

آوای دریا

شنبه ۰۳ آبان ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



گفتگوی اختصاصی آوای دریا با دکتر فرزانه جلالی

بیشتر دوست داشتم پزشک شوم تا دندانپزشک

گزارش: مرتضی غریبی



دکتر فرزانه جلالی دندانپزشک هرمزگانی در آزمون بورد تخصصی دندانپزشکی کشور موفق به کسب رتبه دوم این آزمون شد.

وی اصالتاً اهل رودخانه از توابع شهرستان رودان استان هرمزگان است که دوران تحصیل خود را در دانشگاه علوم پزشکی کرمان و در رشته دندانپزشکی گذرانده است همین موضوع بهانه ای شد تا به سراغ این بانو بریم و گفت و گوی صمیمانه ای با وی داشته باشیم

چه شد که دندانپزشکی را انتخاب کردید؟
با اینکه از زمان دبیرستان به طور جدی برای قبولی در رشته های پزشکی تلاش می‌کردم اما بیشتر دوست داشتم پزشک شوم تا دندانپزشکی و با راهنمایی‌های دو خواهرم که پزشک هستند رشته دندانپزشکی را انتخاب کردم. زمانی که وارد این رشته شدم بسیار به رشته دندانپزشکی علاقه مند شدم حین کار در دوره عمومی دندانپزشکی به رشته تخصصی دندانپزشکی کودکان علاقه مند شدم که پس از قبولی در آزمون تخصص دندانپزشکی رشته دندانپزشکی کودکان را انتخاب کردم

مطالعاتتان به چه صورت بود و از چه زمانی شروع به مطالعه کردید؟
از زمان شروع این دوره تلاشم را دو چندان نموده و هر روز ساعتی را برای مطالعه و پژوهش اختصاص می‌دادم به دلیل علاقه به این رشته با عشق درس می‌خواندم و از همان موقع رویای موفقیت در آزمون بورد را داشتم روزها گذشت و گذشت تا اینکه کم‌کم به آزمون بورد نزدیک شدم.

تلاشم را بیشتر و بیشتر کردم و از تمام تفریحات خوشی‌هایم گذاشتم و زمان خود را فقط و فقط صرف مطالعه می‌کردم از دندانپزشکی کودکان و حساسیت‌های این رشته بگوئید؟
در خصوص رشته دندانپزشکی کودکان باید خدمتون عرض کنم که این رشته علیرغم داشتن شیرینی‌ها و لذت‌های فراوان کار با کودکان رشته بسیار حساس و سختی است و در عین حال باید علم روانشناسی هم داشت. بحث هدایت و کنترل رفتاری در دندانپزشکی کودکان بسیار مهم است. علاوه بر این باید شناخت کافی از والدین هم داشت. یکی از اهداف مهم دندانپزشکی کودکان با توجه به میزان بالای ترس و اضطراب کودکان از دندانپزشکی ایجاد تصویر ذهنی مثبت در ذهن کودک پس از انجام درمان‌های دندانپزشکی است. من هم در طول دوره رزیدنتی روی این مبحث

کار می‌کردم و کتب روانشناسی کودک هم مطالعه می‌کردم و یکی از مقالاتم نیز در این خصوص است. طوری که اگر زمان به عقب برگردد و بنده قطعاً دندانپزشکی و تخصصی دندانپزشکی کودکان را انتخاب می‌کنم.
انگیزه شما از انتخاب این رشته چه بود؟
انگیزه من خدمت مردم استان بوده و هست. علی‌رغم پیشرفت‌های زیادی که از نظر پزشکی در استان مشاهده می‌شود هنوز هم کم و کاستی‌هایی مخصوصاً در رابطه با دندانپزشکی دیده می‌شود و امیدوارم بتوانم قدمی هر چند کوچک در پیشبرد و ارتقای امکانات و خدمات دندانپزشکی و خدمت به مردم محروم استان و خصوصاً کودکان استانم بردارم.
بزرگترین آرزوی شما چیست؟
صادقانه باید خدمتون عرض کنم که آرزوی روزی دارم که مردم استانم از نظر خدمات دندانپزشکی در بالاترین سطح باشند و از این نظر تفاوتی با شهرستان‌های دیگر بزرگ کشور نداشته باشند چراکه هم استانی‌های من لایق بهترین‌ها هستند.
حرف آخر
در آخر این را باید خدمتون بگویم که مطمئن باشید هیچ تلاشی بی نتیجه نمی‌ماند من هم تلاشم را کردم و به لطف خداوند نتیجه تلاشم را دیدم.

سلامت

بیماران کرونایی دوز ویتامین دی بدنشان کمتر از ۳۰ نانوگرم بوده که همین موضوع باعث وخامت خانه می‌گذرانند. این افراد با کمبود ویتامین دی در رژیم غذایی خود از انواع ماهی‌های خاویاری، قزل‌آلا، سفید، شاه‌ماهی، ساردین، تیلاپیلا و میگو بدست آورید. ویتامین دی یک ماده مشترک در بسیاری از فرآیندهای سیستم ایمنی بدن است. این ویتامین به سلول‌های ایمنی کمک می‌کند تا عوامل بیماری‌زا را مورد هدف قرار گرفته و میزان سلول‌های قاتل T بدن را تنظیم می‌کند؛ سلول‌هایی که میزان التهاب بدن را کنترل و در مقابل عفونت مقاومت کرده و میزان پروتئین‌های ایمنی بدن را به خوبی حفظ می‌کند.
جالب است بدانید میزان کمبود ویتامین دی در گروه‌های مبتلا به بیماری‌های قلبی مزمن و افراد چاق نیز شایع است. این کمبود در افراد رنگین پوست بخصوص سیاهپوستان آمریکایی دو برابر از سفیدپوستان است.

برای مقابله با بیماری نیز کم بوده است. می‌دانیم که واکنش نور ماورا بنفش با کلسترول باعث تولید ویتامین دی می‌شود. شما می‌توانید ویتامین دی

برای مقابله با بیماری نیز کم بوده است. می‌دانیم که واکنش نور ماورا بنفش با کلسترول باعث تولید ویتامین دی می‌شود. شما می‌توانید ویتامین دی

ویتامین دی خطر مرگ کرونا را ۵۲ درصد کاهش می‌دهد

محققان دانشگاه بوستون آمریکا اعلام کردند بیماران کرونایی که سطح ویتامین دی بدنشان کافی است ۵۲ درصد کمتر در خطر مرگ ناشی از کرونا قرار دارند.

ویتامین D نقش مهمی در بالا بردن توانایی سیستم ایمنی بدن دارد و با عفونت به خوبی مبارزه کرده و التهاب را نیز کاهش می‌دهد. حدود ۴۲ درصد از آمریکایی‌ها با کمبود ویتامین دی روبرو هستند که در این میان تعداد افراد رنگین پوست و سالخورده نیز بسیار زیاد است. گزارش‌های بدست آمده نشان می‌دهد سیاه پوستان، اسپانیایی تبارها و افراد مسن از آسیب دیدگان اصلی کرونا هستند.

دکتر «مایکل هولیک» از دانشگاه بوستون در این باره گفت: افرادی که ویتامین دی کافی ندارند پس از ابتلا به کرونا به شدت بیمار می‌شوند و در نهایت می‌میرند. باید توجه داشت که با بهبود سطح ویتامین دی می‌توان مانع از مرگ و میر زیاد ناشی از کرونا شویم.

ما ۲۳۵ نمونه خون از بیمارستانی در تهران دریافت کرده‌ایم که نشان می‌دهد ۶۷ درصد



زیرا وجود مقادیر بالایی از ملانین در پوست افراد سیاهپوست و پوست‌های قهوه‌ای جذب ویتامین دی را از خورشید دشوارتر می‌کند. گرچه مصرف بی‌رویه ویتامین دی می‌تواند مشکلاتی همچون آسیب رساندن به کلیه‌ها را بوجود آورد اما باید دقت داشت تا سطح مطلوبی از ویتامین دی را

برای سلامت بدنمان دریافت کنیم.
دنیای اقتصاد

برای مقابله با بیماری نیز کم بوده است. می‌دانیم که واکنش نور ماورا بنفش با کلسترول باعث تولید ویتامین دی می‌شود. شما می‌توانید ویتامین دی

برای مقابله با بیماری نیز کم بوده است. می‌دانیم که واکنش نور ماورا بنفش با کلسترول باعث تولید ویتامین دی می‌شود. شما می‌توانید ویتامین دی

بارداری هفته به هفته

هفته سی و دوم بارداری

گزارش: اوما



در این هفته ممکن است بر اساس هورمون های بارداری دچار استرس شده باشید تا جایی که نمیتوانید با انجام کارهای مورد علاقه و ریلکس نمودن و یوگا خود را آرام نمایید ولی اگر در اینکار موفق نیستید بهتر است در مورد استرس تان با پزشک خود صحبت نمایید. در این مشکل ممکن است دچار سردرد شوید. پس از پزشک خود درباره داروهای ضد دردی که میتوانید در دوران بارداری استفاده نمایید سوال کنید....

بدن شما در هفته ۳۲ بارداری

در هفته سی و دوم بارداری به دلیل تغییر وضعیت جنین و خم شدن سر او به سمت قسمت های تحتانی شکم شما، پاهای او زبردنده ها قرار می گیرد و در این شرایط ممکن است دردهای شدیدی زیر دنده های خود احساس کنید. فشار رحم بقیه اندام های بدن شما را جا به جا خواهد کرد. در این زمان شکم شما حدود ۱۲ سانتی متر بالاتر از بدن تان قرار گرفته و طول رحم ۳۱ سانت شده است. پروژسترون هضم را آهسته می کند بنابراین بدن شما می تواند مواد مغذی بیشتری را برای انتقال به نوزاد جذب کند. ممکن است متوجه شوید جنین شما بعد از یک وعده غذایی بیشتر لگد می زند.

تغییرات رحم در هفته ۳۲ بارداری

در این هفته باید از ۳۰ تا ۳۴ سانتیمتر از بالای رحم تا استخوان لگن اندازه گیری شود. بعضی وقتها در حدود هفته ۳۴ بارداری، جنین از ران در نزدیکی دنده ها پایین می رود.

هفته ۳۲ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۳۲، شما ۷ ماهه باردار هستید. به ماه هشتم بارداری خوش آمدید.

اندازه جنین در هفته ۳۲ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه برگ پیازچه است در هفته های آینده او افزایش وزن قابل توجهی دارد. الان صورت او را اگر در سونوگرافی ببینید تپل شده و دیگر مانند قبل اسکلتی نیست. تکامل ربه از چند هفته قبل برای تنفس بعد از تولد شروع شده عملکرد سیستم عصبی نیز در حال بلوغ است. توانایی بویایی جنین شما افزایش یافته است، اما به دلیل عدم وجود هوا در داخل رحم، جنین هنوز نمی تواند چیزی را حس کند.

پوست جنین شما شروع به ضخیم شدن می کند استخوان های جنین شروع به سخت شدن میکنند به جز استخوان جمجمه که برای حفظ سلامت نوزاد در هنگام تولد نرم باقی می ماند.

توصیه ها در هفته ۳۲ بارداری

- به دلیل بزرگ شدن شکم در هفته ۳۲ بارداری حمام رفتن در این شرایط بسیار حساس می شود. اگرچه پزشکان با حمام رفتن مخالفتی ندارند، اما از آنجایی که هر گونه تکان خوردنی تعادل شما را به هم می زند سعی کنید با دقت بیشتری به حمام بروید. زمانی به حمام بروید که تنها نیستید و یکی از اعضای خانواده در کنار شماست تا در صورت بروز حادثه ای به شما کمک کند.

- سرعت حرکت خود را کاهش دهید و آهسته تر قدم بردارید شما نمی توانید مثل گذشته راه بروید. این احتیاط را در بالا رفتن از پله ها و در فصل زمستان هم رعایت کنید.

علائم طبیعی در هفته ۳۲ بارداری

در این زمان سه ماهه سوم بارداری شما شروع شده است. در اینجا علائم بارداری شما ذکر شده است: جوش، تغییر رنگ پوست اطراف سینه و صورت تورم انگشتان و زانو

یبوست

افزایش ادرار از هفته های اول بارداری تا هفته سی و دوم بارداری. زیرا کلیه ها برای افزایش خون و تغییرات هورمونی و رشد و تکامل جنین بیشتر کار می کنند.

سوء هاضمه

استفراغ: اما پس از هفته سی و دوم بارداری با مصرف قرص کاهش می یابد.

یک ساعت حرکات را بشمارید اگر کمتر از ۳ تا بود یک خوراکی شیرین بخورید نیم ساعت به چپ دراز بکشید. اگر بازهم برطرف نشد سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید.

تغذیه در هفته ۳۲ بارداری

- شما در هفته ۳۲ بارداری به سر می برید و ممکن است احساس کنید که نمی توانید مقدار غذای زیادی را در هر وعده مصرف کنید. اگر احساس کردید که نمی توانید غذای خود را تمام کنید، نگران نباشید، طبیعی است. رحم شما بزرگ شده و به معده تان فشار می آورد، و می تواند غذا خوردن را برایتان دشوار کند. اگر نمی توانید غذای زیادی در هر وعده بخورید، وعده های غذایی خود را به وعده های کوچکتری در طول روز تقسیم کنید.

- تنها این را به خاطر بسپارید (بهترین تغذیه در دوران بارداری) که مواد غذایی تان را از هر ۵ گروه مواد غذایی انتخاب کنید: حبوبات، سبزیجات، میوه، لبنیات و پروتئین.

- در زمان بارداری شما روزانه حداقل به ۶۰ گرم پروتئین نیاز دارید تا کودک بتواند به راحتی به رشد خود ادامه دهد. آمینو اسیدهای موجود در پروتئین ها برای رشد جنین واجب هستند. این مقدار پروتئین در یک کف دست گوشت قرمز پخته و یا ماهی پخته شده وجود دارد. اگر علاقه ای به خوردن گوشت ندارید، می توانید این میزان پروتئین را با خوردن شیر کم چرب، پنیر، ماست، تخم مرغ و یا کره بادام زمینی تأمین کنید.

ورزش در هفته ۳۲ بارداری

اگر هنگام ورزش کردن دچار سرگیجه شدید، بنشینید و یا دراز بکشید و نفس های عمیق بکشید. ورزش کردن باعث قوی شدن قلب و ریه ها شده که شما را برای وضع حمل آماده می کند. ولی باید توجه داشته باشید که میانه روی در ورزش کردن بهترین روش خواهد بود. در زمان ورزش کردن ضربان قلب خود را کنترل کنید که از حد ایمن، یعنی ۱۴۰ بار در دقیقه، فراتر نرود.

افزایش نشانه های کشش بر روی شکم. زیرا شکم به خاطر رشد جنین در حال کشیده شدن و بزرگ شدن است.

تغییر در تمایل جنسی. به طوری که گاهی تمایل جنسی خود را از دست می دهید.

اعتماد به نفس پایین بخاطر از دست دادن پوست و ظاهر زیبا.

گرفتگی و درد عضلات شکم، پشت، پاها و باسن.

حالت تهوع

مشکلات روده

فشار خون بالا

خستگی

خونریزی پس از زایمان

زخم و شوک به دلیل لیزیدن

اپی زباتومی:

برشی که در طول زایمان برای خروج راحت تر جنین انجام می شود.

بی حسی برخی قسمت های بدن

عدم تعادل روحی و روانی

شل شدن و تورم شکم

ترک خوردن نوک سینه

در هفته سی و دوم بارداری ترشحات خاصی از واژن خارج می شود. مایعات سفید شیری رنگ از واژن خارج می شوند. دلیل این ترشحات افزایش هورمون های استروژن و پروژسترون در خون موجود در منطقه واژن می باشد.

خارش منطقه واژن. اگر خارش همراه با بو باشد نشانه عفونت واژن می باشد. اگر عفونت دارید به پزشک خبر دهید. ممکن است در هفته سی و دوم بارداری ترشحات کلسیتروم از سینه خارج شود. انقباضات در این هفته ها رایج است.

هشدارها در هفته ۳۲ بارداری

کاهش حرکات جنینی: کاهش حرکات در هفته ۳۲ بارداری ممکن است نشانه مشکل برای فرزندان باشد. اگر حرکات جنینتان کاهش پیدا کرد در طول

اخبار حوزه بانوان

مراسم اهدای جهیزیه به زوجهای جوان در شهرستان ابوموسی



با حضور فرماندار ابوموسی و جمعی از مسئولین، طی مراسمی به همت خیرین و کمیته امداد امام خمینی (ره) و همکاری فرمانداری، به ۴ زوج جوان در این شهرستان جهیزیه اهدا شد. در این مراسم مهندس پوربایبی فرماندار ابوموسی ضمن تقدیر و تشکر از کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان و خیرین در جهت اهدای جهیزیه و ترویج ازدواج آسان گفت: جوانان و به ویژه خانواده ها نسبت به برگزاری ازدواج های آسان همت بورزند و با کاستن از مخارج اضافی که در اکثر مواقع به اسراف می انجامد بر رفع یکی از عمده ترین مشکلات جوانان کمک کنند.

فرماندار ابوموسی توصیه هایی نیز به زوج های جوان داشت و افزود: رسیدن به رفاه و آرامش در زندگی زناشویی با همدلی و تلاش های فراوان بدست می آید.

وی گفت: حضور سرمایه گذاران نقش مهمی در ایجاد اشتغال دارد و انتظار می رود با اجرای کامل برنامه ها و طرح های سرمایه گذاری در این جزیره، علاوه بر فراهم کردن شرایط اشتغال برای جوانان بومی، بیکاری در این شهرستان به صفر برسد.

مهلت ثبت نام در طرح ملی توسعه مشاغل خانگی هرمزگان تا ۵ آبان تمدید شد



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: مهلت ثبت نام در طرح ملی توسعه مشاغل خانگی استان تا ۵ آبان ماه سال جاری تمدید شد و علاقمندان باید در زمان مقرر در سامانه inhb.ir اقدام به ثبت نام کنند. هادی ابراهیمی با بیان اینکه سهمیه استان در اجرای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی ۲ هزار و ۳۰۰ نفر است، افزود: این طرح با کارفرمایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جهاد دانشگاهی به عنوان نهاد توسعه ای در ۳۱ استان کشور و به منظور کمک و رونق اقتصاد خانوار و تحقق شعار سال و توسعه جایگاه مشاغل خانگی در اقتصاد کشور اجرا می شود. وی اظهار کرد: این طرح در سه فاز شناسایی، اولویت بندی مزیت ها، ظرفیت ها و پتانسیل های اشتغال در حوزه مشاغل خانگی در استان در راستای توانمندسازی متقاضیان و اتصال به بازار طراحی شده است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان خاطرنشان کرد: دارا بودن ۱۸ سال تمام، بومی استان محل ثبت نام، عدم اشتغال تمام وقت و نداشتن بیمه کارفرمایی از شرایط متقاضیان جهت ثبت نام در این طرح است.

غرق شدن دانش آموز پایه دوم دبستان در درگاهان

یکی از دانش آموزان پایه دوم ابتدایی شهر درگاهان دچار غرق شدگی شد و در این حادثه جان خود را از دست داد. مدیر آموزش و پرورش شهرستان قشم با تایید این خبر افزود: فرشته حسینی دانش آموز پایه دوم دبستان زینبیه درگاهان بر اثر غرق شدگی در دریا جان خود را از دست داده است.

بهرام پوراشرف بیان کرد: این دانش آموز از اتباع افغان بوده و مرگ وی هیچگونه ارتباطی با بیماری کرونا ندارد.

افزایش وزن و چاقی بسیار مؤثر هستند. مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: در طرح کوچ تلاش شده است که دانش آموز از کم تحرکی و همچنین عادات نامناسب غذایی به سمت سلامت کوچ کند و از سبک زندگی ناسالم به سمت زندگی سالم انتقال پیدا کند و در این مسیر دو اداره تربیت بدنی و نیز اداره بهداشت و سلامت را درگیر می کند که اداره تربیت بدنی موضوع کم تحرکی و ورزش و اداره سلامت موضوع عادت غذایی نامناسب و تغذیه صحیح را پیگیری می کند.

دادی زاده تصریح کرد: با شیوع بیماری کرونا و یکجا نشینی دانش آموزان افزایش یافته و آن جنب و جوش های مدرسه دیگر وجود ندارد و با وجود اینکه ۹ درصد دانش آموزان بدو ورود به مدرسه دارای اضافه وزن هستند و همچنین آمار ۲۱ درصد چاقی در دانش آموزان ۷ تا ۱۸ سال را داریم، زنگ خطر برای سلامت دانش آموزان ما به صدا در آمده است، نسل آینده ما دارد بیمار می شود و هزینه های زیادی را برای فرهای ما در پی خواهد داشت.

