

آوای دریا

شنبه ۰۶ دی ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



برگزیدگان مهرواره معرفی کتاب هر مزگان معرفی شدند



شدند. نفرات شایسته تقدیر بخش (فیلم و کلیپ) این مهرواره را آیلین صفا (کانون پارک لاله بندرعباس)، علی احمدزاده (بستک) و رونیا حسینی (گلشهر) در بخش کودک و مینا البرز (کانون زیباشهر بندرعباس) و سمیه اسلامی (بندرعباس) به ترتیب در بخش نوجوان و بزرگسال معرفی کرد. در این دوره از مهرواره در بخش معرفی کتاب (پادکست)، متین کرم پور از کانون (گلشهر بندرعباس)، سیده حمیده حسینی از کانون (میناب)، زهرا جمشیدی (کوی پلیس بندرعباس) و راحله حاجی نیا (بستک) انتخاب شدند. / ایسنا

تولید و به دبیرخانه ارسال شد، اضافه کرد: در این مهرواره شرکت کنندگان با دقت نظر و علاقمندی خود، کتاب مورد نظر را انتخاب و به معرفی آن پرداختند.

در بخش «کودک»، کیمیا قائدی (کانون گلشهر بندرعباس)، سارا پری تقی نژاد (میناب) و فردوس جوان جان (بستک) برگزیده شدند. در بخش «نوجوان»، محمد امین سالاری جایینی (شهرستان میناب)، پرنیان اسماعیلی (قشم) و ستیا کریمی (گلشهر بندرعباس) نیز انتخاب شدند.

در بخش بزرگسال نیز زهرا گلزاری هرمزی (جزیره هرمز)، فاطمه رشید (بستک) و خاتون سعدینی (سیریک) انتخاب و معرفی

بالغ بر ۲۵۰ اثر از سوی علاقمندان به کتاب و کتابخوانی در دو بخش (فیلم و کلیپ) و (پادکست) به دبیرخانه مهرواره معرفی کتاب بر موج دانایی ارسال شد.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان با اعلام این خبر به ایسنا، افزود: این مهرواره از اول آبان با همکاری سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان، توسط کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان برگزار شد.

پروین پشت‌کوهی با اشاره به اینکه این مهرواره هر ساله در مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در قالب فعالیتی معرفی کتاب برگزار می‌شود، تصریح کرد: توجه به اهمیت (مهارت خواندن) از طریق پرورش حواس دیداری، شنیداری، گفتاری و خوانداری، توجه به ادبیات کهن، توسعه و ترویج فرهنگ کتابخوانی در میان کودکان و نوجوانان و بزرگسال از جمله اهداف این مهرواره است.

وی اظهار کرد: فراهم کردن بستر مناسب برای افزایش اشتیاق در کودکان و نوجوانان و والدین به مطالعه و به طبع آن افزایش انگیزه برای مطالعه، ترغیب به ابداع و اجرای شیوه‌های موثر در این فعالیت با محورهای علمی دینی فرهنگی ادبی و هنری از دیگر اهداف این مهرواره است.

پشت‌کوهی ادامه داد: توسعه فرهنگی در گرو کتابخوانی و ترویج مطالعه در جامعه است که کانون پرورش فکری نیز با تاکید به اجرای مهرواره معرفی کتاب با روش‌هایی خلاق برای معرفی محتوایی غنی در راستای "شعار آینده ساختنی است".

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان در پایان با بیان اینکه این مهرواره در دو بخش (فیلم و کلیپ) و (پادکست) اجرا شد و بالغ بر ۲۵۰ اثر در شهرستان‌های استان

اخبار



پرستاری از امروز ۵۰ درصد فوق العاده ویژه در احکام لحاظ می‌شود. وی ادامه داد: به معاونان درمان و توسعه و پرستاری اعلام کردم که از اول سال برای پرستاران، علاوه بر کارانه، فوق العاده ویژه دیگری برای عزیزی که در بخش‌های کرونا کار می‌کردند، به عنوان صعوبت کار لحاظ کنیم.

استخدام ۲۰ هزار پرستار تا پایان امسال وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: تا پایان امسال ۲۰ هزار پرستار استخدام می‌کنیم و اولویت با پرستاران شرکتی قراردادی در بیمارستان‌ها و پرستاران بخش‌های کروناست.

سعید نمکی با تبریک میلاد حضرت زینب سلام الله علیها و روز پرستار گفت: مبدا مطالبات اقتصادی پرستاران باعث شود معنویت آن‌ها را ندیده بگیریم آنچه همکاران نظام سلامت خلق کردند با هیچ معیاری نمی‌توان سنجید. نمکی گفت: تلاش کردیم در سالی که قحطی منابع است و در بدترین تحریم اقتصادی قرار داریم و حتی در تجهیزات پزشکی و دارو نیز در تحریم‌های سخت هستیم، بیشترین افزایش سنواتی را برای کارکنان بهداشت و درمان در نظر داریم.

وی افزود، اما باز هم این‌ها کافی نیست امیدوارم قدم‌های مادی و معنوی بیشتری برداشته شود. نمکی گفت: سر تعظیم به نظام سلامت و پرستاران کشور فرود می‌آورم که در این روزها حماسه آفرینند که نوشتنی نیست بلکه در تاریخ ثبت خواهد شد.



روزنامه «سبق» به نقل از خطوط هوایی عربستان گزارش داد، متقاضی اشتغال به عنوان مهماندار باید عربستانی باشد و تحصیلات وی کمتر از دبیرستان و سنش کمتر از ۲۰ و بیشتر از ۳۰ نباشد و ضمن مطابقت وزن و قدش با استانداردهای خطوط هوایی عربستان، معاینه پزشکی را نیز پشت سر بگذارد. میدل ایست نیوز گزارش داد، خطوط هوایی از زنان عربستانی مایل به اشتغال در زمینه مهمانداری خواست رزومه کاری، کارت شناسایی و گذرنامه خود را ضمیمه مدارک خود کنند. عربستان در زمان ولیعهدی محمد بن سلمان، دستخوش تغییرات اجتماعی گسترده و اصلاحات اقتصادی زیادی شد به صورتی که در این دوره به بانوان اجازه داد شد رانندگی کنند، وارد ورزشگاه شوند، سینماها مجدداً باز شد و اجازه برگزاری کنسرت داده شد. این سیاست‌های عربستان از سال ۲۰۱۷، بحث و جدل فراوانی میان شهروندان عربستانی به وجود آورده به گونه‌ای که برخی این اصلاحات را در شرایط فعلی ضروری دانسته و برخی دیگر خشمگین از این اصلاحات هستند اما از بیم غضب مقامات عربستانی سکوت پیشه کرده‌اند.

وزیر بهداشت:

۵۰ درصد فوق العاده ویژه پرستاران از امروز در احکام لحاظ می‌شود

نمکی، وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: برای پرستاران از امروز ۵۰ درصد فوق العاده ویژه در احکام لحاظ می‌شود. سعید نمکی گفت: برای جامعه

زن و مرد حدود ۳۵ و ۴۰ ساله در حال غرق شدن بودند. خودم را به آب انداختم، موفق شدم که نخست زن که دچار تنگی نفس و سرفه شده بود از آب بیرون بکشم و با کمک مسافر، او را به درون قایق منتقل کردم و سپس مرد را نجات دادم".

حال نامناسب زوج لحظات پر از استرسی بود. زن حالش بد بود و ملوان جوان با روش‌های احیاء، موفق شد او را از مرگ نجات دهد.

"نمی‌دانستم چکار کنم، خیلی مضطرب بودم. هردوی آن‌ها حالشان نامناسب بود، سراسیمه سرعت شناور را زیاد کردم تا به پل رسیدیم و در آنجا اورژانس این مسافران را به مرکز درمانی انتقال دادند".

نجات ۳ نفر از مرگ سفاری در چند سال اخیر موفق شده بود سه نفر را از غرق‌شدگی و مرگ نجات دهد

وقتی کسی را نجات می‌دهم فکر می‌کنم دنیا را به من دادند، خیلی خوشحالم که این دو جوان شهرستانی از غرق شدن نجات یافتند شاید اگر دیر به محل رسیده بودم آن‌ها زنده نبودند اما لطف خدا باعث شد در آن لحظه در محل باشم.

وی در ادامه از مسئولین می‌خواهد برای قایق داران لافت بندرگاه بزندان قایق دارانی برای امرار و معاش در این روزهای سخت کرونایی تلاش می‌کنند.

اتفاق مشابه گفتنی است حدود دو ماه قبل نیز دختر جوان به قصد خودکشی خود را از شناور لندن‌نگرافت در حال حرکت از لافت به سمت بندر پل پرت کرد که با فداکاری ملوان جوانی به نام محمود پوزی از مرگ نجات یافت.

آغاز استخدام زنان به عنوان مهماندار هواپیما در عربستان

خطوط هوایی عربستان زنانی که تمایل به اشتغال در زمینه مهمانداری هواپیما دارند را استخدام می‌کند.

جروبحث و لج بازی زوج مسافر حادثه‌ساز شد

ملوان لافتی ناجی زن و مرد جوان



بعد از ظهر ۲۸ آذرماه بود. دقایقی از حرکت یک دستگاه لندن‌نگرافت از لافت گذشته بود. عده‌ای از سرنشینان از خودروها خارج و در حال تماشای امواج دریا بودند که ناگاه صدای درگیری لفظی زن و مرد جوانی به گوش رسید. لحظه‌ای بعد در میان چشمان متعجب مسافران شناور، زن خودش را به درون دریا پرت کرد. بلافاصله مرد سراسیمه برای نجات همسرش خود را به آب انداخت... این جوانان به علت عدم آشنایی با شناور، در حال غرق شدن بودند که کادر لندن‌نگرافت جلیقه نجات را به سمت آن‌ها پرتاب کردند اما امواج، جلیقه را از آن‌ها دور کرد. تا آنکه ناجی لافتی به داد آن‌ها رسید.

لحظه نجات

جوان ۲۳ ساله‌ای است و دارای یک دختر ۲ ماهه ۱۴ سال است با قایق از بندر لافت تا بندر پل، با مسافربری روزگار می‌گذراند. علی سفاری ملوان قایق اهل لافت جزیره قشم روز حادثه را این‌گونه شرح داد: "ساعت حدود ۱۵ بود و منتظر مسافر، یک خانمی که عجله داشت تنهای قایق ام را اجاره کرده‌راهی پل شدیم، در میان راه چشم من به دو نفر افتاد که در دریا دست‌وپا می‌زدند و در همان لحظه، ملوانان لندن‌نگرافت جلیقه نجات به سمت آن‌ها انداختند." وی ادامه داد: "مسیر را عوض کردم و به سرعت خودم را به محل رساندم،

اخبار بانوان

آن در کمیسیون مربوطه در حال بررسی و کامل شدن است. در این طرح مشکلات و موانعی که بر سر راه زاد و ولد وجود دارد، آمده است. نماینده مردم ملکان در ادامه خاطرنشان کرد: وظیفه مجلس، طراحی، قانونگذاری و ریل گذاری موضوعات است و وظیفه دولت اجرای قانونهای مصوبه مجلس است. ضمانت اجرایی قانون این است که وقتی شورای نگهبان مصوبه مجلس را تصویب کرد توسط دولت اجرا شود. وی تاکید کرد: مجلس یازدهم آماده است تا موانع موجود بر سر راه زاد و ولد و مشکلات مادران شاغل را برطرف کند.

موسوی درباره کلیات طرح مجلس در تشویق فرزندآوری گفت: یک و نیم میلیون تومان سهام آیندگان برای فرزند سوم، دو میلیون برای فرزند چهارم و دو و نیم میلیون برای فرزند پنجم در بدو تولد در نظر گرفته شده است. وی با اشاره به اینکه این مبلغ، تشویقی برای زاد و ولد است اظهار داشت: در گذشته یک میلیون تومان به عنوان سهام عدالت برای هر نفر در نظر گرفته شد که پس از سالها این رقم در بورس افزایش یافته است. این سهام هم پس از چند سال افزایش قیمت خواهد داشت چون این سهام از شرکت‌هایی قوی مثل پتروشیمی‌ها و پالایشگاه‌ها به نوزادان تعلق خواهد گرفت.

