اتفاق نرگس به مادرش گفته بود اگر روزی برای من اتفاقی رخ داد دوست دارم که اعضای بدنم اهدا شود. مادر و پدرش قبول نکردند دوست نداشتند که این اتفاق رخ دهد و از فرزندشان دل بکنند، هنوز در شوک ماجرا هستیم. او ادامه می‌دهد: ده روز قبل از اینکه آن اتفاق برای نرگس رخ دهد به مادرش گفته بود اگر یک روز برایش اتفاقی روی داد، دوست دارد اعضای بدنش را به بیماران نیازمند اهدا کنند و حالا با این اتفاق مطمئن هستیم که نرگس به خواسته قلبی‌اش رسیده و روحش در آرامش است. دکتر ساناز دهقانی؛ رئیس واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی بیمارستان سینا تهران در این باره می‌گوید: با رضایت اولیای دم، بیمار مرگ مغزی از بیمارستان امام حسین (ع) به بیمارستان سینا منتقل شد تا با تلاش پزشکان اعضای بدن او به بیماران نیازمند اهدا شود.

وی تصریح کرد: پس از انتقال بیمار مرگ مغزی به اتاق عمل، کلیه‌ها، کبد و قلب دختر جوان به چهار بیمار نیازمند اهدا شد و به آنها جان دوباره‌ای بخشید.

واگذاری ۳۰۰ قطعه زمین به زوج‌های جوان بندرلنگه ای



رئیس بنیاد مسکن بندرلنگه گفت: ۳۰۰ قطعه زمین مسکونی در ۲۷ روستای شهرستان بندرلنگه به زوج‌های جوان واگذار شد. ابراهیم رده افزود: تا پایان امسال ۴۰۰ قطعه زمین دیگر به متقاضیان واجد شرایط در روستاها واگذار می‌شود. وی گفت: برای بهسازی هر واحد مسکونی ۵۰ میلیون تومان تسهیلات با بهره ۵ درصد و باز پرداخت ۱۲ ساله پرداخت می‌شود. رده افزود: از ابتدای دیماه امسال ثبت نام از متقاضیان زمین مسکونی در ۶۲ روستای شهرستان بندرلنگه آغاز شده است و تا بهمن ماه ادامه دارد.

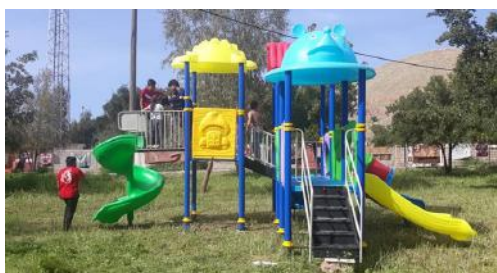
۷۵ درصد مشاغل خانگی در اختیار زنان است



معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده با بیان اینکه ۷۵ درصد مشاغل خانگی در اختیار زنان است، گفت: استانداردسازی مشاغل و محصولات خانگی علاوه بر تشویق و اشتغال زایی، مسیر انطباق نقش مادری و اشتغال را هموار می‌کند. معصومه ابتکار در نشست رونمایی از شیوه نامه استقرار مسیر استانداردسازی مشاغل خانگی که با هدف استانداردسازی و رونق این مشاغل که به صورت بینار با حضور محمد شریعتمداری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و نیره پیروز بخت رئیس سازمان ملی استاندارد در دفتر معاونت برگزار شد، افزود: بعد از مصوبه ای که شورای عالی استاندارد در مورد مشاغل خانگی ارائه کرد این شیوه نامه و مسیر استقرار استانداردسازی بسیار حائز اهمیت است. وی بیان کرد: استانداردسازی مهم است، زیرا حدود ۷۵ درصد مشاغل

خانگی را زنان اداره می‌کنند و انطباق میان نقش مادری و مشاغل خانگی در همه جای دنیا از اهمیت ویژه ای برخوردار است. معاون رئیس جمهوری اظهار کرد: زنان بسیاری در مراجعه به معاونت، پیگیر دریافت گواهی استاندارد برای مشاغل خانگی خود بودند تا محصول خود را به صورت استاندارد در معرض فروش قرار دهند. ابتکار، نقش وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در به ثمر رسیدن این امر بسیار برجسته عنوان کرد و افزود: امیدواریم برای همه مشاغل خانگی بخصوص در شرایط دشوار کرونا امکان خوبی فراهم شود تا مشاغل کوچک به بازدهی مناسب برسند و این طرح الگوساز و مشوق اشتغال باشد. معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده یادآور شد: با سازمان ملی استاندارد بر روی طرح استانداردسازی محصولات کشاورزی هم مشغول به کار هستیم؛ کاری اصولی و مورد استقبال زنان روستایی. ابتکار درباره حمایت‌های مالی این طرح هم گفت: در موافقت نامه ای که با بانک مرکزی به امضا رساندیم، بنا شد سهام عدالت زنان سرپرست خانوار و دارای مشاغل خانگی به عنوان وثیقه دریافت وام پذیرفته شود. وی افزود: گرفتاری زنان ما این است که به منابع و ملک دسترسی ندارد و وثیقه گذاری برای آنها دشوار است. ابتکار با ابراز امیدواری از این که معاونت امور زنان و خانواده بتواند با وزارت بهداشت هم در ارتباط با تولیدات غذایی همکاری داشته باشد، گفت: تلاش داریم موافقت نامه استانداردسازی در حوزه نساجی و چرم را از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان استاندارد دریافت کنیم.

عطر مهربانی در روستاهای رودان طنین‌انداز شد اهدای مجموعه بازی به کودکان رودانی



از سوی خیرین استان خوزستان، ۸ مجموعه بازی به کودکان روستاهای پالور، ناصرآباد، کهنشوییه، خراچی، سرچوئیه، سید سلطان محمد و فاریاب شهرستان رودان اهدا شد. با نصب این مجموعه‌های بازی شور و نشاط در بین کودکان روستایی در سه بخش مرکزی، بیکاه و جغین این شهرستان ایجاد شده است.

مدیرکل کمیته امداد استان:

۲۳۰ فقره جهیزیه به نوجروسان زیرپوشش کمیته امداد هرمزگان اهدا شد



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان گفت: از شب میلاد حضرت زینب کبری (س) تاکنون، تعداد ۲۳۰ فقره جهیزیه به نوجروسان نیازمند تحت حمایت این نهاد در استان اهدا شده است. علی الهیاری با اعلام این خبر به رسانه‌ها افزود: برای تامین این تعداد جهیزیه بیش از ۲۸ میلیارد و ۴۸۰ میلیون ریال از محل اعتبارات کمیته امداد هزینه شده است. وی بیان داشت: هر جهیزیه اهدایی دارای پنج قلم از اساسی‌ترین لوازم ضروری زندگی شامل یخچال، تلویزیون، اجاق‌گاز، ماشین لباس‌شویی و جاروبرقی است. مدیرکل کمیته امداد هرمزگان اظهارداشت: کمک هزینه ازدواج و اهدای جهیزیه با هدف ترویج ازدواج آسان و بهره‌مندی نوجروسان نیازمند از وسایل ضروری زندگی صورت می‌پذیرد. الهیاری ادامه داد: حمایت‌های مادی و معنوی خیران و مردم نوع‌دوست باعث موفقیت کمیته امداد هرمزگان در حمایت از اقشار آسیب‌پذیر جامعه بوده است. وی گفت: افراد نیکوکار می‌توانند برای مشارکت در طرح‌های حمایتی کمیته امداد هرمزگان از طریق شماره‌گیری کد *۰۷۶#*۸۸۷۷ و یا ارسال عدد ۱۰۰ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۳۳۳۳۶ و نصب اپلیکیشن ناب بر روی تلفن همراه خود اقدام نمایند.

رشد ماهانه نوزاد

نوزاد دو ماهه

گزارش : اوما



بیشتر والدین برای پاک کردن بزاق دهان، پیشبند برای نوزاد می بندند. به یاد داشته باشید هنگام خواب پیشبند را باز کنید. خبر خوب این است که بزاق نوزاد که بر روی اسباب بازی ها و اشیاء می ریزد، پروتئینی دارد که مانع از بیماری می شود.

– خواب طولانی تر

اگر نوزاد در طول شب می خوابد، خیلی خوش شانس هستید. اکثر نوزادان ده هفته ای در اواسط شب از خواب بیدار می شوند. اما در این مرحله نوزاد باید بیشتر بیدار بماند. نوزاد در این مرحله دو تا چهار بار در روز می خوابد و حدود ده ساعت در ۲۴ ساعت بیدار است.

– رفتار جدید

در این مرحله نوزاد یاد می گیرد چگونه غلت بزند. همچنین می تواند از پهلو به پشت و از پشت به پهلو تغییر مکان دهد. غلت کامل نیاز به زمان دارد تا گردن و عضلات دست قوی تر شوند.

افزایش تحرک نوزاد باعث افزایش دفعات تغییر پوشک می شود. نوزاد را تنها بر روی تخت یا سطح بالاتر از زمین قرار ندهید زیرا می تواند تکان بخورد.

تکامل نوزاد دو ماهه در هفته سوم

چگونگی رشد نوزاد دو ماهه

حرکات نوزاد در حال حاضر پیچیده تر و هماهنگ تر شده است. حرکات دست و پا آرام تر و با چرخش بیشتر است.

فضای کافی برای کشیدن دست و پا و حرکات آن به نوزاد بدهید. یک ملحفه کف منزل بپهن کنید و نوزاد را بر روی آن قرار دهید. این حرکات باعث قوی شدن ماهیچه های نوزاد می شوند. هنگامی که نوزاد بر روی شکم خوابیده است، با پاها شروع به حرکت به جلو می کند.

زندگی شما با نوزاد دو ماهه در هفته سوم:

قرص های ضد بارداری را فراموش نکنید

شیردهی مانع بارداری نمی شود. تخمک گذاری پیش از شروع پروردی انجام می شود بنابراین هنگامی که باردار می شوید هیچ علائمی مشاهده نمی کنید. به همین خاطر مصرف قرص های ضد بارداری یا راه های جلوگیری توصیه می شود.

روش های جلوگیری پیش از باردار شدن

اگر قرص های ضد بارداری پیش از بارداری مصرف می کردید و در حال حاضر نوزاد را شیر می دهید، باید از قرص های جدید استفاده کنید.

آیا می خواهید قرص جدید امتحان کنید؟

اگر نمی خواهید چند سال باردار شوید از دستگاه IUD استفاده کنید.

استفاده از کاندوم

کاندوم انتخاب خوبی برای مادر است زیرا تاثیری بر شیر مادر نمی گذارد. همچنین استفاده از آن آسان تر است و فراموشی ندارد.

تماس با پزشک نوزاد دو ماهه

چه زمانی باید با پزشک نوزاد تماس بگیریم؟

علائمی که نیاز به اطلاع به پزشک دارد شامل تغییر دما، تغییر اشتها، ناتوانی در قورت دادن غذا، تب، حرکات غیر طبیعی روده، کاهش تعداد ادرار، جوش، کاهش شنوایی یا بینایی و گریه های مداوم و غیر طبیعی است. هر یک از این علائم می تواند نشانه بیماری جدی باشد که به شدت علائم و مدت آن ها بستگی دارد. اگر نوزاد مشکل تنفسی دارد بلافاصله او را به اورژانس ببرید.

آیا برای تب نیاز به تماس با پزشک است؟

تب در نوزاد زیر سه ماه امری جدی است. بنابراین در صورتی که دمای بدن نوزاد بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد است با پزشک تماس بگیرید.

درباره نوع اندازه گیری دمای بدن نوزاد به پزشک اطلاع دهید و اگر قرص تب بر به نوزاد داده اید به پزشک بگویید.

می دهد. اگر نوزاد شما نارس به دنیا آمده است، به یاد داشته باشید که نیاز به زمان بیشتری برای رشد دارد. در صورتی که هر سالی درباره رشد نوزاد دارید از پزشک بپرسید.

نوزاد دو ماهه در هفته دوم

چگونگی رشد نوزاد دو ماهه

اگر نوزاد شما در طول شب می خوابد خیلی خوش شانس هستید. بیشتر نوزادان دو ماهه، در طول شب بیدار می شوند و مدت زیادی بیدار می مانند. نوزاد در طول روز دو تا سه بار می خوابد و در طول ۲۴ ساعت حدود ۱۴ تا ۱۶ ساعت می خوابد.

زندگی شما با نوزاد دو ماهه در هفته دوم: پیدا کردن پرستار خوب

هنگامی که به دنبال پرستار هستید از سایر مادرها اطلاعات بگیرید. درباره مهدهای مختلف اطلاعات کسب کنید و بهترین مکان را پیدا کنید. همچنین در صورتی که به دنبال پرستار هستید از مادرهای قبلی بپرسید و چند ساعت نوزاد خود را با پرستار زیر نظر داشته باشید.

برگشت غذا در نوزاد دو ماهه

ریفلاکس یا برگشت غذا چیست؟

ریفلاکس هنگامی اتفاق می افتد که غذا از معده به مری بر می گردد. این مسئله در نوزادان طبیعی است. نوزاد پس از شیر خوردن مقداری از آن را بر می گرداند. حدود ۵۰٪ نوزادان در طول روز غذا را بر می گردانند. اگر نوزاد مقدار زیادی شیر بر می گرداند یا چند بار در روز استفراغ می کند احتمال بیماری ریفلاکس وجود دارد.

ریفلاکس احتمال دارد که همراه با درد باشد. در مواردی که ریفلاکس شدید است، نوزاد سرفه می کند و وزن کافی را کسب نمی کند. علائم ریفلاکس را به پزشک اطلاع دهید.

چه چیزی باعث ریفلاکس می شود؟

دلیل اصلی ریفلاکس ضعیف بودن دریچه معده- مری است؛ دریچه ماهیچه ای که گلو را به معده وصل می کند. بیشتر نوزادان با ضعف دریچه به دنیا می آیند. به خاطر این مشکل، غذا در معده باقی نمی ماند. قورت دادن هوای بیش از حد و بیش از حد غذا خوردن نیز باعث ریفلاکس می شود.

درمان ریفلاکس نوزاد دو ماهه

در بیشتر نوزادان این مشکل پس از سال اول برطرف می شود.

اگر نوزاد شیر خشک مصرف می کند، پزشک شیر خشک پایه سویا را پیشنهاد می کند. پزشک از شما می خواهد شیر خشک را به مقدار کم ولی در دفعات زیاد به نوزاد بدهید تا شکمش پر نشود.

نگه داشتن نوزاد در حالت عمودی در هنگام غذا خوردن با زاویه سر ۳۰ درجه باعث می شود شیر را کمتر بالا بیاورد.

