

آوای دریا

۷۹

شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



رنگ سال ۲۰۲۱ چه رنگی است؟



درونی به دیده شدن، شناخته شدن و شنیده شدن صدای ما را برجسته تر می کند. ترکیبی که به بینش، نو آوری و شهود گره می خورد، احترام به خرد، تجربه و هوش، بازسازی را الهام می بخشد و ما را به سوی روش های تفکر و مفاهیم جدید سوق می دهد.

رنگی PANTONE ۱۳-۰۶۴۷ یک زرد درخشان، سر زنده و با نشاط است، رنگی گرم و سرشار از انرژی خورشید. رنگ خاکستری کامل با کد رنگی PANTONE ۱۷-۵۱۰۴ نمادی از عناصر جامد، قابل اعتماد و جاودانه است که پایه محکمی ایجاد می کند. این رنگ احساس خونسردی، مقاومت و استواری را به ما تلقین می کند. ترکیب زرد و خاکستری با جسارت بخشیدن به روحیه، نیاز

موسسه پنتون همانند سال های گذشته رنگ سال جدید را اعلام کرد.

رنگ سال ۲۰۲۱ به انتخاب پنتون از دو رنگ مستقل زرد و خاکستری کامل تشکیل شده و گویای آن است که چگونه عناصر مختلف برای حمایت از یکدیگر در کنار هم قرار می گیرند که بهترین توصیفی است که برای پیشنهاد رنگی پنتون در سال ۲۰۲۱ می توان داشت.

رنگ سال ۲۰۲۱ تلفیقی از حس سنگی و کاربردی و در عین حال گرم و خوش بینانه است که قدرت و انرژی مثبت را برای ما تداعی می کنند. این دو رنگ در واقع داستان رنگی از احساسات عمیق متفکرانه با وعده آفتاب و حال و هوای دوستانه را حکایت می کنند.

پنتون با انتخاب زرد و خاکستری در کنار یکدیگر، پیام خوشبختی با تکیه بر پشتکار و تلاش به جهانیان صادر کرده است. ترکیب این دو رنگ الهام بخش است و روزنه امید را در ما شکوفا می کند تا در شرایطی که بیماری کرونا در دنیا جولان می دهد و با وجود همه آشفتگی های سیاسی و اقتصادی، احساس کنیم همه چیز بهتر خواهد شد، حسی که برای روح انسان حیاتی است.

در حالی که دنیا در سال ۲۰۲۱ به دنبال راه هایی برای تقویت انرژی، شفافیت و امید برای غلبه بر تردیدهای دائمی است این دو سایه روح انگیز و جسورانه، آرزوی ما برای دست یافتن به سر زندگی و نشاط را بر آورده می سازند.

رنگ زرد روشن انتخاب شده توسط موسسه پنتون با کد

اخبار

استاندار هرمزگان:

پیگیر تامین مسکن پرستاران هرمزگان هستیم



فریدون همتی در نشست با اعضای هیأت مدیره نظام پرستاری استان هرمزگان که با حضور دکتر فرشیدی رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان برگزار شد، عنوان کرد: با توجه به در پیش بودن روز پرستار، برنامه های خوبی تدارک دیده شده تا بخشی از خدمات ارزشمند جامعه پرستاری استان هرمزگان برای مردم بازگو شود. وی ادامه داد: مردم ما قهرمانان جامعه پرستاری هستند و به خصوص در این مقطع مواجهه با ویروس و بیماری کرونا، ملت ایران به خوبی خدمات پرستاران عزیز را مشاهده نمودند.

استاندار هرمزگان افزود: همه ما قهرمانان پرستاران، پزشکان و کادر درمان هستیم که با جانفشانی برای سلامتی مردم تلاش داشته اند.

همتی تصریح کرد: ایثار و فداکاری همه پرستاران، پزشکان و کادرهای درمانی در راستای حفظ سلامتی مردم در شرایط پر خطر شیوع ویروس کرونا، برای همیشه در تاریخ ماندگار خواهد بود.

وی با اشاره به برخی از مسائل و دغدغه های مطرح شده در این نشست، بیان داشت: در راستای پرداخت حق نوار مرزی در حقوق پرستاران استان هرمزگان، پیگیری لازم را خواهیم داشت. استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: برای تامین مسکن پرستاران نیز می خواهیم که حتماً با ثبت نام از افراد فاقد مسکن در راستای تشکیل تعاونی اقدام شود و ما نیز از طریق اداره کل راه و شهرسازی،

تامین زمین و همچنین کمک های ویژه در قالب طرح اقدام ملی ساخت مسکن به این قشر پرتلاش را انجام می دهیم.

همتی یادآور شد: برای رفع کمبود نیروی پرستار و همچنین تامین پرستاران مورد نیاز در استان، تلاش خواهیم کرد از مجوز جذب صادر شده از سوی دولت، سهمیه مناسبی به استان هرمزگان اختصاص یابد.

۱۰ زوج جوان نیازمند جزیره ابوموسی تجهیزیه دریافت نمودند



رئیس کمیته امداد ابوموسی گفت: کمیته امداد با همکاری خیرین، در دومین مرحله اهدای تجهیزیه به خانواده های نیازمند جزیره ابوموسی اقدام به توزیع ۱۰ سری تجهیزیه به زوج های جوان نیازمند این جزیره نمودند. حسن مکاری رضوانی در حاشیه مراسم اهدای تجهیزیه به زوج های جوان که با حضور فرماندار، اعضای شورا شهر و مسئولان جزیره برگزار شد، گفت: در مرحله دوم اهدای تجهیزیه که با همکاری و مشارکت خیرین صورت گرفته، تعداد ۱۰ سری تجهیزیه کالایی به ارزش ۱۲۰ میلیون تومان به ۱۰ زوج جوان نیازمند در جزیره ابوموسی توزیع شد.

مکاری ضمن تشکر و قدردانی از خیرین، افزود: ارزش هر سری تجهیزیه ۱۲ میلیون تومان می باشد و تجهیزیه کالایی اهدایی شامل یخچال، اجاق گاز، جاروبرقی، فرش، پتو، اتو و سرویس آشپزخانه بوده است که با رعایت پروتکل های بهداشتی مرتبط با بیماری کرونا به زوج های جوان اهدا گردید.

رئیس کمیته امداد ابوموسی یادآور شد: کمیته امداد در جهت ترویج و تسهیل سنت حسنه ازدواج، تحکیم و تقویت بنیان خانواده و پیشگیری از شیوع آسیب های فردی و اجتماعی در بین جوانان در شرف ازدواج خدمات مختلفی از جمله کارگاه های آموزشی و مشاوره به زوج های جوان را ارائه می نماید.

کشف جسد دختر ۱۳ ساله در خور کوه مبارک جاسک



جسم بی جان نوجوان ۱۳ ساله ای جاسکی که به همراه خانواده اش برای تفریح در کنار خود کوه صبح امروز در این خور کشف شد.

ظهر یکشنبه ۱۶ آذرماه ساعت ۱۴ بود که خانواده عبدالرحمن کارگر به همراه مهمانان خود که از مرکز استان به روستای کوه مبارک واقع در بخش مرکزی این شهرستان سفر کرده بودند، راهی تنها خور این روستا جهت تفریح می شوند. پس از رسیدن به این مکان همسر، دختر و مهمانان خانم مشغول پهن کردن بساط گردش می شوند و مرد خانواده که خود دهیار روستای تلباسیون بوده به همراه یکی از هم روستایان خود بوسیله قایق سرگرم ماهیگیری می شوند.

حمیرا دختر غرق شده برای شستن دست خود به حاشیه خور می رود که متأسفانه سر می خورد و به درون آب می افتد با مشاهده این صحنه حس مادری مادر برای نجات دختر هیچ منطقی را نمی پذیرد و با وجود آشنا نبودن با فنون شنا به آب می زند که پس از نیم ساعت عبدالرحمن کارگر پدر خانواده و دوستش مادر را از آب

بیرون کشیده و عملیات احیاء در همان محل حادثه انجام و مادر از مرگ حتمی نجات می یابد اما متأسفانه جسد دختر صبح امروز توسط اهالی روستا کشف شد. رئیس شورای اسلامی روستای مغ قبر کوه مبارک درباره جزئیات این حادثه با اشاره به اینکه یک مورد غرق شدگی در خور کوه مبارک دیروز گزارش شد، تصریح کرد: متأسفانه در این حادثه دختر ۱۳ ساله جان خود را از دست داد.

محمد بیفال با بیان اینکه تیم غواصی نیروی دریایی ارتش با هماهنگی فرمانده این یگان نظامی مستقر در روستای فوق فوراً خود را به محل وقوع رساندند، ادامه داد: پس از تلاش های فراوان حدود ۱۷ ساعت بعد اهالی روستا توانستند پیکر بی جان دختر غرق شده را از آب بیرون بکشند.

کسب رتبه کشوری پژوهش توسط «مریم نامی» و «افنان حاجی زاده» دانش آموزان بستکی



موسی خواجهی معاون آموزشی آموزش و پرورش شهرستان بستک گفت: «مریم نامی» و «افنان حاجی زاده» از دانش آموزان پایه نهم مدرسه نمونه معرفت بستک با مقاله پژوهشی مشترک، تحت عنوان «بررسی میزان سواد و آموزش زیست محیطی دانش آموزان مدرسه نمونه دولتی معرفت بستک» در مسابقات پژوهشی کشوری توانستند مقام اول را کسب نمایند. گفتنی است قرار است که طی مراسمی آنلاین از این دانش آموزان تجلیل شود.

هفته سی و نهم بارداری

گزارش: اوما



۳۹ هفته حاملگی پر از هیاهو را پشت سر گذاشتید وقت آن رسیده که به پایان انتظار و شیرینی تولد کودک خود فکر کنید...

