

آوای دریا

شنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به بهانه روز پرستار : بزرگترین مشکل رشته پرستاری کمبود نیروی انسانی است



است و مشکلات عدیده ای در ارتباط با بهبود وضعیت کاری و معیشتی پرستاران به چشم می خورد که باید در نظام بهداشت و درمان، یکبار برای همیشه مورد توجه جدی قرار گیرد . به گونه ای که بتوانیم شان اجتماعی شایسته ای برای آنان قائل شویم.

آیا از حقوق و مزایا دریافتی راضی هستند؟ خوب مسلماً با این بحران اقتصادی و تورم همه کارمندان در مضیقه هستند و رضایت ندارند .

حال پرستاران ما در روزهای کرونایی چگونه است؟ با گذشت ماهها از شیوع کرونا، باعث شد کادر درمان علی الخصوص پرستاران تا حدود زیادی خسته و کم‌رمق شوند . در واقع پرستاران همزمان میبایست علاوه بر ارائه خدمات درمانی و مراقبتی به بیماران ؛ مراقب سلامتی خودشان باشند تا حدی که سلامتی خود را به خطر انداختند .

تحمل پوشیدن لباسهای مخصوص ؛ گرمای لباسها ؛ عدم خوردن و آشامیدن در طول شیفت های کاری طولانی ؛ باعث فرسودگی و خستگی مضاعف آنها شده است .

و حرف آخر ضمن تشکر از هفته نامه آوای دریا روز پرستار را بر تمامی همکاران سخت کوشم تبریک عرض می کنم.

برگشته و به وظایف خانه داری و بچه داری بپردازند . فضای کاری پرستاران بیمارستان است و آنها در طول روز در معرض انواع بیماریها قرار دارند . لازم به ذکر است که پرستاران همیشه با درد و ناله و ناراحتی بیماران و همراهان بیمار سپری می کنند و این امر در دراز مدت روی روحیه آنها اثر میگذارد .

برای کسانی که تازه قدم به این عرصه گذاشتند و یا میخواهند پرستاری را به عنوان حرفه خود انتخاب کنند چه توصیه هایی دارید؟

مسلم است که یک پرستار فقط به علت دغدغه های مالی و مادی، این شغل را انتخاب نکرده است؛ کسانی که می خواهند با نگاه اقتصادی وارد این وادی شوند، حتماً باید نگاه خود را عوض کنند و با عشق و علاقه، به آن بپردازند. علاوه بر این، تحمل شرایط سخت بیمارستانی و رسیدگی بیماران حرف اول را در این حرفه می زند. جایگاه پرستاران در کشور ما چگونه است؟

پرستاران قشری هستند که سهم بزرگی در جامعه بهداشت و سلامت کشور بر عهده دارند و بار مسوولیت و زحمت آنان فزاینده و بی پایان است؛ اما علی رغم تلاش های صورت گرفته طی سالهای اخیر و تدوین برخی مقررات حمایتی برای این حرفه مقدس، هنوز راهی طولانی تا رسیدن به سطح استانداردهای جهانی در پیش

در تقویم ما روز ولادت حضرت زینب (س) ، به عنوان روز پرستار نامگذاری شده است، به برکت این روز و به پاس تلاش های شایسته روزی پرستاران و کادر درمان علی الخصوص در روزهای سخت کرونایی به سراغ لیلا شریفی مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان رفتیم ..

خانم شریفی ضمن تبریک روز پرستار خدمت شما و همکاران سخت کوشان بفرمایید که چه شد که این شغل را انتخاب کردید؟ شوق و علاقه زیادی که به حرفه پرستاری داشتم تنها انگیزه من از انتخاب این شغل بود.

به نظر شما یک پرستار خوب باید چه ویژگی های باید داشته باشد و کدام ویژگی مهم تر است؟

در ابتدا منظم باشد. در واقع یکی از ویژگی های برجسته و بسیار مهم پرستاران منظم بودن است.

یکی دیگر از ویژگی های یک پرستار خوب این است که بتواند با بیمار یک ارتباط موثر و کاربردی را شکل دهد.

سوم اینکه توانایی برقراری ارتباط با سایر همکاران را داشته باشد. مسوولیت پذیر باشد و در آخر اشتباهات خود را تکرار نکند.

به عنوان پرستار، عامل موثر در ارتباط بیمار با پرستار را در چه می دانید؟

همانطور که عرض کردم یکی از ویژگی های مهم یک پرستار خوب این است که بتواند با بیمار یک ارتباط موثر و کاربردی را شکل دهد. شاید در ابتدا این امر کاری ساده به نظر برسد ولی زمانی که بیماران مختلف با شرایط فرهنگی مختلف را در نظر بگیریم متوجه خواهیم شد که این امر نیاز به تمرین و تلاش زیادی دارد. در ضمن در بسیاری از مواقع ما از تمامی مهارت های ارتباطی با بیماران مطلع هستیم ولی نکته ای که وجود دارد شلوغ بودن بخش و تعداد زیاد مراجعه کننده گان است که این موضوع را سخت و پیچیده می کند .

آیا این شغل بر زندگی شما تاثیر منفی هم دارد؟ به هیچ عنوان پرستار نمی شدید ، چه شغلی را انتخاب می کردید؟

مطمین باشید اگر باز هم در مرحله انتخاب شغل قرار بگیریم، باز هم پرستاری را انتخاب میکنم . زیرا علاقه وافری به این شغل دارم.

از مشکلات و معضلات این رشته بگویید؟

بزرگترین مشکل رشته پرستاری کمبود نیروی انسانی است که بار مضاعف آن بر دوش پرستاران موجود هست . ساعت کاری پرستاران بصورت تمام وقت هست و شبکاری و تعطیل کاری هم دارند .

همینطور که میدانید ۸۵ درصد نیروی انسانی پرستاری خانم هستند که باید بعداز یک شیفت کاری سنگین و شبکاری به منزل

اخبار

صورت با ازدواج مجدد، واقعه طلاق قبلی حذف می شود. سخنگوی سازمان ثبت احوال در یک گفتگوی تلویزیونی شرایط حذف طلاق قبلی از شناسنامه را توضیح داد. سیف الله ابوترابی در این باره توضیح داد: در ماده ۳۲ قانون ثبت احوال آمده است اگر خانمی که از همسرش جدا شده باشد، در هنگام طلاق باین غیرمذخوله یعنی دوشیزه باشد، نام همسرش را از شناسنامه حذف می کنیم. در غیر این صورت با ازدواج مجدد، واقعه طلاق قبلی حذف می شود.

او در ادامه گفت: ما مکلفیم آخرین واقعه ازدواج و طلاق را ثبت کنیم به جز کسی که هنگام طلاق دوشیزه باشد. اگر کسی طلاق گرفته باشد و مجدداً ازدواج کند، حتی اگر یک ساعت بعد از ازدواج باشد با سند ازدواج به ثبت احوال مراجعه کند، با ازدواج جدید، واقعه قبلی یعنی طلاق قبلی از شناسنامه او حذف می شود. سخنگوی سازمان ثبت احوال درباره حذف نام همسر سابق از شناسنامه افراد گفت: فقط آخرین ازدواج یعنی آخرین واقعه می تواند ثبت شود و بقیه پاک شود.

هر چند آقایان تا ۴ ازدواج همزمان را می توانند ثبت کنند. ازدواج قبلی زمانی که منجر به طلاق شود، با ازدواج بعدی، حذف می شود و این اختصاص به خانم یا آقا ندارد.

خوان و علی قهرمانی به عنوان راننده مقام دوم و سارا بهادری به عنوان نقشه خوان و توماج گرئی به عنوان راننده، مقام سوم این مسابقات را کسب کردند. سرپرست مدیریت ورزش و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم محوریت این مسابقات را گردشگری و ایجاد نشاط و شادی در جامعه ضمن رعایت پروتکل های بهداشتی عنوان کرد. گفتنی است در پایان این مسابقات به ۱۲ نفر از شرکت کنندگان به رسم یادبود هدایایی از سوی برگزار کنندگان این مسابقات توسط مرتضی شیخ زاده معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری و جلیل حق گوین سرپرست مدیریت ورزش و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم اهدا شد.

شرایط حذف نام همسر سابق از شناسنامه



در هنگام طلاق باین غیرمذخوله یعنی دوشیزه باشد، نام همسرش را از شناسنامه حذف می کنیم. در غیر این



جلیل حق گوین سرپرست مدیریت ورزش و جوانان این سازمان با اشاره به اینکه این دوره از مسابقات به جای مهارت در رانندگی بیشتر به مهارت حرکت در مسیر صحیح و در زمان مطلوب تاکید دارد، گفت: این مسابقات برای اولین بار با همت و تلاش هیات موتورسواری و اتومبیل رانی منطقه آزاد قشم با شرکت ۶۴ نفر از علاقه مندان این رشته ورزشی برگزار شد

وی مسیر مسابقات را از قشم به شهر درگهان، روستای طبل و هفت رنگو و بازگشت از همان مسیر به سمت قشم اعلام کرد و افزود: شرکت کنندگان در این مسابقات حدود صد و هشتاد کیلومتر رانندگی کردند و در پایان آرش ایرانمنش به عنوان نقشه خوان و پرچمچهر حقیقی به عنوان راننده به مقام اول این رقابت ها دست یافتند.

به گفته حق گوین، فرزانه پورشمسی به عنوان نقشه

تصویر اولین واکسن ایرانی کرونا



تصویر اولین واکسن ایرانی کرونا منتشر شد. نیکی ملکی رئیس مرکز اطلاع رسانی ستاد اجرایی فرمان امام در توئیتر خود نوشت: تصویر اولین سری واکسن ایرانی کرونا تولید شده برای تست انسانی در شرکت شفا فارمد ستاد اجرایی فرمان امام آماده ایم برای تست انسانی واکسن و شکست کرونا به یاری خدا و به همت و تلاش جهادی جوانان دانشمند ایران اسلامی.

نخستین دوره مسابقات رالی گردشگری خانواده در منطقه آزاد قشم برگزار شد

نخستین دوره مسابقات اتومبیل رانی، رالی گردشگری خانواده، جام منطقه آزاد قشم با حضور جمع زیادی از علاقه مندان این رشته مهیج ورزشی تفریحی با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در پیست اتومبیل رانی منطقه آزاد قشم برگزار شد.

هفته چهارم بارداری

گزارش اوما



تبریک میگم! به احتمال زیاد این هفته، هفته پایانی بارداری شماست. اکنون هفته چهارم حاملگی خود را پشت سر گذاشته اید. در این قسمت شما را با تغییرات هفته چهارم بارداری آشنا خواهیم کرد. دیگر پایان انتظار فرا رسیده و شما به مراحل انتهایی هفته های بارداری خود نزدیک میشوید.

بدن شما در هفته ۴۰ بارداری

فقط درصد کمی از کودکان در زمان مشخص شده به دنیا می آیند و حجم زیادی قبل یا بعد از زمان تعیین شده برای زایمان به دنیا می آیند. در واقع جای نگران نیست زیرا نوزاد شما زمانی که آماده باشد یا به دنیا می گذارد. در این زمان باید پزشک را به صورت مرتب ملاقات کنید. ممکن است پزشک سونوگرافی برای اطمینان از سلامتی جنین انجام دهد. در این سونوگرافی وزن، بد و ضربان قلب جنین بررسی می شود. پزشک از کافی بودن مقدار آب دور جنین اطمینان حاصل می کند. در ادامه سایر تغییرات در این هفته ذکر شده است:

اقتادن جنین به داخل منطقه لگن:

اگر جنین هنوز وارد منطقه لگن نشده باشد در این هفته وارد کانال تولد می شود. بنابراین به زودی درد شما شروع می شود. با وارد کردن فشار به منطقه لگن از طرف جنین، احساس درد در قسمت پایین شکم خواهید داشت. جنین به لگن، واژن و شکم فشار وارد می کند. همچنین ممکن است گاهی دردی تیز در منطقه لگن احساس کنید که به خاطر حرکت سر جنین می باشد.

