

# آوای دریا

۷۴

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۹ سال دوم  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

به زندگی من خوش آمدید

## اگر عشق به کودک نداشته باشی نمیتوانی یک قصه گوی واقعی باشی

گزارش: زهره کرمی



قصه و قصه گویی قدمتی به وسعت تاریخ تمدن بشر دارد. انسانهای اولیه قصه شکار و مبارزه هایشان را با عوامل قهری طبیعت بصورت تصویر بر دیوار غارها حکاکی می کردند. با پیدایش زبان و ادبیات شفاهی، تخیلات و آرزوهای انسانها نیز بصورت افسانه پردازی وارد قصه ها شدند.

آقای جمالزاده در کتاب "قصه نویسی" آورده است: [می گویند هیچ دودی بی آتش نمی شود، هیچ افسانه و قصه و داستانی هم بی تاریخ و بی اساس تاریخی نیست و اگر درست تحقیق نمائیم معلوم می شود که حتی قصه های جن و پری نیز که پیرزن ها برای کودکان حکایت می کنند معنی و مفهوم تاریخی دارد.]

شادی آزاد بشمینی که بچه ها او را با نام خاله باران می شناسند در جشنواره ی ملی قصه گویی روستا و عشایر مقام سوم کشوری را از آن خود کرد. همین موضوع بهانه ای شد تا با او و دنیای زیبایش آشنا شویم و شما را به دنیای پر رمز و راز قصه ها دعوت کنیم.

خودتان را به طور کامل معرفی کنید؟  
شادی آزاد بشمینی (خاله باران) متولد ۱۳۶۲/۹/۹ صادره بندرانزلی متاهل دارای یک پسر ۱۲ ساله ساکن استان هرمزگان و فعال حوزه ی کودک هستم اولین قصه ای که شنیدید چه بود؟

زمانی که ۴ یا ۵ سالم بود فصل تابستان ما همیشه شب ها روی ایوان خانه ی مان می خوابیدیم. و همیشه صدای شغال و بعد سگ را میشنیدیم. از صدای شغال میترسیدم. مادرم برای اینکه دیگر نترسم. داستان دوستی سگ و شغال را برایم تعریف کرد که اول سگ در جنگل زندگی میکرد. یک روز سگ مریض میشد و از شغال خواست که بیاید در جنگل نگرهبانی بدهد و خودش به روستا برای مداوا برود. سگ وقتی به روستا میرود دیگر دلش نمیخواهد به جنگل برگردد. حالا شب ها شغال سگ را از راه دور صدا میزند. حالت خوب شد که برگردی و سگ در جواب میگوید: نه نه هنوز نه

از موفقیت هایتان در قصه گویی برایمان بگویید؟  
در بیستمین و بیست و یکمین جشنواره ی قصه گویی ملی برگزیده ی استان و به مرحله ی منطقه ای راه یافتیم. و در بیست و یکمین جشنواره ی قصه گویی طی بیانیه ای از سوی داوران مورد تقدیر قرار گرفتیم. در جشنواره ی قصه گویی هنرمندان بسیج مقام اول را کسب کردم. در جشنواره ی ملی قصه گویی روستا و عشایر مقام سوم کشوری را کسب کردم. و در جشنواره ی قصه صوتی پادکست کانون و پرورش فکری کودک و نوجوان جز دونفر اول برگزیده ی استان شدم.

بیشتر برای چه گروه سنی قصه میگویید؟  
من برای گروه سنی الف و ب قصه تعریف میکنم. اول قصه بوجود آمد یا قصه گویی؟  
نمیشه گفت اول کدام بوجود آمده قصه و قصه گو مکمل و تکمیل کننده ی هم هستند.

یک تعریف از قصه گویی؟ در قصه گویی اگر عشق به کودک نداشته باشی نمیتوانی یک قصه گوی واقعی باشی پس قصه گویی یعنی پیامی را با عشق به کمک لحن و بیان و بدن قوی به کودک منتقل کردن است.

اهمیت قصه گویی در چیست؟  
قصه گویی از قدیم بوده. باعث میشود کودک با محیط اطرافش آشنا شود. روی قوه ی تخیل تفکر و تمرکز کودک خیلی تاثیرگذار است. آداب و رسوم سنت های قدیمی رو برای کودک بازگو میکند. اصلا ما قصه درمانی داریم.

من خودم در مرکز جهش و مرکز نیایش با بچه های خاص قصه درمانی کار میکنم. و خیلی هم تاثیر گذار بوده است.

نظرتان درباره جشنواره قصه گویی را بفرمایید؟

در جشنواره ها بخصوص استانی در انتخاب داورها خیلی خوب عمل کرده اند. شرکت در جشنواره در واقع یک نوع محک زدن است. ولی نتیجه در جشنواره مهم نیست چون همه ی ما قصه گو هستیم و هر کدام در هر بخشی از قصه گویی قابلیت های خوب خودمان را داریم.

مهم آن لبخند کودکان در هنگام گوش دادن به قصه هایمان است.  
چند بار در جشنواره شرکت کردید؟  
در جشنواره ی ملی کانون و پرورش فکری ۲ مرتبه و در جشنواره ملی روستا و عشایر یک مرتبه در جشنواره ی استانی بسیج هنرمندان یک مرتبه با کدام قصه در جشنواره برگزیده شدید؟

در جشنواره ی ملی با قصه ی اردیک پر برک چند بار این قصه را اجرا کردید؟ قصه ی اردیک پر برکت رو بارها برای بچه ها اجرا کردم حتی برای ۳ تا مخاطب هم اجرا کردم. اما بصورت حرفه ای با مخاطب بزرگسال ۴ مرتبه این قصه را در مشهد و گیلان و هرمزگان تعریف کردم

بیشتر به چه قصه هایی علاقمند هستید و چرا؟  
ببینید ما دونهوع انتخاب قصه داریم یک قصه ای که برای بچه ها در اجراها یا کلاس ها تعریف میکنم و دوم قصه ای که برای جشنواره انتخاب میکنم. در مورد انتخاب اول باید براساس سلیقه کودکان باشد که خدا رو شکر با سلیقه ی کودکان با توجه به تجربه آشنایی دارم و قصه هایی را انتخاب میکنم که کودکان را به چالش فکری بکشد و پیام اخلاقی داشته باشد.

در مورد انتخاب قصه های جشنواره اول باید داورها رو در نظر بگیریم. من سعی میکنم قصه هایی را انتخاب کنم که آداب و رسوم و سنت های قدیم را زنده کند.

افراد را به یادمان بیاورد که در گذشته قهرمانی ها و کارهای قشنگی انجام دادند و ما میتوانیم از آنها

درس زندگی یاد بگیریم.

موقعیت قصه گویی در هرمزگان و میزان علاقه مربیان چطور است؟

در استان هرمزگان قصه گویای خوب و قابل داریم مخصوصا مربیان کانون پرورش فکری کودک و نوجوان استان که هر کدام برای خود حرفی در قصه گویی دارند. اما این نکته را هم باید ذکر کنم قصه گویی این نیست که فقط بیایم در جشنواره ها و مسابقات قصه گویی شرکت کنیم ...

من و تمام قصه گوها باید هدفمان ترویج قصه گویی میان کودکان باشد.

با چه پوشش و رنگ لباسی بر صحنه می روید؟ و دلیل انتخاب این رنگ ها چیست؟

در مورد لباس قصه گویی باید بگویم که انتخاب لباس براساس حال و هوای قصه و علاقمندی های کودکان است و لباس قصه گویی جشنواره برطبق قصه طراحی میشود. اما انتخاب رنگ من خودم عاشق رنگ های شاد هستم. یک حس خوب و یک آرامش به من منتقل میکند و همیشه از رنگ های شاد استفاده میکنم و زمان اجرا با برق نگاه کودکان متوجه میشوم این حس خوب را به آنها منتقل کرده ام.

چه پیامی برای مادران دارید؟  
قصه گوهای اصلی برای کودکان مادران هستند از آنها میخواهم قصه گویی موقع خواب برای بچه ها را فراموش نکنند از تک تک مادرهایی که من را حمایت کردند تشکر میکنم.

و حرف آخر

در آخر اول از راه دور تمام کودکان را میبوسم و قدردان زحمات کسانی هستم که در این مسیر من را صادقانه کمک و راهنمایی کردند. همچنین از هفته نامه آوای دریا که از حامیان بانوان استان هستند تشکر می کنم.

## هفته سی و چهارم بارداری

گزارش: اوما



در این هفته (هفته سی و چهارم بارداری) شما ممکن است درد و یا حتی کرختی در انگشتها، مچ و دستهای خود حس کنید. بافتهای مچ دست شما همانند بقیه بافتهای بدنتان ممکن است متورم شوند. در این صورت فشار در کانال مچ (که یک مجرای استخوانی در مچ دست شماست) افزایش می یابد. عصب هایی که از این مجرا عبور می کنند تحت فشار قرار می گیرند که در نتیجه عوارضی همچون بی حسی، خارش، تیر کشیدن، احساس سوزش، تیر کشیدن و یا درد مبهم بروز می کنند. استفاده از مچ بند را امتحان کنید یا در هنگام خواب یک بالش زیر دستهای خود قرار داده و آنها را بالاتر از سطح بدن نگاه دارید. اگر باید در محل کار به طور دائم از دستهای خود استفاده کنید، مثلاً تایپیست هستید یا در خط مونتاژ یک کارخانه کار می کنید، هنگام استراحت دستهای خود را در حالت کشیده قرار دهید....

بدن شما در هفته ۳۴ بارداری

از این هفته یعنی هفته سی و چهارم به بعد انقباضات بی درد مربوط به زایمان برای شما شروع می شود. این انقباضات بدون درد گاه ممکن است دردهای خفیف و ضربه ماندنی را در شما ایجاد کند. اگر زمان این انقباضات پایدار و منظم شدند و احساس کردید که مابعی از مهبل شما خارج می شود به سرعت با پزشک خود صحبت کنید. بهتر است در هفته ۳۴ بارداری بیشتر استراحت کنید و انرژی خود را برای روزهای زایمان بگذارید. مطمئن باشید.

حقایقی در مورد شما در این هفته:

هر دقیقه بارداری ۱ پینت خون به رحم منتقل می شود و مواد مغذی به وسیله جفت جابه جا می شود.

حدود ۸۰۰ نوزادان بین هفته ۳۸ تا ۴۲ بارداری متولد می شوند. طول ترکیبی عروق خونی در جفت شما ۳۲ مایل است.

شکم در هفته ۳۴ بارداری

شکم در هفته ۳۴ ممکن است کمی کوچک تر از چند هفته پیش باشد. این به این دلیل است که کودک ممکن است در لگن شما پایین آمده باشد. این امر باعث می شود نفس کشیدن ساده تر شود، زیرا ریه های شما فضای بیشتری دارند. در هفته ۳۴ بارداری، شکم باید از ۳۲ تا ۳۶ اینچ از بالای رحم تا استخوان ناحیه شکمی اندازه گیری شود. اگر شکم کمی بزرگ یا کمی کوچک باشد، این به این معنا است که کودک بزرگتر یا کوچکتر از حد متوسط است یا در موقعیت شانه یا پهلو قرار دارد یا اینکه سطح غیرطبیعی مایع آمنیوتیک وجود دارد. مایع آمنیوتیک بین هفته ۳۴ تا ۳۶ بارداری به طور تمام وقت بالا است، بنابراین ممکن است احساس کنید شکم شما پس از این مرحله خیلی بزرگتر نخواهد شد. این به این دلیل است که مایع کاهش می یابد، بنابراین کودک می تواند رشد کند و فضای کافی برای چرخش داشته باشد.

به طور مداوم تعداد ضربات جنین را اندازه گیری و بررسی کنید. یک تایمر را تنظیم کنید و ببینید چقدر طول می کشد جنین ده بار حرکت کند. سپس هر روز بررسی کنید تا مطمئن شوید زمان تقریبی کاملاً مشابه است. در مورد هر گونه تغییر قابل توجه به پزشک اطلاع دهید.

اگر در هفته ۳۴ بارداری هستید و دوقلو باردار هستید، ممکن است کمی احساس ناراحتی داشته باشید. این می تواند یک نشانه روانشناختی باشد که نشان میدهد جنین به زودی به دنیا می آید. اگر نیازی به زایمان زودرس جنین نباشد، می توانید تا هفته ۳۷ بارداری صبر کنید.

هفته ۳۴ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۳۴، شما ۷ ماه و دو هفته باردار هستید.

اندازه جنین در هفته ۳۴ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه یک کدو حلوايي است فرزندتان در حال سنگین تر شدن و دراز شدن است و اندازه ای که ضرباتش را ممکن است به رحم لمس کنید. هم اکنون چربی دور بدن او را گرفته و پوست چروکیده اش کمی صافتر شده است، اما رنگ پوستش هنوز صورتی است. نازک تر شدن پوست شکم شما می تواند نوره های بیشتری را ببینید. قسمت آخر تکامل او مغز و ریه در هفته ۳۴ بارداری هستند. سایر حقایق جنین در این هفته:

فرزند شما حرکات مکیدن را انجام می دهد تا خود را برای تغذیه آماده کند و شروع به حرکت بیشتر به سمت لگن شما می کند تا خود را برای روز زایمان آماده کند.

