

# آوای دریا

شنبه ۲۸ تیر ۱۳۹۹  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به زندگی من خوش آمدید

## باید برای زندگی شعری بسازم

گزارش: زهره کرمی



هدایت، مجموعه اشعار بهار و مجموعه اشعار اخوان ثالث ، خودم هم مجموعه اشعار فروغ فرخزاد، فریدون مشیری، سهراب سپهری و... را خریداری نمودم و خواندم .

بعدها هم از اغلب شاعرانی که شعرهای خوب دارند مثل حسین منزوی، شاملو، مسلم محبی، پانته آ صفایی، سیدمهدی موسوی، فاضل نظری، علیرضا بدیع، جلیل صفریگی و... کتاب خواندم.

دقیقا نمی دانم تاحالا چند تا کتاب خریدم و چند تا کتاب خواندم و نمی دونم که از چه شاعرانی الهام می گیرم. چون من از شعرهای مختلفی شعری خوانم و فقط شعر خوب دوست دارم.

برای من فرقی ندارد که شاعرش چه کسی باشد البته من بجز رمان و کتاب شعر کتابهای روانشناسی، مذهبی، مالی، اطلاعات عمومی و... هم می خوانم در واقع هر چیزی که بهبود شرایط زندگی من کمک کند. حتی در منزل چند کتاب آشپزی هم دارم.

موضوع و مضامین شعرهایتان چیست و آیا از نظر شما شعر گفتن ذاتی است؟

موضوع جامعه، طبیعت، عشق و مضامین شعرهای اجتماعی، آیینی و آزاد ولی

بیشتر عاشقانه است. هر کسی در وجود خودش یک استعدادی دارد ، مهم این است که شخص استعدادش رو کشف کند و پرورش بدهد .

هنر هر چقدر کیفیتش بالاتر باشد دنیای آدمها را قشنگ تر میکند برخی معتقدند در شعر امروز تفکر وجود ندارد، نظر شما چیست؟ من قبول ندارم اشعار فروغ فرخزاد، شاملو، سهراب سپهری و خیلی از شاعران دیگر پراز تفکرات بکر و اصل هست

دیدگاهتان درباره جایگاه عشق در شعر امروز چیست؟

به قول حافظ ، یک قصه بیش نیست غم عشق وین عجب کز هر زبان که می شنوم نامکرم است

از دیرباز تا کنون عشق همیشه جایگاه والا و بالایی در شعر شاعران داشته دارد و خواهد داشت. شاعرانی مثل علیرضا بدیع، کاظم بهمنی، محمد سلمانی، نجمه زارع ، پانته آ صفایی و... مجموعه غزلهای عاشقانه خیلی زیبا و قدرتمندی دارند با دیدگاه های متفاوت از عشق .

قالبی که عشق در آن بازتاب زیادی داشته، غزل است. امروزه غزل فرم باب شده است. نظراتان در این باره چیست؟

فرم به عنوان یکی از ارکان اساسی شعر ، مجموعه ای پیوسته از زبان ، موسیقی ، تصویر و قالب شعراست و همراه با روند بوجود آمدن شعراست می گیرد . نوآوری و شکستن حنجراهای عادی در فرم شعر از جمله شگردهایی است که شاعر برای آفرینش شعر خود از آن بهره می گیرد غزل فرم غزلی است که حرف های عامیانه را رنگ و بوی شاعرانه داده و با زبان امروز حرف می زند از بهترین شاعرانی که در غزل فرم دستی بر آتش دارد محمدعلی بهمنی است.

به نظرم هر شعری که دارای تفکر باشد و وجدان انسانها را بيدار کند و بواسطه آن خصلتهای خوب انسانی را در وجود انسانها متبلور کند شعر خوب محسوب می شود و این خیلی خوب است که یک شاعر با زبان معاصر شعر بگوید بگونه ای که انسانهای امروزی بتوانند به سهولت با شعر وی ارتباط برقرار کنند. بشرطی که شاعر به بی راهه نرود چون کلمه خوب به درخت خوب می ماند و میوه خوبی دارد و کلمه بد به درخت بد می ماند و میوه بدی دارد نظراتان درباره غزل به طور کلی چیست و این قالب چقدر قالب زمانه ماست؟

غزل در لغت به معنای "حدیث عاشقی" است ، غزل قالبی است که عشق در آن بازتاب زیادی دارد.

با ظهور سنایی که شاعری عارف بود " غزل عارفانه" معروف شد. با اینکه غزل پیوسته رنگ عاشقانه یا عارفانه داشته است اما شاعرانی مثل سعدی و حافظ، گاه آن را برای مدح نیز بکار گرفته اند و در حال حاضر ما غزل اجتماعی و غزل طنز هم داریم اکثر خانواده های ایرانی علاوه بر قرآن ، دیوان حافظ را در خانه هایشان دارند در شب پیدا اشعار حافظ را در محافل ادبی و خانوادگی شان زمزمه می کنند این گونه است که مجموعه غزل های فاضل نظری در فهرست پر فروش ترین کتابهای شعردهه ۹۰ قراقرمی گیرد و اکثر شاه بیت های غزل ها ضرب المثل میشوند ،

من با چشمهای خود دیدم که مردم برای خرید مجموعه های

غزل در غرفه های نمایشگاه کتاب تهران صف می بندند آن هم چه صف هایی ، همه اینها نشان می دهد که قالب غزل در قلب مردم سرزمینم رسوخ کرده است و مردم هم نسبت به این قالب علاقه ویژه از خود نشان می دهند.

جایگاه بانوان در بین شاعران و نویسندگان را چطور می بینید؟ ما در شعرپارسی رابعه دختر تکمب را داشتیم که تمام اشعارش بدست برادرش حارث معدوم شد و خودش هم بخاطر عشقی که به بکتاش داشت کشته شد، پروین اعتصامی و فروغ فرخزاد با اینکه شاعران قدری بودند ولی زندگی خانوادگی متزلزلی داشته اند .

یک زن تا زمانی که درد نکشد هرگز شاعر نمی شود ،

زنان شاعران محدودیت ها رنج می برند و در دل همین محدودیتها سعی می کنند خودشان را بالا بکشند و رشد کنند ، شاید اگر این محدودیت ها نبود زنان شاعر جایگاه بهتری در ادبیات سرزمینم داشتند. محدودیت ها باعث نابود شدن استعدادها می شوند

آیا تا به حال در جشنواره ای شرکت کرده اید؟ بله

۱- برگزیده اولین فراخوان انتخاب کتاب سال جزیره قشم در بخش شعر برای "مجموعه شعرهای برای زندگی شعری بسازم" و دریافت لوح تقدیر از طرف رییس منطقه آزاد قشم و رییس ارشاد

۲- کسب رتبه برگزیده کشوری در کنگره ملی اهل بیت ع سال ۹۷ و دریافت تقدیرنامه از وزیر ارشاد

۳- کسب رتبه سوم کنگره منطقه ای (فارس- بوشهر- خراسان جنوبی- سیستان و بلوچستان- کرمان و هرمزگان) شعر بانوی آفتاب در هفت استان کشور سال ۹۶

۴- کسب رتبه اول در بخش شعر آزاد درینجمن جشنواره فصلی استان هرمزگان سال ۹۲

۵- کسب رتبه برگزیده شعر در اولین جشنواره شعر نماز استان هرمزگان، کسب رتبه برگزیده هفتمین فراخوان شعر پیامبر اعظم استان هرمزگان

آیا آثارتان به چاپ رسیده است، در صورت تایید نام ببرید و درباره آن توضیح دهید؟

بله تاکنون از من سه مجموعه شعر به چاپ رسیده است. مجموعه شعراولم به نام "باید برای زندگی شعری بسازم" شامل

غزل، رباعی، چهارپاره، شعری سپید و کوتاه، به همت حوزه هنری استان هرمزگان، انتشارات کتاب آشنا، قلم بهار ۹۱، مجموعه شعردوم به نام "چادر بندری که می پوشم" شامل غزل ، رباعی و چهارپاره ، نشر ایجاز ، تهران پاییز ۹۸ و مجموعه شعرسوم به نام " ماهی کوچکی بودم" شامل اشعار سپید و کوتاه، انتشارات سمت روشن کلمه، بندرعباس بهار ۹۹

حرف آخر

ما انسانها نقطه های کوچکی هستیم در جهان هستی، بجز خوبی توشه دیگری نمی توانیم با خود ببریم پس با هم مهربان باشیم.

صدیقه اسلامی بانوی شاعر و خوش ذوق قشمی متولد پنجم مرداد ماه ۱۳۶۲ دارای مدرک کارشناس ارشد حسابداری، کارمند و مدیر مالی شهرداری درگهان می باشد از او پرسیدم که علاقه اش به ادبیات و شعر از چه زمانی آغاز شد؟

من از دبستان علاقه شدیدی نسبت به خواندن کتاب شعرو قصه داشتم. یک معلم داشتیم به اسم خانم بلقیس حسنی که معلم کلاس سوم و چهارم دبستانم بودند. هروقت نمره خوبی می گرفتیم به من و همکلاسی هایم مجله کیهان بچه ها هدیه می دادند، من صفحاتش را بارها و بارها می خواندم ولت می بردم.

