

آوای دریا

شنبه ۱۲ مهر ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



گفت و گوی تخصصی هفته نامه آوای دریا ، به مناسبت روز ملی دامپزشکی : نیروی جوانی، سالها دانش و انگیزه ام را در این مسیر پر فراز و نشیب گذاشته ام

گزارش : زهره کرمی



پذیرفته‌اند و در تمامی اوقات از اهمیت ویژه ای برخوردار هستند. داشتن یک حیوان خانگی می تواند مزایای مثبت زیادی را برای صاحبان آن‌ها در بر داشته باشد نظیر سلامت روحی و جسمی.

از سوی دیگر، ثابت شده که افراد دارای حیوانات خانگی در مقایسه با دیگران دارای اعتماد به نفس بیشتری هستند، نگهداری از یک حیوان خانگی می تواند به بالا بردن عزت نفس افراد نیز کمک کند.

چرا حیوان بدون صاحب رها می‌شود؟

دلایل مختلفی برای این مسئله وجود دارد. گاهی خودخواهی ما انسان‌ها باعث آن است، گاهی یک اشتباه یا خطای سهوی. ممکن است گاهی شما حیوان خانگی را بی پناه و بی سرپرست بیابید، اما همیشه این گونه نیست که صاحب حیوان عمداً آن را رها کرده است. برعکس، اغلب شاهد هستیم که وقتی یک سگ یا گربه دارای سرپرست صاحب خود را گم می کند، یا به هر شکل ممکن فرار می کند، صاحب آن تلاش و هزینه زیادی برای بازگشت حیوان خود دارد. این مسئله برای سگ‌ها و گربه‌ها بیشتر مشاهده می شود. اما همانطور که گفتیم؛ گاهی نیز پیش می آید که خودخواهی یک فرد باعث این اتفاق ناگوار باشد.

در حال حاضر به خاطر مشکلات اقتصادی جامعه، نگهداری حیوان خانگی برای بسیاری از افراد دشوارتر شده و این هم یک دلیل دیگر برای عدم تمایل به نگهداری حیوانات خانگی است.

چه مسائلی در حوزه دامپزشکی باید مورد توجه و یا بازنگری قرار گیرد؟

تغییر نیازها و همچنین تغییر شرایط دنیای پیرامون و خصوصا در کشور ما، با سرعت زیادی در حال تغییر است و این تغییرات بازنگری قراردادهای و قوانین پیرامونی را جدی تر می کند. بیمه حیوانات یکی از این موارد نیازمند تغییر است.

چرا که خیلی از مواقع این موجودات (خصوصا کوچولوها) دچار مشکلاتی می‌شوند که با توجه به مشکلات اقتصادی که مردم درگیر آن هستند، از پس هزینه‌های درمان آنها بر نمی‌آیند و خیلی از مواقع حاضر به هزینه‌های تشخیصی دقیقتر (مانند آزمایش کامل، سی تی اسکن، ام آر ای و ...) نیستند و مایل هستند تا علامتی درمان شوند و اگر هزینه‌ها بالا باشد تصمیم به یوتانایز این موجودات گرفته می‌شود. علیرغم علاقه ی شدیدی که به حیوان خانگی خود دارند. کیفیت آموزش دانشگاه‌ها و پذیرش دانشجو با توجه به نیاز کشور و جامعه نیز یکی دیگر از این موارد است.

وضعیت درآمدی دامپزشکان چگونه است؟

متأسفانه علیرغم تلاش و مدت زمان تحصیل و سختی‌های حین تحصیل و همچنین سختی کار دامپزشکان درآمد متناسب با این مشکلات نیست.

از این موارد وجود دارد، اما مجوز کلینیک ما برای رسیدگی به دام‌های کوچک است و قانونا اجازه چنین کاری نداشته و در این موارد طبق قانون عمل می کنیم. بنظرم باید از سوی مدیران مربوطه اطلاع رسانی بیشتری در زمینه آگاه سازی جامعه صورت بگیرد، هرچند که بسیاری از مردم نیز نسبت به این مسائل آگاهی دارند.

شما نسل جدیدی‌ها برای دامپزشکی چه می‌کنید؟

این که بگویم چه میکنیم، کلی است و به طور خلاصه می توان گفت که نیروی جوانی، سالها دانش و به اندازه سالها انگیزه را در این مسیر پر فراز و نشیب گذاشته ام و سعی دارم خدمات قابل قبولی به شهروندان شهرم ارائه کنم. بازخورد مراجعه کنندگان از نحوه خدمات رسانی و پذیرش، نشان دهنده رضایت قابل توجه است که به شخصه برای خودم جای خوشحالی دارد.

از سوی دیگر، به فکر ادامه تحصیل و رسیدن به مدارج بالاتر درحوزه های تخصصی دامپزشکی هستم، چرا که نیاز به این مقوله نیز در استان و خصوصا شهر بندرعباس کاملا محسوس بوده و به نوعی وظیفه خودم می دانم.

اصلا چرا در محدوده شهری باید دامپزشکی داشته باشیم؟
علاقه وافر مردم به نگهداری حیوانات مختلف خانگی و متأسفانه گاهی حیات وحش، که البته خودش جای بحث بسیار دارد، ضرورت وجود مراکز خدمات دامپزشکی یا همان کلینیک‌ها را روز به روز افزایش می دهد. اغلب علاقمندان به نگهداری از حیوانات گاهی سعی دارند اطلاعات علمی و دقیق تری در خصوص حیوانی که نگهداری می کنند داشته باشند و در همین زمینه وظیفه دامپزشک است که از طریق مراکز درمانی خدمات دهی لازم را انجام دهد.

علاوه بر این، گاهی نیز پیش می آید که حیوانات دچار حوادث، شکستگی استخوان، بیماری یا هر مشکل اورژانسی دیگر شوند و همین مسئله نیز بر ضرورت وجود کلینیک های دامپزشکی تاکید دارد.

وجود کلینیک‌ها و بیمارستان‌های دامپزشکی و حضور دامپزشکان در شهر باعث می‌شود که مردم به نگره داشتن حیوانات خانگی روی بیاورند؟

قطعا وقتی خدمات مورد نیاز این علاقمندی ارایه شود، افزایش علاقمندی‌ها را شاهد خواهیم بود. بالاخره هر کس به عنوان علاقمند نگهداری از حیوانات، باید مسایل مختلف را مورد بررسی قرار دهد. مثلا اگر امکانات درمانی، واکسیناسیون و غیره نباشد، ممکن حیوان دچار مشکلاتی شود که جاننش به خطر خواهد افتاد.

چرا باید در خانه‌ها حیوان نگهداری شود؟ از تاثیرات آن بگویید؟

با صنعتی شدن سریع جوامع، انسان‌ها راه‌هایی را برای رهایی از خستگی‌های روحی و روانی خود جستجو می‌کنند. بیشتر مردم حیوانات خانگی را بعنوان یک عضو از خانواده

دامپزشکی صرفا به معنای درمان یک بیماری در دام نیست، بلکه این رشته نقش موثری در بهداشت عمومی و ارتقای سلامت جامعه دارد و با فقدان دامپزشکی، بدون شک بخشی از سلامت جامعه به خطر خواهد افتاد. ۱۴ مهرماه به نام «روز ملی دامپزشکی» نامگذاری شده است. به همین مناسبت به سراغ یکی از کلینیک های دامپزشکی بندرعباس که توسط یک بانو اداره می شود رفتیم و در ادامه شما را به خواندن این گفت و گو دعوت می کنم.

خودتان را معرفی کنید

دنیا واقفی ، متولد ۱۳۶۹ دارای تحصیلات در مقطع دکترای عمومی دامپزشکی از دانشکده دامپزشکی دانشگاه شیراز که از اواخر سال ۹۶ با راه اندازی کلینیک دامپزشکی رسما فعالیت در زمینه تخصصی خودم رو شروع کردم. چرا دامپزشکی را انتخاب کردید؟ مجبور به این انتخاب بودید یا علاقه‌مند؟

علاقه من به دامپزشکی به دوران مدرسه و دبیرستان بر می گردد. همیشه علاقه زیادی به حیوانات و کمک به آنها داشتم و همین علاقه با تحقیق و مشورت بیشتر به هدف من برای ادامه تحصیلات تبدیل شد و نه از روی اجبار، بلکه از روی علاقه وافر و تعیین هدف در زندگی به این رشته دانشگاهی گرایش پیدا کردم و الان هم از کار و شرایط کاری، با وجود همه مشکلات و سختی‌ها و نامهربانی‌ها، رضایت دارم. در نهایت، یقین دارم انتخاب درستی کردم.

شما از نسل جدید دامپزشک‌ها هستید. به نظر می‌رسد دامپزشکی زیر و رو شده. جوانان دامپزشکی را چگونه متحول کردند؟

جسارت جوانان همیشه قابل توجه بوده و مطالعه اتفاقات و تغییرات بزرگ در دنیا نشان می دهد که عمدتا جوانان نقش قابل توجهی داشتند. در زمینه دامپزشکی هم همین طور بوده و حضور نیروهای جوان علاقه‌مند و با انگیزه باعث شده که نگاه متفاوتی به این حوزه شود.

فکر می‌کنید مردم چقدر از وضعیت دامپزشکی باخبر باشند؟

اگر منظور شما از وضعیت دامپزشکی، سختی شغل هست، باید بگویم تا حد خیلی محدود و کوتاه. چون کار دامپزشک در حوزه‌های مختلف، مثل پزشکی، تخصصی هست. مثلا ما متخصص دامپزشکی در زمینه مامایی را داریم. یا در زمینه دام بزرگ، طیور و غیره. اغلب مردم فکر می کنند کسی که دامپزشک هست، باید بتواند اسب را درمان کند، سگ را درمان کند، پرنده، خزنده و غیره. در صورتی که وقتی ما مثلا دچار مشکل تنفسی می شویم، ترجیح می دهیم یک متخصص ریه معاینه و تجویز دارو را انجام دهد و برای مشکلات کوچک تر به پزشک عمومی مراجعه می کنیم.

این که مردم بدانند از چه دامپزشکی باید چه توقعی داشته باشند، خیلی مهم است و گاهی پیش می آید که مراجعه کنندهای برای درمان دام، پاسخ منفی می‌شوند و این پاسخ را به پای نداشتن علم می‌گذارند و همین مسائل نشان می دهد که مردم خیلی اطلاع زیادی از حوزه دامپزشکی ندارند. در صورتی که با وجود علم، پیش می آید که برای بعضی از موارد درمانی، به بعضی از همکاران ارجاع داده شوند.

مسئله دیگر، تجویزهای خودسرانه و رفتارهای اشتباهی هست که بعضی از انسان‌ها ممکن است از خودشان نشان بدهند و بگویند ما تجربه داریم.

مثلا بعضی از مواد غذایی برای حیوانات خانگی مثل سگ و گربه ضرر زیادی دارد و صاحبان بعضی از این حیوانات، با بی توجهی و با توجیه اینکه «همیشه می خوره و تا حالا چیزیش نشده» و این طور موارد، همان کار اشتباه را انجام می‌دهند و به حرف دامپزشک گوش نمی کنند. این موارد هم نشان دهنده عدم آگاهی مردم از حوزه دامپزشکی هست. به نظر می‌رسد هنوز کسانی هستند که فکر می‌کنند دامپزشکی یعنی جایی که داخل آن گاو و گوسفند می‌آورند. برخی از مردم هنوز تفاوتی میان دامپزشکی و پزشکی دام‌های کوچک قائل نیستند.

بله متأسفانه هرازگاهی با همچنین افرادی که از روی ناآگاهی دام خود را به کلینیک می‌آورند و انتظار درمان دارند، روبرو هستیم. هرچند اطلاعات و امکان درمان بسیاری

نیروی جوانی، سالها دانش و انگیزه ام را در این مسیر پر فراز و نشیب گذاشته ام

گزارش: زهره کرمی

ادامه صفحه قبل

مراجعه کنندگانی که دارید آیا حیوانات خود را به موقع درمان می کنند یا اینکه وقتی حیوان را برای درمان می آورند که کار از کار گذشته است؟

برخی حساسیت مناسبی برای نگهداری از حیوان خانگی دارند و همانطور که گفتیم او را جزوی از خانواده می دانند. اما بعضا هم حساسیت زیادی دارند. تا حدی که حتی به گفته های دامپزشک هم اعتماد نداشته و در نهایت یا کار خودشان را می کنند یا به کلینیک های دیگر هم سر می زنند. موارد متعددی را شاهد بوده ام که علیرغم معاینه، آزمایش، شروع درمان درست و راهنمایی لازم، فرد به مرکز درمانی دیگری مراجعه کرده و دستورات دیگری برای درمان حیوان خود دریافت می کنند و همین مسئله به ضرر آن حیوان تمام شده است. بالاخره سطح دانش، تجهیزات و امکانات دامپزشکی، دسترسی به متخصصان دامپزشکی و عوامل دیگر در تشخیص درست و تجویز مورد نیاز تاثیرگذار است.

در مقابل هم به گفته شما، برخی حیوانات خانگی زمانی به ما سپرده می شود که یا جانش را از دست داده یا حال وخیمی دارد. این موارد نگران کننده همگی ناشی از عدم آگاهی صاحب آن حیوان خانگی است که میزان توجه و احساس مسئولیت فرد را نشان می دهد.

یک جامعه تا چه اندازه وابسته به فعالیت و تخصص دامپزشکان است؟

بنظر من دامپزشک ها را بر حسب تخصصی که دارند در چند دسته قرار داد. گروهی از همکاران ما در حیطه پرورش دام و طیور فعالیت دارند، و گروه دیگری در زمینه دام های کوچک و همان حیوانات خانگی فعالیت داشته و بخش های کوچک دیگری از جامعه دامپزشکی در حیطه حیات وحش و غیره فعالیت دارند. قاعدتا با توجه به نیاز جامعه، حضور دامپزشکان در بخش دام، طیور و آبزیان قابل توجه است. بر اساس گزارش های منتشر شده، با توجه به اینکه سرمایه دامی و سرمایه گذاری انجام

شده در زیر بخش دام و طیور، این صنعت بعد از نفت یکی از مهمترین سرمایه های ملی در کشور است. نقش دامپزشکی در سلامت و ایمنی مواد غذایی از مزرعه تا بشقاب بعنوان نقشی استراتژیک و کلیدی بسیار حائز اهمیت و انکار ناپذیر بوده و در واقع با توجه به ابعاد گسترده وظایف و مسئولیت ها، دامپزشکی یکی از ارکان اساسی زمینه ساز امنیت غذایی محسوب می شود. در نگاه کلی، نقش دامپزشکی را می توان در سه محور عمده و اساسی تشریح کرد: ۱- بعد اقتصادی ۲- بعد بهداشتی ۳- بعد تحقیقاتی و پژوهشی. در حالی که کمتر به آن توجه می شود و افراد بسیاری از این نقش ها بی اطلاع هستند.