همانطور که جنین بزرگتر می شود، احساس حرکات تغییر می کند، اما هنوز هم باید به دنبال الگوهای معمول باشید.

توصیه ها در هفته ۳۴ بارداری

با پیشرفت حاملگی و رشد فرزندان متوجه میشوید که پوست شکمتان خشک و خارش دار شده است. برای این کار از یک لوسیون مرطوب کننده استفاده کنید که بوی خوبی هم داشته باشد.

کم کم لوازم مورد نیاز خود برای رفتن به بیمارستان را کنار گذاشته و آماده کنید. در بین این لوازم، چند وسیله که یادآور خانه باشد را نیز بردارید.

علائم طبیعی در هفته ۳۴ بارداری

آماده برگشت تهوع باشید: ممکن است قبل از هر وعده غذایی احساس تهوع کنید. به علت فشار قله رحم بر معده تان و به خطر نوسانات هورمونی است البته تغذیه هم نقش مهمی را بازی میکند و این میتواند هشدار باشد تا کمتر غذا بخورید و تعداد وعده هایتان را افزایش دهید تا قند خونتان ثابت بماند و از تهوع جلوگیری کند.

به علاوه در هفته ۳۴ ممکن است در قسمت لگن خود احساس خواب رفتگی و بی حسی داشته باشید که این هم به علت رشد جنین است.

فهمیدن زایمان زودرس:

اگر درد زایمان پیش از هفته سی و هفتم شروع شود به معنی زایمان زودرس است. احتمال زایمان زودرس در خانم های بالای سی و پنج سال زیاد است. درد زایمان زودرس به دلایل مختلف اتفاق می افتد - ایستادن یا پشت درد دائمی. در خانم هایی که زایمان پر خطر دارند احتمال زایمان زودرس بیشتر است. اگر انقباض مشاهده کردید، سعی کنید حالت نشستن یا راه رفتن خود را تغییر دهید. اگر درد زایمان نباشد، پس از چند دقیقه آرام می شود. اما اگر درد ادامه پیدا کرد به پزشک اطلاع دهید. هنگامی که انقباضات شروع می شود، کاری نمی توانید کنید فقط به پزشک اطلاع دهید. مقداری آب بخورید و دراز بکشید. هشدارها در هفته ۳۴ بارداری

جدا شدن زودرس جفت از رحم:

در حالت عادی پس از زایمان جفت از رحم جدا می شود، اما اگر این اتفاق قبل از تولد جنین بیفتد بسیار خطرناک است. اگر جفت در زمان خروج جنین از رحم جدا شود جنین می تواند خطری برای جنین ندارد اما اگر در بارداری و قبل از زایمان جفت جدا شود احتمال مرگ جنین زیاد است. مادر هم به علت خونریزی در خطر است. جدا شدن جفت از دیواره رحم

ممکن است کامل و یا ناقص باشد. خطرناک ترین حالت زمانی است که جفت به صورت کامل از رحم جدا شود. در این حالت ارتباط گردش خون مادر و جنین قطع می شود و این مسئله مرگ جنین را در پی دارد. این حالت بیشتر در سه ماه دوم و سوم بارداری دیده می شود.

علت هایی که موجب بروز این مشکل در هفته ۳۴ بارداری می شود عبارتند از:

- ضربه به شکم
- کاهش ناگهانی حجم کمبود غذایی
- کوتاه بودن بند ناف
- فشار خون بالا
- ناهنجاری های رحم

تغذیه در هفته ۳۴ بارداری

شما روزانه حدود ۲ تا ۳ کوارت (۱ لیتر تقریباً نزدیک ۱ کوارت است) آب از دست می دهید، زمانی که به دستشویی می روید، عرق می کنید و حتی وقتی که نفس می کشید. بنابراین نوشیدن آب در این دوره یکی از مهمترین کارهایی است که باید انجام دهید زیرا کم آبی بدن می تواند منجر به انقباضاتی مانند انقباض براکتستون هیگس شود. از دیگر فواید آب:

- به ساخت بافت های مهم کمک می کند
- به گردش مواد غذایی در داخل و خارج بدن کمک می کند
- به هضم غذا کمک می کند
- به نگهداری مقدار کافی مایع آمنیوتیک کمک می کند
- بنابراین روزانه ۱۰ لیوان آب بنوشید. اگر ورزش می کنید، مقدار آن را بیشتر کنید. شما می توانید این مواد را نیز جزو مایعات به حساب آورید: آب میوه های صد در صد طبیعی، آب سبزیجات، سوپ و شیر. اما همچنان مصرف آب را به عنوان منبع اصلی مایعات بدن ادامه دهید.
- ورزش در هفته ۳۴ بارداری
- برای تقویت بدن برای زایمان، آماده شدن و انجام تمرینات لازم با پزشک خود مشورت کنید.

نکاتی برای پدرها در هفته ۳۴ بارداری:

ممکن است خسته شده باشید اما به خستگی همسر خود نیستید. سعی کنید زمان بیشتری با او بگذرانید و با او فیلم های مورد علاقه اش را ببینید. پشت او را ماساژ دهید و همراه با او دوش آب گرم بگیرید. سعی کنید به بهترین نحو به او آرامش دهید.

# اخبار حوزه بانوان

## اختتامیه جشنواره تابستانی یخ در بهشت ۹۹ ویژه کودکان و نوجوانان برگزار شد



سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس با همکاری شهر دوستدار کودک بندرعباس جشنواره تابستانی یخ در بهشت ۹۹ ویژه کودکان و نوجوانان شهر برگزار شد. حامد رضوانی در آیین اختتامیه این جشنواره که با حضور برگزیدگان برگزار شد، اظهار داشت: جشنواره یخ در بهشت در ۵ محور نقاشی، کاردستی، نمایش های عروسکی، قصه گوئی و شعرخوانی بوده است. وی ادامه داد: این جشنواره باهدف ایجاد انگیزه و رشد استعدادها و خلاقیت کودکان شکل گرفته و دبیرخانه این جشنواره از اول مردادماه آغاز به کار کرده است.

رضوانی تصریح کرد: تعداد ۱۲۵ اثر به دبیرخانه ارسال شد که از مجموع ۱۲۵ اثر، ۴۵ اثر برگزیده شدند.

وی شناسایی استعدادها و توانمندی های کودکان، بهره گیری از ظرفیت فضای مجازی و ایجاد سرگرمی و اوقات فراغت در دوران شیوع ویروس کرونا را از دیگر اهداف برگزاری این جشنواره عنوان کرد.

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس خاطر نشان کرد: با توجه به استقبال خوب شهروندان از برنامه تلاش می شود سال آینده این جشنواره در ۱۰ رشته و در بخش نوجوان و جوانان نیز برگزار شود.

## داماد پارسیانی به دلیل برگزاری مراسم عروسی بازداشت شد



رئیس حوزه قضایی پارسیان از برخورد با عوامل برگزار کننده عروسی در شهرستان پارسیان خبر داد و گفت: در راستای مقابله با بیماری کرونا باید پروتکل های بهداشتی را رعایت کنیم.

حسین عباسی با اشاره به آمار بالای مبتلایان به کرونا در شهرستان، گفت: با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور و آمار بالای مبتلایان و قربانیان آن به خصوص در این روزها و وضعیت قرمز کرونا در شهرستان پارسیان که آمار فزونی ها را نیز افزایش داده است شهروندان باید پروتکل های بهداشتی را رعایت نمایند.

وی با اشاره به هشدارها و تذکرات لازم در خصوص عدم برگزاری تجمعات، گفت: پیرو مصوبات ملی و استانی ستاد مقابله با کرونا و اطلاع رسانی صورت گرفته در این زمینه از طریق رسانه ملی و نیز مدیریت شبکه بهداشت شهرستان و تاکید جدی و قاطع رئیس حوزه قضایی در جلسه شورای سلامت و با توجه به گزارش واصله در عصر روز پنجشنبه مبنی بر برگزاری مراسم عروسی غیرقانونی در یکی از روستاهای شهرستان پارسیان مامورین پاسگاه انتظامی در راستای اجرای دستور قضایی در راستای جرم مشهود اقدام و پس از بررسی موضوع و احراز صحت، داماد و صاحب محل مراسم عروسی به پاسگاه احضار و بازداشت شدند.

رئیس دادگستری پارسیان، یکی از مصادیق بارز تهدید علیه بهداشت

مطابق مصوبات ملی کرونا را برگزاری مراسم عروسی دانست و هشدار داد: بنا به نظر اکثر کارشناسان و متخصصان بهداشت عامل اصلی ابتلا و مرگ و میر بیماری کرونا، برگزاری مراسم عروسی است و هشدار می دهیم که برگزاری هر گونه مراسم عروسی بدون تایید بهداشت ممنوع بوده و با قاطعیت برخورد می شود.

## غلامرضا صنعتگر به پوشش پازل ایران همدل پیوست

غلامرضا صنعتگر با پیوستن به پوشش پازل همدلی، گفت هر چه در توانم باشد در این طرح و در راستای اهداف بهزیستی کمک خواهم کرد. وی اظهار امیدواری کرد با مشارکت آحاد جامعه شاهد برخورداری کودکان و نوجوانان خانواده های نیازمند از امکانات آموزشی باشیم. لازم به ذکر است: کمپین پازل همدلی، بزرگ ترین چیدمان مهریانی، با شعار "قطره قطره جمع گردد همدلی معنا شود" توسط بهزیستی استان هرمزگان همزمان با سراسر کشور در راستای پوشش ایران همدل، با هدف تامین لوازم التحریر مورد نیاز کودکان و دانش آموزان تحت پوشش اجرا می شود.

## دوهرمزگانی در جمع نفرات برتر چهارمین جشنواره تجارب برتر مدیران و معاونین مدارس کشور



معاون متوسطه آموزش و پرورش استان هرمزگان از کسب دو رتبه برتر کشوری در چهارمین جشنواره تجارب برتر مدیران و معاونین مدارس متوسطه نظری کشور خبر داد.

محمد قویدل با تبریک این موفقیت به فرهنگیان استان و این دو فرهنگی هرمزگانی، گفت: این جشنواره به استناد بند ۵ برنامه عملیاتی دبیرخانه راهبری مدیران دوره دوم متوسطه نظری کشور و در راستای اجرای برنامه های سند تحول بنیادین برگزار می شود. وی افزود: در چهارمین جشنواره تجارب برتر مدیران و معاونین مدارس متوسطه نظری کشور، استان هرمزگان موفق به کسب دو رتبه در این جشنواره کشوری شد.

قویدل تصریح کرد: سرکار خانم بمان شرف مدیر دبیرستان متوسطه دوم مطهره از منطقه شهاب قشم با ارائه طرح خلاقانه "کیت یادگیری آموزش هدفمند" توانست رتبه عالی این جشنواره را بدست آورد.

معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش استان هرمزگان ادامه داد: سرکار خانم شهلا گراشی مدیر مدرسه متوسطه دوم فکری شهرستان بندر لنگه نیز با طرح "جشنواره شعر و ادب فارسی" توانست رتبه عالی این جشنواره را از آن خود کند.

## در مواجهه با کرونا توانستیم از آموزش کشور محافظت کنیم



وزیر آموزش و پرورش بابیان اینکه در مواجهه با ویروس کرونا توانستیم از آموزش کشور محافظت کنیم، اظهار کرد: یکی از بزرگترین نمادهای توفیق ایران در پدافند غیرعامل، راه اندازی شبکه شاد است. محسن حاجی میرزایی در نشست شورای معاونان که با حضور سردار جلالی رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور، در ساختمان شهیدرجایی و به صورت ویدئوکنفرانس از طریق شبکه شاد برگزار

شد، ضمن خیرمقدم و عرض تبریک هفته پدافند غیرعامل و تشکر از تلاش های ارزنده انجام شده در سازمان پدافند غیرعامل اظهار کرد: باید تمام راه های نفوذ را با روش هایی که از آموزش پدافند غیرعامل می آموزیم، از بین ببریم تا در مسیر دفاع از خود، جامعه و کشور موفق شویم.

حاجی میرزایی با اشاره به اینکه تهاجم دشمنان به دو صورت عینی و غیر عینی صورت می گیرد، گفت: صورت های مختلفی از تهاجم دشمن در کشور وجود دارد که باید به آن فکر کنیم و خود را تجهیز کنیم. هر دفاعی از ذهن شروع می شود و اگر خواهیم دفاع خوبی داشته باشیم، در ابتدا باید نحوه و چگونگی دفاع را در ذهن پرورش دهیم و قطعاً یکی از مأموریت های آموزش و پرورش این است که بتواند انسان ها را برای آینده آماده کند که این موضوع یکی از راه ها دفاع از کشور و آینده آن است.

وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: یکی از مهم ترین مأموریت های اصلی پدافند غیرعامل، استمرار خدمات ضروری در هر شرایطی است و یکی از بزرگترین توفیقات پدافند غیرعامل در ایران شبکه آموزش دانش آموزی (شاد) است، شاد در کوتاه ترین زمان بعد از کرونا و در زمانی که آموزش در حال تعطیلی بود، به وجود آمد. این یعنی توانستیم در مواجهه با پدیده ای که جامعه را به مخاطره انداخته و باعث ایجاد اشکال در روند عادی فرایندها و فعالیت ها شده است، از آموزش کشور محافظت کنیم.