وی با اشاره به اینکه این طرح، طرحی خام است گفت: این طرح هنوز به صحن مجلس نیامده، ممکن است جزئیاتی به آن اضافه یا کم شود. اگر هیات رئیسه اجازه وصول بدهد به زودی در صحن مجلس مطرح می‌شود.

موسوی در ادامه اظهار داشت: نمایندگان مجلس با توجه به دستورات مقام معظم رهبری در افزایش زاد و ولد تمام تلاش خود را انجام می‌دهند تا طرح‌های مناسبی برای رشد اقتصاد تصویب شود که یکی از این راه‌ها در جهت پویاسازی اقتصاد، افزایش زاد و ولد است.

مردی ۲۱ ساله دایی و دختردایی خود را کشت
مرد ۲۱ ساله‌ای که دایی و دختردایی خود را با کلت کمری به قتل رسانده بود دستگیر شد.

فارس

مرد ۲۱ ساله‌ای که دایی و دختردایی خود را با کلت کمری به قتل رسانده بود دستگیر شد. این جوان تبعه یکی از کشورهای خارجی ساکن بندرعباس بود. وی پس از درگیری لفظی، مرد ۵۵ ساله و دختر ۲۲ ساله‌ای را در منطقه کمربندی بندرعباس کشت و راهی ایران‌شهر شد تا به سمت پاکستان بگریزد.

بنابر اعلام پلیس آگاهی هرمزگان، کارآگاهان ویژه اداره مبارزه با جنایی پلیس آگاهی هرمزگان رد این قاتل را گرفتند و وی را به همراه نامزدش در یکی از خیابان‌های ایران‌شهر به دام انداختند.

کودک ایرانی برای دومین سال متوالی جایزه اول نقاشی فائو را از آن خود کرد



دفتر نمایندگی فائو، سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد، در ایران با انتشار توییتی نوشته است که آترین افشاری توانا برای دومین سال متوالی در رده سنی ۵ تا ۸ سال موفق به کسب جایزه بهترین نقاشی به مناسبت روز جهانی غذا شده است. فائو هر سال به مناسبت روز جهانی غذا و مبارزه با گرسنگی و سوء تغذیه از کودکان و نوجوانان جهان که بین ۵ تا ۱۹ سال دارند، دعوت می‌کند در همین رابطه، آثار خود را ارسال کنند. آخرین گزارش‌های فائو نشان می‌دهد که نمودار سوء تغذیه و گرسنگی در جهان نه تنها با کاهش روبرو نشده بلکه روندی صعودی طی می‌کند. در سال ۲۰۱۹، بیش از ۶۹۰ میلیون تن در جهان با گرسنگی دست و پنجه نرم کرده‌اند که ۱۰ میلیون بیشتر از سال ۲۰۱۸ و ۶۰ میلیون بیشتر از ۲۰۱۴ است. سازمان ملل متحد یکی از مهم‌ترین اهدافش را از بین بردن کامل قحطی و گرسنگی تا سال ۲۰۳۰ گذاشته است اما پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که تعداد گرسنگان جهان در سال ۲۰۳۰ با افزایش ۱۵۰ میلیونی به بیش از ۸۵۰ میلیون نفر برسد. افزایش آمار گرسنگان و قحطی‌زدگان در دو سال اخیر باعث نگرانی‌های زیادی شده است. به گفته فائو، عدم توزیع مناسب ثروت در جهان، جنگ، حکومت‌های دیکتاتوری و فاسد و بیماری همه‌گیر از جمله مهم‌ترین عوامل قحطی و گرسنگی در جهان هستند.

ستاد کرونای شهرستان‌ها با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی بصورت حضوری برگزار می‌شود. وی اضافه کرد: طبق مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش امتحانات دانش آموزان مدارس بزرگسالان، آموزش از راه دور، داوطلبان آزاد و مدارس اینترگران بصورت حضوری برگزار می‌شود. معاون اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان بیان کرد: امتحانات دانش آموزان پایه دوازدهم که در خرداد و شهریور پارسل تجدید شده اند از ۱۵ دی‌ماه بصورت حضوری برگزار می‌شود.

پدری به خاطر بالا گرفتن مشاجره لفظی، دخترش را کشت
رئیس دادگاه بخش مهردشت نجف‌آباد اصفهان از بررسی قتل دختر ۲۱ ساله نجف‌آبادی به دست پدرش در دستگاه قضا خبرداد. محمد محمدی با اعلام این خبر اظهار داشت: در تاریخ ۲۶ آذر در پی اعلام مرکز پیام فوریتی پلیس ۱۱۰ مبنی بر کشف جسد دختری ۲۱ ساله، دستور قضایی صادر و با تشکیل پرونده قضایی تحقیقات اولیه آغاز شد. رئیس دادگاه بخش مهردشت نجف‌آباد افزود: در همان ابتدای انجام تحقیقات پدر مقتوله به صراحت به قتل فرزند خود اعتراف و انگیزه خود از ارتکاب به قتل را اختلاف خانوادگی و بالا گرفتن مشاجره لفظی در زمان وقوع قتل اعلام کرده است. وی خاطرنشان ساخت: پرونده در دادگاه مهردشت در دست بررسی و انجام تحقیقات تکمیلی است.

۱۰ اسم برتر دختران و پسران



معاون اسناد هویتی سازمان ثبت احوال با اشاره به اینکه طی ۹ ماه گذشته امسال ۸۵۳ هزار و ۸۴ واقعه ولادت به ثبت رسیده است، گفت: امیر علی و فاطمه ۱۰ اسم برتر ایرانیان بوده است. معاون اسناد هویتی سازمان ثبت احوال به آخرین آمار حیاتی چهارگانه اشاره کرد و گفت: طی ۹ ماهه امسال ۸۵۳ هزار و ۸۴ واقعه ولادت به ثبت رسیده، همچنین طی همین مدت ۳۹۷ هزار و ۵۰۱ واقعه وفات نیز ثبت شده است. به گزارش کمیسیون ایران به نقل از مهر، سیف‌الله ابوترابی به آمار هفت ماهه ازدواج و طلاق نیز اشاره کرد و گفت: طی این مدت ۳۰۷ هزار و ۳۴۹ واقعه ازدواج و ۹۹ هزار و ۶۷۹ طلاق به ثبت رسیده است.

ابوترابی تصریح کرد: از میان ولادت‌های ثبت شده ۱۲ هزار و ۷۹۹ مورد مربوط به دولوزایی، ۳۸۰ مورد سه قلو، ۱۱ مورد چهارقلو و یک مورد نیز ۵ قلو زایی ثبت شده است. سخنگوی سازمان ثبت احوال در خصوص محبوب‌ترین نام‌های پسران طی ۹ ماهه امسال اظهار داشت: امیرعلی، محمد، علی، امیرحسین، حسین، ابوالفضل، آراد، آریا، سامیار و امیرعباس به ترتیب ۱۰ اسم برتر پسران بوده‌اند. ابوترابی در مورد فراوانی نام‌های دختران نیز گفت: نام‌های فاطمه، زهرا، رستا، حلما، زینب، آوا، مرسانا، یسنا، ریحانه و نازنین زهرا نیز به ترتیب ۱۰ اسم پرطرفدار دختران طی ۹ ماهه امسال بوده‌اند.

معاون امور اسناد هویتی سازمان ثبت احوال در خصوص صدور شناسنامه برای فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با اتباع خارجی نیز گفت: پس از اجرای قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با اتباع خارجی، تاکنون ۱۱۵ شناسنامه صادر شده است.

دو طرح مجلس برای تشویق فرزندآوری

نماینده مردم ملکان در مجلس یازدهم گفت: در طرح سهام آیندگان ۱.۵ میلیون تومان سهام برای فرزند سوم، ۲ میلیون برای فرزند چهارم و ۲.۵ میلیون برای فرزند پنجم از شرکت‌های معتبر در نظر گرفته شده است. سیدعلی موسوی نماینده مردم ملکان در مجلس شورای اسلامی در برنامه سعادت‌آباد رادیو تهران درباره طرح‌های مجلس یازدهم با هدف فرزندآوری گفت: نمایندگان مجلس یازدهم از اولین روزهای شروع کار چند طرح از جمله سهام آیندگان به منظور تشویق زاد و ولد و تشویق مادران در فرزندآوری را مطرح کردند. ازدواج از دیگر شاخص‌های این طرح است. برای فرزند دوم به بعد تشویقی در نظر گرفته شده است. برای زنانی که فرزند به دنیا می‌آورند تشویقی دیده شده است. برای دهک‌های پایین جامعه تشویق‌های پارانهای در فرزندآوری لحاظ شده است چون این دهک‌ها با مشکلات اقتصادی بیشتری روبرو هستند. وی افزود: طرح تعالی جمعیت و خانواده از دیگر طرح‌های است که در مجلس به اتفاق آرا تصویب شده و جزئیات

۱۷۰ دانش آموز نیازمند بستگی با مشارکت خیران صاحب تبلت شدند



رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) بستک گفت: ۱۷۰ دستگاه تبلت با مشارکت خیران به دانش آموزان تحت حمایت این نهاد اهدا شد. جواد رستمی زاده با اعلام این خبر افزود: بهای هر تبلت ۳۰ میلیون ریال بوده که در مجموع پنج میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال ارزش آن بوده است.

وی بیان داشت: تبلت های اهدایی به منظور فراهم کردن زمینه تحصیل دانش آموزان نیازمند در کلاس‌های آنلاین و مجازی با رعایت مسائل بهداشتی مرتبط با بیماری کرونا بین آن‌ها توزیع شد.

رئیس کمیته امداد بستک بر لزوم مشارکت خیران در تامین تبلت و گوشی هوشمند برای دانش آموزان تحت حمایت تاکید کرد و گفت: بر همین اساس کمیته امداد در تلاش است با برنامه‌ریزی‌های منسجم و استفاده از هم‌افزایی منابع دولتی و کمک‌های خیران و حامیان ایتم و محسنین شرایط لازم برای استفاده از شیوه تحصیل آنلاین برای دانش آموزان نیازمند تحت حمایت فراهم نماید.

رستمی زاده در پایان یادآور شد: هم‌اکنون ۷۳۲ دانش‌آموز نیازمند تحت حمایت کمیته امداد بستک هستند که طبق آمارها ۲۱۷ از آن‌ها بدون گوشی هوشمند و تبلت می‌باشند.

اهدای جهیزیه به ۳۸ نوجوس مینابی



بمناسبت ولادت باسعادت حضرت زینب کبری (س) ۳۸ سری جهیزیه به نوجوسان مینابی اهداء شد.

اهدای جهیزیه به ۳۸ نوجوسان مینابی به گزارش خبرنگاری صداوسیما مرکز خلیج فارس، رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان میناب گفت: ارزش این جهیزیه‌ها ۴ میلیارد و ۵۴۱ میلیون ریال است. عباس راستی افزود: از ابتدای سال تا کنون ۷۷ سری جهیزیه به ارزش ۸ میلیارد و ۴۴۱ میلیون ریال به مددجویان کمیته امداد اهداء شده است. وی گفت: این کالاها شامل تلویزیون، یخچال، ماشین لباسشویی، چرخ‌گاز و جارو برقی است.

جزئیات امتحانات دانش آموزان متوسطه اول و دوم هرمزگان اعلام شد



معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش هرمزگان جزئیات امتحانات دانش آموزان متوسطه اول و دوم استان را اعلام کرد.