این مسئول اضافه کرد: نیروی انسانی عامل محرک و پویایی و توسعه جامعه است اگر این نیروی انسانی کارآمد و سالم نباشد پیشرفت و توسعه کشور به خوبی انجام نخواهد شد. آموزش و پرورش بر این شده است که از یک فاجعه بزرگ که در کمین نسل آینده کشور است، جلوگیری کند و با مشارکت وزارت بهداشت و درمان، حداقل سه درصد جلوی چاقی دانش آموزان را بگیرند.

دادی زاده افزود: در مرحله اول طرح کوچ، غربالگری صورت می گیرد و مشاوران در گام نخست پیرامون فعالیت های ورزشی، تحرک و پویایی و در گام بعد مشاوره در مورد تغذیه و غذاهایی است که باید مصرف کنند صورت می گیرد.

یک هرمزگانی رتبه دوم بورد تخصصی دندانپزشکی کشور را بدست آورد



دکتر فرزانه جلالی دندانپزشک هرمزگانی در آزمون بورد تخصصی دندانپزشکی کشور موفق به کسب رتبه دوم این آزمون شد.

دکتر فرزانه جلالی اصلاتا اهل رودخانه از توابع شهرستان رودان استان هرمزگان است که دوران تحصیل خود را در دانشگاه علوم پزشکی کرمان و در رشته دندانپزشکی گذرانده است.

سال گذشته نیز دکتر سیده الهه موسوی پور شهواری از دانش آموختگان پزشکی در هرمزگان نیز رتبه ممتاز بورد تخصصی اطفال را بدست آورده بود.

سیده الهه موسوی نیز اصلاتا اهل میناب استان هرمزگان است.

مادر هرمزگانی به ۳ نفر جان تازه ای بخشید



شیرین گهره نژاد یک بانوی هرمزگانی که دچار مرگ مغزی شده بود، با رضایت خانواده و پس از انجام عمل پیوند عضو به ۳ نفر دیگر جان تازه ای بخشید.

کبد و دو کلیه شیرین گهره نژاد، طی عمل «هاروست»، برداشت و برای پیوند به شیراز منتقل شد.

بنا بر اعلام دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، از ابتدای سال تاکنون ۹ اهدای عضو در استان انجام شده است

۹ هزار خانم باردار هرمزگانی در برابر آنفلوآنزا واکسینه شدند



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: از ۱۷ هزار خانم باردار استان که در سامانه سیب ثبت شده اند، به بیش از ۹ هزار نفر واکسن آنفلوآنزا تزریق شده است.

دکتر فاطمه نوروزیان، بیان کرد: هزار و ۵۰۰ نفر از کادر درمان نیز تا کنون واکسن آنفلوآنزا دریافت کرده اند. وی ابراز کرد: واکسیناسیون برای همه خانم های باردار انجام می شود و خانم های بارداری که پرونده الکترونیک در سامانه سیب تشکیل نداده اند در روزهای آتی نسبت به نام نویسی در سامانه سیب اقدام کنند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تصریح کرد: از دوشنبه توزیع واکسن در کل استان برای تزریق به بیماران زمینه ای آغاز می شود و بیماران مبتلا به انواع سرطانها، سیکل سل (کم خونی داسی شکل)، تالاسمی، ام اس، افراد دیالیزی، بیماریهای تنفسی و بیماریهایی که همزمان دیابت و فشارخون دارند در اولویت تزریق هستند. دکتر نوروزیان عنوان کرد: افراد دارای بیماری های ذکر شده، پس از فراخوان با در دست داشتن کارت یا مدارک مربوط به بیماری فوق به مراکز جامع سلامت مراجعه کنند و اگر پرونده الکترونیک ندارند در روزهای آتی در سامانه سیب نام نویسی کنند. وی خاطرنشان کرد: زمان واکسیناسیون برای سایر افراد نیز اطلاع رسانی خواهد شد؛ همچنین با توجه به شرایط آب و هوایی و نداشتن موارد آنفلوآنزا در استان نگرانی در خصوص تزریق و دریافت واکسن وجود ندارد.

۹ درصد دانش آموزان بدو ورود به مدرسه اضافه وزن دارند



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: با توجه به اینکه ۹ درصد دانش آموزان بدو ورود به مدرسه دارای اضافه وزن هستند، طرح کوچ در راستای کاهش سه درصد از وزن دانش آموزان در استان اجرا می شود.

موسی دادی زاده سرخانی در حاشیه افتتاح طرح کنترل وزن و چاقی (کوچ) استان هرمزگان که به صورت نمادین در مدرسه شهید ناصری شهرک پیامبر اعظم بندرعباس برگزار شد اظهار داشت: نظام تعلیم و تربیت بر اجرای سند بنیادین آموزش و پرورش اهتمام دارد و یکی از این بسته های سند تحول، ساخت زیستی و کنترل و چاقی دانش آموزان است. وی افزود: یکی از بسته های تحولی سند تحول بنیادین که وزارت آموزش و پرورش تکلیف به اجرای آن دارد، اجرای طرح کوچ در راستای کنترل قد، وزن و چاقی است که از ۳۰ مهر ماه همزمان با روز ورزش دانش آموزی و همزمان با سراسر کشور آغاز شده است. دادی زاده با بیان اینکه ۹ درصد دانش آموزان بدو ورود به مدارس دارای اضافه وزن هستند، ادامه داد: چاقی یکی از عوامل مؤثر در بیماری های مختلف مانند فشار خون، قند، نارسایی های قلبی و کلیوی هست که در زمینه بیماری های غیر واگیر دار قرار دارند و به آرامی افراد را از زندگی ساقط می کنند و در این راستا عواملی نظیر کم تحرکی و عدم فعالیت و ورزش نکردن و همچنین رژیم نامناسب غذایی و استفاده از غذاهای فسفودی و استفاده از شیرینی جات در

اخبار بانوان



داروخانه شبانه‌روزی زیبا شهر
داروخانه شبانه‌روزی دکتر آذرمی
داروخانه شبانه‌روزی دکتر عالم‌زاده
داروخانه دکتر زارعی
داروخانه دکتر فرجی
داروخانه دکتر لیاقت
داروخانه دکتر ملک‌زاده
داروخانه‌های منتخب شهرستان‌ها:
حاجی‌آباد: داروخانه دکتر نیکخواه/ بیمارستان فاطمه الزهرا
رودان: داروخانه دکتر کریمی
میناب: داروخانه‌های دکتر شهسواری/ دکتر تهرودی/ دکتر جعفرزاده
قشم: داروخانه‌های دکتر آهنگ/ دکتر پندارنژاد (درگهان)
بندر خمیر: داروخانه دکتر بالش زرد
بستک: داروخانه‌های دکتر شرفایی/ دکتر هوشمند/ دکتر درخشیده
بندر لنگه: داروخانه دکتر شاهمرادی/ دکتر میعاد (بندر کنگ)
پارسیان: داروخانه‌های دکتر رحمانی/ دکتر رشیدی
کیش: بیمارستان کیش
سیریک: داروخانه دکتر پیمان

راه اندازی صندوق حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی شهرستان بستک



جلسه راه اندازی صندوق حمایت از توسعه فعالیت های کشاورزی زنان روستایی شهرستان بستک با حضور سید شمس الدین حسینی قتالی فرماندار، دکتر محمدی مدیر توسعه عملیات و بهبود بهره وری شرکت مادر تخصصی صندوق حمایت از تولید بخش کشاورزی کشور، خانم دکتر نامجویان کارشناس توسعه عملیات و بهبود بهره وری شرکت مادر تخصصی صندوق حمایت از تولید بخش کشاورزی کشور، خانم بشیرزاده مدیر هماهنگی ترویج سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان، خورشیدی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان، مشاور و کارشناس امور بانوان شهرستان و مدیر عاملین صندوق خرد زنان روستایی در محل سالن اجتماعات مسجد جامع برگزار شد.

لازم به ذکر است در حال حاضر ۲۷ صندوق خرد زنان روستایی در شهرستان بستک در رشته های صنایع دستی، بخش کشاورزی و دامپروری، صنایع غذایی و سیسمونی نوزاد در حال فعالیت می باشند.

اولین حضور رسمی همسر سلطان عمان در رسانه‌ها

رسانه‌های عمانی اولین حضور رسمی «عهد دختر عبدالله بن حمد البوسعیدی» همسر سلطان عمان را منتشر کردند.

به گزارش آوای دریا، به نقل از میدل ایست نیوز، در این تصویر همسر سلطان عمان در حال ارائه لوح تقدیر به گروهی از زنان عمانی به مناسبت روز زن در عمان دیده می‌شود.

این تصاویر بازتاب بسیار گسترده‌ای در میان کاربران شبکه‌های اجتماعی در عمان پیدا کرده است.

گفتنی است که سلطان قابوس، سلطان سابق عمان، در جوانی همسر خود را از دست داده و دیگر ازدواج نکرده بود و این اولین بار بعد از چند دهه است که خبری درباره همسر سلطان عمان مطرح می‌شود.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان از انعقاد تفاهم نامه اداره کل زنان و خانواده با اداره کل تعاون کار رفاه اجتماعی خبر داد.

مریم یگانه گفت: این تفاهم‌نامه در راستای اجرایی شدن مصوبات سند ارتقای وضعیت اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی زنان استان و به منظور ایفای نقش مهم زنان در فرآیند توسعه پایدار و همچنین شناسایی ظرفیت ها، توانمندی ها و موانع، چالش های حوزه بانوان و زنان سرپرست خانوار استان و سرمایه گذاری در جهت توانمندسازی و توان افزایی زنان از طریق ارتقاء سطح دانش و مهارت های فردی اجتماعی و حرفه ای و آماده سازی برای افزایش مشارکت آنان در جامعه می باشد. یگانه با بیان این نکته که، افزایش بهره‌وری، افزایش سطح درآمد و ارتقای کیفیت زندگی و دستیابی به اشتغال مولد و پایدار در نهایت ظرفیت‌سازی برای ایجاد فرصت های شغلی جدید می انجامد گفت: بر اساس مفاد برنامه پنجساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، اداره کل تعاون و کار و رفاه اجتماعی متعهد می‌گردد تا سامانه‌ای طراحی نموده که طی آن فارغ التحصیلان رشته‌های مختلف بتوانند اطلاعات و مهارت‌های خود را جهت معرفی به بازارهای مرتبط ساماندهی به معرفی نمایند.

یگانه افزود: اداره کل امور زنان و خانواده نیز در این تفاهم‌نامه متعهد می‌گردد زمینه سازی های لازم در جهت ارتباط به منظور الگوسازی کانون های فرهنگی، اجتماعی بانوان موفق با تعاونی‌های فعال زنان و همچنین طرح های دارای توجیه اقتصادی و اولویت‌دار زنان و دختران با اولویت مناطق روستایی شناسایی و معرفی نماید.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان اهداف مشترک این تفاهم نامه را حمایت، پشتیبانی و ارتقای معیشت و اقتصاد زنان فارغ التحصیل دانشگاهی و بهره‌مند شدن جامعه هدف از ظرفیت ها و امکانات و تجارب یکدیگر و در نهایت شبکه سازی و ارتقای دانش و مهارت های فردی زنان سرپرست خانوار و خانم های جوان و فارغ التحصیل دانشگاهی در استان و تسهیل و بستر سازی مناسب به منظور ارائه خدمات مشاوره شغلی و کارایی از طریق مراکز کارایی های غیر دولتی می باشد عنوان کرد.

برگزاری مسابقات قهرمانی کاتا بانوان در بندر لنگه نفرات اول تا سوم مشخص شدند



از سوی هیات کاراته شهرستان بندر لنگه یک دوره مسابقات کاتای انفرادی بانوان به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش برگزار شد.

در ادامه فعالیت های هیات کاراته به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش و با حمایت و نظارت اداره ورزش و جوانان یکدوره مسابقات قهرمانی کاتا بانوان با حضور ۳۰ شرکت کننده با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی برگزار شد.

در پایان مسابقات و در رده سنی نونهالان کمر بند رنگی آنا حاجبی، مهلا سادات بحرینی، در کمر بند قهوه ای، مشکلی و در رده سنی نونهالان مهلا پیروی، مهسا رئیسی، آتنا بطیلی و ستایش دمی زاده، در رده سنی نوجوانان مبینا پیروی، شیفته حدادی، ستاره احمدی برنطین و فاطمه نظربوره، در رده سنی امید آمنه امیری، ام‌البینین صادقیان، فاطمه زارع و مصومه عبدالهی، در رده سنی بزرگسالان زهرا نیکوکار، سوسن دهقانی، نسترن امامی و بهناز یوسف زهی به عنوان نفرات اول تا سوم انتخاب شدند. اختتامیه این مسابقات با حضور مهدی صابری رئیس هیات کاراته و رها صابری مسئول ورزش بانوان برگزار و مدال های قهرمانان به نفرات برتر اهدا شد.

مراکز توزیع انسولین نوورپید در هرمزگان اعلام شد
سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اعلام کرد عرضه «انسولین نوورپید» در داروخانه‌های منتخب استان آغاز شده است.

به گفته‌ی دکتر نوروزیان محل‌های عرضه انسولین در هرمزگان به شرح زیر است:

بندرعباس:

داروخانه شماره یک دانشگاه

داروخانه شبانه‌روزی گلشهر

کوه پیمایی بانوان رزمی کار مینابی به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش در میناب



بانوان و دختران رزمی کار رشته کیک بوکسینگ مینابی به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش و گرامیداشت این هفته کوه پیمایی نمودند. این کوه پیمایی به منظور گسترش فرهنگ ورزش های همگانی و ارتقاء روحیه شادابی و سلامت برگزار شد.

مدیر هماهنگی ترویج جهاد کشاورزی استان هرمزگان: همایش روز جهانی زن روستایی برگزار شد



مدیر هماهنگی ترویج جهاد کشاورزی استان هرمزگان در حاشیه همایش روز جهانی زن روستایی که با حضور دکتر جهانگیری معاون اول رییس جمهوری، دکتر خاوازی وزیر جهاد کشاورزی، دکتر ابتکار معاون زنان و خانواده رییس جمهوری به صورت ارتباط ویدئو کنفراسی با سازمان های جهاد کشاورزی استانها برگزار شد، ضمن تبریک مناسبت روز جهانی زنان روستایی اظهار کرد: امروز شاهد بازار روستایی زنان روستایی این مرز و بوم بوده که با پایلوت استان هرمزگان توسط دکتر جهانگیری معاون اول رییس جمهوری به بهره برداری رسید.

لاله بشیرزاده افزود: این بازار شبیه بازار دیجی کالا بوده که تولیدات زنان روستایی از اقصی نقاط کشور در آن بارگذاری می شود و تمام هموطنان می توانند با مراجعه به این سایت، محصول دلخواه خود را از زنان روستایی خریداری نمایند و به راحتی توسط پست در اختیار آنان قرار می گیرد. وی ادامه داد: در استان هرمزگان با همت یگانه مشاور استاندار و مدیرکل امور زنان استانداری هرمزگان یک تفاهم نامه با اداره کل پست منعقد گردیده که طی آن تمام اعضای صندوق های خرد کشاورزی و زنان روستایی می توانند محصولات خود را از طریق پست به دست مشتریان خود برسانند. بشیرزاده تصریح کرد: طی این تفاهم نامه اداره کل پست ۴۰ درصد هزینه پست محصولات را از زنان روستایی دریافت کرده و مابقی ۶۰ درصد توسط پست متقبل می شود. گفتنی است؛ در این مراسم از پنج نفر از زنان روستایی و عشایری به عنوان تسهیلگر در صندوق خرد زنان استان هرمزگان به نمایندگی از زنان روستایی و عشایری قدردانی شد.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان خبر داد:

انعقاد تفاهم نامه اداره کل زنان و خانواده با اداره کل تعاون کار رفاه اجتماعی



اخبار حوزه بانوان

سال اول به صورت آزمایشی این مدرسه فعالیت خواهد کرد و در سال آینده با آسیب شناسی یک الگوی جدید موثر ارائه خواهیم داد تا شب شعرهای خوبی در شادنا و در بستر شبکه شاد داشته باشیم. موسی دادی زاده سرخانی مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان نیز به اهمیت هنر در ادوار مختلف زندگی بشریت پرداخت و گفت: همانطور که جامعه به هنر اثر می گذارد، هنر نیز جامعه را تحت تأثیر خود قرار می دهد که شواهد زیادی در طول تاریخ بر این ادعا وجود دارد. وی افزود: هنرمندان خالق شور و هیجان و پویایی در جامعه هستند و القاء افکار و هدایت تفکرت را از طریق ظرافت و زیرکی خاص نهفته در شعر و داستان به پیش می برند.

دادی زاده تصریح کرد: اشعار شاعران در نهضت عظیم انقلاب اسلامی ایران اثر گذار بوده و در تنویر افکار عمومی نقش برجسته ای را داشته است و همین کلمه های هم وزن و جادویی، زمینه روشنگری بسیار زیادی را در جامعه فراهم آورد. مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: دانش آموزان با شرکت در این مدرسه مجاری و با سرودن اشعار مناسب می توانند آینده ای درخشان تر را برای کشور رقم بزنند و شعر یک شاعر متعهد و با ایمان همانند شمشیری است که تاریکی ها را می برد و روشنایی را به جامعه هدیه می دهد.

با همکاری کانون پرورش فکری و موسسات تسهیلگری در مناطق آسیب دیده و حاشیه نشین بندرعباس صورت پذیرفت:

اجرای پویش "کودکان شاد"



عارف کریمی مربی کتابخانه سیار به همراه مربیان فرهنگی مرکز شماره یک بندرعباس به مناطق آسیب دیده و حاشیه نشین رفتند، تا با اجرای فعالیت در دل بچه ها بذر شادی و نشاط بکارند. مربیان مرکز شماره یک بندرعباس، نغمه واحدی و شهزاد زارعی در این برنامه همراه شدند تا با اجرای نمایش عروسکی "گل اومد بهار اومد" سهمی در این شادی برای کودکان این دیار داشته باشند. ناهید پذیرایی کارشناس فرهنگی استان هرمزگان گفت: این پویش جهت آشنایی این کودکان با فعالیت های کانون پرورش فکری صورت گرفت. وی اهم فعالیت های این روز را کتاب محور دانست و گفت: امیدوارم بتوانیم این کودکان را در این مسیر به خوبی هدایت نماییم. گفتنی است این پویش به صورت منظم زیر نظر کانون پرورش فکری و موسسات تسهیلگری در مناطق آسیب دیده و حاشیه نشین برنامه ریزی شده است. به جهت رعایت پروتکل های بهداشتی، در ابتدای این برنامه و هنگام ورود کودکان، به آنها ماسک و ژل داده شد و پس از برنامه بسته های ماسک و بطری های ژل ضد عفونی به کودکان اهدا شد.

بانوان ایزوایکو رکوردار مسابقات تیراندازی هرمزگان

به مناسبت هفته تربیت بدنی با همکاری اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان و معاونت توسعه ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان مسابقات تیراندازی در رشته تفنگ و تپانچه ویژه بانوان شاغل دستگاه های اجرایی در راستای طرح ملی فراغت بانوان با ورزش به صورت انفرادی و با رده سنی آزاد برگزار شد. از بین ۱۰ دستگاه اجرایی شرکت کننده در این سری مسابقات، مجتمع کشتی سازی و صنایع فراساحل ایران، توانست موفق به کسب رتبه نخست در این مسابقه شود. در این رقابت عالی سلطانی و نجیبه زاهدی به ترتیب مقام اول و سوم را در رشته تیراندازی با تفنگ و فهیمه پاکدامن مقام دوم در رشته تیراندازی با تپانچه را کسب کردند. بانوان عالی سلطانی، نجیبه زاهدی، فهیمه پاکدامن، سمیه نصریان، معصومه شنبه پور، رضیه زارعی و افسانه سالاری در این رقابت حضور داشتند و با حریفان خود به رقابت پرداختند. گفتنی است: در مراسم اختتامیه ی این مسابقه که با حضور امین ریسی اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرعباس و علی اصغر عباسلو دبیر هیات تیراندازی هرمزگان برگزار شد از برندگان این مسابقه تقدیر به عمل آمد.



رضا کمالی زرکانی در این باره گفت: هم زمان با هفته ملی کودک، به منظور توسعه و ترویج کتابخوانی با همکاری ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی سراسر استان و تعدادی از دستگاهها و نهادهای همکار پنجمین دوره جام باشگاههای کتابخوانی کودک و نوجوان» با رویکرد مجازی برگزار می شود. وی افزود: جام باشگاههای کتابخوانی با مشارکت نهادهای غیردولتی و دستگاههای اجرایی و عمومی برگزار می شود که معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به همه اعضای جام باشگاههای کتابخوانی کودک و نوجوان یارانه ۵۰ درصدی کتاب اهدا می کند. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان عنوان کرد: با توجه به فراگیری بیماری کرونا پنجمین دوره جام باشگاههای کتابخوانی کودک و نوجوان امسال با شعار «حمایت از سلامت عمومی و روحیه نشاط همراه با تداوم کتابخوانی» آغاز می شود و رویکرد آن استفاده حداکثری از امکانات فضاهای مجازی است.