وی آموزش های غیرنظامی به دانش آموزان برای محافظت از خودشان را شکلی از آموزش پدافند غیرعامل دانست و گفت: بهترین راه حل در برخورد با مشکلات این است که به فرزندانمان بیاموزیم چطور از خود مراقبت کنند، ما نمی توانیم همواره آن ها را از فعالیت های مختلف به علت خطراتی که با آن مواجه می شوند، بازداریم بلکه باید راه درست مواجه شدن با خطر را به آنان بیاموزیم. وی گفت: اگر یکی از وجوه پدافند غیرعامل را کاهش آسیب پذیری ملی بدانیم، معلمان ما با ابتکار و خلاقیت توانستند آسیب پذیری جامعه را در برابر آموزش کاهش دهند و تلاش کردند آموزش در هیچ حالتی تعطیل نشود و آسیب نبیند تا در شرایط جدید دنیا که همه درگیر ویروس کرونا شده اند، دانش آموزان آسیب نبیند. وزیر آموزش و پرورش شبکه شاد را یک راهبرد ملی دانست و تصریح کرد: شاد یک پلتفرم و سکوی داخلی است که با گذشت زمان بر توانمندی های آن افزوده و از نواقص آن کاسته می شود، همه باید تلاش کنیم تا شبکه شاد بتواند خود را با شرایط روز آموزش کشور وقف دهد و اندک نواقص آن رفع شود.

حاجی میرزایی در پایان گفت: وزارت آموزش و پرورش با تمام توان خود به میدان آمده تا بتواند شرایط را برای بهتر ساختن جامعه فردا فراهم کند. همچنین به سیاست های پدافند غیرعامل توجه داریم و آن ها را اجرا می کنیم.

## کتاب «چشمونت دفتر شعرن» منتشر شد



کتاب «چشمونت دفتر شعرن» (بومی سروده) از فاطمه قائمی منتشر شد

توجه به گویش و ظرفیت های پیدا و پنهان آن از برنامه ها و اهداف تعریف شده برای انتشارات سمت روشن کلمه است. به ویژه ظرفیتی که بتوان آن را در میان نسل تازه جستجو کرد.

«فاطمه قائمی» بومی سرای جوان هرمزگانی اهل ایسین، متولد سال ۱۳۷۶ است. او متعلق به نسل امروز است و پرداختن به گویش را از دریچه ی شعر دنبال می کند. او ساده می نویسد برخی از شعرهایش در واقع ترانه های ساده ای است که صمیمانه بر لبها زمزمه می شود و ازگان، ترکیبها و دست ورزی در حوزه معنا گوئی تلاش است که او برای رسیدن به مرز پختگی دنبال می کند انتشارات سمت روشن کلمه با هدف معرفی صدایی تازه از نسل جوان و نگاهی تازه به شعر گویش از سوی نسل تازه با گرفته این مجموعه را چاپ و منتشر کرده است.

# اخبار بانوان

### آغاز هفتمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با آرای مردمی



هفتمین دور انتخاب زنان کارآفرین برتر با آرای مردمی از ۱۵ آبان ماه آغاز شد.

به گزارش آوای دریا این انتخابات از اسفند سال ۱۳۹۷ با ایجاد سامانه انتخاب برترین کارآفرینان زن بر روی سایت معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده آغاز به کار کرد تا مردم و جوامع محلی با کارکرد این بانوان پرتلاش و آثار تلاش های آنها آشنا شوند. اینک پس از شش دوره و ۱۲۰ برگزیده از شهرها و روستاهای کشور، در ایام مبارک ولادت پیامبر رحمت(ص) هفتمین دور آن برگزار شد. از هموطنان عزیز دعوت می کنیم با مطالعه اطلاعات ثبت شده از کارآفرینان بر روی سامانه و آشنایی با فعالیت آنها، به بهترین ها رای دهند.

برای رای دهی در دور هفتم این انتخاب مردمی می توانید وارد لینک زیر شوید:

[Vote.women.gov.ir](http://Vote.women.gov.ir)

ملاحظات دور هفتم

مدت زمان رای دهی در دور هفتم ۲۰ روز از تاریخ ۱۵ آبان ماه آغاز شده است.

از آنجا که افراد جدید پس از خروج افراد برگزیده دوره های قبل، به فهرست اضافه شده اند، به منظور رعایت عدالت در احتساب آراء (میان کسانی که از دوره های قبل دارای رای هستند و افراد جدیدالورود که فاقد رای هستند) در ۱۰ روز اول، فقط رای دهی به افراد جدید امکان پذیر است و در ۱۰ روز دوم، امکان رای دهی برای تمام اسامی کارآفرینان حاضر در سامانه وجود دارد. پایان رای دهی روز ۵ آذر ماه خواهد بود.

علاقتمندان می توانند از میان ۱۱۰ کارآفرین معرفی شده در سامانه حداکثر به ۱۰ نفر رای بدهند.

### کلاهبرداری با شیوه فروش وام ازدواج



با هوشیاری و تلاش کارشناسان پلیس فتا استان متهمی که با حربه فروش وام ازدواج در فضای مجازی اقدام به کلاهبرداری کرده بود، شناسایی و احضار شد.

سرپرست پلیس فتا استان هرمزگان در گفت و گو با ایسنا، گفت: در پی مراجعه خانمی به پلیس فتا استان و اعلام شکایت مبنی بر کلاهبرداری از وی، موضوع در دستور کار کارشناسان قرار گرفت.

سرگرد احسان بهمنی افزود: با تحقیقات صورت گرفته و بررسی های

انجام شده مشخص شد یک آگهی با مضمون اعطای وام ازدواج ۳۰ میلیون تومانی با سود ۴ درصد و اقساط ۵ ساله ماهیانه ۵۰۰ هزار تومان با تعهد محضری و نیاز به یک ضامن کارمند در وب سایت دیوار منتشر، همچنین در انتهای آگهی از متقاضی خواسته شده از طریق پیامک برای پرداخت هزینه خرید وام اطلاع داده شود. وی اظهار کرد: شکیه همراه با متهم به دفترخانه اسناد رسمی مراجعه و مبلغ ۵ میلیون تومان برای خرید وام واریز و وکالت نامه از متهم اخذ و در نهایت مشخص می شود اصل وام غیر واقعی و متهم ضمن خاموش کردن گوشی متواری شده است.

این مسئول انتظامی خاطر نشان کرد: سرانجام با جمع آوری ادله دیجیتال و تکمیل تحقیقات میدانی، مشخص شد متهم فراری با کارت بانکی همسرش اقدام به دریافت مبلغ ۵ میلیون تومان و انتقال آن به حساب شخص دیگری بابت اجاره خودروی پژو پارس کرده، لیکن مادر متهم طی توافق با شکیه، خسارت های مربوطه را جبران و پرونده همراه با رضایت کتبی برای کسب تکلیف به دادسرا ارسال شد.

رییس پلیس فتا استان با بیان اینکه اگر متقاضیان قبل از هرگونه پرداختی با ارائه مدارک شناسایی، اقدام به تحقیق و استعلام صحت وجود وام برای شخص آگهی دهنده با هويت معلوم از طریق بانک مربوطه نمایند به آسانی از وقوع این نوع کلاهبرداری ها پیشگیری می شود، به عموم شهروندان توصیه کرد به صورت مستمر برای مشاهده محتوای آموزشی، مطالعه اخبار جرائم سایبری، مصونیت از شرکدهای مجرمانه و گزارش جرائم سایبری به وب سایت [www.cyberpolice.ir](http://www.cyberpolice.ir) مراجعه کنند.

### اشتباه پزشکی وحشتناک در بیمارستان برازجان



اشتباه کادر درمانی بیمارستانی در برازجان باعث بروز مشکلاتی برای یک مادر از جمله جداسازی رحم و جاماندن گاز در شکم وی شده است.

هرچند پزشکان همواره تمام توان و دانش خود را به کار می گیرند تا بهترین خدمات را به بیماران ارائه کنند ولی گاهی اشتباهات و قصور پزشکان باعث بروز حوادث مرگباری می شود.

در روزهای اخیر یک خانم برای انجام زایمان در مسیر بیمارستانی در برازجان با مشکلاتی روبرو می شود و اکنون مادر و نوزاد در وضعیت مطلوبی نیستند. پیگیری ها بیانگر قصور پزشکی در خدمات دهی به این خانم بوده است که منجر به جداسازی رحم و جاماندن گاز استریل در شکم مادر و همچنین وضعیت نامطلوب جسمی نوزاد شده است. فرصتی که به مادر داده نشد

یک منبع آگاه با اشاره به حادثه پیش آمده در بیمارستان برازجان گفت: روز دوشنبه هفته جاری یک زوج برای زایمان به این بیمارستان مراجعه کرده و پزشک شیفت مادر باردار را برای اقدامات اولیه و مراقبتی پذیرش می کند. این منبع آگاه افزود: علی رغم اینکه مادر باردار ۴۸ ساعت فرصت داشته ولی پزشک معالج با انجام مراحل اولیه زایمان طبیعی از جمله تزریق آمپول فشار و ... به همراه ماما اقدام به طی مراحل زایمان طبیعی مادر می کند.

او افزود: در این بین به علت پیش از موعد بودن زایمان و اهمال پزشک متخصص در انجام مراحل، رحم مادر دچار پارگی می شود و خونریزی داخلی رخ می دهد. پزشک دستور انتقال بیمار به اتاق عمل و انجام سزارین را می دهد که پس از پاره کردن شکم مجبور به تخلیه کامل رحم از بدن بیمار می شوند.

او گفت: سپس شکم مادر را دوخته و به دلیل حجم بالای خون رفته از بیمار برای تحت مراقبت ویژه قرار دادن بیمار، او را به بیمارستان گنجی منتقل می کنند.

### جاماندن گاز استریل

### تکرار اشتباه

این دومین اتفاق در شش ماه گذشته در استان بوشهر است که دفعه قبل این سهل انگاری و اهمال باعث مرگ مادر و نوزاد در یکی از بیمارستان های بوشهر شده بود.

اکنون این سوال پیش می آید که اگر علوم پزشکی نسبت به مورد قبلی برخورد قاطع و مقتضی را انجام می داد درس عبرتی برای دیگران می شد ولی اینگونه نشد.

چه کسی پاسخگوی خانواده های است که در آن رحم مادر تخلیه شده و دیگر امکان بارداری ندارد؟

پیگیری های لازم را برای دریافت گزارش دقیق حادثه از مسئولین بیمارستان و مدیریت درمان تأمین اجتماعی داشته است که تاکنون پاسخ دقیق اعلام نشده است.

### هرمزگان بالاترین نرخ مشارکت و نسبت اشتغال کشور را ثبت کرد



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: بررسی نرخ مشارکت اقتصادی استانهای کشور در تابستان امسال برای جمعیت ۱۵ سال و بیشتر نشان می دهد که هرمزگان با ۵۰.۶ درصد، بالاترین نرخ مشارکت را به خود اختصاص داده است.

"هادی ابراهیمی" افزود: نرخ مشارکت اقتصادی استان در تابستان امسال نسبت به فصل بهار، افزایش ۴.۵ درصدی و نسبت به مدت مشابه سال قبل نیز رشد ۲.۶ درصدی را داشته است.

نرخ مشارکت اقتصادی کشور در فصل تابستان ۴۱.۸ درصد است. وی اظهار داشت: نسبت اشتغال استان در تابستان سالجاری با افزایش ۲.۷ درصد نسبت به فصل مشابه سال قبل (تابستان ۹۸) به ۴۳.۹ درصد رسیده و در تابستان امسال نسبت به فصل قبل (بهار ۹۹) ۳.۵ درصد افزایش نشان می دهد. نسبت اشتغال استان در تابستان امسال ۴۳.۹ درصد است که ۶.۱ درصد از میانگین شاخص کشوری بالاتر است.

ابراهیمی، طرح مهارت آموزی در محیط واقعی، آموزش عملی و مهارتی فارغ التحصیلان دانشگاهی شغل اولی از طریق طرح کارورزی، شغل اولی های جذب شده از طریق برقراری معافیت بیمه کارفرمایی، شغل اولی های جذب شده از طریق طرح پرداخت یارانه دستمزد، شغل اولی های جذب شده از طریق برقراری معافیت بیمه کارفرمایی و حمایت مالی جهت ایجاد اشتغال از طریق تسهیلات مشاغل خانگی را از جمله طرح ها و برنامه های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در استان جهت ایجاد اشتغال ذکر کرد. وی، حمایت مالی جهت ایجاد اشتغال از طریق تسهیلات روستایی و عشایری، بکارگماری جویندگان کار از طریق دفاتر مشاوره شغلی و کاریابی های غیر دولتی، جایگزینی نیروی کار ایرانی به جای نیروی کار خارجی و ایجاد فرصت های شغلی از طریق تشکیل و توسعه تعاونی های استان را دیگر این طرحها نام برد.

