

آوای دریا ۶۸

شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۹ سال دوم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان

گروه موسیقی بندری زنان؛

از تمرین در حیاط تا اجرا در برابر مردان

گزارش: عصر ایران



زنان می‌توانند در برابر تماشاگران مرد و زن به صورت گر همخوانی کرده و یا با صدایی برابر با یک خواننده مرد دیگر، بخوانند.

خبرگزاری فرانسه در گزارشی به یک گروه موسیقی زنانه در جنوب ایران پرداخته است.

در متن خبرگزاری فرانسه آمده است: گروه موسیقی زنانه "دینگو" در سال گذشته با اجرای خوب خود در جنوب ایران به عنوان یکی از بهترین‌های جشنواره "موسیقی خلیج فارس" درخشید.

در این گزارش، به اجرای گروه موسیقی "دینگو" در جنوب ایران و تجربه اعضای گروه در برابر تماشاچیان زن و مرد در سال گذشته پرداخته شده است. آنها از حال و هوای خود و روند تمرین موسیقی می‌گویند.

در پایان خواندن یک گروه موسیقی، تماشاچیان مرد دست زدند و زنان "کل" و هورا کشیدند. این ماجرا در همه جا امری عادی است مگر اینکه محل اجرا ایران و تمامی اعضای موسیقی روی استیج، زن باشند.

این زنان در آن شب آرام موسیقی "بندری" نواختند. شعر این موسیقی از ترانه‌های قدیمی "فولکلور" (محلی) انتخاب شده بود. ترانه‌ای که از نسل‌های گذشته منتقل شده و برای بسیاری از تماشاچیان حاضر در آمفی‌تئاتر بندرعباس آشنا بود.

این اجرا از سوی اعضای این گروه در برابر ترکیبی از تماشاچیان مرد و زن برگزار شد.

"نوشین یوسف زاده" نوازنده ساز "عود" که یک ساز خاورمیانه‌ای است در این باره می‌گوید: این احساس ایجاد می‌شود که بالاخره توسط بخش جدیدی از جامعه دیده شده‌اید.

وی افزود: احساس می‌کنید سرانجام تمام تمرینات شما نتیجه داده است.

"فائزه محسنی" نوازنده ساز درام گروه "دینگو" می‌گوید اجرا در فستیوال‌ها فرصت خوبی در برابر آنهاست زیرا در شرایط معمول قادر به اجرا در برابر مردان نیستند.

اعضای این گروه با لباس‌های سنتی در فستیوال دولتی به نام "موسیقی خلیج فارس" شرکت کردند و در حین خواندن، سازهای موسیقی را نواختند.

طولی نکشید که تماشاچیان با هیجان شروع به خواندن ترانه ۴ قطعه‌ای از موسیقی و هم‌خوانی با خوانندگان کردند.

این گروه در اواخر سال ۲۰۱۶ و پس از یک مکالمه بین دو زن در ساحل بندرعباس شکل گرفت. نام این گروه موسیقی "دینگو" است که در گویش محلی به اولین قدم‌های لرزان یک نوزاد اطلاق می‌شود.

این برنامه که در سال گذشته اجرا شد، دومین اجرای گروه دینگو در برابر مجموعه‌ای از تماشاگران مرد و زن بود.

آنها در تیرماه سال ۲۰۱۸، اولین اجرا در برابر مردان و زنان را در فستیوال "عود" شهر شیراز تجربه کردند.

"فائزه محسنی" نوازنده ساز "درام" گروه در این باره گفت: چنین فستیوال‌هایی برای ما فرصت بزرگی است زیرا در شرایط عادی قادر به آواز خواندن در برابر مردان نیستیم.

در اقدامی بسیار نادر گروه موسیقی "دینگو" در برابر تماشاچیان مرد و زن اجرا کرد.

مردان و زنان گروه موسیقی زنان در ایران را تشویق میکنند "فائزه محسنی" در هنگام اجراهای همیشگی برای تماشاچیان زن، تکخوانی می‌کند.

اما چند روز قبل از این جشنواره به آنها اطلاع دادند که برای خواندن در برابر جمعیت مردان و زنان انتخاب شده‌اند. گروه نیز با عجله برنامه روتین خود را تغییر داد.

"ملیحه شاهین‌زاده" نوازنده ساز "پیه" که "دهل" بومی هرمزگان محسوب می‌شود، در این باره گفت: ما مجبور به تمرین در تمام روز بودیم، زیرا باید به صورت کر همخوانی می‌کردیم.

آواز خواندن زنان در محافل عمومی در ایران به صورت صریح و روشن انجام نمی‌شود.

طبق گفته "سحر طاعتی" مدیر سابق روابط عمومی دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، هیچ قانونی به طور خاص آواز خواندن زنان را منع نمی‌کند.

این ۴ نوازنده که دو نفر از آنها شاغل هستند از سوی خانواده‌های خود کاملاً حمایت شده و آرزوهای بزرگی مانند اجراهای بیشتر و بزرگ در ایران و نوازندگی در سالن‌های خارج از کشور را دارند.

"نگین حیدری" عضو سابق می‌گوید گروه موسیقی آنها تلاش کرده تا یکی از برنامه‌های خود را برای گروهی از شرکت‌کنندگان مرد و زن اجرا کند اما به دلیل مشکلات موجود در کسب مجوز و هماهنگی از چنین اجرایی منصرف شده‌اند.

فائزه محسنی در این باره گفت: ما می‌خواهیم دینگو را بین‌المللی کنیم. ملیحه شاهین‌زاده نیز می‌خواهد بقیه مردم جهان نیز موسیقی زادگاهش را بشنوند.

زحمات آنها در فستیوال سال گذشته و با لباس‌های رنگارنگ، پولک‌دار و سوزن‌دوزی‌های طلایی که پوشش سنتی استان هرمزگان است، نتیجه داده و آنها جایزه فستیوال را بردند.

پس از آن اجرا، "نگین حیدری" به دلیل "اختلافات هنری" گروه را ترک کرد و "مینا مولایی" گیتاریست گروه شد.

با شروع کرونا در ایران گروه دینگو تحت تاثیر قرار گرفت. تمرینات این گروه متوقف و امید آنها برای ضبط آلبوم کم‌رنگ شد اما آنها فضای جدیدی را نیز خلق کردند.

ملیحه شاهین‌زاده گفت: دوره شیوع کرونا برای من فرصتی بود تا در مورد موسیقی منطقه تحقیق کنم و تکنیک‌های نوازندگی‌ام را بهبود بخشم.

وی افزود: ما تا کنون بخش‌هایی از موسیقی بندری را کار کردیم اما اینک به دنبال ساخت قطعات اصلی خودمان هستیم.

تاکسی و یواس‌بی علی‌رغم محدودیت‌ها، آوازهای انفرادی زنان هنوز در ایران شنیده می‌شود، به خصوص اگر در تهران سوار تاکسی شوید.

ممکن است با راننده‌ای روبه‌رو شوید که به موسیقی "گوگوش" یکی از خوانندگان دوران پیش از انقلاب گوش می‌کند که پس از سال ۲۰۰۰ دوباره در آمریکا شروع به خواندن کرد.

نوازنده ایرانی گروه دینگو ممکن است راننده‌ای دیگر یک فلش مموری (USB) از قطعات "مهستی و هایده" از خوانندگان قبل از انقلاب داشته باشد که پس از مرگ در ایالات متحده آمریکا دفن شده‌اند.

همچنین در ایران صدای "گلاره شبانی" خواننده جوان ساکن سواحل غربی آمریکا نیز که موسیقی‌هایش از طریق اینترنت به ایران رسیده، شنیده می‌شود.

نوشین یوسف زاده نوازنده عود دینگو با این حال او می‌گوید بسیاری از روحانیون بر این باورند که خواندن زنان به دلیل "محرک بودن" صدایشان برای مردان، "حرام" یا ممنوع است.

موسیقی سکولار (غیردینی) معمولاً مورد تأیید روحانیون شیعه قرار نمی‌گیرد. آنها موسیقی را از سرگرمی‌هایی می‌دانند که انسان را از دین دور می‌کند.

ممنوعیت موسیقی در ایران بلافاصله پس از انقلاب اسلامی به تدریج لغو و فضای کشور با موسیقی "انقلابی" در طول سال‌های جنگ ایران و عراق پر شد.

در گزارش خبرگزاری فرانسه آمده است: "پس از انتخاب حسن روحانی در سال ۲۰۱۳ و حضور او به جای محمود احمدی‌نژاد به عنوان یک فوق محافظه‌کار، برگزاری جشنواره و کنسرت‌های موسیقی تا حدی آسان شد"

با این وجود همچنان تعدادی از محدودیت‌ها وجود دارد. ارشاد همچنان باید کنسرت‌ها را تأیید کند و تکخوانی یک زن در برابر گروهی از تماشاگران مرد و زن همچنان غیر ممکن باقی مانده است.

طاعتی در این باره می‌گوید: زنان می‌توانند در برابر تماشاگران مرد و زن به صورت کر همخوانی کرده و یا با صدایی برابر با یک خواننده مرد دیگر، بخوانند.

"دینگو" یک گروه موسیقی ۴ نفره زنانه در جنوب ایران است که اعضای موسیقی بندری می‌نوازند. ترانه موسیقی آنها از موسیقی "فولکلور" (محلی) انتخاب شده که قدمت تاریخی دارند.

در چنین شرایطی، تکخوانی زنان با حمایت صدای مردانه در یک تئاتر اقتباس شده از کتاب معروف "بی‌نویان" در سال ۲۰۱۸-۲۰۱۹ در تهران اجرا شد.

معرفی "بندری" در خارج از کشور اعضای "دینگو" که همگی بین دهه ۲۰ تا ۳۰ سالگی عمرشان هستند، چندین بار تلاش کرده‌اند تا شخصاً در برابر تماشاچیان مرد و زن اجرا کنند.

"نگین حیدری" نوازنده ساز کوبه‌ای "کسر" که درامی کوچک و شبیه دهل است، در این باره گفت: هماهنگی‌های این کار بسیار دشوار بود و ما فقط تسلیم شدیم.

بنابراین هر زمان مقامات، جشنواره یا نمایشی در شهرشان برگزار کنند، گروه موسیقی "دینگو" برای شرکت در برنامه تقاضا داده و برای انتخاب خود امیدوار باقی می‌مانند. حتی اگر تا آخرین لحظه از انتخاب خود بی‌خبر باشند.

اما لذت اجرا برای آنها ارزش انتظار طولانی و ساعت‌ها تمرین در "اتاق دینگو" را دارد. اتاق دینگو یک فضای ضد صدا در حیاط خانه یکی از والدین آنها است.

نگین حیدری می‌گوید که همسرش "سلسان" برای دیدن اجرای زنده او بسیار خوشحال است.

بارداری هفته به هفته

هفته بیست و هشتم بارداری



همانطور که بچه رشد میکند به رحم فشار می آورد و رحم نیز رشد نموده و به سمت بالا می آید بنابراین ممکن است در این هفته از بارداری کمی احساس تنگی نفس داشته باشید ولی دلیل آن فشاری است که رحم به ریه های شما وارد می آورد. بنابراین از انجام کارهایی که به اکسیژن زیاد نیاز دارد می بایست اجتناب نمایید (شنا، دویدن و ...) چرا که در این صورت اکسیژن مورد نیاز شما و کودکتان بدرستی و به اندازه تولید نخواهد شد...