کمالی زرکانی اضافه کرد: کارگاههای آموزشی این دوره به سه شکل مجازی، حضوری و بسته فرهنگی برگزار می شود. در این کارگاهها موضوعاتی مانند شیوههای تسهیلگری، شیوههای ترویج کتابخوانی، مستندسازی و روشهای اجرایی آن در فضاهای مجازی، شیوههای راهاندازی باشگاهها و... ارائه می شود. محور فعالیتهای مجازی جام باشگاههای کتابخوانی کودکان و نوجوانان، پایگاه اینترنتی شبکه ترویج کتابخوانی به آدرس bookpromotion.ir خواهد بود. گفتنی است: علاقه مندان برای اطلاع از طرح برگزاری باشگاه های کتابخوانی و ثبت نام می توانند به نشانی bookpromotion.ir مراجعه کنند.

افتتاح مدرسه ملی شعر و داستان کشور با دبیر خانگی هرمزگان



با حضور معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش، اولین مدرسه مجازی شعر و داستان کشور افتتاح شد و دبیرخانه این مدرسه به استان هرمزگان واگذار شده است.

علیرضا کاظمی معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش در مراسم راهاندازی مدرسه مجازی شعر و داستان گفت: امروزه در کنار حضور کرونا و تمام آسیبهایی که برای جامعه وجود دارد اتفاقات خوبی رقم می خورد و یکی از این اتفاقات این است که از مدرسه ملی مجازی شعر و داستان رونمایی شده است.

وی افزود: این مدرسه یک آیین نامه و برنامه محتوایی در ۳ سطح دارد و با رویکرد عدالت آموزشی فرصت بسیار عظیمی را در اختیار دانش آموزان کشور قرار می دهد تا در قالب یک فعالیت نظام مند و ساختارمند بتوانند استعدادهای هنری خود را در عرصه شعر و داستان به منصفه ظهور برسانند.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: امیدوارم با استفاده از برجسته ترین اساتید کشوری در مدرسه ملی مجازی شعر و داستان یک آغاز خوبی برای یک فرجام خوب در نظام تعلیم و تربیت باشد تا عقب افتادگیهای این حوزه جبران شود.

کاظمی با بیان اینکه دبیرخانه این مدرسه در هرمزگان است، افزود:

استاندار هرمزگان خبر داد:

بازگشایی تالارهای پذیرایی هرمزگان با یک چهارم ظرفیت



استاندار هرمزگان، فریدون همتی که رییس ستاد مدیریت بیماری کرونای استان است از بازگشایی تالارهای پذیرایی خبر داد و گفت: با توجه به شروع ماه مبارک ربیع الاول، بنا به مصوبه ستاد، مقرر شد تالارهای پذیرایی با یک چهارم ظرفیت با حضور نماینده بهداشت، به صورت کنترل شده و حذف برخی روش ها و سنت هایی که قبلا وجود داشته، اقدام به برگزاری مراسمات کنند.

فریدون همتی با بیان اینکه بررسی روند ابتلا و بستری افراد مبتلا به کرونا طی هفته گذشته نشان می دهد آمار مبتلایان نسبت به هفته قبل از آن نگران کننده و افزایش محسوسی داشته است، گفت: اگر این روند ادامه پیدا کند و مردم به توصیه های بهداشتی توجه نکنند، تعداد بیماران بستری و فوتی ناشی از کرونا طی هفتههای آتی افزایش پیدا خواهد کرد و به شرایط حاد دوماه گذشته و وضعیت قرمز برواهیم گشت. وی ضمن توصیه به شهروندان برای رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله اجتماعی، افزود: میزان رعایت پروتکل های بهداشتی و استفاده از ماسک در میان شهروندان پیش از این ۸۰ درصد بود که اکنون این آمار به ۶۰ درصد کاهش پیدا کرده و با شرایط موجود باید منتظر شیوع و ابتلای بالای شهروندان به این بیماری باشیم. استاندار هرمزگان، عدم حضور در محل های پرتراکم و پرجمعیت را یکی از عوامل مهم پیشگیری از این بیماری عنوان کرد و گفت: امروز بر اساس مصوبه ستاد استانی، بنا شد صنوف و بنگاه های اقتصادی که به مردم خدمات می دهند و نسبت به رعایت پروتکل ها از سوی صاحبان بنگاه ها و صنوف و کسانی که خدمات را دریافت می کنند حساسیت لازم وجود ندارد، بازرسان به همراه نماینده تعزیرات در محل حاضر و بنگاه صنفی متخلف را جریمه خواهند کرد.

همتی گفت: این جرایم قابل توجه و بازدارنده خواهد بود چرا که صاحبان مشاغل و بنگاه ها موظف به رعایت پروتکل ها و الزام خدمات گیرندگان به استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی هستند. رییس ستاد مدیریت بیماری کرونای استان همچنین از بازگشایی تالارهای پذیرایی خبر داد و گفت: با توجه به شروع ماه مبارک ربیع الاول، بنا به مصوبه ستاد، مقرر شد تالارهای پذیرایی با یک چهارم ظرفیت با حضور نماینده بهداشت، به صورت کنترل شده و حذف برخی روش ها و سنت هایی که قبلا وجود داشته، اقدام به برگزاری مراسمات کنند. همتی بیان کرد: فرمانداران باید نظارت جدی بر این بخش داشته باشند و اگر در گزارش ها به این نتیجه برسیم تالاری الزامات قانونی ستاد کرونا را رعایت نکرده است، برای مدت طولانی اجازه برگزاری مراسم به آن مرکز داده نخواهد شد. وی همچنین عنوان کرد: اگر سازمان یا اداره ای مراجعین زیادی دارد و هنوز پیش بینی های لازم را برای خدمات رسانی و با توجه به تجارب هشت ماهه نکرده و از ارائه خدمات امتناع کند، به صورت جدی با آنها برخورد خواهیم کرد. استاندار هرمزگان با بیان اینکه امکانات درمانی و نیروی انسانی حوزه بهداشت و درمان در استان با توجه به شیوع کرونا محدود است، گفت: امکانات استان در حد معمول امکان ارائه سرویس دارد و اگر به شرایط دوماه پیش برگردیم شرایط بسیار سختی هم برای مردم و هم برای کادر پزشکی به وجود خواهد آمد. همتی در پایان بار دیگر ضمن درخواست از شهروندان برای رعایت پروتکل های بهداشتی و به ویژه استفاده از ماسک، گفت: از یکپایه مردم می خواهیم معلم و مبلغ این شویم که هم به دیگران در این زمینه تذکر دهیم و هم خودمان توصیه های پزشکی را به خصوص در مکان های عمومی رعایت کنیم.

اعلام فراخوان پنجمین دوره جام باشگاه های

کتابخوانی کودک و نوجوان

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان از اعلام فراخوان پنجمین دوره جام باشگاه های کتابخوانی کودک و نوجوان خبر داد.

تشکیل کمیته سلامت زنان سرپرست خانوار راهکارهای افزایش جمعیت



معاون رئیس جمهور در امور خانواده و زنان، بر نقش سلامت زنان در توسعه کشور تاکید کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، معصومه ابتکار، روز دوشنبه در نشست خبری که به صورت ویدئوکنفرانس از محل وزارت بهداشت برگزار شد، به موضوع سلامت زنان پرداخت. وی در ابتدا با اشاره به اهمیت موضوع سلامت زنان در جامعه، خواستار توجه بیش از پیش بر جایگاه و نقش زنان در پیشبرد اهداف نظام سلامت کشور شد.

ابتکار درباره وضعیت لایحه تامین امنیت بانوان، گفت: بررسی این لایحه به بند ۳۵ کمیسیون لوایح رسیده است و در حال پیگیری است. همچنین در آخرین بند این لایحه به موضوع حصول اطمینان از آموزش پیش از ازدواج برای زوج‌های جوان اشاره و به تصویب رسیده که گام مهمی در راستای رفع مشکلات ایجاد شده است.

به گفته وی، در راستای حمایت از مادران شیرده برنامه‌هایی توسط وزارت بهداشت در نظر گرفته شده است که از جمله آنها می‌توان به تامین شیرخشک مورد نیاز نوزادان، مرخصی‌های شغلی مادران و... اشاره کرد که نیازمند است مورد توجه بیشتر سیاست‌گذاران قرار گیرد.

ابتکار در خصوص اقدامات معاونت زنان برای زنان سرپرست خانوار، افزود: معاونت زنان دستگاهی ستادی است و مسئولیتی در امر اجرا ندارد، معاونت در این راستا ستادی را به تفکیک بند ط ماده ۸۰ در جهت هماهنگی بین دستگاهی برای اقدامات مربوط به زنان سرپرست خانوار تشکیل داده است که یکی از کمیته‌های این ستاد کمیته سلامت است.

وی ادامه داد: این کمیته مشکلات خاص مربوط به سلامت زنان سرپرست خانوار را با مسئولیت وزارت بهداشت رصد می‌کند؛ این اقدام الگویی است برای توان افزایشی زنان سرپرست خانوار که در حال حاضر برای ۱۴ هزار زن در سراسر کشور اجرا شده است و البته الزام ابتدایی آن توان افزایشی در حوزه مهارت‌های فردی است.

به گفته ابتکار، ابلاغ مرخصی ۹ ماهه زایمان زنان، فرصت خاص چند ساعت در روز برای شیردهی زنان به نوزادان، ساعت کار قابل انعطاف برای زنان دارای فرزند زیر ۶ سال و دورکاری از جمله مواردی است که در قانون برای سلامت زنان پیش بینی شده است و معاونت زنان پیگیر آنها است.

وی افزود: طرح‌های حمایت از زنان سرپرست خانوار با همکاری سازمان‌هایی همانند بهزیستی و سازمان‌های مردم‌نهاد در حال اجراست. همچنین بحث بیمه زنان سرپرست خانوار نیز موضوع مهمی است که امسال با اولویت مادران بیش از یک و دو فرزند عملی خواهد شد. موضوع مسکن ارزان قیمت نیز یکی دیگر از موضوعات است که از وزیر مسکن درخواست کردیم زنان سرپرست خانوار را در اولویت قرار دهند.

ابتکار با اشاره به موضوع کودک همسری به عنوان مصداقی از خشونت علیه دختران ادامه داد: با وجود اینکه آمار کودک همسری در ایران خیلی بالا نیست اما تعداد کم آن نیز موجب به خطر انداختن بهداشت کودک می‌شود و تبعات جسمی و روانی برای کودک به همراه خواهد داشت.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، این معاونت در راستای جلوگیری از کودک همسری لایحه ممنوعیت ازدواج کودکان زیر ۱۳ سال را به دولت ارائه و در حال پیگیری آن است. وی ادامه داد: ایران یکی از قوی‌ترین شبکه‌های اورژانس اجتماعی را دارد. خط ۱۲۳ در موارد خشونت کودک در داخل خانه، موارد خارج از خانه و به صورت اجتماعی بسیار عملکرد خوبی را داشته است. بهزیستی در این خشونت‌ها ورود یافته و در مواردی نیز دادستانی مانع این خشونت‌ها شده است.

ابتکار، اورژانس اجتماعی را کارآمدترین شبکه در راستای مداخلات آسیب‌های اجتماعی دانست و افزود: امسال با همکاری وزارت ارتباطات دو اتفاق خوب رخ داد و آن پیامک معرفی سامانه ۱۲۳ اورژانس اجتماعی و سامانه ۱۸۲۴ صدای مشاور به مردم و آگاه‌سازی مردم از فعالیت چنین سامانه‌هایی بود. این خدمات از جمله خدمات پیشرفته‌ای است که کشورهای پیشرفته به آن می‌بالند و اکنون ایران نیز باید در جهت توسعه و تقویت آن عمل کند.

وی ادامه داد: معاونت در راستای توان افزایشی کارشناسان اورژانس اجتماعی اقداماتی نظیر برگزاری نشست‌های تخصصی و مراسمات قدرانی از این کارشناسان انجام داده است.

گفت: این پیشنهاد در وزادت کشور در حال بررسی است. وزیر کشور موافق اجرای آن هستند و اکنون منتظریم سازمان ثبت نظر خود را اعلام کند. این طرح نیازمند اصلاح آیین نامه است تا بتواند تا ماه آینده اجرا شود.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، ثبت نام مادر در کارت ملی هیچ هزینه مضاعفی نخواهد داشت بلکه پس از ابلاغ آن، تنها در کارت ملی کودکانی که به دنیا می‌آیند و کسانی که اقدام به تعویض کارت ملی و دریافت مجدد آن می‌کنند، اعمال خواهد شد.

ابتکار در پاسخ به پرسشی درباره آمار استفاده زنان ایرانی از دخانیات، با بیان اینکه نرخ اعتیاد و دخانیات زنان ایرانی نسبت به آمار جهانی وضعیت بدتری ندارد، اظهار کرد: مسئله فرهنگ و آموزش اصلی‌ترین مسائل در این موارد هستند، آثار دخانیات بر علم پزشکی پوشیده نیست که حتی اگر افراد در محیطی که مواد مخدر استعمال می‌شود حضور داشته باشند بی‌نصیب از آثار مخرب آن نیستند. در این زمینه سال گذشته تفاهم‌نامه‌ای را با ستاد مبارزه با مواد مخدر امضا کردیم که به زودی موافقت‌نامه آن را اعمال می‌کنیم.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری درباره اعطای امتیازاتی به پرستاران به عنوان خادمین سلامت گفت: در این راستا دولت تلاش‌های زیادی را انجام داده است اما شرایط تحریم‌های ظالمانه وضعیت اقتصادی را برای کشور ایجاد کرده است که در کنار جنگ با کرونا درگیر جنگ اقتصادی هستیم، درخواست‌ها در این زمینه به وزارت بهداشت منعکس شده است و قطعاً رسیدگی خواهد شد و در تلاش برای جبران کمبودها هستیم. ابتکار با بیان اینکه امسال سومین سال است که با همکاری وزارت بهداشت هفته ملی سلامت زنان ایرانی برگزار می‌شود و این فرصت خوبی برای ارتقا سطح آگاهی سلامت بانوان ایرانی است، ادامه داد: دومین محور شاخص‌های عدالت جنسیتی مصوب در ستاد ملی زن و خانواده به بحث سلامت معطوف می‌شود. همچنین اکنون در کشور شاهد ارتقای شاخص‌های سلامت زنان طی ۴۰ سال اخیر هستیم و این نمایانگر سرمایه‌گذاری خوب در زیر ساخت‌های بهداشتی به ویژه بهداشت باروری است که نیازمند توجه ویژه است.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، ثبت اولین دور نتایج اقدامات شاخص‌های عدالت جنسیتی در سامانه رصد و پایش وضعیت زنان تا آذر سال جاری برای اولین بار انجام می‌شود. همچنین سند ارتقا زنان و خانواده در ۳۱ استان تصویب شد که یکی از محورهای این سند محور سلامت است. وی با تاکید بر نقش کلیدی زنان در جهت سلامت خانواده، افزود: طرح هرخانه یک پایگاه سلامت که توسط وزارت بهداشت در سطح ملی و در برخی استان‌ها به صورت پایلوت اجرا شد طرح موفق بود که می‌تواند به ترویج سلامت خانواده و جامعه کمک کند.

مهر

همچنین امسال مراسم قدرانی از کارشناسان ظرف هفته‌های آتی با همکاری سازمان بهزیستی برگزار خواهد شد.

ابتکار همچنین به لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند نیز اشاره کرد و گفت: پس از قتل «رومینا» روند رسیدگی به این لایحه سرعت یافت و از کمیسیون لوایح به قوه قضائیه منتقل شد و اکنون در دفتر رئیس قوه قضائیه است تا در نهایت در دستور کار کمیسیون قرار گیرد.

به گفته وی، یکی از موضوعات مهم درباره کاهش خشونت علیه زنان آموزش استفاده صحیح از اینترنت است چراکه فضای سایبری دارای مخاطراتی است و یکی از این مخاطرات سوءاستفاده‌هایی است که شبکه‌های خرید و فروش انسان با مورد هدف قرار دادن زنان انجام می‌دهند که لازمه مقابله با آن آگاهی بخشی به زنان و خانواده‌ها است. همچنین این معاونت در این راستا همکاری‌هایی را با وزارت ارتباطات داشته است و نشست‌های نیز در هفته گذشته در راستای همین موضوع با کشور اندونزی برگزار کرده است.

ابتکار در پاسخ به پرسشی در خصوص اقدامات معاونت زنان درباره نابرابری زنان، گفت: نقش معاونت زنان در چنین موضوعاتی همکاری با سایر نهادها است، در همین راستا بازدیدهایی را از مراکز نابرابری وزارت بهداشت داشته‌ام و از نزدیک شاهد این بوده‌ام که این مراکز از نظر سطح خدمات پزشکی تراز جهانی دارند و موفق عمل کرده‌اند و امیدوارم این تلاش‌ها استمرار یابد. معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با بیان اینکه این معاونت مسئولیت مستقیمی در زمینه مسائل مربوط به افزایش جمعیت ندارد، اظهار کرد: این معاونت همکاری‌هایی را با دستگاه‌های دیگر در خصوص آموزش قبل از ازدواج، تشویق به اصلاح سبک زندگی و توجه به فرزندآوری داشته است. همچنین مهم‌ترین گام در این راستا ایجاد سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در استان‌ها بوده است که شامل محور تحکیم خانواده و زیرمجموعه فرزندآوری است. وی درباره تاثیر سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در دوران شیوع کرونا گفت: با وجود اینکه این سند پیش از پاندمی کرونا تدوین شده است اما به جهت نگاه جامع آن به وضعیت زنان و اطلاعات مورد استفاده آن از اطلاعات اطلس استان‌ها، نقش بسیار خوبی ایفا کرده است.

ابتکار با اشاره به افتتاح سامانه رصد و پایش شاخص‌های عدالت جنسیتی و فعالیت این سامانه ادامه داد: ایجاد سامانه رصد و پایش شاخص‌های عدالت جنسیتی را می‌توان مهم‌ترین دستاورد معاونت زنان دانست چراکه از طریق این سامانه می‌توان اقدامات دستگاه‌های مختلف در خصوص عدالت جنسیتی را مورد ارزیابی قرار داد. این معاونت در سال گذشته شاخص‌های خانواده را برای نخستین بار تصویب کرد و در حال کار بر روی شناسنامه شاخص‌ها با همکاری مرکز آمار هستیم تا بتوانیم کارها را با برنامه و هدفمند پیش ببریم.

ابتکار در پاسخ به پرسشی درباره درج نام مادران در کارت ملی

اخبار حوزه بانوان

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان از برگزاری طرح فراغت بانوان با ورزش به مناسبت هفته تربیت بدنی و هفته سلامت خبر داد. این طرح به منظور ارتقا نشاط و سلامت زنان و با همکاری معاونت توسعه ورزش بانوان و اداره کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان ویژه شاغلین دستگاه های اجرایی برگزار شد.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان با اشاره به سنت ها و باورهای دینی و اعتقادی زن در جامعه و به خصوص کشور ایران گفت: زنان به عنوان کدبانو و مدیر خانه و خانواده جایگاهی والا و بی بدیلی دارد که در عمل مسئول حفظ نظافت و بهداشت اعضای خانواده فیزیکی هنگام حضور در اجتماع یکی از وظایف ذاتی بانوان مبدل شده است. مریم یگانه افزود: با شیوع بیماری منحوس کرونا زنان با نگرانی از شیوع ویروس هم گیر کرونا و ابتلای خود و اعضای خانواده به بیماری کووید ۱۹ همه تلاش خود را معطوف به مراقبت و پیشگیری کرده و به عنوان پرستاران دلسوز و از جان گذشته به طور شبانه روزی ایفای نقش می کنند چرا که افراد مبتلا در خانواده توسط زن خانوار تیمار و پرستاری می شوند. یگانه گفت: خانواده سالم نیازمند مادر و زن سالم در محیط خانه است تا محافظ سلامت و تندرستی خانواده و فراتر از آن پاسدار صحت و عافیت جامعه در چارچوب بنیان اساسی یعنی خانواده باشند. مریم یگانه با بیان این پیشنهاد که زنان استان در هفته سلامت روان بانوان ایرانی در امر ورزش به سلامت خود اهمیت دهند گفت: در کنار کارهای روزمره به ورزش روی آورید چرا که سایه ورزش در قلب خانه و خانواده موجب حفظ سلامتی زنان و البته از الزامات بنیادین مبارزه با بحران کرونا است و زنان برای گذار از این دوره سخت زندگی نیازمند آگاهی و هوشیاری حمایت همه جانبه در درون خانواده و محیط بزرگ جامعه هستند.

