

آوای دریا

یکشنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۹
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به زندگی من خوش آمدید

از طلوع تا ظهر زندگی یک خبرنگار

گزارش: زهره کرمی



روز خبرنگار فرصت خوبی است تا کمی پای درد و دل همکارانم بنشینیم و سختی‌ها و مشکلات این حرفه را از زبان خودشان بیان کنیم.

کارشناسی روزنامه نگاری را در دانشگاه آزاد بندرعباس و ارشد علوم ارتباطات اجتماعی را در یزد خوانده و شغل های زیادی را در مسیر زندگی پشت سر گذاشته تا بتواند به حرفه مورد علاقه اش یعنی خبرنگاری برسد.

وقتی از او می‌خواهم خودش را معرفی کند، می‌گوید: من جمیله دبیری نیا از مارم فین هرمزگان و عضو کوچکی از خانواده ی بزرگ رسانه ایی این جهان هستی هستم.

به جز خبرنگاری چه کارهایی انجام می‌دهید؟

گاهی نقاشی، گاهی طراحی، معرق، گلابتون دوزی روی لباس و شلوار بندری، نقاشی روی پارچه، نقاشی روی سفال، گلدوزی گاهی هم درطاقچه کوچک اتاقم باغبانی و عاشقانه قامت کشیدن کاکتوس هایم را نزد خدا ستایش میکنم. تقریباً هر هفته خواندن کتابی را شروع می‌کنم یا نهایت دو هفته ای یک کتاب. کار خبرنگاری را از چه زمانی و از کجا شروع کردید؟

در زمان کنکور دو انتخاب رشته داشتم حسابداری و روزنامه نگاری. رشته مورد علاقه ام روزنامه نگاری بود و رشته مورد علاقه بازار و خانواده حسابداری هر دو را انتخاب کردم و تصمیم اصلی را به عهده تقدیر، قانون جذب و سرنوشت گذاشتم که خوشبختانه روزنامه نگاری و آموزش آن با تعدادی از اساتید پروازی و همچنین اساتید ساکن بندرعباس شروع شد. همه در مورد دانشگاه آزاد می‌گفتند که خیلی سخت نمی‌گیرند و راحت نمره قبولی را می‌دهند اما همه چیز درست برعکس بود اساتید بسیار سخت گیر و نمره خوب گرفتن بسیار سخت بود. اما با تمام سختی‌هایش توانستم با معدل خیلی خوب کارشناسی را سپری کنم.

از سال ۱۳۸۷ با نوشتن در هفته نامه لاتیدان فعالیت روزنامه نگاری حرفه ای ام را با محوریت مصاحبه و گزارش و همچنین عکاسی خبری را شروع کردم. در آن سالها تمام عکاس ها مرد و تنها عکاس زن من بودم و بسیار به من کمک میکردند، از نادر خان ناصری، سامی حزنی خوش اخلاق و متواضع، عبدالحسین رضوانی خوش برخورد، امیرحسین خورگویی خوش قلب، محمد کرمی خوش دل، سید علی هاشمی مهربان که همگی اکنون از اساتید عکاسی هستند و همچنین دوستان عکاس دیگر که بی شک جز بهترین ها هستند و همیشه یاریم کرده اند.

بعد با روزنامه ندای هرمزگان، هفته نامه ارمغان بندر، ماهنامه نگاه روز، هفته نامه ندای جوان، خبرگزاری مانا، شهروند هرمزگان، روزنامه دنیای اقتصاد، روزنامه جام جم، روزنامه تفاهم کار کردم تا اینکه در سال های اخیر فعالیت خبری ام را با روزنامه رسالت، روزنامه ابتکار، خبرگزاری بُرنا و هفته نامه صبح دریا به عنوان سردبیر، دبیر سرویس و خبرنگار ادامه میدهم.

علاقه مندی به حرفه خبرنگاری تنها انگیزه شما برای انتخاب این شغل بود یا اهداف دیگری نیز داشتید؟

راستش را بخواهید تنها انگیزه ام علاقه به این حرفه بود. قبل از اینکه وارد این حرفه بشوم در یک شرکت کار می‌کردم که

حقوقش خوب بود اما خبرنگاری را بیشتر دوست داشتم.

وظیفه یک خبرنگار چیست؟

اطلاع رسانی صحیح بدون جبهه گیری شخصی یا راحت تر بگویم رسیدن به داد مردم ...

وضعیت هرمزگان به لحاظ انجام کارهای خبری و رسانه ای نسبت به سایر شهرستان ها چگونه است؟

میتوانم بگویم تعداد بسیاری افراد مستعد و حرفه ایی که همه شان در نوع خود بی نظیر هستند. اما یک چیزی این وسط اصلاً خوب نیست و آن عدم اتحاد بین رسانه ها و اصحابشان در هرمزگان است.

برای افرادی که به تازگی قصد ورود به این حرفه را دارند، چه توصیه ای دارید؟

خوش آمدن، اما اگر علاقه ندارند و بخاطر درآمد یا شهرت این حرفه را انتخاب کرده اند بهتر است قیدش را بزنند و از راهی که آمدند برگردند. در حال حاضر بعنوان منبع درآمد برای تازه واردها اصلاً نمی‌شود رویش حساب کرد.

جایگاه زنان در عرصه رسانه و خبر، علی الخصوص در استان هرمزگان را بفرمایید؟

جایگاه زن، بدون شک میتوانم بگویم بار رسانه های استان به ویژه بخش خبرنگارانش بیشتر بر دوش زنان است، اما بیشتر اوقات نادیده گرفته می‌شوند.

آیا از سالهای فعالیتتان خاطرات تلخ و شیرینی هم در ذهن دارید؟ خیلی ...، اما یکی از بامزه هاش این بود که در نمایشگاه صنایع با یکی از مسئولین کشوری مصاحبه داشتیم، ایشان فکر کردند من خبرنگار خارجی هستم و تقاضای مترجم دادند بعد دوستان

خبرنگار به ایشان گفتند من خبرنگار دنیای اقتصاد هستم.

کدام خبر یا گزارش به دل خودتان خیلی نشست است؟

خیلی بودند.

چند تیتیری که بخاطر دارم؛ « دور برگردون ممنوع»، « لیوا نوبی آشنا»، « امنیت در سایه»، « مُردن پشت دیوارهای فراموشی».

« هرمزگان نامی برای تمام محرومیت ها»، « کوله پشتی» و ... اگر بخواید برای زندگیتان یک تیتیر انتخاب کنی، آن چیست؟ از طلوع تا ظهر زندگی

از وظایف خانه مطبوعات و انجمن صنفی روزنامه نگاران بگوئید؟ رسیدن به داد مسئولین و مردم با ما خبرنگارهاست. اما به این دو تشکل نیاز داریم که به داد خبرنگاران برسند، و اجازه ندهند قامت قلم خبرنگار هیچ جا و به هیچ دلیلی به ناحق خم شود.

البته وظایف کامل در اساسنامه هایشان ذکر است.

چه گلایه ای از مسئولان دارید؟

با گوش شنوای و چشم بینا که لازمه شرایط امروز است و با این باور که همه برای آبادی ایرانیم به داد مردم برسند و انتقاد پذیر باشند.

یک سخن با زنان استان

قوی باشند و به خود باور و اعتماد داشته باشند. در این صورت بسیار موفق تر از هر مردی خواهند بود. به اندازه ظرفیت افراد گذشت و فداکاری کنند.

حرف آخر

سپاسگزارم از تمام دوستانی که تا به امروز رفیق بودند و همیشه، همه جا و در هر شرایط دشواری کنارم بودند.

خبرنگاری یک تعهد است، یک شغل نیست

سطح آموزش و تحصیلات بالا هستند، شاخص سلامت و بهداشت بهتری دارند.

برخی فکر می‌کنند ناآگاهی زنان به حفظ بنیان خانواده کمک می‌کند و برخی دیگر اشتغال زنان را مانع مهمی برای یک خانواده مستحکم می‌دانند! این در حالی است که زنان شاغل درک بهتر و بیشتری از سختی کار دارند و قدران زحمات همسرانشان هستند. آموزه‌های دینی نیز فقط مادر را مسئول تربیت فرزندان نمی‌داند و والدین را در امر تربیت شریک می‌کند.

اسلام زن و مرد را به کسب علم و معرفت و کمالات انسانی و الهی که اساس پیشرفت و سعادت است، تشویق میکند و تأکید دارد که در هر شرایطی به فراگیری دانش بپردازند و در هر کاری با بصیرت و دانایی وارد شوند. مردان جامعه ما باید باور داشته باشند که یک زن علاوه بر اینکه می‌تواند یک مادر و همسر خوب در جامعه باشد، می‌تواند یک سیاستمدار خوب، یک معلم خوب، یک پزشک خوب و یک کارآفرین خوب و ... هم باشند. رشد قابل توجه زنان در عرصه های انتصاب های مشاغل دولتی، کارآفرینی و صنایع دستی استان هرمزگان ناشی

به راستی چه زیباست اندیشه ای که در مقابل قلم زانو زند و واژه هایی که در خدمت بیان حق برآید

آوای دریا اولین هفته نامه الکترونیکی تخصصی حوزه بانوان با شعار "آوای دریا؛ صدای زنان هرمزگان" در استان هرمزگان است که با هدف تحقق حقوق زنان از اردیبهشت ۱۳۹۸ منتشر شد. این نشریه مسائل و مشکلات زنان را در حوزه های اجتماعی، فرهنگی، علمی، ادبی و هنری، به منظور اطلاع رسانی و توانمندسازی آنان و حساس سازی جامعه، برنامه ریزان و تصمیم سازان نسبت به مسائل زنان منعکس می‌کند. همانطور که می‌دانید حقوق زنان در قوانین ما در جایگاه دوم قرار دارد و بسیاری از حقوق از جمله حق طلاق، حق تحصیل، حق خروج از کشور و ... با مردان است.