ممکن است پزشک هر هفته با شما تماس بگیرد و علائم درد زایمان را از شما بپرسد. پزشک علاوه بر سونوگرافی، دهانه رحم را بررسی می کند تا ببیند دهانه رحم رقیق شده است یا خیر. همچنین در صورتی که دهانه رحم نرم شده باشد بافتش مشابه بافت گونه شما شده است. تغییرات بدن در هفته سی و نهم بارداری در ادامه ذکر شده است:

- افزایش انقباضات براکستون هیکس:

از سه ماهه دوم بارداری به بعد عضلات رحم شروع به انقباض می کنند. در ابتدا این انقباضات قابل توجه نیست اما با نزدیک شدن به زمان زایمان، تعداد انقباضات و شدت آن ها افزایش می یابد. گاهی این انقباضات با نظم و ریتمیک هستند و به یکدیگر نزدیک می شوند به شکلی شما فکر می کنید زمان زایمان نزدیک است. اما انقباضات اصلی با گذشت زمان طولانی تر و شدیدتر می شوند و با علائم دیگر زایمان همراه هستند. حتی اگر سایر علائم زایمان را مشاهده نکردید اما با گذشت زمان انقباضات افزایش یافتند یا جنین به شکل عجیبی بی تحرک شد، با پزشک تماس بگیرید.

- ناراحتی در اطراف منطقه لگن:

اگر جنین به داخل منطقه لگن وارد شود به اندام های داخلی مانند مثانه و لگن فشار وارد می کند. در این حالت در قسمت پایین شکم احساس ناراحتی خواهید داشت. گاهی دردی مشابه تیر کشیدن در منطقه لگن تجربه می کنید که به خاطر چرخیدن سر جنین است.

- درد و ناراحتی های عمومی:

استرس احساسی همراه با فشارهای فیزیکی در بارداری باعث خستگی مادر می شود. اما اگر دائم این احساس را دارید با پزشک تماس بگیرید. این تغییرات ممکن است به خاطر کم خونی یا کم خوابی باشد. اما در برخی موارد این تغییرات و خستگی به خاطر نزدیک شدن به زایمان است.

- ترشحات واژن:

اگر تا بحال ترشح واژن نداشته اید این هفته خواهید داشت. این ترشحات ممکن است یک دفعه خارج شوند یا به صورت کم کم خارج شوند. این ترشحات سفید رنگ هستند و گاهی همراه با خون می باشند. در واقع این نشانه اولیه زایمان است. اما منتظر بمانید زمان جمع کردن وسیله ها و بستری نیست. گاهی اوقات ترشحات واژن پیش از زایمان دیده می شوند اما گاهی یک یا دو روز بعد از ترشحات واژن درد زایمان شروع می شود. گاهی نیز ترشحات با ادرار خارج می شود و شما اصلاً متوجه آن ها نمی شوید.

زایمان به چه صورت است؟

هیچ دو زایمانی شبیه هم نیستند. اما به طور کلی زایمان در سه فاز انجام می شود:

- درد زایمان زودرس و فعال:

این درد در حالتی به سراغ شما می آید که دهانه رحم رقیق شده باشد. در این حالت ترشحات قهوه ای از واژن خارج می شود که همراه با خون است. ترشحات واژن همراه با انقباضی دردناک است که حدود سی تا نود ثانیه طول می کشد. هنگامی که خانم وارد فاز درد فعال می شود انقباضات شدیدتر، طولانی تر، نزدیک به هم تر و قوی تر می شوند. دهانه رحم در این حالت گشاد می شود و به ده سانتی متر می رسد. برخی خانم ها از پادرد می نالند و برخی دیگر از حالت تهوع. گاهی در این مرحله کیسه آب پاره می شود. برای خانم هایی که زایمان اولشان است درد فعال حدود هشت ساعت طول می کشد. اما برای خانم هایی که قبلاً زایمان از واژن داشته اند، درد فعال زیاد طول نمی کشد. پزشک توصیه می کند در این حالت فشار وارد کنید. در این حالت دهانه رحم به خوبی گشاد نشده است و فشار باعث می شود دهانه رحم ورم کند .

- فاز دوم:

فاز دوم از چند دقیقه تا چند ساعت طول می کشد. پزشک از شما می خواهد بعد از هر انقباض فشار وارد کنید تا سرعت فرایند افزایش یابد. اما گاهی نیز پزشک می خواهد فشار را آرام وارد کنید یا فشار وارد نکند. این مسئله باعث می شود ماهیچه های واژن به صورت طبیعی کشیده شوند و در اثر فشار پاره نشوند. در این حالت جنین به آرامی از کانال تولد عبور می کند. بعد از این که سر جنین خارج شد پزشک از آزاد بودن بند ناف مطمئن می شود تا بتواند سایر بدن جنین را بیرون بکشد.

- فاز سوم:

فاز سوم حدود پنج تا سی دقیقه طول می کشد و این زمان به خروج جفت از بدن بستگی دارد. پزشک باید از تحت کنترل بودن خونریزی نیز مطمئن شود. پزشک از شما می خواهد برای بار آخر فشار وارد

کنید تا جفت از بدن خارج شود. نهایتاً پزشک قرصی برای کاهش خونریزی به شما می دهد.

سایر نکات مهم در هفته ۳۹ بارداری

اجماع عمومی این است که داشتن رابطه جنسی در حدود ۶ تا ۸ هفته پس از زایمان مجاز است، اما اگر این کار نکنید بهتر است!

کیسه آب می تواند پاره شود. وقتی این اتفاق افتاد، با ماما تماس بگیرید

زایمان توسط ۳ هورمون اکسی توسین، آندورفین و آدرنالین رخ می دهد.

در هنگام تولد، جفت یک ششم وزن فرزند شما وزن دارد.

هفته ۳۹ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۳۹، شما ۸ ماه و سه هفته باردار هستید. هفته بعد نه ماه بارداری شما تمام می شود و فرزندتان متولد می شود.

اندازه جنین در هفته ۳۹ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه هندوانه است

شکم جنین در هفته ۳۹ بارداری بزرگ و گرد شده. فرزند شما در لحظات آخر زندگی شکمی می باشد. او در اثر افزایش قد و وزن، فضایی برای تکان خوردن ندارد. شاید او اکنون دیگر به حالت پیش از تولد قرار گرفته باشد. مغز جزء آخرین اعضا است که به رشد کامل می رسد اما این عضو هم به زودی تکمیل شده و نورون های آن شروع به فعالیت می کنند. حقایقی در مورد جنین در این هفته:

نوزاد شما همچنان یک لایه چربی را برای کمک به کنترل دمای بدن خود پس از تولد تشکیل می دهد

نوزاد شما اتصالات عصبی ایجاد کرده و رشد مو و افزایش وزن او ادامه دارد

تعریف جدید بارداری کامل:

اگرچه پزشکان معتقدند بارداری کامل بین سی و هفت تا سی و نه هفته است. اما مطابق تعریف جدید بارداری کامل سی و نه یا چهل هفته و شش روز می باشد. در واقع توصیه می شود پیش از هفته سی و نهم بارداری از سزارین یا تحریک استفاده نشود مگر این که آزمایشات نشان دهد ریه های جنین کامل شده اند. مطالعات نشان می دهد نوزادی که پیش از کامل شدن به دنیا بیاید مشکل تنفسی دارد. نوزادی که پس از هفته سی و نهم به دنیا می آید مغز و ریه اش تکامل یافته است

توصیه ها در هفته ۳۹ بارداری

- لیست کارهایی که باید انجام دهید زیاد شده ولی حتماً توجه کنید که چند هفته آخر را آزاد باشید. رسیدگی و بزرگ کردن فرزند کاری بسیار لذت بخش و در عین حال طاقت فرسا است و زمانی برای وقت گذرانی برای خودتان نمی گذارد. زمانی که فرزند شما به دنیا بیاید، خیلی درگیر خواهید بود.

- برای آگاهی از آماده سازی سینه برای شیر دادن، با پزشک متخصص یا مشاور خود مشورت کنید و آگاهی لازم را بدست آورید.

القای درد زایمان در هفته ۳۹ بارداری

اکنون که در هفته ۳۹ بارداری هستید و خارش زایمان دارید، ممکن است به چگونگی القای طبیعی درد زایمان در منزل فکر کنید. قورت دادن روغن کرچک و مصرف داروهای گیاهی ایمن محسوب نمی شود و خوردن غذای تند نیز مناسب نمی باشد. اما کارهایی که امن هستند و ممکن است اثر کنند عبارتند از:

پیاده روی

با کشش های کتانی به مدت طولانی پیاده روی کنید. این یک روش پزشکی اثبات شده نیست، اما برخی از کارشناسان معتقدند گرانش، جنین را بر روی دهانه رحم می آورد و فشار دهانه رحم را باز می کند.

طب سوزنی

ثابت نشده است، اما شواهدی وجود دارد که نشان می دهد این روش قدیمی جریان خون را تنظیم می کند و رحم شما را تحریک می کند. داشتن رابطه جنسی. بعضی معتقدند داشتن ارگاسم می تواند به انقباضات کمک کند. برای برخی از زنان که در هفته ۳۹ بارداری هستند، پزشک ممکن است از القاء پزشکی استفاده کند. علل القاء زایمان عبارتند از عوارض (پره اکلامپسی، دیابت بارداری، مشکلات قلبی)، مشکلات جفت و عفونت رحم. اگر در هفته ۳۹ بارداری با دوقلو باشید و یا اگر کیسه آب پاره شود اما درد زایمان شروع نشود القاء توصیه می شود.

علائم طبیعی در هفته ۳۹ بارداری

ممکن است دردهایی را در هفته ۳۹ بارداری در کشاله ران یا پشت ساق یا احساس کنید که آن دردها نشانه قرارگیری سر کودک به لگن یا حرکت او بر روی عضلات کف لگن باشد.