افزایش انقباضات اشتباهی:

با نزدیک شدن به زمان زایمان، انقباضات اشتباه شروع به افزایش می کنند. این انقباضات نامنظم هستند و خیلی شدید نیستند. اما گاهی تشخیص تفاوت بین این دو انقباض دشوار می شود و فقط می توان از طریق گشاد شدن دهانه رحم تفاوت را متوجه شد. پزشک از شما می خواهد به زمان این انقباضات توجه کنید و فاصله بین آن ها را بنویسید.

ترشحات واژن یا ظاهر خونی:

در بارداری پوششی مخاطی و ضخیم در دهانه رحم جمع می شود. هنگامی که جنین به دهانه رحم فشار وارد می کند این پوشش به صورت ترشحات از واژن خارج می شود. مخاط شفاف و سفید رنگ است و گاهی همراه با خون یا صورتی رنگ می باشد. اما ترشحات واژن نشانه ای دقیق برای درد زایمان نیستند. بعد از خروج پوشش مخاطی دهانه رحم، چند ساعت یا چند روز طول می کشد تا درد زایمان شروع شود. حالت تهوع و اسهال:

گاهی پیش از شروع درد زایمان، ممکن است حرکاتی غیرطبیعی در روده احساس کنید. برخی خانم ها از حالت تهوع و استفراغ می نالند. اگر این حالت تهوع و اسهال به خاطر عوامل خارجی نباشد جای نگرانی نیست. زیرا این روشی طبیعی برای آماده شدن برای زایمان است. سعی کنید مایعات زیاد بخورید تا بدن کم آب نشود.

علامت اولیه درد زایمان:

جنین در حال حاضر به طور کامل رشد کرده است و آماده ورود به دنیای بیرون است. او سیگنال های درستی به بدن برای شروع درد زایمان می فرستد. برخی از این سیگنال ها شامل ترشحات واژن، پاره شدن کیسه آب و انقباضات می باشد. پزشک به شما می گوید در هنگام ملاحظه این علامت چه کاری انجام دهید. سعی کنید آرام باشید و خود را برای زایمان آماده کنید.

دقیقا پس از تولد نوزاد چه اتفاقی می افتد؟

هنگامی که نوزاد به دنیا می آید با صدای بلند گریه می کند یا به خاطر قرص ها گریه می کند. پزشک به بند ناف او گیره می زند و سپس بین دو گیره را می برد. سپس نوزاد در ملاقه ای تمیز خشک و گرم می شود. پرستار به شما پیشنهاد می کند نوزاد را در آغوش بگیرد. حرکتی ساده باعث می شود بین مادر و نوزاد ارتباطی قوی برقرار شود. پرسنار خون را از بند ناف می گیرد تا نوع گروه خونی نوزاد را تعیین کند و تست های دیگر نیز انجام دهد. سپس پزشک داخل دهان و گلو نوزاد را خالی می کند تا هر گونه مایعی از سیستم تنفسی خارج شود. پرستار نوزاد را از شما دور می کند تا او را بشویند. پزشک به بررسی ضربان قلب، تنفس، ماهیچه ها، واکنش نوزاد و رنگ پوست او می پردازد.

پزشک مسئولیت دارد از خونریزی شدید در شما جلوگیری کند. او قرص هایی برای جلوگیری از خونریزی به شما می دهد. او همچنین شما را تشویق می کند تا فشار وارد کنید و جفت نیز از بدن شما خارج شود. پزشک به بررسی جفت می پردازد. در صورتی که مقداری کوچک از جفت در رحم باقی بماند باعث عفونت و خونریزی می شود. پزشک خراش های نازکی ایجاد کرده است که خراش های کوچک خود به خود ترمیم می شوند

سایر حقایق در مورد شما در هفته ۴۰ بارداری:

با پیشرفت بارداری، مادر کم عمق تر نفس می کشد، تا زمانی که جنین وارد لگن می شود که روزهای آخر بارداری است.

اپیدورال بهترین کاهش دهنده درد است اما می تواند طول زایمان را افزایش دهد.

محبوب ترین روز تولد سه شنبه است.

جفت شما باعث ایجاد هورمون هایی می شود که شروع به تولید شیر می کنند.

هفته ۴۰ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۴۰، شما ۹ ماهه باردار هستید.

سر کودک در موقعیتی قرار گرفته است تا بتواند از مجرای زایمان عبور کند. رحم شما به تدریج طی هفته ۴۰ و هفته آینده برای زایمان آماده می شود و گردن رحم نرم و باز می شود. اگر دردها بیشتر از یک دقیقه و هر بار به مدت ۵ دقیقه یکبار تکرار شوند احتمالا زمان آن رسیده تا بار خود را بر زمین بگذارید. بهتر است در این هفته ها حرکات جنین را کنترل کنید. اگر او به شدت تکان می خورد یا اینکه ناگهان آرام شده باید هرچه زودتر با پزشک تماس بگیرید و برای زایمان آماده شوید.

حقایق جنین شما در این هفته:

فقط پنج درصد از نوزادان در تاریخ تعیین شده به دنیا می آیند. استخوان های جمجمه نوزاد هنوز کامل با هم مخلوط شده اند، بنابراین در هنگام تولد در کانال تولد نوزاد راحت تر حرکت می کند.

توصیه ها در هفته ۴۰ بارداری

خیلی از خانم ها ادعا کرده اند که پیاده روی سبک و خوردن چای برگ تمشک، به آن ها در ایجاد انقباض کمک کرده است. اگر هم این راهکارها خیلی کارساز نباشند، حداقل می توانند برای شما شادی بخش باشند.

القای درد زایمان در هفته ۴۰ بارداری

ممکن است کنجکاو باشید استفاده از روش های طبیعی برای القای درد زایمان چگونه است. توصیه می کنیم پیاده روی طولانی و رابطه جنسی را امتحان کنید. اگر می خواهید طب سوزنی را امتحان کنید، این روش نیز امن است. با این حال، از مکمل های گیاهی و یا روغن کرچک استفاده نکنید، زیرا روش های ناامنی هستند. ممکن است شنیده باشید تحریک نوک پستان می تواند درد زایمان را تحریک کند. این روش باعث تحریک می شود، اما پزشکان امتحان کردن آن را توصیه نمی کنند. در واقع، تحریک نوک پستان می تواند موجب انقباضات بیش از حد قوی شود و سلامت جنین را در معرض خطر قرار دهد.

اکنون که به تاریخ مورد نظر خود رسیده اید، پزشک با شما درباره القاء درد زایمان صحبت می کند. اگر جنین کاملا سالم باشد و هیچ عارضه ای نداشته باشد، از القاء استفاده نمی شود.

علامت طبیعی در هفته ۴۰ بارداری

دردهای کمری: به علت نزول جنین طبیعی میباشد.

هشدارها در هفته ۴۰ بارداری

در صورت کاهش حرکات جنین و یا شرع علامت زایمانی در هفته ۴۰ بارداری به پزشک مراجعه کنید.

اگر کیسه آب پاره شد چیکار کنم؟

یکی از اتفاقاتی که مادر نگران آن است پاره شدن کیسه آمونیاک پیش از موعد زایمان است. آرام باشید زیرا بیشتر خانم ها این مشکل را تجربه می کنند و حتی اگر کیسه آب پاره شود، احتمال خروج مایع از آن خیلی کم است و به صورت خیلی آهسته چکه می کند. در این حالت دستمال کاغذی قرار دهید تا مایع لباس های شما را خیس نکند و محل را تمیز نگه دارید. کیسه آب معمولا پس از انقباض پاره می شود اما گاهی پیش از شروع درد زایمان نیز پاره میشود. در برخی خانم ها نیز کیسه آب تا زمانی که درد زایمان شروع نشده است پاره نمی شود. اگر کیسه آب پیش از شروع درد پاره شود، پزشک بیست و چهار ساعت منتظر می ماند تا درد زایمان شروع شود. اگر انقباضات به خودی خود شروع نشوند پزشک از روش های تحریک کردن استفاده می کند. مایع آمونیاک بی بو و بی رنگ است ولی اگر رنگ آن سبز یا قهوه ای بود با پزشک تماس بگیرید. این مسئله در حالتی که مدفوع جنین وارد مایع شده باشد اتفاق می افتد و به معنی تحت فشار بودن جنین است.

نکاتی برای پدرها در هفته ۴۰ بارداری:

شما به اندازه همسر خود نگران هستید. نکاتی برای راحت شدن از عصبانیت وجود دارد:

وظایف خود را بدانید:

مراحل مختلف درد زایمان را بدانید. همچنین می فهمید در هنگام پارگی کیسه آب باید چه کاری انجام دهید. به حرف های کارشناس تولد توجه کنید و از وظایف شرح داده شده توسط پزشک تعجب نکنید.

بدانید همسرتان چه می خواهد:

انتخاب های همسرتان را در طول درد زایمان بدانید. اگر او در شرایطی نیست که نمی تواند توضیح دهد بهتر است شما برای ماما توضیح دهید.

محدودیت های خود را بدانید:

گاهی پزشک از شما می خواهد بیرون بماند به خصوص در هنگام اپیدورال. اگر این قانون بیمارستان است، کاری نمی توانید انجام دهید. ممکن است مشاهده سوزن و تزریق شما را بترساند بنابراین بهتر است باعث دردسر نشوید.

بدانید چه زمانی باید تصمیم گیرنده باشید: اگر همسر شما درباره استفاده از امکانات خاصی در طول درد زایمان صحبت می کند باید به پزشک اطلاع دهید. در واقع او در شرایطی نیست که بتواند تصمیم بگیرد بنابراین بهتر است شما تصمیم درست بگیرید.