پزشک قرص های آنتی اسید برای مصرف روزانه نوزاد تجویز می کند. همچنین pH نوزاد را بررسی می کند به طوری که سطح اسید معده را اندازه گیری می کند.

راه های دیگر برای بررسی ریفلاکس معده استفاده از اشعه ایکس و آندوسکوپی است که با استفاده از یک دوربین بافت های داخلی بررسی می شوند.

رشد و تکامل نوزاد دو ماهه در هفته دوم:

– فرار از پیشبند

غند بزاقی نوزاد از زمانی که در رحم بوده است کار می کردند، اما احتمالاً متوجه آب سرازیر شده از دهان او می شود. نوزاد هر چیزی را در دهان می گذارد و بزاق بیشتر می تواند به فرو دادن آن ماده کمک کند.

این به معنی در آمدن دندان نیست؛ این اتفاق حداقل دو هفته دیگر می افتد. در بیشتر نوزادان، اولین دندان در ۴ تا ۷ ماهگی در می آید. احتمال دارد در سه ماهگی جوانه های دو دندان پایین نوزاد را زیر لثه مشاهده کنید.

نوزاد در این مرحله نسبت به نوزاد یک ماهه تفاوت بین صداهای آشنا و غریبه را تشخیص می دهد. همچنین هماهنگی خود با محیط اطراف را به شما نشان می دهد. به حرکات او هنگامی که صدای جدید می شنود توجه کنید.

یک مکالمه مداوم به نوزاد کمک می کند محیط اطراف را بهتر بشناسد. ممکن است هنگامی که صحبت می کنید نوزاد محو دهان شما شود. شما احتمالاً با روش های ارتباطی نوزاد به وسیله لبخند، صداهای عجیب و گریه برای بیان نیازهای خود شگفت زده می شوید.

زندگی شما با نوزاد دو ماهه در هفته اول: دوست داشتن همسر

ممکن است هنگامی که نوزاد جدیدی دارید فرصتی برای نزدیکی جنسی نداشته باشید اما می توانید احساس علاقه و عشق را به روش های دیگر بیان کنید.

دوست داشتن از طریق صحبت کردن. صحبت درباره مشکلات جدید به شما کمک می کند احساس نزدیکی بیشتری داشته باشید. همچنین سعی کنید نوع گفتار بهتر و عاشقانه تر باشد.

دوست داشتن از طریق خندیدن. هنگامی که مشکلات زیادی سر راهتان قرار گرفته سعی کنید به اشتباهات خود بخندید.

دوست داشتن از طریق فرار کردن. سعی کنید گاهی نوزاد را با پرستار یا مادران تنها بگذارید و با همسران بیرون بروید. فیلم دیدن، شام خوردن یا هر کاری دیگر باعث نزدیکی شما می شود.

دوست داشتن از طریق لمس کردن. نزدیکی جنسی فقط از طریق واژن نیست. بوسه، آغوش و سایر لمس های فیزیکی باعث افزایش انرژی و آرام شدن شما می شود.

دوست داشتن از طریق زمان. به یاد داشته باشید زمانی که احساس دوری از همسران دارید موقتی است.

آزمایش دو ماهگی نوزاد

پزشک دنبال چه چیزی می گردد؟

پزشک وزن و قد نوزاد و اندازه سر و سرعت رشد او را اندازه گیری می کند. بینایی و شنوایی و قلب و ریه نوزاد نیز چک می شود. پزشک کل بدن نوزاد را بررسی می کند و از سلامت او مطمئن می شود. همچنین بیماری های نوزاد از جمله جوش، سوزش قسمت پوشک، برفک را بررسی می کند.

در این مرحله سوالات مربوط به شیردهی و برگشت به کار و سایر نگرانی هایتان درباره سلامتی و رفتار نوزاد را می توانید بپرسید.

چه واکسینه هایی توصیه می شود؟

واکسیناسیون هیپاتیت ب، فلج اطفال؛ کزاز و دیفتی و سیاه سرفه، HIP. برای محافظت در برابر مننژیت، پنوموکوک، برای حفاظت در برابر عفونت های باکتریایی شدید، عفونت گوش و مننژیت و روتایروس برای محافظت در برابر علل شایع اسهال شدید.

پزشک چه سوالاتی از شما می پرسد؟

تغذیه نوزاد: شیر مادر یا شیر خشک

حرکات نوزاد و مدفوع او: رنگ آن و حرکات روده

خواب نوزاد: میزان خواب در شب و موقعیت خواب او

رفتار نوزاد: از جمله صداهای خنده های او و حرکات چشم و صورت او و حرکات او در هنگامی که بر روی شکم قرار دارد.

رشد و تکامل نوزاد دو ماهه در هفته اول:

طرح های پیچیده نوزاد:

در این مرحله، نوزاد به تشخیص رنگ ها، اشکال و طرح های پیچیده و دقیق تر می پردازد. اشیاء جدید را به او نشان دهید و بگذارید لمسشان کند. پلاستیک ها، توپ های نرم و حیوانات اسباب بازی بهترین انتخاب هستند.

شنوایی نوزاد:

نوزاد می تواند صداهای را تمایز دهد و شنوایی اش بهتر می شود. همچنین به شما نشان می دهد که با محیط اطراف هماهنگی دارد. هنگامی که صداهای خاصی می شنود به حالات و شکل او توجه کنید.

مکالمه مداوم به نوزاد کمک می کند نسبت به محیط اطراف حس درستی داشته باشد. حتی ممکن است هنگامی که صحبت می کنید به دهان شما نگاه کند و مجذوب عملکرد آن شود.

نکته: اگر نسبت به شنوایی نوزاد شک دارید، به پزشک اطلاع دهید. حتی اگر قبلاً شنوایی فرزند شما بررسی شده است، ممکن است مشکل جدیدی ایجاد شده باشد.

کمک گرفتن نوزاد

در ماه های اول برنامه های فرزند شما قابل پیش بینی تر است. سعی کنید خودتان و همسران زمان کافی با نوزاد داشته باشید؛ او را به حمام ببرید، پوشکش را عوض کنید و نیازهای او را درک کنید.

اگر پدر یا مادری تنها هستید، سعی کنید افراد بزرگسال دیگری مانند پدربزرگ، مادربزرگ، عمه یا خاله را به نوزاد معرفی کنید تا با افراد دیگر نیز ارتباط احساسی داشته باشد.

به یاد داشت باشید که فرزند شما منحصر به فرد است. تمام نوزادان منحصر به فرد هستند. رشد نوزاد به شما پتانسیل هایش را نشان

رشد ماهانه نوزاد نوزاد دو ماهه

ادامه صفحه قبل

بار رشد مو دارند. اما زمان ریزش مو و رشد مجدد آن متفاوت است. برخی از نوزادان هنگامی که موهای قدیمی را از دست می دهند، به سرعت موی جدید را جایگزین می کنند اما در برخی دیگر زمان بیشتری لازم است. رنگ و بافت موی جدید با مویی که نوزاد با آن متولد شده است فرق می کند.

رشد و تکامل نوزاد دوماهه در هفته چهارم - دست ها

نوزاد دو هفته پیش دست های خود را شناسایی کرده است و حالا مجذوب آن ها می شود. نوزاد دست ها را داخل دهان می برد، آن ها را می مکد و سعی می کند بیشتر با آن ها آشنا شود.

اگر کودک شما خیلی نسبت به کشفیات جدید حساس است نگران نشوید: این رفتار برای نوزاد بسیار آرامش بخش است و به شما نیز زمان کمی برای استراحت می دهد.

در این هفته، هنگامی که می خواهید نوزاد را بلند کنید، سرش را بالا می گیرید و چند لحظه در آن حالت بماند. هنگامی که نوزاد به جایی تکیه داده است، می تواند سرش را در حالت ثابت نگه دارد.

هنگامی که بر روی شکم دراز کشیده است، سرش را بالا می گیرد به طوری که زاویه بین سر و سینه ۴۵ درجه است. می توانید در این حالت روبروی او بنشینید و با او بازی کنید.

برای تقویت عضلات گردن، نوزاد را به پشت قرار دهید و دست های او را بکشید تا بنشیند. سپس یواش او را بخوابانید و این حرکت را دوباره تکرار کنید. نوزاد باید بتواند سرش را در راستای بدن قرار دهد.

نوزاد در ماه چهارم می تواند از رورونک استفاده کند. اما اگر نمی تواند سرش را به صورت مستقیم نگه دارد او را مجبور به این کار نکنید.

در سنین پایین هم برای نوزاد خود کتاب بخوانید. این کار باعث می شود گوش او به زبان شما آشنا شود. از لهجه ها و صداهای مختلف استفاده کنید و آواز خواندن نیز باعث می شود ارتباط بهتری بین شما و نوزاد برقرار شود.

اگر نوزاد در هنگام خواندن شما علاقه نشان نمی دهد سعی کنید مطلب دیگری را انتخاب کنید. احتمالا کتاب های مناسب نوزاد خود پیدا می کنید. از کتاب هایی که عکس

اگر نوزاد علاقه ای به متنی که می خوانید ندارد آن را تغییر دهید. کتاب هایی که به نظر نوزاد جذاب است را بخوانید. کتاب هایی که عکس های بزرگ و شفاف دارد به او نشان دهید.

زندگی شما با نوزاد دوماهه در هفته چهارم: توصیه ها

هنگامی که نوزاد دارید، هر کسی توصیه ای می کند، مهم نیست توصیه ها درست یا غلط باشند ولی باعث فرسودگی شما می شوند.

هر چیزی را که می شنوید جدی نگیرید. هر کاری که فکر می کنید درست است انجام دهید.

از دیگران تشکر کنید و از نظر پزشک استفاده کنید. سر و موی نوزاد دوماهه در هفته چهارم

اگر سر نوزاد مسطح است چه کاری انجام دهم؟

اگر در سر نوزاد، نقاط مسطح وجود دارد، به دلیل خوابیدن در یک حالت است. در بیشتر موارد هنگامی که نوزاد شروع به حرکت می کند این مشکل برطرف می شود. اما برای این که مطمئن شوید مشکل بزرگی نیست نوزاد را به متخصص نشان دهید.

اگر مشکل جدی نیست، پزشک از شما می خواهد کارهایی در منزل انجام دهد. به عنوان مثال نوزاد زمان بیشتری بر روی شکم باشد. این کار باعث می شود عضلات گردن او نیز قوی شوند. این کار باعث می شود در هنگام خواب بیشتر تکان بخورد بنابراین در یک حالت نمی خوابد.

اگر مشکل نوزاد جدی است، باید یک کلاه مخصوص سر کند تا شکل جمجمه به حالت طبیعی برگردد. اگر زود به این مسئله توجه کنید، باعث می شود سرعت بهبود افزایش یابد.

چرا نوزاد نقاط بی مو دارد؟

نوزادی که دستش را زیر سرش می گذارد، نقاط بی مو در سرش دیده می شود. نگران نباشید، هنگامی که نوزاد بزرگتر شود، موهای آن قسمت رشد می کنند و جایگزین می شوند. از دست دادن مو به دلایل زیر اتفاق می افتد: نوزادانی که با موی زیاد به دنیا می آیند، به دلیل کاهش هورمون ریزش مو خواهند داشت. علائم دیگر شامل عفونت های چارچی یا اختلالاتی می باشد که برای نوزاد زیر ۶ ماه کمتر اتفاق می افتد.

چه زمانی موهای نوزاد رشد می کند؟

پیش بینی این مطلب سخت است. بیشتر نوزادان پیش از تولد یک سالگی دو

چه اطلاعاتی باید به پزشک بدهم؟

هنگامی که با پزشک تماس می گیرید آرام باشید و علائم را به درستی توضیح دهید. زمان شروع علائم، مدت زمان آن و هر چیز غیر معمول دیگری را نیز به او اطلاع دهید. اگر نوزاد در نزدیکی فرد بیمار بوده است به پزشک بگویید.

همچنین در صورتی که به نوزاد قرص داده اید، به پزشک اطلاع دهید. رشد و تکامل نوزاد دوماهه در هفته سوم

- حرکات آرام

در این ماه حرکات نوزاد هماهنگ تر می شود. حرکات دست ها و پاها آرام تر می شود اما در هنگامی که به دیگران نگاه می کند حرکات چرخشی خواهد داشت.

به نوزاد فضای کافی برای کشیدن دست و پا بدهید. ملحفه ای کف منزل پهن کنید و نوزاد را روی آن قرار دهید. حرکات به نوزاد کمک می کند عضلات قوی تری داشته باشد. نوزاد بر روی شکم می خوابد و با پاها خود را به جلو می کشد.

- خواب نوزاد

بهرتر است در این مرحله ساعت خواب نوزاد را تنظیم کنید. در هنگام خواب می توانید او را تاب دهید، برایش آواز بخوانید، داستان بگویید و او را نوازش کنید.

- سلام، اسم من ...

در این مرحله نوزاد باید با افراد جدید دوست شود. اگر توجه کنید لیکن او به سایر افراد داخل اتاق را مشاهده می کند و هنگامی که کسی قصد بغل کردن او را دارد دست هایش را باز می کند.

در این مرحله می توانید نوزاد را به افراد دیگر مانند پرستار معرفی کنید. در این مرحله این آشنایی اتفاق نیفتد، در آینده این کار سخت تر می شود.

به یاد داشته باشید نوزادان رفتار متفاوتی دارند و برخی بیشتر از افراد جدید استقبال می کنند. اگر نوزاد شما با افراد جدید به راحتی ارتباط برقرار نمی کند صبور باشید و به او فرصت بیشتری برای آشنایی بدهید. محیط آشنا ایجاد ارتباط را راحت تر می کند.

تکامل نوزاد دوماهه در هفته چهارم

برای نوزاد کتاب بخوانید این کار باعث بهبود شنوایی و گفتار او می شود. از صداهای مختلف استفاده کنید و ارتباط جالبی با نوزاد برقرار کنید.

نگاهی به فعالیتهای مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل

نیز مشارکت دارند. همچنین پزشکان نیز جهت مشاوره با مراکز همکاری دارند که این همکاریهای تنگاتنگ تیم مراقبتی قابل اطمینانی را تشکیل میدهد.

برخی از خدماتی که توسط مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل صورت میگیرد شامل:

تزریقات. انواع پانسمانها (زخم های دیابتی- زخم بستر- زخمهای جراحی- پ انسمانهای کلوستومی و استومی)- سوندگذاری- گاوژولواژ- اکسیژن تراپی- فتوتراپی- مراقبت از سالمند- همراهی بیمار در بیمارستانها- اجاره لوازم پزشکی- استحمام بیمار- تحرک پذیری بیماران - دیالیز صفاقی (...).