به همت جمعیت هلال احمر استان هرمزگان محقق شد: اهدای ۵۰۰۰ عدد ماسک به دانش آموزان مناطق محروم شرق هرمزگان



به همت جمعیت هلال احمر استان هرمزگان ۵۰۰۰ عدد ماسک پارچه ای به دانش آموزان مناطق محروم شرق هرمزگان اهدا شد. مختار سلحشور در مراسم اهدای ۵ هزار ماسک ویژه دانش آموزان مناطق محروم شهرستان های جاسک و بشاگرد گفت: از اواخر سال ۹۸ شاهد پاندمی کرونا در سراسر دنیا هستیم که با خود مشکلات متعددی را برای جوامع بشری به دنبال داشته است.

وی با اشاره به بروز مشکل ناشی از شیوع کرونا در روند آموزش تصریح کرد: به همت مسئولان اقدامات ارزشمندی جهت به حداقل رساندن مشکلات در امر آموزش و ارائه شیوه های جدید تحصیلی با رعایت پروتکل های بهداشتی در حال اجراست.

سلحشور با تاکید بر حمایت از اقشار کم برخوردار و محروم جامعه افزود: با همکاری نهادهای اقتصادی و خیرین ۵ هزار ماسک پارچه برای دانش آموزان دو شهرستان جاسک و بشاگرد تهیه شده تا با رعایت موازین بهداشتی سرکلاس درس حاضر شوند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان گفت: به کمک خیرین ما در جمعیت هلال احمر در روزهای آینده ۲ هزار و ۳۵۰ ماسک پارچه ای دیگر نیز تقدیم دانش آموزان محروم جاسک و بشاگرد خواهد شد. دادی زاده، مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان در ادامه اظهار کرد: جمعیت هلال احمر همواره در زمان بروز مشکلات و گرفتاری در صحنه خدمت رسانی حاضر است. وی با اشاره به وجود بیش از ۴۰۰ هزار دانش آموز در استان تصریح کرد: یک چهارم جمعیت استان را دانش آموزان شامل می شوند. مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان ضمن قدردانی از جمعیت هلال احمر خاطر نشان کرد: ماسک های اهدایی جمعیت هلال احمر در منطقه جانوری و پرکوه شهرستان جاسک و گافروپارامون بشاگرد توزیع خواهد شد تا جهت پیشگیری از گسترش بیماری کرونا مورد استفاده دانش آموزان قرار گیرد.

برگزاری کارگاه سلامت بانوان در هفته سلامت



یک دوره کارگاه آموزشی ارتقاء سلامت بانوان در فرمانداری ویژه این شهرستان با حضور بانوان کارمند ادارات دولتی شهرستان میناب توسط کارشناسان شبکه بهداشت و درمان میناب و سرکارخانم بهرامی مسئول امور ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب و بانوان شاغل در اداره ورزش و جوانان در محل فرمانداری ویژه این شهرستان برگزار گردید. در همین رابطه مسئول امور ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت و هفته تربیت بدنی و ورزش گفت: آگاهی بخشی به بانوان شاغل جهت افزایش سطح دانش یکی از ضروریات جامعه کارمندی بانوان این شهرستان می باشد. وی تصریح کرد: این کارگاه، با رویکرد آگاهی بخشی به بانوان شاغل جهت افزایش سطح دانش بانوان در زمینه مسائل بهداشتی مرتبط با آنها برگزار گردید.

در این کارگاه نکاتی در مورد سلامت و بهداشت بانوان و تاثیر آن در افزایش کارایی و بهره وری موثر آنها در امورات روزانه و اداری ارائه گردید.

برگزاری مسابقات کاراته بانوان در شهرستان بندرعباس



از سوی هیات کاراته شهرستان بندرعباس یکدوره مسابقات کاراته گرامیداشت هفته تربیت بدنی در بخش بانوان و در رده کمربندی قهوه ای مشکی در زمین چمن مجموعه ورزشی تختی بندرعباس برگزار شد. در این دوره از مسابقات تیم های کانون بسیج، آوای هرمزگان و زینا شهر عنوان اول تا سوم را به خود اختصاص دادند. در رده سنی متولدین ۸۵ و ۸۴ مقام اول را هلیا زینلی، مقام دوم را مبینا جعفری و مقام سوم را بهاره فاتح نژاد از آن خود کردند.

در رده سنی متولدین ۸۳ و ۸۲ مونا عسکری اول شد. معصومه احمدی در مکان دوم ایستاد. فاطمه محمد قاسمی و سیده مایده بخشی مشترکا سوم شدند. در رده سنی متولدین ۸۸ تا ۸۶ اسرا چاور و فائزه احمدزاده اول و دوم شدند و عنوان سوم مشترک را معصومه رئیس و ستایش کناری نسب از آن خود کردند.

به مناسبت هفته تربیت بدنی؛ طرح فراغت بانوان با ورزش برگزار شد



برگزاری کارگاه آموزشی بهبود ارتباط سازنده با کودک در بستر فضای مجازی



در راستای بزرگداشت هفته ملی کودک، کارگاه آموزشی «بهبود ارتباط سازنده با کودک: ویژه والدین و مربیان» با حضور روانشناس کودک و نوجوان در اداره کل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان برگزار شد.

کارگاه آموزشی «بهبود ارتباط سازنده با کودک» ویژه والدین و مربیان به همراه معرفی کتابهای مرتبط با حضور حدیثه عباسپور، روانشناس کودک و نوجوان در بستر فضای مجازی برگزار شد.

عباسپور ضمن تأکید بر اهمیت ایجاد ارتباط سازنده و مؤثر والدین و مربیان با کودکان بیان کرد: کودکان بوسیله مشاهده رفتار والدین نحوه برقراری ارتباط را می آموزند. در صورتی که رفتار والدین صمیمی و مثبت باشد، احتمال برقراری ارتباط کودک با والدین به صورت مؤثر افزایش پیدا می کند. مهارت های ارتباطی مناسب بر تمامی مراحل زندگی کودک تأثیر مثبت می گذارد. طرز تفکر و عقاید کودکان بر اساس نحوه ارتباط والدین با کودک شکل می گیرد. ارتباط مؤثر و مثبت والدین با کودک نشان دهنده احترام والدین نسبت به کودک می باشد. در نتیجه کودکان احساس می کنند که از جانب پدر و مادر مورد حمایت هستند و اعتماد به نفسشان افزایش پیدا می کند. از طرف دیگر، ارتباط غیر مؤثر یا منفی باعث می شود تا اعتماد به نفس کودک کاهش پیدا کند. وی ادامه داد: تقویت ارتباط کودک با والدین به تلاش و زمان نیاز دارد. تربیت کودکان بسیار دشوار می باشد؛ با برقراری رابطه نزدیک و مؤثر با کودک، والدین می توانند در تمامی مراحل زندگی با فرزند خود ارتباط صمیمی داشته باشند. همچنین ارتباط نزدیک کودک با پدر و مادر، روند تربیت فرزندان را آسان تر می کند. کودکانی که با والدین خود احساس نزدیکی می کنند، بیشتر تمایل دارند که مشکلات خود را با والدین در میان بگذارند.

این روانشناس کودک تصریح کرد: والدین بایستی ارتباط صمیمی و مؤثر را در سنین پایین کودک آغاز کنند. زمانی که کودک سوالاتی داشته باشد و یا تمایل به صحبت کردن داشته باشد، پدر و مادر باید برای پاسخ گویی به کودک آماده و حاضر باشند. همچنین والدینی که عشق و درک زیادی نسبت به کودکان خود دارند، زمینه را برای برقراری ارتباط مؤثر آماده می کنند. کودکانی که از جانب والدین مورد حمایت قرار می گیرند بیشتر تمایل دارند که احساسات و نگرانی های خود را با والدین به اشتراک بگذارند. والدین بایستی علاقه خود را به صورت کلامی و غیر کلامی به کودک نشان دهند. ایشان در ادامه تصریح کرد: پدر و مادر بایستی سعی کنند که برای تشویق کودک خود از پیام های مثبت استفاده کنند. برای مثال اگر کودک پس از پایان بازی اسباب بازی های خود را مرتب کند، والدین می توانند به او بگویند: از این که اسباب بازی های خود را مرتب می کنی بسیار خوشحالم. پدر و مادر باید در مورد نوع کلماتی که استفاده می کنند و نحوه بیان کردن آن بسیار مراقب باشند. هر نوع جمله ای که والدین به کودک خود بیان می کنند نشان دهنده احساس آن ها نسبت به کودک می باشد. برای مثال اگر یکی از والدین به کودک خود بگوید: مزاحم نشو. فعلاً کار دارم، امکان دارد کودک تصور کند که خواسته ها و نیازهای بی اهمیت هستند.

والدین همچنین می توانند به صورت غیر کلامی از طریق حالت ها و حرکات دست و صورت حمایت خود را از کودک نشان دهند. پدر و مادر نباید رفتارهایی مانند فریاد زدن یا عدم توجه به کودک را از خود بروز دهند. چنین رفتارهایی مانع از برقراری ارتباط مؤثر کودک با والدین می شود. گفتنی است در طول این کارگاه، کتابهای مرتبط با ارتباط مؤثر والدین و مربیان با کودک از جمله «مادر کافی» نوشته جی. ا. فرست؛ «تربیت بدون فریاد» نوشته هال ادوارد رانکل و «به بچه ها گفتن از بچه ها شنیدن» اثر الین مازلیش و آدل فایر معرفی شدند.

اخبار بانوان

جلسه شناخت و بررسی آسیب های اجتماعی حوزه بانوان در ابوموسی



جلسه شناخت و بررسی آسیب های اجتماعی حوزه بانوان در ابوموسی به ریاست حمزه بی نیاز معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی و با حضور اعضا در محل سالن جلسات فرمانداری برگزار شد.

در این جلسه حمزه بی نیاز با تاکید بر اهمیت توجه به آسیب های اجتماعی افزود: در حوزه آسیب های اجتماعی می توان از تمامی ظرفیت ها و امکانات شهرداری ها و دهیاری ها در زمینه فرهنگسازی و پیشگیری استفاده کرد و ضمن شناسایی بانوان آسیب پذیر با برگزاری کارگاه های آموزشی زمینه کاهش آسیب های اجتماعی این افراد فراهم آورد. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری ابوموسی افزود: آسیب های اجتماعی در حوزه بانوان که به عنوان رکن اصلی آرامش در خانواده می باشند می تواند جامعه را با دشواری فراوانی روبرو سازد و بر وضعیت سلامت جسمی و روانی افراد جامعه تأثیر سوء داشته باشد و سطح کیفیت زندگی را کاهش دهد. بر همین اساس، برگزاری جلسات آموزش آسیب های اجتماعی می تواند زمینه آگاه سازی بانوان را در پی داشته باشد.

حیدری معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان در دومین جلسه شورای راهبردی طرح ملی توسعه مشاغل خانگی عنوان کرد: فرمانداران و دستگاه های اجرایی با حساسیت ویژه تحقق اهداف طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در هرمزگان را پیگیری و دنبال کنند



هرمزگان از ظرفیت های بسیاری در حوزه مشاغل خانگی برخوردار است که نیازمند همت و تلاش برای شکوفایی پتانسیل های استان در این بخش است.

اطلاع رسانی جامعی در خصوص طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در هرمزگان برای آگاهی جامعه هدف از مزایای اجرای این طرح توسط دستگاه های اجرایی ذیربط صورت پذیرد.

از ظرفیت طرح ملی توسعه مشاغل خانگی برای تقویت و حمایت از فعالان این بخش در هرمزگان نهایت بهره گیری بعمل آید.

دستگاه های اجرایی مرتبط، گزارش اقدامات خود در حوزه اجرای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در هرمزگان را به صورت مستمر به دفتر سرمایه گذاری استانداری منعکس کنند.

اقدامات در زمینه اجرای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در هرمزگان نتایج آن برای مردم به ویژه جامعه هدف ملموس باشد.

دومین کتاب نویسنده نوجوان هرمزگانی اوایل آبان منتشر می شود

کتاب روزی که شکسپیر به رودان آمد نوشته یلدا جعفری اوایل آبان راهی بازار نشر می شود.

این کتاب داستان توسط (نشر سمت روشن) در ۵۰۰ جلد آماده نشر شده است. این کتاب دومین اثر داستانی یلدا جعفری نویسنده ۱۴ ساله هرمزگانی است. یلدا جعفری، نویسنده نوجوان هرمزگانی گفت: این کتاب مجموعه ای از ۷ داستان را شامل می شود که محتوای کتاب در زمینه فرهنگ و آیین مردم هرمزگان و بازنویسی از داستان

های قدیمی است که به صورت امروزی نوشته شده است. وی عنوان کرد: کتاب روزی که شکسپیر به رودان آمد در ۴۴ صفحه برای گروه سنی نوجوان به چاپ رسیده است. اولین کتاب داستانی یلدا جعفری با عنوان جهله بلو در سال ۹۷ منتشر شد. کتاب جهله بلو در ۲ هزار نسخه توسط نشر رسول در تهران به چاپ رسید. یلدا جعفری متولد سال ۸۴ و ساکن رودان است که تاکنون دوره های داستان نویسی و نویسندگی را در کانون غدیر دانش آموزی بندرعباس گذرانده است.

راه اندازی پلاژ بانوان از ضروریات بندرلنگه است



متقی رئیس اداره ورزش و جوانان و جمعی از روسای هیات ورزشی شهرستان بندرلنگه با حجت الاسلام والمسلمین دکتر جواد اسماعیل نیا امام جمعه این شهرستان دیدار و خلاصه گزارشی از عملکرد خود ارائه دادند. امام جمعه شهرستان بندرلنگه در این دیدار، اظهار داشت: خدمت به ورزش خدمت به فرهنگ است و سلامت جسم، جان و روح در گرو نهادینه شدن فرهنگ ورزش در جامعه است.

وی افزود: هزینه کردن برای زیر ساخت های ورزشی یک نوع سرمایه گذاری است که از هدر رفت هزینه بیت المال و هزینه خانواده ها به خاطر درمان بیماری های مختلف جلوگیری می کند.

حجت الاسلام اسماعیل نیا بیان داشت: اگر جامعه ای سالم و بدون بزه های اجتماعی به مانند اعتیاد می خواهیم، باید ورزش را جدی بگیریم. این استاد مطرح حوزه و دانشگاه عنوان داشت: از بین اقشار مختلف جامعه ورزش را برای بانوان و سالمندان ضروری تر میدانم و برای بهره مندی از نعمت دریا و توسعه نشاط در جامعه رعایت حدود شرعی، راه اندازی پلاژ بانوان از ضروریات بندرلنگه است. وی خطاب به رئیس اداره ورزش و جوانان و روسای هیات ورزشی شهرستان بندرلنگه عنوان داشت: ورزش قهرمانی و همگانی را هم پای هم به پیش ببرید و به هر کدام به اندازه خود اهمیت دهید. از ورزش محلات و توسعه زیر ساخت های آن غافل نشوید. برای جبران کسری بودجه به سراغ خصوصی سازی بروید و با تهیه بسته های پویا از پروژه های خود به سراغ سرمایه گذاران بروید. افتخارات ورزشی را برجسته نمایید و جوانان و نوجوانان را با این افتخارات آشنا بسازید تا به خود باوری لازم برسند.

حجت الاسلام اسماعیل نیا گفت: جای تاسف است که خیلی از جوانان و نوجوانان ما ۸ ملی پوش خود را نمی شناسند، ستاد نماز جمعه شهرستان آمادگی دارد در زمینه نهادینه کردن و ترویج فرهنگ ورزش کمال همکاری را با ورزشکاران این شهرستان بعمل آورد. این روحانی برجسته کشور گفت: از مسئولان ورزش شهرستان میخواهیم، مراسم تقدیر مدال آوران این شهرستان را در نماز جمعه قرار دهند تا بنده نیز از آنها شخصا تقدیر کنم.

تولید روزانه ۸۰ هزار ماسک در قشم



فرماندار شهرستان قشم گفت: اثرات ناشی از کرونا بر اشتغال و اقتصاد کشور با توسعه مشاغل مبتنی بر نیازهای بهداشتی جامعه، مدیریت شود. علیرضا نصری در بازدید از کارگاه تولید ماسک روستای طولابا همکاری دستگاه های مسئول با سرمایه گذاران بخش خصوصی برای راه اندازی کارگاه های تولید لوازم بهداشتی مورد تقاضای جامعه همکاری کنند. به گفته مدیر کارگاه تولید ماسک شرکت صنعت سبز ماندنی قشم با اشتغالزایی ۵۰ بانوی قشمی روزانه ۸۰ هزار ماسک

تولید می کند. عبدالجلیل حاجی پور افزود: سرمایه اولیه راه اندازی کارگاه ۶۰ میلیارد ریال بوده که در چند روز آینده با افزایش تعداد شاغلین به ۱۰۰ نفر و فعالیت در دو نوبت به تولید ۱۶۰ هزار ماسک در روز می رسیم او همچنین از برنامه ریزی برای اشتغال ۳۰۰ نفر از بانوان جویای کار و صدور ماسک به سراسر کشور خبر داد.

توزیع ۶۰۰ هزار انسولین قلمی در داروخانه ها



این انسولین های قلمی در داروخانه های منتخب و با قیمت ارزان تر نسبت به گذشته عرضه می شوند. مدیر کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو از توزیع ۶۰۰ هزار انسولین قلمی در داروخانه ها از امروز (شنبه) خبر داد. دکتر حیدر محمدی درباره وضعیت واردات انسولین قلمی، گفت: تعداد زیادی انسولین قلمی در حدود ۶۰۰ هزار تا از گمرک ترخیص شده و از شنبه توزیع آن را در داروخانه ها انجام می دهیم. وی افزود: شرکتی که تامین کننده این انسولین ها بود، قرار بود در داخل کشور انسولین قلمی را در حجم انبوه تولید کند، اما متأسفانه به تعهداتش عمل نکرد و مجبور شدیم، واردات انجام دهیم. وی گفت: بنابراین در حال حاضر واردات انسولین قلمی را آغاز کردیم تا زمانیکه تولیدکنندگان داخلی بتوانند تولیدشان را انجام داده و کفاف بازار را بدهند، ما واردات را انجام می دهیم. محمدی با بیان اینکه تا زمانی که مردم به انسولین نیاز داشته باشند، قطعاً به هر طریقی اعم از واردات و تولید داخل، آن را تامین می کنیم، ادامه داد: در حال حاضر شرکتی که قرار بود تولید انسولین قلمی را آغاز کند، هنوز این کار را آغاز نکرده و هنوز به تولید نرسیده و در مرحله مونتاژ قرار دارد. هر زمان به تولید برسد، می تواند نیاز بازار را تامین کند.

وی تاکید کرد: بر این اساس ۶۰۰ هزار انسولین قلمی از شنبه هفته جاری در داروخانه ها توزیع می شود. محمدی گفت: این انسولین های قلمی در داروخانه های منتخب و با قیمت ارزان تر نسبت به گذشته عرضه می شوند. در عین حال مردم می توانند از طریق اپلیکیشن یا سامانه تیتک نوع انسولین مورد نیاز خود را جست و جو کرده و نزدیک ترین داروخانه عرضه کننده آن را پیدا کنند. وی تاکید کرد: بیماران می توانند با ارائه کارت ملی انسولین قلمی مورد نیازشان را از داروخانه دریافت کنند.

فراخوان سومین جشنواره ملی زن و علم اعلام شد معاون فرهنگی و اجتماعی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری طی نامه ای به رؤسای دانشگاهها، پژوهشگاهها و پارک های علم و فناوری، فراخوان سومین جشنواره ملی زن و علم (جایزه مریم میرزاخانی) را اعلام کرد.

دکتر غلامرضا غفاری در این نامه با اشاره به ضرورت معرفی و تجلیل از نقش برجسته بانوان نخبه و فعال دانشگاهی ابزار امیدواری کرد: برگزاری این جشنواره بتواند نقش مؤثری در ارتقای انگیزه های این قشر از جامعه ایفا کند.

بر اساس فراخوان اعلام شده در این دوره از جشنواره رقابت در دو بخش علمی و اجتماعی و در ۳ رده سنی زیر ۴۰ سال، ۴۰ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال صورت می پذیرد.

در این فراخوان آمده است: بخش علمی متقاضیان در ۶ گروه علوم انسانی، علوم پایه، فنی و مهندسی، علوم کشاورزی، دامپزشکی و محیط زیست، علوم پزشکی، هنر و معماری با یکدیگر رقابت می پردازند.

همچنین در بخش اجتماعی جشنواره سوم بانوان دانش آموخته دانشگاهی که اکنون در محیط های غیر از دانشگاه مشغول خدمت رسانی هستند، امکان رقابت خواهند داشت.