# توزیع عادلانه خدمات در مناطق کم برخوردار با ورود دستگاه قضایی هرمزگان



متخلفین برخورد جدی خواهد شد.

محلات محروم بندرعباس» برشمرد.

صالحی، ساماندهی و بازسازی بافت فرسوده با استفاده از ظرفیت گروه‌های جهادی، بازگشایی معابر، ایجاد اشتغال برای جوانان ساکن این محلات از طریق صدور جواز کسب و ارائه تسهیلات بانکی با مشارکت اتحادیه اصناف و سازمان فنی حرفه‌ای را از دیگر ویژگی‌های این طرح برشمرد.

رییس کل دادگستری استان هرمزگان همچنین با اشاره به محورهای پیشگیرانه طرح تحول محلات شهر بندرعباس، استقرار مراکز پلیس، ایجاد گشت‌های رضویون، جمع آوری معتادان متجاهر و پاتوق‌های آن‌ها و پیش بینی نظام بازپروری هدفمند و علمی برای این افراد را از دیگر خصوصیات طرح کنترل آسیب‌های اجتماعی و جرایم در محلات محروم بندرعباس عنوان کرد.

عالی‌ترین مقام قضایی استان هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه طرح کنترل آسیب‌های اجتماعی و جرایم در محلات محروم و کم برخوردار بندرعباس با محوریت دادگستری استان و همکاری سپاه امام سجاد (ع)، شهرداری بندرعباس و سایر دستگاه‌های حمایتی و مقابله‌ای از ابتدای آبانماه آغاز شده است افزود: هدف از اجرای این طرح؛ شناسایی آسیب‌های اجتماعی محلات پر خطر و اتخاذ تدابیر مناسب جهت رفع آن از جمله اقدام به منظور جمع آوری معتادین متجاهر، مقابله با سرقت، دستگیری اراذل و اوباش، فروشندگان مواد مخدر و مشروبات الکلی، فروشندگان سلاح غیر مجاز و برخورد با اعمال غیر اخلاقی با رویکرد تحولی و افزایش ضریب امنیت محلات می‌باشد.

رییس شورای پیشگیری از وقوع جرم استان هرمزگان یادآور شد: از ابتدای سال جاری بسط و گسترش فرهنگ پیشگیری از وقوع جرم و کاهش آسیب‌های ناشی از طلاق و ناهنجاری‌های اعتیاد، قتل، پرخاشگری و ... به طور جدی در دستور کار دستگاه قضایی استان قرار گرفته است که همین موضوع منجر به امضای تفاهم نامه همکاری با سپاه امام سجاد (ع) تحت عنوان "طرح مصلحین خانواده" گردید. لازم به ذکر است در جریان این بازدید و در راستای اجرای طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در محلات، دستورات فوری به منظور تخریب چند پاتوق و محل تجمع معتادین متجاهر، پلمب چند محل خرده فروشی موادمخدر، جمع آوری آبی معتادین متجاهر، زیبا سازی محله و جمع آوری زباله‌های انباشت شده و روان آب فاضلاب، توزیع ۲۰۰۰ بسته میبستی میان ساکنین، تعمیر و بازسازی فوری ۱۵ منزل مسکونی که نیاز فوری به تعمیر داشتند، پلمب یکی از پاتوق‌های عرضه مشروب الکلی به همراه دستگیری عوامل جرم و تعطیلی تمامی ضایعاتی‌های محله کوی آیت الله غفاری که علاوه بر فرسودگی و مخاطرات ایمنی، موجب ایجاد مزاحمت برای ساکنین محل شده بود صادر شد. / خبرگزاری میزان

وی در ادامه، جامعه سالم را جامعه مبتنی بر اخلاق، معنویت، عدالت و عقلانیت توصیف کرد و گفت: باید با اجرای طرح‌های پیشگیرانه، به سوی شکل‌گیری جامعه سالم حرکت کنیم و هیچ دستگاهی حق ندارد از انجام مسئولیت‌ها و وظایف خود در این مسیر سرباز بزند.

صالحی همچنین از شهرداری بندرعباس خواست در راستای احقاق حقوق عامه، عمل به وظایف قانونی و همچنین اجرای مصوبات شورای پیشگیری از وقوع جرم استان هرمزگان نسبت به تأمین روشنایی و نور کافی در مناطق مختلف این محلات، تعیین تکلیف اسناد منازل ساکنین با همکاری اداره کل ثبت اسناد و املاک و انتقال مالکیت و صدور سند به نام مالکین این منازل، تقسیم عادلانه منابع و امکانات، ایجاد پارک‌ها، فضای سبز و مبلمان مناسب و اصولی شهری طی مهلت سه ماهه اقدام نماید.

وی همچنین با گلایه از عدم نامگذاری برخی کوچه‌ها و معابر این محلات از شهرداری بندرعباس خواست با عنایت به اینکه مردم شریف محله کوی آیت الله غفاری بیش از چهل شهید و الا مقام را تقدیم انقلاب اسلامی نموده اند، ظرف مدت ۱۰ روز، تمامی کوچه‌های این محله و دیگر محلات مورد بازدید قرار گرفته را به نام شهدا مزین و نامگذاری نماید.

علی صالحی همچنین دستورات لازم را جهت بررسی مطالبات مردم محله کوی آیت الله غفاری به منظور رفع کمبودها و نارسایی‌های موجود در این محله صادر کرد و با تأکید بر لزوم بازسازی بافت فرسوده این محله ابراز داشت: محرومیت زدایی و کمک به خانواده‌هایی که نسبت به تأمین معیشت خود با مشکل رو به رو هستند، ضرورتی اجتناب ناپذیر است.

صالحی اضافه کرد: طرح جامعی از سوی دادگستری استان هرمزگان تهیه و به ادارات و دستگاه‌های اجرایی و دیگر متولیان ابلاغ شده است که بر اساس آن، دستگاه‌های مربوطه اعم از شهرداری، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)، بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی، سپاه، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، مسکن و شهرسازی و اداره کل صمت استان با محوریت دادگستری کل هرمزگان وظایفی را متقبل شوند و در اسرع وقت طی یک بازه زمانی سه ماهه مشکلات محلات کم برخوردار شهر بندرعباس را به گونه‌ای که در شأن مردم آن باشد حل و فصل نمایند که امیدواریم با اجرای کامل این طرح به زودی شاهد تحولی مهم در این محلات باشیم.

رییس کل دادگستری استان هرمزگان، ایجاد اشتغال، کاهش فقر، توانمند سازی و ایجاد دسترسی آسان جهت اجرای مشاغل کوچک و خانگی را از مهمترین محورها و اهداف طرح «کنترل آسیب‌های اجتماعی و جرایم در

رییس کل دادگستری هرمزگان از اجرای طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در چهار محله کم برخوردار شهر بندرعباس با همکاری سپاه و دیگر دستگاه‌ها خبر داد.

علی صالحی رییس کل دادگستری استان هرمزگان با همراهی فرمانده سپاه امام سجاد (ع) و جمعی از مسئولین اجرایی و مدیران ادارات به منظور ارزیابی روند اجرای مصوبات شورای پیشگیری از وقوع جرم و مراحل اجرای طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در محلات کم برخوردار بندرعباس به صورت سرزده از محله کوی آیت الله غفاری این شهرستان بازدید کرد.

رییس کل دادگستری استان هرمزگان در جریان این بازدید ضمن دیدار با ساکنین و اهالی این محله در جریان آسیب‌های اجتماعی، مشکلات خدمت رسانی به مردم و همچنین محرومیت‌های موجود قرار گرفت و دستورات لازم را برای رفع آن‌ها صادر کرد.

علی صالحی در خصوص همکاری مشترک با دیگر دستگاه‌های مسئول به منظور خدمت رسانی با هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی در محله کوی آیت الله غفاری و دیگر محلات بندرعباس، اظهار داشت: با همکاری سپاه امام سجاد (ع) و مشارکت همه دستگاه‌ها طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در مناطق کم برخوردار شهر بندرعباس با محوریت چهار محله کوی آیت الله غفاری، کوی ملت، اسلام آباد و محله چاهستانی‌ها آغاز و قرارگاه تحول این محلات راه اندازی شد.

وی خاطرنشان کرد: در نتیجه ایجاد قرارگاه تحول محلات بندرعباس با همکاری دادگستری استان و سپاه امام سجاد (ع) و مشارکت تمامی دستگاه‌های اجرایی و شهرداری، ارگان‌های مرتبط می‌توانند در جهت محرومیت زدایی و توانمندسازی این محلات کمک کنند تا برنامه‌های مشترکی را به اجرا بگذاریم.

رییس کل دادگستری استان هرمزگان تصریح کرد: طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در محلات کم برخوردار شهر بندرعباس با هدف پیشگیری از وقوع جرم، محرومیت زدایی و توزیع عادلانه خدمات در این مناطق اجرا می‌گردد و براساس آن، طی برنامه زمانبندی شده یکساله، با اختصاص مهلت سه ماهه برای بازآفرینی و توسعه زیرساخت‌ها و همچنین اصلاح نواقص موجود در هریک از محلات، در مجموع و در نهایت به چهار محله کم برخوردار شهر بندرعباس خدمت رسانی خواهد شد و ضمن کاهش آسیب‌های اجتماعی در این مناطق، گام‌های بلندی در جهت عمران و آبادانی هر محله و رفع مشکلات ساکنین آن برداشته خواهد شد.

وی در تشریح تدابیر پیشگیرانه اتخاذ شده به منظور اجرای طرح کاهش گام به گام آسیب‌های اجتماعی در مناطق کم برخوردار و فعالیت‌های قرارگاه تحول محلات چهارگانه شهر بندرعباس نیز اظهار داشت: هم اندیشی و تصمیم‌گیری به همراه رصد عملکرد دستگاه‌ها و ادارات متولی و نظارت بر اقدامات انجام شده در راستای مصوبات و به منظور بازآفرینی و محرومیت زدایی از مأموریت‌های مهم قرارگاه تحول اجتماعی محلات است.

رییس کل دادگستری استان هرمزگان در ادامه با اشاره به برخی آسیب‌های اجتماعی و جرائم مشهود در خیابان‌ها و کوچه‌های این محلات که موجب سلب آسایش اهالی شده است و تأکید بر این‌که هیچ نقطه‌ای از شهر بندرعباس نباید مأمن و جولانگاه مجرمان و خلافکاران و معتادان متجاهر شود، تصریح کرد: دستگاه قضایی به‌هیچ‌عنوان اجازه نمی‌دهد افرادی با ایجاد لانه‌های فساد در منازل و معابر، به امنیت و آسایش مردم آسیب بزنند.

وی در ادامه افزود: دستگاه‌های اجرایی و شهرداری باید خدمات ویژه حوزه خود را به ساکنان این محلات محروم ارائه کنند و با ایجاد امکانات فرهنگی، اجتماعی و ورزشی در این مناطق از میزان آسیب‌ها بکاهند.

صالحی با تعیین مهلت سه ماهه برای مدیران متولی و دستگاه‌های مربوطه تأکید کرد: در صورت کوتاهی دستگاه‌ها در امر خدمات رسانی به این محله‌ها و مناطق، با عنایت به دستورالعمل «نحوه مقابله با ترک وظایف قانونی مدیران و کارمندان» ابلاغی از سوی ریاست محترم قوه قضائیه با

# برگزاری بزرگترین همایش مجازی کونگ فو بانوان

شرکت کنندگان از ( شهرستان بندرعباس سبک نیو کونگ فو استاد سهیلا صبوری )  
 از باشگاه هفت تیر در رده سنی نونهالان:  
 بیتا سلیم - سحرناز شهرکی - نوجوان: ایرسا سلیم - طناز شهرکی - مانده فراهانی - مظهره رنجبر - عارفه دهقانی  
 جوانان: حنا جهانگیری سحر مسافری - فاطمه سرتکی - تارا سنگرزاده از باشگاه باننشستگان کشوری نونهال ابتدا ارزنگ - نر جس یاقوتی - رومینا یاقوتی از باشگاه باننشستگان کشوری نوجوانان: ریحانه مظفری - بزرگسال: فاطمه طارمی - عاطفه موسی جعفر - بیتا یاهکیده  
 خانم آیتک باقری در رده سنی نوجوانان از بندرعباس سبک کونگ فو توآ. شرکت کنندگان از شهرستان رودان باشگاه سرو آسمان ( جغین رودان سبک فول کونگ فو استاد فاطمه رامشگر ) نونهالان: فاضله نیک خو - مظهره راستین نون. نوجوانان: حدیث رمون زاده - فاطمه تمانی زاده - حمیده روانهاد - ساجده تمانی زاده - فهیمه رونما - ملیکا بهرامی - مهنابهرامی - فاطمه زهرا بهرامی - فاطمه بهرامی - مهدیه واحدی. جوانان: زینب بهرامی - فریبا رونما - مهسا کهزاد - مرضیه رونما - نرجس عاشوری. خانم نرجس محمدی مسئول سبک کونگ فو توآ بانوان شهرستان رودان شرکت کنندگان از باشگاه تختی ( شهر بستک استاد آدینه دیده جهان )  
 نونهالان: اخلاص فرامرزی - الهام پهلوان - مریم پهلوان -