اخبار بانوان

انجام شده ولی شرکت میناب رود تنها برای جلوگیری از سقوط خودرو و راکبین موتور سیکلت ها در این روستا نرده کشی انجام داده است. به گفته دهیار این روستا تاکنون هشت نفر از اهالی این روستا با سقوط در آب کانال روستای حاجی خادمی جان باخته اند. بنابر این گزارش مسئولین شهرستان برای حصار کشی و فنس کشی در حاشیه کانال آب در روستاهای حاجی خادمی، نوبند، دمسهر، گوربند و تیور اقدام کنند تا خانواده ای دیگر داغ دار کودکان خردسالشان نباشند. او در دنیای کودکانش این طرف و آن طرف می‌دوید که ناگهان زیر پایش خالی شد و او به داخل کانال سقوط کرد. روستای حاجی خادمی با جمعیت ۴ هزار نفر در ۵ کیلومتری مرکز شهرستان میناب قرار دارد

پرداخت ۶ میلیون وام بلاعوض به دانش آموزان مبتلا به کرونا



مدیرکل تعاون و پشتیبانی آموزش و پرورش گفت: دانش آموزان با توجه به اینکه مشمول بیمه دانش آموزی می‌شوند در صورت ابتلا به کرونا ۶ میلیون تومان وام بلاعوض می‌گیرند. گودرز کریمی فر مدیرکل تعاون و پشتیبانی آموزش و پرورش درباره چگونگی تامین هزینه درمان دانش آموزان مبتلا به کرونا اظهار کرد: در بیمه درمان حوادث دانش آموزی پیش بینی کردیم که هزینه‌های فوت، نقص عضو، دیه، هزینه‌های کلینیکی و پاراکلینیکی، بستری و جراحی سریع در بخش بیمارستانی مشمول این بیمه باشند. او ادامه داد: با توجه به پوشش بیمه‌ای اقلام ذکر همه موارد را پرداخت کنیم و یک بخش هم موارد مربوط به حادثه است که به صورت کلی این حادثه ممکن است ساده باشد یا شامل مواردی مانند زلزله و سیل شود. مدیرکل تعاون و پشتیبانی آموزش و پرورش بیان کرد: علاوه بر این موضوع حوادث می‌تواند موارد دیگری از جمله بیماری کرونا را هم شامل شود که در این مورد در بخش بیمارستانی و بخش‌های دیگر ۶ میلیون تومان وام دریافت می‌کنند. کریمی فر تصریح کرد: پرداخت این مبلغ در شرایطی است که کرونا را جزو بیماری‌های صعب‌العلاج در نظر گرفتیم بنابراین مبلغ به طور بلاعوض است اما اختصاصاً ردیف جداگانه‌ای برای کرونا نداریم ولی بابت تامین هزینه‌های درمان هم نگرانی وجود ندارد.

دیدار مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان با فرماندار حاجی آباد



حمید جهانگیری فرماندار حاجی آباد در این دیدار با بیان اینکه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان نقش مهمی در شکوفایی استعداد کودکان دارد، خواستار توجه بیشتر به نیروی انسانی و تجهیزات این مرکز در شهرستان شد. جهانگیری در ادامه در خصوص پیشنهاد راه اندازی کتابخانه سیار روستایی گفت: با توجه به تعداد زیاد و پراکندگی روستاهای شهرستان این امر گام بزرگی در نهادینه کردن فرهنگ کتابخوانی است.

وی خاطر نشان کرد: کانون سابقه طولانی در حوزه تربیت دارد و می‌تواند با شکل‌گیری فرهنگ کار و مسئولیت‌پذیری در بین کودکان از معضلات اجتماعی در آینده جلوگیری کند. در ادامه این نشست در خصوص فعالیتهای کمی و کیفی کانون در شهرستان بحث و گفتگو شد.

پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی با هدف تقویت روحیه شادی و نشاط و زمینه ای برای حضور دختران و بانوان را فراهم می‌کند. در جشنواره پیرامید محمود رضا امیری مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان، علیرضا بهرمن رییس هیات ووشو هرمزگان و جمعی از بانوان و ورزشکاران حضور داشتند.

نخستین نشست کمیته استانی کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی در فنی و حرفه ای هرمزگان؛ اجرای آموزش های مهارتی برای حاشیه نشینان و زنان سرپرست خانوار



نخستین نشست کمیته استانی کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی در اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان با محور آموزش های مهارتی برای حاشیه نشینان و زنان سرپرست خانوار برگزار شد. گلزار نظری معاون آموزش و پژوهش و برنامه ریزی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گفت: نخستین جلسه ی کمیته استانی در راستای اجرای طرح کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی برگزار شد. کنترل و کاهش حاشیه نشینی با تاکید بر مشکلات زنان سرپرست خانوار و خانواده ایشان هدف این نشست بود. وی اظهار کرد: برنامه ریزی برای توانمند سازی ساکنین محلات هدف از طریق معرفی دفاتر تسهیلاتی در محلات و برنامه ریزی جهت آموزش مهارتی زنان سرپرست خانوار و اعضای خانواده مددجویان سازمان بهزیستی مورد بحث و بررسی قرار گرفت تا با مشارکت دستگاههای دولتی به نتیجه برسد. این نشست با حضور نمایندگان دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری، دفتر امور زنان و خانواده استانداری و سازمان بهزیستی و راه و شهرسازی استان برگزار گردید.

دختر بچه ۵ ساله مینابی بر اثر سقوط در کانال آب جان باخت



فاطمه دختر ۵ ساله مینابی پس از سقوط در کانال آب دچار مرگ دلخراشی شد. بازی نافرجام دختر بچه ۵ ساله با همسالانش منجر به سقوط در کانال آب در روستای "حاجی خادمی" میناب شد و جان باخت. محمد صالحی دهیار روستای حاجی خادمی میناب اظهار کرد: حدود ساعت ۱۶ روز شنبه ۲۲ آذر ماه مفقود شدن دختر بچه ای ۵ ساله در روستای حاجی خادمی "میناب توسط خانواده دختر بچه به درمانگاه روستا گزارش داده می‌شود. وی بیان کرد: پس از غرق شدن دختر بچه ۵ ساله (ف-ج) همسالان این کودک به خانواده اش اطلاع می دهند که بالافاصله مادر برای نجات جان فاطمه کوچولو خودش را در کانال آب می اندازد و جستجوی مادرانه برای نجات دختر بی نتیجه می ماند. صالحی خاطر نشان کرد: پس از تلاش و جستجوی یک ساعته نیروهای مردمی روستا، جسد این دختر در آب کانال کشف شد. دهیار روستای حاجی خادمی گفت: اقدامات امدادی توسط درمانگاه روستا برای احیا و بازگشت دوباره این دختر بچه به زندگی امید بخش نبود و معلوم شد در آب جان باخته است.

سقوط مرگبار دختر بچه مینابی در کانال آب صالحی پیرامون نبود فنس و حصار کشی برای جلوگیری از سقوط کودکان در حاشیه کانال آب در این روستا افزود: نامه نگاری و تلاش زیادی برای انجام حصار کشی و فنس کشی در کنار کانال آب روستا

نحوه برگزاری امتحانات دانش آموزان ابتدایی اعلام شد



رضوان حکیمزاده معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش درباره چگونگی برگزاری امتحانات نوبت اول در دوره ابتدایی بیان کرد: دستورالعمل ارزشیابی دانش آموزان مطابق با شرایط کرونا را ابلاغ کردیم و با توجه به اینکه آزمون‌های دوره ابتدایی به طور کیفی - توصیفی است از ابتدا تاکید داشتیم که روند آموزش و ارزشیابی به طور فرایندی پیش برود. او ادامه داد: انجام تدریجی تکالیف و عملکرد دانش آموزان در این دوران مبنای ارزشیابی پایانی قرار خواهد گرفت که امیدواریم این استراتژی بازخوردهای مناسبی هم داشته باشد. معاون آموزش ابتدایی تصریح کرد: به دنبال آن هستیم تا برای پایه‌های اول و دوم ابتدایی ارزشیابی به طور حضوری و با ایجاد با گروه‌های کوچک ۴-۵ نفره داشته باشیم. حکیمزاده افزود: در این روش در نظر داریم دانش آموزان به طور گروه‌های ۳ تا ۴ نفره در مدرسه حضور پیدا کرده و معلم درباره بخش‌های مختلف دروس از دانش آموزان ارزشیابی لازم را به عمل آورد. او در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا شرایط کرونا و آموزش مجازی تاثیری بر تکرار پایه دانش آموزان در سال تحصیلی گذشته یا تضعیف عملکرد آن‌ها داشته است یا خیر، بیان کرد: در سال تحصیلی گذشته همانند سال‌های قبل‌تر تعدادی از دانش آموزان با تکرار پایه یا نمره توصیفی نیاز به تلاش مواجه شدند، اما این روند افزایش قابل ملاحظه‌ای نداشت و در ارزیابی‌ها چشم نشان نمی‌دهد.

ازسوی هیات ووشو؛ جشنواره پیرامید با انجام حرکات تای چی در هرمزگان برگزار شد



جشنواره پیرامید با انجام حرکات تای چی به همت هیات ووشو هرمزگان و با حضور بانوان و ورزشکاران عصر شنبه در بوستان ساحلی غدیر بندرعباس برگزار شد.

نایب رییس هیات ووشو هرمزگان در حاشیه برگزاری این جشنواره گفت: پیرامید یک رشته ذهنی است که به صورت گروهی اجرا و بیشتر در مراسم افتتاحیه ها انجام می‌شود. مریم پاسالار اظهار داشت: در رشته ووشو در سبک تای چی این حرکات به صورت گروهی برای تمامی گروه‌های سنی قابل اجرا است.

وی بیان داشت: با برگزاری جشنواره پیرامید و انجام حرکات تای چی در بوستان ساحلی غدیر، خانواده‌های بیشتری به سمت این ورزش جذاب روی می‌آورند و با این نوع سبک ورزشی آشنا می‌شوند.

نایب رییس هیات ووشو هرمزگان در ادامه به ضرورت وجود ورزش در یک جامعه در جهت ایجاد پویایی و شادابی بیشتر تاکید و خاطر نشان کرد: در همین راستا برای ایجاد شهری پرنشاط و خانواده‌هایی شاداب تمام تلاش خود را به‌کار می‌گیریم. معاون توسعه ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان نیز گفت: با توجه به نشاط و هیجان رشته پیرامید سبک تای چی در رشته ووشو، این ورزش برای جامعه، بانوان و دختران مفید است. فاطمه مرادی خاطر نشان کرد: این رشته ورزشی یکی از طرح‌های ملی بوده که با حمایت مدیریت ورزش و جوانان هرمزگان در استان درحال اجرا می‌باشد. وی بیان داشت: از زمان شیوع کرونا فعالیت‌های ورزشی به دلیل خطر مبتلا شدن به بیماری کووید ۱۹ کم‌رنگ شده و اجرای برنامه‌های همگانی با رعایت

اخبار بانوان

نامگذاری یکی از کمپ پارک‌های قشم به نام بانوی اهدا کننده عضو



مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم از نامگذاری یکی از کمپ پارک‌های در حال احداث این جزیره به نام بانوی اهدا کننده عضو قشمی با هدف قدردانی و زنده نگه داشتن نام وی خبر داد.

حمیدرضا مومنی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم و حجت‌الاسلام میثم تارم امام جمعه این شهرستان با حضور در منزل خانواده ماهیگیر (مرحومه غلام‌پور) از اقدام خدایسندانه خانواده متوفی در اهدای عضو آن مرحومه قدردانی کردند. عباس ماهیگیر پدر شوهر مرحومه حضور مسوولان در منزل متوفی را موجب تسلی داغ دیدگان دانست و افزود: خود را از خانواده سازمان منطقه آزاد می‌دانیم و این سازمان همواره پشتیبان ما بوده است.

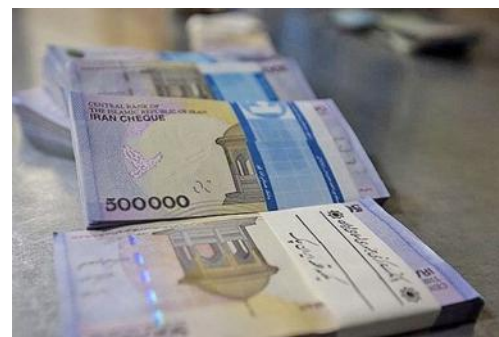
وی افزود: ما همچنان حمایت‌های دو سال پیش منطقه آزاد در اعزام پسر بچه همین مرحومه جهت درمان را به خاطر داریم و در حادثه اخیر نیز حمایت‌های صورت گرفته از سوی این سازمان در شیراز بدون اغراق رضایت بخش بود. ماهیگیر تصریح کرد: تصمیم به اهدای عضو برای ما بسیار سخت و نتیجه آن که منجر به ادامه حیات چندین هموطن شد شیرین است. وی ادامه داد: با اهدای عضو انجام شده در حقیقت به نحوی حیات مرحومه ادامه دارد و ما تنها از سیمای او محروم هستیم. پدرشوهر مرحومه اضافه کرد: مهمترین اقدام در نهایی شدن تصمیم اهدای عضو را مادر مرحومه با اعلام رضایت خود انجام داد و امیدواریم این اقدام به عنوان الگویی در سطح جزیره قشم نهادینه شود.