درست است که در وجود زن یک نگاه مادرانه نرفته است، اما صرفاً یک مادر و همسر خوب نیست و نیازمند یک تعریف و هویت مستقل است، زیرا زن تا مستقل، آگاه و آشنا به علم روز نباشد نمی‌تواند روابط اجتماعی را درک کند و در نهایت مادر خوبی هم نخواهد شد. براساس آمارها، کودکانی که دارای مادران برخوردار از



عرصه اندیشه و قلم استان و کشور عزیزم تبریک عرض می‌کنم.

زهره کرمی - مدیرمسئول و سردبیر هفته نامه الکترونیکی آوای دریا

از دقت و توجه به حقوق زنان در سالهای اخیر است. بر خود گفتن این جمله را لازم می‌دانم که: خبرنگاری یک تعهد است، یک شغل نیست.

در پایان ۱۷ مرداد ماه «روز خبرنگار» را بر تلاشگران

بارداری هفته به هفته

هفته بیست و سوم بارداری



بیندید و کودک خود را تصور کنید که به آرامی در شکم شما جای گرفته است و با این فکر نفس‌های عمیقی بکشید. تصور کردن چیزهای آرامش بخش برای کاهش فشار در هنگام سختی‌های زندگی بسیار مفید است. علائم طبیعی در هفته ۲۳ بارداری

خط تیره رنگ روی شکم (نیگرا): این خط ناشی از کشیده شدن عضله نگهدارنده شکمی است و بعد از زایمان خود به خود از بین خواهد رفت. آکنه‌ها به خاطر تغییرات هورمونی ایجاد شده و بعد از بارداری از بین خواهند رفت.

علائم بواسیر عبارت‌اند از: احساس خارش، درد و زخم مقعد و گاهی خون ریزی بعد از دفع مدفوع. فشار آوردن و زور زدن به هنگام دفع مدفوع، فشار مضاعفی بر روی رگ‌های خونی می‌آورد که باعث بزرگ شدن و

شما اکنون در هفته بیست و سوم بارداری قرار دارید در این هفته ممکن است کمی ترشحات از سینه‌ها داشته باشید و این نشان دهنده آماده شدن تغذیه با شیر مادر است. با بزرگ شدن شکم شما برای فراهم کردن فضای لازم برای کودک در حال رشد ممکن است نشانه‌های کشیدگی را بر روی پوست خود مشاهده کنید. بعضی از خانمهای حامله دچار این عارضه نمی‌شوند، اما تقریباً بر روی پوست نیمی از آنها آثار این کشیدگی ظاهر می‌شود. اثرات ثابت شده‌ای از اینکه محلولهای طبی و لوسیونها از بروز این خطوط رنگی جلوگیری کنند یا آنها را از بین ببرند، وجود ندارد. اما می‌توانند خارش احتمالی ناشی از کشیدگی پوست را کاهش دهند. همچنین ممکن است ناف تورفته و زیبایی شما تغییر شکل دهد، احتمالاً سطح ناف شما ابتدا صاف شده و حتی به زودی بیرون می‌زند؛ اما نگران نباشید، به احتمال زیاد بعد از زایمان به حالت طبیعی خود باز می‌گردد.....

وضعیت بدن در هفته ۲۳ بارداری - به یاد داشته باشید بارداری برای هر فردی تجربه‌ای متفاوت است و تغییرات بدن نیز متفاوت است. بهتر است به حرف سایرین توجه نکنید و با پزشک خود مشورت کنید. تغییر در سایز و شکل بدن اتفاق می‌افتد. شکم شما هر روز بزرگتر از قبل می‌شود. تقریباً شما پنج تا هفت کیلوگرم افزایش وزن تا امروز داشته‌اید. حقایقی در مورد شما در هفته بیست و سوم بارداری: در این زمان متوجه حرکت فرزند خود می‌شوید. وعده‌های غذایی کوچک و منظم احتمال کاهش انرژی، سوء هاضمه و سوزش معده را کم می‌کنند.

تغییرات وزن و شکم در هفته ۲۳ بارداری در این هفته، اندازه شکم حدود ۲۱ تا ۲۵ سانتیمتر از استخوان ناحیه شکم به بالای رحم می‌باشد. در هفته ۲۳ بارداری، حدود ۵.۵ تا ۷ کیلوگرم افزایش وزن خواهید داشت و اگر دوقلو باردار هستید، باید حداقل ۱۰ کیلوگرم کسب کنید. با افزایش مقدار وزن توصیه شده برای حاملگی دوقلو، خطر زایمان زودرس کاهش می‌یابد. در این هفته حرکات جنین خیلی بازمه است. اگر توجه داشته باشید، رفتارهای معمول جنین را در هفته ۲۳ بارداری شناسایی می‌کنید: وقتی جنین خواب است فعالیت کمی دارد و در بیداری فعالیت زیادی دارد.

هفته ۲۳ بارداری چند ماهگی بارداری است؟ در هفته ۲۳، شما ۵ ماهه باردار هستید. اندازه جنین در هفته ۲۳ بارداری در این هفته نی نی شما به اندازه یک گریپ فروت است روده‌های فرزندتان با ماده ضخیمی به نام مکنونوم که اولین دفع فرزندتان است پر شده است. به طور طبیعی تا زمان زایمان و چند روز بعد از آن دیده نمی‌شود. لائوگوم موی نازک روی بدن کودکتان در هفته ۲۳ بارداری در حال تیره شدن است. ناخن‌های فرزندتان در حال رشد می‌باشند. او شروع می‌کند به سسکه، شما با هر بار سسکه او انقباضاتی را حس خواهید کرد. چشم‌هایش رشد کافی را داشته است، اما عنبیه او هنوز رنگدانه‌های خود را ندارد. با این حال در این هفته چشم‌هایش باز می‌شود و او پلک می‌زند. جنین شما تقریباً یک نوزاد واقعی است از این بعد رشد او هر روز تکامل بیشتری می‌یابد. حقایقی در مورد فرزند شما در هفته بیست و سوم بارداری: چشم‌های فرزند شما در حال حاضر به طور کامل تشکیل شده است، اگر چه هنوز رنگی ندارند. فرزند شما نزدیک به ۲۸.۹ سانتی متر طول دارد و وزن آن ۵۱۲ گرم است

برخی می‌گویند فرزند شما اکنون قادر به دیدن خواب است دکتر مهشید بحرینی، متخصص زنان، زایمان و نازایی، در مورد تکامل جنین در هفته ۲۳ بارداری اظهار کرد: جنین شما ممکن است صداهای مانند صدای شما را تشخیص دهد. اگر با کودک خود صحبت می‌کنید، ممکن است حرکت او را احساس کنید. در این هفته باید بیشتر با جنین صحبت کنید حتی فرزند شما می‌تواند از طریق صدای ناگهانی مانند عطسه شما از جا می‌پرد. پوست جنین دارای یک رنگ قرمز به خاطر رگ‌های در حال رشد و شریان‌های زیر آن است.

دست و پاها این روزهای جنین بیشتر شده و بیشتر ضربه می‌زند، حتی ممکن است حرکت و ضرباتش را از روی شکم ببینید! جفت سیستم حامی جنین که اخیراً تکمیل شده است - اکسیژن و مواد مغذی را به جنین انتقال می‌دهد و مواد زائد را دفع می‌کند. توصیه‌ها در هفته ۲۳ بارداری کارهایی که باید پیش از تولد نوزادان در هفته بیست و سوم بارداری انجام دهید را به انجام رسانید، دست‌پاچه نشوید. چشم‌های خود را

سعی کنید تصویری از فرزندتان در ذهن خود ایجاد کنید. سعی کنید به همراه همسران تصویری از فرزندتان بکشید. می‌توانید ایت تصویر را با فرزندتان هنگامی که متولد شد مقایسه کنید. فرزندتان سال‌ها بعد از دیدن این تصاویر خوشحال می‌شود. می‌توانید برای کنار آمدن با مشکلات فیزیکی و افزایش وزن یوگا تمرین کنید. همچنین یوگا از نظر روحی و فیزیکی به شما کمک می‌کند.

اگر تعادل زندگی شما به هم خورده است سعی کنید بدون مشورت با پزشک مهارت‌هایی برای افزایش تعادل انجام ندهید. پیش از ورزش، ماهیچه‌ها را بکشید. با پزشک در خصوص مسائل مختلف مشورت کنید.