نکته ای گیرندگان خدمات پرستاری در منزل باید مورد توجه قرار دهند عدم مراجعه به افراد غیر کارشناس و گرفتن خدمت فقط

از مراکز پرستاری معتبر و دارای مجوز رسمی میباشد.

از ویژگیهای مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل با کیفیت داشتن پشتیبانی ۲۴ ساعته از طریق نیروهای دارای مدارک تخصصی معتبر و مرتبط اخذ شده از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی میباشد.

از توان خانواده ها خارج است. از دیگر علل استقبال مردم از خدمات پرستاری در منزل

قدمهای خوبی از طرف مدیریت پرستاری دانشگاهها برداشته شده است که میتوان

لیست مراکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل



ردیف	شهر	محل مرکز مشاوره و ارائه مراقبت	نوبت کاری	آدرس	تلفن	موبایل
۱	بندرعباس	مجموعه پرستاری تخصصی	شبهه روزی	بندرعباس: گلشن شمالی، رسالت شمالی، کوی خلیج فارس خیابان سعدی نیش نیشان جنب ساختمان آلما	۰۷۶۴۴۷۵۲۹۰	۰۹۲۶۱۶۲۹۷ ۰۱۱۲۶۶۴۱۸
۲	بندرعباس	اطلس سازان	شبهه روزی	بندرعباس: خیابان انوشیروانی جنوبی کوچه ابتکار		۰۱۱۷۰۰۶۱۵۸
۳	بندرعباس	به توان	شبهه روزی	بندرعباس: رسالت جنوبی خیابان	۰۷۶۴۴۸۳۳۱۴	۰۷۶۴۴۸۳۳۱۴
۴	بندرعباس	پارسا	صبح و عصر	بندرعباس: بلوار سید جمال الدین اسد آبادی کوچه آرزوهای آزادی	۰۷۶۴۴۲۳۲۰	۰۹۱۷۶۱۱۱۶۵
۵	پارسیان	پرستار نور	شبهه روزی	پارسیان: خیابان خلیج فارس کیلومتر	۰۷۶۴۴۶۲۸۸۸	۰۹۱۷۶۶۲۳۲۳
۶	پارسیان	سلامت	عصر	پارسیان: خیابان میادان بوستان باستان، دهیاری	۰۷۶۴۴۶۲۳۲۴	۰۹۱۷۶۶۶۳۰۳۸
۷	پارسیان	پارسیان طب	عصر	پارسیان: کیلومتر	۰۷۶۴۴۶۲۳۲۸۲	۰۹۱۷۶۶۴۱۷۳۳
۸	کیش	فیضی	شبهه روزی	کیش: تونل بلوار چهل ستون	۰۷۶۴۴۴۴۴۴۴	۰۹۱۲۸۶۲۵۶۶
۹	بستک	آرای سلامت	عصر	بستک: خیابان امام خمینی (ره) جنب داروخانه دکتر شرفایی		۰۹۱۷۶۶۶۱۳۸
۱۰	خمیر	پهسود	شبهه روزی	بندر خمیر: خیابان سیاه		۰۹۱۷۵۰۷۷۴۴ ۰۱۳۰۸۹۲۰۰۴
۱۱	رودان	آرامش	شبهه روزی	رودان: میدان امام خمینی (ره) ساختمان وصال طبقه دوم		۰۹۱۷۰۳۲۰۲۲۲ ۰۰۵۱۳۳۰۲۲۲

اسان بودن ، با کیفیت بودن، و همچنین ارزان بودن خدمات میباشد که بوسیله افراد دور دیده (پرستاران تخصصی شامل: پرستار/بهیار و نیروهای مراقبتی شامل: کمک پرستار/کمک بهیار) صورت میگیرد که این افراد مراقبت اصولی رازین نظر مدیریت مراکز پرستاری فرامیگیرند. در این زمینه سایر گروههای مختلف پرستاری

چشم انداز روشنی از خدمات پرستاری در منزل در آینده نزدیک متصور شد. رسانه های ارتباط جمعی و همچنین روزنامه ها میتوانند کمک شایانی در زمینه اطلاع رسانی فعالیتهای مراکز پرستاری و معرفی آن به جامعه هدف داشته باشند. مهمترین دلیل استفاده از خدمات پرستاری در منزل مراقبتهای تخصصی میباشد که

پرستاری بعنوان یک رشته پویا و هنگام رشد علم و فناوری در حال تغییر بوده و نقش پرستار با توجه به نیازهای جامعه تغییر میکند. مسئله مهمی که در پیدایش پرستاری تاثیر بسزایی دارد هزینه نوع دوستی است که خداوند بطور فطری در نهاد همه انسانها به ودیعه گذاشته است .

مراکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل مجموعه گسترده ای از خدمات مراقبتی و درمانی را در بر میگیرد که به راحتی در منزل ارائه میشود و این مراکز در راستای افزایش رضایتمندی و کاهش هزینه های مردم، بیماران مراکز درمانی و بویژه بیماران سالمند و بیماریهای صعب العلاج فعالیت مینمایند که در کاهش بار بیمارستانی، کاهش مدت اقامت بیماران در بیمارستان ها و در نتیجه کاهش تخت های بیمارستانی و سایر مراکز درمانی نقش بسزایی دارند.

مراکز پرستاری در منزل یکی از خدمات مدرن نظام سلامت در کشورهای پیشرفته است. بنابراین ضرورت دارد بنا به اقتضایات بومی و محلی همکاری همه جانبه دستگاههای زیربنا (دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی، دانشکده های پرستاری، معاونت پرستاری، سازمان نظام پرستاری) صورت بگیرد. که در همین راستا

رییس دانشگاه شهید بهشتی:

زنان باید در تمامی فعالیتهای قوا مشارکت کنند



رییس دانشگاه شهید بهشتی گفت: زنان باید در همه امور و فعالیتهای قوای سه گانه به ویژه در دانشگاهها که عرصه‌ای یادگیری و آموزش است، مشارکت کنند.

سعداله نصری قیداری روز شنبه در آیین اختتامیه سومین جشنواره زن و علم افزود: امروز دلیلی ندارد زنان ایرانی در جبهه ای عقب بمانند، آنها باید خود را در همه امور و فعالیتهای ویژه در قوای سه گانه و دانشگاه که عرصه ای برای یادگیری و ارتقا است، دخالت دهند. وی جمعیت زنان کشور را ۴۰ میلیون نفر اعلام کرد و یادآور شد: نقش بانوان در وجوه توسعه کشور بی بدیل است، رکن رکن خانواده زنان هستند و اگر امروز سخن از دانشگاه نسل سوم و چهارم به میان می آوری، امیدواریم سیاست گذاران علم و فناوری برنامه ای عملی و علمی برای این اصلاحات خوب آماده کنند.

رییس دانشگاه شهید بهشتی تاکید کرد که مادران باید کارآفرین باشند تا فرزندان کارآفرین تربیت کنند، اگر می خواهیم نسل سوم دانشگاه ما کارآفرین باشد، مادران و دختران ما باید کارآفرینی را جدی بگیرند.

نصری قیداری همچنین به اهمیت قائل شدن یونسکو برای گرامیداشت زن و علم اشاره و خاطر نشان کرد: یونسکو برای علم برنامه های خوبی دارد و ۱۱ فوریه را با عنوان روز جهانی زن و علم نامگذاری کرده است چرا که وظیفه دارد زنان توانمند در عرصه را تشویق کند. وی در ادامه سخنان خود به وظایف معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اشاره کرد و گفت: رسیدگی به حقوق زنان و ارتقای شاخص های وضعیت زنان از وظایف این معاونت است، همچنین اقدامات ارزشمند دیگری با توجه به اسناد بالادستی در حوزه زنان پیش بینی شده است.

رییس دانشگاه شهید بهشتی تاکید کرد: ما می خواهیم به دنیا بگوییم، مریم میرزاخانی در مسیر علم، الگوی ما است. وی نخستین بانویی بود که جایزه فیلدز ریاضی را از آن خود کرد.

مریم میرزاخانی ریاضی دان ایرانی و استاد دانشگاه استنفورد بود. میرزاخانی در سال ۲۰۱۴ به خاطر کار بر «دینامیک و هندسه سطوح ریمانی و فضاهای پیمانه‌ای آنها» برنده مدال فیلدز شد که بالاترین جایزه در ریاضیات است.

وی تنها زن و نخستین ایرانی برنده این مدال محسوب می شود. مرحوم میرزاخانی در تیرماه ۹۶ و در سن ۴۰ سالگی به دلیل عارضه سرطان دارفانی را در آمریکا وداع گفت.

نصری قیداری در ادامه سخنان خود با بیان این که در نظام جمهوری اسلامی ایران، زنان می توانند در بالاترین جایگاه ها قرار بگیرند به آمار حضور خانم ها در دانشگاه شهید بهشتی اشاره کرد و افزود از حدود ۸۹۰ کارمند این دانشگاه ۴۶ درصد را زنان تشکیل می دهند؛ این دانشگاه ۸۵۱ عضو هیأت علمی دارد که از این تعداد ۱۷۰ نفر زن هستند البته در این چند سال اخیر، جذب هیأت علمی زن و مرد در دانشگاه شهید بهشتی به طور تقریبی برابر بود و در گذشته چنین فرصتی وجود نداشت.

وی اعضای هیأت علمی بالای ۷۰ سال در دانشگاه شهید بهشتی را ۱۹ نفر عنوان کرد که زنان در این لیست حضور ندارند. در سال های اخیر به دلیل استقبال زنان از تحصیلات عالی، حضور آنها در صحنه

دانشگاه موثر بوده است.

رییس دانشگاه شهید بهشتی در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: امروز کسی منکر محوری بودن نقش علم در توسعه کشورها نمی شود. هیچ توسعه ای بدون دانایی و علم معنی ندارد و کشورهایی پیشرو هستند که دانش و علم را محور توسعه قرار می دهند. نصری قیداری ادامه داد: این کشورها در مسیر پیش رو، برنامه و بودجه دارند، البته بودجه فقط تعیین کننده نیست و برنامه هم باید با درایت و دقت خاص تهیه شود.

رشد ۶۷ درصدی زنان در جشنواره زن و علم

غلامرضا غفاری معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم هم در این مراسم گفت: بخش نخبگانی در درجه نخست، خود را در نهاد دانشگاه و اجتماع علمی تعریف می کند. نهادی که بیش از هر نهاد دیگر، محتاج کسب اقتدار و استفاده بخردانه از این اقتدار است.

وی افزود: کسب اقتدار در گرو کار ویژه های اثرگذاری و خدمتی است که عالمان در ساحت اندیشه و عمل برای جامعه جهانی دارند.

وی به مهم ترین هدف جشنواره زن و علم اشاره و تاکید کرد: جشنواره زن و علم رخدادی ملی است و می کوشد با معرفی زنانی که صاحب دستاوردهای علمی هستند، ظرفیت ها، توانمندی ها و استعداد های زنان را در حوزه های علمی، فرهنگی، اجتماعی و فناوری که مقوم امید و غرور ملی است در معرض دید و نظر جامعه قرار دهد.

معاون وزیر علوم ادامه داد: همچنین این جشنواره تلاش دارد اذهان نسل جوان را متوجه الگوهای موفق و شایسته ای کند که با سخت کوشی توانستند مراتب عالی علم را کسب و در منظومه نظام دانش و

فناوری جایگاه ممتازی کسب کنند.

غفاری با یادآوری این که نخستین دوره جشنواره زن و علم اردیبهشت ۹۶ برگزار شد، گفت: این جشنواره برای اولین بار سال ۹۶ در کتابخانه ملی ایران برگزار شد؛ سال ۹۸ میزبانی این جشنواره بر عهده دانشگاه تهران و امسال دانشگاه شهید بهشتی پذیرای رویداد زن و علم است. وی به مقایسه این جشنواره در ادوار مختلف پرداخت و اظهار داشت: حضور زنان فرهیخته در جشنواره زن و علم ۹۹ در مقایسه با سال های گذشته و با وجود بحرانی که بر کشور مستولی شده است، چشمگیر است و ۶۷ درصد رشد داشته است.

وی یادآور شد: البته شرکت کنندگان در این جشنواره همه زنان فرهیخته کشور نیستند و بر اساس چارچوب و ضوابطی که داشتیم، از زنان فرهیخته دعوت کردیم خود را برای این جشنواره نامزد کنند. جشنواره زن و علم به صورت مشترک توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده برگزار شد. مراسم اختتامیه این جشنواره امروز با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری، معصومه ابتکار معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری و منصور غلامی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد.

بر اساس فراخوان اعلام شده در سومین دوره از جشنواره، رقابت در ۲ بخش علمی و اجتماعی و در سه رده سنی زیر ۴۰ سال، ۴۰ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال صورت می پذیرد.

ایرنا

کتاب هفته



معرفی کتاب: اشتباهات یک زن.

نویسنده: ام.سوسا

این کتاب با زبانی ساده و قابل فهم در هفت بخش برای زنان نوشته شده است که به دنبال بهبود روابط خود و پیدا کردن ارزش واقعی شان در زندگی هستند.

درواقع مطالب کتاب اشتباهات یک زن، می‌تواند به زنان کمک کند تا با تجزیه و تحلیل اشتباهاتشان به شناختی درست و عمیق از خود برسند

عواطف و احساسات خود را کنترل کنند و در نهایت عشق به خویشتن را تجربه کنند.

ممکن است خواننده در طول خواندن کتاب به یاد خاطرات تلخ و شیرین روابط گذشته بیفتد .

ام. سوسا در هر بخش از کتاب با زبانی ساده و روان اشتباهات یک زن را نقد می کند و طرز فکری مثبت را به جای آن ارائه می‌دهد تا خواننده بعد از خواندن از

تکرار این رفتار و افکار اجتناب کند .

