

آوای دریا ۶۴

شنبه ۲۵ مرداد ۱۳۹۹
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به زندگی من خوش آمدید

خود باوری کلید موفقیت بانوان است

گزارش: زهره کرمی



فاطمه رحمن زاده اهل روستای دهتل بهروز فعالی است که سال آینده بازنشسته می شود و در طول دوران فعالیت خود خدمات ارزنده ای را در روستای زادگاه خود انجام داده است. رحمن زاده در معرفی شغلش به عنوان بهروز می گوید: در سال ۱۳۶۸ به بندرلنگه رفتم و دوره بهروزی را گذرانده ام و در سال ۱۳۷۰ به عنوان بهروز درخانه بهداشت شروع بکارکردم. در خانه بهداشت که یک شاخه از شبکه بهداشت و درمان است تمامی کارهای مربوط به مرکز بهداشت در روستا اعم از بیماریابی، مالاریا، بهداشت محیط، بهداشت مادر و کودک، بهداشت مدارس، سالمندان، زنان باردار و... بر عهده بهروز خانه بهداشت است. رحمن زاده از سال ۱۳۸۲ به عنوان رابط فرمانداری و دهیاری حضور پر رنگی داشت، تا اینکه انجمن مهر آفرین رسالت دهتل در سال ۹۲ به صورت رسمی شروع به کارکرد و اقدامات قابل توجهه ای را جهت رفاه حال بانوان انجام داد.

قابل ذکر است که در سال ۹۶ در انتخابات شورای اسلامی شرکت و با اکثریت آرا به سمت نائب رئیس شورا انتخاب شده است. همچنین وی به عنوان عضو انجمن خیریه بستک، مشاور ایتم دردهتل، بامستان، سیداحمدی، کنجی فعالیت میکند. چه شد که موسسه مهر آفرین رسالت دهتل تشکیل شد؟ ایده شکل گیری موسسه از طرف بخشداری وبخشدار وقت صورت گرفت و بانوان هم حمایت های لازم را انجام دادند و در سال ۹۲ موسسه فعالیت خود را آغاز کرد.

همچنین توانستیم پنج کلاس دبستان را به سیستم تجهیز کنیم. همچنین برای اولین بار در شهرستان بستک پنج شنبه بازاری با کمک بانوان موسسه مهرآفرین رسالت دهتل وبا پشتیبانی شورای وقت راه اندازی شد و به مدت ۳ سال فعالیت خود را ادامه داد. این پنجشنبه بازار ۴۲ غرفه داشت و در آن بانوان به فروش صنایع دستی، غذاهای محلی مشغول بودند و به جرات می توانم بگویم که حرف اول را در استان می زد. با شیوع ویروس کرونا این بازار تعطیل شد و انشالله بعد از پایان آن کار خود را شروع می کند البته موسسه مهرآفرین رسالت دهتل در دوران کرونا ازکارخودش دست نکشید و بانوان خیاط ما در ابتدا برای بیماران و سپس برای تمامی مردم روستا ماسک رایگان تولید کردند. از دیگر اقدامات موسسه تهیه صبحانه، نهار و شام برای ایستگاه سلامت در زمان قرنطینه، تهیه مواد شوینده، ماسک و مواد غذایی بمدت دو ماه بعد از شیوع بیماری برای خانواده های بی بضاعت و همچنین تهیه کولر، یخچال، پنکه، فرش برای ۳ خانوار بیمار بود.

درحال حاضر موسسه بیشتر درکارهای خیر و در جهت رفاه حال بانوان خودسرپرست، بیماران وافراد نیازمند که توان مال کمی دارند فعالیت می کند. ساخت خانه، حمام و دستشویی تهیه ۵ کولر، ۵ یخچال و آبگرمکن، لباسشویی از جمله اقدامات موسسه می باشد. ناگفته نماند تمامی این اقدام توسط بانوان تهیه شده است. حضور زنان و نقش آنان در شهرستان بستک چه گونه است؟ قابلیت زنان ما درعرصه اجتماعی بسیار بالاست، و در سمت های مدیریتی وچه درکارهای اجتماعی و صنایع دستی، صنایع غذایی، کشاورزی و دامداری حضور و نقش پر رنگی دارند. آیا معتقد هستید که باید حمایت های خاص قانونی از زنان انجام بگیرد؟

بله صد در صد- حمایت از بانوان فعال باید بیشتر ازقبل صورت بگیرد تا بتوانند برای خود و پیشرفت جامعه شان مفید باشند آیا این موسسه توانسته بستری فرهنگی برای نشان دادن زنان موفق به جامعه باشد؟

بله ما با پشتکارتوانستیم بانوان مان را از نظر فرهنگی و اجتماعی خودکفا کنیم و از این بابت بسیار خرسندیم که توانستیم گامی برای آینده فرزندانمان برداریم.

و حرف آخر از بانوان هم استانی ام می خواهیم که خود را باور داشته باشند و تا بتوانند بدون تکیه گاه بر روی پای خود بایستند و کارهای بزرگی انجام دهند.

طعم گس شعر، معرفی بانوان شاعر هرمزگان

طیبه شنبه زاده یکی از شاعران سپید گوی پست مدرن است که هم اشعاری فاخر از اندیشه اش تراوش می کند و هم خود شعر و داستان های شاعران جهان را دنبال می کند و گاه آن شعرها را ترجمه می کند و در اختیار ادب دوستان و طرفدارانش قرار می دهد. این شاعر چندین سال است که در فضای شعر استان هرمزگان به خصوص بندرعباس حضور فعال دارد و از طرفی همسرش سعید آرمات است که خود از سران پست مدرن های سپید گویی استان هرمزگان است.

به همین دلیل این شاعر هم از نقدهای علمی همسرش خوشه می چیند و هم از حمایت و تشویق او بهره مند می شود. شنبه زاده در مصاحبه ای که با هنر آنلاین داشته گفته است که: مجموعه شعر "زلیبدم" را آماده چاپ دارم که توسط انتشارات هشت منتشر خواهد شد. اشعار این کتاب را طی سالهای ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷

سرودم. این ۳۰ شعر سپید و پسامدرن موضوعات اجتماعی و عاشقانه دارند. او با بیان این که کتاب "انتولوژی شعر سیزده شاعر سراسر جهان از اروپای شرقی، اروپای غربی، آمریکا و انگلستان، گزینه ای از اشعار آن ها را انتخاب و ترجمه



جهان" را برای چاپ به انتشارات هشت سپردم، افزود: با مطالعه آثار مختلف کردم که در قالب یک کتاب منتشر می شود. بیشتر این شعرها دارای مضامین

اعتراضی هستند. شنبه زاده با این توضیح که با مطالعه چند مجموعه شعر منتشر شده لوسیل کلیفتون، گزیده ای از اشعار او را انتخاب و به فارسی برگرداندم، اظهار داشت: این شاعر زن سیاه پوست آمریکایی اصلتا آفریقایی است. اشعار او بیشتر علیه تبعیض نژادی و اعتراضی سروده شدند. طیبه شنبه زاده بیشتر به ترجمه آثار شاعرانی می پردازد که در ایران شناخته شده نیستند و یا آثار آن ها به فارسی برگردانده نشده است. "عشق دیوانگی و مرگ" اثر آن سکستون، "در شهری که در آن تو را دوست دارم" اثر لی یونگ لی، کتاب "عشق با کت و شلوار راه راه" نوشته دیان واکوفسکی و کتاب شعر "صرف نسکافه در مجلس ترجمیم اسب" از آثار ترجمه و تالیفی شنبه زاده محسوب می شوند که به چاپ رسیدند.

هفته بیست و چهارم بارداری

در هفته بیست و چهارم بارداری شکم شما بالا تر آمده و احتمالا دیگر نمی توانید بارداری خود را پنهان کنید. اگر در سه ماهه اول دچار سردرد می شدید این سردردها احتمالا کمتر شده اند. در واقع برخی از خانمها در اوایل دوران حاملگی دچار سردرد می شوند که علت آن می تواند تغییر میزان هورمونها در بدن، تغییرات سیستم گردش خون و یا گرفتگی سینوسها باشد....

وضعیت بدن در هفته ۲۴ بارداری

رحم شما در هفته بیست و چهارم بارداری حدود ۲۴ سانتی متر از استخوان عانه (پوبیس) تا بالای قله رحم ارتفاع دارد. هم اکنون میتوانید حرکات فرزندتان را متوجه شویدو چرخه های خواب و بیداری او را درک کنید.

حقایقی در مورد شما در هفته بیست و چهارم بارداری:

اگر ناف شما بیرون آمده است، نگران نباشید. تورم رحم آن را به جلو هل داده است و پس از تولد ناف به حالت عادی برمیگردد.

در حین بارداری، مراقب دندان های خود باشید

تغییرات وزن شما در هفته ۲۴ بارداری

در هفته ۲۴ بارداری، به مدت چند هفته لگد زدن جنین را متوجه می شوید، اما اکنون لگدها قوی تر و قوی تر شده است. وزن بارداری توصیه شده در هفته ۲۴ بارداری حدود ۶ تا ۷ کیلوگرم است. اگر کمی بیشتر از آن افزایش وزن داشته باشید، نگران کننده نیست، افزایش شدید یا ناگهانی وزن باعث نگرانی می شود، اما برای سالم بودن حاملگی باید راه هایی برای کنترل وزن در نظر بگیرید.

توصیه می شود زنان در هفته ۲۴ بارداری با دوقلو، ۱۱ کیلو افزایش وزن داشته باشند. در حقیقت، این افزایش وزن خطر زایمان زودرس را کاهش می دهد.

هفته ۲۴ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۲۴، شما ۵ ماه و یک هفته باردار هستید.