بدن شما در هفته ۲۸ بارداری

شکم شما بزرگ شده و با آنکه انتظار آن را داشتید با این حال شاید کمی در راه رفتن احساس خستگی کنید. اکنون شکم شما ۸ سانتی متر بالاتر از ناف شما قرار گرفته است. خوب در هفته ۲۸ بارداری بیشترین میزان اضافه وزن را تجربه خواهید کرد. در این هفته ممکن است سینه های شما شروع به تولید آغوز کند. آغوز مایع روشن و زرد رنگی است که از پستان های شما ترشح می کند نشان می دهد که بدن شما خودش را برای نوزاد آماده می کند. آغوز نخستین مرحله از شیرمادر است که تا چند روز بعد از زایمان ترشح می شود و بهترین ماده غذایی است که نوزاد می تواند آن را دریافت کند.

رحم شما اکنون ۵/۷ تا ۸ سانتی متر بالاتر از نافتان قرار گرفته است و به همین خاطر، به مجاری بین کلیه ها و مثانه فشار وارد شده و باعث می شود که قدرت دفع ادرار شما کاهش یابد. علاوه بر آن، هورمون هایی مانند پروژسترون باعث می شود که باکتری هایی مانند E. coli، به سختی از بدن شما دفع شوند که این اتفاق احتمال ابتلا به عفونت های مجاری ادراری را بیشتر می کند. حقایقی در مورد شما در هفته بیست و هشتم بارداری:

وو هو! شما اکنون در سه ماهه آخر بارداری هستید

احساس نفس تنگی دارید؟ این نتیجه فشار رحم در حال رشد است، دیافراگم در طول استنشاق نمی تواند به درستی عمل کند.

حاملگی متابولیسم شما را افزایش می دهد تا افزایش وزن را جبران کند

نقاط کوچک مانند غدد در آرنج بزرگ می شود و مایعی تولید می کند که نوک پستان ها برای شیردهی آماده می کند.

حرکات جنین در هفته ۲۸ بارداری:

این هفته اندازه شکم -فاصله استخوان شرمگاهی تا بالای رحم باید حدود ۲۶ تا ۳۰ سانتیمتر باشد. از طرف دیگر برای زنان در هفته ۲۸ بارداری با دوقلو، معمولاً اندازه شکم اندازه گیری نمی شود.

پزشکان توصیه می کنند شمارش ضربات جنین را از هفته ۲۸ بارداری شروع کنید. در اینجا چگونگی انجام این کار تعیین شده است: زمان خاصی را در روز انتخاب کرده و تایمر را تنظیم کنید. ببینید چه مدت طول می کشد تا حرکات جنین به ۱۰ برسد - باید کمتر از دو ساعت باشد. روز بعد در همان زمان ، همین کار را انجام دهید. هر روز این عدد را ثبت کنید تا متوسطی برای جنین پیدا کنید. می توانید براحتی با نرم افزار اوما در بخش شمارشگر لگد جنین، حرکات جنین را ثبت و به الگوی حرکات جنین دسترسی یابید. هم اکنون می توانید اپلیکیشن اوما را از صفحه دائلود اپلیکیشن اوما دائلود

نمایید و اطلاعات خوبی در رابطه با بخشهای مختلف آن بدست آورید. هفته ۲۸ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۲۸، شما ۶ ماهه باردار هستید.

در این هفته نی نی شما به اندازه بادمجان است اگر فرزندان پسر است بیضه هایش در هفته ۲۸ بارداری شروع به پایین آمدن میکند که نزول مینامند. از این هفته به بعد جنین شما باهوش تر می شود. مغز او که تا حالا صاف بوده تغییر شکل می دهد. شیارها و برجستگی هایی بر روی مخ پدید می آید که این شیارها در نهایت با تکامل در هفته های آینده چین خوردگی های مغز را ایجاد می کنند. با این تغییرات حجم بافت های مغز جنین هم افزایش می یابد. مغز جنین تنفس های او را کنترل و او دمای بدنش را تنظیم می کند. حقایقی در مورد جنین در هفته بیست و هشتم بارداری:

فرزند شما قادر به بوییدن همان چیزهایی است که شما بو می کنید فرزند شما در حال حاضر حدود ۲.۵ پوند است و در حدود ۳۷.۶ سانتی متر طول دارد و کاملاً شکل گرفته است

تغییرات بدن مادر و جنین در هفته بیست و هشتم بارداری همانطور که جریان خون دیده می شود، مایعات دیگر نیز مانند ادرار در این اسکن دیده می شود. گره نوزادان در مایع آمنیوتیک ادرار می کنند، اما باز هم این مایع استریل است. توصیه ها در هفته ۲۸ بارداری

آیا دقت کرده اید بعضی از مادرانی که همین هفته بیست و هشتم بارداری را سپری می کنند از لحاظ سایز شکم از شما بزرگتر و یا

کوچکتر می باشند؟ این تفاوتها کاملاً طبیعی است، ولی می تواند منحرف کننده نیز باشد. حالت حمل، بیشتر مربوط به خود مادر است نه جنین. تعادل عضلانی مادر، نقش مهمی در این موضوع خواهد داشت به این ترتیب که اگر مادر دارای عضلات سفت و محکم باشد، شکم، کمتر به بیرون رانده می شود. اگر پزشک متخصص شما می گوید که همه چیز مناسب است، پس همه چیز خوب بوده و احتیاجی به نگرانی نیست.

در هفته ۲۸ بارداری حتماً با پزشک معالج خود در مورد وضع حمل زودرس صحبت کنید و اطلاعات کافی را در مورد آن بگیرید. با اینکه هیچ نگرانی در مورد وضع حمل زودرس وجود ندارد، اما بهتر است اطلاعات کافی در مورد آن داشته باشید، زیرا ممکن است اتفاقی بیفتد و ندانستن اطلاعات کافی، باعث بروز مشکلاتی شود. حتی اگر وضع حمل شما در موعد مقرر صورت گیرد، آمادگی و آگاهی از احتمالات به شما آرامش خواهد داد.

علائم طبیعی در هفته ۲۸ بارداری

-ترشح شیر از نوک پستان:

این ترشحات آماده شدن سینه های شما برای شیردهی است و کاملاً طبیعی میباشد.

-احساس خستگی:

به علت افزایش وزن و بزرگ شدن شکم میباشد. بهترین روش برای کم کردن آن فشار نیاوردن به خود و کارهای سنگین نکردن است.

-درد مفاصل:

اگر کارتان طوری است که زمان های طولانی پشت میز و کامپیوتر هستید، حتماً به انگشتان و مچ دست های خود استراحت کافی را بدهید. جنین شما در این زمان مایعات زیادی مصرف می کند که این موجب تورم و درد و ناراحتی در شما می شود. هنگام نشستن پشت میز، از صحیح بودن حالت بدن خود مطمئن شوید. دست ها حتماً باید به صورت موازی با میز قرار گیرد و نه خیلی جلو و نه خیلی عقب برود.

-سردرد:

گاهی اوقات بانوان باردار در هفته ۲۸ بارداری دچار سردردهای می شوند که این سردردها ویژه ماه سه ماهه اول و سوم بارداری است. این سردرد برای آتھایی که بیش از بارداری به میگردن دچار بوده اند تقریباً کشته می شود، اما این را باید بدانید که تنها می توانید استامینوفن بخورید. در صورتی که با اختلال دید مواجه هستید حتماً با پزشک تماس بگیرید علت این سردردها می تواند بالا رفتن فشار خون شما باشد. معمولاً در سه ماه سوم بارداری علت سردرد یا فشار خون بالا است یا پروتئین زیادی از خون شما دفع می شود. البته سردردها می تواند دلایل دیگری هم داشته باشد چند راهکار به شما برای کاهش سردردهای این دوران کمک می کند:

روش های شل سازی بدن (آموزش شل سازی بدن)

دوش های متناوب با آب گرم و سرد

ماساژ گیجگاهی، شانه و گردن

اختلال عملکرد سمفیز پوبیس چیست؟

اگرچه شنیدن اسم سمفیز پوبیس برای بار اول ترسناک است اما این مشکل فقط نوعی مشکل در مفاصل لگن است.

در طول بارداری هورمونی به اسم ریلکسین ترشح می شود که باعث می شود رباط ها همراستا به استخوان های لگن بمانند و باعث شل شدن و آرامش آنها می شود. این مسئله باعث نائباتی مفاصل لگن می شود که باعث درد میشود.

ممکن است مشکل در راه رفتن، ایستادن و چرخیدن در هنگام خواب داشته باشید زیرا هنگامی که یک طرف مفاصل بیشتر از دیگری حرکت می کند، نامتعادل بودن باعث ایجاد درد می شود.

اگر درد غیرقابل تحمل بود با پزشک صحبت کنید. او به شما ورزش های مناسب یا کمربندهای مخصوص پیشنهاد می کند

هشدارها در هفته ۲۸ بارداری

-در صورت داشتن عفونت های ادراری در هفته ۲۸ بارداری باید سریعاً رسیدگی شود زیرا ممکن است به مشکلات کلیوی و حتی وضع حمل زود هنگام بینجامد. در صورت احساس درد و یا سوزش در زمان دفع ادرار، سریعاً به پزشک متخصص خود مراجعه کنید.

-در صورت مشاهده علائم پره اکلامپسی (مسمومیت حاملگی) به پزشک مراجعه کنید:

تاری دید یا لکه در میزان بینایی

افزایش وزن ناگهانی یا سریع

سردردهای شدید

درد شکم

کاهش تولید ادرار

تغذیه در هفته ۲۸ بارداری

شما بیست و هشتمین هفته بارداری خود را به اتمام می رسانید. در این دوره مهم است که مراقب خود و فرزندان باشید. سعی کنید استک های سالم و مقوی را در رژیم غذایی خود جای دهید.

ورزش در هفته ۲۸ بارداری

در این دوره باید ورزش های کششی انجام دهید که آن هم زیر نظر متخصص باشد. سعی کنید برای رفع خستگی از کار های سنگین خودداری کنید و استراحت بیشتری داشته باشید. در حین انجام ورزش های یوگا موسیقی آرامبخش گوش دهید.

نکاتی برای پدرها در هفته ۲۸ بارداری:

- آخرین نکته در هنگام درد زایمان حضور مرد در کنار زن است.

- اگر میخواهید در هنگام زایمان کنار همسر خود باشید خود را آماده کنید.

- کتاب بخوانید، فیلم ببینید یا با یکی از دوستانتان که در این موقعیت بوده است صحبت کنید.

- بدانید چه چیز در انتظار شما است و روش های آرام کردن را بیاموزید.

در بارداری، مراحل تولد، مدت در زایمان و مسائل دیگر در خانم های مختلف متفاوت است. انتظار نداشته باشید همه چیز همان طور که فکر می کردید اتفاق بیفتد. همسر شما متناسب با سایز و حالت جنین، سزارین یا زایمان طبیعی را انتخاب می کند.

اخبار حوزه بانوان

در حال تردد بود پس از عدم کنترل خودرو توسط راننده با برخورد به بلوار کنار جاده واژگون شد و متاسفانه خانم جوانی ۱۸ ساله در این سانحه رانندگی جان باخت.

وی افزود: با بررسی صحنه تصادف توسط ماموران راهنمایی و رانندگی، راننده به همراه ۴ نفر سرنشین که قصد برگزاری جشن تولد در کنار ساحل را داشتن به علت سرعت غیر مجاز ناشی از خطای انسانی در کنترل خودرو، عدم بستن کمربند ایمنی، این سانحه به وقوع پیوسته و با وارد شدن ضربه سنگین به سر و گردن یک نفر از سرنشینان، وی جان خود را از دست داد. رئیس پلیس راهور کیش رعایت قوانین و مقررات رانندگی، از مهم‌ترین شاخص‌های توسعه‌یافتگی و نشانه فرهنگ بالای ملی است که می‌تواند همه شهروندان به این قوانین که برای ایمنی خود است احترام بگذارند.