مواردی از حیوان آزاری به ویژه در فضای مجازی، منجر به واکنش های عمومی شد. ریشه حیوان آزاری را در چه چیزی می دانید و آیا گزارش های حیوان آزاری در کشور ما قابل توجه است؟

موارد متعددی از این حیوان آزاری ها هرازگاهی مشاهده می شود که ریشه یابی دقیق آن نتایج غیرقابل باور اما حقیقی را نشان می دهد. مثلا در چند موردی که طی سالیهای اخیر در بندرعباس از سوی برخی افراد گزارش و پیگیری شد، انگیزه های مالی پیگیری کنندگان و استفاده از احساسات مردم قابل تشخیص بود. اما مردم آگاهانه در این موارد برخورد دارند و قصدشان چیزی جز توجه به حقوق حیوانات نیست. طبیعی است که هر جا

بحث پول، منافع و غیره باشد، امکان فساد هم وجود دارد و ما موارد متعددی را دیده ایم که به اسم پناه داده به حیوانات، حمایت از حقوق آنها و دوری از خطرات و مشکلات، سواستفاده های قابل توجهی صورت گرفته است. بنظر من باید نقطه مقابل حیوان آزاری را هم ببینیم. یعنی دریابیم که این آمارها به نسبت پنج سال یا یک دهه قبل چه میزان کاهش یافته و عوامل کاهش آن چه چیزهایی بوده است.

مواردی از مهربانی در حیوانات را مشاهده کرده اید که بیان کنید؟ این موارد بسیار زیاد مشاهده می شود. مثلا موردی را داشتیم که فردی یک گربه تصادفی را سراسیمه و هراسان به کلینیک آورد و درخواست درمان فوری او را داشت. بعد که ماجرا را پرسیدیم، متوجه شدیم که فرد فقط شاهد آن تصادف بوده و علیرغم اینکه نقشی در بروز حادثه نداشته، بی تفاوتی از کنار آن عبور نکرده است.

تصوراتی درباره تاثیر گربه ها در نازایی و سقط جنین وجود دارد. این موارد را تایید می کنید؟

باید بگویم در کشورهایی که پت به عنوان جمعیت غالب آنهاست احتمال انتقال بیشتر از سبزی و میوه های آلوده ای بوده که ممکن است به درستی شسته نشده باشند.



برای بیماری زایی باید مدفوع گربه آلوده ۲۴ ساعت در مجاورت هوا باشد تا اسپورله شود و بعد این مدفوع خورده شود تا آلودگی پیش بیاید برای همین احتمال آلودگی از این طریق کمتر است

شما تنها دامپزشک خانم در استان هرمزگان هستید که مطب دارید در رقابت با مردان دچار محدودیت نشدید؟ قطعاً توانایی های هر فرد می تواند محدودیت ها را کم کند. من هم سعی کردم بدون در نظر گرفتن جنسیت به کار بپردازم و حواشی بیهوده را در نظر نگیرم. در عین حال با همین دیدگاه باید بگویم، خیر دچار محدودیت نشدم و با سایر همکاران در حوزه درمان ارتباط مثبتی دارم.

چند دامپزشک زن در استان است؟

از تعداد دقیق آگاهی ندارم. چون دامپزشکی رشته ی وسیعی است و از اداره های دولتی تا بخش مواد غذایی، آبزیان و غیره برای دامپزشک ها شرایط کار و فعالیت وجود دارد. اما بنظر می رسد نسبت آقایان به خانم ها در حوزه دامپزشکی استان هرمزگان تفاوت زیادی دارد و تعداد خانم های شاغل در این حوزه به مراتب کمتر است.

در این مسیر با چه چالش هایی مواجه شدید؟ خوشبختانه تا به حال دچار چالش خاصی نشدم. بالاخره با آگاهی از موارد احتمالی در این رشته تحصیل کردم و وارد شدم اما بعضی موارد مثل نوسان قیمت ها، تاثیر زیادی روی همه مشاغل داشته و حیطه درمان در دامپزشکی هم بی نصیب نمانده است. البته گاهی اتفاقاتی هم می

افتد که در کار باعث ناراحتی و چالش هایی می شویم که هرچند گاهی عذاب آور هستند، ولی با گذشت زمان حل می شوند. موارد دیگه ای مثل تامین هزینه های نگهداری، اجاره، وسایل، کمبود تجهیزات و غیره هم در نوع خودش چالش محسوب می شوند.

از خاطرات تلخ و شیرین کارتان بگویید حدود یک سال قبل، فکر می کنم خرداد ماه ۹۸ در کلینیک مشغول کار بودیم و چند مراجعه کننده هم داشتیم که ناگهان تعدادی از افرادی که خودشون را حامی حقوق حیوانات می دانند وارد کلینیک شده و باعث رعب و وحشت شدند. تا به خودمان آمدیم، کلینیک پر شده بود از لاشه سگ و افرادی که بویی از انسانیت نبرده بودند. ظاهرا در محل دیگری که هیچ ارتباطی به کلینیک نداشت توسط یک نهاد دیگر اتفاقاتی افتاده بود که این افراد ناآگاه را به سمت درمانگاه کشانده بود. البته بعدا همه اصل ماجرا و تحریک این افراد و سوءاستفاده از احساسات مردم حیوان دوست برای همه آشکار شد و لیدرهای این حمله به سزای کار خود رسیدند، اما این اتفاق یک خاطره تلخ در دوران کاری من محسوب می شود.

در خصوص خاطره شیرین نیز بادم می آید حدود دو سال قبل، شب کاری سنگینی را داشتیم و حدود ساعت یک و

نیم بامداد که قصد رفتن به خانه را داشتیم، پس از قفل کردن در درمانگاه، تلفن به صدا در آمد و به پیشنهاد همکارم، بازگشتیم و تلفن را جواب دادیم. صدای مضطرب پشت تلفن می گفت که سگم از دستم رها شده و به خیابان رفته و ماشین به او زده و اکنون حال خوبی ندارد. علیرغم خستگی زیاد، از او خواستیم به کلینیک مراجعه کند و از آن سگ عکس گرفتیم که بررسی نشان داد باید عمل شود. آن سگ دو روز بعد پس از انجام مراحل مورد نیاز عمل شد و با وجود هزینه زیاد، صاحبش تمام مخارج را انجام داد. دیدن سگی که نیمه جان با دو لگن شکسته به کلینیک

مراجعه کرده و پس از چند هفته توان دوباره راه رفتن و زندگی دریافت کرده بود، خوشحالی زیادی در ما ایجاد می کرد و البته موارد زیادی از این مسائل در کار برابمان اتفاق افتاده است.

در کل، این رشته همیشه خطرات جذاب دارد چون با موجودات جذابی در تماس هستیم تقریبا درمان هرکیس خاطره ی خوشی است زمانی که بهبودیشان را میبینیم پیشنهادتون به علاقمندان به حرفه دامپزشکی چیست؟ راه شما را ادامه بدهند؟

حقیقت این است که دامپزشکی رشته بسیار سختی هست. توصیه من این است که کسی برای تحقق آرزوی دکتر شدن این رشته را انتخاب نکند و صرفا علاقه ذاتی به حیوانات را ملاک قرار ندهد. چون در میانه راه با دردسر روبرو می شود.

اینکه درآمدزایی دامپزشکی سخت هست، دلیل دیگه ای برای مشاوره خوب و بررسی دقیق برای انتخاب دامپزشکی هست. علاقه، بررسی دقیق و در نظر گرفتن بازار کار دامپزشکی برای علاقمندان به این رشته بسیار مهم است. در پایان و در کنار تمام سختی های شغل دامپزشکی به موارد رضایت بخش این حوزه هم اشاره کنید

در نمای کلی برای دانش آموخته های این رشته در حوزه های متفاوتی فرصت شغلی هست از فعالیت های درمانی تا بسته بندی فرآورده های غذایی.

اخبار حوزه بانوان

تغذیه نادرست دانش آموزان به سبک زندگی فعال و تغذیه سالم ایشان است.



اولین زایمان طبیعی بدون درد به روش اسپینال در بیمارستان قشم

رئیس بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم از اولین زایمان طبیعی بدون درد در این مرکز درمانی خبر داد. دکتر مریم هروآبادی در این باره گفت: پس از تجهیز اتاق زایمان بدون درد، اولین زایمان طبیعی بدون درد به روش بی حسی اسپینال در بخش بلوک زایمان این مرکز درمانی با موفقیت انجام شد. رئیس بیمارستان قشم بیان داشت: در این عمل، مادر باردار در دومین زایمان خود بدون نیاز به جراحی و با استفاده از داروی بی حسی، فرزند دختر خود را در سلامتی کامل به روش زایمان طبیعی بدون درد به دنیا آورد. دکتر سبیده مهدی قلب، سرپرست تیم معالج گفت: زایمان طبیعی بدون درد با بی حسی اسپینال و تزریق داروی ضد درد به وسیله سوزن نازک به قسمت کمر مادر باردار انجام می شود و باعث می گردد درد در قسمت تحتانی بدن مادر کاهش یابد و این امکان را به مادر می دهد که در حالت هوشیاری درد خود را حس نکند و شاهد تولد فرزند خود باشد. دکتر هروآبادی افزود: با تجهیز این بخش به اتاق های LDR و حضور متخصصین مجرب، فضایی ایمن و راحت برای زایمان طبیعی مادران باردار فراهم شده است. دکتر هروآبادی در پایان ضمن تشکر از دکتر مهدی قلب، متخصص زنان و زایمان و دکتر عبدی، متخصص بیهوشی از زحمات، خدمات و تلاش های بی وقفه پرسنل مامای بخش بلوک زایمان تقدیر و برای ایشان آرزوی صحت و سلامتی و توفیق روز افزون نمود.



افتتاح بیمارستان فوق تخصصی دکتر شریعتی بندرعباس با حضور معاون اول رئیس جمهور

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی زنان و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس، با حضور دکتر اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان، افتتاح شد. این بیمارستان با زیربنای ۱۰ هزار و ۶۶۰ متر مربع دردو طبقه ساخته شده است. برای ساخت بیمارستان دکتر شریعتی بندرعباس که ۱۳۰ تخت بیمارستانی دارد ۱۳۰ میلیارد تومان هزینه شده است. بخش های این بیمارستان دانشگاهی شامل اورژانس، ۵ اتاق عمل مجهز، بخش های زنان، زایمان، مراقبت های ویژه، بستری و نوزدان، آزمایشگاه، رادیولوژی و کلینیک تخصصی و فوق تخصصی است. با راه اندازی بیمارستان فوق تخصصی زنان و زایمان دکتر شریعتی بندرعباس برای ۲۳۷ نفر پزشک، پرستار، نیروی خدماتی و اداری شغل ایجاد شد.



و پرورش در جلسه آموزشی مدرسین طرح ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان استان خراسان رضوی با بیان اینکه با توجه به روند افزایش وزن کودکان و نوجوانان، آینده کشور با سونامی بیماری های غیرواگیر مواجه خواهد بود گفت: در حال حاضر ۱۴ درصد نوآموزان در هنگام ورود به مدارس با چاقی و یا اضافه وزن رو به رو هستند. وی با اشاره به اینکه باید روی نگرش خانواده های دانش آموزان و افزایش آگاهی ایشان در این زمینه سرمایه گذاری شود اظهار داشت: ۸۰ درصد مرگ و میر کشورمان ناشی از بیماری های غیرواگیری چون بیماری های قلبی و عروقی فشار خون و... است که سرمنشأ بسیاری از آنها چاقی و اضافه وزن می باشد.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه تا یک و نیم درصد تولید ناخالص کشورها صرف درمان و مقابله با چاقی می شود افزود: در کشور ما نیز هزینه دارو و درمان بیماری های غیر واگیر بخش قابل توجهی از بودجه حوزه سلامت کشور را به خود اختصاص داده است. حمیدی با تأکید بر لزوم توجه به امر پیشگیری از بیماری ها تصریح کرد: یکی از مسائل اصلی در این زمینه، پیشگیری از چاقی و اضافه وزن می باشد، لذا با توجه به شرایط کرونایی موجود که با افزایش ریزه خواری دانش آموزان و تحرک کم آنها رو به رو هستیم، درصد چاقی و اضافه وزن دانش آموزان رشد خواهد نمود. وی با اشاره به اینکه به دنبال اجرای طرح کوچ به صورت فراسازمانی و با ایجاد احساس مسئولیت درونی در جامعه هستیم، اظهار داشت: امیدواریم تمامی دستگاه های مسئول در اجرای موفق این طرح همکاری موثری با آموزش و پرورش داشته باشند.

وی با اشاره به کاهش سه درصدی چاقی و اضافه وزن دانش آموزان به عنوان برون داد این طرح بیان کرد: تناسب اندام، آمادگی جسمانی و چالاکی دانش آموزان به عنوان دستاوردهای این طرح محسوب می شود، همچنین از صرفه جویی میلیارد دلاری در مسئله درمان، کمک به امنیت ملی و پیشگیری از بیماری هایی که نسل آینده با آنها رو به رو خواهد بود به عنوان پیامدهای اجرا این طرح می توان نام برد.

وی با تأکید بر بازاریابی اجتماعی به عنوان عنصر تأثیر گذار در اجرای مطلوب طرح کوچ اظهار داشت: تغییر نگرش مخاطبان در مقیاس وسیع با کاهش رفتارهای نامطلوب و نهادینه سازی رفتارهای مطلوب از طریق رفع موانع و افزایش تسهیلات می تواند تا ۸۶ درصد در تغییر رفتار افراد موثر واقع شود.