این کتاب برای زنانی که نیاز به عشق و تکامل دارند کاربردی است اما نکته مهم برای استفاده از این کتاب قبل از هر چیز پذیرفتن اشتباهات و خواست تغییر و تحول اساسی در روابط و زندگی مشترک است زنانی که هنوز وارد رابطه‌ی جدیدی نشدند زنانی که در گذشته روابط سمی و اشتباه داشته‌اند و زنانی که در حال شکل گیری روابط های جدید هستند از مخاطبان اصلی این کتاب می‌باشند

اگر در روابط خود با مردان مرتکب اشتباه شده اید واگر برای پذیرفته شدن از طرف مردان ارزش های خود را زیر پا گذاشته اید تا مردان قدرتان شما باشند اما در نهایت با افسردگی و بی توجهی و خیانت روبه رو شده اید خواندن این کتاب به شما توصیه میشود

سمانه پاسخی

اخبار بانوان

کرد که به شرح زیر است:

۱. شرایط دریافت وام ضروری دانشجویی (خرید لوازم کمک آموزشی) دانشجویان متقاضی این وام باید در منوی وام‌های ضروری، گزینه رویداد تشخیص رئیس صندوق رفاه دانشجویان را انتخاب کنند.
۲. دانشجویان در هر نیمسال از یک رویداد می‌توانند استفاده کنند.
۳. استفاده از هر رویداد در طول مقطع تحصیلی، یکبار مجاز است. نتیجه دانشجویانی که پیش از این اقدام به گرفتن وام ضروری خرید لوازم کمک آموزشی کرده‌اند نمی‌توانند در این مرحله ثبت‌نام کنند.
۴. حداکثر مبلغ پرداخت ۵ میلیون تومان و در سقف فاکتور رسمی ارائه شده است.
۵. برای ثبت وام حتما ارائه فاکتور رسمی و معتبر الزامی است.
۶. وام ضروری تشخیص رئیس صندوق شامل خرید لپ‌تاپ، تبلت، گوشی موبایل و سایر لوازم کمک آموزشی می‌شود.

وام ودیعه مسکن متاهلی دانشجویان طبق اعلام جدید صندوق رفاه، وام مسکن تنها در ترم جاری از طریق خود صندوق قابل پرداخت می‌شود. وام مسکن متاهلی تنها به دانشجویان متاهل پرداخت می‌شود که اجاره‌نامه رسمی باید دارای کد رهگیری از دفاتر مشاورین املاک مجاز باشد. اجاره‌نامه از لحاظ مکانی باید در شهر محل تحصیل یا محل سکونت دانشجوی بوده و به نام دانشجو یا همسرش یا هر دو ایشان باشد. اجاره‌نامه باید در ترم تحصیلی تقاضای دانشجوی دارای اعتبار باشد. مبنای تعیین مبلغ وام بر اساس شهر محل تنظیم اجاره‌نامه در هر سال، قبل از شروع سال تحصیلی مطابق اعلام صندوق رفاه تعیین و اعلام خواهد شد. تهران ۲۵ میلیون تومان، کلاشهرها ۲۰ میلیون تومان و سایر شهرها ۱۵ میلیون تومان، کرمانشاه مدت زمان اجاره‌نامه باید در نیمسالی که دانشجوی تقاضای وام می‌کند اعتبار داشته باشد.

وام مسکن متاهلی دانشجویان فقط یک بار در هر مقطع تحصیلی قابل پرداخت است. در صورتی که زوجین دانشجوی باشند تنها یکی از آن‌ها می‌تواند از وام مسکن بهره‌مند شود. دانشجوی متاهل زن دارای فرزند که به علت شهادت، فوت، متارکه و یا از کار افتادگی همسر سرپرستی فرزند یا فرزندان خود را بر عهده دارد با ارائه مدارک و مستندات قانونی می‌تواند از این وام بهره‌مند شود.

دانشجوی متاهل ساکن در خوابگاه‌های دانشجویی دولتی یا غیردولتی، همزمان مجاز به استفاده از وام مسکن نیست. وام مسکن به دانشجویی که آخرین نیمسال تحصیلی مجاز (ارشد ترم ۴ و دکتری ترم ۸) خود را می‌گذراند، تعلق نمی‌گیرد. در صورت ارائه اجاره‌نامه با مبلغ بیش از میزان مقرر در مبالغ هر شهر، میزان وام پرداختی به دانشجویان از سقف مبلغ تعیین شده بیشتر نخواهد بود و در صورت کمتر بودن مبلغ مورد تقاضا در اجاره‌نامه، مطابق مبلغ مقرر در اجاره‌نامه وام پرداخت خواهد شد. با توجه به اینکه پرداخت از منابع صندوق رفاه است، بازپرداخت آن باید بعد از فارغ‌التحصیلی دانشجوی (حداکثر ترم ۵ برای ارشد و ترم ۹ برای دکتری) به صورت یکجا به صندوق تأیید شود. صندوق مجاز است از زمان دریافت وام تا شروع اولین سررسید بازپرداخت، ۴ درصد کارمزد به صورت روزشمار از وام‌های دانشجویی اخذ نکند.

بهره‌مندان از وام‌های دانشجویی صندوق در صورتی که یک یا بیش از یک قسط معوق داشته باشند و یا در زمان تعیین شده نسبت به تعیین وضعیت بدهی و اخذ دفترچه اقساط اقدام نکنند در فهرست بدهکاران بانک مرکزی قرار خواهند گرفت. صدور هرگونه تأییدیه و جواب استعلام‌های سازمان‌ها و گواهی فراغت از تحصیل با احراز عدم وجود اقساط معوق و بدهی صادر خواهد شد. تسلیم اصل مدرک تحصیلی (نه گواهی موقت) و ریزنمرات، بعد از پرداخت کل بدهی و انجام تعهدات قانونی دیگر امکان‌پذیر است.

گلاره ناظمی در لیست ۱۰ داور برجسته جهان



نام گلاره ناظمی، داور برجسته فوتسال کشورمان در لیست ۱۰ داور برتر جهان در سال ۲۰۲۰ قرار گرفت.

گفتنی است، در بازدید امین قصمی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از دو روستای گوین و شهرک جیحون دستورات ویژه ای برای اجرای طرح های آبرسانی صادر که با تکمیل آن، ساکنان روستاهای مذکور از آب شرب بهره مند خواهند شد.

کانون زنان بازرگان استان هرمزگان افتتاح می شود



مدیر تشکل ها و کمیسیون های اتاق بازرگانی بندرعباس از افتتاح دفتر کانون زنان بازرگان در ۱۶ دی ماه با حضور ریاست اتاق و مسوولان استانی خبر داد. حیات حسن پور در این رابطه اظهار داشت: اقتصاد پویا مبتنی بر ساختارهای هدفمند و تکالیف تعریف شده هر بخش از جامعه است و یکی از حوزه های مهم اقتصادی تجارت و بازرگانی خارجی است که نقش زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور در فعالیت های این بخش نیازمند تقویت است. وی افزود: یکی از مولفه های اساسی توسعه یافتگی اقتصادی توجه برنامه محور و حمایت های موثر از حلقه فعال و کارآفرین زنان در امور اقتصادی است چرا که این طیف از جمعیت جامعه با توانمندی های متعدد باید سهم تعریف شده ای در تولید داشته باشند حسن پور بیان داشت: در همین راستا اتاق بازرگانی بندرعباس با گام اساسی در راستای تقویت جایگاه زنان بازرگان استان اقدامات اساسی و مهمی را در این راستا انجام داده است.

وی با بیان اینکه بیش از این کانون زنان بازرگان در استان فاقد دفتر مستقل برای انجام امورات خود بودند، بیان داشت: بسیاری از تشکل های فعال در اتاق با مدیریت جدید جان تازه ای گرفتند و دارای دفاتر مستقلی شده اند و ما به زودی شاهد افتتاح کانون زنان بازرگان استان با حضور مسوولان خواهیم بود. حسن پور ادامه داد: اتاق بازرگانی بندرعباس با اختصاص دفتر به کانون زنان بازرگان و تجهیز آن به این مهم واقف است که زنان کارآفرین و بازرگان در کنار مسئولیت ها و مشغله های مدیریت خانه، پای در عرصه رقابت های تولید و اقتصاد گذاشته اند چرا که لزوم و اهمیت مشارکت زنان توانمند را در زنجیره اقتصادی کشور حس کرده و متعهدانه با پذیرش تمام سختی ها آمده اند تا به سهم خود اثرگذاری در تولید ثروت، تقویت بازوهای تولید داخل و اشتغال آفرینی داشته باشند. وی بیان داشت: کانون زنان بازرگان بدون شک یکی از تشکل های قوی و کارآمد اتاق بازرگانی بندرعباس است که با حمایت های اتاق در آینده ای نه چندان دور شاهد دستاوردهای شگرفی در این حوزه خواهیم بود.

حسن پور همچنین با قدردانی از حمایت های بی دریغ ریاست اتاق بازرگانی بندرعباس، بیان داشت: حمایت برای تقویت تشکل ها و کمیسیون های زیرمجموعه اتاق به دغدغه نخست مسوولان اتاق به ویژه ریاست تبدیل شده است و بدون شک امروز نقش کمیسیون ها و تشکل های اتاق در رفع موانع اقتصادی استان و رفع مشکلات بازرگانان کاملاً ملموس است.

شرایط دریافت وام ضروری و مسکن دانشجویی تغییر کرد



صندوق رفاه دانشجویان تغییرات جدید ثبت نام وام‌های دانشجویی ودیعه مسکن و ضروری را اعلام کرد. صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تغییراتی در ثبت نام وام‌های دانشجویی ودیعه مسکن متاهلی و وام ضروری برای خرید لوازم کمک آموزشی این صندوق برای دانشجویان روزانه در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ اعلام

مدیرکل دارویی سازمان غذا و دارو: ساماندهی عرضه انسولین قلمی در داروخانه ها



مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو با اشاره به الزام تمامی داروخانه های کشور به ثبت انسولین قلمی در سامانه تیتک، گفت: با اجرای این روش دارو به دست مصرف کنندگان واقعی می رسد. سید حیدر محمدی، اظهار کرد: داروخانه موظف هستند سهمیه انسولین خود را صرفاً در سامانه تیتک ثبت کرده و به فروش برسانند که با ثبت دارو در سامانه، فروش غیرمنطقی و خارج از چارچوب حذف می شود. وی افزود: در آینده نیز با همکاری داروخانه‌ها عرضه بخش زیادی از داروهای گران قیمت که ارزشی بالایی دارند به تدریج بر اساس ثبت در سامانه تیتک صورت خواهد گرفت؛ به این منظور در فاز بعدی داروهایی همچون ریتالین و IVIG نیز با الزام ثبت در سامانه تیتک عرضه می‌شوند. محمدی تأکید کرد: در برنامه داریم که سهمیه داروخانه‌هایی که انسولین را در سامانه ثبت نمی‌کنند، قطع شود و در مراحل بعدی سایر اهرم‌های قانونی برای جلوگیری از هرگونه سو استفاده بکار گرفته شود.

وی ابراز امیدواری کرد: برای کنترل بیشتر داروهای گران قیمت و وارداتی که مشمول ارز دولتی، بارانه و یا بیمه می‌شوند، به تدریج همین سازوکار پیاده می‌شود تا ضمن نظارت بیشتر بر عرضه این داروها، از ایجاد کمبودهای احتمالی جلوگیری شود.

در سفر مدیرعامل آب و فاضلاب استان هرمزگان به شهرستان خمیر انجام شد: کمک ۵۰۰ میلیون ریالی آبفا برای تجهیز کارگاه یک بانوی تعمیرکار سرپرست خانوار



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان از کمک ۵۰۰ میلیون ریالی این شرکت برای تجهیز کارگاه یک زن سرپرست خانوار روستای گوین خبر داد. امین قصمی در حاشیه بازدید از پروژه های آبرسانی شهرستان خمیر، با حضور در منزل یک بانوی سرپرست خانوار که در حرفه تعمیر ماشین آلات سبک مشغول است، برای تجهیز و توسعه کارگاه این بانو مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال کمک کرد. وی با بیان اینکه ویدئوی فعالیت این خانم در شبکه های مجازی خبرساز شده است، افزود: این سرکشی با حضور فرماندار خمیر در پی تأکید استاندار هرمزگان بر رسیدگی و کمک به فعالیت این خانم صورت گرفت. قصمی تصریح کرد، خانواده شرکت آب و فاضلاب هرمزگان متشکل از کارکنان و پیمانکاران همواره در امور خیرخواهانه نقش پررنگی داشته اند که این کمک نیز در همین راستا صورت گرفت. به گفته وی، خانواده شرکت آب و فاضلاب هرمزگان تاکنون در انجام امور خیرخواهانه پیش قدم بوده و در ادوار گذشته با کمک های مالی که در قالب سفره های خیریه و کمک های نقدی انجام شده بانی آزادی زنان سرپرست خانوار و زندانیان جرایم مالی شده اند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان همچنین در بازدید از شهرک جیحون بخش مرکزی خمیر از اهدای بسته های معیشتی به ساکنان این روستا خبر داد و گفت: در راستای کمک به خانواده های نیازمند، تعدادی از بسته های معیشتی بین خانوارهای شهرک جیحون از سوی شرکت آب و فاضلاب استان توزیع می شود.

اخبار بانوان

خز سیرجان (انتهای بلوار ولیعصر عج نرسیده به بلوار خبرنگار) متوجه یک پلاستیک سنگین با ظاهری غیرطبیعی شدند و هنگامی که سر پلاستیک را باز کردند با صحنه‌ای بسیار وحشتناک سربریده دختری نوجوان روبرو شدند. سر بریده یک دختر نوجوان حدوداً ۱۵ ساله که کاملاً از تن جدا شده بود داخل پلاستیک قرار داشت. کارگران جمع‌آوری زباله بلافاصله با پلیس تماس گرفته و ماموران کلاتری و پلیس آگاهی سیرجان در محل حاضر شدند. این در حالی بود که بدن مقتول در همان محله در یک خانه متروکه کشف شد.

متمم به قتل دختر ۱۵ ساله سیرجانی که بود؟ حدود ۲ ساعت بعد متمم به قتل بر اثر عذاب وجدان خود را تسلیم پلیس کرده و محل رها کردن بدن را نیز مشخص کرده است. متمم به قتل در پارک با مقتول آشنا شده بوده و آنها هر دو کارتن خواب بوده و رابطه دوستی داشتند اما ارتباط آنها عاطفی نبود. قاتل هنگام معرفی خود به پلیس ادعا کرده بود تحت تاثیر توهم مخدر شیشه دست به جنایت زده بوده است. متمم و مقتول هر دو کولی و خیابان گرد بودند و از این رو مشخص نیست هویت دختر ایرانی است یا از تبعه افغان است. ماجرای کشف سر دختر سیرجانی در مخزن زباله‌ای در سیرجان دادستان عمومی و انقلاب سیرجان گفت: مصرف ماده مخدر شیشه موجب قتل دختر جوان توسط یکی از کارتن خواب‌های سیرجان شد. محسن نیک‌ورز اظهار کرد: کارگران جمع‌آوری زباله حین تخلیه مخزن زباله در یکی از خیابان‌های شهر متوجه یک پلاستیک سنگین با ظاهری غیرطبیعی شدند که پس از باز کردن درب پلاستیک با سر یک دختر جوان مواجه شدند و موضوع را به اطلاع پلیس رساندند.

