

آوای دریا

۶۹

شنبه ۰۵ مهر ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



معرفی بنیانگذار اولین دبیرستان دخترانه بندر لنگه در سال ۴۷

گزارش : مروارید مهر



پس از یکسال تعداد ثبت نام شدگان به حد نصاب نرسید و زمزمه ی تعطیلی دبیرستان بر سر زبان ها افتاد اما وی از پا ننشست و ناامید نشد. وی جلسات متعددی با اولیاء و دانش آموزان جهت ترغیب بیشتر آنان بر ادامه تحصیل برگزار کرد و تحصیل و فرهنگ آموختن جریان بیشتری به خود گرفت. هرساله تعداد دانش آموزان تا مرحله اخذ دیپلم افزایش می یافت و همچنان این رود روان تا امروز که چندین دبیرستان دیگر در این شهر وجود دارد، بسوی دریا در حرکت است.

در ادامه اعتماد مردم و همراهی آنان، ایران پاک را مصمم تر کرد بر تشویق و ترغیب دختران شهرش بر تحصیل و حضور موثر در جامعه. از دیگر اقدامات بزرگ و شاید کمتر بیان شده ی او راه اندازی دانشسرای مقدماتی دختران در سال ۱۳۴۷ در همان مدرسه پروین اعصابی می باشد. متأسفانه باز شهر بندر لنگه مورد بی مهری قرار می گیرد پس از دوسال فعالیت تعطیل می شود. از آنجایی که آموزش و پرورش بندر لنگه با محدودیت مدرس مواجه بود، ایران پاک به تشویق همسرش برای بالا بردن سطح کیفیت و سواد و آموزش، سختی های ادامه تحصیل را با وجود مشغله های کاری و خانه داری به جان می خورد و دیپلم دانشسرای مقدماتی را نیز کسب می کند. علاوه بر مدیریت، نیز ساعتی را در دبیرستان تدریس می کرد تا هم ارتباط عاطفی بیشتری با شاگردان برقرار کند و هم اینکه کمکی به کمبود نیروی انسانی شهرستان نموده باشد.

یکی دیگر از تلاش ها و پیگیری های ایران پاک به همراه دیگر اعضای خانواده راه اندازی و افتتاح کودکستان در بندر لنگه می باشد. بدون انتظار مادی فقط دلخوش به این که کودکستان در شهرشان باشد و امتیازی برای زادبوم و همشهریان کسب کرده باشند.

همه محصلین سراسر شهرستان بندر لنگه ، سالن شهید اسد پور را می شناسند و چه بسا خاطرات فراوان دارند ، این سالن چند منظوره که همچنان برقرار است نیز به کوشش و درخواست این بانوی دور اندیش و همت اداره کل نوسازی مدارس و شهرداری وقت ساخته شد و به بهره برداری رسید. آرزوی برگزاری امتحانات نهایی دبیرستان را نیز وی محقق کرد که تا پیش از آن خود مانع بزرگی برای دختران در اخذ مدرک دیپلم بود.

از سال ۱۳۴۱ تا ۱۳۷۴، سال های عشق ورزیدن ، آموزش ، گذشت و تحمل همه ی سختی هایی بود که در شرایط هموار امروز آسان

ایران پاک همچون طوبی آزموده - که در سال ۱۲۸۶ اولین دبیرستان دخترانه تهران را تاسیس کرد- بنیانگذار اولین دبیرستان دخترانه بندر لنگه شد. متولد ۱۳۲۰ شهر آبادان، با اصالتی لنگه ای بدلیل شغل پدر که کارمند شرکت نفت بود تا پایان مقطع دبیرستان در آن جا زندگی می کند و پس از آن روانه تهران می شود

زنان ایرانی در دوره های مختلف علیرغم تمامی محدودیت ها، باورهای سنتی و فشارهای موجود، تلاش شایانی داشتند که همپای مردان در حیطه های مختلف حضور داشته و پیشرفت کنند.

در این میان زنانی دریادل از دیار بندر لنگه از سال ها پیش که هنوز چندان باب نشده بود که بانوان در جامعه ای بزرگتر از خانه و خانواده حاضر باشند، استوار گام برداشتند و موسس اولین ها شدند.

ایران پاک یکی از بانوان سرشناس و صاحب نام بندر مروارید همچون طوبی آزموده - که در سال ۱۲۸۶ اولین دبیرستان دخترانه تهران را تاسیس کرد- بنیانگذار اولین دبیرستان دخترانه بندر لنگه شد. ایران پاک متولد ۱۳۲۰ شهر آبادان، با اصالتی لنگه ای بدلیل شغل پدر که کارمند شرکت نفت بود تا پایان مقطع دبیرستان در آن جا زندگی می کند و پس از آن روانه تهران می شود. پس از ازدواج با عبدالرضا تراکمه (شخصیت سرشناس بندر لنگه) بدلیل علاقه وافر همسرش به زادگاهش در سال ۱۳۴۱ ساکن آنجا می شوند . خانم پاک شرایط تحصیل را درخور و شان مردم با فرهنگ بندر لنگه نمی داند و همین کافی بود تا عزم را جزم کند و کمر همت ببندد. در همان سال به شکل داوطلبانه وارد آموزش و پرورش می شود و ابتدا در مقطع دبستان به تدریس چند پایه می پردازد و در سال ۱۳۴۳ به استخدام آموزش و پرورش در می آید . با شناختی که از پتانسیل فرهنگی شهر داشت تلاش میکند تا دبیرستان دخترانه را تاسیس کند و در این مسیر با سختی و دشواری های زیادی روبرو می شود اما وی مستحکم و با اعتماد به نفس و توکل به خدا فقط به پایان و نتیجه ی مطلوب می اندیشید.

سرانجام پس از دو سال دوندگی، مکاتبه و پیگیری در تهران تلاش او ثمره ای زیبا به بار آورد و آن افتتاح دبیرستان دخترانه پروین اعصابی در منزل استیجاره ای در محله بلوکی با یک پایه می شود.

سلامت

باید و نبایدها در خصوص

تزریق واکسن آنفولانزا

زمان تزریق واکسن آنفولانزا اوایل مهر تا اواسط آبان می باشد و توصیه می شود واکسن در این فاصله زمانی تزریق شود. افراد در معرض خطر، از جمله افرادی که دچار بیماری های نقص سیستم ایمنی هستند و مبتلایان به سرطان که هم اکنون شیمی درمانی می شوند هم جزء گروه های حساس هستند، بیماران مبتلا به آسم و بیماری های ریوی مزمن و دیابت و همچنین افرادی که نارسایی کلیه و بیماری قلبی دارند باید از این واکسن استفاده کنند.

پرسنل بهداشتی درمانی، مراکز نگهداری از سالمندان ، معلولین جسمی حرکتی و ذهنی، بیماران روانی مزمن، بیماران که داروهای مصرف می کنند که سیستم ایمنی بدنشان را ضعیف می کند و بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور نیز جزو افراد در معرض خطر هستند و باید واکسن آنفولانزا برای آنها تزریق شود. افراد چاق که دارای نمای توده بدنی بالاتراز

۴۰ می باشند، بیماران هموفیلی، کم خونی شدید، افرادی که دچار سوء تغذیه و سوء

بستری بوده اند و در حال حاضر بطور کامل بهبود یافته اند نیز توصیه می شود واکسن



جذب هستند، بیمارانی مشکلات عصبی عضلانی دارند، افرادی که فاقد طحال هستند نیز باید این واکسن را دریافت نمایند. همچنین به بیمارانی که به کرونا مبتلا شده و درگیری شدید ریوی داشته و در ICU

آنفولانزا دریافت نمایند، چرا که ابتلا به آنفولانزا موجب می شود درگیری ریوی در این افراد تشدید شده و با عوارض شدید ریوی مواجه گردند. واکسن آنفولانزا برای افراد بالای ۶۵ سال و

همچنین مادران باردار نیز ضروری است. مردم به این نکته توجه داشته باشند که تزریق

واکسن آنفولانزا باعث ایجاد ایمنی در مقابل بیماری کرونا نمی شود. واکسن آنفولانزا شدت بیماری را کم می کند و بر اساس بررسی های انجام شده کسانی که این واکسن را دریافت می کنند احتمال اینکه نوع شدید آنفولانزا مبتلا شوند کاهش می یابد و ممکن است آنفولانزای خفیف تری را تجربه کنند و به نوع شدید و مرگبار بیماری مبتلا نمی شوند. همچنین واکسن آنفولانزا از ابتلا به سرماخوردگی های معمولی که توسط ویروس های تنفسی ایجاد می شوند جلوگیری نمی کند.

نکته مهم دیگر این است که نگهداری واکسن آنفولانزا نیازمند رعایت زنجیره سرد می باشد ، بنابراین پس از تهیه بلافاصله باید تزریق شده و نباید در منزل نگهداری شود.

بارداری هفته به هفته

هفته بیست و نهم بارداری

سه ماهه سوم بارداری شما آغاز شده و تا هفته چهارم ادامه می یابد. اگر وضعیت شما هم مشابه اکثر خانمهای حامله باشد در این سه ماهه حدود ۵ کیلوگرم وزن اضافه خواهید کرد. سینه شما ممکن است شروع به ترشح آغوز نماید که به رنگ زرد روشن است و سرشار از آنتی بادی های مفید برای سلامت کودک. و این نشان دهنده این است که سینه شما برای تغذیه کودک شروع بکار کرده است...

بدن شما در هفته ۲۹ بارداری

در این زمان پاهای شما زیر شکم مخفی می شوند. در این زمان معنی بارداری و بزرگ شدن شکم را متوجه می شوید. از هفته بیست و نهم تا زمان زایمان، جنین دو برابر می شود. بنابراین برای رشد بیشتر شکم خود را آماده کنید. علاوه بر تغییرات طبیعی، علائم دیگری نیز مربوط به بارداری مشاهده می کنید:

با رشد رحم و نزدیک شدن آن به قفسه سینه نفس عمیق کشیدن سخت می شود. در این زمان رحم شما حدود چهار اینچ بالاتر از ناف است. رحم به قسمت های دیگر مانند مثانه و لگن فشار وارد می کند. ادرار مکرر، گرفتگی عضلات پا و درد علائم این دوره هستند.

تغییرات هورمونی باعث خشک شدن و خارش پوست همراه با جوش می شود. سعی کنید مرطوب کننده مناسبی مصرف کنید تا پوست سالم و پر آب باشد. اگر شرایط خارج از کنترل شد با پزشک صحبت کنید.

خارش شدید در بارداری نشانه ناهنجاری کبد است. نگران نشوید زیرا خارش در بارداری طبیعی است.

از الان به بعد باید از پدهای مخصوص استفاده کنید زیرا کلاستروم از نوک سینه ترشح می شود و باعث لکه شدن لباس می شود. برخی خانم ها این مشکل را ندارند.

نوک سینه ها تیره تر می شود. رگ های سینه از زیر پوست قابل مشاهده می شوند.

مراقب علائم عفونت مجاری ادراری نباشید زیرا بدن در سه ماهه سوم بارداری مستعد به عفونت مجاری ادراری است.

سوزش معده و سوء هاضمه نه تنها باعث آزار رسیدن به شما می شود بلکه باعث کم خوابی در طول شب می شوند. از غذاهای سنگین بپرهیزید. سعی کنید هر وقت گرسنه هستید مقدار کمی غذای مقوی مصرف کنید.

مایعات را افزایش دهید و غذاهای غنی از فیبر بخورید تا یبوست برطرف شود. ماست برای جلوگیری از یبوست مناسب است.

هورمون ها باعث خشکی و ترد شدن ناخن ها می شوند. باید در بارداری بیشتر به ناخن ها توجه کنید.

اگر داغ هستید تعجب نکنید زیرا دمای بدن با افزایش حجم خون بالا می رود.

ورزش های تنفسی:

نفس خود را نگه دارید. نفس کشیدن راحت ترین کاری است که می توانیم انجام دهیم. نفس تحت کنترل به شما کمک می کند با درد زایمان کنار بیایید و بتوانید نگرانی و استرس را کاهش دهید.

همچنین:

باعث افزایش هوشیاری بدن می شود.

باعث افزایش کنترل ماهیچه های شکم می شود.

از آن جایی که نفس کشیدن فعالیتی ساده است خانم ها آن را جدی نمی گیرند. در بارداری، ده تا بیست درصد اکسیژن بیشتر نیاز دارید. بنابراین باید بیش از پیش نفس بکشید. در واقع نفس های ضعیف اکسیژن لازم برای بدن را فراهم نمی کند.

در کلاس های پیش از زایمان به خانم ها آموزش داده می شود چگونه در هنگام درد زایمان نفس بکشند.

باید ریتم نفس کشیدن با حرکات بدن و ریه همخوانی داشته باشد.

از فرایند دم و بازدم اطلاع داشته باشید.

بر روی شل کردن عضلات بدن در طول استرس درد زایمان تمرکز کنید.

در هنگام انقباضات براکستون هیکس می توانید نفس کشیدن را تمرین کنید.

معمولا با افزایش انقباض نفس خود را حبس می کنید.

باید نفس عمیق و آرام را در هنگام انقباضات تمرین کنید.

با تمرین کافی در هنگام درد زایمان با آرامش نفس می کشید.

بهترین چیز درباره نفس کشیدن این است که نفس کشیدن ابزاری قدرتمند است که همیشه در دسترس شما است.

می توانید از یوگا برای تمرین نفس کشیدن و آرام کردن ذهن و بدن در هفته بیست و نهم بارداری استفاده کنید.

ورزشی تنفسی ساده برای آرام شدن:

این تمرین ساده را انجام دهید تا ذهن و بدن شما آرام شود.

بایستید و پاها را باز کنید.

بازوها را به دو سمت بدن قرار دهید و تا جایی که می توانید بکشید. این کار باعث افزایش فضای قفسه سینه برای ریه می شود.

چانه را بالا نگه دارید. به آرامی نفس عمیق بکشید.

سپس بازوها را خم کنید و انگشتان را بر روی جناغ سینه قرار دهید.

جناغ سینه استخوانی صاف و باریک و بلند است که بین قفسه سینه قرار دارد و اسکلت را پایدار می کند.

به حرکت بالا پایین جناغ سینه در هنگام تنفس توجه کنید و بر روی حرکات آن تمرکز کنید.

تصور کنید فضای بیشتری در ریه های شما ایجاد شده است و نفس عمیق بکشید. بدون استرس نفس بکشید.

چانه را بالا نگه دارید و به صورت همزمان فک را شل کنید.

دست ها را در دو طرف قرار دهید.

می توانید این ورزش تنفسی، کششی را در حالت نشسته یا دراز کشیده در هفته بیست و نهم بارداری انجام دهید.

تغییرات وزن شما در هفته ۲۹ بارداری

وزن افزایش یافته در هفته ۲۹ بارداری معمولا حدود ۸.۵ تا ۱۱ کیلوگرم است. برای زنان در هفته ۲۹ بارداری با دوقلو، افزایش وزن حدود ۱۰ تا ۱۷ کیلوگرم است. اگر اندازه شکم را در هفته ۲۹ بارداری حساب کنید، متوجه می شوید که بالای رحم حدود ۳.۵ تا ۴ اینچ بالای ناف است.

همچنین تعداد زیادی لگد در شکم در هفته ۲۹ بارداری حس می کنید. هر روز تعداد ضربات جنین را شمارش کنید تا سطح فعالیت جنین تعیین شود. کودک باید هر دو ساعت یا کمتر ۱۰ بار تکان بخورد. اگر حرکت نوزاد را حس نکردید و نگران شدید، کمی آب یخ بخورید، موزیک پخش کنید، یا برای ماساژ به پهلو دراز بکشید. یکی از این فعالیت ها باید کودک را بیدار کند. هر زمان که نگران فعالیت جنین هستید، با پزشک خود تماس بگیرید.