وی با تأکید بر نقش اساسی خانواده دانش آموزان در اجرای صحیح طرح بازاریابی اجتماعی گفت: خانواده و مدرسه بایستی به صورت مشترک و در کنار هم طرح کوچ را اجرا نمایند. حمیدی با تأکید بر اینکه نباید هرگز به دانش آموزان برچسب چاقی و اضافه وزن زده شود تصریح کرد: رسالت ما در اجرای طرح کوچ مقابله با کم تحرکی و پر خوری دانش آموزان است. این تربیت بدنی نقشی اساسی در حفظ سلامت دانش آموزان در مدارس ایفا می نمایند، گفت: ایشان بایستی با افزایش مطالعه و آگاهی های خود مرجع مشاوره در مدارس قرار گیرند و در صورت نیاز دانش آموزان را به پزشکان متخصص ارجاع دهند. وی در پایان تأکید کرد: هدف ما از اجرای طرح کوچ تغییر سبک زندگی غیر فعال و

۲ هزار و ۷۶۰ مورد زایمان در ۶ ماه نخست سال ۹۹ در بیمارستان میناب



دکتر محمد مورخ، رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب از انجام ۲ هزار و ۷۶۰ مورد زایمان در ۶ ماه نخست سال ۹۹ در بیمارستان میناب خبر داد و گفت: از ابتدای سال ۹۹ که با شروع بیماری منحوس کرونا آغاز شد تا کنون، تعداد زایمان ها در بیمارستان به خاطر ترس از بیماری کرونا حدود ۴۶۶ نفر نسبت به مشابه سال قبل کمتر بوده که متأسفانه برخی زایمانها در منزل انجام می شد.

دکتر مورخ ضمن تأکید بر انجام زایمان ها در مراکز درمانی توصیه نمود: به هیچ عنوان در منزل زایمان انجام نشود؛ چه بسا که در بعضی از موارد منجر به مرگ مادر و نوزاد در منزل شده و لازم به ذکر است شرایط برای مادران در بیمارستان با حفظ رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی انجام می شود و در صورت مشکوک بودن مادر بارداری به کرونا، تحت قرنطینه برای بستری و مراقبت ویژه قرار گرفته و از سایر مادران باردار جدا می شود.

وی افزود: بر این اساس تعداد زایمانها در ۶ ماه نخست سال ۹۹، زایمان های طبیعی (NVD) به تعداد ۱ هزار و ۹۴۳ و زایمان های سزارین نیز ۸۱۷ مورد زایمان موفق ثبت گردیده که از تعداد آمار ارائه شده بر اساس جنسیت، ۵۲/۹۷ درصد پسر و ۴۷/۳ درصد جنسیت مؤنث در ۶ ماهه نخست سال بوده است.

وی با بیان اینکه یکی از بخش های مرتبط به زایشگاه بخش ان.آی.سی.یو بوده که متوسط روزانه بین ۵ تا ۱۰ نوزاد تحت مراقبت ویژه در این بخش قرار می گیرند، گفت: حقیقتاً چنانچه مراقبت در این بخش نبود، شاهد تلفات بسیار سنگین نوزادان بودیم که خوشبختانه این بخش، از بخش های حیاتی ویژه نوزادان با مشکلات تنفسی پس از زایمان می باشد که تا ۲۹ روز دوران نوزادی تحت مراقبت ویژه قرار می گیرند و در همین زمینه جا دارد از زهرا امیری، مسئول بخش و سایر همکاران این بخش سپاسگذاری نمایم.

رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب ضمن تشکر از تمامی پزشکان زنان و زایمان، متخصصین بیهوشی و هوشبران اتاق عمل در انجام عمل های سزارین، از ماماهاى دلسوز که حقیقتاً در سهولت زایمان مادران، نقشی بی بدیل و ستودنی دارند و در رأس این فداکاریها، ندا بهادری کارشناس مامائی و مسئول زایشگاه قرار دارد، قدردانی کرد.

زایشگاه بیمارستان میناب به طور میانگین روزانه پذیرای بیماران سرپایی بین ۵۰ تا ۶۰ نفر مراجعه کننده می باشد.

۱۴ درصد نوآموزان بدو ورود به دبستان با چاقی و اضافه وزن رو به رو هستند

معاون وزیر آموزش و پرورش خبر داد: ۱۴ درصد نوآموزان بدو ورود به دبستان با چاقی و اضافه وزن رو به رو هستند/ رسالت ما در اجرای طرح کوچ مقابله با کم تحرکی و پر خوری دانش آموزان است.

حمیدی در جلسه آموزشی مدرسین طرح ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان استان خراسان رضوی گفت: رسالت ما در اجرای طرح کوچ مقابله با کم تحرکی و پر خوری دانش آموزان است. مهرزاد حمیدی معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش

هفته سی ام بارداری



بعثت بزرگ شدن شکمتان، احتمالاً در هنگام راه رفتن برای اینکه تعادل خود را حفظ نمایید، مجبورید پاهایتان را با فاصله از هم قرار دهید و طرز راه رفتنتان هم دستخوش تغییر شده است. اکنون شما باید بتوانید حرکات کودک خود را به خوبی حس کنید. به ضرباتی که کودکان با آرنج یا پایش می زند توجه کنید و اگر احساس کردید که فعالیت کودکان کم شده است به پزشک خود خبر دهید. او ممکن است از شما بخواهد تا تعداد حرکات جنین یا ضرباتی را که به بدن شما وارد می کند بشمارید، تا مطمئن شود که مشکلی وجود ندارد...

بدن شما در هفته ۳۰ بارداری شکمتان با بزرگ شدن جنین در حال تغییر است. زمانی که سر فرزندان رو به پایین قرار میگیرد ممکن است متوجه تغییر شکل شکمتان شوید. نترسید. هم چنین ممکن است در هفته سی بارداری متوجه کشش شوید. اگر شکمتان میخارد با یک مرطوب کننده خوب آن را ماساژ دهید. سایر تغییرات بدن مادر در هفته سی ام بارداری:

در حال حاضر شما فقط ۳۰۰ کالری در روز بیشتر از قبل از بارداری نیاز دارید
مواد غذایی که در حال حاضر می خورید آرام تر از روده حرکت می کند و باعث جذب بهتر می شود. این مسئله منجر به خشکی مدفوع و یبوست می شود.
در حاملگی مفاصل شل تر می شوند و مرکز جاذبه تغییر می کند.

با توجه به حرکت آهسته روده، نفخ رخ می دهد. نوشیدن مقدار زیادی آب می تواند به رفع نفخ کمک کند.
کلیه های شما بسیار سخت تر کار می کنند، آنها باید خون بیشتری را فیلتر کنند. کلیه های شما ادرار بیشتری تولید می کنند.
شما در دوران بارداری بیشتر در معرض عفونت ادراری هستید.

افزایش وزن مادر در هفته ۳۰ بارداری
مجموع افزایش وزن هفته ۳۰ بارداری باید حدود ۸ تا ۱۱ کیلوگرم باشد. با این حال، اگر دوقلو باردار هستید، ممکن است بیشتر از ۱۱ تا ۱۸ کیلوگرم باشد. ارتفاع طول سرویکس یا دهانه رحم باید حدود ۲۸ تا ۳۲ سانتیمتر باشد.

نگران افزایش وزن هستید؟
نگران نباشید. وزن اضافی به عنوان ذخیره برای تغذیه جنین در هنگام شیردهی عمل می کند. نه ماه طول می کشد افزایش وزن داشته باشید و احتمالاً همین قدر طول می کشد تا وزن شما کاهش یابد. افزایش ناگهانی یا شدید وزن ممکن است نشانه یک عارضه جدی حاملگی به نام پره اکلامپسی باشد.

در طول هفته ۳۰ بارداری، وضعیت کودک هنوز هم سر به بالا است. مایع آمنیوتیک در جنین هفته ۲۰ هنوز به ۱۰۰۰ سی سی نرسیده است اما در این مایع شناور است و به نظر می رسد جنین در این نقطه گیر کرده است اما هنوز هم می تواند حرکت کند. در طول هفته های آینده، شکم شما حتی بیشتر از قفس سینه شما رشد می کند تا بتواند نوزاد را پوشاند.

هفته ۳۰ بارداری چند ماهگی بارداری است؟
در هفته ۳۰، شما ۶ ماه و دو هفته باردار هستید. فقط ده هفته باقی مانده است.

وضعیت جنین در هفته ۳۰ بارداری
در این هفته نی نی شما به اندازه خیار چمبر است کودکان در هفته سی ام نیز در حال رشد است. اگر چه اندام جدیدی در حال رشد نیست ولی آماده زایمان می باشد. تکامل ریه آخرین چیزی است که رخ میدهد. چشم فرزندان باز است و مژه ها در حال طولی شدن هستند. سایر تغییرات شامل:

موهای Lanugo شروع به ناپدید شدن می کنند و چربی به تنظیم دمای بدن برای هفته های باقی مانده در رحم کمک می کند.

یک پینت و نیمی از مایع آمنیوتیک نوزاد را احاطه کرده، اما با بزرگتر شدن جنین، حجم این مایع کمتر می شود،

پارگی جفت (یعنی جدا شدن بخشی از جفت از دیواره رحم)
زایمان زودرس
که همه موارد بالا می تواند سبب لکه بینی یا خونریزی شود.

تغذیه در هفته ۳۰ بارداری
نوعی چربی با نام اختصاری **DHA** وجود دارد که برای پرورش مغز و بافت های عصبی بسیار مفید است. این نوع چربی در روغن تخم کتان، روغن گردو و همچنین در ماهی های چرب، مانند سالمون نیز به وفور یافت می شود. از روغن گردو می توانید برای سالاد استفاده کنید. این روغن باید جایگزین روغن های مصرفی باشد. مصرف ماهی را فراموش نکنید اما مطلع باشید که تنها مجازید دو وعده در هفته مصرف کنید. در کل هفته ای ۳۴۰ گرم از مواد غذایی دریایی می توانید استفاده کنید.
در مورد غذاهای دریایی موارد زیر را رعایت کنید:
ماهی باید کاملاً پخته باشد.

سعی گریل شده یا بخارپز مصرف شود.
از مصرف ماهی دودی بپرهیزید.
ماهی باید کاملاً پخته شود و از مصرف ماهی سوشی بپرهیزید.

ورزش در هفته ۳۰ بارداری
شما در حال حاضر بیشتر مسیر را طی کرده اید و فقط چند هفته برای زایمان عشق زندگی شما باقی مانده است. اما باید به یک چیز اعتقاد داشته باشید: قرار است نوزاد را در آغوش بگیرید و این کار زیبا است.
بچه همه چیز را درست می کند مثلاً اعتماد به نفس پایین، لباس های تنگ، خستگی، افسردگی و افزایش وزن. در واقع تولد بچه از هر چیز شگفت انگیزتر و جالب تر است. هورمون ها باعث نرم شدن بافت های اطراف مفاصل می شوند و به این ترتیب مفاصل به راحتی کش می آیند. هنگام استفاده از وزنه ها وزن آن ها را ۵ تا ۱۵ درصد کاهش دهید.

نکاتی برای پدرها در هفته سی ام بارداری:
- در هنگامی که همسران در بارداری احساس ناراحتی می کند به او پیشنهادات جذاب بدهید. پیشنهاد دهید پاهایش را بشوید یا ناخن هایش را لاک بزنید. این کار برای هر دوی شما لذت بخش است.

- به یاد داشته باشید شنیدن مشکلات بارداری از تجربه کردن آن ها راحت تر است. بنابراین صبور باشید و به شکایت های همسران گوش دهید. در این زمان می توانید علاقه خود را به او نشان دهید.

چون جنین بزرگتر می شود و فضای خالی در رحم کمتر می شود.

مغز استخوان جنین شروع به تولید گلبول های قرمز آماده برای رشد پس از تولد می کند.
دستگاه گوارش جنین در حال حاضر تقریباً به طور کامل رشد کرده است و پس از تولد برای تغذیه آماده خواهد شد.

توصیه ها در هفته ۳۰ بارداری
از صابون های خشک کننده که باعث از بین رفتن چربی های مفید پوست می شوند جدا خودداری کنید. اگر دچار خارش های پوستی شده اید، حتماً به آن رسیدگی کرده و بی تفاوت نباشید. می توانید پس از استحمام از مرطوب کننده های حاوی ویتامین E استفاده کنید.
بی خوابی در سه ماهه سوم بارداری بیشتر به علت تکرر ادرار است. برای خوابیدن بیشتر بهتر است مایعات مصرفی روزانه خود را تا قبل از ساعت ۶ بعد از ظهر بنوشید. مصرف زیاد مایعات در طول روز را فراموش نکنید.

علائم طبیعی در هفته ۳۰ بارداری
دوره نه چندان خوشایند بارداری در سه ماهه سوم نمایان می شود. تکرر ادرار، متورم شدن پاها، حساس شدن بواسیر، کمردردهای ناگهانی که شوکه کننده است و همین طور ترش کردن معده از جمله موارد قابل انتظار است. جای تعجب نیست که اخیراً دچار کم خوابی شوید، بسیاری از کارشناسان بر این اعتقادند که بی خوابی در زمان بارداری برای آماده کردن شما برای دوره پس از زایمان است. با این وجود، در حدود ۱۰ هفته دیگر، دردها و عارضه های موجود، با آمدن فرزندی در آغوش تان فراموش خواهد شد.

انقباضات براکستون هیکس
در هفته ۳۰ بارداری، انقباض براکستون هیکس بسیار شایع است. براکستون هیکس معمولاً پس از ورزش یا رابطه جنسی اتفاق می افتد، یا زمانی که خسته هستید. یا پدنتان خشک شده است. اگر دچار این انقباض شدید، بنشینید یا دراز بکشید، استراحت کنید و آب بنوشید. اگر انقباضات متوقف نشد، یا اگر چهار انقباض در یک ساعت داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

هشدارها در هفته ۳۰ بارداری
خونریزی: لکه های خون در هفته ۳۰ بارداری ممکن است علامتی از یک مشکل جدی باشد از جمله:

جفت سرراهی (یعنی جفتی که در پایین رشد کرده و دهانه رحم را کاملاً می پوشاند)

اخبار حوزه بانوان

متناسب با این رویکرد در بهسازی و معرف دستاوردهای هنرمندان و در شان این قشر باشد. وی افزود: بهسازی فضای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و تبدیل آن به یک مکان کاملا فرهنگی و هنری از یک سال پیش در دستور کار قرار گرفت و علاوه بر تعمیر کامل اداره کل بخش یادمان مفاخر فرهنگی - هنری، کتابخانه عمومی، مهمترین آثار هنرمندان، نگارخانه و بخش افتخار آفرینان و ... به آن اضافه شد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان عنوان کرد: مراجعان به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی با چکیده و عصاره فرهنگ و هنر استان و ظرفیت ها، استعدادها و پتانسیل ها آشنا می شوند و این اقدام زمینه لازم را برای معرفی استان فراهم کرده است.