دادستان عمومی و انقلاب سیرجان ادامه داد: قاتل پس از دو ساعت خود را به پلیس معرفی کرده و محل جسد را نیز آشکار می‌کند. دادستان سیرجان تصریح کرد: قاتل به روابط خود با مقتول اقرار کرده و اینکه هر دو از کارتن خواب‌های سطح شهر بوده‌اند را ذکر می‌کند و ادعان کرده که مواد مخدر صنعتی مصرف می‌کرد و دلیل این جنایت را مصرف شیشه عنوان می‌کند. وی افزود: قاتل جسد مقتول را هم که در حوالی یکی بوستان‌های حاشیه شهر سیرجان مخفی کرده بود، به پلیس نشان می‌دهد و جسد این دختر سیرجانی برای احراز هویت و سیر مراحل قانونی به سردخانه پزشکی قانونی منتقل می‌شود.

مشاور وزیر بهداشت:

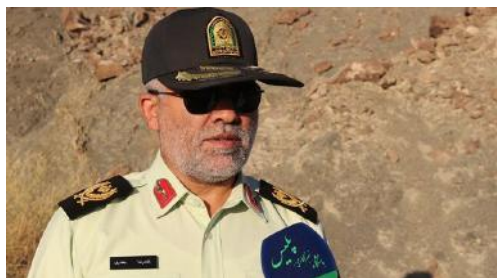
کودک همسری حرف مفت است؛ توصیه می‌کنم زیر ۲۰ سالگی بارور شوید



مشاور عالی وزیر بهداشت در یک برنامه تلویزیونی در جواب این سوال که گفته بودید زنان تا ۵۴ سالگی می‌توانند باردار شوند، گفت: من نگفتم، ولی خداوند خلق کرده است؛ این دست من و شما نیست، از زمانی که تخمدان زن فعال می‌شود تا زمانی که تخمدان او فعال نیست می‌تواند بارور شود. دکتر محمداسماعیل اکبری در این برنامه تلویزیونی گفت: از زمانی که تخمدان زن فعال می‌شود تا زمانی که تخمدان او فعال نیست می‌تواند بارور شود. اینطور نیست که در همه زنان از ۱۰ سالگی تا ۵۴ سالگی تخمدان‌های فعال دارند. یکی ۱۲ سالگی و دیگری ۱۳ سالگی می‌شود. به طوری که ایران قانون وضع کرد که ۱۳ سالگی مبنای باشد ولی روزه‌داری را نه سالگی تمام یعنی ده سالگی داریم و آن دختر را مکلف شرعی می‌دانیم، چون طبق عرف فیزیولوژی انسان اینطور است. وی افزود: حالا کسی از مرجع خود مجوز می‌گیرد که این بچه کوچک است و نه سالگی توان ندارد. خدا او را اینطور خلق کرده است. به محض این که این نشانه‌ها پیدا شد این دختر خانم شده است. اکبری گفت: این‌ها حرف‌های مفت است، به من که این همه مقالات علمی در سطح جهان دارم و در دنیا بیا بروی علمی دارم بگویند کودک همسری و از این مزخرفات. یک نکته‌ای را که پشتوانه علمی دارد بیان می‌کنم، سطح استروژن که معنی زنتیت و مسئله باروری است و ضمناً سطح استروژن هر چه بالاتر باشد خطرآفرینی‌اش در سن زیر ۳۰ سالگی ۳۰ درصد بیشتر از سن زیر ۲۰ سالگی است. یعنی اگر قرار شد من بعنوان بیولوژیست توصیه به باروری کنم باید بگویم زیر ۲۰ سالگی بارور شوید.

سپس زاهدی رئیس هیئت فوتبال رودان ضمن ارائه عملکرد فعالیت‌های این هیئت و تقدیر و تشکر از حمایت‌های اداره کل خواستار توجه و نگاه ویژه‌ای به ورزش رودان بویژه ورزش بانوان شدند. گفتنی است: این جلسه باحضور امیاری مدیرکل ورزش و جوانان، خادمی معاونت ورزشی، مرادی سرپرست معاونت ورزش بانوان، رنجبریان رئیس هیئت فوتبال، دهباشی رئیس اداره ورزش و جوانان رودان، زاهدی رئیس هیئت فوتبال رودان، کریمی نایب رییس آقایان، سالاری نایب رییس بانوان و جعفرپور مربی تیم جهت بررسی مسائل و رفع مشکلات تیم فوتبال بانوان رودان در محل دفتر مدیرکل برگزار شد.

دستبند پلیس بر دستان قاتل بی رحم ستایش ۱۵ ساله و مادرزگرش



فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و دستگیری قاتل ۴۱ ساله که در یک اقدام جنون آمیز ۲ نفر از اعضای یک خانواده را به قتل و ۲ نفر دیگر را نیز مجروح کرده بود خبر داد. سردار غلامرضا جعفری افزود: در پی وقوع یک فقره قتل عمد در یکی از محلات شهرستان بندرلنگه در آذرماه سال جاری، بلافاصله فرمانده شهرستان به همراه ماموران به محل اعزام که با جسد بی جان و غرق به خون دو زن و دو کودک روبرو شدند. این مقام انتظامی بیان کرد: با حضور در صحنه جرم مشاهده شد دو خانم ۶۵ و ۱۵ ساله با اصابت جسم سخت به سر به قتل رسیده و جسد خون آلود آنان در منزل است و بنا به اظهارات اهالی و همسایگان و عوامل اورژانس حاضر در صحنه دو پسر بچه ۲ و ۸ ساله نیز از ناحیه سر مجروح و به بیمارستان منتقل شدند. سردار جعفری با اشاره به اینکه خانم میانسال مادر بزرگ سه نفر دیگر بوده و با هم در یک منزل زندگی می‌کردند، خاطرنشان کرد: پس از وقوع قتل فردی که خواستگار دختر جوان بوده به عنوان مظنون معرفی و متأسفانه توسط برخی از رسانه‌ها و به نقل از منابع غیررسمی به عنوان قاتل معرفی و انعکاس داده شد. فرمانده انتظامی هرمزگان با تأکید بر اینکه با توجه به ماهیت بعضی از پرونده‌ها و امکان ایجاد خلل در پرونده، پلیس تا رسیدن پرونده به حصول نتیجه مدنظر امکان اطلاع رسانی ندارد، عنوان کرد: کارآگاهان پلیس بندرلنگه با تحقیقات ویژه پلیسی و اقدامات اطلاعاتی قاتل ۴۱ ساله اهل یکی از استان‌های غربی کشور را شناسایی و پس از ردگیری او در استان‌های مختلف کشور در نهایت با همکاری پلیس آگاهی استان در بندرعباس دستگیر و به پلیس آگاهی بندرلنگه منتقل کردند. این مقام انتظامی تصریح کرد: در ابتدا قاتل منکر هرگونه عمل مجرمانه‌ای شد اما پس از روبرو شدن با مستندات موجود، در نهایت پرده از این جنایت هولناک برداشت و به بزه انسابی اعتراف و در حضور بازپرس اقدام به بازسازی صحنه قتل کرد. سردار جعفری با اشاره به اینکه قاتل دارای آشنایی و ارتباط و رفت و آمد قبلی با بستگان مقتولین بوده و با انگیزه بازپس گیری و برداشتن مدارک وارد منزل شده و پس از مواجه شدن با افراد خانواده و مقاومت آنها به این جنایت هولناک دست زد، گفت: پلیس با اشراف کامل اطلاعاتی اجازه نخواهند داد، قانون شکنان و مخلان امنیت عمومی آرامشی در سطح جامعه داشته باشند.

ماجرای سر بریدن دختر ۱۵ ساله سیرجانی چه بود؟



خبری مبنی بر پیدا شدن سر بریده یک دختر نوجوان در یک سطل زباله در سیرجان در فضای مجازی منتشر شد. به نوشته‌ی رکتنا، حوالی ساعت یک کارگران جمع‌آوری زباله حین تخلیه یک مخزن در خیابان

مشکلی در تامین و توزیع روغن خوراکی استان هرمزگان نداریم



معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان از تامین و توزیع روغن خوراکی، استان خبر داد و افزود: در تامین و توزیع این نوع کالا مشکلی نداریم. محمد عباسی اظهار داشت: مواد اولیه تولید، به کارخانه حیات هرمزگان تخصیص داده شد و تامین و توزیع این کالای اساسی با برنامه ریزی صورت گرفته در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. وی بیان داشت: درحال حاضر نمایندگی‌های پخش از طریق فروشگاه‌های زنجیره‌ای و اصناف، اقدام به توزیع روغن نباتی می‌کنند. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت هرمزگان یادآور شد: اولویت برای توزیع روغن با فروشگاه‌ها و سوپرمارکت‌هایی است که در سامانه جامع تجارت ثبت نام کرده‌اند. عباسی ادامه داد: تنها کارخانه روغن نباتی حیات هرمزگان که تنها تولیدکننده روغن نباتی در استان است، به صورت سه شیفت در حال تولید روغن می‌باشد. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان با اشاره به رصد و پایش مستمر روند تامین و توزیع کالاهای اساسی به‌ویژه روغن نباتی در شرایط فعلی، بیان داشت: شهروندان هرگونه کمبود کالای یادشده را با ذکر مکان به سامانه تلفنی ۱۲۴ اعلام نمایند تا نسبت به گزارش‌های مردمی در مرکز استان و شهرستان‌های تابعه، همکاران ما نسبت به تامین روغن آن منطقه سریعاً اقدام نمایند.

صعود تیم فوتسال بانوان رودان به لیگ برتر افتخار بزرگی برای ورزش بانوان استان است



مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در جلسه با هیئت فوتبال رودان گفت: صعود تیم فوتسال بانوان رودان به لیگ برتر باعث افتخار استان و ورزش بانوان است. متولی ورزش و جوانان استان بیان نمود: باوجود مشکلات موجود هیئت فوتبال رودان، تلاش‌ها و پیگیری‌های مستمری انجام شده و تیم فوتسال بانوان رودان به نمایندگی از استان هرمزگان به لیگ برتر صعود نمود که این صعود باعث افتخار وارزشمندی جایگاه فوتسال بانوان استان است. امیاری تصریح کرد: بررسی‌های لازم در جهت مطالبات تیم در زمینه‌های کادر فنی، برگزاری میزبانی‌ها، حضور تیم در مسابقات رفت و برگشت، تجهیزات، برآورد هزینه‌ها و ... انجام خواهد شد و اداره کل ورزش و جوانان استان در حد توان از این تیم بانوان نیز حمایت خواهد نمود. وی بیان کرد: جهت حمایت بیشتر تیم، پیگیری‌های لازم از بخش‌های اقتصادی استان انجام خواهیم داد. مدیرکل ورزش و جوانان بیان داشت: ورزش جایگاهی ویژه در جامعه دارد و پیروزی‌ها و افتخاراتی که تیم‌ها و ورزشکاران در میادین ورزشی بدست می‌آورند باعث شور و نشاط در جامعه می‌شوند و حضور بانوان ورزشکار نیز انگیزه‌ای برای سایر بانوان برای حضور در میادین ورزشی خواهد شد. وی افزود: ورزش رودان ظرفیت‌های خوبی در حوزه‌های ورزشی، کشتی، دوومیدانی، فوتبال و ... دارد و باید به زیرساخت‌های ورزشی این شهرستان نگاه ویژه‌ای شود تا مشکلات موجود رفع گردد. در ادامه رنجبریان رئیس هیئت فوتبال استان ضمن تبریک به این تیم اعلام داشت: هیئت فوتبال نیز در حد توان حامی و پشتیبان تیم‌های فعال و افتخار آفرین خواهد بود.

اخبار بانوان

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش: با واگذاری مهدهای کودک به آموزش و پرورش موافق هستیم



امانی طهرانی گفت: با ساماندهی مهدهای کودک و واگذاری آن‌ها به آموزش و پرورش موافق هستیم، چراکه تربیت کودک بسیار مهم است. محمود امانی طهرانی دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به اهمیت یادگیری موثر، اظهار کرد: باید به مدرسه اعتماد کنیم و به تصمیم‌های آن مشروعیت دهیم، این پیام به مدیران مدرسه رسیده است و درمورد بازگشایی مدارس، زمان بندی و شیوه برگزاری امتحانات به مدرسه جایگاه دادیم.

امانی طهرانی بیان کرد: هر جا می‌توانیم باید نقش مدرسه را پر رنگ کرده و به آن توجه کنیم. در تمام جلسات شورای عالی هم این موضوع به عنوان یکی از مبانی پذیرفته شده و اعضای شورا به آن توجه دارند. او بیان کرد: تمام آموزش‌ها در چهارچوب مصوبات انجام می‌شود و آنچه محل بحث است در حیطه برگزاری آموزش حضوری یا غیرحضوری است که کنشگران مختلفی در این مورد تاثیر دارند و با توجه به حیطه‌های تخصصی اظهار نظر می‌کنند، آنچه در دوران کرونا برای ما تلخ بوده جبران دوره طولانی کار است.

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش بیان کرد: اگر تعداد فوتی‌ها در کشور به کمتر از ۳۰ نفر برسد قطعاً تصمیم گیری ما متفاوت خواهد بود. امانی طهرانی درباره برنامه‌های در انتظار تصویب شورای عالی آموزش و پرورش، بیان کرد: گاهی در کمیسیون‌ها نقص‌هایی به مصوبات وارد است و باید به تولید کنندگان بازگردد تا اصلاح شود، با این وجود برای عملیاتی‌تر شدن کارها نشست‌هایی با معاونت‌ها برگزار می‌کنیم و بر این اساس موضوع نظام جامع مشاوره را هفته گذشته در نشست با معاونت پرورشی مورد توجه قرار دادیم.

او درباره موضوع واگذاری مهدهای کودک گفت: با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری مساله کودک مورد توجه قرار گرفت و شورای عالی انقلاب فرهنگی مصوبه‌ای در این مورد داشت که تصویب کرد. با این ساماندهی ۱۰۰ درصد موافق هستیم، چراکه تربیت کودک بسیار مهم است و ایجاد یک مرکز یا سازمان برای این منظور اهمیت بالایی دارد و جلسات فشرده‌ای برای ساماندهی مهدهای کودک برگزار است.

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش با اشاره به اینکه در مورد سازوکار اجرا نگرانی‌هایی وجود دارد، اظهار کرد: تلاش داریم تا نتیجه کار و چهارچوب به گونه‌ای باشد که نگاه ملی در این کار باشد و به دنبال توسعه تشریفاتی نباشیم. دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش گفت: نگاه ما این است که به تعلیم و تربیت کودک باید نگاه یکپارچه کرد، اما اینکه نگاه تصدی‌گرای داشته باشیم یا نه نظرات متفاوت وجود دارد و نظر بنده این است که جنس این کار از جنس رگولاتوری باشد، نباید نوعی تولی‌گری را در این دوره دنبال کنیم و طی صحبتی که با آقای وزیر داشتیم او هم چنین نگاهی داشت. امانی طهرانی با اشاره به توسعه کمی و کیفی اوان کودکی اظهار کرد: به موازات سند تحول بنیادین بعد از راه اندازی مرکز مربوط یک مبانی نظری برای دوره صفر تا شش سال باید داشته باشیم.