محمد قویدل در تشریح این خبر افزود: طبق مصوبه ستاد امتحانات آموزش و پرورش استان امتحانات دوره اول و دوم متوسطه از اول دیماه شروع می‌شود و تا ۲۲ دیماه ادامه دارد. وی با اشاره به اینکه برگزاری امتحانات بر عهده مدیران و دبیران است، عنوان کرد: براساس مصوبه ستاد ملی کرونا برگزاری امتحانات در شهرستان‌های نارنجی و زرد استان به صورت غیرحضوری برگزار می‌شود. قویدل افزود: امتحانات مدارس روستایی کم جمعیت که جزء موارد خاص است با تصمیم

برای درمان قولنج چه کاری می توان انجام داد؟

بهتر است درباره گریه های نوزاد یک ماهه با پزشک صحبت کنید. ممکن است قولنج نباشد و مشکل دیگری مانند عفونت مجاری ادراری وجود داشته باشد بنابراین پزشک همه احتمالات را بررسی می کند. با درمان دل درد در نوزادان آشنا باشید. برای آرام کردن نوزادان روش های مختلفی وجود دارد. در این جا بهترین روش ها برای شبیه سازی شرایط رحم عنوان شده است: نوزاد را در یک ملحفه قنداق کنید یا در کریر قرار دهید.

نوزاد را بغل کنید و تکان دهید یا در گهواره قرار دهید. نوزاد را بالا نگه دارید تا گاز از بدنش خارج شود. دستگاهی که صدای بلندی دارد مانند جاروبرقی، ماشین ظرف شویی یا ماشین لباسشویی را روشن کنید. نوزاد را با ماشین بیرون ببرید. حرکت باعث آرام شدن نوزاد می شود. حمام گرم، پارچه گرم بر روی شکم نوزاد قرار دهید. برخی نوزادان با مصرف قرص، علائم بیشتری نشان می دهند. درمان با استفاده از قرص در برخی موارد جواب نمی دهد. شنیدن صدای گریه نوزاد دلخراش و خسته کننده است. پس بهتر است سعی کنید از دیگران کمک بگیرید و کمی استراحت کنید.اما شما باید با علت گریه نوزاد در کل روز آشنا باشید.

هفته چهارم نوزاد یک ماهه: شما هر هفته شاهد تغییرات چهره نوزاد خود هستید. این تغییرات در هفته های اول زیاد و برای شما بسیار جذاب است. با هم به بررسی شرایط هفته چهارم می پردازیم:

چگونگی رشد نوزاد در هفته چهارم تولد:

در این هفته نوزاد از نگاه کردن به صورت شما و شکلک در آوردن لذت می برد. زبانتان را در بیابورید او نیز این کار را تکرار می کند. به زودی نوزاد صداهایی در می آورد. سعی کنید با نوزاد مثل خودش حرف بزنید این کار باعث می شود با او ارتباط برقرار کنید و ساختار زبان را به او بیاموزید.

اگر می خواهید کارهایتان را انجام دهید، نوزاد را با استفاده از کریر روی سینه خود قرار دهید. این کار باعث خوشحالی نوزاد می شود. نوزاد دوست دارد نزدیک شما باشد.

زندگی شما در هفته چهارم تولد نوزاد: داشتن احساسات مختلف

حتی اگر خوشحال ترین مادر هم باشید، ممکن است گاهی احساس ناامیدی کنید. شما نه ماه منتظر نوزاد بودید و الان چیزی که تصور می کردید نیست. والدینی که فرزندان مشکل دار دارند بیشتر این حس را تجربه می کنند. اما بقیه والدین نیز این احساس را گاه گذاری تجربه خواهند کرد. اگر حس ناامیدی دارید عذاب وجدان نداشته باشید، به خودتان زمان بدهید تا حس بهتری پیدا کنید.

واکسیناسیون نوزاد: واکسیناسیون برای محافظت نوزاد در برابر بیماری ها است و بهترین راه چکاپ نیز می باشد. واکسن ها شامل باکتری ها یا ویروس های ضعیف شده هستند که باعث جلوگیری از بیماری می شوند. بعد از واکسیناسیون نوزاد، سیستم ایمنی بدن نوزاد پادتن هایی ایجاد می کند که نوزاد را در برابر بیماری های مختلف و حاد محافظت می کند. واکسن ها را به موقع تزریق کنید.

زردی نوزاد یک ماهه : در بدو تولد نوزاد، هنوز برخی از اندام های داخلی او کامل نشده است و نمی توانند عملکرد صد درصدی داشته باشند. کبد نیز که کار تصفیه را در بدن انجام می دهد نمی تواند تمام ماده ای به نام بیلی روبین که باعث ایجاد زردی می شود را از بدن نوزاد دفع کند. البته لزوما برای همه نوزادان این مسئله پیش نمی آید اما یک عارضه رایج بین نوزادان تازه متولد شده است که با مراقبت به راحتی قابل درمان است و جای نگرانی ندارد. زردی باعث زرد شدن پوست صورت و سفیدی چشم ها می شود. اگر انگشت را بر روی بینی یا سینه نوزادی که زردی دارد فشار دهید، اثری زرد رنگ می بینید. این حالت زردرنگ می تواند از خفیف تا شدید متفاوت باشد. اگر نوزاد پوستی تیره دارد زردی در سفیدی چشم ها و لثه مشاهده می شود. معمولاً زردی در روزهای دوم و سوم نمایان می شود. برخی از زردی ها بعد از دو هفته خودبخود از بین می روند. اما برخی از آن ها نیز نیاز به مراقبت بیشتر و مداخله پزشکی دارد.

پیشنهاد پزشک اوما: چکار کنیم نوزاد زردی نگیرد؟

چه چیزی باعث زردی در هفته اول می شود؟ نوزاد تازه متولد شده گلبول قرمز زیادی دارد که از نیاز بدن بیشتر است و هنگامی که کبد نمی تواند این گلبول های قرمز را به سرعت فراوری کند، رنگدانه های زردی (بیلی روبین) در خون ایجاد می شود. مقدار زیادی از این بیلی روبین با مدفوع از بدن نوزاد خارج می شود. اما حدود نیمی از نوزادان در دو هفته اول، درجه ای از زردی را تجربه می کنند. نوزادی که نارس است و یا بیماری ژنتیکی دارد، بیشتر مستعد ابتلا به زردی هست. همچنین برخی نوزادان در صورتی که مقدار کافی شیر دریافت نکنند دچار زردی می شوند زیرا در این حالت، بیلی روبین نمی تواند از طریق مدفوع از بدن خارج شود. زردی شیردهی معمولاً در دو هفته اول نمایان می شود. به همین دلیل می گویند یکی از بهترین راه های درمان زردی شیردادن به نوزاد یا فاصله زمانی کوتاهی باشد تا بدن بتواند بیلی روبین اضافی را دفع کند و نوزاد بهبود یابد.

توجه توجِه:

هنگامی که زردی در ۲۴ ساعت اول شناسایی شود به احتمال زیاد بخاطر

رشد ماهانه نوزاد نوزاد یک ماهه

عفونت، مشکلات کبد یا ناسازگاری با خون مادر می باشد. بنابراین باید پزشک

نوزادتان را ببیند و توصیه های لازم را انجام دهد.

آیا باید نگران زردی باشم؟

در بیشتر موارد، زردی نوزاد مشکل بزرگی نیست. احتمال دارد پزشک آزمایش خون برای بررسی مقدار بیلی روبین خون نوزاد را نیز تجویز کند. در برخی موارد پزشک نوردرمانی را توصیه می کند. در این حالت نوزاد را لخت زیر نور آبی قرار می دهند. این کار باعث می شود بدن بیلی روبین را آزاد کند. علاوه بر نوردرمانی، خیلی مهم است که بدن نوزاد کم آب نشود. پزشک احتمالاً توصیه می کند شیردهی را افزایش دهید و اگر به نوزاد شیر خشک می دهید، مقدار مایع را افزایش دهید تا بیلی روبین از طریق مدفوع خارج شود. هدف از درمان، کاهش بیلی روبین برای جلوگیری از ایجاد مواد سمی در مغز نوزاد و از بین رفتن زردی می باشد.

مدفوع نوزاد یک ماهه: در روزهای اول بعد از تولد نوزاد، انتظار دیدن مدفوعی به رنگ سیاه مایل به سبز، قیرمانند و چسبنده را که مکونیوم نام دارد و شبیه روغن موتور است، در پوشک کودکتان داشته باشید. از آنجا که مکونیوم از مایع آمنیوتیک، مخاط، سلول‌های پوست و دیگر چیزهای قورت داده‌شده در دوران جنینی ساخته شده است، بوی بدی ندارد، بنابراین ممکن است متوجه نشوید که وقت تعویض پوشک رسیده، پس بهتر است پوشک نوزاد را مدام بررسی کنید تا بتوانید در زمان درستی آن را عوض کنید. هنگامی که نوزاد شما بین دو تا چهار روزه است، مدفوع او روشن‌تر یعنی نوعی رنگ سبز ارثشی دارد و چسبنده خواهد بود. این تغییر مدفوع، نشانهٔ این است که نوزاد شروع به هضم اولین وعده‌های شیر مادر یا شیر خشک کرده و دستگاه گوارش او به خوبی فعالیت می‌کند. بینایی و شنوایی نوزاد یک ماهه : بینایی نوزاد در بدو تولد حدود شصت درصد افراد بالغ است و او اشیا را در هاله‌ای از سایه خاکستری و سیاه و سفید می‌بیند. میزان نوری که نوزاد می‌تواند تشخیص بدهد پنجاه برابر افراد بالغ است یعنی روشنایی باید پنجاه برابر حد معمول باشد تا نوزاد آن را تشخیص بدهد. به همین دلیل است که نوزاد در یک اتاق کاملاً روشن به خواب می‌رود.

چطور بفهمم نوزادم خوب می شنود؟ برخی نوزادان در اثر بیماری یا آسیب های فیزیکی شنوایی خود را از دست می دهند. والدین اولین افرادی هستند که از مشکلات ایجاد شده برای شنوایی نوزاد آگاه می شوند. نوزاد هنگامی که وارد اتاق می شود یا حرف می زند به سمت شما بر میگردد اما این به معنی خوب بودن شنوایی او نیست. ممکن است نوزاد صداهایی را بشنود اما به قدری نباشد که بتواند صحبت کردن را بیاموزد. بنابراین بهتر است در هر صورت آزمایش شنوایی را بر روی نوزاد انجام دهید.

شنوایی نوزاد یک ماهه: برخی نوزادان با مشکل شنوایی به دنیا می آیند که مشکلی ارثی است. برخی دیگر در اثر بیماری های عفونی شنوایی را از دست می دهند و برخی دیگر طی زایمان، به دلیل کمبود اکسیژن، نارس بودن یا منژیت یا کم کاری تیروئید شنوایی خود را از دست می دهند. اگر نوزاد مشکل شنوایی داشته باشد باید چه کاری انجام دهم؟ اگر نگران شنوایی نوزاد هستید از پزشک نوزاد بخواهید آزمایشات لازم را انجام دهد. تشخیص زود هنگام مشکل شنوایی در درمان آن بسیار مهم است. درمان نکردن مشکل شنوایی باعث کاهش یادگیری زبان می شود اما تشخیص سریع و درمان از این مشکل جلوگیری می کند. درمان می تواند همراه با سمعک باشد.

سوالات رایج مادران دریک ماهگی نوزاد

-زمان چکاپ بعد از زایمان کی است؟

به زودی باید اولین سری چکاپ بعد از زایمان را انجام دهید. پزشک می خواهد مطمئن شود شما بعد از استرس های ناشی از بارداری، درد زایمان و زایمان چه از نظر فیزیکی و چه از نظر روحی، خوب هستید.

- در طول بررسی، پزشک زخم های واژن و دهانه رحم و بهبود آن ها را بررسی می کند. اگر دهانه رحم بهبود یافته باشد، آزمایش پاپ اسمیر نیز انجام می شود. همچنین پزشک شکم شما را بررسی می کند و در صورتی که سزارین انجام داده باشید، زخم های شکم را معاینه می کند.

- سینه های شما بررسی می شود. اگر به نوزاد یک ماهه شیر می دهید، پزشک کانال های مسدود شده سینه را بررسی می کند؛ این انسداد موجب ورم سینه می شود. اگر به نوزاد شیر نمی دهید، پزشک بررسی می کند آیا شیر شما در حال خشک شدن است یا خیر. با غذاهای ممنوع دوران شیردهی آشنا شوید. پزشک همچنین به بررسی علائم عفونت شامل مناطق درد می پردازد.