هشدارها در هفته ۳۹ بارداری

در صورت مشاهده علائم زایمانی سریعاً به مراکز زایمانی مراجعه کنید. نکاتی برای پدرها در هفته ۳۹ بارداری:

- اگر درد زایمان حس می کند با او راه بروید و پیاده روی کوتاه بروید. - شانه ها و پشت او را ماساژ دهید. اما اگر نمی خواهید این کار را انجام ندهید.

- روش های آرامش و تنفس را در طول انقباضات با او تمرین کنید. اما اگر راحت نیست این کار را انجام ندهید. گاهی خانم های باردار در مقابل تلاش های همسر خود مقاومت نشان می دهند.

- اگر همسران از شما خواست به او کمک نکنید ناراحت نشوید تاثیر هورمون ها است.

- درباره درد زایمان مطالعه کنید.

- درباره افسردگی بعد از زایمان مطالعه کنید. این افسردگی چند روز پس از زایمان شروع می شود و چند هفته اول به طول می انجامد.

مدیر حوزه های علمیه خواهران کشور در بندرعباس:

بانوان ۹۸ درصد کادر مدیریتی حوزه های خواهران را تشکیل می دهند



حجت الاسلام والمسلمین بهجت پور در مراسم تکریم و معارفه مدیر حوزه خواهران هرمزگان گفت: هم اکنون ۹۸درصد از کادر مدیریتی حوزه خواهران و بیش از ۳۰ الی ۴۰ درصد از گروه های علمی برعهده خود خواهران است که این نگاه متعالی به جایگاه زن در جامعه را نشان می دهد.

حجت الاسلام و المسلمین عبدالکریم بهجت پور، در آیین تکریم و معارفه مدیر حوزه علمیه خواهران هرمزگان که با رعایت پروتکل های بهداشتی در دفتر نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندر عباس برگزار شد، گفت: حاصل تمام آیات و روایات ایجاد حس عدالت خواهی در بین مردم و زنده کردن آن است.

مدیر حوزه های علمیه خواهران کشور افزود: امام خمینی(ره) که رشد یافته مکتب قرآن و اهل بیت(ع) هست از بزرگترین توفیقات ایشان این بود که توانست پنجره های عدالت خواهی را در کشور باز کند و یکی از آن اقشار مستضعف در جامعه، زن و جایگاه منزلت زن در جامعه بود. حجت الاسلام و المسلمین بهجت پور با اشاره به سوره مبارکه توبه افزود: وقتی قرآن در جامعه جایگاه زن مسلمان را بیان می کند او را دارای وجاهت اجتماعی مانند مردان نام می برد.

وی ادامه داد: جمهوری اسلامی، اصل را برای تمدن سازی گذاشته است و امام خمینی (ره) با ایجاد فرصت تحصیل مساوی زن و مرد در جامعه دانشگاهی و حوزوی، راه برای ایجاد تمدن نوین اسلامی هموار کرد. مدیر حوزه های علمیه خواهران کشور خاطرنشان کرد: در ابتدای انقلاب با تاسیس جامعه الزهرا در کشور گام ابتدایی حضور بانوان جهت دانش دینی آغاز شد و ان شاءالله در آینده مدیریت های حوزوی خواهران نیز بر عهده خود آنان قرار خواهد گرفت.

وی افزود: ما در حوزه خواهران مستاجر هستیم و تمام تلاش خودمان را انجام می دهیم که کل مدیریت را در اختیار خواهران قرار دهیم و هم اکنون ۹۸درصد از کادر مدیریتی حوزه خواهران و بیش از ۳۰ الی ۴۰ درصد از گروه های علمی برعهده خود خواهران است که این نگاه متعالی به جایگاه زن در جامعه را نشان میدهد.

حجت الاسلام و المسلمین بهجت پور ضمن قدردانی از زحمات ۱۴ ساله حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده در مدیریت حوزه علمیه خواهران هرمزگان، گفت: حجت الاسلام و المسلمین عبادی زاده موسس حوزه خواهران در استان هست و اگر نماینده ولی فقیه در استان نمی شد تا پایان راه، مدیریت با ایشان را ادامه می دادیم، هرچند که هم اکنون ایشان را مدیر می دانیم.

مدیر حوزه های علمیه خواهران کشور اظهار کرد: امیدارم حجت الاسلام جهانگیری مدیر جدید حوزه علمیه خواهران هرمزگان که جوانی عالم، قرآنی و متمرکز بر مسائل علمی هستند با کمک نماینده ولی فقیه در استان، آرزوی دیرینه ی همه را که تاسیس موسسات آموزش عالی در سراسر

استان هست را محقق کنند.

گفتنی است، در این جلسه با تقدیر از خدمات و تلاش های حجت الاسلام والمسلمین محمد عبادی زاده، مدیر سابق حوزه علمیه خواهران هرمزگان که هم اکنون نماینده ولی فقیه در استان است، حجت الاسلام عبدالمحمود جهانگیری، به عنوان مدیر جدید حوزه خواهران استان معرفی شد.

زن جوانی به علت کلاهبرداری از مرد ۴۰ ساله ای در چارک بندر لنگه دستگیر شد

اخاذی ۳ و نیم میلیاردی با جعل عنوان دختر یکی از مقامات کشوری



زن ۳۰ ساله ای در چارک بندر لنگه که خود را دختری یکی از مقامات کشوری معرفی کرده و از مرد جوانی حدود ۳و نیم میلیارد ریال اخاذی کرده بود، در خانه اش دستگیر شد.

این فریبکار با ساختن اکانت جعلی اینستاگرام، پس از آشنایی با مرد ۴۰ ساله ای موفق شده بود با ترفند علاقه، ازدواج و همچنین با جعل عنوان دختر یکی از مقامات کشوری، اعتماد وی را جلب کرد. مرد جوان که دارای شغل آزاد است و درآمد خوبی دارد پس از مدتی آشنایی و دل دادن به دختر همشهری اش، به درخواست وی حدود ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال به حسابش واریز کرد. وی که فکرش را نمی کرد روزی فردی بتواند از او کلاهبرداری کند، چند بار به تلفن این زن جوان تماس گرفت اما شماره مورد نظر خاموش بود.

کم کم مالباخته متوجه شد در دام زن حقه بازی افتاده است به همین منظور به پلیس فتا بندرلنگه شکایت کرد.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه در خصوص این خبر گفت:در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر کلاهبرداری اینترنتی در شبکه اجتماعی اینستاگرام، بلافاصله موضوع در دستور کار ماموران پلیس فتا این شهرستان قرار گرفت.

سرهنگ مهرباب کاظمی اظهار داشت: با انجام تحقیقات پلیسی مشخص شد که این زن با ساخت اکانت جعلی در شبکه اجتماعی اینستاگرام،خود را فرزند یکی از مقامات کشوری معرفی نموده و با وعده ازدواج به این مرد ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال دریافت و تلفن همراه خود را خاموش می کند. این مسئول انتظامی با بیان اینکه ماموران باتمام اقدامات فنی و شیوه های خاص پلیسی متهم را شناسایی، و با اخذ دستورقضایی اکیپی از ماموران به اختفای وی در منطقه چارک این شهرستان اعزام و او را دستگیرکردند گفت: متهم درابتدا خود را منکر هرگونه بزه ارتكابی دانسته وسپس با تحقیقات فنی و پلیسی و روبرو شدن با مستندات وادله به جرم ارتكابی اعتراف کرد.

معاون فنی و عملیات اورژانس کشور: ارائه خدمات در اماکن قرنطینه رایگان است

محمد نوری معاون فنی و عملیات اورژانس کشور در نشست خبری اظهار کرد: با توجه به اعمال محدودیت‌های کرونایی در کشور و با کاهش میزان تماس‌های مردم با اورژانس عملیات‌های سازمان اورژانس کاهش پیدا کرده است.

او ادامه داد: اگر مردم دستورالعمل‌ها را رعایت نکنند شرایط به زمان قبل از اعمال محدودیت‌ها

اخبار بانوان



باز می‌گردد، تمام بخش‌های دولتی به کمک طرح شهید سلیمانی آمده اند. در حال حاضر برخی از افراد نیازمند محیطی برای قرنطینه هستند که ما این امکان را برای آن‌ها فراهم کرده‌ایم. نوری گفت: بر اساس نیاز هر شهر تمهیدات لازم اندیشیده شده و طرح حاج قاسم سلیمانی برای مدیریت بهتر بیماران کرونایی است. اگر پیک جدیدی در جامعه ایجاد شود ما با آمادگی کامل به مقابله با این بیماری می‌پردازیم.

معاون فنی و عملیات اورژانس کشور ادامه داد: در طرح شهید سلیمانی همه بخش‌های خصوصی و دولتی فعال هستند و ارائه خدمات به مردم در اماکن قرنطینه رایگان است. هتل‌ها و مسافرخانه‌ها امکانات خود را در اختیار ما گذاشته و تخفیفات لازم را به ما داده‌اند.

او افزود: خدمات فوریت‌های پزشکی در طرح حاج قاسم سلیمانی طی دو تیپ خدمتی انجام می‌شود. علاوه بر اینکه افراد شناسایی شده توسط اورژانس به محل قرنطینه منتقل خواهند شد، اگر بیماری افراد حاضر در قرنطینه شدت پیدا کرد یا دچار مشکلات حاد دیگر شدند توسط اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان منتقل می‌شوند. در صورتیکه حجم کار افزایش پیدا کند از آمبولانس‌های خصوصی استفاده خواهیم کرد، زیرا آن‌ها نیز اعلام آمادگی کرده‌اند.

نوری گفت: در حال حاضر ۵۷۰۰ دستگاه آمبولانس آماده فعالیت هستند و بالغ بر ۳۲۰۰ پایگاه اورژانس در کشور داریم.

او در پاسخ به سوال خبرنگار باشگاه خبرنگاران مبنی بر وضعیت اورژانس ریلی در طرح شهید سلیمانی، گفت: در طرح شهید سلیمانی از همه امکانات اورژانس استفاده می‌شود، اما بعید است که نیازمنداستفاده از بالگردهای اورژانس هوایی باشیم. مناطق قرنطینه در نزدیکی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی هستند تا در زمان کوتاه بیماران به بیمارستان منتقل شوند.