در بخش دیگری از این فراخوان در خصوص زمان بندی این جشنواره آمده است: مهلت شرکت در جشنواره ۲۱ آبان ماه ۱۳۹۹ و زمان اختتامیه آن ۲۹ آذر ماه سال ۱۳۹۹ به میزبانی دانشگاه شهید بهشتی عنوان شده است. بر اساس اعلام وزارت علوم، علاقه مندان می توانند جهت ثبت نام و یا کسب اطلاعات بیشتر به آدرس الکترونیکی wsfestival.ir مراجعه کنند.

اخبار حوزه بانوان



چاصحاری شتافتند، و دانش آموزانی که بنا به دلایلی از فضای مجازی فاصله داشتند و از درس عقب افتاده وبا مشکل سرویس ایاب و ذهاب مواجه بودند اقدام به تدریس و رفع اشکال موارد درسی نمودند.

میهن تاج رحیمیان مدیر این دبیرستان گفت: با بررسی هایی که از اطلس دانش آموزی بعمل آمد. دبیران و معاونان آموزشگاه از عدم حضور تعدادی از دانش آموزان در کلاس های درس (آنلاین و حضوری) متوجه شدیم عدم حضور این دانش آموزان نداشتن توان مالی این عزیزان در تهیه ایاب و ذهاب و گوشی هوشمند می باشد. وی خاطر نشان کرد طی جلسه با دبیران آموزشگاه مقرر شد ددو روز در هفته با حضور در روستاهای نزدیکی مانند چاه صحرای ولشتغان بالا و کندال که در آن روستاهادانش آموزانمان زندگی و با حضور در یکی از مدارس روستاها دبیران کار تدریس دانش آموزان جا مانده از تحصیل را انجام داده اند. وی اظهار داشت: این روند آموزش تا پایان شیوع بیماری کرونا ادامه خواهد داشت تا بتوانیم کمک کنیم دانش آموزان از درس عقب نمانند. رحیمیان ادامه داد: در همین راستا جا دارد از این اقدام خیرخواهانه همکاران عزیزم: سرکارخانمها: قنبری دبیر ریاضی، دریانورد دبیر علوم، حجازی دبیر زبان و معاون پرورشی سرکار خانم زیبا صادقی که زحمت ایاب و ذهاب دبیران را به عهده گرفتن قنبردانی و تشکر بعمل آید. و همچنین از همکاری مدیر محترم آموزشگاه چاه صحرای جناب آقای دریایی که مدرسه را در اختیار تیم جهادی قرار دادند تقدیر و تشکر میشود. شایان ذکر است دریایان کلاس به تعدادی از دانش آموزان کارت هدیه و یک بسته ماسک اهداء شد. قابل ذکر است تمامی هزینه ها به عهده ی دو خیر فرهنگی میباشد.

کمردرد هم می تواند نشانه ابتلا به کرونا باشد

یک متخصص داخلی با تأکید بر اهمیت توجه ویژه به سالمندان در دوران شیوع کرونا، گفت: هرگونه تغییر در وضعیت بالینی افراد به خصوص سالمندان می تواند نشانه ابتلا به کرونا باشد.

دکتر فرانک ناصری گفت: کرونا یک فاز نهفته دارد که در آن فاز فرد مبتلا بی علامت است و ممکن است این فاز از سه تا ۱۴ روز طول بکشد. ناصری افزود: بعد از فاز بی علامت که فرد هیچ نشانه ای ندارد، احتمال دارد بیمار وارد فاز اولیه و علامت دار بیماری شود که ممکن است با یک گلو درد یا درد عضلانی مثل کمردرد یا سرفه های خشک یا خلط دار، آب ریزش بینی و یک سری علائم غیر اختصاصی مثل سردرد یا ضعف و بی حالی به خصوص در افراد مسن خود را نشان دهد. وی خاطر نشان کرد: بسیاری از بیماران در فاز اولیه دچار علائم گوارشی مثل حالت تهوع و اسهال و یا اختلال در حس بویایی و چشایی می شوند. این متخصص داخلی با اشاره به اهمیت توجه ویژه به سالمندان و افراد با بیماری زمینه ای در دوران شیوع کرونا عنوان کرد: در هر حال در این فاز به خصوص در افراد مسن هر گونه تغییر در وضعیت بالینی افراد ممکن است نشانه ابتلا به کرونا باشد و در افراد مسن به صورت ضعف، بی حالی، بی اشتها، دردهای شکمی و تهوع و استفراغ خود را نشان بدهد. وی با بیان اینکه ممکن است بیمارانی که کرونا را آنها تشخیص داده شده و تحت درمان اولیه قرار گرفته اند در فاز بعدی وارد فاز تنفسی بیماری شوند، گفت: فاز تنفسی کرونا بسیار خطرناک است و به صورت تنگی نفس خود را نشان می دهد.

ناصری تأکید کرد: این بیماران در صورت احساس تنگی نفس باید سریع به مراکز درمانی مراجعه کنند تا میزان اکسیژن خون در بدن آنها سنجش شود چون حتی در صورتی که اسکن اولیه ریه درگیری خفیف با کرونا را نشان دهد اما تا دو هفته ریسک درگیری شدید وجود دارد.

وی در پایان تصریح کرد: در این مرحله بنا به نظر پزشک و براساس درصد اکسیژن خون دارو، اسپری تنفسی و یا کپسول های استنشاقی تجویز می شود و بیماران در منزل هم می توانند از دستگاه بخور آب سرد استفاده کنند.

کرد: پروسه فرزندخواندگی یک روند است و بخشی از آن مربوط به سامانه است. مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه سامانه فرزندخواندگی بیشتر از افزایش تعداد بر شفافیت امر تاثیر دارد، گفت: گلوگاه افزایش تعداد فرزندخواندگی می تواند قوانینی باشد که با تسهیل امر فرزندخواندگی آن را تسریع کند. وی در پاسخ به این سوال مبنی بر اینکه چه قدر فرهنگ فرزندخواندگی در بین مردم جا افتاده است؟ بیان کرد: قطعاً نسبت به دهه گذشته رشد داشته ایم اما هنوز اکثر درخواست ها برای نوزاد دختر است و تعداد نوزادان دختر بسیار نادر است. بابایی با اشاره به اینکه باید برای درخواست فرزندخواندگی کودکان با سن بالاتر به ویژه بالای ۶ سال فرهنگ سازی جدی تری انجام شود، تصریح کرد: همچنین برای فرزندخواندگی کودکان دارای بیماری های خاص یا دارای معلولیت باید فرهنگ سازی شود. مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به این سوال مبنی بر اینکه چند درصد فرزندان بهزیستی دختر و چند درصد پسر هستند؟ گفت: تعداد فرزندان بهزیستی حدوداً ۵۰، ۵۰ است اما با توجه به اینکه بیشتر درخواست ها به دنبال نوزاد دختر است و همین مسئله باعث ماندن کودکان با سن بالاتر به ویژه پسران در مراکز شبه خانواده می شود. وی درباره آخرین آمار فرزندخواندگی در کشور، بیان کرد: در ۶ ماهه نخست سال ۹۹، ۵۳۹ فرزند بهزیستی در سراسر کشور به فرزندخواندگی رفته اند، همچنین ۲۸ فرزند بهزیستی که دارای معلولیت هستند در سراسر کشور وارد خانواده ها شدند.

بابایی با تأکید بر اینکه استان تهران بیشترین آمار فرزندخواندگی را در ۶ ماهه نخست سال داشته است، گفت: ۱۵۵ فرزند بهزیستی در استان تهران به خانواده راه پیدا کرده اند.

فرماندار بندرعباس:

رعایت پروتکل های بهداشتی در تالارهای مجالس یک ضرورت جهت استمرار فعالیت آنها است



فرماندار بندرعباس گفت: بازرسان مرکز بهداشت و ستاد مدیریت بیماری کرونا شهرستان بندرعباس به طور محسوس و نامحسوس از فرایند فعالیت تالارها بازدید خواهند کرد و در صورت مشاهده عدم رعایت نکات بهداشتی با آنها برخورد خواهد شد جلسه با تالارداران شهرستان به ریاست عزیزاله کناری فرماندار در محل سالن غدیر فرمانداری برگزار شد. فرماندار بندرعباس در این جلسه اظهار داشت: ویروس کرونا برای همه افراد جامعه یک تهدید جدی است و فعلاً تنها راه در امان ماندن از شر این ویروس رعایت دقیق پروتکلها و توصیه های بهداشتی است. وی در ادامه گفت: رعایت پروتکل های بهداشتی عمومی شامل استفاده از ماسک، عدم خروج غیر ضروری از منزل، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و شستشوی مرتب دست و صورت است. توزیع ماسک به افراد فاقد ماسک درب ورودی سالن ها، با فاصله قرار دادن صندلی های سالن ها، بسته بندی ظروف پذیرایی قبل از حضور میهمانان و حتی المقدور استفاده از فضای باز سالن ها از مواردی هستند که باید در تالارها و سالن ها انجام شود. نماینده عالی دولت در شهرستان بیان داشت: مدیران تالارها ضمن رعایت صد درصدی پروتکل های بهداشتی تیم بازرسی را در محیط کاری خود فعال کنند تا به میهمانان تذکرات لازم برای رعایت فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک را بدهند و تیم بازرسی ستاد کرونا شهرستان نیز که از بین افراد داوطلب بصورت افتخاری تشکیل شده است به طور نامحسوس از سالن ها بازدید بعمل خواهند آورد. عزیزاله کناری در پایان گفت: مدیران سالن ها هنگام منعقد کردن قرارداد به صاحبان مجالس تأکید کنند تا تعداد دعوتی های خود را به حداقل برسانند و طبق ساعت معین شده مراسم تمام شود.

کاری زیبا از دبیرستان متوسطه بنت الهدی صدر بندرخمیر برای دانش آموزان

دبیران جهادی دبیرستان متوسطه اول بنت الهدی صدر در اقدامی شایسته و خدایندانه بطور خودجوش به کمک دانش آموزان روستایی

طرح ملی زنان و ICT در ۲۷۰ نقطه کشور اجرایی شد



مشاور وزیر ارتباطات در کارگاه آنلاین توانمندسازی زنان با ICT گفت: طرح ملی زنان و ICT در ۲۷۰ نقطه کشور اجرایی شد.

به گزارش خیرگزاری مهر به نقل از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، کارگاه توانمندسازی زنان و حمایت از کودکان در دو بخش توانمندسازی زنان از طریق ICT و حمایت از کودکان در فضای مجازی با حضور معاون برنامه ریزی و تصمیم گیری معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، مشاور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در امور بانوان، معاون حمایت از کودکان وزارت زنان و کودکان اندونزی، مسئول امور بانوان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، نمایندگان سازمان فضایی و پژوهشگاه فضایی، نماینده سازمان نظام صنفی رایانه ای و مدیران برخی از استارت آپ های ایرانی بین دو کشور ایران و اندونزی، به صورت آنلاین برگزار شد. در این نشست هانیه سامعی مشاور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در امور بانوان گفت: توانمندسازی زنان در حوزه ICT و حفاظت از کودکان در فضای مجازی در شرایط فعلی اهمیت بسیاری دارد و تبادل اطلاعات میان کشورهای دارای تشابهات فرهنگی و دینی، در این زمینه می تواند بسیار مفید باشد. وی با اشاره به طرح ملی زنان و ICT گفت: این طرح در ۲۷۰ نقطه کشور، با هدف آموزش مفاهیم اولیه فضای مجازی و امکانات آن برای بهره برداری زنان و معرفی فرصت ها و چالش های فضای مجازی اجرایی شده است. کوثر سلیمی خورشیدی، مسئول امور بانوان در رگولاتوری نیز گفت: سند «حمایتی و برنامه اقدام توسعه خدمات فضای مجازی کودک و نوجوان» در سال ۱۳۹۶ توسط وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات تصویب شد که از جمله برنامه های اجرایی در راستای عملیاتی سازی آن می توان به تشکیل بانک اطلاعاتی حمایت از فضای مجازی کودکان، اجرای طرح ۲۰ تا ۲۰ (رونمایی از یک طرح مربوط به کودکان در بیستم هر ماه) و ایجاد اینترنت پاک از سوی زیست بوم مجازی کودک اشاره کرد. وی گفت: تصویب ضوابط صیانت از کودکان و نوجوانان در فضای مجازی توسط کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات، برگزاری ۲۹ کارگاه آموزشی خانواده، آشنائی با فضای مجازی و توانمندسازی زنان از طریق فناوری اطلاعات، ارائه سیمکارت کودک و نوجوان با قابلیت دسترسی به بسته های خدماتی جذاب تلفن همراه پهن باند متناسب با گروه های سنی کودک و نوجوان، عدم فروش هرگونه سیمکارت تلفن همراه به افراد کمتر از ۱۸ سال از جمله اقدامات رگولاتوری در زمینه حفاظت از کودکان و حمایت از زنان است. سلیمی خورشیدی درباره همکاری اپراتورها با رگولاتوری در حوزه حفاظت از کودکان اظهار کرد: ارائه سیمکارت کودک و تبدیل سیمکارت عادی به سیمکارت کودک و نوجوان با کمک دو اپراتور موبایل از جمله اقدامات سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی است.

فرزندخواندگی کودکان معلول باید فرهنگ سازی شود اکثر درخواست ها برای نوزاد دختر است



سعید بابایی مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور درباره فرآیند فرزندخواندگی در سامانه فرزندخواندگی، اظهار

آغاز عملیات اجرایی ساخت بیمارستان ۲۲۶ تختخوابی بخش خصوصی رازی بندرعباس



رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، از آغاز عملیات اجرایی ساخت بیمارستان ۲۲۶ تختخوابی رازی با سرمایه گذاری بخش خصوصی در بندرعباس خبر داد.

حسین فرشیدی در این مراسم که با حضور حجت الاسلام عبادی زاده امام جمعه بندرعباس، مدرس معاون استاندار هرمزگان، و جمعی از مسئولین دانشگاه و سرمایه گذاران بخش خصوصی برگزار شد ضمن تشکر از مجموعه بخش خصوصی که عملیات ساخت این پروژه بزرگ درمانی را آغاز کردند؛ گفت: سلامت مهم ترین رکن پیشرفت جامعه است؛ دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان آماده هر گونه همکاری با سرمایه گذاران بخش خصوصی است اعتقاد بر این است که بخش خصوصی برای کمک به بخش دولتی باید پای کار بیاید.

وی افزود: یکی از راههای ماندگاری متخصصین حوزه درمانی ایجاد فضای های درمانی استاندارد است. تکمیل و راه اندازی پروژهای درمانی در استان در بخش دولتی و خصوصی یکی از راههای جذب متخصصین و ماندگاری آنان در استان است؛ بیمارستان ۵۳۱ تخت خوابی بندرعباس یکی از اقدامات خوب وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان است که در حال اجرا است.

فرشیدی ابراز کرد: امیدواریم با ایجاد فضاهای درمانی توسط صنایع و همچنین سرمایه گذاران بخش خصوصی که باید برای کمک به دانشگاه و مردم استان پیش قدم شوند بتوانیم در توسعه ارائه خدمات درمانی و ارتقاء سطح سلامت استان گامی مهم و اساسی برداریم. وی عنوان کرد: استاندار هرمزگان حمایت خود را بارها اعلام کرده اند لذا همه باید کمک کنند دانشگاه نیز در کنار بخش خصوصی است و کمک خواهد کرد همچنین باید تعداد تخت های استان را به حد متوسط کشوری برسانیم و در نهایت به دنبال ارتقاء کیفیت خدمات درمانی باشیم.

فرشیدی بیان کرد: امیدواریم این پروژه کمتر از ۴۸ ماه به اتمام برسد و شاهد یک بیمارستان آبرومند در سطح استان، ملی و حتی حوزه خلیج فارس باشیم. علیرضا طلوع مشاور عالی تدوین مجموعه بیمارستان های ایمن وزارت بهداشت در حاشیه این مراسم گفت: بیمارستان فوق تخصصی رازی بندرعباس با زیربنای ۳۶ هزار متر مربع و ۲۲۶ تخت بستری و ویژه در مدت زمان حدود ۴۸ ماه با اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان ساخت و به بهره برداری خواهد رسید. وی افزود: این بیمارستان تمام خدمات را برای بیماران به همراه دارد؛ بخش های IVF برای درمان ناباروری، رادیوتراپی، شیمی درمانی، طب هسته ای و حدود ۱۹ اتاق عمل در قسمت های مختلف این بیمارستان پیش بینی شده است. طلوع اظهار کرد: طراحی که در این بیمارستان استفاده شده جایزه الگوی طراحی بیمارستان های فیوچر دیزاین WAF ۲۰۱۹ آمستردام هلند را کسب نموده است این پروژه به عنوان نسل پنجم بیمارستانهای آینده به شمار می رود و به لحاظ استفاده از مزیت توریسم سلامت منحصر به فرد است. مشاور عالی تدوین مجموعه بیمارستان های ایمن وزارت بهداشت تصریح کرد: این مرکز درمانی مدرن و مجهز به صنایع غرب شهر بندرعباس نزدیک است و به لحاظ موقعیت ۱۰ کیلومتر اطراف خود را تحت پوشش قرار می دهد. و حدود ۷۵۰ نیروی انسانی در این بیمارستان مشغول بکار خواهند شد.

طلوع خاطر نشان کرد: این پروژه ظرف ۴۸ ماه آینده طراحی، اجرا، تجهیز و به بهره برداری می رسد؛ انتظار می رود بخش خصوصی و

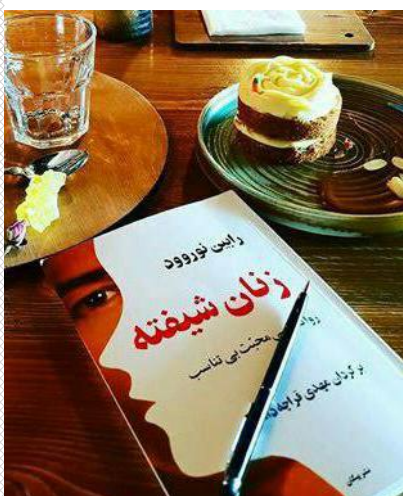
تواند آینده خوبی را برای استان رقم بزند و ما دیگر شاهد مسافرت ها جهت درمان به سایر استانها نباشیم هرمزگان ظرفیت این را دارد که حتی در حوزه گردشگری سلامت پذیرای مسافران و بیماران کشورهای حوزه خلیج فارس نیز باشد. به لحاظ برخورداری از متخصصین حوزه پزشکی در کشور این ظرفیت از نظر نیروی انسانی وجود دارد و اگر ما زیر ساخت های سخت افزار کار حوزه درمان را بتوانیم فراهم کنیم فرصتی ایجاد خواهد شد تا ساکنین جزایر و کشورهای حوزه خلیج فارس از این ظرفیت های بالقوه استفاده کنند. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت: بخشی از توسعه پایدار توسعه در حوزه سلامت است حدود سه سال است که در حوزه سلامت به واسطه وجود نیروهای بسیار مجرب و کار آزموده در استان که ذخیره علمی و اجرایی در حوزه بهداشت و درمان استان هستند. رضا مدرس افزود: فاصله بسیار زیاد بین آن چیزی که مردم استحقاق آن را در حوزه فیزیکی کار دارند با آن چیزی که اکنون در حال حاضر در دسترس بود به عنوان یک اشکال اساسی بررسی شد و به این موضوع رسیدیم که حتما باید یک جهش انقلابی و جهاد گونه در این حوزه صورت بگیرد. وی تصریح کرد: به همت مسئولین استان یک هدف گذاری برای رسیدن به یک هزار تخت بیمارستانی ایجاد شد که بخشی از آن را به همت و تلاشی که عزیزان دانشگاه علوم پزشکی استان داشتند به بهره برداری رسید، بخشی از آن با شدت و توان بالا در حال اجرا است و همه ارکان اجرایی استان بسیج شدند که این پروژه ها به ثمر برسد. مدرس ابراز کرد: مهمترین نکته ای که در این قسمت وجود داشت و به کمک ما در حوزه حاکمیت آمد بخش خصوصی بود که از تک تک آنها تشکر می کنم. اگر امروز یک نهال کوچکی به دست همه ما کاشته می شود اما این نهال به درخت تنومندی تبدیل خواهد شد که متعلق به مردم استان هرمزگان خواهد بود. امیدوارم زودتر از ۴۸ ماه شاهد تکمیل این پروژه باشیم و هر چه زودتر به مردم عزیزمان تقدیم کنیم.