اولین شعرم را وقتی که کلاس اول راهنمایی بودم، سرودم. یک چیزی در مایه های غزل بود در مورد نماز ، متاسفانه خیلی خام بود و ایرادات وزنی زیادی داشت.

چه شد که شاعر شدید؟

علاقه خیلی شدیدی به بچه ها داشتم، همیشه دوست داشتم مربی مهدکودک و یا معلم بشوم.

خودم هم نمی دانم که چه شد که شاعر شدم، شاید ژنتیکی باشد،

مادرم هم شعر می گفتند . مادرم برای خواهران کوچکم ونوه هایم به جای لالایی شعری گفتند تا بخوابند. حتما برای من هم شعری خواندند تا بخوابم، یک وقتی فی البداهه از خودشان، بعضی وقتها هم از قافیه و از باقر ، ایشان که شعری خواندند من گوش می کردم ، برایم آرامش بخش بود ، مادرم سواد نداشتند . وقتی خواهر کوچکم بدینا اومد ایشان دوکلاس نهضت را گذراندند، جالب اینجاست خاله ام که ساکن امارات هستند هم شعری گویند

و جالب تر اینکه دوتا از بچه های خاله ام که از من بزرگتر هستند آنجا به زبان عربی شعری گویند ، آنها و بلاگ شعر به زبان عربی داشتند . وقتی متوجه شدم تا حدودی شوکه شدم ، پدرم هم زیاد شعر حفظ بودند، ایشان سواد مکتبی داشتند، راهنمایی که بودم برای همکلاسی هایم انشا هایشان را می نوشتم همیشه نمره های خوبی می گرفتند . ولی من نمره انشایم متوسط بود چون وقتی می رفتم پای تخته انشایم را بخوانم استرس می گرفتم و بد می خواندم، دبیرستان که بودم دفتر شعری داشتم. شعرهایم را در آن می نوشتم و دوستانم به من می گفتند آن شریلی.

بعدها که به دانشگاه رفتم، یکی از کارمندان دانشگاه به اسم آقای مظاهری به من پیشنهاد دادند تا در انجمن شعر قشم که در دانشگاه پیام نور برگزار می شود عضو شوم. پیشنهادشان را قبول کردم، بنده خدا خودش همسرشان خیلی برایم زحمت کشیدند، شاید اگر ایشان نبودند من شعر را اینقدر جدی دنبال نمی کردم.

آنجا بود که با خانم امینه دریانورد آشنا شدم و دوستی بین ما ریشه دار و عمیق شد. بعدها شعرهایم به واسطه هم دانشگاهی هایم در نشریه ارمان بندر ، دریا ، ندای هرمزگان و سایر روزنامه های محلی چاپ شد.

نظر خانواده در این باره چه بود؟

جلسات انجمن شعر قشم در قشم برگزار می شد. من در روستا ی رمچاه زندگی می کردم همیشه مجبور بودم جلسات انجمن شعرا نصف ونیمه رها کنم چون باید زود به خانه برمی گشتم . مشکل رفت و آمد داشتم . خانواده می گفتند اگر دختر شبها دیرباید خانه برایش حرف درمی آوردند.

بیشتر از چه شاعرانی الهام می گیرید و چه کتاب هایی می خوانید؟ آن موقع مثل الان نبود، اینترنت نبود ، در روستا دسترسی به کتاب نداشتم ، روستای ما یک کتابخونه کوچک در مسجد داشت ولی کتاب شعر خوب نداشت. من چند روز در آنجا کتابدار بودم . در کتابخانه دانشگاه هم کتاب شعر خوب خیلی کم بود اما یک کتاب شعر از مرحوم کرمی شاعر هرمزگانی بود که اتفاقا بعدها با پسرشان هم کلاسی شدم.

وقتی راهنمایی بودم اولین کتاب شعری که از شاعران معاصر خواندم مجموعه شعر مثل چشمه ، مثل رود اثر قیصر امین پور بود.

راهنمایی من رمان می خواندم و مجله های مختلف مخصوصا صفحات ادبی را ، در خانه ما یک دیوان حافظ و قصص الانبیا و یک خمسه نظامی گنجوی که خیلی قدیمی بود و مال پدر بزرگ مرحوم بود و کتاب گلستان سعدی که مال خواهرم بود و کتاب امیر اسلان نامدار، قصه های آذربایجان را برادرم از شیراز خریده بود، داشتم .

این کتابها را وقتی دبستان و راهنمایی بودم می خواندم .

دبیرستان که بودم یک دوست داشتم به اسم فاطمه رضوانی ایشان کتابهای مختلفی را به من امانت می دادند و یک سری کتاب را هم به من هدیه دادند. مثل مجموعه داستانهای کوتاه صادق

## بارداری هفته به هفته

## هفته بیستم بارداری



نیمی از حاملگیتان سپری شده است تبریک میگوییم! اکنون قسمت بالایی رحم در کنار ناف شما قرار دارد و احتمالاً وزن شما حدود ۴.۵ کیلوگرم اضافه شده است. از این به بعد ممکن است هر هفته حدود نیم کیلوگرم وزن اضافه کنید. برای یادگیری و تنظیم یک تقویم بارداری تاریخی، عکسهای حرفه ای از حاملگی خود بگیرید و یا یک تصویر سونوگرافی کودک خود را قاب کنید...

وضعیت بدن در هفته بیستم بارداری رحم در این هفته آنقدر بزرگ شده که بیش از گذشته از لگن بالا آمده است به طوری که فشردگی رحم به طرف شکم (قفسه سینه) کاملاً مشهود است. حالا بارداری شما به خوبی نمایان شده است. از تغییرات این هفته ناف شما کشیده شده یا به طرف بیرون می آید. اتفاق ناخوشایند این هفته ترک های پوستی است که در اطراف ناف شما ظاهر می شود. بعد از هفته ۲۰ بارداری رشد رحم هر هفته تقریباً یک سانتی متر بیشتر خواهد بود. بیش از آن بزرگ شدن شکم نامنظم بود، اما اکنون نظم بیشتری به خود می گیرد.

تغییرات وزن و شکم در هفته ۲۰ بارداری با شروع این هفته، دکتر اندازه شکم را در هر ملاقات اندازه گیری می کند. اندازه شکم فاصله استخوان شرمگاهی تا بالای رحم است. این عدد به سانتی متر باید با هفته بارداری شما متناسب باشد. بنابراین برای مثال، در هفته ۲۰ بارداری این عدد باید حدود ۱۸ تا ۲۲ سانتی متر باشد. اندازه شکم هر هفته یک سانتی متر افزایش می یابد. فاصله بیشتر یا کمتر نشانه ای از یک بیماری بارداری مانند دیابت بارداری، مشکل رشد، و یا بریج می باشد. بنابراین اگر طبیعی به نظر نمی رسد نیاز به آزمایش های بیشتری می باشد.

در هفته ۲۰ بارداری، افزایش وزن به آرامی اتفاق می افتد. ممکن است تا کنون حدود ۴.۵ کیلوگرم افزایش وزن داشته باشید. به یاد داشته باشید: باید حدود نیم تا ۱ کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشته باشید.

افزایش وزن حاملگی برای مادران با BMI متوسط حدود ۱۱ تا ۱۵.۵ کیلوگرم است. اگر با BMI بالا باردار شده اید، پزشک احتمالاً توصیه می کند، کلاً ۷ تا ۱۱ کیلوگرم افزایش وزن داشته باشید. اگر BMI شما پایین باشد، ۱۲ تا ۱۸ کیلوگرم توصیه می شود.

حقایقی در مورد شما در هفته ۲۰ زنان باردار دارای اکسیژن کمتری در خون هستند. آب زغال لخته برای جلوگیری از عفونت های دستگاه ادراری توصیه می شود.

بارداری تنها زمان در زندگی است که عاشق کسی می شوید که ملاقاتش نکرده اید

هفته ۲۰ بارداری چند ماهگی بارداری است؟ در هفته ۲۰، شما ۴ ماه و دو هفته باردار هستید. در هفته بیستم بارداری در نیمه راه بارداری هستید.

اندازه جنین در هفته ۲۰ بارداری در این هفته نمی توانی به اندازه یک موز است عضلات او در هفته بیستم بارداری قدرت بیشتری یافته و به راحتی می تواند حرکات او را حس کنید. در این هفته پوستش ضخیم تر از قبل می شود. این روزها تمرین بلعیدن می کند با این کار دستگاه گوارش او را تقویت می کند.