مواد مغذی و آب بخورید. از خوردن نوشابه، قهوه و چای خودداری کنید. آب میوه و سوپ سبزیجات برای سلامتی شما مناسب است. اگر شاغل هستید برای زمان زایمان خود برنامه ریزی کنید. زمان مناسب برای ترک کردن شغل وجود ندارد. برخی خانم‌ها تا زمان زایمان سرکار می‌روند.

سعی کنید برای زمان استراحت خود برنامه‌های مفرح و سرگرم کننده داشته باشید. زیرا بیکار بودن باعث می‌شود کم‌کم کسل و خسته شوید

ورزش در هفته ۲۳ بارداری اغلب متخصصان بر این باورند که ورزش کردن علاوه بر کاهش ناراحتی‌ها و دردهای بارداری برای جلوگیری از بیماری‌های حاد مانند دیابت بارداری، بسیار مفید است. با این وجود، ورزش‌های بیش از حد سنگین ممکن است خیلی خوب نباشند. ورزش روزانه خود را به ۳۰ دقیقه محدود کنید. البته برای خانم‌های ورزشکار این میزان متغیر است.

نکاتی برای پدرها در هفته ۲۳ بارداری بهتر است زمان‌های آزاد خود را با همسر و فرزند باشید. در این زمان درباره آینده فرزند خود صحبت کنید.

تصمیم بگیرید چه مدت پس از زایمان مرخصی می‌گیرید و به همسران کمک می‌کنید. وظایف خود را مطابق با نیازها برنامه ریزی کنید.

اگر همسران کار می‌کنند، باید درباره پرستاری از فرزند پس از بازگشت همسر به محل کار تصمیم بگیرید. هفته‌های اول برای شما دشوار خواهد بود. سعی کنید خود را آماده کنید و برای نگهداری فرزند در آغوش نترسید. احساس حضور در خلق زندگی برای هر فردی خوب است. بارداری در بدن و ذهن همسر شما دشوار است اما مادر یا پدر بودن احساس خوبی به شما می‌دهد

احتمالاً بیرون زدن آنها از مقعد می‌شود و بعد از اجابت مزاج ممکن است، موجب خون ریزی و خارش شود.

- زور زدن در مرحله دوم زایمان موجب تشدید بواسیر یا به وجود آمدن آن می‌شود؛ ولی در اکثر مواقع بواسیر بعد از زایمان از بین می‌رود.

برای درمان آن راهکارهای زیرتوصیه می‌گردد:

-قطره گیاهان قابض: یک تکه پنبه تمیز را به قطره یکی از گیاهان قابض مانند هاماملیس یا آغشته کرده و به منطقه مقعد بمالید. مرتب پنبه را عوض کنید. قطره و گاه هاماملیس در غالب داروخانه‌ها موجود است و بدون نسخه عرضه می‌شود.

-استفاده از یخ: برای تسکین تورم، روزی چند مرتبه کیسه یخ یا کمپرس سرد روی مقعد بگذارید.

-منطقه مقعد را پاکیزه نگاه دارید: استفاده از کاغذ توالت‌های مرطوب، راحت‌تر از کاغذ توالت‌های خشک است. از انواعی استفاده کنید که معطر نبوده یا دارای الکل نیستند یا از باندهای طبی استفاده نمائید که اختصاصاً برای افراد دچار هموروئید تهیه شده‌اند.

-پرهیز از نشستن به مدت طولانی: نشستن سبب وارد آمدن فشار بر وریدی‌های مقعد و راست روده می‌گردد. اگر می‌توانید به پهلو دراز بکشید یا بایستید. در صورتی که باید بنشینید، مرتب بین فاصله‌های نشستن بایستید.

هشدارها در هفته ۲۳ بارداری خون ریزی بواسیر آسبیبی به بارداری نمی‌رساند، اما در صورت تداوم می‌تواند خطرناک باشد. اگر بواسیر شما بسیار دردناک است بهتر است به یک متخصص روده و مقعد یا یک جراح عمومی مراجعه کنید.

تغذیه در هفته ۲۳ بارداری میزان کالری دریافتی: سه ماه اول بارداری:

پزشکان توصیه می‌کنند که میزان کالری مصرفی قبل از بارداری (۲۰۰۰ تا ۲۲۰۰) را ادامه دهید. اگرچه مقدار کالری مورد نیاز جنین در سه ماه اول بارداری کم است، اما احتیاج او برای مواد مغذی زیاد است.

سه ماه دوم بارداری: پزشکان پیشنهاد می‌کنند که ۳۴۰ کالری در روز دریافت کنید.

سه ماه سوم بارداری: پزشکان ۴۵۰ کالری در روز را پیشنهاد می‌کنند. فعالیت‌های مفرح برای هفته ۲۳ بارداری

اخبار حوزه بانوان

معاون استاندار خاطرنشان کرد: اطلاع رسانی به مردم در این محور مورد تاکید است و متأسفانه خیلی از مردم نسبت به خدمات میز الکترونیک اطلاعی نداشته و دچار سردرگمی می شوند که باید توسط صدا و سیما به مردم آموزش های لازم داده شود.

کلینیک تخصصی زنان و اطفال بیمارستان شریعتی بندرعباس آغاز به کار کرد



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از آغاز به کار کلینیک تخصصی زنان، اطفال و نوزادان در بیمارستان دکتر علی شریعتی بندرعباس خبر داد.

دکتر عبدالله غریب زاده در مراسم آغاز به کار این مرکز درمانی، افزود: روزانه در دو شیفت کاری صبح ها با حضور متخصصین کودکان از ساعت ۹ تا ۱۲ اطفال و نوزادان و عصرها ۱۶ تا ۱۹ با حضور متخصصین زنان و زایمان مادران باردار و بانوان مراجعه کننده در این درمانگاه را با تعرفه دولتی ویزیت می کنند.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه این مرکز با بیمه های درمانی پایه قرارداد دارد عنوان کرد: در حال حاضر مراجعه کنندگان می توانند جهت دریافت نوبت همان روز قبل از آغاز شروع به کار ویزیت به واحد پذیرش این کلینیک مراجعه کنند.

وی خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان پس از تکمیل عملیات اجرایی ساخت بیمارستان شریعتی بندرعباس، ابتدا در گام نخست جهت رفاه حال بیماران اقدام به راه اندازی این کلینیک تخصصی کرده است و به زودی نوبت دهی تلفنی و آنلاین هم راه اندازی خواهد شد.



در حکم مهندس سلحشور؛

سرپرست جدید جمعیت هلال احمر شهرستان بندرعباس منصوب شد

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان طی حکمی سرپرست جدید جمعیت هلال احمر شهرستان بندرعباس را منصوب کرد.

مهندس مختار سلحشور، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان هرمزگان طی حکمی سرکار خانم ناهید عباس نژاد را به عنوان سرپرست جمعیت هلال احمر شعبه شهرستان منصوب کرد.

در حکم مهندس سلحشور آمده است:

باستناد صورتجلسه کمیته منابع انسانی مرکز استان، به موجب این ابلاغ با حفظ سمت به عنوان سرپرست جمعیت هلال احمر شهرستان بندرعباس منصوب می شوید.

از جنابعالی انتظار می رود ضمن توجه به مأموریت ها و اهداف جمعی، با بهره گیری از ظرفیت های درون و برون سازمان، تمام همت و توان خویش را در انجام وظایف محوله در جهت توسعه و بهبود عملکرد شعبه مذکور بکارگیرید.



افتتاح بیمارستان زنان و زایمان شریعتی بندرعباس در هفته دولت



در زندان های استان بودند که با همت خیران و کمک بنیاد مستضعفان به آغوش خانواده بازگشتند.

وی افزود: ۱۲ نفر از این افراد با بدهی بیش از ۱۹۱ میلیارد ریال با کمک بنیاد مستضعفان و ۹ نفر نیز با تقسیط بدهی و حمایت نیکوکاران از زندان آزاد شدند.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان خاطرنشان کرد: زندانیانی که با جرایم غیرعمد وارد زندان می شوند، برای آن ها در کوتاه ترین زمان ممکن پرونده تشکیل و به ستاد دیه معرفی شوند.



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان تاکید کرد:

دستگاههای اجرایی از خدمات احصاء شده میز خدمت الکترونیکی به مردم اطلاع رسانی کنند

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان گفت: با توجه به ضرورت خدمات رسانی در راستای حفظ سلامت کارکنان و شهروندان و همچنین کاهش تردد و حضور ارباب رجوع، خدمات ادارات باید در قالب میز خدمت و به شکل الکترونیکی ارتقا و اطلاع رسانی شود.

نازنین شیبانی تدریجی در جلسه ساماندهی میز خدمت الکترونیکی دستگاه ها عنوان کرد: ادارات برای کاهش حضور فیزیکی مراجعه کنندگان در روزهایی که کرونا شایع شده است، مسئولیتی دارند و یکی از مسئولیت های اجتماعی آنان فراهم کردن زیرساخت های ارائه خدمات الکترونیکی در قالب میز خدمت الکترونیک است و در این راستا صدا و سیما و روابط عمومی دستگاه ها باید نحوه ارائه خدمات الکترونیکی ادارات به مردم را اطلاع رسانی کنند.