در پایتخت اتفاق افتاد:

اسیدپاشی به زن جوان هنگام خروج از دادگاه خانواده



ساعت ۱۳:۲۰ دقیقه یکشنبه ۷ دی، مأموران کلانتری ۱۵۳ شهرک ولیعصر گزارش اسید پاشی به زن جوانی را به بازپرس کشیک قتل پایتخت اعلام کردند.

به‌دنبال اعلام این خبر، تحقیقات آغاز شد و زن جوان که از ناحیه پا مورد اسیدپاشی قرار گرفته بود در تحقیقات گفت: دانشجوی دکتری مدیریت هستم و ۴ سال قبل با مرد جوانی به نام امیر ازدواج کردم. اوایل زندگی‌مان خوب بود، اما بعد از مدتی دچار اختلاف شدیم. اختلافات ما روزبه‌روز بیشتر می‌شد تا اینکه تصمیم به جدایی از امیر گرفتم. او ادامه داد: درخواست طلاق دادم و پرونده‌ام نیز در دادگاه خانواده در حال رسیدگی بود. روز حادثه به دادگاه رفته بودم تا پیگیر کارهای طلاقم باشم اما از دادگاه که خارج شدم تا به سمت خانه‌مان بروم در نزدیکی خانه در یکی از محله‌های شهرک ولیعصر ناگهان موتورسواری دو ترک به من نزدیک شد. هر دوی آنها کلاه ایمنی به سر داشتند و مردی که ترک نشین بود ظرفی را که در دست داشت به سمت من پاشید. اسید بیشتر روی لباس هایم ریخت، اما پاهایم نیز دچار سوختگی شدند. چون سوختگی شدید نبود، پس از درمان از بیمارستان مرخص شدم. بدنبال اظهارات زن جوان و از آنجایی که او با همسرش اختلاف داشت، بازپرس مصطفی واحدی از شعبه یازدهم دادسرای امور جنایی تهران با احتمال اینکه شوهر این زن در اسیدپاشی دخالت داشته باشد دستور احضار او را صادر کرد. همچنین از کارآگاهان پلیس خواست تا تصاویر دوربین‌های مداربسته محل حادثه را برای شناسایی موتورسواران اسیدپاشی مورد بازبینی قرار دهند.

پاروزمیا نوعی اختلال جدید در بهبود یافتگان کرونا



برخی بهبودیافتگان کرونا به نوعی اختلال بویایی مبتلا شده‌اند که با نام پاروزمیا شناخته می‌شود. این اختلال بویایی باعث می‌شود افراد بسیاری از بوهای ناخوشایند و عجیب را بدون آنکه منبع خارجی داشته باشد تجربه کنند. این بوها می‌توانند شامل بوی ماهی فاسد شده، نان سوخته یا حتی زباله باشند. تا مدتی پیش صرفاً گزارش‌هایی پراکنده درباره رایحه‌های نامطبوع وجود داشت، اما اکنون بسیاری از بیماران کرونایی مستقیماً به بوی بد شبیه به بوی ماهی فاسد شده اشاره می‌کنند. به نظر می‌رسد این یک علامت جدید بوده و حتی کادر درمان نیز به علت مواجهه با بیماران کرونایی و ابتلا به این بیماری اکنون بعضی از علائم بویایی ناخوشایند را تجربه کرده‌اند. به گفته دکتر نیرمال کومار، جراح گوش، حلق و بینی در انگلستان، ویروس کرونا روی اعصاب سقف بینی تاثیر می‌گذارد (مانند یک شوک برای سیستم عصبی) و در نتیجه بویایی دچار اختلال شدید می‌شود. عجیب‌ترین نکته این است که برخی بهبودیافتگان کرونا، بوهای بد را به شکل چرخشی تجربه می‌کنند. برای مثال برخی ابتدا بوی زباله، سپس بوی سوختگی و مدتی بعد بوهای مثل غذاهای فاسد شده را تجربه می‌کنند. یکی از پرسش‌های مهمی که اکنون همچنان مطرح است این است که چرا برخی از افراد علائم بویایی را تجربه می‌کنند و برخی دیگر نیز چنین علائمی ندارند؟ پرسشی که هنوز پاسخ دقیقی برای آن وجود ندارد.

به مناسبت هفته ثبت احوال محقق شد:

آئین صدور اولین شناسنامه در راستای اجرای قانون اعطای تابعیت به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی

به مناسبت هفته ثبت احوال و با حضور رشیدی سرپرست اداره کل ثبت احوال هرمزگان، ناجی معاون سیاسی امنیتی استانداری و جمعی از مسوولان استانی، اولین شناسنامه در راستای اجرای قانون تعیین تکلیف فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی و مردان اتباع خارجی صادر و به این خانواده تحویل داده شد. در این مراسم، راشد رشیدی سرپرست ثبت احوال استان هرمزگان ضمن اشاره به نقش و جایگاه ثبت احوال اظهار داشت: ثبت و صدور اسناد هویتی، ابزاری برای ایجاد پایگاه جامع شناسایی ایرانیان است. شناسنامه و کارت هوشمند ملی اسناد معتبری هستند که هر ایرانی در محیط مجازی و غیر مجازی بوسیله آنها موردشناسایی قرار می‌گیرد. این مقام مسئول در ادامه خاطر نشان کرد: سازمان ثبت احوال کشور در تمامی پروژه‌های مهم دولت نقش تاثیر گذاری داشته است از جمله سهام عدالت، هدفمند

سازی پارانه‌ها و آماده سازی زیرساخت‌های دولت الکترونیک با صدور کارت هوشمند ملی، در رخدادهای مهم سیاسی بحث انتخابات، میز خدمت الکترونیکی. در ادامه سرپرست اداره کل ثبت احوال هرمزگان عنوان کرد یکی از قوانین و کارهایی که اجرا نشده بود و به چالشی برای برخی خانواده‌ها تبدیل شده بود، تعیین هویت و صدور شناسنامه برای فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی و مردان خارجی بود که خوشبختانه با اجرای این قانون، مشکل این خانواده‌ها نیز برطرف خواهد شد. رشیدی ادامه داد در حال حاضر بیش از ۸۰۰ خانواده برای این قانون در استان تشکیل پرونده داده‌اند و اکنون برای شش مورد شناسنامه صادر شده‌است. دکتر ناجی ضمن تبریک هفته ثبت احوال و یکصد و دومین سال تاسیس سازمان ثبت احوال اظهار داشت:

سازمان ثبت احوال سازمانی مهم و تاثیر گذار است که همه مردم به نوعی با آن در ارتباط هستند هیچ دستگاه و سازمان و حتی بنگاه اقتصادی بدون در اختیار داشتن جداول و نمودارهای آمار و اطلاعات جمعیتی قادر به برنامه ریزی صحیح و متقن نمی‌باشد. معاون سیاسی و امنیتی استانداری هرمزگان در این آیین اظهار داشت: هر شخصی که بر روز زمین زندگی می‌کند خود را متعلق به یک سرزمین می‌داند و به آن تعلق خاطر دارد، در ایران تعیین و تثبیت این تعلق خاطر بر عهده سازمان ثبت احوال می‌باشد که بخشی از فعالیت‌های این سازمان است. وی اظهارداشت یکی از مهمترین سازمان‌هایی که در کشور فعالیت میکند سازمان ثبت احوال است که اساس برنامه‌ریزی‌های کشور نیز طبق آمار و ارقامی است که از سوی این سازمان اعلام می‌شود. در گذشته به خاطر مسایلی که در کشورهای همسایه به خصوص افغانستان وجود داشت، تعداد زیادی از اتباع این کشور به ایران آمدند و بحث تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی همشه مورد بحث بوده و با اجرای این قانون مشکل آنها برطرف خواهد شد. در ادامه دبیرکل اتباع خارجی استانداری هرمزگان گفت تاکنون هزار و ۹۷ نفر برای صدور شناسنامه درخواست خود را ثبت کرده‌اند که در اولین گام برای ۸۶۹ تقاضا شناسنامه صادر خواهد شد. وی عنوان کرد ۶۳۲ خانوار که بیش از ۵۰ درصد از درخواست‌های ثبت شده می‌باشد دارای عقد نامه رسمی هستند که مشکل زیادی برای صدور شناسنامه ندارند و مابقی نیز بدون عقدنامه بوده که از طریق دستگاه قضایی مشکل این خانواده‌ها نیز برطرف خواهد شد.

استاندار:

تامین تبلت برای ۱۲.۵ هزار دانش آموز هرمزگانی
نیازمند حرکت بزرگی است

استاندار هرمزگان گفت: برای تامین گوشی هوشمند و تبلت ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر از دانش‌آموزان استان در مناطق دارای دسترسی به اینترنت نیازمند مشارکت مردم در قالب یک حرکت اجتماعی بزرگ هستیم. فریدون همتی در نشست شورای آموزش و پرورش استان با اشاره به بررسی وضعیت آموزش دانش‌آموزان استان از طریق مجازی افزود: حدود ۲۲ هزار دانش‌آموز در مناطق مختلف هرمزگان از دسترسی به آموزش مجازی محروم هستند. وی ادامه داد: ۱۲ هزار و ۵۰۰ نفر از این دانش‌آموزان در منطقه سکونتشان دسترسی به اینترنت وجود دارد اما بدون گوشی هوشمند و تبلت هستند و ۹ هزار و ۵۰۰ نفر نیز دانش‌آموزانی هستند که در منطقه سکونت آن‌ها دسترسی به اینترنت وجود ندارد. استاندار هرمزگان افزود: تلاش همگانی در جهت جذب مشارکت مردم، خیران و بنگاه‌های اقتصادی استان برای تامین تبلت و گوشی هوشمند برای این دانش‌آموزان آغاز شده است. وی گفت: برای انجام این کار بزرگ به مشارکت بدنه اجتماعی مردم نیاز داریم و بسیاری از خانواده‌ها حتی به اندازه خرید و یا تامین بخشی از مبلغ یک دستگاه تبلت می‌توانند در این کار مشارکت کنند. استاندار هرمزگان خاطر نشان کرد: همان‌طور که مردم در طرح کمک‌های مومنانه برای کمک‌های معیشتی افراد نیازمند، مشارکت خوبی داشته‌اند، می‌توانند در امر بسیار مهم کمک به تامین گوشی هوشمند و تبلت برای آموزش دانش‌آموزان نیز مشارکت داشته باشند تا به سرعت پاسخگوی این نیاز باشیم. همتی یادآور شد: حتی خانواده‌ها در صورت داشتن گوشی هوشمند یا تبلت اضافه در خانه، می‌توانند با تحویل آن به آموزش و پرورش هرمزگان در این امر مهم مشارکت نمایند. وی اضافه کرد: توسعه دسترسی به اینترنت در مناطق مختلف هرمزگان نیز از سوی مجموعه مدیریت استان و وزارت ارتباطات در حال پیگیری بوده و کارهای بسیار خوبی در این زمینه انجام شده تا شاهد افزایش دسترسی به اینترنت در مناطق مختلف هرمزگان باشیم. استاندار هرمزگان یادآور شد: مردم با ایجاد حرکت اجتماعی بزرگ و ماندگار می‌توانند نیاز دانش‌آموزان استان به تبلت و گوشی هوشمند را به سرعت تامین کنند و از مردم می‌خواهیم در حد توان در این کار مشارکت داشته باشند.

اخبار بانوان

کاربر ۱۱۰ با گرفتن آدرس فرد امدادخواه، از او در مورد تعداد افراد حاضر در محل و اینکه این افراد مسلح هستند یا خیر نیز سؤال کرده و درخواست می‌کند که با عدد و بله و خیر پاسخ دهد. براساس این گزارش، مرکز ۱۱۰ با اعلام موضوع به کلانتری حوزه استحفاظی اعلام و آکیبی از ماموران به محل اعزام می‌شوند و در بررسی‌ها متوجه بروز اختلاف شدید خانوادگی بین تماس گیرنده و شوهرش می‌شوند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس اعلام کرد: خانم تماس گیرنده، به دلیل واهمه از شوهرش، به شیوه‌ای خاص با مرکز ۱۱۰ تماس گرفته و یاری طلبیده بود.

سرهنگ کاووس محمدی گفت: این موضوع به واسطه عملکرد هوشمندانه و به موقع تماس گیرنده و البته هوشیاری و احساس مسئولیت کاربر ۱۱۰ منجر به جلوگیری از بروز مشکل غیرقابل جبران شد. این مقام انتظامی از شهروندان درخواست کرد که در مواقع بروز مخاطرات و مشکلات، از طریق مرکز ۱۱۰ امدادخواهی خود را طرح کنند.

وزیر علوم:

دقت و اثرگذاری مدیران زن بیشتر از مردان است



وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: در بین زنان، امانت داری، دقت و ظرافت در انجام امور در مقایسه با مردان بیشتر است و مدیران زن هم از نظر اثرگذاری کارها را با نهایت تلاش و دقت انجام می‌دهند. منصور غلامی روز شنبه در آیین اختتامیه سومین جشنواره زن و علم که با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری و معصومه ابتکار معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد، افزود: زنان نیمی از جمعیت ایران را تشکیل می‌دهند و ظرفیت ارزشمندی در کسب دانایی و اقتدار محسوب می‌شوند، اما گاهی از توجه به برخی از این نقش‌ها مانند تربیت فرزند غفلت می‌کنیم.

وی با بیان این که ۵۰ درصد جمعیت دانشجویی کشور را زنان تشکیل می‌دهند، خاطرنشان کرد: در برخی از رشته‌ها این ظرفیت متفاوت است اما برخی رشته‌ها سال‌هاست شاهد حضور ۹۰ درصدی بانوان هستیم.

وزیر علوم با ارایه آماری از میزان جذب زنان در کرسی‌های هیأت علمی دانشگاه‌ها، گفت: طبق آخرین آمار، ۳۳ درصد جمعیت اعضای هیأت علمی همه مراکز آموزش عالی را زنان تشکیل می‌دهند؛ همچنین در هفت سال گذشته متوسط ۲۹ درصد از اعضای هیأت علمی جذب شده بانوان بودند.

غلامی تأکید کرد: این امر نشان دهنده شروع حرکت رو به رشد برای حضور زنان در جایگاه‌های علم و فناوری است؛ زنان در کنار این فعالیت‌های علم و فناوری، مسئولیت‌های دیگر اجتماعی را هم به خوبی ایفا می‌کنند.