حقایقی در مورد فرزند شما در هفته بیستم بارداری: در حال حاضر فرزند شما می تواند ضربان قلب و صداهای خارج از رحم مانند موسیقی را بشنود

موهای فرزند شما در حال حاضر شروع به رشد می کند از هفته ۲۰ به بعد جنین را از بالای سر تا پاشنه اندازه گیری می کنند

تغییرات جنین مکیدن انگشت در هفته بیستم بارداری در هفته بیستم بارداری فرزند شما هنوز در حال کار بر روی رفلکس های مکند خود می باشد و حتی اگر انگشت دستش را نزدیک صورتش قرار دهد، انگشت شستش را می مکد.

تشخیص جنسیت در هفته بیستم بارداری پسر یا دختر؟ سونوگرافی شما در هفته بیستم حاملگی باید قادر به تشخیص جنسیت جنین باشد!

لگد جنین در هفته بیستم بارداری اگر ضربات جنین را در هفته گذشته احساس نکردید، احتمالاً

## -خارش شکم:

شکم شما بدون کشیده شدن پوست بزرگ نمی شود. پوست شکم شما در هنگام کشیده شدن دچار خارش می شود و نشانه های کشش را مشاهده می کنید. هر چقدر شکم بزرگ تر شود، خارش آن بیشتر می شود و از کشش آن نیز نمی توانید جلوگیری کنید. از مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی پوست و خارش شکم استفاده کنید.

ترشحات در هفته بیستم بارداری

ترشحات مهبل هم از هفته ۲۰ بارداری افزایش می یابد. این ترشحات معمولاً غلیظ، بی رنگ یا مایل به زرد هستند و وجود آنها دلیل عفونت نیست. این افزایش ترشحات، افزایش جریان خون در عضلات و پوست اطراف مهبل است. اما ممکن است در دوره حاملگی دچار عفونت شوید. ترشحات مهبل را زمانی می توانید قارچی بدانید که بدبود، زرد رنگ یا سبز باشند و تحریک و خارش را در ناحیه تناسلی در پی داشته باشد. اگر دچار این مشکل شدید به پزشک مراجعه کنید تا بیش از زایمان آن را درمان کنید.

ورزش در هفته بیستم بارداری

برای داشتن انرژی کافی برای کمی ورزش می توانید از میان وعده های سبک و پر انرژی استفاده کنید. یک میوه به همراه یک بیسکویت که بهتر است سبوس دار باشد می تواند به بدن شما انرژی کافی برای یک ورزش سبک و مفید را بدهد. این وعده خوراکی را حدود یک ساعت قبل از زمانی که می خواهید ورزش کنید میل نمایید. اگر قبل از ورزش، کالری مورد نیاز را دریافت نکنید ممکن است احساس خستگی کرده و سرگیجه و ضعف ایجاد شود و این حالات باعث ورزش نکردن شما شوند که این به ضرر بدن شما و کودک درون شکم تان است.

نکاتی برای پدرها در هفته بیستم بارداری

- کل خانواده از داشتن عضوی جدید شاد می شوند. در این زمان سیل نصیحت ها به سمت شما می آید. هر فردی می خواهد اطلاعات خود را به شما انتقال دهد. سعی کنید راهی پیدا کنید که باعث نشود رابطه شما با دیگران خراب شود زیرا تازه هنگامی که فرزند به دنیا بیاید توصیه های جدید شروع می شود.

- به دنیا آمدن فرزند نه تنها باعث می شود به همسران نزدیک تر شوید بلکه باعث می شد رابطه شما با سایر افراد نیز تغییر کند. اما گاهی توصیه های دیگر باعث می شود عصبی شوید. راهی پیدا کنید به آن ها بفهمانید راه خود را می دانید ولی به احساسات آن ها لطمه نزنید.

این هفته این ضربات را حس می کنید. اما ممکن است کمی طول بکشد.

توصیه ها در هفته بیستم بارداری

در این دوره از حاملگی خود، هر زمانی که احساس کردید نیاز دارید، به سالن زیبایی و آرایشگاه رفته و با یک مانیکور یا آرایش موهای خود کمی به خود برسید تا روحیه تان عوض شود. بارداری ممکن است باعث رشد بیش از حد موها و ناخن ها شود و شما را از رسیدگی بیش از حد به آن ها عاصی کند.

بارداری باعث شد که احساس یک مادر خانه دار را داشته باشم، قوی و سرشار از زندگی باشید. بارداری باعث ایجاد خلاقیت و درک بیشتر من شد.

سلامت دهان و دندان خود را فراموش نکنید: مراقب دندان ها و لثه خود باشید. شما در این دوران بیشتر در معرض ابتلا به التهاب لثه (قرمز و تورم) هستید بنابراین مسواک و نخ دندان را تحت هیچ شرایطی فراموش نکنید. هر چند وقت یک بار نیز با دندان پزشک خود قرار ملاقاتی بگذارید اما از اشعه ایکس ری در این دوران دوری کنید.

علائم طبیعی در هفته بیستم بارداری

- بیرون زدگی ناف:

نگران نباشید به خاطر بزرگ شدن شکم شما می باشد و کاملاً طبیعی است.

- ترک پوستی یا استریا:

نشانه های کشش یا همان استریا قسمتی طبیعی از بارداری است بنابراین نباید از آن ها متنفر باشید. در ابتدا این نشانه ها بنفش هستند سپس صورتی می شوند اما کم کم به رنگ سفید و نقره ای تبدیل می شوند و به همین رنگ باقی می ماند. این نشانه ها نه تنها بر روی شکم بلکه بر روی سینه ها و باسن نیز دیده می شود. اگرچه راه های زیادی برای مبارزه با این نشانه ها وجود دارد، اما هیچ راهی به طور کامل از تشکیل شدن آن ها جلوگیری نمی کند. مرطوب کردن شکم و جلوگیری از کم آب شدن بدن به کاهش این نشانه ها کمک میکند. بیشتر خانم ها فکر می کنند این نشانه ها با افزایش وزن ناشی از بارداری ایجاد می شود اما درست نیست. این نشانه ها به دلیل کشیده شدن پوست با سرعت زیاد ایجاد میشود.

- درد ران و پا:

بزرگ شدن شکم منجر به کشش رباط و کشاله ران میشود و ممکن است دردی را در این ناحیه تجربه کنید که طبیعی است و با فشار کمتری که به پاها وارد میکنید واستراحت میتواند آن را برطرف کند.

# نائب رئیس مجمع سازمان های مردم نهاد جوانان هرمزگان: توانمندسازی خانواده ها از اولویت های دولت در برنامه ششم توسعه



ریاست جمهوری / دفتر انور اجتماعی وزارت کشور و سازمان فنی و حرفه ای با عنوان پروژه توانمند سازی با رویکرد ایجاد و توسعه کسب و کار خرد که از دیماه ۹۷ تا کنون در حال اجراست اشاره کرد و افزود: در این تفاهم نامه شرکت مشاور مادر دانش پژوهان کاردوک به عنوان مجری طرح نمایندگان استانی خود را جهت پیشبرد طرح معرفی کرد که ما در هرمزگان افتخار و توفیق خدمت یافتیم.

وی در این طرح از دفتر امور بانوان و خانواده استانداری به عنوان ناظری که راهبردهای کلیدی داشت یاد کرد و افزود: سهمیه استان برای آموزش مهارت های فنی و حرفه ای در فاز اول طرح ۵۰۰ نفر از زنان سرپرست خانوار و بدسرپرست در مناطق حاشیه نشین بوده و مراکز فنی و حرفه ای در این طرح متولی آموزش های مهارتی در ۱۵ محور بودند. در فاز دوم این طرح که با تاخیر به دلیل ویروس کوید ۱۹ روبرو شد هم اکنون در حال برنامه ریزی آموزشی جهت برگزاری دوره های آموزشی هستیم.

غریبی همچنان اضافه کرد: با توجه به اینکه رویکرد ذاتی طرح ایجاد و توسعه کسب و کار است ما وارد فرایند اتصال به بازار به صورت اصولی و توسعه کسب و کار و تشکیل استارت آپ خواهیم شد و آموزش ما در این فاز مبتنی بر تجارب اولیه / کارافرینی / برند سازی / توسعه محصول / مزیت های رقابتی خواهد بود.

وی تصریح کرد: ما در فاز دوم به دنبال تجاری سازی محصولات و ایجاد تعاونی تولید و فروش و ایجاد صنایع کوچک با توجه به تعریف پروژه هستیم.

برنا

به دلیل اینکه با سفره مردم و سلامت آنان در ارتباط است تا حدودی ضروری به نظر می رسد لذا در کلیت امر باید فرایندی جهت تسهیل و تسریع صدورمجوزها صورت گیرد.