- نزدیکی جنسی در این هفته مجاز است اما سعی کنید از قرص های ضد بارداری استفاده کنید زیرا احتمال باردار شدن پیش از برگشت پیرودی وجود دارد. با زمان اولین پیروید پس از زایمان سزارین آشنا باشید.

- پزشک درباره سلامتی روحی شما نیز می پرسد. معمولاً از هر ۵ مادر، ۴ نفر دچار افسردگی بعد از زایمان می شوند. پزشک در صورت مشکل شما را به روانشناس معرفی می کند.

-هر چند وقت یک بار باید نوزاد را به ملاقات پزشک ببرم؟

پزشک معمولاً در ده روز اول، یک یا دو بار نوزاد را مورد چکاپ قرار می دهد و سپس در ماه اول، دوم، چهارم، ششم، نهم و دوازدهم نوزاد را مجدداً چکاپ می کند. اگر نوزاد بیماری یا مشکلی در افزایش وزن داشته باشد، پزشک نوزاد

را بیشتر ملاقات می کند.

-چگونه می توان نتایج بهتری از این ملاقات ها داشت؟

پیش از ملاقات پزشک لیست سوالات خود را بنویسید. در ابتدا سوالات را بپرسید. اطلاعات نوزاد از جمله قد، وزن، زمان واکسیناسیون و … را بنویسید. اگر با نظرات پزشک موافق نیستید به او بگویید. احتمالاً دچار سوتفاهم شده اید. اگر باز هم متقاعد نشدید می توانید پزشک نوزاد را عوض کنید و نزد پزشکی بروید که راحت تر با او ارتباط برقرار می کنید.

-اگر نیاز باشد با پزشک صحبت کنم چه کنم؟

برخی پزشکان سیستمی برای پاسخگویی به سوالات شما دارند و می توانید سوالات خود را بپرسید و شماره و اسم خود را ذکر کنید. پزشک بلافاصله پس از شنیدن سوال جواب شما را می دهد. همچنین می توانید به کلینیک ها یا اورژانس رجوع کنید.

-نزدیکی جنسی بعد از تولد نوزاد چگونه است؟

حتی اگر پزشک به شما اجازه نزدیکی از طریق واژن را می دهد، در صورتی که خودتان آمادگی ندارید مجبور به انجام آن نیستید. مطالعات نشان می دهد در ماه اول بعد از زایمان حدود ۳۴٪ خانم ها نزدیکی از طریق دهان، ۶۵٪ نزدیکی از طریق لمس کردن و فقط ۱۷٪ نزدیکی واژینال داشته اند. در اینجا نکاتی درباره نزدیکی جنسی بعد از سزارین ذکر شده است:

-آیا نزدیکی جنسی واژینال درد دارد؟

اگر در اثر زایمان، زخم ایجاد شده باشد، احساس درد وجود دارد. برای از بین رفتن این درد به چند ماه نیاز است. اگر سزارین انجام داده اید، در قسمت پایین شکم جایی که برش انجام شده احساس درد دارید. سعی کنید از حالت هایی استفاده کنید که باعث فشار به بخیه ها نشود.

اگر نوزاد را شیر می دهید، تغییرات هورمونی باعث خشکی واژن می شود. بنابراین سعی کنید از روغن های پایه آب یا کاندوم های روانکاری شده استفاده کنید.

-آیا واژن من کشیده شده است؟

واژن بسیار الاستیک است و برای خروج نوزاد کشیده می شود ولی دوباره به حالت قبل خود بر می گردد. اما بزرگتر شدن آن کاملاً طبیعی است. میزان بزرگ شدن آن به عوامل مختلفی بمانند سایز نوزاد و تعداد زایمان شما بستگی دارد و می توانید با انجام ورزش های کگل به طور منظم عضلات واژن را تقویت کنید.

- آیا همسرم هنوز هم از نظر جنسی به من تمایل دارد؟

اگر همسر شما تمایل کمتری به رابطه جنسی دارد، به خاطر مسئولیت های جدیدی است که بر عهده گرفته است. صحبت کردن راجع به نوزاد و تغییرات ایجاد شده پس از بچه آوردن، به شما کمک می کند احساس نزدیکی بیشتری داشته باشید. اگر زمان نزدیکی جنسی واژینال نرسیده است می توانید از طریق بوسه، نوازش و آغوش خود به یکدیگر محبت کنید.

-چرا نوزاد من تب دارد؟

احتمالاً این اولین تب نوزاد است بنابراین باعث نگرانی شما می شود. اما تب نشانه عملکرد درست سیستم ایمنی بدن نوزاد است که در مقابل عفونت از بدن دفاع می کند. هنگامی که نوزاد در اثر باکتری یا ویروس مریض می شود، دمای بدنش بالا می رود. اما اگر تیش شدیدی شد سریعاً او را به اورژانس برسانید.

-در چه صورتی باید با پزشک تماس بگیرم؟

تا زمانی که نوزاد به سه ماهگی برسد در صورت شرایط زیر باید به پزشک مراجعه کنید :

دمای بدن نوزاد بالای ۳۸ درجه سانتی گراد است.

نوزاد رنگ پریده شده است، اشتها ندارد و رفتار و ظاهرش نگران کننده است. هنگامی که با پزشک تماس گرفتید، باید تمام شرایط و علائم را برای او توضیح دهید. پزشک براساس اطلاعاتی که می دهید خطرناک بودن تب را تشخیص می دهد و داروهای مناسب تجویز می کند. پیش از مراجعه به پزشک به نوزاد قرص ندهید. مقدار نامناسب قرص باعث می شود پزشک تشخیص درستی درباره بیماری ندهد. اگر تب نوزاد بالای ۴/۱۰۰ درجه فارنهایت است پزشک از شما می خواهد نوزاد را به مطب ببرید تا خود او را درمان کند.

- چگونه می توانم شرایط را طوری آماده کنم که نوزاد راحت تر باشد؟

سعی کنید لباس های او را کم کنید و با استفاده از پارچه ای بدن او را با آب ولرم خنک کنید. این کار باعث کاهش دمای بدن نوزاد می شود. از حمام آب سرد استفاده کنید زیرا باعث لرزیدن و جلوگیری افزایش بیش از حد دمای بدن نوزاد می شود. نوزاد را به صورت مرتب تغذیه کنید و از کم آب شدن بدنش جلوگیری کنید. اگر پزشک اجازه بدهد می توانید مقدار مناسبی از استامینوفن به نوزاد بدهید. نوزاد را با استفاده از الکل خنک نکنید. زیرا الکل قرار گرفته بر روی پوست جذب جریان خون می شود و مشکلاتی برای نوزاد ایجاد می کند.

-عذاب وجدان مادر بخاطر شیر ندادن به نوزاد چگونه است؟

شیر مادر بهترین غذا برای نوزاد یک ماهه است. اما گاهی برخی مادرها برحسب شرایط مختلف نمی توانند به نوزاد شیر بدهند. عذاب وجدان بخاطر شیر ندادن باعث آزار مادر می شود. بخصوص اگر در طول بارداری برای شیردهی برنامه ریزی کرده باشد اما شرایط به گونه ای باشد که مانع از آن شود.

قالیباف: مسایل زنان و خانواده از دغدغه‌های مجلس است



رییس نهاد قانونگذاری کشورمان مشکلات حوزه اقتصاد را به دلیل نگاه دولتی و سوءمدیریت در این حوزه دانست و افزود: این نگاه جز مشکلات، آسیب‌ها و مفسده چیزی ندارد.

وی در ادامه با ذکر مثالی افزود: در شرایط سخت اقتصادی تلاش کردیم تا نهادهای دامی با بیش از ۴ میلیارد دلار ارز ترجیحی در اختیار مرغداران برای تولید مرغ و تخم مرغ قرار گیرد و انتظار داشتیم مرغ به کیلویی ۱۰ تا ۱۲ هزار تومان برسد، اما این پول داده شد و خرج شد ولی مرغ به کیلویی ۳۰ هزار تومان رسید و کسی پاسخگو نیست.

وی تأکید کرد: این مسیر را اگر در حوزه فرهنگ هم برویم، به همین مشکلات دچار خواهیم شد.

رییس مجلس شورای اسلامی در پایان خاطرنشان کرد: معتقدیم زن و خانواده پایه نظام اجتماعی است و این دغدغه مجلس انقلابی است. لذا زنان محروم و مظلوم به خصوص در مناطق کم‌برخوردار باید در اولویت قرار گیرند تا در آرامش زندگی کنند.

قاسم‌پور: فراکسیون زنان مجلس به دنبال بازگشت جایگاه زن به خانواده و جامعه است

فاطمه قاسم پور رییس فراکسیون زنان مجلس نیز در این جلسه با بیان اینکه موضوع اقتصاد از مسائل درجه یک ماست، گفت: مسأله زنان و خانواده نیز مورد اهمیت فراکسیون زنان مجلس بوده است. در این راستا طرح جوانی جمعیت به صورت اصل ۸۵ در کمیسیون مربوطه در حال بررسی است.

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی همچنین با اشاره به سایر تلاش‌های فراکسیون زنان برای این حوزه، خاطرنشان کرد: بازنگری قانون تسهیل ازدواج، امنیت زنان، تقویت خانواده و تقویت زنان سرپرست خانوار نیز از دیگر مسائل مورد اهمیت برای فراکسیون است که در حال پیگیری آن هستیم.

فعالان حاضر در این جلسه نیز به بیان موارد نکات مورد دغدغه خود در حوزه زنان و جایگاه زن در خانواده و جامعه پرداختند و نظرات و پیشنهادات خود را مطرح کردند.

خانواده‌ها وارد نشویم و به حل مشکلات که بیشتر در زمینه اجرا است، ورود کنیم تا مسائل برطرف شود.

قالیباف در ادامه با اشاره به مشکلات حوزه پولی و مالی نیز اذعان کرد: اعتبارات، مشکل ظاهری امروز است. در حالی که بنده با تجربه سه دهه کار اجرایی معتقدم کشور از کمبود بودجه رنج نمی‌برد، بلکه از بی‌تصمیمی و سوءمدیریت رنج می‌برد؛ چرا که سال‌هایی را گذراندیم که درآمد ۱۱۰ میلیارد دلاری داشتیم، اما همین مشکلات امروز را شاهد بودیم.

رییس مجلس یازدهم در ادامه فراموش کردن مردم را دلیل اصلی مشکلات کشور دانست و افزود: با مدیریت، نگاه و امکانات دولتی نمی‌توان کار کرد و البته مردمی‌سازی نیز صرفاً برای اقدامات خاص و قشر خاصی نیست. چنانچه در زمان جنگ که از سخت‌ترین برهه‌های کشور بود، با حضور مردم توانستیم مشکل را حل کنیم و نمونه آن نیز بسیج مردمی بود که رزمندگان در میدان حاضر شدند و این مسئله پیچیده و خطیر را حل کردند؛ در حالی که تا زمان فعالیت بنی صدر دچار مشکلات عدیده بودیم و تنها باز شدن پای مردم به جبهه بود که توانست مسائل را حل کند.

وی درباره تحول در حوزه موشکی کشور عنوان کرد: اکنون جزء پنج کشور دنیا هستیم که علت آن نیز پای کار آمدن جوانان از محیط‌های دانشگاهی و پژوهشی بوده است. امروز می‌توانیم بسیاری از اقلام را صادر کنیم. لذا معتقدیم باید در حوزه تربیت و تعلیم و سایر حوزه‌های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی دخالت دولتی را به حداقل رساند و با مشارکت مردم و ارتباط با سمن‌ها، محلات، دانشگاه‌ها، مساجد و خانواده‌ها مسائل را حل کرد.

به گزارش خانه ملت، قالیباف در ادامه سخنان خود درباره برگزاری کمیسیون مشترک جمعیت و خانواده برای بررسی یک طرح ۵۲ ماده‌ای در این حوزه، یادآور شد: این قوانین خوب است، اما نباید در طول آن صرفاً وزارتخانه‌ها و صداوسیما را به اجرای قانون مکلف کرد، بلکه باید وظیفه و نقش مردم و زنان نیز در آن مشخص شود تا صرفاً منتظر وزارتخانه‌ها برای حل مشکلات نباشیم. البته این نهادها نقش تسهیل‌کننده مسیر و انور و پشتیبانی را دارند، اما کار را باید به خود مردم سپرد.