ماهیگیر با بیان اینکه نادیه غلام‌پور به لحاظ تعداد اعضای اهدا شده نفر سی و هشتم کشور است، خاطرنشان کرد: به دنبال شناخت افراد دریافت کننده اعضای نادیه نیستیم و از آن‌ها نیز می‌خواهیم برای شناخت و ارتباط با ما اصرار نداشته باشند. حجت‌الاسلام میثم تارم امام جمعه شهرستان قشم نیز در این دیدار اظهار داشت: این اقدام ثمرات عدیده‌ای همچون حیات چندین انسان دارد و ثواب اخروی این کار نیز نزد پروردگار محفوظ است. وی افزود: حسن نیت و انسانیت دو خانواده ماهیگیر و غلام‌پور در تصمیم به اهدای عضو تجلی یافته و تقدیر از نیک سرشتی مشهود در این اقدام را وظیفه خود می‌دانیم.

حمیدرضا مومنی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم نیز در این مراسم اعلام کرد که به پاس قدردانی و زنده نگه داشتن نام این مرحومه که با اهدای اعضای بدن خود به چندین نفر از هموطنان جان دوباره بخشیده است یکی از کمپ پارک‌های در حال احداث جزیره به نام وی نامگذاری می‌شود.

«نادیه غلام‌پور» مادر ۳۴ ساله قشمی که به علت مرگ مغزی، پزشکان از وی قطع امید کرده بودند اعضای بدنش از جمله قلب، کلیه، پانکراس، ریه و کبد جهت زندگی بخشیدن به چندین هموطن اهداء شد.

۲۸۰۰ طرح اشتغال روستایی در هرمزگان تسهیلات دریافت کردند



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: ۲ هزار و ۸۱۰

طرح در قالب طرح حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری استان، تسهیلات دریافت کردند.

هادی ابراهیمی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: مجموع تسهیلات پرداخت شده به این طرح‌ها بیش از ۳۷۷ میلیارد تومان با پیش بینی اشتغال ۹ هزار و ۱۷۴ نفر است. وی افزود: با پرداخت این تسهیلات رونق مناطق روستایی استان و ایجاد فرصت‌های شغلی فراهم می‌شود. ابراهیمی افزود: با اجرای طرح حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری، تاکنون ۴۵۴ میلیارد تومان تسهیلات به استان هرمزگان اختصاص داده شده است. وی اظهار داشت: ۳ هزار و ۳۹۹ طرح با مبلغ بیش از ۵۶۱ میلیارد تومان به بانک‌های عامل معرفی شده که ۲ هزار و ۸۲۱ طرح با مبلغ بیش از ۴۰۷ میلیارد و پیش بینی اشتغال ۹ هزار و ۳۲۷ طرح مصوب شده است.

ابراهیمی اظهار داشت: ایجاد اشتغال پایدار در روستاها به عنوان یکی از عوامل جلوگیری از مهاجرت و تأمین معیشت مردم در روستاها مطرح است که پرداخت تسهیلات بانکی برای ایجاد اشتغال در روستاها به منظور حمایت از این موضوع شکل گرفته و این تسهیلات به رسته‌های اولویت‌دار و طرح‌های دارای توجیه اقتصادی و متناسب با ظرفیت‌های استان و ایجاد اشتغال پرداخت می‌شود.

یکی از مهم‌ترین اولویت‌های دولت تدبیر و امید، توسعه اشتغال پایدار در روستاها است و آئین نامه اجرایی قانون حمایت از توسعه و ایجاد اشتغال پایدار در مناطق روستایی و عشایری با استفاده از منابع صندوق توسعه ملی به عنوان یکی از طرح‌های دولت در سال ۹۶ به اجرا درآمد که تا کنون بیش از ۴۵۴ میلیارد تومان به استان هرمزگان اختصاص یافته است.

جزییات طرح رایگان شدن اینترنت دانش آموزان، معلمان و مدارس

جزییات طرح مجلس شورای اسلامی برای رایگان شدن اینترنت دانش آموزان، معلمان و مدارس منتشر شد.

طرح دوفوریتی رایگان شدن اینترنت برای دانش آموزان، معلمان و مدارس با امضای ۳۵ نفر از نمایندگان، تقدیم هیات رئیسه شده است. مقدمه (دلایل توجیهی)

براساس اصل سوم (بند ۳) و اصل سی ام قانون اساسی دولت موظف است وسایل آموزش و پرورش را بصورت رایگان برای دانش آموزان فراهم کند به استناد ماده ۶۹ قانون برنامه ششم و بند ج تبصره ۱۸ قانون بودجه سال ۱۳۹۹ جهت فراهم کردن آموزش مجازی خصوصا در بحران کرونا، طرح دو فوریتی را ارائه می‌دهیم.

ماده واحده

دولت (وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات) موظف است در طول سال تحصیلی ۱۳۹۹ - ۱۴۰۰ استفاده دانش آموزان، معلمان و مدارس از شبکه آموزش (شاد) بصورت رایگان در اختیار قرار دهد. ضمنا نرم‌افزارهای پشتیبان جهت سرعت استفاده خدمات اینترنتی در اختیار قرار گیرد.

تبصره: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات موظف است با توجه به منابع بودجه سال ۱۳۹۹، حداکثر تا پایان مهرماه سال ۱۳۹۹ تعداد یک میلیون دستگاه تبلت دانش آموزی بصورت رایگان توسط واحدهای آموزشی به دانش آموزان تحت پوشش دستگاه‌های حمایتی و مناطق محروم و حاشیه شهرها قرار دهد.

اسامی ممنوع برای دختران و پسران؛ از چاه و چراغ و زنگی تا پارچه و پاکت و پنیر



اگر فکر می‌کنید که می‌توانید هر اسمی برای فرزندان انتخاب کنید، در اشتباه هستید. براساس اعلام سازمان ثبت احوال کشور نام هایی که هنگام دریافت شناسنامه از سوی والدین انتخاب می‌شود، اگر در مجموع نام‌های مورد تایید ثبت احوال وجود داشته باشد، برای صدور ثبت می‌شود. در غیر این صورت اسامی در شورای کمیته نام ثبت احوال که از اساتید دانشگاه تهران، علامه طباطبایی و فرهنگستان زبان و ادب فارسی بررسی می‌شود و نتیجه به متقاضی نام اعلام خواهد شد. سایت سازمان ثبت احوال بخشی دارد که با مراجعه به آن

و درج نام پیشنهادی‌تان می‌توانید از مورد تایید بودن آن مطمئن شوید. جالب است بدانید در سال‌های دور انتخاب نام تحت قوانین خاصی نبود و بر این اساس با اصرار والدین ممکن بود هر نامی در شناسنامه ثبت شود. در سازمان ثبت احوال فهرست بلندبالایی از این اسامی عجیب و غریب وجود دارد.

مثلا برای پسران اسامی آرشیو، آسیب، اجباری، اخی، اردوخان، اشتر، اهریمن، باباقلی، بیابانی، ملخ، فضا، فراری، شفتالو، شربت، قطار، قطاری، قسمت، قربانی، کابوس، گشنه، گرگ آقا، بره، بشم، بهداشت، پوشفر، چاه، چراغ، چیتز، زنگی، سرباز، شوجر، علاقه، غم، غارت، فرار، فراموش، گوپال، گمان، لذت، لشکر، لولو، ورنلد و یتیم از گروه این اسامی بود.

درباره دختران هم این فهرست شامل این اسامی است: آشفته، آفت، اجبار، افسرده، باجی، بیزار، پنبه، تعارف، حلوا، خرما، خیار، شرتی، شقیقه، کفتز، نیمکت، قیمتی، همیشه، نوشابه، بیلاق، لوله، لیاقت، لبو، لباء، مشک، مشک‌جان، مغلوبه، مفتول، حاضر، حالتاج، حسرت، حضرت، حبصه، خارا، خابس، پارچه، پاکت، پنیر، پوپول، پولی و آقابگم.

استاندار هرمزگان در شورای آموزش و پرورش استان عنوان کرد:

ارائه پیشنهاد برگزاری کلاس های حضوری در مدارس مناطق زرد و با جمعیت کمتر از ۱۰ نفر



استاندار هرمزگان از بررسی پیشنهاد برگزاری کلاس های حضوری در مدارس مناطق زرد و با جمعیت کمتر از ۱۰ نفر در سطح استان خبر داد و گفت: این پیشنهاد به منظور پیشگیری از عقب ماندگی تحصیلی دانش آموزان مناطقی که فاقد اینترنت هستند، برای بررسی و تصویب، به ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا ارجاع شد.

نشست شورای آموزش و پرورش استان با دستور کار ارائه گزارش کیفیت و الگوهای آموزشی در مقاطع مختلف تحصیلی و اجرای طرح امین در سطح مدارس استان برگزار شد.

دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان با اشاره به عدم دسترسی به اینترنت و یا سطح ضعیف دسترسی به شبکه های ارتباطی در برخی مناطق استان، گفت: اگرچه اقدامات خوبی در مناطق محروم مانند بشاگرد و کوشا احمدی برای ارتقاء دسترسی دانش آموزان به اینترنت در حال انجام است، اما برای پیشگیری از عقب ماندگی تحصیلی دانش آموزان، پیشنهاد برگزاری کلاس حضوری در مناطق زرد برای مدارس که کمتر از ۱۰ نفر دانش آموز دارند ارائه شد که مقرر شد این پیشنهاد در ستاد استانی کرونا مورد بررسی قرار بگیرد.

وی افزود: در صورت تصویب این پیشنهاد در ستاد استانی کرونا، اجباری برای حضور دانش آموزان در مدارس نیست و حضور آن‌ها اختیاری است.

رئیس شورای آموزش و پرورش استان با اشاره به بررسی راهکارهای اجرای طرح امین در مدارس استان، گفت: این طرح در راستای ارتقاء سطح معرفتی و آشنایی دانش آموزان با معارف اسلامی هم اکنون در سطح ۲۴ مدرسه در استان در حال اجراست که به دنبال توسعه این طرح در سایر مدارس استان هستیم.