غریبی از دیگر مشکلات و موانع در مناطق کمتر برخوردار به عدم وجود مکانی جهت تبدیل به کارگاه تولیدی برای زنان در محلات اشاره کرد و تصریح کرد به دلیل آنکه زنان مادر بودن و همسررداری را رسالت اصلی خود می دانند تمایل دارند در کنار پرداختن به این مهم فعالیت های اقتصادی را فعالانه دنبال کنند و تمایلی به اشتغال در محیط های دور از خانواده و خارج از محلات ندارند.

وی همچنین در خصوص دستیابی به اهداف مشترک سازمانهای دولتی و ان جی او ها و پیرو برون سپاری فعالیت ها و طرح های اجتماع محور به ان جی او ها تصریح کرد: لازم است ارگانها توجه ویژه تری به سازمان های مردم نهاد بویژه جوانان داشته باشند و با توجه به سیاست های دولت مبتنی بر حمایت از این سازمانها تفاهم نامه های تخصصی خود را با سازمان های مردم نهاد در حوزه تخصصی مربوطه منعقد کنند و وی دلیل این امر را ماموریت سازمانهای مردم نهاد جوانان در کمک به توسعه همه جانبه دانست و تصریح کرد مزیت انعقاد تفاهم نامه با ان جی او ها در برون رفت از چالش ها توجه و اولویت این سازمانها را بر بعد اجتماعی موضوع ست و نه ابعاد اقتصادی و مالی این قراردادها. چرا که این سازمانها از درون دغدغه های مردم می جوشند.

غریبی نایب رییس مجمع جوانان استان همانطور که توانمند سازی خانواده هارا از اولویت های دولت در برنامه ششم خواند در همین راستا به تفاهم نامه ی سه جانبه بین معاونت زنان

نائب رئیس مجمع سازمان های مردم نهاد جوانان هرمزگان اعلام کرد: توانمندسازی خانواده ها از اولویت های دولت در برنامه ششم توسعه میباشد.

زینب غریبی در مصاحبه رادیویی با برنامه زنده کلودنگ عشق با محوریت خانواده باموضوع توانمندسازی بانوان سخن گفت و در مقدمه توانمندسازی را در ابعاد مختلف اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی خواند و برگزاری کارگاههای دانش افزایی و توان افزایی توسط سازمانهای مردم نهاد جوانان برای خانواده ها و از برنامه های دولت بویژه در مناطق حاشیه نشین و کمتر برخوردار به صورت رایگان اعلام کرد.

وی گفت: از اهداف سازمانهای مردم نهاد برای اجرایی کردن این دوره ها دستیابی به عدالت اجتماعی و برابری آموزشی و توزیع عادلانه فرصت های آموزشی و خدمات برای مناطق کمتر برخوردار است که افزایش میزان مشارکت جوامع محلی بویژه زنان و افزایش آگاهی و در نتیجه تاب آوری آنان در چالش های روبرو خانواده از ماموریت های این سازمانهاست.

غریبی تصریح کرد: هدف ان جی او های فعال آسیب های اجتماعی و خانواده است که به جوامع محلی بویژه زنان بیاموزند که خودشان باید تسهیگر فرایند رشد اجتماعی اقتصادی، فرهنگی خود، فرزندان و همسرانشان باشند.

نایب رییس مجمع جوانان استان در پاسخ به این سوال که زنان هرمزگان بویژه زنان سرپرست خانوار به چه مشاغلی بیشتر تمایل دارند بیان داشت: لازم است رویکرد مان را در پاسخ به این سوال اصلاح و باز اندیشی کنیم در این صورت است که خواهیم دید زنان به عنوان محرکه های اصلی جامعه خالق و آفریننده هستند و تصریح کرد: باید زنان را فارغ از لیبیل هایی مثل سرپرست خانوار، بد سرپرست، کم توان اجتماعی ببینیم. وی اصلاح این تفکر را از رسالت های ان جی او های فعال آسیب های اجتماعی تشریح کرد و افزود: در تدوین چشم انداز سند توسعه و اشتغال استان فعالیت های وابسته به بخش کشاورزی و تولیدی و صنعت و مشاغلی که در ارتباط با توسعه دریا و دریامحوری و لجستیک و همچنین صنایع دستی ست را جز ظرفیت های اشتغال زای استان تشریح کرد و بیان داشت که این محورها از پتانسیل های ایجاد، توسعه و درآمد زایی در استان هستند و بی بیان این مطلب که زنان دارای هیچ محدودیت اجتماعی و جنسیتی در جامعه نیستند از موفقیت های زنان در عرصه های تولید، حمل و نقل و مدیریتی با وجود همه ی چالش ها یاد کرد.

وی از مشکلات و موانع پیش روی ان جی او ها و جوامع محلی در ارتباط با مشاغل خانگی و صنایع کوچک سخن گفت و بیان داشت: املا نوشته غلط نخواهد داشت مادامیکه قدم در مسیر فعالیت می گذاریم طبیعتا مشکلات هم بروز خواهند کرد و در ادامه افزود: صدور مجوز های مشاغل خانگی کما کان با سختی های زیادی روبروست که البته در بخش تغذیه این حساسیت

## اخبار بانوان

اهدا کننده خون و بعد به عنوان یک متخصص بیماریهای عفونی اعلام میکنم اهدای خون هیچ خطری برای اهدا کننده ایجاد نمی کند.

دکتر یدالله رئیسی نیز ضمن اهدای خون افزود: بدون شک و با یقین اعلام میکنم اگر همه مردم با زدن ماسک و اصول ایمنی را رعایت کنند در هیچ مکانی بیماری کرونا آنها را تهدید نمی کند.

### گشایش نمایشگاه عفاف و حجاب در بندرعباس

نمایشگاه عفاف و حجاب با حضور حجت الاسلام عبادی زاده نماینده ولی فقیه در هرمزگان، سردار اباذر سالاری فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان و خانم شبیبانی معاون توسعه منابع انسانی استانداری افتتاح شد.

این نمایشگاه به مناسبت ۲۱ تیر روز ملی عفاف و حجاب به مدت یک هفته واقع در خیابان شهید غفاری جنب درمانگاه بعثت بندرعباس دایر است.

### زوج پزشک هرمزگانی برای دومین بار در دوران کرونا خون اهدا کردند

دو مدافع سلامت هرمزگانی دکتر بهنوش حیدری متخصص بیماریهای عفونی و دکتر یدالله رئیسی متخصص جراحی عمومی برای دومین بار از زمان شیوع ویروس کرونا اقدام به اهدای خون کردند. دکتر بهنوش حیدری ضمن اهدای خون گفت: اهدای خون خطری از نظر ابتلا شدن افراد به بیماری کووید ۱۹ در مراکز انتقال خون ایجاد نمی کند.

این مراکز با رعایت استانداردهای بهداشتی همانند زدن ماسک و استفاده از وسایل یکبار مصرف و استریل کردن مرتب تخت ها با مواد گند زدا راه مبتلا شدن به این ویروس را کاملا بسته اند و مردم با خیال راحت به این مراکز مراجعه و خون اهدا کنند.

وی افزود: من اول به عنوان یک مدافع سلامت و خدمت رسان مردم سپس به عنوان یک بانوی

تمام خانواده ها نهادینه کنندامیاری در ادامه یادآور شد: استفاده از ظرفیتهای رسانه، خیرین باید در اولویت کارها قرار گیرد، جامعه امروز بیش از همه نیاز به اقدامات تاثیر گذار با اهداف الگوی مناسب دارد.

مجتبی عامری سپاهونی سرپرست معاونت فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان در این جلسه ضمن قدردانی از حمایت های مستمر مدیر کل در اجرای برنامه حوزه جوانان گفت: طبق دستورالعمل ابلاغی از سوی مدیر کل برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان، برنامه با رویکرد اجرای برنامه هفته ازدواج با همیاری خیرین اعلام شده که ارائه مشاوره رایگان مجازی و معرفی زوجین موفق، تجلیل از خدامین و خیرین حوزه ازدواج، تولید محصولات فرهنگی و رسانه ای با موضوع خانواده و ازدواج، مسابقات کتاب خوانی و... اشاره نمود.

### برگزاری جلسه کمیته برنامه ریزی هفته ازدواج در هرمزگان

جلسه کمیته برنامه ریزی هفته ازدواج، به ریاست مدیر کل ورزش و جوانان و با حضور نماینده مراکز تخصصی مشاوره ازدواج، نماینده مجمع خیرین، نماینده روسای ادارات ورزش و جوانان و اعضای شورای معاونین اداره کل در دفتر وی برگزار شد. محمود رضا امیری در این جلسه اظهار داشت: هر ساله به مناسبت سالروز ازدواج حضرت علی علیه السلام و حضرت فاطمه سلام الله علیها، هفته ازدواج در تقویم نامگذاری شده، و امسال از ۱ الی ۷ مرداد ماه سال جاری می بایست برنامه متنوع، متفاوت، خلاقانه با شرایط فعلی جامعه برنامه ریزی و اجرا شود.