در ادامه این مراسم مقامات از بخش های مختلف همچون معرفی رسانه ها و مطبوعات استان، مفاخر، افتخار آفرینان، هنرمندان، نویسندگان، نمایشگاه آبرنگ سمیرا طهوریان، آثار حجمی و سفال فاطمه طاهری و صدیقه طاهری، صنایع دستی چوبی نیلوفر ولی زاده، نمایشگاه نقاشی عیسی جنگانی و نمایشگاه خلیج فارس نرگس یزدان پرست بازدید کردند. گفتنی است: نمایشگاه آثار فوق هر روز از ساعت ۸ الی ۱۴ جهت بازدید عموم در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان دایر می باشد.

مهلت ثبت نام متقاضیان مشاغل خرد و خانگی تمدید شد



مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان از تمدید مهلت ثبت نام متقاضیان مشاغل خرد و خانگی خبر داد. هادی ابراهیمی در مورد زمان آغاز و نحوه ثبت نام متقاضیان اعلام کرد: ثبت نام از روز پنجشنبه ۶ شهریور آغاز شد و به مدت یک ماه ادامه داشت که این مدت پس از تایید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تمدید شد و تا تاریخ ۵ آبان ماه ۱۳۹۹ واجدین شرایط می توانند از طریق مراجعه به سامانه www.inhb.ir با در نظر گرفتن شرایط بومی استان و حداقل سن ۱۸ سال و عدم اشتغال تمام وقت با نداشتن بیمه کارفرمایی می توانند، اقدام به ثبت نام کنند. این مقام مسئول تصریح کرد: افرادی که دارای بیمه خویش فرامی هستند واجد شرایط این طرح هستند و مددجویان کمیته امداد و بهزیستی نمی توانند از این مزیت استفاده کنند. وی ادامه داد: با پیاده سازی موفق این طرح در گستره استانی و ملی که نیازمند همراهی، همکاری و هم اندیشی بخش های مختلف دولتی و خصوصی است، شاهد نهادهای شدن سهم مشاغل خانگی در اقتصاد کشور به ویژه در سال "جهش تولید" باشیم. ابراهیمی ادامه داد: با پیاده سازی موفق این طرح در گستره استانی و ملی که نیازمند همراهی، همکاری و هم اندیشی بخش های مختلف دولتی و خصوصی است، شاهد نهادهای شدن سهم مشاغل خانگی در اقتصاد کشور به ویژه در سال "جهش تولید" باشیم.

واکسن آنفلوآنزا در هرمزگان با اولویت زنان باردار از شنبه توزیع می شود

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: در ۲۴ ساعت گذشته یک نفر بر اثر کرونا در استان جان باخت و شمار جان باختگان به ۷۷۷ نفر افزایش یافت. دکتر فاطمه نوروزیان افزود: اکنون ۱۹۳ نفر با تشخیص کووید ۱۹ در بیمارستان های استان بستری هستند که از این شمار ۴۶ نفر در بخش مراقبت های ویژه (آی. سی. یو) بستری هستند و حال ۱۵ نفر از آنها وخیم است. نوروزیان ادامه داد: تعداد کل نمونه گیری ها از ابتدای همه گیری کرونا ۶۸ هزار و ۴۳۷ نفر است. وی اظهار کرد: واکسن آنفلوآنزا نیز در استان روز شنبه (۱۲ مهرماه) با اولویت زنان بارداری که پرونده الکترونیک سلامت در سامانه سبب تشکیل داده اند، توزیع می شود. نوروزیان خاطر نشان کرد: به زنان بارداری که پرونده پزشکی الکترونیک ندارند نیز برای تشکیل پرونده اطلاع رسانی می شود تا در زمان اعلام شده مراجعه کنند. وی عنوان کرد: کادر بهداشت و درمان، افراد دارای بیماری زمینه ای و سالمندان نیز در اولویت های بعدی توزیع واکسن کرونا هستند.

هنری را در این هنرستان فعال کنیم.

نمایشگاه صنایع دستی بانوان قشمی افتتاح شد



به مناسبت هفته گردشگری، نمایشگاه صنایع دستی که به دست بانوان بومی در جزیره قشم ساخته شده است با حضور مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم افتتاح شد. در این آیین انواع صنایع دستی بانوان قشمی شامل رانر(وسط میزی)، دستمال سفید، شال، رومبلی، زیورآلات، کیف چرم، سوغات با بسته بندی صنایع دستی، تابلو و آباژور در معرض بازدید قرار گرفت. رییس اداره صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم در این آیین گفت: این محصولات به گونه ای تولید شده است که علاوه بر جنبه تزئینی، برای کاربرد در زندگی روزمره نیز مناسب است. نسرین ملازم افزود: این محصولات با طراحی و تامین هزینه توسط سازمان منطقه آزاد قشم و به دست هنرمندان بومی در روستاهای بکره خلف، کووه ای و شهر قشم تولید شده است. وی ادامه داد: برخی شرکت های فعال در قشم نیز برای حمایت از بخش خصوصی جهت تامین هزینه های تولید صنایع دستی این جزیره در بخش دکوراسیون داخلی اعلام آمادگی کرده اند. رییس اداره صنایع دستی قشم تصریح کرد: همچنین طرح ایجاد فروشگاه دائمی صنایع دستی در کنار موزه ژئوپارک قشم در دستور کار قرار دارد. به گفته وی در این فروشگاه محصولات درجه یک صنایع دستی تولید بانوان بومی جزیره قشم عرضه می شود. ملازم افزود: ۲ خانه صنایع دستی در روستاهای گورزین و شیب دراز با هدف تولید صنایع دستی زنان بومی در حال اجراء است. وی با اشاره به پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی طرح های مذکور، ادامه داد: امید است این ۲ خانه تا بهمن ماه سال جاری به بهره برداری برسد. جزیره قشم با مساحت یک هزار و ۵۰۰ کیلومتر در سال های ۱۳۶۹ و ۱۳۷۰ با تصمیم دولت به ۲ بخش منطقه آزاد با مساحت ۳۰۰ کیلومتر و منطقه ویژه اقتصادی با مساحت یک هزار و ۲۰۰ کیلومتر تقسیم شد. پیوند اقتصاد ملی به اقتصاد جهانی، انتقال تکنولوژی پیشرفته به منطقه، جذب سرمایه های خارجی، تربیت نیروی انسانی ماهر و متخصص و افزایش صادرات و کسب درآمدهای ارزی از جمله هدف های ایجاد منطقه آزاد قشم است. شهرستان قشم شامل جزیره های قشم، هنگام و لارک با ۱۵۰ هزار نفر جمعیت از تنگه هرمز به موازات سواحل استان هرمزگان به طول ۱۵۰ کیلومتر و عرض میانگین ۱۱ کیلومتر در آب های خلیج فارس گسترده شده است.

نگارخانه استاد احمدی نسب در بندرعباس افتتاح شد



نگارخانه استاد احمدی نسب با حضور فریدون همتی استاندار هرمزگان، احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی علی غیائی ندوشن مدیر کل امور استان های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، و جمعی از مدیران فرهنگی استان و هنرمندان در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی افتتاح شد. رضا کمالی زرکانی، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در این مراسم ضمن تاکید بر اهمیت توجه به فضاهای فرهنگی گفت: ادارات فرهنگ و ارشاد محل حضور و رجوع هنرمندان و اهالی فرهنگ و هنر است و این فضاها باید

قهرمانی هیات هرمزگان در لیگ برتر دوچرخه سواری بانوان



تیم هیات هرمزگان قهرمان مرحله اول لیگ برتر دوچرخه سواری پیست شد.

به نقل از فدراسیون دوچرخه سواری، مسابقات دوچرخه سواری لیگ برتر پیست بانوان به میزبانی تهران در مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد. در رده بزرگسالان تیم هیات هرمزگان مقام اول را کسب کرد، تیم ایراندخت تهران دوم شد و عنوان سومی هم به تیم آسمان آبی مشهد رسید.

در رده جوانان نیز تیم آسمان آبی مشهد مقام اول را کسب کرد، هیات قزوین دوم شد و عنوان سومی هم به تیم هیات البرز رسید. نتایج به شرح زیر است:

تعیینی انفرادی بزرگسالان

۱- مریم جلالیه از هیات هرمزگان ۲- ساجده سیاحیان از تیم اعتماد کالای یزد در مکان دوم ۳- فاطمه فیضی از ایراندخت تهران تعیینی انفرادی جوانان ۱- حنا دادگر از تیم هیات قزوین ۲- یکتا غلامرضایی از تیم آسمان آبی ۳- ساناز ایرانمنش از تیم آسمان آبی کاپرین بزرگسالان ۱- ستاره زرگر از هیات خوزستان ۲- اتوسا عباسی از هیات هرمزگان ۳- یگانه غلامرضایی از تیم آسمان آبی مشهد تیم اسپرینت جوانان

۱- تیم آسمان آبی مشهد ۲- تیم هیات قزوین ۳- هیات البرز تیم اسپرینت بزرگسالان ۱- با قهرمانی تیم هیات هرمزگان ۲- تیم آسمان آبی مشهد ۳- تیم ایراندخت تهران ۵۰۰ کتر بزرگسالان ۱- ستاره زرگر از هیات خوزستان ۲- اتوسا عباسی از تیم هیات هرمزگان ۳- یگانه غلامرضایی از آسمان آبی مشهد اسکرچ بزرگسالان ۱- ساجده سیاحیان از اعتماد کالای یزد ۲- نرگس عبدی از هیات هرمزگان ۳- فاطمه فیضی از ایران دخت اسکرچ جوانان ۱- ساناز ایرانمنش از آسمان آبی مشهد ۲- فاطمه دادگر از هیات قزوین ۳- حنا دادگر از هیات قزوین

افتتاح نخستین هنرستان دخترانه هنرهای زیبا قشم



نخستین هنرستان هنرهای زیبا مناطق آزاد کشور ویژه بانوان با حضور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد امام جمعه شهرستان قشم و مدیر آموزش و پرورش در این جزیره افتتاح شد. حمید رضا مومنی در حاشیه آیین افتتاح این هنرستان گفت هنرستان دخترانه هنرهای زیبایی قشم با حضور مسئولین به بهره برداری رسید وی افزود: این هنرستان، دارای ۴ کلاس آموزشی، که شامل دو کلاس درس و دو کارگاه فنی سالن امتحانات و کارگاه کامپیوتر می باشد.

مومنی گفت: برای ارتقای بار علمی علاقمندان این منطقه، هنرستان هنرهای زیبا قشم ویژه دختران با دریافت مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در سه رشته موسیقی، نقاشی و نمایش در این منطقه راه اندازی شد. وی ادامه داد: هم اینک ۱۶ هنرجو برای استفاده از دو رشته نقاشی و نمایش ثبت نام کرده اند و امیدواریم با توجه به علاقمندان هنر در این جزیره برای سال های آینده، رشته های دیگر

هفته ملی کودک در هرمزگان فرصتی برای آموختن مهربانی



هفته ملی کودک در استان هرمزگان فرصتی برای آموختن و در کنار هم قرار گرفتن فعالان این حوزه است تا بار دیگر عشق و مهربانی را در گوش آینده‌سازان این سرزمین نجوا کنند.

هفته ملی کودک و ۱۶ مهر به عنوان روز جهانی کودک، سال‌هاست در ایران از سوی دست‌اندرکاران و فعالان حوزه کودک و نوجوان و با محوریت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان فرصتی را فراهم آورده است تا کودکان ایران فضایی را برای آموختن، در کنار هم قرار گرفتن و خواسته‌هایشان را گوشزد کردن به دست آورند و به بزرگترها یادآور شوند که آن‌ها تصویر روشنی از آینده جهان‌اند و نادیده گرفتن کودکان یعنی نادیده انگاشتن آینده کشور.

هفته ملی کودک امسال در استان هرمزگان همزمان با سراسر کشور با محوریت فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و با شعار «آینده را باید ساخت» از ۱۶ مهر آغاز می‌شود.

روز جهانی کودک تلنگری به بزرگترهاست

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان روز چهارشنبه در نشست هم‌اندیشی و اعلام برنامه‌های هفته ملی کودک در این استان که در این اداره کل برگزار شد، هدف از برگزاری این هفته را آگاه‌سازی جامعه به این‌که پایه و اساس یک جامعه، توسعه و نگاه به آینده آن از کودکی شروع می‌شود.

پروین پشتکوهی ادامه داد: اگر قرار است در آینده مانع آسیب‌های اجتماعی باشیم، جامعه پیشرفته و با چشم‌انداز زیبایی را بسازیم باید از کودکی شروع کنیم بنابراین تمامی فعالیت‌ها باید با هدف آینده‌سازی کودکان و نوجوانان باشد، هم امروز و هم آینده را ساخته‌ایم.

وی با بیان اینکه فعالیت‌های کانون در هفته ملی کودک در هرمزگان به صورت مجازی برگزار می‌شود، گفت: اگر قرار است جامعه‌ای آباد داشته باشیم از همین امروز باید حرکت‌هایمان را منسجم و با هدف برداریم.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان بیان داشت: روز جهانی کودک تلنگری به بزرگترهاست که به حال و آینده کودکان و نوجوانان این سرزمین را جدی‌تر بپردازند.

پشتکوهی، تجهیز پایگاه کتاب‌خوانی در یک روستا، انعقاد تفاهم‌نامه راه‌اندازی مرکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در شهرستان خمیر، برگزاری نمایشگاه آثار منتخب کانون در فضای مجازی، نشست رسانه با موضوع سواد رسانه‌ای ویژه والدین و نوجوانان را بخشی از برنامه‌های این اداره کل در این هفته عنوان کرد.

وی برگزاری نشست با سید مهدی شجاعی نویسنده کتاب آفتاب در حجاب، راه‌اندازی فروشگاه مجازی کانون با تخفیف ویژه هفته کودک، پیگیری طرح واکسیناسیون فرهنگی، هفته مشاوره برای کودکان و والدین در راستای فضای مجازی، مهرواره عکس کودک و فراهم نمودن بستر برای خدمات روستایی به کودکان روستایی از طریق سامانه kpf در راستای طرح پیک امید خلیج را بخش دیگری از شاخص‌ترین برنامه‌های هفته ملی کودک در هرمزگان اعلام کرد.

فعالیت‌های هفته ملی کودک به دل محلات برود

مدیرحوزه هنری هرمزگان نیز کودکان را سرمایه آینده یک جامعه دانست و گفت: کودکان امروز زیربنای نیروی انسانی برای آینده این کشور هستند و هرچه امروز برای این کودکان سرمایه‌گذاری کنیم آینده خود را تضمین کرده‌ایم.

انوشیروان پیش‌دار با بیان اینکه کودکان نخستین قشر آسیب‌پذیر در تمامی بحران و آسیب‌های اجتماعی هستند، این درحالی است که کودکان بیش‌ترین تأثیر بر اجتماع دارند لذا باید کودکان را دریابیم.