دولتی همگی کمک کنند تا روند ساخت این پروژه با شتاب بیشتری دنبال شود. وی اضافه کرد: بیمارستان در ۹ طبقه و زیربنای هر طبقه از ۶ هزار متر آغاز و تا طبقات بالا به ۳ هزار متر تغییر پیدا می کند طراحی این بیمارستان بسیار خاص است و استوانه های غیر هم مرکز تشکیل شده است که بهترین نورگیری و استفاده بهینه از انرژی و همچنین تهویه بسیار مناسبی در آب و هوای شرجی بندرعباس خواهد داشت.

امام جمعه بندرعباس و نماینده ولی فقیه در استان در این مراسم ضمن بیان اهمیت حوزه سلامت و توسعه مراکز درمانی گفت: هرمزگان یکی از استانهایی است که از لحاظ صنعتی جزو قطب صنعت کشور به شمار می رود لذا باید در کنار این صنایع زمینه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی پا به پای حوزه صنعت پیش برود. حجت الاسلام عبادی زاده افزود: ما در جوار کشور های حوزه خلیج فارس قرار داریم ظرفیت های استان هرمزگان یک ظرفیت های قابل توجه است بنابراین امروز یکی از مهمترین ضروریتهایی که ایجاد می کند که همه مسئولین دست به دست همدیگر دهند بالا بردن سطح کیفی و کمی حوزه بهداشت و درمان استان است که باید بر روی این قضیه بصورت جدی فکر شود. عبادی زاده بیان کرد: این حرکت در کنار طرح ها و پروژه های بیمارستانی که دانشگاه علوم پزشکی آغاز کرده است که سر جمع به ۱۰۰۰ تخت خواب خواهد رسید آینده نوید بخش و روشنی را برای استان در حوزه تخت های بیمارستانی خواهد داشت. وی عنوان کرد: این پروژه که با سرمایه گذاری بخش خصوصی آغاز شده قطعاً می تواند برای بالا بردن سطح کیفی حوزه بهداشت و درمان استان به ویژه حوزه درمانی موثر باشد و فضای جدید را برای استان فراهم کند.

امام جمعه بندرعباس گفت: اگر ما بتوانیم ظرفیت های این چنینی را در هرمزگان فراهم کنیم در کنار جذب متخصصینی که از استانهای مختلف و تحصیلکرده های استان در این مرکز درمانی صورت خواهد گرفت می

کتاب هفته



ذهنی به جای عشق، هراس بوده است. زنانی که اضطراب گونه و بیش از حد تناسب محبت می کنند پر از هراس هستند. هراس از تنها شدن، هراس از اینکه کسی آنها را دوست نداشته باشد، هراس از این که نادیده انگاشته شوند و فراموش گردند. معاشقمان را از رازنی مردها می کنیم به این امید که به پایان هراس برسیم اما اگر محبت تولید محبت متقابل نکند به هراسمان اضافه می شود وقتی با روشی که انتخاب کرده ایم به خواسته خود نمی رسیم بیشتر محبت میکنیم و گرفتار عشق بی تناسب می شویم این کتاب از جمله کتاب هایست که هر زنی باید یک بار بخواند تا بتواند درک کند که صرفاً به خاطر جنس لطیفش نباید همیشه از جایگاه مهر و محبت بی انتها قرار داشته باشد. / سمانه پاسخی

به او و مسائلش افکار و احساساتش بهای بیش از اندازه می دهیم. وقتی تقریباً همه جملاتمان را با نام او شروع می کنیم عشق بی تناسب داریم. شیفته هستیم. وقتی از دمدمی مزاجی ها، از بدخلقی ها، از بی تفاوتی ها و از تحقیر کردن هایش بی تفاوت می گذریم عشق بی تناسب داریم. وقتی بسیاری از ویژگی ها، ارزش ها و رفتارهایش را نمی پسندیم و با این حال با آن ها کنار می آیم و فرض را بر این می گذاریم که اگر بیشتر محبت کنیم می توانیم او را تغییر دهیم شیفته بی جهت هستیم و عشق بی تناسب داریم. به رغم همه این ناراضیاتی ها شیفتهگی به قدری میان زنان شایعه است که گمان می کنیم روابط زن و مرد نباید از چهارچوب خارج شود. اگر شما هم درگیر همسری هستید که فکر و ذکرتان را به خود مشغول کرده، بدانید که ریشه های این مشغله

معرفی کتاب: زنان شیفته نویسنده: زابین نورود

موضوعی که در جامعه ما زیاد دیده می شود این است که زن های زیادی که در سراسر زندگی شان بزرگترین گذشتها و فداکاری ها را کرده اند، زمانی می رسد که از همه چیز به یکباره دل زده می شوند و حتی برای یکبار دیگر هم حاضر به صبر و گذشت نیستند. این گذشت های بیش از حد جای دیگری از زندگی خودش را نشان می دهد. نگران نشوید بعد از خواندن این کتاب خشن نمی شوید اما یاد می گیرید تا چه حد محبت کنید که بعدش پشیمان نشوید. قسمتی از کتاب: عشقی که با تأمل همراه باشد عشقی ناسالم است. وقتی بخش اعظم صحبت ما با دوستان و نزدیکانمان درباره کسی است که او را دوست داریم وقتی

صنعت سودآوری که مغفول مانده است؛

صنایع دستی هرمزگان؛ زینت بخش تولیدات مدرن عدم تخصص مسئولان صنایع دستی موجب ضعف این حوزه شده است



زمانی که گلابتون در تمام نقاط ایران به نام هنر هرمزگانی‌ها شناخته شود دیگر به نام دیگر کشورها برچسب نمی‌خورد؛ تبلیغات ضعیف در حوزه صنایع دستی و گزارش عملکردهای صرفاً آماری مسئولین موجب شده است عملاً اتفاق موثری برای صنعتی شدن این هنر زیبا به وقوع نپیوندد.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی راه دانا به نقل از هرمز؛ صنایع بومی و دستی از افتخارات هر ملت و کشوری به شمار می‌رود. هنرهای سنتی، مجموعه هنرهای اصیل، بومی و مردمی هر کشور ریشه‌های عمیق و استوار در اعتقادات آداب، عادات، رسوم، سنن و در مجموع فرهنگ معنوی جامعه دارد و نمایشگر فرهنگ و تمدن اقوام بوده است. میراث‌های فرهنگی و هنری که در طول قرون به آیندگان منتقل می‌گردد دارای ارزش معنوی زیاد بود و بر پشتوانه های فرهنگی - هنری گذشتگان بنا شده است. صنایع دستی از جمله ابزارهایی است که با بها دادن به آن می‌توان گام‌های موثری در حوزه ی اقتصادی برداشت، به طوری که می‌تواند به عنوان یکی از موانع صادرات غیرضروری نفت، زمینه‌های رشد اقتصادی را در کشور فراهم کند، بنابراین توجه به فراهم آوردن امکاناتی که تولید صنایع دستی

را افزایش دهد، بسیار اهمیت دارد. صنایع دستی هرمزگان طرفداران زیادی در داخل و خارج کشور دارد هرمزگان از جمله استان‌هایی است که در هر شهر و روستای آن صنایع دستی و بومی زیادی را در خود جای داده است، گلابتون دوزی، خوس دوزی، بادله دوزی، شک دوزی، سوزن دوزی، عبا دوزی، ملبله دوزی، چادر شب بافی، قالی بافی، سبد بافی، حصیر بافی، صنایع صدفی، سفال گری، درب و پنجره چوبی، کرجاب، خورجین، کوزه سازی و صنایع دستی دریایی و لنج سازی، از هنرهای نام‌آشنای هنرمندان هرمزگانی است که طرفداران بسیار زیادی در داخل و خارج کشور دارند. ستاره بختیاری از فعالین حوزه صنایع دستی استان هرمزگان در گفت و گو با هرمز اظهار کرد: کار در صنایع دستی درآمدزایی بسیار خوبی دارد و افرادی که در این صنعت و با کشورهای حوزه خلیج فارس فعالیت می‌کنند با پیشرفت قابل توجهی روبه‌رو هستند. این هنرمند صنایع دستی افزود: مشکل صنایع دستی هرمزگان این است که یک فروشگاه صنایع دستی درخور و شایسته نداریم، فقط معبد هندوهای بندرعباس بود که آن هم آتش گرفت و سوخت، فعالین این صنعت نیز به قدری مشغول تهیه مواد اولیه برای این هنر هستند که دیگر برند شدن برایشان بی‌اهمیت شده است آنها به دنبال کسب روزی هستند. عدم تخصص مسئولان صنایع دستی هرمزگان باعث ضعف در این حوزه شده است بختیاری ادامه داد: مسئولین صنایع دستی استان هرمزگان دلسوز نبوده و در این امر تخصص کافی ندارند، در معبد هندوها با یک تصویر بسیار زشتی برای صنعتگران غرقه زدن که ترغیب نمی‌شدیم محصولات را آنجا بفروش برسانیم، مدیریت بسیار ضعیفی که به علت نبودن انسان‌های آگاه در این زمینه، امکانات و تولید انبوه نداریم.

است مریم اقبالی فعال صنایع دستی هرمزگان در گفتگو با هرمز اظهار کرد: از سال ۱۳۹۲ صنایع دستی را به صورت نقاشی روی کیف چرم آغاز کردم اما به دلیل هزینه‌های بالایی که داشت مشتریان استقبال نکردند به همین دلیل کار دوخت کیف‌های دستی و سنتی را با ایده‌های شخصی عملی کردم. این فعال صنایع دستی افزود: قبل از شیوع ویروس کرونا با شرکت در نمایشگاه‌های صنایع دستی و ایونت‌ها ارتباط با مشتریان و دیگر استان‌های کشوری را داشتیم اما کرونا بهانه‌ای برای ترک این ارتباط نشد، فضای مجازی این بستر را فراهم کرده است، ایده‌پردازها را با دنیای مجازی بیشتر ارتباط داده و خلاقیت‌ها را بیشتتر کرده است، خانم‌های خانه‌دار شاغل شده‌اند و افراد تشویق شده‌اند تا در صنایع دستی اشتغال داشته باشند. اقبالی که مدرس کار و فناوری در مدارس است ادامه داد: برای دانش‌آموزان جالب است که مربی آنها یک هنرمند صنایع دستی است و همین عاملی شده است تا برای حضور در این عرصه انگیزه و اشتیاق داشته باشند، یکی از دانش‌آموزان که اکنون شمال کشور است هزینه دانشگاه خود را از تریکو و قلاب بافی داده است و فعالیت خوبی دارد که اتفاقاً همین کار او نیز برای من انگیزه شده است. وی با بیان اینکه هنرمند صنایع دستی باید بازار را بشناسد اما شبیه عموم نباشد تا در ذهن مشتری ماندگار باشد، تصریح کرد: ایده‌هایی که در صنایع دستی هرمزگان عنوان می‌شود جنوبی است و به دلیل اینکه در استان هرمزگان از اقشار مختلف فرهنگی زندگی می‌کنند و فضای مجازی نیز بستری برای معرفی به دیگر استان‌های کشور شده است باید تنوع در کار باشد تا مردم هنرهای جدید را ببینند و استقبال بیشتری می‌کنند.

هنرمندان هرمزگان از برپایی نمایشگاه بی‌اطلاع هستند

این هنرمند صنایع دستی افزود: هنر سلیقه‌ای است و هنرمند را با سلیقه‌اش می‌شناسند من نیز سبک خودم را دارم که شخصی کار کردن بهتر از همکاری با دولت است، ارگان‌های دولتی اگر حمایت گر صنایع دستی باشند و از خانم‌هایی که در حوزه‌های صنایع دستی فعالیت می‌کنند کارهای متنوع و خاصی را تحویل بگیرند باعث پیشرفت و شناخت هنر صنایع دستی شود. وی خاطرنشان کرد: مسئولین صنایع دستی بندرعباس با وجود اینکه تمام هنرمندان و صنعتگران خود را می‌شناسند اما در اطلاع‌رسانی و تبلیغ غرقه‌ها ضعیف و دیر عمل می‌کنند، به کل فعالین صنایع دستی کشوری غرقه رایگان می‌دهند اما هنرمندان هرمزگان از برپایی نمایشگاه بی‌اطلاع هستند، البته اکنون که کرونا شیوع پیدا کرده است و هنرمندی در غرقه‌ها شرکت نمی‌کند اطلاع‌رسانی به موقعی دارند. اقبالی با تأکید بر اینکه در بازار اینستاگرام رقابت کاذب زیاد است، ادامه داد: کیفیت و خلاقیت در کار مهم است که باعث حس رضایت و مقبولیت در مشتری می‌شود اما در فضای مجازی پیچ‌هایی که زندگی شخصی خود را به اشتراک می‌گذارند موفق تر هستند، مردم به دنبال سبک‌های دیگری از هنر هستند و صنایع دستی را نمی‌پسندند در صورتی که اگر همان افراد حمایت صنایع دستی نباشند و به اصطلاح لایک نکنند پیشرفتی حاصل نمی‌شود.

هنر صنایع دستی هرمزگان در تولیدات مدرن امروزی استفاده می‌شود فاطمه باستانی کارشناس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان که از فعالین صنایع دستی و فارغ‌التحصیل رشته طراحی لباس است در گفت و گو با هرمز اظهار کرد: ابتدا کارم را با یک مزون خیاطی شروع کردم که هم‌زمان با آن تدوین ژورنال و کتاب را نیز در دست داشتیم، کتاب بادله پوشان که بهترین

نمونه‌کاری ام است به پایان رسید و پس از آن همکاری با اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری را در پرونده کاری خود به ثبت رسانده‌ام. این فعال صنایع دستی که دو مهر اصالت برقع‌های قرمز رنگ میناب و شیلا را در پرونده هنری خود دارد، افزود: مهر اصالت ملی را به یک اثر با شرایط هنری و خاص اصیل بودن، دوستدار طبیعت، قیمت مناسب و به روز شدن می‌دهند و در کنار تمام آن خصوصیات قابل استفاده برای عامه مردم نیز باشد، برای گرفتن مهر اصالت باید آثار هنری و صنایع دستی فرهنگ ایران، به همان شکلی که هست قابل استفاده باشد و از فرهنگ شهری باشد که متعلق به همان مکان است تا حفظ و احیا شود. باستانی که مدرس رشته‌های طراحی لباس، گرافیک و نقاشی است، ادامه داد: ابتدا کارهای هنری و صنایع دستی هرمزگان نیازهای روز مردم را پاسخ نمی‌داد اما در دو سال اخیر تغییر قابل توجهی را داشته است به نوعی که استفاده از رودوزی‌ها و نوار دوزی‌هایی که در لباس‌های سنتی بود اکنون در لباس‌های مدرن نیز استفاده می‌شود که به جز مجالس عروسی به صورت عامه استفاده می‌شود. وی اضافه کرد: از زمانی که شهرنشین شده ایم دیگر نمی‌توانیم برقع را به شکل قدیمی آن استفاده کنیم بنابراین تغییر کاربری داده و از طرح آن برای کیف پول استفاده کردیم، زیور آلانی که با نوار دوزی‌های شلوار بندری درست می‌شود نیز مورد استقبال عموم قرار گرفت. هنر صنایع دستی زنان هرمزگان باید وارد فرهنگ زندگی مردم شود این کارشناس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان تصریح کرد: صنایع دستی و هنرهای سنتی استان هرمزگان مختص بانوان شده است که در حیطه پوشاک نیز فعالیت می‌کنند در صورتی که باید آن را از زنانگی خارج کرده و وارد زندگی عامه مردم شود، هنرهای سنتی که می‌توان در دکوراسیون خانگی، فرهنگ پوششی و نمای شهری از آن استفاده کرد تا بتوان آن‌ها را ترویج داد و به بازارهای جهانی معرفی کرد. باستانی که کتاب دوم خود را در تشریح نمادها و نشانه‌های پوشاک و فرهنگ استان هرمزگان در دست چاپ دارد، خاطرنشان کرد: مردم شهرها و حتی کشورهای دیگر باید بدانند که هرمزگان فقط دریا، ماهی و لنج نیست این استان زنان هنرمندی دارد که سال‌ها است هنر سوزن دوزی را زنده نگه داشته‌اند در صورتی که در هیچ نقطه‌ای از کشور این اصالت را در سوزن دوز‌ها را نمی‌توانید ببینید، شلوار بندری سالیان زیادی است که در فرهنگ و سنت هرمزگان سابقه دارد و هنوز به روز است و از آن روزانه استفاده می‌کنند و منسوخ شده نیست. وی ادامه داد: هنرمندان صنایع دستی هرمزگان با برندهای مختلفی در جهان فعالیت می‌کنند و فضای مجازی فرصتی شده است تا آن را به سایر شهرها و کشورها نیز معرفی کنیم، استقبال کشورهای هلند، آلمان، فرانسه و کشورهای حوزه خلیج فارس از این هنر به عنوان سوغاتی و هدیه استفاده می‌کنند. باستانی افزود: نکته مهمی که در صنایع دستی استان هرمزگان وجود دارد این است که اختصاصی و در طراحی پوشاک است و بیشترین صادرات را در به جهت مشابهت فرهنگی با حوزه خلیج فارس داشته است و اگر به خارج از شهرها و کشورهای دیگر صادر شود به صورت چمدانی است و نمی‌توان تولید انبوه داشت. این کارشناس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان خاطرنشان کرد: گردشگری که به هرمزگان می‌آید ترجیح می‌دهد از خرما و حصیر این استان استفاده کند زیرا شلوار گلابتون دوزی با عرف بازار به قیمت یک میلیون و پانصد هزار تومان است که کاربردی هم برای افراد غیربومی ندارد، به همین دلیل نباید انتظار داشت که این نوع شلوار را به جاهای دیگر صادر کنیم زیرا برای دیگران بعد مصرفی ندارد.

وی اظهار کرد: زمانی که مدیر و معاون‌ها هیچ‌کدام کار صنایع دستی را بلد نیستند داشتن اطلاعات آماری مشکلی را حل نمی‌کند در صورتی که مسئولین باید درگیر این کار باشند و با چالش‌های آن در ارتباط باشند و زمانی که تخصص در این رشته ندارند نمی‌توانند صنعتگر را درک کنند، اگرچه مسئولین استان بومی هستند و خود نیز بومی این شهر هستیم اما بومی بودن مهم نیست تخصص افراد مهم است. ضعف شدید تبلیغات صنایع دستی هرمزگان توسط مسئولان مربوطه بختیاری با تأکید بر اینکه برندسازی به کار هويت می‌دهد ادامه داد: زمانی که گلابتون هرمزگان در تمام نقاط ایران شناخته شده باشد دیگر نمی‌تواند بگویند هنر پاکستان و هند است، تبلیغات در صنایع دستی هرمزگان به شدت ضعیف عمل شده است، اداره جات نیز می‌گویند حمایت می‌کنیم اما در واقع کاری از پیش نمی‌برند، آماری که مسئولین برای ارائه گزارش می‌دهند آن چیزی نیست که در واقعیت اتفاق افتاده است. وی تصریح کرد: اگرچه فضای مجازی کمک بسیاری کرد تا با شهرستان‌های دیگر نیز در ارتباط باشیم و نوع سلايق آن‌ها را بشناسیم و خود را به روز کنیم اما گران بودن کالایی که تولید می‌شود و مصرف نمی‌شود، سنت‌هایی که به سختی شکسته می‌شود تا به خلاقیت تبدیل شود از مشکلاتی است که در این حیطه ما را دچار خود کرده است. این هنرمند صنایع دستی ادامه داد: زمانی شلوار بندری را با یک تغییر خاصی به عنوان مد روز و شلوار مجلسی بیرونی استفاده کردند اما نوع طرح لباس در هرمزگان و برای مردم بومی بازخورد خوبی نداشت زیرا برای زنان شلوار بندری یک حرمت حجابی خاصی دارد، در صورتی که اگر ذهنیت‌ها تغییر کند از شهرستانها نیز سفارش کار خواهیم داشت. خانه نشینی و کرونا باعث تشویق افراد به سوی مشاغل خانگی شده

نگرانی از ازدواج سالانه ۳۰ هزار دختر زیر ۱۴ سال



معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور با اشاره به لایحه اصلاح سن ازدواج در کمیسیون لوایح دولت و اهمیت آن در جهت تبیین و حفظ حقوق کودک اظهار کرد: گرچه در قانون، سن ازدواج با تبصره‌ای مقید به نظر قاضی می‌شود اما می‌توان گفت در حال حاضر حداقلی برای سن ازدواج وجود ندارد و همین امر مشکلاتی را برای بسیاری از کودکان ایجاد کرده است.

معصومه ابتکار در وبینار حقوق کودک در نظام حقوقی ایران، با بیان اینکه به دنبال افزایش سن ازدواج نیستیم اظهار کرد: طبق آمار، ازدواج دختران زیر ۱۴ سال حدود ۳۰ هزار در سال بیان شده است، ازدواج دختر ۱۵ یا ۱۶ ساله‌ای که به بلوغ فکری و جسمی رسیده باشد ایرادی ندارد اما حقیقتاً دختران زیر سن ۱۳ سال کودک محسوب می‌شوند و مشکلات متعددی را نظیر خرید و فروش دختران به همراه خواهد داشت.