وی، در کمیته برنامه ریزی هفته ازدواج جوانان بیان داشت: امیدوارم جامعه ما با الگو پذیری از ازدواج آسان و ساده زیستی آن بزرگواران معصوم فرهنگ تسهیل در ازدواج جوانان را در

# اخبار حوزه بانوان

**یک هرمزگانی به عنوان برترین بانوی کارآفرین بخش روستایی کشور انتخاب شد**



حلیمه شمسایی گهکائی بانوی کارآفرین هرمزگانی بر اساس آراء مردمی، به عنوان برترین بانوی کارآفرین بخش روستایی کشور انتخاب شد.

بر مبنای نتایج بدست آمده از پنجمین دوره انتخابات زنان کارآفرین برتر کشوری با آرای مردمی، حلیمه شمسایی گهکائی از روستای سرچاهان هرمزگان، عنوان نخست بانوی کارآفرین برتر روستایی کشور را از آن خود کرد.

۱۰ بانوی کارآفرین روستایی و ۱۰ بانوی کارآفرین شهری از ۱۲ استان کشور توانستند بیشترین آراء مردمی را در سایت معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، طی دوره پنجم این انتخاب، کسب کنند.

شمسایی که از سال ۱۳۸۵ کار خود را با پرورش مرغ بومی و کشت گیاهان دارویی و دانه های روغنی آغاز کرده، تا کنون برای تعدادی از بانوان روستاهای سرچاهان و لایگزان حاجی آباد اشتغال ایجاد کرده است.

دریافت کارت و نشان بنیاد بین المللی مادر در سال ۹۸، کسب رتبه برتر نقش آفرینی زنان در توسعه پایدار نمایشگاه بین المللی تهران در سال ۹۳، کسب عنوان زن نمونه سال ۹۰ از سوی جهاد کشاورزی از جمله افتخارات کسب شده توسط این بانوی کارآفرین هرمزگانی است.



**مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان :**

**عفاف و حجاب باید به یک مطالبه جدی و مردمی تبدیل شود**

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان گفت: عفاف و حجاب باید به یک مطالبه جدی و مردمی تبدیل شود.

مریم یگانه ضمن تبریک هفته عفاف و حجاب خاطر نشان کرد که این هفته، هفته مناسبی در راستای ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و استحکام بنیان خانواده توسط دستگاه های اجرایی و تشکلهای مردمی است که باید به منظور مقابله با تهاجم های فرهنگی مورد استفاده قرار بگیرد.

یگانه گفت: اجرای برنامه های ترویجی و

تبلیغی به صورت هوشمندانه و هنرمندانه با بهره گیری از توانمندی ها و به کارگیری رسانه های نوین در فضاهای مجازی و محیط های اجتماعی از اهم فعالیت های این ایام خواهد بود.

یگانه افزود: حجاب و عفاف باید به یک مطالبه جدی عمومی و مردمی تبدیل شود و برای ترویج سبک زندگی عقیفانه و مقابله با هجمه های سنگین دشمن فرهنگ سازی های لازم انجام گیرد.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان گفت: بانوجه به متفاوت بودن هفته عفاف و حجاب در سال ۹۹ و شیوع بیماری کرونا و ویروس، برنامه های این هفته نیز همچون مباحث دیگر جامعه تحت الشعاع قرار گرفته و به همین منظور با رویکرد گسترش فعالیت فضای مجازی در سطح مرکز و شهرستان های استان در حال اجرا است.

وی در پایان ضمن توصیه به شهروندان استان هرمزگان به منظور کنترل و مهار بهتر این بیماری گفت: کلیه پروتکل های بهداشتی که سازمان بهداشت و سازمان علوم پزشکی استان افراد را ملزم به رعایت آن می کنند را اجرا کنند، چرا که سلامتی با ارزش ترین دارایی است که انسان می تواند در زندگی خواهان آن باشد.

**تشریح برنامه های هفته عفاف و حجاب در قشم**



مسئول بسیج جامعه زنان قشم از گرامیداشت هفته عفاف و حجاب با اجرای ۹ ویژه برنامه در این شهرستان خبر داد و گفت: گردهمایی مجازی دختران حاج قاسم برنامه شاخص این هفته است.

طیبه بازماندگان اظهار داشت: توجه به مقوله عفاف و حجاب امری مستمر و فارغ از قید زمان است.

وی افزود: از این رو باید در طول سال بویژه در هفته ای که مزین به این ارزش های اسلامی است پرداختن به عفاف و حجاب در جامعه نمود داشته باشد.

مسئول بسیج جامعه زنان قشم تصریح کرد: در همین راستا با توجه به شرایط کرونایی برای بزرگداشت هفته عفاف و حجاب ۹ ویژه برنامه در سطح شهرستان قشم اجرا می شود.

بازماندگان ادامه داد: برگزاری گردهمایی مجازی با عنوان «دختران حاج قاسم سلیمانی» با موضوع مدافعان حریم خانواده برنامه شاخص این هفته در قشم است.

وی اضافه کرد: انجام تبلیغات محیطی در سطح شهرستان و نشر تبلیغات موضوعی عفاف و حجاب در فضای مجازی نیز در دستور کار قرار دارد.

مسئول بسیج جامعه زنان قشم ابراز داشت: اساتید و مربیان صالحین بسیج در

طول این هفته از طریق بسترهای ایجاد شده در فضای مجازی پاسخگوی برخی شبهات ایجاد شده در زمینه عفاف و حجاب خواهند بود.

بازماندگان با اشاره به راه اندازی کمپین هشتم «#پوش\_حجاب» در فضای مجازی، گفت: تولید محتوای متنی، سمعی بصری و آموزش بستن شال و روسری ویژه دختران در طول این هفته انجام می شود. وی بیان کرد: مسابقه جمع آوری وصیت نامه شهدا با موضوع حجاب و عفاف و نیز نشر عکس نوشته در استوری بصورت گروهی با همین موضوع صورت می پذیرد. مسؤول بسیج جامعه زنان قشم خاطرنشان کرد: شیوع و ویروس کرونا و الزام استفاده از حجاب ماسک برای حفظ سلامت فرد، خانواده و جامعه، بخش مهمی از اهمیت حجاب در اسلام و کارکردهای آن را برای وجدان های بیدار تبیین کرد.

بازماندگان تصریح کرد: نهادینه سازی این تفکر که جزیره قشم صرفا منطقه آزاد تجاری-صنعتی است و نه منطقه آزاد فرهنگی باید برای حراست از ارزش های اسلامی بویژه عفاف و حجاب تقویت شود.



**مدیرعامل جدید شرکت توزیع برق هرمزگان معرفی شد**

در مراسمی با حضور مهندس حائری معاون وزیر نیرو، مدیرعامل جدید شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان معرفی شد.

در این آیین با انتصاب مهندس هاجر عبدی به عنوان مدیرعامل توزیع برق هرمزگان از تلاشهای مهندس محمد ذاکری مدیرعامل سابق و مهندس علیرضا رنجبر سرپرست این شرکت قدردانی شد. مهندس عبدی نخستین بانوی صنعت برق کشور است که از سوی مدیرعامل شرکت توانیر به این سمت منصوب شده است.

معاون وزیر نیرو در امور برق و انرژی در این آیین گفت: استان هرمزگان به لحاظ شرایط خاص اقلیمی وضعیت متفاوتی با سایر استانها در بخش های تولید، انتقال و توزیع برق دارد. در بخش تولید توانستیم نیروگاههای خود را همگام با نیروگاههای روز دنیا تجهیز نماییم.

در بخشهای انتقال و توزیع و بویژه در تلفات و مدیریت پیک برق اقدامات قابل توجهی در استان هرمزگان انجام شده است.

مهندس همایون حائری افزود: کاهش مصرف در پیک بار و کاهش تلفات انرژی از اقدامات مهم شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان بود.

وی ادامه داد: با تلاش کارکنان شرکت های توزیع نیروی برق تلفات شبکه برای نخستین بار در کشور تک رقمی شد و به زیر ۱۰ درصد کاهش یافت.

در سال گذشته این میزان به ۹.۸ درصد کاهش یافت که با توجه با شرایط اقتصادی

گام مهمی در افزایش بهره وری شبکه بود. وی اظهار داشت: سال گذشته با مدیریت صحیح مصرف برق در کشور، پیک بار شبکه ۳ هزار و ۸۰۰ مگاوات کاهش یافت که این میزان کاهش معادل صرفه جویی در احداث یک نیروگاه ۵ هزار ۲۰۰ مگاواتی بود. به گفته وی، هدف از مدیریت مصرف علاوه بر حفظ پایداری شبکه، افزایش رفاه مردم و توسعه اجتماعی است.

