

آوای دریا

شنبه ۱ شهریور ۱۳۹۹
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به زندگی من خوش آمدید

عکاسی هنر بهتر دیدن اطرافم را، برایم به ارمغان آورده است

گزارش: زهره کرمی



در دنیایی که همه چیز خیلی زود فراموش می‌شود، عکس‌ها سندی هستند که با ثبت یک لحظه، راوی تاریخ می‌شوند. لحظه کوتاهی که در قاب کوچک عکاس‌ها ثبت می‌شود، آن قدر قدرتمند است که می‌تواند خشم، زیبایی، ظلم، امید و اندوه نهفته در دورن خود را به چشم‌هایی که نظاره‌گر آن هستند، منتقل کند.

۱۹ آگوست (۲۸ مرداد) در تقویم بسیاری از کشورهای جهان بعنوان روز جهانی عکاسی نامگذاری شده است. به همین بهانه به سراغ یکی از بانوان خوش ذوق در حیطه عکاسی می‌روم و با او گفت و گویی دوستانه انجام می‌دهم که شما را به خواندن آن دعوت می‌کنم

خودتان را معرفی کنید
مرجان ذاکری قشمی هستم و از سال ۹۲ عکاسی را بصورت جدی با کلاس رفتن و مطالعه کردن منابع عکاسی و جستجو پیرامونم دنبال میکنم

چطور شد به عکاسی علاقمند شدید و شروع عکاسی از کجا بود؟
همیشه عکسهای خاص را با دقت نگاه میکردم و محو آنها می‌شدم. می‌گفتم که عکاس چه عکس خوبی گرفته که توانسته من را جذب خود کند. با همین دیدگاه به عکاسی علاقه مند شدم و گرفتن عکس را شروع کردم

عکاسی را چطور تعریف می‌کنید؟
بنظر من عکاسی دیدن مردم و دنیای اطرافمان با جزئیات بیشتر است. چیزهایی که به عکاس می‌بیند و در کادر خود قرار می‌دهد شاید همه نتوانند ببینند. اینکه یک عکس بتواند مخاطب خود را جذب کند و ذهن بیننده را درگیر کند نشانه موفق بودن عکاس و آن عکس است.

موضوعات غالب عکاسی شما چیست؟
موضوعات عکاسی من بیشتر پرتره و مستند اجتماعی است. دوست دارم تمامی چهره‌ها را عکاسی کنم. در هر چهره و صورت هزاران حس مختلف وجود دارد.

برای تهیه یک عکس خوب چه نکاتی را باید مد نظر قرار داشت؟
برای داشتن یک عکس خوب باید آن عکس حس داشته باشد و آن حس را به مخاطب منتقل کند و همچنین تمامی نکات و قواعد عکاسی رعایت شود. کادربندی خوب ترکیب رنگها و عوامل دیگر نقش مهمی در تهیه یک عکس خوب دارند.

اگر قرار باشد یکی از مناطق استان را برای عکاسی انتخاب کنی آنجا کجاست؟
استان هرمزگان مکان‌های زیبا و جذابی برای عکاسی دارد. یکی از قشنگترین مکان‌ها از نظر من روستاها و کوچه پس‌کوچه‌های

در نمایشگاه عکس فصل عکاسی که از سوی انجمن عکاسان هرمزگان با موضوع پرتره برگزار شد با دو عکس شرکت کردم و همچنین دو دوره نمایشگاه خلیج فارس، نمایشگاه عکس خلیج فارس در پارسیان و تعدادی نمایشگاه در قشم با موضوع فرهنگ و سنن

الته هنوز موفق به برپایی نمایشگاه عکس انفرادی نشدم. در چه جشنواره‌هایی شرکت کردید؟
جشنواره عکسی در روسیه و جشنواره عکس دوربین دات نت در مورد دوره‌های آموزشی عکاسی برای علاقمندان به این حرفه بگوئید؟

توصیه من به علاقه‌مندان به عکاسی این است که با آموزش عکاسی مقدماتی و خواندن کتاب‌های مرتبط به عکاسی کار خود را شروع کنند. چون یادگیری مفاهیم عکاسی نقش مهمی در گرفتن یک عکس خوب ایفا میکند.

در این راه چه کسانی مشوقت بودند و نظرات آنها چه بود؟
در این چند سالی که عکاسی میکنم همسرم مشوقم هستند و همچنین راهنمایی دوستان عکاسم. باید بگویم که یاد گرفتن اصول عکاسی را مدیون استاد آقای وحدانی هستم که با آموزش خوششان من را بیشتر به عکاسی علاقه مند کردند.

محل‌های قدیمی است.
به عنوان یک عکاس چه پیشنهادی برای علاقمندان به این حرفه و خصوصا بانوان داری؟

پیشنهادم به علاقه‌مندان به عکاسی این است که تا جایی که میتوانند عکس خوب ببینند. همین کار ذهنشان را آماده میکند تا بتوانند ایده پردازی و ترکیب بندی خوبی انجام دهند. آیا تا به حال کارگاه آموزشی برگزار کرده‌اید؟

بله - کارگاه آموزشی خلاقیت در عکاسی را از سوی انجمن عکاسان خلیج فارس برگزار کردم
یکی از عکس‌هایی که خیلی دوست داری را برایمان معرفی کن و داستان پشت این عکس چیست؟

تمام عکسها داستانی دارند. یکی از عکسهایم دختر بچه‌ای از سلخ است که مشتاقانه خواست از او عکس بگیرم. در لای در خونه‌اش ایستاد و من از زاویه‌های مختلف از او عکس گرفتم. در یکی از عکسها یک گربه از کنارش رد شد. عکس دختر بچه و گربه از عکس‌های تکی دختر محبوب بیشتری پیدا کرد.

عکاسی چه چیزی را در زندگی برایت به ارمغان آورده است؟
عکاسی هنر بهتر دیدن اطرافم را، برایم به ارمغان آورده است. آیا نمایشگاهی برگزار کردی؟

یادداشت

آموزی و افزایش سطح فرهنگی و اجتماعی خانواده را در دستور کار قرار داریم. در بحث فرهنگ سازی ازدواج آسان با استفاده از ظرفیت رسانه‌های عمومی، صدا و سیما، مطبوعات و سایت‌های مختلف هماهنگی‌هایی صورت گرفته است که می‌توان به دوره‌های آموزش آنلاین مهارت‌های ده‌گانه، کمک به افزایش تشکلهای خصوصی در حوزه زنان در جهت خدمات رسانی و کاهش آسیب‌های اجتماعی و برگزاری دوره‌های توانمند سازی با همکاری فنی و حرفه‌ای و در نهایت ارائه و اجرای طرح‌های اجتماعی و فرهنگی در جهت بهبود وضعیت اجتماعی و کاهش آسیب‌های اجتماعی نوظهور در سطح خانوادهاستان اشاره کرد.

در پایان امیدوارم با تبیین و تحقق همبستگی اجتماعی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی بتوانیم ایده و طرح‌های نو برای بانوان و خانواده داشته باشیم.

مریم یگانه- مدیرکل زنان و خانواده استانداری هرمزگان

جهت افزایش تعاونی زنان و صندوق‌های خرد روستایی است، در چشم انداز سند ارتقای



زنان استان، ما کمک در جهت بهبود وضعیت بهداشت و درمان، اشتغال، تحصیل، مهارت

امید تسهیلاتی در جهت رفع نیازهای مالی و بهبود وضعیت اقتصادی خانوارها اعطا می

شود. از دیگر برنامه‌های در دست اقدام تلاش در

نامگذاری روز خانواده و تکریم از بازنشستگان فرصتی است که به جایگاه خانواده به عنوان موثرترین نهاد اجتماعی در تشکیل هویت انسانی و فرهنگی ادای احترام کنیم.

روزی که خداوند با نزول آیه هل اتی حجت را بر انسان‌ها در خصوص ارزش و جایگاه خانواده تمام کرده است.

در تعالیم اسلامی نیز خانواده به عنوان تاثیرگذارترین نهاد تربیتی در پرورش سرمایه‌های انسانی شناخته شده و به تحکیم بنیان خانواده تاکید شده است.

در حوزه زنان و خانواده استانداری و در راستای تکریم بنیان خانواده نیز می‌توان به اجرای طرح ملی گفتگوی خانواده اشاره کرد که این طرح به پیشنهاد معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری و با همکاری دفاتر انجمن اجتماعی و جامعه‌شناسی در سراسر کشور در دو مرحله برگزار شده است.

در بحث توانمند سازی زنان سرپرست خانوار کم‌سواد و فرزندان تحصیل کرده از خانواده‌های کم‌برخوردار طی هماهنگی‌های صورت گرفته با بانک توسعه تعاون و کار آفرینی

بارداری هفته به هفته

هفته بیست و پنجم بارداری

در هفته بیست و پنجم بارداری قسمت بالایی رحم شما اکنون چند سانتی متر بالاتر از ناف قرار گرفته است، یعنی اندازه آن در حدود یک توپ فوتبال است. ممکن است حساسیت چشمان شما نسبت به نور افزایش یافته باشد یا احساس خشکی چشم و یا اینکه چیزی وارد چشم شده است داشته باشید. این عارضه در دوران حاملگی طبیعی است و به عنوان «چشمان خشک» شناخته می شود. برای بهبود وضعیت خود می توانید از قطره اشک مصنوعی استفاده کرده و چشمان خود را مرطوب کنید...

وضعیت بدن در هفته ۲۵ بارداری

– هنگامی که به سه ماهه سوم بارداری نزدیک می شوید تغییرات فیزیکی زیادی می کنید. در این دوران همه به شما کمک می کنند. – در این زمان رحم بالای ناف است و به اندازه توپ فوتبال است. چه چیزی در هفته بیست و پنجم انتظار می رود اتفاقات زیر بیفتد: – جلوگیری از افتادن در بارداری:

با رشد شکم، مرکز ثقل شما تغییر می کند و به راحتی قبل نمی توانید تعادل خود را حفظ کنید. دلایل غیر پایدار شما:

افزایش ابعاد- تغییر مرکز ثقل- تغییرات اتفاق افتاده در ستون فقرات سفتی ماهیچه ها- افزایش هورمون های آزاد شده در بارداری و شل شدن مفاصل- سرگیجه به خاطر فشار خون پایین، کم خونی، مقدار قند خون پایین و سوخت و ساز متفاوت.

با گذشت زمان، احتمال افتادن شما در بارداری افزایش می یابد. افتادن در زمان بارداری بسیار خطرناک است. مطالعات نشان می دهد احتمال افتادن در بارداری بیست و پنج درصد است که مساوی با احتمال افتادن افراد شصت و پنج ساله است. باید مراقب باشید تا به شما و جنین آسیبی نرسد.

– ذهن شما در هنگام راه رفتن:

این تغییرات دائمی نیست بنابراین زیاد ناراحت نشوید. حالتی که بهترین حالت و تعادل دارد را حفظ کنید.