اولویت زنان محروم و مظلوم هستند

رییس مجلس شورای اسلامی در نشست هم‌اندیشی فعالان حوزه زنان و خانواده تأکید کرد: مسائل زنان و خانواده از روزهای نخست مجلس یازدهم صرفاً دغدغه فراکسیون زنان نبوده، بلکه پایه کاری مجلس انقلابی بوده است. محمداقربال قالیباف در نشست هم‌اندیشی فعالان حوزه زنان و خانواده که صبح امروز (پنجشنبه، ۴ دی ماه) با حضور جمعی از فعالان این حوزه در مجلس برگزار شد، با یادآوری این که مسائل زنان و خانواده از روزهای نخست مجلس یازدهم صرفاً دغدغه فراکسیون زنان نبوده بلکه پایه کاری مجلس انقلابی بوده است، گفت: بخشی از این دغدغه‌مندی به سوابق کاری بنده در زمان حضور در بسیج و نیروی انتظامی باز می‌گردد که ضمن ریشه‌یابی با متخصصان این حوزه، مسائل را بررسی می‌کردیم.

زنان می‌توانند تهدیدها را به فرصت تبدیل کنند

رییس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: از این رو معتقدیم زن و خانواده می‌تواند تمام تهدیدها را به فرصت تبدیل کند که لازمه آن نگاهی است که جایگاه خانواده را بر اساس زن ببیند. همچنین با اشاره به حضور خود در شهرداری تهران بیان داشت: رویکرد محله‌محوری و توجه به مسجد، مدرسه و منزل از جمله موضوعات مهم کاری ما بود که با وجود اینکه گفته می‌شد بر امور عمرانی تمرکز کرده و مدیر سازه و اتوبان هستیم که البته آن را هم جزو اقدامات مهم می‌دانیم، اما اساس کار ما بر نگاه نظام اجتماعی با مبنای زن و خانواده متمرکز بوده است. بر این اساس سرای محله شکل گرفت و به کودکان کار و زنان سرپرست خانوار با نگاه پیشگیری از مشکلات توجه شد.

ضرورت حل مسأله خانواده به دور از نگاه سیاسی

قالیباف در ادامه با تأکید بر اینکه اسناد بالادستی مسیر کار را مشخص کرده است، عنوان کرد: باید همه بخش‌های مختلف دغدغه‌مند در این حوزه، به دور از سیاست زدگی و به عنوان یک موضوع فرهنگی و اجتماعی و نیاز جامعه به این مسأله بنگرند؛ گاهی تصور می‌شود با نگاه مردانه به یک زن، برای او ارزش گذاشته ایم، در حالی که این گونه نیست.

رییس نهاد قانونگذاری کشورمان در ادامه با بیان اینکه نباید با کارکرد خود باعث ایجاد دوگانگی میان زنان شویم، اظهار داشت: نباید کاری کنیم زن ناچار به انتخاب میان ارزش‌های اجتماعی و یا خانواده شود که این اتفاق نیز ناشی از ضعف در حوزه قانونگذاری، اجرا و نظارت بوده است.

دغدغه معیشت نیز به دغدغه تعلیم و تربیت در خانواده اضافه شده است وی ادامه داد: تا پیش از این دغدغه خانواده‌ها صرفاً تعلیم و تربیت بود که امروز دغدغه معیشت نیز به آن اضافه شده و به خانواده‌های متوسط نیز سرایت کرده است. این در حالی است که بعد از ورود به مجلس متوجه ظرفیت‌های بسیاری در این حوزه شدیم که می‌توان از آن بهره برد.

قالیباف در ادامه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب در سفر ایشان به خراسان شمالی اشاره کرد و یادآور شد: در آن سفر، سبک زندگی نکته کلیدی و کاربردی فرمایشات ایشان بود که سند اجرای یک تحول است و می‌توانیم با استفاده از آن بخشی از قوانین موجود و اجرا نشده را پیگیری کنیم تا اجرا شود. زنان و خانواده‌ها را دچار دوگانگی نکنیم

رییس قوه مقننه در ادامه با تأکید بر ضرورت تداوم روابط با مجلس بر اساس چهار رویکرد مجلس یازدهم (مردمی‌سازی، هوشمندسازی، شفاف‌سازی و کارآمدسازی) ابراز داشت: باید ارتباط کاملاً سیستمی و پیگیری بر نظارت دقیق بر اساس اولویت داشته باشیم و خلاءهای قانونی را برطرف کنیم. همچنین نباید اجازه دهیم زنان و خانواده‌ها در دوگانه قرار گیرند.

وی با اشاره به این که دولت و مجلس باید با استفاده از سیاست اسناد بالادستی اقدام کنند، اظهار داشت: باید توجه کرد که در این مسیر به حریم خصوصی

کتاب هفته



نخواهد کرد که هیچ، شرایط را اسفبارتر و غیرقابل تحمل‌تر هم می‌کند زن بودن و یا مرد بودن هرگز نمی‌تواند انسان بودن را زیر سؤال ببرد. اگر قرار است مادر باشد و سرمنشا عشق و مهر و لطافت و رشد دهنده‌ی نسل‌ها، در کنارش حتماً می‌باید مردی باشد از جنس نور و صفا تا در کنار او نسلی تازه شروع به رشد و بالندگی بکند.

نگاهی دقیق‌تر به تاریخ نشان می‌دهد که هر جا صحبت از تبعیض و تحقیر یکی ازدو جنس پیش آمده است به دنبالش ویرانی و هرج و مرج و صدالبته شورش و عصیان هم بوده و اوضاع اجتماع و روابط انسانی روبه زوال نهاده است.

معرفی کتاب: همه باید فمینیست باشیم

کتاب ماهمه باید فمینیست باشیم، پرفروش‌ترین کتاب آمازون در حوزه مطالعات عمومی جنسیتی است.

انسانیت خارج از بحث جنسیت، مقوله‌ای زیبا و پر از باورهای تازه شکفته است که باید با یکدلی و اتحاد هم زن و هم مرد به ثمر بنشیند.

سال‌هاست که جنگ، جدایی، نزادپرستی، خودخواهی و فاصله‌ی طبقاتی، بشریت را به سمت و سوی تهاجم و زندگی‌ای فارغ از انسانیت سوق داده است.

در این میان، تحقیر جنس مؤنث و یا بالعکس، کمکی به شرایط دنیا و صد البته به انسانیت

تسریع بررسی لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند ضروری است



معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه قتل فرزند به دست پدر محدود به دختران نیست بلکه پسران هم قربانی این قتل بوده‌اند، گفت: تسریع بررسی لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند که در چارچوب شرع مقدس اسلام تنظیم شده، ضرورت دارد.

معصومه ابتکار در دومین مرحله از سلسله نشست های علمی بررسی مسایل فقهی و حقوقی زنان با عنوان «امکان سنجی تشدید مجازات قتل فرزند توسط پدر از منظر فقهی، حقوقی و جرم شناختی» (موضوع ماده ۶۱۲ قانون مجازات اسلامی تعزیرات) که به صورت وبینار با دپارتمان دانشگاه مفید قم برگزار شد، افزود: مباحث فقهی و حقوقی به عنوان پشتوانه برای موارد حقوقی و همچنین از جنبه تنویر افکار عمومی بخصوص آشنایی صاحب نظران با ابعاد و جنبه های کاربردی این مباحث اهمیت بسیاری دارد.

وی خاطر نشان کرد: با همت و تلاش شورای فقهی و حقوقی معاونت امور زنان، سال گذشته و در مرحله نخست سلسله نشست های علمی بررسی مسایل فقهی و حقوقی زنان این مباحث حقوقی، هشت جلسه برگزار شد و تلاش کردیم در مرحله دوم مباحث، کاملتر و جامع تر مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

معاون رییس جمهوری با یادآوری این که موضوع امکان سنجی تشدید مجازات قتل فرزند به نوعی در لایحه صیانت و تامین امنیت زنان هم آمده، تصریح کرد: پس از اتفاقی که برای رومینای ۱۴ ساله رخ داد و توسط پدر به قتل رسید، معاونت امور زنان و خانواده تصمیم گرفت بر اساس ادله ای که از منظر حقوقی مطرح شد لایحه مجزایی را پیشنهاد دهد.

وی افزود: ضمن اینکه یک نوع ذهنیتی در جامعه نسبت به این موضوع پیش آمد که چنین حقی برای پدر در مورد فرزند وجود دارد و عده ای دیگر نفس مالکیت را به کار بردند. همین امر نشان داد که تبیین این مساله و اصلاح قوانینی که به قتل های اینچنینی دامن می زند، ضرورت دارد.

ابتکار خاطر نشان کرد: جریحه دار شدن افکار عمومی از قتل رومینا، واکنش جدی معاونت را برانگیخت تا لایحه تشدید مجازات پدر در

اصلاح قوانین، امنیت را است مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده نیز در بخشی از این نشست گفت: معاونت امور زنان پس از فاجعه رومینا، لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند را بر پایه این محورها که پدر بی کیفیتر ماند و پدر از ولایت بقیه فرزندان محروم شود، تنظیم کرد.

اشرف گرامی زادگان افزود: معاونت امور زنان و خانواده با این هدف که امنیت و آرامش در خانه برقرار شود پیگیری این مساله شد تا این اقدام ها که امنیت را از بین می برد، خاتمه یابد.

وی تصریح کرد: پدران بسیار ارزشمندی در کشور داریم و همه تلاش خود را بکار می بندند تا نقیصی در خانواده نباشد اما این قوانین استثنا باعث شده هر از گاهی شاهد جرایم دهشتناکی در جامعه باشیم که ضرورت اصلاح آن دو چندان احساس می شود. ایرنا

صورت قتل فرزند را تنظیم و به کمیسیون لایحه بفرستد. این لایحه پس از بررسی در کمیسیون به قوه قضاییه ارسال شد که با تکمیل حقوقی و قضایی این لایحه پیشنهادی به کمیسیون بازگشته تا با رفع ایرادات، سریع تر به مجلس ارسال شود.

معاون رییس جمهوری با ابراز تاسف از اینکه این اتفاق باز هم تکرار شده و مخصوص دختران نیست بلکه پسران هم به دست پدر به قتل رسیده اند، ادامه داد: از این رو بررسی سریع این لایحه که در چارچوب شرع مقدس اسلام تنظیم شده، ضرورت دارد. ضمن اینکه نگاه ما کاربردی است و اعتقاد داریم فقه جعفری می تواند راه حل های منطقی در چارچوب شرع مقدس ارائه دهد تا از جرم های آشکار در امان باشیم. وی یادآور شد: قوانین باید شفاف باشد و جایی برای سوء برداشت باقی نگذارد که متاسفانه در این مورد قوانین شفاف در دسترس نیست و باید اصلاح شود.

اخبار

آمار ازدواج در قشم پس از یک دهه اوج گرفت

رئیس ثبت احوال قشم از اوج گیری ۲۶ درصدی آمار ازدواج در این جزیره پس از طی کردن حدود یک دهه روند کاهشی خبر داد.

علی اکبر قربانی ظهر امروز در دیدار با امام جمعه قشم به مناسبت روز ثبت احوال اظهار داشت: در ۹ ماهه نخست امسال ۲ هزار و ۱۷۵ ولادت نسبت به مدت مشابه سال قبل به ثبت رسیده که بیانگر کاهش ۲۰۲ درصدی آمار تولد در شهرستان قشم است.

وی افزود: میزان وفات ۹ ماهه امسال ۴۰۴ نفر است که در قیاس با ۳۸۶ فوتی بازه زمانی مشابه سال قبل رشدی ۴۴ درصدی را نشان می دهد.

رئیس ثبت احوال شهرستان قشم تصریح کرد: در همین بازه زمانی ۷۶۶ ازدواج در سال جاری و ۷۴۶ فقره در مدت مشابه سال قبل به ثبت رسیده که از رشدی ۲۶ درصدی پس از حدود یک دهه روند کاهشی حکایت دارد.