وی گفت: زیر ساخت های مورد نیاز برای اجرایی شدن این طرح آماده است و مشکلی در رابطه با زیر ساخت های لازم ندارد.

نازنین شیبانی ادامه داد: طبق دستور اکید استاندار تلاش می شود تا پایان هفته دولت تمامی مراکز به میز خدمت الکترونیکی مجهز شوند.

معاونت توسعه، مدیریت و منابع استانداری هرمزگان، با تاکید بر رعایت موارد ایمنی و بهداشتی در محیط کار گفت: میز خدمت در راستای عینیت بخشیدن به حقوق شهروندی و تکریم ارباب رجوع شکل گرفته است و می تواند نقطه عطفی در جهت تسهیل در خدمت رسانی شایسته به شهروندان باشد.

وی افزود: سامانه میز خدمت الکترونیکی با هدف ارتقای رضایتمندی مردم استان در راستای طرح تکریم ارباب رجوع، بهبود و اصلاح روش های ارائه خدمات به شهروندان و همچنین جلوگیری از ضایع شدن حقوق مراجعان را فعال خواهد شد.

شیبانی با اشاره به اینکه میز خدمت الکترونیک قابلیت های فراوانی دارد، خاطر نشان کرد: کاهش هزینه ها، افزایش سرعت در انجام امور و رضایتمندی شهروندان از قابل توجه ترین اهداف مورد نظر اجرای راه اندازی میز خدمت الکترونیکی است.

استاندار هرمزگان و نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس همزمان با عید سعید غدیرخیم از بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی زنان و زایمان دکتر علی شریعتی در بندرعباس بازدید کردند.

دکتر فریدون همتی در حاشیه این بازدید ضمن تبریک عید و خداقوت به کارگران و کارکنان این پروژه، از افتتاح این بیمارستان حیاتی استان در هفته دولت امسال خبر داد.

وی افزود: بیمارستان دکتر شریعتی در مرحله نصب تجهیزات است که هفته دولت امسال به بهره برداری می رسد و حجم عظیمی از بار خدمات بهداشتی و درمانی سایر بیمارستانهای هرمزگان را کاهش می دهد.



به مناسبت دهه امامت و ولایت؛

۵۰ زوج در بشاگرد به صورت ازدواج ساده به خانه بخت رفتند

رئیس اداره ورزش و جوانان بشاگرد گفت: به مناسبت دهه امامت و ولایت و عید غدیر، ۵۰ زوج در این شهرستان به صورت ازدواج ساده و آسان به خانه بخت رفتند.

ابراهیم صفری پور گفت: از این تعداد ۱۳ زوج در روستای «یکدشت»، هر کدام پنج زوج در روستاهای «درجگ»، «براهنگ»، «تیسور» و «گرهون»، چهار زوج در «بلبل آباد»، هر کدام سه زوج در «کوه حیدر»، «سیت و مرنگ» و «کمدارک» و هر کدام یک زوج در «گوئن» و شهرک مظهر در این ایام ازدواج کردند. وی بیان داشت: تمامی این مراسم ها به صورت خانوادگی و خیلی ساده و با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان بشاگرد تصریح کرد: این برنامه با همکاری کمیته امداد بشاگرد، طلاب حوزه علمیه حضرت صاحب الزمان (عج) و گروه جهادی محبین الانمه و خیران از عید قربان شروع و تا عید غدیر شد. صفری پور خاطرنشان کرد: به تمامی این ۵۰ زوج جوان جهیزیه هم اهدا می شود. شهرستان بشاگرد که در ۳۳۰ کیلومتری شرق بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده از جمله مناطق کم برخوردار می باشد که البته در سال های اخیر گام های خوبی در جهت توسعه و عمران این منطقه برداشته شده است.

به مناسبت عید غدیر خم

همه زندانیان مهریه و نفقه هرمزگان آزاد شدند

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان اعلام کرد: به مناسبت عید سعید غدیر خم همه زندانیان مهریه و نفقه از زندان های این استان آزاد شدند.

علی صالحی با تبریک فرارسیدن عید سعید غدیرخیم اظهار داشت: ۲۱ زندانی مهریه و نفقه با بدهی ۲۸۷ میلیارد ریال

اخبار حوزه بانوان

مدیر کل کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: ظرفیت های اتاق در توسعه مشاغل خانگی می تواند به کمک ما بیاید تا شاهد رشد و شکوفایی این بخش باشیم. هادی ابراهیمی بیان داشت: ایجاد کارگروه مشترک با اتاق بازرگانی بندرعباس می تواند بسیاری از مشکلا صنایع دستی استان در بخش فروش و بازاریابی را برطرف کند.

وی همچنین پیشنهاد کرد به دلیل شرایط خاصی که بیماری کرونا به وجود آورده است ایجاد و راه اندازی نمایشگاه های آنلاین می تواند به رونق بازار صنایع دستی کمک شایانی کند.

جسد "سه‌ها رضانزاد" کوهنورد پیدا شد



تیم جستجوی هلال احمر جسد یک زن را در مناطق صعب‌العبور کوهستانی شهرستان کردکوی کشف کردند و در حال انتقال جسد هستند.

فرماندار شهرستان کردکوی گفت: جسد «سه‌ها رضانزاد» پس از ۲۸ روز در ارتفاعات جهان نما کردکوی پیدا شد.

ابراهیم قدمان در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در گرگان، اظهار داشت: پیکر بی جان «سه‌ها رضانزاد» دختر گمشده در ارتفاعات جهان نما کردکوی پس از ۲۸ روز توسط نیروهای هلال احمر پیدا شد.

فرماندار شهرستان کردکوی افزود: پیکر بی‌جان وی پایین پرتگاهی با فاصله زیاد در غرب مکانی که این گروه طبیعت‌گردی مستقر بود، پیدا شد و پلیس آگاهی در حال بررسی روی جزئیات این حادثه است.

رئیس کل دادگستری گلستان نیز از کشف یک جسد در مناطق صعب‌العبور کوهستانی شهرستان کردکوی خبر داد و اظهار داشت: در پی اعلام مفقود شدن خانمی به نام سه‌ها رضانزاد، در مناطق کوهستانی شهرستان کردکوی، دستورات قضایی برای جستجو به منظور پیدا کردن نشانی از این فرد صادر شد.

هادی هاشمیان خاطر نشان کرد: لحظاتی قبل تیم جستجوی هلال احمر جسد یک زن را در مناطق صعب‌العبور کوهستانی شهرستان کردکوی کشف کردند و در حال انتقال جسد هستند.

رئیس کل دادگستری گلستان اظهار کرد: در حال حاضر خانواده سه‌ها رضانزاد در شهرستان کردکوی مستقر هستند تا پس از انتقال جسد و انجام تشریفات قانونی، هویت جسد کشف شده مشخص شود.

هاشمیان در پایان با تاکید بر اینکه درباره هویت جسد کشف‌شده نمی‌توان گمانه‌زنی کرد، گفت: محل کشف جسد، نسبت به محلی که خانوم سه‌ها رضانزاد در آن کمپ زده بودند، فاصله دارد و احراز هویت و علت مرگ پس از انتقال جسد به پزشکی قانونی امکان‌پذیر است.

سال پرداخت کرده است. احمد پایان معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان در این خصوص اظهار داشت: حفظ سلامت خانواده های تحت حمایت به خصوص کودکان یکی از برنامه‌های مهم حمایتی کمیته امداد است که بر همین اساس از ابتدای سال جاری تاکنون دو هزار و ۵۰۰ کودک زیر پنج سال نیازمند، شناسایی و از حمایت‌های تغذیه‌ای کمیته امداد استان هرمزگان بهره‌مند شده‌اند.

این مقام مسئول گفت: شناسایی و معرفی کودکان زیر پنج سال نیازمند به حمایت‌های تغذیه ای از سوی مراکز بهداشتی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی به کمیته امداد انجام می‌شود و پس از بررسی وضعیت اقتصادی و معیشت خانواده، ارائه خدمات به این خانواده‌ها توسط این نهاد حمایتی صورت می‌پذیرد.

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان یادآور شد: سرانه سبد غذایی به‌صورت کارت اعتباری و به ازای هر کودک مبلغ ماهانه ۱۰۰ هزار تومان در اختیار خانواده‌ها قرار داده می‌شود که با مراجعه به فروشگاه‌های طرف قرارداد، اقلام موردنیاز و تأیید شده را دریافت می‌نمایند. در پایان افزود: به منظور تهیه سبد غذایی و رفع نیازهای تغذیه ای این کودکان، مبلغ یک میلیارد و ۲۰ میلیون تومان طی چهارماهه سال جاری پرداخت شده است.

رئیس اتاق بازرگانی بندرعباس صادرات صنایع دستی هرمزگان نیازمند ساماندهی است



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس گفت: تولیدکنندگان صنایع دستی در استان با مشکلات عدیده ای در بخش صادرات روبرو هستند، که این مهم نیازمند ساماندهی است. محمدرضا صفا در دیدار با مدیر کل کار و رفاه اجتماعی هرمزگان گفت: ما همواره حامی تولیدکنندگان صنایع دستی هستیم و می‌توانیم در بخش فروش، بازاریابی و حضور تولیدکنندگان در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی حمایتگر این بخش باشیم.