وی در ادامه سخنان خود، برگزاری جشنواره جایزه مریم میرزاخانی را اقدام شایسته‌ای برای قدردانی از شخصیت‌های زن شناخته شده دانست و اظهار داشت: در کنار تقدیر از بانوان در سایر نشست‌ها و جشنواره‌ها در کنار مردان، باید مناسبت خاصی هم با این شیوه برای توجه ویژه به زنان شاخص داشته باشیم چرا که عرصه برای فعالیت و تلاش بانوان باید فراهم باشد و مسوولان هم به توفیق‌های بانوان علاقه مند هستند.

وی همچنین گفت: در زمانه انفجار دانش در دنیا هستیم؛ علم، دانش و فناوری در همه جای دنیا مبنای توسعه، قدرت و توانمندی است. در این عرصه کل جمعیت هر کشور این ظرفیت را دارد که در این دانهایی سهم حداکثری داشته باشد.

جشنواره زن و علم به صورت مشترک توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده برگزار شد.

بر اساس فراخوان اعلام شده در سومین دوره از جشنواره، رقابت در ۲ بخش علمی و اجتماعی و در سه رده سنی زیر ۴۰ سال، ۴۰ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال صورت می‌پذیرد.

حنجره بیمار مبتلا به سرطان حنجره به صورت کامل خارج شد. یک متخصص بیماری‌های گوش و حلق و بینی گفت: بیمار خانم ۴۹ ساله مورد کنسر لارنکس بود که در اردیبهشت امسال در یزد نمونه برداری حنجره انجام و با تشخیص سرطان حنجره برای بیمار، شش جلسه رادیوتراپی و یک جلسه کموتراپی انجام شده بود و پس از پاسخ نسبی به درمان، متأسفانه بیمار درمانش را رها کرده بود.

دکتر امینه داوودیان بیان کرد: حدود یک ماه پیش بیمار مذکور با علائم تنگی نفس و قطع صدا و اختلال بلع به مرکز آموزشی پژوهشی درمانی پیامبر اعظم (ص) مراجعه کرد که در لارنگوسکوپی و سی تی اسکن انجام شده بیمار، توده‌ی سمت راست حنجره با درگیری هر سه قسمت حنجره یعنی سوپراگلوت، گلوت و ساب گلوت و گسترش از محل غضروف تیروئید به خارج حنجره داشت. همچنین غدد لنفاوی دو طرف گردن هم درگیر شده بود که با توجه به شرایط وخیم بیمار کاندید عمل جراحی برداشتن کامل حنجره شد.

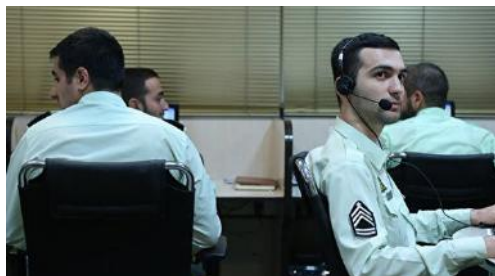
این پزشک متخصص گوش و حلق بینی با بیان اینکه این عمل یکی از عمل‌های سنگین و طولانی است، اظهار کرد: طی این عمل، کل حنجره خارج و نای از پایین به پوست دوخته و برای مریض به حلق جدید یا نئوفارنکس ساخته و گردن از دو طرف باز و تمام غدد لنفاوی خارج گردید که این عمل حدود هشت ساعت و نیم به طول انجامید.

وی افزود: در حال حاضر چون حنجره به صورت کامل خارج شده، بیمار نمی‌تواند صحبت کند و بخاطر درگیری وسیع گردن باید رادیوتراپی نیز انجام شود که بعد از اتمام رادیوتراپی، می‌توان پروتزی به اسم TEP برای بیمار گذاشته شود که با استفاده از آن می‌تواند با صدایی بسیار نزدیک به صدای طبیعی صحبت کند. این پزشک متخصص ضمن قدردانی از کادر اتاق عمل جنرال بیمارستان شهید محمدی به سرپرستی حمید قاسمیان و تیم بیپوشی به سرپرستی دکتر اتحاد و دکتر کاشانی، خاطرنشان کرد: کنسر یا سرطان حنجره از جمله بدخیمی‌های سر و گردن هست که اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، پیش‌آگاهی خوبی خواهد داشت.

وی با اشاره به اینکه دو ریسک فاکتور اصلی سرطان حنجره، مصرف دخانیات و الکل است، گفت: علائم اولیه این بیماری به صورت گرفتگی صدا است؛ بنابراین هر گرفتگی صدا که بیشتر از دو هفته طول بکشد، نیاز به بررسی توسط متخصص دارد.

داوودیان در پایان تصریح کرد: علائم دیگری که در مراحل پیشرفته تر بیماری مشاهده می‌شود، شامل تنفس صدادار، تنگی نفس و اختلال بلع و تکلم هست که نیاز به مداخله اورژانسی خواهد داشت.

سفارش چلوکباب به پلیس، یک زن را از مرگ نجات داد



زنی که با شیوه‌ای غیر معمول، از پلیس ۱۱۰ در شیراز امدادخواهی کرده بود، با هوشیاری کاربر ۱۱۰ و همراهی پلیس موفق شد از یک درگیری خانوادگی شدید پیشگیری کند.

به نقل از پلیس فارس، به دنبال تماس یک زن در شیراز با مرکز ۱۱۰ و طرح درخواست ارسال چلوکباب و نوشابه، به واسطه هوشیاری و دقت کاربر مرکز، موفق به دریافت کمک و خدمات مشاوره‌ای ماموران انتظامی و پایان دادن به یک مشاجره خانوادگی با همسرش شد. این شهروند طی تماس با مرکز ۱۱۰ درخواست ارسال "یک دست چلوکباب یا نوشابه" می‌کند؛ کاربر ابتدا پاسخ می‌دهد که با مرکز ۱۱۰ تماس گرفته است و در ادامه متوجه تلاش برای ایجاد پوشش امدادخواهی از سوی تماس گیرنده می‌شود.

در این مکالمه، تماس گیرنده می‌گوید: سلام ببخشید بیرون بر، چلوکباب می‌خواهم یا نوشابه؟ کاربر ۱۱۰ پاسخ می‌دهد: شما با ۱۱۰ تماس گرفته‌اید و چلوکباب می‌خواهید؟ تماس گیرنده می‌گوید: بله، بله از دیشب تا حالا غذا نخورده‌ام و بسیار گرسنه‌ام. کاربر با درک موقعیت تماس گیرنده، اعلام می‌کند: آیا شما قادر به صحبت کردن نیستید و کسی کنارتان است؟ امدادخواه پاسخ می‌دهد که بله.

با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان؛ سند هویتی شهیده آرزو باهو اولین شهید مدافع سلامت استان هرمزگان رونمایی شد



سند هویتی شهیده آرزو باهو اولین شهید مدافع سلامت استان هرمزگان با حضور معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان در اداره کل ثبت احوال استان رونمایی شد.

نازنین شیبانی تدرجی در این نشست که همزمان با هفته ثبت احوال برگزار شد، عنوان کرد: این سند هویتی مربوط به شهیده آرزو باهو نخستین شهید مدافع سلامت استان هرمزگان است که در راه مراقبت و پرستاری از بیماران مبتلا به ویروس کرونا به شهادت رسید.

وی تسهیل کار و تکریم ارباب رجوع را هدف اصلی توسعه دولت الکترونیک دانست و ضمن تبریک هفته ثبت احوال و گرامیداشت یکصد و دومین سالگرد تاسیس سازمان ثبت احوال، کسب رتبه اول تکریم ارباب رجوع توسط ثبت احوال استان را تبریک و از تمامی تلاشگران خدمت و خستگی ناپذیر عرصه ثبت احوال استان تقدیر و تشکر نمود. وی اضافه کرد: ارائه خدمات مطلوب به ارباب رجوع و حفظ حقوق شهروندی و تکریم آنان از وظایف ذاتی دستگاه‌های اجرایی است و اداره کل ثبت احوال هرمزگان اقدامات خوبی در راستای توسعه دولت الکترونیک انجام داده است که رضایت مردم را بدست آورده است. شیبانی تصریح کرد: گام‌های مهم و موثری در راستای تحقق دولت الکترونیک در استان هرمزگان انجام شده است و چند گام اساسی در توسعه الکترونیک از جمله در زمینه احداث فیبر نوری در استان بویژه مناطق محروم، پیشخوان دولت، پرتال... انجام شده است. وی با اشاره به تأکید استاندار محترم هرمزگان مبنی بر استقرار دستگاه‌های اجرایی در شهرستان‌های تازه تاسیس، خاطرنشان کرد: ثبت احوال استان در تمامی شهرستان‌ها و در هشت بخش مستقر است و هم‌اکنون ثبت احوال استان هرمزگان بصورت صددرصد الکترونیک به مردم خدمات می‌دهد.

شیبانی افزود: محدودیت‌های کرونا باعث شده که توجه به حوزه‌های مجازی بیشتر شود و لزوم تمرکز بر گسترش دولت الکترونیک بیش از هر زمان دیگری نمایان شده و این فرصت مناسبی است تا فرآیند گسترش دولت الکترونیک با سرعت و دقت بیشتری پیگیری شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان با تأکید بر به کارگیری زنان در رده‌های مدیریتی استان، خطاب به مدیرکل ثبت احوال استان عنوان کرد: در راستای تحقق بخشیدن به کارگیری بیش از ۳۰ درصدی بانوان در بالای مدیریتی از مدیران زن در ثبت احوال شهرستان‌ها استفاده شود. در این نشست که به مناسبت هفته ثبت احوال در اداره کل ثبت احوال استان هرمزگان برگزار شد، مدیران ثبت احوال سراسر استان به صورت ویدئو کنفرانس در جلسه حضور داشتند و توسط معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان از سند هویتی شهیده آرزو باهو اولین شهید مدافع سلامت استان هرمزگان رونمایی و از تعدادی از کارکنان ثبت احوال تجلیل شد.

برداشتن حنجره بیمار مبتلا به سرطان در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس



در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس طی یک عمل دشوار،

حضور زنان در عرصه‌های بین‌المللی به ۳۱.۲ درصد افزایش یافت



معاون امور زنان و خانواده رییس‌جمهوری گفت: بر اساس اعلام یونسکو در سال ۲۰۲۰، حضور زنان در عرصه‌های علم و فناوری از ۲۷.۷ درصد به ۳۱.۲ درصد افزایش یافته است.

معصومه ابتکار روز شنبه در آیین اختتامیه سومین جشنواره زن و علم که در دانشگاه شهید بهشتی با حضور اسحاق جهانگیری، معاون اول رییس‌جمهوری و منصور غلامی، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری برگزار شد، اظهار داشت: یکی از ابعاد مهم سرمایه اجتماعی کشورمان، زنان دانشگاهی هستند. انقلاب اسلامی ایران زمینه را برای حضور زنان در عرصه‌های اجتماعی، علمی و فرهنگی فراهم کرد و برخلاف تصورات عده‌ای که فکر می‌کردند جمهوری اسلامی حضور زنان را محدود می‌کند، این امر محقق نشد.

وی ادامه داد: بدون تردید، زن ایرانی در همه عرصه‌ها با وجود سقف‌های شیشه‌ای، برای مسوولیت‌های چندگانه و ذاتی که باید ایفا می‌کند، فاصله‌ها را کم و از همه موانع عبور کرد. امروز، شتاب رشد زنان در عرصه‌های علمی بر همگان روشن است، گرچه بدخواهان دشمنی می‌کنند. در فضای جنگ روانی برای ما دشوار است از واقعیت‌های ایران بگوییم اما واقعیت این است در کشور ما زنان ایرانی با تلاش‌ها، استقامت و صبری که داشتند در عرصه‌های مختلف علمی حاضر شدند.

ابتکار با ارائه آماری در مورد زنان و دختران باسواد، خاطرنشان کرد: در سال انقلاب، ۳۶ درصد دختران کودک بی‌سواد بودند اما این آمار الان به زیر یک تا ۲ درصد رسیده است. یکی از تلاش‌ها به صفر رساندن این آمار خواهد بود تا هیچ دختر بازمانده از تحصیل نداشته باشیم. شاید در سال انقلاب زیر سه یا چهار درصد زن تحصیل کرده دانشگاهی داشتیم اما امروز حدود ۲۵ درصد زنان کشورمان تحصیلاتی بالاتر از سطح دیپلم دارند.

معاون امور زنان و خانواده رییس‌جمهوری با اشاره به آماری از یونسکو در خصوص حضور زنان در عرصه‌های علم و فناوری، گفت: بر اساس اعلام یونسکو در سال ۲۰۲۰، حضور زنان در عرصه‌های علم و فناوری از ۲۷.۷ درصد به ۳۱.۲ درصد افزایش یافت. همچنین در کنکور

صحیح در عرصه‌های بین‌المللی و جهانی است اما عده‌ای با کوتاه‌نظری و برداشت خاص، مانع انتقال درست آمار دستاوردهای ایرانی به عرصه‌های بین‌المللی شدند که با دستور صریح رییس‌جمهوری، این آمار داده شد؛ گرچه در انتقال درست آمار مشکل داریم و اطلاعات درستی استفاده نمی‌شود.

ابتکار تأکید کرد: وجهه صحیحی از ایران باید در سطح بین‌المللی بسازیم و از هر فرصتی برای بیان دستاوردها و واقعیت‌ها با وجود مشکلات و موانع استفاده کنیم. پیشرفت‌ها، دستاوردها و چهره‌های شاخصی مثل مریم میرزاخانی ستاره‌های درخشان آسمان علمی ایران هستند. از سوی دیگر، زنان در عرصه‌های مهمی مانند درمان، تشخیص و واکسن کووید ۱۹ حضوری فعال دارند که همه این موارد نشان‌دهنده نقش عملی و کاربردی زنان در عرصه‌های علم و فناوری است. / ایرنا

سراسری دختران عرصه‌ها را درمی‌نوردند و حضورشان در کنکور به بالای ۶۰ درصد رسیده است. دخترانی که سختی‌های زیادی دارند و در رشته‌های دانشگاهی مانند علوم پایه و فنی مهندسی حضورشان بسیار چشمگیر است. به گفته ابتکار، از سال ۶۶ تا ۹۶ حضور زنان در برخی رشته‌ها هفت تا هشت برابر شده و در فنی و مهندسی رشد زیادی دارند. علاوه بر این شاهد رشد بالای ۲۷ درصدی حضور زنان در هیأت‌های علمی دانشگاه هستیم که البته این آمار در میان اعضای هیأت علمی زن دانشگاه‌های علوم پزشکی بیشتر است.