حفاظت از چشم‌ها به جلوگیری از انتشار کرونا کمک می‌کند



یک بررسی جدید نشان می‌دهد حفاظت از چشم‌ها هنگامی که با استفاده از ماسک و فاصله‌گیری جسمی همراه شود، می‌تواند در افراد در معرض خطر در برابر ویروس کرونا را بیشتر محافظت کند.

حفاظت از چشم‌ها که شامل عینک‌های محافظ و حفاظ یا شیلدهای صورت است می‌تواند جلو و کناره‌های صورت را بپوشاند.

این گروه پژوهشی بین‌المللی با حمایت سازمان جهانی بهداشت به تجزیه و تحلیل ۴۴ بررسی در ۲۶ کشور و شش قاره از ماه مارس تا ماه مه ۲۰۲۰ پرداختند و نتایج کارشان را در ژورنال لنست منتشر کرده‌اند.

به گفته این پژوهشگران فاصله‌گیری جسمی بزرگترین نقش را در کاهش انتشار کووید-۱۹ دارد و محافظت از چشم‌ها می‌تواند خطر عفونت را از ۶ تا ۱۶ درصد کاهش دهد.

به گفته این پژوهشگران حفاظت از چشم ممکن است سودمندی‌های اضافی از لحاظ پیشگیری از انتشار ویروس کرونا داشته باشد.

این گروه پژوهشی همچنین توصیه می‌کند اقدامات دیگری مانند شستن دست‌ها و رعایت بهداشت شخصی برای کردن انتشار ویروس کرونا انجام شود. به گفته این پژوهشگران افراد باید همچنین از لمس کردن چشم‌ها، بینی و دهانشان خودداری کنند. تا به حال سازمان‌های بهداشتی دستورالعملی برای محافظت از چشم‌ها در برابر ویروس کرونا منتشر نکرده‌اند. البته مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا در مناطق با شیوع بالای ویروس کرونا به کارکنان مراقبت بهداشتی توصیه می‌کنند در محیط‌های بیمارستانی از چشم‌ها، بینی و دهانشان در برابر پاشیده شدن ترشحات تنفسی محافظت کنند. کارشناسان می‌گویند محافظت از چشم‌ها ممکن است برای افرادی که دچار بیماری زمینه‌ای هستند و به علت کارشان با شمار زیادی از افراد سروکار دارند مثلا کارکنان خواربارفروشی‌ها سودمند باشد.

قبلا انجمن متخصصان چشم آمریکا اعلام کرده بود که عینک طبی یا آفتابی می‌تواند از چشم‌ها در برابر قطره‌های تنفسی پاشیده شده محافظت کند. این انجمن همچنین گفته بود که افرادی که لنزهای تماسی به چشم می‌زنند به خصوص در صورتی که چشم‌هایشان تحریک شده باشد، با احتمال بیشتری ممکن است به چشم‌هایشان دست بزنند.

البته به گفته این انجمن عینک معمولی به طور صد در صد نمی‌تواند باعث محافظت از چشم‌ها شود، چرا که ویروس ممکن است از بالا، پایین یا کناره‌های عینک به چشم‌ها برسد.

ریال با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی راه اندازی شده و با بهره‌برداری از این مرکز درمانی برای ۲۰ نفر اشتغال مستقیم ایجاد شده است.

اهدای ۴۹۰ بسته لوازم تحصیلی به دانش آموزان نیازمند کمیته امداد منطقه یک بندرعباس



رئیس کمیته امداد منطقه یک بندرعباس گفت: با آغاز سال تحصیلی جدید، در قالب برگزاری رویداد شور عاطفه‌ها، تعداد ۴۹۰ بسته لوازم تحصیلی به دانش آموزان نیازمند تحت حمایت کمیته امداد منطقه یک بندرعباس اهدا شد.

حسین فخاری رئیس کمیته امداد منطقه یک بندرعباس در این خصوص گفت: با آغاز سال تحصیلی جدید، در قالب برگزاری رویداد شور عاطفه‌ها، با همکاری و مشارکت خیرین، تعداد ۴۹۰ بسته لوازم تحصیلی شامل: دفتر، خودکار، مداد، پاک‌نویس و مدادتراش، در مجموع به ارزش ۲۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و با اولویت فرزندان ایثار، بین دانش آموزان نیازمند تحت حمایت کمیته امداد منطقه یک بندرعباس توزیع شد.

این مقام مسئول گفت: هم‌اکنون یک هزار و ۵۰۳ دانش‌آموز نیازمند در مقاطع مختلف تحصیلی تحت حمایت کمیته امداد منطقه یک بندرعباس بوده و از خدمات تحصیلی و آموزشی این نهاد بهره‌مند هستند.

رئیس کمیته امداد منطقه یک بندرعباس یادآور شد: امسال با توجه به شرایط به وجود آمده و شیوع بیماری کرونا و لزوم فراهم نمودن شرایط مطلوب برای بهره‌مندی همه دانش‌آموزان از آموزش‌های غیرحضوری و مجازی مدارس، در کنار تهیه نوشت‌افزار... نیازمند همراهی و مشارکت بیش از پیش خیرین بزرگوار به‌منظور تأمین ملزومات جدید موردنیاز دانش‌آموزان نظیر تبلت یا گوشی هوشمند هستیم.

فخاری به برگزاری متفاوت رویداد "شور عاطفه‌ها" در سال جاری اشاره کرد و گفت: این رویداد از ۲۲ شهریورماه در راستای کمک به تأمین مایحتاج تحصیلی دانش‌آموزان نیازمند شروع و تا ۱۱ مهرماه ادامه خواهد داشت و مردم نیک‌اندیش و خیرین گرمایی می‌توانند از طریق کد دستوری #۰۷۶۷۱*۸۸۷۷* و یا واریز نقدی به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۹۵۰۰۶۵۷۸۰ به‌منظور رفع مشکلات تحصیلی دانش‌آموزان نیازمند بندرعباسی در رویداد "شور عاطفه‌ها" مشارکت نمایند.

مرگ دختر ۱۸ ساله بر اثر واژگونی خودرو در کیش



رئیس پلیس راهور کیش از مرگ یک خانم جوان در سانحه رانندگی در این جزیره خبر داد.

سرگرد بهرام ایمانی نسب رئیس پلیس راهور کیش در تشریح جزئیات این خبر افزود: شب گذشته حوالی ساعت ۲ بامداد در پی واژگونی خودروی مزدا که از میدان فارو به سمت نوبنیاد

مقام برگزیده و تندیس نهمین جشنواره بین‌المللی مد و لباس فجر به هرمزگان رسید



طراحان خلاق هرمزگانی در بخش ایده تا اجرا موضوع عفاف و حجاب دیپلم افتخار و سیمرغ جشنواره را از آن خود کردند. در این جشنواره گروه شمال و جنوب خانم‌ها سازان نوروزی چناری، مبینا و ماریا عرب نژاد موفق به کسب رتبه شدند.

اجرای برنامه ملی هر خانه یک پایگاه سلامت در شهرستان بشارگرد

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بشارگرد گفت: این طرح در راستای توسعه پوشش همگانی سلامت در شهرستان بشارگرد توسط آموزش‌های مجازی و حضوری هر فرد از یک خانواده (ترجیحا باسوادترین فرد در خانواده) و ارائه آن آموزش‌ها به اعضای خانواده به عنوان سفیران سلامت، اجرا خواهد شد.

سید عقیل جابر هاشمی افزود: هدف کلی از اجرای این طرح، حفظ و ارتقای سلامت مردم در کلیه مناطق شهری و روستایی است و به همین خاطر و برای پوشش حداکثری مردم، نیازمند حمایت و یاری بسیج، نیروهای محلی و بومی، خیرین، نیروهای انسانی به خصوص جوانان و زنان در برخی از موارد هستیم.

مسلم آتشی زر کارشناس آموزش و ارتقاء سلامت شبکه اظهار کرد: در این برنامه داوطلبین این حوزه به عنوان رابطین سلامت که هر یک قادر به ارائه اطلاعات بهداشتی و دیگر برنامه‌های مرتبط با حوزه سلامت به ۲۰ خانوار در یک محله را داشته باشند، آموزش‌های لازم داده شده تا در راستای خدمات افتخاری و خیرخواهانه آموزش‌های تکمیلی را به مردم ارائه دهند. کارشناس آموزش سلامت شبکه، ضمن اشاره به نقش مهم و اساسی خود مراقبتی در حفظ سلامت مردم، گفت: حدود ۸۵ درصد مراقبت‌های مرتبط با سلامت از جنس خود مراقبتی و اصلاح سبک زندگی و مدیریت ناخوشی‌های جزئی می‌باشد، از این رو افزایش دانش و سطح سواد مردم در این زمینه حائز اهمیت است.



درمانگاه سلامت ایرانیان در شهر تازیان افتتاح شد

با حضور دکتر همته استاندار هرمزگان، نمایندگان مردم مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسوولان درمانگاه سلامت ایرانیان در شهر تازیان به بهره‌برداری رسید. این درمانگاه در زمینی به مساحت ۶۶۰ مترمربع شامل مطب پزشک عمومی، دندانپزشکی، بخش بستری، مامایی، تزریقات و پانسمان احداث شده و دو بخش داروخانه و آزمایشگاه آن بزودی راه اندازی خواهد شد و جمعیتی بالغ بر ۲۳ هزار به خدمات این مرکز دسترسی دارند. درمانگاه سلامت ایرانیان با اعتبار ۲۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون

اخبار حوزه بانوان

دبیرخانه طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در بندرعباس افتتاح شد



دبیرخانه طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در سه فاز مطالعاتی، احصای توانمندی‌ها، تولید و با هدف ایجاد توسعه و پایداری مشاغل خانگی در بندرعباس آغاز به کار کرد.

مظفری مدیر اجرایی این طرح در ابتدای جلسه گفت: "طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در سه فاز مطالعاتی، احصای توانمندی‌ها و تولید و در نهایت ایجاد اشتغال پایدار انجام می‌شود"

وی شناسایی مزیت‌ها و فرصت‌های اشتغال خانگی در استان هرمزگان، هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی و بخش خصوصی و فاز هدایت افراد به ثبت طرح در سامانه را از جمله ویژگی‌های اجرای این طرح ملی دانست.

"صدیقہ مظفری" با بیان اینکه این طرح از ۶ شهریور ماه آغاز می‌شود و تا ۶ مهر پایان می‌یابد، گفت: "طرح ملی توسعه مشاغل خانگی همزمان در ۳۱ استان کشور اجرایی شده است"

"سهیل دادخواه" رییس جهاد دانشگاهی هرمزگان نیز در این مراسم صحبت کرد. وی با ابراز خوشبینی نسبت به این طرح گفت: "ما ظرفیت‌های بقله‌ای برای این طرح داریم و افراد می‌توانند با دریافت مشاوره و آموزش لازم در این طرح، مشاغل خانگی خود را توسعه دهند. او ابراز امیدواری کرد که بتوانیم همانند مشهد و کردستان و دیگر استان‌ها بتوانیم برند‌های خوبی را در سطح استان داشته باشیم"

مدیر اجرایی دبیرخانه طرح توسعه مشاغل خانگی افزود با همکاری متقابل جهاد دانشگاهی و اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی به گونه‌ای این طرح انجام شود که شاهد اشتغال پایدار در استان باشیم و اشتغالزایی انجام می‌شود.