معاون وزیر نیرو تصریح کرد: در حال حاضر ۳۶۰ هزار کیلومتر شبکه فشار ضعیف در کشور وجود دارد که ۱۲۰ هزار کیلومتر آن تبدیل به شبکه کابلی خودنگهدار شده که علاوه بر کاهش تلفات انرژی در زیبا سازی میلمان شهری تاثیر بسزایی دارد. به گفته مهندس حائری، استان هرمزگان بخاطر قرار گرفتن اکثر مناطق آن در نوار ساحلی دارای آب و هوایی شرجی با رطوبت بسیار بالاست که اجرای شبکه خودنگهدار توانسته ضریب اطمینان شبکه را به طور قابل ملاحظه ای افزایش دهد.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان در مراسم معارفه مدیرعامل

**شرکت توزیع برق استان :  
هرمزگان در جایگاه برتر انتصاب بانوان  
قرار دارد**

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان گفت: در هرمزگان با تدبیر دکتر همتی، شعار دولت در انتصاب بانوان در عرصه های مدیریتی محقق شده و هم اکنون استان به سبب این نگاه در جایگاه چهارم کشور قرار دارد.

نازنین شیبانی تذرجی در مراسم معارفه مدیرعامل شرکت توزیع برق استان هرمزگان که شنبه بیست و یکم تیرماه برگزار شد، انتصاب اولین مدیرعامل زن در تاریخ صنعت برق کشور را گامی مهم در مسیر تحقق وعده دولت مبنی بر سهم ۳۰ درصدی بانوان در مناصب مدیریتی عنوان کرد و گفت: باور استاندار هرمزگان به توانمندی های بانوان بسیار ارزشمند و قابل تقدیر است و امید دارم که با تلاش روز افزون پاسخگوی این اعتماد باشیم.

وی ادامه داد: استاندار هرمزگان با نگاهی دقیق و حساسیتی ویژه به انتخاب و انتصاب افراد در مناصب مدیریتی استان می پردازند.

معاون استاندار هرمزگان افزود: همانگونه که در عرصه های علمی، فرهنگی، تحقیقات و مسایل سیاسی، حضور زنان در جامعه، حضوری خوب و چشمگیر است باید شاهد حضور بیشتر آنان و تحقق کامل ۳۰ درصد حضور زنان در مناصب دولتی نیز باشیم.

شیبانی تصریح کرد: این انتصاب را می توان نقطه عطفی برای بهره مندی از توان بانوان در استان دانست که نزدیک به نیمی از جمعیت هرمزگان را تشکیل می دهند.

گفتنی است: هاجر عبدی نخستین مدیرعامل زنی است که در تاریخ صنعت برق کشور با صدور حکمی توسط مدیرعامل توانیر به عنوان مدیرعامل توزیع برق هرمزگان منصوب می شود.

# شرایط بازنشستگی زنانی که شغل خود را از دست داده‌اند فراهم شد

گزارش : مهر



زنان بیمه‌پردازی که با شیوع ویروس کرونا یا به واسطه مشکلات بنگاه‌های اقتصادی، شغل خود را از دست داده‌اند می‌توانند با ادامه بیمه‌پردازی در قالب طرح "بیمه زنان خانه‌دار" بازنشسته شوند.

حسین امیری گنجه، سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی غرب تهران بزرگ که در حاشیه نشست جلسه اداری این اداره کل سخن می‌گفت، با بیان مطلب مذکور افزود: طی سال گذشته در سطح ایران بیش از ۵۰ هزار نفر از دختران بالای ۱۸ سال و زنان خانه‌دار و بانوانی که شغل خود را از دست داده بودند، تحت حمایت‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت بیمه زنان خانه‌دار قرار گرفته‌اند.

امیری گنجه در مورد مشمولان بیمه زنان خانه‌دار گفت: همه زنان خانه‌داری که کمتر از ۵۰ سال سن دارند می‌توانند نسبت به ارائه تقاضا و انعقاد قرارداد بیمه اقدام نمایند. چنانچه سن متقاضی در زمان ثبت تقاضا بیش از ۵۰ سال باشد، پذیرش درخواست وی منوط به دارا بودن سابقه پرداخت حق بیمه قبلی معادل مدت مازاد سنی خواهد بود. به این معنا که مثلاً اگر سن خانمی در زمان تقاضا ۵۲ سال و ۳ ماه باشد، در صورتی می‌تواند از بیمه زنان خانه‌دار استفاده نماید که ۲ سال و ۳ ماه سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان تأمین اجتماعی داشته باشد.

وی تأکید کرد: بانوان شاغلی که در حال حاضر هیچ اشتغالی ندارند باید حداقل ۱۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشند و می‌توانند بدون شرط سنی از حمایت‌های بیمه زنان خانه‌دار استفاده کنند.

امیری گنجه درباره خدمات بیمه زنان خانه‌دار گفت: متقاضیان استفاده از طرح بیمه زنان خانه‌دار سازمان تأمین اجتماعی می‌توانند از خدماتی مانند بازنشستگی، ازکارافتادگی خدمات درمانی (قبل و بعد از بازنشستگی) و هزینه کفن و دفن استفاده نمایند. البته استفاده از تمام یا قسمتی از این خدمات، به انتخاب نرخ و پرداخت حق بیمه توسط متقاضی بستگی دارد. سازمان تأمین

بهره‌مند خواهند بود. سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی غرب تهران بزرگ افزود: زنان خانه‌دار مانند بیمه‌شدگان صاحبان حرف و مشاغل آزاد سازمان تأمین اجتماعی می‌توانند با پرداخت حق سرانه درمان خود و افراد تحت تکفل، دفترچه درمانی سازمان تأمین اجتماعی را دریافت کنند و از کلیه امکانات مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین اجتماعی در سراسر کشور و نیز امکانات مراکز تشخیصی، درمانی و دارویی طرف قرارداد این سازمان استفاده نمایند. این بیمه‌شدگان هنگام دریافت خدمات درمانی ملزم به پرداخت سهم بیمه‌شده از هزینه درمان (فرانشیز) برای خدمات سرپایی و خدمات بستری می‌باشند.

اجتماعی برای متقاضیان استفاده از بیمه زنان خانه‌دار، سه نوع نرخ بیمه حق بیمه و حمایت‌های مشخص در نظر گرفته است که عبارتند از:

نوع اول: نرخ ۱۴٪ (۱۲٪ سهم بیمه‌شده به علاوه ۲٪ سهم دولت) بیمه‌شدگان بر اساس این نرخ از خدمات بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی (مستمری بازمانگان) بهره‌مند می‌شوند.

نوع دوم: نرخ ۱۶٪ (۱۴٪ سهم بیمه‌شده به علاوه ۲٪ سهم دولت) متقاضیان بر اساس این نرخ حق بیمه از خدمات بازنشستگی و فوت (قبل و بعد از بازنشستگی) بهره‌مند می‌شوند.

نوع سوم: نرخ ۲۰٪ (۱۸٪ سهم بیمه‌شده به علاوه ۲٪ سهم دولت) متقاضیان این نوع بیمه از خدمات بازنشستگی فوت (قبل و بعد از سن بازنشستگی) و ازکارافتادگی

## اخبار بانوان

دلیل مردم سعی کنند با خودمراقبتی از ابتلا به بیماری کووید ۱۹ جلوگیری نمایند. مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان در پایان گفت: گروه‌های که بیماری زمینه‌ای مانند دیابت، فشار خون، بیماران قلبی و حتی مادران باردار بیشتر در گروه پرخطر ابتلا به این بیماری قرار دارند و باید پروتکل‌های بهداشتی را به‌منظور حفظ سلامتی و حتی جان خود کاملاً رعایت کنند.

### توزیع بسته‌های معیشتی به مناسبت هفته بهزیستی



به مناسبت هفته بهزیستی بین تعداد ۱۲۰ زن سرپرست خانوار، کودکان فاقد سرپرست و بدسرپرست تحت پوشش موسسه خیریه معصومیه صاحب الزمان عج بسته‌های معیشتی با مشارکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام ره و گروه‌های جهادی کمیته امداد توزیع شد.

مشکوک و یا قطعی مبتلا به بیماری کووید ۱۹ مراجعه کرده و پذیرش شده‌اند. وی افزود: بیش از ۵۲۷ بیمار مشکوک یا قطعی نیز در این بازه زمانی در بیمارستان خلیج فارس خدمات‌رسانی بستری دریافت کرده‌اند که از این تعداد بیمار، بیش از ۳۸۹ بیمار بصورت عادی و پس از بهبودی از بیمارستان خلیج فارس ترخیص شده و تعداد ۳۱ بیمار نیز با رضایت شخصی ترخیص شده‌اند و ۲۹ بیمار نیز به سایر مراکز درمانی منتقل شده‌اند.

مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان به تعداد پرسنل کادر درمانی مبتلا شده به کووید ۱۹ استان اشاره و خاطر نشان کرد: تاکنون ۱۸ نفر از پرسنل کادر مراکز درمانی مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان به بیماری مبتلا شده و از چرخه ارائه درمان خارج و کار آنها به دیگر کارکنان محول شده‌است که این امر فشار کاری بیشتری به آنها وارد می‌کند.