او افزود: آموزش‌های لازم به مهمانداران در خصوص ارائه خدمات اولیه پزشکی به بیماران در قطار داده شده است و در صورت نیاز به صورت تلفنی راهنمایی خواهند شد. پایگاه‌های اورژانس در ایستگاه‌های مهم قطار راه اندازی شده است. نوری با اشاره به اینکه در ابتدا قرار نبود اورژانس به داخل قطار برود، ادامه داد: استقرار پزشک در داخل قطار منوط به تصمیم شرکت راه آهن است. او بیان کرد: تعداد زیادی از همکاران ما با ابتلا به کرونا از چرخه خدمت خارج شده‌اند و هشت نفر از همکاران در راه خدمت به مبتلایان به کرونا به شهادت رسیده‌اند.

معاون فنی و عملیات اورژانس کشور تاکید کرد: در سال گذشته چهار میلیون و ۵۰۰ هزار ماموریت توسط اورژانس در سراسر کشور انجام شده است و احتمال دارد به دلیل شیوع کرونا در کشور این تعداد ماموریت در سال جاری افزایش داشته باشد. نوری گفت: در استخدام جدید نیروهای وزارت بهداشت بالغ بر یک هزار نیروی پیش بیمارستانی جذب خواهد شد.

با پایان رای گیری، برگزیدگان دور هفتم زنان کارآفرین برتر مشخص شدند.

هفتمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با رای مردم که از ۱۵ آبان ماه مصادف با هفته جهانی



کارآفرینی آغاز شده بود، با انتخاب نفرات برتر در روز ۱۵ آذر ماه به کار خود پایان داد و به زودی از برگزیدگان تقدیر به عمل خواهد آمد.

این انتخابات از اسفند ۱۳۹۷ با ایجاد سامانه انتخاب برترین کارآفرینان زن بر روی سایت معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده آغاز به کار کرد تا مردم و جوامع محلی با کارکرد این بانوان پرتاکنیزه و آثار تلاش های آنها آشنا شوند.

کارآفرینان روستایی برگزیده این دوره عبارتند از خانم‌ها:

- ۱- نجمه هروی، روستای شاورستان/ خراسان رضوی
- ۲- ژیل زینالی، روستای آبی بیگلر/ اردبیل
- ۳- فاطمه خدایرست، روستای جوبار/ کرمان
- ۴- مژگان گلدوست، روستای نظام آباد/آذربایجان غربی
- ۵-سرور عباسپور قاسم آبادی، روستای بندن بندر
- ۶- فرح روز وحید سولا، روستای سولا/اردبیل
- ۷- آی جان عبادی، روستای گدّم آباد/ گلستان
- ۸- صغری بیعت فر، روستای ماهور باشت/ کهگیلویه و بویراحمد
- ۹- معصومه ملکان، گالیکش، روستای کرنگ کفتر/گلستان
- ۱۰ - حلیمه صعنه، آق قلا/گلستان

کارآفرینان برگزیده شهری:

- ۱- زهرا راوند، برازجان/ استان بوشهر
- ۲- فرخنده بادروج، جزیره هرمز/هرمزگان
- ۳- شکوفه صفری، کرمانشاه
- ۴- الهه مصدق، کرمان
- ۵- زینب زرنگاری، جزیره هرمز/ هرمزگان
- ۶- ایران پیدنی، لنجان/ اصفهان
- ۷- معظمه چابکی، مشهد/خراسان رضوی
- ۸- فرانک عزیز نژاد، تهران
- ۹- فرحناز هاشمی نژاد، کرمان
- ۱۰ - فهیمه بنی اسد، شوشتر/خوزستان

افتتاح مدرسه ۱۸ کلاسه فاطمیه پارسیان با حضور استاندار هرمزگان

سرانه فضاهای آموزشی در شهرستان پارسیان به رقم استاندارد کشور رسید. دکتر همتی: ایران اسلامی روز به روز در حال قوی تر، توانمندتر، خودکفتر و با صلابت تر شدن است.

مدرسه ۱۸ کلاسه فاطمیه پارسیان، با حضور دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان، به بهره‌برداری رسید. این مدرسه به عنوان یکی از بزرگترین و زیباترین فضاهای آموزشی استان هرمزگان، با زیربنای دو هزار و ۷۳۷ متر مربع و ۱۵ میلیارد تومان اعتبار، ساخته شده است.

دکتر فریدون همتی در آیین افتتاح این مدرسه، عنوان کرد: با بهره‌برداری از این پروژه، سرانه فضاهای آموزشی در شهرستان پارسیان به رقم استاندارد کشور رسید.

وی ادامه داد: در حال حاضر هیچ پروژه بلا تکلیف مدرسه سازی در شهرستان پارسیان نداریم و تمامی آنها تکمیل شده است. استاندار هرمزگان افزود: اقدامات خوبی در حوزه مدرسه سازی و جذب اعتبارات در این حوزه در هرمزگان در حال انجام است و شاهد تحولی بزرگ در این عرصه در استان هستیم. همتی تصریح کرد: با وجود تحریم‌های ظالمانه دشمنان علیه کشورمان، همه کارها در بخش‌های مختلف در حال انجام است که این کارهای بزرگ با اراده مردم، مدیران، کارشناسان و خیرین در کنار هم شکل گرفته است.

وی گفت: کشور ما روز به روز در حال قوی تر، توانمندتر، خودکفتر و با صلابت تر شدن است و باید همچنان وحدت خود را حفظ کنیم و به راه توسعه و پیشرفت ادامه دهیم.

اخبار بانوان

سازمان بهداشت جهانی یک دستگاه سی تی اسکن به بیمارستان مرکزی بندرعباس هدیه کرد



رئیس مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس از تجهیز اورژانس بزرگ این مجتمع به دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس با همکاری سازمان بهداشت جهانی خبر داد. سازمان بهداشت جهانی یک دستگاه سی تی اسکن به بیمارستان مرکزی بندرعباس هدیه کرد

دکتر محمد تمدن دار با اشاره به اینکه پیش از این یک دستگاه ویدئو لارنگوسکوپ توسط سازمان جهانی بهداشت به اورژانس بزرگ این مجتمع تحویل داده شده است، گفت: دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس جدید جایگزین دستگاه سی تی اسکن ۲ اسلایس قدیمی در بخش اورژانس می شود که در کیفیت تشخیص و درمان بیماری ها نقش مهمی خواهد داشت. وی با عنوان اینکه مجتمع درمانی پیامبر اعظم (ص) بندرعباس بزرگترین بیمارستان دولتی استان هرمزگان است که نقش مهمی در اعتلای سلامت استان بر عهده دارد افزود: پیش از این در این مجتمع علاوه بر دستگاه سی تی اسکن ۲ اسلایس بخش اورژانس، تعداد یک دستگاه سی تی اسکن ۱۶ اسلایس در بخش سی تی اسکن، یک دستگاه آنژیو سیتی ۱۲۴ اسلایس در بخش های آنژیوگرافی و یک دستگاه سیتی سیمولاتور ۱۶ اسلایس در مرکز پرتو درمانی امید این مجتمع وجود داشت.

رئیس مجتمع آموزشی پژوهشی درمانی پیامبر اعظم (ص) ضمن قدردانی از سازمان بهداشت جهانی که یکی از آژانس های تخصصی سازمان ملل متحد است و نقش مرجعیت و سازمان دهنده را بر بهداشت جامعه جهانی ایفا می کند گفت: به زودی یک دستگاه سونوگرافی نیز توسط WHO به این مجتمع تحویل داده خواهد شد. موسسه خیریه بیمارستان شهید محمدی نیز آماده دریافت کمک های مردمی در قالب شماره حساب ۸۷۴۸۹۵۲۶۶۱ بانک ملت می باشد.

صنایع دستی بندرلنگه به کشورهای حاشیه خلیج فارس صادر می شود



رئیس اتاق بازرگانی بندر لنگه گفت: برای ترغیب و رونق کسب و کار صنعتگران صنایع دستی بندرلنگه، باید صادرات چمدانی این محصولات به برخی از کشورهای حاشیه خلیج فارس پیشنهادودر اولویت کاری قرار گیرد.

بدر دریابان رئیس اتاق بازرگانی بندر لنگه گفت: برای ترغیب و رونق کسب و کار صنعتگران صنایع دستی بندرلنگه، باید صادرات چمدانی این محصولات به برخی از کشورهای حاشیه خلیج فارس پیشنهادودر اولویت کاری قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: تجارت چمدانی شیوه بسیار مرسوم در تمام دنیاست و افزود معمولا بین تجار مرزنشینان کشور هایی که با یکدیگر مرز مشترک دارند ر یج بوده است.

وی اضافه کرد: حجم کم این نوع تجارت باعث شده تا دولت ها، سیاست های سختگیرانه برای این دسته از تجارت پیشگان لحاظ نکرده بلکه در راستای اشتغال، ساماندهی و افزایش در آمد صادرات از صاحبان مشاغل حمایت کنند.

نماینده اتاق بازرگانی ایران در استان هرمزگان دریابان گفت: باتوجه به اینکه بندرلنگه یک شهر مرزی و تاریخی واز زمان گذشته دادوستدها کشور های حوزه خلیج فارس داشته باید ازاین فرصت برای صادرات محصولات صنایع دستی به این کشورها همسایه با هدف رونق کسب وکار صنعتگران این شهرستان با بهترین بهره را برابیم ودر اولویت کاری قرار گیرد.

پس از آن خانم شهابی مدیر عامل تعاونی صنایع دستی بانوان امید این شهرستان، با سپاسگزاری از نگاه مثبت رئیس اتاق بازرگانی ایران در استان هرمزگان به صنایع دستی غرب استان گفت همکاری این اتاق بازرگانی بندرلنگه با این تفاوت نوید بخش و چراغ روشنی برای آینده ای بهتر و رونق کسب وکار صنعتگران صنایع دستی این شهرستان خواهد بود.