حقایقی در مورد شما در هفته ی بیست و نه بارداری

به دلیل افزایش خون رسانی به سینه ها، ممکن است متوجه شوید که رگ های خونی به راحتی در زیر پوست دیده می شوند. خورشید می تواند باعث تغییر رنگ پوست در دوران بارداری شود، اما تابش خورشید ویتامین D بدن را فراهم می کند. این ویتامین را می توان از طریق غذاهایی مانند شیر، چربی ماهی و تخم مرغ دریافت کرد.

شما ۹۰۰۰ کیلو گرم انرژی اضافی در روز استفاده میکنید تا فرزندان رشد کنند.

هفته ۲۹ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۲۹، شما ۶ ماه و یک هفته باردار هستید.

اندازه جنین در هفته ۲۹ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه کدو سبز است

ممکن است در هفته ۲۹ بارداری متوجه ضربان و چرخش های بزرگی شوید که از نظر کیفیت با ضرباتی که قبلا حس میکردید متفاوت باشد. چون سر فرزندان پائین است ممکن است ضربات را در بالای رحم که ناشی از حرکت پاهای کوچک دلبندان باشد احساس کنید. فرزندان در حال تولید نیم لیتر ادرار در روز میباشد. حقایقی در مورد جنین در هفته بیست و نهم بارداری:

جنین شما از الان تا تولد دو برابر می شود!

جنین شما همه مواد مغذی را از غذای هضم شده خود می گیرد توصیه ها در هفته ۲۹ بارداری

بهرتر است دیگر حلقه خود را از انگشت خارج کنید چرا که به شدت سنگین شدهاید و تنها بخشی از این سنگینی مربوط به اضافه وزن شماست و بخش دیگر آن به تورم دست ها و پاهای شما بر می گردد.

علائم طبیعی در هفته ۲۹ بارداری

سندرم پای بی قرار بیماری است که در آن احساس ناخوشاندی و آزاردهندهای مثل مور مور شدن یا حرکت حشره روی پا تجربه می کنید احساسی که شما را از خوابیدن باز می دارد و همانند اسمش آرامش را از شما دور می کند. این مشکل باعث می شود بخواهید مدام پایتان را حرکت دهید. این حالتها اغلب به شکل

احساس قفلک، سوزن سوزن شدن، تیر کشیدن، کشیدن پا یا حالت خزیدن توصیف می شوند.

حرکت دادن پا حداقل برای مدتی کوتاه باعث بهبودی این احساس می شود. این مشکل معمولا هنگام شب و هنگامی که سعی در شل کردن پا برای خواب دارید، پیش می آید. ماده ای به نام دوپامین از علت های این مشکل شناخته می شود که با تجویز دارویی دوپامین حل می شود. علت های این بیماری :

-پایین بودن سطح آهن موجود در خون و اختلال جریان خون در پاها

-اختلال اعصاب ناحیه نخاع یا پاها

-اختلالات عضلانی

-اعتیاد داشتن به الکل

-کمبود ویتامین ها یا مواد معدنی خاص

این بیماری در زنان باردار معمولا بعد از زایمان از بین می رود، اما اگر این اتفاق نیفتاد باید با پزشک مشورت شود.

رگ های واریسی در هفته بیست و نهم بارداری:

باید مراقب رگ های واریسی در طول بارداری باشید. این مشکل تقریبا چهل درصد خانم ها را تحت تاثیر قرار می دهد. اگر پیش از بارداری واریس داشتید، در طول بارداری بدتر می شود. اما اگر نداشتید در برخی مراحل بارداری با آن مواجه می شوید. نگران این رگ های متورم نباشید. فقط نمی توانید دیگر لباس های کوتاه بپوشید و باید پاها را بپوشانید. ممکن است اصلا در طول بارداری دچار واریس نشوید.

دلایل ظهور رگ های واریسی در طول بارداری عبارتند از:

افزایش فشار بر رگ های لگن

شل شدن عضلات با تغییرات هورمونی

ایستادن برای مدت طولانی

رگ های واریسی دردناک هستند. بهتر است پیش از اتفاق افتادن از آن ها جلوگیری شود. انجام ورزش های منظم و جلوگیری از نشستن یا ایستادن به مدت طولانی به پیشگیری از واریس کمک می کند. در واقع باید به جریان خون در رگ ها اجازه دهید آزادانه چرخش داشته باشند.

در مواردی که مشکل حاد است می توانید با پزشک صحبت کنید و او داروهای لازم و شلنگ های مخصوص به شما می دهد هشدارها در هفته ۲۹ بارداری

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر در هفته ۲۹ بارداری سریعا به پزشک خود مراجعه نمایید:

تورم بیش از حد

سردرد های شدید

اری دید

درد کمر یا شکم

داشتن بیش از ۶ انقباض در هر ساعت

خروج مایع از واژن

تغذیه در هفته ۲۹ بارداری

-از خوردن سرخ کردنی و بستنی بپرهیزید.

-ویتامین C به بدن شما برای تولید بافت هایی که رگ های خونی را ترمیم و از آنها نگهداری می کند، کمک می کند و وجود آن هنگامی که بدن شما پس از زایمان روند ترمیم را آغاز می کند، لازم است.

ورزش در هفته ۲۹ بارداری

- سینه های شما در حال بزرگ شدن هستند و نیاز به مراقبت دارند. به خصوص در زمان ورزش کردن. به همین خاطر باید یک محافظ خوب ورزشی برای ادامه دوره بارداری خود بخرید که زمان ورزش از آن استفاده کنید. هنگام خرید، از راحتی و همین طور خوب بودن جنس آن اطمینان حاصل کنید.

-از پزشک خود بخواهید که به شما بگوید چگونه عضله اصلی پشت خود را امتحان کنید. در دوران بارداری فاصله آن ممکن است به پهنای دو انگشت تغییر کند ولی به زودی پس از وضع حمل به حالت اولیه باز می گردد.

- توجه داشته باشید ورزش هایی که در این زمان به شکم فشار می آورند بسیار خطرناک بوده و انجام آن ها صحیح نیست.

نکاتی برای پدرها در هفته ۲۹ بارداری:

- همسران هنگام خرید کردن برای فرزند احساس خوشحالی دارد.

- می توانید با چیزی خاص همسر خود را سورپرایز کنید.

- لیستی از وسیله های مورد نیاز مانند پوشک، صابون، لوسیون و پستانک آماده کنید.

اخبار حوزه بانوان

جهانگیری برای افتتاح بیمارستان فوق تخصصی زنان شریعتی به بندرعباس می آید



معاون اول رئیس جمهور صبح فردا برای افتتاح چند پروژه بزرگ ملی به هرمزگان سفر می کند. اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور امروز ۵ مهرماه به هرمزگان سفر می کند تا دو پروژه مهم فولاد سازی و بیمارستان فوق تخصصی زنان شریعتی بندرعباس را مورد بهره برداری قرار دهد.

ایده جالب دهیاری روستای دینه کوه الموت کوچه ها به نام مادر بزرگ ها



دهیاری روستای دینه کوه الموت اخیرا با نامگذاری کوچه ها به نام مادر بزرگ هایی که روزگاری در این کوچه ها زندگی کرده و اکنون در قید حیات نیستند، ایده جالبی را انجام داده است. دینه کوه روستایی از توابع بخش رودبار الموت در استان قزوین است. جمعیت این روستا در دهستان الموت بالا قرار دارد و براساس سرشماری مرکز آمار ایران در سال ۱۳۸۵، جمعیت آن ۷۹ نفر (۲۸ خانوار) بوده است. اهالی دینه کوه دارای گویش تاتی الموتی هستند.

اکرم پور مرادی سرپرست معاونت بازرسی و مدیریت عملکرد دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری هرمزگان شد



استاندار هرمزگان با صدور حکمی، اکرم پور مرادی را به سمت سرپرست معاونت بازرسی و مدیریت عملکرد دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری هرمزگان، منصوب کرد.

دکتر فریدون همتی در این حکم خطاب به اکرم پور مرادی، آورده است: با استعانت از ایزد منان، بنا به پیشنهاد مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی، با توجه به تعهد و تخصص جنابعالی به موجب این حکم به سمت سرپرست معاونت بازرسی و مدیریت عملکرد دفتر مدیریت عملکرد،

اجرای طرح توسعه مشاغل خانگی در میان زنان سرپرست خانوار



مهناز امامدادی، رئیس دبیرخانه ستاد حمایت از مشاغل خانگی: با اجرای موفق طرح پابوت توسعه مشاغل خانگی در ۹ استان، معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده پیشنهاد داد که این طرح در میان ۶ هزار زن سرپرست خانوار پیاده شود. بنابراین این طرح در میان زنان سرپرست خانوار در ۲۳ استان شروع شد و بعد هم استان فارس به آن اضافه شد و تعداد زنان سرپرست خانوار که تحت پوشش توسعه مشاغل خانگی قرار می گیرند به رقم ۶ هزار و ۲۰۰ نفر رسید.

با اجرای موفق طرح توسعه مشاغل خانگی در بین زنان سرپرست خانوار و انجام آزمایشی در ۹ استان، بحث اجرای آن در ۳۱ استان مطرح شده است و شناسایی فرصت ها و مزیت ها در بیشتر استان ها انجام شده است.

از ۱۲ دانش آموز راه یافته به مرحله دوم یازدهمین المپیاد نانو تقدیر شد



معاون متوسطه آموزش و پرورش هرمزگان گفت: از ۱۲ دانش آموز استان هرمزگان راه یافته به مرحله دوم یازدهمین دوره المپیاد نانو کشور تقدیر شد

محمد قویدل با اعلام این خبر افزود: ۱۲ دانش آموز راه یافته به مرحله دوم یازدهمین المپیاد نانو با حضور مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان تقدیر شدند.

وی ادامه داد: این ۱۲ دانش آموز بعد از آزمون در مرحله اول موفق به کسب جواز حضور به مرحله دوم شدند که در ۱۱ مهرماه ۹۹ برگزار خواهد شد.

قویدل همچنین گفت جهت آماده سازی این دانش آموزان یک دوره مجازی با همکاری بنیاد نخبگان استان در ۶ روز با حضور ۲ استاد کشوری، همچنین یک دوره دو روزه با حضور سیده کیانا قریشی دارنده مدال طلای دوره قبل نیز در پژوهش سرای شهید قاسمی ناحیه یک بندرعباس نیز برگزار شد.

وی راه یافتگان به مرحله دوم را، چهار نفر عضو پژوهش سرای ناحیه یک بندرعباس (مبینا احمدی و پردیس اسفندیاری از مدرسه نمونه صفار زاده، امیر رضا رفیعی مادونی و محمد اکبری زاده دبیرستان شهید حقانی)، ۶ نفر دانش آموز عضو پژوهش سرای ناحیه دو بندرعباس (نگین دیگ زاده از مدرسه فرزانتگان، امیر حسین دیوارگر از دبیرستان جامعه الامام صادق(ع)، نرجس عالیقدر دبیرستان مهدیه، کورش معماری از دبیرستان اسدپور، نورا دیگ زاده از مدرسه زینب کبری و مهدیه جهانگیری بخوانی از مدرسه فرزانتگان) و یک دانش آموز عضو پژوهش سرای سیریک (لعیا آئین پرست از مدرسه فاطمه الزهرا) و یک دانش آموز هم عضو پژوهش سرای هرمز(ریحانه رئیسی از دبیرستان هاجر) معرفی کرد.

بازرسی و امور حقوقی استانداری منصوب می شود. امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب وظایف قانونی، در اجرای منویات مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه ای (مدظله العالی) و تحقق اهداف و برنامه های دولت تدبیر و امید جناب آقای دکتر روحانی، موفق و موید باشید. توفیق شما را در خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، از درگاه احدیت مسئلت می نمایم. شایان ذکر است؛ اکرم پور مرادی پیش از این کارشناس دفتر حقوقی استانداری هرمزگان بود و در مجموع سابقه ۱۲ سال فعالیت در دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری را در کارنامه دارد.

سهیمه هرمزگان در اجرای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی ۲ هزار و ۳۰۰ نفر تعیین شد



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: ۲ هزار و ۳۰۰ نفر سهیمه استان در اجرای طرح ملی توسعه مشاغل خانگی است که با هدف ایجاد اشتغال پایدار و تامین بازار مصرف اجرا می شود.

هادی ابراهیمی افزود: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی با کارفرمایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جهاددانشگاهی به عنوان نهاد توسعه ای در ۳۱ استان کشور و به منظور کمک و رونق اقتصاد خانوار و تحقق شعار سال و توسعه جایگاه مشاغل خانگی در اقتصاد کشور اجرا می شود. وی اظهار داشت: این طرح در سه فاز شناسایی، اولویت بندی مزیت ها، ظرفیت ها و پتانسیل های اشتغال در حوزه مشاغل خانگی در استان در راستای توانمندسازی متقاضیان و اتصال به بازار طراحی شده و ثبت نام در آن به مدت یک ماه از ۶ شهریور آغاز و تا ۶ مهر ادامه دارد و علاقمندان باید در زمان مقرر در سامانه inhb.ir اقدام به ثبت نام کنند. دارا بودن ۱۸ سال تمام، بومی استان محل ثبت نام، عدم اشتغال تمام وقت و نداشتن بیمه کارفرمایی از شرایط متقاضیان جهت ثبت نام در این طرح است. مهمترین ویژگی طرح ملی توسعه مشاغل خانگی، توجه به بازار یا همان تولید مبتنی بر بازار و توانمندسازی متقاضیان و کاهش وابستگی به وام است. توجه به تجارت الکترونیک و فروش الکترونیکی محصولات، بازنگری در رشته های قبلی مشاغل خانگی، توجه به رشته های نوین نظیر برنامه نویسی، تولید محتوا، مترجمی، ویراستاری، مشاوره، تولید انیمیشن و همچنین توجه به نقش و جایگاه نهادهای توسعه ای نظیر جهاد دانشگاهی در پیاده سازی برنامه ها و سیاست های قانونگذار، از دیگر ویژگی های شاخص در اجرای این طرح است.

درخشش بی سابقه دانش آموز اهل هشت بندی در آزمون سراسری ۹۹

برای نخستین بار در منطقه هشت بندی و شهرستان در طی سالهای اخیر یک دانش آموز موفق به کسب رتبه دو رقمی در آزمون سراسری سال ۹۹ شد. مقدسه حیدری دانش آموز رشته علوم تجربی فرزند موسی حیدری از فرهنگیان و معتمدین خوشنام منطقه هشت بندی با پشتکار و همت خود، حمایت و راهنمایی خانواده و دبیرانش موفق به کسب رتبه بی سابقه ۳۹ در آزمون سراسری سال ۹۹ شد. به گفته کارشناسان ارشد اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان کسب این رتبه در استان هرمزگان در طی سال های اخیر بی سابقه بوده است. توسعه امکانات آموزشی در منطقه با استعداد هشت بندی و توکهور زمینه ساز کسب موفقیت های بیشتری برای منطقه، شهرستان و استان هرمزگان در آزمون های سراسری کنکور خواهد بود. استقرار اداره آموزش و پرورش مستقل مهمترین مطالبه مردم خطه هشتمندی است که نیازمند مساعدت مسئولان استانی و کشوری برای بهبود شاخص های آموزشی این منطقه است.

دخترانی که پشت در ب‌های «لیگ برتر» ایستاده‌اند

بانوان رودانی در انتظار حمایت



تیم فوتسال بانوان رودان برای حضور در دور برگشت رقابت‌های لیگ دسته اول فوتسال بانوان کشور در انتظار حمایت مسوولان است. دختران با استعدادی که بدون امکانات آنچنانی امروز پشت در ب‌های لیگ برتر ایستاده‌اند.

با اعلام فدراسیون فوتبال، سوت آغاز دور برگشت مسابقات لیگ دسته اول فوتسال بانوان کشور در حالی از ۱۵ مهرماه به‌صدا در خواهد آمد که دختران فوتسال‌یست رودان تنها با کسب دو پیروزی، خود را در آستانه صعود به لیگ برتر می‌بینند تا با کسب افتخاری دیگری بر افتخارات ورزش استان هرمزگان بی‌افزایند. دختران با استعدادی که بدون امکانات آنچنانی امروز پشت در ب‌های لیگ برتر ایستاده‌اند و در انتظار حمایتی همه‌جانبه از سوی مسوولان هرمزگان هستند تا کلید لیگ برتر فوتسال بانوان کشور را تحویل بگیرند. حمایتی که در دور رفت مسابقات، چندان رنگ و بویی به خود نگرفت تا دلگرم‌تر از همیشه باشند و شاید تنها سهم‌شان از آن، عکس یادگاری مسوولان در بازگشت و در فرودگاه بین‌المللی بندرعباس بود.