وی اظهار داشت: با افزایش فشار کاری بر کادر درمانی استان، امکان ابتلای این افراد نیز بیشتر می‌شود و نیاز است مردم همکاری بیشتری نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی داشته باشند.

امیری گفت: عده‌ی معدودی باور غلطی دارند که برخی گروه‌ها از این بیماری مصون هستند که این موضوع کاملاً رد شده و همه افراد جامعه در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند به همین

دستی استان قرار می‌گیرد. برومند تأکید کرد: توسعه و ترویج تولید صنایع دستی در رونق اقتصادی استان موثر است و می‌تواند در اشتغال و جذب گردشگر نیز تأثیرگذار باشد.

### ابتلای ۱۱۸ نفر از پرسنل درمانی مدیریت درمان هرمزگان به کرونا



مدیر درمان تأمین اجتماعی هرمزگان گفت: از ابتدای شیوع بیماری کووید ۱۹ در استان، بیمارستان خلیج فارس بندرعباس یکی از مراکزی است که پذیرش این بیماران را بخصوص به عنوان بیمارستان مرجع زنان و زایمان در استان بر عهده داشته‌است.

مریم امیری اظهار داشت: از اسفند ماه سال ۹۸ تا ۲۱ تیر ماه سال جاری یک هزار و ۳۱۱ نفر به صورت سرپایی به بیمارستان خلیج فارس

### ایجاد بازارچه های دائمی صنایع دستی در شهرها و روستاهای هرمزگان



مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان از ایجاد بازارچه های دائمی صنایع دستی در شهرها و روستاهای استان خبر داد.

رضا برومند با بیان این مطلب گفت: بر اساس توافق به عمل آمده با مدیر کل امور شهری و روستایی استانداری و با همکاری شهرداری ها و دهیاری های استان، در هر شهر و روستا، مکانی برای ایجاد بازارچه های دائمی صنایع دستی اختصاص می یابد.

وی با اشاره به اینکه در راستای تحقق شعار سال تلاش بر این است که با ایجاد بازارچه های دائمی صنایع دستی زمینه تولید و فروش محصولات صنایع دستی فراهم شود، افزود: بخش عمده این بازارچه ها در اختیار تولید کنندگان صنایع

# صدور کیفرخواست شهیندخت مولوردی با ۳ عنوان اتهامی سنگین



کیفرخواستی برای معاون رئیس جمهور در دولت اول روحانی صادر شده که در آن اتهامات سنگین «تشویق به فساد و فحشا» و «ارائه اطلاعات طبقه بندی شده» تایید شده است.

کیفرخواستی برای شهیندخت مولوردی صادر شده که در آن اتهامات سنگین «تشویق به فساد و فحشا» و «ارائه اطلاعات طبقه بندی شده» تایید شده است.

«شهیندخت مولوردی» معاون سابق رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با شکایت دستگاه امنیتی و انتظامی کشور با سه عنوان اتهامی در دادسرای فرهنگ و رسانه مجرم شناخته شد و کیفرخواست نامبرده صادر و جهت رسیدگی به دادگاه ارسال شد.

مولوردی در دادستانی با اتهامات فعالیت تبلیغی علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی (ماده ۵۰۰)، تشویق به فساد و فحشا و فراهم نمودن موجبات آن (ماده ۶۳۹) و در اختیار قرار دادن اطلاعات و اسناد طبقه بندی شده با هدف بر هم زدن امنیت کشور (ماده ۵۰۵ قانون مجازات اسلامی) مجرم شناخته شد. مجازات مرتکبین جرائم مندرج در مواد ۵۰۵ و ۶۳۹ قانون مجازات اسلامی تا ۱۰ سال حبس در نظر گرفته شده است.

مولوردی: کیفرخواستی به من ابلاغ نشده  
مولوردی گفت: تاکنون هیچ کیفرخواستی به من ابلاغ نشده و من از طریق کانال‌ها متوجه این موضوع شدم.

شهیندخت مولوردی دستیار سابق رئیس جمهور در امور شهروندی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، با اشاره به خبر صدور کیفرخواست برای خود اظهار کرد: هنوز هیچ کیفرخواستی به من ابلاغ نشده است.

وی ادامه داد: کانال‌های مختلفی درباره صدور کیفرخواست برای من خبر داده‌اند که من خودم هم این موضوع را از طریق کانال‌ها متوجه شدم، اما هنوز هیچ کیفرخواستی به من و کیلم ابلاغ نشده است.

جمهوری اسلامی (ماده ۵۰۰)، تشویق به فساد و فحشا و فراهم نمودن موجبات آن (ماده ۶۳۹) و در اختیار قرار دادن اطلاعات و اسناد طبقه بندی شده با هدف بر هم زدن امنیت کشور (ماده ۵۰۵ قانون مجازات اسلامی) مجرم شناخته شد. مجازات مرتکبین جرائم مندرج در مواد ۵۰۵ و ۶۳۹ قانون مجازات اسلامی تا ۱۰ سال حبس در نظر گرفته شده است.

در این خصوص برخی رسانه‌های خبری مدعی صدور کیفرخواست با ۳ عنوان اتهامی برای مولوردی شدند.

این رسانه‌ها نوشتند: «معاون سابق رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با شکایت دستگاه امنیتی و انتظامی کشور با سه عنوان اتهامی در دادسرای فرهنگ و رسانه مجرم شناخته شد و کیفرخواست نامبرده صادر و جهت رسیدگی به دادگاه ارسال شد.

مولوردی با اتهامات فعالیت تبلیغی علیه نظام مقدس

## اولین مرکز گذری – سرپناه شبانه بانوان در بندرعباس افتتاح شد

حاشیه آیین افتتاح این مرکز بیان داشت: به حمدالله اقدامات مطلوب و تاثیرگذاری در زمینه کاهش آسیب‌های اجتماعی ناشی از سوء مصرف مواد مخدر توسط دستگاه‌های متولی در سطح شهرستان به ویژه در سازمان بهزیستی در حال وقوع است.

وی اضافه کرد باید از ظرفیت و پتانسیل سمن‌ها و مجموعه‌های مردم نهاد در زمینه ی ایجاد و راه‌اندازی مراکزی با این ماهیت با هدف ریشه‌کنی اعتیاد و کمک به بازگشت مجدد زنان دارای اعتیاد به زندگی استفاده کنیم تا آثار سوء و تبعات مخرب ناشی از مصرف مواد مخدر را با همکاری و تعامل بیشتر در جامعه کاهش دهیم. گفتنی است در حال حاضر ۱ مرکز سرپناه شبانه، دو مرکز گذری کاهش آسیب (dic) و یک مرکز گذری- شلتر در استان فعال است.

خاطر نشان می‌گردد، بخش سرپناه شبانه زنان مکمل این مرکز است. مرکز شلتر از ساعت ۱۸ عصر لغایت ۸ صبح فردای آن روز خدمات شبانه روزی به این زنان را ارائه می‌دهد.



همزمان با چهارمین روز از گرامیداشت هفته بهزیستی اولین مرکز گذری، سرپناه شبانه زنان در بندرعباس با حضور غلامحسین رنجبر مدیر کل بهزیستی هرمزگان، فرزاد ابراهیمی معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری این شهرستان، افتتاح شد.

مدیرکل بهزیستی هرمزگان در آیین افتتاح مرکز گذری-سرپناه شبانه زنان گفت: در این مرکز خدمات کاهش آسیب اجتماعی ارائه می‌گردد.

این مقام مسئول ادامه داد: مرکز سرپناه شبانه زنان ظرفیت پذیرش ۱۵۶ نفر و سرپناه شبانه ۲۰ نفر از افراد دارای بیماری اعتیاد را از ساعت ۱۲ الی ۱۸ و سرپناه شبانه ۱۸ الی ۸ صبح دارا می‌باشد

وی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار کرد: خدمات سرپناه شبانه بانوان در راستای کاهش آسیب اجتماعی و درمان اعتیاد است و توسط تیم تخصصی مستقر در این مجموعه

خدماتی شامل: استحمام امکان اسکان شبانه، یک وعده غذای گرم، ارائه پک های بهداشتی و پیگیری معالجه و درمان معتادین بیمار ارائه می‌شود. شایان ذکر است در این مرکز خدمات آموزشی، بهداشتی، تربیتی و پیشگیری از اعتیاد و راه‌های مقابله با اعتیاد، و آموزش مراحل درمانی ارائه می‌گردد. فرزاد ابراهیمی معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی فرمانداری در

خدماتی شامل: استحمام امکان اسکان شبانه، یک وعده غذای گرم، ارائه پک های بهداشتی و پیگیری معالجه و درمان معتادین بیمار ارائه می‌شود. شایان ذکر است در این مرکز خدمات