اگر در طول بارداری ورزش می کنید مراقب قدم های خود باشید. در هنگام ورزش از روش های حفظ تعادل استفاده نکنید. بهتر است تا زمان تولد جنین صبر کنید. می توانید پس از زایمان فرزند خود را سرگرم کنید و ورزش کنید. در طول بارداری، حالت های پیچیده نشستن را امتحان نکنید. سعی کنید حالت هایی که مطمئن هستید امن هستند را امتحان کنید. اگر زخم بر روی شکم ایجاد شود برای جنین و مادر ضرر دارد. اگر احتمال آسیب به شکم وجود داشته باشد با پزشک مشورت کنید. سعی کنید به آرامی کارهای خود را انجام دهید. از افرادی که عجله می کنند دوری کنید.

سعی کنید در یک زمان چند کار با هم انجام ندهید. سعی کنید در هنگام بالا رفتن از پله ها، زنده ها را بگیرید. کفش های راحت بپوشید. مواعی در قسمت های مختلف منزل قرار ندهید.

– خروپف:

– گاهی همسر شما از بی خوابی به خاطر خروپف شما گله می کند. ناراحت نشوید او دروغ نمی گوید.

– خروپف در بارداری امری طبیعی است.

– افزایش فشار خون در غشای بینی باعث گرفتگی بینی می شود. این مسئله به خاطر افزایش وزن می شود.

– همچنین این مسئله باعث دیابت حاملگی می شود.

این خروپف تا زمان زایمان نوزاد ادامه خواهد داشت. این خروپف را با راه های زیر می توانید حل کنید:

استفاده از بالش برای افزایش ارتفاع زیر سر

مراقب افزایش وزن خود باشید.

از روش هایی استفاده کنید که گرفتگی بینی برطرف شود.

از دستگاه بخور برای جلوگیری از گرفتگی بینی استفاده نکنید.

– سیاتیک:

سیاتیک مشکلی است که با رشد رحم بر پشت و منطقه لگن فشار وارد می کند. هنگامی که اعصاب پشت شما و پاها تحت فشار باشند باعث فشار بر استخوان لگن می شوند. این مسئله باعث:

بی حسی پا و پشت- درد شدید در قسمت پشت، پاها

می توانید از روش های زیر برای حل مشکل سیاتیک استفاده کنید: مدت زیادی ننشینید. در قسمت های دردناک کیسه آب گرم یا یک

یخ استفاده کنید. هر دو باعث آرامش می شوند. سعی کنید زیاد خم نشوید. سعی کنید با بالش ها آرامش خود را فراهم کنید.

می توانید از ماساژ استفاده کنید. سنگینی بلند نکنید.

– نگران دردهای شدید دوران بارداری نباشید زیرا پس از زایمان از بین می رود. نگران نباشید.

تغییرات وزن شما در هفته ۲۵ بارداری

احتمالا تا کنون حدود ۷ تا ۸ کیلو افزایش وزن داشته اید. اگر دوقلو باردار باشید احتمالا بیشتر از ۱۱ تا ۱۸ کیلوگرم افزایش وزن خواهید داشت. در هفته ۲۵ بارداری، افزایش وزن می تواند منبع اضطراب باشد. افزایش وزن نیز به طور آهسته و پیوسته رخ می دهد. بخشی از این افزایش وزن ناشی از وزن زنان باردار در اواسط بارداری است. اگر افزایش وزن مشکل ساز باشد، پزشک به شما اطلاع خواهد داد. به جای تأکید بر وزن، بر آنچه در داخل شکم در هفته ۲۵ بارداری رخ می دهد تمرکز کنید. حرکات جنین در هفته ۲۵ قابل توجه تر می شود – و احتمالا متوجه الگوهای می شوید. هنگامی که احساس ضربات زیادی می کنید، جنین بیدار است، و هنگامی که ضرباتی دیده نمی شود، احتمالا در حال چرت زدن است. حرکت منظم نشانه ای از یک جنین سالم و فعال است. اگر مدتی حرکات جنین را حس نکردید و می خواهید مطمئن شوید همه چیز خوب است، کمی آب یخ بنوشید، موسیقی گوش دهید، یا از همسرتان بخواهید شما را ماساژ دهد.

هفته ۲۵ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۲۵، شما ۵ ماه و دو هفته باردار هستید.

وضعیت جنین در هفته ۲۵ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه یک گل کلم است

در این هفته فرزندان مجددا چشم هایش را باز میکنند. استخوان هایش به سخت شدن ادامه می دهند. از این به بعد کودکان اکثر افزایش وزن خود را پیدا میکنند. این کوچولو هنوز هم درحال ذخیره سازی بافت چربی در بدنش است. دستگاه تنفسی او همچنان در حال تکامل است.

تغییرات جنین

واکنش به تکانه های جنین در هفته ۲۵ بارداری

جنین را نترسانید. شما به کوچک ترین تکان های جنین واکنش نشان می دهید حتی ممکنه سسکه های جنین شما را بترساند اضافه شدن چربی به بدن جنین در هفته ۲۵ بارداری چربی های جنین در حال تشکیل است! حتی اگر جنین هنوز لاغر است، به آرامی وزن کسب می کند و ظاهر چروک خود را از دست می دهد.

تشکیل رنگ و بافت موی جنین در هفته ۲۵ بارداری

اگر جنین شما در این هفته مو دارد رنگ و بافت موی وی در این هفته قابل دیدن می شود.

– افزایش وزن: این روند صعودی کاملا طبیعی است و برای سلامت شما و کودکان در بارداری، زایمان و شیردهی ضروری است. اما نباید اضافه وزن تا بیشتر از حد مجازتان شود.

– لباس های ورزشی: که در هنگام ورزش کردن به تن می کنید به اندازه خود ورزش اهمیت دارد. مهمترین خصوصیتی که این لباس باید داشته باشد این است که راحت باشد. جنس این لباس نیز بسیار مهم است. از لباسهایی که پارچه آنها نایلون ۱۰۰٪ و یا پلی استر است، جدا خودداری کنید. این جنس ها باعث گرم شدن بیش از حد بدن می شوند. لباس های ورزشی که جنس آنها نخ و Lycra است بسیار مناسب هستند. همین طور لباس های ورزشی هستند که خیسی تعرق را سریع برطرف کرده و بدن را خنک می کنند. این جنس ها نیز برای زمان ورزش بسیار مناسب هستند.

علائم طبیعی در هفته ۲۵ بارداری

– خروپف کردن: ممکن است همسرتان بخاطر خروپف شما نتواند بخوابد و ناراحت باشد. آرام باشید. او درست می گوید.

خروپف کردن در طول بارداری امری طبیعی است. افزایش جریان خون به غشای مخاط در بینی باعث گرفتگی بینی می شود. می تواند این مسئله به خاطر افزایش وزن شما یا آینه خواب باشد.

همچنین می تواند به دلیل دیابت بارداری باشد. چه کاری میتوان برای کاهش خروپف انجام داد؟ در واقع کار چندانی نمی توانید انجام دهید و این مسئله تا زمان زایمان ادامه خواهد داشت. اما بهتر است

با پزشک صحبت کنید و او مشکلات ممکن را بررسی کند. اما می توانید با روش های زیر با خروپف کردن برخورد کنید: استفاده از بالش بیشتر برای افزایش ارتفاع زیر سر- سعی کنید خیلی افزایش وزن نداشته باشید. سعی کنید از گرفتگی بینی جلوگیری کنید یا

ابزاری برای راحت تر نفس کشیدن تهیه کنید.

از دستگاه بخور برای راحت تر نفس کشیدن استفاده کنید.

– سیاتیک: سیاتیک به دلیل بزرگ شدن رحم و افزایش فشار به پشت و منطقه لگن ایجاد می شود. در این زمان اعصاب قسمت پشت و پاها فشرده می شوند زیرا سر جنین به استخوان های لگن فشار وارد می کند. این مسئله موجب بی حسی شدن پاها یا پشت – درد شدید در قسمت پایین پشت، پاها و ناف- اگر درد شدید است، بهتر است از روش های زیر برای کاهش سیاتیک استفاده کنید: راه بروید. برای

مدت طولانی یک جا ننشینید. یک یخ یا کیسه آب گرم بر منطقه دردناک قرار دهید. این دو کار باعث کم شدن درد می شود. سعی کنید قسمت هایی که درد می کند را بمالید. از خم شدن بپرهیزید. با بالش های کافی به راحتی بنشینید. با ماساژ درد خود را کاهش دهید. سنگینی برندارید. مهم نیست شدت درد چقدر باشد، این درد پس از زایمان خود به خود از بین می رود. بنابراین نگران نباشید

– گرفتگی عضلات

مقدار ترشح هورمون آرامش دهنده در طول بارداری افزایش می یابد و باعث شل شدن مفاصل می شود. ممکن است سرگیجه در طول بارداری به دلیل کاهش فشار خون، کم خونی و کاهش قند خون و مشکلات سوخت و ساز تجربه کنید. احتمال افتادن با گذشت بارداری افزایش می یابد. مطالعات نشان می دهد احتمال افتادن در بارداری بیست و پنج درصد است. این عدد مساوی احتمال افتادن افراد بالای شصت و پنج سال است. بنابراین باید مراقب خود و جنین باشید.

هشدارها در هفته ۲۵ بارداری

در هفته ۲۵ بارداری سفر با هواپیما برای بارداری های بدون مشکل بلا مانع است ولی توجه داشته باشید برنامه سفر خود را حتمن تا قبل از هفته ۳۶ به پایان برسانید. زیرا خطوط هواپیمایی برای خانم های باردار بالای سی و شش هفته منع پرواز دارند. اگر شرکت های هواپیمایی هم این کار را نمی کردند، پزشک شما حتما سوار شدن به هواپیما را برای شما قدهن می کرد، زیرا نشستن طولانی مدت در هواپیما باعث بروز لخته های خونی خطرناک می شود. به همین منظور دقت کنید که پس از کمی نشستن، برخیزید و کمی عضلات خود را کشش دهید. این کار را به طور مداوم در برنامه خود داشته باشید.

در هنگام راه رفتن مراقب باشید:

– نگران مشکلات راه رفتن نباشید زیرا این مشکلات دائمی نیستند. شما پس از زایمان به حالت قبلی خود برمی گردید.

برای حالا، سعی کنید از حالتی استفاده کنید که باعث افزایش تعادل شما شود. اگر در طول بارداری تمایل دارید ورزش کنید، سعی کنید مراقب قدم های خود باشید.

در هنگام ورزش از روش های ایجاد تعادل استفاده نکنید. می توانید این روش ها را پس از تولد فرزند استفاده کنید. می توانید تا پس از زایمان ورزش نکنید. سعی کنید در طول بارداری از حالت های نشستن و ایستادن جدید استفاده نکنید. سعی کنید کاری که قبلا انجام داده اید را امتحان کنید. اگر در شکم جراحی ایجاد شود برای شما و جنین بسیار خطرناک است بنابراین مراقب باشید.

اگر بر حسب اتفاق افتادید یا زخمی در شکم شما ایجاد شد با پزشک مشورت کنید. در بیشتر موارد پزشک راه حل مناسب به شما ارائه می دهد. سعی کنید به آرامی کارها را انجام دهید و عجله نکنید. از افرادی که عجله می کنند دوری کنید. از انجام دادن چند کار باهم خودداری کنید. در هنگام بالا رفتن از پله ها از نرده استفاده کنید. کفش های راحت بپوشید. خرت و پرت اطراف منزل و مسیر راه رفتن خود قرار ندهید. زیرا باعث افتادن شما می شود.