"هادی ابراهیمی" مدیر کل اداره تعاون در ویدئو کنفرانس این مراسم با بیان اینکه این طرح در جایگاه بسیار مناسبی برای جامعه قرار دارد گفت: "این طرح می‌تواند در جهت عدالت و توسعه اقتصادی بسیار موثر واقع شود". طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در دبیرخانه توسعه و حمایت از مشاغل خانگی معاونت توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پس از آسیب شناسی طرح‌های قبلی و انجام مطالعات داخلی و خارجی در سال ۱۳۹۶ طراحی و به تصویب رسید. به منظور اجرای و پیاده سازی این طرح، جهاددانشگاهی بندرعباس به عنوان یک نهاد توسعه‌ای، واسطه‌ای و تسهیلگر در این طرح مکلف به شناسایی، توانمندسازی در زمینه آموزش و مشاوره اشخاص حقیقی و حقوقی و پایداری مشاغل خانگی با اتصال به بازار با بهره‌مندی از شبکه‌های افقی و عمودی گردید.

گفتنی است که جهاد دانشگاهی با استفاده از شبکه کارشناسان، مشاوران و تسهیلگران خود در سراسر کشور در نظر دارد با بهره‌مندی از ظرفیت‌های تمامی سازمان‌های دولتی و غیردولتی بویژه بخش خصوصی، حلقه‌های مفقوده و خلا طرح‌های مشابه قبلی را شناسایی و نقش و جایگاه مشاغل خانگی در اقتصاد کشور را توسعه دهد. "مریم یگانه" مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان نیز در این جلسه حضور داشتند.

آغاز ثبت‌نام متقاضیان کسب و کارهای خانگی در جهاد دانشگاهی هرمزگان

معاون آموزشی جهاد دانشگاهی استان هرمزگان از آغاز ثبت‌نام متقاضیان مشاغل خانگی در "طرح ملی توسعه مشاغل خانگی" در این استان همزمان با هفته دولت خبر داد.

محمد دلپسند در آئین آغاز به کار طرح ملی توسعه مشاغل خانگی در هرمزگان، گفت: طرح ملی توسعه مشاغل خانگی با کارفرمایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و جهاددانشگاهی به عنوان نهاد توسعه‌ای در ۳۱ استان کشور و به منظور کمک و رونق اقتصاد خانوار، تحقق شعار سال و توسعه جایگاه مشاغل خانگی در اقتصاد کشور تعمیم دهد.

وی با اشاره به سهمیه دو هزار و ۳۰۰ نفری استان هرمزگان در طرح ملی توسعه مشاغل خانگی بیان کرد: علاقمندان باید در زمان مقرر در سامانه inhb.ir اقدام به ثبت نام کنند، اظهار کرد: ثبت نام از روز پنج‌شنبه ۶ شهریور آغاز شده و به مدت یک ماه ادامه خواهد داشت.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: شرایط متقاضیان ثبت نام در طرح حداقل سن ۱۸ سال، بومی استان محل ثبت نام، عدم اشتغال تمام وقت و نداشتن بیمه کارفرمایی است.

وی عنوان کرد: در سامانه مشاغل خانگی خدماتی همچون مشاوره، آموزش، طراحی، تولید، بسته‌بندی، بازاریابی، بازاریابی و اتصال به بازار و فروش برای صاحبان این مشاغل در نظر گرفته شده است.

دلپسند اظهار کرد: هدف از اجرای این طرح ملی تعامل با دستگاه‌های اجرایی مرتبط با مشاغل خانگی و ارائه خدمات آموزش و مشاوره به صورت حضوری و غیرحضوری در زمینه بازاریابی و فروش به متقاضیان مشاغل خانگی جهت اتصال به بازار است.

وی با بیان اینکه این طرح در سه فاز شناسایی، اولویت بندی مزیت‌ها، ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های اشتغال در حوزه مشاغل خانگی در استان، توانمندسازی متقاضیان و اتصال به بازار طراحی شده است، تصریح کرد: این طرح سعی در ایجاد اشتغال و پایداری مشاغل موجود است و امیدواریم با پیاده‌سازی موفق این طرح در استان که نیازمند همراهی، همکاری و هم‌اندیشی بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی است و در سال جهش تولید با اجرای طرح توسعه ملی مشاغل خانگی شاهد رشد و شکوفایی این مشاغل باشیم.

در نشست خبری مطرح شد: جزییات برگزاری رویداد شور عاطفه ها در استان هرمزگان حمایت کمیته امداد هرمزگان از ۴۴ هزار دانش‌آموز نیازمند



مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان گفت: امسال شور عاطفه‌ها در قالب مرحله دوم پویش ملی "ایران همدل" با هدف گذاری متفاوتی در راستای تأمین مایحتاج تحصیلی دانش‌آموزان نیازمند تحت حمایت این نهاد از ۲۲ شهریور تا ۱۱ مهر ماه برگزار می‌شود.

به گزارش پایگاه خبری کمیته امداد، علی الهیاری، مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان گفت: نزدیک به سه دهه است که برنامه جشن عاطفه‌ها با هدف تأمین ملزومات تحصیلی دانش‌آموزان نیازمند و محروم در آستانه سال تحصیلی توسط کمیته امداد و با همکاری خوب و مؤثر بسیج، صدا و سیما و آموزش و پرورش در سراسر کشور اجرا شده، اما در سال جاری بدلیل شرایط خاص تحمیل شده به جامعه ناشی از شیوع بیماری کرونا، رویداد ملی "شور عاطفه‌ها" با هدف گذاری متفاوتی نسبت به سالهای گذشته برگزار می‌شود.

الهیاری، ضمن اشاره به برگزاری رویداد "شور عاطفه‌ها" در قالب مرحله دوم پویش ملی "ایران همدل" از ۲۲ شهریورماه لغایت ۱۱ مهر ماه امسال، با شعار "همدل می‌شویم برای مهربانی در مهر" اظهار داشت: در حال حاضر ۴۴ هزار دانش‌آموز نیازمند تحت حمایت کمیته امداد هستند که در تلاش هستیم با توجه به محدودیت منابع دولتی از طریق هم افزایی و مشارکت خیرین بزرگوار در "شور عاطفه‌ها" اقدام اثربخشی در راستای تحقق عدالت آموزشی و تأمین مایحتاج لازم برای تحصیل دانش‌آموزان انجام دهیم تا در سال تحصیلی جاری همه دانش‌آموزان عزیز بتوانند بهره لازم را از آموزش‌های مجازی آموزش و پرورش ببرند و بزرگ‌ترین موفقیت ما در برگزاری رویداد شور عاطفه‌ها این است که با تقویت همدلی و همبستگی اجتماعی و کمک به رفع نیازهای ضروری تحصیلی دانش‌آموزان بی بضاعت بتوانیم بگوئیم که در استان هرمزگان هیچ دانش‌آموزی به دلیل مشکلات مالی، ترک تحصیل نکرده است. این مقام مسئول گفت: رویکرد اصلی "شورعاطفه‌ها" در سال جاری، کمک به تهیه و تأمین تبلت یا گوشی هوشمند برای دانش‌آموزان

نیازمند با هم افزایی و مشارکت مردم و خیرین است که بر همین اساس با توجه به برنامه ریزی‌های انجام شده در صورت تأمین ۵۰ درصد هزینه خرید هرتبلت دانش‌آموزی، معادل مبلغ یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان از محل مشارکت‌های مردمی و کمک‌های خیرین، مابقی آن توسط کمیته امداد جهت خرید این تبلت‌ها تأمین خواهد شد.

ورود مونسان به موضوع کسبه آسیب دیده صنایع دستی معبد هندوهای بندرعباس حمایت یک میلیارد و هفتصد میلیونی از کسبه آسیب دیده



عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس از پیگیری مشکلات و ساخت مکان جدید برای فعالیت مجدد کسبه آسیب دیده صنایع دستی مستقر در معبد هندوهای بندرعباس خبر داد.

احمد مرادی افزود: نشست با حضور استاندار هرمزگان در دفتر وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری پیرامون مشکلات کسبه فعال صنایع دستی آسیب دیده از آتش سوزی معبد هندوها بندرعباس برگزار شد.

وی با تقدیر از پیگیری استاندار هرمزگان بر حل مشکلات این قشر زحمتکش و آسیب دیده، اظهار کرد: در این نشست نیز با توجه به صحبت‌های صورت گرفته وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قول حمایت تا مبلغ یک میلیارد تومان را داد که این موضوع می‌تواند گره گشای مشکلات باشد.

عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس ادامه داد: همچنین استاندار هرمزگان مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان را از بودجه استانی برای جبران خسارات آسیب دیدگان و ساخت مکان جدید مجهز برای کسبه آسیب دیده در نظر گرفت.

وی با بیان اینکه وظیفه مسئولان خدمات رسانی به مردم و پیگیری مشکلاتشان است، اضافه کرد: خوشبختانه با نگاه مثبت مقام عالی دولت در هرمزگان در این زمینه نیز خواسته به حق کسبه آسیب دیده مطرح و امیدوارم هرچه زودتر شاهد عملی شدن این وعده‌ها باشیم.

مرادی در پایان گفت: کسبه آسیب دیده معبد هندوها نیز اکثراً از زنان سرپرست خانوار بوده و امرار و معاش زندگی‌شان از این راه بوده و به‌طور حتم باید چتر حمایت دولت بر آن‌ها بیش از پیش گسترانیده شود.

۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری در آتش‌سوزی معبد هندوها بیش از ۳۰ نفر از کسبه فعال در زمینه صنایع دستی کار و کسب خود را از دست دادند که با تدابیر اتخاذشده امروز شرایط برای فعالیت مجدد آن‌ها مهیا می‌شود.

شاید در آینده رئیس‌جمهور زن هم داشته باشیم
سخنگوی شورای نگهبان درباره ریاست‌جمهوری زنان گفت: منع قانونی وجود ندارد و شاید در دوره‌های آتی رئیس‌جمهور زن هم داشته باشیم. کما اینکه در هیچ دوره‌ای وزیر زن نداشته‌ایم اما در دولت احمدی‌نژاد یک وزیر زن هم منصوب شد.

عباسعلی کدخدایی در گفت‌وگویی با روزنامه «اطلاعات» در پاسخ به سوالی درباره ریاست‌جمهوری خانم‌ها گفت: دقیقاً مسأله ممنوعیت‌های قانونی نیست و پای مسائل فرهنگی در میان است.

سخنگوی شورای نگهبان شاید در دوره‌های ریاست‌جمهوری خانم‌ها هم اتفاق بیفتد؛ کما اینکه در هیچ دوره‌ای وزیر زن نداشته‌ایم، اما در دولت آقای احمدی‌نژاد یک وزیر زن هم منصوب شد. بنابراین منع قانونی وجود ندارد و شاید در دوره‌های آتی رئیس‌جمهور زن هم داشته باشیم. عباسعلی کدخدایی همچنین در این گفت‌وگو گفت: من در طول این ۲۰ سالی که در شورای نگهبان بوده‌ام هر طرح و ایده‌ای داشته‌ام به میدان آورده‌ام و فکر نمی‌کنم طرح جدیدی داشته باشم، پس چه بهتر که من کنار بروم و فرد دیگری که جوان باشد بیاید و نظرات متفاوتی داشته باشد.