وی با بیان اینکه اتاق ۱۲ کمیسیون تخصصی در بخش‌های مختلف دارد، بیان داشت: کمیسیون گردشگری و صنایع دستی یکی از دوازده کمیسیون فعال در اتاق می‌باشد که فعالین صنایع دستی در استان می‌توانند با عضویت در این کمیسیون از حمایت‌های اتاق برخوردار شوند.

صفا ادامه داد: صنایع دستی استان هرمزگان بسیار خاص و بازار پسند هستند و باید صادرات در این بخش ساماندهی شود. در ادامه این نشست نیز

مشکلات ورزشی در حیطه بانوان با هدف توسعه ورزش بانوان در عرصه‌های مختلف ورزشی در اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر برگزار شد.

سرپرست معاونت توسعه ورزش بانوان استان در این جلسه گفت: ورزش بانوان نیازمند برنامه ریزی منسجم و مستمر در حوزه‌های مختلف ورزشی، فرهنگی، همگانی، آموزشی و استعدادیابی دارد و ماموریت ما حمایت از ورزش بانوان می‌باشد. همچنین سیاست‌گذاری و نگاه ارزشی مدیر کل جهت توسعه ورزش بانوان باعث دلگرمی حوزه ورزش بانوان استان شده است.

مرادی اظهار داشت: حضور پررنگ بانوان هرمزگانی در رقابت‌های آسیایی و پارا آسیایی و کسب مدال‌های رنگارنگ نشان از پتانسیل‌های بالایی بانوان دارد و یکی از وظایف حوزه بانوان در شهرستان‌ها آماده کردن ورزشکاران برای حضور در مسابقات در سطوح مختلف می‌باشد.

وی بیان داشت: اجرای طرح‌های ملی نظیر طرح سنجش ساختار قامتی زنان و دختران روستایی، طرح جام نشاط و تندرستی و طرح فراغت بانوان با ورزش ویژه زنان و دختران و زنان شاغل در دستگاه‌های اجرایی نشان از اهمیت بالای ورزش برای بانوان است که نیازمند برنامه ریزی جهت توسعه و پیشبرد ورزش بانوان دارد. وی با بیان این که برگزاری جشنواره‌های ورزشی به خصوص در روستاها با محوریت دختران و خانواده‌ها امری ضروری است و همچنین راهکاری برای توسعه ورزش بانوان می‌باشد و اینگونه طرح‌ها در کنار مشوق بودن سبب استعدادیابی و نخبه‌پروری در رشته‌های مختلف ورزشی می‌شود.

سرپرست معاونت ورزش بانوان گفت: برای استفاده بهینه از اماکن ورزشی باید مدیریت زمان بندی داشته باشیم و در کنار مدیریت باید امنیت را در اماکن برقرار کرده تا بازیکن با اطمینان خاطر وارد محیط ورزشی شوند.

وی بیان داشت: باید از ظرفیت‌های ساحلی برای افزایش ورزش‌های ساحلی استفاده کرد و همچنین برای بهبود ورزش بانوان از نهاد‌های متولی نظیر شهرداری‌ها، آموزش و پرورش و اداره کل ورزش و جوانان برنامه‌های مشارکتی خود را افزایش دهند.

اختصاص بیش از یک میلیارد تومان اعتبار برای رفع نیازهای تغذیه‌ای کودکان هرمزگانی



معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان هرمزگان گفت: کمیته امداد هرمزگان طی چهارماهه سال جاری، مبلغ یک میلیارد و ۲۰ میلیون تومان برای تهیه سبد غذایی دو هزار و ۵۰۰ کودک زیر پنج

نخستین جلسه پیشگیری و کنترل خشم شهرستان قشم، برگزار شد



فرماندار شهرستان قشم گفت: عدم کنترل خشم و پرخاشگری به خشونت‌های ناخواسته منجر می‌شود و آموزش کنترل خشم و افزایش آستانه تحمل به پیشگیری از خشونت و بزهکاری‌های اجتماعی، کمک می‌کند.

علیرضا نصری در نخستین جلسه پیشگیری و کنترل خشم شهرستان افزود: انجام کار تحقیقاتی و استخراج آمار دقیق از میزان پرخاشگری و خشونت‌های ناشی از آن برای شروع برنامه ضروری است.

وی همچنین بهره‌گیری از ظرفیت آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها در کنار جلب مشارکت مردم را مهم و موثر ارزیابی کرد. نصری از زنان، کودکان و نوجوانان به عنوان دو منبع مهم و اثرگذار انسانی یاد کرد و پرخاشگری و خشونت علیه آنان را جبران‌ناپذیر برشمرد.

نصری ادامه داد: پیامد این پدیده مذموم اثرات ویرانگری در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی و حتی مدیریت و اقتصاد کشور بر جا می‌گذارد.

فرماندار شهرستان قشم، کاهش آستانه تحمل در حوزه اداری، مدیریتی، فعالیت‌های خرد اجتماعی و گسترش آن در بین کودکان و نوجوانان را زنگ خطر اساسی ذکر و بر شناسایی و رفع زمینه‌های ایجاد و بروز آن در کنار ارائه گسترده آموزش‌های علمی در جوامع هدف تاکید کرد.

نخستین جلسه پیشگیری و کنترل خشم به ریاست علیرضا نصری فرماندار و با حضور مسعود رحمانی، رئیس دادگستری شهرستان و سایر اعضا تشکیل شد.

معاونت توسعه ورزش بانوان هرمزگان برگزاری جشنواره‌های ورزشی در روستاها امری ضروری است



نخستین نشست تخصصی مسئولین ورزش بانوان شهرستان‌های غرب استان با حضور مرادی سرپرست معاونت توسعه ورزش بانوان، برهم رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر، مسئولین شهرستان‌های غرب استان (پارسیان، بندرلنگه، بستک و بندر خمیر) پیرامون بررسی عملکردها، مسائل و

جوان هرمزگانی پشت سد سنت‌های گرانقیمت و سختگیرانه ازدواج

چرا خانواده‌ها اصرار به سنت‌گرایی دارند؟

گزارش : تسنیم



ازدواج در اسلام تاکید شده که البته در روزگار فعلی شرایط سخت بوده و سنت‌های سخت و گران در هرمزگان موجب شده جوانان تمایل کمتری به ازدواج نشان دهند.

متأسفانه موجی از آداب و رسوم غلط در هر منطقه وجود دارد که مانع ازدواج به هنگام جوانان می‌شود و در نتیجه سن ازدواج نیز روز به روز بالاتر می‌رود و شاهد آسیب‌های اجتماعی ناشی از آن هستیم.

در مناطق مختلف آداب و رسوم متفاوت در ازدواج، گاه به زیبایی این اتفاق می‌افزاید و ریشه در فرهنگ آن منطقه دارد اما برخی از این سنت‌ها برای ازدواج جوانان دست و پا گیر می‌شود.

در گزارش‌های پیشین تعریف و ملاک‌های ازدواج موفق و تاثیر آن بر خانواده و جامعه و همچنین بررسی موانع ازدواج به هنگام جوانان و پیامدهای آن‌ها را بررسی کردیم که یکی از این موانع سنت‌های غلط می‌باشد.

در این گزارش به برخی از آداب و رسوم ازدواج در هرمزگان و بررسی پیامدهای آن می‌پردازیم.

در این رابطه، یکی از جوانان قشم در گفتگو با خبرنگار ما اظهار می‌کند: بعد از اولین جلسه خواستگاری، در صورتی که طرفین راضی به ازدواج باشند، پس از چند روز مادر داماد به همراه چند نفر از بستگان و اطرافیان خود به منزل عروس می‌روند.

وی ادامه می‌دهد: در مراسم بله‌برون، به همراه خود یک گردنبند یا مدال طلا، یک حلقه انگشتری بعنوان نشان، لباس و مبلغی وجه نقد و مقداری میوه و شیرینی به عنوان "دست قولی" برده و به مادر عروس تحویل می‌دهند.

بانوی رودانی در خصوص مراسم بله‌برون می‌گوید: در این مراسم که اقوام هر دو طرف به منزل دختر دعوت می‌شوند، خانواده داماد یک چمدان لباس، چادر و کفش محلی و همچنین نیم‌ست طلا هم می‌برد.

مهریه در شهرستان‌های هرمزگان متفاوت است

خوشبختانه در برخی از شهرستان‌ها، خانواده عروس مهریه بالا تعیین نمی‌کنند حتی در جزیره هرمز عموم خانواده‌ها ۱۴ سکه تعیین می‌کنند اما در برخی نقاط مهریه‌های سنگینی تعیین می‌شود.

در این رابطه یکی از شهروندان قشمی می‌گوید: مهریه برای دامادی که از خانواده غریبه یا استان دیگر می‌باشد، بالا تعیین می‌شود.

هزینه‌های سرسام‌آور در مراسمات عقد و نامزدی

در این رابطه بانوی رودانی نیز می‌گوید: در مراسم عقد که بعد از مراسم نامزدی و بله‌برون برگزار می‌شود، انگشتر حلقه و همچنین زیر لفظی که یک تکه طلا می‌باشد به عروس می‌دهند.