در این هفته نی نی شما به اندازه یک بلال است

این هفته اهمیت زیادی برای نی نی شما دارد. فرزندتان در گیر بلوغ ریه ها بوده تا بتواند خارج از رحم زندگی کندو در حال افزایش چربی قهوه ای است تا بتواند دمای بدنش را در زمان تولد تنظیم کند. خوب قرار است که این هفته چین هایی روی کف دست و بندهای انگشتش ایجاد شود. در این هفته، گوش ها و چشمان او در جای خود قرار می گیرند. او برای آنکه بتواند خودش را توی رحم شما جا کند به صورت خمیده خوابیده است.

حقایقی در مورد فرزند شما در هفته ی ۲۴ بارداری:

فرزند شما می تواند صدای شما را در حال حاضر بشنود، بنابراین سعی کنید با او حرف بزنید و برایش آواز بخوانید.

صورت فرزند شما در حال حاضر به طور کامل با مژه، ابرو و مو شکل گرفته است

بدن شما در حاملگی بیشتر مخاط تولید می کند که می تواند منجر به گرفتگی بینی، سینوزیت و سردرد شود.

دکتر مهشید بحرینی، متخصص زنان، زایمان و نازایی، در مورد تکامل جنین در هفته ۲۴ بارداری اظهار کرد: "ماهیهه های جنین شما همچنان رشد می کنند. او ممکن است شروع به رشد مو در سرش کند. ریه های فرزند شما در حال حاضر در حال کامل شدن است، به طوری که می تواند هوای واقعی را به جای مایع نفس بکشد. اما هنوز قادر نیست خارج از رحم زندگی کند".

بدن مادر و جنین در هفته بیست و چهارم بارداری

تغییرات جنین

رشد عضلات و استخوان ها در هفاه ۲۴ بارداری جنین کوچک شما در حال افزایش وزن است و چربی بیشتری همراه با رشد عضلات، اندام ها و استخوان ها تشکیل می شود.

بهبتر شدن شنوایی جنین در هفته ۲۴ بارداری

سیستم شنوایی جنین به سرعت در حال پیشرفت است، به این معنی که اگر او آهنگ خاصی را بشنود، اکنون قادر به تشخیص آن می باشد و زمانی که متولد شود، با این آهنگ احساس آرامش می کند.

موهای سفید جنین در هفته ۲۴ بارداری

جنین شما همچنان مژه ها، ابروها و موهای سفید دارد که نیاز به رنگدانه دارند.

توصیه ها در هفته ۲۴ بارداری

* برای پیاده روی عاشقانه برنامه ریزی کنید: اکنون مهم است که به جای اینکه کل توجه خودتان را به کودکان بدهید زمانی را نیز به همسر خود اختصاص دهید. سعی کنید روابطتان را با همسران نادیده نگیرید. هر دوی شما نیاز دارید که زمانی را با هم سپری کنید

و به همدیگر توجه کنید.

* تعداد حرکات جنین خود را بشمارید تا در صورت کم شدن بعد از چند ساعت سریعاً به پزشک خود اطلاعش دهید

علائم طبیعی در هفته ۲۴ بارداری

- لکه های قرمز رنگ:

لکه های قرمز رنگی در این هفته روی شکمتان پدیدار خواهد شد. این لکه ها ممکن است روی پهلو ها و سینه ها نیز ایجاد شود. با توجه به اینکه هیچ راهی برای جلوگیری از به وجود آمدن این لکه ها وجود ندارد، باید امیدوار باشید که مدتی پس از وضع حمل، این لکه ها کم کم کمرنگ شده و از بین بروند و اگر از بین نرفتند، آنها را به عنوان خاطره ای از ۹ ماه بارداری خود، حمل کنید.

-خطوط کتشی

در قسمت داخلی ران ها و بازوها ودر شکم ، باسن ها ، پستان هاظهور پیدا میکند که بیشترین علت آن به خاطر موارد زیر است ولی در حاملگی شایعتر است:

رشد سریع یا افزایش وزن در حاملگی و بلوغ

سابقه خانوادگی

سابقه شخصی خطوط کتشی

چندقلویی

ابتلا به پلی هیدرامنیوس (افزایش مایع آمنیون)

هشدارها در هفته ۲۴ بارداری

در فصول گرم و به خصوص تابستان که آفتاب به شدت و گرمی می تابد، حتماً از عینک آفتابی استفاده کنید. اما در هفته بیست و چهارم بارداری چشم های شما به نور حساس تر بوده و استفاده از عینک دودی واجب است.

تغذیه در هفته ۲۴ بارداری

شما به راحتی می توانید برای تغذیه بارداری خود برنامه ریزی کنید. ما در اینجا چند اصل را که برای تغذیه در هفته بیست و چهارم بارداری باید در نظر بگیرید برای شما آورده ایم:

کیف، کشو، ماشین و یخچال خود را از مواد غذایی سالم مانند کراکر گندمی، سیب، ماست کم چرب، پنیر یا آجیل پر کنید.

سه وعده غذای کم و اسنک هایی سالم را برای میان وعده خود آماده کنید تا مطمئن شوید که مواد مغذی لازم را دریافت می کنید.

در فواصل منظمی در روز غذاهای مغذی بخورید تا از گرسنگی شدید که می تواند منجر به ویا ر شود، جلوگیری کنید.

مواد غذایی خود را از میان این ۵ گروه انتخاب کنید: حبوبات، سبزیجات، میوه، لبنیات و مواد سرشار از پروتئین. سعی کنید مواد غذایی خود را در هر میان وعده حداقل از دو گروه انتخاب کنید.

کودک و بدن شما باید مواد غذایی مختلفی را برای فراهم کردن پروتئین، کربوهیدرات، چربی، ویتامین و مواد معدنی به دست آورد.

به مقدار زیاد آب بنوشید. زیرا برای ساخت بافت های جدید، کمک به هضم غذا، و تشکیل مایع آمنیوتیک، آب کافی لازم است. شما باید حداقل ۱۰ لیوان آب در روز بنوشید. برای راحتی این کار، یک بطری پر از آب را همیشه در کنار خود داشته باشید.

چه مقدار مایعات در دوران بارداری بخورم؟

تقریباً ۸ تا ۱۲ لیوان مایعات در طول روز که تقریباً ۱،۵ لیتر میشود.

آب باید بیشترین قسمت این مایعات را تشکیل دهد. آب بدن را هیدراته نگه میدارد و باعث انتقال مواد غذایی از خون به جنین میشود.

همچنین نوشیدن آب باعث جلوگیری از عفونت ادراری و یبوست در دوران بارداری میشود.

چگونه ویتامین D و کلسیم مورد نیاز بدن را در دوران بارداری تامین کنم؟

کلسیم و ویتامین D (قرص ویتامین دی ۵۰۰۰) دو عنصر کلیدی در دوران بارداری هستند. کلسیم باعث رشد استخوانها و دندان جنین میشود. و برای رشد سیستم عصبی، ماهیچه ها و قلب ضرور است.

ویتامین D به جذب کلسیم در بدن کمک میکند. از طریق قرار گرفتن در مقابل آفتاب نیم ساعت در طول روز یعنی در صبح زود قابل تامین است.

کلسیم را از منابع غذایی زیر دریافت کنید:

محصولات لبنی(شیر، ماست و دوغ)

سبزیجات برگ سبز(اسفناج و کاهو) - لوبیای سویا -بادام

انجیر- کنجد

همچنین ویتامین D از منابع ماهی، تخم مرغ و شیر بدست می آید. اگر شما رژیم متعادل و درست داشته باشید می توانید تمام مواد



مغذی مورد نیاز بدن را تامین کنید. مثلاً خوردن قهوه و چای بلافاصله بعد از غذا مانع از جذب شدن آهن غذا میشود. زیرا تانین موجود در چای از جذب آهن جلوگیری میکند. چای را نیم ساعت بعد از غذا بخورید.

خوردن بیش از اندازه نان و برنج و غلات باعث کاهش جذب آهن، کلسیم و روی در بدن میشود.

ورزش در هفته ۲۴ بارداری

گرم کردن بدن قبل از شروع ورزش و سرد کردن بدن در هنگام پایان آن را هرگز فراموش نکنید. حتی اگر به کلاس خود دیر می رسید، حتماً ابتدا کمی بدنتان را گرم کنید. این آرام وارد و خارج شدن به ورزش، علاوه بر کاهش احتمال بروز صدمات به بدن، باعث می شود که ضربان قلب و تنفس نیز به آرامی تند و به آرامی کند شود. برای این کار چند حرکت سریع و راحت هست، مانند چرخاندن دستها به حالت دایره ای بزرگ و یا درجا راه رفتن. با شناخت ورزش های مفید و مضر دوران بارداری، انتخابی صحیح انجام دهید.

چالش های روحی و عاطفی در هفته ۲۴ بارداری:

ممکن است در سه ماهه دوم و سوم بارداری نگران شوید و استرس داشته باشید. نگرانی ها و استرس ها مربوط به فکری های زیر می باشد:

درباره کم کردن وزن ناشی از بارداری پس از زایمان

آیا تغییرات بدن باعث کاهش جذابیت شما می شود؟

درد زایمان چگونه خواهد بود؟

آیا امکان زایمان طبیعی به صورت واژینال وجود دارد؟

آیا نیازی به زایمان سزارین وجود دارد؟

آیا می توان از چالش های زندگی بدون خطا و اشتباه برآمد؟

آیا فرزند بر رابطه شما و همسران تاثیر می گذارد؟

آیا شما و همسران می توانید از پس مشکلات مالی فرزندتان برآیید؟ استرس برای سلامتی خانم باردار مناسب نیست. اما بارداری سالم به معنی بارداری بدون استرس نیست. در واقع اگر این تفکرات منفی در طول بارداری به ذهن شما نرسد نگران کننده است.