ستایش دانشمندی - یلدا پلوی - یسرا عقیلی - یلدا نورایی - آرتیمیس کریم نیا - هدی رئیسی - مرجان رئیسی - عسل حاجی محمدی - شیرین حاجی محمدی - آوا کریم نیا  
 نوجوانان: آیدا پلوی - فهیمه پهلوان - سعادت افرا - تینا آیین - نیکتا رنجبر  
 بزرگسالان: پرنیان برگزیده - فاطمه افرا - محدثه رحمانشناس شرکت کنندگان شهرستان بندر خمیر (باشگاه رویدر سبک کونگ فو پرتوآ استاد عاطفه غریب دوست )  
 خردسالان: رهاعلی نیا  
 نونهالان: شیمیا باماندگان - صبا علی نیا - مبینا محمدزاده - پربناز پراکنده دل  
 نوجوانان: امیره غریب دوست - سروناز درخواه - راضیه دروایش - مریم درخواه  
 اسامی شرکت کنندگان شهرستان بستک (باشگاه هرنگ - کوخرد سبک کونگ فو پرتوآ استاد عاطفه غریب دوست)  
 خردسالان: سوفیا احمدی - ساحل اذرنبو - ایلین فرحزاد نونهالان: عذرا میرزایی - نوجوانان: صفا ابرو فراخ جوانان: صفورا احمدیور - مهرانا اذرگون - مرجان حسن زاده - فاطمه سراجی - بزرگسال: سحر اذرنبو - باشگاه کوخرد: بزرگسال : هاجر قاسمی - شرکت کنندگان از ( شهرستان پارسیان سبک کونگ فو توآ استاد خانم دلدار )  
 نوجوانان: سعیده محمدی

مسلم عاشوری رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی شهرستان بندرعباس از برگزاری بزرگترین همایش مجازی کونگ فو بانوان بمناسبت هفته وحدت با حضور باشگاههای میهمان سراسر استان خبر داد.  
 مسلم عاشوری رئیس هیئت ضمن تبریک میلاد باسعادت پیامبر رحمت و مغفرت حضرت محمد مصطفی ( ص ) ، هفته وحدت و ولادت امام جعفر صادق ( ع ) در این زمینه گفت: برگزاری مکرر مسابقات و همایش های مجازی بین باشگاهها در این شرایط کرونایی باعث می گردد آمادگی جسمانی و روحیه اساتید ، مربیان و ورزشکاران تقویت گردد تا پس از ریشه کن شدن بیماری کرونا بتوانند همچنان با آمادگی صد در صد فعالیت خود را در باشگاهها آغاز کنند.  
 وی در ادامه بیان داشت: همکاری و همراهی دبیر ، اعضای محترم هیئت رئیسه و سایر عوامل هیئت باعث گردیده بطور مکرر مسابقات و همایش های مجازی را برگزار کنیم.  
 مسلم عاشوری در پایان گفت: از کلیه اساتید و مربیان شهرستانهای استان هرمزگان که در این همایش مجازی بزرگ شرکت نمودند کمال تشکر و قدردانی را دارم و امیدوارم این همکاری تداوم داشته باشد و باعث ارتقا هر چه بیشتر این رشته جذاب گردد.  
 اسامی شرکت کنندگان در همایش بزرگ مجازی بانوان کونگ فو کار بمناسبت هفته وحدت به شرح ذیل است.

## زندگی هرمزگانی ها به درختان نخل گره خورده است؛ صنایع حصیری، زینت بخش خانه ساحل نشینان هرمزگانی

معصومه باسره، هنرمند خوش ذوق هرمزگانی با بیان اینکه حصیر بافی هنر پنج هزار ساله در هرمزگان به شمار می رود، اظهار کرد: ابتدا برگ های، درخت نخل، را جدا و آنها را خشک می کنیم و برای منعطف شدن آن در آب قرار می دهند.  
 بانوی هنرمند هرمزگانی عنوان کرد: برای دادن نقش و نگار به پیش های بی جان (برگ درخت نخل) از رنگ استفاده می شود و با ترکیب برگ های رنگ شده و سایه های مختلف حصیری تولید می شود.  
 باسره تصریح کرد: با توجه به اینکه مواد اولیه حصیر بافی از دل طبیعت بوده، زنان روستا همواره در اوقات فراغت خود به حصیر بافی می پردازند و به عنوان سوغات به شهرنشینان فامیل و دوستان می دهند. وی افزود: وسایل تولید شده حصیری علاوه بر مصارف

طوری که صنایع حصیری همواره در لیست خرید گردشگران قرار دارد.  
 وجود درختان خرما در سراسر هرمزگان سبب شده که در اقصی نقاط استان، صنعت حصیر بافی

رود از برگ درختان نخل که در گویش محلی به آن «پیش» می گویند ساخته می شود.  
 زندگی هرمزگانی ها به درختان نخل گره خورده است

و فور درختان نخل در هرمزگان سبب شده تا زنان و مردان ساحل نشین هرمزگانی از صدهای گذشته، صنایع دستی را با استفاده از برگ و تنه این درختان درست کنند.  
 صنایع دستی همان گونه که از نامش پیداست هنر زنان و مردان بوده که در جوامع مختلف بر اساس نیاز و علاقه، کالاهایی را با استفاده از دستاورد هنرمندانشان تولید می کنند.  
 صنایع دستی به عنوان سفیران فرهنگی هر منطقه نوع آداب و رسوم و فرهنگ جوامع را به نمایش می گذارند و با زبان گویای هنر ذوق، سلیقه مردمان، پیشینه تاریخی و فرهنگی هر منطقه را بازگو می کند.  
 مردمان ایران زمین که در طول تاریخ خلاقیتشان در مسائل مختلف بر همگان هویدا شده، در صنایع دستی نیز، هنگامی که دنیا اینگونه پیشرفت نکرده بود برای رفاه خود، خانواده و جامعه با هنر دست خود وسایل زندگی را تهیه می کردند.  
 جنوبی ترین نقطه هرمزگان که دارای مردمان خون گرم و خوش ذوق و سلیقه هستند از دیرباز زنان و مردان این خطه با استفاده از ساده ترین وسایل که در طبیعت وجود دارد کالاهایی فاخری را تولید می کنند.  
 هرمزگان را همگان به دریا و نخل هایش می شناسند به طوری که گردشگران و مسافران به محض ورود به این استان با نخل هایی روبرو می شوند که استوار ایستاده و مانند نگهبانانی از خطه خلیج فارس حراست می کنند.



شخصی برای فروش به استان های همجوار نیز ارسال می کنیم و منبع درآمدی برای ما محسوب می شود. این بانوی هنرمند با اشاره به اینکه صنایع دستی زینت بخش خانه های هرمزگانی است، گفت: با مدرنیته شدن زندگی امروزه اما همچنان نسل جوان به هنرهای دستی علاقمند بوده و برای زینت بخشیدن آشپزخانه هایشان از صنایع حصیری استفاده می کنند.  
 باسره خاطر نشان کرد: چارو، سبد، کلاه، زیر انداز از جمله مهمترین محصولات به شمار می رود که تولید می کنم. / هرمز

وجود داشته باشد ولی رونق آن در شهرستان های میناب، رودان، بشاگرد و بندرعباس بیشتر بوده به طوری که مسئولان در تکاپو هستند میناب را به عنوان شهر ملی حصیر بافی معرفی کنند.  
 در این روزها که ویروس کرونا همگان را خانه نشین کرده مردمان هرمزگان برای سرگرمی خود به هنر آموزی صنایع دستی روی آورده اند دختران ساحل نشین این خطه حصیر بافی را از مادرانشان می آموزند.  
 صنایع حصیری، زینت بخش خانه ساحل نشینان هرمزگانی

زندگی ساحل نشینان هرمزگانی به درختان نخل گره خورده و تاریخچه حصیر بافی در هرمزگان به قبل از هخامنشیان باز می گردد و هنرمندان از پیش های بی جان (برگ نخل) وسایلی مانند زنبیل، زیرانداز، ناندان، توپزه، بل، سفره، بادبزن، چارو، سبد و کلاه را تولید می کنند.  
 همان گونه که بیش از ۹۰ درصد تولید کنندگان صنایع دستی هرمزگان را زنان تشکیل می دهند در هنر حصیر بافی نیز زنان بندری با لطافت دستانشان تار و پود برگ های درخت خرما را می بافند و کالاهای چشم نوازی را تولید می کنند به

و فور درختان نخل در هرمزگان سبب شده تا زنان و مردان ساحل نشین هرمزگانی از صدهای گذشته صنایع دستی را با استفاده از برگ و تنه این درختان درست کنند حصیر بافی که رایج ترین صنایع دستی در جنوب کشور به شمار می

## از حال و روز دانش آموزان در روزهای کرونایی چه خبر؟



و همچنین در دسترس بودن فیلم کلاس های درس مدارس دانش آموزان دیگر نگران یادگیری نیستند. این مشاور تحصیلی عنوان کرد: خوشبختانه در این نوع آموزش عقب ماندن از تدریس و کلاس معنی نداشته و این حجم تلاش دانش آموزان است که مشخص می کند چه کسی موفق خواهد شد و برعکس!

### مشکلات خود را با درس و کلاس حل کنید و پشت گوش نیندازید

وی گفت: اگر آموزشی از نظر شما خوب نیست، بگردید و آموزش خوب و مناسب را بیابید. ساکن نباشید. شرایط سخت موجود تنها برای شما سخت نیست؛ در همین حال که شما بهانه هارا پشت سر هم در ذهنتان مرور می کنید، عده ای دیگر با سرعت بیشتر در چنین شرایطی آماده هستند به موفقیت و اهدافشان دست یابند. این مشاور تحصیلی افزود: کسی برنده است که خود را در روزهای سخت، بجنگد و برای رسیدن به هدفش حتی در شرایط نیز سخت تلاش کند.

### چند ساعت درس بخوانیم؟

وی با بیان این که "در سال های گذشته می توانستیم بازه زمانی مشخص و ثابتی را برای مطالعه دروس تعریف کنیم" تصریح کرد: پیش از این با در نظر گرفتن شرایط یک دانش آموز، با توجه به زمان های هدررفته او در رفت و آمد به مدرسه و بخشی از ساعات کلاس درس که عملاً بدون بازدهی مفید بود میتوانستیم ساعت مشخصی برای مطالعه شخصی دانش آموز تعریف کنیم، اما اکنون با توجه به آنلاین بودن کلاس های مدرسه، در هردانش آموز مطابق نیاز و توانایی وی این زمان متغیر است. اما به طور کلی دانش آموزی که به صورت حضوری در کلاس های مدرسه شرکت می کنند، ۶ الی ۷ ساعت مطالعه و برای دانش آموزانی که به صورت مجازی در کلاس ها حاضر می شوند به طور مفید ۱۲ الی ۱۳ ساعت مطالعه زمان، مناسب است.

### لطفاً بهانه هارا کنار بگذارید

حمودی در پایان گفت: در سال کنکور این بهانه ها هستند که کار بسیاری از کنکوری ها و حتی دانش آموزان پایه را سخت می کنند. بهانه ها را صفر تا صد کنار بگذارید. اگر از کلاس یا تدریسی نتیجه نمی گیرید به دنبال رفع مشکل خود با کلاس یا تدریس بروید. کتاب ها، فیلم ها، جزوه ها و کلاس های آنلاین بسیار متنوعی برای بهره گیری و استفاده دانش آموزان وجود دارد. / ایسنا هرمزگان

ها و تدریس خود را ارائه دهند عنوان کرد: در چنین شرایطی دانش آموزان اگر به دنبال یادگیری باشند نتایج خوبی را رقم خواهند زد، اما گیران همچون گذشته بهانه هایشان را خواهند یافت.

### کرونا، یا انگیزه درس خواندن را بالا برده یا نقشه ای شیطنانی است برای تسلیم شدن!

حمودی در خصوص کم شدن انگیزه دانش آموزان، بیان کرد: انگیزه ای که با مجازی شدن کلاس ها کم شده است با تغییر شرایط، بازدهی را در دانش آموزان خواه یا ناخواه پایین خواهد آورد. کرونا در دانش آموزان بسیاری، سبب تسلیم شدن آن ها شده است اما برخی دیگر با از تسلیم شدن رقیبانشان استفاده کرده و سرعتشان را به سوی هدف بیشتر کرده اند.

این مشاور تحصیلی ادامه داد: نشستن در خانه و حضور در کلاس های آنلاین آن هم در خانه فضای فکری دانش آموز را تغییر داده و انگیزه وی را کم می کند.

### فضای مدرسه را شبیه سازی کنید

حمودی بیان کرد: دانش آموز ابتدا باید فضای مدرسه را شبیه سازی کند، پشت میز درس بخواند و در کلاس های خود شرکت کند، همچنین خود را ملزم به حضور در کلاس رأس ساعت مقرر شده کند.