یکی از دختران جزیره هرمز نیز اضافه می‌کند: در مراسم نامزدی و عقد، خانواده داماد دوباره یک چمدان لباس محلی و طلا نظیر انگشتر و سرویس طلا می‌دهند.

وی خاطرنشان می‌کند: لباس‌های محلی بسیار گران‌قیمت می‌باشند و معمولاً از ۴۰۰ هزار تومن شروع شده و در ایام عقد تا عروسی نیز برای عروس به تعداد زیاد گرفته می‌شود.

جهیزیه، کابوس بزرگ پسران هرمزگانی

در این رابطه یکی از شهروندان بندرعباسی می‌گوید: در هرمزگان چیزی بعنوان رسم جهیزبرون و جهیزیه دادن در خانواده عروس نداریم

آسیب‌های فردی و اجتماعی بروز می‌کند یا در مواردی داماد مجبور به خرید طلا و جهیزیه می‌شود اما ناچاراً از راه نادرست پول آن را به دست می‌آورد.

گودرزی ضمن تاکید بر اصل ازدواج آگاهانه و پایدار، می‌گوید: این سنت‌ها، ازدواج پایدار را در جامعه به وجود نمی‌آورد حتی اگر که ازدواج آگاهانه باشد چرا که طولانی شدن مدت زمان دوران نامزدی باعث برهم خوردن آرامش طرفین بویژه داماد و بروز اختلاف‌هایی بین آنها و خانواده‌هایشان می‌شود.

طلاق در دوران نامزدی و عقد افزایش داشته است

در این رابطه این کارشناس ازدواج اظهار می‌کند: در مطالعات و مشاهدات میدانی که داشته‌ایم، بهترین مدت‌زمان دوران نامزدی حدود هفت ماه می‌باشد و هنگامی که این زمان زیاد شود زن و شوهر دنبال کشف عیوب یکدیگر می‌افتند.

گودرزی ضمن اشاره به اینکه افزایش دوره نامزدی، نهایتاً باعث دل‌سردی طرفین از یکدیگر می‌شود، ادامه می‌دهد: متأسفانه ما در سال‌های اخیر در هرمزگان شاهد طلاق‌های زیادی در دوران نامزدی و عقد هستیم که زیننده استان نمی‌باشد.

طبق آمار اعلام شده از سوی اداره کل ثبت‌احوال هرمزگان، میانگین سنی ازدواج در بین زنان و مردان در این استان کمتر از میانگین کشوری است اما در مجموع نسبت به سال‌های گذشته افزایش داشته است.

در بعضی از شهرستان‌های هرمزگان، برخی سنت‌ها و باورهای پرهزینه کنار گذاشته شده است اما کماکان بسیاری از مناطق استان به آداب و رسوم گفته شده پایبند هستند که نیازمند آسان گرفتن طرفین و نیز خانواده‌های آن‌ها می‌باشد تا با وجود شرایط اقتصادی نامناسب، جوانان بتوانند زندگی خود را در سن مناسب آغاز کنند.

و تمام هزینه‌های لوازم‌خانه و تهیه آن‌ها به عهده داماد می‌باشد. شهروند مینابی اضافه می‌کند: در بسیاری از خانواده‌ها، تا زمانی که داماد تمامی اسباب و لوازم خانه و مسکن را فراهم نکند، مراسم عروسی برگزار نمی‌شود.

حنابندان، مراسمی پرخرج اما پرطرفدار

در این رابطه دختر اهل هرمز می‌گوید: مراسم حنابندان عمدتاً بمدت دو شب در هرمزگان و قبل از عروسی برگزار می‌شود که شب اول به "حنا دزدی" و شب دوم به "حنا راستی" معروف است که خانواده و بستگان عروس و داماد دعوت می‌شوند.

وی ادامه می‌دهد: در این شب‌ها داماد لباس‌های مجلسی و گران‌قیمتی برای عروس تهیه می‌کند تا در مراسم به تن کند. همچنین چمدانی دیگر از لباس و چادر محلی به عروس داده می‌شود و برخی از خانواده‌ها طلا هم می‌دهند.

عروسی، پایان این راه پرخرج یا شروع قرض و بدهی؟

در این رابطه شهروند هرمزی اظهار می‌کند: هزینه برگزاری مراسم عروسی بطور کامل به عهده داماد می‌باشد. در این مراسم بازهم سرویس طلا و تعداد زیادی لباس و چادر محلی به عروس داده می‌شود. جوان پارسیانی می‌گوید: در برخی از شهرستان‌های استان بویژه غرب استان، تا هفت شبانه‌روز مراسم عروسی به طول می‌انجامد که هزینه‌های بسیاری را بر دوش داماد و خانواده‌اش می‌گذارد.

پایبندی به این سنت‌ها، تضمین دهنده ازدواج موفق و پایدار نمی‌باشد در این رابطه کارشناس ازدواج در هرمزگان می‌گوید: یک‌سری از سنت‌های هرمزگان سخت‌گیرانه می‌باشد، بطور مثال در بعضی مناطق استان طلا به شکل خیلی غیرمتعارف برای عروس باید گرفته شود که در بعضی نقاط تا مرز یک کیلوگرم می‌باشد.

گودرزی اضافه می‌کند: در همچنین مواردی ازدواج به تعویق می‌افتد و

کتاب هفته

مردن را در قالب گفت و گو با جنین خود بیان میکند

نویسنده به سوالات ذهنی اش که هر انسانی و مخصوصاً هرزنی ممکن است در طول عمرش بارها از خودپرسد، پرداخته است؛ سوالاتی همچون به دنیا آوردن فرزند، شیوه زندگی، چگونه زیستن، زن یا مرد بودن، عدالت، عشق و.....

اورینا فلاچی این کتاب را به آن‌هایی تقدیم کرده است که از تردید نمی‌هراسند، آنان که بدون خستگی و ترس از رنج و مرگ به چراها می‌اندیشند.

آنان که خود را بر سر این دوراهی قرار می‌دهند که زندگی بخش باشند یا از این بخشش خودداری کنند.

این کتاب یک هدیه‌ای است از یک زن به همه‌ی زنان

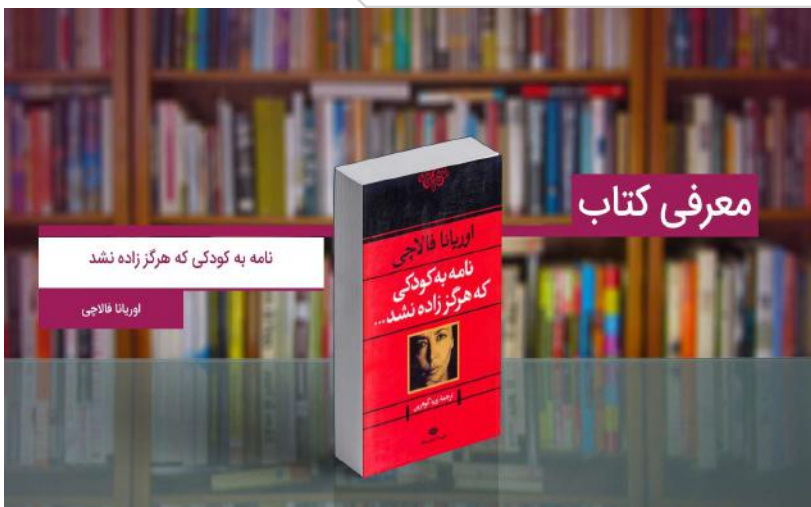
معرفی کتاب: نامه به کودکی که هرگز زاده نشد نویسنده: اورینا فلاچی

سرآغاز هستی هر انسانی دوران جنینی است که مرحله‌ای از زندگی محسوب میشود که ناشناخته و مبهم است و بارداری، چالشی عجیب که هر زنی در یک برهه‌ای از زمان به صورت خواسته یا ناخواسته با هجومی از احساسات روحی و روانی جدید آن را تجربه خواهد کرد.

این کتاب در واقع درون مایه‌ی گفت‌وگوی مادر با جنینی است که در شکم دارد.

راوی داستان مادر است که در پی نامه‌ای، دنیا را به کودکش که هنوز به دنیا نیامده معرفی می‌کند. مادر از ارتباط روحی و جسمی که با جنین خود که از شگفت‌انگیزترین مراحل خلقت است استفاده کرده و کودکش را از مصیبت‌های دنیا و بی‌رحمی

آگاه می‌کند و تمام مشکلات جامعه متمدن و



معرفی کتاب

نامه به کودکی که هرگز زاده نشد

اورینا فلاچی

بانوی فرهیخته هرزگانی را بیشتر بشناسید



هرمزگان همواره مردمانی آشنا با هنر و فرهنگ را در خود پروراند است که در جشنواره‌های متعدد کشوری، افتخاراتی را برای استان به ارمغان می‌آورند، بانوان هرمزگانی هم در عرصه فرهنگ و هنر جایگاه ویژه‌ای دارند.

استان هرمزگان همواره مردمانی آشنا با هنر و فرهنگ را در خود پروراند است که در جشنواره‌های متعدد کشوری، افتخاراتی را برای استان به ارمغان می‌آورند.