وی در ادامه آمار حضور زنان پزشک را اعلام کرد و افزود: نزدیک به ۳۰ درصد پزشکان را زنان تشکیل می‌دهند. هیچ مانعی برای حضور زنان در این رشته‌ها و عرصه‌ها وجود ندارد بلکه فضا برای زنان رقابتی است. وقتی در عرصه‌های بین‌المللی آمار درست باشد، شاهد پیشرفت چشمگیر زنان ایرانی هستیم. وظیفه ما، اعلام آمار به شکل

اخبار

شرکت‌کنندگان در ۶ گروه علوم انسانی، علوم پایه، فنی و مهندسی، علوم کشاورزی، دامپزشکی و محیط زیست، علوم پزشکی، هنر و معماری با یکدیگر به رقابت پرداختند.

در بخش اجتماعی جشنواره سوم نیز زنان دانش‌آموخته دانشگاهی که اکنون در محیط‌های غیر از دانشگاه مشغول خدمت‌رسانی هستند، حضور داشتند. غلامرضا غفاری، معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم پیشتر گفته بود که تعداد شرکت‌کنندگان نسبت به سال گذشته افزایش داشته است. شرکت‌کنندگان در هفت گروه هنر و معماری با ۳۶ نفر، فنی و مهندسی با ۷۶ نفر، علوم پایه با ۹۰ نفر، علوم انسانی با ۱۰۲ نفر، کشاورزی، دامپزشکی و محیط زیست با ۵۰ نفر، علوم پزشکی با ۳۶ نفر، فعالان اجتماعی و صاحبان شرکت‌های دانش‌بنیان ۲۲۹ حضور یافتند.

جشنواره زن و علم به طور مشترک توسط وزارت علوم، تحقیقات و

و برگزاریدگان آن مشمول امتیازات مندرج در آئین‌نامه ارتقای اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها می‌شوند.

بر اساس این فراخوان، رقابت در این دوره از

۱۵ داور متشکل از چهره‌های معتبر علمی داوری این دوره از جشنواره را بر عهده داشتند و پس‌طی مرحله ارزیابی و امتیازبندی، برگزاریدگان جشنواره سوم



سومین جشنواره زن و علم برگزاریدگان خود را شناخت

آیین اختتامیه سومین جشنواره زن و علم با معرفی ۱۶ چهره علمی، پنج بانوی فعال اجتماعی و سه نفر از برجستگان و سرآمدان علمی کشور به کار خود پایان داد.

آیین اختتامیه سومین جشنواره زن و علم روز شنبه با حضور اسحاق جهانگیری، معاون اول رییس‌جمهوری، معصومه ابتکار، معاون امور زنان و خانواده ریاست‌جمهوری و منصور غلامی، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری برگزار و از برگزاریدگان این جشنواره تقدیر به عمل آمد.

محرز و همسر شهید شهرداری؛ سرآمدان علمی کشور

در این مراسم از ۱۶ چهره علمی، پنج بانوی فعال اجتماعی و سه نفر از برجستگان و سرآمدان علمی کشور تجلیل به عمل آمد. از میان برگزاریدگان فرزانه شمیرانی، عضو هیأت علمی دانشگاه تهران و مدیرکل دفتر آموزش‌های غیردولتی، مینو محرز، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و بهجت قاسمی، همسر شهید مجید شهرداری، (دانشمند شهید هسته‌ای و عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی) تقدیر به عمل آمد.

فناوری و معاونت ریاست‌جمهوری در امور زنان و خانواده برگزار می‌شود. / ایرنا

جشنواره در ۲ بخش علمی و اجتماعی و در سه رده سنی زیر ۴۰ سال، ۴۰ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال برگزار شد.

توسط اعضای کمیته علمی تعیین شدند. همچنین با موافقت معاونت پژوهش و فناوری وزارت علوم، این جشنواره معتبر

با سر آشپز = دلمه برگ مو



دلمه برگ مو، یکی از لذیذترین غذاهایی است که گرچه به ظاهر ساده و مختصر به نظر می رسد، ولی مرحله آماده سازی سخت و وقت گیری دارد.

مواد لازم برای تهیه دلمه برگ مو

برگ مو: به مقدار لازم

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

برنج: یک پیمانه

سبزی دلمه (گشنیز، جعفری، نعناع و ترخون) به یک نسبت با گشنیز

کمی بیشتر: ۳۰۰ گرم

پیاز متوسط: دو عدد

لپه: یک پیمانه

نمک: به مقدار کم

مواد لازم برای چاشنی دلمه

آب: یک پیمانه

سرکه: نصف پیمانه

شکر: یک قاشق غذا خوری

نمک: به مقدار کم

طرز تهیه

لپه و برنج را جداگانه خیس کنید. و بعد نیم پز کنید. تا به ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخلش بریزید تا داغ شود. بعد پیاز را به همراه کمی زرد چوبه به روغن اضافه کنید و تفت دهید.

وقتی رنگ پیاز طلایی شد، گوشت را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند.

برنج و لپه نیم پز شده را به گوشت درحال تفت خوردن اضافه کنید و هم بزنید. در آخر سبزی را اضافه کنید و تفت دهید. بعد از کمی پاشیدن نمک روی مواد، آنها را از روی حرارت بردارید.

و مواد را داخل برگها به صورت بقچه ای بپیچید. اگر برگهایی که استفاده میکنید تازه هستند باید دو سه دقیقه ای در آب جوش بجوشند تا نرم شوند و نشکنند.

ترینشون بقچه ای هست و رولی. اگر برگهایی که استفاده میکنید تازه هست باید دو سه دقیقه ای در آب جوش بجوشه تا نرم بشه و موقع پیچیدن نشکنه. برگها رو که آماده کردین، پهن کنین و مواد رو داخلش بریزین و بپیچیدش.

نکات:

اگر سرکه را در هنگام دم گذاشتن اضافه کنیم باعث سفت شدن برگ ها می شود.

می توانید به جای سرکه از آبلیموی تازه نیز استفاده کنید.

سپس دلمه ها را به صورت فشرده و از پشت داخل قابلمه بچینید و چاشنی را روی آن بریزید.

در قابلمه را ببندید تا دلمه ها با بخار چاشنی بپزند.

طعم چاشنی دلمه:

برای چاشنی دلمه از سرکه یا آبلیمو، آب، نمک و شکر استفاده کنید و به اندازه دلخواه از آنها استفاده کنید.

دقت کنید سرکه را هنگام دم گذاشتن دلمه ها اضافه نکنید.

فوت و فن پیچیدن دلمه ها

برای پیچیدن دلمه ها روشهای مختلفی وجود داره که مرسوم

اخبار حوزه سلامت



همچنان در همه گیری کووید ۱۹ توجه به کنترل و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر باید مورد توجه قرار گیرد.

تغذیه سالم یک فاکتور مهم کنترل بیماری های غیرواگیر و تقویت سیستم ایمنی می باشد که در شرایط همه گیری کووید ۱۹ نیاز به توجه بیشتر دارد. مقابله با بیماری ها به ویژه بیماری کووید ۱۹ نقش مؤثری دارد. حتی در قرنطینه خانگی و احتمال دسترسی ناکافی به برخی از مواد غذایی از یک سو و احتمال افزایش مواد غذایی حاوی چربی، قند و نمک به دلیل مصرف زیاد تنقلات نامناسب از سوی دیگر، خانواده می تواند با یک مدیریت مطلوب تغذیه از یک رژیم غذایی متعادل و سالم برخوردار گردد.

قرنطینه خانگی زمان مناسبی برای انتخاب و تهیه غذاهای سالم و با ارزش تغذیه ای مناسب است که می تواند ضمن کاهش هزینه غذای خانواده، در ایجاد عادات غذایی سالم و انتخاب مواد غذایی مناسب، متنوع و مغذی نقش مؤثری داشته باشد.

هر فرد در روز باید به طور معمول هشت لیوان آب و مایعات مناسب دریافت کند. آب رسانی مناسب برای حفظ سلامتی و تقویت سیستم ایمنی بدن ضروری است.

برای مصرف کافی مایعات می توان برش های خیار، نعناع، لیمو یا پرتقال را به لیوان آب اضافه نمود. به دلیل داشتن قند زیاد در نوشابه ها و نوشیدنی های شیرین مانند نوشابه های صنعتی، آب میوه های صنعتی و شیرهای طعم دار مصرف آنها که موجب تحریک سیستم ایمنی و تضعیف آن می شود را محدود کنید.

از نوشیدن مقادیر زیاد قهوه، چای و به ویژه نوشابه های کافئین دار و نوشیدنی های انرژی زا خودداری کنید. زیرا ممکن است به کمبود آب بدن منجر شود. چای کمرنگ، انواع دمنوش های گیاهی در حد متعادل نیز مفید است.

مرس و ابولا و تبعات روانی پس از آن را هم داشتیم زیرا معمولاً مبتلایان به این بیماری ها با مشکلات سلامت روان هم رو به رو می شوند.

وی افزود: شایعترین اختلالات روانی پس از کرونا در ایران نیز مثل همه دنیا اضطراب و افسردگی است که به دنبال درگیری با عفونت کرونا یا از دست دادن نزدیکان رخ می دهد اما ارزیابی آماری از افزایش میزان اضطراب و افسردگی بعد از کرونا نداریم و اساساً انجام چنین کاری امکانپذیر نیست زیرا برای ارزیابی این موضوع باید به در خانه های مردم مراجعه کنیم تا بتوانیم وضعیت خانواده ها را ارزیابی و با گذشته مقایسه کنیم که با توجه به خطر انتشار کرونا چنین اقدامی در شرایط اپیدمی مقدور نیست و بررسی این مساله با روش های مرسوم ارزیابی امکانپذیر نیست و در هیچ جای دنیا نیز چنین اقدامی را انجام نمی دهند. رئیس مرکز سلامت روانی و اجتماعی وزارت بهداشت ادامه داد: با وجود این شایعترین اختلالات روانی پس از کرونا اضطراب و افسردگی است و البته اختلال استرس پس از حادثه هم هست که به دنبال همه گیری کووید ۱۹ افزایش یافته است. وی گفت:

خدمات سلامت روان بعد از کرونا برای گروههای هدف در کشور افزایش یافته است. مهمترین گروه هدف جمعیت عمومی است اما به طور خاص برای خانواده و بازماندگان فوت شدگان کرونا و نیز بهبودیافتگان این بیماری برنامه های بیشتری انجام شده است. از ۲۰ اسفند سال ۹۸، خدمات مشاوره سلامت روان نیز به خدمات سامانه ۴۰۳۰ اضافه شد و تاکنون به ۷۰۰ هزار تماس تلفنی مرتبط با سلامت روان با متوسط سه دقیقه صحبت و بیش از دو میلیون دقیقه مکالمه پاسخ داده شده است. حاجی افزود: بیش از دو هزار کارشناس سلامت روان هم در شبکه بهداشتی کشور مشغول خدمات رسانی هستند و ۳۰ عنوان مطلب برای مدیریت استرس و اضطراب در اختیار کارشناس نظام سلامت قرار داده شده است.

توصیه های تغذیه ای کووید ۱۹:

مراقب کمبود آب بدن در دوران بیماری باشید

تغذیه مناسب در حفظ سلامتی افراد و تقویت سیستم ایمنی بدن برای مقابله با بیماری ها به ویژه بیماری کووید ۱۹ نقش مؤثری دارد.

بیماری کووید ۱۹ دارای طیف خفیف تا شدید بوده و می تواند نشانه هایی مانند سرماخوردگی، تب، سرفه، گلو درد، تنگی نفس، ابریزش بینی و سایر مشکلات تنفسی و گاهی علائم گوارشی مثل تهوع، استفراغ و یا اسهال را به همراه داشته باشد. تمامی گروه های سنی می توانند تحت تأثیر ویروس کرونا قرار گیرند، اما سالمندان، مبتلایان به بیماری های قلبی عروقی، پرفشاری خون، دیابت، آسم و مشکلات تنفسی و کبدی، مبتلایان به نقص سیستم ایمنی بیشتر در معرض خطر ابتلاء به کووید ۱۹ هستند. بنابراین مراقبت از آنها و پیشگیری از ابتلاء در این افراد کاملاً ضروری است. با اینکه کووید ۱۹ یک بیماری واگیر است، اما افراد مبتلا به بیماری های غیرواگیر مثل دیابت، پرفشاری خون، سرطان و... بیشتر در معرض خطر هستند پس

رئیس مرکز سلامت روانی وزارت بهداشت:

میزان خودکشی در ایران بعد از شیوع کرونا افزایش جدی نداشته است



رئیس مرکز سلامت روانی و اجتماعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: میزان خودکشی در ایران بعد از شیوع کرونا افزایش جدی نداشته است و تغییرات آن به حدی اندک است که قابل چشم پوشی است.

احمد حاجبی در نشست خبری آنلاین از محل وزارت بهداشت برگزار شد، در پاسخ به ایرنا افزود: در مورد آمار خودکشی دو نوع ثبت آمار در کشور وجود دارد، یکی موارد فوتی خودکشی است که در سازمان پزشکی قانونی انجام می شود و دیگر موارد اقدام به خودکشی است که به بیمارستانها ارجاع می شود، آمار اقدام به خودکشی در وزارت بهداشت دقیقتر است زیرا بسیاری از افرادی که اقدام به خودکشی می کنند و نجات پیدا می کنند پرونده ای در پزشکی قانونی ندارند اما آمار فوتی های خودکشی در سازمان پزشکی قانونی دقیق تر است زیرا بسیاری از موارد فوتی خودکشی اساساً به بیمارستان نمی رسند. وی افزود: هم آمار وزارت بهداشت و هم آمار سازمان پزشکی قانونی نشان می دهد که از زمان شیوع کرونا و به خصوص در ۸ ماه گذشته افزایش چندانی در موارد خودکشی نداشته ایم و تغییرات این آمار نسبت به گذشته قابل چشم پوشی است و این نشان می دهد که مدیریت استرس و اختلالات روانی در کشور به خوبی انجام شده و بحران اختلالات روانی بعد از کرونا مدیریت شده است در حالی که در اکثر کشورهای دنیا با بحران های مشابه افزایش اختلالات روانی و خودکشی قابل توجه است.

حاجبی در پاسخ به پرسش دیگر ایرنا درباره افزایش اختلالات روانی بعد از شیوع کرونا گفت: با توجه به تجارب دنیا و ایران به خصوص در همه گیری کووید ۱۹ مشاهده می کنیم که ایران نیز مثل سایر کشورها درگیر با این مساله و اختلالات روانی آن دیگر شده است البته قبلاً هم تجربه سارس،