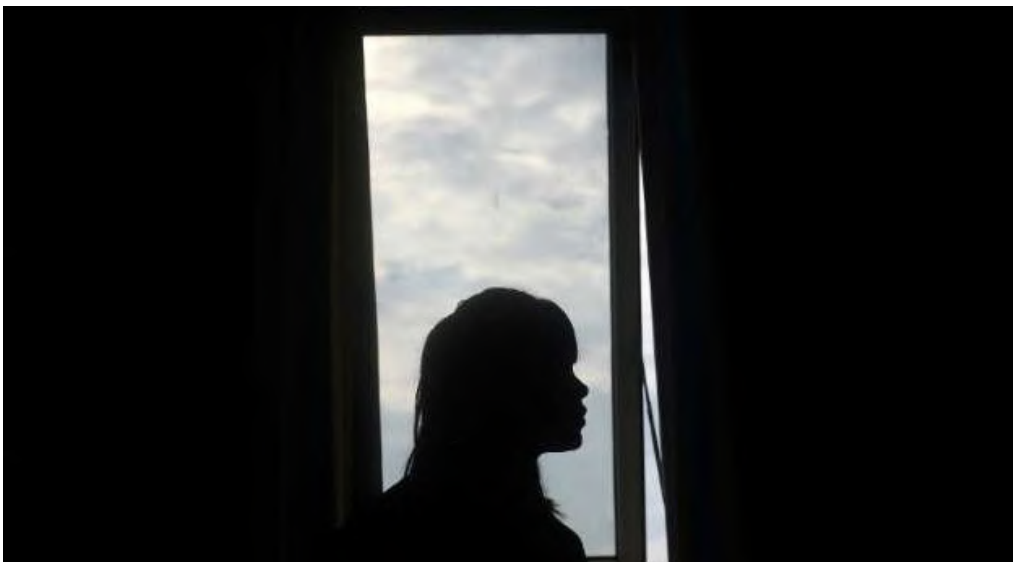
وی، تربیت نیروی انسانی کارآمد، متعهد و آشنایی دانش آموزان با مبانی انقلاب اسلامی را از جمله اهداف این طرح برشمرد و افزود: اجرای این طرح، می بایست همراه با تعامل و هماهنگی لازم از سوی مبلغان با مدیران، معلمان و دانش آموزان باشد.

استاندار هرمزگان، تصریح کرد: آموزش دهندگان این طرح باید با دقت و حساسیت گزینش شوند که بتوانند توانمندی و آگاهی دانش آموزان در سطوح مختلف را تقویت و در تحکیم باورهای اعتقادی دانش آموزان که در آینده به عنوان سرمایه عظیم انسانی کشور محسوب می شوند اثرگذار باشند.

در حال حاضر طرح تربیتی امین در بیش از چهارهزار مدرسه در سراسر کشور در حال اجراست.

به بهانه روز جهانی عاری از خشونت عنوان شد:

اپلیکیشنی برای اعلام گزارش های آزار و اذیت زنان



ایجاد امنیت کافی برای زنان در محیط شهری و اجتماعی، از جمله عوامل جلوگیری از خشونت علیه آنها است. شهری عاری از خشونت، شهری است که زنان در آن بتوانند با آسودگی خیال و بدون اضطراب ناامنی به فعالیت بپردازند. بسترهای بروز خشونت در آن وجود نداشته باشد و در صورت بروز خشونت آن را به راحتی اطلاع دهند و حقوق خود را مطالبه کنند.

اگر بخواهیم عدالت جنسیتی را در جامعه ایفا کنیم قبل از هر چیز باید زمینه حضور و فعالیت زنان در آن جامعه را ایجاد کنیم این در حالیکه که لازمی مشارکت و حضور هر چه بیشتر زنان در جوامع امروزی، وجود امنیت است.

اما برای رسیدن به امنیت شهری می توان از چه راهکارهایی استفاده است؟ در این خبر تجربیات موفق برخی کشورها با اندک راهکارهای ایجاد امنیت شهری و اجتماعی برای زنان و کاهش خشونت علیه آنان بیان شده است.

دکتر لیلا ناصری، فعال حقوق زنان در آستانه روز جهان عاری از خشونت و افراطی گری درباره تجربه موفق کشور اکوادور به ایسنا گفت: شهر «کیتو» در اکوادور یکی از پنج شهری است که در برنامه «افزایش امنیت شهرهای جهان» انتخاب و مطالعاتی درباره آن انجام شده است. بعد از یک مطالعه مقدماتی در سال ۲۰۱۱ مشخص شد که ۶۸ درصد از زنان در سال گذشته آن به نوعی خشونت جنسی در فضاهای عمومی را تجربه و شکاف هایی را در قانونگذاری درک کرده اند.

به گفته وی، در مرحله نخست این شهر برای تقویت راهکارها علیه آزار و اذیت جنسی در اماکن عمومی، دستورالعمل محلی را اصلاح کرد. این قانون جدید، همراه با شواهد حاصل از مطالعه مقدماتی اولیه، به آگاهی از توسعه شهر ایمن کیتو برای زنان و دختران در سال ۲۰۱۳ کمک کرده است.

رئیس کمیته پژوهش انجمن علمی حقوق پزشکی ایران، افزود: آنجا که ۸۴ درصد از زنان در مطالعه مقدماتی اولیه با توجه به تهدید و تجربه آزار و اذیت جنسی، حمل و نقل عمومی را ناامن اعلام کرده بودند، این طرح بر حمل و نقل عمومی عاری از آزار و اذیت جنسی تاکید می کرد. همچنین در این راستا برای تقویت خدمات شهری برای پیشگیری و پاسخگویی، ایجاد محلات امن برای زنان، جوانان و کودکان و اقداماتی برای از بین بردن آزار و اذیت جنسی و سایر انواع خشونت علیه زنان در سایر فضاهای عمومی تلاش کرد.

عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی ادامه داد: رویکرد جنسیت محوری که اخیراً در حمل و نقل شهر کیتو ارائه شده است شامل: بازسازی واگن های قطار از دسترس خارج شده برقی مطابق با معیارهای ایمنی جدید از جمله ساخت راهروهای شیشه ای شفاف است که زمینه انتقال امن مسافران و همچنین امنیت آنها در مکان هایی که منتظرند را فراهم می کند.

را بیان کنند و اطمینان حاصل کنند که مداخلات صورت گرفته توسط برنامه امنیت، پاسخگوی نیازهای مبتنی بر جنسیت هستند. برخی از اقدامات صورت گرفته در قالب برنامه افزایش امنیت بازار در بندر موریسی شامل بازسازی غرفه های بازار، فروشندگان زن، تامین آب آشامیدنی تمیز و تجهیز سرویس بهداشتی و طراحی توالت ها، ایجاد یک زمین بازی برای کودکان است.

وی افزود: علاوه بر این نورپردازی بازار بهبود یافته و نرده هایی که مناطقی از بازار را جدا کرده و سبب ناامنی شده بودند؛ تخریب شدند.

پست های جدیدی برای پلیس همراه با آموزش آنها در نظر گرفته شده و کنترل بازار و به کار گیری محافظانی در بازار که در زمینه جلوگیری و پاسخ به خشونت علیه زنان آموزش دیده و فعال هستند؛ از جمله اقدامات صورت گرفته در قالب برنامه امنیت این بندر به

شمار می رود. ناصری در پایان گفت: خشونت علیه زنان مسئله ای بسیار پر دامنه است که نمی توان از آن غافل شد. موضوع بسیار مهم و اصلی این است که ما تردیدی نداشته باشیم که خشونت امری نادرست و ناپهناج است و می بایست همیشه محل و موضوعی برای «اعتراض» باشد. خشونت امری «عادی و طبیعی» نیست؛ پس ما نباید آن را نادیده بگیریم. خشونت نباید مسئله شخصی زندگی دیگران تلقی شود چراکه یک موضوع مهم «اجتماعی» ست؛ پس هنگامی که برای دیگران رخ می دهد ما نباید در مقابل آن سکوت کنیم. همچنین خشونت، حق هیچکس نیست و همه ما لایق یک زندگی عاری از خشونت هستیم پس نباید وقتی در قبال خودمان رخ داد، مقابلش سکوت کنیم. / ایسنا

وی درباره اقدامات انجام شده این شهر در راستای امنیت شهری تصریح کرد: در مراکز حمل و نقل عمومی اصلی و بزرگ، ۶۰۰ نفر از کارکنان آموزش دیده اند تا به بازماندگان آزار و اذیت و سایر انواع خشونت های جنسی با استفاده از پروتکل هایی که از استانداردهای حمایتی در پاسخگویی بهره می برند، کمک کنند. افزایش خدمات مراقبت در پنج ایستگاه اصلی حمل و نقل شهری معروف به «Bajale alacoso» گزارش های آزار و اذیت جنسی را افزایش داده و به بازماندگان خدمات پشتیبانی ارائه می کند.

ناصری معتقد است که این اپلیکیشن تلفن همراه به زنان کمک کرده تا بتوانند موارد آزار و اذیت جنسی را با اطمینان و فوراً از طریق پیامک گزارش دهند. صدها پرونده دریافت شده که تعدادی از آنها برای اقدام در سیستم دادگاه ارجاع شده اند.

این فعال حقوق زنان همچنین به اقدامات شهر «پاپوا» اشاره کرد و ادامه داد: در پاپوا گینه نو، ۸۰ درصد از فروشندگان در بازارهای بندر موریسی، زنان هستند که با انواع خشونت روبرو بوده اند. دولت از طریق «برنامه افزایش امنیت بندر موریسی»، دست به اقدامات جدیدی زد تا امنیت و توانایی زنان برای زندگی را افزایش دهد. ابتدا فرآیند افزایش امنیت با تشکیل انجمن های فروشندگان زن شروع شد، سپس به شناساس تهدیدها از طریق استفاده از مواردی که زنان درباره ایمنی خود مهم می دانستند و سپس تدوین اقدامات برای کاهش این خطرات صورت گرفت.

رئیس کمیته پژوهش انجمن علمی حقوق پزشکی ایران گفت: همچنین ارتقای نقش «رهبری»، زنان را قادر ساخته تا نیازهای خود

ناامنی غذایی زنان در جوامع مردسالار

در دنیا بالغ بر یک میلیارد و ۳۰۰ هزار نفر زن وجود دارد، ادامه داد: غالباً در جهان فرزند پروری، والدگری و پخت و پز بر عهده زنان است؛ گویی بر پیشانی آنها این وظایف نوشته شده باشد که در نهایت می تواند آسیب های جدی را برای آنها به همراه داشته باشد که از جمله آنها ناامنی غذایی است چراکه در چنین جوامع مردسالاری غالباً غذا در اختیار مردان، پسران و سپس دختران و زنان قرار می گیرد.

وی تصریح کرد: ۱۰ کشور اول توسعه یافته جهان در حوزه زنان با مشکلات کمتری مواجه اند چراکه توانسته اند فرصت های برابری را در جامعه ایجاد کنند، جنسیت زدایی انجام دهند و نابرابری های جنسیتی و خشونت علیه زنان را کاهش دهند.

ودادهیر گفت: زنانی که از حقوقشان دست نمی کشند ازدواج موفق تری دارند، همسران بهتر و مادران بهتری خواهند بود، احتمال سقط جنین در آنها کمتر است و به تعدادی فرزند دار می شوند که بتوانند آنها را تربیت کنند و تمامی این مولفه ها می تواند بار آسیب های اجتماعی جامعه را کاهش دهد. ایسنا

سلامت زنان به توسعه پایدار دست یابد، با وجود تمامی اقدامات انجام شده در این راستا اما همچنان مسائل



وی معتقد است که سرمایه گذاری در حوزه زنان به معنای اندیشیدن در راستای توسعه پایدار است که هرگونه غفلت از آن آسیب زبان باری را بر جای می گذارد. دانشیار گروه انسان شناسی دانشگاه تهران با بیان اینکه

جدی در حوزه زنان در جهان وجود دارد. به گفته ودادهیر کشورهای موفق در مباحث زنان نظیر کشورهای اسکندیناوی اصولاً کشورهایی هستند که به لحاظ نظام سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و عام المنفعه

دانشیار گروه انسان شناسی دانشگاه تهران با اشاره به اهمیت توجه به سلامت زنان در توسعه پایدار جوامع اظهار کرد: سرمایه گذاری در حوزه سلامت زنان سرمایه گذاری تضمین شده ای در راستای توسعه پایدار است، از این رو سرمایه گذاری در حوزه توسعه پایدار بدون توجه به زنان غیر ممکن است.