تغذیه در هفته ۲۵ بارداری

مطمئن باشید که با مصرف بیشتر مواد سرشار از کلسیم، کودک شما هر روز قوی تر می شود. اگر مصرف کلسیم تان کم است، ممکن است کودک شما در آینده به پوکی استخوان مبتلا شود. بنابراین از مصرف کلسیم کافی اطمینان حاصل کنید.

ورزش در هفته ۲۵ بارداری

با پیشرفت بارداری، راه رفتن و دویدن خود را سبک تر کنید. تعادل شما در این زمان در حال بهم ریختن است. به همین جهت جستن و پریدن را کم کرده و یا به کلی فراموش کنید. اگر مجبور به پریدن از روی چیزی شدید، احتیاط لازم را داشته باشید و با حواس جمع این کار را انجام دهید. در این زمان ورزش هایی که احتیاج به تغییر جهت ناگهانی و یا جستن دارند، می توانند باعث بروز خطر شوند.

جلوگیری از افتادن در بارداری با رشد جنین در بارداری، مرکز ثقل شما تغییر می کند. در واقع تعادل شما در بارداری تغییر می کند. دلایل نامتعادل بودن شما عبارتند از: افزایش ابعاد تغییر مرکز ثقل- تغییراتی که در نخاع اتفاق می افتد.

نکاتی برای پدرها در هفته ۲۵ بارداری:

– مشاهده درد کشیدن زنی که دوست دارید در هنگام زایمان کاری راحت نیست اما بیشتر پدرها برای تجربه مهم ترین اتفاق زندگی خود سعی می کنند در هنگام زایمان کنار همسر خود باشند.

– به همسر خود بگویید می خواهید کنارش باشید.

– سعی کنید همسر را ماساژ دهید و مراقب سلامتی او باشید.

– پیش از این که متوجه شوید هفته بیست و پنجم فرا می رسد و به زودی فرزند شما به دنیا می آید.

اخبار حوزه بانوان

وی با بیان اینکه محسنی تنها نماینده هرمزگان در این رقابتها بود، خاطرنشان کرد: این بسکتبالیست هرمزگان در حال حاضر عضو تیم ملی المپیک ایران برای مسابقات بسکتبال جوانان ۲۰۲۲ آفریقا است.

هنگام پور خاطرنشان کرد: مسابقات مهارت های فردی (Skill challenge) با حضور نادر باقری ناظر فیبا (فدراسیون جهانی بسکتبال) در سالن بسکتبال آزادی برگزار شد که فیلم هر رویداد به صورت مجزا طبق دستور العمل های اجرایی برای فیبا ارسال شد. در رقابت های آسیایی مهارت های فردی بسکتبال دختران، تیم های تایلند و لبنان به ترتیب عناوین اول و دوم را کسب و مجوز حضور در رقابت های جهانی را از آن خود کردند.

در استان هرمزگان نزدیک به سه هزار ورزشکار سازمان یافته در رشته ورزشی بسکتبال در ۲ بخش بانوان و آقایان در رده های سنی مینی، نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان فعالیت دارند.

جاسازی مواد در بدن نوزاد مرده



رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر گفته است: یک باند قاچاقچی، در اوج قساوت، نوزادان فوت شده را شناسایی و داخل بدن آنها را خالی کرده و مواد مخدر جاسازی می کردند. زنان این نوزادان را در آغوش می گرفتند که کسی متوجه ماجرا نشود.

رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر گفته است: یک باند قاچاقچی، در اوج قساوت، نوزادان فوت شده را شناسایی و داخل بدن آنها را خالی کرده و مواد مخدر جاسازی می کردند. زنان این نوزادان را در آغوش می گرفتند که کسی متوجه ماجرا نشود.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر نیروی انتظامی: در خصوص تغییر شگرد قاچاقچیان، در باندی شاهد قاچاق مواد مخدر با کمک نوزادان فوت شده بودیم.

اعضای این باند در اوج قساوت، نوزادان فوت شده را شناسایی و داخل بدن آنها را خالی کرده و به جای امحاء و احشاء، مواد مخدر قرار می دادند. زنان این نوزادان را در آغوش می گرفتند که کسی متوجه ماجرا نشود، اما با تیزهوشی همکارانم در پلیس مبارزه با مواد مخدر این شگرد لو رفت. برخی باندها نیز مواد مخدر را در بدن حیوانات جاسازی می کنند.



فوت دندانیزشک مبتلا به کرونا در بندرعباس

دکتر اقدس حسینی دندانیزشک شاغل در بندرعباس به دلیل ابتلا به کرونا درگذشت. دکتر حسینی اهل روستای کناران شهرستان پارسیان و از مدافعان سلامت بود که مدتی در بیمارستان شهید محمدی بستری و آسمانی شد. وی مادر یک کودک چهار ساله بود.

آوای دریا درگذشت این بانوی جهادگر را خدمت خانواده محترمشان، کادر درمان و جامعه دندان پزشکی استان تسلیت عرض می کند.



این نوزادان که سه دختر و سه پسر هستند، صبح امروز در سن ۲۹ هفتگی، به روش سزارین توسط دکتر بهنام متخصص زنان و زایمان مرکز کمالی به دنیا آمدند.

هم اکنون حال مادر مساعد است و نوزادان به دلیل زایمان زودرس در بخش NICU بستری هستند.

پزشک معالج مادر از حال عمومی خوب و وضعیت مساعد مادر گفت و افزود: صبح امروز نوزادان در ۲۹ هفتگی با عمل جراحی سزارین متولد شدند و دارای وزن تولد بین ۹۰۰ تا ۱۱۵۰ گرم هستند که با توجه به زایمان زودرس مادر شش قلو در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت هستند.

وی افزود: این مادر که ۲۰ سال سن دارد در دومین زایمان خود صاحب شش قلو فرزند یعنی سه دختر و سه پسر شده است.

در ادامه پدر شش قلوئی تازه متولد شده از مسئولین و خیرین درخواست همیاری و مساعدت داشت چرا که این خانواده که به تازگی نه نفره شده اند مستأجرند و خانه ای برای خود ندارند.

استانداری البرز: هزینه یکسال ۶ قلوهای کرجی با ما مدیرکل روابط عمومی استانداری البرز، گفت: با دستور استاندار البرز تا یک سال آینده هزینه ۶ قلوها پرداخت می شود و مساعدت لازم برای تامین ودیعه مسکن آنها صورت می گیرد.

محمد رضا جهانشاهلو یک پدر و مادر البرزی در یکی از بیمارستان های استان صاحب فرزندان ۶ قلو شده اند، اظهار داشت: پیش از تولد، مادر این نوزادان در یکی از بیمارستان های استان به صورت رایگان بستری شده و اکنون مادر و فرزندان تحت مراقبت هستند. وی ادامه داد: قبل از به دنیا آمدن این نوزادان مبلغ ۳ میلیون تومان به پدر آنها داده شده و اکنون نیز برای هر نوزاد یک میلیون تومان از سوی استانداری واریز می شود.

جهانشاهلو گفت: با توجه به اینکه پدر نوزادان اعلام کرد که فاقد مسکن است، طبق دستور استاندار در خصوص ودیعه مسکن آنها نیز مساعدت لازم صورت می گیرد.

وی افزود: همچنین با دستور شهرداری استاندار البرز، تا یک سال هزینه های نوزادان اعم از درمان، پوشک و شیر خشک توسط دستگاه های اجرایی استان تامین می شود.



دختر بسکتبالیست هرمزگانی بر سکوی سوم آسیا ایستاد

دبیر هیات بسکتبال هرمزگان از کسب عنوان سوم آسیا توسط غزل محسنی به همراه تیم ملی بسکتبال دختران کشورمان خبر داد.

رضا هنگام پور ضمن تبریک این موفقیت به جامعه ورزش هرمزگان، اظهار داشت: محسنی به همراه تیم ملی دختران کشورمان در رقابت های مهارت های فردی بسکتبال که به صورت آنلاین و با حضور کشورهای آسیایی برگزار شد، خوش درخشید و عملکرد خوبی از خود به نمایش گذاشت.

آغاز اجرای طرح پیشگیری از تنبلی چشم کودکان در هرمزگان



مدیرکل بهداشتی استان هرمزگان گفت: اجرای طرح پیشگیری از تنبلی چشم کودکان ۳ تا ۶ ساله در استان هرمزگان آغاز شد. غلامحسین رنجبر در بازدید از مراکز غربالگری بندرعباس، افزود: طرح پیشگیری از تنبلی چشم کودکان ۳ تا ۶ ساله از ۲۹ مرداد در استان هرمزگان آغاز شده و والدین برای بینایی سنجی فرزندان خود به ادارات بهداشتی سراسر استان مراجعه کنند. رنجبر بیان کرد: تعرفه سنجش غربالگری کودکان ۳۳۰۰ تومان است که این مبلغ از خانواده های تحت پوشش سازمان بهداشتی دریافت نخواهد شد.

مدیرکل بهداشتی هرمزگان در پایان با اشاره به اینکه طرح تنبلی چشم در سه سطح غربالگری، شناسایی کودکان مشکوک و کودکان دارای مشکل انجام می شود، عنوان کرد: بهترین سن برای بینایی سنجی کودکان بین ۳ تا ۶ سال است.



پزشک هرمزگانی اولین بانوی افسر کنترل سلامت در لیگ فوتبال کشور

برای اولین بار در کشور سحر ستاری به عنوان اولین بانوی افسر کنترل سلامت همکار ایفمارک در لیگ فوتبال کشور حضور یافت.

سحر ستاری، پزشک هرمزگانی و مسئول کمیته پزشکی هیات فوتبال استان هرمزگان با ابلاغ سازمان لیگ فوتبال کشور و در چهارچوب هفته های بیست و سوم و بیست و پنجم رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور به عنوان افسر کنترل سلامت همکار ایفمارک در دیدارهای شهرداری بندرعباس به ترتیب مقابل شهرداری ماهشهر و نفت و گاز گچساران منصوب شد. افسر کنترل سلامت همکار ایفمارک بر اجرای صحیح پروتکل های بهداشتی ابلاغ شده از سوی ستاد مقابله با کرونا در فوتبال نظارت دارد. این برای اولین بار است که یک بانو در رقابت های لیگ باشگاه های فوتبال کشور به این عنوان منصوب می شود. سحر ستاری پزشک عمومی، نایب رئیس سابق هیات پزشکی ورزشی استان هرمزگان است که در حال حاضر به عنوان عضو کارگروه بانوان ورزش استان هرمزگان و همچنین مسئول کمیته پزشکی هیات فوتبال استان هرمزگان مشغول به فعالیت است. این دیدارها در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس برگزار شد.

تولد قلوها در کرج

حال مادر و نوزادان مساعد است

یک مادر البرزی در بیمارستان کمالی کرج صاحب شش قلو شد.

دانشگاه علوم پزشکی البرز اعلام کرد: مادر البرزی در مرکز آموزشی درمانی کمالی در دومین زایمان خود صاحب ۶ قلو شد.