نیازمند حمایت همه‌جانبه مسوولان هستیم

منصوره جعفرپور سرمربی تیم فوتسال بانوان هیأت فوتبال رودان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس با بیان اینکه با توجه به شیوع کرونا هم‌اکنون باید با تدابیر ویژه در مسابقات شرکت کنیم، گفت: با این شرایط نیازمند حمایت ویژه‌ای هستیم چراکه با وجود کرونا، مسابقات تحت شرایط خاص برگزار می‌شود و ما ملزم به رعایت پروتکل‌های خاص بهداشتی ستاد کرونا کشور هستیم که این خود هزینه‌ای مضاعف دارد.

وی افزود: بازیکنان تیم فوتسال بانوان هیأت فوتبال رودان آماده آغاز تمرینات خود برای حضور در دور برگشت مسابقات هستند و پس از گرفتن تست کرونا از تمامی بازیکنان تمرینات از سر گرفته می‌شود.

سرمربی تیم فوتسال بانوان هیأت فوتبال رودان ادامه داد: با وجود کرونا، تمرینات نیز تحت تاثیر قرار خواهد گرفت چراکه نیازمند یک سالن اختصاصی هستیم که باید مکرراً ضدعفونی شود.

جعفرپور با اشاره به کمبود امکانات در شهرستان رودان گفت: برای انجام تمریناتی در سطح لیگ یک باشگاه‌های کشور حتی از امکاناتی هم‌چون توپ، مانع، پله چابکی، کش و مانع برشی هم محروم هستیم.

وی تاکید کرد: قطعاً نظم و انسجام تیمی و حمایت همه‌جانبه از سوی مسوولان امر موجب انگیزه بازیکنان

و هموار شدن راه صعود خواهد شد.

جعفرپور با تاکید بر اینکه هدف دختران فوتسال‌یست رودانی کسب افتخار برای هرمزگان عزیز و بهشت جنوب است خواستار حمایت همه‌جانبه مسوولان شد.

سرمربی تیم فوتسال بانوان هیأت فوتبال رودان گفت: مهسا عرب، سحر عاملی، فاطمه ارزباب، مژگان مهدی‌زاده، زهرا غلامی، سمانه رحیمی، معصومه حسین‌زاده، فائزه عباسی، مریم وزیری، مهسا باقری و آدینه حسن‌زاده ترکیب تیم فوتسال بانوان رودان را تشکیل می‌دهند که از این بین فقط سه نفر از بازیکنان غیربومی هستند که نشان از استعداد بی‌بدیل دختران این منطقه در فوتسال است که باید مورد حمایت قرار گیرند.

وی از تلاش‌های معصومه جعفری به‌عنوان سرپرست و اورینب سالاری مربی تیم فوتسال بانوان رودان نیز قدردانی کرد و گفت: موفقیت این تیم تنها در سایه همدلی و همراهی اعضای کادر فنی و بازیکنان و زحمات رئیس و نایب‌رئیس هیأت فوتبال شهرستان رودان شکل گرفته است.

تلاش‌هایمان برای دریافت کمک بی‌نتیجه ماند

محمد زاهدی رئیس هیأت فوتبال شهرستان رودان در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری فارس با بیان اینکه تیم بانوان فوتسال رودان پیش از این با نام باشگاه فرهنگ و ادب رودان در مسابقات کشوری حضور داشت، گفت: پس از اعلام انصراف این باشگاه از تیم‌داری در بخش فوتسال بانوان، هیأت فوتبال شهرستان مدیریت آن را عهده‌دار شد.

وی ادامه داد: از همان ابتدا برای حضور در مرحله رفت رقابت‌های لیگ دسته اول کشور به تمامی ارگان‌ها، نهادها و دستگاه‌های مربوطه در سطح شهرستان و استان هرمزگان مراجعه کردیم که متأسفانه هیچ حمایت خاصی نشد.

رئیس هیأت فوتبال شهرستان رودان افزود: در این بین فقط اداره ورزش و جوانان رودان، برخی از اعضای شورای شهر رودان و شهردار رودان نیز به‌صورت شخصی کمک‌هایی برای اعزام این تیم کرده‌اند که قدردان لطف آنها هستیم.

زاهدی تصریح کرد: به ناچار با تلاش شبانه‌روزی با تامین نیازهای ورزشکاران، زمینه‌های اعزام فراهم شد، این در حالی بود که دیگر نماینده هرمزگان یعنی انرژی‌پر پارسیان به‌واسطه حمایت صنایع انرژی‌پر در غرب هرمزگان حمایت بسیار خوبی با اخذ میزبانی برای شرکت

در مسابقات شد.

وی در ادامه بیان داشت: اما تیم پارسیان با تمام این وجود در گروه خود دوم شد اما فوتسال‌یست‌های بانوی رودانی با اقتدار صدرنشین شدند و حتی نام بهترین گلزن مسابقات نیز به بازیکن رودانی اختصاص یافت.

به‌دنبال میزبانی دور برگشت هستیم زاهدی خاطرنشان ساخت: برای حضور در دوره برگشت مسابقات و همواره کردن راه صعود به لیگ برتر به‌دنبال گرفتن میزبانی مسابقات هستیم که با توجه به شیوع کرونا قطعاً شرایط بسیار ویژه‌ای باید ایجاد شود.

رئیس هیأت فوتبال رودان برای تحقق این میزبانی خواستار پای کار آمدن تمامی ادارات و دستگاه‌های اجرایی شهرستان شد.

وی ادامه داد: به‌همین منظور نیازمند دو سالن ورزشی و چند محل اسکان برای تیم‌ها، داوران و ناظران فدراسیون فوتبال با اجرای الزامات بهداشتی هستیم.

زاهدی با بیان اینکه میزبانی این رقابت کشوری امتیازات بسیار خوبی را به ارمغان خواهد آورد، گفت: قطعاً صعود به لیگ برتر نیز که ان‌شاءالله پیامد این میزبانی خواهد بود موجبات افتخار و امتیاز فراوانی حتی برای ورزش هرمزگان خواهد شد.

رئیس هیأت فوتبال شهرستان رودان افزود: در این راه از هرگونه کمکی از سوی مسوولان و حتی مردم استقبال خواهیم کرد.

وی یادآور شد: بانوان فوتسال‌یست رودان در این مسابقات از جان گذشتگی کردند و هم‌اکنون باید برای افزایش انگیزه‌شان از هیچ تلاشی فروگذار نشد.

وعده سه میلیونی اداره کل ورزش هنوز بر زمین مانده زاهدی در خصوص کمک اداره کل ورزش و جوانان به نماینده هرمزگان در رقابت‌های فوتسال بانوان کشور گفت: در ابتدای امر قرار برای اعطای کمک ۱۰ میلیون تومانی بود که بعدها به سه میلیون تومان کاهش یافت و حتی تیم اعزام هم شد و خبری از مبلغ وعده داده‌شده نشد.

وی اضافه کرد: متأسفانه وقتی که تیم پس از نتایج درخشان از مسابقات برگشت، نمایندگان اداره کل با آسودگی خاطر برای گرفتن عکس یادگاری در فرودگاه بندرعباس در کنار آنها حضور پیدا کردند.

رئیس هیأت فوتبال شهرستان رودان گفت: در آن روز، علی‌رغم کسب نتایج درخشان توسط بانوان شایسته رودان به‌دلیل نبودن بودجه کافی تنها با یک شاخه گل با استقبال آنها رفتیم.

اخبار حوزه بانوان

مجوز فعالیت «پاورلیفتینگ زنان» صادر شد



سرپرست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام از صدور مجوز فعالیت بانوان در رشته پاورلیفتینگ خبر داد.

به نقل از سایت رسمی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام، محمد تقی امیری خراسانی سرپرست فدراسیون گفت: طبق اعلام معاونت توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان مجوز فعالیت بانوان در رشته پاورلیفتینگ صادر شده است.

وی افزود: از تیرماه سال ۹۶ فدراسیون طی نامه ای به معاونت وقت بانوان وزارت خواستار ارایه مجوز برای فعالیت قانونی بانوان در رشته پاورلیفتینگ همراه با رعایت تمامی موازین شرعی شدند و از مدتی قبل هم ما به طور جدی تری پیگیری دریافت این مجوز از وزارت خانه بودیم که طبق اعلام معاونت توسعه ورزش بانوان این مهم به ثمر نشست. امیری خراسانی ادامه داد: پس از تایید هیات ریسه فدراسیون، نایب رییس بانوان نیز موظف است تا پیرامون چگونگی این ورزش بررسی کرده و برای ایجاد ساز و کار مناسب جهت شروع فعالیت این ورزش برنامه ریزی مناسب داشته باشد.

به گفته ی نایب رییس بانوان فدراسیون بدنسازی در ۱۷ اردیبهشت ماه، حدود سه سال است که بدنبال گرفتن مجوز فعالیت در پاورلیفتینگ بانوان هستند. مسئولان فدراسیون بدنسازی تیر ماه سال ۹۶ در نامه‌ای به محمدیان معاون وقت ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه مجوز برای فعالیت قانونی بانوان در رشته پاورلیفتینگ همراه با رعایت تمامی موازین شرعی شدند اما جوابی دریافت نکردند. مسئولان فدراسیون بدنسازی بهمن سال ۹۸ برای دومین مرتبه و اینبار در نامه‌ای به فرهادی زاد معاون فعلی ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان خواستار ارائه مجوز قانونی برای آغاز به کار پاورلیفتینگ بانوان شدند. مسئولان ورزش بانوان وزارت ورزش اینبار از مسئولان فدراسیون بدنسازی خواستند ابتدا لباس مناسب برای بانوان پاورلیفتینگ کار را طراحی و به وزارت ورزش ارسال کنند تا در این خصوص تصمیم‌گیری شود. لباس فوق توسط طراحان لباس و با نظارت فدراسیون بدنسازی طراحی شد اما اینبار نیز فرهادی‌زاد معاون ورزش بانوان وزارت ورزش برای دادن وقت جهت مشاهده و بررسی لباس طراحی شده، پاسخی نداده تا وضعیت این رشته کماکان بلا تکلیف بماند.

قصاص زن جوانی که با اسید شوهرش را سوزاند



زن جوانی که به خاطر کینه از شوهرش او را با اسید سوزاند و از سوی دیوان عالی کشور به قصاص محکوم شد.

رسیدگی به این پرونده از ۳ سال پیش با مرگ مرد جوانی در یکی از بیمارستان‌های جنوب تهران آغاز شد. وقتی همسر وی به عنوان تنها مظنون این پرونده بازداشت شد، ضمن اعتراف به اسیدپاشی گفت: من و شوهرم سال‌ها با هم اختلاف داشتیم و او بابت هر موضوعی مرا بشدت کتک می‌زد. حتی به

پسرمان هم توجهی نمی‌کرد و ما را خیلی آزار می‌داد تا اینکه تصمیم گرفتم او را با اسید بسوزانم تا قدری متوجه رنجی که سال‌هاست به ما داده، بشود، اما نمی‌خواستم او را بکشم.

پس از اظهارات صریح متهم و تکمیل تحقیقات، کیفرخواست علیه او صادر و پرونده‌اش به شعبه ۵ دادگاه کیفری استان تهران ارسال شد. در ابتدای جلسه اولیای دم درخواست قصاص کردند و سپس متهم در جایگاه قرار گرفت و گفت: شوهرم و پول خورد و خوراک من و پسر من را نمی‌داد. بارها به او گفتم مراقب رفتارهایش باشد و مرا به جایی نرساند که بخواهم انتقام بگیرم، اما او توجهی به حرف‌هایم نمی‌کرد. روز قبل از حادثه با هم بحث کردیم و او تا جایی که می‌توانست، کتکم زد به حدی که همه بدنم درد گرفته بود. آنقدر از او کینه داشتم که نمی‌دانستم چگونه جواب کارهایش را بدهم. بالاخره تصمیم گرفتم تا او را با اسید بسوزانم؛ بنابراین شب حادثه وقتی او خوابید، بالای سرش رفتم و روی او اسید پاشیدم.

با توجه به درخواست قصاص اولیای دم، قضات وارد شور شدند و متهم را به قصاص محکوم کردند. اما رأی صادره مورد اعتراض متهم قرار گرفت و دیوان عالی کشور نیز به دلیل نقص در تحقیقات رأی صادره را نقض و پرونده را بازگرداند.

به این ترتیب پس از برطرف شدن نواقص پرونده و استعلام از پزشکی قانونی که علت مرگ را اسیدپاشی اعلام کرده بود، متهم دوباره محاکمه شد و یکبار دیگر ادعایش را مطرح کرد و گفت قصد کشتن همسر من نبود و فقط می‌خواستم با سوزاندنش، او را تنبیه کنم.

پس از بررسی پرونده و اظهارات متهم و اولیای دم، قضات وارد شور شدند و بار دیگر متهم به قصاص محکوم شد و رأی صادره این بار در دیوان عالی کشور مهر تأیید خورد و متهم در انتظار اجرای حکم قصاص قرار گرفت.

معاون رییس جمهور:

نام مادر در کارت ملی کنار نام پدر قرار گیرد

معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهوری، درج نام "مادر" در کنار نام "پدر" روی کارتهای ملی را خواستار شد.

معصومه ابتکار در این توئیت و در پاسخ به ابراز خرسندی یک شهروند از افزوده شدن نام مادرش در مشخصات فرم ثبت نام برای دریافت فلوشیپ نوشت: طی مکاتبه ای حدود دو هفته قبل، از وزیر کشور درخواست کردم همانطور که در شناسنامه نام مادر کنار نام پدر آمده، در کارت ملی هم از این به بعد نام مادر درج شود تا هر ایرانی بنام پدر و مادر، هر دو، شناخته شود.



درخواست درج نام مادر در کارت ملی؛

هزینه تراشی نیست بلکه نگاه‌ها را متوجه جایگاه مادر در مباحث هویتی می‌کند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده اعلام کرد: درخواست معاون رییس جمهور از وزیر کشور برای درج نام مادر در کارت ملی برای توجه دادن به لزوم تغییر رویکردهاست و هزینه تراشی نیست

معصومه ابتکار گفت: این معاونت مطالبات زنان و خانواده‌ها را در موضوعات مختلفی از ارایه ۱۰ لایحه به دولت تا ایجاد هماهنگی بین بخشی و الگوسازی برای افزایش هزاران زن سرپرست خانوار در چندین الگو و تدوین و تصویب و ابلاغ ۳۱ سند استانی ارتقا وضعیت زنان و خانواده و شاخص‌های عدالت جنسیتی برای پایان دادن به برخوردهای مناسبتی و سلیقه‌ای دنبال کرده است.

وی افزود: این اقدامات متعدد و متنوع در سایت معاونت ریاست

جمهوری در امور زنان و خانواده به طور مستمر به روز رسانی می‌شود و تقاضا دارد علاقمندان و کسانی که سئوالی درباره عملکرد این معاونت دارند برای دریافت اطلاعات درست، و نه شائتاژ یا فیک نیز به این سایت مراجعه کنند.

به گفته وی، طرح موضوع درج نام مادر در کارت ملی، پیشنهادی فرهنگی در میان دهها سیاستگذاری، امور نظارتی و پشتیبانی عملیاتی این معاونت و برای اصلاح رویکردها و نگاهها بوده است. با این توضیح که این پیشنهادی برای آینده بوده و هزینه جدیدی را تحمیل نکرده، اما نگاه‌ها را متوجه ضرورت توجه به جایگاه مادر در همه جا و به خصوص در مباحث هویتی می‌کند.