اخبار حوزه بانوان

کارگاه علل و عوامل تاثیر گذار بر افزایش طلاق (خیانت در روابط همسران) ویژه ورزشکاران مینابی برگزار شد.



این کارگاه با همکاری بخش آموزش اداره ورزش و جوانان میناب، امور بانوان این اداره و هیئت جانبازان و معلولین شهرستان با حضور کارشناس این حوزه استاد اسماعیل شهدادی با حضور نواب روسا و روسای تعدادی از هیئت های ورزشی شهرستان در محل سالن اجتماعات اداره ورزش و جوانان شهرستان برگزار شد.

استاد اسماعیل شهدادی مدرس این کارگاه اظهار کرد: اهمیت موضوع طلاق به عنوان معضل اجتماعی، در بین ورزش کاران مینابی گامی هر چند کوچک در جهت پیشگیری و کاهش این آسیب اجتماعی خواهد برداشت.

وی با اشاره به نگاه تخصصی به شرح موضوع پرداخت و تاکید کرد: خانواده به عنوان عامل سعادت بشر و تکیه گاه در مواجهه با مشکلات باید نقش حمایتی داشته باشد و از طرفی امور جوانان اداره ورزش و جوانان می تواند در این راه با هماهنگی با اداره مطبوع و اداره کل در سیستم دولت با افزایش مشارکت اجتماعی در خصوص پیشگیری از این آسیب اجتماعی وارد عمل گردد.

شهدادی در ادامه بیان داشت: اداره بهزیستی شهرستان میناب و کارشناسان حوزه جوانان اداره ورزش و جوانان و آموزش و پرورش شهرستان می توانند درباره عوامل طلاق، آسیب های اجتماعی پس از طلاق و راهکارهای پیشگیری صحبت هم افزایی هایی را با برگزاری این کارگاه ها در سطح شهرستان داشته باشند.

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در خمیر راه اندازی می شود



فرماندار خمیر گفت: با توجه به اینکه چارچوب شخصیتی فکری افراد در دوران کودکی و نوجوانی شکل می گیرد راه اندازی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در شهرستان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

میرهاشم خواستار در دیدار با مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان اظهار داشت: با توجه به ظرفیت هایی زیادی که در شهرستان وجود دارد راه اندازی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان می تواند خلاء های بسیاری را در حوزه های فرهنگی و آموزشی پر نماید.

وی در ادامه خواستار بهره مندی از ظرفیت خیرین برای ایجاد و توسعه زیرساخت های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در شهرستان شد و عنوان کرد: با توجه به خیرین زیادی که در حوزه های آموزشی و فرهنگی در شهرستان وجود دارد استفاده از ظرفیت آنان می تواند احداث و توسعه زیرساخت های این کانون را تسریع ببخشد.

شهردار خمیر نیز در این جلسه گفت: ایجاد کانون پرورش کودکان یکی از دغدغه های مسوولین شهری بندرخمیر محسوب می شود و از گذشته نیز پیگیری راه اندازی آن در بندرخمیر بوده است.

جواد محمودی ادامه داد: شهرداری بندرخمیر برای ایجاد کانون پرورش کودکان و نوجوانان در بندرخمیر، آمادگی هرگونه همکاری با مدیران این کانون را دارد و در این راستا مکانی را برای راه اندازی آن در اختیار این کانون قرار خواهد داد.

در ادامه مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان گفت: با توجه به اینکه کانون های پرورش فکری کودکان و نوجوانان آینده کشور را تضمین می کند بنابراین هر قدمی که برای کودکان و نوجوانان برداشته شود ارزشمند است.

پروین پشتکوهی ضمن ابراز خرسندی از پیگیری های مسوولان شهرستان برای راه اندازی کانون پرورش کودکان و نوجوانان در شهرستان خمیر تصریح کرد: شهرستان خمیر جزو معدود شهرستان های استان است که همه مسوولان شهری آن با جدیت پیگیری راه اندازی این کانون هستند و این پیگیری ها قابل تحسین است.

گفتنی است در این نشست میرعبدالغفور حبیبی عضو شورای اسلامی شهر بندرخمیر و میلاد غیائی مدیر دبستان شاهد این شهر در خصوص راه اندازی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در بندرخمیر نکاتی را بیان کردند

نخستین جشنواره مونولوگ انصار قشم به کار خود پایان داد



نخستین جشنواره مونولوگ انصار قشم با حضور سیدمسعود آل عبايي شهردار شهر قشم، سرهنگ سالاری فرمانده سپاه ناحیه شهرستان قشم، غلامی رئیس سازمان تبلیغات اسلامی و کمساری مدیر محترم ارشاد اسلامی شهرستان و دیگر مسئولین محترم شهرستان قشم در سالن همایش شهرداری قشم با معرفی نفرات برتر در سه بخش نمایش های برگزیده، بازیگری و نمایش نامه نویسی خاتمه یافت.

این جشنواره که چند روز قبل با حضور مسئولین و هنرمندان محترم و با مشارکت شهرداری قشم آغاز شده بود؛ هنرمندان شهرستان قشم آثار خود را به هیئت داوران تقدیم نمودند و بازیگران نیز کار خود را به نمایش گذاشتند تا برندگان جشنواره مشخص گردد، که به حول و قوه الهی شامگاه امشب جلسه خاتمه این جشنواره فرهنگی در سالن همایش های شهرداری قشم برگزار گردید.

هیئت داوران این جشنواره با تجلیل از تمامی نویسندگان شرکت کننده در جشنواره، منتخبین بخش نمایش نامه نویسی را به شرح زیر معرفی کرد:

زهره سلامتی نویسنده نمایش نامه چوک دریا به عنوان نویسنده برتر، تندیس یادبود جشنواره و جایزه نقدی دریافت کرد و مقام دوم نیز مشترکا با لوح سپاس جشنواره و جایزه نقدی به پریا نظری برای نمایش نامه نیش کوچه جنگ و عبدالرسول رنجبر نویسنده نمایش نامه عکاس رسید و همچنین ابوطالب احدی نیز برای نوشتن نمایش نامه میم مثل مادر با دریافت لوح سپاس جشنواره و جایزه نقدی در جایگاه سوم این جشنواره قرار گرفت.

هیئت داوران این جشنواره با تجلیل از تمامی بازیگران شرکت کننده در جشنواره، برگزیدگان بخش بازیگری را به شرح زیر معرفی کردند:

بهترین بازیگر این جشنواره زهره سلامتی بود که در جایگاه نخست قرار گرفت و تندیس یادبود جشنواره و جایزه نقدی را

از آن خود کرد و همچنین فریبا عجم و مجتبی رضایی مشترکا در رتبه دوم قرار گرفته و به لوح سپاس جشنواره و جایزه نقدی دست یافتند و جایگاه سوم بهترین بازیگری این جشنواره نیز مشترکا با اهدا لوح سپاس جشنواره و جایزه نقدی به فاطمه حیدری و سارا نظیریان رسید. جوایز بخش نمایش های برگزیده جشنواره شامل تندیس یادبود و جایزه نقدی به نمایش های چوک دریا، میم مثل مادر و آبستره درها تعلق گرفت.

برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی ویژه ورزشکاران شهرستان میناب



کارگاه تغذیه ورزشی در شهرستان میناب برای انجام فعالیت های ورزشی و آشنایی با چگونگی تغذیه صحیح در زمان انجام ورزش برگزار شد.

کارگاه تغذیه ورزشی ویژه ورزشکاران مینابی با تدریس احسان خردمند؛ کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی در سالن اجتماعات این اداره برگزار گردید. این دوره توسط بخش آموزش و با همکاری امور بانوان اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب. ویژه مربیان، ورزشکاران و نایب روسای محترم هیات های ورزشی برگزار شد و سرفصل هایی از جمله آشنایی با مبانی تغذیه و گروه های مواد غذایی، آب و الکترولیت ها و نوشیدنی های ورزشی، تغذیه در تمرینات و مسابقات ورزشی در این کارگاه آموزش داده شد.

کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی به منظور آشنایی ورزشکاران با چگونگی تغذیه در زمان هر گونه فعالیت ورزشی و به مدت یک ساعت برگزار شد. خرمند در پایان با اشاره به رابطه بین مصرف غذا و انجام ورزش افزود: یک رژیم غذایی که شامل مقدار کافی از کالری، ویتامین ها، مواد معدنی و پروتئین باشد، انرژی لازم برای انجام یک مسابقه و یا یک ورزش تفریحی را تأمین می نماید.

موج سوم کرونا شدیدتر خواهد بود / بازگشایی مدارس به افزایش ابتلا و فوتی ها دامن می زند

عضو شورای عالی نظام پزشکی با اشاره به همزمانی آنفلوانزا و ویروس کرونا گفت: موج سوم کرونا با شدت بیشتری رخ خواهد داد.

حسین قشلاقی، با اشاره به خستگی و فرسودگی شدید کادر درمان، اظهار کرد: متأسفانه در ابتدای شیوع ویروس کرونا دولت آنطور که باید با وزارت بهداشت هماهنگ نبود و این امر سبب شد تا زمان طلایی مهار اپیدمی کرونا یعنی بازه زمانی ۲۰ اسفند تا ۲۰ فروردین را که به طور ذاتی هر ساله تعطیل است، از دست بدهیم. وی افزود: اگر دولت در بازه زمانی فوق قرنطینه سخت را اعمال می کرد؛ موج اول کرونا با ابتلا و فوتی کمتری همراه بود و کادر درمان با این حجم از فشار کاری طاقت فرسا مواجه نمی شد. قشلاقی ضمن اظهار تأسف مجدد از اینکه دوره طلایی مهار کرونا را از دست دادیم، ادامه داد:

اشتباه دیگری که به افزایش ابتلا و فوتی های ناشی از کرونا دامن می زند، بازگشایی مدارس است که ریسک بالایی دارد در حالی که عدم بازگشایی خود عامل کنترل کننده ای در کاهش آمارهای موج سوم کرونا بود. عضو شورای عالی نظام پزشکی با تاکید بر اینکه کادر درمان از نظر جسمی و روحی دچار فرسودگی شدید شده است، تصریح کرد: کادر درمان با وجود تعرفه های پایین، خستگی مفرط جسمی و روحی همچنان به تلاش شبانه روزی خود ادامه می دهد و اگر وضع به همین منوال پیش رود، عواقب خطرناکی به دنبال خواهد داشت زیرا توان جسمی و روحی آنها از بین رفته و با توجه به همزمانی آنفلوانزا و بیماری های عفونی با کووید ۱۹ در آینده های نزدیک شرایط بسیار بدی را تجربه خواهیم کرد.

اخبار حوزه بانوان

و تلاش می‌کنیم که تا اوایل هفته آینده بسته ویژه اینترنت به معلمان تعلق گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در خصوص تعلق بسته‌های اینترنتی رایگان به دانشجویان نیز، گفت: دانشگاه‌ها و دانشجویان نیز درخواستی داشتند که این بسته‌ها به آن‌ها هم تعلق گیرد، ما موافقت کردیم.

وی به استفاده دانشجویان از نرم افزارهای خاص آموزش مجازی اشاره کرد و گفت که لیست اولیه را از وزارت علوم گرفتیم و تلاش می‌کنیم تا هفته اول مهرماه همه این‌ها بسته‌ها را در شبکه رایگان کنیم. وی تصریح کرد: بسته دانش آموزان، معلمان، اساتید و دانشجویان ان شاءالله سریعاً تعلق می‌گیرد و همچنین سامانه‌های دانشگاه‌ها نیز برای استفاده دانشجویان رایگان می‌شود.