اخبار حوزه بانوان

اقدامات اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان در مبارزه با ویروس کرونا؛ تولید بیش از ۹۰۰ هزار ماسک و گان



مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان از تولید تعداد بیش از ۹۰۰ ماسک و گان از ابتدای اسفند ۹۸ تا ۲۱ مرداد ۹۹ توسط آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای و مراکز دولتی خبر داد.

اسما کریمی مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان گفت: در مبارزه با به شیوع ویروس کرونا از ابتدای اسفند ۹۸ تاکنون تولید ۹۱۲ هزار و ۳۰۰ عدد ماسک و ۲۱۹۸۰ عدد گان توسط ۳۷۲ مربی و مهارت آموزان بخش دولتی و خصوصی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان تولید شده است.

کریمی در ادامه افزود؛ تعداد ۲۳ آموزشگاه آزاد در ۱۳ شهر و تعداد ۴ مرکز دولتی در بندرعباس، میناب، پارسیان و جاسک با حمایت فنی و حرفه ای، سازمان صمت، فرمانداریهها و بسیج و خیرین تولید کرده اند کریمی گفت: این اقدامات زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی، سازمان صنعت و معدن سازمان غذا و دارو استان صورت پذیرفته است و تعداد ۶۰ چرخ خیاطی توسط آموزشگاه یاران بشاگرد و ۲۰ تخت و ۶ چرخ خیاطی توسط مرکز آموزش فنی و حرفه ای پارسیان در اختیار مراکز تولیدی و ایستگاههای سلامت قرار داده شده است.

وی اضافه کرد: مبلغ ۲۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان توسط بخش آموزشگاههای آزاد در راستای مبارزه با شیوع کرونا اهدا شده است و تولید همچنان ادامه دارد.

راهیابی دانش آموزان جاسکی به مرحله کشوری جشنواره علمی



۷ رتبه توسط دانش آموزان جاسکی پس از برگزیده شدن آثارشان در مرحله استانی جشنواره علمی - پژوهشی و پژوهش سراهای دانش آموزی، به مرحله کشوری راه یافتند.

مدیر پژوهش سرای دانش آموزی شهرستان جاسک در گفت و گو با ایسنا، با اعلام این خبر بیان کرد: در اولین جشنواره علمی - پژوهشی و پژوهش سراهای دانش آموزی، ۱۴۳ دانش آموز این شهرستان در سامانه همگام ثبت نام و آثار خود را ارسال کردند. ابراهیم آبیان با اشاره به اینکه در مجموع ۵ نفر دانش آموز جاسکی با کسب رتبه برتر و حدنصاب امتیاز لازم، مجوز حضور در مرحله کشوری را کسب کردند، افزود: با توجه به شرایط کشور در مقابله با ویروس کرونا و بر اساس نظر شورای سیاست گذاری جشنواره، داوری این جشنواره به صورت غیر حضوری برگزار شد. مدیر پژوهش سرای دانش آموزی شهرستان جاسک ادامه داد: ندا صادقی گوربندی رشته نجوم گرایش نقاشی و آوا احمدیان رشته زیست فناوری گرایش میکروفوتوگرافی از مدرسه

فاطمه الزهرا با تصمیم داوران جشنواره به مقام نخست اولین دوره جشنواره علمی - پژوهشی پژوهش سراهای دانش آموزی دست یافتند.

آبیان خاطر نشان کرد: همچنین راحیل اشرافی رشته نجوم گرایش نقاشی، ندا صادقی گوربندی رشته ادبیات و علوم انسانی گرایش نقاشی، فاطمه شمیپه زاده رشته ادبیات و علوم انسانی گرایش قصه گوئی و ندا صادقی رشته دریا گرایش عکاسی از آموزشگاه های فاطمه الزهرا و بصیرت رتبه دوم را کسب کردند و محمد بهانسته رشته دریا گرایش عکاسی از مدرسه شهید حقانی مقسا رتبه سوم را کسب کرد. ریس آموزش و پرورش جاسک ضمن تبریک به جامعه دانش آموزی شهرستان از تلاش های این دانش آموزان قدردانی کرد.

ساخت نخستین زمین گلف ویژه بانوان مینابی در پارک بانوان



در جلسه ای که با حضور مصطفی خرمی رئیس هیئت گلف شهرستان میناب، محمدی نایب رئیس هیئت گلف شهرستان و سجاد سلطانی شهردار میناب برگزار شد برنامه ریزی در جهت حمایت شهرداری میناب از ساخت نخستین زمین مینی گلف ویژه بانوان انجام شد.

در این جلسه خرمی ضمن ارائه ایی از عملکرد دوماهه این هیئت در سطح شهر و شهرستان میناب گفت؛ با حمایت هیئت استان اداره ورزش و جوانان و پای کار بودن این هیئت توانسته ایم مهمترین ارکان این ورزش را که همان زیر ساختهای رشته گلف میباشد آماده نماییم و امر تنها با همکاری دلسوزان ورزش و رشته گلف میسر شد. وی گفت: با توجه به اینکه تمام توان و سعی و تلاش ما مهیا نمودن زمین های مینی گلف در تمامی مناطق شهرستان می باشد سهم بانوان را باید در این امر ویژه دانست. وی با اشاره به جامعه جوان بانوان مینابی و نیاز به ورزش برای این قشر افزود: با حمایت شهرداری میناب سعی خواهیم نمود نخستین زمین مینی گلف ویژه بانوان مینابی را در پارک بانوان این شهر در محله خلفی راه اندازی نماییم.

طرح هر خانه یک پایگاه سلامت در هرمزگان اجرا می شود



معاون فنی بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: برنامه ملی هر خانه یک پایگاه سلامت با هدف خود مراقبتی در هرمزگان اجرا می شود. دکتر فریده فخار افزود: طرح ملی هر خانه یک پایگاه سلامت در واقع اقدامی برای ارتقای سواد سلامت خانواده ها برای تغییر شیوه و اصلاح زندگی و در نتیجه انتخاب های سالم برای زندگی سالم است. وی هدف از اجرای این برنامه را توانمند سازی افراد خانواده و جامعه جهت خود

مراقبتی، بهبود سواد سلامت جامعه و جلب مشارکت مردمی و به دنبال آن اجتماعی کردن نظام آموزشی عنوان کرد. فخار عنوان کرد: در راستای این طرح در هر خانوار یک نفر از اعضای خانواده که دارای حداقل هشت کلاس سواد باشد به عنوان سفیر سلامت انتخاب خواهد شد و هر ۴۰ سفیر به یک رابط سلامت مرتبط می شوند. معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار کرد: محتوای آموزشی مورد نیاز از طریق کارشناسان مراقب سلامت با برگزاری جلسات آموزشی بصورت حضوری و غیر حضوری و در مراکز جامع خدمات سلامت در اختیار رابطین سلامت قرار داده خواهد شد و رابطین سلامت نیز اطلاعات و محتوای آموزشی را بصورت جلسات آموزش حضوری و یا شبکه های مجازی در اختیار سفیران قرار می دهند.

به همت بسیج دانش آموزی رودان صورت گرفت: اهداء کارت هدیه ۲ میلیون ریالی به چهل خانواده دانش آموزان آسیب دیده از کرونا در رودان

فرمانده حوزه شهید فهیمده رودان گفت: به همت بسیج دانش آموزی شهرستان رودان و در راستای طرح رزمایش مواسات و کمک مومنانه ۴۰ عدد کارت هدیه هر کدام به مبلغ ۲ میلیون ریالی به خانواده دانش آموزان نیازمند این شهرستان اهدا شد. جلیل صفایی فرمانده حوزه دانش آموزی شهید فهیمده رودان در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی رودان نیوز اظهار کرد: با جمع آوری کمک های نقدی خیرین و از طرف بسیج دانش آموزی شهرستان، ۴۰ کارت هدیه دو میلیون ریالی تهیه و به نیازمندان و خانواده های آسیب دیده از ویروس کرونا اهدا شد. فرمانده حوزه دانش آموزی شهید فهیمده رودان افزود: کمک های مومنانه به خانواده های دانش آموزان نیازمند با جدیت ادامه دارد و امید است مشکلات اقتصادی مردم به ویژه خانواده های دانش آموزان هر چه سریعتر مرتفع شود.

صفایی ادامه داد: کمک به نیازمندان یکی از مهمترین آموزه های دین اسلام است و بسیار مورد تاکید می باشد و در شرایط اقتصادی کنونی و بحران کرونا که بسیاری از خانواده ها به ویژه خانواده های دانش آموزانی با مشکل مالی مواجه شده اند، اهدای کمک های مومنانه می تواند گوشه ای از مشکلات آنان را رفع کند.

وی خاطر نشان کرد: با عنایت به تاکید مقام معظم رهبری به منظور حمایت از خانواده های نیازمند و بی بضاعت آسیب دیده از بیماری کرونا و این طرح در راستای تداوم رزمایش کمک مومنانه در جهت حمایت از نیازمندان انجام شد.

آخرین وضعیت سنجش سلامت دانش آموزان کلاس اولی
رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور گفت: بیش از ۸۳ درصد کلاس اولی ها برای سنجش سلامت نوبت گرفته اند و کار سنجش ۵۵ درصد آنها انجام شده است.

سید جواد حسینی رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور درباره سنجش سلامت کلاس اولی ها و فرصت خانواده ها در این رابطه اظهار کرد: چند روز اخیر در سفر به استان های گلستان، سمنان و خراسان شمالی وضعیت بازگشایی مدارس و پروژه مهر را بررسی کردیم که ۹۱ درصد کل ثبت نام ها انجام شده بود. البته در شرایط کرونا روند سنجش سلامت و ثبت نام ها به سرعت سال گذشته انجام نمی شود بنابراین به لحاظ وضعیت ثبت نام ممکن است با سال گذشته قدری فاصله داشته باشیم. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور گفت: تا ۱۵ روز آینده کار سنجش سلامت کلاس اولی ها انجام می شود و طبق آخرین آمار از بین یک و میلیون و ۶۰ هزار کلاس اولی بیش از ۹۰۰ هزار یعنی بیش از ۸۳ درصد برای سنجش سلامت نوبت گرفته اند.

حسینی متذکر شد: از تعداد ۹۰۰ هزار نفری که نوبت گرفته اند بیش از ۵۰۰ هزار نفر سنجش شده اند بنابراین از نظر نوبت گیری بالای ۸۳ درصد و از نظر انجام سنجش سلامت بیش از ۵۵ درصد کار انجام شده است و تا روزهای باقیمانده ۹۹ درصد کلاس اولی ها سنجش سلامت خواهند شد. وی ادامه داد:

به مناطق اجازه داده شده است در شیفت دوم برای سنجش سلامت کلاس اولی ها اقدام کنند و پایگاه ها را افزایش دهند. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور درباره آغاز فعالیت مدارس استثنایی از ۱۵ شهریور گفت: روند فعالیت این مدارس نیز همانند مدارس عادی است و در وضعیت قرمز کلاس درس حضوری نخواهیم داشت.