وی گفت: فعالیت‌های هفته ملی کودک تنها به مرکز استان متمرکز نشود، بلکه ادارات و گروه‌های فعال در این حوزه باید به دل محلات و روستاها بروند تا یک کودکی که یکبار به سینما و پارک نرفته از این فرصت استفاده

پسماند به صورت مجازی اشاره کرد.

آموزش‌های مداوم اجتماعی نیاز ضروری کودکان

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان نیز در بخش پایانی این نشست و در جمع‌بندی نظرات با اشاره به وجود کرونا و ضرورت رعایت دستورات بهداشتی به ویژه حفظ سلامت جسمی و روحی کودکان در شرایط کنونی اظهار داشت: در حال حاضر مجبوریم خود را با شرایط موجود وفق دهیم اما در عین حال نمی‌توان نسبت به برنامه‌های هفته کودک و آینده کودکان بی‌تفاوت باشیم.

مریم یگانه با اشاره به اهمیت طرح دوستدار کودک، تأمین زیرساخت‌های رفاهی را زیربنایی برای آینده کودکان و آینده‌سازان کشور دانست و ادامه داد: دغدغه‌ها و برنامه‌های پیشنهادی ادارات برنامه‌های خوبی است. وی ادامه داد: برخی برنامه‌ها که در این نشست اعلام شد هرچند نیاز است اما تکمیل‌کننده نیست لذا آموزش‌های مداوم اجتماعی نیاز ضروری کودکان است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان اضافه کرد: در هفته ملی کودک امسال باید تلاش شود با کمک کانون پرورش فکری کودکان استان تمامی برنامه‌ها با خلاقیت و ایده نو تولید و اجرا شود.

یگانه یادآور شد: ادارات اجرایی و همکار در هفته ملی کودک در سطح استان که به عنوان ستاد راهبری، برنامه‌های خود را به صورت ویژه در تمامی شهرستان‌ها پیگیری و برگزار کنند.

وی در خصوص شناسایی کودکان بازمانده از تحصیل نیز گفت: آموزش و پرورش در این راستا همکاری بسیار خوبی دارد و توانسته‌ایم با انعقاد تفاهم‌نامه‌هایی مربیانی در حوزه آموزشی را تربیت کنیم و این کار هم دنبال می‌شود. تولید برنامه‌های آموزشی با محوریت مراقبت‌های تکاملی کودکان، تشکل گروه‌های مجازی فرزندپروری، جلوگیری از غرق‌شدگی، مسمومیت، تصادفات جاده‌ای کودکان و نوجوانان، سلامت کودکان و آگاه‌سازی از پیام‌های بهداشتی نیز بخشی از برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در هفته ملی کودک اعلام شد.

تخصصی کردن فعالیت‌های حوزه کودک با محوریت آموزش خانواده‌ها، برگزاری تربیون مجازی آزاد کودکان و بخش بهترین تربیون از تلویزیون‌های اینترنتی، راه‌اندازی گذرگاه کودک نیز بخشی از پیشنهادها و نماینده اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در این نشست بود.

روز جهانی کودک ۲۰ نوامبر است اما هر کشوری یک روز خاص را به عنوان روز کودک نامگذاری کرده و جشن می‌گیرد. این روز در ایران هر ساله ۸ نوامبر و ۱۶ مهرماه برگزار می‌شود و برای این مناسبت یک هفته را به عنوان هفته ملی به کودکان اختصاص داده‌اند.

ایرنا

کند.

مدیرحوزه هنری هرمزگان در این راستا به برگزاری ویژه برنامه نذر کتاب در حوزه هنری به مناسبت هفته ملی کودک اشاره کرد و افزود: در حوزه کتاب از ابراز هنر نیز می‌توان به خوبی استفاده کرد.

پیش‌دار ابراز داشت: البته در حوزه فضای مجازی هنوز بسترها و زیرساخت‌های لازم فراهم نیست، در روستاهایی و حتی همین شهر بندرعباس کودکانی هستند که امکانات مناسبی برای استفاده از فعالیت‌های مجازی ندارند که این خود نیز یک دغدغه جدی است.

احداث پارک مادر کودک اولویت شهرداری در هفته ملی کودک

معاون شهرسازی و معماری شهرداری بندرعباس نیز با اشاره به اهمیت پیوستن بندرعباس به شبکه شهرهای دوستدار کودک گفت: شهر دوستدار کودک، شهری است که نیازهای کودکان را در کانون توجه قرار می‌دهد و زمینه‌ساز امنیت نشاط و لذت برای کودکان است.

اصغر حسینی‌پور با بیان اینکه براساس کمیسیون ماده پنج تمامی شهرک‌های جدید باید شهر دوستدار کودک در آن لحاظ شود، افزود: این طرح تلاشی در راستای توسعه، مناسب‌سازی، بسترسازی از منظر کالبدی و اجتماعی شهر را برای فعالیت و پویایی کودکان آماده و می‌کند تا آن‌ها نیز مانند سایر شهروندان مطابق با نیازهایشان بتوانند در شهر زندگی کنند.

حسین‌پور در ادامه عنوان کرد: تمام تلاش خود را به کار می‌گیریم در هفته ملی کودک عملیات احداث پارک مادر کودک را آغاز کنیم و تا قبل از سال ۱۴۰۰ بخش عمده‌ای از کار انجام شود.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری بندرعباس با اشاره به وجود ۳ پارک بانوان در سطح شهر بندرعباس، گفت: چند پارک شاخص (موضوعی) مانند پارک کتاب امسال به نتیجه می‌رسد.

وی خاطر نشان کرد: ظرفیت‌های مناسبی در راستای ایجاد زیرساخت‌های مخصوص کودکان در شهر وجود دارد که می‌توان با استفاده از فرصت‌های پیش‌روی شهرداری و کانون و در راستای شهر دوستدار کودک گام‌های اساسی برداشت.

برگزاری مسابقه «من شهرم را دوست دارم چون...»
کارشناس اداره اجتماعی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس نیز از برگزاری اختتامیه سوگواره هیات‌های خانگی و تجلیل از برگزیدگان این سوگواره در ۱۶ مهر همزمان با روز ملی کودک و اختتامیه جشنواره تابستانه یخ در بهشت در ۳۰ مهرماه خبر داد.

زهرا ریسی در خصوص برنامه خاص هفته ملی کودک به برگزاری چندین ویژه برنامه با موضوعات برگزاری مسابقه «من شهرم را دوست دارم چون...»، برگزاری کارگاه آموزش مجازی مادر و کودک، آموزش کاردستی با مواد دور ریختنی با همکاری سازمان بازیافت و مدیریت

اخبار حوزه بانوان

استان هرمزگان اجرا می شود.

وی راه اندازی فروشگاه مجازی کانون با تخفیف ویژه هفته کودک، پیگیری طرح واکسیناسیون فرهنگی، مهرواره عکس کودک و فراهم نمودن بستری برای خدمات به کودکان روستایی از طریق سامانه kpf.ir در راستای طرح "پیک امید خلیج" را از شاخص ترین برنامه های هفته ملی کودک در هرمزگان اعلام کرد.

تجهیز پایگاه کتابخوانی در یک روستا، انعقاد تفاهم نامه راه اندازی مرکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در شهرستان خمیر، برگزاری نمایشگاه آثار منتخب کانون در فضای مجازی، نشست رسانه با موضوع سواد رسانه ای ویژه والدین و نوجوانان بخشی از برنامه های هفته ملی کودک بود که مدیر کل کانون عنوان کرد.

مدیر کل کانون همچنین از برنامه های دیگر دستگاه های مشارکت کننده در هفته ملی کودک سخن گفت و اظهار داشت: برنامه های امسال هفته ملی کودک، با توجه به شیوع کرونا به شکل مجازی است و تمامی کودکان استان می توانند از این برنامه ها بهره مند شوند. پشتکوهی با اعلام این که برنامه های امسال با توجه به نزدیکی به اربعین رنگ و بویی حسینی دارد افزود: امسال با هشتک بچه های اربعین فعالیت می کنیم و خبر خوبمان برای اهل قلم و فرهنگ، برگزاری نشست مجازی با سید مهدی شجاعی نویسنده کتاب آفتاب در حجاب با رویکرد معرفی حضرت زینب(س) بانو پیام آور کربلا است. مدیر کل کانون همچنین افزود: در این هفته نشست مجازی سواد رسانه ای با موضوع "تهدیدها و فرصت های فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان" را با حضور والدین خواهیم داشت. وی با اشاره شعار آینده را باید ساخت، خطاب به خانواده ها گفت: اگر قرار است آینده فرزندان کشورمان را بسازیم باید از کودکی آغاز کنیم و مربیان متخصص ما برای کشف و پرورش استعداد و همچنین مهارت آموزی در کودکان با خانواده ها همراه هستند. مدیر کل کانون در پیامی امید بخش به کودکان و نوجوانان استان اعلام داشت: از همین جا این هفته را به کودکان و نوجوانان استان تبریک گفته و به عزیزانمان اعلام می دارم که هر روز و هر هفته متعلق به شماست و این امید را به آنان می دهم که با هم آینده را خوب خواهیم ساخت. در پایان گفتگوی صمیمانه مدیر کل کانون با شنوندگان صدای مرکز خلیج فارس، پشتکوهی از بازگشایی مجدد فروشگاه عرضه محصولات فرهنگی کانون خبر داد.

دانش آموزان استثنایی را متوقف نکرده است



مدیر آموزش و پرورش منطقه شهاب قشم گفت: آموزش ۵۷ دانش آموز دارای معلولیت این منطقه از طریق آموزش و توجیه والدین با ارسال درسنامه در حال انجام است.

سیدمسلم دریانورد اظهار داشت: ۷ گروه کودکان با آسیب های بینایی، شنوایی، جسمی- حرکتی، ناتوانی های ذهنی، مشکلات ویژه یادگیری، طیف اوتیسم و چند معلولیتی ها می توانند از خدمات آموزش و پرورش بهره مند شوند.

وی افزود: در آموزش و پرورش منطقه شهاب قشم مجموعاً ۲ مدرسه ویژه دانش آموزان استثنایی اختصاص دارد که آموزشگاه «امید» بخش شهاب در شهر سوزا آموزش مقاطع پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه اول را ارائه می کند.

مدیر آموزش و پرورش منطقه شهاب تصریح کرد: آموزشگاه «جاوید» بخش حرا واقع در شهر طبل نیز دوره پیش دبستانی و ابتدایی را شامل می شود که مجموعاً در این ۲ آموزشگاه ۵۷ دانش آموز مشغول به تحصیل هستند. دریانورد ادامه داد: این دانش آموزان دارای ۶ دسته معلولیت هستند که بیشترین فراوانی مربوط به دسته «چند معلولیتی» است. وی اضافه کرد: در شرایط کرونایی نیز آموزش دانش آموزان دارای معلولیت متوقف نشده و با ارائه آموزش های لازم به والدین و جلسات توجیهی، تحصیل دانش آموزان از طریق مجازی و ارسال درسنامه به والدین در حال انجام می باشد.



معبد هندوهای بندرعباس، گفت: در سال ۹۷ نمایشگاه صنایع دستی در بندرعباس برگزار و در همانجا صنعتگران خواستار اختصاص مکانی برای عرضه محصولاتشان داشتند که استاندار هرمزگان دستور واگذاری زمینی برای تحقق این وعده را صادر کرد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان هرمزگان ادامه داد: زمین پیشنهادی در شهرک پیامبر اعظم(ص) بود که مورد موافقت صنعتگران قرار نگرفت و در بهمن ماه ۹۸ نمایشگاهی در محوطه معبد هندوهای بندرعباس ایجاد شد و در اسفندماه در همان محل ۲۱ غرفه ایجاد شد تا صنعتگران به فعالیت شان ادامه دهند.

برومند با بیان اینکه قرار بر آن شد یکی از همین صنعتگران با انعقاد تفاهم نامه فضا را در اختیار بگیرد و تأمین برق، سیستم سرمایشی و بیمه مورد نظر را متعهد شود، خاطر نشان کرد: این فرد مستقلاً خود با صنعتگران قرارداد بست اما به تعهد بیمه ای اش عمل نکرد و ۲۱ غرفه را به ۳۰ تا ۳۵ نفر واگذار کرد که ماهانه حق شارژ می پرداختند. وی با اشاره به اینکه بین پیمانکار و صنعتگران بارها اختلاف ایجاد شد که بنده خود ۵ جلسه برگزار کردم اما سرانجام کرونا ویروس و عدم انجام تعهد پیمانکار بازارچه را تعطیل کرد، اظهار کرد: سازمان برنامه و بودجه پس از آن بخشی از اعتبار اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان هرمزگان را صرف بهبود این مجموعه کرد در حالی که وظیفه بهره بردار بود اما بازم هیچ پیمانکاری راضی به همکاری با بهره بردار نشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان هرمزگان با بیان اینکه آتش سوزی ابتدای سال نیز موجب شد خسارتی به غرفه های صنعتگران وارد شود، افزود: برای جبران خسارت نیز اقداماتی نظیر ارائه تسهیلات که تنها ۶ نفر استقبال کردند، پیگیری کمک های بلاعوض با کمک وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، صنایع غرب بندرعباس و بنیاد برکت و در اختیار قرار گذاشتن فضای مناسب برای این صنعتگران آسیب دیده انجام شد.

وی با اشاره به اینکه زمین مد نظر بنده و صنعتگران اعطا نشد و مجبور شدیم ۱۸۰ متر برای ایجاد اینکار در ساختمان خیابان طلوع اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان هرمزگان برای انجام این کار مهیا کنیم و به ۲۵۰ متر فضای نمایشگاهی، عرضه و کارگاهی اضافه کنیم، اظهار کرد: امیدوارم وعده های داده شده به صنعتگران از سوی مسئولان هرچه زودتر رنگ و بوی حقیقی به خود بگیرد.

مدیر کل کانون هرمزگان در مصاحبه با برنامه رادیویی صدای مرکز خلیج فارس خطاب به کودکان و نوجوانان اعلام کرد: با هم آینده را خوب خواهیم ساخت



پروین پشتکوهی مدیر کل کانون هرمزگان در گفتگوی زنده با برنامه رادیویی "پسین هرمزگان" ضمن تبریک هفته ملی کودک، برنامه های این رویداد ملی در هرمزگان را اعلام کرد.