ابتکار مطرح کرد: ایفای نقش در جهان اسلام با تقویت مهارت های گفتگوی موثر در خانواده

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، ضمن اعلام آمادگی برای کمک به دختران و کودکان بازمانده از تحصیل، گفت: اگر بتوانیم مهارت های گفتگوی موثر را از سطوح پایین در خانواده تقویت کنیم و تجربیاتمان در این زمینه را به دیگر کشورهای اسلامی منتقل کنیم، نقش خود را در جهان اسلام، به عنوان یک کشور اسلامی که موضوع خانواده خیلی برایش مهم است، ایفا کرده ایم.

معصومه ابتکار در مراسم امضای تفاهم نامه با هدف همکاری مشترک سه جانبه، بین معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، کمیسیون ملی آیسسکو در جمهوری اسلامی ایران و جهاد دانشگاهی الزهرا(س)، اظهار کرد: انتشار کرونا، موضوع خانواده را مهم تر کرده است، بدین ترتیب که، از سویی اعضای خانواده فرصت کنار هم بودن بیشتری پیدا کرده اند و از سوی دیگر، تنش ها در خانواده افزایش یافته است. وی با اشاره به اهمیت کاهش شکاف بین نسلی ادامه داد: شورای راهبری در این زمینه ایجاد شده است که پیشنهاد می شود نمایندگانی از کمیسیون ملی آیسسکو و جهاد دانشگاهی به این شورا اضافه شوند. ابتکار ضمن تشکر از دبیرکل کمیسیون ملی آیسسکو، با اشاره به اهمیت موضوع گفتگوی خانواده به ویژه در شرایط همه گیری کرونا، خاطر نشان کرد که این تجربه در سطح ملی به ما کمک کرد تا بتوانیم تجربیاتمان را دراین زمینه، در سطح بین المللی و به جهان اسلام، انتقال دهیم.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری افزود: موضوع خانواده، در جامعه بین المللی بسیار حائز اهمیت است و جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک کشور اسلامی، بر اهمیت خانواده به عنوان نهادی مقدس تاکید دارد. بنا بر اعلام دفتر معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، ابتکار در انتها گفت: اگر بتوانیم مهارت های گفتگوی موثر را از سطوح پایین در خانواده تقویت کنیم، نقش خود را ایفا کرده ایم و مرکز بین المللی اعتلای گفتگوی خانواده نیز ظرفیت این تغییر و تحول را برای کشورهای اسلامی داراست.

کاهش شکایات اولیا از شهریه مدارس غیردولتی / ریزش ثبت نام در مقطع پیش دبستانی

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش درباره شکایات مربوط به شهریه مدارس غیردولتی، اظهار کرد: در مجموع روند شکایات در حیطه شهریه ها نسبت به سال گذشته کاهش داشته است. اگر هنوز هم اولیا شکایاتی دارند می توانند در سامانه سناد ثبت شکایت کنند؛ همکاران ما در استان و ستاد پیگیر هستند.

سعید صالح درباره وضعیت ثبت نام و شمار دانش آموزان مدارس غیردولتی در سطح کشور اظهار کرد: ثبت نام دانش آموزان در سامانه سناد، پایان آذرماه نهایی می شود.

وی افزود: اما بر مبنای آخرین گزارش ها، آمار ثبت نام سال جاری تقریبا همانند سال گذشته است و حدود یک تا دو درصد نسبت به سال گذشته کاهش دارد. عمده ریزش ثبت نام ها در مقطع پیش دبستانی رخ داده است و با توجه به ماهیت این دوره که رسمی اما غیرالزامی است و نوآموزان سن پایینی دارند، کاهش ثبت نام ها طبیعی به نظر می رسد.

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه کاهش ثبت نام ها باعث شده تا موسسان مراکز پیش دبستانی با مشکلات جدی در پرداخت هزینه های جاری روبه رو شوند، گفت: هزینه مراکز از اجاره بها گرفته تا موارد دیگر، حتی اگر نوآموزی جذب نکرده باشند، کاهشی نداشته است.

صالح همچنین درباره شکایات مربوط به شهریه مدارس غیردولتی اظهار کرد: در مجموع روند شکایات در حیطه شهریه ها نسبت به سال گذشته کاهش داشته است.

وی ادامه داد: سال گذشته به یک باره در میانه سال، آموزش ها غیرحضورى شد که ابهامات زیادی برای اولیا و موسسان در پی داشت.

موسسان معتقد بودند هزینه هایشان افزایش یافته و منابعی را صرف خرید تجهیزات و لوازم آموزشی مورد نیاز کرده بودند. از آن سو اولیا معتقد بودند مدرسه تعطیل شده و باید شهریه ها برگردد.

مدیرکل مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در حال حاضر تفاهمی میان مدارس و اولیا به وجود آمده است گفت: البته همچنان چالش هایی وجود دارد اما به شکل روانی رسیدگی و بررسی می شود. شهریه مصوب در سامانه مشارکت ها اعلام شده است و اگر هنوز هم اولیا شکایاتی دارند می توانند در همان سامانه سناد ثبت شکایت کنند و همکاران ما در استان و ستاد پیگیر هستند.

اطلاعیه بهزیستی درباره پیگیری علت قطع عائله مندی برخی زنان سرپرست خانوار



سازمان بهزیستی با اشاره به پیگیری های انجام شده از سوی وزیر رفاه درباره علت قطع عائله مندی زنان سرپرست خانوار فاقد فرزند و مجرد دارای معلولیت اعلام کرد: در پی برگزاری جلسه هم اندیشی با تشکل ها یکی از نمایندگان سازمان های مردم نهاد نسبت به قطع حق عائله مندی از سوی دیوان محاسبات انتقاد کرد که با پیگیری های وزیر رفاه مشخص شد این موضوع به دیوان عدالت اداری مربوط می شود.

بر اساس اعلام سایت بهزیستی در اطلاعیه سازمان بهزیستی آمده است: « به اطلاع می رساند در تاریخ ۱۸ آذرماه ۹۹ به مناسبت گرامیداشت هفته معلولین و به منظور هم اندیشی و شنیدن دغدغه های جامعه معلولان، نشست صمیمی با حضور تشکل ها، سازمان های مردم نهاد و مراکز غیردولتی فعال در امور افراد دارای معلولیت با وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی در سازمان بهزیستی کشور برگزار گردید. همزمان تعدادی از تشکل ها و مراکز در سراسر کشور از طریق ویدئوکنفرانس نشست مذکور را همراهی می نمودند و جمعی از اصحاب رسانه و خبرگزاری ها در جلسه حاضر بودند.

در بخش ابراز نظرات و مشکلات مراکز، NGO ها و تشکل های فعال حوزه توانبخشی، نماینده محترم یکی از تشکل های مردم نهاد استان خراسان جنوبی سوالی مطرح نمودند مبنی بر اینکه چرا حق عائله مندی زنان سرپرست خانوار فاقد فرزند و مجرد دارای معلولیت براساس رای دیوان محاسبات کشور قطع گردیده است.

وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی که حسب روال معمول در جهت حمایت از حقوق معلولان در جلسات گفتگو برای پیگیری، بررسی و روشن شدن مطلب، نسبت به برقراری تماس تلفنی با مسئولین ذریبط اقدام می نمایند، با جناب آقای دکتر مهرداد بذرپاش - رییس محترم دیوان محاسبات کشور- به صورت تلفنی در مورد مشکل طرح شده صحبت نموده و ایشان نیز قول رسیدگی و بررسی مشکل را بصورت خاص به جامعه معلولان دادند.

پس از بررسی های بیشتر، مشخص گردید که موضوع مطرح شده توسط تشکل مذکور که در جلسه به اشتباه اشاره شد دیوان محاسبات آن را ابطال کرده است و صحت نداشته است و موضوع به دیوان عدالت اداری مربوط می شود و امتیاز موصوف در فراز دوم بند (۴) ماده ۶۸ قانون مدیریت خدمات کشوری براساس نظر استفساری معاون محترم قوانین مجلس شورای اسلامی مورخ ۲۶ فروردین ماه ۱۳۹۴ و رای هیات عمومی دیوان عدالت اداری به شماره ۵۴۰۶۵۵ مورخ ۱۸ مهرماه ۱۳۹۶ ابطال گردیده است.

ضمن ابراز مراتب سپاس و امتنان از توجه خاص و فوری جناب آقای دکتر بذرپاش - رییس محترم دیوان محاسبات کشور- که با همراهی و همدلی با جامعه معلولان کشور موجبات آرامش خاطر و اعتماد افراد دارای معلولیت را فراهم نمودند،

یقین داریم چنانچه راهگشایی و حل این مشکل در چارچوب قوانین و ضوابط جاری امکان پذیر باشد، ریاست محترم دیوان محاسبات کشور با استفاده از ظرفیت های قانونی موجود در رف و رجوع آن در جهت تأمین حقوق افراد دارای معلولیت و جامعه معلولان کشور همیاری و مساعدت می فرمایند.

معاون رییس جمهوری در امور زنان خبر داد:

اجرای بیش از ۱۰۰ پروژه با همکاری تشکل‌های مردم نهاد زنان



معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده با بیان اینکه این معاونت توانسته است با کمک تشکل‌های مردم نهاد بیش از ۱۰۰ پروژه را اجرایی کند، گفت: در پورتال معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری بخشی در جهت همکاری با تشکل‌های مردم نهاد در راستای اولویت‌های معاونت ایجاد شده است که تشکل‌های دارای ضوابط معاونت می‌توانند به صورت گروهی و یا جداگانه برای همکاری در پروژه‌های معاونت ثبت نام کنند.