یک فعال حوزه زنان: ثبت ملی «خون بس» بازتولید خشونت علیه زنان است

اعتراض زنان خوزستانی به ثبت ملی «خون بس»

گزارش: ایرنا



گفت: وقتی صحبت از خشونت علیه زنان می‌شود، انتظار نداریم قانون یک شبه تغییر کند، اما این مهم است که با مسائل بصورت مدنی و قانونی برخورد کنیم نه عشاری، همچنین بتوانیم آموزش‌های خود را از طریق فضای مجازی ادامه دهیم تا از خرد جمعی استفاده کنیم. وی با اشاره به شکاف میان فعالان حوزه زنان در شهرستان‌ها و مرکز، افزود: در گذشته برخورد فعالان و روزنامه نگاران زن در مرکز با فعالان اقوام دیگر از بالا به پایین بود اما خوشبختانه این نگاه تغییر کرده و اکنون حمایت‌ها و پیام‌های زیادی از زنان دیگر برای همراهی دریافت کردیم. بروایه با انتقاد از نبود «خانه امن» در خوزستان، افزود: خوزستان با وجودی که یکی از استان‌هایی است که خشونت علیه زنان بالاست، اما فاقد خانه امن است. دبیر کمیته فرهنگی سمن آوای زنان ریحانه اهواز نیز در این برنامه گفت: سرنوشت بیشتر «زنان فصلیه» به دلیل بی‌غذایی و یا کتک خوردن به مرگ منجر می‌شود. زینب محمداوی با بیان اینکه همه زنان باید به ثبت ملی خونبس اعتراض کنند، افزود: حتی اگر یک زن بدون هیچ گناهی در این راه کشته شود باید ما به عنوان زن اعتراض کنیم. وی اضافه کرد: بعد از اعتراض این سمن، عده‌ای گفتند که با توجه به منسوخ شدن این سنت در بین اقوام عرب و لر، دیگر نیازی به اعتراض نیست. بر اساس این گزارش، «فصل» و «خون بس» در واقع نوعی دیه عشاری برای رفع نزاع‌های فردی و جنگ‌های طایفه‌ای است که بر اساس آن در صورت وقوع قتل، هتک ناموس، ضرب و جرح و هر گونه انحراف و کج روی‌های اهالی با پادرمیاندانی ریش سفیدان و بزرگان طایفه به حل آن مبادرت می‌ورزند. برای پایان دادن به دعوی خونین میان دو قوم، زنی از طایفه قاتل به طایفه مقتول داده می‌شود که عرب‌ها به آن زن «فصلیه» می‌گویند و در سایر اقوام نیز «خون بس» نامیده می‌شود. دخترانی که در این موقعیت قرار می‌گیرند و این‌گونه ازدواج می‌کنند در واقع قربانی خطای مردان طایفه می‌شوند. آنها به شدت زیر فشار روحی و تحقیر قرار دارند و مرتبه اجتماعی‌شان در عشیره بسیار پایین است. رییس دادگستری شوش اخیرا در فراخوانی از درخواست «ثبت ملی دو اثر فاخر اجتماعی فصل و خون بس در فهرست میراث معنوی و ناملموس کشور» خبر داده و عموم فرهیختگان را برای جمع آوری مستندات دعوت کرده است. این مساله مخالفت فعالان حوزه زنان را به دنبال داشته است. خوزستان پنجمین استانی است که از سال ۸۹ تاکنون درخواست ثبت آیین «خون بس» را در فهرست آثار ناملموس مطرح کرده است. آخرین بار کهگیلویه و بویراحمد ثبت این آیین را درخواست کرده بود که سازمان میراث فرهنگی «به دلیل ضدیت با حقوق بشر و نادیده گرفتن حقوق زنان» آن را رد کرده بود. تعدادی از زنان خوزستانی اخیرا با راه اندازی هشتک #من فصلیه نیمشوم و #من خون بس نیمشوم در فضای مجازی نسبت به ثبت رسم فصل و خون بس در فهرست میراث معنوی اعتراض کرده‌اند. موسسه مردم نهاد «آوای زنان ریحانه اهواز» نیز در نامه‌ای به حجت الاسلام ریسی قوه قضاییه خواستار توقف روند ثبت پرونده «فصل و خون بس» شده است. در این نامه که هفته گذشته در صفحه اینستاگرام انجمن منتشر شده خواسته شده تا براساس قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران ضمن صیانت از جایگاه شرعی و قانونی زنان، دستور مستقیم برای توقف پروژه و برخورد با دادگستری شوش انجام گیرد. در این نامه گفته شده که طرح چنین درخواستی از سوی ریاست نهادهای تحت نظارت قوه قضاییه باعث انفعال جامعه حقوقی شده است.

بازتولید کند، برقراری صلح با روش‌های مدنی بهتر جواب می‌دهد. وی اضافه کرد: درباره ثبت پرونده «فصل و خون بس» علاوه بر میحث حقوقی زنان، مساله دیدگاه روانشناسی کیفری هم مطرح است که آیا باید کیفر یک اشتباه را شخص دیگر و یا طایفه بدهد. وی بیان کرد: موسسه ریحانه تنها سازمان مردم نهادی است که از اختیارات خودش به عنوان سمن برای طرح این موضوع استفاده کرده که کار بسیار درستی است در مقابل آنهایی که مساله را مطرح کردند. پرونده «خون بس» به مجلس می‌رود. مدیرعامل «موسسه مردم نهاد آوای زنان ریحانه اهواز» همچنین در این برنامه از پیگیری پرونده ثبت ملی «فصل و خون بس» از طریق فراکسیون زنان مجلس و معاونت زنان ریاست جمهوری خبر داد. عاطفه بروایه طرح ثبت ملی فصل و خون بس را دور از انتظار و شوک آور دانست و افزود: دردناک‌تر اینکه پرونده از سوی یکی از زیرمجموعه‌های قوه قضاییه مطرح شده بود که انتظار حفظ حقوق و عدالت را از آنها داشتیم. وی با اشاره به ارسال نامه‌ای به حجت الاسلام ریسی قوه قضاییه در این زمینه اظهار داشت: در این نامه به ۱۵ بند که مربوط به صیانت از حقوق انسانی، زنان و خانواده است، رجوع شده و با توجه به قانون اساسی کشور از ایشان خواستیم که برخورد لازم صورت بگیرد و به جمع زنان مخالف این پرونده بی‌بوندند. بروایه اضافه کرد: در نهایت پاسخی که دریافت کردیم این بود که نامه بررسی شده و قرار بر ملغی شدن پرونده است، که این جای امیدواری دارد، اما انتظارمان این است که با توجه به فراخوان رسمی دادگستری شوش در سایت شورای حل اختلاف، پاسخ ما نیز به صورت رسمی و قاطعانه داده شود. وی فصل و خونبس را بدعتی منفر و ظالمانه توصیف کرد و افزود: برخی می‌گویند که این سنت منسوخ شده و حتی اگر ثبت شود قرار نیست دوباره اتفاق بیفتد، اما قرار نیست به چیزی که محو شده اجر معنوی دهیم و بگویم از مفاخر است. بروایه تصریح کرد: بالاترین حد خشونت علیه زنان شامل آیین فصلیه و قتل‌های ناموسی است و ثبت آیین «خون بس و فصل» نه تنها بازتولید خشونت علیه زنان بلکه تایید خشونت علیه زنان است زیرا اگر بالاترین خشونت علیه زنان را رسمی کنید و به آن وجه مثبت بدهید قطعا باعث بازتولید آن می‌شود. این فعال حوزه زنان اضافه کرد: ثبت این آیین در واقع همان جنبه مشترک انکار، تضییع حقوق و نارواداری نسبت به یک گروه از جامعه است که قدرت کمتری دارند، بنابراین حتی اگر بپذیریم این رسم اکنون منسوخ شده، اما به رسمیت شناختن چنین خشونت‌هایی بازتولید خشونت را به دنبال دارد که ما با آن مخالف هستیم. وی با ابراز نگرانی از ادامه درخواست‌ها برای ثبت خون بس در ۱۰ سال گذشته، افزود: به همین دلیل همچنان جای اعتراض و نگرانی وجود دارد. بروایه با بیان اینکه ثبت فصل جدا از فصلیه نیست افزود: هم اطلاع داریم که سنت «فصل و خون بس» در جامعه وجود داشته و منکر ضرورت پژوهش درباره آن نیستیم، اما آسیب شناسی یک بدعت ربطی به ثبت آن ندارد و اینها ۲ مقوله کاملا جدا هستند، در ثبت خون بس سنتی را داریم قانونی و مثبت می‌کنیم که کاملا ضد زن است و بر محور قدرت می‌چرخد، این سنت مربوط به زمانی است که قانون وجود نداشت و قدرت بالاتر برای پایین‌تر تصمیم گیری می‌کرد. بروایه با اشاره به موانع تصویب لایحه خشونت علیه زنان در سال‌های گذشته