دکتر ابوعلی ودادهیر در وینار "نقش ابعاد کلی سلامت دختران در توسعه پایدار" با محوریت توانمندسازی روانی اجتماعی دختران در توسعه پایدار که به همت جهاد دانشگاهی واحد الزهرا برگزار شد با بیان اینکه سلامت مردان در گروه سلامت زنان است، گفت: سلامت زنان یعنی سلامت انسان و سلامت بشریت، از این رو صحبت از سلامت زنان به معنای صحبت از حقوق بشر است. کشورهایی که توانسته اند نیازهای زنان را تامین کنند توانسته اند توسعه پایدار را محقق کنند.

وی با اشاره به کنفرانس های بین المللی انجام شده در راستای سلامت از حدود ۴۰ سال پیش تا کنون ادامه داد: حلقه گم شده تمام این کنفرانس ها عدم توجه به سلامت زنان است چراکه بشر نمی تواند بدون توجه به

ابتکار: ۹۰ مدیر عالی زن در کشور داریم



معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری گفت: در سه سال اخیر هشت هزار مدیر زن جدید در سطوح پایه و میانی داشتیم و امروز تعداد ۹۰ مدیر عالی زن در سطح کشور داریم و این اتفاق مهمی است زیرا ۱۰ نفر به این آمار رسیدیم.

معصومه ابتکار در نشست هم‌اندیشی وزیر آموزش و پرورش با مدیران زن آموزش و پرورش سراسر کشور که در ساختمان شهید رجایی و از طریق ویدئو کنفرانس برگزار و مدیران زن آموزش و پرورش استان‌ها نیز در این جلسه حضور داشتند، با قدردانی از تلاش‌های وزیر آموزش و پرورش در توجه به نقش و جایگاه زنان و همچنین توجه به اهمیت مهارت‌های زندگی، اظهار کرد: مهارت‌های زندگی همواره مورد توجه دولت تدبیر و امید بوده اما تحقق موضوع آموزش مهارت‌های زندگی را در این دوره شاهد هستیم.

وی ضمن اشاره به تحقق موضوع آموزش مهارت‌های زندگی در دولت تدبیر و امید و راه اندازی سامانه رصد و پایش شاخص‌های عدالت جنسیتی گفت: حضرت خدیجه (س) الگویی مناسب برای زنان امروز است.

معاون رییس‌جمهوری با اشاره به سخنان ارائه شده از سوی مدیران زن افزود: سخنان مدیران زن آموزش و پرورش نشان از نشاط و شادابی، امید و توان در وزارت آموزش و پرورش دارد، بنابراین زنان باید دائماً برای تقویت روحیه امید و نشاط در خود تلاش کنند.

ابتکار با بیان اینکه با وجود همه کمبودها و موانع باید بتوانیم در مسیر جهاد علمی حرکت کنیم تا جامعه‌های دانا و متعالی برای آینده کشورمان ترسیم کنیم، تصریح کرد: عدالت جنسیتی همواره یکی از دستور کارهای دولت تدبیر و امید بوده و در برنامه ششم توسعه نیز به‌عنوان یک تکلیف و رویکرد مطرح و قدم‌های خوبی در این زمینه برداشته شده است. معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری از تبدیل موضوع عدالت جنسیتی به شاخص، سیاست و برنامه‌های اصلاح وضعیت زنان در استان‌ها خبر داد و خاطر نشان کرد: برای اساس ۱۷۸ شاخص عدالت جنسیتی، ۱۹ شاخص به‌طور خاص به آموزش و پرورش مربوط می‌شود و از وظایف آن محسوب می‌شود. البته آموزش و پرورش در برخی شاخص‌های دیگر هم با این معاونت همکاری‌های خوبی داشته است.

وی از همکاری آموزش و پرورش استان‌ها در تدوین سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده قدردانی و عنوان کرد: شاخص‌های این سند برگرفته از آیات الهی قرآن است که به موضوع عدالت جنسیتی اشاره دارد و

موضوع تاب‌آوری و مهارت‌های زندگی با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، دانشگاه فرهنگیان و انجمن اولیا و مربیان همکاری‌های خوبی داریم و بر توسعه آن تأکید داریم.

ابتکار ادامه داد: در الگوسازی روی شخصیت زن مسلمان الگوهای بسیاری داریم و در این دوره به این موضوع توجه کردیم؛ در این خصوص کتابی را برای معرفی حضرت خدیجه (س) به‌عنوان اولین بانوی مسلمان به آموزش و پرورش تقدیم می‌کنیم تا این بانوی بزرگ اسلام الگوی دانش‌آموزان قرار گیرد زیرا آن حضرت شایستگی این را دارد که در دوره معاصر الگو قرار گیرد. معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری تصریح کرد: در سه سال اخیر ۸ هزار مدیر زن جدید در سطوح پایه و میانی داشتیم و امروز تعداد ۹۰ مدیر عالی زن در سطح کشور داریم و این اتفاق مهمی است چراکه از ۱۰ نفر به این آمار رسیدیم.

ابتکار گفت: بنیانگذار انقلاب اسلامی نیز همواره بر مشارکت زنان در اداره کشور تأکید داشتند. با رویکردی که دولت دارد زمینه‌ها را در این باره فراهم کرده است. در آموزش و پرورش هم تحولات خوبی داشتیم، اما یقیناً ظرفیت‌ها بیشتر است و امید است شاهد تحولات خوبی در این زمینه باشیم.

خداوند در این آیات بر این موضوع که عمل صالح جنسیت نمی‌شناسد، تأکید می‌کند.

راه‌اندازی سامانه رصد و پایش شاخص‌های عدالت جنسیتی ابتکار به نگاه عالی قرآن در خصوص به عدالت جنسیتی اشاره و اظهار کرد: اگر مدعی اجرای احکام الهی، آیات قرآن و سیره پیامبر (ص) هستیم و اگر امروز در قالب یک جامعه به‌روز و در قرن ۲۱ و بر اساس بیانیه گام دوم انقلاب رهبر معظم انقلاب، قرار است جامعه تمدن‌ساز باشیم باید به این ظرافت‌ها توجه کنیم و در اداره امور کشور عدالت جنسیتی را محقق کنیم. وی با اشاره به اهمیت الگوها، ادامه داد: باید به دنبال الگوهای معاصر و یا الگوهای تاریخی که بتوان آن‌ها را الگوی زنان امروز قرارداد، باشیم. ابتکار در خصوص آموزش مهارت‌های زندگی به دانش‌آموزان دختر خاطر نشان کرد: ۱۲ مهارت خوب زیستن را به آموزش و پرورش ارائه دادیم و همکاری خوبی در زمینه مهارت‌های ارتباطی با آموزش و پرورش داشتیم؛ که این مهارت‌ها در قالب گفتگوی خانواده، گفتگوهای بین‌نسلی و به صورت پادکست تبدیل شده است.

وی از ارائه پادکست رادیو نسل در شبکه شاد خبر داد و افزود: موضوع مهارت‌های بین‌نسلی از جنبه اجتماعی و روان‌شناختی موضوع مهمی است. معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری افزود: در

اخبار

وزارت کشور شیوه‌نامه اجرای قانون مربوطه را تدوین و به استانداری‌های سراسر کشور و دستگاه‌های ذیربط ابلاغ کرده است.

تاکنون ۳۴ شناسنامه ایرانی برای فرزندان مادر ایرانی مزدوج با اتباع خارجی صادر و تحویل آنها شده است. همچنین تاکنون تعداد ۳۰ هزار و ۸۹۵ مادر ایرانی بالای ۱۸ سال و ۵۰ هزار و ۵۴۱ مادر ایرانی زیر ۱۸ سال برای دریافت شناسنامه فرزندان خود در سایت اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور نام‌نویسی کردند.

خانه کتاب در مجتمع تجاری فردوسی قشم افتتاح شد

خانه کتاب قشم با حضور حمیدرضا مومنی رییس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم و جمعی از مدیران این سازمان در محل مجتمع تجاری فردوسی شهر قشم افتتاح شد. هاجر مظاهری مدیر خانه کتاب قشم در حاشیه این آیین در جمع خبرنگاران برآورده کردن نیازهای فرهنگی، آموزشی و سرگرمی اقلاری از مردم قشم را دلیل اصلی راه‌اندازی این مکان فرهنگی در یک مجتمع تجاری اعلام کرد.

وی با اشاره به اینکه در خانه کتاب قشم به‌غیر از کتاب، انواع بازی‌های فکری نیز به‌علاوه مندان بخصوص کودکان و نوجوانان قشم عرضه می‌شود، تصریح کرد: در این مکان محلی برای برگزاری جلسات انجمن‌های فرهنگی ادبی از جمله انجمن قلم، انجمن شعر و انجمن‌های مختلف هنری و حرفه‌ای در نظر گرفته شده است تا بطور مستمر میزبان فرهیختگان ادبی و هنری قشم

جهانگیری: انتقال تابعیت از طریق مادر از بهترین اتفاقات اخیر بود

معاون اول رییس‌جمهوری انتقال تابعیت ایرانی از طریق مادر را از بهترین اتفاقات اخیر در کشور توصیف کرد و گفت: هیچ تبعیضی در اشتغال و حقوق بین تابعیت از طریق مادر یا پدر نباید وجود داشته باشد.

اسحاق جهانگیری پس از دریافت گزارش وزیر کشور از اقدامات انجام شده در راستای اجرای قانون و آیین‌نامه اعطای تابعیت ایرانی به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی، تأکید کرد: تابعیت از طریق مادر هیچ تفاوتی با تابعیت از طریق پدر ندارد و نباید مبنای هیچ تبعیضی در اشتغال و حقوق شود.

در نامه معاون اول رییس‌جمهوری خطاب به وزیر کشور آمده است: با تشکر از اقدامات انجام شده همکاران ارجمند جنابعالی، لازم به تأکید است که به نتیجه رسیدن انتقال تابعیت ایرانی از طریق مادر، از بهترین اتفاقات اخیر در کشور بود، تابعیت از طریق مادر هیچ تفاوتی با تابعیت از طریق پدر ندارد و نباید مبنای هیچ تبعیضی در اشتغال و حقوق شود.

این گزارش در بازگشت به دستور قبلی معاون اول رییس‌جمهوری مبنی بر ضرورت آغاز روند اجرای قانون و آیین‌نامه اعطای تابعیت ایرانی به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی و اعطای شناسنامه به فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی، از سوی وزیر کشور ارسال شده است. قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج این بانوان در سال ۱۳۹۸ در مجلس شورای اسلامی ایران تصویب شد. پس از ابلاغ آیین‌نامه اجرایی آن،

سهم دوره‌های خانوادگی از ابتلا به ویروس کرونا، بیش از ۵۰ درصد و نزدیک به ۵۱ درصد است. وی ادامه داد: شواهد عینی در بیمارستان‌های کشور نیز تأیید کننده این موضوع است. اگر به نمودار اپیدمیولوژی کووید ۱۹ در کشور نگاه کنیم، می‌بینیم که استان‌های جنوبی در تابستان پیک بلند کرونا را داشتند که به دلیل گرمای هوا و حضور در منازل و روشن شدن کولرها بود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: سهم انتقال بیماری در فضاهای بسته بسیار زیاد است. این بیماری ارتباط بسیار زیادی با تهویه دارد و روز به روز اهمیت این موضوع بیشتر مشخص می‌شود. علت شیوع بالای این ویروس در حمل و نقل عمومی نیز به دلیل فضای بسته است.