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه ازدواج دختران زیر ۱۳ سال می‌تواند مشکلات عدیده روحی را به همراه داشته باشد، ادامه داد: هنگامی که دختران کمتر از ۱۳ سال از حقوق اجتماعی نظیر دریافت گواهینامه و... برخوردار نیستند، چگونه می‌توانند ازدواج کنند؟

به گفته وی، مسایل مربوط به حقوق کودکان با مسایل حقوق خانواده اتصالی مهم و موثر دارند و معاونت امور زنان و خانواده در این راستا در کنار مسایل مربوط به خانواده و صیانت و کرامت مقام خانواده در باب اهمیت به دختران جوان و آموزش کودک و الگو سازی در آموزش و پرورش فعالیت‌هایی را انجام داده است.

ابتکار تصویب و ابلاغ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان را امری مهم دانست و افزود: این قانون از دو جنبه فرهنگی و بازدارندگی اهمیت بالایی دارد، همچنین دارای تعاریف جامعی در بحث خشونت است به گونه‌ای که از همین تعاریف در لایحه تامین امنیت بانوان استفاده کردیم چراکه تعاریفی روزآمد و کاربردی هستند.

وی معتقد است که، در این راستا باید آموزش‌هایی در سطوح مختلف برای مجریان قانون و عموم مردم انجام شود تا همگان اطلاع داشته باشند که چه رفتارهایی با فرزند می‌تواند جرم تلقی شود.

ابتکار با اشاره به گزارشهایی از تشبیه بدنی کودکان در مدارس گفت: نیازمندیم تا در آموزش و پرورش این قانون به خوبی تبیین شود و سازو کارهای دولت و بخش‌های غیر دولتی باید به طور مستمر باشد.

دعوت ابتکار از فعالان حقوق کودک برای ورود به لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند

وی در ادامه به لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت و لایحه تشدید مجازات پدر در صورت قتل فرزند به عنوان فعالیت‌های معاونت امور زنان و خانواده رییس جمهوری در راستای احقاق حقوق کودکان نام برد و پیشنهاد کرد تشکل‌ها سازمان‌های مردم‌نهاد و فعالان حقوق کودک در بحث تبیین و آموزش این قوانین ورود کنند.

ابتکار گفت: معاونت امور زنان و خانواده رییس جمهوری حدود سه سال است که طرح گفت و گوی ملی خانواده و گفت و گوی بین نسلی را در

حدود ۶۴ شهر مختلف کشور اجرا می‌کند و هدف از آن تقویت مهارت‌های ارتباطی اعضای خانواده است.

به گفته معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری، این طرح با ارزیابی نهاد خانواده در ۳۱ استان آغاز شد و از تمامی فعالان اجرایی عرصه خانواده، زنان، کودکان برای همکاری در این راستا دعوت به عمل آمد تا در جهت رفع مشکلات ارتباطی میان اعضا خانواده قدمی برداشته شود.

وی با تاکید بر اینکه ما نباید به دلیل انقلاب دیجیتال، مناسبات انسانی مان را در عرصه خانواده دچار اختلال کنیم، ادامه داد: معاونت با همکاری وزارت ارتباطات در راستای سواد اینترنتی و مخاطراتش برای خانواده و کودکان و بیناری را با کشور اندونزی ترتیب داده است.

اهمیت آموزش سواد اینترنتی به کودکان

وی به جهت اهمیت آموزش سواد اینترنتی به کودکان به ویژه در دوران همه گیری کرونا اظهار کرد: نمی‌توانیم مناسبات ابتدایی در فضای مجازی را بر مبنای اعتماد قرار دهیم چراکه اگر کودک این اطلاعات را نداشته باشد قطعاً دچار مشکل عدیده‌ای خواهند شد.

وی از تلاش‌های معاونت برای اورژانس اجتماعی به عنوان دستگاه اجرایی در مداخله بحران‌ها نام برد و گفت: اورژانس اجتماعی طراحی دقیق بر اساس تجربیات ملی و بین‌المللی است و به عنوان سازو کاری برای مداخله در بحران و پیشگیری است. همچنین معاونت در راستای حمایت کارشناسان این اورژانس اقداماتی را انجام داده چراکه در شرایط کرونا خانواده‌ها و به خصوص کودکان بیشتر در معرض آسیب قرار می‌گیرند.

معاونت زنان پیگیر اصلاح تبصره ازدواج پدر با فرزندخوانده به گفته ابتکار یکی دیگر از مواردی که به عنوان احقاق حقوق کودکان باید مورد توجه قرار گیرد تبصره فرزندخواندگی است که به موجب آن

این اجازه به پدر داده می‌شود تا با فرزند خوانده خود در شرایطی که قاضی اجازه دهد ازدواج کند.

وی افزود: البته خود قانون این ازدواج را ممنوع می‌داند اما در تبصره آن اجازه ازدواج داده می‌شود، که از نظر ما این تبصره نیازمند اصلاح است و معاونت در حال پیگیری اصلاح آن است.

به گفته‌ی ابتکار، ستاد ملی زن و خانواده برای نخستین بار در سال گذشته توانست شاخص‌های خانواده را تصویب کند تا بر مبنای آن بتوان وضعیت خانواده‌های ایرانی را مورد سنجش قرار دهیم.

اجرای طرح پایلوت جذب دختران بازمانده از تحصیل در ۲ مدرسه

وی در بخش دیگری از سخنانش به کودکان بازمانده از تحصیل اشاره و اظهار کرد: با همکاری وزارت آموزش و پرورش توانستیم کودکان بازمانده از تحصیل را شناسایی و در دو مدرسه به صورت پایلوت دختران بازمانده از تحصیل را جذب کنیم.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهوری همچنین از قانون تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی و مردان خارجی نیز نام برد و گفت: این فرزندان به دلیل نداشتن شناسنامه با مشکلاتی مواجه بودند که با تصویب و ابلاغ این قانون گامی مهم برداشته شد.

وی در انتها به ترویج الگوهای موثر برای کودکان تاکید کرد و از روحانی که سال‌هاست برای کودکان کهگیلویه و بویر احمد فعالیت می‌کند نام برد و گفت: ما باید در حوزه کودکان به الگو سازی و معرفی الگوهای موفق بپردازیم که یکی از الگوها آقای اسماعیل آذری است که توانسته با الگوی کتاب خوانی و قصه‌گویی که مدت‌هاست در شهرها فراموش شده است، برای کودکان فعالیت کند. ایسنا

اخبار

بحران سالخورده‌گی در ایران: ایرلند برای فرزندآوری حقوق می‌دهد

در حالی که بسیاری کارشناسان از وضعیت بحرانی شاخص‌های جمعیتی ایران ابراز نگرانی کردند اما تاکنون اقدام موثری برای جلوگیری از این موضوع اتفاق نیافتاده است حتی به نظر می‌رسد نمایندگان مجلس هم فعلاً برنامه‌ای برای این موضوع ندارند. افزایش فشارهای اقتصادی و بیکاری بر این موضوع تأثیر مستقیمی دارد. بسیاری از کشورها برای ترغیب والدین به فرزندآوری به تعداد فرزندان حقوق می‌دهند. اختصاص خانه‌ای برای فرزند سوم در روسیه، ماهانه تا ۱۳ هزار یورو برای خانواده‌های ژاپنی که فرزند تا سن ۱۵ سال دارند در فرانسه نیز خانواده‌ها در صورت داشتن فرزند سوم سالانه بیش از ۱۰۰۰ یورو دریافت می‌کنند. ایرلند نیز اگرچه از نظر شاخص‌های جمعیتی در وضعیت بحرانی قرار ندارد با این حال براساس سیاست‌های جمعیتی این کشور، با توجه به تعداد فرزندان به والدین حقوق ماهانه پرداخت می‌شود. به نوشته باشگاه خبرنگاران: جزیره ایرلند سومین

جزیره بزرگ اروپاست که در شمال غربی اروپا



دریای ایرلند میان این دو جمعیت این جزیره کمی بیش از ۶ میلیون نفر است و از این تعداد ۴ میلیون نفر در جمهوری ایرلند ساکن‌اند. نرخ رشد جمعیت این کشور ۲.۲۵ درصد و نرخ باروری آن برابر با ۲.۰۲ فرزند به‌ازای هر زن است؛ برای چنین جمعیتی نرخ رشد مذکور در حد مناسبی قرار دارد و نرخ باروری این کشور نیز نزدیک به حد جانشینی قرار دارد به این معنی که ایرلند هنوز در شرایط حاد جمعیتی قرار ندارد، با این حال دولت این کشور دست روی دست نگذاشته است و با در نظر گرفتن سیاست‌هایی

تشویقی فرزندآوری از زوج‌ها را حمایت می‌کند. از سیاست‌های جمعیتی این کشور می‌توان به اختصاص حقوق ماهانه به والدین بر اساس تعداد فرزندان اشاره کرد که به‌صورت زیر است:

- تک‌فرزند ۱۵۰ یورو،
- دو فرزند ۳۰۰ یورو،
- سه فرزند ۴۸۷ یورو،
- چهار فرزند ۶۷۱ یورو،
- پنج فرزند ۷۶۱ یورو،
- شش فرزند ۱۰۴۸ یورو،
- هفت فرزند ۱۲۳۵ یورو،
- هشت فرزند ۱۴۲۲ یورو؛

البته این مبالغ به فرزندان زیر ۱۶ سال یا ۱۹ سالی که به‌طور تمام‌وقت تحصیل می‌کنند، تعلق می‌گیرد؛ این سیاست‌ها را کنار وضعیت جمعیت کشورمان و عکس‌العمل مسئولان دولتی و حاکمیتی بگذارید که نسبت به بحران کاهش جمعیت ایران کاملاً بی‌توجه هستند! در زمان حاضر نرخ رشد جمعیت کشور به زیر یک درصد رسیده و نرخ باروری به زیر ۱.۸ فرزند سقوط کرده است

سرانجام سند سلامت بانوان ایرانی؛

افول شاخص‌های سلامت زنان در سایه کرونا

ISNA PHOTO
Majid Khahi

چاقی پرداخت و گفت: رژیم‌های غذایی نامناسب و کم تحرکی عوامل اصلی چاقی هستند و به همین علت است که در عصر جدید بیشتر شاهد این مشکل هستیم. چاقی زمینه ساز بسیاری از بیماری‌هاست که از آن میان می‌توان به بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا، سکنه مغزی، دیابت، برخی از انواع سرطان (نظیر سرطان پستان، رحم و سرطان‌های دستگاه گوارش) اشاره کرد. علاوه بر آن، مشکلات دستگاه گوارش نظیر ورم معده، کند شدن سوخت و ساز بدن، کبد چرب، آسیب به کلیه و وقفه تنفسی حین خواب از عوارض دیگری هستند که همراه با چاقی دیده می‌شود. افزایش وزن باعث افزایش فشار وارد شده بر مفاصل می‌شود و دردهای مزمن مفاصل را ایجاد می‌کند. وی افزود: در زنان با توجه به امکان تجمع هورمون در بافت‌های چربی، احتمال سرطان‌های مرتبط بالا می‌رود. چاقی و بیماری‌های اسکلتی در میان زنان میانسال ایرانی شایع است و این دو اثر منفی یکدیگر را تشدید می‌کنند. یکی از نگرانی‌های سلامت زنان در دوره پاندمی کرونا، معضل بی‌حرکتی و افزایش وزن و تاثیرات ناشی از آن است.

پیامدهای زنانه شدن سالمندی در کشور

وی ضمن بیان اینکه بالاتر بودن متوسط طول عمر زنان باعث می‌شود نسبت زنان در جمعیت سالمند افزایش یابد، تصریح کرد: این باعث می‌شود که زنان بیشتر با مشکلات سلامت در سالمندی، نظیر تنهایی، افسردگی و بیماری‌های جسمی مرتبط و... روبرو باشند. در برنامه مراقبت‌های ادغام یافته سالمندان، زنان تنها و روستایی به عنوان آسیب پذیرترین گروه در نظر گرفته شده و در ارائه خدمات اولویت دارند. بسته خدمتی وزارت بهداشت برای این گروه از دو جزء اصلی آموزش و خدمات تشکیل شده است. آموزش‌ها در زمینه ابعاد مختلف سلامت جسمی، روانی و اجتماعی در اختیار این گروه قرار می‌گیرد. خدمات ادغام یافته برای این گروه شامل خطرسنجی و پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون، پیشگیری از سقوط، غربالگری برای سرطان‌های شایع، تغذیه سالم، سلامت روان و... است.

کووید ۱۹ تحت تاثیر قرار گرفته است و احتمال ابتلا به اشکال بالینی شدیدتر کووید ۱۹، در زنان باردار، بیشتر از زنان غیر باردار گروه سنی مشابه است.

سرانجام سند سلامت زنان به کجا رسید؟

وی در پاسخ به سوالاتی درباره سرانجام سند سلامت زنان و نقش وزارت بهداشت در اجرای مفاد آن، تصریح کرد: مراحل تدوین این سند به پایان رسیده است. پیش‌نویس سند با کلیه سازمان‌ها و نهادهای دست اندرکار به اشتراک گذاشته شده و نظرات آنان اعمال شده و سند نهایی شده است. این سند در حال حاضر در دستور کار شورای عالی سلامت و امنیت غذایی قرار گرفته و در دست بررسی برای تصویب است. نقش وزارت بهداشت در اجرای این سند سلامت در دو محور اصلی است. یک بخش وزارت بهداشت به عنوان متولی اصلی سلامت و ارائه دهنده خدمات است و نقش دیگر وزارت بهداشت، نقش فرابخشی و حاکمیتی آن است که شامل جلب مشارکت و هماهنگ کردن سیاست‌ها و برنامه‌های سایر دستگاه‌ها و سازمان‌های مرتبط با توجه به نیازها و چالش‌های ویژه سلامت زنان و نظارت بر اقدامات آنها است.

بیماری‌هایی که سلامت زنان را تهدید می‌کند

کمالی درباره شایع‌ترین بیماری‌ها در میان زنان ایرانی، بیان کرد: اولویت‌های اصلی سلامت زنان میانسال را بیماری‌هایی نظیر بیماری قلبی عروقی بویژه سکنه قلبی، سرطان‌ها بویژه سرطان پستان و سرطان سرویکس تشکیل می‌دهد. اختلالات روانی بویژه افسردگی، سلامت موسکولواسکلتال بویژه استئوپروز و استئوآرتریس، سلامت باروری بویژه عوارض بارداری و عوارض یائسگی تشکیل می‌دهد. همچنین آمنی فقر آهن در زنان ایران چالش دیگری در سلامت آنان است؛ مطالعات عمدتاً درباره آمنی در مادران باردار و دختران جوان انجام شده است و حکایت از شیوع ۲۰ تا ۲۵ درصدی آمنی فقر آهن در زنان دو گروه فوق دارد. آمنی از مواردی است که احتمال مرگ مادر بر علت خونریزی زایمان را افزایش می‌دهد.

آثار چاقی بر سلامت زنان

وی در ادامه به تشریح آثار چاقی بر سلامت زنان و بروز بیماری‌های مرتبط با

کارشناس اداره میانسالان وزارت بهداشت با اشاره به عوارض کووید ۱۹ بر سلامت زنان، گفت: اگرچه همه افراد تحت تاثیر نگرانی، اضطراب و خستگی روحی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ هستند، ولی میزان عوارض جدی روحی روانی نظیر اضطراب، بی‌اشتهایی، بیخوابی و اختلال در توان انجام کارهای روزمره، در زنان سه برابر مردان است. خانم دکتر کیانوش کمالی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به شعار امسال هفته سلامت زنان مبنی بر «سلامت زنان در دوران کرونا»، گفت: اگرچه شواهد ملی و بین‌المللی حاکی از آن است که در همه‌گیری کووید ۱۹، خطر مستقیم بیشتری، سلامتی و حیات مردان را تهدید می‌کند، اما تاثیر طولانی مدت این همه‌گیری، بر سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی زنان می‌تواند آسیب‌های جدی به خانواده و جامعه وارد کند. علاوه بر ترس از بیماری و مرگ و میر، کووید ۱۹ نگرانی‌های دیگری برای زنان رقم زده است. افزایش بار کاری در منزل، نظارت بر فرزندان در ایام غیرحضوری شدن مدارس، اقدامات پیشگیرانه برای افراد خانواده و نگهداری از بیماران مبتلا و... نمونه‌هایی از گسترش بار کاری است. محدودیت در حرکت و جابجایی، کار در خانه، مدرسه در خانه، بیکاری‌های موقت، از دست دادن تماس فیزیکی با اعضا خانواده، دوستان و همکاران، همه و همه تغییراتی است که می‌تواند بر سلامت روان ما تاثیر بگذارد.

عوارض روحی کرونا در زنان ۳ برابر بیش از مردان

وی با اشاره به آخرین مطالعات صورت گرفته در این خصوص، اظهار کرد: اگرچه همه افراد تحت تاثیر نگرانی، اضطراب و خستگی روحی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ هستند، ولی میزان عوارض جدی روحی روانی نظیر اضطراب، بی‌اشتهایی، بی‌خوابی و اختلال در توان انجام کارهای روزمره، در زنان سه برابر مردان است. نکته قابل توجه آن است که در کلیه مراکز بهداشتی-درمانی، غربالگری برای افسردگی توسط مراقبین بهداشت انجام می‌شود و در صورت نیاز فرد به پزشک و روانشناس ارجاع می‌شود. این خدمات به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی درمانی فراهم است. کمالی با اشاره به اینکه امروزه بسیاری از زنان در تامین درآمد خانواده نقش اساسی را به عهده دارند، خاطرنشان کرد: آمار جهانی نشان می‌دهد زنان بیشتر از مردان در معرض بیکاری ناشی از پاندمی کرونا قرار گرفته‌اند. بسیاری از زنان با افزایش فشار کار منزل قادر به ادامه اشتغال نخواهند بود و بسیاری دیگر نیز با توجه به محدود شدن کسب و کار، توسط کارفرما اخراج می‌شوند. این صدمه به وضعیت درآمد، نه تنها زنان، که خانواده آنان را در معرض آسیب‌های روانی و اجتماعی قرار می‌دهد. وی افزود: تا قبل از پاندمی کووید ۱۹، زنان کمتر از مردان در معرض آسیب‌های شغلی قرار داشتند؛ چرا که زنان نسبت کمتری از شاغلین در خارج از منزل را تشکیل می‌دهند. اما، در بخش بهداشت و درمان بیش از ۷۰ درصد نیروها را زنان تشکیل می‌دهند به همین علت است که با شروع همه‌گیری کووید ۱۹، بیماری‌های شغلی در زنان اهمیت خاصی پیدا کرده است. وی با تاکید بر اینکه صدماتی که کووید ۱۹ به سلامت زنان وارد می‌کند تنها جنبه روانی-اجتماعی و اقتصادی ندارد، اظهار کرد: زنان نیز در معرض خطر این بیماری و عوارض ناشی از آن هستند. محدودیت تحرک در سطح جامعه، سبک زندگی سالم، چه در زنان و چه در مردان را تغییر داده، آنان را در معرض خطر بیماری‌های غیرواگیر قرار خواهد داد. علاوه بر آن بارداری و زایمان سالم توسط

یادداشت

جوانان، وزارت آموزش و پرورش و وزارت علوم مراحل اجرایی را طی می‌کند تا توجه بیشتر به نشاط زنان و دختران را در شرایط فعلی تضمین کند. در این حال، توجه به نشاط و سلامت روانی یکی از مسائل مهم دوران معاصر به خصوص بعد از همه‌گیری کرونا است. معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده در قالب کارگروه مشورتی سلامت، به مسائل مختلف با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پرداخته و تلاش دارد در بحران همه‌گیری کووید ۱۹ در کنار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار گیرد. اما در عین حال برای مقابله با این بحران، بدنه اجتماعی و تک تک آحاد ملت نیز نقش مهمی ایفا می‌کنند که اگر نباشد، تلاش‌های دولتی ناقص و حتی گاه بی‌فایده خواهد شد. در این میان رسانه‌ها، چه صدا و سیما و چه رسانه‌های خبری حقیقی و مجازی دارای مسئولیت هستند. در هفته سلامت بانوان ایرانی لازم است از همه زنان و دختران عزیز این مرز و بوم تقاضا کنیم که برای سلامتی خود، جامعه و خانواده، همچنین محافظت از کادر درمان فداکار کشور، دستورالعمل‌های بهداشتی را نه تنها رعایت که مبلغ و مروج آن باشند. نقش این نیمه جامعه در ترویج یک فکر و ایده بر کسی پوشیده نیست و از ازل و در عالم خلقت بر این منوال آفریده شده است؛ تاثیرگذار و تعیین کننده، سرمشق و مربی و فداکار و صفت‌شکن. در هفته سب، با گرامیداشت نقش بی‌بدیل خادمین سلامت و یاد شهدای سلامت تلاشی دوباره کنیم برای نقش‌آفرینی در مقابله با بحران جهانی کرونا...