یک فعال حوزه زنان در خوزستان با انتقاد از درخواست ثبت آیین «فصل و خون بس» در فهرست میراث معنوی کشور گفت: ثبت این آیین در میراث فرهنگی کشور بازتولید خشونت علیه زنان است. پونه پیل‌رام در برنامه زنده اینستاگرامی «موسسه مردم نهاد آوای زنان ریحانه اهواز» با عنوان «بررسی درخواست ثبت ملی خون بس» افزود: آیین خون بس مربوط به زمان قبل از اسلام بوده (مستنداتش موجود است) و به اسامی مختلفی در کل کشور اتفاق می‌افتاده و مختص خوزستان نیست اما آنچه در خوزستان متفاوت است این بود که در مواردی سه یا چهار زن را همزمان به عنوان خون بس می‌دادند. وی اضافه کرد: در رسم «فصل و خون بس» قتل از سوی مردان یک طایفه اتفاق می‌افتد و برای اینکه قتل‌ها خاتمه پیدا کند، زن یا زنانی را به خانواده قاتل به عنوان خون بس می‌دهند. به این معنی که برای پایان دادن به نزاع، یک زن بدون هیچگونه دخالتی در یک قتل، غرامت آن را به عهده می‌گیرد، یعنی سازهی صورت می‌گیرد و زن در آن معامله می‌شود، زن را در حالی که از اتفاق بی‌خبر بوده به عقد مردی از خانواده مقتول درمی‌آوردند که شاید او هم مخالف باشد، بنابراین آنهایی که مدعی صلح و سازش در این سنت هستند باید بدانند که یک خانواده آسیب دیده را ایجاد می‌کنند. رییس سابق کمیسیون زنان فرمانداری اهواز تاکید کرد: فلسفه دادن زن، در خون بس تحقیر خانواده قاتل است که هدف از اجرای آن زاد و ولد زن است تا ۲ طایفه به هم وصل شوند ضمن اینکه به گفته برخی زنان خون بس، حتی بچه‌ای که در این ازدواج به دنیا می‌آید با القاب زشتی نامیده می‌شود. پیل‌رام که در پژوهش خود با بیش از ۶۰ زن فصلیه و خون بس مصاحبه کرده است این سنت را عین ظلم و بی‌عدالتی توصیف کرد و گفت: این سنت مخالف کرامت زن است و ما در اسلام چیزی به عنوان معاوضه زن نداریم، زیرا شعار و هدف اسلام و بزرگترین توصیه در اسلام و بزرگترین اتفاقی که در اسلام رخ داد کرامت زن و جدی گرفتن زن بوده است. وی افزود: هیچ منبع و سند و یا حتی داستانی در اسلام وجود ندارد که تشویق کند زن را معاوضه کنند، هیچ جا هم نوشته نشده که رحمت خداوند شامل حال قاتل می‌شود به شرطی که یک زن داده شود، بنابراین آنهایی که می‌خواهند بخشش کنند، باید به روش‌های دیگری رو بیاورند، این سنت به هیچ وجه حسنه نیست و ما روایت‌های زیادی داریم که نباید به اسم اسلام بدعتی صورت گیرد. وی همچنین اظهار داشت: افرادی که ثبت آیین «فصل و خون بس» را مطرح می‌کنند، اطلاعی از مسائل زیستی زن خون بس ندارند و به نظر می‌رسد خریدارخانه تمایل دارند برای معضل اجتماعی که کمتر قابل حل بوده، راه حلی پیدا کنند اما در بهترین حالت این به ذهن می‌آید که این افراد در انجام وظایف خودشان ساز و کارهای قانونی برای برطرف کردن معضلات را ندارد که دست به دامان آیین‌هایی شدند که سنت‌های ایستا بوده و در ۱۰۰ سال گذشته پویایی نداشتند. این فعال حوزه زنان تصریح کرد: بعضی‌ها که به این آیین، لقب «سنت حسنه» داده‌اند در واقع می‌خواهند وجدان جمعی را ساکت کنند، زیرا در «فصل و خون بس» یک طایفه برای آرامش وجدان جمعی خود، زنی را می‌آورد و تحقیر می‌کند. وی با بیان اینکه نباید آیینی که ضد زن است و به کرامت زن لطمه وارد می‌کند، احیا شود افزود: ما قبول داریم که سنت می‌تواند به توسعه کمک کند، البته سنت‌های پویا و سنت‌هایی که در جامعه ادامه دار بوده‌اند اما سنتی که در یک دوره متوقف شده دیگر نمی‌تواند به ما کمک کند، اکنون دیگر قبایل و عشایر هم به این سمت نیستند و تابع قوانین کلی کشور هستند، بنابراین حتی در زمینه صلح و سازش هم نمی‌توان این آیین را مطرح کرد و به جای مطرح کردن سنتی ایستا باید پیشنهادهای بهتری ارائه کنند که فعالان مردم نهاد هم با آنها همفکری داشته باشند. پیل‌رام اضافه کرد: برخی‌ها می‌گویند اصلا ما با زن کاری نداریم و می‌خواهیم سنت حسنه بخشش را احیا کنیم، این در حالیست که در روانشناسی، هر کس مسئول کار اشتباه خودش است، قانون نیز می‌گوید هر اتفاقی منجر به قتل شود مجازات یکسانی در کشور دارد، نمی‌شود در خوزستان یک طور و در سایر استان‌ها جور دیگری رفتار شود. وی با بیان اینکه در آیین فصل و خون بس فرد گناهکار مجازات نمی‌شود، چون جمع، مجازات را به عهده می‌گیرد افزود: برخی هنوز به صورت خون بس زندگی می‌کنند، در خیلی از روستاها زنان تحت سنت‌های بی‌ریشه قرار می‌گیرند بنابراین نه تنها باید صدای آنها باشیم بلکه باید اطمینان کنیم که قانون به نفع زنان نوشته می‌شود. پیل‌رام اظهارات رییس دادگستری شوش مبنی بر مقایسه شرایط فعلی جامعه را با ۸۰ سال پیش نادرست خواند و گفت: در آن زمان آگاهی نسبت به این مساله وجود نداشت، این اشتباه است که خشونت‌ها که در آن زمان بوده بازتولید شود، یکی از وظایف رییس دادگستری این است که صلح را برقرار کند پس نباید خشونت‌ها

زنگ خطر افزایش آسیب های اجتماعی در خانواده ها

به صدا در آمد



رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با اشاره برخی از آسیب های اجتماعی تهدید کننده خانواده ها، خواستار توجه بیشتر دولت و مجلس به موضوع سلامت خانواده در کشور شد.

سید حسن موسوی چلک، همزمان با روز خانواده و تکریم بازنشستگان با بیان اینکه بدون شک یکی از مهمترین نهادهای اجتماعی در هر جامعه خانواده است، گفت: ثبات و سلامت خانواده تاثیر چشمگیری در سلامت جامعه دارد. خانواده های با نشاط، نشاط را به جامعه هم تزریق خواهند کرد. بی دلیل نیست که در میانی دینی و بخش های مهمی از سیاستگذاری های کشورهای مختلف از جمله ایران به موضوع انسجام خانواده تاکید شده است. وی افزود: تامل بر اصل دهم و بیست و یکم قانون اساسی و حتی اصل بیست و نهم در حوزه رفاه و تامین اجتماعی (هم برای خانواده و هم بازنشستگان) و سیاست های کلی خانواده، جمعیت و ... خود گویای اهمیت این موضوع است این درحالیست که با وجود همه این تاکیدها و اهمیت خانواده اگر نگاهی به وضعیت برخی از شاخص ها در کشور داشته باشیم باید بپذیریم که حال خانواده آن گونه که شایسته جامعه ماست، خوب نیست.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با اشاره به اینکه افزایش آمار طلاق، وجود خشونت های خانگی اعم از همسرآزاری، کودک آزاری، سالمندآزاری، خیانت، قتل و ... گویای بخشی از وضعیت داخل خانواده است. همچنین دعای و جرایم خانوادگی مرتبط از قبیل عسر و حرج، الزام به تمکین، ترک انفاق و یا دعوی مربوط به ازدواج و طلاق و ... نیز همین موضوع را تایید می کند. موسوی چلک با بیان اینکه معتقدم هنوز خانواده در ایران از قوام برخوردار است و شاهد بی ثباتی مطلق خانواده نیستیم، گفت: اما اگر منصفانه نگاه کنیم این روزها حال خانواده، آنگونه که باید باشد، نیست. حتی روابط درون خانواده ها هم تحت تاثیر فضای مجازی و رسانه ها، نگرانی های اقتصادی و معیشتی و مواد مخدر، روانگردان ها، جرایم و آسیب های اجتماعی و ... قرار گرفته است. همین نشانه ها کافی

کار قبلی خود برخی از مشکلات این است. وی عدم برخورداری از تامین اجتماعی فراگیر و جامع و کافی و عدم افزایش عادلانه مستمری بازنشستگان را چالش جدی این افراد دانست و گفت: این مشکلات نیازمند اتخاذ تدابیر مناسب، جدی و قابل اجراء است. هم سازمان های مرتبط و هم مجلس شورای اسلامی لازم است در این زمینه اهتمام جدی تری داشته باشند. تجمع این افراد برای دغدغه های ابتدایی در حوزه معیشت بعد از حداقل سی سال فعالیت، در شان بازنشستگان نیست ولی گویا چاره ای ندارند و فکر می کنند شاید از این طرق بتوانند صدایشان را به گوش مسولان برسانند. حرمت این افراد باید حفظ شود

است تا تمهیدات و سیاست های مناسب مد نظر قرار گیرد. موسوی چلک در ادامه با اشاره به لزوم تکریم بازنشستگان توضیح داد: بازنشستگان سرمایه های گرانبه ای هر جامعه هستند و دولت ها در جوامع مختلف تلاش می کنند این دوران برای این افراد دوران طلایی باشد، به طوریکه بهترین استفاده را از این دوران ببرند ولی واقعیت این است که برای بسیاری از بازنشستگان کشورمان این دوران طلایی نیست. مشکلات متعدد اقتصادی، بهداشتی و درمانی، فقدان حمایت های اجتماعی و روانی لازم، ناکافی بودن مستمری های بازنشستگی متناسب با نیاز این افراد و شرایط نامناسب اقتصادی کشور، تنهایی این افراد، مشکلات تغذیه ای، ضعف مهارت های مراقبت از این افراد، بیماری های پرهزینه، ضعف تکریم از این افراد در دوران بازنشستگی حتی در سازمان و محل

اخبار حوزه بانوان

گرانی مواد اولیه صنایع دستی علت اصلی افزایش قیمت صنایع دستی در هرمزگان

عضو هیات مدیر تعاونی صنایع دستی بانوان امید بندرلنگه: برخی از سودجویان با گران کردن مواد اولیه صنایع دستی به طریقی می خواهند ضرر و زیان خود را جبران کنند که این خود منجر به افزایش قیمت صنایع دستی تولیدی در هرمزگان شده است. سناء شهبانی با اشاره به وضعیت صنعتگران صنایع دستی در این روزهای کرونایی، اظهار کرد: در این روزها که این بیماری همه گیر کار را برای خیلی از افراد در جامعه سخت کرده و باعث شده که خیلی از تجمعات و دورهمی ها به مانند گذشته نباشد و این خود کار صنایع دستی مخصوصا کارگاه های تولیدی و کلاس های آموزشی را با توجه به محدودیتها با مشکلاتی مواجه نموده است. وی افزود: متأسفانه شیوع ویروس کرونا باعث شده که بافت فروش محصولات صنایع دستی روبرو شویم چرا که دیگر امکان بر پایی نمایشگاههایی برای عرضه محصولات در شرایط کرونایی وجود ندارد. این فعال صنایع دستی هرمزگان بیان داشت: همچنین در این شرایط برخی از سودجویان نیز با گران کردن مواد اولیه صنایع دستی به طریقی می خواهند ضرر و زیان خود را جبران کنند که این خود منجر به افزایش قیمت صنایع دستی تولیدی در هرمزگان شده است. شهبانی یادآور شد: با این حال این گرانی مواد اولیه و شرایط کرونایی باعث نشده که بانوان هنرمند ما دست از کار بکشند و در گوشه ای بنشینند بلکه با عزمی راسخ در منازل خود به تولید صنایع دستی مشغول هستند. عضو هیات مدیره تعاونی صنایع دستی بانوان امید بندرلنگه بیان داشت: بر آن شدیم که از طریق فضای مجازی با دایر کردن صفحاتی کار فروش آنلاین محصولات صنایع دستی هنرمندان بومی را انجام دهیم و از این طریق سعی در رونق کسب و کار این عزیزان را داریم. وی گفت: انتظاری که از مسئولان داریم این است که در شرایط کرونایی تسهیلات و شرایط ویژه ای برای صنعتگرانی که تا کنون در هیچ سازمانی ساماندهی نشده اند و فاقد هر گونه بیمه نیز میباشند در نظر بگیرند تا به راحتی از این شرایط ویروس کرونا عبور کنیم.

ازدواج و تسلط جامعه هدف بر مهارت های زندگی بشود و آنان را با واقعیت های زندگی مشترک آشنا کند. گفتنی است، طی این نشست از ۲ زوج جوان شرستان قشم مراسم ازدواج خود را با توجه به شیوع کووید-۱۹ بدون تشریفات برگزار کرده بودند از سوی اداره ورزش و جوانان این شهرستان تجلیل شد.