وزیر ارتباطات در پاسخ به گلایه برخی دانش آموزان و والدین نسبت به کندی اینترنت سیم کارت‌های آموزش مجازی نیز گفت: کسانی که از سیم کارت‌های انارستان استفاده می‌کنند بدانند که این سیم کارت‌ها به صورت پیش فرض اصلاً دارای اینترنت نیستند که کند باشد.

لازم به ذکر است که طبق گفته‌های گذشته، سیم کارت‌های انارستان، سیم‌کارتی اعتباری رایگان است که برای مجموعه کودکان و نوجوانان (سنین ۶ تا ۱۸ سال) ایرانی و پاسخ به نیازها و خواسته‌های آنها طراحی شده و برای اولین بار در کشور عرضه می‌شود.

این سیم‌کارت ضمن پوشش دادن تمامی نیازهای مکالمه و پیامک این گروه سنی، امکان استفاده از فضای اینترنتی سالم، امن و پرسرعت، با بسته‌های متنوع، متناسب با سن آنها را فراهم می‌کند. از طریق این سیم کارت امکان اتصال به دنیای بزرگی از برنامه‌های جذاب و مفید فراهم می‌گردد.

با هدف اصلاح الگوی غذایی خانوارهای روستایی و

عشایری صورت می‌گیرد؛

تولید محصول سالم توسط زنان روستایی



نشست تخصصی راهکارهای اجرایی آموزش و ترویج تغذیه سالم و ایجاد باغچه‌های خانگی در جامعه زنان روستایی و عشایری در شرایط بیماری کووید ۱۹ با حضور معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در مرکز بهداشت استان برگزار شد.

سرپرست گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به شیوع بیماری کرونا بر اهمیت تولید محصول سالم توسط زنان روستایی در جهت دستیابی به هدف بهبود تغذیه و امنیت غذایی و ترویج کشاورزی پایدار با هدف اصلاح الگوی غذایی خانوارهای روستایی و عشایری با ایجاد باغچه‌های خانگی تاکید کرد.

رویا اتحاد گفت: برای تسهیل در امر آموزش با هدف اطلاع رسانی موضوعات در راستای بهبود تغذیه در جامعه زنان روستایی و عشایری گروه‌هایی بصورت مجازی تشکیل شود.

وی فعالسازی پرورش ماهی در منازل روستایی به منظور افزایش امنیت غذایی را از دیگر برنامه‌ها ی مربوط به این طرح عنوان کرد.

سرپرست گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی اعلام کرد: این طرح در ۱۲ شهرستان استان هرمزگان اجرا می‌شود.

کارشناس مسئول روستایی سازمان جهاد کشاورزی گزارشی از اقدامات صورت گرفته در سال گذشته ارائه داد.



در این خصوص اظهار کرد: اهمیت نقش مشاوره ژنتیکی در پیشگیری از معلولیت‌ها به ویژه معلولیت‌های ناشی از اختلالات ژنتیکی در خانواده‌های دارای فرزند معلول که احتمال وجود یک اختلال ژنتیکی در خانواده‌های آنها بیشتر است با هدف خدمت رسانی به جامعه تحت پوشش سازمان بهزیستی، همکاری مشترکی بین مرکز توسعه پیشگیری و معاونت توانبخشی در خصوص انجام مشاوره ژنتیک برای افراد معلول تحت پوشش حوزه توانبخشی از سال ۱۳۹۴ آغاز گردیده هم اکنون نیز ادامه دارد.

رئیس بهزیستی بندرعباس گفت: هدف کلی طرح ۱۴۰۰ پیشگیری از تکرار معلولیت‌های ناشی از اختلالات ژنتیک در افراد دارای معلولیت تحت پوشش سازمان بهزیستی می‌باشد. این مقام مسئول در بخش دیگری از سخنان خود ابراز داشت: یکی از مهمترین اهداف این طرح آگاهسازی همه اعضای خانواده دارای معلولیت تحت پوشش سازمان در خصوص بیماری‌های ژنتیکی و از دیگر اهداف کلی این طرح شناسایی انواع اختلالات ژنتیکی افراد دارای معلولیت تحت پوشش سازمان بهزیستی و ایجاد بانک اطلاعات ژنتیک معلولان سازمان بهزیستی است.

وی اذعان نمود: کلیه خدمات مشاوره ژنتیک و انجام آزمایشات تخصصی جهت شناسایی اختلالات ژنتیکی برای مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی به صورت رایگان انجام می‌پذیرد. پورمحمود اضافه کرد: با اجرای طرح ۱۴۰۰ ماهانه ۱۲۰ هزار ریال یارانه به هر پرونده تحت رسیدگی اعطا می‌شود.

لذا این طرح استعدادها افراد دارای معلولیت در زمینه‌های کارآفرینی، اقتصادی و هنری توسط کارشناسان شناسایی و از آنها در موقعیت‌های مختلف اجتماعی استفاده می‌شود.

سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس تاکید کرد: با اجرای این طرح افراد دارای معلولیت منزوی به زندگی باز خواهند گشت و توانمند سازی آنها از طریق بالا بردن آگاهی و ایجاد محیط بدون موانع فیزیکی پیگیری می‌شود.

آذری جهرمی:

فعالسازی اینترنت رایگان دانشجویی تا هفته اول مهر



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به رایزنی برای تامین اعتبار بسته‌های اینترنتی رایگان آموزش مجازی، گفت: در تلاشیم تا با تامین اعتبارات، بسته‌های رایگان دانشجویان تا هفته اول مهرماه فعال شود.

محمد جواد آذری جهرمی در حاشیه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در جمع خبرنگاران، گفت که قرار بود یک بسته اینترنتی رایگان برای آموزش مجازی از روز شنبه به معلمان تعلق بگیرد که به دلیل تامین منابع مالی دچار اندکی تاخیر شد.

وی افزود: در حال آخرین هماهنگی‌ها برای تامین منابع هستیم

واکنش علی جنتی به حذف دختران از روی جلد کتاب‌های درسی



علی جنتی در توئیترش نوشت: وقتی افراد نادانی را مسئول تدوین کتابهای درسی می‌کنند و بر کار آنان نیز نظارتی نمی‌شود نتیجه اش بار کردن هزینه سنگین بر دوش نظام و مسأله دار کردن نیمی از جمعیت کشور خواهد بود.

حذف دختران از جلد کتاب ریاضی سوم ابتدایی با واکنش‌های زیادی رو به رو شد. در این میان علی جنتی وزیر اسبق وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و فرزند آیت الله جنتی در واکنش به این اقدام در حساب کاربری خود در توئیتر نوشت: «وقتی افراد نادانی را مسئول تدوین کتابهای درسی می‌کنند و بر کار آنان نیز نظارتی نمی‌شود نتیجه اش بار کردن هزینه سنگین بر دوش نظام و مسأله دار کردن نیمی از جمعیت کشور خواهد بود. زنان و دخترانی که بیشترین افتخارات را در صحنه‌های علمی فناوری و ورزشی آفریده‌اند شایسته ستایش‌اند.»

جلد کتاب ریاضی سوم ابتدایی اصلاح می‌شود



سرپرست معاونت برنامه‌ریزی درسی سازمان برنامه‌ریزی آموزشی: حذف دختران از جلد کتاب ریاضی سوم ابتدایی بر اساس نظر کارشناسی صورت گرفته است و آنگونه که جنجال به پا شده است، ماجرا پیچیده نیست.

جلد کتاب ریاضی سوم ابتدایی اصلاح می‌شود

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی درسی سازمان برنامه‌ریزی آموزشی: حذف دختران از جلد کتاب ریاضی سوم ابتدایی بر اساس نظر کارشناسی صورت گرفته است و آنگونه که جنجال به پا شده است، ماجرا پیچیده نیست.

اگر همه کتاب‌ها را ملاحظه کنیم مشاهده می‌شود که به هیچ عنوان در سازمان به دنبال حذف دختران نبودند؛ همانطور که در کتاب علوم و هدیه‌های آسمانی عکس دختران و نه نقاشی آنها روی جلد کتاب درسی مشاهده می‌شود.

به دلیل آنکه زمان اصلاح کوتاه بود عکس دختران از کتاب درسی حذف شد هرچند که بهتر بود تصویر جدیدی طراحی می‌کردند. طراحی جلد کتاب ریاضی سوم دبستان اصلاح خواهد شد تا افراط و تفریطی در دیدگاه جنسیتی نسبت به دانش‌آموزان وجود نداشته باشد.

بهزیستی بندرعباس پیشگام در اجرای طرح فراگیر شناسایی اختلالات ژنتیکی افراد دارای معلولیت

در راستای ارائه خدمات مطلوب به مددجویان تحت حمایت بویژه افراد دارای معلولیت یا خانواده‌های دارای عضو معلول سازمان بهزیستی اقدام به اجرای طرحی تحت عنوان ۱۴۰۰ نموده است.

افسانه پورمحمود سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس

اخبار حوزه بانوان

اولویت آموزش بر تدریس حضوری اما اجباری برای حضور دانش آموزان نیست



قویدل، معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش هرمزگان: اجباری برای حضور دانش آموزان در مدارس و کلاس درس نیست ولی اولویت آموزش مبتنی بر آموزش حضوری دانش آموزان در سطح مدارس است چرا که کیفیت آموزش های حضوری با رعایت پروتکل های بهداشتی بالاتر از آموزش های مجازی است.

کلیه مدارس نسبت به آموزش های تلفیقی برنامه ریزی داشته باشند و اطلاع رسانی مطلوبی در خصوص روش های متعدد آموزش دروس به دانش آموزان و خانواده ها را داشته باشند. در حال حاضر مدرسه تلویزیون ایران از شبکه های سراسری سیما از قبیل شبکه آموزش، چهار و قرآن به صورت روزانه تدریس دروس مختلف را دنبال می کند که دانش آموزان می توانند از این ظرفیت برای فراگیری دروس استفاده کنند. ظرفیت شبکه آموزش دانش آموزان (شاد) ظرفیت دیگری است که در بحث آموزش های مجازی، پوشش تدریس دبیران به صورت آنلاین و آنلاین را انجام می دهد و در حال حاضر تدریس تمام دروس از ابتدا تا انتها در این شبکه بازگذاری شده است. کلیه مدارس باید اطمینان دسترس دانش آموزان خود را در خصوص وسایل ارتباطی از قبیل تبلت، موبایل، لپ تاپ و هم چنین اینترنت را تهیه کنند تا دانش آموزانی که به هر دلیلی به این موارد دسترسی ندارند، بتوان از سایر راههای آموزش جایگزین از قبیل تهیه درس نامه و جزوات آموزشی اقدام شود. بازدید های حوزه معاونت آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان به صورت مستمر و مداوم از مدارس ادامه خواهد داشت که مواردی از قبیل رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، برنامه هفتگی مدرسه، برنامه عملیاتی سالانه مدرسه، صورتجلسات شورای مدرسه و شورای دبیران، گروه بندی دانش آموزان و اطلاعات دسترسی دانش آموزان به آموزش های مجازی مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

والدین شیوه آموزش فرزندشان را انتخاب کنند راه اندازی تدریس آنلاین شبکه شاد در مهرماه



مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: روند آموزش دانش آموزان با انتخاب اولیا به صورت حضوری، نیمه حضوری و مجازی ادامه می یابد ولی تأثیرات خدمات آموزشی و تربیتی حضوری بیشتر است.