مدیر کل کانون اظهار داشت: ویژه برنامه های مجازی هفته ملی کودک با شعار آینده را باید ساخت از ۱۲ تا ۱۷ مهرماه ۹۹ در سطح

افزایش سقف وام مسکن جوانان به ۴۰۰ میلیون تومان



مدیرعامل بانک مسکن از افزایش سقف وام مسکن جوانان به ۴۰۰ میلیون تومان خبر داد.

محمود شایان با اشاره به افزایش ۶۰ درصدی سقف وام مسکن جوانان اظهار کرد: دارندگان حساب پس انداز مسکن جوانان با رعایت برنامه سپرده گذاری ارائه شده توسط بانک در بلندمدت دارای شرایط خاص و استثنایی از مزایا و تسهیلات ویژه ای است.

وی با اشاره به اینکه دوره سپرده گذاری این نوع وام ۵ تا ۱۵ سال است، افزود: دوره بازپرداخت این وام ۲۰ ساله و نرخ سود آن ۹ درصد است.

وی تصریح کرد: با توجه به شرایط جدید قیمت مسکن، بانک مسکن سقف وام مسکن جوانان را افزایش داده است. بر این اساس سقف تسهیلات قابل پرداخت از این محل در شهر تهران در پایان سال پانزدهم با ۶۰ درصد رشد، از ۲۵۰ میلیون تومان به ۴۰۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

به گفته مدیرعامل بانک مسکن، سقف تسهیلات مذکور در شهرهای بزرگ شامل کرج، مشهد، تبریز، اصفهان، اهواز، قم، شیراز و کرمانشاه در پایان سال پانزدهم از ۲۱۰ میلیون به ۳۳۰ میلیون تومان افزایش یافته است. این میزان در مورد سایر نقاط شهری ۱۸۴ میلیون تومان بود که امسال در ترمیم صورت گرفته به ۲۹۰ میلیون تومان افزایش یافت.

برای برخورداری از سقف تسهیلات مذکور سپرده گذاری ماهانه در هر سال با مبالغی بیش از آنچه پیش تر تعیین شده بود صورت می گیرد. بر این اساس میزان سپرده گذاری ماهانه در سال اول تا پانزدهم برای برخورداری از سقف تسهیلات تعلق گرفته به افتتاح کنندگان حساب در سال ۹۹ به ترتیب با مبالغ ۶۵ هزار تومان آغاز می شود و در نهایت با افزایش مبلغ در هر سال به مبلغ ۲۴۷ هزار تومان در سال پانزدهم افزایش می یابد.

سپرده گذاری که می خواهند بین ۵ سال تا ۱۵ سال از زمان سپرده گذاری خود از سقف تسهیلات مسکن جوانان استفاده کنند می باید بیشتر از حداقل های تعیین شده واریز کنند. به طور مثال سپرده گذاری که بخواهد در پایان سال پنجم از سقف تسهیلات ۲۱۰ میلیون تومان در شهر تهران بهره مند شود می باید در سال اول ماهانه مبلغ ۶۱۰ هزار تومان واریز کند.

همچنین سقف تسهیلات مذکور در سه گروه شهری شامل تهران، شهرهای بزرگ و سایر نقاط شهری در پایان سال پنجم از ۱۵۰، ۱۱۰ و ۸۴ میلیون تومان به ترتیب به ۲۱۰، ۱۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

هر شخصی که به سن ۱۸ سال تمام رسیده و یا حکم رشد او از سوی دادگاه صادر شده باشد، می تواند به نام خود یا کسانی که تحت ولایت و قیمومت او باشند حساب پس انداز مسکن جوانان افتتاح کند.

متقاضیان افتتاح حساب پس انداز مسکن جوانان می توانند سپرده گذاری خود را با واریز حداقل مبلغ ماهیانه (به دفعات یا به صورت یکجا در ابتدای دوره) آغاز کنند.

برداشت از حساب پس انداز مسکن جوانان در هر مقطعی بلامانع است اما برداشت از حساب مذکور باید به صورتی انجام پذیرد که متوسط موجودی حساب از حداقل مبلغ تعیین شده توسط بانک مرکزی در هر سال - که جداول آن در وبسایت بانک مسکن متناسب با سقف واریزی های جدید تعیین شده در سال ۹۹ به روز خواهد شد - کمتر نشود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان: پیگیر کمک های بلاعوض به صنعتگران آسیب دیده هستیم

رضا برومند در نشستی خبری در خصوص صنعتگران آسیب دیده

جذب نیروهای عملیاتی آتش نشانی خانم برای نخستین بار در بندرعباس



مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس از جذب نیروهای عملیاتی خانم برای نخستین بار در سال جدید خبر داد. فرجام دانش، در نشست خبری که به مناسبت گرامیداشت روز ملی ایمنی و آتش نشانی برگزار شد، اظهار کرد: در یک سال اخیر هزار آتش سوزی هزار و ۴۸۰، هزار و ۶۴۹ امداد و نجات و هزار و ۵۳۸ نجات یافته داشتیم که نسبت به سال گذشته ۱۹ درصد افزایش آتش سوزی و ۷ درصد افزایش امداد و نجات داشته و این در حالی است که تعداد نجات یافتگان ما ۸ درصد کاهش داشته است.

وی با اشاره به اینکه به دلیل شیوع ویروس کرونا در یک سال گذشته ۲۹ درصد کاهش آموزش شهروندی داشته ایم، افزود: سازمان آتش نشانی از اولین ارگان‌هایی بود که از اسفند سال ۹۸ و شیوع ویروس کرونا وارد شد و با استفاده از کمک‌های مردم گروه نام را تشکیل دادیم، تیم‌های خودرویی و تیم‌های فوگر ما کار ضد عفونی خیابان‌های اصلی و اماکن پرخطر، سالن‌های کنفرانس، قرنطینه و ادارات پرتردد را انجام دادند.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس تصریح کرد: ما اولین آتش نشانی در سطح کشور بودیم که توانستیم گروهی مردمی با چنین وسعتی ایجاد کنیم، به دنبال ثبت آن هستیم تا بتوانیم در تمامی حوادث از ظرفیت‌های آن استفاده کنیم.

دانش ادامه داد: گروه ضد عفونی کار ضد عفونی معابر را انجام می‌دادند و گروه خبر ما کار جلوگیری از اخبار کذب را بر عهده داشتند چرا که در بحران‌ها باید مواظب افراد فرصت طلب بود، کما اینکه بسیاری از شیوع ویروس کرونا برای بهره‌برداری‌های شخصی سوءاستفاده می‌کردند.

وی عنوان کرد: تیم تولید محتوای ما طراحی ۱۴۰ پوستر مجازی آموزشی، تولید فیلم‌های آموزشی، تولید موشن گرافی‌ها و ... را انجام می‌دادند، تیم کوله‌ای ما نیز شامل ۳۰۰ نفر پیاده بودند و کار ضد عفونی محلات و مکان‌های صعب‌العبور را انجام می‌دادند. طرح گروه نام به عنوان الگویی کشوری به تمامی شهرداری‌های سطح کشور ارسال شد.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس بیان کرد: اعلام وضعیت سفید و هجوم مردم از استان‌های هم‌جوار کار را به جایی رساند که دیگر ضد عفونی معابر و مکان‌های عمومی جوابگو نبود، از این رو بیشتر فعالیت‌های خود را به سمت آموزش‌های مجازی بردیم. اکنون نیز اعضای گروه نام در حال آموزش امداد

لازم را فرستاده ایم. دانش تصریح کرد: در سال جاری به دلیل شیوع ویروس کرونا برای روز ملی ایمنی و آتش نشانی گردهمایی که هر ساله داشتیم را برگزار نمی‌کنیم. تنها مسابقات دو میدانی و پینت بال را برگزار کردیم و امشب در مراسمی مختصر در فضای باز از آتش نشان‌های نمونه شهر بندرعباس تقدیر می‌کنیم.

وی با اشاره به اینکه قرار است به زودی یک ایستگاه نوع A به عنوان ایستگاه مادر برای پوشش صنایع غرب بندرعباس و روستاهای اطراف آن ساخته شود، افزود: ۷۰ روستا در استان هرمزگان موفق به دریافت ماشین آتش نشانی شده‌اند اما متأسفانه در اکثر مواقع آماده به کار نیستند و نظارت خوبی بر روی آن‌ها صورت نمی‌گیرد، از این رو دهیارها باید بر این ماشین‌ها نظارت داشته باشند.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس خاطر نشان کرد: امسال مجوز جذب ۳۰ نفر نیروی عملیاتی در آتش نشانی بندرعباس را گرفته ایم و برای ایستگاه مادر که به زودی ساخته می‌شود نیز مجوز جذب ۶۰ نیروی عملیاتی خانم و آقا را دریافت کرده ایم و در نظر داریم حداقل ۱۰ نیروی عملیاتی خانم را جذب کنیم - ایسنا

و نجات رایگان هستند تا در هنگام سیلاب‌ها بتوانند در کنار مردم بندرعباس باشند.

دانش تصریح کرد: پس از آتش سوزی که در ساختمان درمانگاه سینا تهران اتفاق افتاد به صورت جدی تر در زمینه بازدید از ایمنی ساختمان‌های پرخطر ورود کردیم و جلساتی را با دستگاه‌های نظارتی تشکیل دادیم چرا که شهرداری به تنهایی نمی‌تواند در این زمینه ورود کند و به افزایش همکاری دستگاه‌های نظارتی نیاز دارد. از مردادماه سال جاری تاکنون به ۲۹۶ ساختمان پرخطر مهلتی ۳ ماهه برای رفع موارد پرخطر داده ایم و در صورت بی‌توجهی از طریق دستگاه قضایی ورود می‌کنیم. از میان ساختمان‌های بازرسی شده ۴۲ ساختمان پایان کار نداشته‌اند.

وی با اشاره به اینکه ۹۰ درصد ساختمان‌های تجاری و بازارهای بندرعباس پایان کار ندارند، اظهار کرد: اگر مدیریت واحد شهری وجود داشته باشد ساختمانی که مجوزهای شهرداری را نداشته باشد، انشعاب آب و برق و ... را نیز دریافت نمی‌کند.

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس افزود: متأسفانه درمانگاه‌ها و بیمارستان‌های شهر بندرعباس آن‌طور که باید از لحاظ ایمنی استاندارد نیستند، به همه بیمارستان‌های بندرعباس نیز اخطارهای

کتاب هفته

معرفی کتاب:

دختر جان خودت باش!

نویسنده: ریچارد هالیس

در این کتاب خواننده قرار نیست با حرف‌های تکراری، مثل خودت باش، قوی باش، تو میتوانی، مثبت اندیش باش... مواجه شود.

ریچارد هالیس در مقدمه کتابش نامه‌ای سرگشاده به تمامی دختران و زنان نوشته و در آن یک حقیقت را بازگو کرده است: "کدام حقیقت؟ تو فقط خود تو مسئول آدمی هستی که می‌شوی و همچنین مسئول میزان شادی و رضایتی که از زندگی داری. این مفهوم اصلی کتاب من است.

اما اشتباه نکنید. من قرار است برای شما صدها داستان خنده‌دار، عجیب، خجالت آور، غم‌انگیز یا مسخره تعریف کنم که تمامشان به یک حقیقت ختم می‌شوند: زندگی تو به خودت بستگی دارد." نویسنده با بازگو کردن سرنوشت خودش و دروغهایی که در زندگی به خودش می‌گفته، می‌خواهد به زنان دنیا بگوید تا وقتی که در مسائل مختلف زندگی به خود دروغ بگویند و دروغ‌های دیگران درباره خودشان را باور کنند به



درک معنای حقیقی زندگی و شادی و خوشبختی نخواهند رسید. آیا تاکنون شده که فکر کنید آن قدرها هم که باید خوب نیستید؟ که به اندازه کافی لاغر نیستید؟ که

مادر بدی هستید؟ آیا این فکر به سرتان زده که هیچ ارزشی ندارید و هرگز به جایی نخواهید رسید؟ تمامی این‌ها دروغ است. دروغ‌هایی که توسط جامعه، رسانه‌ها، خانواده‌هایمان یا صادقانه بگویم، توسط خود شیطان ساخته شده و تداوم یافته‌اند. این دروغ‌ها اعتماد به نفس و توانایی‌های شما را به خطر می‌اندازد. این دروغ‌ها حرف‌های نفرت‌انگیزی است که هر روز بر سرمان آوار میشوند اما متوجه‌شان نمی‌شویم.

در این کتاب در می‌یابیم که دروغ‌هایی که در مورد خودمان باور کرده‌ایم کلید تبدیل شدن به نسخه بهتری از خودمان است.

از بد رفتاری با جسم و ذهن‌تان دست بردارید خودت را دست کم نگیر و این اجازه را به دیگران هم نده. به کمتر از حقت قانع نشو.

به جای بروز دادن احساسات‌تان آنها را درون خودتان نریزید و سرکوب نکنید.

حقیقت این است شما، قوی، مبارز و شجاع هستید.

سمانه پاسخی

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا مطرح کرد:

فوت ۳۰۰ کودک و نوجوان به علت کرونا / پاییز وحشتناکی پیش رو است

گزارش: برنا



حسین کرمانپور گفت: همگان به کرونا مبتلا می‌شوند، اما باید نکات را رعایت کرد تا کرونا را به شکل خفیف گذرانند، چون بسیاری از افراد در تاکسی، اتوبوس، مترو و... آنطور که باید نکات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند. دوران کنونی را می‌توان دوران گذار نام گذاری کرد، چون همگان به این بیماری مبتلا می‌شوند.

بعد از گذشت ۸ ماه از شیوع کرونا انگار این بیماری با زندگی ما عجین شده است. این مسئله باعث شده برخی افراد بی‌توجه به کرونا به فعالیت بپردازند. همین امر می‌تواند صدمات جبران ناپذیر را برای سلامت جامعه به دنبال داشته باشد.

حسین کرمانپور، مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا، درباره روند بیماران کرونایی در کشور گفت: در مقایسه با گذشته ویروس کرونا جهش یافته است، اما این جهش در روند درمان تاثیر ندارد، چون اگر غیر از این بود آمار مرگ و میر فاجعه بار افزایش پیدا می‌کرد. انتقال ویروس کرونا به دلیل بی‌توجهی است.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا افزود: مردم و مسئولان آن‌طور که باید فعالیت نمی‌کنند، مردم با ویروس کرونا کنار آمده و انگار برخی کرونا برای شان بی‌اهمیت شده است.

او تصریح کرد: به باور بنده باید علمای اجتماعی به تشریح این قضیه بپردازند که چرا مردم به هشدارها توجه نمی‌کنند، این مقوله به علم پزشکی مربوط نیست.