در این بین بانوان هرمزگانی نیز جایگاه ویژه‌ای دارند که در آخرین حضور موفق آنان در این عرصه، بانوی موفق بندرکنگی در جام باشگاه‌های کتابخوانی افتخار دیگری را برای استان هرمزگان به آفریده‌است.

فریده قاسمی بعنوان یکی از سفیران کتابخانه "ایستگاه لذت مطالعه" بندرکنگ و مدیر آن، در حوزه کتاب و ترویج کتابخوانی بسیار موفق عمل کرده و همچنین در جشنواره‌های متعدد کشوری موفقیت‌های بسیاری را به دست آورده است.

فریده قاسمی هستم، دارای مدرک کارشناسی ارشد آموزش زبان انگلیسی، دبیر زبان متوسطه اول و همچنین مدیرعامل جمعیت بانوان بندرکنگ و از ترویج دهندگان کتابخوانی در استان هرمزگان. در خصوص افتخارات و موفقیت‌هایی که در این عرصه کسب کرده‌اید، توضیح دهید؟

به عنوان دبیر زبان انگلیسی در جشنواره‌ها و مسابقات استانی و کشوری چندین رتبه اول در تدریس، تولید محتوای الکترونیکی، معلم پژوهنده و طراحی آزمون استاندارد، کسب کرده‌ام. همچنین بعنوان یک مروج کتابخوانی، در یک سال اخیر، در دو جشنواره کشوری برگزیده شده‌ام.

تاکنون چه مسئولیت‌هایی در استان هرمزگان داشته‌اید؟
سال ۸۲ در دومین دوره شورای اسلامی شهر بندرکنگ بعنوان اولین بانوی غرب استان عضو شده و سال ۹۴ بعنوان مشاور بخشدار مرکزی در امور بانوان شهرستان بندرکنگ، تعاملات خوبی با مشاورین دهیاران روستاهای این بخش داشته‌ام، هم اکنون مدیر مسئول پایگاه خبری آوای کنگ، نیز هستم.

در رابطه با جام باشگاه‌های کتابخوانی توضیح بدید و در چه بخشی برگزیده شده‌اید؟

در چهارمین دوره از جام باشگاه‌های کتابخوانی کودک و نوجوان، بخش‌های مختلفی برگزار شد که در تعدادی از آن‌ها متاسفانه از شهرها و روستاهای استان هرمزگان برگزیده‌ای اعلام نشد.

در این دوره، مراکز فعال شامل کتاب فروشی‌ها، مؤسسات فرهنگی، کتابخانه‌های عمومی، مدارس، کانون‌های مساجد، دبیرخانه‌های استانی و شهرستانی نیز منتخبان خود را شناختند، که بنده به عنوان یکی از ۱۲ عضو برگزیده دبیرخانه شهرستانی از هرمزگان، معرفی شدم.

تاکنون چه کتاب‌هایی تالیف کرده‌اید؟
پنج کتاب کمک آموزشی زبان انگلیسی مقطع اول متوسطه که دو عنوان به صورت تیمی و سه عنوان بصورت انفرادی و ناشر مؤلف بوده است.

کلیه این عناوین، موفق به اخذ مجوز از دبیرخانه سامان دهی منابع آموزشی و تربیتی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی وزارت آموزش و پرورش و تالیف کرده‌اید؟

توانستیم بعنوان یکی از کتابخانه‌های مردمی برتر کشوری در ششمین جشنواره تقدیر از ترویج‌دهندگان کشوری مطرح شویم.

همچنین در این مجموعه، علاوه بر امانت دادن کتاب، برگزاری نشست‌های ادبی با حضور کارشناسان و نویسندگان شهرستانی و استانی و تأثیر گذاری در فضای مجازی در راستای بالا بردن سرانه مطالعه کتاب را نیز، انجام داده‌ایم.

ماحصل این فعالیت‌ها، درخشش ۱۱ کودک و نوجوان در مرحله نیمه نهایی و ۲ کودک در مرحله نهایی پوشش کشوری "با کتاب در خانه" در خردادماه ۹۹ بوده است.

پیرامون هدف‌های دیگر این سازمان مردم نهاد توضیح دهید؟
از جمله برنامه‌های جمعیت بانوان بندرکنگ در آینده، نهادینه نمودن فعالیت‌های "همیاران محیط زیست" شهر با تأکید بر ترویج فرهنگ درختکاری و بالا بردن سرانه فضای سبز محلات می‌باشد.

تیم همیاران محیط زیست از آبان‌ماه ۹۸ فعالیت خود را شروع نموده است ولی فعالیت‌های آن از انسجام کافی برخوردار نمی‌باشد که امیدواریم بتوانیم فعالیت‌های موثرتری انجام دهیم.

باتوجه به تعطیلی کتابخانه‌ها در ایام کرونا و عدم دسترسی شهروندان به کتاب‌ها، چه برنامه‌ای برای تداوم کتابخوانی بین مردم، داشته‌اید؟

از دیگر برنامه‌ریزی‌های جمعیت، گسترش فعالیت‌های "ایستگاه لذت مطالعه" چه در پارک قلعه و چه در فضای مجازی می‌باشد که به همت "انجمن جوانان هوجا" در حال راه‌اندازی اپلیکیشن امانت‌گیری کتاب از طریق ثبت سفارش و ارسال کتب به علاقمندان به کتابخوانی، در این ایام می‌باشیم.

تسنیم

پرورش شده است، که از این بین، سه عنوان انفرادی تاکنون به چاپ پنجم رسیده است.

درخصوص سازمان مردم نهاد که در شهر بندرکنگ تاسیس کرده‌اید، توضیح دهید؟

با همراهی تعدادی از بانوان خوش فکر و دغدغه مند بندرکنگ، اولین سازمان مردم نهاد (سمن) غرب استان را با عنوان جمعیت فرهنگی اجتماعی بانوان بندرکنگ، تأسیس کرده‌ایم.

در ابتدا فعالیت‌ها بر اجتماعی نمودن هنر و تجربه بانوان خانه‌دار از طریق برگزاری نمایشگاه‌های صنایع دستی، جشنواره‌های غذاهای سنتی و رویدادهایی مانند نجوم، متمرکز بود، که با هدف تقویت اعتماد بنفس این بانوان، از طریق سپردن مدیریت اکثر رویدادها به خود آن‌ها، برگزار شده است.

در مرحله بعد، برگزاری همایش‌ها و کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری اجتماعی را در دستور کار خود داشته‌ایم.

همچنین در طی این مدت توانستیم با ارائه طرح‌های اجتماعی، همکاری‌هایی در توانمندسازی بانوان، با معاونت زنان و خانواده نهاد ریاست جمهوری و نیز استانداری، داشته باشیم.

از آخرین فعالیت‌های جمعیت بانوان می‌توان به تأسیس "انجمن جوانان هوجا" با استفاده از امکانات و پتانسیل جمعیت و سپردن امورات مدیریتی آن به جوانان، اشاره کرد که اکنون جزء انجمن‌های فعال استان مطرح می‌باشد.

اقدام دیگر راه اندازی کتابخانه "ایستگاه لذت مطالعه" به همت بانوان دو شهر بندرکنگ و بندرکنگ تحت عنوان "سفیران مطالعه" در پارک قلعه، بوده است.

با کتابخانه "ایستگاه لذت مطالعه" چه موفقیت‌هایی داشته‌اید؟
با شروع ابتکاری و پیشرفت عالی در بازه زمانی هشت‌ماهه

افتتاح رسمی مرکز نیکوکاری باران



موسسه باران مد نظر دارد بحث اشتغالزایی برای جوانان است. مرادی نسب درخواست کرد: خیرین به کمک ما بیایند و مبالغی را در قالب وام های قرض الحسنه در اختیار مرکز نیکوکاری قرار دهند تا در راستای اهداف این موسسه بتوانیم فعالیت هایی را انجام دهیم.

وی افزود: منابع مالی که خیران هرمزگانی در اختیار این مرکز نیکوکاری قرار می دهند در راستای گره گشایی از بسیاری از مشکلات مردم در اختیارشان قرار می دهیم.

مرادی نسب ادامه داد: از طریق وام قرض الحسنه می توان بسیاری از محرومیت ها را حل کرد و این موسسه با اینکه امروز رسماً افتتاح شد اما فعالیت های خود را از ماه ها پیش آغاز کرده است که می توان به توزیع ۳۰۰ بسته معیشتی در ایام رمضان اشاره کرد. شایان ذکر است؛ موسسه نیکوکاری باران به عنوان صد و سومین موسسه خیریه در استان به صورت رسمی فعالیت خود را آغاز کرده است.

موج

جامعه خدماتی در حد توان ارائه می کند.

مرادی نسب در بخش دیگری از سخنان خود ادامه داد: موسسه خیریه باران در تاریخ ۱۸ فروردین امسال تاسیس شد که با هدف کمک به کودکان یتیم، نیازمند و زنان سرپرست خانواده شکل گرفته است و در راستای همدلی با اقشار نیازمند به فعالیت خود ادامه خواهد داد.