### تماشای فیلم ضبط شده بدون حضور مفید در کلاس ممنوع!

وی افزود: دانش آموزان به هیچ وجه به بهانه دیدن فیلم های ضبط شده از کلاسشان در روزهای آتی در کلاس های آنلاین غایب نباشد. دانش آموزانی که تماشای فیلم های ضبط شده کلاس را به حضور در کلاس ترجیح می دهند، عموماً همان دانش آموزانی هستند که شب امتحانی تلقی می شوند. این دانش آموزان شب های امتحان با حجم عظیمی از فیلم ها و مطالب نا آشنا مواجه خواهند شد که در طول ترم دیدن و تماشا و خواندن آن هارا به بعدا موکول کرده اند.

حمودی اضافه کرد: فرد محصل باید خود را ملزم به اجرای برنامه مناسب کرده تا بتواند طی مدتی پس از شروع اجرای این برنامه، شرایط را برای خود به حد مطلوبی برساند.

### دانش آموزانی که گرفتار کرونا شده اند چه کنند؟

حمودی اظهار کرد: پیش از این اگر دانش آموز، در یک جلسه از کلاس ها به دلیل کسالت و یا هردلیل دیگری غایب بود، جلسه بعدی درس چاره ای نداشت جز اینکه از ادامه درس به یادگیری بپردازد. اکنون اما با توجه به حجم فراوان فیلم ها و مطالب آموزشی در فضای مجازی

همانطور که می دانید پیش از شیوع ویروس کرونا و تعطیلی مدارس و دانشگاه ها، روشی با نام "آموزش بر روی بستر اینترنت" در ایران درحقیقت روشی ناشناخته و بدون استفاده تلقی می شد، هرچند در کشورهای پیشرفته سالهاست از این روش استفاده می شود اما در کشور ما غیر از آموزشگاه هایی در شهرهای بزرگ، در مدارس و دانشگاه ها و سایر آموزشگاه ها، کلاس های درس صرفاً حضوری برگزار می شدند.

در همین خصوص یک مشاور تحصیلی در گفت و گو با ایسنا، گفت: برای ورود به میحت درس خواندن در ایام کنکور بهتر است ابتدا به گفت و گو و بررسی وضعیت و واقعیت در خصوص زیرساخت های موجود که برای آموزش مجازی و آموزش از راه دور در این ایام که موضوعی بسیار ضروری است، بپردازیم.

حسین حمودی عنوان کرد: باید به این نکته توجه کنیم که آیا زیرساخت هایی که تاکنون برای کلاس های مجازی تهیه شده است جوابگوی این است که دانش آموز به اندازه کافی آموزش ببیند که پس از آن بتواند زمان و انرژی گذاشته و مطالب را بخواند و یاد بگیرد؟

وی افزود: متأسفانه معضلی که دیر به آن رسیدیم این است که به آموزش در فضای مجازی پیش از دوره کرونا اعتقادی نداشتیم. به اقتضای شرایطی که به وجود آمد تمام آموزش های حضوری به طور ناگهانی و بدون آمادگی به سوی آموزش در فضای مجازی سوق یافت.

حمودی با بیان این که پایان سال گذشته اتفاقات در خصوص آموزش مجازی بسیار سریع رخ داد و هیچگونه تمهیدی برای آن ایجاد نشده بود، گفت: با شرایط به وجود آمده، آموزش و پرورش و سازمان سنجش در تصمیمی بخشی از مطالب را حذف کردند، از زمان شیوع کرونا در اسفندماه سال گذشته تا شهریورماه زمان بسیار مناسبی برای تجهیزمدارس بود اما همانطور که می بینیم شرایط چندان تغییری نکرده است.

### حال تمام مدارس در هرسطح و شهری خوب است اما تو باور نکن!

وی ادامه داد: در این بازه زمانی مدارس خاص در هر شهر به دلیل داشتن دانش آموزان خاص ملزم به تطبیق خود با شرایط به صورت درون مدرسه ای شدند. دانش آموزان این مدارس به دلیل حس نیاز خود از شرایط استقبال کردند. در مقابل اما بسیاری از مدارس عادی از تجهیزات و امکانات محروم ماندند و دانش آموزان نیز هیچ ارجاعی به مدرسه ندارند. با این توصیفات به نظر می رسد که پیش از امتحانات جزوه ای به دانش آموزان داده شود، خلاصه تدریسی انجام شود و یا در نهایت طی دو یا سه روز دانش آموزان برای رفع اشکال به صورت حضوری به مدرسه مراجعه کنند.

### کرونا به این زودی ها اجازه حضوری شدن کلاس ها را نمی دهد!

حمودی با بیان این که "همه منتظرند کرونا تمام شده و کلاس ها حضوری شوند"، اظهار کرد: در حقیقت ما تا مدت ها با این شرایط زندگی خواهیم کرد. در این مدت مدارس باید تجهیز شوند و معطلات بسیار زیادی که وجود دارد رفع شوند. خلاء های بسیاری در آموزش مجازی نسبت به آموزش حضوری وجود دارد.

اگر با نحوه تدریس معلم در کلاس آنلاین مشکل دارید، دنیا به آخر نرسیده است

این مشاور تحصیلی تصریح کرد: اگر با نحوه تدریس یکی از اساتیدتان مشکل دارید و یا احساس می کنید کلاس درس آنلاین مدرسه برایتان کافی نیست، کافی است نام درس و مبحث مورد نظرتان را در گوگل جستجو کنید. با این کار تعداد بسیاری از فیلم ها، جزوه ها و کلاس های متنوعی را مشاهده خواهید کرد. امروز دانش آموزان می توانند از تمام شهرها و حتی روستاها در کلاس های آنلاین اساتید مطرح شرکت کنند.

### رقابت اساتید کنکور در برگزاری هرچه بهتر

### کلاس های آنلاین

وی با بیان این که "اساتید در کلاس های آنلاین به شکل رقابتی در تلاشند، بهترین و بالاترین کیفیت از کلاس



## جولان سگ‌های ولگرد در اماکن بیمارستانی بندرعباس

## مصدومیت دانشجوی پزشکی بر اثر حمله سگ‌های ولگرد



هفته گذشته دانشجوی دختر سال آخر پزشکی در مسیر پابویون به بخش بیمارستان شهید محمدی بندرعباس، مورد حمله و گاز گرفتگی سگ‌های ولگرد این بیمارستان، قرار گرفت.

تنها با قدم زدن در سطح شهر بندرعباس، در هر محله‌ای با چندین سگ ولگرد مواجه میشویم و ترس از گاز گرفتن و حمله ناگهانی آنان برای بسیاری از شهروندان مشکل ساز بوده است همچنین تعداد این سگ‌ها در سال‌های اخیر افزایش قابل توجهی داشته و متأسفانه فکری اساسی برای جمع‌آوری آنها نمی‌شود.

این در حالی است که وجود این سگ‌ها تنها به خیابان‌ها و محلات سطح شهر منتهی نمی‌شود و متأسفانه در سطح بیمارستان‌ها و دانشگاه‌های این شهر وجود داشته و همواره مشکلات بسیاری را برای دانشجویان و کارکنان آن پیش می‌آورد.

این بار یکی از دانشجویان دختر سال آخر پزشکی که مشغول خدمت رسانی به بیماران بخش کووید ۱۹ در بیمارستان شهید محمدی بوده، در مسیر بخش از محل استراحت‌شان، مورد حمله یکی از سگ‌های ولگرد این بیمارستان قرار می‌گیرد.

در این رابطه رئیس شورای صنفی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در مسیر پابویون به بخش، یکی از سگ‌های ولگرد بیمارستان به دانشجوی دختر حمله میکند و پس به زمین افتادن دانشجو و گاز گرفتن پای وی توسط سگ، با داد و فریاد وی، دانشجویان به کمکش می‌آیند.

یاشار فلاحی ادامه داد: متأسفانه این دانشجو از ناحیه زانو و دست راست دچار ضربه و خونریزی و از ناحیه آرنج چپ دچار گازگرفتگی توسط سگ می‌شود. سپس این دانشجو در اورژانس بیمارستان تحت مداوا قرار گرفت و واکسن هاری برای وی تزریق شد. علاوه بر آن خساراتی نیز به لباس و کفش وی نیز وارد شد.

رئیس شورای صنفی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار کرد: از زمان تغییر ریاست بیمارستان تقریباً کلیه پیگیری‌های ارجاع داده شده به رئیس بیمارستان بدون نتیجه مانده و در چند ماه اخیر با اضافه شدن مشکلات شیوع کرونا، مسائل دانشجویان بسیار حاد شده است.

وی اظهار کرد: حل شدن این مشکلات، در کنار تعاملات و همکاری‌های بسیار خوب معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و همچنین رئیس دانشگاه با شورای صنفی دانشکده پزشکی، نیازمند ورود رئیس بیمارستان شهید محمدی نیز می‌باشد.

فلاحی افزود: شورای صنفی دانشکده پزشکی از سه ماه گذشته بارها پیگیری حل این موضوع از سمت رئیس بیمارستان بوده و در آخرین جلسه شورای صنفی با رئیس بیمارستان که در تاریخ یازدهم آبان‌ماه سال جاری برگزار شد، دکتر تمدن دار در این خصوص جواب مناسبی نداده است.

وی بیان کرد: دکتر تمدن دار در جواب، وجود این سگ‌ها را در

بیمارستان طبیعی دانسته و اظهار داشت که سگ‌ها چندین بار جمع‌آوری شده و مجدد بازگشته‌اند و جزئی از بیمارستان است. همچنین وی اظهار داشت که این سگ‌ها آشنا محسوب میشوند و گاز نمی‌گیرند و باید با آنها کنار آمد.

فلاحی در خصوص وضعیت نابسامان مسیر پابویون بخش نیز تصریح کرد: این مسیر که به تونل وحشت معروف است، در شب‌ها کمترین روشنایی را ندارد و در اغلب مواقع چراغ‌های روشنایی سوخته‌اند و همواره در این مسیر سگ‌های ولگرد و جانوران موذی وجود داشته و دانشجویان جهت تردد در این مسیر، مشکلات بسیاری دارند.

وی اضافه کرد: اینترنت‌ها برای تردد معمولاً نیازمند عبور از چراغ قوه هستند و با توجه به دور بودن پابویون از بخش‌های بیمارستان، مسیر بسیار خلوت و خطرناک است.

رئیس شورای صنفی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن اظهار تأسف از پاسخ نامناسب رئیس بیمارستان شهید محمدی در رابطه با این معضل، تأکید کرد: ما همچنان به عنوان مدافع حقوق دانشجویان، پیگیر مشکلات آنها بوده‌ایم ولی کوچکترین همکاری و پاسخگویی از سمت رئیس بیمارستان شهید محمدی در رابطه با رفع مشکلات دانشجویان نمی‌باشد.

فلاحی ضمن تشکر از تعاملات معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی با شورای صنفی در جهت حل مشکلات، خاطرنشان کرد: البته خوشبختانه بعد از بروز این حادثه، طبق صحبت

دکتر حسن‌آزاد با بنده، ایشان قول پیگیری و حل شدن موضوع را در کوتاه‌ترین زمان داده‌اند.

در تمام مدت شیوع کرونا در هرمزگان، اینترنت‌های پزشکی دانشگاه، در بخش‌های کووید ۱۹ بیمارستان شهید محمدی و کودکان، در شیفت‌های سخت و طاقت‌فرسا و همچنین کشیک‌های ۲۴ و ۳۰ ساعته که معمولاً تعداد آن به هشت شب در ماه می‌رسد، به بیماران کرونایی و دیگر بیماران خدمت رسانی کرده‌اند.

اما این دانشجویان از ابتدایی‌ترین امکانات برای خود نظیر اتاق استراحت در بخش‌ها و غذای مناسب و آب آشامیدنی در بخش پابویون، بهره‌مند نیستند و امیدواریم با پیگیری‌های که انجام میشود، علاوه بر رفع مشکلات دیگرشان، ایجاد امنیت جانی آن‌ها در برابر این سگ‌ها، در اولویت کاری مسئولین و رئیس بیمارستان شهید محمدی قرار گیرد.

رئیس مجتمع آموزشی پژوهشی درمانی پیامبر اعظم (ص) ضمن ابراز تأسف و همدردی از حادثه مربوط به گاز گرفتگی یکی از دانشجویان پزشکی توسط سگ در محوطه بیمارستان، گفت: بیمارستان شهید محمدی مساحتی حدود ۲۷ هکتار دارد که با خیابان‌های اطراف در بعضی قسمت‌ها توسط نرده‌های فلزی مجزا شده است و با توجه به اینکه در سطح شهر بندرعباس هزاران سگ خیابانی رها هستند، امکان ورود سگ بلاصاحب به محوطه از طریق نرده‌ها و همچنین ورودی‌های این مجموعه وجود دارد.

دکتر محمد تمدن دار در جمع خبرنگاران، افزود: پیش از این نیز با مشکلات این چنینی در خصوص مزاحمت سگ‌های خیابانی مواجه بوده‌ایم و در خصوص رفع آن به دفعات با مراجع ذیصلاح مکاتبه و جهت خروج سگ‌های ولگرد خیابانی از محوطه بیمارستان طلب همکاری شده بود.