کرمانپور گفت: بیش از چند هزار نفر به کرونا مبتلا و دوباره به کار برگشتند. حال نوبت تحلیل‌گران اجتماعی است که به بررسی امور بپردازند.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا در ادامه با اشاره به مشکلات کادر درمان تصریح کرد: کادر درمان با مشکلات عدیده مواجه هستند که یکی از آنها افزایش فزاینده مبتلایان به کرونا است چون اگر روال بیماری رو به کاهش باشد عدم توجه به هشدارها کادر درمان فعالیت‌ها را بی‌تاثیر می‌کند.

او افزود: این مقوله در روحیه و خدمات تاثیرگذار است. مردم باید بدانند که اگر یک پزشک یا پرستار فوت کند ۲۶ سال طول می‌کشد تا فردی جایگزین او شود.

این مقام مسئول با بیان اینکه شعارها برای کادر درمان، آزاردهنده است، افزود: مسئولان وعده وعید می‌دهند باید در این شرایط بگویند که ما قدرتان کادر درمان هستیم، اما نمی‌توان کاری از پیش برد.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا با بیان اینکه برخی از خانواده‌ها به دلیل کرونا سرپرست خانواده‌شان را از دست داده‌اند، گفت: برخی از خانواده‌های شهدای سلامت به نان شب محتاج هستند. برای مثال در این خانواده‌ها افراد تا دیروز آپرومند زندگی می‌کردند اما هم‌اکنون خانواده نان‌آور خود را از دست داده و اقدامی نیز برای خانواده‌های شهدای سلامت انجام نشده است. این افراد نیازمند رسیدگی هستند.

کرمانپور تصریح کرد: هنوز مسئولان نتوانسته برای کم‌وکیف حمایت از شهدای درمان اقداماتی را در دستور کار قرار دهند.

او درباره کم‌وکیف تجهیزات بیمارستان‌های کشور گفت: بر اساس استانداردها تجهیزات توزیع شده است. هرچند در شرایط کرونایی چندین برابر قبل از تجهیزات استفاده می‌شود. برای مثال هم‌اکنون در بسیاری از بیمارستان‌ها مقوله دسترسی به اکسیژن یک مسئله مهم است. شاید در گذشته به این حد از اکسیژن استفاده نمی‌شد. جایگزین اینها نیز عدد کلان است و شرکت‌ها به شکل فوری باید به شارژ

کیف مهار کرونا گفت: از اینکه برای مهار کرونا چه باید کرد عبور کرده‌ایم. دیگر همگان می‌دانند که باید ماسک‌زده و دستشان را ضدعفونی کنند تا کرونا نگیرند.

کرمانپور تاکید کرد: همگان به کرونا مبتلا می‌شوند، اما باید نکات را رعایت کرد تا کرونا را به شکل خفیف گذرانند، چون بسیاری از افراد در تاکسی، اتوبوس، مترو و... آنطور که باید نکات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند. دوران کنونی را می‌توان دوران گذار نام گذاری کرد، چون همگان به این بیماری مبتلا می‌شوند.

میزان ابتلای اطفال به کرونا رو به افزایش است او ادامه داد: آمار درگیری اطفال به کرونا رو به افزایش است. ابتلای اطفال به کرونا ناراحت کننده است چون تاکنون بیش از ۳۰ هزار فرد زیر ۱۸ سال به کرونا مبتلا شده و نزدیک به ۳۰۰ نفر آنها فوت کرده‌اند.

آمار کرونا فاجعه بار افزایش پیدا می‌کند

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا افزود: تاکنون اغلب مرگ‌ومیرهای ناشی از کرونا در بین مبتلایان به بیماری زمین‌های، سالمندان، جوانان بی‌پروا و... بوده است. باید دولت و ملت به یک نتیجه مناسب برای مهار کرونا برسند. فصل پاییز وحشتناک است.

کرمانپور گفت: امکاناتی موجود است که در صورت همکاری و همیاری مردم و مسئولان می‌توان به شکل مناسب به مهار کرونا پرداخت، در غیر این صورت آمار فاجعه بار افزایش پیدا می‌کند.

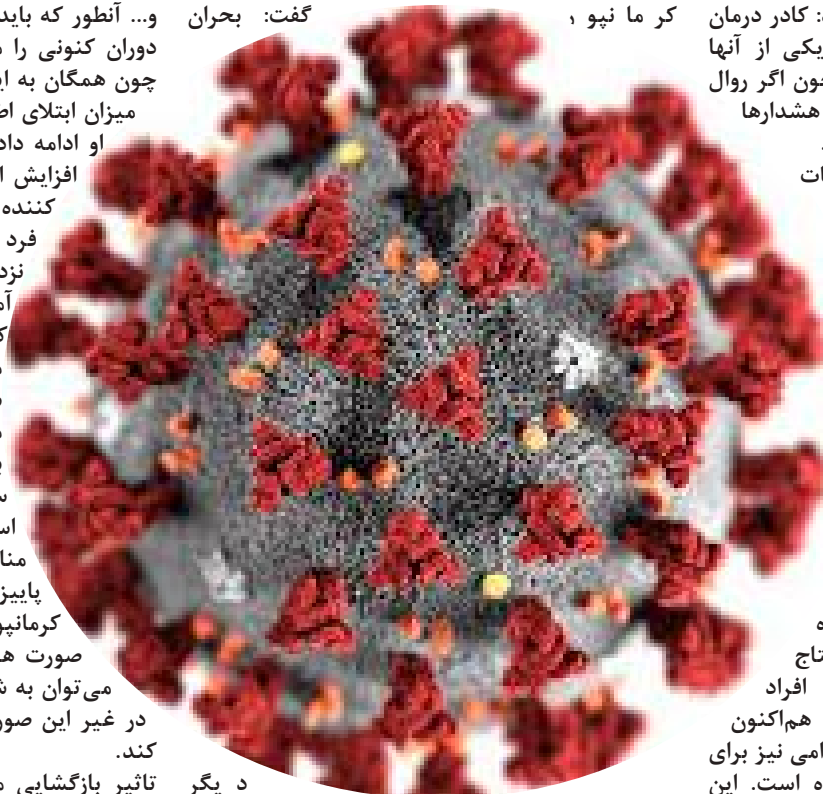
تاثیر بازگشایی مدارس بر کرونا اوایل آبان مشخص می‌شود کرمانپور گفت: بعد از تعطیلات تاسوعا و عاشورا و مسافرت‌ها وضعیت مبتلایان به کرونا وخیم شده است. هم‌اکنون نیز در معابر و خیابان مشاهده می‌شود که برخی از افراد هنوز توجهی به زدن ماسک ندارند و در این بین نیز کودکان بدون توجه به نکات بهداشتی در خیابان‌ها تردد می‌کنند.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا تاکید کرد: بی‌شک نتیجه این بی‌توجهی‌های امروز، آبان مشخص می‌شود. از سوی دیگر نتیجه بازگشایی مدارس نیز اواخر مهر و آبان مشاهده می‌شود.

کیسول‌های اکسیژن بپردازند.

ضریب صد درصد اشغال تخت‌های بیمارستانی مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا افزود: بر اساس استانداردها اشغال تخت‌های بیمارستانی ۸۰ تا ۸۵ درصد باید باشد، یعنی باید ۱۵ تا ۲۰ درصد تخت‌های بیمارستانی خالی باشد. نباید ضریب اشغال تخت‌های بیمارستانی ۱۰۰ درصد باشد.

کرمانپور گفت: بحران



د دیگر مراکز درمان، بیماران غیرکرونایی هستند. این افراد وارد بیمارستان شده و تخت‌ها اشتغال شده و این مقوله آمار مرگ‌ومیر و تاثیرات سوء را افزایش می‌دهد.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا افزود: به دلیل عدم رعایت نکات بهداشتی روزبه‌روز بر تعداد مبتلایان به کرونا افزوده می‌شود و همین مقوله مشکلات متعدد را برای کادر درمان به دنبال دارد.

او تاکید کرد: مسئولان و کادر درمان نیز اندک اندک نسبت به وسایل حفاظتی در برابر کرونا بی‌خیال شده‌اند.

مدیر درمانگاه اورژانس بیمارستان سینا درباره کم و

اخبار حوزه مدارس

آموزش ۱۴ هزار مشاور شاد برای تعامل بیشتر با دانش آموزان



مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش گفت: ۱۴ هزار مشاور شبکه شاد برای ارتباط گسترده و تعامل با دانش آموزان آموزش می‌بینند.

مسعود شکوهی افزود: فعالیت‌های مختلفی برای سال تحصیلی امسال پیش‌بینی شده که از جمله آن تعیین نقش مشاور مدارس در تولید محتوا و فعالیت در شبکه شاد است.

وی خاطرنشان کرد: مشاوران در شرایط کرونا با برقراری تماس با دانش آموزان و اولیای آنها در نقش پشتیبان قرار می‌گیرند و تمام موضوعات مربوط به مسایل شناختی و حتی شیوه یادگیری را نیز پیگیری می‌کنند.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش با بیان این که صدای مشاور در واقع ارایه خدمات مشاوره تخصصی است، گفت: مشاوره تلفنی دو بخش دارد، بخش اول به مشاوران مدارس مربوط می‌شود که دانش آموز یا اولیا به صورت تلفنی و حضوری می‌توانند از خدمات مشاوره‌ای مدرسه بهره‌مند شوند.

شکوهی بخش دیگری از خدمات مربوط به هسته و مراکز مشاوره‌ای عنوان کرد و یادآور شد: ۷۵۰ مرکز آموزش و پرورش مدارس و مناطق را بین خودشان تقسیم می‌کنند یعنی اگر در یک منطقه‌ای ۵۰ مدرسه و پنج عضو تخصصی وجود داشته باشد، ۵۰ مدرسه بین این اعضا تقسیم می‌شود و با مدیر و مشاور مدرسه ارتباط می‌گیرند.

وی ادامه داد: همچنین اعضای تخصصی موارد اورژانسی یا ارجاعی‌های خاص که خارج از عهده مشاوران مدارس است را می‌پذیرند و از فرآیندهای مشاوره‌ای برای بهبود اوضاع بهره‌مند می‌شود.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش با بیان این که غربالگری روانشناسی مشاوران در سامانه همگام انجام می‌شود، گفت: همه دانش آموزان باید در این آزمون شرکت کنند تا منابع خطرپذیری شناخته شود به عنوان مثال اگر یک دانش آموزی در معرض آسیب است، باید مشخص شود که این مشکل مربوط به خانواده، مدرسه یا دانش آموز است تا بر آن اساس مداخلات لازم صورت گیرد.

توانمندسازی دانش آموزان در سال تحصیلی جدید



شکوهی همچنین اظهارداشت: آموزش و توانمندسازی دانش آموزان در دستور کار معاونت فرهنگی آموزش و

پرورش قرار دارد که به صورت مجازی انجام می‌شود. برخی از این دوره‌ها به صورت غیرمستقیم برای معلمان و والدین است تا بدانند با دانش آموزان در این دوران چگونه رفتار کنند و برخی دیگر هم به دانش آموز مربوط می‌شود. وی افزود: برخی طرح‌های آموزش و پرورش به عنوان طرح همیار مشاور است که با توجه به شیوع کرونا روند آن تغییر کرده و قرار بود که در فضای مجازی در بستر شبکه شاد این گروه‌ها راه‌اندازی شوند.

صندوق مکاتبه با مشاور

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش از دیگر برنامه‌های این وزارتخانه در سال تحصیلی جدید را راه‌اندازی صندوق مکاتبه با مشاور عنوان کرد و گفت: معلم، دانش آموز و والدین می‌توانند با مشاور در سامانه همگام بخش مکاتبه ارتباط برقرار کنند.

شکوهی افزود: مشاور برای حل مشکلات مطرح شده می‌تواند بخشی را با دانش آموز و بخشی دیگر را با والدین در میان بگذارد.

فعالیت حوزه تحصیلی و شغلی

وی در ادامه درباره فعالیت‌های معاونت پرورشی و فرهنگی در حوزه تحصیلی دانش آموزان اظهار داشت: در حوزه تحصیلی و شغلی هم کار مشخص است، در حوزه تحصیلی تمرکز بر مهارت‌های تحصیلی گذاشته مانند روش برنامه ریزی، تمرکز حواس، پیشگیری از افت تحصیلی، انگیزه و سبک‌های یادگیری گذاشته می‌شود.

مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش ادامه داد: همچنین طرح ریزی مسائل شغلی نیز مورد توجه است که در این خصوص بیشتر مسائل مربوط به هدایت تحصیلی یعنی آشنایی با مشاغل است که به صورت مجازی صورت می‌گیرد، شامل اطلس مشاغل برای همه دانش آموزان که منجر به هدایت



تحصیلی دانش آموزان می‌شود.

توصیه‌های شناختی به دانش آموزان در تلویزیون

شکوهی گفت: قرار است به صورت روزانه در شبکه‌های صدا و سیما توصیه‌هایی به خانواده‌ها و دانش آموزان در مورد موضوعاتی مانند پیشگیری، درمان، تحصیل و شغل ارایه شود.

وی افزود: آرامش باید به دانش آموزان و خانواده‌ها در این زمان شیوع ویروس کرونا تزریق شود، این کار در حوزه تربیتی و مشاوره باید ساماندهی شود، دانش آموزان ساعت‌های زیادی را با سیستم و گوشی می‌گذرانند و باید در شبکه سراسری و استانی به این موضوع پرداخته شود.

آموزش مجازی پیش دبستانی‌ها رایگان شد/ آغاز آموزشهای غیرحضوری از ۱۹ مهر

بنا بر امر حاکمیتی و راهبردهای کلان سند تحول بنیادین از سوی وزارت آموزش و پرورش، «دستورالعمل طرح ملی پوشش سراسری نوآموزان و آموزش مجازی پیش‌دبستانی رایگان»، به ادارات کل استان‌ها ابلاغ شد.

با توجه به سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری و راهبرد کلان سند تحول بنیادین مبنی بر به رسمیت شناختن آموزش‌های دوره پیش‌دبستانی و موظف بودن دستگاه تعلیم و تربیت به تدوین اصول، برنامه‌ریزی و تعلیم و

توانمندسازی نوآموزان دوره پیش‌دبستانی طبق فرمایشات مقام معظم رهبری و به‌منظور استمرار و تکمیل برنامه‌های آموزشی و پرورشی نوآموزان دوره پیش‌دبستانی و استفاده بهینه از فرصت شبکه آموزشی دانش‌آموز (شاد) و مدرسه تلویزیونی ایران در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹، از سوی وزارت آموزش و پرورش، دستورالعمل طرح ملی پوشش سراسری نوآموزان و آموزش مجازی پیش‌دبستانی رایگان به ادارات کل استان ابلاغ شد.