مطالعات نشان می دهد استرس و هورمون های استرس در طول بارداری ترشح می شود و این ترشحات به رشد و تکامل جنین کمک می کند. این مسئله به مغز مادر نیز کمک می کند برای وظیفه مادری آماده شود.

با همسر یا یکی از نزدیکان خود درباره نگرانی های خود صحبت کنید.

از یوگا و مدیتیشن برای رهایی از استرس کمک بگیرید.

نکاتی برای پدرها در هفته ۲۴ بارداری:

نگرانی و استرس در شما وجود دارد حتی اگر جنین در بدن شما نباشد:

سعی کنید نگران حال فرزند خود باشید تا آینده.

با همسر خود بازی کنید. این کار باعث کاهش استرس می شود.

فیلم های خنده دار با همسر خود ببینید.

فقط درباره جنین حرف نزنید درباره مسائل دیگر نیز با همسر خود حرف بزنید.

بارداری زمانی سخت است اما بسیار سرگرم کننده است. از آن لذت ببرید

اخبار حوزه بانوان

اهدا ۲۰۰ بسته معیشتی به خانواده‌های نیازمند مینابی



رئیس کمیته امداد شهرستان میناب گفت: همزمان با عید سعید غدیر خم، با همراهی و مشارکت یکی از خیرین گرانقدر شهرستان میناب تعداد ۲۰۰ بسته معیشتی به خانواده‌های نیازمند تحت حمایت و ساکن در مناطق روستایی بخش مرکزی شهرستان میناب اهدا شد.

عباس راستی رئیس کمیته امداد شهرستان میناب در این خصوص گفت: به مناسبت عید سعید غدیر خم، با همراهی و مشارکت یکی از خیرین گرانقدر شهرستان میناب، تعداد ۲۰۰ بسته معیشتی به ارزش ۵۰ میلیون تومان به خانواده‌های نیازمند ساکن در مناطق روستایی بخش مرکزی شهرستان میناب اهدا شد.

وی افزود: ارزش هر بسته معیشتی اهدایی ۲۵۰ هزار تومان و شامل: روغن، عدس، نخود، لپه، رب گوجه فرهنگی، انواع کنسرو مواد غذایی، تن ماهی، قند، شکر و چای بوده که با همکاری خیر نیک‌اندیش تهیه و با رعایت استانداردهای بهداشتی توسط مددکاران این نهاد بین خانواده‌های نیازمند در مناطق روستایی شهرستان میناب توزیع شده است.

این مقام مسئول گفت: تاکنون کمیته امداد امام (ره) با همکاری خیرین بزرگوار خدمات مطلوبی به‌منظور حل مشکلات اساسی نیازمندان و جامعه هدف این نهاد انجام داده است اما در شرایط سخت کنونی و بوجود آمدن مشکلات اقتصادی ناشی از شیوع بیماری کرونا، خانواده‌های نیازمند بیش از پیش نیاز به حمایت و کمک دارند.

رئیس کمیته امداد شهرستان میناب گفت: در حال حاضر با توجه به مشکلات ناشی از شیوع ویروس کووید-۱۹ و لزوم کاهش تردد در اماکن عمومی و ادارها به‌منظور حفظ سلامت جامعه، مردم نیک‌اندیش و خیرین گرامی می‌توانند با شماره‌گیری کد دستوری #۰۷۶۸*۸۸۷۷ یا ارسال عدد ۱۰۰ به ۳۰۰۰۳۳۳۳۷۶ و نصب نرم‌افزار ناب در برنامه‌های حمایتی این نهاد به‌منظور رفع مشکلات و نیازهای ضروری محرومین مشارکت نمایند.

راستی یادآور شد: همچنین خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد نیز بدون مراجعه حضوری به این نهاد و از طریق سامانه الکترونیکی "e.emdad.ir" در طول شبانه‌روز می‌توانند درخواست‌های خود را در این سامانه ثبت و از طریق تماس تلفنی با مددکاران پیگیری نمایند.

برگزاری دوره‌های آموزش مجازی صنایع دستی در بستک



رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بستک از برگزاری دوره‌های آموزش مجازی صنایع دستی در این شهرستان خبر داد.

ماشاءالله خنجی با بیان این مطلب گفت: این دوره‌ها توسط مربیان باتجربه زیر نظر مراکز آموزش، اشتغال و تولید صنایع دستی در سطح شهرستان در حال برگزاری است. وی با اشاره به اینکه دوره‌های آموزش مجازی از ۱۵ مرداد آغاز شد و یک ماه به طول می‌انجامد، افزود: در این دوره‌ها، رشته‌های گلابتون‌دوزی، پولک‌دوزی، روبان‌دوزی، قلاب‌بافی و ... آموزش داده می‌شود.

خنجی تأکید کرد: ۱۰ مرکز آموزش، اشتغال و تولید صنایع دستی در سطح شهرستان بستک به آموزش مجازی دوره‌های صنایع دستی مشغول هستند.

تقدیر فرماندار بندرعباس از بانوان کونگ فوکار شهرستان بندرعباس



بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس با سرپرستی استاد سهیلا صبوری برای پیشگیری و ریشه کن کردن بیماری کرونا دست بکار شدند.

مسلم عاشوری رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی شهرستان بندرعباس در این خصوص گفت: مدتی است که ویروس منحوس کرونا وارد کشور عزیزمان شده و گرفتاریهایی را برای جامعه بوجود آورده است لذا این هیئت با هماهنگی ستاد مدیریت بیماری کرونا شهرستان بندرعباس با سرپرستی استاد سهیلا صبوری که از اساتید برجسته سبک نیو کونگ فو شهرستان بندرعباس و استان هرمزگان هستند بصورت بازرسی افتخاری متشکل از یک تیم ۸ نفره که از بانوان قهرمان استان بوده در ساحل شهر بندرعباس هشدارهای لازم را برای شهروندان جهت استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی دادند و از آنهایی که ماسک استفاده کرده بودند تشکر و اشخاصی که فاقد ماسک بودند به آنها ماسک اهدا نمودند تا نقشی در پیشگیری و ریشه کن ساختن این ویروس منحوس داشته باشند.

رئیس هیئت کونگ فو و هنرهای رزمی شهرستان بندرعباس در پایان ضمن تشکر از سرکارخانم صبوری مسئول سبک نیو کونگ فو بانوان استان و مسئول برگزاری مسابقات شهرستان بندرعباس برای هماهنگی‌های لازم جهت انجام این بازرسی‌ها بیان کرد: بانوان کونگ فو کار شهرستان بندرعباس هم در بحث قهرمانی در ثنوت گذشته خوب عمل کرده اند و هم در کلیه مراسمات ملی، مذهبی و فرهنگی حضور فعال داشته و هم اکنون هم با ستاد مدیریت بیماری کرونا شهرستان بندرعباس همکاری ویژه ای دارند که مورد تشویق فرماندار بندرعباس قرار گرفتند.



عزیزه مایلی مادر شهید «مهدی ایران منش بندری» دعوت حق را لبیک گفت و به فرزند شهیدش پیوست.

عزیزه مایلی مادر شهید معظم «مهدی ایران منش بندری» سه شنبه ۲۱ مردادماه در سن ۸۴ سالگی به علت کپولت سن درگذشت.

مراسم تشییع پیکر این مادر شهید، عصر چهارشنبه ۲۲ مردادماه با حضور خانواده، بستگان و جمعی از ایثارگران برگزار و در بهشت زهرا باغی شهر بندرعباس به خاک سپرده شد. غلام فتح آبادی رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران بندرعباس، درگذشت این مادر گرانقدر را به جامعه شاهد و ایثارگر و مردم این شهرستان تسلیت گفت و برای بازماندگان صبری جزیل از خداوند مسئلت کرد.

شهید «مهدی ایران منش بندری»، نهم بهمن ۱۳۴۷ در شهرستان رودان دیده به جهان گشود و ۳۱ تیر ۱۳۶۷، در نفت شهر توسط نیروهای عراقی به درجه رفیع شهادت نائل آمد. گفتنی است؛ شهرستان بندرعباس ۶۱۰ شهید، ۱۷۶۵ جانباز و ۱۷۶ آزاده تقدیم نظام جمهوری اسلامی ایران کرده است.

عضو شورای شهر بندرعباس: اوضاع کودکان کار و زنان دستفروش سطح شهر نگران کننده است



عضو شورای شهر بندرعباس گفت: شاهد افزایش فقر در جامعه هستیم که سبب شده کودکان و زنان سرپرست خانوار به سوی دستفروشی در خیابان‌ها روی آورند، هر چه سریعتر باید برای بهبود این شرایط تدابیری اندیشه شود.

رضا حیدری‌زاده با اشاره به وضعیت نامناسب معیشتی شهروندان این شهر، بیان کرد: در سطح جامعه مشاهده می‌کنیم که وضعیت معیشتی مردم رو به فقر می‌رود که در این میان زنان سرپرست خانوار با بحران بیشتری رو به رو هستند.

وی اذعان کرد: کودکان کار معضل دل‌خراشی هستند که همواره با آن رو به رو هستیم. سر هر چهار راه مملو از کودکانی است که کسی به آنها توجه نمی‌کند، زنان بد سرپرست و بی سرپرست تا ساعت دو - سه شب کنار چهار راه‌ها مشغول به کار هستند تا بتوانند از راه دست‌فروشی مایحتاج روزانه خانواده خود را تهیه کنند، باید برای سامان دادن به این اوضاع تدابیری اندیشیده شود.

حیدری‌زاده گفت: طرح‌های خوبی از جانب شهرداری و شورای شهر مطرح شده است که از نمونه‌های بارز این طرح‌ها می‌توان به تخصیص مکان‌هایی برای اشتغال زایی زنان در معبد هندو‌ها اشاره کرد، بیان این معضلات و مشکلات نیاز به تلنگر دارد تا گفته و پیگیری شود.