ابتکار بیان کرد: جای تاسف است که برخی مدعیان جایگاه مادری از این پیشنهاد فقط برای دعوای سیاسی و پیشبرد اهداف جناحی استفاده کردند، ولی بی شک جامعه‌ای که فراز و نشیب‌های فراوانی را بخاطر رویکردهای غلط و شعارزده درباره زنان تجربه کرده، فضا سازی‌ها و تفاوت‌های عملکردها را تشخیص می‌دهد.

گفتنی است؛ معصومه ابتکار روز یکشنبه ۳۰ شهریورماه در این توئیت و در پاسخ به ابراز خرسندی یک شهروند از افزوده شدن نام مادرش در مشخصات فرم ثبت نام برای دریافت فلوشیپ نوشت: طی مکاتبه ای حدود دو هفته قبل، از وزیر کشور درخواست کردم همانطور که در شناسنامه نام مادر کنار نام پدر آمده، در کارت ملی هم از این به بعد نام مادر درج شود تا هر ایرانی بنام پدر و مادر، هر دو، شناخته شود.

رفتار شناس و آسیب شناس اجتماعی و استاد

دانشگاه شهید بهشتی:

گرانی علت عدم تمایل خانواده به فرزندآوری است



مجید ابهری در گفتگو با خبر فوری اظهار داشت: سخنرانی‌ها و همایش‌ها تأثیری بر جوان شدن جامعه ندارد. در کشورهای دیگر برای تشویق زوجین به فرزندآوری تا ۲ سالگی لوازم مورد نیاز برای نگهداری فرزند را به زوجین هدیه می‌کنند و تا سه فرزند می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند.

وی افزود: هرچه جامعه سالمندتر شود نیروی کار و مدیریت جوان رو به کمبود می‌رود. در ۲۰ سال آینده ما نیازمند نیروی کار جوامع دیگر خواهیم بود.

طرح هوشمندسازی در ۲۳ مدرسه بشارگرد

اجرا شد

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان از اجرای طرح هوشمند سازی مدارس در دو هزار و ۱۹۳ مدرسه در سطح استان و ۲۳ مدرسه در بشارگرد خبر داد.

نازنین شیبانی تزرگی در نشست پیگیری مصوبات سفر وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به هرمزگان گفت: مناطق سردشت، گوهران، وی، اهون، کوه حیدر، چوخون، شه بابک، بلبل آباد و سایت‌های موبایل گردنه مهندس و تپه تیپال که هرکدام پوشش پنج روستا را تأمین می‌کنند از فناوری ۲G به اینترنت نسل سه و چهار ارتقا پیدا کردند.

وی با اشاره به ارتقای شاخص‌های ارتباطی در بشارگرد، گفت: ۸ هزار نفر در مناطق روستایی و مجموعاً ۱۱ هزار نفر در سطح شهرستان به شبکه ملی دسترسی دارند.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان اضافه کرد: مناطق خمینی شهر، چهارده روستا، گردنه ایر، ملکن بند بارک و سایت موبایل گردنه زاش (شامل ۵ روستا) در مرحله طراحی و اجرا بوده و تا پایان سال به نسل سه و چهار ارتقا پیدا می‌کنند.

کسب رتبه الف استان هرمزگان در انتصاب مدیران زن سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده استان هرمزگان اجرایی می شود

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان با بیان این که استان هرمزگان در انتصاب مدیران زن رتبه الف را گرفت افزود: در کارنامه سه ساله کشور و با حضور دکتر همتی به عنوان استاندار هرمزگان با انتصاب ۲۲ درصدی مدیران زن، هرمزگان موفق به کسب رتبه اول کشوری شد.

به گزارش آوای دریا مریم یگانه در نشست خبری گفت: درصد انتصاب مدیران زن از ۱/۹ درصد در سال ۹۶، به ۲۲ درصد در سال ۹۹ رسیده است که نشان از حسن توجه استاندار به جایگاه زنان در استان هرمزگان است.

وی اظهار امیدواری کرد: که با تدابیر مقام عالی دولت در استان اعتماد ایشان به مدیریت بانوان ۸ درصد از ۳۰ درصد مصوب انتصاب مدیران زن در استان، تا شش ماهه پایان سال ۹۹ با تدابیر لازم محقق شود.

مدیر کل زنان و خانواده استانداری هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود با تبریک هفته دفاع مقدس به تشریح شرح وظایف تکلیفی و عملکرد حوزه زنان و خانواده استانداری هرمزگان پرداخت.

یگانه برنامه های این حوزه را در دو محور و شاخص فعالیتی تعریف کرد و گفت: در شاخص کلی و ملی ابلاغ مقام معظم رهبری و سیاست های ریاست محترم جمهوری شاخص عدالت جنسیتی برابر ماده ۱۰۱ و ۱۰۲ قانون ششم توسعه است و دیگری شاخص حوزه زنان و خانواده می باشد، که به رصد آسیب های اجتماعی و فرهنگی در سطح استان و اخذ تدابیر لازم می پردازد.

یگانه ضمن اشاره به رونمایی و تصویب سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در تیرماه ۹۹ گفت: برابر با شیوه نامه اجرای این سند برنامه و فعالیت هایی در دست اقدام است که در شش ماه دوم سال اجرا می شود.

وی افزود: اجرای طرح ملی گفتگوی خانواده، انعقاد تفاهم نامه اجرای طرح تاب آوری در سه شهرستان میناب، قشم، رودان و رصد آسیب های اجتماعی در سطح شهرستان های استان از جمله اقداماتی بود که همزمان با تصویب سند ارتقای زنان اجرا شد.

مدیر کل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان از برگزاری دوره های آموزشی در محبت توانمندسازی اقتصادی زنان آسیب دیده و سرپرست خانوار خبر داد و افزود: انعقاد تفاهم نامه های همکاری اقتصادی با بانک توسعه و تعاون و صندوق کارآفرینی امید از جمله اقدامات مهم توانمندسازی زنان می باشد.

یگانه ایجاد بازار فروش آنلاین در اپلیکیشن های مجازی به



از تحصیل انجام دهیم و لازم به ذکر است که ۴۵۱ کودک مقطع ابتدایی جذب شده که این نشان از تلاش همکاران در حوزه آموزش و پرورش استان است.

یگانه ضمن اشاره به اینکه اداره کل امور زنان و خانواده استانداری دبیر متناظر کنوانسیون حقوق کودک در استان میباشد گفت: در این حوزه وظایف تکلیفی برای احقاق حق کودکان بر عهده ما قرار دارد که از اعم آن می توان به رسیدگی به حقوق کودکان اتباع از پدران خارجی و بحث آموزش، شناسنامه و... عنوان کرد که همکاران ما در وزارت دادگستری مستقیماً بر این موضوع ورود پیدا کرده اند.

وی از دیگر اقدامات صورت گرفته را رسیدگی و مشاوره قضایی به ۲۵۶ پرونده قضایی در یک هفته با همکاری مراکز تسهیلگری و تعامل با همکاران حوزه دادگستری و قاضی و مشاور خانواده عنوان کرد و گفت: امیدواریم که این میز خدمت به صورت مستمر در حوزه زنان اتفاق بیافتد.

یگانه در پایان ضمن اعلام برنامه های راهبردی و چشم انداز یک ساله زنان گفت: بانک اطلاعاتی زنان سرپرست خانوار، ایجاد بانک اطلاعاتی مدیران زن، توانمندسازی سیاسی زنان، راهاندازی بازارچه های موقت در شهرستان ها از مهمترین برنامه های آینده اداره کل امور زنان و خانواده استان است.

منظور توسعه مشاغل خانگی، انعقاد تفاهم نامه با اداره پست، ایجاد درگاه و غرفه های مجازی و ارتباط با پلتفرم e.bazar و معرفی زنان کارآفرین، تفاهم نامه سه جانبه با اداره کل فنی و حرفه ای و اداره کل امور زنان و خانواده و شرکت کاردوک در بخش فضای کسب و کار و اتصال به بازار را از سایر اقدامات این اداره کل در زمینه اشتغال زنان عنوان کرد.

مشاور امور بانوان استانداری هرمزگان با بیان اینکه نرخ مشارکت اقتصادی زنان استان نسبت به دو دولت قبل افزایش یافته است گفت: نرخ اشتغال زنان استان ۵/۲ درصد از میانگین کشوری کمتر است که برنامه ریزی شده که این آمار ارتقا پیدا کند. یگانه بازاریابی، راه اندازی بازارچه، حمایت از کسب و کارهای خانگی و برگزاری دوره های آموزشی آنلاین از جمله برنامه های آینده این اداره کل دانست.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان با بیان اینکه اداره کل امور زنان و خانواده استان، در تعامل و هم افزایی با سایر دستگاه ها و در مسیر سیاست گذاری در حوزه زنان فعالیت می کند گفت: یکی از آسیب های جامعه را کودکان بازمانده از تحصیل است که طبق تفاهم نامه ای که با آموزش و پرورش با اعتباری بالغ بر ۱۹۰ میلیارد ریال داشتیم در ۴ منطقه از حوزه شرق استان ۷۵ مربی سواد آموزی پرورش دادیم که بتوانیم اقدامات لازم را در جذب، آموزش و نگه داشتن کودکان بازمانده

اخبار حوزه سلامت

آیا نمایندگان مجلس شورای اسلامی در اولویت نخست دریافت واکسن آنفلوانزا هستند؟

با اعلام خبر تحویل ۱۵۰۰ واکسن آنفلوانزا به مجلس شورای اسلامی، رییس مجمع عمومی نظام پزشکی به معاون اول رییس جمهور نامه ای فرستاد و از دولت روحانی به دلیل «زمان سوزی» در توزیع واکسن انتقاد کرد.

۲۵ روز است که واکسن آنفلوانزا وارد انبارهای شرکت های پخش دارو شده و بر اساس دستور وزیر بهداشت این واکسن تنها در اختیار معاونت بهداشت وزارتخانه گرفته تا آنها عرضه را در کشور آغاز کنند.

عباس آقازاده در نامه اش به اسحاق جهانگیری نوشت: «آیا نمایندگان مجلس شورای اسلامی در اولویت نخست دریافت واکسن آنفلوانزا هستند؟ پس تمام گروه بندی ها و اولویت گذاری ها بر چه مبنایی انجام شده است؟»

کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و دارو تحویل ۱۵۰۰ واکسن آنفلوانزا به

نمایندگان مجلس را تایید کرد و در واکنش به این خبر گفت: نمایندگان مجلس از گروه های در معرض خطر به حساب می آیند. واکنش ها به اختصاص ۱۵۰۰ دوز واکسن



آنفلوانزا به نمایندگان و کارکنان مجلس افزایش یافته و در پی آن مدیر شرکت بهستان پخش در توییتی اعلام کرد: به ما دستور داده شده ۱۵۰۰ عدد واکسن آنفلوانزا به داروخانه مجلس ارسال کنیم. این در صورتی است که پیشتر کیانوش جهانپور، سخنگوی سازمان غذا و دارو، در خبری اعلام کرده بود که واکسیناسیون همگانی آنفلوانزا به هیچ وجه توصیه نمی شود.

در فهرست اولویت هایی که پیشتر سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت منتشر کرده بود دو و نیم میلیون دوز واکسن آنفلوانزا به صورت رایگان به گروه های پرخطر، مانند زنان باردار، سالمندان، کادر درمان، مبتلایان به بیماری های زمینه ای و خاص، تزریق خواهد شد.

همچنین براساس اعلام وزارت بهداشت، این دارو در مهرماه توزیع می شود اما به گفته یکی از اعضای انجمن داروخانه داران توزیع این واکسن همه گیر نیست و همه داروخانه ها را دربر نمی گیرد.

اخبار حوزه بانوان

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی درسی و تولید بسته‌های تربیت و یادگیری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش درباره جایگاه زبان های خارجی در تدوین راهنماهای برنامه درسی تحولی و احتمال ورود زبان های خارجی جدید به فهرست آموزشی زبان های خارجی مصوب توضیحاتی ارائه کرد. علی محبی درباره جایگاه زبان های خارجی در تدوین راهنماهای برنامه درسی تحولی و ورود زبان های خارجی جدید به فهرست زبان های خارجی مصوب، اظهار کرد: در برنامه درسی ملی و مصوبات شورای عالی، تدریس زبان‌های انگلیسی، فرانسه، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی و روسی تصویب و به رسمیت شناخته شده است.

وی افزود: در واقع از گذشته، به جز زبان انگلیسی، امکان انتخاب و تدریس زبان های دیگر هم وجود داشته و انتخابی بوده، هرچند زبان انگلیسی زبان غالب است.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی درسی و تولید بسته‌های تربیت و یادگیری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با بیان اینکه یک بحث مطرح و مهم این است که آموزش زبان های خارجی فقط منحصر به انگلیسی نباید باشد گفت: دانش آموز حق انتخاب دارد و سازمان پژوهش باید برای زبان های مطرح و مهم دنیا که تعامل بیشتری با آنها داریم برنامه درسی و محتوای لازم را آماده کند. محبی ادامه داد: پس از آن باید اختیار را به دانش آموز بدهیم که خودش انتخاب کند، بخواند و ارزشیابی هم از همان زبان خارجی به عمل بیاید. وی درباره پیشنهاد مطرح شده از سوی رئیس سابق سازمان پژوهش برای ورود زبان جدیدی چون چینی و عربی به فهرست آموزش زبان های خارجی در سال گذشته گفت: قطعاً وقتی می‌گوییم زبان خارجی، باید اگر زبان خارجی رسمی بین المللی دیگری وجود دارد آن را به فهرست زبان های مصوب اضافه کنیم و حق انتخاب را به دانش آموزان بدهیم.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی درسی و تولید بسته‌های تربیت و یادگیری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی درباره زمان بازنگری و تصمیم گیری در این باره گفت: راهنمای برنامه درسی زبان خارجی یکی از ۱۱ حوزه تربیت و یادگیری است که در راهنماهای برنامه درسی که قرار است تا آخر سال به سرانجام برسد گنجانده شده و این موضوع نیز بررسی می‌شود. محبی ادامه داد: این احتمال وجود دارد که بحث زبان های خارجی دیگر هم برای سال آینده به طور جدی مطرح شود.

امکان انجام تکالیف دانش‌آموزان در شبکه شاد فراهم شد
با افزایش ظرفیت‌ها در نسخه جدید شبکه آموزشی دانش‌آموز، امکان انجام تکالیف دانش‌آموزان در شبکه شاد فراهم شد

در شرایط کرونایی و ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی و به‌منظور پیشگیری از ایجاد وقفه در فرآیند آموزش دانش‌آموزان، در آستانه بازگشایی مدارس و آغاز سال تحصیلی از نسخه جدید شاد رونمایی شد.

از آنجا که تکلیف یکی از مهمترین روش‌های کمک به یادگیری و تثبیت آموخته‌های دانش‌آموز است؛ این سرویس در راستای پیشرفت دانش‌آموز به معلم کمک می‌کند تا از وضعیت یادگیری دانش‌آموز و نقاط ضعف و قوت وی در دروس مطلع شود؛ سرویس تکلیف برای معلم شامل ۳ بخش تکلیف در جریان، تکلیف به اتمام رسیده و ثبت تکلیف جدید ارائه شده است. معلم می‌تواند با انتخاب کلاس و درس خود پس از تعیین عنوان و مشخصات، تکلیف را ثبت کند؛ تکلیف ایجاد شده در قسمت تکالیف در جریان قرار گرفته و پس از اتمام زمان و تاریخ فعال بودن، به قسمت تکالیف به اتمام رسیده اضافه می‌شود تا معلم ضمن مشاهده پاسخ‌های ارسال شده دانش‌آموزان، تصحیح و نمره دهی به آن بتواند پاسخ صحیح تکلیف را بازگرداری کرده و با ارسال مجدد آن به کلاس‌ها و مدارس دیگر تعامل خود را با سرویس ارائه شده افزایش دهد. ایجاد و تعریف تکالیف توسط معلمان، امکان دسترسی هر معلم به دانش‌آموزان کلاس‌های خود و پیگیری تکالیف آن‌ها، امکان ارسال سؤال به‌صورت فایل، امکان ضمیمه کردن پاسخ به‌صورت فایل توسط دانش‌آموز، امکان ضمیمه کردن فایل پیوست به سؤالات به‌صورت تصویر، صدا و یا فایل توسط معلم، امکان تصحیح تکلیف توسط معلم و ثبت نمره، امکان مشاهده نمره تکلیف، از ویژگی‌های سرویس تکلیف الکترونیکی شاد به‌منظور تسهیل فرایند ارائه، دریافت و ارزیابی تکالیف است.