وی اظهار کرد: با توجه به آن که طبق قوانین محیط زیست، تنها راه کاهش سگ‌های خیابانی زنده‌گیری است، به دفعات با همکاری شهرداری زنده‌گیری سگ‌ها انجام شده و کم‌کم به صورت دوره‌ای انجام می‌شود که در حال حاضر به نسبت قبل در محوطه بیمارستان تعداد سگ‌ها کاهش یافته است.

دکتر تمدن دار در خصوص تأمین روشنایی محوطه مربوط به پابویون اینترنت‌ها و رزیدنت‌های پزشکی نیز بیان کرد: در شب حادثه، تنها قسمتی از محوطه دچار نقص فنی بوده که به فاصله زمانی کوتاهی رفع و اصلاح شده است و طبق جلسه‌ای که با حضور معاون آموزشی دانشگاه و رئیس دانشکده پزشکی برگزار شد، ضمن دستور به جابه‌جایی محل نصب فیوزهای مربوطه جهت دسترسی سریع‌تر و نظارت بهتر بر اصلاح روشنایی محوطه، مصوب شد تعداد چند پروژکتور در محوطه اطراف پابویون نصب و روشنایی اصلاح گردد و همچنین حصار کشی مبادی ورودی پابویون نیز صورت می‌گیرد. / تسنیم

بیمارستان طبیعی دانسته و اظهار داشت که سگ‌ها چندین بار جمع‌آوری شده و مجدد بازگشته‌اند و جزئی از بیمارستان است. همچنین وی اظهار داشت که این سگ‌ها آشنا محسوب میشوند و گاز نمی‌گیرند و باید با آنها کنار آمد.

فلاحی در خصوص وضعیت نابسامان مسیر پابویون بخش نیز تصریح کرد: این مسیر که به تونل وحشت معروف است، در شب‌ها کمترین روشنایی را ندارد و در اغلب مواقع چراغ‌های روشنایی سوخته‌اند و همواره در این مسیر سگ‌های ولگرد و جانوران موذی وجود داشته و دانشجویان جهت تردد در این مسیر، مشکلات بسیاری دارند.

وی اضافه کرد: اینترنت‌ها برای تردد معمولاً نیازمند عبور از چراغ قوه هستند و با توجه به دور بودن پابویون از بخش‌های بیمارستان، مسیر بسیار خلوت و خطرناک است.

رئیس شورای صنفی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن اظهار تأسف از پاسخ نامناسب رئیس بیمارستان شهید محمدی در رابطه با این معضل، تأکید کرد: ما همچنان به عنوان مدافع حقوق دانشجویان، پیگیر مشکلات آنها بوده‌ایم ولی کوچکترین همکاری و پاسخگویی از سمت رئیس بیمارستان شهید محمدی در رابطه با رفع مشکلات دانشجویان نمی‌باشد.

فلاحی ضمن تشکر از تعاملات معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی با شورای صنفی در جهت حل مشکلات، خاطرنشان کرد: البته خوشبختانه بعد از بروز این حادثه، طبق صحبت

دکتر حسن‌آزاد با بنده، ایشان قول پیگیری و حل شدن موضوع را در کوتاه‌ترین زمان داده‌اند.

در تمام مدت شیوع کرونا در هرمزگان، اینترنت‌های پزشکی دانشگاه، در بخش‌های کووید ۱۹ بیمارستان شهید محمدی و کودکان، در شیفت‌های سخت و طاقت‌فرسا و همچنین کشیک‌های ۲۴ و ۳۰ ساعته که معمولاً تعداد آن به هشت شب در ماه می‌رسد، به بیماران کرونایی و دیگر بیماران خدمت رسانی کرده‌اند.

اما این دانشجویان از ابتدایی‌ترین امکانات برای خود نظیر اتاق استراحت در بخش‌ها و غذای مناسب و آب آشامیدنی در بخش پابویون، بهره‌مند نیستند و امیدواریم با پیگیری‌های که انجام میشود، علاوه بر رفع مشکلات دیگرشان، ایجاد امنیت جانی آن‌ها در برابر این سگ‌ها، در اولویت کاری مسئولین و رئیس بیمارستان شهید محمدی قرار گیرد.

رئیس مجتمع آموزشی پژوهشی درمانی پیامبر اعظم (ص) ضمن ابراز تأسف و همدردی از حادثه مربوط به گاز گرفتگی یکی از دانشجویان پزشکی توسط سگ در محوطه بیمارستان، گفت: بیمارستان شهید محمدی مساحتی حدود ۲۷ هکتار دارد که با خیابان‌های اطراف در بعضی قسمت‌ها توسط نرده‌های فلزی مجزا شده است و با توجه به اینکه در سطح شهر بندرعباس هزاران سگ خیابانی رها هستند، امکان ورود سگ بلاصاحب به محوطه از طریق نرده‌ها و همچنین ورودی‌های این مجموعه وجود دارد.

دکتر محمد تمدن دار در جمع خبرنگاران، افزود: پیش از این نیز با مشکلات این چنینی در خصوص مزاحمت سگ‌های خیابانی مواجه بوده‌ایم و در خصوص رفع آن به دفعات با مراجع ذیصلاح مکاتبه و جهت خروج سگ‌های ولگرد خیابانی از محوطه بیمارستان طلب همکاری شده بود.

وی اظهار کرد: با توجه به آن که طبق قوانین محیط زیست، تنها راه کاهش سگ‌های خیابانی زنده‌گیری است، به دفعات با همکاری شهرداری زنده‌گیری سگ‌ها انجام شده و کم‌کم به صورت دوره‌ای انجام می‌شود که در حال حاضر به نسبت قبل در محوطه بیمارستان تعداد سگ‌ها کاهش یافته است.

دکتر تمدن دار در خصوص تأمین روشنایی محوطه مربوط به پابویون اینترنت‌ها و رزیدنت‌های پزشکی نیز بیان کرد: در شب حادثه، تنها قسمتی از محوطه دچار نقص فنی بوده که به فاصله زمانی کوتاهی رفع و اصلاح شده است و طبق جلسه‌ای که با حضور معاون آموزشی دانشگاه و رئیس دانشکده پزشکی برگزار شد، ضمن دستور به جابه‌جایی محل نصب فیوزهای مربوطه جهت دسترسی سریع‌تر و نظارت بهتر بر اصلاح روشنایی محوطه، مصوب شد تعداد چند پروژکتور در محوطه اطراف پابویون نصب و روشنایی اصلاح گردد و همچنین حصار کشی مبادی ورودی پابویون نیز صورت می‌گیرد. / تسنیم



# اخبار حوزه بانوان

## آغاز توزیع ۲۱۰۰ بسته معیشتی به آسیب دیدگان ناشی از کرونا در هرمزگان



مدیر عامل جمعیت هلال احمر هرمزگان از آغاز توزیع ۲۱۰۰ بسته معیشتی بین نیازمندان و اقشار آسیب دیده از شیوع بیماری کرونا در مرحله دوم رزمایش مومنانه خبر داد.

"مختار سلحشور"، مدیر عامل جمعیت هلال احمر هرمزگان گفت: از ابتدای شیوع ویروس کرونا، بخشی از جامعه دچار مشکلات اقتصادی شدند که به همت والای خیرین و در ادامه فعالیت های بشر دوستانه و عام المنفعه توزیع بسته های معیشتی میان خانواده های متاثر از این بیماری انجام شده است. وی افزود: اقلام بسته های معیشتی شامل برنج، روغن، رب گوجه، ماکارونی، عدس و ۲ قلم کالایی دیگر خانوار می شود.

وی با اشاره به توزیع بیش از ۲۱۰۰ بسته معیشتی بین متاثرین ناشی از همه گیری ویروس کرونا تصریح کرد: بنا به فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در خصوص استفاده از ظرفیت داوطلبان در مبارزه با ویروس کرونا، توزیع بسته های معیشتی بین نیازمندان آغاز شده که امیدواریم با تداوم اجرای این پروژه ها، گامی موثر در امر خدمت رسانی به هموطنان عزیزمان برداریم.

## ارسال ۴ هزار جلد کتاب به مراکز کانون پرورش فکری هرمزگان



رونمایی و ارسال بیش از ۴ هزار جلد به مراکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان با حضور آرمی نماینده مردم بندرعباس، قشم، حاجی آباد، بندر خمیر و بوموسی انجام شد.

رونمایی از طرح تمیم (تامین محتوای یکپارچه مراکز کانون) ۵۶ عنوان کتاب از ناشران مختلف، در کنار ۷ عنوان از کتاب های کانون، ۵۰ عنوان کتاب بریل برای استفاده کودکان و نوجوانان نابینا، ۲۰ عنوان کتاب آوای کانون و ۲ عنوان نشریه آفرینش کودکی و نوجوانی به تمامی مراکز فرهنگی هنری کانون استان هرمزگان اختصاص یافت. در ابتدای این مراسم مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان گفت: کتاب های جدید از ۲۵ ناشر فعال حوزه کودک و نوجوان تامین شده است.

پروین پشتکوهی افزود: با ارسال این تعداد کتاب به مراکز کانون، کتابخانه های این مجموعه فرهنگی به جدیدترین و موفق ترین آثار حوزه نشر کودک و نوجوان تجهیز می شوند.

وی ادامه داد: کتاب های موجود در کتابخانه های کانون توسط انتشارات کانون پرورش فکری کودک و از کتاب های انتشارات معتبر و مورد تایید شورای کتاب تامین می شود.

مدیرکل کانون پرورش فکری هرمزگان عنوان کرد: علاوه بر کتاب های یادشده، مجموعه ای از اسباب بازی، سرگرمی و نشریات کانونی نیز به همراه کتاب های برگزیده شده در هر فصل به مراکز فرهنگی هنری ارسال شده است.

پشتکوهی کتاب و کتابخوانی را محوری ترین فعالیت کانون عنوان کرد و بیان داشت: یادآوری می شود با این تجهیز، هم مخاطبان گسترده کانون منتفع می شوند و هم از ناشران آثار مناسب برای مخاطبان کودک و نوجوان حمایت می شود.

وی در بخش دیگری افزود: در فصل پاییز ۳۲ کارگاه تخصصی آنلاین در رشته های مختلف فرهنگی هنری و ادبی و علمی در حال برگزاری است.

به گفته مدیرکل کانون پرورش فکری هرمزگان، در کانون زبان ایران در این استان نیز ۱۷۲ کلاس در رشته های زبان انگلیس و غیر انگلیسی تشکیل شده است.

وی افزود: در حالی که ۱۵ مرکز ثابت، ۲ مرکز پستی و ۲ مرکز سیار در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان فعال هستند، هم اکنون ۴ شهرستان پر جمعیت استان بدون مرکز کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان است.

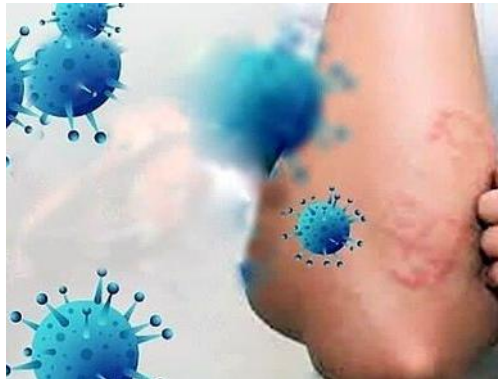
نماینده مردم بندرعباس، قشم، حاجی آباد، بندر خمیر و بوموسی در مجلس شورای اسلامی نیز بیان داشت: مباحث فرهنگی از مسائل تاثیرگذار و بنیادی جامعه است و فرهنگ سازی باید از همان دوران خردسالی و کودکی آغاز شود.

منصور آرمی ضمن تبریک روز فرهنگ عمومی اظهار داشت: اگر بخواهیم در آینده افرادی مسوول داشته باشیم و سطح توسعه و پیشرفت کشور را ارتقا دهیم باید باید کودکان را دریا کنیم.

وی با بیان اینکه توسعه صنعتی با توجه به موقعیت جغرافیایی استان در حال گسترش است و دغدغه اصلی ما تقویت و توسعه منابع انسانی است، ابراز داشت: این تقویت از دوران کودکی صورت می گیرد و اگر بخواهیم این مهم میسر شود، باید مراکز فرهنگی ماند کانون گسترش پیدا کنند.

آرمی در پایان مراسم رونمایی از ۴ هزار کتاب ارسالی کانون به مراکز فرهنگی و هنری استان، از بخش های مختلف مجتمع آفرینش از جمله بخش فیزیک، آسمان نما و رصدخانه، اکوسیستم دریایی، جانوری، بخش سنگ ها، صدف ها و کانی ها و استدیو کارگاه های بر خط دیدن کرد.

## مردانی، عضو ستاد ملی مقابله با کرونا: بروز کهیر و ضایعات پوستی به عوارض کرونا اضافه شده است



عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: بروز کهیر و ضایعات پوستی نیز به علائم و عوارض کرونا اضافه شده و برای مبتلایان کورتن و داروهای ضد حساسیت با دستور پزشک تجویز می شود، تاکنون ویروس کرونا چهره های متفاوتی را در مبتلایان از خود نشان داده و با علائم ضایعات پوستی، گوارشی، مغزی، دردهای عضلانی و غیره در افراد بروز یافته و تنها راه مقابله پیشگیری و در صورت ابتلا درمان به موقع است.