وی در ادامه صحبت‌های خود به اخذ عوارض از بزرگراه‌های اعتراض و تشریح کرد: سالیان سال محور بندرعباس به سیرجان تنها محور رفت و آمد بود، به یاد داریم با این نیت محور دوم از دشت امام کشیده شد تا مردم در رفاه و امنیت باشند.

این عضو شورای شهر بندرعباس گفت: امروز در این گذرگاه دوربین گذاشته شده است و قبل از شهرک پیامبر اعظم (ص) که به تازمان اتصال نکرده هر خودرویی که زیر دوربین رد شود مبلغ یک هزار و ۲۰۰ تومان باید عوارض پرداخت کند.

حیدری‌زاده تصریح کرد: این عوارض به خاطر چه چیزی باید پرداخت شود؟ کارشناس برای تعیین این عوارض چه کسی بوده است، باید بازنگری شود این دوربین را از زیر پل جای دیگری بگذارند و تابلو بزنند که این قسمت دوربین دارد حداقل راهنمایی کنید تا مردم از این مسیر رد نشوند و پول پرداخت نکنند در این شرایط بد اقتصادی، به عنوان کسی که از مردم رای گرفتیم باید این مسئله را پیگیری کنیم.

اخبار حوزه بانوان

بیشترین درخواستها از تهران، اصفهان و خراسان رضوی



مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: در طی ۳ ماه گذشته از آغاز فعالیت سامانه فرزندخواندگی، به طور میانگین هر روز ۳۳ درخواست جدید در ارتباط با فرزندخواندگی ثبت شده است.

سعید بابایی درباره فعالیت سامانه ملی فرزندخواندگی اظهار کرد: این سامانه از شانزدهم اردیبهشت ماه امسال فعالیت خود را به طور رسمی آغاز کرده و در طی این مدت بیش از ۳ هزار درخواست کامل جدید در این سامانه به ثبت رسیده است. وی تصریح کرد: بیشترین میزان درخواستهای جدید فرزندخواندگی در استانهای تهران، اصفهان، خراسان رضوی مازندران و فارس ثبت شده است. مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: همچنین طی ۳ ماه گذشته از آغاز فعالیت سامانه فرزندخواندگی، به طور میانگین هر روز ۳۳ درخواست جدید در ارتباط با فرزندخواندگی ثبت شده است. بابایی افزود: پیش از این نیز ۴ هزار پرونده به عنوان پشت نوبتی در استانها به ثبت رسیده بود و در برخی از روزها به سبب اتصال سامانه به سامانه استعلام ثبت احوال و ارور سیستمی مشکلاتی در ثبت اطلاعات متقاضیان به وجود آمده که با پیگیری مسئولان این مسئله در حال رفع است همچنین غیر از روزهای سیزدهم و شانزدهم مرداد ماه که سامانه به سبب رفع مشکل در دسترس نبود، در سایر روزها ثبت اطلاعات صورت پذیرفته است.

مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در ارتباط با فرآیند ثبت نام متقاضیان فرزندخواندگی در سامانه ملی فرزندخواندگی خاطرنشان کرد: پس از ثبت نام اولیه متقاضیان در مرحله بعدی اطلاعات به کارشناسان استانهای مربوطه انتقال می یابد تا مراحل بعدی اعم از مباحث مددکاری و انجام آزمایشهای مربوطه صورت پذیرد.

وی با اشاره به شماره تلفن های پشتیبانی فنی سامانه ملی فرزندخواندگی ادامه داد: ۰۲۱-۶۶۷۴۰۰۵۴-۰۲۱-۶۶۷۴۰۰۵۷ و داخلی ۲۰۱ و ۲۰۲ از ساعت ۸ تا ۱۶ در روزهای اداری پاسخگو خواهند بود. بابایی خاطرنشان کرد: از بین متقاضیان جدید ۷۱ درصد بدون فرزند، ۱۷ درصد دارای فرزند و به دنبال فرزند دیگر و مابقی خانمهای مجرد بوده اند همچنین بیشترین میزان درآمد خانواده متقاضی بر اساس خوداظهاری در استانهای زنجان، کرمانشاه و یزد بوده است همچنین خوداظهاری و اعلام وضعیت مالی یکی از فاکتورهای اطمینان بخش از وضعیت فرزندخواه خواهد بود که به فرزندخواندگی خانواده ای پذیرفته خواهد شد. مدیرکل دفتر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: ۶۲ دکترا، ۱۲۹ پزشک عمومی و ۷۱۶ فوق لیسانس متقاضی فرزندخواندگی هستند.



حضور در باشگاه های ورزشی در ایام کرونا مانند دو لبه شمشیر شده که هم فایده و هم خطرهایی را به دنبال دارد، باید در صورت حضور در این مکان ها اصول بهداشتی کاملاً رعایت شود.

در این رابطه یکی از ورزشکاران بندرعباسی اظهار می کند: تنها دلخوشی ام در این روزهای استرس زای کرونایی، رفتن به باشگاه و ورزش کردن در محیط آن است که باعث می شود حال جسمانی و روحی بهتری داشته باشم.

یکی از مربیان بدنسازی در بندرعباس نیز ابراز می کند: بسیاری از باشگاه های ورزشی بیشتر از سایر اماکن، پروتکل ها را رعایت می کنند و طبق گفته متخصصین، ورزش کردن به تقویت سیستم ایمنی بدن هم کمک می کند.

وی ادامه می دهد: همچنین با توجه به اینکه محققین گفته اند چاقی ریسک ابتلا به کووید ۱۹ را بالا می برد و در ایام قرنطینه هم بعضی از افراد دچار افزایش وزن شده اند و نیز عدم وجود انگیزه لازم برای ورزش در منزل، حضور در باشگاه ها با رعایت تمام اصول بهداشتی، می تواند در کاهش ریسک ابتلا موثر باشد.

این مربی اضافه می کند: بسیاری از مربیان ورزشی درآمد و خرج خود را از این راه به دست می آورند که بسته بودن باشگاه ها ضررهای زیادی وارد می کند. همچنین برخی از ورزشکاران حرفه ای نیز مجبور هستند به دلیل نبودن امکانات لازم در منزل، در باشگاه ها حضور پیدا کنند.

چه پروتکل هایی در باشگاه های ورزشی باید رعایت شود؟

در این رابطه مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی می گوید: در ابتدا باشگاه های ورزشی باید نسبت به ثبت نام در سامانه وزارت بهداشت، اخذ کد رهگیری و تکمیل فرم تعهدنامه بهداشتی بارگذاری شده در سامانه فدراسیون پزشکی ورزشی، اقدام کنند. نوروزیان اظهار می کند: اجباری بودن استفاده از ماسک، پذیرش ورزشکار در ساعت مشخص، اختصاص فضای ۴ متر مربع برای هر نفر، وجود تهویه مناسب در باشگاه، دریافت نکردن پول نقد و غربالگری کلیه مراجعان، از دیگر مولفه های الزامی است. وی ادامه می دهد: بین هر سانس باید حداقل نیم ساعت فاصله باشد تا فرصت کافی برای ضدعفونی کف سالن، وسایل ورزشی و کمد های رخت کن وجود داشته باشد. همچنین ورزشکاران در بدو ورود و هنگام خروج از باشگاه باید دست های خود را ضدعفونی کنند. لازم به ذکر است به گفته متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بهتر است افرادی که دارای بیماری های قلبی و ریوی هستند و همچنین کسانی که دارای شرایط ورزش در منزل هستند و ضرورتی بر حضور در باشگاه های ورزشی ندارند، فعالیت های بدنی خود را در خانه ادامه دهند.

ثبت روزانه ۳۳ درخواست برای فرزندخواندگی



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری گفت: با مساعدت وزیر ارتباطات ۷۰ کیلومتر کابل فیبر نوری به روستاهای شهرستان بشاگرد اختصاص داده شده است.

نازنین شیبانی تدریجی در سومین جلسه رسیدگی به مسائل توسعه شبکه ارتباطی و فناوری اطلاعات شهرستان بشاگرد که بصورت ویدیو کنفرانس برگزار شد، عنوان کرد: تامین زیرساخت های بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات در استان هرمزگان طی سال های اخیر با تدبیر دولت به بار نشست، تا بهبود کیفیت زندگی، غلبه بر محرومیت به ویژه در مناطق روستایی، توسعه اقتصادی و آگاهی سریع از مسائل روز جزئی از زندگی مردم در این استان باشد.

وی ادامه داد: یکی از اهداف دولت تدبیر و امید توسعه روستایی و همه جانبه مناطق کمتر برخوردار بوده به گونه ای که اقدامات خوبی در یک سال اخیر در مناطق محروم استان صورت گرفته و این مناطق را در مسیر توسعه قرار داده است.

نازنین شیبانی با اشاره به تاکید استاندار هرمزگان مبنی بر تسریع اتصال روستاهای بشاگرد به شبکه ملی اطلاعات، افزود: از ابتدای برگزاری جلسات، در شهرستان بشاگرد تاکنون ده روستای (اھون، گروغ، بیسکاو، دهندرشه بابک، وی، گورچی، درالوی، شه بابک، علی آباد، جکدان) به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

وی یاد آور شد: در تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار در شهرستان بشاگرد امکانات تلفن همراه و ثابت خانگی ایجاد شده است.

شیبانی تصریح کرد: هم اکنون تعداد ۶ سایت تلفن همراه اول نیز در دست ارتقا است و همچنین تامین برق دو دکل شرکت ایرانسل نیز جهت تامین اینترنت پرسرعت روستایی در مراحل احداث شبکه قرار دارد که عملیات اجرایی شبکه در حال انجام است تا پس از آن تامین تجهیزات صورت بگیرد.

معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: با اجرای شبکه کابل فیبر نوری، بستر لازم جهت اتصال ۱۶ روستا در حد فاصل گوهران تا خمینی شهر به شبکه ملی اطلاعات فراهم خواهد شد. جلسه بررسی مشکلات زیر ساختی و ارتباطاتی شهرستان بشاگرد با هدف بررسی گزارشات مدیران، توسط معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان بصورت ماهیانه با حضور مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات هرمزگان، مدیر کل تنظیم مقررات و ارتباطات منطقه جنوب شرق، مدیر منطقه هرمزگان شرکت مخابرات، مدیر کل ارتباطات زیر ساخت استان، مدیر منطقه ۱۰ کشوری شرکت ایرانسل برگزار و تا رسیدن شهرستان بشاگرد به شرایط مطلوب ادامه خواهد داشت.

شمشیر دولبه حضور در باشگاه های ورزشی در ایام کرونا با رعایت پروتکل های بهداشتی ورزش خود را ادامه دهید

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان تاکید کرد: هدف از ارزیابی دستگاه ها شناسایی نقاط ضعف و قوت آنهاست



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان گفت: هدف از ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی آسیب شناسی و شناسایی نقاط ضعف و قوت دستگاه ها و ارایه برنامه و راهکار در جهت بهبود عملکرد و ایجاد تحول در نظام اداری است.

نازنین شیبانی تدریجی در دومین نشست کارگروه ارتقای سلامت اداری و عملکرد و صیانت از حقوق شهروندی بیان داشت: ارتقاء و جلب اعتماد عمومی و افزایش رضایت عمومی از نیازهای اساسی و امروز کشور است و این امر مستلزم پاسخگویی و مسئولیت پذیری تمامی کارکنان و مدیران در قبال عملکردها و پیامدهای آن است.

شیبانی خاطر نشان کرد: شفاف سازی عملکرد و اقدامات و فرآیندهای اداری موجب ارتقاء سلامت اداری خواهد شد که این موضوع از تاکیدات مقام معظم رهبری و مفاد ابلاغیه ریاست جمهوری در تکالیف نقشه اصلاح نظام اداری است.

وی ضمن تاکید بر ضرورت توجه، مشارکت و همکاری همه جانبه دستگاه های اجرایی استان در فرایند ارزیابی عملکرد، اظهار امیدواری کرد: با توجه به توانی که در بدنه کارشناسی دستگاه های اجرایی استان وجود دارد تلاش، جدیت و اهتمام لازم در این خصوص به عمل آمده و در پایان شاهد تحول مورد انتظار مسوولان دولت از نظام اداری استان باشیم.

نازنین شیبانی افزود: ارزیابی عملکرد کارکنان و سازمان ها از حساس ترین موضوعاتی است که جهت شناخت و پیش بینی رخدادهای مرتبط با رفتار سازمانی، مسئولیت پذیری، پاسخگویی و آگاهی از وضعیت عملکرد دستگاه در ارتباط با تقویت اعتماد عمومی انجام می گیرد.

وی گفت: شاخص های ارزیابی سالیانه باید با سال قبل مقایسه و برای رسیدن به نمره عالی آسیب شناسی انجام شود.

نازنین شیبانی آموزش را در ارتقای نظام سلامت اداری بسیار مهم و ضروری دانست و تاکید کرد: در آینده نزدیک نیز دوره های آموزشی پیشگیری و مقابله با فساد اداری برای مدیران و دهیاری ها، شهرداری ها و فرمانداری برگزار خواهد شد. در دومین جلسه کمیته ارتقای سلامت اداری، عملکرد و صیانت از حقوق شهروندی، ضمن ارائه گزارشی از سوی دبیر این کمیته درخصوص ارزیابی عملکرد آن در سال ۹۸، خط مشی ها برای سال جاری از سوی معاون استاندار اعلام شد.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان خبر داد: اختصاص ۷۰ کیلومتر فیبر نوری برای توسعه ارتباطات بشاگرد

آیا "جریمه" چاره افراد فاقد ماسک خواهد بود؟!

گزارش : تسنیم



برخی مسئولان و شهروندان با افزایش شیوع کرونا در کشور خواستار وضع اقدامات سختگیرانه‌ای مانند جریمه افراد فاقد ماسک در اماکن عمومی هستند؛ آیا این امر در کشورمان یا کلانشهر تهران اجرایی خواهد شد؟!

به طور حتم کسی گمان نمی‌کرد روزی فرا برسد که استفاده از ماسک و الکل جزء لاینفک زندگی‌هایمان شود و بدون آنها سلامتمان به خطر بیفتد اما با شیوع ویروس کرونا، سبک زندگی مردم در کل دنیا دستخوش تغییر شد و به هرتوصیه‌ای که به حفظ سلامتی کمک می‌کند، تن دادیم تا از شر این ویروس در امان باشیم؛ ویروسی که از سال گذشته مهمان ناخوانده مردم دنیا شده و معلوم نیست چه روزی برای همیشه از میانمان خواهد رفت.

این ویروس با همه تدابیر و توصیه‌هایی که همواره مطرح شده بیش از ۲۰ میلیون نفر را در دنیا مبتلا کرده که از این تعداد بیش از ۷۴۵ هزار نفر جان خود را از دست داده اند البته بیش از ۱۳ میلیون نفر از آنها بهبود یافته و توانسته‌اند این بیماری را شکست بدهند ولی با این حال همچنان بر شمار مبتلایان افزوده می‌شود و با شناخت برخی از رفتارهای این ویروس هزار چهره همه مسئولان، پزشکان و صاحبان نظران به این نتیجه رسیده اند که بهترین راه برای مقابله با این ویروس «پیشگیری» است.

برخی راه‌های اثربخش برای پیشگیری از ابتلا به کرونا که دائما بر آنها تأکید می‌شود نیز استفاده از ماسک، شست و شوی مکرر دستها و پرهیز از حضور در محیط‌های سرپسته و شلوغ است. اهمیت این موضوع و تأثیر آن در حفظ سلامتی افراد مسئولان بسیاری از کشورها از جمله ایران را بر این داشت تا استفاده از ماسک را اجباری کنند و در مقاطعی به گزینه دورکاری کارکنان ادارات و برخی دیگر از مشاغل روی بیاورند.

با وجود این تأکیدات و قزم شدن شرایط بسیاری از شهرهای کشور، افزایش مبتلایان و فوتی‌های ناشی از این ویروس باز هم افرادی هستند که نه تنها نسبت به سلامتی دیگران بلکه نسبت به سلامتی خود نیز بی تفاوت هستند و سهل انگارانه از زدن ماسک خودداری می‌کنند.

خانم جوانی که از ماسک زدن خودداری کرده و با خیالی آسوده در اتوبوس نشسته است در پاسخ به انتقاد افرادی که زیر لب به ماسک زدن وی اعتراض دارند، می‌گوید: حرف‌هایمان را بلند بزنید تا جوابتان را بدهم! نمی‌توانم، ماسک زدن برایم سخت است، نفسم بند می‌آید؛ تازه بهتر است بدانید کرونا هم دارم اما بالاخره دیر یا زود همه مبتلا خواهند شد ماسک زدن و زدن من هم تأثیری در این ماجرا ایجاد نمی‌کند!

اگرچه افرادی که دور و اطراف این خانم خودخواه و جوان بودند از او فاصله گرفتند و در اولین فرصت از اتوبوس پیاده شدند اما نکته مشترک مسافران دیگر این بود که آنها نیز ماسک زدن برایشان سخت بوده و هست اما عقل سلیم می‌گوید برای سلامتی خود هم که شده باید از ماسک استفاده کرد اما با وجود چنین شهروندانی چه تدبیری

میتوان اندیشید که آنها نیز سختی ماسک زدن را به جان بخرند؟! در این راستا برخی کشورها به جریمه کردن روی آورده‌اند؛ آلمان، ایتالیا، فرانسه، بلژیک، انگلیستان، ترکیه و برخی از کشورهای عربی مانند کویت، الجزایر و عمان از جمله کشورهایی هستند که برای این دسته از افراد جرایمی را تعیین کرده اند، بلکه بتوان با این هربه آنها را مجبور به استفاده از ماسک در اماکن عمومی کرد؛ در کشور ما نیز برخی افراد پیشنهاد این موضوع را مطرح کرده‌اند اما هنوز ترتیب اثری داده نشده و معلوم نیست این اقدام، اجرایی خواهد شد یا خیر.

زهره نژادبهرام؛ عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر تهران چندی پیش پیشنهادی در این زمینه مطرح کرد و با ارسال نامه‌ای به ستاد مقابله با کرونای استان تهران خواستار تعیین جریمه برای افراد فاقد ماسک شد.

وی درباره این پیشنهاد به خبرنگار تسنیم می‌گوید: در پیک دوم شیوع کرونا نیازمند استفاده از راهکارهای جدیدتری هستیم با این حال یکی از راهکارهای پیشگیری از ابتلا به کرونا و کاهش شیوع آن که همواره بر آن توصیه شده، این است که همه افراد باید تا حد ممکن از حضور در تجمعات پرهیز کنند.

نژادبهرام یادآور می‌شود: در این راستا، تمدید دو هفته‌ای دورکاری کارکنان و ممنوعیت برخی فعالیتها اثرات مثبت خود را روی کاهش شیوع کرونا گذاشت بنابراین میتوان روی استفاده از این گزینه تمرکز بیشتری داشت و دورکاری ۵۰ درصدی کارکنان ادارات را اجرا کرد چراکه این امر می‌تواند به کنترل شیوع کرونا کمک کند.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر تهران با اشاره به جریمه کردن افراد بدون ماسک می‌گوید: با توجه به شیوع جهانی کرونا، می‌توان از تجربیات و الگوی سایر کشورها نیز بهره‌مند شد. برخی از کشورها نسبت به جریمه افراد فاقد ماسک اقدام کرده‌اند این تجارب قابل تأمل، قابل بررسی و قابل اجرا هستند. از آنجایی که ماسک می‌تواند بین ۸۰ تا ۹۰ درصد مانع شیوع ویروس شود، استفاده اجباری از آن فرصت خوبی برای شهروندان شهر پرجمعیتی مانند تهران است و میتوان از گزینه جریمه نیز استفاده کرد.