در ماده استقامت ۸۰ کیلومتر جاده امروز ماندانا دهقان از هیات هرمزگان صاحب مدال خوش رنگ طلا شد. مریم جلالیه و



ساجده سیاحیان هر دو از هیات اصفهان مدال‌های نقره و برنز را به گردن آویختند.

این مسابقات در دو ماده جاده و پیست تا عصر امروز در مجموعه ورزشی آزادی تهران ادامه دارد. تیم دوچرخه سواری هرمزگان به مربیگری لیلا قیصری با ۱۲ تیم دیگر از سراسر کشور رقابت می‌کند. تیم هرمزگان سال‌هاست عناوین قهرمانی مسابقات لیگ دوچرخه سواری بانوان در رده سنی بزرگسالان در کارنامه دارد.

بر اساس اعلام فدراسیون قایقرانی هیات قایقرانی هرمزگان رتبه سوم کشور را از آن خود کرد



هیات قایقرانی استان هرمزگان رتبه سوم کشوری در بخش ارزیابی عملکرد را از آن خود کرد.

نایب رئیس هیات قایقرانی هرمزگان از کسب رتبه سوم کشوری توسط این هیات در پی ارزیابی عملکرد هیات های قایقرانی سراسر کشور در سال ۹۸ خبر داد. آرزو پاسلار با اعلام این مطلب افزود: بر اساس اعلام رئیس فدراسیون قایقرانی جمهوری اسلامی ایران، هیات قایقرانی استان هرمزگان بادر نظر گرفتن کلیه رشته های تحت پوشش فدراسیون قایقرانی از بین ۲۹ هیات قایقرانی در سراسر کشور، با کسب ۴۶۹ امتیاز رتبه سوم کشوری را از آن خود کرده است. وی افزود: با توجه به برخورداری استان هرمزگان از دریا به عنوان موهبت عظیم خدادادی و وجود جوانان مستعد امیدواریم با تأمین امکانات سخت افزاری و نرم افزاری مورد نیاز شاهد توسعه روز افزون این رشته ورزشی مفرح در سطح استان هرمزگان و کشور باشیم.

وزارت آموزش و پرورش توضیح داد؛ احتمال اضافه شدن زبان «چینی» به آموزش مدارس



دستمزد زنان و مردان در امارات برابر شد



دستورالعمل دستمزد برابر برای زنان و مردان در بخش‌های خصوصی در امارات متحده عربی از جمعه، چهارم مهرماه، به اجرا درمی‌آید.

بر اساس فرمان قانون فدرال شماره ۶ برای سال ۲۰۲۰، که از سوی شیخ خلیفه بن زاید آل نهیان در ۲۵ اوت ۲۰۲۰ صادر شد، بر دستمزد برابر برای زنان و مردان در بخش خصوصی تصریح شده است:

کارمندان زن در صورت انجام همان کار، یا کاری با ارزش برابر، باید دستمزدی برابر با مردان دریافت کنند.

رویه‌ها، کنترل‌ها و استانداردهای لازم برای ارزیابی کار با ارزش برابر بر اساس تصمیمی که کابینه صادر می‌کند، و بنا بر پیشنهاد وزیر منابع انسانی امارات تعیین خواهد شد.

این ماده قانونی اصلاح شده از تقویت برابری جنسیتی از نظر دستمزد و حقوق در بخش خصوصی، بر اساس قانون فدرال شماره ۸ حمایت می‌کند.

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان مورد تقدیر وزارت ورزش و جوانان قرار گرفت



روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان، از سوی وزارت ورزش و جوانان به عنوان روابط عمومی فعال در حوزه استانی در جهت برگزاری مناسب برنامه های "هفته دولت" سال ۹۹ مورد تقدیر قرار گرفت.

در تقدیرنامه کاوه احمدی مدیرکل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان به الهام کمالی مدیر روابط عمومی این اداره کل با اشاره به پوشش خبری و بازتاب مناسب برنامه های هفته دولت سال ۹۹ آمده است:

همکار محترم مدیر روابط عمومی هرمزگان سرکارخانم الهام کمالی

پیش بردن اهداف سازمانی جز با مشارکت جمعی، وفاق و همدلی تحقق نمی‌یابد. نگاه مسئولانه به وظایف و درک متعهدانه از اهداف و نیات سازمانی و وظیفه‌شناسی به هنگام، از مبانی اساسی اخلاق اداری است. بدین وسیله از کوشش‌ها و مساعی مجدانه جناب عالی که در جهت برگزاری مناسب برنامه های هفته دولت سال ۹۹ تقدیر و تشکر نموده، و شما را بعنوان روابط عمومی فعال در حوزه استانی اعلام و این لوح سپاس اهدا می‌شود.

از درگاه حضرت حق، توفیق خدمتگزاری به نظام مقدس جمهوری اسلامی را خواستارم.

کسب مدال طلای بانوی هرمزگانی در لیگ دوچرخه سواری کشور

در روز نخست مسابقات لیگ دوچرخه سواری بانوان کشور با کسب مدال طلای دوچرخه سوار هرمزگانی همراه بود.

وقتی غفلت والدین آینده کودک را به چالش می کشد

ورود کودکان به عرصه مدلینگ بدون در نظر گرفتن شرایط روحی و آموزش‌های مناسب صرفاً برای کسب درآمد توسط برخی از والدین و انتشار عکس آنها در فضای مجازی می‌تواند آسیب‌های جبران ناپذیری بر روی شخصیت کودک وارد کند.

فضای مجازی قاب هزاران رنگی که هر روز شاهد ظهور پدیده‌ای جدید در آن هستیم، این روزها روی دیگر خود را نشان داده و دنیای کودکانه فرزندان این مرز و بوم را به بازی گرفته، فضایی که برای نشان دادن خود و گرفتن هزار و اندی لایک، کودکان را از هیاهوهای کودکانه‌شان دور و دورتر کرده است.

کودکانی که به جای بازی با عروسک‌ها و ماشین‌های اسباب‌بازی و وقت گذراندن با هم‌سن و سال‌هایشان، ساعت‌ها لباس‌های رنگارنگ بر تن می‌کنند و با کمک والدین رنگ و لعابی به صورت ظریف‌شان می‌دهند تا عکسی بگیرند و فیلمی بسازند، شاید مورد توجه کاربران قرار بگیرند و آنها از کودک تعریف و تمجید کنند و در آخر بپرسند لباس کودک را از کدام پیج خریداری کرده‌اید؟

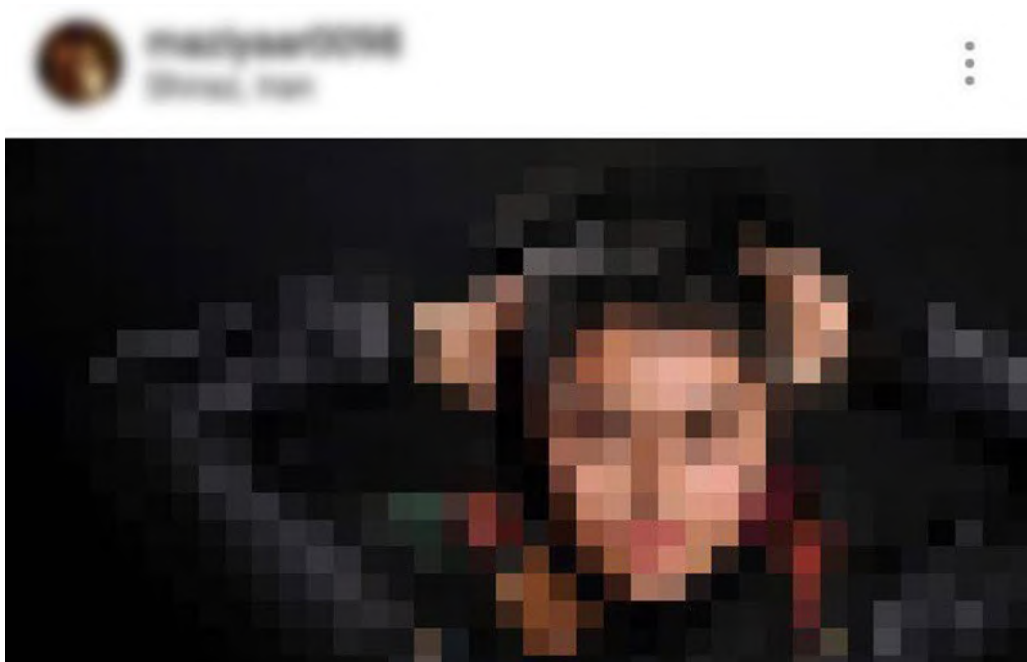
والدینی که زیبایی کودک خود را به بدون توجه به آینده و حتی تمایل آن به حضور در این فضا منتشر می‌کنند، تا به حال با خود فکر کرده‌اند که ممکن است در آینده فرزندشان چه آسیب‌های روحی را متحمل شود، کودکانی که از روزهای آغازین عمرش شهرت را نه در دنیای واقعی بلکه از پشت ویتترین اینستاگرام تجربه کرده‌اند و تمجیدها و حتی گاه حرف‌های رکیک برخی از کاربران و نشر عکس‌هایشان در پیج‌های مختلف و با عناوینی زشت ممکن است در آینده روح لطیف آنها را آزار دهد.

این کودکان که در ۲۴ ساعت حداقل ۵ ساعت را مشغول کار و گرفتن عکس با ژست‌های مختلف هستند با کودکی که هر روز ۵ ساعت بر سر چهار راه می‌نشیند و گل می‌فروشد چه فرقی دارند که با انتشار عکس کودکان کار عده‌ای نوای دلسوزی سر می‌دهند که مگر کودک در این سن و سال باید کار کند؟

اما برای کودکی که مدل است دلشان ضعف می‌رود؟ مگر نه اینکه روح لطیف این کودکان باهم تفاوتی ندارد و هر دوی آنها به جای کار باید دوران کودکی‌شان را با محبت خانواده و گذر از هیاهوهای بچگی‌شان سر کنند.

پس نمی‌توان ظاهر لاکچری و فقر را برای حفظ روح لطیف کودکان تفکیک کرد، هر دو دسته از این کودکان کار حسرت لحظاتی را خواهند خورد که دیگر هیچ گاه باز نمی‌گردند در واقع هر دو دسته از این کودکان به انتخاب خود وارد بازار کار نشده‌اند.

آزاده خداوردی، استاد دانشگاه پیام نور بندرعباس با اشاره به استفاده از کودکان در صنعت مد و به عنوان مدل اظهار کرد: این کار که شهرت و محبوبیت ظاهری زیاد و سود مالی را با خود به همراه دارد سبب شده که والدین تلاش زیادی برای ورود کودک خود به این عرصه داشته باشند، مدلینگ یک حرفه تخصصی است که برای ورود به آن به غیر از استایل مناسب و چهره مطلوب نیاز به گذراندن دوره‌های آموزشی



دانست، گفت: در شرایط کنونی و با وجود اپیدمی کووید ۱۹ ضرورت حضور افراد و همچنین کودکان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی پر رنگ‌تر از قبل شده و ما خیلی از آموزش‌ها و اطلاعات مفید را از اینترنت دریافت می‌کنیم ولی همانطور که همه می‌دانیم استفاده کنترل نشده از این فضا می‌تواند افراد را دچار آسیب‌هایی کند.

مدیریت فضای مجازی و آگاه‌سازی کودک وی با بیان اینکه راه حل جلوگیری از آسیب‌های فضای مجازی مدیریت آن توسط والدین است، ادامه داد: این آسیب‌ها در سطح خانواده و کودکان مشکلات زیادی را موجب می‌شود به همین دلیل والدین با آموزش نحوه استفاده و آگاه‌سازی کودکان در خصوص مخاطراتی که ممکن است با حضور در ارتباطات مجازی با آن مواجه شوند از آسیب‌های احتمالی جلوگیری کنند.

این روانشناس خاطرنشان کرد: یکی از مواردی این روزها زیاد در فضای مجازی با آن روبرو می‌شویم اشتراک عکس‌های کودکان است که معمولاً خانواده‌ها پس از تولد کودکان با هدف ایجاد اشتراک روند رشد کودک با دیگران انجام می‌دهند.

وی افزود: اگر دقیق‌تر به این موضوع نگاه کنیم می‌بینیم که احتمال این موضوع وجود دارد که کودک وقتی پا به دوران بزرگسالی گذاشت، این کار والدین خود را درست نداند و از تصاویری که بدون نظر او در فضای مجازی پخش شده است رضایت نداشته باشد بنابراین والدین باید در انتخاب عکس‌ها دقت بیشتری کرده و به حریم خصوصی کودک خود احترام بگذارند. / تسنیم

خاصی دارد. این روانشناس در ادامه بیان کرد: کودکانی که وارد این حرفه می‌شوند زمان نه چندان کمی را باید برای حرفه‌ای شدن در این شغل بگذرانند، کودکانی که باید در دوران کودکی بازی آزادانه و زندگی پر شور و نشاط داشته باشند، زمان زیادی را در این دوره‌ها از دست می‌دهند.

خداوردی با بیان اینکه این موضوع می‌تواند در شکل‌گیری شخصیت کودک تاثیر داشته باشد، گفت: طبیعتاً این کودک وارد دنیایی می‌شود که با دنیای کودکانه او تفاوت دارد باید برای شغلی که به عهده گرفته یا بهتر بگوییم به او تحمیل شده است ژست‌ها و حتی آرایش‌هایی را داشته باشد که مناسب سن او نیست و درک و شناخت آن را ندارد.

وی ادامه داد: تاکید زیاد بر جنبه‌های زیبایی چهره و بدن سبب می‌شود که این زیبایی به عنوان یک اصل برای کودک محسوب شده و از سایر استعدادها و توانایی‌های خود غفلت کند.

بروز حس خودشیفتگی در کودک استاد دانشگاه پیام نور با تاکید بر اینکه والدین باید به این موضوع توجه بیشتری کنند تا فرزندشان آسیب نبیند، اظهار کرد: امکان بروز حس خودشیفتگی به دلیل تاکید زیاد بر برتری ظاهری او و ایجاد اضطراب و نگرانی به دلیل از دست دادن ظاهر خود و بالتبع از دست دادن تایید و پذیرش دیگران، برای او به وجود آید بنابراین انتظار می‌رود والدین به این مهم توجه بیشتری کنند و با وارد کردن کودک به دنیایی که برایش قابل درک و فهم نیست به او آسیب نزنند.

خداوردی با بیان اینکه به طور کلی نمی‌توان فضای مجازی را آسیب زا

اخبار

نقش زنان در دوران دفاع مقدس فرزندان بانوان فرهیخته ایران در جنگ تحمیلی با زمان شناسی به سوی جبهه‌ها شافتند

معاون خواهران سازمان بسیج دانشجویی کشور با تاکید بر نقش کلیدی بانوان در دوران ۸ سال دفاع مقدس گفت: روحیه بانوان ایران اسلامی در ادامه مسیر گام دوم انقلاب باید به مانند روحیه مادران شهدا و ایثارگران دوران هشت سال دفاع مقدس باشد.

فاطمه گریوانی ضمن تبریک چهلمین سالگرد دفاع مقدس با تاکید بر اینکه زنان در دفاع مقدس نقش‌های مهم و تاثیرگذاری را ایفا کردند، گفت: تربیت نسل جوان مومن و متعهد به ارزش‌های اسلام، از اولین، کلیدی ترین و موثرترین نقش‌های زنان در آن دوران بود.