قربانی ادامه داد: آمار طلاق نیز با ۴۴ درصد کاهش از ۱۴۶ فقره در سال ۱۳۹۸ به ۱۴۰ فقره در سال ۱۳۹۹ رسیده است.

تنها ۴۰ درصد قشموندان شناسنامه مکانیزه دارند وی بیان کرد: طی ۱۰ سال اخیر که صدور شناسنامه مکانیزه در حال انجام است به طور میانگین تنها ۴۰ درصد از قشموندان برای تعویض شناسنامه های قدیمی اقدام کرده اند.

وی افزود: با توجه به مزایای شناسنامه های مکانیزه همچون غیرقابل جعل بودن و برخورداری از رسم الخط واحد از شهروندان می خواهم جهت تعویض شناسنامه های قدیمی خود اقدام کنند.

رئیس ثبت احوال شهرستان قشم تصریح کرد: همچنین طی ۹ سال اخیر افزون بر ۹۷ درصد از قشموندان برای دریافت کارت هوشمند ملی اقدام کرده اند.

قربانی ادامه داد: تا سال ۱۳۹۶ کارت هوشمند

متقاضیان طی ۲ هفته صادر می شد که به دلیل بروز مشکلات در سطح ملی روند صدور کند شد. وی با بیان اینکه تا کنون کارت ملی هوشمند تمامی متقاضیان پیش از آذرماه ۱۳۹۷ صادر شده، اضافه کرد: در سال ۱۳۹۸ به طور میانگین ماهیانه حدود ۵۰ کارت صادر می شد که این رقم در امسال به ۱۰۰ کارت ملی هوشمند در ماه نیز رسیده است.

رئیس ثبت احوال شهرستان قشم عنوان کرد: شهروندان علیرغم کندی روند کارت هوشمند ملی می توانند با مراجعه به ثبت احوال و ثبت تقاضای خود از تمامی مزایای کارت هوشمند کلی در فرآیندهای اداری و بانکی بهره مند شوند.

قربانی گفت: برگه رسید صادر شده پس از ثبت نام تا زمان آماده شدن کارت هوشمند ملی کارایی لازم برای دریافت خدمات را داراست و در صورت مفقودی به صورت رایگان مجدداً صادر خواهد شد، همچنین به صورت تلفنی نیز پاسخگوی مردم خواهیم بود.

وی افزود: نظر به اعلام آمادگی دهیاران از ابتدای امسال تا کنون جهت خدمات دهی بهتر به جامعه روستایی و کاهش هزینه آنان بواسطه بُعد مسافت تا شهر قشم، کارکنان ثبت احوال در روستاهای کورزین و سلخ حضور یافته اند.

رئیس ثبت احوال شهرستان قشم با بیان اینکه امسال ۵۹ نفر برای تعویض نام خانوادگی خود اقدام کرده اند، ابراز داشت: نام های محمد، عبدالله، علی، احمد و عبدالرحمن به ترتیب بیشترین فراوانی را در نامگذاری های امسال داشته است.

قربانی خاطر نشان کرد: محبوب ترین نام های دخترانه در شهرستان قشم نیز به ترتیب فاطمه، مریم، سنا، زینب، سلما، حلما و نورا هستند.

حضور ثبت احوال در نقاط دوردست قشم تقویت شود حجت الاسلام میثم تارم امام جمعه شهرستان قشم نیز اظهار داشت: افزایش نرخ ازدواج و کاهش نرخ طلاق در قشم بیانگر ثمربخش بودن برنامه های جمعیتی و قوام بخشی بنیان خانواده در سنوات اخیر است.

وی افزود: با توجه به محبوبیت ویژه قرآن و اهل بیت (ع) در جزیره قشم توام با تسهیل مسیر ازدواج آسان و کاهش هزینه های آن بواسطه رعایت شیوه نامه های بهداشتی مقابله با کرونایی انتظار است این مهم بیش از پیش رونق بگیرد.

امام جمعه شهرستان قشم گفت: تشکیل خانواده و تقویت سبک زندگی اسلامی-ایرانی بسیاری از مشکلات و مفاسد را برطرف می کند.

دکتر تارم ثبت و تحلیل وقایع حیاتی چهارگانه را زیربنای بسیاری از برنامه ریزی های ملی دانست و گفت: مکانیزه ساختن شناسنامه ها و کارت هوشمند ملی در این راستا از اهمیت خاصی برخوردار بوده و روند صدور کارت های ملی باید تسریع شود.

وی خاطر نشان کرد: ثبت احوال باید حضور خود را در نقاط دور دست شهرستان قشم از جمله جزایر هنگام و لارک به منظور ارائه خدمات تقویت کند.

توزیع بسته های بهداشتی بین اعضای صندوق خرد زنان روستایی

در راستای موافقتنامه همکاری صندوق حمایت از توسعه فعالیتهای کشاورزی زنان روستایی بندرعباس و سازمان ملل متحد که در خصوص اجرای پروژه حمایت از کسب و کارهای آسیب دیده کوچک زنان روستایی در اثر بیماری کرونا منعقد شده است.

توزیع بسته های بهداشتی با حضور مدیر عامل صندوق حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی، کارشناس مسئول امور زنان سازمان جهاد کشاورزی و رئیس مرکز جهاد کشاورزی فین بین اعضای صندوق خرد زنان روستایی دشت مارم و روستای پابند از توابع شهر فین توزیع شد.

کسب ۳ مدال المپیاد بین المللی اندونزی توسط دانش آموزان هرمزگانی

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از کسب ۳ مدال طلا، نقره و برنز المپیاد بین المللی علوم و اختراعات اندونزی ۲۰۲۰ توسط دانش آموزان ناحیه یک و دو

بندرعباس خبر داد. ایرج بیت اللهی، اظهار کرد: تیم دانش آموزی عضو پژوهش سرای دانش آموزی ولایت ناحیه دو بندرعباس متشکل از امیرحسین دیوارگر، سپهر معقولی، علیرضا ارشادی، اویس مستوفی فرد و سبحان رضاخانی (دانش آموزان پایه یازدهم دبیرستان نمونه دولتی جامعه الصادق) با شرکت در بخش دستاوردها و اختراعات و ارائه طرح "شکارچی نفت" با راهنمایی دکتر امینی موفق به کسب مدال طلای المپیاد بین المللی علوم و اختراعات اندونزی ۲۰۲۰ شدند.

وی ادامه داد: تیم دانش آموزان ناحیه یک متشکل از فاطمه جابری (دبیرستان نمونه رشد)، مینا جابری (دبیرستان فرزاتگان ۲)، بهراد بارکار (دبیرستان جامعه الصادق) و رادمهر بارکار (دبیرستان دانشگاه) و با راهنمایی دکتر حسین منصوری عضو هیئت علمی دانشگاه هرمزگان، موفق به کسب مدال نقره این المپیاد شدند.

بیت اللهی خاطر نشان کرد: تیم پژوهش سرای دانش آموزی ناحیه یک با شرکت در بخش سمینار علوم انسانی با مقاله "بررسی راهکارهای تقویت حافظه در دانش آموزان" موفق به کسب این مدال شدند.

مدیرکل آموزش و پرورش اضافه کرد: مرضیه سالمی از دبیرستان نمونه رشد ناحیه یک نیز با مقاله "بررسی ارتباط اهمال کاری تحصیلی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان" در بخش علوم انسانی توانست با دریافت مدال برنز این المپیاد بین المللی برای استان هرمزگان افتخار بیافریند.

بیت اللهی بیان کرد: آثار دانش آموزان نوامبر ۲۰۱۹ (آبان ماه ۹۸) ارسال و داوری مستندات ارسالی این المپیاد ۱۸ الی ۲۳ دسامبر ۲۰۲۰ (۲۸ آذرماه الی ۳ دی ماه) با حضور بیش از ۲۰ کشور جهان و در دو مرحله بررسی مستندات و دفاع برخط برگزار شد. این مقام مسئول در پایان گفت: این دانش آموزان با کسب رتبه در جشنواره ملی این سینا موفق به دریافت سهمیه حضور در جشنواره های بین المللی شدند.

اخبار بانوان

فوت یک نوزاد بر اثر ابتلا به کرونا در کیش

یک نوزاد مسافر بر اثر ابتلا به ویروس کرونا امروز در کیش درگذشت و شمار فوتی های ناشی از این ویروس در جزیره به ۲۲ نفر رسید. محمدرضا رضانیا، رئیس مرکز توسعه سلامت کیش با اعلام این خبر گفت: با فوت یک نوزاد مسافر با علائم بیقراری شدید، تنگی نفس و بستری در بیمارستان آمار فوتی های کرونا در کیش از ابتدا تاکنون به ۲۲ نفر رسید. رضانیا افزود: بیماری کرونا از اسفند سال گذشته در کشور شیوع پیدا کرد و بیشتر موارد ابتلا به آن در روزهای نخستین، افراد سالمند و بالای ۶۰ سال یا دارای بیماری زمینه ای بودند اما به مرور زمان دامنه این بیماری به افراد میانسال و جوان و حتی نوزادان نیز کشیده شد و متأسفانه امروز در کیش شاهد یک مورد فوتی نوزاد بودیم. رضانیا ادامه داد: تصور عامه مردم در روزهای ابتدایی شیوع ویروس کرونا این بود که کودکان در برابر این بیماری مصون هستند و آنها فقط می توانند ناقل ویروس کووید ۱۹ باشند و کمتر به این بیماری مبتلا می شوند اما افزایش میزان ابتلای کودکان و حتی مرگ و میر بین آنها هشدار جدی برای خانواده ها بود تا بیشتر مراقب کودکان خود در این زمینه باشند. سخنگوی شورای سلامت کیش با تأکید بر این که مردم تا جای ممکن از مسافرت های غیرضروری خودداری کنند افزود: باید بپذیریم در این شرایط هر بیماری با علائم مشابه باید فرض را بر کرونا گذاشت و این بیماری پیر و جوان و کودک و نوزاد نمی شناسد. رضانیا همچنین از مردم درخواست کرد از برپایی دورهمی، تجمع، تردد غیر ضروری در سطح شهر و خروج بدون ماسک از منزل خودداری کنند.

اولین دستگاه ماموگرافی شهرستان قشم به بهره برداری رسید

اولین دستگاه ماموگرافی شهرستان قشم در بیمارستان پیامبراعظم (ص) این شهرستان با حضور دکتر حسین فرشیدی رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، علیرضا نصری فرماندار قشم و خیر گرامی علی خوشبختی به بهره برداری رسید. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با تقدیر و تشکر از علی خوشبختی، خیری که این دستگاه را با ارزش ۱۲ میلیارد ریال در اختیار بیمارستان قشم قرار داده، گفت: یکی از موارد مهم و ضروری که شدیداً در خانم ها باعث آسیب های جدی به بدن می شود، سرطان پستان است که تشخیص زود هنگام این بیماری فقط بوسیله دستگاه ماموگرافی انجام می شود.

دکتر حسین فرشیدی با اشاره به اینکه سرطان پستان ممکن است در کمتر از ۶ ماه موجب مرگ در فرد بیمار شود، افزود: خانم های بالای ۳۰ سال حتماً باید تست غربالگری سرطان را انجام دهند و هرگونه سهل انگاری در این کار می تواند باعث عدم تشخیص به موقع و نتیجه آن برداشتن توده سرطانی و بافت پستانی در فرد بیمار می شود که به دنبال آن استفاده از داروهای شیمیایی است که اثرات زیان باری برای بدن دارد. بالاترین مقام بهداشت و درمان در استان هرمزگان با تأکید بر انجام تست غربالگری در شهرستان قشم، تصریح کرد: شبکه بهداشت و درمان با همکاری بیمارستان با تدوین برنامه ای دقیق در سریع ترین زمان، غربالگری و مراقبت ها را در سطح شهرستان شروع کنند.