وی می‌افزاید: بنده این دو پیشنهاد را به ستاد مقابله با کرونا ارسال کردم اما هنوز پاسخی به آن داده نشده است. از ستاد مقابله با کرونا این انتظار وجود دارد که نسبت به کلانشهر تهران نگاه ویژه‌ای داشته باشد چراکه اجرای این موارد امکانپذیر است.

این گزارش صرفاً طرح یک پیشنهاد یا پیگیری آن نیست، مطالبه‌ای است که بسیاری از شهروندان نیز دارند اما راهی برای بیان آن ندارند و خواستار سختگیری بیشتر نسبت به افرادی هستند که حفظ سلامتی خودشان و دیگران را جدی نمی‌گیرند؛ امید است با تدابیر بهتر و جدیدتر از سوی مسئولان و استفاده از راهکارهای جدید به قطع هر چه زودتر زنجیره انتقال کووید-۱۹ کمک کنند و پاسخ مناسبی به مطالبه به حق شهروندانی بدهند که در این ماه‌ها به توصیه‌های مطرح شده از سوی مسئولان گوش جان سپردند و آنها را اجرا کردند.

برای امداد رسانی به بانوان در شرایط خاص دچار مشکل بودیم

تزیق به موقع آرتی‌پی‌ای فلج نشده‌اند؛ یک تیم عملیات ویژه را تشکیل داده‌ایم ۱۰ درصد آمبولانس‌های ما برای خدمت‌رسانی به مصدومین احتمالی شیمیایی، هسته‌ای و... تجهیز شده‌اند؛ قرار شد که ۳۰ واگن برای اورژانس ریلی و دو بیمارستان ریلی داشته باشیم و ۲۰ دستگاه اتوبوس آمبولانس نیز داریم.

وی با بیان این‌که ۳۰ درصد نیروهای اورژانس را پرسنل خانم تشکیل می‌دهند، یادآور شد: ما برای امداد رسانی به بانوان در شرایط خاص، دچار مشکل شده بودیم؛ نیروی خانم نداشتیم اما الان این مشکل در حال رفع است و کار دیگر ما دانشکده فوریت‌های پزشکی است و این نیروها باید بسیاری از مسائل تکنیکی و حتی فقهی را بدانند. کولیوند تأکید کرد: روزانه ۱۵ تا ۲۰ تصادف جاده‌ای با بیش از ۷ مصدوم داریم.

وی با اشاره به کمبود نیروهای اورژانس گفت: مکاتبات لازم با سازمان امور استخدامی انجام شده و امسال ۸۵۰ نفر نیز به نیروهای اورژانس اضافه می‌شود؛ علی‌رغم کمبود نیروها و ابتدای ۱۹۰۰ نفر از نیروهای اورژانس کشور به کرونا، با فداکاری و نشاط موجود بین همکاران اورژانس کشور کسی بدون خدمت و معطل نماند.

- تسنیم

اضافه شود. همچنین ۵ شناور اورژانس دریایی داریم. رئیس سازمان اورژانس کشور اضافه کرد: در بحث آموزش کارکنان و افزایش آگاهی مردم نیز اقدامات خوبی انجام شده است. نمونه موفق آن چهارشنبه سوری سال پیش بود که به دلیل آموزش‌هایی که در مدارس و مساجد گذاشته بودیم تعداد مصدومین ۶۵ درصد کاهش یافت. وی با اشاره به این‌که خدمات سکنه‌های حاد مغزی و قلبی از اقدامات خوب جهانی است، تصریح کرد: دو کد برای این سکنه‌ها تعریف کرده‌ایم که باعث کاهش عوارض مغزی و مرگ می‌شود. دستگاه‌های نوار قلب در ایران تولید شد که در آن دو سیمکارت گذاشته می‌شود و این سیمکارت‌ها می‌توانند نوار قلب را به دیجیتال تبدیل و به دیسجیج منتقل کنند که در سکنه‌های حاد قلبی ۹۰ دقیقه وقت برای انتقال فرد به مراکز درمانی و باز کردن رگ‌های قلب وجود دارد. با کاری که ما انجام دادیم بلافاصله در تایم طلایی رگ‌های قلب باز می‌شود و فرد می‌تواند ادامه حیات دهد. بالغ بر ۹۵ هزار نفر در کمتر از ۶۰ دقیقه این خدمت را به صورت رایگان دریافت کرده‌اند.

کولیوند ادامه داد: برای سکنه‌های مغزی سه ساعت زمان طلایی وجود دارد که با کدی که تعریف کرده‌ایم از ۱۹ هزار نفر که به بیمارستان‌ها منتقل شدند ۸۶۰۰ نفر با

وی ادامه داد: در خدمات اورژانس، دیر رسیدن آمبولانس و عدم پاسخگویی جبران شد و با برنامه‌ریزی دقیق، حضورمان را پررنگ‌تر کردیم؛ ما یک برنامه‌ریزی ۵ ساله کردیم و قبلاً زمان رسیدن اورژانس به مددجو ۳۸ دقیقه در آمبولانس‌ها بود که در زمان حاضر به ۱۴ دقیقه رسیده است؛ تعداد آمبولانس‌ها از ۲۴۰۰ مورد به ۵۰۰۰ دستگاه رسیده است و در حال حاضر با کمبود آمبولانس مواجه نیستیم.

کولیوند تصریح کرد: اورژانس هوایی ۴۵ فرزند مستقر و فعال داریم؛ به‌طور متوسط ۶۵ درصد بیمارانی که توسط اورژانس هوایی منتقل شدند مستقیماً به اتاق عمل رفته‌اند؛ در چند استان، ۵۵ درصد مرگ‌ومیر مادران باردار را با اورژانس هوایی کاهش دادیم که به بحث جمعیت بسیار کمک می‌کند.

وی ادامه داد: در انتقال اعضاء نیز با اورژانس هوایی عضو در استان‌های مختلف شرایط منتقل می‌شود؛ ما رکورد اعزام ۳۵ دقیقه را برای این مورد ثبت کردیم؛ در اربعین سال گذشته اورژانس هوایی آمادگی انتقال بیماران احتمالی را داشت. در حال حاضر ۳۳۰ دستگاه موتور آمبولانس در تهران وجود دارد که مصرف سوخت و هزینه‌ها را کاهش داده است و قرارداد اضافه شدن ۱۰۰۰ دستگاه موتور آمبولانس را نیز بسته‌ایم که به شهرهای مختلف



رئیس سازمان اورژانس کشور از وجود ۴۵ فرزند اورژانس هوایی و ۵ شناور اورژانس دریایی در کشور خبر داد و گفت: تقریباً ۲ سال پیش اورژانس بانوان را راه اندازی کردیم و حالا آمبولانس ویژه برای ارائه خدمات به بانوان را داریم.

دکتر پیرحسین کولیوند صبح امروز در نشست خبری سازمان اورژانس کشور با بیان این‌که اورژانس پیش‌بیمارستانی از زمان انقلاب پیشرفت چشمگیری داشته است، اظهار کرد: از سال ۹۵ اورژانس توسعه جدی یافت؛ نخستین اقدام تشکیل سازمان اورژانس کشور بود که پیش از آن به عنوان اداره کل زیر نظر معاونت درمان وزارت بهداشت فعالیت می‌کرد.

تسهیلات ۵۰ میلیون تومانی در حوزه مشاغل خانگی



کلیه فعالان مشاغل خانگی و افرادی که شغلشان مطابق با آیین نامه مشاغل خانگی ست و در همین راستا مجوز دریافت کرده اند تا سقف ۵۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت خواهند کرد.

مدیرکل تعاون، کار رفاه اجتماعی هرزگان ضمن تبریک به مناسبت ۱۷ مردادماه گرامیداشت "روز خبرنگار" به تلاشگران عرصه آگاهی بخشی و اطلاع رسانی در گفتگوی آنلاین با اصحاب رسانه خاطر نشان کرد: نقش اصحاب رسانه در جهت آگاهی بخشی و شفاف سازی و رساندن پیامی به همه مردم و سازمان ها بسیار موثر است و امیدواریم در این سال پیشرو از کمک ها و همراهی شما عزیزان رسانه محروم نباشیم.

هادی ابراهیمی در پاسخ به سوال خبرنگاران در خصوص مشاغل سخت و زیان بار مطالبی را عنوان کرد و گفت: تاکنون بخش نامه ای مبنی بر اینکه در این حوزه افرادی که قبل از سال ۱۳۸۰ مشمول مشاغل زیان بار باشند وجود ندارد. لازم بذکر است؛ خبرنگارانی که در شرایط قانون کار قرار گرفته باشند قطعاً روابط کارگری و کار فرمایی مشمول شرایط زیان آور می باشد. در صورتی که شرایط قانون کار حاکم باشد، فعالان رسانه می توانند از مزایای قانون کار برخوردار باشند در صورتی که شرایط زیان بار بودن مشاغل محرز گردد طبق قانون، کار فرما بایستی حدود ۴ درصد سهم زیان آور را به کارگر پرداخت نماید.

ابراهیمی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مشاغل خانگی ابراز داشت: کلیه فعالان مشاغل خانگی و افرادی که شغلشان مطابق با آیین نامه مشاغل خانگی ست و در همین راستا مجوز دریافت کرده اند تا سقف ۵۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت خواهند کرد.