موسی دادی زاده در جلسه شورای آموزش و پرورش بر تداوم فرایند آموزش با استفاده از روشهای حضوری، نیمه حضوری، مجازی تأکید کرد و گفت: دانش آموزان برای آموزش مطلوب تر و مکمل آموزش های حضوری می توانند از مدرسه تلویزیونی، استفاده از ظرفیت آنلاین و نیز آنلاین شبکه شاد بهره بگیرند. وی افزود: علیرغم اینکه تأثیر حضور دانش آموزان در کلاس

درس و دریافت خدمات آموزشی و تأثیر تربیتی معلم بر دانش آموز بر کسی پوشیده نیست، اما اولیاء بنا به صلاحدید خود می توانند نحوه آموزش حضوری یا غیرحضوری را برای فرزندان خود انتخاب نمایند. دادی زاده در ادامه از اتصال سه هزار مدرسه به اینترنت و شبکه ملی اطلاعات و ایجاد بستر مناسب جهت استفاده دانش آموزان از اینترنت و فضای مجازی در سطح استان خبر داد که زمینه ساز ایجاد عدالت آموزشی در شرایط حال حاضر نظام آموزشی کشور می باشد

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش را به عنوان نقشه راه فعالیتهای آموزشی و پرورشی برشمرده و تدوین برش استانی، منطقه ای و مدرسه ای سند تحول و تدوین برنامه عملیاتی از ستاد تا مدرسه را موجب تضمین رشد و شکوفایی و ارتقاء استعدادها و شاخصهای آموزش و پرورش مطرح نمودند.

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس؛ تشدید نظارت بر حمل و نقل عمومی با آغاز بازگشایی مدارس



رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس، اظهار کرد: همزمان با بازگشایی مدارس اکیپ های نظارت و بازرسی سازمان بر چگونگی عملکرد حمل و نقل عمومی و سرویس مدارس، تحت شرایط کنونی نظارت ویژه ای را آغاز کردند. حسین اخلاقی با اشاره به گسترش بیماری کرونا و شروع مجدد مدارس، گفت: همزمان با شروع سال تحصیلی جدید، سازمان حمل و نقل با چند تیم نظارتی بر شرکت های سرویس مدرسه و همچنین فعالیت رانندگان تاکسی و اتوبوس نظارت می کند. وی افزود: به دلیل شرایط فعلی پنج اکیپ بازرسی به صورت ویژه کار نظارت بر رعایت شیوه نامه های بهداشتی در تاکسی، اتوبوس و سرویس مدرسه، همچنین رعایت اصول ایمنی و مقررات رانندگی را بررسی خواهند کرد. این مسئول تصریح کرد: تیم های نظارتی ضمن اینکه هر روز از وضعیت خدمات دهی سرویس های مدرسه بازدید میکنند، ساماندهی تاکسی ها و مسافربهای شخصی از دیگر اقداماتی است که توسط سازمان حمل و نقل در این ایام انجام گرفته است. اخلاقی ادامه داد: همچنین از دیگر اقدامات انجام شده میتوان به رعایت فاصله گذاری اجتماعی در کلیه اتوبوس های درون شهری اشاره نمود که صندلی ها با برجسب علامت گذاری شدند. رئیس سازمان حمل و نقل شهرداری خاطر نشان کرد: از شهروندان و دانش آموزان تقاضا میگردد، برای حفظ سلامت خود و دیگران بدون ماسک و رعایت فاصله فیزیکی، از خودروهای حمل و نقل عمومی و سرویس مدارس استفاده نکنند.

کیش در پائین ترین سطح سرانه آموزشی استان هرمزگان

سرپرست اداره آموزش و پرورش کیش با اعلام اینکه قانون جدید اخذ مالیات از کارمندان در مناطق آزاد باعث انصراف دبیران جدید در کیش شده است، گفت: سرانه آموزشی این جزیره در پایینترین سطح استان هرمزگان قرار دارد. پرویز حیدری در نشست خبری با اصحاب رسانه با اشاره به اینکه سرانه آموزشی این جزیره با عدد ۴.۶ در مقایسه با استاندار آن که ۸.۳ می باشد، در پایینترین سطح استان هرمزگان قرار دارد، اظهار داشت: دو مدرسه که در این منطقه در حال ساخت است، شرایط سرانه کیش را به سطح نخست استان ارتقا می دهد.

وی با اعلام فراخوان به موقع برای جذب نیروهای خرید

خدمتی، افزود: در این زمینه تلاش کرده ایم این آموزگاران از فیلتر تخصص و تجربه و به دور از هرگونه گرایش و سفارش انتخاب و جذب شوند.

حیدری، اشراف بر شرایط جزیره کیش را اساس امکان رفع چالش های حوزه آموزش و پرورش عنوان کرد و افزود: رصد سامانه شاد و آگاهی از چالش های موجود در زمره برنامه های است که تا پایان شهریور شناسایی و برطرف خواهد شد.

دبیران جدید اقبالی برای ماندن در کیش ندارند سرپرست اداره آموزش و پرورش کیش، نصف شدن کسری ۳۰۰ ساعت و ۳۰ نیرو در ابتدای پذیرش سکان این اداره را نشانه توجه و پیگیری این اداره دانست و گفت: مشکلات معیشتی و مسکن و قانون جدید اخذ مالیات از حقوق کارمندان باعث شده نه تنها اقبالی برای ورود دبیر جدید به جزیره وجود نداشته باشد بلکه با انصراف بسیاری از آنها نیز روبه رو شویم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: جایگذاری مدارس دخترانه و پسرانه در دو منطقه صدف و عربها در کیش، از نکات مهمی است که با هدف کاهش ترافیک و آسایش خانواده ها در دستور کار قرار دارد. حیدری تعداد دانش آموزان کیش به نسبت جمعیت را ۲۵ درصد اعلام و عنوان کرد: با به کارگیری پشتیبانی تخصصی در حوزه آی تی، سعی بر رفع مشکلات آینده سازان این جزیره داریم. وی با تأکید بر اهمیت بحث مسکن و معیشت دبیران، گفت: اکثر جمعیت معلمان کیش را بانوان تشکیل می دهند و این می تواند هم تهدید و هم فرصت تلقی شود و در صورت حمایت می توان رغبت و انگیزه این معلمان را افزایش داد. سرپرست آموزش و پرورش کیش، شماره تلفن های ۰۷۶۴۴۴۳۳۰۲۳ الی ۲۴ را تلفن های عمومی برای دریافت نظرات و شکایات خانواده ها عنوان کرد و گفت: در خصوص عودت هزینه های سال گذشته که قرار بود به خانواده ها داده شود و یا اخذ هرگونه هزینه اضافی، شکایات اعلام شده را به سرعت پیگیری خواهیم کرد. وی تأکید کرد:

هزینه ها در مدارس باید با توافق انجمن، اجازه از شورای مالی مدرسه و پس از دریافت مجوز از اداره، انجام شوند و نظارت کامل به منظور شفاف سازی در این حوزه انجام می شود. وی، فعالیت پیش دبستانی ها را الزامی دانست و با اعلام اینکه اجباری در این زمینه وجود ندارد، افزود: در شرایطی که اکثر والدین دوشغله هستند و امکان نگهداری فرزندان را ندارند، مشاهده شده کودکان در فضایی غیراستاندارد و خودجوش نگهداری می شوند که این امر موجب جا ماندن کودک از آموزش و آسیب دیدن آنان شده است. حیدری، انتخاب مدیران در سال جاری را بر اساس فیلترهای تخصصی و با توجه به تجربیات و امتیازات دوره های گذرانده شده و شرایط بومی آنها عنوان کرد و گفت: به زودی به جایی خواهیم رسید که برای انتخاب مدرسه و دبیر، هیچ اجباری برای خانواده ها وجود نداشته باشد.

مشکلات مردم خمیر بدون اتلاف وقت رسیدگی شود

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان با تأکید بر اینکه دستگاه ها با بهره گیری از پتانسیل های موجود و بدون اتلاف وقت به مشکلات مردم خمیر رسیدگی کنند، گفت: باید همه دستگاه ها و ظرفیت ها پای کار بیایند و به شهرستان های استان کمک کنند. نازنین شیبانی تدریجی در یک نشست با تأکید بر حل مشکلات مردم افزود: از آنجاییکه شرایط امروز حساس و نیازمندی ها و مشکلات مردم زیاد است، باید رفتار و عملکرد و برنامه ریزی ما در جهت ارائه خدمات شایسته به مردم باشد. وی با اشاره به تأکید استاندار هرمزگان به استقرار ادارات در شهرستان های تازه تاسیس در کوتاه ترین زمان، اضافه کرد: جهت رفاه مردم شهرستان خمیر و عدم نیاز به مراجعه حضوری به مرکز استان، ظرف یک هفته آینده نمایندگان دستگاه ها در این شهرستان مستقر می شوند. برخی از این نمایندگان ها، پیش از این در شهرستان هایی که خدمات الکترونیکی در آن جوابگو مردم نیست وجود داشته و برخی برای نخستین بار در روزهای آتی شروع به فعالیت می کنند. وی در آخر از مدیران خواست حفظ حقوق شهروندی را در اولویت خود قرار داده و همیشه در دسترس مردم و پاسخگوی سؤالات و مشکلات مردم باشند. گفتنی است به دستور معاون استاندار در جلسه تعیین وضعیت استقرار ادارات در شهرستان خمیر مقرر شد ظرف ده روز آینده جلسه ای با حضور فرماندار خمیر و برخی مدیران استانی برای بررسی ارائه خدمات مطلوب به مردم شهرستان خمیر برگزار شود.

با سر آشپز = کیک مرغ



مواد لازم
سیسینه مرغ: دو عدد
ژامبون مرغ: ۲۵۰ گرم
پیازچه: نیم کیلو
گردو: ۲۵۰ گرم
نان تست: به میزان لازم
ماست: یک سوم سس مایونز مصرفی
سس مایونز: به میزان لازم
خامه: ۱۰۰ گرم
طرز تهیه

سیسینه مرغ را با یک عدد پیاز، نمک، فلفل و مقداری آب لیمو بپزید. پیازچه ها را هم به صورت حلقه حلقه خرد کنید. گردو و ژامبون را هم ریز خرد کنید، مرغ پخته شده را ریش ریش کنید. همه مواد خرد شده را داخل آسیاب سبزی خرد کن بریزید. ماست را هم با سس مایونز و خامه مخلوط کنید و به مواد خرد شده اضافه کنید تا مایه نرمی بدست بیاید.