# با سر آشپز = موس کیک شکلاتی سه رنگ



مواد لازم  
شیر ۱ لیوان  
آب ۴ قاشق غذاخوری  
شکلات تخته ای تیره ۱۵۰ گرم  
شکلات سفید شکلات تخته ای ۱۵۰ گرم  
پودر قهوه ۱ قاشق چایخوری  
شکر ۱/۲ لیوان  
پودر ژلاتین ۲ قاشق غذاخوری  
خامه ۳۰۰ گرم  
کیک شکلاتی به مقدار لازم  
طرز تهیه موس  
پودر ژلاتین را با ۴ قاشق غذاخوری آب داخل کاسه ای بریزید و روی حرارت بخار آب هم بزنید تا حل شود، شیر را روی حرارت قرار دهید تا گرم شود سپس ژلاتین و شکر را اضافه کنید (شیر فقط باید گرم باشد چون ژلاتین باعث بریده شدن شیر داغ میشود) سپس این مخلوط را نصف کنید و در ۲ کاسه جداگانه بریزید (کاسه شماره ۱ و کاسه شماره ۲).  
شکلات تخته ای را خرد کنید و داخل کاسه ای بریزید و روی بخار آب قرار دهید تا ذوب شود سپس شکلات و نصف خامه را به کاسه شماره ۱ اضافه کنید، پودر قهوه فوری و نصف دیگر خامه را نیز به کاسه شماره ۲ اضافه کنید. در ظرف دیگری همین روش را با شکلات سفید انجام دهید  
برای این موس از کیک شیفون استفاده کنید. می توانید آن را بخرید ویا آماده کنید. سپس با

قالب گرد یا لیوان کیک را قالب بزنید و ته لیوان سرو قرار دهید، مقداری موس شکلاتی روی کیک بریزید و به همان اندازه موس قهوه روی موس شکلات بریزید و در آخر موس سفید را اضافه کنید و سپس داخل یخچال قرار دهید تا بسته شود (در صورت تمایل میتوانی مقدار شکلات را ذوب کنید و بعنوان لایه آخر روی مواد بریزید).  
نکته ها: نوع ظرف و قالبی که موس ها را در آن سرو میکنید کاملا سلیقه ای میباشد، پس از اضافه کردن ژلاتین با سرعت عمل بیشتری کار کنید چون ژلاتین بسته میشود، در زمان اضافه کردن لایه قهوه روی لایه شکلاتی دقت کنید و به آرامی و با دقت اضافه کنید تا لایه ها مخلوط نشوند.

## اخبار حوزه بانوان

### معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان تاکید کرد: لزوم صیانت از حقوق شهروندان، ارتقاء پاسخگویی، شفافیت و مقابله با فساد در نظام اداری

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان بر لزوم صیانت از حقوق شهروندان، ارتقاء پاسخگویی، شفافیت و مقابله با فساد در نظام اداری تاکید کرد و گفت: در استقرار سلامت اداری، گلوگاه های فساد در فعالیت های دستگاه ها را شناسایی و برای رفع آنها راهکارهای لازم اندیشیده شود. نازنین شیبانی تدریجی در اولین جلسه کارگروه ارتقای سلامت اداری و صیانت از حقوق مردم، با تاکید بر اصلاح فرآیندهای انجام خدمات اداری بصورت الکترونیکی، صیانت از حقوق شهروندان، ارتقاء پاسخگویی، شفافیت و مقابله با فساد در نظام اداری عنوان کرد: باید با مقوله مخرب فساد اداری مقابله کرد و شرایطی در استان فراهم شود که چنین تخلفاتی به وجود نیاید و از ریشه پیشگیری شوند. وی ادامه داد: ممنوعیت اخذ رشوه، سوءاستفاده از مقام اداری و مقابله با فساد از قانون های سلامت است و مسئولین دستگاه های اجرایی موظفند به این قانون عمل کنند.

شیبانی تحققی دولت الکترونیکی، هوشمندسازی، افزایش بهره وری، شفاف سازی و صیانت از حقوق شهروندی را از اهداف اجرای طرح جامع اصلاح نظام اداری دانست و افزود: طرح جامع اصلاح نظام اداری برای ارتقای بهره وری و صیانت از حقوق شهروندی اجرا و سامانه دریافت گزارش های مردمی در تمامی مناطق استان فعال می شود.

شیبانی تصریح کرد: «طبق ماده ۹۱ و ۹۲ قانون

مدیریت خدمات کشوری جهت پیشگیری از تخلفات ادارت و در جهت کاهش تخلفات اداری، واحدهایی که نیاز به نظارت بیشتری دارند براساس شکایات وارده به اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات، اداره هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری و... مورد بررسی قرار گرفته و آسیب شناسی می شوند. وی گفت: در خصوص ارتقاء سلامت و مبارزه با فساد اداری برای مدیران و کارکنان دهیاری ها، شهرداری ها و فرمانداری دوره های آموزشی مقابله با فساد اداری در راستای شناخت تهدیدهای پیرامون این مقوله برگزار خواهد شد.

### کارگاه آموزشی آشنایی با حقوق شهروندی در نظام اداری و محیط کار در بندرعباس برگزار شد

همزمان با گرامیداشت هفته بهزیستی یک دوره کارگاه آموزشی با موضوع آشنایی با حقوق شهروندی در نظام اداری و محیط کار با رعایت پروتکل های بهداشتی ویژه کارکنان زن شاغل در کلینیک مددکاری اجتماعی رهاورد سبز جنوب برگزار شد. تکالیف کارکنان و دستگاه های اجرایی نسبت به حقوق شهروندی در نظام اداری، اصول و مبانی حقوق شهروندی در نظام اداری، اداره شایسته امور بر پایه قانونمداری، کارآمدی، شفافیت و عدالتمدنی، حق برخورداری از کرامت انسانی و رفتار محترمانه، حق دسترسی آسان و سریع به خدمات اداری، حق حفظ و رعایت حریم خصوصی همه افراد، از جمله مباحثی بود که به فراگیران شرکت کننده در این دوره آموزشی ارائه شد.

گفتنی است این کارگاه آموزشی به همت کلینیک مددکاری اجتماعی رهاورد سبز جنوب و با هدف آشنایی و شناخت کارکنان نسبت به حقوق شهروندی خود و جامعه هدف تحت پوشش و با حضور حمید

### حمدانی پور کارشناس ارشد مشاوره حقوقی که به عنوان مدرس در این کارگاه آموزشی برگزار شد. کارشناس عملیات هلال احمر گلستان: تاکنون ردی از پرت شدگی «سها» رضائزاد پیدا نشده است

کارشناس عملیات جمعیت هلال احمر گلستان با اشاره به جزئیات عملیات جستجو و نجات زن گمشده در ارتفاعات جهان نمای کردکوی گفت: تاکنون هیچ ردی از پرت شدگی این فرد از صخره مشاهده نشده است.

حسین اصغری اظهار کرد: به دنبال دریافت گزارشی مبنی بر مفقودی یک زن ۲۷ ساله در منطقه چکلسر جهان نمای کردکوی، یک تیم اولیه به منطقه اعزام شد و به تدریج تیم های بعدی وارد منطقه شدند.

وی افزود: پس از بررسی تئوری احتمالات تیم ها به صورت فرودهای مختلف از دیواره ها و از محل هایی که احتمال پرت شدن وجود داشت، به فاصله دو یا سه متر از محل به شعاع ۵۰۰ متر به سمت شرق و غرب انجام شد. کارشناس عملیات جمعیت هلال احمر گلستان بیان کرد: جستجوی زمینی نیز با همکاری افراد محلی و کوهنوردان و کمک سگ های نجات صورت گرفت.

اصغری گفت: طی این مدت روزانه ۴ یا ۵ تیم به صورت کامل دیواره را جستجو کردند و هر منطقه ۳ یا ۴ بار جستجو شده است.

وی خاطرنشان کرد: از کوه چکلسر تا شعاع ۱۵ کیلومتر و تمام کلبه های منطقه جستجو شده است؛ تاکنون هیچ ردی از پرت شدگی مشاهده نشده است. کارشناس عملیات جمعیت هلال احمر گلستان بیان کرد: مهم ترین مشکل ما برای جستجو، هوای مه آلود و بارندگی است. تیم های متخصص و نیروی مردمی راه بلد به تعداد کافی حضور دارند.



اصغری با اشاره به اینکه خانواده فرد گمشده در کنار ما هستند، گفت: با دامن زدن به شایعات به آنها فشار روحی بیشتری وارد نکنیم. سها رضا نژاد به همراه ۲۰ نفر طبیعت گرد از تهران راهی منطقه جهان نما در ارتفاعات کردکوی در غرب گلستان شدند. به گفته اعضای این گروه، وی از صبح جمعه ۲۰ تیرماه بعد از خارج شدن از چادر دیگر برگشت. از آن زمان تلاش های گروه های مختلف امدادی برای یافتن وی ادامه دارد.