معاون خواهران سازمان بسیج دانشجویی کشور ادامه داد: فرزندان تربیت یافته در دامن بانوان فرهیخته ایران زمین در زمان آغاز جنگ تحمیلی



با بصیرت و زمان شناسی به سوی جبهه‌ها شافتند. زنان بزرگترین نقشه مسیر برای رسیدن به ظهور وی با اشاره به اینکه راهبری عواطف جامعه توسط است، تصریح کرد: همسران و مادران شهدا با

مدیریت صحیح حماسه و عاطفه که برگرفته از اراده قوی بانوان عاشورایی است، توانستند این نقش با عظمت را به خوبی انجام دهند.

معاون خواهران سازمان بسیج دانشجویی تاکید کرد: پشتیبانی در پشت جبهه‌ها از مهم‌ترین نقش زنان در دوران دفاع مقدس بود که به صورت ناخودآگاه سبب ترغیب و تقویت روحیه رزمندگان شد.

گریوانی با اشاره به نقش بانوان در زندگی جامعه امروزی بیان کرد: روحیه بانوان ایران اسلامی در ادامه مسیر گام دوم انقلاب باید به مانند روحیه مادران شهدا و ایثارگران دوران هشت سال دفاع مقدس باشد.

وی در پایان با اشاره به سبک زندگی شهدا خاطرنشان کرد: بانوان ضمن اهمیت دادن به جنگ جمعیتی باید برای برون‌رفت از این مشکل، در راستای فرزندآوری تلاش‌های مضاعفی داشته باشند تا کشور دچار مشکل نشود. / تسنیم

چیزی به اسم سرماخوردگی نداریم و هر علامت تنفسی مطمئناً کروناست

گزارش: ایسنا



رییس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری با اشاره به پیک سوم کرونا و با بیان اینکه این روزها چیزی به اسم سرماخوردگی نداریم و هر علامت تنفسی مطمئناً کروناست، گفت: متأسفانه موج سوم کرونا شروع شده، حداقل تا چهار ماه آینده باید برای جلوگیری از فاجعه جدید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کرده و حواس خود را سرگرم اخبار واکسن و دارو نکنیم.

دکتر پیام طبرسی با اشاره به افزایش تقاضای بستری در بخش اورژانس بیمارستان مسیح دانشوری از اواخر هفته گذشته، عنوان کرد: متأسفانه آمار مراجعه به اورژانس از حدود ۶۸ نفر در چند روز گذشته، این روزها به حدود ۲۰۰ نفر در روز رسیده، به گونه ای که مردم برای بستری در اورژانس صف کشیده‌اند و فشار کاری شدیدی طی چند روز اخیر شروع شده است.

موج سوم کرونا شدیدتر خواهد بود

وی با انتقاد از تکرار اشتباهات در زمینه کنترل این اپیدمی، اظهار کرد: تجربه هفت ماه گذشته نشان داده که وقتی اپیدمی وارد موج می‌شود، مانند موج اول و دوم، موج سوم شدیدتر خواهد بود و موج سوم بین یک تا دو هفته طول خواهد کشید، بنابراین به طور خیلی جدی از مردم خواهش می‌کنم که پروتکل‌های بهداشتی را بیش از پیش رعایت کنند، از مسافرت‌ها، حضور در تجمعات غیرضروری و رفتارهای غیربهداشتی خودداری کنند.

خطر ۶۰۰ تایی شدن مرگ و میر روزانه

وی همچنین از مسئولان خواست که بحران کرونا را جدی‌تر بگیرند و تأکید کرد: نباید صبر کنیم که شرایط بحرانی شود و بعد به دنبال حل آن بحران باشیم. شیوع موج سوم از اواخر هفته گذشته آغاز شده و اگر به همین منوال پیش برویم، طبق تخمین دکتر حریرچی در نموداری که نشان دادند، در آبان ماه مرگ و میر ناشی از کرونا به ۶۰۰ نفر در روز می‌رسد، البته امیدواریم که این تخمین هیچ وقت محقق نشود، ولی اگر برنامه ریزی درستی نداشته باشیم و این تخمین واقعی شود، واقعاً یک فاجعه در کشور رخ می‌دهد.

ماسک بزنید

طبرسی مجدداً بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی و پوشش ماسک از سوی مردم تأکید کرد و گفت: از مردمی که تا به امروز هم رعایت نمی‌کردند، می‌خواهیم که پوشش ماسک و رفتارهای بهداشتی را جدی بگیرند، از تجمعات و رفت و آمدهای غیرضروری پرهیز کنند، چراکه اوضاع بدی داریم و اگر این موج سوم شکل بگیرد متأسفانه مرگ و میرها بسیار بالاتر می‌رود.

وی افزایش ناگهانی آمار کرونا طی چند روز اخیر را مسئله‌ای قابل پیش بینی دانست و گفت: میزان بالای مسافرت‌های اخیر، عدم رعایت پروتکل‌ها از سوی مردم در تجمعات و مراسم‌های مختلف، همگی مشخص بود که می‌تواند منجر به بروز فاجعه شود، الان کادر درمان در حال جمع کردن تبعات این فاجعه هستند، لذا از مردم می‌خواهیم که بیش از پیش رعایت کنند، چرا که در غیر این صورت آمار مرگ و میر بسیار بالاتر می‌رود.

طبرسی با اشاره به افزایش ابتلاهای خانوادگی در موج دوم کرونا، عنوان کرد: این مساله به دلیل رهاسازی پروتکل‌ها در خانواده‌ها اتفاق افتاد. بنابراین برای کنترل و مدیریت موج سوم کرونا باید اصل بهداشتی و پروتکل‌ها را بیش از پیش جدی بگیریم تا بتوانیم از بروز فاجعه پیشگیری کنیم.

سرگرم واکسن و دارو نشوید، پروتکل‌ها را رعایت کنید

وی با بیان اینکه مطالعات درباره واکسن کرونا در کشورهای مختلف در حال انجام است ولی دستیابی به نتیجه قطعی و تولید انبوه واکسن زمان بر است، ادامه داد: چیزی که مشخص است این است که امروز که موج سوم شروع شده، حداقل تا ۴ ماه آینده باید برای جلوگیری از فاجعه جدید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کرده و حواس خود را سرگرم اخبار واکسن و دارو نکنیم.

بازنگری جدی برنامه‌های آموزش و پرورش برای بازگشایی مدارس

وی خطاب به مسئولین آموزش و پرورش بر بازنگری جدی برنامه‌ها برای بازگشایی مدارس تأکید کرد و گفت: متأسفانه طی چند روز اخیر شاهد مواردی از ابتلای دانش‌آموزان و معلمان بودیم، باید دقت کنیم که شاید دانش‌آموزان به کرونای

شدید مبتلا نشوند ولی می‌توانند بیماری را به سایر اعضای خانواده منتقل کنند، متأسفانه سرعت چرخش و انتقال این بیماری بالاست.

وی گفت: در حال حاضر توصیه می‌شود که آموزش در مدارس و دانشگاه‌ها به صورت مجازی باشد تا بتوانیم از این فاز بگذریم، چراکه اگر نتوانیم آن را کنترل کنیم، شرایط بدی پیش رو خواهد بود.

رییس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری با بیان اینکه تخت خالی برای پذیرش بیماران جدید نداریم، گفت: مدتی تناسب و تعادل بین ترخیص و بستری بیماران کرونایی برقرار شده بود که متأسفانه از اواخر هفته گذشته مجدداً این تعادل برهم خورده و برای پذیرش در اورژانس تخت خالی نداریم.

وی همچنین با اشاره به داروهای مطرح مانند فلوپیراویل، رمدسیویلر و اکترا برای درمان کرونا، گفت: این داروها هم اکنون توسط وزارت بهداشت در دسترس قرار گرفته ولی هنوز تأثیر قطعی هیچ کدام ثابت نشده و هیچ یک از این داروها در رابطه با درمان کرونا معجزه نمی‌کنند، البته ممکن است درصدی موثر باشد، ولی از مرگ و میرها به صورت کلی جلوگیری نمی‌کند. لذا ما همچنان و به شدت محتاج رعایت نکات بهداشتی و پروتکل‌ها هستیم.

ایمنی گله‌ای دیگر کاربرد ندارد

وی با بیان اینکه پیدایش موج سوم کرونا نشان داد که بحث ایمنی گله‌ای نیز دیگر کاربرد ندارد، گفت: همانگونه که مشاهده می‌کنید در استان‌هایی مانند قم که در اسفند و فروردین به شدت درگیر بودند، الان مجدداً وارد فاز قرمز شدند. بنابراین نباید خود را با موضوعات جانبی و حاشیه‌های گول بزنیم. ویروس کرونا متأسفانه همچنان در جوامع جولان می‌دهد و ما نیز متأسفانه وارد فاز جدید پاندمی شده ایم.

این روزها هر علامت تنفسی، مطمئناً کروناست

این استاد دانشگاه در ادامه با بیان اینکه علائم کرونا تغییر خاصی نکرده و گهگاهی علائم نادری در این رابطه گزارش می‌شود، گفت: علائم کلی کرونا همچنان تب و سرفه است. بنابراین به صورت جدی به همه مردم توصیه می‌شود که این روزها هر علامت تنفسی، مطمئناً کروناست؛ چراکه الان چیزی به اسم سرماخوردگی نداریم و کوچکترین علائم مثل آبریزش بینی، تب و بدن درد می‌تواند علامت کرونا باشد. پس افراد باید به محض مشاهده این علائم خود را قرنطینه کرده و در مجامع عمومی حاضر نشوند.

وی ادامه داد: این روزها آبریزش بینی هم می‌تواند از علائم کرونا باشد، برخی تنها آبریزش بینی دارند و به خیال سرماخوردگی از کنار آن می‌گذرند، ولی بعد از مدتی علائم شدیدتر می‌شود. لذا هر علامتی می‌تواند نشانه کرونا باشد و فرد باید خود را سریع قرنطینه کند. باید بدانیم که فلسفه قرنطینه تنها برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگران نیست، بلکه اگر فرد بتواند استراحت کند، احتمال اینکه بیماری وارد شرایط حاد و شدید شود، کمتر می‌شود.

وی تأکید کرد: بیماران باید از زمان شروع علائم تا دو هفته حتماً در قرنطینه باشند و اگر با گذشت دو هفته و در ۷۲ ساعت آخر، فرد تب و سرفه نداشته باشد، می‌تواند با رعایت پروتکل‌ها از قرنطینه خارج شود و احتیاج به تست مجدد کرونا نیست. معاون آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری با بیان اینکه از دست دادن حس بویایی و چشایی جزو علامت‌های حساس بیماری کروناست، گفت: در خیلی از افراد تنها علامت ابتلا از دست رفتن حس بویایی و چشایی است که از آن به عنوان علامت غالب بیماری کووید یاد می‌شود.

هنوز وارد فاز شیوع آنفولانزا نشده‌ایم

طبرسی همچنین با بیان اینکه ما هنوز وارد فاز آنفولانزا نشده‌ایم، گفت: علائم کرونا و آنفولانزا شباهت زیادی باهم دارند، ولی یکی از راه‌های تفکیک این دو بیماری این است که علائم آنفولانزا ناگهانی شروع می‌شود ولی علائم کرونا اول خفیف بوده و به مرور شدید می‌شود.

وی در ادامه با اشاره به واکسن آنفولانزا و با بیان اینکه امسال ۸ برابر سال‌های گذشته واکسن وارد شده، گفت: متأسفانه مساله به صورت نادرستی جا افتاده، برخی به اشتباه تصور می‌کنند که واکسن آنفولانزا در برابر کرونا نیز ایمنی ایجاد می‌کند؛ در حالیکه این باور غلطی است و واکسن آنفولانزا تنها در برابر آنفولانزا ایمنی ایجاد می‌کند و هیچ تأثیر بازدارنده در برابر کرونا ندارد. وی با تأکید بر تزریق واکسن آنفولانزا برای گروه‌های در معرض خطر بالا مانند خانم‌های باردار، سالمندان و بیماران زمینه‌ای، گفت: با تزریق واکسن آنفولانزا از سوی افراد دارای ریسک بالا، می‌توان از عوارض همزمانی این دو ویروس کاسته و مرگ و میر ناشی از آنفولانزا در گروه‌های پرخطر را کاهش داد.

از وقوع بحران جدید پیشگیری شود

رییس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری همچنین با اشاره به خستگی و فرسودگی کادر درمان و ضرورت رسیدگی به این وضعیت، گفت: کادر درمان بعد از گذشت هفت ماه کار مداوم بسیار خسته شده‌اند و فشار کاری و روحی بالایی را متحمل شده‌اند، بنابراین هرچه سریعتر برای آنها باید فکری شود. این متخصص عفونی که از طریق کانال رسمی روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سخن می‌گفت، در خاتمه با تأکید بر اینکه سیاستگذاران با تجدیدنظر در تصمیمات از وقوع بحران جدید پیشگیری کنند، گفت: زمانیکه می‌توان برای جلوگیری از سفرهای غیرضروری راه‌ها را بست و یا از بازگشایی برخی اماکن جلوگیری کرد؛ چرا این کار را نمی‌کنیم تا با شرایط حاد بیماری و بحران مواجه نشویم. از مردم نیز خواهش می‌کنم بیماری را جدی‌تر بگیرند و بدون مسئولیت‌پذیری در قبال جامعه رفتار نکنند، در غیر اینصورت پیش‌بینی می‌شود که در آبان و آذر آمار فوتی‌ها به شدت افزایش پیدا کند، لذا برای پیشگیری از بروز فاجعه باید از امروز به فکر باشیم.

اخبار حوزه مدارس

آموزش مجازی دبستانی‌ها بعد از ظهر برگزار می‌شود/ هر کلاس ۲۵ تا ۳۵ دقیقه

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه کلاس مجازی دانش‌آموزان ابتدایی بعد از ظهرها برگزار می‌شود، گفت: زمان هر کلاس ۲۵ تا ۳۵ دقیقه است.

رضوان حکیم‌زاده معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه نسخه جدید شاد با امکانات متعدد رومبلی شد، اظهار کرد: در برنامه‌ریزی‌های سال تحصیلی جدید با استفاده از تجارب سال گذشته اقدام کردیم و بر این اساس زمان آموزش دانش‌آموزان در فضای مجازی تقسیم شد. وی افزود: در آموزش مجازی دانش‌آموزان دو موضوع مدنظر بود. نخست به دلیل ترافیک مصرفی ساعت‌ها متنوع ارائه شود تا امکان استفاده بهینه از شاد وجود داشته باشد و دوم اینکه با توجه به شرایط دانش‌آموزان، دوره‌های تحصیلی در زمان‌های مختلف تقسیم شدند.

معاون آموزش آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفت: کلاسهای دوره ابتدایی بعد از ظهرها برگزار می‌شود. زمان اول از ساعت ۱۳:۳۰ مخصوص دانش‌آموزان، سه ساله دوم ابتدایی است و زمان دوم بعد از ظهر مخصوص دانش‌آموزان دوره اول ابتدایی است چون ممکن است برخی مادران شاغل باشند و این دانش‌آموزان برای آموزش مجازی نیاز به همراهی والدین دارند. حکیم‌زاده درباره ساعات برگزاری کلاس‌های درس در آموزش مجازی گفت: فضای مجازی با حضوری تفاوت دارد و در دوره ابتدایی ساعت کلاس‌ها ۲۵ تا ۳۵ دقیقه و در دوره متوسطه نیز ۳۵ دقیقه است و علاوه بر آن از آموزش تلویزیونی به عنوان مکمل استفاده می‌شود.

وی متذکر شد: معلمان با توجه به شرایط کلاس و دانش‌آموزان همانطور که برای آموزش حضوری برنامه‌ریزی می‌کردند در فضای مجازی هم مدیریت کلاس‌ها بر عهده معلم قرار دارد.

حضور ۲۰ تا ۸۰ درصدی دانش‌آموزان در مدارس

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه به جای اجبار خانواده‌ها، مجموعه خودمان را ملزم کردیم که آموزش را در دسترس قرار دهند و آموزش‌های حضوری و غیرحضوری در نظر گرفته شد، گفت: در دو هفته گذشته همه مدارس ما فعال بودند و از ۲۰ تا ۸۰ درصد دانش‌آموزان آمدند.