لبه های قهوه ای نان تست را برید و نان ها را در یک ردیف کف ظرف مورد نظرتان بچینید و از مواد آماده شده به اندازه یک لایه ۲ سانتی روی نان بمالید. وقتی تمام سطح نان را با مایه پوشانید یک لایه نان دیگر روی مایه کیک بگذارید و به همین شکل تا تمام شدن مواد این لایه ها را ادامه دهید. البته بهتر است کیک دو طبقه شود چون ممکن است لایه بیش از حد، باعث جدا شدن لایه ها شود. روی لایه آخر و دیواره کیک را با سس مایونز کاملا بپوشانید و برای اینکه روی کیک را رنگی کنید میتوانید از آب لیمو، یا آب تره و یا هویج استفاده کنید. کاهو را ریز خرد کنید و دیواره های اطراف کیک را با کاهو یا پیازچه خرد شده یا لبه های قهوه ای نان بسته به ذوق و سلیقه خودتان بپوشانید و روی کیک را هم با هر چیزی

که به فکرتان میرسد تزئین کنید. فقط سعی کنید تا عطر و طعم کیک را تغییر ندهید. بهتر است سس مخلوط ماست و خامه را به اندازه کم و در چند مرحله درست کنید چون میزان سس بستگی به مواد کیک شما دارد که چقدر سس جذب کند. ترندهایی برای خوشمزه تر کردن کیک مرغ: مایه کیک مرغ باید غلظت مایه سالاد الویه را داشته باشد. مواد را میتوانید طبق سلیقه تان تغییر دهید. مثلاً می توانید اندازه ماست و سس مایونز را کم یا زیاد کنید. تعداد تخم مرغ ها و مقدار مرغ را

بیشتر و یا کمتر کنید. می توانید در مایه کیک هر نوع ژامبونی را که دوست دارید و یا از گوشت بوقلمون به جای گوشت مرغ استفاده کنید. کناره های نان تست را برید و به شکل مثلث برش دهید و سالاد مرغ را بین دو تکه از آنها قرار دهید و به دلخواه روی آن را تزئین کنید و از کاغذ شیرینی در زیرش استفاده کنید تا به شکل شیرینی تر در بیاید. میتوانید از نخود فرنگی، هویج، ذرت، شوید و یا هر چیز دیگری که دوست داشتید در مواد کیک و یا تزئین روی کیک استفاده کنید.

اخبار

مریم کوچکی نژاد در جمع ۴۰ استاد برتر جوان دنیا قرار گرفت

مریم کوچکی نژاد دانش آموخته دانشگاه صنعتی شریف در میان ۴۰ استاد برتر جوان زیر چهل سال در دنیا در رشته مدیریت انتخاب شد. این انتخاب بر اساس رده بندی سایت (Poets & Quants)

معاونت علمی و فناوری، سایت (Poets & Quants) اخبار مربوط به مدارس عالی مدیریت (Business Schools) در دنیا و بخصوص رشته MBA را اطلاع رسانی می کند.

علاوه بر خبررسانی این وبسایت اقدام به انتشار رده بندی ها مختلف از جمله رده بندی دانشگاه های معتبر رشته مدیریت کرده است. در ماه مارس هر سال یک کمیته از افراد متخصص مسئولیت انتخاب لیست چهل نفر نهایی برای معرفی اساتید جوان برتر رشته مدیریت را برعهده دارد. معیار انتخاب بر اساس مهارت های تدریس و کیفیت مقالات تحقیقاتی اساتید است. مطابق آمار وبسایت برای رقابت سال ۲۰۲۰ بیش از ۲۰۰۰ کاندیداتوری برای ۱۶۰ استاد رشته مدیریت از سراسر دنیا داشته اند که از این میان ۴۰ استاد به عنوان لیست نهایی انتخاب شد. مریم کوچکی نژاد دانش آموخته رشته کارشناسی و کارشناسی ارشد فیزیک در دانشگاه صنعتی شریف بوده و علاقه مند به رشته رفتار سازمانی و روانشناسی است. الهام بخش وی در این مسیر دکتر فیض بخش در دانشگاه صنعتی شریف بوده است وی دکتر ری رفتار سازمانی را از دانشگاه یوتا و پسندتوری را در مرکز Edmond J. Safra دانشگاه هاروارد دریافت کرده است و در سال ۲۰۱۴ به دانشگاه نورت وسترن پیوسته است جایی که در آن تحقیقات تأثیرگذاری در مورد رفتار انسان انجام داده و در حال حاضر دانشیار دانشکده درک ماهیت پویای تصمیم گیری های اخلاقی و چگونگی تجربه روانی افراد از نظر روانشناسی در برخورد های اخلاقی روزمره است. یافته های وی علاوه بر اینکه در بسیاری از مجلات پژوهشی دانشگاهی به چشم می خورد، در رسانه های مهم از جمله نیویورک تایمز، وال استریت ژورنال و هافینگتون پست و ... به نمایش در آمده است.

کرونا بار دوم درجه حدی بروز می کند؟

متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری درباره اینکه آیا کرونا در بهبودیافتگان، در صورت ابتلای مجدد با علائم شدیدتری بروز می کند یا خیر، توضیح داد: به طور کلی ابتلای مجدد چندان شایع نیست، اگرچه در کشور ما شیوع آن نسبتاً زیاد بوده است. دکتر آرمین وزیریان افزود: البته جمع بندی آماری در این باره انجام نشده است، اما در کشور ابتلای مجدد بیشتر از حد انتظار دیده شده است. این متخصص اظهار کرد: در برخی از بیمارانی که مجدداً به کرونا مبتلا می شوند شدت بیماری خفیف تر، در برخی شدیدتر و در برخی همچون دفعه

بود. طبرسی با بیان اینکه علایم بیماری آنفلوآنزا عمدتاً مشابه کروناست، عنوان کرد: با این حال تفاوت هایی نیز در این علایم وجود دارد؛ به عنوان نمونه علایم آنفلوآنزا ناگهانی بوده و در اکثر افراد با بروز تب، بدن درد شدید و سر درد بروز می کند؛ در حالیکه بروز کرونا در اکثر افراد می تواند همراه با تب نباشد؛ به عبارت دیگر بروز بیماری کرونا در ابتدا با علایم دیگر شروع شده و بعد ممکن است تب نیز بروز کند، ولی در آنفلوآنزا تب جزو علایم غالب بیماری است و بعد از دو یا سه روز سرفه اضافه می شود. وی طول دوره بیماری آنفلوآنزا را معمولاً پنج روزه بیان کرد و گفت: این در حالیکه که دوره بیماری کرونا معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد.

البته موارد عارضه دار آنفلوآنزا نیز بین ۲ تا ۳ هفته فرد را درگیر می کند. این متخصص عفونی افتراق این دو بیماری در فصل سرما، تنها از طریق علایم بالینی را بسیار دشوار دانست و ادامه داد: البته برخی علایم کمک کننده وجود دارد؛ مثلاً از دست دادن حس بویایی و چشایی و یا اسهال بیشتر در کرونا دیده می شود تا در آنفلوآنزا. یا تب بیشتر از علایم غالب آنفلوآنزا است و ممکن است در کل سیر بیماری کرونا اصلاً تب بروز نکند. وی با بیان اینکه به خصوص در زمان شیوع اپیدمی تشخیص این دو بیماری بسیار مشکل بوده و باید در برخورد با بیمار هر دو بیماری را در نظر داشته باشیم، اظهار کرد: در این میان واکنش های اولیه را هم باید در نظر گرفت که به کاهش بار بیماری کمک می کند و در مورد آنفلوآنزا واکسن های شناخته شده خوبی با اثرات نسبی تولید شده، لذا توصیه می شود کلیه افراد در معرض خطر یعنی افراد بالای ۶۵ سال و زیر پنج سال، افراد دارای بیماری سرطان، قند و فشار خون، بیماران قلبی، ریوی، کبدی و کلیوی مزمن، افراد دارای بیماری های نقص ایمنی و بخصوص خانم های باردار حتماً امسال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.

معاون آموزشی بیمارستان مسیح دانشوری با تأکید بر ضرورت برنامه ریزی و اولویت بندی در توزیع واکسن آنفلوآنزا، اظهار کرد: باید دقت کنیم که ۸۰ میلیون جمعیت داریم و امسال با توجه به شرایط خاص یعنی پاندمی کرونا، میزان واردات واکسن آنفلوآنزا نسبت به گذشته ۸ برابر شده و به ۱۶ میلیون واحد رسیده، بنابراین ۱۶ میلیون نفر می توانند واکنش های شناخته شوند؛ بنابراین باید ابتدا افراد دارای ریسک فاکتور و عوامل خطر و واکنش های شناخته با بیان اینکه هفت ماه سخت پاندمی کرونا را پشت سر گذاشته ایم، گفت: احتمالاً تا ۶ ماه آینده و تا زمان تولید واکسن موثر کرونا نیز این مشکل را پیش رو داریم، لذا باید نکات بهداشتی، فاصله گذاری های فیزیکی، پوشش ماسک و عدم حضور غیرضروری در مجامع را بیش از پیش جدی بگیریم.

را تجربه کنیم. نگرانی درباره بازگشایی مدارس و دانشگاه ها نیز به خاطر ترس از موج سوم است، به هرحال شرایط هنوز عادی نیست و همه با تصور اینکه ویروس هنوز شایع است باید پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند. این متخصص افزود: متأسفانه بسیاری از افراد مسنی که به کرونا مبتلا شده اند اظهار می کنند که برای پیشگیری از کرونا چندین ماه است که از خانه بیرون نیامده اند، اما به خاطر اینکه در اطراف آنان جوانانی حضور دارند که نسبت به محدود کردن روابط اجتماعی بی توجه یا به دلیل شرایط کاری مجبور به تردد در سطح شهراند، به کرونا مبتلا شده اند.

مراقب افراد مسن خانواده باشید

وی تأکید کرد: افراد در دیدار با اعضای مسن خانواده باید تا جای ممکن فاصله اجتماعی را رعایت و مدت زمان دیدارهایشان را محدود کنند و به هیچ عنوان استفاده از ماسک را فراموش نکنند تا از ابتلای آنان جلوگیری شود. وزیریان با بیان اینکه با نزدیک شدن به فصل پاییز ممکن است بسیاری از علائم سرماخوردگی با کرونا اشتباه گرفته شود، اظهار کرد: تجربه نشان می دهد معمولاً کرونا به صورت تک علامت بروز نمی کند.

رئیس بخش بیماری های عفونی بیمارستان مسیح دانشوری:

فقط برای ۱۶ میلیون نفر واکسن آنفلوآنزا داریم/ زنان باردار حتماً واکسن بزنند

دکتر طبرسی رئیس بخش بیماری های عفونی بیمارستان مسیح دانشوری گفت که واردات واکسن آنفلوآنزا ۸ برابر شده و وجود این فقط برای ۱۶ میلیون نفر واکسن داریم. وی در ادامه گفت که در مورد آنفلوآنزا واکسن های شناخته شده خوبی با اثرات نسبی تولید شده، لذا توصیه می شود کلیه افراد در معرض خطر یعنی افراد بالای ۶۵ سال و زیر پنج سال، افراد دارای بیماری سرطان، قند و فشار خون، بیماران قلبی، ریوی، کبدی و کلیوی مزمن، افراد دارای بیماری های نقص ایمنی و بخصوص خانم های باردار حتماً امسال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. دکتر طبرسی رئیس بخش بیماری های عفونی بیمارستان مسیح دانشوری گفت که واردات واکسن آنفلوآنزا ۸ برابر شده و وجود این فقط برای ۱۶ میلیون نفر واکسن داریم. پیام طبرسی، با بیان اینکه هر ساله و با شروع فصل سرما و پاییز بیماری آنفلوآنزا شیوع پیدا می کند، اظهار کرد: معمولاً بین ۳ تا ۴ ماه با این بیماری درگیر هستیم که در برخی موارد منجر به بروز شرایط حاد بیماری و یا حتی فوت بیماران می شود. این متخصص عفونی با اشاره به ویژگی خاص پاییز امسال یعنی همزمانی آنفلوآنزا با پاندمی کرونا، عنوان کرد: از همان ماه های آغازین شیوع کرونا، نگرانی هایی در خصوص همزمانی دو ویروس آنفلوآنزا و کووید ۱۹ و جولان این دو در جوامع و تبعات آن بر سلامت مردم و سیستم بهداشت مطرح