معصومه ابتکار در گفت و گوی زنده خود با دبیرخانه ترویج کار داوطلبانه که به مناسبت روز بین‌المللی کار داوطلبانه برگزار شد، اظهار کرد: این معاونت در دوره پیش از پاندمی کووید ۱۹، هشت دوره نشست‌های تخصصی منطقه‌ای توان افزایش سازمان‌های مردم نهاد را برگزار کرد که در آن آموزش‌های لازم به سازمان‌های مردم نهاد ارائه می‌شد. در دوره اخیر که به دلیل کووید ۱۹ به صورت مجازی برگزار می‌شود حدود ۱۰۰۰ تشکل ثبت نام کردند تا با افزایش تجربه و توانمندی خود در حوزه‌های مختلف فعالیت کنند.

وی ادامه داد: دولت دوازدهم اعتقاد ویژه‌ای به کار داوطلبانه دارد و توجه به فعالیت داوطلبانه و تشکل‌های مردم نهاد از رویکردهای دولت است. توجه به فعالیت داوطلبانه و سازمان‌های مردم نهاد از جمله وعده‌های دکتر روحانی بود که از طریق تدوین آیین نامه مشارکت اجتماعی و تصویب آن در دولت توانست شرایط حقوقی تشکل‌ها را بهتر کند.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده اضافه کرد: دولت آمادگی ارائه این آیین نامه را به مجلس داشت اما با توجه به رویکرد مجلس تصور این بود که ممکن است اتفاق خوبی رخ ندهد. از این جهت این آیین نامه به مجلس ارائه نشد.

ابتکار افزود: بسیاری از تشکل‌ها موفق شده‌اند تا از طریق وزارت کشور و یا وزارت ارشاد و سازمان بهزیستی کار خود را به طور قانونی به ثبت برسانند و موفق عمل کنند. همچنین بحث شبکه سازی امکان پذیر شده است و ما توانستیم از شبکه‌هایی نظیر شبکه محیط زیست و منابع طبیعی که از قوی ترین شبکه‌های مردم نهاد کشور است حمایت کنیم.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری ادامه داد: از سوی دیگر دولت مجال مناسبی را برای فعالیت سازمان‌های مردم نهاد نظیر تشکل‌های جوانان در وزارت ورزش و جوانان فراهم کرده است چراکه مشی دولت حمایت از فعالیت‌های سازمان‌های مردم نهاد و تشکل‌ها بوده است.

وی به برگزاری دوره‌های تخصصی در جهت توان افزایش تشکل‌ها اشاره کرد و گفت: هرچه رویکرد فعالیت داوطلبانه با بهره گیری از تجربیات خود و تجربیات جهان و خرد جهانی تخصصی تر شود، می‌توانیم به بسیج اجتماعی دقیق‌تری دست یابیم.

به گفته وی، بسیاری از پروژه‌های معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری از طریق تشکل‌های غیر دولتی و سازمان‌های مردم نهاد انجام می‌شود چراکه این معاونت معتقد است کار نیروی داوطلب اگر

با انگیزه انجام شود همگام با فعالیت‌های دولتی پیش خواهد رفت. معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: هرچه زمینه برای انجام کار داوطلبانه افزایش پیدا کند، به همان میزان زمینه نشاط و امید نیز افزایش پیدا می‌کند. این معاونت هم‌اکنون در جهت توان افزایش دانش آموزان دختر در کار داوطلبانه پروژه‌ای را با وزارت آموزش و پرورش آغاز کرده است چراکه اگر مزه شیرین و معنوی کار داوطلبانه از این سنین چشیده شود تبدیل به نوعی سبک زندگی خواهد شد.

به گفته ابتکار، این معاونت پروژه‌هایی را در راستای تحقق عدالت جنسیتی و در جهت توان افزایش اقتصادی زنان در پیش گرفته است که شامل توان افزایش زنان سرپرست خانوار در مشاغل خانگی و توان افزایش زنان سرپرست خانوار در حاشیه شهرها می‌شود. هر دوی این پروژه‌ها با همکاری تشکل‌های مردم نهاد در حال اجرا هستند که هدف از آنها ایجاد شغل برای زنان سرپرست خانوار است.

وی افزود: در راستا حمایت از دختران فارغ التحصیل موافقت‌نامه‌ای را با معاونت علمی و فناوری رئیس جمهوری امضا کردیم که طی آن از مجموعه استارت‌آپ‌های دختران فارغ التحصیل حمایت خواهیم کرد. ابتکار این را هم گفت که طرح ارتقای تاب آوری که بیش از سه سال پیش توسط شهیندخت مولاوردی - معاون سابق رییس جمهوری در امور زنان و خانواده - آغاز شد، در حدود ۹۶۰ نقطه کشور با هدف ارتقای تاب آوری اجتماعی زنان و خانواده اجرا شد و این معاونت آمادگی انتقال تجربیات این طرح را به تمامی تشکل‌های مردم نهاد دارد.

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: بسیاری از تشکل‌ها در استان‌های مختلف در زمینه شناخت معضلات و ارائه راهکار به جوامع در معرض آسیب و اتصال آن‌ها به صندوق‌های خرد

زنان روستایی و یا تعاونی‌ها با این معاونت در حال همکاری هستند. وی همچنین به طرح گفت‌وگوی ملی خانواده در جهت ارتقای مهارت ارتباطی اعضای خانواده و اعضای جامعه اشاره کرد و گفت: برقراری ارتباط موثر میان اعضای خانواده و اعضای جامعه در جهت افزایش انسجام اجتماعی تاثیرگذار خواهد بود که این کار نیز با همکاری تشکل‌ها در سطح استان‌ها در حال اجرا است.

ابتکار به همکاری با ستاد مبارزه با مواد مخدر در جهت ارتقای تاب آوری و گفت و گوی ملی خانواده با همکاری تشکل‌ها نیز اشاره کرد و درباره روز جهانی کار داوطلبانه گفت: این روز، روزی است که باید بیشتر قدر داوطلبان و فاعیت داوطلبانه را دانست چراکه این فعالیت‌های داوطلبانه می‌توانند در جهت جریان سازی برای ایجاد امید در کشور موثر باشد.

وی ادامه داد: ما در دولت تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم تا زیرساخت‌های فرهنگی، اجتماعی و... مورد نیاز برای فعالیت داوطلبانه فراهم شود تا فعالیت داوطلبانه بدون دغدغه و هزینه انجام شود. ابتکار افزود: در فعالیت داوطلبانه به مشکلات فراوانی نظیر شرایط ایجاد شده بر اثر پاندمی کووید ۱۹، جنگ روانی و گسترش اخبار منفی و جنگ ناجوانمردانه اقتصادی آمریکا وجود دارد اما به جهت اعتقاد ما به این کار و آینده روشن سرزمین و مبارزه علیه جهل و ناامیدی همچنان آن را ادامه می‌دهیم و در جهت ایجاد زیرساخت‌های مناسب تلاش می‌کنیم چراکه این مبارزه ارزشمندی است.

وی در انتها گفت: برکات کار داوطلبانه که با نیت خیر انجام شود در ابتدا برای خود فرد است. ما تصور می‌کنیم در کار داوطلبانه به دیگران خدمت می‌کنیم در حالی که این خدمت ابتدا متوجه خودمان است. مشکلات و سختی‌ها در کاری که با عشق و امید و نگاه به آینده انجام شود، فرد داوطلب را مصمم‌تر می‌کند. / ایسنا

رنگ دکوراسیون و مد سال ۲۰۲۱



اگر از فلسفه و دلایل انتخاب و معانی نمادین و آشکار رنگ سال ۲۰۲۱ بگذریم، حال که می‌دانیم رنگ سال ۲۰۲۱ چه رنگی است، وقت آن است که به شیوه استفاده از این رنگ‌ها بپردازیم. هم رنگ زرد لیمویی و هم رنگ طوسی هر دو رنگ امسال هستند و برای اینکه بتوانید مطابق رنگ سال عمل کنید، بهترین حالت این است که هر دوی این رنگ‌ها را در کنار هم به کار ببرید و به قول معروف پایکدیگر ست کنید.

پس برای سال ۲۰۲۱ باید آماده شوید تا خانه تان را با ترکیبی از طوسی و زرد چیدمان کنید. ویژگی خوب رنگ طوسی این است که برای چیدمان و هماهنگ کردن دکوراسیون با آن کار سختی ندارد. طوسی یک رنگ خنثی است که با هر رنگ دیگری به خوبی هماهنگ می‌شود، از طرف دیگر زرد با انرژی خود می‌تواند رخوت و کسالت احتمالی استفاده از طوسی را جبران کند و فضایی با ثبات، پویا و متعادل ایجاد کند.

برای چیدمان خانه با رنگ‌های سال ۲۰۲۱ می‌توانید رویه مبلی‌ها - به ویژه مبلی‌های راحتی - را به طوسی تغییر دهید و تا بهار یک شال مبلی زرد درخشان و کوسن‌های زرد رنگ را مهمان آن کنید.

رنگ‌های سال ۲۰۲۱ را می‌توانید با ست کالای خواب ملحفه و روتختی زرد و طوسی به اتاق خواب بیاورید، یا

سه دیوار اتاق را طوسی و یک دیوار را به عنوان دیوار تاکیدی و شاخص با زرد همراه کنید. رنگ‌های سفید و سیاه می‌توانند مکمل خوبی برای این رنگ باشند. همچنین رنگ‌های هم خانواده زرد مثل نارنجی می‌توانند فضا را پر انرژی تر کنند یا رنگ‌های مکمل مثل طیفی از بنفش در اجزا و عناصر کوچک دکوراسیون می

توانند ترکیبی پخته و اشرافی پدید آورند. اگر لوازم الکتریکی آشپزخانه تان نقره ای یا به اصطلاح سیلور باشد، تنها با انتخاب رنگ زرد برای ظروف و یا منسوجات مثل پرده و رومیزی‌ها می‌توانید آشپزخانه تان مطابق رنگ‌های سال ۲۰۲۱ دکور کنید.