بر اساس این گزارش هدف از ارسال این دستورالعمل، جذب و حضور حداکثری نوآموزان در سیستم آموزشی و پرورشی کشور، ایجاد وحدت رویه و توسعه عدالت آموزشی برای تمام نوآموزان به‌صورت رایگان و غیرحضوری و رشد همه‌جانبه اوان کودکی و یادگیری پیش‌نیازهای ورود به دبستان از طریق آموزش والدین و نوآموزان و با توجه به شرایط موجود ذکر شده است.

بر این اساس، آموزش پیش‌دبستانی در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به‌صورت غیرحضوری بوده و فقط گروه هدف کودکان ۵ سال تمام را دربرمی‌گیرد. همچنین آغاز فعالیت‌های آموزشی و یادگیری پیش‌دبستانی مجازی هم‌زمان با هفته کودک (۱۹ مهرماه)، در سراسر کشور و از طریق شبکه آموزش، صداوسیما استان‌ها و شبکه شاد است.

پاسخ حاجی میرزایی به علت رایگان نشدن هزینه اینترنت شاد



وزیر آموزش و پرورش درباره علت سرعت پایین نرم افزار شاد توضیحاتی ارائه کرد و گفت: در حال جمع آوری ایرادات شاد و رفع آن‌ها هستیم.

محسن حاجی میرزایی درباره ایرادات وارد بر سامانه شاد و نارضایتی خانواده‌ها و والدین از کند بودن شبکه شاد، گفت: این اشکال یا ناشی از ابزار مورد استفاده نرم افزار بوده یا مربوط به زیرساخت‌ها، اینترنت و پهنای باند است.

وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: همکاران خود را مأمور کرده‌ایم که اشکالات مختلف شاد را جمع‌آوری کنند و در این ارتباط با مجموعه‌های مرتبط برای حل مسائل و مشکلات در حال رایزنی هستیم.

شاد یک نرم افزار بومی است که باید به آن زمان داد وی افزود: باید توجه داشته باشیم که «شاد» یک نرم افزار بومی است، ما در حال حاضر حدود ۱۱۰ هزار مدرسه در سراسر کشور داریم که بیش از ۵۵۰ هزار کلاس دارند و در برخی از روزها بیش از ۱۰۰ هزار ارتباط زنده بر بستر شاد انجام می‌شود.

این عضو کابینه دولت دوازدهم اضافه کرد: ممکن است حجم انبوه ارتباطات، ایراداتی را در حوزه عملیات به وجود آورد ولی همه تلاش ما این است که این ایرادات در اسرع وقت برطرف شود.

وزارت ارتباطات قول رایگان شدن شاد را داده است

به گزارش خانه ملت: وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به این سؤال که چرا همچنان هزینه حجم مصرفی اینترنت در سامانه شاد رایگان نشده است گفت: وزارت ارتباطات در این زمینه قول رایگان شدن حجم مصرفی اینترنت نرم افزار شاد را داده است و آموزش و پرورش تحقق این وعده را حتما پیگیری خواهد کرد.

با سر آشپز = دسر شکلاتی پاییزی

شکلات تخته را به روش بن‌ماری روی بخار، حرارت می‌دهیم تا کاملا نرم شده به شکل مایع درآید. کره ۱۰۰ به پودر قند اضافه



کرده و با همزن کاملاً می‌کنیم. پس از آن زرده مخلوط

ط

شبهای طولانی پاییزی از راه رسیده است و شما نیاز به برنامه‌هایی برای سرگرم کردن خود دارید. اگر این برنامه‌ها یک نتیجه خوشمزه در پی داشته باشند، چه بهتر! ما برای شما پیشنهاد ویژه‌ای داریم؛ دسر مقوی شکلات شیر قهوه.

این دسر یک میان وعده بی‌نظیر است که هم می‌توانید به عنوان صبحانه سرو کنید و هم به همراه یک پذیرایی شیک و متفاوت برای مهمانی‌های عصرانه میل کنید. تهیه این دسر دو مرحله دارد. پس از آماده کردن ترکیب اولیه، لازم است رویه شکلات را هم آماده کرده و به آن اضافه کنید.

مواد لازم دسر:

شکلات تخته ۳۰۰ گرم - پودر شکر دو قاشق غذاخوری - مغز گردو ۱۰۰ گرم - کره ۵۰ گرم (معادل دو قاشق غذاخوری)

بیسکویت خرد شده پنج قاشق غذاخوری - کاکائو دو قاشق غذاخوری

قهوه یک قاشق غذاخوری - شیر خشک یک قاشق

غذاخوری - زرده تخم مرغ یک عدد

مواد رویه شکلات:

کاکائو یک قاشق - کره ۵۰ گرم - پودر شکر چهار قاشق غذاخوری -

آب جوش پنج قاشق سوپ‌خوری - ژلاتین یک ورق - زرده تخم مرغ یک

عدد

طرز تهیه:

تخم مرغ را به این ترکیب اضافه می‌کنیم. حالا به ترتیب پودر کاکائو، پودر قهوه و شیر خشک را هم اضافه کنید. نوبت به شکلات تخته‌ای آب شده است؛ باید آن را هم به این مواد اضافه کنیم. سپس بیسکویت و گردو را هم اضافه کنید. توجه داشته باشید که برای این دسر بهتر است از بیسکویت ساده (مانند ساقه طلایی) استفاده کنید. باید این بیسکویت را کاملاً خرد کرده و بعد به این مواد اضافه کنید. این مواد را کاملاً با هم ترکیب می‌کنیم تا مایع یکنواخت و غلیظی به دست بیاید. حالا این مواد را در یک ظرف مناسب می‌ریزیم و کاملاً روی آن را صاف می‌کنیم.

طرز تهیه مواد رویه شکلات:

کره آب کرده و تخم مرغ را مخلوط می‌کنیم. ژلاتین را در آب جوش می‌خوابانیم. بعد از اینکه نرم شد، آب اضافی آن را جدا می‌کنیم و پودر قند یا پودر شکر را به آن اضافه می‌کنیم.

توجه داشته باشید که پودر قند یا پودر شکر باید کاملاً با ورق ژلاتین ترکیب شود. تا پس از اضافه کردن ترکیب تخم مرغ و کره به آن، کاملاً شفاف شده و ظاهر زیبایی به دسر شما بدهد. حالا به سراغ ترکیب آماده شده دسر می‌رویم.

کافی است این مواد را پس از سرد شدن، به آن اضافه کنید. روی آن را کاملاً صاف کنید. می‌توانید برای تزئین این دسر بی‌نظیر از خلال پسته یا پودر گردو و ... با توجه به ذائقه‌تان استفاده کنید.

روی ظرف را با سلفون بپوشانید. سپس این ترکیب را به مدت سه ساعت در یخچال قرار دهید و سپس با یک نوشیدنی داغ میل کنید.

اخبار سلامت

سبزیجات سبز رنگ مانند فلفل دلمه‌ای (به ویژه آب تازه میوه‌ها و سبزی‌ها) یا آب نارنج یا آب لیمو ترش تازه همراه غذا و سالاد که سبب افزایش اشتها هم می‌شود، استفاده شود.



مراقبت‌های تغذیه‌ای بزرگسالان در دوران نقاهت بیماری کووید ۱۹ / بهترین رژیم غذایی چیست؟

روح الامینی اظهار کرد: تامین مقادیر زیاد مایعات همچون آب، آب میوه تازه طبیعی (آب هندوانه، آب پرتقال، آب سیب و...) و آب سبزی‌های تازه طبیعی (آب کرفس، آب هویج، آب گوجه فرنگی و...)، چای کم رنگ، آب گوشت یا آب مرغ به میزان حداقل ۸ لیوان در روز به منظور رقیق کردن ترشحات درون مجاری هوایی جهت کاهش سرفه‌های مزمن، توصیه می‌شود.

این کارشناس تغذیه تصریح کرد: استفاده از منابع غذایی ویتامین A که سبب حفظ یکپارچگی مخاط تنفسی می‌شود مانند زرده تخم مرغ، گوشت، ماهی، جگر، میوه‌ها و سبزی‌های زرد و نارنجی همچون کدو حلواپی، هویج، فلفل دلمه‌ای زرد و نارنجی، برگ‌های تیره رنگ کاهو، اسفناج توصیه می‌شود.

استفاده کافی از سه گروه کربوهیدرات، پروتئین و چربی در این دوره ضروری است

روح الامینی در این خصوص گفت: استفاده از منابع غذایی پروتئین، روی، آهن، سلنیم که تقویت کننده سیستم ایمنی است مانند گوشت، مرغ، تخم مرغ، ماهی (بویژه سالمون) یا میگو، حبوبات، غلات کامل، انواع مغز (بادام، گردو، پسته، فندق) و خشکبار حداقل دو وعده در روز، برای این افراد مناسب است.

تغذیه مناسب و سالم علاوه بر اهمیت در پیشگیری و بهبود علائم بیماری‌ها در افراد، بعد از پایان بیماری و دوره نقاهت بیماران نقش مهم‌تری ایفا می‌کند؛ به ویژه برای بیمارانی که به کرونا مبتلا شده‌اند چرا که اغلب این بیماران در دوره بیماری کم اشتها می‌شوند و در دوره نقاهت باید کمبود آب، مواد مغذی و معدنی را جبران کرد.

در این رابطه کارشناس تغذیه و رژیم درمانی گفت: برای بهبود هر چه سریع‌تر بیماران و سپری شدن دوران نقاهت، رعایت رژیم غذایی غنی و متنوع توصیه می‌شود مصرف انواع سوپ داغ مانند سوپ سبزیجات، سوپ جو، بلغور جو دوسر و آش‌های سبک مانند آش برنج، آش جو، آش سبزیجات مناسب است.

مریم روح الامینی ادامه داد: مصرف روزانه میوه و سبزی تازه (کاهو، کلم، سبزی خوردن) یا سبزیجات آب‌پز بصورت دورچین غذا برای تحریک اشتها و تامین ریزمغذی‌های لازم در این دوره لازم است در مواردی که فرد دچار حالت تهوع می‌شود، استفاده از زنجبیل در غذا توصیه می‌شود همچنین استفاده متعادل از عسل برای تقویت سیستم ایمنی و مهار سرفه، مناسب است.

وی اضافه کرد: بهتر است از منابع غذایی ویتامین C بدلیل خاصیت آنتی اکسیدانی آن، مانند مرکبات و

وی ادامه داد: استفاده از منابع کربوهیدرات پیچیده و نشاسته‌ای همچون برنج، سیب زمینی و نان سبوس دار حداقل در یکی از وعده‌های غذایی روزانه، توصیه می‌شود همچنین اضافه کردن مقداری پودر سبوس خوراکی (برنج یا گندم) فراوری شده و استاندارد به غذاهایی همچون آش، سوپ یا سالاد برای جلوگیری از یبوست توصیه می‌شود.

این کارشناس تغذیه افزود: این افراد به منظور تامین بخشی از انرژی مورد نیاز روزانه و تامین برخی از اسیدهای چرب ضروری و ویتامین‌های محلول در چربی، باید از روغن گیاهی یا روغن نباتی شامل آفتابگردان، سویا، پنبه دانه، زیتون، کنجد، کلزا در تهیه غذا استفاده کنند همچنین استفاده از زردچوبه در تهیه غذا به علت خاصیت ضد التهابی آن، فراموش نشود.

وی خاطرنشان کرد: اضافه کردن سیر و پیاز تازه و زنجبیل به غذاها، به تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.

همچنین مورد مهم دیگری که همیشه باید رعایت کرد، مصرف منظم صبحانه و دو تا سه میان وعده برای تامین بهتر انرژی و ریز مغذی‌های مورد نیاز است.

مصرف روزانه بیش از ۸ لیوان آب توصیه نمی‌شود / مصرف بالای مایعات مانع ابتلا به کرونا نخواهد شد



مصرف مایعات کافی نقش به‌سزایی در سلامت عمومی بدن به ویژه در ایام کرونا دارد که توصیه می‌شود افراد سالم و همچنین آنان که به بیماری کووید ۱۹ مبتلا

شده‌اند، آب و مایعات کافی مصرف کنند اما مصرف بیش از ۸ لیوان آب توصیه نمی‌شود. مصرف مایعات کافی نقش به‌سزایی در سلامت عمومی بدن به ویژه در ایام کرونا دارد که توصیه می‌شود افراد سالم و همچنین آنان که به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شده‌اند، آب و مایعات کافی مصرف کنند.

در این رابطه کارشناس تغذیه و رژیم درمانی قشتم گفت: نوشیدن آب آشامیدنی سالم و سایر مایعات مانند شیر و دوغ به عنوان بهترین نوشیدنی در این ایام توصیه می‌شود، چرا که نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان کمک به دفع سموم و حفظ ایمنی مناسب بدن می‌کند. مریم روح الامینی ادامه داد: مصرف مقدار مناسب آب نیز باعث می‌شود ترشحات درون مجاری هوایی رقیق‌تر شده و راحت‌تر تخلیه شود بنابراین مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب و همچنین سایر مایعات نظیر آبمیوه طبیعی، چای کم‌رنگ و آب گوشت و مرغ، به صورت روزانه توصیه می‌شود.

نوشیدن آب مانع ورود ویروس کرونا به بدن نمی‌شود در طول شیوع کرونا، برخی افراد در فضای مجازی مدعی شده‌اند که نوشیدن آب هر ۱۵ دقیقه، باعث می‌شود ویروس موجود در گلو و معده از بدن خارج شود چرا که اسید معده ویروس را از بین می‌برد.

در این رابطه پزشک عمومی بخش کووید ۱۹ بیمارستان شهیدمحمدمدی بندرعباس در گفتگو با تسنیم، گفت:

نوشیدن بیش از حد آب برای جلوگیری از ابتلا به کرونا بدون پشتوانه علمی است و متخصصان این مطلب را رد کرده‌اند. وی ادامه داد: اگر فرد سالم، قطرات تنفسی یک فرد آلوده را که از طریق صحبت کردن یا عطسه و سرفه پخش می‌کند، تنفس کند، ویروس از طریق مجاری هوایی عبور می‌کند و این موضوع ارتباطی به مصرف آب ندارد. این پزشک عمومی خاطرنشان کرد: وجود آب بسیار در بدن، هیچ ارتباطی با کاهش ریسک ابتلا به کرونا نداشته و

در زمان شیوع کرونا نیز مصرف روزانه ۸ لیوان آب کافی است و مصرف بیشتر توصیه نمی‌شود. / تسنیم