محسن حاجی میرزایی ام‌رز در حاشیه بازگشایی دانشگاه‌های فرهنگیان و شهید رجایی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: افرادی که تعطیلی مدارس را توصیه می‌کنند، راه حل درستی ارائه نمی‌دهند و آن‌ها که سیاست‌ها را نقد می‌کنند، راه حلشان برای استمرار آموزش چیست؟ آیا سیاست متفاوتی از آنچه در آموزش و پرورش وجود دارد، پیشنهاد می‌کنند؟

وی افزود: ما به جای اجبار خانواده‌ها، مجموعه خودمان را ملزم کردیم که آموزش را در دسترس قرار دهند و بر همین اساس آموزش‌های حضوری و غیرحضوری در نظر گرفته شد همچنین به تشخیص خانواده‌ها احترام گذاشتیم و الزامی به حضور دانش‌آموزان در مدرسه نداشتیم. وزیر آموزش و پرورش گفت: راه‌حل سنجیده آن است که به سلامت اهمیت دهیم به نیازهای آموزشی دانش‌آموزان توجه شود و اختیار تصمیم‌گیری را به خانواده‌ها دهیم؛ در دو هفته گذشته همه مدارس ما فعال بودند در برخی مدارس از ۲۰ تا ۸۰ درصد دانش‌آموزان آمدند و گروه بندی شدند، ساعات تدریس را کوتاه کردیم همچنین دستورالعمل‌های وزارت بهداشت را هم مورد توجه قرار دادیم.

حاجی میرزایی تصریح کرد: بیش از ۱۵ هزار مدرسه مورد بازدید قرار گرفت و بیش از ۷۵ درصد مدارس رعایت دستورالعمل‌ها را داشتند البته برخی مدارس اخطار گرفتند همچنین به انجمن اولیا و مربیان گفتیم که بر مدارس نظارت کنند.

مدارس غیردولتی مجاز به اخذ هزینه ۸ ساعت کلاس درسی هستند

رییس سازمان مراکز و مدارس غیردولتی گفت: اخذ هزینه برای فعالیت‌های فوق برنامه غیرآموزشی ممنوع است و مدارس غیردولتی باید هزینه‌ای برای هشت ساعت حضور در کلاس درس متناسب با موارد الگوی شهریه دریافت کنند.

مجتبی زینی وند افزود: به گونه ای برنامه ریزی شده است که جریان آموزش از ساعت هفت و نیم تا ۱۵ فعال باشد و برخی مدارس از ساعت ۱۵ تا ۱۷ هم وقتی را به عنوان تکلیف دانش‌آموزان در ارتباط مدرسه با خانواده قرار بدهند.

وی یادآور شد: تفاوتی در دریافت شهریه از والدین وجود ندارد، برخی مدارس هم اعلام کرده بودند که مبالغی تحت عنوان هزینه کلاس‌های آنلاین دریافت کنند که این موضوع نیز ممنوع شد.

رییس سازمان مراکز و مدارس غیردولتی تاکید کرد: شهریه دانش‌آموزان براساس الگوی شهریه دریافت می‌شود، ۶ تیم ستادی روزانه بر روند فعالیت مدارس غیردولتی نظارت می‌کنند.

میانگین افزایش شهریه امسال مدارس ۲۳ درصد، سقف افزایش ۳۰ درصد و حداقل افزایش شهریه ۱۵ درصد اعلام شده است.

بالاترین میزان شهریه برای مقطع ابتدایی ۱۲ میلیون تومان، دوره متوسطه اول ۱۴ میلیون تومان و دوره متوسطه دوم ۱۷ میلیون تومان است.

آموزش حضوری و آنلاین به صورت همزمان

زینی وند در ادامه گفت: سیاست مدارس غیردولتی آموزش حضوری و غیرحضوری به صورت همزمان است، بسیاری از والدین در مدارس غیردولتی ثبت نام کرده اند تا مدارس با برگزاری کلاس‌های با جمعیت کم به صورت آموزش حضوری از دانش‌آموزان نگهداری کنند. وی یادآور شد: بیشتر مدارس غیر انتفاعی از خدمات پایه شاد و خدمات افزوده آموزشی استفاده می‌کنند.

رییس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی اظهار داشت: در شرایط فعلی تمامی مدارس باز هستند و معلم باید در ساعات تعیین شده سرکلاس حاضر شود. معلمان همزمان با آموزش حضوری باید بسترهای لازم برای آموزش آنلاین دانش‌آموزان در منزل را ایجاد کنند.

آموزش و پرورش آموزش دانش‌آموزان در سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰ را با توجه به شیوع ویروس کرونا به صورت تلفیقی از آموزش حضوری و آنلاین ارائه می‌دهد و حضور دانش‌آموزان در کلاس‌های درس اختیاری عنوان شده است. هزینه تجهیزات آموزش آنلاین بیشتر از کلاس‌های حضوری است

زینی وند درباره هزینه کلاس‌های آنلاین اظهار داشت: هزینه برگزاری کلاس‌های حضوری به مراتب کمتر از کلاس‌های آنلاین است

وی افزود: بنا به اظهار موسسین هزینه تجهیزات آموزش آنلاین در مدارس غیردولتی بیش از زمانی است که دانش‌آموزان در کلاس‌های درس حاضر بودند. رییس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی گفت: بطور مثال یکی از نکات شهریه فضای آموزشی است که سال گذشته با افزایش اجاره بها این هزینه بیشتر شد، همچنین حق الزحمه معلمان نیز با توجه به حضور بیشتر آنها افزایش یافته است که تامین هزینه تجهیزات آموزش آنلاین هم به آن افزوده شده است.

زینی وند ادامه داد: مدارس غیردولتی به منظور داشتن آموزش‌های آنلاین و متناسب با رضایت اولیا هزینه‌ای به مراتب بیشتر پرداخت می‌کنند.

اضافه کاران معلمان تعاملی پرداخت می‌شود

وی در ادامه درباره چگونگی پرداخت حق الزحمه معلمان در شرایط آموزش همزمان آنلاین و حضوری اظهار داشت: این موضوع در تعامل میان معلم، مدیر و موسس آموزشگاه است.

رییس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی افزود: برخی از آموزشگاه‌ها روزهای پنجشنبه را به صورت جداگانه محاسبه و به معلم پرداخت می‌کنند و برخی دیگر روز پنجشنبه را در قرارداد اولیه محاسبه کرده اند.

زینی وند عنوان کرد: طور کلی رعایت پرداخت حقوق معلمان براساس دستورالعمل وزارت کار تقدیم می‌شود و مابقی موضوعات براساس توافق معلم، موسس و مدیر است.

وی تاکید کرد: حقوق معلمان مدارس غیردولتی نمی‌تواند کمتر از مبلغ تعیین شده وزارت کار باشد، اما اضافه کار آنها به صورت تعاملی پرداخت می‌شود.

اخذ هزینه برای ضد عفونی ممنوع است

رییس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی همچنین اخذ هزینه از والدین به منظور ضد عفونی و گندزدایی از مدارس را ممنوع اعلام کرد و گفت: هیچ مدرسه‌ای حق ندارد برای ضدعفونی و گندزدایی هزینه‌ای دریافت کند. زینی وند ادامه داد: داشتن ماسک، بطری و مواد ضدعفونی در کیف دانش‌آموزان به صورت شخصی برای دانش‌آموزان حاضر در مدرسه به منظور جلوگیری از بیماری الزامی است اما دریافت هر گونه هزینه اضافی ممنوع است

دانش‌آموزان سوخته در آتش‌سوزی درودزن معلم شدند
وزیر آموزش و پرورش در صفحه شخصی خود در توئیتر از معلم شدن دانش‌آموزان آسیب‌دیده در آتش‌سوزی کلاس درس درودزن استان فارس خبر داد. محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت: دانش‌آموزان آسیب‌دیده آتش‌سوزی کلاس درس مدرسه شهید رحیمی در درودزن استان فارس با حکم استخدام آموزش و پرورش، معلمان همان مدرسه شدند.

وی افزود: به عهدمان عمل کردیم. دانش‌آموزان عزیز دیروز، معلمان فرهیخته امروز.

آتش‌سوزی مدرسه درودزن یکی از اتفاقات ناگواری است که تا همیشه به عنوان تجربه‌ای تلخ در کارنامه آموزش و پرورش باقی خواهد ماند. ۱۴ آذر ۱۳۸۵ در مدرسه شهید رحیمی درودزن استان فارس به علت نالین بودن چراغ نفتی علاءالدین کلاس درس دچار حریق شد. چراغ علاءالدینی که به گفته دانش‌آموزان، پایه‌هایش کوتاه و بلند بود و حتی مخزن نفت در نداشت و با کیسه روی آن را پوشانده بودند. در این حادثه ۶ دختر و ۲ پسر در آتش سوختند و آسیب‌های جدی دیدند. حالا ۱۴ سال از این حادثه

می‌گذرد و دانش‌آموزان مدرسه شهید رحیمی ۲۰ ساله و دانشجو شده‌اند. آنها سال‌ها پشت درهای بسته وزارت آموزش و پرورش و وزارت بهداشت نشستند و حالا که دانشجو شده‌اند، از وزارت علوم و دانشگاه آزاد هم درخواست کمک کرده اند که گویا آنها نیز روی خوش به دختران درودزن نشان ندادند. دانش‌آموزان سابق مدرسه شهید رحیمی درودزن از تمام راه‌های رفته در این ۱۴ سال و بی‌توجهی‌های مسئولان وزارت آموزش و پرورش، وزارت بهداشت، وزارت علوم و دانشگاه آزاد اسلامی گفته‌اند و رسانه‌ها نیز آنها را بازتاب داده‌اند اما تاکنون به گفته خود دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان نه تنها کمکی به برای جراحی آنها شده، بلکه پول نخ و بخیه نیز هر بار از آنها گرفته شده است.

آنها درباره دیه‌ای که به آنها پرداخت شد، گفته‌اند: بعد از پنج سال دیه ما را دادند، اما گفتند چون شما دختر هستید دیه‌تان نصف می‌شود. وقتی با وکیل صحبت کردیم، گفتند تنها یک‌سوم دیه شما را پرداخت کردند. این مبلغ حدود ۳۰ میلیون بود. در حالی که عمل‌های ما معمولاً زیر ۲۰ میلیون تومان نمی‌شود.

دختران درودزن همچنان منتظرند که برای درمان به خارج از کشور اعزام شوند. آنها می‌خواهند تا زمانی که فرصت دارند، سوختگی صورت‌ها و دست‌هایشان را در خارج از کشور درمان کنند. اما فعلاً به همین بسنده شده که معلم همان مدرسه‌ای شوند که تلخ‌ترین خاطره زندگی را از آن دارند.

در کنکور ۹۹ اعلام شد؛

جزئیات پذیرش زنان در رشته «فوریت‌های پزشکی» برای اولین بار

شرایط پذیرش رشته «فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی» در دو مقطع «کاردرانی» و «کارشناسی» در کنکور ۹۹ برای هر دو جنس زن و مرد اعلام شد.

ضوابط مربوط به پذیرش دانشجو (زن / مرد) در رشته فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور اعلام شد. به این ترتیب برای اولین بار در این رشته دانشجو‌زی نیز پذیرفته می‌شود.

پذیرش در رشته فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی دانشگاه‌های علوم پزشکی بصورت متمرکز با شرایط خاص صورت می‌پذیرد و اسامی معرفی شدگان چند برابر ظرفیت برای انجام مراحل مصاحبه، معاینه و سایر مراحل گزینش بعد از مرحله انتخاب رشته از طریق سازمان سنجش اعلام خواهد شد.

بر اساس دفترچه کنکور ۹۹ تعداد یک هزار و ۲۸۴ نفر در این رشته پذیرفته می‌شوند که تعداد ۲۱۰ نفر در مقطع کارشناسی «فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی» و ۱۰۷۴ نفر در مقطع کاردرانی رشته «فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی» پذیرفته می‌شوند.

داشتن سلامت جسمانی و عدم ابتلا به بیماری‌های مزمن، واگیر و صعب‌العلاج مانند: دیابت، فشار خون، آسم، نارسایی کلیه، بیماری‌های پیشرفته قلبی و ... نداشتن صرع و هیچگونه عوارض روانی، نداشتن تغییر شکل مادرزادی یا اکتسابی اسکلت بخصوص اندام‌ها و عدم استفاده از اندام‌های مصنوعی، عدم اعتیاد به سیگار و سایر مواد مخدر، داشتن قدرت تکلم طبیعی (نداشتن لکنت زبان)، داشتن قدرت بینایی و شنوایی کامل از جمله شرایط لازم است. قد داوطلبان زن نباید از ۱۶۵ سانتی متر کمتر باشد و قد داوطلبان مرد نباید از ۱۷۰ سانتی متر کمتر باشد. حداکثر سن ۲۴ سال و با احتساب مدت خدمت وظیفه عمومی ۲۶ سال است. آمادگی انجام تمرینات ورزشی و کسب مهارت‌های بدنی جهت امدادرسانی سریع و صحیح، تأیید سلامت جسمانی و روانی و سایر موارد گفته شده توسط دانشگاه مربوط پس از قبولی در آزمون و به هنگام ثبت نام در دانشگاه الزامی است. همچنین ضوابط پذیرش کارکنان عملیاتی (غیراداری) دیپلمه مراکز اورژانس پیش بیمارستانی جهت پذیرش در رشته فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی نیز اعلام شده است. اعتقاد و التزام به مبانی جمهوری اسلامی ایران، عدم سو پیشینه، عدم اعتیاد، داشتن دیپلم نظام قدیم آموزش متوسطه و یا دیپلم نظام جدید به انضمام مدرک پیش دانشگاهی، داشتن سلامت کامل جسمی و روانی و عدم ابتلا به بیماری‌های مزمن، واگیردار و صعب‌العلاج الزامی است.

حداقل ۳ سال سابقه کار در مراکز اورژانس پیش بیمارستانی از جمله شرایط این افراد است.

کارکنان دیپلمه‌ای که حداقل ۱۰ سال از سنوات خدمت ایشان باقی مانده باشد، مشروط به سپردن تعهد خدمت به مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی پس از فراغت از تحصیل مجاز به شرکت در آزمون سراسری و پذیرش در رشته فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی هستند. داوطلب باید کلیه ضوابط و شرایط این دوره را داشته باشد در غیر اینصورت موضوع اشتباه یا اظهار خلاف وی و یا فقدان هر یک از شرایط فوق در هر مرحله از دوره تحصیلی باعث محرومیت داوطلب از ثبت نام یا ادامه تحصیل خواهد شد.

با سر آشپز = کروسان؛ نان خوش طعم و مشهور فرانسوی



کروسان، یک نان یا شیرینی کره‌ای و برشته است. اصلیت کروسان به کشور اتریش برمی‌گردد و نام آن از روی شکل هلالی باستانی آن برداشته شده است. کروسان‌ها از یک خمیر متشکل از آرد و خمیر مایه درست می‌شوند. خمیر این نان با به‌کارگیری کره، به‌صورت خمیر هزارلا آماده می‌شود.

کروسان‌ها در منوی صبحانه قاره‌ای بیشتر کشورهای اروپایی دیده می‌شوند. صبحانه قاره‌ای، صبحانه‌ای سبک شامل نان، کره، مربا و قهوه است. کروسان از آن دسته نان‌هایی است که سفره متفاوتی برای شما می‌سازد. طبخ کروسان ساده نیست و زمان بسیار زیادی از شما می‌گیرد، اما با این وجود، طعم و ظاهر منحصر به فرد آن، ارزش زحمتی که می‌کشید و زمانی که می‌گذارد را خواهد داشت. نان‌های هلالی شکل از دوره رنسانس و یک‌های هلالی شکل، احتمالا از عصر باستان پخته می‌شدند. کروسان‌ها مدت‌های مدیدی به‌عنوان نماد نانوبی‌ها و شیرینی‌پزی‌های فرانسوی و اتریشی شناخته می‌شدند. کروسان مدرن در اوایل قرن بیستم خلق شد. در اواخر دهه ۱۹۷۰، توسعه خمیرهای منجمد پخته کارخانه‌های کروسان، این نان را تبدیل به یک غذای فست‌فود کرد که هر کسی می‌توانست آن را به‌صورت تازه بپزد و نوش جان کند.