حال شاید سؤالتان این باشد که رنگ سال ۱۴۰۰ چه رنگی است؟ آیا باز هم طوسی و زرد؟ پاسخ این است که تقریباً بله. در سال جدید شمسی این دو رنگ را به عنوان رنگ غالب در ویتترین همه فروشگاه‌ها خواهیم دید. نکته جالب توجه دیگر این است که رنگ سال ۱۴۰۰ برای فشن و مد و پوشاک هم همین رنگ‌ها هستند. یعنی رنگ لباس ۲۰۲۱ هم ترکیبی از طوسی و زرد خواهد بود. مثلاً می‌توانید برای رنگ مانتو طوسی و برای شال و اکسسوری مثل کیف و کفش زرد استفاده کنید. صنعت زیبایی هم از این رنگ پیروی خواهد کرد و زرد و طوسی را احتمالاً به عنوان رنگ‌های فانتزی رنگ موی سال ۱۴۰۰ خواهیم دید.

نقش محوری زنان در سلامت خانواده و مردان



وزیر بهداشت گفت: در همه جهان زنان به عنوان اصلی ترین گروه برای ارتقای شاخص های تندرستی و سلامت مطرح هستند و اعتقاد داریم که زنان در بهداشت و سلامت اعضای خانواده و مردان از نظر خلق و خو و فضای روانی داخل خانواده و رعایت اصول سلامتی نقش محوری دارند.

دکتر سعید نمکی در مراسم اهدای سمفونی شهرزاد به فداکاران عرصه مبارزه با کرونا که با حضور معصومه ابتکار - معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده - در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، اظهار کرد: در سال های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، دستاوردهای زیادی در کاهش میزان مرگ و میر نوزادان، زنان باردار و نوزادان داشته ایم. در دنیا کشورهایی که موفق شدند بیماری های واگیردار را به عنوان عامل اصلی این مرگ و میرها مهار کنند، بزرگترین نقش را به زنان داده اند. وی افزود: یک موضوع در حوزه سلامت و بهداشت با عنوان ۳F مطرح است که شامل سواد زنان، غذا و مکمل غذایی کافی و نیز سلامت خانواده می شود. می گویند اگر زنی فقط چهار کلاس سواد داشته باشد، شانس بقای کودکش دوبرابر می شود. همواره معتقدیم که رژیم غذایی خانواده مربوط به زنان و آشپزخانه در خانه، تحویل زنان است.

وزیر بهداشت یادآور شد: در سلامت عمومی چهار عامل دیگر از جمله منحنی رشد، مایع درمانی خوراکی، تغذیه با شیر مادر و واکسیناسیون موثر است و در کشورهای مختلف به ویژه در کشورهای در حال توسعه، نقش زنان در این چهار عامل، محوری و این نقش زنان ستودنی است. نمکی خاطرنشان کرد: ایران هم در تمام سال های بعد از انقلاب از نقش اثرگذار زنان بهره های زیادی برده است. اکثر بهورزان ما، دخترانی با شش کلاس سواد بودند و بعضی از آنان حتی در حد نهضت سواد آموزی بودند اما انقلاب بزرگی در نظام سلامت ایجاد کردند و امروز برخی از همان دختران دیروز، بازنشته شده اند. اخیرا خانه های بهداشت عشایری را با دختران عشایر راه انداخته ایم و ۴۰۰ خانه بهداشت عشایری با محوریت بهورزان عشایری که عمدتا بانوان هستند، در سراسر کشور راه اندازی می شود. وی ادامه داد: در حال حاضر برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت" در کشور توسعه پیدا می کند که محور سفیران سلامت در خانواده ها، زنان هستند و معتقدیم که اگر ۲۰ میلیون سفیر سلامت زن در کشور داشته باشیم و این زنان بتوانند به عنوان اصلی ترین حلقه اتصال ما در خانواده با مراکز بهداشتی و درمانی و نظام سلامت، نقش آفرینی کنند، هرگز نیاز نخواهیم داشت به اینکه توصیه های ویژه کنیم بلکه اینها به عنوان اصلی ترین نیروی ما در نظام سلامت، می گویند سفر برویم یا نرویم و یا فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنیم. وزیر بهداشت افزود: نقش ارجمند بانوان در توسعه تمام زیرساخت های کشور به ویژه در نظام سلامت را ستایش می کنم و همواره معتقدم که نیازمند مشارکت مستمر بانوان کشور در عرصه نظام سلامت هستیم.

دکتر نمکی یادآور شد: کرونا طوفان سهمگینی بود که دنیا را در نوردید

و کشور ما هم از این بلای جانسوز مستثنی نبود و روزهای بسیار سختی بر همه به ویژه نیروهای بهداشتی و درمانی گذشت. خدا را شکر می کنیم که در تمام این روزهای سخت توانستیم در دنیا، نقش افتخار آفرینی را بیافرینیم و شهیدانی و عزیزانی در این راه فدا شدند که جزو سرداران نظام سلامت بودند. وی ادامه داد: در مبارزه با کرونا هم سرباز و هم سردار جان خودشان را تقدیم سلامت مردم ایران کردند اما در این جنگ، سرداران بیش از سرباز فدا شدند و انسان هایی را از دست دادیم که در منطقه، نمونه بودند و دست شان در جراحی های هنرمندانه در کل دنیا و منطقه معروف بود. این افراد در روزهای اول به آتش کرونا زدند تا سربازان دل و جرات بیشتری پیدا کنند و حماسه عظیمی را خلق کردند. وزیر بهداشت تصریح کرد: یکی از بزرگترین رسالت های ما در ماندگاری این حماسه بی بدیل، استفاده از ظرفیت هنرمندان کشور است و موسیقی یکی از کامل ترین انواع هنر است. می گویند هنر، بیان زیبای احساسات است اما همواره می گویم که هنر، زبان گفتمان عشق و عاشقی است و موسیقی اوج بیان این حس لطیف است و بنده از کودکی افتخار داشتم که در محضر بزرگ اساتید بزرگ موسیقی کشور دوازده بزنم. دکتر نمکی اظهار داشت: این جمله به بتهون منتسب است که می گوید "انجا که قلم از نوشتن می ایستد و زبان از گفتن می ماند، موسیقی آغاز می شود". ۳۰ بانو که در ساخت سمفونی شهرزاد و تقدیم آن به مدافعان سلامت مشارکت داشتند، همانند سیمرغ عطار هستند که به این زیبایی در کنار هم، این بال پرواز را ایجاد کردند و به زیبایی نواختند و از آمیزه ای از سازهای زهی و بادی، عظمتی را خلق کردند. وی گفت: سمفونی شهرزاد یک کار بسیار باعظمت کلاسیک است و آنچه چاشنی چنین حرکتی است، عشق است

و عشق این عظمت ها را خلق می کند و بدون عشق و احساس، نمی توان خوب نواخت، نوشت و گفت. از محبت این هنرمندان که به یاد همکاران ما بودند، تشکر می کنم. این اثر در تاریخ کشور ثبت می شود که روزی عده ای در بالین بیماران حماسه خلق و عده ای در بیرون با هنر، شعر، موسیقی از آنان حمایت می کردند.

وزیر بهداشت یادآور شد: امروز علیرغم همه طوفان ها و فشارهای ناشی از تحریم و گرفتاری هایی که در این اوضاع بر ما تحمیل شده، فکر نمی کنم قوم یا جمعیتی به مظلومیت کشور و کادر بهداشتی و درمانی و مدیران نظام سلامت و بقیه باشند. یکی از همکاران ما در روزهای اول شیوع کرونا مقاله ای با عنوان شنا در اقیانوس با دست های بسته نوشته بود.

نمکی تاکید کرد: همین الان که می خواهیم برای واکسن، پول حواله کنیم، تمام راه ها را بر ما بسته اند. فکر نمی کنم بعد از اتفاقی که در عاشورا برای حضرت اباعبدالله (ع) و یارانش رخ داد، چنین تنگنایی را بر کشور و قومی تحمیل کرده باشند که متأسفانه بر مردم و کشور ایران تحمیل می کنند اما با این وجود، خوشبختانه نسبت به خیلی از کشورهایی که زیرساخت ها، منابع و امکانات بیشتری دارند، در وضعیت بهتری قرار داریم و با وفاق و همدلی و طرحی که مزین به نام یکی از بزرگترین سرداران رشید این کشور یعنی شهید حاج قاسم سلیمانی است که خود قربانی تروریسم وحشتناک بین المللی شد، می توانیم به نتایج مطلوب تری در روزها و هفته های آینده برسیم. در این مراسم، سمفونی شهرزاد با مشارکت بیش از ۳۰ بانوی هنرمند از گروه سرزمین مادری به رهبری خانم نزهت امیری به مدافعان سلامت تقدیم شد.

گزارش



کرونا دارند، افزود: دقت و حساسیت های مادرانه و مسئولانه آنها موجب می شود تا بیشترین میزان رعایت پروتکل های بهداشتی را داشته باشند و باید این حس به سایر اعضای خانواده هم منتقل شود.

سجادی دریابان تاکید کرد: صرفا یک سویه تصمیم گیری نکنیم بلکه از همه بانوان کشور بخواهیم تا با انتقال تجربیات خود، زمینه بهره مندی از آنها و اتخاذ راهکارهای درست را فراهم کنند. / ایسنا

با بهبود سبک زندگی، افزایش توانمندی ها، رفتار و برخوردی خلاقانه و سازگاری بیشتر بتوانیم در آینده از آسیب پذیری ها بکاهیم.

مشاور وزیر در همین راستا بر نقش موثر دانشگاهها تاکید کرد و گفت: هدایت پایان نامه ها با محوریت این موضوع و با نگرش های رفتارگرایانه، عملکردگرا و واقع بینانه می توند در ارائه راهکارهای کاربردی موثر باشند...