رییسی اظهار کرد: تجمعاتی که در بسیاری از کشورها با حضور بیش از تعدادی از افراد ممنوع می‌شود نیز به همین دلیل بوده و در نتیجه این موضوع ثابت شده است.

کاهش موارد بستری و فوتی‌ها به علت ابتلا به کووید ۱۹ در هفته‌های اخیر در کشور اتفاق افتاده و یکی از نگرانی‌های پیش‌رو در زمینه افزایش موارد ابتلا و بستری در روزهای آینده، برگزاری دوره‌های شب‌نشینی برای شب‌پلدا است.

مسئولان نظام سلامت در هفته‌های اخیر بارها هشدار داده‌اند که دوره‌های خانوادگی به‌خصوص در شب‌پلدا می‌تواند منجر به افزایش روند ابتلا و بستری به علت کووید ۱۹ در کشور شود.

باشیم. به گفته مظاهری آموزش رایگان بازی‌های فکری به کودکان و نوجوانان در محل غرفه‌های این خانه کتاب و همچنین در نظر گرفتن غرفه‌ای برای عرضه محصولات صنایع دستی قشم از دیگر امکانات این مکان فرهنگی است.

گفتنی است خانه کتاب قشم با مساحت ۷۰۰ مترمربع شامل هشت غرفه کتاب و ۱۱ غرفه بازی‌های فکری در مجتمع تجاری فردوسی قشم راه‌اندازی شده است. در غرفه‌های کتاب انواع کتاب با مضمون مذهبی، کودک و نوجوان، روانشناسی، کمک آموزشی، ادبیات، رمان‌های ایرانی و خارجی و کتاب‌های شعر عرضه می‌شود.

در خانه کتاب قشم که همه روزه از ساعت ۹ صبح تا ۱۱ شب و ۱۴ تا ۲۱ در روزهای تعطیل دایر است، کتاب‌ها با ۱۰ الی ۳۵ درصد و بازی‌های فکری با ۵ الی ۱۵ درصد تخفیف همزمان با برگزاری جشنواره کتاب ارائه می‌شود.

سهم ۵۱ درصدی دوره‌های خانوادگی در ابتلا به کرونا

سختگویی ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام کرد که براساس تحقیقات انجام شده، سهم دوره‌های خانوادگی از ابتلا به ویروس کرونا نزدیک به ۵۱ درصد است.

علی‌رضا رییسی گفت: در این زمینه تحقیقات محیطی در چند دانشگاه علوم پزشکی از جمله شیراز و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام شده است. همچنین تحقیقات مشابهی در دنیا انجام شده که نشان می‌دهد

اخبار بانوان

رایزنی‌های صورت گرفته توسط اتاق اصناف تهران و ایران با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، آرایشگران زنانه در گروه شغلی دو قرار گرفتند.

بنابراین واحدهای صنفی آرایشگران زنانه با رعایت پروتکل‌ها بهداشتی و کنترل افراد از طریق اسکن کارت ملی با استفاده از سامانه ماسک، در تمامی شهرها به جز شهرهای وضعیت قرمز مجاز به فعالیت هستند. اخیراً هم صنف دارندگان قنادی-شیرینی فروشی و کافه قنادی و رسته صنفی آجیل و خشکبار در اولویت گروه شغلی یک قرار گرفتند و اعلام شد که فعالان صنف قنادی مشروط بر عدم پذیرش حضوری مشتری در محل می‌توانند همچون مراکز تهیه و توزیع و عرضه مواد غذایی آماده و بیرون بر در مناطق قرمز نیز فعالیت کنند.

پیش‌تر هم چهار رسته شامل «تامین کنندگان مواد شیمیایی جهت عرضه مواد ضد عفونی و نیاز کارخانجات دارویی، بیمارستان ها، آزمایشگاه ها و صنایع مختلف»، «عرضه کنندگان ابزار و براق مشتمل بر تامین کنندگان مواد و مصالح ایزوگام، قطعات پمپ و ابزار مورد نیاز صنایع»، «فروشندهان و عرضه کنندگان قطعات و لوازم یدکی کشاورزی» و «مواد اولیه کشاورزی، باغبانی و دامداری» به گروه شغلی یک اضافه شده بود.

سایر صنوف گروه شغلی یک نیز شامل فروشگاه های زنجیره ای، سوپر مارکت ها، میوه فروشی ها و سبزی فروشی ها، میادین میوه و تره بار؛ مراکز تولید، نگهداری، توزیع و فروش محصولات غذایی و خدمات وابسته؛ مراکز تولید و عرضه فرآورده های لبنی و نانوايي(تولید فرآورده های نانوايي)؛ داروخانه ها، مراکز و فروشگاه های دامپزشکی، پخش دارو، عطاری و داروهای سنتی؛ مراکز تهیه، تولید و توزیع مواد غذایی آماده و بیرون بر؛ خدمات اپراتورهای ارتباطی، خدمات الکترونیک، شرکت های خدمات اینترنتی اعم از تامین کنندگان اینترنت، فروشگاه های اینترنتی و شرکت های خدمات مبتنی بر اینترنت؛ تعمیرگاه های انواع خودرو و لوازم خانگی، الکتریکی و الکترونیک؛ فروشگاه های انواع قطعات و لوازم یدکی؛ فروشگاه های انواع مصالح ساختمانی و آهن آلات؛ کارگاه های صنعتی(مانند جوشکاری و تراشکاری و مشابه آن)؛ چاپخانه؛ خشکشویی؛ سازندگان و فروشندهان عینک است.

گفتنی است که بر اساس آخرین تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا در شهرهای قرمز فقط گروه شغلی یک و در شهرهای نارنجی از جمله تهران گروه شغلی یک و دو مجاز به فعالیت هستند.

اصناف جزو گروه شغلی ۲ شامل مراکز خرید، پاساژها، مال های فروش غیرمواد غذایی، مراکز تهیه و طبخ غذا با پذیرش مشتری، مراکز فروش لوازم خانگی، آب میوه و بستنی فروشی ها، آرایشگاه های مردانه و زنانه، بازار فروش خودرو، فرش و موکت فروشی ها، خدمات چاپ دیجیتال، تزیینات داخلی ساختمان، کادویی فروشی ها، اسباب بازی فروشی ها، عمده فروشی و خرده فروشی پوشاک، پارچه فروشی ها، پرده سراها، مراکز فروش مبلمان، کیف و کفش، مراکز فروش لوازم التحریر، خیاطی و خرازی، آتلیه و عکاسی ها، مشاوران املاک و فروشگاه های لوازم آرایشی و بهداشتی است.

مشاغل گروه های ۳ و ۴ شامل بوستان ها، مراکز تفریحی و مشاغل

مشا به ، مهد های کودکی ، تالار های پذیرایی و رستوران ها (شامل بیرون بر ، نیمشود) ، موزه ها ، سینما ها و تئاترها ، استخرهای سرپوشیده و باشگاههای ورزشی بر خورد ، چاپخانه ها



و قهوه خانه ها با عرضه مواد دخانی، باشگاه های ورزشی و ورزش های پربرخورد از جمله کشتی، باغ و حش و شهر بازی، مراکز آبی، استخر سر پوشیده، باشگاه های ورزشی سالتی است.

۱۵ سال داشته اند و این در حالی است که باید پرسید کودک ۱۵ ساله چگونه می‌تواند برای کودک دیگر مادری کند؟ همچنین به دلیل سن کم این دختران مشکلات جسمانی و روانی حاصل از بارداری و زایمان نیز می‌تواند

برای آنها ایجاد می‌شود. این آمار برای دختران ۱۵ تا ۱۹ ساله نیز بالغ بر ۱۶۰۰۰ ولادت بوده است.

سودجویی از کودکان برای دریافت وام ازدواج مطابق با ماده ۱۰۴۱ مدنی ازدواج دختر زیر ۱۳ سال منوط به

کسب اجازه از دادگاه و تعیین مصلحت کودک توسط دادگاه است اما ضعف موجود در این قانون سبب شده است تا همچنان برخی والدین بی‌توجه به دنیای کودکانه دختران، آن‌ها را به ازدواج در می‌آورند. ازدواجی که بعضاً با نیت سودجویی آغاز و به خرید و فروش دختران ختم می‌شود.

از سوی دیگر نبود دستورالعمل‌های مناسب در جهت گرفتن وام ازدواج سبب شده است تا بسیاری از افراد ازدواج‌های صوری را دستاویز کسب وام کنند و بر آمار کودک همسری بیافزایند.



آمار منتشره مرکز آمار ایران بیانگر تعداد ازدواج‌های ثبت شده است، از این رو بیشتر بودن آمار ازدواج دختران زیر ۱۴ سال به دلیل عدم ثبت قانونی بسیاری از ازدواج‌ها دور از انتظار نیست. آمار منتشر شده اهمیت تصویب لایحه منع ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال در جهت جلوگیری از کودک همسری را مجدداً یادآور می‌شود.

آرایشگران زنانه به گروه شغلی ۲ اضافه شدند

نمایشگاه مجازی سراسری کتاب نیمه دوم دی ماه برگزار می‌شود



«نمایشگاه مجازی کتاب»

نمایشگاه کتاب را به خانه‌های شما می‌آوریم

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان : نمایشگاه مجازی سراسری کتاب، نیمه دوم دی ماه برگزار می‌شود.

رضا کمالی زرکانی با اعلام این خبر گفت : براساس دستورالعمل ارسالی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نخستین دوره نمایشگاه مجازی کتاب تهران به صورت سراسری در نیمه دوم دی ماه برگزار می‌شود و همه شهروندان در استان هرمزگان امکان خرید از این نمایشگاه را دارند.

وی افزود : امکان خرید کتاب به صورت مجازی از طریق آدرس اینترنتی مستقلی که اعلام خواهد شد صورت می‌گیرد و خرید با هر کارت عضو شتاب که رمزدوم اینترنتی داشته باشد امکان پذیر است . مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در خصوص اختصاص یارانه خرید کتاب عنوان کرد : برخلاف نمایشگاه کتاب فیزیکی که تخصیص بن کتاب از طریق کارت بانکی صورت می‌گرفت در نمایشگاه مجازی کتاب ، مشمولین دریافت یارانه ، بن خرید کتاب خود را به صورت اعتباری بر روی کد ملی دریافت خواهند کرد.

کمالی زرکانی اضافه کرد : علاقه مندان به استفاده از یارانه خرید کتاب می‌توانند با مراجعه به سامانه www.ketab.ir نسبت به ثبت نام و تکمیل اطلاعات اقدام کنند و پس از طی مراحل ثبت نام ، اعتبار خرید کتاب به کد ملی فرد تعلق می‌گیرد.

وی یادآور شد : پس از خرید کتاب ، ناشران موظف هستند ظرف ۲۴ ساعت نسبت به ارسال کتاب ها به آدرس خریداران از طریق شرکت ملی پست ایران با سایر سامانه های معتبر اقدام و اسناد و مدارک شامل کد رهگیری و شماره تماس متصدی ارسال کتاب را در سامانه بارگذاری کنند.