وی اضافه کرد: از جمله اهداف بسیار مهمی که

رییس هیات عامل مرکز نیکوکاری باران، در حاشیه افتتاح موسسه نیکوکاری باران، گفت: مرکز نیکوکاری باران با حضور رییس کمیته امداد امام خمینی و معاونان این اداره به صورت رسمی افتتاح شد.

عبدالمجید مرادی نسب رییس هیات عامل مرکز نیکوکاری باران، در حاشیه افتتاح موسسه نیکوکاری باران، گفت: مرکز نیکوکاری باران با حضور رییس کمیته امداد امام خمینی و معاونان این اداره به صورت رسمی افتتاح شد.

وی هدف از تاسیس این موسسه را مأموریت ها و مسئولیت های امدادی دانست و افزود: مرکز نیکو کاری موسسه ای مردم نهاد است، که مجوز فعالیت آن از سوی کمیته امداد امام خمینی صادر شده است و در راستای اهداف و مأموریت های آن نهاد خدمات امدادی و حمایتی و درمانی و فرهنگی و تحصیلی و ایجاد مسکن و سرپناه به نیازمندان و اقشار آسیب پذیر

با سر آشپز = لواشک آلو



طعم لواشک‌های خانگی اما هیچ‌وقت به پای دیگر لواشک‌ها نمی‌رسد. طعی که از دوران کودکی‌مان زیر دندان مانده و تصویر سینی‌های گرد در بالا پشت بام خانه‌ها و ناخونک‌زدن به آن از ذهنمان پاک نمی‌شود.

کم‌تر کسی را می‌شود پیدا کرد که لواشک دوست نداشته باشد و انواع برند لواشک‌های موجود در بازار را امتحان نکرده باشد. از لواشک‌های خانگی گرفته تا لواشک‌های بازاری. تنقلاتی که هر جا هوس خوردن آن را داشته باشیم به راحتی می‌توانیم آن را تهیه کنیم. طعم لواشک‌های خانگی اما هیچ‌وقت به پای دیگر لواشک‌ها نمی‌رسد. طعی که از دوران کودکی‌مان زیر دندان مانده و تصویر سینی‌های گرد در بالا پشت بام خانه‌ها و ناخونک‌زدن به آن از ذهنمان پاک نمی‌شود. لواشک‌های ترش و شیرینی که در خانه‌های آپارتمانی امروز هر چند سخت‌تر درست می‌شود اما می‌تواند آن خاطره‌های خوش قدیم را دوباره زنده کند. تابستان، میوه‌های متنوع و آفتاب داغش هم بهترین فصل برای درست کردن لواشک است.

چطور لواشک خانگی درست کنیم؟

آلبالو، آلوی زرد، زردآلو، آلبالو، زرشک، شاه‌توت، هلو و دیگر میوه‌های تابستانی را می‌شود تبدیل به لواشک کرد. با توجه به اینکه چه طعم لواشکی را دوست داشته باشید (ترش، شیرین یا ملس) می‌توانید مقدار میوه‌ها را کم و زیاد کنید. با هر کدام از میوه‌های تابستانی هم می‌توانید جداگانه لواشک درست کنید هم اینکه همه را با هم مخلوط کنید. به‌عنوان مثال اگر لواشک

و یا می‌توانید مخلوط میوه را در مخلوط کن ریخته تا کاملاً یک دست شود. در صورت تمایل کمی شکر به آن اضافه کنید. مایع لواشک را روی سینی که از قبل با لایه نازکی از نایلون پوشانده ایم به‌صورت یک لایه نازک پهن می‌کنیم و زیر نور آفتاب قرار می‌دهیم. بهتر است روی ظرف‌ها را یک تنظیف نازک قرار بکشیم تا حشرات و گردوغبار روی لواشک‌ها ننشینند. بعد از دو تا سه روز لواشک‌ها آماده است.

طرز تهیه :
آلوها شسته و از هسته جدا کنید و با اضافه کردن ۳ لیوان آب به آن اجازه دهید تا بپزد.
پختن میوه‌ها باید تا زمانی ادامه پیدا کند که کاملاً له و غلیظ شوند. این پروسه حدود یک ساعت طول می‌کشد و در آخر نمک را به مخلوطمان اضافه می‌کنیم.
بعد از اینکه مخلوطمان کمی خنک شد، با استفاده از یک صافی تفالها را جدا می‌کنیم تا کاملاً صاف و یکدست شود.

ترش دوست دارید می‌توانید مقدار زرشک و آلبالو را زیاد کنید، اگر شیرین دوست دارید مقدار آلو و زردآلو را زیاد و اگر ملس دوست دارید هر کدام را به یک اندازه مخلوط کنید.
لواشک آلو مواد لازم:
آلو: ۳ کیلو
نمک: به مقدار لازم
آب: ۳ لیوان
شکر: در صورت تمایل

نان زنان سرپرست خانوار در شب بازار بندرعباس آجر شد چرا مسئولان شهرداری و فرمانداری بی تفاوت شده‌اند؟



دستفروشان شهرهای مختلف هیچ کمکی از سمت بنیاد و استانداری به ما نشده است. مومنی خاطر نشان کرد: دستفروشان این روزها کنار خیابان به دور از دسترسی مستقیم مردم در نقطه‌ای دور افتاده با رعایت اقدامات بهداشتی به فروش محصولات خود مشغول هستند. مومنی در پایان از تمامی مسئولان مربوطه خواست وضعیت این قشر آسیب پذیر را به صورت جدی پیگیری و حل کنند. تسنیم

است و تنها باعث پاس کاری ما بین مسئولان مختلف بوده است. بیشتر فروشندگان زنان سرپرست خانوار یا بد سرپرست هستند و از اقشار ضعیف جامعه محسوب می‌شوند و تنها منبع درآمد آنان دستفروشی بوده است که با گذشت ۵ ماه از تخریب بازار درآمد آنان به صفر رسیده است و در نان شب خود مانده‌اند. وی افزود: با توجه به کمک‌های بنیاد مستضعفان به

شده است بیان کرد. رضا مدرس در این گفتگو، شهردار و فرماندار بندرعباس را مأمور اجرای این مصوبه دانست و خبر از انتقال دستفروشان به بازارچه ۲۲ بهمن را در آینده نزدیک داد. در این رابطه نماینده دستفروشان شب بازار طی گفت‌وگویی با خبرنگار تسنیم گفت: با گذشت ۵ ماه از وعده‌های مسئولین جهت جانمایی مکان جدید جهت ساماندهی دستفروشان هنوز اقدام مؤثری صورت نگرفته است. فاطمه مومنی افزود: مسئولان مربوطه مکان ساماندهی ۴۰۰ دستفروش بازار شب را بازارچه ۲۲ بهمن اعلام کردند اما بازارچه موردنظر فاقد زیرساخت‌های لازم جهت ساماندهی تمام دستفروشان است و تنها ۲۰۰ نفر می‌توانند در این بازارچه مستقر شوند که البته به گفته خود کسبه و شواهد موجود این بازار از رونق کافی مانند بازار قبلی برخوردار نیست. وی تصریح کرد: مسئولان مربوطه قبل از تخریب اطلاعات از نبود زیر ساخت‌های لازم در بازارچه ۲۲ بهمن را داشتند اما وعده حفظ کرامت زنان دستفروش و حفظ معیشت آنان را داده بودند که با گذشت زمان هیچ کدام از آنان محقق نشده است. نماینده دستفروشان گفت: مشکلات معیشتی دستفروشان برای مسئولان اهمیت لازم را ندارد و اعتراضات دستفروشان هم مبنی بر عدم جابه جایی و سپس ساماندهی در مکان جدید فایده‌ای نداشته

دستفروشان شب بازار بندرعباس با گذشت چندین ماه از وعده‌های داده شده مسئولان مربوطه همچنان در سرگردانی به سر می‌برند و برای معیشت آنها فکری نشده است. شب بازار دستفروشان معروف به بازار طالقانی در فروردین سال جاری توسط شهرداری بندرعباس جهت ساماندهی و جلوگیری از انتشار ویروس کرونا تعطیل و سپس تخریب شد. حسین هاشمی تختی نماینده وقت مجلس شورای اسلامی همان ایام طی گفتگویی با مردم بندرعباس خبر از قطعی شدن جابه جایی بازار دستفروشان طی جلسه‌ای با مسئولین مربوطه را اعلام و برخی مشکلات پیش روی آن را بیان کرد. حسین هاشمی تختی افزود: اگر قرار باشد دستفروشان محدوده طالقانی را به بازارچه دستفروشی ۲۲ بهمن انتقال دهند، باید متوجه باشند که آن مکان از زیرساخت‌ها و فضای مناسب برای فعالیت افراد جدید برخوردار نیست و از طرفی در بعد جذب مشتری کثش و ظرفیت لازم را ندارد. پس از صحبت‌های هاشمی تختی صبح روز ۲۱ فروردین شب بازار توسط شهرداری تخریب شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان ۲۲ فروردین ماه طی گفتگویی با خبرنگاری‌ها علت تخریب شب بازار بندرعباس را مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا و دستورالعمل وزارت کشور در خصوص ساماندهی مشاغل موقت به استان‌ها ارسال