استاندار هرمزگان در نشست با بانوانمدیرکل ادارات و دستگاه های اجرایی استان: بانوان هرمزگانی شایستگی، مدیریت و توانمندی خود را به اثبات رسانده اند



استاندار هرمزگان گفت: در این مدتی که در استان هرمزگان مشغول به خدمت هستیم، مدیریت، توانمندی و شایستگی بانوان این استان را شناخته ام و بانوان هرمزگان نشان دادند در هر جایگاهی که قرار گرفتند به خوبی و با دقت وظیفه شان را انجام داده اند. دکتر فریدون همتی در نشست با بانوان مدیرکل ادارات و دستگاه های اجرایی استان هرمزگان که به مناسبت روز خانواده و تکریم بازنشستگان برگزار شد، عنوان کرد: حضور بانوان و نقش آنان در بسیاری از مسائل، مهم و تاثیرگذار است و بانوان در پیاده کردن و به نتیجه رساندن برنامه ها نقش مهمی ایفا می کنند و حضور آنان در تصمیمات و برنامه ها و سیاست بسیار مهم است. وی ادامه داد: در این مدتی که در استان هرمزگان مشغول به خدمت هستیم، مدیریت، توانمندی و شایستگی بانوان این استان را شناخته ام و بانوان هرمزگان نشان دادند در هر جایگاهی که قرار گرفتند به خوبی و با دقت وظیفه شان را انجام داده اند، زنان هرمزگانی با صراحت،

شیوع کرونا فرصتی برای نهادینه سازی فرهنگ ازدواج آسان است



فرماندار قشم گفت: کرونا با تمام آسیب ها، نکات مثبتی نیز به همراه داشته که تبیین امکان ازدواج آسان و بدون تشریفات گسترده یکی از این موارد به شمار می رود. فرماندار قشم گفت: کرونا با تمام آسیب ها، نکات مثبتی نیز به همراه داشته که تبیین امکان ازدواج آسان و بدون تشریفات گسترده یکی از این موارد به شمار می رود. علیرضا نصری ظهر امروز در ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان قشم اظهار داشت: تهیه بانک اطلاعاتی جوانان باید به عنوان یک اقدام زیربنایی در دستور کار اداره ورزش و جوانان شهرستان قرار بگیرد. وی افزود: احصاء عمده دلایل طلاق از دیگر اقداماتی است که باید برای آسیب شناسی مشکلات جوانان و ارائه راهکار کارآمد مد نظر باشد.

فرماندار شهرستان قشم تصریح کرد: فرهنگ سازی اثربخش و امیدافزین در حوزه ازدواج آسان از سوی روحانیون، مراکز آموزشی و سمن ها مستعد تقویت و شتاب بخشی بیش از پیش می باشد. نصری ادامه داد: کرونا با تمام آسیب ها، نکات مثبتی نیز به همراه داشته که تبیین امکان ازدواج آسان بدون تشریفات گسترده یکی از این موارد به شمار می رود. وی اضافه کرد: تلاش در راستای آموزش و فرهنگ سازی آسان را باید وظیفه های شرعی و اجتماعی بدانیم و همگان در این راستا ایفای نقش کنند. فرماندار شهرستان قشم خاطرنشان کرد: ارائه آموزش ها باید منتج به انگیزه

آمار سقط جنین در کشور نگران کننده است

گزارش : تابناک



وی گفت: افزایش جمعیت حتماً یک فرایند پیوسته اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی است که باید در کنار هم و به طور جامع دیده شوند اما برخی اقدامات خلاف سیاست های کلان نظام است که باید به آنها توجه داشت و نباید اجازه داد این نوع اقدامات صورت گیرند. رئیس با بیان این که در حوزه جمعیت به اندازه کافی مطالعه و کار پژوهشی انجام شده و با کمبود سیاست و قانون مواجه نیستیم تأکید کرد افزایش جمعیت نیازمند اراده جدی همه بخش هاست تا سیاست ها و قوانین موجود را عملیاتی و روش های موجود را اصلاح نمایند. رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به انتقادات از مدیریت حوزه سلامت، بیان کاستی ها و آسیب ها را امری ضروری و راهگشا دانست و با تأکید بر لزوم ارائه پاسخ های اقناعی یا اصلاح روش ها از سوی مسئولان امر، به انتقادات مطرح شده در خصوص طرح تحول نظام سلامت اشاره کرد و به رئیس سازمان بازرسی کل کشور مأموریت داد تا با بررسی نحوه اجرای این طرح، گزارشی ویژه از اشکالات و ایرادات اجرای آن ارائه و اقدامات لازم را در دستور کار قرار دهد. رئیس همچنین بر لزوم استفاده قوه قضائیه از نظرات کارشناسی انجمن های علمی و نخبگان حوزه سلامت تأکید کرد و آنها را بازوی فکری دستگاه قضایی در کشف حقیقت و داوری و صدور آرای متقن قضایی در حوزه سلامت و پزشکی دانست. رئیس قوه قضائیه در پایان تأکید کرد: در گام دوم انقلاب می توانیم گام های ماندگاری در عرصه پزشکی و سلامت برداریم و نه تنها در منطقه که در جهان الگو شویم.

حرفه ای پزشکان دانست. رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنانش از بررسی پیشنهاد ارتقاء دادرسی ویژه رسیدگی به جرائم پزشکی به دادرسی ویژه حوزه سلامت سخن گفت و با اشاره به برخی انتقادات از صدور حکم حبس برای پزشکان در پرونده های مربوط به قصور پزشکی، اظهار داشت: قضات بر اساس نظر کارشناسی مراجع تخصصی که جرمی را تشخیص می دهند حکم صادر می کنند اما با این وجود سیاست ما آن است که در حد امکان از مجازات های جایگزین حبس استفاده کنیم تا هم حقوق مردم و هم حرمت جامعه پزشکی حفظ شود. رئیس تصریح کرد: همان طور که هیچ پزشکی نمی خواهد بیمارش آسیب ببیند یا فوت کند، هیچ قاضی نیز دوست ندارد یک پزشک مجازات شود و اعتبارش لطمه ببیند اما دستگاه قضائی موظف به صیانت از حقوق عامه است. رئیس قوه قضائیه به سیاست های جمعیتی در کشور نیز اشاره کرد و گفت: مقام معظم رهبری با حساسیت ویژه به موضوع افزایش جمعیت تأکید دارند و تصمیم سازی و تصمیم گیری در این مسئله موضوعی پیچیده و لاینحل نیست اما به نظر می رسد برخی سیاست ها و دیدگاه ها مانع از تحقق آن می شود. رئیس یکی از موضوعات مهم در این زمینه را بی توجهی به سقط جنین در کشور عنوان کرد و افزود: آمار سقط جنین در کشور نگران کننده است و هر کسی که در نظام سلامت دغدغه سلامت جامعه و موضوع جمعیت را دارد، حتماً باید برای آن چاره اندیشی کند.

رئیس قوه قضائیه گفت: سیاست ما آن است که در حد امکان از مجازات های جایگزین حبس استفاده کنیم تا هم حقوق مردم و هم حرمت جامعه پزشکی حفظ شود.

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، در نشست احیای حقوق عامه در حوزه سلامت و تجلیل از جامعه پزشکی با گرامیداشت روز پزشک و یاد و خاطره شهدای مدافع سلامت و تقدیر از تلاش های پزشکان و پرستاران در دوران شیوع بیماری کرونا، گفت: آمریکا و اروپا با آن همه ادعای تخصیص تولید ناخالص ملی به بخش سلامت، در مواجهه با کرونا فشل شدند اما در ایران با تدبیر مقام معظم رهبری و همراهی مردم با وجود این کادر پزشکی توفیقات بزرگی حاصل شد.

رئیس قوه قضائیه، امر سلامت در همه ابعاد جسمی و روحی و معنوی و اجتماعی را مهم دانست و با اشاره به تصویب و ابلاغ سیاست های کلان این حوزه، از عدم اجرای کامل این سیاست ها و بندهای مربوط به نظام سلامت در برنامه چهارم توسعه انتقاد کرد.

رئیس با تأکید بر عدالت در نظام سلامت و توجه به حقوق همه مرتبطان با این حوزه، اجرای طرح هایی همچون پزشک خانواده، تشکیل پرونده سلامت، راه اندازی نظام ارجاع و صدور نسخه های پزشکی الکترونیک را در احقاق حقوق عامه در بخش سلامت اثرگذار دانست.

رئیس قوه قضائیه گفت: قانونمداری باید به عنوان یک اصل مهم در همه عرصه ها به ویژه در حوزه پزشکی و بهداشت و درمان مورد توجه قرار گیرد و قانون گریزی باید ضد ارزش تلقی شود.

رئیس افزود: نظارت پذیری هم در همه عرصه ها مهم است و در عرصه پزشکی که با جان و روان مردم در ارتباط است، باید به طور مضاعف مورد توجه قرار گیرد و نباید نظارت را به معنای بی اعتمادی دانست، بلکه تضمینی برای اجرای قانون و سلامت اداری است.

رئیس قوه قضائیه بر همین اساس متذکر شد: در گزینش کادر بهداشت و درمان کشور باید بهترین ها انتخاب کرد و بعد از آن باید نظارت را مورد توجه قرار داد تا احدی در این حوزه دچار لغزش نشود و اگر هم لغزشی به وجود آمد، نسبت به آن به موقع هشدار داد.

رئیس با استقبال از تفویض کار نظارت بر پزشکان به سازمان نظام پزشکی و دیگر نهادهای مربوط به جامعه پزشکی، گفت: قوه قضائیه موافق است که امور نظارتی و برخورد با تخلفات پزشکی به نهادهای مرتبط با این حوزه واگذار شود و در خود قوه قضائیه هم با وجود دادرسی ویژه، این مأموریت به شورای اختلاف تفویض شده اما باید مراقب آفات این کار هم بود.

وی افزود: نظارت و رسیدگی به تخلفات و قصور و تقصیرها باید جدی باشد ولی گاهی ملاحظات هم صنفی مانع از نظارت می شود و در برخورد با یک تخلف پزشکی نباید با رودربایستی موجب تضییع حقوق مردم شد و خود پزشکان باید در صف مقدم نظارت پذیری باشند.

رئیس در همین راستا به موضوع غلبه نگاه سودجویانه و تجاری سازی پزشکی هم اشاره کرد و آن را آفتی برای نظام سلامت کشور و فعالیت

معرفی کتاب: شرمنده نباش دختر

کمکتان کند تا رو به جلو حرکت کنید، اما در میان زنان، ممکن است هدف و به دنبال هدف رفتن چیست و چطور عمل می کند، چون آنها از آن مدل آدمهایی نیستند که خیلی به دنبال اهدافشان باشند. آنها به این نتیجه رسیده اند که این خصوصیت در ذاتشان نیست؛ عدهای تحت تأثیر محیط و فرهنگی که در آن بزرگ شده اند چنین فکری می کنند و عدهای به دلایلی دیگر. حتی عدهای هستند که آرزو می کنند کاش هدفمند باشند، اما امید چندانی ندارند.