وی بیان داشت: سهمیه مشاغل خانگی امسال حدود ۵ میلیارد تومان در بانک رفاه و توسعه تعاون برای مشاغل خانگی در نظر گرفته شده و ما بخشی از اعتبارات روستایی را به مشاغل خانگی تخصیص دادیم تا در این زمینه مشکلی بوجود نیاید.

مدیرکل تعاون، کار رفاه اجتماعی هرزگان اظهار داشت: کرونا تاثیر بسزایی در سراسر جهان و همچنین شرایط نا به سامانی را برای اقتصاد کشورها و همچنین کسب و کارها، بنگاههای اقتصادی و ... ایجاد نموده است. از آنجاییکه با دستور العمل ستاد ملی مبارزه با کرونا بخشی مشاغل بنگاههای اقتصادی تعطیلی شد.

ابراهیمی در ادامه سخنان خود در خصوص آمار کاهش اشتغال مطالبی را برشمرد و عنوان کرد: طبق مرکز آمار ایران نیمه اول تا به امسال در کشور ۲/۹ نسبت به سال گذشته کاهش اشتغال داشتیم و که از این تعداد حدود ۵/۱ میلیون کاهش اشتغال بر اثر کرونا بوده است. در این بین کمترین آمار نرخ بیکاری بر اثر کرونا (چهار محال و بختیاری) و بیشترین نرخ بیکاری بر اثر کرونا مربوط

به خراسان شمالی است. در نتیجه استان هرزگان رتبه چهارم را در کاهش اشتغال از آن خود کرده است.

در استان هرزگان فروردین ماه ۱۳۹۹ حدود ۱۲/۵ درصد نسبت به فروردین سال ۱۳۹۸ کاهش نرخ بیکاری داشته ایم. در ارزیابی مرکز آمار ایران شاخص های عمده بازار کار نسبت به جمعیت ۱۵ ساله و بالاتر، هرزگان با نرخ مشارکت اقتصادی ۴۹.۹ درصدی رتبه نخست کشور را به خود اختصاص داد.

این مسئول با اشاره به بیمه بیکاری برای کسب و کارهای آسیب از ویروس کرونا اذعان داشت: حدود ۱۴ میلیون ۲۴۲ نفر از هرزگانی ها در سامانه بیمه بیکاری ثبت نام کرده اند. که حدود ۹۰ درصد از این افراد از تسهیلات بیمه بیکاری بهره مند شده اند.

وی افزود: به بنگاههای اقتصادی آسیب دیده ناشی از کرونا به ازای هر نفر ۱۲ تا ۱۶ میلیون تومان تسهیلات داده می شود.

مدیرکل تعاون، کار رفاه اجتماعی هرزگان ضمن تشریح برنامه های این سازمان به دو بخش در حوزه اشتغال هدف گذاری شده است خاطر نشان کرد: (کارآفرینان و مشاغل خانگی) اغلب حوزه ها به ایجاد در آمد زایی کمک شایانی می کنند و ما با برنامه ریزی ها در صدد هستیم که مرکزی را در جهت حمایت، نو آوری، توسعه مشاغل خانگی با حضور فعالان این حوزه ترتیب دهیم. حمایت از مشاغل خانگی باعث ایجاد توسعه اشتغال با تکمیل ذخیره ارزش و

توسعه در آمد با کمک نخبگان می توانیم به ایجاد و تقویت بازارهای هدف کمک نماییم. در حوزه حمایت از مشاغل خانگی حدود ۱۲۶ میلیارد تومان تسهیلات در بخش روستایی تخصیص داده شده است. ابراهیمی بیان داشت: اشتغالزایی یک موضوع فرابخشی است انشالله با توسعه خدمات فرصتی ایجاد شود که با روشی کیفی به ارائه خدمات مطلوب بپردازیم و یکی دیگر از خدمات این سازمان؛ خدمات اشتغال، تعاون، روابط کار و اموراجتماعی، حفظ صیانت کار و ... می باشد. ما به عنوان دستگاههای نظارتی وظیفه ما حفظ تعاون و نیروی کار است.

این مقام مسئول با اشاره به تشکیل پرونده های الکترونیکی بیمه بیکاری در پایان تصریح کرد: سامانه جامع روابط کار در حوزه های مختلف همچون بازرسی کار، تشکلات کارگری و کارفرمایی، روابط کار، بیمه بیکاری، مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار خدمات های خود را به جامعه کارگری و کارفرمایی می دهد و ایجاد شفافیت در اطلاعات مربوط به جامعه کارگری و کارفرمایی، تسریع در روند رسیدگی و پیگیری گارهای مربوط به روابط میان کارگر و کارفرما، جلوگیری از تخلف های کارفرمایان در برابر حقوق کارگران، ایجاد دسترسی به سامانه برای تمامی بازیگران جامعه کارگری و کارفرمایی، دسترسی دولت به اطلاعات و مشخصات کارگران و کارفرمایان از اهداف راه اندازی این سامانه است.

فقط یک دهه از فرصت ازدواج و فرزندآوری
"دهه شصتی ها" باقی است!

کمتری دارند و باید نرخ باروری آنها برای رسیدن به نرخ جایگزینی بیش از ۳ فرزند باشد، این موضوع کار را مشکل می کند؛ به این خاطر در زمان حاضر، سیاست های ما باید در کمترین زمان اعمال شود؛ متأسفانه ۲۰ سال از این فرصت طلایی را از دست داده ایم!

وی گفت: سیاست های کلی جمعیت در سال ۹۳ ابلاغ شدند اما هنوز قانون ما همان قانون تنظیم خانواده سابق است که سعی در کاهش جمعیت داشت! به نظر می رسد مجلس یازدهم مسئله جمعیت را در صدر برنامه های خود قرار داده است البته مجلس برای تأثیرگذاری باید با سرعت در این زمینه اقداماتی صورت دهد.

این پزشک و استاد دانشگاه متذکر شد: در طول ۲۰ سال گذشته می توانستیم تا حد زیادی هرم سنی جمعیت کشور را بهبود ببخشیم اما به تذکرهای مقام معظم رهبری توجه نشد و مدیران نیز آینده کشور را در نظر نگرفتند و هرکس تنها به دوره کوتاه مدیریتی خودش فکر کرد؛ فرزندآوری یک نشانه است، یک نشانه از جامعه ای که جوانانش امید و پویایی دارند و از جنبه دیگر نشانه شکوفایی همه جانبه جامعه است. - تسنیم

پنجره جمعیتی کشور به اندازه ۳۰ تا ۴۰ سال است؛ پنجره جمعیتی یک فرصت طلایی است که در آن جوانان در سن فرزندآوری، به بیشترین حد خود می رسند، به عبارتی از روزی که دهه شصتی ها وارد سن ازدواج شدند، پنجره جمعیتی به روی کشور باز شد.

وی افزود: اگر ۲۰ سالگی را سن شروع ازدواج ها در نظر بگیریم، از دهه ۸۰ پنجره جمعیتی کشور باز شده و حدود ۲۰ سال از آن سپری شده است؛ در حالت خوشبینانه تنها یک دهه فرصت داریم، سیاست ها، فرهنگ سازی ها و حمایت ها باید در این یک دهه اتفاق بیفتد زیرا بعد از آن ضریب اثر به شدت کم می شود؛ متولدین دهه شصت می توانند با دو یا سه فرزند مشکل جمعیت کشور را حل کنند، با خروج دهه شصتی ها از پنجره جمعیتی این فرصت را از دست خواهیم داد.

این آینده پژوه حوزه جمعیت تصریح کرد: نسل های بعد (دهه ۷۰ و ۸۰) نسبت به دهه شصتی ها جمعیت



در بر نخواهد داشت.

اردبیلی خاطر نشان کرد: ما باید مسائل زیربنایی را که آینده کشور به آن وابسته است از دیگر مسائل جناحی، جدا کنیم؛ خوشبختانه در مجموعه خبرنگان و متخصصان این موضوع ثابت شده است که جمعیت کشور باید به سمت نرخ جایگزینی حرکت کند؛ حالا این ضرورت باید به مردم منتقل شود و مردم نیز باید بدانند که جامعه در شرایط جمعیتی مطلوبی قرار ندارد؛ فرصت و

یک آینده پژوه حوزه جمعیت گفت: از دهه ۸۰ "پنجره جمعیتی" کشور باز شده و حدود ۲۰ سال از آن سپری شده است؛ در حالت خوشبینانه فقط یک دهه فرصت داریم و سیاست ها و فرهنگ سازی های جمعیتی باید در این یک دهه اتفاق بیفتند.

مریم اردبیلی با تأکید بر بحرانی بودن شرایط جمعیتی کشور اظهار کرد: در هر جای دنیا اگر هر متخصصی از تصویب سیاست های ضد جمعیتی در ایران مطلع شود، بدون شک به ما خواهد خندید! زیرا مشاهده می کند که کشوری با شرایط بحرانی کاهش جمعیت، به دست مسئولان خودش سیاست های ضد جمعیتی اعمال می کند!

وی ادامه داد: دلیل بخشی از این نوع مصوبات و سیاست ها، غفلت و بخش دیگر آن به سیاست زدگی مربوط است؛ ما در کشور یک سری از موضوعات زیرساختی داریم که هیچ ربطی به جناح بندی های سیاسی ندارند و به تمام ملت مربوط هستند؛ به این معنی که وابسته به دیدگاه و جناح خاصی نیستند، حتی رویکرد غربی می گوید جمعیت باید افزایش پیدا کند! سیاسی کردن موارد این چنینی جز آسیب و زیان فایده دیگری

با سر آشپز = کراکت مرغ



مرغ پر شده با تکه های پنیر موتزارلا، یکی از خوشمزه ترین غذاهای فست فودی و مناسب برای میهمانی های تولد است. کراکت مرغ معمولاً با سس گوجه فرنگی مارینارا سرو می شود.