نانوبی کروسان، به‌ویژه نانوبی‌های زنجیره‌ای «لا کروسانتی» (La Croissanterie)، دسترسی به کروسان را برای فرانسوی‌ها تا حدی راحت کرده است که آن را به فست فود آمریکایی‌ها تشبیه می‌کنند. جالب است بدانید که از سال ۲۰۰۸، ۳۰ تا ۴۰ درصد کروسان‌های فروخته‌شده در نانوبی‌ها و شیرینی‌پزی‌های فرانسوی از خمیر یخ‌زده تهیه شده بودند. قدمت «کیپفل» (kipferl)، نسخه باستانی کروسان، حداقل به قرن سیزدهم در اتریش برمی‌گردد. این نان سنتی به‌شکل‌های مختلفی در گذشته درست می‌شده است. «کیپفل» را می‌توان به‌صورت ساده یا همراه با آجیل و دیگر مخلفات سرو کرد. بسیاری از افراد، خاستگاه اصلی «رولاج» (rugelach)، شیرینی مشهور لهستانی را نیز مرتبط به کیپفل می‌دانند. کروسان، نسخه تکامل یافته «کیپفل»، یک نان مخصوص وینی است که قدمت آن به سال ۱۸۳۹ برمی‌گردد

ابداع کروسان از نسخه ساده کیپفل، حداقل به سال ۱۸۳۹ برمی‌گردد، زمانی که یک افسر توپخانه اتریشی به نام «اوت زنگ» (August Zang)، یک نانوبی وینی را در پاریس تالیس کرد. این نانوبی، شیرینی‌های مخصوص وینی مانند کیپفل و نان وینی را سرو می‌کرد و به سرعت به شهرت فراوان رسید و مقلدان فرانسوی از آن الهام گرفتند. نسخه فرانسوی کیپفل به خاطر شکل هلالی‌اش (crescent shape) به نام کروسان، نام‌گذاری شد و از آن پس در جهان مشهور شد. هیچ دستور تهیه‌ای از کروسان مدرن در کتاب‌های آشپزی فرانسوی تا قبل از اوایل قرن بیستم دیده نمی‌شود. اولین مرجع فرانسوی که در آن به کروسان اشاره شده است، کتاب «نان‌های لوکس یا فانتزی» در سال ۱۸۵۳ است. البته، باید بدانید که دستور پخت کروسان‌های صاف یک‌لایه در قرن نوزدهم وجود داشته است و حداقل یک مرجع وجود دارد که کروسان را به‌عنوان نان فرانسوی در سال ۱۸۵۰ معرفی می‌کند.

افسانه‌های مرتبط به کروسان داستان‌های زیادی درباره کیپفل و اینکه چگونه تبدیل به کروسان شد، وجود دارد. طبق یکی از این افسانه‌ها، کروسان برای جشن پیروزی فرانک‌ها بر نیروهای بنی‌امیه در نبرد تور در سال ۷۳۲ میلادی در شمال مرکزی فرانسه ابداع شد و شکل آن، نمایانگر هلال اسلامی است.

در افسانه دیگری آمده است که کروسان در وین در سال ۱۶۸۳ برای جشن شکست عثمانیان توسط نیروهای مسیحی در محاصره شهر، به‌عنوان نمادی از هلال‌های روی پرچم‌های عثمانیان اختراع شد.

طبق این داستان در قرن هفدهم، نانوبی در شهر وین در طول شب در حال پختن نان بود که صدای انفجاری را در زیر زمین شنید. وین در سال ۱۶۸۳، تحت محاصره نیروهای ترک بود و آن‌ها در حال کندن تونل‌هایی برای حمله به شهر بودند. با هوشیاری این ناوا، تونل‌ها منفجر شدند و عثمانیان در این جنگ شکست خوردند. ناوا برای پاداش از مقامات درخواست کرد تا حق انحصاری پختن نانی هلالی شکل را به وی اعطا کنند و کروسان به این شکل متولد شد. به همین دلیل، پخت و خوردن کروسان‌ها در آن زمان توسط برخی از بنیادگرایان اسلامی ممنوع شد.

مواد لازم
۲ عدد تخم‌مرغ بزرگ و مقدار آب گرم کافی برای درست کردن ۲ لیوان (۴۵۰ گرم) مایع

یک چهارم لیوان (۵۰ گرم) شکر
۵/۵ تا ۶ لیوان (۶۶۰ تا ۷۲۰ گرم) آرد همه‌منظوره
دو و یک چهارم قاشق چای‌خوری خمیرمایه فوری
۲ قاشق غذاخوری (۲۸ گرم) کره آب‌شده
نصف لیوان (۵۶ گرم) شیر خشک (اختیاری)
۱ قاشق غذاخوری سرخالی نمک
۱ قاشق چای‌خوری عصاره وانیل (اختیاری)
برای کره
۴۲۵ گرم کره

سه چهارم قاشق چای‌خوری نمک
نصف لیوان (۶۰ گرم) آرد
همه‌منظوره
برای پوشش تخم‌مرغی
۱ عدد تخم‌مرغ
۱ قاشق غذاخوری آب یا شیر کامل
برای سرو
انواع مربای میوه، شکلات صبحانه
یا خامه
مواد لازم
آماده‌سازی خمیر: تخم‌مرغ‌ها و آب را داخل کاسه همزن بریزید.
۱ قاشق غذاخوری شکر، ۳ لیوان (۳۶۰ گرم) آرد و خمیرمایه فوری را اضافه کنید. با دور متوسط همزن آن‌ها را به‌مدت ۵ دقیقه مخلوط کنید تا کاملا باهم ترکیب شوند. آن را کنار بگذارید.

آماده‌سازی کره: کره را به تکه‌های ۲/۵ سانتیمتری برش بزنید و آن‌ها را با نمک و آرد با دور پایین همزن مخلوط کنید تا یک ترکیب یکدست و بدون گلوله به دست بیاید. توجه داشته باشید که مخلوط کره و آرد را نباید زیاد هم بزنید، زیرا هوا وارد این ترکیب می‌شود. کره را روی یک پوشش پلاستیکی پخش کنید و آن را به‌شکل یک مربع با طول ۲۰ سانتی‌متر دربروید. سپس روی آن را بپوشانید و به‌مدت ۳۰ دقیقه داخل یخچال قرار دهید.

آماده‌سازی نهایی خمیر: کره آب‌شده را به اسفنج خمیری اضافه کنید. سپس باقی‌مانده شکر، ۲/۵ لیوان (۳۰۰ گرم) آرد، شیر خشک و نمک را با هم مخلوط کنید و به اسفنج خمیری اضافه کنید. این مخلوط را آن‌قدر با همزن مخلوط کنید تا خمیر شکل بگیرد. سپس به‌مدت ۵ دقیقه دیگر آن را با دست ورز دهید. با انگشت، خمیر را امتحان کنید. اگر هنوز چسبناک بود، بقیه آرد را کم‌کم (بار به بار، ۲ قاشق غذاخوری) به خمیر اضافه کنید تا به قوام مطلوب برسد. زمانی که خمیر کاملا یکدست و کشدار شد، آن را به‌شکل یک مربع با طول ۲۳ سانتی‌متر پهن کنید. روی آن را بپوشانید و به‌مدت ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید.

ورقه‌ورقه کردن خمیر: خمیر سردشده را از یخچال دربروید و آن را با استفاده از یک وردنه به‌آرامی پهن کنید تا به یک مربع با طول ۳۱ سانتی‌متر تبدیل شود. مربع کره‌ای خنک‌شده را از یخچال دربروید و در مرکز خمیر پهن‌شده قرار دهید. لبه‌های خمیر را با کمی آب مرطوب کنید و روی هم بیاورید و به هم بچسبانید تا کره کاملا مخفی شود. روی آن، کمی آرد بپاشید و آن را برگردانید. با استفاده از یک وردنه، خمیر را با ضربات آرام به‌شکل یک مستطیل دربروید. وقتی که احساس کردید، خمیر قابل انعطاف است، آن را به‌شکل یک مستطیل ۲۵ در ۵۰ سانتیمتری دربروید. آن را بردارید و اگر نیاز بود، روی خمیر به‌اندازه کافی آرد بپاشید.

وقتی خمیر به‌اندازه مناسب رسید، با استفاده از یک برس خشک، هرگونه آرد اضافی را از خمیر بتکانید. سپس خمیر را چند تا بزنید و روی هم بیاورید تا اندازه‌اش یک سوم شود. دقت کنید که لبه‌های خمیر در هنگام تا کردن، صاف باشند و کاملا روی هم قرار بگیرند. اگر لبه‌های خمیر در حین تا زدن برگشتند، از کمی آب استفاده کنید تا لبه‌ها به‌صورت صاف روی هم قرار بگیرند. این اولین دور تا زدن خمیر شما است.

خمیر را ۹۰ درجه بچرخانید تا به‌شکل کتابی دربیاید که قرار است آن را باز کنید. خمیر را یک بار دیگر با استفاده از وردنه پهن کنید تا به‌شکل یک مستطیل به ابعاد ۲۵ در ۵۰ سانتی‌متر دربیاید و آن را دوباره به‌شکل قبل تا بزنید. این دومین دور تا زدن خمیر شما است. خمیر را در یخچال قرار دهید تا به‌مدت ۳۰ دقیقه خنک شود و گلوتن موجود در آرد استراحت کند.

پس از ۳۰ دقیقه استراحت در یخچال، خمیر را دو بار دیگر به روش قبل تا بزنید. سپس روی خمیر را بپوشانید و به‌مدت حداقل یک ساعت یا یک شب در یخچال قرار دهید. شما می‌توانید در این مرحله، خمیر را برای استفاده‌های بعدی، فریز کنید. درست کردن کروسان‌ها: خمیر را نصف کنید، روی یک دوم آن را با استفاده از سفون بپوشانید و داخل یخچال قرار دهید. نیمه دیگر خمیر را با استفاده از وردنه به‌شکل یک مستطیل به ابعاد ۲۳ در ۴۶ سانتی‌متر دربروید. حدود ۰/۵ سانتی‌متر از لبه‌های خمیر را با استفاده از کاتر پیتزا و یک خط‌کش ببرید تا گوشه‌های تاشده‌ای که از پف کردن خمیر جلوگیری می‌کنند را حذف کنید.

خمیر را از طول به ۳ قسمت مساوی بریده و سپس آن‌ها را از وسط ببرید. با این کار، شما ۶ مستطیل ۱۱ در ۲۳ سانتیمتری خواهید داشت. این مستطیل‌ها را از قطر به دو نیم تقسیم کنید تا ۱۲ تکه مثلثی شکل به دست بیاید. سپس آن‌ها را به‌آرامی بکشید تا کمی درازتر شوند و یک شکاف ۲/۵ سانتیمتری در مرکز قاعده هر مثلث ایجاد کنید.

دو گوشه داخلی شکاف را به‌سمت بالا رول کنید و در حین رول کردن خمیر

به‌سمت نوک مثلث، یک فرم هلالی شکل بسازید. نوک مثلث را به زیر کروسان ببرید. نان شکل‌گرفته را روی یک کاغذ روغنی مخصوص فر قرار دهید و دو طرف هلال آن را به هم برسانید و بچسبانید. سپس آن را به‌مدت ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. مرحله ور آمدن خمیر: کروسان‌ها را از یخچال دربروید و اجازه دهید تا به‌مدت ۶۰ تا ۹۰ دقیقه در دمای اتاق، گرم شوند و ور بیایند. آن‌ها در این مرحله باید به‌صورت قابل ملاحظه‌ای، افزایش حجم داشته باشند و اگر با انگشت به‌آرامی آن‌ها را فشار دهید، باید تورفتگی در خمیر بماند.

در حین ور آمدن خمیر، فر را روشن کنید تا در دمای ۴۲۵ درجه فارنهایت یا ۲۲۰ درجه سانتی‌گراد گرم شود. یک عدد تخم‌مرغ را با ۱ قاشق غذاخوری آب یا شیر در یک کاسه مجزا هم بزنید. هر کروسان را با استفاده از یک برس به تخم‌مرغ مرزده آغشته کنید. سپس به‌مدت ۱۵ دقیقه آن‌ها را بپزید. دمای فر را کم کنید و روی ۳۵۰ درجه فارنهایت یا ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد بگذارید و کروسان‌ها را به‌مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه دیگر بپزید تا روی آن‌ها طلایی قهوه‌ای شود و هیچ خمیر خامی در جایی که لایه‌ها با هم همپوشانی دارند، دیده نشود. کروسان‌ها را از فر دربروید و به‌مدت ۲۰ دقیقه روی یک سینی یا کانتر آشپزخانه قرار دهید تا خنک شوند. کروسان‌ها را با انواع مربای میوه، شکلات صبحانه یا خامه سرو کنید.

نکات مهم برای طبخ کروسان
حباب هوا: امکان اینکه در خمیر ورقه‌ورقه خود با حباب هوا روبه‌رو شوید، زیاد است. اگر این اتفاق افتاد، با یک خلال دندان، حباب هوا را بترکانید و خمیر را فشار دهید تا صاف شود.

نشتی: اگر در خمیر سوراخی وجود داشت که کره از آن، نشت می‌کرد، به‌سادگی سوراخ خمیر را با آرد بپوشانید و آن را به‌آرامی فشار دهید تا به خمیر بچسبد. سپس خمیر را داخل یخچال قرار دهید تا خودش را بگیرد. افزودن آرد به کره باعث می‌شود که کره بافت محکم‌تری پیدا کند و از خمیر در حین رول کردن، بیرون نریزد. این کار همچنین باعث می‌شود تا پهن کردن کره در مرحله اول راحت‌تر انجام شود.

در حین کار، کانتر یا سینی مخصوص آشپزی، خمیر و وردنه خود را به‌خوبی به آرد آغشته کنید. هر چند وقت یکبار خمیر را این‌رو به آن‌رو کنید و روی آن آرد بپاشید. در حین رول کردن، ممکن است لایه‌های بالایی از لایه‌های پایینی پهن‌تر شوند، ولی اگر گاهی خمیر را برگردانید، این اتفاق نمی‌افتد.

قبل از تا کردن خمیر، برای تکاندن آرد اضافه از یک برس خشک استفاده کنید. با انجام این کار، خمیر پس از تا شدن به خودش می‌چسبد و لایه‌ها پخش نمی‌شوند.

در حین کار، کمی آب در کنار خود داشته باشید و لبه‌های خمیر را با آب کمی خیس کنید تا به هم بچسبند.

وقتی که می‌خواهید برای اولین بار خمیر را با وردنه پهن کنید، به این موضوع توجه کنید که خمیر و کره از چگالی برابری برخوردار باشند تا خمیر به‌راحتی پهن شود.

برای تهیه خمیر دانمارکی کروسان، نصف قاشق چای‌خوری هل آسیاب‌شده، یک چهارم قاشق چای‌خوری جوز هندی و یک هشتم قاشق چای‌خوری میخک آسیاب‌شده به خمیر اضافه کنید.

اگر در حین مراحل اولیه احساس کردید که خمیر در حال گرم شدن است، بلافاصله آن را به‌مدت ۲۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. فراموش نکنید که خمیر کروسان در مراحل قبل از شکل گرفتن کروسان‌ها باید حتما سرد باشد. خمیر را حتما به‌شکل یک مستطیل دربروید و اجازه ندهید که گوشه‌های آن، حالت خمیده داشته باشند.

در حین رول کردن خمیر و کره باهم، دمای کره و خمیر باید برابر باشند تا فرآیند ورقه‌ورقه شدن به آسانی انجام شود.

شما می‌توانید کروسان را با کالباس، پنیر یا اسفنج هم سرو کنید.