ازدواج ۷۰۰۰ کودک ایرانی و لایحه‌ای که همچنان خاک می‌خورد

بر اساس آمار منتشر شده «گزارش وضعیت اجتماعی و فرهنگی ایران» توسط مرکز آمار ایران، در بهار سال جاری بالغ بر ۷۰۰۰ ازدواج دختر بچه ۱۰ تا ۱۴ ساله و یک ازدواج دختر بچه کمتر از ۱۰ سال به ثبت رسیده است، این در حالی است که «لایحه منع ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال» چند سالی است که از سوی معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری به کمیسیون لوایح دولت ارائه و همچنان در انتظار تصویب است.

اسفند سال ۹۷ بود که معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری لایحه حذف تبصره مربوط به ازدواج دختران زیر ۱۳ سال را به دولت ارسال کرد. لایحه‌ای که هدفش مبارزه با کودک همسری و سوء استفاده از کودکان در پوشش ازدواج بود اما همچنان بعد از گذشت حدود دو سال در انتظار رسیدن به صحن مجلس است.

اگرچه آمار منتشر شده از ازدواج دختران کمتر از ۱۴ سال در بهار ۹۹ نسبت به سه سال گذشته کاهش داشته است اما همین آمار نیز قابل تامل است چراکه طبق نظر کارشناسان، دختر ۱۴ ساله‌ای که از منظر قانون برای انجام امور رسمی و اداری نیازمند اعلام نظر ولی قهری خود است و نمی‌تواند در انتخابات شرکت کند و یا گواهینامه رانندگی بگیرد، چگونه می‌تواند یک زندگی را اداره کند و وارد زندگی مشترک شود؟

تولد ۳۴۶ نوزاد توسط مادران زیر ۱۵ سال در بهار امسال مطابق با آمار دیگری که از سوی همین مرکز منتشر شده است، تعداد ۳۴۶ نوزاد در بهار سال جاری متولد شده‌اند که مادران آنها کمتر از

با سر آشپز = دسر شکلاتی یلدایی



مواد لازم
شکلات تخته‌ای تلخ آب شده: ۱ لیوان دسته‌دار
روغن نارگیل: ۱ قاشق غذاخوری
انار: ۱ عدد بزرگ
رزماری تازه: ۲ شاخه برای تزئین
طرز تهیه

برای درست کردن این دسر ساده و شیک برای شب یلدا به قالب‌های کوچک کاپ کیک نیاز دارید. ظرف مورد نظرتان را آماده کنید و کنار بگذارید. سپس انار را دون کنید. داخل هر یک از قالب‌های کوچک کاپ کیک یک کاغذ کاپ کیک قرار دهید و ۲ قاشق چای خوری شکلات آب شده در هر کدام بریزید. سپس روی هر کدام از قالب‌ها یک قاشق غذاخوری انار دون شده بریزید.

بعد از اینکه انارها را روی شکلات‌های آب شده ریختید، دوباره کمی شکلات روی انارها بریزید تا زیباتر شوند. برای ۱۵ دقیقه قالب را در یخچال قرار دهید تا شکلات خودش را بگیرد. سپس هر کدام از شکلات‌ها را از قالب خارج کنید و داخل یک بشقاب بچینید و با قرار دادن شاخه‌های رزماری در کنار ظرف آن را تزئین کنید. شما می‌توانید این شکلات‌ها را تا ۳ روز در یخچال نگه دارید.

سلامت



پروتئین در برنامه غذایی روزانه نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها از جمله ویروس کرونا دارد. همچنین در طی روز مصرف آب فراوان (۸ لیوان در روز)، سبزی‌ها به خصوص پیاز خام و میوه‌های تازه و مواد غذایی حاوی ویتامین سی (C) در رژیم غذایی را فراموش نکنیم. ستاریان خاطرنشان کرد: از آن‌جا که با بالا رفتن سن جذب ویتامین B6 و B12 کاهش می‌یابد، لازم است از طریق مواد غذایی جبران شود تا سیستم ایمنی بدن تقویت شود. مواد غذایی حاوی این ویتامین‌ها شامل گوشت، شیر، تخم مرغ، حبوبات و غلات سبوس دار است. همچنین به دلیل کاهش جذب کلسیم و ویتامین دی (D) در افراد سالمند، توصیه می‌شود حداقل دو لیوان شیر و یا معادل آن لبنیات (یک لیوان شیر معادل دو قوطی کبریت پنیر و یا یک لیوان ماست) روزانه مصرف شود. او گفت: در صورت ابتلای افراد سالمند به کرونا فقط افرادی در خانه باشند که حضورشان برای مراقبت از بیمار ضروری است و سعی کنیم سالمندان و افرادی که دچار بیماری مزمن (مانند دیابت، فشار خون بالا و...) هستند را از فرد بیمار دور نگه داریم. ستاریان با اشاره به جداسازی سرویس بهداشتی فرد بیمار از دیگر اعضای خانواده یادآور شد: اگر نتوانستیم این کار را انجام دهیم، پس از هر بار استفاده فرد بیمار از سرویس بهداشتی، کلیه سطوح ضد عفونی شوند. وی تأکید کرد: در صورت تشدید علائم و بروز تب شدید و تنگی نفس فوراً سالمند را برای معاینه به پزشک مراجعه کنیم یا در مواقع اورژانس از ۱۱۵ کمک بگیریم.

خودمراقبتی در سالمندان خصوصاً در شرایط اپیدمی کرونا از اهمیت زیادی برخوردار است

پزشک مرکز توسعه سلامت کیش گفت: با توجه به احتمال افزایش ریسک عوارض و خطر مرگ‌ومیر در چنین افرادی، خودمراقبتی سالمندان یکی از بهترین راهکارها برای مقابله با کرونا است و رعایت برخی توصیه‌ها برای مراقبت بیشتر در این شرایط ضروری است. مریم ستاریان ضمن ارائه برخی توصیه‌ها گفت: در صورتی که علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس داریم، حتی المقدور از دید و بازدید با افراد مسن خودداری کنیم. وی ادامه داد: در صورتی که علائم تنفسی داریم و سالمند در منزل داریم حتماً از او بیشتر از ۲ متر فاصله بگیریم، از ماسک استفاده کنیم و حتی الامکان اتاق او را جدا کنیم. ستاریان گفت: فرد سالمند از ظروف غذا و حوله شخصی خود استفاده و تا حد امکان از حضور در مکانهای شلوغ و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی پرهیز کنند. وی ضمن تأکید بر خودداری از برگزاری دورهمی‌ها تا عادی شدن شرایط، گفت: از دست دادن و روبروسی کردن و در آغوش گرفتن افراد مسن پرهیز کنیم. همچنین دست‌ها را هنگام ورود به منزل قبل از هر کاری بشوئیم. این کار را قبل از غذا خوردن و بعد از اجابت مزاج با آب و صابون مایع به مدت ۲۰ ثانیه انجام دهیم. پزشک مرکز توسعه سلامت در ادامه به الگوی غذایی افراد سالمند در شرایط کرونا اشاره کرد و افزود: رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی روزانه و حصول اطمینان از دریافت کافی ریز مغذی‌ها و

دبایتی‌ها که هر سه ماه باید آزمایش دهند. بسیاری از مراجعه کنندگان ما مدعی هستند که خونند و مشکلی ندارند اما به محض اینکه از آنها آزمایش می‌گیریم متوجه می‌شویم مبتلا به فشار و چربی و قند خون‌هایی در حد خطرناک هستند. افراد حتماً فشار خون را در منزل هم که هستند کنترل کنند. در کلینیک مرکز سلامت کنترل فشار خون، دیابت و بیماری قلبی مخصوصاً برای زنان باردار انجام می‌شود. وی خطاب به کسانی که فشار خون دارند گفت: توصیه می‌کنیم این دسته از افراد حتماً داروهای خود را مصرف کنند و خودسرانه قطع نکنند؛ خصوصاً دبایتی‌ها که در این صورت با عوارض بیشتری مواجه می‌شوند. پیاده روی روزانه در هوای آزاد تا حدی که ضربان قلب را بالا ببرد و تغذیه مناسب و ورزش در خانه نیز فراموش نشود. پزشک مرکز سلامت در خصوص مصرف مکمل‌ها گفت: مکمل تقویت کننده، یک مواد غذایی ناقص است و تا زمانی که فرد تغذیه مناسب داشته باشد احتیاجی به مصرف مکمل ندارد. بسیاری از مراجعه کنندگان در این روزها فقط مکمل می‌خواهند و ویتامین‌هایی مانند نوروبیون و شربت‌های مکمل را با هم استفاده می‌کنند که این اشتباه است و نتیجه عکس دارد؛ زیرا بیشتر این مواد به همراه ادراک دفع می‌شود. حال اگر فرد به هر دلیلی مثل بد غذا بودن و یا وقت کم در تهیه و صرف به اندازه غذا، می‌تواند از مکمل‌هایی مانند ویتامین C و D، زینک استفاده کند. سفیدفر در خصوص چاقی کودکان در دوران کرونا نیز یادآور شد: مطالعات اخیر نشان داده که کودکان به شکل وخیم به کرونا مبتلا نمی‌شوند مگر اینکه بیماری زمینه‌ای داشته و یا چاق باشند. خانواده‌ها باید تحرک و تغذیه کودکان را مدیریت و ویتامین A را از میوه‌های زرد و نارنجی مثل هویج برای آنها در کنار سبزیجات و مرکبات تأمین کنند.

افزایش وزن موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن در برابر ویروس کرونا می‌شود

دکتر هانیه سفیدفر چاقی را یک عامل زمینه ساز برای دیگر بیماری‌ها دانست و افزود: درست است که حفظ اصول و پروتکل‌های بهداشتی اهمیت دارد اما از طرفی دیگر یکی از مواردی که سیستم ایمنی بدن را تضعیف و در برابر ویروس کرونا آسیب‌پذیر می‌کند، افزایش وزن و چاقی است. وی فعالیت ورزشی، تغذیه مناسب، خواب کافی، ریزه‌خواری نکردن و عدم توسل به تلویزیون و گوشی موبایل را از جمله عوامل مؤثر در عدم افزایش وزن عنوان کرد و گفت: تا حد امکان باید بر بی‌تحرکی رایج در این دوران غلبه کرد. سفیدفر حذف وعده‌های غذایی را اشتباه دانست و خاطرنشان کرد: بسیاری برای کنترل وزن وعده‌های غذایی را حذف و به جای آن ریزه‌خواری را شروع می‌کنند که غلط است. وعده غذایی را باید مفید و از خوردن غذاهای چرب مانند فست فودها و غذاهای پرچرب مثل دل، جگر، قلو و کله پاچه اجتناب و روغن‌های گیاهی را جایگزین روغن‌های حیوانی کرد. وی در ادامه گفت: بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی افرادی که فشار خون و دیابت دارند، سه برابر بیشتر از افراد نرمال مبتلا به کووید می‌شوند. همین نسبت برای افراد چاق نیز صادق است. زیرا آنها به سبب چاقی خود نیز به دیابت و فشار خون مبتلا خواهند شد. حتی بیماری‌هایی مانند کبد و سکنه قلبی و حتی اختلال خواب که اینها همه زمینه ساز پایین آمدن سیستم ایمنی بدن هستند، می‌تواند از چاقی نشأت شود. سفیدفر عدم مراجعه افراد به درمانگاه‌ها برای انجام آزمایش را یکی از مهمترین مشکلات این دوران دانست و خاطرنشان کرد: ما توصیه می‌کنیم حتماً آزمایش‌ها را انجام دهند؛ به خصوص