دکتر مریم هروآبادی، رئیس بیمارستان پیامبر اعظم (ص) شهرستان قشم هم با توجه به شیوع بالای سرطان پستان، وجود این دستگاه را از نیازهای ضروری شهرستان عنوان کرد و گفت: در گذشته به لحاظ بعد مسافت و هزینه های تحمیلی مختلف، بیماران تمایلی برای انجام تست در مرکز استان نشان نمی دادند. دکتر هروآبادی اذعان کرد: با توجه به اینکه تست غربالگری سرطان پستان زمان بر است، روزانه حداکثر تا ۸ بیمار را می توان پذیرش کرد.

زنان بین ۳۰ تا ۵۰ سال سالانه و زنان بالای ۵۰ سال هر ۲ سال یکبار باید این تست غربالگری را انجام دهند. در پایان افتتاح بخش ماموگرافی بیمارستان پیامبراعظم (ص) شهرستان قشم، رئیس این بیمارستان در جلسه ای عملکرد ۶ ماهه اخیر بیمارستان را تشریح کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان اقدامات و کارهای انجام شده در این مدت را شایسته تقدیر دانست و از زحمات رئیس بیمارستان و کادر درمانی تشکر کرد.

بانوان فوتسالبست رودانی لیگ برتری شدند

تیم فوتسال دختران هیأت فوتبال رودان با برتری مقتدرانه در مقابل انرژیب پارسیان راهی لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه های کشور شد. در مسابقه پایانی زیر گروه رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کشور تیم فوتسال بانوان هیئت فوتبال رودان موفق شد در دو دیدار رفت و برگشت و با نتایج ۴ بر ۱ و ۵ بر صفر رقیب خود را شکست دهند و راهی رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کشور شوند.

این موفقیت در حالی بدست آمد که از آخرین حضور فوتسال تیم های هرمزگانی در رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کشور بیش از ۴ سال می گذرد و رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کشور کمتر از یک ماه دیگر آغاز خواهد شد.

جزئیاتی از واگذاری مهدهای کودک به آموزش و پرورش ۸۰ درصد مهدکودکی ها، ۴ تا ۶ ساله اند

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه بر اساس مصوبه هفته گذشته شورای عالی انقلاب فرهنگی، کلیات واگذاری امر تربیت کودکان از صفر تا شش سال از مهدکودک ها تا پیش دبستانی به صورت یکپارچه به وزارت آموزش و پرورش سپرده شده است گفت: قرار شده هرچه زودتر کار کارشناسی انجام و جزئیات اجرایی شدن مصوبه ارائه و سپس اعلام شود. رضوان حکیم زاده در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه پیرو مصوبه هفته گذشته شورای عالی انقلاب فرهنگی امر تربیت کودکان صفر تا شش سال به آموزش و پرورش سپرده شد اظهار کرد: بر این اساس، کلیات واگذاری امر تربیت کودکان از صفر تا شش سال از مهدکودک ها تا پیش دبستانی تصویب و به صورت یکپارچه به وزارت آموزش و پرورش سپرده شد. وی افزود: قبلاً تقسیم بندی زیر چهار سال و چهار تا شش سال را داشتیم که البته کلیه کودکانی هم که به مهدکودک می رفتند طبق گزارش رئیس سازمان بهزیستی، ۸۰ درصدشان در همین گروه سنی چهار تا شش سال قرار داشتند و مشمول قانون آموزش و پرورش می شدند. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۲۰ درصد کودکان در مهدهای کودک، زیر چهارسال سن دارند گفت: کلیات واگذاری و یکپارچه بودن مدیریت، برنامه ریزی، سیاست گذاری و نظارت تربیت کودکان صفر تا شش سال به آموزش و پرورش واگذار شده است و جزئیات آن پس از نهایی شدن در جلسات کارشناسی اعلام می شود. حکیم زاده درباره زمان تدوین و نهایی شدن شیوه نامه اجرایی مصوبه مذکور گفت: قرار شده هرچه زودتر کار کارشناسی انجام و جزئیات اجرایی شدن مصوبه ارائه و سپس اعلام شود. وی درباره گروه سنی مشمول این مصوبه توضیح داد و اظهار کرد: به صورت یکپارچه تمام کودکان زیر شش سال را در بر می گیرد و البته خب در گذشته هم مسئولیت کودکان چهارسال طبق قانون سال ۹۵ مجلس از حیث محتوا و برنامه بر عهده آموزش و پرورش بود و بهزیستی مسئولیت اجرا و نظارت را برعهده داشت که از این پس یکپارچه دیده می شود.

صدور ۶۶۶ مجوز سقط درمانی در ۸ ماه گذشته

اداره کل پزشکی قانونی استان تهران اعلام کرد: از ابتدای فروردین تا پایان آبان سال جاری ۶۶۶ مجوز سقط درمانی صادر شده است. به گزارش اداره کل پزشکی قانونی استان تهران، در هشت ماه امسال، ۱۰۷۴ نفر برای دریافت مجوز سقط درمانی (جسمانی) به مراکز پزشکی قانونی استان تهران مراجعه کرده اند که این تعداد در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۸ که تعداد درخواست برای صدور مجوز سقط درمانی ۷۹۰ مورد اعلام شده بود، ۱۶ درصد کاهش یافته است. شرایط ضروری برای صدور مجوز سقط درمانی به دو گروه تقسیم می شود شرایط مربوط به ناهنجاری های جنینی و شرایط مربوط به وجود یک بیماری جدی در مادر که در مورد مشکلات و ناهنجاری های جنینی، تشخیص قطعی ناهنجاری با آزمایش ژنتیک معتبر و یا سونوگرافی معتبر، ناهنجاری یا ناهنجاری ها موجب حرج مادر شود، رضایت آگاهانه و کتبی مادر، سن بارداری کمتر از ۱۹ هفته براساس سونوگرافی سریال معتبر و اینکه حرج مادر توسط سه متخصص مربوطه تشخیص و به تأیید پزشکی قانونی برسد است.

معاون فرهنگی وزارت علوم مطرح کرد:

جشنواره علم و زن؛ عرصه ای برای بیشتر دیده شدن قابلیت بانوان

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: جشنواره علم و زن شرایطی برای بیشتر دیده شدن توان و قابلیت بانوان ایجاد می کند. غلامرضا غفاری در نشست خبری سومین جشنواره علم و زن، جایزه مریم میرزاخانی که به صورت مجازی توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برگزار شد، افزود: شرکت کنندگان از ۲۷ مهرماه تا ۳۰ آبان ماه مهلت ارسال اثر داشتند و پس از پایان ثبت نام، ۶۱۹ نفر شرکت کردند. وی درباره این تعداد شرکت کنندگان به تفکیک گروه های آموزشی، گفت: تعداد شرکت کنندگان نسبت به سال گذشته افزایش داشت و در هفت گروه هنر و معماری ۳۶ نفر، فنی و مهندسی با ۷۶ نفر، علوم پایه با ۹۰ نفر، علوم انسانی با ۱۰۲ نفر، کشاورزی، دامپزشکی و محیط زیست با ۵۰ نفر، علوم پزشکی با ۳۶ نفر، فعالان اجتماعی و صاحبان شرکت های دانش بنیان ۲۲۹ شرکت کردند. معاون فرهنگی و اجتماعی وزیر علوم زمان برگزاری اختتامیه سومین جشنواره علم و زن را ۶ دی ماه در دانشگاه شهید

بهبشتی اعلام کرد. وی گفت: داوران نهایی این جشنواره از اعضای هیأت علمی با مرتبه استاد تمام یا افراد برگزیده است. غفاری تأکید کرد: در فرایند تغییر و تحولات که جوامع انسانی تجربه می کنند، زنان نقش بنیادی و اساسی در ساحت ها و عرصه های مختلف دارند. وی افزود: این تلاش و فعالیت، وجوه علمی، منطقه ای و بین المللی دارد. آنچه آشکار به نظر می رسد، جوامع هر چه بیشتر از توان زنان بهره می گیرند، نقش آفرینی و مشارکت زنان در ساحت های مختلف اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و علمی هم رو به فزونی خواهد داشت. معاون فرهنگی و اجتماعی وزیر علوم، خاطرنشان کرد: پیشران این تغییر و تحولات، حوزه علم و فناوری است و بر این مبنا معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و وزارت علوم به نوعی وظیفه خود می دانند شرایطی برای دیده شدن این قشر از جامعه فراهم کنند. غفاری با بیان اینکه جشنواره ها به این فرایند قوت بیشتری می بخشد، اظهار داشت: شرکت کنندگان دانشگاه های مختلف در سومین جشنواره علم و زن از گروه های مختلف سنی شامل، ۴۰ سال به پایین، ۴۰ تا ۶۵ سال و ۶۵ سال به بالا تشکیل می شوند. این پوشش سنی برای مشمولیت قراردادان تعداد بیشتری از زنان است.

الگوی سازی از زنان در جشنواره ها

در ادامه این نشست خبری، زهرا جواهریان، معاون برنامه ریزی و هماهنگی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در سخنانی، اظهار داشت: یکی از رسالت های معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، انجام اقداماتی در خصوص ماده ۱۰۱ قانون پنجم توسعه در بحث عدالت جنسیتی است. وی افزود: در این سه سال، اقداماتی درباره عدالت جنسیتی از جمله تدوین شاخص های عدالت جنستی و تصویب آن در ستاد ملی زن و خانواده و همچنین تعیین شاخص های اختصاصی و تهیه شناسنامه این شاخص ها انجام شده است. جواهریان با بیان اینکه شاخص ها به دستگاه های اجرایی ابلاغ شده است، گفت: سامانه رصد و پایش شاخص های عدالت جنسیتی آماده شده است و دستگاه ها در حال ورود اطلاعات به این سامانه هستند. معاون برنامه ریزی و هماهنگی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری یادآور شد: یکی از بخش هایی که تعداد قابل ملاحظه ای شاخص عدالت جنسیتی را شامل می شود، وزارت علوم است. بحث دختران و زنان دانشگاهی در سطوح عالی، میانی و پایه ای مدیریت، فضاهای آموزشی و پژوهشی برای آنها یکی از الزامات این حوزه است. جواهریان گفت: امروز برای تشویق زنان و به نمایش گذاشتن فعالیت ها و ظرفیت های زنان دانشگاهی باید این جشنواره ها برگزار شود تا فضای با نشاط اجتماعی در دانشگاه ایجاد و الگوسازی از زنان انجام شود. جشنواره زن و علم به طور مشترک توسط وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده برگزار می شود.

معاون وزیر ورزش و جوانان:

وزارت ورزش بر عملکرد پرداخت وام ازدواج نظارت می کند

معاون امور جوانان وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه هرگونه افزایش وام ازدواج منوط به تأیید سازمان برنامه بودجه و پذیرش بانک مرکزی است، گفت: وزارت ورزش و جوانان با افزایش وام ازدواج نه مخالف و نه موافق است؛ زیرا این سازمان مرجع تأمین منابع نبوده و فقط ناظر بر عملکرد پرداخت وام است. محمدمهدی تندگویان در خصوص رقم وام ازدواج سال آینده و گمانه زنی ها در این خصوص گفت: وزارت ورزش و جوانان به عنوان نماینده دولت مدافع لایحه بودجه است و اکنون ۵۰ میلیون تومان وام ازدواج در این سازمان برای هر یک از زوجین در نظر گرفته شده است. وی تصریح کرد: هر سال لایحه بودجه به کمیسیون تلفیق مجلس می رود و در صورت اعلام نمایندگان جهت تأمین منابع و افزایش وام و همچنین پذیرش سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی، جامعه جوانان نیز مخالفتی نخواهد داشت. معاون امور جوانان تأکید کرد: چیزی که در حال حاضر با آن موافق و به عنوان نماینده دولت از آن مطلع هستیم، همان وام ۵۰ میلیون تومانی است که در لایحه بودجه آمده است. تندگویان با بیان این که هر نوع افزایش وام ازدواج منوط به تأیید سازمان برنامه و بودجه و پذیرش بانک مرکزی است، افزود: با افزایش وام ازدواج نه مخالف و نه موافقیم، چون مرجع تأمین منابع نبوده و مخالفت یا موافقت با این موضوع باید از سوی نهادهایی باشد که منابع را تأمین می کنند. وی گفت: به عنوان وزارت ورزش و جوانان فقط ناظر بر عملکرد پرداخت وام ازدواج هستیم. وام ازدواج در دولت یازدهم به روزرسانی شد. این وام از آغاز تشکیل دولت تدبیر و امید برابر با ۲ هزار میلیارد تومان بود که از سال ۹۶ به ۱۰ هزار میلیارد و در سال ۹۷ نیز به ۱۵ هزار میلیارد تومان افزایش یافت. سال ۹۸ نزدیک به ۳۰ هزار میلیارد تومان وام ازدواج در کشور پرداخت و به روز شد و سال ۹۹ نیز رقم این وام به ۵۰ میلیون تومان با بازپرداخت هفت ساله و با بهره چهار درصد افزایش یافت.