کتاب شرمنده نباش دختر یک برنامه بدون شرمساری برای رسیدن به اهداف جدیدترین اثر ریچل هالیس، نویسنده کتاب پر فروش خودت باش دختر، شما را در راه رسیدن به رویایان و موفقیت هایی که قرار است در زندگی کسب کنید، یاری می کند. اکثر زنانی که کتاب شرمنده نباش دختر (Girl stop apologizing) را برای خواندن انتخاب می کنند جست و جوگر هدف هستند؛ جست و جوگر طلا نه، جست و جوگر هدف. یعنی شما یک هدف یا یک رؤیا دارید

با سر آشپز: چیکن کانلونی



فوکاچا (focaccia) یک نان ایتالیایی است که با روغن زیتون و سبزیهای معطر درست می شود.

مواد لازم:

سیب زمینی متوسط ۱ عدد

آرد ۳ پیمانه

روغن زیتون یک سوم پیمانه

خمیر مایه ۲ قاشق غذاخوری

نمک مقداری

آب ولرم یک پیمانه

سبزی معطر خشک شده مقداری

طرز تهیه:

ابتدا سیب زمینی را با مقداری آب و نمک آبپز کنید.

بعد از آبپز شدن آن را پوست بگیرید.

آرد را الک کرده کناری بگذارید

به کمک یک چنگال سیب زمینی آبپز شده را پوره کنید

دو قاشق غذاخوری خمیر مایه را در ظرفی ریخته و یک

پیمانه آب ولرم (۱۰۵ درجه فارنهایت) به آن اضافه کنید و

حسابی هم بزنید تا خمیر مایه در آب حل شود.

سپس سیب زمینی پوره شده را به آن اضافه کنید و هم

بزنید.

سپس روغن زیتون را به آن اضافه کنید.

و بعد آرد الک شده را نیز اضافه کنید.

نمک به آن بزنید (بهتر است از قبل آرد و نمک را با هم

مخلوط کنید)

خمیری که به دست می آید به دلیل اینکه رقیق نمی باشد

دیگر قابل هم زدن نیست.

پس با دست آن را حسابی ورز دهید. تا خمیر یک دستی

پدست آید.

یک ظرف شیشه ای برداشته داخل آن را با کمی روغن چرب

کند. پس مجموعاً خمیر ما دو ساعت استراحت کرد.

مقداری روغن زیتون نمک و سبزی خشک شده معطر (

آویشن، نعنا، مرزه و) آماده کنی. به کمک دست روی

سطح خمیر را حفره های کم عمق ایجاد کنید. روغن زیتون

را با سبزی های معطر (در اینجا آویشن) مخلوط کرده

و به کمک یک قلمو روی خمیر بکشید، بگذارید تا روغن

زیتون میان حفره ها نفوذ کن. روی آن کمی نمک بپاشی. فر

را از قبل گرم کنید و حدود ۳۰ - ۳۵ دقیقه روی ۴۰۰ درجه

فارنهایت در فر بگذارید. (طبقه وسط فر) و حدود ۱ دقیقه هم

طبقه زیرین فر بگذارید تا روی آن برشته شود.

کند.

خمیر را داخل آن گذاشته با پارچه یا حوله ای تمییز روی آن

را بپوشانید و حدود یک ساعت کناری بگذارید.

تا خمیر حجیم و به اصطلاح ور بیاید.

یک ظرف پیرکس برداشته داخل آن را با روغن چرب کرده

خمیر را برداشته

و به ظرف انتقال دهید چنانچه از ظرف فلزی هم استفاده

کنید نتیجه کار یکی است. خمیر را با دست در ظرف باز

کنید طوری که کل سطح ظرف را بپوشاند. سپس روی ظرف

را دوباره پوشانده و بگذارید یک ساعت دیگر خمیر استراحت

مصائب زنان باردار هرمزگان در بحران کرونا

گزارش: دریا



مهم دیگر است. وقتی چند نفر با هم در اتاق معاینه پزشک حضور دارند و پزشک هم زمان چند نفر با هم را بررسی می کند، نمی تواند به خوبی تشخیص دهد و یا به حرف های مادران باردار گوش بدهد. به نظر من به عنوان یک زن باردار آن هم در این شرایط کرونایی با استرس که هزاران سوال برایم بوجود می آید که باید از پزشک خود بپرسم اما پزشک فقط بررسی های خود را انجام می دهد و به سراغ مراجعه کننده بعدی می رود یکی از دغدغه های من شده است. خانم باردار دیگری می گفت: استرس شلوفی مطب ها، رعایت نشدن پروتکل های بهداشتی از طرفی گرانی و هزینه های زیاد این روزها از دغدغه من و خانواده ام است. همانطور که همه می دانند استرس برای زن باردار از خطرناک ترین مسائل است. یکی از مادران باردار در خصوص هزینه ها گفت: مطب پزشکان متخصص زنان بیشتر آن ها ویزیت را آزاد حساب می کنند. داروها که ۹۰ درصد آن ها تقویتی است در دفترچه نوشته می شود و لی آزاد حساب می شود. آزمایشگاه ها و سونوگرافی ها هم به همین صورت و حالا مجبور هستیم الکل، ماسک، زیر انداز یکبار مصرف هم با خود داشته باشیم که به هزینه ها اضافه شده است. حالا گرانی لحظه ای برای خرید سیسمونی از معضلات جدید دیگر بعد از دغدغه کرونا است. مادر باردار مجبور است با رعایت نکات بهداشتی حتی اگر شده یکبار به بازار برود. تمام لوازم در بازار لحظه ای گران می شود. صبح تا بعداز ظهر تا روز بعد قیمت ها متغیر است و شرایط سختی برای خانواده ها بوجود آمده است. تمام این موارد باعث شده است تا خانواده ها برای فرزند آوری کمی صبر کنند. بسیاری از خانواده ها با هزینه های هنگفت بارداری، زایمان و خرید سیسمونی به سراغ وام و یا فروش لوازم منزل و... رفته اند. اما نکته مهم قابل توجه این روزها این

از زمان تعطیل شدن بیمارستان شریعتی و از زمانی که تصمیم به بازسازی آن گرفته شد زنان باردار در استان هرمزگان مجبور به مراجعه به دیگر بیمارستان های شهر بندرعباس شده اند. اما با شیوع ویروس کرونا با تعطیلی این بیمارستان تخصصی و حضور بیماران کرونایی در بیشتر بیمارستان های استان استرس زنان باردار چندین برابر شده است. بسیاری از خانواده ها مجبور شده اند تا با جمع آوری پول هنگفتی که بیمارستان خصوصی نیاز دارد هر طور که شده است به بیمارستان خصوصی برای زایمان مراجعه کنند، آنطور که گفته می شود بین ۵ تا ۱۰ میلیون متغیر است. با چند خانم باردار در زمینه مشکلات این روزهایشان صحبت کردیم. این افراد می گویند استرس زایمان و حضور در بیمارستان یک طرف، ما مجبور هستیم برای چکاب و یا مشکلات متعددی که بوجود می آید به مطب پزشک خود مراجعه کنیم. مطب پزشکان متخصص زنان بسیار شلوغ است و ساعات زیادی باید منتظر ماند تو نوبتمان بشود. از تمام شهرهای هرمزگان حتی جنوب استان کرمان هم افراد زیادی در مطب پزشکان متخصص حضور دارند. بدون هیچ گونه رعایت فاصله اجتماعی یک زن باردار مجبور است روی صندلی بنشیند. خانمی دیگر می گفت: پزشک من یکی از بهترین پزشک های هرمزگان است و من مجبور هستم ساعات زیادی گاهی ۵ ساعت در مطب دکتر منتظر بمانم که نوبتمان بشود. از همه مهم تر ورود به اتاق دکتر چند نفر با همدیگر است، که این امر مسئله خیلی مهمی است. در شرایط بحرانی کرونا حضور چند نفر با هم در اتاق دکتر اصلاً کار درستی نیست.

استرس شلوفی مطب ها، رعایت نشدن پروتکل های بهداشتی از طرفی گرانی و هزینه های زیاد این روزها از دغدغه من و خانواده ام است، همانطور که همه می دانند استرس برای زن باردار از خطرناک ترین مسائل است وارد بیمارستان که می شوی مملو از جمعیت است همه ماسک زده بر روی صندلی به انتظار نشسته اند تا یکی یکی صدا بزنند و وسایل نوزاد را تحویل بدهند. این روزها شاید پر استرس ترین روزها برای همه افراد جامعه است. تا جایی که امکان دارد افراد از ترس کرونا به مراکز پزشکی مراجعه نمی کنند. اما یکی از پرخطرترین افرادی که در مواجهه با ویروس کرونا قرار دارند اما باز هم مجبور هستند به مراکز درمانی مراجعه کنند زنان باردار است. بارداری زمانی خاص و پر از هیجان و انتظار است. ولی برای مادران باردار شیوع بیماری کرونا، باعث شده که ترس، اضطراب و عدم اطمینان بر این اوقات خوش سایه بیافکنند. بارداری همیشه با استرس فراوان همراه بوده است، اما حالا با شیوع کرونا استرس بارداری چند برابر شده است. ترس از مبتلا شدن به کرونا در ایام بارداری، مراجعه به سونوگرافی و مطب پزشکان از طرفی دیگر چگونگی زایمان در بیمارستان های دولتی که مبتلایان به کرونا بستری هستند و بیمارستان های خصوصی که هزینه های زیادی باید پرداخت کنند. همه موارد باعث شده است تا مادران باردار و خانواده های آنان ایام سختی را بگذرانند. این روزها مراجعه افراد به بیمارستان خصوصی زیاد شده است. بیماران غیر کرونایی و زنان باردار سعی می کنند تا جایی که امکان دارد به بیمارستان خصوصی بروند. اما مگر بندرعباس اصلاً استان هرمزگان چند بیمارستان خصوصی دارد؟ یا چه تعداد از خانواده ها در این شرایط بد اقتصادی می توانند به بیمارستان خصوصی مراجعه کنند.

است که اگر بیمارستان تخصصی شریعتی شهر بندرعباس که قرار بود تا قبل از پایان سال ۹۸ به اتمام برسد، آماده شده بود و خانم های باردار برای زایمان با خیال راحت تری به این بیمارستان مراجعه می کردند شاید کمی از استرس این افراد و خانواده هایشان کم می شد. حالا زمزمه هایی به گوش می رسد که در هفته دولت این بیمارستان به بهره برداری می رسد اما اگر این بیمارستان آماده بهره برداری است چرا صبر تا هفته دولت. شاید با راه اندازی حتی یک هفته زودتر این مرکز تخصصی در شهر بندرعباس، هم استانی هایمان و حتی افرادی را که از جنوب استان کرمان برای درمان به شهر بندرعباس می آیند، باری از دوششان برداشته شود. چه از نظر رعایت نکات بهداشتی و دغدغه حضور در بیمارستان های دولتی و ترس از کرونا چه از نظر مالی که بعضی از خانواده ها مجبور به ارجاع به بیمارستان خصوصی هستند مشکلات بر طرف می شد. امیدوار هستیم که بیمارستان تخصصی شریعتی مانند بسیاری از پروژه هایی که در هفته دولت به صورت نمادین افتتاح می شود نباشد و هر چه زودتر راه اندازی شود.

بگذاریم اهمیت ندادن پزشکان به وضعیت بیمار از مسائل