مواد لازم:

فیله مرغ

۴۵۰ گرم

پنیر موتزارلا ورقه ای یا تکه ای

۱۲۰ گرم

آرد سوخاری دانه درشت

۱۸۰ گرم

پودر سیر

۱ قاشق غذاخوری

نمک

۱ قاشق غذاخوری سرخالی

آرد

۷۰ گرم

تخم مرغ

۲ عدد

روغن سرخ کردنی

به مقدار لازم

سس گوجه فرنگی مارینارا

۲۰۰ گرم

طرز تهیه:

فیله های مرغ را به اندازه های حدود ۴ سانتی تکه تکه کنید. با چاقو وسط فیله را کمی سوراخ کنید به اندازه ای که یک طرف تکه فیله بسته باقی بماند. درون هر تکه فیله را با مقداری پنیر موتزارلا

پر کنید. نمک را به آرد سوخاری اضافه کنید. تکه های مرغ پر شده با پنیر را در آرد فرو کنید سپس در تخم مرغ زده شده غلطانیده و بعد در آرد سوخاری بغلطانید. روغن را در یک قابلمه کوچک روی حرارت متوسط خوب داغ کنید و

سپس تکه های مرغ را در روغن قرار دهید تا خوب سرخ و طلایی شوند. روی مرغ های آماده شده را در صورت تمایل کمی پنیر پارمزان رنده شده پاشیده و با سس گوجه فرنگی مارینارا سرو کنید.

مادران شاغل سوئسی ۳ سال مرخصی باحقوق دارند و مادران کارگر ایرانی تنها ۱۰ روز!

به یکسری پیش نیاز احتیاج دارد؛ این پیش نیازها به سیاست های دولت، مجلس و قوه قضائیه مربوط می شود؛ قوه قضائیه باید حقوق مادران را به رسمیت بشناسد و دولت باید این حقوق را به مادران بدهد؛ نمونه دیگر، بیمه زنان خانه دار است؛ در دیگر کشورهای دنیا بیمه زنان خانه دار در صورت تولد فرزندان یا در دوران بیکاری، افزایش می یابد و حتی هزینه مهدکودک به خانواده ها پرداخت می شود. روح افزا خاطرنشان کرد: البته نباید نقش مهم آموزش و پرورش و وزارت ورزش و جوانان را در این رابطه دست کم بگیریم، اینها حلقه های مفقوده موضوع جمعیت هستند؛ مثلاً یکی از دغدغه های والدین این است که فرزندان شان را در محیط مناسبی تربیت کنند، طبق قانون اساسی، هزینه تحصیلات و مدرسه برای فرزندان رایگان است اما مدارس غیرانتفاعی این قانون را نقض کرده اند؛ چقدر به این موضوع پرداخته شده است؟



از طرف دیگر وزارت بهداشت را داریم که حتی هنوز از تبلیغ روش های پیشگیری از باروری دست برنمی دارد و به غلط در مورد واکسن و توپکنومی بیان می شود که اینها عمل های بازگشت پذیر هستند!

وی اضافه کرد: مدل غربی به ما می گوید خانم ها باید مستقل و اشتغال داشته باشند و بیشتر به خودشان برسند! این سبک زندگی منجر به کاهش ازدواج، تک فرزندی و تأثیرات سوء آن می شود؛ از طرفی تنهایی کودکان در آینده منجر به آسیب های روانی در شخصیت آنها می شود؛ حضور اعضای خانواده کنار هم در میانسالی و سالمندی، نسخه های غربی همچون خانه سالمندان را خود به خود باطل می کند.

عضو شورای راهبردی جمعیت یادآور شد: جمعیت یک پازل گسترده است و بیشتر وزارتخانه های کشور را با خود درگیر می کند؛ وزارت جوانان، بهداشت، ارشاد و آموزش و پرورش از این جمله اند؛ متأسفانه ما از غلط های کشورهای غربی تقلید می کنیم اما در موضوعاتی مثل سیاست های تشویقی فرزندآوری که در آن موفق بودند، نمونه برداری نمی کنیم! کشورهای دیگر حتی ساختار خانه سالمندان را تغییر داده اند و سعی در کم کردن آنها دارند و بیشتر از حمایت های عاطفی استفاده می کنند؛ سالمندان باید کنار نوه ها و فرزندان شان باشند؛ ما مقلد غلط شده ایم و از موارد مثبتی که در سطح جهان اتفاق افتاده است، الگو نمی گیریم. - تسنیم

ایجاد فرهنگ درست، دست به کار شوند. معاون فرهنگی اجتماعی اسبق زنان در شورای عالی انقلاب فرهنگی متذکر شد: بعد از تذکرات جمعیتی مقام معظم رهبری، برای آنکه اهمیت موضوع جمعیت مشخص شود به سراغ سیاست های تشویقی دیگر کشورهای دنیا رفتیم؛ در این کشورها، اقدامات بسیار جدی برای تشویق خانواده ها به فرزندآوری صورت گرفته است؛ برای مثال، در رابطه با اشتغال زنان، در زمان حاضر در کشور ما فرزندآوری مادران تقریباً منجر به از دست دادن شغل آنها می شود؛ در حالی که در کشورهای دیگر این طور نیست؛ در سوئیس مادران می توانند تا ۳ سال از مرخصی باحقوق استفاده کنند! ما هنوز نتوانستیم مرخصی بدون حقوق مادران را جا بیندازیم؛ در کارخانه ها به زنان کارگر اعلام می شود که تنها ۱۰ روز پس از زایمان باید در محل کار خود حاضر شوند!

وی افزود: استقرار زمینه های فرهنگی در موضوع جمعیت

سالمند و ۱۵ میلیون نفر جوان و کودک خواهند بود؛ در آن صورت ما حتی برای محافظت از مرزهای سرزمین مان مشکل خواهیم داشت؛ بحث جمعیت تنها محدود به ابعاد فرهنگی و اقتصادی نمی شود و فاکتورهای دیگری را نیز شامل می شود.

این استاد دانشگاه با تأکید بر بُعد فرهنگی مقوله فرزندآوری خاطرنشان کرد: اگر به سایت ثبت احوال مراجعه کنیم، برای مثال می توانیم آمار ازدواج شمیرانات را با شهر ری مقایسه کنیم؛ در شمال تهران تمایل ازدواج و به تبع آن فرزندآوری کمتر است!

آمار ثبت احوال نشان می دهد که از سن ۱۵ تا ۲۹ سال حدود ۱۹ میلیون و ۹۰۰ هزار جوان در انتظار ازدواج داریم البته در حال حاضر تا سن ۴۰ سالگی هم در انتظار ازدواج هستند؛ پر این اساس، سیاست های جمعیتی کشور نباید اصطلاحاً به روی باد حرکت کند! و باید بر این معضل، چاره ای اندیشیده شود؛ همه نهادها و سازمان ها باید برای

عضو شورای راهبردی جمعیت گفت: در سوئیس مادران می توانند تا ۳ سال از مرخصی باحقوق استفاده کنند اما ما هنوز نتوانستیم مرخصی بدون حقوق مادران را جا بیندازیم؛ ما مادران کارگر اعلام می شود که تنها ۱۰ روز پس از زایمان باید در محل کار خود حاضر شوند!

دکتر فرشته روح افزا با تأکید بر نقش پررنگ صدا و سیما در اصلاح باورهای نادرست جمعیتی مردم اظهار کرد: صدا و سیما بحث جمعیت را در قالب گفتگو و سخنرانی مطرح می کند اما در قالب های دیگر به آن نپرداخته است؛ ما شاهد بوده ایم که به هنگام پخش سریال های پرمخاطب تلویزیون، خیابان ها خلوت می شود، این نشان از تأثیر این سازمان به روی افکار مختلف مردم دارد.

وی ادامه داد: صدا و سیما واقعاً لازم است به طور جدی به بحث جمعیت ورود کند؛ در زمان حاضر این سازمان عملکرد ضعیفی در این رابطه دارد؛ تلویزیون چقدر لذت های فرزندآوری را به مردم نشان داده است؟ یا اینکه چقدر به معضلات خانواده های تک فرزند پرداخته است؟ تاکنون چند سریال به این محور پرداخته اند؟! این که مردم را تشویق به فرزندآوری کنیم به تنهایی کافی نیست باید پیش از آن بسترهای فرهنگی مناسبی را ایجاد کنیم؛ فرهنگ و اقتصاد باید به موازات هم رشد کند تا مسئله جمعیت اصلاح شود.

عضو شورای راهبردی جمعیت تصریح کرد: در کتاب های روانشناسی در مورد تأثیرات روحی و روانی مادر شدن تأکید شده که فرزندآوری بیش از آنکه به فرزند مربوط باشد، به مادران از نظر روحی، روانی و جسمی کمک می کند؛ این بحث ها در جامعه ما و از تریبون صدا و سیما مطرح نشده است

در حالی که در مورد روابط خارج از ازدواج و دوستی های نامتعارف، ده ها فیلم و سریال ساخته شده است! با مضمون آرامش مادر شدن و تأثیرات آن بر زندگی والدین هنوز فیلم اثرگذاری ساخته نشده است؛ حمایت های مادران همیشه مادی نیست و می تواند با چنین شیوه هایی صورت بگیرد، خیلی از خانم ها حاضرند یک خانه گرم، صمیمی و عاطفی داشته باشند ولو اینکه از همه امکانات مادی برخوردار نباشند.

روح افزا افزود: نرخ رشد جمعیت در زمان حاضر زیر یک درصد است و در ۳۰ سال آینده جمعیت کشور به ۳۰ میلیون نفر خواهد رسید که از این جمعیت، ۱۵ میلیون نفر