بنا بر اعلام سایت وزارت کشور، وی با تاکید بر اینکه زنان بی تردد نقش موثری در کنترل بیماری

منجر به تغییرات اجتماعی و فرهنگی در راستای این مشکل شود، از جمله فعالیتهای وزارت بهداشت و سایر قوای کشوری می تواند باشد. سجادی با تاکید بر اینکه آگاهی بخشی و اطلاع رسانی در اولویت قرارداد، عنوان کرد: باید این فرهنگ گسترش یابد که مراقبت از خود، مراقبت از دیگران است و بازخورد مراقبت از دیگران هم عملا به خودمان بازمی گردد.

مشاور وزیر کشور ابراز امیدواری کرد: این کارگروه می تواند بستری برای اقدامات زیربنایی با پیامدهای موثر در تحقق توسعه پایدار اجتماعی به مفهوم کاربردی آن باشد.

سجادی با تاکید بر اینکه آموزش زنان در راستای فعالیت آنان در خانواده صرفا نه تنها به کاهش ابتلا به بیماری می انجامد بلکه در بلندمدت می تواند منجر به تغییرات مناسب اجتماعی و فرهنگی و به تبع آن تغییر در سبک زندگی و شیوه مصرف بهینه شود. وی تصریح کرد: باید اقداماتی در راستای آگاهی بخشی و آموزش در حوزه تغذیه مناسب، مراقبتهای بهداشتی ساده و کم هزینه، چگونگی حفظ آرامش، گذران اوقات فراغت و... انجام گیرد.

سجادی گفت: باید کرونا را فرصتی تلقی کنیم که

تشکیل کارگروه خانواده گامی موثر برای حضور بانوان در عرصه مدیریت بیماری کرونا

رئیس موسسه آموزش عالی علمی کاربردی وزارت کشور در نخستین جلسه کارگروه خانواده قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا، گفت: تشکیل کارگروه خانواده از سوی دکتر رحمانی فضلی گامی بسیار موثر در حضور بانوان در عرصه مدیریت بیماری کرونا و کاهش میزان مبتلایان است.

ژبلا سجادی ضمن تقدیر از زحمات کادر درمان و پزشکی وزارت کشور در دوره شیوع بیماری کرونا، گفت: بی تردید تشکیل کارگروه خانواده، در این عرصه می تواند کمک بزرگی به کاهش فشار کادر درمانی باشد.

وی با بیان اینکه تلاش برای کاهش ابتلا به کرونا و سازگاری بهینه با شرایط فعلی کشور ناشی از این بیماری نیاز به برنامه ریزی های بلندمدت، میان مدت و کوتاه مدت است، گفت: ویروس کووید ۱۹ آخرین نمونه از شیوع بیماری های واگیر در جهان نخواهد بود بنابراین اتخاذ تدابیری که بتواند

با سر آشپز = چیز کیک نیویورکی



چیزکیک نیویورکی یکی از محبوب ترین چیز کیک های اصیل امریکایی است و همان طور که از اسمش معلوم است از شهر بزرگ نیویورک می آید.

مواد لازم
پنیر ماسکارپونه : ۴۰۰ گرم
پنیر خامه ای : ۴۰۰ گرم
بیسکویت گندمی ساده : ۲۵۰ گرم
کره : ۱۵۰ گرم
خامه : ۱۰۰ گرم
شکر : ۱۰۰ گرم
پودر قند : ۴ قاشق غذاخوری
شکلات چیپسی : ۲۰ گرم
آرد ذرت : ۲۰ گرم
تخم مرغ : ۳ عدد
لیموترش : ۱ عدد
روغن : به مقدار لازم
نمک : کمی
تهیه طرز:

ابتدا ۱۵۰ گرم کره را در تابه ای بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا آب شود قبل از اینکه کره شروع به جوشیدن کند از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید.

در این میان ۲۵۰ گرم بیسکویت گندمی ساده را داخل غذاساز بریزد و دستگاه را روشن کنید تا بیسکویت ها کاملا پودر شود، سپس کره آب شده را بریزید و دستگاه را مجدد روشن کنید تا کره و بیسکویت با هم ترکیب شوند.

قالب مورد نظر را که بهتر است از نوع قالب های کمربندی باشد با کمی کره و یا روغن چرب کرده و مخلوط بیسکویت را داخل آن بریزید و با پشت قاشق فشار دهید تا خوب منسجم شود .

سپس برای نیم ساعت در یخچال بگذارید تا کاملا سفت شود. در این فاصله مواد میانی کیک را آماده نمایید برای این کار ۴۰۰ گرم پنیر خامه را به همراه نیمی از ماسکارپونه و شکر را در کاسه بزرگی بریزید

و با همزن برقی خوب بزنید تا با هم ترکیب شوند،

سپس نیمی از پودر قند، نمک ، ۶۰ گرم خامه و پوست رنده شده یک عدد لیمو را افزوده و مواد را خوب مخلوط نمایید .

در مرحله بعد تخم مرغ ها را یک به یک افزوده و هربار خوب هم بزنید، در ادامه آرد ذرت را کم کم اضافه نموده و دوباره هم بزنید تا مایه یکدست شود.

کراست را از یخچال بیرون آورده و مایه آماده شده را روی آن بریزید و برای نیم ساعت تا ۳۵ دقیقه با دمای ۱۷۰ درجه بپزید.

بعد از اینکه چیزکیک پخت آن را در همان فر رها کنید تا خنک شود ، سپس برای ۲۵ دقیقه دیگر با دمای ۱۵۰ درجه بپزید.

در این میان آب لیمو ترش را بگیریید و دو قاشق از آن را با باقی مانده ماسکارپونه مخلوط کرده و برای نیم ساعت در محیطی گرم بگذارید تا

طعم لیمو به خرد پنیر برود.

بعد از اینکه چیزکیک برای ۲۵ دقیقه دیگر پخت و آماده شد آن را در همان فر رها کرده و مواد رویه چیز کیک را آماده نمایید.

پنیر ماسکارپونه طعم دار شده را با باقی مانده پودر قند و باقی مانده خامه مخلوط کرده و خوب هم بزنید تا یکدست شود،

در ادامه شکلات چیپسی را افزوده و مجدد هم بزنید و در مرحله آخر مایه بدست آمده را روی چیزکیک بریزید و با کاردک خوب پخش کنید و برای ۶ تا ۸ دقیقه با دمای ۱۷۰ درجه بپزید .

بعد از این مدت زمان چیزکیک را در همان فر رها کنید تا خنک شود ، بعد از اینکه چیزکیک نیویورکی بخوبی خنک شد آن را از فر خارج کرده و برای یک شب تا یک روز در یخچال بگذارید تا خوب جا بیافتد.

اخبار سلامت



تلاش برای تقویت نقش زنان در مقابله با کرونا

معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: با وزارت بهداشت همکاری بسیار خوب بین بخشی داریم و در بسیاری از طرح ها و برنامه هایی که اکنون اجرا می شود سهم زنان به خوبی دیده شده است. ما هم سعی کردیم با هم افزایی در شرایط همه گیری کرونا نقش زنان را در تقویت کنیم.

دکتر معصومه ابتکار در مراسم اهدای سمفونی شهرزاد به مدافعان عرصه مبارزه با کرونا با بیان اینکه بسیار خوشحالم که امروز این توفیق را داریم که سمفونی شهرزاد را که نتیجه زحمات گروه سی نفره سرزمین مادری است را به پاس خدمات فداکارانه خادمین سلامت تقدیم دکتر نمکی - وزیر بهداشت- کنیم، گفت: این کار هنری حاصل تلاش و ذوق هنری زنان هنرمند ما و کاملا دلی انجام شده است. امیدوارم عزیزان این را بپذیرند و همه مردم ایران در جریان وسعت فداکاری، از خودگذشتگی و تلاش عظیم مدافعان سلامت به ویژه وزیر محترم بهداشت قرار بگیرند.

وی افزود: تلاش کردیم سهم خود را هرچند اندک برای ابراز قدردانی و کمک جهت پیوند بین هنر و تلاشی که برای مبارزه با این بیماری انجام می شود، بپردازیم. کار گروه هنر در معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری درخصوص پیوند دادن موضوعات مختلف تلاش می کنند. این اقدام هم در همان راستا انجام شد. ابتکار تصریح کرد: در هنر، ایجاد امید و مبارزه با کرونا، اشاعه سلامت و بهبود شرایط کشورمان باید کنار هم باشیم و دست به دست هم دهیم و به آینده روشنی که خداوند وعده داده است، امیدوار باشیم. معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده ادامه داد: این همدلی و امید به آینده کمک خواهد کرد تا از این امتحان سخت سربلند بیرون بیاییم. امروز

توفیق داریم این سمفونی را خدمت بزرگواران مدافعان سلامت تقدیم کنیم. انشالله روح شهدای بزرگوار این عرصه که جان خود را در طبق اخلاق گذاشتند و فداکارانه تا پای جان رفتند شاد باشد و خداوند به خانواده آنها صبر و اجر فراوان عطا کند. وی در ادامه با بیان اینکه تمام هنرمندان به نوعی علاقه مند هستند که ارادت و احترام خود را به فداکاران عرصه سلامت تقدیم کنند، اظهار کرد: حضور زنان در بین خادمین سلامت و نقش آنان در حفظ شرایط بهداشتی خانواده و فعالیت های

مختلف اجتماعی که می توانند فرهنگ سبک زندگی صحیح را در جامعه ترویج دهند، بسیار پررنگ است و ما از آنها قدردانی می کنیم.

ابتکار گفت: خوشبختانه با وزارت بهداشت همکاری بسیار خوب بین بخشی داریم و در بسیاری از طرح ها و برنامه هایی که اکنون اجرا می شود سهم زنان به خوبی دیده شده است و ما هم سعی کردیم با هم افزایی در شرایط همه گیری کرونا نقش زنان را در تقویت کنیم. /ایسنا