مهر ماه با تاکید بر «سلامت بانوان ایران» و برای انتشار آگاهی در مورد سلامت زنان و مخاطرات فراروی آنها برگزار می‌شود. در اینجا اشاره‌ای کنم به یکی از گام‌های محکم دولت دوازدهم که تدوین و تصویب نهایی شاخص‌های عدالت جنسیتی از جمله شاخص «سلامت زنان» بوده است. بر مبنای این شاخص‌ها و با توجه به وضعیت هر استان، برای اولین بار سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده شامل برنامه عملیاتی برای رسیدن به تغییر در کیفیت زندگی، توسط شورای برنامه‌ریزی و توسعه ۳۱ استان تصویب شد. یکی از فصول این اسناد، موضوع سلامت است که خوشبختانه با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی در استان‌ها،

مراحل اجرایی این سند آغاز شده و البته همکاری دانشگاهیان، سازمان‌های مردم‌نهاد و بخش خصوصی در تحقق این برنامه بسیار کلیدی محسوب می‌شود و ابلاغ سند ارتقای سلامت زنان در سطح ملی حتماً می‌تواند روند بهبود شاخص‌ها را تسریع کند. بر اساس برنامه مصوب ستاد ملی زن و خانواده و مصوبه دولت، همچنین برنامه نشاط و ورزش برای دستگاه‌های دولتی و گروه‌های مختلف زنان تعریف شده و با تلاش وزارت ورزش و



بلکه با توجه به اهمیت بهداشت باروری، رویکردی تأکیدی بر توجه به زنان در نظام بهداشتی و درمانی داشته است. مانند برنامه‌های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مثل «هرخانه، یک پایگاه سلامت» که با هدف تقویت نقش زنان در اصلاح سبک زندگی و بهبود سلامت خانواده با موفقیت دنبال می‌شود.

این اولین مرحله در هر تحول اصلاحی و رویکرد سیاستگذاران و مردم است. مرحله دوم، اصلاح سبک زندگی و رفتار فردی خانوادگی و اجتماعی بوده که هفته «سبا» مصادف با هفته آخر

سبیا؛ از سلامت بانوان ایرانی تا مقابله با کرونا

در یادداشت روزنامه ایران آمده است: کارآمدی نظام بهداشت و درمان در همه کشورها بویژه کشورهای پیشرفته اهمیت خاص داشته و حتی گاه برای کسب آرا و اشتیاق مردم، محل مناقشه جناح‌های رقیب قرار می‌گیرد.

روزنامه ایران یکشنبه ۲۷ مهر در یادداشتی به قلم معصومه ابتکار معاون زنان و خانواده ریاست جمهوری، نوشت: چرا که جامعه سالم از نظر جسمی و روحی، در مسیری رو به پیشرفت در همه ابعاد بوده و ضعف و مقابله با بیماری‌ها، علاوه بر مرگ و میر و خسارات انسانی و روانی، هزینه‌های زیادی به نظام‌های بیمه و درمان تحمیل می‌کند.

در ایران، طی دهه‌های اخیر نظام بهداشت پایه و درمان، تحولات بزرگی داشته و سبب افزایش دست‌کم ۲۵ سال امید زندگی ایرانیان شده است. مرگ و میر مادران و کودکان به صورت چشمگیری کاهش یافته و با افزودن تخت‌های بیمارستانی و مراکز درمانی دولتی و خصوصی پیشرفته و سرمایه‌گذاری گسترده در جهت تربیت کادر درمان متخصص، کادر درمانی و پزشکان زن و مرد توانسته‌اند بهترین خدمات را ارائه دهند. به همین دلیل ایران تبدیل به قوی‌ترین مرکز خدمات درمانی منطقه شده و توریسم درمانی، ظرفیت‌های بسیاری برای کشور فراهم کرده است.

این دستاوردها در دولت‌های یازدهم و دوازدهم با وجود تحریم و پاندمی ارتقا یافته است. بویژه آنکه این عرصه به جهت نوع خدمات و پذیرش بیماران، با زنان و مردان به صورت مساوی و

با سر آشیز = کیک بلک فارست



کیک بلک فارست (Black Forest) یا «جنگل سیاه» یک کیک آلمانی تشکیل شده از چند لایه کیک شکلاتی، گیلاس و خامه فرم گرفته است.

مواد لازم:
تخم مرغ: ۲ عدد - شکر: یک و یک دوم پیمانه - روغن مایع: ۱۰۰ میلی لیتر - وانیل: ۲ قاشق چای خوری - شیر: ۱۶۰ میلی لیتر - آرد: ۱۸۰ گرم - پودر کاکائو: ۶۰ گرم - بیکینگ پودر: ۲ قاشق چای خوری - آب داغ: ۱۲۰ میلی لیتر - شربت گیلاس یا آلبالو: ۸۰ میلی لیتر - مربای گیلاس یا آلبالو: به مقدار لازم - خامه فرم گرفته: ۴ پیمانه - شکلات (رنده شده): ۲۰۰ گرم - گیلاس یا آلبالو: برای تزئین طرز تهیه:

تخم مرغها را آنقدر بزنجید تا پف کنند. شکر را اضافه و مخلوط کنید. روغن مایع، وانیل و شیر را اضافه و مخلوط کنید. آرد، پودر کاکائو و بیکینگ پودر را الک کرده و به مواد اضافه و مخلوط کنید. آب داغ را اضافه و مخلوط کنید تا خمیر یکدستی حاصل شود. خمیر به دست آمده را در یک قالب گرد از قبل چرب شده بریزید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد (۳۵۰ درجه فارنهایت) قرار دهید تا بپزد. اجازه دهید کیک در قالب خنک شود و سپس آن را از قالب در آورید. با استفاده از چاقویی تیز کیک را به طور افقی به چهار قسمت مساوی برش دهید. یک برش کیک را روی سطح کار قرار دهید و مقداری شربت گیلاس یا آلبالو

را با برس روی آن بمالید. مقداری مربای گیلاس یا آلبالو روی برش کیک پخش کنید. مقداری خامه فرم گرفته روی آن بمالید و لایه دیگر کیک را روی مواد قرار دهید. این مراحل را با بقیه مواد تکرار

اخبار

آذری جهرمی تصریح کرد: روزانه سه میلیارد تومان یارانه بابت اینترنت رایگان به آموزش و پرورش از طرف دولت پرداخت می‌شود، بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در زمان اوج مصرف از اینترنت رایگان استفاده می‌کنند و ۸ و نیم میلیون نفر روزانه از اینترنت رایگان استفاده می‌کنند. وی گفت: اینترنت رایگان را برای همه دانش آموزان و معلمان رسمی و غیررسمی ارائه دادیم، نیاز هر یک از کاربران در ماه حدود ۷ گیگابایت است اما حدود ۲۰ گیگابایت برای هر معلم طی سه ماه ارائه دادیم.

پیش بینی بار سنگین ترافیک در آذر ماه
وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به افزایش سرورها و ظرفیت‌های اینترنتی، اظهار کرد: در ۴ قلب کشور باید سرورها را توزیع کنیم و نیاز به استقرار سرورها در همه استان‌ها نیست؛ اما پیش بینی می‌کنیم آذرماه بارترافیکی سنگینی در شبکه اینترنت کشور داشته باشیم. وی از برگزاری جلسه با مسئولین شبکه شاد خبر داد و افزود: امیدواریم با تلاشی که انجام می‌شود این اپلیکیشن خدمات را به طور مناسب و مورد رضایت خانواده‌ها و جامعه فرهنگیان ارائه دهد.

آذری جهرمی اظهار کرد: بر اساس برنامه ششم توسعه موظفیم اینترنت مدارس شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر را رایگان کنیم اما امروزه اینترنت همه مدارس را رایگان کردیم. وی با بیان اینکه دانش بیشتر دانش آموزان نسبت به فضای مجازی در مقایسه با والدین‌شان یکی از مشکلات و موانع در مسیر کنترل دانش آموزان توسط والدین است، اظهار کرد: همواره تلاش می‌کردیم گوشی وارد مدرسه نشود چون از آسیب‌های آن مطلع بودیم اما امروز مدرسه وارد گوشی شده است و ناچار به استفاده دانش آموزان از گوشی تلفن همراه هستیم. بنابراین باید دوره‌های آموزش مهارت برای کنترل حضور کودکان در فضای مجازی ارائه شود.

تدوین نحوه کنترل والدین و معلمان در اینترنت
وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از تدوین نحوه کنترل والدین و معلمان در اینترنت خبر داد و افزود: باید دانش نسل قبل را افزایش دهیم و افزایش توانمندی خانواده‌ها در استفاده از فضای مجازی باید در دستور کار باشد و می‌توان ساختار جدید به عنوان معاونت آموزش مجازی در وزارت آموزش و پرورش پیش بینی کرد که مشترکا و از سوی دو وزارتخانه تاسیس این معاونت را از رئیس جمهور درخواست کردیم.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در کنار آموزش و پرورش است اما زحمت اصلی برعهده فرهنگیان است و برای رفع مشکلات شبکه شاد تلاش می‌کنیم تا بهترین محتوا آموزشی در اختیار دانش آموزان در همه مناطق کشور قراردهیم تا عدالت آموزشی محقق شود.

آذری جهرمی گفت: با پیشنهاد وزیر آموزش و پرورش در خصوص افزایش استارت آپها در حوزه تعلیم و تربیت، آموزش معلمان و خانواده‌ها و ایجاد هنرستان‌های فناوری اطلاعات و ... موافقم و نماینده‌ای برای این موضوع تعیین و تفاهم نامهای امضا خواهیم کرد.

و در استمرار آموزش دانش آموزان شاهد مجاهدت همه کادر آموزش و پرورش کشور بودیم و در این شرایط سخت معلمان صحنه‌های بزرگی از ایثار و فداکاری خود خلق کردند. آذری جهرمی با اشاره خدمات معلمان در دوران کرونا، تصریح کرد: فرهنگیان همواره جزو طبقه پیشتاز جامعه هستند و مجاهدت‌های‌شان از سایر نهادها کمتر نیست و باید این مجاهدت‌های فرهنگیان در ایام کرونا مستندسازی و در تاریخ ثبت شود.

وی با گلایه از شایعه رایگان نبودن اینترنت شاد و سانسور شدن سخنانش در رسانه ملی، افزود: اتفاقات خوبی در شبکه شاد افتاد و ظرفیت‌سازی خوبی انجام شد؛ هیچ پلتفرمی در کشور همانند شبکه شاد زیر بار اینترنتی نبوده و حتی این تعداد مخاطب نیز نداشته است اما اشکالاتی هم دارد بنابراین همه باید برای رفع مشکلات شبکه شاد تلاش کنیم.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: یکی از اشکالات شبکه شاد، عدم دسترسی ۳.۵ میلیون دانش آموز به این شبکه است و این موضوع برای آینده کشور خوب نیست؛ بنابراین همه تلاشمان را می‌کنیم تا این آمار کاهش یابد.

تاکنون هوشمندسازی ۶۷ هزار مدرسه انجام شده است

وی با بیان اینکه امروز همه کشور تحت پوشش نسل سوم اینترنت قرار دارد و روستاهای بالای ۲۰ خانوار نیز به این شبکه متصل هستند، اظهار کرد: آموزش‌های مجازی که از طریق شبکه شاد ارائه می‌شود، اولین شبکه‌ای بود که زیرساخت شبکه اینترنت ما را به طور جدی محک زد.

وی با اشاره به تفاهم‌نامه هوشمندسازی مدارس که در گذشته بین دو وزارتخانه منعقد شده، خاطرنشان کرد: در هوشمندسازی مدارس، تجهیز مدارس بر عهده آموزش و پرورش و ارائه زیرساخت‌ها بر عهده وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات است؛ تاکنون هوشمندسازی ۶۷ هزار مدرسه انجام شده است و در فاز بعد بیشتر مدارس را به فیبر نوری مجهز می‌کنیم؛ البته این کار در در روستاها زمان‌بر است.

وی افزود: در بحث خدمات اپلیکیشن‌ها در آموزش و پرورش کارهای خوبی انجام شده است و استارت آپهایی خدمات صوتی، تصویری و دیجیتالی خوبی ارائه داده‌اند اما این موضوع نیازمند سیاست‌گذاری از سوی آموزش و پرورش است.

تولید تبلت دانش آموزی ساخت داخل از چند ماه دیگر

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه استارت آپها ظرفیت خوبی دارند و می‌توانند در بخش‌های مختلف کمک کنند، اظهار کرد: از شرکت‌ها حمایت کردیم و ظرف چند ماه آینده می‌توانند تبلت ارزان قیمت تولید و در اختیار دانش آموزان قرار دهند که قیمت این تبلت‌ها حدود دو تا سه میلیون تومان خواهد بود اما این قیمت هم برای برخی خانواده‌ها دشوار است و باید در این زمینه چاره‌ای اندیشید. وی ادامه داد: با تعدادی از نهادهای حمایتی از جمله بهزیستی، بنیاد مستضعفان، ستاد اجرای فرمان حضرت امام ره، بنیاد برکت و ... هماهنگ کردیم و مقرر شد تا بخشی از تبلت مورد نیاز دانش آموزان مناطق محروم را تهیه کنند.

یارانه اینترنت رایگان؛ روزی ۳ میلیارد تومان

از آنها بخواهند تا وی را حمایت کنند. مسئول واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم، اظهار کرد: دلیل دیگر ورزش نکردن زنان، نداشتن انرژی کافی برای ورزش کردن است که می‌توان فعالیت ورزشی را برای زمانی برنامه‌ریزی کرد که بدن انرژی بیشتری دارد. لطفی اضافه کرد: از دیگر دلایل این مشکل می‌توان به نداشتن انگیزه برای ورزش کردن در بانوان، اشاره کرد راه‌حل آن هم این است که برنامه ورزشی را از قبل مشخص کرده و آن را روی یک تقویم بزرگ، جایی که جلوی چشم باشد، نصب کنند تا با مشاهده آن، به انجام ورزش ترغیب شوند. وی تصریح کرد: یکی دیگر از دلایل عمده ورزش نکردن بانوان، ترس از آسیب دیدگی هنگام ورزش است که به راحتی می‌توان با انجام شیوه صحیح گرم کردن و سرد کردن قبل از شروع تمرین و پس از پایان جلسه، احتمال آسیب‌دیدگی را، کاهش داد.

مسئول واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم، افزود: برخی دیگر نیز عدم یادگیری حرکات ورزش را دلیل بی تحرکی خود می‌دانند که می‌توانند به جای تمرکز بر روی ورزش‌هایی که به مهارت‌های خاص نیاز دارد، سراغ فعالیت‌های بدنی که نیاز به مهارت خاصی ندارد از جمله پیاده‌روی، بروند. وی اظهار کرد: دلیل دیگری که برای این مساله وجود دارد، نداشتن پول کافی برای ورزش کردن است که در این موارد می‌توان ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی، نرم دویدن که نیاز به منابع مالی خاصی ندارد و در هر شرایطی قابل انجام است و هزینه زیادی به خانواده تحمیل نمی‌کند، را انجام داد. لطفی خاطرنشان کرد: در برخی موارد نیز زنان شرایط آب‌وهوایی محل زندگی خود را مقصر ورزش نکردن خود می‌دانند که باید گفت برای ورزش کردن لازم نیست حتماً از منزل بیرون بروند، بلکه حرکت‌هایی را یاد بگیرند که در فضای خانه هم قابل انجام است.

مسئول واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم، ادامه داد: این ورزش‌ها لزوماً به تجهیزات خاصی مانند تردمیل و دوچرخه ثابت نیازی ندارند و تنها با وزن بدن، کش یا دمبل، می‌توان حرکات ورزشی مفیدی را در منزل انجام داد.

تبلت دانش آموزی تا چند ماه دیگر تولید می‌شود
وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از سنسج زیرساخت اینترنت کشور توسط شبکه شاد و تولید تبلت دانش آموزی تا چند ماه دیگر خبر داد.

محمدجواد آذری جهرمی در هشتمین برنامه از سلسله برنامه‌های گفت‌وگو بر محور تحول و بهبود یادگیری که با حضور وزیر آموزش و پرورش، مدیران کل استان‌ها و بیش از ۷۵۰ رئیس اداره آموزش و پرورش سراسر کشور به صورت ویدئوکنفرانس و در بستر شبکه شاد برگزار شد، پس از استماع سخنان تعدادی از مدیران کل و با تیریک حلول ماه ربیع الاول، اظهار کرد: بر اثر شیوع کرونا، شرایطی در دنیا پیش آمد و سبک‌های زندگی به شدت تحت تاثیر قرار گرفت و یکی از حوزه‌هایی که تحت تاثیر قرار گرفت، بخش آموزش کشورهاست که بسیاری از کشورها آمادگی لازم را برای مواجهه با این پدیده نداشتند. وی افزود: آموزش و پرورش تلاش‌های زیاد و ارزشمندی را در چند ماهه اخیر انجام داد

زنان از ورزش در منزل غافل نشوند
انجام تمرینات ورزشی عامل پیشگیری از بیماری‌ها

ورزش کردن برای دختران و زنان از اهمیت بالایی برخوردار است و عدم انجام فعالیت فیزیکی کافی برای زنان، خطر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲ و چاقی را دو برابر می‌کند و خطر ابتلا به سرطان سینه و روده، افسردگی و اضطراب را افزایش می‌دهد.

به گزارش خبرگزاری تسنیم از بندرعباس، سلامت هر جامعه‌ای را، سلامت افراد آن جامعه تضمین می‌کنند و ورزش و فعالیت بدنی کافی یکی از ارکان مهم و اساسی در تامین و حفظ سلامتی افراد است در این بین ورزش کردن برای دختران و زنان از اهمیت بالایی برخوردار است. عدم انجام فعالیت فیزیکی کافی برای زنان، خطر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲ و چاقی را دو برابر می‌کند و خطر ابتلا به سرطان سینه و روده، افسردگی و اضطراب را افزایش می‌دهد. همچنین ورزش و فعالیت بدنی باعث می‌شود که زنان، روحیه شاد، اندام متناسب، پوست شاداب و بارداری و زایمان راحت‌تر و کم عوارض‌تر داشته باشند و در سنین بالاتر مشکلاتی همچون چاقی شکمی ناشی از یائسگی، پوکی استخوان، ضعف عضلات و عوارض ناشی از آن و عدم اعتماد به نفس را تجربه نکنند. با این وجود بسیاری از زنان، به دلایل مختلف ورزش و فعالیت بدنی را در برنامه روزمره خود جای نمی‌دهند که در این گزارش به بررسی این دلایل و راه‌حل آنها، می‌پردازیم.

توصیه‌های عمومی قبل از شروع ورزش

در این رابطه مسئول واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان قشم گفت: قبل از شروع ورزش باید به میزان کافی آب نوشید و از نیم تا یک ساعت قبل از ورزش، به میزان ۲ تا ۳ لیوان مایعات مصرف کرد. تسنیم لطفی اضافه کرد: اگر فرد دچار بیماری زمینهای باشد باید داروی خود را طبق دستور پزشک و در فاصله زمانی مشخص و ثابت مصرف کند؛ همچنین فشارخون خود را قبل از شروع ورزش چک کرده و در صورتی که در محدوده توصیه شده در دستورالعمل بود(فشارخون کمتر از ۱۶۰/۱۰۰ میلی‌متر جیوه و قند بین ۱۰۰ تا ۱۸۰) ورزش را شروع کند.

دلایل بی تحرکی بیشتر خانها چیست؟
لطفی در این خصوص تصریح کرد: یکی از این دلایل، نداشتن وقت کافی برای ورزش کردن است؛ که راه‌حل آن این است که زنان فعالیت بدنی را تبدیل به بخشی از کارهای روزمره خود کنند به عنوان مثال در حال تماشای تلویزیون، ورزش کنند.

وی ادامه داد: همچنین این افراد می‌توانند خودروی شخصی خود را کمی دورتر از محل کار پارک کرده و باقی راه را قدم بزنند، در محل کار خود به جای گفت‌وگوی تلفنی با همکاران، به اتاقشان بروند و فاصله طبقات را به جای آسانسور، با پله طی کنند. لطفی درخصوص دلیل دیگر کم تحرکی بانوان، بیان کرد: برخی زنان هم بهانه می‌آورند که برای ورزش کردن نیاز به حضور شخصی دیگری دارند و نمی‌توانند تنهایی ورزش کنند راه‌حل این مساله نیز این است که تصمیم خود را برای ورزش کردن با اعضای خانواده و دوستان درمیان گذاشته و