مسعود مردانی گفت: افرادی که با ایجاد کهیر و ضایعات پوستی دچار کرونا می شوند باید دو هفته در قرنطینه بمانند و کسانی که از این بیماران مراقبت می کنند باید همه اصول بهداشتی از جمله استفاده از ماسک، دستکش، فاصله گذاری اجتماعی و غیره را رعایت کنند.

وی افزود: کرونا علائم متفاوتی را در مبتلایان ایجاد می کند، نشانه کهیر آن است که به صورت ناگهانی بر روی پوست ظاهر می شود و فرد را دچار خارش شدید می کند، محل ضایعات کهیر بطور مرتب دچار تغییر می شود به نحوی که بیش از ۲۴ ساعت در محل قبلی خود باقی می ماند و در هر بخشی از پوست می تواند تظاهر پیدا کند، کهیر از جمله مشکلات بسیار رایج پوستی است که در اثر عفونت های ویروسی مانند کرونا ایجاد می شود و روی بر پوست اثر می گذارد.

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: کهیر ضایعات قرمز و صورتی رنگ همراه با خارش است که می تواند به صورت قرمزی یا توده های برجسته ظاهر شود و بعد از گذشت دو هفته رفع می شود. بروز کهیر در همه بیماران مبتلا به ویروس کرونا در هر رده سنی وجود دارد، برخی ضایعات پوستی کرونا به دلیل وجود ویروس ظاهر نمی شوند، بلکه واکنشی هستند که سیستم ایمنی نسبت به ویروس نشان می دهد، در

بسیاری از افراد، درگیری بیش از حد سیستم ایمنی بدن منجر به بروز واکنش ها و علائم پوستی می شود و افراد درگیر بیماری کرونا در گروه سنی سالمند با علائم شدیدتری روبرو می شوند.

مردانی در پایان تاکید کرد: تاکنون ویروس کرونا چهره های متفاوتی را در مبتلایان از خود نشان داده و با علائم ضایعات پوستی، گوارشی، سکنه های قلبی و مغزی، دردهای عضلانی و غیره در افراد بروز یافته و تنها راه مقابله پیشگیری و در صورت ابتلا درمان به موقع است.

## برگزاری سومین نشست انجمن داستان آفرینش به شیوه مجازی



سومین نشست انجمن داستان آفرینش به شیوه مجازی برگزار شد. به گفته ی مسول انجمن معصومه میری در این نشست اعضای انجمن داستان آفرینش استان هرمزگان سه اثر از نویسندگان جوان مریم ضیایی؛ مریم صالحی و انیس موحدی نژاد، توسط هفت منتقد فعال انجمن نقد و بررسی شد.

پرنیان اسماعیلی و مریم صالحی از مرکز قشم، فردوس جوان از مرکز بستک، نیلوفر خزر از مرکز هرمز، سوگند عظیمی از مجتمع بندرعباس، انیس موحدی نژاد از مرکز ۳ بندرعباس، یلدا یوسفی و متین کرم پور از مرکز ۴ بندرعباس منتقدان این نشست بودند.

همان ویژه این نشست سرکار خانم مرگان بابامرندی نویسنده داستان در بخش کودک و نوجوان بود؛ که پس از بررسی هر کدام از داستان ها و شنیدن نظرات منتقدان نوجوان انجمن، نکات قابل تاملی را درباره ی داستان ها خاطر نشان کرد.

وی از اعضای که تازه شروع به نوشتن می کنند خواست تا از تجربیات شخصی شان برای نوشتن استفاده کنند.

بابا مرندی گفت: اگر نویسندگی را به چهار بخش تقسیم کنیم سه بخش آن مطالعه و یک بخش نوشتن است و مطالعه به شما کمک می کند بدون سردرگمی به خلق داستانهایتان بپردازید.

نویسنده کتاب لامادرم گم شده است، سوژه یابی های شجاعانه دختران نویسنده را تحسین کرد و گفت جرات نوشتن شما بی نظیر است و این باعث می شود در خلق آثار خلاقانه پیشگام باشید و آینده را بهتر بسازید. توجه به رابطه علت و معلولی، باورپذیری و پرهیز از تعدد شخصیت در داستان، از دیگر مواردی بود که نویسنده فقط بابا می تواند مرا بیدار کند با نوقلمان در میان گذاشت.

در پایان مرگان بابا مرندی به سوالات اعضا در خصوص مسائل داستان نویسی پاسخ گفت و برای همه ی اعضای انجمن داستان آفرینش هرمزگان آرزوی موفقیت کرد.

## هرمزگان از غنای ویژه ای در قصه گوئی برخوردار است

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در آیین اختتامیه نخستین جشنواره ملی قصه گوئی روستا و عشایر به میزبانی روستای شمیل گفت: هرمزگان از غنای ویژه ای در قصه گوئی برخوردار است.

رضا کمالی زرکانی ضمن تبریک هفته وحدت گفت: در اهمیت قصه همان بس که در کتاب قرآن کریم بسیاری از موارد مهم بصورت قصه بیان شده است که برای همگان قابل درک باشد.

وی افزود: در فرهنگ عامه نیز برای محافظت و ماندگاری هر چیز آنرا به زبان قصه تبدیل می کنند و به همین دلیل است که باید فرهنگ شفاهی هر منطقه که بستر اصلی قصه هاست مورد تحقیق و پژوهش جدی قرار گیرد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان عنوان کرد: قصه بر اساس جغرافیا، فرهنگ و همراه با خلاقیت شکل می گیرد و هرمزگان از این لحاظ سرشار از قصه ها، داستان ها و روایت های مختلف است. کمالی زرکانی به ظرفیت های هرمزگان در خصوص قصه ها اشاره کرد و گفت: هرمزگان تنوع فراوانی از قصه ها دارد و داستان های پریان تا مدافعان خلیج فارس را دربر می گیرد اما هنوز کاری اصولی، علمی و منسجم انجام نگرفته و خطر از بین رفتن آنها وجود دارد. وی در پایان از برگزارکنندگان و حامیان این جشنواره تقدیر و تشکر کرد و از برگزیدگان با اهدای لوح سپاس و هدایا تجلیل به عمل آمد.

گفتنی است: در این مراسم حجت الاسلام و المسلمین حبیب رضا ارزانی، دبیر ستاد عالی کانون های فرهنگی هنری مساجد بصورت ویدئو کنفرانس با حضار صحبت کردند.

# با سر آشپز = چوروس



چوروس (CHURROS) یک شیرینی اسپانیایی مشابه با بامیه ی ایرانی است ولی به جای این که در شربت انداخته شود در پودر شکر و دارچین میغلطانند و با سس شکلات سرو میکنند.

مواد لازم  
شکر قهوه ای : ۲ قاشق غذاخوری  
نمک: نصف قاشق غذاخوری  
کره : یک سوم فنجان  
آرد: ۱ فنجان  
تخم مرغ بزرگ : ۲ عدد  
عصاره وانیل: ۱ قاشق چایخوری  
شکر: یک چهارم فنجان  
دارچین: ۱ قاشق چایخوری  
طرز تهیه:

ابتدا کره، شکر قهوه ای، نمک و یک فنجان آب را در تابه ای بریزید و روی حرارت قرار دهید تا کره ذوب شده و مواد شروع به جوشیدن کند.  
تابه را از روی حرارت بردارید و آرد را بیافزایید و با قاشق چوبی خوب مخلوط نمایید تا خمیری یکدست درست شود.

دو عدد تخم مرغ را در ظرفی دیگر بشکنید و هم بزنید تا باز شود، وانیل را افزوده و مخلوط نمایید. سپس به خمیر افزوده و خوب ورز دهید تا به خورد آن برود.  
خمیر را داخل قیف بریزید، سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید و خمیر را به شکل های دلخواه داخل سینی

برشته شوند.

در این فاصله دارچین و پودر شکر را با هم مخلوط کرده و در ظرفی بریزید، بامیه ها را از فر خارج کرده و در این مخلوط بغلطانید و سرو نمایید.

بریزید.

بامیه ها را برای ۱۰ الی ۱۲ دقیقه در فری که با دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد گرم شده بپزید، بعد از اینکه بامیه ها پف کردند برای چند دقیقه گریل را روشن کنید تا

## اخبار

کرد: حدود ۱۵۰ بیمار در بخش مراقبت های ویژه استان بستری که نیمی از آن ها بدحال هستند و بالید جدی گرفته شود که کووید ۱۹ بیماری شوخی برداری نیست.

وی با بیان اینکه حدود ۲ هزار بیمار هرمزگانی در قرنطینه خانگی به سر می برند، خاطرنشان کرد: اگر در این مدت افراد پایبند به این موضوع نبوده و در سفر و جابجایی باشند به طور حتم کرونا سرایت می کند و سبب آلودگی مناطق دیگر می شود. فرسیدی با اشاره اینکه افراد با علائم باید هرچه زودتر به مراکز درمانی مراجعه کنند، اظهار کرد: تا پایان هفته جاری تعداد آزمایش های کووید ۱۹ را به هزار مورد و تا پایان هفته آینده به یک هزار و ۵۰۰ مورد می رسانیم.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه روزانه با بیماران قرنطینه خانگی مان در تماس هستیم و مدام پیگیر وضعیت آن ها خواهیم بود، اظهار

کرد: به هیچ وجه فاصله اجتماعی در شناورها رعایت نمی شود و در سه جلسه مدیریت بیماری کرونا مطرح کردیم و خواستار کاهش ظرفیت شناورها هستیم اما مسائل اقتصادی شناورها در این موضوع دخیل است و باید فکری به حال این موضوع کرد. وی ادامه داد: ۲۲۳ دانش آموز مبتلا به کرونا از ۱۵ شهریورماه در هرمزگان ثبت شده در حالی که ۹۸۵ مبتلا مثبت از ابتدای شیوع کرونا ثبت شده است پس بازگشایی مدارس در ابتلا کرونا دانش آموزان تأثیری نداشته است و ۴۰۵ معلم و ۴۶ نفر از کارکنان به کرونا مبتلا شده اند.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:  
ابتلای ۲۲۳ دانش آموز هرمزگانی به کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اینکه سه شهر بندرعباس، کیش و قشم در بحث کرونا جز آلوده ترین شهرها هستند، تصریح کرد: ۲۲۳ دانش آموز مبتلا به کرونا از ۱۵ شهریورماه در هرمزگان ثبت شده در حالی که ۹۸۵ مبتلا مثبت از ابتدای شیوع کرونا ثبت شده است پس بازگشایی مدارس در ابتلا کرونا دانش آموزان تأثیری نداشته است.

"دکتر حسین فرسیدی" در نشست مجازی با خبرنگاران، گفت: در پی سفر امکان پرداخت به مسائل بهداشتی و رعایت تمامی پروتکل ها میسر نیست و همین موضوع امکان ابتلا به کرونا را افزایش می دهد.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه اگر آگاهانه یک فرد با عدم رعایت پروتکل

ویژه در بخش کادر درمانی نیز شاهد تحولات مناسبی خواهیم بود و نیروی مورد نیاز مراکز جدید تأمین خواهد شد.

فرسیدی با اشاره به اینکه سه شهر بندرعباس، کیش و قشم در بحث کرونا جز آلوده ترین شهرها هستند، تصریح کرد: بندرعباس برای مان شهری مهم است زیرا از سایر شهرستان ها هم بیماران بدحال به بندرعباس آورده می شوند و فشار بیشتری بر بندرعباس وجود دارد. وی با بیان اینکه به زودی اورژانس و بخش مراقبت های ویژه جدیدی در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس به بهره برداری می رسد، اظهار

است.  
وی با اشاره به اینکه تا پایان هفته مطالبات و معوقات سال ۹۸ پرداخت خواهد شد، اضافه کرد: حق ویژه کادر درمان با موافقت اولیه رو به رو شده و بزودی امیدواریم این موضوع هم عملی شود و با حمایت های صورت گرفته از وزارت بهداشت و درمان نیز مشکلات در حل کاهش است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با بیان اینکه تعدادی از کادر درمان به صورت ۸۹ روزه نیز جذب شدند اما به دنبال جذب مدت دار آن ها هستیم، عنوان کرد: همچنین تا پایان سال با دریافت سهمیه جذب نیز نیروی انسانی جدید به

های بهداشتی سبب آلودگی سایر افراد به بیماری های عفونی شود باید با فرد متخلف برخورد شود، اظهار کرد: در حال حاضر به طور متوسط ۲۰ میلیون تومان هزینه درمان یک بیمار مبتلا به کووید ۱۹ می شود که ۹۰ درصد آن را بیمه پرداخت خواهد کرد که هنوز البته پرداختی از بیمه نشده و دولت و وزارت بهداشت و درمان حامی ما بوده اند. فرسیدی با بیان اینکه ۲۵ درصد کل آزمایشات در هرمزگان مثبت است، خاطرنشان کرد: در تعداد فوتی ها در بیان دو استان انتهایی کشور هستیم و در ۶ هفته اخیر آمار ما در شمار بستری ها کاهش یافته