با سر آشیز = شیرینی مخصوص کریسمس



مواد لازم :
تخم مرغ : ۱ عدد
کره : ۱۵۰ گرم
پودر قند : ۱۰۰ گرم (اگر دوست داشتین شیرین تر بشه می تونید تا ۱۵۰ گرم پودر قند اضافه کنید)
آرد : ۳۰۰ گرم (بهتره آرد سفید سه صفر استفاده کنید)
بکینگ پودر : نصف قاشق مرباخوری
وانیل شکری : نصف قاشق مرباخوری
رنگ زله ای قرمز و سبز
پودر کاکائو : ۱ قاشق غذاخوری
خلال دندان
وردنه
روبال آبسینگ
ترافل رنگی
کاغذ روغنی
طرز تهیه
کره رو با همزن خوب هم می زنیم . توجه کنید مدت هم زدن خیلی زیاد نیست در حدی که کمی رنگش عوض شود .
پودر قند را اضافه کرده و مجدداً هم می زنیم .

روی میز کار کاغذ روغنی باز کنید و بعد با وردنه خمیر را با ضخامت حدودی ۵ میلیمتر باز کنید .
سپس خمیر را قالب بزنید .
سطح سینی فرتون رو چرب کنید و کوکیها را روی آن بچینید .
فر رو از قبل گرم کرده و بمدت ۱۵ دقیقه کوکی ها را بپزید .
روبال آبسینگ
رنگها را با خلال دندان به مواد آبسینگ ها اضافه کرده و هم بزنید و در نهایت آنها را درون نایلون بپزید . سر نایلون ها را کمی بچینید .
بیسکویت ها را دورگیری کنید
بعد از اینکه شیرینی رو با کرم دورگیری کردید نوبت به داخل آن می رسد . برای پر کردن داخل آن کمی از کرم رو پایپ کنید بعد با قاشق یا خلال دندان تمام سطح را پر کنید .

دستور تهیه روبال آبسینگ
سفیده تخم مرغ : ۲ عدد
پودر قند : ۴۰۰ گرم (اگر می خواید کرم لطیفی داشته باشید سعی کنید پودر قندتون کاملاً آسیاب شده باشه)
رنگ خوراکی
طرز تهیه روبال آبسینگ
ابتدا سفیده تخم مرغ را با همزن انقدر هم می زنیم که جای پره های همزن روی آن بماند .
بعد آرام آرام پودر قند را اضافه می کنیم و مجدداً هم می زنیم .
پس از اینکه کرم آماده شد آنها را در کاسه های کوچیک می ریزیم و با خلال دندان به هر کدام مقدار خیلی کمی رنگ اضافه می کنیم .

اخبار

بروز مشکلات گوارشی و کبد از علائم ثانویه کرونا است

فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان، گفت: کرونا باعث افزایش انعقاد خون می شود و می تواند ترومبوز ایجاد کند. امیر حسین بقراطیان، با تاکید بر اینکه، تب، سرفه، گلودرد و تنگی نفس از علائم اصلی ابتلا فرد به ویروس کرونا است، تصریح کرد: بروز مشکلات گوارشی و کبد از علائم ثانویه کرونا محسوب می شود. وی ادامه داد: کسانی که دچار نفخ یا اسهال ناشی از کرونا هستند، باید از خوردن مواد غذایی حاوی نشاسته و کربوهیدرات، نوشیدنی های گازدار و برخی فرآورده های لبنی مانند شیر، بستنی و پنیر، حبوبات مانند لوبیا، جوی دوسر، میوه های مانند آلو سیاه، سیب، هلو و گلابی و همچنین سیگار و مشروبات الکلی خودداری کنند. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران افزود: افرادی که دارای ناراحتی گوارشی و نفخ هستند، نباید از برخی سبزیجات حاوی قند که منجر به بروز نفخ می شوند مانند خانواده پیاز و کنگر که دارای فروکتوز هستند یا خانواده کلم و مارچوبه و همچنین نخودفرنگی استفاده کنند. ضمن اینکه افرادی که دارای ناراحتی معده و نفخ گوارشی هستند، به هیچ وجه نباید از سرکه و ترشیجات مصرف کنند. وی همچنین با بیان اینکه ویروس کرونا باعث افزایش انعقاد خون می شود، اظهار کرد: این ویروس می تواند در رگ اصلی کبد لخته خون (ترومبوز) ایجاد کند. بقراطیان با اشاره به اینکه احتمالاً بیماری ویروسی کرونا در اثر تظاهرات گوارشی ممکن است مقداری آنزیم های کبدی را بالا ببرد، گفت: به خصوص کسانی که کبد آنها مشکل دارد به دلیل اینکه این عضو حساس در واقع کارخانه بدن محسوب می شود و اگر این کارخانه از نظر سیستم ایمنی مختل شود، می تواند در تمام بدن اثر گذار باشد؛ باید از خوردن یک سری مواد غذایی چرب و همچنین نوشیدنی هایی مانند نوشابه گازدار اجتناب کنند. وی با بیان اینکه حدود ۷۵ درصد مواد غذایی و نوشیدنی ها از سیستم کبد عبور می کنند تا مواد مفید آن جذب خون شده و سموم آن نیز دفع شود، افزود: علاوه بر ویروس کرونا داروهایی که برای درمان این بیماری نیز استفاده می شوند، ممکن است عوارض کبدی به دنبال داشته باشد. این فوق تخصص گوارش و کبد ادامه داد: از آنجایی که ویروس کرونا سیستم التهابی بدن را فعال می کند، مانند هر ویروس دیگری همچون هپاتیت B و C که التهابزا هستند، می تواند در کبد افراد اثر گذار باشد. بقراطیان همچنین بیان کرد: ویروس کرونا در واقع به دلیل التهابی که ایجاد می کند و موادی که ناشی از این ویروس در جدار عروق آزاد می شود، ممکن است انعقاد عروقی و حتی سکنه مغزی بیمار را به دنبال داشته باشد. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، فاکتورهای همچون افزایش سن و داشتن بیماری های زمینه ای مانند دیابت، ناراحتی قلبی، فشارخون و بیماری سرطان را بیشتر از سایر افراد مستعد ابتلا به بیماری التهابی عروقی ناشی از ویروس کرونا دانست.

تاکید والدین بر کسب نمره ۲۰ و فشارهای روانی وارد بر دانش آموزان

یک مشاور با اشاره به آغاز فصل امتحانات دانش آموزان و تاکید والدین بر کسب نمره کامل، مطرح کرد: لازم است والدین در تعریفی که از موفقیت دارند بازبینی کنند. متأسفانه در فرهنگ ما کسب نمره ۲۰ در دروس به معنای هوش بالای افراد است چه بسا بسیار والدینی که در تلاشند به هر قیمتی شده فرزندان خود را از طریق معلم خصوصی و مدارس گران قیمت در گروه دانش آموزان تیزهوش و سرآمد قرار دهند اما توجهی به فشار روانی و اضطراب وارد شده بر فرزندان ندارند. مریم فولادی اظهار کرد: گاهاً استرس و اضطرابی که به دلایل فضا، نشاء، خنده والدین، باه، کسب نمره ۲۰، عصبانیت، محهها، داد است اذات

منفی دارد. عوارض دیابت بارداری برای مادر و جنین

عضو تیم تخصصی مرکز درمان نابرواری این سینا با اشاره به علائم بروز دیابت بارداری درباره عوارض آن، گفت: مسمومیت حاملگی، شروع زایمان زودرس، عدم پیشرفت در زایمان طبیعی و... از عوارض دیابت بارداری است. دکتر فیروزه بلاش گفت: دیابت بارداری برای اولین بار در دوره بارداری مشخص می شود. به طور کلی دیابت جزو بیماری های است که مشاهده آن با آغاز بارداری ممکن است. زمانی که آزمایش قندخون ناشتا یا آزمایش پس از مصرف پودر قند از فرد گرفته می شود، عدد از میانگین نرمال خود بالاتر می رود و در این صورت دیابت بارداری اتفاق می افتد. وی افزود: علت دیابت بارداری بالا رفتن سطح هورمون ها هستند؛ زیرا نسبت به انسولین مقاومت به وجود می آید و دیابت بارداری رخ می دهد. دیابت بارداری معمولاً بدون علامت است و بر اساس آزمایش یا بر اساس رسک های قبلی فرد، حدس بروز دیابت بارداری را می زنیم و درخواست آزمایش می کنیم. در مواردی هم که دیابت بارداری علامت داشته باشد این علائم به صورت پر ادراری، احساس تشنگی و یا لاغری بروز پیدا می کنند. این متخصص زنان و زایمان ادامه داد: دیابت بارداری با اتمام بارداری و فروکش کردن سطح هورمون های حاملگی از بین می رود. خانمهایی که به دیابت بارداری مبتلا می شوند معمولاً ۵۰ درصد بعد از ۴۰ سالگی ممکن است به دیابت نوع ۲ مبتلا شوند. وی درباره عوامل مؤثر بر بروز دیابت بارداری، تصریح کرد: سن بالای ۲۵ سال، چاقی، رسک فاکتورهای مثل تخمدان پلی کیستیک، ارث خانوادگی ابتلا به دیابت، سابقه زایمان بچه با وزن بالاتر از ۴ کیلو و داشتن سابقه مرگ جنین داخل رحم سبب می شود فرد بیشتر مستعد ابتلا به دیابت بارداری باشد. او با اشاره به عوارض بارداری برای مادر و جنین، اظهار کرد: خیلی از خانم های مبتلا به دیابت بارداری مستعد فشارخون بارداری هم هستند و دچار مسمومیت بارداری هم می شوند. یکی از عوارض برای مادر بویژه اگر دیابت بارداری کنترل نشده باشد، شروع زایمان های زودرس است. افرادی که دیابت کنترل نشده دارند ممکن است دچار عفونت های ادراری هم بشوند. از طرف دیگر این عوارض برای جنین به شکلی بروز پیدا می کند که معمولاً با وزن بالا به دنیا می آید و احتمال سزارین با این موضوع افزایش می یابد؛ همچنین در صورتی که قرار باشد زایمان طبیعی انجام شود عوارض زایمان طبیعی مثل شکستگی استخوان ترقوه نوزاد، عدم پیشرفت زایمان و... اتفاق می افتد. وی افزود: اگر دیابت کنترل نشده که با مسائل قلب و عروقی همراه باشد، ممکن است بر رشد جنین اثر معکوس داشته باشد و باعث رشد شکم جنین شود. همچنین مرگ جنین داخل رحم نیز از عوارض دیگر دیابت کنترل نشده است. عضو تیم تخصصی مرکز درمان نابرواری این سینا در خاتمه، تاکید کرد: با توجه به بالا رفتن سن بارداری و سایر مسائل مانند بیماری های زمینه ای فرد و... بهتر است کسانی که قصد بارداری دارند پیش از اقدام با آن، عوامل خطر را به کمک پزشک تشخیص دهند و اگر مستعد ابتلا به دیابت بارداری شناخته شدند، پیش از بارداری اقدام به کاهش وزن کنند. فرد مبتلا به دیابت بارداری باید رژیم غذایی صحیح و ورزش را آغاز کند و در صورتی که این اقدامات مؤثر نبود، دارودرمانی آغاز می شود.